

友帮助下，我开始了积累的过程，但这时心性提高的还不够，还是不敢在家上网。就在这时，外地同修来提供技术支持和母盘，听到我的状态后说了一句：“怕心也太重了吧！”当时我感到这句话重重撞击着我的心灵，我知道这是师父在借同修的嘴在点化我。我暗下决心一定要闯过这一关。

我开始向内找：我为什么不敢在家上网（我以前在单位上网）？在这过程中我也想过其它办法试图解决上网难题，如用手机，找个不记名的卡号等，但都没实现。最终我发现这一切的背后都隐藏着这么一颗怕心：不敢直接独自面对邪恶，不敢独自承担人所认为的危险。在单位上网的借口是用单位庞大的流量掩护自己的破网流量，本质上是让单位和全体同事分担我的“风险”。不敢在家上网的借口是：我虽然是新学员，不在“黑名单”上，但单位很多人都知道，甚至有过被蹲坑的迹相。实质都是怕心，和对正法，正法修炼和大法弟子的责任认识不清造成的。认识到这点后我加强学法，不断的否定旧势力的安排，清除怕心，感到正念越来越强。在师父的慈悲加持下，我最终战胜了怕心，在家开通了ADSL宽带网。我感觉脱掉了一层壳。但修炼远远没有结束。

在以后的在家上网修炼中，我又在新的层面上开始心性和技术的魔炼，其中的每一细节都饱含着师父的巨大付出。当我心性不稳时，我就背法，在法中我一点点提高着。

接下来我又面对新的难关：巨量下载。怕心又冒出来：在北京家里干这事太危险！而且我原来是

电脑盲，我能掌握高级电脑安全和破网下载技术吗？我犹豫着，没能主动突破。后来在与同修谈到此问题时我说我心性和技术都不足以担当这项工作，同修来了一句“为什么不行？”我立刻听出这是慈悲的师父在点化我，我很惭愧，当时没吭声，但我再一次下定了决心！写到这里，我不禁热泪盈眶：师父啊！弟子始终都沐浴在您的浩荡佛恩之中，没有任何理由做不好我们该做的！我一定在心性和技术上再上新台阶，我暗暗发誓。在这时恰好明慧发表了《从零开始建资料点——实用技术手册》！我如获至宝并努力学习，并很快完善了电脑安全防护体系，最终掌握了高级上网下载技术。在这过程中我还曾陷入执著于技术的误区，在师父的点化下及时警醒，从新找回修炼人的正念。但修炼远远没有结束。

在以后的上网下载修炼中我发现，随着任务越来越艰巨，对心性的要求也越来越高，越要求保持好修炼状态。我要不断的面对怕心，欢喜心，争斗心，求名的心，色欲之心，急于求成的心，等等。我发现当我法学的好，三件事都做的好时，下载会很顺利，否则不但不顺利，还不易成功，甚至出现危险。我学会了及时调整。

在上网修炼的过程中，我越来越深刻的体会到：证实法的工作也是修炼。对于上网安全，我的体会是：放下一切人心，不依赖任何外部力量（人或工具），走正自己大法修炼之路才会安全。（包括正念对待技术）

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 209 号

2006 年
1 月 12 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

大陆综合

- 辽宁大连市戴芝娟被迫害致死 2
- 大陆简讯 3
- 本周 1245 人声明强化洗脑作废 3
- 本周 152 名觉醒世人郑重声明 3

海外综合

- 来自北美大法学员的报道 3
- 港台及亚太学员做好“三件事” 4
- 欧洲及全球各地大法学员证实法 4

讲清真象 救度世人

- 也谈小资料点遍地开花 5
- 建议北京弟子收集揭露当地邪恶的信息 8
- 对解决买电脑耗材问题的建议 8
- 让真相图片展版在每一座城市每一个乡村遍地开花 9
- 介绍几种寄送、发放真相材料的经验(三则) 10

传统文化

- 善良大度 为人着想 11

虚心求教	11
弟子切磋 整体提高	
我找到了我的根本执著——执著圆满	12
在正法修炼中保持正念，不能依赖常人	14
只有宽容才能真正向内修	15
背法找出的执著心	16
摆好常人工作的基点	17
注意自己的一言一行	19
救度众生不忘心性修炼	20
请同修严肃对待大法经文	20
面临“失业问题”时的一段修炼经历	21
破除干扰证实法、救度众生的观念	24
用人心制不了邪恶	25
和大陆女同修交流	25
修炼是严肃的 老年同修也不例外	27
证实法中注意共产邪灵的干扰	28
正法修炼故事与心得	
正念护法灭邪恶	28
在网上修炼过程中破除邪恶	31

新闻汇编

明慧周刊 2006年1月6日—1月12日

大陆综合

辽宁大连市戴芝娟被迫害致死

戴芝娟，女，39岁，辽宁省大连市妇产医院主治医师，证实大法，曾五次被非法拘留，2000年4月被非法劳教，在沈阳马三家劳教所期间，遭到殴打、不让睡觉、强迫劳动、包夹隔离、注射不明药物等酷刑折磨，被折磨致生活不能自

理。2002年4月24日，大连市610及公安局警察绑架了杨传军，随后又把戴芝娟从单位绑架，非法关押在姚家看守所。戴芝娟再次被非法劳动教养，被劫持至马三家迫害，受到了非人折磨，难以进食，再次保外就医。2004年9月1日遭恶警在家门监视、妄图绑架，戴芝娟被迫流离失所。在恶党不法人员长期的骚扰和迫害中，戴芝娟于2005年12月21日含冤去世。丈夫杨传军一直被当地警察列为重点迫害对

里路过，也是匆匆忙忙，其中还有派出所所长。我们刚离开，一辆辆车就停在广告栏前，保安也走了出来。法的威力又一次体现出来。第二天，广告栏里就换上了其它的内容。

同修们，师父在看护着我们，众生在期盼着我们，“这一瞬间，值千金，值万金。走好这一段路，那就是最了不起的。”（《芝加哥市讲法》）我们要紧跟师父的正法进程，走正师父给我们安排的修炼道路，做好三件事，助师正法，救度众生。

我没上过几天学，悟性差，如果不是学大法，我根本就不懂也不会写什么，写的过程就是提高的过程，去执著的过程，清除邪恶、解体邪灵的过程。我刚动笔，意想不到的干扰就来了，整天没有时间，心里很苦很沉，和同修切磋，悟到是共产邪灵在做垂死挣扎，我赶紧稳下来，静心学法，加大力度发正念，彻底清除旧势力的一切邪恶安排，解体共产邪灵和恶党在另外空间里的一切邪恶因素，就这样，在大法赋予的强大正念下，我很快就写出来了。

能走到今天，都是师父的慈悲呵护，大法的威力，同修的帮助。谢谢师尊，谢谢同修。

在网上修炼过程中破除邪恶

——证实大法，走正自己的路
文/北京大法弟子

在正法修炼的路上，我们每个修炼人都会遇到各种各样的考验，也就是心性关，只有在实修中提高了心性才能走过去。而对于我们自心来说，我们所面对的最大障碍就是怕心。

师父在经文《学好法 去人心并不难》中教诲我们：“其实那些走不出来的，无论是这样的借口还是那样的借口，都是在掩盖怕心。可是有没有怕心，却是修炼者人神之分见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人心。”

我在上网的问题上一直表现的很消极，总是找来一大堆借口掩盖怕心，诸如：我是电脑盲啦，我的大法弟子身份邪恶是不是已经掌握啦，等等。对于第一个借口还有一颗心——由怕心引来的求安逸心：当面对困难时不想去克服，不想改变自己，不考虑正法和救度众生的需要。所以依赖别的同修，得过且过，很被动。可能正因为有太多同我一样的人不勇于承担责任，造成精进弟子超负荷工作，忽视了学法修炼，被邪恶钻空子抓去迫害。在老弟子（我们认识的）全被抓后，我们这个完全由新学员构成的修炼小组不得不自己面对一切。在师父的慈悲呵护下，做资料的问题基本解决了，但上网的问题始终没有实质性的突破，技术维护和大文件资料来源都要靠远在几千里外的同修提供。这当然是不正常的，也是不应该的，我们在这一个问题上等于没有修，也没对大法负责。

通过学法，我认识到必须正念面对困难。我首先要正念否定我的第一个借口——我是电脑盲。我开始改变自己。恰好在这时明慧登了一篇文章《突破网络封锁介绍》，我照方抓药申请了海外信箱并订阅了《每日明慧》和各种资料，走出了破除邪恶的第一步。在明慧交流文章的滋养下，在常人朋

然他来在大法洪传之时，我们就应该再给他机会、机会，我们除了加大力度向他发正念外，分别给他写劝善信，送真相资料，和他是亲戚的同修也劝他不要这样做，告诉他善恶有报的因果关系。他不但不听，还把信和资料送到了公安局，把那位亲戚同修也告到了公安局，致使邪恶的610到同修家妄图绑架这位同修。从表面上看，邪恶操纵着恶人仍很猖狂，可恶人已力不从心，虽然还在天天写，但字越来越小越模糊，面积越来越少。我们通过学法悟到：应该向水泥电线杆讲真相，师父《在2003年华盛顿DC法会上的讲话》中说：“这个三界中的一草、一木、一土、一石，从人到物，所有的生命都是为这法而来的。”从此后我每次去擦或路过时都不忘告诉电线杆真相，让它们不要被邪恶利用来破坏大法。过了一段时间，电线杆上诬蔑大法的话慢慢的在消失。但恶人又转到能写字的墙上行恶，只要有同修写、贴的大法标语，他就在后面跟上一句破口大骂的话，有时写上一篇长篇谬论。

面对这种情况，我和同修们的心性有点守不住了，也觉得该做的都做了，没有办法了。通过学法，我们悟到：对于不可救药的恶人就要正念铲除。师父《在2002年美国费城法会上讲法》中说：“没正宪法之前的宇宙它就是那样，它不会因为没正法而自动变好，没正法它怎么能变好呢？那个毒药它就是有毒的，你想不让他毒了，它做不到。所以从这一点上看，我们对邪恶的势力，包括常人那些迫害大法的恶人不要抱任何幻想。”邪恶利用精神不正常的人对

大法犯罪，我们就发正念直指黑手、邪灵和他本人。通过发正念，邪恶基本被清除了。

可我们的正念一放松，他又耍行恶。有一天，我看到水泥墙上又出现了几篇长篇谬论。我看到后除了正念铲除外，还把他写的谬论稍加处理后，在后面用粉笔大大的写上他的名字，邪恶是怕曝光的，从此以后它再也没有出现过。

这一场正邪之战持续了好几个月。从中暴露了我们很多的人心，私心、怕心、恨人心、欢喜心，注重表面的轰轰烈烈，以为这些小事不足为怪，如果我们一开始就能以法为师，整体上重视和配合好，邪恶就不会持续这么长的时间。

在这几年的反迫害救度众生中，我没有什么轰轰烈烈的，但我信师信法，始终坚定的维护大法。有一次，我市很多单位为了应付邪恶的什么指标，在大门口写了诬蔑大法的牌子或标语，看到后我们就发正念，再想办法把它清理掉。

离我家很近的一个单位的广告栏，3个框里都是用整张的大红纸写的诬蔑大法的话，它的旁边就是保安住的地方。天刚黑，我和丈夫领着三岁的孙女，一路发着正念来到了广告栏前，路上的人来来往往，我们试了几次都没有打开后面的插销，我双手合十请师父加持，一定要打开这三扇门，把邪恶销毁。奇迹出现了，丈夫把三扇门都打开了，我迅速的把整张整张的大红纸撕下，抱了一大抱，可插销光能打开却插不上，那天风很大，刮得咣当咣当响，四周有很多人，也有的在往我们这儿看，奇怪的是都像木偶似的根本不动，也有的打这

