



图：韩国部份法轮功学员在首尔市厅前的首尔广场上集体炼功，为第廿四届世界法轮大法日和法轮大法弘传三十一周年的纪念活动拉开了序幕。随后，学员们在首尔最繁华的街道举行盛大游行。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4951名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：413,480,721

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1115 期（二零二三年五月二十六日）

www.minghui.org



图：二零二三年五月十三日，德国法轮功学员在柏林勃兰登堡门庆祝法轮大法弘传三十一周年，展示功法，表演腰鼓、舞狮、合唱，吸引了许多当地民众和游客驻足观看。

本期内容提要

【海外】目睹大法海外盛传 大陆人感恩李洪志大师

【大陆】邻村疫情死了几十人 咱村一个人都没死

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报	3
目睹大法海外盛传 大陆人感恩李洪志大师	7

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	10
邻村疫情死了几十人 咱村一个人都没死	12
在讲真相中感叹众生已醒	14

◆修炼园地

大法灭邪除恶显神迹	17
反迫害中应彻底摒弃个案维权思维	19
珍惜师父延续来的每一天 精進实修	23
证实法路上放下生死	30
“好意”招来的麻烦	37
提醒同修立即停止使用面向常人的翻墙软件包	39

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

提醒同修立即停止使用 面向常人的翻墙软件包

文：大陆学员

【明慧网】最近在我地区学员中流传一种海外学员制作的面向大陆民众传播真相的翻墙软件包，与学员平时使用的Chrome浏览器和火狐浏览器有些类似，文件名称为Chrome×××_AllNew_2023.x.××和Firefo××_AllNew_2023.x.××，目前上网速度比自由门和无界快，所以很多学员都在使用，还互相传播。有少数学员还传一些不实的小道消息，说这个浏览器是自由门和无界的开发者秘密开发的，仅供内部人员使用等等，造成很多安全隐患。

此浏览器的安全问题有学员在技术论坛询问过，论坛技术员回答如下：“论坛反对（学员）用这个软件”；“这是海外学员制作的面向大陆民众传播真相的翻墙软件包，不建议学员使用，更不要用这个软件上明慧网与站内信箱。不要用它登录技术论坛网站”；“这个软件是依赖于别人设置的代理服务器”；“如果是自己有技术能力设海外服务器，那自己私下用，不要拿到论坛来。也不能在学员中宣传让别人来用你的，因没人知道你是学员还是特务，很容易让特务建钓鱼服务器来抓学员”；“其他人不懂的，就更无法分辨特务钓鱼服务器了，所以不要用”。

个人认为这个浏览器已经在较大范围中流传，很容易被邪恶所利用，有可能已经有特务在里面浑水摸鱼，利用这种方式大面积收集学员的个人信息，入侵学员的电脑，为邀功请赏而故意制造出类似网门的事端来迫害学员。

建议看到此消息的学员立即停止使用，并互相转告，有条件的最好重装电脑，只使用明慧网及天地行推荐的翻墙软件。▲

可理喻呀、党文化害人啊，并没有无条件的找自己的问题，这本身就是修炼上有问题。

其次，尽管我本意是好的，但当时说话的方式不太好，语气也不够善。我不应该当众说她——人都好面子嘛。我应该等奶奶走了以后，再悄悄跟她交流。我当时说的“造业”这个词对常人而言可能有点重，如果换一种平和的方式表达可能会好一些：“我看奶奶年纪这么大，还骑车卖鸡蛋，多不容易。你叫住她了，就买点儿吧，不能把老人耍着玩。”

第三，我所谓的“为她”背后，隐藏着“为私为我”之心。前天单位集体体检，妻子的彩超报告上说她肝部有几个小囊肿。她心情不好，我也很紧张。我暗自认为是她老发脾气造业所致。我当时劝她不要“造业”的背后，并不是纯粹为她这个“生命本身”着想，而是带有一丝“怕她失德而出什么问题、影响我的人间幸福”的因素。动机不纯啊！

第四，师父多次在法中要求弟子：“打不还手，骂不还口。”^[1]可我还口了，这不符合法。我发现是隐藏的怨恨心、证实自我的心和强加于人的心在作怪。

第五，也可能有历史的业债需要偿还，也许有提高心性的因素在里面。我当时没有悟到。

第六，我平时在修口这方面做的很不好，口无遮拦，经常是脱口而出，造业太多，得罪了不少人。师父可能通过这件事来警醒我。我希望以此为戒，今后好好修心修口，做师父的好弟子。

我清醒过来，把碎碗扫在铲子里，送外面垃圾桶去倒掉。等我回来的时候，发现妻子把门打开了。我感恩师父，为了弟子的提高又操了不少的心。弟子在此叩谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

海外学员正法修炼活动简报

美国大纽约地区部份法轮功学员，约五千人，五月十二日在曼哈顿举行了盛大游行，庆祝“5·13”世界法轮大法日，起点是联合国总部对面的达格·哈马舍尔德广场（Dag Hammarskjöld Plaza），在第四十二街上横穿曼哈顿中城的最繁华地段，最后一站是第十二大道的纽约中国领事馆。

美国首都华盛顿地区的部份法轮功学员五月七日在白宫南侧的椭圆形草坪庆祝“世界法轮大法日”。华盛顿特区联邦众议员埃莉诺·霍姆斯·诺顿致信支持华盛顿特区及世界各地的法轮功学员。邻近华盛顿的马里兰州弗雷德里克郡、巴尔的摩郡和安阿伦德尔郡，宣布二零二三年五月十三日为当地的“世界法轮大法日”，推崇“真、善、忍”普世价值。

五月十三日，大芝加哥地区部份法轮功学员聚集在密西根湖畔的和平信号纪念碑公园共同庆祝世界法轮大法日，恭贺师尊华诞。学员们集体炼功、宣读伊州三个城市颁发的“法轮大法周”的褒奖以及表演丰富的庆祝节目，与民众分享修炼真、善、忍的感恩和美好。

加拿大多伦多地区部份法轮功学员五月十三日在安大略省议会大楼前草坪举行集体炼功，庆祝世界法轮大法日。绿色草坪上学员们的炼功场面吸引了民众的驻足、学炼。加拿大蒙特利尔部份法轮功学员在老城的兵器广场，以集体炼功、传递真相的方式，庆祝法轮大法洪传世界三十一周年。

位于**南美洲**的**厄瓜多尔**法轮功学员于二零二三年五月十、十一日二天，在首都闹市举行两场讲真相弘法活动。**智利**法轮功学员二零二三年四月应邀在利马切举行的艺术节上演示功法。**委内瑞拉**法轮功学员四月二十八日至三十日在中部地区卡拉沃沃州的巴伦西亚市集体学法、讲真相、发正念并交流修炼心得。五月十三日，**巴西**圣保罗的法轮功

学员齐聚圣保罗人大道 (Avenida Paulista)，庆祝法轮大法弘传三十一周年。圣保罗法轮功学员五月四日来到若阿金·路易斯·德·布里托 (Joaquim Luiz de Brito) 州立学校，教这所学校的老师和同学们学炼法轮大法功法，并向他们讲述了中共迫害法轮功的恶行。

五月十三日，**英国**法轮功学员在伦敦市中心圣马丁广场举行新闻发布会，庆祝法轮大法弘传世界三十一周年。多名英国政要为法轮大法日提前发来贺信支持。英国著名人权活动家，英国保守党人权委员会副主席罗杰斯 (Benedict Rogers) 到场发表了热情洋溢的讲话。

巴黎及**法国**外省的部份法轮功学员五月十三日下午聚集在埃菲尔铁塔的人权广场，庆祝法轮大法弘传世界三十一周年，届时，法轮功学员进行了法轮功功法演示，集体合唱《法轮大法好》，表演《莲花舞》，并向游人传播大法的福音。

德国法轮功学员五月十三日在柏林勃兰登堡门庆祝法轮大法弘传三十一周年，展示功法，活动气氛欢快热烈，吸引了许多当地民众和游客驻足观看。下午四点，盛大的游行队伍从勃兰登堡门出发，向宫廷广场行进。柏林州议员、选项党 (AfD) 党团副主席罗纳德·格莱瑟来到柏林活动现场并致辞，强烈谴责中共对法轮功学员的迫害。

德国巴伐利亚州的法轮功学员五月十三日在首府慕尼黑举办了庆祝活动，学员们展示法轮功功法表演，教孩子们折叠小莲花，发送气球和带有“真善忍好”字样的小莲花。很多人看到法轮功学员炼功场景，被深深吸引，不少人、特别是年轻人，纷纷学着法轮功学员的动作炼功。

