

貌，得注意自身的形象，为免把外套睡脏，我就把外套反过来穿。


第四天清晨，我想：今天要上天安门了，一定要在10:00前赶到广场，那时游人较多，想乘出租车去，可司机说路不好走，幸好在一位好心人的指引下乘公共汽车到了广场，正好是差十分10:00。我在广场上转了几圈，边走边发正念，清除这里的一切邪恶因素。又熟悉了一下环境，看完打横幅后往哪走，环视四周，游人挺多，便衣也不少，怕心就上来了，这时想起了师父的法：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《去掉最后的执著》）稳定了一下，怕心没有了。这时一个外国旅游团向我走来，正是打横幅的好机会，但自己平时没有在那么多人面前说过话，害羞的心又上来了，就没打出来。又坐了一会，静静心，想：“这个害羞的心不是我，是旧势力强加的，不承认它。”这时又来了一个外国旅游团，我刚才要打横幅，又被害羞的心挡住了，我边走边修去这颗不好的心，想到师父讲的：“行不行一念之差，你能不能走出来证实法，也不是随着人多势众就可以过关的。……修炼是个人事，不是大帮哄啊，每个人的提高必须得是扎扎实实的。”（《在华盛顿 D C 国际法会上讲法》）这样反复了好几次，一看表，快12:00了，正是游人最多的时候，再不打就错过这么好的机会了，今天说什么也得打出大法横幅，

喊出弟子的心声。于是我走到国旗杆附近，一横心，堂堂正正地将“法轮大法好”的横幅高高举过头顶，蓄积在心里已久的声音：“法轮大法好！”“法轮大法是正法！”“还大法清白！”冲出喉咙，响彻天宇，红底黄字的横幅在蓝天白云的映衬下分外耀眼，发自内心的呐喊震耳欲聋，这是对邪恶最有力的打击和震慑，灭尽破坏宇宙大法的一切邪恶，助师归正洪宇。当时我心态很稳，举着横幅边走边喊，竟没有一个恶警看见，走到地下道口，我收起横幅，顺利地回到了小树林。

次日，我又骑到了小旅馆，先前的四人客房已住进了三个人，他们恰好都没睡我的床，翻开床铺，大法书原封未动，真是感谢师父的苦心安排呀！后来我想到公路边污蔑大法标语还没擦掉呢，等明早趁人少的时候去把它擦掉，第二天，师父又一次帮我，隔窗望去，大雾漫天，我用油漆把不好的字刷掉，加上一个“好”字，污蔑大法的标语就变成了颂扬大法的标语了。我又把美好纯善的一念留在那里：愿所有看到此标语的人都说“大法好”。

回想这次正法的整个过程，我觉得这一切就是我应该做的。

（本人口述，同修整理）



明慧周刊

海 56 号

2003 年
2 月 6 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	
重要时事	2
师父祝大陆及全世界大法弟子新年好	2
世界各地大法弟子给师父拜年	2
澳政府施援手陈南希终获释 家人称对威胁最好回应是曝光	3
本周又知悉八名大法弟子在中国被迫害致死	3
大陆综合	4
大陆综合消息	4
本周 580 人声明强化洗脑作废	8
海外综合	8
紧急营救法轮功学员李祥春	8
海外大法弟子正法行	9
国际声援摘要	11
迫害纪实	12
1 月份传出 27 位法轮功学员被迫害致死	12
讲清真相救度世人	12
在日常生活中因势利导讲真相	12
致法轮功学员的家属：面对邪恶，我们绝不能后退	14
不停止灭绝运动 中国当局没有资格评说法轮功	15
世人觉醒	18
天警世人	18
弟子切磋 整体提高	
小弟子看到的发生在另外空间的情况	20

体会：也谈否定旧势力	21
关于“修在自己”的一点体会	23
正人须正己	25
讲清真相 用正念凝成坚不可摧的整体	28
体悟点滴：视角	29
除夕夜大陆来鸿：归正的一年	29
谈谈发正念应注意的问题	30
关于开法会	33
对“正法精英”现象的一点思考	33
坚持学法能排除一切干扰	36
三言两语：对于“结束”的一点思考	37
以同化法的心态学法	37
正法修炼故事与心得	
“坦荡正法路”的证实	38
心存正念坦荡路 骑车进京正法行	43

新闻汇编

明慧周刊 2003 年 1 月 31 日-2 月 6 日

重要时事

师父祝大陆及全世界大法弟子新年好

师父祝大陆及全世界大法弟子新年好，并发表经文<<下尘>>

世界各地大法弟子给师父拜年

值此新春佳节之际，大陆全体被迫流离失所的大法弟子向师父拜年，并表示“用神的正念正行完成我们的史前大愿，去迎接

法正人间那美好殊胜的一刻的到来！”

军中大法弟子向伟大的师尊拜年！决心去掉根本执著，去掉对时间的执著，在证实大法、救度众生的路上，做好师父要求的三件事，勇猛精进，直至法正人间的到来。

哈尔滨全体大法弟子给师父拜年表示，“勇猛精进，助师正法”。

山东济南市全体大法弟子向尊敬的师父发出内心最深处的问候：师父春节好！给师父拜年！

爱怎么炼就怎么炼，看见真相资料了就说是外地来散的。有时上面有行动，还用各种办法通知学员。所以我们地区的环境我们自觉比较宽松。体现出大法的威力，这其中也有大法弟子树立了整体意识共同开创的因素，也有讲真相、揭谎言的因素等等。

由于学法不深、修炼的层次所限，也有许多地方没做好，与那些修的好的弟子比还有不足。因此几次想写又放下笔。考虑可能也有其特殊性，所以才写出来与大法弟子共勉。如有不当之处，请慈悲指正。

心存正念坦荡路 骑车进京正法行

2003年1月31日 文/大陆大法弟子

2000年夏末，我只身骑车进京证实大法，由于当时对法理解不深，还处于个人修炼状态，结果被抓了回来，没过好关，还挨了不少打。后来几次想再进京，都没能去成。直到2001年，师父给安排了进京正法的机缘。那是重阳节前夕的一天中午，流离失所的我突然冒出一念：进京正法。当时我什么也没带，只有身上的几百元钱，想到买火车票还得查这查那的，我也没身份证，索性我就骑我的旧自行车，开始了六百多里路的进京正法行。

风餐露宿不言苦，饱受饥寒志愈坚。重阳节的秋风已见凉，但再冷也阻挡不了我正法的决心。

由于没身份证不能住旅馆，我便买了一种农用的塑料布，以

备晚上睡觉用。在骑自行车进京的第一天傍晚，我在公路边找了一个沙坑，把塑料布做成了一个桶形，刚好能钻进去，可塑料布不保暖，里热外冷的温差使热气凝成水珠，将衣服打湿，就这样艰难地度过了一夜。

第二天，我继续前行，开始准备做横幅材料，在路边小铺里买了一些红布和一桶黄色油漆。幸好晚上师父给安排了一个不要身份证的小旅馆，四人客房只有我一个人住，为我制作横幅创造了条件。我用捡来的小树枝蘸上黄漆，工工整整的书写上“法轮大法好”五个大字。

第三天早晨临走时，我把随身携带的大法书放在床铺下，准备进京。路上，忽看见公路边的墙壁上有污蔑大法的标语，心想：等我正法回来我一定要把这毒害世人的标语亲手擦掉。

中午时分，我骑到了北京郊区的旅游景点：老卢沟桥。我买了门票过去，心想：终于到北京了，但今天还不能上天安门，得找一个游客多的时间去，只好明天再去了。

北京的旅馆和街道盘查得很严，今晚我该在哪过夜呢？后发出一念：请师父帮我，就发现老卢沟桥附近有一片小树林，长了很多一米多高的枯草，还有几个小坟头，我想：这地方一定是人迹罕至，够隐蔽的，这就是我今夜呆的地方了。到晚上，我拔了许多枯草，一些做“褥子”，一些做“被子”。我悟到进京正法也是向世人展示大法弟子之风

你看它旧势力就不敢迫害他。因为它们知道此人你不打死他，什么迫害都没有用，也就不碰他了。”我知道师父每时每刻都在我身边保护我，所以不论什么情况下我一点不怕。四个多月的关押中谁也没碰我一指头，反而很尊敬我。去看守所接我的领导讲：真奇怪，警察对你怎么那么好、那么客气，我说：这就是大法的威德，是我修大法修出来的威德。当然刚开始进来时他们很紧张，经过一段时间的讲真相，他们明白了是怎么回事的时候，真的对我们很好、很客气。

五、整体提高 整体升华

大法弟子是一个整体。整体的提高，整体的升华，在整体中的大法弟子就在提高、就在升华。所以，正法时期的大法弟子必须要树立大法弟子的整体意识，这也是圆融大法。由于我们的美好修炼环境被邪恶破坏了，在邪恶迫害中，有许多刚得法不久和学法不深的学员害怕，我见了他们就鼓励他们：有师在，有法在，什么也不要怕。并到他们家中同他们一起学法、谈体会、谈外地的正法修炼形势，坚定了我们信心。我们把师父诗词写成对联贴在门上，法轮功徽章戴在胸前，堂堂正正做个炼功人。

对于误入歧途走向反面的，我们也尽最大努力帮助其重新认识。在帮助过程中，一次不行二次，不厌其烦，直到归正，重新走入修炼。对于邪恶强加同修的迫害，我们也形成整体反迫害。因我带头去北京上访，有关部门

把我开除党籍、行政降级，我坚决不同意。几次写信给纪检、监察和政法委、检察院等部门进行申诉，要求撤消对我的处份。同时借机讲清真相。为了解救二次进京上访被长期关押的同修，有几位走出来的大法弟子写联名信给有关部门要求释放她们，结果也被关押。我只身到政法委、公安局，当面指出他们的违法行为，要求立即释放，否则引起的一切后果由他们承担。有的领导恼羞成怒，拍桌子叫嚷，说我顽固不化、影响公务等等。我义正词严地声明：你说的不对，我是对大法坚定不移，你们执法部门违法还不准我们提意见。我今天就是来问个明白，她们犯什么法了，把信拿给我看看，我也签名，你把我也关起来吧。他们有人说：不能给她看，那不等于洪法了吗。你的意见我们一定负责向上反应，你先回去吧。后来听说此事的同修也不怕了都去公安局要人。通过此事又有一批学员走出来了。

耳听是虚，眼见是实，由于我们大法弟子处处按大法标准要求自己，把大法的美好展现在人们面前，使许多人都明白了电视中宣传的都是假的，人们越来越清醒了。那些参与迫害大法弟子的人也知道是怎么回事了。现在大部份人觉着：江xx太坏了，放着国家大事不抓、坏人不抓，专跟好人过不去，等法轮功平反了江xx非遭殃不可。不如睁只眼闭只眼，上面压紧了就吆喝两声，只要不上北京上面不知道，他们

请师父放心，虽然邪恶还在继续，浩劫仍未结束，但已在大法中熔炼过的大法弟子意志更加坚强，心态更加纯正，决心不负师约，不辱使命，正念正行，在证实大法和救度众生中迎接美好的未来。

北京、天津大法弟子向师尊拜年，表示“师恩浩荡无以言表，弟子唯有更加勇猛精进，更加清醒、理智、成熟地把三件事做得更好更细致。抓紧学法：静心学法，同化大法；发好正念：用正神的正念清除邪恶，正念显神威；讲清真相：用洪大的慈悲、宽容、大度讲清真相，救度众生。”

香港、台湾等地弟子向师尊拜年。北欧法轮大法协会向慈悲的恩师致以最衷心的新年问候！

送走三个寒暑，大法弟子在助师正法中迎来又一个新春。癸未年，我们全体大法弟子将在正法和修炼中更加成熟，更好地“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人”（《理性》）。

澳政府施援手陈南希终获释 家人称对威胁最好回应是曝光

历时10日的“陈南希四川绑架案”至农历除夕之际终于有了结果：在国际舆论压力，特别是澳洲驻华使馆的干预下，除夕前10天在大陆四川被捕的法轮功学员陈南希女士已经获释。

陈女士的丈夫卢先生表示，在那10天里，一方面，他得知妻子被绑架期间被国安部象犯人、

间谍一样不断地盘问，并被威胁如不配合，将扣留其女而将她独自驱逐出境；另一方面，却又威胁其家人不许向海外透露消息，否则后果自负。“我就电话告诉家人，他们还威胁你们什么，有一句，我就在网上公开一句，誓将他们的行径彻底曝光。”

卢先生说，作为“全球营救受迫害法轮功学员委员会”成员，他相信，对恐怖威胁最好的回应，就是将他们想掩盖的事实彻底曝光。

陈女士被大陆国安部绑架期间，在卢先生及各界人士的努力和帮助下，世界各国主流媒体及澳洲外交部表示了格外的关注。澳洲外交部则多次与陈女士的家人直接接触，并曾于1月29日派领事亲自从北京飞往成都探望陈女士，对其获释起了至关重要的作用。去成都探望陈女士的领事Moree曾表示，“外界舆论对澳洲外交部的压力也很大，”“还有国内表示关注的议员也很多，这些都促使外交部做出尽可能快的回应。”

本周又知悉八名大法弟子在中国被迫害致死

周文杰，辽源市东丰县二中英语教师，女，40多岁。2002年5月20日左右讲真相时，被长春铁路派出所绑架。由于她抵制迫害，坚决不报姓名、住址，并绝食抗议对她的关押，于2002年5月26日被迫害致死。

隋福涛，吉林省柳河县大法弟子，被非法关押在长春市朝阳

沟劳教所，于2002年6月左右被迫害致死，时年约30岁。据劳教所讲是死于心脏病。

杜桂兰，黑龙江省鹤岗市大法弟子，2003年1月底被当地恶警迫害致死。

付桂兰，女，黑龙江哈尔滨市大法弟子，96年修炼法转功。99年7月20日付桂兰因去北京证实大法，被抓后遣送回本地被非法关押九个月，2001年4月因做法真相资料被南岗公安非法劳教二年。在此期间该大法弟子拒绝迫害，进行绝食直至到生命垂危被保外就医。2002年端午节在其子女家被抓回万家劳教所，因拒绝迫害，继续绝食，到2002年12月29日被迫害致死。

于天勇，男，黑龙江密山县连珠镇大法弟子。2001年元旦被太平分局非法抓捕。被判十年徒刑，关在哈尔滨第三监狱。期间于天勇因病重，保外就医。后恶警又将其抓回，转到万家医院，于2003年1月被迫害致死。

王大伟，陕西西安大法弟子。2002年10月初西安大法弟子王大伟被陕西户县公安从家中带走，五天后即被毒打致死。随后不久又有一名六十岁左右西安女弟子和一名三十岁左右西安男弟子被户县公安毒打致死。由于公安严密封锁消息，所以近日才得知此确切消息。

