



图：二零二二年五月十四日，美国旧金山部份法轮功学员在旧金山金门大桥附近的迪斯尼家庭博物馆前的大草坪上排出壮观而神圣的“大法洪传三十周年”，庆祝法轮大法传世三十周年，暨祝贺李洪志师父华诞。

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于1999年6月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1062期《庆祝513特刊（1）》（二零二二年五月二十一日）

www.minghui.org



今年的五月十三日是第二十三届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传三十周年纪念日。我们讲出自己的真实故事，让更多的人明白“法轮大法好，真善忍好”，破除中共的谎言，选择光明的未来。

目 录

【二零二二年世界法轮大法日征文】

大法渡航出苦海	3
我们大法弟子家人也有正气	8
回忆师尊当年莅临冠县	12
真善忍改变了学生	14
难中得宝书 慈悲了恩怨	20
煤矿井长：法轮功是神功！	27
做践行真善忍的好法官	29
历经沧桑的父亲终于得到真法	34
修炼三个月 心性天壤之别	39
101 岁的父亲天天敬念“法轮大法好”	44
俗世净莲	50
25 年前我与死神擦肩而过	60

道我行动不方便，干嘛不等我上车坐好了再开车呀！有点受委屈的感觉。但转念又一想：“他急着开车也是为了多拉几个客，多挣几元钱啊，不能怨他。”

临到快下车的时候，我伸手在挎包里掏钱。司机见状后，不好意思的忙说：“不收钱！不收钱！”我听了，就把一元钱攥在手里，等到下车时就默默的把钱放在了车上。

车祸后，我的右肋处隐隐痛了好几天，但没进行任何治疗就好了。这次出车祸前，当地曾发生了一个人在公交车上不小心摔倒之后，讹了司机好几千元钱的事。

按常理来说，多一事不如少一事，长安车司机为了不惹麻烦，就不会再搭我这个行动不便的人了。但车祸后，我因修大法而体现出的善良和宽容让司机很受感动。自那以后，那个司机只要看到我在路边等车，就会立即或者很快调转车头来载我。

结语

尽管我炼功时动作极不准确，而且还不能放松，但法轮大法彰显的佛法无边的慈悲，使我在二十五年前就与死神擦肩而过，并且从那以后，我就再也没有生过病、吃过药。

修炼法轮大法二十五载，我的生命重塑了二十五年。感恩慈悲伟大的师尊给了我新生，使我成为一个残而不废、无私为他的幸福生命。

我愿天下世人能够识破中共的谎言，与大法弟子一起来感受李洪志师父的洪大慈悲和法轮大法迅速净化身心的神奇超常。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父经文：《精进要旨》〈佛性无漏〉

的劝他赶快回到人行道上。有时小浩不听劝，还在路中间边笑边手舞足蹈的，让人哭笑不得。那一刻，我真想第二天就不带他回家了。但想到他妈妈在车站给人擦皮鞋，挣点钱很不容易，我是大法弟子，要处处替他人着想啊。

我每天下班行走的那条路，可算是城镇主干道，平时车流量不小。但神奇的是，每当小浩在路中央顽皮时，就没有车辆过往。我知道，这是师父的慈悲保护啊！

每次我把小浩送到他妈妈身边时，她都要满怀感激的说声：“谢谢！”每次听到那声“谢谢”，我知道这个忙我得帮下去。

那年年末放寒假前的一天，丽娟的父母非要送给我一百元钱以示感谢，当时怎么都拒绝不了，我就收下了。我深知家长在外打工挣钱供孩子读书的不易，于是在第二天送丽娟到她妈妈打工的地方时，把这一百元又退给了丽娟妈妈，这令她十分感动。

大法弟子的宽容让司机感动

记的那是十多年前冬天的一天，下班后我在校门口右侧人行道上等车回家。等了一会儿，一辆拉客的长安车停在了我面前。就在我左脚踩在车上，右脚还在地上的时候，司机以为我已坐在车上了，“呼”一下就踩了油门。瞬间，我就什么都不知道了。

等我清醒过来时，司机已将我扶了起来，他显的愧疚与不安。我看看身上到处都是灰，发现棉衣右侧腋窝缝线处还裂开了约一尺长的口子。我没吱声，只是拍了拍身上的灰。司机看我没有难受的表情，也没有抱怨他，就让我坐在副驾驶座位上拉我回家。

一路上，司机再也没有心思拉别的乘客，只是慢慢的开着车。突如其来的车祸，让我起初在心里有点埋怨司机：知

大法渡航出苦海

文：中国大陆大法弟子 冬阳

【明慧网】我今年七十多岁，修炼法轮大法二十多年了。回首得法前的岁月，苦不堪言。

活着都是无尽的眼泪

我这一生经受的都是大的打击：十六岁得了脑膜炎，生命垂危，得脑膜炎就得取骨髓，取骨髓免不了得后遗症，因我父亲和医院院长认识，他赌了一把，不取骨髓，按脑膜炎治，出问题不找他们。结果我奇迹般的好了，也没留后遗症；二十八岁，大地震中我的所有亲人全部遇难，眼泪耗干啊；四十八岁，我那聪明懂事的大女儿被夫家杀害，听到消息，我当即昏死过去，我已没有活路了。

再加上我浑身的病，从头到脚都有病：脑神经官能症、血压低、贫血，脸色苍白，浑身无力，整天迷糊。一到夏天，天一热就天天喝急救药，否则就晕过去；咽炎，乳腺增生都到了淋巴了，非常疼痛；腿是髌骨软化，腰椎五节增生，腿疼、腰痛，大夫说我岁数大点就得杵双拐。月初开支领到钱，我得买一大袋子的药，只够半个月，到中间还得再买。大女儿去世我又得了心脏病，心跳到嗓子眼，唉，活着就是苦，就是无尽的眼泪。

无病一身轻

大女儿被害的第二年春天，朋友来我们家，进门都不认识我了，我已经脱相了，她让我去炼法轮功，我说：“我什么都炼不了了，活不了了。”在朋友的一再劝说下，我答应早晨去看看。

炼功场上人很多，还有很多的年轻人，他们都那么温

和善良，在这里我感到很舒服。早晨炼完功，不上班的人坐在一起学法。没想到学法炼功不长时间，我浑身的毛病竟然不翼而飞，满面红光，上楼飕飕的，一身轻松，过去自行车我都骑不动，现在自行车也抬起来了，想去哪就可以去哪了。

我每天就爱去炼功，风雨霜雪也不误，雨淋着、雪打着也没事，好象我这一生都没尝到过无病的滋味，从没有现在舒服。同事看到我说：“你就是法轮大法好的见证，你年轻时啥样？就跟那个林黛玉似的，整天病病的，你现在多壮实、多好。”

我和丈夫都是普通的工人，我们一块走进大法修炼的。他那时身体也不好：胃病、十二指肠溃疡、腰痛、腿疼，修炼不长时间全都好了，法轮大法太神奇了。丈夫修炼大法后把烟酒都戒了，他的工友们都不相信，丈夫的烟龄有三十多年了，酒不离桌，几乎顿顿喝，可就是看了师父的讲法录像，师父讲到戒烟戒酒的法，他当时口袋里还装着一盒烟，拿出来就扔了，“咯噔”一下，全都戒了，师父的法力无边啊。他们单位给职工体检，单子拿来一看，工友们都说：“咱们谁也比不过老牛，人家各项指标都好，小伙子比不了他。”确实，大伙都有毛病。以后再体检他们就不叫他去了。

修炼二十多年来，我们没吃过一片药，没有过病，大法给了我们健康的身体，更告诉了我们如何做人，如何做个好人、更好的人直达圆满境界的佛道神。这么好的事让我们遇到了，我们变成了世界上最幸福的人，用尽人类的语言也无法表达对师父的感恩。

冤怨尽解

通过学法，我逐渐明白了人与人之间的因缘关系，了

而且还要麻烦领导帮忙。我毫不犹豫的回绝了，我说：“算了！”并感谢了校长的关心和帮助。这让校长非常感佩，发短信给我说：“我们的老师有你一半的敬业、负责，如你的素质这么高，我们校长就好当了。”

“你咋这么好？！”

“修成无私无我”^[2]，这是大法师父要求弟子达到的境界。修炼大法后，我经常尽力帮助需要帮助的人，而且从不计回报。在学校工作最初的七年间，当时的综治办主任（也是学校的会计）已经五十几岁了，不懂电脑。我就经常帮他编辑、打印工作资料 and 制作、填报财务数据与报表。

有一年的年终，学校的安全工作受到了县上的表彰和奖励，L主任出于感激，非要送我一百元钱，我谢绝了他的好意。我说这些都是举手之劳，是我应该帮的。L主任听了，直说：“你咋这么好？！”他退休后偶尔碰到我，仍忍不住说：“好人啊！你是好人！”

不怕麻烦 善待学生

有一年，学校有两名智障生小浩和丽娟的家长因忙于打工，孩子下午放学时抽不出时间接孩子回家。教务主任找到我，问我是否愿意在下午放学时带这两个孩子回家，帮家长解决没时间接孩子的难题，我毫不犹豫的答应了。

除了周末，我每天下班时，就带着两个孩子走至少半小时的路，把他们送到家长身边，我再回自己的家。其实我走路走久了，右脚脚踝处就疼，天天这样走，就更难受。但为了两位家长无后顾之忧，我也就没想那么多。

我没想到带着两个孩子走路回家并不容易。小浩很顽皮，不太听话，叫他走人行道，别往大路上跑，他还偏往大路中间跑，还嘻嘻哈哈的，真是有点让人心急，怕他被过往车辆撞了。每到此时，我就要求自己不能生气，温和

我参加工作以后，没把自己当作残疾人，不管是寒来暑往，也不管是雷雨交加，我每天都按时上下班，从不迟到、早退，也很少因私事耽误工作。

记的一次下雨天，因路滑和腿脚不便，我重重的摔倒在地，当时左胳膊先着地，支撑着整个身体。撞地的那一瞬间，一阵剧痛袭来，我心里直说：“没事！没事！”之后，我的肘关节至前臂一片青紫，肿的很粗，不敢用力，做什么事都很困难。但我没有声张，没有请假，依旧照常上班。师父说：“好坏出自人的一念”^[1]。我没有把伤痛当回事，前臂很快就消肿不痛了。

无私为他 校长钦佩

师父在法中要求我们看淡名利，所以我在工作中任劳任怨，从不计较个人得失。二零零七年年终，教育主管部门统计有困难的教职工，并给予慰问和资助，学校新任校长把我定为首选对象。

在填报相关表册时，校长找到我，我婉言谢绝了他的好意。我说：“我没有什么家庭负担，还是把机会和名额让给我更需要帮助的老师吧。”并讲了我的理由。当时校长很惊讶，没想到我会拒绝，但也甚是钦佩。职称晋升，一直都是单位在职人员非常关注的事。为了能晋职，你争我夺、尔虞我诈、编造各种假材料等等，搞的身心疲惫。我是修真、善、忍的，当然不能为了名利去违背大法和师父对我们的要求。

我参加工作至今二十余年了，但我的职称始终未变，一直拿着初级职称的工资，比刚刚转正定级教师的工资还低。但我丝毫没有向领导抱怨过，始终尽职尽责的工作着。

二零一二年，校长曾去找人事局，要求解决我的职称晋升问题，但没有着落。于是校长打电话提醒我，是不是去弄个“教师”资格证。弄个“教师”资格证，就意味着要造假，

悟了人生真谛。我这一生就是为得大法来到世间的，生生世世的轮回中，也造了很多的业，万事皆有因缘，我所受的苦难都是我的业力所致，师父一直在看护着我，保护着我，消去业力，才能重返天庭。

以前的苦和难在修炼人来看是在消业，是大好事啊。我不再心酸，对大女儿的离去也释然了。

师父明示：“你在六道轮回中，你的母亲是人类的，不是人类的，数不清。生生世世你的儿女有多少，也数不清。哪个是你母亲，哪个是你儿女，两眼一闭谁也不认识谁，你欠下的业照样还。人在迷中，就放不下这个东西。有的人放不下他的儿女，说如何好，他死了；他母亲如何好，也死了，他悲痛欲绝，简直下半生要追它去了。你不想一想，这不是魔你来了吗？用这种形式叫你过不好日子。”^[1]

六年后，杀害女儿的凶手被抓获，此时我们已经修炼了法轮大法，是大法弟子了。市中院要我们去法庭索要赔偿，我和丈夫商量，我们就听师父的话。

师父说：“其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”^[2]。

在法庭上，我们讲了我们的想法：对凶手按照国家的法令来办，杀人偿命；而赔偿金要他父母承担，我们师父要我们为他人着想，我们也不想让他父母生活陷入困境，所以赔偿金我们不要了，曾经跟我们借的一万三千块钱我们也不要了，一世冤怨一世了，不能再增加更多人的痛苦了。

法官没想到，还从来没遇到过这样的事，要个几十万都不算多的，他们一再追问：“你们真的放弃了？”他们感觉到大法弟子真是不一般。最后法官说：法轮功不能给你们写上，就写上你们放弃赔偿金了。

就选法轮功（学员）当先进工作者

我丈夫本来人就厚道，修炼大法后更是吃亏在前，享受在后。在班上干活从来不攀比，谁爱干啥干啥，他总是默默无闻的干着，天天受表扬。有的人受表扬，好多人要嫉妒的，而他受表扬，没有一个人心里不平衡的，工友们觉的他们中的任何一个人都不做到。

一九九九年，中共对法轮功的疯狂迫害开始了，丈夫因为修炼法轮功，受到留厂查看一年的处罚，给他每月二百多元的生活费。他没有抱怨，照样该干啥干啥，谁不干活他也干。工友们愤愤不平：“牛师傅，别干了，给你那点钱你还干啥？”现在的工厂，当官的贪，工人们糊弄，丈夫不去看这些，一心一意的干好本职工作。年终评先进，大伙都选他，领导说：“不能选法轮功（学员）。”大伙说：“不选他，我们就不选了。”结果法轮功（学员）当上了先进工作者，这可是名副其实的。

小女儿，谢谢你

我的两个女儿性情相反，一正一反，大女儿温顺，优秀，不管是上学还是上班，总给我们脸上增光；而小女儿聪明活泼叛逆，总让我们操心，上学不爱上，上班不去，给点钱就腻瑟掉，与社会上的人吃喝玩乐，怎么说也不听，我们对她心灰意冷，就想放弃了。这也让我们更加思念大女儿，也许希望越大，失望越大，感觉生活的绝望。

