

玩，偶尔也跟着炼静功。当时对“修炼”这个词很模糊，只知道师父很伟大，很有本事，大法很好。除此之外，也没有看书学法。

随着年龄的增长，我在妈妈的带领下开始看《转法轮》，从一开始看书，我就觉的很好，那种感觉很舒服。但是后来妈妈因坚修大法，坚持信仰“真善忍”做好人而被非法关押，我学法也就此中断了。

在小学升初中的那个暑假，我从新拿起《转法轮》通读。但当我顺利通过考试升入初中后，随着课程紧张，我学法又停了将近一年时间。初二那年，在妈妈的劝说下，我开始背《转法轮》。尽管我学法很被动，甚至有点被逼迫的感觉，但我还是坚持了下来。

开始背《转法轮》的进度很慢，一天只能背一段，这样坚持到中考，我才背完第六讲。在距离张榜的前14天，我在家里不分昼夜的背法，终于在第14天背完了第九讲，结束第一遍背《转法轮》，结果我也顺利的升入高中。因为家里只有爸爸反对我们修炼，所以在这14天里，妈妈发了一念，别让邪恶因素操纵爸爸干扰我背法。结果这14天中爸爸只在中午回家一次，没有耽误我的背法时间和进程。是师父慈悲加持！

在背法过程中，也有很大的干扰，特别是在那14天里，当背到“清净心”时，心里一点都不静，

思想中乱七八糟什么都向外翻，严重干扰背法，我当时一面克制一面发正念清除，求师父帮助，加持我的正念。

我又开始第二遍背《转法轮》，当时干扰也很大，背了好久，还是脑袋空空，记不住。所以第二遍第二讲还没背完我就停下了。但是我发现自己拿起书通读时，还是心不静，思想开小差，于是我决定再继续背《转法轮》。

背法其实有很大的好处，能让你时时刻刻学法，对法理解更深刻。背法时，只有心无杂念，才能背下来，所以通过背法使我受益良多。我体会是，背法时，不要背这一段还在想上一段的内容，这样会影响背法的效果。也不要内容有太多而发愁的想法。背法时，先清除思想业力和干扰，不要中途打断。

现在我已经背第三遍《转法轮》了，连起来背。我体会到背法的好处，所以我会继续坚持背下去。请现在还未背法的大法弟子赶紧背法，千万别懈怠。

作为小弟子，我有时贪玩，学法不主动，需要大人督促，甚至对修炼、对证实法、救度众生的意义也很模糊，完全是听从大人的安排。所以我希望大人们千万不要忽视了小弟子学法修炼，应该多督促小弟子学法，认真走好修炼路上的每一步，使小弟子成为一名真正的大法弟子。

不当处，请同修慈悲指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 243 号

2006 年
9 月 7 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事

- 本周知悉 14 名大法学员遭迫害离世 2
- 彻底结束劳教所、监狱对大法弟子的非法关押 3
- 大陆综合 5
- 大陆综合消息 5
- 于长顺在大连开发区看守所被迫害至全身瘫痪 6
- 本周 906 人声明强化洗脑作废 6
- 本周 510 名觉醒世人严正声明 7

海外综合

- 海外大法弟子证实法综合报道 7

讲清真相 救度世人

- 也建议遍地开花的发放真相资料 8
- 利用农村集市发真相资料的建议 9
- 帮助世人真心退党 9
- 故乡行 11
- 谈谈给小学生做真相资料 11

传统文化

- 【传统文化】诚心改过 12
- 【传统文化】《阅微草堂笔记》故事一 13

弟子切磋 整体提高

- 对“做而不求”的一点体悟 14

做事大不等于迫害应该大	15
彻底清除旧势力的间隔 形成坚不可摧的整体	16
我是这样用正念帮助同修及救度众生的	18
从营救同修看本地整体修炼状态	20
机器毛病不断要从自己心性上找	22
感师恩浩荡 明析不足再精進	22
谦恭、不自以为是才能精進	23
不断的修自己 才能更好的救人	25
从新修炼后看到的另外空间	26
读明慧周刊《按照正法理去做》所想到的	27
如何看待利用绝食反迫害	28
在金钱面前摆正心 走好最后的路	30
放下根本执著 解体旧势力的迫害	31
做好三件事 学法是基础	33
从本质上同化大法	34
建议全面收集迫害者名单和罪行录	35
另外空间所见：差别	36
正念强就能灭邪恶	36
由本地做技术工作的同修遭绑架想到的	37
一心不乱	39
小弟子谈学法	39

新闻汇编

明慧周刊 2006年9月1日--9月7日

重要时事

本周知悉 14 名大法学员遭迫害离世

以下为部份已经确认被迫害致死的学员名单。

辛敏铎，男，33岁，辽河油田物探公司职工，业务技术骨干。2001年被辽河公安局非法劳教3年，在盘锦教养院遭受迫害。2005年8月3日夫妻俩被盘锦公安分局许皓、黄海欧等恶警绑架，随后被非

法判十三年刑，于2006年2月21日关入锦州南山监狱，遭恶警关小号、强行灌食等等非人折磨，2006年9月1日被迫害致死、强行火化。

高鸿飞，男，山西繁峙大法学员，2000年10月在吉林工业大学上学时去北京为大法澄清真相，遭绑架，被长春公安局劫持到铁化看守所关押三十七天后，被非法劳教二年，送长春市奋进劳教所，被转入长春市朝阳沟劳教所，其间身心受到严重摧残，被诊断为肺结核胸腔腹水，左肺漏气，劳教所为推卸责

法修心，成为邪恶黑手的猎物，每次都是出了问题才知道警觉，痛悔，如何才能让我们走出恶性循环，坚持不懈的精進实修，时刻保持警惕，成熟起来、神起来，请同修们继续切磋。

一心不乱

很多古文经典能流芳百世，而自命不凡的今人不但做不出来，连学都学不明白，原因何在？我认为其中的一个原因就是，古时的社会崇尚道法自然，而作者是在一心不乱的净心状态下的用生命去创作，作品当然能打动人心并且千古不朽。

师父在《转法轮》中讲到古人“那个时候上学的人，都要讲究打坐，坐着要讲姿式的，拿起笔要讲运气呼吸的，各行各业都讲净心、调息，整个社会都处在这么一种状态。”还讲“释迦牟尼讲正念，得一心不乱的念经，真正的能够使他修的那一法门的世界产生震动，才能招来觉者。”

汉语的内涵很丰富，有些词语我们应该用心体会，才能略知一二。象全神贯注、聚精会神、一丝不苟、专心致志、一心不乱等等形容专心的词意义很深。当我们把所有的精、气、神集中在一点，用正念做事时，无论做什么，相信都会事半功倍；而当我们心猿意马、三心二意、马马虎虎、朝三暮四时，表面上也在做，效果可能就事倍功半了。

在古文《学弈》一文中讲了两个学生跟一个老师学习下棋的故事。

从前，有个名叫秋的下棋高手，棋艺非常高超。秋有两个学生，一起跟他学下棋。其中一个学

生非常专心，学习时精神非常集中。另一个却认为下棋很容易，用不着那么认真。老师讲解时，他虽然也坐在那里，可心里却在想：“现在天空中大概正飞着鸿雁，我把它射下来，美餐一顿多好啊！”他这样想着，老师的讲解一点也没听进去。结果，虽然两个学生一起学习，又是同一个老师教授，然而一个成了棋艺高强的名手，另一个却什么也没有学到。

很多古人学习时能达到“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的境界，对圣贤以外的事都视而不见、听而不闻。希望大家无论学法还是做事，都尽量的做到静心、净心、耐心、专心和恒心，用正念、一心不乱、平心静气的做好。平时做事养成镇定、稳健、从容、有条不紊的良好习惯，不能慌慌张张、毛手毛脚，结果欲速不达。

从前，有个人挑着一担子橘子进城。天快黑了，他怕在关闭城门之前赶不到，心里十分着急。恰巧迎面走来一个行人，他便问那人能不能赶进城。那人瞧他慌里慌张的样子，就告诉他如果慢慢走还可能赶得上。挑橘子的听了很生气，以为那人在拿他开玩笑。他想难道慢走可以进城，快走反倒进不了城吗？于是他加快脚步，不料，他一不小心，摔了一跤，橘子撒了一地。他急忙一个一个的往担子里装橘子，好大一会儿才收拾完。这时，天已经黑了，这人最终没能进城。

小弟子谈学法

我是大法小弟子，是在七岁那年开始跟妈妈走上大法修炼路的。那时年龄小，又贪玩，所以每次跟妈妈去炼功点炼功，我总是在室外

那么这就是我们自己修出来的威德。

以前有同修呼吁大家珍惜搞技术的同修，但似乎成效不大，因为都已经形成依靠了。那么我再呼吁搞技术的同修珍惜自己，珍惜其他同修的修炼机会，除了必须的操作步骤要手把手的教会同修之外，在同修已经能够独立运行了的情况下出现问题不要忙着去解决，先提醒他（她）找自己，学法修心，发正念，仍然解决不了再去也不迟。重要的是，这个过程会让同修学到要找到自己，自己解决。搞技术的同修既使去了，也不要自己动手，你想做什么，你说着，让当事同修自己动手做，要锻炼同修自己动手的能力和胆量。

我们使用的机器都是法器，都很有灵性的，有时候出现问题并不是机器坏了，而是另有原因，举个例子：我用的一台打印机是台旧机器，原先坏了又修理过的，辗转了很多地方，但这并不影响它法器的作用。有一次我自己在家印资料，印着印着突然不干活了，电脑出现提示：维修错误5100什么的，我便按照提示把打印机关了。刚停下来没过一分钟，听到有人敲门。我干活的时候都是关着里屋的门，再加上机器响，根本听不见外面的敲门声。现在机器不响了，我才听到敲门声，果然是同修来了。我们说完了事，同修走了，我再把打印机打开用，根本没有什么维修错误5100，正常使用！

即便真的出现了故障也不要慌。稳住心，先想想自己是不是哪地方心性有问题，发正念铲除自己空间场不正的一切因素，然后仔细观察一下出问题的地方，不经意间师父就会帮我们解决。再举一例：

前几天我们使用的打印机红色打不出来，一开始我想可能是红色墨盒堵了，我们把红色墨盒里剩下的颜色用针管抽出来（这样少浪费点颜色），用水冲净。安上之后还是打印不出来，而且所有的颜色都打不出来了。我们就猜可能是下面的东西的原因（这之前我们根本就不知道哪个是打印头），想把它拿出来洗洗，但是又不知怎么拿。试了试只是活动了一下，根本拿不下来，我就坐在打印机前看，无意间一抬手不小心碰到了一侧盒盖（这就是师父帮忙）。没想到这侧盒盖竟是活动的，我就把这侧盒盖掀起来，结果那个东西很容易就拿下来了，用热水冲洗了一下，晾干了，再安上，又正常使用了。我现在仍然不知道那个带着打印头的东西叫什么名。

洗打印头这个方法是以前看明慧网技术交流里关于解决打印机故障的文章里的，而且我们这里的协调同修把本地区使用的打印机型的故障解决方案（就是以前明慧网发表过的）综合起来又打印出来，每个家庭资料点一份，我们经常看看出了问题就知道怎么解决了，建议其它地区也这样做做试试，搞技术的同修可以注意收集明慧网上发表的与本地区使用的相同机型的故障解决方案综合整理出来，给同修备用，出了问题让他们自己找资料想办法解决。

虽然我们的同修各负其责共同形成一个整体，但过份依赖于一个环节就不对了，这些年不知有多少技术高手被邪恶关押在劳教所、监狱里，他们的被绑架，除了自身的原因外，能说和我们这些依赖技术同修的学员们没有关系吗？因为我们的依赖让这些同修忙的忽视了学

任放人。2003年3月又被阳曲县公安局劫持勒索，被迫流离失所，于2006年8月9日离世。

李雪花，女，62岁，1998年得法，通过修炼身上各种顽疾不翼而飞。从99年4.25开始遭邪党人员监控、跟踪等迫害，7.20以后经常骚扰，甚至抄家。2000年进京上访，中途被截回非法拘留15天。2001年丈夫、儿子、女儿被非法判刑。2006年3月2日，20多名恶警闯入家中，抄家抢劫，又抓走了刚从监狱出来不久的女儿，使李雪花当时不能行走，旧病复发，一个月后，即4月7日含冤离世。

陈永廷，男，73岁，辽宁省葫芦岛市人。1995年修炼法轮大法后，多年顽疾不翼而飞，白发变黑，身心健康。1999年7.20后，遭邪党人员白天黑夜到家骚扰、抓人等迫害，其儿子、儿媳、女儿等多次被绑架、被非法劳教、被迫流离失所，老人身心受到极大伤害，于2004年11月20日含冤离世。

据不完全统计，1999年7.20以来的七年中，通过民间途径能传出消息的已有**2956**名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。另外还有**1539**宗因为学过法轮功而被迫害致死的案件有待确认。

彻底结束劳教所、监狱对大法弟子的非法关押

九月四日上午，由**瑞典**人民党代表兼欧议会社会部代表海莲娜（HELENA BARGHOLTZ）及瑞典温和党代表兼欧会议员约让（GRAN LINDBLAD）主持，瑞典各大党派国会议员参与，联合举办了《关于调查指控中共摘取法轮功学员器官报告》的研讨会。来自挪威的法轮功

学员戴英首先讲述了她在中国劳教所遭受的酷刑迫害。瑞典基督教民主党、左翼党、及环境党响应联合署名发表了一份“中共必须停止盗取器官”的联合声明。

国际大赦组织8月29日发布的新闻公告中将被非法劳教的北京大法弟子卜东伟列为良心犯，并首次公开提出中共活体摘取法轮功学员器官之事，并指出正在对此进行调查。该公告由国际特赦组织的澳洲分部发出，公告指出目前法轮功确认的被迫害致死的学员至少已高达二千多人，并且对法轮功学员的酷刑和折磨是广泛存在的，特别是对那些拒绝放弃信仰的法轮功学员。公告最后呼吁他们所有会员和其他关心的人士致信要求中共政府立即停止对法轮功的迫害和大范围的人权侵犯。

加拿大前自由党政府内阁成员兼著名犹太学者鲁文-鲍克（Reuven Bulka）8月25日在渥太华公民报上发表文章说，中共活摘法轮功学员器官是“最恶劣的人权践踏”，“各国政府必须共同表达对这一暴行的深恶痛绝，绝不妥协地声讨中共的罪行。”“所有的团体和个人，都应该全力以赴的投入这场战斗。”

8月26日，**日本**法轮功学员在东京市内的淡路公园集会并在繁华市区举行游行，呼吁日本各界了解法轮功真相及关注中共活体摘取法轮功学员器官的暴行。9月1日，泰国法轮功学员在中使馆对面，举行声援一千三百万中国民众退出中共，声援袁胜、高智晟，抗议中共活体摘取法轮功学员器官的活动。

8月30日上午，**加拿大**温哥华地区十多名法轮功学员到达白石镇市政府，市长朱迪弗斯特看到揭露

中共活摘法轮功学员器官和关于发生在中国的酷刑折磨的图片后，朱迪表示，这不应该发生，每个人都应该有权利行使自己的信仰自由。九月二日，蒙特利尔法轮功学员和退党服务中心人员环绕唐人街游行，祝贺超过一千三百万中国民众退出中共。

