

业是记者，她给我讲了一件事情。听后觉的有必要将此事写出来，与大家、特别是出租车司机同修交流一下。

事情的经过是这样的，我小妹出去办事，乘坐一辆出租车，一上车，司机就给她讲：“天要灭中共了，中共邪党马上就要亡了，赶快三退保命，马上要出现大淘汰，要死好多人，不退的人要淘汰掉，现在的时间被我师父推快了，五年后就要出现，以后的人就都不吃东西了。”小妹说：“人不吃东西那怎么能活呢？”他说：“人被高能量物质代替了。”然后他们就争吵起来，司机还说：他已修大法十几年了，开车从来没出过事。这时小妹就从包里拿出我送她的护身符，并问他这是什么？他说这是真东西，小妹说他炼大法不讲真、善、忍，还与人争吵，到站小妹就下车了。

由于我经常给我小妹讲真相，她很相信大法，而大法也给她展现了奇迹。她跟我说：“法轮功就是被这些人搞坏的，越说越不能使人相信。”

这里想给这类信口开河的人敲个警钟：

如果你是特务，故意耸人听闻让人误解大法，则另当别论。如果你是学大法的，你今天面对的要是一个不明真相的人，而且又是从事记者工作的，你想过没有会是什么后果？还说五年以后如何如何？我们师父从来也没讲过什么时间出现，或人不吃东西之类的

话。

我们真修弟子都知道：师父在多次讲法中都告诫我们，讲真相不要讲的太高。这次《对澳洲学员讲法》中又有两位同修提到此问题，师父又详细的做了解答，并告诫我们不要往外推人家，不要用人的办法吓唬人，一定要有理智的去讲真相。

在此要提醒的是，师父在《转法轮》中讲过佛教中的佛法在印度消失的根本原因，看过《转法轮》的人都应该知道这一点。你虽然没有破坏的心，但已在起破坏大法的作用了。同修啊，你既然修大法后从未出过事你也知道是大法在保护你，那么我们就更要维护大法，听师父的话，救度更多的众生。

这里讲出这件事，虽然发生在个别人身上，还是提醒所有大法弟子都互补互修，多学法。个人意见，不足之处请同修慈悲指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海三零七号

二零零七年十一月廿九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

安全访问明慧网

请用国外邮箱给eo@att.net 发一封标题为12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
法国国会隆重召开 师尊发贺电导航	2
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	3
大陆综合	3
大陆综合消息	3
就定州近况与同修紧急切磋	4
严正声明	5
世人觉醒	5
人心与因果	6
海外综合	7
揭露中共邪恶，唤醒正义良知	7
海外大法弟子证实大法综合报道	8

弟子切磋 整体提高

清晰认识法理 用正念看待营救同修的有关问题	8
否定旧势力的安排 就没有过不去的关	10
修去自我形成整体	14
放下自我 圆容整体	15
信师信法，云游式的抢救众生	17

要坚决否定旧势力的安排	24
小弟子：我这样修心性的	25
要求自己做好 给众生展现大法美好(有删节)	26
就做书之事谈分寸和基点	28
修去对同修的情	30
正念吓跑跟踪人(两则)	30
大法弟子必须从思想中清除邪党文化	31
大陆大法弟子召开交流会一定要慎重	32
讲清真相 救度世人	
关于发资料的一点想法(两则)	33
建议大陆同修都来参与面对面讲真相劝三退	35
用 X 光底片辅助做真相纸币的方法	36
最大限度符合人的状态与讲清真相	37
爸爸今天终于退出了恶党	39
理智对待	39

新闻汇编

明慧周刊 二零零七年十一月廿三日—二零零七年十一月廿九日

重要时事

法国法会隆重召开 师尊发贺电导航

“二零零七年法国法轮大法修炼心得交流会”于十一月二十五日在巴黎召开，慈悲伟大的师尊给法会发来贺电，勉励大法弟子通过交流，“同时找出不足，今后做的更好。”

师尊还指出了目前各地区存在的集体活动的配合问题，指出“过份的强调自己、争论不下，这样会影响大法弟子救度众生、证实法的工作。”

法会上，多位新老学员分享了他们修炼精進的心得体会。学员Sirvin介绍了他通过专注学法，恒心修炼去执著，不断提高，用心做救度众生的证实法工作的体会。学员慧芳女士分享了她通过学法和向内找，去掉执著别人的执著，努力发挥大法粒子的作用，圆容整体修炼环境的心得体会。修炼已经三年的学员Genin讲述了他在师父的呵护下，在同修的帮助下，学法修心，坚定正念，逐步走入正法洪流之中的经历。

学员李春安一年多前喜得大法，通过学法实修，多年的

爸爸今天终于退出了恶党

文 / 山东大法弟子

去年的冬天，我送给爸爸一本《九评》，爸爸当时放在了一边，可能过后看了，但没事发表看法，又给他说退党的事情，他的表现很激烈，说哪个政府也一样，谁当政，谁就会镇压。让他退党，他说：我早就不交党费了，还退啥？想到家人退不出恶党，我就急。有时和家人说的时忍不住会哭，说：我们这样苦口婆心的冒着危险做这件事情，还不是为了让你们明白，让你们不受恶党的欺骗，跟它走多危险呀！就是这样，爸爸也没让退。

后来看了师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》，有学员问到给家人讲真相难度大，师父说：“多数还是自己总觉的是家里人，和外边人不同的对待。你要想到他也是世间的众生，你先不要考虑他是你的亲人。你也要看看他的心结在哪里，打开他的心结就什么都能解决。”对照师父讲法觉的自己做的不对，用情太深，一想到是自己的亲人就急着要他们退出来，怕他们跟邪党遭殃，没有做到象对常人那样把心放正，没有放弃对情的执著。考虑到爸爸的心结是爸爸向来是个在家说了算的人，这么大岁数了让小辈给退了党，不好意思。这么一来，我就端正心态，象从前一样照顾好老人，不停的给爸爸拿《明慧周刊》等真相小册子，

