

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1059 期（二零二二年四月二十八日）

www.minghui.org



图：二零二二年四月二十三日，美国最大的华人社区——法拉盛街头，车水马龙，人声鼎沸。明媚的阳光下，缅街主干道上，逾两千名法轮功学员举行盛大游行，纪念一九九九年四月二十五日万名法轮功学员到中海附近的中国国务院信访办和平上访二十三周年。

本期内容提要

- 【海外】海外学员纷纷举办活动 纪念四·二五上访 23 周年
美国会议员四·二五发声明 表示对法轮功学员的敬佩
- 【大陆】由本单元楼迅速撤封想到的
去怨恨心 闯过病业关

目 录

【海外综合】

海外学员纷纷举办活动 纪念四·二五上访 23 周年	3
美国会议员四·二五发声明 表示对法轮功学员的敬佩	9
美国国际宗教自由委员会报告 继续关注法轮功被迫害	11

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	13
四月二十七日大陆综合消息标题	14

【修炼园地】

由本单元楼迅速撤封想到的	16
去怨恨心 闯过病业关	19
怨恨心造成的惨痛教训	20
对去除党文化的一点思考	22
上明慧网一定是不悔的选择	23
在资料点工作的一些体会	26
排除思想业干扰的一点经历	30
放下人的观念 用心救人	31
改变观念 修去家庭中的“对抗心理”	35

【时事评论】

征文选登：真善忍让无数家庭和谐安宁	38
-------------------------	----



图：二零二二年四月二十三日傍晚，华盛顿特区部份法轮功学员在中共驻美大使馆前集体炼功，和平请愿。

海外学员纷纷举办活动 纪念四·二五上访二十三周年

【明慧网】为纪念“四·二五”和平上访二十三周年，海外学员纷纷举办有关活动，让更多人了解迫害真相和法轮功是什么。

【美国】美国华盛顿特区的部份法轮功学员四月二十三日傍晚，在中使馆前集体炼功，并举行集会，纪念万名法轮功学员二十三年前在北京的“四·二五”和平上访。美国国会议员发表声明，史密斯议员说“钦佩法轮功学员在面对（中共）如此迫害下展现出的勇气与信守承诺”。

四月二十五日这一天，美国新任国际宗教自由大使拉沙德·侯赛因（Rashad Hussain）在国务院会见了法轮功学员

代表，认真听取了他们关于迫害近况的介绍以及他们的诉求，并重申对法轮功学员的支持和对中共迫害的谴责。侯赛因大使开场就表示，中共对如此众多的法轮功学员的残酷迫害是绝对不可接受、不能容忍的，对这场迫害他本人是非常之气愤。法轮功学员还交予大使及其助理明慧出版中心的《明慧报告——二十年的对法轮功的迫害》等两份报告。

【美国】美国纽约逾两千名法轮功学员四月二十三日在法拉盛举行盛大游行，纪念一九九九年四月二十五日，万名法轮功学员到中南海和平上访二十三周年。游行分为三大方阵“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”、“三退保平安”，一首首乐曲，一条条横幅，一道道历史的画卷在缅街上展开。四月二十三日，美国旧金山湾区的部份法轮功学员为纪念“四·二五”万人和平上访二十三周年，上午在旧金山市区和中国城等五个地点，在主要街道上拉开横幅，向民众讲真相。四月二十四日傍晚，法轮功学员在中共驻旧金山总领事馆前点燃蜡烛，悼念二十三年来遭中共政府迫害致死的法轮



图：二零二二年四月二十三日傍晚，华盛顿特区部份法轮功学员在中共驻美大使馆前集体炼功，和平请愿。

功学员。四月二十三日晚，大洛杉矶地区部份法轮功学员又一次聚集在洛杉矶中领馆前，纪念那段非凡的历史，再一次向世人展现法轮大法的祥和和美好；揭露中共迫害善良民众的罪行，唤醒人们心中的善良。

【美国】美国大费城地区部份法轮功学员于二零二二年四月二十四日下午，在费城中国城举办纪念“四·二五”万人和平上访二十三周年集会，呼吁制止迫害。当天集会上，法轮功学员打出的“停止迫害法轮功”、“解体中共才能停止迫害”、“活摘法轮功学员器官天理不容”等横幅格外醒目，许多路过的中西方民众被集会场面所吸引，纷纷接过法轮功学员递送的真相传单，并在支持停止中共迫害法轮功的征签表上签字，表达对中共邪恶罪行的谴责和唾弃。当天还有十四位中国民众声明退出曾加入的中共的党、团、队组织。当年亲历“四·二五”和平上访的前清华博士生和中医师，以及曾遭中共非法牢狱迫害的大陆法轮功学员等先后在集会上发言，揭示了中共利用“四·二五”事件残酷迫害法轮功的真相，呼吁尽快结束迫害。

【美国】美国加州圣地亚哥法轮功学员，于二零二二年四月二十三日在当地两处景点举办讲真相活动，并为“法轮功保护法案”征签。当天的巴博亚公园（Balboa Park）和中途岛航母博物馆（USS Midway）景点游人如织。“法轮功4.25请愿 和平理性 道德丰碑”、“法轮大法好 真善忍好”、“中共对法轮功的迫害手段正在伤害所有人”和“制止中共活摘器官”等横幅和图片吸引了不少人驻足观看。

【美国】美国休士顿法轮功学员于二零二二年四月二十四日，在中国城百利大道（Bellaire Blvd）旁手持真相横幅：“法轮大法好”、“真善忍”、“停止迫害法轮功”等。将真相信息传递给来往车辆的驾驶员以及行人，以纪念万名法轮功学员和平上访二十三周年活动。

【美国】四月二十三日，美国北加州法轮功学员应邀参加了加州大学戴维斯分校（UC Davis）举行的第一百零八届“野餐节”游行，受到了各界人士的喜爱。

【加拿大】加拿大渥太华部份法轮功学员四月二十二日在中使馆前集会，纪念二十三年前万名中国大陆法轮功学员的和平上访。加拿大国会法轮功之友联合主席、国会议员思格若（Judy Sgro）致函加拿大法轮大法学会，赞誉法轮功学员为信仰自由和平抗争的“四·二五”精神，“我赞扬法轮功修炼者的勇气、尊严、毅力和坚定不移地维护真、善、忍的普世原则。”思格若议员也呼吁加拿大政府敦促中国（中共）停止对法轮功的迫害，“作为加拿大人，我们绝不能保持沉默，要表达我们的关切，以帮助制止这些暴行。”

【加拿大】加拿大多伦多法轮功学员四月二十三日在市中心繁忙的十个十字路口拉起横幅，给路人讲述二十三年前在中国发生的震惊中外的“四·二五”和平上访事件。晚上七点，学员们到中领馆前举行烛光守夜，用和平的方式谴责中共对法轮功学员的迫害。温哥华部份法轮功学员于四月二十三日和二十四日，分别在温哥华艺术馆门前举办集体炼功，在中领馆举办集会活动。

【瑞典】瑞典法轮功学员四月二十三日分别在首都斯德哥尔摩中使馆前、哥德堡中领馆对面、诺贝尔博物馆旁，举办纪念“四·二五”和平上访二十三周年系列讲真相活动，向民众展示法轮大法的美好，揭露中共二十多年来血腥迫害法轮功的暴行，呼吁世人共同制止这场反人类的罪恶。

【丹麦】四月二十三日，丹麦法轮功学员在哥本哈根市中心老广场（Gammel Torv）举办炼功、讲真相活动。

【比利时】比利时法轮功学员于四月二十日在中使馆前以集体炼功的和平反迫害活动形式，纪念“四·二五”和平上访二十三周年。四月二十三日，意大利部份法轮功学员在

米兰市中心举行活动，传播法轮功的真相。四月二十日，爱尔兰部份法轮功学员聚集在中共大使馆门前举行活动，纪念“四·二五”万人和平上访二十三周年。本次活动受到《爱尔兰医疗时报》(Irish Medical Times)的关注，当天在推特上发布了法轮功学员的活动公告。

【苏格兰】二零二二年四月二十三日周六，风和日丽，为纪念万名法轮功学员二十三年前的“四·二五”北京和平上访，苏格兰及北英格兰的部份法轮功学员来到苏格兰最大的城市格拉斯哥，举办活动，向世人讲明法轮功真相。

二十三年前的四月二十五日，万名法轮功学员出于对当时政府的信任，自发去北京国务院信访办上访。整个过程没有喧嚣和口号，大家静静地站着，直至问题解决后，安静散去。有很多法轮功学员因为不知道或被警察半路拦截而未能到现场。苏格兰法轮功学员何女士谈道，当时她也乘大巴车去北京信访办，但车在半路上被警察截住了，这时她才知道，原来那一车人几乎都是法轮功学员。法轮功学员李女士是事后才得知了上访事件。她和其他学员都以为当局在了解了法轮功真相后会结束对法轮功学员的骚扰。但是未曾想，中共还变本加厉，在当年的七月开始了对法轮功的血腥迫害。二十三年后，为了让更多人了解法轮功真相，法轮功是什么，中共为什么迫害法轮功，二零二二年四月二十三日，法轮功学员在苏格兰格拉斯哥市中心最繁华的商业街上，布置了两个展位。