小女儿也知道我们对她的不满意，连离婚这么大的事情也不和我们说，也不回家。她婆婆打来电话我们才知道。

事情到了这种地步，我们听师父的话：“有问题向内找，这是大法弟子与常人的根本区别。”^[3]我们通过向内找，才发现是我们错了，我们对孩子的要求是为了满足自己的名利之心，而不是为这个生命着想，是自私的。

著作《转法轮》，这是一本教人如何修心向善做好人、如何看淡名利无私为他的书。

此后，母亲又给我看了两本修炼法轮功身心受益的法轮功学员写的心得体会汇编。母亲修炼法轮功后的身心受益，我已亲眼看到了。而汇编中那些受益人的变化，更让我受到深深的震撼。法轮功不仅让很多身患各种绝症（肝癌、肺癌、胃癌、血癌、红斑狼疮、重度抑郁、强直性脊柱炎等等）的人重获新生，而且能迅速净化和提升人的思想和心灵，这更是让我感佩不已。

文章中描述的那些有几十年不良嗜好的人，他们很轻易的就戒烟、戒酒、戒赌；甚至吸毒成瘾、骨瘦如柴的人迅速戒了毒瘾，重获健康；让打架斗殴、偷抢骗拿的人重归正道，变成处处替他人着想的好人；矛盾重重的家庭，因为修炼法轮大法后，相互宽容、忍让而变的和谐了，等等等等。看完汇编之后，我的心动了。那一刻，我感到一阵热流通透全身。

一九九八年二月的一天，我开始和母亲一起晨炼，每天一起读《转法轮》，身心在佛法无边中迅速受益。其实在看第一遍《转法轮》时，师父就在管我了，我的颈部包块就是在那期间不知不觉消失的。

参加炼功几天后的一个晚上，我在似醒非梦中，感到有一只大手伸进我的颅腔内抓出了什么东西。那一刻，我知道是师父给我清理了颅腔，我从此获得了新生！

修炼法轮大法一年多后，我意外的得到了一份好工作。修大法也使我开智开慧，在工作后的短时间内，我就用不太灵活的左手很快学会了电脑操作，并在实际工作中能够运用自如。

修己自律 做个好人

师父要求大法弟子在哪里都要严格要求自己，做个好人。

不想化疗。因为这两种治疗带来的强烈副作用只能加速死亡，我也不想死的太痛苦。

我不敢在母亲面前落泪。记的放疗期间的一天，因为头痛难忍，我哭了。母亲看到我哭了，一边尽力安慰着我，一边却也忍不住大颗的泪水往下淌。当时看着母亲这样伤心，我止住了哭……

颈部出现肿块之后，我的脸也开始迅速发肿，几乎比原来的脸大了一倍，眼睛眯成了一条缝。祖母看到我这个样子，伤心的不行，泪水不断。因为她的长子即我的父亲，离世前就是这般模样。白发人送黑发人的一幕似乎又要上演。母亲和祖母在背地里偷偷商量着我离世后穿什么衣服……

修炼大法 绝处逢生

我母亲多年来身体一直非常差，冠心病很严重，心动过缓（每分钟心跳才四十余次），“速效救心丸”一直不离身。此外，鼻窦炎、结肠溃疡、胆囊炎、肩周炎、贫血、头痛、皮肤病、腰痛、坐骨神经痛等疾病，折磨的她苦不堪言。母亲尝试练习各种气功和太极拳等来锻炼身体，也不见什么起色。

在我接受放疗的初期，母亲因偶然的机缘开始修炼了法轮功。一天天过去了，母亲的身体迅速发生着变化，全身疾病不治而愈。母亲不再是萎靡不振，而是满面红光，精神抖擞。

母亲当然也希望自己的女儿能够修炼法轮功，就劝我看了一遍《法轮功》。母亲的变化，我看在眼里，也由衷的为她高兴。但我因为身体无法放松，就没有修炼大法。那是因为我当时看书没用心，以为法轮功就是一般的气功，依然机械的接受着放疗，麻木的等待着死亡。

放疗结束后没有多长时间，我似乎快不行了。一九九七年下半年，我在绝望等死期间，母亲又给我看了法轮功主要

师父明示：“对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”^[1]

我拿起电话找到女儿：“闺女，回家吧，咱们三口子过。”女儿回来了，我每周末都把外孙接来，那时他才两岁，聪明漂亮，很象小女儿，小女儿很开心。外孙大一点了，告诉我们奶奶家的人说我们坏话，我说：“宝贝，你告诉他们，我姥姥家的人从不说你们的坏话，都说你们好。”外孙在爱的氛围里成长，基本没受到太大的影响，和女儿的关系也很好。

我变了，小女儿也变了，她去北京学了五个证件回来，什么营养师、催乳师等，也努力工作了，我们省吃俭用，为她租房、买车；过去省吃俭用是为了买药，现在身体好了，一分钱的药钱也不用花了，随之生活条件也改善了。小女儿打工挣钱了，张罗着给我们买衣服、买营养品，我说：“我们是修炼的人，不追求这些，你开心，我们就高兴。”

在我们几次被非法关押在黑窝时，小女儿一个人跑前跑后全力营救我们，她的勇气和担当令我们感动，上天赐予我们的是最好的。小女儿，谢谢你。这一切全是师父赐予的。

在这普天同庆的日子，弟子叩拜恩师生日快乐！恭祝世界法轮大法日！谢谢师父，谢谢帮助我们的同修。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父经文：《精进要旨》〈佛性无漏〉

[3]李洪志师父经文：《精进要旨》〈致大法山东辅导站〉

我们大法弟子家人也有正气

文：大陆大法弟子

【明慧网】老刘这位大法弟子家属可不一般，高大挺拔，六十多岁的人，一点没有发胖，斯斯文文，相当有头脑。法轮大法师父的讲法他可没少听，所以说出的话都与大法法理有关：得与失、德与业、修心性、去执著、向内找等，既要求自己，也帮助大法弟子提高，只要大法的事他都倾力相助。因为他经常和我们在一起，我们也把他看作我们中的一员了。

下面是老刘想说的话：

你说我们能不感动吗？

那个时候，我妻子得了血液病，叫天生障碍性贫血，在全国最著名的血液研究医院天津医院治疗，都没有起色，在市区最好的医院多次住院。

有一回，同病房里有十九岁的小姑娘，父亲是银行行长，她也在天津治过，最后还是去世了。妻子看到这个情况，心更加凉了，人家年轻，有钱有势，这都治不了，何况我们这样的老百姓呢，钱救不了命啊。

那时我妻子天天在床上躺着，浑身没劲，脸色苍白。我们也都知这种病没的治，只能等死，家里人人心情压抑，哪笑的出来呀。

我鼓励她到外边走走，学学气功试试。没想到，法轮功在她身上展现了奇迹，炼了不长时间，她的病就好了！面色红润，精精神神，一片药也不吃了。哪都治不好的病，法轮功给治好了，不花一分钱，你说我们能不感动吗？所以我的第一个想表达的意思就是：法轮大法好！真善忍好！大法师父好！大法师父伟大！

癌晚期，医生断言我最多还能活三个月。生命似乎就要在我二十三岁那年终结。

当我被诊断患了恶性脑瘤后，医院劝母亲同意为我做脑瘤切除手术。其实，我当时遍布颅内的恶性胶质瘤已经是无法通过手术来切除了。如此严重的状态，已注定我所剩时日不多。既然这样，还不如用我来做个脑瘤手术的医学实例，这可能就是当时医院肿瘤科医生的想法。手术前的那段时日，既定的那位手术主刀医生带着五、六名年轻医生（抑或是实习生吧），天天来病房观察我的情况。

也许是我命不该绝，在动手术的前一天，我意外来了例假，来例假时不能动手术。母亲拿着我的CT片，去找耳鼻喉科的一位专家看。那位专家看了之后，强烈反对给我做脑部手术，并谴责肿瘤科医生怎么能拿生命不当回事！我因此逃过了极可能死在手术台上的一劫。

之后，我接受了放射治疗。对于癌症末期患者来说，任何治疗可能都是徒劳的，最多就是一种心理安慰。放疗期间，我开始流鼻血，有时候堵不住，只好蹲在厕所里任其流淌。我的右侧脸也开始发肿。因放疗时射线对颈部皮肤的伤害，导致我两侧颈部皮肤开始溃烂，显的血肉模糊。更让人恼火的是，我的口腔开始溃烂，吃东西如同上刑一样痛苦。如果不是母亲非逼着我吃完每顿饭不可，我真想饿死算了。

真是苦了我的母亲了，承受着即将失去女儿的巨大悲痛，却还要强装笑脸给女儿以希望。其实我什么都知道，鼻咽癌的诊断结果就是我读出来的。因为母亲年过五十，视力不太好，而且也不懂表示“癌症”的那个英文缩写“Ca.”的意思。

放疗结束回家后不长的时间，我的颈部就出现了鸡蛋大小的肿块。当我在镜子里发现了之后，泪水就象断了线的珠子：我想起了因患鼻咽癌死去的父亲，就不想再做放疗，更

25年前我与死神擦肩而过

文：中国大陆大法弟子 若善

【明慧网】我出生时，脐带紧紧缠绕脖子好几圈，差点窒息死亡。经医生抢救，我才活了过来，但也因此落下了残疾——偏瘫。我右手残疾，左手也不灵活，双腿行走困难，说话也较困难。好在思维、智力正常，我能正常读书，直到大学毕业。

身患双癌 绝望等死

读大学期间，我头痛了一年多。“镇脑宁”、“正天丸”等专治头痛的药我天天吃，头痛却越发严重，半边脸经常感到麻木，视力严重下降，甚至看不清眼前人的面貌，看不清黑板上老师写的字。头痛、耳鸣导致我听力严重下降，有时听不清老师讲课的内容和同学之间的说话。更严重的是，大脑偶尔会出现瞬间失去意识。而头痛欲裂的痛苦，常常会使在教室自习的我不得不背起书包回寝室休息。

一九九七年五月底，在临近大学毕业之际，一次偶然的机，我在同学寝室里看到一本《生活与健康》杂志，上面登载的一篇文章说的鼻咽癌晚期症状与我当时的状态一模一样。冲动之下，我回寝室立即就给母亲写了封信，开门见山的就说：“妈妈，我可能得了鼻咽癌了！”收到信的母亲感觉如五雷轰顶，匆匆乘车赶了过来，又匆匆带我前往市级大医院就诊。

在大医院经过两次脑部CT扫描和专家会诊后，我被确诊患了“末期恶性脑瘤”，医生说颅骨都被癌细胞侵蚀了。当时遍布颅内的恶性胶质瘤已压迫着听神经和视神经。在耳鼻喉科，经过两次活体组织检验后，我又被确诊为鼻咽

一定要营救自己的家人！

我的第二个想法就是，想告诉与我一样的大法弟子家属：一定要营救自己的家人！不能让邪恶肆无忌惮的迫害我们的亲人，就象看孩子一样，你在那看着，坏人就不敢对孩子怎样。也许是不恰当的比喻，但就这意思。

这二十多年，我营救过我妻子好几次，有时当天就放人了。有一次，我妻子被非法关押到看守所一个月，最后被无罪释放。

我说说我的体会：首先，营救家属要有正气。我们没有犯罪，大法弟子都是好人。我妻子炼功后病好了，人更好了，首先不生气了，把名利钱财啊看淡了，小家和睦，连亲朋好友间都和睦了，对社会、对家庭都是好事。再有，从法律上讲，也没有犯法。第三，要有智慧。他们那些官老爷们天天被人溜须拍马拍着，你不能跟他来硬的，不要有争斗心，心平气和的讲，不卑不亢吧。

一次，妻子被绑架后，我天天去要人。但衙门口难进，进不去。我就在他们没上班时在外边等着，他们开着车来了，我就能看到他们。去派出所找所长，我就在外边等着，电子门总有开的时候，开了就进去等着，看看墙上的照片，记住所长的姓名。你别着急，果然被所长看见了，问：你找谁？我说：我是某某的家属，我找某所长。一会小协警就把我叫到了所长二楼的办公室。

我说明情况，我说：某所长，我咨询了律师，国家定性的十四种邪教里也没有法轮功啊，我又找了好几个律师都这样说，炼法轮功不违法啊。所长说：这是内部文件。所长推责任：这都是国保干的，他们要我们五个人去搬东西，我们就得去。你去找国保吧。

第二天，我早早的在派出所门口等着，看到所长来了，他开的车，车牌号我都看到了，我就喊：某所长，我是某

某家属。他愣了一下，又跟我说不是他们干的，找国保的人，负责的是某警官，那天穿着迷彩服大衣的。虽然派出所没有权利管案子，但派出所管写材料；你找他们，他们就会有压力。

国保的门在分局里，更不好进，我在他们没上班前就在门外等着，果然看到某警官开着车进来了，我记住了他的车型、车号。我喊他，他不理我。我就开始满市区的转，一个小区、一个小区的转，突然有一天在一个小区路边看到了这辆车，真是有神护，正看到他们两口子进楼里，小区、门牌号我都知道。

第二天，我早早的到分局门口等着，看到他我就喊：某警官，我是某某家属。他仍然不理我。我说：你是不理我吗？你们家是在某小区、某门、某号吗？我一说这个，他愣了。一会，门卫就招呼：某某家属，某大队长叫你，在某层、第几个房间。

见到国保队长，我说：我们儿媳就要生孩子了，婆婆不在跟前，对孩子是啥心情，我一个大老爷们也不会啊。他拿出另一个手机让我看照片，说是在我们家翻出来的，我坚决不承认，我说：我天天做卫生，从没看到过呀。谈话中，国保队长问我：你怎么叫她炼法轮功？我说：我也不愿意让她这样啊，没法，那不是有病嘛，那个时候也不打压，花了不少钱也没治好，炼功炼好了，你说不让她炼？

他说：我们也不乐意管这事，我们还得跟踪盯梢，白天黑夜的，我们没法，为了生存、吃饭，这是上边让干的，你找上边吧。他让我回家等着。此后，我天天去国保门口打个照面。一个月后，国保大队长给我打电话叫我接妻子回家。