大陆综合

大陆综合消息

◇黑龙江佳木斯市大法弟子

宋涛曾于2002年6月在山东烟台地区插播大法真相，因叛徒出卖，于7月在威海被烟台福山区恶警抓捕，12月左右被非法判刑18年。

◇2002年8月17日—18日，**青海省**西宁市民和县等地区有线电视播出法轮功真相片以后，青海省610疯狂抓捕大法弟子。贺万吉、李崇峰和另两名大法弟子孙XX，张XX被抓捕后经3个多月的酷刑折磨，近被非法重判15-20年。

◇**山东**寿光市洛城镇张桥村李文昌几年来张贴了很多“法轮大法好”等条幅。邪恶之徒利诱一部分不明真相的村民，在2002年11月将其非法抓捕，并于2003年1月8日非法重判8年徒刑。

◇**青岛**警界大法弟子苏江挺被恶人告发并被秘密绑架几个月后，在2002年11月中旬被以莫须有的罪名非法密判七年半，现被秘密关押在济南的一个劳教所里。

◇**双城市**农村女弟子严淑芬被非法判刑13年，女儿王丽被判12年。2002年7月，610下属和城郊派出所一恶警到她家抄家，无理抄走一台机器及纸张，并抢走1800元现金。

◇**辽宁省**抚顺市教养院吴伟等暴徒酷刑折磨大法弟子，遭集体绝食抵制，恶警们对学员进行折磨：24小时坐水泥地，硬塑料管下鼻灌食，里面含大量盐水，使学员的胃象火一样难受。

◇**河北省**开滦赵各庄矿大法弟子毕俊清、王玉船、柳财在唐山纺织大学洗脑班遭迫害，毕现在血压高、尿血，非常虚弱。王因长期绝食生命垂危。党爱民两

代表着大法。除大法学员外，有很多人了解大法，对邪恶的谣言、栽赃、诽谤宣传无分辨依据，我们的言行表现是人们衡量大法如何的一个直观感觉。所以我们大法弟子首先要在常人中树立大法的良好形像，做的不好就会给大法抹黑。临去北京前，我用信的形式向单位领导请假，并把分管的帐目交待清楚，以免影响工作，并趁此机会洪法。引起了领导高度重视，在全县干部扩大会议上宣读，所有参加会议的干部都被我那种正气所震撼，消息迅速在全县传开。有的人说：你的信就象放了一颗原子弹，在全县炸开了，成了全县人民议论的焦点。特别打开你分管的帐目一看，几百万元资金分毫不少，使全县上下顿生敬意，人们赞不绝口。还有人说：大法弟子真伟大，了不起，人家不为名不为利，凭着一身正气，为大法、为师父讨公道，这才真正是中国人的骨气、真正的好人，现在上哪去找这样的好人！后来传说要把我判刑，好多老干部、老爹爹、老奶奶去找有关部门说理：你们好坏不分了？给这么好的人定罪天理不容啊！她不就上访吗，犯什么法了？人都有善的一面，尽管他们对法轮功了解的不深，但就凭看我所作所为的直觉，就敢于站出来说公道话。听说此事给有关领导产生很大压力，也成了释放我的一个表面因素。我从看守所出来后，认识的人见面问寒问暖，深表关心；原来不认识的人，见面都树一下大拇指，表示

敬佩。领导、同事、朋友亲自到家看望、慰问，真象是迎接凯旋归来的英雄一样。我表示感谢后，都借机向他们进一步讲清真相，他们也都表示理解和同情。以后我照常上班，公开学法、炼功、讲真相，做我应该做的事。领导跟我讲：我相信你说的都是真的，像你这么好的人绝不会干坏事。如今就这样，上面说话错了也是对的，上访根本没有用，好就在家炼吧！我跟领导说：一日为师终生为父。比如说，父母被诬陷，儿女不能坚持公道吗？江xx耍流氓，迫害我们炼法轮功的好人，还把你们都连上，逼迫你们做坏事，这对人、对社会有什么好处？我上访是宪法赋予的权力，是相信政府能实事求是地处理问题，现在我完全失去了对当权者的信任。由于我做的正，说的在情在理，所有的人都表示理解。

就这样，三年多来，我一直堂堂正正的修炼，在任何人面前也不隐瞒自己修炼法轮功，有人找麻烦时，领导就全挡过去了。邪恶的人找领导说不能再叫我干重要的工作，领导说：叫别人干我还不放心呢。正象师父在“北美巡回讲法”中讲的：“大法弟子在两种情况下它们动不了。一个就是坚如磐石，它们不敢动。因为那个时候它们知道，不管你旧的势力也好，旧的理也好，这个弟子走得正、做得好，如果谁再去迫害，我是绝对不饶它。……如有的大法弟子被抓后，坦然不动，没有任何怕心，

向两办信访局递交了一封联名信，要求国家尊重事实，认真调查，还法轮功和师父清白、释放所有被抓大法弟子。然后准备到天安门广场炼功，但在去天安门广场的路上被公安便衣骗上车送到天安门分局，下午分送到各省驻京办。我第一次有机会同全国的、全省的部份功友交流。师父讲：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》39页）从决定上访开始，我没有一丝一毫的怕，虽被关在铁笼子里丝毫不影响我们功友之间的切磋交流。我从功友身上找到了自己的差距，明白了自己应该如何做，也更加坚定了我助师正法的决心。

三月三日回到当地看守所一直关押到七月六日才被释放。（因我们是集体上访，定我是组织者要判刑）在看守所，我和一起被关押的功友向警察及前来看望的亲朋好友、同事、领导洪法、揭露邪恶谎言、讲真相；用各自的修炼体会、身心变化来证实大法；用师父如何教我们做一个道德高尚的人来说明强加给师父与大法的一切不实之词和不公的对待；用宪法和党章中的有关规定来证实我们的上访完全是在行使一个公民和党员的权利，是合法的；对我们的关押是违反宪法的。因此，我们决不承认强加在大法和师父以及大法弟子头上的一切罪名。一月的集体洪法，

整体做的很好。我们的集体洪法、讲真相使警察从不理解到理解。有的警察讲：我真佩服你们的师父，能有你们这样舍生忘死的弟子，真伟大！还有的警察讲：你们真好，每同你们接触一次就感觉提高一次，等将来环境允许了我也修炼法轮功。师父讲：“佛光普照，礼仪圆明”。由于我们带的场很正，在看守所四个多月，警察从没把我们当犯人待，看见炼功也睁一只眼，闭一只眼了事。我悟到同我们关在一起的犯人也不是偶然的，也是缘。我们给她们讲大法如何好、师父如何好，讲修炼的故事等。师父讲：“法轮内旋度己，外旋度人”（《转法轮》159页）和我们住一起的大部份人都不同程度的心身得到受益。跟我睡一起的一个姑娘，腿疼的病仅二、三天就好了，有半年多没来月经的人，跟我住一起不到一个星期就来月经了。还有一个犯人怕加刑不敢修，师父把我的功能打开让她亲眼见证了我隐入另外空间的神奇，她马上要学炼法轮功，学炼后整个人变了另一个人。还有一个判无期的犯人，积极学炼功，警察问她怎么学炼功了，她直言不讳地说：法轮功就是好，我如果早炼法轮功就不会做傻事了。有的犯人讲：跟你住一起不知怎么回事，真舒服，什么病痛都没有，想骂人时，话到嘴边就说不出来了。这又一次体现出大法的威德和师父的洪大慈悲。

四、走正自己的路

每个大法弟子的一言一行都

次进京被抓，在看守所里恶警指使犯人残酷迫害，几个人同时压在身上，险些失去生命。犯人轮流打他，用大针扎，现浑身有一百多个大针眼。恶警不让他吃饭、睡觉，因生命垂危被送医院，至今在医院半年多。

◇**吉林市**监狱被劫持的大法弟子每天都遭受惨无人道的迫害：杨光坐老虎凳腿已动不了了；梁振兴被迫害卧床不起；刘照健、张宏伟被上固定床，大小便都在上面；云庆彬不写“四书”，恶警不让他睡觉。现在很多人没有一点人身自由，每人由七个犯人24小时看管，大法弟子们每天都在极限的承受着。

◇**辽宁大北**监狱长期迫害法轮功学员，包括殴打、拧脑袋，掐睾丸，戴脚镣、坐板、开衣服扒光冻、电棍电、强制灌食，关禁闭室。呼吁各界给予支持，共同制止沈阳大北监狱的暴行。

◇**航空部**72位大法弟子曾被转至**沈阳**马三家子教养院，于2002年四月初转至抚顺市第二战犯监狱，又于2002年六月初转往云南省昆明市，下落不明。

◇1月6、7、8日三天，**辽宁葫芦岛市**教养院对坚定的大法弟子进行新一轮的迫害。暴徒们将同修的衣服剥光，用多达十几根电棍电击全身及生殖器、拳打脚踢、吊拷、抽打、狼牙棒毒打、老虎凳、灌药。大法弟子李广海被折磨得奄奄一息，送医院抢救，约住十天，又被遣送回教养院，现处境艰难。

◇**大连周水子**教养院对非法

刑期将满但仍然坚定信仰的大法弟子进行新一轮的迫害。每天24小时不让睡觉，强化洗脑。如不写保证，到期就直接判刑送监狱。大法弟子绝食抗议，恶警用60度白酒插管强行灌进胃里，还有的弟子被铐绑在只有三块板的床上，长达三个多月，受尽了折磨，肌肉萎缩，骨瘦如柴。

◇**吉林**大法弟子刘明伟被非法劳教一年后，又被判刑三年，关押在吉林省长春女子监狱。她绝食九个月，地被监狱送回家。2002年10月22日她再次被关进长春女子监狱，受到残酷迫害，每天被下很粗的胃管灌食，胃管长期不拔，并且四肢被绑铐不能动，三个多月了，天天如此，现在刘明伟生命危在旦夕。

◇**悼念广州**大法弟子罗织湘：罗织湘外表文静而秀气，工作上兢兢业业。2000年6月新婚不久她就去了北京正法，2000年底她已怀孕5、6个月，再去天安门正法，被抓后她绝食绝水抗议，堂堂正正走了出来。2002年12月4日罗织湘被迫害致死，丈夫被关进了看守所，留下一个不到两岁的女儿无人照看。

◇**绥化**劳教所加剧对法轮功学员的迫害。现已有十二名大法弟子遭到干警惨无人道的高压迫害和强行洗脑，刘志鹏被电棍打得浑身全是水泡，胸脯、胳膊焦糊一片，潘兴坤被打得遍体鳞伤，整个脚被电成焦糊状，大法弟子李丽华、张立军被打得大小便失禁，还有的大法弟子被打成突发性心脏病送进医院抢救了一

个星期。

◇2002年3月12日，**辽源市**大法资料点被破坏。做资料的法轮功学员杨桂琴、杨桂俊和张维喜被绑架到公安局，遭到酷刑折磨：脸被打的青紫；坐老虎凳；高压电棍电击；吊铐；用宫针扎学员的手指尖、脚趾尖和颈部；用香烟熏，使学员窒息；用香烟烧学员的脚；连续不让学员吃饭、喝水、上厕所、睡觉。

◇2001年8月17日，**北京市**东城区法院对25名于2000年12月31日在天安门打99米写有“法轮大法好”和18首《洪吟》诗的横幅的大法弟子进行非法判决。大法弟子们都当庭质问法官，对自己做无罪辩护。可贪赃枉法的法院不予采纳，将他们分别判了3-10年有期徒刑。

◇**浙江省**十里坪劳教所将法轮功学员绑在椅子上，剥下衣服让其受冻，不许上厕所，不许睡觉，学员的腿、脚冻胀后溃烂而不能动，被折磨得神志不清。同时每天强制洗脑，灌输谎言，受刑时间短者一星期，长达二十余天，非得酷刑到将要致残、致死才松绑。有一七旬老学员被强行灌药、打针；有的被强制打精神病针剂，有的被暴力灌食。

◇2002年9月以来，**长林子**劳教所四大队恶警用惨无人道的酷刑折磨大法弟子，逼着大法弟子在“转化书”上签字。大法弟子岳宝学被恶警上了七天七夜的大挂，大法弟子徐振峰被上了三天三夜的大挂，双手红肿，满身伤痕累累，他们坚持真理，坚决不

向邪恶妥协。

大陆学员：发正念制止邪恶对明慧网的攻击

最近这几天我访问明慧网(minghui.org)，多次无法链接，估计很可能是受到了邪恶的攻击。我建议看到此消息的大法弟子共同发正念，清除一切破坏明慧网的邪恶因素，维护大法网站，我们每个大法弟子义不容辞。

另外，我想到，我们发正念维护大法网站不应只是发现有攻击现象时才做，平常的发正念中时时存有一念，维护大法网站的环境、帮助清理海内外、特别是大陆做明慧信息的同修的环境，决不允许任何邪恶对大法网站和信息系统进行干扰破坏。

呼吁大陆学员和民众为控告江泽民群体灭绝罪收集证据

在大陆独裁者江泽民2002年10月访问美国期间，受迫害的法轮功学员及亲属以群体灭绝罪将其告上美国联邦地区法庭。2003年1月13日中午，就受迫害的法轮功学员及亲属以群体灭绝罪控告江泽民一案，法庭与控方律师在美国伊利诺伊州北区联邦法院进行了第一次庭上会谈研讨下一步日程，会谈顺利进行并结束。

控方律师提出需要60天时间准备材料并得到法官批准，法官与控方律师的下次会议日期定为3月13日。

这个案件是一个团体诉讼

不全缺氧，生命垂危，专家会诊已无抢救希望，家人决定不治了，因还有一口气无处丢，就抱回家了。我守着他读了一夜的《转法轮》，第二天奇迹发生了。现在他长得活泼可爱，聪明伶俐。我知道这都是大法的威力，是师父救了他们。

我从小受无神论的教育，从不相信什么鬼神，修炼法轮大法后发生的超常现象使我改变了过去的狭隘认识和观念，对大法深信不疑，心中升起了对师父的无限敬仰，师父的每句话我都深信不疑。经过深思熟虑，我做出一生中最大的决定：终生修炼法轮大法，跟随师父返本归真。

二、史无前例的邪恶考验

“风云突变天欲坠 排山捣海翻恶浪”（《心自明》）九九年七月二十一日，恐怖大王从天而降，邪恶之首江xx利用手中的权力对大法与大法弟子开始了邪恶的镇压，采用极其流氓的手段铺天盖地的造谣诽谤，大有天塌之势，刹那间中国大地上到处是腥风血雨，谣言遮天蔽日。许多大法弟子被抓、被打、被关押；敬爱的师父被谣言恶毒的攻击、诽谤；我们修炼的美好环境被邪恶破坏了。从师父的经文《位置》、《挖根》、《我的一点感想》中，我悟到助师正法的时刻到了。我堂堂正正地向人们洪法，谈我们修大法的体会，谈师父是怎样教我们做一个道德高尚的人的；当权者迫害法轮功是大错特错的；法轮功和师父是被冤枉的；强烈要求有关部门实事求是，