印有“法轮大法好”字样的两个华盖，让街头的花坛分外绚丽。优美的炼功音乐，祥和的功法表演，吸引众多的路人驻足观看，并仔细阅读展板上的资讯。

【台湾】台湾北部的法轮功学员，四月二十四日于滂沱大雨之中齐聚台北市政府广场前，纪念“四·二五”万人和平上访二十三周年。基隆市议员张秉钧、新北市议员陈世荣到场支持，呼吁全世界正义人士，一齐制止中共对法轮功

长达二十三的残酷迫害。在二零二零年前每年“四·二五”香港法轮功学员都会发起游行、集会等活动。今年因应港府的“四人限聚令”，部份法轮功学员仍以二至四人一组的方式举行纪念活动。

【新西兰】新西兰法轮功学员四月二十三日在奥克兰市中心奥提亚广场集体炼功、集会，纪念“四·二五”上访二十三周年。过往民众有的驻足聆听了解，并签名支持法轮功学员反迫害。国际和平联盟的秘书长杰弗里·费耶斯在集会上发言时说：“我今天在这里非常高兴，能够为在中国被迫害的法轮功学员发声，因为我们生活在这个自由的国度，我们可以分享自己的信仰、见解而不用受到迫害。”他说：“法轮功学员是最和平善良的团体，他们秉持的真、善、忍理念，正是我们当今最为需要的，他们就像是上天派来唤醒新西兰人民的。善良的新西兰人如果不认清共产主义的邪恶，终将失去自由。”

【新加坡】新加坡法轮功学员四月二十二日下午，在芳林公园举办讲真相活动，纪念“四·二五”北京和平上访二十三周年。

【日本】四月十六日和十七日，日本关西法轮功学员在神户市的三宫车站附近以真相展板、横幅、发放真相传单等形式，传播法轮功的真相，同时征集签名，帮助营救在中国被非法关押的法轮功学员。

【俄罗斯】二零二二年四月二十五日，俄罗斯伊尔库茨克法轮功学员在中国领事馆前举行了单人抗议活动，纪念“四·二五”和平上访，向人们讲述中共的邪恶本质，呼吁停止迫害。一位老人走近站在中国领事馆附近抗议的法轮功学员尤拉，说他六十年代在中国边境服过役，因此他知道中共有多糟糕。老人对警察说，这位法轮功学员站在这里是好事。



图：美国国会众议员斯科特·佩里（Scott Perry）；美国国会众议员克里斯·史密斯（Chris Smith）

美国会议员四·二五发声明 表示对法轮功学员的敬佩

【明慧网】二零二二年四月二十三日傍晚，美国华盛顿特区的部份法轮功学员在中使馆前集体炼功，并举行集会，纪念万名法轮功学员二十三年前在北京的“四·二五”和平上访。美国国会议员发表声明，表示“钦佩法轮功学员在面对（中共）如此迫害下展现出的勇气与信守承诺”。

在集会上，中国问题专家贺斌说，法轮功学员的伟大之处在于他们的平凡。他说：“一九九九年‘四·二五’的时候，去上访的人都是非常平凡的人，都是普通人，到现在，也说不出‘四·二五’的英雄是谁。这二十三年来，‘四·二五’的精神却留存下来。面对中共的严酷迫害，法轮功学员一直坚守着真、善、忍。”

美国国会众议员佩里：法轮功学员的勇敢行为给世人带来勇气

美国国会众议员斯科特·佩里（Scott Perry）说，一九九九年四月二十五日，一万名法轮功学员和平上访，要求信仰自由，呼吁中共释放被政府肆意拘捕的法轮功学员。他说：“法轮功（修炼者）当天的勇敢行为，（至今）仍在给全世界数百万相信并渴望结束中共镇压的人们带来勇气。”

美国国会众议员史密斯：钦佩法轮功学员的勇气与信守承诺

美国国会众议员克里斯·史密斯说，甚至连打坐这样的无辜行为都被中共视为冒犯。直到今天，法轮功学员仍在被中共抓捕、拘押、酷刑迫害，被最残酷的手段迫害致死，其中包括被活摘器官。他们的器官在医疗市场被贩卖，而这一切仅仅因为他们相信基本人权和基本的信仰自由，言论自由和集会自由。

史密斯说：“我们钦佩他们在面对如此迫害下展现出的勇气与信守承诺。”

史密斯说：“美国国会必须立即采取行动，通过我提出的法案，旨在打击人口贩运和摘取器官，惩罚那些参与或纵容这种毫无人性的野蛮行径的国家。”

中国问题专家贺斌说，很多中国人在生活安稳的时候，都觉得共产党对别人的打压与己无关。自从二零一九年十二月中共病毒（武汉肺炎）爆发以来，中共掩盖疫情，打压敢于揭示真相的普通民众和医生，当生存遇到危机的时候，人们不再沉默，都会重新思考。

贺斌认为，人们应该珍惜法轮功学员坚守信仰自由。“下次当面对法轮功学员递给你传单的时候，不要抵触，要还给他们一个微笑，因为他们在争取信仰自由，同时也是在为大家争取自由。”

美国国际宗教自由委员会报告 继续关注法轮功被迫害

【明慧网】四月二十五日，美国国际宗教自由委员会（USCIRF）公布二零二二年度全球宗教自由报告。报告说，中国的宗教信仰自由状况继续恶化。中共仍在迫害法轮功，去年至少有101名法轮功学员被中共迫害致死。报告说，中共长期压制宗教信仰自由，近年来越来越敌视宗教信仰。

尽管中国承认佛教、天主教和道教等，但是中共要求宗教信仰团体支持中共的统治，改变他们的教义以符合中共的意识形态和政策。

与中共发生冲突的已登记和未登记的宗教团体和个人都面临被骚扰、拘留、逮捕、监禁和其它虐待。法轮功等信仰团体在中国尤其容易受到迫害。

报告说，中共当局继续迫害宗教信仰。法轮功明慧网报道，中共当局在二零二一年骚扰并抓捕了数千名法轮功学员，并判处892人有期徒刑。至少有101名法轮功学员被中共迫害致死。

目前，美国国际宗教自由委员会的宗教或信仰受迫害者名单上，有208位被中共迫害的法轮功学员被记录在案。

美国国际宗教自由委员会副主席特克尔（Nury Turkel）在当天的新闻发布会上表示，中国的法轮功学员是最容易受到迫害的群体之一。中共是对信仰自由的威胁。

他说：“多年来，我们一直在关注和报告中共对法轮功学员的迫害。我们将对此继续给予关注。我们也与法轮功学员保持联系。我们在关注法轮功学员遭受的活摘器官问题。我们将继续密切关注法轮功学员的遭遇。”

美国联邦参议员卢比奥（Marco Rubio）在视频发言中

说：“去年，世界各地的人因信仰继续受到骚扰、关押、折磨，甚至被杀害。我们点出那些要为迫害宗教信仰负责的肇事者，特别是中共。”

美国国际宗教自由委员会建议美国政府，根据国际宗教自由法（IRFA），将中国重新指定为“特别关注国”，因其是“有系统的、持续的严重侵犯宗教自由的国家”。

委员会建议，继续实施针对严重侵犯宗教自由的中共统战部、国家宗教事务局和公安部的官员，进行财务和签证制裁。

委员会还建议，与国际社会合作，共同追究中共严重侵犯宗教信仰自由的行为，包括成立联合国调查委员会，调查并记录中国各地的严重侵犯人权行为。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【河北】张家口市法轮功学员赵林二零二零年十二月被中共法院非法判刑三年半，一直被关押在张家口市看守所。二零二二年三月二十五日，看守所通知赵林的家属，称赵林因肺部出现病症已将他送医。赵林于四月二日去世，终年六十九岁。赵林二零二零年四月七日在自己经营的店内，被张家口市桥东分局五一路派出所警察尹逊国等三个警察绑架。

【河北】保定市法轮功学员韩俊德，七十七岁，蒙冤入狱有两年多，二零二二年四月十四日在河北省监狱管理局冀东分局第五监狱被迫害致死。他因在小葫芦上刻字“真善忍好”，于二零二零年二月被保定市高阳县法院非法判刑八年半、勒索罚金一万元（（2019）冀0628刑初288号）。