德国北威州法轮功学员在两大城市杜塞尔多夫 (Düsseldorf) 和科隆 (Köln) 的真相点举行庆祝活动。二十三年前从伊朗移居到德国的索海拉 (Soheila) 告诉学员，自己在网上找到了教功录像，还和远在伊朗的妹妹约时间一

我们的财富。愿我们共同精进起来，多救人，兑现我们史前的誓言！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

“好意”招来的麻烦

文：明宇

【明慧网】昨天吃完晚饭后，妻子在门口水井边准备洗碗。这时从远处过来一个骑三轮车叫卖土鸡蛋的奶奶。妻子叫住奶奶，询问她价格、鸡喂了饲料没有……邻居也过来看。但最后妻子却说不买鸡蛋。

我觉的妻子不礼貌，奶奶那么年纪，你不买就别叫住人家，浪费老人家时间。我就买了十五个。妻子拿篮子来装。我对妻子说：“你别挑呀。”（她平时买东西喜欢挑三拣四的）意思是让她按奶奶盘里摆放的顺序拿。妻子一下子火了，当众大声斥责我，情绪很激动。奶奶连忙劝和，然后就走了。

奶奶走后，妻子言辞更激烈了，指责我假充好人吃里扒外。我忍着没搭理她，自己去洗碗。她一直怒吼，我就跟她解释：“我刚才只是怕你造业。”没想到这一句把她彻底激怒了，她过来用脚把锅碗踢翻，再把碗一个个的扔，砸碎了两个；然后回家把大门反锁，不让我进屋。

我警觉过来，这是咋回事啊？开始时想，我好像没生气呀；我是按炼功人标准来要求自己的呀，我是替奶奶着想、替妻子着想呀；她怎么那么飞扬跋扈，是党文化害她如此……

但再深入往下找，我还是发现了自己的诸多问题。

首先，修炼人只要与人发生了矛盾，一定有自己的东西。这应该是修炼人的第一念。我当时却只想妻子怎么不

力犯，心狠，怎么会自己抹眼泪呢？等吃完饭，我悄悄问他：“为什么抹眼泪？”他一说话，眼圈又红了。他问我：“你注意到今天吃饭跟平时有什么不一样没有？”我说：“今天是接见日，很多人在吃家属接见时带来的好吃的。”他说：“是。以往号里接见的东西都得先给我上供，我先过筛子，挑剩下的他们才敢拿去自己吃。我学习大法以后，知道那样做失德，不过筛子了。现在他们主动给我，我也不要了。你说我是不是提高了？”我说：“是提高了。”他接着说：“今天我坐在一边吃水煮白菜，看着他们吃大鱼大肉，我真感慨，我也没想到大法能把我改变到这种成度。”我听了，也是眼圈一红。真的是大法改变人心，能改变到连自己都感动的落泪。这是师父的伟大，法轮大法的伟大。人真正要修炼的时候，那个善心出来的时候，也就是佛性出来的时候是很感人的。

有一天小Y问我：“你要走了，我没书看怎么办？我能不能抄一份？”我说：“我试试吧。”我问办案的警察（就是对我“熬鹰”的警察）能不能帮忙给我买几个大日记本，我要抄《转法轮》。他们很快帮忙买来五、六个特大的日记本和几十支笔，每个大本足够抄一遍《转法轮》。这样，我和小Y俩人就一块抄《转法轮》。我抄一本，他抄一本。等我们都抄了一遍后，他说不行，他抄那份太乱了，写错的地方又太多，他要自己再抄一遍，就恭恭敬敬的又抄了一遍。

小Y戴着镣铐跟我一块学炼五套功法，炼抱轮等动作时，受镣铐的约束无法做到位，就只能做到最大极限。后来小Y被调到隔壁，他就把他们号的人一个一个劝三退，然后放风时把名单扔给我。再后来他又被调到了后排，我喊口号时，话音刚落，我就能听到小Y在后排也跟我似的高声喊：“法轮大法好！”

正法已接近尾声，正在向法正人间过渡，机缘难得，稍纵即逝，不抓紧的话，从新做好的机会就会离我们越来越远。人间的安逸如过眼烟云，而我们回归后自己世界的众生却是

起在网上炼功。来自伊拉克的巴彦（Bayan）是在二十八年前移民到德国的。在一年前，她走入了法轮大法修炼的大门，她说：“我找法轮功找了整整九年。”

丹麦与瑞典部份法轮功学员在首都哥本哈根举行了一整天的庆祝与讲真相活动。**比利时**部份法轮功学员五月十三日在布鲁塞尔商业中心货币广场（Place de la Monnaie），与民众共同庆祝第二十四届世界法轮大法日。**奥地利**法轮功学员分别在维也纳、圣帕尔滕、巴登、萨尔茨堡、格拉茨等多州首府城市举行了大法信息日活动。许多市民及游客感谢法轮功学员传播真相，并纷纷在请愿表上签名支持反迫害。

五月十三日，**挪威**法轮功学员在国会前举办活动向挪威民众介绍法轮功，闻者喜悦，修者感恩！爱丽瑟（Elise）说到感恩师父让她找到回家的路时，她那天空般兰色的眼中溢出了泪水。她说：“我从很小的时候就一直觉的自己要找回家的路，而那个家是我将能够升华到的最高境界。”

俄罗斯南部联邦管区最大的艺术展（Art Rostov）四月二十一日至三十日在顿河畔罗斯托夫（Rostov-on-Don）举办。法轮功学员从“真善忍美展”作品中挑选了五幅画作参展。

五月十三日，**新西兰**奥克兰部份法轮功学员们在这一天聚集在市中心伊丽莎白广场，感恩李洪志师父，庆祝法轮大法弘传三十一周年。基督教会牧师斯图尔特·沃格尔、人权律师凯瑞·高尔、华人篮球教练张洛奇以及《北京之春》主编陈维健在现场集会中发言。沃格尔牧师感谢李大师用一种创造性的方式为世人带来了希望，并对法轮功学员对信仰的坚持表示钦佩。用真、善、忍的理念去做事会有利于人们去建立、维护一个友善与和平的世界。他指出，历史的真相告诉我们，迫害正信的行为从来没有真正成功过。它只会将（法轮功）修炼者磨炼的更加强大。

澳大利亚法轮功学员在各地举办庆祝活动，并合影祝贺

师尊生日快乐，感恩师尊洪恩浩荡！五月十三日，堪培拉学员在市中心举办庆祝活动，向市民们展示了法轮功五套功法，派发法轮功真相传单，征签。西澳法轮功学员在珀斯市中心默里街购物中心步行街上，欢庆法轮大法弘传世界三十一周年。民众赞赏学员在社区中传递真、善、忍的美好信息，表示“这让我的心感到非常平和，我对这个世界充满希望”。

印度尼西亚雅加达法轮功学员聚集在雅加达的商务中心苏蒂尔蔓街，庆祝五月十三日的世界法轮大法日。日惹市法轮大法学员五月七日早上在该市主要旅游购物景点玛莉偶波罗街集体炼功。许多人因为看到集体炼功祥和平静的气氛而被吸引，并且主动走上前想要了解有关大法更多的资讯。

马来西亚各地的法轮功学员纷纷向李洪志师父送上衷心的祝福，感恩师尊让大家获得了身体的健康和心灵的升华。五月六日，学员在首都吉隆坡举办集体炼功等活动与真善忍美展，庆祝世界法轮大法日暨李洪志师父华诞，也与民众分享真、善、忍和法轮大法的美好。

韩国部份法轮功学员五月八日在首尔市中心——首尔市政厅前的首尔广场上集体炼功，为第廿四届五·一三世界法轮大法日和法轮大法弘传三十一周年的纪念活动拉开了序幕。随后，法轮功学员们举着横幅，开始了盛大的游行。

台湾中部地区法轮功学员于五月十三日聚集在彰化举办了庆祝活动。来自南台湾高雄、屏东、台东、金门、澎湖县市的部份法轮功学员五月十三日齐聚屏东市千禧公园，环市中心游行弘法，沿途获得了民众的热烈支持。台东县议员、前台东市长张国洲表示，“十多年来我对法轮功有很深厚的感情，也有一点了解，法轮大法倡导真、善、忍，不管任何一个生命我们都要彼此尊重。在世界法轮大法日之际，希望大家都要效法李洪志大师所倡导的真、善、忍这么有意义的精神，这样全世界都会充满着温馨、祥和与快乐。”

好！”“真善忍好！”“天灭中共！”“退党保平安！”“欢迎看《九评共产党》！”“欢迎上大纪元网站！”等等。

有一天我正喊口号，看守所所长带着两个狱警来，开了门到放风场，一边骂，一边劈头盖脸对我一通暴打。当然这些对我啥作用都不起，他们打他们的，我继续喊我的口号，而且换上了新内容，我喊：“警察打人啦！”“X所长打人了！”“打人犯法！”所长对我打了一顿后，又骂了几句狠话，骂骂咧咧的走了。我继续喊口号，号长犯人要关放风场，我不理他，扒着放风场的铁栅栏不停的喊。

