



图：二零二二年四月十七日，在加拿大多伦多女王街（Queen St E）举行的“复活节游行”，是自多伦多解封后的第一场盛大游行，由法轮功学员组成的天国乐团、炼功队、腰鼓队都受邀参加了本次游行。多伦多居民阿诺德（Arnold）和儿子一同观看了游行，他说：“谢谢你们的到来！”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4776名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：[394,675,482](#)

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1058 期（二零二二年四月二十一日）

www.minghui.org



图：二零二二年四月十四日，加拿大多伦多法轮功学员在省府大楼前举行纪念“四·二五”中南海上访二十三周年活动，集体炼功和向世人讲述和平上访的真相，呼吁世人了解法轮功真相，认清中共邪恶，三退保平安。

本期内容提要

【海外】纪念四·二五 英国学员在伦敦传播真相

【大陆】于春波在公主岭监狱被送医院抢救 家属要保外就医

目 录

【海外综合】

海外学员正法修炼活动简报	3
美人权报告继续关注中共迫害法轮功	5
纪念四·二五 英国学员在伦敦传播真相	6

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	9
于春波在公主岭监狱被送医院抢救 家属要保外就医	10
二零二二年四月十九日中国大陆疫情简讯	43

【修炼园地】

二十年如一日 做好三件事	12
不要给同修下定义	15
以法为师 好好修炼	17
找到人心后 打印机正常了	20
去掉依赖心 学电脑上明慧网	22
慈悲让原本要举报的人明白了真相	24
讲真相救人中向内找	26
学习师父经文及《洪吟六》的一点浅悟	29
学《转法轮》中的一段法后我的改变	31
我的眼睛不花了	33
疫情中邻居一家不幸中的大幸	35
诗歌：彩霞满山	37
修炼中体悟“信师信法”	38

【时事评论】

征文选登：科学无法证实神不存在	39
-----------------------	----

敬畏，就会思考“我们是从哪里来的，将到哪里去”的问题，就会相信善恶有报并非无稽之谈，就会归正自己的行为，遵循神的引导，而不是在无神论的影响下，无度地放纵自己，离神越来越远，从而被神抛弃。▲

二零二二年四月十九日 中国大陆疫情简讯

【明慧网】据中共官方四月十八日通报称，四月十七日，中国大陆31省市新增感染者23,362例（确诊2723例+无症状20,639例），其中上海新增本土感染者22,248例（确诊2417例+无症状19,831例）。官方通报称，十七日零至二十四时，上海新增本土死亡病例3例（两女一男），3人均为高龄，有基础疾病。入院后病情加重，经抢救无效死亡。由于中共惯于掩盖疫情真相，实际染疫人数或比官方公布的数据更多。

【上海市】上海市卫健委四月十八日宣布，从即日起到二十一日，全市封控区内每天都会进行一次核酸检测。自由亚洲电台报道，上海街头突然出现无声的抗议。本周日晚上，有居民在马路边的树干和交通灯灯柱上，绑着白底红字“逝者名单”、“人们正在死去”、“此内容因违规无法查看”以及“反对无限制封城”等标语。

【黑龙江】黑龙江省哈尔滨市双城区四月十五日要求核酸检测不出小区。封村封户已经开始，市内所有路段全部红灯禁止通行，双城区市政府征调一百多辆大巴车停在市政府的大广场，时刻准备将疫情病例和密接人员转移隔离。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

动即变化方面论证。他指出，一事物，只要是现实的，它就在运动。凡事物运动总是受其它事物推动。一个事物的运动为另一事物所推动，以此类推，但又不能推到无限。因此，必有一个不受其它事物推动的第一推动者，这就是神。

后来的大科学家爱因斯坦和牛顿亦秉持相同观点。发明了相对论的爱因斯坦认为：“一切都是设计好的！”“宇宙拥有多少星球，而每一星球按照某一轨道运行无间，此种安排运行的力量就是神！”“如果将来有什么理论能代表科学的话，那一定是佛法，因为佛法太完美了，已经达到了至善的境界。”

“历史上最杰出的科学家”、“物理学之父”牛顿在谈到自己的科学成就时曾说，他不过是在“追随神的思想”、“照神的思想去思想而已”。他对无神论嗤之以鼻，认为“这个世界如此绚丽多彩、井然有序，各种运动如此错综复杂，只能是出于指导和主宰万物的神的自由意志。”“在没有物质的地方有什么呢？太阳与行星的引力从何而来呢？宇宙万物为什么井然有序呢？行星的作用是什么？动物的眼睛是根据光学原理设计的吗？岂不是宇宙间有一位神吗？虽然科学未能使我们立刻明白万物的起源，但这些都引导我们归向万有的神面前。”

不仅仅爱因斯坦和牛顿相信宇宙间有神的存在，还有很多大科学家也都相信。如大天文学家哥白尼、近代力学之父和现代科学之父伽利略、电报之父莫尔斯、火箭之父范伯郎、物理学家居里夫人、诺贝尔奖创办人诺贝尔、第一位诺贝尔奖获得者伦琴、发明无线电通信的马可尼、发明种牛痘的琴纳、发明飞机的莱特兄弟、现代航空之父和火箭之父冯布劳恩、现代实验科学创始人培根、量子论创始人普朗克、昆虫学界泰斗法布尔、生物学界泰斗巴甫洛夫……

显然，如果我们相信世间的一切都是神创造的，神安排的，神在俯视着我们，那么我们就对这个未知的世界多了

海外学员正法修炼活动简报

【加拿大】加拿大多伦多法轮功学员四月十四日，在省府大楼前举行纪念“四·二五”中南海上访二十三周年活动，集体炼功和向世人讲述和平上访的真相，呼吁世人了解法轮功真相，认清中共邪恶，三退保平安。

吉先生十岁随父母一起移居日本，两年前移民到加拿大。他说：“我是东北铁岭人，当年大法师父在东北传法时，在我们东北几乎是家喻户晓，都知道法轮功祛病健身有奇效。我的父母当年也跟着一起炼过功，知道大法对强身健体是很好的。可是中共一九九九年开始对法轮功学员进行迫害后，父母和他们身边的一些人就不敢炼了。”他继续说：“看到海外法轮大法受到社会广泛的欢迎，想进一步了解和走进大法，所以我今天就来了，很感动。”吉先生最后表示，下次我要带我的父母一起来皇后公园炼功点炼功，让他们都能再次感受到大法的美好。吉先生现场自愿退出曾经加入的团、队组织。认清中共的邪恶，他说这是所有有正义的中国人应该做的。

四月十七日，在加拿大多伦多女王街（Queen St E）举行的“复活节游行”，由法轮大法学员组成的天国乐团、炼功队和腰鼓队都受邀参加，道路两边的民众纷纷为他们的演奏和功法展示鼓掌叫好，有观众表示法轮功学员的游行队伍十分平和；有的表示会把法轮功真相传播出去；有的表示非常喜欢天国乐团的音乐；也有民众表示自己会更深入的了解法轮大法和发生在中国的迫害。

【美国】美国大芝加哥地区部分法轮功学员四月十六日，在芝加哥中领馆前炼功、集会，纪念万名法轮功学员于一九九九年四月二十五日在北京和平上访二十三周年。平静、祥和的集体炼功吸引了不少路人驻足观看、录像和学炼。

学员的真相横幅和展板让很多行人、游客了解到中共残酷迫害法轮功的真相、并得到他们的签名支持。来自波多黎各的夫妇卡洛斯（Carlos）和艾芙琳（Evelyn）被法轮功教导的真、善、忍的原则所吸引，他们想进一步了解法轮功修炼。他们说：“也许我们此次美国之行就是为了遇到你们（法轮功学员）。”

【英国】伦敦及周边地区的部份法轮功学员四月十六日，在市中心四个地方举办弘法讲真相的活动，以此纪念一九九九年四月二十五日，万名法轮功学员在北京和平上访二十三周年。玛丽亚是来自希腊的游客。她与一众亲友在观看了真相展板和功法展示后，一一在征签表签名表达对法轮功学员反迫害的支持。她说：“我第一次听到法轮大法，刚刚看了这些展板，对法轮功知道得还不是太多，但我可以肯定的是，不应该迫害这种传统的信仰。”更多详情见本期图文报道《纪念四·二五 英国学员在伦敦传播真相》。

【新西兰】新西兰法轮功学员四月十六日在奥克兰市中心伊丽莎白广场炼功、集会，庆祝三亿九千万民众退出中共的党、团、队组织。奥克兰难民委员会成员、新西兰人权律师、基督教组织以及民运人士到场表示祝贺。由法轮功学员组成的天国乐团、舞龙队及腰鼓队的表演受到了人们的欢迎，很多路人纷纷驻足观看、互动。法轮功学员们的炼功场面宁静祥和，让不少过往的民众加入学炼。诺瑞安·提卡（Nooroa Teko）在奥克兰市议会工作，他负责活动场地的管理。他说：“法轮功学员在这里炼功，社会的反响都很好，一位市政府高层的工作人员推荐他炼，因为她自己也开始炼了，她觉得功法很好。”“虽然工作很忙，有时间我还是会抽半个小时、甚至一个小时和他们炼功。炼功时我能感到我的病痛在减轻或者消失。现在只要我身体不舒服，我就会打打坐。哪怕就是听听炼功音乐，我都能感受到身体里不好的东西在消失，