英国巴恩斯利中部选区（Barnsley Central）的国会议员亚力克艾斯力（Eric Illsley MP）在给法轮功学员的回信中表示会持续关注法轮功学员人权在中国遭受迫害的状况。艾斯力议员在回信中说：我十分清楚器官盗取的问题，这个问题也在国会上被提出讨论，我本人也阅读过几篇相关报导。据我所知政府会持续向中国表达对人权问题、特别是对器官盗取的关切。

英国桑德兰回响报8月11日发表了记者琳达-可灵（Linda Colling）的题为“站起来加入反暴行的行列”的报道。文章说，真是令人感到难以置信与可怕，在今天这个时代，在中国竟然正发生着这样的暴行——有关谋杀良心犯、盗取器官的事——移植他们的眼角膜、肾脏、肝脏和心脏。从中国逃出来的珍（Zhen）——一位身材娇小的中国祖母——告诉我这个恐怖故事，我相信她说的每一句话，这就是为什么我在呼吁调查中共盗摘器官，支持在请愿网站签署这个呼吁。英国器官移植学会伦理委员会主席史蒂芬·威格摩尔（Stephen Wigmore）教授，针对今年四月揭露的“铁证如山”的证据，谴责在中国的器官移植是一项“无法接受”的侵犯人权行为，并且呼吁联合国及世界卫生组织展开调查。

波兰报纸《选举新闻》

（Gazeta Wyborcza）8月11日报导当天在位于华沙的中央地铁站附近的广场上法轮功学员举办功法演示、免费教功以及受迫害真相展，希望当地民众和政府了解法轮功的真相，并对迫害予以谴责。文章说由于法轮大法在中国受到人们的喜爱而触怒中共及其前头目，学员因此受到中共史无前例的疯狂迫害，数千名法轮功学员健康的内脏器官被摘取。

德国《西南报》（Suedwestpresse）8月26日在“国家与世界”专栏里发表题为“法轮功学员被中共囚禁，囚徒被当活体器官库”的文章，指出“电话录音证实了指控”，并报道了两名中国外科医生因此而在美国被控告。

在温家宝率团参加九月十三日至十五日来德国汉堡“中欧峰会”之际，从8月中旬开始，汉堡以及周围地区的法轮功学员举办了一系列的各类活动，要求中共立即停止对法轮功的迫害；希望德国政要正视中共对法轮功学员的迫害，并且公开谴责中共活摘人体器官的恶行。9月2日中午，汉堡学员再次来到市中心的伊达埃尔广场（Ida Ehre Platz）讲真相，揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行及李岚清和薄熙来的对此负有的责任。了解真相后要求在征签表上签字的人从未这样多过，人们或直奔展台要求学习炼功动作，或询问如何可以帮助学员停止迫害。

台湾新竹法轮功学员于8月26日在新竹市东门圆环举办“强烈谴责中共活割器官暴行”征签活动后，接着于9月2日在新竹市的十八尖山继续办征签活动。来自新竹县市的四十多名法轮功学员带着真相

我，他叫恶人去叫证人。我说证人没有用，那是公安局的。他们又打我。那时我没发正念，恶警就抓着我。我不放。我说：“我买菜去，你为什么不叫百姓过安生日子呢？”他还抓着不放。

后来我想起发正念，我就放下手中的包发正念，三遍正念发出，派出所所长就放手了，我还在发，所长说“你走吧”，说着他走开了。

正念就能灭邪恶。当天晚上我做了一个梦，梦见一个老人把我拿的东西拿走，我就去追，后来一看不是人，是四只大狼，把材料叼到窝里。它们很凶的对我，我就发正念，它们就老实了，我就醒了。我悟到是和白天集上的事有关，点化我正念要强，发出的正念就能灭他们背后的邪恶生命，他们就有救了。

我悟到，师父已经点化我们，我们遇难要发正念！同修们，我们要做好三件事，在师父的指引下走好自己的路。不足之处请指正。

由本地做技术工作的同修遭绑架想到的

文 / 大陆大法弟子 贞秀

前些日子本地搞技术的同修在外地被绑架，紧接着被秘密劳教。由于消息被封锁，再加上相隔距离远，我们营救不力，盲目的向绑架地点发正念、寄真相；其实在我们做这些营救工作的时候，同修已经在劳教所一个多月了我们还不知道。唉，想来真是令人难过，邪恶利用间隔，让我们错过了营救时机。不过现在知道了也不晚，我们一定会持续发正念，同修一天不回，我们就一天揭露迫害和发正念不停！

再次提醒搞技术的同修们，惨痛的教训实在是太多了，我们是来修炼的，不是专为解决技术问题的。首先得保证自己学法、修心、炼功、发正念一样都不能落下，在此基础上才能把事情做好。哪里有问题了一叫就去，整天忙的团团转，既把自己的修炼时间占用了，又给其他同修养成了依赖心理。

建议搞技术的同修，再遇到有同修叫，先别忙着去，先叫当事同修自己解决，基本的操作教会了，中间出现的问题都是对着当事同修的心来的，得让同修们学会出现问题找自己。《明慧周刊》上有一位同修的心得体会《先修心性，后修机器》说的很好，找到自己的问题后，发正念，求师父，大法无所不能，都能让人起死回生，还解决不了这点常人的技术问题吗？

同修们不要被自己人的观念抑制住，师父既然选择了你当大法徒，那么你就无所不能，就看你想不想做；想做，师父就会给智慧、给能力，一定让你做成！不要把每次修自己的机会都推出去，许多问题都是搞技术的同修帮助解决的，那我们自己还修什么？！每一个大法弟子都是独立的宇宙体系，谁也不能依赖谁。

记得有一次，有位搞技术的同修骑车走了那么远的路去给同修修机器，结果发现问题竟是电源插座没插好导致机器不通电！请同修放下人情，不要“有求必应”，遇到这种情况先提醒当事同修找自己、发正念、求师父，鼓励他们自己解决。我们有很多搞技术的同修都是在师父的加持下，自己自学成才的，那么我们其他使用机器的同修为什么做不到呢？即使没有成才，起码出现了问题能自己独立解决，

人的姓名、性别以及现状（死亡、失踪、释放或流离失所）；最后写上参与迫害人员姓名、性别、年龄以及相关单位。

把名单和每个恶人的罪行录写好后，尽量归类，所属一个镇、市的放到一起。再把其参与迫害造成大法弟子死亡的、判刑劳教的、流离失所的或者是被释放的再进行归类。这样一看这个镇、市的情况就一目了然，发表到明慧网上。整个过程中要正念加持负责人及有关同修，铲除、解体另外空间干扰正法的所有黑手、烂鬼、共产邪灵等一切邪恶因素。

除了在明慧网上发表之外，还可在当地制成小册子。小册子的首页最好以讲真相为引线。小册子的封面下面最好加上某省某市，以便于归纳取证。目前还有怕心不敢站出来揭露自己所受迫害的大法弟子，要在这紧要关头赶快放下所有执著，不要让邪恶在你的空间场内存留。曝光邪恶，配合师父正法，全面清除邪恶，还师父、大法、大法弟子清白。

此为个人见解，如可行，能否请各地愿意做此事的大法弟子抓紧此项工作，以配合当前正法形势。如有不妥，请慈悲指正。

另外空间所见：差别

文 / 大陆大法弟子

师尊要我们大法弟子做三件事。最近几天我看到，做的好的大法弟子的胸前都有一朵大红花，非常漂亮，好象是等待着喜庆的到来。做的不怎么好的胸前也有花，但却很小，且不怎么漂亮。而邪悟的人身上长满了脓疮，身体发乌、发黑，而且罩着一团灰色的烟雾；走不出来的同修也这样。

还有发正念，在发正念时候，头脑清醒的、正念强的，身体有一种强烈的白光罩着，发出的功不但能清除自己空间场的邪恶，而且还能帮助别的大法弟子除恶。正念不强的、头脑不怎么清醒的，身体上罩着一种灰黑色的光，而且自己空间场都清理不好。

层次有限，以上仅是个人在现有修炼状态中所见。请大家以法为师。

正念强就能灭邪恶

文 / 河北大法弟子

我写出这次经历的目地，是提醒同修在关键时刻正念要强，求师父加持，不被邪恶迫害，从而救度更多的众生。

在二零零四年十二月的一个夜晚，我们三个大法弟子出去贴真相材料，我们贴在警察的大门口去了，被恶人举报，警察的车开到我们身边，我发正念，心想马上散开，恶警不敢动。发完正念后，真的就剩我一人。恶警说：你们不是三个人吗？我说：“你说什么，干嘛三个人？”恶警说：“你干什么？”我说：“我遛弯呢。”恶警没有讲话就拿出证明说：“我是警察。”我说：“警察怎么？警察还不叫人家遛弯吗？遛弯又不犯法。”他没办法，说“你走吧”。

我知道是师父保护我呢！是师父给我的强大正念，我一点怕都没有。我们三个人又一同回家了。我们放下怕心，正念强就能灭邪恶。

还有一次，那是二零零三年八月十一日，我在集上叫恶警抓住，派出所所长拿着一份材料问我说：“是你撒的吧？”我说：“材料在你手里，我不明白。”恶警说：“上公安局。”我说不去，他就打

资料及横幅，登上三百级石阶上的幸福亭，展开向来自四面八方的游客诉说大陆活摘法轮功学员器官贩卖赚取黑心钱的不人道行为及迫害无辜老百姓的暴行。

世界宗教和平会议八月下旬在日本京都举行，近畿法轮功学员参加了大会，并向许多宗教界人士讲述了发生在中国由中共当局实施的骇人听闻的活摘器官这一残暴的行径。一位来自非洲的宗教人士一再强调这是为所有宗教都不能允许的，并表示回去以后，一定会让其他人士也了解在中国正在发生着类似希特勒时代的残暴行径。两位来自意大利的基督教和天主教的代表则分别表示，他们虽然都知道在中国没有宗教自由，那些官方的宗教其实都是当局的走卒。他们也听说过对法轮功的迫害。但是，对活人实施器官摘除，还是超出了他们对中共当局邪恶程度的想象。他们都表示，对于这么残酷的行为，宗教界理应有所行动。

纽约布鲁克林高地信使报（Brooklyn Heights Courier）九月一日刊登记者Charles Hack的报导说，纽约法轮功学员向当地媒体和民众讲述中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的真相，让人们了解中共的野蛮暴行。

大陆综合

大陆综合消息

◇近日，山东省临朐县公安局和610恶警连续到临朐县城内的数位大法弟子的单位骚扰，以跟学员谈话为名胁迫学员写一些不符合大法的书面材料或说一些不符合大法的话，均遭到几位大法弟子的正念抵制。据悉，这次邪恶的非法活动

与中共恶党的五中全会有关，它们已连续开了几次秘密会议，并说要抓一批人，现在已在各个单位，（如公安局、各地派出所等）强行摊派了抓人的名额，多的5个，少的3个，（抓的人中并不全是针对我们法轮功人员）。望临朐县全体大法弟子齐发正念，解体邪恶的这次针对我们法轮功弟子的非法抓捕活动。

◇8月28日，辽宁省新宾县永陵镇大法弟子吴光远被当地派出所绑架至抚顺罗台山庄洗脑班，当地大法弟子整体配合，及时揭露邪恶，整点发正念，在师父的慈悲加持下，该同修正念正行，彻底否定旧势力的一切考验和迫害，于8月30日正念闯出洗脑班。

◇8月29日中午11点多钟，黑龙江省延寿县大法弟子张体操在家中被几名身穿便衣的人强行带走，据知情人说，绑架张体操的是以延寿县公安局长袁树君、队长赵君为首的一伙恶警。现在张体操被非法关押在延寿县看守所。张体操曾经多次被恶警绑架到拘留所非法关押，2002年张体操正在地里干活时被恶警绑架，后被非法劳教三年，在长林子劳教所受尽酷刑折磨。家中只剩下痴呆的妻子生活不能自理，张体操家境贫寒，靠他一人养活痴呆的妻子和三个孩子。劳动教养期间地被没收，痴呆的妻子和三个孩子只能吃发霉的碎米和靠邻居接济过活。张体操曾经因为去北京为法轮功上访，被村长赵法刚带人抢走家中所有的粮食。今天延寿县公安局毫无人性的再次把张体操非法绑架，使家中痴呆的妻子和三个孩子无人照料，生存受到威胁。

◇原工作于济南发电设备厂（隶属于山东省监狱）的大法弟子

王凤强，因发真相资料，于8月23日被绑架到济南市历城区东风派出所，并于当晚被强行送到济南市刘长山臭名昭著的所谓“法制培训中心”进行洗脑迫害。8月30日，王凤强在被送到医院进行所谓检查治疗时，机警的摆脱了恶人的监控，正念走脱，现已获得人身自由。明慧网对此事进行数次曝光后，济南市洗脑班收到了很多海内外同修们讲真相的电话。这些电话有力的抑制了邪恶，加持了受迫害中的大法弟子。

◇最近**东北某地**公安召开了秘密会议，传达了恶党迫害法轮功的最新指令。其主要内容是：其一法轮功的社会影响面太大，曝光又及时，给公安队伍的形象造成了很多负面影响，所以对法轮功的问题以后要秘密处理，不公开、不扩散，尽量减少影响面；其二是有的公安人员长期看法轮功网站，立场发生了问题，使镇压法轮功的问题越来越被动，所以公安内部人员以后不许看《明慧网》等法轮功网站。

于长顺在大连开发区看守所被迫害至全身瘫痪

文 / 大连大法弟子

于长顺，男，四十二岁，原籍吉林省松原市达里巴乡达里巴屯达里巴村。现在在大连为某产品的沈阳地区总代理，八月二日他带领职工到开发区湾里推销产品时，被开发区湾里派出所无理绑架，并被毒打得头破血流，现被非法关押在开发区看守所，他在被绑架时就开始绝食抗议。近日得到消息，他在开发区看守所中已瘫痪，大小便失禁，生活不能自理，情况危急。

而开发区看守所、湾里派出所、开发区公安局六一〇还在隐瞒

消息，互相推卸责任。六一〇头子徐云刚借故出差已找不到人，湾里派出所所长王培重不是避而不见，就是让找公安局六一〇。他们现在是完全不顾善良老百姓的生死，践踏生命如同儿戏。

于长顺曾于二零零一年七月七日在沈阳被绑架，并受到酷刑折磨，后又转到大连教养院被非法劳教三年。在大连教养院被迫害期间身体致残，瘫痪在床，生活不能自理，医院检查是综合症，于二零零三年十一月十七日叫家属从大连教养院接回，回来后通过学法炼功，身体神奇的复原。现在又被开发区看守所、湾里派出所、开发区公安局610迫害得全身瘫痪，希望全世界的正义人士伸出援手尽快结束对于长顺等大法弟子的无理关押和迫害。

