



图：以色列法轮功学员六月二十四日在特拉维夫的中央海滩上举办弘法、讲真相活动，并征集签名呼吁人们支持制止中共迫害法轮功。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4974名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：415,864,448

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

来洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1131期（二零二三年七月十四日）

www.minghui.org



图：法轮功团体再次入选参加美国首都华盛顿的独立日国庆大游行，几位法轮功学员在花车上演示五套功法。今年是天国乐团第十六年入选美国首都独立日游行。

本期内容提要

【编辑部】负责

【海外】明慧网发表新的人权报告

【海外】玛什博士：站在历史的正确一边

【修炼】又见“七·二零”

【文化】姜子牙这一回头

目 录

◆明慧编辑部

负责 3

◆海外综合

明慧网发表新的人权报告 4
玛什博士：站在历史的正确一边 5
海外学员正法修炼活动简报 8

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 11

◆修炼园地

又见“七·二零” 13
读明慧编辑部《负责》一文有感 16
读编辑部文章《负责》有感 17
手机死了 19
帮助同修上明慧网 21
明慧网开启了我的修炼路 25
近期对修去私的体悟 28
去除现代变异观念 回归传统 32

◆文化频道

姜子牙这一回头 35

是为了徒弟好，是对徒弟负责。如果当徒弟的，在任何大小事上都能一丝不差按师父说的标准做到位，很多时候就不用去吃大亏、撞南墙了。

想想也有道理呵，这一个“不回头”，你看着事挺小的，恰恰因为小，才只有特别坚信师父而且特别严守心性的徒弟才能做的到。那么坚定的姜子牙都没做到，正说明小事可不等于容易事，因为那是境界，是不用撞墙就已经达到的正信境界。姜子牙在这个小事上，没能通过这个境界的检验，所以才要在三十六路征伐的摔打中渐渐达到那个境界。如果在小事上就能修到位，那么境随心转，后面的剧本可能就不一样了。

这么一想，修炼人撞过的南墙，也许有的就象姜子牙一样，只起因于一件小事、一个放松、一次忘了师父叮嘱的一回头。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

的难，就算来九十六路征伐也不会有事；该有的难，就算没三十六路征伐，以后也会在别处以别的形式遇到。所以，看上去姜子牙这一回头，惹的他自己麻烦丛生，实际对别人来说，只是跟着撞入了另一个剧本，换了个形式而已。麻烦早来晚来都是来，横来竖来都是来，所以神仙是不怕事的。在这变数的背后，还有另一层意义的定数。

这么一说，如果我是姜子牙，心理压力那一下就小多了：谢天谢地，还好，大家的难，不能都怪我。是的，但是，姜子牙这一回头，却耽误了封神这事的进度。如果没有这一回头，封神演义中武王伐纣直接跳到从第六十七回开始了，一下连章节都少了三分之一，翻书都快多了，你说是不是耽误了进度？有看过的说，没有啊，最后兵会孟津一点没耽误，正好是预言的戊午日啊？别忘了，那么多神仙忙来忙去的，不就是在帮姜子牙解麻烦、赶进度、抢时间嘛。姜子牙一有事就有人帮助，那可不是姜子牙自己安排的，而是那些同门神仙们，个个都在默默关注事情的进展，到哪步有难处了、有耽误了，该帮忙时人家一分钟不拖，该谁来立马就来。等到费尽心力解决完了就飘然而去，一切成绩全当和自己无关，主角的光环一直都在姜子牙头上。所以说，到最后姜子牙为什么能把封神的事如期完成，其中一个重要原因，是有一群在默默帮助的，不计名、不计报的好同门哪！换个角度说，天定的最后时间看来真是不能突破的，修炼人走在神的归途上的时间是有限的。

姜子牙在不回头这件小事上，没不折不扣按师父的话做到位，就导致了连撞三十六道南墙！好在姜太公那是真坚定，九死一生心志不变，没被困难撞倒，硬闯过去了！唉，要不说是个了不起的人物呢！可是修炼要都这么撞着墙走，想想可真让人发怵。所以呢，人要是看明白了，还是该下个决心，不折不扣的严格听师父的话才对。师父让做的全

负责

【明慧网】从二十四年前的七月开始，老学员都进入了正法修炼时期。在反迫害和澄清真相的过程中，海外的修炼环境也受到了很大影响。例如，之前的集体学法，大家普遍抱着学法得法、提高心性的心态去参加；无论在生活中还是工作中遇到的矛盾，都从心性上找原因，向法中求，修内安外。而正法修炼开始后，很多地区在出现矛盾和魔难时，各种人心、自我，甚至更不好的观念和言行，渐渐越来越有市场，遇到矛盾向外推、向外求，不从修炼上看问题，以至于零零年之后得法的很多新学员，不再知道集体学法和炼功点应有的气氛和纯净。

师父在多次讲法中，都讲过海外佛学会负责人的责任问题。例如，师父在《二零一三年大纽约地区法会讲法》中说，“师父把这么多大法弟子交给你，叫你把他们带好，那是你必须得做的，这是责任。做不好，是与自己修炼有直接关系的。”但在实践中，不少负责人（以及个体学员）还是经常把矛盾和职责推给了师父，或者用其它的常人方式逃避，而不是真正“对师父负责”（《再精进》）。

佛学会负责人担任项目主管、从而忽视了佛学会负责人的职责的情况也很普遍。师父在《二零一五年纽约法会讲法》中强调，“你是负责人就要把当地的这些学员拢在一起，替师父把他们聚在一起，使他们修炼上能上来，帮师父带好他们。这就是你当地负责人的责任。”只有佛学会负责人首先对佛学会负责人的职责负责，我们各地的修炼环境才能恢复，学员才能更重视修心、提高心性，做救人的事才能更有正面效果。

尽管有许多困难，有很多复杂的人和事，但是，各地佛学会负责人只有学好法、勇于担当，切实负起佛学会应负的责任来，才能不辜负自己的使命。

明慧编辑部

二零二三年七月一日 ▲

明慧网发表新的人权报告

【明慧网】自明慧网发表获奖报告《明慧二十年报告》，三年过去了。尽管在这三年中，中国遭受新冠疫情的重创，中共并未停止对以真善忍为修炼原则的法轮功的迫害。

现在明慧网发表了一份新的报告，审视过去三年在中国中共对法轮功的迫害情况，其中包括中共为迫使所有在黑名单上的法轮功修炼者放弃信仰而发动的所谓“清零”运动，洗脑班的死灰复燃，以及中共如何用疫情作为掩盖以实施对法轮功的迫害。报告不仅收集了一系列典型案例，同时也记录了世界各地法轮功学员和民众反迫害的努力。这场迫害持续至今已有二十四年了。

这份2020-2022年的新报告是对原有的《明慧二十年报告》的补充，而非替代品，《明慧二十年报告》仍然是关于这一主题的唯一全面的综合性报告。与原报告一样，这份更新的报告的素材来自明慧网从中国收集的独家第一手信息。

这份新（英文）报告的电子版可在明慧出版中心购买。印刷版在征订中。

以下是这份报告的目录：

第一部份：迫害的新动态

第一章：“清零”运动

第二章：洗脑中心死灰复燃

第三章：疫情期间的持续迫害

第四章：“敏感日期”针对修炼者的迫害

第五章：江泽民以及诸多迫害元凶毙命

第二部份：概述与重要案例

第六章：自2020年以来数百名法轮功修炼者在迫害中离世

第七章：非法判刑

有时想，南极仙翁当时明明看到了问题的严重性，而且还明知道当时该怎么解决。申公豹的头已被叼走，只要不放回来，孽障一死，就一了百了。可是，姜子牙看不透啊，看不到后面因此会添多少麻烦，会死多少生灵，所以才“一念之仁”不忍心申公豹丧命。但是，姜子牙才是师父安排的封神项目负责人，于是南极仙翁把利害说清之后，看姜子牙心意已决，又是出于善念，也就按姜子牙的意思办了。

看见没？要知道，姜子牙修道才四十来年；人家南极仙翁都不知道几千年了；连申公豹那样的，虽然入门晚也已经逍遥过千年了。要是按今天人那种争强好胜的妒嫉心，姜子牙的道行在这些神仙面前什么也不是，而且事情又不如人家看的懂，那申公豹不就因为这个，才特瞧不上姜子牙，特不平、特不满，特能拆台的吗？结果把自己搞完蛋了。正果上仙们可没一个这样的，没人怨姜子牙你怎么这么能给大家惹麻烦？都是以师门为重，以封神大事为重，全力配合，这才能把后面的一关关闯过去，把一件件事情做成功。