个名叫哈夏（Harsha）的斯里兰卡人也表示认同：“民众并不认为这只是一场大灾难，这更像是上天在告诉他们，是该改进他们的行为的时候了……斯里兰卡人在海啸过后都变得更好了。”

比如在古今中外瘟疫中，瘟疫明显在躲开一些人，即便他们想主动拥抱死亡而速死。还有那些在飞机失事、地震、泥石流、飓风等众多灾难幸存的人们，谁在灾难中将他们救下？科学和无神论者同样无法给出合理的解释。

至于宇宙中诸多的奥秘，如地球到太阳的距离和地球围绕太阳的公转速度，太阳平稳的氢核聚变等，又是谁精准计算和安排的？是谁在推动他们？宇宙的黑洞里有什么？无神论根本不知如何解释，而真正的科学家发现唯一的答案只能是“神”！

这无处不在的神迹，其实都蕴含着神的慈悲，神亦通过这些点醒世人：神是真实的存在。人要仰望、信赖神佛，并遵循神佛的指引，做一个善良、道德高尚的人，才能得到神的保护。如果背离神佛的指引，并且无度的做坏事，那将必然遭到天谴。

如果说科学和无神论者无法证实神不存在，那么有神论者却可以证实神的存在。七百多年前，曾经经历过神迹的意大利最著名的神学家和哲学家圣托马斯·阿奎纳（St. Thomas Aquinas），在《神学大全》中就“神存在”之命题从五个方面进行了论证。他的结论是：“任何能使人类认清真理的智慧都是由上帝所先行赋予的。”

在阿奎纳来看，人类存在的目标是要与神结合并且建立永恒的连结，这个最终的目标也与人在世时的作为有关。阿奎纳指出个人的意志必须被指挥朝向正确的方向，例如慈善、和平，以及神圣，他认为这是达成幸福的途径。

阿奎纳五个论证的方法中的第一个方法是：从事物的运

到拯救。”希珂尔由相信无神到相信有神，让无神论者的“神在哪里？我看不到，所以没有神”的说辞变得很可笑。因为你看不到，并不代表别人看不到，也无法证实神并不存在。当一个人切切实实感受到神迹时，他的灵魂一定会从根本上受到触动，从而在认知上发生改变。

事实上，从古到今，在这个世界上，看见过神、感受过神迹的人并不少，也从不缺少许许多多科学无法解释的现象，中外古籍中都不乏记载。即便在当代，见诸媒体的这样的例子和现象也是不胜枚举。

比如二十多年来，无数修炼法轮功的中国人疾病消失、恢复健康的身体；十几年来，无数诚念“九字真言”的中国人同样逢凶化吉、遇难呈祥。科学对此难以解释。

比如近年来在世界各地都发现了大量的耶稣、圣母玛利亚雕像流泪，甚至流血的神迹，包括科学家、知名人士都曾经目睹。化验发现，流出的血和泪的分子成分和人类的血和泪成分相同，但是科学家却无法解释它们来自何方。有宗教界人士认为，这是神在为人类承受罪过，同时警示人类。

比如二零一一年中国传统新年期间，沈阳万鑫大厦发生大火，两栋楼几近被毁，不过大厦内一尊木制佛像却完好无损。同年三月，日本大地震和海啸后，在宫城县名取市，一尊地藏菩萨像岿然矗立在被海啸摧毁的废墟上。十一月，纽约遭受飓风，一尊站在圣龕中的慈眉善目的圣母玛利亚雕像，完好无损地矗立在断壁残垣中。二零零五年，在造成了二十多万人死亡的东南亚特大海啸中，多地均发现了矗立在断垣残瓦上、在滚滚洪流中不倒的佛像。

神佛像在灾难中完好无损、屹立不倒，让无神论者闭口，让信神者们有所感悟。斯里兰卡的一名叫苏马纳（Sumana）的僧侣在接受美联社采访时说道：“自然界惩罚了这些人，因为他们没有遵循佛的指引。人们应该从中吸取教训。”另一

所以信念的作用很大。炼功时，我还感到那种脆弱和沮丧的负能量也会随之消散，所以我十分喜欢这套功法。”

【比利时】比利时法轮功学员四月九日，在安特卫普市中心举办活动，传播法轮大法美好，同时揭露中共迫害法轮功的真相。许多路人驻足观看、了解，了解真相后，许多人签名支持学员反迫害。劳拉（Lara）观看学员演示功法，并询问了中共迫害法轮功的情况后，到展桌前签名反对中共迫害法轮功。她说她很高兴法轮功学员能够在这里，为坚守自己的信仰站出来，揭露迫害真相，让更多的人了解，一起制止迫害。苏珊娜（Suazzane）与她的先生站在法轮功展板前一边阅读一边谈论着，随后，她走向展桌，在停止迫害法轮功证签簿上签名。她表示，她对在中国发生的事有所了解，也知道中共对人民进行谎言欺骗。最后她祝法轮功学员的活动成功。

【印度尼西亚】印度尼西亚巴厘岛青年法轮功学员三月二十七日在吉安雅县区的乌布举办讲真相活动，向当地民众介绍法轮大法。随后，他们在德格拉朗举行集体学法活动，一起阅读法轮大法的主要著作《转法轮》，分享他们每天在日常生活中实践真、善、忍的心得体会。

美人权报告继续关注中共迫害法轮功

【明慧网】四月十二日，美国国务院公布《二零二一年人权国别报告》。报告继续关注法轮功在中国受到的迫害，并多次提到中共对法轮功学员的迫害。

美国国务卿布林肯在当天举行的新闻发布会上说，美国对人权的捍卫不仅是我们的原则，对我们的国家安全至关重要。无论侵犯人权的罪行发生在什么地方，我们都将追究虐待行为的责任者。

美国国务院的报告说，一些活动人士和组织指责中共当局强行摘取良心犯的器官，包括摘取法轮功学员的器官。

六月，几位联合国专家发表声明，对“针对被关押在中国的法轮功学员、维吾尔人、西藏人、穆斯林和基督徒等少数群体”的器官被摘取的指控表示震惊。

报告说，中共当局继续使用行政拘留来恐吓政治和宗教信仰人士，并阻止公众示威。行政拘留的形式包括针对政治活动人士和宗教信仰者，特别是针对法轮功修炼者的所谓“法制教育”中心。

报告说，法轮功学员任海飞在没有任何逮捕令的情况下被抓捕。被抓捕后，任海飞受重伤住院，出院后被押回大连姚家看守所。

二零零一年至二零零八年，任海飞因信仰法轮功和抗议当局虐待其他法轮功学员被关押。

报告说，许多人士仍被关押在中共的监狱或拘留所中，包括法轮功学员卞丽潮。

卞丽潮是河北省唐山市开滦第十中学的优秀教师，二零一二年，他被唐山路南法院判十二年重判。二零一五年五月，卞丽潮的妻子周秀珍被非法判刑四年。之后，周秀珍在监狱被迫害成肝癌后离世。

报告提到，中国人权律师高智晟仍被关押在中国的监狱中。

纪念四·二五 英国学员在伦敦传播真相

文：英国法轮功学员

二零二二年四月十六日周六，来自伦敦及周边地区的部份英国法轮功学员，在伦敦市中心四个地方举办弘法讲真相

征文选登：科学无法证实神不存在

文：章明之

神佛到底存不存在？对于希珂尔和塞缪尔这两名西方人来说，答案是肯定的。为什么呢？

今年一月七日，明慧网在一篇题为《染疫垂危 德女子念九字真言康复》的文章中讲述了这样一个故事：去年十一月，德国慕尼黑机场女安检员希珂尔·瓦格纳感染上了中共病毒，她发烧高达41度，咳嗽的十分厉害，感觉自己“不可思议的虚弱”，“觉得自己快要死了”。于是她问自己的先生怎么办，修炼法轮大法的先生让她念“法轮大法好，真善忍好”。希珂尔照着做了，不停地念着。就这样，没有吃药打针，病毒离她而去，一切恢复正常的她又回去上班了。

也是在同一天，大纪元也报导了一位感染中共病毒且一度生命垂危的墨西哥城汽车商人塞缪·阿尔瓦拉多，在被送入医院几乎无法呼吸后，他想起了曾修炼过的法轮功，想起了“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，遂不停反复地念。十八天后，没有插管的他完全康复并顺利出院。

这样的例子在疫情爆发的这两年，在中国国内和国外都并不少见。仅仅念“九字真言”、不用打针吃药就能战胜病毒，让很多迷信科学、相信无神论的人难以置信也不愿相信，他们试图从科学的角度解释，比如他们实际的情况不严重，他们自身的免疫力发挥了作用，等等。

然而，这样的解释在亲身经历者面前却十分苍白，因为他们清楚自己身体感染病毒后的情况，更明白生命的转机因何而发生，他们相信这是神迹在人间的展现。曾经是无神论者的希珂尔由此而转变，开始走入了修炼；同样见证了神迹的塞缪尔告诉世人一个真机：“真心相信法轮大法好，你会得

