



图：南澳法轮功学员二零二三年十一月二十六日参加了浩得法斯特湾市（City of Holdfast Bay）格林内尔镇（Glenelg）举办的圣诞游行，受到市民及游客欢迎。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5010名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：423,098,169

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1152期（二零二三年十二月八日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：新西兰法轮功学员二零二三年十一月二十六日参加了奥克兰市中心的圣诞游行。

## 本期内容提要

【评论】儿童染疫与幼儿园的红色教育

【修炼】世人在痛苦中等待得救

【修炼】放下后天观念 真修实修

【修炼】雨中的故事

目 录

- ◆海外综合
  - 海外学员正法修炼活动简报 ..... 3
- ◆大陆综合
  - 中国大陆学员近期遭迫害案例选 ..... 7
- ◆修炼园地
  - 世人在痛苦中等待得救 ..... 10
  - 大法弟子为什么必须在法中修 ..... 12
  - 放下后天观念 真修实修 ..... 15
  - 我终于找到执著心的根 ..... 23
  - 雨中的故事 ..... 28
  - 讲真相中人的表现和应对 ..... 32
  - 重视给孩子和家长解毒 ..... 34
  - 老伴为啥不“阳” ..... 35
  - 韩国大法弟子机场讲真相经历 ..... 39
  - 与过病业关的同修交流 ..... 44
- ◆时事评论
  - 儿童染疫与幼儿园的红色教育 ..... 46

在不同成度上也证实了大法的超常。在师父的保护下，儿子照常上学，什么事都没有。

姐姐（同修）还跟我讲了外甥的事情。党十一期间，学校有两次集体活动，老师要求穿校服，第一次外甥忘记穿了，被老师留在了班级里，没参加活动；第二次穿了校服，可是中午去小饭桌吃饭，落在了小饭桌，又被留在了班级里，这样两次活动外甥都因为没穿校服避开了红色污染。之后，班里的学生接二连三的生病，外甥却安然无恙。

红色宣传和灌输毒害着幼小的孩子们，使孩子们成为红龙的人、瘟神的目标。而修炼中的大法小弟子则幸运的得到师父的慈悲保护。

我们作为正法时期大法弟子，不能把自己置身世外，面对这一波又一波的瘟疫，我们不能躲在大法的保护伞下独善其身，应该抓紧时间讲真相，争取救下更多的世人，不负师尊重望。

层次有限，如有不妥，请同修指正。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



## 儿童染疫与幼儿园的红色教育

文：大陆大法弟子

【明慧网】从今年九月份开始这波疫情就持续攀升，我儿子九月末参加了幼儿园组织的庆祝党十一的集体活动，脸上被贴了小红旗。十月初儿子开始发烧。

最近几天，病毒席卷整个中国，各大医院儿科门诊爆满，听说本市接连有几个孩子去世了，可是医院隐瞒死因，学校依然上课，学生们接连不断的中招，儿子的班级已经缺勤一半以上了。

儿子一连烧了五天。第六天早上，他爸爸需要去单位值班，临走时说：“今天再观察一天，如果还不好，明天我下班咱们就去医院。”

丈夫走后，我开始查找自己的问题，发现最近自己有点懈怠，晚上没有按时陪儿子背诵《洪吟》。又想起来老师发的孩子脸上贴小红旗的照片，我对儿子说，知道为什么会发烧吗？儿子说，不知道。我说：“妈妈告诉你，你仔细听着，是因为幼儿园搞的庆祝党十一的活动，孩子们被共产邪灵的东西污染了，我们没有及时的排除和清理这些毒素，导致的发烧。现在你跟妈妈学，妈妈说什么你就在心里想什么。”然后我教他清除自己思想和身体里的共产邪灵因素，我们不跟邪党走，我们要跟师父回家。

我俩发了一会儿正念，然后开始学法、炼功、背诗，在师父的加持下，儿子当天晚上就不发烧了，第二天也不用去医院了，全好了。

我们是来救人和证实法的，病毒与大法小弟子无关。儿子经常和我一起学法和出门贴真相粘贴，师父给儿子开智，儿子学什么都快，有时候不用教，自己研究研究就明白了，见过的人都说儿子聪明，儿子也说是大法给的智慧，

## 海外学员正法修炼活动简报

**新西兰**法轮功学员十一月二十六日参加了奥克兰市中心的圣诞游行，由近百名法轮功学员组成的天国乐团蓝白相间的古典服饰、整齐的步伐、雄壮的乐曲，一出场立即让观众们眼前一亮；灵动的舞龙队让小孩子们笑逐颜开，精美的花车上“法轮大法好”、“真善忍”的信息非常醒目。

今年是奥克兰第九十届圣诞游行，估计当天观众达十万人左右。苏沐卡（Sumukhi）在一所基督教学校任教，她赞赏法轮功团体的游行队伍组织的很好，而且要表达的信息非常明确，那就是希望人们来关注中国正在发生的迫害事件，希望能拥有信仰自由。她说：“都到了二零二三年了，中共还在迫害信仰，真不知道是谁给他们这种权利，真的让人不敢相信！”她认为所有人都应该认同真善忍，她也喜欢打坐，她说：“那是与神连接的方式。打坐时，我感到在我的灵魂深处充满了对神的热爱，内心感到如此平静。”

十二月一日至十二月三日，由新西兰法轮功学员组成的腰鼓队、舞龙队、天国乐团兵分三路参加了北岛奥克兰三个区、汉密尔顿（Hamilton）和周边两个城市、以及新西兰南岛的阿什波顿（Ashburton）、蒂马鲁（Timaru）的八场游行，将法轮大法的美好传递给游行观众，受到了热烈的欢迎和赞赏。

每年的十一月份，在南半球的**南澳大利亚**首府阿德莱德，各种年度圣诞游行纷纷登场。十一月十二日、十八日和二十六日，南澳法轮功学员连续参加了古城阿德雷德港市（Port Adelaide Enfield）、华人聚居的诺伍德市（Norwood Payneham & St Peters）以及浩得法斯特湾市（Holdfast Bay）旅游重镇——格林内尔（Glenelg）的圣诞游行活动，受到主办单位和观众的欢迎。法轮功学员带来的金色花车

传递真善忍的美好福音，身着仙女服装的学员在花车上展示着静功动作，唐装方阵的表演展现古典与传统，身着金黄色印有“法轮大法好”字样T恤的学员们面带微笑向观众展示舒缓的功法动作。观众们不断拍照摄像，鼓掌欢呼，发出连连赞叹：“哇，太喜欢了”，“太棒了！第一名（NO 1）。”

**澳洲**昆士兰法轮大法修炼心得交流会二零二三年十一月二十六日，在布里斯班新利班社区中心（Brisbane Sunnybank Community Center）举行。来自布里斯班、坎恩斯、黄金海岸的部份中、西方和越裔学员聚集在一起，交流他们在大法修炼过程中境界升华的心路历程和对师尊慈悲救度的感恩。法会用视频连接了偏远地区坎恩斯的学员，让更多的学员汇聚一堂，比学比修。

**美国**费城市中心十二月二日晚举行了盛大的节日大游行，庆祝多个重大传统节日，包括圣诞节、中国新年、犹太人的光明节（Hanukkah）、非裔美国人的宽扎节（Kwanza）。由法轮功学员组成的纽约法轮功天国乐团、腰鼓队和莲花队，共有一百多人参加。他们的服装亮丽，声势浩大，受到沿途民众的热烈欢迎。埃拉（Eira）是一位土木工程师，他说：“每年都期待着看游行，已经等不及了。”埃拉表示法轮功的天国乐团和腰鼓队是“最棒的”。“我认为这是今天最好的游行方阵，好的难以置信。你不能错过。”

**美国**马里兰州巴尔的摩市十二月三日举行第五十届圣诞游行，上万民众观看。大华府地区部份法轮功学员组成的腰鼓队和花车参加了游行，学员在花车上演示功法。观看游行的民众纷纷向法轮功学员要传单。拉基西亚（Lakishia）是游行活动的保安人员。当法轮功的游行队伍进入她的视线时，她说：“非常好，我喜欢他们。真、善、忍，真的很好！这是我们所有人都需要的。”

**印度**法轮功学员十一月二十五日至二十六日参加了在

子已从人间除名，就不受此理的制约。于是我就请出经文，边看边背师尊的这段法，也就是用了几分钟。过了大约一星期左右，我的牙又疼了一次，我还是采用上面的办法。也是，不到十分钟就好了。它的反复，我认为就是看我修的扎不扎实。直到现在牙再没疼过。

我是一九九四年走入大法修炼的。在江氏流氓集团迫害大法以后，自己因为不改变对大法的信仰，遭到了残酷迫害。从派出所、洗脑班、看守所到邪恶的冤狱中，经历了常人难以想象的折磨与酷刑，面对庞大的邪恶机器，看似无法逾越的危难能够一次次化解，这能是人力所为吗？那是有神佛护佑啊！正是修炼人心中装着大法，自己在某些方面符合了大法在不同层次对修炼人的要求，在大法的指导和师父的慈悲看护下，才化解了许多看似无法逾越的魔难。

而今，在反迫害与证实大法中，由于充份见证了大法的神奇、超常、玄妙，所以我切身的体会就是：不管遇到什么样的魔难，如果第一念想到的是法，作为弟子若能对师父、对大法有颗坚如磐石的心，那就没有过不去的关难。▲

