

修炼中大法弟子的故事说不完，讲不尽。虽说在流离失所，但他们心中有法，不等不靠，时时把自己当作修炼人，而且越到最后越精进。他们无私无我，先他后我，做好三件事，救度众生。当然，这一切都来自于师尊的苦度。

师父在《实修》中写道：“学法得法，比学比修，事事对照，做到是修。”是让我们别忘了和法对照。同修之间也应该互相借鉴啊！让我们共同走好师父给我们安排的修炼之路。

建议在大城市、高校区、经济好的地区多传播破网软件

文 / 大陆大法弟子

看了北京同修的交流文章觉得大家谈的很好，结合自己的经历给北京等地的同修提些建议。如有不当的地方请同修指正和圆容。

在北京地区、各高等院校中多传播破网软件。（建议其它大城市、高校区、经济好的地区也应多传播破网软件在每一个真相光盘中都附上破网软件）

理由如下：

1，传播破网软件比传播九评安全、经济、面广。北京同修的交流文章中谈到北京电子眼多，大大增加了同修发真相资料的难度和风险，而传播破网软件风险很小，即便让恶人发现他也没办法迫害我们同修，破网软件很小一张软盘就能装下经济上负担也少，同时可以请明白真相的亲朋好友帮助传播，扩大了传播接触的人群。

2，个人觉得对一部份人来说自己在网上了解九评要比看别人给的九评抵触情绪少、效果好。因为网上不止有九评，还有大量的相关文章能帮助他们更好的了解恶党的

恶与邪。

3，解决了相当一部份北京人退党、退团、退队的问题。当今的中国人由于恶党几十年斗争文化的影响都把自己埋的很深。你当面跟他讲真相，他就是理解了相信了也往往不敢当你面退，原因是他不敢相信你！有了破网软件他自己就退了。

4，北京等经济发达地区网民多，北京各部委机关、中央直属企业机关电脑普及的好又都能上网，在高校中每个寝室至少有一台上网电脑有的更多，居民家庭电脑普及率高，传播破网软件避开了北京众多电子眼，同时由于突破网封的人增加了，也增加了网特网上监控的难度提高了同修上网的安全。

5，传播破网软件，个人建议使用自由门（附上使用说明和注意事项，破除3721等软件对使用自由门的干扰）。主要是自由门软件直观。网民一登入动态网主页，上方中间实时显示退党、团、队的数据会马上引起他的震撼和思考，良知尚存的人就会有希望。

另外，安全问题还是要重视。北京是邪恶的中心，表面上看宇宙旧势力利用恶党在北京经营了几十年，绝大部份北京人与邪党有这样或那样的联系、得到过这样或那样的好处，所以在邪恶没有清理干净的时候安全问题不能忽视。

还有，要多发正念。不局限于每天4次发正念，越多越好。同时也建议北京周边同修、有条件的同修在自身做好三件事、在不影响本地区讲真相的情况下利用节假日去北京多发正念。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 216 号

2006 年
3 月 2 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 ec@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事	2
美西国际法会隆重举行 师尊亲临讲法	2
本周知悉 2 名中国大陆大法学员被迫害致死	2
大陆综合	3
本周 1308 人声明强化洗脑作废	3
本周 659 名觉醒世人严正声明	3
海外综合	3
来自北美大法学员的报道	3
港台及亚太学员做好“三件事”	4
欧洲及全球各地大法学员证实法	4
人心与因果	5
法轮大法真神奇	5
四川宜宾监狱监狱长怪病身亡	5
弟子切磋 整体提高	
三言两语：圆容谁	6
对走正路的体悟和反思	6
从我们的资料点看法的超常	7
遵循师父所选择的一切	9

再谈显示心	16
去掉妒嫉心	17
找到执著 透视私心	19
去除自己言行中的党文化影响 把讲真相落到实处	19
“同修阿姨”清除自己体内的党文化余毒	20
帮助同修建立资料点要有足够的慈悲和耐心	21
建议全面营救大陆被非法关押的大法弟子	21
理智	23
我们真的做好三件事了吗？	24
对去根本执著与救度众生的再认识	24
不要沉溺于过去	26
关于走正信师敬师之路所想	27
信师信法是修炼人的本份	28
正念除病魔的体会	29
流离失所的弟子的修炼故事	31
建议在大城市、高校区、经济好的地区多传播破网软件	32

新闻汇编

明慧周刊 2006年2月24日--3月2日

重要时事

美西国际法会隆重举行 师尊亲临讲法

2006年2月25日，美西法轮大法国际修炼心得交流会在洛杉矶会议中心隆重召开；约2400名来自世界各地的大法弟子参加了交流会。下午2点左右，慈悲伟大的师尊亲临会场，全场长时间掌声雷动。师尊给弟子们讲法约50分钟，又以回答问题的方式讲法约3小时10分钟。

前来参加法会的法轮大法弟子来自北美、欧洲、日本、台湾、及东南亚等地区，上午9点多，法会

开始，约十位东西方大法弟子交流了他们在证实法、讲真相、反迫害中的修炼心得体会，其中包括在中国遭非法关押三年，最近刚刚重获自由回美国的李祥春。

本周知悉 2 名中国大陆大法学员被迫害致死

张准丽，女，55岁，河南省陕县法轮大法女弟子。2006年元月13日早晨，遭到恶警们突然抄家抢劫，被绑架到陕县国保大楼四楼刑讯逼供，当天被毒打致死，遗体遍体鳞伤。恶警怕承担责任，将张准丽尸体从四楼扔下，制造跳楼自杀的假象，然后假惺惺的将尸体送到陕县二院抢救。元月15日，张准丽家人在陕县最繁华的地段身穿孝

力的安排。在流离失所7个月后正念回家，正念一开创了一个良好的修炼环境。

在家修炼这个环境中，身体上却遭受文章前面提到的旧势力的邪恶干扰迫害。通过这些事例我悟到：我在全盘否定邪恶旧势力的安排中，还是没有去全盘否定；但是我身在其中的时候，我以为我是在全盘否定它的。可是待我升华上来时回过头来一看，我还是没有做到去全盘否定。写到这里我一下子感受到：师父讲的法内涵真大呀，就这一句，简直就是着不了边，这可是我自己在实践中真实体悟到的！何况师父讲的那么多的高深法理呢？师父在《挖根》中说：“告诉大家，这法大的不可想象，其法理你们永远也不会全部知道和理解。”

我想对现在还在被病魔长期困扰的同修说几句：只要你对师父、对大法坚信不疑，找出根源、弃去执著，放下生死，冲（突）破你承受的极限，充分利用修好的那一面——神的一面，正念除邪恶、正念除病魔，否定邪恶的安排，你就能体悟到大法的威力是无所不能，你一定是柳暗花明！别忘了师父告诉我们说：“弟子正念足 师有回天力”（《师徒恩》）。

流离失所的弟子的修炼故事

文 / 大陆大法弟子

在近几年的邪恶迫害中，部份大法弟子不得不过上了流离失所的生活。修炼中，师父给我们安排的修炼之路中，完全是松散管理，正常的在常人中生活、工作。坚定大法、坚信师父的大法弟子在任何环境中，都以法为师，严格要求自己，修炼过程中不断纯净，救度更

多的众生。

一同修，由于迫害，流离到某地。她首先找了一份工作，老板供吃供住，月薪400元。紧接着她找到当地的同修，把自己的收入拿出来，和同修一起做资料，供附近七、八个人用，既能及时让大家看到师父的法和明慧文章，又能做出散发的真相资料。她同时还让老板明白了法轮功真相。几年来，300元一个月的看孩子的活她都干过，并得到了孩子家长的好评。

另一位同修全家炼功，邪恶的不断骚扰，使他不得不携家到某地，廉价租下城区附近的非常简陋的民宅，捡柴取暖做饭，做一些小买卖供家人生活，卖过小吃，炸过油条，就连孩子们玩的“沙包”都做了卖过。当地的同修帮他，可他省吃俭用，一点一点的又还了回来。不管多艰苦，学法、修炼、讲真相三件事不间断。几年下来，大孩子也找了工作。大孩子年龄不大，很自觉的干的出色，虽离家很远，却经常是七点之前就到家，给老板带来了很大方便。她按照师父说的，把修炼中的心性体现在了方方面面，得到了周围人的称赞。

还有一位同修，正念正行，从拘留所闯了出来，开始了流离失所的生活。但他不给同修添负担，拿出自家的存款，租房子给其他同修住、做资料用。发真相时，他一人一次发过一箱，上千份，爬了多少个楼，没查清楚。后来他到异地摆起了摊床做买卖。因为做真相需要钱，家人生活需要用钱，供孩子上学需要用钱。他用自己的劳动渡过了艰辛的几年。现在孩子已经上大学了，这孩子还真乖，不但能时时修自己，假期还给其他读高中的孩子补数学呢。

的感恩弟子无言以表，心里只有6个字：师父啊！谢谢您！

师尊曾教导我们：出现问题向内找。其实在发正念的同时我已意识到自己有漏之处。话说出来有点长：2005年农历新年之后，我女儿一家3口要到我这儿住。小外孙女才2个多月，在家带奶婴很辛苦。正法的三件事虽然还在做，可做的并不好。学法时打瞌睡，书常从手中掉到地上；发正念的次数减少了（以前最少也是9次以上）；讲真相的事今天拖到明天，明天拖到后天。我清醒的意识到这种修炼状态不能再继续下去，不能太看重常人中的家务事，这家务事是永远也做不完的。不能被情所缠所魔，不走旧势力安排的路！悟到就要去做。我把原来已写好的讲真相资料的信件拿出来（因为有事拖了十多天没有发），陆续的到邮局发出去。发信也要讲智慧，不能一起发一个地方，要逐个逐个的发，还要多跑几个地方，有时发2，3封信来回路程3个小时左右（还是乘车）。我用2个下午的时间将信发完。这么简单的事情却拖了那么久。师父要我们越最后越精进。是啊！我也通过这次事情（教训）悟到修炼不能懈怠，不能被常人中的假象迷惑，在最大限度符合常人状态修炼中，摆好修炼与家庭之间的关系。

后来时隔一、二十天，左眼又出现过类似的情况，但一次比一次弱。是师父赋予弟子的法宝——正念战胜了邪恶，使其未能达到迫害我的目地。事情发生的是那么的突然，来势凶猛，大概不到30秒钟。我当时没有心慌，比较坦然。回想起来，之前也曾出现身体不适，但因我对法有正信，用神的一面抑制

人的一面，顺利过了一关。对师父和大法的坚定信念是我能在情况突然出现时能稳健的闯过去的基础。

这次是来自于另外空间邪恶旧势力操控着黑手、烂鬼对我身体进行的迫害。为什么能迫害我呢？是因为我在修炼中有执著，甚至是隐藏很深的不易被察觉的心，被邪恶钻了空子。再就是对法理解的不深，在否定旧势力的迫害中没有去全盘否定它。这也是我提高后（走过这一阶段）才认识到的。

从1999年至2002年这期间，我被邪恶多次（8次）非法抓捕、绑架、关押。先后被非法关押到洗脑班、劳教所、看守所，进进出出累计2年，2003年曾流离失所7个月。2001年师父在新经文《大法坚不可摧》中告诫弟子：“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。”当时我被非法关押在洗脑班，看到了这篇经文。我按师父说的去做，发出了“全盘否定旧势力邪恶的安排”的正念。由于我的悟性没有跟上来，对法理解有限，这以后还是被邪恶绑架、非法关押。我也纳闷，我为什么老是被非法关押呢？后来看到了《明慧周刊》同修写的读师父新经文的体会中，谈到了怎样做是全盘否定旧势力邪恶的安排。再来找自己，我找到了被邪恶迫害的原因：我在全盘否定旧势力的安排中还在想，我不怕你抓，你怎么抓我都不会放弃大法修炼的。这不就被旧势力钻了空子吗！我并没有做到去全盘否定，而是在实践中逐个或局部的去否定。我的认识提高上来后，发出了这一念：我做的是宇宙中最神圣的事，决不允许邪恶来乱抓我，不许邪恶来干扰、迫害我。在师父法理的点拨下，我正念正行破除了邪恶旧势

