



图：二零二二年五月十一日清晨七点十五分，在美国威斯康星州最大的城市密尔沃基（Milwaukee）市政府大楼前的上空，蓝色的法轮大法日旗帜与美国星条旗一起在阳光下冉冉升起，并连升五日，庆祝法轮大法在世界各地洪传三十周年。

### •翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1063 期《庆祝 513 特刊（2）》（二零二二年五月二十六日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



今年的五月十三日是第二十三届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传三十周年纪念日。我们讲出自己的真实故事，让更多的人明白“法轮大法好，真善忍好”，破除中共的谎言，选择光明的未来。

目 录

【二零二二年世界法轮大法日征文】

忆师恩 谢师恩 ..... 3

缘归大法走正道 ..... 8

善念德行自有福 ..... 15

西人学员：用一颗纯洁的心对待事情 ..... 21

亲历大法神迹 同事摒弃无神论 ..... 27

善从法中来 慧在法中生 ..... 34

生命短暂而宝贵 都是为了此时此刻 ..... 41

手术后残障两年 修大法身心巨变 ..... 44

忆师恩：万载难遇的机缘（上）..... 50

忆师恩：万载难遇的机缘（下）..... 59

员治病的场景。当年师父就在挥手之间，不知使多少生命解除了疾病困厄而身心愉悦，如果人体是一个小宇宙，又不知师父为多少苍宇清除了败物而清净光明。而电视中邪恶正在用恶毒的谎言攻击这样一位伟大的师父，电视前围着半圈老老少少的群众，正瞪着迷茫的眼神被中共谎言毒害着。

我想师父传的真、善、忍大法，那是所有生命的根本呀，这么多无辜的人都信了这些谎言，他们的生命不就完了吗？那天我不知道自己怎么走出的军博，只记的坐到公交车上时，眼泪止不住的流，那是自参加师父讲法班后再一次流了那么多的泪。我感觉那次是师父加持弟子平安离开了军事博物馆。同时悟到大法无量慈悲的一点点：就是成为一个为他的生命。以后一段时间，我见到人只想告诉人记住法轮大法好！一个生命明白大法好，就能保住生命的根，就能有救！

我得法到如今二十八年了，期间曾被邪恶非法关押十年多的时间，自己有时没能做到象个真正的大法弟子，深感辜负了师父，愧对大法。一直拿不起笔写自己的经历，但想到自己从一个自私的生命，逐渐成为一个能为别人着想的师父的弟子，这个过程是师尊的无量慈悲救度，法轮大法的洪恩浩荡。我最终冲破了一些干扰，写出此文，记录法轮大法洪传给生命带来的可喜改变。

人类的语言无法表达弟子对师尊的无尽感恩！借法轮大法洪传三十周年之际，向师尊献上自己再精进的初心。祝师尊生日快乐！

合十

注：  
[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》  
[2] 李洪志师父著作：《转法轮》  
[3] 李洪志师父著作：《转法轮法解》<广州讲法答疑>

情况上面都知道，但是中国是不允许有“活佛”存在的。大法弟子的心思都比较善良单纯，我那时根本就想象不到“中国是不允许有活佛存在的”这句话所隐含的江鬼背后动的杀机。

二零零零年三月，江氏流氓集团在北京军事博物馆搞了一次邪恶的《崇尚科学文明，反对迷信愚昧》的大型图片展，攻击大法和师父。我坐不住，决定到军博去证实法。我和一同修约好一起去，可到军博门口后发现那同修没来。怎么办？一个人还去吗？稍迟疑一下想：一定得去，师父被围攻谩骂，我能坐视不管吗？刀山也得上，火海也得跳，或许身体还没那么强壮，但能帮师父减少一点点造谣污蔑也是好的。

我头也不回的直奔里边去了，我想找主办展览的头目，将事先写好的一封证实法的信直接递给他们。一进展览厅感觉黑压压的，我不想看那些邪恶的造谣东西，正想怎么找主办的头时，一名工作人员出现在我的眼前，我想就跟着他走吧。那名工作人员就象给我引路一样一直朝大厅的另一侧走，到达一间象临时搭的屋子前，我看到那门上挂着“某某某指挥部”，直接就进去了。

一进屋，乌烟瘴气的，几个男子横七竖八坐那喷云吐雾的抽着烟、打着纸牌，一个女士站边上，我看那女士好象挂着“副总指挥”的牌，就对着她直接说明来意，大概说我是炼法轮大法的，法轮功能让人身心健康，你们办那样的展览可能是不了解法轮功，法轮功于国于民有百利无一害，我给领导写了封信，希望你们看看。我说完发现那些人都象木头一样没反应，只有那女的用下颏向我示意了一张桌子，我就把信放到她示意的桌子上，再看看那些人，就象被定格了一样全耷拉着眼皮，我就从屋里出来。一回身发现面前站着一排警察，是抓我的吗？从他们身边走过，他们没反应，也象木头一样。

这时，我忽然发现大厅有一台大电视，我看见了师父的身影，就走过去，正在播放的是在师父办班时挥手为全场学

## 忆师恩 谢师恩

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】回想起当年见到师父的场景，虽然并不象很多同修能那么幸福的与师父握过手、留影，但我生命也有同样的感受：对师尊的救度之洪恩感恩不尽！

借大法洪传三十周年之际，把二十八年前三次见到师父的记忆和感受与同修们交流与分享。

### 第一次见师父

那是一九九四年七月末，我工作单位的办公室主任，在参加了师父在大连的法轮佛法传授班后，带回来师父的一张名片和一本《法轮功》，借给我看。我如获至宝，一秒钟没有耽误，回到办公室，关上门，聚精会神的读了起来。那天是周日休息，我没回家，担心回家会被家中琐事干扰，不能静下心来读宝书。我流着眼泪一口气看完这本天书，我的心灵被震撼——所有的迷思，所有的不解得到了解答，思想豁然开朗！

我立即拨通了师父名片上的电话，接电话的是北京法轮大法研究会的工作人员。我问：“您好，李老师最近有没有在东北办班的安排？师父何时和在哪里还会举办传法班？如果参加不着传授班，按书中的修炼心性、按照图中的炼功图解学炼功法能不能修成圆满……”一口气问了好几个问题。对方温和而坚定的说：“只要按书上的要求做，就能修成。近期八月五号，老师会在哈尔滨办传法班。”我高兴极了，把书中修炼心性那部份和动作图解复印下来，把书和名片还给了单位办公室主任。

因为我太激动了，太高兴了，就提前买了去哈尔滨的火车票，也不敢告诉家人实情，怕他们不让我去。一到哈尔滨，



我就傻眼了：上哪里去找办班的地点？当时在电话上光顾高兴了，却忘记问在哪里买票？在哪里办班？这么大的城市去哪找呀？修大法之前，我是一名佛教居士，心想：钱带的也不多，那就去住庙吧，我有居士证。

于是很费劲找哈尔滨极乐寺，打听路径，就往那个方向走。我带着小女儿，她一路跟着我，她已经走不动了，一直在央求我：“妈妈，太累了，回家吧！”我说：“不能回家，不达目地不罢休。”她走不动了，我就背着她走。因为我晕车，只能乘一段车，感觉恶心要吐了，就下车走一段路，所以大热天把孩子累的够呛。

当到极乐寺下车时，突然看见醒目的“中国法轮功”几个大字，“哎呀，这么巧！”我高兴的几乎要跳起来了！怎么就这么巧啊！那种激动的心情无法用语言表达！后来回想起这一切，知道是师父一步一步引领着我找到了学习班。

开班了，第一天师父的第一句话就说：“有的学员费尽千辛万苦终于找到了学习班。”我的眼泪“唰”一下就涌了出来，心想：“师父啊，您怎么什么都知道啊！”

第一堂课我听懂了：师父是在往高层次带那些多年想修而找不到正法门的人。课间休息时，我和旁边的学员说：“这是未来佛主来世传佛法度人啊！”他好象听不懂，我忙闭上嘴，心想：“噢，这可是天机，不能随便泄露啊！”

因为我看过很多佛教的经典著作，知道释迦佛曾经讲过：“末法之时未来佛主，转轮圣王再转法轮。如：即身成佛金轮王现。”对“法轮常转，佛法无边”，我的理解是：法轮大法的法轮常转，佛法无边。我在生命的深处呼唤：“恩师啊！我可找到您了！”

我越听越明白，越听越替那些还让师父给治病或不停的问师父自己的身体哪里还怎么怎么样、自己怎么着急……我心里想：师父说的多明白，师父不是给常人治病来的，是往

生得遇法轮大法，我心甘情愿，是师父把我们洗净，又给了我们金光闪闪的法轮，还给我们讲法，象给了我们一部上天的梯子，我觉的师父就是能救人脱离苦海的救世主。希望能有更多的善良人得到师父的法。

济南讲法班结束后，我就再没见到过师父了。

## 六、修成为他的生命

一九九九年七月二十日，邪恶中共江氏流氓集团发动了对法轮大法、对师父的造谣抹黑。

从我个人角度说，对中共邪党早就是厌弃的。我的曾祖父是个有信仰的殷实有产者，中共一篡政就没收了她的资产；我的祖父、外祖父都因曾在国民政府任过职而遭关押、遣返；家族父辈中更是有被运动整死的，遭下放的，而经历过“六四”后，我对这个虚伪暴戾的党只想远离。可修炼了法轮大法，我放下了所有个人的恩恩怨怨。在面对邪恶中共江氏流氓集团对大法对师父编造出来的恶意谎言莫须有的罪名，大法弟子依然抱着对中国政府的信任走出去反映真实情况，希望当权者（包括江氏魔头）能了解大法真相，还师父名誉，还大法清白。改弦易辙，将错误的决定改正过来。

那段时间我心里很难过，特别想师父，因为师父没有再讲话，不知师父怎么样。那时每天面对各种压力，当时单位专门组织一帮人每天对我所谓做工作，想让我放弃大法修炼，他们弄来世界各国领馆所谓的声讨录像，给人一种感觉好象全世界都在反对我们，我就对他们说：“全世界人都不炼了，我也炼！”单位那些人看我老走出去，就问我到底要干什么，我说：就是要反映大法的真实情况。他们就说：你跟我们说不行吗？我们可以把你的想法直接反映上去。我想也对，毕竟也是个正部级单位。我就说了大法怎么健康身心，利国利民的事。后来他们真反映到最高层了，我得到的回复是：你说的

辅导员的学员：录音了吗？那人说录了。师父说录下来可以拿回去听。那次我离师父特别近，但在师父身边时，好象被什么抑制了，又忘了向师父行合十礼，想要问师父问题，但在脑子里转，就是问不出，就那么呆呆的看师父。师父微笑着就走了。事后感觉那句“录下来可以拿回去听”也象跟我说的。回北京后，我就开始找谁录音了，终于请到一套师父济南讲法录音带，高兴的不行，可以天天听师父讲法了！

常听说人生有四喜：“久旱逢甘雨，他乡遇故知，洞房花烛夜，金榜题名时”，但都无法与得到大法时的喜相比。有个修炼故事：有一个人去找老道求道，问老道怎么才能得到道，老道就叫来人打一桶水，来人放下水桶后，老道突然将来人的头按入那桶水里，待那人快要窒息时，老道才猛然将那人的头放开，问他在水里想什么？那人说：呼吸空气。老道说：就象你在水中想呼吸空气那样的心修就能得道。

当年听闻师父的讲法，知道是师父给了我全新的生命和无比珍贵的一切，所以珍惜大法，敬重大法，视大法高于自己的生命。因为大法创造了最美好的一切，包括小小的我，弟子不能离开大法，就象生命离不开呼吸。初得法时感觉提高的特别快。

济南班结束时，师父绕整个体育场推转大法轮。我天目是关的，无法看到殊胜的场景，当时就感到无比的激动，使劲的鼓掌，心似乎在升腾飞扬，师父真是往高层次上带大家呀！当时闪出一念：就是有人拿全世界跟我换这个法我都不换。传法班结束，有种依依不舍的感觉，多想就这样跟着师父，那时好羡慕那些退休的同修能总跟师父听法呀。

参加了三期师父传功讲法班，每一期师父都希望大家写心得体会，我开始总觉的自己基础差、怕写不好，没有动笔，济南班无论如何也要写了。我大概记的心得体会开头是跟师父诉苦了，说自己坎坷经历，但我说如果吃的苦就是让我今

高层次上带修炼的人啊！首先要有往高层次上修炼的愿望，师父才能给净化身体。

当时我心里想要问的是：我还要不要再上早晚课了？用不用再拜八十八佛了？我就这样一想，还没有写条子问呢，师父就说（大概意思）：“我把你好的留下，坏的去掉。不用拜佛，不用烧香。”我的心又被震撼了：师父啊，我想啥您都知道啊，太神奇了！

回到家我就把居士证烧了，佛堂撤了，佛像送走了。

在办班的那些天，师父都提前到场，在讲台上宣布学员拾到的首饰、手表、人民币等物品，让失主上台认领。

我每天都想多看一看师父，也有其他学员和我一样，就在师父来的路上等着。每天我们都能看到师父坐的黑色轿车从身边开过，师父就把车窗放下，把手伸出来向我们挥手，我就向师父敬佛家礼。

更有幸的是，有一天我们娘俩在一个过街的天桥上散步，等着到时间去上课，突然看到对面过来一群人，中间有一位身材高大、伟岸，啊！这不是师父吗？！我激动的只想跪下拜师，师父看出我的心意，微笑的向我摆摆手，示意我不要那么做。我双手合十，向师父敬佛家礼，目送着师父从身边走过去，我久久的望着师父，直到看不见师父为止。

这是永世、永生的记忆，伴随着我助师正法的日日夜夜。只要想起师父，就让我充满善念，只要想起师父，就觉的没有过不去的关，只要想起师父，就让我遇善缘结善果，了却一切怨缘。

回想在哈尔滨传法班上，师父指挥让学员们跺脚，分成几部份。因为有的学员心急了，没等师父的口令传出就把脚跺了下去，师父就耐心的说：“再来一次。”并说：“你们要是学法这么着急就好了。”（大概意思。）

师父的这句话，牢牢的在我的思想深处扎下了根，至今

让我一直把学法摆在生命中最最重要的位置上。我们的家庭学法小组从未间断学法，无论在什么环境下，无论搬迁过多少居所，都在坚持学法。从前是一周集体学几次，现在更知道精进了，每天上午学《转法轮》，午后各自参与不同的救人项目。晚上学师尊的各地讲法，与同修共同发正念除恶，互相帮助，共同提高，不落下小组的每个学员。家庭学法小组的每个成员基本都跟上了正法进程。遇到什么关难，都能在师父的加持下堂堂正正走过来。

我们深深体会到佛法的无边法力，决不会因为常人不知道他，他就不存在。即使一个小小的常人，只要有对大法的虔诚的敬仰，就能得到佛法的护佑，就有美好的未来。

在第八节课中途，师父离开讲台去处理事情去了。一会师父回来了，表情威严。后来才知道，工作人员不允许有人抬着危重病人进场干扰师父讲法。那伙人不满意在闹腾。这是对传正法的干扰！

