



图：波多黎各法轮功学员参加在圣胡安植物园举办的“整体觉醒节”（Holistic Awakening Festival）。许多人尝试了法轮大法第二套功法，并体验到了内心平静和安宁。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4905

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：408,471,214

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1101 期（二零二三年二月十七日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：二零二三年二月五日，为庆祝中国新年，澳洲悉尼威乐比市（Willoughby）政府在车士活（Chatswood）的维多利亚大道举行了壮观的暮色灯笼大游行，由法轮功学员组成的天国乐团应邀参加，受到当地民众的欢迎。

## 本期内容提要

【修炼】由一位技术协调同修离世后想到的

【修炼】依赖和被依赖中的修炼因素

【修炼】修出真正的为他（节选）

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 ..... 3

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 7

## ◆修炼园地

由一位技术协调同修离世后想到的 ..... 8

依赖和被依赖中的修炼因素 ..... 10

对上网快的再认识 ..... 11

执著做常人式的好人是求名不是修炼 ..... 13

修出真正的为他（节选） ..... 18

神仙出山谢圣王 ..... 23

修去怨恨心 以善除恶 ..... 25

正向思维 讲清真相 ..... 27

在与同修的矛盾中修去人心 ..... 30

唤醒昔日小同修 ..... 35

对染疫比较严重的学员的思考 ..... 37

## ◆文化频道

茶余异话：抢劫犯自首 ..... 38

她的家人突然被该女子的鬼魂附体，明确告诉家里其他的人说：“我很苦，少吃没喝的，你们要经常给我烧纸钱，供吃喝。”并且，特别提出她看上了我，一再叫其家人要把我找来，跟我有话说。

此时，她的家人就把她死前的近照拿出来叫我看。我一看照片，惊的毛骨悚然、魂不附体，因为照片中的人赫然与每晚和我共枕之人不差分毫！并且，她借着被附体者，拉着我的手哭着对我表示：她爱我很深，一定要与我做长久夫妻，叫我千万不要离开此地，她一定会有办法如愿以偿的。当时被附体者的语音、神态等都和与我接触中的女子一模一样。然后，有人推了被附体者一把，那人跌了一跤，随之就清醒过来了。

此事简直把我多年所形成的观念彻底颠覆了。我越想越后怕。根据她叮嘱我“千万不要离开此地”的意愿，我经过深思熟虑之后，决定立刻离开此地。只有远走高飞，才有可能摆脱这鬼魂的纠缠，所以我马上从内蒙古转移到新疆。

受这件事的影响，我明白了个道理：过去人们所认为的迷信其实是真实存在的。那么，既然有鬼的存在，就一定也有神佛的存在、有天理的存在。我开始心神不安，觉的自己做的亏心事自己就应当承受惩罚。好几次我跑到公安局门口，想自首，又徘徊退回。最终在案发后逃匿了十六年之后，我下定了决心，选择了自首投案。虽然我深知自己会因此在监狱中度过许多年，但是我现在的心理是平衡的、心情是平静的。

祁姓的抢劫嫌犯的经历讲完了。亲耳听闻了这个现实版的真实的《聊斋》故事后，我感觉到，古人所著《聊斋志异》（简称《聊斋》，俗名《鬼狐传》）中的故事有名有姓有地址，很可能也是真实的。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



## 茶余异话：抢劫犯自首

文：山西法轮功学员

【明慧网】我是一名法轮功学员。我在二零一九年被中共非法关押在当地看守所期间，遭受到一些“无神论”者们的嘲弄。这时，有名祁姓的抢劫嫌犯打住话题问大家：“你们相信不相信鬼的存在？”那些人纷纷质疑，并说，笑话！谁见过？除非《聊斋》！姓祁的说：“好！我就给大家讲讲我亲身经历的《聊斋》故事。”以下是我记录下来的他的亲身经历：

我老家在河北省，现居住在山西省大同市，今年四十八岁，年轻时在山西省某县飞机场当空军地勤兵十多年，司机，中共党员，一直受无神论的教育，根本不相信世间有鬼神之说。

转业后，我仍然当司机，染上了嗜酒、嗜赌的习惯。酒后赌，十赌九输，输后以酒浇愁，恶性循环一直输到债台高筑、借贷无门的困境。

十六年前的一天，醉酒后我被两个社会赌棍撺掇着，去干了一桩拦路抢劫的买卖。案发后迅速暴露，我就逃匿到内蒙古农村，改名换姓给私营主开货车。

有一天中午时分，我一人开车，在归途中遇到一位年轻女子摆手拦车，我就顺道捎了她一程。当天晚上我在似睡非睡中，就觉的这个搭车女子来到我的房间，我们就发生了关系。醒来后，我只当是做梦。然而此后在相当长的一段时间里，每天晚上她都在我似睡非睡、似真似幻中与我同床共眠。我虽然心存蹊跷，但又感到庆幸。

直到有一天，一个当地的熟人来找我，说有一家农户要想见我。我随着此熟人去了那家人家，才知道这家人家有一个未出嫁的大姑娘，因为失恋，在两年前卧轨自杀了。这天

## 海外学员正法修炼活动简报

“国际宗教自由峰会”（IRF）一月三十一日至二月一日在**美国**首府华盛顿DC举办，一组青年法轮功学员参加了此次会议，向与会人员和政府官员讲了中国大陆迫害法轮功的真相。西蒙·张的母亲季云芝因修炼法轮功，在二零二二年北京冬季奥运会开幕的前几天再次被抓，并在拘留所被残酷折磨致死。美国国际宗教自由委员会前主席、IRF峰会联合主席卡特琳娜·兰托斯·斯维特(Katrina Lantos Swett)说：“许多许多年来，我个人和我的家人、兰托斯家族以及兰托斯基金会一直在与法轮功学员们打交道。我们在他们身上看到了这种尊严和大忍之心的杰出表现，以及他们在面对难以想象的恐怖时超凡的宽恕能力。”

多位峰会发言人和人权专家对法轮功学员的坚韧和勇气表示赞赏，并谴责中共对法轮功的持续迫害。职业篮球运动员和人权活动家埃内斯·坎特(Enes Kanter)，公开谴责中国对人权的侵犯和活摘器官的罪行，当他在展厅里看到法轮功的展位时，他停了下来，说：“法轮功，我为你们所有人祈祷。”展台上的学员给了他一个小莲花吊坠，上面写着“法轮大法好”和“真善忍”。坎特先生表示感谢，并祝愿法轮功学员在面对中共、和平反迫害的抗争中取得成功。他还与法轮功学员合影。

二零二三年一月三十日，美国弗吉尼亚州第22选区共和党参议员马克·皮克(Mark Peake)和第34区民主党参议员查普曼·彼德森(Chapman Petersen)联合致信白宫，要求总统拜登采取行动，谴责中共迫害法轮功。二零二二年，弗州众议院通过HR9决议案，强烈谴责中共迫害法轮功，谴责中共活摘法轮功学员器官与奴工产品罪恶。弗州州长也发出通告表彰法轮功学员，同时关注中共对法轮功学员的迫

害。二零二零年，参议员马克·皮克和查普曼·彼德森与弗州四十七位州议员连署写信给当时的国务卿蓬佩奥，表达对迫害法轮功的关注。

美国部份科罗拉多州法轮功学员二月三日参加杜兰戈（Durango）一年一度的名为“降雪”（Snowdown）的灯光游行。法轮功学员的花车被组织者安排在游行队伍的最前面，并获得最佳花车第一名。

**丹麦**部份法轮功学员二月五日在第二大城市奥胡斯市（Aarhus）中心的文化中心介绍法轮功，吸引了很多民众。很多人表示想学功。法轮功学员还准备了传统的元宵节食品：汤圆、春卷等。新老中西方学员集体炼功，大家都感受到祥和宁静的能量场。阿德里亚娜（Adriana）女士和家人一起参加活动，炼完功后她表示：“我感觉很好，很舒服，很强的能量。”她的女儿留下联系方式，表示要继续学炼法轮功。