## 与过病业关的同修交流 ——近期学师尊新经文的一点所悟

文：大陆大法弟子

【明慧网】这几年，我地同修中长期处于病业状态的挺多，病业离世的也不少。我发现，在这些人中，女同修大多数比较强势，而且怨恨心很重；男同修大多数怕心重。当然原因众多，不一而同。如何能在法上认识法呢？现就个人通过学习师尊的新经文的点滴所悟，与同修分享近期我对陷于病业现象的理解与做法。

师尊在《大法修炼是严肃的》中讲：“所以师父把大法弟子的名字，从三界、从人间、从阴间，包括地狱，全部除名。从此大法弟子的生命只归大法管，不再入轮回，有了罪过也不归地狱管。”

师尊在《为什么会有人类》中讲道：“宇宙有成、住、坏、灭，人有生、老、病、死，这是宇宙的规律”。

三界就已经包括人间、阴间、地狱了。为什么师尊还从上到下再一一罗列一遍呢？个人悟到：老、病、死是人间的理。从人间除名就已经不受老、病、死规律的制约了，更谈不上死后到阴间。

每个人都在这无边大法中证悟着自己所在层次对法的认识。光悟到了还不行，还得践行，即“做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。在我悟到上述法理的第二天上午，考验就来了，我开始牙疼。平常牙疼我就发正念，轻者一两个小时就过去了，重者一两天。最难受的时候，牙疼的连热饭、热水都不能碰。

师父明示：“所以师父把大法弟子的名字，从三界、从人间、从阴间，包括地狱，全部除名。”（《大法修炼是严肃的》）

这次我从法中悟到老、病、死是人间的理，而大法弟

桑吉（Sanchi）举办的第七十一届摩诃菩提节（Mahabodhi Festival）。在为期两天的活动中，学员们不仅在一所公立学校举办了法轮功介绍会，还在节日现场设立展位，向当地媒体及各界人士介绍法轮功，并讲述法轮功学员遭受中共迫害的事实。有民众说：“你们做的非常好”，当地媒体也衷心赞叹法轮功学员为反迫害所作的努力，称他们是“纯净无私的”。

**土耳其**法轮功学员十一月及十二月初，分别在伊斯坦布尔健康中心和卡德柯伊生态生命中心（Kadiköy Ecological Life Center）举办活动，向民众介绍法轮功，并揭露中共残酷迫害法轮功学员的事实。许多人在现场学炼了五套功法，有人表示，炼功时感觉到体内充满能量，身心平静、放松。还有人说，法轮功正是自己寻求已久的好功法。

**法国**法轮功学员十一月二十八日傍晚，在南部海滨城市阿格德（Agde）市政府会议厅（Salle du Moulin des Évêques 艾维克磨坊厅）举行会议，介绍法轮功，揭露中共迫害法轮功的罪行。多位法轮功学员讲述了亲身遭受的酷刑折磨和国内父母因修炼被关押的经历。参加会议并了解了真相的居民在征签表上签字，支持法轮功学员反迫害。阿格德市长吉尔·德埃托雷（Gille D’Ettore）出席了会议，他说：“作为法国的市长，有义务，以勇气、维护人权来为公众服务，为那些被迫害的人服务。”在听完法轮功学员的受迫害经历后，他与该学员握手，称赞学员很有勇气。

**德国**柏林州议员、选项党（AfD）党团副主席罗纳德·格莱瑟（Ronald Gläser）先生，十一月二十三日再次致信山东日照市新任市委书记李在武，要求立即无条件释放法轮功学员丁元德。他在信中说，日照市原市委书记、日照军区党委第一书记，现任青岛市委副书记和市委统战部部长



张慧；新任日照市市长、日照市原政法委书记王新生；日照市公安局局长李刚、五莲县委书记武光锋先生和五莲县公安局局长厉江，是绑架和拘禁七十多位法轮功学员的直接责任人。他在信中还指出，中共对法轮功的持续迫害是没有法律依据的。张慧、王新生、李刚、武光锋、厉江严重侵犯日照市法轮功学员的基本权利，违反了被写入中国宪法的信仰自由和宗教自由。因此，我请求你根据中国刑事诉讼法，调查和起诉这些人。▲

刚刚开始讲真相的时候，来自家人的压力也不小，我的丈夫是一个常人，对于我讲真相的做法还是有些不理解，所以开始的时候非常反对，但是如果你有一颗真心救人的心，师父都能把这一切为我们圆容好，现在我的丈夫也不反对我讲真相了，有的时候还会问我讲真相的效果如何。我的女儿年纪虽然很小，但是她对我讲真相也非常理解。有一次我特意拿出时间要陪陪女儿，但是女儿对我说：“妈妈，你陪我玩儿我很开心，但是一想起你不能去机场救人了，我的心里面还有些不安。”听了女儿的话，我真的非常感动，我明白自己要更加努力的救度众生。

## 后记

在机场讲真相已经有三年的时间了，非常多的中国人在这里了解了真相，在机场工作的很多韩国人也了解了真相。

在这三年里，我经历了很多心性的考验，内心经历过不安、恐惧、抱怨、气愤、委屈、感觉没面子等苦痛感觉的种种磨砺，我非常感激师父能给我这样救人的机会，让我在建立威德中提高自己。目前这个机场的中国人越来越多了，我也感觉到自己的责任越来越重大，抛开表面的一切，最重要的就是在法中一如既往的坚持下去，我相信在师父的加持下我会把未来的路走好。

们的真相资料后，下车的时候会把资料放在车上，面对他们的不满我们也是一样讲真相，同时力所能及的帮助司机做一些工作，同时还为司机准备一些垃圾袋，慢慢的我们的关系也变的融洽了。

在我最开始举起真相展板给中国观光客看的时候，机场的管理人员反对我这样做，我知道哪里有问题，哪里就需要我们讲真相，我对过来制止我的机场管理人员说：“现在中共正在迫害作为中国国民的法轮功修炼者，甚至干出了活摘人体器官这样的前所未闻的恶行。但是中国人听信了中共的谎言宣传，对无辜受害的法轮功学员遭受的一切视而不见，甚至挖苦嘲弄。难道我们不应该帮助在中共的虚假宣传中不了解真相的中国人吗？二战时，纳粹希特勒屠杀犹太人的时候，很多德国市民并不知道，消息传到了海外很多国家也装作不知道。结果二战爆发以后，不仅仅是犹太人，很多国家的战争俘虏都被进行了人体试验。如果对于这样的恶行，我们假装不知道，我们韩国是不是有良知上的问题呢？”

机场的管理人员听了我的话以后都表示赞同，并表示说不再干涉我讲真相的活动，有些管理人员还会鼓励我，给我送来咖啡，或者是把中国游客留下的真相资料整理后给我。但是在后来，机场管理人员不知道因为什么开始严格阻止我在机场内给中国游客讲真相，在被阻止多次以后，我感觉有些气馁，但是想到中国游客认真看我举起的真相展板陷入深思的神情；想起他们在了解真相后变的清爽的脸庞；想起他们看到展板后从新回到座位上仔细阅读真相资料的情景；想到这可能是这些中国人最后一次有机会看到真相，想起这一切我决心放下自己的各种人心，我现在就是要救人，在内心默默的求师父加持自己，就这样我一步步走过来了。只要我心正，来自机场管理人员的干扰也就没有了。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**黑龙江**鸡西市五十九岁的法轮功学员马云女士，二零二三年四月二十二日进入租住在鸡西市鸡冠区自家时，被违法闯入民宅、蹲守在马云家中的鸡西市鸡冠区向阳派出所张铎等人绑架、并非法抄家，十一月十四日被鸡东县法院非法开庭。马云为自己辩护修炼法轮功无罪。律师有理有据的为马云无罪辩护。她被鸡西市鸡东县法院诬判八年，并勒索罚金二万元。

**河南**周口市太康县法轮功学员许建超，二零二三年三月二十九日因讲大法真相，被王姓国保便衣警察绑架，被非法关押至太康县看守所构陷，二零二三年十月十二日被非法秘密判刑五年，现已经被劫入郑州新密监狱。此前，太康县法轮功学员孙爱荣被非法判刑三年。

**广东**广州市六十九岁的退休教师、法轮功学员陈秀芬女士，二零二二年一月二十六日被海珠区公安分局南石头派出所跨区破门入室绑架、非法关押构陷，二零二三年九月八日被广州市海珠区法院非法判四年，并勒索罚金一万元。

**吉林**吉林市龙潭区法轮功学员王春玲二零二三年五月四日在发放真相资料时被吉林市新安派出所警察绑架，非法关押在看守所，一直没有任何消息。近日朋友去看看守所存东西得知王春玲已于十月十三日被劫持到长春女子监狱。王春玲被非法判刑四年。

**辽宁**锦州市凌海市七十二岁的法轮功学员李锦秋，因传播法轮功真相，二零二三年七月三十一日被当地警察绑架，二零二三年十一月十三日遭凌海市法院非法判刑四年、非法罚金八千元。李锦秋已提出上诉。李锦秋老太太被绑架前满头黑发、脸色白里透红，身体非常健康，但短短四个月，她就被迫害的非常消瘦、走路不稳。李锦秋坚持法

