



图：台湾法轮功学员组成的天国乐团和仙女队十月十四日应邀参加“淡水环境艺术节”踩街活动，今年继续担任压轴的表演队伍，沿途受到观众夹道欢迎。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4999名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：420,950,663

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1146期（二零二三年十月二十七日）

www.minghui.org



图：第九届保加利亚法轮大法修炼心得交流会二零二三年十月八日在首都索菲亚举行。

本期内容提要

- 【海外】本周明慧电视节目
- 【修炼】三次剝心透骨的修心历程
- 【修炼】小同修：修大法帮助我摆脱网瘾

目 录

- ◆海外综合
 - 海外学员正法修炼活动简报 3
 - 本周明慧电视节目 6
- ◆大陆综合
 - 中国大陆学员近期遭迫害案例选 7
- ◆修炼园地
 - 三次剜心透骨的修心历程 8
 - 小同修：修大法帮助我摆脱网瘾 14
 - 七楼坠落获生 闻者震惊明真相 18
 - 转变观念 放下对儿媳的怨 21
 - 遇到矛盾修自己 不要向外推 24
 - 与长期被困在家中不能走出来的同修交流 27
 - 让神的一面起主导作用 30
 - 帮同修 是自己提高的机会 34
- ◆时事评论
 - 八旬老太还能“颠覆国家政权”？ 36

如何下的去手？善恶到头终有报，切莫为了执行上级的命令，让自己难逃法律的制裁与天理的惩治。

从另一方面来说，法轮功让人身心受益。许多老人在修炼法轮功后，身体与精神状况越来越年轻，智慧与能力连年轻人都有所不及。若没有中共的迫害，更多的老人也能修炼法轮大法、获得身心提升的机会，这对他们，对他们的家人而言是多大的幸福啊。只可惜现如今，因为中共二十四年来对法轮功的迫害，太多人失去了这样的机会。

正在看此文的您，若有机会得到法轮功学员送上的真相资料，请看看他们的故事，听听他们的心声，或许您也会从中有所启发呢。

古人以奇数为阳，日月逢九，故称“重阳”，取其久久之意，寓意生命长久、健康长寿，故重阳节又称为“老人节”。在此传统佳节，敬老团圆之日愿您家的老人，愿天下的老人都能颐养天年，更愿老人们能够自由的修炼法轮大法，坚持自己的信仰。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

言。用她的话说就是：“多年来没有一天高兴的时候，总生气、心烦意乱，看谁都不顺眼，感觉谁都对不起我。”

所幸，天无绝人之路，一九九六年，徐香遇见了法轮功，学法炼功后，她所有的疾病都好了，心胸宽阔了，看谁都好，总是乐呵呵的。看到她的变化，全家人都支持她学炼法轮功。

在身心发生了这么大的变化后，看着中共四处诬蔑法轮大法，编造“天安门自焚”伪案嫁祸法轮功，甚至活摘法轮功学员器官，徐香又如何能听之任之。

独居的徐香，在家里打印制作讲述法轮大法真相的资料，除了自己发放，也提供给其他没有能力印资料的法轮功学员。忙起来时，她经常跑着干活，一手拿馒头，一手拿配菜，吃着觉的口干了，就喝点白开水，生活简单但充实。

虽然已是八十多岁的人了，但越修炼身体越年轻。和年轻人一起出去挂条幅、贴展板等，要走很远很远的路，道路也崎岖不平，可她一点也不落下，也不累。

对她而言，能帮助更多的人得到真实的讯息，不再受中共欺骗，也能感受到真、善、忍的美好，这很神圣。照她自己的话说，“干这么神圣的事能寂寞吗？！”

结语

很多老人都如徐香一样，坚持自己的信仰，付出自己的时间精力，为了让更多的人受益，每天忙碌着。但中共残忍迫害法轮功学员，连老人们也不放过，仅在刚过去的九月，就有三十五名六十岁以上老年法轮功学员被非法判刑，年龄最长者八十七岁。其中，八十岁以上四人，七十~八十岁十四人，六十~七十岁十七人。

正值九月初九重阳节，本该为老人送上祝福及敬意之际，但想到那些仅仅因为坚持自己信仰，被非法关押，甚至受尽酷刑折磨的老人们，让人不仅想问，那些施暴之人

海外学员正法修炼活动简报

台湾“淡水环境艺术节”踩街活动十月十四日于淡水“金色水岸广场”热闹登场。由法轮功学员组成的天国乐团和仙女队，今年继续担任压轴的表演队伍。天国乐团成员应邀参加本次踩街游行，场面盛大，沿途受到观众夹道欢迎。连先生与连太太赞扬天国乐团的演出：“整齐划一，很震撼！”连太太说：“其实每个国家每个地方都很需要真、善、忍，看人自己的选择，看人要不要。世间总是有善与恶，看你要选哪一个方向，看每个人怎么做。”

美国大纽约地区千名法轮功学员十月十五日在纽约的第三大华人小区——布鲁克林八大道，举行盛大游行，声援全球退出中共党、团、队的人数超过4.2亿。有游行观众说：“这个游行是法轮功对人类的贡献。”游行队伍分为三大方阵，分别为法轮大法好、停止迫害法轮功、声援四亿二千万中国人退出中共党团队。打头阵的是由威武雄壮的法轮大法天国乐团，他们带来《法轮大法好》、《神圣的歌》、《凯旋》、《法轮圣王》等曲目。

美国大费城地区部份法轮功学员十月十五日在费城中国城集会，声援四亿两千万中国人三退，谴责中共活摘法轮功学员器官的罪行。当天的集会收到了宾州众议院对退党运动的褒奖，宾州州参议员谢里夫·斯惺特（Sharif Street）到场发表演讲。他赞扬法轮功学员的讲真相活动能够帮助美国民众认识到中共对信仰的迫害。三十五名华人现场选择了“三退”。宾州众议院为法轮功学员当天的活动发来了褒奖信。

夏威夷第六十一届“秋季食品及新产品展”十月六日至八日在火奴鲁鲁（檀香山）市布莱斯德尔（Neal Blaisdell）中心的展览厅举行，法轮功学员设立了展位，

并在展厅的舞台上演示五套功法，传递大法真、善、忍的普世价值。学员们向人们更详细的讲述了在实践真、善、忍后身心受益、心性升华的经历，以及中共迫害法轮功学员的真相。不少参观的人们对大法修炼很感兴趣，详细的询问了当地炼功点的具体信息以及网络信息查询的办法。

十月二十到二十二号，在**加拿大**多伦多国际中心（International Centre）举行了第三十六届多伦多国际雪地摩托展，法轮功学员再次设立展位向人们介绍法轮大法。史蒂夫（Steve）是活动主办方的工作人员，学了功法后说：“学炼功法的时候，我沉浸在自己的世界里，让我暂时忘记了所有的心事和烦恼，心情完全纾缓。我想要继续炼下去，成为我生活中的习惯。”史蒂夫说：“在这里，我就能感受到真、善、忍的场围绕着展位，所以这个地方让人感到平静、美好。人们能感受到学员的包容和善意，我认为所有人都应该来学。”

每周，**荷兰**的法轮功学员都会在阿姆斯特丹、海牙、鹿特丹及乌得勒支等城市举办讲真相、反迫害活动，各界民众通过这样的方式了解到什么是法轮功以及中共二十四年来迫害法轮功的真相。十月九日和十六日，法轮功学员再次来到乌得勒支市中心繁忙的中央车站，他们在这里展示真相横幅、集体炼功、发放真相传单、征集签名，向路人讲述活摘器官的罪恶。来到真相展位的人络绎不绝，当人们得知中共对法轮功学员的残暴迫害后，都震惊不已。许多人表示反对这场迫害，并称赞法轮功学员对真、善、忍价值观的坚守。

克罗地亚法轮大法学员十月十四日在首都萨格勒布举办了一次集体弘法活动，向公众介绍法轮大法，告诉人们中共在中国迫害法轮功的真相，包括活摘法轮功学员器官的罪行。活动在城市中心附近的汤米斯拉夫国王广场举行，

