



图：二零二三年五月十三日，阿根廷法轮功学员在首都布宜诺斯艾利斯华人街、中使馆前等地方举行弘法活动，并在阿根廷国际书展上传播法轮功真相。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4956名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：413,809,072

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1118 期（二零二三年六月二日）

www.minghui.org



图：二零二三年五月十三日，澳大利亚墨尔本法轮功学员举行盛大庆典恭贺世界法轮大法日，通过游行和集会表演，与澳洲各族裔的民众分享节日的喜悦、传递大法的美好。

本期内容提要

- 【海外】美国逮捕参与迫害法轮功的中共代理人
- 【海外】美国国会大厦升国旗 表彰法轮大法和创始人
- 【大陆】中国大陆学员近期遭迫害案例选登
- 【修炼】我真正体会到了向内找的重要

目 录

◆海外综合

美国逮捕参与迫害法轮功的中共代理人..... 3

美国国会大厦升国旗 表彰法轮大法和创始人..... 6

《国家评论》：“610 办公室”幕后指挥中共代理人行事..... 7

全球政要褒奖祝贺世界法轮大法日..... 9

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 14

神奇的生死交替..... 16

◆修炼园地

我真正体会到了向内找的重要..... 19

把大法放在第一位..... 22

心性在讲真相救众生中提高..... 27

妻子的葬礼 世人以善回馈..... 31

请被“取保候审”的同修要重视 不要消极等待..... 37

勿以善小而不为..... 41

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

哎呀！我真对不起我单位的某某，是我错了，我一直误解了她。我说，你是被邪党蒙蔽了，现在你明白了真相就常念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，再不能相信邪党的谎言，它会把你送进坟墓的。三退保平安，你只要退出你所加入的邪党组织，还要找机会告诉你原单位和你一样误解大法的同事真相，你的身体会好起来的。这次他不断的点头说，好、好！我叫某某，我愿退出所加入的邪党组织！

看他精神好多了，我就说，快到家了，你自己拎包回去吧，我得回去赶最后一趟公交车。他千恩万谢的说，这么大的太阳，这么热的天，让你受累了，要没有你的帮助，我今天回不来了。我说因为我是大法弟子，是听师父的话，与人为善，做事先考虑别人。不然，我要回家做饭，也没时间帮你呀，你要感谢就感谢大法师父吧！他连声说，感谢大法师父！感谢大法师父！

我走了很远，回头看他还在那不停的向我挥手，我也挥挥手示意他快回去，自己直奔公交车站。

一路上太阳象火一样烤在我身上，衣服全湿透了，但没感觉有多难受，心里还有一丝凉意，我庆幸一个被邪党毒害很深的生命终于得救了！▲

我说，大哥你身体不好，听说过诚念“九字真言”没有？他说炼法轮功的人告诉过他，可他就是不相信。我说，他们不求你回报，看你身体这样，不是为你好吗？你为什么不试试？他说我就是不相信，我单位某某因炼法轮功家都不要，与丈夫离婚了，两次被判刑，每次四、五年。我那时在办公室上班，多次找她做工作都转化不了她。

听他这样说，我知道他是不了解真相，被邪党毒害的太深。我说，法轮大法是佛法，全世界一百多个国家都大力支持，唯独中国的江泽民反对。你说的某某我认识，她原来身体不好，腰痛病一发作就要躺十多天，经常请病假，炼法轮功后全好了，在单位做事兢兢业业，任劳任怨，这些你都应该知道吧？可一九九九年“七·二零”后，江泽民出于小人妒嫉，看到全国有上亿人修炼法轮功，他怕炼功人越来越多、都信“真、善、忍”，他怎么搞贪污腐败？所以要迫害法轮功修炼者，为了煽动全国人民反对法轮功，导演了“天安门自焚”伪案，造谣污蔑法轮功，攻击大法师父。

这时他插话问，天安门自焚真是假的吗？我上班时看了无数遍滚动播放都没看出是假的呀？我就把“天安门自焚”伪案的疑点一一讲给他，他感到很震惊。

快到他家门口，他在阴凉处停下脚步问我，那我们单位某某是被冤枉的？我答道，当然是！我说，如果一个医生治好了你的病，别人说他是骗子，难道你能昧着良心不站出来说句真话，还听信他人造谣、陷害而去攻击他吗？那你能是个好人吗？你们单位某某在大法和师父遭到攻击、遭到污蔑的时候站出来向被蒙蔽的世人讲清真相，为法轮功说句公道话，能有错吗？她丈夫与她离婚，邪党一次次迫害她，两次判刑，共计十年之久，她从不屈服，不背叛大法、不背叛师父，她是多么高尚啊！难道不值得人尊敬吗？

说到这，我忍不住流下了眼泪。他看着我，愧疚的说，

美国逮捕参与迫害法轮功的中共代理人

【明慧网】五月二十六日，美国司法部宣布逮捕两名中共代理人，他们被指控在中共的指使下，参与迫害美国法轮功学员的计划。

当天，美国纽约南区的联邦法院公布了对两名中共非法代理人陈军（John Chen）和林峰（Lin Feng，音译）的刑事诉状。他们被控在美国作为未注册的中共代理人行事，并串谋、共谋贿赂美国公职人员，以及共谋洗钱。他们还被控参加了一个受中共政府指使的犯罪阴谋，针对目标是美国境内的法轮功学员。

美国司法部星期五发布的声明说，根据诉状，今年七十岁的陈军是前中国公民，目前住在加州洛杉矶。四十三岁的林峰是中国公民，也住在洛杉矶，两人被控一项未登记而串谋充当外国政府代理人以及贿赂公职人员罪名，最高可判处五年徒刑；一项在未通知司法部长情况下充当外国政府代理人的罪名，最高可判处十年监禁；一项贿赂公职人员的罪名，最高可判处十五年徒刑；以及一项共谋进行国际洗钱的罪名，最高可判处二十年监禁。

陈军和林峰五月二十六日在加利福尼亚州中区被捕，并于当天下午出庭应讯。主审法官是美国首席地方法官佩德罗·卡斯蒂略（Pedro V. Castillo）。

据悉，中国侨联海外委员陈军是洛杉矶亲共首领之一，曾恶毒攻击法轮功，并获得中共头目的接见。

美国司法部长梅里克·加兰（Merrick Garland）说，“中共政权再次企图针对在美国批评中共的人，但再次失败了。我们指控本案中的被告试图贿赂他们认为是美国国税局的人，以推进中共在美国的跨国镇压行动。但他们试图贿赂的人实际上是一名卧底执法人员，两名被告今天早上都被捕了。

司法部将继续调查、阻止和起诉中共压制其批评者并将其政权的影响延伸到美国领土的努力。我们将永远不会停止捍卫美国每个人应享有的权利的努力。”

美国联邦调查局局长克里斯托弗·雷（Christopher Wray）说，“中共再次表现出无视法治和国际准则的行径。联邦调查局不会容忍中共在美国对民众进行迫害、威胁、骚扰和恐吓的行径。我们将继续对抗中共政权违反我们的法律并压制我们国家人民的权利和自由的行为。”

根据美国纽约联邦法院的诉状，至少从二零二三年一月到二零二三年五月左右，陈军和林峰在中共的指示下在美国境内工作，包括一名已确认身份的中共政府官员（“中共官员1”），以进一步推动中共镇压和骚扰法轮功学员的运动。中共政府视法轮功为对其统治的五大威胁之一。在中国，法轮功学员面临来自中共政府的一系列镇压措施，包括监禁。

作为中共政府迫害法轮功运动的一部分，陈军和林峰涉嫌参与一项由中共政府指导的计划，操纵美国国税局的举报计划，以剥夺由法轮功学员运营的实体（“实体1”）的免税地位。在陈军向美国国税局提出有缺陷的投诉后，陈军和林峰支付了五千美元的现金贿赂，并承诺支付更多的钱给一名自称是美国国税局的代理人，以换取这名代理人协助其推进投诉。这名国税局代理人实际上是卧底执法官员。陈军和林峰都没有通知美国司法部长他们是中共政府在美国的代理人。按照美国法律，充当外国政府的代理人必须通知美国司法部长。

在该计划的执行过程中，陈军在录音电话中明确表示，支付这些由中共政府指示和资助的贿赂的目的是为了实现中共政府“扳倒法轮功”的目标。

在司法授权的窃听电话中，陈军和林峰讨论了从“中共官员1”那里收到关于贿赂计划的“指示”，删除从“中共官员1”那里收到的指示以逃避侦查，如果陈军和林峰贿赂

勿以善小而不为 ——记一次讲真相救人的经历

文：湖北大法弟子

【明慧网】去年夏天，气温一天比一天高，七月下旬的一天中午，骄阳似火，我在郊外讲完真相后，赶到公交车站，一看十一点了，心想刚好乘这趟车赶回家给老伴做午饭。

这时等车的人一个个被火辣辣的太阳烤的汗流浹背，露出焦急难耐的样子，忽然传来一声，车来了！人们争先恐后的挤向车门，我只能自觉的站到后面，突然下车这边一个男子骂骂咧咧的吼道：“你不下让我下，别挡在车门口！”我往那边一瞅，原来是个老人，提了个大包，手上还拄根拐杖，可能是那大包太重的缘故，半天下不了。我急忙跑过去帮他拎下大包，扶他一把他才下车的。这时同我一起等车的熟人喊我，快上来，车要开了！看到老人那可怜的样子，我不忍心丢下他不管，我只得向熟人摆摆手说，你先走吧！就拎起那大包问老人去哪里？他说，过大桥，回家去。看他有气无力的样子，我问他是不是病了？他说，住院了，今天刚出院，办完出院手续后等老伴接他，不料老伴出门时摔了一跤，脚扭了，只得自己乘车回家。