衣，打出“做好人反被抓”“还我母亲”多个横幅喊冤，遭到陕县公安局调动60多名警察抓捕，随后张准丽的尸体被强行火化。

李宪明，四川遂宁射洪大法弟子，于2005年4月6日晚在县府招待所门前被国安恶警强行摁进无牌照小车绑架，关押在县看守所迫害，刑讯逼供，后被恶警打了毒针，于当晚被迫害致死。恶警封锁消息，详情不明。

据不完全统计，1999年7.20以来的六年中，通过民间途径能传出消息的已有**2838**名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

大陆综合

◇**天津市**宝坻区牛道口镇赵各庄沟头村20日晚9时被绑架的5名大法弟子现被关押在宝坻区看守所被迫害。在20日晚0点这5名大法弟子的家全部被抄，其中从李德婷家抄走部份真相资料和大法书籍等。望见此消息的同修们多发正念，解体所有宝坻各空间的黑手烂鬼、共产邪灵并加持同修正念正行，使他们尽快闯出来。

◇近日，**山东烟台**共产恶党又在各单位开会诬蔑、诽谤大法，胁迫不明真相的世人参与迫害大法及大法弟子，并在各社区报栏张贴各种污蔑诽谤大法及师父的宣传品，毒害世人。请烟台地区的大法弟子认真做好三件事，加大讲真相的力度，并正念铲除邪恶，请各地同修正念加持。

◇**西藏拉萨市**纳金厂大法弟子赵隆志、罗娜夫妇，于2006年1月31日（农历正月初三）被当地公安和610绑架、非法抄家。大法资料

和电脑被搜走，赵隆志、罗娜夫妇被非法逮捕，现被非法关押在拉萨市拘留所遭受迫害。由于西藏地理位置特殊，交通不便，现当地大法弟子很少，请见到此消息的大法弟子齐发正念，正念加持两位同修，全盘否定旧势力的安排，早日回家。

◇**哈尔滨女子监狱**迫害大法弟子的情况依然很严重，农历年前，八监区大法弟子受到非常大迫害，她们被铐背铐、毒打，从九监区过去的刑事犯对大法弟子进行了严重迫害。在迫害如此严重的情况下，大法弟子依然以救度众生为重，努力讲清真相，争取修炼环境。

本周 1308 人声明强化洗脑作废

本周1308人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周 659 名觉醒世人严正声明

本周659名觉醒世人严正声明对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

来自北美大法学员的报道

美国华盛顿州学员2月23日在州政府再度举办“立法权益日”，集体向华州参、众议员们讲真相。在一整天中，学员们分成中英文语种结合的2人组，分头与42个议员办公室进行会面。对于其他一百个未能预约的办公室，学员们以送材料的方式进行覆盖。

2月18、19日，第二十一届美

国俄勒冈亚洲节在尤金市举行，法轮功学员们再度借此机会向更多的人展示大法的美好，并揭露中共六年来残酷迫害法轮功的真相。伴随着优美的音乐和解说，学员们为观众表演了五套功法，并在摊位上向游客讲真相。

美国《福布斯》杂志2月15日刊登题为“垂涎欲滴的佳肴” (Chinese Delicacy) 的文章，介绍美国会议员们希望网络科技公司在正义与邪恶之间做出抉择，不能见利忘义。罗拉巴赫议员说，“你们面临着选择，是选择站在象李渊（法轮功学员）这样的为自由原则挺身而出的美国公民一边，还是站在对自己人民犯下迫害恶行、毒打自己人民的流氓政权一边。这是你们要做出的选择。不幸的是，你们已经做出了错误的决定。”此听证会的举行是因为古狗、雅虎、微软以及思科这些公司在中国的行径引起公众的愤慨。

港台及亚太学员做好“三件事”

香港法轮功学员2月23日下午由遮打花园出发游行至行政长官官邸请愿，促请港府关注自本月12日至22日接连三次法轮功学员在香港街头讲真相时遇到暴力袭击和骚扰的事件，要求政府切实保障法轮功学员的人身安全及自由权利，追查凶徒及幕后黑手，并将罪犯绳之以法。同时呼吁特区政府为了港人与国人的美好未来，不要协同中共行恶。

台北明慧学校元月21日至26日在台北汐止举办法轮大法小弟子冬令营活动，报名的小弟子从3岁到15岁，由九位担任教师的法轮功学员带领。课程内容包括：学法炼功、书法、美劳、音乐、真相影片

欣赏、户外洪法讲真相等，因为天雨，户外洪法改去台北火车站表演歌唱及讲法轮功真相。

2月26日，澳大利亚墨尔本法轮功学员第四次应邀参加克莱顿节——维多利亚省克莱顿市一年一度最热闹的节日，再次受好评。大法学员的队列是游行队伍中最后压阵的，由腰鼓队、唐装队、扇子舞队组成，色彩缤纷，气势不凡。

继新西兰北地省之行，乘汉密尔顿市法轮大法庆典日，法轮大法弟子证实法摄影展移师距该省以南300公里之外的怀卡托地区（WAIKATO）作为期三天的地区性巡展，法轮大法的美好与中共对大法修炼者迫害的残酷所形成的鲜明对比，带给久居和平之地的居民无比的震惊。一位观众一边看一边说“这样的邪党，让它下台吧”。

2月27日至3月1日，泰国法轮功学员在RAJAMANGALA技术学院，进行了三天洪法，举办真善忍画展。洪法期间，学员向参观者讲解每幅画的内容、法轮功真相，并演示功法。学员们表演的仙女舞、打腰鼓，吸引了不少人的目光。

2月20日上午10点，来自西日本各地的法轮功学员首先聚集到福冈（Fukuoka）中国总领事馆前，抗议中共流氓集团在中国国内以及海外对法轮功学员采取的恐怖暴力犯罪行为。下午1点半又到达长崎中领馆举行抗议活动，随后到长崎中华街发真相资料。

欧洲及全球各地大法学员证实法

2月25日中午，已被挪威博德市（Bodo）政府接受为难民的11名法轮功学员在“国际中心”举行了一场向挪威政府和人民表示感谢的新闻发布会。11名学员分别向与会

太高，他不能接受），当时我一边发正念，清除他背后的邪恶因素，一边用平和的语气给他讲。他一开始很反感，情绪激动，后来慢慢的安静下来。当讲到恶党如何邪恶，如何迫害法轮功时，旁边有个人也参与了进来，他说跟我站在一起，身体舒服极了。他对我说：“你炼法轮功炼得漂亮极了。我真想和你们交朋友，我们还能再见面吗？”我知道当时我在讲真相，自己也在同化大法，同化真善忍，大法弟子所带的纯正的能量场，体现出的纯善的行为，他们背后不正的因素不断的被清除，对法产生正念，身体就会觉得很舒服。我自己也觉得那种状态太美妙了、太祥和了。我看着他们本性的显露，为他们感到高兴，也深深感到大法的威力太大了。

信师信法，破除对情的执著，救度众生

前一段时间，我们分别多年的同学捎信来，说大家想聚一聚，并要我参加。我想这太好了，这决不是偶然的，那么多人等着大法弟子去讲清真相，等着救度呢。因此我抓紧学法，重温师父“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人”（《理性》）不断的清理自己的空间场，清理他们的空间场和他们背后的邪恶因素，同时请同修帮我发正念加持。

聚会时，我抓紧有利时机慢慢往讲台走去，两位主持人忙起身给我让座，当时会场庄严神圣，我看到下面坐着四、五十人，有我的同学还有我的老师，都仰着头看着我，心里真的很感动，我觉得尊敬的师父就在我身边微笑着看着我。我就把法轮功真相、恶党如何迫害法轮功、“天安门广场自焚”真相

讲给他们听，并送给他们真相资料，还个别跟他们交流，气氛十分融洽。

久别重逢，心中没有了学友情师生情的牵挂，却满怀善念慈悲之意，把这次同学聚会变成了讲真相的一次聚会，看着他们笑咪咪的样子，我知道他们得救了。

正念除病魔的体会

文 / 武汉大法弟子

2005年5月份的一天9点多钟正在吃早餐，突然左眼感觉眼前呈灰蒙蒙状并迅速扩张，接着就黑了。我将右手遮住右眼视线，发现左眼看不见东西了，我又将手横在鼻梁上，眼睛向上看左眼仅还有一丝余缝的视线，朝下看什么也看不到。我当时就只有一念：发正念铲除企图对我进行迫害的邪恶。

我双盘打坐，和平常一样先用5分钟清除自己思想中不好的思想念头、业力和不好的观念和外来干扰，然后5分钟单手立掌，5分钟莲花手印，默念口诀。除了大法弟子统一口诀和根据当前情况自加的内容外，我心里跟它们讲：即使我有没修好的地方，修炼中有漏，那也不允许你迫害我。我的眼睛每天要学法，要做正法的事。愿善解的，快远离我一边去等着；继续作恶的，我将正念铲除，最后求师父帮我。我坦然闭着双眼，就感到左眼团团黑在收缩，越来越小，小的象绿豆样一样了，最后没有了。过一会，我很有信心的睁开眼睛，果然一切恢复正常，一看时间正好十五分钟。我再一次真切的体会到法的威力，体会到了正念对我们修炼人的重要作用和修炼的严肃性，真是一念之差，多玄呀！我真切的感觉到师父就在我身边呵护着，对师尊

法、敬大法、真心悔过对大法所犯的罪过的世人才能进入新宇宙。真正为众生好，就要引导世人来真正反迫害。

我的一个同事很同情大法，可她在过去也被逼着签过名。我告诉她，师父说了，人在世上干了什么事都得自己还，你被逼着做的也是罪呀，我不想让你受报应，你赶快用红笔多写几个大法好，我贴出去就还了这个罪，相信我吧。她很认真的照着做了，我帮她贴出去，她也很高兴。这样一个世人才能真正得救。

世人都有明白的一面，邪党逼着世人对大法犯罪，我们用“真、善、忍”引导世人出正念，用各种行动敬师敬法，这才是我们的真正使命。

师父说“旧势不敬法 挥毫灭狂涛”（《洪吟（二）●震慑》）我们认真写修炼文章，写当地需要的公开信与真相资料，写出就是否定旧势力，用心去开创我们的助师正法之路。当读到师父说“伟大的法、伟大的时代在造就着最伟大的觉者”（《精进要旨（二）●弟子的伟大》）时我落泪了。慈悲的师父，给了我们一切，为众生承受，我们献出自己的一切都报答不了，可师父只要我们一颗真修向善的心，难道我们不应该用最纯净、最恭敬的心来维护师父与大法吗？我觉的资料上不宜印经文，用“大法师父”代替恩师名讳是否更好？当世人看见我们资料上没有了师父名讳，我们也不允许常人提师父名讳时，常人还会提吗？还敢直呼师父名讳吗？

信师信法是修炼人的本份

文 / 江苏大法弟子

我96年夏喜得大法，得法后时时感到自己就在师父的身边。在师父的呵护下，闯过了一关又一关，在“巨难”中兑现着自己的史前大愿。我的深切体会是：信师信法是修炼人的本份。

信师信法，我几次闯过生死关

得法不久，师父给我清理身体，脱胎换骨，凭着对师父的正信，我没有丝毫的惊吓与不安，照常学法炼功参加大法的一切活动。7.20后，有一次半夜突然腹绞痛醒来，在床上翻滚，冷汗湿透了衣衫，凭着对师父的正信，我也没有丝毫的惊吓与不安。我大口喘着粗气，强忍剧痛，坐下来发正念，铲除另外空间的黑手烂鬼，不承认旧势力安排的一切，强忍剧痛炼静功，十几分钟到半个小时。就这样折腾到天快要亮时，不知不觉中疼痛减轻了，最后象什么也没发生一样。信师信法，在师父的呵护下，我闯过来了。我年龄虽然大，但变得越来越年轻了，家人亲友及所有认识我的人从我的变化见证了大法的神奇超常。