有时在网上看到合适的，也打印下来，拿给他看，同时发正念清除干扰爸爸的邪恶因素。

爸爸开始看真相资料的时候不当我的面，不好意思。送去的时候我就故意放在爸爸的桌子上，然后离开，有时候看他心情好的时候再讲一下现在的社会现状和共产党的恶行，他听着不象原来那样了。期间我也提出，“退了吧”？但他还是固执着，于是我也不和他争，还是一如既往的给他拿资料。到后来再放资料的时候，我有时刚转身，爸爸就把资料拿起来看，就这样，一年的时间过去了。最近我们当地有一个迫害大法的恶徒遭报的事登在了《明慧周刊》上。今天我说：“爸爸，看了呗，遭报了，”爸爸表情轻松的说：“巧了呗！”我说：“哪有那么巧的事呀，都是真的。”紧接着我说“退了呗？”爸爸说：“还不是一样？”我说：“怎么一样呀，资料上不都说的明白了？”他终于说了：“那你怎么不给我退了？”我心里高兴的呀，我说，这必须得你自己同意才行的呀，只要你同意了，一切交给我好了！终于，我那入恶党多年的父亲走出了那一步，走向了光明，真为一个生命的新生高兴呀！

以上是个人修炼体会，有不当之处请同修慈悲指正。

理智对待

文 / 湖北武汉大法弟子

我昨天去小妹家，她的职

“团组织”。在今后的人生旅程中，也许我不再有机会与她先生相见，但一个生命得救了，我从内心里觉的高兴！

制剂车间主任是我的好朋友，我早已给她办了“三退”，她是个大龄女青年，结婚时没摆酒席，结婚后不久，他的先生也到我们公司上班了。为了表示祝贺，我专门宴请了他们，同时更是为了给她先生讲真相、劝“三退”，结果他当即表示退出邪党的“团组织”。可公司里的同事们、车间里的工人们非得让主任摆酒热闹，主任想：大姐都请过我们了，这次就不让她破费了，就没给我发请柬，我知道后也前去参加了，因为我想说不定能遇见有缘人讲真相呢。

婚宴上，我刚好挨着司机坐，他是个二十出头的小伙子，工作吃苦耐劳、为人热情耿直，他的女朋友是公司总部的前台文员。我从夸他女朋友漂亮，一脸喜气的开始与司机谈起，说的小伙子美滋滋的，然后我就开始向他讲真相。小伙子低声告诉我，他早就知道“自焚”是假的，他开车去香港办事时，那边的宣传展和传单他都看过了，他知道“法轮大法”是正法，是最高佛法，炼“法轮功”的人是世界上最正直、最善良的人，××党对法轮功的宣传都是造谣、污蔑，××党是最不可信的流氓政党。我一听小伙子心里什么都明白，就说“三退”保平安的事，你也知道吧？他说他知

道，他也想退出邪党的“团组织”，可不知道国内上哪去办，我告诉他大姐就能办，他高兴的立刻起了小名，让我给他办了。

第二天上班时，我对他女朋友说起这个事，并说咱们都是公司总部的，我给你的男朋友都办了，怎能落下你呢？她面带喜悦的说：“是呀，给他办了，千万别落下我呀！”就这样一对年轻的恋人共同都有了未来！

师父在《美国首都讲法》中说：“当然我所讲的这些事情，其实从另一个角度上看，也是告诉大家，旧宇宙历史能够延续到今天、走到这一步，众生与人类能够存留到现在，是为了等着得救。那么换句话讲，也就是等着大法弟子树立威德、同时展现大法弟子来救众生的能力。”

以前我为了学法、炼功很少参与礼尚往来的事，公司举行的各种活动也以年龄大为借口，很少介入。这两年，我主动参加公司每次举行的文艺演出，带头组织本部门的成员排练节目，目地是与本部门新来的同事混熟，便于根据人的不同情况及特点讲真相。上台独唱、领唱是为了让公司及车间的人都能认识我，我好利用工作之便与接触的每位同事讲真相，公司里的人都说，大姐越活越爱热闹，爱与年轻人掺和了。在我的心里，就是神让我救度这一方。

顽症不翼而飞，亲身证实了法轮大法的威力。为回报师尊，他处处尽力以师父对大法弟子的要求衡量自己，放弃各种执著，使自己同化宇宙特性“真、善、忍”，并努力做好三件事。

学员唐汉龙介绍了当年师父来法国传法期间，自己亲身见证师父的慈悲伟大和法轮大法的神奇，从此走上了坚修大法之路。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

◇吴九平，男，三十岁左右，在安徽省天长市人民医院检验科工作，一九九六年起修炼法轮大法。二零零一年被恶党非法劳教两年，二零零三年被非法判刑三年（缓刑两年）。二零零七年十一月二十二日被天长市人民医院保卫科长夏文史和天长市公安局国保股股长崇斯槽和其余两恶警到家中劫持迫害，从四楼坠落，那些恶人见死不救，畏罪逃走。吴被送到医院后于晚上八点多含冤去世。据知情者说，送到医院后迷迷糊糊还能讲话，并且左脸青肿的很厉害，推断是打伤，左眼几乎被打瞎，整个后背青紫，臀部以下两腿全是青的紫的。

黑龙江省齐齐哈尔法轮功学员赵文山，于二零零七年一月二十八日被恶党人员投入泰来监狱继续迫害。泰来监狱对其施用刑罚：将他衣服剥光，再将其大字形捆绑于十字架

上，拖入监牢，用冰凉的水管子哧水，几天几夜在水里浸泡着。赵文山二零零三年十月二十三日被迫流离失所，二零零六年四月五日在打工地点，被齐齐哈尔南浦路派出所绑架，遭受了种种酷刑，致使全身肿胀、左侧胳膊和腿骨折、腿部皮开肉绽、不能行走，被非法秘密判刑九年。

贵州省盘县大法弟子徐广道零一年去北京上访时，被北京恶警活活打死，零七年初徐广道的弟媳陈玉梅被盘县中共恶徒和省政法委恶人绑架，非法关押至今，徐广道的弟弟徐启华被迫害流离失所，于二零零七年九月在流离失所中被贵阳国安特务绑架，现被国安折磨不成人样。目前徐启华家中两个孩子和哥哥留下的三个孩子只能和祖父母相依为命。