我问他家离这远不远？要不我帮你叫辆的士吧？他说过大桥向右拐两百多米就到了，不用打的。我说，天这么热，你又刚出院拿的动这么大包吗？我送你一程吧。他激动的说，哎呀！我今天遇到好人了，要不这么大包东西我真拿不动呀！我说我只是举手之劳，小事一桩应该的。

我拎着大包，陪他慢慢走着，边走边聊。别看他身体不好，可说起话来精神还不错，他告诉我，退休后身体一直不好，一年要住好几次医院，七十多岁的人，别人看我有八十多岁。

在走法律程序反迫害整个过程中，该同修觉的这次的路走对了，之所以自己能超常发挥，感到是因为一直都有师父的加持，梦中也有点化，所以能在短短几天时间中（前后一个星期内），能静下心来很多的法律资料及相关文章、并手工写出了篇幅不短的几篇文字材料。并且她感到自己在写作过程中，怕心越来越小，正念越来越强，真正的感受到了正念正行的威力。

试想，如果这次还象以往一样，消极承受“取保候审”，那么结果可能就真的被非法判刑，因为在之前本市也有多次这样的事发生。并且在他们去年被绑架时，警察就对其中一同修说可能要判刑；之前也对另一个同修骚扰，要她去法院签字判刑之类的；最后临近一年期限时，又对他们认为是重点的该同修暗示怎么判的问题、并要叫同修签抄家清单的字，说明已在为进一步推进“案件”在做准备了。

然而，公安警察没有想到在仅剩一、二天时间的时候，同修把法律（真相）材料写出来并交给了他们。这些平时他们看来好糊弄的人怎么一下子写出来了这些东西，也懂法律了？所以国保警察追问是谁帮她写的？同修把手伸进背的包里，警察连忙说，你不要拿《九评》出来哈！一看同修拿出来的是一本法律书。同修说，是我自己专门去买的法律书，你们不是要讲法律吗？那些材料是我自己写的。

同修前后的表现反差太大，使他们有些措手不及，所以情况就在大法弟子的变化中，使事件完全发生了逆转。这是大法的神奇与正念正行的威力。既起到了讲真相救人的作用，又制止了迫害，同修自己的提高也非常的大，也使本地的迫害形势发生了好转。其他几个同修也相继解除了“取保候审”。

卧底特工的会面没有按计划进行，则要向“中共官员1”拉响警报。陈军和林峰还讨论了“中共官员1”是负责针对法轮功的贿赂计划的中共政府官员。

作为该计划的一部分，陈军和林峰据称于二零二三年五月十四日在纽约州纽堡市（Newburgh）会见了卧底特工。在会面期间，陈军向卧底特工提供了一千美元的现金贿赂，作为初始的部分贿赂款。陈军进一步提出向卧底特工支付总计五万美元用于对“实体1”进行审计，如果陈军向国税局的投诉成功，他还将向卧底特工支付举报人应得到奖励的百分之六十。二零二三年五月十八日，林峰在纽约肯尼迪国际机场向卧底特工支付了四千美元的现金贿赂，作为推进该计划的额外部分贿赂款。

美国检察官达米安·威廉姆斯（Damian Williams）说：“陈军和林峰应中共政权的要求发起了一场运动，影响美国政府的官员，以进一步推进中共对法轮功学员的迫害。操纵和使用美国政府的力量来实现中共专制目标的行为既阴险又令人震惊。我的办公室将积极开展工作，防止来自国外的恶意影响。”

美国司法部副部长丽莎·摩纳哥（Lisa O. Monaco）说，“司法部继续揭露中共政权厚颜无耻的企图进行跨国镇压的行径，这次是通过未遂的行贿。正如今天对他们的逮捕行动和他们对共谋、贿赂和洗钱的指控，我们不会容忍中共或任何外国政府恐吓、骚扰或破坏所有居住在美国的人享有的权利和自由。”

美国联邦调查局副局长保罗·阿贝特（Paul Abbate）说，“没有其它国家象中共政府那样对美国的民主价值观构成如此严重的威胁。中共企图将我们的机构和计划武器化，并攻击美国领土上人们的权利，联邦调查局不会袖手旁观。任何压制或骚扰个人的企图都直接违背我们国家建国的理念，根本不会被容忍。联邦调查局和我们的合作伙伴仍将致力于对抗中共政权威胁我们国家安全和自由的非法行为。”

美国国会大厦升国旗 表彰法轮大法和创始人

文：美国法轮功学员

【明慧网】二零二三年五月十三日，为纪念第二十四届世界法轮大法日暨法轮大法弘传世界三十一周年纪念日，以及庆祝法轮大法创始人李洪志先生华诞，两面美国国旗在美国华盛顿国会大厦上空升起，特别表彰法轮大法创始人李洪志先生将以真、善、忍为准则的法轮大法弘传世界的杰出贡献。

这两面国旗是由美国国会议员布赖恩·菲茨帕特里克（Brian Fitzpatrick）申请并于五月十三日在国会大厦上飘扬。五月二十五日，费城的法轮功学员詹妮·希克斯（Jennie Sheeks）从国会议员菲茨帕特里克办公室拿到了这两面国旗以及国会议员颁发的褒奖证书。

其中一份证书上写着：“兹证明，应尊敬的国会议员布莱恩·菲茨帕特里克（Brian Fitzpatrick）的申请，这面美国国旗已于二零二三年五月十三日在美国国会大厦上空飘扬，以特别表彰法轮大法创始人和领导人李洪志先生将法轮大法弘传世界，并传授法轮大法的核心准则——真、善、忍。您的传奇将继续感动着人、并把信心浇灌给世界各地的未来一代领导人。”

另一份证书上写着：“兹证明随行美国国旗应尊敬的国会议员布莱恩·菲茨帕特里克（Brian Fitzpatrick）的申请，于二零二三年五月十三日飘扬在美国国会大厦上空，以纪念大费城法轮大法学会庆祝世界法轮大法日，以及法轮大法弘传世界三十一周年。”

法轮功学员詹妮·希克斯说：“这次在国会大厦的升旗意义深远。它不仅鼓舞了中国仍遭受中共残酷迫害的法轮功学员，同时，作为庆祝世界法轮大法日和庆祝师父生日的升

当然，不管是什么材料，里面都是把迫害事实与真相都说清楚了（模板上都是现成的），完全能起到讲真相救人的作用，使办案人员及相关的人员都能通过这次具体的事件了解法律真相和法轮功真相，所以就想多抄送些单位。所以同修在写作过程中，想到的就是讲真相，不去想结果。

同时，该同修意识到时间的紧迫，在师父的加持下，一方面能静下心来补充法律知识，阅读《反迫害法律手册》等；一方面排除杂念，抓紧时间专心借鉴模板、范文、结合个人受迫害的经历，“照葫芦画瓢”的写法律文书。最后，终于赶在还有两天时间的时候，把三个材料全部都赶出来了。由于时间紧，一时找不到合适的同修帮打字，社会上的打印部又不敢打法轮功的东西，所以该同修只好用手写方式，全部工整的各抄写了一份，然后拿去复印（抄送用）。

第二天，也就是四月十日。在上班的时间，该同修与另一名同时被“取保候审”的同修，带上手写复印材料，一同前往市公安局递交相关材料，可是并不知道该交到哪个部门。经门卫登记后，被引到了公安信访接待室。工作人员看了她们递交的《关于某某、某某等人在执行公务中违反法律的情况反映》后，她们又递上《解除取保候审，撤案申请书》，工作人员看后说，这个不属于公安局管，要求交市检察院。同修考虑到案件可能还未到检察院，所以直接就把这两个材料交给了市公安局国保大队那个参与“案件”的警察手里后，就离开了。

到四月十二日（一年的期限时间）这天的中午，两国保大队警察（便衣）便把《解除取保候审决定书》、《解除取保候审通知书》（说是给她女儿的）送到了该同修家。之后又说要监视居住半年，叫同修在《监视居住决定书》上签字。同修当然不会再签什么字了，并认为是警察在找台阶下而已。警察也没多说什么，放在她家桌子上就走了。

链条》中，有一段话：“某地一同修被迫害，公安侦查人员的行为有很多违法之处，他一直控告并绝食抵制迫害，后被取保候审（取保候审只是暂时获得自由，法律程序仍然在推进中，在此也提醒同修取保候审不是真正意义的获得自由），该同修不等不靠，他收集整理了大量公安办案人员的违法犯罪证据。某天，检察院负责审查起诉的刘某（化名）给他打电话叫他去一趟做笔录，他立刻连夜整理了递交给他，并以其上次对他的控告没有任何答复为由拒绝做笔录。”受这个“连夜整理”的材料启发，认为眼下应该写的就是“对公安人员的起诉书”和“不起诉申请书”。于是，确定了写这两个材料。

进而又想，这个“判刑”的事，是不是公安单方面的说辞？因为检察院并没有象文章中说的那样，检察院并没有打过电话来，说明“案件”还在公安局。那么这个“不起诉申请”就不合适交公安局。又看到文章中提到向公安机关申请解除“取保候审”并也看到了模板，才知道原来还可以主动申请解除“取保候审”。这样又决定写一份《解除取保候审、撤案申请书》。

也就明确下来一共要写三份材料：《对公安警察的起诉书（或举报信）》、《要求不予起诉的申请书》、《解除取保候审、撤案申请书》。想的是做两手准备，如果“案件”已到了检察院，就用《不起诉申请》，附加一份对公安办案人员的《举报书》；如果还在公安局，就用《解除取保候审、撤案申请书》。另外附加一份对公安办案人员的《举报书》；从时间上来说，如果到了检察院，那么时间应该要宽裕些，只等他们打电话来时才去递交《不起诉申请书》和《举报信》；如果还在公安局，那么时间就非常的急，因为只剩几天时间了。那眼下就得抓紧时间把《解除取保候审、撤案申请书》先写出来，赶在一年期限之前，把它交到公安局（当时就是这样的思维）。

