

正学好法才能走好师尊给我们安排的修炼之路。

要加大发正念的密度与力度。师尊在《师徒恩》中讲过大法弟子的正念是有威力的。所以，我们必须高度重视发正念。一是讲真相出发前锁定目标发：请师尊加持，令弟子所到之处一切干扰正法的邪恶生命与因素全都解体；二是边走边做边发正念：令常人与邪恶在粘贴过程中看不见，并做到操作不停，正念不止；三是在返回路上继续发正念：让真相标语神起来，发挥其震慑邪恶之威力和救人的作用，不被邪恶毁坏。

要避免仓促做事。常人中有句俗话叫“有备不慌”。作为大法弟子做救人的事是宇宙中最正、最神圣的事，更应该准备充份、有条不紊。首先，平时要注意对周围环境的观察，熟悉有关路段的出入口；其次，在真相标语正面（有字即有胶层）的左或右上方剪去一小角定位，以防倒贴、横贴等；再次，将不同内容的真相标语分别置身隐蔽处，以便运作时心中有数。

要考虑效应。每一张真相标语都是我们的法器，如果我們都能用心到位、有地放矢、恰到好处的运用它，必定会收到惩恶救人的效果。因此，我們每拿到真相标语时，首先应将其内容全部看一遍，然后初拟去向与时间、计划张数与内容。相对做到路程与数量相结合，环境与内容相结合，尽可能避免疏密悬殊、内容重复、

空白区或死角区等现象。此外，无论事情再多，时间再紧，也决不能用常人轰轰烈烈的干事心或突击完成任务之心去敷衍对待。

要注意安全。随着师尊正法进程的迅猛推进，大量的邪恶已被销毁。但余恶未尽，切不可掉以轻心。因此，所到之处，必须警惕四周，该出手时即出手。如有情况，则想好应对措施，比如佯作与朋友通电话等（注意手机不被定位）；如果此处暂时实在不行则换其它地方，争取下次补上。一定要灵活应变，万无一失。千万不要有盲目、侥幸或豁出去的举动。无论何时何地都别忘了自己来世间助师正法、救度众生的天职，必须“用理智去证实法，用智慧去讲清真相，用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）；必须严格按照师尊的要求，长期平稳的做好大法弟子应该做好的三件事，救度更多的众生。

层次有限，如有不妥，谨请指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海二八八号

二零零七年七月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念消除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

安全访问明慧网

请用国外邮箱给eo@att.net 发一封标题为12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
八年和平抗争信仰愈坚	2
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	3
大陆综合	4
大陆综合消息	4
派出所长发“九评”	5
诚信大法好，都能得福报	5
撕毁大法真相等恶行遭恶报	6
本周三百二十八名大法学员严正声明	6
本周三百九十八名觉醒世人郑重声明	6
海外综合	6
揭露邪党暴行，呼唤正义良知	6
海外大法学员证实大法综合报道	8
弟子切磋 整体提高	
让我们立即终止迫害	9
放下笨办法旧观念 走大道	11
救人的两个死关	13
坚定意志才能根除执著	13

转变观念走出人 真正神起来	15
正念营救被非法关押的同修的经过	17
劝在营救同修的过程中千万勿忘修自己	20
不放弃	22
真正向内找 在信师信法中升华	25
大法弟子在任何环境下都不要忘了救人	28
师尊来郴州传法十三周年之际谈正法修炼体会	29
浅谈对“现世现报”的理解	31
讲清真相 救度世人	
劝三退的一点体会	33
也对邮寄真相信提点建议	35
面对面讲真相开创的环境	37
也谈面对面劝三退	38
就粘贴真相标语的建议	39

新闻汇编

明慧周刊 二零零七年七月十三日一二零零七年七月十九日

重要时事

八年和平抗争信仰愈坚

七月十四日下午，近五百名法轮功学员在香港举行以“解体中共、结束迫害”为主题的集会游行活动，呼吁社会各界声援退党解体中共，结束对法轮功八年的迫害。多名社会人士到场声援，他们谴责中共曾庆红一伙在七一前夕制造群体遣返事件，指出事件显示中共魔掌已深入香港。

身兼法轮功受迫害真相联合调查团（CIPFG）亚洲分团副团长的香港支联会主席司徒

华指出，中共现在最害怕的是有真正信仰的人，“能够虔诚的有真正信仰的人，是有他的精神力量。他能够坚持自己的信念与有同一信仰的人紧密团结。这种信念、这种坚持、这种团结，也是中共极为害怕的。法轮功的学员是我所认识的民间团体当中最廉洁、最有奉献精神、最守纪律的一个。正是因为他们这样，所以中共要严厉的去迫害他们。”

另一位CIPFG亚洲分团成员、西贡区议员林咏然称赞法轮功团体八年来努力不懈反迫害的精神，并指中共当局炮制遣返事件是“史无前例的干预，对香港来讲是个悲剧”。

视起来，不然他由于怕心，无神论的影响等，会使他对三退不太在意。可以用预言提到将会到来的大难，智慧、慈悲去说，就会使人不会觉的在恐吓他。如果那人信神的底线太低或怕心在阻碍，可以尝试这样说：“你不退呢，心里留着那个党团队的名分也没啥用；答应退了呢，如果真有天灭中共，不就还能保命嘛。”有的人就会利害一算计，退了。

再有，心的基点一定要摆正，是救人而不是证实自己，不要有证实自己也做三退事了，也在救人了，也该能圆满了等私心。救人，一定要有要把人彻底救活的想法。我有两次一出了“能讲多少，算多少”的想法，结果，那两次都没有讲完，半道就被一些事岔过去了，很后悔，因为机缘难得啊，没有很强的要把人救活的慈悲是不行的。

当然，不是说其它讲真相、劝三退的形式不那么重要了，也不要偏激，只是，面对面讲的形式更能溶入生活，随时随地都可以做，大道无形。

个人所悟，不足处同修请慈悲指正。

就粘贴真相标语的建议

文 / 大陆大法弟子

前不久甲同修说：我今天又在同一路边见到一张将字迹完全倒立贴着的真相标语；乙同修说：我在一居民楼道口发现贴有一张字迹几乎呈水平“睡觉”的真相标语；丙同修说：我看到一处象贴“封条”

式的将两张真相标语交叉贴着；近日，我看到某住宅后院的墙上，在仅仅约半平方米内就贴有七张内容相近的有关劝“三退”的标语。

所闻所见，使我有一种难受的滋味，不由扪心自问：这些为何让我耳闻目睹？是否提醒自己在讲真相中要理智，别匆忙、慌张、粗心？如果忽视正面作用、不惜代价、完成任务式“横七竖八”的去粘贴真相标语，自己内心怎能对得起省吃俭用攒钱购耗材，废寝忘食甚至冒着生命危险做真相资料的同修？怎能对得起指望我们去救度的无量众生？又怎能对得起慈悲苦度我们的恩师？

正法进程已接近尾声，作为正法时期大法弟子都应该清楚，粘贴真相标语是讲清真相震慑邪恶、救度世人的重要方式之一，必须严肃对待，决不能轻慢。在此，笔者本着对大法与众生负责，想借明慧一角就如何做好真相标语的粘贴，提出与同修切磋、互勉的建议如下：

要真正学好法。伟大师尊在《致澳洲法会》中告诉我们的说：“大法弟子要走好自己的路、完成好三件事，就必须学好法、认真对待学法。那些在救度众生、证实大法中做的好的、变化大的地区，一定是大家法学的好。那些个人提高快的大法弟子一定是重视学法的。”我悟到：学法时必须做到字字入眼、句句入脑、段段入心；一思一念、一言一行都能用法来作指导。只有这样真

人的勇气。这勇气哪里来？是对师对法的正信。那么接下来，就是去做了。

也谈面对面劝三退

文 / 大陆大法弟子

随着开始面对面劝三退，我又有了新的心得。我发现周围常人绝大多数还没三退，接到劝三退资料的不少，但没听说谁主动找大法弟子或其自己上网三退了。由此我想，如果不面对面劝三退，还是不能把人完全救了，这就是个严重问题。

以前，不管是讲真相、劝三退，我主要的做法是发资料；因每天时间紧张，能发完资料就象完成了任务似的，不愿意去做相对来说更有难度、要放下的心更多的面对面讲真相、劝三退。只发资料时，是这种状态：发资料时，知道自己是正法时期大法弟子，在救人。平时就慈悲心很小，不愿意去主动讲真相救人，也可以说平时就不太配得上“正法时期大法弟子”的称号。现在，开始面对面劝三退了，我发现这样做不仅仅可以直接让世人三退，而在这个过程中，会暴露并去掉很多执着心，还有一个重要的感受是自己因此而能时时有一个慈悲救人的心。

我认为讲真相劝三退就应该溶入生活，成为一种随时的自然行为，就象修炼一样，学法炼功时，知道自己在修炼，放下书、炼完功还要一思一念、一言一行都在法上才行。

经过这一段时间面对面劝

三退，有以下是一些心得：

对于知道我炼功的人，我一般采取第一者的角度，直接讲邪党对大法的迫害，讲邪党这些年对中国人的历次迫害，都是这样的手段，接着劝三退。对于不知道我炼功且不常接触的人，我通常采用第三者的角度开头。

我们可以采取各种角度智慧的切入正题，开始讲真相、劝三退，但一定要尽量做到让人感到合理、自然。对于陌生人，可以先唠两句嗑，再切入正题，大陆现在一般人都愿意唠邪党如何坏，如何腐败，如何欺压百姓等，找几个自己知道的热门事，一下就唠到一起。但别多唠，抓住机会尽快切入正题，“哎，你听说过三退能保命的事没？”一方面，防止自己起常人的不满、争斗等各种心，另一方面，救人要抓紧，把握住时机，也许机会就那么一会，稍纵即逝。我几次都是没及时切入正题，痛失机缘。

再有就是不要灰心，万事开头难，开始时，总会有经验不成熟，心性难到位的情况，但不要灰心，一路做下去，不断总结，不断提高，这样就会越做越顺手，越做越得心应手。其实呢，只要坚定一念，要做，就是比以前进步了；做一点，就又进步一点，反正这就是正路与方向。

还有一方面就是，要说三退能保命，大陆有些常人道德底线很低，对一些正事常常不很关心。提到能保命会使他重

前立法局议员冯智活牧师指出，善恶必报是天理，呼吁有关官员立即停止迫害法轮功。

经过一个多小时的集会后，游行队伍在天国乐团的引领下，由铜锣湾维多利亚公园出发前往西区的中联办，除了“法轮大法好”、“天灭中共”等大型幡旗外，还有大大小小的横幅与旗幡，以及腰鼓队、西洋鼓队的表演，沿途吸引许多民众驻足观看和拍照，并接过学员派发的真相材料。

与此同时，加拿大渥太华和蒙特利尔法轮功学员在国会山通过模拟酷刑展、图片展和功法展示等形式抗议中共发动的长达八年对法轮功学员的迫害。多伦多地区法轮功学员在中区唐人街举办“停止迫害法轮功，声援退党潮”集会与游行，加拿大法轮大法学会代表张照进说，“我们凭着对宇宙真理的正信，用善良面对暴恶，用勇气面对恐怖，从历史上最残酷、最隐蔽的迫害中走过了八年。”“我们将一如既往，秉持大善大忍的胸怀继续讲真相，直到这场迫害结束。”多伦多亚裔社区领袖克莱门特（Clement Rodrigo）、安省副省长选区办公室的帕米拉（Pamela Lalla）到场发言支持法轮功，并谴责中共对法轮功的迫害。

温哥华学员在市中心艺术馆前举行“真善忍画展”和法轮功反迫害图片展，前国会议员及三十年资深记者西玛·郝特（Simma Holt）到市中心艺术

馆前表示支持，亲自散发法轮功真相传单，呼吁民众支持法轮功，帮助制止迫害。

美国旧金山湾区的法轮功学员与各界人士在中国城花园角集会，呼吁各界共同制止发生了八年的、对法轮功的持续迫害；同时声援二千三百万人退出中共邪党。湾区奥泊尼市长致信表支持，信中谴责中共对法轮功学员的无理迫害。

奥地利法轮功学员在维也纳海尔登广场举行活动，纪念法轮功学员在中共政权持续八年的残酷镇压中和平反迫害，并向全世界民众揭露中共政权的暴行。揭露中共活体摘取法轮功学员器官的模拟展示引来了很多民众观看。人们对中共如此残暴的兽行表示愤慨，都纷纷在反迫害征签表上签字。

七月十五日，日本法轮功学员在东京繁华闹市区举行了反迫害集会和游行，抗议中共对法轮功长达八年的残酷打压。前众议院议员、地方议员、区议员纷纷发来声援信函，东京都议员初鹿明博还赶到集会现场声援。

七月十七日晚七时至九时，美国休士顿法轮功学员，在中领馆前举行烛光夜悼活动，追思遭中共迫害致死的大陆同修，呼吁社会共同终止这场迫害。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

