

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1081 期（二零二二年九月二十九日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：二零二二年九月十七日，俄罗斯法轮功学员在莫斯科市举办法轮大法修炼心得交流会。法会结束后，学员们一起合影谢师恩。

## 本期内容提要

【编辑部】网门与天地行

【大陆】大陆综合简讯选登

【修炼】在香港疫情中快救人、多救人

【修炼】梦中所见：“待圆满”

# 目 录

◆明慧编辑部	
网门与天地行 .....	3
◆海外综合	
海外学员正法修炼活动简报 .....	4
◆大陆综合	
大陆综合简讯选登 .....	7
中国大陆学员近期遭迫害案例选登 .....	8
前中央“610”主任傅政华 国保总头目孙力军被判死缓 .....	10
◆修炼园地	
梦中所见：“待圆满” .....	15
在香港疫情中快救人、多救人 .....	17
转变人的观念 用神念突破封锁上明慧网 .....	22
仇恨心应该去掉 .....	25
修炼人不要“发毒誓” .....	28
任何形式都不能代替实修 .....	30
正念强抑制行恶 也是对警察的善 .....	32
请不要用微信 不要传这个微信 .....	34
出现严重病业 在法上悟闯关 .....	37

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 网门与天地行

明慧网的“天地行论坛”是在反迫害、讲真相中，为专门服务于大陆资料点而设立的技术论坛。现提醒使用“天地行论坛”的所有大陆学员注意检查自己的安全措施。无论硬件还是思想行为，如有漏洞，自己抓紧调整，杜绝隐患。自己走正，外邪不侵。

只要中共没倒台，大家在安全方面就都要保持理智，严谨对待，不能放松。

明慧编辑部

二零二二年九月二十七日 ▲

## 海外学员正法修炼活动简报

**俄罗斯**法轮功学员九月十七日在莫斯科市举办了法轮大法修炼心得交流会。十五位来自不同城市的学员交流了自己在证实法、在给世人传播真相等过程中的修炼体会。来自莫斯科的斯威特兰娜分享了自己在组织协调今年“五·一三”活动的过程中提高心性的过程。来自五山城的拉里萨(Larissa)每周日在公园里集体炼功并分发真相资料。在法会当天，刚刚结束后，学员们走到外面时看到天空上美丽的彩虹。九月十七日、十八日两天清晨，参加法会的部份学员在公园里集体炼功，向当地民众发放资料。

**澳洲**昆士兰图文巴九月十七日举行了第七十三届花卉嘉年华(Toowoomba Carnival of Flowers)盛大庆典花车游行。与往年一样，法轮功学员也前来参加，并且获得头奖。法轮功游行队伍由澳洲天国乐团、舞龙队、腰鼓队和锣鼓队等组成，小弟子身穿中国各民族服饰，手持展板传递着“法轮大法好”，“世界需要真、善、忍”的信息。市议员詹姆斯·奥谢(James O’ Shea)表示：“这是一个如此重要的信息！如果我们社区的民众在生活中都能按照并践行真、善、忍原则，很显然，慈悲为怀和互相帮助的能量将充满我们的社区。在这次活动中，法轮功团体能把这个如此重要的信息传播出去，真是太美好了！”

“真善忍国际美展”九月三日至十七日在澳洲布里斯班伊纳拉艺术馆(Brisbane Inala Art Gallery)举办，很多民众都被艺术作品中描绘的法轮功修炼者面对酷刑迫害、面对生死及坚定真、善、忍信仰深深的感动。获澳洲勋章的资深医师布伊(Dr. Cuong Bui OAM)在开幕式上发言谴责中共活摘法轮功学员器官罪行。伊纳拉艺术馆董事长阮林(Lin Nguyen)说：“我热爱艺术，我尊重艺术。如果艺术作品能

够讲述一个故事、一段历史、一段旅程，就会深深打动我的心。举办‘真善忍国际美展’，对我来说是绝对的荣幸。”澳洲昆士兰省议员迈克尔·伯克曼（Michael Berkman）向“真善忍国际美展”发来贺信表示：“在展出的艺术作品中，法轮功团体在持续反迫害中表现出了令人难以置信的坚忍。我和法轮功学员一起呼吁结束迫害，结束中共暴政。”

**美国**特拉华纽瓦克社区日（Newark Community Day）于九月十八日在特拉华大学的校园内举办，法轮功学员设立展位向人们介绍并演示法轮功功法。许多人当场学炼功法。多位参展的州议员和候选人表示支持法轮功和平反迫害。众议员埃里克·莫里森（Eric Morrison）表示，他支持法轮功反迫害，并反对任何侵犯人权的行为。

**美国**加州圣地亚哥法轮功学员九月十八日，在当地著名的旅游景点巴博亚公园（Balboa Park）举行了“真善忍画展”和讲真相活动。川流不息的游人在画展前驻足观看，并观看学员们的功法演示。

**加拿大**多伦多法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队应邀参加九月二十四日在圣凯萨琳市举行的尼亚加拉葡萄酒节游行，主办方感谢法轮功学员带来的美好展现。

**新加坡**法轮佛学会九月三日至十一日举办了为期九天的法轮功学习班。新学员们观看了法轮大法创始人李洪志先生的讲法录像，并和老学员们一起学炼了五套功法。九天班的最后一天，学员们坐在一起分享了自己在这段时间里学炼法轮功的体会。

二零二二年四月下旬至七月初，一位**印度**法轮功学员在偏僻的特里普拉邦的十七个地方举办了逾四十场法轮大法教功班。这十七个地方除了十五所学校外，还包括一所大学及一座寺庙。在这偏远的地区，人们都非常善良、诚实、乐于助人。学员遇到了热心房东，介绍各学校的联系人。无

论是考试期间，还是放暑假时，或是在极度潮湿炎热的环境下，教功班都顺利进行。不仅仅为学生，有的学校甚至还为老师和家长们办了教功班。

二零二二年九月份每个周五、周六两天的下午，**瑞典**法轮功学员们在斯德哥尔摩诺贝尔博物馆前举办讲真相活动，向来自世界各地游客及当地民众展示大法的美好，揭露中共迫害法轮功及活摘法轮功学员器官的罪行。人们了解真相后，纷纷签名支持制止迫害，谴责中共暴行。瑞典香港华裔安（Ann）表示，“非常感谢你们（法轮功学员）的努力和付出，这么多年你们在世界各地坚持不懈的反迫害，令人敬佩！以前我们都上当受骗了，误会了法轮功，现在明白了你们都是好人。” ▲

# 大陆综合简讯选登

## 山东法轮功学员发现自己的电动车被人偷装定位跟踪器

【明慧网】山东潍坊诸城三位法轮功学员出去办事，走时三辆二轮电动车同时是“没电”状态，走不了了，只好去维修。修车师傅仔细检查得知，不是没电了，是在后轮座下发现一个很隐秘的小型磁铁定位跟踪器，三辆车都有。

近期潍坊高密市的邪恶之徒绑架了多名大法弟子，据悉也是用这种跟踪器跟踪。

望同修们知悉、注意！

## 提醒使用网门的大陆同修

【明慧网】大陆同修没文化的比较多，不懂安全技术，只是听说网门是安全加密的，就以为可以放心使用。而网门技术人员看到了也不知劝阻。也许他们对于自己的技术非常自信，但是他们忽略了一点：邪恶窃取服务器后那是致命的！二十多年来，大陆同修即便直接和明慧网联系，通常也不直接暴露个人的真实信息，除非编辑部明确的说需要个人信息的时候。而一用网门，大陆同修的个人信息自动就交出去了，个人无法控制分寸。

网门占用了大量的大法弟子资源，有很多人参与其中，不管是聊天群（只要注册就能看到，他们自己的论坛），还是评论区，还是会员（需付费），都能看到很多会员的影子和言论。学员会员占的比例比常人还多。大陆会员为了支持网门这个项目，早就想捐款了，正好可以借用付费这个方法资助。明慧网克服多少困难，二十多年无偿为大陆服务，却一直坚持不收取大陆学员的资助，考虑大陆同修的安全是主要原因之一，大家可以以法为师想想还有哪些原因。