在此也正告开发区看守所主要负责人、湾里派出所所长王培重、公安局六一〇头子徐云刚，你们所做的一切我们都一一记录在案，你们也一定要为你们所做的一切负全部责任，承担一切后果。也希望你们能够明白真相，做出正确的选择，给自己留下一个美好的未来。

开发区政保科电话：0411-88969073，88969907内线9077，9075徐云刚电话：88969363，内线9388

湾里派出所的所长王培重：87687198警长于华俊 88969759
开发区看守所：87655257、87635074、87635288
邢汝家-大队长 傅文清-政委 孙忠海-副大队长

本周 906 人声明强化洗脑作废

本周906人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥

上，我都没接受，向外推，用人心对待同修。背后还说她们两个怎么就看上我了呢？我非得按照她们划的圈走？不去农村送资料，在城里也照样救度世人等等。

那几天，我心里不平衡，便找同修交流，证实自己是对的，认为是她们逼着我去农村。我只是看表面，不看是对自己哪颗心来的。当我心里放不下时，就开始在给我指出问题的同修身上找她们的执著，认为她们这么做不在法上，总是指派别人如何做，是不是她们也有证实自我的心。

师父在2006年7月22日《美国首都法会讲法》中说：“其实你那颗心一直放不下、在往前抢，非得搞出谁对谁错，即使自己有错也得找出别人的错，那就解决不了问题。”通过反复学法我才悟到师父这不是说我吗？

最近我们几个同修在一直切磋、交流时，我找自己还有几种人心没放下。讲完后，有一位同修说：“咱们以前交流时，要人人都这么找就好了。”过后，还有一位同修说：“我发现你真会修，悟性好。”我悟到这是考验。静心的找自己，我修的真是那么好吗？师父是借同修的嘴点我呢，因为自己最清楚还有一颗最重的人心不想放，以前当同修给我指出时，我不接受，用各种理由掩盖，不说真话。

我挖根，为什么要掩盖，是因为“求名心、私心、怕心”。求名心：不想让同修说我做事不在法上；私心：去农村要走很远的路，都是晚上，第二天还得上班，不想吃苦；怕心：觉的去农村没有在城里安全。这些都不在法上。现在才悟到为什么司机不愿让我去，是因为我还有这么重的为私为我的求名

心、怕心，带着这么不纯净的心能救人吗？

师父不想落下一个弟子，在过关中师父点化我，那一次我梦到一个大萝卜，沾满了泥土，看着红皮，埋在一个装有大米的桶里，让家人把萝卜、大米都倒上水了。当时我生气了，把桶里的水、大米、萝卜都倒掉扔了。醒来后悟到，我有执著心，还在掩盖着，同修们提出来不但不接受，还向外推，不让人说，我悟到必须用法来洗净自己。

另一次我梦中写一篇心得体会，其中一个“本”字写错了，女儿告诉我“本”写错了，上边加东西了。醒来后我悟到，必须从本质改变自己，不想说或用各种理由掩盖那不是真修。我认识到必须放下执著，所以今天才拿起笔写出此文，给它曝光，不能再掩盖了。

以前我没悟到自己这颗心不放下会怎样，另外去农村也不是人人都得去，我认识到修炼是非常严肃的，并不在于你去农村你就对了，不去就错了，是因为在这个事上有一颗求名心、私心、怕心，通过这件事把它暴露出来了。我们做每件证实法的事都不能敷衍，必须扎扎实实、纯纯净净的修自己，修的执著无遗漏才能圆满。

建议全面收集迫害者名单和罪行录

文 / 大陆大法弟子

我觉得大陆大法弟子应该对所有参与迫害人员进行调查，有助于彻底制止迫害、救度众生。

具体建议如下：

每一个地区的大法弟子都把本地区被迫害人员列一名单。名单中要把所属镇名写上(某某镇，字迹要清楚，有助于归类)，再写被害

床，炼完动功后就一边做家务事，一边背法。《洪吟》、《洪吟（二）》和短篇经文坚持每天通背一遍。下午学法一个半小时，晚饭后炼完静功又学法；每天坚持发正念11次，每次出去发真相资料之前，先背经文、发正念再出发，做的很顺利。周边十五个集镇轮流赶场，与另一同修一起，一边发正念，一边讲真相、发资料，一般人都能愉快接受并答应“三退”。

我悟到，做任何事，首先要学好法，只有学好法，心里装着法，正念才会强，正念强了，怕心也就没了。做起事来也就顺利了。比如，我们这里有一所县办中学，教学楼的转台墙上贴了一大片邪党诽谤大法、毒害众生的字画，我得知消息后，趁天黑与另一同修一起（她帮助发正念）走到学校把它全部撕下带走烧毁。当时有几个师生往来上下，但是谁也没有做声，就象没看见一样。邪党在镇上居民家里强贴的什么“责任状”，上面有攻击大法的内容，我挨家挨户的去扯下来，并向他们讲真相。有室外墙上写的邪党自我标榜、毒害众生的标语，我利用晚上把它涂掉。

现在很多人一见到我便主动向我要索取真相资料，镇上那些邪党帮凶一看到我便绕道而逃，有时我看见他们便主动上去给他们讲真相、劝善，他们也是语无伦次的应付几句便匆匆离开。我现在见人就讲（真相）、劝（三退）、发（资料）。有一次，我正准备去赶集，讲真相，在外地做工的丈夫突然打电话来要我帮他借一笔钱急用，我当时有些犹疑，到底是去讲真相还是去帮他借钱？与同修商量，同修认为他是常人，他需要帮助，我们还是帮一下吧，免得常人说闲话引

起对大法的误解。但我想来想去，觉得还是讲真相、救度众生是头等大事，做完事回来再帮他借钱也可以，于是便义无反顾的赶集讲真相去了，做的很顺利。回来的路上，丈夫又打来电话，说他自己已经借到钱了，不用我借了。我想，作为正法时期大法弟子，大法一定要摆在第一位，摆正了心态，其它的事师父会给我们安排好的。

二零零六年七月一日，师父发表了新经文：《开启世间门》

大法开传惊天地，
邪理歪说遁无迹。
恶党乱教一朝散，
法轮旋出新世纪。

邪党猖獗不了几天了，让我们遵照师父的教导，努力做好三件事，尽力多救度众生，证实大法。让我们慈悲伟大的师尊多一份欣慰，少一份操劳。

个人浅悟，不到之处望同修慈悲指正。（本人口述，大法弟子整理）

从本质上同化大法

文 / 黑龙江大法弟子

今天中午看了几篇正见网上同修的心得体会，受到启发，看到自己在是否去农村发放真相的事情上有执著，今天把它交流出来，去掉它。我必须纯纯净净的修自己，从我的生命的本质上同化大法。

近半年多，我没有去农村发放真相资料，理由有两个：一是，司机（同修）不愿让我去，嫌我走路慢，有动静；二是，我晚上看不清路（没修炼前，我是近视眼，晚上不能走夜路），其实这其中掩盖着我的执著。

有两位同修发现我这种状态不好，几次找我切磋，认为我不在法

补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周 510 名觉醒世人严正声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

海外大法弟子证实法综合报道

九月三日，奥地利法轮功学员在萨尔斯堡举行活动，揭露中共残酷迫害法轮功的暴行。当地政府、媒体和商业界人士都拿了真相资料，并在支持法轮功反迫害的征签表上签名。

九月二日，荷兰法轮功学员参加了边疆古城Maastricht的民族文化艺术节，展示了真相图片，演示了五套功法，并教人们叠纸莲花，给民族文化艺术节增添了光彩，给边疆古城带来了福音。澳洲法轮功学员们组成的天国乐团、彩车和唐装舞蹈参加悉尼西部城市圣-玛丽举行了农历新年庆祝活动。

九月二日是莫斯科的城市节，法轮功学员以诗、歌、舞蹈、法轮功功法演示和赠纸莲花传真相等形式参加了不同社区的活动，给莫斯科人带去了大法的福音和美好的祝愿，也让人们知道了大法弟子在中国被迫害的真相。

八月二十一日至九月一日，澳洲布里斯本（Brisbane）法轮功学员于昆士兰大学（Queensland University）举办了“坚韧不屈的精神”画展，以艺术的形式向人们

展现法轮大法的美好圣洁，并揭露中共政权对中国法轮功修炼者们七年多来的邪恶迫害。展出吸引了许多大学生及教职人员们，也触动了一颗颗善良明白的心。

八月廿三日至三十日，“真善忍美展”在新西兰南岛的基督城艺术中心成功举办。参观者被一幅幅作品深深吸引，对展现法轮大法美好的作品，他们啧啧称赞，不断的说“太美了！”而当看到表现法轮大法弟子无辜遭受中共酷刑迫害的作品时，有不少人落下了眼泪。一位新西兰女画家对举办此次画展的法轮功学员说：“我从未在看画展时流过眼泪，这是第一次。”

台湾法轮大法学会代表八月三十一日上午前往新加坡驻台商务代表办事处递交抗议信，致函新加坡前总理李光耀，要求新加坡政府撤销对当地法轮功学员的无理控告，并提醒其莫沦为中共迫害法轮功的帮凶。同日，屏东法轮功学员在人潮鼎沸的火车站前征签，希望屏东乡亲以签名的方式传真给新加坡承办法庭及李光耀办公室，要求撤销对新加坡法轮功学员的起诉。

美国印第安纳州文斯维尔市市长乔纳森文泽菲尔（Jonathan Weinzapfel）宣布2006年7月26日为伊文斯维尔市“法轮大法日”。九月四日，法轮功学员参加伊利诺州伊利诺州瑞伯市劳动节大游行，让人们耳目一新，通过主席台时，主持人热情的宣布：“这就是法轮大法的队伍，也叫法轮功，他教导真善忍，欢迎你们来到瑞伯市！”

讲清真相 救度世

人

也建议遍地开花的发放真相资料

文 / 大陆大法弟子

六月二十二日的明慧周刊上看到“建议有条件的同修到大法弟子少的地区讲真相”一文后，我也为不明真相的农村人着急。在中国，农村人口众多，居住分散，面积大，村与村路远，山大，林大，得法的人特别少，有的地方人们只有从电视上听说法轮功而在生活中没见过。这样的人你一提到法轮功三个字对方起来就走，一句话不听就走。甚至把你当坏人举报，在这种情况下如何救度世人，把大法的真相让他们了解成了关键问题。下面我把两年来逐渐摸索出的一点经验写出来供同修参考。

一、根据农村人一直不了解真相、也不听不信的情况选择资料。

第一组资料。“大法洪传世界”的彩色壮观景象资料复印，为了质量效果好用光面复印另一面复印“天安门自焚伪案弥天大谎举世皆知”真相，然后附上一张普通纸印制的“天安门自焚”真相短语、由四句组成一组的短句，人们易看易理解的内容、帮助人们明白自焚是栽赃、诬陷。

第二组资料。大法弟子被迫害如“高墙内幕”这样的资料复印彩色资料，在这份资料上附一份《正见》刊上的“法轮功比窦娥还冤”也四句组成一组的。内容深刻帮助世人明白，大法和大法弟子遭迫害完全是用栽赃手段进行的。而且为了让世人明白，在这份资料下边（有时）写上你听说“狸猫换太子”的故事吗？以及武则天电视剧中的武则天所生的第一个公主之死的事，使后宫娘娘被处死。这些历

史故事来点醒世人，明辨是非。我从学法中明白中国的文化是为今天大法洪传奠定文化基础的，什么“窦娥冤、狸猫换太子”等等一些用栽赃手段害人的戏剧内容唱遍山水水、村村屯屯。无人不晓，我认为这是神为了叫世人将来大法遭诬陷时能明白过来而奠定的文化基础，所以我们应该用这样历史故事点醒世人。

第三组资料。现在我觉得可以把中共集中营黑幕和九评、三退内容少量的加进去，组成第三组资料，放入同一袋内封好。这里的资料第一组和第二组的第一张最好是彩色的，使世人一下子惊醒，引导世人一组一组的看下去，从直观的景象和道理、使世人明白过来从而得救。

二、发放资料

1、选择质量好的皮套，三十二开纸大的自封袋将资料装好，把大法洪传世界的壮观景象放在最表面。

2、根据资料多少选择地段，如果资料多选择有多个村屯的路进去，最好是搭车进到里边的村子，从这个村子连村路两边人们常常进地的小路上往里一段、最好使大路上的人看不见的地方，将皮套从树枝或玉米叶上弯过来将一头从另一头掏过来，掏过来的这头分开把大法洪传世界景象朝外面，插入皮套里。这一路做下来，做完时离公路也近了。我觉得这样做很好，当世人看见资料时被资料内容所吸引，好象都没有时间去看你，这样做能使更多的村屯世人了解大法真相，我们也比较安全。有条件的同修可以试试，同时希望大家说出更好的办法，真正达到师父讲：“遍地开

事与他有什么关系，根本就不理会，因为你动不了他，神只能控制人心，带动人怎么做，人想带动神怎么可能呢？”

现在我又回到了学法小组，和同修一起学法，交流，发真相资料，最近我又有幸读了《回忆师父讲法的日子》的书，沐浴在师父的慈悲中，感受到师父传法的艰辛，师父为救度弟子和众生耗尽了心血，许许多多是我们永远不可能知道的，我们的心也永远装不下的。师父洪大的慈悲，溶化了我的人心，增大了我的容量。决心在大法中归正自己的一思一念，真正做到无私无我，先他后我，作为大法弟子应该站在法的基点上为法负责，为众生负责，正念正行，在证实法中，解体一切邪恶，救度众生。

大法徒只有救人的份，彻底解体旧势力及其恶党，更好的做好师父要求的三件事，坚定地走师父安排的路，不辜负师父的无上慈悲和浩荡佛恩。

感谢《明慧周刊》同修文章的启发和鼓励，在我写的过程中，头痛，流眼泪，流鼻涕，咳嗽，干扰很大，晚上睡觉醒来嘴里叨咕“我不想死”。我知道那不是我，是人心要死了。我写的过程也是解体他的过程，消灭他的过程，像同修说的写作的过程也是正法的一部份。

做好三件事 学法是基础

文 / 大陆大法弟子

我是一九九六年喜得大法的弟子，婚后二十多年来，天天大小疾病不断，丈夫是个浑人，家庭内外的一切事务全由我一个人承担，搞得我苦不堪言，所以脾气很大，动不动就骂人，甚至还经常打人。是慈悲伟大的师尊救了我，使我有缘

喜得大法，重获新生，从新做人，做一个好人。

走上修炼的路之后，我如饥似渴的学法、炼功。因为我不识字，给学法方面带来极大的困难，但我坚信师父、坚修大法，不到半年时间，通过他人的帮助和自身的不懈努力，基本上能够通读《转法轮》和其他有关大法的书籍资料。一切以法为师，处处按照师父的教导去做，身体得到了净化，心性得到了提高，走路一身轻，做事更利索。以前的不良习惯一扫而光，人家都说我变成了另外一个人，也从我身上实实在在的看到了大法的正和真善忍的好，从而起到了证实大法的积极作用。