沙乃意，男，四十多岁，吉林油田红岗采油厂农工商职

工。二零零七年七月骑摩托车散发真相资料时被恶人举报，两家镇派出所根据举报摩托车牌照号查到沙乃意，于七月十二日，在单位将他绑架，十三日劫持至大安市公安局。十四日，家属去看他时，得知人已经被迫害致死。详情待查。

吉林省东丰县第四中学教师、大法弟子魏凤举，三次被非法劳教，累计被劳教所关押迫害近六年，受到种种酷刑，嘴都被电击变形。零七年四月十三日回家时身体十分瘦弱，失去工作能力，只有年近七十岁的老父亲独自照料。三个月来身体一直没有恢复，于七月十二日含冤离世，才五十岁。

七月七日早晨，王博的姨夫盖五反在小区买早点时，被候在门口的片警张新征以“办理所外执行”的名义叫来面包车和两个警察带走，直接送到石家庄劳教所三零四中队迫害。据说警察是执行比石家庄市公安局还要上面的命令。此前，盖由于帮王博家请律师，已遭恶警骚扰。据悉，盖五反的妻子刘瑞芹也被非法劳教，因为有八十七岁的老人而“好心的”所外执行。

山东胜利油田一中的十八岁高三毕业生岳群，离开了学校要报高考志愿时，被其母亲单位邪党办主任何伟骗至其办公室，早已等候在门外的恶警董宁、赵宪文等人冲上来绑架到洗脑班，出来没几天，现又面临着再次被抓、不能继续学业的境地。岳群的母亲是胜利油田钻井医院的职工，因修炼

法轮功，被邪党非法劳教三年，至今仍被非法关押；她父亲岳国民是胜北社区景安物业公司职工，已被迫在外流离失所一年。

河北省涞水县公安局戴春杰、“六一零”王福才、董洪浩等邪恶之徒一行，五次到涞水县北七山村大法弟子刘凤奎家骚扰、非法抄家，妄图绑架。其间又对大法弟子刘文凯、郑玉起等非法抄家，并把刘文凯绑架，至今下落不明。

大陆综合

大陆综合消息

◇零七年七月十日，**吉林省榆树市**公安局国保大队张德清、石海林，伙同当地派出所非法抄家，绑架了大法弟子崔占云、刘世华、满淑杰、满永申、左仲仁、狄老太太、金淑君等大法弟子。其中大法弟子崔占云已经是第七次被绑架，其女儿李淑花已于零三年十月被榆树市国保大队伙同榆树看守所迫害致死（明慧网有报导），其女婿杨占久被榆树不法人员非法判刑八年，现被非法关押在四平石岭监狱，被迫害的下肢瘫痪。现家中只剩下六十多岁的老伴，和两个年幼的外孙，无人照顾。现被绑架法弟子被非法关押在榆树市拘留所。望知情人提供更加详细的迫害消息。

◇**河北省保定市蠡县**大法弟子王向辉因电视插播法轮功真相被恶党非法判重刑，现被

择有关加入党团队“举手宣誓”的危害性，以清除邪恶党文化毒素为主的资料，加上说明信，耐心劝导学校师生明白道理，自觉抵制邪恶党文化，以达到救人目地。如近日资料《觉醒》中有关戴红领巾的危害性等，很有针对性。有的教师看了此内容，马上不让学生戴红领巾了。

为什么要选择有关内容邮寄？是因为邮寄正常信不得超量（含20克），内含两张真相引人兴趣，投递也方便。也希望在邮局工作的同修提供一些邮寄方面注意事项。

面对面讲真相开创的环境

东北的一个小乡镇，这个乡得法的人最多，大法弟子通过讲真相开创的局面和周围环境一直很好，当地老百姓对大法都认可。

乡政府官员睁一只眼闭一只眼，派出所所长暗中帮助大法弟子，当上级领导问怎么没把人抓来，他说：“唉，几个老百姓炼炼功抓他干啥呀，再说又是农忙时节，地没人整，你们管他们干啥呀？”百姓说：“你胆子可真大，人家抓，你放。”他说“修‘真善忍’有啥错，他们都是好人。”

为什么这里的大法弟子能把真相讲的如此出色呢？当地的有关同修介绍说：我们一般不注重贴标语和往墙上喷字，往谁家墙上或房后喷字，往人家不愿意，还说些不好听的话，反而让他们造业，我们采

取的办法是：

一、每逢乡派出所所长换届或调来新警员时，大法弟子都直接找他们谈，直到他们表态今后一定支持、善待大法弟子为止；这些年换过几任所长，他们都是这样做的。

二、直接去乡政府讲真相，找完书记找乡长。一次不行，两次、三次，这些人最后都非常热情、客气的接待大法弟子。

三、不搞突击，把节假日当作平常日子过，扎扎实实的做讲真相劝三退的事，从不流于表面形式；不是说贴标语喷字是表面形式，而是各有各的做法。

四、各村的大法弟子先是立足本村挨家挨户做三退，讲大法真相；都讲通了，讲明白了，最后都三退了之后，再外延到邻村做，一步一步扎实稳妥的做，脚踏实地的做，所以大法真相在这个乡传播的比较广泛，三退的面比较大。因此再也没有举报大法弟子的事情发生。

我想，这一成功的例子，我们其它地区的同修是不是也借鉴一下。用我们的耐心、慈悲心把大法的美好和法轮功遭迫害的真相直接找到当地派出所谈，找所长谈，找国保大队长谈，找公安局长谈，找六一零谈。

当然这不是一说就能做到的，有长期认真学法的基础，还要有对法理清晰的认识，还要有整体的正念，要有一个大法弟子堂堂正正勇于直面当事

挂号信件的另一有专用的信封，并需本人到邮局办理手续。

2、邮票。只要信件重量不超20克，含20克以内的可邮往全国各地的用1.20元一张的邮票就行了。如果一旦超出20克，有的可返回邮信人住址处或补加邮资。如果在本市区内邮信可用8毛钱一张的邮票，邮编是以前四位数一致为标准的，也就是收信人与寄信人地址邮编前四位数一致。

3、包装。可将A4纸的真相两张折成正方形，然后用一、两张写完信的信纸反面向外的将正方形的包在里面，信纸的折法是与信封长度一致的，也可以把A4真相顺开折成与信封长度大小一致的形状，同样用信纸的反面向外将真相包在里面。这样都可以从外面不能直接看到透出来的打印字样。切记！重量一定不能超出20克。我经常去邮局称一称每封信装几张A4真相为宜，有了标准之后可以随时的投递邮筒，不用去邮局办理，可省时间。一般A4纸的真相两张，加上信的稿纸一两张时，重量是16~18克，这样就比较稳妥一些，而且没有麻烦，一个信筒最好同时投入内埠、外埠各一封。

4、地址。一定要把收信人地址、单位名称、以及邮编写具体清楚。而且封皮的字型、笔种、颜色要不断更换。

5、正念。为了确保所有信件及时送到每个世人手中，每在发信前手捧所有信件在师父法像前虔诚的请求师尊加持：让这些真相信件能够突破邮递

过程中的层层险阻、障碍，跨越时空，去消除一切邪恶，救度众生。这样呢，特务的检査、监控、摄像都不起作用。在投筒时想：“邪恶全灭”或邮筒所有生命帮助等。所以在特殊情况下，紧急中邮寄给同修的师父经文、三退名单等都能顺利收到。长期以来，我深刻体会到：在写信邮寄时要时刻正念正行，师父一直在看护着我们，并保证着信件的收取无误，大量的清除着邪恶，救度着众生。

另外，当明慧周刊发到手里时，写信的同修是否根据上面所提到的全国各地出现的迫害情况及时写信并邮寄有关的真相资料？我是这样做的：比如周刊中提到某教养院迫害真相，那我就本着清除操控他们的邪恶、救度一切众生的心态，选择有相关内容的传单加进去，然后写一封说明信把真相资料包上，封好，正念完毕，可由同修帮助寄出。

一般针对行恶太大的恶警如：各监狱长、教养院长、公安局长、政法委、六一零头目等，可加一张《综观天下》、一张《法网在收》。通常选加资料时，一定选一份带有各种三退方法及关于三退的说明性内容为好。写信内容可根据每个人的邪恶性质、程度，运用相关的语言，最好是用善心，注意语气，加上道理可以使人改变，达到能通过这样过程救人，又营救同修。

如果给中小学校教师、校长、学生及家长写信时。可选

关押在保定监狱遭受迫害生命垂危，请世人予以关注。王向辉等人为揭露欺世谎言，为制止在中国发生的这场邪恶的迫害，于零二年八月在保定一带用电视插播《天安门自焚伪案》《大法洪传世界》等法轮功真相，并于八月二十八日被徐水县国安绑架。先是在徐水县看守所被非法关押十四个月时间，期间受到酷刑折磨，特别是双下肢被严重冻坏，长时间不能站立、更不能行走，还得了严重的胃病，长时间不能进食，最后只剩下一把骨头。曾多次出现生命危险而被拉到医院抢救。

王向辉于零三年十月被非法判重刑，并被关进保定监狱一监区二中队继续遭受迫害。为了抵制迫害和非法判刑他曾长期绝食。近五年的地狱般的非人折磨，长期的身心迫害和病痛折磨，使他的生命处于垂危状态。狱方一直向家人隐瞒王向辉的身体状态，并控制接见次数，尤其是其炼功的父母。从两个月接见一次，四个月接见一次，目前半年多了还不让接见。王向辉在监狱被非法关押四年多了，只让其父母接见一两次。

◇零七年七月九日中午十二点多，河北博野县城东乡城东村大法弟子温惠敏正和两个儿媳商量给老公爹看病之事，保定地区博野县城东乡派出所所长刘俊奇伙同博野县公安局及保定市国保大队十来个恶警，闯到博野县城东乡城东村温惠敏家，将门玻璃砸碎，破

门而入。城东乡派出所所长刘俊奇一进门就用双手狠狠的掐住了温惠敏的脖子，温惠敏差点背过气去，温惠敏的弟媳急了，说：“你们想掐死她吗？！真是一帮土匪！”他们才放手。温惠敏年近八旬的老公爹本来有病，见恶警们要抓自己的儿媳，急喊：“她犯了什么法，你们这群土匪？！”几个恶警强行将温惠敏拖上车拉走了。其余的恶徒开始抄家，搜走七、八百元钱、东芝牌笔记本电脑一台、打印机一台、大法书籍、《九评》等真相资料。一两天后，恶警将温惠敏非法判一年半劳教，匆匆劫持到石家庄劳教所五大队。

派出所长发“九评”

某省有一个派出所所长，他妻子是法轮大法弟子，受过迫害，他妻子经常向他讲真相，这个所长了解真相后，也不反对妻子修炼法轮功。《九评共产党》面世之后，他认真看完了。为了让同事明白真相，有一天在上班前，他在派出所所有的办公室内都放了一本《九评》，放完后又回到家中。等他再次到派出所上班时，同事纷纷向他报告收到了《九评》。他问：“书里讲了什么？”同事说：“讲的都是共产党的坏话？”他说：“只要讲的是事实，就可以看。”

诚信大法好，都能得福报

河北魏县城西一农户人家因自己家翻盖新房，丈夫出去做生意，妻子带着两个孩子暂

住在邻居家。零七年农历五月的一天下午，孩子他妈叮嘱孩子睡午觉，大儿子躺在沙发上怎么也睡不着就出去玩了；小儿子和他妈本来每天这个时候都睡觉，可是这一天小儿子也不肯睡，他听到小朋友有人喊他，就随他妈出去了……当走到家门口时，就听“咚”的一声巨响，他们住的房顶塌了，孩子他妈吓的腿都软了，房顶上的泥土、砖瓦、椽子正好压在床上、沙发上，足有四、五尺厚，如果都在家睡觉后果不堪设想。邻居们都纷纷看望他们，说：一定有神佛保佑孩子。孩子他妈说：孩子一直戴着他奶奶给他的法轮功护身符，她本人也相信大法好。通过这件事村里的人知道了，诚信法轮大法好，能得福报。

撕毁大法真相等恶行遭恶报

徐小根是黑龙江省大庆市长青二区的一位退休工人，长期以来由于受共产邪灵的毒害，跟随恶党诋毁、仇视法轮大法，从九九年七月二十日以来，经常破坏大法真相资料，甚至跟踪大法弟子。有一次，一个大法弟子做真相资料被其跟踪，并妄图扭送去派出所。由于受到围观群众的谴责，最后灰溜溜的走了。后他由撕毁真相资料发展到涂改粘贴标语，添加攻击大法的恶毒语言。大法弟子多次给他家和门上贴真相资料，他不看不听。在今年的五月初的一天，他突然一跟头栽下去，至今还躺在医院里，瘫痪在床上。

本周三百二十八名大法学员严正声明

一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周三百九十八名觉醒世人郑重声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

揭露邪党暴行，呼唤正义良知

为配合七月全球退党月，**全球退党服务中心马来西亚分部**于七月十五日在巴生市人民公园举行声援二千三百万中国民众退出中共相关组织的集会活动，并用大荧幕播出约一小时的九评纪录片，并展示九评图片。十三日上午九点，泰文《九评共产党》介绍会在曼谷「十月十四日纪念馆」举行，应邀参加会议的有学者、教授、政府官员以及曼谷邮报、泰国邮报等媒体记者。十一日，印尼雅加达法轮功学员来到中使馆前，声援二千三百万中国勇士退出中共党、团、队组织。七月七日，比利时法轮功学员及退党服务中心的义工在布鲁塞尔市中心的中国城举办活动，声援两千三百多万中国民众三退（退出中共党、团、队），揭露中共对中国人