其实评论区下面没删的带有引导性的评价也是不太好的，我曾经推荐给朋友看，他一看评价就吓的关掉了，说太反动了。对长期被中共洗脑的中国人来说，冲击力是非常大的。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**山东**青岛胶州市法轮功学员张秀兰二零二二年八月二十三日在青岛市黄岛区被非法开庭、枉判八年。张秀兰当庭表示上诉。目前张秀兰身体已极度虚弱，浑身瘦的皮包着骨头。即使这样，她在看守所里还被逼转化、被逼在诬判决书上签字，她不答应转化、签字，狱警就打她、骂她。张秀兰家属和律师强烈要求有关部门重视老百姓的生命安全，让张秀兰保外就医。

**山东**枣庄市山亭区法轮功学员夏令美女士传播大法真相，于二零二一年六月被刑警大队撬锁闯入家中绑架、非法构陷；二零二二年七月她被枣庄市山亭区法院非法判二年六个月（缓刑三年），勒索罚金三万元。

**山东**诸城市法轮功学员仪明香女士，二零二二年七月十五日被高密市法院非法判刑一年。后来家人接到公安局的电话，说仪明香已被转到潍坊关押。整个过程，公检法人员没有给仪明香的家人任何手续。

**黑龙江**建三江法轮功学员左成华、屠秀霞，二零二一年八月八日去胜利农场传播真相，被胜利农场派出所警察绑架、构陷，二零二二年八月被建三江法院非法判刑：左成华三年四个月，屠秀霞三年。现在她们已经上诉。

**湖南**郴州市柿竹园法轮功学员曾琴玲、唐雪英两位女士，二零二一年十月、十一月被政法委操控警察等绑架，被



郴州市苏仙区法院秘密非法判刑四年，勒索罚金一万元。二零二二年九月八日，她们被秘密劫入湖南省女子监狱迫害。

**宁夏**银川市六十六岁的徐润叶女士，二零二二年一月十六日因张贴法轮功真相传单，被银川市公安局金凤区分局长城中路派出所警察绑架、构陷，近日被银川市西夏区法院枉判三年。这是她第二次被非法判刑。

**四川**成都市新都区法轮功学员周云秀，八月中旬被新都区法院非法判刑三年。她已提出上诉。二零二二年五月十二日，成都龙桥派出所警察闯入周云秀租住房内，抢劫了打印机、笔记本、大法书籍、现金等物资，然后以此为借口绑架周云秀，之后将她构陷到新都区检察院。

**江西**南昌市七十多岁的法轮功学员徐凤兰女士，二零二二年九月初被南昌市西湖区法院非法判刑两年半，勒索罚金五万元。二零二一年一月二十九日，南昌市“610办公室”、国保大队伙同南昌市东湖区百花洲派出所将徐凤兰和另四名法轮功学员绑架，后非法闯入徐凤兰家进行非法抄家、抢劫。徐凤兰遭到了十多个小时的非法审讯，下午被释放回家。南昌市西湖区公、检、法相关人员暗箱操作，约于二零二二年九月初突然告知她已被判刑。

**吉林**通化市法轮功学员林国兰二零二一年十二月去通化县江沿等地发放疫情保命的真相资料，被通化县公安局国保大队警察绑架、构陷，近悉已经被非法判刑三年，于二零二二年九月初被送进吉林省女子监狱。

**辽宁**鞍山市法轮功学员孙丽华二零二二年七月八日被立山区法院非法判刑三年。大约在二零一九年上半年，孙丽华坐火车去锦州办事，身上带的真相材料被乘警发现，在锦州被非法拘留五天。二零二二年一月十九日，孙丽华去铁东区公安分局办理解除“监视居住”手续时，被非法扣留，一月二十七日被非法逮捕、构陷。

# 前中央“610”主任傅政华 国保总头目孙力军被判死缓

【明慧网】二零二二年九月二十二日，曾任中共司法部部长、公安部常务副部长、中央“610办公室”头目的傅政华，被判处死刑、缓期二年执行，并处没收个人全部财产，在其死刑缓期执行二年期满、依法减为无期徒刑后，终身监禁，不得减刑、假释。

九月二十三日，中共公安部原副部长、国保总头目孙力军，因受贿、操纵证券市场、非法持有枪支一案，被判处死刑、缓期二年执行，并处没收个人全部财产，在其死刑缓期执行二年期满、依法减为无期徒刑后，终身监禁，不得减刑、假释。

九月二十二日，江苏省前政法委书记王立科也被判死缓，终身监禁，不得减刑、假释。此前九月二十一日，上海市前副市长、公安局前局长龚道安被判处无期徒刑；重庆市前副市长、公安局前局长邓恢林被判刑十五年；山西省前副省长、省公安厅前厅长刘新云被判刑十四年。

傅政华、孙力军、王立科、龚道安、邓恢林、刘新云都是中共江泽民团伙迫害法轮功的执行者，他们都身负法轮功学员的命案，血债累累，罪恶滔天。

## 一、前司法部长、“610办公室”头目傅政华被判死缓

傅政华曾在公安系统任职长达四十八年，曾历任北京市公安局局长、公安部副部长、全国防范和处理×教问题领导小组副组长、中央“610办公室”主任、司法部部长、全国政协社会和法制委员会副主任。

据二零二一年十月二日消息，傅政华被查。

傅政华被指是中共政治迫害的职业打手，被外界冠以“狠角色”、“酷吏”之称。公开报导显示，傅政华主导或参

与了在中国发生的多起引发国际关注的人权迫害案例。据明慧网数据统计，二零一八年三月至二零二零年四月，傅政华任职司法部部长、党组副书记期间，获知至少有四十六名法轮功学员被中共监狱迫害致死。同时，二零一八年三月至二零二零年四月，有一千八百一十六名法轮功学员被非法判刑入狱。据明慧网《中共酷刑虐杀法轮功学员调查报告》曝光，将法轮功学员迫害致死的案例涉及全国一百二十二座监狱。傅政华任职北京市政法委书记、公安局局长、副局长期间，北京市至少有八名法轮功学员被迫害离世。

## 二、原公安部党委委员、副部长孙力军被判死刑，缓期二年执行

孙力军，男，汉族，一九六九年一月出生，山东省青岛市人。二零一三年三月二十八日至二零二零年四月九日，任公安部国内安全保卫局局长、兼公安部二十六局局长。二零一八年三月，晋升为公安部副部长，分管治安工作。孙力军曾任中共上海市政府外事办公室副主任、公安部办公厅副主任、中共中央“610办公室”副主任。

公安部国内安全保卫局又称“公安部一局”，前身是公安部政治保卫局。一九九九年七月中共江泽民集团疯狂迫害法轮功以后，是具体执行、实施迫害的恐怖机构。二十多年来，对法轮功学员的绑架、非法抄家、构陷起诉，几乎都是由国保警察亲自或者胁迫下面的派出所干的。

前中共党魁江泽民为了迫害法轮功，在一九九九年六月十日，避开《宪法》和正常的法律程序，在中共中央成立了一个专职迫害法轮功的机构——“中共中央处理法轮功问题领导小组”，下设办公室，也称“610办公室”，国保警察有时被称作“610警察”。

根据法轮大法明慧网的信息来源，从一九九九年七月二十日至二零一九年七月二十日，这二十年中，在中国大陆

被中共非法抓捕的法轮功学员总人次(一人多次被抓算多次)至少为两百五十万到三百万。

二十多年来，中共党魁江泽民利用“610办公室”非法机构，操控国保警察，用尽公开和阴暗的迫害手段，对法轮功学员残酷迫害、逼迫“转化”。明慧网突破了中共严密的信息封锁，收录了大量法轮功学员受酷刑迫害案例，其中四千多人直接死于酷刑。

