



图：澳洲法轮功学员参加九月十六日由图文巴地区政府主持的以鲜花为主题的盛大花卉嘉年华花车游行（Toowoomba Grand Floral Parade），受到主办方和观众热烈欢迎和喜爱。这是当地法轮功学员团体第二十四次参加该游行活动。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4986名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：419,591,229

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1142期（二零二三年九月二十九日）

www.minghui.org



图：中秋来临之际，各国各行业大法弟子祝李洪志师父中秋愉快。

本期内容提要

- 【海外】视频《站在历史的正确一边》发表
- 【大陆】表面死于瘟疫 实则被“自焚”烧死
- 【修炼】师父新经文正在震醒不同状态修炼人
- 【修炼】在法上感恩师尊 感恩大法

目 录

◆海外综合

站在历史的正确一边 3

海外学员正法修炼活动简报 3

2024年明慧年历已发表 7

◆大陆综合

表面死于瘟疫 实则被“自焚”烧死 8

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 9

◆修炼园地

师父新经文正在震醒不同状态修炼人 13

在法上感恩师尊 感恩大法 17

警惕从显示走向自心生魔 18

法轮功合法、不违法 如何叙述更恰当 19

有什么功可居的呢？ 24

警惕骗子 识破特务 25

人神一念间 27

背法的殊胜 29

珍惜最后的时间 做真修弟子 30

在法中成长 32

学会真修 35

警惕网络魔鬼干扰 39

两次魔难 41

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

挥舞着要杀我。我清楚的记的我把这个情魔关在一个屋子里，用铁条把门拧上。

醒来以后我知道我欠了债，而我只是承受这么一点儿，大部份都是师父替我承受了、还了！我坐起来，盘上腿，把这个生命锁定在我眼前。我对着这个生命说：“我曾经在历史上伤害过你，我向你道歉！对不起！我现在是大法弟子，你不能迫害我，我这个形像不能起到证实大法的作用，咱们善解吧！现在有两条道路选择，一是跟我念‘法轮大法好，真善忍好’，将来有好去处；我不能给你的，我师父也能给你。二是，如果你一意孤行，那我就解体你。”说完我就定住念力。过了半个小时，我感觉自己的眼睛神经在动，就知道没事了。第二天洗脸时发现这些红痘小尖儿都破了，四天就好了。

矛盾面前修自己，无所求而自得。大法太神奇了！感谢师尊！ ▲

恨心、看不上她的心。而我越向外看，她越在我面前表现：工作中极端自私自利，多干一点活都不行。她越这样我就越烦她。再加上我没时间学法，炼功也跟不上，导致被旧势力钻空子迫害，我悟到梦中那两个人追我就是点化我，不能逃避矛盾、魔难，让我与债主和好善解。现在我的脚变成这样，消业的同时也在提醒我快点修。

当时我的情况非常惨，不能穿鞋，只能光着一只脚在地上走。我准备第二天休息，不去上班了。可是我干的活很主要，别人替代不了，老板娘送我时说：“我明天来接你。”我想得为别人着想，不能让人买卖损失，就说：“行。”回家后我把拖鞋鞋面剪掉，只留一小杠固定脚，第二天照样上班。我丈夫说：“你真是铁人，你老板有你这样的员工真有福。”到店里同事们也很惊讶：“这样你还能上班！”我说：“不疼，没事！”第二天真的就不疼了，之后一天一个变化，十天就好了。

这次魔难使我警惕，遇事不能向外看，要时刻保持修炼人的心态，要修口。谢谢师父的慈悲安排，也很感谢那位同事帮我修炼提高。

第二次魔难是在我脚没好的情况下，我右眼睛周围长了一些红痘痘，象蚊子叮了似的。眼角处也有，非常疼，致使眼睛非常红，外表很吓人。别人问我能看到东西吗？我说：“能！”老板娘接送我时，要拉我上医院去看看，顺便处理一下脚。我说：“不用，没事儿，不用担心，我一定能好。”

回家后我心想：我这是怎么啦！说实话我修炼以后，过病业关也没有过这么大的难。我在心里问师父，结果晚上睡觉时师父让我看到一个场景：一个人在地上躺着，已经死了。我偷偷的看着这个人，意念中这个人曾经为我付出过，而且是情债。另一处是一个情魔拿着菜刀照我脑袋

站在历史的正确一边

【明慧网】人生百年，转瞬即逝，许多人一生忙忙碌碌、行色匆匆。不过，有人也会停下脚步，听听那些在街头征集签名的法轮功学员讲述他们的故事，也会为听到的真、善、忍这三个字感到震撼和喜悦。

截止二零二三年，中共迫害法轮功已有二十四年了，全世界越来越多的政要和非政府机构，以及心存善良的社会人士，都发声支持法轮功学员的反迫害。每一个声音都是在加强人们心中的善念，支持对真相的传播，鼓励巨难中的坚韧。

《明慧十方》视频的《站在历史的正确一边》这一期，为大家收集了部份精彩发言。

海外学员正法修炼活动简报

澳洲唯一的以鲜花为主题的盛大花卉嘉年华花车游行(Toowoomba Grand Floral Parade)，九月十六日由图文巴地区政府主持，市政府前的观礼台上坐满了各界知名人士，路两旁挤满了十几万观众，热闹非凡。法轮功团体是第二十四次参加该游行活动，受到主办方和观众的热烈欢迎和喜爱。沿途设有多个高音喇叭讲解台，南昆士兰广播公司主持人戴维·伊利夫(David Iliffe)介绍说：“现在我们看到的游行队伍是来自澳洲法轮大法学会昆士兰分会的学员。法轮功是一种古老的修炼方法，能带给人健康的身体和内心的平静。如同宁静的大自然，宁静的光环。”担任美国广播公司(ABC)新闻播音员珍妮·伍德沃德(Jenny Woodward)说：“这是一支重要的乐队。法轮功的修炼是遵循真、善、忍的

原则，这些都是非常好的理念，他们还有五套功法。”“法轮功团体服装总是丰富多彩，有令人惊叹的绿色和金色，也有美丽的蓝色和红色，还有龙的图案，真是美不胜收。我一直很喜欢法轮功游行时穿着的服装色彩……”

澳大利亚悉尼卡市（Cabramatta）九月十七日举办澳洲越南小区一年一度的中秋佳节庆祝活动，法轮功学员参展并向市民传播大法的美好和真相，获得民众赞赏和欢迎。民众被宁静祥和的法轮功炼功音乐和美丽舒展的五套功法所吸引。也有很多人是第一次尝试炼功，他们感受到祥和与放松的纯正能量。赫玛斯里（Hemasree）是两个儿子的母亲，她感到惊讶的是，平时不太能忍耐的儿子们竟然能静静的坐很长时间来学习折莲花。她表示，我们都需要真、善、忍，她希望她所有的孩子在生活中都能学到这些信息。她说：“我希望他们在生活中始终坚持真理，每天都要保持同情心，不管是什么事情，他们都要终生遵循。”

国际人权和宗教自由委员会（ICHRRF）九月二十三日在**美国**乔治华盛顿大学举办为期一天的研讨会，聚焦发生在世界各地的种族灭绝事件。美国天主教大学教授聂森先生在大会上讲述了中共对法轮功学员实施的群体灭绝迫害，并以大量的历史资料和图片，揭示一九四九年以来，中共对中国民众的迫害，造成八千万人非正常死亡，超过两次世界大战死亡人数的总和。他还介绍了二零零四年出版的《九评共产党》一书，呼吁世人认清中共的本质，不再对中共抱有幻想。《九评》的发表触发了退党大潮，目前已有四亿一千九百万人退出中共。

美国纽约法轮功学员九月十六至十七日参加杰维斯港市（Port Jervis）当地年度盛事——第八届中秋节（Moon Festival），法轮大法的展位成为中秋节的一个亮点，宁静祥和的炼功场面吸引了众多的民众驻足观看，一批又一批

在写作业的时候它都能蹦出来干扰我，给我在脑海中输入一些魔性极大的网络用语，我现在还是在它一出来的时候就否定并消灭它，可是还是清除不完。

和妈妈同修交流时，我说因为自己不精進，所以我对自己的能力有时候有些怀疑。这可能就是我清理不完思想败类的一个原因。妈妈说大法弟子都是有能力的，我得相信自己，正念再足一些就好。妈妈还鼓励我把这些事情写出来，曝光邪恶，不给邪恶市场。

在这里我把自己的经历写出来，希望那些和我一样曾经或者是现在沉迷在常人网络中的同修们清醒起来，警惕邪恶的干扰，不给他们一丝漏洞可乘！

两次魔难

文：大陆大法弟子

【明慧网】在八月三日那天晚上做了一个梦，梦见有两个男人在追我，我在前面跑着。后来找个地方躲了起来，可还是被发现了，我从躲藏的地方出来后与那两人和好了。醒来后没悟到点化的是什么意思，也没有太深的向内找。