配合，说起来容易，真遇到事一想都头大。师父安排姜子牙代理封神，大家都知道其中必有道理。可姜师弟这一回头，产生的麻烦那不明摆着得靠大家去摆平嘛。可那又怎样呢？他又不是自己不想做好。人都有想做好但做不到的时候，也都有一时还看不明白的时候，虽然谁都希望一路走来一点不出错，但毕竟那只是个愿望。所以，把能做的都做了，该提醒的都提醒了，保护事情不出大问题，余下的，留他自己慢慢认识吧。我想，南极仙翁明知道以后会怎样，却按姜子牙的意思放过申公豹的那一刻，估计已经想好了：千难万难，师兄们一起担，既然事已至此，后面的路，那就同门齐心一起闯吧。

神仙不只是善良，不只是有定力、有能力，神仙还有大智慧能看透更深的真机。任何人，是难躲不过。不该有

走，等申公豹死了，这事才能消停。后来是姜子牙一通央告，宁可被多少路征伐，也不想坏了申公豹性命，南极仙翁这才勉强放过申公豹这个特能搞事的家伙，而且还是一通斥责撵走的。

以前只是看热闹，后来再看这里，心情就不一样了。一是明白了，封神榜可不是给姜子牙拿去玩的，真要是烧了，甭说死多少个申公豹，就连姜子牙死多少遍也是赔不起的。打个不成对比的例子，就象所有考生的高考成绩，要是两个具体工作人员一打赌，谁输了就给销毁了，他们能负得起那责任吗？再有，三十六路征伐呀，说着容易，估计当时姜子牙也是没概念，情急之下就那么一说。真打起来，就一点也不好玩了。

《封神演义》第六十七回姜子牙金台拜将，准备兵取五关，可以说那才是武王伐纣的开始。而这之前的战争，大多数就是西岐在挨打，搞的姜子牙九死一生，有时一阵下来，将士就死伤过万，西岐好几次危险到差点被屠城，连武王都差点死在红沙阵里。凭姜子牙之力，根本是解不开这些难关的，于是玉虚宫的大弟子及其他神仙们，一会儿你上，一会儿我上，忙的跟个走马灯似的。赤精子为救姜子牙魂魄，自己都差点失陷在落魂阵；燃灯道人危险中连自己的坐骑梅花鹿都被铡成两段；尤其黄河阵一战，玉虚宫十二大弟子多失陷在了阵中，尽失仙体，虽然靠元始天尊破阵救出，但全都成了凡夫俗体，得从头再修炼了。

重点的重点：三十六路征伐这堆麻烦事并不是必须的！

如果是必须的，他师父也就没必要在他下山时叮嘱那些话了。这一切只源于姜子牙没听师父话的一回头，不回应没这事，一回应一堆事。唉，要说姜子牙这一回头，考验的哪是他自己一个人哪！现在回想起南极仙翁的这巴掌，估计姜子牙要穿越回去，自己会觉的踹一脚都不冤。

第八章：绑架

第九章：针对老年法轮功修炼者的迫害

第十章：针对海外修炼者家属的迫害

第十一章：对香港法轮功修炼者的持续打压

第三部份：多方努力反迫害

第十二章：制止中共强摘器官的努力

第十三章：决议和立法行动

第十四章：制裁侵犯人权者

第十五章：制止中共将迫害延续到海外的努力

第十六章：政要和普通民众为法轮功发声

第十七章：更多中国人觉醒

玛什博士：站在历史的正确一边

【明慧网】二零二三年七月七日，美国第九巡回上诉法院发表意见，推翻了下级法院驳回法轮功学员起诉思科系统公司的决定。在起诉书中，原告指控思科系统公司协助并怂恿中共 (CCP) 对法轮功学员组成的和平的信仰团体进行暴力斗争。泰瑞·玛什博士 (Dr. Terri Marsh) 认为，这一进展是人权和法轮功的“巨大胜利”。

玛什博士是本案原告的首席律师之一，也是华盛顿特区人权法基金会的执行主任。在过去的十五年中，她一直代表十三名原告（法轮功学员及其亲属）处理本案。

玛什博士说：“法轮功是一种东方精神修炼方式，它指导追随者将真善忍融入日常生活，并进行所说的‘修炼’，以达到开功开悟的目的。根据美国法律，法轮功属于宗教，因为法轮功的信条和实践符合美国各巡回法院对宗教的法律定义。”

十五年前的起始

玛什博士是在二零零八年五月的美国参议院司法委员会听证会上决定启动这项诉讼案的。那次听证会对思科副总裁就公司制作的具体演示文稿（PowerPoint）内部文件进行了质询。期间，思科公司的一位高管作证说，他的公司参与了中共的“金盾”监控系统。该系统部份是为了暴力镇压法轮功学员和其他社会少数群体而开发的。

根据听证会的聆讯记录，在回答问题时，思科公司副总裁承认“思科公司的内部介绍包含了一份中国政府关于打击包括宗教组织在内的敌对分子的官方声明”。思科公司在同一或相关演示文件（PowerPoint）中的其他声明，承诺开展针对法轮功的“打击运动”，并将其描述为该公司的一个“利润丰厚的机会”。

经过三年的调查，二零一一年，玛什博士根据法轮功学员（包括几位技术专家）收集的证据，向美国加利福尼亚州北区地方法院提起“Doe诉Cisco案”（无名氏诉思科案）。

为利润而帮助中共？

“思科是争相进入中国技术市场的高科技公司之一。”玛什博士说，“正如我们的起诉书所指控的那样，为了确保进入中国利润丰厚的技术市场，被告推销、设计和开发了一些高级解决方案，例如集成应用设计，向公安人员和（中共）党的代理人展示如何在中国识别、围捕和强迫转化法轮功信仰者。”

基于这些指控和类似指控，原告认为，思科的高管们违反了《酷刑受害者保护法》，思科公司违反了《外国人侵权法》（ATS）。玛什博士说：“《酷刑受害者保护法》允许美国联邦法院追究任何‘代表外国’对美国公民实施酷刑或法外处决的个人的责任，即使这些虐待行为发生在国外。”

她补充说：“重要的是，第九巡回上诉审判庭推翻了地

姜子牙这一回头

文：童鑫

【明慧网】很佩服《封神演义》里姜子牙对师门的坚定。他位极人臣时也丝毫不敢忘本；即使在遭了暗算时，最后一魂一魄仍然念念不忘昆仑。换别人，在那缥缈如梦的状态下，还能不能把持住，很多人想想都心里没底。人的道心坚不坚实，不是嘴上说行就行的，也不是主观想达到就能达到的，那是修为，在那关键的一刻才能检验出来。

姜子牙是很敬师也很听师父话的，可就这样徒弟，在信师上也还是出了个岔头，一个看似很小的大岔头。

姜子牙领了师父给的封神榜下山。元始天尊明确告诉他：“此一去，但凡有叫你的，不可应他”，“若是应他，有三十六路征伐你。”乍一听，多容易，比起上天入地来，遇到别人叫自己时不搭理，这实在太容易了吧。何况师父说的也再清楚不过了：“但凡有叫你的”。“但凡”，那就是甭管是谁了，这么点小事，也没啥理解不到、悟不到的，照着做就成呗。

于是，姜子牙听的明明白白下山了；然后，明明白白听到背后有人叫他了；然后，明明白白想起了师父说的“不可应他”；可是然后，当背后叫他的申公豹抢白他两句，他就稀里糊涂的回头应了；再然后……要不是南极仙翁及时赶来，封神榜都差点被他烧了，整个事差点被他给弄的没有然后了。

南极仙翁这大神仙看样子真是急了，上去照姜子牙后背就一巴掌：“你原来是一个呆子！”

以前看这段没当回事，以为南极仙翁象我们平时打招呼，那样轻轻拍一下呗。长大后看，发现南极仙翁真是有点急了，因为要是依着他，得叫白鹤童子把申公豹脑袋叨

感到自己孤独、寂寞、无助的伤痛。此时此刻，我深深的体会到了师尊讲的法：“你们不知道寂寞能销毁人的一切。”^[1]