作为中共公安部国保总头目、公安部副部长及“610办公室”副主任，孙力军罪责难逃。今天，孙力军被中共政治清洗，也是他昔日迫害好人的遭到的报应。

### 三、中共江苏省委前常委、政法委书记王立科被判死缓

二零二二年九月二十二日傍晚，前中共江苏省委常委、政法委书记王立科被以受贿等罪名判死缓，减为无期徒刑后，终身监禁，不得减刑、假释。

王立科因迫害法轮功，被列入明慧网“恶人榜”。

王立科在辽宁省、江苏省任职期间，至少有九十九名法轮功学员被迫害致死；三千多名法轮功学员被绑架；数百名法轮功学员被非法判刑。

王立科因积极参与迫害法轮功，两次受到迫害法轮功的元凶江泽民接见。王立科是靠积极追随江泽民政治流氓集团迫害法轮功而得到提拔重用的。

### 四、上海市副市长、市公安局局长龚道安遭恶报被判无期徒刑

据二零二二年九月二十一日河北消息：河北省唐山市中级人民法院公开宣判上海市副市长、市公安局局长龚道安无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；对龚道安受贿犯罪所得予以追缴，上缴国库。

二零二零年八月十八日，中纪委宣布龚道安已经被查，他是中共十九大之后，上海市第一个被查的省部级官员。

龚道安，男，一九六四年十一月出生，汉族。长期在湖北省公安系统任职，曾任公安县公安局派出所所长、刑侦队长；荆沙市公安局局长助理、副局长；湖北省公安厅刑侦总队重案侦查处处长、经侦总队总队长；二零零七年十二月，任湖北省咸宁市政法委书记、市公安局局长；二零一零年十一月，任公安部十二局副局长、局长；二零一七年六月，任上海市公安局局长、副市长等。

据明慧网不完全统计，龚道安任上海市公安局局长、湖北省咸宁市政法委书记、市公安局局长期间，至少有六名法轮功学员被迫害致死，上百名法轮功学员被非法判刑，上千名法轮功学员被绑架、骚扰。龚道安任上海市公安局局长时，上海市宝山区法轮功学员奚蛟被迫害致精神失常离世；绑架骚扰法轮功学员560人(绑架316人，骚扰244人)；洗脑班9人。

## 五、原重庆市副市长、市公安局局长邓恢林遭恶报被判刑十五年

据二零二二年九月二十一日河北消息，当天河北省保定市中级法院公开宣判，原重庆市副市长、市公安局局长邓恢林被判处有期徒刑十五年，处以四百万元人民币罚金，并对其受贿犯罪所得予以追缴，上缴国库。

法院称，一九九九年新年前至二零二零年一月，邓恢林利用职务之便，直接或通过他人非法收受财物，共计折合人民币4267万余元。

邓恢林，男，汉族，一九六五年三月出生，湖北省武汉市人。二零一零年十月，任中共湖北省宜昌市委常委、政法委书记、市公安局局长；二零一四年十月，任湖北省公安厅副厅长；二零一五年六月，任中央政法委反分裂指导协调室负责人、中央政法委办公室主任；二零一七年七月，任重庆市公安局党委书记、政法委副书记、市公安局局长、党委书记、副市长等。

在邓恢林任职中央政法委办公室主任的二零一七年，中共“十九大”召开前，中央政法委指令各省市执法机关执行“敲门行动”，要求地毯式逐个排查所有在一九九九年时炼法轮功的法轮功学员，人人过筛。

邓恢林任职重庆市副市长、公安局局长期间至少有六名法轮功学员被迫害致死。

邓恢林任职宜昌市政法委书记、市公安局局长期间，宜昌市政法委指挥操控司法系统采用名为“司法e通”系统，对黑名单上的法轮功学员手机进行GPS定位，二十四小时监控；要求快递业的主管机构根据黑名单对法轮功学员的快递邮件进行非法拆封检查；对宜昌市进行严密的“网格化管理”。

上述这类邪恶的控制手段得到邪党中央“文明办”的青睐，二零一三年，把宜昌市封为“全国文明城市”的称号，全国各地都有邪党政府部门人员来宜昌市进行所谓的“学习取经”。

## 六、山西省副省长、省公安厅厅长刘新云被判刑十四年

二零二二年九月二十一日，山西省副省长、省公安厅厅长刘新云被判刑十四年。

刘新云，男，一九六二年九月出生。曾任山东省淄博市公安局副局长、中共党委副书记、政委，并兼市委“610办公室”副主任；山东省菏泽市公安局局长、党委书记；济南市公安局局长、党委书记；公安部网络安全保卫局局长兼国家网络与信息安全信息通报中心主任；山西省副省长、省公安厅厅长、党委书记。

据公开履历可见，刘新云曾经担任中共江泽民集团设立专门迫害法轮功的“610办公室”头目，并长期担任多市公安局头目，可见其长期迫害法轮功。其任职期间，至少有十二名法轮功学员被迫害致死。▲



## 梦中所见：“待圆满”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】九月二十二日的凌晨，我做了一个清晰的梦：我在上明慧网。突然发现明慧网上登载了师父发表的各个国家和地区大法弟子圆满的名单！我马上就想去寻找自己的名字。

我看见网上分三个档：第一档是“已圆满”的大法弟子的名字，我迅速浏览这个名单，先找到自己所在城市，就仔细找自己的名字，我把名单拖到底，也没看到我的名字，但是有爸爸的名字和一位吕姓同修的名字。

我当时非常震惊也很着急：怎么没有我的名字呢？于是就去看第二档。第二个档写的是“待圆满”的大法弟子的名字。我一下就看看到了自己的名字。这些大法弟子名字的后面都有个括号，我的名字后面的括号里写了很多字，大概是说我在二十六年的修炼中，三件事哪方面没做好，还有哪些执著心，还有因为自己偷懒没炼功，没发正念，没学好法，表面上我是修炼二十六年了，但是最后按我实际学法、发正念、炼功的状况，给我累计时间，比如：十年。也就是说我这二十六年中，累积我只修炼了十年时间，那十六年我没有修炼。上面记载的清清楚楚！

当时我心里别提多难受、多痛苦了！我想自己和爸爸每天生活在一起，每天都一起修炼，可是结果却差距如此之大！太大了！可我心里还是想：我比爸爸修的好一些，我的名字应该在“已圆满”这个档中，爸爸应该在“待圆满”这个档啊，我心里很是疑惑。

我又继续往下看第三档：“未圆满”大法学员的名单。有个意念告诉我：这些学员都彻底掉下去了，甚至不修的，非常可悲……



这时梦境突然换个场所：眼前有一艘大轮船，很多大法弟子在陆续登船，我看见了爸爸。爸爸看上去非常年轻、帅气，穿着很漂亮，正往船上走，我在后面喊：“爸爸！”可是爸爸头也不回，继续往船上走，于是我快速跑过去，我也要登船，可是当我跑到轮船的扶梯前时，却被人挡住不让我登船，因我手里拿着个包袱（执著）。

我心里急坏了，知道这些是已圆满的大法弟子都登船要走了，我如果上不了船就没机会了！这时一个声音告诉我说我是“待圆满”，未圆满现在不能登船，但我还有机会和时间继续修炼，修圆满了再登船。

我看着大轮船开动了，我坐在那哭，有很多同修也坐在那哭，我那个后悔啊！自己为什么偷懒？为什么不好好修？痛苦、难受、着急上火……

这时听到爸爸说：“起来炼功了！”

原来是一场梦！我心里稍微高兴了一下，但是还是蛮难受，这梦太逼真了！

我知道这是师父在点化我。近期也不知怎么了，我总是犯困，就没怎么炼功。奇怪，做了这个梦后，我突然变的不困了。我知道师父看我醒悟了，为我消去了困魔。感谢师父一直在我身边看护着我。这些年的确我炼功炼的很少。师父多次在梦中点化过我，可是自己太差劲，精進不几天又偷懒了。我真的很苦恼，为什么这么懒惰呢？！

师父，弟子在这里诚心向师父忏悔，弟子对不起您，让您费心了！我决心从明天起好好炼功，请师父放心，我一定尽力弥补自己落下的一切。从“待圆满”走进未来的“已圆满”名单中。

写出自己的梦境，衷心希望现在处于和我一样状态的同修也立即精進起来。我们都是待圆满的大法弟子，我们是能修成圆满的大法弟子。让我们都能认真学好法，做好三件事

的同时，也做到每天五套功法一步到位。让我们最后都能登上师父的法船，回到自己真正的家。

同修，师父在等着我们，加油！

自己层次中所见，如有不当，请同修慈悲指正。

## 在香港疫情中快救人、多救人

文：香港大法弟子 智慧

【明慧网】我是在一九九七年二月得法的香港大法弟子。在这二十五年的修炼中，按照法轮功的真、善、忍要求自己、修炼自己，提高心性，身体由原来的体弱多病、常年伤风感冒、胃寒、妇科病等，变的身心健康。在此交流一下我在香港助师正法、救度众生的一点体会。