修炼中体悟“信师信法”

文：辽宁大法弟子

【明慧网】大法弟子遇到的任何事情都有修炼的因素，都是对信师信法的考验。比如每当下楼腿疼时，我坚信大法不动摇，心里明白这是修炼的考验、消业或干扰来了，都是好事，我该干啥还干啥。而每次腿疼几乎都是瞬间消失，或很快就过去了。

眼睛的考验

二零一六年的一天，我清理垃圾时，不慎一个小土粒飞进了眼睛。当时手很脏，就自动的闭上眼睛，让眼泪自然的冲洗。过一会儿，好了。可没过几天，有天睡觉醒来，眼睛睁不开、看不见了。用清水慢慢的洗后，还是看不见一点光亮。我发正念、炼功、听法都不耽误。跌跌撞撞的过了几天，被我丈夫发现了，非要送我去医院不可。我说：“你不知道咋回事，你不用管了，我会好的，没事。”他看我真不去医院，就说把眼科孙医生请家来。我说：“不用，过两天就会好的。如果再不好我自己去医院。”丈夫这才罢了。过了两天，我真的痊愈了。再一次见证了大法的神奇。我知道是师父帮我净化了身体。

看似不可能的事

一次，我想去学法点办事。路远，来回一趟需用一个多小时，可当时总共只有一个多小时。我想，必须做的事情不能等。到了学法点，拿上台历，坐车去批发市场，边发台历边讲三退。那天我劝退了十三个人，发了三十本台历。我又坐车返回学法点，送去三退名单，又装上二十本台历往家返。坐车、走路我都同时发台历、讲真相。到家一看时间，刚好一个多小时，我知道是师父帮了我，让我走了另外的空间。▲



图：二零二二年四月十六日，英国法轮功学员在伦敦圣马丁广场展示功法，传播法轮功的真相。

的活动，以此纪念一九九九年四月二十五日，万名法轮功学员在北京和平上访二十三周年。学员们在伦敦人流最多的莱斯特广场、圣马丁广场、中国城、大英博物馆的弘法讲真相活动从中午进行到傍晚，吸引了很多路人的关注。

在莱斯特广场，来自印度的沙雷恩（Shraean）在看了很久的展板和功法展示之后，把展板的内容一一用手机拍摄了下来。他告诉法轮功学员：“我要把这些消息发给我在印度的朋友，他是一名记者。这个迫害太坏了，毫无人性，我要让更多的人知道在中国发生的事。”

卡芮（Chira）是伦敦人，她这几年中到中国城来的时候，经常看到法轮功学员，她说，我认为这是一个非常美的功法。”

玛丽亚是来自希腊的游客。她与一众亲友在观看了真相展板和功法展示后，一一在征签表签名表达对法轮功学员反



图：行人签请愿书支持法轮功学员反迫害。

迫害的支持。她说：“我第一次听到法轮大法，刚刚看了这些展板，对法轮功知道得还不是太多，但我可以肯定的是，不应该迫害这种传统的信仰。我相信佛家的信仰有着非常深刻的内涵，非常智慧、非常具有神性，他吸引了我的注意力，我会去搜索更多的资料，多加了解。”

法轮功学员长期在伦敦中国城设立真相点，让很多人知道了法轮功在中国受迫害的真相。埃罗娜·纳马尼（Erona Namani）是一名研究生，她在中国城告诉法轮功学员，她第一次听说法轮功在中国受到迫害这件事。她表示：“揭露迫害是很重要的。这样的活动非常重要，使全世界知道在那里（在中国）生活是怎样的，中国人需要更多的人权、自由和平等。我要在我的社交媒体上分享你们的请愿书，让更多的人知道。” ▲

我二话没说，就收养了。同时，送给了他们一个PVC卡片的大法真相护身符，嘱咐他们到那里诚心敬念，会很快回来的。

中共这种极端防疫措施，其实是很没有人性的。方舱医院哪里是救治呀。二十多人一个房间，有咳嗽的、有发烧的、还有无症状、阴性的都混在一起。邻居一家人到了那里后，就既后悔又害怕，关键是他们两个大人本是阴性的，孩子是无症状的，他们很害怕真的被感染上。我就不时的安慰他们，提醒他们念九字真言。他们跟我说，既然来了，又和这么多发烧的密接，恐怕一时半会儿是回不去的。他们同屋的人开始进去的时候也是无症状，二十天后变成有症状了。我提醒他们不用怕，你们是有神佛护佑的。你们这么有缘，一定没问题。结果，奇迹真的在他们身上发生了，到了第八天的晚上，他们都回家了，而且是方舱医院第一批回家的人。这一家人明真相、得了福报。我真替他们高兴！

诗歌：彩霞满山 ——献给不辞辛劳送真相的大法弟子们

文：谢恩（中国大陆）

鹤发童颜 行走世间
肩担清风 头顶星天
饥食青果 渴饮山泉
村村不落 户户访遍
条幅小册 万语千言
心无旁骛 救人惟愿
万众欢欣 龙飞凤展
黑夜将尽 彩霞满山

相才是他们得救的希望，大法能救了他们一家。可是，邻居家的门已经贴了封条，怎么能告诉他们大法真相呢？我想了很多办法，从门缝给塞过去一张纸，告诉他们吧，可是看到新楼的装修都好，不象老楼有门缝，就连一张薄纸都塞不进的。我爬到厨房的窗台上，开开窗子，希望给他们家递过去东西，结果发现根本够不着；直接敲门在门外跟他讲大法真相吧，感觉还是不太理智，而且邻居都没见过面。

怎么办？我知道不管怎么难，一定要想办法告诉他们大法真相，在危难中救了他们。家人同修发完正念时，得到了师尊的点悟，想到了办法——我们楼层下面是商业铺，后面是有缓台的，于是我就从楼梯道的窗户跳到缓台上，然后走到他家的阴面窗子下面，开始邻居还不敢开窗，我说，我是邻居，我听到了你家孩子是阳性，很为你们着急呀。我得告诉你们很重要的事，开开窗子吧，我不怕。邻居戴上口罩，开了窗子。这个疫情搞的人人都自保，互相都保持距离；医护人员都得把自己包的严严实实，那还一个不小心就被感染了。对大法的正信使我在危难中能够放下自我，想的是解救他人。我的善心打动了他们。我给了他们一个真相U盘，告诉他们好好看看，会明白更多，并告诉他们大法的九字真言“法轮大法好，真善忍好”是避疫的良方，在这两年多的疫情期期间，救了无数人，诚心的念动，就会得到大法的帮助、保护。我还告诉他们，如果生活上缺啥，就尽管说，我想办法帮他们。看的出来，他们很受感动，并做了三退。

两天后，他们全家还是被通知需要到方舱医院隔离。临走之前，他们很为难的打电话给我，因为他们家养了个宠物狗，没办法了，想让我帮忙。我向来是不喜欢动物的，尤其嫌有狗毛，嫌脏。可是在这种情况下，还真就得帮这个忙啦，因为别的小区就有一家感染病毒的，养了两个宠物狗，一个死了，另一个被小区人员一棒子打死了。我想毕竟是个生命呀，

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【陕西】咸阳市武功县法轮功学员王平创、赵西娟夫妇，在西安遭绑架，被非法关押构陷近二年，于二零二一年十二月十六日被雁塔区人民法院法官分别枉判九年、七年，共勒索五万罚金。两人不服非法判决，已上诉至西安市中级法院。目前王平创被非法关押在西安市安康医院，赵西娟被非法关押在西安市看守所，两处均以疫情为由不让会见。

【辽宁】抚顺市七十岁的法轮功学员王淑云二零二一年十月二十八日讲真相、传避疫良方，被站前派出所警察绑架，非法关押构陷。近日她家属得知，王淑云被非法判刑五年，勒索罚金两万元。法院开庭没有通知她家属。

【云南】昆明市法轮功学员张晓华、李萍、田云波二零二二年一月十九日被五华区法院非法视频庭审，后被非法判刑：张晓华三年六个月，李萍三年四个月，田云波三年。二零二一年八月十六日，张晓华到官渡区子君路星云园小区朋友家串门，被警察段进春等人非法搜身、绑架。同时被绑架的还有田云波、李萍等人。

【宁夏】银川市六十六岁的法轮功学员赵恒德，二零二二年四月初被银川市西夏区人民法院非法判刑三年，至今他依然被非法关押在银川市看守所。老人二零二一年十一月二十六日晚上发放真相资料，被警察非法抓捕。在银川市看守所，赵恒德身体被迫害得病症更加严重，不得不插导尿管。

【甘肃】白银市会宁县郭城镇法轮功学员贾淑娟，两年前被警察绑架。现得知，她已被当地中共法院非法判刑四年，目前被非法关押在兰州市位于九州开发区的女子监狱。

【山东】聊城市七旬法轮功学员孙玉斌被绑架、非法关押半年，二零二二年四月初被聊城市东阿县人民法院非法判刑三年、勒索罚款一万元。二零二一年十月十三日，孙玉斌在聊

城财干路贴真相不干胶时，被受中共谎言毒害的世人诬告，遭东昌府区香江派出所绑架。

【湖北】荆门市法轮功学员柳希华，八十多岁，二零二一年上半年因为告诉人法轮大法真相，被派出所警察非法抄家、构陷，二零二二年四月七日他被荆门市东宝区法院非法判刑一年，并勒索罚款六千元。老人身心受到很大打击，身体非常不好，全身浮肿，血压非常高，头昏，生活不能自理。