把有缘人送到我们面前，到时就看我们是否抓住这个机缘。有一次我去粮店买米，老板是一个五大三粗，面目很凶的小伙子，买完刚要走忽然想：该给他讲讲真相。抬头看看这人又有点怵，想走吧又怕他万一是有缘人呢？心想：讲吧。讲完真相，小伙子退了团，再看小伙子一丝笑容挂在他的脸上，面目竟温和了许多。还有一次我正急急忙忙往家赶，路边一人打招呼，答应一声就要走开，突然想起三退的事，回身只一句话那人就退了少先队，好象他专在这里等着似的。

刚开始做三退时觉的这事非同小可，总是一脸的严肃。记得有一次去同学那讲，同学一看我的严肃劲，连说：我还是和老公商量商量再说吧。有了这个教训，以后劝退尽量态度自然，把握时机，不给对方以压力，在轻松中在与对方拉家常中明白真相，有时是买东西，有时是朋友聚会，有时是骑车同行，有时路遇，有一次是在歌厅。

四、修好自己，劝退顺利

我在劝退时有时连续几天总讲不通，或脑子里想讲却张不开嘴，或即使讲了，讲不了两句就卡壳，脑子里一片空白，没有智慧。出现这种现象后自己发现：有时是学法不入心；有时是炼功没跟上；有时是色欲干扰。

学法不入心，发正念的点就容易错过，有时一看正好超过正点十分钟，发正念少了思

想中的干扰就多，讲真相就懈怠，求安逸之心就上来了，做三件事形成恶性循环。炼功跟不上功力受阻，有时老犯困，学法学不了一会就困，早上起来炼功后一天精神，劝退效果也格外好。有时受色欲干扰，劝退时说出的话自己就感觉没力量，打不進人的思想中去，自身做的好能克制自己时，讲真相效果就好，人也愿意听，自己的智慧就象师父说的象泉水一样往出流。我觉的三件事相辅相成，修好自己，才能救的了别人。

以上是我近期的一点体会，有不妥之处请同修慈悲指正。

也对邮寄真相信提点建议

我经常邮寄真相信，为了及时知道邮寄的信件是否收到，一般过十天半月我就打电话或者亲自去了解情况，经过多次试验，无论市内省外，各种阶层的人，基本上都收到了。

信件的收取情况直接关系到清除邪恶、救度众生的效果，所以说很重要。但是也有个别村政府不够完善，有扣压或无人送信的，也有的城市居民不订报纸没有取信的习惯，造成信件的丢失，最主要的还是有时发信时正念不强。

在此提点建议供同修们参考。通常我是从这几个方面注意的：

1、信封。只要信封背面右下角印有“××邮局监制”等字样的就可以使用。但是邮寄

己总觉得做的不到位，不彻底，细究起来还是跟自己的急躁心，求名心有关，看到别人劝退名单上人数很多，自己就着急，总是愿意也多劝退几个。师父讲法中提到大法弟子反迫害，讲真相不是目的地，救度众生才是我们的洪誓大愿，而众生认同大法是第一位的。后来我在劝退时把讲真相加上，时间允许就多讲些，象大法祛病健身的奇效；“天安门自焚真相”；“四二五”上访事件等，时间短劝退后就告诉他危难时刻默念“法轮大法好”就能保平安，如果随身带着大法护身符送给对方，顺便也就讲了真相，使整个劝退过程自然而然又顺理成章。

二、三退化名尽量符合人名规律，避免重复

我们这里的情况和网上同修说的差不多，十几个人的三退名单上叫“平安”的名字一次收到的有时会有三个，针对这种情况我就和送名单的同修沟通，提醒同修做三退时注意符合常人习惯起化名，后来这种情况就少了。

我自己也曾遇到过给人起化名观念化的事，有一段时间总好用“小某”给人用，有一次我在给一个六十多岁的老同事做三退时“自然”的用了个“小某”的化名，虽然同事同意退，可是我看她不是那么爽快，事后我回忆自己过程中哪里还不到位，邪党的本质她认同；大法真相讲了她也认同啊？最后我想到了：是自己给出的化名她不满意，不符合年

龄特征。

后来我在做三退时就尽量避免总用化名，其实只要我们真相讲的到位，常人是很愿意告诉我们他名字的，有时他们还会很快给自己起一个好听的化名。有一次我给一个卖带鱼的年轻人讲三退后问他：“你叫什么名字啊？”，他马上把名字告诉了我；一个卖鸡蛋的妇女明白真相后，我说：“你可以用小红，小兰啊的化名声明退出。”她听后说：“不，我用某某这个名退吧。”当时我感到她好象早就给自己起好了名就等我们去救她似的。

有时看三退的人有顾虑，怕不安全时我才给他们起化名，我借鉴了明慧网同修交流文章中的经验，随机起名。比如买菜时看到卖菜人装菜的口袋上有“丰收”两个字，当时就说：“那你就用这两个字声明吧。”同意三退的人戴的帽子上有“长城”二字，我就用这两个字做化名，再强调说：“这样你是安全的，我走了你不认识我，你走了我也不认识你。”这样他们往往会很满意，有的还会真心的说：“谢谢！”对临时起的名字要记住，最好写在纸上，以免过后想不起来，我有一次给人起了化名在路上还记得很清楚，回家了也记的，由于当时没上网，等晚上想发声明时却怎么也想不起来了，好在师父慈悲，第二天打坐时才想起来。

三、抓住一切机缘，态度自然劝退

师父的法身和正神总是会

民，尤其是法轮功学员的残酷迫害。七月六日，澳大利亚首都堪培拉地区多个团体数百人士在市中心集会，声援中国大陆二千三百万明智之士退出中共及相关组织。

七月十二日，台湾总统陈水扁先生亲自接见七一遭港府大规模遣返案的请愿代表，包括台湾法轮大法学会理事长张清溪、台大政治系教授明居正，以及两度被港府暴力遣返的人权律师朱婉琪等。法轮功学员要求陈总统代表台湾人民向香港政府表示抗议。陈总统表示，中共一定要彻底崩溃解体，世界才会有和平。人权的路是非常的艰辛，他对于法轮功学员的努力，多年来一直给予支持。

国民党副主席、立法委员林益世七月十一日晚上九时在台湾高雄县梓官乡民众服务社，接受十多名法轮功学员代表陈情，针对港府遣返台湾法轮功学员及一般民众，表示「值得重视」，并当众答应，近期会在立法院提出「谴责案」，为无辜遭到非法暴力遣返的台湾民众讨回公道。

七月四日至六日间，土耳其器官移植协会在安卡拉举办第九届国际器官移植研讨会，当地法轮功学员给与会者送去了真相资料。协会主席迈哈迈德先生（Prof. Dr. Mehmet A. HABERAL）于七月十二日约见了法轮功学员，他表示，中国必须在最短的时间内停止这场迫害与盗卖器官行为，“现在国际医学界上我们已经联合拒

绝承认中国移植医生，并且不跟他们合作。不承认他们的报告。而且土耳其的移植法都是由我亲自制定的，请你们放心。”

第三十届法律与精神健康会议六月二十五日至三十日在距离意大利威尼斯三十英里的著名古城帕多瓦城（Padova）召开，几百名与会者对在中国发生的违反医德、违反人权的行为表示了极大的关注。辛辛那提大学的精神科医生桑妮·卢女士在研讨会上讲述了在中国精神病院滥用抗精神病药物迫害法轮功学员的大量案例以及发生在拘留所、劳教所、洗脑班里用不明药物摧残法轮功学员，甚至将人迫害致死的案例。世界医学协会主席Dr. Jon Snaedal在有关国际医学伦理标准的专题研讨会上发言指出，医生不应参与协助酷刑。

法轮功受迫害真相联合调查团（CIPFG）亚洲调查分团副团长及代表成员，七月九日上午，在东京向日本奥林匹克委员会递交请愿书，呼吁其要求中国政府在今年八月八日之前停止对法轮功的迫害。台湾联合报七月十一日报导，嘉义法轮功学员十日举行记者会，包括教授、律师、民意代表等齐声谴责中共黑手背后操控港府迫害人权；会中发动一人一封信表达对中共不满，要求港府向台湾人民道歉。

澳洲民主工党（Democratic Labor Party, DLP）七月一日在墨尔本举行的

年会上，一致通过了一项决议，谴责澳联邦政府在获知有关中共活摘器官报告后的冷漠态度。澳民主工党秘书约翰·麦赫兰德先生表示：「决议反映了民主工党对共产政权暴虐的观点，即，其对人权的践踏同斯大林统治的苏联和希特勒的德国一样臭名昭著，而且同样使国际社会对其人权现状视而不见。」

澳大利亚主流媒体《时代报》七月十二日报导了澳大利亚人权团体抵制中共奥运会的行动。参议员巴特利特告诉《时代报》记者说，人们应该至少开始讨论这件事情，“中国的人权记录是骇人听闻的，至今我还没有看到太多的证据显示中国自从被授权举办奥运会以来，人权有重大的改善。”

继六月二十六日**丹麦**最大的日报《日德兰邮报》（Jyllands-Posten）发表了一篇名为《丹麦两党要求：王子远离北京奥运》的文章后，在七月七日的丹麦最大体育报纸《号外》（Ekstrabladet）上又刊登了丹麦驻欧盟的议员吉特·斯布亚（Gitte Seeberg）的一篇题为《奥运在中国？》的文章，谴责中共利用镇压国家机器对弱势群体，例如对法轮功的迫害，并封锁网络；呼吁国际社会谴责中共政权，而不要去奖赏它。

加州圣盖博论坛报（San Gabriel Tribune）七月八日报道说，几年前，中共一位官员致电加州国会议员亚当·切夫

（Adam Schiff），要求他在暗地里做些手脚，以阻止法轮功学员租用帕萨迪纳城市剧场。切夫议员表示，他告诉这位中共官员别再来烦他，而且在后来的几年中他一直在各项谴责中共迫害法轮功的动议上签字，为制止迫害而努力。报道介绍说，尽管中共煞费苦心的在国际社会展开公关活动，法轮功学员讲述的迫害故事撕开了中共精心塑造的画皮。

海外大法学员证实大法综合报道

七月十至十一日，由**台湾明慧教育学会**主办，桃园县平镇市公所协办的法轮功教师研习营——「打开二十一世纪身心健康的心灵金钥匙」，在桃园平镇市立图书馆会议厅热烈展开，除了有精彩的讲座内容之外，还有现场义务教功、以及来自士农工商、军公教等法轮功学员的修炼心得分享、综合座谈等活动，吸引了一百多位各级学校的教师、公务人员及各行业民众参加。七月九日起一连五天，屏东县第五届法轮大法教师研习营在美和技术学院举办。首日的始业式由东新国中校长施鸿铨主持，美和技术学院校长刘显达亦亲临现场致贺词。

七月十二日，**加拿大多伦多莲花艺术团**受邀到北约克（North York）的一家老人中心演出，得到老人们欢迎及好评。入夏季以来，他们每个周末都奔忙于各社区，参加表演活动，给人们带来欢乐和美的享受外，也向人们传播大法的

的就是淘汰。当然这样对救度众生来讲也是很不利。

所以，一个地区如果同修在这方面的整体认识越跟得上师父的正法进程，那么这个地区的报应应该越明显，让世人真正看到“善有善报，恶有恶报”的理，让世人看到大法的慈悲的一面，同时又有他威严

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零七年七月十三日—二零零七年七月十九日

劝三退的一点体会

文 / 大陆大法弟子

看了同修们劝三退的文章，我也有一点体会想和同修们交流。

一、劝退要切合对方的接受能力，同时讲清真相

我居住的是一个县级市，平时接触的有上班族、失业职工，也有进城的农民，打工者等，一般我总是开门见山讲，对上班族、失业职工我会问：“是党员吗？”“在学校入过团，戴过红领巾吗？”对方回答是，我会微笑着说：“退了吧，人们都在退，就是为了保性命，现在社会腐败，天灾人祸又多，共产（邪）党的大官捞了小官贪。当初加入党、团、队时，宣誓说为什么什么奋斗终身就等于发了毒誓，等于把生命交给它了，历次运动它迫害死了那么多人，谁做的坏事谁承受，要想不受牵连就得声明退出。”有人说早自动退了不是了，我就告诉他：

的一面，从而升起对大法的敬意，而得以救度。

让我们发出纯净坚定的一念：让所有参与迫害大法和大法弟子的人立即遭到现世现报，救度更多的世人与众生，更大限度的圆容师父所要。

个人体悟，有不足之处，敬请同修慈悲指正。

“你现在得自己有表示才能消除毒誓，我们没沾它什么光，何必跟着吃亏呢？不怕一万就怕万一，我不是盼着有什么灾难，没有更好，那万一有，咱们退了不就平安了？”一般都同意。