信师信法，归正自己，走正走好救度众生的路

师父说：“大法学员在哪里人们都说你这个人真是太好了，这是最大限度的符合常人社会形式去修炼所展现出来的状态。如果你做不到这一点，你就等于是没有按照我说的话去做，没有按照师父要求的去做。”（《法轮佛法一在澳大利亚法会上讲法》）我是大法弟子，我要求自己时时事事都要按照师父的话去做，不断归正自己的言行，哪怕是做着救度众生这最好最正的事时也是这样。

有一次我在公园里给一个人讲真相（前一天有一位同修给他讲得

者详细讲述了自己的修炼经历，法轮功带给人的美好以及在中国遭受的残酷迫害。这11名法轮功学员分别来自中国大陆的不同地区，其中8名一个月前由泰国来到挪威，另外3名半年前由日本到挪威。2月25日，《诺尔兰日报》在头版醒目位置和4、5版详细刊登了24日对学员们的采访内容。

数位英国里兹和布雷德弗德（Bradford）的法轮功学员2月16日到了堤岸小学，教十到十一岁的三个班级法轮功功法。他们先播放由放光明电视台制作的“法轮功简介”录像带，之后教功，最后分送了许多法轮功简介给教师们和孩童们，让他们携回家与家人分享，以使更多人明白法轮功以及这场正在中国发生的中共对法轮功学员的恐怖迫害。

2月25日，法轮功学员在英格兰北部的布列福德举办讲真相活动，七位学员轮流演示五套功法，并和民众交谈，一些民众希望在当地学习法轮功功法。1月29日，两位来自英格兰东南部的法轮功学员参加了年度铁汉竞赛，利用参加竞赛的机会，传播法轮功受恶党迫害的真相。

2月26日，法轮大法学员的身影又出现在南非德班WESTVILLE的小型健康博览会上。开放的展台，美丽的纸莲花，平和的功法展示，内容丰富的讲座，将法轮大法学员的祝福又一次带给友好的南非人民，有缘人也借此知道大法。

人心与因果

法轮大法真神奇

2005年夏季的一天，沽源县某饭馆女老板正在把刚开的水灌到暖壶里。刚灌好水，她一转身不料把灌好的一暖壶水碰倒，全洒在自己的脚上，女老板坐在地上抱着脚疼的直叫，她家的男人见到急忙去买药。这时女老板想起来了，曾经有法轮功弟子告诉她危难时刻念“法轮大法好”，会转危为安的。她抱着脚大声念“法轮大法好！法轮大法好！”过了一会儿，神奇出现了，脚不觉的疼了，也没起泡，也没有脱皮，只有点发红，等男人买药回来，她已经在干活了。夫妻都感到法轮功太神奇了。

四川宜宾监狱监狱长怪病身亡

四川省宜宾监狱监狱长徐贵富，男，45岁。近年来，徐贵富得一种怪病，虽不是恶性肿瘤，但由于此瘤生长于肌肉间隙的肌腱之中，药力无法达到，只有手术切除，但此瘤切除后，新的瘤迅速生出，而且越来越多，终于今年元月13日不治身亡。徐几年来在迫害法轮功中，极尽其邪恶能事，作恶多端。早在三年前，调往宜宾途中就发生重大车祸，送它去赴任的邪恶头目当场毙命，徐贵富则手臂骨折。据说，后来又发生过二次车祸，这一次的车祸，本是对它的恶行的警告，但它不思悔悟，继续行恶，最终落得个可悲下场。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年2月24日--3月2日

三言两语：圆容谁

文 / 大陆大法弟子

最近大陆某律师发起反迫害绝食活动，有不少学员也积极参加。这些学员认为常人都能放下生死反迫害，我们更应责无旁贷，应该配合。

作为常人反对恶党的迫害所做的一切，大法弟子给以支持、在自己办的社交媒体上报道，这没有什么错；同时常人所做的一切正面举动也是在天象变化下配合大法弟子。那么大法弟子能不澄清认识就跟着常人去做么？我们应该圆容谁呢？

如果常人的正义行为是支持大法、反对对大法弟子的迫害的，那我们给予适当的支持，是在鼓励和肯定常人在正法中的选择；如果只是常人层面的维权行为，那就是常人社会的事，这是性质截然不同的，我们的认识一定要明晰。

要知道大法弟子走的是神的路，我们只有按照师父的要求去做，紧跟师父的正法进程。我们反迫害所做的一切目的是救度世人，证实法。常人社会发生的一切变化那是正法在人间的表现。大法弟子才是在世间证实法、救度众生的主角。走正我们的路是最重要的。依赖常人不也是一颗心么？

希望大家理智、清醒的走正走好后面的路。

对走正路的体悟和反思

师父在2005年9月25日发表的《走正路》一文中，强调指出：“走正你们的路才是证实法”，还指出：“走正你们的路才是最重要的”。

我们要走正路。如何才能走正

路？这不是光停留在口头上说。其实师父给我们留下的修炼之路是“很窄的”，稍不留神，就会走偏、走斜，出现问题。我们不仅要“怀大志”，而且要“拘小节”。要不断提高心性，才能走正路。

师父在《转法轮》这部大法中明确指出：“心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。人的心性方方面面都要得到提高，这样你才能真正提高上来，这是提高功力的关键原因之一。”

当前，师尊教我们做好三件事。三件事同等重要，学好法是提高心性、增长功力、升华层次的关键；发正念是清除干扰我们正法的一切不利因素；讲真相是救度众生的重要方式。三件事缺一不可。然而，个别同修只注重了发正念，走出去发放真相资料，而忽视了学法。所以，心性一直提高不上来，拉大了差距。我悟到：师尊经常教导我们要多学法。我们要不断学法、炼功，通过方方面面提高我们的心性，才能长功，只有这样发正念才能有威力；讲真相才能有能量，才能达到救度更多世人的目的地。

最近，两个同修到外地发真相资料，被邪恶干扰，遭绑架，给大法带来负面影响，也给同修带来了困难。痛定思痛，同修出现问题，我心里很不是滋味……静下心来学法，向内找，我悟到：这不是偶然现象，我本人也有一定责任。因为长期以来，同修之间很少沟通；因小事而发脾气；为常人的状态而气恨；重大问题没协调好，各自为政；集体学法时，常扯起常人的事

障碍，如果不及时排除它、抑制它，它就会滋长蔓延、膨胀和扩大，让你放弃修炼，真正地掉下来，彻底毁了自己。

我们什么都不用管、不去执著，一切有师父安排。常人喊了一声：“法轮大法好”，师父就会管他，何况我们是师父的弟子呢。我们就做好“三件事”，一切都在其中了，连弥补这个想法也不该有，这也是一种执著。最后以师父的讲法与同修共勉：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》第332面）

关于走正信师敬师之路所想

文 / 河南大法弟子

一、不敬神是变异的体现

从师父讲法中我体悟到很多世人不再信神敬神，也不知为何信神，也不懂怎样才是敬神信神，这都是旧势力的安排，正是需要我们去归正的。而这些变异和旧的安排也伴随着我们修炼，体现在我们的“随意”和“不敬”上。

比如：大法经文到处随意放，师父法像随处与其它物品同放一桌上，甚至有一同修在师父法像旁放着药盒，她说儿媳逼孙子吃药放的。孙子跟着她拜师父，但儿媳不认这些。她很烦……这偶然吗？有同修爱吃饭、走路时听法。学法应正襟而坐，吃饭、走路时，发正念、背法是否更好？还有同修见别人叫出师父名讳无所谓，甚至我们的修炼心得中，资料中也写。我知道古人避君主名讳，父母名讳，师父说更大的佛在人间喊出他的名字

就是骂他，就包括我小时候想骂人家就使劲叫其父母名。我听到有人叫出师父名讳，我就认真的告诉他不要再叫出师父的名字了，对你不好，他就住口或改喊师父。

做出资料有错别字、多字、少字现象。一个字很小，但微观下多少层空间呢？还有一同修的丈夫在看大法资料中看到错别字并讽刺着。这不是没救到人吗？还有的同修有条件却不供师父，或用不新鲜、不洁净之物随意供。还有不修口，不分什么地方都提大法和师父，十二岁的女儿就严肃指出我不应当在她去卫生间时还说修炼之事。

是呀，今天的人包括我们可悲到不懂得怎样才是“敬”和“信”了，但我想：用敬父母超过几万倍的心不就懂了吗？

二、正人正己，给未来留下正路

作为正法弟子，应该更加言正、品正、行正，世人看着我们，怎能去学变异了的宗教行为呢？当初多少世人谤师谤法，已面临灭顶之灾，我们只能引导世人去敬师敬法，让他们快点偿还不敬之罪，怎能再误导世人去糟蹋大法与神佛呢？

从师父的所有讲法中我体悟到一个人退党只是他觉醒的第一步，还要让他去用自己亲身行动反迫害，诚心敬师敬法，才能留下未来，这也包括我们。

信大法的真正目的地不是为祛病健身，我们不应误导世人只知向大法索取。一个常人再念大法好，但若过去写过文章诋毁过大法，如果造下的罪业如天大，如果不去弥补，众神会让他留下吗？师父说过几次大的淘汰呢，只有真正相信大

修炼的最后阶段，更加精进，做好师父交给我们的三件事，跟上正法进程。

不要沉溺于过去

——写给曾经走过弯路的同修
文／南阳大法弟子

这几年我们绝大部份曾经走过弯路的同修，都能从新归正自己，找出漏洞，修去执著，揭露邪恶的迫害，发表严正声明，更加成熟、理智，坚定地走正我们的正法之路。

但也有极少数同修，虽然从魔窟中出来了，可是你那颗心并没有真心地走出来，始终被邪恶在控制着，只不过是换了个环境，实际上被邪恶画地为牢给牢牢的定住了。在你走出监狱时，邪恶或许就给你提出很多要求，比如：不准参加任何活动、不准串联集会、不准接触其他炼功人，不准炼功、不准到外面讲里面的事，更不能讲酷刑迫害之事。定时向单位、居委会或村委会汇报思想。有情况及时报告。随时接受传唤、不准外出等等。这都是邪恶的无理要求，你顺从它、服从它，那就是接受和承认它的安排，使你不敢炼功、不敢走出来，不敢去做“三件事”。

如果你不去突破、不敢突破，那邪恶就永远的控制着你，你说这与监狱里又有什么区别呢？只不过是没肉身的束缚，没有肉身的摧残，看起来吃的好一些，睡的好一些，环境好了些，有了些自由，但是你那颗心并没有真正的获得自由，还再邪恶的控制之中，肉身解脱只是表面一层，而心灵的解脱才是真正的解脱。你心性上来了，不承认它的安排，就做好我们应做的“三件事”，跳出它画的圈子，你

不就解脱了吗？跳出来后，你看一看那个圈子，它啥也不是，你没那个心，它就啥也套不住你了。

有些同修虽然没被邪恶套圈子，但自己却被各种执著心给障碍着了，整天精神不振，忧郁寡欢，消极沉闷，自责叹气，虽也写了声明，但始终不能从那种状态中走出来。后悔不该走弯路，自责不该向邪恶妥协，自叹自己没修好，总是怕自己掉下来，怕再出事，怕再给亲属添麻烦，怕层次降下来，怕师父不管了，怕圆满不了，怕这怕那，自觉得前功尽弃。整天闷在家里，不接触其他同修，不做“三件事”或很少做“三件事”，甚至于隐姓埋名、好象消失了一样，更为严重的是有的同修觉得自己不行了，干脆不修不炼了，彻底放弃了修炼，当起常人来了。

我们今天修的法轮大法，是正法，会有一些魔难、一些关卡度过，会有磕磕碰碰，可能会摔跟头会跌跤，可能会走一些弯路。“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》第2面）。我们所遇到的一切，不管是好的还是不好的，还是什么魔难、什么关卡，都可以反过来作为我们去执著心、演练成成熟的正法时期大法弟子的过程，只要我们多学法，做好“三件事”把自己当成一个真正的修炼人，踏踏实实，实实在在的去修炼，我们面前的沟沟坎坎、关关卡卡都能过去。只要我们振作精神、排除干扰。过去的就让它过去吧！