【宁夏】银川市法轮功学员赵林、姚小艳日前分别被当地警察构陷到西夏区法院；流落到宁夏的天津籍法轮功学员褚继东，据悉已被银川当地法院非法判刑十三年，望知情者提供更多信息。二零二一年十一月初，因银川爆发疫情，当局大规模做核酸检测，在此过程中赵林身份信息暴露，原办案单位警察搜查了赵林新的租住房，并再次绑架赵林。

【山东】青岛市胶州市法轮功学员于柏青，二零二一年六月二日在租房处被胶州市北关派出所绑架，二零二二年四月十五日被青岛市黄岛法院枉判八年重刑，并勒索罚金五万元。于柏青，黑龙江省齐齐哈尔人，二零一一年离开家乡，来到山东省胶州市居住至今。

【黑龙江】鸡西市法轮功学员陈维权、潘西华夫妇，于二零二一年九月十五日遭滴道区国保金辉等警察绑架抢劫、非法关押构陷，二零二二年四月七日被密山市法院非法开庭，诬判陈维权七年、潘西华四年。

【天津市】天津市河北区法轮功学员李慧、郑庆兰被非法

关押在天津河北区看守所近一年，于四月十八日再次被河北区人民法院非法开庭。辩护律师因为手机上有红码（健康码）被拒之庭外。公诉人进去大概二十多分钟，法官马兰拿着判决书出来给了辩护律师，李慧被非法冤判三年半，郑庆兰冤判四年。

【江苏】南京市溧水区法轮功学员顾超，近日被南京市雨花区人民法院枉判四年，并勒索罚金五万元。她在二零二一年八月十日讲真相时，被受谎言毒害的人诬告，被溧水区阳镇派出所绑架。鉴于法轮大法的神奇给她家庭带来巨大的震撼，顾超二零一三年开始修炼大法。

【云南】昆明市法轮功学员刘艳去年九月三十日被当地警察绑架，近日被昆明市五华法院非法判刑三年半。刘艳，原云南文理学院大学外语教学部主任、副教授，因坚持修炼法轮功多次遭中共迫害。二零二一年九月二十九日，她在自己家的工厂门口，被突然闯到的昆明市公安局五华分局等一伙警察绑架。

【北京市】昌平区法轮功学员吕梅霞，二零二一年五月十二日上午在家被警察绑架，被非法关押构陷，近日得知她被冤判三年零四个月，并勒索罚金四千元。

四月二十七日大陆综合消息标题

- 1、黑龙江鸡西市恒山区法轮功学员杨立君被诬判六年
- 2、吉林市金敏被枉判六年上诉后被维持原判
- 3、贵州省安顺市刘康福被判刑 关押在哪里不明
- 4、四川省彭州市蒙阳镇清柏村法轮功学员文才英被骚扰
- 5、辽宁沈阳市警察打电话骚扰法轮功学员
- 6、山东烟台市栖霞法轮功学员王志生被绑架，现已回家
- 7、山东省枣庄市滕州王晓娟被刑警大队绑架、抄家

8、黑龙江省大庆市让胡路区新潮地区李艳云等已回家

9、成都市锦江区皇金社区和警察骚扰法轮功学员孙火珍

10、涉嫌参与迫害广东茂名市法轮功学员麦伟莲、邓玉琼、廖玉英的相关人员名单

11、河北省邢台地区宁晋县四芝兰镇南迁善村张宏谦一家被迫害情况

12、江苏省连云港市赣榆区法轮功学员张娟遭绑架

13、四川省成都市成华区警察骚扰八十三岁刘秀文

14、江西省瑞昌市公安局湓城派出所警察绑架法轮功学员

15、山东省烟台市牟平区的法轮功学员矫丽香被迫害

16、河北省秦皇岛法轮功学员田树君又被绑架

17、被绑架的河南省鹤壁市淇县法轮功学员三天了仍没消息

18、法轮功学员吴樨在哈尔滨市被绑架，下落不明

19、四川省彭州市通济镇桥楼村古增茂屡被骚扰、恐吓

20、山东省淄博市冯乃宪、腾丽华被带走后，被放回家

21、安徽阜阳市辛玉芳、李素兰被迫害的情况

22、吉林省舒兰市法轮功学员曲艳被绑架，后回家

23、辽宁锦州法轮功学员徐贵贤将结束冤狱

24、湖南省衡东县杨桥镇国保大队抢走学员家里的师父大法像

25、湖北武汉硚口区恶警绑架多名法轮功学员的信息补充

26、江苏省南京江北新区法轮功学员被迫害情况

27、重庆市法轮功学员雷素兰再被骚扰

28、曝光湖北省武汉市常青花园派出所警察吴学舟

29、河北省石家庄市深泽县法轮功学员彭敬军受迫害情况

30、湖北省江汉油田法轮功学员文志荣遭抄家

31、曝光河南安阳文峰区分局国保人员侯尚法、程华、窦志民、张雪龙等

32、四川成都市大邑县余绍萍遭冤狱迫害 身体状况堪忧

33、被非法关押的法轮功学员回家的消息

由本单元楼迅速撤封想到的

文：大陆大法弟子

【明慧网】前不久，我所居住的单元楼突然被封。下班回家时走到楼门口，看到紧贴着单元门的门口，多出了一个蓝色的棚子，里面有人员守着。我被告知，只能进，不能出。回到家，看到家人当天趁被封之前，匆忙外出买了一些蔬菜等东西，听别人说因为出现密接者，说要被封七天。

本小区之前也曾有其它单元说有密接被突然封控，第一次被封的那个单元据说被封了四天，紧接着又有一个单元楼被封了七天才解封，而且被封的单元楼里所有的人员，隔一天就要被人上门做全员核酸检测。如果有一个核酸检测出现异常，也许接着整个小区就会被封。因我自己和家人是不怎么用手机团购和网上购物的，如果被封控时间长了，完全不准外出，基本生活都是问题。

我想到病毒不就是黑色业力吗？这说明我居住的单元小区另外空间的业力积聚较多，是我修炼不精进的表现。一是我在发正念上力度不够，二是本小区里的真相资料发的太少。

的确，自从二零二零年疫情严重封城时，我在自己居住的小区发过一圈真相资料后，直到现在很少在本小区发，有时忙于其它项目，有时在其它小区发。而我知道有学员在楼房和平房发放的真相资料多而重复，电梯房相对来讲学员发放较少。而有的居住在电梯小高层的学员，由于自己心性跟不上，怕心、顾虑心等人心障碍，也不敢在自己居住的环境发真相。

为了破除封锁、救度众生，我决定尽快在本单元发放劝世人退党团队、念诵“法轮大法好，真善忍好”可以避瘟疫、病毒的真相资料。第二天我就开始准备。我搭配了几种内容

的资料，有法轮功在其它国家受欢迎的内容，还有法轮功为什么在中国受中共江氏集团的迫害、法轮功学员被迫害的典型案例分析及迫害的警察遭报的真实案例，以及天灭中共三退保命，世人反复念诵“法轮大法好，真善忍好”战胜新冠病毒的例子等。

晚上我持续约一个小时对本小区上空发正念，而且通过学法，我明确意识到，大法对修炼人的心性要求越来越高了。

我所住的单元单独被封，在顶楼有一个通往晾晒区的门被铁丝从外面反捆死。一楼出口被搭棚子有人值守，所有住户都不能出本楼栋。也就是说，如果用人的理衡量，在本楼出现真相资料，只能是我发放的。

师父说：“放下一切观念，放下一切执著，你才能够在你修炼的路上没有任何阻挡的前进。”^[1]

我悟到：是的，用人的理、人的观念去衡量，在当前这种情况下，在自己住的楼栋发资料，就是自我暴露。在现在迫害时期，人的观念和逻辑就是：马上会招来警察的迫害。但是大法的法理却告诉我，这场迫害不是人对人的迫害，是另外空间的邪恶针对修炼人的执著心来的。没有人的各种执著、各种观念和所谓的人的逻辑推断，在纯净心态下做的事就会是安全的。我就是要在这种环境中用正念看问题。因此我抱着这样一念：我不归警察管，他们是管坏人的。大法弟子的使命就是救人，我就是要按师父说的去做，旧势力不配管我。

我在家发正念，让所有无关的人不要在楼栋走动，发资料时间不要碰到任何人。然后我选了一个合适的时间在本单元发资料，约半个小时，我发放完顺利的回到家。

回到家后，家里却炸了锅，家人对我生气的指责，说这就是告诉别人，你有打印机，资料也是你发的，你这样下去工作迟早会丢掉，现在疫情期间别人都不会看资料等等。我

没有与他们争辩，家人还问我，那资料上到底写的什么。我说是告诉人救命的九字真言，我还说国务院、公安部规定的十四个邪教没有法轮功，国家新闻出版总署50号对法轮功书籍禁令已解除，法轮功书籍是合法的。他们说哪有？那是你们的网站，谁看的到？我说普通网站都查的到，手机也可查。他们还说，那为什么监狱里还关押着你们的人，共产党是不讲法律的。我说他们不讲法律，我们还是要讲的。善恶有报，你们看薄熙来、周永康，还有前不久被抓的傅政华，都是专门迫害法轮功的，还不是遭报了。之后，家人的情绪没有那么激动了。后来他们下楼丢垃圾，发现蓝棚子没了，原来头天晚上就撤了。

