



图：二零二三年五月十三日，意大利帕多瓦（Padua）法轮功学员设立了真相点，向人们传播法轮大法的美好及其真相。看到学员展示功法的祥和场面，一些学生也跟着学炼。

### •翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1122 期《二零二三年世界法轮大法日征文选登》

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：二零二三年五月十三日，意大利罗马法轮功学员庆祝世界法轮大法日。

今年的五月十三日是第二十四届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传三十一周年纪念日。

很多学员遇到大法后，打开了眼界，扩展了心胸，对人体、生命、宇宙的认识不断升华，以修的无私无我为目标，持之以恒，坚定的走在神的路上，为末劫末世的人们播撒希望。

# 目 录

## 【二零二三年世界法轮大法日征文选登】

【5.13 征文】师父给了我一双健康的腿 .....	3
【5.13 征文】从百病缠身万事忧到全家新生 .....	7
【5.13 征文】修大法延长了我的寿命 .....	13
【5.13 征文】绝望中遇奇书 生命重塑 .....	20
【5.13 征文】做一名正直的理发师 .....	27
【5.13 征文】看淡名利成为领域专家 .....	32

【编者注：交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

白我的意思吧？”那个学员连声说：“明白了，明白了，咱们要保护老师！”

送孩子上学后，团长夫人就直接到宾馆给我说了这个过程，她说：“老师，您不用担心，我能请您来是我的福气，您不用担心，在这里没有人可以动你，因为我不允许！”她的这一番话，她对大法和大法弟子的态度，也给她带来了福报。后来，她的生意更好了，儿子身体和学习都比以前好了很多，她丈夫也晋级了。她的读小学四年级的儿子曾和我说过：“您让我念的九字真言（法轮大法好，真善忍好）真灵呀，我现在都不感冒了，学习也不用我妈妈辅导了，写作业很快很轻松！有很多时间可以玩儿了！”

晚上学员们聚餐为我饯行。那个担惊受怕的学员和我紧紧拥抱，附在我耳边说：“老师辛苦了！您要照顾好自己，多多保重啊！”我说：“谢谢您的牵挂，我没事！记住九字真言，有时间就要常念啊！您一定要幸福哦！”她激动的哭了。事情已经过去了十年。现在回想起那个场面，仿佛昨天一样。

我知道每个生命的明真相、得救度都是大法的无边法力的体现，真正救人的是大法和师父，真正能保护我的也是大法和师父。谢谢师父！法轮大法好！真善忍好！恭祝师尊生日快乐！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》



他非常认同我的说法，因为我们同姓，所以他要拜我做他的姐姐，我爽快的答应了他的请求，我就从第三者的角度给他讲真相，劝他退党保平安。他很痛快就答应了。他得救了，我就在心里谢谢师父的加持。

我有个学员是南方某驻地部队团长的夫人，她组建了一个女子俱乐部，经常请我去给那些富婆们讲课，等大家认可我以后，我就单独给每个学员讲真相、劝三退，让她们都记住“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，常念得福报。

有一次课程结束后的清晨，一个学员给团长夫人打电话，惊恐的说：“你知道吗？咱们老师昨天晚上让我退党保平安，老师可能是炼法轮功的。我丈夫就是‘610’的，工作就是专门抓法轮功的。我家都是在公检法的，你怎么能请个法轮功来给咱们上课啊……”

团长夫人了解我的为人，是明白真相的，因为事先我已经给她讲了真相，只是还没见到她丈夫，所以只给她和她们的儿子办了“三退”。团长夫人打断那个学员的话说：“炼法轮功怎么了？老师按照真、善、忍做好人有错吗？老师给我们讲的都是怎么经营家庭幸福，怎么做贤妻良母，怎么培养孩子，让你做坏事了吗？让你保平安不是为你好吗？共产党坏，谁不知道啊？八九年天安门广场镇压大学生的事情就是真的，我丈夫的部队就出了兵参与了。”

她还说：“再说了，那个‘天安门自焚’是假的，就是栽赃陷害法轮功，雪碧瓶子用开水一烫都变形，装汽油的雪碧瓶子还烧不坏，完好无损，傻子才会相信呢！如果咱们老师是法轮功的话，咱们就应该保护老师，你成天烧香拜佛的，你是善良人，咱们好人就应该保护好人，不能让老师受到一点伤害。老师是我请来的，我丈夫虽然没见过老师，他都敬重老师，说我和老师学习以后，对他比以前好多了，更温柔了，还要谢谢老师呢。我说这话，你能明

## 师父给了我一双健康的腿

文：辽宁大法弟子 环宇

【明慧网】我是一名女大法弟子，今年七十六岁。在我的人生中，我的身体经历了健康——残疾——恢复健康三个阶段。

### 人生走向低谷 双腿致残

从童年到青年时期，我身体健康，爱好体育运动，会打篮球、排球，体育运动会的某些项目还能拿奖。进入中年时期，我的身体出现了不适，运动或干活后乏累、腿痛、坐骨神经痛。经省级医院检查，确诊为先天性双侧髋关节半脱位。原因是我髋窝浅，随着年龄的增长，韧带松弛，股骨头移位，不能复位。没有别的治疗方法，只能做髋关节置换手术（换假关节）。

当时的医疗技术是这种手术做好了能挺二十年，对于四十来岁的我来说，这真是晴天霹雳。我是单身妈妈，带着一个刚上小学的儿子生活。我只能推迟手术时间，等待能有更好的治疗方法。但是自从确诊之后，病情发展的特别快，我的活动受限，关节变形。关节摩擦形成的创伤性关节炎使我疼痛不止，两腿承受不住体重，行动缓慢，疼痛难忍。时间长了，在脱出的股骨头上，长出了象扇面形的骨刺，真是苦不堪言，每天象受刑一样。

我的身体严重变形，脊椎骨成S型，站立时得挺胸叠肚；关节强直，两腿不能下蹲、交叉，不能侧卧；坐着时，腿打不了九十度的弯；穿袜子时手够不着脚，脚趾退化（第四小脚趾只剩下豆粒大小的肉球）；肌肉萎缩，向前迈步抬不起腿。夏天得穿厚衬裤，盖棉被还需捂严，不能漏风。自我感觉整个身体在从下向上死亡，已到腰部。下半身基本残疾，腿象两根枯木棒一样。

在无奈的情况下，一九九二年五月，我在沈阳军区202医院做了左侧髋关节置换手术。医生说保持好能挺二十年，并建议我一年后做右侧手术。左侧髋关节手术后并不理想，腿的持重能力与活动范围没比以前强多少。而且脚面青紫，坐卧时后脚跟硌的痛，两腿也不协调。医生说这条腿可能比另一条腿长一些，坐立得调整好才能走路。因为手术效果不好，我没有做右侧髋关节手术。

生活的无望与艰难使我心灰意冷，但我不能倒下，为了未成年的孩子，我必须自立自强。我尝试着练了几种气功，也去过寺院，但都收效不大。那时，我真的幻想要是有神仙多好啊！

### 幸遇大法 改变命运

一九九九年二月，经姑妈介绍，我得到了《转法轮》。我用了两天时间看完了整本书，真是相见恨晚，这就是我要找的书，原来真有神仙啊！我明白了很多法理，知道了人为什么有苦难，吃苦能消业；知道了不失不得的理；知道了善恶有报；明白了人要返本归真。我要用法轮大法指导自己做个好人。

我找到附近的炼功点，请回了所有的大法书，如饥似渴的把所有的大法书都看了一遍。从此，我的世界观发生了变化。我从心底里高兴，我有师父管了，我不再孤单了。我学会了五套功法之后，炼第四套功法时蹲不下去，第五套功法更是可望不可及，因为我的腿交叉都困难，只能散盘，两脚得坐到臀部底下。但我有信心，每次炼第五套功法之前，我都是提前活动腿，搬软之后再盘腿。我先炼单盘，两个月后炼双盘。当时我还有点顾虑，心想手术过的腿能不能扳坏呀。

师父说：“如果你说是有病，我从来都不承认“病”这个概念，因为它是业力造成的，而且有的病是外来灵体给造

大法真相，然后就劝大家三退保平安。每个人都答应三退，但是我不知道他们的名字，我就说：“为了能记住你们的名字和手机号，我把我的手机号码告诉你们，你们每个人给我发一个短信，以后方便联系。”