没过多久，出现了戏剧性的一幕：该所长又到放风场来，对我喊：“别给我乱喊了，喊你的‘大法好’！别喊别的，听到没有，别喊别的！”我不理他，继续喊。最后犯人号长出面给我说好话，我才“给他面子”，不再喊“所长打人”，只喊：“法轮大法好！”“天灭中共！”这就是他们使用暴力的结果。

有一个宽松的环境，救人就方便多了。看守所救人比较容易，在押的人员都是不知前途的人，而且整天在一块，接触起来很方便。我所在的监号在押人员绝大部分都能明真相，做三退。有不好讲的人，我就一次又一次的讲。我记的有一个开矿的人，我给他讲了得有十次以上。

还有个别的人得法修炼。现在想起来印象最深的是一名重刑犯小Y，因为暴力犯罪，可能会被判死缓，一直戴着镣铐。他是号里的二把手，牢头狱霸。我给他讲人生的意义，告诉他我得法后才发现，以前都活的糊涂，都白活了。他说在看守所里能看到《转法轮》真是少有，问我能不能把书给他看看？我就给他看了《转法轮》。没事我就给他讲修炼的故事。《转法轮》他很快看了一遍。然后他问我能不能教他炼功。我每天都在号里炼功，我就边炼边教他。

小Y学法后变化很大。记的有一次开饭时，我看他躲在一个角落悄悄的抹了一次眼泪。我很奇怪，因为他是一个暴

时每刻都嗡嗡响，但过了这两天就没事了。到第五、第六天的时候，我反倒精神了。行恶的警察问我：“你咋越来越精神了？”我告诉他们：“我们是有师父保护的。你们知道迫害神保护的人会有什么后果吗？”

在牢狱中，我还被多次迫害到休克，用老百姓的话讲就是“死过去又活过来了”。我们不是常人，遇到危险我们可以求师父保护，但是我们也不能忘了自己要真正作为一个修炼的人。在这一点上，我没给师父丢脸，我从来没有向邪恶妥协过，而且每次都是零口供。

每一次休克之后活过来，我都清楚的知道，是邪恶要取我的命，是师父替我还了命。我现在还活着，还有肉身，而我这一个肉身却是师父替我还了好几条命才保留到现在的。我得珍惜这个肉身，得用这个肉身做师父想让我们做的事情，就是讲真相、多救人。

抵制迫害，开创宽松的环境

当恶警对我“熬鹰”到第七天的时候，他们已经知道他们的阴谋不能得逞了。那个头儿跟我说：“你说你也不签字（零口供），我们也交不了差呀？”我说：“你还想交差呢，你想想将来找你们算账的时候咋弄吧。我虽然没有签字，但你们让我签字的笔录我看了，上边有你们的名字，我可是都记下来了。将来对法轮功的迫害结束了，你说我是不是应该把你们一个一个都送上法庭？”他哑口无言。

他问我：“你有什么需要告诉我，我尽量帮忙。”我微微一笑，我等的就是他这句话。我说：“我需要一本《转法轮》书。”他居然没加思索，当场就找来一本给了我。这样我在看守所就可以堂堂正正学法了。

喊口号是在任何环境下都可以坚持的讲真相方式。我在看守所每天放风时都喊口号，一般都是喊：“法轮大法

目睹大法海外盛传 大陆人感恩李洪志大师

【明慧网】今年五月，世界各地的法轮功学员隆重庆祝“五·一三”世界法轮大法日，一些来自中国大陆的民众表示，第一次看到有这么多法轮功学员，法轮功给他们带来了希望。他们感谢法轮大法创始人李洪志大师，法轮大法带给人光明的未来。

大陆高中老师：祝李洪志大师生日快乐

翟德云是中国大陆的一名高中老师，去年十一月份来美。二零二三年五月十二日，他在纽约时代广场看到法轮功学员游行，庆祝世界法轮大法日。

他说：“借着这个机会，虽然我还不是学员，我想跟法轮功创始人李洪志大师说：我衷心感谢您，祝您生日快乐！”

翟德云指着游行队伍说：“你看同样是中国人，在美国就能享受到这种自由，毫无恐惧。刚才我看到游行中有几个孩子，穿着中国古装衣服，这是真正的中华文明，这是华人的骄傲，我也为此感动，希望中华文化在世界弘扬，感谢法轮功学员的努力。这次游行也让我们看到，共产党再邪恶也抵挡不了正义的力量，游行就是最好的证明。”

篮球教练张洛奇：李洪志先生教会世人真、善、忍

二零二三年五月十三日世界法轮大法日当天，新西兰奥克兰部份法轮功学员们在市中心伊丽莎白广场，感恩李洪志师父，庆祝法轮大法弘传三十一周年。

新西兰华人张洛奇在庆祝活动上说：“我首先祝李洪志先生生日快乐！李先生创立了法轮功，教会世人真、善、忍。他的境界非常高。”

张洛奇是一名篮球教练。他回忆道：“我年少时很喜欢历史。但历史都是被（中共）篡改过的，我发现执政者满嘴

谎言，找不到真相。中共所掩盖的一切，包括对法轮功的镇压。刚开始时铺天盖地的宣传‘自焚’，给整个社会洗脑。当时我小学同桌的母亲是法轮功修炼者。她修炼之后成为了比之前更好的好人。但是却被政府抓，好人为什么要被抓呢？”

他期待法轮功学员“继续传播法轮功。这个世界会更美好，我们也会看到更光明的未来”。

来美数月的梁先生：我想成为法轮功中的一员

五月十二日，刚来美国几个月的华人梁先生来到纽约庆祝世界法轮大法日游行现场。他说：“参加法轮功的游行是我的心愿，是我向往已久的，因为我很想修炼法轮功，我已经买了书，我想成为法轮功中的一员。不光是了解法轮功，我想走进法轮功，我觉的法轮功讲的是真理，很想正式加入。我看到法轮功学员精神面貌很振奋，我想每次活动都参加。”

中国大陆人：法轮功的理念都是正确的

两个月前经过九个国家，历经生死从中国大陆逃到美国的郝剑平表示，离开邪恶的土地，虽然冒着生死，一切都是值得的。郝剑平表示，在中国，媒体都是政府控制的，看不到真相，他也是通过翻墙才了解到法轮功真相的。

郝剑平参加了二零二三年五月六日，在旧金山举行的庆祝世界法轮大法日游行。他表示，在中国时就知道法轮功，“我很同情法轮功，我赞成信仰自由，法轮功的理念都是正确的，但是中共对法轮功学员进行迫害，还活摘法轮功学员的器官，都是违反人性的。”

摆脱中共谎言 昔日小粉红加入大法日庆祝游行

陈政民两年前从南京来美就读高中。他从小就受共产党的洗脑，也曾经是个小粉红，对法轮功有所误解，几年前在国内学会翻墙，才知道共产党所说的都不是真的。

转眼到了第三天，他们把我拉到医院，说是要给我灌食，用铁链子和手铐把我固定在床上，可等了老半天，也没人理我。过了一会儿，却突然来人把这些都解开了，提审我的那个警察进来告诉我：“你回家吧。”

邪恶大动干戈，坐飞机去千里之外的城市把我从出差的地方绑架回本地，把我“刑事拘留”。结果却在二十天出头这个的时间点把我无条件释放了，可见一切都不是邪恶说了算。

我的这次了经历也证实了师父讲的一段法：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事 了却人心恶自败”^[2]。

没被酷刑吓倒，实质痛苦其实都是师父承受了

在劳教所里，邪恶为了“转化”我，给我施加了很多酷刑。我这里只说说“杀绳”。恶警对我杀绳的时候，我就浑身绷劲，双臂使劲撑着不让他们往紧里杀，但他们还是杀的很紧。把我“五花大绑”之后开始用多根电棍电我。我就不停的喊：“法轮大法好！”“打人犯法！”他们电击一会儿后，停下来给我松绑，然后再杀。每次他们折磨我的时候，我就只管守住正念喊口号。最后他们想通过杀绳逼我“转化”的伎俩没有得逞。

许多天以后，我洗澡的时候才发现，当时绳子隔着球衣勒到肉里去了，在肩头留下了两道长长的疤痕。但我当时却没有感觉到疼痛，我知道，绳子勒到肉里的那个疼痛是师父替弟子承受了。

