



图：二零二二年二月五日，是中国黄历新年大年初五，美国纽约法轮功学员参加了纽约法拉盛虎年新年游行，给当地民众送福。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4743名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：391,202,202

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1048 期（二零二二年二月十日）

www.minghui.org



图：哈德森研究所宗教自由中心主任妮娜·谢伊（Nina Shea）说：“美国的政策制定者应该明确谴责中共对法轮功的迫害，并宣布这种迫害为群体灭绝罪。”

本期内容提要

海外

大陆

• “中共对法轮功的迫害是群体灭绝罪”

• 一份传单救了派出所所长一家

修炼

时事

• 对中共病毒的认识及如何过关的探讨

• 对公检法人员几个常见的糊涂问题的辨析

一九九九年十月二十五日，江泽民在接受法国《费加罗时报》的记者采访时，第一次提出了这个说辞。第二天《人民日报》便发表了同样标题的社论，大肆宣传；接着，全国的报纸、电台、电视台蜂拥而起跟风宣传，把中国人搞的迷迷糊糊。国家领导人个人的讲话和报纸的社论不是法律，不具备任何法律效力。

从更高层看，是不是邪教可不是哪个政府、哪个人说了算的。在修炼界看来，是正是邪是由宇宙的特性来衡量的。符合了真、善、忍的标准，他就是正的，反之就是邪的。

是不是邪教不是政府、议会、法律说了算的；正教和邪教的区分是信仰领域的话题。因此，“邪教”根本就不应该成为一个法律用语。

以上的叙述，足以证明用“利用邪教破坏法律实施罪”来给法轮功学员定罪，本身就是犯法的，不是依法治国。法轮功是合法的、教人向善的正法；而真正破坏法律实施的，正是跟着江泽民这些邪党人员给自己捞好处的公检法人员。

迫害真、善、忍者必遭报应，甚至殃及家人和子孙。但是，公检法人员不是没有选择的空间，你们完全可以在自己的职权范围内周旋，善待法轮大法与大法弟子。如果真的能够做到这样，你们真的会得到神佛的护佑和加持，真的会得到福报。因为，邪不胜正，佛法无边。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

国人大才是唯一有立法资格的。可是在全国人大《关于取缔邪教组织，防范和惩治邪教活动的决定》里就是没有提到法轮功，而你们公检法却把这个《决定》作为法律依据来给法轮功定罪，这是中国司法界的耻辱和悲哀。

自一九九九年至今，公检法给法轮功定罪的依据，除了上面提到的人大的《决定》之外，还有的就是《公安部通知》、《民政部通知》和“两高司法解释”。可是这些文件都违反了《宪法》第五条的规定：“一切法律、行政法规和地方性法规都不得同宪法相抵触。”《宪法》第三十六条规定：“中华人民共和国公民有宗教信仰自由。”第三十五条规定：“中华人民共和国公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由。”所以这些文件根本不具备任何法律意义。

二零一零年十二月二十九日，国务院新闻出版署第二次署务会议通过了第50号文件，该文件于二零一一年三月一日签发，自公布之日起生效。该文件废止了161个规范性文件，其中第99个被废止的文件是一九九九年七月二十日下达的《关于重审有关法轮功出版物处理意见的通知》，第100个被废止的是一九九九年八月五号下达的《关于查禁印制法轮功非法出版物，进一步加强出版物印制管理的通知》。这50号文件说明，按照现行的有关法规，拥有法轮功书籍以及资料完全合法。拥有、复制、传播法轮功书籍、资料，不能作为给法轮功学员定罪的依据。这个50号文件，在百度上查找“新闻出版署50号令”，即可查阅。

综上所述，用“利用邪教破坏法律实施罪”的罪名来给法轮功学员定罪，是完全站不住脚的，完全是违法的。因为无数无数无可辩驳的事实证明，法轮功是教人向善的正法，而且中国法律也没有“法轮功是×教”这一说。

那么说“法轮功是×教”是从哪里来？告诉大家，是从江泽民那里来的。

目 录

【海外综合】

“中共对法轮功的迫害是群体灭绝罪”	5
新西兰陶波市民：法轮功传播的真、善、忍理念很重要	7
海外学员正法修炼活动简报	10

【大陆综合】

核酸检测阳性转阴性的秘密	12
一份传单救了派出所所长一家	13
晚来的消息：湖北云梦县法轮功学员季大友疑遭谋杀	15
修大法健康高寿 高龄大法弟子新年叩谢师尊	16
中国大陆学员近期遭迫害案例选登	17
大连石河村九人遭冤狱 一人被迫害致死	19

【修炼园地】

对中共病毒的认识及如何过关的探讨	22
对应征投稿的一点建议	27
做技术支持工作的修炼体悟	29
真相币尽量用明慧网发表的内容	37
一次剜心透骨去妒嫉心的经历	40
观神韵晚会最后一个节目的感悟	44
“不吱声”和“乐呵呵”	45
阅读第1046期《明慧周刊》有感	46
在反迫害中广传真相多救人	49

【时事评论】

对公检法人员几个常见的糊涂问题的辨析	54
--------------------------	----

共产党想打倒谁，想害死谁，总是先扣上个“帽子”，在舆论上大造声势。这样，老百姓被愚弄、被欺骗后，中共得到舆论上的支持，就开始下手了。

在中共搞的历次政治运动中，中共制造了很多“帽子”，巧立名目害人，目的就是为了弄死存有异议思想的人。什么“左派”、“右派”、“走资派”、“历史反革命”、“现行反革命”、“叛徒”、“工贼”……，法律条文中哪有这些罪啊？现在迫害法轮功也是这个手段，先给法轮功扣上一个“×教”的大帽子，然后开始血腥的镇压。法轮功哪里是什么“×教”啊？

法轮功在中国是合法的，因为从一九九九年七月二十日法轮功开始被迫害至今，中国政府没有出台过一个法律文本（即使是没有法律意义的公开文件）可循。

一九九九年十月三十日，全国人大常委会通过了《关于取缔邪教组织，防范和惩治邪教活动的决定》，里面没有提到法轮功。人大是中国的最高权力机构，也是唯一有权立法的机构，人大的决议才有法律意义。

一九九九年十月三十日，最高法院、最高检察院两次出台了《关于办理组织和利用邪教组织犯罪案件具体应用法律若干问题的解释》（简称两高司法解释）也同样没有提到法轮功。

二零一七年二月更新的“两高司法解释”再次拿出，扩大了刑法的范围，涉及到了对公民政治权利的剥夺和人身自由的限制。跟前两次的“司法解释”一样，是以司法解释之名，行立法或立法解释之实，明显越权，违反了《立法法》的有关规定。

再提醒一件估计你们也是不清楚的事情：二零零零年公安部认定的十四种邪教组织（见公通字[2000]39号文件）以及二零一四年中央办公厅、国务院和公安部从新认定的十四种邪教组织中都没有法轮功。再次提醒一下，根据宪法，全

糊涂之三：“你端着共产党的饭碗却砸共产党的锅。”

你的好生活，那是你付出辛苦赚来的，是你的福份，怎么是共产党给的呢？共产党是个组织，它不从事生产、创造，它哪来的钱？实际上是它把老百姓饭碗里的饭抢来了。你消费一块钱，就有五毛钱的税收，进了它的腰包，只要你花钱，就有一半的税被它拿走了，其实是你养活着它，可这是以很多老百姓的贫穷作为代价的。

糊涂之四：“你们法轮功劝‘三退’（退出中共的党团组织），就是打倒共产党，该杀。”

法轮功学员为什么要散发《九评共产党》，为什么劝国人“三退”？《九评共产党》有史以来第一次能够把共产党到底是什么说的一清二楚。散发《九评共产党》，不是叫 you 与大法弟子一样，只是想使你明白共产党骗人的伎俩。大法弟子修炼的是真、善、忍。慈悲，使大法弟子不愿看到可贵的中国人与共产党一起遭殃。“天灭中共”在即，善心、责任心，使大法弟子要救度中国百姓。

为什么要“三退”？因为中共罪恶累累，现在天要灭它，自然连带它的成员。人们在加入少先队、共青团、共产党时，都曾举起右手，宣誓要为它奋斗一生，献出生命，这就等于发了一个“毒誓”。天灭中共之时，没有解除“毒誓”的人就会与它一同遭殃。

神是慈悲的，会在危难来前救度世人。声明退出共产党、共青团、少先队（简称“三退”），就会解除“毒誓”，在天灭中共时得到神的保佑，避免无辜的成为中共的陪葬。

糊涂之五：“法轮功犯法了，都定成‘邪教’了，再炼就该抓该判刑。”

法轮功没犯法，是中共打着法律的幌子迫害大法学员，各级公检法司人员在中共的裹胁下，借法律之名，行迫害之实，是真正的犯罪。

“中共对法轮功的迫害是群体灭绝罪”

【明慧网】“美国的政策制定者应该明确谴责中共对法轮功的迫害，并宣布这种迫害为群体灭绝罪。”美国哈德森研究所宗教自由中心主任妮娜·谢伊说。

美国《国家评论》杂志（National Review）二零二二年二月四日刊登作者妮娜·谢伊（Nina Shea）的文章说，严谨的报告表明，数量众多的法轮功学员在中国被关押期间被进行活摘器官，这不可避免的杀死了他们。文章说，这些报告显示，在中共宣布要消灭法轮功的二十年里，中共除了大规模抓捕法轮功学员，对他们进行酷刑折磨，让他们失踪外，同时一直强行摘取法轮功学员的器官。这意味着受害者在被摘取心脏、肝脏、肺和肾脏后死亡。他们的器官被贩卖。中共自称拥有世界上最大的器官移植市场。联合国专家的一项重要新发现，更加印证了这一群体灭绝的事实。

北京官方曾估计，有七千万人修炼法轮功。一九九九年，当时的中共国家主席兼中共总书记江泽民下令消灭法轮功，并成立了一个法外机构对法轮功进行了惨烈的迫害。

加拿大前亚太司司长大卫·乔高（David Kilgour）和专家大卫·麦塔斯（David Matas）撰写的调查报告《血腥的摘取》得出的结论是：“中国用于移植器官的主要来源是法轮功学员，还有维吾尔人、西藏人和基督徒。”

在二零二零年的两项评估中，共产主义受害者纪念基金会的马修·罗伯逊（Matthew Robertson）发现了法轮功学员不仅是活摘器官的受害者之一，而且很可能是过去二十年的主要受害者的证据。另一个发现证据的是中国独立法庭（China Tribunal）。

《血腥的摘取》调查报告披露，中国的医院会在几天或几周内按需安排器官移植，而美国国立卫生研究院的记录显

示，美国等待肾脏移植的时间为四年。二零零四年，一家中国移植公司在网站上厚颜无耻的向外国患者宣传：“在中国，我们进行活体肾移植。这与你在日本医院和透析中心听到的用死者遗体的肾进行移植完全不同。”

虽然中共声称它在二零一五年停止用死刑犯进行器官移植，并建立了自愿捐献系统，但“中国法庭”发现，中共官方的移植统计数据是伪造的。

“中国法庭”观察到，根据医院数据统计，中国每年进行约六万例至九万例器官移植，这与中共官方说的一年内有5146个捐赠器官之间存在“难以理解的差距”。

“中国法庭”和其它机构得出结论，被关押的法轮功学员填补了这之间的空白。值得注意的是，媒体普遍引用的六万五千名法轮功学员死于活摘器官，这个数字仅仅是独立调查记者伊森·葛特曼（Ethan Gutmann）对发生在二零零零年至二零零八年之间的调查。

进一步的证据包括，被关押的法轮功学员在监狱中体检的证词。体检结果被输入政府数据库，供医院系统分配器官。詹姆斯敦基金会（Jamestown Foundation）详细介绍了中共迫害法轮功运动中，医疗移植人员和中共干部所干的，以及中共军队、监狱和医院之间在活摘器官中的紧密联系。

两年前，“中国法庭”得出的结论是，中共在摘取器官方面犯有“反人类罪”。它提出了一种可能性，即法轮功学员因被活摘器官而死亡。

十多位联合国人权专家的文件显示，法轮功和其他宗教良心犯是器官摘取的唯一目标，而其他被拘留者的器官具有同等价值，但他们不是特定的供体来源。中共针对的是信仰群体，特别是法轮功学员，这表明中共的主要动机不光是为了利润（尽管涉及的医疗人员的动机可能是金钱）。