旗仪式，与美国人和世界上所有人分享了法轮大法真、善、忍理念。如果每个人都能把这些普世价值放在心上，我们将拥有更美好的未来！”

对希克斯来说，美国国旗是美国价值观和传统的象征，主要是自由或自由的象征——作为自由的一种意义，意味着摆脱暴政。今年当希克斯提出了请求，菲茨帕特里克议员表示将再次支持在美国国会大厦上为世界法轮大法日和李洪志先生升国旗。二零二零年五月十三日菲茨帕特里克议员曾为表彰法轮大法升过一次美国国旗。

菲茨帕特里克议员多年来一直在关注并谴责中共对法轮功学员的迫害，他还签署了《反对和防止活摘器官的世界宣言》(Universal Declaration on Combating and Preventing Forced Organ Harvesting)，他也是《法轮功保护法》(Falun Gong Protection Act)的共同提案人。

《国家评论》： “610办公室”幕后指挥中共代理人行事

【明慧网】美国《国家评论》杂志(National Review)五月二十六日刊登记者Jimmy Quinn的文章说，联邦调查局特工表示，中共“610办公室”驻天津的官员协调了这一阴谋。该小组的任务是执行中共对法轮功学员的镇压运动。

文章说，美国司法部在五月二十六日公布的一份刑事诉讼中透露，代表中共政权公安部工作的两名男子试图贿赂美国国税局的一名工作人员，以进一步加强中共对法轮功学员的骚扰。

二名被告当天在加利福尼亚州被捕，罪名包括充当未注册的外国代理人、洗钱和贿赂。

美国司法部长梅里克·加兰（Merrick Garland）在一份声明中说，“中共政权再次企图针对在美国批评中共的人，但再次失败了。司法部将继续调查、阻止和起诉中共压制其批评者并将其政权的影响延伸到美国领土的努力。”

联邦检察官提起的刑事诉讼描述了被告陈军（John Chen）和林峰（Lin Feng）密谋向美国国税局代理人支付费用，让国税局剥夺法轮功非营利组织的免税资格。陈军和林峰都是洛杉矶居民，前者是美国公民，后者是中国公民。

陈军从一月份开始就策划了这个计划，称这可能会进一步推动中共政府消灭法轮功的目标，法轮功是一个受到北京无情迫害的信仰群体。自由之家在二零一七年的一份报告中指出：“中国各地的法轮功学员广泛受到监视、任意拘留、监禁和酷刑，他们极有可能遭到法外处决。”

根据法庭文件，陈军和林峰与一名中共政府官员合伙作案，向美国国税局提交举报人投诉，指控法轮功团体滥用其非营利资格。虽然司法部没有直截了当的说出这一点，但撰写刑事起诉书的联邦调查局特工克里斯托弗·埃西克（Christopher Essick）表示，中共公安部“610办公室”驻天津的一名官员协调了这一阴谋。该小组的任务是执行中共对法轮功学员的镇压行动。

五月初，这两名被告与一名卧底官员会面，该官员假扮成参与税务机构举报计划的美国国税局工作人员。陈军和林峰许诺向他们认为是美国国税局工作人员的人支付五万美元，以促成对法轮功组织进行审计调查。

根据美国国税局的举报项目，如果有人向国税局举报，并导致国税局采取行动，国税局就会支付举报人一笔奖金。埃西克在诉状中写道，陈军和林峰提交的报告不会导致取消法轮功组织的非营利资格。

五月份，陈军和林峰各自前往中国，并带回了数千美元

请被“取保候审”的同修要重视 不要消极等待

【明慧网】二零二二年四月，我市有六名大法弟子在同一天、不同的地方，分别被便衣警察绑架、抄家，并且都在当天晚上被“取保候审”后回家。

虽然回了家，但这个突然发生的迫害事件，使人久久不能平静，难以从内心彻底否定那个一年的“取保候审”，担心随时会被判刑（本市以前有先例）。也就是说，理性上也知道应该否定这一切，但内心却在承认这一切，所以小心谨慎，深怕一年中会出什么事。

期间，除一名同修被警察、社区人员多次骚扰，骗去派出所签字、去法院签字外，其余几个同修都没有人过问过。

直到临近一年快到的时候（还剩八天），有一位被认为是重点的同修的家来了两个警察（其中一人是曾参与绑架的）上门，游说同修在去年抄家时的清单上签字，并“表扬”同修“表现”的好，可以争取判缓，也带威胁说，因同修有“前科”，重犯可判三至七年等等，也就是暗示同修要被（非法）判刑。

这位同修当时也不知出于什么心理，糊里糊涂的就把字签了。直到晚上，该同修才意识到事情的严重性。情急之下，赶快与同修商量补救办法。大家认识到，事已至此，除了发正念、向内找之外，就是走法律程序制止迫害进一步的发生。

但具体怎样走法律程序却不明确，所以就只能在平时收集的有关“取保候审”方面的交流文章中去看别人是怎么做的；也在“公义论坛”里面找自己所需的东西，包括模板、范文等。

至于具体写什么？在《从检察院入手击碎邪恶的犯罪

织，不仅救了我全家老少，还使不少到饭店的客人都获益了，我们要感谢都不要，只让我们感谢师父、感谢大法，牢记‘法轮大法好，真善忍好’九字真言，您看现在我的饭店生意兴隆，热热闹闹。这个情怎么算？！”

我说：“这是大法师父叫弟子这样做的，救人是我们的责任、使命，这与菜席钱是两回事。席钱一定得收，一定、一定得收，按照当地的风俗习惯，不收不好，对你不好，一定得收！”老板眼睛湿润了，说：“你们修炼人就是这样处处事事为别人着想，一心为大家好，心里就是没有自己，我想回报您，您就是不给机会，不给情面。”

送走了亲朋好友，我往家里走。看见我居住的楼前有人在徘徊，近前竟是曾经的邻居，她板着面孔对我说：“老姐姐走了这么大一件事，怎么不给我透一句话，我好来送一程，你都不让，做兄长的太过分了吧？”我说：“你家的先生是纪委的……”她打断了我的话：“人是纪委的，心也是纪委的？！”我哑然了。她哽咽着说：“想送上救命恩人一程、表达一点心意的机会都不给。”我立即躬身致歉。她双手扶起我，说：“我不是埋怨，而是心意难平，对不起救命恩人，成了我此生的一大遗憾！”

后来，一位老领导见到我说：“岳飞是一个常胜将军、民族英雄，但生活在宋高宗时代，被秦桧陷害了……”

写到这里，我心头一热，一股暖流迅速通遍全身，真真切切的感受到明白真相的生命良知的回归，品质的升华，境界在提高；更深深的体会到大法伟大、师父慈悲和弟子助师救人责任重大、使命荣耀！

现金用于行贿计划。在被捕之前，陈军在五月十八日告诉卧底特工，他和林峰今年夏天会再去中国几次，带回贿赂款。

美国司法部目前正在对其它几起中共政府跨国镇压案件进行起诉，其中大部分涉及在美国领土上跟踪和骚扰中国持不同政见者的行为。上个月，检察官宣布指控两名纽约人在曼哈顿非法经营中共警察局。

这不是中共特工第一次试图通过贿赂渗透到美国政府机构，并进一步实施其骚扰阴谋。联邦检察官在二零二二年提起的其它案件中，有人试图通过贿赂获得美国司法部关于起诉华为的敏感文件，并企图获取美国持不同政见者的个人信息。

全球政要褒奖祝贺世界法轮大法日

【明慧网】在二零二三年世界法轮大法日到来之际，世界各地政要及政府分别颁发褒奖、贺信，祝贺法轮大法洪传世界31周年，盛赞法轮大法对社会产生积极影响，并感谢创始人李洪志先生。

美国宾州、特拉华州二十位各级政要纷纷发来贺信及褒奖状祝贺世界法轮大法日，表彰李洪志先生将法轮大法弘传世界，感谢法轮功学员为提高社区民众身心健康所做的一切。宾州州长Josh Shapiro特别授权在首府哈里斯堡的州议会大厦升起一面美国国旗，以表彰法轮功创始人李洪志先生将真、善、忍传播给世界和宾州的杰出贡献。

费城市长James Kenney颁发褒奖状，宣布五月十三日为费城世界法轮大法日。特拉华州众议院颁发感谢状，致谢大费城法轮大法学会，认同世界法轮大法日，赞颂法轮大法改善了无数人的生活。

美国纽约联邦国会议员、纽约州参议员、纽约州众议员、纽约市议员和多个市镇长官纷纷发来褒奖贺信，颂扬法轮大法所倡导的真、善、忍普世价值造福人类。四月二十五日，美国纽约州参议院全体通过第J821号决议案，恭贺“二零二三年五月十三日，第二十四届世界法轮大法日的庆典”。这是纽约州参议院第十一年通过决议案，表彰“世界法轮大法日”。

美国明尼苏达州州长和圣保罗市市长都签署褒奖，赞扬法轮大法帮助世界各地无数人改善了他们的健康，受到明尼苏达州人民的感激与尊重，并表达了对法轮大法的创始人的敬意，表彰五月十三日世界法轮大法日。

美国内华达州的州长Joe Lombardo和副州长Stavros Anthony为法轮功创始人李洪志先生颁发褒奖状，感谢他为人们身心健康作出的贡献。同时，内华达州参众两院颁发褒奖令，表彰法轮大法；内华达克拉克县政府宣布：五月十三日为克拉克县的法轮大法日。