其实在众多的法轮功学员中，这样的老人家很多，有的每天还忙的不亦乐乎。

简单说来，就是修炼法轮功后，他们身心受益，若没有迫害，他们当然乐意颐养天年。可是眼看着让自己受益的功法被诬蔑，同样按照真、善、忍做个好人的法轮功学员被酷刑折磨，特别是还有那么多人不知道究竟是怎么回事，被中共的谎言欺骗，他们怎么能对此视而不见？

为了能让更多人了解法轮功究竟是什么，为什么会有迫害，他们有的费心费力学习各种技术，打印资料，刻录光盘。有的上街与路人交谈，发送资料，其实他们就是想让更多人不再被中共欺骗。但被中共认为犯了“颠覆国家政权罪”。

若是听听他们的故事，每个人都有不同的经历。

今年八十一岁、独居的大陆法轮功学员徐香（化名）就是其中之一。她每天忙的不亦乐乎，完全没有时间感受寂寞。

她的一天始于凌晨的晨练。每天早起炼功，五套功法一炼就是两个小时，不图安逸，二十多年来几乎很少耽误。

得益于法轮功的奇效，徐香在冬天都用冷水洗脸洗手，连洗脚都是冷水。就脱掉鞋袜，光脚往水龙头下面一伸，很快冲洗完毕，省时省事。

家人看了笑着说，这小老太太真了不起！常年用冷水洗脸，不用擦护肤品，皮肤依然光滑细嫩。

您可能想不到，在一九九六年修炼法轮功前，徐香可是病痛缠身。当时家人对她说：“你除了头发梢不痛外，哪都痛！”她回道：“说错了，我头发梢有抻着，头发根都痛，浑身没有不痛的地方。”

当时她五十多岁，常年饱受多种疾病之苦，神经官能症、风湿关节炎、心脏病、胃病、眼病、妇科等，苦不堪

八旬老太还能“颠覆国家政权”？

文：肖阳

【明慧网】那天，一位五、六十岁的老先生气冲冲的到看守所救他的妈妈。“我妈一个八十多岁的老太太，大字都不认识几个”，他拿着逮捕证质问警察：“你们说她想‘颠覆国家政权’，也太搞笑了吧！”

警察虽然也觉的可笑，但还是一本正经的回答：“你妈可不是一般的妈，你可别太小瞧她了，我们可是在她家里抄出了一堆真相光盘，她家里还有电脑、打印机，设备齐全着呢。”

儿子反驳道：“谁家八十多岁老太太懂这个？这电脑我都不会用。”

警察打断他说道：“我们当初也不信哪！你猜怎么着，老太太也怕我们不信，当着我们的面，给我们演示了一遍她是怎么刻录这些光盘的！”

儿子听了警察的话笑出声来，对警察说道：“你看，我就说法轮功好吧，别人家八十岁老太太路都走不稳了，我妈八十多岁了还能弄电脑刻光盘！”警察也没反驳，说道：“确实，我家里老人八十多岁都瘫在床上了。这炼法轮功的人确实不一般。”周围的人听着他们的对话也笑出了声。

但因为中共对法轮功学员的无故迫害仍在肆虐，最后这位耄耋老人还是被非法判了刑。

不过被迫参与迫害的警察也知道好坏，听说后来那名警察找法轮功学员教他家人炼法轮功。还有别的狱警为了救自己生病的家人，偷偷找监狱里的法轮功学员学功法。

或许您会觉的奇怪，为什么这位逾八十岁的老太太还要费力学电脑刻光盘？都八十多岁了，看看电视，散散步，吃吃美食，逛逛街，干点什么不好？

吸引了很多当地居民和来自不同国家的游客前来了解法轮大法及其真、善、忍原则。当听到中共对法轮功的迫害及活摘法轮功学员器官的详细情况后，很多人感到震惊，有些人在呼吁结束中共对中国法轮功学员的迫害和活摘器官的请愿书上签名。

十月七日，来自保加利亚各地的法轮功学员来到首都索非亚，在市中心举行为期一天的讲真相活动。当天的活动设在南公园和市中心的一些最繁忙的地点，学员们除了与索非亚市民分享法轮大法对心灵和身体的受益外，还向人们讲述了已经持续了二十四年的中共对中国法轮功学员的迫害。许多人驻足了解真相，并签署支持法轮功学员反迫害请愿书，谴责中共的恶行。一位名叫茹米雅纳(Rumyana)的女士在听到中国学员遭受的迫害后深受触动，她说：“每个人都应该知道这是对无辜人的暴行，你们一定要告诉世人，警醒人们，让他们听到你们的故事！”茹米雅纳签署了谴责中共的请愿书，还与学员们一起分发真相传单。

德国杜塞尔多夫(Düsseldorf)及周边地区的法轮功学员十月二十一日在市中心繁华的步行街上搭起真相点。学员们演示了五套功法，告诉人们大法的美好并揭露了中共长达二十四年的残酷迫害。

德国南部法轮功学员十月十四日来到梅尔斯堡(Meersburg)，向当地居民和游客介绍法轮功，并揭露中共迫害法轮功的真相。很多人表示想学法轮功，同时也震惊于中共迫害法轮功的罪恶，纷纷签名谴责中共的迫害。约根(Jürgen)是一位教堂的牧师，了解到中共的迫害，反复问学员自己能做些什么，是否可以捐款等。临走前，他为反迫害签了名，并表示会把中共对法轮功学员的迫害告诉身边的人。

德国汉诺威(Hannover)及周边地区的法轮功学员十

月十四日举办了信息日活动，有许多市民和游客来到真相点为反迫害签名。他们有的人独自前来，有的成群结队来到真相点，还有的坐着轮椅来签名。很多人认真的向学员了解法轮功和中共迫害法轮功的事实。人们对迫害的残酷，尤其是中共活摘法轮功学员器官的罪行感到震惊。学员们每个月都会在汉诺威市中心的真相点向人们讲述法轮大法的美好，并揭露中共迫害法轮功的真相。

西班牙法轮功学员十月八日在西班牙北部古城韦斯卡（Huesca）的纳瓦拉广场举办弘法、讲真相活动，揭露中共对法轮功学员的迫害，甚至活摘器官的灭绝人性的残暴行径，同时征集反迫害签名，使更多的当地市民和游客了解真相，共同谴责中共暴行，呼吁停止迫害。安德烈斯(Andres)夫妇对中共迫害和活摘器官法轮功学员的暴行表示愤慨，立即签名声援法轮功。他们表示，对中共的独裁统治早有耳闻，但是绝想不到世界上竟有活摘器官这样如此令人发指的野蛮和非人类的暴行发生。他们希望早日停止迫害，希望中国人也能享有信仰自由。

本周明慧电视节目

【明慧网】本周发布的明慧电视有：1)《明慧简讯：在以色列战争中传播希望》；2)《明慧简讯：在俄乌战争中送平和》；3)《法轮功炼功音乐（五套功法，2小时）》和《法轮功炼功音乐（五套功法，1小时）》视频，供有缘人和新学员在线收看。

欢迎翻墙到干净世界和油管的“明慧电视”频道转发、订阅和点赞明慧电视节目。搜索关键词：MinghuiTV(无空格)，明慧电视。▲

她在我家住了五天，为了让世人了解真相得救，我俩还出去到小区发了一次真相资料和贴了真相标语。虽然她身体还有些虚弱，但三件事都做的很好。

在我们互相配合中，在伟大师尊的加持和帮助下，A同修持续了一个多月的严重病业假相，很快就闯过来了。其实都是师父在做，谢谢师父！

再说说C同修。这两年派出所警察和社区人员几次到她家骚扰，原因是疫情期间，她和女儿同修骑电动车到一个小区发真相资料，被不明真相的世人举报，她俩走脱后，警察根据录像找到她家，说是要拘留。警察让她上派出所去，她没去，然后她来我家住了十一天。

这次警察又给她家打电话让她上派出所去一趟。为了不配合邪恶、不让警察做坏事犯罪，她又来到我家住了五天。她在我家重点学师父有关各地讲法，还能参加我家每周一次的学法小组学法。C同修早上晨炼和面对面讲真相坚持的比较好，从不间断。加之现在能够静心学法、发正念，向内找，在法理上提高的很快。并认识到了自己的母女情很重，还有利益之心、怕心、对姑爷的怨恨心重等等。