这样在封了不到两天的时间，本单元就解封了。但在当天，我地中小学却被通知统统在家上网课两个星期。又过了几天，本地部份小区开始封控，而且每天凭四十八小时核酸检测结果进出。我知道，自己还要继续在法中精进，多救人。

从本单元被封又迅速解封，我悟到：哪个地区对法轮功迫害严重，哪里的疫情就会严重，就会持续时间长。如果大法弟子整体修的好，人心少，救人做的好，疫情也不会肆虐那么长的时间。

今后我一定更要学好法，多学法，多做救人的事，跟上正法的进程。

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

去怨恨心 闯过病业关

文：黑龙江大法弟子 禾雨

【明慧网】我是一九九七年开始修炼的大法弟子，今年六十多岁了。在二零一三年，我曾有过一次生死关，那次我放下了生死，依靠向内找、背法等，在法中修，在师父的保护下成功闯过来了。现在我只把前些天的经历写出来与同修切磋交流，共同提高，共同升华。

一天早上起来，我感觉头有点晕，洗头时差点摔倒，于是我边发正念边向内找，但几天也不见好转，而且一天比一天重，晕的难受眼睛也不想睁开。然后，我就去找一个七十多岁的女同修，因为她独居比较方便，让她帮我发正念。

我举了几个例子和相关的执著心，同修说好象都不是。回家后我才想起求师尊点化弟子，是什么促使我这样。之后我想起一件事。

这次病业的前一天晚上，我丈夫喝酒喝多了，张家不好李家不对，怀才不遇等说个不停，一个很有学识的人这时出口成脏，于是我烦的不行。以前这样的事也有过多次，我怨恨他不自律、没修养，看不上他。其实这些年我就有看不上他的心，看不上他这个，看不上他那个，怨恨他这个，怨恨他那个，就是没重视自己的修炼状态。想到这，我突然明白过来了，找到了病业假相的根源，师尊看我总也过不去这一关，师尊就借他喝酒的事帮我提高。我明白了就是我这个怨恨心，看不上他的心导致我迷糊难受的。

找到了之后，我马上跟师父认错：请师尊加持弟子，我不要这个怨恨心，瞧不起人的心。同时发正念清除，随之我就感到头渐渐的轻松了，不那么难受了，眼睛也轻松睁开了，几分钟的时间就这样神奇的好了。我心里无比的感激慈悲伟大的师尊，同时也谢谢帮我发正念、向内找的同修。

我头晕，按常人讲就是颈椎处压迫神经导致的，按我们修炼角度讲，就是那地方卧着一个灵体，是师尊给我拿掉了卧在我另外空间身上的那个灵体，是师尊替我承受了，再次叩拜师尊！

师尊说：“他要不给你制造这样一个环境，你上哪去提高心性呢？你好我也好，一团和气坐那儿就长功，哪有那个事啊？”^[1]想到此，我豁然开朗，是啊，我丈夫他这样不就是让我提高心性吗？这肯定有我要修的东西，有我要去的执著心，修炼是非常严肃的，不能有半点马虎，要抓住一思一念。

回想起从二零一三年我奇迹般的活过来，一直到现在他都不让我做饭，不让我干重活，其实从结婚到现在他也很少让我给他洗衣服、刷鞋等，除非我用洗衣机。想到这我如梦方醒，我太自我了，以至体会不到他对我的好，也没修出师父说的慈悲。

写出来这些，意在曝光这个怨恨心，看不上他的心，自私心，并解体它，要善待身边的每一个人。今后我要抓紧时间实修，跟师尊回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

怨恨心造成的惨痛教训

文：辽宁大法弟子 归真

【明慧网】二零二零年的一天，我和同修出去讲真相，我手里只剩下一点用玻璃制作的大法真相护身符，在和一个人讲真相时，他非要木制的小葫芦护身符。我就和同修说：“你把木制的小葫芦护身符给我点。”同修拉着脸说：“啥都一样救人。”她没给我。当时我心里很难受：我俩平时挺好的，天天一起出去讲真相，我有什么好看的护身符都给她，今天

她没给我，心里好憋屈。当天晚上，我们四个同修一起去很远的山区挂大法条幅，贴真相不干胶。一个同修骑电动车带我，我俩一起合作。到了一棵大树下，我说：这棵树挺好的，咱俩挂吧。我一蹦拽着一个树枝，突然感觉手被什么东西蜇了一下，我“哎哟”一声，疼的够呛，但我还是挺着拽着树枝没有撒手，直到同修挂好条幅。当时手上有一片地方疼的很厉害，火烧火燎的，同修说可能是被树蝎子蜇了，我赶紧念：“法轮大法好，真善忍好。”想到师父说的“好坏出自一念”^[1]，我说：“没事。”就一直念“法轮大法好，真善忍好”。最后疼痛减轻，我们四个同修继续挂条幅。

由于天黑，同修骑车一不小心撞到一块石头上，我俩都摔到路边，我的大腿撞到石头上，爬起来一看，我的左小腿出血了。同修说：咋办？我说：没事。血把衬裤都湿透了，我也没觉的疼。我们又继续往前走，到一个大桥上，两边栏杆可以贴真相不干胶。我从车子后边下来，一下子来个后仰翻，摔在地上，同修担心的问：摔的咋样？因我已经是七十多岁的人了，我说：没事。拿出真相不干胶粘上。骑上车后，我和同修说：“今晚上咋这么不顺当，咱俩这么长时间合作，从来没出过事。”同修说：“咱俩找一找原因吧。”

回家后我想起白天的事绝非偶然，这是我对同修产生怨恨心造成的。这个怨恨心，会造成多大的危害，如果电动车再往前走一米，就是十多米深的大沟，我俩就得车毁人亡，是伟大的师父保护了我们，我说：师父，对不起您，让您操心了。这个怨恨心可真是舍不得。

通过看同修交流文章，有多少同修因怨恨之心而被旧势力拖走肉身，我心想：这个怨恨心不去可太可怕了，大法弟子是来助师正法、救度众生的，没有肉身还怎么助师正法。后来我在修怨恨心上下功夫，怨恨心一出来，马上发正念灭掉它，一分钟也不能让它在我的空间场上停留。

感谢伟大师尊的苦度之恩，让我能成为一名正法时期的大法弟子，是多么的荣耀！我无法用语言来表达对师父的感激之恩，弟子唯有精進、精進、再精進，以报师恩。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

对去除党文化的一点思考

文：大陆大法弟子

【明慧网】我母亲已经九十多岁了，已经学法多年，只是与我做点证实法的事，几乎呆在家里，不怎么下楼。在她九十二周岁过生日那天，全家在当地的一家宾馆给她过生日，在全家吃完饭后，大家轮流唱歌以示祝贺。席间有人提议母亲唱一首歌，母亲就唱了一首歌，唱完后，姐姐们率先鼓掌。母亲唱的比较流畅，歌词记的也比较清楚。可是我一听，歌词里面都是一些中共邪党的歌曲，什么抗战，什么做鞋支援前线。这其实都是党文化。

母亲表面上按常人的年龄看已经九十多岁了，身体还是比较好，可是她记忆力非常不好，尽管成天听法，也记不住。我曾劝她背《洪吟》，先挑短的一些背，可是她总说记不住。母亲也没念过几天书，可是对于中共邪党几十年前的歌曲，却记的比较清楚，也许是当时亲身的真实情感经历，印象比较深刻。由此我想到了也许很多岁数大的法轮功学员，尽管没念过几天书，但是在他们的生命微观处，也被灌输了许多党文化，这就严重影响了他们修炼提高。

其实更多的中国人又何尝不是这样呢？而由大纪元系列社论出的《解体党文化》这本书就是可以起到解体恶党灌输的党文化的作用。岁数大的，不怎么认识字的可以听录音版。

在席间听姐姐们谈话时，也自然提到了疫情的话题，结

果家人重复的都是中共宣传的谎言。比如，三姐说是国外给投的病毒，还讲起共产邪党给灌输的什么“半个被子”的故事；大姐说美国最坏了。姐姐们都是国家公务员，被中共邪党灌输党文化灌输的很厉害，而更多的中国人又何尝不是这样呢？

现在当下的中国人几乎没事就低头看手机，而里面的内容又都是恶党邪灵有意灌输给中国人的，毒害了很多中国人，这就需要让他们了解更多的事实真相，这是我们所有大法弟子要注意和思考的，也是需要面对和解决的。

