

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1064 期（二零二二年六月二日）



图：二零二二年五月十七日至二十二日，美国神韵艺术团在欧洲瑞士巴塞尔、奥地利布雷根茨和波兰卢布林，美国加州科斯塔梅莎、佛罗里达州西棕榈滩、奥兰多和佛蒙特州伯灵顿，以及墨西哥圣路易斯波托西州和蒙特雷等地演出二十五场，神韵艺术团的艺术家们把传统价值观“以人类最高超的艺术形式”演绎在舞台上，各国观众用雷鸣般的掌声和热情的喝彩声感谢神韵艺术家的精彩演出。

本期内容提要

- 【海外】神韵演绎古今 观众渴望传统和良善
英国制止活摘器官新法生效
- 【修炼】看清几个口头语骗人误己的内涵
知道了实修的重要

目 录

【海外综合】

神韵演绎古今 观众渴望传统和良善	3
英国制止活摘器官新法生效	5
海外学员正法修炼活动简报	7

【大陆综合】

近期明慧书刊出版简讯	10
中国大陆学员近期遭迫害案例选登	11

【修炼园地】

看清几个口头语骗人误己的内涵	13
“六一零”人员终于接了真相资料和优盘	18
乌克兰法轮功学员：在战争中的修炼经历	20
知道了实修的重要	24
违背誓约的严重性	27
半百学技术 建立家庭资料点	29
遇到矛盾向内找 修心提高	32
坚定正念出奇迹	34
正念战胜怕心 除掉邪恶展板	37
讲真相中解体了“怕”的物质	38
在不被信任和被冤枉中找自己	41

神韵演绎古今 观众渴望传统和良善

【明慧网】二零二二年五月十七日至二十二日，美国神韵艺术团在欧洲瑞士巴塞尔、奥地利布雷根茨和波兰卢布林，美国加州科斯塔梅莎、佛罗里达州西棕榈滩、奥兰多和佛蒙特州伯灵顿，以及墨西哥圣路易斯波托西州和蒙特雷等地演出，共二十五场，各国观众用阵阵雷鸣般的掌声和热情的喝彩声感谢神韵艺术家的精彩演出。

大幕一拉开，观众们就被牢牢吸引进入另外一个世界畅游。在那个世界里的中国人如何生活、他们的价值观、他们面对挑战时的忠诚、善良、坦荡和勇气，深深打动观众。神韵艺术团的艺术家用把传统价值观“以人类最高超的艺术形式”演绎在舞台上，许多观众看完演出后说：“我们来到人间是有使命的。”

查普曼大学（Chapman University）是加州著名的私立大学，以电影专业闻名世界。该校校长达尼埃尔·斯特鲁帕（Daniele Struppa）观看神韵演出后表示，大幕拉开的那一刻，他就被华美壮观的画面吸引住了，而他周围的每个观众也屏气敛息。

斯特鲁帕赞赏神韵用传统艺术的强大力量把人们凝聚到一起，说：“我们相信艺术在每个人的成长过程中都是重要的教育方式。我是一个数学家，我会重视数学和科技，但我们还应该重视艺术。我认为我们今天在这里看到了传统艺术的强大力量，以及用这种艺术把人们凝聚在一起，引导人寻求向善的能量。”他还说：“人生总是充满了挑战，现今社会里也充满了分歧，神韵呼吁人们视彼此为伙伴而非敌人，这是个好主意。其实我们的挑战都是共通的，有时因为政治理念的不同，而忘了其实我们都是一家人，我们要记得即使意见不同都应该携手合作，这很重要。”

神韵巡回艺术团五月十七日和十八日在墨西哥圣路易斯波托西州大学文化中心剧院上演了三场演出。作为演出场地的校长，塞尔梅尼奥（Cermeno）认为，神韵这样级别的演出给所有国家的社区一个难得的观赏机会，“神韵让今天观赏演出的家庭再次聚到一起，剧院座无虚席，见证如此规模的演出，意义重大。因为这让我们意识到，在经历了一场严重的世界危机后，幸运的是我们准备好面对这个问题，而像神韵这样级别的演出给我们的社区，所有的国家的社区一个难得的观赏机会，让观众体会生命的意义，更好地珍惜自己的人生。”

巴克是纽约州政府的商业和服务中心副主管，她和母亲相约各自驱车两个多小时，从不同城市到伯灵顿共同欣赏神韵。巴克女士看完神韵演出后，感受到快乐和精神层面的升华。巴克说：“神韵让我感受到了希望，让我感受到了快乐，让我觉得有所长进。我认为这是艺术最重要的部份。”

扎克谢夫斯基（Zakrzewski）女士在瑞士巴塞尔音乐剧院观看美国神韵纽约艺术团二零二二年在当地的首场演出。她对中国古典舞叹为观止，说：“演出精彩完美。天国世界与现实世界的整体结合，令人着迷。他们（舞蹈演员）从舞台上跳进天幕中，又从天幕画面回到舞台上。实在太精彩了。还有颜色的协调，色彩和整体的结合，一切都那么生动活泼。尤其是（中国）古典舞蹈，简直是令人倾倒。那不是芭蕾舞，也不是体操；其本身就是一种艺术。”

人力资源经理莫妮卡·坎贝尔（Monica Campbell）观看了神韵北美艺术团在佛罗里达州奥兰多的演出，她被神韵的美而感动落泪，庆幸多年的心愿得以成真。她说：“舞蹈编排完美，神韵舞蹈家脸上总是带着快乐的笑容，观看神韵让人沉浸在幸福中，我看着看着，就掉眼泪了，太美了。”她被歌词所启迪，领会到当今世上每个人都是为了自己的使命而

来，她表示：“歌词提到我们都有使命，作为人，我们是有使命的，这真给我留下深刻印象。我想，对，那就是我们需要做的，人被造出来是为了完成使命。”

她希望自己能像以前的传统中国人那样，过平和中静修的生活，说：“我喜欢中国传统文化，因为里面有静修的内涵，传统中国人三思而行，非常安静，我非常喜欢，我想有这样的行为举止，我希望自己说话平和，象过去那样生活，三思而行。还有静坐，以前的人会打坐几个小时，现在我们已经没有这样的生活习惯了，我们平日为凡事操劳。我希望能象过去平和，缓而有序，还有崇尚信仰和很多其它方面。我真希望今天的生活状态能回到过去。”

英国制止活摘器官新法生效

【明慧网】二零二二年四月底，一项新的英国法律——《健康和护理法案》(the Health and Care Bill)正式生效。该法律基于道德风险，禁止英国公民和英国国民前往中国以及其它国家购买器官进行移植。新法还将可能参与器官贩运的英国人，定为刑事犯罪。英国的一些媒体大幅报道了这个消息。

这项新的立法是对现有英国法律的延伸，在英国现有的境内进行器官交易为非法的法律基础上，增加了域外条款。

英国《大都会报》(Metro)，在以《如果与中国的活摘器官交易有关，英国公司“可能面临法律诉讼”》为题的报道中说：“英国公司已被警告，如果他们允许自己与器官贩运、活摘器官和谋杀有关，他们将面临法律诉讼的风险。”

报道表示，这个新的立法的通过，是由于一些致力于帮助结束中国活摘器官的议员们努力的结果。

该报采访了顶级大律师韦恩·乔达什（Wayne Jordash QC），这位大律师警告包括NHS在内的英国医疗机构，如果涉及活摘器官将面临法律诉讼的风险。他还说，医学期刊、大学、医院和销售医疗产品的公司等组织，都需要更加严格地检查他们的供应链、与谁合作以及对方就该问题的立场。例如，访问中国医院或接待中国医生的医生，可能后来会发现，自己分享到的是来自活摘器官所得到的技能。

报道还引用由杰弗里·尼斯爵士（Geoffrey Nice QC）领导的中国法庭得出的结论：中国的良心犯，例如法轮功修炼者，以及最近在新疆的维吾尔人，成为他们器官的目标。

虽然没有法律约束力，但法庭的结果已提交给联合国，敦促世界采取行动。

中国法庭的发言人哈密德·萨比（Hamid Sabi）告诉联合国：“以受害者为受害者，以死亡为死亡，无可指责，无害；从活着的、和平的人身上切除心脏和其他器官，构成了本世纪最严重的大规模暴行之一。”

大律师乔达什还说：“逻辑和常识表明，活摘器官今天仍在继续。”他告诉《大都会》，中国是全球移植行业的“主要参与者”，许多机构都与中国有联系，作为其供应链或培训的一部份。他说：“移植行业中的一些侵犯人权行为，涉及我们所知道的一些最严重的罪行——危害人类罪，甚至可能是种族灭绝罪。”

小儿外科医生马丁·艾略特博士（Dr Martin Elliot）曾领导移植团队并为中国法庭做出过贡献，他表示，“需要国际合作”来阻止活摘器官的交易。

英国医学协会（The British Medical Association）呼吁，在能够进入中国的器官移植系统的情况下，对中国的器官贩卖进行独立的国际调查。

英国《星期日快报》（Sunday Express），以《器官贩卖：

英国人不再能够在境外购买器官》为题对新法生效的话题进行了大幅报道。报道提及，中国法庭在六个月的的时间里听取了医学专家、人权调查员和受害者的证据。法庭发现，近几十年来，法轮功的修炼者“肯定”被用作“活摘器官”的来源——维吾尔族穆斯林有遭受类似待遇的“风险”。