教育局领导早已经明白真相，就配合我说：“能得到某某（我的名字）老师的电话，你们真是太幸运了，快给她发短信，让她给你们都退了，咱们就平安了。心里踏实啊。我就喜欢看法轮功的资料，我在我家楼道里捡的法轮功真相小册子，我就放在我的枕头底下，睡觉可踏实了。有次我心脏病犯了，把我憋的上不来气，我就在心里念‘法轮大法好，真善忍好’，一会儿就好了，这九个字真好使啊！你们也记住吧，听某某（我的名字）老师的话，准没错，我就听她的，我就相信她！”我笑呵呵的说：“谢谢您对我的夸奖，但是法轮功的真相小册子可不能放在枕头底下，最好放到高处，不能被东西压着，因为上面有大法师父的话。”

一个老师领着孩子，我问：“孩子入少先队了吗？”当得知才一年级，还没加入时，那个领导又说话了：“现在没入，以后也都得入，一个都不少全班都入，不如先给他退了吧。”我笑了说，“没入就先不能退，其实是否加入是自愿的，也可以不加入。或者一定要被强制加入的话，也可以把退出声明写在小面额的人民币上，买东西花出去。比如写上‘某某声明退出少先队’，真名、小名或者化名都行，神佛看人心。”孩子的妈妈说：“好的，我记住了。”这八个人在轻松的氛围下，明白了真相，得救了。

有一次，我给南方一个银行做培训，行长很满意，就派办公室主任亲自开车送我去机场。为了给办公室主任讲大法真相，我就坐在了副驾驶座位，和他聊天，从家庭和睦、夫妻关系切入，用传统文化讲男人和女人的角色，破除邪党文化的“男女平等”和“妇女能顶半边天”的邪说。

机会，他听了主讲招聘说明会，当即决定聘我做公司的业务总督导，待遇是基本月薪九千八百元，话费两百元，负责公司的培训及业务督导。他还把我作为他的私人保险顾问，给我引荐北京的名流人士，做他们的保险顾问，让我给公司做大保单业务，特批全额报销我在晚八点以后的出租费和与客户吃饭的费用。如果我不修炼的话，这个特殊待遇就可以报销很多钱，但是我一般情况都是坐地铁和公交车，与客户吃饭的费用从来都没有报销过。另外做大保单业务，别人可以从中做手脚，与业务员合作，把转介绍得来的业务挂在业务员身上，然后和业务员平分佣金，也能赚很多钱。但是我是大法弟子，我按照真、善、忍的标准严格要求自己，不贪不占。老总尊称我为“大姐”，所有的员工也都称我为“大姐”。

## 六年成为知名专家 游走四方救众生

三个月后，机缘巧合，我转入了另一个新兴的行业，我潜心学习，大法给我开智开慧，我考取了多个资格证书——有北大医学部的、北京师范大学的、也有国际认证资格证书，从理论知识到技能实践，我一听就懂，一学就会，并且各种技能融会贯通。做培训辅导，学员反馈好评如潮；做个案辅导，效果立竿见影，随着我修炼的提高，我的技能也在以不可思议的速度提升。于是我走遍了大江南北讲学，我也在不同地点、以不同形式、从各种角度用我专家的身份让人们记住“法轮大法好，真善忍好”这个真相。

记的一次去一个城市，应邀给几所中学做了几场讲座后，又开了一期三天的培训班。在培训班结束的时候，当地的一位教育局领导是我的学员，他非常敬重我，就请了八位老师陪我吃饭，为我饯行，言谈笑语间我就用子女教育话题开场，从传统文化的角度切入，以第三者的身份讲

成的。要说你有过创伤，我想，你只要把自己当作真正修炼的人，会出现你意想不到的奇迹。我们过去有人打了钉子，上了铁板最后都双盘上了。钉子和铁板只钉在这个最大的粒子构成的身体上。当然，我讲这都不是修炼的问题。”<sup>[1]</sup>

学了师父的讲法，我信心倍增，消除了顾虑。第一次双盘时，一分钟都挺不住，真是撕心裂肺的疼。有时疼的全身哆嗦，呼吸困难，但我每次都坚持把时间放长一点，真是一天一个样。我给自己定的目标是从十分钟到一个小时，疼也不把腿拿下来。我心里背师父的法：“难忍能忍，难行能行”<sup>[2]</sup>。在师父的加持下，我很快就突破了这一关。几个月后，我能随着炼功音乐炼完五套功法了。

我的身体发生了很大的变化：骨关节炎无时不疼的情况消失了；两腿长出了肌肉，能站稳了；尾椎骨的凹陷也平了，腰椎变直了；腿的活动范围扩大了。

## 信师信法病业消 由残疾变健康

我的业力大，消业时间长，我就把它当成是病了。尤其右侧髋关节没有复位，向外凸。有时我有意往里压它，睡觉时也压它，可是事与愿违，髋关节经常出现问题，这就是我执著它怎么还不恢复造成的。

其实我修大法以后，右侧髋关节已经往里收了。但是我不悟，导致我的睡眠也不好，有时整宿失眠。白天学法犯困，发正念倒掌，腿走路也困难了。这种情况一直持续了很长时间，我还以为我病业重、年龄大，可能不能复位了。我增加了炼功时间，早、晚两次炼功，坚持了一年多，效果也不明显。我看到同修的交流文章谈到了根本执著的问题，对我有所启发，我就找自己有什么执著。我的各种做法说明我的心放不下，放不下什么呢？放不下病，执著于病。

这不是病，是消业，我没做到信师信法。我越执著，这



个心越要去。所以我要放下一切执著，把自己交给师父，我只需修炼好自己，走好修炼的路。我每天认真学法、背法，做好该做的事，炼好功，吃饭和干活时间听明慧的交流文章。

这时，我感觉右侧髋关节在后移、上移，我不去管它，也不执著它，它却越来越好，整个关节在归正。以前，我身体前后各有一个大包，穿衣服难看。现在逐渐的没有了，骨头归位了，平了。腿根部的髋骨凹线也能看出来了，以前那种脱位走路摩擦的疼痛消失了。

随着右侧髋关节归位恢复，左侧髋关节（手术的腿）也内收了；两侧臀部都长出了肌肉；两腿都向里拐，也协调了；打坐能感觉到是臀部着地，腰能直起来了；两个膝关节肿大消失、健康了。法轮大法创造的奇迹，真的发生在我身上了，师父给了我一双健康的腿。

今年三月二十一日到医院拍了一个片子，我把DX影像诊断报告单抄写如下：

检查项目：骨盆 IR：骨盆（正位）

影像表现：显示右髋关节髋臼变浅，密度增高，股骨头向上移位，形成假关节，股骨头扁平宽大，密度增高。左髋关节人工关节置换术后，余各骨质结构良好，骨小梁清晰，关节间隙正常，关节面光整。

通过片子看，右侧髋关节是形成了假关节，所以我右侧的髋关节脱位的问题解决了。而且活动范围扩大，持重力增强，整个腿也归正了，身体也直了。我整个身体以前是向右侧弯曲的，所以左侧髋关节也向外突出。现在右腿恢复了以后，身体变直了，左侧关节也进去了，而且膝关节也逐渐的消肿、变直，整个左腿正常健康了。

法轮大法在我身上创造了两个奇迹：一个是我左侧一九九二年做过手术的髋关节，到现在已过三十一年了，超过医生讲的保持好能挺二十年的说法，而且髋关节比以前更

我被提升为总经理助理，被公司评为“最佳科长”。一九九九年年初，公司给管理层补贴分期付款买房的名额，我让给了新来的副总。

一九九九年底公司给我金融系统的干部编制，我也让给了客服经理。总公司副总来调研考察时，客服经理却在背后告发我是炼法轮功的。总公司老总找我谈话时问我：“你觉的客服经理和你，谁应该进编？”我说：“应该让客服经理进编，我已经在各种会议上都表达了我的这个意见。客服经理从营销员做起，很认真和敬业，如果就因为我是营销主管而给我进编的话，我可以和他互换，也应该让他进编。”总公司老总说：“他说你是炼法轮功的。”我说：“他说的是实话，我就是炼法轮功的，正因为我是炼法轮功的，我才能把编制让给他。因为我师父让我做比好人更好的人，要先他后我，无私无我。”于是我就给老总讲我得法修炼的过程及体会，讲大法的美好，讲救了我命的师父被诬陷，讲着讲着我就哭了，老总的眼圈也红了，就结束了谈话。出乎我意料的是，总公司给我特批了一个编制，我也进编了。

