

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1022 期 (2021 年 8 月 13 日)

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



## 本期内容提要

### 海外

- 魁北克人的支持
- 明慧网和明慧广播的苹果手机应用程序更新了

### 大陆

- 警察说:“不用签字,签字对你妈不好”
- 怎样通过更新后的站内信箱给明慧投稿

### 评论

- 抗疫非政治 人间有奇迹
- 回首天灾人祸 再看中共

### 修炼

- 谁在写着剧本的结局?
- 一个“小粉红”的醒悟与修炼
- 修炼人更应该关心被打毒疫苗的中国百姓

## 目录

### 【海外综合】

魁北克人：我们会帮着传播真相 .....	3
海外学员正法修炼活动简报 .....	4
明慧网和明慧广播的苹果手机应用程序更新了 .....	6

### 【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例 .....	7
警察说：“不用签字，签字对你妈不好” .....	8
警察、社区人员来骚扰 法轮功学员和家属正气足 .....	10
怎样通过更新后的站内信箱给明慧投稿 .....	12
一次难得的偶遇 .....	14

### 【修炼园地】

谁在写着剧本的结局？ .....	15
修炼人更应该关心被打毒疫苗的中国百姓 .....	17
明白讲真相是关键 .....	17
扫码等强制与我们无关 .....	19
一个“小粉红”的醒悟与修炼 .....	20
突破自我的枷锁 柳暗花明 .....	23
卸载微信等软件过程中之所悟 .....	27
“病”为什么没有好？ .....	29
在职场遇挫中修去执著心 .....	33

### 【时事评论】

抗疫非政治 人间有奇迹 .....	37
回首天灾人祸 再看中共 .....	40

## 魁北克人：我们会帮着传播真相

2021年8月7日，法轮功学员在加拿大魁北克省南部黎胥留河畔的圣-让市(Saint-Jean-sur-Richelieu)举办活动，以天国乐团演奏、汽车游行和炼功的方式，向民众传递真相。了解到中共迫害法轮功的情况后，人们在呼吁停止迫害的征签信上签名，还表示要帮助传播真相，也有民众说法轮功学员是在“唤醒人们”。

### “感谢你们让人们知道这一切”

来自蒙特利尔的让-吉(Jean-Guy)和吉赛尔(Gusel)夫妇对法轮功学员说：今天我们了解到了很重要的事情，你们做得很好，感谢你们让人们知道这一切。

吉赛尔说，中共对全世界都是一种威胁，活摘器官的罪行“太可怕了”。将中共的罪行公之于众，这十分重要。她看着打坐炼功的法轮功学员，说：“看，他们多么平和，这种平和，是每一个人都需要的。”让-吉说：“我们从新闻上都看不到这样的消息，你们做得太好了，让世界知道，感谢你们！”两人在离开时再三表示会去帮助传播真相，“我们会告诉其他人，一定会的。”

在小学从事学生托管服务的露西(Lucy)表示，她被打坐炼功的场景所吸引，“非常平和，非常好”，她询问在当地是否有炼功点，她也想加入。对于发生在中国的迫害，她说：“相信是非常恐怖的，我们可以鼓励他们(法轮功学员)，可以帮助他们，来制止迫害。我想提供帮助。人们有修炼的自由，特别是这是一种让人们身心得到改善的功法。”

### 市民：加拿大政府应采取行动

圣-让市民杜贝(Dubé)说，中共政府对法轮功的迫害“非常恶劣”，他在给圣-让市议会的请愿书上签了字，要求市议会公开发声，以决议案的方式谴责中共对法轮功的迫害。

市民米维勒 (Miville) 和维吉尼 (Virginie) 表示, 很高兴法轮功学员告诉他们发生在中国的事情, 他们在呼吁停止迫害的征签信上签了字。维吉尼说, 当有很多人签名时, 加拿大政府就应该采取行动, 向中共施压。

### 乌克兰移民: 向共产极权说“不”

来自乌克兰的纳蒂娅 (Nadia) 表示, 自己来自前共产国家, 对共产党控制人的思想深有感受, 即便共产党有时会给人们一些好处, 但那是以收买灵魂为代价的。

“在共产极权下, 人们被洗脑, 生活在一个没有自由的系统里, 你只能服从他们。(在思想上) 你没有个性, 你必须和其他人一样。如果你不顺从, 可能就会被杀掉。他们可能会给你免费教育, 可能给你免费医疗, 但你得付出代价, 失去精神自由的代价。”

她表示, 应该像法轮功学员这样, 向共产极权说“不”, “如果人们都为正义而团结起来, 我们会胜利的。”

游行车队出发前安装展板时, 一名中年男子前来询问, 是否可以给真相汽车拍照。他说自己一直在关注中共渗透西方, 同时也了解中共对法轮功的迫害, 而主流媒体对此却鲜有报导, 很多人尚未意识到, 中共在危害世界。“这个活动非常有意义”, 他对法轮功学员说, “你们是在唤醒人们。”

## 海外学员正法修炼活动简报

**八月七日**, 欧洲多国法轮功学员聚集在德国法兰克福举行反迫害游行。游行队伍由天国乐团开道, 腰鼓队压阵, 中间是传递各种讯息的横幅, 帮助人们了解法轮功真相。

身着白衣的女士们, 手持被迫害致死法轮功学员的照片揭露中共对法轮功的迫害。当天学员们还在市中心设立了真相点, 并在现场向民众演讲, 介绍法轮功的美好, 揭露中共

迫害法轮功的罪行。当地议员也为此次活动给法轮功学员发来了支持信。

活动中穿插的天国乐团的演奏和腰鼓队的表演赢得了阵阵掌声。很多民众还主动找到游行队伍旁边的法轮功学员了解真相, 并签名支持反迫害。

一位意大利来的游客对学员们竖起大拇指说: “做得好, 我相信你们会成功的!”

一位来自希腊的老人非常认真地阅读了关于法轮功的展板。他说: “现在的人每天都匆匆忙忙的, 为了挣一点钱给自己很大压力。我还记得小时候人不是这样的。” 他指着传单上五套功法的介绍说: “这些才是人们需要的。人们需要安静下来, 需要内心的平静。”

**在法轮功**学员反迫害二十二周年之际, 十五位德国国会议员、州议员发表公告、声明或致信, 谴责中共对法轮功学员的迫害及活摘法轮功学员器官的罪行, 声援法轮功学员反迫害。德国政府宗教自由专员、国会议员格鲁伯 (Markus Grübel, MdB, CDU) 以政府名义发布了新闻公告, 要求中共立即停止迫害法轮功和对其它少数族裔、宗教和文化群体的歧视和迫害。国会议员、基民 / 基社盟党团人权事务发言人布兰特 (Michael Brand, MdB, CDU/CSU) 强调, “中共必须停止对和平的法轮功修炼者的迫害。” 他感谢法轮功学员为维护人权付出的努力, 希望学员能坚持下去, 并保证 “将坚定地支持你们的所有努力”。

**八月五日**下午, 法轮功学员在瑞典马尔默市古斯塔夫·阿尔道夫广场举办了传真相的活动。从四面八方路经该广场的人们被法轮功学员祥和的炼功场面所吸引。一位60多岁的女士观看了功法演示, 阅读了展板上的内容, 并与学员交谈, 随后她签名声援反迫害。这位女士拥抱了一位法轮功学员, 并激动地说: “坚持下去, 神保佑着你们。”

**八月七日**, 比利时法轮功学员在安特卫普著名的梅尔购物街 (Antwerp Meir Street) 举办活动, 向人们介绍法轮

功功法。这是中共病毒疫情导致的封锁后，相隔一年，学员们再度来到这里向人们介绍修炼法轮大法带来的身心健康、道德升华的美好。不少民众现场学习功法，并谴责中共对法轮功的迫害。

**在法轮功**学员反迫害二十二年之际，墨西哥法轮功学员举行了新闻发布会、烛光守夜、法轮功功法展示，在中共驻墨西哥城总领事馆前和平请愿，以及真相汽车游行等活动，揭露中共对法轮功的迫害，要求结束迫害。

## 明慧网和明慧广播的 苹果手机应用程序更新了

【明慧网二零二一年八月九日】明慧网App以及明慧广播App苹果版于二零二一年八月七日更新到2.1.0版本。新版修复了一些使用中的问题，使用起来更流畅方便。

在美国的苹果商店（App Store）以及谷歌商店（Play Store）搜索“明慧”或“Minghui”，就可找到并下载明慧网发布的明慧网App和明慧广播App。

注意：1、目前明慧网App在苹果的中国区市场是看不到的。在中国大陆的人士如果想下载明慧App，需要先翻墙，到美国的App Store才能下载。

2、在中国大陆使用明慧网App需要VPN或其它破网工具。

如果在中国大陆下载了明慧App，但没有使用VPN，点开App后会出现友好提示画面，提示用户先登录VPN或翻墙软件。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