上明慧网一定是不悔的选择

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】看到明慧网二零二二年四月八日的《给大陆还没有封小区禁足的同修们提个醒》，觉的同修的提醒很诚恳，也很有现实意义。个人觉的还没上明慧网的大陆同修，不妨想想这提醒是否有道理？想想自己为什么没上明慧网？和为什么该上明慧网？

对于至今没上明慧网的同修，也许这么多年习惯了同修间互相帮助、协调的模式，自己不上明慧网，也能得到师父新经文，看到《明慧周刊》，讲真相、劝三退，感觉也不耽误修炼啊，为什么非得自己去上明慧呢？如果是年纪大、没上过学，或者从来没摸过电脑的人，有更多困难、不去想学电脑、上网的事了。

直到二零二零年中共病毒爆发前，外部环境没有封城、封路，过去习惯的模式可以继续，但现在外部环境变了，这两年来，或松或紧、或大面积、或小区域的封区、封路、封城在中国大陆没断过，看恶党“政治抗疫”的架势，谁能确

定说以后自己遇不上封城、封路了呢？只怕更肆无忌惮，因为天灭中共，恶党死到临头了。

在这样的外界环境下，如果同修间往来、沟通被断绝一段时间，我们的三退名单传递不出去，明慧网的交流看不到，大法弟子救人的责任在肩，我们心情都不会轻松。经历过封城后，我们都有亲身体会。

二零二零年过大年时，我地封城，到四月底，才放松。那段日子，我常庆幸当年在师父的加持下，自己终于突破各种怕心、惰性、观念，上了明慧网，也常想还没上明慧的同修现在很难吧？封锁放松时，千万要赶快学电脑，上明慧啊！

因为初次遇到瘟疫、城市封锁的情况，心里很沉重、复杂、甚至焦虑，我们还有救人的责任！上明慧网看到师父新经文、同修的交流，对如何在法上认识世间乱象、稳定自己的状态、情绪，比较好的做好该做的三件事，真的帮助非常大！

一个人要改变自己的习惯不太容易，但是对于修炼人来说，在人中养成的习惯，不正应该在法上悟一悟，修去它吗？对自己修炼负责，这不也是修炼自己的一个好机会吗？！

习惯于每天静心看看明慧后，不太容易陷入常人的东西，也比较容易把握自己；但连着几天忙别的、没静心看明慧时，很容易陷入那件事中。比如，近来设备、系统自己不懂、又需要面对时，学习、琢磨、讨教、实践等等，兴趣越来越大，快上瘾了，追逐着解决问题、有点进展，欢喜心、显示心、自以为是、傲慢等等不好的心都冒出来了，其实自己啥也不是。

师父说：“因为我们的修炼环境、我们的学法环境，学员在一起所讨论的事情、所讲出的话都是高尚的，都是一个难得的最纯净的环境。这在人类社会是很难得的，是最善良、最美好的一方净土，所以大家不能够失去这个环境。因为人类社会还在继续往下滑着，变的越来越不好。大家在常人社

会中都有工作，都有社会活动，都要接触常人，接触常人社会。这样你耳濡目染，所看到的、听到的一切都是常人中的事情，会干扰你修炼。那么大家时常在一起学法，时常用这盆清水来清洗清洗你，是有好处的。”^[1]

以前我对上明慧网有很多怕心、观念，觉的不上明慧，我也能修啊！那时候，我是无论如何也想象不到常常静心看明慧对修炼的帮助如此之大！所以，有机会我喜欢劝别人上明慧网，修炼人都想精进、尽快提高自己嘛。

近来常想，对电脑排斥、无知，也象不识字一样啊，只是不懂、不会的对象不同。不识字对学法修炼的影响是明显的，而没上明慧网对修炼的影响相对隐性，不突显。许多不识字但有一颗对大法珍惜、精进修炼的心的同修，用其一夜之间认识字的神迹，证实了大法的无所不能，也让我们见证了他那颗珍惜大法、精进修炼的心，他没说我听师父讲法录音、听学员念大法书，一样可以修嘛，为什么非得学认字呢？所以修炼真不是比常人的学识、本事大小，就这个问题而言，很惭愧，我不如这些不识字的同修！

再说资料点遍地开花的要求都很多年了，不上明慧网，如何遍地开花呢？那我们是听师父话，真修自己呢？还是想当然的安排自己修炼的路呢？对于修炼多年的老学员来说，法理知道的很多，还要我们在实修中做到才行，在法上想想、悟一悟，也许上明慧网，让我们在修炼中更上一层楼。

衷心祝愿同修突破人心、观念的封锁、障碍，来到我们修炼人的家园——明慧网，这一定是你不悔的选择。

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

在资料点工作的一些体会

文：四川大法弟子

【明慧网】记的刚开始做资料的时候，没有人教，也不懂基本的技术知识，我得到的那台打印复印一体机，甚至连设备的说明书都没有，所以连设备的配件叫什么名都不知道。同修将一体机交给我的时候，只教了一下开机、关机，放纸张等就匆忙的离开了我们这个城市。那是二零零三年的事情，那时技术同修很少，都是大资料点，一个点要负责几个地区的资料，所以都是维持不了多久就被邪恶破坏了，同修们就这样一大批一大批的被迫害。资料点被破坏后，又从新开始建。

那时，我每天早上学完法，就很有信心的到资料点上去开始做资料，刚开始还能印一些，后来就不行了，出问题了，也不知道怎么办，周围又没有会的同修，就只好把机子送到商家去修，结果他们也不知道怎么修理，无奈又只好把机子搬回到点上，到了晚上也只好灰头土脸的回家了。第二天早上学完法后，又信心满满的到点上，心想：今天应该好了吧，结果还是不行。就这样折腾了一个星期后，师父看我确实需要帮助，就派来一位会维护这种机子的同修来帮助我。同修本身不是来修机子的，也不知道我们这儿有这种机子，他是来学电脑的，这样很巧妙的安排我学会了机子的基本维护，后来我用这台机子做了很多资料，它也很听话，为救度这一方的众生发挥了它应有的作用。

一、学好法是做好一切证实法的事情的前提和基础

在用那台一体机做资料之前，从二零零二年我已经开始接触资料点了，那时做的是光盘的刻录。那时邪恶的因素还非常多，压力也很大，我每天首先保证自己的学法，每天要

发很多次正念，做事的同时也在发正念，除了睡觉的几个小时外每天要发十多次到二十次的正念。

我们在刻录光盘时，电脑主机自带两个刻录光驱，一次只能刻录两张光盘。那时一天到晚要刻一百多个光盘，还没有刻录塔，每天电脑都处于高度工作状态，我们刻一段时间要停下来休息一会儿，让电脑休息一会儿，电脑的风扇坏了我们也不知道，照常工作，后来技术同修来了才发现风扇坏了，他惊奇的对我们说：“电脑的风扇都坏了，刻录光盘又是这么高的温度，主板居然没烧坏，你们正念发的好！”我们都开心的笑了，可见在学好法纯净心态下做证实法的事就会出现很多奇迹。

1、学好了法，在突然间遇到考验的时候才会真正的向内找

有一次，协调同修告诉我，一个同修愿意做资料，叫我把机子搬过去，时间约好了，因机子有好几十斤，我自己搬很困难，就叫丈夫同修帮忙搬过去。当我们把机子搬到同修的六楼（没有电梯）时，为了减轻同修的压力，不愿意更多的人知道，我就叫丈夫同修离开后才敲门，哪知敲了很久也没有人来开门，怎么办呢？又不能离开，自己又搬不动，走也不是留也不是，等了好久后，同修的邻居出来后走了，我才赶紧下楼找公用电话给丈夫打电话，丈夫来后才把机子搬回家。后来得知是同修在压力下临时变卦，改变了主意。但我当时心态很好，没有一点怨气，心里想是我自己那儿心性不到位，想急于求成的心才会遇到这样的事情。

2、心在法上，师父就在身边

有一次，打印机的粉盒需要清理，但我又没有合适的工具把它下开，于是就想：先放下事情吧，发发正念再来做事，刚一盘上腿，有个声音告诉我：“用铁丝嘛！”我说好！我发

完正念就去做，发完正念一找，屋里恰好有几圈铁丝，我用钳子剪下一截一试，刚好合适，我发自内心的谢谢师父！

还有很多次在装电脑系统遇到新机不知该怎么做时，我就先退一步，把事情放下，要么发发正念，要么学学法，师父就会给我智慧，处理方案就会在大脑中展现出来，过后再一试准行。