轮大法信仰，多次被中共人员绑架，曾两次遭非法劳教，三次被劫持到马三家劳教所，遭酷刑折磨。

**辽宁**朝阳市法轮功学员贾桂芹被枉判十三年，在辽宁女子监狱里遭受非人折磨，注射不明药物、关小号、毒打至头破血流等迫害，二零二三年四月二十四日出狱时已不认识自己的丈夫了，与亲人团聚仅六个月，于十月二十八日凌晨一点含冤离世，享年七十四岁。

**辽宁**营口市鲅鱼圈区法轮功学员赵廷杲先生，因修炼法轮大法被中共迫害，流离失所十六年，于二零一六年六月二十八日在鞍山市海城被非法抓捕，被非法判刑四年，在大连监狱遭受迫害，于二零二三年十月七日含冤离世，享年七十一岁。

**湖北**黄冈市蕲春县刘河镇法轮功学员龚小兰，女，现年五十五岁，被绑架、非法关押、构陷一年多，于两个月前被非法判刑五年。龚小兰二零二二年十一月十六日因送一本真相册子，给路人讲真相，被受谎言毒害的人诬告，她被本县狮子镇派出所绑架，当时嘴被打出血，非法抄家。龚小兰曾经多次遭受迫害。二零一四年六月份，龚小兰在本县边远山区散发真相资料，被绑架，她被非法劳教一年半。

**江苏**盐城市阜宁县二零二二年底至二零二三年上半年有三名法轮功女学员魏洪森、洪友凤、司霞被非法判刑，目前三人都被劫持往江苏省南京女子监狱继续非法关押迫害。魏洪森，六十岁左右，二零二三年五月中旬被阜宁县城南派出所诱骗后，被非法关押到盐城市看守所，八月份被滨海县人民法院非法判三年。洪友凤，六十多岁，二零二二年底因向世人发送法轮功真相资料，被公安局人员跟踪绑架，被非法判刑两年六个月（一说三年），详情待查。司霞，六十岁，二零二二年因向世人讲法轮大法真相，被跟踪绑架，二零二三年七月份被滨海县人民法院非法判刑一年。

慢慢的中国人的态度发生了变化，很多人开始看真相资料，对一些态度非常恶劣的人我也很善意的对待他们，这样的人很多也开始看真相资料了。我发资料的时候会向中国人送去善意的目光，但是很多不看资料的人不敢直视我的眼睛，如果有做法过分的中国人出现，很多别的中国人会表现出不满的神情，进而更加仔细的看资料。

给坐着的中国游客发真相资料，给排队办理登机手续的中国游客看真相展板，我发现现在中国人越来越关注真相，很多人看真相资料，一看就是一个小时，还不停的索要不同的真相资料看，我举起真相展板的时候，很多中国游客看的也是非常细心，看完了一部份还提出让我换展板看另外的部份。中国游客办完登机手续去二楼登机口登机的时候，我有时候会目送他们坐电梯上去，有的时候还会彼此挥手道别，虽然我们语言不通，但是我想我和很多善良的中国民众的心是相通的。

### 改善讲真相的环境

在机场讲真相其实还是有很多阻力的，比如说来自机场清扫员的阻力。中国游客离开的时候会留下一些垃圾，我们发真相资料以后，清扫员觉的这些资料会被中国游客扔掉从而增加他们的工作量，所以开始的时候他们对于我们发资料比较反感。但是我们在中国游客走以后始终如一的会把资料整理回收，同时会把中国游客丢掉的垃圾一起整理干净，开始的时候我对整理这些很脏的垃圾有些反感，但是慢慢调整好了心态，机场清扫员一天天看到我们做的这一切，时间久了我们的关系就融洽了，在我们很忙的时候，清扫员甚至会把真相资料收集整理后交给我们。

接送中国游客的旅游大巴的司机也面临同样的问题，他们开始的时候也比较反对，因为很多中国游客在接到我



机离开的人。对于刚刚到达的中国游客，我们会在他们登上大巴之前给他们发真相资料，这里面最大的问题就是有的时候有些导游会阻止中国人拿资料，但是慢慢的，很多导游开始发生变化，他们会问很多有关法轮功的问题，有时会问我累不累，慢慢的也不妨碍我们给中国游客发真相资料了。

和到达韩国的中国游客相比，给离开韩国的中国人讲真相的时间比较长，因为他们都会提前几个小时来到机场。开始的时候我会在他们坐着等待的时候给他们发真相资料，当然有些人接受，但是有些人就是坚决拒接真相资料，每当看到这样的人我的心里都很难过。我常常在想怎么样才能让不看资料的中国人了解真相呢？因为我是韩国人，我不会汉语，所以不能直接和中国人沟通，但是在登机前中国人会排成长队办理登机手续，这是一个机会，我把我想告诉给中国游客的真相内容做成可以手持的展板，然后我会站在排队的中国人中间举起展板让他们看这些真相内容，现在我把这个展板做成象书一样可以翻页的状态，这样我就可以让他们一页页的看不同的真相内容。

开始的时候中国人的反应非常强烈，有的人非常生气的抢走展板想要把我摔倒；有的人会来到我的面前大声的抗议；有的人会把真相资料撕碎；有的人会在我的面前把真相资料扔掉；还有的人会用行李车推我；甚至有人会假装不小心把热水洒到我的身上；还有很多嘲弄我的人；有的时候很多人会集合在一起想要和我打架一般，几年来我真的是看到了各种各样的中国人。

开始的时候面对中国人很强烈的反应，我的内心满是害怕、担忧，同时还有面子上的顾虑，但是我一想到我的旁边有师父的法身还有很多协助正法的正神，我就一直坚持下来了。

**河北**石家庄市现年六十五岁的法轮功学员胡跃霞女士，近日被桥西区法院非法判刑三年六个月。二零二二年五月十八日，她在上庄镇集市上给民众讲述法轮功真相时遭人恶告，被上庄镇派出所警察绑架、抄家，被非法关押在石家庄第二看守所，二零二三年二月十四日遭桥西区法院非法庭审。胡跃霞已提起上诉。

**四川**达州市大竹县城北中学教师、法轮功学员王海乾二零一九年七月二十七日在学法小组学法时被警察绑架，被大竹县法院枉判七年半、勒索罚金五万元，二零二一年七月前后被劫持到四川省嘉州监狱迫害。今年初他被查出患直肠癌，狱方通知家属办理保外就医，办理过程超过八个月。王海乾回家后仅一个月，于二零二三年十一月二十日含冤离世，享年六十岁。▲

## 世人在痛苦中等待得救

文：阿拉伯地区大法弟子

【明慧网】我想分享自己近期的一些修炼体会，虽然我的天目没有开，但在一次打坐中我看到了下面的景象。

在定中，我突然感觉到世人明白的一面正在痛苦中煎熬。我不清楚具体是哪个人，或是人的哪个部份、主元神、副元神，只能说是人类内在的一部份。他们的处境正如人被关在一个约一米乘两米的笼中，就象动物在笼子里来回走动，他们被困住、被抑制、难以忍受被囚禁在这么小的地方。

我真实又强烈的体会到那种被锁住、感觉窒息、烦躁痛苦、无法再继续忍受，以及渴望解脱的感觉。这是我第一次有这样的感觉，我顿时泪流满面。我明白了，世上的人们看似正在享受生活，但实际上只是他们的身体表面的外壳在享受生活，而他们真正的自己却在承受痛苦，急盼得救。

我想，我所经历的可能是步入“慈悲”状态的第一步——但我还没有进入“慈悲”状态。这也许是师父不断叮嘱我们要修好自己才能更好的救度众生的原因。我也明白了，对形势紧急成度的感受其实取决于修炼者的层次，如果层次不够，就无法真正体会到这件事的急迫和严重，也不知道众生真的在痛苦中等待着。

### 放下怨恨心

修炼涉及很多方面，这里我想谈其中的一点，就是消除对他人的怨恨。我对工作中的一些同事没有同情心，虽然他们没有直接、明显的伤害我（除了说我一些坏话），但由于他们在众人面前表现出不良行为，主要是嫉妒和骄傲，导致我对他们产生了愤怒和反感的情绪。

## 韩国大法弟子机场讲真相经历

文：韩国大法弟子口述 华人同修翻译、整理

【明慧网】我是一名韩国大法弟子，这几年随着韩国经济的快速发展以及“韩流”在全世界的兴起，越来越多的外国人尤其是中国人对韩国产生了非常浓厚的兴趣，随之而来的就是大量的中国游客如潮水般的涌入了韩国。

在韩国的首尔、仁川、釜山、江原道、庆尚道、济州岛，在韩国的机场、码头、旅游景点、购物中心，你随时随地就能听到有人讲中文的声音，看到中国人的身影。在我的住所附近也有着非常多的中国人，留学生、打工人员，当然最多的还是来韩国的观光客。

作为一名大法弟子，能够有机会接触到这么多中国人我感觉到是我的幸运，给他们讲真相当然也是我必须承担起来的责任。距离我的家驱车大概一个小时的地方有一个飞机场，几年来这里面的中国游客越来越多，到了现在一天到达和离开中国游客大概有一千多人，我已经在这里讲真相有三年多了，在这里我想把我在飞机场讲真相的经历写出来和大家分享一下。

### 喜见中国人的变化

很长时间以来，我一直在给我的家附近居住的中国人讲真相，有一天我认识到我应该给更多的中国人讲真相。这一念一发出，很快我就了解到在离我的家有一个小时车程的机场有很多中国人出境入境。

开始的时候，飞机场的中国人还不是非常多，但是慢慢越来越多，常常是到了机场后，偌大的候机大厅满满的都是中国人。这些中国人分为两部份，一部份是刚刚下飞机要坐上大巴离开的人，还有一部份是在这里等待准备登