**辽宁葫芦岛**市钢屯镇法轮功学员魏明霞，二零二一年七月十九日被绑架、关押在看守所，八月二日被迫害致死。魏明霞七十岁左右，在这次被绑架之前身体健康，在家干活。迫害还没有结束，听说派出所还要补充所谓证据。魏明霞的家属被多方刁难、恐吓。

**辽宁大连市**法轮功学员刘晓红，二零二零十一月被从家中绑架、构陷，二零二一年六月初被大连市甘井子区法院非法判刑七年，上诉后被中级法院非法维持枉判。

**天津法轮功**学员杨江山和妻子王梅二零一九年四月二十二日分别被绑架，被非法关押在北辰看守所。北辰区国保大队预审科、集贤里派出所合谋，将杨江山、王梅夫妇构陷到检察院和法院。在证据不足的情况下，近日，法院将杨江山枉判九年，王梅五年。

**北京法轮功**学员谷小华，二零一九年四月十七日被北京朝阳区国保支队绑架，二零二一年四月十九日被非法开庭，缺席审判，近日获悉被枉判八年，勒索罚金一万五千元。

**黑龙江牡丹江**市穆棱市八面通镇法轮功学员高永丽被诬判六年零十个月，高朋光和孙士伟被诬判六年零六个月，分别勒索罚款一万元。石颖被诬判一年零三个月，勒索罚款三千元。因被关押期限到了，已被放回家。四名法轮功学员二零二零年四月二十四日被绑架，二零二一年七月十六日遭海林市人民法院法官姜新昆非法庭审。三名律师为孙士伟、高朋光、高永丽做了无罪辩护，信仰真、善、忍无罪。

**吉林省舒兰**市年近七十岁的法轮功学员王朋影女士，二零二零年九月二十八日被中共警察绑架，近日获悉被非法判刑六年半。王朋影曾三次被非法劳教，一次被非法判刑。当年刚出校门的孩子无人照料，饥寒交迫，二零零四年四月悲愤离世。



辽宁省铁岭市女性法轮功学员邱铁玲、王金辉于二零二一年六月四日被铁岭市新城区公安分局绑架并非法关押，之后被构陷到铁岭市银州区检察院；二零二一年八月二日银州区检察院因证据不足，将“案件”退回新城区公安分局。

邱铁玲的丈夫得到消息后坐着轮椅在家属的陪同下来到新城区公安分局，希望警察依法释放自己的妻子，却遭到一王姓警察的扣押。在家属据理力争下，五小时后才让回家。但邱铁玲和王金辉至今也没有被释放。

邱铁玲的丈夫八月初，在生活窘迫的情况下委托律师去看守所见妻子。之后家属获悉：二零二一年八月二日银州区检察院因证据不足将此案退回原办案单位——新城区公安分局。如今公安分局仍不放人。

## 警察说：“不用签字， 签字对你妈不好”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月十日】警察也不都一样。这些年警察虽然对大法弟子做了不少骚扰和迫害的事，但不少人是被动干的，一旦明白大法真相后，态度就变了。

**警察：“你们法轮功的书我都看过，说的没错。”**

有一次，我参加一个朋友的孩子的婚礼，和一个警察同坐一桌。以前和她认识，她是科长，但我们很少说话。席间，我先对她发一通正念，然后讲大法真相。

没想到她说：“你们法轮功的书我都看过，说的没错，就是你们出来发资料不对，好就在家炼呗。”

我问：“你看过法轮功的书？”她说：“我不管（迫害）

法轮功的事，但经常有国保和派出所的人收上来一些法轮功的书和资料。多了，我们没事时，就拿来一些大家看。”

我说：“我们讲真相和发资料是救人，也知道危险，但修炼人是无私的，现在是末劫，人很坏了，人类要有大淘汰发生，我们是冒着危险出来救人呀。”

过程中，我讲修大法后的身体变化情况，讲大法在世界洪传……她听的很认真，也提出了一些问题，好像明白了很多，不断的点头。要散席时，我给她起个名字，让她把党退了，她大声说：“行！谢谢你。”

**警察：“不用签字，签字对你妈不好。”**

本地“清零”骚扰时，有一天，两个警察到一位老同修家敲门，同修的儿子开门一看，是警察，问有什么事。警察说：“我们来看看你妈。”

老同修知道，警察这是所谓“例行公事”来了，二十年来，没消停过。于是，老同修客气的让他们坐下，并给他们讲大法真相。老同修说：“我这把年纪了，如果不是学大法，一身病不知道会发展成啥样。共产党污蔑说我们搞政治，你看看？我这把年纪了，能搞什么政治？你信吗？”

两个警察听的很认真，其中一个老警察态度很温和，总是笑着看着老同修，没有一点对立的意思。

老同修讲了一阵子大法真相后，警察起身要走，同修的儿子问：“你们是不是让我妈签字？”老警察说：“不用签字，签字对你妈不好。”

老同修想：这个警察可能看过真相资料，明白签字对修炼人意味着什么。警察走后，老同修感慨的跟儿子说：“这样的警察，上天会给他福报的呀！”

## 警察、社区人员来骚扰 法轮功学员和家属正气足

【中国大陆来稿】中共迫害法轮功二十二年了，违背了中国《宪法》和法律，只凭着上传下达，指使公检法参与迫害。近几年，又以“敲门”、“清零”等名目，调动基层警察和社区人员无理骚扰法轮功学员和他们的家庭。看清真相的家人和法轮功学员们一道，正气面对来骚扰的人员。

### （一）

法轮功学员王永平，家住河北省秦皇岛市山海关区，开了一个房屋中介店。二零二一年六月上旬的一天，山海关区西街派出所警察给法轮功学员王永平打电话，叫他到派出所来一趟，说有事问他。王永平说：我不去派出所。如果你们非要找我，你们可以到我店里来。

两个警察来到了王永平的中介店，要王永平“配合”他们一下。王永平说：配合一下？那我得看什么事，该配合的我配合，不该配合的，我决不能配合。警察说：是关于法轮功的事（即写“保证”放弃修炼之事）。王永平说：法轮功的事，我可决不能配合你们。所以，警察要给王永平照像，要他签“不炼功的保证”，王永平都严词拒绝。

后来，警察又说要到王永平的家里去，找王永平的老伴儿（也是法轮功学员）。王永平说，我不同意你们到我家里去，有什么话，在这说。我可以告诉你们：我老伴儿也绝不会配合你们签字，这是肯定的。警察在王永平这里碰了一鼻子灰走了。可是，他们并不甘心，又来到了王永平儿子开的房屋中介店。叫王永平的儿子替他的父母签（“放弃修炼”）字，而且还以“如果你不签，就没收你的营业执照，不叫你开店了”来威胁。

王永平的儿子说：我的营业执照是国家根据我符合国家

的有关法律、法规批准我的，难道还有不给父母签“不炼功保证”就没收子女营业执照这条法律、法规吗？是哪条法律、法规上写的？你拿来我看看。王永平的儿子这样一叫真，警察没话了，灰溜溜的走了。

### （二）

我是湖南省郴州市一名老年大法学员。在今年五月上旬的一天，我的孩子在上班时，接到人民东路社区工作人员的电话，说是你妈妈还在炼功的话，要去“学习班”（洗脑班）之类的话。我的孩子反问：“这个电话为什么打到我这里？”社区人员说，上门没有找到人。

在五月下旬的一天中午一点多钟，这个社区的工作人员来敲我家门，正好我在家。我给他开了门，让他进来，请他坐下。他一落座，就说：“610办的人说了，你还在炼功的话，要写‘三书’，要‘揭批’……”

我一听，就脱口而出说：“九九年七二零时，江泽民集团铺天盖地疯狂迫害时，我都没有写，现在还会写吗？”

他一下子好像怔住了。我仔细一看，他是“八零后”的年轻人，被谎言毒害太深，但他刚一进门时，还礼貌的称呼我和我的家人，表面看还挺善良。顿时，心中生出怜悯之心，我静下心来，和他说：“看来，你还不太了解法轮功和我们这些修炼的人。”

接着，我给他讲了法轮大法是教人修心向善按真、善、忍做好人的高德大法，是升华人的道德品质，提高人的身体素质、祛病健身的好功法，我当时一身病走入修炼，严格按照法轮功的修炼标准真、善、忍做好人，处处、事事与人为善。修炼一段时间后，所有的病都好了，无病一身轻。

我说：“我们是一群修炼的人，希望你不要参与做这些迫害好人的事，这样对你和你的家人都不好，上面层层压下来，要你们做这些坏事，是害你们、毁你们。”

我又给他讲了发生在我们当地的一件事。一个派出所的年轻警察和一个社区工作人员到一个法轮功学员家去骚扰、

蹲坑。那个警察当时口出狂言，骂大法、诽谤大法，当时法轮功学员劝他不要骂，他不听。不出十天，这个警察突然患急病，难受至极。看完病后，还未拿药，就从人民医院楼上跳下，当场身亡，非常可惜，这也是我们不愿看到的。

我在讲，他一直在听，我的家人也在一旁劝善。这时，他的电话响了，好像有人找他有事，他准备走。他边站起身来，边说要照张像。我说不照，你这不是又参与迫害的这件事了吗？他就没有照。然后，他什么也没有做，就走了。