二零二三年中国新年期间，**英国**利物浦唐人街热闹非凡，舞龙舞狮随处可见。一月二十二日，年初一，法轮功学员来到唐人街，象往常的周日一样设立真相点，向民众讲述法轮功真相，揭露中共迫害，呼吁制止迫害。数小时内四千多张真相传单就被递送到游客手中。很多人向学员表示感谢，不少人竖起大拇指，还有大陆人现场声明退出中共党、团、队组织。一位男士双手接过传单，“噢，法轮功，我们听说过。你们真了不起，多年来一直坚持（讲真相），我们支持你们。”在英国出生长大、拥有华人面孔的学生，用很流利的中文跟学员说他了解法轮功，并对学员说：“有你们，中国就有希望。”

**德国**慕尼黑法轮功学员于一月二十一日、二十八日和二月四日，连续三个周六在市中心步行街森德林根街（Sendlinger Straße）举办信息日活动，向民众介绍法轮功，揭露中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的罪恶。人们停下匆忙的脚步，与学员交谈，明白真相后的民众，纷纷签名

## 对染疫比较严重的学员的思考

文：一图

【明慧网】近日在网上看到一个学员染疫比较严重，全身非常疼痛无力，呼吸很困难，好象生命要结束，心里想着要炼功，才走了过来，脱离生命危险。该学员带修不修的状态，经常带着一本《转法轮》，也不怎么学。

我认识的还有这样一位学员，八十多岁了，退休前是一位语文教师。他喜欢看各种各样的书，听常人的广播。年前染疫比较严重，体温降到32度，盖了几床被子还是冷。孩子把他送到医院，一检查是白肺。进到重症监护室，他感觉自己要死了，就急忙念九字真言，念了一会，感觉从脚底升起火球，升到全身，然后体温恢复正常，就出院了。

针对以上的情况，我个人认识是这样的：不怎么学法的，或者法学不好、长期学法不入心的，这个老教师是学法不入心，他们的心没有得到很好的净化，他们的世界没有得到很好的转化，他们的众生也不能得到救度，长期多少年都是这样的状态，师父给他们很多很多的机会也没有把握住，机会不能无限的给，这样的学员要淘汰。这样的事情对一个大法弟子来说是无比可悲又可怕的事情。

上面说到的两个学员没有死掉是师父又给他们机会修好。

希望我们学员都学好法，静心学法，真正的修好，真正的精进，不能浮于表面工作，不要看常人的手机内容、常人的书，不要听常人的广播，这些都是扰乱我们的心的。希望我们都能圆满。▲

在他们早已走出校园，走上工作岗位。如果有些没有在法中坚持修炼，也许已经迷失在常人中了【注：子女的状态往往是父母修炼状态的反映】。看过很多同修写自己的子女因相信大法而得福报，获得好成绩、进入好学校以及有如意的工作等等，但是却脱离了修炼。如果他们当初是有誓约的，是当年的大法小弟子，那么他们一直是在师父的看护下，在师父的保护下，却一直没有修、没有做大法弟子该做好的三件事。

如果把明慧网文章看作大法弟子的抽样的话，那么大陆的青年大法弟子相对年长的大法弟子要少的多。这就有个可能，即本应被这些青年大法弟子救度的青年人可能很多都还没有听到真相。我的家乡就有比我小很多的一些孩子，年幼时有非常明确的迹象表明孩子是为法而来的，但长大后已经完全脱离大法，沉溺在电子游戏当中了。

一个人脱离了大法，但是誓约并不会因为人脱离大法而作废。邪党迫害大法之后，家长们可能自己也没实修，反而用常人之心，从繁重学业、安全或者自身的忙碌等等角度考虑，没有再继续督促孩子修炼，等孩子成年坏习惯养成了、不服管教了，根本达不到也不想达到大法弟子的标准了，这种情况有旧势力迫害的因素，但家长有着更大的责任。

以前看过多篇找回昔日同修的文章，但较少见到找回昔日小同修的文章。

如果家人还在修炼，那么当年的小同修并不难找到。希望父母同修们能摒弃观念，抱着修炼者大善大忍之心，从新跟孩子们好好交流，给昔日小同修们看看师父的新经文，帮助小同修们走回来，从新精进起来。

希望同修们不辜负这生生世世的亲缘，不负师恩，走好法正人间前的这最后一段路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉

声援法轮功学员反迫害。医生魏德曼先生（Edgar Widmann）看到有关中共活摘法轮功学员器官的横幅，主动上前要求签名，“我读到了（相关信息），不知道除签名外，还应该怎么样来反对这样的事，也许我的签名能帮上忙。（活摘器官）绝不能存在的！”一位中学生表示，如此伟大的原则（真、善、忍）应该遍地开花。

**澳洲**悉尼威乐比市（Willoughby）政府于二月五日在车士活（Chatswood）的维多利亚大道举行壮观的暮色灯笼大游行，由法轮功学员组成的天国乐团应邀参加，受到当地民众的欢迎。新南威尔士州立法会议员蒂莫·詹姆斯（Tim James）说：“真、善、忍普世价值是我们生活方式的根本，对我们社区，和我们作为人来说都是最基本的，非常重要的，人们应该遵循这些价值观。”他还向参与游行的法轮功学员表示祝贺，感谢他们参与并为游行作出的贡献。

澳洲昆士兰法轮功学员二月四日傍晚，参加了在布里斯班（Brisbane）格拉瓦特山（Mount Gravatt）举办的美食街庆中国新年活动，展示了平静、祥和的五套功法，表演了舞龙、腰鼓舞、舞蹈和乐器，大法小弟子身穿中国各民族服饰合唱《法轮大法好》充满活力，为当地民众带来了内涵丰富的中国传统文化和大法的美好。主办方之一的马克·威尔金斯（Mark Hawkins）表示：“法轮大法是一种相当好的生活方式。如果人们有这样的信仰，按照这样的信仰生活，不同的文化相互理解，我想世界上的麻烦就会减少，人人都会受益。”马克了解法轮功修炼者们所承受的苦难，非常支持法轮功学员讲真相，为了让更多的人知道真相，他提供了讲真相的展位。

**日本**中部地区法轮功学员二月三日在爱知县稻泽市（Inazawa-City, Aichi-Prov.）名铁国府宫的车站（Meitetsu Konomiya-Station）附近，向民众介绍法轮功，并向有兴趣



深入了解的民众发放了真相传单。学员们打出了写有“法轮大法洪传世界”、“法轮大法”、“真善忍”、“SOS 停止迫害法轮功”等内容的中、日、英文横幅。许多民众驻足，主动了解他们感兴趣的问题：包括法轮功祛病健身的效果，是否是宗教，学炼法轮功是否要交费，以及被中共迫害的状况、中共活摘法轮功学员器官等事情。

**波多黎各**“整体觉醒节”（Holistic Awakening Festival）在圣胡安植物园举办，当地法轮功学员设立咨询台，在会场周围挂上了法轮大法五套功法的横幅，和在中国大陆中共对法轮功学员迫害情况的介绍。人们纷纷领取真相资料，了解到法轮大法是以真、善、忍为基础的修炼方法。许多人尝试了法轮大法第二套功法，并体验到了内心的平静和安宁，不想结束炼功。有的感受到的强大能量流。▲

能提升境界，才能救度更多的众生。只有按正法理做事，才不会走弯路，才不会出现麻烦。

到这，似乎在这件事上找到了一些人心，可我觉的还没有找彻底，还有隐藏很深的执著心没找出来。在这次写交流稿时，我又深挖自己，同修不从我这拿资料，我就有那么多想法，这说明我有很强的嫉妒心，还掺杂着求名心、显示心、坚持自我的心等等人心：看我修炼的多好，都上我这来拿吧！用法衡量一下，就能看出来到底修的如何。我这不正是嫉妒心的表现嘛。原本还怀疑同修对我有嫉妒心，反观自己，才知道自己有多强的嫉妒心。不在自己这拿资料，这不证实了师父说的资料点遍地开花的法吗？这不也同时证明大法弟子都神起来了吗？这不更证明大法形势的突飞猛进吗？这不太好了吗？我为什么心里不平衡呢？！这些心不去，能修圆满吗？怎么跟师父回家呢？是师父为了弟子的提高巧妙的安排了这件事，使自己去掉嫉妒心，提高上来。

感谢师父为弟子慈悲安排了这一切！

## 唤醒昔日小同修

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】师父讲：“等到我传法的时候，那个神来的就象雪花一样下来。就那么多。我一算这个年龄啊，从我传法到现在，二十五岁左右这些年轻人，真的还有很多人没有得救，都是神来的，他们下到地上来，散布在全世界各地”<sup>[1]</sup>。