【辽宁】丹东市张丽艳修炼法轮大法三个月，所有的疾病痊愈。二零零五年，她因为坚持信仰被马三家教养院酷刑折磨：野蛮灌食、吊铐、不让睡觉、灌不明药物等。此后，由于长期的心灵、身体上的摧残，二零一六年，她出现糖尿病，近年症状加重。二零二二年三月二十二日，由于疫情封小区，独居的张丽艳得不到亲友照顾，不幸离世，终年六十四岁。

【四川】重庆市黔江区法轮功学员刘咏梅，在一九九九年七月中共疯狂迫害法轮功后，坚持信仰真、善、忍做好人，不放弃修炼，遭遇了许多次的迫害，双腿致残，大约在二零二一年十二月含冤离世，终年七十五岁。

于春波在公主岭监狱被送医院抢救 家属要保外就医

【明慧网】长春市法轮功学员于春波二零二零年十一月在家中遭绑架、非法抄家构陷，已被冤判三年半，非法关押在公主岭监狱，二零二二年四月十八日上午被送到公主岭医院抢救。由于长春市疫情严重，身在长春市家属不能前去公主岭医院看望病危亲人，家属心急如焚，现在只能电话与公主岭监狱沟通，并要求监狱保外就医。

于春波，原籍榆树市，与妻子李凤霞（未修炼法轮功），

一定要知道我们是修炼人，在法上认识，不要错过提高的机会。通过抄法，我对师父说的“修在自己，功在师父”^[1]有了更深的理解。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

疫情中邻居一家不幸中的大幸

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我搬了新家，刚刚安顿下来，周围的环境不是很熟悉，左邻右舍都不认识，还没说过话呢，疫情就突然爆发了。

这突如其来的封城、封小区，使整座城市变的毫无生机，向窗外看去，看不到一个人影，也看不到车辆。唯一能看到的就是穿着白衣服的防疫人员，听到的唯一声音就是：“下楼做核酸。”人们都很听话，都下楼，期盼着政府的政策真的能把病毒尽快“清零”，好早日恢复正常的工作、生活。

二十天过去了，人封住了，可这染疫人数还是每日的上涨。生活必需品短缺，有的人家已经好多天没有蔬菜了。每天重复的做核酸检测。

突然一天，我听到有人敲邻居家的门，被告知他家孩子核酸检测呈阳性，可大人是阴性的，因孩子太小，所以需要研究一下怎么办，他家门暂时就给贴上了封条。

我们两家可是门紧挨着门的，这要是一般的人会很害怕的，就会更加关紧门，多多的喷洒消毒水了。可是，我是大法弟子，大法师父教我们在危难中要挽救众生。听到邻居是阳性时，我真是很为他们着急，孩子才五岁，二十天了，才做出来阳性，很有可能是在做核酸检测时交叉感染的。

我修炼法轮大法已有二十五年了，我深信，明白大法真

法。我也有抄法的愿望，初期抄过，但抄的也不规范，觉的我字写的也不好，所以都是半途而废了。这次我下决心一定要抄法，并且要抄好。

去了很多文具店也没找到合适的本子，在网上搜了很多家终于买到了A4的360页的本，觉的可以。我要按照《转法轮》的标准去抄，每行22个字（也有23、21的），一页24行，总之书上怎么写，我就怎么抄。

为了抄好，我戴上眼镜，因为要找好每个字的位置，我事先按照规格设计了和本子一样大小打好格的纸，垫在下面，不戴眼镜看不清，每天认认真真的抄，觉的很好，法理经常返到脑中来。一天，戴上眼镜发现镜片掉了一个，我叫老伴给我按上，过两天又掉下来了，我又找老伴给安上，这回老伴找了专用工具安了好一会说：这下再也不会掉了。我就戴上眼镜每天抄法。

就在二月十九日那天，我正抄法，有事到楼下拿东西，戴着眼镜下去的，大家知道花镜是不能走路戴着的，那天我就没感觉出来，很正常的下了楼，低头捡东西时看见地上有一个眼镜片，我也没想是我的，回来想抄法，一看，一个镜片没了，原来那个镜片是我的！这时我才悟到：这是不让我戴眼镜了，镜片掉了两次也没悟，师父看我实在不悟，最后镜片坏了。我想我修炼这么多年了，我的眼睛早已经不花了，就是不悟，眼镜片掉了好几次，还不悟，最后眼镜片坏了，镜片坏了我才悟到我不应该再戴眼镜了。

于是我就不戴了，我也没多想，反正眼镜坏了，没了戴了，抄法时也没想没戴眼镜，结果看的很清楚，而且越抄越清楚。一天，我缝裤子，也没想起戴眼镜，也没感觉看不清。

通过这事我想到，师父早就给我们纠正了不好的状态，只是弟子悟性太差了，真是愧对师父。

今天写出此文意在：我们大法弟子无论遇到什么事情，

在长春市租房居住，以卖早餐为生，供养女儿就读高校。二零二零年十一月十二日在家中遭绑架和非法抄家，于春波被非法关押在长春市第二看守所，妻子被非法关押在长春市第四看守所。

二零二一年五月二十四日，于春波、李凤霞夫妇被非法秘密开庭。长春市朝阳区法院法官王亚楠（女）分别非法对于春波和李凤霞，以及李桂玲（女、五十五岁）和尹君（女、四十岁）进行视频开庭，并且不通知家属和律师，不接律师手续，不允许律师上庭辩护。

当天每一场庭审，画面黑屏看不到任何图像，只有声音。法官王亚楠（女）在简单地叙述了构陷的罪名后，不准法轮功学员进行自我辩护，匆匆几句，就草草收场，全程皆不足五分钟，有如儿戏。

二零二一年九月十二、三左右，第二次庭审，法官说证据不充分，现在判不了，但公安警察、检察官继续罗列、编造补充所谓的证据，拒不放人。二零二一年十二月，于春波已被冤判三年半；后被非法关押在吉林省公主岭监狱。妻子李凤霞被冤判一年三个月，于二零二二年二月十二日回家。

于春波与弟弟于春海，因为坚持修炼法轮大法真、善、忍，修心向善，遭到中共残酷迫害，两人曾被非法劳教，受尽折磨，于春海于二零零七年被迫害致死，年仅三十二岁。

于春波本人身体不好，被非法关押在长春市第二看守所期间曾两次被送往病监医院，这期间于春波的母亲因想念儿子过度，精神承受不住压力，卧床后而离世。

关于于春波、于春海兄弟俩遭受的迫害，请见明慧网文章《长春于春波被送监狱医院 仍面临非法庭审》、《哥俩遭非法劳教 弟弟被迫害致死——吉林省榆树市于春波控告元凶江泽民》等。▲

二十年如一日 做好三件事

文：河南大法弟子 秀莲（同修代笔）

【明慧网】我叫秀莲，今年八十三岁。我本来是个文盲，一九九五年与大法结缘后，师父开启了智慧，我能通读大法宝书，身体健康，精神愉快。大法遭到残酷打压以后的二十多年里，我坚定信师信法从未动摇过，炼功、发正念不错过，讲真相、救众生也没懈怠过。

下面是自己的修炼体会。

一字不识 半年多能通读《转法轮》

我生在农村，从小到大没进过学校门，不识一个字，连自己的名字都不会写。成年后，到城里上班，干的都是不需要文化的活儿。

一九九五年，法轮大法洪传到我市。一天，有位熟悉的大姐来我家，劝我丈夫修大法，还带来一本《转法轮》。老伴没表态，而我一听“法轮功”三个字，怦然心动，如获至宝的接过《转法轮》，爽快的对朋友说：“我炼！”从那天起，我每天都捧着宝书《转法轮》。我不识字，让老伴教我，一个字一个字的认，一个字一个字的反复念，反复看啊看，再忙也要挤时间学，直到记住为止。有时深更半夜一醒，捧起书，复习巩固睡前刚学的字。如果不认识了、忘了，就叫醒老伴。老伴总是很耐心的教我，鼓励我。就这样，短短半年多时间，我就能通读《转法轮》了。老伴感叹的说：“真神奇！”我更感到幸福和自豪！

学法以后，常年折磨我的头疼、全身关节痛病、心脏病等等病全好了。老伴也受益了，他教我读完《转法轮》，他的癫痫病一次也没犯过，逢人就说：“法轮功真好！”

望越来越少，多数时候更愿意听别人讲，不是刻意这样做，是觉的没什么想讲的。而在这个听的过程中，我最能看到的常常是自己的问题，不断的找到自己的不足、修正自己。也越来越明白，其实表不表达自己并不重要，每个大法弟子都在师父的掌握之中，真正让人提高的根本只有大法。有一天，我在学法小组听其他同修交流的时候，忽然觉的静心倾听竟然是如此的美妙，因为我感到了轻松、理性、客观和智慧。