第二天上班（我在早餐店工作），我端着刚煮好的鸡蛋想往一个大铁盆里倒，可是铁盆被人换了地方，上面还放了一盘饼，我腾不出手就叫一个同事给我拿过来。那盆明明在眼前，可她就是看不到。我说：“在那儿呢！”她却问：“在哪儿呢？”着急之下我的手失去平衡，煮鸡蛋的开水洒在了我的脚面上。我放下鸡蛋，下意识的用手去擦，脚面上的皮应手而破，聚集在一起，那把我疼的，别提多难受了。

修炼人没有偶然的事，我一边向内找，嘴里一边说着：“师父我错了，错了！”我找到了自己对这个同事一直有怨

我是法正人间时期的大法弟子呢，于是我就更懈怠修炼，在常人的染缸娱乐下沉。

初中的时候，我开始刷视频，就是微信的视频号，还有B站上的一些娱乐视频，刷着刷着就上瘾了，时间消磨的特别多，并且也在一定成度上对我的学业造成了影响。后来我又开始看微信订阅号上的一些文章，一些网络小说，自己觉的这叫作放松，妈妈怎么劝我也不听。这些文章和视频的内容都包含着末世人类败坏后的观念、魔性、色情等等。常人认为这些东西没有什么，不过是消遣，但是在知晓真理的修炼人眼里，这就是一个最恶臭的垃圾场。

有很多视频都带着魔性，刚开始看到的时候我很抵触，可是它也是物质啊！就象师父说的那样：“人就象一个容器，装进去什么就是什么。”（《精进要旨》〈溶于法中〉）刷的时间长了，慢慢的我竟适应了，甚至还喜欢这些魔性十足的东西了，与同学的交流中也有这些东西。刚接触这些东西的时候我是非常讨厌并且很抵触它们的，可是慢慢的我就被这些东西感染了、充斥了，这些物质就真的存在我的脑袋里了！我感到有些惶恐。

在去年的时候，我的头脑里出现了一个非常不好的思想，应该是师父所讲过的那种思想业，感觉象是一团一团的黑色物质在我脑中，这个东西是一个魔性极大的物质，它企图控制我的身体去干一些极其不合常理并且魔性极大的事情。比如高兴的时候想让我踢翻桌子，登上讲台，或者是蹦到非常高的地方乱叫；还有跳一些魔性十足的舞蹈等等。一开始我觉的这很奇怪，也没多在意。到后来它出现的越来越频繁，我开始警惕，不能任由它在这里瞎胡闹，所以每次它一出现我就会开始清除它，念正法口诀，但怎么也不能完全灭掉，有的时候还会蹦出来。到最近我卸载了微信和不看视频，开始清醒后，它的表现更为疯狂了。

民众学炼法轮功。阿琳（Arleen）和她女儿在舞台前看法轮大法功法展示时，感到动作特别优美，音乐悦耳，就跟着学了起来。她学的非常认真，当场买了《法轮功》一书，表示回家后要找当地炼功点学功。

美国密苏里州柯克伍德市第六十二届绿树节九月十六日至十七日在柯克伍德公园举行，当地法轮功（又称法轮大法）学员也在活动中设置了展位，向人们介绍法轮大法，并讲述法轮功在中国无辜遭受迫害的真相。学员们还遇到了一位自学法轮功的先生丹尼尔，二十多年前，为了解决健康问题，他找到了法轮功，并按照师父的教功录像自学了功法。炼功后他原来佝偻的腰慢慢直了起来，如今已经退休的他，看起来仍然很年轻。

美国特拉华州一年一度的“纽瓦克社区日”（Newark Community Day）九月十七日在特拉华大学（University of Delaware）校园举办，法轮功学员十多年来一直支持这个社区活动，设有展位，介绍并演示法轮功功法，吸引了很多人前来了解法轮功真相。希迪（Sidd）是一位网络安全专业硕士研究生，他说他在这里学到了很多，法轮功教人按“真、善、忍”做好人，人人都会受益，让他感受到一个祥和平静的能量场。他表示想试着炼法轮功，“我肯定会尝试一下。”

华盛顿DC法轮大法修炼心得交流会九月二十四日举行。十七位法轮功学员分享了学师父的三篇最新经文的体悟，以及在日常生活环境，工作环境，大法救人项目中向内找，真修实修的心得体会，学员们敞开心，坦诚交流了如何找到并努力修去怨恨心、安逸心、嫉妒心等人心以及自身存在的党文化。律师加米尔（Jamil）二零零零年开始修炼，他说：“当我刚开始修炼法轮大法时，我意识到法轮大法以及师父给我的一切是如何的珍贵。”

墨西哥法轮功学员九月份在特拉斯卡拉市（Tlaxcala）纪念博物馆（Museum of Memory）举办了“真善忍国际美展”。众多当地居民和游客前来参观，他们不仅了解到法轮大法和真、善、忍的美好，也明白了中共残酷迫害法轮功的真相。法兰斯（France）女士了解到法轮大法在中国遭受的迫害后说“我非常难过”。她还补充道：“中共不喜欢的，一定是对人类有益的。”这是二零二三年墨西哥“真善忍国际美展”的第四站。

日本广岛法轮功学员九月二十四日应邀参加了由广岛市主办的“水滨音乐会”，学员们演示了法轮功的五套功法，还表演了中国的腰鼓舞“法轮大法好”、“喜庆”，二胡独奏“得度”。现场观众表示体验功法后感到身体非常舒服，并称赞法轮功学员表演的节目精彩。

锡格堡是位于**德国**北威州（Nordrhein-Westfalen）的一座中等城市，九月二十四日举办第十九届国际儿童、青年、文化和体育节，当地法轮功学员们在节日的中心舞台上演示了五套功法并简述了大法真、善、忍的准则带给人们的美好。不少人当场就跟着做起动作来。当学员们从舞台上走下来时，一位中年男士特地到台阶旁对他们说：“这真是太好了，谢谢你们！”

法国巴黎法轮功学员九月十六日在市中心夏特莱（Châtelet）再次举行讲真相的弘法活动。这天天气晴和，街上行人很多，看见法轮功学员祥和的功法演示，听见优美的法轮功炼功音乐，市民纷纷停下脚步观看、走进法轮功活动地点了解真相。

奥地利和**匈牙利**的部份法轮功学员九月十六日在奥匈边界的索普朗市举办讲真相活动，向当地民众和游客介绍法轮大法的美好，同时告诉人们中共对中国大陆的法轮大法学员长达二十四年的残酷迫害。

反观过去的修炼，发正念经常忘记，炼功也不是每天都坚持的在炼，学法也经常不入心甚至有时会没有耐心的读法，这种状态能说是大法弟子吗？我的生活怎么可能不会出现问题呢？整个的社会都是修炼的场所，而我自己还那么的不悟，把生活的舒适和金钱看的那么重。

当我明白过来之后心中的阴霾一扫而光。第二天在去参加大法活动的路上跟同修也在交流这件事情，结果突然间一个陌生电话打了进来，原来是我的聘用合同公司已经准备好了，人力资源的同事问我是否还考虑这个岗位，我回答还在考虑这个职位之后就拿到了正式的工作聘用文件，而我的工卡也得以激活，一切问题都迎刃而解。

那一瞬间我清晰的感觉到师父一直都在我的身边，其实当自己的心态转变过来的时候，整个的情况都会随之发生改变。

警惕网络魔鬼干扰

文：大陆大法小弟子 景明

【明慧网】我是一名大陆大法小弟子，想把自己的经历写出来与大家交流。

我有幸出生在一个大法弟子的家中，从小就浸润在大法的环境里，受到常人社会的污染较少，被爸妈带着修炼也还算是精進。可是自从上学后，我就慢慢的放松了自己，慢慢混同于常人了，各种人心，比如争强好胜的心、名利心、嫉妒心、看不起别人的心、自大的心、自以为是的心、不让人说的心都出来了。而且我也没有坚持学法炼功，把常人的事情放在第一位，几乎忘记了自己的使命。更有甚者，我还自欺欺人、断章取义的拿师父的话来安慰自己：万一

有办法让我临时住在她们家，刚好那几天我一直在跟I城市的青年女同修交流学法心得，当这位女同修得知我的情况后立刻就安排我到她家去住。而我的驾驶证当时就要过期了，也是师父安排这位青年同修帮助我在过期的前一天更新了我的驾驶证。

由于我是国际学生，所以身份便成了一个很重要的问题……我每一天都会投简历，有一天突然间我收到了一个面试电话，虽然那个地方离我住的地方有点远，但是我还是去了。面试结束之后对方说让我回来等消息。结果我在隔天就收到被聘用的通知，但是对方却没有跟我发正式的工作聘用合同……这个工作的机会可能又没有了。在这个过程中我有无数次在内心问师父我该怎么办？我为什么会这样的问题？