美国德克萨斯州参议院五月十一日通过了由德州第八选区参议员Angela Paxton发起的《第五百五十号决议案》，庆祝第二十四届“世界法轮大法日”，暨法轮大法弘传三十一周年。二位资深德州联邦参议员John Cornyn和Ted Cruz分别给美南法轮大法学会发来贺信。他们赞扬法轮大法对社区的贡献，感谢法轮功学员把美好的传统分享给德州民众，更盛赞法轮功学员面对中共的迫害展现出来的坚忍精神。美国德州首府奥斯汀及十多个城市给美南法轮大法学会发来褒奖，宣布五月十三日为这些市的“法轮大法日”。

美国新英格兰地区十位政界人士褒奖祝贺世界大法日及法轮大法传播三十一周年。新罕布什尔州州长Christopher Sununu宣布二零二三年五月十三日为本州内的法轮大法日，鼓励居民们多多了解这一静修心灵的法门。麻萨诸塞州参议院特向新英格兰法轮大法协会致以祝贺，恭贺第二十四届

“旺德”大厅布置的庄严肃穆，人都站满了。四周摆满了花篮、花圈。工会主席的致辞句句中肯、真切，大厅一片寂静。其后，妻子的老同学也派代表讲一讲，老同事代表也要说一说，说说各自心中久违的心里话，古道热肠，甚是催人泪下。

司仪也请我说一说，我示意不说了；司仪再请，我只好站出来，走到妻子遗像一侧，与妻子并排，向大家三鞠躬。大家也不约而同的还以三鞠躬。这时我哽咽的什么话也说出来了，不仅是为了仙逝的妻子，更多的是为在场的众人能够明白大法真相、得到大法救度，觉悟了的本性开始复苏。

之后，大家随着低回凄婉的哀乐与救命恩人做最后的告别。妻子平静安详的躺在金色的花丛中，人们泪眼相见，亲人、恩人难分难舍，泪水伴着哭泣声感天动地。

告别仪式结束，工会主席和妻子的老同学一再向我道歉，不能送到墓地了，下午还有事情，就先走了。我向他们躬身施礼，一再感谢。他们也一再表示，要感谢的是你们夫妻……

安葬好妻子，大家都默默的上车。

从墓地下来到聚餐的饭店，已经是下午两点钟了。饭店老板等众工作人员均在大厅恭候。儿子事先联系定了六桌菜席，当人坐下，桌席不够。我与老板商量，能否再添两桌？老板即刻向大堂召唤道，把预备的两桌菜席送上。人们全部入座。

此刻，我没有一点食欲。于是，握着老板的手，来到后厅，一是感谢老板周到热情的服务；二是把今天的账结算了。老板说：“昨天您家的公子把帐都结算清楚了；至于感谢服务，实在微不足道，您能包涵不周，已让我感激了。”我说：“儿子昨天结算的是六桌菜席钱，我再补交两桌。”老板决意不收，说：“您我这个账是算不清的，你们夫妻给了我那么多真相资料，一分钱都不要，使我明白真相，退出中共邪党一切组

儿子从殡仪馆回来，有些事要与我说说。我就把在场的两位同修约来一起议议。同修说，小厅不行，看这个阵势至少也得中厅；门联换成：一生行好事 千古留芳名；瑶池迎贵客 佛国添金尊。这样才符合身份。

儿子马上联系，他把手机放在免提键上，对方的声音听的清晰，挽联的内容按你的要求更换，尺幅再放大一点（因为门场面大）；小厅换成大厅，安排在“旺德”厅，满意不满意？如果满意，我们马上就开始布置；原先议定的总价不变，表示我们对逝者的一份尊重和敬意。我叫儿子回话，钱还是要补交的。对方说，补交不补交，明日见面再说。

雨下了两天没有歇停。第三天清晨六时，预约殡仪馆的大客车到了，雨也停了，亲朋好友很快上了车。因为是隆冬时节，又下了大雨，路上行车很少，几乎没有遇到红灯，七点钟正点到达殡仪馆。

当我下车发现，满载着妻子的老同学的客车几乎同时到达，妻子老单位的客车由工会主席领着众同事，已经先到了，还有不少自驾车也赶来了，他们的到来我是没有料到的。更没有想到的是妻子老单位的工会主席对我说，他要在追悼会上致悼词，并双手将悼词递给我，要我先看看，不满意可以修改。

自法轮功被迫害（当时）十多年来，我们夫妻双方没有一个领导对我们如此这般的，眼下来的如此突然，我一时语塞。他好象看出了我的心思说：“你夫妻俩有一个共同的特点，就是处处为别人着想，好象都是为别人活着的。我此举其实不是为了你仙逝的妻子，真正是为了抚平自己残缺不全的心灵。这是迟到的公道话，这话我也给我们单位的一把手说了，他叫我也代表他暨代表单位致悼词；救我们命的人走了，她是为我们走的，这个时候还不能站出来说句公道话、心里话，还算是人、还配人救吗？心不答应！”这话说的掷地有声。

世界法轮大法日，以及法轮大法传播三十一周年。麻萨诸塞州众议院向马萨诸塞州法轮功学员致以最诚挚祝贺，庆祝第二十四届世界法轮大法日。罗德岛国会众议员David Cicilline向法轮功学员赠送特别“世界法轮大法日”贺状。

密苏里州参议院和众议院分别签发议案，表彰法轮大法。密苏里州的O' Fallon市、St. Peters市和Wentzville市分别颁发褒奖，赞扬法轮大法，并宣布二零二三年五月十三日为该市法轮大法日。

美国伊利诺伊州的Bolingbrook市、Evanston市、Lindenhurst市颁发褒奖，宣布该市的法轮大法周，表彰法轮大法为社区、美国和世界各地所做的贡献，庆祝世界法轮大法日。俄亥俄州辛辛那提市长阿夫塔布·普雷瓦尔发出贺信，褒奖法轮大法，宣布五月十三日为“美国俄亥俄州辛辛那提市法轮大法日”。俄亥俄州皮克瑞敦市（Pricerington）颁发褒奖，宣布二零二三年五月十三日为该市法轮大法日。肯塔基州的路易维尔市和奥尔德姆县分别宣布二零二三年五月十三日为当地法轮大法日。佛罗里达州的温特黑文市（Winter Haven）和那不勒斯市（Naples）分别颁发褒奖，宣布二零二三年五月十三日为该市的法轮大法日。华盛顿州的马里斯维尔市（Marysville）市长乔恩·里弗林（Jon Nehring）签发法轮大法褒奖令，并宣布二零二三年五月十三日为马里斯维尔市法轮大法日。

威斯康星州米尔沃基市、市议会五月十三日发出贺信，宣告升旗褒奖法轮大法，赞扬法轮大法带给人们的福祉。五月十三日上午八点，“世界法轮大法日”旗帜在米尔沃基市府上空升起。亚利桑那州钱德勒（Chandler）市长凯文哈特克（Kevin Hartke）、吉尔伯特（Gilbert）市长布丽吉特·彼得森（Brigette Peterson）、瑟普赖斯（Surprise）市长斯吉普·霍尔（Skip Hall）宣布二零二三年五月十三日为“法

轮大法日”；格兰岱尔（Glendale）市长杰瑞·威尔士（Jerry Weiers）宣布五月为“法轮大法月”。

加拿大首都渥太华市长马克·萨特克里夫（Mark Sutcliffe）代表市议会宣布五月十三日为“渥太华法轮大法日”。截止至五月二十五日，加拿大共有十七个城市举行升旗亮灯仪式，与此同时，加拿大佛学会收到了各级政府贺信超过七十封，包括来自文化旅游遗产部部长，国会议员布拉萨德，萨斯喀彻温省最大城市萨斯卡通市，和里贾纳市市长。

加拿大卑诗省的国会议员和多个城市的市长先后颁发褒扬令或贺信，赞扬法轮大法带给人们的福祉。绿党党领 Elizabeth May 在贺信中写道：在你们聚集在一起庆祝法轮大法弘传 31 周年之际，我作为加拿大绿党党领和萨尼奇-海湾群岛选区的国会议员，很高兴向法轮大法团体致以最热烈的祝贺，“我非常敬重指引法轮大法活动的真、善、忍原则。”国会议员 Mark Dalton 在贺信中赞扬法轮功学员坚韧不拔的反迫害。

加拿大萨斯喀彻温省和曼尼托巴省各级政要七十多人用贺信的形式恭贺世界法轮大法日，赞扬和感恩法轮大法给世界带来的美好和福祉。萨斯喀彻温省省督罗素·莫瑞斯蒂（Russ Mirasty）在贺信中说：我谨代表加拿大国王查尔斯三世陛下，向加拿大法轮大法学会萨斯喀彻温省的成员致以问候。我们非常幸运的生活在一个保护个人权利和自由，并鼓励多样性和多元文化的国家。你们的真、善、忍的准则在我们省是受欢迎的教诲。感谢你们促进个人的身心健康，并为一个更和平、更和谐的世界而努力。

五月八日至十二日加拿大安省剑桥镇（Cambridge）、奥里利亚（Orillia）、布洛克（Brock）、斯库格镇（Scugog）和奥兰治维尔（Orangeville）五个城市举行升旗仪式，以庆祝“世界法轮大法日”。

教所外执行。在家学法、炼功，身体稍微好一点，那帮人又把我非法抓到洗脑班，在洗脑班里，被迫害的生活不能自理，又叫儿子把我接回家。就这样反复折腾。后来，眼睛也看不见字了，炼功腿站不稳，打坐腿盘不上，就成这个样子了。我多么盼望你早点回家，帮着我学法、炼功、救人，还象以前一样多好！”

妻子的美好愿望终没如愿。不久，她就离开了人世。

妻子走的那天下午，她自己洗了个澡，换了一身衣服，就先休息了。晚上，天骤然变了，下起了雨。子夜时分，妻子的心脏停止了跳动。临终前，她说：“我太幸运了，今生能当大法徒，做李洪志师父的弟子，死而无憾，只是救人的使命还没有完成……”