还有一次是在看守所，一种酷刑被称作“熬鹰”，即长期不让睡觉。那段时间，办案警察把我单独关在离监号很远的图书室，十几个人三班倒对我进行熬鹰。据说熬鹰是纳粹法西斯发明的酷刑，听起来吓人，我却没觉的有多难熬。我自己的感觉是熬到第三天和第四天的时候最难受，脑袋里每

养老，而我母亲去世的早，临终时交代，要我们替她给我姥姥养老送终。而舅舅却要把姥姥送到她不想去的养老院，我就把姥姥接到了我家。现在我要是死了，那姥姥可怎么办呀？在人中看，这是对姥姥孝顺，是大好事。但是对于修炼人，到了修炼马上就要结束的时候还放不下这个，那不就是执著心吗？那不就是对姥姥的情吗？怎么办？没别的，只能是往下放。怎么放？难哪，那个感觉就等于是自己要说服自己。

这时我想起了师父，对，修炼的困难解决不了我就求师父。我稍微定定神，心里对师父说：“请师父帮我，我需要马上把这个情修下去。请师父帮我，在我失去肉身之前，请师父帮我把这个执著心修下去。”当我这个正念一出、心一横时，师父一下子就把一句法打到我的脑中：“儿子不孝顺父母，下回倒过来，就是这样轮来轮去的。”^[1]我豁然开朗，可不是么？要是我姥姥上辈子也这样对待我舅舅，那这回倒过来不很正常吗？想到这里，我这颗心一下子就放下来了。

然后我看看还有什么放不下的，就这样一个一个的划掉……我就一直坐在那，感觉那个时间象停止了一样漫长。也不知道过去多长时间了，看看纸上的人和事，都被我打上了对勾，现在想不起还有什么人和什么事放不下了。我长长的吁了一口气，才发现自己已经出了一身透汗，那感觉就象脱了一层皮，就象换了一个人一样，一身轻松。我默默的对师父说：“师父，我觉的我现在行了。如果需要我现在扔掉肉身，我可以毫不犹豫的走。”

当我把一个个执著心放下之后，我忽然发现我的正念越来越强，我决定用正念闯关。正好警察又非法提审我，我对他们说：“你们把我关押在这里是完全非法的，你们必须马上无条件释放我回家。”我又平静的对他们说：“我一个无罪的人被你们关押在这里，是对我这个大法弟子的侮辱。我决定从今天开始，不再吃你们这里的饭。”我开始绝食。

陈政民表示：“来美后，有机会接触到法轮功学员，我所认识和接触的法轮功学员，跟共产党所宣传的完全相反，他们都是一群善良的人，而且知识渊博，在不同的领域中都是菁英。这也让我更确认共产党所说的一切全都是谎言，是不可信的。”二零二三年五月六日，美国旧金山湾区的法轮功学员在旧金山游行，庆祝法轮大法弘传世界三十一周年暨法轮功创始人李洪志师父七十二华诞。陈政民特地来参加法轮功学员的庆祝活动，他在游行队伍中举着“天灭中共”的条幅，走完全程。

逃离中共的大陆人：法轮功给我们带来希望

一个月前，高志彬从北京到达南美，经过雨林长途跋涉，冒着生命危险来到美国。他说：“以前我认为共产党说什么都是对的，后来法轮功学员在社交媒体上告诉他怎么翻墙，他上国外的网站，才了解到真相。我才知道中共说的都是谎言，骗了老百姓七十年。法轮功在大陆已经被中共妖魔化，法轮功学员在中国大陆炼功要冒着被迫害的危险。”

高志彬说，中国国内法轮功学员很善良，让人民知道真相，很了不起。“国内的法轮功学员发给我们很多资料。”他说，“通过这些资料，和翻墙上网，我了解到中共活摘法轮功学员器官的罪行，这些罪行不可想象。你不可能想象到共产党有多坏，中共做坏事没用底线。”

二零二三年五月六日，高志彬举着“法轮大法好”展板参加了法轮功学员在旧金山庆祝法轮大法日的游行。他表示，非常高兴看到国外有很多法轮功学员，“前段时间我在旧金山市政府前看到过法轮功学员，法轮功在国外有很大的人群，我非常高兴。今天是第一次看到有这么多法轮功学员。法轮功给我们带来了希望。我希望法轮功学员把真相传播到世界各地，让他们知道中国的真相。”▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东东营市胜利油田高级地质工程师、法轮功学员周德勇先生，于二零二一年四月二十三日被东营市公安局滨海分局警察绑架，后遭东营区法院两年三次非法庭审，于二零二三年四月二十二日被非法判刑八年，勒索罚款十万元。周德勇已提出上诉。

辽宁沈阳市法轮功学员李方芳，二零二二年八月三日被绑架，她当晚被转至铁西区公安分局，次日被劫持到沈阳市第一看守所非法关押、构陷。二零二三年一月，她被沈阳市经济开发区法院非法开庭，一月底被非法判刑五年六个月，勒索罚金一万元。李方芳当庭为自己做了无罪辩护。

安徽阜阳市法轮功学员刘凤云、梅新英贴真相不干胶，于二零二零年五月十九日被阜阳市公安局颍州分局西湖派出所警察绑架，后被所谓“取保候审”。二零二二年六月十日，她们再被绑架。二零二三年三月三日，刘凤云、梅新英被阜阳市颍泉区法院非法庭审。刘凤云被非法判刑三年六个月，梅新英被非法判刑两年六个月。

河北秦皇岛市青龙县法轮功学员王文杰女士，近年频遭警察骚扰，被迫流离失所，刚回家不久，就于二零二三年三月十日被青龙县国保伙同木头凳镇派出所警察数人非法闯入家中绑架、构陷。二零二三年五月五日家属接到昌黎县人民法院刑事判决书，王文杰被非法冤判三年零四个月，非法罚款五千元。

四川乐山市法轮功学员陈岸君，原成都警察学校教官，被非法关押在嘉州监狱已经两年。据悉他被非法判刑三年，他遭绑架、枉判的时间、因由均不详。陈岸君曾因二零零六年插播电视真相被中共非法判刑十四年半，在狱中遭到极其残忍的酷刑折磨。请知情者曝光陈岸君现状。

我了。在监号里，我不愿意跟那些在押人员扯乱七八糟的东西。我看到炕铺的一角放着一本英汉字典，就拿了过来，心里想就是背几个单词也行呀。可随手一翻，却把我震惊到了，我翻开的这个单词实在是太特殊了：“crucifixion”，什么意思呢？是一种刑法，就是把人象耶稣一样钉死在十字架上。

我当时脑袋“嗡”一下，首先想到的是：“是不是点化我，这回我要象耶稣被钉在十字架上一样的悲惨的死去（当时就是这样的想法，现在看此想法不在法上）？”我一下子就懵了，那个感觉是死亡很快就会降临到我身上，象提前通知我一样。我的心里开始翻江倒海：啊？这就要扔掉肉身了？还没思想准备呢。我强令自己冷静下来，正面面对可能出现的残酷现实。

冷静下来之后，我认真的考虑：“是啊，修炼嘛，迟早要走的。如果我马上就要失去肉身了，在剩下的不多的时间我要做什么？”我想来想去，理智告诉我，没有肉身就不能修炼了，赶紧趁现在还有肉身，珍惜每一分钟的时间，马上把所有的执著心都去掉是当前最重要的事。当时我就是这个想法。

于是我开始找自己，我得看看还有哪些人心没有放下？还有哪些人、哪些事放不下？我找来一支笔，把放不下的人和事一个一个的写在纸上，然后一个一个的问自己，看能不能放下。面对自己写在纸上的一个个放不下的人，感觉很难，这怎么舍的掉呀？

师父说：“修炼就得在这磨难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。”^[1]此时，我才体会到师父的“割舍”二字还有这样的涵义，我那种感觉就象在割自己的肉一样难。在人中看这是好的，甚至是幸福，可是作为修炼人，就是要割掉，象割掉肿瘤一样割掉。

我举一个例子：放下对姥姥的情。姥姥本来指望我母亲

证实法路上放下生死

文：北京大法弟子

【明慧网】我修炼法轮大法至今已有二十八年了，我修炼的每一步，都离不开师父的保护和加持。现在我把修炼过程中有关放下生死的部份写下来，其中包括对病业的理解，以见证师父的伟大、大法的伟大，也想激励自己和同修珍惜这万古机缘，放下人心，摆脱羁绊，多救人。

我问自己：能不能坦然面对悲惨死去？

一九九九年“四·二五”之后，有一次同修们一起交流心得体会。当时早上在炼功点已经有不明身份的人干扰炼功，大家都觉的气氛已经很紧张了。谈体会时，有一位同修讲到我们要坚定修炼，做到头掉了身子还在打坐。我也谈了一点个人认识，我说：“坚定大法修炼确实应该如此。但是我觉的一刀把头砍下去还不是最难的。如果你面前，第一个人说炼，头被砍了；第二个人说炼，头又被砍了；第三个被问炼不炼的是你，你还说炼，那才真叫难呢。”