有一天晚上开车回家的时候，突然很想听青年大法弟子的交流文章，随手打开了一个音频。交流中，这位青年同修由于安逸心不爱打扫等很多事情都与我有着惊人的相似。刚好第二天我要出去参加大法的活动，所以我就干脆什么工作的事情都不去想，安静的坐在那里反思我自己的问题。我发现在过去的生活中我总是一帆风顺的，不是这个阿姨帮助我就是那位同修来帮助我，我从来没有吃过金钱上的苦和生活的苦，从而给安逸心提供了发展的温床，我逐渐的对生活有了要求，对常人的一些东西产生了欲望。由于安逸心所以喜欢睡觉，不喜欢运动和打扫卫生，没有动力去做很多事情，从而导致自己依赖学员的帮助。而当我在生活中遇到过不去关的时候，经常就会去很积极的学法，好象当我拿起《转法轮》，师父就应该帮助我解决我眼前的困境。学大法难道就是为了上保险吗？遇到问题才知道学法吗？出现问题难道不就是平时没有好好学法才出现的吗？顿时浑身一惊，这才意识到自己其实已经到了很危险的境地了。

来自奥地利，德国及瑞士的法轮功学员九月十日参加奥地利福拉尔贝格州体育总会（ASVÖ Vorarlberg）在布雷根茨（Bregenz）举办的家庭运动日。一进入活动所在的体育场，就看到他们设立的教功和学折纸莲花的展位。施拉姆和其他参加者在学炼功法后感受到大法带来的平静与祥和。**荷兰**罗森达尔市（Roosendaal）九月十七日举办第十三届罗森达尔·特雷芬露天活动，当地法轮大法修炼团体应邀参加，受到了众多参观者的欢迎。一些参观者表示：“真、善、忍的原则很好，如果每个人都能遵守这些原则，世界将会变的更加美好。”

罗马尼亚部份法轮功学员九月九日参加了在中部城市布拉索夫（Brasov）举办的绿色城市节，前来了解真相和观看功法演示的人们络绎不绝。明白真相的人们纷纷谴责中共迫害的残酷，并对法轮大法和真、善、忍的修炼原则表示由衷的敬佩。

2024年明慧年历已发表

【明慧网】2024年的明慧年历（包括大陆版和海外版）已发表。大陆资料点请及时下载、制作、发行。海外印数取决于预定数量，请海外同修及时与明慧出版社联系。▲

表面死于瘟疫 实则被“自焚”烧死

文：大陆大法弟子

【明慧网】我的表姐是个有洞察力、头脑十分清醒的人。二零零一年年初，当央视一播出“天安门自焚”伪案，表姐就说：“假的！”理由是广场上除了“自焚者”外，没有游人，很不正常。表姐还说：“如果‘自焚’的那个小女孩不是法轮功（学员），很快就得被弄死，因为孩子太小，不能让她留活口。”结果被表姐说中了。

二零零一年十一月二十日，突然发生了一件让中共如临大敌的事，三十六位来自几个国家的西人法轮功学员，在天安门广场打出写有“真、善、忍”三个字的横幅，抗议中共迫害法轮功，向中国民众传达“法轮大法好，真善忍好”这一信息。他们的和平抗议引起了国际社会对中共迫害法轮功的广泛关注。此事件被明慧网报道出来后表姐也看到了。她说：“看！这回（新华社）没录像了，（广场警察）也没灭火器、灭火毯了。警察对喊‘法轮大法好’的外国人拳打脚踢，因为那是真的法轮功（学员）。”

表姐还说：“明摆着‘天安门自焚’是拍电影，道具齐全，只是导演选错了地点，选在故宫里面才容易骗的了人，因为（故宫）那里需要灭火器。”

前几天，我和表姐说起这些年死于各种灾难的中国人、尤其是死于瘟疫的四亿人时，她又说出了深刻警句：“这些人表面上死于瘟疫，实际很多是被‘天安门自焚’给烧死的，因为那把火点燃了上当者的仇恨。”

想想表姐的话是真的对。法轮大法是佛法。明白法轮功真相的人，遇难时自然能得到神佛的护佑。而仇视佛法的人，在灾难中就没有神佛保护他们。

被仇恨之火烧没了辨别是非能力的人，任由中共随意

路过的行人过来询问是否需要帮忙，结果就叫了一辆救护车。他们把我围在中间给我抽血，最后决定把我抬到救护车上送往医院。我不知道我当时哪里来的力气坐起来对他们说我不去医院，借口是我只是一个穷学生，没有足够的力量去付这个费用。在常人看来这也确实是事实，但是我心里做修炼人的心却是非常坚定的。虽然他们表示不理解，但是还是让我在很多文件上签了字，随后就离开了。

我当时就快要失去意识的时候，心里在想：我就这么走了么？还有很多证实法的事情没有做，然后就在心里默念九字真言以及喊师父。当晚我被阿姨们送上车回到了旅店，之后我就渐渐的恢复了一点力量。在整个的过程中我都没有吃药，阿姨强行喂给我的我心里也让它不作数。奇迹发生了，第二天我就感觉烧退了，身体虽然还虚弱但是已经不再难受了。过了一个月之后，我去做血液检查，血液结果显示我已经拥有了新冠病毒的抗体，但是我从来没有打过疫苗，所以我才确认我当时是染了常人的病毒，但是我内心清楚：是由于我不精进，才让旧势力钻了空子。

三、走上自己的修炼路

当我有了汽车之后，很快我就在离X阿姨家一个小时的C城市里找到了工作，开始我勤工俭学的生活，并且在师父的安排下我终于联系上了当地的法轮功学员，并开始参加一些证实大法的活动，在这期间，我的薪水越来越多，生活也越来越好。

在我还有两个月研究生要毕业的时候，我的邻居给我打电话说在P城市有一个工作机会，在我面试结束并很快拿到聘用文件之后就决定搬到那个城市，可是在我刚搬过去两个月的时候，公司由于效益不太好我就被裁员了。当时老板也要求我尽快搬出公司的宿舍，但是当地的同修们没

离了大法修炼的轨道，这是师父在给我棒喝，告诫我不应该再这样下去了。

二、转变

每天的玩乐和社交让我感到迷茫和颓废。就在这个时候，我突然看到了之前家人为我学法准备的 iPad 静静的躺在我的枕头边。我默默的拿起来开始自主的学习《转法轮》以及师父的其他著作，好象在无尽的迷茫中找到了方向。现在回想起来，师父是替我承受了多少才让我的主元神在那一刻保持了清醒？不敢想。

旧势力并不会让我轻松的走进来，所以在我开始学法之后我的生活出现了很大的魔难。

我的舍友以及舍友的男朋友和我的矛盾加剧，最后我被赶出来……收留我的 D 阿姨联系了她的朋友帮我找到离学校远一点的住所，我就这样住进了另外一位 X 阿姨的家。当时我没有车，要回学校就会有点困难……过了不久，X 阿姨就问我我的汽车预算是多少，我说了之后，X 阿姨就同意把她现在的车过户给我……我悟到这是师父给我安排的，心里的感激无以言表，却仍然没意识到自己的不精进、依赖心和安逸心。

所以，我的危险期还没有过去。当我在 X 阿姨家生活的时候，安逸心又让我懈怠了。那段时间也刚好是疫情肆虐的时候，阿姨们和我一起计划去大雾山旅游。在准备旅游的前三天我开始发烧，但是为了不影响整个的旅游计划，我还是和阿姨们去了大雾山。当我们到达大雾山的第二天，在开车去目的地地的过程中我的大脑渐渐的停止运作，我可以感受到汽车的向前运作，但是我的眼睛看到的一切全部是静止的。同行的阿姨见状就在路边停车。我躺在草坪上，浑身发冷，身体再也动不了一点，可以说接近死亡。当时

摆布，最后成为中共嘴里“不惜一切代价消灭法轮功”的那个“代价”。想当年，被中共“烧”死的刘春玲（实际是军警从背后偷袭打死），和很快遭灭口的刘思颖是被中共舍去的“代价”；现如今，众多死于疫病等灾难的人，也都是中共自焚之火的“代价”。（中共导拍的“天安门自焚”坑骗了太多的中国人，而中共自己最终也将被这把火烧死。）