当年师父所说二十五岁左右的人，现年应该在三十一岁左右，恰好也与一九九九年以前随家人得法的大法小弟子们年龄相符。这些神来的人，如果不是等待大法救度的众生，而是当过大法小弟子的人，那极有可能曾经对师父有过誓约。现

乱想，也没悟到正题上。这看起来是小事，但我却好几个月走不出来。师父看我实在不悟，就用另一种方式点悟我。这让我从中看到修炼没小事，哪一点做不好也不行。

有一天，我去同修那里换修炼心得交流卡，想顺便和同修交流一下我哪做的不对，请她给我指出来，我虚心接受。同时让她告诉我什么原因资料不在我这走了，是不是你也得提高啊。心里想着，就把卡拿出来，和另一个同修的卡一起放到平台上，回身就去穿衣服。穿好衣服，转身去拿卡，一看，卡不见了，找了个遍也没找到。抬头一看，对面窗台上有两个自封袋，袋里各装着一张卡，一张是同修的那张，另一张卡却是我从来没见过；我原来的那张是16G背面全是红色的，而这张卡全是黑的，只有中间有一个小黄贴，太阳一照还发光，贴上还写着两个字“正品”。我当时惊呆了：两分钟，这卡就换了？这也太神奇了！

我一下悟到是师父安排让我提高的，师父就在我身边，时时看护着我修炼。我跟师父说：“师父，我错了，我不应该找同修去交流，这不是向外去找吗？要去指责同修吗？质问同修为什么不上我那儿拿资料了？那样的话自己能提高吗？！误在事里面，能出来吗？！”我一下子感到汗颜，这么点事还不悟，真是没脸见师父！

我静下心来向内找，用法来衡量自己，这是师父安排弟子要修去人的东西，才能有神的大智慧，才能提高，才能圆满！同时想起了师父在《转法轮》里讲的“一举四得”的法。师父安排的太好了，给予我们的太多了！

想到这，在我心里头几个月的压抑感、失落感全部消失。在修炼的路上，神不看你做了多少事，起了多大的作用，一个人做的事情再多，不在法上，那是人在做事，不能提高。我悟到：大法弟子无论做什么大法项目都是修炼，都有心性提高在里面，都要做好，只有修好自己，才能提高层次，才

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**辽宁** 葫芦岛市南票区五十九岁的法轮功学员刘全旺，二零二二年八月十九日被季家屯沿海派出所恶警绑架，近日得知被连山区法院法官张亮诬判五年。此前，因为刘全旺坚持信仰真、善、忍，曾三次被非法劳教、一次被非法判刑，累计被关押迫害长达十一年多，遭受了种种酷刑折磨。

**四川** 合江县法轮功学员赵永秀被非法关押了一年多，二零二三年二月二日被泸州市合江法院下达非法判决：枉判四年零六个月，勒索罚金八千。赵永秀不服冤判，当庭提出上诉。这是赵永秀第二次被合江公检法非法判刑迫害。

**黑龙江** 鹤岗市法轮功学员周玉芹（周玉琴）女士二零二零年十二月被警察绑架，后被当地法院非法判刑（刑期待查），约于二零二二年六、七月被劫持到黑龙江省女子监狱八监区。因她拒绝放弃信仰，在狱中遭残酷折磨。

**河北** 张家口市蔚县法轮功学员郭元荣被迫流离失所，二零二二年九月八日在山西省大同市广灵县被蔚县国保大队长张成富一伙人绑架，被非法关押在大同市浑源县看守所。近日，家属得知郭元荣被非法判刑两年。

**吉林** 大安市七十三岁的法轮功学员张凤玲被非法判刑十个月，二零二三年一月十五日被劫持到监狱。大安市的公、检、法相关人员违法操作，完全是黑箱作业。张凤玲家属经过多方面打听，一月十八日才知道她已经被送走了。

**内蒙古** 赤峰市敖汉旗法轮功学员张国生二零二二年七月被警察绑架，后被当地法院非法判刑一年半。张国生的妻子卢连利于二零二二年十月三十日悲愤离世，终年六十五岁。

**吉林** 延吉市朝鲜族法轮功学员安英姬女士，多次被非法关押、遭受酷刑折磨，于二零二二年十二月二十六日含冤离世，终年六十四岁。▲

# 由一位技术协调同修离世后想到的

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一个多月前，我地一位被邪党迫害致流离失所，技术很全面、能力很强的技术协调同修在租房处突然离世。大家知道后，对这么好的一位同修突然离世不敢相信，都感到很惊讶痛心。技术同修确实很少，我们都想技术方面今后怎么办？却没想到及时吸取教训，也没想到归正自己。

这位技术协调同修是个很热心、有能力、全面实干的好同修。比如：他买、装、维修各种打印机器，装电脑各程序，建资料点，进各种耗材，各方各面做的很好。我们与这位同修认识很多年了，对这个同修也很了解。他在本地利用自己所掌握的维修和安装技术，为我们这片与邻县同修解决了很多实际问题，他技术过硬，精明能干，喜欢钻研，理解力强，一学便会，这是不容质疑的。而且他很注意自己和同修的安全（用的站内信箱、从不用手机），从来没有在安全上出过差错，如果资料点同修需要他去解决什么问题时，只要他知道了，不管刮风下雨，还是严寒酷暑，他都骑上电瓶车（外加一台锂电池）及时赶到目的地，任劳任怨且耐心细致的干好自己的份内事，有时还加班加点，从来不拖泥带水，对同修很负责任。只要同修有事找他，他都会想方设法办到，尽量满足同修的需求。还将一些资料点（激光打印）做好了的大法经书和真相资料，还要亲自送往周边邻县；包括本地所有方方面面协调工作。真是事无巨细，全身心的投入。

也谈一下同修离世前的状态：

这位同修虽然做事能力强，却不想带新手，认为新手不如老手快，很多事情都是大包大揽。事情多，学法少，逐渐的学法时迷糊犯困、添字和落字，学法不得法。发正念迷糊倒掌的现象尤其严重，除恶不起作用。炼功时睡觉还打呼噜。

做事心强，把做事当成了修炼。我现在悟到其实修炼不只是多吃苦、多承受、多付出，修炼真正要提高的是心性。

## 二、在矛盾中修去人心

在传递真相资料的过程中，我形成了一种很强的执著我的心，认为凡是我负责的那片同修所要的真相材料、三退名单、真相币等一切，理所当然都应该从我这取。一听说从别人那里要了，我的心里就不平衡了。二零二二年上半年比较明显，自己却觉察不到。师父为了我的修炼和提高，给了我提高的机会。

A、B、C、D四位同修一直都是我给他们送资料。可在春季他们都说不要了。A对我说：“以后我的资料你就别给我送了，我自己去别处拿，真相币我也从别处拿了。”B同修原先定的两千元真相币也不要了，也从别处换了；C同修说自己家里没条件装订真相册子，以前都得我们给装订好，装上袋子，给她送去。当见面问她啥时候给她送去，她却说：“不用你送给我了，我有了。”

我在菜市场讲真相，遇到同修D，她正好和一个外地同修说要三到四千元真相币。我说，咱这有两万多呢。她迟疑了一下说：“还是从她那里拿吧。”我心想：“你也不怕费事，放着现成的不要，非得要远处的，人家还得给你送，咋想的呢？”

一天A同修又跟我说，因她家有学法组，她这块的三退名单就去某某同修那发去了。我随口说了一句：“在哪发都一样。”话虽这样说，可还是触及了我的心灵，就想：“这些同修也太不讲究了，以前那么艰难的环境下，我都走过来了。现在宽松了，就不从我这走了，常人还讲究个信誉呢！”

我对同修起了抱怨心，完全忘记是师父安排让我提高的。甚至还想：我传递大法真相资料二十多年，同修都知道，是不是有人对我产生了妒嫉心？还是因为什么……胡思



自己一定要不怕吃苦，不怕麻烦，不怕多跑腿，最大限度的满足同修们的要求。

为了对同修负责，对自己负责，我宁可多跑路、多花时间和付出，也不用电话联系。那时没有电动车，我就骑着自行车来回跑，有时一样东西得跑好几个地方；遇到家人不支持的，我就提前联系好，在夜晚送去。