记的有一次看释迦牟尼佛大弟子目犍连的故事。目犍连被称为“神通第一”，可是目犍连是被人用石头砸死的。当我第一次看到这里时很是震惊，我问自己，如果我是目犍连，如果我也有宿命通功能，如果我事先知道自己到了那里会被人用石头砸死，我会坦然的去那里吗？我能坦然的面对自己悲惨的死去吗？

在现实中，我还真有一次经历，让我有一种实实在在面对生死的感觉。那是二零零零年，邪恶把我从千里之外的城市绑架回本地，关到看守所。我一直在否定邪恶的非法提审，抵制他们的体罚，不正面回答他们任何想给我罗织罪名的提问。

转眼，两个多星期过去了，已经连续几天没有非法提审

江西鹰潭市七十八岁的法轮功学员赵龙英老太，二零二三年元月三十一日被鹰潭市月湖区公安分局二男一女伙同洪湖乡派出所绑架，非法关押、构陷，五月六日她被鹰潭市贵溪市法院枉判三年，勒索罚金二万元。

黑龙江哈尔滨市宾县三十五岁的法轮功学员王健，二零二三年三月六日被非法开庭，被非法判两年。她本人已提起上诉。王健是哈尔滨市铁路局通信助理工程师，二零二二年七月十一日被铁路公安局、宾县公安局国保大队和胜利街派出所的警察绑架。

北京密云区六十九岁的法轮功学员刘景芳女士，于二零二二年九月被警察绑架、构陷，非法关押在密云看守所。近日获悉：刘景芳被中共邪党法院非法判刑两年。刘景芳家住北京市密云区（原密云县）西田各庄乡卸甲山村，她修炼法轮大法后，按真、善、忍标准做好人，身心受益。在中共邪党对法轮功的疯狂迫害中，刘景芳曾两次被非法劳教，一次被异地关押在恶名昭著的辽宁省马三家劳教所迫害。

河北衡水市深州市北溪乡大凌肖村法轮功学员刘卫汝女士，三番五次地被中共劫持骚扰、恐吓，一度精神失常，二零二三年二月被非法判刑两年八个月，现在被非法关押在石家庄女子监狱。

河北涿水县七十五岁的法轮功学员刘玉敏老人，二零二三年五月九日被涿州市法院枉判三年缓期四年，她被家属从保定市看守所接回家中。感谢国内外正义人士的持续关注和支
持！刘玉敏老人被非法关押构陷一年多，经历三次开庭，消瘦、苍老了许多，她睡不着觉，怕吵，怕有动静。

河北唐山市法轮功学员王雅新被非法关押八个多月，二零二三年三月二十九日在唐山市路北区法院遭非法庭审。五月六日，唐山市路北区法院通知王雅新家属，说判决出来了，非法判她十个月，五月八日到期，让家人去看守所接人。

邻村疫情死了几十人 咱村竟一个人都没死

文：河北大法弟子

【明慧网】二零二二年年底，因疫情好多人都失去了生命。距离我村仅一公里多的邻村因疫情就死了好几十人，而我村的人却都平安。乡亲们在一起都议论：“这疫情闹的这么厉害，某村听说死了好几十人了，咱们村竟一个人都没死，难道真是因为法轮功？以后也得多了解了解法轮功了。”

我出生在河北平原上一个不大的村庄，村里的乡亲们大多纯朴善良。我上学毕业到城里工作、安家，离开了生我养我的家乡。一九九六年，我有幸修炼了法轮大法。我深知大法的珍贵，就把这救世的大法告诉给了家乡的亲朋，并帮他们购置了录放机，帮他们请了大法书和师父在济南、在广州的讲法录像带。

大法在我村得到了很好的洪扬。我村的辅导员Z大姐付出很多，她在自己家里连续播放师父在济南、在广州的讲法录像。好多乡亲闻讯到Z大姐家问：“我可以学这个大法吗？我够条件吗？”Z大姐热情的告诉他们：“可以，可以，谁都可以学。”

S叔是村里的大法弟子，今年七十多岁了。得法前，他几乎是瘫痪在床，被人搀扶着才能走几步。他于一九九六年修炼法轮功后，身体变的象年轻小伙子一样，一大袋化肥扛起来就往地里走。S叔身体的变化很快就传遍了我们这个不大的村庄，村民们都很震惊，好多人由此走入了大法修炼。

一次我回老家，参加了一次晚上的集体炼功，看到那么一大片人，大概有近百人，有七、八十岁的老人，也有几岁的孩童，乡亲们都知道大法是教人做好人的，学大法的都是好人。

大法的美好深深扎在村民的心里。有一次，炼功用的

然后再补发。有一次，没忍住，跟她吵起来了，她说：“外人说你好，那是装的，在我面前咋样才是真的。我看你跟过去一样，一点没改。”我不吱声，心想：“改！一定改！一定让你服气！”

我悟出一点：在家庭小事上，最能看出为别人着想的成度。事情看似小，细找时，会发现里面人心象草一样多，哪颗心都连着私。以前我有一点偏：用学法和发正念这两件神圣的事挡住了自己应该去掉的人心，认为学法和发正念是神圣的事，别人不能打扰，打扰了就烦、就不舒服。其实，这时候恰恰是去人心的时候，人心没了神圣的事才会真的神圣，干扰也就不会有了。我在这上卡了好多年。

扭转心态后，心一下子轻松了，妻子再指使我时，我也不烦了，随叫随到，真正的为她着想，看似是在付出，实际是收获。

我变妻子也变，有时她想指使我干活时，见我正在学法或发正念，就不吱声了；喊我吃饭时，我说：“等一下？”她也不驴了，自己坐那看手机等我。情放的越淡，越是轻松。修善才能修出慈悲心，达到这种状态时，就不会轻易发火，脸上总是笑呵呵的。这两年，我的怨恨心、争斗心、不服的心少多了，心里有阳光，面部自然就祥和。

一直觉的自己修的平常，自己渺小的象一滴水。但能有缘追随师父和溶入正法修炼，让我的生命在正法中能够得到纯净，我感到无比荣耀和自豪。历经这些年的风雨魔炼，我更加清楚了自己的使命和责任，坚定的跟着师父走下去，不看世间形势，不想明天咋样，不想结束的时间，坚定的跟随师父走下去！一直走下去！

叩拜师尊！

谢谢同修！

想起她。后来我警觉了：这是什么心呢？妒嫉？不服？好象都有点。谁做协调人都是整体的需要，中国大陆对法轮功弟子迫害这么严重，同修能主动出来做协调工作，是多么可贵和值得敬佩呀！所以一定要支持。

不要忽略家庭的修炼环境

一段时间里，我的家庭关总过不好，夫妻间、孩子间、族人之间，看似不起眼的小事，弄弄就火了。当我在法上提高时，心一下子轻松起来，情看淡了，操心事自然就少了。

今年夏天，女儿放假回来了。她跟我说：“爸，每年回来见你脸色好，今年咋不一样了？”我一惊：自我感觉状态不错呀？女儿咋这样说呢？我说：“你说说看，咋不一样了？”女儿说：“以前你整天笑呵呵的，慈祥可亲，现在很少笑了，总板着脸，有点不对劲呀！”在一旁的妻子也说：“你爸打坐时，皱着眉，老脸沉着，有时身子还歪着，象有多痛苦似的。”

我纳闷：我咋修成这样了？向内找，发现在家人面前，怨恨、争斗、自我、不服、说一不二等人心一直很重，徘徊在一个状态很久了。出现这种瓶颈时，突破一点都难，想到几件具体事：

刚坐下来学法，妻子喊：“跟我上街买菜去。”口气是命令式的。去？学法时间没了；不去？她噎你：“你什么时候成神呀！？”虽然一次次去了，我心里堵的慌：“啥时是个头呢？”有时刚打开电脑，她就在厨房喊：“过来，帮我做饭！”我说：“等一下。”就听到她嘟囔：“真自私，一点不心疼我！”我就怕人说我自私，赶紧过去吧。虽然帮她干活了，心里却很别扭……

我刚立掌发正念，她喊：“过来吃饭！”我说：“你先吃吧，我一会吃。”她扔过一句话：“我等你。”无奈，我只好陪她吃饭，

录音机坏了，Z大姐就提着录音机来到村里的家电维修部，修好后，Z大姐付钱时，维修人员说什么也不收，对Z大姐说：“你每天提着录音机为谁呀，不也是为别人吗，也不是为你自己，所以，你的钱怎么我也不收。”