从一九九九年七·二零江罗流氓集团无理打压大法开始，我从没有动摇过对大法的信仰，当时邪党的打手们要我签什么“保证”，我急的直想哭，就是不签，一直不配合邪恶，所以它们一直把我视为眼中钉、打压的对像。我也不管这些，证实法、向世人讲清真相，救度世人的事情，一直尽心尽力去做，从不松懈。由于初期学法不深，对大法的高深法理理解甚浅（当时还不知道发正念），带着人心去维护大法，还没有修出慈悲心来，在向世人讲真相过程中，被恶人举报，先后两次被绑架。第一次关押一个月后被邪恶勒索两千元后才放回；第二次被关在县看守所残酷迫害达七个月之久，我绝食四十二天，正念闯出，出来时体重不足七十斤。过程中被恶警撬脱三颗牙齿，扯断我的左耳。回家一个多月时间全面恢复，然后又全心投入到证实法、讲真相中去了。

从此之后，我每天坚持学法不少于三个小时，早上三点二十起

份之想。被我拒绝后，单位同事还责怪我不识抬举，意思是说你在这上班，他要不同意，你是进不来的。现在社会都这样，他们的观念都反了，其实这是迫害。

我厌恶他们的行为，坚决不与他们同流合污。在经理的授意下，财务科长开始给我增加工作量，在工作上找我的麻烦，扣我的奖金，跟我说是向银行卡录入时输错了，以后再补。我催了几次，也没给补，同事告诉我，是因为没给她送过礼。

几件事过后，也想要忍，但还是心里放不下，就和别人说了两句，没想到这个人把话传了过去。这样一来，心性没得到提高，反而产生了憎恨，争斗心，每天都在苦思怎么跟她们斗，还觉得自己是修大法的比他们聪明，他们什么都看不透，洋洋得意的。我没能及时修正自己，救度他们，反而让他们造了业。

后来，经理竟然伙同财务科长找女人，用利益勾引我丈夫（丈夫不是修炼人），破坏我们夫妻关系。他们做的事我不知道，就特意让同事告诉我这一切。这样，我解决一个矛盾又出现一个矛盾，我不断的抵制他们，很被动，身心疲惫。

在这个过程中，我的分析、推理、判断可准了，其实都是旧势力往我脑子里打的变异的东西，走了旧势力安排的路，讲真相、劝三退效果都不好。我找同修切磋，同修告诉我“都是魔带动的，旧势力可不把人当成人”。我就一遍遍看《转法轮》，读到第六讲。我突然悟道，要修成佛就有魔的干扰。师父在《精进要旨》“佛性与魔性”中说：“没有魔的存在也就修不了

佛”，“人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦，人的魔性是恶，表现为杀生、偷抢、自私、邪念、挑拨是非、煽动造谣、妒嫉、恶毒、发狂、懒惰、乱伦等等”。我再看看我周围的人都是被魔带动着向我发着魔性，往起勾我的魔性。经理的邪念，财务科长的妒嫉，同事的挑拨是非等。我悟到应该查找自己的魔性，认清它，清除它，修去魔性，充实佛性。

我不再消极承受了，放下嫉恨，何必跟人计较呢，他们被旧势力利用着在毁灭着自己，多可怜啊。应该想着如何救度他们才是，用法来归正一切吧。我天天发出强大的正念，不许旧势力借助人来迫害我，毁灭众生，利用众生犯罪。我慈悲的对待周围的人，把一切不好的都转化成好的，起最好的作用。同时告诉他们善恶必报是天理，救度一切可救度的。我感觉我跳出了魔圈，纯净了，就剩下法了。

是师父的慈悲，大法的威力救了我。师父在《2005年旧金山讲法》中说“大法弟子你只要自己做的正，你就会改变周围的环境，你就会改变人”，他们也象没事一样了，销声匿迹了，环境也变的祥和了。

能发生这些事，归根结底是没去掉根本执著“私”。在这上班这段时间，不注重学法，执著于在旧势力给制造的磨难中提高，被旧势力钻了空子，耽误了宝贵时间，是自己的人心重才被人带动的。

要正念不要人心，师父在《2006年加拿大讲法》说：“人说神什么，神是根本不理会的，你动不了他，他根本就不去感觉你做的

花、有人的地方无处不及”（《放下人心 救度世人》）的效果。

最后希望所有大法弟子都将师父的《放下人心 救度世人》、《正法中要正念不要人心》、《越最后越精进》等经文要常读常背，抓紧时间学法、救度世人。

小经验，请慈悲指正。

利用农村集市发真相资料的建议

有些农村地区由于大法弟子比较少，大法真相与《九评》和“三退”资料也比较缺乏。我认为农村大法弟子可以利用农村的有利条件，做好讲真相和“三退”。

农村人一般都好赶集，而且几乎村村都有集，十天左右一个（各地不太一样），场地基本固定。也有一些固定的集市。集市里人员流动都很大，消息传播很快，醒目的一张传单能起很大作用。也许你千辛万苦送到家门口的东西，人家偶尔扫一眼，看到一句话，可能就记住了。

可以在集市的要道、入口等地方张贴一些真相传单或标语、喷字、挂条幅等。内容简明扼要，字体要大，让人一看就明白了。比如一边贴“中共邪党活体摘取法轮功学员器官牟利”，另一边贴“1300多万人退党”。这样人们一看就明白了，人们还会互相议论。除了要道、入口等地方，集市里面也应该贴，我个人认为要重效果，不应图轰轰烈烈。张贴的真相传单（比如“明慧周报”）效果最好，有条件的也可以做一些带图片的不干胶或小的不干胶，比如“天灭中共 退党自救”。

最好事先在开集的前一天准备好材料，发正念。到晚上贴上，挂上。这样一个人就可以做了，效果

也不错。

帮助世人真心退党

文 / 大陆大法弟子

谈谈最近发生在身边的事情。表弟来的头两天，我就跟他谈了退党、团的事情，虽然不是很顺利，但是最后他还是自己发表了声明。我以为事情可以算是圆满了——其实有种完成任务的心理，后来发现其实是很不正的念头。

两周前，表弟告诉我说他的钱包被偷了，我当时就觉的有点不对劲，又想不清楚哪里不对劲，但是也没有多想，这事儿就过去了。前两天，他又告诉我，他妈妈刚给他买的电子词典又被偷了，我当时动了常人的念头，心想：谁让你总想着捞别人的东西呢？这下好了吧？让你丢东西，捞来的都丢了！并且还把这件事情告诉了妈妈（也是大法弟子）。其实当时的心态非常的不好，认为表弟常来捞自己的东西，借去的东西有借无还，我表面上说不和他计较，其实心里认为他极为自私，所以心里一直疙疙瘩瘩的，并没有放下，说来真是惭愧！

昨天晚上，睡觉前因为给以前的同事写讲真相的信，一直干扰非常大，头也很痛。发完正念后睡觉又老是惊醒，总感觉身边的坏物质很多环绕着我，最后一次是感觉一个有人形的黑色物质蹲在我的床边（全身上下都是黑的，看上去很平面，好象没有脸一样，但是有个人形），拽着我的双手，我边发正念拼命跟它抵抗着。最后，头都对着它的头了，它又忽然来抓我的左边胸口，我双手都被它抓住了，感觉左胸非常不舒服，又不知道怎么办，后来情急之下我大叫：“师父

救我。”瞬间就醒过来了。后来就睡安稳了。

早上醒来，想起昨晚的事情，心里非常感激师父，谢谢师父帮弟子清理了这么多的坏物质！炼完静功，忽然悟到了表弟为什么掉东西的根本原因了。于是炼完功我立刻去他住的地方。开门见山的跟他说：“别的人退党退团退队以后都有福报，有的人甚至连癌症都没有了，怎么你反而连连发生不好的事情呢？我想问你的是不是真心想退的呀？如果只是做个形式，佛怎么会保佑你呢？”开始他没吭声，我立刻就意识到他果然没有真心退出邪党。随即他对我说：“那你还丢了手机呢？”我这才想起来跟他说过这件事情。于是我就告诉他：“拜托，那是不同的，我丢手机是因为我不敬重妈妈，我跟你的要求是不同的，你只要退党退团退队就能保平安了，而我跟你的要求是不同的。古代有训：对于自己的长辈要孝顺。所以我丢手机是我活该，谁让我不孝敬长辈呢？（当然这不象大法弟子讲的话了，但是当时心态不好，有点急了，好在没有影响我继续讲下去。）”

后来，我开始跟他讲我去年被汽车撞的事情。当时那个汽车副驾座的前窗玻璃和车灯都破了，车灯上面还撞出了一个大坑，而我却只是左小腿青了一块，左脑起了一个小包。那个时候，司机跳下车后指着我就骂说我不看路，其实是他看到人过马路都没有刹车的意识（那个十字路口没有红绿灯）。我也没跟他生气，我跟那些围观的让我去问他要钱看病的人说：“我是学法轮功的，我们老师叫我们做好人，才能平平安安的。”其实当时心里是无比激动的，但是表面上却很平

静。因为我知道是师父帮自己挡了那一撞——我虽然被撞了，可是当时只觉轻飘飘的落在了地上，没什么感觉。

我告诉表弟做人要心正才能有福报的，又讲了一些做好人的道理。他听的挺仔细。我吸取以前的教训，点到了就行了，再多讲反而起不好的作用。最后走的时候我把买的桃子留给他了，他忽然说：“你要吃桃子吗？”我心里挺高兴，我想他应该明白了。不过我还会继续观察他的思想状态，真正做到救度他。

顺便写一下自己早上悟到的一点东西：我很喜欢用法去要求别人。看到别人的缺点，就非常看不起，但是并没有拿来对照自己的意识（应该也有，但是被自己的执著心挡回去了，一直采取回避的心态）。今天早上我又开始出现这样的想法了——我有一个男朋友，也是大法弟子，每当他对我态度不好的时候，我总是觉的心里不高兴。其实这一切都是假相，有的时候根本就不是他对我不好，可是总有这样的想法出现在我的头脑里面，我一直没有认真的去清除这些坏思想，而是用常人间的男女之情去对待了，一味的逃避自己应该去的心，碰到不开心（又在用情）就用法来衡量他，不去衡量自己。今天我仔细的想了一想：你为什么总用法来衡量别人呢？你就算是大法弟子，难道你就是上了保险吗？你不修就算行的吗？每一个人不都是一样的吗？都是老师从地狱里捞出来的，你不修你就做不好。我们有缘在一起，是应该珍惜的，他做的不好，应该宽容和原谅，并帮他做好，两个修炼的人在一起，更应该给常人做出好的参照来，证实大

了。”

修炼是非常严肃的问题，也许有些同修将钱交给协调人时，虽然没有说清是做真相的，但他们绝对信任协调人会用在做真相上，难道我们就能以此为借口挪用这些钱吗？我们真的不能因放不下对家人的情，在自己没有经济能力的情况下去满足家人无休止的愿望。当你动用做真相的钱为家人做私事时，你不是在将自己的家人往地狱里推吗？而你自己又将自己摆到什么位置上？师父在《精进要旨》的《修者忌》中教导我们：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”在《出家弟子的原则》中告诫我们：“修大法就必须放下为钱为物之心，否则怎么能符合大法弟子的标准呢？”得法乃是万古难遇的机缘，是生生世世所积的最大福份，应亿万倍的珍惜，我们真的不能因为一时的错念而耽误了救度众生，同时毁了自己又害了家人呀！

当然，有同修出现这样的行为，我们当地的每一位同修都应该向内找，为什么出现这样的事？是不是与自己的修炼状态有关系？师父在《转法轮》中讲：“还有的人看到我身边带着的这些学员，言谈举止看到之后，就跟着学，好的坏的他也不知道。其实我们不管是谁什么样，只有一个法，只有遵照这个大法去做，那才是真正的标准。”师父还说：“其实，做一个常人中的好人有英雄模范人物做榜样，那是常人中的榜样。你要想当一个修炼者，全凭你自己那颗心去修，全凭你自己去悟，没有榜样。好在大法我们今天讲出来了，过去你想修，还没人讲呢。这样你遵照

大法去做可能做的好一些，能不能修，能不能行，突破到哪个层次，全看你自己的了。”

我建议 in 集体学法的时候，我们学了《转法轮》后，也要拿出一定的时间学习师父的经文，用法来指导自己，千万不能跟人，因此我们一定要去掉人心，无论在任何形势下遇事向内找，跟上正法的进程，在修炼的路上负起自己的责任来，每个修炼人都是负责人，都要为自己负责、为法负责、为众生得救负责。修炼谁也替代不了，必须得自己扎扎实实的往上修。只有按照师父的话去做，以法为师，我们的路才会越走越亮。在此也希望其它地区的同修能以此为戒，让我们共同提高，真正走好走正最后的路。最后让我们记住师父的话：“修炼者不能带着人心、带着业债、带着执著圆满。”（《芝加哥法会》）

放下根本执著 解体旧势力的迫害

由于邪恶这几年的迫害，自己修的不好，失去了工作。一段时间正念不强，被旧势力钻了空子，给自己的修炼带来干扰。通过学法，找到了自己的根本执著，从旧势力的安排中走出来。是师父洪大的慈悲，溶化了我的人心，增大了我的容量。我就把自己的一点修炼经历写出来，请同修批评，指正。

我经熟人介绍进了一家国营单位，做财务工作[因为他们的财务人员退休了]。刚去我就告诉财务科长我是炼法轮功的。她告诉我，不要和单位的同事说，我就用第三人称讲真相。可是，上班没多久，我逐渐发现这个单位的人的道德已经败坏到了可怕的地步。这个单位的经理通过财务科长表示对我有非

就会循环于绝食、灌食、反灌食的魔圈上。这时只有放弃在绝食的纠缠上，把心收回放在发正念清除另外空间的邪恶生命与讲真相上，才是回归正道。执著于绝食就是以我们学员人本身的短处和恶警的长处硬拼。大法弟子是神，我们为什么不用我们神的一面解体邪恶呢？

该清醒了，我们的同修受灌食管的伤害还不够吗？师父给了我们神的智慧和能力，不停的发正念吧！我们的正念是无所不能的。不停的讲真相和发正念吧！“如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。”（《美西国际法会讲话》）

此文仅作为与同修切磋，不对之处，希慈悲指正。

在金钱面前摆正心 走好最后的路

文 / 大陆大法弟子

在这七年多的反迫害中，为了能救度更多的被迷惑的世人，无论是国内还是国外的同修，都在节衣缩食：我身边就有许多同修几年来都没有买一件象样的衣服；一位六十多岁的老年同修把自己三万多元的积蓄全部拿出来做资料，而每天早上吃早餐却舍不得买一碗五角钱的豆腐脑；有一对夫妻同修住的房屋很破旧，也舍不得拿钱维修，却将钱奉献出来做资料；还有一位同修在单位买断后，将买断的钱建资料点，在资料点做资料时，每天喝的是自来水，每天洗澡也是用冷水，为了节约时间也为了节约钱，很少买也很少吃新鲜菜，偶尔吃点

新鲜菜，也是做的非常咸，目地是能多吃几餐……正是这无数同修的付出，才使我们的资料点的在师尊的呵护下能稳健的走到今天。

但个别学员在使用同修给资料点做真相提供的钱时却很不严肃，如将钱随便放，被自己的家人拿去了一部份也没在意，或随手拿一两元钱给自己的小孩买零食，甚至挪用做真相的钱凑钱给孩子买房子等等。