你找出漏洞，修去执著，这很重要，但不要一直在惋惜、自责消沉，一直在这种状态中徘徊，这其实也是一种最大的执著。它是一种黑色物质，是我们修炼中最大的

说个不停，甚至有的同修气愤，有的同修被常人带动的无可奈何；说来说去，不了了之。最终也没有在法上提高认识，更没有从法中提高自己的心性。针对以上现象，长期困扰着我，但我没有勇气写出来，更没有引起同修的重视。

最近捧读《转法轮》时，师尊早就明确指出：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”

对照师父的谆谆教导，真是感到惭愧。我们大部份同修已经得法六、七年了，究竟自己的心性提高了多少？人的观念放下了没有？那些早该修去的妒嫉心、争斗心、显示心、欢喜心等等还不断出现，为啥没有引起重视？平时同修之间互相指责，互不服气，互相埋怨的现象屡见不鲜，这样下去怎么能达到整体提高、整体升华呢？最近个别同修在强调去“怕心”的同时，产生了麻痹大意的思想，把大法的安全、同修的安全置之度外。

同修啊，警惕起来吧！去掉怕心决不等于蛮干，要明白我们是正法时期的大法弟子，要去救度众生。首先必须走正自己的路。要把常人从社会的大染缸中救出来，自己的脚跟一定要站稳。否则，就有滑下去或被拉下水的危险。

同修啊！教训是惨痛的。我们在师父的慈悲呵护下，还要整体协调好，走正自己的每一步路，才能

保证在这混浊的大风大浪中，手牵手，不迷途，走正路。

从我们的资料点看法的超常

文／大陆大法弟子

说来真是神奇！我们的资料点是一群老太太，年龄最大的76岁，年龄最小的56岁；文化成度最高的是小学毕业，最低的是扫盲班。如果不是恶党江魔头迫害法轮功，对这些高科技，我们连想也不敢想。可现在，我们上网、下载、打印、U盘、Mp3、电子书，刻录光盘，我们都会。

我们的资料点负责当地同修学法、救度众生、做好“三件事”的需要：新经文、明慧周刊、各种明慧周报、小册子、明慧网的指导性文章、改字通知等，我们一样都没落下，而且我们一年中向明慧网投稿12篇。在传《九评》劝三退方面，我们更是不落后：“三退”天天有，多的一天70多人，少的一天也有十个八个的。

我们的具体做法是：彻底否定旧势力强加给我们的一切，包括年龄大、老花眼、记忆力差、文化成度低等等，凡一切不符合大法的、和正法需要相抵触的，我们统统彻底否定它、不承认它、不要它，只走师尊给我们安排的修炼的路。

做好“三件事”，学法是基础。每天早上，我们4点半起床炼静功，六点发正念，六点十五至七点半学法、背法，八点发正念，开机印资料。在每天四个正点和全球大法弟子同步发正念外，每个正点，我们尽可能的高密度发正念，不给邪恶喘息机会；晚上八点半至九点半炼动功，十至午夜零点学法、背法或准备明天的计划；另外每周再安排两个半天集体学法，这

种安排我们基本保持雷打不动。

“学法得法，比学比修，事事对照，做到是修”（《洪吟》），学法的目的地是为了用法检验自己的一思一念，用法检验自己的一言一行，按照法实修。环境开创的好，是大法的威力；开创的不好，肯定是自己有漏，立即向内找归正自己。比如说：机器设备被干扰，肯定有人或睡懒觉、或没发正念、或没学法、背法，或状态不好要发魔性、或已发魔性。师父说：“人类固有的旧观念形成一套工作、思维方法后，很难接受新的认识。真理出现了也不敢去接受它，本能的产生一种排斥”（《转法轮》第17页）。象我们这个年龄，在常人这个大染缸里泡了半个多世纪，形成的旧观念太多了，其中固执、急脾气，是我们共同的执著。急脾气最大的特点就是容易起做事心，做事心一起，发正念心不静、学法走神、炼功心不专。一有漏，那魔就无孔不入，干扰机器设备不能正常运转，越这样越起急，越起急，心越不静、心态越不纯，抱怨同修、抱怨机器，形成了恶性循环，不知不觉走了旧势力安排的路。通过学法，猛然惊醒，惊出一身冷汗！原来旧势力如此狡猾，哪有漏，它就无限的加强它放大它，然后用它来迫害我们，把我们往下拽，阻碍我们同化大法。发现它、抓住它、解体它！求师父加持我们，把我们后天形成的所有不符合大法、不符合“真、善、忍”的旧观念全部清除！我们天天清除，持之以恒，一直以来，我们明显的感到，旧观念对我们的制约越来越弱，做事的过程自然成为修炼的过程，心态越来越纯净，物质身体、心理年龄也越来越年轻。

写文章的过程也是修炼的过程。凡我们写的每篇文章，明慧网不选用，说明我们没有跟上大法的进程，加紧学法努力跟上；一经选用，首先找我们的第一念是啥，欢喜心？显示心？为名的心等等，凡一思一念不符合大法的，即刻归正，决不放松。每篇文章不管明慧选用不选用，都是我们的新起点、都是我们精进实修的动力。

在年龄方面，我们都是两个“年龄”。在精进实修上，我们时刻告诫自己：年龄大了，分秒必争，万万不可松懈，万古机遇不会再有！在学法、背法、钻研技术方面，我们就以各自得法的年龄为自己的年龄，彻底否定旧势力强加给我们的年龄大、老花眼，求师父加持我们，给我们开智开慧。在背法方面，我们比着背，比进度，结果年龄最大的反而进度越快，她一个句号一个句号的背，越背脑子越灵光，背着背着，500度的老花镜不戴了，黑头发越来越多，原已活动的牙又长结实了。而且背法越精，三件事做的越好，机器设备越顺，家庭环境也越圆容。

我们的资料点顺利运行两年多了，我们已经形成一个圆容不破的整体。两年多来，我们最大的感受就是：师父时时就在我们身边，你想啥，师父都知道。如：师父要求“资料点遍地开花”，当时我们动念想建资料点，师父就安排在外地工作、懂技术的同修回来；记得“830U”第一次清零时，打开对话框一看，全是曲曲弯弯的字母，一个都不认识，“这咋用啊，师父呀，快帮忙呀，快给弟子开智开慧呀”，不一会儿，鼠标的箭头自己滑到一个选项目标上不动了，我点了一下，又出来一个对话框，下边

经文后，表面上觉的自己好象没有师父所指的执著，也看了许多同修谈去根本执著的文章，可很长时间找不到自己的根本执著，虽然也知道肯定是“私”，可具体是什么，一直不清楚。

回想自己的修炼过程，一直以为自己入门的目的地很单纯，不是因为“大法符合自己的科学观念”，不是为了祛病健身……，是为了修炼，因此一直在找，却很长时间找不到根本执著。

突然有一天，我意识到，当初入大法的门虽然是为了修炼，但思想中一直有通过修炼彻底解脱，不受红尘之苦的想法。表面看起来似乎是所有修炼人的正常想法，但究其根源，是执著于修炼圆满后“我的幸福”，这就是我“向往的东西”。因为执著于“我的幸福”，虽然法理上也明白“吃得世上苦，出世是佛陀”（《洪吟》），仍有很强的求安逸心，懒惰，自私，不愿吃苦，即便有时吃的了苦，也是为了换得“圆满后的幸福”。这是一颗多么肮脏的为私为我的心啊！

因为执著“我的幸福”，我一直不精进，虽然三件事也在做，却是因为怕做不好，就不能圆满，有时做的好一点，就觉的有了“圆满的资本”，有时盼修炼结束，就可以不用吃苦，有时怕修炼结束，自己还做的不够好，不能圆满，“一听到我说你们达到圆满的标准时就如卸重负一样，放松自己，不想干什么了，而不是把师父讲给你们这么神圣的事当作更加精进的动机。如果你们到现在还不清楚正法弟子是什么，就不能在当前的魔难中走出来，就会被入世的求安逸之心带动而邪悟。”（《正法时期大法弟子》）总之，三件事不是尽心尽

力，做的也不够好。

法理上也知道正法时期大法弟子，要修成“无私无我、先他后我”的正觉，个人圆满不是问题，救度众生才是我们来时的大愿，也怨自己不够精进，可内心就是不能真正把救度众生放在第一位，原来是因为执著“我的幸福”，一方面贪恋世间眼前的安逸，一方面追求圆满后永远的幸福，真是一只手抓着人不放，另一只手抓着佛不放，“是人的这颗心才使自己留在这里”（《走向圆满》），是人的观念使自己不能精进。因为执著“我的幸福”，我没有真正把身边的家人、亲朋好友、同事看作救度的对象，没有全面向他们讲清真相，甚至有时还陷在常人中与他们发生矛盾，不但自己误在其中，还耽误了他们被救度。

如果为了自己的幸福，当初何必放弃“大自在”一步步从圣洁而美好的世界下到世间，在轮回转生中受苦。大法弟子来到世间，是因为“发心度众生，助师世间行”（《洪吟●助法》）。作为正法时期大法弟子，在宇宙开天辟地仅有这一次的“证实法修炼”中，就应该担负起助师正法，救度众生的重任，“实质上大法弟子最大的责任就是救度众生，这也是证实法的真实体现”（《2005年旧金山讲法》）。如果把个人圆满放在第一位，而忽视了救度众生，不仅辜负了师父的苦度，也违背了自己的史前大愿，更愧对众生的期盼，那也不配做正法时期大法弟子。

修炼了这么长时间，根本执著却迟迟未找到，而且悟到后，还没有做到，真是惭愧。这篇文章想写很久了，拖了很长时间才完成，以此作为自己修炼的一个新起点，在

实准确性，如有不实的消息登出来，就会给国内外的同修打电话讲真相造成被动，被邪恶钻空子，来诋毁明慧，其实我们往明慧网上发消息、及时把邪恶破坏大法、迫害同修的情况揭露出来是应该的，也是应该做的，没有错。这里面有我们要修的东西，我们修“真、善、忍”应该做到真实反映情况，同时还有我们如何圆容法的问题，我们做好了、我们说的是事实别人都会看到，他会说大法好、大法弟子说真话。如果我们做不好别人也会看到，他就会诋毁大法，说三道四，给大法带来负面影响、带来损失。

去年“9.23”我们有个同修被抓到看守所，她给警察讲真相刚要讲到法轮功，那个警察马上说：你要提法轮功就别说了，他又反问大法弟子：我对你们怎么样？你是知道的，为什么有人在网上说我是恶警，我看到写我是恶警后，我就不再相信你们的话了。后来才知道，的确我们报道有不属实的地方。我们在救人，也都知道救人很难，由于我们做的不好，不但救不了人，也可能把人推向了反面。还有报道大法弟子被绑架后遭迫害不实的情况，并连续的报导出来，当大法弟子出来后才知知道有的报道和实际出入太大。其实这类文章已经给救度众生带来了影响。

我想，消息的传出不真实有邪恶封锁的原因，也有我们责任心大小的问题存在，但是我们不能因为封锁消息难就忽略了文章的真实性，应该认真对待发出的每一篇文章，因为那是修炼，那里有我们的责任。

希望我们每个能够往明慧网发文章的同修都认真负起责任来，共同维护好我们共同的家园。个人认

识，如有不对请指正。

我们真的做好三件事了吗？

文／鞍山大法弟子

鞍山地区当前各派出所胁迫挂名大法弟子照像、按指纹的事，下一步是房屋排查。就以上问题来说，是邪恶针对鞍山大法弟子的又一次全体干扰。为什么在鞍山地区发生这么大的干扰呢？就是我们没有做好师父所要求的“三件事”。

我们扪心自问：我们净心学法了吗？我们讲真象用什么心态讲的呢？我们是真正为了救度众生还是流于形式呢？我们整体配合的怎么样？你的事就是我的事，自己做到了吗？听到照像、房屋排查问题是怎么想、怎么做的呢？如果我们都做到了，鞍山地区的干扰不至于是现在这种情况。