一九九九年七月中共江泽民团伙疯狂迫害法轮功后，我村被县里定为“重灾村”。当时，县里想让我村一个人当县“610”办公室主任，那人拒绝，说：“我可不干那伤天害理的事。”他回村后跟Z大姐讲这个事。

我村历任的书记和村长都没有迫害过大法弟子。二零零四年开始劝三退后，村里的大法弟子们不但给村民们做三退，也开始给现任的书记、村长讲真相、做三退，他们都欣然接受，同意三退。历届的书记村长也都暗中保护村里的大法弟子，每当县里或乡里来人骚扰大法弟子时，他们都提前给信，能挡回去就挡回去。

今年过年期间，S叔拿着师父发表的新经文《为什么会有人类》来到L叔家，L叔的弟弟跟S叔说：“又宣传法轮功来了，你们的东西我看看行吗？人们都在私下里叨叨：这疫情这么厉害，某村（最近的邻村）死了好几十人了，可咱们村竟然一个人都没死，难道真是因为法轮功？以后我也得看看你们的东西。”S叔笑着拿出刊有师父经文的《明慧周报》说：“行，我们师父就是来救人的，这不，我给你们送来了。”

这真是：佛光普照小村庄，众生得救把法扬，广传大法结善果，人心向善人安康。

在讲真相中感叹众生已醒

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】几年来我和同修大姐结伴，坚持每天出去面对面讲真相，送真相资料救人，遇到过很多明白真相的世人，其中不少人表达了对大法和师父的感恩，话语间洋溢着喜悦和幸福。

寒风中等真相台历的老人

去年十二月份的一天，我们在街上看到一位七十岁左右的老人在寒风中站着。当她看到我们在送真相台历时，眼睛一亮，赶快走过来说：可等到你们了。

原来这位老人有一位朋友，是某市人，去年到我地来办事，得到了一本大法弟子送的台历。看了之后觉的非常好，非常珍惜，今年还想要。可是在她居住地没有碰到送台历的法轮功学员，就给这位老人打电话，要她留意要一本台历。

这位老人还说：我在这已经等了三天了。我们听了非常感动，拿出台历，送给她和她的朋友每人一本，并给她讲了真相，做了三退。

我家的屋亮堂了

去年冬天的一天，我和同修给人送真相台历，同时给有缘的人讲真相、劝三退，大多数人都接过真相台历，做了三退，心满意足的走了。有个别人摇头，摆手不敢要；正在这时来了一位中年妇女，一把接过台历说：我要，这台历里面的内容很好，我和家人都愿意看，我把台历摆在桌子上，我家的屋都亮堂了。周围犹豫的人们一听，马上都伸手要真相台历，一会的功夫，真相台历被一抢而空。

窝出来后没人理她，找人交流，同修却躲着她。她有些迷茫和孤独，法也学不进去了。

我跟她说：“同修听说你‘转化’了，不知底细？这也别怨同修，精进起来，是金子总会发光的。师父承认就足矣，为啥在乎别人的态度？”她点头。我又说：“你现在是不是有点茫然？往下不知咋走？”她说：“是。”我说：“旁观者清，以前你做事很多，一人操作十多台机器，做资料、做大法书，谁也没你能干。你说话居高临下，别人都听你的，你很少听别人的，也没人敢违背你。现在往日那种环境没了，没事干了，会感觉孤独和失落。可你想过没有？表面上轰轰烈烈那是修炼吗？你缺少关键点：实修。这是大漏呀，对不对？”

她向我合十，说：“是，你说到我心里了。”我又说：“你想过没？你做的那些事，常人也能做，你已经在那个状态上徘徊好多年了，好象认为做事越多修的越好。我建议你稳下心来，哪儿也别去，谁也别找，好好在家学法，扭转方向，实修自己，快快跟上。”

她落泪了，说：“你这一说，我心里亮堂多了！为什么以前没人这样说我呢？”我说：“以前谁敢说你说你呀？再说你会听吗？你会服吗？”

其实，我心里很佩服她，在狱中吃了那么多苦，回来还想赶快赶上，这颗心多可贵呀！这是多么值得珍惜的佛性！后来，我又跟她交流过几次，她的精神状态变的阳光多了，是那种要努力追赶的状态。

我认为，协调人摔跟头后，同修们要给予他们温暖，不要因为“转化”了就看不起他们，那会毁了他们。只要真心为对方好，对方是能感受到的。

当有新协调人出来做事时，一定要支持。

有一次，一个同修跟我说：“你知道吗？某某是新协调人了……”我的第一念是：“她行吗？”此后的几天，我总会

我差远去了，那几箱子抄写的大法书，得下多少功夫！？我提醒自己：一定要谦卑，谦卑才能提高，才是向神靠拢。

支持协调人 真心配合协调人的工作

曾经，我对协调人有个错误认识：协调人应该出类拔萃才行，就是不出类拔萃，也得差不多，要不谁听你的？由于这种认识，我的挑剔心很强，对有的协调人看不惯、不买账，背后议论。近两年我认识到，再精進的同修也还会有不完善的地方，师父让我们看同修好的一面，不看缺点。我改变这个错误观念后，也能主动配合协调人了。

前些年，本地有七、八个协调人，现在很少了。为啥协调人出事那么多？根本上说还是做事多，实修差，有的协调人能谈出点法理，证实自我的心强，被旧势力迫害的很惨。

协调人是形成整体的纽带，不管水平怎样，他们在为了整体默默的付出很多。那是多么可贵！我就应该要好好配合协调人的安排和工作，配合过程也能看出自己修的到底咋样？当我有了这些认识后，对协调人就有一种亲切感，当听说有的同修跟哪个协调人有矛盾时，我会善意提醒：“他们不容易，我们要理解和支持。”

当听说有的协调人从狱中回来了，我让能接触到这位协调人的同修转告：“问一下某某，大法书有吗？需要什么帮助？”

有一个协调人被非法关押后，他的妻子跟他离婚了，从黑窝出来后无家可归。于是我就出钱帮助他租房子、买家具等。这位同修仍然非常精進，在他担任的项目中付出很多。

发现协调人有缺点时，我会真诚指出来。有一次，一个协调人从狱中回来，心情很沉重，她跟我说：“我去见几个同修，他们都不愿见我，有的说：‘你别再来了！’我不知道自己错在哪里？”

这位协调人能力很强，在同修中很有影响。被迫害从黑

“我和父亲都没阳”

年后的一天，东北的天气虽然很冷，但街上行人并不少，可能是经历了一个寒冬的人们想出门透口新鲜的空气吧。这时我看到一个七十岁左右的大姐从对面走来，我向她打招呼，笑着把真相资料递给她，她接过资料激动的说：这可是好东西，我可爱看了。我父亲也爱看，我们知道上面说的都是真人真事。我们家就我和父亲俩人。年前很多人都阳了，可我和我那九十多岁的父亲都没阳，我们信大法，所以什么事都没有，太谢谢你们了。我说：要谢就谢大法师父吧，是你们明白真相，师父保护你们，瘟神就不碰你们了。

“我有佛保佑啊”

有一天，我和同修正给人发真相资料，这时过来一个老大姐，伸手要了一份真相。我们看到老人主动的要真相，就和她聊了起来。原来老大姐今年八十五岁，这些年同修送给她的真相她都要，并且认真的看，她觉的里面的内容太好了，都是叫人做好人，行善事，得福报的事。她明白了真相，早就做了三退。

她还给我们讲了一件她亲身经历的神奇事。去年六月的一天，她和她的两个姐妹坐车去短程旅游，俗话说，六月的天，孩子的脸，说变就变，瞬间大雨倾盆，当时她们正在户外，她的两个伙伴都被浇的象落汤鸡似的，可她自己的衣服都干干爽爽的，一点都没湿，那两个姐妹说：怎么不淋你呀？她说：我有佛保佑啊。

“妈妈是托了大法的福”

前几天，我们遇到了一位八十七岁的老姐姐。她告诉我们说：自己就爱看真相资料，原来身体不太好，可这些年来就按真相资料上面说的做，天天念“法轮大法好、真善忍好”，

不但早晚念，白天有时间就念，身体越来越好。她家的几个兄弟姐妹，无论比她大的，还是比她小的，都不在世了。可她却越活越健康。她一个人独居，让子女们少了一份牵挂，少了一份负担。她由衷的谢谢大法师父，孩子们也都说：妈妈是托了大法的福。