报道说，据称，受害者的身体被切开——有些人还活着——以取出他们的肾脏、肝脏、心脏、肺、角膜和皮肤，并变成商品出售。

海外学员正法修炼活动简报

五月二十二日至二十四日的日美首脑会谈和日美澳印四国首脑会谈（QUAD）期间，**日本**东京地区部份法轮功学员在会议事堂前举行讲真相活动，揭露中共对法轮功的系统性迫害，以及中共对法轮功学员所犯下的非法监禁和活摘器官等罪行。希望能引起四国首脑会谈各国官员以及民众的关注，帮助尽早结束这场已经持续了二十三年的人权迫害。学员们在国会前拉起横幅，上面写著“天灭中共”、“结束迫害”，还有展示中共酷刑折磨学员的图片，并在人行道的旁边派发真相资料，和前来询问的民众交谈，讲述法轮功的美好与迫害的残酷。

加拿大首都渥太华地区的加蒂诺市五月二十八日举行了盛大庆祝活动，法轮功团体受邀展示功法，受到各族裔民众的欢迎。加蒂诺市第十二选区（Pointe - Gatineau）市议员达甘（Mike Duggan）在接受媒体采访时，表达了对法轮功的支持。

加拿大蒙特利尔法轮功学员五月二十三日在市中心繁华地段皇家山大道拉起真相横幅，征集反迫害签名，得到市民的支持。

五月二十三日，**加拿大**卑诗省府维多利亚市举行了第一百二十二届维多利亚日游行，当天有七十个团体参加了游行及大概五万人观看，法轮功方阵是其中最大的队伍，除了腰鼓队外，还有身着蓝白色古装、背后写有隶书“乐”字的天国乐团，粉色与绿色辉映的莲花花车，以及功法演示方阵。观众盛赞法轮功队伍所展现出的美好。

新西兰部份法轮功学员五月二十八日汇集在新普利茅斯市（New Plymouth）举办集会游行，受到当地民众欢迎。

五月二十二日，**澳洲**墨尔本部份法轮大法学员与各界人士在华人聚居的博士山区（Box Hill）购物中心，共同庆祝第二十三届世界法轮大法日。博士山区所属白马市（The City of Whitehorse）市长刘昱婷（Cr Tina Liu）女士发来贺信，副市长马苏德（Cr Denise Massoud）女士以及多位议员到场致辞，他们都感佩法轮大法为社区做出的杰出贡献。

五月二十一日，在**苏格兰**首府爱丁堡麦道斯公园（Middle Meadow Park），很多路人被优美的音乐，及随着音乐展示的缓慢圆的功法吸引，纷纷驻足观看。这是苏格兰及周边地区的法轮功学员在麦道斯公园为民众展示五套功法，也是他们在爱丁堡举办的庆祝法轮大法日活动的一部份。

五月二十一日至二十二日，**罗马尼亚**布拉索夫与部份来自其它城市的法轮功学员参加了当地的健康节，向人们介绍法轮功。学员设立了展位，并提供免费教功，尤其受到了妇女、儿童和青少年的欢迎。

印尼法轮功学员五月十四日至十六日聚集在东爪哇省玛琅市，连续三天以各种活动来庆祝法轮大法日。十四日午后，法轮功学员在宽大的草坪上，排出金色的“大法”二字。之后，法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队和仙女队在玛琅市中心的大广场表演，向观众传递法轮大法的美好。学员在玛琅市众议院大楼入口处和多个主要街道上，悬挂了写着“五

月十三日——庆祝世界法轮大法日。真、善、忍 falundafa.org”、“法轮大法——以真善忍为修炼准则的性命双修功法”等大横幅，挂上了好几天，让很多议员和过往路人看到了这些信息。东爪哇省峇都市私人电视台的斯里·维迪亚蒂（Seri Widiarti）女士在广播中，代表峇都电视台向全世界庆祝法轮大法日的大法弟子们致以祝福，并祝李洪志大师生日快乐。

克罗地亚法轮功学员五月十四日在首都萨格勒布的弗拉尼奥·图季曼（Franje Tudmana）公园举办讲真相活动，庆祝世界法轮大法日暨法轮大法弘传世界三十周年。

挪威奥斯陆地区的部份法轮功学员五月十三日在奥斯陆市中心的国会前举办弘法活动。之后法轮功学员前往中共驻挪威大使馆，抗议中共二十多年对法轮功学员的迫害，要求停止迫害。十五日，法轮功学员在奥斯陆的一个公共图书馆举办了挪威第二届法轮大法修炼心得交流会，学员们也表达了对师父传法的感恩，让他们有幸在大法中修炼。

美国佛蒙特州州长菲利浦·斯科特（Philip Scott）颁发褒奖状，宣布二零二二年五月三十一日为“佛蒙特州法轮大法日”。并在佛蒙特州州政府的官方网站上刊登褒奖令，鼓励佛蒙特人共庆法轮大法日。

在第二十三届世界法轮大法日到来之际，**美国**伊利诺伊州多个城市颁发褒奖，宣布该市的法轮大法周或法轮大法日。二零二二年五月，苏黎世湖市长颁发褒奖，宣布五月十三日后的一周为“法轮大法周”，以庆祝法轮大法弘传三十周年。▲

近期明慧书刊出版简讯

【明慧网】上周五（五月二十七日）以来，明慧主网所发表的明慧期刊有《明慧周报中国版》（第九零三期）及相应地方版、明慧周报海外版（第七零五期）、《天赐洪福》（第一三二期）、《慧声》（第六九期），以及真相（第一一四期）。最新的《明慧周刊》（第一零六四期）和《明慧周刊“庆祝五一三特刊”》纽约时间本周四（北京时间周五）将按时发表。请各大陆同修根据不同读者的适用特点，选择发放不同种类的真相资料。

今年五月份以来，明慧出版社（<https://mhpublishing.org>）出版的杂志有《天地苍生》（第292期）（目前，简体电子版可从明慧出版社网站订阅，繁体字印刷版谨供已订阅的台湾华人，简体字印刷版只面对美国华人）。所出版的书籍有《圣王圣迹图》（电子书，中文繁体）、《卡特琳娜的心愿》（儿童电子书，中文繁体）、《死刑犯遮不住中国器官移植市场的蘑菇云》（电子书，中文简体）。《我的新同学》（儿童图书，中英文双语，印刷版，宽8.5x高11英寸）已进入印刷程序，并开始接受预定（<https://mhpublishing.org>）。大陆读者到海外订阅，需要先突破网络封锁，然后使用海外信箱（而不是明慧站内信箱）。

《圣王圣迹图》是十幅圣王转世图，每幅图画配有一首叙事短诗。《我的新同学》讲述“以德报德、以德报怨”的儿童校园小故事。

此外，“明慧十方”视频《走出政治 走入修炼》（52分钟，中文字幕）讲述清华大学培养出来的政治干部、公安部技术干部叶浩先生的人生故事。影片正在明慧主网重播，以期帮助更多人理解修炼人、正视法轮大法，及时退党保平安。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【辽宁】朝阳市建平县法轮功学员尹国志，被非法判刑十年，二零二二年五月二十二日在沈阳第一监狱被迫害致死。家属在去监狱的路上，狱方告之：他们那有新冠病毒感染者，去了就隔离，家属就没去领尸体。尹国志的妻子付景华，遭受七年冤狱后，被迫流离失所，于二零一九年十二月三十一日在凄凉的租住房中含冤离世。

【山西】大同市五十九岁的法轮功学员牛兰云，二零二二年三月二十八日清晨从其出租屋窗口援绳而下后，被警察劫持，当天晚上八点多钟，家属被通知到殡仪馆认尸。短短的十四个小时，一个活生生人就这样的没了？家属愕然、悲愤。牛兰云曾两次被非法劳教，多次遭受迫害、酷刑折磨、绝食期间被灌食、灌药，被迫害致生命垂危。

【河北】张家口市张北县法轮功学员张霞、张秀玲、邢果花（现年七十五岁），二零二零年九月二十二日被绑架构陷，二零二二年五月六日被张北县法院非法秘密判刑，张霞五年，罚款三万元；张秀玲四年，罚款两万元；邢果花三年，罚款两万元。张霞向张家口中级法院上诉。邢果花、张秀玲已经于五月七日被劫持到石家庄女子监狱迫害。

【云南】昆明市法轮功学员杨兰英女士，二零二一年八月三十一日在家中被曲靖市马龙国保、昆明市盘龙国保非法抄家、绑架，之后一直被关押在曲靖市麒麟区看守所。二零二一年十二月二十一日，她遭麒麟区法院非法开庭并判刑三年六个月，今年三月一日送到云南省第二女子监狱继续遭受迫害。