大法弟子能回来，主要有大法师父保护，我们家属的营救也在其中。

星捧月的环境中成长，一般都很自我，很少考虑别人，而我们的孩子能够做事考虑他人，主动关心他人，这都是学法轮大法得做到的。

每一个法轮大法的真正修炼者，都会在大法中受益无穷。法轮大法已洪传全球一百多个国家和地区，大法师父的著作已翻译成四十种文字，受到各国各级政府和民间组织的褒奖和人民的喜爱，唯独受到中共的残酷镇压和迫害。在中共一言堂的谎言诬陷的宣传下，很多中国人受到蒙蔽，对法轮大法存在误解甚至仇视，这不能不说是我们中国之大不幸。我希望通过我们全家修炼法轮大法受益的真实故事，让更多的人了解法轮功真相，对法轮大法这部于国于民有百利而无一害的高德大法有一个正确的认识，并作出正确选择，也衷心祝愿所有明真相的善良人都能拥有一个美好的未来！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

真的工作，小孩在学校里要认认真真的学习。所以，从幼儿园一直到小学、中学，孩子都是个老师喜爱的好学生，他喜欢学习，遵守课堂纪律，尊敬老师，学习成绩也很优秀。

孩子凭着优异的成绩考上了当地最好的初中和高中，还进了最好的班。在别人看来，现在学生之间竞争这么强，他能取得这样的成绩是需要付出很多努力的。说实话，我的孩子并没有额外付出什么，感觉他很轻松的就达到了这一步。我们做家长的非常省心，只是从大的方向上把握着，从没有象有的家长那样陪着孩子学习或强迫他如何做。我们心里知道，孩子是学了大法受益了。因为我们自己有体会，只要自己能在平时按照大法要求去做，工作就非常顺利，游刃有余。那么孩子在学习方面也同样如此。孩子虽然成绩很好，可他很谦虚，从不因此向我们提什么要求，也从从不向别人显示。

从大法中我们知道，人吃点苦并不是坏事，所以我们从不娇惯孩子。从孩子上学那天起，我们就要求孩子自己背书包，他自己能做的事一般都不包办代替，所以孩子一点也不娇气，生活上都能随遇而安。

孩子也很懂事。长大了以后，走在路上，如果看到我手上提着物品，他就会马上拿过去自己提。平时，我常常听到同事们说孩子上中学以后就变的怎么逆反，与家长对着干。可我家孩子没有出现这种逆反心理和行为，遇事能与我们很好沟通，有什么问题，我们都是从道理方面引导，他也都乐于接受。

在我们的教导下，他对长辈很有礼貌，无论是爷爷奶奶，还是外公外婆，只要他们一来，他就会立刻起身迎接，他们要离开时，他就会站在门口送别。为了让奶奶开心，他主动的陪奶奶打扑克，还故意输给奶奶。他的这些表现也让我们做父母的感到欣慰。因为现在的独生子女都是在众

大法弟子在家也要修好

我的第三个想法，想给大法弟子进一言：在家也要修炼，大法弟子走过了艰苦的岁月，不容易，我希望你们功成圆满。

俗话说旁观者清，我看有的大法弟子在家就比较放松，不能时时按大法的要求做（当然不是我妻子），在我接触的法轮功学员中，从言谈话语中，我也看到了有些不足，修就是修人的心。比如说，你在街上给一个男士讲真相，他说不好听的，你可能忍得住，结果回到家来，你丈夫对你说不听好的，你可能就忍不住。我认为她就是没修好。但是可喜的是，你给她指出，她立刻就会认识到是自己错了，也在逐渐的改正。所以我也看到了大法弟子和一般不修炼的常人不一样的地方。

有些大法弟子跟我说，别总在边上跟着，快进到大法弟子的队伍里来吧。我的常人心很多，暂时做不到师父要求的，怕给大法抹黑，我还是先做好大法弟子家属的角色吧，这个轻车熟路。

在这普天同庆的日子，我叩拜李大师生日快乐！恭祝世界法轮大法日！

回忆师尊当年莅临冠县

文：山东冠县大法弟子

【明慧网】我叫张秀英，现年六十九周岁，山东冠县城北街人，在街坊眼里我曾是个有名的“活死人”。为什么有这样的绰号呢？这要从我生第二个女儿说起。

因家里重男轻女，第二个女儿的出生，给我带来的精神压抑与健康崩垮的双重打击，可以用“倍加摧残”来形容，各种痛苦袭来，我先后出现了胃溃疡、十二指肠溃疡、胃炎、阑尾炎、胃下垂、高血压、肝胆结石、乳腺增生、心脏病等，一米六的个头只剩三十二公斤体重。

全国多家医院我都看过，多年用药不见好转，最后北京301医院与协和医院的大夫都告诉我家人：别难过，回去想吃点啥就吃点啥。言外之意我的生命进入倒计时了。家人也不能看着我等死呀，回家后又数次找巫医神汉看过，也是枉然。就这样，我天天挣扎在死亡线上。

终于等到一九九二年十一月十二日，伟大的师尊应冠县县委及气功协会的盛情邀请来到了冠县，从十三日上午开始在冠县老干部活动中心给前来的患者调理身体。我丈夫用自行车推着我来到那里，我头晕的不能排队，丈夫让我在一旁休息，他替我排队。这时我看见师父在西厢房里给人治病。

等到我了，师父慈悲的问我身体是什么情况，然后让我闭上眼睛，师父用巨手在我头顶和全身拍了几下（别人说声音很大），猛然间，我全身发热，出了一身透汗，感觉套在我身上多年的枷锁不翼而飞，人一下就精神起来了。师父让我睁开眼睛：我看到了殊胜的另外空间！师父让我再闭上眼睛，等我再睁开眼睛，看到的是治病的现场。

就那一瞬间，我身上所有的病痛全部消失了！我高兴呀！

的尊重与认可外，还能唤起身边人的善念，这是多么有意义的事啊！

三、品学兼优的孩子

我家的孩子品学兼优，发展全面，他的各种奖证装满了几个档案袋，有学习类的，有音乐类的，还有体育类的。我的熟人总是笑称，你家孩子就是大家所说的“别人家的孩子”，可望不可及啊！多传授些育儿经验吧！

其实，我们并没有特意去学习什么育儿方法，只是把握住一点，平时带着孩子学习师父的著作《转法轮》，并且引导孩子按照大法真、善、忍的要求去做人。

现在，大多数家长都担心自己的孩子在外面吃亏，总是教孩子在外面如何逞强，不受别人欺负，别吃亏。而我们恰恰相反，教育孩子要真诚待人、与人为善，遇到矛盾时要宽容忍让，做事要考虑别人的感受，更不能欺负别人。与我要好的朋友担心我这样的教育会导致孩子受别人欺负，可事实是，孩子与同学们相处的很好，大家都愿意和他交朋友，孩子每天也非常快乐。

记的孩子小时候很喜欢看动画片《西游记》。为了保护他的视力，培养他做事要有节制，我让他注意看时钟，到规定的时间就提醒我关电视。然后我就去忙家务了。过了一会儿，他会跑过来告诉我：“妈妈，长针已经指到那个数字了！”我一看，果然是我规定的时间。我很开心，因为我知道他很想继续看下去，可是他抵住了诱惑，是因为要做到诚实守信，他已经习惯了。

在孩子稍微大一点的时候，我就教他学《转法轮》和《洪吟》。五岁多他就已经认识许多汉字了，而且，真、善、忍已经在他幼小的心灵里生根、发芽。我们经常告诉他，大法小弟子在哪里也要做一个好人，大人在单位里要认认真

个人利益势必会影响教学中的公平性，也会给不送礼的家长造成压力。更何况，我从法上明白了“不失不得”^[1]的理，所以，我拒绝接受任何家长送的礼物。由于现在送礼成风，家长们被拒绝后普遍不理解，还误认为我嫌少，尽管我反复解释说明，但家长们还是半信半疑。不过时间长了，家长们发现我对班里的每个学生都尽职尽责，而且在处理班级事务时，对学生绝对公平，不偏袒任何学生，他们就知道遇到了与众不同的好老师了，不由的为自己的孩子感到庆幸，发自内心的敬重我。

其实，拒绝家长送礼不光家长不理解，也有同事的排斥。当同事们都知道了我不接受家长的送礼时，一些同事认为我的这种做法影响了他们名正言顺的接受家长的礼物，心里十分不快，甚至认为我是不是在沽名钓誉，于是就在背后议论我，有的同事有意无意的给我脸色看，甚至孤立我。

我心里很难过，没有想到自己做一个为他人着想的好人竟这么难。但我不计较她们的态度，依然真诚、热情的对待她们，同时，在工作和生活中严格要求自己用真、善、忍的标准为人处世。因为我内心坦荡，为人正直善良，在工作中兢兢业业，从不计较个人利益，同事们也逐渐能理解了，愿意和我接近了，也明白了我不接受家长的礼物是因为我修炼法轮功的缘故，先前的误会一扫而光，我与同事们的关系越来越融洽。

我还发现，与我走的近的同事在我的影响下，也在不知不觉中发生着变化，对工作认真了，对学生和善了，尤其是与我配合的数学老师，也不接受家长的红包了，对学生也不大发脾气了。以前她总是对学生不满，现在她经常和我一起高兴的谈论学生的可爱之处，我们的工作环境也变的温馨和谐。

一路走来，虽有付出，但收获却更多。除了得到别人

幸福呀！此时此刻我多想给师父磕个头呀！多想围着师父转上几圈呀！可心里又想：别给老师添麻烦了！当时认识不到位，没有给师父磕头，成了我今生最大的遗憾！

我说好几年没有骑自行车了，心里有了想骑自行车的冲动。师父说：你去骑吧。就这样，我骑上自行车在院子里转了起来，旁边的人都在为我鼓掌。我太幸福了！

我一路骑车回到家，我能干家务了！能上班了！法轮大法的神奇一下子在小县城里传开了！

那时，我在心中发了一个愿：是师父给了我第二次生命，我要让更多的人知道大法，得法修炼！于是我参加了师父在冠县举办的面授班。以后我又参加了师父在临清、济南（两个班）、长春、大连、哈尔滨、延吉、广州等共九个面授班，那是在法上飞速提高的时期。从此，我走上了洪法修炼的大道！

在冠县这期面授班上，师父讲到什么我的身体上就能感受到什么，或有相应的变化和反应。当讲到通大周天的时候，师父说：“大周天就是奇经八脉的运转，整个身体走一遍。如果大周天通了，会带来一个状态：这个炼功人可以飘起来，丹经上写的“白日飞升”就是这个意思。”^[1]

就在这天晚上，我刚躺下，似睡非睡中，感觉自己身体起空了，身上还盖着被子，连被子一块起来了。当时我怕有显示心，一直没有和同修说起过。

还有个奇事说一下：我骑自行车上下班，车架子及前后轮胎气压没感觉有任何异常。不料三天后丈夫说：“这辆自行车五年多没有人骑过了，该打气了吧？”说着拿来打气筒打气，打不进去气，漏气，把气门芯拔出来一看，上边没有套，所以打多少气就漏多少气。

正法修炼走到今天三十个年头了。我始终牢记师父的教诲：以法为师！在做三件事的时候严格用真、善、忍要求自己

己！无论以后的正法路还有多远，我会继续勇猛精进，以无悔的今生来兑现史前大愿，圆满随师把家还！

谢谢师父！

谢谢大家！

注：

[1]李洪志师父著作：《法轮功》

真善忍改变了学生

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】退休前，我是初中教师。由于疾病缠身，久治不愈，一九九七年，我走入了法轮大法修炼。

修炼前，我因煤气中毒，导致左半身肌肉萎缩；还患有严重的风湿痛等病。修炼后，我的身体迅速康复。左半身已经萎缩的肢体长出了肌肉，已经瘪了的血管又鼓起来了；风湿痛和其它病症也都很快消失。从那时起，我再没去过医院，也没有再打针、吃药。

通读《转法轮》后，我明白了人生的目地和做人的道理，人生观发生了巨变，待人处事用真、善、忍要求自己，在工作岗位上勤奋工作，不争名不图利。特别是在班主任的工作中，我用法轮大法的法理指导班级工作，经常给学生讲传统文化的故事，把学生当成自己的孩子，关心每个学生的成长、学习。我的善良品行感染了学生，整个班级呈现出一派祥和。

现在我讲讲其中的几个小故事：

一九九九年九月，我接任初一班主任。不久，一个叫高峰的男生的母亲来到学校见我。她说她跟儿子说了，在我们学校念几天书，就把他转到一个重点初中去。她儿子在我们学校学习是过渡。

可是她儿子说什么也不同意转学，对她说：“妈，你都不

对教师来说，学生的成绩好坏代表着执教老师的水平和业绩，所以很多老师把学生当作赢得个人名利的工具。为了提高学生成绩，有的老师强硬要求学生在外培优；有的老师布置很多作业，使孩子小小年纪就饱受繁重的课业负担，甚至有的老师在考试时还有意透露考题答案，可谓不择手段。作为一名大法弟子，我当然不能这样做。教书育人是老师的职责，这种急功近利、唯利是图的做法既不利于学生的身心发展，又不利于学生学习能力的培养，甚至会导致学生有厌学情绪。

要想让学生真正的提高，老师应多下工夫，精心构思教学方式方法，提高学生的学习兴趣和积极性，培养学生的好习惯，也就是注重学生学习能力的培养。所以，我对每堂课都会认真准备，把握好每堂课的核心内容，使学生既掌握了所学知识，又不失轻松愉悦的心情。每次上课，学生们都听的津津有味，思维活跃，教学效果就一定会非常好。布置作业时也尽量做到精简。我会认真的批改每个学生的作业，通过作业可以看出每个学生的学习态度和对所学掌握的程度，以便知道在教学时对哪些学生要着重帮助提高。

虽然这个过程会花去我很多时间和精力，但长期坚持，对学生扎扎实实的掌握所学知识有很大帮助。所以，我带的每个班的考试成绩都在年级名列前茅，而且，学生都对我教的语文课非常感兴趣，不但在课堂上兴致勃勃，下课后还意犹未尽，围着我说个不停。对比其它班级总是埋在作业堆里的学生，我们班的学生学的轻松、快乐，每天早早的就完成了作业，令其它班级的学生羡慕不已。