如果是从农村来的，就对他们讲现在农村当干部的大都是村里横的、尖的，老实人当不了，他们今天卖地，明天卖树，计划生育罚的老百姓吃不上饭，钱他们都贪污了，再讲消去毒誓保性命的事，一般都能明白。

劝退时顺便问对方住哪里，哪个村的，再观察他的接受能力，一般真相资料发的多的地方人们好讲通，有时一句话就退了；有的不知道有三退的事，仔细讲才能明白，有的还抵触，证明那里的真相资料少，可提醒离那里近的同修找时间去弥补。

前一段时间，我发现做了三退的朋友还是有认同邪党的倾向，有的人虽然三退了，自

“善有善报，恶有恶报”的理，那人也不至于再无度的行恶造下难以偿还的罪业，直到被销毁的地步。正因为旧宇宙这种变异了的“善有善报，恶有恶报”的理，使人看不到“善有善报，恶有恶报”的真实体现，从而无度的行恶，直到德耗尽了，只有销毁。我个人认为这就是旧宇宙为什么要坏灭的因素之一。

将来的宇宙是圆容不灭的，我体悟，“善有善报，恶有恶报”的理会是正理，一个人做了好事也好，做了坏事也好，就会现世现报。师尊在教我们的正法口诀中的“法正天地，现世现报”，我个人理解：就是叫我们归正人间“善有善报，恶有恶报”这种隔世再报的变异了的理，就是要现世现报。

师父的正法进程到了今天，“善有善报，恶有恶报”的正理也在逐渐的体现出来，如：

一、相信“法轮大法好”的世人，在遇到危险或病痛时，默念“法轮大法好，真善忍好”时就会遇难呈祥，立即就会体现出来。

二、有一部份世人在对大法或大法弟子干了不好的事时，立即遭到恶报的也不少。

但还有很大一部份世人，特别是参与迫害大法和大法弟子的人，一直没有得到应有的报应，还一味的在行着恶，并口出狂言：报应在哪里？看我干了那么多迫害大法的事，怎么没遭报应？从而变本加厉的

一味的干着坏事。对此种情况我有以下一些看法：

1、师父在《二零零二年美国费城法会讲法》中讲到：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。”我个人认为：之所以出现这样的情况，还是我们大法弟子的心促成的，旧势力的目地就是毁掉众生，让他们干了迫害大法的事不马上报应，而是到法正人间的时候再来报，目地就是淘汰他们，旧势力把最坏的生命安排到最后才销毁，如果大法弟子也认同此理，那么旧势力就有借口把最坏的生命安排到最后才销毁，这对救度众生来讲就很不利，而师父的愿望是要最大限度的救度众生。

2、同修在发正念时带着仇恨的心理也达不到应有的效果；相反，还会被旧势力钻空子，你越恨他报应就越不出现。

3、还有的同修还错误的认为：让迫害大法弟子的恶人遭报是不善的表现。种种表现都是法理不清的体现。

如果大法弟子都能从法理上升华上来，真正认识到：让迫害大法弟子的人立即遭到报应是真正对一个生命的慈悲与挽救，是大善的行为，而且报应的越早越好，因为如今世上的每一天都是为正法的需要，为救度众生而延长出来的。如果迟迟不报，等到法正人间的时候再报，那就没有留下来的机会了，那么这样的生命面临

福音。

六月二十四日至七月八日，主题为“和平与环境”的图片展在日本广岛城建市民交流广场一楼大厅举行，共有七个团体参加。广岛法轮功爱好者会也作为团体之一受邀参加了展览，以“法轮功——和平之路”为主题的图片展，分为“大法开传”、“大法无辜遭迫害”，“天安门自焚惨案和

活摘器官事件真相”、“大法弟子反迫害讲真相”、“大法在全世界洪传”、“国际赞誉褒奖”六个方面。

七月七日，德国法轮功学员再次应邀参加了在奥格斯堡市（Augsburg）举办的第四届多元文化节，参加了游行活动，并在舞台上展示五套功法。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零七年七月十三日—二零零七年七月十九日

让我们立即终止迫害

——又一个“七·二零”到来前的思考

文 / 美国大法弟子

又一个“七·二零”就要到了，大法弟子已经走过了八年的反迫害历程。回顾所走过的路，大法弟子坚韧不拔的精神，面对迫害始终遵循“真善忍”的坚定，赢得了世人的尊敬，也帮助无数人摆脱了中共谎言的蒙蔽。然而另一方面，这漫长的八年又是如此的沉重，因为这场迫害原本就不该发生，更不应该持续这么长时间。

在迫害已长达八年之际，作为肩负重任的大法弟子，我们有必要认真检视一下我们在法理上的认识和我们的心态，我们认识到自己的责任了吗？我们知道如何完成我们的使命吗？

交流中注意到一个问题，有相当一部份同修对于立即终止迫害没有清晰的认识，没有认识到迫害到现在还在持续是不正常的，而终止迫害的主动权其实掌握在大法弟子的手中。

有的同修觉的迫害之所以还没有停止是因为师父要我们救度更多的众生，而迫害停止了，可能大淘汰就要开始，很多人就不能得救了。我想这是对师父讲给我们的法理的一种错误认识。师父从来就没有承认过这场迫害，当然大法弟子也不应该承认。这场迫害持续的每一分每一秒都是不应该存在的。大法弟子不需要在被迫害中修炼，世人也不是只有在这种状态下表态了才可留、不是只有在这种状态下才能正确表态。早一天终止迫害，让人扭转错误观念、正确认识大法会更容易，会有更多的人能得

救。

还有一些同修觉的我们目前的很多项目都是做长期的打算，在法中我们也认识到不能执着时间，不能执着结果，所以就走向了另一个极端，觉的反迫害是一个长期的事情，认为迫害不太可能立即停止。其实，不执着结果不等于不重视结果，不执着时间不等于纵容迫害的持续。迫害哪一天结束，是每个大法弟子选择的结果。

在几年的反迫害中，随着我们证实法的项目越来越多，摊子铺的越来越大，也很容易使我们沉浸在具体的事务中；面对着一个个实际问题的挑战，一定成度上把反迫害当作了一项艰巨的正义事业，虽然很辛苦，但好象有点“乐在其中”，在旧势力安排的邪恶考验中，“以苦为乐”的“自豪”的修炼着。

师父告诉我们，要全盘否定旧势力的安排。这场邪恶的迫害是不被承认的，应该立即被制止，这一点大家都知道。那么怎么终止迫害呢？前些年，有同修把希望寄托在常人社会的变化上。在师父给我们指正后，大部份学员纠正了这个想法。但现在还有一些同修在等着师父终止这场迫害。师父当然有能力做到，可是，我理解，师父是把这样的历史使命赋予了我们。

师父在正法中的艰辛和用心良苦是我们无法体会的，但师父在讲法中清楚的告诉了我们应该如何做。师父传给了我

们大法，赋予了我们神通，未来的新宇宙属于我们，我们所走过的路将是未来的参照。一件事情是大法弟子自己做到的还是师父替我们做的，这对于未来的宇宙的意义是完全不一样的。而且，我理解，大法弟子的得法、证实法、走向圆满、成就果位，也是师父在整个正法中、在造就新宇宙中的一步棋。我们作为正法时期的大法弟子，必须达到要求，完成我们被赋予的历史使命。

那么我们怎么才能做到终止这场迫害呢？真的象在观念中看起来那么艰巨吗？我想大家都有过体会，一件事情看起来非常困难，甚至于没有出路，可是我们一旦想到自己是个大法弟子，按照法理的要求去做，往往问题迎刃而解，真的是“柳暗花明又一村”。要终止迫害，需要我们在法上认识，改变常人观念给我们的种种限制，一旦我们升华上来，师父和大法会赋予我们无比的威力，情况会发生神奇的变化。

我们曾有过很多次机缘，比如“四·二五”，如果有更多的修炼者在法上清醒的认识，迫害也许根本没有机会发生；“七·二零”，如果大法弟子都能成熟理性，走出人来，迫害就不会继续。而我第一次认识到我们走出人来可以终止迫害，是读了《严肃的教诲》。去年，中共活摘器官的暴行被曝光，如果我们能够抓住机会，向社会各界广泛彻底的揭露邪恶，现在的形势应该也不

关系，有法在，有师在，我自己也仔细向内找，多学法，也悟到师尊讲的“把这些事情的出现视为正好是讲真相的契机，正是讲真相的好机会。”（《二零零六年加拿大讲法》）摆正了心态，这样在师尊的呵护下，平安无事。

还有一次，我和协调人切磋，我想同修在狱中非常需要大法书和新经文，我想在直系亲属看同修的时候送进去。结果协调人不同意我的看法，并说我这么冲动还会把那个发正念的场都给破坏，我说不会，有师在，有法在，她还是不同意我的做法，后来我和周边学法组的同修切磋，他们很支持，并说我们配合你发正念。这样我就把《转法轮》、《洪吟》、新经文放在买好的东西中封好，到监狱要求看人时，他要我们出示接待证、身份证，必须直接亲属，外面的东西一律不得带进去。我说：你说不算，师父说了算，今天人也要见，东西也必须送进去。真是人神一念，同时求师加持。这样在师父的加持下，我们几十个人都看到了同修，给同修带来了鼓励，同时也看到了我们同修不管在哪里，都是一个坚如磐石的整体。

浅谈对“现世现报”的理解

前些天和同修在一起交流：为什么正法到了今天，我们本地大法弟子被迫害的这么严重的情况下，当地的恶报事例这么少？师父在讲法中也讲报应会大量出现，为什么我们

这里的报应没有大量出现？这真得要好好的找找我们自己的原因了。

通过这些天来和同修的不断交流中，我对师父讲给我们的法：“现世现报”有了更深刻的认识：

其实人类社会的“不是不报，时候未到”的理都是一种变异了的理，这其中包含着多少无可奈何、似信非信，人类社会本来也就是迷的社会，大多数的人不管做了好事也好，做了坏事也好，不是立即报应，或者当世报应，而是隔世再报，不让人立即感受到。而人在生生世世的转生过程中，又经过不断的洗脑，所以自己上一世做的坏事也好，好事也好，自己也不知道，看不到其中的因缘关系。这样就造成人过的好时或者顺利时就高兴，过的不好时或者过的坎坷时就痛苦，还要怨天尤人，还讲什么：上天怎么这么不公啊！不知是自己造下的业力造成的。这样人在看不到希望的情况下，对神失去信心，从而一味的行恶，最后直到业大到销毁自己。特别是到了近代中国大陆，邪党又用所谓的“无神论”大肆败坏人的道德观念，人在不相信神的情况下什么坏事都干的出来，这样使人类道德一日千里的往下滑着，直到整个人类社会都处于被销毁的边缘。我们认识到这其中就有旧势力淘汰众生的恶毒安排。

如果一个人在干了坏事也好，干了好事也好，能够马上就得到报应，让其真正感受到

比原来强一些，怕心好象在我心里不知不觉没了。下面我举几例：

一次去“黑窝”近距离发正念，刚开始连续几天进去接见室发正念，讲真相揭露邪恶效果很好，也许不知不觉就产生了欢喜心，后来门卫不让进去，要出示接待证和身份证，我心里发正念：请师尊加持，让我跟他们讲真相。直到给门卫退了恶党。后边来发正念的同修要进接见室门卫就不让进了，只准我和甲同修进去。到接见室我们说今天一定要见到我们的同修。（因几次要见，他们要我们出示当地“六一零”证明、身份证、接见证）我悟到了师尊的法理：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”（《大法弟子的正念是有威力的》），我就对着邪恶发正念，大声的讲大法的美好，你们非法关押修“真善忍”的好人，天理不容。现天要灭中共了，所以我劝你们赶快为自己选择未来，退出这个恶党的一切组织。直到她退出，她背后的邪恶因素也就解体了，她也就无条件的答应可以看被非法关押的同修。

又有一次，在汽车里跟司机、售票员、乘客讲真相，直讲到他们退出了恶党的邪恶组织和认同了大法的美好，我就送了他一个“法轮大法好！”、“真善忍好！”的大福字。挂在他车前部，把他挂的毛魔头象丢掉，又给他一块真相碟，他马上就放，我看到

车里的乘客聚精会神的看，而司机看完一遍又接一遍的放，我真为这些明白真相的世人高兴，也深深感受到师父的佛恩浩荡，真正体悟到“修在自己，功在师父”。（《转法轮》）。

学法中悟到，我们应该形成一个坚如磐石、金刚不破的整体，因此我就主动和很少走出来的同修切磋，说我们一起去贴不干胶和发真相，你们帮我发正念、配合，我个人认为做这些真相的钱都是同修们省吃俭用挣来的，就舍不得乱丢，我都是面对面递给世人，并嘱咐他们看完后传给亲朋好友，你会得福报。面对面的劝三退，还有一次贴不干胶，一个人站在我背后不走，等我贴好回头一看，我马上想到师父的话：“一个心不动，能制万动”（《去掉最后的执著》），我就拿一份真相传单给她，又给她退了团，因为类似这种情况，我已经经历了多次，无形中生起了欢喜心。有一次面对面讲真相时，我就一个一个的给，结果有一个人拿起真相去告诉“六一零”，这人正好认识我儿子，他也告诉了老师，结果老师把儿子叫去，就打了儿子一个耳光，说是谁给的真相？儿子不承认，所以才挨了耳光。儿子回来告诉我后，我马上否定它，就走师父安排的路，在大法中归正自己，请师尊加持。我自己也不断发正念，也通知周边学法组发正念，有些同修说，是不是把资料等东西转移。我说没