在挪用同修们给的用来做真相的钱时，自己是不是应该扪心自问一下：别的同修舍尽一切给到我们手中的资金，在被自己随便挥霍的时候，自己能心安理得吗？这个差距不大吗？而我们身边无数师父的法身和护法神、正神又怎样看我们呢？我们真的要想：多少危在旦夕的世人在亟待着了解真相，从而得到救度，而我们尽到责任了吗？况且旧势力正虎视眈眈的看着我们，它们就想将我们拉下去，如果我们稍微走错一步，不正好被它们找到借口了吗？

在用钱用物上我们真的必须严格要求自己。我发现自己做的也不够好，在买做资料的用品上没有达到标准：虽然我没有乱用大法弟子省吃俭用省来的钱，但在用钱的事情上显的很随便，有的东西可用可不用的就不该买，有时没有计划好多买了一些造成积压，我今后一定要改掉这些不好的毛病，在做事上一定要达到法对我们的要求。

这一切在宇宙中都有记载。师父在《洛杉矶市讲法》中说：“资金的管理不要出现问题。我知道有些项目、有些地方资金是出了问题的，我也不想说。在这方面出问题的我看你是不想修了，众神都在看着你呢，对修炼人来讲也太严重

法。

故乡行

前几天，我想到久别的故乡看一看。我把这个打算告诉了同修，同修得知后，赶紧帮我准备一些大法书和资料，就这样，我带着这些大法书和资料上路了。

连去带回我用了五天时间，前两天由于心态不好，有急于求成的急躁之心，在这不纯净的心态下，该做的事情，没有达到好的效果。

后来我调整了心态，冷静下来加大力度发正念，心想我是来救人的，带的东西不能再带回去呀，并求师尊慈悲加持。

到第三天有了转机，人们接受了大法真相，我给亲友护身符他们也要了，我当时拿出两个护身符给表姐和表妹戴在脖子上，她们都非常高兴。

然后我买了礼品到表弟家，我们一开始就谈正题，几句话就让他退了恶党的一切组织，并且给他的小孙子也退了队。我当时准备给他护身符，可走时忘了，他把我送出门外，他说：“刚才你不是说给我护身符吗？”我说：“是呀，我怎么把正事给忘了。”我赶快去找，找了半天也没找着。我说“算了，不找了，咱们回家去。”我们又返回家中，到家后我把东西拿出来，找到了护身符，我特意多给了他几个说：“你看家族中那么多人，你回头给他们吧。”他答应了，接着说：把你带的书，一样给我一本。这时我才突然醒悟，他是一个很有缘的人，他是要的大法呀！我把大法书，“九评”和真相资料都给了他，同时还给他拿了要改字的汇总表和更改的字。我还告诉他：“这是宇宙大法，你可要珍惜啊！”

这一切交待完，我便告辞去做该做的事，离开后，我真的为表弟高兴，他竟有这么大的福份，得到了师父绝大部份讲法，真是太幸运了。由于他老伴不识字，他还要把法读给他老伴听，这样就是两个人同时得法，真是太可喜了！

第四天，我到两个妹妹家讲了真相后，二妹、妹夫和四个外甥女都退出了恶党的所有组织。

第五天他们开车送我到省城，一路上，我一句话也不说，一直发正念同时背诵《除恶》。到下车时，心想把车停在偏僻的地方，我有话讲。就这一念，车真的停在了最边上，我叫住车上所有的人，开门见山的说：有一件事得给你们讲，否则我回去睡不着觉。我说：人哪，要是没有了命，就什么都没有了，现在天要灭中共，只有退出中共的所有组织，才能保命，为了不影响你们的工作，学习和生活，我给你们起一个新的名字，帮你们退出恶党组织，不当它们的殉葬品。

没想到平时我认为最固执的一个人第一个答应，其他二人也同意了，就这样在几天内有十二个人退出了恶党，为自己选择一个美好的未来。

我深深知道，这一切都是慈悲伟大的师父在导航，大法在启迪有缘之人，让他们明白的一面，认可了大法，从而得救。

愿我们在最后阶段牢记师父的教诲：“千万不要懈怠，千万不要放松，千万不要麻木。”（《洛杉矶市讲法》）

谈谈给小学生做真相资料

小学生由于年龄小，没有辨别是非的能力，而且每天又在邪

党的教育灌输下。给他们讲邪党的历史，讲邪党迫害法轮功，他们听不进去，也不相信。所以我们要智慧的做真相资料，使他们能够接受。

例如，《迎接新纪元曙光》中说：

“红领巾，血染成，

系在脖子上多肮脏。

天天闻到血腥味，

解下扔进垃圾箱。

退出邪恶少先队，

迎接新纪元曙光。

小朋友，老师也讲过红领巾是红旗的一角，而红旗又是无数烈士的鲜血染成的，所以红领巾

也是人的鲜血染成的，血淋淋的，多么可怕，多么肮脏。”

象这类的脍炙人口的诗歌、歌谣，再配上一些解释，使小学生了解中共的邪恶，大法的美好，做好“三退”。

另外，在给小学生做真相资料上下些功夫，使之小巧、精致，并印上些精美的图案，使他们爱不释手，使真相资料变成小学生们珍藏的物品。

以上由于层次有限，希望同修慈悲指正，并加以补充完善，更好的救度众生，完成使命。合十。

传统文化

明慧周刊 2006年9月1日--9月7日

【传统文化】诚心改过

孔子说：“丘也幸，苟有过，人必知之。”圣贤人才能闻过则喜，面对批评意见，认为是自己的幸运，真心感激对方。因为发现错误，及时改正，才能提高道德修养，完善自我。

《弟子规》中说：“无心非，名为错，有心非，名为恶。错能改，归于无，倘掩饰，增一辜。”我个人理解，当出现过失时，要分析是无意过错，还是存心不善而做了恶事。还要做到不掩饰、不护短，诚心改过，绝不姑息迁就自己。最根本的是要正本清源，找到病根，从根本上正心、去执。

不能停留在我听到了，我忍了，我没动心上，而是要彻底的从心上下功夫，对症下药。如果是法理不清就抓紧学法，主动与同修交

流，从法上提高；如果是心不正造成的，就把心摆正，去掉自私的妄念；如果是自律不严，就从一思一念、一言一行中归正自己。从古至今，圣贤不是不错，而是错了能改，而且自省自责，改过不吝，从善如流，不犯同样的错误。正如古语说的“人非圣贤，孰能无过。”

“错而能改，善莫大焉。”

宋朝有个徐先生，在初次面见安定先生的时候，头稍微偏了一点，安定先生就很严厉的说道：

“头要摆正，不可以歪斜。”徐先生立即悔改觉悟，并且说道：“头要摆正，不可以歪斜，那么心又怎么可以不正呢？”从此以后，徐先生的心就未曾有过一点点的歪斜。当有人问他：“什么是处世修身的要诀？”他就会写“正直”两个大字给那个问他的人看。

宋朝的大文学家曾巩与王安石

反迫害、闯出牢狱的效果，是在放下执著、放下生死，用强大的正念解体邪恶的前提下才能达到的。如果没有达到放下一切执著与生死的状态，绝食就会伤害身体——人中的东西都是一善一恶同时存在的，绝食是人的方法，所以同时有着善恶两方面效果；如果采用绝食的人思想和境界也在人的层面上，那么此人用人中的方法时，显现的就是人这个层面的效果。因为绝食要达到不伤害身体，就要达到辟谷状态，而要达到辟谷状态，首先就要放下一切执著与生死，这已经是修炼人的境界。在牢狱这个特定环境中如果达不到修炼人的境界，例如，对食物的执著都放不下，又怎样辟谷？放不下而强为是危险的。

能做好三件事又不被抓，这是最好的。万一没做好、被钻了空子、被抓了，要在牢狱里做好三件事，坚持多发正念、讲真相、静思执著、放下执著，这对人来说确实不容易，但对修炼人来说，其实并不难，因为师父已经把最好、最有效的路指给我们了。师父指的路才是解体牢狱、冲出魔窟唯一最好的办法。

我们是不承认邪恶的迫害的，但邪恶已经做了他们要做的，我们已经被非法抓到牢狱来了，那也就只能在反迫害中修炼，在反迫害中证实法、救度众生。“我也经常看到这样的学员，你不叫我炼我就炼，你不叫我学我就学，我就不听你邪恶的”（《在大纽约地区法会的讲法与解法》），通过讲真相去反迫害就能提高心性，放下执著，放下生死，用强大的正念去解体邪恶、证实大法，过程中自然的就能达到冲出魔窟的目的地。

师父说：“我告诉你的就是你

真正能放下生死的时候你什么都能做得到！”

必须明白的是，我们不是单纯的为了冲出牢狱而反迫害，而主要是为了证实大法、救度众生而反迫害，如果单纯为了冲出魔窟而反迫害，反而成了一种执著。许多人用绝食的方法，为什么达不到冲出魔窟？就是把摆脱自己的魔难放在第一位了，而没有把证实大法、救度众生放在第一位。

修炼人不管到哪里都要证实法、救度众生，监狱等地方也不例外，因为那里的警察，甚至犯人都是要救度的。“抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕”（《在大纽约地区法会的讲法与解法》）。这段话的意思并非真的想永远留在监狱里，不想出去了。相反，既然到监狱里来了，索性把心一横，把心先放下来，全身心把精力放在发正念、讲真相、放下人心证实法上，大法的威力就能解体邪恶。执著出去反而出不去，不执著出去，把证实法放在第一位，反而能出去。许多学员被抓后，并没有绝食，而是不停的讲真相，就闯出去了。师父在讲法中已经给我们举了一个正面的例子：“明慧网登一篇文章，有个学员一路讲着大法真相、喊着‘大法好’，不管带到哪儿，恶警说什么我都不听，你打我骂我再狠，我也就是这样。那个劳教所吓的赶快退回去：我们不要。”（《在大纽约地区法会的讲法与解法》）

同时，许多人用绝食的方法，是出于表示人对人迫害的抗争，但坏人对我们的迫害，是另外空间邪恶生命对坏人的操纵造成的，如果只把心思放在绝食的行为本身上，

们。派出所开始推脱、刁难，把我按罪犯对待（做笔录，做指纹卡等）。我一切都不配合他们，要求无条件办理。由于我的心正，同修们配合发正念，结果顺利的办好一切。之后到所辖办事处要求办理生活保证金，也办的较顺利。

我身边还有一位同修，自一九九九年七月中共迫害法轮功至今，他被单位非法除名（没有任何手续），七年来没有任何经济来源，由于没有按正法理来看待此事，所以一直在经济上承受着迫害，悟到这也是在滋养邪恶。之后她主动找市政府，找单位和相关部门要求给予解决。在讲真相过程中一些政府官员私下悄悄告诉她说：做的对、找他们，我替你写诉状。也有些善良的职员悄悄说，真相我们都看了，很多人都知道了真相，你可注意点。结果很快工资就解决了。

通过这件事真正感受到：一切都是师父在做。真是“弟子正念足师有回天力”（《洪吟（二）》）。在此过程中我是这样认识的，我们是正法时期大法弟子，讲真相救众生是我们的责任，同时我们应该所得到的也必须给我们，这也是在正人间这层法。在此过程中也暴露了自己的很多心，怕字当头，怕自己再次被迫害，不愿面对曾迫害过自己和迫害过同修的警察及相关人员。没有把他们当作自己要救度的众生。在讲真相的过程中缺乏善心，语气强硬，这都是以后要修去的。通过讲真相也使不明真相的警察对大法有了新的认识；对中共恶党也有了进一步的了解。

希望与我类似不同被迫害的同修找相关单位解决困难。假如我们每人把自己的一方区域归正，我想

就都归正了。但不要强为，因每个人状态不一样。仅为个人认识，请同修慈悲指正。

如何看待利用绝食反迫害

看了《明慧周刊》242期《强大正念是关键不应过份依赖绝食反迫害》一文，基本同意同修的观点。同时我也想详细讲一下我的看法。我很久就想写这方面的文章了。因为一上明慧网，看到同修在牢狱里被迫害时，动辄就采用绝食的办法，好象那是一种法宝了，所以造成这样，一方面是我们喜欢模仿别人，另一方面也是法理不清的缘故。绝食的目地，无非是消除迫害，闯出魔窟。但是效果如何呢？我们不排除有成功的，但多数效果如何呢？而常有的是使身体变坏，甚至使身体伤残，生命奄奄一息，还是出不去。为什么会这样呢？看来我们应该很好的来总结一下了。

我的基本观点是，第一，我不反对绝食。第二，一般情况不要用绝食。绝食是反迫害的一种方法，是常人反迫害的一种方法，修炼人不是不可以借用，但它对修炼人来说不是最好的方法，或者说只能作为一种辅助手法。第三，要达到反迫害、解体迫害、证实大法的效果，最好方法是做好师父叫做的三件事，特别是在被抓后更好及时做好发正念、向内找放下执著和讲真相。

即便要采取绝食的方法，基点也是至关重要的——绝食的基点是为了自己能出去、少在牢里受苦，就会把情况变的很难很险恶；如果基点是无私的，是为了解体迫害、证实大法，就容易起到正面作用。

正如同修所说的，绝食要达到

交情颇深，神宗皇帝问曾巩：“你觉的安石的为人如何？”曾巩说：“安石的文章，并不比汉朝的杨雄差，但是因为他吝啬，所以比不上杨雄啊！”皇上说：“安石的为人并不重视富贵钱财，你怎么说他吝啬呢？”曾巩说：“臣所谓的吝啬，是指安石虽然勇于任事，有所作为；但是他却是吝于改正自己的过失啊！”神宗听了曾巩的话，点头表示同意他的看法。王安石以才学闻名天下，因为掩饰过失，刚愎自用而推行新法，最后弄到危害苍生百姓，留下恶名。

有的修炼人自己不主动找自己的执著，当别人指出来还刻意掩饰，即使承认了也不思悔改，能改的也是拖拖拉拉、反反复复。而不是自觉自愿、自省自责、严以律己、改过不吝，这样的态度是对自己负责吗？是精進吗？师父要求我们要能听进不好听的话。这里提醒大家这句话的内涵很深，不能停留在表面上。

【传统文化】《阅微草堂笔记》故事一

——无私则有善处

北村有位叫郑苏仙的人，一次做梦到了冥王府，看见阎王爷正在登记刚抓到冥府的人。这时邻村的一位老妇人来到大殿之上，阎王马上迎上前去，满面笑容，拱手相让，并奉上好茶款待，然后命令阎府的差役马上送老妇人转生到一个好的人家去。

郑苏仙大惑不解，偷偷的问冥府的差役：“她只是个农家村妇，有什么功德，能得到冥王的恭敬，转生到那么好的人家去？”差役说：“这位老村妇一辈子没有损人利己的心哪！有了利己的心，即使

是贤士大夫也免不了有过有错而遭报应的。因为凡是利己的人必然损害别人的利益，那么一切冤怨都是这样造成的，甚至是流毒四海，遗臭万年，都是为私为己这一念带来的祸患哪！这位老村妇一生能够抑制自己的私心，读书讲学的儒者在她面前都会面带愧色的。难怪大王在她面前倍加有礼啊！”