是，还法轮功清白、还师父清白，释放所有非法被抓、被关押的大法弟子。当着单位全体人员的面，我揭露攻击师父的电视片是造谣惑众、是信口雌黄、是恶毒的诽谤。公安局怕我上访，从七月二十二日晚七点一直把我扣留到二十三日凌晨二点半，最后县委领导出面，让我丈夫（当时也修炼）做工作才放我回家。回家后我跪在师父法像前发誓：不论天塌地陷，海枯石烂，我修炼大法的心不变；为护法，刀山火海我也闯，跟随师父正法永不回头！

三、兑现誓约，助师正法

由于对这场邪恶考验的残酷性和长期性认识不足、学法不深，认为自己该说该做的都尽力了，误认为大法弟子已无回天之力，只有等师父法正人间了。所以玩了一次文字游戏，应付有关人员，在家学法炼功，等待天象变化。等到了十月份，形势进一步恶化，全国大部份走出来的弟子被抓、被关，研究会工作人员被判重刑。通过冷静下来认真学法，我悟到：不能再等下去了，大法的精英都被关押，我要把助师正法的接力棒接下去，我必须走出去，到北京直接向政府讨还公道。因接近年底，财务工作忙，大法弟子要把常人的工作干好，不能给工作造成损失让邪恶钻空子。到二000年二月，我把我去北京上访的认识和想法告诉其他功友，结果一传二，二传三，众功友都想去。二月二十六日，我们一行十几人一起到达北京，

我们修炼中发生的巨大变化主要体现在另外空间，法的更深内涵不在文字的表面。当我们以纯净的、无条件的同化法的心态，无所求地学法，就为我们神的一面在法中升华、为我们在另外空间对应的众生同化法，创造了好的条件。在修炼中，人表面的看到法理的多少和修炼的状态、执著心的大小有关。当我们人的一面完全同化了法，我们瞬间就会明白我们所在层次的全部法理，那是真正的神的认识，因为那一切都是同化法的结果。

读书学法也是在听师父讲法，同化大法，所以大法弟子应

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2003年1月31日-2月6日

“坦荡正法路”的证实

2003年2月2日 文/大陆大法弟子
一、真的是“缘到法已成”

我于九七年二月得法，正好赶上过春节放假，在一个星期内我连看三遍《转法轮》，越看发现讲得事情越大，知道的事情越多，越看越想看，用爱不释手来形容当时的如饥似渴一点都不过份。《转法轮》中第一句话就是“真正往高层次上带人”，千真万确啊！我刚开始学法、炼功，身体就得到净化，多年的多种慢性病都不治自愈；天目也时隐时现看到另外空间的一些景象，我看不到自己的功，但每天都感到自己象坐火箭一样往微观上突

该用敬师敬法的心态学法。

同修之间不同形式的学法交流，包括看同修心得体会的文章，主要是为了能及时找到自己心性上不易察觉的问题，破除表面的障碍，这样就能以更纯净的心态更自觉地学法。而不应抱着在交流中得到更高的认识或寻求新奇等人的想法，如果不是心性和理性上的升华，那么得到可能只是人的观念中的知识。

以上是个人认识，不当之处请指正。

破，心灵感受无法用语言表达，真是奥妙无穷，妙不可言。奇迹不断在身边发生：

(1)在千里之外的母亲病危，医院已下死亡通知，我急生一念：为感谢母亲的养育之恩，求救师父，第二天家中来电话说母亲病情有好转。特别是母亲听了几遍师父的讲法录音之后，病危的身体不治自愈，一个月后就能下地炼功。此事带动我的亲属中十几人先后得法；

(2)我到外地出差带一万多元的公款遗失在人来人往的公共场所，等我想起回头去找时却完好无损。随行的人都说：太不可思议；

(3)我的外孙由于早产，发育

案，被告是中国现任主席江泽民及610办公室，原告是所有因信仰真善忍在江XX及610办公室的手中受过非人折磨的人，以及因修炼法轮功被列入黑名单的人。

为配合控江案顺利进行，倡议广大受迫害的同修写出自己受害经历，也希望大陆民众帮助收集有关事实，提供证据，早日把江XX及610办公室推上审判台。

注：已被非法关押、劳教、判刑的可由他人代写。

部分大陆大法弟子

2003年2月1日

姓名 性别 年龄 学历 职业
地址 受迫害经历（强迫进洗脑班、非法关押、劳教、判刑、罚款、抄家、流离失所等）

建议

为有力揭露、制止邪恶势力无休止地迫害大法弟子，建议将当地被迫害致死的同修的姓名、单位、职务，特别是哪个恶警所干的恶事，公布给当地的百姓。做成小传单，在本地区到处贴，让邪恶胆寒，停止违法作恶。

吉林大法弟子致信海牙国际法庭和世界人权组织

信中写到：我们是信仰真善忍的善良群体。三年多来我们遭受着酷刑迫害，许多人被虐杀，数万人被酷刑折磨或送精神院等迫害。我们控告元凶江泽民犯有酷刑罪、虐杀罪、侵犯人权罪、侵害知情权罪、反人类罪、危害社会罪、反国家罪等等诸多罪行。请国际法庭/世界人权组织，

伸张正义，制止江泽民对信仰真善忍的好人的虐杀。

“国力倾尽为吾忙”

江氏一伙倾尽国家财力迫害大法。据朋友从北京财政局得到的消息：自从江XX一伙迫害法轮功以来，光北京市用于迫害法轮功的款额就高达四百亿以上。

高阳劳教所犯罪警察以活埋折磨法轮功学员

河北省保定市高阳劳教所为达到强迫学员放弃修炼，恶警们由过去的电刑、蹲拷、灌大便升级为活埋。已有多人被活埋过，有的还不止一次被活埋，它们都是后半夜把学员弄出去，挖坑填土埋到脖子，只剩脑袋露在外面，本来就已经是呼吸困难了，可露在外面的头还要被大堆的棉花盖住，人从外面看不出那里埋了人，惨绝人寰！一埋就是半宿，直到早晨才被扒拉出来……

目前恶警们的罪恶行径仍在继续，望所有有正义感的人士关注此事，救助那些正在遭受野蛮摧残的法轮功学员。

紧急援救长春大法弟子梁振兴

梁振兴在江泽民集团漫天制造谎言播种仇恨、很多群众受骗被愚弄的情况下，挺身而出，以有线电视插播大法真相。他在被非法关押期间因不放弃对大法的信仰而遭受种种酷刑折磨。近日邪恶加大了对梁的迫害力度，梁现已被秘密送进医院。望看到此消息的大法弟子发正念清除迫害

梁的另外空间的邪恶因素。

以法为师 抵制哈尔滨乱法败类的邪恶言行

一段时间以来，有两个来自哈尔滨的乱法败类，其中一个姓杨，女，五十七、八岁，另一个说是她的干儿子，姓马，三十多岁，在全国各地流窜。他们经常去的地方有牡丹江、佳木斯、安达、绥化等地。他们做乱法的事，却不论走到哪都打着大法师父的旗号，还抓住个别地区走不出来的学员执著圆满的心，给予加强与扩大，把这些人带入歧途。希望同修们以法为师，不给乱法败类市场。

“追查迫害法轮功国际组织”关于王博父亲王新中先生再被绑架事件的声明：

本组织已将王新中再度被绑架案备案，并将系统地、全面地展开追查中国大陆通过媒体诬陷、迫害法轮功的机构、策划和参与人员。与本组织联系办法：电邮 contacts@upholdjustice.org 电话 1-617-325-3481，传真 1-617-325-8729，信箱：PO BOX 365326, Hyde Park, MA 02136, USA，网页：www.upholdjustice.org

犹太恶名录

辽宁鞍山市的贾洪彬、李志伯、王景春和张连禄。哈尔滨长林子劳教所犹太钟跃庭，刘义和刘会。

本周 580 人声明强化洗脑作废

本周580人，突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

紧急营救法轮功学员李祥春

美国国会众议员安娜-艾什胡 (Anna Eshoo) 致函美驻京大使：美国公民查尔斯-李是我选区的选民，他于2003年1月22日在广州机场被捕，后转到江苏省扬州市拘留中心。我急切地恳请阁下尽一切所能确保李先生的安全并使他尽快获释。

29位查尔斯-李的朋友致信美国助理国务卿凯利，呼吁国务院营救李先生。衷心希望美国政府能匡扶正义和人类最根本的准则，帮助从中国救出查尔斯。

1月31日农历除夕，华府地区的法轮功学员冒雨在中国大使馆前召开新闻发布会，要求中国尽快释放在中国被捕的美国公民、法轮功学员查尔斯-李，并强烈呼吁美国政府采取措施，帮助无辜的查尔斯李尽快获得自由。

全球营救受迫害法轮功学员委员会就美国公民查尔斯-李被劫持一案声明，正密切注视事态的发展，一旦掌握了有关人员对于法轮功进行迫害的确凿的证据，我们就将其起诉到国际法庭，使其受到法律的制裁。

了很多执著心。前些日子我执著要做某些大法工作，花了很多时间，掺杂着许多常人心，结果得不到预期效果，我找到是忽视了学法的原故，现在每天大量学法，却不失掉任何一个完成大法工作的机会，只因认真学法，避开了一些不必要的外来干扰，学法和工作反而更顺利了。

最后我用师父在《精进要旨(二)》“排除干扰”经文中的一句话和大家共勉——“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”

三言两语：对于“结束”的一点思考

2003年2月4日 文/大陆大法弟子
很多同修在网上都对如何对待“结束”谈了各自的看法，我在此只想从另外一个角度去认识这个问题。

假如我们知道明天结束，今天的执著还能不能放下？我想当我们明白真相后，一切执著和变异都能舍弃。如果我们把每一次去执著和救度众生的机缘都当做是最后一次机会的话，那人世的执著不都好去掉了么？我们都知道带着这么多的执著是上不了天的。人世的一切都如过眼云烟一样，转瞬即逝的东西与永恒美好的东西相比哪个更值得我们去珍惜呢？

我们修炼的目的返本归真，回到我们的先天本性上去，但我们不执著于圆满和层次高低，因为这是我们修出来的，而不是执

著来的。我们要回到先天自我的真正本性上去，就必须符合那个境界的标准，才能在那个大法给众生开创环境中存在。正如师父讲过的那个道理，一个学生，如果把时间都花在执著上大学上，而不努力学习，反而不一定能考上。反之，就是踏踏实实地学习，该学的都学好了，该有的也就自然都有了。

以同化法的心态学法

2003年2月4日 文/大陆大法弟子
在学法中，特别是在修炼的初期，对师父讲的对学法要无求而自得，把握不好，常常会意识不到地用人获取知识的思维方式来对待学法，或多或少地带着探求内涵的心理，有时还掺有人想当然的东西。

从师父近来的讲法中我们知道，现在人类的文化是为大法而创造的，整个人类的历史过程只不过是法摆设的一台戏。其中的理、对宇宙的认识是很肤浅的，从更高境界中看是错的。那么，当我们从法中悟到一个内涵，又用人的思维去衡量，其实还是动用了人的观念。修炼中的人在学法时表面上明白的一层法理，实际上是我们神的一面同化大法升华后，在人表面的一种体现。这能够使我们破除人的观念、执著的束缚，充实我们对法坚定的信念，促使我们能更好地学法。所以我们不应去固守表面的认识。

己的原因。（一）学法、讲真相、发正念是浑然一体的，是正法的完整的方法和概念，缺一不可，不可偏废，应该圆融的处理好。（二）师父在《圣者》中说：“其人赋天命于世间、天上，具厚德而善其心，怀大志而拘小节，博法理可破谜，济世度人而功自丰。”我个人认为对大法弟子的要求是一条比一条高，其中“济世度人而功自丰”一条，就大法弟子的功德而言在“济世度人”中会无求而自得，但就决定大法弟子层次高低的功力而言必须靠大法弟子自己在修炼中扎扎实实的提高，决不能把工作代替了修炼。（三）很多大法弟子在正法工作中、在反迫害中独当一面、一臂擎天，有的已经鞠躬尽瘁、死而后已，很伟大。但所有的大法弟子都是以法为师，大法的师父只有一个，在大法中谁都不可能一臂擎天，谁都不可能在法之上，所有大法弟子是一个整体，我们必须清晰自己的整体概念从而促进整体提高而不是仅仅依靠自己的力量。我对被当作“正法精英”的大法弟子无限敬仰，但我真不愿看到这种现象。所有的大法弟子应该都在正法的努力中不知不觉地起到精英的作用。

个人体悟，仅供参考，不妥之处敬请指正。

坚持学法能排除一切干扰

2003年2月4日 文/仁骏

早晨炼完功后，我就开始学法。通常我一天都坚持学四讲，

加上发正念差不多要四至五个钟头。

刚开始我学法时有很多杂念会跑进来干扰学法，让我静不下来，同时会有五六个思想念头一起拥上，而干扰学法，所以就算是表面看起来再好的思想念头，再好的想法，就算是为正法的工作，也一定要严肃的立即排除，因为这一定是干扰学法。有一次只花了六个小时加上整点发正念却学了九讲，每学一讲只花了约三十分钟，我神奇地摆脱了时间的控制，在毫无任何杂念干扰的情况下，学法很顺利，我发觉干扰越少，心越静，到最后一丝干扰再也插不进来了，思想也不会溜号，在不知不觉入定的情况下，我看到了一朵莲花盘实实在在的显现在我的面前，美妙的让我无法形容。

一早上爬起来，马上就反映了各种各样的思想念头。例如说：一大早起来就有很多很多的工作在等着你，有很多很多的家务事要你烦心，还有各种执著不放想法和欲望，烦在心里，干扰最大的还是“执著我要为大法工作”的急切的心。一切人心干扰着你，不能学法及做好任何事情。唯一的破解方式就是，对于“坚持学法”的态度。就算是再好的想法，哪怕是我要为大法做事的想法，一个也不能留。唯有在纯净心态下学法才能真正看到法是什么，用心学法后在做任何大法工作或其它事情也一样，真是出奇的如意，想什么是什么。

在学法的过程中，让我去掉

1月30日，旧金山湾区的法轮功学员在旧金山中领馆前召开了营救美国公民、法轮功学员李祥春(查尔斯-李)的新闻发布会，李博士未婚妻指出中国政府拘押李祥春真正原因是他修炼法轮功。