C找到这些执著后赶快去掉和归正自己。不断的坚定自己的正念，去掉怕心，实修自己，遇事守住心性，不断的提高自己的心性。后来，派出所警察没再来她家骚扰，拘留的事不了了之。

我体会到，同修上我家来住的过程，是我实修、提高的过程。虽然我麻烦了点，这不正好是去掉我“怕麻烦的心和私心”的好机会吗？也是对我各种执著心和心性标准的一次检验。

没有偶然的事，都是师父的安排。同修遇到困难时来到我家小住几日，在法上调整、归正、充实一下，是我莫大的荣幸，也是同修对我最大的信任。▲

帮同修 是自己提高的机会

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我很熟悉的A同修，经常出现胃部难受、呕吐、不能吃饭的病业假相，三件事受到严重干扰。而且她丈夫也不高兴，儿子也无奈，自己也很痛苦，承受着精神和身体上的双重压力。

同修们看到她这种状态都很担心和着急，和她同一学法小组的B同修，平时她俩配合讲真相，B同修特别着急，天天用信箱写信，鼓励她走出来，可是身不由己，有时她难受的连回信的力气都没有了，就不回信。同修们就更着急了，没办法帮她。

看到这种情况，我想起师父说：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）我就说：“把A同修接到我家来吧！我们和她一起学法炼功、发正念，做三件事，走师父安排的路。”

A同修来到我家第一天晚上，我给她做了一碗面片，她都吃了，也没吐。第二天早上三点十五分我叫她起来炼功，五套功法一步到位，她也坚持炼下来了。其实，平时我自己三点半经常起不来，总是往后延时间，她来了，我也跟着精進起来了。有一天B同修也来住了一个晚上，我们三个一起学法、炼功、发正念，效果挺好。

我给A找有针对性的师父各地讲法，我们在法上交流，A同修在方方面面面向内找，最后她说：“我对丈夫的慈悲心不够，虽然对丈夫照顾的很周到、一切家务活都是我做，干在先，吃在后。嘴上不说啥，但是心里不高兴、长期有怨气，所以人家就感受不到我的善。”A同修还找到，以前在拘留所被非法关押和非法抄家时，有配合邪恶的言行，并写了“严正声明”发送到明慧网，归正自己不符合法的一切言行。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

四川广安市唐协文等三名法轮功学员二零二三年八月三十日被华蓥市法院非法判刑，其中唐协文被冤判四年、勒索罚款一万五千元；彭清玲被冤判三年、勒索罚款一万元，向天秀被冤判两年缓刑三年、勒索罚款五千元。

吉林农安县法轮功学员于凤珍（七十岁）、于永琴，二零二三年五月七日在德惠市同太乡集市向民众讲真相时被同太派出所警察绑架，后被劫持到德惠市拘留所、看守所非法关押，期间于永琴因出现严重病症被保外就医。二零二三年八月，于凤珍、于永琴分别被法院非法判刑两年。八月十五日，两人被劫持到位于长春的吉林省女子监狱迫害。

山东潍坊市六十五岁法轮功学员孔祥银女士二零二三年七月二十三日在早市被奎文东关派出所、奎文公安国保警察绑架、非法关押在看守所，之后被构陷到奎文区检察院、法院，九月二十六日遭非法庭审，被非法判刑两年，勒索罚金五千元。

辽宁营口市今年六十六岁的法轮功学员邹建华女士二零二三年七月六日被辽中市法院非法判刑十八个月，非法罚金两万元。邹建华已上诉。目前她被非法关押在沈阳第一看守所。邹建华家住辽宁省营口市站前区，母亲陈万莲今年八十七岁，父亲瘫痪不能自理，平时两位老人都是邹建华照顾。二零二三年一月三十日，邹建华在沈阳市皇姑区母亲的家中被警察绑架。

江苏南京市江宁区法轮功学员胡元勤先生因发放法轮功真相资料，于二零二三年一月四日被南京市公安局江宁分局、东山派出所警察绑架，他被非法关押在南京市江宁区看守所迫害。二零二三年十月中旬获悉，胡元勤被南京市雨花台区法院非法判刑一年四个月。▲

三次剜心透骨的修心历程

文：大陆大法弟子

【明慧网】我把近几年来经历的三次剜心透骨的修心历程写出来，向师父汇报，与同修交流。

一、“你能把这技术带到天国啊！”

我地刚开始用电话讲真相的时候，我就接触到这个项目。同单位的另一个同修从外地学了一些这方面的技术，我们就配合着做，他买手机和内存卡，我负责拷贝安装。后来，这个同修到外地工作去了，我就自己做，又购买了一台IBM二手电脑，到技术论坛查找相关技术，学会了刷机，安装自动发短信彩信、打语音、口讲劝三退的真相电话技术，这期间不知熬了多少个夜！克服了多少困难！从不会电脑，到学会上技术论坛，查找下载，拷贝安装，优化设置……虽苦，但也磨去了我许多人心，比如依赖心、安逸心、烦躁心、为难情绪等。当然这与我坚持不懈的学法有直接关系，没有师父与大法的加持，在这短暂的时间里我是绝对学不会的。

有一天，协调同修来找我说，真相电话救人的力度大，还容易普及，听说你会这方面的技术，咱们配合一下……救度众生！我说行。就这样，在不影响当地面对面讲真相的同时，同修们纷纷购买，协调同修把好关，以成本的价格卖给同修，我负责技术维护。

在全体同修的共同努力与有序的配合下，用真相电话救人的方式迅速兴起。为了保证这个项目的正常运转，我几乎把所有的闲暇时间都用上了。由于真相电话的数量越来越多，我忙不过来，协调同修就从各片同修中挑选几个热心的同修跟我学习有关技术，同我一起维护。我们虽然

的人道德下滑，好的说成是坏的，坏的说成是好的。看大姨还很认可，就和她讲真相，我说法轮大法世界洪传，现在瘟疫这么严重，要是加入过中共的党、团、队就退出来吧！记住“法轮大法好，真善忍好”是救命的，什么灾难、瘟疫都与你无关了。大姨乐呵呵说：“好，我是团员。”我又说：“大姨你儿子是在公安局上班的，你回家也转告你儿子，也退出中共党、团、队，保护大法弟子功德无量，记住法轮大法好！三尺头上有神灵。要是做坏事，上天一定会有一天找他算账的。”大姨高兴的答应了。

这时我到站下车了，我又告诉大姨回家见到你儿子一定告诉他，记住“法轮大法好、真善忍好”，退出党、团、队，不要参与迫害大法与大法弟子，功德无量。大姨高兴的说谢谢！

在车上人很多，只有放下自我、不报任何观念、慈悲的善待众生时，众生也能感受到慈悲的场，带给她的是祥和和信任，我感受到车上那个场好象受我的制约一样，都静静的听着，只有我和大姨你一句我一句的说着。

放下人心和观念，放下自我，做一个为他的生命；放下名利情，紧跟师父指的路。有时有人问我，你和谁一起讲真相的。我说和师父一起去的，同修笑了，我也笑了。

有师父真好！师尊一路保护、点悟使我一次一次脱壳，放下自我，返本归真真好，我思想清澈，做一个无私的生命真好，大自在。

再次感谢师尊的慈悲苦度！

个提审官在我的正念作用下，明白了大法真相，他们把我放了。而且我感觉自己人的壳一层一层的脱，感觉无私无我真好，有师父真好，一切都是师父在做。

二、放下自我，圆容整体

在去年年底，我回家维修暖气。去年邪恶迫害大法弟子疯狂，我家同小区的A同修在家被绑架了，因几十位同修去她家开法会被监控。我回家时，正好赶上同修被非法开庭，我家离法院很近，同修都想去我家给A同修发正念，我同意了。

离开庭还差一天时间，在这一天一夜的时间里，所有负面思维和假我不断的在我的头脑中反应，各种负面思维、假相都出现了：什么现在形势紧张了，什么前几十天绑架几十名大法弟子了，什么门前有摄像头了等等，假我在头脑中反映出的各种怕心和各种不好的物质场，搅和的我头脑翻江倒海，早上晨炼无法入静，我不停的排斥：法轮功是合法的，同修无罪，假我它不是我，我不要它、解体它，而且修炼法轮大法是合法的。“谁也动不了我，谁动谁是罪”，就这坚定的一念清除着翻江倒海的负面思维，邪恶的假我在我主意识强大的作用下、在师父的慈悲保护下解体了。