辽宁省葫芦岛市南票区大法弟子魏明珍和萧淑声零七年五月二十二日在沙锅屯集市上发真相资料时，被沙锅屯乡派出所警察绑架。被邪党法院非法判刑三年后，十一月八日星期四凌晨，魏明珍和萧淑声被恶警劫持到沈阳监狱城。近日，家属来到沈阳女子监狱城，发现魏明珍已面黄肌瘦、骨瘦如柴，生活不能自理。

大陆综合

大陆综合消息

◇辽宁省凌源市伪法院预谋在二零零七年十一月二十八

日上午八点半秘密审理被绑架的九名大法弟子：韩凤珍、张桂菊、马岩华、李景芳、李占广、刘金成、郭凤贤、董桂芹、王学军。大法弟子李景芳聘请的律师被司法局以吊销律师证威胁，禁止其出庭辩护。法院没有通知家属，企图秘密非法审判。

◇二零零七年十一月十六日，锦州二中英语教师、大法弟子王丽阁，在去凌河区公安分局办证大厅办理身份证时，被办证处警察告发到一百一十接警处，而后又被一百一十接警处劫持到锦州市第二看守所，非法关押至今。从表面上看，事情发生在办证处，实际上背后的主使者仍然是锦州市政法委、综治办、六一零。

每一次迫害的发生，都说明我们向办案单位（主要是公安局各个直属单位如一百一十交巡警、派出所检察院、法院等）讲真相力度不够，那里的大多数干警还不明白真相，在被动中参与着迫害，他们是中共最直接的受害者。那么我们要以营救为契机，广泛向这些单位的干警们、以及市级各个单位的广大众生讲清真相，救度他们。也希望海外大法弟子给予正义援助。

就定州近况与同修紧急切磋

近期，定州市连续出现同修被绑架事例，这固然有中共邪党解体前垂死挣扎的一面，但从另一面也反映出了我们修炼中的不足，针对此情况几位

同修谈了自己的认识。现与定州全体同修进行切磋交流，整理如下：

同修甲：近期同修们学法不够，懈怠、求安逸心明显，表现在三件事做的不好，集体晨炼不能很好的坚持；信师信法程度不够，感到心中没底，不能按照法的要求要求自己。

同修乙：我觉的我们现在要尽快做的就是不等不靠，哪怕知道一点被迫害同修和恶人恶警的情况就请会上网的同修立即反馈到站内信箱中，知道一点反馈一点（哪怕只是一个电话号码），大家汇集起来可能信息就全面了，再尽快做成真相资料散发就会起到向当地民众揭露当地邪恶的作用，从而达到救度众生的目地。

同修丙：是，站内信箱为同修们切磋交流在时间精力上提供了便利条件，如同修有什么好的建议和认识可以充份利用这个平台，使同修们形成一个无形的整体。

同修丁：有的地方出现了同修被绑架，其他人就趴在家里不敢出来了，有的躲起来了，有的同修周刊也不接了等等。这正中邪恶的奸计，师父说：“越最后越精进，千万不要懈怠，千万不要放松，千万不要麻木”。我们不能因为出现当地同修被迫害而懈怠，被邪恶钻了空子，我们应该无条件向内找，圆容我们的修炼环境，找出不足，哪里有了问题就去哪里讲真相，三件事不能停。师父在《对澳洲学员讲

世人见到后，有的感慨的说：银行出来的钱还印有法轮功的事，真棒！在此想借明慧一角作一介绍。

开头我用A4纸做底板，但纸在打印机里打印上百次，边就磨软变毛了，出现卡纸等问题。后来我用厚一点的广告纸虽然好一点，还是不理想。

又后来我从医院找来照X光的废旧底片裁成A4纸大。在页脚和中间用双面胶各粘一道塑料薄膜，薄膜要比双面胶宽出10毫米左右，宽出部份在上方，以备插入纸币起固定作用。一张A4规格的底片可一次插入六张纸币同时打印（页脚部位插三张，中间插三张），一元、五元、十元都可。在插纸币的每一背面即纸币对应的底片上都贴一、二小块双面胶，也是起固定纸币用。

经实践证明，这种底片打印几千次都完好无损。如果有帮手，可制作同样的两张底片。这样一人操作电脑，一人帮助装卸纸币，速度更快。家有电脑的，请试一试。附真相内容几节供参考。

三退党团队 快读《九评共产党》 默念法轮大法好
人类需要真善忍
保命避瘟疫 明真相退出党团队 劫难来时命能保
法轮大法是正法
神要灭中共 诚心念法轮大法好 声明三退党团队真善忍好
善恶定报来 逃避瘟疫福寿长 好运伴君走到老

最大限度符合人的状态与讲清真相

文 / 大陆大法弟子

公司里原来的办公室主任辞工了，通过我讲真相，她诚心诚意相信“真、善、忍”宇宙大法，并同意“三退”。不久，来了新的办公室主任，我主动与她接触。在一次请她吃饭时给她讲真相、劝“三退”，由于她第一次听到这些真相，觉的很新奇，但不太理解，我就给她邮箱中发一些真相材料及历史上诸多关于人类将有劫发生的预言。她明白真相后，很快起了小名，表示退出邪党的“团组织”。

不久，她给我发来结婚请柬，有相近的同事对我说：“她刚来，您年龄大，将来也不会与她有这方面的人情来往，何必花这份礼钱。”我想办公室主任知道真相了，可他先生还不知道真相呢，这是与他相识的好机会，便于跟他讲真相，所以我一定要参加。

在婚礼上，同事们让我代表公司来宾发言，我首先赞扬办公室主任为人热情、乐于助人的品格，恭喜新郎能娶到这样一位善良贤惠的好姑娘，并祝他们百年和好、生活幸福，接下来我还唱了一首《真情永远》的歌表示祝贺，我这样做在婚礼上给他先生留下了深刻的印象。当办公室主任休完婚假上班时，我就给她先生写了封讲真相的信，让她带回去，很快她先生就同意退出邪党的

好各自讲真相项目的同时每天抽出一定时间，参与面对面讲真相、劝三退。大家都来做，三退的数字也是相当惊人的。

下面交流一下我是怎样在与世人行走中面对面讲真相劝三退。

我利用世人（包括学生）在下班（或放学）回家期间，顺着与其同行短暂的2-3分钟（30—40米）同行的有缘人讲真相，劝三退。从今年元旦开始每天一个半小时左右（无论什么天气变化，节假日），从不间断，每周少则三退人数为40—50人，多则80—90人左右，效果较好。大法弟子的责任就是救人，我时刻想着救人，请师父加持，开门见山将天意“天降九评灭中共”告诉他，用慈悲启悟世人本性，让他明白的一面迅速三退。