家长给老师送礼现在是司空见惯的事。修炼法轮功以前，我也接受家长的礼物，甚至还与同事攀比，唯恐家长送的太少。修炼后，我知道这是一种不正之风，教师看重

学生压制下去，学生太多，事情太多，这种方式最快捷，但感觉是水里按葫芦，学生对我也不是心悦诚服。而且在很忙时学生还要添乱，我就很难控制自己的情绪。学生会把自己的委屈告诉家长，家长心里不舒服，自然会与老师产生隔阂。很多老师与家长间的矛盾往往都是这样埋下隐患的。

自修炼法轮大法以后，我懂得了修心的重要，说话做事都要以真、善、忍为标准，要考虑别人的感受，所以我要求自己不能因为自己的情绪失控而去伤害学生。虽然要做的很好不是一蹴而就的，但我会努力克制自己，有时控制不住发了火，我会十分后悔，告诫自己以后不能再发脾气。

逐渐的，我发现自己不再轻易发火了，无论遇到多么令人烦心的事，我的第一反应是站在学生的角度去思考：他为什么会犯这个错误呢？我发现，当我能放下自我感受，首先去考虑他人时，我就不生气了，反而很能理解学生，而且在我很冷静时处理问题也会更有成效。在教育学生时，我会引导他们为别人着想，友善待人，找出自己做的不在法上的地方，并且给他们改错的机会。在处理学生的问题时，学生们都能感受到我对他们的宽容与关爱，他们也发自内心的喜欢我，同时也就更容易接受我讲的道理。

于是在我的轻言细语中，学生们都变的乖巧懂事。尤其是我经常为学生们讲一些古人重德的故事，讲中国的传统文化，学生们个个听的津津有味，潜移默化中，他们心中也就有了做人的准则。久而久之，我带的班级学生都变的思想单纯、阳光、积极、友善，每个科任老师都爱给我们班的学生上课，夸奖他们既听话又活跃，非常可爱。

常常有同事不解的来问我：“你用什么办法把学生训练的服服帖帖的呢？”其实，这并不是采用一些表面的办法就能达到的效果，这种教育效果来自于我与学生心灵的沟通，源于学生对我的信服，源于我对学生的真心关爱。

知道我们班主任老师有多好，你去学校看看我们老师，看她有多好。我们班的同学也好，我不转学。”由于高峰一再拒绝转学，一晃拖了一个多月了，也就转不成学了。所以他妈妈就想到学校看看我，看看我有什么能力把她儿子留在了这里。与我交谈之后，她非常认可我，也认可法轮大法好。最后，她带着微笑满意的走了。

我教初中一年级的一天，学校的十几名老师来我班听我的语文课。上课前，我让学生去语文教研室帮助听课老师搬凳子。学生们把凳子搬进教室后，又纷纷主动把自己座椅上的小垫子放在了来听课老师的凳子上。事先我没有吩咐学生这样做，也没有班干部让大家这样做，可全班学生都自动拿着自己的小垫，争着放到老师们的凳子上。

这让听课的老师很感动，有的老师对我说：“你班的学生都象你一样，心眼好。”从那以后，凡是来我班听课的老师都有小垫坐。

一天，一个叫王雪婷的女生的父母来找我。他们见到我时怒气冲冲的样子，我就知道他们是偏听了女儿的说辞。这个女生很聪明，是个学习的料子，我对她就严格了一点儿。她受不了了，回家向她父母告状，说我看不上她。

我把真实情况告诉了她父母：我如何让我班排名第一的学生给她讲题；如何与科任老师协商，怎样把她的成绩提高上来，等等。我对这个女生的各科成绩了如指掌。我告诉她的父母：“我发现你们的女儿很有天赋，很有内秀。如果能考上好一点的高中，就能考上大学。凭她的才华，会有发展前途，咱们共同努力吧。”

她父母听了这番话，非常感动，很懊悔来时对我说话的态度。后来王雪婷进步很大。有一次她母亲在她毕业后见到我，再次表达对我的谢意。

我在重视教学的同时，也非常重视学生品行的培养。因

为一个孩子一生的道德观念，往往都是在初中时形成的。这个阶段学生所受到的道德熏陶非常重要。我引导学生做人要真诚、善良、忍让，并经常讲述古代圣贤们的故事。教学中引用的例子，也都是能够对学生有道德启迪的故事。

每当遇到值周生给班级扣分时，我从未让学生质问值周生或去政教处去找。我告诉学生：“遇到问题向内找，看看是不是咱们自己哪儿没做好，不要推责任。”由于我班学生不去计较扣分，不跟值周生争执，所以我班的纪律和卫生红旗得的很少（学校用红旗的数量来评价班主任工作业绩）。但是在教职工们的心目中，还是认为我班学生素质高，纪律好。

在我看来，培养学生的品格比自己的荣誉更重要。虽然我自己的名誉受到损失，但学生受益了。他们拥有宽容、开阔的胸怀，那是他们一生的财富，是将来多少金钱名誉都换不来的，他们将终身受益。

我还时常利用自习课的时间，让学习好的学生给其他同学讲题，解答不会写作业的学生的疑惑。这样，一是培养了学生之间互相帮助的优良品德，并达到“教学相长”；同时也锻炼了学习成绩好的学生的语言表达能力，使他们在日后的职场中不怯场，具有沉稳的心态，并具备组织才能。

班里有几个学习成绩很差的男生，除了语文外，几乎科科考试成绩都是个位数。我从不嫌弃他们，而是鼓励他们学会动手的能力，将来有一技之长，照样可以生活的很好。七十二行，行行出状元。班里的桌椅板凳、灯、门坏了，我都让他们来修理。事后，我及时在班里表扬他们。他们也非常乐意为班级出力。

每次开家长会，我都建议这几个孩子的家长在学习上不要给孩子太大的压力，让他们身心健康的成长，日后也会自食其力。“东方不亮西方亮”，“老天爷饿不死瞎家雀”。这几

眼所见，简直让人不敢相信。发生在父亲身上的这奇迹让我们全家见证了法轮大法的神奇与超常！

想想当时的情景都后怕，如果没有师父和大法的保护，人不死也得重伤。可父亲在短短的十几天就完全康复，连骨折都没有。能成为大法弟子真是太幸运了！我们一家都无比感恩师父对弟子的慈悲保护！

二、做一朵俗世中的净莲

我的职业是小学教师。在工作的这二十几年里，我发现我们这个行业的状况和环境不知不觉发生了很大的变化。由于大的社会环境和人的思想发生的改变，在较大的工作压力和一些家长的挑剔责难下，教师们普遍充满怨气，牢骚很多。而很多家长又缺乏传统的教育理念，出于对孩子偏执的爱，不能理智的对待教师对自己孩子的管教，造成很多教师和家长之间的关系紧张、不和谐，甚至是互相提防对方。老师训家长，家长告老师，这已是个普遍现象。

我很庆幸自己能在这种大环境中成为一个例外，我的学生的家长对我发自内心的尊敬，他们真心愿意配合我的每项工作，甚至还主动帮我分担班级的事务，有些事我还没来的及去安排，一些家长就已经提前做好了，如大扫除、布置教室、为全班学生购买必需的文具等。家长间在闲聊时提到我，都是赞不绝口。见到我都毕恭毕敬，而我也没有架子，与他们就象朋友一样和谐相处，令办公室的其他老师羡慕不已。

其实，如果不修炼法轮大法，我可能会和其他同事一样，难以与家长相处。因为作为一名小学教师，尤其是班主任，既要抓教学，又要面对繁琐的事务，再加上小学生的自制力较差，常常会有五花八门的问题。修炼法轮大法以前，我的脾气也很急躁，遇到学生不听话时，大多会以怒吼的方式将

上体育课跳鞍马不慎造成的腰疼等毛病也不知不觉的好了。以前，我的脚不能沾凉水，否则膝关节钻心的疼。炼功后，我可以直接在水龙头下冲脚了。

原本就吃苦耐劳的妈妈炼功后更精神了，瘦削的脸变的圆润，白里透红。

我们全家修炼法轮大法了，一扫以前压抑沉闷的气氛，家变的温馨和谐，每个人内心充满着愉悦，有一种说不出的快乐，一家人常常在一起交流修炼中的各种美好的感受。这一切来得如此的不可思议，这可是我以前梦寐以求的呀！大法的光辉驱散了笼罩在我们家的阴云，我的家变的光明和温暖。

父亲炼功后曾发生了这样一件事，让我们又见证了大法的威力与神奇。

有一次，家里二楼的房顶边搭的石棉瓦破裂了，父亲为了节约，搭了一个长梯准备自己更换石棉瓦。毕竟不是专业人士，他忙了许久也没有换成功，后来他使劲去顶石棉瓦，由于力量太大，一下没站稳，从高高的梯子上摔下来，而梯子旁边就是通向二楼的楼梯，他从三米多高的地方摔到水泥楼梯上了，整个人的身体横趴在楼梯上。看到此景，我们全都吓的够呛，因为父亲当时已是五十多岁的人了，只见他脸色灰白，表情痛苦的，话已说不出来。待他缓过劲来，我们忙将他架到床上。他痛苦的呻吟着，仰面躺着难受，趴着也难受，侧着更疼痛，不知道怎样才好，他索性就艰难的坐起来，盘上双盘，打坐炼静功。

打完坐，他好象不那么难受了，能躺下了。我们密切关注着父亲的情况，发现他通过炼功，身体状况越来越好，三天后，他就能下床了。于是他就开始炼动功，虽然很吃力，可是他恢复的很快，没几天就可以在家里走动了。十三天后，一切恢复正常，还能骑车出门参加集体炼功了。如不是亲

位家长看到我对他们的孩子同样关心呵护，又听了我的一番开导，心里敞亮了，也很感激我。其中王壮的父亲与亲朋好友谈起话来，对我满口赞许。

我用真、善、忍的法理引导学生，使班级班风正，人心齐，没有打架、骂人、偷东西的现象；同学之间互相关心，质朴，善良。孩子们放学都不愿意回家。学生的学习成绩也稳步上升，课堂秩序好，任课教师上课很省心，他们非常满意。无论大小考试，我班学生几乎无人抄袭。

有些教师说：“某某班的学生都跟她一样心地善良，她班的学生真象个学生样。”几位教小科的教师也经常感慨的说：“整个年级八个班，就五班（指我班）的学生上课省心。”

教我班的代数老师，教学能力一般，也不太会组织课堂秩序。我积极帮助她，告诫学生要尊重每一位老师。这位代数老师非常感激我，说这么多年她都没有这么顺心过，与我搭班真是她的幸运。年终全校教职工聚餐，她上台高歌一曲，说是因为我让她如此开心。在我与她的共同努力下，我班的代数平均成绩在我们年级名列前茅。

多年来，一些教师都在给自己所教的学生办班挣钱，我也曾这样做过。修炼法轮功后，我便停止了办班。我对学生说：“我以后永远不办班。我挣着工资，就应该把你们教好。如果我每月挣给你们办班的钱，我怎么花？我良心过不去。”

我无论是任班主任，还是任科任课，我都坚持不另外办班挣钱。我是教英语的，是本市中青年骨干教师，又是本校英语教研组组长，招学生办班挣钱是很容易的。我任课的一位班主任老师对我说：“某老师，你一个月少了一万元钱。”

我对学生一视同仁，不收受学生家长的礼品，家长强行塞给我的礼品，我都按照礼品的价格把钱送回去。学生和家长们也都知道我不收礼。家长们感叹道：“这样的老师现在真少见。”

二零零六年，我教的学生在全国中学生英语翻译大赛中获得了初三组一等奖。主管教学的校长在全校教师大会上表扬我说：“某某某把学生教的这么好，是哪个家长给她送钱了吗？送礼物了吗？没有吧。”

二零零九年，我教一个初二班的英语课，不是班主任。这个班的班主任有一次请了半个月的病假，学校就指定教这个班的生物老师担任临时班主任。这个生物老师的女儿也在这个班里，还是我的英语课代表。

一天临近下课时，我让学生写一个英语小作文。有的学生当堂没写完，我就说：“没写完的，放学后写完了交给你们的临时班主任吧。”这时，这个生物老师的女儿王欣欣突然站起来说：“老师，你当我们班的临时班主任吧。”她的话一出口，就象炸了锅一样，还没等我回答，全班沸腾了，都嚷着让我任临时班主任。

有个叫单会佳的小男孩双手作揖，求我说：“老师，你当我们班班主任吧，你当我们班班主任吧！”其他学生也纷纷请求让我当班主任，还不是当临时班主任呢。这时，下课的铃声响了，坐在教室门口的一个小男生迅速起身，搬起他的课桌，挡在了教室门口，不让我出去。其他学生也纷纷离开座位，把我团团围着，有的学生敲桌子，有的学生拍书包，非得让我答应当他们班的班主任不可。

我一阵心酸，那时学校因为我修炼法轮大法，已经撤销了我的班主任职务。我极力劝说学生：“同学们不要这样，老师不当班主任一样对你们负责任。一会儿你们还得上下一节课，还有同学要如厕，赶紧让老师出去吧！”我好说歹说，总算从教室里挤了出来。

我不是这个班的班主任，科任老师与学生接触的时间也不多，但我的一言一行，为人处事，特别是在教学中引用的洗涤学生心灵、引导学生向善的例子，已经深深的感染了

情一贯严厉的他，不再眉头紧锁了，每天都乐呵呵的，让人感觉太阳真的是从西边出来了，而且他每天都会很开心的描述他炼功后的舒适感。真的不夸张，只在短短的一两周内，父亲全身久治不愈的病就不治自愈了，人变的神清气爽。更令我们不解的是，他说，自从炼功后再也闻不了烟味了，于是很自然的就把烟戒掉了，他也不再打麻将了，说炼功人不能赌博。最令我们全家人不可思议的是，他改掉了令我们深恶痛绝的乱发脾气和骂人的毛病！要知道这可是些陪伴了他几十年、给我们全家带来巨大伤害的坏毛病！

虽然还没接触法轮功，但是我们内心已经对法轮功肃然起敬！因为在我的印象中，练气功大不了就是对身体健康有好处，但是能够这么迅速的祛病健身，甚至还能改掉人的难以改掉的坏毛病和嗜好，这法轮功可太厉害、也太神奇了！

于是，因身体不好正在练其它气功的姐姐，好奇的拿起《法轮功》这本书看了起来，这一看就不愿放手了，她不断的说这本书写的好，解开了她心中许多不明白的问题，并且马上表示她也要改炼法轮功了！