虑，我决定把大部份大法书籍和资料暂时转移到老伴的大哥家，老伴就帮我把这些珍贵的书籍资料运送到他大哥大嫂家保存。大哥大嫂都明真相三退了，还常念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。现在大哥八十多岁了，大嫂也往八十去了，疫情期间老俩口都没染疫，得到了上天的护佑。想到此，我也突然明白了老伴为什么没有阳。

有一天，我和老伴唠嗑，谈到疫情，我问他：“你为什么没阳？”他愣愣的看着我，一时不知如何回答。我说：“你还记的当年你陪我冒着危险去购买耗材，顶着压力转移大法书和资料的那些事吗？”他说：“时间长了，你不提我都有点忘了。”我说：“人忘天不忘，我们做了我们应该做的，做完了，时间长了，也就淡忘了，可是慈悲伟大的师父为我们记着，众神佛在一笔一笔记着。因为你相信‘法轮大法好，真善忍好’，走路坐车都不忘默念这九字真言，在邪恶疯狂迫害时期你能顶着压力帮我购买耗材、保护大法书，这是大善，上天就赐给你平安。”

老伴听我这么一说也来了精神，有点神秘的对我说：“我自己也觉的挺神的，百分之八、九十的人都阳了，我啥事没有。我心里思忖着一件事，这件事从来没跟你说过，那是一九九九年‘七·二零’时，单位播放污蔑大法的人民日报社论，听完后我当着众人面说，纯属颠倒黑白，我看过《转法轮》这本书，根本不是广播里说的那么回事。当时大家都静静的看着我。现在听你这么一说，我想是不是因为这件事我得了福报？”我说：“是，在那么严酷的环境下你能为大法仗义执言，说句公道话，真的了不起。人在做天在看，谁做了什么事情，能瞒过人眼，却瞒不过天眼，善有善报，人做好事善事，就会得到善报。”

现在老伴也能坚持学法炼功了，也注重修炼心性了。感谢慈悲伟大的师父！

然而当我有了上面的修炼经历后，我的看法发生了变化。我明白，那些行为不好的人，其实大多数是出于无知，他们明白的一面是不愿意这样做的，他们正在不断的承受痛苦，需要（大法弟子的）帮助。当然，修炼者对这一点都能够很好的理解，这些都是修炼者普遍知道、明白的了。但大法和慈悲的师父可能会让我们更深刻的感受到这一点，就象是真的发生在我身上一样。

于是我平复自己的内心，开始对同事们微笑、打招呼，接下来我和他们见面的机会多起来，我和他们聊天，我们之间的坚冰溶化了。后来我做了一个有意义的梦，梦见两个同事真诚的向我道歉。

虽然我已修炼多年，但对于那些冤枉我或其行为激怒我的人，我对他们还没有彻底的完全去掉怨恨心。有时我会想，那些身在中国经历迫害的同修们，他们还在尽力救度迫害者。我能否象他们那样原谅和容忍别人？我修“忍”到底修到了什么成度？

师父在法中多次开示，我们在这个世界上看到的并不是真实的情况，如果看到事情真实的一面，我们的整个看法会完全不同。伟大的师父用无限的慈悲让我在自己所在的层次上短暂的看到了部份真实的情况和画面。这段经历让我在修“忍”（和慈悲）上下功夫，更好的助师救度众生，无愧于大法弟子的称号。

以上是我在目前层次的理解，如有不合法的地方，敬请同修指正。谢谢。



# 大法弟子为什么必须在法中修

文：坚信（中国大陆）

【明慧网】整理了师父讲的大法弟子要在法中修的原因，只能整理出来一部份。真正学法还是得通读，甚至背下来，才能平时遇到问题想起来师父讲的是什麼，对照自己的言行归正自己。

明法理才能在法中修，才能走好自己的路，才能跟上师父的正法进程，才能不被旧势力邪恶钻空子，才能有成熟圆满的希望，才能有师父的法身保护着你。同修们信不信是个人的选择。

师父说：“作为你们来讲，大法弟子啊，越到最后越应该走好自己的路，抓紧时间修好自己。”“一定要学好法，那是你们归位的根本保障。”（《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉）

师父说：“一个人不能够在法中修就不能够真正认识法。只有真正掌握了法，路才会走正，这个生命才有保证。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

师父说：“大法弟子得在法中修，得做好大法弟子的三件事，才能走正这个路，才能洗刷自己的那些不足。”（《各地讲法十二》〈二零一二年美国首都国际法会讲法〉）

师父说：“大法没有名、没有利、没有官当，就是修炼。”（《精進要旨》〈猛击一掌〉）

师父说：“光看书，不做大法弟子该做的事，那你是大法弟子吗？”（《各地讲法十一》〈二十年讲法〉）

师父在《转法轮》中说：“气功是修炼，是超常的东西，不是常人中的体操，必须重心性才能好病或长功。”

“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”

统，同修亲自来我家教我怎麼操作电脑。同修说电脑也是有生命的，如果出现什麼异常要和电脑善意的沟通，同时向内找自己的问题，多发正念，求师父帮助。因为我是零基础，对键盘的功能一点也不知道，同修得从最简单的开机关机教起，教一个步骤我就拿笔在本子上记一个步骤，记完后再练习自己操作，因为紧张，往往是会了后面的忘了前面的，我有点不好意思，可是同修却夸我学的挺快的。现在回想起来，同修真是有耐心，一遍教不会就教两遍，两遍教不会就教三遍。同修都是晚上抽出一两个小时来我家教我，走时天都黑了。这样过了几天，我基本上能对照笔记独立操作了，只是不太熟练。紧接着各小区又突然封控了，我和同修都很感慨：真是神奇，这个时间段掐的刚刚好，谢谢师父的精心安排。

## 老伴为啥不“阳”

我老伴今年七十二了，他很相信大法，支持我修炼。在三年疫情期间，他安然无事，该干什么干什么。在二零二二年底至二零二三年初的疫情爆发时期，好多同学、同事给他打电话告诉他现在都是一家一家的阳了，很可怕的，问他怎么样？他说：“我没阳，挺好的。”他们都感到惊奇，说太好了，太幸运了。有的同学、同事也知道我是炼法轮功的。当时我想：真是“一人炼功全家受益”（《澳大利亚法会讲法》），全家受益啊。

一天早晨，我脑子里展现出当年老伴协助我为资料点购买耗材，还有帮助我转移、保护大法书、大法资料的情景：当年同修来我的食杂店和我商量为资料点购买耗材的事，担心我老伴能否同意。我说没事，我和他商量。过后我和老伴一说这事，他也没多想就说：“行。”从此每次购耗材老伴都陪我一起去，有时打出租车，有时骑三轮车。有几次赶上风很大，老伴顶风往回骑，累的满头大汗，却还乐呵呵的，没有怨言。有段时间我地同修有被绑架抄家的，出于安全考

就这样，我和丈夫担负起资料点的耗材购买。因为我们是成包批发，安全问题非常重要，同修也提醒我们卖耗材的地方常有便衣，一定注意安全。我每次购买前都求师父加持，清除干扰我们买耗材的一切邪恶生命与因素，一路上我发出强大的正念，购买过程中也不敢松懈。在师父的保护下，每次购买都很顺利。买回的耗材放在店里妥善保管，资料点要多少我们就送去多少，避免耗材在资料点积压。

师父发表经文《放下人心 救度世人》后，我就和同修走出去面对面讲真相救人。一开始我也有怕心，后来看到一同修的交流文章，写同修讲真相前先背师父《洪吟二》〈怕啥〉里的诗词，我就借鉴同修的经验，讲真相前就背《怕啥》，越背越觉的怕的物质越来越少。

有一回在建筑工地，我给一个小伙子讲真相，他一手拿手机要报警，另一手来抓我的手，当他抓到我的手时，我的手就自动滑出来，他再次抓住我的手，我的手再次滑出来，他抓不住，这时我才反应过来是师父在保护我。我说得回家做饭了，顺势摆脱了他，直奔公交站点，他站在那儿呆呆的看着我，刚到了站点，我要坐的车就来了，我坐上车安全返回家中。

为了多救人，除了面对面讲真相，我还学会了打语音电话讲真相。有一次拨通了一个号码，我刚讲了两句，对方说：“你知道我是谁吗？我是市长。”就挂断了。我想：那我也没白打，最起码他知道了大法弟子想告诉他真相，如果他有缘份，以后再遇到大法弟子给他讲真相，他会明白的。

疫情封控期间，我去不了学法小组，很着急，就想：我要是会电脑就好了，自己在家能上明慧网，师父的新讲法、同修的交流文章等都能及时看到。可是自己从来也没摸过电脑，又是七十多岁的人了，能学会吗？后来和同修说了我的想法，同修很支持我，说有师父加持一定能学会。

趁着封控暂缓的间隙，托同修购买了电脑，装了安全系

“常人在常人社会中，他就是常人，想怎么发展，怎样过的好。他越过的好，他越自私，就越想占有，他越和宇宙的特性相背离，他就走向灭亡。”

“炼功的人求什么财呀？求给亲人消灾消病都是对亲情的执著。想左右别人的命运，人各有命啊！”

“我来到常人社会这里，就象住店一样，小住几日，匆匆就走了。有些人就是留恋这地方，把自己的家给忘了。”