在妻子走后的日子里，我正念不足。与两位同修交流后，妻子离开人世的噩耗就没有对外透露，做低调处理。

隔日，不知怎的，老亲、老邻来了，妻子的老同学、老同事来了，老单位的工会主席也来了，送来的花圈、花篮从楼上家里的灵堂沿着楼道顺着楼下路牙子，排了很长一段。

公安便衣也来了，人们议论：“不是公安，是公害！”说什么话的都有，不知便衣听到没有，反正他们悄没声息的溜走了。

“610”人员也来了，不过没有进门，在门口站了五、六分钟就不见人影儿了。有人气愤的说：“若这帮子人胆敢在这里说三道四，老子非揍它不可！”

一位老妇人面对妻子的遗像，哭诉道：“我好了，您却走了，您不仅救了我，也因此救了我全家人，那时您不让我感谢您，说要感谢就感谢法轮大法，感谢李洪志师父！今天我要感谢法轮大法，感谢李洪志师父，也要感谢您……”

更多的人都是三鞠躬，默默的流泪。室外，天阴沉的如夜幕降临，稠密的细雨如诉如泣。

待法轮功、我只信奉‘名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭’、‘打死算自杀，不查身源、就地火化。’真刀真枪、明枪暗箭都行，只看需要。不信我说的话，那你就走着瞧！”

我说：“我以前不相信，现在相信了，因为你不信天、不信神，又不要德，无法无天，什么事情都做的出来。但是，我从我修炼人的使命上来说，你负我，我也不负你，我还是想救你。”他起身走了。

在这个黑监狱，我被非法关了二十多个月，完全与世隔绝，连看电视、报纸的权利都被剥夺。狱警对我说，一个字你也传不出去，外面一个字也挤不进来。

整日，三个包夹监管，夜里睡觉头前一个电子眼，脚后一个电子眼，门口还有一个坐班的，连放个屁，都会跑过来看看、登记上报。我整天满目看到的就是高墙、钢窗、电网。外面的情况、家里的事情，除了“610”对我说的，一丁点儿别的都不知道。

二零一四年的春天，我走出黑黢黢、阴暗的大铁门。这时“610”人员对我说：“考虑来，考虑去，还是叫你回家，见你老婆最后一眼，你们毕竟是几十年夫妻。我做的够仁义的吧？”

当我回到家，妻子在门里扶着门框，眼巴巴的等候着我。眼前的妻子，头发花白、声音沙哑、反应迟钝、全身浮肿、走路东倒西歪了。我问她：“你怎么不学法、炼功呢？”

半天，她才说出话：“我听不到你的消息，你也不知道我的情况。你被非法抓走的当天晚上，我也就被那帮人非法关押到了看守所，强制给我注射不明药物。随后，我就头昏眼花，手脚发麻、全身无力。一个多月后，我从看守所出来，又被非法关进了洗脑班。在洗脑班里，出现耳朵出血、鼻子流血、嘴巴吐血、大小便便血等症状。洗脑班不敢收留我，就往劳教所送。劳教所拒收，才叫儿子把我接回家，说是劳

阿根廷十四位民选官员向法轮大法学员发出了一封共同签署的祝贺信，赞扬法轮大法的法理和阿根廷法轮大法学员为改善社会所做的努力。

八位**英国**政要致函法轮功学员，表达他们对世界法轮大法日的节日祝贺，和对法轮功学员坚守真、善、忍价值的赞赏。英国保守党人权委员会副主席罗杰斯（Benedict Rogers）表示，自己在法轮功学员身上看到学员们身体力行真善忍原则，见到他们在面对骇人听闻的不公正和非人道行为时，所表现出的坚韧毅力，他对此表示敬意。希尔顿勋爵（Lord Hilton）向法轮大法学员们致以崇高敬意，因为他们坚定的捍卫了信仰自由和良知，敢于与日益嚣张的无神论共产主义抗争。

五月十三日，**瑞典**法轮功学员分别在首都斯德哥尔摩、哥德堡、及马尔默等城市举办庆祝活动。四位瑞典国会议员为庆祝法轮大法日的活动发来了问候。国会议员Boriana Aberg表示：“感谢您的邀请（参加法轮大法日的庆祝活动），我刚好出差在外，很遗憾不能前来参加活动，但我的观点没有变。我认为人们因为传播真、善、忍而被迫害和监禁，这是应该受到谴责的！”

台湾高雄地区多位政要，包括立法委员、议员和著名人权律师等，同庆同贺世界法轮大法日，并向李洪志大师祝寿，他们赞扬法轮大法所倡导的真、善、忍普世价值造福人类。立法委员许智杰说：“法轮功修炼真、善、忍，能够启发人类的善念和善行。我们若能把真、善、忍这种精神用在日常生活上，就可以帮助更多的人，让更多的人受益，这对民族、国家和社会是多么大的福祉。深深感谢李洪志大师！”▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东日照市五莲县法轮功学员李凤英、郑允美、王世花、王洪武及流离失所的潍坊学员杨明珍二零二二年十月十日被警察绑架，二零二三年五月八日被五莲县法院非法判刑：李凤英被非法枉判八年，并非法处二万元罚金；王洪武被非法枉判四年六个月，并非法处八千元罚金；杨明珍被非法枉判四年，并非法处一万元罚金；郑允美被非法枉判四年，并非法处八千元罚金；王世花被非法枉判一年六个月，并非法处五千元罚金。

甘肃庆阳市庆城县法轮功学员张萍女士于二零二一年十一月二十二日在宁县瓦斜乡发放法轮功真相资料时，遭到当地警察的绑架，并被非法关押在宁县看守所构陷。近日获悉：张萍被镇原县法院非法判刑六年。

黑龙江哈尔滨市双城区韩甸镇工程号村法轮功学员王继武，二零二三年四月四日被当地派出所警察绑架，五月十八日遭双城区法院非法判刑四年六个月。王继武已上诉。

黑龙江哈尔滨市阿城区法轮功学员崔长胜，二零二二年九月被阿城区公安局警察绑架，日前他被非法判刑三年半。崔长胜曾于十二年前被中共法院非法判刑五年。

河北秦皇岛市法轮功修炼者史可钦四月十九日在抚宁区人民法院被非法开庭；二零二三年五月十八日接到抚宁法院电话，让次日上午去法院。十九日上午，史可钦来到抚宁县法院后，得知被非法判刑四年六个月，并被非法处罚金人民币一万元。

辽宁葫芦岛市连山区沙河营乡法轮功学员宫玉博，二零二二年一月二十一日在家中被绑架。家属依法以各种方式维权，遭推诿，直到六月十六日通过国家信访局、葫芦岛市信访局才得知是沈阳市公安厅和新民市公安局联合“办案”。近日得知他被枉判四年，勒索罚金二万，所谓的“罪名”是在海外网站发表两百多篇文章。

认为，讲真相与劝三退可以同时做，众生对大法的真相的态度是第一位。如果片面的追求数量与结果，效果不一定好。因为做事是应该注重过程的。当我做事的方式与别人不尽相同，我能忍耐心中的寂寞，提高了心性。

妻子的葬礼 世人以善回馈

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我与妻子同修大法，中共迫害后，我们在单位、在邻里、在亲朋间传递法轮大法的美好和真相。我曾三次被非法关进黑监狱。

那是二零一三年底，劳教制度终止后，在黑监狱审讯室，“610”人员对我说的话：“你不‘转化’，劳教制度没有了，也不能放你回家，关到洗脑班，再给你洗脑；再不‘转化’，还可以判刑、判重刑，就是不让你回家。你家的环境太坏了，你不‘转化’会把你老婆带坏；要不就把你搞死，搞不死你，就把你老婆搞死，办法有的是。还可以对你儿子下手，开除你儿子的公职，你儿子没有了工作，断了经济来源，你儿媳妇就会和你儿子离婚，你儿子、媳妇就会找你算账，骂你、打你，弄的你鸡犬不宁，反正不能叫你过舒服日子，叫你生不如死！”

我说：“‘转化’往哪里转呢？我的血脉里流动的都是真、善、忍，每个细胞都是真、善、忍，从微观到宏观，真、善、忍无处不在，转到哪里都是真、善、忍；再说，你不能这样对待修炼真、善、忍的人，苍天有眼，苍天的眼就是一杆秤，这个秤叫天平，丝毫不差，差一点都不叫天平，善恶有报，丝毫不差，天平着呢！”

他哈哈大笑：“天平？什么天平，共产党就是天平，对

切障碍，只要对方还有一丝善念，我都要好好的把真相讲给他听。

我由于拨打明慧网上登载的案例，所以保证了时常看明慧网交流文章，加强了自己的正念。

有一回，看到一个案例中说有一个专门做转化的警察心狠手毒，我就给他打过去，没想到两次他都接了。第一次，我自己讲。第二次，我把在明慧网上下载的一份真相讲稿读给他听。念完后，我问他：“我们已经给你讲了很多真相了。如果有问题，请提出来。”他说：“谢谢你跟我说了这么多，请你给我时间思考。”这个警察至少在电话里没表现出凶恶。毕竟真话的力量是很大的，而且被他折磨过的学员可能都给他讲过真相了，他的心里还是有几分畏惧的。两通电话约十八分钟，他都接听了，证明他仍然想了解真相。这次的经历成了我打真相电话救人的动力。

修炼要保持如初的热忱，不要说一件事都熟悉的不想动了。这一通真相电话之后，我惊讶的发现长期以来的咳嗽症状减轻了许多。原来身体上出现的不适，是因为我在相当长的岁月中不敢也懒的去针对自己讲真相中的薄弱环节。向内找是师父赐予的神奇的法宝，让我再次认识到关键问题。对于这个警察提的每一个问题，我都比较耐心的回答，因为做事要注重过程。