一样了。由于在修炼上还不够成熟，我们错过了一次又一次的机会。

八年了，我们无数的同修，大陆的和海外的，都为证实法吃了很多苦，付出了很多努力，夜以继日，不眠不休，还承受着种种风险。但是我们不能只停留在肯吃苦、能吃苦的层次上，法对我们的要求远比这要高的多。正法需要什么，未来的宇宙需要什么，是我们考虑问题应有的基点，也是我们必须去完成的使命。

又一个“七·二零”到了，当我们奔赴美国首都华盛顿参加反迫害活动时，当我们在海外各地揭露中共的暴行时，当我们在大陆险恶的环境里传播真相时，请不要忘记大法弟子才是今天人类社会的风流人物，我们是决定着人世间每一个人未来的生命。让我们每个人都用大法弟子坚定的正念，立即终止这场本不该存在的迫害！

放下笨办法旧观念 走大道

——“七·二零”之际看坐牢和绝食

文 / 美国大法弟子

一九九九年“七·二零”以前，一些学员曾以一天打坐多少小时为乐。“七·二零”之后这些年，对于上天安门被抓上警车、坚持修炼被关进劳教所、在劳教所和监狱绝食，大陆同修有很多讨论。比如很多学员曾认为，被抓上警车才能圆满，被关入劳教所才提高的快、才能修的高，绝食才能体

现出坚强的意志及破除迫害。同修们看到的那些提高与清除迫害的效果的确存在，但我认为，能提高和清除迫害的根本原因，并不在于一天打坐几个小时，不在于被带上了警车，或者被关押后采取了绝食抗议的形式。之所以那么看重是否应该绝食、被抓，还是过于被肉眼所能看到的表象局限了，也许思想中仍很看重历史上小道修炼的形式，而没有理解好大法之大、大法修炼的无比威力。

一九九五年一月师父在北京《转法轮》首发式上讲法时说：“越往中间大道、大法修炼就越简单，抓住中心去修就比较快。我们带人带的比较快，为什么快呢？有些学员改变起来，功长起来简直不可思议。不得法，你一生你可能走不出气这个层次。”（《转法轮法解》）我们很多学员当初都有体会，一修大法，马上就出三界了，比坐火箭还快。那根本不可能是在苦中磨出来、熬出来的，而是顺乎了大法至简至易的要求——提高心性。抓住“提高心性”这个根本去修，在学法和向内找的过程中，心性提高的瞬间，身边的环境马上会随之变化，自身在另外空间的变化更是翻天覆地。这是宇宙中有目共睹的，只有世间的人眼看不见，人不懂也不知道。

修炼的确需要消业，消业就需要吃苦、遭罪，但学法中、正常的炼功打坐中、正常的心性摩擦中、为别人着想

中、洪扬大法中，都在吃苦和消业，这些都是可以主动的、明明白白的做好的，不需要人为的不符合常人生活状态的长时间打坐、长时间学法，更不需要被动的让邪恶关押、奴役和折磨，甚至被迫害到不能做三件事的地步！

师父说：“这功长的确实不可思议。因为我们抓到了根本去修的，抓住人这颗心去修，这才是关键的，所以就非常快。在山里修的和一些出家人，他们在漫长的岁月去修，吃了很多苦，他就认为他是吃苦才修上来的。实质上是在漫长的岁月中，慢慢的磨去了他常人中执著的那颗心，他才长上来的。我们现在一上来就针对人那颗心去修，你的执著心，妒嫉心，欢喜心，各种心，我们就抓住这些东西去修，都给你把这些东西修下去，所以它就快。”（《转法轮法解》）

同修一天打坐六七个小时甚至更长，感觉打坐能提高心性，可心性的提高并不是靠打坐那么长时间才完成的。同修在绝食中吃了巨大的苦，消业很多，但并不是因为吃苦大、承受力强，才重获人身自由的。心性的提高就在一念之中，也就是在一瞬之中，不是“马拉松”。“马拉松”是常人心放不下、观念放不下、抱着名利情不肯放才造成的。现代人都很变异，修炼中的大法弟子没同化法的部份也存在变异。很多变异是本质上的，自己察觉不到的，所以改起来的

确很难。对此，旧势力采取了各种恶毒的手段，所谓非要把学员的正念“打出来”。其实，即便大法弟子自己长期认识不到自己的变异，被抓了，也只有按照大法师父讲的大法大道去做，才是最有效、最快的。

那么，师父教给我们的是什么呢？师父说：“少息自省添正念 明析不足再精進”（《理智醒觉》），师父给我们的是《转法轮》这部上天的天梯、这部包含着整个宇宙的大法，师父给我们的是师父自己的两个正法口诀，师父让我们“用正念反制恶人”（《正念制止行恶》）。

既然大道至简至易，那我们就应该直奔中间的大道去修，即便悟性不到，也应该按照师父明示给我们的去做。不要总坚持按照自己在人中养成的固有观念和旧势力安排的东西，走那些笨路、慢路、弯路。既然学大法了，就按大法的要求做，大法书中的字面意思大家都能看到，不存在不知道的问题（除非没按师父的要求反复学法）。既然知道师父的要求，只要对师父对大法有足够的信念，就敢照着做，放的下就能做的到，做到才能体会到大法的殊胜超常，做到才能证实大法的殊胜超常，做到才能转变更多众生的旧观念，才能救度更多的世人，才能从法中看也真正提高的快（而不只是从人中看觉的快）。

正法修炼时期，我们做什么都关系到个人的修炼提高，

来。在这个慈悲的场中恶警就会减少行恶或不再行恶，还会听大法弟子讲真相甚至退出邪党组织。

当然，邪恶的迫害因素是很复杂的，也不能否认恶警当中也确实有一些是属于被淘汰的对象，它们确实是毒、表现的很邪恶。但师父在《二零零二年波士顿法会讲法》中说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子”。所以我体会到大法弟子在任何环境下做大法的事的时候，绝对不能掺杂任何人心，哪怕是一思一念，都会使正念不纯，都是漏、都是空子，都会影响正念的充份发挥。

个人所悟，不对的地方请同修慈悲指正。

师尊来郴州传法十三周年之际谈正法修炼体会

文 / 大陆大法弟子

今天是七月十五日，是慈悲伟大的师尊来郴州传法十三周年的纪念日。在这难忘的日子里，我们多么想念慈悲伟大的师尊，师尊您辛苦了！弟子多么希望师尊少一份操心，多一份欣慰！

我是一九九六年喜得大法的，说是老弟子，可讲起来真是愧对师尊、愧对同修。虽然每天按照师尊的教诲多学法，每天坚持炼功，做三件事，就以为自己在本地好象是个比较精進的大法弟子，有时还沾沾自喜。学习师父经文《彻底解

体邪恶》，悟到为众生承受的师尊，想到狱中受难和被迫害致死的同修，我就和同修切磋到黑窝近距离发正念的事，同修说我在讲真相和发正念这方面重视些，而学法是否松懈？与我交流：“师父说：‘法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。’”（《排除干扰》）我们一思一念要在法中归正自己，溶在法中。”听后我向内找，虽然每天学法，但静心学了没有？师父在《致澳洲法会》经文中告诉我们：“学法不要走形式，要集中念头去学，要真正自己在学。”而我在学法时，手里捧着师父的法，看着、看着，头脑中的思维却跑出去研究别的事了。炼功也是这样，一会儿杂乱的念头又在大脑中浮现，刚排出去，一会儿又上来了。有时自己也感觉很苦恼，自己要求明天一定要神起来，一定炼好，在炼功过程中，自己也在排，那个坏思想不是我，我就按照师父的要求去做，这样想好一点，但还时不时的有杂念。想到狱中的同修，没有环境学法，为了坚修大法而遭受迫害，有些还失去生命。也体悟到师父在经文《大纽约地区法会讲法》中说：“过去为什么我老是强调叫大家学法、学法、学好法？它是至关重要的。”我就下功夫把法背下来。真是“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）就这样，背法又静又快，正念也

出了欢喜心，抱着在证实法中取得的所谓“成绩”飘飘然，不想再进一步提高自己，用更高的标准要求自己，安逸心、显示心、欢喜心、嫉妒心、在大法中求名的心等这些执著的滋养下，对师父不敬了，对法坚信打了折扣了。旧势力就趁机下狠手让你越来越与法脱离，消磨你修炼的意志，让你越来越觉的自己不行，不能在法中继续精進。在做什么事时，总是拖泥带水的，思前想后，正念不足，很多事不想去做或做的时候埋怨同修，这里没有配合那里没有协调到位，就是不找自己，也没有想到你真的放下心去做的时候，一切都有师父在旁边保护呢！其实就是学法没入心，遇到事不去真正向内找，也没有实修，一次次的机会都被自己人的观念挡住了。和同修在一起交流也不会说出心里的真实想法，自我封闭，怕这怕那的，人为的造成隔阂，不能把自己溶入到整体中去，修炼状态总是好不起来。

在不知不觉中我已经滑到了一种可怕的地步，自己还不察觉，现在才知道，一思一念的放松都会在修炼中使自己陷入绝境。修炼何等的严肃，信师信法何等的重要。只有在修炼路上放下人心的执著，信师、信法，走好证实法的路，才不辜负师父的期望、众生对我们的嘱托。希望与我有类似状态的同修也赶快警醒。

大法弟子在任何环境下都不要忘了救人

文 / 中国大陆大法弟子

前一段时间，邻县的三位大法弟子遭到当地派出所恶警绑架，送往县看守所，看守所干警早已明白了真相，只要是修炼法轮功的一概拒收。这几个恶警又只好辗转送往市看守所。到了市看守所，在残酷的迫害下他们选择了集体绝食抗议。随着他们背法学法、互相切磋后悟到：大法弟子的使命是救度世人，既然到了看守所，那么这里就有所要救度的世人。于是他们不再绝食，而是以法为师，堂堂正正的讲大法真相、喊“法轮大法好”，以慈悲胸怀对待所有接触到的干警，一个不落给他们真相、讲三退。从所长到一般干警凡是听了他们讲三退以后都明白了，包括所长在内的很多干警都退出了邪党组织。没几天就把他们三人放回家去了。

受迫害同修的做法对我启发很大，也使我更进一步认识到、体会到了师父在《大纽约地区法会讲法》中讲的：“抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕。”

通过这件事，我认为，大法弟子被恶警抓捕迫害时，发出的第一念应该是赶快救他们。师父还说：“弟子正念足师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉），这一念就是大法弟子的正念，师父就会帮我们，慈悲的力量就会发挥出

也更关系到众生的明真相与获救。试想，如果坚持修炼就要被抓被酷刑折磨，如果都要进地狱般的劳教所、都要绝食几十天被折磨的死去活来才能提高层次，常人有几个敢来好奇大法、学大法的呢？如果学了大法都身心健康，一派正气，万邪不侵，坦荡理性，世人很容易仰慕大法和希望理解大法弟子。我们自己可以掂量一下，怎样做证实法的效果才更好呢？无论身处何种境地，如何才能更体现出大法法正天地、法正乾坤的境界与法力呢？

结束迫害靠大法弟子。大法弟子在法上认识法、在法中修，才能立即结束迫害。精進做事的大法弟子更加在法中精進，才能圆容弥补不精進的弟子给整体造成的不足与缺憾。

救人的两个死关

一个旧宇宙的生命，要想进入一个不属于他的新宇宙中去，就必须通过两个死关。一个是对大法的正确认识（这是第一位的），另一个就是抹去兽记。这二关缺一不可，否则不能达到真正救度。

在当前大法弟子奋力救度世人的过程中，出现了部份大法弟子只劝世人三退，而忽视了甚至忌讳提大法真相的现象。致使世人并未得到彻底救度。就相当于你只给他丢了一个救生圈，世人并未上到法船上，仍然在苦海中漂流。

世人对中国恶党可以说是深恶痛绝，只要你救度时，不

影响世人的安全，世人大多都是乐意退出恶党邪教组织的，但由于恶党几十年来专横统治，败坏了人们心中的道德，破坏神传文化使世人信神的底线都很低了，加上对大法这几年的造谣、诽谤、诬陷，使世人被毒害很深，致使一部份世人很难救度。你一提大法，就使他“设防”、“警觉”，误认为你在搞政治。你再去劝三退，他就不同意了。于是许多大法弟子就只劝三退，（有些同修一天可劝退近百人左右）并未对世人讲明大法真相；这样做我认为有些欠妥。师父要求弟子讲一个，你就得让他明白一个。使世人达到真正的彻底被救度。这需要慈悲，需要智慧。