象，屡次遭受迫害。

据不完全统计，1999年7.20以来的六年中，通过民间途径能传出消息的已有**2806**名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

大陆简讯

◇近日，北京地区有人以香港1月5日召开法会为借口，向学员征集每人1500元钱，说可以办护照，来回机票，包吃包住去香港开法会。现得知已有多名学员认为去香港提高得快（有人还有不再回来的心），交了钱并且不见踪影，家里无人接电话。同修估计是邪恶之徒布下的圈套，但劝阻已经晚了，他们已经走了，现下落不明。

请海内外同修给予关注，提供信息，正念支持。并请所有看到消息的北京同修同发正念，彻底清除操纵迫害的一切邪恶因素。

◇**甘肃省**将全省范围内的被非法关押的坚定法轮功学员，全部转移到酒泉地区专为迫害大法学员新建的监狱迫害，在距酒泉城区不远的金塔县方向有一个外观酷似工厂的场地，学员每4人一个房间，监狱方面采用的迫害手段是：不打、不骂、不进行肢体摧残，但是就是不让睡觉，针对单个学员轮番、无休止的所谓“谈话、辩论”。给法轮功学员造成的精神损害很大。请酒泉和甘肃各地同修关注，设法提供更详细情况，以及酒泉监狱相关信息和参与迫害人员的个人信息。有消息说：“那里的管教，许多根本不知道真相”。请同修根据自己的条件，向那里的人员讲真相。也请酒泉地区同修协助近距离发正念。

◇06年1月5日左右，**河北涿州**又一资料点被邪恶之徒连人带设备抄走，同时波及其他下落不明的四名同修，这是邪恶直接针对上次强奸案的迫害。希望海内外大法弟子及时发正念，解体针对涿州地区的一切黑手、烂鬼、共产邪灵的一切因素。

本周 1245 人声明强化洗脑作废

本周1245人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周 152 名觉醒世人郑重声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

来自北美大法学员的报道

自由亚洲电台2006年1月11日报导，北京的一位年过六十的法轮功女学员去年九月间上街买菜的时候遭公安绑架，至今下落不明。她在美国旧金山的女儿日前前往中共驻旧金山领事馆抗议，要求中共立即释放她的母亲。周春蓉说：“中共99年发起对法轮功的无理迫害后，我妈妈屡遭当地公安骚扰。2005年9月14日，她正在街上买菜，被便衣劫持到家里，搜出法轮功书籍等等，就以此为理由把她扣押。”

“**法轮功人权**”组织继续收到来自全球各地的对中共恶党迫害法轮功学员的谴责。美国的

Michael Kozien说：中共政权对法轮功学员的酷刑折磨是不能被容忍的暴行。中国当局对人权的漠视不仅是对中国人民的犯罪，也是对国际人权界的挑衅。爱好和平的祖母协会(Grandmothers for Peace)表示，对善良人施暴的当权者必须被绳之以法。挪威的R. Mueller博士说：迫害象法轮功学员这样的好人、不允许人们按照“真善忍”这样美好的原则生活的人，一定是非常不好的人。

港台及亚太学员做好“三件事”

台湾学员1月12日在明慧网介绍前几天与香港同修对中国大陆民众讲真相的几天经历表示，在香港讲清真相时，不断有感人的故事发生，学员们用扩音器向聚集大陆游客介绍真相。短短几天，就与许多了解真相的中国大陆人挥手道别。

2006年元月4日至7日，新西兰法轮功学员利用假日时间分别在北岛Tauranga、Whangarei、北帕等城市举行洪法讲真相活动。当地人民惊奇的发现竟然有这么美好的功法在世界各地洪传。当了解到发生在中国的法轮功的残酷迫害时，很多人简直不敢相信这一切是事实，因为生长在西方自由社会的人很难想象在现代文明社会，在拥有五千年古老文明的中华大地上，竟然还有中共邪党这样专门迫害善良百姓的邪恶政权存在。许多人急切地问：“我怎样才能帮助你们？”当听到已有近七百万人在网站上声明退出中共及一切相关组织时，他们兴奋的说：“好，好，这样中国就有希望了。”当地报纸Whangarei Leader和北方倡导者(The Northern Advocate)的记

者对此次活动进行了采访。

2006年的第一天，位于南半球的澳洲悉尼正是炎热的夏天。悉尼明慧学校组织了暑期小弟子全天学法活动，36位孩子三次发正念，再加上一个小时打坐后，分成大、中、小班学法。在心得交流中很多小弟子都发言了，其中一个小弟子说：“在假期里用电脑讲真相，如传大法真相资料，有时是发九评，自己觉的能为证实大法做点事心里很高兴。”

在台湾，一群小学生参观了桃园县政府大厅“大法弟子证实法摄影展”之后，在作文课时写下的参观心得。他们对摄影展中呈现的法轮功学员坚忍不拔的精神、大善大忍的胸襟，发自内心的感佩，有一位小朋友就说：“看完了展览，我觉的很想炼炼法轮大法，让真、善、忍更接近我。”可见这次展览对他们心灵深处有多大的触动！

欧洲及全球各地大法学员证实法

2006年1月6—8日，来自莫斯科、彼得堡、五山城、叶卡捷林堡、伏拉基米尔州及乌克兰等地的部份法轮功学员，利用假期在彼得堡集体学法、交流，并在街头举办反酷刑展等活动，向民众介绍法轮功以及发生在中国的迫害真相。大家利用两天的时间集中学习了师父的《芝加哥市讲法》和《2005年旧金山讲法》，并结合本地区的问题，特别是抓紧向中国人讲真相的问题进行了交流。很多学员介绍了通过认真学法，加强发正念，和坚持不断的讲真相，改变了所在地区形势的一些体会和办法。学员之间，互相切磋，互相学习，整个交流充满非常祥和的气氛。批准这次

2004年农历正月13日傍晚，我去市场买菜，惊讶的发现公路两边的几十根水泥大电线杆上都醒目的写着黑糊糊诽谤大法的话，这条公路是我市的交通要道，道两边的电灯彻夜通明，就是晚上也有很多人来往。我顿生一念：这里不是邪恶逞凶的地方，大法弟子一定要清除这些破坏大法、毒害众生的邪恶东西。

我立即和几个同修一起切磋，要求他们配合一块发正念，当时就有同修说：是不是公安下的圈套，要小心。我听后又产生了怕心，但我转念想：我们是大法弟子，师父说：“大法弟子做什么事情啊，都要以法为大，摆放任何事情的时候你都要首先考虑法。”

(《在2002年波士顿法会上的讲话》)大法弟子就是应该以法为大，有师在有法在，就是公安设的圈套，我们也不承认，坚决破除它！于是我和几个同修就在当天晚上拿着抹布等东西去擦，虽然擦了一遍，但效果不理想，怎么也擦不干净。我决定第二天再想个好办法把它彻底清理干净。

可第二天晚上到那一看，我大吃一惊，电线杆上又重新写上了原来的话，而且又扩大了面积，字体更大、更邪恶了。这时我心里七上八下的很不稳，心咚咚跳个不停，难道真是圈套？看着电线杆上的黑字，我心里难受极了，虽然也发着正念，但怕心仍往出冒，因为念不正，邪恶就给你演化出一些假相。我刚要动手擦，突然一个人大叫一声，吓得我一哆嗦，再看看跟前根本没有人。刚要动手擦，就有人走到我跟前，或者有车突然停在我面前，里面的人使劲瞪着眼看

我。其中一辆吉普车就在离我不远的地方停着，我怎么发正念它也不离开，后来下来一人叼着烟在车跟前走来走去，这时我人的一面几次想：今晚算了不擦了。而我神的一面却在想：决不能让邪恶多存留一刻。这时我想起师父的话“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法，因为你就是大法的一员，坚不可摧”(《大法坚不可摧》)。立刻感到师父就在我的身边，我好高大，邪恶什么也不是，我背着“你有怕它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法，发正念 乱鬼炸 神在世 证实法”(《洪吟(二)●怕啥》)，拿着浸满水的海绵一根根电线杆快速的擦着，眼前的一切假相也都不见了。

擦完后回到家，我有点兴奋。到了晚上我不放心去看看，结果去一看，邪恶的标语又出现了，而且它还在天天写。有时我擦完这些邪恶的字后还感到很恶心，我这才感到问题的严重。我们几个同修一起学法、切磋，找到了存在的问题：我们在做的过程中掺杂了私心、怕心、气恨心、欢喜心等人心，被邪恶钻了空子，并且有的同修表现出了一种麻木的状态，好象与己无关，整体没有配合好。

调整心态后，我们除了发正念、擦除标语外，还多方打听写邪恶标语的这个人，想当面和他讲真相，制止他、救度他，后来经过大家的共同努力，终于打听到了这个人，他是共产恶党的一个退休干部，曾有过精神病史，是一位同修的亲戚，同修找到他和他讲真相，他不但不听还破口大骂。我们想既

二、平时学法、发正念、炼功都容易溜号

奶奶不认字，平时学法主要靠听法，奶奶有时间就听法，但听法时很容易溜号，平时发正念、炼功也容易溜号。师父说：“不知道高层次中的法就没有法修”（《转法轮》）。奶奶长期学法溜号，提高不了，也是被邪恶钻空子的一个主要原因。

总结这次经历，每个见证了这件事的同修都感受到了整体正念的威力。奶奶自己最主要的体会就是师父的伟大，奶奶自己说：现在时时处处都能想到师父。这件事也增加了奶奶要跟师父坚修到底的决心。

另外，还想提醒家中有不识字老年同修的学员，在帮助老同修的时候不要忽略了老人在法理上的提高。修炼是严肃的，老年同修也不例外，但不识字是老人学法的一个很大障碍，这就需要大家互相帮助、整体提高。

证实法中注意共产邪灵的干扰

我们村里有一老人，患股骨头坏死瘫卧在床，右脚末梢神经炎一点一点的溃烂。我去了这老人家里，给他讲了大法被迫害的真相和大法祛病的神奇，并教他念“法轮

大法好”，他爽快的答应了。三天后，我再去看他时，他说：“你讲的那么神奇，我一直念了三天，怎么不见效？”我有些纳闷，说了一些安慰和鼓励的话，回了家。

在家我认真学了学法，并找了师父有关常人念“大法好”的讲法看了。当时还没发表师父的《2005年旧金山讲法》，我悟到对一个常人，大法应该不会象对大法弟子那样严，一个常人只要他念了“大法好”是会有福的。后来我想他是不是党员啊，无论怎样先帮他退出共产邪灵的控制。

于是，我又去了他家，问他是不是党员。他回答说不是党员是团员。我给他讲了“三退”的重要性，他同意退出。我告诉他坚持念“法轮大法好”。那天上午我替他上网退了团，下午我去告诉他时，他说：脚不疼了。

我讲这件事是提醒同修们在证实法中注意共产邪灵的干扰，以免使有缘人错过机缘，而不是说常人“三退”比念“大法好”、讲真相更重要。我们这里已有对常人讲真相没讲到位，常人在“三退”后没有认真念“大法好”而去世的事例。