【黑龙江】鹤岗市法轮功学员张耀明，二零零二年参与插播有限电视播放法轮功真相，被绑架、构陷，被鹤岗市工农区法院非法判刑十九年。期间他曾有几年保外回家，二零

二一年四月结束冤狱回家时已经被迫害得骨瘦如柴，二零二二年四月初含冤离世，终年五十九岁。

【山东】平度市法轮功学员张堂江，二零二一年六月四日被绑架、关押构陷。二零二二年五月二十三日看守所告知律师，张堂江已经于三月三日被非法判刑四年。看守所称，没有查到张堂江的上诉记录，不允许律师会见。

【山东】泰安市两位年已八旬的法轮功学员程桂凤、李发珍，日前分别被中共法院非法判刑。程桂凤二零二一年十月二十二日在发放新年台历时，被泰安市岱岳区粥店派出所警察绑架、非法抄家，二零二二年三月十八日被肥城市法院非法开庭，判刑六个月缓刑一年。李发珍与程桂凤住同一小区，一年多来多次被抄家、绑架，大约于二零二一年年底，她被泰安市泰山区法院非法判刑两年监外执行。▲

看清几个口头语骗人误己的内涵

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】经常听到同修随口讲“我不会修啊”或“我没有那个心”或“某某修的那么好，怎么会这样了呢”等等。起初我都会随着这些话去想，感到同修很无辜或很纯净，或某某究竟是咋回事呢？近期随着学法、背法的增多，一下子看破这些话中有自欺欺人和蒙骗他人的不好因素。

一、“我不会修啊”

每当交流修心性，去掉执著心时，就会有人淡淡的说，哎，我不会修啊。乍一听，感到同修很无辜：不是人家不想修，是不会修啊，也就不再去深究了。现在意识到，这句话是在欺骗自己，麻痹自己，使自己不能精进的很蒙人的一句话。

过去讲“干什么吆喝什么”，“干什么象什么”，要具备相应的素质。军人有军人的素质，学生有学生的素质，修炼人要有修炼人的素质。军号一吹，上战场了，你扛铁锹冲上去，行吗？上学了，你背着游戏机去，行吗？你说，我不知道啊，谁信啊？修炼就是去人的执著心，你气的头昏脑胀了，对儿女牵肠挂肚、计较利益的心在翻腾着，这些人心摆在你面前，你说，我不知道这是执著啊，我不知道要去掉它呀，可能吗？分明是不想去掉它嘛，却用“我不会修”来掩盖。

大法理白、言白，不用人去挖掘，去抠，道理明摆在那里，照做就可以了。说“我不会”，那不是装糊涂吗？所以，不是不会修，而是不想修啊！而且，执著心是使你出现病业、出现被迫害、造成你修不成、毁掉你的东西，你怎么还会不警觉，还能跟它“和睦相处”呢？！

有多少大法弟子，没有什么文化，就是听师父的，叫我为人为善，那我就对谁都好；叫我对利益不执著，我就不

动心，修的很好的人很多啊。面对人心，去掉它，你就是在修了；努力去掉它，你就是正念强了；坚持去掉它，你就是精进了。这不应该是修炼人的基本素质吗？

“我不会修”还是“我不想修”？千万年的等待，我会不想修了吗？这怎么能是我的想法呢？谁让我不修呢？说什么我也得去掉这些人心啊。师父说：“你的每一个执着，都会造成你修不成。”^[1]那还等什么？立刻去掉它！

二、“我没有那个心”

有些同修东奔西走，做事很多，但对待异性同修，在语言、行为方面，不注意，不检点，随意的拍拍打打，随手怼一下，踢一脚，拽一把，瞪一眼，无所顾忌，到异性同修家里，累了，就倒床睡一阵，比家人还随便。当有人指出不妥时，就会说：“我没有那个心。”

过去讲：男女授受不亲。法中也讲过，过去男女之间是很拘谨的，这是神给人的标准。即使是夫妻，神给人的正统标准，也应该是相敬如宾的。我体会，这是叫人在任何环境中都不放纵，都能够保持主意识主宰自己的理智状态，不放纵，就不容易被其它生命控制，就能真正的自己控制自己。

你看神是真正纯净的，是没有色心的，他的言行是非常端庄、端正的，美好的，那是真没有那个心的状态。真正没有那个心，是不会有那样的行为的。旧宇宙中有些神见你身行不端，也会放大、加强你不正的人心，所以你也只会停留在一个状态上，会越来越放纵，却不以为然，很容易出问题的。

师父说：“特别是形成的观念、形成了思维的方式，那就使自己很难认识到那些不自觉的人心表现。认识不到它怎么放下？特别是在中国那个环境下，邪党毁掉了中国传统文化，搞了一套都是邪党的东西，所谓的党文化。用它建立起的思

维方式，认识宇宙真理是有难度，甚至认识不到一些不良的思想行为与世间普世的价值是相抵触的。很多不良思想认识不到怎么办哪？只有按照大法做。”^[2]

用党文化看，自己还不错，没犯戒就是好。用传统文化衡量衡量，还会是好的吗？一提到传统文化，这些人通常都是很抵触的，认为那是给人的东西，太低，我在按照大法做呢。提到传统文化，首先想到的是“糟粕”。所有对传统文化反感的，这本身就是脑子中存在的党文化因素造成的。那么对传统文化，我们应该有怎样的认识呢？

师父说：“神是要在正法时用中国文化，也是神奠定的，本来就是半神文化。这里的东西有多好，五千年文明中的辉煌，就包括它的历史故事多的简直无计其数，都是神传文化的一个个亮点，从远古时期的人造就成现代思维方式的人的过程中奠定的文化。那么这样的文化拿出来，大家想想，这好不好看？经不经典？人们爱不爱看？”^[3]

从另外一个角度讲，今天的大法弟子修炼，不是为了个人圆满。我们是在开创，是在给未来人铺路，给未来的生命，乃至不同层次的、不同境界的、不同大穹的无量众生留下未来的参照。人们会说当年大法弟子就是这么干的。那么我们就不能说我没有那个心，就行了，就满足了。

大法造就的生命是为他的，一动念就考虑别人的，所以我们要维护法，要想到众生，要做的非常正才行。

三、“某某修的那么好，怎么会这样了呢？”

这话一出口，就容易使人去想他说的那个人的情况去了，实际上是说这话的人本身有问题，是自己对大法的修炼形式不理解，法理不清，才出现的疑问。

大法修炼没有吃老本一说，你修多好，一达到标准，就隔过去了，剩下这面，又是修的不够格的表现，需要不断的

学法，不断的提高才能保持在一个好的状态中。修炼跟不上，学法跟不上很容易被干扰，就会出问题。

如果自己法理不清，你不敢肯定他是因为没有修去的人心，或学法跟不上才出现的问题，反而认为他是修炼的很好的人竟也出问题了，就会造成你自己对大法的动摇，不坚信。这本身就是你自己修炼路上应该怎样正确对待的问题，而不是要你去研究人家修炼的如何了，反过来也会因为你的法理不清，使邪恶加重迫害那位同修，目的是使你动摇，把你拽下来，加重修炼环境的不稳定。

所以，自己有这种疑惑时，应该马上找自己的人心，担心、怕心、不信法的心等等，使自己法理清晰起来，自己的空间场才会干净，才不会被干扰，才会有力的稳定本地区的环境，才能帮助魔难中的同修。

四、“我要是不信师、不信法，能走到今天吗？”

有人处于病业或魔难中，别人提醒他是不是有不信法的想法时，往往这个同修会立即反驳：我要是不信师不信法能走到今天吗？

这话很容易堵住别人的嘴，也容易使自己找不到深藏的执著。同修通常把没有放弃修炼，就当作是信师信法了，其实这是两回事。

大法法理涵盖一切，包括方方面面，修炼人一直坚持修炼，不等于其对于师父讲的所有法理都能够理解、都能够接受，都能够无条件遵照去做。法中讲过一些问题，师父点到了实质，是提出问题的人自己都没有意识到的、被隐藏很深的执著，可是那确实是执著，阻挡着人修炼、提高。

师父传法初期，师父叫在场听课的人不要扇子，有人就是扇。

扇子的人不是很明确的在想：我就是不信你说的。这

样想的，可能就不来听了。可是在高层看，他的行为就是不信，这是他本人意识不到的、隐藏的执著。

其实这类表现很多，有人过去是做生意的、管人事的，习惯了算计，揣测别人，把自己变的很狡猾，修炼中，也没有转变观念，认为如果自己不这样算计、琢磨，那不得吃亏吗？！那多傻啊，实际是不相信法中讲的“是你的东西不丢”^[4]，不相信有师父看护，不放心，得自己保护自己。可是他可能表现出很坚定的认为大法好，积极的做着讲真相的事情，但是这不说明他就是信师信法了。

这类似是而非的话还有许多，我们在修炼中都会遇到，我们需要静心学法，多学法，并且实际去修心性，才能不被迷惑，才能找出背后隐藏的执著，才能破除这些干扰，才能更好的去救度众生。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[4] 李洪志师父著作：《转法轮》