从中共开始迫害法轮功到现在已二十三年了，我一直坚持在各个环境中派单张、讲真相，助师正法、救度众生。从二零零四年《九评共产党》问世后，开始向亲朋、好友、真相点上可贵的中国人讲真相、劝三退，从开始到现在，已走过十七年了。在这个修炼过程中，在师尊的慈悲安排下，帮助过很多海内外想做讲真相、劝三退的同修，走进讲真相、劝三退的行列中来，一起兑现自己的使命与誓约，助师正法多救人。

自从二零一九年年底开始，我们没了陆客旅游团的真相点，我每天早上拉上《明慧周报》，带上九字真言莲花结，按港岛线站、九龙线站、东铁线站、西铁线站以及去有些大巴路线的社区和屋邨，先去人多聚集的地方讲真相、劝三退，再送九字真言平安结。这些地区和位置大多从星期一至五，都有很多世人在排着人龙，等着大法弟子和常人派发的免费报纸。这真是讲真相、劝三退的好环境、好条件，我真的为

之高兴。没了陆客真相点上成千上万的人流，但有了我们香港无量的众生在等着大法弟子送福音：“法轮大法好，真善忍好”，退党保平安！

我用了近两年的时间，走过了香港很多的地铁站，大小屋邨以及街市。在这个过程中，每天看到不同的大陆移居港人排着人龙，以及在闹市中、街市上、大街小巷上的有缘众生明了真相、满意的三退保平安，真心的为他们选择了光明而高兴！

有一天，一个同修又找我交流劝三退的事，其中问我一句：“你怎样可以天天出去，不懈怠？”我说：“这是我们的使命与责任，众生等着救。”

在讲真相、劝三退时，发自内心的告诉对方真实的东西，人会感受到我们的真心、慈悲和善念，对方是感受的到的。常常我们的一句话讲出来，能使对方不好的想法和念头立即改变，马上微笑着点头，并说，对、对、对！既不反对了，还竖起了大拇指在赞，同时又能三退了。

师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”<sup>[1]</sup>。

有一天，我到一個社区讲真相、劝三退，一位先生看来是个退休人士，接过送他的《明慧周报》，三退后，站到一旁，从头到尾静静的听我给别人讲真相、帮人三退保平安。到我派完，他走过来问：“姐姐，你还会来吗？以前未见过你！还有很多人会出来呀！”我理解他是说，还有很多街坊朋友未出来做到三退保平安。他是明白人，也想大家都能退出邪党保平安。我说：“是，我今天是特意来的，稍后有时间会再来一次，因这里人很多，谢谢您！”

每当我想起这个先生带着沉重的心情问我时，就想到师父说：“大法徒是众生得救的唯一希望”<sup>[2]</sup>。他们都曾是师父的亲人，明白了真相，认同“法轮大法好，真善忍好”，三退保平安，就能登上法船，走向光明，生命得救有前程。

就这样，我每天按着沿线，去完一条线，又一条线。

有一天早上，我派完报纸，在一个社区路过，见到一个姐姐派完常人报纸，坐在屋邨檐篷下，等到点收工。我向她问好，讲真相，送上一份《明慧周报》。她说：“我有看，前边这条街每个星期都有人派。”她一边讲一边从手袋拿出个小钱包模样的，开心的打开，“你看！”我说：“啊！有很多大法真相护身符呀！哇，都是不同时期各种款式的都有，你真惜宝！你真惜福！有十个吗？”她说：“这边还有很多，二十个都不止！”我说：“好！这样您戴过红领巾吗？”她说：“有！”我问：“在哪里？”“在广东。”我又问：“有人问过你帮你退了吗？”她说：“没人问过我，只有一个人叫我常念‘法轮大法好，真善忍好’身体就健康，瘟疫就远离你，叫我多多的念，只说这些。”我说：“好！他关心您啦！想您身体好，恭喜你有很多的宝，宝贝的宝。心诚则灵，还要退党保平安。您入过少先队都要退，上天只看人心，您心中明白知道邪党不好就够。你看了那么多的真相报纸，知道邪党不好了，不要为它奋斗终身了，退出，平安为自己，清除邪灵，人安宁！没退过，我帮你！”她马上说：“好！好！好！”乐意的退出少先队了。她还高兴的说：“谢谢！谢谢！”当时想：今天给我遇上这个有那么多大法真相护身符的姐姐，我想都不是偶然的，简直是奇遇吧！如果我还在派报纸，又人多，根本无时间、无这样的条件和机会与她讲这么多。如果她还派报纸，也不可能。这是她在坐着无事做，我也派完报纸、转一圈去找小巴坐车回家时见到她。

我问：“姐姐，您不是去地铁站口派的人多吗？”她说：“一个星期安排在这个屋邨只派一次。”我说：“我们真是有缘人……”

我想，是师父通过这事点悟我要走动，香港人又如另一个大陆，因为很多人加入过邪党组织后，移居香港的，因此

不要常在一个地方或社区做，要加大力度、讲真相、劝三退，找到那些明了真相的有缘人，帮助那些曾加入过邪党组织的人赶快抹去兽印，生命得救，进入人类新纪元，这是我来在这世上的心愿。

我一直认识到中国人三退保平安的重要性，所以我除了十七年来在陆客景点上抓紧时间讲真相、劝三退，在众生擦肩而过的一刻，也让他们选择自己的好未来。

在这三年多来，从香港的“反送中”一场接一场的常人集会运动、到中共病毒开始、到国安法，其实这个疫情也一波又一波从未停止过，直到二零二二年二月到三月更是高峰期，在三月三日感染人数多达五万多人。在这个充满乱象的世道中救人，我常常背师父的讲法：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”<sup>[3]</sup>。用师父的法来指导自己在杂乱的环境与世道下，走正、走好师父安排的修炼路，把救度众生落到实处，抓紧时间把移居香港的大陆人，让他们尽快明真相后三退保平安，赶快在旧势力的手中抢回来，真的常常感受到助师正法救人急、分秒必争。

又有一天早上，我送完大纪元日报，去报档，再回来车上拿二包《明慧周报》去香港岛区派。派完，再回九龙，又从车上拿二包《明慧周报》，到一个繁华的闹市派发。我把报纸车尽量放好，不阻人，并一边向这间铺头的两个年轻女士打招呼。她说：“你车子放着没问题。我们很久没见到法轮功大游行啦！你们的游行真好看：警察开路，锣鼓喧天，声势浩大，雄伟壮观，排列整齐，这些仙女真漂亮！”我说：“你们真有缘份，在哪见到我们大游行？”她说：“在北角，我们现在才来九龙开铺的。”我说：“啊，因为现在有疫情限聚令，所以我们无游行了，派报纸。给两份你们看，记着：‘法轮大法好，真善忍好’，这是九字真言，真心诚念，祝你们身体健康！生意兴隆！还有退党保平安！你们退了吗？戴过

红领巾都要退，共青团，是吗？”一讲，两人都高兴的退了。

在疫情中、在港区国安下，有人说：“现在还天天见到你在派，都是为我们好！你们辛苦了！”

有个先生看他是在社会中有能力的文人，年约六十岁左右，他接过我送上的《明慧周报》同时三退后，关心的说：“你看看头上，周边铺头有无摄像头，要注意安全。”

有人说：“你们都要平安呀！你们的平安，我们才有的看最想看的！”

有人说：“你们的报纸太真实啦！太珍贵啦！太好看啦！我小的时候有过亲身经历，家人被打压……”

有人一见面就说：“我要炼法轮功，你教我。”

有人排着人龙，见到我们的报纸到，就高兴的、大声的说：“欢迎、欢迎！双手鼓掌！鼓掌！”

有人排着人龙，见到我们运报纸来，就高呼：“法轮大法好！法轮大法好！”