请同修们斟酌。

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2006年1月6日--1月12日

正念护法灭邪恶

文 / 山东大法弟子 洁莲

我是山东大法弟子，想与同修交流我们清除邪恶的宣传中的经

过和此中的一些体会。我今年54岁，没上过几天学，不会写什么。但我想我们是大法弟子，要以法为师，努力的去写，不用人的观念障碍自己，就能写出来与大家交流。

反酷刑展的地方官员和值勤警察告诉学员：“这里是俄罗斯，不是中国，你们可以放心搞你们的活动。”学员为他们的正义支持表示感谢。

1月7日，部份芬兰法轮功学员来到东部城市科沃拉（Kouvola）市中心的步行街洪法、讲真相，将法轮大法的美好带给科沃拉民众，并揭示中共邪党六年多对法轮功学员的残酷迫害。虽然是冰天雪地的严冬，但许多人停下脚步认真阅读真相展板，走到征签桌前，主动签名声援反迫害。当地最大报社派了两名记者对学员炼功进行了摄像，并采访了学员。

1月6日，捷克法轮功学员在布尔诺市（Brno）举办洪法活动，将中共政权迫害法轮功的真相告诉布尔诺市的市民。市民们在了解了真相后，纷纷签名要求停止迫害。尽管天气寒冷，人们了解真相的热

情并没有降低。

圣诞和元旦之后的第一个周末，许多瑞士法轮功学员，从四面八方赶到边远城市温特图（Winterthur）举办反酷刑展活动，以揭露中共邪党残酷迫害法轮功的滔天罪行，弘扬大法，讲清真相，救度世人。一张桌子放满了十几种语言的各种材料和报纸。

2005年12月29日至2006年1月1日，部份瑞典、芬兰、挪威法轮功学员聚会瑞典第二大城市哥德堡市十年前师父首次来瑞典传功讲法的地方，集体学法交流及庆新年。几位在此聆听过李洪志师父讲法的老学员回忆当初，仍很激动，历历在目。他们还讲到99年前多次去中国大陆与那里的同修一起学法交流和万人炼功的壮观场面。大家相信我们共同精進实修，将中共的谎言和残暴彻底揭露，当世人都明白真相的时候，迫害将无存。

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年12月23日--12月29日

也谈小资料点遍地开花

——读《部份资料点同修的心声》

文 / 大陆大法弟子

看到《部份资料点同修的心声》一文以后，我反复读了两遍，心里有一种酸酸的痛楚，内心很是复杂，先不说资料点同修的修炼状态，站在个人角度上讲，应该把自己放在资料点同修的位置上悟一悟，同是师尊的弟子，肩负着一样的历史使命。可是，几年来，资料点的同修确实付出了很多很多，作

为同修，我们是不是可以思考一下，为他们分担些什么？特别是由于我们在修炼中某些方面没有做到最大限度的符合常人状态去修炼，造成亲属和家人不理解，使有缘人因此而失去机缘，我们今天是在为救度众生而忙，怎么可以因为对我们的忙不理解，使他们失去了得法修炼的机会。我们到底做的是好事，还是坏事？这是给后人留下的路呀！作为同修，我们是不是可以思考一下，我们在这其中应该做些什么？这是个非常严肃的问题。

师尊说：“大法弟子的修炼

形式就是在常人中修炼，在常人中证实法、救度众生、反迫害。在这样一条前无古人留下修炼形式参照的情况下，完全靠修炼者自己走出一条路来，而且又要求每个人自己证悟自己的路，不树立榜样。自己走的路只能给后人做榜样，没有替代，谁修谁得。”（《成熟》）

我和我身边的同修都是96年、97年得法的弟子，开始修炼时，因为都是同事，所以跟炼功点上的学员没有什么接触，而且有的是全家修炼，所以，家庭就成了学法炼功点，经文也是同修的亲戚给送。

迫害开始以后的一段时间，我们就利用同修亲戚转送来的资料，作为我们讲真相资料的底样，用传真机复印出来。后来，那边同修出了问题，资料底样就断了，我们就自己写，自行车筐里收到的真相资料，我们认为可以用，就直接复印出来用，认为效果更好的我们就剪下来，重新排版几张制成两张，收到的真相磁带，我们就翻录后发放，无论怎样，也没有停下我们脚下要走的路。

一次，一个同修收到了一本小册子，后面有突破网络封锁的方法，很是兴奋，我们也可以上明慧网啦！当打开明慧那一刻，我的泪水不住的流，看到了师尊的法像，我哭出了声，内心有一种找到家的感觉，我知道这一切都是师尊安排的，我发誓：要努力、精进，不让师尊操心。

以后，我们都添置了一体机、传真机，在明慧上下载各种真相资料作底样，一、两个同修为一体，什么时候需要什么时候做，需要什么内容做什么内容，不等，不

靠，不要，灵活，方便，减少了很多不安全因素，节省了很多宝贵时间，增加了多种证实法的形式，如面对面讲时，我们带上有针对性的彩色图片的真相资料，寄信时最少含四种内容的资料，并写上一段劝善的话，针对所发信件发正念，加持它完成救度众生的使命，做护身符，小粘贴等，充分发挥出同修的各自智慧，证悟自己走的路。不定时的召开小法会，有了问题及时沟通，相互协调。

一次，新年快到了，一个同修想利用新年的机会，针对常人的心理，发一些带有贺新年内容的真相资料，打算批发一些贺年卡，反面印上真相内容，商量后觉的造价高，一个同修就在明慧上找到了其他同修设计的新年贺卡，用彩色打印在白色信封和卡纸上，里面装上真相资料，效果也很好。

今年，给师尊发新年的祝福，是我们全体弟子的心愿，一个大学生弟子主动要求去制作，发表以后，图面的字体有些不太清晰，我们没有见面，各自都找自己在正念、心性上是否有漏、存在问题。

其实，师尊要求我们走出人来，做好三件事，不是走出家门来做事，而是走出人的观念，在做三件事的过程中，修成伟大的觉者，成就我们自己的威德。一次，我上午讲真相回来后，打算印些资料，印到过半时，到了做饭的时间，我就来回跑着做，认为这样两不误，这时打印机不进纸，咔咔响，象要散了一样，我就对着它发正念，并告诉它：你是证实大法的法器，现在时间很紧，你要配合，不要发脾气。但还是不正常，我关上了机器，就想，是不是我出了问题。冷

在邪恶迫害时就发正念铲除邪恶，如果没做好当恶徒要强暴时，厉声喝止，告诉它：我是修大法的，天网恢恢，你胆敢这样侮辱和迫害我，一定逃脱不了恶报！还可以用人的正理训斥他：你是不是人？你有没有妻子孩子，有没有母亲、姐姐、妹妹？她们碰到歹徒你会怎么样？如果这样我们会让全世界的人知道你的恶行，我们要告诉你的妻子、孩子、父母，他们都会知道你的恶行，等等不一。只要记住自己是大法弟子，记住自己的师父随时在身边，而不是默认和无可奈何，就能震慑住邪恶。——邪恶是最怕曝光的，当时大声呼喊师父、训斥恶徒、用正念反制恶徒（让电棍电到他们自己身上、让他们自己踢自己、自己扒自己的衣裤、恶徒之间相互打），这些都是很正当的，他们罪有应得，需要当场得到教训。

常人有个业力偿还问题，可我们修炼有师父和无数正神看着，自己也有护法神，问题是当时的邪恶环境下能不能想到这些，是抵制迫害，堂堂正正的抵制还是无奈默许。坚信师父的一念，就决不会发生这种不该发生的事情。决不能象一个同修说的可能她有这个“业力”，并出于所谓的“慈悲”不去揭露这些恶警恶行，真正的慈悲是不让它干这样的坏事。

那么发生了迫害的，希望遭受迫害的女学员揭露恶行，当地的学员一定要用各种方式让恶徒的家人、单位、亲戚等所在周围地区以及全世界都知道它们的丑行，制止邪恶迫害，救度众生，也可以和学员家人讲清真相，取得支持，找恶警本人，单位，甚至起诉，害怕的

绝对是邪恶，主要是过程中会让很多人知道真相，救度众生，让坏人有前车之鉴，不敢行恶。

个人体悟，不妥之处请师父及同修慈悲指正。

修炼是严肃的 老年同修也不例外

奶奶今年83岁，已经修炼了10年。2005年12月13日凌晨4点多，奶奶突然出现了脑血栓的状态，一跤摔在了地上。当时奶奶正念很强，马上认识到了这是邪恶因素的迫害，心想：我是修大法的，不承认它、否定它。

后来在家人和几位同修的帮助下，一起学法、发正念，第三天奶奶就能走了。后来越来越好，五天之内奶奶生活完全能自理了，现在已经好的差不多了。

在这期间，奶奶又向内找自己，在同修的帮助下，找到了长期存在的一些问题：

一、怕心

这个怕心根源比较深，因为全家修炼，99年迫害一开始，家里就被非法查抄了，家人也被绑架，那次对奶奶打击很大，奶奶对被绑架的儿子非常担心，产生了很重的怕心。后来家里又是家庭资料点，做资料的量还很大，这件事也冲击了奶奶的怕心。另外亲人出去发资料量也很大，有时一出去就是5个小时，奶奶在家里一边发正念、一边也有怕心。

讲真相的事奶奶也做了不少，光是叠真相资料就叠了有一车了，做了很多，也承受了很多，但对于过程中表现出来的怕心，却没有很重视，没有消掉这颗人心。奶奶自己悟到，这次被邪恶迫害，也是邪恶钻自己有怕心的空子。

员的业力，同时最主要的是钻了我们学员的空子。其实正法时期大法弟子要求很高，三件事要同时做好，邪恶才没有空子可钻。

师父在《道法》这篇经文中早就讲到邪恶钻了我们自己认识不清法理导致人为的滋养了邪恶。我分析旧势力找了几个借口：

1、当学员觉的不可能发生的事发生了，不但没找到事情真正的原因和自己的漏洞，反而对大法产生怀疑的、不坚定的心。特别是有一部份学员都有这种看法时，这种迫害就成了旧势力残存因素抓着不放借口。

在《2005年旧金山讲法》中，有弟子问：“有些学员全身心的为大法做事，有些遇到了生命危险，这可能是他们忽略了个人修炼，有些关没过好。但正因为他们是修炼的人，不可能关关都过好，为什么大法不能保护他们？”，他可能觉的只要修炼了，虽然还做不到那么标准，但大法应该保护他不应该发生这些事。那么旧势力为什么非要这样做呢？它就是找到了这样的借口来“考验”特别是有不少存在这些动摇心的学员，当这些事情发生时，有些学员果然有了这些怀疑大法的想法。

实际在法上就这些问题的发生原因说的很清楚了，因为一直到最后还存在对师对法坚不坚定的问题，如果大家对师对法都没有一点怀疑，很多事情就不会发生。因为大法学员是一个整体，有些影响极其恶劣的事情主要是我们很多的学员共同的漏洞造成的。

2、学员自身的原因。邪恶因素钻了学员有这方面的业力的空子，加上学员的不能在法上正念正

行，默认、无可奈何、消极承受等，最可怕的是默认了邪恶势力的安排。

我们已经不单纯是个人修炼了，就是个人修炼阶段也不用它们去安排啊，业力也好不足也好，都不是旧势力应该管的和能管的了的，邪恶的“考验”已经是最大的破坏大法了，在常人社会里也不允许这样邪恶的事情，何况是一种对大法的侮辱，我记得有些坚贞不屈的常人都因为那种凛然正气使邪恶之徒当时就打消了罪恶的念头，那是因为神也不会看到这么有正气的常人面临这样邪恶的事情不管。举个例子，面对强暴，多少女子舍身反抗，有的咬破舌头给恶徒吐一口鲜血，这还是一个常人捍卫自己的尊严，那么那种越是害怕、不正念正行是不是成为邪恶迫害的又一个借口？“就是要把他的正念打出来”，多么邪恶的借口啊，但是不管怎样有漏也不允许更不承认邪恶的安排，这是大法的威严所绝对不能允许的，应该想到这决不是个人的尊严问题。