记的有一次给一个同修装完系统后，上不了网，网络不通，设置了拨号连接也无法连通，这时正好到了中午十二点全球大法弟子整体发正念的时间，于是我立即放下事情，开始发正念，刚盘上腿，一个意念打到我的大脑：这个是不拨号的（意思是：不需要设置拨号连接。）。我明白了，发完正念一试，果然是这样，修炼中这样的奇事很多。其实师父的法身时时都在我们的身边看护着我们，我们心里想的是什么，需要解决的是什么，师父都知道，只要我们的状态符合法对我们的要求，过程中把自己真正的当成一个修炼人，不是象做常人的工作一样，修心向内找，师父就会给我们智慧。

走过这么多年的风雨，我回过头来看看，不管我们做什么，学好法是做好一切证实法的事情的前提和基础。

二、修炼的境界与技能的提升

我们大法修炼者与常人不一样，在对待技术问题上与常人的处理方式也不一样。这方面很多同修在实践中都有很多体会，也写了很多这方面的交流文章。就是出现技术问题时是先修自己，后修机子。往往是自己在修炼上归正自己的人心、执著，心性提高上来后，机子的问题也就迎刃而解了，很多时候是不动手就解决问题了。

师父说：“半神文化是有内涵的，相由心生也有这一层意思。因为人在社会环境中有一个自己的范围，自己的情绪会影响自己的事。大法弟子更是这样，因为承担了救度众生的

使命，范围更大了。全世界的大法弟子包容了整个世间，每个人有一个范围。你碰到的、接触到的都是你这范围中的因素。你能够正念足，你就能够在你的范围中高大，在你的范围中把那些不好的东西压下去。”^[1]

我理解是周围的环境是随着我们的心在变化，万物皆有灵。其实我们周围的一切物质都是生命，包括我们用于证实法的一切，它们都是有感知功能的，我们要珍惜它们。当我们的思想、行为符合真、善、忍宇宙特性时，我们自身带的能量场就是一个正的能量场，在这个场中的一切生命的不正确状态就会被归正，就会纠正一切不正确状态；反之，当我们的思想、行为背离了宇宙特性真、善、忍的时候，周围的一切就会出现不正确状态，这时候就是提醒我们要向内修自己了。

当然，资料点的同修对设备的技术也要适当的掌握，这样才能真正的起到开花的目地，天地行文库里各方面的技术知识都很全面，遇到不懂的就去查找，不要有畏难情绪，这也是我们应该做到的。不要有依赖的心理、遇到问题就找技术同修，能自己解决的尽量不找同修，逐渐的独立起来。

资料点遍地开花是师尊对我们的要求，一个地方的花开的越多，开的越小越好，资料点的同修压力就越小，就容易保证自身的修炼状态，也不容易陷入那种盲目做事的状态中。那样这个地方的同修的修炼状态就越好，它会形成一个良性循环。

愿我们的小花越开越多，长盛不衰。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

排除思想业干扰的一点经历

文：中国大陆大法弟子 净新

【明慧网】由于以前手机玩太多，形成的思想业也真的是很强大，所以在排除的过程中，也真的是经历了很多。在这里，感激师尊，因为师尊不停的点化与看护，使自己虽然排除的过程很难受，但还是坚持下来了。

刚放下手机那段时间，每当我不好的思想压不住，甚至邪党的歌曲还嚣张的在我脑中播放时，我内心不停的求师尊帮我，并请同修也帮我多发正念。可是感觉效果不是很大。不好的思想反复的出现，来的时候，真的好象排山倒海，而且没有尽头的感觉。有时候，心里也有点迷茫，觉的苦。但我知道，这是自己以前没做好招来的，如果我趴在地上，不继续往前走，那才是真的对不起师尊对我的慈悲救度。所以，再苦，再难，我也要继续排除这些思想业，我要自己真正的“神”起来，自己真正的主宰自己的一思一念。

师尊在回答一个问题时有这样一段讲法：

弟子：战胜思想业，除了以很强的意识排除之外还有其它好办法吗？

师：没有。你自己动手去抓也抓不下来，没有其它办法。你的提高，你的思想业的去掉，是随着你层次提高而减少的。修炼是严肃的，不是你想当然怎么样就怎么样的。各个方面都是非常周密的给你安排的。想入非非是不行的。^[1]

师尊的法一点点溶入我的心里，随着自己不停的发正念和大量的学法，在师尊的加持与看护下，自己思想中的杂念越来越少，有时候出现了不好的思想，也能快速的反应过来那不是自己，那是不好的生命在往我空间场中扔这些坏的思想念头，立刻就去铲除产生这些思想念头背后的生命和我空

间场中不敬师、不敬法、不符合大法的一思一念与那些生命物质因素等。

现在，我的思想清静了许多，很多不好的念头即使出现了，也变的很弱，偶尔有不好的音乐出现在我脑中，我也不再象以前那样，要花很长时间才能排除干扰，甚至不得不借助大法音乐才能将其覆盖。而是它一在我脑中播放的时候，我呵呵一乐：“你出现了啊，你不来我还得花功夫找你，你来了，我正好消灭你！”内心一念正法口诀，基本一分钟不到，头脑就很清静了。

感谢师尊，感恩师尊的不断鼓励，不断加持与点悟。

一点浅悟，不当的地方，望请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

放下人的观念 用心救人

文：中国东北大法弟子

【明慧网】我是一名中年大法弟子，虽然得法二十多年，感觉自己没学好法，学法溜号不入心，有时遇事守不住心性，向外看，强势，看不惯他人的习惯，妒嫉心常往外冒，容易被人心带动。

用心背法

大年前，我看到同修交流文章中说，背法能改变多年形成的观念，比如学法困、怕被人说的心等。看到身边老同修背师父的《转法轮》几十遍了，可我觉的难，不好背，所以一遍也没背过。我就发誓要把宇宙大法背下来，别人能做到的，我为什么做不到？

以前有忙的借口，现在不用上班了，我就开始背法。第

一段背了两天才背下来，中间就想放弃了，觉的自己不行，太笨，一句话重复二十遍也记不住。我就在心里默默求师父给我智慧，让我把宇宙大法印在心里永远不忘。

背法期间去掉人中的不好的物质，而后我的感受就不一样了，很神奇。如今，我不再感觉法难背，再学法时注意力集中了，头脑清醒，睡几个小时一天不困，遇事能分清是真我还是假我，杂念少了，正念加强了，随时能清除、解体旧势力强加的因素，从表面到微观立体式的横扫灭尽。

用心救人

感谢慈悲伟大的师父，让我在这乱象纷杂的人世中脱离苦海，去除污泥，走进大法；让我和我的家人身心健康，成为大法粒子，被大法救度。我要把法轮大法的美好告诉世人，揭穿邪党谎言，告诉世人真相。

几年前，我开始拿起手机讲真相劝三退，一如既往的走到今天。

有位B同修，月底要给三张手机卡缴费，她先试打一个电话，看到有信号、能通后，就缴费充值，每个卡充了五十元。第二天接着打电话，却发现三张卡同时打不通，她没舍的扔，因为被封的手机卡很多都是这种情况，前一天充值第二天就被封了。半个月后，B同修要出门，就把手机卡给我了。

我打开手机，此卡没信号。我心里发出强大的正念：彻底解体另外空间阻碍用手机讲真相的邪魔乱鬼，全部解体灭尽！谁阻挡大法弟子救人谁有罪。然后我给人工服务台打电话：“您好，请您帮忙看一下此卡，缴费后为什么没有信号过来？”开始她愣一下，就说：“稍等，我给你查一下。你那边是什么情况？”我说：“有信号，但是打不通。”她说：“稍等二十分钟再开机。”过一会儿，信号来了，一查话费八十多元。随即连续拨打。另一个卡也被开通，有六十多元。这一次真

的让我感到大法的神奇与威力，只要你在法上修，堂堂正正的去面对，心越纯净，做事达到法的标准时，利益心、争斗心、怕心越少时，真是柳暗花明。

每到所谓的敏感日，卡商被邪党相关部门恐吓也不敢卖。我们这里买手机卡就会受到影响，有时买卡就接连不上，有几位用手机讲真相的同修就是因为没有卡而出去面对面讲真相，也有两个人用一个卡打电话。我这两年被封卡的情况比较少，还能把剩下的卡给一些急用卡的同修，而我的这两张卡一直在用，好几年了。我每次在整点或本地集体发正念时都给买卡的同修发正念，也解体干扰用手机讲真相的一切邪恶生命与因素。

每当有人说“你再给我打电话我就举报你，封你的卡，查你”时，我不被带动，就在心里想：“不允许旧势力利用众生对大法犯罪！”然后说：“疫情这么严重，咱俩天涯海角的，能打通电话不容易，真心希望你和你的家人幸福平安，远离天灾人祸，我没有恶意。在当今这个社会，咱们老百姓的生命和财产是没有保障的，希望你退出党团队，别给中共背黑锅，才有神佛保佑。”对方答应三退了。

师父告诉我们“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”^[1]。这时我能感受到那强大的能量包容着我。