不能再用以前的心态衡量当前所发生的事了，我们应该提高、升华了。我们每个大法弟子都应该发挥每个大法粒子应该发挥的作用，我们是一个整体。如果每个粒子发挥每个粒子的作用，就会形成一股强大的正念，就能摧毁一切邪恶和不正的因素。

建议鞍山全体大法弟子每晚7、8、9、整点发出强大的正念：清除鞍山地区一切邪恶因素，捣毁邪恶利用的一切设备，铲除邪恶利用排查房屋迫害流离失所、资料点的同修的一切邪恶因素，清除恶党、共产邪灵的一切邪恶因素，让所有参与此事的一切有关恶人现世现报。有条件的同修每个整点多发正念。

对去根本执著与救度众生的再认识

读了师父的《走向圆满》这篇

一个“OK”，那就点“OK”吧，另外一个也不认识呀，一点“OK”，机器动起来了，运行一会儿，机器停了，红灯也不亮了。好了？好了！一会儿机器又欢唱起来。

今年农历新年前，为了满足同修们助师救度众生的需要，我们的电脑、830U、C65两台喷墨打印机四天四夜没关机。过完新年，我们想钻研一下打印机的养护和维修技术，通过查阅明慧网的技术交流栏目，我们才知道我们的机器是多么的超常：喷墨打印机在正常情况下打印100多张或几百张就要休息，我们四天四夜出上万份资料没关机。法轮大法是多么的超常！只有大法造就的新生命才能如此超常！

“越最后越精進”，我们写这篇文章不是为了显示自己，而是为了鞭策自己。同时也想对那些至今仍以各种理由没有走出来的昔日同修说：万古机缘不会再有，真到“叫你活你都不想活”的时候，一切都晚了！还有至今仍抱着恶党文化强加的旧观念不放，仍以为讲真相、传《九评》、劝“三退”是参与政治的同修，该清醒了。我们这个年龄，经历恶党的政治运动太多了，其实恶党的“政治”内涵只有两字“杀人”。历次所谓的“政治运动”就是杀人，中共恶党的政治就是一把杀人的屠刀。我们不仅不是参与政治，而是从恶党的政治屠刀下救人，从这个共产邪灵的魔爪下救人！

遵循师父所选择的一切

文／大法弟子 高洁

从师父的讲法中我明白了，师父早就给我们准备了最好的一切，只是我们能否理解、能否接受师父所给予我们的这一切。其实一切都

是师父所成，一切也都是师父所做的。我们自己又真正能做什么呢？我们唯一能做的就是感恩师父的洪大慈悲和威德，珍惜伟大的师尊给我们所开创的这一切，尽我们最大的能力去圆容师父所选择的一切。

一、乌云压城 正信不动

2004年下半年，本市证实大法的形势很好，很多大法弟子都能走出来，贴标语、挂条幅、撒传单。然而就在这种热闹的形势下我看到了背后隐藏的危机。很多人在追求表面形式，而没有注重真正去实修，在这种情况下，做事心、显示心、攀比心、崇拜心比较普遍存在，从而也带来了一系列问题，甚至于在大法弟子当中也出现了拉帮结伙、勾心斗角等不良现象。于是在一次学法交流会上我跟几位协调人提出了自己的看法。当时我主要提到了一位协调人存在的问题和一些具体现象，希望以点带面引起大家的重视。最后我说了一句：如果再这样下去会使本市整体出现问题。但是他们否定了我的看法：“不可能！你说的情况我们都知道，那只是个人问题，绝对不会影响到整体。”

没过多长时间，资料点的两名技术骨干因受到排挤先后离开了。当时一名同修临走前说了一句：这里再这样下去会出很大问题，等资料点出问题了我再回来。（他们后来都被邪恶抓捕了，至今还在承受着严重的迫害）

12月中旬，由于外地要建资料点缺少技术人员向我市求助，几位协调人商量以后觉得我比较合适，所以推荐让我去，我想既然是为大法负责，我当然责无旁贷，所以我也决定走了。

一个星期以后，就在我准备走

的时候，突然发生了严重的迫害事件：七个资料点同时被破坏！十四人被非法绑架，设备、资金被抄，直接经济损失二十多万，间接损失无法估量。

当我得到这个消息的时候我感到很震惊，我首先想到的是我哪里有漏被邪恶钻了这样大的空子。我发现了自己的懦弱、怕得罪人、不敢坚持原则，总是回避矛盾，当我意识到自己有可能受到排挤的时候，我不是直接面对矛盾，而是表面上不动声色、装作糊涂，背地里却在用人的手段来保护自己，正是由于自己的自私自利才会造成整体的有漏。我很后悔，可是已经晚了，如今我们必须面对这个残酷的事实。

冷静下来之后，我觉得当务之急就是要营救同修，恢复资料点。可是在实际过程当中，难度却非常大。在当时那种恐怖环境下，很多同修都不敢出来了，有的甚至到外地“避难”去了，更别提营救同修了。很多事情大家都觉得无能为力、无可奈何。于是我们在消极、观望中又过了两个月。

情况越来越糟糕，由于被抓的同修守不住心性，牵连了一些同修，又有同修陆续被抓了，弄得人心惶惶，同修之间都在互相怀疑、猜测到底谁是特务，唯恐自己受牵连被迫害。更糟糕的是，跟我一起做事的同修也被抓了，另一同修告诉我：市公安已经掌握了我的具体情况，正在到处抓捕我，要我赶紧离开，不要再管做资料的事了。

我当时感觉天快塌了一样。偏偏在这个时候又有对我的谣传，原因是这样的：一个月前，我在某市认识了一位同修老张，他想要到我市做资料，要我帮他买一套设备，

我帮他买来以后，他又要我帮他安装一些软件，我说我现在没有带工具，只有回家以后才能安装。他就叫我把电脑带回家安装好以后再还给他，并约好了下次见面的时间和地点。于是我把电脑带回了，安装好以后放在同修家里，由于没到约定时间，我又到外地办事去了。结果就在这个时候，同修被绑架了，到了约定时间，电脑也拿不出来了。老张以为我在骗他，于是就在功夫当中宣扬我是个大骗子，骗了他的电脑，说我到处骗吃骗喝，大肆挥霍同修省吃俭用用来做资料的钱，甚至扬言要到公安局告我，最后还说我是破坏大法的魔，没有好下场！当时我住在同修小梅家里，小梅听信了谣传，一见面就劈头盖脸给我来一通，要我把钥匙交出来，马上走人。于是我来不及收拾行李就出来了。

从小梅家里出来，我的心情沮丧到了极点，不知道以后该怎么办？我跟小梅的交情那么好，连她都这样对待我，我以后在市还怎么呆得下去？回想这几年来我为了证实大法吃了无数的苦，几乎失去了常人中的一切，到头来却落得如此下场，我真是有点心灰意冷、意志消沉、不想再这样走下去了。

于是我决定离开这里到我表哥那里去上班。临走前，我来到莲姐家里，跟她告别。我知道她对我的期望很大，我不好意思开口，但又不得不说。她听了，大吃一惊：“你难道不知道现在的情况吗？”“我都知道。”“如今这里就剩下你一个人会做资料。”“我都知道，但我也没有办法。”

于是我诉说了自己的苦衷。她听了以后给我举了一个例子：明慧网上讲到了一位年轻的女同修被别

彻底破除邪恶利用国家机器、泯灭人性和天良、非法剥夺法律界人士为法轮功辩护的权利。

1、系统介绍法轮功被迫害的起因、过程和被迫害的残酷成度。被迫害同修亲属们讲述自己亲人被迫害的经历就是最真实的写照。以此唤起法律界人士的良知、正义及职业责任感。

2、向法律界人士赠送《九评共产党》等，帮助他们摆脱对邪党的恐惧，明白邪党的所谓“强大”是基于我们的懦弱和道德感的消失，而当民众一也就是我们每个人的道德和良知觉醒的时候，从精神层面认识到邪党的邪恶本质，邪党必垮，真正害怕的是邪恶。

3、介绍良知律师的正义行为，以此使法律界人士认识到作为律师这个职业的人格和道德要求。使法律界人士觉醒并主动伸张正义，营救我们的亲人。

4、详细介绍法轮功学员利用法律形式成功营救的案例和营救过程中所使用的法律条款及申诉要求，使法律界人士有信心赢得营救的成功。

四、与狱内大法弟子沟通，共同彻底破除邪恶的迫害。

利用各种方式和渠道，疏通和狱内大法弟子的沟通渠道，将正法的形势和我们的认识及时传递进去，使被非法关押的同修感受到整体的力量；在法理上能够清晰的认识走出只是一种形式，彻底的否定这场迫害、救度被毒害的世人才是我们的使命和大愿，并以强大的正念赢得无罪释放的成功。

五、各地同修可根据本地实际情况，统一时间集体发正念铲除邪恶对营救狱内大法弟子的干扰。

同时，将针对此次营救发正念

的时间通过各种方式告诉狱中的同修，里外形成整体，共同发出强大的正念，解体另外空间旧势力、邪灵烂鬼和共产邪灵的干扰与破坏。

以上是我们目前所能考虑到的思路。

我们非常明确，使用常人法律形式营救亲人不是目的地，而是在此过程中更加细致广泛的讲清真相，救度众生。当我们发出强大的正念、解体一切迫害大法弟子的邪恶、将真相讲到位的时候，世人就会觉醒，邪恶就没有了任何存在的空间，成功营救被非法关押的大法弟子就会是一个必然的结果。

理智

文 / 大庆大法弟子

最近在明慧网上看到了我们地区被非法关押在监狱的大法弟子反迫害绝食的消息，消息中说有多名大法弟子绝食，且有几名绝食的大法弟子有生命危险。

但我从几名被非法关押在该监狱的大法弟子家属处了解到，消息中提到的几个绝食的大法弟子中有人根本就没有绝食，有几人绝食几天后，就已经吃饭了，和消息中反映的情况不符。

由于我们地区资料点遍地开花，有很多资料点能同明慧沟通，所以很难找到是谁发的消息。对此我谈谈自己的想法：明慧网是我们大法弟子（特别是大陆大法弟子）沟通交流的平台；是大法弟子之间在这特殊时期互通沟通的纽带；是世人了解大法真相的窗口，明慧网需要我们全体大法弟子共同维护，在往明慧网传递消息时一定要认真核实消息的准确性，未经核实的消息千万不能发往明慧，因为现在这特殊情况下明慧同修也无法核实真

中讲述了被非法关押的同修们在艰苦的邪恶环境中，被残酷迫害、坚定修炼、正念正行、救度世人的感人经历和正法修炼中对法的认识以及修心去执的心路历程，读后深为震动。

文章在最后提出“提议全面营救被非法关押的大法弟子”的建议，使我们感到惭愧并深深认识到我们的责任。尽管在过去六年多的被迫害过程中，我们一直没有停止对邪恶迫害的揭露，并尽到各种努力帮助狱中同修，但是仍然做的很不够，没有在营救的问题上持之以恒。狱中大法弟子的体会和建议，使我们认识到正法进程的迅猛，以及狱中同修在那样艰难的环境中仍然紧跟正法进程的精进状态是在大法中修炼的结果，同时更深刻的意识到，法对我们提出了更高的要求。

应被非法关押的狱中大法弟子的建议，经过切磋、交流，我们向大陆大法弟子以及被非法关押的大法弟子的亲属提出倡议：利用常人的各种渠道和方式，全面营救目前仍被非法关押的大陆大法弟子！

各地已经有一些成功的案例，不少同修对此也有一定的经验和体会，都是我们可以共享的资源。在此，我们就全面营救被非法关押的大法弟子提出我们的思路和建议，抛砖引玉，希望更多的同修在广传真相、传播《九评共产党》和劝“三退”的同时，合理协调，参与到全面营救中来。

一、资料汇编：在营救过程中讲真相所用。在营救过程中，让亲属明白大法弟子是被非法关押，邪党是用非法的手段来迫害大法弟子。

1、整合汇编明慧网曾报道的

营救案例，例如王屹屹的父亲以法律形式营救女儿的案例；高智晟律师营救黄伟、郝秋艳夫妇的案例等。这些报道和案例可以使亲属认识到，只要正念强、有信心，就能营救成功。

2、整理汇编明慧网关于营救方面的心得体会和法理认识。这样有助于参与营救的同修正念正行，同时在帮助被迫害同修亲属认识营救的重要性和树立正念上有充分的信念和清晰的思路。