幸运的是，由于我是法轮功学员，我的家人很早就知道法轮功好，也看到了法轮功的威德与神奇，因此没有受到中共宣传的欺骗，在二零零三年的“非典”和二零二零年至今的新冠瘟疫中，我的家人，无论男女老幼，都平平安安。真相对人来说太重要了，性命攸关。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林 德惠市法轮功学员苏翠芝女士，二零二三年二月二十五日被警察绑架。二零二三年八月她被德惠市人民法院非法判刑七年。苏翠芝因坚持真、善、忍信仰，曾三次被绑架，这次是她第二次被非法判刑。二零二三年二月二十五日中午及二十六日凌晨，在德惠市公安局局长顾民策划下，市国保大队、胜利派出所等等出动大批警力，绑架了法轮功学员及家属至少有十五人；其中苏翠芝、谢云香、王桂英、王玉芬四位法轮功学员被德惠市人民法院非法判刑：苏翠芝七年，谢云香五年，刘忠荣三年半，王桂英十个月。

吉林 图们市五十一岁的法轮功学员王慧，二零二一年五月被图们市国保警察绑架，后被图们市检察院构陷，被图们市人民法院非法判刑四年，大概是二零二二年被劫入吉林省女子监狱。情况待查。

黑龙江 鸡西市法轮功学员王淑兰女士二零二三年五月

讲真相时被警察绑架，两个月后，她就被鸡东县法院迅速非法判刑四年。据悉，从二零二三年五月到七月，鸡东县法院对王淑兰进行了两次非法判决。第一次判决监视居住一年，当时王淑兰没要判决书，判决书被国保警察安伯乐、吴兴达拿走了。当王淑兰再跟他们要判决书时，给她的却是检察院的非法起诉书。根本原因是，安伯乐当时是城子河区公安分局的代理国保队长，为了转正，迫害法轮功学员。

甘肃白银市法轮功学员李巧莲女士，于二零二二年一月十四日在一所民宅中被白银市公安局白银分局警察绑架，非法关押在白银市看守所迫害。二零二三年三月三十日，她被白银市白银区法院非法庭审。九月中旬获悉，李巧莲被非法判刑三年九个月，罚款八千元。李巧莲今年六十九岁，曾两次被非法判刑共十一年，在甘肃省女子监狱遭受种种迫害。

广东茂名高州市法轮功学员吴有清二零二三年九月二十二日被茂名市茂南区法院在茂名市第一看守所非法宣判。吴有清被非法判刑六年、勒索罚金两万元。吴有清多次被非法关押，曾被非法劳教三年，非法判刑四年。二零二二年九月二十六日，吴有清外出时，被高州市公安局国保便衣和警察绑架。二零二三年六月二十九日在茂名市第一看守所内，茂名市茂南区法院对吴有清非法开庭。吴有清据理平静的为自己做了无罪辩护，要求法庭做出无罪判决，并立即释放。

广东云浮市罗定市今年五十七岁的法轮功学员李北芳女士，日前遭云浮市云安区法院非法判刑四年六个月，非法处罚金四千元。李北芳二零二一年八月二日因讲真相被国保警察谭伯勇和派出所警察绑架、抄家，当日回家。十一月二十九日，谭伯勇带新城派出所三个警察，将李北芳绑架到公安局、再劫持到检察院强迫她签字，称已将她

学会真修

文：海外青年大法弟子

【明慧网】我出生在大法弟子的家庭里，父母因为工作忙很少出现在我的身边，所以我从小是在奶奶爷爷的溺爱中长大的。我在整个的修炼过程当中，是在奶奶以及我的其他家人的带动下才会去看《转法轮》和炼功的。自己知道修炼的重要性，内心也感到焦急，但是苦于自己一直没有办法真正的主动起来，也就一直在门外徘徊着。常人的音乐，视频，电视剧无一不消除着我对大法的记忆。由于我只完成了大专的学业，所以家人同修决定把我送到美国读本科。那个时候我的英语非常的糟糕，但是我的签证却异常的顺利，以至于我所有的家人以及朋友们都觉的不可思议。

一、在常人中沉沦

我的大学是在很偏僻的一个小镇上，刚到学校时发现这个学校中国学生还是比较多的，所以我们在学习语言的课程中建立了常人的友情。每天学习完我的舍友就会邀请很多人来家里打麻将、吃火锅等，渐渐的我也被拉了进去开始玩麻将，到最后麻将爱好者就和我的名字紧紧的连在了一起。

那时我的行为甚至都不如一个常人，但是师父从来都没有放弃我，也一直在保护我。我玩麻将基本上没有赢过，所以大家都喜欢跟我玩。直到有一天我突然赢了很多钱，内心的开心和激动溢于言表。我朋友的公寓离我的公寓就隔着一块草坪，结束之后我刚走到草坪上就突然狠狠的摔在了泥地上。因为才下过雨，所以身下全部都是黑乎乎的泥巴。我当时头都是晕的，意识到了自己的行为早已经偏

通过学法炼功，变的平和了，不会因为小事就和妹妹吵架，遇到事情可以沉稳应对，不去冲动说一些伤害别人的话了。也知道吃喝玩乐这种事是浪费时间，学业上勤奋了。在这里非常感谢师父的慈悲救度之恩。

过了几年，我开始步入社会，在工作中，刚开始不知道忍让，别人怎么对我，我就以牙还牙，说话容易直来直去，中伤别人，说话不好听，不知道修口，后来慢慢意识到，我应该改变自己，让别人更加知道我是大法弟子，和别人不一样，证实大法，心态慢慢归正，走在了一条返本归真之路上。我认识到，放下就是得到，有舍才有得，逐渐我能忍受别人的嘲讽与冷言冷语，我能包容忍让别人了，遇到事情知道向内找了，能从自身改变了。后来我的老板娘曾对我说过：“你这样的脾气，我们有时候都不如你啊。”这都是大法的法理对我的展现，让我成为一个更加有广度与深度的年轻人。

在家庭中，我作为长姐，知道去关心妹妹了，姐妹关系很融洽，也不让父母操心了，虽然也做过一些错事，但是最后都在大法中明理，我认识到：提升自己，救度众生，才是我身为正法时期大法弟子最重要的事情！

在风风雨雨中，我敬佩同修的无私付出，为自己的不足感到汗颜。今生幸运能在大法中成长，虽然路走的磕磕绊绊，多有不足之处，以后要踏踏实实的走好每一段修炼路，努力修好自己，多救人，把握好这万古机缘！谢师恩！谢同修！

构陷到法院。二零二三年三月二十四日，国保谭伯勇带一名警察到李北芳家骚扰、照相。

广东梅州市五华县法轮功学员陈治坤二零二二年八月被警察绑架，后被梅州市梅县区法院非法判刑两年半。陈治坤上诉，二零二三年二月，梅州市中级法院维持非法原判。五华县法轮功学员陈标宏二零二一年三月被警察绑架，二零二一年十一月被梅县区法院非法判刑两年半。陈标宏应于二零二三年九月十七日结束冤刑。

云南红河州建水县七十五岁的彝族妇女、法轮功学员缪秀琼自二零二一年十二月突然失踪后，一直下落不明。现获知，缪秀琼被非法关押在云南省第二女子监狱九监区，她大概被非法判刑四年。还望知情者进一步曝光关于缪秀琼老人遭迫害的更多详情。缪秀琼老人曾在二零一六年三月被建水县法院非法判刑四年六个月，二零二零年一月中旬才出狱。

云南昆明六十六岁的法轮功学员冉春惠，二零二二年五月三十一日遭昆明市官渡区小板桥派出所警察绑架、构陷。他被昆明五华区法院枉判三年，并勒索罚金五千元，目前被非法关押在云南省第一监狱，身体健康状况堪忧。这是冉春惠第二次被非法判刑。

云南昆明市八十二岁的法轮功学员车瑞春，是昆明市第十四中学退休教师，二零二一年十月三日被绑架，后被取保候审，今年三月被昆明市西山区法院非法判两年。车瑞春上诉，昆明市中院不作为，非法维持冤判，七月份，车瑞春被送到云南省第二女子监狱继续非法关押。

辽宁本溪市明山区卧龙镇法轮功学员李洪军、任桂芬夫妇都曾遭中共法院十年以上的冤刑迫害，如今夫妻俩又被非法判刑三年。任桂芬已被劫持到辽宁省女子监狱。李洪军自被绑架后，家属就没被允许过探视他，也不知道他

被关押在何处，几经追找才得知他现在被关押在沈阳市第一监狱。李洪军、任桂芬夫妇二零二一年十二月八日被本溪市国保绑架，非法关押到本溪看守所。

辽宁 丹东市法轮功学员刘品彤二零二三年七月七日被抚顺市顺城区法院非法庭审。九月中旬获悉，刘品彤女士被非法判刑一年六个月。二零二三年二月三日，刘品彤在抚顺市顺城区欧博城附近给民众讲法轮功真相，被抚顺市公安局顺城分局将军派出所警察绑架构陷。

山东 青岛市八十七岁的杨毓珍老人，于二零二三年七月十八日被青岛市市北区法院非法庭审；九月十六日，她被青岛市市北区法院非法判刑一年，勒索罚款五千元。▲

干什么都没意思。直到我亲身经历了一件非同寻常的事情，这件事彻底改变了我，让我知道了大法的珍贵，也是从那开始我对大法有了理性认识，知道了什么是修炼，和修炼的意义，找到了人生目标。

