

我会中文的特长，实现了我助师正法的责任。

在我修炼的路上，师父时时刻刻都在保护着我。最近，我读到了师父的两首诗：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”[3]；“悠悠万世缘 大法一线牵 难中炼金体 何故步姗姗”[4]。

回顾六年多的修炼过程，当我觉的难以承受或难以向前迈进时，我就学法，向内找，去掉人心和执著。当我转变我的观念时，不同的境界就会展现在我的眼前。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈悟〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈神路难〉

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG

庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [三]

- | | |
|----|-------------------|
| 2 | 免疫系统重症患者找到灵丹 |
| 6 | 仁者之勇——写给父亲的家书 |
| 13 | 走入大法弟子中 我得法了 |
| 17 | 电气工程师：修炼开智开慧 |
| 24 | 八旬老翁：大法在迷世中度人 |
| 29 | 迷茫之中寻大法 珍惜青春抛恶习 |
| 39 | 最幸福的儿媳妇 |
| 46 | 十年蹉跎再续圣缘 名利场中放下名利 |
| 52 | 折磨婴儿的罕见皮肤病彻底痊愈 |
| 57 | 越南学员：我走上了修炼的旅程 |



免疫系统重症患者找到灵丹

文：中国大陆大法弟子 永真

【明慧网二零二一年五月二十三日】大法神奇殊胜，法力遍布洪微。本文所讲的事例，仅仅是大法威力在世俗层面的一个小小体现。大法能给人类带来世间的福祉，而大法的神奇和殊胜更是为了让人返本归真。

我修炼法轮大法多年了，今年七十岁，是国企退休人员。在这些年的修炼中，我见证过许许多多法轮大法的神迹和各种感人的故事。

一、小溪姑娘因祸得福

小溪姑娘是我儿子的一位朋友，她家住外地。2014年的一天，儿子跟我说：“小溪得了硬皮病，要来我市看病，今天晚上就到。”儿子上网查了，说这种病目前世界上还没有好的治疗方法。他打算晚上请小溪在外面吃顿饭。这姑娘我也认识，晚上我就和儿子一起去了。

见到小溪时，我着实吓了一跳，原来白净、漂亮的姑娘，现在却变的满脸红黑肿胀。说话时，面部表情僵硬，象戴了一个假面具，我简直认不出她了。

吃饭时，我坐在小溪的身旁，下意识的摸了一下她的手。我心里一惊，她的手硬的象铁皮一样。小溪伤心的说：“我在当地已经治疗了半年了，被确诊为系统性硬皮病，属于免疫系统的病。西医、中医都看遍了，不知吃了多少药，一点效果也没有。”

这次，小溪是和母亲一起坐飞机来我市治病的。小溪抱着一线希望，挂了国内最权威医院的最权威的专家号。

那年小溪才三十多岁，正准备结婚。突然得了这种病，对她和家人的打击可想而知。因为时间的关系，在饭桌上，我只是简单的给小溪讲了讲法轮功的基本真相及祛病健身的奇效。我告诉她坚持诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，对身体肯定有好处。第二天，小溪去看了病，医生给她开了半年的药，她们母女就直接回家了。

半年后，小溪又来拿药，我看她的病情更严重了。小溪说：

度向前行驶，就象什么都没有发生。我觉的既惊讶，又神奇。我知道，是师父保护了我。

还有一次，在我晚上十点下班回家的路上，由于雨太大，我的自行车在拐弯处滑倒在路边的窨井盖上。由于我无法踩到刹车，我试着用右脚停住自行车，结果我的鞋掉了下来。我感觉到我的脚在水泥路面上摩擦，但是，我并不觉的疼，我脚上的皮也没有破。就在一瞬间，不知是从哪来的力量，使我的自行车一下子停住了。我知道，师父又一次保护了我。

一天晚上，我参加完集体炼功，当我正骑车过街的时候，突然一辆摩托车向我冲来。因为事情发生的太快，我完全来不及做出反应。我能知道的，就是那辆摩托车以很快的速度、很大的力量向我冲来。但是，当那股力量到我跟前时，只是轻轻的碰了一下我的自行车。我在街对面的加油站停了下来，当我回头想看看那辆撞我的车怎么样时，那辆车已经不见了，就象什么都没发生过一样。我知道，又是师父保护了我。

读正体中文《转法轮》和交流文章的神奇经历

二零一七年年底，我突然开始想读中文的《转法轮》。一位同修帮我请了一本正体带拼音注释的《转法轮》。当我把这本《转法轮》捧在手里的时候，我问自己：是不是能把这本中文的《转法轮》读下来。

后来，我决定把自己的担心放下，就从学习拼音开始。我在网上找了拼音表，花了几天的时间来学习它。因为我在大学里学过日文，所以我能认识大概几百个汉字。我每天坚持读一点中文的《转法轮》，在一个月之内，我读完了《转法轮》。慢慢的，我也可以开始在明慧网上读一些中文的交流文章。

回顾这段过程，我很惊讶的发现，我竟然能在这么短的时间内学会了读中文。我知道，是师父和大法给了我智慧。

二零一九年，我有机会参加了在美国纽约举办的“二零一九年纽约法轮大法修炼心得交流会”。参加这次法会，让我对“无私无我”的法理有了更深的理解。我也有机会利用

五套功法。当我炼完第二套功法时，我开始有耳鸣，并且觉的头晕晕的。这种感觉如此的强烈，使我不得不休息了半个小时。

有一次，我在炼静功时，师父的法突然出现在我的脑中，使我感动的眼泪夺眶而出。师父说：“因为他想返本归真，想从常人这个层次中跳出去。”[1]

还有一天，在读这段法时，我也被感动的哭了。师父说：“轻其身，丰其慧，充其心，乘法船悠悠。”[2]我被法轮大法慈悲的能量包围着，也感受到了法轮大法的超常。

师父教我发正念

一个月以后，我的同学给了我一份打印的《发正念要领和全球同步发正念的时间（更新2）》。她告诉我说：“要发正念。”那时，我还不懂什么叫发正念。我问她：“发正念和打坐的区别是什么？”她说不出来。

那天下午四点左右，我睡了一小觉，做了一个梦，这个梦我到现在还记得很清楚。梦中，我在房间里，我的手机和笔记本电脑放在桌子上，并且屏幕是亮的。在两个屏幕上，我都看到了一个立掌的手势。我试着把两个屏幕都关上，可是关不了。然后，我看见我的胸前出现了立掌，周围发着银色的光环。那一刻，发正念的口诀在我的耳边响起，那银色的光环象箭一样飞快的射了出去。我清楚的感觉到了发正念时神通的威力。

当我醒来后，我明白了发正念的内涵。

师父保护我免受车祸之险

一天早上，大约四点三十分，我骑着摩托车去公园参加晨炼。拐弯的时候，我没有看到路中间的一块水泥路障，一下子就撞了上去。当时的速度之快，让我来不及踩刹车。我感觉我的大腿碰到了那个路障，我也听到了后面的人在尖叫。

但是那一瞬间，我清楚的看到我的摩托车穿过了那个路障，就象那个东西完全不存在一样。我的车还在以同样的速

“现在我的胳膊不能弯曲，穿脱衣服都得别人帮忙。双手不能握拳，十个脚趾头红肿流水，浑身关节疼痛，走路都很困难。”我问她：“你回去念‘九字真言’了吗？”她说她不太相信。这也难怪，一个从小就受无神论洗脑的人，只相信所谓的科学，怎能相信念九个字就能好病呢？

看到她的样子，我既心疼，又觉的她很可怜。我又耐心的和她讲了法轮大法的真相及祛病健身的神奇效果。我又劝她说：“到我家和我一起学法轮功吧。”她看我是真心为她好，碍于情面，当时就答应了。

回到我家，我先给小溪看了法轮大法的真相资料，各类真相光盘，还给她看了《细语人生》的系列故事、《哈佛学者的医学神话》视频。她看了之后，触动很大。最后她说：“看了这些资料，才知道原来法轮功这么好，共产党太无耻，为了给迫害法轮功找借口，竟然用如此手段骗老百姓。我们都被它玩弄了。”

接下来，我让她看师父的讲法光盘，她很接受。九讲还没看完，她就激动的告诉我说：“阿姨，我的脚好了！不流水了。”我听了也很激动：“太神奇了！你还没开始学炼功呢。你有缘份，是慈悲伟大的大法师父开始给你净化身体了。”

一个星期后，我给小溪放师父的教功录像，开始正式学功。小溪很能吃苦耐劳，悟性也好，和大法很有缘份。尽管她全身都很疼痛，可是她第一次炼动功，就坚持炼完了一个小时。

一次，小溪炼抱轮，我看到她不停的流泪。炼完功后，我问她：“为什么流泪？”她说自己当时心里想：“师父，我想修炼。可我的业力这么大，我能行吗？请师父帮帮我吧！”这时，她看见了师父的法身显现在她的眼前。啊！原来真的有佛呀！我想什么，大法师父都知道啊！小溪好激动！此刻，中共多年灌输的无神论观念被彻底打破了，她抑制不住的泪流满面……

小溪在我家住了两个星期。她母亲多次打电话催她回去，甚至骗她说她外婆病重，让她马上回家。估计小溪妈妈是受邪党谎言的毒害，担心女儿上当受骗。

回去时，小溪穿衣脱衣不用人帮忙了，脚也能正常走路了。回到家，她父母看到小溪的变化非常高兴。她妈妈在电话里跟我说：“大姐，谢谢你！现在小溪一天一个样，身体一天比一天好。以前我不相信，现在事实摆在面前，我不得不信（法轮大法好）了！”

小溪告诉我，她回去后，就抄了一遍《转法轮》；坚持每天学法、炼功；上明慧网看同修的交流文章，收获很大，也知道向内找了。小溪和我说：以前经常和父母发脾气，怨恨身边的每一个人，把自己生病的责任归咎到别人身上。要不是修炼了法轮大法，不知道自己会变成什么呢。小溪激动的说：“我真是因祸得福了。”

后来，小溪给我儿子发了视频。我看到她脸上的黑皮都脱掉了，模样恢复如初。她还把自己康复的经历告诉了她的同学、朋友，很多人都知道了法轮大法的神奇！她表示要精进修炼，不辜负师尊的慈悲救度。

二、小净：“我现在能跑了”

小净是我同事的女儿，年纪四十出头。近些年，小净身体一直不好，整天跑医院，中医、西医、针灸、按摩、艾灸，也用气功治过病。小净四十岁了，还没成家，和母亲相依为命。

二零二零年，小净又添了新病：全身肿痛，痛的走路不敢迈步，蹭着走。并且三天两头发高烧，她自己说肺都烧坏了。也是中医、西医都看遍了，最后连路也走不了了。

小净母亲年迈，身体也不好，都是亲戚朋友用轮椅推着小净去看病。经过多家医院的确诊，结果是结缔组织病，多肌炎。小净说，多肌炎和硬皮病、红斑狼疮都属于免疫系统的疾病，统称结缔组织病，是世界疑难病症。目前，国内外还没有很好的治疗方法，只能靠激素维持，但仍然不能遏止病情向内脏发展，最后会导致消化道、肺、心脏、肾脏等器官衰竭。人称这种病为不是癌症的癌症。

医生也没有好办法，只能给小净开大量的激素，用以维持生命，她每天要吃十片激素。激素对人身体的伤害很大，所以小净全身肿胀，脸已经肿的变形了。把小净妈妈愁的不

心向善，坚持不懈的传播大法真相，向更多的人播撒希望，以回报师父的救度之恩！在此，代表我们全家向师父表达深深的敬意和无限的感恩！

我们把孩子病状前后的照片一起发到了明慧网，希望世人能看到这个在法轮大法中出现的神迹。请在危难的时刻，诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，一定会天赐平安。

越南学员：我走上了修炼的旅程

文：越南大法弟子

【明慧网二零二一年五月二十六日】二零一四年的一天，我的一个同学给我打电话，说有话要告诉我。我和她在一家咖啡屋见了面，她向我介绍了法轮大法，给了我一些关于法轮大法学员被中共迫害的真相资料，还有关于优昙婆罗花的故事。

她告诉我说，她因为试着在网上寻找一些修炼的方法，所以有机会了解到了（中共）对法轮大法的迫害。她不理解为什么法轮功会被（中共）迫害，所以她花了九个月的时间，去寻找更多的信息。从那以后，她把法轮功介绍给我和其他的一些朋友，尽管她自己还没有开始修炼法轮大法。

后来，她给了我一本《转法轮》。我花了几个星期读完了这本书。一开始，我觉的《转法轮》帮助我找到了生命的意义。我从小就对宇宙很感兴趣，我觉的宇宙空间非常美，非常神秘。所以，第一次读《转法轮》的时候，我是被里面关于宇宙的内容所吸引的。

但是，我读完了《转法轮》以后，有一天晚上我走在街上的时候，我突然觉的自己的思维被拓宽了，好象和上界一个很广阔的宇宙空间联系起来。在那一瞬间，我有一种很神圣的感觉，而且我的整个身体变轻了。

几个星期以后，我的同学来我家，教会了我法轮大法的

法师父的诗词。

当时的处境虽然很难，但我们都坚信师父一定会保护孩子，法轮大法有超常的威力，孩子一定会康复的。

奇迹出现了！孩子一天一天的在好转，长到十一个月大的时候，能吃、能睡。在之后半个月的时间里，折磨孩子的皮肤病症状彻底的好了，没有留下任何疤痕。孩子真实的模样呈现出来了，白白胖胖的。现在孩子的身体发育很好，什么都正常了。



图：听法前后，孩子皮肤病发生巨变

外甥女的孩子经历了十一个月严重皮肤病的折磨，医院毫无办法。但在大法师父的慈悲救度下，孩子皮肤病消失的无影无踪了，实在是神奇！

我们家族都非常感恩大法师父！我们一定珍惜大法，一

知怎么办才好，背地里不知流了多少泪。她母亲由于长期的焦虑，自己也是一身病，经常打电话跟我诉苦。

这些年来，我从没放弃过给她们母女讲大法真相，给过她们很多的法轮功真相资料、真相光盘，还给她们看过大法书。但她们还是说相信科学、相信医生；可是，现在医生也救不了小净了，她们母女俩都绝望了。