每当我承受到了极限的时候，我就喊师父，并发正念解体一切执著心。我还经常背这段法：“你在六道轮回中，你的母亲是人类的，不是人类的，数不清。生生世世你的儿女有多少，也数不清。哪个是你母亲，哪个是你儿女，两眼一闭谁也不认识谁，你欠下的业照样还。人在迷中，就放不下这个东西。有的人放不下他的儿女，说如何好，他死了；他母亲如何好，也死了，他悲痛欲绝，简直下半生要追它去了。你不想一想，这不是魔你来了吗？用这种形式叫你过不好日子。”^[2]

在师尊的加持下，我渐渐的从失去亲人的痛苦中走了出来。过程中我体会到了大法的威力，师尊的慈悲伟大。

因为生活的艰苦，我的利益心时常泛起，然后就开始怨哥哥姐姐不帮我，没有把母亲留下的钱都给我。后来我跟同修诉苦，说些自己在生活上如何难等话，给自己放不下的利益心找借口。

后来，有一位同修听了我的话，严肃的说：“其实在过去，孝敬父母、赡养老人，是儿女应尽的义务。现在侍候老人还要钱，这不是现代变异的观念吗？”听了同修的话，心里感到一震，我被同修的话惊醒了。

对啊，怎么还老想着要钱呢？这不是随着现代变异的观念在想问题吗？当我的正念一出，顿时感到一身轻。

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》▲

区法院驳回这一诉讼请求的判决，因为其中的一名原告(Lee)充分的指控了被告钱伯斯(Chambers)和张(Cheung)协助并教唆实施酷刑(《意见书》，第81-83页)。”

《意见书》和三份专家书状

尽管提交成功的ATS(《外国人侵权法》)索赔需要经过多重障碍，但美国联邦第九巡回上诉法院认为，原告已充分证明被告思科公司协助并教唆了所指控的违反国际法的行为。这些行为包括但不限于酷刑(《意见书》，第45-48页，第60-62页)。

美国联邦第九巡回上诉法院《意见书》的作者玛莎·伯宗法官(Marsha Berzon)在开篇的摘要中指出，原告可信的指控被告思科公司向[中国共产党]和中国公安部提供了协助，对这些实体违反国际法的行为产生了实质的影响。

上诉得到了人权非营利组织“地球权利”和“电子前沿基金会”提交的两份专家法庭之友(amici curiae)书状的支持。美国前战争罪问题无任所大使(Ambassador-at-Large)戴维-谢弗(David Scheffer)提交了第三份法庭之友书状。无任所大使，又称巡回大使，由国家元首或政府首脑或国家其他重要领导人指派、授权，代表国家的高级外交官或部长、大臣。

思科可能采取的狡辩方法

据玛什博士称，思科公司可能会提交“全体法官会议(en banc)”请求，要求整个联邦第九巡回上诉法院推翻专家组的裁决。美国联邦第九巡回上诉法院是美国十三个联邦上诉法院中规模最大的一个，管辖范围仅次于联邦最高法院。美国宪法并未规定最高法院大法官的人数，国会在一八六九年通过法令确立了最高法院九位大法官的设置并保持至今。目前第九巡回上诉法院的法官人数为二十九名。

玛什博士指出，法轮功学员们仅仅因为信仰法轮功就遭

受酷刑和其他违反国际法的迫害行为，此次联邦第九巡回上诉法庭的裁决对在中国的法轮功追随者们来说是个好兆头。

站在历史的正确一边

玛什博士说，联邦第九巡回上诉法庭的这项裁决向中国的法轮功学员们发出了一个强烈的信号：他们是站在历史的正确的一边的。

“这份《意见书》揭露了中共的邪恶本质及其对法轮功追随者的暴力运动的范围’，”她说，《意见书》曝光了一个事实：中共的谎言和宣传，就是谎言和宣传。

确实如此。这份《意见书》明确的指出，中共关于美国支持其党迫害中国法轮功信仰者的决定的说辞，是公然造假。中共对法轮功信仰者的迫害违反了保护宗教自由和免受酷刑权利的基本原则。

玛什博士补充道，她为中国的法轮功信仰者们对真、善、忍核心价值观的奉献精神喝彩。

海外学员正法修炼活动简报

七月四日，法轮功团体再次入选参加美国首都华盛顿的独立日国庆大游行。今年是天国乐团第十六年入选首都独立日游行，也是唯一受邀参加游行的华人军乐队。来自各地的游客表示，法轮功是一股向善的力量，他们传递的“真、善、忍”正是人们所需要的。法轮功学员的队伍阵容庞大，气势磅礴，令观看游行的华人感到自豪。

费城举行了一系列盛大活动庆祝美国独立二百四十七周年，法轮功学员应邀参加了国庆日当天的游行和七月一日在费城艺术大道举办的大型庆祝派对，受到民众的欢迎。

北加州法轮功学员七月四日兵分两路，分别应邀参加

侍候她，老太太每月给女儿一千八百元，现在都这样。”意思是说，儿女侍候父母给工钱，是当今社会的一种风气，现在就是这样的。母亲经常这么念叨，时间长了，我起了利益心、不平衡的心，对母亲不满意，嫌母亲给的少。

后来，我的心放不下，就跟同修说这件事。同修也说，你还打工干什么？你就跟哥哥姐姐说，你侍候母亲，让他们给你钱。几个同修都这样说，我就更不平衡了。其实在这个问题上自己已经掉到常人中来了，但在当时没有悟到。

去年夏天，母亲因病卧床了，生活不能自理，姐姐们就轮班来侍候。一天，趁姐姐不在的时候，母亲把她一辈子积攒的几万元钱拿出来，交给我保管，并让我随便花这些钱。她知道我是修大法的，就相信我。而且这几年我又那么无微不至的侍候她，是别的儿女做不到的。

没想到的是，母亲生病四个多月后，有一天突然不吃饭了，病情急剧恶化。看到母亲病重，一天不如一天的现状，我非常着急，也很害怕，害怕母亲撒手人寰、离我而去。那时候，我经常在背地里偷偷的流泪。

一天，打坐的时候，静不下来，又寻思母亲。这时我警觉起来，意识到自己对母亲的情太重了，我应该好好向内找了。回想九年来与母亲相依为命，感情上对母亲产生了依赖心，甚至希望母亲能和我一起走到修炼结束。并且母亲经常给我零花钱，在经济上也有些依赖。悟到这些，我非常自责，后悔自己为什么不早点向内找，发现它、去掉它。这是平时没有对照大法修自己、没有严格要求自己造成的，当关难来的时候就难过了。悟到后，我就发正念解体它，要求自己今后一定要在法上修。

经过一个多月的治疗，母亲还是走了。

处理完母亲的后事，亲人们都各自回家了，家中只剩下我一个人。各种执著心向我袭来，特别是对母亲的思念，更

醒来后认识到自己错了，这也算是小小的进步。最起码，自己知道自己错在哪里了，自己考虑问题的方式已经向为他的方向靠拢了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

去除现代变异观念 回归传统

文：黑龙江省大法弟子 慧真

【明慧网】回顾这一年多的修炼过程，经历了母亲从生病卧床到病重离世的变故，在剜心透骨的修去对名、利、情的执著的过程中，也是去除现代变异观念、回归传统、升华的过程。

我是一九九七年三月得法修炼的。一九九九年“七·二零”以后，我遭到邪党迫害，被非法判刑入狱十多年，被开除了公职（事业单位），丈夫在压力下，被迫与我离了婚。我从黑窝出来后，已是一无所有了，便与母亲生活在一起。

为了维持生活，我只好四处打工，有时做保姆工作，不能回家，就不能侍候母亲了。

两年后的一天，母亲对我说：“我干不动了，你就别干保姆活了，在家给妈做点饭吧，我的工资也够咱娘俩花了。”听了母亲恳求的话语，我的心酸酸的，想到了母亲的不易。我被非法关押期间，母亲在煎熬中度过了四千多个日日夜夜。如今母亲八十岁了，我真的应该好好侍候她了。从那以后，我只干钟点工的活，有更多的时间来照顾母亲。