具体做法是：在世人匆忙回家的归途中，我顺着与我同行的世人，以问路的口气问：请问某某公园怎么走？不管答知道不知道，我都很善意地说：“谢谢！你很善，将来定会得个好的善报。”一般世人都很高兴。这时我会发自内心的关心他：“不过，你现在得不到，现在坏人多，坏人当道，你要注意安全啊！”一般世人都会感激的说：“谢谢！”我继续说：“你这个人本性很善，我无条件送你几句吉言，你动一念可得大福报。”

我接着说：天上的神说，中国最近有一个大灾难，要死

很多很多的人，有一本叫《九评共产党》的书专门说这件事，你知道吗？”若世人答知道，我就会说：“天灭中共，退党团队保命，我给你取个化名某某某，你从内心脱离它，就可躲过此劫。”一般世人都会点头同意。

若世人答不知道或不答，我都会继续说：没时间讲九评了，只讲其中你该得的一点，死这么多人的主要原因是中共对神和众生犯下了滔天大罪，神要销毁它。神说，凡是参加过中共组织及附加组织的人，包括党员、团员、少先队员必须公开声明退出这个组织，否则就是甘于和中共一条路走到黑，就会被一起销毁。你这个人很善，我给你取个化名某某某三退吧！”一般世人在师父给我们的“佛光普照，礼义圆明”祥和的能量场里，明白的一面都会点头三退。若有时间可送《九评》、真相资料、护身符给世人。

在讲真相劝三退的过程中，若遇抵触、干扰，向内找，那正是自己要修去的执著心在作怪，坚决去掉它，始终保持神念，就象当年摩西，将耶和華救度以色列人的指令“羊血记号”慈悲告诉给每个以色列人一样。

用 X 光底片辅助做真相纸币的方法

我用电脑打印机做真相纸币摸索了一点点小经验，做起来很顺利，感到又快又美观。

法》中说过我们是在“抢人”，出现干扰正是我们清除邪恶的机会。环境宽松了我们理智的做好三件事，从表面上看环境“紧张”了我们更要清醒，时刻在法上才最安全。

同修甲：也可以用多种形式讲真相，如给迫害大法弟子的恶人恶警写真相信，村里、街上都有亲戚连亲戚的情况，找到合适的同修去给不明真相的参与迫害者讲真相效果会更好，发传单也行。

同修丙：学好法是做好三件事的基础，我觉的各片学法小组应继续坚持集体学法，有问题向内找，定期交流切磋，可以把我们今天交流的体会形成文字发到信箱共同切磋。

同修丁：有条件的同修是不是去被绑架同修家看望一下家人、孩子？

（大家：应该。）

同修丁：一是体现大法弟子的关切，圆容同修家庭环境，加强他们的正念，二是打听同修近期情况，以便及时反馈。有条件的还可以到当地派出所、市看守所近距离发正念，以清除邪恶，加持同修。

世上发生的一切都是大法弟子的心促成的，让我们从思想上否定旧势力的安排，从行为上踏踏实实的做好三件事，让定州更多的众生得以救度，共同完成我们的史前大愿，不辜负师尊的慈悲苦度。

同修甲：师父讲过，哪里有问题哪里就需要讲真相，能否借鉴这样的经验：以一个乡

为例，全乡同修切磋一下，首先各村同修对全村民众讲真相、劝三退，对那些受邪党毒害深的、讲不通的，大家切磋后再讲，再不行就把他（她）的电话上网或写信讲真相。这样各村做的同时，做全乡协调的同修把邪党的乡政府、派出所等成员情况摸清，利用多种形式去救度。这样以后，哪些乡镇村庄力量薄弱，其他乡镇再给予补充、圆容，那么全市范围内哪些人难救度，可将其相关信息发到站内信箱，其他同修看到后就可根据自己的条件重点展开救度。

同修乙：《定州真言》对揭露邪恶起到了很好的作用，近来缺乏相关素材（恶警的相关信息及社会关系；遭恶报的恶人的信息以及明白真相的常人得福报的事例），望同修提供帮助。发到站内信箱，以便整理及揭露邪恶救度众生。

以上是几位同修的交流和认识，不妥处请慈悲指正。

严正声明

本周四百二十三名大法学员严正声明

一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周五百六十二名觉醒世人郑重声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全

部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

参与迫害，重庆市沙坪坝区土主镇居委副主任猝死

重庆沙区土主镇居委副主任陈胜全（男），在居委任职期间，积极参与邪党对法轮功的迫害。曾亲自参与对法轮功学员的绑架、监控、上门骚扰等恶劣行为。他四处散发邪党对法轮功的诽谤材料，并多次造谣惑众为自己参与迫害的行为诡辩，毒害世人。

其在了解了法轮大法的真相后，并未从内心找回做人的良知，不信善恶有报，只是一味的为了眼前的蝇头小利而积极的为中共邪党卖命。

二零零七年十一月中旬，陈胜全在早上刚进入办公室不久，便突发异状，在十分钟左右便猝死，连抢救的时间和机会都没有，年五十三岁。其死后全身上下皆呈乌紫色，许多人都感惊奇，对其健康身体而突然丧命深表不解。而许多知道内情的人都明白，其只不过是為了一点眼前的利益，不幸沦为中共邪党的陪葬品，而招致的结果。最终壮年暴亡。

据说邪党为陈胜全搞了一个热闹的场面，清醒的人都明白：这些能挽回人的性命么？假如其能在了解了法轮功真相，认清中共邪恶的流氓本性后，从内心脱离共产党邪灵的控制，找回人真我善良的本性，肯定不会突然暴亡。