我再次劝小净学炼法轮功，我给她讲了小溪的故事。我告诉她，小溪和她得的都是属于免疫系统的病。小溪修炼法轮功后，身体很快康复了。小净是个固执的姑娘，还是不太相信。她让我把小溪的联系方式告诉她，她要自己亲自去了解。

小溪耐心的和她讲了自己修炼前后的变化。最后，小净虽然半信半疑，但还是想炼炼试试。我把《转法轮》书、师父的讲法录音、教功录像都送给了小净。就这样，她也开始学炼功了。

小净也很能吃苦，开始炼功时，浑身疼的站不住。但再苦、再累，她也咬牙坚持着。实在疼的不行时，她就吃点药，再接着炼功。她说：“我每次炼功时，都会打哈欠、流鼻涕，全身大汗淋漓。”我说：“这都是好事，是大法师父在给你调整身体。”

不长时间，小净的变化特别大，肿消了，身体恢复正常了。她说：“得病时，我从来不出汗。现在炼完功后，感觉汗毛孔都打开了，全身轻松。”所以，现在她很喜欢炼功。

原来她甘油三酯也高。前些日子单位体检，结果都正常了。她高兴的告诉我：“我现在不但能走路了，还能跑步呢，什么活都能干。那天大风沙后，我上了一天的班。下班后，还能把自己的汽车给擦了。”这在以前是根本不可能的事。

我真为小净高兴，告诉她要多学法，多修心，会有更大的提高。目前，小净只注重炼功，不怎么学法。即使这样，慈悲的大法师父就开始管她了。

法轮大法是性命双修的高德大法，创造了许多医学奇迹。小溪和小净的故事，只是其中的两例。

仁者之勇

——写给父亲的家书

文：海外大法弟子

【明慧网二零二一年五月二十三日】

爸爸您好！

好多年没有给您写信了。虽然我们父女几十年中生活在一起的时间不多，彼此很难说完全了解，但是，我知道您是一个作风正派、坦荡光明的人。这一点，其实也被我继承了下来。您未曾改变的遵循着一种传统的生活方式，尽管经济宽裕，却简朴、自律。在眼下这个道德下滑、乱象尽显的社会里不随波逐流，也是难能可贵。

爸爸，如果您觉的您一生不为利益与人勾心斗角是值得自豪的话，那么，您也可以为您的后人——我以及您的外孙铭铭感到高兴，因为我们同样继承了这一点，对物质利益少有贪欲，不会见利忘义。爸爸，谢谢您和母亲把我影响成为一个品行端正、是非分明、活得心底踏实的人。

爸爸，今天想通过书信和您说说心里话，因为我们缺少沟通，您可能对我人生的一些选择不理解，不认同。非常抱歉，是我做的不好，没有向您陈述自己的经历，也没有真诚倾听您的意见。不是我不尊重您，而是我在您和母亲面前说话，心理压力比较大。虽然我今年五十有二，但在父母面前，总觉的自己象个时常犯错的小学生。我脸皮薄，心理承受能力差，使我常常逃避和你们的交流。

我年少时，体弱多病。让你们，特别是母亲，对我操的心比妹妹多很多。尤其遗尿的毛病，母亲很痛苦，我也很痛苦。记得多少次半夜里，母亲发现我又把床上的被子、褥子全弄湿了，她一边快速的收拾，一边大声的发泄着情绪。寂静的午夜，我真的觉的自己是家里的拖累，不知道活着有什么意义，时常冒出结束生命的念头，却没有勇气。

因为我身体不好，在同学中我的毛病也被拿来取外号、嘲笑。因此，我觉的自己低人一等，自卑、报复心强。我不思进取，没有奋斗目标。浑浑噩噩中，不知道怎样考上的大

吃不喝的情况，大人更着急了。没有其它办法，就停止了吃奶粉，继续吃母乳。

又过了一个月，外甥女婿又从一个医生那里给孩子买来了药，有喝的，有外敷的。敷药后过了两天，孩子身上的疙瘩反而更重的蔓延开了，黄水流的更多了。外甥女婿也不让用这个敷的药了，痛苦无助的把药全扔了。

外甥女婿无奈的又去求助中医，咨询过几位大夫，他们也都毫无办法，说不出什么来。外甥女婿每次都是带着一线希望去医院和诊所，又一次一次的带着彻底的失望回家。

（四）听大法师父的讲法录音，出现了奇迹

孩子的这种严重症状，我姐姐和外甥女一度都承受到了极限。外甥女和我姐都修炼法轮大法。即使在这样的情况下，外甥女没有崩溃，坚信大法能救孩子。我姐和外甥女在承受着说不尽的痛苦之余，严格的按真、善、忍的标准要求自己。我姐回忆说：“如果没有大法师父的慈悲，我女儿早就崩溃了，她的家也散了。”

外甥女在八岁时，随同我大姐一起修炼法轮大法。她坚信师父在保护着她的孩子，坚信大法无所不能。

大医院拒收孩子住院治疗，其它私人诊所开的药还起了反作用。这样，所有的药物全部停止不用了。最后，外甥女婿什么也不说了，同意我外甥女继续给孩子播放大法师父的讲法录音。

我外甥女每时每刻播放着大法师父的讲法录音给孩子听，日夜不停的播放。外甥女准备了好几个播放器，轮换着使用。除了给孩子听大法师父的讲法录音，外甥女还背大法师父的诗词《洪吟》，按着顺序，一首一首的给孩子背。

当孩子哭闹不止，没有任何办法时，外甥女就大声的背《洪吟》〈苦其心志〉，这样，孩子的哭闹就会渐渐的停止下来。有时非常明显，只要听到法了，他就会渐渐的安静下来。

外甥女婿不修炼，他都会背《洪吟》中的〈苦其心志〉了。孩子哭叫的时候，他抱着孩子在地上来回的走，口里背着大

使劲的去撞头。大人照看不到位时，头一旦撞上、顶上什么物体，孩子就翻白眼，黑眼珠一点也不见了，象抽风的样子，非常可怕。这种情况出现过好几次。

正常孩子到九个月的时候，都应该加辅食了，也都会坐着、会爬；但是外甥女的孩子发育情况受到了严重的影响，不会坐、不会爬。除了母乳，什么都不能吃。吃了，就出现过敏症状，疙瘩会更加严重。

孩子的情况不见好转，而且还在加剧。尤其是日夜哭闹不止，大人也在极度的承受中。外甥女楼下的住户，还以“扰民”上楼来找过他们，说别让孩子这么哭闹了，影响了人家的休息。我的外甥女面对着里里外外的压力。

（二）使用药物，反而加剧病症

二零二零年五月，外甥女从一个很有名的中医大夫那里买回了三千元的药。这位中医大夫在全国很有名气，他们家几代人都是有名的医生。开的药方中有一种粉质的药，配上类似油质的液体，加起来共三瓶。抹上这个药后，孩子出现了咳嗽的情况，后来，也就不用了。

还有一种是蒲公英的水加上白糖给孩子喝，要求喝两周。给孩子喝了两天后，孩子严重的拉肚子，拉的是绿屎。两天后，这个喝的也不能用了。但是因为喝这个水，孩子的肠胃受损，拉肚子很长时间。

孩子的皮肤病症状没有见好，反而出现了其它不好的并发情况。

（三）大小医院、私人诊所都束手无策

外甥女的婆家来人，把孩子送到了医院。大夫说，孩子是母乳过敏，营养过剩。回家给孩子喝纽康特奶粉。实际上是大夫看了孩子的情况，束手无策，又怕担风险和责任，不敢接收孩子住院治疗。

回家后，按医嘱给孩子喂奶粉，孩子根本不吃。孩子不吃，大人就给灌下去。吃了奶粉后，孩子就开始吐，吃了就吐，还拉肚子，后来吃啥吐啥。母乳也拒绝吃了，出现了两天不

学。浑浑噩噩中，不知道怎样结的婚。讲台站了十五年，在第一个任职的学校，用“混口饭吃”形容很恰当。学校不正规，大家都是混日子的心态，我也心安理得的混着。

生孩子时，我大病一场。夏天要穿厚衣服，身上忽冷忽热；夜里常常失眠，白天无精打采。混日子都没有精力混了，只好搞个停薪留职，在家养病。这个医院进，那个医院出，我没有起色。中药喝的恶心，还是没有好转。病急乱投医，还跑去见一个搞巫术的，别人说灵验，我却没有任何感觉。

有一次，我从小何那里提着中药回你们那里时，看到口腔医院门口盖楼脚手架，我站住了，希望它倒下来，让我长痛不如短痛。那时，我就是这样卑微的仅仅留着一口气。

一个朋友看我活得痛苦，借给我一本《转法轮》，说看看也许会对我有帮助。当时，我不相信看一本书能治好我的病。但是看了书以后，我的身体确实在短短的几个月后有了很大的变化。我没有进医院，也不再去小何那里拿中药。

半年后，我重返工作岗位。此前，一堂课四十五分钟，我只能站着讲十分钟左右，就必须坐椅子。课堂纪律不好，我就只能任由学生吵闹，因为我提不起气来制止他们。

修炼法轮大法后，上课四十五分钟，我不仅可以站着讲到下课铃响，还可以根据情况调节课堂气氛，既让孩子们活跃又不至于无秩序。要知道，这对六、七十人的班级来说，既需要脑力也需要体力，我却比从前任何时候都教的轻松。

到如今，我修炼法轮大法二十二年，从未吃药、进医院，无病一身轻，这是不争的事实。“滴水之恩，当涌泉相报”。爸爸，您说我能不感恩吗？更重要的是，《转法轮》给了我人生的答案。

我一直认为命运对我不公，多病痛；脑子不开窍，受歧视。大三期间，我的眼睛出问题后，我心里更加苦闷，有报复社会的扭曲心态，开始偷东西。在大学商场假装买东西，趁店员不注意，就把柜台上的商品装进自己的包里。甚至对我没用的东西也拿，然后扔掉，好象从中能得到一点心理平衡。

工作后，买菜时顺手牵羊拿人家的鸡蛋。这种行为，一

直持续到一九九三年。在华生园，当我连买带偷拿着人家的蛋糕从商店出来时，猛然感到头顶上有双眼睛看着我，我不自觉的抬头。深邃的天空中，那双眼睛定定的罩住我，使我惶恐不安，不知道怎么回的家。这是我人生最后一次偷东西。华生园门口那双眼睛令我生畏，永生难忘！

虽然我杜绝了这种肮脏的行为，然而，我的心态还是不健康，怨天尤人。现在的女人生孩子，没有几个象我这样生出大病来的。这一点，我更是又怨又恨。看了《转法轮》之后，我明白了做人的道理，明白了自己为什么病痛多，被别人看不起。从此，我告诉自己，不管什么境遇，再大的不公，我都永远用好人的标准要求自已。

我庆幸自己能恰逢法轮大法洪传，如果不是走入法轮大法修炼，我无法想象生活在这样一个做好人都难的社会里，我怎样才能不随波逐流。在各种不公面前，怎样才能保持自己的良知不被泯灭。

孔子讲：四十不惑，五十知天命。我庆幸自己在不惑之年踏上了返本归真之路，找到了人生的真正意义。

爸爸，您也知道我以前脾气暴躁，点火就着。初中时，同学对我不公，我竟然站在课桌上拿扫把打他们；在您和母亲面前也是，被冤枉了，会歇斯底里的发泄；后来和学生相处，也战火不断。有一次，我和一个初二男生发生矛盾，他甚至抢过我的教鞭要打我。还有一次，我骂一个女生，她告到校长那里，要教育处通报批评我。唉！现在回忆起来，我都为自己脸红。

然而，法轮大法改变了我。我后来任职的学校，是当地重点中学，老师们为了职称奖金，人际关系挺复杂。然而，我却不时听到同事当面对我的赞扬。他们说我是现今社会上少有的“只讲付出，不求回报”的人。开玩笑说，我是“濒临灭绝的物种”。

8 年级主任是个不苟言笑的老太太，常常对我说：“全校就你心态好，我要向你学。”我的大学同学是副校长。有一次，他在我们年级办公室问一个老教师：“我这师妹怎么样

长出疙瘩来。之后，再结成厚厚的痂。痂一层层的脱落，一层层的再结痂。结痂很厚的地方会出现干裂，往外渗血。

孩子的情况不见好转，外甥女和外甥女婿就都不能上班了，俩人一起在家照看孩子。我姐姐也帮着照看，每天都听着孩子撕心裂肺的哭声。后来，我姐姐、外甥女和外甥女婿的手臂上也长出了一、两个疙瘩，但没有蔓延。这一、两个疙瘩，使他们亲身感受了孩子在经受着难以言表的痛苦。

我姐说，这个疙瘩很痒，还特别痛，好象是针在深深的往肉里刺，往肉里扎。不是一根针往肉里扎，类似万针刺肉，钻心的痛。懂医的人说，这种皮肤病让人表皮发痒，又连带神经疼痛，那个又痛又痒的感觉是人难以承受的。

因为这疙瘩又痒又痛，所以孩子的睡眠很不好，睡一会就醒，又哭又闹。为了防止他抓痒，挠破皮肤，两个大人就紧紧的攥住他的双手，白天黑夜都这样。小小的孩子，如同受刑一样，除了哭就是哭。

孩子从出生起，就这样被这个奇怪的皮肤病折磨着。外甥女和外甥女婿一同处在巨大的痛苦中，因为日夜休息不好，尤其每天都是很少的睡眠，致使俩人都憔悴不堪。

外甥女一家回到老家后，我们都震惊了，从来也没有见过这么严重的情况，孩子究竟长的什么样，根本就看不出来，就象被毁容了一样。看着那幼小的孩子，看着他那无奈无助的眼神，听着他那撕心裂肺的哭喊声，奋力挣扎着使劲儿摇头，那百般痛苦的样子，大人们的心也在煎熬中。

孩子九个月大的时候，情况更严重了。白天黑夜孩子大多时候都得大人抱着睡。躺着睡时，得让孩子始终保持仰卧，大人一边一个躺着，使劲攥住他的手，怕他挠破皮肤。有时大人稍不注意，没有握住他的手时，他就会把头或脸抓破流血，导致面部、头部又是血迹又是黄水。