3、整理汇编相关的法律资料和条文。特别是成功案例的有关申诉书、起诉书等。这样可以帮助被迫害同修亲属在营救亲人时，能正确使用法律形式，揭露迫害，维护人权；并在此过程中更加清醒的认识到这场针对大法弟子的迫害完全是非法的。

二、更加深入细致的向被非法关押大法弟子的亲属讲清真相。

1、参与营救的大法弟子对全面营救的意义和在法理上的认识要非常清晰，向亲属讲清真相的过程就是帮助他们树立道德的信念、坚信正义必胜的过程。同时，帮助他们摆脱对邪党的恐惧，明白真正害怕的是邪党而不是我们。

2、帮助被迫害同修亲属起草整理相关法律文件，全程配合他们的营救，使营救工作能够落到实处。

3、如果被迫害同修亲属本身是弟子的更应在营救过程中起到积极的带动作用，在关心自己亲人的同时，更多的关心被迫害同修的亲属，可以利用探视的机会关心他们，帮助他们和自己站在一起，共同利用常人社会的法律形式，反迫害，救亲人。

三、向法律界人士讲清真相，

人怀疑是特务，当时，她面对的苦难也是相当的大，可她最后还是坚定的走过来了。我想起来了，那是一篇法会交流文章，题目叫做《如果还有一次选择，我仍愿做师尊的大法徒》。相比之下我觉得很惭愧，实在是有愧于“大法弟子”的称号。回想起这里没有资料点之前，同修们省吃俭用，花钱让我到电脑学校学技术，我没衣服穿，同修们又送衣服给我，我当时发奋苦读，为的是什么呢？不就是为了在关键时刻能够为法所用吗？如今大法遭难，我又怎能为了自己的一己之私而逃避自己应该承担的责任，我如何对得起同修们对我的关怀和帮助。想到这里我再也没有理由为自己开脱了，于是我对莲姐说：“那好，我决定再留半年时间，在这半年时间里，我把我的技术全部都教给你，然后再走，你看怎么样？”莲姐只好同意了。

可是老张那边还在纠缠不休，解释又解释不通，逃避也不是办法，最后我只好把自己用的电脑给了他，后来这个事慢慢就平息下来了。

二、乘风破浪 力解万难

如果没有莲姐的支持和帮助我是不可能走到今天这一步的。正因为她在生活上处处关心照顾我，我才能把全部的精力投入到组建资料点的过程当中去。

重组资料点的过程也是极其艰难的过程。这里以前的资料点运转形式主要是分工合作，大家各管各一行。我以前主要是负责上网、下载，对其它的技术不是很精通，如今我没有依靠了，只能依靠自己对大法的坚信开创出一条路来。

莲姐帮我租好了房子，我到电脑城选购了设备、耗材，开始了资

料点的运转工作。从安装系统、软件到下载、排版、打印；从组装刻录机到刻录光盘全部工作都是我一个人完成，除此之外我还要给明慧网投稿、发送严正声明、退党声明，其中的艰辛可想而知。但是不管怎么忙，我还是要坚持学法、炼功、发正念。因为这是作为一个修炼人最基本的要求，我不能因为忙就降低了对自己的标准要求。就这样我在师父的慈悲呵护下，一步一步的走过来了。

在这个过程当中我也遇到了许许多多的困难，有技术上的、心性上的、有来自家庭中的、也有来自同修之间的，还有来自社会上的观念给我形成的阻力，还有旧势力的迫害给我造成的压力。不管怎么苦、不管怎么难，我坚信师父所讲的“一个不动就制万动”，许许多多的困难都迎刃而解了。

比如说，打印机坏了，怎么办？我从来没有修过打印机，只好送到某市维修站找人修理，别人修理的时候我就在旁边看着，别人修好的时候我也记住了步骤，回家以后我再把步骤熟悉一遍，以后我就能自己动手修了。我从来没有刻过光盘，现在必须要自己刻光盘，怎么办？我按照刻录软件上面的文字解说和提示，一步一步的摸索，慢慢的我也会熟练运用它了。有一次，我给明慧编辑部的同修发了一封邮件，同修回信要我以后用pgp加密技术发邮件，可是我根本不懂pgp加密技术，怎么办？我从明慧网上下载了pgp软件和文字解说，然后把文字说明打印出来，按照说明书一步一步的安装软件，安装好以后自己慢慢试着摸索运用，慢慢的我都会了。

就这样我在三个月的时间内、

在没有人教我的情况下，我几乎学会了资料点的全部技术。别人都觉得很神奇，不可思议，可我自己觉得很平常，好象自然而然就会了一样，其实这都是大法给我开创的智慧。

随着师父正法洪势的推进和大法真相的深入人心，本地的环境也慢慢的好转起来，同修们也慢慢的开始走出来，要资料的同修也多了，我的工作量也成倍的增加。当我把每天的工作完成的时候，已经快到晚上十二点了，特殊情况下还要加班，甚至通宵达旦的忙工作。每天，我都在孤独、枯燥、繁重的工作中度过，常常累得筋疲力尽，学法炼功都很难保障了，我知道再这样下去肯定是不行的，以前十几个人的工作现在让我一个人来做，无论如何我也是忙不过来的，如果不是因为我以前能把《转法轮》背下来，有了深厚的学法基础，我绝对不会坚持到今天，如果我不能继续学好法，也一定会走向以前资料点的老路上去，以前的教训实在是太惨重了，我们不能再犯这样的错误了。可是该怎么办呢？

于是我想到了明慧网提倡的“小型资料点遍地开花”。我跟莲姐商量要尽快解决这个问题，莲姐也知道这个问题很紧急，可是要想增加资料点，最大的困难就是人选的问题。我们想到了好几个同修，可是又一个个的都被否决了，有的同修不是家庭环境不行就是心性上有漏，最后找来找去发现一个合适的也没有。莲姐有常人中的工作，又不能经常来帮我，该怎么办呢？师父要我们“以法为师”，我们只好去从法中寻找答案。

师父在《转法轮》中讲：“整个人的修炼过程就是不断的去人的

执著心的过程。”我由此悟道：我们每个人在修炼过程当中都是有漏的，是有执著的，如果没有执著，那就该圆满了，也不存在修炼的问题了。不是说有了执著心就不能修炼了，而是我们应该怎样正确去面对自己的执著，发现自己有执著并去掉它，这是一个修炼者必须应有的状态。

师父在《在2003年亚特兰大法会上的讲话》中讲：“其实我选负责人可不是挑选谁最高的。我看众生是一样的，我对众生没有什么你比他强啊、他比她强，我就看这个人有没有做集体工作的经验与热心。我就这么一点想法，我没有认为这个人能修得好、比别人强，才叫其做负责人的这种想法。”

由此我想到，我们在物色资料点的人选时，也应该本着这么一个原则：只要他有这个愿望，想要做资料，基点摆得很正，具备一个修炼者应有的状态就足矣了，因为做资料的过程也是不断修正自己的过程。

于是，两个小资料点很快就建立起来了，还有几个同修正在学电脑，准备筹建。如今，经我手安装的电脑操作系统也有上百台了。本地的形势也越来越好。

三、同化大法 悟道归真

技术上的困难对我来讲，根本就不算什么，心性上的难关才是我证实大法最大的障碍。在做资料的过程中，我不断的用大法来归正自己，从而使自己一步一步的走向成熟，使自己越来越纯净、越来越符合大法的标准。

在组建资料点的初期，我看到了本市大法弟子当中存在着许许多多的问题。于是我就写了三篇针对性的文章希望能够纠正这些问题。

助师正法、救度众生的巨大能量场，这个场越慈悲，越纯正，就越能打进众生先天明白的一面，使其突破后天被邪恶蒙蔽的一面，返出先天的本性。如果我们为了达到目地，用夹杂着种种不纯的心态与手段来做，那么发出的场必定不能完全同化宇宙真、善、忍特性。没有同化、甚至背离的那部份，就必定会被宇宙真、善、忍特性所制约。这就是明明在做神圣的事，却达不到效果，还反而给人不好印象的原因之一。

我们这些“同修阿姨”年龄段的人，泡在恶党的宣扬中，从小饱受恶党洗脑，邪恶的党文化已经侵蚀我们整整一代人的灵魂，给我们的道德、人格造成了极大的伤害。稍不留神，早年被灌输的恶党文化就马上乘虚而入。如以上的例子，我在做如此神圣的事情中竟然走了党文化中“不问过程、只求结果[猫论]、为达目地不择手段”的路，玩弄了虚假、浮夸的手段，这正是隐藏在体内间隔里的恶党文化病毒的发作！希望“同修阿姨”年龄段的同修，多读《九评》，清查自己体内的恶党文化余毒，更重要的是静心学法，用大法洗净我们身上的一切余毒。

帮助同修建立资料点要有足够的慈悲和耐心

文 / 大陆大法弟子

前两年有一个同修经过再三考虑，想建立一个家庭资料点，于是，我自己出钱，从外地购进设备、耗材，送到他家，并把有关技术一一教给了他。过了两个月，这位同修对我说：“我不想做了，你把东西拉走吧。”我二话没说，分几次把东西拉回放好。三个月以

后，这位同修第二次找到我，又要做资料，我第二次将所有东西送到他家，又教了一遍技术，谁知，过了没两月，这位同修又对我说：“我做不了，你还是把东西拉走吧。”

记得那次临近农历新年，天很冷，地上的雪很厚，冰很滑，我用自行车驮着打印机往家走，不敢骑行，只能推着车子走，一步一滑，一脚泥一脚水，好几次差点摔倒。心里就有些难过：修炼真是不容易呀！但是，随即，我想起了师父和师父讲过的法。是啊，不难，怎么能修出大法弟子的威德呢？有师在，有法在，再难也能过去，再难也能做好。

后来，那位同修第三次找到我，说自己这次心性到位了，还要做资料。到现在，这位同修的家庭资料点已经平稳运行了近两年。

我的体会是：师父说，大法无边。在无边的大法里修炼，我们就要修出巨大的慈悲和容量。每个同修都是想精进的，只是有的时候心性不稳或者条件不成熟、环境暂时不允许。只要我们互相圆容、互相鼓励、互相体谅、共同提高，就能做好我们该做的。

建议全面营救大陆被非法关押的大法弟子

文 / 大陆大法弟子

随着正法进程越来越向表面的推进，以及《九评共产党》的横空出世，旧势力、邪恶烂鬼及共产邪灵被大量的清除，同时越来越多的世人开始觉醒，并参与到反迫害的行列中来，邪恶尽除、法正人间的洪势越来越近。

近日，看了一篇被非法关押在监狱的大法弟子的心得体会。体会

来等等。

这样就给我们提出了一个实质性的问题：这些人能得救吗？

以上事例更值得我们深思，我们的讲真相是为了救众生，可其中是否也存在一些求数量、求名、显示、亲情等许多人心呢？当然我写出这些并没有指责别人的意思，因为我们大法弟子是一个整体，肩负着助师正法、救度众生的历史责任。我们要为法负责、为众生负责，发现问题应该及时的提出来，并且能找出原因，在今后做的更好。我真切希望同修们，在讲真相、劝三退时一定要用心，发出我们强大的正念，慈悲对待世人，彻底讲清、讲透，真正的落到实处，那才能真正的使被恶党所毒害的世人得救，只有这样我们才无愧于众生、无愧于大法、无愧于师尊对我们的期望。

“同修阿姨”清除自己体内的党文化余毒

文 / 大陆大法弟子

前几天，读“弟子切磋”中，中学生同修的文章提到一些“同修阿姨”受后天观念影响的行为时，心中砰然，“同修阿姨”们身上的问题，我身上不但存在，而且“恶党文化”的痕迹更不容忽视。