黑龙江的一位派出所所长说：“共产党是给我发工资的。”我说：“它是在抢你的钱。没有它，你的钱只会更多。每次政治运动过后，它要干的事就是卸磨杀驴，找替罪羊。”他不敢听我把话说完，他说：“我还有事呢。”我赶紧说：“请记住法轮功的真相，不要再跟着中共集团傻跑。”他说：“好，我记住了。”

每次打完电话，我都精神饱满，甚至更想学法，形成良性循环。听说很多同修打电话都比较侧重于速速劝三退。我

吉林通化市法轮功学员闫淑芳女士二零二二年九月二十二日被通化市东昌区公安分局国保大队警察绑架，非法关押在通化市看守所，二零二三年五月初被柳河县法院非法判刑三年。闫淑芳现年五十七岁，二零二一年十二月被社保部门非法停发养老金后开始上访维权。二零二二年八月，东昌区国保大队以上访信中有法轮功字样为由，对闫淑芳施行监视居住处罚，九月二十二日再次绑架她。

北京丰台区现年七十五岁的法轮功学员王君萍被非法判刑后上诉，二零二三年三月二十九日被北京市第二中级法院非法维持冤判三年、罚金人民币三千元，因医院体检不合格，取保候审。

福建福州市法轮功学员陈雪女士，二零二三年二月十七日、二十三日被福州市马尾区法院非法庭审。近日获悉：陈雪女士被枉判三年。陈雪，四十八岁，福建工程学院信息科学与工程学院教务员（原福建工程学院计算机与信息科学系教师）。

广东佛山市法轮功学员谭美光，二零二一年三月十八日，被永安派出所和叠滘派出所绑架，此后，被“强制失踪”。两年多过去了，现得知，广东佛山公检法暗箱操作，已于二零二一年底，佛山市禅城区法院非法判谭美光两年六个月。

黑龙江大庆市让胡路区法轮功学员王奎，因坚持信仰法轮大法，屡遭中共不法人员迫害，身心受到极大伤害与摧残，于二零二二年十二月二十二日含冤离世，终年六十四岁。

河北石家庄市高邑县西北营村郭新现，只因修炼法轮功，被非法劳教两次、绑架三次、非法抄家两次，遭受拳打脚踢、坐小板凳、开飞机、暴晒、强迫劳动、站军姿、跑步、干活等折磨。他于二零二三年四月二十九日含冤离世，终年八十岁。郭新现一九九八年开始修炼法轮功。那时村里还是土路，只要见到哪里路不好走了，他就主动把路修好。他是当地百姓中公认的好人。

神奇的生死交替

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我的邻居梁大爷，有一天晚上，摔倒了。家人一看情况不妙，立刻打了120，送他进当地比较不错的人民医院抢救治疗。医院确认梁大爷患的是很严重的脑溢血。

住了很长一段时间的医院后，梁大爷虽然保住了命，却留下了后遗症，全身只有眼睛会动，吃东西只能用胃插管，打一点稀释的汤汁。

作为邻居，我理所当然去看望一下。看样子，梁大爷还好，心里明白，就是不会动，不会说，翻身只能靠全家人轮番值班。我本着救人目地，总想适当时机让梁大爷明白大法真相。大爷八十多岁的人了，哪怕是让他念“法轮大法好，真善忍好”，即使他生命走到最后一步了，也死无遗憾吧。

由于当时是中共打压最严重时期，谎言蒙骗了很多世人。这梁大爷一家也不例外，原本梁大爷一家人和我家关系很深厚的，自从一九九九年“七·二零”后，这一家人平时见我时躲躲闪闪，真避之不及时，才不得不打个招呼，这样我只能抽空趁他儿女们上班、只有梁大娘和梁大爷在家时，我才能方便去探视。一连去了几次，有一次，梁大娘看我提着一箱子牛奶去的，大娘说：“我给你去倒茶去。”我说：“好，今天我真有点渴了。”这样，好不容易有了独自接近梁大爷的机会。

梁大爷是退休的老教师，看样子他的思维还尚存，因为他看到我，赶紧用眼睛眨了一下，表示打招呼。我一发现他是清醒状态，马上切入正题，长话短说法轮大法的美好超常，并列举一两个例子：某某人得了重病，只喊了“法轮大法好，真善忍好”就病愈康复；某某人在车要掉到桥下时，马上喊“法轮大法好，真善忍好”，就神奇般万劫即变，车象定住一样停在大桥栏杆上。

失偏颇呀。轴心国代表的是罪恶，因为不符合神的意志，所以必败无疑。同盟国代表了正义，自然就胜利了。看问题要看谁善谁恶，而不是看谁表面上势力大。”

他又问我，“将来全球公审的时候，谁来审共产党呢？”我回答不上来，就换了一个角度说：“二战结束后，纳粹被纽伦堡国际法庭审判。你只要知道，共产党绝不会帮被它利用的人承担罪责就可以了，因为它一贯的手段就是卸磨杀驴。贵州省平塘县掌布乡境内有一块藏字石，上面有天然形成的六个大字：中国共产党亡。你赶紧买门票亲自去看一看。或者用百度搜索，也可以看到这个图片。抓紧时间，时间不等人。”

我想让他明白善恶有报，所以讲到了武汉肺炎疫情。他说：“既然瘟疫是指向共产党的，那为什么美国也有那么多人感染呢？”我说：“这个问题问的真好。中共在几十年里对西方自由社会严重渗透，到处撒钱、安插代理。没错，是有不少自由社会的人也跟中共交好，所以被牵连了。在美国，热衷搞社会主义的地区，其病毒致死率比起重视传统与信仰的地区要高出一到两倍。”他又问，“你们说共产党活摘器官，是不是瞎说的？”我说：“除了你，全世界是不是都知道中国大陆是最大的器官移植市场？就市场这两个字，本身就是违法的。只能通过社会上有效的器官自愿捐赠系统，要有相当长的等待期。而中国的等待期超短，这说明了什么？”对这两个节骨眼上的问题，他都静静的听完，我默默的高兴。

整个电话约三十六分钟，我感恩师父对我的鼓励，下一次我一定能再接再厉。虽然我不知道他能不能最终得救，但他毕竟敢听真相电话，还能问自己应该问的问题，这就是他明白的一面为了得救所付出的。比起既害怕又麻木的人，还是强多了。

我在发正念时发出一念：彻底清除打真相电话中的一

的将军几乎个个都亲身与日军搏斗过，战死沙场两百多位将军，中共的将领才死了几个呢？”我看他不说话了，就问他：“你知道中共为什么没有多少损失吗？因为老毛的政策就是，让国军与日军浴血奋战，共军轻易不出兵，偷偷的保存、壮大，好渔翁得利。所以中共是真卖国。”他问我：“那为什么蒋介石后来还是输给了共产党呢？”我说：“蒋介石在国共内战中战败，不是因为中共有什么了不起的战术。八年抗战，国军的海、陆、空损失惨重，已经元气大伤。共匪靠的是特务，还有见不得人的人海战术，才窃取了政权。”

电话中我看不到他的表情，但我略微的感到他若有所思。而我也能体会到，对讲真相的素材的运用有多重要。他接着问：“你们既然是修真、善、忍，那为什么要到处说这些事，为什么要颠覆共产党的政权呢？”我说：“忍耐是好品质，但不是纵容中共散布谎言迷惑百姓。而每个人都有权利寻找真相。中央电视台播放的污蔑法轮大法的节目有多少小时、多少分、多少秒全部都被记录在案。法轮大法对政权没有诉求。”他接着问：“那些人杀人、自杀是怎么回事？”我说：“你想想，中共肆无忌惮的抹黑法轮功。可是，它为什么从来不敢让全国人民自己去看一看法轮功的书籍是怎么说的呢？法轮功的著作中讲过绝对禁止自杀、杀人。”他没有反驳我，我就趁热打铁的给他分析了“天安门自焚”的种种疑点。他接着问：“法轮功学员是不是不吃药、不看病的？”我说：“你可以翻墙看一看法轮功的书籍，从来没有说炼了法轮功，就不会生病，也不会死了。从另一个角度讲，一个人得了病，是选择去医院治病还是气功治病，根本就不是政府应该考虑的问题。”

我总相信人明白的一面都能以史为鉴。在电话中，我说到了二战。他认为，轴心国被审判，是因为战败了。我马上接上他的话：“你是想说胜者为王、败者为寇？你的看法有

梁大娘这时也过来给我送茶，我抓住这转瞬即逝的良机，象唠家常一样，切入正题：告诉他们中共对大法的镇压情况（包括打骂、绑架），并告诉他们大法是千年万年才遇到的宇宙大法，人类已经到了末劫了，道德败坏不行的人要遭淘汰，善良人好人会得救，病人对大法虔诚的会延续生命……我说：“大法虽然不是用来治病的，但人一旦得法，祛病效果极佳，梁大爷你虽然不能动，但我与你交流时观察您老人家心里明白，思维清晰。您老是教学有知识的人，应该是心有灵犀一点通，既然你心中明白，不如你在心里也赶快念九字真言：法轮大法好，真善忍好。你如果念着见好，就千万别停顿，有空就在心里念吧！因为这法轮大法是慈悲伟大的、是超常的大法，您也可能有幸遇难呈祥，或许您老人家的生命也有幸延长呢！”

这时的梁大爷对我眨了眨眼睛（表示很认可的表情），紧接着嘴里含糊不清，念了起来，一看表情，就知道念的是九字真言：法轮大法好，真善忍好……这时看表才知，我已坐了三小时，又交代了几句后，告别了大娘。