“六一零”人员终于接了真相资料和优盘

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】我是黑龙江省女大法弟子，今年六十多岁，下面将我去早市给卖菜的人和遇见的有缘人讲真相中的几个小片段与大家分享。

一、“我要早认识你，我就认你干姐姐”

一次上早市看见一个四十多岁的农村妇女在卖菜，我就走过去，一边买她的菜一边讲真相，问她听说过三退保平安的事吗？她笑着说，没有啊！我告诉她真相，中共从上到下贪污腐败迫害善良，活摘法轮功学员器官贩卖，善恶有报是天理，老天降灾难要淘汰它，咱们得把命赎出来，退出来才能保平安。她高兴的退出了团队。还连声说谢谢！

她看我一直对她很亲切，就说：“你咋这么好呢？我要早认识你，我就认你做干姐姐。”我说现在也不晚，我给她资料和护身符她都要了，后来她告诉我她是信主的，还告诉了我她家的住址，说有机会一定要我到她家去串门。

一次我上早市讲真相，因市场不大转一圈我又回来了，正好看见一个卖大葱的农村妇女，正在往自行车上捆大葱，因市场散市了没几个人了，我说你先别走我要买大葱，她马上放下大葱我就拿了一捆，我就趁机给她讲真相，她高兴的就三退了，也说我要早认识你我就认你干姐姐。她说你这个人真善良，她还说她也是信主的。我心情很激动，因为信主的很多人不听真相。

从那次以后我看见她卖菜我就尽量买点，她都要多给我点菜我都不要，我告诉她我们炼功人不占别人的便宜，师父告诉我们对谁都好，她笑了。

二、他笑着说看了

疫情期间，只要没有特殊的事，我每天都出去面对面讲真相发资料。一次一连几天，我每天都能遇见一个一条腿的残疾人在市场里走，我看他很可怜就想救他。有一天我看他拄着拐又过来了，我上前给他一个象新年红包的那种资料，我说希望你健康平安远离瘟疫。他没有接，我又递给他个优盘他也不要。我说姨就是让你得福报、真心为你好，他没吱声就走过去了，我心里很可惜。

隔几天我又送他优盘他还是不要。我心里没有放弃，又隔了几天我又遇见他，我说我每天都能遇见你，这是咱们的缘份，姨就是希望你远离瘟疫平平安安的，你把优盘拿回去看看好吗？他终于接过了优盘笑着走了，我心里才觉的踏实了。第二天我又看见了他，我问他看优盘了吗，他笑着说看了。问他三退保平安退了吗，他说退了。

三、他终于接了真相资料和优盘

我在街里讲真相发资料的时候，看见一个大约六十岁左右的男士，身高有一米八十多，坐在路边一个椅子上，我走过去给他资料他没有接，他说我就是管这个的，我是“六一零”的。我一听他是“六一零”的，我就拿出一本《九评》给他，说你回家看看吧！我说不管你是干什么的，看你是个善良人，希望将来有灾难的时候你和你的家人都能平安。他没有接，跟他讲三退保平安他也没退。以后上街讲真相也经常看见他，再也没给过他资料，他可能退休了。

前几天讲真相又看见了他，他看见我发资料就低头过去了。后来又见到他，看他的眼神是善意的，有一种可望得到真相的眼神，我马上给了他一个优盘，看他接了，我又给了他一个真相红包他也接过去了。他说，你也给他一份吧（指和他一起的一个男子）！我还没等拿出来，他说他不要，我

马上给他一个优盘他接过去了。我看他俩要走，马上告诉他优盘里有翻墙软件，去给家人和自己三退保平安吧，他“嗯”了一声就走了。但愿所有的好人都能得到大法的救度。

当然也有不接资料骂人的，也有接过资料就扔的，我尽量不被带动，捡起资料还继续往前走发资料，也有很多人接过资料说“谢谢”的。发资料的时候对年纪大的，我都说祝你健康长寿、远离瘟疫，中年人就说祝你健康平安、远离瘟疫，小学生就说奶奶希望你们远离瘟疫、健康平安。多数都会接资料，年轻的和小学生我马上再给他们一个优盘，告诉他们看完了给家人和亲朋好友也看看，还会说祝你和你的家人都远离瘟疫平平安安。孩子们都会说，谢谢奶奶！

感谢师尊的慈悲看护与救度！没有师尊的慈悲看护就没有今天的我，弟子无以为报。只有听师尊的话精進实修多救人。弟子还有很多执著心一定会修掉，少让师父操心。用师父巨大的承受延续来的时间修好自己多救人。圆满随师还！

乌克兰法轮功学员： 在战争中的修炼经历

文：乌克兰基辅法轮功学员

【明慧网】我来自俄罗斯，在乌克兰生活了十五年。我和我先生修炼法轮大法快二十年了。在基辅有很多人已经知道了大法，以及发生在中国的对法轮功信仰的迫害。因为多年以来，基辅法轮功学员定期举办活动，包括在人群最密集的市中心举行大型活动和游行。我们在中心街道上有一个固定的炼功点，每周都有几天公开炼功，包括所有的周末时间。

但是有一天，战争开始了。周围似乎一片混乱。起初我们不知道该如何对待，尽管我脑子里一片空白，但是我明白，

我们仍要继续做好三件事，保持我们的修炼环境——学法、炼功、讲真相救人。

坦白的说，我开始睡过了头。出于某种原因，我没有从第一次爆炸声中醒来，尽管我通常都睡的很轻。当他们早上告诉我爆炸的消息时，我甚至不相信，我怎么没有被惊醒。我理解到，无论周围发生了什么事，都不会影响到我们，在战争中，我们有自己的路。

战争还没有开始之前，本来我和我先生应该回俄罗斯探亲，但最后一刻我决定一周后再买票。然而就在那一周，军事行动开始了。我想，在这个历史时期，或许我们需要留在乌克兰。

当战事进行到第五天，周围局势加剧升温。我们旁边发生了几次剧烈的爆炸。有一次从飞机上掉下来的炮弹爆炸了，结果导致几座私人住宅被烧毁，一名妇女死亡。此外，就在我们公寓楼的正上方，一枚巡航导弹被击落，公寓的进出口大门被撞毁，窗框也受损，但惊奇的是我家所有窗户的玻璃都完好无损，也没有人受伤。我们家根本没有受到损坏。

隔窗向外看，经常有东西在砰砰作响，在闪光，呼啸而过。不时的房屋随之震动，冲击波冲击窗户。周围的一切物品都变的很不稳定，似乎要倒塌了一样。我们穿着衣服睡觉，甚至在家里我们都是随身携带文件和电话，以防房屋突然倒塌时我们能即刻逃离。那时看来，我们真的是处在生死边缘。

我和我先生每天坚持读法，每天炼全五套功法，而且继续工作。晚上，由于轰炸威胁，我们也无法开灯。

当时约有一半的居民离开了基辅。我们住的这一层楼里原本有十户居民，如今只剩下了我们。

大约还有半数的法轮功学员留在了基辅，我们不断的通过网络相互支持和鼓励。在这段时间里，我们每个人都感受到了留下来的重要意义。

我想起了师父的很多讲法。我想：我们是修炼者，既然在这个历史时期我们来到了这个地方，就应该顺其自然，在这里发挥自己的作用。而且在修炼中我也明白了，一切都在师父的掌握中。

那时，我的身心都承受着巨大的压力，甚至我的背部很难挺直，我的腹部一直痉挛疼痛。周围的情况非常阴暗，常常夹杂着战火。有时，我们似乎被留在了宇宙的边缘，面对着巨大的黑暗。但是我觉的我需要忍耐，保持心静不动。如果我们现在害怕、心烦、生气或表现出象其他人的情绪，我们将无法发挥作为炼功人的作用。

我不断仔细审视自己，从自己身上去掉人的东西，比如鲁莽、表现自我的欲望、英雄主义和“给人治病”的愿望等等，清理到最后总会留下一个念头——我要救度众生。不管发生了什么，我只想救度众生。就这么简单的一念，心里涌现出源于真我的安宁。

以前我们炼功不很精進，现在我们意识到按时炼功的重要意义，于是决定午餐时间在院子里炼第一套至第四套功法。邻居们透过窗户看到了我们。后来他们说很支持我们。

我们也开始走出去，向人们赠送小莲花和关于法轮大法真相的报纸。当时街上的人很少。但是人们彼此都很喜悦。我赠送人们小莲花作为护身符，向人们讲述真、善、忍信仰的道理。人们能够感受到我们的善意，听到大法倡导的理念，听到中国大法弟子在中共邪恶的迫害面前都没有放弃信仰，很多人都感动的哭了。有些人明确的说，是神派我们来见他们。

我也不断向内找自己，消除恐惧心。每当我听到剧烈的战斗声时，我看到了自己的争斗和刚厉，就努力去掉这些心。奇特的是，那些激烈的战斗声经常就自行停止了。修炼的经历，使我们看到个人的提高对周围环境的影响。

