



图：法国大巴黎地区阿翁市市长玛丽－夏洛特·努奥（Marie-Charlotte Nouhaud）致信法国法轮大法佛学会，支持法轮功学员反迫害，感谢当地的法轮功学员把平和、善良带到了那里，为社区的建设做出了贡献。

• 被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4752名

• 三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：392,243,117

• 翻墙找到明慧网

自由门电脑版：https://j.mp/fgp88

自由门安卓 VPN：https://j.mp/fgv88

无界一点通（安卓）：https://s3.amazonaws.com/693/um.apk

无界浏览电脑版：https://s3.amazonaws.com/693/u.exe

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1051 期（二零二二年三月三日）

www.minghui.org



图：二零二二年二月二十七日，近千名法轮功学员在美国纽约三大华人社区之一的布鲁克林举行盛大游行，庆祝三亿九千万中国人退出中共党、团、队组织。

本期内容提要

海外

大陆

• 法国市长感谢法轮功带给社区祥和

• 一位董事长妻子在大陆得法修炼记

到不仅仅是某些地区、某些人在犯罪，罪恶的源头是中共。只有打碎中共锁在中国人心头的铁链，认清中共的邪恶本质，放弃对中共的一切幻想，进而抛弃中共，远离魔鬼，才能有美好的未来。

无论中共再怎么表演与欺骗，也不过是其邪恶本性一次接一次的败露，以及走向彻底灭亡前的垂死挣扎，结果只能是越抹越黑，越挣扎越败露。防民之口甚于防川。天象变化之下，世间的一切都在变化。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

目 录

【明慧编辑部】

通知：五本大法新书已出版发行 5

【海外综合】

法国市长感谢法轮功带给社区祥和 支持反迫害 6

海外学员正法修炼活动简报 7

【大陆综合】

大庆市孙文忠等四人被绑架勒索 戴志东含冤离世 10

“这话我等了几十年 用多少钱都买不来” 11

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 13

一位董事长妻子在大陆得法修炼记 15

【修炼园地】

我变了 大家也都变了 20

手机就是个窃听器 24

破除观念 同化大法 26

诗歌：静与境 28

在电话讲真相中踏实的修 29

大疫期间救人急 35

补牙的钢板不见了 39

修炼中的两次震撼 41

魔难让我更加坚定了修炼之路 43

【时事评论】

从“铁链女”事件看到的 48

“铁链女”事件中被迫害的不是法轮功修炼者。但是，被害人正是在江泽民当政期间被拐卖的，那也正是大规模拐卖妇女儿童最猖獗的时期。历史事实已经证明，正是中共江氏流氓集团发动的对法轮大法及其修炼者的疯狂迫害，才导致中国社会道德体系全面而急速的崩溃。人们从这个事件中所看到的：受害女子的凄惨无助，流氓人渣的卑鄙下贱，宗族恶俗的丑陋污秽，各级党官的厚颜无耻，社会制度的混乱失序，道德底线的沦丧，所有这些都是邪恶的中共一手制造和纵容的。

“铁链女”事件突破了中国人的道德底线，让人动了恻隐之心，因而在网络上掀起了追讨真相、摒弃谎言、鞭挞罪恶的声势浩大的舆论浪潮。因为不涉及所谓的政治，没触及中共圈定的法轮功等敏感话题，也不用翻墙上外网，所以参与面很广，人数众多。不但许多体制内人士位列其中，更有大批年轻时尚的知识群体加入。见诸网上的爆料、起底、实地调研等等，证据确凿，解析、评论等等掷地有声。官方被逼到墙角，进退维谷，不得不一再改口，推倒定论，重新编谎。网民就是不买账，打破沙锅问到底。

中国网民已达十亿，几乎囊括了除老人和儿童之外的全部人口。比如，新浪微博月活跃用户为五亿，日活跃用户为两亿，其中百分之七十八用户是年轻的九零后和零零后。从这方面来看，可以说，主流社会在网上，话语权集中于北上广。事件进程中我们清楚的看到了网络传播信息的巨大力量，促使我们考虑怎样更充分的利用它来让更多人明白真相。

“铁链女”事件让人看到了埋藏在中国人灵魂深处的悲悯与善良，骨髓中依然回荡着的一丝血气，看到人们觉醒和得救的希望。事件揭开了中共的画皮，让当局的公信力跌至深谷。如果民众能坚持不懈的追究和反思下去，认识

突显出来绝非偶然。正值中共借冬奥粉饰太平，向国际社会展露光鲜之时，“铁链女”事件突然曝光，引发民怨沸腾，也敲打着被欺骗和愚弄已年深日久的民智与民心。

中共几十年的残暴洗脑灌输，使中国人遗忘了自己的根，丢弃了传统文化，丧失了道德良知和健全心智。血腥的专制统治压弯了中国人的脊梁，基本人权成为奢望。人们屈从于暴政，以致对生命的漠视成为社会常态。

在国际社会，你讲法轮功修炼者因为信仰而遭迫害，被活摘人体器官，人们会震惊，会同情，会因基本人权被剥夺而感到不可容忍，会支持反迫害。而在中国大陆，讲法轮功教人向善，祛病健身，三退（退出中共党、团、队）保平安，念“九字真言（法轮大法好，真善忍好）”得福报，人们会认可。但是，当你讲法轮功学员因为信仰真、善、忍做好人而遭受迫害，甚至被活摘人体器官，很多人要么不相信，要么无动于衷，与己无关，要么“不让炼就别炼了呗”——是非善恶混淆不清，人权意识荡然无存。

如果你讲中共历次政治运动迫害死多少人，年岁大一点的人多少还能有些共鸣，对年轻人来说不过是个数字。“岁月静好”的美景，“富起来了”的泡沫，“厉害了”的梦幻，中共在封锁信息的同时，营造出一个虚拟世界，让身在其中的人忘却中共从始至今的累累罪行，不知被迫害的厄运随时可能降临到自己头上，更无意关注他人的不幸。“铁链女”活生生的悲惨遭遇打破沉寂，让人如梦初醒。许多年轻人感到自己与之息息相关，唇亡而齿寒。在冷峻的现实面前，他们站了出来，发出了自己的声音。

其实，法轮功学员所遭受的迫害，包括在牢狱之中被中共上百种酷刑残酷折磨，惨烈程度空前绝后，远远超过“铁链女”遭受的虐待。但是，事实真相至今仍被中共严密封锁，全面掩盖。

从“铁链女”事件看到的

文：彼岸（中国大陆）

近期，中国徐州“铁链女”事件在网上曝光并持续发酵，仅新浪微博上的阅读量就达到一百多亿，加上微信等，估计传播总量已达数百亿，关注度远远超过同期北京冬奥的“盛世豪宴”。事件也相继被世界各国主流媒体报道，在各大网络社交平台上热度不减。从网络视频中人们看到：严寒之季，遭拔牙、剪舌尖、灌药毁声等非人虐待且被迫生育八孩的被拐卖女子，赤足薄衣，铁链锁颈，囚禁于无窗无门的陋居之中，土炕上扔着破烂的棉絮和冻硬的馒头。如此惨状和陆续爆出的骇人听闻的黑幕，引起网民的普遍同情和极大愤怒。网上谴责声浪持续高涨，质疑与追究此起彼伏。官方回应破绽百出，指鹿为马，欲盖弥彰，反而激起更大民愤，谎言被逐一戳穿，群情激昂。

然而，面对如此汹涌的要求彻查、要求真相、要求公正的强大民意，邪恶的中共依然故伎重演，新一轮维稳正在推进：屏蔽、删帖、封号、禁言、官方定论、替罪羊、五毛水军、舆论造假、洗白、警方约谈、抓捕、失踪等等，甚至一夜之间将事发村庄用铁皮墙团团围住，禁止通行。

末后之末，乱象丛生。“铁链女”事件只是中共治下人权丑闻之冰山一角。二十多年来，中共对真、善、忍信仰的残酷打压，从根本上撼动了中华文明的基石，毁灭了中国人赖以生存的道德本性。从官场的腐败到民间的溃烂，中国社会已经被中共恶魔蹂躏、糟蹋的体无完肤。活摘大法修炼者的人体器官，“这个地球上从未有过的邪恶”都在中共治下泛滥并持续至今，还有什么罪恶不可能发生呢？！

拐卖妇女儿童的罪恶行径实际上已经存在多年，此时

通知：五本大法新书已出版发行

【明慧网】法轮大法各地讲法十二、十三、十四、十五的正体、简体两种版本，以及《洪吟 六》已在台湾出版发行。面向大陆学员提供的文件还在准备当中。

明慧编辑部

二零二二年三月一日 ▲

法国市长感谢法轮功带给社区祥和 支持反迫害

【明慧网】近日，大巴黎地区阿翁市市长玛丽-夏洛特·努奥（Marie-Charlotte Nouhaud）致信法国法轮大法佛学会，表示法轮功学员在中国大陆遭受二十多年的残酷迫害的情况引起了她极大的关注。她不仅支持法轮功学员反迫害，还感谢当地的法轮功学员把平和、善良带到了那里，为社区的建设做出了贡献。

玛丽-夏洛特·努奥是大巴黎塞纳-马恩省（Seine et Marne）阿翁（Avon）市市长，她于二零一四年当选阿翁市市长，同时也是大枫丹白露（Fontainebleau）地区副主席和巴黎市政府官员。

以下是她的支持信函原文翻译：

主席先生，

我阅读了二零二一年市政厅收到的一封（来自法轮功学员的）信后，引起了极大的关注。

这位居住在我省阿翁市（Avon）的法轮功学员阮女士（Nguyen）告诉我，她和其他一些法轮功学员一起在我市的一个公园里炼功已经有二十多年了。在这这么多年里，这种集体炼功打坐的活动不断的吸引着过往行人加入其中，他们以这种方式为这些地区的宁静、祥和做出了贡献。