郑苏仙是个有心计的人，听到此言心中一惊，恍然大悟。

郑苏仙又说，在老妇人来之前，有一个穿官服的人气昂昂的进了大殿，自称一生为官，所到之处只喝老百姓的一杯水，无愧鬼神。阎王微笑着说：“设立官制是为了治理国家、造福百姓，下到管理驿站、闸门的小官，都是按着理法来权衡利弊。但是要说不要老百姓的钱就是好官，那么立个木偶在公堂上，它连水都不喝一口，不比你还廉洁吗？”这官听了又辩解道：“我虽没有功劳，但也没有罪啊！”

阎王又说：“你一生处处求得的是保全自己，某个案子，你为了避开嫌疑没敢说话，这不是有负于民吗？某件事情，你怕麻烦没有上报朝廷，这不是有负于国吗？对为官者，三年要考察一次政绩，为什么？无功就是罪啊！”当官的大吃一惊，非常不安，锋棱顿减。

阎王慢慢的回过头来笑着说：“只是怪你太盛气凌人罢了。平心而论，要是三四等的好官，来生还不失冠带的。”于是催促差役马上安排他转生。

纪晓岚对此发表了他的看法：就这两件事来看，人的心里极其细微的念头，甚至是一闪而过自己都不很明确的想法，鬼神都能够知道，而且看的非常清楚，即使是贤

德之人为私的一念，也免不了要受到责备的。观察一下这就发生在你的身边，相信吧，的的确确是这样的啊！

出自《阅微草堂笔记 卷一 滦阳消夏录（一）》

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年9月1日—9月7日

对“做而不求”的一点体悟

文 / 大陆大法弟子

师父多次告诉我们不能抱着有求之心学法，《洪吟》中说：“做而不求——常居道中”。对照师父的要求，我发现了有求之心，不但存在，而且极其严重。有求之心就象情一样，使人浸在其中，常人有一句话叫不达目地誓不罢休，可见有求之心在常人中已经不知不觉、习以为常了。这种求心可能是掺在正念中，也可能是下意识或潜意识的，所以不易分清和察觉，严重时能使修炼人因为心不正而毁了自己。有求之心到底有没有那么耸人听闻呢？下面的故事可能会给你一些体悟。

明朝江西邹子尹，是一位非常崇敬信仰三宝的佛教徒，他辛勤的从事各种的善事。凡是救济别人患难，或是成就人家的好事，虽然是天寒地冻，或是大热的太阳，他都是赴汤蹈火在所不辞，因此大家都称他为大善人。邹子尹弥留之时，来到阎王面前，阎王就命令判官，将他的善恶册子打开来给他看，册子一打开，就只有“名利”两个大字。

邹子尹对此并不服气。再看下去，凡是邹子尹一生当中所做的善事，不是记在“名”字下面，就是记在“利”字下面。这时候他才觉的惭愧。

他苏醒后，说：“请你们帮助我告诉世间做善事的人，一定要用真诚心，切切实实的做善事；而且要把自己的心地扫除的干干净净，绝对不要像我一样，带着名利心去做善事啊！”说完之后，又过了五天，邹子尹就死了。他的好朋友，唐时说道：“我对子尹非常了解，他为人或许免不了好名；至于利，子尹是一个轻财仗义的人，怎么到了最后，却变成了好利呢？一定是他中间请托众人帮助行善；起初的念头，也都是为了要做善事而发愿，等到钱财到手之后，就犯了偶尔挪用善款的弊端；开始时说：“我只是暂时的借用一下而已。”后来日子久了，竟然就变成假借不还了！这就是邹子尹辛勤劳苦一生的行善，仅博得了名利两个字的结果。

由此可见，神目如电，再隐蔽的包藏私心也是罪恶。因此世上做善事的人，行善也要无欲无求，用至诚之心，只是一味的去救众生，别无他求，才是真善。如果求自己死后不入地狱，都是有执有漏的善。若是带着贪念，把善款放进了自己的口袋中，或抱着求名利的心，就走错了路，不是善了。即使做的再多，也可能无用无得啊。

有的同修抓紧学法掺着求圆满之心；认真工作求别出错；做好家务求认可；发正念求效果。结果越

可喜的”。同时我还悟到，要毕恭毕敬、认认真真听师父讲法。

3、在做常人的时候，买了不少黄色光盘，从新修炼后也没注意，一直放在电脑桌的抽屉里。有一天我往那里一看，吓我一跳！啊，那里密密麻麻的，人擦人，能有几千人，全是裸体的。于是我就把所有的黄色光盘全部掰碎处理了，还有我电脑里储存的黄色东西也都删除了。从此事悟到，这些不好东西在另外空间里很复杂的，都是邪的，而且是活的，即使你不看它，它对你也有影响。就象师父讲法中所说：“但是有一种情况我的法身不能给清理。我有一个学员，有一天看到我的法身来了，给他乐的够呛：老师法身来了，请老师到屋里来。我的法身说：你这屋里太乱了，东西太多了。他就走了。一般说来，另外空间的灵体太多，我的法身会给清理的。但他满屋子都是乱七八糟的气功书。他明白了，收拾收拾，烧的烧，卖的卖，然后我的法身又来了”。建议同修们如果有这些不好的东西一定要彻底销毁！

4、“我们讲修口，是常人中的那些放不下的名利与修炼者在社会实际工作中没有关系的；或者同门弟子中互相之间扯一些没用的；或者由于执著心指使显示自己的；或者道听途说传一些小道消息的；或者对社会上其它一些事情谈论起来很兴奋、很愿意说的，我想这都是常人的执著心”。有一段时间师父让我修口，在另外空间里给我演化出来一个“口”字，并在口后面有个红色的嘴唇，是闭着的。可是我的口到现在修的还是很不好，真对不起师父的点化。

5、有一天晚上我非常困，实

在挺不住了，就睡着了，第二天早上起来，我就想昨天为什么这么困？我一看其中一层空间的身体，正被一个直径能有10厘米粗大虫子在啃噬着，我立即发正念清除，这可能就人们常说的瞌睡虫。

师父让我看到这些目地是鼓励我、点化我这个不久前才返回修炼中来的弟子，要抓紧时间赶上，要我做得更好。师父真是时时刻刻都在保护着我们，呵护着我们，我们一定要坚信大法，做好三件事。

个人体悟，请同修指正，合十！

读明慧周刊《按照正法理去做》所想到的

文 / 张家口大法弟子

看了二四一期明慧周刊《按照正法理去做》一文后很受启发，我悟到我们是正法时期大法弟子，应该堂堂正正走正路，解体一切对大法弟子的迫害，包括中共流氓集团对我们工作、生活及方方面面的迫害。下面我把我的情况简单的讲一讲。

二零零零年我因进京上访被非法送保定高阳所劳教三年，二零零三年恢复自由后当地派出所不予办理户口身份证。理由是必须按照他们的要求才给办理，并让我写放弃修炼大法等等，当时我斥责他们的无理要求，所以一直没办。在这三年中因没有身份证件遇到很多难处。自己没去找他们主要是怕字当头。由于七年多的被迫害生活都到了贫困潦倒的地步，给证实大法、家庭及社会交往中都造成了太多的困难。现在才悟到为什么不办呢？我做错了什么？这是每个公民的权利。是他们在违法。必须给我办理。否则我将行使我的权利揭露他

成的，必须认真找自己，才能改变，也一定会改变。

后来我再一次检查了自己在哪些地方做的不在法上，主要是在一谈到大法时自己情绪比较激动，说话不让人，结果他们不仅不接受，反而越来越觉的我这个人近人情，抬死杠。一次妻子对我说，大法可能是好的，可能不错，可是你不行，表现的不如一个常人。

妻子的话对我震动很大，心想这不是师父借我妻子的嘴在点化我吗，对，我一定得认真的改。后来在说话中我特别注意自己的语气，说话的方式方法，并注意发现他们说话中对的部分加以肯定，对一些不是原则的问题，不争论，如果涉及大法的原则问题，则耐心的给予解释，特别告诉他们敬大法有好报，不敬大法自己要吃大亏的原理。这样一点一点的矛盾化解了，冰冻融化了，家庭出现了比较和谐的环境。

我想大法是宇宙大法，这么大的法什么不好东西不都能够善解呢？我坚持从一点一滴做起，真诚相待，圆容大法，树立自己的威德。

岳母过去在别人家住，后来到我这来住了，我把她当成自己的亲母亲一样，吃住方面无微不至的关心，生病了我用自行车带她到医院看病。对小孩的舅也注意关心帮助他，他刚来市里，没有房住，我就把我原来一套旧房子和原来的旧家具让给使用，房子拆迁盖商品房，原住户可以优惠百分之八，我又让给了他，使他在市里有一套正规的住房，他很感动。

他们从我的身上看到了修炼人的善良和人品，看到了大法的伟大之处。在最近一次对他劝退当中，

他没有犹豫，答应退出邪党，并说：现在我信任我姐夫，他说的话没错。

从新修炼后看到的另外空间

我于98年5月喜得大法。“7.20”后由于怕心做了六年多的常人。直到2005年10月末，我再次萌发了修炼的冲动，找到《转法轮》，开始阅读。法轮大法就是正法，不是邪恶的谎言能破坏的。于是我再次回到了修炼的行列。

下面把我这个层次感受到另外空间写出来，与同修共勉：

1、记得刚回来修炼头一个月，经常看到在我的头顶上，师父满脸笑容的，只能看到师父的面部，笑得非常开心，能感受到那笑容就是因为又一个弟子回来了，师父高兴啊！我还感觉这次修炼非常快，可能师父把我以前修炼的那部份封存起来了，这次回来又打开了，我好像是在接着“7.20”以前修。希望昔日的同修放下执著回来吧，师父真是时时刻刻在看护着我们，看到我们回来时是那样的开心，师父在还等着我们呢。

2、有一天晚上，我准备和10岁女儿一起看大连讲法，可是孩子她妈（常人）不让孩子看，叫她去学习去。我觉的自己看，请师父给我一个人讲法，有点不尊敬师父，就准备关闭电脑，这时，我突然发现下边的另外空间，至少有6、7层纵向空间的人（神）在听法，我不能关电脑了。放完第一讲后，我对那些人（神）说，明天这个时候还接着放。从这件事我悟到，另外空间想听师父讲法很难啊！正像师父所说：“我觉的能够直接听到我传功讲法的人，我说真是……将来你会知道，你会觉的这段时间是非常

求反而越不好。如何放下有求之心呢？最重要的是认识到有求之心是修炼人必须放下的根本执著，转变观念，体悟和真正理解师父说的做好该做的，一切尽在其中的法理。

以前我做事求快，现在我要求自己做好，重效果；以前我买东西好求价廉，现在该买的就买，简简单单；以前学法好求新奇、求速度，现在要求自己静下心来，一个字一个字的看进去，结果发现每一个字的意义都奥妙无穷，好象以前根本没有读懂过；以前助人求理解，现在用真挚心，不但别人能听进去了，自己的心也纯洁了。按照师父说的做好自己该做的，我感受到内心的轻松、自在、平和，放下有求之心后真善的力量。师父说过“有心不是悲”，我想有求更不是慈悲了。

师父说：“有的人他不知道，师父告诉他不能求，不能求，他就不相信，一味的在求，结果适得其反。”（《转法轮》）希望这个执著心重的同修多读读这段法和“有所求的问题”那章节，放下有求之心，做到师父要求说的“做而不求”，才能真正得道。。

做事大不等于迫害应该大

——放下人心走出人
文 / 大陆大法弟子

近日，在一次切磋交流中，一位同修谈到这样一件事。有一名曾遭到多次绑架的男同修说：“我做的事儿大，所受的迫害就大。”很显然，在这名男同修的思想意识中认为，在正法过程中做的事多、做的事大，所以受到的迫害就大，这还是在承认旧宇宙的理，在承认迫害中反迫害，说到底就是没有全盘否定旧势力的安排。这种观念看似

脱口而出，但却是很危险的，我们很多在正法修炼中做了很多正法工作的同修被迫害，就是因为没有破除这种观念而被邪恶钻了空子。静心反思，这里不但有人的观念，抱着旧宇宙的理不放，而且还隐藏着修炼人强烈的执著。

师尊在《2004年美国西部法会上的讲法》中告诉我们：“作为我这个当师父的来讲，正法中我是绝对不承认利用这场邪恶迫害来考验大法弟子的，大法弟子也不要抱着承受迫害因此而修的高的错误想法，大法与大法弟子是反迫害的，这也是身为大法弟子的责任。不在法上修，承受迫害本身也无法修的高，更达不到大法弟子的标准。不承认它旧势力提供的这个所谓的环境，因为在正法中我会使一切众生都同化大法，根本不需要在这种邪恶中锤炼大法弟子。正法必成，大法弟子必成。”

我们作为正法时期的大法弟子，师尊不承认的，我们就不承认，旧宇宙中被淘汰的生命有什么资格来考验大法弟子，它们不配。修炼中，我们怎么能承认旧宇宙的相生相克的理，怎么能承认做的事多大，迫害就多大呢？

再者，认为自己比别人做的事多、做的事大，其实在微观上显露出修炼人的强烈的执著心。

自一九九九年七月二十日迫害开始，我们很多同修在邪恶最狠毒的迫害中，顶着种种压力，坚持不懈的做着师尊要求我们做的三件事，为法付出了许多。本来，我们所做的这一切都是为自己建立威德，称得上是宇宙正法中最神圣的事。可是，由于多年从事大法工作，不知不觉中的各种心开始暴露出来，开始膨胀了。比如：显示

心、欢喜心、自大心、急躁心、自以为是为等。而且个别同修由于长时间做事，缺少学法、炼功，法理跟不上，导致悟性上不去，有同修给指出来又听不进去，把大法工作当成修炼，把做大法工作作为圆满的条件，甚至有求心。有一个同修说，我也为大法付出了这么多，为什么我的病不好呢？（这位同修后来被邪恶用疾病形式迫害去世。）

在切磋中，大家还谈到在这几年的正法修炼中，很多因做大法工作而被迫害的同修，在被迫害前，都不同程度存在干事心、显示、妒忌心、名利心，都是这些心在不断的膨胀，有的听不得不同意见，有的只是表面上接受，但实际上并没有向内找，从根本上把这些心去掉，最终被邪恶钻了空子，给大法造成了一定的损失，这方面的教训是很深刻的。

同修呀！清醒过来吧，不要把为大法做事多少作为修炼圆满的条件，那是多大的私心呀，多强烈的求心呀。大法工作是需要我们每一个大法弟子去做，因为那是我们正法时期大法弟子的职责，不是提高层次的资本，大法弟子要做到无求而自得，我们只管按照师父的要求做好三件事，一切尽在其中，修的执著无遗漏才能圆满哪。“另外一点，大法弟子目前所做的这一切都是在证实法，因为你们的认识与提高都是从法中来。那么作为大法弟子来讲，你们当然要证实法，那是没有什么说的，但是在证实法中所做的一切都是给你们自己做的，没有任何一件事情是给我做的，就包括我叫你们做的”（《2004年美国西部法会上的讲话》）。