喂奶的时候，孩子也得仰卧着，得有俩人一边一个，使劲按住他的手，不让他抓挠。还得保证他的头不要碰到什么东西，否则，孩子碰到什么，就拼命的去顶头。触到什么就

不怨不恨，继续平静做好自己的工作，并理智向同事领导讲清真相。一位同事心地善良，她为我抱不平，我正好借机跟她讲了真相，也谈了大法的法理，后来她做了“三退”。另一位同事，信基督教，虽没有“三退”，也十分认可我的为人，称赞我是他见过的高素质的人。

修炼的事情，跌跌撞撞，几天几夜也说不尽。修炼的岁月虽有魔难、会吃苦，但我从心底知道，那是我生命的方向，大法是我生命的指标，我一定会坚定走下去，做一个合格的大法弟子。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

折磨婴儿的罕见皮肤病彻底痊愈

文：大陆大法弟子 肖韵

【明慧网二零二一年五月二十五日】大法神奇殊胜，法力遍布洪微。本文所讲的事例，仅仅是大法威力在世俗层面的一个小小体现。大法能给人类带来世间的福祉，而大法的神奇和殊胜更是为了让人返本归真。

我修炼大法已经二十三年了。我把去年家人一起经历的一段刻骨铭心的经历写出来，以感恩法轮大法师父的慈悲！

二零二零年三月末，外甥女一家三口从外地赶回老家，打乱了我们姐妹三家原本平静的生活。

（一）七个月婴儿遭受皮肤病折磨

外甥女的儿子当时七个多月，正在被一种顽固的、类似皮肤病的症状折磨。孩子出生不几天，身上就开始起一些红疙瘩，大人也没有在意。后来，越来越严重，孩子被皮肤奇痒折腾的很少睡觉，日夜哭闹不止。

随着时间的推移，孩子浑身都长满了疙瘩，头上、脸上、手上、脚上、肚子上、后背，连生殖器上都长了。谁看了，
52 都会被吓一跳。这个疙瘩流水，流到哪儿，哪儿就一片片的

啊？”老太太笑呵呵的说：“个个员工都象她，你们当官的就轻松了。”教导主任对别人说：“你看夏老师，干工作从不讨价还价，学生给她打的分最高。”爸爸，如果不是修炼大法，我不会得到这些好评的。

教师办公室的清洁卫生，都是找学生来做的，我也从没觉的不好。修炼后，我不再接受老师翘着腿，让学生拖地的现象了。我每天到了办公室，就在默默无声中把拖地、擦桌子做了。有一天，我正在拖地，一个老教师端着茶杯笑呵呵的说：“看来法轮功是厉害啊，把我们这懒丫头教勤快了。”当我离开学校的时候，年级组聚餐，有个男同事对我说：“夏老师，我很佩服你。你人很正，我这个人平时喜欢吊儿郎当开玩笑，在你面前，我却不敢放肆。”

我的学生常说我和别的老师不一样。他们私下告诉我：“年级只有你和某老师（一个受私塾教育的返聘的老太太）没有绰号，因为我们是尊敬你们的！”同事的孩子是我的学生，同事说：“只有你的话，我女儿会放在心上。家长把孩子交给你，就省心了。”我的学生送给我的笔记本扉页上写着：“我为自己感到庆幸，在人生迷茫的时候，有一个高贵的灵魂来到了我的身旁，为我指引方向。老师，我会永远记得您！”

一个男孩子，当我告诉他“天安门自焚”是中共的造假新闻，法轮功不是电视上说的那样，孩子大睁着眼睛，很吃惊。过后，他神情庄重的对我说：“老师，只要是您说的，我都信。”爸爸，这些话，是我教书生涯得到的最大回报。而这些回报，是在一九九九年我开始修炼法轮大法之后。

我的同事夸赞我，我的学生尊敬我。而我，感恩我的师父！感恩法轮大法！没有真、善、忍信仰的力量，在大染缸中，我也只能随波逐流，难以洁身自好。因为逆流而行是需要勇气的。

修炼前，我也对利益看得很重。记得学校开教研会回来可以报出差费，同事们都是尽可能多报几天，车费也尽可能多写，我也一样。修炼后，我不再这样做了，因为我明白，这样做，会损德。

二零零零年初，单位有分房指标，据说是最后一次福利分房了，就一个名额，正好排到我。后来，一个同事利用他和领导关系好的优势，得到了房子，同事都替我不平，劝我去找校长，说以后没机会了，不能太软弱。最后，我没有去。校长知道自己做的不公，看见我，都有点不自在。

谁知半年后，又来了一个新房指标，说这回才是最后一次。校长二话没说，直接叫我去填分房表。同事们都很惊叹！因为这个房子的面积、地段，是我校福利房中最好的。

这件事后，同事对我的态度似乎多了一些尊重。我没有争强，却得到了更好的结果。我想，这也是给我的同事一个无言的思考吧。如果没有修炼法轮大法，我会和许多人一样，为利益而争而斗，活得又苦又累，绝不会有这样的洒脱。

爸爸，每个人的人生追求不一样，价值观也不同，可谓人各有志。今天，我为追寻正义、良知而努力，奔走，我很自豪。我的丈夫，他大学加入了中共党组织，曾经对共产党相信到了感恩戴德的程度。我的信仰，让他经历了几年的内心挣扎（包括想离婚），我们家庭为此有过争吵甚至冷战。他心爱的儿子，就因为说“进化论是错误的”，被他一脚踢在屁股上，然后甩下我们，怒气而走。那一年，铭铭九岁。

二零零八年，我被绑架到派出所的时候，我丈夫被警察打电话找去。从家里走到派出所，十几分钟的路程，他竟然膝盖盖在流血。后来我问他在哪里摔倒，他却不知道。看着他在警察面前努力保持镇定和恭顺，我既心痛又难过。身为外资企业的副总，他平日里给人的印象都是沉着冷静、遇事不惊。而在中共的淫威下，他目光中透出的惊恐与胆怯，让我宁可接受他与我离婚，由我独自面对这一切。

几经挣扎后，他没有选择离开我。我曾经问他：“为什么没有提出离婚？”他说：“不会找到象你这样的好人了。”如今，他精神觉醒，已经给自己退了党。他默默的在经济与精神两方面给予我支持，因为他知道我在做着一件正确的事情。他也慢慢相信，他会因为支持我而拥有福份。

10 我们虽然经济不是很富足，因为种种原因，三口之家如今

也担心我闹情绪。我心里也起了点波澜，但很快控制住，我不闹情绪，照样做好工作。单位领导对我的为人十分肯定，后来有什么事都喜欢来找我商量。

有一次单位领导希望我发挥专长，组织作者为单位编一套书，我不讲任何条件，马上答应了。在接下来的三年时间里，我运用我的积累，找到学术界的朋友帮忙，书编的较顺利，出版后，社会上评价很好。我自己也担任其中一本的撰写工作。本来我觉得自己比较忙，就找到一位前辈学者希望他来撰写，没想到，他给了我一些材料，告诉我，他把材料给我，还是我自己写，将来算是两个人合写。我只好又找了一些材料，独自完成了编撰。

书即将出版的时候，我想那位前辈只是提供了一些材料，也没参加实际编写工作，不如将来请他当个审稿，作者就不要写他了。跟他一说，他不太高兴，马上拒绝了。我有点尴尬，也意识到这是自己的名利心使然，赶紧纠正。新出的那一册书不但署上这位前辈的名，而且排在我的前面。后来，我又把稿费全部让给他。家人知道后，说让给他可以，但应该让他知道这回事。我说，让都让了，现在告诉他，不等于在跟他讨要稿费吗？这位前辈退了休，需要钱，以前我做研究，他也帮过我，咱就当报答他的帮忙吧。

在排定这套书编者的名次时，领导把我的名字排在一般编辑人员的倒数第二名，我始终未说一句话。一位认识的人得知这套书从头到尾是我负责的，就问既然名让领导得了，你应该跟领导提条件，出书的钱让你安排，言下之意可以得点利，我只是淡然一笑。

单位提拔干部，小小的单位你争我夺。我因为工作出色，学历也高，按理是应该提拔。可是有人为了抢夺这个位置，与领导合谋，利用我修炼大法的事，对我进行人身攻击，无中生有诬陷我，最后使我失去了提拔的机会。

那段时间我面临着外界压力和利益的双重考验，我内心虽然有波动，有苦恼，但我心中记住师父的法。不争不斗，

可是他放不下，我为此没少烦恼，生气，甚至大声呵斥儿子。后来我意识到，这样不对，这是执着心，于是顺其自然，改为多关心支持他。后来儿子考上了他自己喜欢的大学。周围的人投来了羡慕的眼光，有人说，怎么你家孩子考上理想大学这么容易？我在心里想，好在我按大法的要求去做，否则还不知经历多少烦恼，多少波折。

儿子现在已经毕业，在一家不错的公司上班。我跟他的关系现在比较平等和谐，他有事也会来跟我商量，我帮他分析，帮他出主意，但不强求他听我的。我也跟他讲了真相，他做了“三退”。修大法，让我体会到家庭和谐，其乐融融的感觉。

三、在机关工作 不争名利

我在“机关”工作，从新修炼之前，我主动要求调到这个无权无势的单位。我只希望在这里过安静的日子，做点研究工作。没想到，当今世风日下，这里也照样争斗激烈。但我要求自己不参与争斗，不主动打听小道消息，不到领导那里去讨好领导。干好自己的工作，从不推脱。同时也尽量不写作假的文章。

几年前，单位派人下农村“扶贫”，我被选为“驻村干部”。本来可以脱产，也就是说不用干单位的活了，但单位人少，要我两头跑。这样不但路上奔波，而且说白了就是拿一份工资，干两份活。我从没有向领导诉苦，要补贴。有条件的单位，会给两头跑的人配个公车，我们单位没有，我用自己的车跑。单位每月给报销点汽油费，有人找领导说报销额度太高，领导想减，我二话没说同意了。我心里明白，这是去我的利益之心呢。

“扶贫”结束，工作完成。按规定可以给我提拔一级，单位也向上报了，可是上面说，缺少编制，这事有点难办。好心的同事说，这是要让你找关系，打点一下呢，赶紧活动去吧。我没有去做，现在社会风气已经这样坏，修炼人不能助长这样的风气，结果最后没有提拔。人家替我不平，领导

还未能团聚，但我们彼此信任，尽管有矛盾，也互谅互敬。铭铭在我们的影响下，身心健康，孝敬、仁厚。见过他的长辈，大多都会对他表达喜爱和认同。然而，这并不是我这个母亲的功劳，而是法轮大法的佛光普照。若没有修炼法轮大法，我都不会做好人，谈何教育子女？

爸爸，请相信，无论现在还是将来，我都不会给你们丢脸。这种代代传承的心胸坦荡的作风，也许就是一种家风吧？只会让您在人生的回忆中引以自豪。

目前，我和我的同修做的事情，有很多人不理解，骂我们蠢货，吃饱饭没事干，甚至包括亲人也会恶语相向。但我知道，不是同胞手足不善良，而是因为几十年走过来，大家已经习惯了在中共的强权下低头、做顺民，这样才能让自己有一点暂时的安全感。

从我的外公、奶奶开始，亲身经历了亲人们的遭遇后，我能理解你们只是想获得安宁生活的愿望。母亲也是希望我离开中国，让她不要有压力。我理解，真的理解，你们经历的太多了。

爸爸，您可能还不知道，我曾经因为和两个路边的中学生谈论法轮功而被抓进拘留所。家人不敢告诉您，是怕您上火。这就是为什么他们希望我离开国内的原因。可是，爸爸您知道吗？拘留所的经历，不是我人生的耻辱。我在那里得到的是默默无声的同情，掷地有声的赞叹！

一个警察在周围没人时，悄悄的问我：“你会恨我吗？”我说：“不会。”他叹了口气：“回去还炼吗？”我说：“还炼。”他低下头，轻声说：“以后要小心啊！”临离开时，他望着我，目光停留了好几秒，用告别亲友一样的语气说：“你自己多注意啊，我们走了啊。”那一刻，我忘了自己的处境，为他的善念而身心愉悦。

拘留所里一个偷钢材被关进来的老婆婆，大声说：“这里面的人，都是干了坏事进来的。老师你是冤枉的，你和我们不一样。”一个吸毒的年轻女孩，详详细细的问了我很多问题，最后她说：“阿姨，您要是我妈妈就好了，我就不会

有今天了。”还说出去一定找大法的书看。

爸爸，您别因为我曾经被中共关押觉的丢脸。相反，您女儿不向强权低头，不卑不亢，坚定中没有对立，慈善而不失尊严，警察也暗自佩服。我相信，未来，我的家人将以我为荣。

仁者之勇，不是没有恐惧，而是在高压下，能够挺直脊梁；在暴力下，坚持和平理性；在克服恐惧中，依然勇往直前。这种同化了真、善、忍而自然流露出的胸怀、德行，也一定能感化世人。我们正在实践这一点。

有人说：中国历史上从来只有顺民和暴民。而法轮功学员既没有在强权下低眉顺目，也没有在不堪暴力时以恶治恶，这是中国历史上的一个特例。因为我们心中有伟大的法轮大法！

亲爱的父亲，您也是一个正直的人，请您相信：乌云不会遮住天，春天总会来临。“你可以是一束光，去照亮黑暗；你也可以不是一束光，但是你需要做的只是选择，选择睁开眼睛，迎接光明的到来。”这句话说的真好！爸爸，您也睁开眼睛吧。

爸爸，我眷念我的家乡，梦中都会怀念那静静流淌的嘉陵江和那些朴实的乡邻。我也感恩养育我的故土和双亲。我为自己是一个中国人深感自豪，因为我的血脉里，同样注入了中华文化的理念：真诚、善良，知恩图报。不久的将来，当我们那个历经沧桑而拥有美德的民族再度辉煌的时候；当真相大显、人归正道的时候，您会因为有我而自豪！——您的女儿，曾经是亿万万个为这一天的到来而付出努力的好人中的一员！

您甚至可以感到荣耀：因为我们做了一件许多有良知的中国人想做、却没有做到的事情。没有暴力、恶言，只有平和、善良，却改写了历史。如果没有信念的坚守，没有上天的看护，这是不可能的。我们不想做英雄豪杰，但真、善、忍信仰的力量让我们慈悲和无畏，心中光明坦荡。