救人难，救不信神的人更难，正因为难，才是大法弟子必须做的事。因为这是使命，这是责任。因为大法弟子是宇宙中的第一称号；因为被救的人或许不是那一个生命，而是对应的无穷无尽的众生。

坚定意志才能根除执著

文 / 辽宁大法弟子

我是一名大学生，虽然得法，但曾经一度非常沉迷于学校常人的生活，对现在社会上流行的电脑游戏、网络游戏、动画片甚至更低下的一些东西都相当执著。因师父慈悲救度，自己在同修的帮助下慢慢走出了不精進的状态，但是仍然一直受到原来这些执著的干扰。我经常是学法时或者发正念时状态很好，主意识也很清

醒，一到自己一个人面对电脑的时候，就满脑子都是各种执著和欲望。自己正念稍微不足，即使强行忍住不做也无法集中精力干正事。严重时一天的时间就在这种被干扰而无所事事的状态下度过。自己因此耽误了大量学习工作、学法炼功、救度众生的时间，非常痛苦。

最近与同修们切磋的时候，谈到清理自己空间场的问题，我突然想到自己电脑硬盘里堆满了各种能勾起自己欲望的游戏、动画、音乐以及其它乱七八糟的东西，于是下定决心全部清理干净。自己以前也清理过，但是仅仅清理了和色情有关的资料，其它的自己觉的删除太可惜，反正放着就只是放着，自己也很少玩（游戏），很少看（动画或其它视频），很少听（音乐）了。

而在彻底清理硬盘过程中，我才发现是自己强烈的执著使它们留在那里干扰自己。清理游戏的时候发现以前自己的观念里认为这些游戏是正常的“人的文化”，自己以前还研究、沉迷甚至对别人推荐过，所以没舍得删；清理动画时发现自己是因为人的情、欲望甚至妄念在其中得到了满足，想象人一样留下曾经感动时的感觉才留下；而音乐（包括歌曲）对自己的干扰一直特别大，自己从小就有一种“能力”，很多音乐过耳不忘，不但不忘，还反复在脑海里萦绕，怎么排除也排除不掉，以前还为此觉的自己了不起。喜

欢的音乐也很多，觉的旋律好听的都很喜欢，因此自己几乎是时时刻刻都在听音乐、“想”音乐，或者嘴里哼唱着。自己硬盘上很多音乐都是当初花了大工夫才搜集到的，因为它们还认识了不少朋友，花了不少钱。说白了，不舍得删它们，是因为自己虽然知道这是对它们的执著，但是仍然不愿完全承认、割舍自己的执著，还像常人一样经常“抚今追昔”一番，回忆自己的过去，甚至发些常人式的感慨。把它们就这么扔了，心里总觉的“太可惜了”。

把这些乱七八糟的东西都删除之后，电脑为之一新，心里充满光明，后来思想中的一些轻微干扰很容易就被自己排除了。自己的执著放下了，自己的电脑也得到了救度。以前我用它来满足自己的执著、欲望，如今我把它当作法器帮助自己救度众生。

我悟到，自己之所以拖了这么久才过了这一关，并非因为自己没意识到执著的存在，而是在认识到执著之后却一直不愿割舍，一直承认它的存在，在消极状态中承受它甚至放纵它。通过学法认识到了执著，却没有认识或不想认识到如何去掉执著，根本原因还在于自己缺乏那金刚不动，定要去掉执著的一念啊。

在面对关、难、迫害时，往往因为自己怕苦、意志不坚，加长了提高的过程，时间一久，更容易麻木和松懈了精进的意志，被旧势力钻漏子放

在法中归正自己僵化了的观念，清除另外空间的邪恶对我们这个项目的干扰，加持同修的正念，相信他一定会成功。师父会帮助我们，大法会圆容一切。感觉那几天肯定已经成功了，打电话给同修，果然他告诉我，昨天研究出来了。听到同修的回答，深深体悟到师父讲的“修在自己，功在师父”。

三、真正向内找，体悟修炼的严肃性

前一段时间，感觉自己的修炼状态，松懈了不少，表现在发正念没有以前静心了，思想杂念比较多，学法时好象总有一团不好的物质包裹着脑袋，使自己与法隔离，炼功也总是迷迷糊糊的，做证实法的事也是按部就班麻木的在做着，向内找也好象不知道是哪儿出了问题，执著太多，不知从何入手？很着急，出现这种状态，一定有很大的问题了。

静观自己这几年的修炼历程，记的真正明白修炼的内涵，从而开始精进是看了师父二零零二年三月《北美巡回讲法》后，当时对我的震撼无法用言语表达，正法时期大法弟子的责任和所肩负的使命如此重大，使我对自己的修炼不敢有半分松懈，更深的体会到修炼的严肃性。不能拿寄予我们无限希望的众生，他们的性命开玩笑。更体悟到师父为了救度宇宙苍穹而耗尽一切的“佛恩浩荡”！在以后的修炼道路上，当时想只要学好法，遇事向内找，坚信大法，就一

定能圆容好师父所要的一切。在那时，我尽量按照师父在法中要求的一切去实修，悟到就做到。记的开始发正念也是迷迷糊糊，在一起的同修看到我这种状态严肃的指出：“修炼是严肃的，你这样稀里糊涂怎么行呢？”

那几天在学法时，看到哪儿都是那句法，“修炼是严肃的”。师父都在点悟着。从那以后发正念再也没有迷糊了。为什么现在又出现这种状态呢？放松了自己，遇事没向内找，修炼没有严肃对待了。

当最近看到师父在《转法轮》第四讲“提高心性”这一节中说：“特别是自来根基好的，他就觉的他这功长的不错的，炼的也挺好的，突然间怎么这么多麻烦事来了呢？怎么什么都不好了，人家对他也不好了，领导也看不上他了，家里头环境搞的很紧张。怎么会突然出来这么多矛盾呢？他自己还不悟。因为他根基好，达到了一定的层次，出现了这样一个状态。可是那哪是修炼人最后圆满的标准哪？往上修还早去了！你得继续提高自己。那是自己带的那么一点根基起的作用，你才能达到那种状态的，再提高，那标准也得提高上来。”

我明白了那些不好的状态，是因为这几年，自认为在修炼路上做的不错，面对一些关和难也靠着对师父和大法的坚信走过来了，认为自己了不起了，出了显示心，在同修有意无意的夸奖下，不知不觉生

为什么让我看到他的问题？

想想由于这段时间做了一些证实法的事，又听到同修经常对自己夸奖，欢喜心、显示心不知什么时候出来的都不知道，在和同修交流的时候把自己悟到的法当着师父的话在讲，没有讲师父的原话，难怪自己的嘴角烂了这么久了都没好，还找表面的原因。悟性太差，师父点悟还悟不到，师父又安排我看到同修的问题，看你还悟不悟。

感谢师父的慈悲让我悟道，第二天我的嘴就好了。再次碰到那位同修与他交流时，也没有发现他讲那些常人讲的话了，都是在法上交流了。这次让我真正体悟到向内找的重要。

二、真正向内找，大法会圆容好一切

看到《明慧周刊》上同修谈对接收和推广新唐人电视的体悟时，当时就想我们这个地区也应该重视接收和推广新唐人电视这个项目，这也是一个讲真相，促三退的好方式。但我们连装锅的基本概念都不懂，这个项目又如何开展呢？当有这个心的时候，师父就给安排。巧遇一外地同修来到这里，与他交流他也很赞同，马上把所有关于这个项目的资料打印下来看完后，那位同修说走，现在就去买器材准备做实验。当时我疑惑的看着他，你明白了吗？你看懂了吗？行不行？他说行，很简单，一定可以成功的。

看到同修那坚定的回答，

我马上看到自己的不足，没有信心，就是对法不坚信。其实只要做的正，师父会打开我们的智慧。就是这样坚信的一念，我们的这个项目在师父的加持下成功了，可在这过程中我找到了很多不易觉察的人心。如为了配合做这个实验，在他们那儿呆的几天中，我每天都会说些消极的话给同修听，每次同修都会回答，你不要这样，多说些鼓励的话，正念加持我们就会成功。当时还没意识到，还说我说是真话你却不爱听，还觉的这人不脚踏实地。几天后我实在没法呆下去了，丢了一句话说你一个人做吧，等你成功了再教我学，就走了。

回来后，我知道不对，静下心来学法向内找，看到了自己许多人心，没有正念，怕苦怕累，没耐心嫌麻烦，因什么都不懂，买了一个1.5米的大锅，开始那两天锅子拆了装装了拆，反复弄，还要把锅子搬到这个地方怕不行，又搬到那个地方。而且在同修最需要正念加持的时候，我却不顾别人的感受跑回来了，没想想同修的心情会是什么样，还总是说些消极的话打击他的信心，何况还有另外空间邪恶因素的干扰。悟到这些不好的思维不是自己，是长期在党文化灌输下的思维模式，没有想到自己是一个大法弟子，而是把这个实验看着是一种常人的实验，用常人的思维模式去想问题。

当我意识到这些问题后，发正念清除这些不好的物质，

大执著，从而产生无可奈何的消极状态。

师父在《转法轮》中说：“在其它地方办班的时候，都出现这个情况，有的人很难受，趴在椅子上不走，等我从讲台上下来给他治。我不会动手治的，就这一关你都过不去，今后在你自己修炼的时候，你会出现许多大难的，这都过不去，你还修炼什么呢？这么点事你还过不去吗？都能够过的去的。”自己面对执著时的意志如此脆弱，实在是负有师父和众生的期望啊。

转变观念走出人 真正神起来

文 / 大陆大法弟子

这一段时间以来，我一直陷在迷茫之中，拼命的向内找，却苦于找不到根本的执著。自从去年十月到现在，本市陆陆续续有四十多名同修被绑架，资料点破坏严重。我们陷入被动的营救之中，可这个没救出来，那个又出现问题，一件连着一件，真觉的透不过气来。

这究竟是怎么了？仿佛邪恶更“猖獗”了、迫害的更“疯狂”了，这怎么可能呢？随着邪恶大量的被清除，它已经非常的弱了，正法之场已越来越强，为什么这里的表象却恰恰相反呢？诚然，这里有同修在修炼中存在的大漏，对名、利、色欲、情等根本的执著没有及时修去，而被旧势力钻空子迫害，但根本上是针对我们整体的迫害，直接干扰我们地区众生的被救度。那么我

们究竟还存在什么问题？

这几天背法背到《转法轮》第六讲走火入魔这么一段：“因为你一害怕，就是恐惧心，那不是执著心吗？你的执著心一出来，不得去你的执著心吗？越害怕，就越象病似的，非得把你这个心去掉不可，让你接受这次教训，从而去掉恐惧心，提高上来。”

“就越象病似的”这句话使我身心一震，似有所悟，眼前清晰起来，那么我们地区这个“疯狂”的假相是我们哪方面的执著招来的呢？

一、是我们的怕心招来的

为什么我们的怕心会那么重呢？它也是有根源的。刚走入正法修炼的那两年，我们很多人法理上不清，致使邪恶钻空子严酷迫害，也使我们形成了顽固的怕心，其实邪恶现在早已什么也不是了，可是这强烈的怕心却根深蒂固的附在我们身上阻碍我们前行。可是越怕越躲，越不敢走出来，邪恶越如影随形迫害你。因为你怕它不就是在求它吗？如果我们大多数人都是这种状态，那是不是一个强大的执著，越是怕，邪恶越会表现的“疯狂”。

有的学员还用人的观念在想：老师不是有法身保护我们吗？怎么还会这样迫害呢？从而更加没有正信，更加不敢走出人来。其实不都是我们自己“怕”来的吗？法早已讲明：“那法轮怎么能让它发进来？老师不有法身保护我们吗？我们这个宇宙中有个理：你自己

求的谁都不管，你自己想要，谁都不管。”（《转法轮》〈第六讲〉）为什么怕，怕的基点来源于私，其实，这个怕它并不是我们的真本性，它只是左右人的一个因素，是我们修炼人应该去除的最大执著。

我们都是大法的一份子，师父早已把我们推到位了，具有保护自己的能力强了，可我们总是认可邪恶的迫害，还把自己当成人。师父说：“如果大法弟子都能正念正行，无论在什么情况下都用正念思考问题，每一个大法弟子都不会在迫害面前生出怕心来，看谁敢来迫害你！一个完全在法上的人谁也动不了，这是不是具备了保护自己的能力强了？”（《二零零五年旧金山法会讲法》）其实师父已经赋予我们一切神通与法力，我们却没有真正神起来，带着满身的法宝却硬是缩到人的壳里去受罪。而我们不在法上的一思一念、一举一动，都在给苟延残喘的邪恶输送能量，反过来再迫害我们。

二、是我们人的旧观念求来的

反思我自己，我看到了不在法上的一思一念。每当听到同修被抓，我都人心沉重，因为同修又被迫害了，得快发正念，把同修救出来。不只是我，很多同修都是这样吧，好象还“很在理”。可现在回头一看，我这一念还不是很正，因为我用了人的观念来衡量了，先认定了他们肯定迫害同修，肯定能迫害得了同修，这