再从救度众生的角度看，旧势力就是要“考验”学员的同时，让大法清除它看不上的“学员”和恶人。我们不承认这种旧的安排，所以说不发生这些坏事是救度众生的需要，既然一切围绕正法一切为正法而存在，只要正念正行，这种事情绝不会发生。邪恶的环境下是很难，我们每个走过这个时期的学员都有体会，但只要在那些大是大非面前坚持正念师父都会看护的。当然有的同修提出应该去人的羞耻之心，但是不管什么理由，谁又有权力去考验大法侮辱大法呢？我觉得主要还是对法的理解问题。

静下来向内找，悟到：我要求打印机做证实大法的法器，法器是给神用的，你有神的状态吗？以前，自己也经常和它对话，效果很好，这次为什么不行呢？是我应该提高了，就是要求自己在点点滴滴，每个环节上都要有正念。师尊讲“因为真正有功的人，有能量的人，你不用特意去发，你摸过的东西都会留下能量，都是闪闪发光的。”

（《转法轮》）在这种状态下，做出的真相资料一定会起到救度众生的作用。悟到以后，晚上打开机器，轻快的正常运转。

小资料点不仅是印资料，我们每个人就象整体的一粒子，要整个的运转起来，在运转的过程中不断的同化大法，利用自己的能力和特长，真正发挥一个大法粒子的作用。这样，对自己要求的高了，证实法的事想的多了，人的东西装的少了，学会了思考，人也清醒，理智多了，在证实法的过程中，不断加强正念，使自己磨炼的成熟多了。比如给明慧投稿，开始时，执著的东西很多，怕写不好，怕不发表，白浪费时间等，都是为私。现在不是了，有时间就写，因为每天都有修炼的故事，有时是有感而发，在明慧上看到一篇文章，觉的自己有共鸣，或有体会就写出来，我悟到的是：我们是大法弟子，无论在世界的哪一个角落，都是正法这盘棋中的一个粒子，只要是对正法有利自己就应该主动去圆容，去完善，发挥一个粒子的作用，这也是自己正法修炼的环境。没有了执著，一切顺其自然，自己在其中得到了升华。

小资料点不仅是印资料，也是证悟自己修炼路的一种很好的修

炼环境，有的学员可能觉的自己不行，不会或者有各种怕心，这不正是要去的执著吗？我们发誓来到世间的时候，我们已经肩负起了这样的责任，我们也同时具备了各种能力，只要我们多学法，排除干扰，那智慧和能力是超常。我以前没有接触过电脑，连鼠标也没摸过，看到明慧一个70多岁的同修一个半月熟练的掌握了电脑技术，我看到了自己的执著，开始学习，现在自己可以打字，上网，下载一些资料，但比起精進的同修，我还要努力。在自己的提高过程中，家庭的修炼环境也变的宽松了，一家人，每月几百元的生活费，孩子上大学，但却生活的很祥和。我深深的体会到：只要我们在法中找到自己正法修炼的位置，正念强，真正的信师信法，在这大道无形的修炼路上，就时刻感受到师尊慈悲呵护，真的很幸福。

师尊说：“除了大家共同配合做什么事的特殊情况下站长统一协调外，每个人都在主动的走自己的路。如果什么都统一去做、由站长统一说了算，大家都跟他一样去做，这个站长修成了什么，你们只不过是他的世界的众生而已。我不要你们这样，我要大法弟子每个人都是王，每个人都走出自己的路来，每个人都证到自己独立的果位。”

（《2005年旧金山讲法》）“大法弟子，你们是浊世的光明、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。精進吧，世中的觉者，现在的一切就是未来的辉煌！”（《贺词》）

师尊给了我们这么高的荣誉，安排了美好的一切，同修啊，让我们在这最后的路上，共同精進

吧！不要辜负师尊的慈悲苦度，去成就自己的威德，做一个真正的大法徒。

建议北京弟子收集揭露当地邪恶的信息

文 / 大陆大法弟子

重温师父对2003年明慧文章《向当地民众揭露当地邪恶》的评语，师父明确告诉我们“希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事”，而我们北京弟子却一直做的不太好。我在网上看到北京的同修受到非法迫害的消息时，往往只了解到最基本的一些消息，而具体是怎么被绑架、属于哪个街道、谁举报的、谁指挥的、谁参与的、谁审问的、关在那里、谁负责判决等情况资料很少。特别是那些参与者的住址和家属的情况基本都不了解。如果同修被迫害后，其他人马上就能采取行动，将会对邪恶产生极大的震慑作用。尤其在北京这个较为开放的城市，效果会更加明显。

北京是个特殊的地方，是中国的政府管理机构中心，各类信息汇集的枢纽。从不好的一面讲，北京邪恶集中，控制严密。但从有利的方面看，北京各类技术人才较多、电脑普及率非常高。北京市民普遍关心国家大事、正义敢言，对大法弟子被迫害的情况非常了解，也比较同情。很多北京人的亲友都在重要岗位工作，各类渠道复杂交错、消息灵通，了解很多具体情况，也能发挥一些作用。北京外国人又比较多，邪恶也有所顾忌。大法弟子应该充分利用自身的条件，全面收集各类信息，共同协调，更好的发挥整体的力量。

我建议每个北京的大法弟子都行动起来，全面的了解各类信息：

1、有关大法弟子被迫害的情况。每个人根据自己所了解的情况进行核实，不要担心消息不全面，只要可靠，都应及时的通报明慧。收集信息时应特别注收集事件参与者和目击者的姓名、住址、亲友情况及联系方式。

2、那些参与迫害大法及大法弟子的恶党不法官员(多数是贪官污吏)的情况，其中包括职权范围、工作生活特点和特殊事件(贪污、渎职等违法行为等)，他们到国外行程安排，在国外的子女亲友情况。

3、所在区参与迫害的不法公安、司法、街道等各级邪党人员的情况，以及那些人的亲友情况。收集各类内部通讯录及其他看似无关的购房、购车、会员名单。还有一种人要特别注意，很多国安特务平时均以普通身份出现，曝光他们的情况。

希望同修在收集信息时，不要过于追求全面，把身边的事情和人员情况记录下来即可，但要经过理智、冷静的确认。事无巨细，哪怕一、两句话也可以，只要将自己知道的统一汇总到明慧，明慧的同修自然能整理出完整的信息。

随着正法形势的迅速推进，越来越多的恶人恶行被揭露出来，对抑制邪恶势力起到了极大的作用。希望北京同修都能关注此事。

对解决买电脑耗材问题的建议

前一段时间我们本地发生了一些弟子去电脑城购买耗材和打印设备而被特务盯梢跟踪之事，明慧

段法：“人的执著，干扰证实法、救度众生的观念，都是必须去除的。对于走在神路上的修炼者，除去这些人心的执著与观念的改变就那么难吗？如果一个修炼的人连这些都不想去去除，那么修炼人的体现是什么呢？”

至此我才明白了自己的执著、我们协调不好的根本原因是什么，就是人的执著，在证实法、救度众生的过程中形成了固有的观念，被邪恶因素利用并且放大加强了。虽然也在学法，但我们并没有真正放下人心去学，是带着执著在学法。

我们一定能破除这些人心与观念，协调好，走好走正最后的路。希望此文能对同修有所启发与帮助。

用人心制不了邪恶

文 / 天津大法弟子

《明慧周刊》204期刊登了一篇反迫害方式的小总结。我觉得这样的总结很有必要。我想补充的一点是正念反制行恶者。这与气治不了病，功能制约病，功能能彻底治病的法理相类似，用人心制邪制恶不行，正念才能制邪恶。师父曾多次在讲法中、经文中反复讲正念正行的法。大法弟子的层次是不低的，功能（神通）是很多很强的，师父给我们开放部份功能足以制邪恶。师父说：“我叫弟子们发正念，是因为那些所谓的邪恶其实什么也不是”（《正念的作用》），而对于指挥邪恶烂鬼的黑手也是“……层次不高的、变坏了的各种神”（《正念除黑手》）。况且大法弟子溶于法中，师父的法身就在身边，正神就在身边，当然邪恶也

在身边，大法弟子就象舞台演员，一切生命都在看着呢，大法弟子正念很强，即使本身神通制不了恶，正神也会参与帮助，而且还有师父的法身呢！“如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。”（《美西国际法会讲法》）

正念除恶，正念除黑手消除的是另外空间操控坏人的邪恶因素，对于人直接对神犯罪，师父又教给我们正念制止行恶的法。包括正念反制行恶者，“正念强会使其拳脚打在自己身上，或使恶警、坏人互相行恶，也可以使痛伤全部转到行凶的恶人、恶警那去”（《正念制止行恶》），“其实对于那些没有人性的邪恶之徒，如打死人的、强奸女大法弟子的禽兽不如的坏人或那些为首的邪恶之徒，可使用意念指挥——叫其干什么，邪恶的坏人就会干什么。”（《什么是功能》）

正法走到今天，为进一步减少损失，救度更多的世人，总结一下是很有好处的，也是在法理上的提高与升华。不妥之处，请同修慈悲指正。

和大陆女同修交流

文 / 大陆大法弟子

看到恶党控制的恶警强奸女学员的恶行、丑行，想跟大陆的女同修交流一下。这种现象为什么会出现？我觉得首先是背后存在的旧势力的残存因素和黑手烂鬼的作用，控制和利用了恶警的邪恶和学

的认识。请同修指出不足。

破除干扰证实法、救度众生的观念

文 / 大陆大法弟子

在证实法、救度众生中，我们很容易形成固有的观念，固步自封，甚至形成自满的心；在与同修交往中，又容易把这些观念带进来，造起同修之间的矛盾，削弱整体配合的力量。

自去年九月份以来，我一直向明慧网投稿，我也觉的这是在证实法。慢慢的，我形成了一种观念，不能在法上认识了，片面的认为写文章是最好的证实法。无论与同修交往，还是在集体学法上，我不考虑同修的实际情况，片面强调写体会文章的重要性。

甲同修是做资料的，他认为做资料是最重要的，多次劝我放弃写作和打算买电脑以及向同修提供电脑、建立家庭资料点的想法，全身心的投入到这一个资料点来。

乙同修负责购买耗材，送资料，联系同修等，因此，他在切磋时，很愿意谈这些并着重强调这些。

我们三人渐渐的担当起了本县及周边地区的协调及提供资料的事。但由于各自形成的观念，我们三人一直没有很好的协调，资料点也在运作，但没有发挥最大的作用。由于没有认识到我们自己已经形成的观念，虽然也在努力配合，但总也达不到预期的效果，真正遇到事，却都是在证实自己。

一次，甲同修想交流一下，让我通知能联系上的同修，我觉的我们准备的不充份，我们在认识上还不一致，我就没通知农村的同

修。结果在神圣的法会上，却是彼此强调自己：我谈了写文章的重要性，甲同修谈了资料的重要性，其他同修谈了各自的体会，有的同修有点沾沾自喜。

因为没有在揭露当地迫害、讲清真相上整体协调好，第三天，邻近一县级市有五位同修被绑架。这个惨痛损失也没有让我们认识到各自的问题。事后总结时，都认为邪恶的迫害能出现，除了同修们自身的原因外，我们也有问题，至于问题是啥，谁也没有找出来，因为我们当时谁也没有真正去找自己。