未来新世纪的曙光，一定属于好人，属于善良！

爸爸，请用您一生拥有的正直和从不虚伪，在心底默默的

家的毛病，高高在上，不知不觉之中，用命令指挥的口气。这样在家庭生活中，就容易磕磕碰碰，一点小事就吵起来，而且每次都觉得自己有道理，一定要自己占上风才罢休，这是很强烈的争斗心、好胜心。这样下去，家庭哪有安宁的日子？

我决心修去自己这些不好的心。用心记住师父的法：“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。”[1]用法来指导自己，首先我把姿态放低，告诉自己不要高高在上，同时，在碰到不符合自己想法的事情的时候，当对妻子不满，心里涌起气、怨恨的念头的时候，马上压制它，消除它。这样之后，效果好了许多。

原来我要妻子请一位清洁工，帮忙打扫家里，她总是不干。我跟她说，那我来请一位，她说不喜欢陌生人进家里。这也不行，那也不行，我心里别提多难受了，说话也不客气，她就是不请。几年过去了，我一想到这事就在心里怨恨她。后来我把这个心放下了，心想没清洁工，就自己多打扫，多收拾。这时，她却主动请了一位。

同时，在一些事情上，我也能考虑她的感受。比如，以前我很少同她讲话，认为没什么共同语言，有时间就进书房，不是学法炼功，就是忙自己的事情。妻子也抱怨，说我跟她说话很少。后来我能够理解她，站在她的角度去想，所以每天吃完饭，干完家务之后，我总是在客厅呆一段时间，陪她喝喝茶、聊聊天，顺便也跟她讲讲真相，讲讲大法的事情。这样，妻子的抱怨少了，对大法也比较理解。明白了“三退”不是搞政治，是为自己的生命选择一个美好的未来，她不但自己退了，最近还帮忙劝她的家人也做了“三退”。

在儿子的升学问题上，我也逐渐能以一个修炼人的标准要求自己。儿子本来学习成绩不错，我在内心就存有希望他上顶尖高校的念头。他喜欢计算机程序设计，花费不少时间在那上面。我要求他暂时放弃程序设计，集中精力准备高考。⁴⁹

入，我常常跟家里人说法轮大法修炼的事情。

过了一段时间，师父见我对大法更加坚定，就又帮我清理身体。这一次的表现是，突然间，肚子胀，浑身难受，怕冷。我赶紧打坐，发正念，一下子就觉得口腔中有津液流出来，肚子不那么堵了，我感到没事了。后来虽多次的拉肚子，人很难受，但我知道是清理身体。我加强学法、炼功，到第三天基本没事了。经过这次清理，我的肠胃状况彻底改观。人精神也好起来了。

妻子不修炼，受电视、报纸欺骗，还持怀疑态度，目睹我身体被清理的经过，现在态度也转变了。母亲也承认，炼功后，我的身体越来越好。

二、化解矛盾 家庭和谐

在没有修炼的十年里，我的心情很差，跟妻子的关系也越来越不好，时常为了一点小事发脾气，吵架，然后就是多日的冷战，心里那个苦啊，后来甚至偶尔情绪失控动手打她。

虽然之前修炼过，我也知道不好，但长期没有学法，不懂向内找自己。发生矛盾只会看对方，怎么看怎么觉得对方不对，心里越想越气，往往就忍不住。

随着学法的深入，慢慢的，我懂得宽容别人，懂得矛盾是让我提高的机会。一开始，发生矛盾，我就强忍，忍不住，过后就后悔。但慢慢随着学法之后，我能够要求自己向妻子道歉，承认自己做的不好。妻子不认同大法时，我做的不好也是一个重要原因。我在道歉时常说，不是大法不好，是我没能按照大法去做，是我自己没做好！

虽然知道忍了，也能道歉了，但在家庭生活中，要时刻做到，实在很难。妻子天天跟我生活在一起，就象打篮球那种人盯人一样，要时刻不出错，那真是难，但真做到了，就是心性的提高。

后来，我开始能够找自己，发现自己有瞧不起人家的心，觉得人家不如自己聪明，不如自己知道的多，又有大男子主义，⁴⁸觉得妻子应该听自己的。表现出来就是说话不善，喜欢挑人

支持正义、支持我吧！上天将赐福于您！愿您和母亲多保重！

女儿

二零二一年三月

走入大法弟子中 我得法了

文：辽宁大法新学员 纯缘

【明慧网二零二一年五月二十三日】二零二零年是个不平凡的一年。这一年，我五十周岁，退休了。

我本经营一家快递点，已有七年的时间了，仅二零二零年一年，它给我带来了十五、六万元的收入，这在疫情期间，是相当丰厚的利润了。然而，因为家庭的不和谐，对儿子和丈夫的抱怨，我心灰意冷，把这经营了七年的快递店，以五十万的好价格，兑了出去。

兑完快递店，我就决定离开这个使我伤心的地方，平复一下我自己那颗伤痕累累的心。我只身一人来到了千里之外的城市，因这里有我弟弟和我的一位七年未见面的朋友。

我弟弟是一名大法弟子，二零一五年开始修炼了法轮大法。他听说我要来，就提前给我租了一个房子，朋友也给我准备了住处。

到了之后，我简单的收拾了一下弟弟为我租的临时住处。第二天，就去了朋友那里。十天后，也就是二零二零年八月二十五日那天，我回到了租住处。我人生的转折也从这一天开始了。

我回到了出租屋，做好了饭菜，等我弟弟下班。我们在吃饭的过程中，弟弟就给我播放视频节目。当时放的是新唐人电视台《细雨人生》栏目中“见证大法的神奇”故事，讲述的是一些因为修炼法轮功而病就好了的事例。我当时想：“真有这么神奇吗？”

因为我弟弟就是修炼法轮功的，所以我对法轮功没有那么抵触，也就放下了对法轮功的成见，慢慢的、一点点的开始了解。当看到那么多人因修炼法轮功而遭到中共的迫害时，¹³

年了。有了好的修炼基础，证实法修炼的路也越走越宽。

婆婆回到老家已经三年了。回首过去，我越发能体会到，作为一位母亲，婆婆为我们付出了最伟大和无私的母爱；作为一名大法修炼者，她向我们展现了在法轮大法中修炼出的纯净与慈悲。我们共同沐浴在师尊的佛恩浩荡之中，一定不辜负师尊的慈悲救度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉

十年蹉跎再续圣缘 名利场中放下名利

文：广东大法弟子

【明慧网二零二一年五月二十五日】我是一九九六年开始修炼法轮大法的。之前，我一直在寻找着人生的意义、宇宙的奥秘，从现有的人类知识中找不到，现实社会的种种乱象又让我迷茫。而父母一直说我这个人不入世，担心我在人世间的的生活。为了免除他们的担心，我也努力让自己入世一点，从高校调到了机关工作。

到了机关之后，也想努力适应环境，但说假话、看领导的眼色，让我很不舒服。更让我难受的是写资料，都要说假话，我心里的那个痛苦、煎熬啊，无处诉说，无人诉说。想要辞职，继续读书，做学问，又奈何孩子还小，怕增加家里人的负担而作罢。

一、十年蹉跎 终于回归

就在我痛苦万分，每天强打精神上班，度日如年的时候，我有缘得到大法，走入修炼。当时的感觉真是美妙、震撼，内心充满希望。随后，也想努力修炼，但现在回想，当时对如何修炼知道的还是很肤浅。因此，在一九九九年七月后的巨大魔难中，我没能过好关，早期苦苦撑着，不妥协，随后在中共洗脑班中，终于没能顶住压力，被迫写了不该写的东西。

之后，自己内心承受着巨大的痛苦、迷茫。心里知道大法

大哥。也看不出他眼睛不好，看上去年纪象五十岁左右（其实六十多岁了）。

二哥和蔼的跟我说：“长辉（我弟弟）就是我的弟弟，这里就是他的家。”我当时很感动，而且我觉的弟弟跟这样的人在一起，我也放心。然后他就跟我讲起了法轮大法怎么好，怎么神奇。之后，就让我在有师父法像的房间里休息。我说：“我害怕。”他说：“不是你怕，是你身上的东西害怕。没事，有师父的法身保护你。”

刚开始，我还很紧张，不知什么时候，我就睡着了，一觉睡到天亮。睡梦中，我好象梦到一些穿着袈裟的和尚在我眼前显现，好象是在天上，怎么也望不到边。那晚，我睡的很香。我平时都是两个小时一起夜，那晚竟然没起。二哥说，那个梦是师父在点化我，让我好好修炼，将来都能修上天去。

吃完早饭后，同修们一个个都来了。他们开始先发正念，然后念《转法轮》这本书。他们是一个人念一段，轮到我这，二哥说：“你也念吧。”刚开始念的时候，我很紧张，因为我从小到大从不敢当着人的面念书，怕自己念错。可是没想到，念一段下来，我竟然一个字都没念错，念的非常好。接下来，我就不紧张，也不怕了，念的越来越好。

同修们给我讲了他们的修炼经历，他们每个人都有故事。有多人都遭到了中共的迫害，但仍然没有放弃法轮大法的修炼。我非常敬佩他们，也看到了法轮大法的神奇在他们每个人身上的显现：他们每个人如今都六、七十岁了，有的看上去才五十岁左右，容颜都年轻。这二十多年，他们一粒药都没吃过，也没去过医院。

他们每个人的故事都深深的打动了，让我的思想又靠近了法轮大法一步。

下午，我们姐弟俩又去了另一位同修家。他家住在一个屯子里，我一进入村庄，心里就有些厌烦，这里是土路，到处都是牛粪猪粪的味道。一想住在这样的平房里，没有厕所，没有洗澡的地方，我都不想呆了。

进村庄后，第一个拜访的是王姨。王姨，六十多岁，她

家有几个暖棚，以卖菜为生。这边的同修们都有些年纪大了，都不会用电脑。我弟弟就帮他们学电脑，修理电脑。王姨把我弟弟当作自己的孩子一样关心呵护着。

我问王姨家有没有 Wi-Fi，她告诉我有。但是，我连接上以后，却怎么也没有信号。我要下载的一些常人电视剧已经选好了，却怎么也下载不下来。我离开王姨家的时候，忘了关闭移动数据。仅两个小时，我就花了一百元钱。我想，这是师父在点化我，我太执著于玄幻小说了。

第二个拜访的是张姨，她住在王姨家的隔壁。张姨是一个很热情朴实的人，六十多岁，乡村人打扮。一起的还有其他几个同修，他们正在学法。一看我们来了，他们很高兴，赶紧让我俩上炕，农村都是大炕。我看了一下房间，收拾的干干净净，一点没有想象中的脏，我的心一下子平静下来。

看着张姨的热情高兴劲，她是把我弟当作亲生儿子一样对待。一股暖流传遍我的全身。现在这样的人太少了，人与人之间没有真情，有的只是利益和互相利用。这法轮大法真是太好了，让人与人之间变的这么简单，富有真情。

然后，我就上了炕。张姨说法轮大法弟子唱的歌曲很好听，我说：“那你就给我放一首吧！”张姨打开了播放器，想放她选的那首歌，结果，就是放不出她想要放的那首。我弟弟拿过来弄了几次，都没成功，就随机放了一首歌曲。当我听了第一句的时候，就不自觉的心酸起来；听了第二句，我就忍不住泪流满面；听到第五句时，我就和我弟说：“我想修炼。”我一直哭着，听完了这首歌。

歌词唱的是什麼，我不知道，但是仅仅音乐就震撼了我，唤醒了沉睡亿万载的真我。后来我知道这首歌的歌名叫《迷中醒》，歌中说：“今生今世莫再错，珍惜机缘把家还。救度众生，慈悲无处不在。”

师父用这一首歌，破开了我的迷雾，慈悲的救度了我，让我能够有机会珍惜修炼法轮大法的机缘，把家还。真我的那一面被唤醒了，我深深的知道了师父给予了弟子什麼。表现在人这一面，我就是不自觉的流泪、心酸。那一刻，我是

难体会到大法的无边内涵。

以婆婆为镜，我总算明白自己复杂的思想，就是我修炼上最大的障碍。要解决这个问题，我先从最基本的开始——有规律的晨炼、学法、发正念。做到才是修。晨炼对我来说，一直好难。好不容易哪一天四点半起床了，第二天准补觉。我找各种理由，工作忙啊，等等。婆婆没有对我说教，她就是尽一切能力为我减轻家庭负担，让我腾出更多的时间早点忙完工作。

可是人的思想太狡猾，做不好时，为自己开脱不说，还对婆婆产生很大的依赖心。觉的和这么精進的老同修在一起，我又对大法这么坚定，自己也能算一个合格的大法弟子吧。于是即便做不好，我也渐渐的心安理得起来。婆婆看到我是把她作为榜样来依赖，从修炼的角度她明白，这是要让她放下对子女的情。看到我们生活的各个方面基本稳定之后，她就开始隔段时间去外地走走亲朋，一住两、三个月。通过这种方式，我的依赖之心减轻了不少。

两年后，婆婆决定搬回老家，不再和我们住在一起。纵然万般不舍，我们还是尊重她的心愿。依依不舍的告别后，婆婆走了，我们看着她的身影消失在阳光中。

婆婆走后，我竟然能三点半起床了：闹钟一响，爬起来，竟然很轻松。炼完功，一天也没发困，第二天又准点起来，不觉的累。我简直不敢相信，怎么就能起来了呢？开始坚持晨炼以后，我精力充沛多了，打坐逐渐能够入静了，学法也入心了。

师尊说：“静而不思 玄妙可见” [2]。

我再回过头来看自己的思维方式，就能看到过去的起心、动念，全是有为，全是执著。真正的智慧根本就不是自己绞尽脑汁“想”出来的，而是来自于大法中的，是师尊点化给我的，是妙不可言的。

如今，我和丈夫一起，保证每天三点半起床晨炼。一个小时抱轮的炼功音乐发表以后，我们也延长抱轮一小时；清晨学法，保证每天至少学一讲《转法轮》，已经这样坚持三

责任。每天一早，婆婆就去同修家，为她做饭、煲汤；擦身、洗衣；鼓励她，陪她学法……照料瘫痪病人是很劳累的，婆婆一照顾就是好几年，一直善心的陪护着同修。虽然这位同修最后还是被迫害的离世了，但她的家人终于明白了，大法弟子都是真正的好人。