但是，当读过阮女士心怀善意寄给我的信件后，我除了通过这封信给您支持外，我感到无言以对。

请相信我对您同胞的支持，他们在中国遭受了人类难以忍受的极其严重的虐待和暴行，至今已有二十二年。

在过去的二十多年里，被当时的执政政府不公正的指控，法轮功被定为公敌，然后每天以欺凌、虐待和酷刑为代价，

老家）就找不到了路，无论走到哪条路都不通，不是堵就是修，反正过不去。就在此时，他问了村子里的一个人。这个人给他指了一条路。过去一看，正好看见是我家婶婶在大门口，给他指了一下他才过去。我听了好兴奋，我知道是师父帮了他然后我把我所做的事情的经过也告诉了他，他再次赞叹大法太神奇。

先生和我这次历经四天与病魔做斗争的经历，让我从内心深处感到了大法的超常、神奇与伟大。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[3] 李洪志师父经文：《精進要旨三》〈芝加哥法会〉▲

实际行动在未来修炼的过程中把情这种败物从我身边一点一点的剥离的。

我还是一个贪欲心很强的人，各种各样的欲望、爱好，让我活的很累。现在我明白了，常人觉的贪是好事，钱多挣点，房子多买几套，东西多攒点等等。在修炼中看，恰恰这个“贪”最不好，它把修炼人缠着，拽着，让你觉的人间的美好，不愿离开人。得到了高兴，得不到沮丧，痛苦，为其奋斗，拼搏，到老了累出了一身毛病。修炼时让你看不到大法的美好，把人和宇宙的特性间隔开，就是它让我迷在红尘中还不觉的。这次突如其来的魔难让我看清了它的本质，我很庆幸，我体会到了修大法真好，是师父让我识别了它。我有信心和决心去掉它。

大法太神奇了

再说我先生，出现病状的第三天，也就是我给先生换了三种药后都无效的那一下午，先生还是痛苦不堪，青黑色的脸，一次又一次的拉肚子，反反复复的肚子疼。看见他痛苦的样子，我就跟他说，我说现在有两路你选，第一条咱去医院，他说不去；第二就是和我一块炼功，他也不愿意。那我说你就诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”吧，他没吭声。我就回卧室休息了。我想这也是个好机会，先生与修炼很有缘份，但不知道是什么东西阻碍着他走不进来。

晚上十二点我发正念清除阻碍先生走入大法的干扰因素，求师父加持。早上六点继续发正念。神奇的是，当我走进他卧室时，他脸色正常了，脸上露出了笑容。我的直觉告诉我先生好了，我内心感谢慈悲伟大的师父！

等他坐到饭桌前准备吃饭时，我就问他，你念九字真言了吗？他说念了。你感觉如何？他说好了。然后他告诉我他做了一个奇怪的梦，说他要回家，结果到了一个地方（我的

将铲除这一运动的虚假理由做实做真，每一次都比上一次更令人憎恶。

这就是为什么我承诺要加入你们行列的原因，努力为你们的协会签署一份或多份与捍卫人权有关的请愿书。

主席先生，请接受我最诚挚的问候。

市长：

Marie-Charlotte Nouhaud（玛丽-夏洛特·努奥）签名

海外学员正法修炼活动简报

【美国】二月二十七日，美国纽约三大华人社区之一的布鲁克林八大道上鼓乐齐鸣。近千名法轮功学员在这里举行盛大游行，庆祝三亿九千万中国人退出中共党、团、队组织，同时呼吁立即停止中共对法轮功的迫害。三百名华人现场三退。游行队伍由警车开道，天国乐团打头，为当地民众带来“法轮大法好”、“送宝”、“凯旋”、“神圣的歌”等曲目。第二方阵呼吁“停止迫害法轮功”，真相横幅揭露了中共虐杀法轮功学员的累累罪行，呼吁正义力量帮助立即停止迫害。第三方阵声援三退大潮，呼吁世人看清中共的邪恶，赶快退出曾经入过的中共党、团、队（三退），不要为中共的罪行背黑锅，做个清清白白的中国人。

【澳洲】澳洲悉尼法轮功学员与各界人士二月十七日，在悉尼金融和政界聚集地马丁广场（Martin Place）举行集会，庆贺三亿九千多万中国勇士退出中共党、团、队组织（三退）。与会者表示退党运动是当今世界上最重要的和平倡议之一；有的还表示，法轮功学员劝中国人民退党是大善之举。他们共同谴责中共祸害全球，呼吁全世界更多人认清中共本质，抵制中共渗透。

澳洲勋章得主、澳大利亚广播局和澳大利亚新闻委员会前主席、澳洲资深法学家弗林特教授（Professor David Flint）表示：“中国人应该做三退，现在那么多人退出中共，远离邪恶组织，非常伟大，令人鼓舞。”他说：“世界各地的人们如果需要移植肝、心、肾等器官，通常需要等待好几年，但是在中国你可以很快就得到，因为中共政府杀害活着的法轮功学员，基督徒和新疆人等，活体摘取他们的器官在国际上贩卖，对此，为何我们能保持沉默？”

澳洲多元文化委员会主席、前澳洲人权专员欧斯多斯基博士（Sev Ozdowski）感谢并表示参加集会是因为：“退出中共的一切组织是当今世界上最重要的和平倡议之一。呼吁中国人民退出中共，而且它是一个非常成功的运动，我为此表示祝贺！”他举例谴责了中共自篡权后摧毁传统文化、杀戮人民，迫害宗教信徒，活摘法轮功学员器官，破坏香港一国两制，威胁台湾等。最后他引用波兰前总统和诺贝尔奖获得者瓦文萨（Lech Walesa）的话结束对退党运动的赞赏：“这场运动，这场历史的海啸，正如我深信的那样，没有什么能够阻止。没有人能够阻止自由和真理的精神。”

帕拉马塔市前市长威尔森先生（Andrew Wilson）说：“我想告诉你们法轮功是一个如此祥和美好的团体，他们是好公民。他们有高尚的道德观，他们是按照真、善、忍言行的好人，他们是走在神指引路上的修炼人。我感谢他们用如此美好的想法和方式帮助世人觉醒。”

【澳洲】澳洲布里斯班法轮功学员二月十八日傍晚，在市中心的乔治国王广场（King George Square）举办集会，声援三亿九千多万中国人退出中共党、团、队组织。澳洲联邦议员克里斯滕森（George Christensen MP）在集会上表示：“有三亿九千万的中国人做出了三退的决定，这是一个多么伟大的里程碑。”他表示，中国人选择三退，表示他们不再

第三天，我已经和平时一样一身轻了，但他还是没减轻，用其它药也无济于事。在铁的事实面前，他终于承认还是大法神奇，我借此机会给他讲真相，我说你认为药是科学，其实大法才是真正的科学。他低头没说话，我赶快告诉他让他诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，然后求师父帮助祛病，我也劝先生走进大法修炼中。同样的病症，不同的观念，结果完全不一样。

向内找是法宝

随着假相的消失，我开始向内找，到底自己什么人心让邪恶钻了空子？我一遍又一遍的过滤近日自己的言行举止，突然一个意念打到我的脑子里，中元节自己回老家后，为了满足自己的欲望，私自在侄儿家的地里搬了些玉米，还摘了不知谁家的清皮核桃。对，我一下明白过来了，原来我不仅仅为了吃，还为了让我的弟弟们走时带些。

其实，自从我修炼之后，我从新审视自己，发现自己是一个情欲满身的人，也知道这不符合修炼人的标准的，是应该去的。但每每遇到具体事情的时候，又去不掉，老是停留在一个地方，突破不了自我。

当我再次打开《转法轮》书时，我看到师父关于情的一段法，我意识到了修去情的重要性和迫切感了。我立刻开始发正念，求师父加持我，彻底清除自己空间场内“情”的物质。神奇的事，就在今天中午我午休时，我闭着眼睛，但意识很清楚，我清清楚楚的看见，我眼前是一个无边无际的，有蓝天白云非常广阔的空间，我怀疑我是否天目开了？等我再确定自己是闭着眼时，又看到我所在空间一片红，整个都是红色的，非常柔和，一点都不刺眼。嗯，我明白了，一定是师父看见我找对执著心了，在鼓励我呢。我双手合十，内心无比激动，默默的告诉师父，请师父放心，我会用实

我谈一谈最近一些经历，来证实大法的超常与神圣。

大法就是超常的科学

那是二零二一年八月二十四日，午饭后我和先生同时出现了高烧，全身关节痛，发冷，肚子痛，腹泻，这些症状来的突如其来，我的第一反应是，这不是新冠肺炎的病症吗？难道是外地回来过七月十五的弟弟们带来病毒啦？

我突然脑子一震，不对呀！我是大法弟子，我有师父看管，我的身体是由高能量物质构成的，病毒根本不会浸入我体内的。这是假相，我不承认它。我立刻发正念否定它，灭它。但症状还是不减轻，这时师父的法打入我的脑子里：“我们身体会突然间感觉不舒服，因为还业，它会体现在方方面面的。”^[1]我明白了，这突如其来的假相就是在消业，消去一点减少一点，我不再对抗这种难受了，我也不再去感受那种难受了。

下午，无论这种假相怎么表演我都不动心，我心里否定它，然后我不停的看《明慧周刊》，看《转法轮》，炼五套功法，整点发正念清除邪恶。这种状态一直持续到凌晨一点，身体出了点汗，我也觉的轻松了。

师父说：“念一正 恶就垮”^[2]。

师父明示：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。”^[3]

这时我也明白了师父讲的这个法的一层内涵。我更坚定了修炼的信心和决心。那天晚上我一夜没睡，从三点多后开始照常炼功，学法，做我该做的，身体基本无大碍。等我先生起床后，我看到他脸黑青色，他说他也没睡（他是难受）。我做了他爱吃的饭，给他服用了治流感的药。上午，我的身体逐渐恢复正常，而他没有丝毫减轻，我又给他从新换了一种药，他还是不见好。