一天，资料点的笔记本电脑出问题了，甲同修找到我，我们一起想办法，也没有解决掉问题，只是认为我们正念不强，导致电脑问题解决不了。第三天，我找甲同修解决电脑问题，切磋时，甲同修说：“我们没有把各自的特长发挥好，也没有协调好，才出现这许许多多的问题。应该让资料点遍地开花，送他一口饭，不如送他一块地。”

在这件事上，同修改变了观念。后来我把电脑提回来修理，修电脑过程中，脑海中一直浮现出师父的经文《越最后越精进》，一股力量促使我学经文，但我想修理好再看吧。结果电脑没有修好，经文也没看。

吃好晚饭后，想接着修理，刚一走进屋，感受到一双邪恶的眼睛，同时翻出小时候怕鬼的心，阻止我修电脑。我知道有师父在，我今晚必成，邪恶因素是在豁出去干扰了。结果困扰了我几天的问题，很快解决了。

早上起床时，我突然想起《越最后越精进》中印象很深的一

上也曝光过几起其它地区类似之事。后来为了安全，在电脑城的大法弟子承担了很多这方面的事，但是同时又出现了一些其它问题：

1、找电脑城的弟子的人多了，就使该弟子起了一些自认了不起的人心，同时，这些事太多，的确影响了该弟子的生意，在经济上造成了较大的压力，又起了另一些人

2、在一些时候听到有的弟子随口就说电脑城某某是大法弟子，买东西就找他如何如何等，而这位弟子其实和这些事根本就无任何关系。无意中就暴露该弟子。不仅给该弟子，也给所有去他那里的弟子造成了不安全因素。

当然，我们做的是最正的事，造成这样的情况我们每个人都应该向内找自己的原因，同时决不允许邪恶利用我们有漏作为借口而对我们大法弟子和证实大法的事进行迫害。

为了尽量避免不必要的损失和为他人着想，建议：

1、尽量减少直接找电脑城弟子的人次，不必要的，一定要修口，不要随便去说。

2、电脑城弟子尽量多找一些耗材或打印器材的商家，了解价格后将商家的名片和产品价格告诉相关弟子。

3、弟子按名片打电话直接洽谈购买或先去一次洽谈好，以后直接打电话让商家送。由于现在竞争激烈，送的地方不太远的话一般都会送，找一个离开电脑城这个圈子而又不太远的地方，告诉商家货到即付现金，一般就不会有问题，如不愿送再找下一家就是。下一次最好再换一个地方，几个商家也交替

更换。这样应该可以解决因到电脑城购买器材和耗材而被特务盯梢等不安全因素。

最后再提醒一句，人中的任何方式如果用的是一颗人心都是有漏的，如果用的是大法赋予的正念才是无漏的。

让真相图片展版在每一座城市每一个乡村遍地开花

海外同修举办的洪法展版，真善忍美展展版，酷刑展版……其震撼力，说服力极强，在讲清真相救度众生的过程中所起到的作用是不可替代的。我们大陆同修也应利用其表现真实情境比文字表达形象的特点在这方面发挥图片的作用（例如万人炼功的辉煌场景，数千人组成的法轮图形，让人很容易感受到大法洪传的气势）。

大陆老百姓大多都贫穷，特别是占十分之八人口的农村，不但贫穷且文化低。图片最大的好处是没有文化的人也可以看的懂，看的速度远远比文字快。

另外据科学家专门研究：让人记忆的效果在静态（图片）材料中也是最好的。

把图片过塑处理后保存时间长且成本低。

方法是：

1、下载多幅高清晰度的图片
2、用彩喷机、喷墨纸打印出图像精妙细腻美好的图片

3、过塑。左边打眼。可按洪法图片展、真善忍美展、酷刑展等分类装订。完成之后如一册册像集一样。小型展板这就做成了。

我们的同修拿着这些展版再配合小册子、传单、光盘一定能救度更多的众生。请同修进一步完

善。

介绍几种寄送、发放真相材料的经验(三则)

介绍几种寄送、发放真相材料的经验

1. 农历新年快到了,利用这个时间可以用寄送贺年卡的方式寄真相资料。最好买贺年卡正面图案比较鲜艳的、两面对折,用7号信封装的,信封外面隐约可看出是贺卡,把里面的那张纸芯抽出来,根据纸的大小在上面打印上真相内容,正反面都可打印上,我们在纸的反面打印的是“真相”、“纵观天下”等内容,纸的正面往往是上面有图案,下面半张打印上“退党七百万”、“新年寄语”等内容,取材于明慧刊登的不干胶、小册子等材料中的内容。然后在贺卡里面加上两张真相资料(A4纸),打印的内容和加入的内容要一致,或是大法真相、或是九评真相,表面看起来不显太厚,分量在40克内,本市内的两张6角钱邮票即可。如要大量寄送,最好事先拿一封到邮局称一称分量。

2. 发放《九评》书时,用贺年卡外面的透明塑料袋装好,这样给人的感觉比较正式,在塑料袋上粘上一张小纸条,写上“有缘者自取”等字样,如到居民楼里发放,可在每个楼门里放上1-2本,如4楼、2楼等;在塔楼里可每层电梯处或公共走廊内放上1-2本。相信有缘者会看到、取走。

3. 到文具店买红纸或花纸(礼品包装纸),1米左右见方大小的一张,把它裁成大小在18毫米X16.5毫米左右的小方块,可裁10张左右,然后在它的背面打

印上“新年寄语”、“退党七百万”、“看到是缘、明白是福”等真相内容,内容尽可能详细一些、丰富一些,然后选取相应的真相资料,退党的或大法真相材料3-4张(A4纸),折叠成小四方块,用它来包装上,包装成不到10厘米的小包包(注意:里面的资料和包装纸上的内容要一致。同时要注意包成便于一下可以打开的,否则人习惯于将包装撕毁),携带方便,可放在公共场所的长椅上、公用电话亭里、商店的窗台上、自行车筐里、汽车的门把手等地方,由于是红纸、花纸,人们看见了容易接受,也乐于拿取。

4. 发放真相材料时,如果将大法真相和九评真相同时发放,可再附上一封信,说明我们为什么要讲九评内容,我们用的是明慧网上刊登的“这是一部道解共产党的天书”这篇文章,署名是“一位与您有缘的人”。还可以同时附上半页纸,内容是珍惜传阅这份材料者会得福报,毁坏者对自己不利等一些具体事例。

写标语新方法

在电线杆和墙壁上写标语,我发现用液体鞋油比较好。其方法是:在黑色的液体鞋油中加入适量的黑色的普通鞋油,浓度拌和到好写就可以。此方法写的标语可以保持很长时间,鞋油购买方便,便于携带。

用牙膏张贴资料迅速又清洁

我最近发现用廉价牙膏张贴真相资料效果很好。以前我用浆糊或两面胶夏天还可以,到冬天就不理想了,既不卫生又麻烦。用牙膏往每张资料的背面挤出四个点拉长一点张贴在每家、或每个门洞大门

起来没错,但是掺进了个人利益的心,这就是利用大法想达到自己的目地,是最不好的心。这个心一定得去。

现在的工作其实很轻松,在不影响项目进度的情况下,可以做一些大法的工作。这样的环境不是用钱能买来的。

从正法救度众生的角度讲,师父要的是救度一切众生。新宇宙在重组,每个生命都在摆放自己的位置,这个时候,任何事情都大不过大法弟子讲真相,救众生这件事。大法弟子在常人中有个稳定的工作,能够安心做他们真正该做的事,在常人社会这一层中助师正法。任何事任何生命都不允许在这过程中起破坏作用,所谓的经济大气候,社会政治变化对修炼人都不起作用。我们公司尽管还在不断努力扩大中国市场,这个做法本身是错的。但是他们同时给一个大法弟子提供一份稳定的收入,生活保障。周围的同事,来来去去的客户,从国内来培训的员工也听闻了真相。这不是一件好事吗?谁敢来破坏?大法弟子在哪里都会给那里的人带来福份,我辞职了,这个公司可能就真的倒闭了。这样的结果难道就是最好的了吗?实际上谁在这最后阶段能了解真相,帮助大法弟子,他就不会被销毁。所以公司倒闭是不可能的,不允许发生的事。种种小道消息,社会动态都是假相,是用来考验大法弟子。你越相信就越象真的一样。就象那个附体动物,先来点风吹草动的,看你动不动心,你相信了,黑手和邪灵附体就乘虚而入,进行干扰。正法修炼中很多的魔难都不是真正冲着我们来的。旧势力也是神,它们做

一件事想达到的目地往往是多方面的。表面看来是为了去我的求利之心,实际是为了阻碍正法,因为我当时刚接手一项协调工作,并且想在维护地区学法小组的交流环境方面再多做一些。所以它们的真实目地是干扰正法。一个不动能制万动。大法弟子就是要坚定正念,否定一切干扰,正一切不正的因素,抱定“我什么都不承认你的,我是来救人的,我有师父,你不配管我”这一念,就能走过来。

同时,在这个过程中要严格查找自己的心性,同化新宇宙的要求。我是在迫害开始了一年半左右走进大法的,个人修炼和正法修炼的因素掺在了一起。在魔难中有时会迷惑,通过认真学法背法,渐渐的养成一种习惯,遇到任何关、任何魔难都同时从个人心性提高和正法的需要去考虑。无条件的向内找,同化大法,认真对待个人修炼中的不足,同时也要在魔难中想一想师父要的是什么,在这件事情上,怎么样的结果才是真正符合正法全局的需要。意识到黑手和旧势力的介入时用正念清除,因为我是助师正法来的,不是为了个人解脱,救人是最大的事。

问题找到了,我开始注意上班时多发正念,保持正念。马上就觉得的不一样,整个人好象被能量包围着,坐在那里不动,但是感到把自己空间场中一切都定住了。同事间不再有人提起公司的前途,好象根本没有发生过什么。一天我随意的问我的搭档:“你还在找工作吗?”“不找了,我就呆在这儿,说倒闭就倒闭,怎么可能呢?”我笑了。

以上是我的个人体悟和目前

一直在亏损，不知道什么时候就倒闭了。”我很吃惊，把这事告诉了我的搭档。

我的搭档非常外向，有一点什么小事都会很激动，她不断的说：“太可怕了，我们失业的话该怎么办？”我的心也开始动起来：

“这消息是不是真的？上哪个网站找工作比较好，还是先不予理会？”这时进来另一个消息灵通的同事，大声嚷嚷着：“你们知道吗？我刚才去了财务部报销，他们没钱。情况不妙啊，还是找找别的出路吧。”接下来连续几天同事间说的都是谁去哪里面试了，哪个公司在招聘，哪个同事辞职了等等。我的想法渐渐多起来了。长时间以来，我觉的自己的薪水太低，公司太远，从家到公司至少坐一个小时的地铁，还要倒车。凭自己的能力，应该可以找到好一些的工作。反正公司运转不灵了，那可能这就是一个换工作的时机。

我开始行动起来，翻报纸，找广告，写简历，请假出去面试，花了许多时间。有一家公司在市中心，离家很近，只需要10分钟。工作环境好，面试十分顺利。可是等了三个星期还没有消息。我觉的奇怪，开始从正法修炼的角度去理解这件事，查找自己心性上有没有漏。可我觉的自己没有做错啊，工作地点离家近，下班后可以出去发报纸，工资高了可以为大法多付出些，哪里不对？