记的今年过小年那天，大家都忙着过年，我也被带动了，采购一天，回来赶紧学了二十多页法，又忙别的去了。晚上讲真相的同修开车来接我，心想这么晚还来，但碍于面子，同修从很远的地方过来接我，又不好拒绝，只好硬着头皮上车打电话救人。我打第一个电话没接，第二个听几句就挂了。等同修讲时我就发正念，心想：既然上车了，我就珍惜救人的宝贵时间，就听师父安排，好好救人。结果一个多小时劝退了十二人。

谢谢师父的加持。弟子无论春夏秋冬，还是过年过节，

众生都在排着队等着大法弟子救他们哪。而我还在人间想过幸福生活，安逸、懈怠自己，手抓着人不放，多么对不起大法和师父。

扩大容量

正法已近尾声，师父要弟子做好三件事，其中一件不做，都不能说你是实修弟子。所以我每天早起炼功，上午学法，下午和晚上打电话讲真相救人。

一次拨打电话，接电话的是一位老者，听完我的话，立刻就火了，说：“我在抗美援朝时你在哪？说共产党不好，你是个什么东西，敢和我说这些话？”我的争斗心也起来了，心想：“《九评》我已经看过多遍了，共匪干的那些坏事，我能背多少遍，你能说过我？”再打三遍都不接了，我想没戏了，该放弃吧，没希望了。

放下电话，我心里很难受，就想：“老人家这么大把年纪，辛苦一生，不明白真相，还跟着邪党跑，将来被淘汰我是有责任的。我没给他讲清真相，把人家惹恼了，还气了人家。和常人发生任何矛盾都得找自己。确实是我错了，不善。还有一说就炸、得理不让人的心、怕被冤枉的心、说话不站在对方角度看问题、不包容他人。”于是我就发正念，清除这些不合法的败物 and 人心，在法中归正。

第二天我又拨打过去，说：“大爷，是我。昨天是我不对，对您老说话不敬，伤您老人家了，对不起！您在那个位置上，这么多年为党卖命，为党奉献一生，在生死线上活下来，多不容易。冥冥之中是有神管您，才让善良的您活下来。可是到老了还是清贫过一生，该享受的待遇咱们没有，几百元的生活费多寒心。中共邪党做了什么，您老最清楚不过了，只有退出党团队，您才有美好的未来，天灾人祸就跟咱们老人没关系呀。”听我这么一说，他高兴的答应了。

放下电话，我眼泪止不住流下来，双手合十感谢师尊：“师父啊，不是众生不选择三退，是弟子修的不好，没能让每一个众生都感到大法弟子的慈悲与大善大忍之心，弟子让师父操心啦，以后弟子会加倍修自己。”我体会到，放下人的观念，师父会把更多的众生送到我们跟前。

注：

[1]李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

改变观念 修去家庭中的“对抗心理”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】目前，还有一些同修家庭关系搞不太好，我悟到其中有一种是抱着“对抗心理”造成的。

在中共迫害初期，大法弟子家人非常害怕，强烈要求学员放弃修炼，不许看书、讲真相。在这种情况下，学员顽强的坚持信仰，最终凭着正信和师尊的加持，走了过来，社会环境也得到大大改善，修炼的环境宽松了。

环境宽松了，可习惯了的“对抗心理”有些学员却保留了下来。他把很多家人对修炼的不理解、不支持当成了是因为家人害怕迫害造成的，心想，你怕我不怕，反正也说不通，我就这么坚持。其实，很多时候，并不是家人害怕造成的关系紧张，而是自己“对抗心理”招来的。

有同修上午学法，雷打不动。家人有事，让他到超市买酱油，他不愿意去，因为“对抗心理”起作用，认为你下午可以买酱油，上午买，干扰我学法，不行。师父没说你一定得上午学法，家人只是让你买酱油，你自己认为他是不让你学法，不是自己扣帽子吗？家人自然不高兴。

四个整点发正念，有时会和家人一起吃饭，造成冲突，有同修也是雷打不动。当然他的基点是对的，严肃对待发正

念。可常人就是常人，他觉的家人一起在饭桌前吃饭，很重要；你老是站在自己事情重要的立场上看问题，认为他的事情不重要——吃饭就不行，得等我发完正念再吃。看起来维护了大法，可家人气的鼓鼓的。

长此下去，矛盾重重。我这里不是说不严肃对待大法，而是你长此下去，家人能说大法好吗？这不是造成损失了吗？你临时改变一下，先不学法，先买酱油，缺的这段法，找时间补，不也可以嘛。大家一起吃饭，先不发正念，过后补，如果长期时间有冲突，和家人商量一下，吃饭时间推后等等。你站在他的角度考虑问题，这样家人不就没意见了吗？！他说大法好，不也证实大法了吗？！

看来就是长期习惯的“对抗心理”造成的，是凡出现问题，一定是“有邪恶干扰”的思想造成的，而真正问题是学员没有站在家人角度想。

有的女学员，公公给她找了个收入比较高的工作，但是影响学法，她自己辞掉了，公公很生气，说她不好，也不支持她修炼了。她认为是阻挠。那公公是费很大劲找个好工作，在常人看是好事，你不考虑他的感受，也不说一声，辞掉工作，公公当然不高兴，你站在他角度看，他真没错！你觉的影响学法，你很坦诚的跟公公说，他不会不理解，即使不理解，效果也会好。那站在常人角度看，你就是不懂礼。所以，你不能认为自己“坚修大法”就完事了，你要考虑怎样用常人能理解的方式“坚修大法”，不能生硬的“坚修”。

师父说：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”^[1]

常人就想过的好，过的舒服，他看重常人的一切，修炼人不看重，那么两种思想肯定会出现矛盾，那么我们就要站

在他们的思想角度看问题，去配合好，让他们觉的好，他们说大法好，也是证实大法。

有人会说，他们让你不修炼才高兴，那就不修了？当然不是这样，其实修炼过来，我发现很多的矛盾恰恰不是家人害怕造成的，真是自己没考虑他们的感受，或者自己执著心放不下造成的。

有个女同修，家务活全干，丈夫基本甩手不干，她认为自己做的比较好了。这个同修习惯吃完晚饭休息休息，过几个小时再洗碗（其实是个长期的懒惰，当时没意识到），丈夫不高兴。同修心里想，反正碗是我洗，又不是你洗，晚一会没啥。就这一件事，丈夫就不高兴，对学法等事情阻挠。后来同修提高了，想，这又不是大事，我听你的，做出了很多努力，长期坚持饭后洗碗（对她来说，旧习惯确实难改）。结果，丈夫高兴了，不太阻挠她学法了，同时，女儿长期不收拾房间的习惯也改了。她非常惊奇，她说，原来修炼是这样的啊，你自己改好了，其它都变了。

就是说，我们有一些长期意识不到的类似“对抗心理”的执著，使与家人关系僵，表面是在维护大法，其实不是，我们要从法上，站在家人角度想问题；他觉的高兴了，关系才能好，才是维护法了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》▲

征文选登： 真善忍让无数家庭和谐安宁

文：陈和

【明慧网】“修身、齐家、治国、平天下”是儒家思想的精髓所在，而显然，修身与社会和谐、天下太平有着密切的关系。如何修身？《大学》给出的方式是：格物、致知、诚意、正心。无疑，修“心”最为重要，只有道德品质提高了，整个家庭家族或者古代的采邑才能和谐，并推及社会国家实行仁政德治，最终获得天下太平。

自西汉武帝“独尊儒术”以来，儒学成为官学和国教。孔子提出的“仁义礼智信”、“温良恭俭让”等，数千年来都在指导着后世想做君子的人，也成为历朝皇帝治国理政选人的标准，而社会也维持在一定的道德水准之上。然而，一九四九年中共窃取政权后发动了一系列运动，将传承文化的知识分子的脊梁打断、打弯，将中国传统文化破坏殆尽。没有了信仰的中国人在“一切向钱看”的思想引导下，道德一日千里的下滑着，越来越多的人背离了“仁义礼智信”、“温良恭俭让”，家庭矛盾剧增，社会问题更是层出不穷。

当此危急时刻，推崇“真善忍”的法轮大法于一九九二年由李洪志先生传出。很多人在走入大法修炼后，不仅身体改善，而且心性提高，这使得人与人之间更加和谐，道德也得到了提升。从浅层上看，法轮功学员信奉的“真善忍”与儒家的“修身、齐家、治国、平天下”理念也是相通的。法轮大法传出三十年，在改变家庭和社会风气中发挥了巨大的作用。明慧网这些年中刊登了相当多法轮功修炼者在家庭、社会所起的纯正作用的故事。因篇幅限制，本文只选取一些修炼者在家庭中孝顺公婆、夫妻和睦、友爱兄弟姐妹的例子。