末法时期，人得法就是不容易，就有捣乱、搅场的。也有邪魔在起破坏作用，它就是不让人得法，说是所谓淘汰不信佛法的人。这次传授班，师父语重心长鼓励我们说：“你们是种子。”（大概意思。）

师父这谆谆教导我牢牢刻在心里，以至从一九九九年“七·二零”中共发动对法轮功的迫害至今天的二十三年反迫害中，我都以师父的法作指导——我们是种子，就要发挥助师正法的作用，在佛法的修炼路上勇猛精进，象雄狮一样勇往直前，努力做一位上士。

## 第二次见师父

从哈尔滨传法班回来，我就加入了弘扬大法的洪流中，组建炼功点，每天早上跑三个炼功点，照常上班工作，管好家庭。

济南的气温一下降下来了，一改前几日的闷热，凉爽适宜，直到学习班结束。我惊叹之余，深感师父的无所不能。

## 2. 出了欢喜心

初得法，我的高兴溢于言表，遇到这么好的师父，学了这么了不起的大法，每天都很开心，但还没有真正领会师父的大法，没理解怎么符合常人状态修炼。当年还比较年轻，修炼前比较讲究穿戴，但一学大法我真的就想起那些文艺作品中修道人的形像，我也开始不修边幅，和同事聊天也爱说些超常的话，同事就觉的我怎么炼功以后变了个人，觉的我奇怪，不太爱和我讲话，还有人说我：“你干脆去庙里得了。”

在济南学习班有天休息时，我和同修聊天说了这些事情，后来上课时就听到师父严肃的讲了这样一段法：“由于人的高兴，生出来不必要的欢喜心，就引起他在形式上，在常人社会的人与人之间的交往中，在常人社会环境当中表现失常，我说这样就不行了。”<sup>[2]</sup>师父说：“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”<sup>[2]</sup>

后来也就是因为自己这种不理智的做法，没符合常人状态的修炼，造成许多的干扰和难以弥补的损失，教训深刻。

## 3. 心得体会

济南二期学习班中，我有个问题一直在心里萦绕，师父是谁？可能其他学员也想到了，所以师父在济南班时有次上课明确说了：“我可不是释迦牟尼佛”<sup>[3]</sup>。

在我看到的有限的佛教故事中知道这时期会有未来佛弥勒传法度人，那师父是不是？后来脑子里闪出一句歌词（后来知道那是邪党的歌词）“从来就没有救世主”，“救世主”三个字一出现，似乎在心里亮了一下，谁说没有救世主，这不是救世主来了吗？除了师父，谁能做的了这样大的事。

有一天课间休息我走到场馆中间的护栏外，站在场馆中间的师父刚好转过了身，走到我们面前。师父问看台上象个



一九九四年六月二十一日，我参加了师父在济南办的第二期传功讲法班，又能见到师父了，又可以听到师父讲法了，当时心里特别的高兴。

### 1. 暑热变清凉

济南第二期学习班在山东省济南皇亭体育馆举办，全国各地去了有四千多人。我看到有同修在回忆师尊在这期讲法班时，都提到了扇扇子的事，我也记忆犹新。

济南六月下旬的天确实比较热，很象北京七月的桑拿天。那时的体育馆也没什么降温设备，体育馆的看台是阶梯式的，我那次的座位离讲台较远，处在看台的高处。从我这里看师父讲课，要越过无数人。开始我在认真听师父讲课，不知什么时候我就被眼前一些上下摇动的扇子带走神儿了，我心想：平时参加个普通会议，我们还不能在台下搞小动作，师父这么热的天给大家讲法，怎么听者还扇扇子？对师父多没礼貌呀。

坐在我左边的母亲和右侧的一个妇女也在扇，我就看她们，没注意自己脑子在开小差儿。这时听到师父说：拿扇子的不妨放下，那个热不正好是好事吗？我赶紧拉回自己的思想听师父讲课。过一会儿，我感觉已放下扇子的母亲这边特凉爽，我右侧胳膊依然象挨着蒸笼一样，右侧妇女不悟还在扇哪，差别好大呀。

后面发生的事就让我更惊异了。我们白天上课，休息就在济南青年科技中心安排的宿舍。济南的晚上也特别闷热，蚊子也多。有好多老学员默默为大家服务，义务为每个宿舍洒水降温，放些驱蚊药等，但还有人热到难以入眠。我那天不知怎么突然想起了《西游记》里的孙悟空，当年我能知道的最有本事的就是孙悟空了，心想不知师父能不能象孙悟空那样神通广大，呼风唤雨，给济南降降温（这想法挺不敬的）。结果第二天上课时，我竟真的听到雷雨声。讲课结束，我们走出场馆，发现淅淅沥沥的小雨飘洒而落，我内心震惊不已。

一九九四年十二月末，师父结束了广州传功讲法班，飞往大连。我得知后，找了三辆大客车，参加师父在大连的带功报告会。我和全家人都去了大连，参加了师父的传法班。

师父让跺脚的时候，婆婆一跺脚，一身的病都跺没了，不但没有病了，还摘掉戴了几十年的眼镜。现在婆婆已八十五岁了，还能种地呢！抄《转法轮》宝书她已经不知抄了多少遍了。谁看见她都说她年轻，脸上光光的，没有皱纹，活的有滋有味。

师父每次让跺脚时，都让大家想一下自己的病，没有病的想一下家里人的病。我没有病，也想不起家里人谁有病，就想把一切不好的思想物质跺掉吧。这次也是，有的学员跺脚没按照师父的口令，有的就抢先跺脚，师父也都耐心的说：“重来一次。”并说学法要这么着急就好了。

这句话我又听了一次，更牢牢的印在我生命的深处了。无论在什么环境下，我都把学好法放在首位。“七·二零”之前，只要是师父发表的《精進要旨》，我们都不隔夜，立即打印送到学员手中，自己反复学，直到背下来。

### 第三次看到师父

一九九五年一月四日，我去北京参加了《转法轮》宝书首发式，再次沐浴在师父洪大的慈悲佛恩之中。

我地区去了七位学员，座位离讲台很近。师父来了，让我们把双手朝上放平，然后给每个人下法轮。我感觉到了法轮在手里旋转，暖暖的正传、反转，奇妙至极！这次以后，我们都知道师父将要去国外传法度人了。

这一生最幸福的时刻，就是和师父在一起的时刻；

这一生最荣幸的事，就是能成为一名法轮大法的修炼者；

这一生最珍贵的是能在师父的宇宙大法引领下，经历了不平凡的个人修炼提高与助师正法、反迫害的岁月；

这一生最殊胜的是能脱胎换骨修去名、利、情，跟师父回家。

当《转法轮》宝书捧在手里的时候，我总要把家里人都安排好，不让任何事、任何人干扰我学法，静静的如饥似渴的看啊，看啊，越看越爱看，越看越明白，忘记了时间，忘记了地点，忘记了人间的一切恩恩怨怨，不吃不喝却不饿不渴，忘记了一切，只有止不住的泪水，无法表达对师父的感恩。

在炼功的初期，特别是炼第五套功法“神通加持法”<sup>[1]</sup>，我也是无名的流泪，总是流泪，在生命的深处的泪淌也淌不完。也不知道是咋回事，只要想起师父总是眼含热泪，滚滚泪珠夺眶而出。

师父说：“我觉的能够直接听到我传功讲法的人，我说真是……将来你会知道，你会觉的这段时间是非常可喜的。”<sup>[2]</sup>

感谢师尊的慈悲苦度之恩！弟子叩谢师尊！

以此文章感谢恩师救度之恩！

注：

[1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 缘归大法走正道

文：大陆大法弟子

【明慧网】一九九九年二月我有幸走入大法修炼。得法前我不知人为什么活着，只知道人生短暂，要及时行乐。上学时除了认识几个字之外，其余什么也没认真学过，上小学就学会了抽烟喝酒，还经常打架，父母和老师对我都很头疼。后来他们也就不管我了。那时我虽然学习不好，却接受被中共灌输的无神论，不相信神佛，一提这些就认为是“迷信”、“可笑”。可我却非常喜欢看《岳飞传》或《封神演义》之类的小人书。

学员说车上有不该去听课的人。我还不会悟这种情况。那天我们正静静听师父课时，忽然就听到一声怪叫，接着又是哇哇的哭闹声，师父停止了讲课，叫工作人员把她弄出去。我在楼上向下看了一眼，就看到一个人在座位上扭动着身躯哭闹，听说她就是和我们一个车来的。师父在班上提到了：北京的学员为什么你们的车会坏，听课都迟到，你们应该悟一悟，就是干扰……听到师父开示，我真正体会到了附体的存在，魔的干扰。师父所讲的即使我看不到，我也绝对相信都是真实存在的。

我的工作会接触到报纸，那天我看到某报的副版登了一小豆腐块文章，竟是批评法轮功的。文章作者自称参加过师父的班，文章说法轮功不符合科学什么的。这么好的功法还有人反对？后来又感觉这人有问题，你不相信可以不炼，干嘛写文章诋毁。这就是干扰吧。因为当时正参加讲法班，我把那文章剪了，给了一个工作人员看了。当时就想这样的人别让他进学习班了。其实那种低能的文章已经干扰不了我什么。

说起科学，我想起中学数学老师说的一个问题：一尺长的木棍，每天切一半，永远切不完。我在一本书上看到引用中国古人的话为：“一尺之棰，日取其半，万世不竭。”这个问题我曾思考了许久也没明白，科学也没解释通，但听师父讲法，我就一下明白了。很多一直让我困惑不解的问题，科学都无法解释的现象，却能被师父一语道破。在那期班最后，有中国科学院物理所的人，在现场测试师父的功，他们后来给师父写了条子，说他们在礼堂放上了仪器，仪器测到师父功中有各种成份。我忽然感觉师父传法挺不容易的。

## 五、参加济南第二期传法班奇事

一九九四年五月，我参加了师父在公安礼堂办的一次带功报告会，那次带功报告会的一些影像收录在教功录像中了。



几米的距离。学员看到师父后纷纷往师父身边涌，那天安排了师父和学员照像。我听工作人员说师父每天特别辛苦，休息时间很少。我就站在原地没动，就想师父跟这么多人照像多累呀，我不想照了，当时还想了下：也许以后会在天上看到师父吧？忽然就感到一股力量推我向后退，我吓了一跳，抬头看师父，师父在听学员说话呢。我以为自己不该站在那，就悄悄离开了。后来在上课时听师父说：我都没有瞅你功就打过去了。师父还说：好的能量会推着你向后走。我才知道师父在给我好东西呀。

当年母亲和我一起参加的学习班，那天我还跟母亲说别照（像）了，母亲听了我的话也没照像，但母亲一直羡慕的看着别人和师父照像。当时母亲已经退休了，听课期间就住在当地旅馆。改天我来上课时，母亲兴奋的跟我说：“师父单独跟我们照像了。”我忙问怎么回事。原来那天下课后，母亲因为等一个熟悉的同修就走在最后，同修说师父还没出来吧，她们往后台看师父走没走。这时师父突然出现在她们身边说：你们是想照像吗？她们忙问：能照吗？师父很愉快就答应了。叫过来拎着相机的同修照了好几张呢。后来照片洗出来后，我看到照片照的特别好，有几张好象摄像的学员蹲下照出来的，师父庄严高大的形像让人联想到庙里的佛像，母亲和同修站在师父身边幸福的笑着，我看着照片自然也很开心。这就是师父说的“无求而自得”<sup>[1]</sup>吧。

## 2. 参加传法班遇到干扰

参加第二期传功讲法班时，我们北京部份学员是租一辆大巴车去的，下午去天津听课，当天再驶回到北京。可有那么两天，车总抛锚，司机用了好长时间才修好，到家都深夜十二点多了。有一天去听课途中车又坏了，修了好长时间，我们听课迟到了。

有人埋怨租的车不好，有人觉的司机有问题，还有一个

## 缘归大法

我十六岁那年，母亲正在姐夫的店铺里看门，进来一个中年人，非要给我母亲算算卦。我母亲不让他算，并说：“我不相信这些，你给别人算去吧。”可那人执意要给母亲算，还说：“我不是职业算卦的，我这次是专程来给你算的，我也不收钱。”那人说：“你有一个贵子，一般人投生都是指定的，而他是自己选择了你们这个家庭。到他二十六岁那年就会变的很好了，而且会越来越好，他还会有很多朋友。”

母亲苦笑道：“我是有一个儿子，但是整天让我提心吊胆，担惊受怕，他是有很多朋友，可是很多朋友已经进了监狱了！”算卦人又说：“别急，你儿子到时候就好了。你回家看看你的肚脐底下有个黑痣。”说完就走了。

从那以后我还是浑浑噩噩的过日子，还以为算卦的说我是贵子，到时候我就能发大财呢。

我二十四岁那年，姐夫承包了一个酒店让我管理，想锻炼我，让我干点正经事。可我除了喝酒、打架、赌博外，根本不懂管理，结果一年就赔了八万多。这在一九九六年也是个不小的数目了。

后来姐夫又让我在他的公司里跑业务，这样我又干了一年。姐夫对我已经很好了，可我还是不满足，在一次酒后，我与姐夫闹翻了脸，一气之下不去上班了，天天喝醉酒。结果喝的胃痛，就在家待了几天。

那时父母、姐姐已经得法，虽然母亲经常给我讲大法的神奇与美好，但心狂气躁的我根本听不进去。这次母亲看我在家里闲着，就给了我一本《转法轮》让我看，我说：“看书有什么用？能飞起来呀？”父亲说：“只要真学，什么奇迹都能发生。”虽然我当时半信半疑，但对大法充满了好奇，于是接过《转法轮》看了起来。

这一看我就被吸引住了，人生中的许许多多疑问一个个

的有了答案，原来上学时课本里学的进化论纯属骗人！原来还真有修炼这回事，人活着是为了返本归真。我就想，那我也要修炼。

就这样我开始天天看书，但没有炼功。有一次我开车拉着姐姐去炼功点，姐姐让我一起炼，我刚打坐单盘十几分钟，腿就疼的不行，刚要拿下来，突然疼痛消失了，全身被一股能量包容着，美妙无比！我内心特别激动，心想：“终于找到真正的师父了！以后我一定好好修。”

那年我正好是二十六岁。回想当年算卦人的话，说明师父在我得法前就一直在看护着我，说我二十六岁就好了，并不是让我发大财，而是走上一条返本归真之路，缘归大法，生命不再沉沦。我的人生观在大法的指引下发生了翻天覆地的变化。

得法后，我又回到了姐夫的公司上班了。这次我放下了想当官、挣大钱的心，按师父的要求做一个好人，不怕吃苦、不计报酬，也放下了要面子的心，干什么活也不计较了。每天工作之余就学法、炼功。上班路上就听师父的讲法录音，每天过的充实而快乐。有时也去找以前的朋友，当然不是去喝酒、打麻将，而是向他们洪法，告诉他们我修炼了法轮功，戒烟戒酒了，而且能做到“打不还手，骂不还口”<sup>[1]</sup>。很多认识我的人都觉的不可思议，有人说：“原来你吃喝嫖赌样样精通，现在变化也太大了，这个法轮功太厉害了！”也有以前被我欺负过的人这时想来报复我，我就一笑了之。