明白真相的年轻人

今年二月份的一天，我们碰到一位三十多岁的男士。从外表看，他谈吐文雅，是个有文化、善于思考的年轻人。我和同修正在送师父的新经文《为什么会有人类》。他拍了拍我的肩膀，说：能麻烦你给我找一个手机插头吗？我有优盘，里面有大法的内容，可是没插头，手机看不了。我说好，我就给你找去。同修姐姐就和他讲真相，他说了许多对大法的认识及对对这个社会的看法：大法是救人的，如果人人都能按真、善、忍做人就太好了。现在的老百姓都被共产党给洗脑了，本来是自己劳动所得的工资，却认为是共产党给的，对它感恩戴德，更多的剩余价值都被那些当官的层层扒皮、贪腐。

当我到最近的一个同修处把手机插头给他找来，他兴奋的说：谢谢你们。我们告诉他，我们师父发表了新经文《为什么会有人类》是给众生的。他说：快给我看看。我们把剩下的最后一份经文送给了他。

中共邪党打压大法和大法修炼人已有二十四四个年头了，世人从开始的害怕，相信谎言，到现在逐渐清醒，明白真相，并期盼得知更多的真相，这是大法弟子们共同努力、克服困难、坚持不懈常年讲真相的结果。

大法如黑暗中的曙光，使世人看到生命的希望。每当我们看到世人那渴望真相的眼神，听到他们感恩大法和师父的心声，我们深感自己的使命重大。这一切都在激励着我们救人的脚步不停。▲

在我认识的同修中，修的好的同修很多，每想到他们精進的表现，我常常受触动。有一次，我去一个同修家，他生活很困难，吃饭简单，冬天屋里冷，舍不得烧炉子，但他学法炼功天天不落。我感慨的说：“你真不易，换成我，做不到你那样。”他说：“我挺知足的，跟深山老林里那些修道的人比，我太幸福了。”这话一直触动我。

有一段时间，我觉的自己挺精進的，有种“没落下”的感觉。有一天，一个老同修来看我，交流中我问她：“你早上几点起床？”她说：“三点。”我说：“能起来吗？”她说：“习惯了，到时就醒。”我说：“四个正点发正念每次多长时间？”她说：“每次一小时，少时五十五分钟。”我说：“能静下来吗？”她说：“能，经常能定住。”

我感到很惭愧：自己还“没落下”？看看人家，那才叫真精進！此后，我发正念延长到二十分钟或半小时；晨炼天天不落，强迫自己按时起来炼功。我想：哪个神是懒惰修成的？现在每一天都是师父延续来的，如果不珍惜，懈怠了，怎么对的起师父！

小区里有个老年同修，一次我路过她家楼下时，她让我进屋，说：“你给我指指，看看我哪儿不行？”进她屋后，我见床头柜上放着一个笔记本，翻开一看，是抄写的《转法轮》，字迹清秀。我惊讶的问：“你抄的？”她说：“是。”“你原来是干啥的？”“单位统计。”我却一直认为她文化水平低。

她橱柜旁有七、八个纸箱，我问：“这是啥？”她说：“抄写的大法书。”原来《转法轮》她已经抄写了七遍，《各地讲法》和《洪吟》抄写三遍了（记的不准，大概是这个数）。我很佩服她！一个小区住着，常见面，她却深藏不露，多谦卑呀！我又发现一些纸片，我问：“这是啥？”她说：“周刊上同修的好的认识，我就抄下来，看看人家是咋修的？”

我的精進是在嘴上，她是默默的，体现在行动上。跟她比，

当我这样想时，一天儿媳跟我说：“爸，你房子太旧了，我给装修一下吧？”我说：“不用。”“花不了几万，你不用操心，我安排啦？”我虽摇头，看心里是犹豫的。妻子也多次说我：“我去给你买几件好衣服，你陪我去商场自己挑，钱省着干啥？”

我忽然警觉起来：我精進的时候，很少听到这些话；脚步慢了时，关心我的人倒多起来，诱惑与求，会在你不精進的时候不知不觉钻进来。

我又想起得法之初的状态：早晨炼功从不偷懒，早早去炼功点，风雨无阻，啥都能放下！那是什么劲头？现在呢？脚步被惰性、安逸、麻木拖住，就是不愿往前走。

这期间，慈悲的师父经常点化我：晨炼起不来时，梦中经常躺在水（睡）边。有一次，梦中我在写“楼兰体”字帖（懒是漏），旁边站着一个警察；我的显示心和证实自我的心很强时，梦中在空中飘；色欲上有不检点时，梦中裸身在人群中走，我羞愧的到处找衣服；每天中午，我习惯睡半小时，再打半小时坐，起不来时，师父曾数次轻轻拍我；我盼着正法结束，累了不想往前走，可从没想过师父累不累？我感觉苦时，可从没想过师父度我们苦不苦？懈怠了，就是半途而废，师父啥心情？

我下定决心：突破瓶颈！强迫自己每天要学两讲《转法轮》；精進从晨炼开始，五套功法必须炼完；发正念不少于七次，每次至少二十分钟；讲真相溶于生活中，不给自己留遗憾。

多接触精進同修 促使自己别退步

同修之间都有与自己接触多、交流多的圈子，什么状态的人跟什么状态的人接触就多。我认为，多接触精進的同修，看看人家是怎么严格要求自己的？自己差在哪儿？特别是，当自己状态不好时，要尽快调整过来，多发正念，多学法，多跟同修交流，把人心尽快修去，别延误那么长时间。

大法灭邪除恶显神迹

文：大陆大法弟子

【明慧网】正法以来，中共邪党经常封网，大陆大法弟子登陆大法网站时常不顺，我也受到了不同成度的干扰。近期以来，上网顺利，每次都能成功上网。为什么如此顺畅呢？写出来和同修共同分享。

两个月前，大约是三月份的一天，我准备下载明慧文件，怎么也登录不上去，我想：是自己有急于求成的心，可能是在去我的急躁心。我稳下心来，过一会儿也没有上去网；我又想：是自己哪里有了漏，旧势力不佩服我，它才敢来捣乱，我认真的找自己在哪方面脱离了法，真找出了所存在的问题，然后我和师父说：“弟子没有做好，弟子要好好修。”于是，我又上网，还是没有上去。我转念又一想，邪恶就是坏，它就是为破坏法来的。我立即发出强大正念清除。发完正念依然上不去网。

师父说：“明慧网他们从来也没有封住过！”^[1]

网上同修们交流文章也都谈到过这个问题。我心里定下了一念：明慧网是师父肯定的，是神的网站，任何魔都是封不住的。我便一边上网，一边学法，学了仅仅几分钟的法，奇迹出现了，明慧网网页打开了，欲下载的东西全部顺利的载了下来。

在以后的日子里，我上网不畅时，我就开始学法，《转法轮》、《洪吟》等经书。每一次的效果都达到了预期目地。

一次和同修交流时，同修说上网不好上，我说：“邪恶最怕大法。我每次上网受阻时，我就先把手洗干净，然后就看书学法，用不长时间，就能顺利登陆。”

一次，我来同修家里用同修的电脑上网，上了好一会儿，也没有上去。我叫同修给我找一本大法经书，同修给我找来

了《洪吟五》，我把手洗干净，捧起书就专心致志的读，只读了四页，网页就打开了。我深知，是师父帮忙的结果。

这样上网，不但顺利，下载资料也顺利，从来都没有掉线的问题发生。我切身体悟到了大法的法力实乃无穷！我们的师父，是整个苍穹的缔造者，是全宇宙中的万王之王，是开天辟地的创世主，当然法力无限，他能正天体大穹，救层层众生，是他具备那么大的威德，层层宇宙中的芸芸众生才能获得自己所在层次的福德，得救的神界都在载歌载舞（这是在我这个层次上通过功能看到的），欢呼雀跃！

我们只有百分之百的信师信法，法的威力就会展现给我们，神迹也会显现在我们的眼前。我悟到，正法现在已经到了人间这一层，今年师父先后发表了《为什么会有人类》、《为什么要救度众生》两篇经文，师父把天机讲给了世人，也讲给了我们。法正人间已经拉开了序幕，大法的威力能不在世间显圣吗？阻碍正法的红魔乱神算什么？它啥都不是。

每当我们捧起大法经书拜读金篇的时候，邪恶是最害怕的，真法正道是令邪恶胆寒的，大法是具有灭邪除恶的巨大威力的！让我们有时间捧起金篇用心来读，师父给我们的都是最好的！

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

珍惜师父延续来的每一天 精進实修

文：中国大陆大法弟子 吉儿

【明慧网】我是“七·二零”前得法的弟子。我把近几年来修炼的点滴体会简单回顾一下，写出来向师尊汇报，与同修交流。

不被世间形势所动 走稳修炼路

二零二零年的美国大选和中共病毒疫情的出现，这两件事一下对我造成很大波动，我猜测：大选是不是新世界格局要开始了？疫情是不是大淘汰来了？因我盼望邪党倒台的心切，期盼正法早点结束，尽管清楚自己修炼还达不到师尊和大法的要求，但很久以来就感觉走累了，盼靠岸。