这一做就是七年多。后来，我们地区分成多个学法组，我负责给两个学法组和几个没进学法组的同修传递资料。为了避免资料发重或落下哪位同修，我们明确分工：每个负责传资料的同修负责一片地区的资料发放。

有一处是新楼区，听说已住上人了。同修们一起商量，确定专人去那里发资料。由于那时发资料是一家不落的发，真相资料用量大。有的资料点同修忙不过来，就把资料打印好后，请同修拿回家装订。七人组的同修做的非常好，一听说有组装的资料，有时间的就过来，把资料拿到安全的地方装订，做的又快又好，这样一做就是十五年。

在这二十多年的传递大法真相资料的过程中，也得到我的丈夫和女儿的支持。我一忙于别的事或者有事不在家，女儿就把资料取回来，及时送出去。要去比较远的地方送资料和《九评共产党》时，丈夫就骑摩托车替我送去。

做传递真相资料的事，避免不了和同修接触、和同修联系。有时遇到同修家不修炼的家人、有怕心的家人，我一进屋，他们就劈头盖脸的给我来一通，有的当时就往外撵我。我虽然也知道这是给我提高心性呢，可当时我没忍住，就说同修的家人“不懂情理”、“素质太差”等不好的话。

我静下心来向内找，就找出许多执著心，比如：怨恨心、做事心、完成任务的心、急躁心、显示心、要面子的心等等，这些心都是我们修炼中的障碍，是后天形成的观念，是都要去掉的。为什么遇到这些事情？就是因为自己那时学法少，

他多年一直处于这种状态，只要一闭眼什么都不知道了，根本意识不到自己在做什么。他去世后，发现有一本老版《转法轮》是改过字的，发现好几处把师父的法给改了。要改的字，也贴的东倒西歪的，有多处偏旁部首都盖住了。

疫情封控期间是有时间学好法，发好正念的。很多同修多次与他在法上善意交流，他的状态没有任何变化。做事精神十足；学法，发正念他的主意识总是强不起来。就在他离世的前段时间，身体明显很疲惫，呼吸都很困难，吃饭也难以下咽。同修劝他，停一下吧！不要忙着做事，跟我们一起静下心来学一段时间法，多加强正念，把状态调整好。他却说：这怎么行，还有好几个地方同修还等着我去修机器呢！确实留不住他。我说：你回去要多学法、多加强发正念，精神不要垮了。他说：我学不进法，发正念、或者听师父讲法录音，都迷糊睡过去了，炼功也一样。我们看见他这种状态很担心，又在站内信箱发短信加强鼓励他。他看了没回短信，每天还是奔走在各资料点。事隔不久，旧势力就对他下此毒手，拖走了同修的肉身。

今天写出同修的情况，不是指责同修如何如何，而是想借助此事，对照大法，想一想我们所有同修自己修炼的心态，不能说技术协调同修的离世，单纯就是他个人的问题这么简单。有句话说，做资料的大法弟子，修机器之前要先修心。而大家给他的那么多修机器的工作量，其中有多少是把自己的修炼问题推给了他？很多方面也许与我们没去的执著心息息相关，对同修是否有珍惜和感同身受的善心？

我们大家在一起交流、向内找。虽然都在做着救度众生的事，可没为技术同修着想，没修去私心、依赖心、崇拜心，一旦机器出了故障，不能正常运转和打印了时，心里也十分着急。但是第一念想到的是如何尽快与该同修取得联系，让同修尽快赶来，把机器维修好。同修本身就很忙，本地的、

外地的都需要他去维修，这样一来，每天学法就很难保证。学法也入不了心。同修想到自己肩负的责任与使命，就只有马不停蹄的赶来维修。在此问题上，我们想到了一个突出的问题：就是有了问题，我们没有想到自己怎么解决。一点小毛病，自己能解决的。做了十多年的资料（男女同修都有），连拆个机盖都不会，更别说修机器了，却心安理得。在古代和正常社会，不随便麻烦别人、不贪占别人的便宜，这些都是做人的基本道德。

### 结语

技术同修的离世，应该让我们及时反思和归正自己，不再造成损失。按照师父所要求的做，才能走正走好修炼的路，才能相互扶持、比学比修，共同精进。

以上是我个人的一点肤浅认识，如有不妥的地方，敬请同修慈悲指正。

## 依赖和被依赖中的修炼因素

文：海外大法弟子

【明慧网】日前看到一篇交流文章，《由一位技术协调同修离世想到的》。从这个熟悉的标题想到，二十多年来的反迫害中，大陆学员固守常人观念、依赖“技术同修”的现象一直非常严重，太严重了，因此制造了很多问题。

早先出来做资料点的同修都知道一句话，大意是，遇到设备故障，要先修自己，后修机器。这话说了很多年了，可有多少人能在扪心自问后说“我做到了”呢？又有多少人完全当耳旁风、认为与自己无关呢？很多学员不是学不会，而是观念太强，习惯于依赖子女、依赖技术同修。根本都没学怎么就下结论说学不会呢？所以不是学不会，而是根本不想学，包括很

### 一、传递大法真相资料

为了做好传递真相资料这个项目，我就多学法、背法。我从二零零一年就开始背法了，背了一遍《转法轮》之后，就背《洪吟》、《洪吟二》、《洪吟三》、《精进要旨》等，还有师父的新经文，利用空闲时间背，走路、做家务、干活时也背，那真是觉的精力充沛，正念十足。

一开始的那几年，由于迫害的严重，有许多同修发真相资料都是晚上从门缝往里塞，或从院墙外往院子里扔。有一天，我早上起来，看到墙角有一个袋子，到跟前一看，是个装五十斤面一样大的袋子，装了一袋真相资料。我就把它拿到屋里，自己留一部份，其它的分给同修发出去。第二天早上一看，又有一袋和昨天一样多的真相资料。我想怎么办？我深知大法真相资料是用来救人的，不能浪费，也不能积压在家中。我是负责传递大法真相资料的，同修传递有困难才送到我这里来的，也没有错，不能抱怨同修，这是我的责任。资料是让众生了解大法真相得救的，我得把它安排好。那几天气温突然下降，天气阴森森的，北风呼呼的刮，好象要下雪。我就赶紧把资料带到十五里以外的亲戚同修家，他们那边资料稀少。我和那里的四、五个同修很快顺利的发完了这一大袋子资料。

逐渐的，同修们在发资料方面越做越成熟了，正念更足了。我和做资料的同修当面交接，我要多少给我多少。

后来，我接触的人越来越多，有要大法书和新经文的，有要真相册子和光碟的，有要真相币的，有要《九评共产党》这本书的，还有要真相粘贴的，等等等等，接连不断。我自己也发真相资料和《九评共产党》，这些资料都很重要，都不能落下。

有时觉的时间很紧，身心疲惫，我就加强学法炼功。我知道大法弟子是个整体，这些事找到了我，这就是我应该做的，是师父安排的，是我的使命，下世前的誓约。我告诫自己：放下自我，宽容、善良、忍让是大法弟子的本性，同时



我给他U盘，给他三退后离开。这种很“费时”的讲真相，从反馈上看，这年轻男子不仅认同，还会救家人。我心安。

回想以上事例，想到师父说遇到的都是好事，那么我们就改变旧有观念，一切所遇人事都是为法来。不抱怨，因势利导，正向思维，相逢就是缘，就是师父叫他来听真相的。讲真相中不被其带动，看到不屑的眼神、听到讥讽的话等等，不动心，专心讲真相，看其误在哪儿，真相能解开盲点，揭穿谎言，站在对方的角度让其明白真相，因材施教，一切就都变的祥和、自然。

讲真相也是一个修心的过程，将一切遇到的情况都当作是讲真相的契机，那么师父就帮。

师父说：“师父肯定大法弟子所做的，你们只要出自于证实法、救度众生这个愿望，你们所做的事我都会肯定，而且我的法身也好、神也好，你只要去做，会把你这件事情引申的更伟大，更了不起，会协助你。”<sup>[1]</sup>