去年六月，由联合国任命报告酷刑、拘留、宗教自由、

没有人去分析、去细想、去质疑这个怪论。中共把这种固定的思维模式成功的培养起来之后，到了今天迫害法轮功，那么运用起来就得得心应手了，就到了收获的时候了。

所以，一提到法轮功，就会有人说：“政府不让炼了，你炼就是反党，就该抓就该坐牢。”

所以，当法轮功学员被抓被打被判刑被打死甚至被活摘人体器官，已有四千七百二十一名得以核实姓名的法轮功学员被迫害致死，而许多民众确表现麻木，视而不见；

所以，当真、善、忍这个普世的价值被玷污，许多人没有表现出作为人应该有的正义和善良；

所以，中国的社会道德更加沦丧。

糊涂之二：“任何一个政党它能允许你反对它吗？”

在世界上，除了共产党独裁统治的国家，其他任何一个政党统治的国家都允许反对该政党的。国外政党不是有“反对党”吗？美国民主党和共和党相互反对，其中之一是否是另一党的反党？台湾民进党和国民党也相互反对，这都是“反党”。

一九七五年四月以波尔布特为首的柬埔寨共产党红色高棉杀了四分之一的人民；斯大林统治下的苏共屠杀俄国人、甚至把屡立战功的元帅将军杀得所剩无几；中国共产党自从建政以来搞的各种政治运动杀了八千万中国同胞。这一切证明：只有共产党独裁统治下的国家才不允许有反对者的声音、屠杀异己思想者。

中共讲假、恶、斗，法轮功讲真、善、忍；中共讲无神论，实际上是把自己树立为无神的“神”，而法轮功讲有神论，敬天敬地敬神佛。法轮功的法理超出了中共的理论范围，那么中共就容不了，就启动了残酷镇压迫害的机制，露出了它的邪恶本性。

对几个常见的糊涂问题的辨析

——写给公检法工作人员

文：辽宁大法弟子

【明慧网】这么多年来，中共一直没有停止对法轮功的迫害，很多公检法人员对大法犯罪，给自己和家人造下了罪业，积攒了业债。笔者相信，每个人先天都有善良的一面，但因在一些问题上没有深入思考，选错了路，参与了迫害法轮功。笔者想从以下几个问题再论述一下，希望公检法行业的工作人员兼听则明，慎重抉择。

糊涂之一：“你们法轮功‘反党’”

“反”，就是反对、不赞同、持不同意见；“反党”，顾名思义，就是对党有不同的想法，有不同的意见，仅此而已。“反党”，是一个极其普通的名词。说谁谁反党，充其量也只是表达不赞同共产党、表达一下反对意见而已。而中共是不允许说的，是不允许百姓表达反对意见的。一旦谁有不同的意见，对共产党的做法不赞同，表示反对，就被扣上“反党”的大帽子。扣上这个大帽子之后，那么“杀头”、“坐牢”就好象理所当然的了。其实这是暴力洗脑。

中共搞的各种政治运动：镇反、三反、五反、反右、大跃进、文化大革命、六四大屠杀，杀害了八千多万中国同胞，超过了两次世界大战死亡人数的总和。这些受害者，都是中共所划定的异己思想者，是中共打击的对象。这些政治运动的残酷，培养了中国百姓对中共的惧怕，使国人形成了一个固定的思维模式：说共产党不好、持不同意见，就是反党，就该坐牢、杀头。

就这样，中国人被洗脑了，形成了“反党就该坐牢就该杀头”的固定的思维模式，认为这就是对的、是理所当然的，

妇女权利和少数群体等问题的十二位独立人权专家发表联合声明说，他们对在中国被关押的法轮功学员、维吾尔人、西藏人、穆斯林和基督徒被活摘器官的可靠消息表示极度震惊。

这些信息说，这些群体被强迫接受体检，中共将结果“登记在器官分配的活体器官来源数据库中”。

值得注意的是，在他们记录的可信信息中，“其他囚犯不需要接受此类医疗检查”。这意味着，作为中共的镇压手段，宗教群体被歧视性的进行医疗处决。

现在可以将中共“消灭”法轮功的指令与“中国法庭”和其他专家的调查结果联系起来，即中共和其官员选择让大量的法轮功学员被处死在移植手术台上。这证明了中共群体灭绝的意图。

妮娜·谢伊最后说，美国的决策者应该明确谴责中共对法轮功的迫害，并宣布中共的迫害为群体灭绝罪。如果早点这样做，中共对维吾尔族的种族灭绝就可能不会发生。北京奥运会是人们对中共这一恐怖的、还在持续的人权纪录进行审查的时候。

新西兰陶波市民： 法轮功传播的真、善、忍理念很重要

【明慧网】二零二二年二月五日星期六，法轮功学员在新西兰陶波（Taupo）游行及弘法，受到各界民众的支持。有市民表示，法轮功传播的真、善、忍理念很重要。

陶波位于新西兰北岛的中部，在陶波湖边上。陶波湖是新西兰最大的淡水湖泊，也是陶波火山的火山口所在地，是非常稀有的火山口湖，也正因为这得天独厚的地理景观，陶波成为了世界跳伞及滑翔伞运动胜地。

法轮功学员向当地民众传播真、善、忍的理念，并给他们带去了美好的新年祝福。人们认为，这样的理念很重要，尤其现在更是需要这样的理念，她不但能改善社会风气，造福人类，更会让世界充满希望。

动物学家赞赏法轮功学员和平反迫害

汤姆·沃森（Tom Watson）是一位动物学家，曾经去中国传授动物繁育方面的技术。他和妻子正在陶波度假。天国乐团排练时，他们在一旁欣赏了很久。他说：“这是一个非常棒的乐团。他们的乐曲旋律优美，不但有西方传统的，还有东方元素的乐曲。这是他们与众不同的地方，我特别喜欢。”

当得知乐团是由法轮功学员组成的，他说：“我知道中共迫害他们，这让我很难过。我很想看到有那么一天，中共能停止迫害中国的人民。”他还说：“法轮功学员们用这种非常和平的方式，表达自己并让人们都来关注中共迫害人权的问题，意义非凡。他们直面困境，非常不容易。我希望有更多新西兰人能知道在中国发生了什么。”沃森先生表示，他了解中共没有人权。他认为，“法轮功以这种和平的方式反对迫害，这是很棒的，希望他们继续努力。”

前中学校长：法轮功传播的真、善、忍理念很重要

约翰·拉蒙德（John Lamond）退休前是一位中学校长，看到法轮功学员组成的天国乐团，他一脸惊喜，不但惊讶于乐队的阵容，也表示喜欢乐队演奏的乐曲。

他还表示：“他们（法轮功学员）传播的理念——真、善、忍是多么重要。我觉的我们从来没有像现在这样需要这样的价值观；因为现如今世风日下，哪怕是家人，都变的针锋相对，不想要妥协，对长辈也不够尊敬。”

他还表示，在中国发生的对法轮功的迫害太糟糕了，完

走出去，接触更多的有缘人

随着解封，我回到了工作的城市，与同修配合骑电动车给有缘人送真相资料。我发现现在真的还有很多人没有做过三退，而且包括那些长期在路边闲坐的老人们。

一次我们到一个村子，大概有十来个老爷爷在那里聊天。我们发完真相册子后再挨个讲、劝退，有六个退的，其中包括一个老党员。那个老大爷说：我这个党今天可得退了，退它！我说：您今天可真是做了一个非常明智的选择。我问了他的姓氏，就用明智作为他的化名，他也非常高兴，其他人也都说，嘿，这个名可好。走的时候还有人留我们吃饭，我们说，谢谢啦，我们还要去别的地方。都是师父慈悲还在给众生机会，让他们能得救，弟子们唯有精进，多跑腿，把真相送到众生面前，请师父救度他们。

在门把手上放真相期刊也是广泛救度众生的一种方式。我与同修也是采取这种方式，每次一人一栋楼，大概两周后再来同一个小区，记下发过的楼栋，由近及远在能力范围内给众生送去真相资料。一般选择在下午发放，大概晚上八点半左右去检查一下，如果有扔的或者家里没人还在门上的就拿回来，尽量减少资料的浪费，同时也不让众生造业。过程中发现，扔资料的还是极少数，除非自己当天状态不好，或者早上又贪睡了，没有起来炼功等，这样扔的就会多，或者是发的资料被人收走（保洁等）。

师父讲：“首先修好自己才能完成你们的历史使命，所以在整个救度众生、证实大法的过程中不能忽视自己的修炼。”^[3]早起炼功我基本上能够坚持，但是偶尔会有懈怠，这也是我今后需要更加注意的地方。

注：

[1] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉

[3] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》▲

不停的在讲，书记一直不停的重复，二哥，我不信这个！我不信这个！父亲最后说，你可不要光看眼前这点利益，这点东西要把你绊住，你要不退可让它把你给害了。父亲的真诚与正念打动了他！他孩子也在边上劝他爸爸，最后他终于来了一句，行！那就听二哥的！同意了三退。他们一家人都做了三退，我心里也挺高兴，谢谢师父救他们！然后父母就回来了，时间差不多就是我停止发正念的时间，再一次见证了大法弟子是整体和发正念的威力，在发正念过程中就感到掌上的力量，同时头脑非常清晰，念力强大，感觉到师父的加持，虽然我看不见另外空间的景象，但是想必也是一番激烈的正邪大战。

有缘人得法

因封村，我们主要是在本村发真相资料，邻村也发了一些。开始母亲有顾虑心，怕别人知道是我们发的，因为我们村只有我们一家是公开炼法轮功的。后来通过交流悟到，这是在救人，不能掺杂人的观念，大法弟子的使命就是救度众生，是否知道是我们发的又有什么关系，后来把我们村基本上一家不落的送了一份真相资料。

有一个婶婶，早上开门看见资料，高兴的拿回家去看。别人说她：你还敢看！小心给自己找麻烦。她说：那怕什么，我就看！后来她跟我母亲说：我一看就知道是你们发的，上面写的内容可真好，我自己看了好几遍。她后来从我家请了一本《转法轮》。

我母亲跟我说这事，我说，肯定什么样认识的人都有，师父救有缘人，咱们就是动动手跑跑腿给有缘人创造得救的机会而已，哪怕只有一个明白的咱们也不白做啊，何况她还看《转法轮》了，多大的缘份呐！

全不应该发生。中共活摘人体器官贩卖，让他们想起了二战时期的纳粹，又好像回到了人类石器（野蛮）时期。对于这些，他们想了解更多，以便于和朋友们分享。他说：“因为世界上还有不少人对此一无所知。当越多的人看到、知道这些，他们会口耳相传的。”

心理咨询师：法轮功学员们散发着很强、很好的能量

金姆·科科（Kim Kaukau）是一位毛利族心理咨询师。她说：“我昨天刚刚在网上看了有关法轮功的影片，看到中国（中共）政府如何虐杀这些打坐的人。影片中，法轮功学员拿着横幅在和平抗议，有一帮人抢夺他们的横幅，追赶他们。然后就见到法轮功学员被关进监狱、被酷刑折磨，看见他们的血在往下滴……我真的看不下去。”

她说：“以前我还不了解法轮功，看完影片后，我就什么都明白了。今天这么巧，马上就在这里看到他们游行和炼功，太好了！我打算把这些传到社交媒体上，让我们的毛利族人也来了解和支持你们。”

金姆还说：“（法轮功学员）打坐很好，很祥和。他们为人权和平挺身而出，我为他们感到骄傲。我能感受到法轮功学员们散发着很强、很好的能量。我很开心，他们在新西兰有言论自由，不会因为打坐而遭到杀戮。”

警察：这次活动应该有很好的关注度

戴夫·蒂德马什（Dave Tidmarsh）是负责安保工作的警察之一，他介绍说：“我们的工作是在确保今天的游行安全的举行，并且帮助和照顾好这个团体。我很高兴能够帮助到他们，并成为他们活动的一部份。演出很棒，音乐也超棒。真、善、忍的理念，不但使大家都受益，也是我们警察的理念。今天街上有不少人，这次活动应该有很好的关注度。”