## 怎样通过更新后的站内信箱给明慧投稿？

【明慧网二零二一年八月九日】自2021年8月5日起，明慧网推出了更新的站内信箱页面（旧版界面已改版），以便优化投稿流程。以下是如何给明慧投稿的示范。

怎样通过站内信箱给明慧投稿？

1：从明慧网首页的底部，点击“联系我们”。

2：从网页投稿：

- 根据稿件内容，点击适当的投稿类别。
- 按网页要求填写：笔名、文章标题、正文等等。可以上传补充正文的附件文件。
- 确认内容后，点击“发送”。

3：大陆同修也可通过站内信箱投稿。若您还没有站内信箱，可先“新建帐号”，再“登录”站内信箱。登录站内信箱后，点击“给明慧发信”。

信箱投稿步骤与“网页投稿”基本一致。

完成所有步骤后，页面会告诉您：投稿发送成功。

最后，如果是信箱投稿，请记得退出站内信箱，并且关闭投稿页面。

本页图示：

如何用更新后的页面给明慧网投稿，与明慧网保持联系（更多文字说明请见第12页）。



网页投稿

(无需“明慧站内信箱”帐号)

站内信箱投稿



## 一次难得的偶遇

文：单友元

有一次，我乘坐出租车，恰巧司机师傅是唐山人，就聊起了唐山大地震的事。说着说着，司机说到了当时的一个奇特的事情：他的亲戚基本上都在距离唐山不远的几个村子里，在唐山大地震中伤亡惨重。不过，后来亲戚说到村子里的事，有一个村子的人差不多都死了，留下来也有几个，可是这几个人不是傻子就是残疾，没一个全乎人。奇怪的是，在不远的另一个村子也是这样：活下来人的不多，都是原来的聋哑人，或者傻子。

这个事情，给我的印象很深，心想：这挺奇怪啊！怎么会这样呢？后来，把这个事说给了我的母亲——一位法轮功修炼者。她听后放下了手中的大法书《转法轮》，对我说，在大法书里讲，人的一生都是业力轮报，做了好事得到白色物质，做了坏事产生黑色物质，黑色物质多了就是业力，人的灾难都是业力带来的。

我听了点点头，从小听奶奶讲，做好事，下辈子得好报。母亲接着说，为什么那些残疾的、傻子，在大地震中没有事？就是他残疾，避免了去做造业的事，身上带的业力小，所以“因祸得福”，反而在灭顶之灾中成为幸存者。

我恍然大悟，是这么回事啊，听起来很有道理呀，这本书我得好好看一下，以前总认为工作时间忙，一直没有空想这个事，没想到大法书里讲的这么明白呢。我从母亲手里接过了《转法轮》，认真地读了起来，我是一口气读下来的，从此以后，再也放不下了。

人生的意义是什么？应该怎样看待名、利？为什么吃亏反而是好事？为什么说道德是一个社会的根本？随着静心拜读《转法轮》的时间越长，我多年的疑惑一个接一个的打开了。那种找到生命归宿的喜悦，持续了很长很长时间。▲

## 谁在写着剧本的结局？

【明慧网二零二一年八月十一日】前段时间和母亲同修一起学法，学到《二零一六年纽约法会讲法》中师父说：“我经常讲人类就象一部戏一样，但是最后人能不能得救，正法中能不能救了众生，这是未知的，这个剧本中没有的。人类文化、思维、行为这一切都是为了最后那个悬念，到底最后能留下多少生命，这是没有安排的。”<sup>[1]</sup>

学到这里，忽然感觉好像是之前没有看到过一样。以前认为正法的整个过程都是安排好的，什么时候结束，结果如何也是安排好的，所以大家似乎顺理成章的按照剧本走着，没有想过会因为自己的尽心尽力不同而对结局有大的影响。但从这段法中悟到，最后的结局并不是提前安排好的，而是一个悬念。

正法结局如何取决于师父最终想要什么，以及我们大法弟子在助师正法中、完成师父想要的过程中做的成度如何，结局是师父留给我们正法时期大法弟子去尽情发挥的。

谈到正法结束，好多同修可能心中都想着：“啥时能结束呀，早点结束吧。”也有想通过预言等推断结束时间的。师父也讲过：“救人数一满 邪恶一并诛”<sup>[2]</sup>。要救下多少人？有弟子曾问：

“弟子：师父以前提到至少要救度大陆百分之五十以上的众生。现在形势如何？若我们继续正念精進，是否有希望超越这一目标？达到百分之六十到七十？”

师：因为每一层神看到世上的事情他们都在做安排。无论哪一层的安排都是地上人十个留一个。从现在你们做的情况来看，还不够多。不是我要多少，要尽量救，最低留下一半，或者是百分之七八十最好，所以我就叫大家尽量的做，就是这个原因。因为我知道世上的人大多都是上面来的，所以这和当初那些神的安排时的情况也不一样了。他们知道今天的人类是这样的人类、都是高层来的，当初谁也不敢说世上人



十个留一个。但是邪恶已经安排到这种成度了，这些事谁也收不回去了，所以面对这些邪恶造成的阻力就不能放松讲真相的事。”<sup>[3]</sup>

现在我们已经救下3.8亿多人，中国人数的一半是7亿多。看似用了二十多年才完成了3.8亿多的救人数量，有的同修可能觉的救下中国人的一半遥遥无期。我们不妨来算一下，假如四千万名大法弟子走出来，平均每人再救下十个人，就是4亿人。其实并没有想象的那么艰难久远，关键在于我们是否能够形成一个整体，都能走出来救人，不等靠观望他人，踏踏实实的去完成自己应救的那部份众生，而不是怀疑抱怨、翘首期盼，却在实际行动上不紧不慢。所以，正法什么时候结束，这得问我们自己呀！

师父讲：“那么多众生等着救度呢，不讲真相能行吗？！我都在帮你们做！救常人本来是你们的事情。我救你们，你们救常人，现在连我都帮你们做，你不做了你是大法弟子吗？最后那算总账的时候你怎么算哪？哭也来不及了。”<sup>[4]</sup>

举个不完全贴切的例子，就像上班一样，一天内有既定的工作量要完成，也有个大概的约定俗成的下班时间，可是如果大部份人都散散慢慢的工作，整体工作量自然无法按时完成，到了下班时间如何能下班，这时却反问领导什么时候下班呀，这样的行为是不是有点可笑呢，心里想早点回家那就要行动上尽快完成属于自己的那份工作才行呀。

个人体悟，不当之处敬请同修慈悲指正。

注：

[1]李洪志师父著作：《二零一六年纽约法会讲法》

[2]李洪志师父诗词：《洪吟三》〈劫〉

[3]李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

[4]李洪志师父著作：《二零一九年纽约法会讲法》

## 修炼人更应该关心 被打毒疫苗的中国百姓

文：金尧（中国大陆）

中共大范围的逼迫民众打疫苗，说明很多民众是不想打的。如果都积极主动的打，也就不会有逼迫的事情了。

对于明白法轮功真相并退出中共组织的民众来说，被强迫打了疫苗也不会有太大的心理负担，因为他们知道九字真言能化解掉中共的毒疫苗，对身体不会造成什么影响。

如果同修们都能把重点转到去帮助那些不了解真相的人，让他们能明白这次的瘟疫是咋回事，救命的灵丹妙药是什么？那么人们就不会再惧怕瘟疫，中共的基层人员也就不会逼迫民众打疫苗了，同修们也就不再为自己怎么能不打疫苗而伤脑筋了。

## 明白真相是关键

作者：黑龙江大法弟子

【明慧网二零二一年八月八日】首先说说我的情况：我是在一家企业上班，早在一年前公司就要求我们所有员工做核酸检测，那时候还没要求打疫苗。负责上报人员名单的同事是了解大法真相的，他知道我修炼法轮功，都没问我。有一天直接跟我说：“我没把你报上去，我自己的名也没上报。”就这样到了现在，单位又要求全体员工打疫苗，不打疫苗的不允许上班，我的这个同事又没把我和他自己报上去。就这样，没有做核酸，没有打疫苗，我一直平稳顺利的做着工作。

另一位同修的经历：她丈夫在微信上看到，她所在单位通知打疫苗，不打疫苗的职工要说明为什么。她干脆利落的

对丈夫说：我不打疫苗。单位直到现在也没有具体人通知她。她说，我是大法弟子，我是学神修神的，我不得向神看齐吗？一个神会打疫苗吗？那还有什么好说明的。

然后再来说说我在法中对这次要求打疫苗的认识。我个人认为：

1、真修大法弟子的路，都是师父安排的，每位真修大法弟子都应该走师父安排的路。站在法的基点上，“打疫苗”是向身体里注射毒素（虽说对真修弟子来讲药物本身不起什么作用），我们身体的纯净是师父替我们承受了很大的业力，经过不断的净化身体，才能使我们能够修炼，所以这个“疫苗”不能打。

2、打不打疫苗背后有信师信法的因素：有的同修可能所处的环境比较紧张，不打疫苗不让孩子上学，不能上班，不能出门，不能购物等等限制，中共打着自愿的旗号，到各地方都是以政治业绩为主，不管人的安危，很多常人觉得无可奈何都会选择打疫苗，有不知真相者还会抢着打。我个人认为，作为修炼人信师信法，不能有常人的顾虑心，不陷入具体的这件事情当中，就看我们在对待打疫苗这件事情中会反应出来哪些不好的心，然后去掉它，这是我们修炼人要做的事，在修炼过程中，我们只有提高心性，放下执著，师父都会给我们安排好的。