过了两天，我又找了个机会，我刚进梁大爷居住房间，梁大爷一见我来了，高兴的挥起一只手，看样子另一只手还不能动，对着我就喊：“法轮大法好，真善忍好！”喊的清晰有力，梁大娘说：“你大爷有空就喊，除了睡觉吃饭外，我一看身体有成色（较好），我就总提醒他，这等于俺俩都喊。”我真是无比激动，大法的神奇就在我身边。

梁大爷的儿子是学校领导，明明知道父亲从喊了九字真言身体就往好上转，却被中共的谎言欺骗，不认可大法。

隔了一段时间后，我偶尔遇到梁大娘匆匆忙忙的，我上前打了个招呼，先问一下梁大爷情况，大娘说：“好着呢，不断的喊法轮大法好、真善忍好。”我又问：“这是干什么去，走这么快？”大娘说：“我正想找你说个奇怪事儿呢。你梁二叔（梁大爷的叔伯兄弟，也是退休老教师，不认可大法）头

几天说有一点气闷，还咳嗽，他儿子带他到医院一查，说肺癌后期，肺都烂没了，医院不留了，叫回家准备后事。这不，刚出院两天，昨天夜里病情加重，说一夜胡话（注：当地土话，指病人临死以前的自言自语）。今天早上八点咽气了。我守了一夜。临死，你梁二叔拉着我的手说：大嫂，你知道吗？这次死亡指标本来这一批没有我，虽然我也快到天年了，可是我应该属于下一批走，我这是顶替俺大哥的，那边（阴间）的头说：你是顶替你大哥梁某某的，是因为你大哥生命虽到期了，可是他有幸得了大法，你虽然还不到寿，这是需要，所以必须安排你早来。你大哥得了法，生命可以延长的。”梁大娘说完很激动，不时抹眼泪。

我心中更是不平静，生命的奥妙和人体之谜，用人类语言没办法解释！

这里要说的是梁大爷念“法轮大法好，真善忍好”九字真言之事，梁二叔压根都不知道，梁大爷、梁二叔分别住在城的两边，由于都是古稀之人，他们哥俩很少走动，有事都是儿女们相互来往，并且在梁大爷住完医院，临出院时，医生告诉他的儿子说：“千万眼前别离人，他老人家这个脑溢血很重，现在能救活他本身已经创造了奇迹，随时都能失去生命。”

一个濒临死亡的人只是念了“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，身体不但有了转机，而且能让人“生死交替”。这眼前的梁大爷是一个活脱的实例，这在医学上根本没法解释。

生命太神奇了，我的邻居梁大爷一直坚持念“法轮大法好，真善忍好”，不但大病不死，而且他的生命又延续了八年多，最后走完了延续的生命进程，一点罪没受，安详的走了。▲

心性在讲真相救众生中提高

文：澳洲大法弟子

【明慧网】一天晚上，我把从明慧网上下载的电话讲稿准备好了，还没开始拨打呢，我已经困的连眼睛都睁不开了。我想一定是另外空间的邪恶因素不准我传播真相，这使我更加意识到讲真相十分重要。所以，我几乎每次发正念都清除打真相电话的障碍。

讲真相中碰到的好事，多半与修炼心性的成度有关。有一回，当我感到前进中的困难时，我对自己说，不妨把困难当成一叶扁舟，一方面竭尽全力过关，一方面从心里看淡。当天晚上这个念头一出，我就立刻碰到了好事。

一位贵州的社区警察接了电话，谈话中听的出来，他是不明真相的。然而他明白的一面好象期待着解除心里的困惑。他提出很多问题，居然都是正正经经的，没有一个无聊的或无关痛痒的问题。我认为只要不麻木、能提问，就表明这个生命是不甘心被中共愚弄的，我就全力以赴讲清真相。我不求数量，只要对方接受，能谈下去，我就启发他的善念。

因为他一拿起电话没有出言不逊，我就开门见山的说：“这是越洋电话。我们从互联网上了解到，贵阳的一位七十多岁的法轮功学员，因为发放真相资料，被非法判刑。你们知不知道，在法治社会，不是想抓人就可以抓人的。”他避而不谈，转移话题说：“中国的经济飞速发展。”我说：“中国的经济再好，是我们中国人的吃苦耐劳所致，跟共产党没有丝毫的关系。中共只起到了监控、钳制人的思想自由的作用。”他说：“你还记的吃人的旧社会吗？共产党让中国人民站起来了。”我感叹道：“看来你还不了解真实的近、现代史，你说的都是被中共篡改过的。八年抗战的胜利完全属于蒋介石领导的国军。国军阵亡将士三百多万，中共才多少？国民党

只要我能做到的，毫无怨言，有时还和同修配合挂条幅、贴粘贴。大法弟子是一个整体，配合好，力量就大，邪恶就害怕。

有一次，我们地区大面积出现污蔑大法的邪恶条幅，全市挂的到处都是，而且都是在摄像头附近，社区附近的玻璃窗里还有诽谤大法的邪恶展板，当时真是好象被邪恶压的喘不过气来。我们附近几个同修商量不能让众生受到毒害，必须维护大法。我们几个同修配合，晚上出去，求师父加持保护，几天时间把附近的邪恶条幅全部清除干净，就连八十多岁的老年同修都出来帮着发正念。这次是同修配合最好的一次，大家都心往一起想，劲往一处使，没有执著自我，就是一念：救度众生，维护大法。

后来大家都陆陆续续走出来，检查自己居住的附近有没有邪恶条幅，有就清除掉。不长时间，几乎挂满全市的邪恶条幅全部被大法弟子清除干净。

回想这些年风风雨雨的走过来，虽然有时忙的很累，但很快乐、充实。那天一个同修说，你们这辈人把青春都投在这里了。是啊，我得法时三十岁，现在已经五十多岁，二十多年了，自己没有旅游过、从来不看电视、电影，几乎没逛过商场、没去过公园，没有常人的任何娱乐，每天就是三件事，但是我无怨无悔，我能被师尊选中成为全宇宙的神都羡慕的大法弟子，这是何等的荣耀！不管以后的路还有多远，我都会坚定的走下去，完成自己的使命，跟师父回到自己真正的家园。

现在我的环境有了很大变化，资料点搬到家里来了，上网下载都很方便了。资料点也多了，不象以前那么忙了。我也有退休金了，孩子也工作了，经济上和时间上环境都比较宽松了。大法给了我这么多，师父给了我这么多，我一定能够找回修炼如初的状态。

我真正体会到了向内找的重要

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九五年十月开始修炼法轮大法的。记的刚入门才两个月，我全身的病——肝炎、心跳过速、神经衰弱、妇科病等都好了。当时那个高兴呀，逢人就想告诉对方法轮大法太好了，我真觉的能修大法真是太幸运了！

三年前的一天，我出门去打真相电话救人，突然感觉走路喘不出气来了，走几步就得坐一会儿，打电话时上气不接下气，电话也打不了了。

身体突然出现的这种不正确状态，我一下子认识到了问题的严重性，真得好好向内找找了，二十多年来身体一直很好，怎么突然变成这样？一定是修炼上出了问题。

静下心来仔细想想师父要求做好的三件事，自己根本就没有用心去做，更谈不上在做好三件事的过程中修自己，只是一直停留在祛病健身的状态。这不就是一个常人在做大法的事嘛，没有真正从理性上认识大法，实际上并没有修。所以前些年师父安排的好多关我都没过去，都是用常人心去对待的。心性一直没提高，本质没改变，才出现了身体的不正确状态。

最突出的是对女儿的婚姻问题，一直放不下。女儿聪明漂亮、温柔贤惠，是“七·二零”后得法的。当时我想的是一定要给女儿找一个修大法的对象。结果她却找了一个简单粗暴、素质修养很差、还是个反对大法的男朋友，这可是我最瞧不起的那种人，这差距也太大了！可男朋友一直追着女儿不放，我就没法再给女儿找对象，但我已经明确告诉女儿我反对这门亲事。后来多位同修与我交流，说婚姻是缘份，作为我们修炼人不能干预太多。但我始终认为女儿是修炼人，怎么会找一个反对大法的人进我家？

可我不明白怎么做符合法。就这样只好勉强同意，他俩也就结婚了。

因为我一直看不上女婿，也怨恨女儿不听我的话，经常对女儿发泄不满，也不愿见他们。后来得知他们夫妻吵架时女婿还毁了大法书。实际上女儿自从结婚后也已不学法了，不珍惜大法修炼这个珍贵机缘，才让邪恶钻了空子。当我知道这件事后，就心平气和的和女婿说了毁书的严肃性，劝女婿写一个忏悔声明。没想到他象疯了一样，暴跳如雷，并拿起电话要报警说我炼功，并把我赶出他的家门。当时我没再说什么就离开了，并一年没去女儿家。

在这一年内，我不但不找自己，还加重了对他们的怨恨心，决定女婿不到我家来给我道歉，我就不会再去他家。就在此时，有的同修跟我交流，让我遇到问题向内找，修自己。但我根本就不能接受，我想，让他写声明是为他好？我没做错什么，是他不对。但有时也想，我是修炼人，我这样做岂不是和他一样了？这样僵持下去也不是正确状态，表面是他的错，可自己对他们有强烈的怨恨心也不对……但因我当时对他的气恨的心太强了，也就不想改变现状。

有一天学法，看到师父说：“大家知道，有许多东西、许多的执著心为什么那么去去不掉？为什么那么难？我跟大家一直在讲，粒子是从微观上层层组合一直到表面物质。如果在极其微观下大家看看思想上那些个执著的东西形成的物质是什么？是山，巨大的山，象花岗岩一样的顽石，一旦形成了人根本就动不了它了。”^[1]

当时我就悟到了是我的问题。于是，我就用了两个小时清理我的怨恨心、妒嫉心、执著自我的心、不平衡的心，还有党文化一贯正确的心等等。结果，三天后女婿就象没发生任何事情一样，来我家了，当然也就没再想让他给我道歉。这是我第一次向内找后的提高，是师父在帮我，让我提高的。