一位同修因自己的常人丈夫不肯“三退”而着急，想着换一个外人劝可能好些，便请我帮忙劝其夫。我见到其夫后用《九评》的理说开去，他很认同。进入劝退时，我却动了一下心眼：如果用他对女儿[同修]的亲情作切入口，可能更容易达到目地。于是开始说其女儿如何如何关心老爸，是女儿嘱咐我帮劝父亲退党的云云。渲染得活灵活现。其实他女儿并没有委托过我

做这件事情。虽然这位父亲是退了，也接受了我给的《九评》和一些资料，同修也很感谢我。但后来，同修告诉我，她丈夫竟然说我给的资料是乱七八糟的。给我的感觉是她丈夫对我的印象不是很好。

我联想我曾经向一个外省的官员朋友劝“三退”碰钉的事。那位朋友千里迢迢来我市，跟我讲了很多贴心话。对我很信任。我说真相她也还听得进，可她突然问起我家买房的事，问我是多少平方。我脱口回答的数字竟然凭空比我房子实际尺寸大了二十多平方。她听后很快表现出不耐烦，并且对我说的炼功后多种疾病不翼而飞的事实表示了怀疑，最后不欢而散。

两件事情一联系我震动很大。讲真相、传《九评》、劝“三退”是那么神圣的事，怎么能给人留下这样的印象呢？

当然，同修的丈夫不会知道委托我帮劝其退党的是其妻而不是其女儿，那位外省的朋友，也不会知道我的房子实际是多大，但是为什么他们都表现出了不同程度的反感？

过后我问自己，当时为什么要凭空把自己房子加大？这尺寸和说真相本来毫无瓜葛，可我为何却不由自主的说假话？原来我看这位朋友在常人中是特权阶层，我凭空加大房子尺寸的潜意识是想制造我在常人中地位也不比她低的感觉。我终于明白，讲真相、救度众生，众生明白的一面是不会反感的，是我在做事的过程中夹杂着的那些不真、不纯的因素，让众生微观中等待得救的那一面察觉到了。

我们大法弟子讲真相、传《九评》、劝“三退”表面上是人对人做工作，在另外空间，发出的都是

第一篇是《纯净自我，否定旧势力对思想的安排》，第二篇是《就联系方式问题与某某市大法弟子切磋》，第三篇是《放下自我，圆容整体》。

三篇文章写完之后，我就把它发送到明慧网上，我希望明慧网发表以后我再下载，编制成册以后发给同修传看。可是我等了一个星期还没有看到明慧网发表我的文章，于是我又发送了一遍，结果还是没有回应。我记得我以前写的文章头一天发送出去，第二天就发表了，可今天这是怎么回事？我百思不得其解。后来为了上网的安全，我把电脑系统管理员的密码修改了，结果造成虚拟加密盘无法打开，由于我所有的大法资料都放在加密盘里面，这一下全完了，我想尽办法也无法打开加密盘，用ghost还原系统也没有用。想到我辛辛苦苦写的文章就这样报废了，我心痛了好几天。（我用电脑写，没有用笔）。当然，凭我的记忆力我完全可以再把它默写出来，可是我已经没有那么多时间了，再说也没有时效性了。那么我为什么会心痛呢？不还是太执著自我，放不下自己那点东西吗？

师父《在2002年美国费城法会上讲法》中讲：“大法弟子对于你们在常人的世间修炼中，你们都有一个明确的在法理上的认识，就是不执著于常人的得失，包括你们在证实法的事情，也应该不是非拿出我的意见，非得我要怎么样，你才能在宇宙中建立威德，不是这样的。你有一个好办法，想出来了，你是为法负责，用不用你的意见，用不用你的办法这并不重要。如果别人的办法达到的效果是相同的，你并没有去执著你自己，相反的，

你同意了别人，无论你说没说出你的办法，神可都会看见：你看看，他没有执著的心，他能够这么大度、宽容。神看什么？不就看这个嘛。你执著于强调自己的时候，你就在钻牛角尖，神在天上看着是受不了的。尽管你口口声声说为大法好，我的办法好，能达到什么目地，也许真的是那样，但是我们也不要过于太常人化的那种执著。如果真能做到这一点，众神都会说这人真了不起。神不是看你的办法起了作用才给你提高层次的，是看你在这个问题上的认识提高了才提高你的层次的。这就是正法理。说我有多少功劳了我就能怎么样，是，对于常人来讲是那样的，对宇宙的法理在某个特点中，在某个特殊的环境中也可能看这一面，但是真正的提高是放弃，而不是得到。”

当我悟到这层法理的时候我的心一下子清透起来了，我感觉全身轻松，知道自己该怎么做了。我从明慧网上下载了《正念正行汇编》，印了八十多本发给功友们传看。这本册子主要讲的是黑龙江省大法弟子整体配合，正念正行，证实大法的心得体会。有许多同修看了之后很受鼓舞，正念也强了。

现在回想起来，我当时写文章的基点虽然是很正的，但是在这个过程当中还是掺杂了自己的显示心、自以为是的心，可是在我没有提高之前，我根本就体察不到、也感觉不到自己这些不好的心，还以为自己非常正。所以，不管我修到哪一步上去了，我都不能掉以轻心，我必须不断的学法、同化大法。同时我还悟到，师父所讲的“放弃”，并不是指我们不要自己的主观思想了，事事听别人的，不是这个意思，而是完全没有想到自

己的利益，站在宏观整体全局这个角度去考虑问题，那时候的思想是更广阔、更高尚的，能够为更多的生命去考虑、去负责。那么这个时候他所想出来的办法才是最好的。

在修炼过程当中，我感觉一个很大的障碍就是常人社会的观念给我带来的干扰和阻力。

我出身贫寒，父母总是希望我能够出人头地。修炼以后这些观念都放弃了，可是在家族中，他们不会放弃，从而严重影响了他们对大法的理解和认识，也干扰了他们对大法的支持和正念。我以前一个月有1500块钱，这在农村来讲，很让他们羡慕。可是我遭到迫害以后，就什么都没有了，他们对大法就一直不愿意去了解和认识。

我有一个表哥在一个大公司里当经理，两年前就叫我到 he 那里去上班，可是我为了能够在本市做证实大法的事就一直不去，长期从事着一些低等工作。如今我也快三十岁了还没有成家立业、一事无成，他们都不理解，因而说一些对大法不敬的话，我感觉很难平衡、摆正这些关系。

这也是我为什么当时对莲姐说半年以后我再走的原因。因为我知道，如果我再不去找一份好工作，我所有的亲戚朋友都不会理解，就越发使他们误解我和大法，我们不是为了救度众生来的吗？那么他们就不应该被救度吗？可是我也知道，师父选择了我，让我来承担这么大的责任，如果我没有尽到自己的责任，那就是对不起大法，等于是放弃大法、放弃自己的生命。那么我到底该怎么办呢？有时候我就在想：上天怎么给我出这么大的难题？唉！我要是有分身术就好了。

师父要我们最大限度的符合常

人社会状态去修炼，其中一个原因也是为了使这个法被更多的人所理解和认识，从而救度更多的人，可是我却未达到这个标准和要求，原因出在那里呢？我仔细分析了一下，旧势力的迫害是主要原因。但并不因为出现旧势力的迫害，大法就不圆容了，大法永远是金刚不动、圆容不破的。不是大法没有这个能力，而是我们带有太多的执著和观念达不到大法所要求的标准才会造成这种状态。

回想当初，如果本市资料点没有被邪恶破坏，那么我现在已经有了一份很好的工作了，（当初，外地同修给我找的工作业余时间很充足，一个月800多块钱。）而且同时也可以做好证实大法的工作。可是，资料点被破坏了，我没有别的选择，必须留在这里。所以我所面对的难题不只是我一个人的问题，而是这个整体的问题。那么整体的问题只有靠大家共同努力才能把它做好的，光靠我一个人是没有办法解决的。如果大家都做好了，就不存在这些问题了。

由此可见，我们每个大法弟子都承担了很大的责任，如果我们没有尽到自己的责任，或者把自己应该承担的责任推给别人，那么肯定会给这个整体带来相当大的损失。那么邪恶对我们每个人的迫害其实也都是对整体的迫害。那么从这一点上来讲，同修之间出现问题了，我们都有责任去帮助他们，不能让邪恶放大我们的执著，从而钻空子搞迫害。

本市资料点为什么被破坏了？不就是因为走偏了，同修之间争名夺利所造成的吗？我有的时候看到同修们互相指责、埋怨的时候，我心里头真是感到很痛心！我们怎么

次上修炼，嫉妒心必须要去掉。所以我们把它拿出来单讲。”

找到执著 透视私心

文 / 台湾大法弟子

最近我找到自己有极端为私的执著心。显示心是其中最大的执著，无论说什么话，做什么事情，第一念总是想到自己能不能在这其中得到利益，能不能出名，非常频繁而严重。我实验室的学弟，总是喜欢奉承我，因为我喜欢被奉承，这是我以前无法察觉的。

我喜欢读英文，读英文的目地却是要显示自己“高级”。有一次去国外，遇到一位只会说英文的外国学员，我就把他当作是练习英文的对象，这目地本身就不纯，不是真诚的对待人，当我发现他也跟其他人说话时，还升起了嫉妒心。

有执著心真是痛苦。嫉妒心就是自找苦吃，人各有命，为什么要嫉妒别人呢？显示心也是，为了出名，说一些违心的话，这不很累人吗？还要担心别人不买帐。

执著心也使我平凡的学生生活增添痛苦。作为一名学生，本来就应该把功课做好，我却是为了想得到教授的赏识，为了能够毕业而做好，这已是私心。同时，我又希望尽量不占用时间、花费精神去完成，又是为私的表现。不做好功课的话，怕失去教授的器重，费心去做又怕浪费有限的时间，结果每天生活在自相矛盾和斤斤计较中，老觉得自己吃亏了，做功课也没有耐心，才一下子就累得受不了。

讲真相时怕看到别人不好的脸色，又怕太辛苦，不说的话担心不能圆满，整天惶恐不安，算计着怎样能够两全其美，这样不很痛苦吗？

与朋友交往时，总觉得和他们相处是在浪费自己的时间，未见明显有利于己时，只是一味敷衍。一旦朋友需要我帮什么忙，就感到非常的不舒服，心想我还有很多事情要做呢，其实我关注的就是攸关自己利益的事情。

找到这些执著心以后，觉得好象自己从一个牢笼中跳脱出来，心胸变的宽广了，知道以后应该怎么做人事了。

去除自己言行中的党文化影响 把讲真相落到实处

文 / 大陆大法弟子 红果

大法弟子都在做证实法、救度众生的工作，因长期受党文化毒害，言行中难免还有党文化的影响，因此在有成绩的同时也产生一些问题。现把在我们地区出现的情况，举例提出和同修共同切磋，以便共同精进和提高。

例一，我们附近有一户人家都不修炼，大法弟子到他家讲真相及三退时，大人听了真相以后很快接受并退出恶党的组织。由于小孩没在家，大人就代小孩声明退出了。当后来大法弟子遇到这个小孩时一问，结果才了解到这个小孩根本就不相信。

例二，一位大法弟子的姐家，其姐夫从一开始师父传法就非常不相信，并反对大法至今。据这位大法弟子说，由于他多次、反复的讲真相，最后他姐夫全家也都退出了恶党的一切组织，可是在背后我们了解，他姐夫还是经常说些对大法不好的话。

例三，还有一些世人是大法弟子的亲属和朋友，他们为了应付、碍于情面，也都纷纷退出。其过后也有一些人做出对大法不敬的事情

稿。虽然也知道同修心性高，修的好，文章写的确实好，但心里还是有些……

回想这几年，妒嫉同修的这个心真不少，看人家开法会参加的同修多，心里就不平衡，在这种前提下觉的人家哪里有漏；看到开法会的同修很多被邪恶绑架，在痛心之余隐隐的有点觉的似乎证明了自己正确了，就不再去考虑自己有没有妒嫉心；看到有的同修有功能，好象挺能的，知道你心里想什么，你有难时在帮你除恶的时候知道你哪儿做错了，叫旧势力钻空子，心里也不平衡，觉的别人还没有自己修的好，也有不少执著明摆着，怎么有资格说我呢？尽管受到同修的诚心相助也要妒嫉人家一顿，还不自知，不觉的自己有强烈的妒嫉心。