在此真心的希望那些为了眼前的利益还在为邪党卖命的人们赶快停止行恶，远离邪党。为自己和身边的亲人拥有一个美好的未来而作出明智的选择！

诚念“法轮大法好” 体内硬币消失

文 / 大法受益者 来力

我家住在河南省南阳市某县农村。零六年冬天的一个下午，我正在县城上班，熟人打来电话，说我六岁的女儿在学校不慎吞下一元硬币，正卡在喉咙里，现已送往县医院。

我赶到医院，孩子正呕吐、难受，大夫让我们转到市院，因为县医院没有取硬币的设备。

在市医院，医生通过仪器检查，清晰地看到一元硬币卡在喉咙中间，决定第二天一早做手术。女儿呕吐了一夜，我担心了一夜；第二天，那枚硬币被女儿咽到肚子里去了。大夫开始给孩子输水、吃药，让大人观察硬币能否与大便一起排出，结果一连几天也没发现硬币。只好回家观察、等待。

回家后我不放心，就告诉了父母。父母都说没事，只要诚念“法轮大法好，真善忍好”，就会出现奇迹，并送给女儿一个护身符，女儿都照办了。

四天过去了，女儿一直没有解大便，我心里还是放不下，就带女儿去检查。结果体内没有任何异常，只是发现一

2、周五晚上及周六昼夜、周日白天等，不适宜在小区内车辆上发放《九评》，白天当然是因为显眼，而且同修可能会挨着车辆放，目标较明显，而晚上发放，一般六、日车主不用上班，甚至不外出、或很晚才外出，《九评》放置时间较长，不适宜让车主安全得到。

3、楼道内发放，个人认为时间点随意，能做就做，想做就做，做时千万不要蹑手蹑脚，草木皆兵，行为要堂堂正正，脚步的动静不要时轻时重，楼道内没灯，就一脚跺开（多为声控），就是很自然的去做，心要稳，同时应根据情况，考虑一下发放密度。

4、粘A4不干贴，其威慑力、直观冲击力都很强，很有声势，做的时候可以卷成筒，这样不占太多地儿，边上揭开一角折上，粘的时候，按在粘贴物上顺着折上的角一揭，一整张不干贴就粘上了。注意一些物体上灰尘较多，粘性降低，如两个人，可以一人先用干毛巾等一抹，另一位贴。象车站、电线杆、路边宣传栏等地都可以。

5、发放光盘时应注意，在放置机动车雨刷上时要注意不要让它从机动车盖里漏下去，这样常人注意不到，还可能损坏光盘。有的同修在光盘袋上贴上一块双面贴，这样粘在有缘人的门上很方便，方法也很好，但不建议粘在轿车门上。

我们多在晚6—8点间的小

区、及道路两侧机动车辆、自行车筐中发放真相资料，这样人来人往，不引人注意，同时感觉真相资料的色彩也很重要，我们感觉如果放置轿车等上面的真相封面不要太鲜艳，因为我们的原则，就是怎么让有缘人更安全、更快捷的看到，色彩较暗的可能更易被有缘人快速安全得到。

以上仅为个人所在层次之观点，不同的修炼人可能都会有不同的适合自己的办法，悟到的办法，希望能给一些同修起到参考作为。让我们做的更好。

建议大陆同修都来参与面对面讲真相劝三退

救人，这是大法赋予每个大法弟子神圣使命。大法弟子都在各自环境中做着三件事，参加各个项目讲真相，劝三退，形成坚不可摧的整体，救度着迷中的世人，现在每天有近四万人在退党网站上声明三退。三退的主体在大陆（党团队绝大多数在大陆）。如何按照师父的教导：“目前大家就是怎么样做的更好、效率更高、影响更大、救人更多。”

（《美国首都讲法》）这是摆在我们大陆同修不可推卸的责任。我们必须去做。加强面对面讲真相。劝三退就能起到事半功倍的效果。

面对面讲真相具有机动灵活、走到哪就可以讲到哪、劝到哪，退到哪，有立竿见影的作用。建议大陆同修在继续做

民币背面中央的位置上写，效果比较好。很好花出去。我没有碰到过花不出去的情况。只要你一心想在救人上，心正念正，都能花出去的。写的内容很多，比如：“中共活摘法轮功学员器官……”，“法轮功洪传全世界的真相”“天安门自焚案真相”“善恶有报的实例”等等写的很全，这些内容明慧上都有。平时我把这些适合写在纸币上的真相内容都抄写下来，这样要用的时候得心应手。

一般我都用中性0.38芯的碳水笔（签字笔）写，这样写出来的字迹干净，写的还多，字一定要写工整，用纯净的心态去写好每一张真相纸币，因为那是我们讲真相的法器，花的时候别忘了发正念（或提前发）有的时候我刚花出去，就看见卖菜人找给别人了。我就发正念，让那个有缘得到真相钱币的人，让他能够明真相得救，这样我一般一天能花出去真相钱币至少五、六张，多至十多张不等。再有我利用先生做生意的特点，收集电话号码再让同修发到明慧网上，让海外同修打电话讲真相。有时，我跟他一起出去，他去做他的生意，我去发真相资料。

总之讲真相的方式有好多种，我们不妨都用心去做。

还有，我想提醒同修们一下，别忘了每天给资料点同修发正念，资料点的重要性同修们都应该知道了，这里我也不多说了。同修们，让我们努力

做好三件事，助师正法，救度更多的众生。

个人层次有限，如有不妥之处请同修慈悲指正。

在北京地区发放真相资料的 经验(二)

很赞同同修的一句话“我们与众生是救度与被救度的关系，不是迫害与被迫害的关系”，所以发放真相资料时心态是第一位的，一定要正，不要抱着强烈的怕心散发，因为我们真的就是救人来的，不是干什么见不得人的事来的。发放可能也会在经验中获得技巧，这是正的心态带来的正行，单纯靠所谓各种外在手段，不从心性上下功夫，效果可能是事倍功半。

当然，等着没有怕心再出来做是不行的，救人刻不容缓，确定了自己是正法时期大法弟子那就必须救人的前提，按着师父的讲法尽量摆正心态、要求自己走正，大法的本身就能消去怕心。有怕心不可怕，认清它不是我们自己，不承认它，多学法，清除它。

下面是我们在发放真相时的一些具体方法，希望能为同修交流参考之用：

1、周一至周五，小区内、及道路两侧、各超市前机动车、及自行车，均可散发，除小区外，一般流动性较快，因为我们的目的是让有缘人尽快看到、安全看到；因为现在有车一族上班都很早，所以小区内车辆第二天一早也会被有缘人拿到。