海外学员正法修炼活动简报

【神韵艺术团】二零二二年一月三十日至二月六日的这一周正值中国新年，美国神韵艺术团将“世界第一秀”带到了西班牙的圣库加特、法国蒙彼利埃，美国田纳西州约翰逊城、怀俄明州夏安、俄亥俄州克利夫兰和德克萨斯州艾尔帕索，共演出十六场，在展现纯善纯美的最高舞台艺术境界中和观众走入虎年。

疫情依然在肆虐，又逢暴风雪，但都没能阻挡人们观看神韵演出，多个城市的演出一票难求。演出结束时，观众长时间起立鼓掌，气氛相当热烈。在这场世间独一无二的演出中，人们看到了失落的古老文明，欣赏到美好的艺术，更重要的是，感到自己的生命焕然一新。

【美国东部】美东地区最盛大的中国新年游行，二零二二年二月五日大年初五，在纽约法拉盛隆重登场。压轴的法轮功队伍气势昂扬，阵容丰富，队形整齐，美丽多姿，送上满满的新年祝福和浓浓的节日喜庆，沿途民众纷纷拍照、录像，好些人鼓掌、欢呼、赞不绝口：法轮功队伍最好看！最壮观！法拉盛居民罗杰（Roger Guan）说：“真、善、忍就是我要的；代表着真正的中国民族的传统价值观，是老祖宗传下来的‘礼义廉耻’、‘仁义礼智信’，是维持社会道德的无价之宝。”

联邦参议院多数党领袖、联邦参议员舒默（Chuck Schumer）当天参加游行，接过法轮功学员递送的“真、善、忍”小莲花，并把小莲花挂在手腕上。他离开时，正好看到法轮大法的队伍，他向法轮功学员致以新年的问候：“Happy New Year！（新年快乐！）”

【美国西部】美国旧金山法轮功学员二月五日再次来到了渡轮大厦前的广场上展示了法轮功的优美的五套功法。每

焚”是骗局，邪党造假，后来讲到三退，她很顺利的同意了三退。一会儿Z同修的孩子就交完材料出来了，告诉我法院同意延期开庭，我心里一片释然，再一次谢谢慈悲伟大的师父啊！

村书记三退

一天我正在家做资料，我母亲从外面匆匆的进来，跟我说，刚才听说派出所的警察来了，我说，来就来呗！母亲说，说是上咱家来的！原来是乡派出所的来了四个警察，要村委会的治保主任领着来我家看看。一般我们在家都是把大门在里面插上，他们来了之后，治保主任一扭门没开开，就说家里没人。然后街上的其他邻居也都说我家没人，说是去女儿家看孩子去了，然后他们就走了。但是我们还是把东西收拾了一下，我父亲从小道绕出去去接快递了，因当时本村大道已经彻底不让出去了。我母亲就去迎我父亲去了，过了一会儿两人顺利回来了。

我们交流，师父讲过“哪里有问题我们就上哪里去讲真相”^[2]，今天发生这样的事情我们不能回避，要主动去讲真相。先去找治保主任。我父母去了治保主任家，我在家发正念。去了以后我母亲问他，今天是什么情况啊？主任说，书记临时给我打电话，让我带着，唉，他们就一天天闲的，我知道你在家呢，这多省事啊。父母又进一步结合现在的疫情给他讲了真相。因之前已经给他做了三退，这次他家的小孩子也退出了邪党组织。

父母回来后，我们想还得去书记家。之前因为各种顾虑，父母没有给本村的书记讲过真相。这样他俩又去了书记家，我在家发正念。我估摸时间差不多了，就把腿拿下来了，过了几分钟两人回来了。

父母告诉我说：书记是最难退的。我父亲一直没有放弃，

师同一天还有一个开庭，时间不能错开，他让我们先将他的委托材料交上去，要求法院延期开庭。我们答应着，但是心理压力很大，万一法院不给延期可怎么办啊？一个不让辩护、一个来不了。因为B律师不能错开时间的那个地方就是不给延期，必须要开庭。

我也是初次接手这些事情，没有什么经验。而且同修Z的孩子把律师费全都付了，结果找来找去找到的律师竟是这样的结果。一时人心都起来了，埋怨A律师不把自己的情况提前告诉我，担心同修Z的孩子对自己有看法，顾虑因为律师的原因影响Z同修可怎么办？反正全是人念，没有用法来衡量，用正念去解决问题。

后来我就想，师父讲过：“你们碰到任何事情都是对你们修炼有直接关系的，所以你们都得把它当作是修炼，都得找自己的原因”^[1]。我认识到一定是在做这件事情的过程中心性或者是做事基点出了问题，于是开始向内找，发现最大的问题就是把这件事情当成了一件常人事在做，起了干事心。比如，开始请律师的时候，因同修Z的其他家属也联系了一位常人律师，她的孩子难以回绝就说让同修Z自己决定。于是我们找了一个常人律师会见了同修Z，转达了我们的想法。可是自己并没有很积极的在这个过程中给每一个能接触到的人讲清真相，而是在办事，所以也直接导致事情出现了一些复杂的局面。后来我就把心放下了，什么也不想了，就按照师父的要求做，顺其自然，不去执著事情的结果。把心摆正，压力也没那么大了。

最后，我与Z同修的孩子一起去法院递交相关材料，法院的门卫没让我进去，只让Z同修的孩子进去了。我就在门口发正念等他。正好法院门口有一个好象城管那样的执勤人员在那里看是否有人乱放电动车。我就过去和她聊天，把Z同修的事情与法院的违法行为等讲给她，然后讲“天安门自

个月的第一个周六，旧金山的法轮功学员都会来到这里集体炼功弘法、征签。有一位坐轮椅的男士路过时，了解到法轮功学员在中国大陆被迫害的真相后，在征签板上签了名后说，我支持你们！得到学员送给他的、挂有“法轮大法好 真善忍好”吊坠的小莲花后非常高兴，说自己很幸运，还说，等我身体做完了手术后也炼法轮功。

【芬兰】芬兰法轮功学员一月二十九日，在首都赫尔辛基的甘比（Kamppi）购物中心附近举办讲真相活动。一月的芬兰大雪纷飞，气温在零下10摄氏度。部份当地的学员以烛光守夜的方式，揭露中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的真相，呼吁芬兰民众更多关注仍在中国发生的对法轮功学员的非法残酷迫害。

【日本】日本中部名古屋部份法轮功学员二零二二年一月三十一日中国新年除夕夜的新旧交替之时，在中领馆前和平请愿停止对法轮功的长达二十三年的迫害。同一天，位于日本最北部的札幌中领馆前，部份当地法轮功学员打出“停止迫害法轮功”的横幅。

【台湾】台湾嘉义市法轮功学员二月六日在香湖公园门口广场演练法轮功五套功法，传播法轮大法的美好。

由台湾云林县斗六市环球科技大学法轮大法社主办，第十一届明慧冬令营于二零二二年一月二十六日到二十九日展开，来自各地区的大法小弟子及家长齐聚一堂，在将真、善、忍法轮功法理自然体现在各项活动中，大法小弟子在比学比修的环境中种下真、善、忍的种子，并在心中自然茁壮成长。▲

核酸检测阳性转阴性的秘密

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】近日，我地（河北某市）有一名从天津返乡过年的人，经核酸检测确诊为阳性、无症状感染者。一时间本地进入紧急状态。凌晨一点多给相关领导发送指令，相关行政人员凌晨三点多被上级召集，医护人员从凌晨四点多就匆忙集结，从周边赶来的救护车、运送志愿者的大巴车集结待命。县城内店铺关闭，街道冷清，村庄封堵，甚至要求村民“人不出村，足不出户”。全县筛查密接者、全员核酸检测。

这位感染者的一位朋友是法轮功学员，通过信息提示他：别忘了“老师”（李洪志师父）的话。他也表示想起来了。隔天，专家再检测，他的核酸检测结果已转成阴性。所有得到消息的人都长长的出了一口气。

这位感染者以前接触过法轮大法，曾经拜读过大法书。后来在一九九九年中共迫害法轮功后，迫于中共各级官员的打压、迫害，不敢炼了，但一直相信大法好，珍藏着大法书籍。他回信息告诉朋友：等回家后，会把“书”（法轮功书籍）找出来看。

法轮大法是佛法，法轮大法的弟子们不顾自身安危，一再向世人传递的法轮大法真相：“法轮大法好，真善忍好”九字真言，退出中共的党团队，是关键时刻救命的法宝！佛法无边。希望每个善良的生命都能得到大法救度，平安度过天灭中共的劫难！

在反迫害中广传真相多救人

文：河北大法弟子

【明慧网】现在留给众生的时间不多了，同样留给大法弟子的时间也不多了，国内国外的形式也是一天一个变化。下面就是我近一年的一些修炼体会。

帮同修请律师

Z同修因粘贴写有“法轮大法好”的不干胶被绑架，构陷她的材料被递送到法院，法官联系她孩子威胁说是大案、要案，十天后开庭，要判个十年八年的。

因之前我与Z比较熟识，她的孩子急的直哭，不知如何是好，找到我。于是我就马上联系同修，一起寻找能打官司的律师，后来电话联系上正义律师A，确定后，律师A说：你们当地这样还挺邪恶的，我再带一位副手B律师。我听了当时心里还挺高兴，心想：“这下可没问题了，可以来两个律师，并且有一个还是经常为大法弟子打官司的。”

两位律师按时过来，我们接待、签委托书，然后去看守所会见同修Z。会见的时候只有A律师带的B律师进去了，A律师没有进去，我也不知道是怎么回事，心里也没多想。直到去法院递交委托书的时候才发现，原来A律师没有律师执照，只能以亲友的身份辩护，但是法院拒不接受他的委托书。B律师是有执照的，为了让法院接受A的委托书，B律师也没有交委托书。两位律师就回去了。

这样过了几天，A律师自己在争取辩护权，我们同修也相应的邮寄了相关资料给本地检察院、法院等相关单位。资料他们是顺利接到了，但还是没有改变态度，法院还是不同意A律师辩护，并且说一周后要开庭，没有律师法院就要给指定律师了。我们这边又赶紧联系B律师，结果B律

办公厅和公安部共同制定的《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》公通字[2000]39号文件有明确认定。三是在中国大陆法轮功相关书籍、资料都是合法的。

二零一一年三月一日，国务院新闻出版总署签发《国家新闻出版总署令》第50号令第99条、100条，已经废止了江泽民在一九九九年七月二十日和八月五日禁止出版法轮功书籍的非法决定。也就是说，在法律上法轮功书籍及资料完全是合法的。

正如文中所说：公安警察滥用《刑法》第三百条指控法轮功学员“利用邪教组织破坏法律实施”，是错误应用法律，强加罪名。同时我们也要清楚，对于抢去的大法书籍、大法资料、手机、电脑、打印机以及所有做资料的耗材等，都与强加构陷我们的罪名“利用邪教组织破坏法律实施罪”没有关联性，都不能作为定案的证据。

其次我们一定要站在助师救人的基点上。正如文中所说：否定公安试图构陷的物证与构陷大法弟子罪名的关联性，以及指出参与迫害者的违法犯罪行为，不仅是反迫害，更是在制止参与者实施进一步迫害，是在救度他们，而非给自己脱罪，因为我们本来就没有犯罪。我们应站在救人、为他的基点上，而且要注意避免带着常人争斗心去做。

当读到《不要总是夸同修》交流文章时，我更加认识到修炼的严肃性。同修在文中描述的事情，在我们这也发生过，而且教训更深刻，那位被大伙总是夸赞同修竟然被迫害离世了，给她身边的亲朋好造成了很大的负面作用，给救人带来难度，只是我们这到如今还没有深入的整体交流向内找，有很多同修还没有认识到修炼的严肃性，这也是我们这亟待解决的问题。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

一份传单救了派出所所长一家

文：黑龙江大法弟子青山口述 大法弟子整理

【明慧网】我是一位农民，我和妻子、儿子一家三口都修炼法轮功，受益无穷。一九九九年七月二十日，中共开始迫害法轮功，无论他们如何抹黑宣传，法轮功的美好已在我们心里扎下了根。

二零零二年十一月份的一天，我十六岁的儿子被派出所警察抓走了，说他要进京，扰乱社会治安。警察抓我儿子，分明是要勒索钱财，不交钱，就把我儿子送走。他们也太嚣张了！今天能抓我的孩子，明天就能抓别人的孩子，我不能让他们继续为非作歹，到头来，毁的是他们。