佛家度人是不讲条件的，没有代价的。做事的多少能当成身体健

康的砝码吗？财物上的付出能买来神圣的果位吗？修炼人圆满的果位不是修心性修出来的吗？正法进程已经到了最后的最后，所有的心都得放啊，每一颗心都是挡在我们修炼路上的一堵墙。正法时间为啥一再延长，邪恶还能行恶，不就是因为人心不去，没有达到正法时期大法弟子的标准吗？在此提醒所有同修，都找找自己还有什么人心没放，我们的使命是助师正法，救度众生，可不是过常人生活来了，人世间的一切都是假相，不要把戏当真。由于我们人心不放，师父又不想丢下每一个弟子，因而一再延长正法结束的时间。大家想一想，我们每一个大法弟子是不是都在决定正法的进程？由于我们某个大法弟子人心不放，整个宇宙的空间场就不纯净，邪恶因素就会躲到你的空间场上来，它还会行恶，它不但要迫害你，还会迫害其他同修，这是小问题吗？狱中同修解救不出来，还有同修陆续被迫害，恶党还在毒害和毁灭众生，这一切不都与我们抱着人心不放有直接关系吗？

师父是不想落下一个弟子，可作为大法弟子得知道精进才行。正法修炼总得有个截止的时间吧，请同修珍惜这万古机缘，一旦正法结束，一切都悔之晚矣。师父在为我们承受，师父在为我们的状态着急，我们真的该清醒了！放下人心走出人，彻底结束劳教所、监狱对大法弟子的关押。

彻底清除旧势力的间隔 形成坚不可摧的整体

文 / 长春大法弟子

最近，我市同修因邪恶的绑架，本地正法环境及形势受到影响。我想，作为本地同修，我们在

不断的修自己 才能更好的救人

师尊在《美国首都法会讲话》中说：“那么作为修炼人来讲怎么算是修？能做大法弟子该做的，如证实法、救众生的事等，这是份内的责任，这是树立威德的一部份，而作为自己的提高才是最关键的，因为你自己不提高，你那些事情都做不好。所以你严格要求自己，发现自己的不足，不断的去掉它，你这就是修了。”

我悟到，仅仅有证实法、救度众生的愿望是不够的，还需要时时站在法上，严格要求自己，发现自己的不足，随时改正去掉它，不断的提高自己的层次，才能更有效的证实法救度有缘人。

我刚得法不久，邪党对大法的迫害就铺天盖地的袭来了，我因保护大法弟子被邪党非法拘留半个月，并被强行免去处长职务。

因为那时我刚刚走入大法修炼，开始真有点招架不住，家人更是不能理解，把怨气一古脑都撒在我的头上，妻子骂，小孩怨，说我是家庭的罪人；亲戚也都看不上我了，说我只管自己不顾家庭，干的蠢事。当时我也有点彷徨，是自己错了吗？

当我翻开宝书《转法轮》，伟大师尊的话象金子一样闪闪发光：

“我们讲，不管人道德水准发生多大变化，这个宇宙的特性——真、善、忍，他可是永远不变的。有人说你好，你不一定真好；有人说你坏，你不一定真坏，因为衡量好坏的标准都发生了扭曲。只有符合宇宙这个特性的他才是个好人，这是唯一衡量好坏人的标准，这是得到宇宙中承认的。”

我想我修炼宇宙大法，返本归真，这世间最正的事，保护大法弟

子也是在积德，我没有错，而且做的非常对，家人不理解，亲朋有意见，他们是被邪党给吓住了，没有看清邪恶本质，也是被邪党洗脑造成的，误会了我。

我反复给他们讲法轮大法是什么？修炼人在做什么？邪党为什么不问青红皂白就迫害？但是不管我怎么讲，他们也反不过味来，就是看着处长的职位丢了，一家人脸上没面子，以后办事也不好办了，把一切的责任都推在我头上，为此小孩的舅舅还在电话里骂了我。我并没有责怪他。以后他在同我的朋友相聚时又两次让他们捎话给我，说：你们对我姐夫说，我骂他了！就是这样我也没动心，淡淡的一笑了之。我想：家人和亲戚对自己意见这么大，一方面是没看清楚邪党的邪恶本质，和它们迫害宇宙大法将面临的覆灭的命运，另一方面也有自己做不好的地方，如说话生硬、不能充分顾及家人的承受力和心灵感受、在单位一直忙工作、对家人照顾不够等等，由此也使他们对大法存在一些不好的看法。我想这一切不好的局面也都是由自己引起来了，问题在自己，重要的也在修自己。

之后，在很长时间内，我特别注意改正自己存在的问题，在家里多干活，少说话，平时说话坚持平心静气，多关心家人和亲戚，特别是她们家的亲戚。但是由于邪党文化的长期毒害，他们只注重现实的得失，一谈到法轮功的事就炸，几乎到了不能谈的地步。

有一个时期，我想他们可能是不能救的人，就随他去吧。一次一同修知道了我的家庭的事情，他一针见血的指出，你周围的一切环境包括你的家庭环境都是由你自己造

恭敬谦卑的，师父说：“一有了想抬高自己的念头，学员就想你心性有问题，所以，谦虚才会把事做好。声望是对法学得好而树立起来的。一个修炼的人怎能无过呢？”

（《精进要旨·如何辅导》）

修炼人要认识到自己的无知，去掉妄自尊大、自以为是之心，用生命同化大法。世界上的万物都各有其能，比如鱼儿能游动、鸟儿能飞翔，虫儿能爬行，甚至小草野火烧不尽，春风吹又生。而我只能依靠双脚费力行走，这正是我的无能啊；土地厚德载物，水不择细流利益万物而不争，我为众生做的却微乎其微，这正是我的无用；满天的星云不能认知，三尺头上的神灵看不见，历史和现实一派混沌，这正是我的无知。自己是如此的笨拙，浅薄，无知、无能和无用还有什么值得骄傲和狂妄的哪？

人要谦虚，承认自己的无知，才能真心寻师求道，才能做到实修。修炼人应该恭敬虔诚的接受师父给予的一切，即使身陷困境、茫然不知，也不能怨恨和质疑师父，要承认自己的无知，放下自己的观念去依法精进。不能用自己的狭隘、固执与偏见衡量博大的法和慈悲的师父。只有这样才能一点一点的放下执著，提高上来。

谦卑才能听进别人的话，自满的人就象一个装满东西的瓶子，是很难再装进东西的。周公是历史上著名的政治家，为了尊敬贤能，吃饭时如有客人来访，也要放下手中的筷子，吐出嘴里的饭，恭敬的款待他们。孔子是圣人，还不厌其烦的向人请教。即使是小孩子，只要他说的对，孔子都认真的听取。孔子的学生告诉他说：“老师，有人笑话你那么大的学问，还什么都要

问。”孔子不以为然，说道：“不懂就问，这难道不应该吗？”只要你肯低头向他人学习，处处都能学到智慧，正如孔子说的“三人行，必有吾师。”

下面再摘录一个苏格拉底谈谦卑的故事。

有一天，苏格拉底和弟子们聚在一起聊天。一位父亲相当富有的学生，趾高气扬的面向所有的同学炫耀：他家在雅典附近拥有一望无边的肥沃土地。当他口若悬河大肆吹嘘的时候，一直在其身旁不动声色的苏格拉底拿出了一张地图，然后说：“麻烦你指给我看看，亚细亚在哪里？”“这一大片全是。”学生指着地图洋洋得意的回答。

“很好！那么，希腊在哪里？”苏格拉底又问。学生好不容易在地图上将希腊找出来，但和亚细亚相比，的确是太小了。“雅典在哪儿？”苏格拉底又问。“雅典，这就更小了，好象是在这儿。”学生指着地图上的一个小点说。最后，苏格拉底看着他说：“现在，请你再指给我看看，你家里那块一望无边的肥沃土地在哪里？”学生急得满头大汗，当然还是找不到。他家里那块一望无边的肥沃土地在地图上连个影子都没有。他很尴尬又很觉悟的回答道：“对不起，我找不到！”

任何人所拥有的一切，与天地、宇宙相比，都不过是沧海之一粟，实在是微不足道。从修炼角度来看，不管我们理解什么、悟道多少、做了哪些，其实都很渺小，不值一提。人誉我谦，又增一美；自夸自败，又增一毁。无论何时何地，应永远都应保持一颗谦卑的心。

做好营救同修这件事的同时，更应该都好好的向内找一找，为什么这几年我们本地的协调人员屡屡出事？我们每一个同修都推脱不了责任，我们每个人都应该总结以往的经验，接受血的历史教训，我们不能麻木不仁，我行我素了。我们只有保持清醒，理智的头脑，总结以往惨痛的经验教训，彻底修正以往的过失，这样我们才能稳健的走好以后的路。

据我所知，前一段时间，我市协调人员之间发生了很大的矛盾，最后发展到互相之间不信任，甚至拉帮结派，相互孤立，采用的都是很不好的手段，完全都是常人的那一套。矛盾大了之后，他们不是互相交流来善意的解决这些问题，而是拒绝同修们的调节，反而在同修间互相传对方的坏话，无形中加大了这个非正念之场。其实，这一切都是邪恶的旧势力利用同修们的执著而搞的一种间隔，也是一种内耗。邪恶的目地是不想让我们的同修之间形成一个强大的整体，对它来说那无疑是灭顶之灾，所以同修之间的间隔与内耗完全是邪恶的险恶用心。我们同修的一些执著在邪恶的间隔和它制造出的内耗中得到了加强。他们虽然把在常人中的名去掉了，可是他们却把修炼中的名看的很重，甚至迷在其中，不能自拔。为了修炼中那所谓的名去争、去斗而忘了自己的真正使命，记得师尊在经文《真修》中的一句话吗？“你能把心里放不下的东西带进天国吗？！”

另外，我还发现，在我们同修中还普遍存在这样一种情况，往往我们发现同修存在问题或做事不在法上时，我们往往没有想到整体，没有去帮助他，而是采取了疏远

他，孤立他甚至放弃他，做什么事也不与他交流和协调了。甚至于他担任做资料的事出现了困难，我们也认为与己无关而袖手旁观。

大家想一想，我们这样做对吗？我们可是一个整体呀！我们这样做，谁高兴？只有邪恶高兴，其实这本来也正是邪恶利用我们人的执著和观念而制造出的一种间隔和内耗，我们此时如果不能够及时的清醒过来，就很危险了。因为邪恶随时都在虎视眈眈，而随着同修间间隔与内耗的增大，我们的漏洞也在加大，这样邪恶也将有空可钻。此时，我们将自己和同修都置于了危险的境地了。同修们，让我们放下后天形成的人的执著与观念，珍惜同修之间千丝万缕的缘份。互相帮助，共同提高。

发现同修有问题，不背后议论，不背后传话，不无意间加大邪恶能量，我们更不能孤立他、疏远他、甚至放弃他。为了大法、为了对同修负责，我们应该向内找自己有那些不足，并且真诚的帮助他，直言其不对之处，同时对其所做的大法的事给与补充、圆容。我想，这样我们才能形成一个强大的整体力量，形成一个正念之场。这样才是我们正法时期大法弟子应有的风范，才不愧对“正法时期大法弟子”这无比光荣之称号。

我认为造成同修之间的间隔与内耗，还有一个原因，就是我们大多数同修懈怠，学法、炼功发正念跟不上，甚至学法发正念心也静不下来。在我身边有的同修甚至到整点也不发正念，别的同修在屋里发正念他们说话，甚至影响到其他同修发正念，这其中就有得法已经有十年的老学员了，作为新学员还情有可原，可是已经是得法这么长时

间的老学员来讲就不应该了。

同修们，我们真应该认清邪恶的险恶用心，否定邪恶的干扰，彻底消除同修间的一切间隔，避免发生一切内耗。让我们放下一切人的执著，放下一切人的观念，更加清醒，不被邪恶所利用，形成一个坚不可摧、牢不可破的强大整体，这样一定会使邪恶胆寒的，并争取将其早日除尽。

最后请允许我敬录师尊《洪吟（二）》中的“去执”与同修共勉：

去执

虽言修炼事
得去心中执
割舍非自己
都是迷中痴

以上为个人认识，如有不妥之处还请同修们给以批评指正。

我是这样用正念帮助同修及救度众生的

当一位同修被迫害、被抓捕后，很多大法弟子都马上为他发正念，帮他清理空间场范围内的邪恶，从而使这位同修成功走出魔窟。这说明我们真的在走向把别人的事当成自己的事、无私无我、先他后我的状态。

但是有些同修还是被非法判刑了，很多弟子就认为，唉，事情就这样了。便停止了发正念。我们静下心来想一想，这不是对旧势力邪恶迫害的默认吗？这不是个很严重的问题吗？这不是一大漏吗？

我记的《明慧周刊》报道了一篇文章，有一位母亲的女儿被非法劳教了，这位母亲搬到了离劳教所很近的地方住下，每天近距离为女儿发正念，为女儿读书帮助女儿增强正念，结果使女儿提前被释放。

这篇文章使我很受感动，如果我们都有一颗象母亲对待自己女儿这样一颗负责任的心，去对待那些被非法迫害的同修（当然，母亲对儿女之所以有这样的心，是因为有情在。但是相对人而言，母亲对儿女的心是最无私、最纯洁的。而作为一个修炼人是要放下情的，我只是想用母亲对儿女的心来表达，我们要以真的把别人的事当成自己的事、无私无我、先他后我的心为别人、为同修着想）。当一个人出事时，大家一起为他发正念，不解体这种迫害正念不止，我们大家都形成一个整体一样。那整体的力量会很强大，那邪恶怎么能迫害？怎么敢迫害呢！即使发生了迫害，一看这坚不可摧的正念，也会被吓的赶紧放人。

其实，在这方面，常人中有些事情也会给我们启示的。象大家经常看到一些报道，当一个人出现冤案后，他的家人坚持不懈的为他上访、上访，最终使他获得清白和自由。而大多数家庭都采取默不作声的方式，那么获释的可能性就很渺茫。这说明了什么？这种坚持不懈是邪恶最惧怕的。

还有一些我们身边的同修，走出来证实法，从此音讯皆无。我们是否以一颗丢失自己亲人的心、丢失自己儿女的心去牵挂着他们，时常想着他们，为他们发正念，帮助他们走出迫害。如果不是这样，这是不是也是我们有漏的地方？（很多同修看我初稿时，给我指出这几句话有情在，我静下心来想了想：不是。我只是用常人的这种语言来表达为这些同修着想的心态。我们大陆大法弟子很多人都遇到过这种情况，有的同修出去证实法再无消息了。很多同修遇到这种情况第一

到了差距，使我深受感动同时也被大法洗涤、熔炼。虽然我们大陆大法弟子不能亲见师面，不能亲耳聆听师父的教诲，但是我们知道师父时刻都在我们身边，时时都能感受到师父的慈悲呵护。