师父在《精進要旨》〈佛性无漏〉中说：“修成无私无我，先他后我的正觉”。

个人理悟，真正的修炼人只有立志这样的心态和目地，常人中的名、利、情才容易放下，才能真正跟上师父的正法进程。

越到最后为什么越要在法中修炼自己呢？

1. 还有好大一部份老年同修老是说，我上了年纪了，记忆力差了，老是用人理强调客观，自己还觉察不到人心的严重。从学法以来多少年了，你是走在神的路上的生命，你是有师在有法在有使命有重任，为什么老是把人理当成修炼人的正理呢？这在法中修吗？

真正天天学法看书的目地：完全是用师父的法理，一字一句的真理来彻底的改变、纠正、换掉、替代、扭转你从小在人类社会养成的各种生性、习性、脾气、自我、私心、贪心、钱财利益、各种人情欲望等多方面的人心人理。

只有每天的一言一行中，一思一念中碰到的任何问题对你的冲击和牵扯，都能对照师父的法理来衡量要求归正自己，这才是在法中修。学法不修心、不提高心性，是体会不到大法法力和无边智慧的。

2. 只有横心修炼，放下常人心，什么钱财、利益，各种围绕名利情的欲望等等。尤其年龄越大，更没有任何选择，因为不按照师父的法理要求归正自己，那旧势

力邪恶更加不会放过你。绝对没有第三条路让你轻轻松松过日子。

3. 越到最后只有唯一专一的踏踏实实的对照师父的法理，学一点用一点多掌握一点，头脑中多储存一点师父的法理，才能慢慢的改变、换掉、替代、扭转在常人中养成习性和所有思想意识各种观念，但要自己严格要求自己的言行，所以提高心性严肃的，是在实实在在严格要求自己、在不放纵自我中发生的。

4. 作为一个真正的修炼弟子，要想在大法中达到成熟的目地，真正圆满的标准，我个人理悟是非常非常的不容易。因为一是大法的包容性是古今中外从未有过的修佛修道的高标准，牵扯到宇宙中的万事万物，众多生命的认可；二是大法有着深不可测、遥不可及的内涵；三是非常严格的严肃的对修炼人的标准。四是时间上的紧迫。

因为人心的复杂，确确实实牵扯到万事万物，千条万种的人心思路，从古到今自私的固有观念，要彻底的扭转过来，是真真实实的一个脱胎换骨的过程，其实师父在每次讲法中都讲过大法的严格要求和大法弟子必须严肃对待自己的修炼。

豆叶一样到处都是。令人费解的是每当我们晚上分发后，早上发现楼道口的垃圾箱边满地堆着《九评》光盘和书籍等真相资料。由此可见，很多人没有看《九评》，当然对中共邪党的魔鬼本性也就没有一个深刻的认识。更谈不上对我们劝说大家退出中共党、团、队的重要性有什么认识了。

在大难来前，要想保住自己和孩子，首先抓紧给老师讲真相、给孩子和家长讲真相解毒。让他们了解中共的邪恶真相，和法轮大法好的真相。然后在孩子和家长真正明白了善恶的基础上，帮孩子和家长办理三退，常念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。我相信，远离中共的人不会被瘟神夺命，大法会保护接受真、善、忍宇宙真理的生命平安步入新世纪。

## 老伴为啥不“阳”

文：大陆大法弟子 吉人

【明慧网】我今年七十多岁，修炼法轮大法二十多年，身体健康，精神矍铄。家里长辈曾在文革中遭受迫害，我从小就跟着担惊受怕，养成了胆小怕事的性格，但是通过在大法中熔炼，这个负面性格渐渐去掉了。

在邪恶迫害大法最疯狂时期，有两位同修来到我经营的小食杂店，和我商量为资料点购买耗材的事情，想让我负责这项事情，而且买回来的耗材得放在我的食杂店里代为保管，资料点用多少就取多少。我意识到可能是师父看我有这个便利条件才选中我担此重任，因此二话没说就答应下来。师父在《转法轮》中讲：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”这句法我记得非常牢，无论什么事情，就坚信能行，就坚信没事。



也有明真相的人说炼法轮功的都是好人，坏人炼不了法轮功。然后又补充说：“坏人也不配炼法轮功。”

也有的听完真相后干脆的一甩手说：“退掉！”

以上仅是讲真相的点滴与同修分享，共同精进。

## 重视给孩子和家长解毒

文：山东大法学员

【明慧网】看见现在北京、天津、大连等许多地方大量孩子被多种病毒、细菌等叠加性感染，就医难，治愈难，饱受痛苦。从二零一九年年底中共病毒（新冠病毒，COVID-19）爆发以来，中共一直掩盖疫情，尤其是各地的极端封控，声称为了防止病毒传播，实则是为了防止大量死人的真相的传播。中共害怕人们知道疫情的惨烈成度。

作为一名修炼真、善、忍的人，眼看着自己的骨肉同胞危在旦夕，心急如焚。我们炎黄子孙究竟作了什么孽遭此天惩？究其原因，不外乎两点为最根本。

老师和学生家长教导孩子要“听党的话，跟党走，党叫干啥就干啥”，并要求孩子宣誓加入中共组织少先队。那些幼儿园的孩子也少不了灌输党文化。这就把我们纯洁善良的孩子教育成战天斗地的红魔子孙。这对造人的神来说，肯定是不能容忍的罪恶，这应该是原因之一。

老师、家长和孩子顺从中共邪党的罪恶要求，在拒绝法轮大法的保证书上签字，或向孩子灌输了诽谤法轮大法的谎言，听信了中共邪党的欺骗宣传，因而对法轮大法持抵触态度。这应该是原因之二。

二零零四年十一月大纪元发表社论《九评共产党》后，我们大法弟子全力传播十九年，毫不夸张的说，简直象撒

## 放下后天观念 真修实修

文：瑞士大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好：

各位同修好：

当正法进程走到了今天，我不禁扪心自问：在修炼中真的能坦诚面对自己的不足去修了吗？是否真正时刻都能做到真修、实修？

修炼无止境。我悟到一个人在大法修炼当中，唯有保持谦卑的心态，在任何矛盾来时，无条件的找自己的原因，才能算真修。而在面对矛盾和冲突时，只要想向内找，一定能找到自己的不足。就怕自己不想找，或找到了，也用人心挡着不愿意承认、或不愿意改变。

自从二零二零年疫情爆发以来，我几乎完全放下了常人中的工作，一直在参与一些媒体项目。刚开始时，虽然大小考验不断，自己一般都能站在正法修炼的大法弟子的角度去思考，想到所做的一切事情的目地都是为了救度众生，这时，基本都能过去。可后来遇到一些考验，过的就艰难一些了。走过来之后，才发现那些阻碍自己提升的，还是长期隐蔽的、没有意识到的根深蒂固的观念。刚开始发现这些观念时，不由的吓一跳，往往还不容易马上承认。下面略举几个例子，与同修交流。

### 一、发现顽固的执著心

由于自己拥有比较突出的专业技术背景，曾经得到过项目总负责人的重视。各级主管一直非常重视我在一个写作项目A中的作用，而且不断对我提出希望，希望我承担起更多的工作责任。而我因为对于另外的一个写作项目B在去

年十一月下旬得到了肯定，所以一直在做A的同时，继续默默的做着项目B。

项目B在今年六月下旬再次得到肯定。主编准备以每周两、三篇的节奏开始发表。我不敢怠慢，在接下来一周的时间里，全力以赴做项目B，有三天都是凌晨五点才休息，另外几天也通常凌晨三点左右才能做完当天要完成的工作，做的非常辛苦。于是，我告诉主编，我已经精疲力竭，不可能同时做A和B两个项目。于是，主编请示项目总负责人，是否可以暂时停下项目A，借用我一个月，把文章的发表进度跟上之后，再说。各级主管都表示理解，同意了。

结果，项目B远远比我想象的要艰巨复杂，团队人手严重不足，很多事情，事无巨细，基本都是我一个人在干。我觉的自己象那个烧火做饭的小和尚，又苦又累，还没有人可以倾诉。

我心里很清楚，这是师父给我出的考题，我一定要交好答卷，不能偷工减料、不能偷懒，也责无旁贷。这个时候，唯一支撑我继续把事情做下去的动力，就是自己的使命和责任感。我告诉自己必须要完成这个项目。

就这样一干就是两个月过去了。一天，媒体总负责人要求我立即回到项目A中来，主管也跟主编开了会，几乎是以命令的口吻，发了话。我心想，项目B都是被肯定的，还能不让做？嘴上答应了，但是并没有真正想通，心里有点儿忿忿不平。

正在这个当口上，师父发表了新经文《远离险恶》。虽然这篇经文提到的事表面上与我无关，但是师父的讲法里一下子触及到了我那颗顽固的执著心。

师父说：“所以我告诉你们那些不真修炼、修炼中过不去关而产生怨恨的人，修炼是修你自己。你做的一切，包括讲真相中所做所承受的迫害，是修炼的过程和必须要做

有时还真得把扭着的劲儿破开。

有的人给他讲完了真相，他却说：“我不参与政治。”给我来个软拒绝。我顺势就说：“退出党、团、队就是不参与政治呀！加入才是参与政治嘛。”

也有人善意的劝我：“法轮功好就偷着在家炼呗！别参与政治。”我就反问：“没人剥夺我政治权利呀。”