由于警察没收了我的身份证，经常到公司骚扰我，我就放弃了编制，辞职去了一个陌生的海滨城市，到另一家保险公司支公司应聘了总经理职位。不到半年，我所管理的公司业绩从分公司排名倒数第二，上升到排名第三名。然后公司调我到另一个业绩差的分支机构。无论我到哪里，哪里的业绩就快速提升。保险公司业务员的流失率很高，而我接手的每个公司，业务员的数量都是正向增长。公司老总说我：“你是保险业的奇迹！”而我深深的知道，我的能力是大法给的。

二零零三年，我去了北京一家正在筹备的合资公司，应聘月薪六千五百元的业务总监职位。公司老总是香港的“太平绅士”、亿万富翁，有自己的私人飞机。一个偶然的

计划，一个是分十年缴费，一个是一次性缴费，然后给他分析利弊，并让他回家和家人商量好再来办理，可以找公司任何一个业务员办理签单都行。几天后的一个下午，他手里拎了一个小布兜来找我了，和我说：“你给我办了吧，我现在就交钱。”我说：“我是讲师，不是业务员，请您等一下，我去给您找个业务员给您办理吧。”他说：“我不找别人，我就找你给我办理。我知道你们有佣金收入，我就想让你赚点钱。你上次给我讲完保险以后，我也去了另外两家公司，他们给我的感觉很不好，根本不是从我的需要和角度考虑，我就感觉他们的眼睛只是盯着我的钱，心里想的和算计的是能从我买的保险里赚多少佣金，而你和别人不一样，我觉的你很善良，所以我谁也不找，我就相信你，今天就让你给我办理。”然后顺手把手里的小布兜就递给我，说：“保费，我也带来了，你给我填写保险单吧。”

我接过小布兜，用手一掂。就问他：“先生，您是选择了趸交（一次性缴）？”他笑了，回应我说：“您还真专业！”于是我为他填好了保单，并带他去交费，这张保单是我们公司当年最大的一笔保单，保险费二十多万元。我赚的佣金是我两年多的工资。我知道，这是我修大法的福报，这笔收入是师父的恩赐。再次谢谢师父！

当年九月，我们营销经理辞职去了外地。老总让我做营销经理，并且让我三个月完成一百万元保费任务，而前经理九个月还没有做到一百万。我感到很为难，不想干。但是老总坚持让我做，我就只能接受。我兢兢业业的做，制定各种工作计划，并且独自去外县开拓市场，筹备三个新的营销部，从租房、招聘、培训、到开展业务，亲历亲为，拎着一个公文包奔波在市里与三个郊县之间，到年底最后一天，超额完成了一百万的保费上缴任务。然后在一年之内筹备完成了十个外市县营销业务部。

好；第二个奇迹是我没做手术的右侧髋关节，本已脱位变形长骨刺，却在大法修炼中痊愈了，这更是神奇超常的。

我是带着病残的身体走入法轮大法修炼的。修炼了大法之后，我知道了大法是叫人修炼的，不是为人治病的。我想修炼，想返本归真，师父给我消去了大部份业力，只剩下一点分在各个层次之中，让我修炼提高。在我的整个修炼过程中，消业是我修炼的一部份，但我对病的执著一直放不下，走了很长、很艰难的一段路，直到我悟到应该完全把病的想法放下，把自己的一切交给师父，才有了后面的变化。修炼是严肃的，自己想要怎么做都是有为，都是执著，只有无为，放下一切，信师信法，才能真正得到。

这是我的亲身经历，写出来证实法轮大法好。世界上没有语言能表达弟子对师父的感恩，弟子只有精進实修，做好师父要求的三件事，跟师父回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 从百病缠身万事忧到全家新生

文：大陆大法弟子 喜得

【明慧网】我是一名教师，二零一四年三月末走入了法轮大法修炼。在学校，老师们见到了我身体的变化，我也丝毫不隐瞒，告诉他们是法轮大法救了我。见我身体好了，校长让我继续做班主任工作。我毫不犹豫的答应了。下面就说说我的有关经历。

### 百病缠身万事忧

我家兄妹九人，我有六个哥哥、两个姐姐，我是老九。

母亲生我时，已接近五十岁。我家里条件差，孩子又多，小学到初中，我从没带过饭盒，也没给过我吃午餐的钱，造成我营养不良。我经常生病，十几岁就患有心脏病。好在我长大后，当了教师，有了一份稳定的工作。

结婚后，我在乡下带孩子，和丈夫一直过着两地分居的生活。这样的日子，一过就是十二年。十二年后，我也调到了城里。社会这个大染缸使丈夫也变了样，吃喝嫖赌都沾染。他的工资存折虽然交给我，但他自己有透支卡，他的工资也就所剩无几。

因为他生活不检点，我也从他那染上了性病，真是生不如死，绝望到了极点。就这样，我旧病没去，又患上了多种疾病，每天和丈夫在吵闹中度过。我忍耐到儿子高考，终于忍无可忍，与丈夫各奔东西。

二零一二年，我带着儿子再婚。丈夫是外地人，退休后来我这里。尽管他对我百般保护，但我多年来的体弱加上对前夫的怨恨，二零一三年，我的身体极度的滑坡。面对一周的十六节课，我更是力不从心。

无奈，我走了自认为最捷径的路，拿了两千块钱贿赂校长，想从一线（班主任工作）下来，找个清闲活。结果钱校长留下了，我繁重的工作没有一丝改变，借口是没有合适的人选接替我。

就在这个时候，雪上加霜，我又患了一种叫乳糜尿的疑难杂症。我脖子痛、肾绞痛、全身浮肿、小便混浊，尿液里有淋巴液。严重的时候，我走路乏力，呼吸困难。小便次数一夜高达十七次，夜晚我根本就无法入睡。我仰望天棚，看到好多可怕的鬼脸，吓的我不知藏在哪里好。

短短的三个月，我萎靡不振，医疗费也花掉了三万多元，每天吃的药比饭还多，却一点也没有好转。

收入不稳定。我很勤奋，每天不停的拜访陌生客户，用少的可怜的佣金参加各种销售技能培训。

我每天学《转法轮》，对照自己的言行，用真、善、忍的标准严格要求自己，对每一个客户都从他们的角度考虑，为他们提供适合他们的保险条款，而不是看佣金的多少而推荐。遇到同事讲过的客户，我就帮着同事讲，我对保险条款如数家珍，能在一分钟之内让客户清楚明白应得的保障。客户喜欢我，说我讲的清楚明白，推荐的条款也是她需要的，就想要在我这里买保险，我拒绝客户的好意，并让我的同事去签单，同事要和我平分佣金我也不要。这在保险业是绝无仅有的，而同行为了佣金“抢单”却是习以为常的事情。

大法修炼人讲的是顺其自然，把利益看淡。有时客户要求我打折，即退还给他部份佣金。要维护和纯净保险业公平竞争的环境，我宁可不要这笔业务都会拒绝，不是为了自己想多挣钱，而是因为我是大法弟子，要自律，不能助长这种不正的行为。我自己做正了，我的客户也再没有要求退佣金的了。而且我把自己自费学习的技能无私的在晨会上与大家分享，顺其自然就成了没有工资的兼职讲师，经常在晨会上讲课，有时也陪伴新人去见客户，我无私的帮助同事，大家都喜欢我。

没过多久，经理找我，让我做专职讲师，每月给固定工资三百元。这个工资很低，因为别的公司的保洁工资都得四百元。而且，每天也不能出去做自己业务了，只能在公司组织晨会或者协助业务员给来公司的客户讲解保险条款。但不失不得，因此也会有足够的时间看书学法，于是我就答应了。

不久的一天，一个四十多岁男人来公司，直接进入我的办公室要咨询保险，我经过交谈得知没有任何业务员给他讲过，就根据他的需求、经济条件给他设计了两套保险



一九九九年“七·二零”以来，中共疯狂迫害法轮功，我和家人同修先后遭受过非法关押、抄家、跟踪和无数次的骚扰及冤狱。一路走来，我们没有被吓倒，一直走在这条修心向善、返本归真的神路上。

师父说：“当今的世人多数都是从天上来的、来得法的”<sup>[1]</sup>。世人都是师父的亲人，也都是我们的姊妹、弟兄。他们能与我相知、相逢、相识，我就要把法轮大法好的真相送给他们，给予他们得救的机缘。

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法十四》〈大法洪传二十五周年纽约法会讲法〉

## 看淡名利成为领域专家

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一九九八年正月初二，弟弟拿来一本《转法轮》，给身患尿毒症、躺在家里“等死”的我。我两天就看完了一遍，记住了书中的一句话：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”<sup>[1]</sup>看了第二遍后，又记住一句话：“要想好病、祛难、消业，这些人必须得修炼，返本归真，这是在各种修炼中都是这样看的。”<sup>[1]</sup>