在这个过程中，见到众生明白真相后，对大法的虔诚与尊重，感恩大法的故事说不完。从二零一九年的香港“反送中”运动到目前，见到很多明了真相的大陆移居港人三退保平安了，感恩师尊的慈悲加持！感谢同修们包括海内外同修们过往多年来一直在香港铺就救人之路。

以上是个人在修炼中的一点体会，还有很多不足，有不符合大法要求的地方，敬请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈唯一的希望〉

[3] 李洪志师父经文：《精進要旨二》〈理性〉



# 转变人的观念 用神念突破封锁上明慧网

## 转变人的观念 用神念突破封锁上明慧网

〔中国大陆来稿〕近期同修交流的突破封锁成功登录明慧网的文章很多。我也是近期感觉上网有些困难，搜到信号又很快消失，很着急，因为手里有同修的法会征稿，是有截止日期的。

师尊讲过：“明慧网他们从来也没有封住过！”<sup>[1]</sup>我抱着坚定的一念：一定要及时把同修的法会征稿上传上去！我发正念请师尊加持，请护法神加持。然后让自己转变人的观念，用神念主导自己，正念加持小鸽子，让小鸽子走神的空间，邪恶是低层空间的生命，不可能左右了神要走的路，更无足够的到神的空间。

我也按照同修提醒的方法，先关掉入户的那个设备，再打开，很顺利的登上了，也很顺利的将法会征稿上传成功。更加神奇的是，自由门显示的连接通道一个都没有，过去都要显示六、七个通道，连接成功才可能上网顺利，现在页面只是显示一点点的流量波浪在滚动，但是丝毫没有影响到我上传文章。

前几次我就发现了，登录显示的困难，甚至只有一点点信号，但是没有耽误下载《明慧周刊》等大法资料，甚至页面显示出窗口：自由门封锁严重，请耐心等待……但是仍然可以成功下载！邪恶封网对正念足的大法弟子一点作用也不起。

我悟到不要被人的空间的假相所束缚和迷惑，我们走的是神路，行的是神迹，邪恶啥也不是。师父明示：“修在自己，功在师父”<sup>[2]</sup>。只要我们正念足，一切都有师父为我们做主。让我们都用神念主导自己，让邪恶封网的企图彻底破产！

万分感谢师尊！感谢同修！



## 连不上服务器，明慧网却能上

〔中国大陆来稿〕那天我投法会稿给明慧网，尽管小鸽子的放大镜在跳动着寻找着服务器，可是里面的信号却特别的强，而且投稿发送速度很快。

连不上服务器，明慧网却能够上的去，这个神奇的经历改变了我的观念。以往我上网时，总是经常瞅着小鸽子链接了几个服务器、信号强不强，如今我对师父说的“明慧网他们从来也没有封住过”<sup>[1]</sup>有了新的认识。

如果我总是盯着链接了几个服务器或者盯着有没有信号、信号强不强，那就是对师父讲的这句法打了折扣。我是在用表面的情况去判断能不能上明慧网，而不是信师信法。既然师父说明慧网从来没有被封住过，那我就坚信一定能上去，不应被表面的假相带动，只要我双击了破网软件，我就坚信能够上的去，我不再盯着小鸽子的表面动态。

今天晚上，我发送三退名单。我也没象以前那样想“这个点上网的人多，我错开时间再上网”，我就信师信法。我打开小鸽子，就连上了明慧网，接着上动态网发送三退名单，出奇的快，比以往速度还快，网页速度几乎一点即开。而过程中，我没有看信号强不强，也不再象以前那样，上去以后匆匆的抓紧，而是心态平静。我想我就只管上，师父说封不住那就能上。

## 只要坚定信心就能顺利上网

〔中国大陆来稿〕从九月份开始，上明慧网就变的有点困难了。看了明慧文章《明慧网从未被封住过（五则）》后，我在电脑上一试了起来，依旧上不去网。我对着电脑说：“你是修炼人的法器呀！你要争气呀！”还是不行。向内找，觉的自己的缺点太多，真的是很多事没做好，需要逐步提高，还是上不去网。

时间一点点的过去，我有点精疲力竭，先用无界挂上，歇一歇。这时脑中突然打入师父的话：“释迦牟尼讲正念，得一心不乱的念经，真正的能够使他修的那一法门的世界产生震动，才能招来觉者。那个觉者的法身上去一个，才能达到开光的目地。”<sup>[2]</sup>对，什么也不想，读法，一心不乱的读法。

读了一小节，一看屏幕，没有变化。想想自己定力还是不够，读法时有几个地方有溜号了。试着动了动鼠标，啊！屏幕不断的闪烁，明慧网上去了！赶紧下载需要的东西，没想到的是，速度出奇的快，异常顺利。在这一刻，我真的、真的感觉师父就在我身边。

之后用此方法，都比较顺利。写出来希望能对上网还比较困难的同修有所帮助，每个人都有不同的路，只要坚定信心，就能够顺利上网。有不当之处敬请指正。

## 能封住我们的只有人心、人念

〔中国大陆来稿〕近期我也受到封网的影响。我之前用自由门很顺利，时间久点连不上换个通道就好了。但近期我用自由门797遇到了切换网络源和通道都不能顺利破网的情况，我就觉的很纳闷，心想是不是邪党为它的所谓“二十大”准备加强了封网，后来悟到这是人的观念，能封住我们的只有人心、人念。

我也看过一些同修写的谈封网的体会，所以之后破网不顺的时候，我也会发正念，但是时好时坏。

因为我是独修状态，只能通过看明慧网上的大法书籍来学法，看同修的交流文章找到自己的差距和不足。但是我也很好奇动态网的主页新闻和一些自媒体的视频，想法就是了解当前的常人形势和社会动态，甚至象追剧般追一些自媒体，大部份时间都用到这上面去了，看明慧网的时间就不多了，学法效果也不好，心里会浮现看到的自媒体的视频。之

前看到有同修说“某某真言”视频里的动功动作视频是乱法行为，当时我也看过这个视频，心里却没有觉出来不妥，这也是我修炼不扎实导致的。

连续几天没有上网成功。我警觉了，心想：一定要上明慧网。这时我原本要点击797的自由门，突然点到了796版的自由门，然后很顺利的就连上了动态网。我悟到这是师父不想落下我，让我上明慧网。这次我没看动态网首页新闻，直接进了明慧网。

师父讲过：“明慧网他们从来也没有封住过！”<sup>[1]</sup>我悟到，我心里想的是上明慧网吗？如果是执著于看一些面向常人的社会新闻，那不正好是有漏被旧势力抓住了把柄吗？而且一直有同修交流自己因执著看新闻出现了不正确状态。我近期也出现了眼睛难受、头晕目眩的不正确状态，我这是有漏了。

我一定要修去好奇心、好事心等人心，还有安逸心，很少早起参加集体晨炼，我也要突破，破除干扰，在法中归正自己。层次有限，不足之处请同修指正

注：

[1]李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2]李洪志师父著作：《转法轮》

## 仇恨心应该去掉

文：大陆大法弟子

【明慧网】我们是大法修炼者，修炼人应该对政治毫无兴趣，除去邪党的污蔑之辞和强加的罪名，我们不去说它。但多年来，我们看到确实有同修在讲真相中因为一些不符合法的不理智的言行，让普通世人误认为我们在“搞政治”。

比较典型的就是，一说到邪党，很多同修的心态和表情马上就和刚才判若两人，比如刚才说其它事情时还是祥和的

表情、平和的语气，但一说到邪党，表情马上变成了痛恨加仇恨，言语就变的高声和激烈了，而同修本人自己都意识不到了。

这还真的不是个别现象。有一次，我在看一个海外的对从大陆出来多年的大法弟子的采访视频节目中，那位被采访的女同修就是这种情况，刚才还是一个娴静的知识女性的状态，说话娓娓道来，温文尔雅……但话题说到邪党的时候，同修表情和语气一下就变的“钢硬”起来，声音也高了八度。我当时非常吃惊，觉的同修的前后反差太大了。