谢谢师父时时的看护、加持。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

## 在与同修的矛盾中修去人心

文：内蒙古大法弟子

【明慧网】在我们当地邪恶疯狂的时候，同修找到我说：“咱们这块缺个传递大法真相资料的人，你走出来做一做这个事儿吧，这符合师父的法，咱们就走师父安排的路，修好自己，助师正法，救度众生。”我听完心里升出一种无名的喜悦，心想有师父的引领与看护，我定能做好。我跟同修说：“行，那我就做做看。”就是这纯正的一念，为以后的修炼打下了坚实的基础。

基本的操作和维护。这个长期依赖技术同修、依赖子女的过程中，可能保护的恰恰是私心、缺乏善念等等个人修炼应正视的问题，而伤害了在这些方面愿意无私付出的同修。

所以说，技术同修要修在其中，平衡好修炼和服务的关系，因为我们首先是修炼人，才会去给同修做技术服务的；被服务的同修，要去掉私心和常人观念，在做资料中把该学的学会、该修的修出来。抱着一大堆理由和借口，只会阻挡自己、伤害别人。在中共那个洗脑环境中，很多大陆同修真是太能说了，句句都是自己的理，自己做的如何好，很强势、很绝对，结果事与（神的一面）愿违：想自己太多，想别人太少；付出不够，索取成习惯；把自己的认识当成了绝对的、以及衡量别人的标准。理性的看，大陆环境中养成的很多东西并不是“理所当然”的，而是被正常社会视为不正常的，在自己的观念之外，还有许多别的可能、别的想法、别的效果，可能更符合宇宙特性。那些变异观念自己不察觉，这些能带去新宇宙吗？带不去。

其实有很多学员做到了，所以封网挡不住，疫情挡不住，考验挡不住，他们一直稳定的、默默无闻的做着大法弟子救人的事。那我们更多人应该努力跟上，应该重视了，法正人间已经拉开序幕，师父已经在全球范围收救众生，我们不能再给自己内部造成损失了。

## 对上网快的再认识

文：大陆河北大法弟子

【明慧网】最近与一位同修见面时，对方总是说自己的电脑上不去网或上去后一会儿又断了，甚至半个月或一个星期都上不去网，很是苦恼。

同修问我上网情况怎样，我说很快，而且告诉她我前几天看同修文章后下载了，《硬盘健康状况检测工具Victoria5.28》和开启AHCI可以使固态硬盘速度更快，这两种方法按说明操作完了，也设置好了，我的电脑就快了，心中认为是这两种方法起的作用，带着一种显示心和欢喜心告诉了好几个同修，但她们的电脑都不能开启AHCI使硬盘提速，也只好算了。后来同修又说不好上网，我就跟她说我上网时总背师父的讲法：“明慧网他们从来也没有封住过！”<sup>[1]</sup>你也回去试试。

晚上回到家，我突然意识到我以前的认识是错的，极端的认为是技术使电脑速度更快了，把技术看的太高了，而忽略自己在上网时主动同化法的心态与正念了。想到这儿，吓了我一跳，不信师不信法，还贪天之功，人就执著人的感官与四肢做的事，认识既肤浅又可怜。法粒子才是无所不能的，刚开始背这一句法“明慧网他们从来也没有封住过！”总是背错，一边背着法，一边往外翻人的念头（怎么这么慢呀、网封的还挺厉害、改个时间段再上吧，有一种无可奈何的心态）。

自从坚持上网时背这句法后，上网快慢时的人心人念，被一心一意的背法取代了，念力也越来越集中强大，一般情况都是我念完法，睁开眼已经上去网了，只有主动同化法才是最好的，转变人的观念，师父讲：“观念转 败物灭 光明显”<sup>[2]</sup>。人怎么管得了神呢！

我们登的网站和常人登的网站不走一个空间，也不在一个时间场，与人的一切表象都没关系，不受底层法理邪恶因素的制约，所以想上就能上去。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

### （三）

车旁一中年人，我送他卡片，他脸上的笑意，似乎不言而喻。我不为所动，问他翻过墙吗？他说没有。我给介绍卡片的使用方法，然后对他说，跟你说跟咱们息息相关的事，在大纪元网上，有超过四亿人三退保平安，你三退了吗？他不解，我说三退就是退党、退团、退队。为什么三退？咱们学历史知道三反、五反、文化大革命，死了多少人，八九年六四杀害大学生，他点头，讲迫害法轮功制造天安门自焚假相，讲活摘法轮功学员器官，又讲了藏字石，讲君子不立于危墙之下，讲善恶报应，讲三退保平安，他频频点头。我说希望你的明天更美好，给你用明天这个化名退了团、队，好吗？他很儒雅的微笑道谢。我也友好提醒他，不要谢我，谢大法师父吧，他笑说好。

### （四）

日前讲真相时，碰到一维护车旁一年轻男子，低头在看手机。在他前面，我对一男一女讲真相，他们说，不要同我们讲，我们不懂，不接受。看他们实在不接受，没办法，我只好前行。走到这人前面，刚才那男的又走过来，说些讥讽话。

怎么办？我不动，想对这年轻男子讲，于是，我递上手机二维卡片，他接过，了解到他不理解“天安门自焚”、“不让吃药”是怎么回事。我问，你说自焚是真的假的？他说报道的，是真的呗。我给他分析自焚疑点，还有不让吃药是怎么回事，讲藏字石等。

他说，他家有大法书。我说，你一定要看法，珍惜佛缘，你太有缘啦，然后，我拿出U盘，不厌其烦的教他如何用手机看真相，不知何故，但却没找到。我说，你在手机上细琢磨一下吧，肯定能出来。他说，家里有电脑，电视上也能看。



些不舒服，但很震撼，他就是在那等着听真相呢！所以，不被其所带动，不被环境干扰，师父就加持了弟子，谢谢师父让我明白“不动心”。没有什么比一个生命得救更让人高兴的事了！谢谢师父。

## (二)

前行中，看到一小伙在路边看手机，我打招呼，然后我送上二维卡片，告诉他是什么，怎么用。他表情怯生生，有些不自然，摆弄卡片，看的出来，他内心里是有想法的，送上九字真言，以往我劝退后，会离开，让他自己去看真相，今天我没有。虽然桥下塞车百米之远，路上行人不断，但我想要解开他的心结。

“跟你说了个事儿，你知道天安门自焚吗？你说是真的是假的？”他不说话。我接着说疑点，自焚中的人衣服烧坏了，头发没事，两腿间的雪碧瓶子（绿的）完好的在那，你想想，火一起的时候，那头发最易燃，一下就烧焦，还有咱平时用的塑料雪碧瓶子接水，都不能过热，否则就坏了，你知道怎么回事吗？那记者是咱河北的李玉强，她说瓶子是后摆上去的，这不是愚弄咱老百姓吗？咱平时嗓子难受都不爱说话，可那小女孩气管切开，还能唱歌，可能吗？！

他的表情自然了，我又对他讲为什么三退？又给他讲了藏字石，你想，二亿年前还没共产党呢，却有那么一块石头写着“中国共产党亡”，好多科学家去考察证实是天然形成的，中央电视台也报道过，这不是天意吗？所以咱老百姓就是要顺天意，得上天的保佑，保自己的平安，你明白了吗？他腼腆的笑着点头，很和善。

他姓朱，起化名朱毅，希望他男子汉有毅力，送他九字真言护身符，并叮嘱他，遇到不如意事时，常念九字真言“法轮大法好，真善忍好”，保命保平安。

# 执著做常人式的好人是求名不是修炼

文：海外大法弟子

【明慧网】二零二二年一月份，我加入了对华广播这个讲真相的项目，我感到非常荣幸，可以运用到疫情期间所学技能救人了。

## 一、染疫，找出求名的执著

可是在加入的第二周，先生出现了类似感染新冠的症状，在照顾他的同时，原本没有什么想法，心里也很踏实觉的我不会有事的，可是就在先生出现症状的第三天我也出现了类似的症状，不同的是我的喉咙特别痛，象是含了一个齿轮不停的在里面旋转，同时感觉浑身发热，奇怪的是无论我和先生感觉怎么热，体温计上一直都显示正常，当时只是觉的奇怪并未多想，而且一到吃饭的时候症状就减弱了，我们都可以正常吃饭，但是到了晚上就很难过，经常会咳醒三、四次。