就在自己不断提高的过程中，我对师父讲的“要求在静中炼”^[1]这段法，也不断的有了更多的认识。最初，我理解的“静”，是在静中炼功；后来理解的是只有在“静”中，才能找到自己的问题，修好自己。再后来，认识到“静”中聚集的巨大能量，就能解体我们后天不好的观念与物质。现在我体悟到，“静”也是一种威严和慈悲。不被任何外来的因素所带动，真正达到无为的标准，更大智慧的看待当下纷乱的事世与人心。作为大法弟子，做好自己该做的三件事。

注：[1]李洪志师父著作：《转法轮》

我的眼睛不花了

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我自一九九七年开始修炼大法的，今年虚岁已经七十岁。得法前眼睛就花了，戴200度花镜。一次集体学法，一个老同修说：你把眼镜摘了试试？你看行不行。当时碍于面子，因为她们都比我年龄大，人家都不戴眼镜，我也就下来了，开始有点模糊，《转法轮》毕竟学了这些年了，读法肯定没问题。慢慢的我学法也就彻底不戴眼镜了，可是缝补之类的我还是要戴眼镜的，这也形成自然了。

我看明慧网交流有很多同修抄法，我地也有很多同修抄

的手指肚发胀，身体发胀。别人走到跟前，觉的周围有个场”^[1]时，“手指肚发胀，身体发胀”这几个字特别突出，我一下子就明白了自己为什么对这事挥之不去。表面上我想的是失去了一个讲真相的机会，但实质我放不下的是想借借那个当领导的同学的光，顺便炫耀一下自己。是想用常人的气让自己表面光鲜光鲜，显摆显摆。

正是法中的这次点化，成了我修炼中的一个转折。从那之后，每当我想要说什么的时候，会首先审视一下自己说话的动机。而我吃惊的发现，每次在我想要表达的背后，几乎总有个绕不开的东西，那就是想要证实一下自己。仿佛我一动念，那个显示自己的东西就在那里，只是成度多少而已。不是自己刻意想这么做，是不自觉的、自然而然它就是存在那里，而且这东西总是被表面的我想要表达的事情所掩盖。同时这东西还容易与争强好胜、辩解、虚荣、妒嫉、色欲、自以为是等等人心共同起作用，让我表现的常常是情绪化、浮躁、没耐心，眼中看到的总是别人的问题，完全不去想自己要修什么东西。

初期在我下决心改正自己时，在我想说什么的时候，脑子总是先想一想“手指肚发胀，身体发胀”^[1]这几字，再想想自己的话，会不会是把“气”当作“功”在人的表面显摆？这些话真的是对自己提高有益、还是对同修的提高有益？如果益处不大，就尽量不说或是少说。忍住那个想“说”的念头，努力的做到修口。当然，也不是每次都能忍的住，有时话说多了，事后我就会反省。

我发现自己每次喜欢说、愿意说的背后都是有一个心，那个人心在那里，想要不说的确很费劲。我决心要想做到修口，首先要做到修意。去掉妄念，不给人心输送能量，清除执著心生存的空间，从根本上解体它们。

就在我不断排斥那些人心时，感觉自己想表达的愿

二十年如一日 做好三件事

大法遭打压以后，修炼环境被破坏，大法弟子被残酷迫害，欺世谎言铺天盖地，众生处在被淘汰的危险境地。大法弟子要做好师父安排的三件事——学法、发正念、讲真相，担子更重，路更窄，时间更紧迫珍贵。为此，我把每天的时间安排的紧紧的，一环连一环，不留空当：凌晨三点，起床炼功；做饭、吃饭时，听明慧广播；上午，出去讲真相救人；下午，先发正念，然后学法、背法。四个整点全球大法弟子集体发正念，十几年来一次也没有缺过；晚上，或再炼一次功，或学法，或出去发真相小册子，每星期要发一百多份，也没间断过。同时，我还配合当地整体发正念，营救被非法关押的同修，或帮助过病业关的同修。

提高心性 在过关中升华

因为法学的多，所以，遇到矛盾或不顺心的事，自己往往能用大法来衡量，把矛盾看成是好事，把不顺心的事当成提高心性的好机会，使矛盾烟消云散，消了业，心性也得到了升华。

有一天饭后，我象往常一样在家拖地，一向理解、尊重我的老伴却故意捣乱，我刚拖好东边，他就向东踏，我拖好西边，他又踏西边，他鞋底也脏，踏的满屋子都是脚印。他踏脏，我再拖，我拖干净，他再踏，就这样轮番拖、踏好几个来回，累的我腰酸背痛。我停下来擦汗的时候，悟到了，老伴今天这反常的表现不是偶然的，是师父在考验我的心性，扩大我的容量，让我再上一个台阶，看我能不能守住心性，无怨无悔，保持祥和的心态。我微笑着说老伴：“哎，当家的，你玩够没有？玩够了就歇歇，要是没玩够，就继续玩吧，踏了脚印我再拖，没事的。”老伴听了，看着我，“嘿嘿”一笑，扭头打开房门，下楼出去了。

几年前，我遇到一次病业关，子宫内长一个肿块，越长越大，大的如同一个大盆，占据着我的腹部和胸部，挤压着五脏六腑，压的我疼痛，呼吸难，吃饭难，下身大出血。

虽然来势凶猛，但我始终没往“病”这个字上想。我悟的是，这是旧势力抓住我的有漏之心在迫害，妄想摧毁我的意志，干扰我救度众生。而师父在将计就计，让我在大关大难中悟道，找到隐藏的执著，去掉它，在修炼上来一个大的飞跃。

我静下心来，一遍遍的向内找，找出那些平时不易觉察到的执著心，顺藤摸瓜，挖出产生这些执著的根，跟同修曝光，高强度发正念清除。

因出血过多，我几次晕过去，在师父的保护下，都很快苏醒过来了。我横下一条心：我归师父管，把一切都交给师父，师父说了算。不管生活、行走怎样艰难，学法、炼功、发正念、救人，一样也没耽误过。

肿块慢慢变小了，消失了。此关过去以后，柳暗花明，人比过去显年轻，精神头更足，讲真相更顺利。

把众生当亲人 慈悲救度

我每天上午出去讲真相，二十年如一日，风雨无阻。无论遇到什么人，男、女、老、少，面相善恶，我都把他们当作自己的亲人，心怀慈悲、面带微笑，祥和、耐心的给他们讲，帮助他们选择一个光明的未来。

在我讲真相的这些年，听明白的占大多数。我知道，这都是师父的安排，师父的法身在做，我只是跑跑腿罢了，也没有什么欢喜心。遇到的人也有糊涂的、抵触的、骂人的，甚至扬言“举报”的，我也不害怕，不生气，不动心，智慧的化解尴尬和危险，使迷中的有缘人不对大法犯罪，留下一个大法修炼者的正面形象。

该投稿，可是总是拖到最后才动笔。在时间的安排上，也是没有条理，虽然也在抓紧时间，但总觉得时间不够用，常常是到晚上，还有很多事没有做完，完不成，只好往后推，弄的很疲惫，很沮丧。时间长了，就产生了无奈、烦恼，造成修炼不精進，放松了自己，让邪魔钻了空子。

在今后的修炼中，只要我们坚定的信师信法，转变观念，所遇到的一切都是师父安排来修炼我们，让我们提高的，都是好事。只要我们坚定正念，分清真我、假我，舍弃一切不好的东西，我们在证实法、救度众生上，就会体现出大法的威力，就能走好最后的路。

注：[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

学《转法轮》中的一段法后我的改变

文：湖北大法弟子

【明慧网】我性格比较外向，总习惯于表达自己，性子也急，常常在与同修交流时，不听别人的落音，就急于谈自己的那点认识。曾经有同修善意的提醒我要学会倾听，而我好象很难做到。后来发生的一件事改变了自己。

那天我坐公交车，向坐在一起的两个青年女子问路，她俩很热心的告诉了我。我谢过她们，接着想讲真相，刚一开口，其中一人就说：“你是法轮功吧？”马上两人都是一副不屑的模样，不再搭理我了。我也没勉强，站在旁边听她们聊天。巧的是她们的工作单位我很熟，现任领导正好是我的一个同学。我本想再和她们搭搭话，借机再讲真相。但这时我到站了，就下了车。

回家后，这事一直在脑子里转，我也没悟一悟为什么会这样。晚上，我背法背到“有的人练气练的很多的时候，觉

的人的观念，用正念也就是神念去思考、认识问题。我们每遇到问题时，应该完全用正的一面去看问题，人的理是反的，人都在追求过的舒服、过的幸福，躲避、对抗痛苦，而我们却正好相反。我们遇到每个人、每件事都是让我们修炼提高的，都是好事。

全盘否定旧势力的安排

遇到麻烦的时候，我们要首先排除旧势力的干扰，就听师父的话，走师父安排的路，其它的一概不承认，也不要，发正念清除一切邪恶的干扰破坏。

时时向内找 形成习惯

我们要养成遇事向内找的习惯。我们无论听到、看到、遇到什么事情，都要以一个修炼人的心态，时时提醒自己，找一找自己，而不是遇到了麻烦了，才向内找。形成一种习惯，一个思想念头一出，马上就能发现不在法上的念头，立即清除。这样，才能看住自己的一思一念，时时刻刻把自己当作炼功人。