3、不走旧势力强加安排的路：正法接近尾声，大法的标准对我们要求越来越严格，思想稍微一出偏差，就会被旧势力钻空子，所以只要我们本着救人修己，遇见事情能改变人的思维逻辑，走出人的框框，时刻站在法上，用法去衡量，大法就会给我们一切智慧，师父时刻在我们身边保护我们。

个人层次有限，写出此文意在与同修交流切磋，如有不在法上的地方，希望同修能给予指正。双手合十！

## 扫码等强制与我们无关

【明慧网二零二一年八月十一日】最近《明慧网》有许多关于打不打疫苗的讨论文章。我认为打或者不打，关键是我们的心是怎么动的，用什么心态来面对打疫苗这个事。作为修炼人，凡是遇到的任何事情都和我们修炼的心性有关。

一天一个同修来到我家还戴着口罩，不愿将它取下来，说最近疫情严重，怕传染病毒。有同修讲：没办法，如果不打疫苗，就不让接孩子。有的说：不打疫苗就不让上班。有的讲：不打疫苗不让进商店等等，还说：师父讲了“要最大限度的去符合常人”<sup>[1]</sup>。这些看似都是理由，但是我们应该问问自己：作为大法弟子，面对这些问题的时候，我们动了常人心了吗？如果是一个神在面对这个问题他会怎么做呢？神可是没有人心的啊！

我记得迫害开始不久，许多法轮功学员被绑架到“学习班”，邪恶扬言不“转化”的要开除公职、开除学籍、送劳教等等，有不少学员在考验面前，妥协“转化”了。但有的学员心就不动，其中一位教师说：我要坚持修炼，你们要什么，就拿去吧！结果学习班结束时，负责学习班的人员还很佩服他，最后用车把他送回学校，并且交代学校领导不要为难他，他继续当他的教师。

我对于打不打疫苗没有多去考虑，修炼人打什么疫苗呢？至于不打疫苗让不让进商店，允不允许坐公交车等等问题我没有去想。我想，我是大法弟子，有师父管着，车到山前必有路，修炼人没有什么过不去的坎。有一阵本地疫情防控很严格，公交车从新开通时规定不扫码不让坐公交车，但我经常上车时没有扫也没人问，有时被驾驶员叫扫码，我说没手机，就过了。偶尔有时叫登记，我就将《老年证》给他，他们就在本子上胡乱划拉一下。小区通知说：上边通知人人都要打疫苗，我没有理他；后来社区人员上门问：打没打疫苗？女儿回答：没打。再后来，社区一名副主任上门又问：

打没打疫苗？我说：没打，我们修炼人医院都不去，打什么疫苗？病毒上不到修炼人身上；再说，连疾控中心官员都承认国产疫苗效率低，打后被感染比不打的感染率还高，打有什么用？那副主任说：这些我们都知道……

师父讲：“我跟大家讲过一句话，我说一个不动能制万动！”<sup>[2]</sup>我认为：作为修炼人，想的太多其实就是人心，人心会招得“鬼上门”。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零五年加拿大法会讲法〉

## 一个“小粉红”的醒悟与修炼

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月六日】今天，和一个同事谈起河南洪灾的情况，他问我这些信息是从哪里来的。我说是有亲身经历者将信息通报给外媒网络，这个信息也是多人报料验证的。尽管给他传递了一些灾情信息，但他始终不愿相信，还劝我说现在国外不少国家对中国不怀好意，故意造谣，夸大其辞，扰乱民心。

无法让同事明白真相，我陷入一种沮丧、自责的状态之中。我这个同事用世俗的标准来看，也算是一个比较善良的人。在工作中，也会为群众做点力所能及的好事，帮助一些有困难的人。但是由于常年在体制之内工作，在邪党强大的洗脑之下，他把那些编造的党史当真，将中国共产党与中国与中华民族等同，相信了邪党塑造的“伟光正”形象，容不得别人说其半点不是。我在和其相处时，多次将我知道的一些真相告诉他，他总是想尽理由为邪党辩护，态度很偏激。

我是三年前到外地参加一个课程学习时，得到大法资料和真相资料的。开始修炼后，绝大多数时间我都处在独修状

态。幸亏我从去年开始，可以上明慧网，可以看到师父当下时期的讲法，还有不少关于大法的信息。一些很精進的同修的交流，给了我很多启迪和力量。每当我在现实生活中，因为讲真相成效不佳之时，感到沮丧、失落、无奈、无助的时候，我就会去看师父的经文，上明慧网看其他同修的文章，这样我就一次又一次的走出心灵的低谷。

这一次，当我想给同事讲真相而受挫，我也再次通过读师父的经书，获取智慧和力量。

读师父的经文，我意识到只有一个正法修炼的人，才能分辨出真正的善与恶，好与坏。至于其他人，是根本不可能有这个辨别能力的。何况同事是在一个深受邪党谎言毒害、信息封锁特别严重的单位。而我对同事的失望是一种急躁心的表现，当急躁心一出，慈悲心就无存，那个时候，我已处于不正确状态，根本不能同化宇宙真、善、忍的特性，也失去了感化他人的能量。当我开始向内找，我渐渐放下了对同事的评判之心。

回想自己没有觉醒之前，不也和同事一样，是个容不得别人说邪党一点不恭之语的“小粉红”吗？在没有学习大法之前，我一直都是所在单位的宣传先进，还曾被派到北京参加行业中最高媒体的培训，在那里接受到了很多歪曲事实的宣传洗脑。我也始终把邪党看成中国人民的“救星”，把别的为中国民众说公道话的国家看成“敌对势力”，甚至对大法也有错误的看法，所以对一些大法弟子发放的真相资料从来不去看，还以为他们是故意和邪党“作对”。

幸亏我内在还有一丝善良，多年前，因为身患一种难以治愈的疾病，到处求医问药无所得。我有机缘接触到佛教，相信神佛（宇宙高级智慧生命）真实的存在，我相信自己是被神佛看护的生命。

我的疾病不药而愈之后，我开始追寻生命的来源，同时心中一直有一个挥之不去的疑惑：那就是为什么我从小到大接受的学校教育，包括社会教育，没有人告诉我神佛的存在？



却一直在教导我们无神论、唯物论、进化论，告诉我们人类是由猴子进化而来，只是精子与卵子随机结合的产物，偶然中出生，繁衍生息，最后在老病死中走完无趣、无聊的一生。衡量生命的价值与意义只在于攫取名利情的多少。

到底是一种什么样的力量在操控着这一切？让我们变成愚者、弱者，是因为弱者才最容易被盘剥、被压迫、被侵略、被利用，愚者才最容易被算计、被榨取、被奴役、被驯化吗？

这个答案在佛教中我没有找到。是我后来在不停的求索生命的真相中，辗转寻找到大法之后，看过了师父的讲法之后，这个答案才逐渐揭晓。当我回想自己在觉醒的道路上经历的种种坎坷，我感觉自己对同事，包括以前那些不能接受我所讲真相的人有了包容心，同时也从新拥有了正念。暂时的失败，只要不放弃，以后依然会有机会。

助师正法、传递真相的过程也是修炼心性的一个过程。师父将我们这些众生从地狱中打捞出来，不到最后一刻，从不放弃，展现出无量的慈悲。我有什么理由为了别人不接受真相，就感到失落沮丧，甚至丧失信心呢？只要信师信法，我相信自己总可以在世间做一点利于众生的事情。

在看书的过程中，我再一次感应到了师父对我，还有众生无量无边的慈悲保护。《师恩颂》那优美旋律回荡在耳边……如果不是师父带领着众多大法弟子不断清除着旧势力、还有邪党对众生的迫害，在艰难的环境中想尽各种方法，用智慧洪传真相，那么这个世间的形势无法得到根本的扭转，我这个受邪恶蛊惑的“小粉红”也失去了觉醒的机缘。

在师父的加持保护之下，还有众多同修的帮助引导之下，我这个曾经愚痴的“小粉红”不仅明白了真相，还从旧式的佛教体系勇敢的走进了大法弟子的行列。这对于一个生命来说，是一个多么可贵的飞跃！如果不是大法让我开智开慧，看穿了邪党的真实面目，我到今天，即便说自己在学佛，不也仍然是一个愚痴的“小粉红”吗？想起这些险中之险，深感自己是宇宙中最为幸运的生命之一。

今生得法较晚，但人生最重要的就是当下的拥有。如今我已经成为了一个觉醒，而且正在修炼大法的生命，虽然我因为自身的习惯，懈怠懒惰，诸多人心难去，三件事做的不太好，但不管怎么说，我还是在这条大法修炼的道路上跋涉，亲友、同事五十多人因为我传递真相而退出了邪党体系，还有人有兴趣在学习师父的经文，或者在念诵九字真言。这难道不是宇宙大法在世间的威力的展现吗？

如果我这样曾经深受邪党洗脑，在这个体系里面担任宣传工具的“小粉红”都有机缘觉醒，那么我相信假以时日，会有更多的中国人看清中共的真面目，走上觉醒之路，退出邪恶体系，拥有光明、美好的未来。