我开酒店时欠下的账，没有记录，已经过去好几年了，我就凭着记忆去还钱。那些老板都感到震惊，因为他们都觉的我根本不会再还他们了，我就告诉他们：“我炼法轮功了，法轮功师父教我们做好人，我不能再干损人利己的事了。”并一一向他们道歉。他们都说我的变化太大了！

那时我身体的感受也特别敏感。我能感受到师父在全力

## 忆师恩：万载难遇的机缘（下）

文：大陆大法弟子 蒙恩

【明慧网】（接上文）

### 四、参加天津第二期传法教功班点滴

#### 1. 师父在言传也在身教

一九九四年三月中，我参加了师父在天津办的第二期学法班，老学员只要二十五元门票钱。当时北京去听课的部份学员都在天津第一期班结束就预订了第二期班的票，开班前才有人把票送来。那天我一看拿来的那些票座位号是分散的，都比较靠后，象别人挑剩下的，有几张还是二层楼上看台的，离讲台好远。按理我们那么早订的票，应该在前排呀，也听到有学员质疑这个票号了。

我心里有些别扭，好不容易等到师父办班，也不能离师父近点儿听法。瞬间又觉的不对，我都参加过一期班了，还计较这些干嘛，坐哪都能听。我就主动从几张票中拿了二楼看台最后一排的票。天津第二期传功讲法班，我一直远远的听师父讲法。讲法班快结束时，就是学炼第五套功法动作，当我闭着眼睛正在学加持神通时，听到有窃窃私语声，睁开眼睛，惊异的看到师父来到了二楼，就站在我们面前过道上，因为二楼看台没几排座位，师父离我们很近，微笑着看着我们后几排的学员。我当时心里真高兴，师父什么都知道呀！我体验到了师父说的“放下”后带来的意外惊喜。

在那期班上，有天是周日白天上课，平时是晚上，后来同修忆师恩的文章，才知道师父是为了照顾白天上班的学员，才安排晚上上课，感恩师尊！我们早早到了礼堂外的院子。不一会儿，师父和几个工作人员一起来了，并在院子一进门处不远的地方停下，我当时也站在大门边，离师父有

学习班最后一天是师父解答学员提出的问题。我当时没有想起提什么。但听到其中一个条子的内容是和我想问的一样：对母亲的爱是不是执著？因为我对母亲的情比较重，总感到母亲有恩于自己，愿意为母亲做一切事情报答她，所以也想知道是不是太执著了。师父的回答大致是：作为修炼人我们的爱应该更广博，你应该以爱母亲之心爱天下人。当时听到师父的解答，我的眼泪掉下来了，师父的话在我心里久久回荡。自己怎么这么幸运，遇到这么好的师父。

学习班结束了，我成为大法净化的生命，知道该怎样做人了：在单位，我原谅了曾给我穿过小鞋的人，不再勾心斗角追逐个人利益；在社会上，我放下了报复坑害过我的人的心，不再为得个人好处而维系乌七八糟的关系；在家庭，我善心弥合父女关系，并将大法的美好传给亲朋好友。在矛盾中、在被坑害中、在被侵占利益时，得了法的我会想：如果对方是自己的母亲我该怎样？我那时还不太会修，就理解爱母亲的心是那时我最纯粹的心，就应该用最纯净的心对待他人，无私的对所有生命好。

以前看古人写的：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”等等美好精神境界的文章，以为是文人良好的愿望，很难做到。但参加了师父的讲法班，我发现所有躺在古文字中的高尚德行，都可以重现为鲜活的现实，但只有修炼法轮大法才可以做到，而且比那做的还要好。师父就是在教我们做好人，法轮大法创造着奇迹。（待续）

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈解大劫〉

的往上推我，每当我做了好事或守住了心性，就会体会到师父给我净化身体，或出现一些神迹。

有一次我刚要躺下睡觉，就感到一只大手在我后背拍了几下，接着就从我的鼻子、嘴巴里喷出来很多脓。当我打开灯要清理那些脓时，却什么都没有。我知道这是师父在给我净化身体。

有时我会感受到大法轮在头顶上转，把我的元神带出去转一圈再回来。美妙的感受太多了，在此就不一一赘述了。

## 师尊保护 走过魔难

我修炼才两个月，就遇到了“四·二五”万名大法弟子北京上访。当时有位同修来我家，对我父亲说想与父亲一起进京上访，父亲说他还得上班，去不了。我在一旁听到后就想：大法遭到诬蔑，同修被抓，我不能坐视不管，就说：“我去！”于是我就和同修踏上了进京上访的路。我俩刚走到中途，就接到电话说，事情已经解决了，于是我俩就原路返回。

当晚躺在床上，我就明显感受到腹部有一个大球在快速向上走，走到胸部和脖子时胀的很难受，大约几分钟的时间就到了头顶。因为学法时间短，我还不太明白是怎么回事。第二天看《转法轮》，才知道那是玄关设位。我想，师父让我体验到这些，是对我的鼓励，让我增强修炼的信心。

随着中共邪党对大法和大法弟子迫害的不断升级，我的修炼环境也发生了变化。原本平静的炼功点上，天天有派出所的警察去骚扰、登记姓名，还用喷水车喷我们，用大喇叭制造噪音，再后来，出来炼功的同修就被抓了，我也因为坚持参加集体炼功而多次被抓、被打。

二零零零年年初，我和几十个同修一起到市中心广场集体炼功，证实大法，后被警察绑架到镇政府一个所谓的“转化点”。一个综治办的书记说：“我们没文化，就是会打。”说



完他们就出去喝酒去了。回来后就开始打我们。那次我的后背被打的皮开肉绽。那时我正是二十几岁的小伙子，要按修炼前的我肯定会还手。可是师父说“打不还手，骂不还口”<sup>[1]</sup>，我就一遍一遍的在心中默念，最终忍了下来。

白天恶人让我们大法弟子穿一件很薄的单衣在雪地里站好几个小时，其中一个恶人跟我说：“我就不信你们能修成神。”我说：“那为什么你们在屋里点着炉子，穿着大衣，结果却个个感冒，而我们穿着单衣在外面冻着却安然无恙？”他哑口无言，沉默了一会，点了点头离去了。

二十几天邪恶的所谓“转化”彻底失败后，我们陆续被放了出来。就象师父告诉我们的：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”<sup>[1]</sup>师父时时刻刻保护着弟子。

后来我又多次进京证实大法，期间经历了许多的魔难与历练，当时的心情也可以说是度日如年。二零零零年六月，我与几位同修都想再次进京，为师父、为大法说句公道话，可是我的身份证在前几次进京上访时被恶人抢去了，没有有效证件就无法坐车，最后我们商量步行进京，于是我们准备了简单的行囊，踏上了一千多里路的漫漫旅程。

可是想的容易做起来难，平时我养尊处优惯了，出门都是开车，哪里走过这么多的路呀，刚走了一天双脚底就磨起了鸡蛋大的泡，破了后每走一步，两只脚都钻心的痛，后来就流脓流血，袜子也脱不下来了。可是每天还得赶路，从天一亮一直走到深夜，有时找不到旅馆，我们就在庄稼地里找个草垛钻进去睡觉，有时实在找不到地方就躺在路边睡。

有一次晚上十一点多了，走的实在太累了，正想找地方睡觉，看到前面不远处有个圆圆的鼓起来的东西，我们以为是草垛都很高兴，可是走近一看发现却是一个坟包，当时心

我因觉的自己没做好而沮丧时，师父当年讲的这个修炼故事浮现到心里，我忽然明白了故事的意思，啊，我增强了信心。

在传法班上，我还变的特别爱哭，有几次上完课回到自己住处激动的不行，有一次竟哭的心都要掉出来似的，边哭边想：“我找您找的好苦呀！”当时也不知为什么。我平时是一个不容易掉泪的人，父母都曾说我心硬，可见到师父我会不由自主的落泪。有时上课我紧盯着师父看，头脑中搜索着自己的记忆，想知道自己在哪里见过师父，没有结果，但在心里觉的寻找了很久很久今天终于遇到了。那时刚刚得法，自然想象不到，今生的一次次奇遇，是大法早已在保护我了，更想象不到，少年时自己要死了还在寻找的很深奥很深奥的书，是当时正在聆听的法轮大法，即日后师父所著《转法轮》。

## 2. 走进了一方净土

师父当年办一期九天班，新学员才五十元学费，而北京当年一场歌星演唱会的门票就要好几百元。而且师父给予大家的都是最好的，难以用语言描述的伟大的一切。

参加师父亲自办的传功讲法班，象走入了一方净土，隔绝了尘世所有乌七八糟，听师父的讲法如饮甘露，净化心田。如果在尘世中有仇有怨的，听了师父的法，你不再仇不再怨；你觉的生活对你不公、社会对你不平而有气有恨的，听了师父的讲法，你不再气不再恨。

凡此种种，有如师父说的：“多少人间乱事 历经重重恩怨 心恶业大无望 大法尽解渊源”<sup>[2]</sup>。

师父真的对人负责、对社会负责。在传法班上经常发生的是好人好事：捡到东西物归原主，默默帮助打扫厕所维持环境卫生，主动帮助有困难的新学员等等，整个学习班充满祥和。当时总有一句话浮现在我心里：“人心似铁假似铁，佛法如炉真如炉”。从此我漂泊的心有了归处，迷茫的人生有了方向。

位置上，叫你现在不犯，将来犯。我们都得把它翻出来，都得给你打出去，全部从根上去掉。”<sup>[1]</sup>

师父说的这些症状，当时都在我身上出现了，腿疼、头疼、象重感冒一样身上发冷，而且我当年得“血崩”虽然奇妙的好了，可月经一直不正常，经常两、三个月来一次，在学习班上也被师父调整好了。直到现在近六十岁的我还在来月经。

第一次参加班，师父讲的内容我都是头一次听说，但在课堂自己不明白时能及时得到师父的回应，包括极小的事。比如师父讲“法身”，我幼稚的以为象影子一样跟着我，就想那要去厕所多不方便呀。就听师父说：他不会那样式儿跟着你的。师父讲炼功动作时，当时比较爱美的我冒出一想法：炼功时是不是不能穿紧身衣呀？后来就听师父说：我们炼功尽量穿宽松一点儿。

我那时称呼师父就喜欢叫李老师，是因为我不知道还有“师父”这种尊称，听到有学员叫师父，我以为是工厂或食堂称呼的那个“师傅”呢，觉的称呼“李老师”更文质彬彬些。有一天开课前，学员都提前到礼堂外的休息厅，在互相交流。我觉的自己是新学员，就一个人在礼堂门口的一棵植物边站着等待开课。忽然发现师父从外边穿过休息厅走过来，经过我身边时，我轻轻叫了一声：“李老师！”只见师父停下，缓缓转过身看着我，没说话，只是单手立掌于胸前，表情很庄严。我当时有些不知所措，脑子想着要还礼，但不知该怎么做，竟也学着师父的样子立了一下手。师父没有说话，转身进到礼堂。

上课时师父就讲：合十是佛家的礼节，我单手立掌，你可别跟我单手立掌。在大家的笑声中，我感到自己脸烧的不行了，真想有个地缝钻进去。想想师父当年面对我这种没有任何修炼基础的学员，得操多少心哪。

接下来师父讲了一个道家修炼故事才开始上课，当时我光顾害臊，没明白师父讲故事的涵义。二十几年后的一天，

里特别失落，没有办法我们只好互相鼓励着继续前行。又走了一段路终于找到了一个小旅馆，当我坐在床上时，看到自己的腿成了紫色，肿的象树桩一样，根本无法盘腿，我把一条腿搬上床，另一腿还没搬上来就睡着了。第二天早上同修叫我起床，我感觉怎么还没睡就起床了。就这样又开始了新一天的行程。

当走到一半路程的时候，我内心觉的太累太苦了，每天不但要克服身体的疲惫与双脚的疼痛，还要躲避巡警的拦截和抓捕。当我感觉自己的身心已经承受到极限时，我们刚好走到一个小饭店前，准备进去吃点饭。饭店里正在反复播放一首歌，歌词清晰的飘入我耳中：“任凭那脊背压弯，任凭那脚底磨穿，望望天上天外天，走走脚下一马平川，无路难开路更难……后来人为你感叹。”听到这里我再也忍不住，泪如泉涌。我知道师父时时在我身边，保护我、鼓励我，歌词句句打到我心里了，师父的鼓励让我更有了继续走下去的决心。走了半个月我们终于到了北京，腿上的肿也消下去了，整个脚底全成了厚厚的茧子，再怎么走路也不疼了。

后来，我们在北京被警察绑架到驻京办。警察给我戴的手铐几乎要插到骨头里去了，我感到疼痛难忍，就在心里默默的求师父帮帮弟子。就在此时，我身边的一位老太太对警察说：“你把他的手铐的那么紧，他不疼吗？”警察就把我的手铐松开了。我再次感受到师父时时在我身旁。当我意志不坚时，师父利用各种方式鼓励我；当我遭受痛苦承受不住时，只要想到师父，师父就会帮我化解魔难，师父对弟子的保护我无法用语言来描述，写到这里回想起当年的一幕幕我仍旧泪流满面。

## 危难之时神迹显

随着中共江泽民流氓集团对大法的迫害不断升级，我地

成为全国迫害大法弟子最严重的地区之一，当时空气中都充斥着恐怖与谎言，电视上几乎不间断的天天造谣诋毁师父、诽谤大法。我和几个同修商量怎样才能让人们看到真相，那时明慧网刚刚成立，有两个同修负责下载文章，我就到处联系一些小印刷厂印资料。这些小印刷厂也顶着很大压力，印资料时就把大门锁上，白天晚上的干，一般一次就印几万份，印完我就借朋友的车拉走，送往各个乡镇。

后来我觉的依赖常人做救度众生的事不是长久之计，风险性也太大，于是又和同修们商量自己买一体机制作。恰好那个时候还有一些流离失所的同修可以参与进来，这样我们的资料点就建立了起来。我负责进耗材和传递资料。

在师尊的保护下，我经历了多次有惊无险的神奇事。有一次，我去给一个同修送资料，同修告诉我，这里的警察为了抓我，已经在这里蹲坑好几天了，她正为我担心呢，没想到警察的车刚走，我就来了。

还有一次，我正给一个资料点送资料让同修装订，用三轮车装了好几箱，刚卸下了一半，就遇到派出所警察来查户口。当时我正要往里搬箱，奇怪的是那些警察好象都没看见我一样，我借机走脱。屋里的同修见状立即发正念，结果警察一进屋，电灯就突然灭了，屋内一片漆黑什么也看不见，他们只好说，明天再来吧。我在外面转了一圈又回到资料点，帮同修连夜搬了家。一场邪恶的迫害又在师父的慈悲保护下解体。

二零零八年邪党开奥运会之前，当地邪恶对大法弟子进行大抓捕。由于我在修炼上的放松让邪恶钻了空子，被非法劳教。劳教所恶警对我进行恐吓，我当时心很平静，没有害怕，也没有争斗心，心想：“无论你们用什么招数，我都不会妥协退让！”当时的一念象金刚一样。结果晚上睡觉时，看到从灯泡里飞出了很多护法神，有天兵天将，也有哪吒。我知道师父让我看到这些是让我增强正念，在邪恶的环境下更要