也有被谎言迷惑很深的人说：“你师父咋跑美国去了？”我就半开玩笑的更正他说：“我师父是坐飞机去的，不是跑去的。”

也有人指问我：“你不是中国人哪？”我就正色坚定的对他说：“我是中国人！但是，马克思不是中国人。”

也有自以为明白的人说：“咱们不是一路人。”我说：“咱们都是中国人，都需要平安，这一点是相同的。”

也有人问我为啥要退党啊。我说：“认祖归宗啊，做一个真正的中国人，不做马克思的子孙。”

也有的人家里挂着红色血旗。我就对他说：“这旗的红色是用死人的血染红的。拿一块布蘸上死人的血挂在房间里，可有点晦气，不吉祥。”也有人家里摆着毛泽东的像。我就对他说：“人鬼不能同居一室啊，同居一室，吸你阳气。”

也有人以毛泽东的像几十年挂在天安门城墙上引以为豪。我说：“古时候，干了战天斗地的黑帮魁首，被斩首后，一般都将其头挂在墙上示众，叫斩首示众。头像也是头啊，挂在城墙上，是不是象征斩首示众？！”

明白真相的众生也有明显表现。

有一次讲真相，对方正在向我了解法轮功的情况，一个身材魁梧挺有气质的过路人看见，以为了解情况的人在说法轮功的坏话，便手指那人说道：“你再说法轮功的坏话，我把你抓起来。”说完头都不回的走了。

也有人明白了真相后说：“谁听明白了你讲的真相，他家的运气都会往好的转的。”

## 讲真相中人的表现和应对

文：大陆大法弟子 明真

【明慧网】我的工作是修、洗地热。入户讲真相，最要是恰当的抓住讲真相的契机。一般我会从问“您贵姓啊？做什么工作啊？在哪上班啊？退没退休啊？”为第一步切入点，过程中要把握好，问话要自然，使对方不要感到自己是被查户口的感觉。当初步了解了这些情况后，心里大概就有了对其讲真相的轮廓。例如问对方：“您贵姓啊？”对方说：“免贵姓张。”我就打趣的说：“姓张啊？这个贵不能免啊，据说玉皇大帝姓张，这么贵的姓怎么能免呢？这是真正的贵姓啊！”一下就把距离拉近了。

有一次，我给一个小学校长的家洗地热，进门前看到门楣上的横批写着“五福临门”，唠嗑中就适时的说，看您家门对的横批写着“五福临门”。门对是他自己写的。遇着文化人了，我就请教：横批为什么不写“六福”、“七福”、“十福”呢？为什么五福啊？他说，五福有几种说法，他认为最贴近说法是“父义、母慈、兄友、弟恭、子孝”。一个家庭具备这五种福，和和气气的生活，和气生财嘛，家和万事兴嘛。一家有这五种福才是真正的福。这样找话题拉近关系，以便接下来讲真相。

讲真相中，会遇到突发情况。有一次，我讲完真相，那个男人瞪大眼睛诧异的对我说：“我是警察！”这突如其来的一句话，我也不知道怎么应对是好，便随口平和的说道：“警察也得当个好警察呀！也得按真、善、忍做好人哪！”他才缓过神儿似的，肯定的说：“那是。”

有一户人家在小区里住三层独楼，我跟他讲完真相后，他侧脸傲慢的问我：“你知道我是干什么的？”他突然一问，我有些紧张的说：“做好人的呗。”这才化解了紧张气氛。

的，被旧势力强制迫害也是因为你自己存在的业力造成的。”（《远离险恶》）

我悟到，自己现在过的关是自己必须要自己走过去的。用大法的标准来衡量，在集体证实法的项目中，自己并没有做到无条件配合整体、没有做到无怨无悔、没能够在考验面前无条件的去找自己、扩大自己的容量，反而是我行我素、用安逸心为借口而不想改变自己。这怎么是真正的修炼呢？表面上是在修，可是这一关没有达到标准。师父慈悲，给我一个当头棒喝，让我马上清醒了过来。

我意识到，当初自己觉的不可能同时做好两个项目，这个想法其实是来自自己的一个自私的观念。这是一个保护自己、不愿改变自己的旧观念，不是为了别人着想的，不符合法的。我应该放下自己的私，从大局出发，扩大容量，无条件的配合，才是一个真正的大法弟子的所作所为。

我马上真心实意的向项目负责人道歉，并且以实际行动赶快弥补了之前对项目A的亏欠，几天之内就为项目A赶出了一篇文章。这篇文章的效果出乎意料的好。第二篇文章也取得了佳绩。

我想这是师父看到我放下了原来那颗执著自我、为私为我的心后，给我的鼓励，告诉我：这样做就对了。我提醒自己，救人的是师父，可不能贪天之功，觉的自己怎么了不起。这时我发现，用主要的工作时间来做项目A，保证好大局的前提下，再利用一些业余的时间做项目B，这样两件事情都能平衡好。

通过这件事，我意识到，一旦站在为整体考虑的角度、突破自我的局限，是可以做到圆容好不同项目的需求的。因为做事的出发点不同，不是为了自我考虑如何，而是真正无条件的为了整体，这个心就不是自私的了。

当我真正达到这个境界的时候，我发现自己终于学



会，在矛盾面前，如何区分什么是为私的固有观念、什么是为他的考虑。学会如何放下那些隐蔽的私心，为他人着想了。

## 二、经历魔难更要知道感恩

项目B是一个非常艰巨的写作项目，非常苦。一次一次、一天一天，熬夜成了习惯，每一次快熬不下去的时候，支撑我走过来的，只有心中那个助师救人的神圣信念。

我知道，自己从天上下来的时候，在师父面前签下了誓约。如果不做好自己该做的，是要犯罪的。然而，毕竟是在修。有一次，熬夜到深更半夜，心中又有一丝幽怨冒出来：为什么没有人来帮分担一些工作？为什么总是只有我一个人在默默的耕耘？心中仿佛有个声音在呼喊：“这些苦，什么时候能熬到头啊？”

这时候，我听到一个同修的交流。他说，不论何时何地，甚至在魔难面前，都要感谢师父。修炼人不应该只在得了福报，比如：得到了健康的身体、家庭幸福、事业成功的时候，感谢师父。难的是，当自己在苦中，在一无所有、颠沛流离、面临重重磨难的时候，仍然记的感恩。

作为一个常人，当别人对你好的时候，你会感恩，而作为一个修炼人，就要去掉这些人的观念，学会当我们在个人修炼闯关的时候，别人对你不好的时候，我们更要感恩，感谢那些让我们能“一举四得”（《转法轮》）的人；感谢那些能让我们失去面子、失去常人中的名、利、情的人。正因为这些常人中的逆境，我们才能逆流而上、净化身心、在返本归真的路上又前进一步。

我悟到，经历魔难也是师父的恩典；因为，如果没有师父为了度我们，为我们精心安排的这些考验，我们就偿还不了在生生世世中造下的罪业。因此，我要心怀感恩，

老者指着侧面墙上说：“你看那也有。”我回头看墙上贴着“真、善”两个字，心里想：“难道是同修？”就问他：“您也信佛吗？”他说：“我老伴信，她总上庙里去敬香。”我说：“是三个字，真、善、忍。”他若有所思的点了点头。

我看着他，突然发现他象变了一个人，面带微笑，神态安详，一扫之前的忧郁，脸上放着柔柔的光。我内心感叹着：“大法真神奇！师父真伟大！明真相的众生真幸福啊！”

走在回家的路上，我在心里不停的说：“谢谢师父！谢谢师父！”我知道自己是谁了，知道自己应该怎么做了，我不能再迷茫、彷徨，不能只考虑自己的得失。

众生都在盼望得救，我没有时间趴在地上哭泣、自责。师父说：“我不喜欢你们自责，一点用都没有。我还是那句话，摔倒了别趴着，赶快起来！”（《二零零三年元宵节讲法》）我要做师父要的：赶快起来！去救人！时间太宝贵，我不能再浪费，那是对众生、对大法犯罪。

从那天起，我又从新走向救度众生的洪流中。

这时父亲的怕心上来了，他一个劲催我走。我向父亲发了一念：“您去外面待一会儿，别干扰我讲真相。”父亲真的就起身，到门外站着等我。

接着，我又开始给他讲大法洪传和“天安门自焚”伪案。刚讲了一半，他慢悠悠的说了一句：“我看过。”我问：“您从哪看过？”他说：“三、四年前，我在××小区当保安时，有一家门上粘着小册子，是法轮功的，里面有自焚的事。”根据他说的时间、地点和粘贴的方式，直觉告诉我，那是我发的小册子。

我被非法判刑前，在本地发了半年小册子。当地同修发资料都是直接发到信箱里。我到本地时间不长，不懂当地的规矩，我在老家发资料都是粘到各家门上或挂门把上的。所以一开始发的时候，我还是用老办法把小册子直接粘到门上。国保警察绑架我时，曾对我说：“你胆子也太大了，还明目张胆往人家门上粘。”

我又问他：“是哪个小区？”他又详细告诉我小区的位置和名称。我确定那就是我发的资料。怎么会这么巧啊？记的在黑窝时，我生过一念：“只要有一个人看了资料得救，我的事就没白做，我的罪就没白遭。”我悟到：原来慈悲的师父没有放弃我这个不争气的弟子，把我引领到有缘人身边，让他告诉我，我的事没白做。是师父用这种方式在鼓励弟子啊，我体悟到了师父的良苦用心，心里充满了对师父的感恩，一种自信在心中慢慢的升起。