对这种情况，我个人这完全可以理解，因为很多同修被邪党迫害多年，有的甚至被迫害的家破人亡，还有不少家族中几代人被邪党残酷迫害，多少年遍布身心的巨大压力和痛苦、屈辱和恐惧，无尽的辛酸血泪。对常人来说，那对邪党真的是刻骨仇恨，大法弟子是修炼的人，没去的人心就会使修炼人的表现和常人没什么区别。

常人对邪党仇恨没问题，他们是常人，讲真相中，我们发现被邪党整过的人，恨邪党的人往往还能对邪党有一个清醒认识。但大法弟子是要不断去人心执著的修炼人，那么仇恨等等是不是人心啊？我们在修炼过程中不是要去除一切人心才能圆满吗？想一想，神、佛、菩萨会有仇恨谁的心吗？

说到仇恨心，同修都能分辨出它是人心，但仇恨邪党就不容易分辨了：中共邪党这样罪恶，难道我恨恨它还不行吗？邪党是很坏，罪恶滔天，恶贯满盈，但当大法弟子圆满后回过头来看看，它什么都不是，只不过是旧势力以给众生消业，和为帮大法弟子去人心为借口制造出的一个变异的邪恶的人世间的怪胎，是背后的旧势力和邪灵在操控它。大法弟子都有师父管，还有天龙八部等护法神保护。邪党能对大法弟子干的了那些种种的坏事是大法弟子的人心被它后面的邪恶钻了空子而已。

那么我们在仇恨它时，是不是把自己降到了很低的和它一个层次中，把迫害当作了人对人的迫害。

在这种情况下，不少同修没有意识到，这种对邪党的深深的痛恨加仇恨，会使我们在揭露邪党的罪恶时出现了这样的状况：此时不是修炼人（未来的大觉者）在平和理智的向有缘的众生讲真相，而是变成了自己在对别人宣泄个人对邪党的仇恨和不满了，这个时候，从另外空间看，我们口中吐出来的能是“莲花”吗？能是能解体邪恶、邪灵的高能量物质吗？恐怕不是吧？所以这种情况下，讲真相的效果都不会太好，是吧？为什么这时众生（包括我们的亲朋好友）都不耐烦听，有的甚至当面抵触反对，非但表现不出来应有的良知、同情，好象还站在邪党那边去了，有的甚至还会说：谁叫你们搞政治呢？谁叫你们和邪党斗呢？你们斗的赢吗？把你们整的这么惨，那不是你们自找的吗？

我相信很多同修都遇到过这样的情况，听到过类似的话。为什么呢？是我们不该讲吗？不是。是我们这时的心态不合适，不合法，远离了宇宙特性真、善、忍。因为我们这时已掉在了常人的境界中，在仇恨的状态下从我们这里体现不出法的强大力量，解体不了操控世人的邪恶和邪灵，人怎么斗的过魔呢？而且我们这里不去的仇恨之心非但解体不了邪恶，反而还会加强由仇恨构成的邪灵红魔，这是一个最简单也好明白的道理，是吧。所以我们面前的众生在被邪恶操控下，他们就会说出那样的话。

另外从修炼角度看，仇恨邪党一样就是仇恨心、怨恨心，这个仇恨心不去，它迟早会让你不只是怨恨邪党的，它还会让你不是怨恨这个，就是怨恨那个，因为它就是一个这样的邪恶生命了。为让你去掉这颗人心，邪恶就会让你周围会出现越来越多让你怨恨的事和人，那不就被邪恶钻空子了吗？世人不愿听你讲真相的状态，很可能就是这个心造成的。

但事实上，你面前的世人很可能就是你未来世界的众生，这些众生谁不愿听他们慈悲、智慧的主或王告诉他们真机和真相呢？因为那是他们得救的唯一希望啊！只是我们一时还未去的人心障碍了他们表现出他们真实的一面。

所以我们要超越于魔难苦难，重视去掉对邪党的仇恨等人心，把自己升华到神佛的慈悲的境界中去，以大法赐予的无边法力解体操控世人的邪恶，慈悲智慧的把真相告诉众生，平和的把邪党的罪恶实质揭示给众生，让他们远离罪恶和灾难给自己选择一个美好的未来，和他们的王——正法时期的大法弟子，一起被伟大的师父救度到无限美好的新宇宙中去。

在这样的状态下，我们会发现讲真相中，智慧源源不断的来，我们讲的句句话都能说到世人的心里去，我们真正在这个问题上升华了，世人也就变了。那些我们曾以为不可救药的人也许会表现出愿意听你讲真相了，而他们再也不会误解和说我们在“搞政治”了。

## 修炼人不要“发毒誓”

文：大陆大法弟子

【明慧网】读了明慧网文章《在不被信任和被冤枉中找自己》，其中有一段：在学法小组，我给师父磕响头，我说：“师父，谁换打印机，谁不是您的弟子，谁不得好死。”

看到这，我心里有点难受，也想起自己一个类似经历：有一次，一个同修质问我：“是不是你把我的缺点上明慧网了？”我说：“不是。”过几天，他又问：“那篇文章肯定是你写的，不是你还有谁？”我当时急于澄清自己，就说：“如果是我写的，就不是师父弟子。”过些天，他又说：“你这人太狡猾，你赖



也没用，肯定是你写的。”这次我火了，我指天说：“如果是我写的，让车撞死，让我形神全灭。”这下他信了。

发完毒誓后，好几天我心里不舒服，但也没往深处想。今天看了同修文章后，我又想起此事，觉的应该交流一下。

我认为，修炼人不应该发毒誓，目地不过是洗清自己，证明自己清白，这跟常人遇到矛盾激烈时发毒誓目地是一样的，修炼人是去人心，不能放大人心，那次我发毒誓后，生出一大片人心：不服、怨恨、面子、看不起对方……大法弟子是走在神路上的人，遇事要用法衡量和向内找，不要怕被冤枉、被误解、或名声扫地，向内找能提高，发毒誓不能提高，话一出口，还容易生出许多人心，旧势力也会借机拱火，使彼此形成间隔或影响到整体。

大法弟子是证实法，不是证实自己怎么对。师父说：“大家一定要注意一个问题：你们在证实法，不是在证实自己。大法弟子的责任是证实法。证实法也是修炼，修炼中就是要去掉自己对自我的执著，不能够反而助长这种有意无意在证实自己的问题。”<sup>[1]</sup>

往往在矛盾中我们很在意自己，怕被别人误解，有些事争论来争论去的，无非是围绕自己兜圈子，怕失去名声、失去威信，没招了就发毒誓，用这招平息。一个有修养的常人都这样，修炼人更应该理智，不管矛盾怎样激烈，都不要亮出常人的“杀手锏”，那样一点好处也没有。矛盾不管咋激烈，只能用平和心态去解释，对方不信也别着急，急于表白自己也是私，只能助长魔性。矛盾是师父安排的关，是走向神的台阶，师父什么都知道，为什么非得让同修承认呢？当自己解释不被对方承认时，也不用争辩和怨恨，保持呵呵一乐的心态，那才是神的状态，你提高了，对方也会提高上来的。

平时跟同修接触中，偶尔会碰见发“毒誓”的现象，两个人说着说着就急了，就发誓：“这件事要是我做的，就不



是师父弟子、让师父把我打入地狱、让我形神全灭……”这样说是不是对师父不敬呢？师父对弟子是慈悲的、是珍惜的，弟子为什么要这样说话呢？

写出一点现象，提醒自己，也给同修一点借鉴，不在法的地方请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

## 任何形式都不能代替实修

文：大陆大法弟子

【明慧网】近期，我地又有同修出现病业加重的现象，在末后的正法时期，不断有同修出现这种情况，确实值得大家深思。当我知道这件事后，就及时的将自己的想法、认识写出来提醒大家，让咱们一起走好最后的助师正法之路。

我们作为师父的弟子，不是自己心里默认自己是就是了，是不是那得看你怎样去对待自己的修炼才行的。修是做好一切事情的前提，修是自己提升的关键，修是与常人的根本区别，修是被师父认可和加持的根本保障，修更是一个弟子真正做到坚定的信师信法的真实体现。