我们小区的同修在我家整体发出强大的正念解体邪恶，通过发正念师父又一次把我的各种负面思维、顽固的观念全部拿掉了，我感觉又一次天清体透、又脱了一层人壳，我放下了自我、圆容了整体、解体了人心束缚，又一次感受到无私无我真好，有师父真好。

三、放下自我，珍惜师父留给众生的能得救的机缘

记的有一次在公交车上和一位七十多岁的大姨讲真相。那个大姨上车没有座位，我给她让座，大姨特别感激，唠了几句家常，知道大姨儿子是公安局刑侦科的，我就先给大姨讲传统文化，讲仁义礼智信，古代人诚实善良，现在

累了点儿，但看到同修们手里一张张的三退名单，心里那个高兴啊！有一些不敢面对面讲真相的同修也陆续的走出来救人了；也有同修开着车拉着几个同修，一边口讲劝三退，一边拨打多部语音电话救人，一天下来救了五、六十人。同修们都在努力的兑现着誓约！

有一天，同修A突然跟我说：“我去省城打工，联系到当地的同修，发现那里的同修用的真相语音电话都没有按照技术论坛要求设置，效果不好，影响救人，他们也不会，你再教教我，我去给他们设置。”我说：“你不是学过吗？”她说：“有些日子没弄了，有些记不全了。”我突然意识到问题的严重性，如果省城都是这种情况的话，岂是一个人能解决的了！我没有直接回复她。

我约了当地协调同修，说了此情况，希望他们能联系上省城协调同修，找几个同修来我地学习一下优化设置与技术维护。当时A同修也在场，屋里有好几个同修，我们正在集中精力在商量，这个A同修突然大声呵斥道：“你是不是有私心，你能把这技术带到天国呀！你当着这么多同修的面，你敢说你没私心吗？”一脸气呼呼的表情。这突然来的情况把我弄懵了，我心想，我是为外地同修整体着想才把协调人叫来商量此事的，我怎么又有私心了？！在众目睽睽之下，我没有再辩解，但这个委屈呀！脸在发烧，心里憋屈。

等他们都走了，我无精打采的坐在椅子上，心里别提多难受了！我怎么也想不明白，她为什么当着这么多同修的面大声指责我，难道我不应该找协调同修解决这个问题吗？是不是去我的爱面子的心、不让人说的心，我确实有这样的人心。那我就不管事情的对与错，去掉这些人心，清除它们。我发了一阵正念，感觉空间场清亮了许多。

我想学法，但还是静不下心，心里还是不平衡，堵的慌！

这时天已经很晚了，学不进去，想睡觉又睡不着。我就在地上一圈一圈的踱步，心里在一遍一遍的过滤着各种执著心，好象都刮点儿边，又好象不完全是。她为什么说我有私心？为什么说“你能把这技术带到天国啊！”我明白了，她是怨我没再教她，我顺着这个思路往下找，我为什么没再教她？因为她不着调，今天学会了，过一些天又找不着了，忙的时候指不上她，我就不愿意教，我对她有怨气，所以她才怨我。正因为我对她有看法，所以没有征求她的意见就自作主张找协调同修解决，毕竟这个情况是她先发现的，不自觉中伤害了她，做事不考虑别人，这不就是私心在作怪吗？我终于找到了隐藏很深的“自我”！我的心一下敞亮了！谢谢同修帮我指出这颗心，对你的伤害，我发自内心的说：“对不起！”

二、“你把那根全除掉，它不就不长了吗？”

我在一家公司当门卫，公司有很大的一个院子，长了很多杂草，年年因为割草总挨老板的训，我当时只想到修炼人不能杀生，所以不愿割草，因为割草免不了要弄死虫草草的。逼的没招的时候就一边割草一边小声对草儿说：“这可不是我有意伤害你们的，是老板逼的。”由于很重的抵触情绪使矛盾更加突出了。

我也知道师父讲的《圆容》这个法。可是修炼真的不是想当然，也不是表面明白了这理就能做到的，没达到那个标准，心里就没底就不敢做。可是老板却年年催，年年看着你割。有一天我突然悟到了，大法弟子在修炼中所遇到的一切事情都没有偶然的，割草是工作的需要，我没有去有意的伤害它们，当大法弟子圆满时，师父会把这些被伤害的生命善解到大法弟子的世界中去，从另一角度来说，通过这种方式不也在救度它们吗？我一下子放下了怕杀生

白底红字非常显眼的大条幅打开、举的高高的，同时我们又齐声喊“法轮大法好”、“还师父清白”的口号。一帮便衣警察看到了条幅，开着警车快速的过来了，他们下了警车就把我们几个大法弟子连踢带打的，而且还不时的骂我们，说我们打横幅还喊口号，把我们拉到了一个体育场。

好大的场面，那里关了好多的从五湖四海来的大法弟子。那里面陆陆续续的来了好多部队的官兵都挎着枪，横向的纵向的排成十字，把大法弟子都包围住。大家都不为所动、不害怕，而且还特别自豪。能来到天安门广场为大法说句公道话，感到特别欣慰。在体育场被关了一夜，各地驻京办事处也来了不少人，还有街道人员来认领当地的人，那天晚上同修们都坐在体育场上，大家齐声背师父经文，场面非常壮观。上千名大法弟子声音特别响亮，震惊在场所有的官兵和警察，虽然他们有枪，但是大法弟子有师父、有正念，最后他们拿我们没办法，又把我们分流进行逐一审问。

审问我的是一个年长的官员，我不被任何常人心带动，就是不报地址和姓名，我就是宇宙中来的大法徒，无论他怎么问，我无杂念、无人就背师父的《道法》。我就想：是啊！本性的一面为什么不正法，为什么不正法？本性的一面背法正念就强大，而且我自己感悟本性的一面和自己人的一面，这时正念更强，那时还不太明白正念，就感觉自己神的一面起主导作用和人的一面是有差别的，那种美妙慈悲的境界，我好像站在了宇宙的高处，连在场的提审官都感到震惊，而且在无杂念、无人，用神的一面发挥作用，我感觉自己跳出人壳的那种境界，只有走好走正师父安排的路的真修弟子才能体悟出来。

在场的提审官问我几年文化，我说是初中文化，他还以为我是教授呢！他们感到震惊，而且修炼人发出的慈悲强大的能量场，把常人自身带的不好的物质解体了。那三

我们想想自己来时的使命，这难得的万古之缘。想想自己的世界里那些正在盼望着我们回去救度的生命，我们还有什么理由不奋起精进？还有什么东西放不下呢？让我们们一起共同精进吧！完成好史前立下的誓约，报答师尊慈悲苦度之洪恩！

让神的一面起主导作用

文：大陆大法弟子

【明慧网】我修大法二十多年了，但是走的磕磕绊绊的，在师尊的慈悲保护下走到了今天，每一步都离不开师父的保护和不断的点悟，渐渐的脱离了人的认识、人的观念，解脱了人世法理的束缚和制约，使我从一个平凡朴素的人脱胎换骨。在法正人间即将到来之际，我也要修好自己，修好自己的一思一念，做一个为他的生命。

一、让神的一面起主导作用

记的二零零零年六月的一天，我去北京证实大法。一路大脑装满了法，一丝一毫都不敢放松自己的主意识，去往北京的火车上也是闭着眼睛背法，越背正念越足、人心越少，那种只有心怀慈悲和带着正法的无私无我的境界的美妙，只有自己在那层次中才能体悟出来。脑中装满了大法，不敢有一丝人念，一有人心返出来，我就马上背法。

下了火车，到达了天安门广场，我在火车上遇到了东北同修，由于我自己拿的写有“法轮大法好”的小条幅，是我自己在家做的，同修带的是大条幅，她自己一个人拿不了，我就想和她一起打吧！真是你有这颗心，师父就给你安排，我们一行几个同修把写有“法轮大法好”、“还师父清白”的