那几天真是难过，办公室里人心惶惶，都是各类小道消息。中国客户无理抱怨，同事间关系紧张，疑心别人在老板面前说坏话，自己三件事也做不好。焦头烂额，心里烦的不行，一会想去报名考个

翻译证书，一会想去参加个电脑课程，以便万一失业也有更多的资本谋生。我觉的在那里一天都呆不下去了。

修炼人和常人的最大区别就是碰到任何事情都看自己。在那样的情况下向内找真的很难，因为表面上看自己没有做错什么呀。可是师父说的话就是法，叫我们要向内找，那么在这件事情里就一定有我们必须找到的东西。公司效益不好，我当时的理解是老板在迫害期间在中国投资那么多，尽管我向他们讲过真相，可他们不听，一味的投钱，哪一天突然倒闭真是一点不奇怪，咎由自取嘛。很多向中国投钱的大财团不都亏损很大，大幅度裁员吗？这是整个大的社会现象啊。我希望能换个工作，对大法工作、对个人收入都好，难道不对吗？我想不明白。

因为我要求的薪水太高了些，最终没有被那家公司录用。失望过后，要不要继续找工作呢？我意识到必须静下心来从个人修炼和正法修炼两方面找自己。我发现自己有求利的心。表面上为了在市中心工作有更多的便利去讲真相，实际上是为了个人舒服些，每天不用一大早天没亮就出门挤车。细想想，常人中苦一些不是好事吗？自己每天路上往返的时间基本上都用在背法上了，几遍《转法轮》就是这样在车厢里背下来的。一上车就背书学法已经形成了一种机制。薪水的确不算高，但我们是求这个来的吗？修炼人的德不是用来长功升华自己的吗？怎么能有求钱的心？而且弟子的路是由师父安排，也只有师父才能安排得了的。“钱多了可以为大法多付出些”这个想法听

的旁边，不管是平面、麻面、凹面，还是土墙、水泥墙、铁板，都可张贴不掉。即使张贴在美观的防盗门上，牙膏一擦就掉。

这种方法既清洁又迅速，一

管牙膏能张贴大约200张或200本小册子（张贴上下两点即可），望同修们试一试，正念正行，救度更多的众生。

传统文化

明慧周刊 2005年12月23日--12月29日

善良大度 为人着想

文 / 清言

北宋人张知常，为人善良，而且宽宏大度，凡事为人着想。

张知常在太学的时候，家里托人带给他十两金子。同宿舍的人趁张知常外出时，打开箱子，把金子拿走了。

学校的官吏召集同宿舍的人进行搜查，结果搜到了金子。张知常认为如果承认是自己的，那么此人必将受到责罚，况且其在众目睽睽之下必将深感羞耻，无地自容，于是说道：“这不是我的金子。”

同宿舍偷金子的人被张知常的善良感动了，于是趁夜晚将金子放在衣袖中还给了张知常。张知常知道他很贫困，便送了一半金子给他。

人们都说张知常送人金子，这是人们容易做到的；但找到被偷的金子却不认，这是别人所做不到的。这其实是说，张知常能够这样一心替别人着想，这是很多人所做不到的。

虚心求教

欧阳修是北宋大文豪，他文才出众，官居高位，但却非常注重虚心向别人求教，每写完一篇文

章，必先“草就纸上、粉于壁，兴卧观之屡思屡议”。其作品《醉翁亭记》，用字精炼，文辞优美，被人们传诵至今，此文就曾得益于一位砍柴老樵夫的指教。

欧阳修任滁州太守时，好友智仙和尚在琅琊山上为其建造了一座亭子，欧阳修取名“醉翁亭”，并写下《醉翁亭记》一文。文章写成后，欧阳修抄写了很多份，命人贴到外面，希望行人帮助他修改和提意见。

看到文章的人都纷纷赞赏欧阳修的文采。这时，有一个砍柴的老樵夫说他这篇文章有点太啰嗦了。欧阳修于是为老人再次诵读此文，虚心请老人指教失误之处。刚开始读：“滁州四面皆山也，东有乌龙山、西有大丰山、南有花山、北有白米山，其西南诸峰，林壑尤美……”老樵夫认为啰嗦的地方就在这里，说道：“我砍柴时站在南天门，大丰山、乌龙山、白米山还有花山，一转身就全都映入眼帘，四周都是山！”

欧阳修听后忙说：“言之有理。”随即修改为：“环滁皆山也”五个字。这就是我们今天看到的《醉翁亭记》言简意赅的开头。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年1月6日--1月12日

我找到了我的根本执著——执著圆满

文 / 黑龙江大法弟子

《明慧周刊》连续多期都刊登了关于找出根本执著的体会文章，看后对我触动很大，于是我也开始找自己的根本执著。对照师父《走向圆满》中指出的那些，我觉得其它几种执著我没有，只是当初为了祛病健身而走进大法的。在此之前，我为了治病，已经练了好几种气功，都没有什么效果。听大法弟子说法轮功治病效果好，于是我走进大法中来了。通过学法炼功，知道了不能抱着有求之心修炼，可是我总是在感性上体悟大法给我带来的好处。随着学法的深入，师父给我净化了身体，对于炼功治病的执著也就渐渐淡没了。

那么究竟我的根本执著是什么呢？我找呀找，找了很长时间，也找不准。心想，别管什么执著了，就往下修吧。最近学习了师父《2005年旧金山讲法》中的一句话，使我震惊、猛醒，师父说：“有的学员根本执著一直没去，这就是根本上是不是大法弟子的问题”。我悟到了去掉根本执著的严重性。于是我开始理清自己各种执著，理来理去，心里一震，一下子找到我的根本执著——执著圆满。

为了确定执著圆满究竟是不是我的根本执著，并挖出产生这根本执著的根源，我对自己人生履历进行了回忆。由于自己出生在贫苦

家庭，为了将来出人头地，过上幸福生活，父亲从小就教育我要好好学习，考上大学，当大官，坐小汽车。当时我虽然年纪小，但这句话让我铭记在心，成了我人生奋斗的动力。所以我从小就努力学习，成绩从小学到中学一直名列前茅。但命运的安排却让我赶上“文革”，加之父亲去世较早，我很小就承担起家庭的重担，好不容易上到初中毕业，回乡劳动，既没上大学，更谈不上当大官、坐小汽车，反倒贫困交加，生活在水深火热之中，尝到了做人的苦，自己的美好梦想成了泡影。

虽然我的前半生不幸，但步入中年我迎来了自己人生的辉煌阶段——修炼了法轮大法。师父的法使我明白了人生的真谛，得法的喜悦使我变了一个人，每天心情舒畅，笑逐颜开，心想我怎么这么幸运啊，这么大的法让我得了。修炼能祛病，还有师父保护，不会出现任何危险，更重要的是能修圆满，脱离苦海，给我多少钱让我放弃修炼，我的选择都会是修大法的。平时面对一些当官的或有钱的，我心想，你们赶不上我，等我圆满了，到天国世界可比你们强多了，没有苦，还永远不死。所以迫害前的个人修炼阶段为了圆满成了我精进的重要动力。

由于我对圆满的执著，迫害后被邪恶钻了空子，面对邪恶的所谓考验，未能坚信师父坚信大法，虽然去省政府请愿也好，到广场上

害，有的甚至被迫害失去了生命，可见这是个多么严肃的问题！

在改字问题上，也真实表现出了同修对待大法的态度了。有的同修以各种理由到现在还没有改，有的同修改了却不认真，把书改了个乱七八糟，说他的时候，他只敷衍一下，并不当回事。我们是不是从来没想到我们手中捧的不是一本简简单单的书啊？是一部这么大的法啊！而这部法因为我们的原因，让我们弄的错别字这么多，这不是天大的罪过吗？还怎么好意思说自己是大法弟子呢！

记得有一次，我到同修家去，空闲时间我就请同修的《转法轮》书看，结果同修很“潇洒”的把书扔到我站着的地板上。当时我着实吓了一跳，同修怎么对待法这么随便？

有的同修因为害怕书被别人看到，就藏了起来。我知道的一位同修居然把书藏到了一只破箱子里，还在上面扔了一些杂七杂八的东西，说这样做更安全一些。这是怎样对法不敬的心哪？这样的心，真能安全吗？

因为现在大陆的条件，师父的新经文一来，大家传递的都是散经文，有时候会多出很多来，我发现有的同修没有把师父的经文认真的整理好放在一个好一些的地方，而是把多余的经文随便一卷，到找的时候，自己都不知道放哪里了。

有的同修有电脑，所以经常看电子版的经文，但是却把经文今天拷到这儿，明天拷到那里，弄得到处都是，我们大家想一想这样做，行吗？

再从我们心性角度上来谈这个问题，我认为问题的出现是因为

同修中存在这样的区别：我们是把法当作自己提高和圆满的手段呢？还是修成了一个真正放下自己为法负责的生命呢？

我觉得这些都是很大很严肃的事情，对于修炼人来说，对法不敬是最大的漏，也是旧势力抓住把柄来迫害的最大借口。其实作为一个真正的修炼人，做事情不是因为怕旧势力迫害而选择怎么做，而是应该就按照师父的要求做，有严肃的敬师敬法的心才行。虽然大陆现在的条件比较严酷，但是我们也不能把迫害的形势当作我们走不正路的借口。所以希望同修们都能严肃对待这个问题。

面临“失业问题”时的一段修炼经历

文 / 德国大法弟子

在海外学员中不时听说哪个学员失业了或面临失业危机，我想和大家交流自己在这方面的修炼体会。这件事已经过去了好几个月，本来觉的没有什么值得写的，但是最近得知一个一起做大法项目的同修刚失去工作。平时我们很少谈及项目以外的话题。身边的同修失业，生活面临问题我心里很难过。希望通过自己的经历能够对同修在这样的问题上有所帮助。

我在某集团的子公司工作，主要负责项目管理，与中国客户的沟通和协调。在世界经济普遍萧条的大环境下，各公司企业纷纷裁员。集团总裁的亲戚和我很有点缘分，其它子公司或集团总部里有什么重大消息他总是马上告诉我。有一天他打来电话说：“你知道吗？你们那里现在已经发不出工资来了，在向其它公司借钱。两年多来

所有讲法，法理在我的层次渐渐明晰，我悟到：师父以救度宇宙大穹中一切众生为目地在正宇宙之法，大法弟子应在师尊安排的救度世人证实大法的万古荣耀的修炼之路中实修自己，真正修成无私无我的正觉。这样才能不负师恩，才能在证实大法中救度世人，才是为宇宙的永恒着想。

救度众生不忘心性修炼

文 / 大陆大法弟子

最近在学《2005年旧金山讲法》时，有点体会，想写出来与同修交流，共同提高。

正法已经走到最后的最后了，我们仍然有许多没有修好的部份，在师父的正法过程中完全显露出来，其实我悟到是到了彻底消除它们的时候了。所以会有同修觉的怎么最近状态很不对了呢？有人会说感觉自己不配做大法弟子了；有人说自己思想中居然有一种想法让自己放弃；更有甚者说自己思想中居然开始骂师父骂大法了。我觉的在这些不好的东西被翻出来消掉的时候，最重要的就是我们要有坚定的跟着师父走的正念，千万不要被它们所带动，那样大法就能够帮你把它们消掉。我们作为大法弟子都是对应着一个很大的宇宙体系，我们的一念在我们之下起着非常大的作用。如果我们的思想在什么时候一下子反过来了，或者不去清除自己所谓的思想业，那就不仅仅是个思想业的问题。——正法时期大法弟子，三件事同时做好才是修炼，只做其中一件事就不是修炼。——建议最近思想比较混乱或者思想中有骂师父骂大法状态的同修，尽可能多的把时间用来学法，在不能学