天天学法都看到师父点化自己的妒嫉心，干去去不掉，有时还很严重，真急人。我这样怎么能修成呢？甚至不能听到说别人好，别人的孩子好，说谁好心里都不平衡。而那些日子，天天听到说别人好，甚至是自己觉的非常差劲的人，都听到别人说他们好，比自己强，真是气愤。谁都妒嫉了，连孩子给他爸打电话，都能想出来：从来没有这事儿呀，历来孩子打电话都是找妈妈呀？

当我看到自己的妒嫉心时，一下发现它竟然严重到这种地步，好象叫妒嫉心理住了，返不出真本性来了，使劲修也修不出来了，可真灰心。这天，打开《转法轮》一看，一段法映入眼帘：“有人也知道不好，就是戒不了。其实我告诉大家，他是没有一个正确的思想做指导，就想那么戒不太容易。作为一个修炼人，你今天把它当作一个执著心去一去，你看看你能不能戒

的了。我劝大家真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。

对呀，师父看到了我一心向法而又在执著中挣扎不出来的状态，才这样点化我。师父叫抽烟的人象去执著一样的把烟戒掉，而告诉我要象戒烟一样的把妒嫉心戒掉，“保证你能戒的了”。我真的开始“戒掉”妒嫉心了，时刻注意，发现了就强烈的排斥它。我发现它根本不是我，我去不掉的主要原因就是把它当成了自己，一边去一边保护着它，掩盖着它，怕“丑”着自己，那怎么能去掉呢？我把它揭露出来，给它曝光，看它还能不能控制我？

一天，我坐在曾经被我妒嫉过的同修面前，感觉祥和极了。这时我忽然想起了我曾经妒嫉过这位同修，于是我立刻向内找，看看我还妒嫉人家不了，找了半天，实实在在没有找到，我使劲找，真的找不到了，连妒嫉的影子也找不到了。我的心一碧如洗，清澈见底，舒服极了。我才体会到，没有了妒嫉心是这么美好。以前哪里是没有妒嫉心呐，是自己的妒嫉心“强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”

当然，去执著也是一层一层的去，今后可能还会出现的，但我已经知道怎样去“戒掉”妒嫉心了。师尊是在警告我们哪：“妒嫉心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变得很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。……今天我跟炼功人讲，你可不要这样执迷不悟，你想要达到的目地是往更高层

就不想一想？我们都是师父的弟子，为什么就不能宽容、体谅对方呢？如果我们都能为别人着想，你为我、我为你还会有那些事情存在吗？邪恶的因素还能有市场吗？当我们放不下自己的执著、维护自我的时候其实说白了不就是不想同化大法、毁掉无量无际的众生吗？无私无我的境界不是凭空说出来的，而是靠我们在实修过程当中吃那么多的苦、放弃那么多的执著扎扎实实修出来的。这个前提条件就是我们必须对大法有深刻的理解和认识，心中装着大法，时时刻刻用大法去归正我们的一言一行、一思一念。师父反复强调要我们多看书、多学法。

其实就我自己所遇到的那些难题，我也找到了自己不易察觉、隐藏很深的观念。由于我经历的比较多了，在复杂的环境当中，我学会了如何保护自己，讲具体一点就是：我学会了如何分析别人的思想状态，然后结合着自己周围的环境变化、和它的发展趋势推算出自己将有可能遇到的麻烦，然后避开它，使自己不受到伤害。

可是人算不如天算，不管我怎么算计，总是有自己意想不到的事情发生，而且就算自己真的算准了，也没有办法去解决，就象我上面提到的那个问题，虽然我早就预料到了，我用人的手段拖延了一年的时间，虽然解决了一时的危机，但它没有从根本上解决，到最后却发现自己机关算尽，只不过是白忙一场。那么我这种思想根源到底来源于那里呢？

师父在《越最后越精進》这篇经文中讲：“因为人类社会就是苦难与利益享受并行的世界，人生就是有很多的苦难，无论你有多少

钱、什么样的社会阶层。因为痛苦会使人难过，从而人自觉不自觉的就会对抗苦难，目地是想活的幸福一些，因此在追求幸福中人就会形成如何使自己不受到伤害、如何好过、如何才能在社会中出人头地、功成名就、如何能获取更多、如何成为强者，等等。”

从师父的经文中我知道了，我这些思想是在常人社会中形成的不好的观念。可是它和旧势力的思想也是极其的相似。旧势力看到了宇宙天体将在一定时期会走向解体，由于生命的本能不想走向灭亡的一念，安排了它们自己认为的最完美的造化，可是它们这种安排却反而害了它们，使它们自己被淘汰至尽。

那么我们作为真正的大法弟子、一个同化大法的修炼者，我们真的不能再要这些不好的观念了，否则，不就成了跟旧势力的做法一样了吗？那么我们应该怎么做呢？

师父《在2004年美国西部法会上的讲话》中讲：“一个人哪，在修炼中要不能解决你这些根本的问题，那就谈不上修炼。什么叫修炼呢？修炼的最终目地是什么呢？是从常人中走出来。不在常人中的时候，常人的各种矛盾、执著、各种因素对你还能够起作用吗？绝对的不能。但是你能不能从中走出来、修出来，你能不能精進，你修得快与慢，这都是你个人的问题。作为我这师父是对你绝对的负责任的，可是，你能不能精進，那还得看你自己。一个神能被常人中的各种执著带动吗？不可能，当然不可能。所以什么都能解决，那就看你怎么修。你说我就抱着解决这问题去修，你就不是真修，修炼是没有任何条件的。”“正念一强，其实什

么都能解决。正念一强，也什么都会明白。犯糊涂总是在自己心里执著放不下的时候，心里头别扭就犯糊涂。”

学习师父的讲法，我也明白了一个理：大法给不同层次的生命开创了不同层次的生存环境和生存方式，在这一层次中的生命是离不开这个环境的，他也必然会受到这个环境的制约，如果超越了这个层次，也就不会再受到它的制约了。对应到常人社会当中，也许就是我们的层次提高了，魔难也不存在了。那么从这一点上来讲，我们解决问题的唯一出路就在于同化大法，提高自己的心性、提高自己的层次，而不能向外去求。如果我们老是采用常人的手段去解决问题，只想改变别人而不想改变自己，那岂不是和邪恶的旧势力一样了吗？

当我悟到这层法理的时候，我感觉自己高大无比，好象没有什么困难能挡得住我，心中的一切疑问都烟消云散了。后来同修们相约到我家里去送温暖和祝福，我母亲很受感动，同修们又和我母亲一起学法、交流、切磋，我母亲的认识也提高上来了，也明白了大法弟子应该承担的使命和责任。她再也不逼我结婚了。我以前看似根本就无法解决的问题现在却发现根本就不是什么问题，一切都烟消云散了。这也是我们整体提高的结果。

我越学越觉得大法法理博大精深、奥妙无穷，越学越能感受到师父的洪大慈悲和无量智慧。越往上修，法理的认识越清晰、明了，修炼起来也就越简单了，看问题也不象以前那么复杂了，很多问题都一目了然。有人觉得我做了很多事，可是我却觉得我没有做什么，因为我已经把自己做的这些事当作自己

吃饭、睡觉一样平常了，有谁会觉得自己的吃饭、睡觉是什么了不起的事呢？也许这就是无为的境界吧！

师父在《2003年加拿大温哥华法会讲法》中说：“而作为证实法来的大法弟子及对于整个宇宙众生来讲，只是在这部法的具体实施救度中去兑现而已。也就是说这个法早就在这儿了，只是众生怎么样按照这个法去做，用我的话讲是怎样同化过去，只是这一个过程而已。我过去讲，我说，谁也破坏不了这部法，不是说我在一边做着一边创造着什么法。法早就有了。众生怎么样去同化法，仅此而已。”

从师父讲的这段法中我也明白了，师父早就给我们准备了最好的一切，只是我们能否理解、能否接受师父所给予我们的这一切。其实一切都是师父所成，一切也都是师父所做的。我们自己又真正能做什么呢？我们唯一能做的就是感恩师父的洪大慈悲和威德，珍惜伟大的师尊给我们所开创的这一切，尽我们最大的能力去圆容师父所选择的一切。

再谈显示心

文 / 河北省大法弟子

我们的学法小组已经坚持好几年了，风雨无阻，讲真相，发资料，讲三退，一直都在做着。大家都在做自己该做的事。当然在局部小节上也有做不好的时候，有精进的，有差一点的。

在学法过程中，有的同修文化水平高，阅读能力强，普通话讲的好，语句自然念的通顺。时间一长，有的同修就觉的自己比别人强，比别人念的好，在不知不觉中显示心就长起来了，说话的态度也

不一样了。学法时自己抢着念，抱住书念个没完没了，不给文化低、阅读能力差的同修多留点锻炼的机会。这不是显示心吗？

这些同修应该多向内找一找自己了。多学法，作为大法弟子，一定要把握自己，找到自我，不要被任何一种常人心带动，不要被邪恶钻了空子。反过来讲，文化低的阅读能力差的同修也不能小看自己，法能开启修炼人的智慧，我们知道从锄头到修炼，从没文化到背法，大法中神奇的事情太多了。这些同修也是一种常人心束缚自己，老认为自己文化低，普通话说不好，念书结结巴巴，土语还好念一点，普通话讲不好。学法时，自己觉的不如别人，自己少念点，让念的好的同修多念点。如果不被文化低的这颗心束缚，加上自己的努力，我想一定会柳暗花明又一村。

在三退中，也有这样的情况。个别同修讲真相讲的好，退出邪党组织的人多一些，也认为自己做的好，老是挂在嘴边：昨天我退了几个，今天退了几个，谁谁那么难劝，都被我劝退了。说话态度也变了，显示心也出来了。还有极个别的同修家里留有记事本，哪天退了几个，谁谁退了，登记造册，留这个干什么？不是给邪恶钻空子么？

希望这些同修赶快清醒起来，理智起来，不要被常人心带动。

去掉妒嫉心

文 / 大陆大法弟子

修炼10年了，一向以来，认为自己有很强的显示心、欢喜心、争斗心，在不断的修炼中，在提高心性中一步步的在去掉这些不好的心，逐步的去同化着大法，但是，却从来不认为自己有很强的妒嫉

心。

尽管师父一再讲：“妒嫉心在中国表现的极其强烈”，我却觉的并不是指自己。我认为自己的一生都是在被别人妒嫉，所谓“嫉贤妒能”，是无能之辈在妒嫉贤能，而自己恰恰是属于所谓的“贤能”，一辈子遭嫉，怎么会去妒嫉别人呢？在常人中的缺点是“骄傲”，“牛烘烘的”，怎么会去妒嫉别人呢？起码是不太严重。

但是最近我突然发现，妒嫉心是我修炼中几乎最严重的一颗心了，极其顽固难以修去，象是生了根一样。每天学法，一打开书，随意一翻就是“妒嫉心”这一节。静下心来向内找，保证能找到。首先是妒忌我原单位的一位同事，一向认为此人一般，没有真才实学，靠搞关系上来的。后来听说他在别的单位成了“大拿了”，就十分不服气，随口就来：那人我了解，没什么能耐，凭小聪明，利用裙带关系。现在社会哪有真事儿呀？”等等。回家一学法，就看到了“妒嫉心”这一节，一挖就挖到了这颗心——妒嫉同事。师父说：“前些年搞绝对平均主义，把人的思想观念简直搞乱了。举具体例子。这个人在单位里，他觉的别人都不如他，他干什么什么行，觉的确实了不起。……可是在他们班组里或者他们同一办公室里有人，干啥啥不行，什么也拿不起来。有一天，不能干的这个人却被提了当干部，没提他，而且还当了他的领导。他那心里就不平衡了，上下活动，愤愤不平，妒嫉的不行。”这不是剜到我的心里去了么？于是记住这事儿，注意修掉它。过些日子看同修写文章，就那么划拉划拉明慧网就登了，连登十几篇，还都是我发的