不要以为难小了就不值得用心去修。有的同修往往以为有大的生死关的考验才算是考验，对现实生活中的一些琐事就往往不在意，不留意，修的不用心，即便是修了，执著心也往往去的不干净，就象是并排在菜地的一行萝卜，你的修炼只是用刀将露出地面的萝卜削去而已，那埋在地下的你根本就没看见的执著却仍埋在地下，关关如此，当遇到大的考验过关的时候，那埋在地下的执著就会阻挡着你寸步难行，甚至被邪恶利用着失去生命。所以，修就要认真对待所有遇到的执著，不管关难、考验大与小，下定决心，一次去干净。

既然我们下定决心助师正法修炼圆满，那遇到的执著早去也是去，晚去也是去，遇到了为什么不去一次去干净呢？那不就是将并排在菜地的萝卜一棵棵连根将执著都拔出来了么？！

每当听到年龄大一点的同修身体不适时，周围大多同修甚至本人也往往习惯性的下意识的首先想到年龄，想到三界里面对常人界定的一层法理，这样是不对的。有许多同修背法、抄法，目地就是加深对法的记忆，而记住法理的目地就是将所有遇到的事都能用法来衡量，自己能从法上去思考从而再下决定，这不就是站在法上去思考问题吗？

任何形式都不能代替实修。有的同修，甚至还有一些这样的同修，往往非常积极的忙于资料点的工作或出去面对面讲真相及发真相资料救人的事情，往往下意识的觉的这些事做多了就是修，甚至好多人都忙的轰轰烈烈的，周围也有羡慕的。可是那只是忙于救人的工作而已，仍然代替不了修。甚至有的同修出事了，心里还不理解产生怨恨的心，我付出这么多，并且一直积极的在忙着做救人的事，怎么会出事呢？什么是修？我们应该怎样理解？在我们心里应该放在怎样位置？就差在没把修贯穿于一个人的始终。

写出这篇文章，只有一个想法，就是希望我们都好好修炼，认真实修，因为修好了，我们才能助师正法，才能不辱使命并且完成使命。

# 正念强抑制行恶 也是对警察的善

## 正念足 保护大法书和师父的法像

【明慧网】法轮功学员刘良松老人，男，七十一岁，家住湖南省衡阳县演陂镇。尽管他已七十有余，但当地村民都要选他当生产组长，说修炼法轮功的人不自私。村民对他口碑好，他能把利益让别人。

二零二一年，他家产的本地纯净菜油，卖十元钱一斤，别人一般要卖十五元一斤。这次本村要修一座小桥，由他儿子独捐一万元，他本人组织、指挥民工修建，为村民办实事，得到了村民一致好评。

二零二二年九月十七日，湖南省衡阳县“610办公室”副主任刘某某、公安局国保大队副队长周某某等八、九个人来刘良松家，非法抄走了他的大法书十多本，还有大法真相护身符等。

当来人要拿刘良松每天看的那本《转法轮》宝书时，刘良松说，这是我每天都要看的，不能拿走。那人就放下了。

当他们还要去取走挂在堂屋里大法师父的法像时，刘良松说：这是我师父的法像，不能拿。他们说：那你就挂到自己的住房里去，不能挂在这里。

就那几天，这一伙人还去了衡阳县洪市镇王姓女大法弟子家。当警察要拿她的大法书《转法轮》时，王姓女大法弟子说：你们要拿《转法轮》，就是要我的命。警察就缩手了。

看来还是要正念强，就能抑制行恶，也是对警察的善。

## 师父法像、大法书籍不能拿走

大法弟子邱世友，八十岁了，现住重庆渝中区望江楼女儿家。二零二二年九月二十日上午八点多钟，渝中区公安分

局南纪门派出所六个便衣警察非法闯入邱世友的居住地，未出示任何手续，非法抄家。警察把搜出的大法师父的法像、大法书籍放在茶几上。

三十多分钟后，警察临走时，对邱世友说：“拿点东西，回去交差。”被邱世友严厉拒绝后，警察离开。

## 大法弟子讲真相 家属义正词严 警察匆匆就走

李瑞贞今年七十七岁，家住北省石家庄市赵县南柏舍镇。二零二二年九月十五日上午十点多钟，赵县南柏舍镇派出所警察到她家骚扰，当时李瑞贞正在门口看书。

从警车上下来五个警察，问李瑞贞还炼不炼功？她说：“你说炼不炼？这么好的真善忍。”他们还问李瑞贞：你儿子和儿媳在哪上班？还问她的老伴干什么去了？

李瑞贞老人就给派出所的警察讲大法真相，没说上几分钟，派出所的警察就慌慌张张的上车走了。

当天下午三点多钟，派出所的警察又到李瑞贞家去骚扰。当时她的外甥女正好走到门口，一开门，派出所的警察也正在拧开她家的门，外甥女让他们“出去、出去、赶紧出去”，然后，派出所的警察退到了大门外边。

这时，李瑞贞老人和她的老伴也出来了，就问派出所的警察：“你们的名字叫什么？留下你们的名字。”李瑞贞的老伴说：“你们才是知法犯法，法律没说法轮功犯法，你们到我家来骚扰，才是知法犯法的。”说着，就到派出所警察的腰里拽他腰里挂着的录像机。派出所的警察赶紧往后躲。然后，他们又匆匆的上车走了。

# 请不要用微信 不要传这个微信

文：净莲（中国大陆）

【明慧网】个人理解，作为大法弟子，要走出人，在这转瞬即逝的暂短宝贵时刻，都应该卸载微信、QQ等被中共邪党操控的流氓软件。没卸载的赶快抓紧卸载。回想自己在其中摔的头破血流，耽误了修炼的时间，浪费了大法资源，招致病业迫害，引来了邪恶的骚扰，痛悔不已。痛定思痛，下决心将其曝光。

早些年，从微信普及开始，本地一直有同修在微信朋友圈转发佛教道教、劝善、天灾人祸、善恶有报等认为是可以讲真相的文章，公众号，内容不严谨，还经常被封号。我劝同修不要用微信传播这些似是而非的文章，有些还有不二法门的问题，要注意安全。而有些同修不听劝告。这些同修有的被骚扰绑架，有的出现长期病业，有的家人出事。不知是否找到这一原因。

后来师父在各地讲法中多次提到过手机安全问题，我一度把微信等软件卸载了，然而在二零二零年武汉封城期间，因为上网课的原因，我又装回了微信和QQ。在同修推荐下加了一个叫“善意小住”的微信，还关注了她的公众号“真心善意”。感觉她是同修。明明知道用微信不对，还是喜欢浏览她的朋友圈，有种亲近感。上面转载了很多貌似讲真相的视频和文章。有天灾人祸的，有疫情真相的，有前世今生的，有史前文明的……文章后面就推出商品广告，她朋友圈也一直在卖各种东西，从农副产品到服装首饰，从电脑笔记本到出国劳务，还有夏令营、绿色励志书籍等。那段时间我买了很多产品，还推荐亲人购买，新唐人电视广告中的商品她那儿有卖的我就买。心里把她当同修，贵点也不心痛，想着同修做点事不容易。美国大选期间，天天看她的朋友圈。后来

发现我地还有别的同修也与她有联系，也买她的东西，还转发她的视频文章，认为是在讲真相。

同修提醒我不要执著于看动态网的常人新闻和自媒体。静心学法后，我自己也发现了问题。

（一）邪党封锁过滤敏感词，为什么他们总能发出来？而且长期不封号；

（二）明慧网多次呼吁卸载微信、QQ等流氓软件，为什么他们还在同修中有市场？

（三）引用师父讲法不敢注明出处，用“圣人说”代替，引用大法网站文章没有注明出处。

（四）有很多文章是儒释道和基督教的都有，很杂，涉嫌二法门。

（五）商品交易中，收货人和寄货人姓名手机地址都是真实的，给邪党有机可乘。幸亏一位同修提醒我不要轻易信，不要用微信上买的笔记本电脑做大法的事，怕邪恶做手脚。

（六）在新唐人电视中，胡乃文说从来都没有卖过香囊，而她的微信就卖香囊；卖珠宝首饰穿插着发神韵商店图片，还说是海外神韵商店代购，我以为是神韵商店的，想着买了也是支持大法弟子的商店吧，结果买回来以后淘宝也给我推送了同样的首饰，价格不到它的三分之一（可能是因为微信聊天里对方给我发过商品图片，可见手机被监控到什么成度，没有隐私可言）。在新唐人电视台做广告的阿里郎等离子水龙头、珍黑洗发水等等都卖，放上很多对比图片，比药物都神奇；卖香和香炉，收藏香炉几千元甚至上万（释迦牟尼佛都告诫过弟子不要执著于要饭碗）……