1月31日下午一点，部份洛杉矶法轮功学员聚集在中领馆前，强烈要求中国政府立即释放美国公民、法轮功学员李祥春(Charles Li)先生。

美国法轮功之友致信北京美国大使馆：由于中国在违背人权方面的严重不良记录，特别是对法轮功学员的恶行，我们有理由相信李先生正处在受到酷刑折磨的危险之中，甚至更糟。由于李先生是美国公民，美国有责任确保他免受不公正的拘留或指控。

海外大法弟子正法行

日本大法弟子除夕夜、大年初一在使馆前请愿；澳洲墨尔本大法弟子农历新年洪法

纽约法轮功学员参加华埠法拉盛新年游行；新泽西州法轮功学员参加华人春节游行；

休士顿学员大年初一在园游会上洪法。

以色列大法学员应邀在特拉维夫市内的健康集市上弘法。

为期六周的法轮功图片展2月1日在挪威奥斯陆最大的图书馆结束，该图书馆与挪威大法弟子联合举办了一场中国传统文化日，瑞典与挪威大法弟子一起为观众们献上了一台精彩的文艺演出。

几名比利时、香港和台湾学员于1月28日在欧盟部长理事会大

厦前和平请愿，请求欧盟敦促缅甸政府立即释放被非法监禁的香港法轮功学员陈荣源。此时正值欧盟和东南亚国家在比利时首都布鲁塞尔举行部长会议。

每年春节，法国华人社团要在华人聚居的巴黎第十三区联合举行庆祝游行活动，吸引数万民众观看。法国法轮功学员经巴黎警方批准，在游行队伍经过的地方散发了数千份法轮功真相资料以及印有中法文“法轮大法好”和“真善忍”的氢气球，与大家分享节日的快乐。

新年伊始，比利时大法弟子在著名的港口城市——安特卫普的唐人街洪法，讲真相。中国新年期间，英国大法弟子被多次邀请到不同的社区和学校的羊年庆祝晚会上表演节目，并受到主办单位的好评。他们都表示希望将来还有机会合作。

瑞士法轮功协会致函缅甸驻瑞士日内瓦总领事要求缅甸政府立即释放从2002年1月就被关押在仰光的一位香港永久居民，年过70的陈荣源先生因在仰光的大街上高举用中文写的“真善忍”的小横幅而被逮捕，这简直是荒唐至极，真是令人无法忍受。

汉城迎春朝鲜族大联欢会上讲真相

2003年1月31日下午4点至晚9点，在韩国汉城的庆熙大学举办了迎春朝鲜族大联欢会。韩城地区的大法弟子准备了各种真相材料、图片、电脑、电视墙、横幅等等，展开了深入细致地讲清真

相活动。

下午两点多钟开始，中国朝鲜族同胞如潮水般涌进了庆熙大学的和平殿堂。有的学员发传单、有的播放“天安门自焚案真相”录像、有的炼功发正念、有的站在图片展旁边说明真相……通过这一次活动，我们非常有效地帮助很多可贵的中国人民了解了真相，同时清除了另外空间抑制人们了解真相的邪恶因素。

雨中的祝福—新加坡弟子春节期间抓紧向中国游客讲真相

2003年2月4日 新加坡大法弟子

春节期间，来自大陆的旅游团激增，每天都有一批批一队队的游客如潮水般地涌来。这时正值新加坡的雨季，在风雨中，新加坡的大法弟子从早上八点到傍晚六点多坚守在旅游景点，热情地迎接可贵的中国人。学员们首先向他们致以节日的问候，然后欢迎他们来了解真相。就这样，多种资料传送了出去，许许多多的中国游客了解到了法轮功的真相。下面是几则感人片断：

** 一位游客与一个学员聊了起来，发现两人原来是同乡，感到很亲切。这位游客索性拉着学员到一旁坐了下来，认真地听他讲真相，并且要了资料，大声地说：“我回国后要为你们宣传！”

** 有的游客走过我们的炼功场地，竖起大拇指说：“好，你们要坚持下去。”

** 一位女游客低声对学员讲：“这些情况我们都知道。”

** 一对恋人在真相海报前仔细阅读，不愿离去，走时女青年的眼睛早已湿润。他们相信平凡的一天一定会来到。

** 有一次，我递给一位游客传单，他置之不理，这种事情时有发生，我没有在意，顺便向他旁边的游客讲真相：“我们自愿来到这里，就是为了告诉你们真相。法轮功是好的。我们炼功受益了，就应该说真话，不能在镇压之下说昧良心的话。那些报纸上宣传的全是造假，为什么六十多个国家都欢迎法轮功？如果真的不好，没有政府会希望自己的人民炼。”说到这里，游客们都静静地听着，在我的心中，我感到了一份纯静，我觉得我在真诚地与他们沟通。这时，那个不接受传单的游客伸出手来拿走了我手里的传单。

** 一天早上，下起了大雨，一些学员们在桥下祥和地打坐，前面摆放着许多真相图片和资料。上百名游客暂时被阻在桥下的通道，他们一层层地围着我们。有的在看资料，有的静静地看学员炼功，有的则站得稍远些看着我们讲真相的人。我可以想象，对于被谎言欺骗的大陆游客，这么多新加坡的炼功人是多么不寻常的风景，“法轮大法是正法”的声音有着怎样的震撼力！雨越下越大，由于地势原因，雨水从通道一侧迅速地向这一侧在地上摆放的真相资料流了过来。我放下手里的资料，赶快跑过去把垫在资料下面的布往旁边较干燥的地段拖。水已经把布

而那些走向成熟的同修被迫害的表面行为原因是旧势力安排给常人看的表面原因，被迫害的同修的执著和有漏是旧势力安排给大法弟子看的表面原因，也是旧势力安排其他大法弟子走向成熟所做的铺垫，它们都不是根本原因。当然这种历史的安排只是大法弟子被迫害的一种原因，还有大法弟子的正念等因素，没有模式，不能一概而论。在正法中这些旧势力的安排上演了，说同修的被迫害和我们整体有漏有直接原因是因为我们不成熟，旧势力的安排表面上是为了我们的成熟，其实是为了反对正法。如果每个大法弟子都能够做好，旧势力对紧跟正法进程的大法弟子的迫害就不会存在。

由此我想到，在迫害已经发生并持续了三年的今天，我们大法弟子的整体提高，也就是每个大法弟子在法上的不断精进，每个大法弟子在做正法工作过程中心性的不断自我提高，每个大法弟子作为整体中的一员对其他同修的善念和负责态度等等，就不是一个可以不重视的问题，更不能以自己要“走自己的路”而长期掩盖个人的执著，因为整体提高事关大局，直接关系到我们整体上如何更好地突破旧势力安排。完全超出了个人修炼范畴。

我个人体悟邪恶对大法的整体进行破坏的另一个根本原因是因为我们还是不同程度的缺乏整体观念。在这方面我有着深刻的教训。前几个月前我们这儿的负责人等出了事，刚开始我还能对

他们发正念，后来就逐渐的淡漠了，甚至因为不接触他们，表面上他们也不做法工作了而忽视了他们也是正法中不可缺少的一部分，思想中的整体概念根本就没有了那些被长期关押的弟子。后来做了个梦点醒了我：在梦中，一个层次很高很高的旧势力要和我们这儿的大法弟子决斗，这是必须的，几个大法弟子上去试了试都没能打败那个旧势力，于是我们这儿的负责人就毅然决然地上去了，只不过我们这儿的负责人选择了地下为决斗场所，在那儿一对一决战，战斗极其惨烈，我们这儿的负责人至少历经七次复活最终战胜了邪恶。醒来后我很震惊，劳教所等关押大法弟子的地方是邪恶势力的黑窝，大法弟子不能依靠别人的恩赐把弟子放出来，不回避，不绕过，而是堂堂正正地浴血奋战踏出来，这显然是最艰苦的正法，也不是每个大法弟子都能够做到的，也许在历史上这些大法弟子为了法而选择了最艰难的路，但是我们却把他们忘了，甚至不能用正念对待他们在劳教所的一些表现……

在整体的概念上，我不知道有多少大法弟子像我一样曾经有过这样的教训，也不知道有多少大法弟子正在经历这样的教训，但就我自己而言，不是一时的而是坚实的整体观念还很欠缺，需要在坚实的实修中真正的在理性上升华。

我想被同修当作“正法精英”的大法弟子也应该找一找自

有的地区还非常严重。对这些被认为是“正法精英”的弟子，我觉得他们真伟大。但是从大法的整体角度上来看，大法的主体——所有的大法弟子如果都是精英，就不会存在这种说法和概念，而这种现象一旦出现了，所有的大法弟子都应该向内找一找是什么原因促成了这种现象。

各地区被迫害的大法弟子中有一个很普遍的现象：一开始这些大法弟子在法的认识上和心性上都比较强，能力也很大，于是逐渐地各种各样的事情都落到了他们肩上（很多事情大家都可以做，但由于“等、靠”思想，或认为他们做得更好而不想去突破，不去主动承担，等等），他们逐渐的越来越忙，没有时间学法、炼功，最后他们被迫害，有的甚至被迫害致死。

事情发生了大家又在由于被迫害而形成的一些固有观念（这些观念很多都是由于这场迫害的存在才形成的，而这些观念的本身正是旧势力对大法弟子冠冕堂皇地进行迫害的理由，它本身也是旧势力的安排，没有正念和善）中一味地替被迫害的学员找原因（向外找、找别人），而很多原因都是表面现象，甚至这些同修的一个个执著有漏都是被旧势力安排好了的（有时由于我们整体上做不好，我们成了这些安排中的一个棋子，促成了这些事的发生），这些都不是事情的根本原因。如果我们认识不到那些根本原因，我们的分析和思考也只能是陷在具体的事情中左冲右

突，不识庐山真面目，反而被一些表面现象逐步局限了自己的行为。只有当我们真正找到了这些事情的根本原因，我们才能站在一个新的高度上俯瞰这一切，势如破竹，这时再来分析那些表面原因才是对法的圆融。

找一找出事了的同修有哪些执著和漏被邪恶钻了空子，这是被直接迫害了的大法弟子绝对应该做的，但这不是没有直接被迫害的大法弟子所应该过分关注的，因为修炼人不是别人的评论员，遇到问题都应该想到和自己的不足有关。很多的同修出事都是由于我们整体有漏造成的。我个人体悟邪恶对大法的整体进行破坏的根本原因之一是因为我们整体上在法上不成熟，而我们每个人组成了这个整体。

旧宇宙从来都是成住坏灭的，师父没正法前谁都不知道新宇宙会成住不灭。旧宇宙是一茬一茬的毁灭，然后又一茬一茬的再造、更新、直到毁灭，所以旧势力在历史上它们也安排了在正法中有这样的因素存在，就像大法弟子一批批的走出来，在他们走向成熟的时候由于种种原因他们被迫害，又有新的大法弟子走出来，组建新的资料点，走向成熟，有的又被迫害，又有新的弟子走出来……我知道在大陆很多地区都存在这种现象，大法弟子的前仆后继就像一朝一代在历史上上演，像不同的天体大穹的众生在正法中一一表现，不同的大法弟子带来了不同的正法方式以及资料点的不同组建运作方式。

弄湿了，上面的资料全都是学员们自己动心思因陋就简制作出来的，它们是多么宝贵。这时，一位正在观看的中国游客主动蹲下来帮我一起拉，整理资料。我向他道谢，心里非常感动。就这样，在风中，在雨里，一大群中国人静静地，静静地，站在我们眼前，站在真相面前，良久。

国际声援摘要

美联社报导，1月31日是2003年**诺贝尔和平奖提名**的截止日期，法轮功创始人李洪志先生和中国大陆组织「天安门母亲」可能被提名角逐这项荣誉。该奖得奖人将在10月中公布，颁奖日期定于12月10日举行。

美国新泽西国会议员罗伯特·安德鲁斯近日就查尔斯·李被抓事件致信国务卿鲍威尔先生。信中说“在此关键时刻，我们给中国政府发出一个明确的声明是绝对必要的，那就是：美国不能接受它们对法轮功学员的权利的赤裸裸的践踏。”

澳洲昆省法轮功学员在市政厅前的乔治国王广场举行了新闻发布会，再次向媒体和公众揭示法轮功学员在中国大陆被迫害的真相。联邦政府议员凯麦伦·汤姆森先生说：“在澳洲，真、善、忍是非常高尚的个人信仰，是我们每个人都应该认同的。你们积极弘扬这些原则，澳洲欢迎你们这样做，全世界都应该欢迎你们这样做。”

加拿大法轮大法学会在节日期间收到了由加拿大总理让-克理

靖先生，加拿大前总理、现国会议员、PC党领袖，国会议员，萨斯卡通省省长，国会参议员等寄来的贺卡。

法国法轮大法学会又收到包括法国外交部长在内的多位法国政府部长或部长级官员、多位欧洲议员、参议员、议员、市长，以及多个人权机构、非政府组织和协会的新年贺卡。他们向协会表达最良好的新年问候，并祝愿我们这个世界成为尊重他人、尊重人权的世界。

法国 Villebon-sur-Yvette 市长吉哈尔先生给法轮功学员的回信：感谢您让我了解到这些信息，我向你们为尊重人权、捍卫民主价值的努力致敬。

美国德州农工大学康莫斯分校荣誉课程的主任茱安教授了解法轮大法后，邀请学员们到大学来讲课。2003年1月27日，大法弟子驱车来到康莫斯，给荣誉课程的学生们介绍大法。

在**麻省**克拉克大学召开“营救在中国受迫害的法轮功亲人”大会，本次会议由国际大赦克拉克大学分部主办，法轮功学员何海鹰代表所有“被迫害的法轮功修炼者亲属”向大家发起紧急援救的呼吁。

全球紧急营救清华法轮功学员委员会成立，将对所有参与策划、执行迫害清华法轮功学员的不法之徒予以追查备案，以备将来对其进行法律起诉。

迫害纪实

1 月份传出 27 位法轮功学员被迫害致死

法轮大法信息中心2003年2月2日报导——据统计，今年一月份，从中国国内共传出27例法轮功学员被迫害致死的案例。死亡案例涵盖黑龙江、辽宁、吉林、山西、陕西、甘肃、北京、河北、河南、山东、湖北、湖南、江西、广东等14省及直辖市，其中7起发生在黑龙江省。

一月份传出的被迫害致死的法轮功学员是：王大伟、赵得修、刘金山、于冠云、张翠珍、刘群英、王有成、汤建平、孙永德、郭启蓉、管霖、丁立红、王秀云、刘彩云、蒋立国、梁建华、王淑芳、宋兴国、孙秀彩、杨雪琴、龙岗、罗织湘、江西一齐姓男学员及两名陕西西安不知姓名的男女学员。他们中有工人、农民、售货员、新闻工作者、工程师、退休教师、退休老干部，甚至包括怀孕妇女。