由于学法不久，修炼层次有限，所思所悟难免偏颇，请同修们慈悲指正！

## 突破自我的枷锁 柳暗花明

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月五日】自邪党“清零”骚扰以来，从明慧网上看到大多数同修做的很好，但也有一些做的不够，还有极少部份走了弯路。做的差些的都是因为法学的不够扎实，由怕心和其它常人心所致。

我就是属于做的不够好的。自三月份以来，本地有同修来家说，从某日开始本地要进行大行动，一直要到六月底才停止，说某某同修家已被多个恶人带开锁的进屋，把大法书全部抢走，并强行签字、摁手印，并说不签字的全部送洗脑班迫害。来家的同修提议最好离家避一避，自己未加思索的就同意避一避。

我在本地曾经多次遭受迫害，算是比较“出名”的那种，所以就去一家不出名的（本地邪恶不知道她的）亲戚同修家，

只是周末回家住两日，做卫生。在那里，天天和同修一起学法、发正念，早上三点十分起床炼功，每周一晚和另一同修去新得法同修家陪他们学法、交流。不管回家多晚，哪怕是凌晨一点多才睡，早上照样按时起床炼功，白天也不会困。因为在家时，一直想突破晨炼，但一直未能突破。在亲戚同修家，一起强化学法、炼功、发正念大约三个月。六月底，我回家了。

回家后，让自己惊讶的是，终于找到了自己的“根本执著”。师父说：“你们知道吗？目前旧的恶势力对大法迫害的最大的借口之一就是你们的根本执著在掩盖着，从而加大此难，要把这些人找出来。”<sup>[1]</sup>

自己一直苦于找不到根本执著。

回家不久，一直想避开不见的人，还是见了，躲也躲不掉。七月十二号，有事刚出门，在家大门口，被一社区女子挡住，问你是某某吗？我说是。她说，有人找你。我心里已知道是怎么回事了。我说：我有事，必须要走。她说：等一秒钟。其实当时我要走的话，肯定能走，但不知怎的，还是没走。

那人打电话，大约五分钟，来了三个人。我问他们找我有何事，都是哪些部门的。他们一一说了。一个是政法委的、一个是办事处的、一个是社区的，加上开始那个蹲坑的，一共四人。我微笑着对他们说：还联合多家来搞这个事呀！他们也微笑着有点儿不好意思。

政法委的说：到你家去坐坐，我说不用，就到小区长凳上坐坐吧。他说可以。政法委的说：今天来有两个事，第一，觉的好，就在家炼，不要出去发资料；第二，现在让你签字，你也不会签，以后慢慢来。我说：以后千万别来，我是一个好人，没做坏事，你们这么多人一来，左邻右舍看到，以为我做什么坏事了，对我的名誉不好。他说：那我一个人来可以吧？我说：那也不行，如果有机会，我去找您吧。并要了那个政法委的电话。

其间，与他们讲了一些真相，比如：新闻出版总署令第50号文件的其中第99第100条，法轮功的书籍已解禁，公

安部认定的十四种邪教没有法轮功。现在12389平台民众随时可以举报司法部门的犯罪行为。当局出台的新法律：谁办案谁负责，并追查到底。并问他们，你们今天来干这个事，有谁担保的，谁替你们负责？你们要知道共产党历次搞的政治运动，都是要秋后算账的。后来，又讲了一个故事给他们听：一个政法委领导对我们同修说他如何上了共产党的当，被共产党给骗了。

坐了一会，我说有事要走了，他们说好。在往出走的途中，那个办事处的女士开口了：签了字，对你好，以后小孩上学、当兵、考公务员什么的不受影响。我立刻提高嗓门：不要给我提签字的事，大家都知道我是一个好人，签字不就等于自己承认自己是坏人吗？他们说：你还有这样的想法。我说：这样的想法不对吗？

在大门口的马路上，看到政法委的和办事处的两位还站在那，就上前问他们到哪里，我可以开车送他们一程，他们说不用了，我就自己走了。

第二天早上，炼静功时，姐姐（同修）说：你现在脸上真好看，开始还是黑黑的。我说：刚才我在开小差呢，没静下来，在想昨天的事，政法委一伙来访，觉的没做好。为什么一遇到事，首先想到的是自己如何如何啊，叫他们不要来，是怕自己的名誉受损，不签字，是因为我是好人，为什么要签字。从头至尾都是在强调自己如何如何，证实自己。与他们讲真相，也是为了自己，迫害我，对他们自己不好，这样吓唬他们不要来迫害我。

为什么老认为那些人是来骚扰的、是来迫害的、是邪恶，为什么不认为他们是来求救的呢？终于找到了这个“为私为我”的根本执著，一动念，就围绕“我”如何如何，“我”如何不能受伤害，维护这个“我”。在亲人同修家时，也是处处要按照“我”的喜好来做事，总好把自己的观念强加别人，向外看，执著别人的执著。

认识到这个根本执著之后，感觉一身轻，思想敞亮了，



心里坦荡了。觉的空间场很多灰暗物质没了，师父给拿掉了，真是“修在自己，功在师父”<sup>[2]</sup>啊，正是“观念转 败物灭光明显”<sup>[3]</sup>。从此，出门再也不东张西望了，看有没有蹲坑的。也更不会怕他们了，反而觉的再看到他们，要更进一步的跟他们讲讲真相，把他们救了。

现在一动念，就能抓住那个“私”，灭掉它。以前看到同修写的文章，也谈到过这个“执著自我”的东西，但自己没有真正悟到，还是很难看到自己的私，更不会在意念中就能把它抓住。“私”是旧宇宙的属性，新宇宙的标准是“无私无我、先他后我”，所以新宇宙才会圆容不灭。我们在修炼过程中，这个“私”是一定要去除的，修去所有执著才能圆满，才能成为新宇宙的生命。

师父说：“在更高层次上来讲，要成就什么，这个概念也没有，那就是宇宙的选择。我今天在正法中所做的一切，我所要的一切，说白了就是未来宇宙的选择，就是未来宇宙的需要。（鼓掌）作为旧宇宙的生命，包括一切生命因素，在正法这件事情上、在我的选择中，所有的生命都来按照我所选择的来圆容它，把你们最好的办法拿出来，不是为改动我要的，而是按照我说的去圆容它，这就是宇宙中生命最大的善念。”<sup>[4]</sup>

我悟到，师父既然选择了新宇宙什么样，那么我们就无条件的同化到新宇宙中去，一切为圆容师父所要的。什么修炼呀、消业呀、过关呀、魔难呀，什么都不在话下了，就这么简单。师父让弟子悟到了一点理，我就觉的修炼不是那么难了，越修越轻松。这只是现层次上悟到的，有不对的地方，还请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨二》〈走向圆满〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

[4] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

## 卸载微信等软件过程之中所悟

【明慧网二零二一年八月十一日】虽然明慧关于卸载微信等软件的通知最早于二零一八年就发布了，但那时我被邪恶迫害，一直未能及时看到，直到今年五月份，我看到网上同修的一篇交流文章中提到此通知，我查找了通知的原文，我悟到是不让我落下，要我补做的，那就做！

我对手机软件的使用了解的并不多，当我坐下来准备做这件事的时候，我才认识到难度。通知中提到的四个软件，有一个我没用也没安装；有一个我手机上虽然安装了，但也没用，直接卸载就行；用的最多的就是微信，云端是我后来才搞明白的。每次换手机，都是让手机卖家把软件安装好了，把我的个人资料数据库信息导入手机之后，我直接用的，这回要自己卸载了，才知道要一点一点的把不会的弄清楚，去查各种资料，弄明白其中的设置，需要有耐心和毅力，还要克服畏难的情绪与浮躁的情绪。

当我从云端删除我的通讯录的时候，简直要崩溃了，几百个信息，一个一个的删除啊，不知道是不是有简便的办法，我是这样一个一个的删除的。其实我以前就想把通讯录整理一下，有很多人联系不上了，却没有删除；有很多人的联络方式早换了，却没有及时更新；但每次都因为感到这是一件庞大的工作而一次次拖延，这下可以彻底清理了。

微信我一直在用，工作上，日常交往中，以及平时支付款，是使用频率相当高的软件。各种好友群也加了不少。由于要删除，就要先整理之中的联系人，我逐个翻看，发现真正经常联系的人没有想象的那么多，有许多是一面之缘因某种业务关系联系了一次、两次，信息就留在手机里了，没有及时清除。还有一些是商家为拉人脉给的小优惠，通过加微信好友得到。至于同学群，对我就是个存在感而已。在清理过程中，我看到了各种执著心，贪心、好奇心等等。我悟到清理手机也是在清理自己的空间场。



由于微信聊天是免费的，所以朋友说话都不会考虑时间，什么话都聊，有时一聊就是一个小时，没有微信了，打电话有费用，朋友就自觉的有事说事，倒让我无形中节约了不少时间。

有微信的时候，时常要关注有没有自己的信息，心也被牵着，有时就被别人发的文章吸引了，于是点进去看，一晃时间又没了，还自己主动接受一些信息，有时被干扰而不自知。自己也想分享一下自己的近况，显示一下，想得到一点认可，各种执著心搅扰其中。