在这期间，我开始更了解中国法轮功学员的修炼经历，当每一天都安排的很紧凑很清晰，没有时间再闲下来，否则根本无法走好这条修炼的路。我知道了什么是精進修炼。

渐渐的，我们变的更加平静和稳定。看到师父的法像已经面带微笑，看起来很年轻。就好象周围发生的事已经和我们无关了……我们只要做好修炼者应该做的三件事。而窗外发生的事就象在放电影。起初是，我的意识对战斗声不再有回应。然后身体对它们也失去了回应。比如，当我们炼功时突然听到“啪”的一声，我的身体也不再吓的抽搐了。我睁开眼睛看到远处飞来的火箭，然后闭上眼睛继续炼功：那和我们无关。渐渐的，战争的声音越来越小，我们地区的局势也稳定了下来。人们开始返回家园。

几个星期后，我和基辅的同修们周末又开始在市中心炼功，每周一次面对面学法。

以上是我在现有的条件下个人有限的理解。在战争的危险中，我并不主张每个人都必须留下来，应该这样做，我只是凭着内心的理解来做。

在日后的时间里，我会努力保持对大法修炼的精進之心。诚挚的感恩师尊慈悲众生，保护我们度过了危险，赋予我们修炼升华的机缘！

知道了实修的重要

文：大陆大法弟子 修心

【明慧网】不久前的一天，同修小姑娘来了，给我带来了一个惊喜。她身边没有同修，讲真相救人中，一直从我这里取资料。她每次来都要带走几十份真相册子。这次来她又要《天赐洪福》、《金钟子》两种明慧期刊。

她也会做资料，我俩一块忙碌起来。开机后，我说：“机器的纸盒坏了，就用后盘打吧。”她问我怎么坏的，我告诉了经过。没想到她拽出纸盒对我说：“坏啥？就是心性问题。”“真坏了，已经坏两个月了。”我解释说。“哪能坏？我试试。”她非要试试。

我把几张废弃的纸张放在纸盒里，她给了任务，机器顺利运作，打印出来的资料效果很好，非常标准。我一下子又惊又喜。因为纸盒坏时还掉下来一个小零件，技术同修来修时，我把零件拿出来让同修安装，没有安装上。同修说修不了了，就用后盘吧。两个月来，我一直使用后盘做资料。

试验成功后，我们就开始使用纸盒打印。给完任务后，伴着机器欢快的运行声，小姑娘突然严肃的对我说：“我说没坏，真的没坏吧？就是你心性有问题。你不守心性，遇到矛盾不找自己，总是看别人不对，你就是厉害、不讲理。说句不好听的话，你是‘横不讲理，竖不上串儿’。”

小姑娘一针见血的数落我，一下子触及到了我的心灵上，瞬间，一股电流般的能量涌入我的整个头脑，脸热的发烫。我乐呵呵的对小姑娘说：“今天你这样说我，如果是两年前，我肯定跟你打起来。”她不示弱的反驳说：“你就是跟我打，我也得说。你是不是这样？我没说错吧？”我说：“你说的对。我承认。”她是让我心服口服。小姑娘终于给了我笑脸：“你真提高了。”

两个月前，师父《洪吟六》发表后，我地大资料点同修开始做书，大片的负责人来了，统计书数。几年前，师父《洪吟五》发表后，我得到的那本书，封面破损了，我只好包上了书皮。因为这事，我对本地负责人不满意，产生了怨恨心，抱怨负责同修把不合格的书，繁体字的书都给我们农村同修送来了，本来农村同修文化水平低，看不懂繁体字，那时我特意给同修们做了一张繁体字和简体字对照表，大家才能读下来。几年来我的心一直不平衡。这次《洪吟六》这本书又要发下来了，我害怕还是那样的书，就对大片负责同修说：“你反映一下，做书的同修要认真一些，把书做好。这书是师父的法，做不好，也是不敬师不敬法。”同修说：“不是一个点做的。”我说：“你可以和总负责人说一下，书做完后，应该检查检查，没做好的不能往下发。”

同修态度不明朗。我意识到他和总负责人是一伙的，就开始发烟冒火：“我知道你和某某关系好，你挺成全她，把破书都整到咱们这里来了。你是老好人。她看你太老实了。某某就是没把你和咱们这里的同修放在眼里。这次再来那样的书我不要了……”滔滔不绝说了一大堆。同修一直听着、忍着，没有吱声。

俗话说：孤掌难鸣。我一个人挑战，同修不应战，我也知道自己错了，蔫蔫的走开了。我是开着修的，晚上师父点化我：提出的问题对，但是态度不对。我已意识到了自己和同修发脾气，是魔性。马上向师父承认了自己的错误。

过了几天，大片负责同修来送真相币，见了面，我感觉不好意思，和他道了歉。他笑呵呵的说：“你有优点，你做的事，我还真做不来。”他指的是我的写作。

按常理说，这件事已经结束了。可是，修炼是严肃的，达不到法的标准是不行的。一次，我在做资料时，只听打印机“嘎”的一声巨响后，立即停止了工作，经一番检查，方

知是纸盒出了故障。无奈，只好用后盘继续打印。转眼过去了一个多月，总使用后盘是不行的，这样会减短打印头的生命力。负责人建议我换台新机器。花钱多少其实不是问题，问题是我觉的这台机器来到我这里，几年来为我片同修做出了不少救人资料，它能帮助大法弟子证实法是不简单的，它也是为法而来的生命，也是个最好的生命，把它屏弃不用真是太可惜了。所以，我不想放弃它，我也舍不得它。

小姑娘的到来，打印机不修自好，奇迹出现了。真令我如愿以偿。这是大法的威力。

两个月来，我一直抓紧时间学法，师父新发表的各地讲法从十二到十五我认认真真的看了一遍，有的看了几遍；《洪吟六》天天在看，天天在背。每当过不去关时，我就背师父的诗词《度人度己难》，遇到问题找自己的错，每次都能找到自己的不足点，同时理解对方，包容对方。

有一个曾经伤害过我的邻居（常人），我修炼后，表面和她不错，可内心却很讨厌她。她找我和家人帮忙时，我拐着弯的推脱。前不久，她又来找我们帮助她去外村买葱栽子，让儿子出车。儿子没有答应她。我发自内心的同情她，怜悯她，看她生活的很苦，她儿子不在身边，七十岁的人外出购物真有困难。我劝儿子说：“你开车和你大妈去吧，咱们家也买点葱栽子。”邻居非常高兴。我们也高兴。儿子和邻居买回葱栽子后，市场上葱栽子价格猛涨。

身边的一名同修不慎摔伤了肋骨，起不来床，连翻身都得家人帮。小组同修都去看她，帮助她发正念。我也参加其中，我给她送去奶粉、水果让她食补，同修很感动，一再说，我过病业关时，她没给我送过营养品。还要给我钱，我诚挚的对她说：“我不能要钱。我在魔难时，你帮助我做资料，你干了不少活，你没少付出。”她腿有残疾，不能正常走路。一次晚上她来帮助我做资料，做完已是深夜，我在送她出门时，

看见她在漆黑的夜幕下，深一脚浅一脚的艰难的往前走着，的确不容易。现在回想起那一幕，我的心还是酸酸的，泪水夺眶而出。多好的同修啊！她没有用药，就是学法、炼功、发正念。现在她的伤好多了，自己能起床了。

现在再和同修交流时，我尽量压低声音，改变过去大嗓门的那种泼妇作派，知道自己是谁，是大法修炼人，大法修炼人要有修炼人的样儿。现在通过读法、背法，知道了实修的重要。反思自己过去带修不修的样子，实在汗颜。

以上是我近期的一点修炼心得，通过大量学法，努力修心，机器不修自好，我真正体悟到了师父“修在自己，功在师父”^[1]这一法理的博大精深。谢谢伟大慈悲的师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

违背誓约的严重性

文：辽宁大法弟子

【明慧网】不久前，惊闻一熟识的女同修突然以严重病业的方式在外地离世，痛心之余想起去年见面时她反常的样子，回想多年来她的修炼状态，倍觉修炼的严肃性。

女同修夫妻俩都是“七·二零”前得法的，见过师父，男同修当时还是主要负责人之一。“七·二零”迫害开始后，两个人的修炼状态一直没有跟上正法进程，基本处于“七·二零”前个人修炼状态。后期越来越放松，长期沉迷于常人家庭幸福生活中。夫妻两人经常出门游山玩水，更放不下儿女孙辈的天伦之乐，救人的事基本不做或做的极少，也基本不与其他同修接触，明慧交流材料也基本不看，也就是在家炼炼功看看书的状态。我曾经和他们交流过几次，提醒他们大法弟子必须按照师父的要求做好三件事，履行救人的使命，兑

现誓约，不然的话就会走偏，就按照旧势力安排的路去走了，就会很危险。遗憾的是他们依然我行我素。去年师尊看到危险已经向他们袭来，借同修的嘴再次点化，可是他们依然不悟，错过师父慈悲给予的归正良机，致使女同修遗憾逝去！