法的时候，用发正念清除自己思想中的不好的东西，会好起来的。

写到这里，我想起最近我到同修家里，发现同修在这段非常宝贵的时间中，大白天在家看电视，说他一句，他把头扭过来一下，然后又转过头继续看。我悟到，那一刻是旧势力用求安逸之心在带动着我们，可难道我们不应该否定旧势力并提高心性吗？还任由着它带动着越来越消沉！本来嘛，我们修成的是一个完全为了别人的伟大生命，咱们想一想：如果我们是这样的生命，会为了自己的安逸而松懈同化大法、救度众生的意志吗？

以上只是自己目前的一点浅体悟，不足之处还请同修批评指正。

请同修严肃对待大法经文

文 / 大陆大法弟子

最近关于怎么做师父的经文，部份同修展开了讨论。我想就此说一点自己的认识，不足之处，还望各位同修能够严肃指出。

就网上和本地情况的了解，我发现有许多同修对师父的经文存在不同程度的不严肃。现举几个例子如下：有的资料点的同修可以装订出很精美的经文，就按照自己的喜好随便加师父的哪张照片或法轮图。我觉得这样做不妥，法是师父的法，我们作为弟子，在对待制作师父经文的问题上，想加师父的照片最好还是慎重对待，除非有万不得已的理由，否则都应该按照国外出版的大法书籍为准，用师尊选择的那几张特定的照片。更何况已经有同修指出，他们当地曾经根据个人喜好随意做的同修都受到了迫

炼功也好，由于心不纯，被绑架后向邪恶妥协，写了所谓的保证书。后来师父发表了《走向圆满》，我认识到应进京证实法，但当时有不少同修认为只有进京才能圆满，所以在我的潜意识中也有为了圆满的目地夹杂在里面。进京后，在天安门打条幅被恶警绑架，心想这回可圆满了，暗中沾沾自喜，结果被绑架回到当地看守所关押30多天，经亲属写了保证书我签了字，又交了罚款才放了回去。虽然师父又发表了《去掉最后的执著》，让我们放下对圆满的执著，可是我也没有彻底放下。

后来师父发表了《在北美大湖区法会上的讲法》，师父在谈到有些弟子在迫害中承受不了，表面上写了悔过书表示不炼了，完后回去还炼，师父说：“而那些神他不会这样，他没有这样的思想，他认准的路一定会走下去”。我一看心里凉了半截，我写了好几次保证书，也圆满不了了，自己非常懊悔，一度消沉下来。没过几个月，师父又发表了《建议》，师父说：“那些旧的势力认为，一个大法学员，由于执著，在这期间一旦写了书面保证不修大法就算他自己定下了自己的未来。如果不是发自内心的，是在强迫中造成的，重新开始走入正法中来，那么就会加大魔难过关。师父虽然不承认旧势力的安排，但是你若走向了反面，后果是可怕的，千万年的等待将毁于一旦。”

看完师父这篇经文，由于当时没有理解好，心里更凉了。心想，这回算没指望了，别想修圆满了，觉得自己太不争气，也没有那么大的承受力，活着还觉得苦，修

还圆满不了，那段时间精神近乎崩溃的边缘，一天天简直生不如死，死还不敢，没心思学法，时而炼炼功也是为了锻炼身体。后来在同修的帮助下，通过学法算是又振作起来，体悟到师父的慈悲苦度，又有了新的希望，觉得修圆满没大问题。

由于我对圆满的执著去的不够彻底，所以在后来的三件事中有很多不好的心、不纯净的心都从根本执著中派生出来。比如学法，每天成了例行公事，有一天学不着心里就发急，追求数量，不能净心学法，表面上认为我得学法，我得同化大法，潜在意识中还是为了圆满。炼功也不能保证天天炼，有时想，反正师父已经给推到位了，多做些讲清真相救度众生的事一切都有了，再说太忙，少炼点就少炼点了。发正念也是心不净，每天也象例行公事，愿意发就多发，不愿意发就少发，发正念也是心态不纯净，有时是为了减少邪恶对自己的迫害。讲清真相中所做的一些事中也夹杂着给自己建立威德，圆满到高层次，因此往往被常人心带动，人家明白了或退了就高兴，反之或生气或抱怨。

由于执著圆满，时常想我是正法时期的大法弟子，肯定能圆满，而且层次很高，并时常想象着法正人间时，自己和其他大法弟子坐着莲花圆满飞升，回到自己的世界，从而产生欢喜心。由于执著圆满，做三件事中产生干事心，不愿做也勉强做，象完成任务，为了建立威德，弥补自己的污点，提高圆满的层次，往自己的世界多度几个众生（这些干事心去年又被邪恶钻空子，遭绑架20多天，幸在师父

的呵护下闯出魔窟)。有时还想,我有那么多污点,本来师父安排能修挺高,这下修不高了,后悔自己太差劲了,从而产生自卑感。有时还想,反正能圆满,多做点少做点都行。由于执著圆满,又产生了对时间的执著,从春天盼到秋天,从去年盼到今年,盼望着早点结束邪恶的迫害。由于执著圆满,又产生显示心和妒忌心,比如面对常人中事业有成的人、或大官或大款时,心想,我将来能修成佛道神,你们能和我比吗?就算你有些钱也生带不来死带不去,要反对大法还得被销毁。

一个修炼者有修圆满的愿望,这没有错,可不能成为执著,尤其我们正法时期的大法弟子,肩负的使命和个人修炼不同,我们只要做好三件事,一切都在其中。可是,为什么修炼到至今,对圆满的根本执著还未彻底去掉呢?从师父法中悟到,我是旧宇宙中产生的生命,旧宇宙的属性就是为私为我的,所以得大法后,我要修炼,我要圆满,我要……,我所做的一切就成了为我圆满这个根本执著服务的,本来证实法做好三件事多么神圣,但被隐藏很深的执著掺杂其中,致使我修炼中走了那么多弯路,慈悲的师父为我多费了多少心,承受了多少不该承受的。如果不是师父的慈悲呵护,我能走到今天吗?我还圆满什么?执著什么?我还有何沾沾自喜的?想起来心里非常难过。今天在师父的点悟下我终于找到了我的根本执著,去掉它!在今后的修炼路上,努力做好三件事,修好自己,不辜负师父的慈悲苦度。

希望和我有同样根本执著的

同修,能以我为鉴。由于篇幅关系,我不能把师父的《走向圆满》和《去掉最后的执著》抄录下来,让我们再好好学学这两篇经文。

在正法修炼中保持正念,不能依赖常人

文/大陆大法弟子 顺利

在99年邪恶开始迫害大法时,由于自己心性的提高,单位领导很支持我、保护我,还顶住压力给我评了高级职称,给我安排了轻松的工作。后来由于我被常人的情所带动,产生了依赖常人领导的心,该领导由支持走向大法的反面,配合邪恶两次把我绑架至洗脑班进行迫害。

后来通过学习师父的讲法,坚定了正念,修炼环境得到好转,积极迫害我的书记和处长科长先后被调走,新来的处长科长过去和我个人关系都很好。这时我又产生了依赖常人的心,被邪恶钻了空子,多次出现被干扰的现象,还被调往不熟悉的工作环境,给证实法的工作带来不利影响。

目前,常人中有许多人站出来支持大法,反对迫害。有些同修认为他们非常伟大,做了有些大法弟子没有做到的事,甚至于感觉自己还不如那些常人。我认为这些同修是站在常人基点上看问题,不在法上。大法弟子在证实法中有许多事情看起来和常人雷同,但基点是不一样的。而常人无论做了多么轰轰烈烈的好事,也是在正法进程中促成的,是常人在摆放自己的位置,也是大法和大法弟子要救度的对象。

通过学法和反思,我悟到,作为正法时期大法弟子,就应该

的,这条路就得大家自己走出来。为什么呢?大家在过去的修炼当中可能都已经体悟到了,我在不同的环境中也讲过这样的法,是因为赋予大法弟子的历史责任太重大,面对的众生太多,对大法弟子的要求太高,而且当今世上的众生元神自身根基也大了。大家知道,你们是大法弟子嘛,属于正法时期的大法弟子。“正法时期的大法弟子”的责任就非常的大,这个称号的内涵太洪大。”(《美西国际法会讲法》)

时刻记住我们是正法时期的大法弟子,为法而来,是正法中从塑的生命。让我们在最后的路上走的更好,更稳。

注意自己的一言一行

最近发生的一件事,让我认识到:我们身边的常人也许经常做错什么,但不代表他们没有正念。我们是他们的希望,他们会拿我们告诉他们的对错来衡量我们。修炼人没有榜样,可是常人会把修炼人当作榜样。

前两天同事和我聊天,她说谁谁不好时,我告诉她不应该说别人的闲话。于是她终于给我说出了压在她心底已久的话,如同炸雷在我耳边回荡。

她对我说:“你讲的这些都在理,刚认识你时觉的你特好,感觉你们炼功人很神圣,可是和你熟了之后发现你有时言行不一致,有时表现的就特别粗俗甚至还不如常人……”于是,她给我举了一些例子,都是我在工作中一些说话方式和语气问题。虽然没她说的那么严重,但是她的话句句直刺我心!给大法抹了黑,心里特难受,我赶忙

对她检讨。

平时在私事面前感觉能替别人着想,自我看的很淡;别人对我不好时也能一笑置之;在个人利益面前更是不争,总觉的自己没什么根本执著。可是,现在同事竟然这么看我,是我没有想到的。

我发现都是因为公事引起的。在新同事面前我都能语重心长的说话,对待熟悉的同事时我却放纵了自己常人的一面。当同事在工作不认真或出错时,甚至是同事工作态度不符合我的观念时,心中总是忿忿不平,急躁情绪随之而生,表面上我是为同事好指出人家的错误,但语气生硬并带有埋怨。

我在单位技术较为全面,毕竟是修炼人,所以平日待人和蔼,同事们大小事情都爱问我。渐渐的我有了颗隐藏很深的高于别人的心,认为工作上比别人有经验,说出话来总认为自己是正确的。碍于我的“权威”,所以同事不敢言。同事反馈我有时还满脸嘲讽,可自己并未察觉。这可是不善!

说浅了不够修炼人标准,说深了是给大法抹了黑啊!同事因为我而对大法产生误解这怎么得了,平时总想救人这不成了害人了吗?内疚之余细想,对待家里人也是如此啊,家里人有时表现的世俗或触及自己某个观念时,我就非常反感。这是修炼吗?!为什么在熟人和家人面前我就那么不理智啊!