我私心出来了，我就想哪台机器打印清楚、颜色重，我就要哪个。当时没悟到这颗私心，我就把两台机器都试试，挑一台好的，留下了，把剩下那台给同修了。结果第二天我干活时，我原来那台打印机不好使了，不能干活了。哎呀，我这个机器是好的呀，怎么突然不干活了？我想找技术同修维修，突然我悟到了我昨天挑机器那颗心不是私心吗？悟到了，机器就好使了，真是神奇。

还有一次，我的喷墨打印机红色墨盒坏了，我还有一个红色墨盒，就想明天换上那个吧。有个同修来找我，说有一个同修的红色墨盒坏了，问我有没有红色墨盒？当时我就想同修墨盒坏了，干不了活，多着急啊！我说有一个，就给同修拿去了。第二天我想干活时，才想起来墨盒给同修拿去了，怎么干活呢？没墨盒了，就这样想着，随手就把机器打开了，打开机器一看，我的红色墨盒正常了，好使了！我高兴的眼泪快下来了。师父看我没有想自己，考虑的是别人，为他的那颗心，把墨盒给我修好了。师父为了弟子提高真是操尽了心，弟子谢谢师父！

资料点的正常运转离不开师父慈悲保护，也离不开同修的无私帮助，和我经常在一起配合的我地区的一个协调同修很精進，年龄比较大一些，买耗材、买纸和我一样楼上楼下的背，机器出现问题，同修帮助联系维修，很多事情同修都尽心帮助，很多事情都找同修帮忙，同修还负责送资料，那时我就负责做，我们在一起配合了十多年，同修给了我很大的帮助。后来由于邪恶的迫害，同修被非法判刑进了监狱，我就又要做，又要送了，有时忙的饭都吃不上，饥一顿、饱一顿的，有时在外一跑就是一天，回到家天已经黑了，孩子还没吃饭，赶紧给孩子做饭。这些年孩子跟着我也是饥一顿、饱一顿的，但孩子没有怨言，知道大法好，很支持我。有时帮助同修买耗材，做一些简单的电脑、机器维修。同修找我，

就发自心底有一种责任感，觉的自己不能袖手旁观，也许以前自己发过这样的愿吧，我就答应了同修。

因为当时家里人压力大，我就租了一个房子做。那时候真是太难了，环境邪恶，懂技术的同修又少，同修之间联系也不方便，我对电脑和打印机又不太熟悉，因为租的房子没有宽带，上网用网卡，网卡上网慢，下载资料成了一大难题，有的时候上不去，周刊下载不下来、资料下载不下来，这个急呀！那时大陆环境邪恶，还要考虑同修的安全，每周五同修来取资料，一到周五都出怕心了，上不去网，周刊下载不下来，同修还等着要，急的都想哭，就求师父，就下载下来了。师父时刻都在身边看护着弟子，有时候拿着鼠标点、点、点也不知道怎么点的想要的就出来了，我从一个什么都不会，只会简单的打印点传单、小册子，到现在能刻录光盘、做护身符、粘贴，做《九评共产党》、做大法书，做一些简单的排版。只要同修需要、救人需要我就做。

那时我上午给人打工下午做资料，一干就是半天。那时孩子才十来岁，往家一扔就是半天，没有时间陪孩子。有一天中午吃完饭，孩子说，妈妈你又要走了？我的情出来了，心里酸酸的，这几年来，孩子整天一个人呆在家里，没带孩子出去玩过、没带孩子逛过公园，觉的孩子好可怜，愧对孩子。心里这样想着，孩子就对我说，妈妈，你这样惦着我，能干好活吗？好象孩子知道我心里想什么，突然我一下子就明白了，是师父看到了我这颗人心，借孩子嘴点化我，师父时刻都在身边看护着弟子，真是每一步的提高、每一颗人心的放下都离不开师父的慈悲保护。

这些年来发生的神奇事很多。

有一次，我让同修给我买一台1020机器。我就有一台打印机了，我让同修再给我买一台，结果还有一个同修也想买，我就让同修给我们买两台。机器买来了，都拿我这来了，

尽管如此，从这件事上我并没有真正懂得什么是修炼，怎么事事向内找修自己。真正的改变还是身体出现不正确状态后，我去了一个学法小组之后。这个学法小组的几个同修，多年来一直坚持遇事向内找，在法上实修自己，扎扎实实的做好三件事。同修们对我的启发帮助特别大。从此我就知道怎么做好三件事了：首先要求自己学法要有敬师敬法的心，对师父的讲法每一个字都要用心看，用法对照自己，发现不足，马上归正。

通过这几年用心学法，才知道了什么是修炼，怎么修炼，怎么做到无条件向内找。我也认识到，从修炼开始不管遇到的什么事，都是为自己提高而出现的。现在遇到矛盾，我基本上能抓住一思一念在法上归正自己，及时清除不好的人心，看到对方的不足，也会反过来修自己。

最近我地出现甲流病毒，女婿也发烧了。我用救度众生的心态给他打了电话，让他真心念“法轮大法好、真善忍好”，他接受了，三天就恢复正常。他已经退出邪党的团、队组织，我又借此机会给他写了一封真相信，通过他父亲转交给他，让他尽快写出毁书的忏悔声明，真心向师父道歉。他父亲已经明白了真相，表示一定会把我的信交给他儿子，共同救他儿子。

现在女婿改变很大：脾气好了，能对家庭负责了，也不反对我修炼大法了，对我很尊重、孝顺。原来看上去很恶的面相现在变善良了。女儿答应要看大法书，我给她请了《转法轮》。

通过近几年的学法向内找实修自己，心性在提高，身体也越来越好。细想一下自己的修炼过程，感觉修炼并不难，我切实体会到了向内找这真是一个法宝。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

把大法放在第一位

文：辽宁大法弟子 静心

【明慧网】我是一九九七年得法的老大法弟子，在二十多年的修炼历程中，真是有喜、有忧，有过不去关时剜心透骨的痛苦，也有放下执著心提高后的喜悦，是大法把我从一个心胸狭窄、名利情满身的人，变成一个做事先考虑别人、心胸宽广、堂堂正正走在神的路上的大法徒，真是用尽人类的语言也无法表达对师父的感恩。

下面我把自己在过去二十多年的正法修炼中，怎样做好三件事的修炼体会写出来，与同修交流，向师父汇报。

师父每次讲法都嘱咐大家要学法、学法、学法。我时刻牢记师父的教诲，在学法上从不敢懈怠，学法是每天的必修之课，每天早晨三点四十起床炼功，炼完五套功法，发完六点正念，就开始学法，早晨头脑清醒，环境比较静，到八点左右，一般能学一讲法，我早晨这个时间什么也不干，怕耽误时间，除非极特殊情况，比如给同修送资料等，否则就是学法，晚上我就背法，看各地讲法，发完十二点正念再睡觉。《转法轮》我已经背了七、八遍了，通过背法，能及时认识到自己的执著心，虽然不能马上就放下，但人心一出来，有时就能想到师父的一段法，就能认识到，用法约束自己。

下面我举一个例子，怎么放下对我丈夫的怨恨心。

我对丈夫的怨恨心很重，那时我经常挂在嘴上的一句话就是：我要不修炼，早就和他离婚了。我丈夫在外地打工十年，从不管家，也不给我们母子钱，我自己养活孩子。那时孩子小，还在上学，正需要钱，我因邪恶迫害，失去了工作，没有太多的时间，只干小时工，给人打工，所以也挣不了多少钱。我把法放在第一位，不能耽误做三件事，日子过的很拮据。我什么都不用他，什么都自己干，在常人中过日子得有多少

事啊，我都自己干，买米、买面，我家住六楼，自己往上背，即使他在家也不用他。就这样，渐渐的和他的隔阂越来越深，对他生出了很强的怨恨心，遇到人只要一提起他，我就说：“我要不修炼，早和他离婚了。”真是心里对他只有怨恨。

有时新年放假他回来几天，我给他讲真相，他也不愿意听，我带着这么强的人心，效果能好吗？有一次，一个同修说我：“谁都救，就不救他。”我一下就悟到了，是师父借同修的嘴点化我，我必须救我的丈夫。说起来容易，做起来很难，因为积怨太深了，但我告诉自己，我是修炼人，必须放下这颗人心。每到新年他放假回来，我尽量对他好，凡事替他着想，渐渐的这颗怨恨心就越来越淡了。

我丈夫现在已经回来了，不在外面干了，我知道是回来听真相的。他刚回来时，我也不习惯，一个人惯了，但我是修炼人，他和我有缘，我得救他呀。通过学法、背法，经过很长时间心性痛苦的魔炼（这里就不写那么多了），我现在基本上已经放下了对他的怨恨心，我尽量对他好，他这么多在外地，孩子和他也没有感情，不愿意和他接触，我就告诉孩子，你爸爸也不容易，不明白大法真相多可怜啊！咱得救他呀，这是妈妈的责任哪。现在我丈夫也知道顾家了，家庭也和睦了，我真的非常感谢师父，如果不是修炼法轮大法，我的家说不定早就没有了，我也不可能放下这些人心。

通过学法，我知道救度众生对大法弟子来说真是太重要了，下面就这些年来我在做资料方面的体会与大家切磋。

我的资料点从二零零四年到现在，已经平稳的运转了十八年，这其中也发生了许多干扰、曲折，都在师父的慈悲保护下走了过来。大概在二零零四年年底的时候，我们地区一个协调同修找到我，咱们这现在需要一个做资料的，问我做不做，我当时刚从看守所回来不长时间，家里人害怕看着我，自己也有压力，但不知道为什么一听到说同修没有资料，