二零一三年的夏天，我放假回到家中，那天正巧我小姨同修也在，晚上我和小姨、妈妈、妹妹一起休息，小姨问我说：“你觉的你是来到世界上干嘛的？”这句话触动了我的内心，当时不知道怎么回事，我就特别的想哭，我就眼泪止不住的哭了起来，别人跟我说话我都没有回答，就只顾着哭了，其实就是师父借小姨的嘴点化我，让我的本性苏醒了。之前在学校里混事，不好好学习，贪玩，也没好好修炼，觉的自己错过了很多很多，这是人这一面的认识，而我的本性，在想：你为什么不好好修炼呢，错过了就没有机会了啊？所以我很悲痛，哭着哭着，我觉的我看到了很多几年之前发生过的事情，历历在目，就象放电影一样，后来我觉的我的元神来到了天上，来到了一个荷花池中，我是其中一株莲花，一瞬间，我觉的我从天上来的，下世是有使命的，然后我就看到了一身袈裟坐在莲花宝座上的师父，和师父法像是一模一样的，蓝色卷发，黄色袈裟，慈悲又威严。

是师父安排让我看到师父法身的显现，让我知道师父一直在我身边。那一瞬间，我是谁我更清楚了，我是大法弟子啊，我不能在世间沉沦了，我要改变自己，精进起来，一连几日我都清楚的知道我是来干什么的，我有什么使命，也就是这段时间我头脑清醒，干什么都思维敏捷，就象打开了一扇窗，呼吸到了新鲜空气。

可惜后来渐渐的我迷失了，变的和常人一样，自私狭隘，执著心也很多，后来经过努力学法修炼，我找回了自己，以前冷漠又自私，只想着吃喝玩乐，和亲生妹妹都能打起来，

溜号，进度极其缓慢，人心重，背背停停；半夜十二点的正念不能做到一直不落，经常无意识的关闭闹铃或者根本听不到；有安逸心，早上全球同步炼完功、发完正念经常睡回笼觉，把贪睡的执著养大了，导致学法有时犯困；在单位不能坚持发正念、向内找，却玩常人的手机；懒惰贪吃，没有做到口断执著。

师父两亿年的苦心安排，千万年对我们慈悲保护，替我们消业承受的万般痛苦！师父的慈悲几乎是无限的，再一次讲法给不争气的弟子，给了我一次机会，对我来说有一天也真的是偏得，无限感恩……

给与我修炼状态有类似的同修提个醒，请同修吸取我的教训，别犯同样的错误，及时归正偏离法的危险行为。让我们珍惜师父用巨大承受为我们延长来的时间，在最后的时间共同精进，不负师恩与众生的重托，成为真觉，圆满随师还！

在法中成长

文：中国东北青年大法弟子 慧新

【明慧网】我是一名一九九七年出生的青年大法弟子，在十岁左右跟随母亲走入了大法修炼，那时和邻居同修组成一个学法小组炼功学法，感到非常的充实，小时候比较贪玩，不知道精进，就知道大法好，有祛病健身的奇效，也知道念大法好会有福报，所以我很相信大法师父说的法理，每天无忧无虑的跟母亲一起修炼。

后来因为上学我离开了家，去了外地，在外地很容易放松自己，在学校里也不知道好好学习，贪玩，我发现我浑浑噩噩的，不知道在找些什么东西，觉的内心很空虚，

师父新经文正在震醒不同状态修炼人

文：大陆大法弟子

【明慧网】师父连续两篇新经文《远离险恶》、《大法修炼是严肃的》在明慧网上发表以来，有的同修当日下载使学法小组及时学到法。经文震撼着每位同修的心。“师父不欠你的”，“是你欠师父的”。两句法重重的敲打着我的心。由于自己参与着同修间的协调之事，所以将几天来的经历写出来，与同修们交流。

一、姐妹同修的新变化

师父两篇新经文刚下载的第二天，我带着电子书与同修去农村一位处于病业关的同修家里。她姐姐也是同修，从黑窝出来已经七年，被非法没收的养老金多次上访无果，因伺候妹妹起居，无暇顾及此事。这次找她，准备到相关部门逐级上访。

刚做了自我介绍，随我去的同修开口就说：“都啥时候了，你还躺在炕上呢！”我们说明来意后，告诉姐妹俩同修师父有新经文发表。等我读完后，妹妹同修泪汪汪的说：“师父在说我呢，我的病业假相是自己往世的业债造成的，自己又没修好，人心重，才被旧势力钻了空子。都是好事，我要马上下地站起来，不躺着了。”就自己起身去了院子的厕所。

我们看她能走了，告诉她，晚上你自己照顾自己，有师在法在，没有过不去的关。就这样把她姐姐同修随车接回城里。

姐姐同修已七十多岁，对上访找回养老金没有信心。整个下午我与她交流，我们是借找回养老金为契机，救度这一部门的世人。她认可了。当天晚上，整理好上访材料。

第二天去了社保局和民政局，很顺利的为她办了特困户，暂时解决生活问题。是师父的最新讲法震醒了病业中的妹妹同修站了起来，不再把自己当病人让人护理。姐姐同修悟到了要借找回养老金的机会，站在救人的基点上兑现誓约。整个过程大家都感受到了师父的加持，谢谢师父！

二、我可咋办呀

一天我应约去一个学法小组交流。这个小组的两位同修有着相同的病业假相（常人讲的糖尿病），都有视力模糊症状。其中一位已悟到不是病，是自己有执著心被旧势力钻空子，所以二十天以前停止药物，坚持读法。另一位认为是病，仍然吃药控制，因视力不佳，不读法，只听法。

我到了小组后，先为大家敬读了电子书中的师父新经文。刚读完，那位吃药听法的同修拍着大腿哭着喊：“我可咋办呀？都这个时候了，我还这个样！”又说：“师父讲的明明白白，病业与魔难是自己的业力造成的，是自己有问题，是我修的不好，都这么多年了，我都不懂得什么是修呀！”她知道着急了。

另一位同修因去外地孩子家，住宿时使用身份证，被邪恶监控到了行踪。回来后片警打来电话询问：“你到某地干啥去了？”她女儿接听的（女儿没修炼，是常人），怂警察说：“去旅游不行吗？”这位同修听完两篇经文，深思一会儿，又与其他同修交流后，正念强起来了，之后每天都走在学法、救人的路上。（因篇幅有限，此处第三部份删节。）

四、我的“怨”早消了

这天我去了一个学法小组，居家同修是早年得法的夫妻老弟子，八十多岁，妻子同修四年前身体出现不正确状态，已经坐上了轮椅，不能下楼。今年初，与她初次相识时，交谈中感到她是个要强之人，带有坚持自我的特点……

束自己没修好，都是人心，都是私与我。可是在自己和明白真相的同修家人出现车祸时，第一念居然是怎么会遇到这样的事呢？内心深处有把大法当作保护伞，只想在大法中获得好处，而后才用大法来衡量，没达到法的要求。曾经有做点大法的事，有过沾沾自喜，觉的自己特殊，高高在上，觉的是为大法做，帮师父做，为师父做，可悲可叹！现在想想真是无地自容，站的高摔的惨，感觉自己已经卑微到尘埃里……

二、发现有欺师的行为

就在我还停留在向内找的时候，师父又发表了新经文《正确对待师父家人》，刚看还是觉的跟自己完全不搭边，我怎么也不会做那样的事情。

可是深处挖根发现：当过关没过好的时候，总想找借口为自己辩解，或者明知故犯的时刻，就是对师父的苦心安排置之不理，对师父的教诲置若罔闻，对师父的巨大承受抛之脑后，不听话、不理性、不负责任、不严肃。可能是师父借别人的嘴点悟我、批评我，我却顶嘴，这不就是不想提高、拒绝修炼、不尊重师父、忤逆师父、在欺骗师父吗？我很惊讶！居然有隐藏这么深的肮脏的心！太可怕了！

三、全面反思自己的修炼状态

经常遇事不在法上，用常人观念衡量，没从修炼角度看问题；心性关虽然大的关能过去，可是日常小关很多都不达标或者第一念用人心做完再反应过来，根本没过关，或者再补救做好，不能一思一念在法上；追求常人中的美好生活；自我强，总想说了算，喜欢自己安排人和事，不信师信法，没有顺应师父的安排；遇事不向内找自己，经常向外看，还觉的自己在帮助同修；虽然三件事每天都在做，但是学法不得法，体悟不到法的深层内涵；背法思想