都站起来，告诉大家：我让你踩左脚你就踩左脚，叫你踩右脚就踩右脚。师父高大的身影站在讲台上，随着师父说出“踩”时，师父的大手从整个会场挥过，我恍然间看见师父挥动的双臂好象很长，师父挥手之间的动作很迅猛，挥完手后，象攥着什么东西往台后走，走到讲台后边弯下腰，又象放下什么东西似的撒开手，隔空捋了捋自己的手臂。

那天两个小时的报告会感觉很快就结束了，我没听够，有些不愿离开会场，不知师父什么时候还讲。正在踌躇时，讲完课的师父又走回到话筒前说，将在天津开班，北京的可以去，在哪哪卖票。我立刻决定去，不管多远。当天我非常顺利的买到了天津第一期传功讲法班的票。

那天走出礼堂的时候，浑身轻松，那是我从未有过的感受，象要飞起来一样。后来才知道是师父的慈悲加持！

### 三、参加天津第一期传法教功班经历

#### 1. 超常的功法

初次参加师父的传功讲法班，对我这样一个没练过气功、又在中共无神论治下失去了中国传统文化思想的人来说，真是一次脱胎换骨的身心俱变过程：开课第一天，师父就给我调整身体，我身体变的很轻松；第二天师父讲天目时，我就感到天目处有了个旋转的小涡轮一样，每天都在往里面转；忘了第几天上课，我忽然发现讲课的师父身体发出无尽的光，尤其头上的光芒穿出屋顶……我心里还有些不敢相信：这不就是“佛”吗？

师父在第二天还讲：“从今天开始，有的人会感到全身发冷，象得了重感冒一样，可能骨头都得疼。大多数人会感觉到局部不舒服，腿疼、头晕。以前你有过病的地方可能觉的练气功练好了，也可能哪个气功师给看好了，但又从新翻出来了。那是因他没给你治好，只是给你往后推了，还在那个



说了句“我们上别处吧”，就走了。我走入法轮功修炼后才明白，那两位女士是早到的法轮功学员，义务为会议服务。自己那时觉的在常人中表现良好呢，不修炼大法根本感觉不到自己自私的行为。

后来听到嘈杂的礼堂响起掌声，我一抬头，看到师父已站在礼堂门口正看我们，我心里怔了一下：这人真正！师父比书中照片显的更年轻，身姿高大挺拔，衣着朴素，但异于常人的洁净，面目慈祥而含威，一望使人肃然起敬。我周围许多人伸手和师父握手，我站在那象被镇住一样没敢动。师父微笑着边和大家握手边走向讲台。

师父一开始讲课，刚才还嘈杂的礼堂瞬间安静。师父说：我们大部份人是抱着治病的目地来的。我想：我就想听听理论。紧接着师父看我们这边说：还有人想来听听理论。我吓了一跳：师父知道人想什么！

后来我就被师父所讲的内容一下吸引，人生中许多疑惑不解的问题被师父一一揭示：史前文化原来是这么回事呀！人曾是那么美好呀！人确实不是猿猴变的耶！我以前没参加过任何气功班，还以为所有气功都讲这些呐，当时我不禁在心里想：原来气功这么博大精深哪，下次哪有气功报告我还去听。

结果师父当时就说：“我说你千万别去，听了不好的东西就从耳朵往里灌。度一个人很难，改变你的思想很难，调整你的身体也是很难的。假气功师多的是，就是真正的正传气功师，那气功师真干净吗？有些动物是很凶的，那些东西上不到他身上，可是他也排不走。他没有能力大面积去惹这些东西，尤其是他的学员，他在那发功，混杂的什么东西都有。他自己倒是挺正的，可是他的学员不正，带着各种附体的，什么都有。”<sup>[1]</sup>

我一下明白了，当即决定就学李老师这个功了。

报告会的最后，师父为全场的人治病，师父让礼堂的人

好，不辱使命。果然在后来的日子里，恶警恐吓我的那些招数一个也没用。

还有一次，劳教所里要开大会让被迫“转化”的同修公开念那些诬蔑大法的文章。当时我在监舍里非常着急，心想决不能让邪恶得逞，我想到师父讲的“摄魂大法”<sup>[1]</sup>，就把手放在墙上对着办公室的位置，心里想着把操控恶警做坏事的背后邪恶因素抓出来！顿时一股强大的力量在手心旋转了一下，我想把邪恶化掉。很快同修回来了，高兴的说：“他们不让我念了。”这次邪恶对大法 and 同修的迫害，又在师父的加持下解体了。

这些年来这样的经历太多太多了。师父说：“弟子正念足师有回天力”<sup>[2]</sup>。师父明示：“修在自己，功在师父。”<sup>[1]</sup>在邪恶环境下，每一次的化险为夷，每一次的神迹展现，无不倾注着师父对弟子的慈悲保护。

时至今日，大法遭邪党迫害已经二十三年了，我也从当年的新学员成了一名老学员，从一个浪子成为了大法造就的新生命。回顾这二十多年的修炼历程，无法用语言来表达对师尊的感恩。唯有精進、再精進以报师恩！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 善念德行自有福

文：大陆大法弟子 小慧

【明慧网】我是一名中国大陆的青年大法弟子，在大法中修炼十七年了。在这些年的修炼中，法轮功和大法师父给予了我太多的美好和幸福。在法轮大法洪传三十周年之际，我把我的故事分享给大家，希望您能从中受益也因而得到生命的福份。

## 一、少年得法

我出生在中国北方的一个农村家庭，家里经济条件不好，从记事时起，我就和父母、爷爷奶奶生活在这一个院子里。少年时，在一个亲戚那里，我有幸得到了法轮大法。

自从看到《转法轮》后，我被书中真、善、忍和往高层次修炼的法理深深的吸引，知道了人来在世上的真实目地，人要按照宇宙特性做一个好人，达到更高的思想境界，直至返本归真。我确定了这就是我要修的大法。那时最幸福的事情，就是每天放学后，到后山捧着《转法轮》通读，直到天很黑了，才回家吃晚饭。

我的父母不修炼，虽然他们知道法轮功真相，但是在中共的邪恶迫害下，父亲依然反对我修炼大法，因为我炼功，还曾对我大打出手。母亲和爷爷、奶奶也是怕我挨打，不支持我修炼。但无论家人怎样反对，我就是要坚定修炼法轮功到底。

大法教人按照真、善、忍做一个好人没有错，中共迫害法轮功是在犯罪，是邪党在毒害世人。那时候，我就有一念，要利用一切机会向周围的世人讲清真相，救度这些有缘人。我开始从家人讲起，两年中，我借机给家人讲真相，他们明白了法轮功是教人修心向善的佛家大法，善恶有报的天理在衡量着一切生命。

在我的坚持下，家人不反对我修炼了，慢慢的从开始的冷漠变为自然，到最后变为支持。父亲也向他的朋友讲“天安门自焚”的真相，还帮助我做大法真相资料。母亲有时候也读一读《洪吟》。父母也在法轮功中受益，一次在大的车祸中，俩人安然无恙。奶奶也走入了修炼中来，奶奶修炼大法后，身体健康了，拄着的拐杖扔掉了，直到目前，没吃过一粒药。

## 二、被邪党迫害

我在上学期间，因向同学讲法轮功真相，被学校老师举

法轮功，并将一本《法轮功》放到我手上让我看。我看完那本不算厚的书，内心感到震动。当时社会已是物欲横流，人人向钱看，研究厚黑、计谋成了时髦，这本书讲的竟是怎样修心做好人！

受中共无神论教育的我，第一次在书中看到说人能修到神佛的境界，太感意外了，就象一道亮光刺破黑暗直达心底：原来人还可以成为那么高级的生命啊！那天看到母亲炼法轮功，动作竟然那么优美，一种亲切、喜悦自心底涌出。当我跟着学炼时，真感到有东西在旋转了。

那之后，我心里就象被什么牵着，开始关注法轮功。听说了法轮功创始人李老师是在全国各地亲自办班传功，在北京已经办了十三期班，好多人在盼李老师再来北京。一九九三年底，终于听说李老师来北京了，在东方健康博览会带着弟子给人治病，效果特别神奇，瘫在轮椅上的人都能当场站起来，九十度罗锅都让李老师医治好了，腰直了，等等。

后来母亲费了很多周折，终于买到了师父在健康博览会临时加的第三场报告会的票。据悉，当时在九三年东方健康博览会上，法轮功为特邀功派。师父在博览会上的气功报告使人耳目一新，一场报告下来，不能满足大家的要求。博览会组委会决定再加场次，在闭幕式的当天加了第三场。我就在这第三场报告会上，第一次见到当时在北京人口中传说很神很神的李大师。

那天是上午，我们直接到报告会的礼堂，去的不算晚，但会场已坐满了人。我拉着母亲就往前排走，正好看到前第四、五排靠门的地方有人用衣服占着几个座位，我走过去随手就把人家的衣服拿开，拉着母亲就坐下了。心里还想，这肯定是工作人员给自己亲戚留的后门票，管它呢，先坐下再说。过了一会儿，衣服主人——两位女士来找座位，我理直气壮的说人家不该用衣服占座什么的，人家也没跟我多说，

有种不舍，觉的母亲为我很辛苦，还没报答她。就在这样躺着时，忽然有种异样的感觉：倏的就感到风吹干东西一样，身下干净了，似乎有种意念告诉我，说我好了。我从迷惑中睁开眼，慢慢坐起来，来回动了动，又去了趟厕所，发现真不再流血了，一下就干净了。我对煎参汤的母亲说：“妈，我好了！”母亲抬起愁苦的脸，懵然的问：“怎么没吃药就好了？”我笃定的说：“好了，不流了。”母亲转悲为喜，不断的问：“怎么就好了？”我回答不出，心里也留下长久的疑问：怎么好的，冥冥中谁救了我呢？

还有一次，上中学的我一个人坐公交车去奶奶家，需要到北京前门倒车，那是上世纪七十年代末，前门那地方外地游客多公交车少，人也不按秩序排队，车一来蜂拥而上。那天正好夏季，天热，我好不容易挤上了车，人贴着人非常不舒服，我挤到了车窗边，刚好有个人下车腾出个座位，我赶忙如释重负的坐下。坐了没一会儿，我忽然发现我座位旁站着一位瘦瘦的老太太，老人还是裹小脚的。我本想让座，但一看水泄不通的车厢心里发怵，就没动地方，脸故意去看车窗外。这时就听老人说：“庙倒了，神可不能倒啊。”后面还说了什么，不记得了，我心里有些不安，犹豫了一阵儿，还是让老人坐吧，可当我要站起来时，发现老人不见了。当时车在行进中，还没到站，老人去了哪里呢？好奇怪。“庙倒了神可不能倒。”我当时并不理解这话的意思，但这话却长久的留在了心里。

长大后，生活也是波波折折，我在人世的争争斗斗、情天欲海中逐流，内心感到很累、很苦，常常莫名望向天空：活着为什么？冥冥中有谁在？我找书看，古书看不懂，《十万个为什么》解答不了我的疑问。

## 二、初识法轮功

一九九三年的一天，喜欢练气功健身的母亲跟我说起了

报，被非法关押到洗脑班。因为我坚持修炼，又被关押到看守所、拘留所，最后被非法劳教两年。

在被关押的日子里，我失去了校园的生活，在面对警察的围攻逼迫下，我伤心落泪，我的伤心并不是因为身体遭受的痛苦，而是为那些参与迫害的警察，他们明明知道法轮功学员按照真、善、忍要求做事做人，是这个世界上最好的人，但是他们为了金钱物欲，泯灭良心、丧失人性，不择手段的逼迫大法弟子放弃信仰。

在长时间的非法关押中，我渐渐的冷静了，知道了这些参与迫害法轮功的国家公务员已经完全的被邪党利用，充当了打手，他们对我的关押迫害，使我更明白了我选择的大法是对的，法轮功是最正的高德大法，我要坚定修炼，永不放弃！

我的家庭都在承受着失去亲人的痛苦，因为我不“转化”，劳教所不让家人见我。在我被非法关押的前半年中，我的家人都不知道我被警察带到哪里，我的母亲找遍了市区的所有看守所和拘留所，没有得到一句真话，他们都是相互推托，没有一个人告诉母亲我的真实情况。我的爷爷奶奶年过古稀，还要承受失去亲人的痛苦，在经历了中共历次运动的他们，仿佛文革再现。我的爷爷在极大的担心和恐惧下，原本健康的身体垮了，得了心脏病。

村里人、邻居都说：“这孩子，因为炼法轮功，被关起来了，这一辈子是毁了，还有谁家的姑娘跟他啊。”一时间，我的家庭在村子里成为了焦点，我的父母被指指点点，一致认为我没出息，这辈子完了，有的亲戚都瞧不起我们。

## 三、幸福的婚姻

结束了非法关押，我已成年。因为迫害我失去了学业，在市区的科技园区找了一份生产线的工作。单位的同事都是年龄相仿的年轻人，男男女女，我们分了几个组。在休息时，



我向同事们讲传统故事，幽默笑话，当然还有法轮功被迫害真相。我们班的同事们几乎都明白真相，做了“三退”。

我在那个单位有一次转正的机会，从临时工转为正式工，是每个临时工人都盼望的事情。我们领导主动找到我，让我参加转正面试，我通过了，需要准备转正的材料，其中有一个是毕业证书。因为我是没有读完学业，没有毕业证，我找到领导，对她说了我没有毕业证的原因，我是因为我修炼法轮大法，信仰真、善、忍，遭受中共关押、迫害，因此失去学业。领导在听我讲述自己的遭遇时，同情的落泪了，领导说：“没想到你年纪这么小，却经历那么多本不该你这个年纪经历的事情，我做主，你去办一个假的毕业证，在这转正了，就到我身边当我的跟班儿。”我说：“我学的大法修的是真、善、忍，时时处处都要对照要求自己，我不去办假证，不转正我也会好好工作。”领导理解了，也尊重我的选择。自那以后，我被领导提拔当了我们班里的线长，负责带领新员工和其他员工的工作安排。

因为工作调动，我认识了另一班的同事，这其中就有我现在的妻子。她是一位非常善良的女孩，清纯可爱，也从不爱慕虚荣，和男生说话都会脸红。在工作中，我还象往常一样给同事们讲明慧广播中的传统文化的故事，讲中华传统中的为人之道，告诉同事们仁义礼智信的真正内涵。

她在和我的接触中，很喜欢听我讲这些传统文化。我们相互产生了好感，在休息日我们相约出去玩，在确定了交往男女朋友后，我给她讲了我的经历。我告诉她：“我是一名法轮功学员，还因为信仰遭受过迫害，失去上学的机会。”并告诉了她我的家庭状况。在当今一切向钱看的社会中，没车、没房、没存款的家庭很难娶到媳妇，可是她并不在乎这些，她说，就看中我这个人，只要人好就行，一切都会有的。我把《转法轮》捧给了她，我说：“希望你能对法轮功和我有个更深的了解。”就这样，妻子也得法了。