恰巧家里有份传单，是我妻子在面食店打工时捡到的，写的是辽宁马三家子劳教所把多名女大法学员的衣服扒光后，强行推进男监牢的事。这是中共丧尽天良的铁证。我拿着这份传单，就去了派出所所长家。

开门的是所长的妻子，她见我是陌生人，便站在门口问我：“你是干什么的？你来有什么事吗？”我说：“你家所长刚上任，想搞出点成绩，好快点提升，就把我孩子抓走了，说他要进京，扰乱社会治安。我孩子才十六岁啊，正读中学呢！他进什么京呢？我们修炼法轮功的，都按真、善、忍做好人，为别人着想，不做任何坏事，这也成了罪过吗？我给你一份传单，你看看，看明白了，你就得救了！”

她伸手接过传单，我继续说道：“这传单是大法弟子用省吃俭用的钱做出来的，你看完后，再还给我啊！我们修大法的，不说一句假话，这上说的都是事实，不信，你去辽宁调查调查，我给你拿路费。”

第二天早上，我就给她送去两千元钱，用透明塑料袋装着，都是一元的、五元的、十元的。我叫门，所长妻子出来了，

我见她两眼红肿，分明是没睡好觉或是刚哭过的样子。我把钱递给她说：“今年我卖大葱卖了三千元，我给你拿来两千当路费，你去辽宁调查调查吧！看是不是真的？”所长妻子双手推脱，说：“我们不收，我们不能收！我相信这材料写的是真的。”

我刚到家不多时，所长就给我打来电话，说要去趟派出所。我听他的语气很硬，态度很不好。我说：“我没做任何坏事，我不去。”所长马上把音量压下来，温和的说：“你来一趟，没有别的，就想问你点事儿。”我想，这分明是诱骗我，怎么办呢？

师父在讲法中告诉我们，世上的人都是师父的亲人，那我应该去救度他啊。于是，我带着我二哥去了派出所，让他做个见证，别让他们编个罪名，把我抓起来，再骗我家里人，说我做了什么坏事，让家里人骂我。

到了派出所，所长让我俩坐下，问我：“你那传单哪来的？”“捡来的。”又问：“你到我家都说了些什么，把我媳妇给说哭了？”我说：“你媳妇真是个好人的，多善良啊！你孩子也那么优秀，可别因为你作恶，害了她们啊！你看看，当年文化大革命时，那红卫兵、造反派胡作非为，平反后，哪个没受处分？你媳妇是担心你啊！你是家里的顶梁柱，你要有个好歹，她娘俩咋办？她能不哭吗？”

我看所长低下了头，默默的听着，我接着说：“我真的是为你们着想啊！我让你们看传单的目地，就是让你们知道它（中共）都干了些什么，哪有一点儿人性！将来不会有好下场的，老天都在看着呢！你好好想想吧，可别再跟着它跑了！”说完，我起身就走了。

我星期五去的他家，下周一我儿子就被放回来了。从那以后，所长见到我，就跟换了一个人一样，见我就乐呵呵的，还叮嘱我：“你可要注意安全啊！”后来他调离了工作岗位，不再管迫害法轮功的事了。

了就好”虽然简单四个字，但是含义确实很深，包涵着师父给学员的充份肯定与鼓励！因为那个学员听师父话，用心做了，用心写了。师父慈悲苦度就看人心呢！从这天开始，我动笔撰写“法轮大法洪传三十周年评论文”征文了，圆容师尊所要的，救度更多众生。

当读到《坚持了十八年的学法小组》交流文章时，我非常震撼。同修在文章中写道：我上学两年，还因为生病休学半年，写起文章很吃力。这篇文章的底稿我写了几个通宵，由同修整理才完成。真心希望同修不要懈怠，拿出初修时的劲头，勇猛精进，直至圆满。读到这里我似乎看到了慈悲善良的这位同修。文章语句虽然朴实无华，但是字里行间处处洋溢着对师父对大法的坚信，对同修们的慈悲啊！正如文中所写：本文只想抛砖引玉，把我们做的好的方面介绍给大家，目地只是与同修比学比修，在剩下不多的时间里赶快赶上来，少让师父操心，衷心希望同修们能“修炼如初”^[1]，参加集体学法，形成坚不可摧的整体。

当读到《针对非法讯问反迫害的一点浅识》交流文章时，我茅塞顿开。之前每当读到“中国大陆学员近期遭迫害案例”时，在为同修痛心之余，总不免有些无奈感觉。原来被迫害中，我们不仅要有正念，而且还必须辅助正行才能破除邪恶迫害。正如文章所写：面对公安警察和检察官做非法讯问笔录时，否定所谓证据与构陷罪名没有关联性非常重要，不给公检法恶人留下迫害法轮功学员的把柄，也就使恶人无法继续推动迫害。当然，我们作为大法弟子，首先应该坦荡、自信。“有师在，有法在，怕什么？”^[2]

有三个基点一定要清楚：一是，信仰自由是《宪法》第36条赋予公民的权利。二是，在中国修炼法轮功一直是合法的。从迫害开始到目前为止，国务院、公安部认定和明确的邪教组织共有十四种，而这十四种里面没有法轮功。国务院

吃多大亏也乐呵呵的不在乎。”^[1]我想修到罗汉果位吃多大亏都乐呵呵不在乎的例子。他为什么不在乎，还乐呵呵的？因为他懂得了，他得到的是最好的东西——德。所以，不好的事在修炼人来看反倒是好事。消业、过关，向内找、提高心性，升华上去。修炼人要的不就是这个吗？所以，修炼人必须要变人念为正念（神念），才能修好自己提高上去。

面对打骂要做到“不吱声”和“乐呵呵”，这是师父对我们炼功人的基本要求，做到了，才是修。没做到，那就认真学好法，严格用大法的法理归正自己，一思一念都用大法来衡量，修去各种欲望和各种执著心，让自己的主意识主宰自己，不受任何外来干扰。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

阅读第1046期《明慧周刊》有感

文：大陆大法弟子

【明慧网】《明慧周刊》从创刊到今天已经第1046期了，陪伴我走过了这么多年的正法修炼历程。每期《明慧周刊》我都认真阅读，但今天读完第1046期，总感觉手中的《明慧周刊》沉甸甸的，回想本期内容感想甚多，似乎百感交集：我感受到了师父的洪大慈悲，感受到了同修们的良苦用心，感受到了修炼的严肃，也感受到了机缘的难得与时间的紧迫……当读到《抓住这个难得的机会》交流文章时，对我触动很大。同修在文章中讲述了一个故事：齐齐哈尔传法班结束的前两天，师父要每个学员交一份心得体会，看看学员理解法的情况。大家都没写过修炼体会，也都是第一次。一个学员走上台前，把写好的体会交到师父手上，担心的说：“写的不好。”师父高兴的接过来，说：“写了就好！”是啊，“写

晚来的消息：湖北云梦县法轮功学员季大友疑遭谋杀

【明慧网】湖北孝感市云梦县法轮功学员季大友，大概二零一九年七月二十七日，出去讲真相后，就再也没有回来了，家人一直到处寻找，将近五十天的样子，才在一片芦苇丛中发现了他的遗体，已经腐烂。当时云梦县城关派出所把季大友的衣服拿到他家里，遗体都腐烂了怎么能脱下衣服呢？季大友怎么死的疑点重重。云梦县“610”、国保大队曾经多次到季家里找他的麻烦，威胁他，叫他不要到处跑（指讲真相），不然就把他抓起来。

一次一位法轮功学员讲真相被云梦城关派出所的人绑架，警察威胁他说：“你知道老季是怎么死的吗？”言外之意老季就是他们整死的。

季大友，男，一九四二年出生，一九九六年开始修炼法轮功，身心受益。一九九九年七月中共疯狂迫害法轮功后，他一直坚持修炼大法，始终坚持学法、炼功、坚持讲真相，从不懈怠。

二零一一年九月十一日，季大友讲真相时，被人诬告，被安陆市辛榨派出所绑架，非法关押在安陆拘留所十五天。

二零一九年的一个炎热的夏天，大概是七月二十七日的早上，季大友出去讲真相后，就再也没有回来了，家人寻找了将近五十天，才在往孝感市去的方向的一片芦苇丛中发现了他的遗体，遗体已经腐烂。试想一下：他去讲真相，能到芦苇丛中去讲真相吗？就算走累了也不会到芦苇丛中去休息吧？

根据明慧网曝光的孝感市各辖区迫害事实及不完全统计，截至二零一九年十二月三十一日，孝感市法轮功学员至

少976人次遭绑架，被迫害致死27人；被非法判刑44人；被劫持劳教129人；被强行投入精神病院4人；被迫害致精神失常1人；被绑架到洗脑班残害165人次；被骚扰三万人次；被非法抄家3050人次；失踪5人；遭迫害致流离失所30人次；遭迫害致家庭破裂7人。

修大法健康高寿 高龄大法弟子新年叩谢师尊

【明慧网】法轮大法教诲弟子同化真、善、忍，性命双修，返本归真。来自中国各地的花甲、古稀、耄耋、期颐之年的大法弟子们向慈悲的师尊拜年：师尊新年好！

黑龙江省一位一百零二岁的大法弟子说：“我之所以能健康高寿，幸福愉悦的生活，是因为受益于法轮大法的修炼。我每天听师尊讲法录音；每天诚念法轮大法好；每天按真、善、忍修炼自己，沐浴在法光中，得到伟大师尊的慈悲保护。我想念着、盼望着师尊早日回国团聚。”

贵阳市一位九十四岁的大法弟子说：“弟子身体健康，独居，家人支持我修大法，共同抵制迫害。在师尊的慈悲保护下，弟子有惊无险的正念过关，弟子用健康的身体在单位证实大法，大家无不称赞大法的奇特功效。弟子会紧跟师父坚修到底。”

广东恩平市一位大法弟子说：“我将奔八十岁了，走路生风，每次提交沉甸甸的三退名单，心里为得到大法救度的生命而欣慰。弟子会抓紧这最后宝贵的时间，修好自己，跟师父回家。”

黑龙江省伊春市一位八十六岁的大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊大年快乐！“师尊您好！弟子怀着感恩之心，恭祝师

机会越来越少了，而作为大法弟子，应抓紧最后的时机，救度仍可救度之人。

注：

[1] 李洪志师父经文：《醒醒》

“不吱声”和“乐呵呵”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】今天学法，当学到：“别人骂你一句，你没吱声，你心里很坦然；打你一拳，你也不吱声，一笑了之，过去了，这人心性就已经很高了。”^[1]我问我自已：“面对骂声，你达到了不吱声了吗？”回答：“没达到。”我又问自己：“当面对被人打时，你达到不吱声，一笑了之了吗？”回答：“没达到。”自己修炼大法已经二十三年了，可我连师父提出的这些最起码的要求都还没做到，真是汗颜啊！一九九二年师父刚传法时，就要求炼功人要做到“打不还手，骂不还口”^[1]。可自己修炼了二十多年了，还不能达到师父对炼功人最低要求。我在心里悔恨自己，这么不争气，在这万古机缘我得到了高德大法，还不能修好自己，我怎么能对的起慈悲伟大的师父呢？！

反思自己，做不到的原因，就是因为对真、善、忍的法理，对善和忍修的都不好。也就是没修出大慈悲心来，没有大慈悲心，自然就做不到“打不还手，骂不还口”^[1]，自然就不能更好的做好三件事，也就达不到一个修炼人的标准。

面对大骂，做不到“不吱声”，更做不到“乐呵呵”。师父说：“谁欺负他，谁踢他一脚，他呵呵一乐：你来吧，反正德给我了，我一点都不往外推呀！”^[1]“你把德给他扔过来，他一点都不往回推，全都要，乐呵呵的都拿过来。”^[1]