过了一段时间，母亲看我干钟点工挣钱少，就每月给我几百元的零花钱。我不想要，觉的侍候母亲是当儿女的应尽的义务。但母亲执意要给，我拗不过她，只好收下。

母亲还经常跟我说：“以前的一个邻居老太太，她女儿

了圣荷西和红木城两个城市的美国国庆游行。圣荷西（San Jose）市长麦修·马汉高兴的和法轮功学员一起合影留念，他说，“你们的队伍很棒。”

七月二日，部份密西根州法轮功学员参加了安娜堡市（Ann Arbor）举办的独立日游行，带来了“世界需要真善忍”、“法轮大法教真善忍 - 身心受益的打坐”等福音。参加游行的法轮功学员、工程项目经理维维安（Vivian）表示：“我来到这里参加游行是因为我修炼法轮大法，这是我生命中最美好的事情之一。法轮大法带给我力量和自信。彻底改变了我的身体健康，给予我身体、情感和心理上幸福感。”“因为有了法轮大法，我感觉自己真正成为了我想成为的样子。所以，我希望更多人了解这个令人惊叹的修炼功法。”

德州休斯顿和圣安东尼奥的部份法轮功学员参加了南蒙哥马利县伍德兰（Woodlands）的独立日游行。德克萨斯州布兰诺市（City of Plano）政府及扶轮社（Rotary Clubs of Plano）七月四日晚间举办国庆游行和放烟火活动，达拉斯法轮功学员参加游行，他们美丽的花车、明亮的服装、迎风飘展的彩旗都成为游行队伍中的亮点。观看人群向他们挥手、欢呼，主持人禁不住称赞：“太美了！”

法国法轮功学员七月一日、二日两天的下午，在巴黎市中心夏特蕾（Châtelet）和蒙巴纳斯街区举行活动，向市民与游客讲述法轮功在中国被迫害的真相。了解真相的人们纷纷签名支持法轮功学员反迫害。

德国法轮功学员六月二十四日和七月一日分别在瑙姆堡（Naumburg）的樱花节（Kirschfest）和德绍市（Dessau）的城市节（Stadtfest）搭建了真相点。在这两座德国中部的城市里，学员们的真相点都很受欢迎。不少人在了解到法轮大法的美好和中共的迫害后，为反迫害签了名。

受 **英国** 埃塞克斯郡（Essex）首府切姆斯福德

(Chelmsford) 嘉年华环保游行主办方邀请，法轮功学员的舞龙队和腰鼓队七月二日参加了本次游行，再次获民众好评。

西班牙法轮功学员六月二十四日来到北部名城圣塞巴斯蒂安的贝壳海滩 (Playa de la Concha)，向那里的民众和游客介绍法轮大法，讲述了中共迫害法轮功的真相。

罗马尼亚和**摩尔多瓦**的部份法轮功学员六月二十五日和七月一日在雅西 (Iasi) 和布加勒斯特 (Bucharest) 两座城市举办讲真相活动，向市民展示五套功法，传递法轮大法的美好，同时也揭露了中共残酷迫害法轮功的真相。许多人表达了对真、善、忍价值观的尊重，对在中国遭受残酷打压的法轮功学员表示同情。他们还希望法轮大法所传递的强大信息能够解决当今复杂社会中的许多问题。

六月二十四日，**以色列**特拉维夫的中央海滩上熙熙攘攘，喧嚣中，一群身穿黄衫的法轮功学员格外引人注目，他们正在静静的炼功。许多游客被这种安静和祥和的气氛所吸引，纷纷停下脚步，阅读介绍法轮功的展板或与学员交谈。许多人都表达了对真、善、忍价值的尊重，并希望有一天这些价值观能够在中国自由的传播和实践。幼儿园老师梅莉 (Miri) 说：“希望我的女儿们能够在真、善、忍的世界里成长。感谢所有坚持真理的人。这非常美丽。”

澳大利亚参议员、影子外交部长 Simon Birmingham 六月三十日就陕西省西安市法轮功学员刘春霞被抓捕事件做出回应。他表示，澳大利亚关注中国法轮功团体所遭受的迫害。

在全球多国推动制止中共活摘器官暴行的人权行动中，**台湾**立法院也在推动“打击及防制活摘器官法”，地方县市议会则透过提案的方式表达声援。新北市议会有六位跨党派议员提出，二十三位议员联署，合计二十九位议员支持立法，要求市政府告知民众中共活摘人体器官暴行的真相，并倡导禁止境外器官买卖的规定，呼吁民众勿从事非法器官移植。▲

我一直在想：修去私，这是多么难的一件事情啊！平时自己的一思一念好象很多都是为了“我”。

有一回，我到厨房去洗点葡萄，塑料兜里还有三串，我就拿了一串最大的，最紫的放到盆里，正准备去洗。忽然觉的不对，心里有一念：你不是修的为他吗？为什么拿大葡萄不拿小葡萄呀。对呀，我把最大的拿到盆里这不是自私吗？我赶快把那串最小的拿到盆里，把大的又拿了回去。

紧接着又发生了一件事情，我做饭的时候每次都是拿最大的土豆切，大的好切，省事。这二十多年我一直是这样在土豆堆里挑来挑去。这次我把拿出来的一大土豆放了回去，心想：大土豆留给婆婆切，她上岁数了，切大土豆还省点事，我切小土豆。我就在想，如果换葡萄是偶然，这次换土豆还能是偶然的吗？我忽然悟到：原来我又提高了，由人自私的本性向神的方向转化了。一直困扰我的“私”在慢慢的去掉。

我这些年一直没有放松学法。每过几个月或者半年我就会发现我有一个小小的变化，虽然事情很小，但也足以让我兴奋不已。可是过了几天师父又给我设了一难，我却没过去。

有一次在梦中，女儿拿了一张课表给了我：这是学校给你安排的新课。我拿过来一看，我的好多课都是上午第四节和下午第八节，这两头的课谁都不愿意去上，一个是放学时间，比没有课的老师要晚走半个小时，另一个就是学生们到了最后一节课，都人心惶惶，盼着放学，盼着吃饭。我一看这课表我的心就堵上了。气愤的说，全校这么多老师，偏偏把这不好上的课全给我了，这不行，我去找领导去。很快这个梦就醒了。

醒来后，知道自己这一关没有过去，于是自己就问自己：你不是修的为他吗？什么事给别人提供方便吗？我又不用回家着急做饭，不正好我上这些课吗？哎！还是自己修的不扎实。

那是二十多层的一个单元。我上到二十五层，刚发了两层，在往下到下一层发的时候，刚要把资料放到门把上，就听到里面有人要出来的声音。我赶快把手缩了回来。这时门开了。里面走出一位六十多岁的男人，还问我：“你干什么呢？”我只好说我找人走错门了。这时那个人瞪着眼睛上下打量着我，还瞅着我手中装满资料的包。我一看情况不太对就按了电梯下楼了。

在回来的路上，我就想这是怎么回事呢？从来也没有这么不顺利呀，就是上次被堵在楼道里，自己也发了好几十份资料，这次才发了四、五本。

在回来之后的两三天内我一直在找自己哪儿有漏了，让旧势力又得逞了。忽然有一天我悟到了，原来我有一颗自私的心，有求之心招来的这场干扰。我帮同修发资料的时候那为私的一念：我给同修小区发完了资料，就跟同修说让她给我们小区发资料。就象师父说：“因为度人是不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，比常人中的模范人物可高的多，这完全是出于慈悲心。”^[1]而我发资料却是有条件的，以我给同修小区发资料为条件，让同修给我小区发资料为报酬。这颗心又自私，又肮脏。这时我也悟到三番五次的让同修给我们小区发资料，就是太自私了。

同修有同修的安排，这次上这个小区下次去那个小区，哪里的众生都得救，哪有什么你的小区我的小区的？要不是师父慈悲的保护，同修要是老去一个地方发资料出了问题，那自己该多后悔呀。自私的本性就是什么事情都想自己，而不为别人考虑。谢谢师父慈悲点悟，让我在修炼的路上有了一个大的提高。