希望成为这个残暴政权的一部份，不再希望真正被视为中共的一部份。还有嘉宾在发言中表示，要持续推动三退大潮。

澳洲勋章得主、全球共产主义受难者协会澳洲主席布伊（Dr. Cuong Bui）来自越南，对共产党有清晰的认知，他说：“共产主义让人变成骗子，把人培养成骗子。”“这是人类最野蛮、最罪恶的教义，这是人类的污点。”当他了解到法轮功学员在中国遭受中共残酷迫害后，非常支持法轮功学员反迫害，并在多个场合公开表达对法轮功的支持。

【拉脱维亚】拉脱维亚法轮功学员二月二十六日，在首都里加（Rīga）举办活动，向当地民众介绍法轮功，同时揭露中共对法轮功学员的迫害以及活体摘取法轮功学员器官的罪恶，法轮功学员的反迫害活动得到民众支持。一位名叫布诺（Bruno）的小伙子也签了名，他表示法轮功学员告诉人们在中国发生的事情很重要，做的很好，是在做好事。

【日本】日本中部地区法轮功学员二月十三日，在爱知县稻泽市国府宫的庆典活动（Konomiya-Hadaka Festival, at Inazawa-City, Aichi-Prov）期间，向民众派发法轮功的真相资料，并和民众面对面讲真相，介绍法轮功，并揭露中共对法轮功长达二十多年的迫害。学员们在名铁国府宫车站（Meitetsu Konomiya Station）的出口处，也是乘坐名铁电车观看庆典节日的人们的必经之处，打出了写有“法轮大法好”、“真善忍”、“法轮大法洪传全世界”、“SOS停止迫害法轮功”等内容的中、英、日文横幅，向过往的人们发送法轮功的真相资料。▲

大庆市孙文忠等四人被绑架勒索 戴志东含冤离世

【明慧网】大庆市法轮功学员孙文忠、戴志东等四人，二零二二年一月八日被林甸公安分局绑架、勒索钱财，现年六十岁的戴志东于二月十一日含冤离世。

孙文忠还被非法关押在太康看守所，其余人被取保候审回家。孙文忠、张立国控告相关警察绑架勒索，控告信已邮寄到大庆市检察院等各部门。

二零二二年一月八日上午十一点左右，孙德国、戴志东去林甸送货，因在大庆市林甸加油站发一本真相小册子被举报，在途中被交警拦截，并被四、五个警察绑架到林甸公安局，下午四点左右，法治科警察魏芳等人抢走两位法轮功学员的钥匙，私自打开孙德国住处房门（萨尔图区育才小区），在没有出示证件、没有搜查证的情况下，非法入室，抢走电脑、现金、书籍等私人合法物品，并将在家的孙文忠、张立国一起绑架，并以孙文忠涉嫌触犯《刑法》三百条为借口，将其关在大庆市泰康看守所。其余三人被勒索一万元后，“取保候审”回家。

现在孙文忠因把所有的电脑、打印机、书籍及资料和所有的责任都揽在自己身上，被非法关押在太康看守所，家人去要人也没放。张立国控告到大庆市开发区检察院，理由是 he 在家就被绑架，而且还被勒索保证金一万元。其余两人孙德国、戴志东也都控告了警察的违法行为。

孙文忠控告警察违法的控告信已邮寄到大庆市检察院等各部门。戴志东家里的五千元丢了，孙德国的两万多元被抄走，魏芳等人只承认有一万多。

戴志东于二零二二年二月十一日含冤离世。戴志东在二

比，光芒横扫整个宇宙。有几秒钟的时间，我感受到了那一层的法理。佛法的力量使我泪如泉涌。因为在发正念，身边还有同修，我不想影响他们，可是我实在是控制不住自己了，竟哭出声来。

同化大法时的美妙与殊胜，只有我们在真修的过程中才能体会，我要更加勇猛精进，更多的同化大法。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

魔难让我更加坚定了修炼之路

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一名修炼法轮大法三年的新学员，三年来，我一次又一次的感受到大法的神奇与超常，我也非常庆幸自己能够走进大法，成为一名大法修炼者。

我从小就体弱多病，在家人心目中，我就是那种“三日牙疼两日风，一日不疼哼哼哼”的人。平时怕风怕冷，全身大小关节痛，尤其是顽固性的失眠（从高考那年开始失眠，平时靠安眠药维持睡眠），有一次一连七天晚上不能睡，精神高度紧张，面容憔悴，日光性皮炎，肥胖，气短胸闷，上楼气短，下楼腿疼等等。一年要住几次院。

自从修炼大法以后，这些症状全部消失了，无病一身轻，人也瘦下来了，皮肤变的细嫩也恢复正常了，也不用再去医院了。家人、亲戚和朋友看我简直象换了一个人似的，再也不是众人眼中的病秧子了。我心里对师父的感谢无以言表，谢谢慈悲伟大的师父，感谢大法的救度，也感谢曾经帮助过我的同修！

因为你把它摆高了，把自己摆小了。把那事情看的没什么了不起的，救人这么大一件事情，做你们该做的，心里踏实一点，碰到听到什么不太顺心的、不太如意的也别往心里去，堂堂正正做自己该做的事情。不被邪的干扰、不被它带动，那些不好的因素就不从自己这生，那邪恶就渺小，你们自己就高大，正念就足。真的都是这样。”^[1]

师父的法给了我力量，使我坚定了方向。我要做一个完全为了别人的人。那就都由我来吧，只要你们都好，都由我承担。

一下子，我什么都释怀了。就在那一瞬间，我感觉到身体“轰隆”的一震，从最微观直接穿透到表面身体，那是慈悲和包容的力量。我的眼泪也控制不住了，一瞬间感受到很多法理。那种感觉太震撼了！使我在以后的路上有了更加坚定的力量。

还有一次，我身体出现了不正确状态，手上、腿上长了不好的东西，还冒黄水。我一直坚持长时间发正念，清除色欲这方面的物质和背后的邪恶因素，否定这种邪恶的迫害。同修们也一直帮我发正念。

我学法时学到师父说：“而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”^[2]“人迫害度人的神这种事不会再有了，象耶稣被钉在十字架上这种情况是绝对不能再现了。那么我们在常人这块儿怎么走好修炼的路就至关重要。”^[3]

第二天发正念时，我又想起这句法。我悟到，我们是保卫者。

我不承认旧势力的安排，无论是精神、身体、经济上都不允许。迫害这样的事情绝不允许在我身上发生，不是为我自己，这是我的责任和生命意义所在。

也是在那一瞬间，我的身体一震，顿时感觉自己高大无

零二二年一月八日被绑架后，林甸县国保警察魏芳非法抄家后还偷走了他仅有的五千元现金，后又勒索一万元取保候审的保证金，一月九日才让他回家。戴志东妻子离世还不到一年，妻子当时看病欠有外债，这次保证金是儿子垫付的，所以他压力很大。同时警察还威胁戴志东不能把他们违法犯罪的恶行发到明慧网上。短短三十五天，原本打工送货的戴志东就在邪恶多重压力等迫害下含冤离世。

参与绑架的部门主要是：大庆市林甸县公安局（更多信息略。见明慧网原文）。

“这话我等了几十年 用多少钱都买不来”

文：甘肃省大法弟子

【明慧网】我面对面讲真相已有十几年时间了，遇到过好多神奇事，下面采撷几束花絮，向师尊汇报，与同修们交流。

“感谢你救了我一命”

前年八月的一天，在街上遇到一位老者，大约七十多岁。我问去哪里？他哭丧着脸说，不知去哪里，就这样疯走了半天。看他痛苦的样子，我问：你遇到了什么不顺心的事？

老汉当即泪流满面，蹲在地上起不来了。我一面好言相劝，一面将他拉到路沿石上坐下。他哭了好一会儿才说：老婆死了，和儿子、儿媳一起过。儿子正月初去北京打工，他每天照顾两个小孙子，还要下地干活。儿媳一个劲的嫌他、骂他，赶他走。家里实在呆不下去了，今天来镇上转转，花完身上仅有的几十元钱，准备去死。

我赶紧劝他说，生命是最宝贵的，我师父在讲法中说，

自杀和杀人同样有罪。你轮回转生几千年，受过无数的罪，吃了无数的苦，为的就是今生今世听闻法轮佛法。等我给你讲清真相，你就不想死了。

接下来，我就给他讲法轮大法现在洪传盛况，讲中共恶党的杀人历史及迫害大法的滔天罪恶，讲中共撒播病毒对全世界的危害及退党大潮。老汉听的很入心，我问他入过邪党的什么组织，他说大集体时当过队长，入过党、团、队。我劝他从心中退出，抹去兽印。他愉快的用真名退出。

我又开导他说，中共邪党破坏传统文化，吹崇斗争哲学，使好多人没有道德底线，不讲孝道，不赡养老人，是一个很普遍的社会现象，你今天不能回家了，还可以在外面找点零活先干着，再想办法和你儿子说明情况，我想你儿子会管你的，你今天这样不明不白的死了，叫你儿子今后怎么办呢？

老汉沉思了一会儿，如有所悟的说，你讲的有道理，我一气之下，怎么忘记了儿子。这时，老汉站起身说，我知道了，感谢你救了我一命。我说，这是李洪志大师派我来救你的，咱们要感谢李大师，感谢法轮大法！

“这话我等了几十年 用多少钱都买不来”

一次，我在县城汽车站遇到一位六十多岁的男子，就问，你听过“三退保平安”的事吗？他说，没听过。问他加入过中共的什么组织吗，回答道：他家被邪党划为地主，父亲被迫害致死，他和哥哥都成了地主崽子，小学上完，就不让上初中，在生产队劳动，只入过少先队。

我说，中共恶党抢夺你们的财产，迫害你们，还要你们给它卖命，当牺牲品，你赶快退出来，才能平安躲过大瘟疫及目前的各种灾难。还要牢记“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，法轮佛法就会保护你们一家大吉大利，身体健康，万事如意。

修炼中的两次震撼

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我修炼法轮大法已经二十多年了。在这过程中，有着无数次的感动。在每次柳暗花明时，我都会更加觉的师父的慈悲伟大！法轮大法的神奇，修炼的殊胜！