些气泡。这使我吃惊不小：硬币怎么变成气泡了呢？这法轮大法真是太神奇了！我真是服了！

借此我想写出来，让世人都尊敬法轮大法，别迫害大法，别迫害大法弟子。过去由于自己无知，也说过对大法和大法弟子不敬的话，在这事实面前彻底改变了我原来的错误想法。感谢大法，感谢李洪志师父给我和我女儿的福报！

最近我又看了《九评共产党》，知道了共产（邪）党的邪恶本质。奉劝世人快清醒，不要与邪恶为伍，赶快退出共产（邪）党的一切组织，给自己和家人创造平安、幸福。

海外综合

揭露中共邪恶，唤醒正义良知

十一月二十六日上午，澳大利亚悉尼法轮功学员在澳洲纽省高等法院前举行集会，抗议中共领馆干涉澳洲司法公正。十一月十三日，三名来自澳洲律政部的官员向法庭递交了一封来自中国驻澳大使馆的说明信，声称被告应享有豁免权，因为他是外国官员。迫于中共压力，澳洲外交部和司法部介入此案，并且递交了十一月十五日澳洲外交部长唐纳签署的、给予被告陈绍基外交豁免权的证书。在唐纳签了这个证书的第十天，澳洲联邦大选公布，执政党下台，外交部长唐纳和司法部长雷铎已经不再

拥有这个职位。原告律师安爵拉·凯特说：“法庭到现在并没有认可司法部的介入，这件事情要延续到十二月十二日，因为司法部也要重新研究唐纳签署的证书。”

欧洲议会十一月二十六日下午在布鲁塞尔举行中国人权听证，欧议会副主席爱德华·麦克米兰-斯考特先生代读了旅澳法学家袁红冰先生的书面发言。袁先生指出，中共官僚集团是人类历史上罪行最严重的“反人类罪”犯罪集团。它们犯有奴役人民罪、虐杀人民罪、群体灭绝罪、大规模酷刑罪等反人类罪；从上个世纪末到现在持续八年的对法轮功的政治大迫害，构成当代世界最惨痛的人权灾难。麦克米兰-斯考特先生指出，很多法轮功学员被劳教迫害；去年他去北京会见和联系了一些人士，随后他们被捕，有的被囚禁。中国维权人士胡佳先生受邀请通过电话热线发言，并回答欧议会议员的问题。人权委员分会主席依莲·弗劳特女士表示，人权委员分会和整个欧洲议会会向中共当局施压，并采取必要的措施，在奥运前维护那里的人权。

十一月十七日捷克的国庆日，由欧洲各国法轮功（又称法轮大法）学员组成的欧洲天国乐团来到捷克首都布拉格，以嘹亮雄壮的“法轮大法好”、“法鼓法号震十方”、“法正乾坤”和“欢乐颂”等乐曲向人们诉说法轮大法的故

事。十八年前的这一天捷克共产党倒台，捷克人民摆脱了共产党统治的梦魇。如今看到在中国，亿万善良的法轮功修炼者和广大的中国民众仍在遭受共产党的蹂躏，捷克人纷纷表示关注。有的人了解了发生在中国的迫害真相后，默默的流泪了。本次活动得到了捷克媒体的广泛关注，捷克国家电视台等多家电视台、电台赶到现场拍摄新闻发布会及游行实况，并在当晚播出。

海外大法弟子证实大法综合报道

十一月二十五日晚，美国好莱坞以一年一度的圣诞大游行率先拉开了欢庆圣诞节的序幕。法轮功队伍在前两年表现出色，今年再次被邀请参加，是游行队伍中唯一的以华人为主的队伍。法轮功的大型花车在游行队伍中最抢眼，沿途观众被深深打动了，解说员不断高喊：「太美了！花车实在太美了！」洁白的船型车体，车头是朵巨大的展开花瓣的粉红色纱制莲花，花芯中高高立起的是旋转式三百六十度电视屏

幕，反复播放着神韵晚会的精彩片断；车身后部的台阶上，站立着盛装的中国皇帝、文武官员和四大金刚；最后方是全球华人新年晚会的宣传板。一百多位各界名流和影视明星捧场，吸引了至少五十万人沿途观看。

十一月二十二日上午，第七十四届芝加哥感恩节大游行在国家大道上隆重举行，为年末的一系列节日庆祝拉开了序幕。美中法轮大法学会再次以唯一受邀的华人团体，参加了这次游行，并通过WGN第九频道现场直播到大芝加哥地区的近百万家庭。当法轮功（又称法轮大法）学员的队伍经过电视转播站时，评论员向电视机前的观众们说：“感谢法轮大法给我们带来最美好最纯正的中国文化！”法轮功队伍自二零零三年首次参加芝加哥感恩节游行以来，年年都获邀加入表演。今年，开路的是由三名身着中国古典服饰的年轻女子捧着“真、善、忍”三个大字，这是法轮大法修炼的原则。随后的“法轮大法”“真善忍”幡旗更是耀眼夺目。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零七年十一月廿三日—二零零七年十一月廿九日

清晰认识法理 用正念看待营救同修的有关问题

文 / 吉林大法弟子

刚刚听说了吉林市大法弟子王立秋、穆春红等已于一周前被秘密送进长春女子监狱非法关押，心情很是沉重。历时了九个月的营救，还是被送走

参与人员一定要周密考虑。人员一多，会带来各种复杂因素，组织者一定要考虑好安全问题，为同修负责，为大法负责。如果不是有特殊事情，没有必要经常特意的组织十人以上的交流切磋。其实大家平时经常接触的同修之间也时常在一起交流。

听说，昆明各种范围大大小小的法会一直在开，但很多法会没有针对性，盲目性不强，有许多人心掺杂其中，比

如，在师父生日时组织大家分吃蛋糕；交流时谈一些常人话题，临走恋恋不舍，抢着付钱。这些行为暴露出浓重的“人情”。我们对师父感恩，我们珍惜同修之缘，但修炼人不要人中之情。师父说“师徒不讲情 佛恩化天地”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。我们应把这种人中之情升华为对证实法的责任感和神圣感，而不是追求形式上的轰轰烈烈。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零七年十一月廿三日—二零零七年十一月廿九日