卸掉微信，如同卸掉一直背着包袱，感觉非常清爽。

至于支付，向来不是问题，没有电子支付之前，我们不用现金支付吗？这是最合法的货币呀。方便是人的感觉，也是长期以来被灌输的观念。

当初卸载微信的时候，感觉不好解决的，就是疫情期间外出要出示健康码的问题，但是我查了一下，还有其它方式可以解决的，这又让我看到了“观念”。

由于要恢复出厂设置，所有外挂软件都需要从新安装，手机相册也要处理干净，每进行一项，我都能找到一点执著所在，在安装软件时，我就注意筛选，只安必要的，能替代的都不安装，安上只为省事的都不安装，我悟到使用软件是方便，可是从另一面讲，是减少了与人之间面对面的沟通与联系，而这种联系是人应该有的状态。我们需要通过机器把人联系在一起吗？似乎人成了机器的附庸，机器在干预我们的生活，机器在把人控制起来。

出乎我意料之外的是，卸载手机软件没给我带来多大不便，最大的问题居然是我要面对不用这些软件的质疑，尤其是微信。亲戚朋友都在用微信，他们已经习惯于从微信中获取信息，通过微信传递信息；我的离开，他们感到不方便。其实没多少事，真有事的时候，一个电话就能解决问题，可是他们连电话都不想打，一个信息在群里一招呼就完事，还可以发表一下自己的观点看法。虽未明说，话里话外就是，

你没事卸掉微信干什么，我们多不方便啊！仿佛我成了他们中的另类。这让我更看清了商家是怎样让一种东西深入人心、让人离不了、放不下的。

很多的事物都是这样被安排在我们周围，让我们形成依赖，成为我们生活的一部份，包括各种观念也是这样形成的，和修炼的目标相反——修炼是要去掉后天的观念。

没有微信以前，我们是怎样联系的？我们感到不方便了吗？没有，我们之间的关系似乎比现在更亲近。我们太依赖微信了，依赖不就是执著吗？

我想到了师父讲的道人和小鹿的故事，竟然有点后怕，不知不觉的执著呀。随即我想到，一种东西用与不用，本来就取决于我们是不是选择去用，主导者应该是人本身，而不是机器、外界环境、其他人的观念，等等。而当一种东西遍及人们生活的方方面面，人们赋予了它太多的功能，人就会慢慢放弃主导者的地位，让它成为主导者，如同我可以选择不用微信，可是却被使用微信的人们视为另类，那是因为微信正在占据人们的生活，人们在不知不觉的为它拓展它的存在范围，赋予它高于正常事物的价值与地位，这样发展下去，后果是可怕的。

我们生活在这样的时代，很多事情要依法去做，我悟到在思想上认清这件事情的真实面目，可能也是我应该完成的。

## “病”为什么没有好？

文：大陆学员

【明慧网二零二一年八月六日】看同修交流文章，很多同修刚开始修炼，很严重的病都好了，自己已经修炼七年了，“病”为什么没有好呢？结合自己的修炼过程和最近的感悟谈谈自己的认识。

## 一、初得法念正祛病有奇效

初得法时看《转法轮》，知道师父给每个修炼的人净化身体，修炼人就没有病了。我当时有高血压、甲亢。我想我也已经修炼了，什么病都没有了。就这个正念，我修炼四年半没有吃过药，因为身体很健康。

记得在刚修炼了两年时间时，有一次发高烧整整七天，后来又出现很厉害的咳嗽。我知道这是师父帮助我消业。其间，我正常吃饭。平时很难受，但一开始炼功，什么症状都没有了。起不来时就听师父讲法，有点精神就起来读法。晚上睡觉时，咳嗽很厉害。这时就诚念“法轮大法好，真善忍好”，可以躺下睡了。七天后，没吃一粒药，高烧退了，咳嗽好了。那时我的正念很强，就相信我修炼了，我没有病了。那时体重从140斤降到98斤，我也没有认为我自己有什么病。后来找到自己的不足，改正，体重恢复了。

## 二、怕心不去关难过

二零一八年妹妹脑溢血离世。对我震动很大，我生出了很重的怕心。当时我精神恍惚，晚上一个人在家也害怕，和别人讲话如同隔世。这时单位体检，心电图显示不正常，医生让我赶快去住院。我很害怕住进了医院，心脏、高血压、甲亢检查都不正常。我的心里非常难受，不吃药害怕出现妹妹的状态，吃药我又感觉对不起师父。

我身边没有同修可以交流，就又吃上了药。虽然吃了药，但感觉很愧疚，觉得没有修好，精神压力很大。我就天天学法，听明慧广播“走出病业假相”系列交流文章。药大约吃了十天左右我就不吃了。两个月后我再去做心电图，一切正常。

在这期间有两种意念在大脑中反映：一种是正念，知道炼功人是没有病的，师父早都给清理了身体，现在的病业反映，是师父在给把病往出推，每过一段时间给推出来一点，正好是心性提高的机会。二是人念：1、以前有高血压。2、血压一高了，马上按着常人的思路去想：血压高会出现什么

什么状况，会破坏身体的其它器官……还是怕心。这两种想法不停的在大脑中反映，大部份时间都感觉主意识很强，可是偶尔想测测血压看看是否正常。当测出血压高时，就感觉不行了，正念没有了，很快的就想着要去吃药了。

师父讲：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。作为一个炼功人心性就应该高。你不要老害怕是病，怕是病也是执著心，同样会给你带来麻烦。”<sup>[1]</sup>我这老怕是病的思想在大脑里翻来覆去，这不就是在求吗？那旧势力不是正好给你把病扔过来了吗？

随着不断的学法，心性提高上来了，怕心减弱了许多。最近自己右面的一颗大牙晃动的越来越厉害，就去医院拔牙。要拔牙先给量血压，一测血压低压120，高压230，不能拔牙。

听到这么高的血压时，脑子里第一个反应就是，这个高血压和我也没有什么关系，也没有往心里去。转念又一想，我现在提高了，听到这么高的血压也没有害怕的心了，还挺高兴的。

虽然这次开始我没有往心里去，可能是欢喜心又被旧势力抓住了把柄，脑子里开始有“血压高、要出问题”的想法，我也没有否定它。结果慢慢这个念头越来越大。

后来，妹妹脑溢血离世又反映到我的脑海里。这时，同事因血粘度高脑溢血了，满身扎满了钢针，给我发她扎针的图片，反复给我讲，还说她同房病友只一个月没有吃高血压药也脑溢血了。

我的怕心又出来了。

这时我就反复学习师父有关病业的讲法。怕心又渐渐的不消失了。这期间有一次打坐，感觉仿佛是一个巨大的佛坐在那里，觉得人都是那么小在下面走来走去，这时脑子里想：那个小小的病业能够得着我吗？它在我这里能呆吗？师父讲过：“一个佛一挥手，全人类的病都没有了，这是保证能做的到的。”<sup>[1]</sup>那个病又算什么呢？我们的病确实都是师父给去掉的。

### 三、去除根本的执著

我是因为治病才走入大法的，想通过修炼祛病的心很重，这个祛病的心也成了我根本的执著。我母亲也是。

母亲八十八岁了，因为腿抽筋，几年了吃尽了药，用尽了办法也没好。她知道修炼能治病，认真真看了《转法轮》，颤颤巍巍的炼了功，腿抽筋大为好转，象找到了救星了，以为炼功就是为了治病了。有一天，正在认真读书，突然腿又抽筋了，就问我：我在读书为什么腿还抽筋呢？我说：你炼功就是为了治病吗？你按照书中的要求做到了吗？你百分之百相信师父了吗？

反过来想想自己：我炼功七年了，为什么感觉病没有好呢？我修炼是为了治病吗？不是，但在心灵深处，总感到病还是我修炼中最薄弱的环节。特别是甲亢和高血压，一旦出现考验，马上掉到常人那去了，我的根本执著还是为了祛病。它隐藏的很深，给我造成种种假相，使我一直以为这个心我早就去掉了；现在发现还是没有去掉。我要抓住它，灭掉它。

### 四、眼见为实的观念

最近终于又找到了一个隐藏很深的执著，就是眼见为实的心。修炼了，应该没有病了。但又去医院化验，用仪器测定，测定血压正常了，我才认为高血压好了。这就是还不能真正的信师信法，被眼见为实的常人观念给障碍住了。

“病”为什么没有好？你相信师父到什么成度，师父就能为你做到什么成度；你心性提高到什么成度，你的层次才能达到什么成度。以上是个人目前的层次悟到的。不妥之处请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 在职场遇挫中修去执著心

文：美国大法弟子

【明慧网二零二一年八月六日】我今年二十四岁，来自美国密西根州。我很庆幸自己从两岁起就跟随妈妈一起走入法轮大法修炼，一路成长至今。今天想和大家交流我在求职路上多次受挫，直至最终找到并修去多个执著心的修炼心得。

### 怨恨心的根源始于向外找

从护理学校毕业后，我的第一份工作是在一家医院的儿童重症监护室（ICU），但任期仅有约五个月。记得那是一个快节奏和高强度的高压工作环境，我拼尽全力才能勉强跟上。在实习期的最后几个月，我被分到了一个新导师那里。她说话心直口快，出言不讳，我经常被她批评。有一次，她告诉我，我需要加快速度，提高技能，否则我很可能将不得不另寻雇主。