我想，我也修炼。正月十一早上五点多，我在去公园的路上，看见了在小广场上炼功的大法弟子。从此，我走上返本归真的修炼路。两个月后，我身上所有的病状全部消失。不久，我就正式上班了。大法教我做比好人更好的人，大法也给我开发了智慧，让我先后成为两个领域的专家。

### 按真、善、忍做人 三年成为总经理

我的单位是国内三大人寿保险公司之一，我是一名普通的业务员，没有固定工资，只是靠卖保险赚佣金生活，

## 一朝得法获新生

就在这时，邻居一位修炼法轮功的姐姐知道我的情况后，给了我一个大法真相护身符，我无力的戴在脖子上。说也奇怪，从戴上那天起，我晚上就能休息两个小时了。

随后，邻居姐姐向我介绍了法轮大法。二零一四年三月末，我真正走入了大法修炼。

邻居姐姐每天带我学一讲《转法轮》，九天后，又教我炼功。炼到第四天，我不但病情有所好转，慈悲的师父还给我开了天目，这使我更加确信法轮大法的超常与神奇。趁着丈夫不在家，我偷偷的把好几个塑料袋的药丢掉了。

我的身体在一天天的恢复中。仅四个月，乳糜尿、心脏病、肾炎、痔疮、神经性皮炎、胰腺炎、胃炎、咽炎、胆囊息肉、肾囊肿、梅毒等一切疾病一扫而光。不到一年，我的体重长了十斤，暗黄的脸也变的红润了。一个全新的我诞生了。

也就在这时，领导夫人找到我，把我每周十六节课减少到八节，而且把两千元钱送回给我。我知道，这是师父慈悲的安排。

### 家长哭求留老师

在学校，老师们见到了我身体的变化，我也丝毫不隐瞒，告诉他们是法轮大法救了我，法轮大法祛病健身有奇效。他们也从我身上转变了对法轮功的一些看法。见我身体好了，校长找我谈话，让我继续做班主任工作。我毫不犹豫的答应了。

接班后，我努力备课，踏踏实实的工作。为了能使孩子们早自习安静、有所收获，我在家里吃早餐（学校有免费早餐），来到学校就进班级。孩子们的衣食行我照顾的无微不至。下大雨，我把坐校车的孩子一个个送上车，亲手交给司机。为了不淋雨，我把班级的卫生塑料袋套在每个孩子身上。

冬天只要去室外，我就帮孩子们穿好棉服；夏天，叮嘱孩子们脱减衣服。孩子们很少有感冒的，家长们非常感动。学校这边，我班的纪律、卫生、文化课成绩，都得到了校领导的好评。

我教的这个班的孩子们要升四年级了，学校找到我，让我接低一年级的班。低年级没有老师愿意接，孩子小，不懂事，比高年级累多了。可我是大法弟子，一定要听从校领导的安排。

原来班级的学生家长知道后，联合起来找校长，想让我回去。有个领导说：“某某家长，你孩子那么顽皮，成绩不是很好，你跟着捣啥乱？”这个家长说：“孩子的成绩固然重要，但是一个好老师的品行能影响孩子的一生。这样好的老师，我们能舍的离开吗？”校长借口说开会，让各位家长回去。家长们走到操场上都不离开，在雨中淋着，等待校长的回复。见此情景，我的眼睛湿润了。

无奈学校已经做出了决定，我把家长们送出校门，十几位家长围着我哭泣。我含泪给每位家长一张翻墙卡片，告诉他们回家好好利用，上网能看到真实的新闻，这张卡片能改变他们的命运。

我告诉他们，以前我也不是这个样子，是法轮大法改变了我，是大法师父叫我做一个先他后我、事事为别人着想的人。临交接前，我又把班级四十二名学生都退出了中共少先队组织。师父鼓励我，使我见到了另外空间的老子（梳着发髻，手拿拂尘）。

二零二零年秋季，刚刚开学一个月，校长又找到我，说一年二班刚刚大学毕业的教师工作方法不行，没有驾驭课堂的能力。家长天天找学校，让给换个好老师，说我是最佳人选。

我要教一年级了，我们班的家长都来找学校，争取让我回去。家长说：“这样的老师哪里去找？不收礼、不办班补课，

一个顾客叫容儿，三十多岁。来理发店洗头时，她跟我诉苦，说她丈夫好赌、贪色，经常出轨，工资不拿回家用，夫妻俩吵架……容儿长期睡不好觉，脸上长了大块的斑点。我想，她也是来找真相，来得救的。我给了她一张真相护身符，她每天早晚念诵。

一天，容儿来洗头，她对我说：“姐，这个护身符管用。念动他，心情好多了。昨天早上他打我时，我念，他就不打了。”此后，她更是经常念诵“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

刘姐的丈夫受中共邪党文化毒害较深，还当过队长。他爱酗酒，一日三餐手不离杯，酒后常发脾气，古怪难伺候。一次，他把刘姐的手臂打伤了。刘姐来我店洗头，一脸忧伤，说老头子长期折磨她。他们手里没钱，没有社保，在外租房子住，靠女儿给点生活费过日子。老两口身体不好，都有病，手里拮据。

我看着善良老实的刘姐，就想帮她。我讲述了自己的经历，是法轮大法让我看到了人生的希望。我病好了，多年来再没有得过病，连感冒都没有得过，身心受益。她听后，马上信了，接受了真相护身符，又请了宝书《转法轮》。

刘姐怀着一颗虔诚的心，按照师父的要求做。无论老伴怎么对她，她都按照真、善、忍去要求自己，做到无怨无恨，善待丈夫，夫妻多年的冤怨得以化解。法轮大法的超常也在刘姐身上展现出来，她身体好了，体会到了没有病的美妙。以前她怕吃冷的、油的、辣的食物，她现在都能吃了。全家人的身体，只有她最好。

就在刘姐请回《转法轮》宝书的第二天，她女儿打电话说：“妈妈，我昨天晚上做个梦，梦中见到好大一尊大佛。”刘姐感到在有生之年能得到法轮大法，无比幸运！

在开理发店的日子，我与很多顾客交谈和互动，把法轮大法的福音传送到人们的心田。在店里，我还播放《新唐人》电视台的节目，他们都很喜欢看。

从此，小山花钱大手大脚，人变的古怪，不男不女的。他妈妈感觉儿子不对劲，坚决不让孩子再去了。

经介绍，小山来到我的理发店。我把小山当自己的孩子，善待他。在我的影响下，他看了大法书，去掉了同性恋的变异观念，人从此变的阳光、开朗，回归到正常的男孩样子。小山妈妈说：“我儿子在家，跟我扯筋（拌嘴），在别处学艺变坏。你把他带好了，孩子放你这，我放心。”这也是很多父母的心里话，社会上好人多一些，就会多一份安宁。我知道，这些孩子们都是来与我们结圣缘的。

我的一个徒弟学徒期满，去了外地。她跟我学手艺时离家远，很难见到父母，我很照顾她。有一次，她打来电话，告诉我：“有人说大法坏话。我告诉他们说，教我理发的师傅是学法轮功的，是最好的人。”

我在老家开理发店的那几年，徒弟们还主动帮我清除附近门板上、墙上或电线杆等处污蔑大法的邪恶标语。这是他们的善举，也减少了邪党对一方众生的毒害。徒弟们有的把大法真相资料拿回去，给村里的人看，有的主动要求给自己和家人办理三退（退出中共的党、团、队组织）。这些明白了真相的众生为自己选择了美好的未来。

### 三、“这个护身符管用”

二零零九年，我想到老家跟我有缘的父老乡亲们还没有得救，我就回老家开理发店，把法轮大法的福音传给他们。

我的邻居开服装店，她三十多岁，长期患胃病。生意不好做，上有老下有小，还有个妹妹要她抚养，负担不小。我俩住隔壁，接触多了，我给了她一枚大法真相护身符。一天，她对我说：“大姐，这个（护身符）管用，胃疼时我就念，现在胃不痛了，生意也比以前好些了。”她也能为大法说公道话，明白了法轮大法好。

真心为孩子好。”校长说：“我给你们调换更高学历的教师。”一个家长代表说：“即使是博士生，不也得教小学知识吗？A教师对孩子们的关心胜过母爱，学校为什么给换老师？”

另一个家长说：“前年开运动会，有个孩子大便拉到裤子里，是A老师亲手收拾的，亲手给这个孩子擦洗身体，我当时在场特感动。孩子在A老师手里，我们放心！”