的执著，在那一刻，我真正体悟到了“忍中有舍，而舍尽方为无漏之更高法理。”（《精进要旨》〈圆容〉）的一层含义。

从那以后我就主动的去割草，可是矛盾并没有因为我的态度的转变而消失，老板却提出了尖锐的要求“刁难”我（我当时的感受）。去年开春，老板指着刚刚长出苗的草对我说：“用镰刀割，那草很快不就又长高了吗，用锄头锄长的不就慢了吗！”我茫然了，这么大面积的草，用锄头一点点的锄，况且这地面大多都是沙石地，还有砖头瓦块，松软的地方很少，这不是老板有意在刁难我吗？后来又一想，我不能起心，老板叫怎么干就怎么干，只要不违背大法的原则。在院子里找锄头没找到，我就去与老板商量买一把锄头，老板却一脸的不高兴：“动不动就买，动不动就花钱！”我说：“那就做一把锄头也行。”“那做不用钱哪！”我一听老板是不想花钱，就问：“那没锄头怎么锄草啊！”“不能借吗？”我无语了。现在农民也不用锄头锄草啊，都用除草剂了，上哪儿去借锄头呢？再说那么多的草里，到处是石头、瓦块、铁块，把锄头弄钝了，怎么还人家？我无奈的回到了门卫室。就听屋外一员工说：“这有一把锄头。”我出去一看，一把锄头不知何时挂在车棚里，从那天起，我就天天用锄头锄草，锄草可不是一件容易的事，真累呀！有时候那一块地面硬，锄了好久才锄干净一小块，我已经累的大汗淋漓，再加上烈日当空，汗水从我的脸颊流下来，我要守住自己的心性，不计较利益的得失，无怨无悔，以苦为乐！

我放下了不平衡的心理，天天看着杂草的长势，哪长高了我就锄哪。我把这么大面积的杂草锄到这种成度，我想老板一定会满意了，我也不会再挨说了！可没想到有一天，老板突然指着地面露出的草根对我大声说：“你把那根全除掉，它不就不长了吗？”我愕然了，我万万没想到老板

会提出这样的要求，没听说哪个农民能把草根除净，这不是有意刁难人吗？我实在想不通老板怎么能提出这样的要求，我真的做不到！我的怨气一下子就出来了，心里那个憋屈，想做好怎么就这么难哪！一连几天我也高兴不起来。

一天我与同修交流此事，一个同修突然大声说，老板叫你把那根全除掉，那是师父在利用他的嘴点悟你把执著心的跟儿去掉，那不是好事吗？有什么想不通呢？噢！同修说的有道理，我执著的根没去掉。于是我就深度向内找，找到了不愿意让人说的心，以努力干好工作、不叫老板说，来掩盖自己不让人说的心。找到执著心就清除掉。可老板为什么对我的工作老是不满意呢？我已经很努力了，我很多时候都是下班后还在锄草，我不求加班费，我也不求老板的表扬，只要老板满意我不挨训就行。这不是图回报的心吗？“我的努力工作是为了不挨训”。这颗心实在是太狡猾了，让我察觉不到。今天我找到你了就绝不保留，真正做到“做而不求 常居道中”（《洪吟》〈道中〉）

三、“你这种状态很危险”

与我同在门卫工作的同修B，他爱攒东西，别人给他的陈旧物品，他都要，现在用不上的，他说以后能用，就东窝西藏。他喜欢去旧物市场买东西，不管有用没用，喜欢就买，把门卫室堆的满满的。

一开始，我提醒他不要弄那么多东西，这不是家，这是公共场所，注意影响！后来他又从手机上买二手物品，天天翻看手机。同修B一直是学法炼功困，发正念倒掌，我就跟他交流，修炼就是去执著的过程，你的贪心、利益心这么重，你不用心赶快修还助长它们，还贪恋上了手机！就这样屡次的说，他也听皮了，你说你的，我做我的。

我一看也起不到作用，也就没了善心，说话也不客气

可怜可怜我，说声不炼了，让我能读完大学吧！”她对女儿说：“妈妈什么都可以依你，但是修炼是妈妈的生命，我不能答应。”丈夫正遇升迁期间，也怕影响他的升迁。同修对丈夫说：“修炼我不会放弃，为了不影响你，我们就离婚吧！”丈夫没答应。父母到家里，说为了家庭的老小，让她说声“不炼了”。同修不答应，父母就要给她下跪。她说：“我修炼法轮功做好人，本来就没有做错什么，你们为什么非要下跪！”由于她坚定的一念，没有任何怕心，师父就帮她化解了这些魔难。不但家庭没有破裂，丈夫依然升了官职，女儿也考上了大学，后来还出国留学。

我们是为法而来的生命。我们的生命是为助师正法而来。我们抛下神的光环，为了救度众生，为了得正法，同化新宇宙特性，重塑神体，舍弃了神的一切随师下走。我们历经层层魔难，来到人世又历经辗转轮回，为此掉过脑袋，吃了无数的苦，而且这一切又是在师尊保护下走过来的。我们今生有幸遇到大法洪传，与师尊同在，与大法同在，是多大的缘份。但是有的大法弟子却在中共邪党迫害中遭遇一点点魔难，而且都是自己的业力造成，就停滞不前了，甚至退缩了，有的甚至以为自己为大法付出了，向师尊讲起了条件，真不应该呀。

修炼是严肃的，师父说：“大法弟子直到你走到圆满的最后一步你还在被考验着行和不行，一直到你只差那么一步就完事的时候可能对你都是很关键、很关键的考验，因为每一步对你们的修炼、对你们的考验都越来越关键，尤其到了最后阶段。你们知道旧宇宙的那些乱神，只要它们还在，它们就要左右到最后。你不行了它一定要想办法把你弄下去。它知道，李洪志不会舍下你，那么它们会采取各种方式让你掉下去。人的一念差了，就会使自己发生动摇。所以越到最后对你们的考验也越严峻、越关键。”（《洛杉矶市法会讲法》）

一种是怕再被迫害；另一种是怕家人如何如何。我认为，“怕”是一种物质，是人的一种本能，很少没有一点怕心的。有怕心并不可怕，可怕的是放任它，被它左右。师父说：“你有怕 它就抓”（《洪吟二》〈怕啥〉）。其实就是因为我们的怕，而被邪恶迫害，被邪恶利用家人进行干扰。如果没有这个执著，就不会有这个魔难。当我们把心一横，师父一定会为大法弟子做主，那时物质去掉了，怕的心也没有了，又将是一种境界。

另一个是怕影响家人，怕家人不理解，怕离婚、怕被扣退休金等等，其实是一种情的缠绕。如果反过来想，你怕这、怕那，你就不怕兑现不了誓约吗？如果我们真为家人着想，如我们真被家人干扰，没有完成史前誓约，甚至没有修圆满，那他们可是对大法犯了罪了；反之，如果我们能放下执著，将来修炼圆满了，那么这一过程只是他们帮助我们提高的过程，这将成为家人的功德！

我们学法小组一位八十多岁的老年同修，再次被判缓刑，派出所警察恐吓家人要看住同修，不准外出，否则，儿子公务员要被开除，女儿的退休金要被扣，就将老同修收监。社区不法人员也到家里说，不要外出。同修说，不外出怎么行？那不被憋出病来了。社区人员赶忙说，就到附近公园走走。老同修根本不把这些放在眼里，照常出去参加集体学法，每天出去讲真相。女儿不让出去，她对女儿说：“我修大法后身体好好的，从来没有让你们操过心，得有感恩之心。看到世人要遭难，我去救他们，又不是干什么坏事。”不管女儿怎么说她都不理会，该干啥就还干啥，由于她没有这个心，女儿也就不再管她了，只劝说：“小心点！”

另一位女同修，被绑架要她写所谓“悔过书”，她不写，单位来做工作，她也不放弃信仰。最后胁迫家人来转化。女儿说：“妈妈你被关押期间，每天我都哭到十二点，你就

了，争斗心、怨心、指责心、瞧不起他的心都出来了，有的时候还有意说话刺激他！他的很多行为我也越来越看不惯，动不动就大声的斥责他一顿，表面我在帮他，实质上我在向外看，忘了修自己。

直到有一天与同修交流，同修说我语气不善，给人一种高高在上的感觉。还有的同修说我党文化的东西多，说话不正面说，总用反问的语气！一说到B同修就讽刺挖苦的等等！我警醒了，我在别人的眼里都变成这个样了？我还不自知！还觉的自己不错呢！我真得用心找找自己了！