广州广东农垦建设实业总公司规划工程师罗织湘因修炼法轮功被当局非法追捕，于去年11月20日遭警察绑架，被关进看守所。广州天河区“610”及兴华街派出所警察不顾罗织湘已有身孕并已绝食抗议多天，强行将她送入“洗脑班”进行精神及肉体折磨，致罗织湘极度虚弱，严重脱水，被送进医院，其家人提出担保回家护理，遭到拒绝。罗织湘于12月4日在逃离魔窟时不幸坠楼

身亡，死时怀有三个月身孕。

以残酷迫害法轮功学员著称的哈尔滨万家劳教所，一月份传出三名法轮功学员被虐杀。49岁的阿城法轮功学员王淑芳被折磨致胃、食道出血，腹腔积水，下肢瘫痪，于2002年12月18日不治死亡。59岁的梁建华是哈尔滨煤矿机械研究所退休职工，2002年6月被关押在哈尔滨万家劳教所，仅半年就于12月16日被迫害致死。哈尔滨学员于冠云2003年1月12日被哈尔滨万家医院迫害致死。万家劳教所折磨法轮功学员手段包括飞机式绑吊、关小号、坐铁椅子、戴手铐、电棍击、棍棒；将女学员扒光衣服投到男犯人队里；将身上长脓包的女学员按住，用钢刮刀、刮匙在身上长脓包的学员的身上刮来刮去，令她们痛苦中哆嗦，泪流满面。

武汉市蔡甸正街商店职员、42岁的法轮功女学员刘群英，1月10日被警察强行传唤至公安局，2小时后被发现死于公安高楼下。警方只让家人派代表见遗体最后一面，并规定刘家必须承认刘群英是跳楼自杀。刘群英的亲友都不接受这一说法。

在陕西户县，警察一个月就打死王大伟等三名法轮功学员。

本中心资料显示，至今天为止，被迫害致死的中国法轮功学员已上升至569人。

讲清真相救度世人

在日常生活中因势利导讲真相

2003年1月31日 文/大陆大法弟子

讲，也不应该把希望寄托于所谓的自然变化、外在的变化、常人社会的变化，或者是谁给我们的恩赐。你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望着你们！真的是这样啊。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）同修们，让我们真正发挥正念的作用，切不可再失去机会，“为了减少损失，为了救度众生，发挥大法弟子强大的正念吧！显出你们的威德吧！”（《正念》）

关于开法会

2003年1月31日 文/大陆大法弟子

明慧网上经常看到北方某市成功地召开了法会的报道，就此我谈一点个人的看法。

法会是为了共同提高，共同努力把讲清真相与救度世人的工作做的更好为目的的，在当前大陆的实际情况，我们的法会决不能与海外和平环境下那种法会形式相比，我们的法会尤其在大陆这样的情况下更应该是以非常纯正的目的为基点的。

有的地区看到海外或其他地区成功的召开了法会也盲目的攀比式的效仿。有的在同一个地点时间相隔不长就连续召开了两次甚至多次。对这样的情况我个人认为，不排除同修们有迫切需要解决的问题，但从网上正反两方面这类报道和我个人的经历来看，有些法会是不宜连续召开的，而且必要性很小。有的法会总是个别热衷的同修在利用这种场合频频的讲着自己，这样就使法会的

目的不纯，搀杂了个人的东西在里边。

这里有一种效仿、攀比、潜在的沾沾自喜、显示的因素在里头，有的可能搞形式走过程。我们开法会是为了更好的在法上提高与更好的讲清真相。如果我们的负责人因个人的心在里边或是有个人的炫耀、膨胀在里边，这就是不在法上，是不宜在大陆过多召开这样法会的，把握不好这些心容易被邪恶钻了空子，造成巨大的损失，反倒得不偿失、后悔莫及。

直接做资料的同修最好回避一下这样的场合，安心扎实的做好我们的源头工作，减少没必要的暴露身份与过多地接触人，把我们的工作开展得稳妥、条理、有序才是关键。

建议负责编辑内部交流资料的大陆同修在开法会这方面的报道上审视一下当地的实际情况，酌情的编排，切莫华而不实的赶形式，走过场，使别的同修心态浮动起来，不能安心扎实的实修和做好师父要求的三件事。

望我们一步一个脚印走好最后的每一步，圆满我们的史前大愿！

对“正法精英”现象的一点思考

2003年2月2日 文/大陆大法弟子

看了明慧网2003年1月9日一篇文章后很有感触，特别是文中提到了“正法精英”现象，先不讨论这种说法是否合适，但这种现象在大陆很多地区确实存在，

进入最佳状态，而且也悟到自身的清理是非常重要的。这样加长时间清理自己后，感觉自己空间场、宇宙体系天清体透，头脑清晰，血脉通畅，在立掌和打莲花手印时，打出去的功感觉力量很大，冲出去很远，思想集中，念力强大，灭字充斥着整个天宇，威力无比，殊胜美妙，有时真是就愿意长久发下去，不想停止。

三、发正念思想不集中，被杂念干扰

这可能是一个普遍现象，当然，这与我们修炼的层次、去执著心的多少、精进的状态、重视的程度都有关系，不只是一个方法问题。但如果我们在发正念时尽力做到：“要集中精力，头脑绝对地清醒、理智，念力集中、强大。”（《正念》）这时，无论头脑打进来什么都不要顺着它去想，都视为严重干扰，当时就灭掉它，不仅消除这些杂念，连操纵、利用杂念的背后的邪恶因素也一同清除（这些杂念也可能是平时我们执著的东西，要看淡它）。同时清除解体旧势力在正法中给我们所做的一切安排及安排中被利用的破坏法的一切邪恶生命。头脑中除了正法口诀，就一个灭字，想到自己在和邪恶交战，救度众生，使灭字向外向遥远的天体扩充，充斥在整个大穹“一切空间，无所不包，无所遗漏”，（《正念》）功的每个微粒都是灭字，真是感到“有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势”，（《正念》）这时一切杂念、干扰因素荡然无存。

四、发正念时手势变形

一些学员发正念时立掌不正；开始正，一会就倒了，打莲花手印一会就慢慢合上了；他们自己并没感觉变形，造成一种错觉。而且这种情况，有的学员持续很长时间没能得到解决，我觉得这也是邪恶干扰，同修们必须重视起来，不只是铲除，造成手势变形的邪恶因素，从自身也要找一找原因。我们看最主要的是主意识不要放松，要精神起来，消除邪恶，救度众生，做这么神圣的事还不能精神起来吗？“所以当一个人放弃主意识的时候，就会出现思想不理智”“还不只这些观念，任何外来信息都可以干扰”，（《在2002年美国费城法会上讲法》）邪恶就有可乘之机，这样不但不能消除它，它还会干扰你，众生就不会被救度。所以我们必须明明白白地知道自己在发正念，不要象炼静功一样一合眼感觉手没了，什么姿势自己也不知道了，即使睁着眼也要达到正念的作用。

发正念是意念指挥功能在做事，用佛法神通在清除宇宙垃圾、邪恶生命，救度众生，是有意念的，如果意念不清、不理智或不明确，功能就发挥不了更大的作用，而炼静功几乎没有意念，知道自己在炼功即可。

发正念时主意识一定要强，那是无比伟大、神圣的，是在救度众生，无数的生命、无以计量天体的众生在等着我们去救度，我们一定要精神起来，想到自己应承担的责任“作为大法弟子来

师父经文《快讲》发表后，我急于求效果，做事心强，抱着一颗常人心去做，结果一无所获，还招致人们对大法产生不敬，使自己对讲真相感到消极。过后，我冷静学法找到不足。师父说：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境，任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事，再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的是才是最好的事，才是最神圣的。”（《再认识》）

先放下求“做而有效”的心，去掉执著心，使自己的心态纯而正，用大法赋予的智慧去做就没有做不成的。我用常人的形式从身边做起，这样不让陌生人产生戒备而被阻碍。如日常生活的买卖交易中，以拉家常话入手，话题多是收入问题，贫富悬殊，官僚腐败等，拉近和他们的距离，让自己的一切言行表现让他们感到我是与众不同的好人，顺着其口味讲到新闻专门造假骗人民，自然地引入讲起大法真相，通过这种努力，我讲真相效果明显。

“给病人念一念此书，如病人能接受，可治病，但对业力大小不同的人效果也不同。”《转法轮》“治病问题”。我有这么一次经历：我刚在一个卖生果的小伙子的档前蹲下，他口口声声

要我尝一尝甜果要我买吧，我还没出声，他快手快脚的拿袋子拣了几斤不新鲜的还问够了吗？我回答他说，我都没说要买你就称好了给我，也好吧！多谢你的热情！小伙子占了一点小利开心极了，我就趁机和他谈长论短的，谈话中我善的一面触动了他，他开始称赞我是少见的好人，我坦诚说出是修炼法轮功使自己成为好人，而且是你认识的好人中最的人。他吓了一跳，大声叫什么你是炼法轮功的？！我就把大法真相，当权者滥用职权造假诬陷的真相讲出来。他听后说是了，原来法轮功这么好的，政府也镇压？他正念一出，奇迹来了，买果的客户三三两两的来了，真是安排来听大法真相的，他不但手忙脚乱地应酬客人，嘴里还不断说法轮功原来是教做好人的，大家听这个阿姨讲讲吧，电视新闻是骗人的，你们学法轮功做好人吧！在场的人有的问我住哪请我教她炼，有的要借书看，有的问这个了解那个，只有极个别的半信半疑默默听着……过了一会，我走了一圈回来时，人家刚刚来摆开档，那小伙子已卖完果收档了。真是一念带来的效果不同。

还有一个是摆固定档位的，我坐下跟她谈生意，谈家常，热情地回答她的询问：我今年53岁，还有一个孙女上幼儿园……她很吃惊地望着我：我只信你是35岁的，问我有什么秘方。我就向她讲修炼法轮功使我身心健康，会变年轻的就是这个秘方。

真相未讲完，她打断话题说：是了嘛，是他（意指江××）自己邪恶，又说人家法轮功。就这么有了正信，（我在场那段时间）就有客来了，50元、60元、40元、70元、35元……左右的果档眼巴巴看着她生意旺。

有一次，我到大街边一个缝衣档讲清大法真相，快讲完才发现身边坐着一个读二年级的女孩在侧耳静听着大法真相，我问，原来小妹妹也在听哩，你听明白了吗？她点点头回答：我从未听讲过法轮功是这么好的，我说，你现在知道了，也要做个好孩子，好学生，把大法真相讲给你所有亲朋好友知。她也点点头。

我曾向一个对社会有见识的人讲真相，他听了说，啊！原来这样，我明白了，不过，我早就对媒体造假有怀疑了嘛，这么多知识界的人修炼（法轮功）。了解到我市也有法轮功学员，他觉得很荣幸，还要我给书看。

放下常人心，真正融于法中，哪怕是一件小事，都是那么神圣的。我体悟到无论走到哪里讲真相，大法弟子的能量场真的是“佛光普照，礼义圆明”。

个人体悟，层次所限，不当之处恳望慈悲指正。

致法轮功学员的家属：面对邪恶，我们绝不能后退

2003年2月4日 文/一山

江氏集团在对法轮功学员进行的迫害中使出了浑身解数，把它们历次运动中整人的经验和手段都用上了。除去直接的暴力和

威胁外，它们还经常使用伪善和花言巧语。它们经常信誓旦旦、赌咒发誓的“保证”，只要“转化”了，什么事也没有。很多法轮功学员的家属轻信了这些谎言，在对这种“平安”的强烈渴望下，看不清了迫害者内在的邪恶的本质，不去抵制迫害者对自己亲人的迫害，却转而去对坚持信仰的亲人施加各种压力，希望他们能委屈一下以换得家庭的安宁。孰不知，这恰恰中了迫害者的奸计，被它们利用，把自己家庭的苦难进一步推向深渊。

纵观XX党历次的运动史，它们对待被迫害者什么时候手软过，什么时候适可而止过，“打翻在地，再踏上一只脚，叫你永世不得翻身”才是它们的信条。它们许诺的这种“平安”是真的吗？先稳住你，倒回手再慢慢调理你才是真的。为了达到目的，它们无所谓欺骗不欺骗，都养成习惯了。当年为了打击知识分子，鼓励向党提意见，单纯正直的读书人就这样被“引蛇出洞”了；为了摸清你的底细，让你大胆的填写真实的海外关系，然后再反手一击，你就戴个黑帽去接受再教育吧；六四之后，组织上问你去没去天安门，过去的过去了，既往不咎，然后在你档案里写点什么，你就一辈子当另类吧。其他的如亩产几万斤之类的就不提了。现在每天新闻里哪里哪里学×讲把经济讲好了，风气讲纯净了，腐败讲没有了，依然是说谎不眨眼。×讲说白了不就是耍嘴皮子吗？一个说惯了谎话

们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。”（《在美国佛罗里达法会上的讲话》）“所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自己觉得有能力和没能力，你都应该去做。”（《在美国佛罗里达法会上的讲话》）在《正念》中师父还讲到：“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望，所以为了更有效地起到正法的作用，大家在讲清真相的同时，一定要重视发正念，及时清理邪恶和自身存在的问题，以免被邪恶钻空子。”

作为大法弟子，如果我们头脑中装的都是法，溶于法中，本性的一面就应知道怎样去做，就会听师父的话，实践中也能体会正念的作用，自然也会重视。

其二，凡属这样的学员一般与同修交往少，比较封闭应多与同修交流，同时也需要同修主动去接触他们，给他们创造良好的修炼环境，多与他们交流、沟通，使他们看到自己的不足，找到差距，跟上正法进程。

其三，没能从根本上否定旧势力的安排，认清邪恶迫害的本质，当我们发正念要清除它们的时候，会受到方方面面的干扰，这时，我们应该否定它、排斥它，而不能顺从它、承认它，被它所抑制。“我们大法弟子每个人都说不承认旧势力的安排，那不是嘴上说说的，就是按照大法、正法的要求去做，就不承认你历史上安排的那一切，我包括你旧势力的本身我都不承

认。正念很足就能排斥它，就能否定它的安排。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）所以我们要在实修中，每次发正念中真正地去破除，做到才是修，才能从根本上否定旧势力的安排。

二、发正念受三个5分钟的限制

师父在《2001年加拿大法会上讲法》中讲到“意念中清除自己思想中不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰，就这样想它们死，它们就会被清除，五分钟就管用”，“我们在集体炼功时想清除三界内的邪恶，单手立掌于胸前，用真念想五分钟即可。”我和一些学员悟到，清除自己思想的时候，可根据自己的情况和当时的状态，可多清一会，不一定就局限在五分钟内，师父讲“5分钟就管用”，并不是说就只能清5分钟。同样，清除外在的邪恶也不要受5分钟限制，可加长时间清除。如果跟完成什么任务似的，一边发正念眼睛不时地看表，机械地按着三个5分钟去完成发正念，有的学员5分钟刚进入状态，一看表到了5分钟就立即变掌或即时结束，那就太表面化了，忘记了发正念的基点，应该及时纠正。我们认为立掌时间可尽量是整点，也可根据自己的情况状态，非整点时间清除和加长时间清除，不一定每次都5分钟。