还一个家长说：“我以前虽然和A老师没见过面，但是看到孩子作业本上的批改，以及前段疫情期间老师在微信群里的讲解，耐心、细心。还有给孩子留的作业以及作业跟踪，每个孩子都能顾及到。我能够深深的感受到老师的良苦用心，所以我想留住A老师。”

我知道，这都是法轮大法的威德。李洪志师父的教诲使我变成了一个全新的、不贪不占、为他人着想的人。

### 一众亲人喜得救

慈悲的师父苦心安排，也使我的一众亲人得救了。

我多次给儿子讲真相、劝三退（退出中共的党、团、队组织），可是他不听，都用语言敷衍过去了。儿子大学毕业了，半年实习时间过后，他的工作是在井下维修运煤的输送带。我儿子胆子小，眼见井下事故逝去二十四名井下工人，他恐慌的要命，连睡觉都不踏实，常常在梦中惊醒。

节日时他回来，我让他看了贵州省平塘县的“藏字石”照片，讲“天安门自焚”伪案。这次他主动提出退团，并把大法真相护身符戴在身上。当孩子接过护身符的一刹那，我的眼睛湿润了，我知道这是师父的安排，是让我儿子得救的。我嘴里不停的说：“谢谢师父！谢谢师父！”

两年后，儿子离开了井下工作，到地面做销售工作。现在他早已从外地回到了家乡，自己当起了老板。

五年前，我三哥病重，患的是晚期肺癌、胃癌。说起三



哥三嫂，在村子里远近闻名，坏事干绝，邻居都不喜欢他们。三哥三嫂与父母、兄弟姐妹也都不来往。

三哥临去世前，我把大法书《转法轮》给他读。读完后，他哭声震天，说他的病是因为做坏事做多了的业力所致。他还忏悔对父母不好，叮嘱三嫂以后做个好人，别去偷拿别人的东西了……

我三哥六十八岁了，我父母都没把他教育好，中年丧子也没能改变他，大法书却改变了他。大法师父是多么的伟大！法轮大法是多么的伟大！这样一部叫人做好人的高德大法，却遭到中共邪党的污蔑迫害，天理不容。

我二哥憨厚老实，因帮女儿养君子兰，一天一氧化碳中毒，昏死过去。在医院抢救三天，命保住了，但留下了肺心病。冬天不能出门，喘的厉害。

二哥听说三哥看了一遍《转法轮》后痛哭忏悔，他就想：这是怎样的一本书啊？能让这样的人追悔莫及？因此他也想看一看。这一看，不得了，二哥也得法修炼了。学法炼功不久，他多年的病症烟消云散。现在七十七岁的他，还能下地干农活呢。

再说二哥家的大侄女，有肾病，因激素用多了，肺坏了，白肺。两部呼吸机抢救无效，最后医生下了病危通知单，大侄女寿衣都穿在身上了。我带她诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，她活过来了。

我三姐七十岁了。中共病毒（武汉肺炎）疫情期间，周边的人及三姐夫都染上了新冠、甲流，我三姐却由于常念“法轮大法好，真善忍好”得了福报，安然无恙。

我大姐信佛教。每次我给她讲三退，都被她训斥，还叮嘱我在外面不要乱说话。二零一五年，大法弟子起诉江泽民后，我再去大姐家串门。

大姐家有一个智障的孩子，那年他四十一岁，生活完全

我只靠理发生存。有的顾客见我一天到晚的忙、累，挣不了几个钱，就劝我开“特殊”服务。有的人说：“如果你开那个，我每天都来照顾你的生意。”我告诉他们说：“古人说，君子爱财，取之有道。不义之财拿到手里，心里也不安。三尺头上有神灵，老天在看着我们。做人善良，总会有福份的。我是学法轮功的，不做伤天害理之事。”

我说，你看那些贪官们，不敬天、不信神，尽情享乐，作威作福。所做的坏事，最后都是自己承担恶果，薄熙来、周永康就是这样的下场。坏事不能干，要折福。我常这样劝导他们，他们也认同，也觉的现在的社会不对劲儿。

我在修炼大法前，收徒弟要收费。在学徒期间，还让他们自包生活费。修炼大法后，我收徒不收费了，管吃住，每月还给些零花钱。“八零后”、“九零后”、“零零后”的年轻人大多是独生子女，承载着家庭的希望。孩子们来学手艺，我可不能把他们带坏了，我用大法的做人要求去影响他们。

我先后带了二十多个徒弟，孩子们既学到了手艺，更重要的是明白了大法真相，也明白了做人的道理。有一些徒弟能遵照大法的一些要求去做好人，有的也炼起了法轮功。

燕子父亲去世早，母亲辛辛苦苦把她养大。职高毕业后，她每天手机不离手，妈妈说她，她不听。在家不做事、贪玩，不爱搭理妈妈，她妈妈急的没办法。经人介绍，燕子来到我店里。

学艺两个月后，燕子回了一趟家。她妈妈打来电话说：“姐，谢谢你！孩子变了，脸色好了，能跟我说话聊天了。在你那里你把孩子教好了。”后来燕子看了大法书，还给顾客讲过真相。受大法的影响，燕子的性格和脾气变好了，一直乖巧懂事。

小山是个十八岁的男孩，想学理发，去了一家店里学艺。店里三十多岁的男师傅是个同性恋者，小山去后不久，他要小山扮演女角，穿女性的衣服。他讨好小山，给钱、让吃好的。

我没有收大爷的钱，还招待他一碗面。人们做生意，都忌讳开张不顺，认为早上开张不顺，会影响一天的生意。我自从修炼大法后，人品好了，人气好了，生意自然就好了。什么开张、选吉日呀，都不讲这个了。大爷见到熟人就说：“某某理发店的老板太好了。人家学法轮功很善良，理发没收钱，还请我吃早饭，这样的好人少见。”他把他的熟人、朋友带来理发。通过接触，我给他们讲真相。大爷的朋友很感慨，对我说：“大爷老夸你好，说法轮功教人做好人。你这人真好，看来我们是被（共产恶党）骗了。”

二零零零年的一天上午，有两个小混混手里各自拿着一米长的钢筋，追打一位从外地来我地打工的小伙子。大街上的人都怕惹祸上身，没有人敢管这事，小伙子被打的毫无招架之力。因他在我店理过发，就往理发店跑。

我当时在门口，刚好看见了，我马上呵斥住那两个人，将挨打的小伙子拉进了理发店，并说了打人的两个混混不对。我的话震住了他们，他俩拿着钢筋就离开了。

小伙子被打的养了几个月的伤才好，也不敢在那打工了。他知道我炼法轮功，明白了大法真相，知道了大法好。他回河南老家之前，来感谢我：“大姐，如果不是你的正义相助，我可能被打残、打死都不知道。人们看见了也没有人管，就你站出来了。”他买了一袋水果谢我。我说：“是大法师父教我做个好人，你就谢谢大法师父吧！”他当即就说：“李大师好，你们法轮功好。”表示要把真相告诉给亲人。

## 二、“孩子放你这，我放心。”

在大陆道德下滑的环境下，服务行业大都充斥着色情和不正之风，有些店每年要给当地派出所和有权势的官员送礼。稍有风吹草动，这些官员就叫他们关门，避一避风头；风声一过，马上又干。一条街上有多家黄色店。

不能自理，相当于一岁孩子的智商，会说的话也只有几个单字。我就耐心给姐姐一家讲真相，讲全国二十一万八千人起诉江魔头，讲他出卖国土、制造“天安门自焚”伪案迫害法轮功，讲三退的重要性。

智障的外甥一声不吭，我拿了一个真相护身符想给外甥戴上，可是他口水流了一身，在身上找不到一块干净的地方。我找了一个新的保鲜袋，把护身符包好，放进他的上衣口袋。我拉着他的手，说：“外甥，记住‘法轮大法好，真善忍好’。大法师父叫我唤醒你，等到法正人间的那一刻，我们随师父回家。”

我的话音刚落，外甥竟然双手拉着我，突然大哭起来。我知道，他明白的那一面等待这一刻太久了！当时我也泣不成声，我说：“所有世上的人都是为法来的。外甥为了不造业，宁愿转生成智障人，在这里等待。”

姐姐见状，说：“看来是真的，我退团。妹妹，你把咱一大家都退了吧！”我说：“这一定要本人答应才算数……”