到学法点上我说出了此事，我又不自觉的说起了B同修的种种行为，说了很长时间，同修突然打断我的话：“快一上午了，尽听你说别人的缺点，没听到你说自己哪儿不对，你这种状态很危险！”我心里头还不服气，想说又忍了下来，但心里却非常难受！同修又接着说：“看到别人的缺点修自己，这是交流；只说别人的缺点，不找自己，那就是在背后说别人的闲话！修炼就修自己，别人的缺点你为什么记的那么清楚，别人的每个缺点都能动了你的心，你才会记的那么清楚！你这种状态不危险吗？！”同修的一席话，说的我心服口服，心里虽然在翻江倒海的折腾着，但我知道这是触碰了我那颗不愿意叫人说的的心，我低下了头，努力的抑制着情绪，静静的听着。我知道这颗心要去掉了，它在垂死挣扎。

在回家的路上，我思考着同修的话，心里格外的平静，那种平静就象大脑的其它部份都被抑制了，只有主意识在思考问题。想起平时我对B同修语言上的伤害，感到很惭愧。师父叫我们多看同修的优点，我却盯着同修的缺点不放。我认识到多看同修的优点，就能包容同修的缺点，这就是善；总盯着同修的缺点不放，越看越来气，那就会助长恶。党文化中只有恶没有善，大法弟子能从法中修出大

善，党文化的东西也就不复存在了。不注意修善还会助长许多执著心。修炼是严肃的，大法弟子必须得修出善，修出为他的境界。

结语

通过几次剜心透骨的修心历程，我悟到，旧宇宙的属性是为私的，大法修炼者也是从旧宇宙中脱胎出来的，各种执著心也是从私中生成的；新宇宙是为他的，只要大法弟子积极主动同化大法，同化的越多，执著心就越少，最后完全同化了大法，执著心也就不复存在了！所以大法弟子做任何事情要能都为别人着想，考虑的基点都是为他的，执著荡尽！

小同修：修大法帮助我摆脱网瘾

文：中国大陆大法小弟子 小粒子

【明慧网】去年上学期的课程有一大半都是网课，而我之前有爱看小视频的习惯。刚开始上网课时，我表现的还可以，可能因为我的正念占据了上风吧，每次想看小视频的想法出来，都能被我的正念抑制住。

可是网课上久了，我就开始在网上和同班同学聊天，从他们那里知道了很多关于游戏、现代歌曲等东西。从此，我上课经常溜号，不注意听讲。胆子越来越大，上课期间，偷偷的看了很多乱七八糟的东西。妈妈同修极力阻止我上网，但她看不住我，我能巧妙的躲过她。

就在我想要玩电脑时，那个控制我玩的邪恶生命立刻就在我脑子里打出怎么玩的方法，就连那些细枝末节的东西我都会了。那时候，我还以作业多没有时间为理由，几

与长期被困在家中不能走出来的同修交流

文：大陆大法弟子

【明慧网】中共迫害法轮功已经经历了二十四年多了，大陆许多大法弟子遭受到残酷迫害，被绑架、抄家、关押、进洗脑班、劳教、判刑等，中共搞邪恶牵连，也给家庭，亲朋好友造成魔难。被迫害的大法弟子，多数都能正念对待，更加精进。但是也有的遭迫害后放弃了修炼，过起了常人生活；有的移居海外；有的开始消沉，带修不修；有的将大法书放到别人家里，不再看大法书了，只是听听师父的讲法录音；也有的被家人看在家中，以考虑家人感受，为别人着想为借口，按照家人的要求，不再与同修接触、不出门；有的以带儿孙为由，在家中当起“保姆”。有的也想出来接触同修和讲真相，但不是堂堂正正的，而是偷偷摸摸的，害怕家人发现……总之，各种状态都有。根据这些问题我想与有这种状态的同修交流，谈谈自己的看法，不在法上的请同修指正。

其实，出现这种现象的关键原因是“怕”。迫害前得法的大法弟子都有一个感觉，那时在一个和平环境下修炼，外部没有什么大的干扰，大家在一起集体炼功、学法、一起切磋交流，提高的很快。大家交流的都是自己又过了一个什么心性关，自己遇到什么危险，由于师父保护，安然无恙……好象遇到的大都是高兴愉快的事，因为这只是个人修炼的状态。迫害开始后，由于同修被邪党残酷打压，进洗脑班、被绑架、关押、劳教、判刑以及无休止的骚扰。各种恐吓、开除公职、克扣退休金等等，弄的精神十分紧张，由此产生了“怕”。

了观念，看到别人的执著对照自己修自己，是修炼者应有的状态，从盯着别人、修别人、“走魔道”，到对照自己、修自己、“走神路”，终于做对了，会修了，师父鼓励了我。

就这么简单的一个观念的转变，却是一个修炼方向的一百八十度大转弯。

师尊说：“特别是在中国邪恶宣传的那些歪理，比如它们宣传的‘你要叫别人做好，你自己得先做好’，大家想想这句话对不对？很多人抓住这句话掩盖自己的错误不想改正，特别被那些有问题的人拿来当真理不放。我告诉大家，这是绝对的错误。一个有错误的人就不能告诉你做好了吗？一个做了错事的人就不应该叫别人做好了吗？”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

原来我是被邪党的这个观念给害了，这么多年，丈夫帮我修、帮我提高、说我，原来我一直是以这种邪党文化为理由反驳的。错过了多少提高层次的机会呀。

以前我看他人多，那么自私，就瞧不起他，所以他说我时，我总是不服气：你不实修，还老这么嘲笑我、批评我。你不实修自己凭什么老盯着我修我，而不修自己呢？“你没做好凭什么说我！”这是个观念，这是向外看、修别人、向外推、不想改。我错在这里呀！明白了，原来是这个观念在作怪。师父的法早讲了多少年了，我现在才悟到。

我还悟到，要忍住就得“放下”，我有时候虽然忍住了嘴上没辩解，但心里经常想起来，比如做饭时在“琢磨”，想多了不知不觉不平衡的心就又起来了，接着忿忿不平起来，接着就脑袋嗡嗡的，气上头顶往上冲，很难受。

珍惜师父给我们设的修炼环境，不往外推，不“走魔道”，要“走神路”，做一个真正的修炼人。

以上是一点儿个人感悟，如有不合法的地方，请同修慈悲指正。

乎不学法了，更不炼功了。就在这时候，我的正念没了，上主科课也不在乎了，在网上看的次数越来越多，时间长了，胆子也大起来了。

当时看的时候，觉的挺过瘾。可是看完之后却发现脑子里全是这些东西，感觉已经满了，本来能看懂的数学题，就象天文数字那样看不懂了。网上那些不好的情节，在我眼前忽闪忽现的，我根本无法静下心来学习。这时，我感觉身体发沉，好象脑子里的一股清亮的东西飞走了，取而代之的是一股污浊的东西。我的眼睛也会流出一些水，每次流完后，都感受到眼睛里很干、很难受。过了数日，我感觉网上那个东西在控制我，使我无法自拔。如果我不看的话，那个控制我的邪恶生命就难受，在我这的表现就是焦躁不安。

那段时间，我的学习成绩一落千丈，数学、语文、英语都从九十多分降到七十多分，感觉自己学习力不从心，又要面临期末考试，我手忙脚乱的，心里更是忐忑不安。我想取得好成绩，自知感觉考试不会好，想跟师父说，把考试往后延一下吧。没想到，过几天，老师就说：“由于这次疫情放开，很多学生都阳了，教育局决定提前放寒假，下学期开学后再考试。”我听了很激动，谢谢师父给我这次机会。

我本打算假期能多学法，可是刚放假两、三天，我就又按捺不住了，心猿意马，又开始想那些不好的东西了。由于妈妈不给我手机，不上网课我也碰不到电子设备了，我就使劲闹——不写寒假作业、不出去锻炼身体、不学法、不炼功。

师父说：“这个电子游戏机太害人了，它不只是针对大法弟子的孩子。它很吸引人，它对常人也起了一种非常消极的作用，让你干不好工作，睡不好觉，休息不好，让你

没有人情，让你不管家庭，让你学生不管学习，吸引着你，让你走进这里去，同样是在毁坏人类。电子游戏机的那些商人为了推广它，不断的翻花样，就大力的这样的搞、这样推。人造了这么巨大的罪业怎么办？是在败坏人类呀。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