下面我把自己曾经在两次过关时，想起法的那一瞬间体验到的震撼写出来，与大家交流。如有不正的地方，请同修慈悲指正。

二零一五年，母亲（同修）在我家被绑架。我家有三个人修炼，三个人未修炼。那三个未修炼的人时不时的就对我另一个姐姐发难。因为妈妈一直是帮助我看孩子，又在我家被绑架，所以他们都怨我。

那时，我生完二胎才满月不久。丈夫上班，我带着两个孩子。我要抽时间学法，要经常写真相信、揭露文章，联系律师等。一次去国保大队时，我被他们强行做了“取保候审”。

那时，我的修炼状态不是很好，做什么事情都觉的要冲破很多东西。同修们对我的各种期待和说法，让我压力真是很大。

一次，有几名同修帮助我们征签时，车被国保强行扣押，还有两名同修被绑架。一个问题没解决，又要面临另一个问题。爸爸和另两个姐姐的反应更加激烈。

派出所把和我营救母亲的姐姐（同修）找去，问了几个问题。姐姐的回答感觉似乎把所有事情都推到我身上来了。一时间，来自家庭的、公安的、同修的所有压力都来了，尤其是我对姐姐有了怨气。我茫然不知所措。我知道，无论怎么难，还得往前走。

同修给我发来师父的讲法：“你们越把困难看大，事越难办，相由心生，那个事就越麻烦。相由心生还有这层意思，

到了给我清理附体（因我爱看书，看热闹似的看过一本所谓的修炼书）的场景。可由于观念的阻碍，每看到此处提到钢板不见了，不免暗自纳闷，那么实实在在的钢板，隔着皮肉咋就能没了呢？

好几年来（近两年减轻了）出现一种现象，我口腔内时而会出现溃疡状，每次还发展很慢，要十几天才好，期间会很疼。

二零二零年十二月还出现一次，刚好起来，二十四日又感觉口腔左边出现了那种疼痛，心中不禁有些不悦，刚好些怎么又来了，哪里做错了呢？还暗想等天亮拿镜子照照，但愿不是这个事。天亮了，我拿起镜子在明亮阳光下的窗前照向口腔，看到口腔内壁确有一块新出的溃疡，挺懊丧的放下镜子准备赶快去做事。随着一转身，马上惊觉，刚才看到左侧口腔内壁的时候同时一排整齐的牙齿也映入眼帘，咦！我怎么能看到一排整齐的黑牙呢？那块足有两个指甲盖大的钢板咋没看见？就又回身拿起镜子张嘴一照，一排整齐的黑牙，一颗不少。随即想是不是年数多记错了，当时补的是右边？再照向右边，也没有钢板，又照照上面，哪有什么钢板，只有完好的牙齿。只是那只坏牙原本中心露空的地方不空了，是实实在在的，和别的牙一样，只是围绕着中心处大约米粒大那块，有一圈灰黑色的边，象是钢铁末的颜色。

伟大的师父又一次用无边法力与慈悲给我这个不精进，又没完全排除现代观念的弟子，亲眼见证，亲身体会到了大法的洪恩。

听了我一席话，他激动的上前拉着我的手说，这话太好了，我等了几十年了，用多少钱都买不来的。我们都知道中共恶党是个杀人党，江泽民是个人渣，吃喝嫖赌，贪污腐败，出卖国土，样样俱全，把农民整的更惨。我活着就是要看到恶党垮台的那一天。

“真神 我就听神的”

去年冬季的一天，我去政务大厅办事，刚一进门，碰见一位中年男子，我打过招呼，就给他讲法轮大法被迫害的真相，讲躲过中共病毒瘟疫的灵丹妙药。这人很爱听，愉快的答应退出邪党的团、队组织。问他贵姓，他礼貌的说，免贵姓胡，我说就给你起个“胡有福”退了吧。

“真神了，你怎么知道的，我的真名就是这个。”他说着就打开手里拿的户口本给我看。我说，你真有福气，也很有缘份，是法轮功李大师让我来救你的。他又感激的说，谢谢李大师，谢谢神。我爷爷、爸爸都信神，我从小就听神的话。

我又叮咛他说，回去把我今天说的话，给你全家人都说，让你们全家都得救。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【云南】大理州宾川县法轮功学员石建伟，二零一六年九月被非法判刑六年半，劫持到云南省第一监狱，二零二一年九月二十六日被迫害致死，遗体被非法强制火化。家属要求把石建伟的“病历本”、“血液化验单”带走，被监狱人员拒绝。在石建伟被迫害致死之前，监狱一直以各种理由不让家属见石建伟。石建伟与妻子肖竹二零一五年九月七日再次被绑架，夫妻二人被非法判六年半、五年。

【河北】承德市丰宁满族自治县八十三岁的白兴国老人，遭受三年冤狱迫害，二零二二年一月份，监狱打电话让家属去接人，白兴国老人已生命垂危了。回到家中仅仅二十几天，老人含冤离世。出狱前半年，他被打毒针。

【河北】承德市双桥区法轮功学员郭鑫，两年前被绑架，后被当地法院非法判刑五年，一度被监视居住。二零二二年二月十六日，郭鑫被劫持到河北省女子监狱关押迫害。

【山东】潍坊市昌乐县五图街道邱家河村青年法轮功学员高鹏，二零二一年五月十八日被昌乐国保非法抓捕、构陷，现被青州法院枉判七年，并勒索罚金五万元。高鹏已提起上诉。高鹏的父亲高光成被昌乐公安局以二零二零年因向世人讲真相被举报，被青州法院非法判一年半未执行为由，劫持到昌乐看守所，在二零二一年十二月八日被移送山东省监狱继续迫害。

【北京】延庆区三位法轮功学员胥万香、潘秀芹、胡小鹿，被绑架构陷，分别被枉判五年、三年和二年，现已经被劫持到北京女子监狱继续非法关押迫害。延庆区还有三位法轮功学员杨进香、吴芳玲、赵留纪目前被非法关押在北京市昌平区看守所。

【辽宁】抚顺市法轮功学员刘艳香二零二一年年底被浙江省绍兴市高开区法院非法判刑三年十个月。这是刘艳香第二次被高开区法院非法判刑。刘艳香是在浙江省绍兴市女儿家居期间，因讲真相时遭人恶告，二零二一年五月二十四日被警察绑架、非法关押。

【四川】阆中市六十五岁的法轮功女学员郑素华，曾二次遭受冤狱迫害，二零二二年一月上旬又被南京市法院从四川家中强行带走，说是“收监”，至今下落不明。二零一零年以来，郑素华曾先后共九次遭到四川省阆中市与江苏省南京市栖霞区派出所、国安、法院、警察的绑架，羁押，刑拘，其中一次被劫持到南充市洗脑班强制洗脑，三次遭到冤判的严重迫害。

现在除特殊情况，我坚持每天通读一讲，然后再把这一讲背一遍。

师尊呕心沥血，牵着弟子的手，走过这风风雨雨二十多年的修炼历程。师恩难报，弟子唯有精進再精進，走好走正最后的正法之路。修好自己，多救众生，完成使命，圆满随师还。合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

补牙的钢板不见了

文：河南省大法弟子

【明慧网】二零二零年十二月二十五日那天，我惊喜的发现，我二十年前补在牙上的一块钢板奇迹般的消失了！

那是二十年前，口腔靠里第二个大牙中间空洞了，神经裸露，很疼。去了一家市内最好的牙科医院想补上。但医生看后说补不了，只能用一块不锈钢板折成订书钉那个形状盖上去，再粘死，就再也不会出问题了。那他补不了，我又吃不了东西，没奈何只好接受这个方案。操作时又因为牙齿不齐弄不成，只能用一块足有2×2公分面积的钢板，折后，把这个病牙和挨着它的最里面的那颗好牙一起盖上并粘结实，并告知粘的很牢，别担心，一直可以用下去，掉不了。

看着好坏牙同时被一块钢板盖住，心里很别扭。此后牙齿倒是一直没事，又在最靠里面，别人看不见，我只是偶尔清理会拿镜子照向嘴里，当然，很容易看到它，至少一、二年前吧，还是看到过。

我早年一直受着无神论教育，全家又都是学理工科的，工作一直是科技工作，习惯眼见为实，修炼又是闭着修的。虽然修炼后师父给我净化了身体，还让我在主意识清醒时看

这样的神奇小故事太多了，由于篇幅有限，不一一列举。在救人过程中，也出现两次较大的干扰。一次发完资料后，七十多岁的老同修由她五十多岁的儿子骑电动车带着回家，在小区院内，路灯坏了，道路又窄又暗，一不小心，娘俩连人带车摔到一米多深的沟里去，老同修正念很强，悟性很高，马上说：没事！由同修们扶上来，坐在平地上，一检查，真的没事，她儿子把车推上来，检查也没事，大家骑上车，顺利回家。

还有一次，三名同修说好去一个政府官员居住的小区，由于经验不足，安排不妥，其中一名同修头一天已经发了三个单元，小区保安人员已经发现了。三人不知内情，起了欢喜心，第二天又去这个小区，有两个年岁大的同修，被保安截在大门口，一个年轻同修从院墙跳了出去。两位老同修正念正行，向保安人员和经理讲真相。经理打电话给派出所，过一会，四个警察开警车来了，两位老同修又向警察讲真相，警察做了笔录，没有为难她俩，也没去派出所，当时让两位老同修走了。感谢师尊的慈悲保护，把这看似严重迫害的苦难，化解为零。

我是一九九五年得法的，在二十多年的修炼过程中，我非常重视学法。因为我知道学法的重要性，每一关、每一难、每一颗人心、每一个执著、欲望，每一次心性的提高、境界的升华、长功的关键，都是靠不断的学法、修心、向内找，走过来，闯过来，提高上来的。