心，当同修意识到不能着急，要平静、静心背法时，才背过了那一段法。第二天检查时，背的顺畅、流利，一字不差。她以前发正念倒掌，总是强制自己不倒掌，睁着眼发正念。现在她发正念颈正腰直，感觉能量包围着，能发出强大的正念。有时，我俩交流发正念感受时，都感到身轻腿轻，一立掌有强大的能量。同修从此后发正念不倒掌了。

我们小组同修们都体会到背法的殊胜。

叩拜师尊！

珍惜最后的时间 做真修弟子

文：大陆大法弟子

【明慧网】师父发表这三篇经文，起初都认为跟自己没关系，可是深挖自己都有变相的不易觉察的表现。修炼是严肃的，向内找也是严肃的，不是邪党的走形式，不能糊弄事，要严肃认真的、扎扎实实的、剜心透骨般的找。

一、去掉深层、不易察觉的对师父的埋怨心

师父在经文《远离险恶》中说：“过不去时就开始抱怨大法，更甚者抱怨师父。是你自己有问题，师父不欠你的。师父救你的同时，还替你承受着罪业，而且还想尽办法抵消你的罪业，是你欠师父的。”

我刚开始觉的师父说的这种人哪是修炼人的状态啊？这人简直太坏了！跟自己没关系。

既然师父讲出这个法，想必类似的学员不在少数。看同修交流文章写到，为什么迫害还不结束呢？这个想法就是有对师父的埋怨，我惊讶了，这颗心我有，有期望结束的心，感觉无望，不想再被迫害，不想承受痛苦；又怕结

这次师尊两篇新经文发表，我及时给她敬读。这句句天机、宇宙法理，戳向她的痛处，震撼心灵。我们在学新经文互相交流时，我特意向她望去，她会意的回应，我的“怨”早消了。我现在的状态都是自己的业力、欠债和没有及时向内找，心性没提高上来造成的，是自己没修好……并且开始筹划着怎样把家住农村、脱离修炼的妹妹找来，赶快回到修炼中来。

五、解开了母亲离世的心锁

大年前，我在讲真相时，遇到一位五十岁左右的地摊摊主，人很厚道，她愿意接受真相、真相币、早已三退，并且讲起她以前也修炼，丈夫带修不修的。十年前，非常精进的母亲，家里是学法点兼做资料，在一天夜晚去农村发送资料回来途中遭遇车祸，当场离世。自那以后，她每日以泪洗面，怎么也想不通，母亲那么精进，为大法付出那么多财力、物力、人力，怎么能以这种形式（横死）离世呢？所以就不修了。我听后很为她惋惜。

师父向世人发表《为什么会有人类》后，我费了很多周折找到她，劝她走向修炼中，千万不能错失这万古机缘。她还是犹豫。经多方打听，我了解了她的具体情况。

师父这两篇新经文发表，我又一次找到她，给她背了《大法修炼是严肃的》中部份法，并和她交流。她听后笑了，告诉我，前些日子，以前认识的同修也找她说：“你妈的离世肯定是有原因的，我们都看不到真相，也许去那边有她要做的事。”之后她在梦中见到了母亲，在一个高大的、富丽堂皇的庙宇里忙碌着。醒来后一切都明白了，妈妈没有去阴间受罪，而是有了一个好的去处。并且又说：“师父说的都是真的，我彻底解开了妈妈离世的心锁。”

我让她与丈夫组成临时学法小组，晚上学法。需要啥

我给提供，她欣然收起了两篇新经文，纸包纸裹的收好，说回家一定与丈夫拜读。

六、不要提过去，那是耻辱

与上面的昔日同修不远处，住在一楼一位昔日同修，半年前与她接上了缘……她于七·二零以前得法，是这片小区曾经一百多人炼功场的辅导员，善言辞，做事干练。这个炼功场目前能坚持修炼的只剩下三人，留在本市的只有两位。被邪党迫害当初，她被关入黑窝，转化后邪悟，并参与了转化她人之事。清醒后，无颜面对往日同修，一直没有决心走回来。通过两次接触，感觉她对法理还算明白，只是怕心重。

交流中她说：“不要提过去，那是耻辱。”我告诉她：知耻而后勇，是修炼的过程，躺在功劳簿上是后退，趴在耻辱簿上那是罪过……执著面子心，能清除我们的业和罪吗？能给我们未来吗？能完成下世的使命吗？她叹惜：“真到最后了，师父着急啦！”我又给了她一份新经文，委托她传给邪悟和搞传销的昔日同修，并且让她参加给她经文的同修家的学法小组。

七、抓紧学法、抓紧救人、抓紧提高心性

晚上，我与一位协调同修去了一个学法小组，这里是两位病业状态的夫妻同修家，近两年被病业折磨的不想修了。知道情况后，我俩坚持在这里学法一个月有余，他们的状态一天天好转，妻子同修左半身不好使，从坐椅子学法到坐地上散盘，现在能尝试单盘学法，还想找白天小组，走出去学法。丈夫同修从单盘到双盘两个小时。当学了师父的新经文后，妻子同修惊呼，谢谢师父慈悲！让我们在新经文发表前能及时走回修炼中来……

回到我俩的原学法小组，大家都在自问，如果师父赐予我一个天国世界，我有能力主掌吗？师父的所有讲法

背法的殊胜

文：河北省大法弟子

我曾经背过两次《转法轮》，都半途而废，因为背到第六讲，段落长，进度慢，急躁心出来后，失去了信心，就搁下了。两年前，我们学法小组提议背法，背完《洪吟五》、《洪吟六》后，又提议背《转法轮》。我心想，前两次背法都半途而废，这次一定要坚持背过《转法轮》。

开始背第一讲时，确实有点难度。随着不断背法，慢慢体悟到背法的妙处与通读法不同。背到第四讲时，发现有些法好象从来没读过。当背到第五讲时，发现第五讲句句透露着天机。以前读第五讲，总感觉与我无关，好象讲给别人听的。

背到第六讲时，有一句法特别触动我，“所以有很多从情中派生出的执著心，我们就得把它看淡，最后完全放的下”（《转法轮》）。

我一下想起自己对丈夫的依赖心。以前丈夫出差，我就不高兴，尤其一走几天，我自己在家，感到孤独。近期他又出差，师父这一句法一下子打入我的脑中。我想：人中派生出的情，我不要，要去掉，放、放、放。我一下子心里平静了，这种平静是从从来没有过的宁静祥和。

我们学法小组的一位同修说了自己背法的感受。以前背法她觉的难度很大，背法总是丢字落字。同修互相鼓励说，背法是严肃的，不能丢字落字，保证一字不差。同修为了达到背法的准确，每次都把背下的法录下来，对照书看看是否有错，直到一字不差。有时一个段落背诵数十遍才能达到标准。有一次同修背法到深夜一点多钟，还没达到一字不差，眼泪都出来了。我们第二天集体学法时，要检查同修的背诵情况，她老是达不到一字不差，出现了着急的

今天上午,我感觉腿没劲,我对老伴说:“腿没劲。”下午,我的腿更没劲。我警觉了:这不应该啊!我就向内找,自己哪儿不在法上了?我回顾从早晨到现在的所思所为。忽然想起,刚开始晨炼时,思想中闪过“我能行吗?”就这不正的念头,这人的一念,走了人的道,招来了腿没劲。修炼是非常严肃的,你一念不在法上,邪恶都会抓住就来干扰你,往下拽你,不让你往上修。我还找到:上午我不应该对老伴说我腿没劲,这不是人念吗?我们炼功人是有能量的,我这不给“腿没劲”加了能量了吗?所以就出现“腿更没劲”的现象了。

认识到了,我赶紧和家人说:“我全都好了。”说完之后,腿真的好了。就这么神奇。真是人神一念间。

这也有力的证实了大法的神奇与超常。普通人感冒一般得需要一周左右才会好,还得吃药、打针。而我作为炼功人,二十四小时不到全好了,也不用吃药、打针。无病一身轻。家人比我出现的症状早,身体还在难受着,而我却好了。其实家人是二次“阳”了,而我是借此机会消业,并借机考验我的悟性。家人虽然嘴上不说,看到我好的这样迅速,心里非常佩服大法,佩服炼功人的体质好!