师父还说：“达到罗汉那个层次，遇到什么事情都不放在心上，常人中的一切事情根本就不放在心上，总是乐呵呵的，

观神韵晚会最后一个节目的感悟

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】大年三十晚上，新唐人电视播出了针对大陆地区的神韵晚会，一如既往，晚会纯善纯美的演出让人目不暇接，一首首饱含深意的歌曲引人深思。整台节目看起来，感觉就是正法向法正人间过渡的时间不会太长了。神韵晚会最后一个节目是在邪党迫害法轮大法弟子时，突然天降神火，人间化成一片火海，无数建筑在大火中倒塌，可以想象，无数人亦葬身于火海。而这与前几年呈现的大法师父在危难前力挽狂澜、挡住巨大灾厄、留给世人时间是不同的。待大火渐渐熄灭之后，大法师父现身，天清体透，应是法正人间之时。

在看到屏幕上出现人间处于一片火海中的场景时，似有相识之感，因为十几年前我曾两次梦见人间起大火。具体时间虽然记不得了，但仍记得到处是火海，很多高层建筑都在燃烧，许多人在哀嚎，许多人在街上乱窜，不知该往哪里走。我背着父亲，其他家人跟随着我，还有其他一些人，沿着台阶来到了一处安全的地方。

大概在七、八年前，我还梦到许多人快马加鞭的奔向地狱，其中包括骑着高头大马的高官。可叹的是，一些人还面带喜色，应该是人间的他们，不知他们的所为，正将他们拽入地狱的深渊。

一年年走过，梦境中无助的世人的哀嚎仍难以忘怀。当时记得自己悟到这是点化自己赶快救人，因此十几年来不敢懈怠，努力完成自己的使命。如今梦中场景出现在神韵晚会最后一个节目中，应该是人间的罪恶要被彻底清算了。

师父说：“法正天体已结束，目前正在向法正人间过渡。”^[1]“在这过程中，将有众多业力非常大的生命与共产邪党分子将被淘汰至尽”^[1]。这也表明，留给人得救的时间和

尊大年快乐！师尊是您给了我健康的身体，给了我生命全新的一切！弟子发自肺腑说：法轮大法好！真、善、忍好！”

北京紫竹院八十多岁的大法弟子感恩师尊的悉心保护，“在末世之末，幸遇师尊洪传大法，感恩师尊把我从地狱中捞起、洗净，弟子叩谢浩荡洪恩，千言万语无法表达心中的感恩！”表示“坚修大法，在法中纯净自己的一思一念，归正自己的一言一行，放下所有的人心和执著，整体配合、共同提高，多学法、学好法；多救人、快救人，助师正法，救度众生，做合格的大法弟子。”

山东招远一老年学法组全体大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊过年好！“我们学法小组的大法弟子年龄最大的八十三岁，最小的也七十多岁了。因为我们有使命在身，没有一个想自己的年龄，不管千难万难，我们听师尊的话，努力做好三件事，修好自己，给师尊添一份欣慰，少一份操劳，报答师尊的慈悲苦度！正法时间无论长短，我们一定跟随师尊走到最后，回到自己真正的家。”

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【湖北】武汉市七十三岁法轮功学员周秀华，被汉阳区法院非法判刑六年，二零二二年一月二十六日，武汉市中级人民法院书记员杨阔电话通知周秀华家属。杨阔也到武汉市第一看守所见了周秀华告诉了此事，周秀华当即办理了上诉的手续。一月二十七日，周秀华家属向武汉市汉阳检察院、武汉市检察院、湖北省检察院等领导邮寄了控告武汉市汉阳区法院刑庭法官邓玮（女）的控告书。

【湖北】荆州市松滋市八宝镇法轮功学员刘玉娥，二零二一年六月二十二日被绑架、强制洗脑迫害，后被劫持到荆

州市公安县看守所，二零二一年十一月一日被非法开庭，近日得知被枉判三年六个月，勒索罚金六千元。

【山东】烟台莱山区法轮功学员张美玲、孙鼎美、孙秋红，遭受经八个月的非法关押、构陷，现被非法判刑：张美玲被枉判三年六个月，勒索罚款六千元；孙鼎美三年，勒索罚款五千元；孙秋红三年，缓刑四年，勒索罚款一万元；身体被迫害的很严重。二零二一年六月十日，烟台市莱山区公安局有预谋的绑架了十几名法轮功学员，非法关押在烟台市福山看守所。

【辽宁】大连大连湾七十七岁的法轮功学员刘仁平老太太，二零二一年六月初在大连市政法委策划的绑架案中遭骚扰、抄家抢劫，后被派出所劫持构陷，十二月上旬被甘井子法院非法判刑四年，勒索罚款三万。老人认为自己无罪，上诉。

【山西】晋中市榆次区法轮功学员唐华峰女士，被非法关押、构陷大半年，近期被秘密非法判刑三年半。二零一四年她曾被绑架、枉判三年半。二零二一年六月十二日端午节，唐华峰在当地农贸市场时发真相资料，被绑架、非法抄家，后被非法关押在晋中市看守所。

【宁夏】回族自治区吴忠市七旬法轮功学员马雄德、郑凤英夫妇，二零二一年九月十四日分别被吴忠市利通区法院枉判一年半，勒索罚金五千元。二零二二年一月初，马雄德、郑凤英被劫持到宁夏监狱“入监教育中心”迫害。这是夫妇俩第三次被非法判刑。

【甘肃】庆阳市西峰市肖金镇法轮功学员曹强强，是一位善良的农村妇女，先后多次被绑架关押在戒毒所、劳教所迫害，曾经被迫害致生命垂危，并遭受长期的持续不断的迫害和骚扰，身心遭受了严重的伤害，于二零二二年一月一日含冤离世，终年六十六岁。

给大法抹黑吗？对照法再深挖下去，妒嫉心背后不仅有利心，还有情，根子是为私为我的私心。名利心不去，怎么生出慈悲心来，修炼的二十多年，跌跌撞撞，“三件事”也都在做，但修的并不精進，修炼中不懂得实修，有时把做事当作修炼，偏颇理解法。带着这颗顽固的私心不去，怎么能成为新宇宙为他的生命？

遵照师父的法，我开始处处注意真正的实修自己，一言一行对照法要求自己真正做到，多看同事优点，他们就是我的镜子，认真负责的接待好每一位来办事的当事人，逐渐的我的工作环境发生了新的改变，环境宽松了，同事们也渐渐的接受了大法真相，我得到了单位领导的认可。年度公务员考核，院里决定非领导干部也同中层干部一起上台述职。我知道这是师父给我一次面对全体干部证实法的机会。我珍惜师父的恩赐，认真起草了一千字的述职报告，阐明自己遵循真诚、善良、坚忍的普世价值做人和处事，谦虚总结了一年来的工作，诚恳道出工作的缺点和不足。这次述职赢得全体领导和同事热烈掌声和普遍赞扬。在剜心透骨的去掉执著心的过程中，真正体验到境随心转的奇妙。同事说我写的述职好，象诗一样。

后来，这位帮我提高心性的同事，见证了大法的美好，得到“法轮大法好，真善忍好”九字真言，完成为大法弟子修炼铺垫的使命，辞职离开单位，开了律师事务所，成为很不错的一名律师。

感谢师父的慈悲救度！感谢为大法弟子修炼铺垫上天阶梯的那些有缘的世人！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

很麻烦。经与供暖工区一再商量工区才同意放水，可是地窖放了近一个小时，楼上暖气的水也不减少而无法施工。眼看到傍晚供气的时候了，工区工长急了，几次来人催促赶快维修，不能耽误居民供暖。

我知道我没有把这件事真正与我的修炼联系上，把自己当作炼功人向内找。这时我开始求师父帮助，心里急切的求师父：“师父快帮帮弟子，弟子有漏、有执著一定改。”很快事情发生转机，原来是供暖人员放错了地窖的阀门，误把上水当成了暖气阀门，很快暖气漏管维修完毕。

第二天一早，我给师父上香，可是就在我返回供师父法像的房间，我顿时惊吓的浑身发抖：香炉里明明插的好好的三炷香，齐刷刷的摔在地上！我马上给师父磕头承认错误，从新敬好三炷香，可是当我再次返回时，三炷香又横放在香炉上！我再次向师父认错，再次上好三炷香。师尊一再的点悟，我却知错不改，不仅是执著心不去，而且根子上是不敬师不敬法的问题。

我开始认真的净心学法，反观自己的修炼，深挖这个妒嫉心的根。我小的时候性格内向，妒嫉心就很强，什么事嘴上不说但心里生气，一不如意就走极端，以此惩罚别人。修炼后师尊为我净化了身体，曾经打嗝一个月，排除了多少怨气，又使我的心灵得以净化，无病一身轻。在单位环境中师尊也为我安排了处处去妒嫉心的机缘，我几乎走遍单位所有的部门工作，每个岗位我的上属表面看都不如我，却做了我的领导。不会写材料的，却修改我写好的材料；有时我自认为写的精彩的地方却偏偏被他删掉，用心编写的院志却落在别人名下，自己却落个无名；每每都刺痛我的名利心和看不起别人的这颗妒嫉心。

我对照师父的法深挖妒嫉心，修了这么多年我一直在名利情当中跟常人争斗，我这是修炼吗？是证实法吗？这不是

大连石河村九人遭冤狱 一人被迫害致死

【明慧网】大连石河村是当地旅游村，位于辽宁省大连市金州区石河街道的中心地带，辖九个自然屯。二零一八年三月十八日这一天，这个实际居住人口不到四千人的村庄，有九位居民被警察绑架。他们都是法轮功学员，因为发放资料、告诉人们真相，而遭人恶告，被警察绑架。

九位法轮功学员是：谷秀华、张三曼、谭春荣、王丽果、孙宝英、周兴、刘井龙、李天学、刘希永。他们被中共法院非法判刑。至今，其中一人被迫害致死，四人已经出狱，四人即将结束冤狱。

八旬老人刘希永再度遭枉判，狱中被迫害致死

刘希永老人曾在二零一七年九月十九日遭诬判三年，因体检不合格未执行。他于二零一八年三月十八日被绑架两天后，因身体原因回家；二零一八年四月九日，他再次遭绑架，五月中旬被劫持到本溪监狱。

二零二一年四月九日是刘希永三年冤狱期满的日子，家人去监狱接他回家，结果他被炮台派出所和石河派出所共四个警察强行劫持他们车上，非法关押到大连金州三里看守所，欲图再次对这位老人进行另一次司法迫害。

两个多月后，刘希永在看守所被迫害成肺积水，不能自理，被送到金州医院，住了二十八天，期间警方雇了一个人给刘希永做陪护，同时还有一个狱警、两个武警及炮台派出所的一个警察共同看守。

在医院期间，刘希永的老伴和儿子每天两次去送饭，警察却不让见面。后来刘希永再次被法院非法判刑四年，罚金六千元。他被劫持到大连市第三监狱。

二零二一年十二月，刘希永因为病重再次被送进大连中心医院。家人去照顾他，这时他的手、脚、脸全肿，不能自理，言语不能表达清楚。十二月二十日，他的家人要把他带回家，狱方拒绝，称不“转化”，刘希永只要还有一口气就不能让他回家；还称他的病在看守所得的，与大连第三监狱无关；如果医院出示病危通知，监狱要花两三万元抢救，狱方要家人给付一切医疗费用。

二零二一年十二月二十九日，刘希永被迫害离世，终年八十岁。

刘希永被迫害离世后，他的儿子要拉回遗体，大连市第三监狱警察不允许，说怕他们拉着尸体到处上告。狱警把刘希永的遗体送到大连市金州区南山殡仪馆，于二零二二年一月一日火化。

张三曼、谭春荣、李天学、刘井龙遭冤狱迫害后出狱

◎张三曼，女，一九五八年生，遭诬判三年八个月，二零一九年四月二十三日被劫持到辽宁省女子监狱。于二零二一年十一月十九日出狱。

◎谭春荣，女，一九五三年生，遭诬判三年八个月，二零一九年四月二十三日被劫持到辽宁省女子监狱，于二零二一年十一月十八日出狱。

◎李天学，男，一九五四年生，遭诬判三年二个月，二零一九年四月三十日被劫持到辽南新入监监狱；于二零二一年五月十七日结束冤狱。

◎刘井龙，男，一九七七年生，遭诬判三年三个月，二零一九年四月三十日被劫持到辽南新入监监狱；于二零二一年六月十七日结束冤狱。

一天，我怒气冲冲越过顶头上司，找到单位主管我的领导说明情况，要求合理分配工作，拒绝承担额外的工作量。部门负责人劝我再坚持一段时间，可我当时已经完全忘记自己是个修炼人，也没有往更深的挖挖自己的人心。回来后，我内心极度不平衡，我的办公室环境紧张起来，好象是我做错了什么，那段时间觉的时间那么难熬。下班走出单位大门，顿时轻松许多，可是当早上一踏进单位大门心里就堵的慌。