是正念吗？这不是人的观念吗？而且或多或少又产生了怕心及其它执著，是不是我们自己在给邪恶迫害提供借口？

《西游记》中有这么一段故事，孙悟空在降伏妖怪时，被妖精吞到肚子里，猪八戒吓的躲在树林里痛哭，认为他的猴哥死了，这时孙悟空在妖精的腹中大喊：“八戒，哭什么，我没死。”八戒还不悟说：“你不是被妖精吃了么？”悟空说：“呆子，它吃我，我不会揪它心、挖它肝，拽着内脏打秋千吗？”

这让我看到了自己的错误所在，我怎么就没有这样的正念哪？和八戒一样，用人的观念去看待这件事了。回过头来看看我们，是不是也该转变转变观念了，抛弃人的观念，别在把自己的“认为”看成是绝对正确的，要真正的用神的正念看问题，如果我们同修被抓了，我们不认为他是被迫害去了，而是正念加持：决不允许邪恶迫害，并且把这当成一次救度众生、解体邪恶的大好契机，内外夹击，彻底解体这些黑窝。

或许有的同修会想：“孙悟空一身本事，又有如意金箍棒，当然他所向无敌，我们也不行啊！”我说你还是没有走出人来，我们什么法宝也没有吗？恐怕比如如意金箍棒还厉害的不得了，可我们却没有孙悟空的悟性，不知道去用，老把自己当成受气包，老受眼见为实的观念左右，执著这个人身，不能神起来。那我们如何

章，她也看，但一提退队，她就连连摇头。好在每周我都能见到她，见到她我就和她谈一些她感兴趣的话题，然后就把话引到这儿。我和她讲邪党活体摘器官，讲文革时邪党迫害无辜百姓，这么残忍，这不是吃人的兽吗？知道真相的人，谁还愿意与它为伍呢？！善恶有报，人不治天治，天要淘汰它时，谁愿意与它一起被淘汰？现在不要你花一分钱，没有任何风险，用小名、笔名、化名就可以声明，就可以保平安，未来就有了保障。这是多大的福份啊！你不退多傻啊，咱们这么大缘份，我救不了你，我也挺遗憾的。终于她同意了，说：那我起个好听的名吧。

这其中经过一年多近两年的时间，从九评发表到现在，我和她讲真相是讲的最多的。在这件事上，我的心逐渐的放的很平稳，不再怨，不再急，也不再求了。一心就是我真的为你好，真的为了救你。

经过这件事，我又悟到不放弃，放下自我，努力去做，做而不求，在正法修炼的路上以祥和平稳的心态去做三件事，去掉暴露出的人心，畏难，急躁贪图安逸等人心，不放弃不求结果，就会有一个非常好的转机。

其实一切都是那师尊在做，只要我们坚定正念，不动摇，做而不求，一切都在向好的方面发展。真的就是柳暗花明又一村。

真正向内找 在信师信法中升华

尊敬的师父，各位同修大家好！今天是慈悲伟大的师父来郴州传法十三周年的纪念日，感谢师父和同修们给予这次机会，来分享自己的心得体悟，希望我们整体提高，共同进步。

一、第一次体悟真正向内找的重要

记的那次我的嘴角烂的很厉害拖了一个多月，同修们看到我后都问你的嘴怎么呢？搞的我都不敢见同修了。当时也在向内找，是不是自己有时在迫不得已时没讲真话？没时时按真、善、忍标准严格要求自己的？我就在这方面归正自己的行为，可是嘴角依然没好，当时也没有悟明白哪里出了问题。直到有几天，连续有功友要我去与一个同修切磋，说那位同修有些偏离法的行为，他总是喜欢看常人名著，和同修交流时也喜欢引用那些名著中的人讲的话，而不是讲师父的法。同修们和他交流他也听不进，希望我再去和他说说。

当时很坦诚的指出他的问题，和他在法上交流此问题的严肃性，可他依然没有改变，还用各种理由坚持自己做的对。回来后，我静下心来向内找，真的是为他好，为何会这样呢？我是哪里出了问题。突然想起师父在《和时间的对话》中讲的那段法：“他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”是不是我也有偏离法的行为，

说着话，讲真相，她正义感出来了说：“凭什么不让见。你就放弃了？”我心一动：是啊，这不是放弃了吗？一个念头又想：一次不见也不算什么，还是回家吧。我们正说着，这时就听到车胎漏气声，再开几步，车就停了，司机下车，我心里想：这是点我吗？可是我还不想往自己身上想，心想：车里还有别人呢。我明明看到漏气的车胎就在我这一侧，可心里一个念头还在想：这能赶上车了吗？车胎什么时候能修好啊？司机说：快！换上备用车胎就走。并说这是多长时间也碰不到的事。我心又一动，车胎漏气，这不就是泄气了吗？这不是在点化自己吗？自己还不想接受，修正自己，还执意的要回家。我心里很愧疚：自己做的不好，师尊借此来点化弟子，可自己还在躲闪逃避。这不就是正念不足吗？后来和同修切磋，也说：别小看这一次不让见，在另外空间就是邪恶因素在干扰，必须清理掉，又想到师尊讲过遇到事不要绕开走。

把自己贪图安逸，畏难之心去掉，心里坚定正念，不能放弃，明天还去。第三天又去了，队长没想到我又来了，就说：不让你见，你就别见了。我心里很平静、平和，随口说：不让见也得见。我径直又去找狱长，室内只有他一个人，我告诉他我已经等了三天，我又给他讲了丈夫的为人，修炼以后家里单位对他的夸奖，这么好的人却被关在这

里。他最后没有什么话可说，可还不甘心，就说：你们修炼人没有情。我说：狱长，为了接见我等了三天，我的真情难道没感动你吗？但我知道，我心里就一念：你不允许接见就是对大法的迫害，就是清理。后来狱长理屈词穷，无话可说，就说：那就见吧。

经过这件事，给我的感悟很深，那就是：只要是师父让做的三件事，就去做，遇到困难干扰，也不要放弃，坚定正念，清理邪恶。在做的过程也是在修正自己，去掉人心，同化大法的过程。

不放弃 放下自我做而不求

还有一件事，亲戚家小孩，十多岁，刚上初中，但却属于中邪党的毒素很深的那种。开始给她讲真相，讲九评，这边刚一讲，她就生气，不听，摔门就走了。几次和她说，她不是脖子粗脸红，就是起身就走。我当时心里就想，我是为了救你，一次次给你讲真相，你还对我生气，我接触这么多人，给你讲的真相是最多的，怎么这么费劲呢？有的人讲句话就能明白，就能退。她是不是不可救要的呢？心里真是有些怨气，也有些急，真有点不愿搭理她了。

但我正念上来了，就想：我是真正为她好，为她生命未来负责，不怕她生气，如果不能救了她，她就再也没有未来了。做而不求，不断的发正念。

逐渐的她在变化，和她讲她也不躲了，给她看真相文

运用我们的法宝啊？不用我说了吧，发正念呗。对了，就是发正念。我更能深刻的体悟发正念的含义，发正念就是念口诀调动神通发挥效用，而且我们运用的可不是一件法宝，而是应有尽有，想什么来什么。这是慈悲伟大的师尊在这特殊的历史时期赋予我们的。可我们这些笨徒弟就是不会去用，直到今天还被迫害的不行。

《济公传》里有一段大闹丞相府的故事，秦某要给济公上夹棍。济公腿虽然被夹上了，可却不以为然。你看他睁一只眼闭一只眼，手拿破扇子指着秦某先喊：“上刑！”只见秦某“哎呀”一声大叫，腿疼的不行了。济公又喊：“上刑！”只见秦某“咕咚”一声从椅子上摔下来。眼见明明夹的是济公，可却被他展神通一下子把刑罚转移到施刑者身上去了。再看济公的心态，他坦然的先喊上刑，他绝不认为刑具会对他起作用，他没有人的观念，没有怕心，正信非常坚定，常人的一切左右不了他，功能运用自如。

师父早已赋予我们一切神通，可我们却固守人的念而不能如意运用，还在被邪恶迫害，是不是太丢人了？太辜负慈悲的师尊对我们的期望了，也给这一方众生的救度带来负面影响。尤其到今天我们还不能抛弃人走向神，我们怎能证实好法呢？如果我们都能破除人的观念，放下一切人心执著，生死无执，走到哪里，就把真相讲到哪里，把正念发到

哪里，充份运用神通防护自己，解体邪恶，每个大法弟子都是这样的正念。不承认迫害，不承认旧势力安排的一切，邪恶怎敢抓我们呢？恐怕躲还来不及呢，那不是自取灭亡吗。关键是我们怎样才能破开自己这层层人壳，破除观念，回归真本性，别再麻痹，别再被观念所代替、所左右，别再捧着金饭碗要饭，拿着金箍棒挨打，转变观念，真正神起来。别让师父再等待了，师父不是让我们神的一面复活吗？

仅为目前所在层次的点滴体悟，愿与同修交流，不足之处，请慈悲指正。

正念营救被非法关押的同修的经过

文 / 山东大法弟子

各位同修大家好，一直以来我想把身边证实法的事和同修交流。总觉的做的不够，文化不高讲不好，但还是在师父加持下写出来了。

九九年得法不到半年的我，因学法少，悟的浅，“七·二零”恶党一迫害，就当随风草，不修了。是师父慈悲，在零一年底让我碰到同修，从新走上了修炼的路。每个同修证实法的路不同，我相信每个正法时期的大法弟子都是冒天胆跟师父来三界助师正法的。零六年有幸和当地协调人联系上了，走出了在家个人修炼的安逸圈，加入了营救同修到黑窝发正念的队伍。

当地有位同修被判三年。但他正念强，信师、信法，任何时候不配合邪恶的要求和指使。加上家人不断去要人和我们整体配合天天去劳教所近距离发正念，一个多月时间，来回五百多名同修接力发正念把同修接了回来。还有位同修，被判三年送往山东王村劳教所迫害，在他正念强、在家人和同修发正念的整体配合下，十五天堂正正闯出了邪恶的人间地狱——王村劳教所。

通过几次成功营救同修，我们有了经验，找到当地被关押同修的家人配合去监狱、劳教所要人，主要还是讲真相，我们见了被关四年的同修，和他讲了邪党活体摘取法轮功学员器官的真相，又到总部找狱警科长讲真相说：同修信仰真、善、忍没错，不应该关在这里。科长说，你们放心好了，我们对犯人很好。我说，大法弟子李光二十八天迫害死在你们监狱，还有一同修来看父亲当场被抓，被迫跳楼，昏迷中被割去一片肺，这个同修我都亲自见过他。科长一句话也说不出来，直到和他讲完所有真相才走。不长时间，听同修家人说他减了半年刑。

零六年元旦我们去省城济南监狱看同修。因我们不是直属亲人，监狱不让见，只有同修妈妈自己进去，同修隔着玻璃看见我在大厅，我想给她一个正念，双手合十面向她。没想到，她当着陪见狱警的面向我合十三次，我的泪哗哗的流，要不是在大厅我会放声大

哭。同修被迫害五年，但她对师、对法坚如磐石的心没动。想想自己在外边过着安逸生活，有时不精进，真是对不起师父的苦度啊！后来每想到同修坚定的合十身影，就会鼓励不断精进。一天女儿问我要零花钱，我说，你天天要钱，你知道，小龙哥怎么生活吗？他爸妈都被判十年，他两年见他们一次。家里没有爷爷、奶奶，跟着一个七十多岁的姥姥生活，没有收入，他有零花钱吗？姥姥去看他妈妈的时候，他妈妈是从隔着面的大玻璃底下伸出一只手握紧他姥姥的手，另一只手抚摩老人脸上那苍老的皱纹。四目相对，只有流泪，用泪水来交流吗？五年来这是她们的接见方式。同修的坚定给姥姥带来鼓励，她找到监狱队长，说：他俩口子都在你们这里关着，孩子大了没人管，没收入。再说全球八十多个国家都支持修真、善、忍，做好人没错，文化大革命迫害好人的都成了××党的牺牲品。最后讲的队长感动了，她凑了三百块钱，给小龙姥姥说，大娘你拿着，钱虽不多，这是我们自己的心意，与××党没关系。监狱也有好人，她们都等着我们去救。女儿听到这里，哭的泣不成声，说以后不乱花钱了，给小龙哥吧。大法弟子的孩子就是不一样，以后女儿懂事了很多很多。