我以前背过三遍《转法轮》，后来又抄法，我用钢笔抄过一遍《转法轮》，用毛笔抄过两遍《转法轮》。第一次背法是在一九九九年之前，那是逐字、逐句、逐段背的，然后再把一个标题中的段落连起来背，直到一讲全能背下来，再背下一讲。贵在坚持，我用了一年半的时间，才背下来。由于有了坚实的基础，以后再背《转法轮》就容易多了。

一位董事长妻子在大陆得法修炼记

【明慧网】“我有房有车有钱，还有保姆和司机，可是我却对生活绝望，心灰意冷，还有很强的自杀念头，但就是死不了，原来是让我活着来修炼法轮功的。”这是一个企业的董事长妻子Mary Li想起自己的在国内经历时说的。

一个在中国大陆家财万贯的富豪太太，到底经历了什么差点走到自杀的边缘？又是经历了什么又走上了法轮功的修炼道路？而她修炼后的变化又给周围的人带来了什么？让我们来听听她的故事。

丈夫的堕落让我患上了焦虑症

Mary的丈夫从农村考上大学，通过努力成为一名企业家。“但在中国这种大染缸的环境下，他从一个正直的人慢慢的变成了一个非常堕落的人。白天睡觉，晚上为了搞好商业关系，他每天傍晚出门去夜总会，司机帮他拎着一箱钱（贿赂用），凌晨醉昏昏的回家就大吵大骂。在他的折磨下，我患上了严重的忧郁症，几次想自杀都不成功。”Mary回忆道。

后来发展到他在外面有好几个女人，这些女人因为分钱不均，互相打起来，还威胁到Mary和她儿子的头上，“她们要我跟我丈夫离婚，让位给她们。我有时就气的不行跟丈夫吵起来。当时儿子还小，也被我们的吵闹弄的很痛苦和自卑，常常抱着自己的脑袋大哭。”

她还回忆道：“那个时候丈夫一回来就不停的吵啊吵，那些东西对我刺激很大，经常头痛的死去活来的，在很冷的冬天，我都会一大盆冷水从头上浇下来，就想干脆死了算了，痛苦的不得了。吃药不好使。去看医生，医生说是一种抑郁症的表现。”

朋友帮我找了个“看风水先生”

Mary每次想自杀时一想到年幼的儿子，就下不了手。到了二零零八年，她的朋友看到她这么生不如死的活着，“她就介绍了一位看风水的先生（以下称A先生）给我，让我学一些周易八卦这些东西，看是否能有点寄托。”

有一天，A先生跟我说：“我们今天先不讲课了，我读书给你听。”

Mary就在那静静的听，一边听一边在想：嗯，他讲的怎么那么对啊！人不是想死就死了，人活着不是为了当人啊，人有更好的去处了，有人身是多么幸运的一件事。

“A先生也没说是什书，他就是一直在读，我就一直在听，因为当时我有头痛症，所以A先生读一会，我就说给我睡一会，所以读了又睡，醒了又读，读了好几个小时。”

那天结束的时候Mary问是什么书，A先生说是《转法轮》。Mary说：“啊？《转法轮》？法轮功！”

这时，A先生告诉她：“我在东北因为炼法轮功被单位开除了，所以我没有生活来源，我就南下了，我知道你们南方人都很相信周易八卦这些，我就靠这个来讨生活。”

Mary很紧张的说：“你知道吗？我们单位都组织看‘天安门自焚事件’，那都是自焚都是×教的东西啊，会走火入魔的。”

然而说完后，她又想了一下，然后就问A先生：“你读的怎么和他们说的不一样呢？”

头痛神奇消失 找到了修炼同修

Mary患有严重的头痛病，奇怪的是，开始听《转法轮》的时候就觉的困的不行。她说：“而当A先生读书给我听的时候，我说要睡一会，那一次睡觉的时候都感觉身体躺在一个大摇篮里，荡啊荡啊，身体很舒服啊，就很神奇。”

一次我们到一个小区大门口，几个保安人员告诉我们，需要刷卡，才能开门，我们几个人背着大包资料，在几个保安面前站着不太理智，就往回走，刚走出十几米远，保安就喊我们回来，说门已经开了，你们赶快进去吧！原来里边有人出来，把门打开了。我悟到小区里的众生在盼望得救呢，谢谢师尊的巧妙的安排。有的小区设施比较高级，进单元门也要输入密码或刷脸，我们就求师父，一会就会有人为我们开门。

一次我正在这一层发资料时，正好从电梯走出老俩口，领着一个小女孩，跟在我的后面，我走他们跟着走，我挂门把时，他们就站那等着。等我发到最后一家时，三人对我笑了，男人冲我竖起大拇指说：你们真了不起。原来他们就是这层最后一家的主人，怕惊动我，所以跟在后面。

一次我们在一栋大楼里发资料，我从一头往另一头发，中间的门开了，一个人伸出头和半截身子在看着我，原来是一个十几岁的小男孩，当我发到他跟前时，他说：爷爷，你在干啥呢？我说：祝你平安，送你一本真相资料，好好看看，明白是福。他接过来来说：谢谢爷爷。等我发完这一层时，回头一看，他还在看着我呢，待我要下楼梯时，他挥手象我致意说：爷爷慢走。小男孩连续叫我三声“爷爷”，我当时感动的热泪盈眶，众生真的在盼望得救呀！

发完后，要出大门口时，离我一米多远的一个年轻小伙子，对着手机大声喊：“法轮功又发资料啦！”不管他是告诉家人，还是恶意举报。我听到后非常震撼，他喊出了我的心声。

我瞬间想起师父的法：“我们讲度己度人，普度众生，所以法轮他会内旋度己，外旋度人。”^[1]

是呀！法轮功在救人，大法在救人，是慈悲伟大的师尊在救度众生。弟子只是动动手，动动脚而已，师尊是借用小伙子的嘴在鼓励我们，并给了我们这么大的荣耀。

新年过后，疫情缓解了，相对来讲，环境也宽松多了，我们恢复了集体学法，大家切磋后，决定将有关疫情的真相资料在我地一百多个村庄，上百个小区发一遍，分成几大片，每个小组承包一片。

我和一名同修负责发放国道南边十几个村庄。村子远近不同，近处有几里的路程，远处有二十多里，根据人口和住家的多少，带上相等的真相册子和不干胶，一人一条街，发放起来，我们配合的很默契，一起去，一起回。农村农户养狗的较多，碰到狗叫，我不害怕，就把它当作欢迎我呢，因为它的主人明白真相后，可能就得救了。有时一群狗追着叫，那是在欢送我哪。前几年我去农村老家发资料，正在门把上挂呢，有一个黑影在我身边晃动，低头一看，一只大黑狗摇头摆尾向我示好，象见到主人一样。后来听老家人说，那只狗是全村最厉害的狗，它蔫下口（方言，意思是咬人时不吼不叫，偷袭）。还有一名女同修，眼看着一只大黑狗张着大嘴向她扑来，她想：完了，眼睛一闭，等着挨咬吧。可是不觉的疼，而且一点动静也没有，她睁眼一看，大黑狗离她不到一米远，不动了，张着的大嘴也合不上了，她立刻明白有师尊在保护。

有时会遇到晚上串门的人，或巡逻的人，也不要惊慌，堂堂正正的告诉他我是在救人，在送福音，给他一本真相，他会高兴的向你多要几本，有时还能给他做了三退。记住，此时千万不要产生怕心，不要跑，也不要东躲西藏，否则，他会认为你是小偷，是干坏事的人，会喊人来抓你。

农村发完后，又转入小区。这时我们由两人发展成十一人，成立两个学法小组，七十岁以上算我四人，五十岁以上六人，还有一名女孩，路远时由她开车去。我们每次出去救人时，都是晚上六点发完正念，开始集体学法，学一讲法后，再发正念，然后出去救人。

她说：“就从他给我读书的那一天开始，我就再也没有头痛了，我再也没有觉的我不想活了。我觉的做人是那么美好的，做人还有好去处啊，也知道因果了。”

Mary的一个朋友说她有一个老乡有一次无意中说起法轮功，那个老阿姨就说：啊，你也知道法轮功啊。然后就这样结上缘介绍给我了，这个老阿姨一个月会来两次，每次她们都一起学法交流。

“这个老阿姨是个老大法弟子了，在大陆的那种环境中，我找不到同修，我觉的是师父看到我想要好好修，专门派来的同修给我鼓励和有了修炼的环境。”她说。

放弃对炒股的执著

修炼前，Mary很喜欢炒股，也赚了不少钱。“因为一直在赚钱，我就还是没完全退下来。二零一五年的时候因为股票大跌，把我所有赚的钱全都赔进去了，那个时候90%的人都倾家荡产。但是我算了一下，我还有点赚，赚的就是利息，本还在，这一下就把我打醒了。”Mary说。

当时，法轮功学员A先生就对她说：“跟你说咱们这一门是不能炒股投机的，这一下全没有了，你也安心了，以后就不要炒了。”

同时她也体会到师父的慈悲，“因为我赚的钱全赔进去了，但是我的本钱和利息钱全都剩在那里。当然也让我明白了修炼是不能投机赚钱。”

刚开始修炼 师父帮我消业

Mary年轻时舌头底下就长着一块东西，医生说她的腮帮子里有东西，但是这属于医学界的三角区，是不能动手术的，只能让它自生自灭。

“修炼前肿痛过一次，痛的半死，打针吃药半个月都不

好。修炼后有一次突然肿痛起来了，但是这次肿的更厉害更痛。”

当时老同修来跟Mary一起学法和发正念。“等同修回去后，我家钟点工保姆阿姨来了看到我这么痛苦，就说要送我去医院。我说不用担心是师父给我清理身体。她不相信，就说她不回家了，要陪我一晚，不然晕过去了都没人知道。”

Mary一直听师父讲法，“到了半夜的时候，突然感觉有一个无形的手往腮帮上一抓，有一股力让我咳嗽，接着就有一股东西从我的口腔里涌出来，我用杯子呕出来发现是一坨黑色的脓血。”