四、永远的妈妈

我太幸运了，婆婆待我如亲生女儿，百般呵护。刚结婚那会儿，我消业非常厉害，好几次躺床上起不来。婆婆一直充满关怀的照看我，为我掖被子、熬粥……在修炼的路上，她更是帮助我走上了正道。

知识份子学大法有一个很大的障碍，就是被自己复杂的思想困住。就拿“向内找”来说，我一直以为向内找就是反思自己，遇事能剖析自己，勇于认错，勇于改进，所以觉得自己修的还行。直到遇见婆婆，才明白什么是真正的向内找。

婆婆没有我的想法多，她的心态很纯净，认为做到是修。她每天三点半起床，炼完功就学法，非常规律，一天神清气爽。遇到矛盾和关难，她不会象我那样苦思冥想、眉头打结，而是很沉静的面对、平和中就把问题解决了。我的丈夫也是这样。

我虽然想法很多，但最基本的几件事做的怎样呢？早晨炼功起不来，双盘也盘不好，学法没有规律，一天总是过的很紧张、心态也不稳。长期陷于相似的关难中，总也过不好，把控起情绪来虎头蛇尾。结婚以后，才知道自己根本不在修炼状态之中。

师尊说：“一个人要想修炼，可不是那么一件容易的事情。我讲了这是一件非常严肃的事情，而且它是超出常人的，比常人中任何事情都要难一些。” [1]

对我来说，修炼真的是比其它所有事情都难、都奥妙。常人的书我没少读，理论知道一大堆。但修炼了大法，我竟然会天天捧着《转法轮》，却没有真正得法。别看所思、所想都是三件事，谁知这思维的本身就是问题，它让我陷在事情当中打转转，而没有找到每一动念背后隐藏的执著，也就很

真心的发出要修炼法轮大法的愿望。无神论再次被动摇了，我有种恍然大悟的感觉。

后来，我们一起学习了《转法轮》这本书，他们也是很吃惊我怎么读的这么好，我说：“是师父教我的。”晚上，我就在张姨家住下了，我没有一点不习惯，睡的很香。

第二天，我们就去王姨的女儿家。我弟弟本来是要到甲同修家有事要做的，可是因为她家没网络，就把甲同修约到了王姨的女儿家。到了王姨女儿家后，甲同修就给我讲了一些她被迫害期间的故事。我听了，很佩服她的勇敢和智慧。一般人要是到了那种迫害人的地方，都会吓的不行，而她却一点也不畏惧。她说：“有师父保护着我，我什么也不怕。”

这一天很快就过去了，我们回家了。吃完晚饭，我和弟弟又看了师父的讲法录像。接下来的日子，我又见到了几位同修，听着他们的修炼故事，让我体悟到了法轮大法的神奇，大法师父的慈悲。

这就是我成为大法弟子的经历。直到现在，我一直精进的走在助师正法的路上。师父给我开了天目，我知道师父时时刻刻都在看护着我，并严格要求着我。

感谢师父的慈悲苦度！感谢同修们对我的无私帮助！

电气工程师：修炼开智开慧

文：大陆大法弟子 归航

【明慧网二零二一年五月二十四日】大法神奇殊胜，法力遍布洪微。本文所讲的事例，仅仅是大法威力在世俗层面的一个小小体现。大法能给人类带来世间的福祉，而大法的神奇和殊胜更是为了让人返本归真。

我今年五十多岁，是从事供配电设计的高级电气工程师。我在人生旅途迷茫的时刻，幸遇法轮大法洪传。我修炼了法轮大法，踏上了返本归真之路。

师父教导我们：“在哪个阶层如何做个好人，都可以放淡各种欲望、执著心。在不同阶层都可体现出好人来，都可

以在自己所在阶层中修炼。” [1]

二十多年来，在真、善、忍法光的沐浴下，一个原本病恹恹、浸在名利情色中自私的我，变的健康豁达、淡泊名利而友善，工作中游刃有余，大法给我开智开慧。

逆境中的升华

从小到大，在众人的眼里，我都是一个好孩子、好学生、好职工。从来没曾想到过：一个追求道德升华的人，有一天会跟警察和犯人打交道。

一九九九年七月二十日，与真、善、忍为敌的中共政权开始迫害法轮大法。一时间，全国上下如文革再现，人人过关。那时只要你说“不炼了”，就没事；你要坚持信仰，就会面临着失去一切。面对这突如其来的巨大压力，正是心中那源自于法轮大法的正气，使我在逆境中敢于面对残酷的现实，做出理性而坚定的抉择——作为在大法中受益的一员，为法轮功说公道话，是理所当然的事。做好人没有错，法轮功没有错，我要坚守心中的正信。从小胆小怕事的我，在修炼中把名利情逐渐看淡后，怕心在减弱，心中的勇气渐渐的升起。

在被迫害的腥风血雨中，在那坚守信仰、度日如年的日日夜夜里，我每天面对的都是警察和犯人的打骂、侮辱。在逆境中，我牢记师父的教导，无论别人怎样，作为修炼者，我都要用发自内心的大忍之心善待别人。从中我更加体会到了善是一种力量，大忍之心是意志坚强的表现，他能改变自己和周围的人。

在那段日子里，我也有一些神奇的经历。在被非法关押的牢房里，我睡在潮湿的板床上。冬天寒风飕飕，被子都盖不住脚，还要被犯人强制冲冷水澡；炎热的夏天，蚊虫叮咬，还要和生疥疮的犯人挤在一个铺上。可神奇的是，我既没有得风湿，也没有被传染疥疮；洗冷水浴时，全身还直冒热气；冬天伸在外面的脚，象被包了棉絮一样暖融融的，一点不冷。这是不修炼的人难以相信的，这也许就是“心正百邪不侵”吧。

在大法师父的加持下，这段身处逆境的经历，使原本胆小的我变的越来越乐观、坚强，也使我在后来的工作中无论

摆脱了生命的沉痾，婆婆心里敞亮、松快。精明好强不见了，取而代之的是爽朗欢乐、热情体贴。她发自内心的感恩：“师父把我整个人都换成新的了。”全家人重获新生，沐浴在真、善、忍的佛光之中，真是用语言无法形容的幸福。

一九九九年中共迫害法轮功以后，婆婆和同修们义无反顾的走上了维护大法、证实大法、救度众生之路。她数次去北京、去天安门广场打横幅，高喊：“法轮大法好！还师父清白！”并平安归来；为了保护大法书、保护同修，她想尽了办法，承受了巨大的压力。她和同修们一道，把法轮功真相传遍了本城和外地：贴标语、发真相传单、送真相资料、挂横幅……她走到哪里，讲真相、劝三退就做到哪里，即使面对老伴被迫害离世、自己被非法判刑、儿子流离失所、天各一方，她从未懈怠过一天，十多年如一日的做好大法弟子应该做的事。

有一次，婆婆去发法轮功真相资料。进入居民楼楼道后，她从上往下发。发到三楼的时候，只听四楼的一个男人大喊：“什么人？！给我站住！”紧接着，就听到“咚、咚、咚”沉重的脚步声从楼上跑下来。婆婆急忙下楼，边跑边心里求师父：“求师父把这个人定住！”回头的瞬间，就见那个男子象傻了一样，愣在原地。婆婆就这样走脱了。

还有一次，发完真相资料天已经很晚，为了抄近路回家，婆婆走了一条田间小径。脚下正走的急，突然一滑，掉进了一个大水坑里。当时情况很危险，天黑的伸手不见五指，水一下就没了顶。婆婆不会游泳，人又胖，眼看着就没命了。她立刻心中大叫一声：“师父救我！！”说时迟，那时快，一股力量一下子把她托了起来，婆婆的头就露出了水面。很快，她的脚就踩到了地——到岸了！婆婆一点点的爬了上来。她激动万分，赶快叩谢师父的救命之恩！

修炼法轮大法后，婆婆从一个普通的家庭妇女成长为一位大善大忍的大法弟子。她也救助受难的同修。曾有一位女同修，被中共迫害的瘫痪在床。家人不理解，不管她了。婆婆在不耽误学法、炼功、救人的前提下，承担起照顾同修的

她的便宜。

虽然她精明强干，可四十刚出头，健康就恶化了，不得不提前内退。儿子又不幸罹患罕见的肝病，四处求医，不见好转。拖了几年，变的奄奄一息。一家人心力交瘁，在绝望中挣扎。

一九九六年，儿子修炼了法轮大法。仅仅三个月，病就痊愈了。这天大的好事震撼了所有的亲友、同事。法轮功究竟神奇到什么地步呢？我丈夫回忆道：“当时，我就是跟着炼动作。由于常年吃药，满嘴都是苦味儿，没一点食欲。炼功才一天，我就想吃饭了。渐渐的，身上有了力气，人一天天好了起来。我体内的毒素不断的被清理出来，手上戴的银戒指都变黑了。三个月后，妈妈让我把面粉从楼下扛上来。以前我上个楼，都三步一喘、五步一挪。结果那一天，我跑上跑下，把三袋五十斤的面粉一口气扛回了家。妈妈抱着我说：‘好了！好了！我儿子好了！’”

儿子痊愈后，婆婆也开始修炼法轮大法。很快，所有的毛病不翼而飞。有一次，婆婆感到浑身难受，想吐。“哇”的一大口鲜血喷到了地上。她赶快到卫生间里，吐了很多。感觉还想吐，干脆拿了一个大脸盆来接着。结果，就这么一口又一口的，鲜血接了大半个脸盆，里面还有象鸡蛋那么大的发黑的血坨坨。

婆婆并不觉的害怕，她浑身发热，头脑清醒。她明白，是师父在给自己清理身体呢。吐完以后，肚子又开始疼，挣扎着去了卫生间，开始拉肚子，拉了许多煤黑色的东西。就这么折腾了整整一天，到晚上了，人瘫在了床上，面如金纸。邻居都说：“她是要死了。”

在全家人的理解和支持下，婆婆没有上医院，就在家听大法师父讲法的录音，听大法音乐《普度》、《济世》。婆婆坚持着，能炼功多久就炼功多久。就这样，慢慢从喝白开水，到开始喝粥，再开始吃饭。半年之后，婆婆完全康复了。从那以后，婆婆好象变了一个人，原来瘦削的脸、瘦削的身材，变成了圆圆的脸、胖胖的身材；原来的愁眉苦脸也变成了笑容满面、白里透红。

遇到多大的困难，都能努力的去为他人着想，尽力去坚持，最后就会柳暗花明又一村。

设计图纸 为他人着想

我们这个专业的发展变化很快，特别是近几年来，网络技术、通讯技术和控制技术的发展。如果不学习新知识，就跟不上设计的要求。由于我坚持对法轮大法的信仰，遭受中共迫害，有很长一段时间离开了本职工作。当再次回到设计院的时候，对设计已经有点生疏了。

一开始，我只能对付一些小的项目。不久，院里中标一个大工程，我被指定为该项目的自控专业负责人。当时，我们院的自控图纸还没有一个成型的模式，自控设计也不被重视。院里只给了我几天的设计时间，几乎是免费给业主做，拿到的都是画的几张系统图应付一下。

由于市场竞争越来越激烈，这次院领导非常重视，亲自主抓该项目。领导要求大家应用新技术，精心设计，体现我们院的水平。领导的信任也带来了压力，设计工期时间很紧。对我来说，短时间内熟悉新的工艺、掌握新的自控技术不是大的问题。但对于设计师来说，图纸就是他的语言，套图容易，创新就难了。

修炼法轮大法这么多年，我逐渐的学会了遇事首先去考虑别人。我站在技术人员、施工人员、业主的角度，去换位思考如何能清晰的表达设计师的思想，让别人更容易看懂图纸，更容易指导施工，更容易方便工程后期的维护与管理。

按照这个思路，对于简单重复的内容，我没有采用图纸的堆砌来增加图纸量的方法，而是通过总结、提炼和归纳，从而形成精炼的图面表达。对于有设计难度和复杂的地方，我会从多角度、多层面来表达设计的要求，以便看图的人能理解透彻。就这样，我以全新的模式推出了一套施工图纸，最终得到了审图专家和自控承包单位的肯定。他们一致认为图纸表达清晰，言简意赅，信息丰富，图面排版赏心悦目。该工程获得了本市当年施工图设计一等奖。

从那以后，我画的很多图、编制的计算书，许多成了同

事套用的模板。通过这次成功的设计，也让我明白了，在多为他人的着想中，才更能体会到法轮大法赋予修炼者的智慧。

善的力量

设计师一般手头每年的设计任务很多。设计师喜欢不是很内行的业主，这样一切由设计师自己说了算。设计师按规范进行常规设计，这样的设计流程快，修改少，占用时间短。如果碰到一个很专业的业主，他会深度参与设计，表达他的想法，希望设计师按照他的要求设计。

对业主来说，这个工程是他的全部工作，所以每天都有各种想法冒出来，今天要求这样，明天要求那样。遇到这样的业主，设计就变成一件很费时费力的事。特别是遇到扩建工程，设计师一般会尽量不涉及现状。因为对现状进行改造，是一件很麻烦、很头痛的事情。

特别是我们电气自控专业，对其它专业的人来说很抽象。如果把工艺专业的改造比作是给病人打针、敷药、缝合伤口，电气自控专业的改造则是给病人动毛细血管手术，涉及的面广而细微。

有一次，我参与了一个扩建工程。业主在电气和自控方面都很专业，要求很高，想法也很多。现有的配电系统经过厂内多次改造，已经和原设计相差很大。原设计资料不全，许多外方资料缺失，配电系统存在一些问题，业主希望在这次扩建中给予解决。而现有的自控系统已经瘫痪，许多装置已损坏，希望这次的设计将原来的设备自控全部纳入，最终将全厂的配电自控形成一个完整的、无缝连接的整体。

作为一名大法弟子，我为业主着想，也很理解业主要求正当，所以我尽量配合、满足他们的需求。这样，就需要大量的时间去调查现状。当时我手头还有其它的工程设计，经常出差也不现实。一开始，业主要求改什么，我就改什么。最后我发现，这样我很被动，没完没了，时间耽误的更多。