五月四日晚上，我梦中见到女同修呆在一个很荒凉没有任何植被的空间，人也很少，就几个老弱病残的人，还有一些被打下底层空间的魔。他们见到我都很恐慌的样子。我看到女同修呆呆的木木的，一个人孤零零的走来走去，她见到我忽然嘟囔了一句，我听到大概意思是她的丈夫对她说了要违背誓约的话。说完她就躲开我走了。我去找她，发现她一个人挎着一个小包裹，一言不发，茫然的，呆呆的，没有任何思维意识的向下面的一层空间走去。我明白她只是在这里等着见我一面，她还有未了的心愿——就是让我转告提醒她丈夫一定要遵守誓约、兑现使命！

这时在梦中，我忽然间站在一个很高的金黄色的山顶上，我看见上面的天空上显现无数的神，排着队，一圈圈的缓慢的向我站的这个山上走来，山上立有一个象似用五彩气球围成的一个圆形拱门。他们有穿着各种色彩的衣服，还有很多西方的神，有古希腊形像的神，东方的神等等。他们排着队缓缓的穿过拱门，我听到他们在唱着一首歌，歌词的最后一句是：“……家乡被水泻。”当时的我泪流满面，心中只感受到师尊的无量慈悲，我流着泪一遍遍的替这些神向师尊谢恩！“谢谢师尊，谢谢师尊。”梦到这里我就醒来，睁眼一看正好到晨起炼功的时间了。

我悟到：师尊让我看到这些，是要我加倍努力做好救度众生的大事，一定要担负起大法弟子的责任和使命来，把其他同修没做好的那部份也要担负起来。同时，要帮助那些掉队的同修，一定要帮助师父去救他们！这几年来我也试着去与掉队的老同修们交流，他们中有的已经彻底的放弃修炼了，

每一次看到他们的样子，我都会心痛的流泪，为他们的放弃、为他们世界里的众生、为自己修的不够好而救不了他们难过流泪……觉的自己辜负了师尊的期望，对不起师尊。

我们大法弟子一定不要放弃那些掉队的老同修们，赶快抓紧时间去救救他们，我们连常人都能慈悲的去救度，更要珍惜那些昔日的老同修们，那背后的无量的天国世界的亲人们还在盼着大法弟子的回归，盼着我们能救他们呢！肩负使命的大法弟子不兑现誓约后果是可怕的，造成的损失是可怕的，真的是在犯罪啊！

我看到的只是个人层次所见，里面有自己要修的因素在内，所悟也是自身所在境界之见，望同修们以法为师。

半百学技术 建立家庭资料点

文：中国大陆大法弟子 迎莲

【明慧网】我是六十多岁的大法弟子，一九九八年开始修大法。二十多年来，在师父的看护下，走过来了。现将近几年修炼的体会谈一谈。

一、师父帮我学技术

十年前，我周围的同修中会电脑操作的、能上网下载文件、打印小册子的很少，多是初学者，因为刚接触电脑，在使用中，一不小心，操作不当，就会使电脑出现问题。而我市的技术同修很少，我和同修经常是电脑坏了、打不开了，找不到人来处理，没人装系统，往往要等很长时间，这个时候，看不到明慧网，下载不了《明慧周刊》、小册子等真相资料，大家都很着急、很无奈。

我退休后，就有这么一个愿望，想学电脑装系统，以便

随时能上明慧网，也可以为周围的老年同修无条件的提供帮助。那时我对电脑怎么装系统一窍不通，没有一点基础，师父看我有为大法弟子做事的愿望，没过多长时间，就有一个外地技术同修来给我们教装电脑系统，我知道这是师父派同修来教的，是师父在帮我学技术，我可要认真学呀。

在这个同修耐心细致、不厌其烦、反复的指导下，我能简单的装电脑系统、真相手机系统了。这个电脑系统是同修自己做的，很好操作。谁也想不到，这位技术同修在两年后，被邪党迫害离世了。

不能依赖同修了，怎么办？上天地行论坛吧，这是我们大法弟子建立的技术网站。过去也看过，看不懂，而且越看越烦躁，几个小时过去了，什么也没看明白。为了掌握一定的技术，我求师父帮我打开智慧。从初学者开始，静下心来，在天地行上一遍一遍的看，一点点的学，一天学一点，为学装系统，又买了一个二手电脑，按照天地行的教程，边学边实践，慢慢的会装基本的系统了。

掌握了一些技术后，我主动的为本地同修服务，也使大家能及时的了解明慧网的内容，获得真相资料，开好“小花”，形成整体。新的工具箱出来后，我把所有的软件下载下来，做好工具箱，装入U盘，拿给其他同修，让给更多的同修做好系统的升级和维护。

要不是学大法，我不会想到我还能装电脑系统，能掌握一些打印技术，做真相光盘、U盘等。这些技术都是师父给的，所以我把为同修服务作为我的使命，只要同修需要就主动积极去做。

二、开“小花”

我家的资料点，在师父的看护下，十多年来，一直平稳的走到现在。在做资料中，也出现过很多怕心，对此我就加强学法，加大发正念次数，使心情平静下来再做。

真相资料是用来救人的，所以我要求自己认真做好每一份资料，耗材买质量好的。小册子、光盘、护身符、破网卡、真相U盘，书签等，同修需要什么就做什么，并尽可能的及时送到同修手中，不耽搁救人。但我也不大包大揽，而是尽自己的能力去做，并保证自己的学法时间不被占用。

这两年，由于疫情，出现了两次封城、封小区的现象。每次听到要封城了，我马上就去买耗材，多储备一些。在近期的一次封城前，听到我市有的地方被封了，我赶快买了一个新打印机，把用了多年的老出问题的打印机换了，没两天，就封城了，而我做资料的事没有受到任何影响。

三、不被家庭环境干扰 坚修大法

二零一九年，儿媳妇生下一对龙凤胎，我知道这是大法给我家带来的福份。儿子就和我商量，想让我和老伴去他那里带孙子、孙女，我想儿子在这困难时期，我们是应当帮帮的。

师父说：“修炼的人在任何生活环境当中、任何工作当中都可以做个好人。一个修炼人你在哪里都必须是个好人。”^[1]师父还说：“我告诉你们的是在哪里都要做一个好人，都得叫人家说你是个大法弟子。家庭的事情要处理好，工作环境中的事情要处理好。作为大法弟子呢，你修炼的如何在世人面前恰恰体现在这些地方。”^[2]

我对儿子说，我可以帮你，但你不要全部都靠我，我去你那里必须要学法、炼功，你不得反对。儿子说：“行，我知道这是你的底线。”我说：“是，是我的底线。”因此，我就利用早晚时间炼功、学法，其它时间看孙子。并且去几天，回来休息几天，利用回来的几天时间做大法的事。

在这三年带孙子中，基本没有影响我修大法。在孙子两岁前，儿子家先后请过几个保姆，儿子不让我给保姆讲真相，

也是担心、害怕，为我着想。可我哪能听他的，我给先后来的三个保姆都讲了真相，做了三退，送给她们大法护身符。

最后一个保姆走的时候，我送给她一个真相优盘，帮她买了小播放器，里面装有音乐《帮你过劫难》、语音《善恶一念间》、《神传文化》等。买播放器的事却被老伴告诉了儿子，儿子对我大发雷霆，不停的吵，还骂了我（这是过去从来没有的事），并且他要去把播放器要回来。我一看，这也太不象话了，我严厉的告诉他：你要是要回来，我就离开这里，救人就是我的使命。他一下好象被镇住了，什么也不说了。我进到里屋发了半个多小时的正念。我出来时，家里好象什么事也没发生，风平浪静的，一场风波化解了。

正法到了最后、最后了，我们弟子要更加精進实修，做好三件事。让我们的师父多一份欣慰，少一份操劳。

注：

[1] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

遇到矛盾向内找 修心提高

文：山东大法弟子

【明慧网】我是一九九五年得法的老年大法弟子。在学法修炼中，我也经历了各种环境中的矛盾，这些关、难都是针对自己的那颗心来的。下面将我提高心性，遇到矛盾向内找，去掉常人心的情况与同修们交流。

在单位上班时，我是分管后勤工作的中层干部。做后勤工作因涉及到职工的住房、福利分配等切身利益，所以它既是一项为人的工作，同时也是一项得罪人的工作。因为有的职工不了解具体情况，个人利益得到了就高兴，得不到就生气，甚至做出过火的行动。我用一个修炼人的标准严格要求

自己，做到不贪、不占、不收礼，不搞不正之风，与人为善。如有一次，经单位领导研究决定，让我负责分房子。

有一天晚上，为了分到房子，单位一位年轻的职工和妻子抱着孩子，带着礼品来到我家。我告诉他们说：“分房子的事，不是我一个人说了算，你的情况我们会酌情研究。”经过再三推托，我没有收他们带来的礼品。不一会儿，他的妻子一个人带了更多的礼品，来到我家。当时，只有我一个人在家中，她还与我说了很多男女之间不应该说的话。我在心里反复默念：“我是修炼法轮大法的。”守住了心性。她临走时非要把带来的礼品给我留下。我与她说：“我是炼法轮功的，谁的礼品我也不收。”她很不情愿的把礼品带走了。当然，根据实际情况，还是给他们分到了房子。后来，这位职工再见到我，感到很不好意思。我微笑着对他说：“我们法轮功的师父说了，对谁都要好。你的住房确实有困难，哪有不分给你的道理？”从此，打消了他的思想顾虑。