关于发资料的一点想法(两则)

关于发资料的一点想法(一)

当看到《明慧周刊》上同修写的文章说到资料点的同修由于忙于做资料，学法、炼功时间不够，最后被邪恶迫害。感到非常的痛心。我们真正为资料点的同修着想了吗？同修啊！讲真相的方式有好多种啊，不要单采取发真相资料这一方式啊！当然，有许多同修都在利用各种方式讲真相，我的意思是对于那些只发真相资料的同修，应尽量减少资料点的同修的压力。

不同情况不同对待，比如，同修有时间做资料，真相资料有，我们就去发真相资料。如果同修没时间做资料我们就采取别的方法讲真相。比

如，面对面讲真相，虽然有一天下来讲不了几个，但是你天天在讲啊，发真相资料你不一定天天都去发吧（去农村发真相资料的除外）。还有利用人民币写真相也很好啊！既省时又省力也不要成本，流通量大还安全。

我想，凡是会写字的同修都拿起笔来写，还刻印的，那都好啊！我是这样做的，五元，五十元的纸币背面比较花，我一般都写比较简短的真相，比如：“天要灭中共，退党、团、队保性命。”“善待大法得福报。破坏大法得恶报。”“法轮大法好，真、善、忍好！”一元，十元的人民币背面非常适合写内容较多的真相。原来我是写在纸币一边的空白处的，后来我改在人

不过当时想一下，没想写出来，也不愿写出。可是现在悟到这样也不对，应该互相切磋，自己有不对的地方也能请同修指正。同时怕别人指出错误的虚荣心也应去掉。

自从看了《解体党文化》一书后，觉的这本书写的太好了。没看之前，虽然多次看到“党文化”一词，可是不知党文化具体的表现，看过之后才知道中国大陆人一言一行、一思一念都浸透着党文化。比如说现在有的同修写文章中依旧使用“春节”一词，这是邪党文化造就的词汇，还是换上“农历新年”或“过大年”等为好。邪党文化确实邪恶，从语言上渗透，有时说话时不知不觉就说出邪党造就的词汇，有时脱离党话都不知该如何正确表达自己要说的话了。例如“单位”这个词，在大陆普遍使用，搞的现在已经不知该用什么词来表达“自己工作的地方”。感觉邪党统治下的大陆人真是可怜，不会说正常人的话，都是邪恶党话了。

师父这次在《法轮大法——对澳洲学员讲法》中又说过清除邪党文化是必要的，没有邪党文化常人才更能听明真相。我觉的首先我们大法弟子应该从思想上不要再存留邪党文化，在语言上不要再使用邪党文化造就的词汇。党文化体现在方方面面，这里只是我看到最近的几篇同修文章中写的“春节”一词（其实很多已经被编辑改正了），只是这一

点，就觉的党文化真是太泛滥了。我们大法弟子要及时发现自己身上的邪党文化思维、行为、语言及因此而形成的不好的各种观念，彻底清除它，让我们的空间场更加纯净。

层次有限，有悟的不对的地方恳请同修慈悲指正。

大陆大法弟子召开交流会一定要慎重

文 / 云南大法弟子

十月初昆明有三十多个学员在某公园后山交流时被非法带走，据悉大部份人违心签字后已回到家中。此事件导致二、三个资料点被破坏，听说被抄走的资料、设备装了两卡车，给当地证实大法的工作带来极大损失，在同修中也造成很大的负面影响。大部份同修认为，这么多人在户外聚集是极不理智的行为。还有同修认为，是因为在去目地地的途中，一同修给出租车司机讲真相并送资料，可能暴露了身份而导致的。这部份同修赞成经常开法会，但不赞成在开法会途中讲真相的行为。（因条件所阻，了解的情况不全面，请知情者补充、完善。）

在此谈谈个人看法，有不妥的地方请慈悲指正。

法会是师父教给我们的重要交流形式，但在大陆当前特殊的环境下，召开法会一定要慎重。当一定范围内出现了紧急事件或普遍存在的问题需要协调解决的时候，应该及时召开法会交流。但时间、地点、

了，众说纷纭。参与营救的、发正念的同修觉的很气馁，有的认为白做了，有的认为正念不起作用，有的还默认为邪恶对同修的迫害，认为我们无能为力了，等等等等，还是把它当成了人对人的迫害。

那么这些说法在起什么作用？否定我们自己，往下推同修，给本来苟延残喘的邪恶加能量。这不是人的观念和不修口给我们自己加难吗？可是很多同修还在想：那么为什么我们多方营救还是如此？究竟还有哪些方面做的不好？我们如何用正念去对待？

我想针对此事与同修交流我的一点体悟，如有不妥之处，请同修慈悲指正。

一、执著于救人、执著于结果

我们白做了吗？答案当然是否定的。怎么可能呢？九个月的时间，我们一直没间断的去公、检、法各个部门去讲真相，发正念，使多少人明白了真相，消减了对大法的敌意，同时也震慑了邪恶，他们怕的要死。在另外空间又有多少邪恶被彻底清除了？那么为什么我们很多人都是这样的想法呢？是我们抱着强烈的求结果的人心，基点站的不对，只注重结果，不注重过程。一旦看不到想看到的，就会很失望、气馁、甚至抱怨。为什么我们的心总是被表象所带动？我们缺的是对师对法的坚信哪！如果我们大多数人都执著于同修的出来，那是不是强大的执

著？是不是一个强大的波动？是不是我们整体出现的大漏啊？那么是不是又会被邪恶的因素钻空子借机迫害？那么是不是我们加大了同修的魔难？我们的损失还少吗？同修啊，我们真得好好把握自己一思一念啊？

二、法理清晰，用正念看问题

我们为什么要去营救？从表面上看是不允许邪恶迫害我们的同修，但我们真正的目地是要救度公检法及一切所接触的有缘人，把营救同修当成一个讲真相的契机，同时解体另外空间操纵他们迫害大法弟子的一切邪恶生命与因素。把整个环境正过来。我们真正的目地是助师正法救众生，那么站在这一基点上去衡量，我们这九个月白做了吗？不，不但没白做，而且已经铸就了历史的辉煌。每一次较量都是一次正邪大战，试想他们为什么迟迟没被送走，那不就是我们做好的机会吗？