革”的运动中遭到批斗而自杀的，我的父母被迫下乡。在大人们的精神压抑与生活动荡不安中，我渐渐长大，身体较弱，性格内向。

十四、五岁的时候，我得了一场大病。我那时跟母亲生活在她下乡的农村，在当地农村上学。农村学校实行所谓“勤工俭学”，小学高年级学生也要参加农村的劳动。劳动有时是割草、运土；有时在水里捞水草，做饲料用。当时我进入青春期，来了例假，还跟着到水里捞水草。后来一来例假就是一个左右，再后来就变成了“血崩”一样了，不停经，吃药、打针也不管事，最后只得休学。

忘记这样过了多久，血流到后来已浑身无力，脸色苍白的吓人。母亲焦急的到处求医问药，我喝药喝的闻到药味就想吐，也不知打了多少针也没好。那天母亲打听到一镇上的诊所有个老中医能治我的病，马上找人用车拉着我去了。可到那里后，老中医不在。母亲当时一下就瘫坐在凳子上大哭起来，我从没见过母亲那样哭过。我拉着母亲，有在诊所就医的人过来劝慰母亲，母亲无助的哭说着：“怎么办呀，我的孩子要死了。”

那天母亲拿着诊所开的人参补药，就离开了诊所。在街上，母亲含着泪问我：“想要什么吗？给你买。”当年父母收入不多，除了养孩子还要养老人，经济很紧张，母亲那样问我，我感到自己可能真要死了，但还是莫明的说：“想要本书。”母亲就带我到了那镇上唯一一家书店。那是上世纪七十年代中期，书店里的书不多，我在书店里看了一下，指向一本三个字名字的书说：“要那本。”店员好象说那是本哲学书，还问我看的懂吗？我也说不准，但心里就想要找一本很深奥很深奥的书。母亲为我买了那本书，我们就回家了。

当天回到家，我静静躺在床上，看了一下那本书，不是心里要找的，就放一边了，慢慢等自己死，没感到恐惧，但

身体变壮实了，变的更帅了，特别是说话已经非常流利了！吉顺听了，总是“嘿嘿嘿”的笑个不停。

一个开颅手术后，胳膊、手、腿、脚、语言都严重残障，生活不能自理的青年，因为修炼法轮大法，生命获得了新生！一个在痛苦、绝望中挣扎的母亲，一个饱经磨难支离破碎的家庭，一族与之血脉相连的亲人众生，皆因吉顺修炼法轮大法重获新生，从而见证了法轮大法的神迹。是法轮大法，给这个群体中所有的人指明了一条光明和希望的路！

值此法轮大法洪传三十周年之际，吉顺一家及亲属都感恩法轮大法师父的慈悲救度！感恩法轮大法的佛光普照！

## 忆师恩：万载难遇的机缘（上）

文：大陆大法弟子 蒙恩

【明慧网】法轮大法在世间洪传已三十周年，我走入大法修炼也已二十八年。二十八年前，我参加了师尊在中国大陆举办的三期传功讲法班和两次带功报告会，现场聆听大法师尊的讲法，沐浴大法洪恩，成为了非常非常幸运的生命。

伴随着大法在世间的洪传，历经着风风雨雨，尤其是邪恶中共迫害大法弟子二十几年的血雨腥风，我坎坎坷坷走到了今天。时间可以消磨世间上的一切，植根于心中的大法却不会随着岁月而改变，那已是金刚铸就的根深蒂固，真、善、忍越来越闪耀出真理的光芒，这是大法的威力，是创世主的恩典，任何中共谎言、杀戮都无法摧残掉的。

### 一、得法前一些奇特经历

我出生于中共篡政后的六十年代，出生就在苦难中。家中长辈因所谓“历史问题”，有被中共关押的，有在中共“文

后来，她的家人知道她炼了法轮功，还找了一个炼法轮功的男朋友，极力反对，说如果要是再炼法轮功、继续和我交往，就和她断绝关系。妻子知道法轮功按照真、善、忍做人没有错，一定要学，也知道自己找的丈夫更没有错，是个值得托付的人，毅然决然的到我的城市来找我。就这样，在妻子的坚持下，她的父母才同意我们结婚了。婚后，在和岳父岳母的接触中，他们整个家族都明白了法轮功的真相，都知道炼法轮功的是最好的人。妻子的弟弟、妹妹都支持她修炼大法，整个家族都支持我们。

结婚后，妻子和我父母，还有爷爷奶奶，生活在一个院子里。我们一起生活，从来没有吵过架，生活非常幸福。妻子和奶奶一起做饭，一起做家务，和我父母一起下地干活，她非常孝敬老人。结婚后一年多，妻子怀孕了。医院检查是双胞胎，可把我的家人美坏了。孩子出生后，非常健康，现在上幼儿园了，从没去过医院，长的非常壮实，看上去就象上小学一年级的孩子。村里的街坊邻居都说我可找到了一个好媳妇，什么都不图我的，和我踏实安心的过日子，还给我生了两个儿子，这样的媳妇花钱都找不到。

有个邻居，五十多岁，我喊他老哥，他经常来我家玩。他是党员，村里的法轮功学员劝他退党，他不退。我就给他讲法轮功真相，他听明白后，非常的羡慕我们这一家人，说：“你们学这功的多好啊，现在还有几个能和婆婆生活在一起的，更别说你们这一家子了，没车没房，谁跟你结婚？！你这好媳妇，法轮功好啊，真羡慕你们这四世同堂，这是我老弟（指我）修炼法轮功的福份。”他还说：“共产党真不应该迫害你们法轮功，我支持你们。我退党，共产党太坏了！”

### 四、稳定的工作

婚后，我在县城找到了一家私企工作，起初工资不高，

到手三千元，因为妻子也上班，还够维持我俩的生活。在这个单位，我负责一个研发的工作，这个工作要求耐心要非常高，责任心要非常大。我是修炼人，这个工作正适合我。

刚到单位，同事们还不知道我是一名法轮功学员，我时时处处按照真、善、忍要求自己，和同事们不争不斗，遇事为别人着想，大家都非常愿意和我相处，互相都非常的真心。在邪党搞“敲门行动”的迫害后，大家才知道我是炼法轮功的。他们非常好奇法轮功是怎么回事，我就给他们解答疑惑，告诉他们“天安门自焚”真相，他们明白真相后，都选择退出了加入过的邪党组织。同事们一起看真相视频，有的同事还请走了《转法轮》。经理听到我们聊法轮功被迫害的真相时，他说：“相信谁也不能相信共产党。”

部门领导看到我工作认真，利益上不争不抢，非常踏实，在评价中写道：“是这个行业不可多得的人才。”跟我谈话时，总是笑呵呵的跟我说：“好好干，将来有发展。”他看我工资低，主动要求给我涨工资。其他同事在这个单位工作了五、六年，从来没涨过工资；我刚去没多久，领导就主动给我涨工资，而且一涨就是一千。我知道这是对修炼人的信任和认可。

又过了一年，产品需求量大，公司就把我这个工种改成了记件的薪资标准，这样，公司的产品不仅产量增加，对新员工来说，更是一个激励，落实到我自身来说，工资又涨高了。我觉的自己能挣八千多，已经很高了，我对部门领导说：“我的工资很高了，再有涨工资的机会，您让给别的同事吧，我很知足了。”领导说：“你这孩子这么踏实，工作也认真负责，又有两个儿子需要养，就得让你多挣钱。我和公司老板申请了，老板觉的这个制度合适，老板说你值这个钱，别嫌工资高，还得让你当师傅，带新员工呢。”领导还说：“别看咱没有毕业证，咱这个部门要的是实力，不比坐办公室的差。”

又过了一年多的时间，公司陆续的招聘了新人，我被任

当时在场的亲属都以为吉顺是犯了“抽病”。过后同修告诉他们，这是大好事，因为吉顺脑部的病业太重，这是大法师父给他拿掉了脑子里的病业。同修告诉吉顺母子，吉顺以后就会好的。果然，从此以后吉顺再也不抽搐了，是师父把吉顺脑子里的病根拿掉了。从此，他们更加坚信师父，坚信大法了。

有一天，吉顺急切的问表姨：“不认字咋办啊？看不了《转法轮》啊！”表姨说：“你求师父啊！”表姨又讲了明慧网上的交流文章中有很多不识字的同修，在师父的加持下都能通读大法书的神奇事例。过不久，吉顺就乐呵呵的说自己能认识很多字了，他那个高兴啊！

吉顺的母亲一开始就能双盘打坐，第一次抱轮就能坚持半小时。后来炼动功做“叠扣小腹”的动作时，感觉到手被功强烈的震动着，使她受到很大的鼓励。

吉顺家亲戚多，吉顺和母亲就把法轮大法的美好告诉给亲朋好友，让他们念“法轮大法好，真善忍好”九字真言得福报；还让同修到他们的亲属家，把救命的真相告诉他们。吉顺母亲娘家那么多的亲属基本上都声明做了三退（退出中共的党、团、队组织），保了平安。

修炼法轮大法后，吉顺家的事儿也顺了。吉顺岳父也能常带着吉顺的女儿来见爸爸和奶奶了；吉顺的媳妇知道吉顺身体的巨大变化后，对他也有了信心，偶尔从国外打来电话跟他聊聊天。吉顺告诉媳妇自己炼法轮功炼好了，让她在国外了解法轮功真相。

吉顺母子俩的脸上洋溢着幸福的笑容。每次见到同修，吉顺第一件事就是告诉同修，自己身体上又有哪些变化了。比如，你看我的牙齿原来咬合不上，现在能对齐了；你看我的脸不歪了；你看我的右手，能抬过头顶了；你看我的脚走路平稳了，等等。同修说，你的脸变白了，气色变红润了，



伸开了；右臂能抬过头顶了；右腿走路有力了，天天去大路上走几圈，只是有点瘸；说话也基本上没什么障碍了；头上的大坑也逐渐的在长平。吉顺说：“医院说以后得做手术用塑料补上那块头盖骨，现在我也不需要做那个手术了。”

一天，吉顺炼第二套功法“法轮桩法”时，突然大脑“唰”的一下静下来了！什么“媳妇儿还要不要我呀？”“啥时候能见到孩子啊？”等等，什么乱七八糟的想法都不往出返了，心能够静的下来了。吉顺母亲也放下了担忧，同时把利益也看淡了，炼功时也感受到了强大的能量。法轮大法是超常的，只有真修的人才能实实在在的感受到。

#### 四、见证大法的超常

吉顺的身体变化很大，但是他每个月抽搐一次的状态还存在，他很着急。表姨说：“别担心，都有师父在管着呢！”吉顺马上就求师父说：“求师父把我这个‘抽病’也拿掉吧！”

他求过师父之后不久，也就是二零一九年九月，他们修炼不到五个月的时候，吉顺和母亲去参加亲属的婚礼。下午两点多回到家里后，不一会儿吉顺就抽搐的特别厉害，然后就昏迷不醒人事了。

参加婚礼的姨家、舅家、表哥表姐等一大帮人都转到他家来了，怎么唤也唤不醒他，吉顺昏迷中还呕吐。大家都担心，但却无能为力，给吃药也吃不了，喂点稀粥也不能吞咽，就这么守了半天一宿。

到凌晨四、五点钟，五姨家的表哥想起给吉顺听师父的讲法录音，就把播放器打开放到吉顺的枕边。播放了一会儿后，见吉顺眼睛一睁一闭的，还是没有完全清醒，但是喂他一点点酸奶就能咽下去了。大概又过了一小时，昏迷了十四、五个小时的吉顺终于苏醒了，大家长长的舒了一口气。整个过程中吉顺自己什么也不知道，没有任何感觉。

命为教学老师，我教的员工转正、升职，公司都给我提成和奖金。直至目前，我被选为部门技术负责人，随着技术的提高和职位的提升，在这短短几年的时间里，我的工资从三千涨到了八千，现在工资是每月一万五千元左右，比其他部门经理的工资都高。

公司上市后，对部份老员工授予股权激励，授予的人都是多年的老员工或对公司有特殊贡献的人，公司老板在部门会议上点名给我股份。

这一切的一切皆因为我修炼了法轮大法，都因为在大法真、善、忍的标准同化下，才使我成为一个善良、向上、有责任心的人，才能不同于当今社会这些年轻人。

#### 五、结语

修炼大法的人是有福份的，因为善恶有报，因为天佑善良人。世人啊，守住你的善，一定没有错，在这末后的时刻，善良才是能否走向未来的唯一凭证，德行才是一切福份的根源。

大法师父说：“君、臣、富、贵皆从德而生，无德而不得，失德而散尽。”<sup>[1]</sup>

让我们守住本性中的那份善，迎接这天赐洪福的机缘。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈富而有德〉

## 西人学员：用一颗纯洁的心对待事情

【明慧网】我是一个美国人，从二零一八年春天开始修炼法轮大法。我知道我是最幸运的众生之一，我非常感恩这个千载难逢的宝贵机缘。

世事正在迅速变化，越来越多的人想要了解法轮大法。在纪念李洪志师父一九九二年五月十三日向公众传出法轮大

法三十周年之际，我想分享一下我的修炼故事，希望本文对大家了解法轮大法有一点帮助。

## 发现宝藏

第一次读《转法轮》这本书时，我就想：“这是我要永远追随的东西。”

尽管在我漫长的大学学习生涯中，我曾在课堂上学习过不同的宗教和哲学，甚至亲身调查过一些宗教和哲学，但没有任何东西能引起我的共鸣或能自圆其说。佛教最能引起我的共鸣。但即使是佛教，也不能解答我所有的问题。但读完《转法轮》后，我知道在他简单的封面后面，是宝藏中的宝藏，包含了我一直在寻找的答案。

当然，一开始我的理解是非常肤浅的，我无法看到自己的许多执著，认为“谢天谢地，我不用担心这种执著，因为我不会嫉妒”，或者“我已经把这个问题解决了，因为我从来就不争强好胜。”

现在回想起来，我对以前的自己微笑。那时我想：“遵循真、善、忍不会很难，因为反正我已经都在这么做了。”我不明白为什么师父几次说修炼不容易。但我不知道，理解书中的概念是一回事，而付诸实践又是另一回事。

## 学会向内找

得法之初，我按照时间顺序，从头到尾读了师父所有的讲法，这对我理解法有很大的帮助。

即便如此，一开始我也很难看到自己的执著。我知道我有这些执著，但我不知道如何去识别它们。当我听到其他同修谈论他们自己的执著时，我对他们如此轻易的分享自己的这些事情感到惊讶。我想：“如果我有这些不好的执著，我想我做不到当众承认。”

给他们真相影视光碟。吉顺看了电影《为你而来》之后，马上打电话给表姨，用不太流畅、但极其渴望的声音说：“我想读《转法轮》！快找同修带一带我呀！”

同修们辗转联系上了距离吉顺家五公里的几位同修，她们四处打听，才找到了吉顺家。交流后，几位同修决定，每周挤出时间轮流来吉顺家，跟他们一起学法。之后，同修一个字一个字领着他们读法，一个动作一个动作的反复教他们炼功，耐心的开导他们，解答他们的各种问题。