（七）不要小看自媒体，上述朋友圈传播的公众号文章，有同修认为看一看不要紧，忍不住去点，殊不知只要点开，即便文章没有显示出来，公众号文章什么人点，打开哪篇文章，浏览了几分钟，转发次数和再次点击量，后台都有详细



数据分析，可以精准找到每一个点击过的用户。此间还有一个名为“文化须弥”的公众号，该公众号还有发布者个人联系方式。

（八）出国劳务，想出国联系她。我很想出国呀，可是我上了邪党的黑名单出不去。越想越不对劲，我就删除了她的微信。结果半年后，她的一个供货商打电话问我，解释产品质量问题。我感到安全出了大漏洞。她的供货商全国各地都有，如果都是同修的话，那网进了多少人？这些人都暴露在邪党掌控的微信上。至此，我终于卸载了微信和QQ等流氓软件。

回想那段时间，学法、发正念走形式，不入心。家里老房子卫生间漏水把房间都泡坏了；新房子漏水，新装的店里别人漏水把我的屋顶墙面浸泡了……邪恶屡次上门骚扰，家人病业不断。

据我所知，今年夏天，有同修家里出了很大的事故，幸亏师父保护，不然家人就没命了。我知道她一直在看“善意小住”的微信和转发她的文章。有同修用微信把此类文章大量的发给用微信讲真相的同修，此同修被邪党绑架迫害。有同修在微信朋友圈发自己打坐和学法的照片，配上师父的讲法文字，而不说明是师父所讲。这是断章取义，严重的乱法行为，该人的妻子（同修）被病业拖走，此同修被绑架迫害，生意也做不成了。

疫情期间，还有同修用微信上成人网课，建学习群，交学费涉及到资金往来，用微信或支付宝支付，都是实名认证的，真名实姓、位置、银行卡等个人信息都暴露了。来的学员中说暗语，象是同修，在群中发《得度》古筝演奏视频和神韵舞蹈短视频和图片等，涉及全国，有很大的安全隐患……

由于邪党的监控，同修们互相之间用手机联系，语音、短信、微信、QQ、微话、白话、暗语等都是不安全的。网上

购物买耗材、手机、平板电脑等暴露了真实的身份和地址，数码产品还可能被做手脚，在支付宝和微信中输入寄件人或收件人的手机号，单号都不需要，所有的详细信息，收发地、收发人、物品详情都可以清清楚楚的显示出来。疫情期间所有商品都被拆包检查，也是不安全的。手机号除了亲友通话以外，也是邪党公检法、社区、单位的目标。反诈骗、打疫苗、做核酸、扫行程码中也有很大安全问题。

我索性卸载手机上所有的社交软件，还常常用防辐射的袋子把手机收起来，给别人感觉“不在服务区”，隐身，挺好。把手机打入冷宫，恢复学法背法状态，发正念念力集中强大，瞌睡也少多了。希望我们都做真修弟子，彻底卸载微信QQ等流氓软件，按照明慧网要求注意手机安全，不让邪恶钻空子迫害，集中精力做好三件事，不辜负师父的慈悲苦度。

不当之处，请同修慈悲指正。

## 出现严重病业 在法上悟闯关

文：加拿大大法弟子

【明慧网】二零二二年一月份，我的身体出现严重病业，中共病毒症状，我从没这么难受过，经历了一场生死大关，历经三个月，写出来分享给大家。

那天早晨起来，我感到在发烧，咳嗽特别重，咳的心口都疼，没有食欲，浑身无力，象一瘫泥，鼻子象冒火，口干，喝水也不管用，走起路来，走走停停的喘一会儿，上不来气，口腔溃疡不敢碰，青菜都无力咀嚼，吃饭就是往下咽，小腿脚面浮肿。

面临着突如其来的魔难，一下不知所措，真是“百苦一齐降”<sup>[1]</sup>啊，我想：太难受了，快点好吧，这不影响做三件

事吗？本来时间就紧。女儿说：这药含在嘴里止咳。我就同意了，过了两天，一想：不对呀，就停了，我不能把自己降为常人啊，这都是人心观念在害我。

我们知道，从走进修炼，师父给我们清理了身体，把我们的病都拿掉了，出现严重病业，就是旧势力的迫害，只要我们向内找，去掉这些人心，就防止了旧势力钻空子。

但在实际修炼中，虽然嘴上说“信师信法、否定旧势力、这一切都是假相”，但行为上并没真正做到否定迫害，实际上内心还是把病业表面看的太实，看成是病，而且是把它作为病的关来对待。

过关不是病业关、而是心性关，只要心性真正提高上来，任何关难都能闯过来，如果不提高心性，一味的所谓过病业关，其实就是承认了旧势力的迫害，是在承认迫害中反迫害，必然难以闯关，尤其拖的时间越长，就难闯过来。

我就是悟不上去，拖了一个月，开始没悟到自己哪里出问题，出现了中共病毒的症状。我求师父说：弟子悟性不好，请求师父点悟。我想，在学法时、在修炼中，师父会点悟弟子的。

我静下心来向内找，看了同修文章，对照自己，逐渐的也找到了一些存在的人心执著。我想，我是修炼人不会得中共病毒，这念就不对，怕心重，显示心重，有时很不容易察觉，好象都形成自然了。有欢喜心，还有抱怨家人的心，四、五十年了还经常返出来。我是因为病走进修炼的，初期走入修炼就有这样的想法：修大法了就不会有病了、就不会死亡了。今天悟到，这些心都是根本执著。

还有愿意听好话的心、爱美心、安逸心、贪心。把这些心曝光出来，让它们快点离开我，我不要这些心。谁也不想背着这沉重的包袱走在回天的路上。

知道这一切病业都是假相，否定旧势力只是停留在嘴

上，认识很浮浅，行为上没有真正做到否定旧势力的安排。当我心里确认这是假相时，马上就有归正的感觉，身体也感觉有力气了，也有食欲了，也能躺下入睡了，这病业折磨我二十四天。我想不咳嗽了就可以去景点值班了，悟到这是承认迫害，一直在痛苦的病业中也是在承认迫害。就是在行为上没有否定旧势力的安排。

不管怎么难受，我心不慌，不悲观，我就坚定一念，一切服从师尊的安排。经历了一个月的魔难，在师父的慈悲保护下，我走过来了，过了一个生死大关。

从中共病毒的假相中闯过来了，在修炼上提高了一大步，消去了业债，提高了心性，我见证了“向内找”法的威力，感谢师父给了我这样一个从理性上认识法、修炼提高的机会。

如果从理性上、在法上来认识，对修炼来说，中共病毒症状就是一个假相，只是表面符合了中共病毒的特征而已，只有症状，没有真正的病毒，其实际是消业、是考验。

我先生未修炼大法，我先有了感冒症状，三天后，他也有感冒症状，他说我传染给他的，我跟他说：我师父说“真正的大法弟子都是有能量的，本身就是除业除菌者，是末后救度的使者”<sup>[2]</sup>，病毒上不了我们的身体，只有症状，没有病毒，只有假相；有病是你自己的原因、造化，并不是我传给你的。他明白了，就不再说我传给他的了，他经过吃药和念“法轮大法好，真善忍好”，十几天就彻底好了。

通过这次剜心透骨消病业去执著，我更加珍惜有限的修炼时间。我开始审视自己的一思一念，让负面思维不起作用。我还有什么人心需要去，我的身、口、意是否符合法；学法是否用心；发正念是否念力集中；救人是否抓紧。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

[2] 李洪志师父经文：《理性》▲



图：二零二二年九月二十日至二十六日，第七十七届联合国大会在纽约联合国总部召开，纽约部份法轮功学员在联合国总部外的哈玛绍广场和平请愿，要求国际社会帮助制止中共对法轮功长达二十三年的残酷迫害。

• 被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4850名

• 三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：402,622,390

• 翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。