本人所在层次的一点体悟,有不在法上的地方,请同修慈悲指正。

我读懂了多少?圆满的辅助手段炼功每天做到位了吗?还有多少人心、人念、人情都在隐藏着?遇到事情想到别人了吗?碰到矛盾知道向内找吗?被救的世人数字中有我多少?自己还有哪些使命没有兑现?如果正法结束,师父为自己摆放哪一层?从每个同修的惊恐、愧疚与不安中,不难看出,答案是否定的,谁也没有肯定自己达到了真修、实修。大法修炼的严肃如重锤敲击着每位同修懊悔的心。

在法上感恩师尊 感恩大法

文:大陆大法弟子

【明慧网】学习师父新经文《正确对待师父家人》感触颇深。认识到以往感恩师尊,几乎都是在人心人念人情上感恩师尊的。

最常见的是师父给弟子祛病,百病全消;一场大祸,有惊无险;师父给弟子消业,不仅让弟子身体健康,工作顺利,而且收入颇丰,家人也受益良多,消灾祛病就不说啦,孩子的升学就业、结婚生子也是心想事成。许多同修为此福报,感恩师尊,再谢师恩。对常人来说,这个没错。对初修的同修来说,也不算错。但是,修炼几年、十几年、二十几年了,还是停留在这个层次就差远去了。因为这是个常人层次,你所认为的福报、受益,都是以常人的标准来衡量的。

再者,由于邪恶势力的迫害,或者前世今生业债导致的魔难,这些福报减少了,没有了,是不是又会埋怨师父不管你了?所以即使修炼多年的大法弟子,如果放松修炼,用人心人念看问题,没有在法上感恩师尊、感恩大法,也会产生一些邪悟与执著。

与同修共勉,放下人心人念人情。

警惕从显示走向自心生魔

文：未署名

【明慧网】我知道自己显示心有点重，在常人中有点小技能小特长，有时候也会沾沾自喜，但是没想和自心生魔扯上关系。前段时间明慧编辑部发表了《恭维和自心生魔》，有很多同修也写了一些交流文章，看了之后我突然发现自己竟然也有一些内心膨胀、自心生魔的苗头。赶快写出来，警示自己，也警示一下和我有同样情况的同修。

我觉的现在的自己不够精進，曾经有一段时间的自己用现在的眼光看很精進。我崇拜从前精進的自己，觉的那个时候的自己很了不起，很有本事。例如，诉江的那段时间，四五个警察给我打电话骚扰我，我每天发正念，抵制邪恶，能讲真相的给警察讲真相，最后解体了邪恶的迫害。我觉的是自己精進的结果，是坚持发正念的结果，是自己正念强的结果，把自己放的太高了！全然没有想是师父的慈悲保护，是大法的威力。想一想如果没有师父和大法，没有师父给我演化功，自己的精進和常人的勤快、有勇气有什么区别呢？没有任何能力的我能做什么呢？

我想找回精進的状态，有时候是希望有精進的状态了、正念强了，邪恶就迫害不了我了，出发点和目的地还是为私为我的心，这也许就是为什么我想精進却精進不起来的原因之一。

个人理解，自心生魔是觉的自己了不起，摆不正自己和法的关系，从放纵显示欲开始的。当有这种心的时候就会削弱敬师敬法的心，所以我觉的应该特别注意。

我立刻把她的推特号也封了，并在一个内部交流平台上讲了此事。

令我更加惊奇的是，第二天早上，也就是我封锁她十小时后，为了向一个常人朋友证明她很可能是特务，我用一个小号到她的推特页面去看，发现她的账号面目（人设）全变了。

一夜之间，她紧急发了几十条与法轮功相关的帖子，删去与基督教相关的帖子，从而把她的推特号也扮演成一个“法轮功学员”账号了。

人神一念间

文：大陆大法弟子

【明慧网】昨天下午，我出现类似感冒的症状，腰疼、脚脖子疼、全身皮疼，还伴有头晕。我知道是好事，又要提高心性了。我也没当回事，心想：睡一会就好了。可是睡了一会头还是有点晕，又接着睡。

睡到半夜，头难受的使我醒来，那个难受劲象熬不过去似的，有生以来我从没有这样难受过。我马上警觉了，心想：人才难受，真正的我是不受人控制的，我是走出人的神。接着我发十二点的正念，加上一念：“难受的不是我，难受的是人、是假我，假我死！”发完正念我就睡下了，头一点也不难受了。

全球晨炼的时间一到，铃声响起。人的一面和神的一面在此时争起来了，人的一面说：“昨天没休息好，头又那么难受别炼了。”神的一面说：“你是神没事，炼功你的身体会更好的。”这时我一跃而起，接着炼功。炼完功，身体一切恢复正常。

中共特务”（《猛喝》），然而有些人还是不相信，觉的那些都是学员和正常人。

两年前我取消对“那个人”的所有点赞之后，同时也在脸书上封锁了一个自称是住在澳洲、曾在澳洲大纪元工作过的“三个孩子的妈妈”。

这个人从未攻击或批评过我。她是“那个人”的、也是我的最“坚定”支持者。不管白天黑夜，只要我一发帖，她立刻就来留言点赞，连一分钟都不会延迟。

后来有学员提醒我这个人有问题。我回想起她给我的点赞速度，想起我在美国，她在澳洲，我们的时间是昼夜颠倒的，她为什么无论何时都能那么快就来给我留言点赞，难道她从不睡觉吗？

另外，她的帖子表面上看都是法轮功学员说的话，但仔细阅读，我发现她对师父毫无敬畏。

出于这两个原因，我怀疑她是特务，所以封锁了她。但我确实也没有证据。

从那以后，我有两年的时间没再看过她的帖子。

今年九月三号，也就是在师父的两篇新经文发表后，她突然跑到我的推特账号下留言，号召大家给“那个人”捐款。

这是我第一次看到她有推特账号，就到她主页上看了一眼。

我惊奇的发现，她在推特账号上的面目，完全是一个基督徒，所有帖文都是与基督徒相关的，跟她脸书上自称的法轮功学员的面目完全不同。

这时，我觉的已经可以确定她是特务了。她的推特账号和脸书账号，可能是有不同功用。这次是因为我在脸书上封了她，她又不知我的态度，只能到推特平台上来看看还能不能象两年前那样挑动我、利用我的平台搞事。

法轮功合法、不违法 如何叙述更恰当

文：大陆律师学员

【明慧网】有位女同修在监狱中和一个女警讲真相，当讲到大家经常说的“没有任何一条法律将法轮功定义为邪教”时，女警回答说：“我老公是律师，就这个问题我曾经和他探讨过。他说，‘法律的定义只负责概括描述，不负责列举。某个信仰符合了法律对邪教定义的情形，就是邪教。法律不需要指名道姓的列举。’”这位女同修一下子就不知道再说什么了。这个女警其实还是比较愿意了解真相，但恰恰在这个问题上，女同修没能跟女警讲明白，留下一个遗憾。

从专业的角度，女警的律师老公的话，还是有些道理的。而且，我相信很多同修面对这样的抢白，可能也难以往深入论述，因为在很多同修眼里，“没有任何一条法律将法轮功定义为邪教”这句话已经是无法辩驳的定论，以至于没考虑到会遇到反驳以及针对类似反驳如何进一步阐述真相。

同样，我们经常说的“没有任何一条法律说法轮功是违法的”，也会遇到类似的抢白：“法律条文只负责抽象概括，不负责列举。《刑法》中也没有说盗窃宝马车是犯罪”。

那么，回到文章开头的这句“没有任何一条法律将法轮功定义为邪教”，我们把它包含的几层意思抽出来、细化，就容易被法律专业性不同的人共同接受：

一、中国的法律中没有定义“法轮功”，所以就没有对“法轮功”的法律上的评价。这就是我们通常说的“在中国，没有任何一条法律说法轮功是违法的”。

二、正教、邪教不是法律说了算的。一个无神论的政权，既没有标准、更没有资格去定义正教、邪教。

三、全国人大常委会所谓反邪教的《决定》，其中对邪教的定义，完全是描述媒体泼在法轮功身上的脏水，和真

实的法轮功无关。而且，这样的定义，也不符合国际上社会学界描述邪教的几大特征。

四、真、善、忍如果被定义为邪教，那么，假、恶、斗反倒成了正教吗？

五、法律注重“以事实为依据”，法律诉讼、开庭、质证的过程，就是寻求事实真相的过程，所以要讲“真”。法律的基本功能是惩恶扬善，刑法大家的犯罪都是罪恶，因此，法律要讲“善”。任何正常的法律条文中权利与义务无处不在，“享有权利”和“承担义务”必须是对等的，而“承担义务”必定要求社会主体做到“忍”。良善的法律，一定是以真、善、忍为准则的。而反对真、善、忍价值的法律，注定是恶法。仇视和反对真、善、忍价值的司法人员，也注定是不会遵守自己的职业道德、职业纪律的，更谈不上尊重法律的。

法律是人这一层的理，是一门注重逻辑性的学科。邪党变乱法律搞出些似是而非的东西，虽然具有迷惑性，但我们修炼人有足够的智慧揪出其中的魔鬼说辞、荒谬逻辑和欺诈伎俩，从而帮助世人形成对相关法律问题的正见；我们所提出的论点以及论证的过程和依据，都应该是经的起任何专业人士推敲的，但不必陷入过多的技术细节，因为现在的法律早已不再是单纯的为了伸张正义、秉持道德，而是包含了很多恶法，而恶法是为了钱、为了权而存在，是不讲正义、践踏道德的。