二零零六年八月三十一日当我打开明慧网的网页时，惊喜的发现了“第三届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会征稿通知”，我悟到这是慈悲的师父再次给了我们大陆大法弟子一次“特殊”交流的机会，也是我们整体提高、整体升华、跟上师父正法进程的一次盛会，同时也给未来宇宙众生留下一部大法弟子在人间助师正法的历史见证。

前两届网上交流大会我都参加了投稿，第一次写稿时我的内心很激动，写的时候我感觉心底一直在流着激动的眼泪。我由一个业力满身的常人，能够成为一个在邪恶的巨难中坚定的走在神路上证实法的大法徒，真实的感受到了师父的无量慈悲和大法的庄严神圣。当时觉的心态很纯净，基点是为了揭露邪恶、讲清真相、证实大法，但是在写的过程中还是发现了当时自己许多修炼中的不足和人心，那种深刻感受不写是不会体会到的。

第二届大陆法会征稿的时候，那段时间我的周围有许多同修不断被邪恶绑架迫害，当时我的心态很不好，压力很大，但当我定下一念决定写法会交流稿时，我的心平静了下来。在写心得交流的过程中，回顾自己所走过的路，我找到了自己长期以来在修炼中存在的问题和自己的根本执著。当我写完稿子以后，我发现自身很多不好的物质被清除掉了，轻松了许多，我能够静下心来用大法对照自己，又恢复了

修炼人应有的状态。

“第三届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会征稿通知”发表后，我和周围一些同修交流要写稿的事，有的同修觉得自己做的不够好，没什么可写的。我觉的这种认识基点还是在执著自我，是私，而不是证实大法，不是用正念来对待这件神圣的事情。每一次大法的活动都是伟大而殊胜的，我们能够有机会参与是师父对我们的慈悲和大法给予我们的荣耀。其实写交流稿并不是为了证实我们自己做的多么好，我们每个大法弟子在正法修炼中的真实的修炼体会，写出来就是在证实大法，就能促进整体的提高，更好的救度众生。写的过程就是修炼的过程，就是自我升华和提高的过程。也是我们比学比修，找到不足再精进的过程。

法会是师父留给我们的修炼形式之一，是我们互相促进、共同提高所不可缺少的。在大陆目前特殊的环境下，我们不能象海外同修一样召开大型的法会，但慈悲的师父为了我们的整体提高，给我们开创了网上书面心得交流会的形式。我们大陆的同修更应珍惜这宝贵的机缘，把握这次证实法的机会，都拿起笔来写出自己的修炼体会踊跃参与投稿。

最后让我们重温《师父致欧洲维也纳法会》中的一段话：“我们要把法会开成一个总结经验、找出不足、发扬好的成果、树立大法弟子正念的盛会。珍惜你们所做的一切，把今后的路走得更好。”

以上仅为个人的一点体会，请同修慈悲指正。

谦恭、不自以为是才能精进

世界上真正有大智慧的人都是

章，个人层次与文笔有限，某些方面说得不对的地方，请同修慈悲指正。

机器毛病不断要从自己心性上找

——由“打印机正常了”而悟到的文 / 大陆大法弟子

前几天到功友那维修电脑，意外的发现有一台惠普1020打印机打出来的纸老是皱巴巴的，因为有了上一次的经验，于是，我静下心来，开始发正念清除另外空间干扰打印机的一切邪恶，同时用真念和打印机沟通，告诉他，“1020，你辛苦啦！请你一定要珍惜这万古难逢的机缘，好好和大法弟子配合共同做好正法工作，建立更大的威德！如果要是把你换掉你就再也没有机会啦！”同时请师父法身帮助给打印机下一个罩，不许外邪侵扰。几分钟后从新输入打印任务，一切恢复正常！

一个多月前我们经常使用的一台佳能1210打印机也是由于用的时间比较长了，开始出现打印时皱纸现象，送到维修点维修，抱回来后发现还是不行，准备把它淘汰掉。有一天我爱人坐在打印机旁边开始学法，然后用真念和打印机沟通，又发正念清除邪恶的干扰，结果打印机真的好起来了！受这件事的启发，这一次真正让我见证了大法弟子正念的威力，也印证了师父说的，“动真念时都是威力强大的！”（《大法弟子的正念是有威力的》）

从法理上讲我们用来为正法工作的电脑、打印机或者是其它的器具都是我们的法器——正法的利器，从人的表面这一层理来讲用的时间长以后会因为老化而变得不好用或不听使唤，从正法理上讲随着

它们和大法弟子接触的时间越来越长，能量会越来越充实，能力会越来越强大。这也就是为什么有的同修用的机器越用越好用，而有的同修用的机器总是毛病不断？有很多时候并不是单纯的技术方面的问题，更多的是心性问题，更重要的是能不能从根本上改变常人的观念，总是用修炼人的正念来看问题，用正法理来衡量一切问题！

有的同修对待自己的“工具”就象对待自己世界的众生一样，给它们讲真相，和它们一起学法，帮它们发正念，不断的给予正念加持。当我们真正的慈悲于它们的时候，它们真的变的很超常。

感师恩浩荡 明析不足再精進

——看到“第三届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会征稿通知”有感

文 / 大陆大法弟子 铭铎

近一段时间，从明慧网不断看到有海外各地大法弟子召开法会的消息，网上还陆续发表了一些海外大法弟子法会心得交流稿。看到世界各地大法洪传的盛况，读着海外同修的交流文章，我仿佛也置身在其中，和同修们一起分享了生命溶于法中的幸福和心性在大法中升华的喜悦。特别是当看到参加“天国乐团”的同修写的修炼体会，有的同修年龄很大、有的以前根本没有音乐基础……能在很短的时间内吹奏出和谐的乐曲，整体配合的那么好，是因为在这其中放下了自己的执著，心性得到了提高，大法的神奇才展现出来，同时才能更好的证实了大法和圆容了师父所要的。他们的每一步提高和升华无不容入了师父的慈悲和心血。一篇篇海外同修的修炼体会使我看到了不足，找

念是：唉，可能被抓了，被迫害了，然后就忘了他们了，而不是去想他们可能关在哪儿，迫害的成度，怎么去营救他们。这表面上是放下了情，实际是对同修被迫害的麻木、冷漠，是一种自私的表现，是不正确状态。）

还有那些被所谓转化的，我们很多人曾走过这段弯路，知道当被非法迫害时，邪恶拼命找你执著不放的东西、有漏的地方、对法理认识不清的地方，一旦找到马上抓住不放，并将其放大，让你越来越觉的它说的是对的，就所谓转化了，有的甚至做了邪恶的帮教。我觉的，其实质是出现上述问题后，被另外空间的邪恶操纵和控制了。释放后，大部份人通过学法，认识到这种转化是错误的，马上写了声明，并从新回到正法中来。

但有些人至今还没有回到正法中来，很多大法弟子认为这个人不行了，甚至无意中把他归为邪恶的一方。这是多么危险的想法啊！大法弟子发出的思维是有能量的，如果发出的是正念，会增加正的因素；如果不是正念，反而可能会增加负的因素。师父在讲法中一再讲，只要正法没有结束就是机会。我们怎么能认为这个人“不行了”呢？不给他机会呢？如果很多弟子都这样想，这不是在增加他“不行了”的因素了吗？真的可能使这个人“行”也“不行了”。这不是在毁掉我们的同修吗？最关键的是，这是对旧势力迫害的默认和认可，做了旧势力最高兴的事，这不也是一大漏吗？

如果觉的自己是正法时期的大法弟子，救度众生是自己义不容辞的责任，怀着善心、慈悲心去对待一切众生，尤其对这些曾经学过大

法的人而痛心、惋惜，我就是要无条件的帮你，无条件的为你清理你空间场范围内及操纵、控制你的一切邪恶，使你理智、清醒起来，增加你“行”的因素，消掉你“不行”的因素，那么，我觉的真的会使很多学员由“不行了”变的“行了”。

还有一部份这样的学员，包括过大关没过去而放弃了大法的人，等等，我们是否也忽略了他们？忘了他们？

就是基于以上的认识，我在发正念时，都会加上这么一念：请师父加持，打出我强大的功，彻底解体正在受迫害的、邪悟的、状态不好的所有大法学员空间场范围内及操纵、控制他们的、干扰正法的一切邪恶；同时加持他们的正念，使他们神的一面神起来，能够理智、清醒起来，否定旧势力邪恶的安排，真正按照师父安排的道路走下去，做一个真正的、伟大的正法时期的大法弟子。

除此之外，我考虑，如果他们能接收到我打出的正念，能够在大脑中反映出来，那么对加强他们的正念会起到巨大的作用。这时，我想到了师父在《转法轮》中的一段话：“有的人说：我的天目看见了，他跟我讲话了。他不是跟你讲话了。有的人看到我的法身也是，不是跟你讲话，他打出的意念是带有立体声音的，你听到了就象他讲话一样。”“那个觉者互相之间一见面，两个人一笑，什么都明白了。因为这是无声的思维传感，接收到的是带有立体声音的。他俩一笑的时候，已经交换完了意见。”那么，我们可不可以也打出这种无声的思维传感呢？

实际上师父在《转法轮》中提

到很多功能，我们一定都具备了这些功能，只要我们心在正法中，用的目地纯正，我觉的这些功能都会出现，但是往往由于人的观念障碍了自己，觉的那是说觉者，说别人，而不是自己，没有意识到自己也会出这些功能，也可以运用。

有了这种认识后，每次发完正念后，我都会增加这强大的一念：请师父加持，打出我强大的意念，直接打到那些正在受迫害的、邪悟的、状态不好的所有大法学员的大脑中，使他们能够直接接收到、听到：我是一名大法弟子，我要振作起来啊！要理智、清醒起来，打出我强大的正念吧！一定能解体邪恶的旧势力的邪恶安排。按照师父安排的道路走下去，做好弟子应该做好的三件事，成为一名真正伟大的大法弟子。

我会持之以恒的做下去，我相信他们一定会收到、听到的。这对增强他们的正念会起到巨大的作用。

受这种思路的启发，我每次发正念时，都会为三界内一切众生清理他们空间场范围之内及操纵、控制他们的，干扰正法的一切邪恶。对他们打出的思维传感是：法轮大法好、真善忍好、法轮大法是正法。共产恶党是邪教，快退出、快退出、快退出啊！神要灭中共，退党、团、队保平安啊！

三界内任何一个生命，如果在大脑中能反映出这句话，这将在他心底产生强大的震撼，他会从新、慎重的去面对、去思考他要做出的选择！！

个人认识，有不对之处请同修慈悲指正。

〔注：作者对于发正念谈了自己的体会。同时请同修不要放松讲

真相，向当地民众揭露邪恶，这也是帮助同修、救度众生的重要途径。〕

从营救同修看本地整体修炼状态

文 / 大陆大法弟子

我们本地有三个同修被邪恶绑架四个多月，至今仍被关押在看守所。通过几个月集体发正念，未见放出来，协调人觉得还是参照其他地区的方法进行二十四小时接力发正念。

接力发正念持续了一个月，同修中出现了一些抱怨。有的同修认为坚持这么长时间了，应该停下来了，接力发正念效果不太好，有点象走形式，晚上发正念也没有几个同修坚持下来，有很多同修发正念状态都不好。根据这种情况，各点负责人又在一起切磋讨论，最后，协调人仍然坚持要接力发下去直到救出同修，认为持有意见的同修有求安逸之心、对营救同修没有信心。

对于接力发正念有没有效果是不是走形式我们暂且不论。我想说，我们有没有反思一下，为什么这次同修被关押持续了这么长时间？为什么这段时间总是出现同修被迫害的事件？是不是跟我们整体有漏有关？有没有认识到这是在给我们一个整体提高起来的机会？每次迫害一发生，大家只是盲目而又麻木的去发正念，去完成一件任务，“修炼是修自己，无论出现什么样的状态都要去想自己。”（《美国首都法会讲法》）我们每个人都应该先来向内找一找。

明慧网提出向当地民众揭露当地邪恶已经有很长一段时间了，我们本地一直未动。我们的同修也没有主动的参与进来搜集资料揭露邪

恶、曝光邪恶，这几年我们本地同修被邪恶迫害的经历也不少了，可是没有一个同修主动去写被迫害的文章，也曾经给个别同修提出这个问题，却总是顾虑写出来对自己将造成什么样的后果，或者推说自己不会写。个别协调人也担心曝光邪恶会引起邪恶的注意，办本地版会引来邪恶的迫害，因为有这些观念障碍着，搜集恶人的信息也一直不齐全。所以我们到现在没有一份揭露本地邪恶的资料。

“资料点遍地开花”在我们这里更是很遥远的事情。全城几百个同修都处在一种观望、等靠要的状态。有资料就发，没有资料也不过问。曝光邪恶，搜集恶人信息，好象与自己无关，哪怕自己想到了，也不会去做，认为那是个别协调人的事，总是协调人说怎样做，大家就去怎样做，协调人不说的，没有同修主动去做，也没有同修向协调人提出意见和建议，各点上的负责人总是说：站上怎么说的，我们就怎么做。完全充当收音机，只听，不说。“九评”出来很久了，本地很难看见几本，其它地区的同修偶尔送来一些，发到每个同修手中也最多一本或者两本，听见下面的同修都在抱怨“九评”太少，可是我们协调人却认为，在我们本地发放“九评”不能过多，我们是个偏僻的地方，受恶党毒害少，不需要大量发放“九评”，只要能说通世人三退就行了，不能和其它大城市相比，那里知识份子多，受毒害深，况且我们层次境界未到，九评多了，另外空间的邪恶在虎视眈眈的看着我们，还是要慢慢一步步走稳。

这种认识对不对呢？既然师父叫我们广传“九评”，我想多做

“九评”应该不会错吧，每一个中国人（不管在城市，还是在偏僻的乡村）从小都是在党文化中长大的，能说没受毒害吗？如果说是因为我们的心性境界未到，怕做“九评”，怕因此而受迫害，那么我们什么时候才能突破这种观念与人心呢？从去年开始，我们本地接二连三的出现同修被恶人举报绑架的事件，这也不是偶然的。

这两天听说被绑架的同修快要被邪恶宣判定罪了。协调人才忙着搜集邪恶的信息，才主动提出要向本地民众揭露本地邪恶。这一切稍微来晚了一点，错过了营救同修的最佳时间，如果当初没有那么多的顾虑，跟上正法形势的步子稍快一点儿，如果我们每一位同修都能遇事向内找，而不是就事论事的去争论这件事的对与错，不是在出现问题了才商量着怎样去解决问题，我们在证实法中就不会总是处于被动的位置。

我希望每一位同修都能通过这次事件为契机，本着救度众生为目地，去向各级官员、警察和广大民众讲清真相，不重结果，在做的过程中摆正心态，“困难面前体现出大法弟子的正念正行”。保持一种正法时期大法弟子应具备的纯正与大善大忍的状态。“证实法中你们想到的、看到的、接触到的、能够认识到的，你就去做，那才是在走自己的路、建立自己的威德啊”（《在亚太地区学员会议上的讲法》）。

只要我们基点站正了，大家整体上协调一致，法力才显威力，才能更快的营救出我们的同修，才能创造出一个更宽松的证实法的环境，才能让更多的世人得救。

因为是第一次独自向明慧写文