在此谈一下自己体悟。根据自己情况，每天早晨第一次发正念清理自己和清理外部时间都较长，因我感觉睡了几个小时觉，第一次发正念时间短了很难

私帮助下，我回到修炼的路上，在去年的春节来临前，我郑重地写下：“做一个堂堂正正的大法弟子”。转眼一年就过去了，在这一年中，常人的安逸心、怕心等等执著心冒出来的时候，我就想起师尊给我的机会，想起“堂堂正正”四个字。我知道，师尊一直在看护着我们，就看我们自己如何做。这一年中，无时不感受到师尊的慈悲：当我想打印真相资料的时候，办公室的打印机就被安排放在我的桌子边上了；当我为了听师尊的讲法录音而买了一个mp3播放器后，不知如何将rm格式转为mp3格式，明慧网上频频出现了相关的文章；当我为了刻录真相光盘而买了一个刻录机后，不知用什么软件时，又在网上看到了相关的文章；当我因为执著下载大法弟子音乐而花了大量的时间后，刻录机连着刻坏了三张盘，我不知错在哪里请师父点化，就在那天的明慧网上看到一篇同修的文章，正点中我的执著；还有，从劳教所出来的同修，走了错路，几名弟子不约而同（其实是在师尊的安排下）在同一天约她见面，从而使她悟到自己错了；由于不修大法而被修炼前的疾病缠上身的学员由于师尊点化而决定重新走上修炼之路后，几天之内，师尊便安排她连续碰上几名坚修大法的同修（而在这两年中，她从没碰到过他们）……

在感受到师尊的慈悲的同时，我悟到，大法弟子是一个整体，我们的修炼之路师尊早已安

排好，就看我们自己如何走，不精进，就是跟不上正法的进程，“逆水行舟不进则退”；只要精进，只要坚定修炼的心，每一步都是有序的安排。这仅是个人体悟，不足之处请同修指出。

本不想发这样一封信，但是看着常人在忙着过年，心里很难受，很想念师尊，很想念在狱中认识、不认识的同修，作为一个整体中的一个粒子，我知道我应该如何做，师尊告诉我们：“剩下的路，用神的正念正行圆满你们的史前大愿吧！”

谢谢师尊！

合十

南京大法弟子 于除夕

谈谈发正念应注意的问题

2003年1月31日 文/大陆大法弟子

在我所接触的一些学员中，发正念出现的一些不正确状态，就此问题谈一下自己的认识与同修交流。

一、对发正念重视不够

由于对发正念的法理认识不足，有的学员到现在每天拘泥于只在四个点（早晚6点和12点）发正念，好像其它时间不能或者不需要发正念一样，很可惜。

为什么我们中间还有学员做不好呢？同修们分析原因，其一是，学法不够。

师父在多次讲法和经文中都谈到了发正念的重要性。师父说：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你

并且仍然在说着谎的人怎么可能说话算数呢？

知道什么叫得寸进尺吗？当你委屈求全的时候，你就会领教到了。开始是在家炼别出来就行，然后就三番五次的要求提高认识，然后要填写什么表格，然后要写什么保证，等等等等。如果你不上班，那你会发现街道、居委、派出所对你们家突然关心起来了，一到所谓的敏感日就热情洋溢的来看看你们。当然这种敏感日几乎每月都有那么一两个。如果你上班，单位大会小会的少不了要对你提醒提醒，要参加政治学习，要多向组织汇报思想，而且你身边也会出现那么几个特别关心你日常举动的同事。因为你一开始就服了软，为了保住“平安”，那就得看人家脸色了，人家当然理直气壮了，因为在心理上它们是居高临下，而你是仰人鼻息。

我的一个朋友是法轮功学员，曾经在父母的亲情的压力下向迫害者低了头，还被作为“转化”典型宣传。用他的话讲，生不如死，自己明明知道法轮功好，却要昧着良心说不好，每天都在这种内心的折磨中度过，表面上还要强作欢颜，以免被人怀疑，自己的一举一动都会被汇报给领导。为了摆脱这种屈辱压抑的环境，当时他曾经自己租了房子，从单位宿舍搬出来，结果第二天领导就找去谈话，明白的告诉他这样就看不住他了，所以组织上很担心。过了几天，派出所的警察找来了，要他的新住址，

被他顶回去了。后来，他离家出走了。他的父母本来是希望自己的孩子能保住前途，却不知这种帮助镇压者迫害的行为深深的伤害了自己的孩子，最终把他推出了家门。

我还听这个朋友讲过一个更悲惨的故事，一个法轮功学员的母亲听信了迫害者的假话，把自己的儿子亲手送给了警察，后来儿子被判劳教，在劳教所被活活打死了。难以想象这位母亲听闻噩耗时的心情。这场扭曲人性的镇压制造了多少人间惨剧啊！

在这里我想提醒各位法轮功学员的家属，你们面对的迫害者不是什么君子，不要奢望它们会信守什么道义，它们有的只是流氓哲学。不知你们在给小孩讲故事的时候讲不讲狼外婆的童话，如果有一天你遇到一只灰狼告诉你它现在吃素了，你相信吗？

面对歪风邪气，你一味的退让，实际上等于纵容和助长它的气焰，它只会更肆无忌惮飞扬跋扈，它不会自己良心发现弃邪归正的，只有我们一起来抵制，才能以正气压倒邪气。何况，流氓么，总是欺软怕硬的。

面对今天的这场浩劫，当大家都不去顺从它，都去抵制反对它，它也就该结束了。

不停止灭绝运动 中国当局没有资格评说法轮功

2003年2月2日 文/郑岩

据美国驻上海领事馆消息，旧金山湾区的一名法轮功学员、美国公民查尔斯-李于1月22日从

旧金山飞抵广州机场后，立即被中国安全人员拘捕，随即被送往千里外的扬州关押。对此，中国外交部发言人对外国记者声称：“我想你讲的这个人（指查尔斯-李）可能是涉嫌……”原来是因为“可能涉嫌”！这令我不得想起江泽民为了“三个月消灭法轮功”而亲自制定的著名灭绝政策：“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”，“对法轮功不讲法律”“打死白打、打死算自杀”。“名誉上搞臭”轮到美国法轮功学员了？

据美国驻上海的领事馆官员介绍，中共方面已经确定罪名，并声称要对查尔斯-李判7至15年的重刑。美领馆官员只被允许每个月对查尔斯-李探视30分钟。查尔斯-李对前往探视的美国驻上海领事馆官员否认了对他的指控，他说，中国公安抓他是因为他炼法轮功，把他当政治犯。

这是本月第二宗外籍法轮功学员在中国遭拘捕事件。有迹象表明，中国当局对法轮功学员的外籍身份越加无所顾忌，澳大利亚女公民南西-陈是一个6岁女孩的母亲，她于本月回四川家乡探亲时遭拘捕，当地警察公开称，抓她的原因就是因为她是一名法轮功学员。

查尔斯-李是查尔斯-李，30多岁，医学专业，曾就读于美国哈佛大学。目前为加州旧金山居民。他是1月22日从旧金山飞抵广州机场时被中国公安抓走的。一个多星期后的1月30日，中国外交部发言人章启月在北京的新闻发

布会上才对此所做解释。先不说在这一周中，法西斯洗脑和暴力“取证”成性的中国公安到底是如何对待查尔斯-李的，这方面的消息是“中国国家机密”，一时难以突破信息封锁。让我们先来看看公开的秘密。

章启月在新闻发布会上说：“我想你讲的这个人（指查尔斯-李）可能是涉嫌切断有线电视网的电缆、破坏公共设施、扰乱中国公民正常生活的这样一起事件。对案子的具体情况，我想我这里并不掌握”，然后重点强调三年来江泽民让他们花费了上千亿“建立”的“法轮功形象”——耸人听闻的“危害社会的安定”、“破坏社会秩序”。经常关注法轮功消息的人们都知道，虽然这次中国外交部没有重提让江罗集团自我穿帮的“炭疽”谎言，以及被国际教育发展组织（IED）在联合国会议发表的声明中宣布为“由[中国]政府一手导演”的“自焚”骗局，但是他们的用意十分明显——他们并不在乎查尔斯-李是什么样的人、干了什么还是什么也没干，关键是在他们的重头谎言“自焚”“杀人放火”等都被揭穿的情况下，要想维持镇压，就要继续设法骗取人们对镇压的默许与姑息。关于台湾支持卫星插播一事已经被台湾官方公开辟谣，那就抓个身为美国公民的法轮功学员来为他们的破坏卫星舆论造势，反正要引起中国人的仇恨共鸣，最有效的牌不是台湾就是美国。

据说在北京的新闻发布会

中国的法律，他的被拘捕是无理的，他应该马上被释放，回到美国。另外，这个事件也关系到美国政府如何对待这个事件，关系到美国人民的未来。而这一切的结局完全在于我们每个大法弟子的一念是否纯正，是否能用正念凝成一个整体，彻底否认旧势力的存在和它的安排。“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。”（《精进要旨（二）》“也三言两语”）

我们不能指望外界环境的变化，我们要让公众看到江氏流氓集团对无辜善良人们的迫害不仅仅局限在中国内部，它已经超越国界，关系到我们每一个人。我们要用一切方式向美国政府、美国驻中国大使馆和美国人民全面、细致地讲清真相，让美国政府和人民为自己作出选择。

体悟点滴：视角

2003年2月5日 文/大陆大法弟子

以前有时看到同修还有那样那样的执著心里很难受，当那些执著表现得比较强烈或同修长时间去不掉时，对同修本人就产生了一些不好的看法甚至恶念，尽管心里知道对同修要宽容慈悲，但心里还是有点那么愤愤不平，此起彼伏。然后就认为应该扩大容量，在“忍”上下功夫，但有时还是做不到忍得金刚不动。

有一天忽然悟到一点：同修

那些“执著”根本就不是同修的本质，是连同修本人都根本不承认的、需要修去甚至正念铲除的，而我却把它们当成了同修本人，实际上同修的本质因在大法中同化与在正法中助法而是那样的纯正、威严。在悟到这一点的瞬间，对同修的那些不好的观念一下消失的无影无踪，取而代之是肃然起敬与洪大的宽容。而这时，我心里根本没有慈悲的概念，也没有忍的概念，但我知道同修在我洪大的慈悲里……真是境界自来啊。

而以前在这个问题上的视角和概念都错了，又怎么能在法上呢？细想一下，那些“执著”的本身，也不管你的我的，不正是旧势力本身的表现吗？也正是邪恶迫害大法和大法弟子的借口及旧势力用来破坏大法弟子整体的道具。所以当我们看到那些执著时都得透过现象看其本质并严肃的用正念铲除，包括旧势力的各种安排及旧势力本身。

个人体悟，仅供参考。

除夕夜大陆来鸿：归正的一年

2003年2月1日 文/南京大法弟子
明慧网的同修：

你们好！首先向你们致以新春的问候。在这个中国的传统节日来临的时候，我们牵挂那些失去自由仍坚修大法的同修，更想念我们慈悲伟大的师尊。能否请你们代为转达我们的心声：师尊，弟子们给您拜年了！

前年，我走过一段弯路，在慈悲的师父指引下，在同修的无

发出超人的光芒。在大法中修炼的我们，如果不自我局限，不是应该也能够做得更好吗？让大法中修炼出来的纯真、纯善、大忍通过我们的一思一念一言一行焕发出来。

以上是近来的一些个人体悟，悟的对的地方希望能对我们共同精进、整体提高有所贡献。

讲清真相 用正念凝成坚不可摧的整体

2003年2月3日 文/程清明

“法轮转时必有狂，国力倾尽为吾忙。静观丑角妖戏尽，只剩残土风中扬。……”（《下尘》）但是邪恶旧势力不甘心看到自己灭亡的结局，还在作最后的垂死挣扎。

从去年开始，邪恶旧势力就将其对法轮功的迫害延伸到了海外，一些被公认崇尚人权的民主国家政府在邪恶之首的压力下，作出了伤害违背本国民主人权原则的行动，将其国家及人民摆在极其危险的位置。在德国，警察被迫禁止本国公民在街上穿黄色的衣服，亚洲面孔的人被禁止进入在江xx所住的阿德龙旅馆；已经住在旅馆的大法弟子被德国警察强行要求搬离旅馆。在冰岛，由江xx流氓集团提供的“黑名单”，使来自不同国家的法轮功学员在冰岛机场被扣押，并被无理关在一间学校，形同软禁；冰岛航空公司竟被迫拒绝法轮功学员登机入境冰岛。在香港，瑞士学员在香港请愿被警察暴力抓捕，并被无理起诉。在新西兰，

奥克兰国际机场上的法轮功打坐广告被撤下……

今年，邪恶势力竟变本加厉，无视国际法和他国的尊严，无理拘捕去中国探亲的澳洲公民和美国公民，对法轮功学员的拘捕已演变成跨越国境的迫害。据报导，美国公民李祥春(Charles Li)1月22日从旧金山飞抵广州机场后，立即被中国大陆公安拘捕，随即被解往千里外的扬州，并以莫须有的罪名要对李祥春判刑七至十五年徒刑。

联想到最近我们对人间首恶的诉讼，可知邪恶之首的恼羞成怒、狗急跳墙。它不甘心被揭露被清除，才会不惜施展卑鄙的手段来报复。美国公民李祥春在中国的拘捕与此不无关系。回想从去年开始发生的一系列在海外迫害大法弟子的事件，这告诉我们使全世界的政府和人民知道江的邪恶刻不容缓。我们大法弟子是一个整体，就象师父说的，

“……他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《在2002年华盛顿DC法会上的讲话》）。当我们成为一个整体，在法上认清每一件发生的事情，人间的一切才会随着我们的一念而变。我们现在不应陷在李祥春应不应该回中国的争论上面，而是应该认清这个事件背后的实质，才能彻底否定旧势力的安排。对李祥春的拘禁是对大法弟子的迫害，是邪恶旧势力最后猖狂的表现。这件事也不仅仅限于哪个小组，哪个区域，是我们每个大法弟子的事。

李祥春回中国没有违反任何

上，章启月还煞有介事地“警告”说，“任何违反中国法律、破坏基础设施的人都要受到调查”。然而这种声称成立吗？让我们看看极为类似的一个近例。据澳大利亚广播公司1月31日报导，澳大利亚籍法轮功学员南希-陈说，她1月21日到达成都去往宜宾镇看望她父母时很快被跟踪，在成都市被跟踪她的警察关在一个旅馆内不能与外界接触有大约8天之久。BBC监察2003年1月30日消息，陈说，盘问者试图知道关于法轮功的所有事情。比如说，他们想知道关于海外法轮功的许多信息，以及法轮功在海外做什么等等，诸如此类。这种调查，是基于当事人的行为还是基于当事人法轮功学员的身份，是否在依法行事，天地良心公证。