中共的任何一场迫害都是谎言与暴力的交互运用、叠加、升级的过程，迫害法轮功也不例外。用法律幌子迫害法轮功，涉及以下三个部门的分工与配合：

一、“名誉搞臭”：

包括媒体在内的各种宣传口舌负责对法轮功泼脏水。

二、在“名誉搞臭”的基础上，制造“经济搞垮”和“肉体消灭”的依据：

警惕骗子 识破特务

文：海外学员

【明慧网】读了《警惕大陆骗子 去掉人心执著》，又想起另一篇类似的文章《对自己负责》。以下来自海外的三份经历分享：

（1）假装熟人发短信

这样的事情近年来很多，网上有很多受骗人写的亲身经历。骗子手段娴熟，都是先利用人的执著心，如好奇心、孤独、对情的执著、对钱财的执著等等，骗取信任。大法弟子被骗那也是一样的执著。我和家人也收到过一些陌生人假装熟人的短信和邮件。我们都是马上将对方拉黑，不给其市场。

（2）在linkedin钓鱼

我在linkedin上也收到过三个。去年收到来自两个中国女人的信息，如同文章中描述的那样，也说她们自己在美国公司有不错的工作。那天因正好是周日我有时间，花了半天时间给她们讲真相，好象她们很接受。其中一个还发了她按我们书上打坐的照片（隐去了头部/面部）。可是，第二天，她们一大早就问我早上过的怎样。我想现在有工作的人谁还有时间问这个？会不会是这种骗子（以前看过报道），所以就没再理她们了。

今年又收到一个。这回她一开始聊天我就没再理了。

记的去年其中一个还问我在linkedin上想要得到什么。看来她们（也许是男性假装女性）是想看看从哪儿入手吧。

（3）隐藏很深的特务露出马脚

师父早就指出，在网上迎合搞事之人的，“多是五毛与

有什么功可居的呢？

文：大陆大法弟子

【明慧网】居功的心，大多来源于私；在私的主使下，自己的付出得不到自己想要的人间回报，就觉的不公，就会怨恨和妒嫉。其实每一个来到这个世界上的人都有自己的使命和责任，在完成使命的过程中了缘、了怨，还自己的业，洗净自己，修行自己。

在道德相对较高的古代，人们恪守自己的本份，相信命运，顺应缘份。男主外女主内，男人挣钱养家，女人相夫教子，各安其位，家庭相对稳定和睦。可现在社会乱了纲常和礼法，不信命运不珍惜缘份。人人为私，只想从别人那里得到，不懂感恩，满足不了自己就怨恨，却不想真心为别人付出，即使付出也带有很大的目地性。这也是现代各种社会问题百出的原因。

上善若水，水利万物而不争。新宇宙的生命是无私利他的，是同化真、善、忍的。这就是生命本来的样子。有什么可居功的呢？

师父救大穹于危难之中，其中的承受是我们无法想象的。我们只有感恩师父，保持谦卑的心才能修好自己，才能不负师恩。

古往今来的志士仁人，没有人承诺给他们好处，他们为了他人和国家，担当着人间的大义和责任。他们许多人一生境遇坎坷，但他们却践行着自己的使命和责任。在蒙古民间故事中，海力布为了救人变成了石头。作为正法时期的大法弟子，我们能不能从旧宇宙中脱胎出来，能不能成为一个完全为他的生命，我们真该好好问问自己了。

由于层次有限，不当之处请同修慈悲指正。

造谣污蔑灌满了大众的视听之后，全国人大常委会出台所谓反邪教的《决定》，负责以“媒体泼出的脏水”为对象和特征定义“邪教”，利用心理暗示误导世人将法轮功和“×教”划等号。

三、在“名誉搞臭”的基础上，继续制造“经济搞垮”和“肉体消灭”的依据：

最高法院、最高检察院顺势出台司法解释，以执行《决定》和适用《刑法》第三百条的名义，将法轮功学员维护信仰讲真相的行为，滥权、恶意定性为犯罪行为，而毫不顾及《刑法》第三百条的立法本意、目地和原则。两高在司法解释之后紧接着发布内部通知，直接称法轮功为×教。按照中共的逻辑，“内部通知”的效力和准据性，要高于公开文件。当然这种逻辑是反法治的，但不影响大小党棍的盲从。

根据一般的法律理论，司法解释属于法律制定与法律实施之间的桥梁。但是，在上述的三个领域中，如果可以划分为谎言（领域一）、暴力（领域二）、谎言与暴力之间的纽带（领域三）的话，两高司法解释却成为国家暴力的号令，而恰恰是看似不起眼的所谓反邪教的《决定》，将国家谎言和国家暴力拧在一起，把江泽民和中共的邪恶意志汇聚为虚假的国家意志。

关于所谓反邪教《决定》的出台过程，很多同修可能听说过一个传闻：《决定》起初的草案中，包含了直接将法轮功描述为×教的内容，但是在最终《决定》通过的时候，这样的文字被删掉了。这样的传闻可能不是空穴来风，但也未必如有的同修一厢情愿的理解那样，认为这是全国人大常委会的善意。我们认为，真实的原因是：直接以法律（立法解释也属于法律）形式定性法轮功是×教，会令全国人大常委会将自己置于“宗教裁判所”的地位，在历史上，

是被中共的祖宗马克思批判的，在现实中，任何国家也是没有先例的。其实，从严谨的法学角度看，把“邪教”二字写入《刑法》、对“邪教”专门做定义，就已经是冒天下之大不韪了。

通过以上简单回顾之后，我们来了解几个问题，通过对这些问题的梳理，抛砖引玉，期望大家能以更广阔的视角和更严谨的逻辑，去分析、看待、阐述“法轮功不违法”相关话题：

一、法轮功是不是可以用法律定义的术语？中共为什么不敢定义法轮功？

大家在明慧网经常看到正常国家的议会、议员对法轮功和法轮功创始人的褒奖，这些褒奖正文后面，往往会附上对法轮功的描述，这样的描述，其实就是一个类似法律上的定义。明慧网也报道过，美国国会正在酝酿《法轮功保护法案》，这样的法案中，也势必包含对法轮功进行法律上的定义。对于一种现象、一个群体进行定义，在中国的法律中也比比皆是，比如《老年人权益保护法》、《长江治理保护法》，里面不可避免涉及对“老年人”、“长江”进行定义，定义后的术语也就成为了法律术语。

既然法轮功是可以用法律定义的术语，而中共那么热衷用“法律”迫害法轮功，为什么中共不用法律的形式定义法轮功？我们认为原因有二，其一，中共认为消灭法轮功是短期行为，用不着专门立法。其二，最重要的是，一旦对法轮功定义，好奇的人们会把中共所做的定义与法轮功书籍资料去比对。而对于一方面抹黑法轮功另一方面倾尽全力销毁法轮功书籍资料的中共来说，这是要极力避免的。

二、邪教是不是可以用法律定义的术语？

正教与邪教的区分不是法律说了算的，因此，邪教是不可以用法律定义的，也不应该成为一个法律术语。中共

的《刑法》第三百条中出现“邪教”二字是违背法治精神的，全国人大常委会所谓反邪教的《决定》为迫害提供所谓法律依据，违背事实、违反法治，滥权定义“邪教”，是错上加错。客观上是为中共动用暴力机器残酷迫害铺路。

三、中共法律为什么不敢直接称法轮功为×教？

以上已经提到，如果中共的全人大常委会以法律的形式直接定性法轮功是×教，这是属于“宗教裁判”行为，在法学界、在国际上会成为一个巨大的笑话，也会使迫害面临更大的国际压力。实际上，中共采用以描述媒体“泼在法轮功身上的脏水”的形式定义邪教，这种做法更加阴暗，更具有迷惑性。

四、如何看待公安部公通字〔2000〕39号文件？

公安部的这份文件，是把此前官方认定的十四个邪教以附件形式从新发了一遍，但从主文的内容和语气看，对法轮功并没有多少善意。有些人认为师父曾经为公安部作出很大贡献，因此公安部的该份文件中存在正的因素。我们不这么认为。师父对中国社会的贡献更是巨大，但是中共一旦翻脸，将法轮功定为敌人，中共的各级机构也只能紧跟形势，和邪党中央保持一致。对于该份文件，我们不能看重、看高。

针对该文件的态度，我们可以参考明慧网交流文章中的以下内容：“是不是邪教，不是政党、政府、立法机关、司法机关说了算的。判断正、邪的标准是普世价值真、善、忍，而绝非是政治势力和政治人物的喜好。中共是鼓吹无神论的邪教，更没有资格也没有标准去认定什么正教、邪教。任何时候我们都是证实大法，而非证实邪党的什么文件，公通字〔2000〕39号只是讲真相的辅助存在，并非必讲不可的内容。最重要的是让人们知道大法好，了解迫害真相，自己辨明正邪。”