师父都讲游戏的问题了，我不能再任性了。妈妈把这些设备都看管起来了，每天我和妈妈一起学法，有时也能炼一套或两套功法。渐渐的，我就安静下来了，也明白了想玩的那个生命不是真我，向妈妈坦白了我之前所做的错事，并向妈妈认了错。妈妈和我交流，如果再这样滑下去，不但学习落下了，眼镜度数也许会一涨再涨。我当时听完很震惊，决心改。

后来，因为老师留的作业中有用手机每天录视频或查找学习资料的作业，妈妈没有时间看着我，我又控制不住了，几分钟的时间也拼命看，看完就后悔。为了提醒自己，我写了两个“我以后再也不看手机了”的纸条压在水晶板底下，警醒自己。有时偷偷的看了视频后，眼睛就象针扎一样的疼。

我知道了这件事情不是儿戏，我必须重视这个事情。于是，妈妈和我商量决定，每天除了学大约十五页《转法轮》外，还学各地讲法。刚开始，我学的还挺认真，可是学着学着就开始分神了，眼睛立刻就疼了。这时，我才意识到要好好学法，才会让我好。假期这段时间，我和妈妈一共学了各地讲法十五本，《转法轮》大约有两遍，大法小弟子交流等明慧广播内容听了不少，我的眼睛也随之好起来了。

就在一天晚上睡觉的时候，我感觉我的大脑好象被一根管子洗过一样，一瞬间变的清澈了，但还是感觉有一小块黑色的东西没有洗掉，无论那根管子怎么洗，都无济于事。这时，感觉脑袋里又多了一把小刀，把我那块黑色的东西切掉了，仿佛我的大脑变成了一个新的大脑。当我早

设，我发现，我经过的地方很拥挤，挖土机挡住我，从我面前经过，来回倒车拐弯；到了净水机前我打水时，有两个建筑工居然同时在朝我所在地扫垃圾！我向内找，刚才有不服气的心、争斗心、妒嫉心，这些坏思想境界，就对应招来这么不好的环境。我警醒了，原来自己觉的解释几句没啥呀，不会不合法吧？这思想不对。

打完水回家来，继续过关。丈夫继续说我，我就横下心来消业，心甘情愿不吱声了。我发现丈夫有妒嫉心、争斗心、不让人说的心、爱听好话的心、得理不饶人的心，以往我总要以“为他好，为他修炼负责”为由给他指出来：这些人心你也有，你也得去。

一次交流中，一位同修听了我的话，突然转向我望着我严肃的说：“这是给你的修炼环境，你往外推什么？”我被震醒了，这哪是同修的话呀？分明是师尊看我长期误在一个理中，在点化我。我连声说：“就是就是，我应该修自己，这是师父为了成就我给我设的修炼环境，我却不悟，一直在往外推，修别人。”

我决心转变观念：先修好自己，我就照镜子，反过来看自己，立即清理这些人心。丈夫顷刻间闭嘴，转而换了个人似的，开心的看着我笑了，和善的说：“咱俩集体学法吧。”向内找后神奇来的就这么快。

一次，丈夫和我开车上班，他埋怨：真是的，小区大门就不能开着？我刚想要给他指出：“你哪里那么多不满？心眼大点儿不就行了？你有怨恨心得修去。”但我马上清醒了：我这不又要走老路？向外看修别人了吗？立即修自己：可能我有不满心，对他不满，他就表现给我看。我立即发正念清理我自己的不满心。

这时候，仿佛就在眨眼间，阴天变成了阳光明媚！一轮太阳瞬间挂在高空！这也太神奇了吧。我悟到是我转变

我过去看不惯听不惯的事，虽然在她身上，根子却在我这里。师父说：“相由心生”（《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉）。我心里不高兴，脸上冷冷的没有笑容，说话的腔调给人感觉不耐烦，儿媳妇的表现也是如此，这不是我的错吗？我整天听到她挑别人的毛病，其实我的心里天天都在挑她的毛病，这不也是我的错吗？我还在背后议论她、不修口，把那些不好的物质强加给她，这不就是我的错吗？这不就是党文化在我身上的体现吗？现在我要归正自己，转变观念，由埋怨变感恩。感谢我身边所有的人。

我生活中的一切都是师父安排的，师父让我看到自己的执著，放下人心，提高自己。

由于我在法中升华了，儿媳妇对我的态度也改变了，对我也能好好说话了，家庭也变的和睦了。

感恩师父给了我这一切！

遇到矛盾修自己 不要向外推

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一天早上起来晚了，五点半了。我想：我是走在神的路上的大法弟子，要严肃对待修炼，为了长记性，修去安逸心，节约出多睡浪费的时间，我早餐没吃没喝，决心修去安逸心。

丈夫（同修）没有任何理由的突然坐在我面前，开始对我大加嘲笑，数落我曾经做过的他认为的错事，一连重复多少遍，我回了几句嘴，他就使劲拍桌子高声谩骂。我心里有点难受、心烦，但又觉的自己必须忍，去掉争斗心、嫉妒心。

我就拿了两个水桶出去打纯净水了。小区正在翻新建

上起床时，真切的发现自己的脑袋更加清澈透亮了。就这样，我脑袋里的毒素都没有了，而且那些难懂的知识也自然没了，我的心豁然开朗，感觉好久都没有这么开心了。

开学时，老师领着我们复习，我跟上老师，自己只是做了很少的题，寒假期间也只是完成了老师留的不多的作业。考试时间到了，有的同学压力很大，而我的内心却很平静，因为我相信我能考好，因为我学了不少大法，大法清洗了我脑中的污垢，学习的知识很容易就能被大脑吸收了，我的智慧来源于大法，所以我脑袋没有杂念。

当开始考试时，我也有点心慌，我急忙默念九字真言“法轮大法好 真善忍好”。念完后，我的心平稳了下来，我顺利的完成了考试。在这次全区统考中，我数学114分，英语92分，语文100.5分，总分306.5分，总分排班级第四。

我知道这是大法的威力，感恩师父改变了我，让我摆脱了网瘾，能集中精力学习，考了我从上学以来的最好排名。我还有很多缺点，比如嫉妒心、争斗心、不让人说的心、求名的心等等还没有去掉，我以后还要修好。

小弟子在这里谢谢师父！叩拜师父！

七楼坠落获生 闻者震惊明真相

文：湖北大法弟子 含硕

【明慧网】我是二零零二年二月十二日得法修炼的大法弟子，今年五十三岁。

二零一七年，我们全家一起在广州打工，我丈夫和儿子是搞建筑的，我在工地做小工。一次工作时，因为当时楼房还在施工中，楼梯扶手没有安装，没有电，杂物又多，楼上一片漆黑，我走楼梯不小心走到电梯井里去了，一下子从七楼摔下来。电梯井里有钢筋、方木、砖头、龙门架等，我象做梦一样，一下子就摔在这些杂物上。

着地那一刻，我居然是清醒的，一看到处都是血，我的第一念是找到手机打给家人求救，丈夫的电话没接通，媳妇接到电话后大哭。当时我周围一个人没有，我不停的求师父救我：“师父，我不能死，我的使命还没有完成，好多人还等着我去救。”并不停的默念“法轮大法好，真善忍好”。然后，我就什么都不知道了。等我醒过来时，发现我儿子和同事都围着我哭。

在救护车上，我听到医生说：“没用了，不用到医院去，这么高摔下来，不死也活不成。”我丈夫哭着求医生：“她没有死，她心里明白的很。”我心里不停的念九字真言：“法轮大法好，真善忍好。”

我鼻梁裂开一个口，胸骨断十三根，屁股摔成两半，脚粉碎性骨折，身上到处都是被钢筋戳的伤。我在重症病房住了九天，医生三次给家属发病危通知。可是我活过来了，我好了，在医院住了四十多天就出院了，出院后身体得到康复，而且没有留下残疾。