## 修大法延长了我的寿命

文：大陆大法弟子 吉安

【明慧网】我今年七十五岁。我从小接受的是无神论教育，参加工作后又是在中共机关工作三十年，曾经一直对信神的宗教人士低眼看待，认为他们愚昧、无知。

一九八九年，我感觉不舒服，到省城大医院检查，确诊为心脏二尖瓣闭锁不全、后叶脱垂，形成血液反流，心脏杂音一级半，还构不成心脏病。可到一九九六年夏，我胸闷，心脏隐隐疼痛，又去省城医院检查，心脏病发展到血液重度反流，心肌缺血，心力衰竭。专家警告我不要失去治疗机会。

就是要我立即做手术，否则随时有生命危险。我在县城工作，远离一二线城市，没见过谁做过心脏手术，我对此事很畏惧。

我知道一个研究周易的高手曾给北京的高官算过命，于是我找他给我算算命。他说我的寿命到五十一岁，还有三年寿。他叫我在北边找中医看，找名字中带子、三滴水、木的人看能看好，在五十一岁前一定找他。我又找几个算命的先生看，他们都说我是五十一岁的寿命。我到处找中医看病也没找到，病情一天比一天严重。我爹就是五十一岁去世的。

一九九六年秋，我因心肌缺血住了一个月院，打二磷酸果糖营养心肌，心脏疼痛难受减轻，但一个月后又犯病了。我的心脏每天都象有块石头压着一样，难受的喘气费劲，回家上四楼需要歇两歇，心跳的象要从喉咙钻出来，睡觉需要吃安定药，睡醒时身上立即汗淌成流。

一九九七年，我四十九岁，觉的自己快要死了，活不到五十一岁了。我实在挺不住了，决定去北京做心脏手术，筹集了十万元，联系好了北京医院，专家说我随到随做。

## 修炼法轮功

我正要启程时，我大姐气喘吁吁的来找我，不让我做手术，她说：“快跟我炼法轮功吧。我炼七天了，我觉的这个功很神奇。我过去不喝排石汤不能吃饭，吃了饭就堵住，上不通下不泻的。我炼上法轮功后，没喝排石汤，不但能吃饭，还能吃豆包了，这不是神功吗！”我嘲笑她说：“你共产党员国家干部，不信科学，搞迷信……”

没等我说完，大姐就说：“什么迷信不迷信的？我过去做过右侧乳腺癌全切除手术、剖腹产手术，小腹还有一块巴掌大的硬结，后来又得了胆结石病，石头长的和胆一般大，胆囊皮贴在石头上已坏死，教授叫我快把胆囊摘除防止癌变。做手术的滋味真是生不如死，我宁可死也不做手术了。

## 做一名正直的理发师

文：四川大法弟子 小兰

【明慧网】我有幸于一九九八年走入法轮大法修炼。作为修炼人，自身的良好人品，重德的言行，散发出的正能量，就是在传播着法轮大法的福音。

我是理发师，这个小小的理发店，就是真相的大窗口，各个阶层的人都来过。在与他们的相处中，我给他们讲真相，使人们明白了大法真相。

在第二十四届世界法轮大法日来临之际，我把多年来讲真相中经历的人和事写出点滴，以此感恩伟大师尊的无量慈悲！

### 一、“你这人真好”

二零零零年，正是中共媒体造谣抹黑法轮大法最疯狂之时。一天，店里来了一位干部要理发。我告诉他，中共对法轮功的宣传是不实的，我就是修炼法轮功的，身心都受益了，我告诉他大法怎么怎么好。

他说他到北京去旅游，亲眼看到“四·二五”法轮功学员在北京上访。他说看到去的人很多，这些人目光平和，都很自律，站在道路的两旁，非常文明。怎么就威胁到政府了？他说：“这群人素质很高、很好。”因为亲眼看见了，所以他根本不相信中共的诬陷报道。

一个大冷天，理发店刚开张，一位大爷来理发。理完后，大爷满衣兜摸了个遍，也没有摸出钱来。看到大爷不好意思的样子，我想老人可能是有事走的忙，忘了带钱。我说：“大爷，没事儿，欢迎您老！您吃早饭没有？”他说：“没吃。”我在对面小吃店给大爷叫了一碗面条。大爷吃完后，高兴的跟我道谢。



信出来，说看守所可以送衣物和书籍，A同修希望我们送几本书去。我知道A同修是想看大法书，可是怎样才能通过看守所的检查送进去呢？师父就给我们开智，因想到A同修大学毕业，英文水平高，我就亲手制作了一本英文版《转法轮》。

我担心打印自制的封面不如印刷的封面逼真，小青就主动帮我去外文书店找到尺寸大小相同的英文书替换封面。再由另两位同修配合去看看守所送书，顺利通过检查，把英文版《转法轮》送到了A同修手中，为难中的同修增添了正念。

小青用实际行动支持大法，得到了福报。次年，她生下一对双胞胎，家庭生活幸福美满。

## 结语

朋友问我：“与你交谈，感觉你知识很渊博，你平时读些什么书？”我说：“我现在只读一本书。这本书从出版至今，被翻译成四十种语言，成为翻译语言最多的中文书籍，被称为是改变人命运的奇书，他就是《转法轮》。这本书曾把我从泥淖中捞起，净化了我尘封的心灵，点亮了希望的明灯，给了我生命的永远！”

真心希望有更多的人能了解法轮大法真相，静心读一读《转法轮》这本奇书，您一定会受益匪浅的！

无限感恩师尊的慈悲救度和浩荡佛恩！弟子唯有做好三件事，以报师恩。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

我都好几年不敢吃豆包了，怕消化不了。我这些事，你不是都知道吗？！”

我父母去世时我还小，大姐象父母一样照顾我，我也象尊重父母一样尊重她。虽然我心里根本不相信什么炼功的事，但我知道姐姐一心为我好，不能惹她生气，这样，我不情愿的跟着大姐走进了学法点。

学法点的女主人和我同龄，论辈份比我晚一辈，是我的外甥女。她看我来了，高兴的打招呼：“三姨，你来了！太好了！”她家三室一厅，她倒出一个大房间当学法点。我和外甥女寒暄几句后，她打开电视，陪我看师父讲法录像。我听着讲的挺好，但不一会儿就睡着了，师父讲完了，我也睡醒了，还奇怪今天怎么睡的这么好呢？但也没多想。我一连九天每天下午到外甥女家看录像，竟睡了九个下午。家里成盒批发的安定药、谷维素一片没吃，竟然忘吃了。看到第八天时，我小腹部位有拳头大的一块地方呼呼的往外冒热气，觉的很舒服，我也没多想。心脏也不难受了，也不疼了，因为我不相信，还是没多想。

大姐给我请了一本《转法轮》，叫我天天认真看。我看着看着就睡着了，有时看一段，就差一句没看完，想看完再睡，也挺不住，就睡着了。一本书，我看了三个月才看完，尽睡觉了。大姐问我感觉怎么样？我说：“不难受了，就是一看书就睡觉。”她说：“好啊，是你脑袋里有病，师父在给你调整脑袋呢。”说着她打开《转法轮》念给我听：“有的个别人还会睡觉的，我讲完了他也睡醒了。为什么呢？因为他脑袋里边有病，得给他调整。脑袋要调整起来，他根本受不了，所以必须得让他进入麻醉状态，他不知道。”<sup>[1]</sup>

我炼功半个月时，小腹部位嘭嘭的跳个不停，有时向上跳，把腰带都要拱起。我有些害怕，怕肚子里长瘤子，决定到医院做B超。我刚走出家门几步，还没出楼呢，发现自己

来月经了。我例假已经停了一年多了，怎么又来了？我问同修，她们高兴的说：“是师父在给你向年轻方向推呢。”

这时，要陪我去北京做手术的弟弟从千里之外打来电话，说他已把工作交给别人了，我哪天去北京他就哪天坐飞机去。我说：“不去了，我病好了，炼法轮功炼好了。”他说：“可别耽误了。”我说好，心里也想：是不能耽误了，我得做两手准备，该学法炼功就学法炼功，一天不落，一旦犯病，马上治疗。

一九九七年十月，我在同修那拿到师父《美国法会讲法》的经文，我一宿就看完了。师父又给我向前推了一步，我又来了一次例假。至此，我心里清亮无比了，给我多大的官我都不需要，就修炼法轮功了。