然后保姆阿姨拿着杯子去清洗时，非常惊喜的说：“哇，你把你舌头底下的那个东西咳出来了，你看这个白粒状的东西就是了。你师父真是神啊！”

保姆阿姨觉的很神奇，然后她也开始信法轮大法了。“本来一开始我和她讲真相她就相信了，现在她更相信了。然后她去别的地方去干活的时候，就到处去讲这段经历。后来她也跟着我一起修炼了。”

我的变化让先生吃惊

修炼后Mary就不跟先生吵架了，有时还是有女人打电话来闹，她会很平静的和他说：“这是你的事情，你想办法处理好，不要搞到家里来。你自己保护好你自己吧。”

“他开始很奇怪了，就到处去打听我怎么了，还问我的朋友是不是我炒股亏钱了？精神出问题了？后来，我告诉他，我是因为修炼了法轮大法，这功法是教人向善的，所以我才没有和你吵架。他看到我修炼之后各方面都变好了，他也就愿意呆在家里了，我也经常讲真相给他，他也很明白。他还对我说，我真感谢你们的师父！”

大疫期间救人急

文：河北大法弟子

【明慧网】二零二零年新年之际，我地爆发了武汉肺炎，所有村街、小区、市场全部封锁，只留一个出入口，有三、四人盘查出入人员、车辆，登记、测体温、查身份证等，公安、派出所警车巡逻，三人在一起就要被驱散，出入口的摄像头直接反映到村街、小区居委会的监控大屏幕。

这突如其来的变故，大法弟子如何讲真相救人？我们约定每周五在公园附近的一个公交车站见一次面，商量在这种情况下如何做好救人之事：一是大量粘贴疫情真相不干胶，车站、广告栏、电线杆、有人出入的地方都要贴；二是向路口盘查人员和稀少的行人讲真相，但要保持一定距离，不要招人反感；三是每个同修向所在村街、小区邻居、乡亲讲真相、发资料。

我所在小区都是三十多层的高层建筑，一个单元三、五家不等。还有筒子楼，一层就有四十家，一至四层是商铺、办公楼。事先看好每一单元需要多少本真相册子（《明慧周报》和当地特刊），打印好后，装袋，再带上一些不干胶，贴在电梯门框上。我一般都是晚上出去，因为在本小区内做，到处都是摄像头，又不是一两次就能做的完的，为了安全起见，每次出去，首先发正念清场，敬请师尊加持我，背上资料走出家门，再到地下室或摄像头照不到的地方换装，电梯达到顶层的下一两层，出电梯，然后走上顶层往下发，一个多小时完事，换装，平安回家。第二天上午查看一下保洁工捡下来的真相册子，收回来换包装再用。并向保洁工讲真相，让他不要收走真相资料，这是救人的法宝。也有不少同修还是坚持每天出去讲真相，虽然难度大一些，也能遇到有缘人得救。

发来誓言故事、劝三退的录音，我感谢他是师父派来提升我的。我讲真相是三言两语切入，没有讲誓言故事，对方就答应退了，他总是费心发信息提醒我“讲誓言故事”、“为什么三退”，“他不明白”。我解释口讲培训的切入有很多种方法，讲誓言故事有点绕，他说：“你说服不了我”。本来他是帮我提高的，可是我却因为同修不认可情绪受到压抑，心里不舒服，感觉不会讲真相了，我知道这是让我过关的。

这件事一直耿在心里，我向内找自己，一定是我有什么心，才会遇到这个矛盾。我有不让人说的心，才会让我不舒服。那我为什么老想得到认可呢？其实还是想听好听的，想得到赞美。根源在于我有怨恨心。

通过学法，从法理上意识到否定这些不好的心，不能承认它，我对着师父的法像说：“我是李洪志师父的弟子，我只走师父安排的路，其它任何安排绝不承认，怨恨心不是我，不让人说的心不是我，求师父帮我拿掉。”后来我们又一起配合拨打新的群友，他还是发信息提醒，我忽然觉的他很用心在听，我也不在意了尽力讲真相。这件事让我悟到，当你不舒服有负面情绪的时候，就是提高的好机会，要从法理上意识并否定那些不好的心都不是你。最后求师父，是师父帮我拿掉了，感恩师父加持！

拨打社交群友与陌生电话有很大不同，陌生电话他们有戒备心，我们事先也无法了解对方的情况，而社交群友是养号同修提前选择的，给群友分成不同的组别并交流资讯。我每天拨打群友时，经常听到他们赞美说：看到你的朋友圈有很多花很美，看出你是热爱生活的人。也有很多人问头像是你自己吗？你的头像太有亲和力了。这样的群友已经对“我”有认同好感，交流顺畅，劝退就多。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《二零一五年纽约法会讲法》

周围的人开始了解法轮功真相

Mary 修炼后也跟身边的人洪法和讲真相，“我儿子的补习老师看到了我的变化，知道真相后做了三退。后来这位老师也开始接触法轮功了。”

儿子看到Mary的变化也开始和她一起学法。“那个时候我儿子还在学校被评为‘道德文明精神奖’，他和同学之前很和谐，而且他思维很敏捷。当时有一位家长就和我说：我儿子就听你儿子的，你儿子说什么我儿子都信。”

“还有一个从小在一起的好朋友。有一次她见到我就说，我之前看到你整个人都是脱相的，就象只剩下一个躯壳，但是现在看你就完全不同了，为什么？我就告诉她我是因为修炼了法轮大法，这个让我整个人身心受益了。” Mary 说。

当时这个朋友是练其它功法的，Mary 给她介绍了法轮大法后，她说这么好的功法啊，难怪你的变化这么大。后来，这个朋友也请到大法的书后，一下子也看进去了，也开始和Mary一起炼功了，炼了一段时间之后她身上原来的病也都消失了。

从二零零八年开始得法，这位走上修炼法轮功的富豪太太，不但改变了自己的人生观，拥有了健康向上的积极人生；也让家人、朋友和周围的人都看到了法轮大法的美好。

二零一九年，Mary和家人移民到了海外，Mary最后说：“感谢师父让我得法修炼，还给我机会让更多的人明真相后走入修炼。” ▲

我变了 大家也都变了

文：河北农村大法弟子

【明慧网】难忘我得法的那一天，一九九七年五月二日，是师父把我从死亡的路上拉了回来，从此我的人生发生了翻天覆地的变化。

事情是这样的：我公公去世发送那天，我做了件错事，把东屋的桌子搬到了当院，原因是我刚装修的房子，怕人多吃饭给弄邋遢了，主持人就生气了，找到我丈夫。从那天起，丈夫就天天跟我打架，大吵小闹从不间断，有一天他又跟我打的厉害，我在心里下定决心：我今天离开这个家，我就不活着回来了。正赶上那天是我老父亲的生日，我想回家看看我的亲人，我就不活了。到家后我就跟姐妹把这事一说，我大姐说：不管你以前做的对与错，你把心放下，跟姐学法轮大法、学真善忍吧！姐学了一年，心脏病和几种病都好了，保证对你有百利而无一害。

从那天起，我们姐妹几个都成了大法弟子。学了大法我才知道原来自杀是有罪的，真是幸运啊。我要不学大法的话，我已经死了二十多年了，那将是害人害己。我真心感谢师父，感谢大法救了我的命。

大法给了我健康的身体。我四十岁那年得了心脏病，长期睡不着觉；又得了美尼尔氏症，晕起来，几天不吃不喝，还呕吐；妇科病肚子疼也很严重，天天得吃药，痛苦不堪，还被卖假药的给骗了，花了很多钱；一九九七年我喜得大法，很快全身的病全好了，无病一身轻，二十多年了，一片药没吃过，一针没打过，一分药钱没花过，上哪找这样的好事啊！我万分感谢师父的救度。

师父又一次救了我的命。我家养牛，每天要用开水给桶消毒。二零一六年七月二十三日，那天太热，我没有烧柴火，

真实例子，拿了共产党的钱，却看透共产党已经走到穷途末路，我讲的都是真真切切的事，他觉的很真实，就不再跟我呛着顶着说话，也不提要钱了，最后答应退党了。

感恩师父加持，我深深的体悟到，打电话之所以能救人是符合了师父的法，只要顺着众生的心，顺一点就突破一点，不知不觉好象有缘人越来越多，越讲越自信，我无比感恩师父，感谢快讲通平台所有配合的同修。

和同修配合多打电话不懈怠

无论学法、背法、讲真相，一个人常常会懈怠。自己一个人打电话常常早一点晚一点上来，有时挂机多拒绝多就打不起精神来。我是修炼二十多年的老弟子，用法理对照，发现自己经常不珍惜时间，喜欢看手机听同修自媒体新闻，觉的是给自己积累讲真相的素材，有时也跳出一些常人的节目，看一下就有勾心放不下。一直很自责这不是有漏吗？这不混同于常人吗？

真的很神奇，自从拨打快讲通以来，和同修约好时间一起配合拨打电话，我发现自己没有时间看手机了。当听到快讲通的铃声“铃铃铃，铃铃铃”，我会有一种兴奋的心情，想要和那些群友说话了。为了多打电话多救人，不知不觉中我的时间安排上只有做三件事。讲真相越讲越觉的自信，也很神圣，象入迷一样只想打电话救人、救人。

开始我把这种兴奋的心情当作一种欢喜心，救度众生是我的使命，我只是动动嘴皮子，没有什么了不起的，一切都是师父在安排。我记住师父的话，时时刻刻把自己当作修炼人，提高心性第一位的。

和国外同修的配合，也有很多心性上的考验。开始我担心语言不通，却很幸运遇到一位懂中文的同修一起拨打电话，顺畅很多。这位同修拨打过“易讲通”项目有经验，他给我

知道中国民众被邪党灌输有仇美情绪，就顺着他一起探讨美国问题：“大哥你是有思想的人，我也觉的美国有很多问题，咱们互相探讨一下，你看我说的有没有道理。美国现在很多东西变异了，你看大选舞弊、大麻合法……男女同厕所政府都认可，这不乱了吗？如果您有孩子，你愿意把孩子送到这样的地方吗？我们中国是炎黄子孙都讲长幼有序，美国社会变异成这样，你想神能允许吗？所以疫情严重也是有原因的。”他听到我跟他一起在说道美国，情绪平复了许多，我和他之间有了共同点，接着他听完真相成功退团了。