孝顺公婆 无怨无悔照顾

俗话说“百善孝为先”，这是中华民族的传统美德，古代孝子孝女比比皆是。但在当今道德败坏的中国，不孝儿女满眼都是，年迈父母心酸的眼泪常常让人泪目。然而，在很多法轮功学员的家中，却截然相反，他们孝顺父母公婆，甚至无怨无悔照顾瘫痪在床的老人，尤其是儿媳妇侍候公婆，赢得家里家外的交口称赞。

在明慧网刊发的《深受公婆称赞的好儿媳》一文中，讲述了河北某地大法弟子溶溶的故事。六十多岁的她已经修炼法轮大法二十多年了，身心受益，她还照顾着九十多岁瘫痪在床的婆婆和九十岁的公公。

文中写道：两年前，公公、婆婆因房屋拆迁，搬过来跟我们一起住，不久婆婆就瘫痪了，大小便得靠别人抱到便盆上去，白天晚上十来次。再后来婆婆又得了脑血栓后遗症，不能吃喝、不能说话、半边身子不能动，靠鼻饲维持生命。我每天为婆婆清理大小便，擦洗身体，经常翻身避免她长褥疮，根据她的情况搭配每顿的饮食结构、鼻饲次数，晚上睡在婆婆的床边，细心照顾。

公公、婆婆家的亲戚们时常的过来看看，每次来都赞叹的说：“家里什么时候都干干净净的，一点味都没有，这可不是一天两天的事。”晚辈们说：“你是我们的榜样，有信仰就是好！”她的公公曾经说：“要说我做过什么好事的话，可能是上辈子对你好，这辈子才有了你这么一个好媳妇。”而溶溶却说：“您谢谢大法师父吧，如果我不修大法，我做不到这样的。”

再如在明慧网刊登的《师父教我做个善良人》一文中，五十三岁的大法弟子秀秀按真、善、忍的标准严格要求自己，不仅善待对自己打骂的丈夫，还细心照顾公婆。在公公患病卧床的日子里，她经常放下店里的生意去帮婆婆照顾公

爹。后来在婆婆去世后，她承担了照顾公公的责任。公公感动的说秀秀是他的亲闺女。外人都说象她这样的儿媳妇天下难寻。有一次，丈夫当着众多亲人的面，感慨地说：“我媳妇对我父母的孝顺我都做不到，我媳妇是这样的！”说着伸出大拇指表示他媳妇是好样的。而秀秀却说：“这都是师父教我这么做的，孝敬老人是应该的，我要不是修炼大法，不懂的修心向善，我也做不到啊！”

还有明慧网刊登的《方圆十几里公认的好儿媳》，也讲述了一位大法弟子照顾九十多岁、瘫痪在床多年的公公的感人故事。

这样的例子实在是太多了，举不胜举，法轮功修炼者以自己的行动证明了信奉“真善忍”的人，是世间难得的好人，也证明了大法的伟大。

夫妻不离不弃 有问题找自己

常人中有这样一句话：“夫妻本是同林鸟，大难来时各自飞。”然而，身为丈夫或妻子的法轮功学员却秉持着善念，对自己的伴侣不离不弃。

据明慧网报导，二零二零年十二月，四川西昌市有六名法轮功学员被非法判刑，其中一位叫黄彪的学员，十多年如一日精心照料病妻，多次挽救濒临死亡边缘的妻子，是远近闻名的大好人和邻里亲朋中有口皆碑的好丈夫。黄彪的儿子曾这样说过：“没有爸爸这样的照顾，妈妈早就不在人世了。”所以很多知道此事的人都真正的被感动了。曾有一名在政府工作的人听到他的故事后，感慨落泪，想把他推荐和评为“西昌好人”，只是因为他是法轮功学员而无奈作罢。

明慧网二零二零年十二月十六日的文章《长春市于爱丽被非法批捕 瘫痪丈夫失去照顾》，讲述了长春法轮功学

员于爱丽在被警察非法抓捕后，半身不遂、生活不能自理的丈夫失去照顾。

文章写道，于爱丽在修炼前，她的丈夫对她没事就又开始打又骂，吃喝嫖赌样样都会，于爱丽那时也是争强好胜，和丈夫对着干。他们两人每天生活得很苦很累，后来办了离婚。爱丽修炼法轮功之后，由于按真、善、忍要求自己，遇事总是站在对方的立场上想问题，出现矛盾总是找自己哪里做的不对，人完全变了。她虽然和丈夫离异了，但经常去看婆婆，买吃的买穿的，问寒问暖。丈夫后来得了脑出血，开颅做手术后，半身不遂，生活不能自理，整个人呆呆傻傻的，于爱丽为了照顾丈夫，与他复了婚，且无怨无悔的悉心照料。看到了于爱丽的变化，身边的人无不称赞法轮大法，法轮大法能真正的让一个人变成好人。但这样的好人却为何被抓呢？这不正说明中共之恶吗？

类似的例子同样很多，这样大难来时，不离不弃的夫妻在常人中是非常罕见的。

手足情深 善待兄弟姐妹

儒家认为孝悌是仁之根本。孝顺父母指的是回报父母的养育之恩，自不用多言，而“悌”指的是兄弟姐妹和朋友等同辈间的友爱。法轮功学员在这方面亦留下不少佳话。

明慧网刊登的《我的两位二哥》一文中，讲述了一位五十多岁农民法轮功学员和两个二哥的故事。两个二哥，一个是她的亲二哥，一个是她丈夫的二哥。两个二哥都受中共邪党文化毒害甚深，都极端自私、暴力、六亲不认，凡事只看眼前的利益。因此，她对他们一直有着很深的怨恨心。

在走入大法修炼后，她放下了怨恨之心，主动对他们嘘寒问暖，她的两个二哥也发生了改变，最终或退出了中共组织或认同大法。

再如明慧网文章《化解姊妹怨恨 让亲人明白大法真相》，讲述了一位近五十岁的金融高管，曾经因为遗产分配问题与两个姐姐出现纠纷，但其后他想到自己是一名大法弟子，要善待别人，更何况是自己的亲人，因此主动与她们改善关系，提供帮助，并最终让她们和家人明白了真相，退出中共组织。

家中的浪子回头

有这么一句话：浪子回头金不换。法轮大法善化人心，亦让父母忧愁的浪子回头。明慧网刊登的《善化人心的力量》一文中提到了几个例子。

广东法轮功学员心羽的弟弟过去游手好闲，起先开店做生意，开一家关一家；后来又沉溺于赌博，结果欠下巨额赌债。几年来到处找亲朋好友借钱，拆东墙补西墙，到最后没有其他任何一个亲戚敢借钱给他。后来他当了协警。再后来，他因欠高利贷，被债主逼到走投无路想自杀，哭着找到心羽，求她帮他把十九万八千元欠款还上。

心羽在帮弟弟还掉巨款前，与他推心置腹的谈了一中午，更深入地讲了法轮大法真相，讲了大法如何教人做好人，道德升华、造福社会的道理。弟弟从此改邪归正，重新做人。不光是彻底戒赌了，工作积极了，也会照顾家里了，连父母都说，以前用棍棒打都没办法让他回头，也唯有大法才能善化人心啊！

还有一位辽宁法轮功学员的丈夫，原来是当地出了名的打架大王、好战分子，杀打不怕，走哪打到哪。夫妻俩也是战争不断，妻子经常被他打得伤痕累累、满头大包。后来妻子修炼了法轮功，按照“真善忍”法理严格要求自己，也让丈夫感受到了法轮大法美好。

有一天丈夫的同学来家串门，劝丈夫有时间看看大法书、炼炼功，于是丈夫开始修炼了。从此，他们家发生了翻天覆

地的变化。丈夫懂得孝顺父母了，家里活抢着干，不再打老婆骂孩子，远离狐朋狗友，不再吊儿郎当，学会了为别人着想，脱胎换骨。还主动承担起照顾瘫痪在床的大哥的重担。亲朋好友看到丈夫的巨大变化，由衷感叹法轮大法的神奇美好。从此公婆和妻子的父亲都修炼法轮大法了。

结语

法轮功修炼者之所以能改变家庭的氛围，关键就在于他们所信奉的“真善忍”有着巨大善化人心的作用。“真善忍”不仅改变了他们，让他们身边的人看到了大法的美好，也在改变他们的亲人。这样对家庭、社会、国家百利无一害的功法，却被中共镇压，谁善谁恶不是一目了然吗？▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



图：二零二二年四月二十三日，日本法轮功学员在东京举行反迫害游行，纪念万名法轮功学员于一九九九年四月二十五日在北京和平上访二十三周年。学员的真相横幅、资料让很多行人、游客了解到中共残酷迫害法轮功的真相，人们纷纷签名支持法轮功学员反迫害。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4776名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**395,009,303**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。