静下心来向内找,发现自己老用工作忙当借口而忽视了学法。学法少了就不能做到一思一念在法上,从而被情钻了空子。在此奉劝同修:多学法!注意自己的一言一行。

近期学了师父在2000年后的

人的状态是非常重要的，这也直接影响到正法修炼过程中的正念正行。

这一两年来，单位的工作任务越来越多，我最初也没有当回事，只是分配什么工作就做什么，自己也能应付得过来。随之，国家级的项目一个接一个的下达到了我所在的部门，而具体做这些项目的人就是零星的几个人，主要以我为主，这在常人眼里是非常荣耀的事情。我仍在努力的做着，也没有想的更多，只是觉得工作压力很大。自己感觉不如以前精进，心里很是着急。

我开始审视这种繁重的工作任务为什么如此推之不去呢，这才发现自己考虑问题的基点不对，而且其中有很多常人的执著心在里面。在同事的眼里，我很有能力，而且他们都很羡慕我这么年轻，就如此被器重。我知道其实自己的福份是由于自己是大法弟子的原因。但是时间一长，我发现自己的欢喜心开始滋长，认为自己的能力确实挺强。旧势力就利用常人的工作把我的时间和精力耗尽，从而把我拖下去，在人间的表现就是工作任务很多，一件接着一件。认识到这一点后，我开始发正念清除欢喜心，情况有所变化。

但是领导仍经常找我做项目，我觉得自己还是在法理上有没有认识到的地方。通过学法，我知道自己其实陷在旧势力的圈套中，它让我觉得这种现象只是自己的人文所致，陷在去除人心的框框中，而忽略了正法修炼更深的内涵。是我的基点错了，把自己遇到的事情当作简单的个人修炼，忘记了自己是正法时期的大法弟子，考虑问题

需要从正法的角度出发，我真正的责任是助师正法，而不是纠缠在常人的工作中。看清这些后，自己感觉跳出了泥潭，从这种假相中走了出来。工作上有另外两个博士一起来做，任务轻了很多。

师父为我们讲了很多关于如何否定旧势力的安排的法，而且每次讲法都讲，可是我们在实际的修炼中遇到具体问题时是否真正能够认识到并做到，这并不容易。特别是当一种魔难持续的时间很长的時候，而且魔难的隐蔽性很强，就容易忽略自己是正法时期大法弟子，正法修炼的意义和普通个人修炼的意义是完全不同的。如果不能很好的理解正法修炼，就很难走出困境。

我们在常人中的能力其实是大法赋予我们的，这种能力也是为我们证实大法所用的，而不是为解决常人中的问题。当我把这种能力只是用在常人的工作上，忽视了自己的身份时，这种能力渐渐就淡化了。基点放在证实大法上时，这种能力是源源不断，有时候自己都感到惊奇。

在修炼中，遇到很多的事情，当我把基点摆正后，事情都有很大的转机。师父讲“大法弟子今天所走的这条路是历史上从来都没有的。很多世人头脑中已经形成了一种固有的观念：无论是宗教的信仰也好，还是亲身作为一个修炼者来讲也好，不出家不离世俗那是不行的。那么作为大法弟子的这种修炼方式来讲是前无古人的，没有榜样。我过去我一直在讲大法弟子修炼中是没有榜样的，何止是你们个人修炼中要走自己的路，就连我传给你们们的修炼形式都是没有参照

堂正正的以法为师，时刻保持强大的正念，肩负起证实法、救度众生的伟大使命，而不能依赖于任何常人。否则就会被邪恶钻空子，受到干扰，影响救度众生。

只有宽容才能真正向内修

我和老伴（同修）得法快十年了。在这十年里，在我俩之间，我的心性关一直没有过好，正如师父在《越最后越精进》对部份不精进学员讲的那样：“但是在实际修炼中，痛苦来时、矛盾冲击心肺时，特别是一旦冲击了人的那顽固的观念时，还是很难过关，甚至明明知道是在考验也放不下执著。”

有时老伴不爱炼功，我就认为他不精进。和他交流，他说是给我炼的。我知道这不是他的心里话，他在讽刺我。我向内找，认为我没有错，没找出来心里很苦。老伴有时发正念迷乎，我提醒他主意识要强，他说：“没你精进，你修的好，我修的不好。”我真是又气、又恼，还得忍。记得有一次，我告诉他明慧的文章也应该认真看，他说：“你少指挥我，我修到哪儿算哪儿。”我背师父的法给他听：“有一个人跟我说：老师，在常人中做个好人就行了，谁能修上去呀？我听了真伤心！什么话都没跟他说。什么样的心性都有，他能悟多高就悟多高，谁悟谁得。”

（《转法轮》）他听了以后说：“你少用法来压我，你再用法来压我，我就不修了。”吓的我马上赔礼道歉，实在忍不住就哭了，心里想这千载难逢的大法，师父的慈悲苦度，历史赋予这么伟大的责任，你怎么这么不争气，一直认为他不精进。

这反反复复的十年，我摆脱不了人的思维方式、后天形成的观念，而这种观念时间长了在另外空间形成物质，又在这个空间演化这种表现方式，带着执著，带着观念，永远也找不到这执著不放的人心。

几天前，我俩发完半夜12点正念，他先睡了。这时师父赋予我神的一面在启悟：“同心来世间，得法己在先。他日飞天去，自在法无边。”（《洪吟·了愿》）真是师父在呵护我。我悟到：两个不同天体来的代表，一同得法，一同同化法，一同证实法，有那么一天，又一同回到各自不同的天体，我俩之间的缘份也是为了更好的在修炼路上共同提高，共同精进的。师父说：“那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的话说都能够理解别人。”（《在2002年波士顿法会上的讲法》）我还有什么放不下的呢？师父给了我们博大的法理，慈悲宽容。这时我的眼泪不知什么时候就流下来了，一种从没有的宽容，心象宇宙那么宽，那么亮，荡尽一切执著。这时想起的全是他好的地方，能吃苦，什么事都先想别人，热心与同修交流等等。

我反思造成问题的根本原因是妒嫉心、显示心、自私心，抬高自己，看低别人，指手画脚，总是看他不好，时间长了又形成了观念。所谓的“他不精进”，也给他造成自卑情绪，从而也产生观念，使他自己认定“自己修的不好”，因此困惑于他的不能精进，然而我又把他讲的似是而非的话当成他，明知道自己一定有问题要向内修，又很难从情中跳出来看问题。

大法就这么神奇。当我向内找，找出自己的各种心时，事情就变了。两天后他主动提出我俩成立学法小组，一边学法，一边交流，一同讲真相，一同做资料。

我的体会是，只有宽容，才能看到别人的长处，才能找到自己的执著，有了宽容的心，才能溶于法中。

写到这里，我想起了师父的一段讲法：“那么作为大法弟子来讲，那就是尽量的去抑制这些常人的心，尽量的使它不发挥作用，尽量的走正自己的路，尽量的在一切环境中，在一切发生的事情中，能够做得堂堂正正的，宽容大度，能够理解别人，能够尽量的全面思考问题，那么我想很多事情可能都会做得很好。”（《在2002年波士顿法会上的讲话》）

我内心的体会很深，但写的不一定都对，请同修慈悲指正。

背法找出的执著心

文 / 大陆弟子

99年7.20以前赴盘锦开会，听到一位同修背了九遍《转法轮》，当时自己也想背，可是由于自己脑袋在工厂被铁窗砸过，一背就疼，就放弃了。

2001年夏天从教养院被迫害“转化”过后出来时，找到了自己的掉队原因，就是心里没有法，才掉下来的。到家后由于环境安逸自己又认为掉队了，没脸面对师父和大法了，又放弃了自己还是没背。

将近九年的时间就这样白白的浪费了，还觉得自己每天都看书、炼功、发正念，有时也讲真相还不错。比上不足，比下有余。以至于学法和发正念时思想不清静，

常常被杂念干扰。师父说：“他脑袋里想这些事情的时候，发出这么不好的念头，那个觉者能来吗？根本就达不到开光的目的地”（《转法轮》）。直到2005年7月末到现在自己才真正的背了一遍《转法轮》。背得很快（贪进度有求名的显示心），结果背第二遍《转法轮》时到有所求的问题时，就卡壳了。因为自己为私利，专找亲戚讲真相，以至于碰了钉子，（三退后又反复，说全家不退了。当然是恶首象和党刊等邪恶场还在起作用，更主要的是她家根深蒂固的信邪灵）。

当看到《明慧周刊》有同修们从11月1日订为背法日，背完后，在一两天内巩固两次，自己又认为是常人的背法。没有虚心看同修们的修炼心得体会。当背到“提高心性”时，自己怎么也背不下去了。师父说：“过去许多人因为心性守不住，出现的问题很多，炼到一定层次之后上不去了。有人自來心性比较高，炼功中一下子天目开了，达到某一境界当中了。因为这个人根基比较好，心性很高，所以他的功也上的很快。到了他心性所在位置的时候，他的功也长到这儿了，他要再提高他的功，那么这个矛盾也就突出了，就得需要他继续提高他的心性。特别是自來根基好的，他就觉的他这功长的不错的，炼的也挺好的，突然间怎么这么多麻烦事来了呢？怎么什么都不好了，人家对他也不好了，领导也看不上他了，家里头环境搞的很紧张。怎么会突然出来这么多矛盾呢？他自己还不悟。因为他根基好，达到了一定的层次，出现了这样一个状态。可是那哪是修炼人最

后圆满的标准哪？往上修还早去了！你得继续提高自己。那是自己带的那么一点根基起的作用，你才能达到那种状态的，再提高，那标准也得提高上来。”（《转法轮》）

背法的好处是对照大法能及时找出自己的根本执著。从我这几年摔跟头中对师父的这段法也有了较深刻的体悟。背法后悟到了写出来，消灭这隐藏在我身上作怪这么长时间的执著。以前我认为某同修在家看电视还影响在家的同修学法，给他指出来吧，他又说我学傻了，应该符合常人状态。自己觉得自己对。就没向内找，到今天才发现，他身上出现的事，正是我根本执著于名，在正法中为了挽回给大法造成的损失，而急于求成、急功近利，而走极端造成他接受不了的结果。我的执著心不去，他就越表现给我看。我要把心放下，用理智去证实法，人家也许就好了。还有一位同修，我怎么劝他也不出来证实法，也是我在证实法中证实自己造成的。（还是执著名）。

由于自己走极端，造成他至今不敢出来证实法。这些年我也发现，常人不管你说什么，给他们什么也不看，他们就看我的表现。凡是我固执的认为自己对的时候他们就越来越不听我的，还造成了许多负面影响，把有缘人推出了不少。需要我提高的时候我向外找，这也不是真正修炼人的状态呀！所以师父才点化我，让我提高心性。如果自己宽容大度，不斤斤计较，也不会“突然出来这么多矛盾呢”（《转法轮》）。多少次提高心性的机会都被自己认为自己对而错过了！“可是修炼是严肃的，师父会善解

这些事，也帮你们还了很多业债，可是这么大的大事在生死的考验中能对修炼者要求不高吗？不精湛的学员就很难过的去。”（《2005年旧金山讲法》）是啊！师父为我们做了那么多，我要是再不精进，再不严肃的要求自己修炼心性，跟上正法进程，真对不起师父的慈悲苦度，也对不起写书面修炼心得体会帮我提高的同修，特别是教给我背法经验的同修。“学法得法，比学比修，事事对照，做到是修。”我现在按照同修的经验头一天晚上背法，第二天早晨打坐时再背一次（不是一遍，背熟为止）“提高心性”和“灌顶”都背的实，记的住，用的上。写出来用我的教训告诉至今还没背法的同修。不要有畏难情绪，也不要象我这样操之过急。

背法中好处是师父随时会点化你，你心里的结（常人观念）在哪，那这一段一定过不去。去掉了执著才是背法的结晶，才会体验到在法中升华的感觉。另外师父让我们写心得体会也是修炼的过程，不要被自己水平低、写不好、怕取不上等常人的观念左右。我就一次也没取上，可是我还要写，为什么？就是在写修炼心得体会中能确实触及到自己心灵的痛处，自己放不下的执著。写出来把它暴露在光天化日之下，就会消去一层壳，因为黑暗的东西是见不得阳光的。

摆好常人工作的基点

文 / 大连大法弟子

现在大法弟子都在常人中修炼，有常人的社会工作，有家庭，每天遇到的事情都与常人相关，如何能按照大法的要求时时保持修炼