劝三退时，最普遍的心结是说“×党好，×××好，让他过好日子”，这样的人是党国不分，开始我先顺着他说：大哥我理解你说的，你看习近平上来做了好事，结束劳教所、打贪官对吧，但习近平也是受害者，文革期间他的父亲被批斗。”从肯定习近平转到文革、六四引出中共的本质。还有人说“党给我钱”，同样顺着帮他分析：大哥我理解你，你的钱是不是你自己辛苦赚来的？你不劳动不付出就没有钱对吧？其实那是你自己辛苦赚来的钱。党并没有给你钱，党真正把钱给了贪官，怎么给他钱呢？就是给他权力，他利用权力贪污腐败，秦城监狱的那些贪官都有上百亿上千亿的资产。还是先顺着他说好话，让对方有认同感，再转到真相事件上让事实说话。

还有一次，接通一位军人跟他说退党，他跟我呛呛说愿意为党献命不可能退党。当时我考虑他的情绪离退党很远，就绕开退党，讲中共贪污腐败乱象。后来他说做生意缺钱，让我给他钱他就退党。我笑着说：大哥你是开玩笑吧，谁都知道中国人有钱，在外国买豪宅、买豪车的都是中国人。他马上跟着说那些是贪官，一聊起贪官来，我灵机一动赞美他说：大哥，听你说缺钱我相信你是真的，看来你是好人，你没有贪污腐败。我打电话遇到有的贪官说：他的钱太多了，共产党要追查，想把钱捐给法轮功。我还谈了贪官在海外的

用电磁炉烧了一大锅的水，水开了，我准备倒在桶里，我当时穿着拖鞋，背心短裤，可能水太多，不知怎的脚下一滑，一锅的水全倒在我身上，疼的我哇哇乱叫，满地打滚，在开水中滚了好长时间也起不来，那个疼啊，没法形容，小孙女吓的大哭。我心里对师父说：“师父啊，别让我烫坏吧，我还要出去讲真相呢，我家里活多，我还要帮我儿子干活呢。师父救我。”好不容易才起来。老头回来我让他给我看看后背烫坏没有，他说就是有点红，全身上下全都完好无损，没掉皮，没起泡，第二天皮肤也不红了。这就是法轮大法的神奇。我万分感谢师父的保护。

夫妻和睦

我这人脾气暴躁，和丈夫说打就打，一句话也不能让他，总是针锋相对，从不服软，他要打我，我身边有什么拿起来就打，我才不管后果呢，出气就行。有一次抄起荆耙跟他打。

修炼了，师父要求我们：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。否则，你算什么炼功人？有人说：这个忍很难做到，我脾气不好。脾气不好就改嘛，炼功人必须得忍。”^[1]这段法就象对我讲的，我听师父的话，我要按真、善、忍要求自己，高标准要求自己，不和丈夫计较。有一次我们又发生了矛盾，突然他揪住我的脑袋，揪下了一大撮头发，扔在地上的盆里，我非常疼，但我忍住了，我想我是个炼功人，不能和他一样，我要忍，还是我自己没做好，惹他生气了，心里很平静。过后丈夫很是愧疚。从此我们没有了吵架，家庭和睦，日子过的很顺心。

婆媳相亲

我被迫害时，家里被勒索了一万多元钱，儿媳很不满意，对我产生了怨恨，不搭理我。我给她带孩子，小孙女念一句“法轮大法好，真善忍好”，她就狠命的打孩子，掐孩子。二

零一二年，儿媳的弟弟要买房子，钱不够，所有亲戚都借过了，还差五万元钱，儿媳愁的直嚎，她让我儿子试探我，能不能借给她。我说：“我是大法弟子，修的是真善忍，别人有难要帮一把，她对我好坏没关系，我得对她好，我借给她。”我把没到期的存折钱都取出来了，损失了两千多元的利息，儿媳非常高兴，连连说：“妈，你真好，真伟大，我一辈子也忘不了你。”她抱着我在手机上照了像，我让她记住“法轮大法好，真善忍好”。这钱直到现在也没还，我也把心放下了。

近些年我们分了几套拆迁房，我做了装修，出租的租金他们拿走了，我也没要；牛场也让给他们，他们很高兴。平时买东西都是我花钱，我也不去计较，我把这些钱财看淡了。修炼人不讲吃、不讲穿，我老伴有退休金，也够花。

现在儿媳变了，过年过节的给我钱，买东西，她认同大法好，她的娘家人也都选择了三退保命。小孙女说：“奶奶，我妈说特别喜欢你，从心里喜欢你。”

孝敬婆婆

“百善孝为先”，我对婆婆用心伺候，处处为她着想，给她可口的饭菜，干净的衣服，婆婆爱干净，我就经常给她洗澡，婆婆非常高兴，不停的夸我，她有三个女儿，女儿回娘家照顾她，她都说没有小霞妈好；婆婆高兴的到处去说，村民们看到我，拍着我的肩说：“你妈说你变的忒好了，忒善良了。”我说：“我师父教的好，是我师父好。”婆婆去世后我女儿小霞做了个清晰的梦：婆婆笑咪咪的说：“小霞呀，没想到你妈对我这么好，我忒满意呀。”

谦让妯娌

我修炼前，我和妯娌经常闹别扭，过日子她爱占点小便宜，我就不让她占。修炼后，我明白了人生的得与失，把钱财看淡了，她占便宜就让她占。婆婆有四大缸麦子，她全拿

顺着人的执著讲真相

有一次和同修交流，我悟到，打电话救人也是符合了法才能救得了人。

讲真相的难点是应对众生的各种心结。万事开头难，讲真相开始要拉近与众生的距离说好话，讲疫情、疫苗要找到好的切入点很重要：“你好，我是某某人，我姓某，我给你加了好友，打电话祝你虎年好运，你们那边不受疫情影响挺好的吧？（挺好的）太好了，你很幸运，现在平安就是福，不是每个地方都那么幸运，防疫专家说要做好疫情暴增十倍的准备。其实，我们不担心疫情扩大就怕病毒变种，一变种疫苗就会失效，所以要保护自己。现在近四亿人得福报，咱也别落下，帮你三退保平安，你平安我就放心了。朋友有入过党员是吧？”这样的开头很容易和众生有良好的互动顺利进入三退。

在劝三退的关键点时，我常说：“帮你三退保平安，不管走到哪里有神佛老天护佑你，就希望你好。”这本来是一句祝福的话，对方却反问道：“你说的是什么神佛？你信什么教？我不信神只信自己。”我意识到中国人受无神论的影响比较大，随即我去化解“有神无神”这个心结，讲不好他就挂机了。还有一个信基督的大姐本来已经答应退了，听到我祝福她说“希望神佛老天护佑你”，她忽然又反过来说：我有耶稣保佑，不用你的神佛保佑。

面对“有神无神什么神”的问题，我感到困惑，不是三言两语能说清的，通过学法，法点醒我避开这个话题，我不提“神佛”以免触动他，只简单说：“帮你三退保平安，不管走到哪里希望你好，希望你平安，你说好吧？可以吗？”真的很神奇，避开“神佛”的说法之后没有人再跟我纠结有神无神的问题了。

有一位大哥听我说共产党做了很多坏事要清算它。他反问道：“你看美国政府现在无恶不作，怎么没报应它呢？”我

一声“喂”开始一边寒暄，一边揣测对方的称呼、年龄、心情如何问候，如何打消他的疑虑、戒备心，多听真相呢？开头贸然问他是不是党员，很多人挂机，有的人反问说：“你是干什么的？”“你叫我反党吗？”“你是中国人吗？”每一次挂机遇到的问题都是心结点，当难点多不能突破感觉瓶颈时，我心里始终憋着一股劲，讲真相就这么难吗？可是无论怎么难，总是有一个念头打过来：有什么难的？不就是说话聊天吗？一定还有另一种说法我再试一试。救人难，越难越要用心，就成了我的一种动力和紧迫感。

每天在平台上参加学法背法组，固定时间不影响打电话，背法让我很专注、纯净，越背越想背，越学法越觉的责任重大。通过学法使我明确了打电话救人是目前唯一的使命，要突破打电话的难关，听师父的话，一切都有法指导，不求结果，用心多打电话积累经验。

自从去年七月份在快讲通平台和同修配合拨打社交群友，我根本不用考虑拨号领号和接听的问题，也不管拨打工具的封锁封号，只要打开快讲通，电话就接连不断的来，只需动动嘴，完全在考验我口讲真相的真功夫。想一想这不就是我一直以来期待的吗？快讲通的简单快捷能让我全神贯注面对有缘人，一心一意讲真相就会事半功倍。仿佛突然一夜之间得了功，从拨打的第一天当时来不及适应新的切入稿，懵懵懂懂就成功劝退了十五人。好象忽然间有缘人都来了，他们有空闲听我讲真相，这给了我很大的鼓励和信心。

第二天、第三天接下来有缘人越来越多，每天劝退人数从十几个、到二十几个、三十几个，数字的变化鼓励我多救人，不能懈怠。越打越有信心，一天八小时劝退人数经常达五十~六十人，一个月劝退人数可达一千二百多人。我知道这一切都是师父在安排，让那么多的有缘人来听真相做三退，感恩师父加持，真的是天象在变化，民众在觉醒。

去吃了，我不计较，不和她争；婆婆去世后很长时间，妯娌给了我一千元钱，说是婆婆留下的，她留了两千多花掉了，我对她说：“没关系，你不给我也行。”

这些生活中的琐事很多，我很坦然，不生气。不仅妯娌对我很满意，他们全家及妯娌娘家全都知道“法轮大法好”，全部选择三退保平安。妯娌高兴，到处去说：“我嫂子学大法后变的特别好啦，特别善良了。”我们家族和睦，兄弟一家亲。