师尊看我不悟，就借常人口点悟我，门卫保安员在门口大声说道：“既生瑜，何生亮。”我心头一震！眼泪顿时涌出。我知道是嫉妒心啊！可我嫉妒他什么呢？他既没跟我争名，又没跟我争利，他的一切表现都在帮我提高心性啊！

一次，我正心口堵的难受，思想陷入极端，同事跑到我跟前说：“哥，我昨天看了评论《西游记》的专题片，如来佛想度孙悟空出三界，他就是不想出三界。”我心里一惊，真正感叹这些有缘的同事们，为了一个大法弟子的提高，成就一个大觉者，他们曾经发了怎样的誓约！我决定放下面子心，放下自我的私心，将我推到同事办公桌上拖了一个多月的他应承担的一摞工作材料，拿过来录入微机，处理完毕，心里堵了一个多月的一块象坚冰一样的物质慢慢的融化掉了。这个同事眼看着我的变化，惊讶的突然起身离开办公室。我知道了同事被我的行为的转变感到了自愧，我也从内心对他不再产生怨气。

然而，修炼是严肃的，虽然从表面上我找到了自己的嫉妒心，也自认为我也向内找了，也不再怨同事了，然而，不能在法上真正认识上去，关也过不去。一天，刚刚装修的楼下邻居敲我家的门，说我家卫生间漏水。可是怎么查看也找不到漏点。我心里清楚是我修炼的问题，有漏。后来确定是隔壁邻居装修把我家埋在墙壁里的暖气管砸漏了，水从墙壁渗到楼下。但是，东北天气寒冷，维修就得放掉暖气的水，

一次刺心透骨去妒嫉心的经历

文：中国东北大法弟子

【明慧网】我在中国大陆机关工作，一九九九年三月修炼法轮大法后，脱胎换骨，无病一身轻。虽然二十二年的修炼路走的跌跌撞撞，但慈悲伟大的师尊不放弃弟子，一路保护扶持着弟子走到今天。

二零零九年初，因我坚持修炼，领导顶不住压力，把我从中层领导岗位调到“窗口”部门，我被安排在“窗口”大厅做接待，这项工作由两个人完成，各有侧重。与我配合的同事是位高学历，性格高傲自大，火气也大，一般人看不上，一直没有得到重用和提拔，工作消极怠工，部门领导怕得罪人、睁只眼闭只眼，只要工作有人做，能对付过去就行。

我在调换工作前，同事曾提醒我，那的人员复杂，你要心理准备，你要“忍辱负重”。我想我是修炼人，况且我人缘好，性格相对柔和，不会与人发生矛盾。但是，事情并没有象我想的那样顺理成章。一开始，这个同事表现的很友好，我就借机给他讲大法真相，让他用钱币化名退出中共党团队邪恶组织保平安。

可是，修炼是个循序渐进，不断提高心性的过程。我除了干好本职工作外，也经常承担了这个同事的那份工作。逐渐的，他除了看法律书，就是手机上网，下午去健身房健身，自己的那部份工作推给了我；我这里忙的焦头烂额，他却俨然象我的领导。渐渐的我内心发生了变化，开始愤愤不平。我的不平衡的心显露出来，周围的环境也越来越糟糕。

师父说：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”^[1]

我越是不平衡，他越肆无忌惮，可是领导却睁只眼闭只眼。终于我的忍耐力承受到极限，妒嫉心象火山一样爆发了！

谷秀华、王丽果、孙宝英、周兴冤狱将满

◎谷秀华，女，一九六九年七月五日出生，遭诬判四年，四月二十三日被劫持到辽宁省女子监狱。

谷秀华在狱中遭迫害情况：有个叫陶奇帆的人，为了让谷秀华“转化”，领一帮人轮番骂她，骂的要多难听有多难听。谷秀华实在受不了了，就用头撞墙，留下后遗症，头顶象玻璃扎的一样疼痛难忍，还让她干活，干活时浑身疼痛，还不给钱。监狱每月限制她购物，只让她买很少的物品，根本不够用。

◎王丽果，女，一九七一年十月三十一日出生，遭诬判四年，二零一九年五月二十一日被劫持到辽宁省女子监狱。

◎孙宝英，女，一九六七年十一月八日出生，遭诬判四年，二零一九年五月二十一日被劫持到辽宁省女子监狱。

◎周兴，男，一九七二年三月二十二日出生，遭诬判四年，二零一九年四月三十日被劫持到辽南新入监监狱。

周兴曾于二零一六年九月在山东某工地打工时出去贴真相粘贴，被非法拘留一个多月。二零一七年十月一日，也曾被山东省青岛市黄岛区大珠山镇小口子派出所绑架绑架、拘留。

以上是石河村九名法轮功学员被迫害的简单情况。他们为了被蒙蔽的世人能够了解真相、不被中共谎言欺骗，能够有美好的未来，不顾自身安危，走出家门，广传真相。希望善良的民众能够明辨是非，抓紧三退，有个美好未来。▲

对中共病毒的认识及如何过关的探讨

文：北美大法弟子

【明慧网】中共病毒（武汉肺炎）的爆发，改变了整个人类社会的形态。作为大法弟子，如何面对这个病毒，这与我们在法理上的认识密切相关；而法理上的认识，还得经过实实在在的实修来检验。这里我结合自己对中共病毒的逐步认识，交流一下自己有关的修炼体会。如有不当之处，恳请同修慈悲指正。

一、对中共病毒的逐步认识

在中共病毒出现之初，根据有关媒体的报道和我对中共本质的了解，我很清醒的认为，病毒是中共制造的，是害人的，常人社会将面临一场劫难，但是它侵害不了我：因为我有师父保护。

作为修炼人，我们都很清楚，一踏入大法修炼的门，我们就是没有病的；如果出现生病的状态，那一定是消业、过关、旧势力迫害等等修炼中的事。中共病毒对于大法弟子来说，是外在的因素，在大法弟子身上没有存在、生存的环境。即使我修炼的再不精進，我也有师父保护着，所以我不担心这个病毒会害到我。基于这种认识，我就按部就班的做我手头上的大法项目，从来不用担心自己会感染这个病毒，认为这个病毒跟大法弟子没有什么关系。

可是，我身边却有一些同修、甚至我认为很精進的同修出现了不同形式的中共病毒症状，有的甚至还相当严重，还有些同修带着中共病毒的症状离世了。这再次冲击了我对中共病毒的认识，让我不得不从法理上更深刻的认识这个病毒。

通过认真学法我悟到：法造就了绝高的生命，也造就了淘汰邪恶的病毒，它针对的是中共邪恶份子和坏的不可救要

师父说：“现在救人也很难，你得顺着他们的执著去解释，为了救他们别给他们思想中造成任何障碍。”^[1]

尤其带有大法好内容的，一定要慎重，避免不理智的言行给人造成障碍。多考虑常人的心理状态和接受能力，要知道他们在想什么，不要往外推人。比如可以将每一打真相币分为两个内容，一个是三退的，一个是大法好的。预言等内容尽量和疫情、中共罪恶、三退电话等内容放在一起；证实大法好的内容，可以配合破除中共谎言的“天安门自焚”真相、四·二五上访真相等，若加疫情内容，要考虑世人能否接受和理解，因为文字很少，要考虑能否说明白，或者先给身边不明真相的世人看看有什么反馈。

真相内容的编辑非常关键，要考虑到方方面面，世人看到后的各种反应都要考虑到，最好是用明慧网发表的内容，那是经过诸多反馈和各方面考虑的，又是经过全国同修把关、反馈后，不断修改过的，那是整体配合后的整体智慧的结晶。有更好的想法可以向明慧反馈投稿。

真相币文字内容建议不要太多，也不需要太显眼，不要渗透到另一面来，影响流通（有个店主说反感收到真相币，不知是否有这个原因），要考虑常人往外花钱时的感受。还要调查一下当地情况，有的地区手机支付很普遍，仅个别人用现金，我听到一个店主说，现在付现金的不足十分之一，那么可能大多数都是我们自己在用，自己在流通，那就白白耗费了宝贵的人力、物力和时间，就要考虑是否换别的更有效的讲真相方式了，或是重视起来多发正念，清除阻碍真相币流通的干扰因素。师父一再告诉我们救人的路很窄，那么我们就要多用心，理智的做，多考虑救人实效。利用明慧网发表的现成内容，节省时间又保险。

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

反省自己的罪过，与邪恶的中共一刀两断，提升道德，与善同行，顺应真、善、忍，才能躲瘟避难。而不是中共宣称的“对抗瘟疫”。一字之差，谬以千里。

看到右下角的内容，更是把我吓了一跳：“贫富若不回心转，看看死期在眼前。伯温《碑记》警世人 疫劫之年善保全。解劫之宝真善忍 法轮大法福寿延”，修炼人是能看明白，大概意思也没错，但关键是我们给常人讲真相，他们能否明白是关键。

首先，“法轮大法福寿延”这句的意思是相信法轮大法好的人会“福寿延”，但精简后的主语成了“法轮大法”，就不对了，这是很严肃的事情。写诗词不仅要合辙押韵，而且需要较深的文学功底，更体现着修炼人处处为他人考虑的心性基础和慈悲救人的境界，好的词句不仅让人能明白表达的意思，让人赞同和佩服，慈悲的能量还能穿透人的心底，清除控制人的邪恶因素，使人真正得救。

每年明慧网发表的“新年贺卡”和年画等，里面都有很好的诗词，可以长期使用，为人们所熟知，不断加深印象，不断清理邪恶因素，增强正气。

其次，关于刘伯温碑记，大法弟子都了解，但大多数世人是了解的，上来一句“看看死期在眼前”，尤其在年节期间，人们都图个吉利，家里有张这样的钱，扔了不甘心，世人把利益看的很重，留着心理又很不舒服，世人会是什么想法？而且还提到大法内容，世人对大法会是什么想法？如果加深了邪党谎言的毒害，对大法抱恶念，而且可能影响到其亲朋好友、更多的人，那就不是小事了。我也明白店主着急把这张钱找给我的原因了。建议收到此类真相币的同修，尽量将字清洗掉，否则就不要往外花了。

师父让我们顺着常人的执著讲真相，才能救了人。我们要多站在常人感受的角度去考虑。

的生命，当然不是大法弟子。但是我们身体内有没有符合那些邪恶的因素？如果有，如果我们不把它去掉，不同化法，这些符合邪恶的因素会不会被病毒所针对？会不会在我们的身体上表现出中毒的症状来？从法理上悟，我认为是肯定的。

最近我进一步认识到：修炼人对待中共病毒的态度，根本就不存在怕的问题，但是却有一个修炼的问题。师父说：“真正的大法弟子都是有能量的，本身就是除业除菌者。”^[1]中共病毒在大法弟子的环境中根本就无法存活，大法弟子怎么还会怕它呢？但是，如果我们修炼有漏，比如法理不清、执著不去、实修不够，面对中共病毒这一关，可能就很难过的好。

常人把中共病毒看作是传染病、瘟疫，所以要采取一些措施来对待，这很正常。而作为大法弟子，我们不能把它当作一个传染病。我认为中共病毒是由神控制着、针对符合条件的生命实施惩罚的一种生命体。

二、在实修中不断修去怕心，同化法

回顾自己对中共病毒的一步步认识的过程，我觉的这是我不断学法、修炼的过程，是一个从理性上不断深入思考的过程；其实，这里面还有一个检验、实修的过程。并不是说在法理上悟到了，就能达到法的标准了，还得在实修中去掉执著，接受法的检验、同化大法。

比如，在中共病毒刚流行不久，虽然在理性上我一点都不担心自己会感染病毒，但是在接触到几个感染了中共病毒的常人朋友的时候，特别是从他们的口中得知他们的亲友中，有人因为中共病毒而去世时，我还是发自内心的、控制不住的产生了一种莫名的恐惧。我不得不正念的提醒自己：“我是大法弟子！我不会感染病毒！”心里才能恢复平静，但是这种转瞬即逝的恐惧却是实实在在的感受。平静过后，我觉的自己通过了法对我的检验，对中共病毒没有了“怕心”这个