在同修们的无私帮助下，吉顺母子俩也克服了很多困难，走上了法轮大法修炼之路，而且越来越坚定。过去笼罩他们的愁云早已不见了，母子俩整天乐呵呵的，脸上充满了喜悦、祥和。

## 三、坚定修炼

修炼了大约两个多月，吉顺感觉身体变化很大。拖着腿也能使上劲了，右手也能伸开一些了，还能逐渐越抬越高了，说话也不那么吃力了。他还明白了炼功是把病从身体里头往外推；而吃药是把病往身体里头压。明白了为什么术后吃了两年的药，却远远不及这两个多月学法炼功效果来的好，他把所有的药都停了。

这里还有一个利益的考验，吉顺母亲给他办了一种“特病”保险，一年能报销两千元钱的药费。母亲担心停药后，以后再买这个保险还能不能给报销。

表姨问姐姐：“你看现在吉顺炼功才两个多月，身体一天一个样儿的变好。就是花两万元吃药治疗，能好的这么快不？”吉顺母亲肯定的说：“不能！”吉顺说：“反正我是不吃药了，我就好好学法炼功。”他们母子俩把这个利益之心也放下了。

吉顺坚定的相信师父，相信大法，大法的神奇不断的在他身上展现。修炼三、四个月时，吉顺攥的紧紧的右手就能

那意思是快救救我们吧！表妹说：“姐呀，你别愁，我今天就是带给你们希望来的，法轮大法能救你们！”表姨拿出大法真相护身符和真相小册子，告诉他们诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，吉顺摇摇头。表姨说，你不用害怕，电视上宣传的什么“天安门自焚”、“杀人”等等都是骗人的，是中共编造出来的。

你妈知道我，我从小就是一身病，怎么治都治不好，炼法轮功全都炼好了，我能去烧自己吗？表姨又给吉顺讲了一些法轮功基本真相。吉顺听明白了，就把护身符装在了衬衣衣兜里。

表姨又拿出大法著作《转法轮》让他读。他的嘴努了半天，蹦出一句：“不认字儿！”表姨说：“那下回我给你们拿来大法师父的讲法录音、录像，让你们听、看。”

过了几天，表姨带来了装有师父讲法录音、炼功音乐、大法音乐的播放器，还有师父的教功录像光盘，师父在广州讲法光盘，大法书《转法轮》，影碟机等。表姨告诉他们母子俩每天怎么看师父的讲法录像，怎么听师父的讲法录音。告诉他们要坚持。又一点点教他们炼功动作。吉顺的右手臂一点儿都动不了，右手都掰不开缝。他就用左手学炼功动作。

但是读《转法轮》非常难，吉顺不认字了，他母亲大部份字认识，但是读不成句。表姨一个字一个字的读，他俩同时指着书上的字，一个字一个字的跟着读。即使这样，他们也不气馁，学的非常用心，母子俩都很高兴。表姨家比较远，表姨不来时，吉顺就不能读书了，只听师父的讲法录音，看师父的讲法录像。

学了一个来月，表姨问他们：“针灸管用吗？”他们说不管用。表姨说：“不管用，花那钱，还白挨疼干啥？”吉顺悟性很好，马上说：“那不扎了。”

表姨找来同修，给吉顺家安装了新唐人电视接收器，送

虽然我看不到自己的执著，但我却可以很清楚的看到其他人的执著。我甚至有时会想，为什么一个人的执著或观念如此明显，而我却看不到自己的执著呢？

直到有一天，我忽然恍然大悟！原来我在别人身上看到的执著，实际上是我自己的执著反映出来给我看的。这个“灵光乍现的时刻”，帮助我学会了如何向内找。

另一个障碍是，我不想承认我有执著，即便是对自己也不愿承认，尤其是当我认为它们非常糟糕或令人尴尬时。如果我承认它们，就意味着要放下我已经形成的“自己是某种类型的人”的观念，要放下在别人眼里看起来很好，并且要审视自己不堪的那一部份。

我真的不想审视，而且通常会视而不见。过了好几个月，我才意识到我对名有着如此强烈的执著。一旦我意识到这一点，我就能够更深入的向内找。在向别人道歉时，或者在与别人分享我的修炼经历时，我能够向别人承认我的缺点了。

由于我修炼了法轮大法，想成为一个更好的人的愿望比抓着这些坏东西不放的愿望更强烈，所以我不仅愿意放下它们，而且在经历了身心轻松和周遭事物的改善后，我看到抓着它们不放，是多么愚蠢的行为。

## 认识到执著

相当有趣的是，我发现的第一个执著，是我最确定自己没有的执著——争斗心。多年来，我和朋友们谈论过医学院里的人是多么争强好胜，但我不那样。我甚至以这个“事实”为荣。事实上，这种执著非常根深蒂固，它埋藏在其它执著和我对自己的错误自信之下，根本就意识不到。

我记的我发现这种执著的那天，我是多么惊讶。我意识到，我必须注意自己的想法和行为，看看它是否在其它方面显现出来——它果然出现过！我震惊的发现，每天我有多少



次产生过试图超越别人的想法，即使是在一些细小的、琐碎的方面。我注意到，我想比别人强，甚至因为别人的缺点而看不起他们。进一步深挖，我了解到我有另一个我曾认为自己没有的执著——嫉妒心。我意识到，争斗心和嫉妒心是相辅相成的，就象师父说的那样。

在我努力的一层一层去这些执著时候，它们就被一次又一次的暴露出来给我看。我还看到了许多其它的执著，比如：显示、懒惰、安逸、物质享受、不想吃苦、怨恨、情（尤其是对我儿子）以及辩解，等等。

我的另一个大执著是我一直引以为傲的东西——务实。

师父说：“因为他尖，他也不能吃亏，他也不容易吃到亏，那别人就得去吃亏。他越来越重视现实这点利益，那么他的心胸也就越来越狭窄，他越觉的常人的物质利益才是撒不开手的东西，他也就认为他自己是重现实的，他不吃亏。”<sup>[1]</sup>

我现在意识到，务实是一种避免遭受任何损失或不得不忍受困难的方法。它使人的心态停留在个人利益和琐事上，而不能以开阔和无私的方式看待问题，是执著于安逸和希望诸事顺遂的表现。

我还发现，尽管想要过轻松、舒适生活的想法是我的观念和执著的表现，但却很容易被当作是我自己的想法。它们往往看起来无伤大雅，有时甚至不被注意或被忽略。事实上，正是由于这些原因，这些执著是最危险的，它们很容易渐渐的毁了修炼人。

## 过关

关有很多形式和大小，但无论大小，都是我们修炼过程的一部份。我的第一次心性关给我留下了不可磨灭的持久印象。

在对一对夫妇进行家庭健康访问时，年老的先生说他不听我说话。我试图大声说话，但他变的非常恼火，并说我

一年前，吉顺的父亲因癌症去世，花光了家里所有的钱。吉顺没有医保，治病全部都是自费。幸亏吉顺母亲娘家的兄弟姐妹多，侄甥外甥女也多，大伙给吉顺凑够了住院、治疗所需的一切费用，吉顺算是保住了命。

可是吉顺毕竟是做了这么大的手术，术后恢复遥遥无期。出院后还要做康复治疗，还要在附近租房子。这前前后后一共花掉了十几万元钱，都是吉顺母亲借来的。

康复期间，吉顺的母亲天天推着轮椅送儿子去医院。康复期一过，吉顺媳妇就把吉顺和婆婆送到郊区老家，把孩子送到娘家，自己出国去打工了。吉顺母亲只有两千元的退休金，生活费加上无尽无休的医药费，真是压力如山大。

吉顺不但胳膊、腿都不好使，说话也出现严重障碍，连字也不认得了。他的情绪变的烦躁暴怒，总跟母亲发脾气，骂骂咧咧，急了还推推搡搡的。吉顺母亲六十二、三岁的人了，丈夫刚刚病逝不久，儿子又成了这个样子。她一个人洗衣、做饭，伺候病儿子，还要侍弄一大片园子……儿子还不知体谅母亲，这得咋活呀？

## 二、喜得大法

二零一九年四月，就在吉顺手术后将近两年的时候，吉顺有个远房表姨得知情况后，特意来家探望。只见吉顺坐在炕上，脸色黧黑，左侧太阳穴上方塌下去拳头面积大的坑，是因为手术拿掉了一块颅骨；右手攥的紧紧的，掰都掰不开；下地走两步的时候，右腿不好使，一瘸一拐的拖着腿；右臂弯曲，象“挎个筐”似的，一点儿也抬不起来；那状态比老年重症脑血栓还差，说话时憋的够呛，才能蹦出两个字儿。

吉顺母亲满面愁容的对表妹诉说着儿子的病情：整天靠吃药顶着，每个月还要抽搐一次。现在试着针灸治疗，也不见效。说完，吉顺母亲突然仰天长叹道：“到底有没有佛呀？”

的钱和礼物，因为她担心如果别人给她钱，他们自己就会受到损失；女儿也知道如何帮助父母照看商店，在母亲忙碌时帮忙接电话；从女儿很小的时候起，我们就不允许她使用智能手机，绝不使用手机来哄她吃饭或睡觉，而她即使有点好奇，也不会自己去看。

我们从大法中受益良多，所以我们毫不犹豫的与大家分享大法的美好。我们毫不犹豫的告诉大家法轮大法遭中共迫害的真相，让大家看到邪恶对大法弟子的迫害。

我生生世世的轮回转生，都是为了得法的此时此刻；我们全家得到的福报，也是从我看到并明白法轮大法真相开始的。

## 手术后残障两年 修大法身心巨变

文：中国大陆大法弟子 安然

【明慧网】东北某地有个年轻人，名叫吉顺（化名），今年三十八岁，原本是大货车司机。吉顺三十三岁那年，突发脑出血，做了开颅手术，命是保住了。可是手术后，吉顺被各种后遗症折磨的苦不堪言。术后近两年，他的生活都不能自理，生活完全靠母亲伺候。

就在吉顺母子俩人生最黑暗，看不到一丝光亮的时候，他们有幸修炼了法轮大法。通过学法、炼功，不但吉顺的身体得到了神奇般的康复，更给他们的生活带来了希望。

### 一、突发脑出血 手术后身体残障

二零一七年，吉顺才三十三岁。六月的一天，他在家里带着两岁女儿的时候，突然倒地，口吐白沫，吓的小孩儿“哇哇”大哭。吉顺拨通了亲人的电话后，就不省人事了。后来经医院确诊为脑出血，马上做了开颅手术。

是专业人士，需要表现的象个专业人士。我越说越声嘶力竭，而他也因为听不到我说话而越来越大动肝火。最后我气急败坏的说，也许我们应该取消这次问诊，让其他人来做，因为我的声音无法再大了。他愤怒的回答说：“不行，我现在就要看病。”我深吸了一口气，然后提醒自己要记住大法的法理。

师父说：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。否则，你算什么炼功人？有人说：这个忍很难做到，我脾气不好。脾气不好就改嘛，炼功人必须得忍。”<sup>[1]</sup>

他继续责备我，从说我不专业、以为自己什么都懂其实并不然，到说我是个坏妈妈、是我儿子的坏榜样时，我感到自己的心没有动。我想：“就算他对我大喊大叫一整天，我也不会烦。”他说了将近五分钟，我只是带着微笑耐心的听着。当他说完后，我只是说：“好的。”

然后，奇妙的事情发生了。因为我不为所动，放下了对名声、听好话、受尊重、争辩、面子和自我的执著，我周围的情况几乎瞬间就改变了，这个人突然能听到我的声音了。在接下来的问诊中，我不再需要声嘶力竭的大声说话。

他也完全改变了对我的态度，开始非常友善的说话。他甚至在看完病后留住我，与我分享他家的故事和照片。我亲身体会到了大法的神奇力量：改变自己的同时，也改变了我周围的一切。

另一个考验是，我突然意外的失去了工作，我的收入是家庭的主要生活来源。由于情况拖了好几个月，造成的经济压力很大，也给我丈夫带来了很大的精神压力。我丈夫通常和我相处的很好，但他对我的脾气变的越来越暴躁，并给我施加了很大的压力，让我找工作。最后，事情发展到我们可能要失去房子，不得不分家去亲戚家住。

就在这个时候，我的车需要车检，但因为一个车灯的小

问题，它没有通过车检，使我无车可开，而且修理费非常昂贵。我们认识的人说，他们可以帮助我们解决这个问题，为我们节省大量的金钱和压力。但我知道，我必须用正直和诚实的方式来处理这个问题，所以我不为所动。

当时，这是一个非常艰难的考验，因为我们不知道从哪里能弄到钱来支付修车费。最后，我们找到了一个人将车修好，费用比汽车经销商的报价便宜很多，并通过了车检。因为我选择了做正确的事情，正确的门打开了，最终解决了这个问题。

我还遇到过很多其它的考验，比如我父亲把几百万美元的遗产留给了我的表弟，却没有给我留下什么。我周围的人都说那是我应得的，我应该雇一个律师争取拿回来。我认识到这是一个考验。

我想起了师父的法：“所以我们讲随其自然，有的时候你看那东西是你的，人家还告诉你，说这东西是你的，其实它不是你的。你可能就认为是你的了，到最后它不是你的，从中看你对这事能不能放下，放不下就是执著心，就得用这办法给你去这利益之心，就是这个问题。”<sup>[1]</sup>

## 奋力精进

修炼并不容易，但是，只是因为我们不想放下执著——这才是我们觉的难的地方。

师父说：“作为一个真正有决心修炼的人，他能够忍受的住，在各种利益面前能放下这个执著心，能够把它看的很淡，只要能做到就不难。所谓说难的人，就是他放不下这些东西。修炼功法的本身并不难，提高层次的本身并没有什么难的，就是人的心放不下，他才说是难的。因为现实利益当中很难把它放下，这个利益就在这儿，你说这个心怎么放的下？”<sup>[1]</sup>

当我遇到一些让我动心的事情，或者觉的自己放不下的

泽健康光润。我也开始能够遇事先想到别人，考虑别人。这是我在修炼前很难做到的。

通过修炼大法，我的身心完全得到了重生。我努力按照真、善、忍的原则去思考和行动。我破产时，负债三十多亿越南盾，这对我来讲是一笔巨额债务。在现在这种社会风气下，人们为了逃避债务，通常会试图跑路。但我得法后，一直没有改变电话号码，让债权人随时可以找到我，不至于因找不到我而忧虑。当债权人打电话来时，我真诚的告诉他们我的情况，并请求他们给我些时间来偿还债务。幸运的是，他们中的大多数人同意了。让我原以为无法解决的事情有了转机。

在我修炼大约六个月后，我的妻子也开始修炼大法了，她勤于学法、打坐，不知不觉中，她的充血性心脏病及胃肠炎都消失了。而据医生讲，这些病是很难痊愈的。

我和妻子辞掉了原来的工作，经营包饺子、卖饮料的生意。以前我妻子去市场时，她讨价还价，精挑细选，但现在她不那样了，买东西不再挑拣，因为她明白如果自己挑了好的，那么挑剩下的东西卖主就很难卖出去。她还经常关照那些贫穷的卖主。