同修的孩子二年没见到妈妈了，联系以后，我们陪他去了省监狱。路远，到那已是十一点半。办事人员说下午见

悟的太多太多，现在我想写出给我感悟最深的两件事，希望对同修有所启发。

不放弃坚定正念清理邪恶

我丈夫因修炼大法于二零零一年被邪恶非法关押，判了重刑，几年来，给家人在精神上、经济上、生活上都造成了很大的伤害。多年来我们不断去探望，也在进行营救。

记的二零零五年夏天，我去探望，转了几次车才到达，先去找监区队长，说明来意，这次队长推脱，找借口说，你家谁来都行，就你不能接见，因为你也炼。我据理力争，告诉他我是以一个家属的身份来接见丈夫，我有这个权利，至于我的修炼，那是我个人的信仰问题，而且我丈夫是被迫害的，他没有错。同时心里不停的发正念，并对师父说：师尊，请您加持弟子，大法弟子讲清真相，救度众生是做宇宙中最伟大最神圣的事，不允许邪恶迫害，如果因为我是修炼人，不让我见就是加重迫害，这就是对正法的迫害，就是要彻底铲除。那时就感到在另外空间就是正邪大战，那天多云，当正念强大时太阳也出来了，把阳光射进屋里，照在身上。这期间，队长进进出出，我不敢懈怠，不停的发正念、背法、发正念。后来队长同意了，他们填表找狱长签字，结果狱长没签。我直接找狱长，在他准备上车前，我追上他，他说：不行，我问：为什么？他说：你也炼。我说：那是我个人的信仰，宪法上规定信仰

自由，言论自由，修炼做好人没错。他含糊其辞，说有事，钻进车里走了。我觉的邪恶无理，在逃避。

下午，我又去找队长，队长说：我让你打个电话，回去吧。我说：“电话也打，但是我还是要见面。据我知道你们监狱这一年已经迫害死三个修炼人，这么大的事，人命关天，你想，谁家有人被关押，谁家的亲人能放心呢？你为什么不让我见？”他又推脱得狱长签字，狱长下午不在家等等。

第二天，我又去找狱长，给他们讲我丈夫修炼前后的变化，修炼后他不抽烟，不喝酒，不赌博，在单位里处处为别人着想，以及，九九年七二零后的打压给我家造成的伤害，只因做个好人就遭到这样的迫害，我请他们换位思考。狱长又托辞说开会，走了。队长又说打个电话回去吧。

下午我又去找人，找不到。下午天又阴了，开始下起了大雨。站在门口，望着门外的倾盆大雨，心里觉的很疲惫，觉的很苦，这个念头返上来了，就想回家吧。已经来了两天了，反正也和丈夫通了两个电话了，给他带的东西也交给那个队里了，让他们转交给丈夫。而且也常来见他，这一次不见不算啥。其实这时心里生出了畏难之心，贪图安逸之心，而且还不断加重它。

“打车去车站回家”。这个念头出来后，我坐了上车去车站。司机是个女的，就和她

掩盖着，自己不但不去，还说三道四的。

村民的联名信寄出后，上级政法委等有关部门以调查为名，对村民进行恐吓、威胁，本应将邪恶的伎俩及时曝光。但由于有的同修有怕把事弄大的心，有怕担责任的心等等未能及时曝光，这正是邪恶之徒求之不得的。

由于前阶段的营救工作做的挺顺利，有的同修产生了欢喜心、干事心，有的甚至飘飘然了。正因为有这些人心，使营救工作很难有所突破，出现了停滞状态。旧势力就冲着我们这些没去的人心，制造种种假相，迷惑大法弟子。什么此事闹大了，公安厅来人督战了，恶警要蹲坑抓捕大法弟子，伺机破坏资料点，联防队员到大法弟子家骚扰，国保大队又到大法弟子单位搜集核对笔迹。等等。一部份同修人心浮动，好象“新一轮迫害”开始了，习惯性的想到“小心点”、“注意点”，躲起来，避避风头，不做或少做证实法、讲真相的事，只求自保。对邪恶放出的消息，不是正念对待，给予否定，而是在同修中互相传，“某某被跟踪了，某某电话被监控了，某某被列为邪恶黑名单的第一号了”等等。无意中替邪恶造声势，助长了邪恶的气焰。

反思整个营救过程，我们认为，留下的不只是遗憾，更多的是惭愧。关于“证实法还是证实自己”的法，师父在过去的经文中都已经讲过了，而

我们又是怎么做的呢？为了证实自己，同修之间非要争个你错我对。正象师父在《美国首都法会讲法》中讲的那样：

“在学员的修炼中会出现很多矛盾，许许多多的心放不下，环境状态就不会好；反之就会非常好。出现一些问题呀、矛盾哪，自己不向内去找，矛盾就会突出，那是自己的执著造成的矛盾突出。有的越来越突出，实际上是自己没修好。”

师父的话，象重锤一样敲醒了我。平时总把“修自己、向内找”挂在嘴上，好象口号一样，好象这都是对别人说的。同修之间没有洪大的宽容。正是由于我们平时忽视学法，在过程中，忽视了修自己。如果我们每个人都能向内找，找出与此事相关的人心，去掉它。这样就会使营救同修的过程成为整体升华、整体提高的过程，那旧势力迫害同修的借口也就不复存在了。

现在正法已进入最后阶段，全面营救被非法关押的同修，彻底解体邪恶势力的黑窝，是正法进程的需要，在有限的时间内，救度更多的众生，是我们责无旁贷的责任。稳健、持续的做好三件事，兑现史前大愿，圆满随师还。

个人认识，不当之处，请指正，共同切磋。

不放弃

在正法修炼的过程中，经常能感觉到师尊就在身边呵护着弟子，点化着弟子，在这条平凡而伟大的路上，经历和感

吧，又通知了关押同修的队长。同修知道后，从被关押的七楼上隔着铁栏，伸出一朵自己用纸做的莲花。因七楼靠马路边，我们能看见。她不停的摇，不停的擦着泪。另一个同修也伸出了一朵莲花在不停的摇。我们在外面哭，向她们回礼合十，止不住的泪在流。为什么一样的同修，不一样的路，是因为她们修真、善、忍错了吗？没错，做好人没错，我们得把她们营救出来，和我们一样的修。

王村劳教所是出名的黑窝，把我们这里的一位同修迫害致死。我们陪其家人去要死亡证明，其实就是去讲真相。其中一个政委说，你们得相信我们，不要相信外面的传单。我说相信你们就是抓一个活人来，给我们回送一个骨灰盒去，连尸首都别让拉回去，不让我们尸检，不让照相，不让上告，不给赔偿，这是和谐社会吗？简直土匪、黑社会。政委说她自杀。我笑了笑说，你不知道炼功人讲自杀是罪吗？天安门自焚是××党陷害法轮功自编自演的一场闹剧，全中国都知道，你不知道吗？他一句话说不出来。最后还想留我们吃饭，我们说不用啊。一个同修说，政委告诉你，不管以后是不是法轮功学员还是常人，你们都得善待他们，善恶有报是天理，你们天天看法轮功网站应该明白呀！

师父的经文《彻底解体邪恶》下来以后，个人悟到：师父讲法就是大的天象变化，师

父讲出了也就是把另外空间大的物质拿掉了，就等着表面我们去做。有时做的顺，也会出现欢喜心、显示心。比如一次我们陪一个小同修去劳教所见妈妈。一上路，有一个开着天目的同修说有八个大佛坐着大莲花立着掌“喇”一下早去了劳教所的上空去布阵了。其实每一黑窝都有同修看到这特殊景象。有时看见劳教所的墙上都站着天兵天将、佛、道、神在上面帮我们除恶，还有放鞭炮的，我们都知道，这是师父在鼓励我们。在师父加持和同修整体配合发正念下，小同修空手进去见狱警，和她们讲真相。狱警说，小姑娘你想见你妈妈，拿证件了吗？同修说，什么证件，他们抓去我妈，也没拿证件啊！开始不让见，她说不让见，要是我妈少了心、肝、肺，我和你们没完。你们不知道，现在各大医院，连个人医院都在解剖法轮功学员的器官吗？再说了大姨，要是我们换个角度讲，要是把你妈抓来，不让见，你是什么心情。最后狱警说，小姑娘嘴真厉害，让见吧。她见了两年没见的妈，回来都很高兴，因为没证件见亲人在劳教所也算是先例吧！高兴之余，我们都用师父给我们的法宝：向内修，向内找，反省自己，是自己在做吗。师父不是讲欢喜心加上显示心最容易被魔利用吗？不是给自己留漏洞吗？修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。师父把建立威德的机会都给我们，做不好对的起师父

的苦度吗？

这也许是我个人修炼的证实法之路，一年当中，往返监狱、看守所、劳教所、洗脑班这些黑窝上百次，和协调人一起鼓励上千同修走出来连续发正念，大大的震慑了邪恶，年龄大的同修八十多岁，小的两岁半，都走出来在证实法的路上建立自己的威德。因我工作特殊，有时间，每次都有机会参加，有时也冒出一些利益之心来，但我想，我来三界的目地不就是助师正法吗？救出一个被关同修是多少钱也买不到的，因为同修和我是永远和师父同在的，胜似亲人的亲人。有时在家庭中也出现明显的嫉妒心、争斗心，我马上想起师父教我的向内修，向内找，找来很多同修到我家当着所有同修的面，不给执著心留余地，连根拔出，不过也是很难受，它不想死，以后再出现名、利、情中派生出的执著心，一看就知道，因它一难受，不舒服，就知道是执著心作怪，马上拿掉。就这样一步一步在修炼的路上向前走。师父讲想证实好法，就一定要学好法，一年背一遍《转法轮》抄一遍，通读师父所有的讲法三遍，不断用法来归正自己。总的还是希望所有同修都出来，把我们的同修都营救出来，跟师父堂堂正正的回家。

这篇文章没有很多华丽的语言，但都是营救同修的真实经过。例子太多太多，只举几例。也有同修做的很好，需要我好好学。因自己连个小学毕

业证也没有，难免有写的不对的地方，请同修一定慈悲指正。

劝在营救同修的过程中千万勿忘修自己

——与康平同修切磋

文 / 大陆大法弟子

两个月前，本地又有两名同修被绑架，此事发生后，本地同修全面展开了营救工作，被迫害同修的家属（同修）也积极配合，到有关部门讲真相、要人，但结果，同修甲被所谓的“保外就医”，公安局要挟家属，要求同修甲上下班必须由家属接送，规定单位派人监视，不准与其他法轮功学员接触，否则随时抓人送进监狱。同修乙被送进沈阳沈新教养院非法劳教一年。

针对此事，我想谈一下个人的看法，两位同修被绑架后，在第一时间里，同修们互相转告，发正念，切磋营救的办法。我们总结以往营救同修过程的经验教训，发出的第一念就是彻底否定旧势力的安排，及时将邪恶上网曝光，发曝光邪恶的传单，贴不干胶粘贴，写劝善信等。而不是对被迫害同修指责埋怨。同修乙的家人也和同修一起到县政法委、六一零、公安局、国保大队、派出所和有关人员家里讲真相、要人。同时向两位被绑架同修所在村的村民讲真相，明白真相的村民都自发的行动起来，联名向有关部门写信要人。并运用常人的法律将此事

申诉到上级有关部门，告诉他们法轮功在中国是完全合法的，肆意抓捕，绑架大法弟子的行为是违法的、犯罪的。应该说这种认识，做法是没有问题的，但遗憾的是，在过程中，我们忽视了修自己，向内找，陷于事情当中，就事论事，所以没能达到营救同修的最佳效果。

痛定思痛，反思一下整个营救过程，我们认为有以下几点问题：

一、有证实自我的心

同修被绑架的事情发生后，本地同修立即展开营救活动，应该说力度是很大的，比以往任何一次营救同修做的都好、都到位。但大家只限于做有形的营救工作，而没有在这个过程中注意修自己、向内找。同修被绑架后，我们不承认邪党的违反宪法的法律程序，写申诉书邮到上级有关部门，目地是讲真相，救度众生。但有部份同修认为，此事不能轰动的太大。对此同修之间形成了间隔，认为自己在法上，自己想的对，做的好，坚持自己的想法不愿与大家配合。协调人之间也产生了矛盾，有的认为，协调人的做法不在法上，把整体带偏了。也有的说协调人不向内找，象常人的领导似的，要求更换协调人。也有的同修说，上政法委、公安局等单位去要人的同修，心性不到位，有干事心。有的没有参与的同修，不是主动去参与、去圆容，而是象评论员似的去评论，这做的不

好，那做的不对。参与的同修认为自己心没少用，事没少做，反而招来种种非议，心里不平衡。

二、有依靠常人的心

师父在《在亚太地区学员会议上的讲法》中讲：“但是在正法到来之前要想使中国大陆的迫害停止，还是得中国大陆的大法弟子起主要作用。”在营救同修的过程中，因为此事轰动的很大，县委书记、县长、政法委、六一零、公安局等有关部门都收到了联名信和劝善信。同修还到有关领导家里讲真相，他们态度也都很好，表示很同情。为此，有的同修产生了依靠常人的想法，总想打听打听他们是怎么说的，什么时候放人。特别是同修甲被常人通过人情办“保外就医”出来后，有的同修人心浮动，也想通过常人的形式写“保外就医”的申请书，找人开证明等等。忘记了自己是主体，是本地区众生得救的唯一希望。

三、有怕心

因为此次营救同修，比以往任何一次都有了新的突破，但相继而来的一个心就表现突出了，那就是怕心。比如说，上有关部门去要人，这在本地区还是第一次，这就需要正念，去掉怕心。有的同修就比较坦然，有的同修由胆胆突突到坦坦荡荡，他们觉的去公、检、法、六一零等部门去讲真相、要人，这是自己去掉怕心，去救度他们的好机会。而有的同修怕心严重，还