为了努力改进，我记下了导师的建议和批评意见。每每工作结束后，我都会反思总结自己的不足，并计划第二天如何做得更好。期间，我甚至常常向朋友取经，应如何提高工作表现。我心里明白，遇到这位导师，对我是个心性考验，因为每次被她批评时，表面上我微笑着接受，并感谢她的批评，表示愿意依其改进，然而内心深处却频频冒出怨念。

我甚至不满她批评我的方式，认为她表达得不够委婉，才让我如此难以接受。

记得有一次，我犯了一个错误，受到她的严厉批评。午休时间，我委屈的完全吃不下饭，跑到外面大哭了一场，心里觉的实在难以忍受她的批评。

每当她提出我的缺点或否定我的做事方式时，怨恨不知不觉就开始在我心中滋生蔓延。

最后，我收到通知，根据导师的评估，建议我在其它地方找一份基础工作积累经验，以提高基础知识和基本护理技



能。我觉的我为提高付出的所有努力都没有得到认可，心中的怨恨也与日俱增。我还在向外找，试图把责任推给别人。

花了几个月的时间，才终于把负面情绪搁置一边，真正向内找，并从新回顾发生的整个事情经过。这才意识到，我始终没有把自己当作一个修炼人，没有真正把这当作一个修去执著心的好机会。相反，我表现得像个常人，把痛苦看作是不公，在心里还有埋怨师父不出手相助的念头。我为自己心生这种念头向师父真心忏悔。

通过写这篇交流文章，我发现怨恨心和无法接受别人批评都是源于向外找。我没有真正自省，也没有真心接受导师的批评，却总是抱怨她的态度和指责她批评我的方式。我希望她在指出我的缺点时不要那么直言不讳，而是要更加委婉柔和。我没有完全接受她的批评意见，是因为她没有按照我能接受的方式提出指正。

师尊说：“有些学员修炼中一直向外找、向外求、向外看，谁对自己不好了、谁说的话不好听了、谁太常人了、谁和自己总是过不去了、自己的意见总是不被采纳了，因此什么大法弟子证实法的事都不干了，甚至一气之下不修了。你真的不知是在给谁修吗？你真的不懂这不顺心的事是在帮你修炼、去你的人心、去你的执著吗？你从修炼那天开始，人生的路不是改变成修炼的路了吗？你碰到的一切都不是偶然的吗？你不是走在神的路上吗？你真的认为耳朵听的是好听的、大法弟子都顺着你的心讲话你才愿意修炼、你才能提高吗？”<sup>[1]</sup>

我很感谢师父让我看到了这种隐藏的怨恨的执著心。认识到这种执著后，再当工作中遇到困难险阻或人际冲突时，我常常能立刻警觉自己又开始在抱怨和怨恨，于是很快便能从心里排斥并摒弃这些负面想法。

### 放下执著，相信师尊安排

二零二零年中共病毒大流行的高峰期，我找工作历时整整四个月。在整个过程中，我经历了如过山车般的心情的起

伏波动和几次被拒。其中的两次受挫，我都非常沮丧，泪流满面，但当随后收到好消息时，又燃起希望而欢心雀跃。我的主意识被情绪和感觉带着走，随着工作申请状态的每一次更新而起伏波动。

我开始认识到这是心性考验，可以看出我的心是否在每次遇挫时又被带动。因此，我在心里对自己说，我必须放下对这份工作的执著，听从师父的安排，但依然很难做到。师父明示：“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”<sup>[2]</sup>

最终，我完成了职位A的面试。但是与此同时，我还有一个即将面试的职位B——一个护理成年病人的工作机会。然而我心里很抵触和成人一起工作，因为我对儿童护理的职位A十分执著。我不情愿的开始准备职位B的面试，当时距上一个面试已有一星期之久，我却依然没有收到职位A的面试结果。

在准备职位B的面试时，我开始认识到自己对职位A的强烈执著，完全像一个只关心自身利益的常人一样。我在求职中显露出对个人喜好的执著，表现出强烈的爱憎的情绪。我也由此发现自己的懒惰和安逸之心，因为护理儿童更加轻松，他们比成人更小、更轻，所需的体力劳动更少。在认识到这些执著心后，我开始提高心性，努力排斥并修去这些执著。我开始能够看到职位B的优势，认识到这也是一个很好的学习机会。当面试职位B时，我已经能够做到顺其自然，不论结果如何，都相信师父的安排。

在我参加完职位B的面试后不久，听说职位A的面试结果已经敲定，经理雇用了另一个比我更有经验的护士。这是我第三次在同一职位上遇挫，但这次我做到了心中不为所动。我很理解经理为什么会选择那位护士而不是我。她的专业知识和多年的经验更适合这一职位，对病人而言更加有益。这一次，我对自己的未来感到充满信心与希望，因为我相信师父安排的路，而不是坚持按照自己执著的找寻。修去了让我

心情沮丧的那些执著心后，我终于感到自由，不再被情绪所控。尽管我还是感到有点难过，但我能够排斥它，不被这种情绪左右。

看到我终于能够放下执著，在师父无量的慈悲保护下，奇迹出现了。次日清晨，我被朋友的电话叫醒，告诉我得到了职位A的工作机会。朋友说，这是经理为了雇用我而特别要求增加的一个职位。师父为弟子安排的都是最好的，但我之前却没有真正把自己当作师父的弟子，没有认真正视这些修炼路上的心性考验，没有当即放下执著。当我完全放下执著，相信师父的安排时，我终于能够走好师父为我安排的路，再次感谢慈悲伟大的师父。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨三》〈致欧洲法会〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》



## 抗疫非政治 人间有奇迹

文：卢新

【明慧网二零二一年八月十一日】自二零二零年新冠疫情从武汉爆发以来，中共一直封锁和掩盖疫情真相，同时党媒喉舌开足“大外宣”机器在全球范围内宣扬中共所谓的“大国战疫”，推行所谓的“武汉经验”，即封锁隔离、全员检测、疫苗防治等。不过“武汉经验”现在遇到了挑战。

### 抗疫不是政治筹码 是为了健康和生命

二零二一年以来，全球八十多个国家爆发变种病毒大流行。近期变种病毒迅速蔓延，传染性极强的德尔塔（Delta）病毒变种至少在中国大陆17个省份蔓延，中共面临新的困境，那就是曾经自夸的抗疫“制度优越”和“零容忍”，如今如何演下去？

中国病毒学家承认，采取过去的办法不灵了。德尔塔传播速度非常快，新的病人要隔离的速度，远远跟不上病毒速度。也有中国专家公开承认，疫苗的作用有限，要人们学会跟“病毒共存”，说无论人们愿不愿意承认，即便通过疫苗接种，今后仍然不能完全控制疫情的持续和反复。

美国等西方国家生产的疫苗技术更为先进，然而对疫苗的作用也非常谨慎。美国食品和药物管理局（FDA）不断接到反馈，在美国接种疫苗的人群中出现罕见的神经系统疾病，格林-巴利症候群（Guillain-Barré syndrome）的病例不断增加，截至7月9日有445例——迫使美国食品和药物管理局宣布强生中共病毒疫苗的新警告，称注射疫苗与格林-巴利症候群有关，这是一种“严重但罕见”的自身免疫性疾病。

严谨的科学家们对于人类战胜瘟疫保持着冷静的态度，并告诫人们变异病毒的真实状况。

英国政府的“紧急情况科学顾问小组”（Sage）7月26

日发布报告说，中共病毒可能没法根除，将来会有新的毒株继续出现，而且随着时间的推移，会出现令所有疫苗都失效的“超级变异毒株”。

美国疾控中心主任瓦伦斯基说，德尔塔传染性很强，跟以往的病毒毒株不同，新的数据显示，就算完全接种了疫苗的人，也可能感染，并且继续传染给他人。美国国立过敏和传染病研究所所长福西持同样看法。

## 天人合一

世界性瘟疫无论是古罗马大瘟疫、中世纪欧洲黑死病、19世纪霍乱、1918西班牙大流感、2003年SARS、直至武汉肺炎病毒，总是以超越人类认知的历史性方式出现。

人类不断攀升的科技和医疗水平，看似骄傲地宣称攻克了前一个课题，却又无法解决当下发生着的，生命大规模消亡，又一个崭新的灾难性瘟疫课题。

难道我们只有科学这一条路吗？显然不是，中国史书里有各种关于大小瘟疫的记载，在浩如烟海的《二十四史》中，有关“大疫”的记载共有19个朝代，发生较大的疫病有四百余次。

面对瘟疫，中华文化留下了宝贵的精神财富——“天人合一”，古人认为天人可以相互感应，天象和人事变更直接对应，天是主宰人、社会命运及赋予人以吉凶祸福的存在，人的善恶行为能够被天所感应到，即“天之照人，与镜无异”，“为善，天地知之；为恶，天地亦知之”。因此，每遇到瘟疫发生，上到帝王，下到地区官员，都会反省自己做了哪些错误的事情，导致违背天道。