我们都知道，杀人犯没能有资格来评说被其残害者。三年来，每天都有大陆法轮功学员因为坚持信仰在受酷刑，通过民间途径能够详细核实的已有564名法轮功学员被迫害致死，迫害致死案例在全中国30多个省、自治区、直辖市都时有发生。据2001年10月底中共官方内部统计，拘捕中的法轮功学员死亡人数高达1600人，全国被非法判刑的法轮功学员至少有6000人，被非法劳教的人数超过10万人，死伤者无数。三年来，江泽民在对法轮功的残酷镇压中，剥夺了数千万大陆法轮功学员的所有法律保护乃至基本生存的权利，却玩弄法律条款任意指控和加罪于法轮功学员，根本不允许任何第三方独立

调查的存在。

其实，就连很多人以为是镇压导火索的法轮功“4.25”事件都是江泽民集团暗中违法操作造成的从1996年7月《光明日报》事件开始的舆论攻击到1999年4月在天津动用警察使用暴力，迫害的发展和升级经历了三、四年的过程。1999年4月25日，逾万名中国大陆的法轮功学员依法来到北京市府右街的国务院信访办集体上访，请求当局释放被天津市公安抓捕的法轮功学员；经当时的国务院总理亲自出面和开明处理，事件合理地达成了政府和上访群众共同期望的结果。然而“4.25”即后，江泽民用两封密件，在拿不出真凭实据的情况下，以两条欲加之罪通过民政部发布了镇压的命令。更有甚者，三年来，被打成X教徒的法轮功学员任何讲清事实的言行（甚至思想）都成了“犯罪”，要受到各种“严惩”。这里有法律可言吗？

希特勒说犹太人如何的话能当做什么对待犹太人的法律依据吗？罗马暴君对于早期基督教徒的描述能当成那些坚贞的基督教徒的罪证吗？在法轮功问题上，江泽民一伙只有在彻底停止对法轮功的灭绝运动后，才有资格谈“法律”二字。不停止灭绝运动，中国当局没有资格评说法轮功。

顺便一提，暗室之中，神目如电。报应临门时，托词随风去。在迫害持续了三年的今天，对于不惜践踏中国国家宪法与法律来迫害法轮功的江泽民当局来

说，任何相信与配合他们“调查”法轮功学员“罪证”的行为，不是天真得可怜，就是故作天真，故意取悦国家恐怖主义头子做交易，不惜以信仰“真善忍”的人们的生命和鲜血做代价。万忘诸君谨哉慎哉！

查尔斯李的被捕与所受指控，是美国法轮功公民受到此等迫害的首例。这样的恶行不被及时制止，“人权恶棍”将会得寸进尺，更加猖狂。因此，呼吁更多的北美法轮功学员积极营救查尔斯-李，呼吁更多的美国议员和政府官员关注此案，做出历史性的正义和良心之举。

世人觉醒

“万世敬仰的人肯定是你们师父”：

哥哥虽然不修炼，可是知道大法好，不相信电视中的造谣宣传。一次看完真相光盘后说：“将来能够万世敬仰的人肯定是你们的师父。”

退休干部：我是明着管暗着帮

辽宁大连某乡村搬来一户从城里来的人家，男主人是某单位退休干部。一日，大法弟子给他讲真相，他说：告诉你吧，我在单位里就是管这个的。我是明着管暗着帮，碰到上面有令，要抄家抓人了，我就先通知炼法轮功的人把该收拾的收拾好，然后我再带人去，当然什么都搜不到。我知道法轮功好，我要帮他们。

哪有这么大岁数这么年轻的，说不定是个炼法轮功的

一位老年女大法弟子陪老伴去看病，病房里还住着一位年轻人，是中央某部委的干部。他说：您一进来我就觉得不一般，哪有这么大岁数这么年轻的，说不定是个炼法轮功的，后来一看，还真让我给猜着了。法轮功肯定有他的好处，要不怎么江泽民这么打压也压不下去呀，今儿咱们碰着了，您就给我详细说说吧。大法弟子详细地把大法真相讲给了他，他说：以前我也做过对不起大法的事，今后我再也不做那害人害己的事了。

我非常佩服你们法轮功修炼者

有一次在单位门口的饭馆吃饭，对面一个临时工突然搭话说：“听说你会炼一种神奇的功法，能不能教我学？”我听了很高兴，连忙说：“可以呀！”他接着说：“我非常尊敬和佩服你们炼功人。特别是听说你被他们抓进去怎么都不屈服，太让人佩服了。连你这样的弱女子都这么坚强，可见这个功法很不一般。”

天警世人

黑龙江省双城市联兴乡派出所所长暴病而死：

黑龙江省双城市联兴乡派出所所长吴建华，自7.20以来非法抓捕法轮功学员，骂大法师父，并勒索学员钱财上万元以上。后

情才又见转机。

（当然，这里着重介绍的只是事情的一个方面，也就是周围学员的修炼提高对被帮助者的影响。当事学员自己的主观努力和正念对这个学员本身是至关重要的，决定着她最终能达到的层次和境界，还有发正念问题，这里因为篇幅关系，没有一一叙述。）

举这个例子是想说明，讲真相救度世人的过程中，我们与被讲的对象，也存在这样的施动关系。一一不是通过要求对方改变而使对方改变，而是在改变自己的过程中使对方也愿意主动改变。

顺便想提一下做政府工作方面的认识，我在做好自己主要在做的正法工作同时，偶尔做过一点政府工作，但自己都觉得做得不好，不是没有正面的结果，而是因为做的时候感到心态不像做其他大法工作时那么正。结果常人虽然帮了我们，但心里并没有真的认识到那是为他提供的宝贵选择机会，没有明白我在试图努力为他讲解大法对他如何珍贵，他心里可能对我个人有所评价，但却很难对大法生起敬仰之心。主要是因为自己没有那么金刚不动的正念，无意中拘泥于表面常人那一套，明明知道是为了帮助对方摆正位置而去讲真相的，但做出来的事和所思所讲，如果自己是旁观者，自己都会认为那是有求于人、争取对方的帮助，甚至中气不足一一这是自己的顾虑和不正在局限对方做出正面选择

的程度和范围啊！这样做，本质上不等于试图通过外力来改变人心吗？

近来我认识到，无论对谁讲真相，都应该正气十足，坚定堂正，宽容体谅但不混淆原则，这是大法弟子风范；当然人这一层的涵养和礼仪做好也很重要，那是重要的“做人指标”。特别是对那些利益之心很强、很会做交易的人，我应该堂堂正正地、不为人情牵动地、完全把对方当成一个可能被救度的众生之一来对待，坦率地告诉他发生了什么样的迫害，法轮大法究竟是什么，我们为什么修炼法轮大法，为什么不愿在压力下放弃信仰，甚至明确告诉他，我坚信只有我们大法弟子自身内在的力量才是彻底清除迫害、让真善忍光耀人间的根本力量，但是在这样的历史性正邪较量中，在对真善忍的公然迫害面前，任何人的良心选择和道义支持都会为这个人自己的未来奠定一个重要的、伟大的基础，所以我只需要他在真相面前坦诚地告诉我他个人的态度，做出他良心的回答。至于他觉得应该和能够为大法做什么，那是后话，非我所求，但如果他能做，无论大小，我会发自内心地为他祝福。

我知道现在我不过是一介布衣，很多事做起来并不容易。但我更知道，我来做正法弟子，不是因为好做才来做的。真理和信仰的力量使人伟大，很多常人，比如西方的马丁·路德金和众多早期的基督徒都曾让自己的生命焕

繁荣，他反而恶毒地告诉你饮鸩止渴是强者的特权、人生的乐趣。客观被视如草芥，道德被看作笑谈。“你能给我什么？”“你能拿什么与我做交换？”“凭什么要我为别人付出？”这样的做人逻辑已经太司空见惯，人们荒谬地、想当然地把它接受来作为现在社会的做人标准。然而这些道德败坏、变异的产物，正横在人类面前，成为人类通往希望之路的致命障碍。还能改变吗？的确很难，但是，我们要做的就是救度世人，不是因为他们的道德现状，而是因为他们本身的生命。

怎么办？三年来，我们有了一个又一个突破，帮助很多人明白了真相甚至得法，但很多方面我们并没有打开局面。最近在做好三件事和努力管好自己一思一念的同时，我认识到，我们对法理的认识和同化是我们正法的根本保证，但过去的认识总是有诸多局限的，如果我们无法继续改进自己，我们就更难进一步善化别人，那么比例相当大的人口是无法走入光明未来的。

不妨想一想，大法弟子做正法的事，而且坚持不懈地做正法的事，是为了给自己赚取得救的资本吗？是为了给自己积累威德吗？应该不是。是为了争个比别人层次高吗？是为了证实自己了不起吗？应该不是。是为了给别人、给师父看吗？是为了情的执著吗？是为了发挥自己的聪明才智吗？应该不是。是为了体现自己的自由意志、走出与众不同的

辉煌之路吗？应该都不是。但如果我们或多或少掺有这样的不纯心念，自己在做正法的过程中就会有所体现，到一定程度就会遇到感觉无法逾越的高墙。——在大法的纯正面前，如果修炼人尚且为自己找冠冕堂皇的借口，庇护自己，把自身的变异作为维护个人名利情的自留地，那置身于我们能量场范围内的常人怎么会主动弃暗投明呢？

写到这里，我想起最近有个大法弟子之间相互帮助的例子。一得法多年的老年学员遇到了很大的魔难。表现出来的心性问题和对法理认识的局限，很明显是修炼中长期积累到今天的。开始时，大家都主动为其发正念，并直截了当地提醒她坚持学法、发正念、用正念看问题。然而对方的反应非常勉强，学员中的心性問題也在表现。后来大家认识到，除了发正念清除强加的迫害外，大家都应该向内找，及时提高自己，纯净自己的正念，需要提高的不只是那位老年学员。当大家在法理上有了提高，注意纠正各自的心性问题时，那位老年学员也开始愿意严格要求自己了。看到事情的进展，大家都很高兴，但是随着时间的推移，大家又把“这件事”当成事情来做了——前一次突破后的认识和具体做法成了约定俗成的“做事方法”，大家的认识不再继续提高了，各自的向内找也局限在一定的框框之内了，那位老年学员的进步又艰难起来了，直到大家再度作为一个整体开始继续提高事

调到双城市东风派出所任副所长，上任不长时间，突然有病，七天就死了。妻子得了糖尿病。

辽宁省本溪县村民撕扯真相条幅给儿子带来灾祸

辽宁省本溪县某村民仇视大法，每遇街上贴的真相条幅及标语必撕。2002年春，一晨醒来，发现儿子满头乌发完全脱落。四处打听得医治方法。该人忙上山采药，不料一刀砍伤两根手指，其子也在学校将腿摔折，至今未愈，头发也没有长出来。

接受大陆媒体的谎言就是在毒害自己

◇L是某市机要局局长，在江泽民迫害法轮功株连政策的胁迫下，参与了对本单位大法弟子的迫害，他说：我要不这样干，我这局长就别当了。他为了手中的权力害人，反过来他也被权力所害：他女儿本来已经考上军校，都已经上学开课了，却被另外一个有来头的人硬是给顶替了下去。

◇J是一离休干部，受造谣宣传毒害，抵触大法，在亲属给他讲法轮功真相时，不但不听，还破口大骂，一边骂一边叫：我就骂了，谁能把我怎么样？骂完的第二天，他躺在沙发上看电视时一下从沙发上摔下来，得了严重的脑血栓。

◇X是某市街道办事处主任，分管迫害法轮功的事，受电视造谣宣传的毒害，参与迫害法轮功。她现在才40多岁就全身是

病。她自己说，全身没有一处舒服的。

◇某家属院有4个老太太，为了几个钱受雇于当地派出所，监视院里的大法弟子。没多长时间，这4个老太太就开始轮着番地病，又是上医院又是打针吃药的，把她们家里的人也轮着番地折腾了个够。

辽宁铁岭市开原县下肥乡派出所不法所长车祸重伤

曾非法到大法弟子家中抄书、烧书的辽宁铁岭市开原县下肥乡派出所正、副所长井大伟、张宝春2001年夏季遭车祸，井大伟头部受重伤，智力不健全，无法工作，张宝春腿部撞成重伤，开原看守所黄姓所长的女儿黄萍也在车上，当场死亡。黄姓所长对学员十分狠毒，殃及家人。

河北魏县恶报三例

牙里镇安庄王广安经常对大法不敬，收割机在收他家麦子时，他的手指被割掉一个。

2001年6月，双井乡某村一位正在建房村民，不听大法弟子讲真相，还攻击大法。中午时分，他就从房上掉下来，摔成重伤。双井乡某村一位村民对大法不敬，还说生死簿上没有他的名字，结果当天便遭雷击。村里人都说：“看见了吧，他攻击法轮功，还说大话，叫龙抓了吧。”

吉林省辽源市卫生学校的两校长得恶报

吉林省辽源市卫生学校校长姜枫田、副校长王志国，二人追

随江XX政治流氓集团迫害大法，对该校大法弟子办班，强行洗脑，在全校教职工大会上诬蔑诽谤大法师父和大法，强迫全体职工在诬蔑大法的条幅上签字。姜枫田在2001年住院作手术，王志国才46岁，却突发骨癌于2002年死亡。

黑龙江省七台河市不法官员酗酒暴死

黑龙江省七台河市精煤集团公司新建煤矿党委副书记张丰(音)主管迫害法轮功，不善待法轮功修炼者。于2002年12月下旬和保卫科的人喝酒时突然暴死。

吉林省通化市恶人恶行和恶报

◇原通化市政法委书记王世宜，指使各级公安部门疯狂迫害大法弟子，其妻姓周，是民主办事处迫害大法弟子的打手。夫妻

二人作恶多端，殃及儿子，2001年2月20日他们决定在党校办洗脑班的前一日，其子乘公车上学路上撞死。

◇原通化市公安局局长毛少夫，指挥各级公安部门迫害大法弟子，采取见不得人的手段：跟踪、蹲坑儿、电话监控、非法判教养、罚款、残酷用刑逼供等，造业深重，殃及妻子。其妻乘车途中出车祸，耗资巨额，医生说：不死也是植物人。

◇通化市铁路医院院长王华力骂师父骂大法，大法弟子劝他不听，说：我就骂了，也没遭报。2001年王华力遭车祸身亡，车上其他人无事。

◇通化市自来水公司总经理陆杰参与迫害法轮功，2002年9月的一天，因贪污巨款，不敢面对法律审判畏罪自杀。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2003年1月31日-2月6日