见姐姐有如此坚决的表现，我也捧起《法轮功》看起来。从书中我知道了法轮功不但能净化身体，还能净化心灵，教导人以真、善、忍为标准为人处事，并强调炼功人一定要注重心性修炼。这样教人以重德为根本的功法，以前可从没听说过，难怪父亲会有这么大的变化！

姐姐、母亲和我都相继得法修炼了。炼功后，困扰姐姐多年的神经衰弱和贫血头晕的毛病很快就消失了；严重失眠的症状好了，头一挨枕头就睡着了，那蜡黄的脸变的红润。姐姐别提有多高兴了！

我不是为治病而炼功，可我的咽炎、关节炎和以前因

俗世净莲

文：大陆大法弟子 宇清

【明慧网】我们全家都是大法弟子，二十几年来，沐浴佛恩之中，身心受益太多太多，一言难尽！今天仅挑选部分与大家交流，证实师父的慈悲和法轮大法的伟大，感恩师尊的慈悲救度！

一、父亲脱胎换骨 全家其乐融融

我父亲以前身体很差，患有严重高血压、肩周炎、腰椎病，而且脾气很暴躁，芝麻粒大的事就可以让他不停的唠叨，越唠叨声音越大，接着开口骂人，然后摔东西，最后甚至动手打人，感觉他身上好象总是燃烧着一股无名的怒火。只要他在家，我们连大气都不敢出，生怕他的怒火烧到自己身上来，过着战战兢兢的日子。母亲生性善良温和，面对父亲的责骂，也只能忍气吞声，我们全家每天就生活在这种提心吊胆的压抑的家庭氛围里，活的很苦。

更糟的是，后来不知什么时候，父母都迷上了打麻将。放学回家后，通常迎接我的是满屋呛人的烟雾和“哗哗”的麻将声，于是，原本就不快乐的家更没有温暖了。

也不记得这样的日子过了多久，只记得父亲的牌瘾和烟瘾越来越大，脾气也越来越不好，身体自然就更不好了。为了解决身体健康问题，父亲也做了很多努力，求医问药，锻炼身体，却没什么效果。

直到有一天，父亲从公园锻炼回来，突然很兴奋的告诉我们，他在公园里看到了炼法轮功的，炼功音乐非常好听，他也准备炼法轮功。他还带回来一本法轮功的书，我们也都没当回事。

但是不久，我们就发现父亲有了翻天覆地的变化：表

学生。学生们体会到了我的善良和真诚，他们认可我的品行，信赖我的为人。

我在一九九九年任班主任那个班的学生已经毕业多年。有几个学生考上了重点大学，现在是大型国企的中层干部；有几个当上了中小学教师；有一些工作在不同的岗位上。

有一天，我们本市的一个同修告诉我，她劝“三退”时，碰到一个年轻姑娘，说我们当年的班主任某老师就是炼法轮功的，她知道法轮功是怎么回事。同修劝她退出曾经加入过的中共组织，她欣然同意了。

有一天，我家来了一个矮个的男孩。我一看，是我这个班的学生，姓杨。他告诉我说：“老师，我现在没找到工作，社区说让我监视法轮功，还说一天给我多少多少钱，我没答应。老师您说，象您这样的好人，让我去监视、跟踪，我能去吗？宁可挣不挣钱，也不能干那个缺德事。”我听了非常高兴，鼓励他做的对，做人要有道义和良知。后来这个学生找到了工作。

后记

由于中共邪党的迫害，我没有完成教师生涯，一九九九年那届班主任也未任满。我五十岁时，因为坚持信仰，被中共非法判刑四年。多少年过去后，当年的学生家长见到我，都十分遗憾。有的说：“某老师，你要是继续当班主任，我闺女肯定会考上某某高中。”有的说：“某老师，要是不给你撤掉班主任，我儿子肯定会考上某某高中，也肯定会考上好的大学。”还有的说：“某老师，自打你不当班主任了，我女儿就不爱学习了。”

前面提到的那个要给儿子转学的高峰的母亲，一次见到我后，关切的问：“某老师，你还好吗？”接着她告诉我，前几天我们学校教体育的张老师结婚，新娘是她单位经理

的女儿（这场婚礼我因故没去）。在婚礼上，高峰母亲找到我们学校新任的一把手王校长。她说：“王校长，你校某某老师多好，班带的多好啊，英语课教的也好，为什么非得把她的班主任拿下来呢？我儿子自打某老师不当班主任了，情绪低落，没心思学习，成绩一直也不理想。这是我最大的心痛，最大的遗憾。”

可见，这场对真、善、忍的迫害，岂止是对大法弟子的迫害，也直接毁掉了多少莘莘学子的前程，毁掉了多少孩子回归传统道德、形成诚实善良人品的机缘。

善恶有报是天理，不久的将来，神一定会清算中共。待中共解体之时，苍生归正道，江山复清明。中国人就会回归传统，回归善良，人民富足，一定会再创历史的辉煌。

（注：现在中共对法轮功的迫害仍在持续，为了当事人的安全着想，文中人名均为化名）

难中得宝书 慈悲了恩怨

文：黑龙江大法弟子 容容

【明慧网】我是一九九七年十月份喜得大法的。当时我是一个卧床等死的人，被附体和各种疾病折磨的死去活来，但无论咋样，我却没有怕死或觉的自己会死去的想法，心灵深处，冥冥之中，有一种希望，就觉的在等待什么。

难中得宝书

一天，去北京旅游的母亲给我带回来两本书，一本是《转法轮》，一本是《法轮佛法 大圆满法》，并告诉我说：“你正好也信佛，这是佛家的，你看看吧。”

我第一眼看书里作者的照片，觉的咋好象在哪见过呢？

来救人的！爸，您能健康的活到这么大年纪，都是大法师父救了您，还给您延长了福寿。您怎么能够说不念九字真言、不戴护身符了呢？您在怕什么？”父亲低着头，哽咽的说：“怕你被绑走。”中共邪党多么邪恶啊！

中午吃饭的时候，父亲和以往一样；可是到下午，就觉的腹部很难受；晚上，就不能吃饭了。随后，父亲就到卫生间“哇、哇”的呕吐。后来就不能动了，坐也坐不稳，躺在床上吐。父亲喘着气，说话也有些不明了，四肢抽搐。

我马上把大法真相护身符重新给父亲戴上，一边告诉父亲说：“爸，您说把护身符取下来，不要了，这就是说错话了。赶快向师父认错吧！”父亲点头。马上，父亲又出现腹泻，随后就说不出口了（哑声了）。

这时，只见父亲躺在床上急促的出气，没有吸气，手不停的摸这摸那（我们当地叫“摸床”——死亡前的表现）。我赶快对着父亲的耳朵说：“爸，快在心里念‘法轮大法好，真善忍好’，并给师父认错，请求师父救您！”

就看见父亲的嘴微微的在动，在念九字真言，在给师父认错，并请求师父救他。慢慢的，父亲平稳了一些，我说：“爸，继续念，不要停。”父亲微微的点了头，答应着。

直到凌晨两点，父亲才稳定下来，安稳的睡着了。我知道这是父亲因怕而“摔倒”，是慈悲的师父又一次救了我父亲！

第二天，父亲醒来。除了昨天因为剧烈呕吐刺激咽部引起的声音沙哑外，其它如往常一样正常。

现在，我父亲每天洗漱完毕，第一件事就是恭恭敬敬的敬念：“法轮大法好，真善忍好。谢谢师父救了我！”然后吃饭，每天拄着拐杖，独自在外面溜达，安然的过着晚年生活。

二零二一年十二月一日，父亲突然觉的头有些痛。源于十多年前在弟弟家摔倒的经历，他就想去医院检查一下。我们当即带他到医院作了头部CT，结果是双侧脑室后角积血，右侧脑室旁斑片状脑软化灶。

医生诊询父亲摔倒的经过后，说：“这种情况，对于年龄不大的人，只能手术。但是呢，风险大；您呢，已经一百多岁了，不能、也不敢给您做手术，只能回家观察着。”医生已经把话说明了，没有办法，只有回家等到最后那一天。

父亲才不放在心上呢！也不吃药，天天照样诚心诚意敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，并默念“感谢师父救我”。除了偶尔感觉头有些不适外，生活起居、言谈举止、思维、吃住行，样样正常。这真是“敬念法轮大法好，大法佛光在普照；危难来时命能保，平时健康得福报！”

父亲三“摔跟头”

大法慈悲，但威严同在。

中共邪党要办冬奥会，国保警察到我家来骚扰过。这些年来，中共邪党公安部门反复骚扰我，我被派出所警察绑架迫害，家里人压力很大。父亲过去经历了中共邪党无数次残酷的运动，不堪回首，被整怕了。

二零二一年十二月十二日这天，父亲在家里敬念九字真言，被我妻子听见了，忙制止说：“爸，您这么大声的念，派出所知道了，警察又要来家里，把您儿子绑架走！”父亲一听就怕了，他怕他善良的儿子再次被中共邪党绑架！父亲不敢念了，把脖子上的护身符取了下来，呆呆的坐着。

中午，我回到家里，父亲来到我身边，小声的问道：“儿呀，我戴的这个护身符是藏起来，还是扔了？”我心里一惊，忙问他怎么回事，父亲述说了经过。

我安慰着父亲说：“法轮大法是正法，是最高的佛法，是

有一种特别亲切的感觉，可怎么也想不起来在哪见过。我翻开书，看到书里讲的是修炼和做好人，走正道，当时就觉的好。可我没看几页，脑袋象裂开似的疼痛，眼睛痛，心跳的特别难受。我赶紧放下书，休息了。

到了晚上，再次拿起书看，还是看不下去，眼睛疼，头痛，心慌的很，人要窒息了似的难受，我又放下了书休息了。

第二天早上，我还想看这本书，可这次呢，刚起来看了一眼，就难受的象要死过去似的。我对丈夫说：“这书我受不了，一看就哪都疼，你快给我妈送回去吧！”丈夫接过书，转身刚走到门口，我的内心突然就有一种失落感，很渴望再看这本书一眼，我就说：“你再给我看一眼吧。”丈夫把书又给了我，我翻开书看，还是很难受，瞬间就迷糊过去了，趴在书上就睡着了。一会儿功夫，就又醒了。就这一会的时间，我特别的精神，再看书，就一点难受的感觉也没有了，而且越看越觉的这书好。

后来我明白了，是那个附体不让我看书，是师父看我有缘，把附体给我清理掉了。

当时为了我好病，丈夫陪着我读书。我想炼功，不会动作，就照着书上的动作图解比划着。有一天，我就对书上的师父照片说：“老师啊，我也不知道哪有炼功的，要能和炼法轮功的人在一起炼功就好了。”

说来神奇，第二天晚上，邻县一位我村的姑娘回娘家串门，她已经修炼法轮功了。要走时，她的侄女对她说：老姑，我家后院谁谁家也有一本和你一样的书。她当时就到我家来了，我没在家，她看到我的那本《转法轮》宝书后，就决定今天先不走了，一定等我回来。

晚上，她再次来我家，说她们村就有炼功点，几十人在一起炼功学法，要我去她们村，就这样，我就有了和同修们在一起学法炼功的环境了。后来我明白了，是我动了

想和同修们一起炼功的念头，师父就安排同修来家接我了。我从炼功点上还得到了炼功音乐带和师父的讲法录音带，以及其他的大法书，从此我起早贪黑的学法炼功。

我从小到大有很多不得其解的问题，都在大法书中得到答案了，知道了人的生命是怎么产生的，人来到世间不是为了过好人的生活，当人有了私心的时候，就一层一层往下掉；要想回到自己的家，就得同化真、善、忍，返本归真，才能跟师父回归到产生我真正生命的家园。

随着修炼的升华，我越来越感到大法的珍贵，那时候常想，要是早得到大法，明白这些道理就好了，就不会做了那些违背真善忍而造了那么多的罪业、在人世中争争斗斗的事，害人害己了。

神奇的是，从那天看书开始，我的身体开始变化。随着心性的提高，多年的气管炎、肾炎、最严重的脑血管网状畸形、血管壁老化、心脏偷停等疾病都好了，走路一身轻。我万分感恩师父给了我第二次生命。

全村人受益

丈夫在陪我学法的过程中，亲眼见证了修大法在我身上出现的奇迹，他也得法了。在修炼法轮大法前，他有抽烟喝酒很多不良习惯，身体非常不好，患有偏头痛、关节炎等多种疾病，而且眼睛高度近视，在地里锄草的时候，经常杂草和秧苗不分，平时生活中也经常生闷气，遇到什么事都容易钻牛角尖里，家庭氛围搞的也很紧张。

自从修炼大法以后，他严格按照大法的真、善、忍要求自己做一个好人，不知不觉中，身体的多种疾病好了，烟酒都戒了，坏脾气没有了，更加孝敬老人，关心别人，做事为别人着想，也不与别人斤斤计较了。在村上，丈夫开了个小磨米房，给乡亲磨米磨面，收费是本地最低的，不管村民有

九字真言，并请师父加持。手术时，父亲脖子上也一直戴着大法真相护身符。手术很顺利、成功。

当时外面还下着雪，气温很低。父亲原本就是畏冷的人，可是在他住院手术期间，身上都是暖呼呼的，还时而微微冒汗。这都是父亲深信师父和大法，整天敬念九字真言，体内正气足，往外排病气的表现，是大法师父加持和护佑的体现！

十来天，父亲就康复出院了。医生和同病房的病人都赞叹：这么大年龄，这么大的手术，这么快就康复出院，奇迹，奇迹，奇迹呀！

父亲二摔跟头

二零二一年，父亲整整一百岁。

二零二一年十一月二十日这天下午，父亲在外面溜达完回家，在上单元楼梯时，邻居正从里面出来，老远就热情的和我父亲打招呼。父亲当时也热情的回应着，没有注意脚下，就被梯步边缘给绊倒了，“当”的一声，摔倒在砖地面上。前额一个口子流着血，鼻骨处表皮摔破、卷起，并流着血。邻居吓坏了，赶快从地上扶起我父亲，送到我家。

我见状，忙叫父亲赶快敬念九字真言，一起请求师父保佑。随后，我将父亲头上的伤口做了简单的处理，父亲也简略的讲述了经过。我见父亲神情安详，就说：“爸爸，有师父保护，没事的！我们要谢谢师父呀！”父亲立刻双手合十，说：“感恩师父加持和保护！”