这时，雨停了，天晴了，阴霾散了，众生也醒了，不知不觉中，我的心也渐渐舒展了。

我向老者道别，老者拿过一份旧报纸：“你说的叫什么石？你帮我写上，我女儿回来，我让她上网搜搜。”我在报纸的空白处认真写下“藏字石”，并嘱咐他：“告诉您全家人都要三退，记住‘法轮大法好，真善忍好’，灾难来时能保命。”

高高兴兴的在师父的安排中修，在魔难中守住一个修炼人的本心、坚持不懈的修下去。

我悟到，在魔难面前不抱怨，并且始终怀抱一个对师父感恩的心，这是一个合格的修炼人应达到的最起码的标准。作为一个修炼人，更应该在感恩的同时，记住珍惜修炼的机缘，赶快把自己的人心找出来，修下去。同时，也要否定一切不是师父安排的东西。

当我真正明白这一点时，那个求安逸的抱怨心一下就离我而去，而且以后再也没有出现过。

### 三、与同修的共同提升

我在参与项目B的写作工作中，曾多次经历与同修一起共同提升的殊胜机会。

有这样两件事情。一次，一位同修在我贴出第六章的初步提纲时，直言不讳的指出了其中的不足，说没有写出很关键的内容。

我看到他的反馈时，有一点儿委屈，心想，忙了一个通宵，好不容易写出这些内容来，你怎么不说两句好话、还批评一通？另外，还有一个客观原因：就是他所说的那部份内容，我手里没有素材，巧妇难为无米之炊，怎么写啊？

过了几天，我静下心来，找自己，发现自己不应该因为他说话直率，而忘记采纳他的正确建议，他说的那个部份的确是应该写的。我发现自己有爱听好话的心、虚荣心，决心去掉它们。放下了这些人心后，我神奇的发现，自己原来发愁找不到的那些素材，奇迹般的都慢慢找到了。那些素材，有的是同修帮忙找的，有的是之前就保存下来的。该有的都有，终于有“米”做“饭”了。

我在集体讨论会上，特别感谢了那位直言不讳的同修，他提供的思路为这个章节内容增添了力度。

在这同时还有一个小插曲：一位同修想写第八章。这位同修比较有逻辑性，曾经写了一些草稿，觉的自己写的很合逻辑，但是别人几乎都读不懂，他还非常坚持，别人还不好意思跟他明说。

开始时，我也觉的这事很难处理，不知如何是好，就委托别的同修去跟他沟通。结果发现，效果不好，他似乎更有情绪了。

后来有一天，我终于放下怕心，站在为他着想的角度，真心的与他交流修炼的体会。告诉他，他写的东西，别人看不懂。他明白了大家反馈的真实原因。我真心与他分享自己在写作方面的修炼体会时，我谈到“修改就是修心”，他认真的听着，马上态度就转变了，也放下了他原来的固执观念，向大家表示，愿意放下自我，配合整体。

通过这件事，我悟到，矛盾之所以过不去，也是因为我自己这儿也拧着劲儿。当我们都能坦诚交流时，看似激烈的矛盾一下子就过去了，而且双方都修过来了，团队整体提升了上来，大家都感受到了大法的威力。

#### 四、时间是否够用？

修炼以来，让我觉的最难突破的一个关卡就是时间。很多时候，我都觉的时间很紧，想要做的事情很多，总是觉的时间很不够用。由于这个原因，我似乎一直在平衡工作、修炼、休息以及和家人同事的关系等方面挣扎，在如何让自己作息更有规律这个问题中纠结。

我以前就有迟到、爱熬夜的习惯，加班加点的工作，几乎是我的常态。

时间是一个神，我想他可能对我非常愤怒，因为这么多年，我对他都不够尊重。可我一直没有找到问题的症结所在。

小超市很简陋，没有多少商品。里面坐着一位六、七十岁的老者，表情严肃，面色灰暗。我站在门口，客气的对老者说：“我们想在您这避避雨，可以吗？”老者淡淡的说：“进来吧。”他顺手给我们拿了两个小折叠凳，让我们坐下。我道了谢，和父亲安静的坐着，等候雨停再赶路。

看着老者慢悠悠的吃瓜子，我也买了一包和父亲一起吃。老者看我把瓜子皮握在手里，说：“扔到地上就行。”我忙从包里找出个塑料袋，把瓜子皮装了进去。

老者话不多，默默的坐着，悠悠的嗑着瓜子，面无表情的望着窗外。我有一搭无一搭的与他聊家常。

闲聊中得知，这个超市是他老伴经营的，他平时忙家里的农活，最近老伴身体不好，超市不打算再开了。家中还有个女儿，学习很优秀，去年考了本地的公务员，笔试考的很好，面试后却迟迟不发榜。后来有人找到他，让他送钱。他不得不送了一笔钱，女儿才被录取。

看着老者无奈忧伤的表情，我很想给他讲大法真相。一抬头，看见对面墙上的监控器旁边有个字条，大意是：此监控连接××派出所。我的心揪了起来，黑窝里的一幕幕马上出现在脑海，我犹豫着。

再看老者那忧郁的眼神，我心中生出了悲悯：众生吃了那么多苦，也许就为了等待这一天、这一刻。我心里对自己说：“我要救他。”

我对着监控器发出个“灭”字。然后，我从官员的行贿受贿、贪污腐败谈起，讲了周永康、薄熙来贪腐被判刑，顺势又讲了“藏字石”。我边讲边观察。看着他的神态从漠然逐渐到关注，我就轻声问他：“您入过党吗？”他回答说：“没入过，上学时入过少先队和共青团。”我又问：“您贵姓？”他说：“姓陆，”我说：“帮您起个化名叫陆通天，把您曾经入过的团和队退出来好吗？”他很痛快的说：“好。”



谢谢师父帮我找到了根，我内心前所未有的愉悦，面对周围看不上的人和事，我能控制自己不抱怨；我可以静下心来思考自身的问题，也可以拥抱身边每个和我发生矛盾、过关的同事，因为我理解了，我们都在被党文化因素影响，可怜的世人都在等真相，被这世间乱象迷失了方向，我没理由去抱怨，而是应该更加理解、珍惜身边的世人，用我们修炼人的善举——真正的善使他们得救。

## 雨中的故事

文：黑龙江大法弟子 若水

【明慧网】二零一八年十月初，我结束了三年半的冤狱回到家中，那年我五十五岁。当时我被迫害的一身的病，特别是双腿浮肿，两腿僵直，一条腿走路还有点瘸，晚上睡觉时全身疼痛，经常疼醒。

我单身多年，与年迈的父亲一起生活。女儿陪了我两天，就到外地上班去了。我每天忍受着身体的疼痛，还要照顾八十多岁老父亲的饮食起居。

身体痛苦我还能承受，最难承受的是，在黑窝里，由于承受不住迫害，曾违心的写了“三书”，做了对不起师父、对不起大法的可耻的事。这种精神的痛苦、心灵的煎熬，让我绝望，寝食难安，几乎让我自暴自弃。我象一根风中的稻草，漫无目地的飘荡，不知道该怎么办？常常独自一个人不自觉的泪流满面。

每天下午父亲午睡后，我都陪着他去郊外散步。十月中旬的一天，我和父亲在田园的小径中边走边观赏着秋天的景色，晴朗的天空忽然下起了小雨，我们没有带雨具。我看到附近有一个小超市，就带父亲去超市避雨。

师父说：“这一瞬间，值千金，值万金。”（《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉）

每次读到这段法，都觉的是在说我。分析之下，发现导致自己总是感觉时间不够、追不上时间的原因有以下几点：

第一，没有经常用自己的主意识来主导安排自己每天的事情。尤其是白天，经常有各种各样的人和事情的干扰，导致自己总是被各种事情分心、分神。而晚上没人打扰，正好可以在不受打扰的情况下，高效率工作。所以熬夜成了习惯。

要解决这个问题，还得多提醒自己要加强主意识，去掉人心、人情和观念的干扰。

第二，有一个喜欢拖延、好安逸、惰性所构成的观念和假我，它们总在我需要集中精力完成某项任务的时候干扰我。很多事情，比如拖延症、效率不高、安逸其实都和惰性有关。

要解决这个问题，就要下决心改变这些观念，否定他们，发正念集中清理惰性和安逸这些物质。

第三，完美主义，导致我会把自己想做的事情想的复杂，弄的自己精神紧张，而没有把时间和精力更有效的花在解决问题和制定解决问题的计划上。时间在负面思维、紧张情绪和怨念中一点一点的流逝过去。

解决这个问题，我就得去掉虚荣心、重视效率，不要过分追求细节的完美。

第四，肩负的工作越来越多，对自己在修炼上的要求也提升了。需要学会更好的合理平衡修炼、工作和休息的时间，平衡好各方面的事情。

解决这个问题，就要保证学法炼功的时间，不断提升自己的修炼状态。

## 五、放下观念 做到真修

师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。”（《转法轮（卷二）》〈佛性〉）

从师父的讲法中，我悟到，不断去掉自己在后天中形成的各种观念，非常重要，这是一个修炼人最基本的功课。

最近过的一些心性关，回头一看，都是在法理的指导下，突破了后天观念之后，才真正走过来的。交流出来，也是希望大家都能把握好这一刻千金的机会，在正法修炼的关键时刻，走的更稳、做的更好，都能兑现我们在史前立下的誓约，不辜负师父与众生的期望。