我的传奇震惊了医生、护士、医院的病人以及我们乡镇方圆多少里的人。医生百思不得其解的问：“从片子上看，

生命，是来帮助我提高的。她那一句句刻薄刺耳的话，一桩桩使我感到不顺心的事，都是给我创造的修炼机会。那里有我该去掉的执著和该放下的人心呀！比如：不让人说的心、怕这怕那的心、不平衡的心、妒嫉心、争斗心、求回报的心、怨恨心、不想吃苦的心、利益心、求名的心、面子心等等，还有不修口。我应该感谢她，因为人的理和神的理是反的，她帮我提高，帮我转化业力，帮我找自己的不足（她就象一面镜子）、帮我提高境界，我还不感谢她吗？那怨恨心还有立足之地吗？转变了观念，我的心豁然开朗。

三、清除埋怨心

在这里，我想重点说一说那颗埋怨心。我不断的清除着它，可是迟迟没有去掉。我首先从法理中认识它。“埋怨”在另外空间是一种物质存在。在我空间场内，就有这一种物质，它来操控着我对那些不顺心的事发出埋怨。只有把这个物质清除掉，把观念扭转过来，我才能做到不再埋怨和指责。

我静下心来思考，这些年来，我的修炼状态是做事心强，既做法轮真相资料，又要做家务，太忙了，时间太紧了，学法方面不能抓紧，就是学法，也是不得法。遇事总是用人理来衡量，而不是用高层理来衡量。现在通过深入学法，我能抓住思想中怨的物质，它反映到我的大脑中，我就清除它、解体它。师父就帮我拿掉了。

四、都是我的错

师父把我的那些不好的物质拿掉之后，我感到心胸宽阔了，能够达到宽容的境界了。回想起过去和儿媳的是是非非，真心的感到那都是我的错，是师父利用儿媳在成就我，在帮我拿掉不好的东西，去各种执著心，转变人的观念。

在这一个多月里，三件事一样也没做，忙的我没时间学法，没时间炼功，没时间发正念，陷在这家务中不能自拔。不知不觉我的心变成了常人心态，开始对她有看法了，特别是她说话的语气和态度，真是让我感觉不舒服，接受不了。我们之间总是因话不投机或意见不一致产生矛盾，进而发展到争吵。虽然事后也觉的不该吵，但从来没认为错在自己，总是她哪里错了。不会修自己，问题没得到解决，把积怨压了下来。我们的矛盾依然不断发生，有时甚至引发全家出现矛盾，闹的一家人鸡犬不宁。

记的一次争吵中，她说我：“你还修真、善、忍呢，这一点辱都受不了。”这句话重重的戳了我一下，我想，是啊，我是个修炼人，得提高心性呀！我知道是师父利用她的嘴点我呢，通过这件事让我提高上来。

从那以后，表面上我不再纠结她的态度问题了，可心里放不下，要是别人问起时，还是滔滔不绝的说。为了避免矛盾的产生，我就尽量的少说话或不说话，认为这样做就是“忍”和“修口”了。另外，我也知道，她也不愿意听我说话。就这样，我们进入了冷战状态，我们之间很少说话，尽量避免接触，少发生矛盾，这一“战”就是好几年。

二、师父的点化

虽然表面好象做到了忍，可是整天脑子里都是翻江倒海的，她那尖刻的语言，她那强势蛮横的态度，总是时不时的在我的大脑里反映。

师父看我不悟，就在我似睡非睡时，点化我，说我忍的不够，脾气长时间不改，还有党文化“恶、狠、恨”的东西没去掉。师父的点化让我惊醒了，我开始努力的向内找、多学法。

通过深入的学法，我转变了观念：她是为这法而来的

你有重度脑震荡，当时应该是什么都想不起来，你怎么会知道打电话求救呢？你这样的情况，一万个人也难活一个，你却活下来了。这是个奇迹！这是个奇迹！”

他们哪里知道，大法无所不能，只有法轮大法才能创造这样的生命奇迹，是我慈悲伟大的师尊给了我第二次生命。

康复后的我每天出去结合着自己的亲身经历向世人讲大法的神奇。过程中，我遇到很多感人的故事。下面写几个出来与大家分享。

“快给我个护身符”

一天，我给一个开“摩的”的男士讲真相，他说，听说过我的传奇，感到很震惊，今天终于见到本人了。他还说：“你恢复的这么好啊！这哪象是从七楼上掉下来的人，法轮大法太神奇了。我是个老百姓，什么组织都没有入，快给我个护身符吧。”

旁边的一位大娘听到我和这位男士的谈话，赶紧走过来拉着我的手说：“姑娘，你受苦了，你要活一百岁。”还问了一些关于我的情况。我就告诉他们：“我的命是法轮大法师父再赐的，我是为众生而活。瘟疫这么大，我师父叫我们大法弟子快救人、多救人，我师父希望众生都能平安渡过劫难。”大娘哭了，我也哭了。

“我也要象你一样去救人”

一天，我给两位补鞋的大爷讲了大法真相，他们明白了真相，一个退出党、团、队，一个什么都没有入。我还把我从七楼上掉下来的事讲给他们听，他们都很震惊，一个说：“你心真好，受过这么大的难，还出来救人，为别人着想，你要注意安全啦。”另一位大爷说：“你这是行善积德，做好事。现在死了多少人啊。带上我吧，我也要象你一样去救人。”我被他们感动的眼泪都流出来了。我告诉他们：“大

爷，您把‘法轮大法好，真善忍好’告诉您的亲朋好友、熟人，叫他们常念这九字真言，退出曾经加入的党、团、队，就能躲过瘟疫得平安。这就是救人，就是功德无量的事。”他说：“好好，谢谢你，姑娘！”我告诉他们要谢我的师父，是我师父在救人。我又每人送一个护身符。他们一再表示感谢。

“只有你们法轮功最正直”

我遇到过一位做小生意的大叔，我说：“大叔，您老这么大年纪还能做点生意，这几年年岁不好，灾难多，送您个真相护身符保平安吧？”他笑呵呵的接过护身符，说：“谢谢你，法轮功。”他叫我法轮功，我好感动，也更加感到大法徒身负的责任重大。接着我给他讲了大法基本真相。他说：“你说的我都信，共产党是很坏，我在部队当了十五年兵，连在部队退伍的钱都不给我。”

我说：“大叔，把在部队入的党向神佛退了吧？用小名、化名都有效。”他说：“我用真名退，坐不改名，站不改性，我叫某某，我在部队就是用这个名入的党。”他还说很不喜欢共产邪党。他说：“法轮功好，只有你们法轮功最正直，敢说真话。现在的社会没有人敢说真话。我八十多岁了，我要活到一百岁，我要看到共产党灭亡的那一天。”临别时，他还嘱咐我，以后有真相小册子要记的送给他看。

转变观念 放下对儿媳的怨

文：河北大法弟子 成真

【明慧网】我是一九九八年开始修炼法轮大法的，二十多年来，在法轮大法修炼中，在师父的慈悲点化下，身体和心灵得到了净化，我变的宽容了，我的家变的和谐了，我与儿媳的关系也变的和睦了。

一、我与儿媳关系的变迁

记的我和丈夫去儿媳家商量结婚的事宜时，她奶奶就当着我的面数落我儿子，说我儿子不懂礼法，不会来事儿等。当时我就想，我是修炼人，不能和常人一样，可能是冲着我哪颗心来的，是帮我提高的。于是我说：“是我的不对，没管教好孩子，原谅他吧。”这我忍了。

儿媳进门后，我就发现她很强势，总希望我们按照她的想法做，否则就闹就作，而且嫉妒心很强。一年后，我家添了个宝宝——大孙子，我很高兴，心想我是修大法的，儿媳坐月子，我得好好伺候她。可事情不象我想象的那么简单。她看我做什么事都不顺眼，还总闹脾气，好话不会好好说。记的有一次，我给儿媳包饺子，馅儿咸了点，她也不跟我说，而是生气。我问她晚饭吃什么？她就赌气说：“不吃了，不用做了。”这样的事还很多。

遇到这事，我心想，我整天伺候你，照看大人孩子，夜里还要起来好几次，一天从早忙到晚，跟机器人似的，一宿只能睡二、三个小时。儿子上班也很忙，晚上回来很晚才能吃饭，他吃完，我还得收拾碗筷。完了事，已经夜里十一点多了。真是弄的我筋疲力尽，苦不堪言，可是儿媳却不买我的帐。渐渐的感觉到我和儿媳之间好象有什么东西隔着一层，但又说不清是什么。那时我不真正的了解她。