二、在小事中修去私

前一段时间里我发现自己有一个令我高兴的变化。以前

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林 吉林市三十多位法轮功学员二零二三年六月四日被“610”伙同吉林市国保大队及各区派出所警察、社区不法人员有预谋的跨区按名单绑架。警察长期跟踪，电话监听，蹲坑。物华电脑城当时也有蹲坑、调监控录像等流氓手段。这次是统一下手实施绑架的。如果法轮功学员与家人不配合不开门，警察就非法砸坏玻璃、钻门强行闯入家中绑架、非法抄家。之所以“跨区”是怕本区警察对本区法轮功学员下手不狠。

黑龙江 绥化市北林区十三名法轮功学员：张连庆及妻子刘桂英、儿子张凤明、女法轮功学员白亚娟、郑兰芹、郭君霞、郎翠香、李妍慧、李晓敏、王秋艳、姚娟、刘连波、朱秀华，二零二二年八月被北林区“610”及派出所警察绑架。目前，八人被非法判刑入狱，五人回家。张连庆一家三人二零二二年八月二十五日被跟踪绑架，被非法关押到绥化市看守所。目前得知，张连庆被非法判刑三年半，目前已转入齐齐哈尔泰来监狱；妻子刘桂英被非法判刑一年半，被非法关押到哈尔滨女子监狱；儿子张凤明被非法判刑一年半，目前被非法关押在齐齐哈尔泰来监狱。

云南 昆明市晋宁区村民高培法、高文龙于二零二三年五月在昆明安宁市看守所，被安宁市法院在没有通知家属的情况下、以视频方式非法开庭，随后两人均被判刑三年六个月，而且刑期是从判决之日计算，前期看守所拘押的八个月时间，被法院以疫情期为借口不以计算。

山东 莱钢集团炼铁厂职工李桂美（女，七十一岁），因坚持修炼法轮功，遭受到莱钢原董事长、邪党党委书记姜开文及“610”人员的残酷迫害，二十多年来流离在外，躲避着中共恶警的追捕，于二零二零年秋离世。

山东东营市孤岛镇法轮功学员王英女士，五十八岁，二零二二年九月二十七日被禹城市公安黑帮式绑架，十月二十一日被构陷至禹城检察院，二零二三年五月三十日上午在禹城市法院被非法开庭。二零二三年六月二十八日后，王英的律师和家人被通知王英被枉判四年，并处罚金五千元。

山东淄博市淄川区法轮功学员杨长宽，被淄博市博山区法院非法判三年，勒索罚金一万五千元，现已上诉。二零二三年三月二十三日早晨，淄博市博山区公安局一伙人，伙同昆仑镇派出所，非法闯入宋家坊村法轮功学员杨长宽、王翠花家中，将夫妻两人绑架，并非法抄家。随后王翠花回家，杨长宽被非法关押在博山区看守所，后被构陷到博山区法院。

四川遂宁市七十二岁的法轮功学员何雪梅女士二零二三年六月二十九日被蓬溪县法院非法判刑三年，监外执行、缓刑一年。当天遂宁市法轮功学员陈秋菊女士被蓬溪县法院非法判刑三年。此前，遂宁市法轮功学员严昌素（女，七十七岁）于五月十八日在蓬溪县蓬南场派出所内，被蓬溪县法院直接冤判一年，缓期两年。▲

行，今天我就到你们小区去发。我说我帮你发正念，中午我就开始发正念。过后我看到同修问她发的顺利不顺利，同修说整个过程中没有一个人干扰，很顺。

又过了一个星期，同修又来我小区发资料，我帮她发正念，加持同修发资料顺利，加持众生都能珍惜资料，都能得救。过后同修说，我发资料那天风特别大，但是我去的时候是顺风，顺利的发完资料回来的路上还是顺风，简直太顺了，还是整体配合好。

第三次看到同修，我说还上我们那儿发吧。同修很爽快的答应了，我还是照常帮同修发正念。再遇到同修问她发的情况。同修说太不顺了，楼里的人出出进进，还看见打扫卫生的眼睛紧紧盯着我。下次先不去你们那儿了，去别的小区吧。

我很是纳闷，为什么同样是我帮她发正念，怎么这次就不管事呢？这件事情一直困扰了我一个多月，直到又发生了一件事，我才悟到是什么原因导致这次发资料不顺利。

我发资料基本上都是一村一村的发资料，基本上村子都铺了几遍，有时也走楼房，时间长了就生出了干事心、完成任务的心，被旧势力抓住把柄。在发资料时被堵在了楼道里，在师父的慈悲保护下走了出来。后来一段时间就不敢去楼房发资料了。现在要抓紧救人，让资料发在有用的地方，避免资料浪费，我又开始发楼房。有个同修跟我说过你发我们小区，我发你们的小区，那样遇到熟人的机会就会小一点，我说行。

有一次我准备去楼房发资料，正在十字路口等绿灯。我就想，是直行发前边的小区呢，还是左行发同修的小区？我脑子里快速的闪过一念：还是左行先发同修的小区，发了之后我就跟她说，让她发我的小区。想完之后，我就去同修所住的小区发资料了。

觉，死多少人哪！她说，退退退，入过团队，退了吧。退出来之后还支持我，从此她们多难的家庭转了好运，生活上特别顺当。

有一个同事，在班上跟我是不对眼的那种，讲真相不能绕过她呀。每次在电脑上发电子版的真相资料时也给她发上，单位局域网，名字一选，电脑对着电脑就发过去了，《九评》、神韵、电影、新闻大部份是视频。发了一段时间，去给她讲三退，她说你发的我都看了，她丈夫是单位的高层领导，她不退。退休之后在马路上遇见她，主动打招呼，一讲三退，她立刻就退了，给她一个U盘，让她回家看看更明白。

每个人都有自己的修炼路，都在大法中悟自己的东西，我想不管怎么做、不管做什么，都按照师父的要求做，就没有问题。谢谢我们慈悲伟大的恩师！谢谢有缘的同修这么多年的陪伴、配合！谢谢明慧网揭露迫害，提供资料，给大陆同修一个有力的支撑，也谢谢海外的大法弟子办的媒体，我们形成了一个坚不可摧的整体，在这天灾人祸的人类最后时刻，唤醒众生！

近期对修去私的体悟

文：河北大法弟子

【明慧网】有一段时间，我在不断的学法中有了一个提高，同时也感受到了师父为弟子们的提高做了精心的安排。

一、私念阻碍做证实大法的事

前两个多月发生了一件事。遇到一个同修，她说，她在给楼房发资料（本地区同修因为怕心和懒惰都是给平房或是只车上发资料，走楼房的特别少）。我说我所在的小区我还没有发呢。她说，我给你小区发，你给别的小区发吧。我说，

又见“七·二零”

文：大陆大法弟子

【明慧网】说到明慧网，法轮大法的修炼者的心里都有一种温馨的感怀，是修炼人自中共迫害法轮功以来的二十四年间不可或缺的修炼园地。

我第一次知道明慧网是在一九九九年六月份。当时已经知道江泽民这个败类要打压法轮功。那时由于很多同修还不具备上明慧网的条件，所以还不知道明慧网的同修已经给大陆同修备份了很多用于同修内部传看和派发的资料。一天，同修给我一沓从明慧网上下载的资料。我看后如获至宝的分给了同修，让他们广为传播。我自己也是选择了好多篇，大量的打印出来，都是针对中共打压法轮功的论理文章。我分别给中共在北京的各大机关和相关部门邮寄，因为那些体制内的人并不都知情，应该让他们了解法轮功的真实情况，从而正确对待中共的谎言宣传，分清是非善恶。

大量的信件分别发出去后，不想那些部门把这件事情看的很重。邮寄出的大约九十多封信都返回到当地警方，要求尽快查证核实寄信人。后来公安警察提起这件事情很无奈的说，一个多月了连个影子都没有，怎么查呀？但是他们都看了，也都认为没什么，“法轮功就是说句真心话呗。”我很高兴，不管怎样，从中央到我们这个省会城市，很多人都看到了那些资料（当时还不叫真相资料）。所以我就想，我们离师父很远，但是师父的法身在我们的身边，我们离师父又很近。明慧网离我们也很近，我们随时都可以沟通，大陆的同修不孤单。我心里的正念满满的。

一九九九年七月二十日，全国各省法轮功辅导站的站长被在统一的时间绑架。七月二十二日，我省各地很多的同修都到省政府上访，要求释放被非法关押的同修。

那天上午，同修们都聚集在省政府的四条街道的便道上静静的等待着选出的七位同修进省政府和相关领导谈话，要求放人。过了一小时左右，那些同修没有出来，外面的警察已经开始抓人了，一时间省城乱套了，正值上班时间，坐公交车上班的人都被撵下车，然后把同修抓到公交车上，送往体育场或其他地方。