以上是我近期的一点修炼体会，如有不在法上之处请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

《共产主义的终极目的》发表后，那时的我也只是认识到共产党在毒害全世界，却一直忽略其对自身个体修炼的巨大影响，对修炼人的影响正是干扰救人的最大障碍。通过学习《共产主义的终极目的》，我明白这是被邪灵控制了的表现，而邪灵是由“恨”和底层空间的各种败物所构成的，它是一个魔鬼。它把“恨”的邪恶因素强行植根并灌入在我们每个人的一层微观身体里，使其成为人生命的一部份，随时控制人体，发挥它的作用，让人神魂颠倒，理智不清，做事不计后果，害人害己。

党文化挡住我们回家的路，不要把党文化中的言语、行为当作自己，跳出来清除它，才能去执著心的根；不再被它操控，才能真正做到全盘否定旧势力的安排。去除党文化，绝不仅仅是修炼者要去某些言行、某些人心那么简单，那是旧势力细腻安排的，要毁掉传统、破坏我们的修炼环境，是影响我们救人的很重要的因素，全面、系统的破坏着我们的生存环境。

党文化渗透在大陆人所处环境的方方面面。我总结自己和身边同修集中体现的党文化思维表现，把它曝光出来：争斗心、妒嫉心、狡猾（老于世故）、伪善、急躁、发火、极端的语言与行为、看不上别人的心、背后议论是非、怨恨、指责、抱怨、唯唯诺诺自我保护、绕来绕去、强势和强调自我、说话急（抢话）、以最大的恶意揣度别人，等等。当然还有很多我没意识到的表现。

意识到党文化因素的危害，现在我在生活、工作中，不仅从自己具体的言行、举止中能意识到是党文化作祟，也能从身边亲朋同事、同修的言语、行为中瞬间分辨出党文化，不止是认识到，还要改掉形成习惯了的党文化行为和言语，迅速归正自己。我们归正自己，相信身边的环境就会改变。

旧势力利用我们意识不到的、残存的党文化思维，败坏人的行为，才能给我们设圈套、制造魔难。今天我找到了根。修炼二十多年来，从未有这种修炼的喜悦感。平日修炼我从来不追求感觉，今天是第一次，感觉自己才会修炼了。回想起师父鼓励我的那个梦，如梦方醒。

回想近年来，身边不少同修和我一样，都集中反映出一个问题：不知道修炼如何提高，对于自身修炼的很多方面都很难突破。每天大法书也看、功也炼，却感受不到修炼的提高；也都知道正法接近尾声，却打不起精神突破修炼的各种障碍，针对各种大的人心，例如妒嫉心、争斗心、利益心、显示心、色欲心等等，似乎都知道找，却总也去不了根；甚至怀疑自己修炼很糟糕，还能不能修炼下去？很苦恼。正法结束时间一直在为我们延后，而我们很多同修知道法好，却停步不前。有些同修修炼懈怠，被病业假相拖下去，甚至失去生命。到底是什么障碍了我们？有一个同修每天坚持外出讲真相，十年前忽然出现脑血栓假相，躺在床上。一躺十年过去了。就这样，有时想起死去的父母，还破口大骂，激动的鼻涕眼泪的，说儿时父母怎么虐待自己、怎么对自己不好……每天也学法看书，却完全不知道修心向内找，长期累积的党文化因素——恨，骨子里没改，没把自己当修炼人，这一躺十年过去了，家里经济垮了，钱全搭进去了，好好一个家破败了。那个恨不正是党文化因素吗？我们帮助她八年，却都未认识到党文化因素，我们身上都有啊。

我就想建议同修们，赶紧听听《去除党文化》，看看同修去除党文化的过程，你真的会突飞猛进。那可不只是针对急躁、暴躁心，那是个系统的取代正常人思维的附体思维啊，不能跳出党文化思维，很难不被其控制、干扰。

《解体党文化》发表后，那时的我仅仅是从大范围理解党文化对人类的影响，没有深入理解党文化是毁灭人类的。

## 我终于找到执著心的根 ——重视清理自身党文化思维和因素

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】近期发生在我身边的几件事，让我重视清除自身的党文化，对党文化的毒害、影响有了较深的认识。以前只知道党文化在害人，并未重视其对自身和周边环境的恶劣影响。我已修炼二十多年，党文化思维对我们修炼环境的影响绝不是简单事情，写出自己的点滴认识与大家交流，旨在提醒还未重视的同修尽快破除党文化因素干扰。

就在我认识到党文化因素干扰的前两天，我做了一个清晰的梦：自己身体在一个空间中象火箭一样竖直的往上冲，速度之快令我有些紧张，但意识中清楚，冲到一定高度会停下来，冲了好一会儿，到一个高度后，或许是达到了某个标准，停在空中，空中显示一行字，不记的内容了。梦醒后我有些茫然，这是师父鼓励我修炼飞速提升吗？可现实中，近一段时间内，我被抱怨心、负面情绪带动的很厉害，和同修发生矛盾争吵，和公司同事发生大的冲突，并且工作中一个巨大的矛盾正蓄势待发……

### 一、在工作环境中遭遇瓶颈

我常常说，我现在的这个公司环境太复杂；我也常常想，或许复杂的环境出高人吧，然而我并没有真正跳出党文化思维，也很难彻底破除旧势力的安排。

现实工作环境中，我正面临着矛盾冲突。因为我们修炼人做事认真负责，在工作环境中显的很突出，领导想要提拔我做管理工作，同部门的运营人员妒嫉、不服气，而我们平时都是好姐妹，她们却认为我是我的领导，联手故意给我制造



各种难堪，甚至以离职相逼，逼领导放弃重用我。我尽量忍，不和她们发生矛盾，来折腾我就回避，但心里一直憋着劲儿。

最近公司在推动一个智能系统的新项目，领导信任，交付给我，我尽心尽力参与，但参与的技术人员很懈怠，混事走形式，说的话都很形式化，推卸责任，不参与细节工作。离项目交付期只剩三天，而我利用智能系统的项目无法达成结果。我和技术人员沟通，他依旧应付差事；我天天加班、心急火燎，压力到了一定成度，就和部门领导抱怨，这事无法推动，我被情绪带动着大嗓门抱怨，自己都感知不到，结果被领导一顿批评，说天塌不下来，并说不行明天就开除那个技术员。我愣了一下，默默离开领导办公室，感觉周围人都不理解我，不可理喻。晚上回宿舍，被思想业带动，情绪极端到想当晚马上离职，哪怕放弃本月工资、放弃公司住所，立刻离开，让项目瘫痪，叫你们难看。但理智中我知道，这是我修炼中的一个坎儿，不能逃避，因为我是大法弟子。

## 二、听《去除党文化》音频 恢复平静出智慧

第二天上班时，我选择用传统方式完成手里的工作，暂停智能系统，以退为进；用最快的速度完成项目，先为工作结果负责。当时我情绪低落，不想和任何人说话，于是戴上耳塞，继续听明慧网发布的《去除党文化》系列交流文章音频。越听越爱听，交流语音里每个例子都好似对我的点醒，这不就是在说我吗？那个也是在说我啊，心里越听越敞亮，内心有种无比喜悦和轻松的感觉。我平时思维很快，这快速的思维把我近期遇到的矛盾都迅速过了一遍，原来这麻烦、这矛盾、这环境都是为我修炼来的啊，都是党文化因素造成的各种人心表现啊，我发自内心想对同事说谢谢，也很想去拥抱那个让我郁闷很久的运营同事。

平时我较少认错，最多冠冕堂皇的表面向内找找，好展现自己修的还不错；能做点技术和协调的事，大家都对我挺信任，听顺耳的话多了习惯了。特别是近期，同修对我的各种建议和帮助，我都觉的是指责，不爱听，看同修总是想他们不好的地方。例如有个同修来一起学法，小住两天，拿个电动牙刷，我就想，大老远带个电动牙刷显摆啥，修炼人还这么执著物质感受；同修拿碗家常菜来给我们吃，我觉的不符合我口味，想你自己家不爱吃的剩菜、剩水果都往我这里塞；指责同修长期怕心不能突破；指责先生同修有怕心不出去工作……反正当时的我就象个刺猬，看谁都不顺眼，看自己也不顺眼。

先生问我你总烦啥，我总能找出烦的理由。等同修都走了，各回各家了，我就想，我那么期待同修来形成整体，为啥同修来了还这么烦呢？都抑制不住，这不是我想要的啊。现在我才明白为啥旧势力能造成间隔、干扰：就是党文化思维啊，就想自己说了算啊。工作中也是，看这个不行啊；那个人狡猾啦；那个天天偷懒摸鱼啦；那个贪公司利益啦……哎呀，人都坏成这个样啦，咋救啊？那时心里哪还有慈悲心啊。我平时思维特别快，那一个念头接一个念头的，都是负面思维多。修炼人思维都是有能量的，这得产生多少负能量。

## 三、对修去自身党文化的反思

以前同修说修一思一念，我不解，甚至觉的修的太谨小慎微了，不大气。每天忙忙碌碌，哪有空想每一言行符不合法呢。现在我才意识到，修一思一念多么重要。在我们生活、工作、修炼中，点点滴滴中都渗透着党文化，不重视真不行，不重视就会入圈套，我们从小到大被灌了无数党文化因素，导致我们的行为脱离了正常人类状态，而不自知。