找出不足 再精進

发现自己有不足，要深挖一挖根源，去掉不好的思想，提高上来。通过向内找，我发现自己有以下不足：

1、依赖心，遇事没主见，做事总想有人陪伴

一直以来，自己依赖心很强，同修说什么，只要自己认为对的就去做。不能积极主动去思考，去独立做事。其实背后隐藏着一颗懒惰的心，不愿动脑、怕麻烦，没有走出自己修炼的路。

2、做事拖拉，时间把握不好

遇事不能坚决果断，犹犹豫豫。比如征稿，早就知道应

有一次，我在广场讲真相救人，看到有位男士领着小孩在玩。我走过去，先亲切的跟他打招呼，接着，转入正题讲真相。他顿时脸色一沉，问我：“你敢给我讲这些，你知道我是什么人吗？我是公安，专门抓你们法轮功的！”我听了没有惊吓，依然面带微笑，语气祥和，我说：“公安里面也分好坏人，我一看相貌，就知道你是个善良人，是个明事理的人，所以，更希望你能了解真相，不助纣为虐，善待大法弟子，从而得福报，升官晋级，全家吉祥平安。”

听我这一说，他的脸色由阴转晴，笑了笑说：“有道理。”我看他能听进去了，就详细的给他讲了真相，把该讲的基本都讲了。那公安听的很入心，说自己党团队都入过，让我帮他退了，还说：“你讲的头头是道，很新鲜。”最后善意的提醒我：“以后多注意安全。”我为这位有缘人做出了人生最正确的选择而由衷高兴。

不要给同修下定义

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在接触同修过程中，发现一个不易觉察的问题，就是容易用自己的观念给同修下定义。这样就出现了一个问题，在自己的心里就给很多同修都画了一个框框：某某人心多，某某怕心重，某某悟性好，某某很精進，某某可真好，某某怎么一直不改变，某某这样，某某那样，某某……不一而足。

同一个问题不同的表现：相当多的大陆同修，以及来到海外很长时间却生活在“文化封闭”状态中的海外同修，在和别人说话的时候，不是抱着尊重的心态静心听，而是一听到什么，马上用自己的观念衡量、给别人下了定义（或者扣

上了“帽子”、贴上了“标签”);下定义之后,再不断的对自己证明自己下的定义是对的;自己认为是“判断”,而不是扣帽子、打棍子。整个过程根本没有在听,到最后也不知道别人究竟在沟通什么信息,也不在意。“习惯成自然”,习惯于给人扣帽子,加上习惯于听不进别人意见、不让别人说,不习惯“对事不对人”。自由社会的人感觉和“大陆人”沟通非常困难,这是主要原因之一。

其实除了师父,谁也看不清任何一名大法弟子的真实情况,看到的也只是表现出来的外在形式而已。一个生命他背后牵扯多么庞大、多么复杂的因素,他的历史有多深远,他的生命有多微观,他生命涵盖的范围有多庞杂洪大,表现出来的形式又会是多么复杂多样。作为还在常人中修炼的人,我们都是一无所知的。而我们用人的观念衡量这一切,衡量他的外在表现那是衡量不了的。

我们往往在修口上能够注意把握自己,不轻易的去评价某某同修怎么样。可是,在心里就经常给不同的同修下个不同的定义,甚至长期固守。我们没有做到修自己的一思一念,还在加强观念和执著,从而造成看不上自己认为差的同修,崇拜自己认为好的同修。可是这些都是自己狭隘的认识,这种狭隘的认识导致“看不上”而形成间隔,这种狭隘的认识导致“崇拜”而给整体带来损失。这都是自己的人心、人的理、人的认识造成的。

我们都是师父看中的弟子,师父在安排着每一个大法弟子修炼的路,每一个大法弟子都在师父的大法中修炼,不同时期也都会有不同的表现。

师父告诉我们:“还有一些人,他修不高,他自身携带的东西和他自己的忍耐力结合在一起是固定的,所以有一些人在很低层次就开功开悟了,彻底开悟,会出现这样的人。”^[1]那这样的人看起来一定是很不错的人啊,你去崇拜他,也许

的男士说:“真善忍有什么不好?都学真善忍,就没有坏人了,共产党真坏!”我说:“你善良,正邪分的清,会有美好的未来。”明真相后说感激话的人也很多,就不一一列举了。

大疫来临后,讲真相世人更容易接受。我要听师父的话,学好法,用心助师多救人。

学习师父经文及《洪吟六》 的一点浅悟

文:辽宁大法弟子 波儿

【明慧网】最近一个时期,我的修炼出现了瓶颈。一直以来学法不得法,没有提高上来。经过努力,改善不大,时好时坏,处于迷茫、不知如何去修的状态中。通过学习师父经文和《洪吟六》,看明慧网交流文章,使自己有了一定的提高,明白了自己应该怎样去修炼。

信师信法 坚定正念

师父说:“我在一九九九年的“七·二零”就把“七·二零”以前的学员全部推到位了,推到了你们最高位置。”^[1]

既然师父已经把我们都推到位了,也就是说我们修好的神的一面已经在很高的神位上了。那么我们在证实法、救度众生上,就应该具备那么大的法力、智慧、神通,可以说无所不能。

但是我们为什么神不起来,达不到那么大的能力,甚至连一般的神通也没有呢?我意识到,是我们的观念阻碍了我们发挥神力。师父在《洪吟六》中,反反复复的强调要转变观念,现代观念行为是在害人,使人不能得度回天,师父在着急,所以一再强调。我们大法弟子就要转变千百年来形成

中共时，你就不受它牵连了。回家再告诉你的家人，让他们都三退得救度。他们告诉我要真名退出。我给他们一人一个大法真相护身符及一本真相册子《天赐洪福》，我说回去好好看看。

这时男士说：“我俩每月拿七、八千退休工资，不能反党。”我说：“老弟，你的工资是你以前劳动付出得到的，不上班的人它怎么连一分钱都不给呢？开支是中国养老制度，年轻人交养老金，养退休的就这样循环着。咱老百姓顺天意、平平安安、身体健康，有钱才能去花呢。”他们认同的说：“谢谢！”高兴的目送我离开。

二零二二年要过年了，人们都在买肉灌肠。我走到一个年轻女士前，她是来取灌肠的，抱着一大包红肠。我赶忙一边帮助她捆在电动车上，一边给她讲基本真相，没有全讲完，她就要走，我急忙对她说：“诚心念‘法轮大法好，真善忍好’是灵丹妙药，你一定要记住啊！”她没反应。我继续找有缘人，讲了三、四个人都不听，也不信。我想这怎么了？我一进来很顺利退了三人，可现在怎么了？我站在一边找自己，看看哪儿不对了？

修炼人知道真相要告诉常人，救人啊！我找到了急躁心。我和师父说：“师父，弟子错了，也讲高了，弟子要去掉急躁心。”找到了自己的问题，再给人讲真相，对方就能听了，也就三退了。这样一上午有九个人做了三退。

听师父话向内找真好，向内找真是法宝。

讲真相也有不听的、反对的，一般都是说：“共产党给你开工资，你还反党！”我不动心，只看看年龄称呼一下，告诉对方：法轮功是在救人，是叫人知道真相保平安，我这是为你好哇，你了解了再说。善恶有报是天理，我也希望你有个美好的未来呀！给他选择的机会。

明白真相后，人们都会说：“你们都是好人，善良，说的都是真话，你看现在这瘟疫都出现了！”还有一个听过真相

你比他还高啊。况且一个生命的境界高低也不是让我们产生人心的理由。宇宙有不同层次，都有不同的生命在繁荣着那个层次的宇宙。

我们大法修炼的弟子，就是应该按照师父的要求修好自己，处处按照大法的标准向内找，修自己，对谁都一样，都是慈悲的，与人为善的，对谁都好，能够理解别人，能够包容万事万物，把同修当镜子找出差距，找到不足，这是我们应该做的。对自己认为修的好的同修，也应该是同样的认识，注意不要用自己的观念来衡量，不要总是心里装着他好，嘴里讲着他好，再好也只是在大法的不同层次中修炼，他就是应该那样的，没有什么我们应该羡慕追捧的。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

以法为师 好好修炼

文：大陆大法弟子

【明慧网】好久以来我就想对普遍存在的一些问题谈一下个人的见解，既提醒自己，也提醒别人。因考虑不成熟，一直没动笔。通过反复学法悟道，认识越来越清晰，提笔成文，因层次有限，难免有不足，望同修慈悲指正。

长久以来，有很多同修对家中亲人的学习、事业及子女生子之事太关注，太在意，很明显这是应该去掉的执著。很多人不但不去此执著，反而求师父加持孩子学习好，加持亲人买卖好，加持子女生孩子等等，真是更加错上加错。师父是来正法的，师父度大法弟子，正法时期不管常人的事情，法正人间时才管常人的事。而我们大法弟子只是在形式上符合常人生活，在常人社会中修炼，但心念一定要在方外。