执著，以后如果再有面对中共病毒的情况，我肯定再也不会“怕心”了。其实不是。

最近听同修说，有位女同修中共病毒消业症状非常严重，需要帮助。我毫不犹豫的决定去这位同修家里帮她发正念。敲门后等待很久，才听到门后窸窸窣窣的有点动静，却不见开门。我轻轻的推一下，发现门已经开了，但是却没有看到人。再定睛一看：这位同修已瘫倒在门后的地上。我本能的伸手去拉她，要把她拉到房间里。就在一只手碰触到她衣服的瞬间，我的一念出来了：“我要接触她吗？”我立刻意识到，这个念头背后掩盖的意思是：“她被中共病毒感染了，我会被她感染吗？”显然，在“猝不及防”的情况下，我思想中闪现出来的“感染”和“被感染”的观念，表明我在更深的境界中对中共病毒认识的还不够清楚，还有怕心。

还好，当时的那一念出来后，也许不到一秒钟，我就否定了对中共病毒的不当念头。我很自然的把她架起来，扶到了房间里。我体会，这是进一步检验我对中共病毒的认识，是从宏观到微观，再一次坚定我的正念，是又一次实修的历练。

三、见证一样魔难两样过关

其实，我去帮助发正念的这位女同修，就是被人说是由同修把中共病毒“传染”给她的，因为她在外地帮助推广神韵时，同住的同修中，就有一位出现了中共病毒的症状。几天之后，她的症状明显起来，接着她丈夫也出现了症状，只是比她稍轻一点。

她先生受不了呼吸困难，在我到他家发正念的前一天，他请同修把他送到了医院，一检查：中共病毒阳性。医院给他接上呼吸机，他马上就觉的呼吸顺畅了。于是他就打电话给妻子同修，要她赶快到医院来，称接上呼吸机就不会呼吸

真相币尽量用明慧网发表的内容

文：大陆大法弟子

【明慧网】一天买东西，付给店主一张真相币，她马上找给我一张小面额真相币，能感受到她是怕真相币不好往外找，所以赶忙找给我了。以前没有付真相币时，她从不找给我真相币。

回家后，看到钱上的内容，感觉不太合适，左上写的“抗疫真言”，“抗疫”是有党文化的战天斗地、斗争哲学的狂妄、自大的因素，我们没有这个说法，都是很平和的“避疫良方”或“躲瘟避疫有灵丹”等。

修炼人都知道瘟疫是神安排的，是冲着中共及与中共走的近，或内心认同所谓“共产主义”理念的人或者业力大的人来的，国外疫情严重的都是这种情况。有些大陆人往往会说，你们总说瘟疫冲着中共来，你看国外那么严重，中国大陆怎么没事儿啊？要我说，这可不能着急瘟疫来大陆啊，瘟疫本身就是神安排的，先清理国外的，后清理国内的，这是神佛对大陆人的慈悲，在给人改过的机会，因为大陆人多是有来头的。有大法弟子看到瘟神从大陆离开时说过“会再回来”。当瘟神再回来时，对大陆的大面积淘汰、筛选就要开始了。现在的空档时间正是给人选择的机会，选择善，还是选择恶，也就是选择自己在未来的留与不留。

修炼人都知道，对于讲假恶斗、无神论的中共，全宇宙的正神都要清除、消灭它，那些道德败坏、认同中共助恶为虐的人，都是中共的一份子，都是被清除的对像，而且会牵连其家人。就象那个苹果已经腐烂、变臭、布满蛆虫了，不能让它继续存在、不断污染宇宙，神就会通过瘟疫、水灾、地震等方式将那些烂苹果清理掉，好苹果留下来。人要真正

的书签，咱们做点吧？”当时协调人没说话，我就在那用相片纸自行打印了几张，并请他们下次做护身符塑封时，顺便给塑封一下。

我再去学法时，发现有的书签被折了丢到纸篓里。还有两张也没塑封，仍放在原地。我知道他们没有要这个书签的意思，觉的挺无趣，就自己带回来了。

后来我与同修切磋其它事情时，顺便征求意见。有人给我指出说：“这边需要什么，你就配合做什么；而不是你会啥，就要我们做啥。”我想起了那次我提出做书签的事情，怪不得没有被采纳。

确实是这样，我刚来这里时间不长，我以为我会编辑，我认为好的就想拿出来交流，并没有考虑这边同修们有统一的安排，有他们要做的项目。我毛遂自荐的显示自己有什么，会什么，这不是显示心吗？还有爱“参政的心”。常人还讲“不在其位，不谋其政”呢。

我深挖了一下，觉察到我这个“显示心”还很重，到哪都爱“谈体会”，“发表看法”，骨子里还是认为自己比一般人强，比别人聪明。我从小在赞扬声中长大，听惯了好听话，所以养成了好胜心、求名的心、瞧不起别人的心等等。通过同修的帮助，我这一找，还真找出来了这么多不好的心。

今生幸遇法轮大法，才使我转变观念，放下自我，圆容整体。是法轮大法将我这个自我很强的人，逐渐变成了能够理解别人，宽容别人的人，并能真正的分辨出善与恶、好与坏。我唯有按照法轮大法去做，才能洗净自己，完成使命。

本次交流有不妥的地方，还望同修慈悲指正。合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉

[3] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈境界〉

[4] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈修者自在其中〉

困难了。而他妻子坚持认为自己不是被“传染”得了中共病毒，要在家正念闯关，不去医院。

我和另外一位女同修一起陪她炼功、发正念。一开始，她的消业症状非常严重，只能趴在地上急促的喘气，几个小时都不能动，根本坐不起来。那位女同修连续几天晚上一直陪她学法、炼功、发正念、吃饭、睡觉，完全没有中共病毒的观念。我们鼓励她：不管是不是旧势力的迫害，首先要向内找；没有胃口、吃不下去饭，也要强迫自己吃饭；坐不住，靠着墙也要发正念；不能炼动功，就打坐；能炼动功了，就算做一个动作停一下，也要一个动作、一个动作的炼；站不住，就坐在椅子上炼；站不稳，就靠墙炼；抱轮举不起胳膊，那就举一秒算一秒，放下去就再抬起来；学法不能读，就听别人读，能读一句算一句，能读一段算一段，这些本身就是在否定旧势力迫害……就这样，她一点点艰难的不断的这样做着，每天都有进步。我们惊喜的发现：逐渐的，她能坐着完整的发正念了，打坐差不多可以恢复到一个小时了，动功也能站着炼下来了；到了第四天早上，她说自己完全好了！

她后来跟我交流说：她自始至终都没有认为自己是“中招了”，自己是大法弟子，遭受这个魔难，是被旧势力钻了自己的漏，是迫害。在过关中，她找到了很多执著心，如：色心（看爱情视频、随便花钱买好看的衣服等）、怨恨心（恨先生执著于做生意、修炼不够精進，看不惯不符合自己观念的人和事等）、亲情（总是放不下对孙子的亲情，影响到自己讲真相，对先生不慈悲）、利益心（虽然抱怨先生花太多时间做生意，其实是因为自己内心深处对金钱有执著）等等。

而信师信法，是她这次过关中最深刻的体会。以前也认为自己信师信法，但是，经过这次魔难，她觉的自己对师父和大法的正信完全是在一个更高、更深的境界中，觉的自己的生命已经无我的溶于大法中了。

至于她先生，经过医院三周多的治疗后，在同修们的正念帮助下从医院回到了家里，但并没有彻底恢复，有时还是忍不住需要接上呼吸机。

通过这一对夫妻同修面对中共病毒过关的做法，我看到了两种不同的过关态度和结果。妻子同修能够通过找执著、修自己、炼功、发正念、在法中升华，很快就走出了魔难，彻底的恢复了；而先生同修却放弃过关，选择用常人的医疗办法暂时解决困难，不仅时间很长，而且还留下了“尾巴”，并没有真正恢复健康。其实，我觉的给他留下这个“尾巴”，正是大法慈悲的表现：让他“缓一下”之后，有机会看看妻子同修是如何过关的，再通过学法、交流、向内找，也能向妻子同修一样，堂堂正正的过关，把魔难当作升华的阶梯。

四、结束语

我悟到：虽然中共病毒是神针对邪恶的坏人进行淘汰的，但是旧势力的因素可能会利用它来迫害我们修炼人，正神也可能利用它来考验和检验我们。总之，什么都是可能的，因为我们是在迷中，在修炼中；要想在中共病毒流行的当下做好大法弟子该做的事，就要在法上认识法；但仅仅在法理上明白还是不够的，还要在修炼中、在讲清真相、在救度众生中实实在在的修好自己、通过法的检验；而要做到这一切，最最重要的是在生命的最深处信师信法，这既是自己修炼所必要的，是为我们今后迎接更重大的天象变化打好基础，也是在树立大法弟子的威德。

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》

心里却很轻松。因为我知道看似不顺心的事，都是好事。因为我懂得了怎样按照师父的要求向内找，怎样对待所遇到的苦恼和赞扬了。

几天以后，A同修到我家，借用常人的口提醒我：“那天的事，我家不修炼的先生说了，就是让你们俩互相之间产生矛盾……哦，他还挺懂哈？”当时我真有点哭笑不得。我想，你这人真有意思，那天我上上下下的被折腾了一上午，你不但没表示一点歉意，还来这拐着弯的提醒我：“常人都懂你也得向内找，可别怨我啊！”好象这事跟她一点关系也没有。难道她没有一点责任吗？但是我还是忍住了，只是平静的回答她：“我一直在向内找，并没有埋怨你一句呀！”她“嗯”了一声，表示满意了。虽然我嘴上没说别的，但心里还是愤愤不平，连我家六岁的孙子有错都知道诚恳的道一声“对不起！”这个老同修修了这么多年了，还是个文化人呢。我跟她打交道好几年了，我们一起出去办事，买耗材，她迟到了好几次，从未说过“对不起”三个字。我转念一想，我这不是还在向外看，跟她争对错吗？大法弟子只有修自己的份。我要保持住自己的善良，多宽容，理解别人才对。在具体问题上争对错，与同修起了矛盾，谁高兴？旧势力高兴。我要走师父安排的路。

事过之后，在后来的配合中，我只是善意的提醒过她：“同修间做的证实法的事，以后不要叫家里的常人帮忙。常人一掺和，旧势力可能会钻空子，起干扰作用。我记的师尊给我们讲过这方面的法。”她“嗯”了一声，略有所思。

（三）不在其位，不谋其政

曾经有一段时间，我参加离我家较远的一个学法小组学法。那边外地同修多，我就顺便做一些技术维护。我看见同修们学《转法轮》时，里面夹的书签都是PVC板的护身符，他们觉的比较厚。我就提出：“我有从明慧网下载的各种漂亮

（二）走师父安排的路，遇事向内找

有一次，A同修约我周六去给B同修家修电脑，她告诉了我B同修家的地址，让我九点到，她在B同修家等我。我按照地址敲开门后，一问不是B同修家，是一个外租户。

我围着这个小区转了一圈，也没找到人，只好在这个小区大门口等着。我想A同修看我还没到，一会儿怎么也应该来接我吧？

大约将近半小时过去了，也未见人影。我想：“今天计划办的事，就得把它办完，不要再等着约下次。”我就去A同修家，找她丈夫给A同修打了电话，叫她下来接我。我随A同修到了B同修家后，很快就解决了问题。

可是A同修还让我跟她再去她家一趟，她的台式机有点问题。那天正是七月中伏，我还背着A同修上周让我装好的笔记本。就这样一上午上来、下去的，共爬了两个四楼、两个五楼，加上找不到人着急，我的上衣都湿透了。

到她家后才知道，她把B同修家的地址记错了。后来她找B同修核实地址后，曾让自己不修炼的丈夫给我的手机发了个短信，但是发到了我早年丢失的那个旧手机上，当然我不会收到了。

原因清楚了，我若有所思，本来半小时就能解决的事情，却耽误了一上午。这明显就是旧势力在干扰和钻空子，这里肯定有我们要修的因素。当时我尽力保持平静，我要求自己向内找。我想，这可能是去我这个急躁的心吧。