大选过后，一大堆人心终于水落石出；疫情回落了，我那颗盼结束的心也破灭了，路还有多远？对我来说是是否坚信师父和大法的考验。我意识到，修炼人不能给自己安排修炼路，用人心分析世间形势和猜测师父的安排是大错特错的，只有找回修炼如初的状态才是正路。

我虽然这样想，但还是精進不起来，状态时好时坏。在这个过程中，我也在看周围的同修：不少人出现麻木、松懈状态，看重常人的东西，被世间诱惑带动，有的甚至去跳广场舞；有的走模特秀；有的买房子；有的迷于网上购物；有的组团去外地旅游……

也有人问我：“X超市搞活动，东西便宜，你不不去吗？”还有的说：“房价下跌了，你不换个新房子？”当步子慢下来不精進时，这些就成了现实。我曾想，正法结束也许还遥远吧？虽然师父多次讲过“结束”的法，但二十多年过去了，一直没有结束，我是不是应该也“现实”一点呢？这些年太亏了……

除了在明慧网投稿揭露、向法院提出申诉之外，可能很少同修再去实践更多的反迫害应对方案。

其实，如果每个结束冤狱（洗脑班、劳教所等）的同修都能够用各种方式长期持久的揭露邪党机构和个人对同修的迫害事实，我们反迫害的效果会大不相同。如果有心去做，对于二十年前的洗脑、劳教或冤狱迫害，我们今天照样可以从信息公开着手发起法律诉讼去揭露其中的迫害细节，类似的方案，公义论坛也都有建议。

三、过于注重个案反迫害的结果

法律诉讼的结果虽然是非胜即败的，但是我们在运用法律反迫害中不能以案件一时的胜负成败衡量反迫害证实法的得与失。只要我们走正运用法律反迫害这条路，就注定是一个不断收获的过程，我们只有胜没有败，被挫败的、输红眼的只能是邪恶。

以养老金案件为例：明慧网的报道中，虽然全国范围内真正胜诉的案例寥寥无几，但是在维护养老金权益的系列案件中，我们让社保经办机构、社保行政部门、法院、检察院等机构和个人认识到这种做法的非法性，让他们知道了刑事迫害和经济迫害的邪恶性，让他们了解了大法的真相，让他们多了一次选择未来的机会，这些不都是我们的胜利和收获吗？这一步步不都是在拆解邪恶的迫害企图和阴谋吗？

近日，有常人维权律师为大法弟子不能在反迫害中形成和发挥整体的力量而着急，非常用心的撰写文章呼吁大家在实修中摆正基点、多做沟通、形成整体。有感于此，仓促成文，不当之处，敬请同修慈悲指正。在此一并感谢维权律师对大法弟子运用法律反迫害的关注和支持。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

反迫害中应彻底摒弃个案维权思维

文：大陆大法弟子

【明慧网】引言：一把筷子的力量究竟会有多大？如果“一把”等于十根的话，“一把筷子”的力量不仅是一乘以十，而可能会是一乘以十几、几十甚至更多，这取决于这把筷子被攥紧的成度。

小时候，曾经看到村里的大人在极简陋的条件下建造一座小桥。所用物料除了大大小小形状不规则的青石之外，只是很少的水泥、沙子，青石是在村子周围的石塘打的，沙子在建桥的地方就地可取，取材都很便利，只有不多的一点水泥需要花钱买。建桥的工艺，看起来也很简单：先把沙子堆起拱形，然后将石头和很少的混凝土往拱形的沙堆上摆放，上面找平。过几天，混凝土牢固后，大人们再把石头下面的沙子都掏出来，一座坚固的桥梁就这样建成了。整座桥中，没有一根钢筋甚至铁丝。这座桥上，是几个村共用的一条大道。历经几十年，每天都有各种车辆碾过小桥，如今它依然结实耐用。

小桥建成后，我有一次在桥洞下面仰望，各种形状的石块犬牙交错，杂乱无章，每块石头看起来都象是“悬空”的，非常担心其中的一块会掉下来。当时就想，仅靠不多的混凝土，就能把它们牢牢粘在一起掉不下来？而且桥上还要承载人畜和各种车辆？长大后才明白，桥梁之所以能够牢固和承重，靠的不仅仅是（或者说并不是）混凝土的黏合力，而是大大小小的石头之间的互相支撑。

神韵节目中有个蒙古族舞蹈《筷子舞》，我起初以为这个典故是在告诉我们一把筷子的力量大于一根筷子的力量。后来我发现，这样的理解显然是简单化了。这个典故的内涵应该是：整体的力量，不仅仅是组成整体的所有个体的力量

的累加，而应该是更多更大。用一把筷子打比方，如果“一把”等于十根的话，“一把筷子”的力量是不是就是“一乘以十”？不是！“一乘以十”仅仅是十根松散的筷子的力量。而“一把筷子”的力量不仅是一乘以十，而可能会是一乘以十几、几十甚至更多——这取决于这把筷子被攥紧的成度。这个道理和石头砌成桥梁拱顶非常相似。拱顶上的石头看起来都象是悬空的，但它们不但不会掉下来，而且还能承载桥上的重物，其原因就在于石头之间互相撑持的力量。“一把筷子”的力量远远大于十根松散的筷子的力量，也是因为它们被攥紧、凝聚在一起额外产生的互相撑持的力量。我悟到，作为修炼人，能够形成牢不可破的整体，也是因为我们凝聚心力、互相撑持，这种互相撑持的实质，就是“为他”。

师父告诉我们：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”^[1]我理解这也是“四·二五”和平上访留下的精神财富之一。我们在道理上都明白拧成一股绳、整体的力量会很大，但是，我们在反迫害的实践中往往会落入个案维权的思维定势中，不能有效形成整体的力量，而且有时候还会形成互相掣肘的不利局面。举个简单的例子：甲负责为乙、丙提供真相资料，甲、乙、丙同时被邪恶绑架，邪恶问三人同样一个问题：“资料是不是你制作的？”若基于个案维权的思维，乙和丙很可能回答“不是”。这从表面上看没说假话，对于自己也似乎是一种保护，但是对于甲同修来说，这样的回答，就是出卖。同样的道理，我们有时在法庭上把辩护的方向放在努力证明同修“没制作、没传播、数量没达到那么多”的时候，就是一种个案维权的思维，往轻了说，是对其他同修的不公平；往重了说，是在变相承认迫害的正当性。

任何情况下都不要跟着邪恶的思路走，对邪恶提出的任何问题、再简单的问题，比如姓名、学历、工作单位、住址甚至是“性别”这样的简单问题，都不要回答，既不回答是，

也不回答否，就是利用一切机会和时间讲真相，或者告诉他善恶必报的天理，甚至可以反过来控告他，展示修炼人的慈悲与威严同在。这才真正做到“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”^[2]

以上只是举一个很小的例子说明个案维权思维的表现。其实，实践中以下几种现象也都是局限在了个案维权思维之中，难以形成整体的力量，或者不同成度削减了整体的力量。

一、“反迫害是被迫害的同修、家属以及周围同修的事”

一个迫害案发生后，比较忙于营救和正念反迫害的往往是被迫害的同修本人、家属以及周围同修。很多同修往往只关注熟悉的、认识的、本地区被迫害的同修案件情况，力所能及的提供一些帮助。其实，任何一种形式的迫害（包括刑事司法迫害、剥夺养老金权益的经济迫害、洗脑班迫害、清零迫害、骚扰迫害、开除公职迫害、非法解除劳动合同迫害等等，下同）一旦发生，除了常用的举报和控告之外，任何一个即使和案件没有任何关系的中国公民，无论是常人还是修炼人，都可以找到合适的方式发起法律诉讼去揭露这种迫害手段的非法性，扩大反迫害的影响。

当局者迷，一个迫害案发生后，被迫害的同修和家人由于经验不足，或者由于心情焦虑，未必能踏踏实实如意运用各种有效应对方案，而其他同修反倒更容易以轻松的心态去发起一系列诉讼，帮助同修遥相呼应从外围、从根本清理邪恶的迫害因素。比如针对刑事迫害中的“认定意见”，针对冤狱期间的迫害，针对养老金剥夺案中的非法的规范性文件等，都可以参考明慧文章和公义论坛建议的应对方案去做。

二、同修遭迫害结束后，反迫害的脚步就此停下

很多同修在黑窝中被迫害的时候，都会暗下决心：出去一定把这里面所有的罪恶行径全部曝光。但是走出黑窝之后，