小弟子看到的发生在另外空间的情况

2003年2月5日 文/大法小弟子口述、母亲整理

正法之势迅猛推进，已快接近地球表皮。正法洪势，每向前推进，邪恶能呆的空间就越来越窄。正法洪势和地球表面分子之间只剩下一条很窄的空间，每日都在变得更窄，大法弟子的身体是被保护的，邪恶不能钻进大法

弟子在分子这层空间的身体，邪恶出自本能地自救，都发狂了，拼命地想躲进地球分子这个空间，钻进地球上，就可以延缓生命。目前，地球、人体表皮正被邪恶疯狂攻击。

常人不用说了，思想不正，符合邪恶生命思想的人，会“引狼入室”。大法弟子的身体正经受空前的压力，邪恶拼命地往大法弟子人这层身体上撞，企图能进入表皮。若在个人修炼期间不

轻心，只知干事不修心性，我们只能在修炼中去掉执著心，不能生起执著心。

3、我总有一种不服气的心，这么大的宇宙大法为什么不能有个合法的位置呢？做真相是带着和旧势力争斗的心。

4、一个人出去时我很随便，不用为别的功夫担心了，随心所欲的做，自以为脱离了整体很自由，这次被抓我身边有一件我如何也销毁不了的东西，很容易暴露另外一位重要的功夫，只为这，我求助了师父，我意识到大法弟子永远是一个整体。

5、心性包括方方面面，修炼要去的执著心很多，不是说不吃肉就是修佛的了，同理，不是没有了怕心就可圆满了，带这欢喜心，显示心，仇恨心、干事心……同样上不了天，正法中我们的精力往往集中在“去怕心”这一点上，忘记了全面修心，膨胀了其他的许多常人之心。

以上个人体会，不当之处请功夫慈悲指正。

正人须正己

2003年1月31日 文/善果

我们大法弟子都知道，这次正法是要将宇宙中的一切不正归正、将彻底败坏的淘汰。正法弟子虽然在承担着助师正法的殊胜使命，但无庸置疑，我们也是被正的对象。我们是在修炼过程中主动用法为标准归正自己，同时救度众生。在正法修炼中，我们各自都在走自己的路，但万变不离其宗，只有符合正法根本要

求的才是纯正的思想与行为，才能达到好的归正自己和救度众生效果。因此，我们在正法中能做到多么纯正，直接关系到正法的效果。

三年来，我们遇到过很多困难，因为绝大多数世人在邪恶势力恶毒的谎言宣传中有意无意地选择了被骗。我们在前所未有的重重困难中突破着自己的局限，尽量搭救着世人，这是一个艰难而又光荣的历程，很多人明白了真相，但更大比例的世人并没有正确摆放他们自己的位置，如此下去，对为数众多的人来说，未来是非常惨痛的。作为众生得救的仅有的、唯一的希望，在正法进程的最后阶段，大法弟子如何进一步突破，做得更好呢？正人须正己，我认为这里有个我们自己如何进一步纯净自己、提高认识的问题。

三年来，我们都看到太多的自私和不悟。“人不为己，天诛地灭”，这在过去是公认的恶棍特征，是为人们所不齿的言词。不幸的是，现在已经非常普遍地成为人们的座右铭，区别仅在于表现形式和表现程度不同而已，东西方社会都是如此。面对真善忍，那么多人却都要先看会不会影响自己的既得利益、或者是否能为自己挣得什么现实利益才肯表示有条件的认同；面对无辜者遭受的不公、酷刑与虐杀，那么多人宁肯把良心牢牢地禁闭起来，在自己的金钱名利天平上，他人的生命与苦难轻于鸿毛。你善意地告诉他不要执迷于虚假的

苦。有言诉于谁？更寒在高处。”师父写的《高处不胜寒》此时回味起来那样让人心酸，“不是师父不慈悲。在几年的修炼中，除了我为你们太多的承受之外，同时为了你们的提高不断的点悟着你们，为了你们的安全看护着你们，为了使你们能圆满平衡着你们在不同层次欠下的债。这不是谁都能做得了的，也不是对常人而做的，只是这些人太不理智了，不知对大法与修炼机缘的珍惜。”（《排除干扰》）回想正法三年多来，风风火火，很少静修自己，很少想到师父的付出，一切困难都毫不犹豫的推给了师父，我没有多想自己应该如何在人中符合常人状态主动去把一切做好，坚信师父，坚信大法，这永远是最对的，可是走向极端，不修自己，一味依靠师父，那我们是在助师正法，还是在给师父正法添麻烦？将来又如何称得起天体中的主、王？我们助师正法的心是对的，但我们没做到“绝对按照师父要求的做。”我们的所为中掺杂着太多的人心，所以有时配不上“伟大”二字。关在派出所我想了很多，看到了自己很多不足，“修在自己，功在师父”（《转法轮》）我没有实实在在的修心，哪来的功啊？功能又怎能起作用呢？口头上再坚信师父，不修心性，师父也不能把满身业力的我拿到天上去。个人修炼基础不行，正法时期全靠师父保护，一而再，再而三。

公安叫着：到这儿你就提高

层次了。我说：“不对！是我修的不好才掉到这儿来的，这儿不是人待的地方，我一定要出去。”我心相当坚定，我愿意为大法付出一切，包括生命，任何强制的手段也无法让我放弃修炼，决不配合邪恶的迫害，一定出去！于是立刻不停地发正念清除邪恶，不报姓名、地址，绝食绝水。一次我推门出去被抓回来，又一次我挣脱手铐跑出去被抓回来，二次送进医院，二次送进刑事拘留所……总之，我从未放弃信心，这次走不成下次，今天出不去明天，坚持到最后决不配合邪恶！又是雨又是雪下了两天，第三天早上天晴了，我知道我该走了，拘留所不收，派出所只好让我回家，我要回钥匙，骑上车子大大方方的走了。

这一个大跟头，让我清醒了许多，“修在自己”该修的地方太多太多。

1、全盘否定旧势力的安排，不是口号，不是愿望，不是想当然的，不能完全靠师父的，因为目前正法的洪大之势还未来到这个空间，现在这一时期，要靠整体大法弟子的能力，考的是心性，如果我们有强大的执著不放，自身功必然不高，同时也无法完全站在法上认识法，也就无法达到无所不能，就可能被旧势力干扰。全盘否定旧势力的安排应该是实实在在的落到实处，而不能只是纸上谈兵的幻想，甚至自欺欺人。

2、长期的讲清真相比较顺，生起欢喜心，显示心，掉以

扎实，或有明显执著没放下，都会成为邪恶重点攻击的目标。现在有些学员身体上发痒、起斑点、“皮肤病”等都是另外空间邪恶生命的“头”拼命地往学员表面身体上顶，希望进入表面空间。若发正念未能及时清除，就会出现这种显现。

邪恶狂乱到不守任何规则。魔头溃散，就象一头动物，受到袭击时，临死前发狂地乱嚎、乱咬，见空就钻。从前邪恶破坏还守些“魔”道规矩，正法洪势在即，邪恶都看得到，全乱了，致使地球上有很多怪异事情发生。

目前情况下，发正念、学法、讲真相非常重要，很多学员觉得已经很重视发正念了，其实还不够。发正念能在正法结束之前最大程度地减少损失，包括对众生更大范围地救度。

师父说：大法弟子的前程是光明的。正法弟子在新的宇宙中已诞生出光焰无比的新宇宙，师父将我们的一切都完美地做好了，目前，只有正法弟子才能进入新宇宙。旧势力疯狂地妒忌。正法弟子的人数是有限的，都是经过严格挑选的生命。

我们经常讲否定旧势力的安排，若没有学好法，就不能从法上根本否定旧势力。还有些残余邪恶未灭，也与大法弟子不能更大幅度地否定旧势力有关。很多时候，我们否定了旧势力的部分，仍有超出目前仍未意识到的范围等待我们否定。大法大得不可想象，只有在法上精进，才能超越旧势力设定系统之外否定。

以上为个人体悟，受个人层次所限。仅供参考，望大家严格以法为师。

体会：也谈否定旧势力

2003年2月5日 大法弟子：童真

我们每个大法弟子都知道否定旧势力的安排，那么到底怎么才算真正地否定旧势力呢？学习了师父的《在2002年美国费城法会上讲法》后对这个问题有了更深的理解。师父讲：“……就是按照大法、正法的要求去做，就不承认你历史上安排的那一切，我包括你旧势力的本身我都不承认。正念很足就能排斥它，就能否定它的安排。”原来真正的否定旧势力是不承认旧势力的本身呀！就是脑子中根本没有旧势力这个概念。只要符合法就去做。

因为旧势力为了迫害大法层层都做了安排，破除一层，还有一层，一直破到底。我们自身不是也耗在其中吗？我们的使命是助师正法，不是为了破除旧势力，和旧势力玩游戏。我记得某城市看守所中关了很多大法弟子，开始那些恶警对大法弟子很凶，不让炼功，不让学法，后来大家悟到要开创学法炼功的环境，之后邪恶终于同意大法弟子们在看守所中炼功，把收走的大法书也还回来了，集体学法也不管了，说只要不去北京上访就行，一段时间后，大家突然悟到，这不是邪恶的又一种迷魂药吗？我们的使命是助师正法救度众生，不是为了到看守所中开创什么学法炼功环境来的。大家悟

到了，很快陆续被释放了。

这件事对我的启发比较大。是啊！我们是正法时期大法弟子，我们根本就不承认邪恶的任何安排，也不允许旧势力这个概念在我们思想中存在。只要是在法中正悟的、只要是能证实法、救度众生的我们就去做，根本不管你旧势力怎么安排。“旧的势力不管它们怎么安排，随它们安排好了，但是最后做这件事时绝不能按照它们的要求做。”

（《北美巡回讲法》）我们助师正法的正念正行都是来源于大法的，不能随着任何旧势力的安排有任何思想上的波动，思想上的任何波动都是没有走出旧势力的安排，都会干扰我们的正念正行。

我在单位向同事讲真相，发给她们光盘起到了非常好的效果，他们也在向常人传递着光盘，讲述着真相。我单位是个有60多人的私人企业，人际关系非常复杂。一天，同事告知我，领导知道你炼法轮功了，有人向领导汇报了，恐怕下一步要动你的工作了。另一位同事告诉我：听领导讲，要把你的工作转给别人。我听到这消息后内心非常平静。我在想：单位的大部分同事都明白真相了，向几位领导讲真相，平时还真没有这样的机会呢，也许这是他们明白真相的唯一机会吧！至于单位让我走与留这并不重要。“个人修炼中的情况，已经不能和正法相比。”

（《在2002年美国费城法会上讲法》）我能不能继续留在单位工

作又算得了什么呢？面对单位非常复杂的工作环境，甚至听到单位可能调查我的背景等等（因为我上过网，当地公安曾来我工作所在的城市找我四天）。我没有动任何念头，没有想领导要如何对待我，想他们如何如何都是对生命的不负责任，甚至都没有想：这是邪恶的干扰，我要清除它，不能让它迫害我的工作。

（因为我的工作维持生活的唯一保障）。我认为这样想都是有漏的，非得保住我的工作才算是破除了邪恶的安排了吗？救度众生才是根本呀！

师父讲：“我们在炼功的时候，你不想好事，也不要想坏事，最好是什么也不想。”《转法轮》第五讲）“放下任何心，什么都不想，就做大法弟子应该做的一切，一切就在其中了。”（《导航》“在华盛顿DC国际法会上讲法”）我理解你想好的，想不好的，都是不好的。旧势力就是想让我们按照它的安排想下去，甚至给你演化出你期望出现的结果，从而干扰正法。我们对大法是坚如磐石的信，只要是按照师父的要求去做，就是符合正法此时对我们的要求。就是在否定旧势力。至于出现任何结果并不重要。领导知道我炼功，这本身就是真相，因为我工作兢兢业业，有始有终，认真负责。这不就是对媒体宣传的否定吗？

其结果出乎我的意料，领导在知道我是大法弟子的情况下，把我推选为单位2002年度六名先

进工作者之一，红榜表彰，配戴红花，发红包，发证书。事后领导对我说：炼法轮功的对，身体好没问题，回家随便炼，我信的就是你这个人。没有人能够取代你在公司的勤俭，你是大家的榜样，在工作中大家要向你看齐，在信仰方面有要回避的地方直接讲，单位一律开绿灯。”

在这件事上，我始终没有想旧势力会如何安排，我要如何破除等。我就在想如何按照正法对我们此时的要求去做，去救度众生。“你们的正念，你们所做的一切，都从法中来……”（《在2002年美国费城法会上讲法》）。你的思想中全是法，是慈悲，法给予你的能量才是最正的。才是最好的破除邪恶的安排。思想中没有旧势力的概念，旧势力就没有在你的空间场中存在的理由。如果所有的大法弟子思想中都没有旧势力，那旧势力就在宇宙中彻底地不存在了。让我们多学法，彻底从旧势力的安排中走出来，走好正法路上的每一步。

个人体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

关于“修在自己”的一点体会

2003年2月1日 文/大法弟子

前几天我又摔了一个大跟头：晚上我带了许多“不干胶”大法招贴在全市大街上贴，骑着车子走哪儿贴哪儿，当时才九点多钟，路上还有不少行人，但我丝毫没有躲避，心想：有师在，有法在，怕什么！就这样一路

“勇往直前”，就这样看似英雄豪迈，结果就在我贴到最后两三张时，两个蹲坑的小鬼跳将出来，一边一个架住了我的胳膊，我奋力挣扎，无济于事，小鬼手像铁钳一样不肯松开，随后我被关进了派出所。

深夜，两道门全都大开着，看守也都睡着了，可是我手上的铐子却怎么也打不开。我不停的发正念，可还是被紧紧的锁在大椅子上……我意识到是师父为我打开了出去的门，而最后夺取我自由的两个小铁环还是留给我自己的，我应该自己冲破它，作为大法弟子也应该能够做到，这对于正法时期大法弟子应该是很简单的事，甚至在被抓的那一刻就应该定住恶人，更甚至就不应该叫他们看到大法弟子在贴标语……应该应该，很多的应该，我却一样未做到，可见我还是个“不够格”的弟子，我实在无颜求救师父，表面看来就这一会师父未救我，可也正是这一次，我深深地感到了师尊平日的慈悲，像我这样毛手毛脚的，若不是师父的看护，早就没什么安全可言了。修炼以来头一次，我在心底默默的喊了那句话：“师父！父亲！”我意识到了自己长期以来对师父的依赖，就像拽着母亲衣襟的孩子，“拽起来就不撒手”，我未想到自己应该主动做好，老是拿着大法书在街上跑，反正有老师保护，不怕汽车撞。我忘了自己是个修炼者，忘了“修在自己”。

“操尽人间事，劳心天上