辅导员组织学员去农村弘法，我积极参加，逢人就讲：法轮功祛病健身有神效。

### 师父不让我离开学法点

我学会了炼功后，就去大炼功场炼功。炼第二套功法头前抱轮时，两只手怎么也举不动，一只手高一只手低，一会儿放下来，一会儿举起来，两只胳膊也抱不圆。一天，我刚头前抱轮，就感觉有两只大手托着我的手，托了六分多钟时，我想我得看看是谁这么负责任，睁眼一看，没人。谁呢？炼完功，我找在炼功场给大家纠正动作的辅导员秀玲问：“我头前抱轮时，是不是你托着我的手托了六分多钟？”她说：“不是我，是师父！因为炼功场里没有别人。”开天目的同修说：“师父穿白上衣蓝裤子在炼功场里走，给大家纠正动作。”

炼静功是我的一大难题。学法点里十多个同修，她们炼一段时间后，多数能双盘。不能双盘的也都能单盘半小时以上。而我连散盘都挺不住，我天天去炼，炼了两三个月也不行。我泄气了，觉的自己不是这块料。一天，我在学法点里散盘

后眼睛一亮，脱口而出：“真、善、忍太好了！”我顺势又给小云讲了大法真相。

小云三退后，还给她丈夫看了《九评共产党》、退了党。后来，小云夫妇双双走入了修炼，成了我的同修。小云丈夫在学法过程中，原来口腔手术切除的部位又起了肿块，不断流脓血。他就是信师信法，坚持学法、炼功。师尊给他净化了身体，大概一周的时间，口腔流脓等不适的症状全部消失了。家人让他去医院复查，结果一切正常，连医生都感到惊叹，共同见证了法轮大法的超常。

小敏在我团队工作时退出了中共的团、队组织。后来她调去了别的部门。由于在体制内不入党很难有提拔的机会，她架不住领导的不断催促，违心的写了入党申请。随后，她就感染了中共病毒（武汉肺炎），高热、咳嗽、全身痛，难受的不行。小敏意识到病毒症状是由于她递交入党申请书招来的，便来找我。我告诉她，中共疫情大面积爆发不是无缘无故的，瘟疫就是来淘汰中共邪党的。迷途知返的她从新写了声明，彻底退出了中共组织。

今年除夕，明慧网发表了师尊对世界众生的讲法《为什么会有人类》，我打印出来给小敏送去，她连看了三遍，感到非常震撼，马上请了大法书仔细拜读。现在小敏也走入了大法修炼。

### 一本英文版《转法轮》

前些年，我和本地同修们配合在网上讲真相。后来A同修被警察绑架了。因为我与A同修素未谋面，不了解情况，营救无从下手。我的同事小青对大法弟子很敬重，她便配合我，通过她的社会关系在公安系统里查到了A同修的家庭住址和被非法关押地点。

我们几位同修一起凑钱，请了律师营救A同修。律师带

我因业绩突出而升职，我原来的上司却因业绩下滑降职，成了我的下属。他愤愤不平，到处说我坏话。在一次客户联谊晚宴上，他酒喝多了，当着几十位大客户的面，突然对我破口大骂，现场所有人的目光都落在我身上。当时我很冷静，不回应，也不动心，善意的看着他。他骂了一阵子，旁边客户看不下去了，就说：“这你都能忍？”上去把他拉开。他悻悻的走了。后来他在业务中多次遇到困难，我都善意帮助他解决问题，他很感激。若不是我修炼了大法，这是很难做到的。

搞经营免不了应酬，在同行看来，象我这样不抽烟、不喝酒、不拉关系的人，却能保持多年的销售冠军，简直不可思议。我所带的团队也是如此，成了广告圈中的一股清流。与我合作过的客户明白真相后，又给我介绍新的客户。就这样，找我合作的客户源源不断。我深知，这一切都是师父的安排，我只要按照修炼人的标准去做，该有的一切都有。

有了法轮大法作我的指路明灯，我在工作中兢兢业业，在利益面前不贪不争，在生活中言行正派。我和几任领导都相处的很好，他们把工作交给我都很放心。一位女领导说：“我就信的过你，因为你是有信仰的人。”还有一位老领导退休后，在我的影响下，也走入了大法修炼。

## 从同事到同修

平时我的工作环境就是我讲真相的平台，同事们也在不知不觉中发生着变化。当她们了解大法真相、善念被唤醒时，做出了正确的选择，我为她们感到欣慰。

同事小云的男友得了舌癌，刚在医院做了切除手术。医生说这个病复发的比例很高，预后不太好。她没有抛弃病中的男友，不顾家人反对，和他结婚了。看她心事重重的样子，我找了明慧网刊登的一篇“五·一三”征文给她看，她看完

了一会儿就挺不住了，便伸直了腿，看看别人都行就我不行。我闭着眼睛心想：“明天不来了，我不是这块料。”刚这么一想，感觉一只手把我立着的脚扳倒了。我睁眼一看，没人。我又想：“明天我说啥也不来了，根本不是这块料。”不一会儿，一只手用劲儿拨拉我的肩膀一下，我立即睁眼看是谁，我身后没人，身旁坐着的同修正在双手结印打坐呢，如果是他手都拿不回去。“啊！一定是师父！是师父！师父不让我离开学法点。”炼完静功，我把这事告诉大家。同修们都说：“师父管你了，怕你不来。别着急，慢慢炼，一定能盘上。”

我不敢离开学法点，天天炼，不着急了。我回家用二十斤的米袋子压腿，坐在椅子上用手压腿，慢慢的腿软了一点儿。我由散盘到单盘用了一年多时间，可还不能双盘。大姐问我：“你是不是怕盘腿累犯心脏病呀？”我说：“是的，我一盘腿疼了，心就难受，我怕疼犯了心脏病。”大姐说：“你得把有病的心放下。”

大姐提醒我，师父说过：“病根已经摘掉了，就剩这点黑气让它自己往出冒，让你承受那么一点难，遭一点罪，你一点不承受这是不行的。”<sup>[1]</sup>“作为一个炼功人心性就应该高。你不要老害怕是病，怕是病也是执著心，同样会给你带来麻烦。修炼中要消业，消业就痛苦，哪有舒舒服服的长功的！要不你的执著心怎么去呢？”<sup>[1]</sup>

大姐说：“你害怕啥呀？咱们没病了，是那个场往出冒黑气呢，业力消下去后能转化成德，师父把德给咱们演化成功，多好啊！有师在有法在，咱们啥也不要怕！”大姐悟性高，她看《转法轮》书上的每个字都是佛道神。我明白了，逐渐的不害怕了。我在家一分一秒的炼盘腿，常常累的连拉带吐的，我咬着牙，心里默念师父的话：“难忍能忍，难行能行”<sup>[1]</sup>。现在，我已能坚持双盘一个小时了。

我病好了，什么活儿都能干了，五十斤一袋的大米，我



能从一楼扛到四楼。单位组织活动，我还登上了泰山。感谢师父的慈悲苦度！感谢同修的帮助！

## 修心性

我天天大量学法，按照师父的法修心性。

一九九八年，单位搞福利，每人给四十斤豆油。我拿着油票去粮店取油，买油的人排着长队，店员用管子从大桶里往出抽油，直接抽到买油人的桶里，再上秤，多了往出倒，少了用提漏添。可轮到我时，店员不用管子抽了，改用提漏一提一提的给我打油，打的很快，没等提漏里的油倒净就打起下一提，把油带回一些，提提如此，二十斤的桶还差一寸多没满，至少差二斤油。两桶差四、五斤。我吃亏了，心怦怦的跳，公平秤就在眼前摆着，我兜里还有物价监督证，怎么办？

我是修炼人，不能和常人一样争斗。我拎起两个桶走出粮店，打个倒骑驴，上车往家走，越走心越跳，心里翻江倒海的：“我吃亏了，我得回去找她要油！”“不行，我得听师父的话，明明白白的吃亏。”我心里喊：“我是神，她是人。神不能跟人一样的。”心还跳个不停。我心里喊着到了家，把油桶放到仓子里，一关上仓子门，脑袋里就象拉开幕一样，一下心就变了：我占便宜了，她少给我油她丢德了，都给我了。又一想：她老这样损德，不得招灾吗？我落泪了。我得想办法告诉她这个因果关系。她要不听可咋办？我为她忧愁一下午。

晚上到学法点，辅导员说：今晚咱们看师父在长春辅导员法会上讲法录像。师父讲完法走下台，背景上出现了法轮图形，开始时远处是一个小圈，圈由远到近，越来越大，圈里出来一个大佛像，是石头雕刻的，大佛瞅我笑的很开心。我端详着佛，不是大肚弥勒佛，也不是释迦牟尼佛。前边的