后来，我改被动为主动。从我的工程设计经验和视角出发，全面衡量整个工程，真心为业主着想。我从宏观到细节，给他们提出了许多合理化的建议。当业主感受到我的善意后，

闹起来，邻居也接二连三的沾到口福。婆婆整日笑眯眯的，好象有一股高兴的泉水不停的从她的心里往外冒。只要看到她的脸，心情就会开朗起来。婆婆无论在哪儿住，不超过三个月，邻里关系就处的非常融洽。

婆婆也挺爱聊天，她柔声细语、家里家外、轶闻趣事，绘声绘色、无所不谈。讲着讲着，就融汇成修炼人的见识和经历。婆婆把我爸妈讲明白了，我父母知道了法轮大法好，大法弟子善良；知道了中共为了镇压法轮功，编造了弥天大谎；明白了那些跟着中共跑的人有多可悲；也知道了世界上还有很多帮助大法弟子的好人等等。

渐渐的，我父母的态度有了一百八十度的大转弯。我母亲很后悔自己过去激烈的反对法轮功。在很多场合，她都真诚的忏悔，责怪自己听信了中共的谎言。她上网做了三退、写了“郑重声明”。面对前来骚扰的中共邪党人员，她义正词严，用亲身经历指控江泽民的迫害政策给老百姓带来的灭顶之灾。她甚至勇敢的和我们一起去实名控告元凶江泽民。

我父亲也转变了观念，他能够正确认识到江泽民对法轮功的迫害是多么的邪恶。法轮大法是如何为人带来了身心健康。他亲手为婆婆做了漂亮的镜框，把师父的法像端端正正的挂了起来。他还和我妈去小区交涉，要求他们不要来骚扰大法弟子的家庭。

就是这么一个善良的婆婆，把原先笼罩着全家的阴霾一扫而光。我有时在旁边看着轻松欢快的爸爸妈妈，看着老大姐一样的婆婆，心中感慨万千：真修大法原来是这样啊！那水晶般的纯善、那金灿灿的欢乐光芒，好神奇啊！我太幸运了，得遇这样的缘份。

三、伟大的法造就的无私修炼人

修炼法轮大法前，婆婆完全是另外一个人。生活的沧桑和磨难，养成了她争强好胜的个性。她幼年幸福，可自从共产党来了，家产被掠夺一空。作为长女，为了帮衬家里，她早早辍学去干活。卖杂货、做佣人、进工厂，干过很多行当。她手脚麻利，勤快聪慧，大家都喜欢她。但别人也很难占到

阿姨对我的境况深为关心。她的儿子是单身，与我的性格也互补，经过慎重考虑，大家同意组成家庭，开创一个新的修炼环境。就这样，阿姨成了我的婆婆。一时间，亲友当中都传遍了：因为修炼法轮大法，这两家结了好姻缘。

二、大法纯善 治愈创伤

我是父母眼中的乖乖女，高材生，有着稳定的工作，光明的前途。只因为我说了一句真话，就被停职、停工资、软禁、被绑架、非法劳教、非法判刑、被迫离婚……母亲为此哭干了眼泪，父亲在高压中性格变的怪僻。一开始，他们被中共的谎言蒙蔽，对大法很不理解，很激烈的反对我修炼。可是，我坚定的选择，又让他们明白了，暴力不能使人放弃信仰。十多年，我的父母承受着巨大的痛苦。

我从黑窝回来后，性格渐渐变的敏感、易怒，有时甚至象个火药桶，一点就着。我给爸爸劝三退（退出中共的党、团、队组织）时，他不但不退，还维护邪党。我生气，时常和他争吵。我自己也知道不对，就是控制不住。妈妈一听我和爸爸吵架，也跟着神经质的喊天喊地。一家人整日愁眉苦脸。

和未来的亲家见面后，我父母感受到了温暖，看到有人能真正关心自己的女儿，他们的内心是接受的、也是感动的。尽管如此，两家人刚搬到一起时，还是挺难的。

婆婆准备在自己的房间里把师尊的法像供起来。我妈妈一开始反对，后来竟象疯了一样大哭大闹。婆婆惊呆了：十几年来，自己和儿子堂堂正正的修大法，婆婆的老伴健在时，也是百分之百的支持，单位也尽可能的保护大法弟子，婆婆什么时候见过这种架势啊？她感到了眼下这个环境的艰难，但她什么也没说，开始无微不至的关心和照顾这个家。

结婚后，我和丈夫出去工作。婆婆就象老姐姐一样，带着我父母从新开始生活。她非常勤快、手脚麻利、厨艺超级棒，煎炸炒炖，色香味全；面点小食，样样精通。逢年过节，她滚青团、包春卷、做生煎、制调料、卤肉蛋……美味不输专业厨师。我爸妈从未见过这等能人，惊叹不已。

三位老人乐呵呵的一块过日子，原来冷冷清清的家变的热

就主动分担我的工作，积极配合调查现状细节，根据他对厂里运行设备熟悉的优势，提出自己的改进意见。

在很短的时间内，一个双方认可、清晰合理的方案就敲定并建成，实现了全厂统一的自控平台和完整的配电系统，最终的结果双方都很满意。该工程在后来的全国评比中荣获二等奖，这在扩建工程中也是很难得的。

一份家乡的特产

一周紧张的工作结束后，周末是自己可以自由支配的黄金时间。陪陪家人，看望老人，或看看书，谁也不希望有工作方面的事务来打搅。

一个周末，我正在家处理家务，一个外地业主打来电话，说政府规定的工程建设工期很紧，现在正处在设备安装调试期。变配电系统调试频频跳闸，现场技术人员无法解决。因为我是该工程电气专业负责人，希望我到现场协助解决问题。放下电话，我和家人交代后，就匆匆赶到另一个城市的施工现场。

说实在话，那时我参加工作时间不长，设计行业很多时候是重复劳动和闭门造车，没有多少现场调试经验。电气设备的线路多而复杂，能不能解决问题我当时心里还真没有底。到了事故现场，了解情况后，我感到无从下手。几个小时过去了，手忙脚乱，故障依然没有排除。面对业主、设备厂家、安装公司技术人员他们期待而又失望的目光，我自己的面子心、埋怨心、急躁心都上来了，心烦意乱。

吃过晚饭后，我开始调整心态：我是大法弟子，要放下人心执著，才会生出智慧和灵感。我从新理清了思路，从新有条不紊的开始排查，心境越来越平静、沉稳。时间在不知不觉中一分一秒的过去，夜幕降临了，我依然精神抖擞，心无杂念的工作着。凌晨三点，我终于找到了事故的原因，故障解除，变配电系统调试成功。业主非常高兴，亲自用车把我送到当地宾馆休息。

那年过年期间的一天，业主专程开车来到我市，特意给我送来了一份家乡特产，表示对我的感谢！

生日饭局上唯一的客人

电气自控设计师在设计中要选用许多电控装置，经常会跟产品推销员打交道。推销员无论是年轻新手、还是职场上的老练人，无论是一般职员还是公司的老总，来到设计院，自然就是有求于设计师。

他们一般都毕恭毕敬，非常客气。经常是设计师坐着，他们站着。无论设计师态度怎样，他们总是笑脸相对。设计师高兴时，就会跟他们聊上几句；忙时，很冷淡的应付几句，就打发人走。不高兴时，还有时拿他们当出气筒，发泄责备几句。性格内向一点或有个性化的推销员，被气哭、气跑的事时有发生。

我觉得他们真不容易，所以对他们都非常客气。我还专门买了一个凳子放在桌边，当他们来到后，能坐下来交谈。我无论自己多忙，都耐心倾听他们的介绍，平等相处。时间允许的话，我还会和他们谈谈我修炼法轮大法的经历，和在大法中领悟到的人生道理。

古今中外，天南海北，我们经常聊的很开心。他们也很愿意和我交谈，觉得大法弟子看问题的视角宽广、深刻、独特，受益颇多。很多推销员成了我的朋友。他们当中也有许多善良有正义感的人，当听到我讲述大法弟子遭受的残酷迫害的真相时，有的人还会暗自流泪。

一个很有业务能力的推销员，是个内蒙古青年。他朋友众多，交际广泛，经常组织本市设计师聚餐休闲、郊游度假。不到一年，本市绝大部份的设计院都选用他公司的产品。那时是中共迫害法轮功最严重的几年。和他第一次接触时，我递给他我自制的名片，上面印有法轮大法真相语句，给他留下了很深的印象。我俩也交往过几次。

一天中午，他突然打电话约我出去，说今天是他的生日。他说就邀请了我这一个贵客，他要和我一起度过一个有意义的生日，我当时很感动。我俩在一起谈了各自的经历，谈人生，谈我送给他的《九评共产党》。他说，看了《九评》后，感觉大法弟子了不起，令他非常佩服。他对法轮大法和大法

[3] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

最幸福的儿媳妇

文：大陆大法弟子 昭日

【明慧网二零二一年五月二十五日】大法神奇殊胜，法力遍布洪微。本文所讲的事例，仅仅是大法威力在世俗层面的一个小小体现。大法能给人类带来世间的福祉，而大法的神奇和殊胜更是为了让人返本归真。

婆媳相处，是千古难题。不争不斗，已属难得。而我却是非常的幸运，因为我婆婆修炼法轮大法，所以我成了世界上最幸福的儿媳。

一、修大法 结圣缘

一九九九年三月，我开始修炼法轮大法。七月二十日，中共开始迫害法轮功。电视台整天播放污蔑法轮大法的新闻，不需要很高的智商，就知道全是撒谎和造谣。经过严肃的思考，我决定要为法轮大法说句公道话。

虽然我没有经历过文革，但我知道，一旦站出来维护法轮大法将意味着什么。面对铺天盖地的镇压声势，我也怕。那时，单位要人人过关，逼着表态，写不炼功保证都不够，还要写揭批，没完没了。但我决心已下，挥笔写下“法轮大法，千古奇冤”八个大字，就走出去维护大法了。

一晃，十多年过去了。我为法轮功鸣冤，被累计非法关押了五年，失去了一切，婚姻也解体了。由于没有经历过真正的心性修炼，在被迫害中，我走了极端，身心受到了很大的伤害。我自己也纳闷：为什么我就修不出慈悲、祥和的心态呢？

一天，我见到一位同修，他母亲也是大法弟子。这位阿姨总是乐呵呵的，自从看见她，我第一次体会到了什么是祥和，我浑身暖融融的。此前，因为遭受迫害，我和同修们总是被冲散，真正接触的老同修并不多。我身边缺乏一个安定实修的环境，身体也很差，脸色总是蜡黄的。

还带着共产邪灵的兽印。我准备下次回家时就给他讲明白，也相信他会做出正确的选择。

结语

最近半年，我越发体会到修炼的严肃。我得法晚，理应更加抓紧实修，却老觉的自己是新学员，不用这么高要求，老是给自己打折扣。有时明知道是在过关，就是不愿放弃人的观念，不愿去那颗肮脏的心。总以为自己比修炼前好点就行了，没有从根本上信师信法。正如师尊讲的：“他们总是和人比，和他们自己的过去比，而却不能跟法的各个层次的要求来衡量自己。” [2]

一天，我学到师父说：“我一出生的时候，很多的神就跟着下来了。从那之后年年都有，神就一直在往下下。等到我传法的时候，那个神来的就象雪花一样下来。就那么多。我一算这个年龄啊，从我传法到现在，二十五岁左右这些年轻人，真的还有很多人没有得救，都是神来的，他们下到地上来，散布在全世界各地” [3]。

我泪流不止。想到有我的同学、同龄人、甚至好朋友，那些不愿意接受真相的，他们即将面临随中共邪灵一起被淘汰的命运，我太难过了。可贵的中国人，可贵的“九零后”，此生都是为法而来，可是大多数人却被共产邪灵和急速败坏的世风拖下去了。

师尊说：“我刚才讲世间上的人和大法弟子来相比啊，目前大法弟子的人数是很少的，你们却承担了那样大的历史使命。任何一个地区的大法弟子啊，基本上你们就是那个地区众生得救的希望了，而且是唯一的希望。” [4]

在此，我想对师尊说：“师父，弟子时刻能感受到您的看护，您的洪大慈悲弟子无以为报。弟子唯有精進修炼，多学法，多救人，做好三件事，才能不辜负被师尊救度的圣缘。叩谢师尊！”

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈和时间的对话〉

弟子的敬重和珍贵，一直留在我内心的深处。

返本归真 逆流而上

随着社会道德水准的下滑，设计行业也难以幸免。作为一名法轮大法弟子，我在工作中不能随波逐流。只有心中有大法，按照真、善、忍的标准去做，才能逆流而上。

现在设计院领导最头痛的事，就是布置下去的设计任务迟迟不能完成。反复催促，许多设计师还是我行我素、慢条斯理，找很多理由为自己完不成任务搪塞。与我共事的领导换了几届了，对于交给我的任务，他们都很放心和信任。

因为，作为大法弟子，我不讲假话，不抱怨。交代好的完成时间，我会加班加点，到时间一定完成。有一次，领导在饭局上当着大家的面说，我修炼的这个功，修心养性，非常好。

对设计师来说，技术资料、图纸资料、专业程序或工具就是财富和资本，都是每个人在实践中总结、收集的宝贵资料，一般是不愿意与人分享的。修炼法轮大法后，我放下了名利心，别人需要什么资料，只要我有的，都尽量提供给对方。

电气自控专业图纸量大，有些图纸设计还要等其它专业做的差不多后，提出条件图才能开展设计。但是时间上，要求和其它专业同时完成，所以我们的设计时间短，工作就会辛苦些。我注意到，他们很多时候都是在做重复性的简单劳动，真正需要花费功夫的关键设计，就没有多少时间了。

我就利用业余时间学会了编程技术，开发了一些本专业和其它专业的智能绘图程序，并无偿的提供给大家。这就大大的提高了设计效率，得到了院领导的肯定。也因此，我们院本专业同事之间的关系都很融洽。在付出中，我也从未因此而失去什么。因为我深深的感受到，溶于法中后，法轮大法给予我的智慧源源不断。

收厂家回扣，是设计行业的潜规则，对此大家心照不宣。请大家吃饭、上娱乐场所也是常事。有的厂家在节假日会馈赠现金卡；有的厂家针对某个项目直接将装满现金的袋子塞给你；有的厂家通过转账，直接将钱汇在你的账号上，有时超过万元。