在出现症状的第三天，是我最难过的一天，脑海里面不停的翻滚着某某同修说哪个同修因为疫情走了等等，身体上的承受加上心理上强烈的怕，让我简直要崩溃了。也就是在那个晚上，我才真正的静下心来找自己，也就是这个时候我突然发现，我不知道是自己的什么执著造成的，我真的不知道为什么会发生这样的事。

这时我想起师父讲的一段法：“我们有些学员在病业关上走不过来。你不要往大处想。你说我没什么大错误啊，对法很坚定啊。可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。”<sup>[1]</sup>

想到这我感到更焦急了，我就在这种抱着强烈的要找到

自己执著从而能让自己好过的有求之心带动下，拿起大法的书来学，却什么也看不到，什么也悟不到，我内心焦虑到了极点。虽然内心一直告诉自己不能急要平静，可是那翻滚的心真的是一刻都静不下来。

当时我想既然无法让自己静下心来学法，不如去明慧网看看同修的交流文章吧。

一打开明慧网，就看到标题为《修炼就要向内找》的一篇交流文章。当看到“在遇到矛盾的时候似乎都知道向内找，可是却不深入……罗列了一堆……却没有踏踏实实的认认真真的用法对照自己，根本没有找到实质的问题”这段时，我觉的同修的这句话就象是在对我说的一样，我就是每次遇到问题时就把妒嫉心、私心搬出来，以为这样就可以涵盖所有的执著心，又或者是停留于事情表面的对错，只要判定是对方的错，便会无伤大雅的列举一下自己的执著后，再自嘲一下自己前世一定对矛盾的对方做了很多坏事，随后便心安理得的认为问题已经解决了，结案。

此时此刻，我深切的意识到，自己对待修炼是多么的不严肃，对不起师父。也意识到，为什么长期以来一种矛盾形式尤为突出，且一直缠绕着我，无论我去到哪里，面对不同的人，不同的事，不同的环境，不同的年龄层总会有类似的人物出现，造成类似的矛盾，而且呈现出越演越烈的趋势。可我就是总也不去找自己，不去深挖到底是自己的什么执著心造成的，结果就在这一个问题上一直往下掉。

想到这里，我开始回想过去那些我不愿意再去触碰的矛盾。第一遍毫无头绪，仍然觉的错在别人，自己没有错；第二遍同上，第三遍我无语了，我问自己，找自己真的就这么难吗？不是已经知道不要去看事情表面的对与错吗？我想我的问题到底在哪里呢？到底是哪颗心呢？毫无头绪，心想算了继续看同修的交流吧。

退党的，前边大队列里的两个警察你给退党了吗？我说退了，要不信你问问他俩。他就大声问那两人，你俩退党了吗？没想到他俩当着三百多名犯人的面就大声回答说：“是呀，我们都退了。”这个狱警当时一听就急忙说：“那我也退出团、队，你给我也退了吧。”我说：“好！我真为你高兴，请你记住法轮大法好，真善忍好。你会幸福平安的。”

通过修炼，我明白了以恶制恶的行为是魔性的体现，应该修去。近期在学师父的《醒醒》有了新的认识，交流中看到了自己为私为我的心和怨恨心还没有修去；只是向外找，没在自己心性上下功夫，才遭到邪恶的迫害。修炼人应该善、慈悲。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 正向思维 讲清真相

文：河北大法弟子 元粒

【明慧网】在面对面讲真相中碰到的一些事，写出来与大家交流。

### （一）

去讲真相路上，路旁一旧村在拆，喷气车、抓土机等轰响声震耳欲聋，道旁站一男士，我走上前，递上二维卡片（破网软件），他不吱声。这种情况，一是环境吵，二是不说话，以往遇到这种情况我就离开了，但这次没有。他站那不动，我就开始喊（因为不喊，他听不到，工地声音太吵），讲三退大潮，讲大法洪传，讲天安门自焚，讲藏字石，最后，他温和而礼貌说，知道了，指着机器说，在这干活呢。我给他用化名退队，他点头答应了。我转过身记名时，虽然嗓子有



问我为啥不报数？在以前他对我不报数从来不管不问，今天他突然问我这个事，我心里不高兴的，说，我不在犯罪之列，我没必要报数。他觉的我说的话让他在众人面前丢了面子，举起手中的警棍就打我，我顺手就搪了一下，另一个警察看见也上来打我。中队长边打边问我服不服？我心里生气就是不服！他停住手说等一会到车间我再收拾你。

静下心来想：矛盾来了怎么办？心静下来时想起师父的话：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”<sup>[1]</sup>

师父的法使我明白了要向内找，修心性，修自己，在常人中做个好人才能体现出修炼人的高尚品质，证实法。我对警察产生的怨恨心这和常人有什么两样，这种心能带上天国吗？悟到了这些就得修去。我把这些争斗心、怨恨心都得去掉才会使事情发生变化。

他把我叫到办公室要收拾我，我说，丁队长还生我的气吗？是我错了，我不应该当着那么多人的面用那种口气和你说话，让你丢了面子，请你原谅。既然我有错，你想咋处理就咋处理吧，别气坏了身体就行。我的心态转变了，场面祥和了，他也笑了。

我向内找，没有了怨恨心，再和狱警讲真相狱警也能听进去了。我深刻体会到提高心性，慈悲众生的能量也会使警察感受到正能量的作用。

一次出工（被强制劳动）时，我问带队的狱警说，人家都三退了，你还跟着邪党混，天灭中共来了，你会给邪党当殉葬品的，那多赔账啊，我给你退了吧。狱警说你成天说退党、

这时我看到同修写到师父说“为名者气恨终生”<sup>[2]</sup>。这句话让他感到震动，可当我看到这句话时，却也突然泪流满面，原来是“名”呀？！我从来都不认为自己有求名的心，还自认为平时做人很低调，尽量的谦让别人，我怎么会有求名的心呢？但当时的感受明确的告诉我，我就是有一颗很强的求名的心。

我又从新回忆过往，我惊奇的发现，我在修炼中一直有一颗想要得到所有人都认可我是个好人的强烈的有求的常人心，我一直在执著做常人中的好人的这条路上走的很迷失很辛苦。结果造成的环境就是总能遇到“秀才遇到兵”的情况，就有那么一个或两个喜好搬弄是非，挑拨离间，或是把做人底线拉到很低的这种人，强烈的妒嫉心的外化，总之就是不能让我舒舒服服的去做个“好人”。虽然这并不会造成任何实质的伤害，但是常人不是有句话，不怕贼偷就怕贼惦记。这样的人不用多，就有那么一个，总是缠绕在身边真的非常让人头痛。我感觉自己就一直处在不断的向周围人解释，证明自己是个好人，身心被扯的非常辛苦。

## 二、在法上归正自己 症状减弱

悟到这颗求名的心后，我想我一定要修掉这颗心，不再让不好的生命钻空子，可我要怎么去掉这颗不好的心呢？

我于是坐起来开始发正念，清除这个执著。这时我看到了就在我脖子周围有一圈灰白色的象是烟雾一样的物质开始慢慢的散掉了。同时感觉喉咙也好过一些了。随后，我想到师父讲过上大学的法理，我的理解是一个修炼的人，如果能在修炼的过程中，无论遇到什么事都能及时对照法找自己，在不断的修去执著心后境界提高了，自然会给人一种好人的感觉，绝不是强为。

其实，有的时候我也会为了所谓的合群，去做一些不情

愿的事，说一些不情愿的话，看来以后一切都要按照法去做，不合法的就决不能做，不能说。

在“做个好人”这个看似冠冕堂皇的标签下，还隐藏着很强的利益之心。在别人让我不舒服的同时，利益也受到了损失，甚至是一些看似明明属于自己的东西好象被别人窃取了。还有求得安逸的心，就是想要大家都喜欢自己，那谁就不会给自己制造麻烦了，就可以舒舒服服的修炼了。其中还掺杂着强烈的情，感到不开心了，追求你好我也好、没有矛盾的这种状态。

我也时常会自觉不自觉的逃避、回避矛盾，其实是错过了一次又一次提高的机会。没想到一个看似是好事的“做个好人”，竟然掩盖着自己这么多的执著，足足困扰了我十多年。在这十多年里，我一直在各种阻止我做好人的人和事中苦苦周旋和挣扎，都没能去好好静下心来想想自己。同时，我悟到或许在这个问题上，我是走了旧势力安排的路。