下车后的上班族没有车坐，又都走不了，只好和我们一起站在便道上，很多人都在议论：法轮功炼的挺好的，怎么说就不让炼就不让炼了；我小的时候听老人说，共产党打压的都是好的；这不是第二次文化大革命来了吗？太可怕了。

很快，我们跟前开来了几辆公交车，不由分说的都给推拽上车，一个警察问我，你上不上，不上就回家。

听到警察这样说，我就说：不上，我回家。那警察又问我身边的同修，你上车。我说，她是我妹妹，我们一会一起回家。警察又往我身后走，挨个的问。那些站在我们身边的上班族们吓的都悄悄的躲走了。这时来了一位男同修，他说：大姐，对面的同修也都被强行的往车里塞，我们怎么办？我说，咱们走，上明慧网。

两位同修都很赞同。我们一起来到女同修家，她刚刚安装了软件可以上明慧网，男同修正好是单位计算机室的主管。我们刚刚把网络打开，一位男同修来找我们，问有没有什么事需要办的，我有自行车。我们商量后，让男同修回到省政府门前，了解一下有多少装载大法弟子的公交车，记住起始时间，同修答应着就急急的走了。

女同修拿来了纸笔说：开始写稿吗？我说不用，直接在电脑上打字，争取时间。男同修坐在电脑前，开始打字。打好后我们就等去了解情况的同修回来。我问男同修：我们的稿子发送后多长时间到明慧网？他说：三秒钟。我很震惊：太快了，三秒钟明慧编辑部就能看到我们的稿子了，太好了，

前几年是做光盘，现在是U盘，装TF卡等等，因为许多事老年同修做不了，自己就得做。现在打印资料是遍地开花了，同修们基本的真相资料都有，讲真相就有利的多。现在我自己要是真相册子多了，就到高层楼上散发，三十层楼一个单元一百份就出去了，很是方便，有时就觉的这高层楼盖个没完，就是为我们发资料方便盖的呀！一次一个六层楼、四个单元，一口气发下来，就喘的不行了。修炼还是修的太慢，在网上看到一个同修，突破了疲惫。希望同修们利用这个高层楼的有利条件，大量的发真相期刊，放在门上，人们就看的多了。

能够得法，无比幸运，无上荣光。如果不修炼，怎会知道世间有神佛，怎么知道这浩瀚的宇宙全是生命，怎么会知道人的一切不幸、一切病痛全是业力所致。

中共邪党把无神论、进化论、这个思想、那个主义灌输给民众，中华五千年的文化精髓被抛弃，把众生毒害。邪党媒体铺天盖地的散播谎言，抹黑大法，人们头脑里充斥着这些谎言。有时递上一本册子，就问是法轮功的吧？不要。有的直接向远处扔去，连话都不说，更有甚者，张嘴就骂：“你们吃着共产党、喝着共产党，看着挺年轻的怎么干这个！”“退休了吗！谁给你的钱呀！”要把这些毒素从人们的头脑里清理出来，叫醒人们很难，往往有的人讲好几次也不敢退。有一个老乡，三次出差，每次在车上都是讲两个小时，苦口婆心的劝，后来在他儿子翻墙看了新闻后，他才退出了邪党。

我的一个邻居，住了多少年，我们都没有怎么说过话，给他资料、光盘，他都不接不看，我就在他家门把手上放真相期刊，头两次他家扔了，第三次一个单张看了，又放到门口的纸板上，以后再放期刊就没有扔过。

我老家的一个妹妹，别人都三退了，她就不退，说：“我做个好人就行了，退它干嘛？不退。”后来发生了一次灾难，早上醒来就给她打电话：你看到新闻没，我一晚上没有睡着

摘器官，妻离子散，家破人亡，他们都没有放弃，我不能放弃，坚信师父讲的都是真理，所以无论遇到什么都决不放弃，下定了决心修到底。

自己搬到了一个老房子里，开始了自己的“独修之路”，由于上班就用电脑，有知识储备，所以正式的做起资料，开了一朵小花。儿子虽然小，有时也帮着我摆弄打印机。师父要我们修的无私无我，自己就设计“无私”两个字，打印出一张漂亮的图片贴在柜子上，挨着窗户十多年了，都没有褪色，真是奇迹。

这样自己跟着明慧网修了一年多，自己做真相资料自己发，班上的同事，退休的老同事，都讲了个遍。对领导不敢当面讲，就在门缝里塞光盘。后来在讲真相时找到了同修，慢慢的和同修们形成了整体。

认识的同修多了，资料做的量也多了，得法头几年觉的同修们用打印机很难，就想同修们不能做，我能做，谁需要资料就给谁提供资料，要多少给多少，需要什么给什么，这样大概提供资料近十年，自己的银行卡就剩了四万元的时候，心里有些犹豫了，是找份工作呢？还是不做那么多资料而以出去讲真相为主呢？考虑这个问题大概用了半年的时间，有一次求师父点化，师父在我脑子里打了两个字“取中”，我就马上找到《取中》这篇经文看，一下子明白了。后来就减少做资料，抽出时间来讲真相，说起来容易做起来很难。

有一个阶段到边远的地区讲，从早上七点出去，到晚上七点到家，一天走很远的路，四、五个人也得带很多资料，好在还有一个同修能大量的做。这样两三天出去一次，学法还能保障一讲到两讲，可是炼功就保证不了了，出去一天得缓两天，累呀！现在悟到，还是炼功没有跟上，不然不会那么累。这种状态持续了大概一年。

慢慢的自己又成了“搞技术的同修”，修理打印机、做书，

我们都很开心。等骑自行车的同修回来我们知道了，省政府的警察越来越多。在那个时间段里，有十八辆公交车把绑架的同修送到了体育场，几个小时就非法抓捕了一千多人。后来体育场装不下，就把同修拉到附近的区、县的学校里。

稿子发出后，不一会就在明慧网见到了我们发过去的稿子。当时我们是全国的第二篇。我们几个同修都很高兴：时间和空间隔不住我们海内外的修炼人，我们是一个整体，我们和师父在一起，和明慧网在一起。

打那以后我就把明慧网作为我修炼的一个离不开的园地，只要在家，我就天天必看明慧网，天天和无法见面的各地同修们做文字交流，比学比修。在明慧网上我和同修写出了很多系列文章，揭露看守所、劳教所、监狱及相关部门的邪恶迫害、写出了被迫害或被迫害致死同修那些鲜为人知的悲惨而令人感佩的事迹。证实法轮大法的美好，受益者的心言感恩等等几十万字图文并茂的文章，留下了一个时代的历史见证。

二十多年明慧网的伴行，有师父法理的不断指导，修炼中使我的道德得以不断的提高，境界持续的升华，大法塑造了一个个圣徒，是助师正法，救度众生的使者。是师父给予的智慧和殊荣！

经常对着明慧网上师父山中打坐的照片骄傲的说：我永远是师尊的弟子，是正邪大战中的战地记者！

使命在身不懈怠，烧红魔中炼金刚，成就正果随师还。

读明慧编辑部《负责》一文有感

文：湖南大法弟子

【明慧网】从一九九九年“七·二零”以后，大法弟子由个人修炼都进入了正法修炼时期。在反迫害和讲真相的过程中，中共邪党的无人性迫害，导致大法弟子的修炼环境受到了很大影响。没有了集体学法环境，同修之间少了在一起交流的机会，各自凭着对大法的坚定，对师父的坚信在反迫害中实修自己。有的学员学法上懈怠了，渐渐的就变的不那么精进了，各种人心、关难面前、矛盾面前不是向内找而是向外推。不从修炼上看问题，吃药上医院，搞传销……温水煮青蛙，等到身体出现异常，魔难接踵而来，摔了跟头才醒悟过来。