化解冤怨

我有个小伙伴，还是年轻时一起上班时结的怨，很多年来我们从来不说话。修炼大法后，我主动找到她说：“现在我学大法了，咱俩闹矛盾那是以前的事，现在我不和你闹矛盾了，再发生那事那得赖我，不能赖你，我是炼功人，得用高标准要求，我师父要我们对谁都得好，对你也得好。”她很感动，认可大法好，碰到我女儿就说：“你妈和我好着呢。”

信大法，得福报

我的女儿非常支持我修炼大法，我被迫害时，家里人要把手书毁掉，我的女儿说：“妈说过，这书非常珍贵，买都买不到。”她不惧压力，把书珍藏起来。等我回到家，她把书还给我，我非常感动。

此后女儿福报连连。以前她和公婆住在一起，五口人住在六十平米的房子，真的很困难。那以后她很快就有了两套一百多平米的大房子：她很廉价的买了一套，后来我们拆迁送她一套。我的女婿本来下岗（失业）十年了，原单位要召回三个人，从二十人中找三个人，就有他，工资从原来的两千提到四千九百多元，还是事业单位，幸运的很。女儿的小店生意也很好，有很多的回头客。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

手机就是个窃听器

——戒掉微信就和戒烟戒酒一样

文：大陆大法弟子

【明慧网】我在明慧网上经常看到很多同修因为手机被迫害而且损失惨重。在考驾照的过程中，我还明白了手机和车一样，都有卫星定位功能，非常精准。而且，它可以使人上瘾，比烟酒的瘾大多了，甚至超过了毒品的瘾。

师父说：“现在所有你们身上带的手机、电脑等电子设备，连接互联网的东西，都是窃听器。”^[1]

手机作为人们的交往工具之一，确实令人痴迷，令人难舍，现在很多人都有“不拿手机就没法生活”的想法。作为修炼人，在没有修成之前，披着这张人皮，带着还没有去干净的人心，对它也难免感到执著难放。但是，我想修成，真想修成，就必须按师父的要求做，按大法的要求做。

师父说：“你的每一个执着，都会造成你修不成。”^[2]

我当年落入魔掌，就是因为那时微信玩的正欢，兜里就装着手机。而且我的手机里还没有一个同修，都是常人。大概是得益于没有一个同修吧？我被释放了，但一直处于被非法监控之中。因此，我在第一时间毅然卸载了微信，以后也尽量少用或不用手机，到哪去也不带手机，就象从前没有手机时一样了。

因为不带手机，一次设计缜密的非常邪恶的劫命之灾，在大法的洪恩浩荡中解体了。每当想起那次令人后怕的亲身经历我都不寒而栗，这里不赘述。

毕竟生活在常人中，在常人中修炼，不比在庙里，所以，我这样做了，总得给常人朋友圈一个交代吧？不能撒谎，又不能不解释，于是我就只说：我不用微信了，原因之一是为了

在电话讲真相中踏实的修

文：新加坡大法弟子

【明慧网】二零一九年五月我参加了纽约法会，听到师父说：“其实很多默默做大法弟子项目的，有些其他的大法弟子也是一样，默默的做。真的了不起，在神眼里那真的是另眼看待。我就佩服这样的。”^[1]

当时很受震动，这是很难做到的。师父的话改变了我不再以做什么项目、担任什么职位而感到自豪和荣誉，只想默默做，不管付出多少都不需要去表白，默默的做好就是修炼。

由于疫情影响，景点不能讲真相了，我意识到讲真相的机会越来越少。师父说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”^[2]

我参加了电话讲真相培训，从积累素材念稿子开始，边学边打电话，面对各种心态的人，无数的拒绝、讥笑、轻蔑、辱骂、恐吓等难关都坚持的走过来了。

感恩师父加持，感谢培训同修的指点和平台的经验交流，不知不觉中自己在突破，感谢快讲通救人项目，感谢同修的鼓励，有机会交流修炼体会，请同修们慈悲指正。

快讲通救人事半功倍

经常有打电话的同修问我：“你一天打多少小时？”我回答八小时，其实少说了一小时。“那你有时间学法吗？”我每天学法背法五小时。“你每天这么长时间拨打电话，动力是什么？”我无以回答自己为什么就象入迷一样，每天就想打电话救人、救人，救人成为我每天的乐趣。

回想自己好多次做梦都是在打电话，讲啊讲啊讲不完被卡住。急的我一身冷汗。经常有一个画面忽然“碰”一声被挂机，怔住在那里，反应不过来什么原因挂机？每次讲真相

太远。但是师父慈悲，我还是在师父的加持下，给几个同事退出了邪党组织。今后一定不放过救度他们的机会。

讲真相 救众生

一次，我在一个商场里面，一位老大爷来向我问路，我一看这不是有缘人来找我得救来了吗？！我给这位大爷做了三退，并让他记住法轮大法好，老大爷听不清，让我给他写到纸上，我给他工工整整的写到纸上，他高兴的说谢谢，走了。

最近，给一家电子商户的女老板讲真相，当讲到邪党活摘法轮功学员器官时，我分明看到女老板眼里含着泪水，接着讲三退，她顺利的退出了少先队。

众生的善良使我深受感动，回来的路上我眼里充满了泪水，善良的人们啊，赶快退出邪党组织，记住法轮大法好，得到大法的救度，希望你们都能平安度过人类的大劫难。

诗歌：静与境

文：无名（中国辽宁大法弟子）

修心内找妄念净
学法炼功真清静
微妙不言溶法中
处处为他无止境

身体健康，保护我的眼睛和耳朵，也保证我不失眠，把有限的时间用在更有用的地方，相对延长自己的生命。这样一来，常人也能理解，只是他们觉的对是对，就是他们做不到。我压根儿也没想让他们和我一样，只是让他们不误解我就行了。

戒掉微信，就和戒烟戒酒一样，这个安全隐患就戒掉了。这几年来，基本没再出过大的纰漏。

“清零”时，片警又来了。说好几年没看到我了，谎称想看看我，坐了一会儿，偷着录了像就交差去了。反正我也是“公众人物”，也没有做过坏事，明的暗的，这也不是第一次了，录就录去吧。我的存在，只会让这一方百姓增加一份得救的希望。

我一般不失眠，一旦失眠了，肯定有什么事，事后证实确实是有比较大的事发生了。看到明慧网三十周年征稿通知后，我不知道写点什么，失眠几次了，也没有什么事发生。直到前天，我做了一个很短很清晰的梦，梦中我拿着一个魔镜，里面都是各种各样的、很多很多的、很恐怖的妖魔鬼怪的脸，这魔镜是妖魔鬼怪的家！我马上对着魔镜一立掌，念出师父的正法口诀。魔镜立刻现了原形——我的手机。

我醒了，回味着清晰的梦，觉的应该把它写出来。层次有限，不在法上的地方请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零一九年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《二零一五年美国西部法会讲法》

破除观念 同化大法

文：辽宁大法弟子

【明慧网】下面将我的点滴体会与同修们交流，共同提高，不妥之处，请指正。

闯病业关

得法之前，我是个体弱多病的人，初中三年级的我经常感冒发烧，患有急性胃肠炎，几乎每天都在喝药，真是苦不堪言。

得法不久，师父就给我消业，我又发高烧了。母亲（同修）对我说，如果你认为是病，那就去打点滴；如果你认为是师父给你消业，那就按照炼功人的标准要求自已。我坚定的选择了后者。

我的两个鼻孔不断的流着鼻涕，象流水一样，我用卫生纸将两个鼻孔塞住，坚持学法。尽管身体很难受，我五套功法一套不落，打坐时，我坚持的时间更长了。我发了一晚上的高烧，第二天就好了。从此，流行感冒离我而去，真是感到无病一身轻。二十多年来，再没吃过一粒药。

有一次，我突然出现腰脱的症状，勉强躺在了床上，就起不来了，可是我没忘发正念，每当我身体出现不正确状态，我第一念就是发正念。

这时来了电话，我硬撑着勉强起来，可是腰一点也不敢动。

是朋友来的电话，说是让我去帮他收拾建筑垃圾，我想了想，就答应了他。因为我想我要否定旧势力的安排，在行为上不承认它，这都是假相。还有，我想朋友此时很需要人帮忙，我应该帮他排忧解难。于是，我换上劳动的衣服，就去了他家。

到了那，朋友让我推单轮的手推车，这可是用腰劲的。我想，腰疼既然是假相，为什么要承认它呢，于是，我欣然接受了这项任务。

可能是师父看我心性达到了标准，就为我消除了这一难，一会的工夫，我的腰就好了，大法太神奇了！

坚持背法

以前背过两次法，但都因为忙而中断，这次我下定决心，永不放弃。

背法给我身心带来了很大的变化。一次，我头很疼，时间已经是晚上快十点了，我想是睡觉呢？还是背法呢？今天的法还没背，我坚定一念，背法！

于是，开始背法。当我背下来一段法时，一股清流通透我的大脑，那种清爽的感觉从未有过，头痛的感觉全无，我心中感恩师父，赞叹大法的神奇。

随着不断的背法，身体的变化也很大。以前不太精進时，虽然年龄不大，人有些显老，脸上有很多皱纹。现在脸上皱纹减少，皮肤白里透红，显的很年轻。

遇到心性关，过的也比以前容易了。妻子有时好象故意呛着我说话，我微笑着回答，心如止水。讲真相时，感觉自己也有慈悲了。

疫情初来

中共病毒在全国蔓延时，全国上下一片恐慌。作为大法弟子，我心中没有怕，中共病毒是无法侵入炼功人的身体的。但是我符合常人社会状态，出门戴口罩，不要给人造成反感。

我心中充满了对众生的担忧。于是，上门给几个亲友、同事讲真相，但是因为之前真相讲的太少，有些时候觉的力不从心，这时才真的感到自己修的太差，离师父的要求差的