师父讲：“旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难。”<sup>[3]</sup>

我内心还认为自己做的好，时不时的还抱怨这个世界多么不好，现在的人怎么这么道德低下。其实人这个空间就是不好的。

在理清这一切后，我真是感到豁然开朗，浑身轻松，再也不需要去证明自己是好人了，也不需要得到谁的认可，只要对照法去做，抓紧时间做救人的事就好，不辜负师父用巨大承受换来的时间。

### 三、长期不在矛盾中修自己 被情搅扰不能正念救人

师父说：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”<sup>[4]</sup>

以前总以为师父的这段法只是在讲男女之情，或是亲

大量败坏的事情发生，这一次，简直是异象的大综合。我们也不能安生修炼了。而且这一次圣主的讲法，开示了许多的天机，本门的尊者开示过我们，无可修时，打开尊者留下的秘旨，那秘旨是天雷封印的，秘旨中说：最后来救人的才是真的，才能扭转乾坤，是救世的圣主，是众生的希望。”

我说：“我看见了，有的神仙打开了封印，那场景很壮观啊！大法师尊慈悲，讲法开示众生，破了你们心底的谜团。其实破迷最慢的乃是红尘世人，他们是最可怜的啊！”

白衣仙子说：“以往，谁把人看重啊！我们静观人世沉沦，自诩超脱。转轮圣王慈悲众生，慈悲世人，救度他们。我们现在知道了，世人有其可贵之处。世人的选择，和我们的选择，在一个起点上了啊，众生平等到了一个前所未有的新时期，真是旷古未闻啊！”

又说了一些话，神仙们静静的离去。我也完成了自己的文章。以上是我个人现阶段修炼状态中的认识和经历。请同修们以法为师。

## 修去怨恨心 以善除恶

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】我坚持修炼法轮功，多次被不法警察非法关押判刑，被迫害致妻离子散，出狱后又被迫害的流离失所在外，我对警察的迫害不理解，认为这些生命不可救要，对警察产生了怨恨心。后来在学法实修中才逐渐的悟到：遇到什么事情我都应该向内找修自己，守住心性。

我为什么被迫害，深挖下去实质是我的善心不够，真相没讲透，解体不了邪恶对我的迫害。

在黑窝被迫害期间，一次在监狱出工报数时监区中队长

许多的机密都显现了。这个时期的选择太重要了，一念可进天堂，一念可下地狱。以前我们一直看不起你们，觉的你们口说修炼，实则人心重重。也认为你们把自己置于凶险之中，现在看来，基点都错了啊，你们无私无我无畏的付出，是任何修行都比不了的啊。”

我说：“现在最迷的是人，不明真相的人，我想知道的是，在你们的角度上，是怎样看现在的政权和支撑他们的一切，怎样看待红尘中迷茫的世人。我想把从你们的角度得来的观点，传递给读者，想来你们不会反对吧？”

紫衣神仙说：“现在的政权是魔鬼政权，历朝历代的政权都没有现存的政权恶，官员都魔变了，额头上打着红魔的兽记，干的都不是人的事儿了，它们最大的恶，就是迫害修炼人，活摘器官。在二零二零年圣王发出《理性》法旨后，我们都知道，大规模的报应开始了，那是一个节点，世间无宁日了。在大魔头死后，魔系官员死的非常多。你不也看到了吗？带着红魔烙印的阴魂络绎不绝的奔向地狱，为它们站台的人也大量死亡，其实，支撑它们行恶的一切都是有罪的，有司神、判官会审判它们。现在空气中的毒素、尸烟在污染世间，神仙也没有静修的环境了，功能也屏蔽不住自己封存的空间了，末世死灰在不停的飘落。神仙大都出山了，你肉眼不也看到了空气的变化了吗？”

我说：“的确啊，今年空气中飘落的尘埃格外多，环境也恶劣很多。”

我看到，出山的神仙有的修炼五、六千年了，可是没有接引他们上天的。有的高度破迷，但是，任是谁都不能知道世间这盘棋的终局。现在神仙破迷，他们要有选择了。我看到，一位神仙打出的意念是：要帮助曾经和自己结缘的大法弟子，尽力保护他们。

一位绿衣仙子说：“以往的改朝换代，都有异象，都有

情。其实在别人对自己不好的时候，当我感到不开心的时候，不也是在抓起情丝被搅扰了吗？自己由于没能意识到自己的求名之心，在被同一种矛盾不停的缠绕的时候，就象是抓起情丝被搅扰，还搅扰了十多年，想一想都觉的很汗颜。在被搅扰的当下，是不可能正念十足的象个大法弟子的样子做好救人的事的，那不就是干扰了吗？如果在那个当下，我能及时向内找并否定排除干扰，不但心性能得到提升，更好的做好救人的事，或许矛盾的对方也会因此找自己的不足，是不是就把看似坏事变成了一件好事呢？

#### 四、加强学法发正念才能做好救人项目

在最难过的一晚过后，我加强了每日和同修一起学法，其间两位同修的善心也给我增添了很多的正念，也是又一次让我感受到了我们大法弟子是一个整体。同时，我还有个很大的体会，一些长期困扰我内心的矛盾和不开心的事，通过学法后，在我内心的份量变的越来越小了，感觉自己越来越大，最后一跨就过去了。而且在之后的学法中，我又能象以前一样看到师父的法理了。我还找到了自己的争斗心，显示心，欢喜心，爱面子的心，明知故犯等等和最初入门时的执著心，就是执著法轮大法是一片净土，同时也体会到发正念的重要性，我们的正念真的是有威力的。

尤其加入新的讲真相项目以后，我觉的对我的个人修炼要求更高了，记得第一次做的时候我花费了超乎寻常的时间，所有不太可能同时发生的问题，都在同一天发生了，内存不够了，电池没电了，软件当机好几次，甚至内心莫名的紧张等等等等，所以现在我更注重发正念。在过程中如果有紧张的情绪出现也会立刻停下来发个一分钟的正念，然后再继续，这样做以后，感觉过程中有了很大的改进。同时，自从参加这个项目后，只要说错话，或是说了不合法的话，晚上睡



觉就会咳嗽不停，我想可能是因为我要用讲话来救人，所以必须要让自己更纯净。

当我用更高的标准要求自己后，我感觉每一次的播报后都有一种被净化的美妙感觉。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈做人〉

[3] 李洪志师父经文：《精進要旨三》〈清醒〉

[4] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈修者忌〉

## 修出真正的为他（节选）

文：河北大法弟子 燕子

【明慧网】我是一名“八零”后，十二岁走入大法修炼。无论经历了什么，我对大法的坚信始终从未动摇。感恩师父的一路看护。

### 一、学习技术

由于我年轻，对电脑和打印机有一定的了解，自然的承担起了全县资料点的耗材供应及电脑打印机的简单维修。有什么技术难题，我都从技术论坛上学习，虽然懂电脑，但给电脑装加密系统，还是费了一番苦功，因为从技术论坛上下载了一大堆的资料，打印出来好几十页，不知从哪下手，看着厚厚的一本技术资料感觉头都大了。但是没有办法，我如果不学，其他人连电脑的基本术语都看不懂，更无从装了。

我就一点一点的让自己静下心来，一篇一篇的挑出对自己直接有用的句子和方法。自己也拿个本做笔记，用自己懂的方式标出第一步先怎么做，第二步再怎么装。遇到半路上进行不下去了，自己的实际操作和教程上不相符了，就问技术论坛的同修，等待他们的回复，经常一学就是半夜。

## 神仙出山谢圣王

文：大陆大法弟子

【明慧网】在二零二二年十二月份，我发现有些山中的神仙已经出定，在关注世间。二零二三年一月初，我发现，有许多神仙打开结界封存，陆续的要出山。在我的角度看，山体的内在发生微变，而且大陆的地脉已经残破不堪了，空气污染严重。我想：神仙出山，也许还有我所未知的原因吧。