为了顾客的利益，我们卖的饮料只选择那些天然或有机的饮料，不选择那些含化学品和色素的。在制作饺子时，我们努力改进质量，不使用漂白粉或化学泡打粉。

二零二一年七月左右，疫情在我们当地爆发，许多地区的许多人被隔离起来，无法出去买食物。在困难时期，商贩们往往会提高售价或增加额外费用，并将其转嫁到顾客的账单上。然而我们没有这样做。一位多次向我们订餐的顾客对我妻子说：“患难时，我们才知道谁是好人，谁是坏人。”

我和妻子一起修炼，所以我们的女儿也得到了大法的保护。从小到大，我们的女儿都没有生过病，她很乖巧，很诚实，总是善待身边的朋友和小动物；她不随便接受别人无端馈赠



两年多前，我还在酗酒、大量的吸烟。当时我已有近十年的烟龄，而且抽的越来越凶，有时一天能抽三包。我经常有胸闷、胸痛的感觉，呼吸急促，还有鼻窦炎和背部疼痛折磨着我。

二零一九年初，因为酒驾我出了车祸，导致脾脏挫伤、胸腔积水、内出血、肋骨骨折。我住进医院，由于血液中酒精浓度过高，当时我无法立即做手术。医生告诉我必须尽快做手术，否则会有生命危险。然而半个多月后，我康复了，没有手术就出院了。

后来我意识到，虽然当时我还没有走入大法修炼，但大法师父在那时就已经在保护了我，因为我曾经看过法轮功的真相资料，知道中共在天安门广场制造“自焚”事件是为了诽谤法轮大法，我还在网站上查阅过《转法轮》，只是由于当时我过于执著于封闭的观念，没能读完。

出院后是我最困难的时候。那是我事业的终结点，我破产了。妻子还很年轻，女儿只有两岁，我是她们唯一的依靠。当时我被贫穷、债务、来自各方面的压力以及糟糕的健康状况缠于一身，生活似乎没有任何出路。面对压力和困难，我开始阅读大法书籍。这次不一样了，我越读越觉的有趣，也越相信，常常眼含泪水，从早上读到下午。日复一日，我不断的读。我读的越多，就越能融进法里；我读的越多，人生真正的意义就越彰显。

在之前的十年里，尽管家人、朋友、妻子多次劝我戒烟，可是一直到我的女儿出生，我都没能戒掉烟。而当我读到《转法轮》第七讲时，我一下子就戒掉了烟。那包烟就躺在桌子上，但我再也没有抽一根。之后不久，我也彻底戒掉了酒。

我终于找到了做人的真正目地，并意识到生命短暂而宝贵，都是为了修炼大法。我自己按照网上的说明炼五套功法，决心修炼。神奇的是，我以前所有的疾病都在不知不觉中消失了。以前由于长期吸烟，我的嘴唇是晦暗的，现在则是色

事情时，我会试着退一步，想起师父的法。我也试着问自己：我的动机是什么？要用一颗纯洁的心去对待事情，而不是用一种执著去纠正另一种执著。我有时做的好，有时做的不好，但我总是重整自己，继续努力。这就是修炼。

我知道，随着越来越多的人来学法轮大法，他们也会体验到大法的伟大。我们是幸运的生命，因为修炼法轮大法是一条返本归真、返回真正家园的道路。

感谢慈悲的师父给予了宇宙中所有众生这旷古未有的机会，我们一定不要错过机缘。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

## 亲历大法神迹 同事摒弃无神论

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我的同事小G是“八零后”，质朴又爽快，人缘非常好。他在中共无神论的教育宣传下，啥都不相信。我们刚调到一个班时，他说他已经递交了入党申请书。

当时车间邪党支书说，今年要先发展班、组长和国企工匠等入党，让小G明年再交申请，那时一定可以发展他。我问他为什么入党，他说在车间入党了，将来回村上去能当上个村书记，权力大，也能弄不少钱呢。我想，小G倒是肯说实话。慢慢的，我们无话不谈。我喜欢给人讲中国传统文化、佛家、道家的故事。

那年我高考刚一放假，就去农村大姐家帮着干活。当时遇到一个算卦的，给我和大姐夫算的都非常准。现在我都记的他随口说的很押韵的几句话，他说我：“不考中专考大专，要知好事何时来，好运交到九月三。”我大专录取通知书落款的日期正好就是九月三日。

从那时起，我对“迷信”两个字，不再“迷中不信”了。天外有天，人上有人啊。后来我练了好几种气功，看了很多宗教的书，亲身经历了好多神奇、超常的人和事，我才知道了，人为什么活着，自己应该怎么活着。这个在人生中首先需要搞明白的事情，在佛家、道家等修炼文化中都有比课本上什么共产主义有着更完美的答案。

当我看到《转法轮》中讲人应该按照真、善、忍做好人、返本归真的道理，我就欣然开始修炼了法轮大法。从此，我身心健康，二十多年了，我没有吃过一颗药，没打过一针。

谈到法轮功，小G说，对法轮功他也不信中共的抹黑宣传，因为他上小学时，就有一位老师在课堂上说过：“对法轮功你们不懂，就不要跟着乱说。”所以小G听我讲法轮功是佛家功，叫人按真、善、忍做好人，“天安门自焚”伪案是江泽民集团导演栽赃、抹黑法轮功的骗局，“自焚”录像慢镜头分析的好多破绽，他就明白了这又是个中共冤枉好人的运动。

尤其有年冬天，与我俩同班的相邻机组另一位同事S，他上大夜班时喝酒了，困的不行，我就让他去睡觉了，我替他干他份内的工作。一会儿，我看到S同事睡着了，穿的单薄，车间很冷，怕他感冒了，我就找来软包装泡沫给他裹在身上，这样能暖和一些。这一幕小G看在眼里，真的感到大法弟子太好了。

我也经常给小G讲我从明慧网下载的明慧广播中的传统文化、修炼故事，还有修佛的人为什么不说假话，善恶必有报的一些实例等等。

他问我，那些神话里面讲的动物修成精的，是真的吗？我就给他讲了我亲身经历的一件事：有一次，我去一个练其它门派气功的同事家（这人小G也认识），我们一起看风靡世界的神韵晚会光盘（当时还允许在大陆传播神韵晚会光盘），弘扬中华优秀传统文化的精彩节目吸引着我们看的很入神。

也许是法轮大法真、善、忍的法理已经内化于心，外化于行，他用自己的真诚、善良和精益求精的医术，赢得了广大家长和患儿的信任和喜爱。而他自己并不看重这个，不做个人秀。他更注重团队的建造，让下属成长发展，为他们提供更大的发展空间和更多的机会。组织学习培训，进行病例讨论，安排外出进修等等，不吝传授自己的经验，帮助年轻大夫快速成长。

我能感受到他对工作的一片赤子之心，但他却从不表白自己，不吹牛，不拍马，不逢迎，只知脚踏实地、埋头苦干。再忙、再累，从不抱怨，更是把金钱、利益看淡。不收患者的红包，实在拒绝不了的，就存入患者的住院押金。病人出院时，让管床大夫转告。他在选择药品的时候，只为病人着想，选择疗效好、价格合理的药。药商敬重的对他说：“早就听说您跟一般人不一样，象您这样的人太少了。”

谢谢师父的慈悲救度！我们全家人无限的感恩师父。真心希望每一个人都能明白真相，平安度过劫难。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父诗词：《洪吟四》〈推开迷中门〉

## 生命短暂而宝贵 都是为了此时此刻

文：越南大法弟子

【明慧网】我和妻子都是大法弟子，我们有一个女儿，今年已经四岁多了。以下是我们修炼法轮大法前后的一些经历。

我是一名成功的渔业工程师，和商业伙伴创建了一家公司。但我仍然不满足，一直在想如何赚更多的钱。我认为名和利是生活的目的地。我很少关心和考虑别人，却时常感到空虚、孤独。

法弟子也不能要不义之财。我赶紧向他说明情况，并请他带走一套。没想到安装员却说：“这事我不知道，也不管，我就负责领货、安装。”后来，我和丈夫抽空给商家送了回去。

我的背包里总是备着一小包零钱，在小门店、小摊买东西时，不让卖主抹零。我主动把几毛钱的零头给店家，有的说：“我都不好意思要。”有的说：“几毛钱不要了。”我就说：“正好有，你就收着吧。”也有人说：“现在的人，你跟他要，他都不给你，你还主动给，谢谢啦！”还有一些人坚决不收。

## 五、真、善、忍的光辉照我家

我丈夫和儿子都在法轮大法中身心受益。他们健康平安、品德高尚、工作顺利，口碑都很好。他们都认同真、善、忍，并在日常工作生活中，有意无意的去实践。

儿子阳光、帅气，是个很正派的男子汉。儿子大学还没毕业，就找到了一份称心的工作。后来通过公务员考试，到了一家很不错的单位。儿子负责任、能担当；工作适应能力强，上手快；和同事乐于分享，为人谦让，不争名，不夺利，领导和同事都喜欢他。每当我做的不好的时候，儿子就会说：“妈妈，真、善、忍啊！你怎么学的真善忍啊？！”

丈夫是一家医院的儿科大夫，兼作管理工作。在当地和周边地区小有名气。他热爱工作，业务上精益求精。上班时，兢兢业业；下班后，每天都在学习，看书、听专家讲座。虽然早就是主任医师，但他说学无止境。

他用自己的所学，全心全意的为病患解除疾病和痛苦，不求名、不求利，也不会搞什么社会关系，却也收获了大批“粉丝”。亲朋好友辗转传过来的话，这领导、那领导说：我跟H院长（指丈夫）很熟，我家孩子打小就找他看病。而丈夫却不认得这领导那领导，他只关注孩子的健康，并不看孩子父母的身份、地位，对孩子都一视同仁。

就在这时，一个老人开门进来了。瞬间，我楞在那里，说不出话来，因为我眼睛睁的大大的，清清楚楚看到的不是人脸，却是一张黄鼠狼脸！黄鼠狼身体和那人上半身一样长，大尾巴耷拉到那人小腿处。同事说那人是他爸，他爸也不说话，也不看我们，径直进自己屋里去了。

我早就知道这个同事的父亲是练某某功的，没想到是个黄鼠狼附体功。后来我才想明白，这是在面临危险的时候，法轮大法师父的法身给我打开了天目，让弟子注意防护，不受动物附体的干扰。

小G很相信。我告诉他，佛家有句话，说佛无处不在，可以保护人。真是这样的。我还经历过这样一件事：我曾跟一位信某某教的同事讲了法轮功被中共迫害的真相，他也很理解。他说他们的主教也受到了中共的严密监视和胁迫打压，在中国大陆根本没有真正的信仰自由。

我们聊了很多，我不理解的一点是，这位同事说信某某教，可是他却说他从来没有看过《圣经》。可是就在下一次我和这位同事碰面的瞬间，我感到一种非常强大的、能把我立刻解体的、极其可怕的力量压了过来，我一下就是全身无力、魂飞魄散的、要瘫倒的感觉了。就在这时，从我的小腹部位有一个东西旋转出来，迅速旋转变大，变的很大后迎了上去，一下摧毁了所有压过来的那种可怕的东西。我轻松了，就象什么也没发生一样。语言描述这件事得一大堆话，可是事情就象武打小说形容高手过招，在电光一闪的瞬间，无数招数就过去、就完事了。

在法轮大法的书中，师父说给法轮功学员小腹部位下上一个法轮，这个法轮可以保护真正修炼的人，我是亲身体会到了，师父说的都是真的。我永远都忘不了那件事。

小G听的很入神，我也讲了大法师父不但能保护真正修炼的弟子们，就是没有修炼法轮大法的人，明白真相后，在大法



被迫害的时期能善待大法，这就是最珍贵的善念，也会有福报。我又送给他法轮大法真相护身符，告诉他诚心念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，佛法的威力很大，能保平安的。

善良的小伙子真的明白了，说遇到我真是缘份。他发自内心的说，以前自己竟然想入党，当贪官捞钱，太可笑了。而且他也听明白了邪党教人与天斗、与地斗、与人斗，教人从小宣誓永远跟它走，其实是逆天反神，自取灭亡。

神佛是慈悲的，告诉人声明退出中共的党、团、队组织，才能保平安，这是在救人。于是，他痛快的同意退出曾经加入过的邪党共青团和少先队组织。他说，以后叫他入党，他也不入了。

很快他变的更积极，阳光灿烂了。同班的S同事瘦小，干活慢，我经常给S帮忙多，给小G帮忙少，小G一点都不介意，反倒经常默默给我帮忙；他甚至还说，好象在我面前都不好意思说脏话了。看到一个生命这样可喜的变化，还有比这让修炼人更快乐的事情吗？而这一切都源自于师父传给我们的宇宙大法，所以我心里更增添了对修炼法轮大法的信心和对师父的感恩。

一个人在动了善念后，人生的路也就走向希望和光明了。在以后的日子里，是小G给我讲他的故事了。

有天早晨刚上班，他就跟我讲，昨天他差点出车祸！他说，昨晚十一点多下班，他开车走在最右边的道上。在他左侧前方十几米，有一辆重型车行驶，一前一后两辆车都在时速八十公里以上。前方右侧有个路口，小G看重型大车没有提前打右转的指示灯，也就没有减速。

可是到路口时，大车直接转向右转，要进入右侧路口了！小G一下懵了，踩刹车根本来不及，右拐就会翻车。就在手足无措时，他脑子里闪出一句话：“法轮功能救人！”就在这一念之后，大车竟然向左一拐，又回原道上向前开走了。小

婆婆已经让我不知不觉变的勤劳能干、又宽容坚强，还越来越不嫌脏。很多不想做、不愿做的事，也都做习惯了，甚至连拎便桶、倒便桶、刷便桶都习惯了。

婆婆还把我培养成了一个不错的厨娘。我和丈夫都不怎么会做饭，上班忙忙碌碌的，经常买现成的吃，很少煮粥、做菜。丈夫不挑食，儿子也懂事。如果是我一个人吃饭就更简单了，馒头就咸菜，大饼就黄瓜蘸酱。修炼后，不怕冷不怕热，什么也不馋，填饱肚子就行。所以我们在吃上省时又省钱。可是婆婆爱喝粥、爱吃有馅的食物。于是，我就一天三顿粥，熬制各种香甜可口的粥。也学会了包饺子、蒸包子。安排好时间，生活的有滋有味。

孝敬、赡养老人也是一件大事。在这个过程中，我不断的魔炼、提高着自己，不断的去掉各种不好的心，象怕脏、怕累、怕麻烦，怕这怕那的心。不管我与婆婆的性格、脾气、观念，行为习惯、卫生习惯是否相同，我都会尽心尽力的照顾。不是做给谁看，善待别人就是善待自己，要守住心底的善良。

在与兄弟妯娌的交往当中，我甘愿吃亏，尽可能多帮助、给予别人。外人都觉的，看人家这一大家子多和气啊！

#### 四、为人着想 看淡利益

我曾经收到过百元假钞。一位好心的金店大姐说：“我们进货金额比较大，能冲过去，我帮你把它花出去。”我谢过她的好意。我已经知道钱是假的了，就不能去骗别人了，于是我就把它销毁了。