这种时候，我都会告诉他们：“大法弟子是修炼人，修炼人有修炼人做人、做事的原则。”然后将钱退给他们。对待宴请，我尽量谢绝，并让他们理解。不该去的场所（比如夜总会、按摩店、足疗店等）坚决不涉足。所以他们对我都很尊重，觉得大法弟子很正。

设计是讲论资排辈的，但是在年轻设计师面前，我没有任何架子。他们需要帮助时，我都耐心的给他们讲解。我自己有什么疑问，也会虚心的向年轻人请教。

有一次做一个工程，在图纸行审中，遇到职能部门刚上班不久的一个年轻人，对我毫无道理的百般刁难。我记住师父的教导，修去自己的争斗心和虚荣心，守住心性，我感觉被对方刁难的心放下了。后来，我看到这个年轻人对工作的认真劲儿，在当今的社会也是不多的。最后，我们彼此之间消除了隔阂，我们两人都从中受益了。

当人不为名、利、情所困扰的时候，活的才快乐，这是真的。

我希望更多的人能看到大法弟子们在修炼中的种种神奇故事，升起对法轮大法的正念，登上驶向新世纪的法船，得到法轮大法救度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

八旬老翁：大法在迷世中度人

文：四川大法弟子

【明慧网二零二一年五月二十四日】我出生在山区的一个县城里，今年八十三岁。清朝末年，我家祖上修了几条街巷，供后人住用；祖上也给县城修了桥、修了路；也建了小学，供给后人免费读书。我家附近有几座庙，我总喜欢到那几个庙里去，因为庙里有千里眼、顺风耳等神仙的像。

法轮大法是超常的科学

我是某大学的退休职工。去年夏天，我到学校退休处领取物品。退休处的一位领导认识我，她曾在中共迫害法轮大法的初期到过我家，叫我不要修炼法轮大法，我给她讲过法

今年过年前，父亲患上一种老年常见病，在世界医学上都治不了，只能通过吃药维持不恶化。大年三十的下午，父亲正在听某电视剧的片尾曲，我就问他是否知道关贵敏，当年他唱过许多电视剧的主题歌。父亲一下子象如数家珍，讲起他年轻时知道的几个著名歌唱家，并说有几十年没听到关贵敏的消息了。

父亲问我：“咋知道关贵敏的？”我说：“我给你看个视频。”就拿出早前准备好的介绍关贵敏的专辑，内容讲述关贵敏因肝硬化退出歌唱界，修法轮大法后重获健康，后移民美国。七十多岁了还参加神韵艺术团到多国巡演。又给他看了其他一些真相视频。接着，我说出自己修炼法轮大法后的变化，讲自己无病一身轻，彻底戒掉游戏等等。这次父亲听的很认真。

那天有个反差很大的现象：我一提中共恶党的罪恶，他就和我大吵；我一说法轮大法的美好，他就很接受，还问我怎么炼？我想，可能是他的表面被邪党毒害过深，但同时，他明白的那一面又想走入大法。我就想先不讲三退，直接让他学法炼功。

第二天是大年初一，父亲看着教功录像，学会了第一套功法。并开始读《转法轮》，听师尊的广州讲法录音。几天后，又看完了广州讲法录像。

父亲在过去的二十多年里，每天都要看邪党的“新闻联播”，有时候错过了还看重播。那几天，父亲听师父的讲法，看师父的讲法录像，到新闻联播时间了，他也不去看了。从此，父亲每天炼功，在经历了两天频繁的腹泻后，父亲悟到了是师尊给他清理了身体。他想没病了，还吃什么药，不再吃了。由于父亲对大法态度的大转变，母亲就有了修炼的环境。

法轮大法福泽我的全家，弟子叩谢师尊！

过完年我就回了工作地点，尚未给父亲讲“三退”的事，只留下一些真相期刊和视频。他在几天内身体基本康复，这是世界上任何医疗手段都做不到的。父亲只剩下腿还不太利索，我悟到，“腿”和“退”同音，是因为他还没有“三退”，

着任何求圆满、求功德的私心。我不再急于求成，尽量保持善良平和的心态。给人讲真相时，我心中想着：“即使你不退，我也没白讲，最起码你知道有这么回事了，以后还会有其他的同修救你。”

我在大半年内，给一个好朋友讲了几次真相，他都没退，我没有灰心。不久，他主动和我谈起中共恶党通过所谓“国安法”镇压香港民众的事，我顺便就问他：“愿不愿意三退？”当时并没有期待他同意，结果他一口答应，说：“要退。”

大法福泽全家

给家人讲真相，是让我闯了很久的一关。我得法不久，就开始给父母讲真相。母亲听后，告诉我她以前看过大法的真相传单。她虽然接受真相，愿意念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，但不敢“三退”，也很怕我遭迫害。

父亲年轻时做过邪党的共青团的组织工作，几十年来对邪党的各种洗脑宣传几乎一概相信和接受。即使他亲历过“文革”，他的一个平辈差点死于“六四”，他依然对中共邪党马首是瞻。我刚一给父亲讲我修炼法轮功了，他就暴跳如雷。我那时觉得他无可救药，就干脆不给他讲了。

此后，我只给母亲讲“三退”的重要性，给她看真相资料，却不给父亲讲。母亲以前贫血、头晕，多次因念“法轮大法好，真善忍好”而幸免晕倒，证实了九字真言的神奇，因此，去年同意“三退”了，对邪党也没有那么害怕了。她有修炼的愿望，读过一遍《转法轮》，但鉴于父亲对我修炼的态度，她怕激化家庭矛盾，没有走入修炼。

一次，父亲喝醉了酒，主动问我是否还在炼功，我说：“炼。”他又说了些冷嘲热讽的话。父亲的态度让我内心长时间处于一种矛盾状态，既不愿在天灭中共时看到他给邪党作陪葬，又对他毫无办法。后来，我突然发现，过去没讲两句，就被父亲愤怒打断的时候，都是我没有讲法轮大法的美好，没有讲我在大法中受益的经历，只讲了中共的邪恶。父亲练过几种祛病健身的假气功，至少说明他对气功是不排斥的。因此，我就决定找机会，从这个角度给他讲。

轮大法好的真相。

我去学校退休处时，她对我说：“某某老师，你已经八十多岁了，可你的头发是黑的，脸色白里透红，你要活到一百岁！”我到市场买东西，学校同事碰到我，都说：“你都八十多岁了，还来市场买东西？”

修炼法轮大法之前，我病魔缠身。戴老花眼镜，且有散光；患有十二指肠溃疡，还有慢性萎缩性胃炎。医生说，慢性萎缩性胃炎有变癌症的可能，我的思想包袱就很重。我天天靠吃药缓解这些病症，我吃了几十年的药。

邻居院长说，他愿意为我做外科手术。可是我想：父母给我的身体，我只有爱护。不到非做手术不可时，我就不做。我脚底还长了鸡眼，走路脚痛，经常去街上摆摊人那里，让他给我挖鸡眼，要不就贴鸡眼膏药；到了冬天，我的头上就要戴帽子。

一九九四年的一天，我在书店里看到了《法轮功》这本书。书里讲到了真、善、忍是宇宙的特性，我感到很震惊。于是，我就按照书中法轮大法师父所讲的法理，用真、善、忍要求自己。

没想到，我的胃病彻底断根了。眼睛老花眼、散光不存在了，不用戴眼镜了，书上的小字也能看清楚了。

之后，师父帮我清理了身体。我拉肚子，拉的是脓中带血的东西。从此以后，我吃冰糕等冷食品，胃肠完全正常。我无病一身轻，精力旺盛，也不用戴眼镜了，视力就象年轻时一样。

在炼静功双盘时，我看见脚上的鸡眼象一根根针一样，从脚内往外冒出。从此，鸡眼没有了，脚不痛了，走路轻松。冬天也不用戴帽子了，也不用靠涂万金油来提神了。我的脸色白里透红，没有病的感觉真好。

我妻子是医生，看到我修炼法轮大法无病一身轻，她也按照真、善、忍的标准要求自己，不收红包了。

我的大儿子曾染上吸毒毒瘾，花了几十万元，也没戒掉他的毒瘾。那时，我已经得到了大法宝书《转法轮》。我对

儿子说：“命是你自己的。你想要你的命，你就抄《转法轮》。”他就抄《转法轮》，边抄，边全身发热。他的毒瘾就这样戒掉了。

他的儿子即我的大孙子，都长的很大了，还不会说话。带他到重庆医院去看，可是医不好。后来我想，法轮大法的威力大。吃完晚饭，我领大孙子去坐公交车，让他听大法音乐《普度》，他喜欢听。

后来我念“法轮大法好，真善忍好”，大孙子也愿意听。最后，他就自己念。再后来，我念《论语》，他跟着学，跟着背。大孙子说话正常了。法轮大法是高德大法，是超常的科学。

我修炼法轮大法，家人受益了，我也希望大家都能受益。我就在单位播放大法师父的讲法录像、教功录像给大家看，我义务教功，来学大法的人很多。放寒假、暑假，我就去外地，包括我自己的家乡去洪法，让更多的人受益。

“你们是我们的希望”

一九九九年七月二十日，中共开始疯狂迫害法轮功。二零零零年，我和重庆的大法弟子到北京为法轮大法说句公道话，到中南海上访。我被中南海的警察电击了四十分钟，满屋都是被烧焦的焦肉味。

我心中默念师父的诗词：“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”[1]，我就走了出去。一看，自己全身正常，真是神奇！

后来，我单位派人去北京把我们劫回重庆。来抓我们的这些人，坐在一起就是打扑克牌，吵吵闹闹，声音很大，吃零食把地上搞的很脏，被火车的乘务员警告。我们大法弟子所在的车厢整齐、清洁，特别安静，受到列车员的称赞。下车时，有个年轻的工作人员在我面前竖起大拇指，说：“你们是我们的希望。”

从北京回到重庆后，我被非法关押在重庆沙坪坝白鹤林看守所。看守所的一男一女两个年轻警察问我：“你为什么要到北京？”我说：“法轮功师父教我们修炼真、善、忍，我们在按真、善、忍做好人，做更好的人，最后做个超常的人。

我原来有十二指肠溃疡、慢性萎缩性胃炎，在医院治了二十

的时间一点点的提前。我和女友都非常珍惜时间，不再执著于见面、吃喝玩乐了。业余时间，我们就各自做好三件事。

跌跌撞撞讲真相

在学法中，我明白了大法弟子不只是为了获得个人的身心健康和得道圆满而修炼的，而是有更大的使命在身，那就是在末劫时助师正法，救度众生。慈悲的师尊把我从地狱中捞起，给了我宇宙大法，可不是叫我过常人的好日子的，而是叫我履行誓约，返本归真。

师父要我们“修成无私无我，先他后我的正觉”[1]。我看到中共病毒（武汉肺炎）在飞速的夺走世人的生命，回工作地后，我就开始用各种方式给朋友、同事讲“三退”和大法真相。一开始，我是通过网络给朋友讲，有的人一下就接受了，有的人不敢听，也有的冷言冷语的。

后来知道中共对网络严密监控，就不用网络讲真相了。也是从那时起，我经常有了当面讲真相、劝“三退”的机会：有时是朋友喊我一起去外地，有时是多年不见的同学来我们这里旅游，有时是同事聊到相关的话题等等，我就抓住机会讲真相并劝退。

我刚开始讲真相的效果不好：要么被人带偏话题，要么胆胆突突，要么争斗心强，有时甚至还起到反作用，别人不但没三退，还说些对邪党表忠心的话。有时我心里还想：“给你讲了这么多，还不明白，不退拉倒！”毫无慈悲心，真是惭愧。

有一段时间，我看到明慧网上有的同修劝退了几万人，我生出了急躁心和妒嫉心。我要求自己，下班路上必须至少给一个陌生人讲真相。结果，适得其反，一个月过去了，用这种强为的方式没有劝退一个人。

我认真阅读了《九评共产党》、《解体党文化》、《共产主义的终极目的》，更加认清了共产恶党靠暴力和谎言从起家到壮大的经过。我还看了《我们告诉未来》、《风雨天地行》、《传奇时代》等纪录片，为师尊的洪大慈悲、同修的正念正行而落泪。

我明白了，救人不能走极端，我不能给大法抹黑。不能带

有把自己当修炼人，不炼功，也没有系统的学法，只是东看一段，西看一段。一个人住，本来是修炼的好环境，但我却不珍惜，忘记了自己对师尊发过的“要精進修炼”的誓言。游戏和色欲紧紧的拖住我，让我无精打采。有时遇到感冒头晕，还要请假吃药，一躺就是一天；工作应酬时，也喝酒；工资少发一点，就斤斤计较；看不惯别人了，还背后说人坏话等等。总之，行为完全背离修炼人的标准。

去年中共病毒（武汉肺炎）疫情爆发时我回到老家，因没带电脑，无法翻墙。一开始，我还看着电视剧，玩玩手机游戏。后来疫情越发严重，看着微博上的求助话题被中共删光，我知道中共越遮掩，就越说明这是中共制造的一场巨大的人祸。

我想起了“三退保平安”，想起了之前断断续续读过的师尊有关救度众生的讲法。那一刻，我仿佛被师尊推了一把，对一切娱乐都没了兴趣，只想赶快解封，回工作地修炼和讲真相救人。因为父亲当时不明白大法真相，不让我在家修炼。

回工作地后不久，我就彻底戒除了缠绕我十多年的游戏瘾和色欲。也许是在考验我修的是否扎实，每隔一段时间，就有不同的同学叫我玩这个游戏、玩那个游戏，但都被我推辞了。

还有多次针对色欲的考验，有两次最凶的，我都是通过师尊的发誓才过了关。第一次是在我即将打开色情网站前，我发誓：若我再上色情网站，就请师尊收回我的法轮。不久，我又差点被魔用女友的照片钻了空子，我第二次发誓：若我再做邪淫之事，就请师尊收回我的法轮。

这两座横亘在我修炼路上的顽石终于崩塌了。那段时间，我感到自己提高的很快。学法也能入心了，我学完了师父所有的讲法，并且开始背《转法轮》。以前，我对修炼有误解，光看书，不炼功。