瘟疫虽然凶猛，然而历史上却不乏在危难中，凭借着正念与真诚，神奇地远离了疫灾的奇迹。

张天师，名张道陵，东汉天师道（正一道）创始人。在东汉末年，瘟疫横行，张道陵让有病染疫的人，把自己一生所犯的错误的条条的都回忆清楚，记下来，亲笔写好扔到水

中，同时向神明发誓，不再做那些错事和不好的事，如果再犯错就让自己的生命终结。百姓们一传十，十传百，很快，病都好了，瘟疫不见了。张道陵和他的后代及弟子，一共治好了几十万人的疫病。

忏悔的力量在世界各个国家都曾有过记载。在十七世纪，黑死病横扫欧洲，在德国的村庄欧伯阿梅高，村民向上帝忏悔并发誓，如果上帝能使他们免于灭顶之灾，他们就每十年上演一次《耶稣受难剧》，以感恩上帝的庇护，直至世界末日。从他们发誓那一刻起，黑死病就再也没夺走村里的任何性命。为履行誓言，次年欧伯阿梅高村民首度上演了《耶稣受难剧》。从此，他们保持这一传统至今，将近400年。

## 人间有奇迹

历史的脉络一直默默地延续，慈悲的造物主一直在看护着人类。自2020年武汉肺炎以来，人间奇迹也在世界各地展现。一份武汉肺炎患者的愈后调查，通过系统回顾来自世界6个国家、6个族裔的36例武汉肺炎感染者的报告，医学专家发现：“当人们诚心念诵‘法轮大法好，真善忍好’这九字真言时，会与宇宙高能量场发生共振，就能增强免疫力，保护自身免受病毒感染。”

事实上，在2020年的武汉肺炎疫情、2021年变异病毒疫情中，在中国大陆、欧美国家已经有若干身染瘟疫的人，因诚心颂念九字真言，而摆脱瘟疫，在明慧网上，可以看到详细的记载案例。

2021年以来，变异失控病毒已在疾速扩散。如何救急？如果有缘看到这一则消息，或许就是您生生世世积累德行带来的福份。从现在开始，真诚诵念“法轮大法好，真善忍好”，会在人类的劫难中，给您和家人带来生命的奇迹。



# 回首天灾人祸 再看中共

文：笔耕

【明慧网二零二一年八月六日】二零二一年七月二十日下午三点五十分，堵在京广路隧道的郑州民众怎么也不会想到，仅仅五分钟后就会遭到洪水的灭顶之灾。同一天的傍晚六点，拥挤在郑州地铁站台上的人们，乘上了通向死亡的五号线。时间回到当天上午九点，在郑州市气象局接连五次发出红色警报后，郑州市政府没有启动应急响应，而是做出了“主要交通不要中断”的“重要指示”。事后，中共再次推责给老天爷。

## 瞒报的需要，说谎的基因

一直以来，中共应对天灾人祸都有着一套相同的行为模式，其中最基本的一点就是掩盖灾难、瞒报伤亡、控制舆论、转移视线。他们维护的是中共，不是人民的生命和福祉。

回首一九七五年八月，河南省南部驻马店地区出现暴雨，板桥水库和石漫滩水库两座大型水库及竹沟、田岗等58座中小型水库几乎同时溃坝。遂平、西平、汝南、平兴、新蔡、漯河，临泉七个县城被水淹数米深，共29个县市受灾，涉及1200万人，毁房680余万间，冲毁京广线铁路100多公里，京广线中断18天，影响正常通车48天，直接经济损失约为100亿人民币。

据全国政协委员乔培新等八人在文章中揭露，这次溃坝导致的死亡人数多达23万。可是翻遍中共当年所有的报纸，都无法找出一条与此有关的消息。

二零零二年十一月，SARS病毒首次在中国广东被发现，江泽民强令媒体瞒报SARS疫情。直到二零零三年三月初，一位广东医生因感染SARS在香港去世，全世界才注意到SARS的可怕，但为时已晚，中共已将这个致命的病毒撒向了全世界。零三年四月二日，中共媒体发表题为“非典型

肺炎疫情已得到有效控制”的报导，而当时的中国，小汤山的火化炉正在超负荷运转，许多疫情封锁区的百姓只能自生自灭，党媒里充斥着关于抗疫胜利的谎言，而江泽民正为了躲避瘟疫乘着专列四处逃窜。

时间来到二零一一年七月二十三日晚，两辆动车在高速铁路温州路段双屿高架桥上发生追尾，导致六节车厢脱轨，其中四节车厢从三十米的高处翻落桥下。在事故发生约五小时后，人们还沉浸在惊愕与悲痛之时，中共有关部门却声称“无生命迹象”而停止搜救，同时迫不及待的粉碎车头、车厢、就地掩埋。但是在中共停止搜救的十六小时后，两岁半的小女孩项炜伊，被其亲人从高架桥上残留的车厢中发现后生还。

每次灾难，党的邪恶都会让中国老百姓雪上加霜。

## 丧事喜办的表演，控制热搜转移视线

中国的天灾和人祸简直无法区分，而中共不厌其烦地给中国人洗脑：之所以取得抗灾胜利，是中共英明领导的结果。

二零零八年五月十二日，四川阿坝州汶川县发生八点二级大地震，致使五十万平方公里的中华大地山河移位、满目疮痍。据民间组织巴蜀同盟会所做的调查，汶川地震实际死亡人数为30万人左右，学生死亡人数在3万人以上。

与灾难的恐怖相比，中共的新闻洗脑却更加恐怖：“火线入党”、“人民子弟兵深入抗灾一线”。人民越是尸横遍野，中共越好唱它那个“东方红大救星”；可网络上一张政府办公大楼伫立在已成废墟的学校旁的图片，却默默道出了寒冷透骨的事实。

时至今日，地方政府一直没有启动对豆腐渣工程的追责，也没有向遇难者家属致歉。十多年来，坚持上访追讨校园豆腐渣工程真相的遇难学生家长，一直受到中共的各种打压、殴打或逮捕，甚至连纪念死者的活动都被阻拦。在这样的背景下，二零一八年，四川汶川县政府决定了一个“汶川感恩日”，让人对中共感恩。

二零二零年初，从武汉传出的“中共肺炎”无疑是本世纪最具破坏力的灾难。中共除了掩盖疫情，控制舆论等常规操作外，还故意令病毒扩散至全世界。而后用极权的强制力，切断国人正常的生活，使得无数百姓的生活陷入危机。

二零二一年的“七二零”郑州洪灾，中共再次转移视线，炒作毫不相关的话题，使很多中国人完全忘记了探讨这次水灾的责任问题。最后，人们仍然对地铁五号线为何进水毫不知情；对京广路隧道里有多少辆车、多少个人，一无所知……民众则很快就被中共制造的下一个热点所煽动，继续按照中共规定的方式，发泄着无明的情绪。

### 被选定的受害者生命并不平等

在二零二零年七月二十日的另一次洪灾中，早上，安徽淮河王家坝开闸泄洪，洪水涌向位于阜阳、颍上两县的蒙洼地区。顷刻间，区内居民的大片农田、果园和水产品养殖场陷入汪洋。这是继一九五三年后，第十六次蓄洪，该地区的二十万人口，1.18万亩耕地，在这68年来，反复成为一片汪洋。

一位网民写道：安徽既然有十五个蓄洪区，那每年雨季都应准备要蓄洪，为何不规划安置村民的地方，最起码要有帐篷吧？救助金去哪了，救助物资去哪了？

无独有偶，二零二一年七月二十日的河南洪水中，河南鹤壁市浚县新镇镇淇口村村民为了抵御洪水，用了两天两夜加高河堤，却遭到官方派去的人员挖毁。期间双方发生冲突，村民遭喷辣椒水而放弃，结果村庄被淹水。当地村民证实，村里有三、四千人。他们那个地方历年都是泄洪区。

这些真实情况，都属于党媒必须掩盖的，为了谁？

### 结语

看中国大地，从二零零二年末的萨斯到二零一九年底爆发的武汉病毒，到今天的郑州水灾，中共每次都把民众作为代价。在中共行将就木的今天，每一个追随中共的人都处在被充当陪葬品的危险中。

上天有好生之德，在灾祸频生的今天，亦早已有了使人们得救的方法。二十多年来，大法弟子冒着生命危险传播真相，告诉人们退出中共恶党，并诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言即可遇难呈祥，逢凶化吉。在明慧网上，更是记载了无数人危难中的得救经历，文笔质朴，感人至深。希望中国人能借以开启慧眼，辨明正邪，早日登上得救的渡船。▲



上图：二零二一年七月，中国大陆法轮功学员在户外推广救命良方。

## 被迫害致死并确认姓名的法轮功学员冤人数

4684名

## 三退人数

自2004年12月3日起退党(/团/队)人数(中港台时间):

总计人数: 381,816,033 本月人数: 576,208 本周人数: 149,488

## 翻墙看明慧网

自由门专业版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN <https://j.mp/fgv88>

无界 <https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

索取自由门 [ziyoumen99@gmail.com](mailto:ziyoumen99@gmail.com)

明慧网：成立于1999年6月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。  
网址：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)