十几年前，我们在一家商场买了一套客厅的灯具，销售人员把商品包装好交付给我们，并约定好安装日期。可安装人员上门时，又带了一套我们所购买的灯具。我首先想到的是：这会给商家带来多大损失啊，现在不记的具体多少钱了，至少几百元。又想相关的服务人员会不会受到处罚？再说大

可是却有点欺软怕硬，往往你越对她好，她越来劲。婆婆自私、小气、冷漠、麻木。她最关心的是女儿。

我家姑姑说：“这个老太太不知道疼人，你对待她多好，她都不疼你。”婆婆还很任性、固执，用嫂子的话讲就是“犟死”。而且说话生硬难听，老是用恶意揣测别人。

有一回，婆婆在小叔家摔了一跤，侄女好心去扶她，她却说是侄女把她推倒了。近一两年，婆婆的行为有时候表现的很怪异，常常气的嫂子和弟妹吃顺心丸。本来婆婆对嫂子有点怕，可嫂子家的侄子说：“奶奶拿拐杖打我妈妈。”

让我不能接受的是婆婆不讲卫生，简直超乎想象。于是我就把各种生活用纸，各种卷纸、抽纸、面巾纸、湿纸巾放的到处都是，茶几上、沙发上、餐桌上、床头柜上，在各个房间里随处可见、随手可得。可是婆婆依然我行我素。

我就不去改变婆婆，而是接纳她多年形成的这种卫生意识、习惯，不气、不怨、不恨，尽可能多的帮助她，更细心的照顾她。婆婆想要擦嘴，赶紧递面巾纸；想要擦手，赶紧递湿巾；上厕所，赶紧递手纸，冲马桶；开水龙头，挤洗手液。

老家的婶子曾经拉着我的手说：“听你婆婆自己说在你们那住的事啊，你们对待她太好了！她不知足，忒不知足了。”我想也许哪生哪世我亏欠婆婆太多，所以你怎么诚心诚意的对待她，她都不以为然，那我就乐呵呵的还债吧。

孝敬父母、公婆都是应该的，跟我喜欢不喜欢，投不投脾气，对我好、对我坏都没有关系。所以我也不求什么回报，该怎么做就怎么做。

婆婆喜欢吃啥就买啥。该买穿的买穿的，大到外衣外套、羊毛衫、羊绒裤，小到内衣内裤，一年四季都添置，让婆婆穿的干干净净、整整齐齐。嫂子对我说：“婆婆这些年穿的衣服，差不多都是你买的，我跟他老婶婶买的很少。”

其实婆婆就是帮助我提高呢，让我做个好人，更好的人。

G吓的赶紧停下车，在路边蹲下。缓了好一会儿，不哆嗦了，才回家了。

讲完了，他问我：“是不是我也得到保护了？”我能感觉到，当时他对法轮大法的神迹会出现在自己身上，也是半信半疑吧。

二零二一年初，小G有朋友来本市打工，因为中共病毒（武汉肺炎）疫情，暂住小G家里。晚上下夜班后，他们吃凉肉，又喝啤酒。到凌晨一点左右，小G开始腹部剧痛。疫情期间去医院，得要先做核酸，又是凌晨了。

无奈中，他想起了我告诉他遇到危难时，要诚心念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，他就开始念，不知不觉的小G睡着了。醒来后，啥事都没有了。上班时听他开心的讲着，我感觉他有点相信大法了。

过了一阵，有几天我看他不对劲，情绪低落，眉间还隐隐有点恶狠狠的劲儿。原来他和妻子又闹矛盾了，他说以前已经大大小小好多回了，每次都是老丈人通情理，也喜欢他，管教一下女儿就过去了。小G说，这次他亲眼看见别的男人开车送她妻子回家，就有怀疑了，说差点跟那个人拼命。他说现在看见他妻子就烦，真的不想和她过了，准备离婚，就是心里可怜儿子。

我就给他讲，在东西方的传统文化中，婚姻都是要对天地或神宣誓，从一而终，白头到老，要遵守这个诺言的。夫妻要过的好，就得在遇到问题时双方都找自己哪里不对，改正错误。善待对方，相互尊重、理解，扩大容量，提升自己。双方都提高变好了，家庭就更和睦了，这就是良性循环；离婚就是认为别人不对，自身有错误不改，自己就提高不了，再婚也不会幸福。

我也讲了我对师父讲的夫妻之缘法理的理解，让他听明慧广播相关的故事，讲法轮功学员怎么样在面对第三者时，以德报怨，通过查找自己的不足，真心善待丈夫与第三者，

最后成功化解家庭危机等等。慢慢的，他打消了离婚的想法，决定与妻子沟通和好。

可是这时他妻子把他拉黑了，怎么也不接他的信息和电话。几天后，他一下子看起来容光焕发，高兴的来跟我说：“呀！人都说佛救苦救难。你说这个小事，佛也管吗？”他说媳妇终于跟他和好了！他告诉我：“实在没办法了，最后一次，我一手握着护身符，一手拿着手机，给媳妇发消息。呀！媳妇这次真的马上就回信了，然后我们深谈了一次，和好了！”

那阵子，他经常感叹的说，真象你说的，我这次坦诚的反省自己，改变了态度，我媳妇也真的变好了。而且感觉这次夫妻矛盾过去之后，和以前不一样了。以前矛盾过去一次，两个人都感觉到心更凉一点，感觉这个婚姻就是越来越没希望了。这次矛盾过去，两个人反倒比以前感情更好了，真象是提高升华了。

以前小G下大夜班，到中午十二点睡的正香呢，根本没胃口，他媳妇硬要叫他起来吃饭。现在媳妇变的体贴他了，每次都等到他自己睡够起来了，才及时把饭菜给他准备好。还有，家里收拾的整洁干净了。

听他开心的讲着，我也很感动，真得谢谢师父呀！一个渐渐冰冷、面临破碎的家庭，因为与法轮大法结缘，柳暗花明又一村，从新变的充满幸福、温馨，真是象大法师父说的：“佛光普照，礼义圆明”<sup>[1]</sup>。

而让小G真正信服的是一次找活儿的经历。那段时间，公司加大了处罚力度，一件错漏工序的零件如果转到装配车间，要处罚五百元。他和老L搭班时，漏工序了，箱体内腔有个八毫米，也就是一根烟粗细的孔没有加工。

他们两个赶紧去找出问题的零件。储存的仓库有几个地方，相距很远，他们走的筋疲力尽，找了几遍也没找到。可是追查不到问题零件，最高可能四件活要罚二千元，真是压力山大。

我总是希望每个人都有美好的未来，也可能是这颗善心他们感受到了，所以我讲的话人家就容易接受。

## 二、清净脱俗

在一个大家都不怎么熟悉的场合中，一位性格直率的女士问我：“你三十几啦？”我随口应到：“三十好几啦！”她还挺较真：“你到底三十几？”我说：“我都五十岁了。”她白了我一眼：“糊弄谁呀？不说就算啦！”

其实，我已经五十出头了。我一般不愿意说自己的年龄，因为人们都会表现出惊讶：“咦，是吗？不象，一点都看不出来。真的吗？够年轻了！”还有人文绉绉的说：“岁月对你无痕。”有人问：“你美容啦？健身啦？还是……”我说：“都没有。”她说：“那你到底用的什么办法，留住青春还真不是梦了！”留住青春不是梦，这话一点不夸张。

师父说：“性命双修的功法，从外观上给人感觉很年轻，看上去这个人和实际年龄相差很大。”“说句笑话，年轻的姑娘总好做美容，皮肤想变的白一点，好一点。我说你就真正的炼性命双修的功法，自然就达到这一步，保证你不用去做美容。”<sup>[1]</sup>

看神韵也提升了我的着装品味，我好像懂得了服饰色彩的巧妙搭配，我的着装简单大方。有人说我纯净、优雅，也有人说我是善良、智慧、高贵的知识女性。我知道，这是修炼人的风貌，大法弟子的风采。我谨守传统伦理道德，身心清净，红尘中无情丝搅扰。

## 三、不气不恨 善良孝顺

我把婆婆从老家接过来住，在侍奉婆婆的过程中，也的确有很多魔炼人心、提高心性的事情。有的时候我也会感到委屈，甚至禁不住流下眼泪。也有心里不平衡、心生抱怨的时候。婆婆非常有个性，看上去老实巴交、甚至窝窝囊囊的，



老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”<sup>[1]</sup>

我微笑着环视每一个人，表示对他们的认可、理解，但并不赞同他们的观点。我说：“各位兄弟姐妹都是有思想、有见地的，不会盲目的认同什么，这非常好。我也非常理解大家的感受，我刚接触这个课程的时候，跟大家的想法一样，有一些质疑，不理解、不接受，甚至有的地方还很排斥。不过后来我发现是自己错了。咱们不妨先放下自己的观念，不去评判，就是去体验，也许就会有不一样的发现。”

第二天上午，团队游戏结束后，小组内谈感受，主要领导也在场。S对领导说：“这个助教真挺好的，很优秀。”又对我说：“我虽然不认同你们的一些观点，但我非常认同你这个人。”

S是一个三十多岁的小伙子，谁也不服，一副玩世不恭的样子。不守规则，想怎么来就怎么来。要求全体左转，他偏右转；需要蒙上眼睛的时候，他把眼罩推到一边；把训练视同儿戏，有的时候就是胡闹。但人也风趣。午饭时，S又半开玩笑的说：“A助教厉害，轻轻松松就把人搞定了。我看这次培训最大的收获就是认识了你。”小D妹妹说：“是，从来不着急，循循善诱的给你讲道理，特别能让人接受。”稳重的M大姐说：“象菩萨一样，让人觉的善良美好。”

修炼前，我浮躁，言语刻薄；修炼后，我沉稳，言辞平和。虽然平时话越来越少，可是却越来越有力量，好象有一种穿透力。也就是不少人说的：“A老师台风好，控场能力强。不管面对什么样的人群，什么样的场面，好象都能如意应对。看起来洒洒脱脱。”

我对谁都谦恭有礼。不管是达官贵人，还是平民百姓，我都一视同仁。我珍惜每一个人，因为每个生命都不简单。就象师父说的：“世人原是天上来 为得大法入迷尘”<sup>[2]</sup>。

小G说：“我这回真的是诚心诚意的念‘法轮大法好，真善忍好’，求大法师父帮我了。”他说的时候都有点激动：“念了一会儿，然后我脑子里就出来一念：去那个地方再找找吧。走到那还离的挺远，我一眼就看到最上面第三层那个活儿没有钻孔，我指给老L，他跑跟前拿手机照着，找不到是哪个活儿。我走到跟前指给他，他才看到了。”

是啊，我们那箱体三层，擦起来快两米高，喷的黑色漆，站到跟前，也得打手电才能看清内腔里面那个烟头粗细的小孔钻没钻啊。最后小G笑着说，我当时就跟老L说是念“法轮大法好，真善忍好”出现的奇迹才找到的，老L说他不相信。小G说，别人不信我相信，念这个对我每次都管用。

值此“五·一三”世界法轮大法日即将到来之际，写出小G与法轮大法结缘的故事，是真的希望迷中的世人都能静下心来想一想，不要再被中共的谎言蒙蔽，放下对法轮大法的偏见和恶念。

在您的人生旅途遇到困难甚至绝境时，尤其在面对疫情的巨大压力中，请您打开心灵的窗户，虔诚的祈求法轮大法师父的帮助和保护，诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，可能您也会不知不觉的“大事化小，小事化了”，柳暗花明又一村！

您知道吗？在法轮大法明慧网上记载着更多的人在病痛中、在车祸中、在新冠重症的绝境时，诚心敬念九字真言得救的故事。不妨您也去看一看，幸福、美好、感动在等待着您呢。

愿世上所有的人都能早日明白真相，沐浴法轮大法的洪恩！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

# 善从法中来 慧在法中生

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我修炼法轮大法后，师父给予我的非常非常多。法轮大法开启了我的智慧；让我年轻、健康；大法使我宽容豁达、淡泊名利、乐观坚毅。

## 一、开智开慧 如意应对

我曾在一家商城做培训工作。商城进驻的大部份都是一线品牌。有一家品牌的设计师，曾在国内一线城市做设计，见多识广。她跟楼层经理说：“我听过不少培训课，好多听了也没什么感觉。可咱们A老师（指我）的课讲的这么好啊，生动有趣，打动人心。感觉她什么都知道，她知识怎么这么丰富，上了几所大学呀？”

一次，我刚讲完课，一位男士走近讲台，跟我说：“讲的真好，很实用。不能光给员工讲，也得给老板们讲讲，很有必要，我就是某品牌的经销商。”

后来我到一家百货商厦做人力资源部经理兼培训师，先给经理们上了一堂课。在场的有一位兼职的招商副总，来自一线城市，是一位经济师。他说：“我经常跟某某大学（国内有名的大学）的教授们在一起，常听他们的课，从没有听过这么耳目一新的。”他问：“A经理到底是什么学历？”

我是什么学历？我只是高中毕业。如果不是修炼了法轮大法，在大法中开智开慧，这些我根本就做不来的，连这些职位都不敢去应聘，连想都不敢想。

这两家公司都没有提供任何培训素材，也没人告诉我要培训什么，怎么培训，我都是自己根据实际情况编写培训课程。一些大的经销商都有自己的管理团队。有的经销商经理过来问我：“你是按哪本书讲的课？员工们反响很热烈，都说

A老师讲的好。我说：“你看我这办公桌上有培训的书吗？就一台电脑，教材都是课前自己写的。”也有经销商的培训师过来看我做的课件，谦虚的请教，说：“我们的员工特别爱听你的课。”

我能不断的编写出新的课程，自己也觉的神奇。我几乎不去一般的网站查找资料，看的最多的就是明慧网。那就是一个百宝箱，各种传统文化故事、各种真相期刊，给我提供了丰富的素材。我还看正见网和大纪元，从中都收获很多。其实这也是人们觉的我的课新颖别致、震撼有力的根本原因。而这些又都源于大法修炼。

后来我上了一个团队建造之类的课程，然后在一些训练营做助教。有一个为期两天的团训项目，参加培训的是市直科局的几十名公务员。把这些人分成几个组，每组十多个人，每组一位助教。

第一天上午课程结束后，各小组成员在一起吃午饭。十几个人你一言我一语，成了对课程的批判会，甚至是人身攻击：幼稚、肤浅、低俗！学的人神经不太正常。这种训练就是骗钱！对主讲老师更是表现出不屑和反感。他们都以精英自居。只有性格温和的小D，感觉气氛不对劲，说：“助教你别往心里去，我们不是针对你，我们就是说说听完课的真实感受。”

面对激烈的冲突，是针锋相对舌战群员，还是礼貌忍让、智慧引导？

修炼前，我争强好胜，好似能言善辩，言辞犀利，常常一副盛气凌人、咄咄逼人的架势，被人称为“带刺的玫瑰”。修炼后，不知不觉我变了很多。由原来的伶牙俐齿变的平和淡定，甚至不争不辩。

我想起师父的讲法：“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你