这些年来，尽管我自己修的不好，但我明白的一面一直为这些学员着急，尽我自己的能力，尽自己的这份心，在做着一些协调的事情。只要是大法的事我都会当成自己的事在做，学员过“病业”关，我会上门与同修一起学法，帮发正念，让同修将“病业”关当作心性关在过，向内找原因，修自己。本地学员有住医院的我都会去看，他们此时最需要学员与之交谈，通过一起学法交谈，解开他们心中对病业出现的迷惑。同修需要大法书，尤其是被迫害刚回来的学员，我会想办法将大法书、师父的经文及时送给他们。老年同修需购买MP3的机子、修机子、上机子，我都会去做，有些自己做不来的，我会协调着将事情做好。利用不同的形式把当地学员拢在一起，让他们感觉有个依靠，让他们有交流的机会，让他们重视实修自己，让他们在放下自我中去救度更多的众生。

为了这一目地，在同修配合下，恢复了以前小组学法，形成整体修炼提高的氛围。今年过年，师父的新经文《为什么会有人类》发表后，不管居住多远的同修，交通不方便，

修们打印资料。另一位同修以前做资料，因各种原因这几年没做，现在明白法理后，自己花钱也买了一台机器，走在师父给自己安排的修炼路上了。另一同修也做资料。同修们都从法上归正了，各自走着师父安排的修炼路，努力做好三件事，回报师恩。

现在周围的同修看到我村近八十岁的老年同修都能上明慧网了，很是羡慕，许多同修都在转变观念，让协调人给买电脑，自己也上明慧网，走师父安排的修炼路。

明慧网开启了我的修炼路

文：河北大法弟子 云上美

【明慧网】我是二零零八年得法的，同事给了我一个翻墙软件，我上了明慧网，看了几个月，一边看一边哭，终于知道在这个世界上发生了惊天动地的事，如果不上明慧网，每天三点一线，根本不知道还有这么一件大事发生，邪党把老百姓封闭的太严了。

开始找不到同修，没有大法经书，自己从明慧网上下载师父的经文和炼功音乐，看明慧网上的文章。看了几个月后，自然而然也开始炼功了。

我颈椎痛了许多年，打坐的时候，一下子觉的很强的能量把颈椎、胸椎冲开了，好了。眼泪止不住的流，大法太好了！谢谢师父！谢谢大法！随着炼功，自己多病的身体慢慢好起来。头痛耳鸣半辈子，也逐渐好了起来。

当然一开始修炼了，魔难就上来了，主要是来自家庭的魔难，丈夫恐惧害怕到了极点，跟我离了婚。当时儿子上小学，那种对孩子的割舍真是剜心透骨的。每当生活上、感情上难的时候，想到的是，那么多大法弟子被迫害、被虐杀、被活

但我的经历让我开始转变观念，我想尝试着做这个项目。就这一念，师父在梦中点化我。但面对农村经济实力，我担心同修们怕花钱买电脑。现在师父点化我了，师父一定能帮我们。那天，我试着提醒同修们问一下，家里是否有孩子们不用的旧电脑，我们都可以利用。

我这一说，同修们家里有一台、也有两台电脑的，都拿出来了，正好我儿子（他学的就是电脑软件及编程）也在家，就把那些电脑有状况的修理好，之后全部装上系统，同修们就利用上了。可还是不够，儿子把我家一台旧电脑也修好给了一同修；我又把一台新电脑少要了三分之一的钱卖给了一老年夫妻同修。这样还缺一台，我就去市里请同修帮忙买一台。

去了几趟，因各种原因还没买上。后来市里另一做大法项目的同修知道我们的情况后，觉的人人上网应该大力推广，很是支持。看我为这事很是辛苦，当即决定赞助我们两台电脑。我知道是师父在帮我，感恩之心无以言表；同时也感谢同修的无私帮助。

这样经过几个月的努力，放下人的观念，去掉懒惰心、怕麻烦的心，排除疫情的干扰，在慈悲师父看护下，有两位同修不厌其烦的教同修们学会了上网。

现在，我村十位同修，除一老年同修家中无网线外，其他九位同修全部能看到明慧网了。邻村两位同修的旧电脑也利用上了，在春天疫情严重时，虽然封村、封路，可她们有师父看着，有明慧网的引导也能跟上正法进程。

现在我也不用打印《明慧周刊》了，既节省了大法资源又节约了时间。明慧网上有什么通知，同修们知道后就互相提醒，努力做好。我归正了自己，同修们心性也提高了。本来不想再花钱买机器的我，刚刚给别的同修买的一台新机器又不要了，我就顺其自然，自己又花钱买了下来，每天给同

我都会找同修帮忙或坐的士将师父的新经文及时送到同修手中。只要是我看到的，想到的都会努力去做。

今年“五·一三”前，有同修提出是否在当地开个小型法会，考虑到有两名同修仍被迫害关押在当地看守所，有的同修没有从怕心中走出来，从安全的角度考虑，虽未举行小型法会，我们将“五·一三”征文及明慧网上发表的有针对性的文章分两期打印出来，分享给当地的每个学法小组。希望当地的同修能整体提高，整体升华。当地学员都是在大法中修炼二十多年的老大法弟子了，历史上走过了那么久远的岁月，就是为了这最后的时刻！我们必须形成整体，共同精进！别忘大法弟子的使命与誓约！别为自己留下悔恨和遗憾！珍惜这万古不遇与师父正法同在的正法机缘！

读编辑部文章《负责》有感

文：海外大法弟子

【明慧网】明慧编辑部文章《负责》一文指出了近年海外修炼环境中存在的问题，提醒各地佛学会负责人切实的负起责任，带好当地学员。看后有一些感触，写出来和大家交流。

和大陆老学员相比，海外学员得法比较晚，多在一九九七年、一九九八年前后得法。修炼时间不长就进入了“七二零”之后的正法修炼时期，各地佛学会开始负责组织、带动学员参与反迫害的各项活动和项目。随着正法进程的推进和救人力度的加大，海外各种项目越来越多，大法弟子也越来越忙，佛学会的成员也不例外。参加当地集体学法的时候，看到往往是学完法后马上开始讨论各种具体事项，而很少“七二零”前那种基于法理理解和心性修炼上的自发的、向内找的交流。很多时候成了做事的会议。

在这种氛围下，慢慢的很多人把做事混同于修炼了。做事积极的学员也被当地学员公认为是修的好的，而一旦这样的学员修炼中出现病业或其他魔难时，其他学员就开始困惑了，严重的甚至在信师信法的问题上出现了考验。修的好学员做事效果好，这是大法威力的展现，但反过来不一定对。在具体做事中，一些人中能力强的学员，即使平时不怎么注重修炼的，凭人的能力在一定阶段也能达到不错的效果。如果其它学员用人心去看问题，而不用法来衡量，就会误己误人，给修炼造成困难。

还有一些地区，佛学会负责人也是“七二零”之前不久得法的，在对法的认识还没有达到更深入成度的时候，就开始投入做事了。再加上平时忙于做事，不重视学法，以至于做出一些明显不在法上的事。如有的地区把炼功点设在有严重心性问题的（如有婚外男女关系）的人家里，导致当地常人对大法造成不好的印象；有的地区负责人因为种种原因，把佛学会的工作推给了迫害开始多年后从大陆出来的学员，以至大陆党文化的习气被带到了海外的修炼环境中。如此等等，个人认为都是佛学会负责人没有足够重视修炼，对法认识不足造成的。

负责人同时也是普通修炼人，但是如果负责人不修好自己，后果会更严重，会给当地的修炼环境、当地的证实法形势造成直接的损失。每个修炼人都对自己的修炼负责，负责人更得学好法，修好自己，带好当地学员，完成自己的誓约。

个人认识，供参考。如有不足之处请指正。

慢慢的，我发现同修们对我有了依赖心，凡事以安全和不会做为由，不去自己处理，反而堂而皇之的说我是后来者居上，还说这是我的使命。我很困惑，不知怎么去做。心里想：你们都是比我早得法十多年的大法弟子，怎么是这种修炼状态？我虽然事情很多，但我有自己的标准，无论多么忙，没有极特殊情况，每天早上都坚持背法，晚上和同修们一起学法、炼功一步到位。通过学法我悟到应该提高心性了。

我不做资料后，就让同修们自己去找资料，有些同修就说长道短，有的也不高兴。我心里也不平衡：我自己买耗材，我不做了你们就这状态？

现在老同修的离世惊醒了我，我静下心来踏实学法、背法、发正念清理自身的空间场和不符合大法标准的负面思维，从法上归正自己，悟道是我应该放手了，不能阻挡每个同修的修炼路。