还有许多职工为了要到房子，变着法的给我送礼品、送购物卡之类的，我都以炼法轮功不收礼一一拒绝了。我心里非常清楚，利用手中的权力为自己捞好处，满足个人的欲望，这样的事我不干，干了就会失去极其珍贵的德。没有了长功的条件，还炼什么功啊！

工作中也经常遇到不顺心的事。如有一次，因为没达到一位职工的个人要求，他根本不听我的解释，在单位办公大楼的走廊里，就朝我破口大骂，哪句话难听他就骂哪句，那真的是不堪入耳。单位领导和同事们都走出自己的办公室出来劝说。最后，当着众人的面，他又狠狠的踹了我一脚，才算走开了事。

在矛盾发生的整个过程中，我首先想到的就是师父说的：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。否则，你算什么炼功人？”^[1]我没有生气，也没有和

他一般见识，做到了忍。我悟到，遇到的这些麻烦，都是为了让我消业提高心性的。

事后我对照法向内找自己，看看自己的心性到底在哪方面出了问题：因为我为人正派，无论单位的领导还是普通职工对我都很尊重，可以说是高看一眼。我每天下班回家，有两条路可走，有一条近路需穿过单位的家属院，因为单位的职工、家属一见面都愿意与我打个招呼，为了减少不必要的礼节，我只好选择走较远一点的路。

我几乎每年都被评为先进，还曾经被评为省级的先进工作者。也正是由于我身上有了这些荣誉光环和职工们向我投向的善意的目光，渐渐的使我助长了有高人一等的心，不让说的心，骄傲的心，甚至隐藏很深的看不起别人的心。修炼人带着任何一颗心都不能圆满。我真正明白了一个法理：在工作中遇到的任何矛盾都不是偶然的，都是师父安排的，都是让我去掉常人心，改变在世间长期形成的人的观念，纯纯净净的修炼提高，不断升华自己，早日达到功成圆满。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

坚定正念出奇迹

文：河北大法弟子

【明慧网】二零一八年，大女儿考上了本区法院书记员，笔试、面试都通过了，政审一关卡住了，原因是我修炼法轮功。这一下，女儿、女婿被难住了，回家跟我说起此事。

我当时发出一念：大法弟子是来救度众生的，绝不是来毁众生的。我就跟女儿说：别急，我们想办法。女婿说：要不我找找七老爷（他七老爷在公安局上班）？结果他七老爷跟女婿说：让你妈写不炼功保证，她写吗？！女婿一句话没

说就回来了，跟女儿说：要是写保证，我还找他干啥？我跟母亲（同修）说：咱们发正念吧，一切由师父安排。

第二天，女儿去派出所，开了个人证明（女儿的户口不在这），就递上去了，事情就这样通过了，我和女儿都知道，是师父帮了她。

去年“五·一三”法轮大法日，我和同修约好了，十二日晚上出去，结果同修失约了，快十点了，天响起了雷，我没能出去。第二天，同修还是没来，我就去了学法小组，跟他们说：你们帮我发正念，我自己出去吧！一年一个“五·一三”，我们不能错过。他们说：你多注意安全，我们等你回来。

我骑上车，带上东西出发了，一路上我没有怕，发着正念，感觉师父就在我身边，是那么安静，没有一点干扰，有一张真相粘帖我刚贴完，就过来一辆车，正好没撞见我。

回家的路上，我发着正念：让贴出的真相资料，都起到救度众生的作用，求师父下上防护罩，不让不明真相的人撕毁，不让他们对大法犯罪。我平时骑车都不开灯，除非对面过来车，我才开灯。到了村口，我发现一路这么亮，我以为开着灯呢，就想把灯关了，我一扭钥匙，结果把电源关了，车停住了，原来根本就没开灯，是师父一路看护着我呢！我当时就掉下了眼泪。谢谢伟大的师尊！我一定精進，以报师恩。

我后悔自己刚得法时没精進，炼功身体好了，只顾干活，丈夫在外打工，田地里的活都自己干，错把干事当修炼。二零一六年，摔了个大跟头，才醒悟了。自己情重，两个外孙都在我这，丈夫也不出外打工了，除了干田地里的活，也帮我哄孩子。我从睡眠中挤时间学法，不浪费一点时间，边吃饭边听交流文章，有时手拿馒头，边吃边扫地，我知道了修炼的重要，有时觉的很难时，就默默求师父帮帮弟子，也偷偷的掉过泪，但我知道，我走的是返本归真的路，就正念十

足的坚定修炼。凌晨两点醒了，就不能再睡了，因为一睡，就啥都误了，有好几次是这样，我后悔自己贪睡，因为六点多二外孙就醒了，就没时间炼功了，中午孩子睡了，我得学法。

去年八月十六日，我本打算中午去外地同修家，本村同修A说：今天中午同修B有事要来，要是来不了，你就走。我等到下午两点多，同修B没来，我只好等发了下午六点的正念再走，因为外孙醒了没人哄，于是我提前做好了饭，嘱咐二女儿：妈出去一趟，你们先吃饭。

我刚走到村口，一个村干部说：你去哪呀？一会儿有车要来，我停下车一看，路旁还有两个村干部，还没等我说话，平时那个了解真相的干部就说：行了，走吧，躲开就算了。我骑车到了同修家，和同修发了一会儿正念。回到家二女儿说：妈走了一会儿，村干部领着两个派出所的人来咱家了，问妈去哪了，还炼不炼功，我没让他们进家，也没有回答他，他们问东我说西，后来他们说明天再来。丈夫和女儿被历年来的迫害吓怕了，让我出去躲一躲，我说：我哪都不去，我走了，他们来又吓唬你们，是我修炼，我要面对，我跟丈夫说：你帮我哄孩子，我多发会儿正念，解体背后操控他们的邪恶。

第二天，我每整点都发正念，黑夜一夜未眠，困了就抄法。十八日，同修A到我家问：他们来找你了吗？我说：没有。她说那些人去她家了，第一次去她不在家，接连去了两天，直到见到她本人。

一天我看见那个村干部，他说：那天从同修A家出来，派出所的人说：你家不用去了。村干部说：不用去更好了。我再一次体验到大法正念的威力，真是“弟子正念足 师有回天力”^[1]。

感谢师尊的保护与鼓励，弟子一定精進，再精進，以报师尊的慈悲苦度与万古不遇的佛恩浩荡。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

正念战胜怕心 除掉邪恶展板

文：大陆大法弟子

【明慧网】我原来是个胆小怕事的人，通过不断学法，遇事不断的修去怕心。下面说几件去怕心的事儿与同修分享。

第一件事：有一天，家里来了个常人。聊天中说我们社区有个污蔑法轮功的展板，听后我想先去看看。整个一面墙全是，还有监控器，然后我回家了。之后去找同修商量这件事儿，当时几个同修都有顾虑，不想去（销毁），因为社区二楼是一个活动室，人来人往人很多。等了好几天都没有同修答复，没办法我自己一个人去吧，我想：整个一面墙，也不知道从哪里下手，我把它弄脏了他们自己就拿下来了，因为是社区，来往人很多，邪党那么顾脸面，如果墙脏了，他们不会不管的。想好之后，我就拿了打印机的墨水，到了社区，我也不顾监控器，对着墙上的邪恶展板，手拿着墨水往墙上一泼，就马上走了。出门看到门卫的门开着，里面有人，但没人看到我。我就悟到是师父的保护，没有师父我是做不到的。过段时间，我换了件衣服去那里看看，看到墙换了一幅常人其它的画。

第二件事：一天去邮局办事，一进门先看到的就是污蔑法轮功的展板。回到家后，琢磨这个事儿怎么做好，有时一想去就出来怕心，不去做心里还不舒服，然后去找同修商量，也是没有人想去。没办法，我还是自己去，去了之后，邮局里有坐着排号办业务的人，这个展板是挂着的，类似以前的那种大字报，我就拿下来了，窗口里的三个工作人员同时站起来了瞅我。我没办法，就假装拿着坐在凳子上看，工作人员没有马上坐下，看了一会坐下了。一个人让我看完放到原来的地方。没办法，我就放在窗台上出来了。过几天，还是

心里不得劲，不做心里又不踏实，我想到底怎么做呢？这时有个想法：不要按照常人胆大的心去做，要在法上做才能成功。脑子里突然想起师父的一句话：“一个心不动，能制万动。”^[1]这下我有信心了。从家走到邮局的过程中，我的脑子里不断的反复念着师父的话：“一个心不动，能制万动。”^[1]一进门啥也不看，就当啥也没有，然后很自然的走到邪恶展板，自然的拿下来，我就出来了。一出门怕心就出来了。