就这样，父亲和往常一样天天敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言、“谢谢师父救了我”，也没有去医院。

几天后，父亲的伤口就好了，生活如常。小区内看到、知道父亲摔倒的人都无不惊叹：一百多岁的老年人，摔的这么重，一般人不是中风瘫痪，就是死了。上个月，父亲的一个好友才八十多岁，摔倒后不久就去世了。

父亲一摔跟头

二零一零年，父亲八十九岁。

夏天，他在我弟弟家住。一天，弟弟和弟媳去外地了，只有父亲一人在家。晚上洗澡时，因为地面太滑，父亲摔倒在卫生间，摔的很重。当时，只有头上起了一个大青包，有一些疼，身体其它地方都没事。过后，父亲也没有把这事放在心上，也没告诉弟弟他们，就这样过去了。

秋天，父亲轮到我家住。几个月之后的一天，他突然觉的头有些混沌发胀，走路有些失衡。我问他怎么回事？他才说夏天在弟弟家摔伤了头。我们马上带父亲去医院作了头部CT检查。

检查结果是脑膜腔积液。医生问父亲的头是否摔碰过，父亲才回答：“夏天洗澡时摔倒过。”当时医生就震惊了，老年人摔伤头部，半年了才出现症状！就建议父亲作核磁共振，进一步检查。

检查结果是：脑内两根血管断了，脑膜腔内积血。医生说：“现在唯有做手术，将两根断了的血管接上，再将脑膜腔内的积血引出。没有其它的办法了。”但是父亲年龄很大，做手术风险也很大，医生拒绝给我父亲做手术。

后来，弟媳找了市医院关系好的脑外科主任专家。他反复的看了核磁共振片，观察了我父亲的身体现状，又作了相关的检查，说：“脑内血管断了两根，脑膜腔内有这么多积血。时间已过半年，年龄又这么大，可现在人的状态还这样好！从医学角度讲，有些不好解释。”

其实医生根本不知道这是我父亲深信法轮大法师父和法轮大法，天天敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，师父保护的结果。

后来，主任专家就安排了技术精湛、精力充沛的医生为我父亲做手术。进手术室时，我告诉父亲一定要在心里敬念

没有现钱，他都能乐呵呵的给磨米磨面，乡亲们有困难时，他都主动帮助。

我的左右邻居们为划分房界、地面，有发生口角和大打出手的。几年前，我的邻居家盖房子，地方不够大，丈夫知道了以后，主动让出了一块地方，邻居很感动，过年买了四盒礼物，给我家送了过来，丈夫说什么都没收。邻居说：“房宅土地是没人让的，你不但主动给我让出了盖房子的地方，还不收礼、不收钱，有信仰和没信仰的人就是不一样，不过，你也得让我心里过的去，按我的理走。”丈夫告诉他说：“我们是按真、善、忍做人，师父让做好人，站在对方角度想问题，遇事多为别人考虑。”邻居听了以后，连忙称赞：“你们真是大好人。”丈夫成了本地公认的好人。

女儿以前经常感冒发烧，修炼大法后也好了。我们全家得法受益，乡亲们都亲眼见证了，都纷纷到我家来学法炼功。他们中，有医院治不了在家等死的人，炼功后彻底康复了；有打架斗殴、抽烟喝酒的人，按真善忍改变自己，戒掉恶习，浪子回头了；有夫妻经常吵架、婆媳有矛盾、家庭不和的人，学了法轮大法后，家庭和睦了。修炼人的身心变化，带动着整个村屯的人们开始道德回升了。

在元凶江泽民迫害大法之前的那两年，我们整个村屯的人都处在一片祥和的喜悦中，人们都在赞颂法轮大法真的是高德大法。修炼法轮大法无论是对国家、对社会，还是对修炼者家庭真的是百利而无一害。

善解恩怨

这里我还想说说，大法是怎么化解了我与婆婆，还有小叔子之间的恩怨的。我得法前，和婆婆公公、还有小叔子的矛盾已经到了你死我活的地步了。我怨婆婆、公公对

我不公，怨小叔子懒，抽烟喝酒，不务正业，拖累老人和哥哥姐妹。

一天上午，我和小叔子打架，没打过他，我回家就磨了一下午的四棱长锥子，晚上去了小叔子的家，在吵闹声中，我拿出锥子，照着小叔子扎了过去，险些伤到他肺部。从此，我们的仇恨越积越深。婆家大鹅进我家的地里，我抓住拎回家，本来我是不敢杀鸡杀鸭的，为了发泄对公婆的怨恨，我拿起斧头，一闭眼，就把鹅脑袋剁了下来。

修炼法轮大法后，我明白了人世间的一切都是有因缘关系的，我们的恩怨都是由因缘促成的。一想到我曾经对小叔子的伤害，特别是自从我扎伤了他后，他的身体总是有病，就觉的对不起他。

师父说：“乱世冤缘皆得善解”^[1]。我决心按大法要求，化解我和小叔子之间的恩怨，善解恶缘。

我知道了人生的真谛了，也想让他们都得法。我就利用各种机会多次给小叔子讲真相。最后小叔子明白了真相，开始骂共产邪党的迫害。他说：“我相信法轮功，可我炼不了。但是我也会常念‘法轮大法好、真善忍好’。”他还给我看他戴在脖子上的大法真相护身符，那是他哥给他的。在他病重时，我给他买米、面、油，补养身体的食品，给他买生活用煤。

二零二零年过年，丈夫还被非法关押在监狱中，为了让婆婆有个好心情，我准备好了过年吃的用的，去陪婆婆过年，我把小叔子全家都接过来了。小叔子那几天和我说了好多的心里话，他说：“嫂子，不知为什么，以前那些年，我就是不原谅你，恨你，你和我说话，我也不愿搭理你。我这几天和你说的话比那些年和你说的话都多，以后咱们好好相处。”我告诉他们夫妇：你们以前欠我的钱不要了，过年了，让你们也高兴高兴。又给他们讲了一些大法好的真相，全家过了一个欢乐的新年。

一九九七年我开始修炼法轮大法时，父亲已多病缠身，尤其是心脏病。当时心电图显示心脏跳动每分钟达到600多次（正常人的心律是每分钟60～100次），被诊断为极速型心房纤颤。

父亲行动很困难，动则很累，时常有生命危险。药物根本无法控制，紧急情况下，可采取电复律、手术治疗，但是不能根治，且费用很多。对于在农村生活的我们的家庭，经济上根本不允許，就只能这样慢慢的熬着。

父亲见我修炼大法后，多种疾病都神奇的好了，身心健康，道德高尚，变了一个人，就也用心的拜读《转法轮》宝书。父亲基本上是个文盲，认识极有限的几个简单的字。不认识的字，他就求助于别人教，这样一字一句的读《转法轮》。

父亲在拜读《转法轮》宝书的过程中，关节、腰、身体其它部份就出现疼痛，父亲说：“这书好厉害！看书，身上就这痛那痛的。”我说：“这是大好事！您看大法书，师父就管您了，是师父在给您清理身体，把您身上的病在往外推。您与师父的缘份大呢！”

父亲深信师父和大法，身上一直佩戴着大法真相护身符，天天敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。在《转法轮》宝书还没有读完、功还没有学炼的情况下，我父亲那些病都不知不觉的统统不见了！

尤其是那个每分钟心脏跳动600次的极速型心房纤颤心脏病好了。父亲的心跳次数和正常人一样了，走路、做事也不累了。没有用任何的药物和其它的治疗方法，就完全好了！现在父亲连伤风感冒都没有。

这都是大法师父的慈悲救度，法轮大法的超常、神奇在我父亲身上的体现！

101岁的父亲天天敬念“法轮大法好”

文：四川法轮功学员 新生

【明慧网】一九九七年我开始修炼法轮大法。修炼前，那时四十来岁的我就多病缠身，尤其是直肠出现癌变早期病症。当时我身心憔悴，为了祛病求生而走入了大法修炼。

修炼后，我按照法轮大法真、善、忍要求自己，处处做一个好人。修炼大法不久，我身上所有的疾病不药而愈。直到今天，近二十五年来，我没有生过一次病，没有吃过一片药，没有打过一次针，没有花过一分钱医药费。我无病一身轻，身心健康，道德回升。

我父亲从我身上见证了法轮大法的神奇、超常，他敬佩法轮大法真、善、忍的理念，深信大法师父和大法。虽然父亲未修炼大法，但是法轮大法真、善、忍已牢牢的扎根在他的心中。

父亲今年已经一百零一岁。他神清、眼明、耳聪；身心健康，生活自理；儿孙孝顺，快乐的度着晚年。他每天虔诚的敬念“法轮大法好，真善忍好，感谢李大师救了我”，快乐充实。

近二十年来，父亲得到了大法师父的保护，几次在危难中化险为夷。师父救了我父亲的命，并给他延长了福寿。今天，我就把法轮大法的超常、神奇、威严在我父亲身上的展现写出来。

读《转法轮》 父亲身上显神奇

我父亲出生在动荡年代，生活中历经了中共恶党的各种政治运动及劫难，生活十分窘迫。加之抚养了我们兄弟姐妹四人，操劳过度，营养不良，体弱多病，患有严重的腰椎病、关节炎、胃病。五十岁左右，父亲就基本丧失了劳动能力。

当我慈悲心出来后，真的是看谁都苦，特别是婆婆，于是除了给她讲大法真相外，我还象照顾自己的亲妈妈一样的关心她，给婆婆洗头、洗澡、剪手指甲、脚趾甲。我还包下了婆婆生活上的一切费用，还经常给她买水果、糕点等等。婆婆吃不了的，也送给小叔子。每年婆婆的土地出包的钱，包括国家给的各项待遇钱，军人家属的钱、贫困、低保等等费用，我一分不要，她都给小叔子生活用，或替小叔子还外债。

一天，小叔子对他妻子说：“嫂子对妈妈那么好，她能做到，你为什么做不到？今后，嫂子干啥，你在后边跟着，她干啥，你就干啥，你也给妈洗头，洗衣服吧。”一次，婆婆去小叔子家，他妻子对婆婆说：“妈，我给您洗洗头吧。”婆婆说：“不用，你嫂子都给我洗过了。”小叔子笑着拽着婆婆，让妻子给婆婆也洗了头，当婆婆对我说起这事时，她特别高兴。

偿还最后的债务

我修大法后，看小叔子家困难，和丈夫商量后，我出钱，给他包了点地。可到种地时，他却住院了。出院后，在家养着，干不了活。我和丈夫就帮他照料着地。秋天卖完粮后，我把挣的钱给他送去了。

第二年，地又包下来了，我们帮他买了种子和化肥。到了秋天，他要自己收地卖粮。我和丈夫说：小叔子自己要能行，他愿意自己卖粮也能行，那就让小叔子卖完粮，把包地的底钱给我就行，来年好再给他包地做底钱。丈夫说行。可小叔子把粮卖出钱后，一直也没把包地的底钱给我，我以为他是想自己再包地，这也行。

后来，丈夫去别的村屯送真相资料，被绑架、迫害到监狱里。丈夫结束四年冤狱回来后，才和我说：“我弟弟把

包地的钱也给花了，当时让我给他抬钱（借高利贷），是妈妈出面找的放高利贷的人，让我去签的字。”这时小叔子已经因病去世了。

我听后才知，这件事就我一个人被蒙在鼓里。我当时真的有点过不去了，让我动心的是，我已经对小叔子够意思了，可是婆婆和丈夫还瞒着我给他抬钱。这几年，丈夫被迫害，花钱请律师，我一次次的来往于上千里之外的监狱，给他存钱，家里那些年我省吃俭用的积蓄几乎耗尽。而且丈夫刚回来，身体被监狱迫害的很虚弱，还不能让他去打工，需要调整，我也得陪着他学法。抬钱的本金和利息滚到今天，共一万六千元，对我这个家庭来说，也不是个小数目。

那些天，我多学法，用大法衡量这件事。

师父说：“人在常人社会中，你争我夺，尔虞我诈，为了个人的这点利益，去伤害别人，这些心都得放下。”^[2]

经过一番剜心透骨的去人心过程，我修去了很多怨恨心、争斗心、利益心，按照大法，做到无私为他，我把自己仅有的两万多元钱拿出来，给小叔子还了高利贷。

那时，我心里也担心自己今后的生活。但是我想，只要心里有大法，我就有了一切，更何况我有师父在管我。我也要为快九十岁的婆婆着想，不能让她老人家为此事着急上火。

为小叔子还完最后一笔债，我的心情十分亮堂。是师父把我和小叔子的历史的冤怨彻底善解开了，我在心里非常感恩师父为我做的一切。谢谢师父的苦心安排，成就弟子。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨二》〈法正人间预〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

在单位让房子

二零零一年前后，学校分房子，是最后一次分房子，大家期盼已久了，八、九十平米的房子五万元，住在学校里，也免去上班路途的辛苦，早自习六点，晚自习九点，住在学校，实在太好了。我的房子离学校骑自行车需要二十多分钟，一天四次骑自行车，上下班非常辛苦。

一天，校长把我叫到办公室，委婉的说出他的难处，希望我放弃申请。若按条件排，我一定可以有。我犹豫一会儿，想到校长为保护我校大法弟子，也吃了很多苦。迫害期间，我乡镇众多大法弟子被非法关在学校教室里。可在我们学校，到晚上，校长把我校大法弟子安排在他家睡觉，他自己在办公室休息。我们都很感动。大法弟子要有感恩的心，更要为别人着想，也许别人比我更需要这个房子。

很快我就答应校长，放弃要房。这个过程很短暂，也没有不开心，也没有什么难过，是那么的自然而然。这一切归功我伟大慈悲的师父！这是大法的威德！

二十多年的骑车上班，春夏秋冬，吃了很多苦；中午住校的老师已经开始午睡了，我还在路途上。现在这个房子已经涨到三十多万了。神奇的是，二十多年来，我从未后悔过我当初的选择，这真是奇迹。大法弟子按照真、善、忍标准修炼，慈悲祥和的心态，先他后我的高境界，创造了一个个人间奇迹。

修炼前，争强好胜的我，为了名利情，苦苦的追求，得之喜，失之悲。红尘中，无尽的欲望，带给我无尽的烦恼。修炼大法后，沐浴大法师父的洪恩浩荡，亲历生命同化真、善、忍的过程，活的幸福、美好、洒脱。