在学法中，我明白了动作是转化本体用的，所以我开始炼功。因为白天工作，我就早起参加晨炼。从四点五十分起床，炼前四套功法，到三点五十分起床，炼五套功法，我将闹钟

多年治不好。修炼大法后，全好了。这多超常啊！”男警察说：“那你的师父是大神，你是小神喽！”

因为我不放弃修炼法轮大法，在中共对大法的迫害中，我被非法关进重庆西山坪劳教所遭受迫害。

青年学生背诵大法

在重庆西山坪劳教所，有个大足县的青年吸毒者，是个大学生。他的床铺与我相连，他知道我是大法弟子。有一天，他对我说：“你能不能把法轮功背一段给我听？”我说：“行。”我就背《论语》给他听。

我背完后，他说想记下来。于是，我背一句，他记一句，我全部背完，他全部都记下来了。都记下来之后，他对我说：“大法把我变成了另外一个人。”

一天，单位退休处的党委书记带了一个人来看我。狱警就把我带到门口，跟书记见面。学校书记严肃的对警察说：“你怎么把我们学校的好人关在了这里？”警察无言以对。我退休前，学校评职称，大家争夺激烈。唯有我不争。

时任学校党委书记问我：“你要共产党，还是要法轮功？”我果断的说：“我选择法轮功。”

法轮大法的威力真大

师父让我们大法弟子讲真相，救人，这是大法弟子的责任和使命。开始时，我有怕心，我就经常背师父的法：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”[2]。

我先从亲戚朋友入手，积累了一定的经验后，我就利用买东西和外出时讲真相。现在，路上碰到的人、车上遇到的人，我都能给他们讲真相了。我平时注意让自己的心态要稳，要多学法，正念强。讲真相时要心生慈悲，心平气和的讲，效果比较好。

我有个远房亲戚，家住广东省陆河县。一天，这个亲戚来我家，见面后，他有气无力的说：“我已经七十多岁了，身体不好。我家里人已经给我买好了墓地，买了一口棺材，还做好了寿衣。我将不久于人世。”

我先请他听大法音乐《普度》。我问他：“好听吧？”他说：“好听。”我又给他讲了大法真相，他听的很认真，也顺利的做了三退（退出中共的党、团、队组织）。我告诉他要诚心念：“法轮大法好，真善忍好”，他答应了。他再次来我家玩时，他的身体已经变的很好了。

我的一个亲戚是客家人，家在广东省的农村。一天，他见到我兴奋的说：“你给我的这个（大法真相护身符）可真灵！”我问：“怎么个灵法？”他说：“我骑摩托车，在路上不小心连人带车摔到了悬崖下。摩托车摔坏了，我却没事。”

那是一个多月前，我见到这位亲戚时，给他讲了大法真相。他说：“我什么都没有参加，我不相信这些。”我说：“你天天骑摩托车在外面跑，有危险。我送一个真相护身符给你，保个平安吧！”他还说他不相信这些。我说：“我们是亲戚，我不会害你的。你把护身符放在钱包里，随身带着，不妨碍你干任何事。”他收下了。没想到，法轮大法救了他一条命。从此，他全家四口人都相信了法轮大法好。

我妻子是医院放疗科的医生。她有个同事是技术员，我叫她郑三妹。有一年，我碰到郑三妹，她面呈黑色。我问她：“怎么了？”她说自己得了肺癌。我告诉她真心退出中共的党、团、队组织，诚心念“法轮大法好，真善忍好”，病就会好。生死关头，她马上就接受了。

过了几个月，我再见到她，她的脸色正常了。又过了两年，她的脸色白里透红。法轮大法的威力真大！

我有个亲家是空军的师级干部。有一年，我得知他进了重症监护室，我就去看他。我说：“你若想病好，我说一句话，你同意的话，就眨眼睛表示同意。”我说：“我帮你退出中共的组织吧？”他眨了一下眼睛；我说：“你愿意念‘法轮大法好，真善忍好’吗？”他又眨了一下眼睛。

第二天，我又去医院看他，他已经出院了。现在，他健康的活着。

人出生在上世，是个迷的空间，看不到真相，所以会做错事，有生老病死的存在。大法正在迷世中度人。

回家后，我刚能连上国际互联网，就立刻在手机上搜索法轮大法网站，开始读《转法轮》。我在地铁上还没看几页，肚子就开始疼，我就出了车厢找厕所。然后又上车，坐了没几站，肚子又疼。就这样老去厕所，却没有虚脱的感觉，反而越发轻松。后来通过学法，我明白这是慈悲的师尊在给我清理身体呢！

当天，我用电脑进入“三退”网站，发声明退出中共的团、队组织，彻底消除为共产邪恶主义奋斗终身的毒誓。

我用一天半的时间看完了整本《转法轮》。这一下我的世界观彻底改变了。过去我在那些佛教书籍、气功书和乱七八糟网站上得不到解答的问题，一下子全都明白了。

师尊用浅白易懂的话讲出了如此高深的宇宙法理，句句是天机。我知道了人活着的意义，人为什么会有病，人为什么有这么多苦；也知道了宇宙最高特性是真、善、忍，这是衡量好、坏人的唯一标准；还明白了许多千古之迷，如德是怎么演化成功的，“玄关”、“卯酉周天”、“谁炼功谁得功”等等。我深感自己的幸运，能够在末劫时得遇正法。

但另一方面，我不知道自己能不能修炼。写完论文后，我整天玩游戏，时不时的看色情网站。即使在我得法后，在我有女朋友之后，还放不下游戏和色情。它们象两条毒蛇一样，缠着我，不让我变好，不让我修炼。

毕业答辩前半个月的一天晚上，我在空教室里玩完游戏，在收起电脑离开时，突然右肺剧痛，象被铁索勒紧了一样。这种状况，比我过去任何一次气胸复发都要严重。走廊上前后无人，我扶着墙，躬着背，想缓慢移动脚步，但一点空气都吸不进来。我立刻想到自己得法了，却不珍惜，还虚度人生，不干好事。我就在心中喊道：“请师父救救我！我错了，我要精进修炼！”不到一秒钟，症状全无。我现在明白了，那次就是来取命的，没有师尊的慈悲救度，我可能就一命呜呼了。

告别恶习真修

回国前，我自学了五套功法，又看了一遍师父的广州讲法录像，并下载了师父的全部讲法。可我回国工作后，仍然没

例”》、《4·25 上访真相》等法轮功基本真相，就连网站右上角的“三退”（退出中共的党、团、队组织）入口摆在那么显眼的位置，我都没点进去过。没多久，“网页代理”被封了，我也就看不了了。

工作一年后，我在家人的支持下，准备赴海外留学，先后申请了十所学校。几个月后，我幸运的获得了十个里面最好的那所学校的录取通知。现在想来，单凭我本科的成绩是很难被其录取的。后来才明白，这一切都是师尊的慈悲安排。

我租住的公寓附近，有一个法轮功真相点。我每天路过，好象也是被什么东西隔着，我没拿过一次报纸，也没认真看过一次真相展板。当时的室友几乎每周都拿一份《明慧周报》回来，但是我也没看。这是我第三次和大法“擦肩而过”。

重回校园，我很珍惜这来之不易的学习机会，不再象过去那样虚度青春了。留学期间，我结识了现在的女友。她很善良，很正派，道德观念比一般人高。当时并不知她是法轮大法弟子。

大陆发生“红黄蓝”虐童事件和驱逐“低端人口”事件时，周围的中国大陆学生都见怪不怪，很麻木的样子。我很难过。我找到公民记者在北京郊区的采访视频给女友看，讲自己对中共的认识，还讲到家中长辈亲历的“六四”血腥屠杀事件。交流中，我发现我说的事，她都知道，而且她对中共残暴本性的认识很深刻。

一天，我和女友在自习室，旁边一张桌子上有一份《明慧周报》，她拿过来翻到“三退”那一版给我看。我瞥了一眼，说：“我不相信这个数字。你去问问你家的老年人，谁敢在中共统治下退党？”当时我不知道三退是在退党网站上发声明，还以为是到邪党支部退。她看我态度蛮横，就没再说什么。

毕业前两个月，女友在国内实习。我去看她时，她给我讲了法轮功是什么，讲了“三退”是什么。我听后很高兴，答应回去退出。当时我不知天高地厚，就滔滔不绝的给她讲我过去学的那些佛教的东西。结果，她很严肃的对我说：“不二法门。”叫我回去认真阅读《转法轮》，说我的一切疑问都在里面有答案。我将信将疑。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈无存〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

迷茫之中寻大法 珍惜青春抛恶习

文：四川大法弟子

【明慧网二零二一年五月二十四日】大法神奇殊胜，法力遍布洪微。本文所讲的事例，仅仅是大法威力在世俗层面的一个小小体现。大法能给人类带来世间的福祉，而大法的神奇和殊胜更是为了让人返本归真。

我是一个走入法轮大法修炼近一年的青年大法弟子。这是我第一次参加世界法轮大法日的征文活动。在此，我写下自己修炼前后的经历，愿更多的中国人，尤其是从小被灌输无神论的青年人，能够了解法轮大法的真相，珍惜这万古机缘。

我从小身体就不好，体育成绩年年不达标。每年到换季时，常常感冒，发烧、咳嗽。高中时，我连续咳嗽了快一个月不见好转。一天，我在家吃西瓜时，突然后背剧痛，呼吸困难，只呼不吸，直不起腰来。我被送到医院后，拍X光片显示：右肺压缩80%，是气胸病，有生命危险，需住院治疗。

医生给我做了手术，在胸口插入一根导流管，连接特制的箱子用来排气。十多天后，肺部压缩量小于30%时，我出院了。一个月后，又复发，右肺压缩65%，我又住了院。医生说此病无根治方法，可能终生复发。患者要避免咳嗽、干重活和剧烈运动。

此后的数年中，我遭受过多次气胸复发。这个病就象一颗不定时的炸弹，不知什么时候就来折磨我一次。

虚度青春染恶习

我十岁那年，家里有了电脑，我玩上了电脑游戏。也是从那一年开始，我关注起电视、报纸和杂志上的色情内容，染上了邪淫行为。

我自幼在学业上比较顺利，能够满足父母的期望，上的也一直是当地最好的学校。表面上的风光，恰恰掩盖了我内心

对游戏和色情的执著。高中时住校，我每周回家一次。在繁重的课业中，我最大的“精神寄托”就是每周回家玩上几个小时的电脑，并下载色情图片或游戏传到手机上，回学校继续玩。

上大学时，我选了一个很热门的专业，课程难度也很大。在松散的环境里，我几乎一有空就玩游戏或上黄色网站。我经常逃课，考试前才突击一下，有些科目是补考、甚至重修才通过。成绩差就更不想学，恶性循环。有一阵子游戏玩腻了，我宁愿看电影、动漫、综艺等，也不愿意学习。父母面对我的这种反差，很失望，却又没有什么办法。

我大四时考研失败，亲戚安排我毕业后到其公司上班。身在外地独居，我的自控力更差了，对游戏和色情执迷的更深了。我经常往游戏账号里充钱，黄色网站的网址都能背下来好几个。我上班无精打采，还经常头晕、咳嗽。那时，我好象失去了人生的目标，下载各种各样的电脑游戏和色情影像毒害自己，挥霍时间。

迷茫之中到处寻

短短几年中，我从成绩优异的少年，变成了一个虚度人生的青年，还经历了两次剜心般的失恋。我的身体素质越来越差。同时，我内心又希望不要再颓废下去。我想知道人为什么活着，想知道人为什么有这么多的苦。大学时，有一次旅游结束，和同伴们分别后，我在独自等车时写下一句话：“天大地大，寻不到归处。”

大学时的一天，我又有了气胸复发的症状，不很严重。自行休息缓解后，我就想上网查查这个病到底是咋回事。在一个论坛里，看到有个男青年“病友”发帖说他经常看黄色影像，管不住自己。他说这个病就是精气亏空造成的。一些人跟帖表示自己也是这情况。我一看，这不也是在说我吗？那我赶快去查查看怎么戒掉性欲。我查到一些方法（后来知道那些都是佛教和世间小道的办法），挨个试了试，能起到一点作用。没多久，我的身体一恢复，还是想干啥干啥，没戒掉。但这

30

虽然我家里没人修佛修道，但我爷爷爱研究《周易》算命，我爸爱练气功健身。我从小对中华传统文化很感兴趣，喜欢阅读东周和三国时期的故事，敬佩名臣武将的仁义和气节。我也爱看《西游记》和《封神演义》，相信古代的人真的可以修成神。中学时，我喜欢诗词歌赋，偶尔自己也写一写。我写过一篇长诗，主题就是一只大鹏，遇见名师得真传后，不忍看人间遭难，就下世成为武将，扫奸除恶，驱逐暴君。天下太平后，大鹏谢绝了王位和公主的挽留，变回鹏身飞回天。

大学那次戒除色欲的经历后，我虽然没有刻意寻找，但每隔一段时间，就会接触到与修炼有关的东西。偶尔还在网上看一些佛教故事。我还读过一些佛教经书。有时看到哪句佛经里的话觉得好，就用作签名、座右铭。每到一个新的地方旅游或生活，都会有朋友提议或我独自到当地的寺庙游玩。佛教以外的东西也接触过不少。

那时，我还不懂“不二法门”，所以啥都看，心里相信有修炼这么回事，但苦于没有名师指点，也不知道怎么修炼，很多东西要么看不懂，要么真假难辨。

留学期间得法

也许是机缘未到，回想起来，我和法轮大法至少有过三次“擦肩而过”。

大学时，我和三个同学走在广场上，走在后面的两个同学被人叫住，我和另一个同学没在意，继续往前走。过了一会儿，那两个同学跟了上来，说有炼法轮功的人给他俩发了翻墙软件光盘，他们没要。那时，我并不知法轮功真相，只是觉得奇怪：为什么有人要冒着被举报的危险，免费给陌生人发翻墙软件呢？

第二次是在工作后，我偶尔使用“网页代理”看大纪元和一些民运网站。我在民运网站知道了中共活摘器官的事，但那篇文章的作者只是写了江氏“血债帮”活摘中国民众器官这件事，却没写被活摘的对像是法轮功修炼者。

浏览大纪元网站时，我仿佛被什么东西隔着一样。我只关

31

注中共“习江斗”的新闻，却从没去看《伪火》、《解析“1400