忙，用优惠价拿下了心仪的广告位。为了表示感谢，她送给我两万元现金，我也心安理得的收下了。修炼后，我知错就改。为此我专门请她吃饭，笑着就把装有两万元现金的盒子递给她。她接过盒子，开盖看到现金，很吃惊。在她看来，吃回扣这种事情在广告圈是很平常的，哪还有往回退的。我告诉她：“我以前做错了。现在我修炼大法了，要按高标准要求自己。”她收下后，一再道谢。紧接着，我又给她讲了大法真相，她明白后，欣然让我给她做了三退（退出中共的党、团、队组织）。

逢年过节，免不了客户送礼。外地某公司张总监给我寄来一台新款多功能破壁料理机。因为包装打开了，不便再退。我上电商平台查询到这款机器要三千元，就自己掏钱买了等值的购物卡寄给她。我说：“咱们合作是缘份。我是修炼人，不给我送礼，我也会为你公司提供专业服务。”

次年，张总监来我地出差，特地请我吃饭。我给她讲了大法真相，送上翻墙软件。她非常认同大法，她不仅自己退了党，随行的同事也做了三退。她后来成了我长期合作的大客户。

由于我的专业水平得到了客户认可，某公司老总指定要和我签约一份二千万元的年度合同。单位领导看到我的业务量超出其他同事太多，对我说平衡一下，让我做点贡献，这个订单不计为个人业绩，但执行工作还得由我去做。这就意味着我不但拿不到二十万元的提成，还增加了工作量。我坦然接受了领导的安排，乐呵呵的回去工作了。同事们知道后，有人说我傻；也有人知道我是修炼人，给我点赞，说我在利益面前拿的起、放的下，这不是一般人能做到的。

师父说：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。”<sup>[1]</sup>

有奇效。我有一本《转法轮》，你想不想看？”我当时听到“法轮功”三个字，心里一震，马上说：“我想看！”她又说：“这本书很珍贵，内涵很深，你得连续看三遍。”我说：“行！”

宝书请到了，书的封面是蓝色的，封底有一朵圣洁的莲花。我捧着书，神圣感油然而生。我拜读完第一遍《转法轮》，内心受到的震撼无以言表，我知道我终于找到了！大法书内涵深奥，师父在书中对宇宙、时空、人体之谜等方方面面说的透彻明了，解开了我心中的种种疑惑。

这期间，我出现了腹泻、发热等症状。我坚持学法，结果三天后症状全消。我欣喜，也很惊奇，我刚读了一遍书，还没有学习炼功动作，师父就给我清理了身体。我庆幸自己找到了返本归真的通天大道，就把家里的周易、八卦等书籍全部清理了，药罐子也扔了。

读第三遍《转法轮》时，那天我靠在床头看书，午后有点犯困，朦胧中师父法身来了，给我的身体打出一串串光圈，光圈套在我的双臂和双腿上旋转。我感觉全身动不了，但是特别舒服，感到身体里有很强能量在运转。我激动的醒了，发现自己泪流满面。无比幸运的我得法了，每天拜读《转法轮》的时间是我最幸福的时刻。从此，我无病一身轻，少了许多世俗的烦恼，多了几分清新脱俗，简直就象换了一个人。

晨炼后去上班，天空特别蓝，我的脚步特别轻，好象路上的行人都在对我微笑，一切都焕发了生机。感恩慈悲伟大的师尊让我明白了生命的意义，开启了我的新生！

## 在大法中归正自己

修炼法轮大法不仅带给我健康的身体，还指导我如何做人。修炼以前，我认为自己是个好人。修炼大法后，用大法的标准来衡量，我才意识到自己以前很多事都做错了。

我曾负责过一个广告项目，某公司一位女老板找我帮

同修站起来准备回家，挡住我的视线，我着急的叫她：“快坐下，看大佛！”我一喊，大佛一下子没了，圈里一点一点的出现了法轮图。我们十七个人看录像，她们都说看见的是法轮图形，说我看见的是师父。我才恍然大悟：我看见的是师父，师父是佛！我激动不已。

我到处告诉人，法轮大法是正法！李洪志师父是佛。有人不理解，说我精神不好。辅导员告诉我，不能随便说，应该搁在心里，最大限度的符合常人讲真相。

我的修炼来了一个大飞跃，从无神论到信神，从为了祛病健身到修炼返本归真，我坚定不移走在跟师父回家的路上，师父叫我做啥我就做好啥。

我得法二十六年，《转法轮》通读约一千三百遍，抄写三遍，背了四遍；《洪吟》至《洪吟六》大部份能背下来；发正念四个整点基本不落，也参与发传单和面对面讲真相等讲真相项目。我还和同修配合，承担本地的真相手机和电脑的安插。我在做三件事中，不断修正自己，不管遇到什么灾难，特别在生死攸关时，我就是坚定一念，只有师父能救我。我靠信师信法闯过了一个又一个生死关，我的生命已经延续到七十五岁。我还要继续努力，做好三件事，多救人，圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 绝望中遇奇书 生命重塑 ——一位广告从业者的修炼路

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我出生在一个中医世家，从小接受的是传统教育，相信有神佛的存在。我内心总有一个疑问：我的生命从哪里来？将要去哪里？我曾对周易、算命特别感兴趣，买过很多这方面的书来研读，但仍然没有找到答案。

二十多年前，经济发达的沿海城市对我充满了吸引力，我辞去本地医院的稳定工作，只身一人离家闯荡。通过应聘进入一家媒体，从事广告经营工作。在我心中，媒体是权威、公信力、正义阳光的化身。年轻的我心怀梦想，期待在媒体平台成就一番事业。但当我置身其中，方知这只是它虚假的外壳。

我进入广告部后不久，其中一项工作就是配合广告大客户做好公关危机处理。比如：“三·一五”是消费者权益保障日，媒体会集中曝光企业负面。业内人士都清楚，表面上是媒体正义的曝光，实际上每年只要是大额广告合作的企业，等同于交了保护费，就可避免被曝光。广告部每年都要给新闻中心报所谓的“白名单”，主动避免曝光这类企业的负面行为。时间长了，这样的事情我经历的多了，也就见怪不怪了。

广告部是媒体的钱袋子，为了经营创收，一切向钱看。大量的假药、假保健品、假酒等购物专题广告堂而皇之的在电视上播出，使多少观众上当受骗，投诉无门。现在有很多人抱怨，当今国内环境下，什么都造假。那么试想一下，人们可能担心买到的名牌是假的、药是假的、奶粉是有毒的，甚至疫苗也是假的，为何却不怀疑中共媒体播出的新闻是假的？中共造谣抹黑法轮功的所谓“天安门自焚”、

“一千四百例”等等，不都是假的吗？仅从广告的角度看中共造假，就可见一斑。

广告行业采取不正当手段捞钱更是常态。我的工作经常要和广告公司打交道，一些广告公司老总找我“帮忙”后，给点礼品、送个购物卡，我也心安理得的收下了，自认为这些是在合法合规的前提下帮别人办成事应得的，还觉的自己比别人好。我在大染缸的泥淖中越陷越深。

### 绝望中遇奇书

由于工作压力大、应酬多，我的身体越来越差。婚后我好不容易怀孕了，作为一名大龄孕妇，我小心翼翼按医嘱保胎，但不到四个月就小产了。当时刚过完元宵节，天气很冷。我躺在冷冰冰的手术床上，大出血使我穿的两条裤子都被血渗透了，从后腰到大腿又湿又冷。

有两名护士站在操作台洗手、聊天，和我隔着一块帘子。我无意中听到其中一个护士说：“那人（指我）掉的是男胎，拿这个（胎儿）炖汤可补了。”我想大声训斥她们残忍、缺乏人性，但穿心般的刺痛让我说不出话来。我的泪水滚滚下淌，内心深受打击。

次年，我因慢性阑尾炎急性发作又住院了，手术后留下腹部感染、肠粘连等后遗症。我长期低烧、右下腹痛、腹泻与便秘交替，只能靠喝粥吃流食维持。体重从一百零二斤降到八十多斤，人瘦了一圈，身体虚弱的我随时都会晕倒。中、西医专家都看了，开的中药都可以用麻袋装了，可还是治不好。当时我刚升职，正处在事业上升期。我在人生风光的时候，身体却突然垮了。我心灰意冷，觉的人生没有意义，每天都在焦虑与绝望中苦熬。

二零零九年四月三十日，这是我终生难忘的一天。同事梅看我病怏怏的，悄悄和我说：“法轮功是正法，祛病健身