在单位让职称

一九九六年六月，我开始修炼法轮大法。一九九九年七月，江氏集团和中共邪党开始迫害大法。伟大的师父被诬陷，大法弟子被迫害。面对此，巨大的痛苦压的我呼吸困难。可是，我是大法弟子，不论多苦多难，我都依然要按照大法真、善、忍的标准指导自己。期间，我校校长为了我校的大法弟子不受迫害，也承受不少上级的压力，付出很多。

二零零零年九月，学校教师职称竞聘，有一个一级教师的名额要降到二级，工资随之下调。每个一级教师都担心被下调，名利都失呀。

在教师竞聘演说之前，我找到校长，说：“我是炼功人，校长为保护我不受迫害，也吃了不少苦，我自己主动申请降聘，替校长分忧，也替其他教师分忧。”校长却严肃的说：“你这么优秀的教师，我绝不允许你主动申请降聘，由全体教师投票决定。”说完，校长眼里含着泪水。

结果，一级教师中最年轻的我没有降聘。二十多年里，多次教师职称竞聘，我主动放弃演讲竞聘，从未拉票，但我从未被降聘过。

因为修炼法轮大法后，我的变化同事看的清清楚楚：弱不禁风的我变的健康阳光，对工作兢兢业业，取得了很多成绩，为我校乃至我市赢得了荣誉。

二零一五年，我退休的最后一次职称竞聘，这涉及到退休后的长久工资，我没有预先告知领导（领导不会同意）的前提下，在竞聘演说中，我说：“下面有比我老的教师，他们的生活压力比我大，辛苦一辈子，希望他们不要降聘；下面还有比我年轻的教师，比我有更多的时间为学校做出贡献，希望他们不降聘。我申请降聘。”会后，领导很生气，他们说：“你这名师如果降聘了，后面的工作没法开展了，也是对全体教师不公平。”我退休时，是中学教师职称的最高级别。

煤矿井长：法轮功是神功！

文：黑龙江大法弟子 雪莹

【明慧网】我丈夫一九九七年开始修炼法轮功。他以前患有严重的结肠炎，小腹有一个硬块，中西医都没治好，修炼法轮功两个月，病就好了，人也精神了，一改往日的一脸愁容，每天都乐呵呵的。看到丈夫的神奇变化，我也于一九九八年走入了大法修炼。

丈夫在煤矿干采煤工作，他按真、善、忍的标准要求自己，在单位别人不愿干的活，他都主动去干，经常尽自己的能力帮助弱者，能接触到的人，他也尽量讲清大法真相。

二零零二年六月份的一天早上，他跪在石头地上采煤时，因为煤层低，只能跪着采煤。一块石头突然掉下来，正好砸在他的头部。当时在场的六、七个人抬那块石头，没抬动，他们喊“一、二、三”抬了三起，也没抬起来。在场的人说：“没准人的脑浆砸出来了，没救了。”放弃了，石头也不抬了。

听到工人这么说，丈夫才知道自己出事了，他感觉自己身体动不了。他一下子想到自己修炼法轮大法，有师父保护，没事，啥事没有。他心里求：师父，我上有老（婆婆六十多岁），下有小（小孩才四岁），真、善、忍我还没修好，我还想好好修。他就感觉自己的腰有知觉了，有劲了，自己一使劲，就站起来了。其实他自己也不知道是怎么站起来的。过后，他知道这是师父在保护，让自己站起来了。

他这一站起来，在场的工人们吓跑了，以为我丈夫的魂魄出来了。只有一个十八岁的孩子没跑，还问我丈夫：“叔，是您吧？没事吧？”我丈夫回答说：“是我，没事。”因为平时丈夫给他讲了很多大法神奇的事，他也相信。他负责把我丈夫带到井上。

矿领导见我丈夫脑袋、脸部肿的老高，口鼻流血，要送医院，我丈夫说没事。我到医院的时候，都认不出来我丈夫了。医院做脑CT，头骨五分之四骨折，面部神经严重受损，左耳骨膜严重受损，左眼眼球固定在眼角，不能转动，头骨和头皮有六毫米的瘀血，口鼻还在流血。

医生要求立即做开颅手术，血一旦回流，随时都有生命危险，手术只有千分之一的希望，让我签字。我和丈夫相信大法和师父，决定不做手术，给主刀医生讲了修炼法轮功的神奇和不做手术的想法。到下午，我和亲属扶着丈夫，他就能上厕所，口鼻也不流血了，头骨和头皮六毫米的瘀血也没了。晚上，丈夫下地就能炼功了，能吃一点东西。

医生、护士、患者及家属都见证了大法的神奇。主刀医生说：“我临床三十年，没经历过这种事，法轮功太神奇啦！”有的患者、家属要学法轮功。

第三天，我们要求回家，矿领导诚心的说：你们师父保护，给矿上节省这么多钱，多呆几天观察观察。七天，我们回家了。

半个月后，我和丈夫步行走到矿上。当时矿领导开会说：以后炼法轮功的来矿上干活，不受年龄限制，多大的岁数都要。我们回家学法炼功两个月，丈夫身体完全康复，能扛一袋沙子上七楼。

听矿工们说，当时负责丈夫那一班的井长不信大法有那么神奇。他认为我丈夫的头一定掉在石坑里了，没砸着。他还亲自到丈夫的出事地点去看，没有石坑，地上都是平板石，掉下来的石头大约有一米多长，近一米宽，半米厚。他惊讶的说：就是块铁也得砸瘪了，何况人的脑袋！法轮功是神功！

二十多年来，我们一直沐浴师父的法光中，感恩师父的慈悲保护与救度，弟子唯有修好自己，用心多救人。弟子叩拜师恩！

农民挣点钱不容易，这要是碰到别人，你得花多少钱啊？我炼法轮功！我没事，不用上医院了，你放心吧。”

路人劝我去医院看看，我说不用。司机深深的给我鞠躬，表示谢谢。我说：“不用谢，我炼法轮功。”神奇的是，我的自行车也没坏。我推着自行车走了几步，回头一看，那司机依然对着离去的我深深的在鞠躬。

事情过去二十多年了，每次回想起司机的鞠躬情景，我都流泪，可惜我没有告诉他，他应该感谢大法师父！这是我的遗憾。

骑车回家，一切都好。当时，我还在给孩子喂奶，身体没有大的疼痛。早上醒来，丈夫发现我的后背和大腿后侧，一道一道紫色的清晰的车轱辘印。丈夫生气，怪我没留司机的车牌号。来到单位，同事也怪我没留司机的信息。不管别人怎么说，我的心一点不后悔，因为从大法中我深知，是伟大慈悲的师父救了我的命！作为弟子只有感恩，无限的感恩和听师父话，要做的更好，做事先考虑别人。

在单位，我静下心，回想事情的经过，我被自己的变化惊到了！修大法不到三个月，我真是换了一个人呀！想想九个月前，我怀孕七个月时，骑自行车上班，被后面一个骑自行车的人碰了一下。下车后，碰我的那个年轻男子向我道歉，我觉的道歉不够诚意，跟人家不依不饶，言语尖刻训斥他，挡着人家路不让走。人家上班很急，一再道歉，我就是不依不饶，最后说人家戴着眼镜一点不儒雅。那男子说我：你戴着眼镜，一点不象泼妇。我无语。

得理不让人，是我修炼大法前的坏毛病。自行车轻轻一碰，和被拖拉机卷入车底推出三十多米，事情的大小显而易见，我的处理方式，却是天壤之别。修炼法轮大法，我真是换了一个人！我感恩我伟大慈悲的师父！

突然，我被一辆向右转的、拉着一车大石头的拖拉机（车的信息是事后知道的）撞了一下，然后，就人和自行车一起卷入车底。司机可能是太紧张了，没有停车，反而加速右转，向西前行。我在车底下意识很清晰，清楚感到车轱辘在我的后背一圈一圈的碾压，我闭上眼睛，绝望的想这下完了。

在车底下，我还能听到路边的人喊：“停车！停车！”司机紧张的不会停车了，车继续前行。我闭着眼睛，车轱辘一圈一圈碾压着我的后背。

就在我绝望时，突然意识到，车轱辘这么碾压我的后背，怎么一点不痛呢？我一下子想到了师父。师父说过，大法弟子有师父保护！不会出现危险的。我突然睁开眼睛，在车底大喊：“停车！停车！”不停的喊，路边的人也在喊。司机终于停车了。

我在车底下用力往外出，可是爬不出来，卡住了，心想路边的人快来帮帮我呀！可是，没有一个人到车旁来帮我。此时，我的心情已奇迹般的平静了，因为我相信师父会保护我的。我想他们是不敢见到我的“惨样”。司机也没下车来帮我，司机也吓傻了。

我在车底下大喊：“倒车！倒车！”司机一开火，不仅没倒车，又向前开了。又停车，又倒车，又停车，大约开出三十多米。我终于自己从车底下爬出来了，自行车也拖出来了，期间没有一个人帮我。

司机呆呆的坐在拖拉机的驾驶座上（拖拉机的驾驶座是露天的）。这时，我才看清是拉着大石头的拖拉机。

路人看我没事，纷纷过来。有人训斥司机快点下来，带我去医院检查。司机缓缓的下来，来到我的面前，脸色苍白，胆怯的看着我，等待我的发落。看着司机苍白的脸，我没有一丝的怨恨，反而很心疼他，我语气和善的说：“你车没上保险吧？”他点点头。我继续慢慢的说：“以后开车一定小心，

做践行真善忍的好法官

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是中国大陆的一名法官。幸运的是，在我刚刚走上法官岗位时就得到了万古难遇的高德大法——法轮大法。那是一九九九年三月。二十三年的修炼中，我的身心得以净化，脱胎换骨，亲身感受和见证了法轮大法的美好，体会到了修炼的幸福和快乐！

坚定修炼 做好人

师尊告诉我们：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”^[1]。修炼大法首先就得按照真、善、忍做个好人。

修炼前，三十五岁的我身高一米七，体重仅一百斤左右，并患有神经衰弱、鼻窦炎、胃炎等多种疾病，经常头痛，药不离身。因为身体不好，工作压力大，总感觉精力、体力不够用。没想到修炼大法仅短短一个月，我的所有疾病不治自愈，身体健康，精神面貌焕然一新。大法开智开慧，工作中我思路开阔，思维敏捷，工作效率高。在我从事的审判、政务、干部管理等部门工作中获得了上级部门的奖励和认可。

没想到就在我刚刚得法四个月，一场对大法弟子史无前例的疯狂迫害就开始了。面对电视、电台、报纸、杂志等媒体铺天盖地的谎言和诬陷，经过理性思考，我与妻子都认为法轮大法是千载难遇的高德大法，按照真、善、忍做好人没有错，这个信念我们永远不能动摇。

我得法晚，尽管在单位还未公开大法弟子的身份，可这么好的大法被抹黑，自己在大法中身心受益，如不站出来说句真话，那连做人的基本良知都没有。于是我开始利用各种机会给要好的同事讲大法的美好、媒体的报导是不实的、法轮功是被迫害的，接着又给主管领导讲真相。由于我的业务

突出，人缘好，领导和同事都认可，很多同事都明白了这场迫害是错的。

二零零四年底，《九评共产党》问世，中共迫害法轮功的恶毒用意及中共的邪恶本质已被世界各国民众认知，退党大潮风起云涌，江泽民等迫害元凶已被多国大法弟子以“群体灭绝罪”、“酷刑罪”等罪名起诉。我给很多同事用化名做了“三退”（退出中共党、团、队组织），并告诉他们诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”会得到福报。

经过反复思考，我毅然向单位提出退党申请。这让院领导感到震撼！领导班子成员轮番找我谈话，让我放弃修炼大法，并说如不放弃就可能失去工作，以此相威胁。

我就利用这个机会从我个人亲身经历给他们讲真相，告诉他们大法洪传世界的盛况和自己修炼后的身心变化。院长说：“你表里如一，我相信你说的，但我们还要吃饭吧，还要工作吧。”我说：“我修炼大法后身体健康，看淡名利，工作不是做的更好了吗？而且，我们是搞法律的，宪法规定信仰自由啊！”后来他们觉的说服不了我，准备在第二天由领导班子成员集体与我谈话。

回家后我与妻子大量学法、发正念，坚定修大法的一念。第二天，去单位的路上，我脑中出现师父的诗句：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”^[2]。到了单位我心静如水，坐在办公桌前象往常一样开始工作。这时，主管领导走过来对我说：“你愿意继续干部工作也行，愿意下庭办案子也行。”领导班子要和我谈话一事就不了了之了。

不久，我就被提升到中层领导岗位，做管理工作。单位领导明白了真相，为自己做出了正确选择。这届领导班子成员都因保护大法弟子得到了福报——作为基层法院得到全国法院系统高等荣誉，即全国优秀法院称号。

中国大陆的法院也是名利争夺的场所，提职、晋级、评

忍好”，让对方拿回去贴在墙壁上。父亲对他说：“我以前做的不管用，这才是最好的，大法师父会保护你们！”那人带走了。父亲用他的方式传播着真相。

父亲跟人说：“我们家有大法，孩子们不打牌、不抽烟，没有恶习；他们衣食无忧，懂事又孝顺。让我放心。”

两年前，父亲八十五岁时无疾而终。未修炼法轮功的姐姐说：“我们父亲善良，没受罪，得到了善终。我们也不受苦。看着身边那些老人们多年生病，子女们在医院里陪护，家里家外穿梭，既受苦又花钱。”

我对家人说：“我们也要把正义和善良留在心中，撒在人世间。”

修炼三个月 心性天壤之别

文：山东大法弟子 静思

【明慧网】一九九六年六月，我开始修炼法轮大法，紧跟着师父，走在返本归真的路上。一路走来，在我身上，出现了许许多多的奇迹。

三个月 我换了一个人

一九九六年六月，我开始修炼法轮大法，《转法轮》天天看，越看越离不开这本书，得法的喜悦无以言表，快乐的象只小鸟。天天拜读《转法轮》，同时按师父的要求去做，真真切切的感到了身体在短时间内发生了巨大的变化。

得法不到三个月，发生了一件事，我的变化惊到了我自己。事情是这样的：

一九九六年八月底的一天中午，我下班，推着自行车在十字路口等红绿灯。我面向南方，等待绿灯亮，再向左转。

弟弟就借此让父亲看大法书。父亲在几年前骂过师父，撕毁过大法书。读了《转法轮》等大法书后，我父亲跪在大法师父的法像前，流着痛悔的眼泪向师父认错。

第二天，他的身体好转，头不昏了。自此，父亲也走上了法轮大法修炼。每每看到师尊的讲法，他会感动的流泪，说：“师父说的太好了！”