在除夕夜，和老人一起吃过年夜饭后。我回家进屋后，发现出山的神仙联袂出现在客厅的空间里，数目颇为壮观。我愣怔一下却无暇多想，赶紧打开电脑观看神韵晚会。

大年初一这一天，我又看见了出山的神仙。

在初二，我继续写文章时，出山的神仙们又出现了。为首的神仙身穿紫袍，须发皆白，仙风道骨，我说：“请问，你们有什么要说的吗？”他们冲我行个礼，我还他们一个抱拳礼，他们笑了。紫衣神仙说：“谢谢转轮圣王的法旨，我们都看到了，圣王慈悲，从来都没有落下我们。我们修了几千年了，终于明白了，解迷了。”

他说完后，我知道了，他们和我一起看了师尊的新经文《为什么会有人类》，听了新唐人播音员诵读经文。我说：“你们这样明晃晃的出现、停留，前所未有啊。”紫衣神仙说：“我们无知啊。其实我们一直在听大法天机，却不作为，真是不应该啊，圣王慈悲，给予了我们前所未有的浩荡佛恩，揭开了三界的谜底。我们震撼啊。我们要请你传达对圣王的问候！谢谢圣王！”

一位白衣仙子说：“我们自以为的高洁，不入世俗，清修，实际上是借了大法的光。我们明白了三界的由来，明白了自己的由来，三界的创立，是法主的慈悲。”

另一位穿着赭色衣服的神仙说：“三界的巨变，要开始了。

我知道还有我的路要走，我就本着一个为他的基点去做自己应该做的。

#### 四、真正的为他

我出来后，知道了自己是因一位同修的出卖，被抓进去的，其实我年初的时候就知道了，该同修给我写信说，她出卖了我。当时我没有动心，觉的每个人的承受能力不一样，应该理解和包容她。她让我把家里的所有东西都搬走，我没有听她的，认为只要自己正念足就没有问题。

在我被抓的前一天晚上，国保的人把她叫去了，让她再一次出卖我。她考虑了几个小时，最终还是因为怕心配合了邪恶，于第二天凌晨四点，她被放了回来。

她的出卖是她修炼的问题，觉的她可惜！但我对她没有一丝丝的怨恨。我向同修交流我的想法后，同修说，你应该指出她的错误。我说她肯定会认识到自己的错误。同修说她如果认识到问题的严重，就不敢第二次出卖你，如果她现在对这个问题还不清醒，不知道有没有下一次的出卖同修？因为得给她改过的机会。

我说，我本来对她没有怨恨，我怕我表达的方式不对，让她以为我是在怨恨她。同修说，你这是当老好人，你这是为私，真正的为一个生命负责，不应该有自己的任何私心杂念。你就抱着为她好的一念，其它什么也不想。我说好！我从晚上八点多，写到了半夜十二点，斟酌用词，善意的表达而又不失威严。发出去后，我觉的全身轻松，领悟到了一个真正为他的内涵。

（……）我修炼二十多年，越来越觉的自己修炼的惭愧，不再去承诺什么，只想在以后的日子里，踏踏实实的去实修自己，早日达到无私无我的境界。

有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

在师父的加持和技术论坛同修的帮助下，终于成功了。那种心情，只有感恩！

#### 二、资金的管理

由于我负责耗材购买，同修们就把资助的钱都给我。我每次都在一个账本上记，我总怕自己当时没有记上，过后忘了记，因为账本不总在身边，所以有一个阶段，我和同修们说，从现在开始不收钱了。即使做台历的时候，我们两、三个经济富裕点的，一凑就够了。所以别人再给，我就不收了。有别人转过来的，我就告诉他们退回去。

可是，有的同修有意见，我就保证资金在三万以内，过了这个数，就说现在不缺钱，等过段时间再说吧。我把钱都存在银行卡上，把卡交给另一名同修保管。我开通了网银，经常和网银对交易记录，因为我的每一笔花销和收入都注明时间和用途。但这样，我还是怕自己万一有什么失误，就不定期的拿出点自己的钱来，放在里面。

#### 三、被非法关押，在法理上升华

二零二零年七月二十四日下午，公安局国保大队五、六个警察非法把我从工作单位带到了公安局，把我关在一个审讯的屋子里。自己平时对法律方面了解的少，总认为这些离自己很遥远，用不上，所以涉及到这方面的内容，就跳过去或粗略看一眼。其实这就是有漏。

下午四点左右，他们非法去抄我的家。到六点半，他们对我进行第二次非法询问。他说，你看看从你们家和你的车上抄出这么多东西，这是清单，你看看吧……几张传单就能判个几年，你这一大堆的东西，你自己怎么能承受的了？

我说，你得懂得枪口抬高一厘米的道理。他说，抬高一厘米，就打到脑门了。我就接着给他们讲“藏字石”的真相，讲现在灾难这么多，许多预言家也都预言将来人类会有更大

的灾难发生，法轮功学员省吃俭用作真相资料，就是为了将来在大灾难中能让你们留下来。不是为了我们，而是为了你们，为了更多好人能留下来。我说，你们从我包里翻出的二维码，那是翻墙软件，你们有时间的时候，都看看，就明白了。

他说，我比你看的书和资料还多呢。你就快点交待你的东西吧。你不说，也照样判你。他们就又开始询问。我说，我拒绝回答你们的一切问题。他们还接着问。我说一切都拒绝回答。他们让我签字。我说不签（当时认为零口供、不签字是最好的做法）。

晚上，他们带我去医院采血，我不去，他们就用手铐强制铐上我的手。我极力争脱，他们就铐了我一只手。在去医院的路上，我还是给他们讲真相，他们都静静的听，不插一句嘴。到了医院，我不让医生采血，他们就几个人按着我的胳膊，强制给我采。我想我得证实大法啊，要不医生不知道是怎么回事呢？我就高喊：“法轮大法好！法轮大法好！”边哭边喊，一声比一声大。他们也不阻止我。

回到公安局，把我安排在一个小屋里，由两名女警察看管着。她们轮流值班。我就给看管我的人讲真相，我说，你们从内心里可千万不要反对法轮功啊……每次换班我都给她们讲真相，平时没有这个机会。可是第二天国保的人问看守我的人：她向你们宣传法轮功了吗？她们说讲了。问：她炼功了吗？她们说炼了。国保的人告诉她们，你们和接班的人都传达下去，别听她讲，也不让她炼功。

再换班后，我也讲，但她们态度大多不好……我也没多讲，就静下心来多发正念，向内找自己的不足。……

二零二零年七月二十七号，看管我的人问国保的警察，我们要看到什么时候？国保的警察小声的说，明天就把她送到市里看守所去了。

下午一点左右，我心中对师父说：“师父，监狱不是我

呆的地方，请师父为弟子做主！”这样想完后，过了大约半个小时，我表哥就和一个警察进来了，说在这上面签个字，我们走吧。我以为要去哪个地方关押，我一看那个表是回家（当时还不懂“居家监视”这个法规）。当时那个心情，只有经历过那个场景的人才能深有体会啊！觉的师父太伟大了。

回到家后，我以为我没事了，也为自己能闯过这一关而高兴，可表哥说，这是“居家监视”，你的案子没有完，只是暂时把你放回来了，案子还得向下进行到检察院、法院。

我知道后，就赶紧从明慧网上看相关法律文章，才知道原来明慧网一直有个法律公义论坛。站内信箱用了这么多年，明慧网的内容天天看，竟然不知道还有个这么好的版块。我打印出来，挑选现在用的上的相关法律，详细阅读。

看完后，才知道原来零口供、不签字不是最好的办法，应该堂堂正正的用法律反迫害，才是最好的证实大法、震慑邪恶！明白后，觉的自己知道的太晚了。警察的三次询问，我都没用到法律。

前几天，警察再一次非法传唤，我自己去了。这一次，我觉的我交了一个满意的答卷。可是回来后，和同修一说，同修说你没有表现出慈悲心，当时我还不认同，觉的我做了一个大法弟子应该做的啊，我对他们没有怨恨啊。经过看明慧网的相关交流文章，觉的这整个过程，我是在证实我自己，证实我没有怕心，证实这一关我过的不错，而没有真正发自内心的认识到他们是多么的可怜，所以对他们的慈悲没有表现出来。

于是我给公安局的局长、政委、法治科长、监管我的派出所所长写了《解除居家监视申请书》、《归还扣押物品申请书》还有给他们自己写的一封信。通过邮局寄了过去，还给检察院、法院也寄了相关的法律知识。我丈夫亲自把那两份申请书还有我写的信递交给了国保队长。他们说向上级请示。