我们一定时刻牢记师尊的讲法：“讲真相，救众生，这

就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”^[1]

我们关心孩子的学习是应该的，这是长辈的责任，但做的过了，就是执著了，关注的比重超过大法了，就更不应该了。你这样执著不就是让他尖吗？从修炼角度来看这就是错的了。有的就想让家里人多挣钱，自己也多挣，为的是多攒钱好解后顾之忧。

对于子女生孩子的问题，我看到问题更严重，儿女结婚后几年不生孩子，不但自己比较执著，还求师父给子女送子，这也不是修炼人应该做的事。师父在讲法中早就讲了这方面的事。我悟到，佛管的是生命的提升，不管你家里人如何如何。你求师父保佑你家里人的时候，师父能正眼看你吗？你求孩子生子的目地是什么？这样能促进你提高吗？你孩子不生孩子能影响你修炼吗？这不正是我们要面对、要修的部份吗？我们站在法上认识法了吗？

师父在《转法轮》中反复讲要“随其自然”^[2]。求本身就不对，是对某方面感受的执著。我说这个事，是只对事，不对人。因为是普遍存在，所以我提出来好让我们在法中悟到提高。起初我也没做好，是后来随着学法慢慢悟到：不是修炼上的事情求师父是不符合法的。

对于人世中的事，修炼人要事事看淡、看轻、看无。我们是大法弟子，我们虽然在常人社会中修炼，但我们的境界不在这里。我们应该超越世间层次看问题。人各有命，该有的一定有，不该有的也一定求不来，所以一切随其自然。我们绝不可混同常人做事，我们虽然在世间食人间烟火，但是我们的心的确在大法中。表面上我们在常人群体中，实际上我们高于常人。

从法中我们都知道我们来自哪里，我们的境界都高于人。人的这个层面是师父宇宙正法的需要，也为了大法弟子在这

有一个女士坐在绿化带水泥台上，我想给她讲真相，不同人有不同搭话、不同称呼，我对她说：“姐妹，我也坐会儿陪你聊聊天。”她高兴的说好，让我坐下，我说：“你穿的衣服真好，时尚、更显年轻。”此时她老伴从后边走过来说：“这是我给她买的。”我开玩笑说：“你给买当然好了，她会高兴，喜欢穿。”几句话，拉近关系。我问：“咱俩谁是姐呀？”她说她七十岁，七月份生日。我说：“咱俩同岁，我比你大几个月。”她说：“你是姐。姐，看着你身体挺好的。”

我说，我的身体不是挺好，是真好！我修炼法轮大法呢，二十多年了，没吃一片药，身体好着呢！法轮功是佛家上乘高德大法，以真、善、忍为标准做好人、比好人更好的人。修炼者按照大法修自己，在提高心性上下功夫，再加上五套炼功动作，真心修炼，祛病健身就会有奇效，是超常的科学。

可在二零零一年一月二十三日，中共江泽民集团在天安门导演了一出“自焚”假案。汽油烧不坏雪碧瓶，王进东的头发、眉毛还完好无损，所谓的老学员，不会双盘打坐，全是假的，栽赃陷害法轮功，毒害中国人，让人仇恨佛法和大法修炼人。

共产党历次运动打压好人，对法轮功的迫害最为残酷！用各种酷刑逼迫法轮功学员放弃修炼。做好人更好的人反而违反中共的要求！现在国人的道德急速下滑，各种灾难不断出现，瘟疫全球爆发，都是因为共产党破坏传统文化，迫害修佛法的法轮功，宣传无神论造成的。人在做，天在看，做好事坏事都记账，人不治天治啊！

我问：你们俩都入过党、团、队吧？入了就要在心里真心退出来，用小名、化名、真名都可以。退出党团队，就抹去了毒誓。因为你在加入中共的组织时举着拳头宣誓说要把一生献给它，这就是发了毒誓了，退出后就不归它管了，再真心敬念保命的真言“法轮大法好，真善忍好”，上天要清算

了。”他从兜里掏出当天一位同修给他的真相传单对我说：“你看这个小伙子还是工程师，叫他们迫害成了什么样子？”我说：“这二十多年，被迫害的好人数不过来，你以后一定多看看这些真相资料。”

这时，他又从兜里拿出了我上个集给他的资料说：“我都看五遍了。”我说：“大哥，你是真有福啊！现在正是多灾多难的特殊时期，全球瘟疫大爆发，生命处在危险时刻，你明白真相了，生命就有保障了，你花多少钱能买来？”

他又说：“我昨天晚上在家说法轮功是最大的冤案，法轮功原来这么好，我老婆也叫我去本村法轮功学员家学法轮功，我自己也想学。”他问我的法轮功的功法有几套动作。我说：“如果你村有炼的，你就去跟着他们学学吧。”他高兴的答应了。我真为这个生命的觉醒而高兴，这都是慈悲的师父在做啊！我在心里默默的谢谢师父。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

讲真相救人中向内找

文：中国河北省大法弟子

【明慧网】我是一九九九年正月初十得大法的，这个日子让我永生难忘。我从修炼至今，真是跟头把式的走到今天的。我每走一步，都离不开师父的慈悲保护与加持。

我一般上午出去讲真相。早晨学一讲法或听一讲法，我非常重视学法，把学法放在第一位，有事提前安排好，必须保证每天学法，我知道只有学好法才能修炼好，才能救了人。

每天出去前，先往所到空间场发正念，清除另外空间恶党邪灵黑手烂鬼等一切邪恶因素，不准干扰世人听真相、接受真相，求师父给弟子安排遇到有缘人听我讲真相。

里修炼提升。对于我们周围的一切表现形式都是帮我们修炼的，最终我们都应该达到心不动。

我们同修有一个概念要搞清楚：师父是给大法弟子重新安排了修炼的路，常人还是常人的路。只不过常人支持大法或者不反对家人修大法或者诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”会有福报，是无量正神或者师父帮助了他。但不是我们修炼人求的。有些事你觉的是求师父得到的，不是，就是那么安排的，到时候该出现什么就出现了。常人的一生就是那么安排的。大法弟子有难求师父是正常的。我们在修炼中遇到了各种魔难，如果正念很强就能过去。如果自己解决不了，求师父，师父加持你、点化你甚至直接帮你，更能过去。之所以帮你，因为你是修炼人，因为你是修大法的。

再一个问题就是，我们为了证实大法好，有的同修就说，我因为修大法，我的儿女怎么好，怎么好。我在现有的层次认为，要证实大法好，就是自己做好。从自身改变和自身感受或者讲同修因修大法怎么受益、怎么好等。为什么这么说呢？因为修炼环境太复杂了。有若干因缘关系我们都看不清，并不是修大法的亲人朋友都好。有一个同修说她修大法，她儿子公司很顺当。别人就说，你修大法，你小儿子还是痴呆怎么回事？你说修大法亲人受益，别人会说，谁谁修大法，她儿子去世了；谁谁修大法，她丈夫去世了，还有修大法本人去世的也很多。我们修大法，身边的人肯定受益，但是常人不管背后的原因，只看表象。我们就讲自己受益、同修受益和常人认可大法得福报的例子。至于同修的亲人们这灾难、那魔难，那是他们的定数，该发生就发生了。

我们随师父层层下走，轮回辗转千万年。师父的讲法让我们明白了人生的真正意义，明白了自己是谁，明白了自己有神圣的使命。我们抛却了历史的光环，在十恶毒世中助师正法，救度众生。我们不能被常人社会乱象所迷，

我们不能随着常人在人间和泥。时到今天，我们不能再给师父增加救我们的难度，我们要一思一念符合法的要求，也就是我们要以法为师，好好修炼，才能真正的助师正法，做好三件事，兑现誓约。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

找到人心后 打印机正常了

【明慧网】我是一九九九年“四·二五”以前开始修炼法轮大法的弟子，二十多年的修炼历程，虽然走的跌跌撞撞，但是慈悲伟大的师尊不嫌弃我这个不争气的弟子，一路看护、扶持着弟子走到今天，使我有幸成为全宇宙众神都羡慕的正法时期的大法弟子，我感到无比的荣幸。

电信符号变成了一朵小莲花

那是二零一三年的时候，在师父的点悟下，同修的帮助下，我家也建立了资料点。刚开始制作小册子的时候，都是用电信的网卡从明慧网下载真相资料。以前每次把网卡插在电脑上都会出现电信符号，可是有一天我再次上网下载真相资料的时候，刚插上网卡，电信符号竟然变成了一朵非常漂亮的小莲花。仔细再一看，确实是一朵漂亮的小莲花。一点那个小莲花，就变成了一只小鸽子，明慧网就能上去了。从此以后，再上明慧网下载真相资料，就点那个小莲花就可以了。我悟到的是：这是慈悲伟大的师尊在鼓励我们，让弟子在修炼的路上勇猛精进。