还有四次也是邮局，都是偶然间看到，但是只要是我看到的都给拿下来销毁了。

消除邪恶展板的经历，让我明白了只有用法中修出来的正念，做的事才是最安全的。

写出来与同修交流，有不在法的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

讲真相中解体了“怕”的物质

文：内蒙古大法弟子

【明慧网】虽然我是一名老大法弟子，但在迫害之初并没能走出家门讲真相，甚至在发放真相资料时，心都跳到了嗓子眼。后来，我去外地给女儿带孩子，结识了当地的大法弟子，其中有个大法弟子特别精進，在第一次与她配合时，我发现她见人就讲，而且声音洪亮，几乎百米之外的人都能听见她的话。

当时，我一边震撼于同修的勇气，一边替她害怕担心，赶紧在内心里发正念加持同修，后来随着与她接触的时间变长，我才意识到，同修不是在冲破怕心做事，而是压根没有怕的物质。所以在公交车上讲真相遇到危险时，她能一念定住恶人；在超市讲真相遇到“六一零”头子时，她

也能平安抽身，每天出门劝退几十人是常态，在她身边能感受到一种很纯正的场。

受到她的影响，我的正念也变的越来越强，渐渐的也敢张嘴了，从一个旁观者变成了主讲，从一开始每天讲退一、两个人，到后来能一天劝退十多人。回到家乡后，我继续在本地面对面讲真相劝三退。这个月，我和学法点上的一位同修相互配合，一星期劝退了五十多人。说到这里，就不得不提到一段小插曲：

上星期，我和另两位同修在某个路口给有缘人讲真相，过程中身旁停着辆黑色轿车，后来我才发现这辆车的车窗敞开着，里面坐了个穿蓝半袖的男子，就及时提醒同修们撤退。撤退时我一边走一边在心里想：这一定是演化出的假相，目的地是考验我的怕心去没去。

因为不久前，我刚过了一个“怕”关，那会儿我总怀疑对面的居民楼有人拿灯向我家投射，因为心理压力大，每当走出小区大门，都会四处查看有无可疑车辆在监控追踪我。后来，我意识到应该发正念解体这种干扰，就直视着对面民居的射灯，发出强大的一念：“我是三界外的神，光焰无际，不管你是哪个世界的生命，我看你一眼，佛法神通就打过去将你解体。”结果伴随这一念，对面的灯立刻就熄灭了，从那以后再也没亮过，我这才意识到真是“相由心生”^[1]、“随心而化”^[2]，原来一切都是我的猜疑心和怕心演化出的假相。解体这些败物后，出小区大门时我再也不观察车辆了，这次讲真相，看见轿车里形似警察的男子，也不再当回事，只当是师父演化出的考验。

于是我刚走出这条街，就在拐弯处继续讲起了真相，过程中我看见另两位同修骑着电动车，神色慌张的飞速离去，等我劝退两人后，她们已不见踪影。后来我与同修在学法点上见面时，她感叹说：“你真行，当时车里坐了个警察，事后

还向人要走了护身符，吓的我们骑上电动车就赶紧跑，结果到路口拐弯时，发现你还在那蹲着讲呢！”

同修们觉的我的表现没有怕心，非常可贵，我却知道不怕的背后也有个过程，因为之前有过类似的修心经历，所以这次我才能坦然面对。这些年通过面对面讲真相，我觉的自己成长了很多，师父不但为我开智开慧，还为我展示了大法的神奇与美妙，让我意识到一切都是师父在做，人也是师父在救：比如有时在街上救人，头脑中闪出一个称呼，我便随口喊出“彭老师”，结果对方就真的姓彭，还真是位老师；还有一次，我在商场里冲一位逛街的有缘人喊“李姐”，结果对方真的回了头，而且满脸疑惑的打量我说：“你是谁？我怎么不敢认你了呢？”我就自然的回应道：“看来你是贵人多忘事呀，不过没关系，这回不就认识了吗？”然后再以熟人的口吻和对方讲真相，对方当即欣然三退。

还有的人听完真相三退后，气色和脸色都变了，整个人特别和善，大声祝我长命百岁；也有人在三退后，激动溢于言表，高举着拳头喊：“打倒共产党！”

这些人的表现让我意识到，救人时要把对方当成自己的亲人，而不是萍水相逢的陌生人，那样你的话语就会饱含耐心和诚意，救人效果也会提升。

回想这十多年来，面对面讲真相发生的神迹，我真切的感受到师父太着急了，师父时时刻刻的看护着弟子，就是为了让我们更好的践行自己的使命，更多的救度众生。所以，请那些还没走出来证实法的同修，加紧行动吧，在这寰宇交替的末后之末，让我们不忘初心，回天之路，救人步别停。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

在不被信任和被冤枉中找自己

文：辽宁大法弟子

【明慧网】今年四月初的一天，我的电脑突然上不去网了，上网符号怎么也找不到。技术同修住在外地，因为疫情，一时还过不来。与我同住一个小区的A同修和我平时配合的很好，我就去她那下载。

虽然我们住在同一个小区，但家里都有常人，频繁的进出，还是不太妥当。我就和A同修商量，把她的打印机和电脑拿到我家，她那部份打印由我承担，她同意了。

可第二天一大早，A同修跟我说，她一夜没睡，说要把机器拿回去。我就帮她收拾收拾，她拿回去了。下午，她又找我，说我把她的打印机给换了。说她打印的时候，机器夹纸。

我去了她家。她说：“你看，上网卡以前不闪，现在怎么闪呢？”我说：“不闪能有信号吗？”她又说：“我那台打印机可好使了。”我对她说：“我要是换了机器，我还修不修了？”

过了几天，我们见面又提到了这事。我说，师父说：“有人说你要杀人放火，你听了之后太有意思了，（师笑）这怎么可能？一笑了之。根本就不当回事，因为你没有那心，这话动不了你。”^[1]我没换机器，你爱说啥就说啥。

我以为没事了，A同修还给我下载，我还供应给她真相资料。

可过了几天，在学法小组，她又说：“我最信任你了，你干这事，你连‘真’都没做到。那机器可埋汰了，划的一道道的。”这下我的火就上来了。

在学法小组，我给师父磕响头，我说：“师父，谁换打印机，谁不是您的弟子，谁不得好死。”A同修说：“你那么激动干啥？”我气呼呼的关上门，回家了。

到家后，我越想越生气。因为学法小组就在我家楼下，我就给学法小组一位同修打电话，请同修把A同修带上来，叫她看清楚，哪个机器是她的。A同修没上来，回家了。

我想，A同修就信协调人的，于是我就找协调人上我家来一趟。她说：“我不想管这事，但我昨晚做了个梦，我还真得管。”我们定好了，她晚上来我家。

我的想法是，叫协调人看看我的打印机和A同修的打印机不是一个型号的。这几天，A同修把修机器同修给贴的手写的型号撕掉了，说是我写上的。因为外壳是一个型号，里边的零件不一样，为了方便修机器的同修，所以用手写了记号。

我知道A同修这样说后，更觉的委屈。对协调同修也产生了看法。她听A同修的，但是如果我告诉她实情，她能相信我说的，就不会陷在我换打印机的事情中出不来了。可她没来我家，还偏听偏信了A同修，中午去了她家。

我给协调同修打电话，她说：“我不管了。”我更气了，心想，单方取证，用人情说事。我说：“明天你和A同修来一趟，看看哪台是她的，请她拿走。”协调人说：“你早应该这样做。”我想这是啥话？好象A同修的机器就在我这，我更气了。

第二天，A同修来到我家。我说，你先开一下我的打印机，因为我有两台打印机。一台头几个月就烧头了，4500打印头不好买，就一直放那，开不了机。她试了后，我就给她搬出来另一台，叫她认，她说不是她的，那台连供的也不是。

她问我：“你还有没有打印机？”我说：“没有。”她说了一些安慰我的话，我当时脸冷冷的，也没听进去多少。

到了星期五，我打出来的《明慧周刊》字迹模糊，我的眼睛很好，看起来都很费劲，我把《明慧周刊》勉强做完了。我想不对呀，这台机器多年来都特别的超常，是我的心性有问题了。

我这才静下心来找自己。啊，我昨夜一夜没有睡意，心里愤愤不平，我这是什么心呢？得理不饶人的心、求名的心、怕在同修面前没面子的心。对，是这些心。我跟师父说：“师父，我不要这些心。”我立即清除它们。

我又和机器沟通，我说：“对不起，我没过好关，影响到你了。我有气，你也不好受了。”我把机器进的气放出去后，打出的资料格外的清晰透彻。

当我放下这些执著心后，在我写这篇稿子之前，A同修来我家，说不用我给她做资料了。

我看到了她的闪光点，她说话不隐讳，想啥说啥。她也会钻到一件事中出不来。我告诉她：“上别处取不方便，你就来我这拿。”

孩子回家时，把我的电脑刷新了，一切正常了。向内找真是法宝。

在此，我向A同修道歉，在我应该提高的时候，我不提高，我还出口伤了你，对不起。

感恩师父慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



图：五月是加拿大的亚洲文化月，首都渥太华地区的加蒂诺市五月二十八日举行盛大庆祝活动，法轮功团体受邀展示功法，受到各族裔民众的欢迎。看到舒缓、平和的炼功动作，现场观众纷纷加入其中，随着音乐学炼法轮功。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4801 名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**396,769,203**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。