还有，就是以往同修们都对我比较尊重，其他同修每次约我，都会替我安排的很周到，很少遇到这么不顺心的事。这次的事就是去我这不平衡的心理，爱抱怨的心，所以我没有埋怨同修。我想起师尊说：“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”^[4]

那天我给她们干完活回家后，虽然身体感觉有点累，但

对应征投稿的一点建议

文：大陆大法弟子

【明慧网】近日正在构思投稿的框架，也鼓励身边有能力投稿的同修能够参与进来，这让我联想到过去帮助同修改稿子的一些经历，在这里写出几点来与同修们交流，希望能有些帮助。

1. 文章衔接不好

有的同修文章内容很好，每一个小故事都很吸引人，但组合不好，给人一种“东一头、西一头”的感觉。如果自己有能力强把它归纳起来最好。如果自己归纳不好，可以找同修帮助整理。建议如果文章过细，可以归纳成几个小标题，这样看起来简洁、明了。

2. 文章忌拖泥带水、冗长

有的同修表达能力差，但很喜欢表达。我身边就有这样的同修，本来两三句话就能说清楚的事，他能给你兴奋的说上半个小时，这样的同修写出来的文章水份占大半的篇幅，且没有条理。

我记得上学的时候，语文老师给我们讲过这样一个故事，大意是：有一个书生总觉的自己很有文采却得不到赏识，总有怀才不遇的挫败感，有一天读书时突然文思泉涌，立刻执笔洋洋洒洒写了好几张纸，写完后还意犹未尽、兴奋不已，找来自己的妻子来欣赏他的文章，妻子看过后没有评价，只是说：“我们中午吃豆包。”午饭的时候，妻子给他端上来一个如盘子般大小的豆包，书生说：“这么大的豆包啊！”妻子说：“这是给你的。”书生很高兴，咬上一口，没吃到馅，再咬上一口，还没吃到馅，一连咬了几口都没吃到馅，书生急了，

把豆包从中间掰开，这才发现这么大的一个豆包里面只有一个豆。他抬头看向妻子，妻子点头说：“对，这就是你的文章。”

这样的文章改动会很大或被筛选掉，同修不要因此而抱怨，因为自我感觉良好并不等于真的好。

3. 文章中夹带着党文化的因素

几年前遇到了一件自认为严重乱法的言行，且有几位修炼了多年的老大法弟子参与其中，于是愤愤不平的写了一篇评论文章，脑袋一热发给了明慧网，把它存档后便忘了此事。其实事情的发展并没有我想象的那么严重，可我当时的反应却很激烈，这件事让我找到了自己许多执著心，同时也让我成长了不少。一天摆弄电脑时翻到了那个文档，打开一看吓了一跳，满篇的不满、批评、指责、挖苦、讽刺，这简直就是批斗会嘛，赶紧把它删掉，我当时想：“明慧的同修看了，不会以为我是红卫兵出身吧。”可我是文化大革命以后出生的呀，怎么会有这么强烈的“斗”呢？由于此事太丢人也没敢声张，自己默默的录了《解体党文化》来听。其实生活在大陆的人多多少少都带有党文化的习气而不自知，心性好时不会表露出来，但一放松自己的修炼就会暴露出来。我们在写文章时，一定要本着真心、善心、朴实无华的本心去写，心平气和的讲述、真诚才能打动人。

4. 走形式

有的同修并不想投稿，但听同修说了投稿也是修炼的一部份，怕被“落下”，所以也参加了，写也是应付了事并不走心，反正是写了。自己也知道写的不好，拜托同修发表时还说：“重在参与”。由于写的“太水”同修不帮助发送，就说同修阻碍其修炼提高，“你不帮我发给明慧网，我找别人发，总有人帮我发的。”那我们为何不想一想，为什么同修不帮助自

是我为啥叫不开门呢？我决定去她母亲家看看，反正很近。因为下雨，地上全是水。我看不清路的高低，刚走几米，一下子滑倒在地，趴到了一摊水里。虽然我也是快七十岁的人了，但在师尊的保护下，我哪也没伤着。我爬起来，心里有些难受。

我知道她在家，就想可能因为下雨，她没有去买电脑。看我冒雨来了，空跑一趟，她不好意思，干脆不开门。表象上是家里没人，我也就返回了，过后怎么解释都行，这党文化把人弄的也太狡猾了！没买就没买呗，开门说一声我也能理解，何必这么顾自己的面子呢！我转念又一想：“不要把同修往坏处想，也许同修有别的事。”回家后，我上站内信箱看看，没看见她的留言。我一直惦记着，到晚上我又登录信箱，看到了她的留言。果然不出我所料，她说：“因上午下雨，我没去买。下午买回来了，你看明天啥时有空来我家呀？”我当时对自己说不抱怨，但心里还是有不平，就回信说：“明天没空，等周五学法见面再说吧！”我心想，你叫我去我就去啊？都成你的了！

晚上学法，我看到师尊说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”^[3]对照法，我自己的境界还是不高。修炼这么多年了，遇事还是总想别人的不好，好抱怨，这离“善者”还差的远呢！这点事算什么？不就空跑一趟，多换洗一身衣服吗？我应该按时守约，做我应该做的。再说了，协调人每天跑来跑去的，也挺辛苦。

周五在学法小组，我见到该协调人，她已经把买的笔记本带过来了。征得学法点家同修的同意后，她对我说：“不好意思再让你上我家跑了，明天晚上咱俩就在这儿，你教我装吧。他这儿离你家近。”同修也在修自己。她没提那天的事，我也没有多问，就象什么事都没有发生过一样。

个项目又赶上午饭，我就下车后，先在附近找个小饭馆，先把饭吃了，再进同修家。

有一年冬天的一天，是我所在这座北方城市最冷的一天。当时我去一位同修家，中途转车时，在车站等了近半个小时。平时繁华的街道上，这天几乎看不见人。那天我穿的比较单薄，脚都冻木了，牙还直打颤。我心想：“可别冻感冒了！”转念又一想：“这不是人的观念吗？神能冻感冒吗？”

此时，我又想起了师父，师父为了度我们，吃了无数的苦……想着想着，我的眼睛湿润了，顿时寒意全无，身体也不觉的冷了。做完项目后，同修挽留我吃饭，我谢绝了。这位同修家不修炼的家人感慨的说：“这也就是你们炼功人啊，我们这些普通人是做不到的！”

三、在与同修的配合中修自己

宇宙众生无量，同修也是各有千秋。这些年，我在与同修的配合中，会接触到各种状态的同修。其中有很多同修法学的好，有扎实的修炼基础，对我的修炼起到了鼓励的作用。但也会经常遇到一些心性上的摩擦，有时甚至很剜心。但我知道，每一次都是过关、历练、提高的过程。

（一）提高境界是关键

二零二零年，我地区有一位做协调工作的同修，说她第二天上午要去电子城给别人买一个笔记本电脑。她跟我约好，第二天下午两点去她家，我教她装系统。

不巧，第二天上午一直在下雨，中午也没停。但是我想既然约好了，就要如期赴约，别让人家等着。可是我到了她家后，我多次按门铃也没人开门。

我想今天天气不好，路不好走，她可能正在往回返的路上吧？我上东楼头的车棚看看她的电车在没在，就知道她不在家了。去了一看，车还真在，这说明她应该在家啊！可

已发送文章，基点不对能写出好文章吗？这种“参与”不但浪费帮助发送文章同修的时间和精力，也给明慧网的同修增加了负担，这种“参与”还不如不参与。不要学中共邪党的“认认真真走形式”，这就是党文化的糊弄事。我们一定要明确自己写文章的初心是什么？做不到锦上添花，也要守好自己的本份。当然这不是不参加投稿的借口，但我们真的要用心去做好，本着对他人负责，对自己负责的心。

5. 如果单人投稿有困难，建议在学法小组里讨论共同拟稿

大家也可以把自己的想法和见解拿出来共享，找有文笔的同修执笔出稿，其实我们不要把个人得失看的太重，就象神韵舞蹈里的《筷子舞》一样，大家的智慧合在一起，救人的力度就大。如果个人投稿，也可把初稿给周围的同修或家人先过过目，让他们提提意见，把稿件再丰满一下，因为这次投稿是面向大众的，世人的反馈也很重要。

做技术支持工作的修炼体悟

文：河北大法弟子 一纯

【明慧网】千百年的轮回，亿万年的等待。一九九五年八月，我终于等到了法轮大法，成为了宇宙众生都羡慕的大法弟子！回首二十六年的风风雨雨，由短暂的个人修炼转入了正法修炼，我在师尊的看护下，一路坚定的走到了今天。

现在我向师尊汇报的是我在做技术支持工作中的修炼体悟。

一、遍地开花

二零零五年左右，我悟到不能再从同修那里拿资料了，

我要自给自足。之后，我学会了上网打印，并成立了家庭资料点，同时还可以给其他同修提供资料了。

那时，技术同修给我把电脑安装好系统后，我只会简单的使用。用了一年以后，软件失效。当时懂电脑的技术同修极少，我苦于再托人找同修也找不到，所以很苦恼。我心想，我要自己学会这门技术的话，不但方便自己，同时还能帮助别人，这也可能是我下世前曾经有过的愿望吧。

在师尊的帮助下，我很快在一个看似偶然的时机结识了一位技术同修。从那时起，我学会了装电脑系统，能够和明慧网单线联系，并学会了有问题上天地行咨询。我犹如找到了自己的家，不再为这些过去没有接触过的问题而困惑了。

后来明慧网提出资料点遍地开花。我和一位技术同修鼓励周围有条件的同修都购买了电脑、打印机等。开始时，有些老年同修因为从未接触过电脑，有些为难，我们就向大家保证技术上不是问题，包教包会。

同修们通过学法，交流，很快达成共识：“遍地开花”，不依不靠，勇于担当，这是我们每个大法弟子证实大法应有的素质和责任。这样，我们一个带一个，都先后运作起来了，连老年同修都学会了上网。尽管当时我曾经断供过一些同修的资料，有点强人所难，但过后同修们都表示能理解，并说：“这样挺好。”

十几年来，大家基本上都是和明慧网单线联系；需要什么自行解决；第一时间能看到师父的新经文；同时在重大问题上，时刻关注明慧网的态度，紧跟正法进程。并且减少了集中买耗材，交接资料等环节，避免了许多麻烦和不安因素。

回顾我们整体走过的这一段修炼历程，我不禁感慨万分：这就是在这特殊的历史时期，大法弟子在践行着师父讲的“大道无形”^[1]的路。

二、修炼无小事

大法弟子在证实法中，大陆同修们的电脑系统安全和维护也是必不可少的重要环节。为了减少迫害，保证同修上网的安全，给同修装好我们自己的安全系统、安全设置，减轻同修在这方面的压力，也成了我必须担当的职责。

初期装电脑系统，我不是很熟练，就是个门外汉。虽然技术同修都给做成现成的工具盘了，但里面有一些外文还是看不懂。而且每次去同修家维修电脑，我都是一个人单独行动，没有人可以商量、请教。面对各种品牌、型号的笔记本、组装机，有时进入不了启动系统，或出现驱动安装不上等等问题，我不知从何下手，心里多少有点胆突。

每当在看似山穷水尽的时候，我都会求师父指点我。我知道，师父时刻在我身边。每次，我都能很快找到突破口，展现在眼前的就是柳暗花明的另一番景象。十几年下来，我几乎没有什么过不去的坎，都能顺利的解决所遇到的问题。

装一个系统顺利的话，快的一般一至两个小时。有时遇到配置低一点的电脑，或遇到不可预见性问题，可能会时间更长一些，因此很可能赶上在同修家吃饭的时间。同修们都很善良，总是热情款待我。这样有过一、两次之后，我总是感觉不对劲。

我工作时，同修出于礼节，多数都爱在旁边陪着我，这就连累同修家不修炼的常人（有的家人年龄很大了）做饭，忙活。我悟到，虽然表面上是我给同修帮忙，但是我们做的事是正法的需要，是最神圣的事。

师父说：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”^[2]

我帮助同修，这本来就是我的责任。我怎么能象常人一样，帮点忙就被请吃饭，给同修家添麻烦呢？从此后，为了避开吃饭的时间，我去同修家时，就尽量早去或晚去。有的同修家路途较远，只坐车就需要两个小时。为避免干不完这