我有一位伯父，年已九旬，身体有病。父亲身体好了之后，把伯父母请到家来相聚。伯父听信电视里中共对大法的造谣宣传，来时把头扭向一边。父亲放大法师父的讲法录音给伯父听。两天后，老俩口听明白了，知道法轮大法是佛家高德大法，也走进了大法修炼。

我父母、伯父母四位老人，经历了风雨沧桑，此时脸上洋溢着从未有过的幸福微笑。

修炼后的父亲更善良了。父亲喜欢坐三轮车，有一次，父母坐三轮车来到我店里，下车给钱时，司机客气的说：“您老就给十元吧。”父亲马上说不行，一定要多给，理由是车上坐的是两人，给了司机十五元。父亲说：“我们修炼大法了，不抽烟、不打牌、不生病，退休金足够花了。他们挣的是辛苦钱。”

传播大法福音

父亲脸色红润，目光和善，说起话来显的知识渊博，很受人尊敬。修炼大法后，父亲不再给别人画符、算命了，他说：“算的再灵，也不如把法轮大法的福音传给对方，那才是对人真的好，让人未来有希望。”

有一个房地产老板，几年前找过我父亲，挣了些钱，他来感谢我父亲。新工地要开工，想让我父亲再给他看一下。这次父亲就给了他一个大法真相护身符，并且讲了自己的经历。还用一张红纸，恭敬的用毛笔写上“法轮大法好，真善

优选先这些事常常是矛盾的焦点。修炼前我也陷在名利中不能自拔，搞的身心疲惫，心力交瘁。修炼后，明悟宇宙大法法理，淡泊名利后一切都变的简单了，心胸豁达，身心自然健康。

师尊说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”^[3]。

我遵循师父的教导认真工作，无私的帮助他人。后来，由于上级部门的压力，单位将我从中层领导岗位调到庭里工作。十几年中，我与所在部门先后和三任庭长共事，我为他们做了很多工作：写年底总结、专项工作汇报等文字材料，庭里的大小行政事务和业务方面的问题等，我都能坦然为他们去处理、解决。其中一人晋升为法院领导副职后，私下多次对我说：“这个位置应该是你的。”我就说：“你升职我很高兴。”我退休时，他坦诚的说：“你的退休是咱们法院的损失，法院亏欠你了。”

上级业务部门领导也给予我很高评价。我退休时，一个我带过的年轻同事说：“哥，我都想哭了，我们会想你的，经常来看看我们吧。”这也许是生命明白那面的真诚坦言。我心里明白，这些年我虽然放弃和失去了很多名利和物质上的东西，可他们哪里知道我得到的是全宇宙的神都羡慕的大法！我明悟了宇宙的真理，知道怎样做个好人，由原来的自私、骄傲、怨恨、争斗，到今天的逐渐走向成熟、坚定、理性、平和，活的健康、自信、轻松、快乐，我不亏啊！

在法官工作中证实大法

正法修炼要求大法弟子除了修好自己，还要讲真相救度众生。这是大法弟子的责任和使命。在作为法官的工作环境中，怎样讲真相救度有缘人呢？

迫害初期，我承办了一起未成年人参与的多人抢劫案。

在接待家属时，其母亲和姐夫硬是塞给我一个装有现金的信封，我婉言谢绝了，可他们执意要我收下，我就说：“我是炼法轮功的。凡是炼法轮功的都不会收你们的钱。”他俩投来敬佩的目光，笑了。最后，按照法律规定和未成年犯罪的情节给予减轻罪行的相应处罚。在法庭宣判后，家属当庭对我竖起大拇指。

这是我第一次给当事人讲真相。当晚，师父通过梦境鼓励我做对了。此后，我开始在办理案件接待当事人的过程中不失时机给对方讲真相。

一次，一个六旬老妪从山东来为残疾儿媳代办人身损害赔偿纠纷。因缺少证据材料暂时无法立案。老人趴在窗口哭了起来。询问情况才知：老人没打过官司，以为这次来就能拿回赔偿款，所以她身上已无返程路费了。我就拿出自己的三百元钱给老人买了返程车票，并给她讲了大法真相。老人高兴的退出了曾加入的少先队，然后郑重的给我鞠了个躬。

后来老人儿媳的案件顺利结案，老人拿到被告的赔偿款后就将我资助的三百元钱的事告诉了办案法官。办案法官汇报到院领导那里，院领导责成有关部门给予我一次性奖励。

工作中曾接听过两个热线咨询电话：一位女士在其它法院因邻居纠纷起诉邻居，法庭调解后她没有听明白，于是就电话咨询。接电话后，我耐心的询问了情况，并给她做了解答，她听懂后在电话里激动的说：“法官你真好！”

还有一位老者情绪激动的打电话向我诉说：儿子不在身边，楼上漏水长期不解决，他说要将自来水管加阀，断楼上水源。我劝老人家不能这么做，这样你的纠纷未解决，所有楼上住户与你产生新的矛盾。如没有精力诉讼，是否寻求社区帮助调解更好？老人家明白了采取极端行动的后果，说：“法官，我听你的。”

有个工程施工款纠纷的当事人，家在外地，出示的起诉

具体事例，对方一句话没说，一直听着，态度变软了。由于父亲的浩然正气，他终于能和我母亲见到弟弟了。

父母与弟弟见面时，监控的几个狱警的态度和讲话语气好多了。会见结束时，父亲告诉几个狱警：“给自己留条后路，时代会变！国外到处都有法轮功，冤假错案总有一天要翻过来的。”父亲的忠告，让当时在场狱警的邪恶气焰消了不少，相信他们一定会思考。

从此，父亲对法轮大法和大法弟子的态度变了：看见大法学员会热情的招呼，让他们到书摊上坐坐，和他们说说自己的经历和感受。父亲书摊的生意随之开始好转，第一年赚了八万元。后来的几年生意都好，手里有了积蓄。

弟弟回家了，父亲说：“我儿子没偷没抢。儿子受苦了，要给他买好衣服穿，穿品牌。”

有一天，户籍警察到书摊，对我父亲说我弟弟没有去派出所报到，他们要对弟弟如何如何。

父亲就告诫他们：“我儿子是合法公民，他的人身和公民权利不能受侵犯，你们已经把他害惨了！你们是违法的！”接着与户籍警察你一言我一语的吵了起来。父亲的声音很大，引来街上一老一少两个人过来观看。这两个人听明白后，那位老人对户籍警察说：“年轻人，快走吧，你把人家老人气病了，他家子女可要找你算账的！”户籍警没趣的走了，后来没再从父亲的书摊前经过。

回归正道

一天，父亲感到头晕目眩，原来是血压太高，父亲住院了。出院不久，又出现反复，医生建议他再去住院，父亲不想去遭那份罪。因为我们都忙于生计，没有时间日夜在医院陪住、照顾，只有母亲陪着他，还得吃大量的保健品，根本无效。家人不敢让父亲一个人在外面走路。

头，把弟弟的头撞出一个坑；冬天只让弟弟穿着单衣在寒风中冻；三伏天弟弟被逼坐在水泥地上，任由太阳晒，白晰的皮肤晒脱了皮，晒成了非洲黑人一般；更邪恶的是剥夺他的睡眠！弟弟被折磨的体重只剩几十斤。弟弟用修炼人的胸怀宽容待人，无怨无恨，感动了身边的刑事犯们。

出狱回家后，弟弟通过修炼才恢复了健康。

弟弟被非法关押的那些年，父亲不去看弟弟，每次给弟弟写信就是骂。他相信中共的宣传，说他这是“春风化雨”教育弟弟。

一天，书摊上来了一个客人（后来又来过几个人）来看父亲，此人是刑满释放的。他对父亲说：“大爷，你有一个好儿子，很了不起！你儿子非常好！”并告诉了父亲他目睹我弟弟在监狱里遭受迫害的事实。如此恶毒！父亲听了火冒三丈，明白他是被狱警欺骗了，致使多年没去看望自己的儿子，让儿子受苦了，父亲后悔至极！

父亲迫不及待的连忙从几百里以外赶往非法关押弟弟的监狱，要求见弟弟。但去了两次都未能见到。一次，我年近八旬的父母为了能和儿子见上一面，冒着酷暑赶到监狱，依然被狱警轰来轰去的赶出了监狱的大门。

还有一次，父亲赶到监狱已是中午，仍然没有见到自己的儿子。他从远处看见烈日之下的水泥地上，坐着一个盘着腿的男子，人已经坐不稳了，快不行了。父亲就想，是哪个大法弟子在遭受如此无人性的迫害！父亲连忙打电话向狱方投诉，没有结果。回家后，父亲立即写了几封信，控告监狱虐待被关押的人。

有一天，父亲接到了监狱狱政科警察打来的电话，气愤的父亲在电话上说：“你们这群恶魔、魔鬼，你们这群骗子！你们怎么对待我儿子的？！我儿子是好人，忠孝两全，他没有错！”骂了半个多小时。父亲还列举了很多弟弟被迫害的

材料杂乱且不规范，我不怕麻烦，耐心帮助他整理后立案。他很感动，把头挤进窗口说：“过年我给你弄只羊吃。”我笑着婉言谢绝，告诉他不要在意。半年后，在大年前的一天，我在外办事，这个当事人从单位同事那里要了我的电话号码，给我打电话，他开车从一百公里外的某城市特意给我送羊来了。我在电话中告诉他：我是信仰真善忍的，不收礼，并表示非常感谢！

结语

一九九九年以来，江泽民集团发动的这场对法轮大法弟子的迫害和对世人的谎言欺骗，使多少公检法人员被捆绑参与其中而遭到恶报，尽管他们都知道大法弟子是好人，迫害法轮功违宪和现实法律，然而中共独裁专制的邪恶本性，让他们失去了应有的正义与良知。

一个检察院的同事说：“哥，我们都不想参与迫害法轮功，但也没有办法。”也有的明真相后退出公检法机构的；有的为了不办理迫害法轮功案件毅然辞去检察官、法官职务，从事其它工作而得到福报。

在这里，我真诚的对同行们说：迫害法轮佛法和大法修炼者，是天大之罪，不要失去良知和善念，对大法弟子的错误判决在将来都得承受罪责。当前的瘟疫肆虐，何尝不是上天对作恶者的警示和清算。大法师父慈悲，还在给世人悔改的机会，让大法弟子给世人讲清真相，选择美好的未来。但时间不等人，希望人们早日听懂良言，明白真相得救度！

在世界法轮大法日到来之际，向慈悲伟大的师尊叩拜，谢谢师父的慈悲救度！恭祝师父生日快乐！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉

[3] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈佛性无漏〉

历经沧桑的父亲终于得到真法

文：中国大陆大法弟子 小兰

【明慧网】我父亲出生于上世纪三十年代。因家里贫穷，衣食不保，父亲挨过饿，个子小。与母亲结婚后，生下我们六个子女。父母很辛苦，一生打拼，供我们上学读书、结婚生子。因为家里伙食差，我们兄弟姐妹都缺营养。

读书十多年的弟弟身体虚弱，这成了父母的心病。我的身体也一直有病。为了好病，中西医都看过，也是三天两头不离药，甚至各种偏方都用了，也没用。俗话说：“是药三分毒。”钱花了，药吃了，可我原来身上的两种病不但没好，反而又多了几种病。

修炼法轮大法后，我和弟弟的身体都好了。一九九九年七月二十日，江泽民与中共恶党开始镇压法轮大法。我因为坚持修炼，遭到了中共的迫害。父亲对大法的态度经历了由原来的支持到反对，再到跟随江氏集团一伙迫害大法弟子，最终看清了中共邪党的本质，能站出来为正义发声，制止迫害，最后走进法轮大法修炼。

父亲戏剧性的转变，最终得到了大法师父的保护：生意好了、顺了，手里有了积蓄，生命得到了提升。

下面的故事是在这个期间，我父亲人生中的一些片段。

“你们家不得了，出了两个法轮功！”

我原以摆书摊售书，赚取微薄收入为生，我进的书也比较齐全。后来生意扩展，我就把书摊给了父亲。我们家来自农村，家里没钱，没有任何生活保障，所以书摊的收入可以维持二老的生活。

我父亲对《周易》、地理风水感兴趣，有时也帮助人们看看日子，预测个吉凶等。上世纪九十年代全国兴起气功热，

父亲的书摊上各种气功书都有，最畅销的就是法轮功的书。当时坊间都传说法轮大法祛病健身效果好，学炼法轮功的人越来越多。我和弟弟也一起修炼了法轮大法，而且身体确实都好了。父亲很高兴，就支持我母亲修炼大法。

法轮大法不仅祛病健身有奇效，更要求修炼人按照真、善、忍做好人，做更好的人。法轮大法能真正提升人的道德品行，受到中国人甚至是西方民众的喜爱。法轮大法自一九九二年五月由李洪志师父传出，短短七年就有七千万以上的人修炼。这引起了中共当权小人江泽民的妒嫉，开始抹黑、镇压法轮功。一时间，乌云翻滚，大法弟子遭到了残酷的迫害。

父亲听信了中共的谎言，害怕了，反对我和弟弟继续修炼，还伙同当地派出所一同迫害、监视我们。父亲每天穿梭在我的店里和弟弟家，看见大法书就撕，甚至打骂我们。

可父亲的内心又是矛盾的：他的儿子身上没有象广播、电视上所说的那样，反而认为我和弟弟人品和身体很好。他心里产生的疑惑，使他一直在思考。一次，父亲回老家去喝茶，桌上和友人谈起此事时，邻桌的一个人对他说：“你们家了不起，出了两个法轮功（学员）！”听了此话，父亲感到有些欣慰。

几年后再次谈起此事，父亲说：“我那时已看过李大师的几本书，写的很好。共产党的运动就是荒唐！”后来父亲又说：“我们家族上几代人都修道，都有福。今天我们修炼的是法轮功。”

善的力量

我弟弟与遭受中共迫害的无数法轮功学员一样，因不放弃信仰，不“转化”，遭受了惨无人道的酷刑折磨：警察指使一个体型高大、体重一百六、七十斤的吸毒犯撞击弟弟的