是心性问题的，不是机器问题

二零二一年十一月份，师父的新经文发表以后，有许多

吃坏人的亏了。”我道了声谢谢，就去了别的地方继续讲真相救人。

事隔几个月后，我又去那里赶集，看到了那个撕台历的人在三轮车里坐着，我没理他。往前走了十多步，我突然想起了“慈悲”二字，又想起师尊讲过：“全世界所有的世人都曾经是我的亲人”^[1]。我想自己真心的敬师敬法，怎么到了关键的时候就做不到了呢？我知道自己做的不对了，于是马上转身回去，走到那人车门前说：“大哥，给你个护身符，他能保你逢凶化吉，遇难呈祥。”我又给了他一本变种病毒来袭如何防疫自救的书，书里夹着四份《明慧周报》和“藏字石”的图片。

他不太情愿的接过后，冷笑着说：“也就是你给我，别人给我，我才不要呢。”我又对他说：“咱们的年龄差不多，也都经过了多个邪党的大、小运动，也都多少有点经验教训了，你不想想，为什么你不要真相资料呢？还不是叫电视宣传的谎言把你骗了吗？”我又给他讲了天安门自焚伪案，讲了中华五千年文明，告诉他：“哪一朝也不能永远执政，每次的改朝换代，也不是当朝皇帝同意的，全是天意。就象有钱的大官到死的时候，不管你自己愿不愿意，一定得死，都不是自己说算了。你看现在的瘟疫吧，现在的科学多发达，可是病毒变种，这种病毒的疫苗还没研究出来，它又变种了，这不是天意吗？你先回去看看资料，你的身心会受益的。”我给他讲了十多分钟，他的表情也变了，最后他答应回家后一定好好看看。

下一个集我去赶集，又一次碰到了那个人，没想到他竟老远就热情的先和我打招呼。我过去问他：“有什么事？”他当着身边的人很认真的说：“法轮功太冤了！我看完那些资料后，就对我老婆说法轮功太好了，人家法轮功讲的句句在理，哪有反党？把人家迫害成这样，还不许人家说话，真是太冤

我终于学会了电脑，也去掉了依赖心，希望还不会电脑的同修都学学电脑，都能上明慧网。谢谢师父！谢谢同修。

慈悲让原本要举报的人明白了真相

文：山东大法弟子

【明慧网】那是二零二零年的一天上午，我在一个大集上发送真相台历，我拿出台历刚开始发，身边一个七十多岁的男人什么话也没说，突然一把把台历夺了过去，接着双手把台历往腿上使劲一折，马上精美的台历断成了两截。他嘴里还恶恨恨的大声的骂着：你吃着某某党的，穿着某某党的，还反对某某党。我知道他是被谎言毒害的人，就善意的和他讲真相，可是他态度很蛮横，根本就不听。经他这一吆喝，周围赶集的人都围了上来。

我想不能再让他胡说八道毒害人，大法慈悲威严同在！于是我口气严肃的对他说：“你做坏事会遭报应的！我们法轮功学员省吃省喝拿出钱来救你，我一声声的大哥叫着，就是为了你生命将来能有个好的未来，我也没有强迫给你，你不要就算了，为什么给我弄碎了？”他一看我不让了，就从兜里掏出手机，说要报警来抓我。我说：“警察来了我也不怕，我没有犯法，你得把事情说清楚。”

这时，围观的人中有人说：“别给人家弄折了啊！”有的说：“不要就别接。”我对着围观的人说：“大祸临头，瘟疫肆虐全球，大洪水泛滥，众生处在危难中，大法弟子不惜一切代价，费尽精力叫众生远离灾难，他自己不想得救是小事，他影响别人得救这是大事。”

这时一个干部模样的男人慈善的对我说：“你说的大家都明白了。这集上什么样的人都有，你赶快走吧，别再

有缘人相继走入大法修炼，协调同修需要我做一批大法书。由于前段时间，忙于女儿的婚事，常人的理，常人的事，时不时在脑子里翻出来，使我学法静不下来，发正念犯困。我知道应该多学法归正自己。可是又想到，许多刚走进修炼的大法弟子还没有大法书，心里有点着急。于是我决定，白天做大法书，晚上学法。

以前打印师父法像和法轮图形前，我都会先打印几张色彩比较鲜艳的小册子做测试，测试好了，再打印师父法像和法轮图形。结果这次放上试纸之后，打出来的纸上有一大半的蓝色宽带。于是我设置自动清理打印头，可是清理了两次，再打印还是一样。我把打印机侧盖打开，一看，打印机的清洁布一大半变成了蓝色。于是用湿巾把露在外面的清洁布擦拭了一下，里面的就够不到了。这时，有一个念头一闪：除非拆下来清洗干净才行。当时没有分清，还认为很在理。于是我又设置清理墨水余污，清洗了两次，也没有见效。师父见我不悟，就借丈夫同修的嘴点化我：“我们发正念清理。”我这才想起发正念。发了一会正念，丈夫同修说：“你去打吧，行了。”我心想着：你说行就行了？虽然嘴上没说，心里还不服气。结果打印出来一看，还是老样子。自己心里还有点证实自我的感觉，认为同修说的不对。这是多么不正的一念，不仅不把自己当作修炼人，还把假我当成真我，自己却还不悟。

这时我想到了技术同修，于是给技术同修发了封邮件，可是发完之后，就后悔了。心想：这么多资料点如果都象我这样，一有问题就找技术同修，同修该多么辛苦。现在救人时间这么紧急，要珍惜同修的时间和精力，不能依赖同修。想到这里，就把发出去的邮件给删除了。

我开始静心学法，我的眼前一亮，意识到现在打印机出现问题，就是自己有人心才促成的，认为只有彻底洗净清洁布才能解决问题。根本不把自己当作修炼人，认为必须用人

的办法才行。被旧势力抓到了把柄，进行干扰和迫害，加大了问题的严重性，从而摧毁了大法弟子对师父、对大法的正信，阻挡大法弟子助师正法。

找到问题所在之后，我就和丈夫同修一起发正念，清理自己的妒嫉心、面子心、不服气的心，背后是争斗心、证实自我的心、名利情等，都不承认也不要，全盘否定和铲除旧势力的干扰和迫害。这样发了半个小时的正念，我的慈悲心也出来了。我走到打印机跟前，手扶着打印机说：对不起，是我的观念不对，导致你出现这个状态，谢谢你给我提供了一个向内找自己的好机会。你是一个很了不起的生命，在正法时期做这么神圣的事情，是功德无量的。我感觉它好象听懂了一样，沟通了一会儿，我打开打印机，把测试纸张放上，设置了几张，结果蓝色宽带没有了，只是看上去有点暗。我又设置了几张，越打越干净，而且比以前原机打印头都好（以前换过一次打印头）。就这样，把师父的法像和法轮图形顺利的打完了，色彩、图案非常鲜艳、清新、干净。师父的法像无比的神圣、慈悲、祥和，我捧着师父的法像说：谢谢师父慈悲点悟，弟子悟性太差了，又让师父操心了。

在这所剩不多的时间里，做好三件事，走好走正师父安排的修炼道路，不辱使命，不负师恩，兑现誓约，圆满随师还。

去掉依赖心 学电脑上明慧网

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一天，同修说要到女儿那去。她女儿在很远的城市，可能要去很长时间。这么多年我一直和她配合，下载明慧资料，上传三退名单都是她帮我做。我说：你走了，我怎么办？我心里很着急。我每天要做三件事，又要接孙子

上学，时间很紧张，对学电脑想都没想过。这下同修出远门了，对我来说可能是个好事，去掉我的依赖心，也不能老靠同修。只要有这个愿望，师父就会帮我们实现。

下午集体学法的时候，我就给一同修说：帮我买台电脑吧。这时另一个同修听到了，他说：我家有台旧电脑你拿去先学，学会了再买台新电脑。我说：行，那太好了。第二天，我就去同修家，同修把开机、关机简单的教了一下，又教我打开U盘上的文件，我连左键右键都分不清，就把电脑拿回家了。

我下决心一定把电脑学会，白天根本就没有时间，都是晚上学，不会的我就写在本子上，第二天去问同修，同修也很耐心。通过反复的学习，能打开各种文件，有一点基础了。我就想上明慧网，就找同修来教我上网，我把每个步骤都记下来。同修也很耐心的教我，一会儿就上了明慧网。第一次上明慧网，看到了师父的照片，我非常高兴。同修说：明慧网就是大法弟子的家，今天你就回到自己的家里了。没想到我也能上明慧网了，我当时的心情无法用语言表达，感谢师尊慈悲加持！感谢同修无私的教我！

过了几天，同修又教会了我下载明慧广播，晚上下载，白天听，很方便，再也不用去麻烦同修了。我跟同修说：我想学会上网做三退。他问我会拼音吗？我说不太会。同修就给我下载了逍遥笔安装在电脑上，教我先建一个文本文档，打开逍遥笔，把每天的三退名单写好保存在文档里，然后再上退党网站，把保存的名单复制、粘贴在网上，按提交就可以了。又简单又方便，解决了我不会打字的问题。

这样，每天白天的三退名单，晚上就能及时上网了，既不麻烦同修，也不再拖延上网发表时间。更高兴的是，今年我还在自己家里看到了神韵晚会，这些年都是到同修家里看，很不方便，大过年的麻烦同修很过意不去。