特别疫情爆发以来，切实感受到封闭环境下，那些无法上网或拿不到真相资料的同修那种无奈、着急的心情。这样我把买耗材的电话和地址告诉了各村协调人，让她们自己去买。虽然有的同修特别不高兴，我也不动心了，因为每个同修都有师父在看护着，都能做好。

这一放下，我身体很快发生了变化。这么多年来，发正念打莲花手印时，一直用力也不能张开的右手，五个手指一下全张开了，手背因用力而抻的很疼的筋脉也不疼了；还有很长时间以来，学法看字很模糊的左眼也清楚了很多，我知道我从大法中归正了，师父就把不好的东西都给我消下去了。我继续往下放。

前两年，看到网上同修写的关于人人都上明慧网以及做资料的同修不要依赖技术同修的交流文章时，觉的不可思议。特别是我们农村，有的同修文化水平很低，这几年才能把《转法轮》通读下来，不可能达到人人上网这样的修炼状态。

同修们一起出去面对面发放，讲真相、贴粘贴、挂条幅等救人的事情。

那几年，我们这里方圆很远的地方都能看到真相资料、粘贴和真相条幅。后来我因做资料很忙就出去少了，但同修们一直救人不怠，即使这两年疫情严重，我地封路、封村的恶劣环境下，同修们不但没被疫情干扰，反而更体会到时间的珍贵、救人的紧迫。

二零一九年，我用的两台机器打印的资料数量有限，市里同修就帮我买了另一台机器。随着同修们不断发放资料，众生明白真相的多了，特别是对真相台历的大量需求，为了不耽误众生得救，第二年我又买了一台同样的机器。我想用一台做资料、一台做台历。这样我也可以增加学法时间。可是事与愿违，刚买的机器没用十天打印头就坏了，技术同修就把这台机器带走了，给了我一台旧机器，我也不想什么，觉的哪台机器来我家，都是和我一起助师救人的，都是缘份，我都珍惜。

可是时间不长，两台机器轮流出状况，在技术同修的维修下，断断续续到了今年春天，两台机器虽然花了不少修理费，但还是全部停歇。我放下做事心，踏实学法，但还是不得其解：同修们正在疫情期间抢人、救人，做这么紧迫而神圣的事情，我却停止了做资料，很是迷惑。

这期间，协调项目的老年同修因病业离世了。那天我去市里和几位同修交流一些事情，其中一同修说了离世协调人的好多不足，又是指责、又是埋怨。我当时虽然制止了那个同修的负面言行，但这件事对我触动很大。回来后，我开始转变观念，反思我做大法项目这几年来走过的修炼路。

记的开始做大法项目时，只是抱着回报师尊救命之恩、助师多救人的纯净心态去做事。随着时间的推移，救人的资料用的多了，做事心就出来了。特别近几年，买耗材的同修去了外地儿子家。她又把这个项目交给我了。

手机死了

文：中国大陆学员口述，同修整理

【明慧网】我于一九九六年得法，已经修炼二十多年了，在修炼的路上走的磕磕绊绊，我就说一下这几年的一段修炼过程。

我是在实体店做服装生意的，因为生意不算好，时间相对比较宽裕。在学法和发正念的空余时间，有时就玩一下手机。在店里的时间也长了，和同修交流的时间就少了，几乎没有参加学法小组学法。慢慢的，学法的时间越来越少了，看手机的时间不知不觉中就多起来了。慢慢的就玩起来抖音、快手视频等，利用大量时间编辑、发送各种视频，得到了很多人的点赞，慢慢粉丝也多了起来了，从几百个到几万个……玩手机越来越上瘾，这就控制不住自己了。一天到晚离不开手机了，上厕所也要看着手机，夜里睡醒觉一睁开眼，就要看看粉丝又增加了多少。

心里知道，玩手机不好，但是已经管不住自己了，形成习惯了：手不知不觉就去摸手机，不由自主的划个不停。心里很是失落，身体也发胖了，人也明显的变老了，整天无精打采、萎靡不振，一点精神也没有，有时甚至还抽烟、喝酒。真是象吸毒一样，中毒越来越深而不能自拔，趴在地上起不来了。在修炼上往下掉的稀里哗啦，不可收拾。

同修们对我的状态非常着急，多次与我耐心的交流，我还是很难改变，就是放不下手机，悟不上去。一想到自己为何要到世上？自己的使命和誓约。那真是心里五味杂陈，说不出的难过。想精進，但是很难摆脱手机对自己的控制。

一个同修对我说：“你以前数年如一日，你以前一直在做真相资料，供给很多同修发放。有一点时间就学法发正念，做的多好啊。我什么时候再能看到你那个精進状态啊？”

同修知道我在店里看书，有一定的安全隐患，同修给我下载了师父广州讲法录音，打印版大法书籍、师父新经文等资料，还有《空中明慧周刊》、正法修炼文章选编等音频资料。给我买了一个二手手机，把下载的大法资料拷在存储卡上，然后装在这个二手手机上。同修还告诉我一定要注意安全，这个手机不能上网，不能装手机卡，不能打电话，设置的是飞行模式，是学法专用手机。同修再三的给我说，要多看大法书，少看或不看常人的视频，常人的视频里放出来的都是名、利、色情等不好的东西，和我们修炼正好相反。

我开始看《转法轮》，看师父的各地讲法，其它的时间听同修交流文章。通过学法，慢慢的有所提高，看手机的时间越来越少了，有时还是习惯性的伸手去摸手机，我就把手机放的远点。但是，不看手机心里就发痒、难受，我就控制自己，控制自己。有时就强忍着，再难受也不看。后来干脆就把手机放在家里，不往店里拿，想摸也摸不到了。

师父看我有了一颗坚定的心，就把另外空间操控我玩手机的魔给清除了。谢谢慈悲伟大的师父！

就这样，我就抓紧时间学法，师父的法我越看越想看。师父讲的太好了，博大精深，我爱不释手。真后悔以前浪费了这么多时间。现在四个整点每次发正念都在半个小时左右，妻子同修外出发资料，我就帮她发正念。发正念时，我感到正念很强，都定下来了。我外出发资料，妻子帮我发正念。有时我做资料，她出去发，有时她做资料，我出去发，两人配合的很好。

我现在学法心里很静，字字入心。越学法越感到法的博大精深，悟到的理也越多。店里来了顾客，有机会就讲真相劝三退（退出共产邪党的党、团、队组织）。

有位同修对我很关心，又来找我交流。他坐下看了我一会说，你已经变了，你精进了。你比以前年轻多了，你的精神状态这么好啊，你的变化太大了，祝贺你。

是的，我现在身上有使不完的劲，走路一身轻，精神抖擞，神采奕奕。和以前相比判若两人。谢谢师父的慈悲救度！

有一天，亲戚同修匆匆忙忙来到我家，说很长时间用手机联系不上你了，今天特意来看看。我突然想起来了，手机被我锁在铁箱子里一个多星期了，忘了。

我越来越感到手机离我很遥远、很遥远了，再也不想动它了。有一天夜里，我做了一个很清晰的梦，有一个声音告诉我说，你的手机死了。我说，那就死了吧，把手机卡抠出来吧，以后就不用它了。

现在，手机是我们常用的通讯工具，但同时它也能使人产生执著。如果迷于其中，被其操控，就很难自拔，那就是害人的，不知害了多少世人，对学生的伤害也是不小的，对修炼人的影响也是很大的。

现在我看到，我身边还有同修执迷于手机的。我认为我们修炼人千万不要执迷于手机，对我们做好三件事影响很大，甚至会掉下来，千万年的等待将毁于一旦，切记！切记！

帮助同修上明慧网

文：河北大法弟子

【明慧网】我是一名农村女大法弟子，今年六十一岁。我是因病走入大法修炼的，经过了几年的清理身体后，闯过几次生死大关的考验，身体达到无病一身轻的状态，是慈悲的师父一次次从生死边缘把我救了回来。

到了二零一五年，在诉江大潮中完成使命后，在师父的点悟下，在女儿、儿子的帮助下、在同修的鼓励下，我这个连鼠标都不会拿的农村女弟子，开始学习使用电脑、上网、打印真相资料等技术。学会后，就自己做各种真相资料，和