为什么这么长时间？这里或许有我们整体配合不到位，迟迟不能达到法对我们的标准要求因素。这是需要我们扎实向内找，去除各种执著与间隔，形成圆容不破的整体，整体升华到位，才能做好的。那么同修一天没出来，就说明我们要坚持做下去一天。同修在哪里，就说明我们应该做到哪里，每个粒子都能在这过程归正做好。无求而自得，当我们该救度的众生都得救了，邪恶

都解体了，该正的环境都正过来了，同修自然就出来了。

或许一百步的路程我们已经走了九十九步，就差那么一步却不想坚持了，就象登山一样，最艰难的那段路攀过去，才能领略那“会当凌绝顶”时的美妙风光与内心感悟。只要我们走师尊给安排的路，还疑虑什么呢？“修在自己，功在师父”（《转法轮》），结果是必然的。

三、无条件向内找，整体提高

师尊一再告诫我们遇到事情向内找，找我们自己的原因，那是我们提高的关键哪。那么营救同修出现了问题，我们不要人心浮动、消极对待、向外求。而且越是这时越应该静下心来向内找，我说的向内找不是找我们被迫害同修及别的同修的问题，而是每一位身在其中的同修都要真正审视一下自己：在整体营救过程中，我用正念看问题了吗？我的心是怎么动的？我真的做到位了吗？我把同修的事当成自己的事了吗？我发了多少正念？有多少次真正放下心来走出去近距离解体邪恶？围绕此事给各级政府及公、检、法系统讲了多少真相？邮了几封信？打了几个电话？我放下怕心没有？做到无私无我、先他后我了吗？我把众生装在心里了吗？需要整体配合的时候，有没有放下自我圆容整体？如果面对这张考卷我们的成绩都是优良的话，绝不是今天的局面。我

们自己没做好，遇到事情又没能及时归正自己，反而无可奈何、悲观失望、指责埋怨……，搅的一团糟。这不是我们不成熟的表现吗？这不是我们不信师不信法的表现吗？助师正法的路走了八年多了，我们什么时候才能让师父真正放心？即使我们还做不到位，最起码也应理智、智慧的去面对。对自己要严肃向内找；对同修要宽容容忍；对众生要慈悲救度。

在修炼者面前，只要我们能无条件向内找，深挖自己的根本执著，不懈怠，不认同邪恶的迫害，加大讲真相、发正念的力度，整体配合更深更广的清除邪恶、解体黑窝、讲清真相，再不好的事都会变成好事，都是我们树立更大威德的好机会。那么还感叹、气馁什么，只有勇猛精进，才能不负师恩哪！同修啊，让我们携手并进，共同做好，以优异的成绩向师父汇报！

有感而发，尚不够纯善，愿同修正确对待，不妥之处，请慈悲指正！

否定旧势力的安排 就没有过不去的关

我是九八年十月份开始修炼大法的，至今已修炼九年了。我今年四十九岁，是一名个体服装加工户。从九九年“七·二零”以来，我曾几次遭迫害被抓进公安局，两次被关进看守所，每次都是凭着对师父、对法的坚信，堂堂正正的

那人已经骑出去很远了。

当我发现被人跟踪的时候，没有惊慌，没有怕，我就是想看一看这个人想干什么，等我把他堵在胡同里看他的时候，心里什么也没想，只是一直在瞅他，而这个小青年看到我后始终低着头，也不敢看我一眼。我知道这个时候，是由于我的正念足，使在背后操控他的邪恶因素吓跑了，所以表现在人这面就是惊慌失措，望风而逃。

一个常人如果没有邪灵烂鬼的操纵他是不敢干坏事的，不敢迫害修大法的人。

这件事让我看到了正念神威。作为一名正法时期的大法弟子在遇到什么麻烦事的时候，要时刻保持正念，做到心不动，这样师父的法身，还有那些护法神都会帮我们的。

正念正行遇见的(二)

文/内蒙古大法弟子

五、六年前，记的第一次去外地取资料，走到同修的窗下，见同修正往袋里装呢，心里就很为难，也不稳了。进屋就问多少本小册子？（因为第一次取小册子）同修说：“八百本吧，不多。”我只好同意了。同修也可能看到我各方面不好的心反映出来了，尤其怕心。同修说：“有人问说是报纸就行了。”其实我俩谁的念也不正了。但那时谁也没觉察到。同修之间真应该互相正念加持，心不动，做到才是真正不承认邪恶。

进候车室直奔售票口，这

时听有人说，放下检查！我有点胆突的就把袋子放地下，还想往售票口走，“站住！”我朝声音看去，那俩人带着“三品检查”袖标。怕啥啥来，其中一人说：“是什么？”我的心反倒稳定了，心想不能让他翻！同修们还等着我哪！弟子请师父加持！便坦坦荡荡的随口答道“报纸！”“买票去吧！”我拿起袋子对他俩说：“刚才我有点态度生硬，对不起！”他俩说：“没事！”在我要上车的那一瞬间看到满天都是师父坐在莲花上微笑。

坐车上，我想到自己不理智，师父教导我们“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）。我没有按师父教导的做差点儿出事，如果不是师父呵护，那被邪恶操控的就得逞了！这是自己没学好法的结果。心里对师父说：弟子一定多学法，学好法！

大法使我渐渐成熟了，后来我每次都按着大法的要求用智慧去做，无论坐火车、汽车，都用智慧，在师父的呵护下几年来讲真相、取资料都非常顺利。感谢师尊！感谢大法！

大法弟子必须从思想中清除邪党文化

文/大陆大法弟子

一直以来，总觉的自己修的层次低，修炼中的体悟不愿写出来，和《明慧周刊》上同修的文章有不同的悟道时，只

样正常出版、正常销售；同时，海外出版的书籍也可大量运进大陆。那时候，无论在大法书籍的制作数量上、质量上，还是在方便大法弟子学法、世人得法方面，岂不比现在要来的更好、更堂堂正正、更大规模吗？答案是肯定的。

个人认识。谨供参考。

修去对同修的情

文 / 大陆 理恒

有好长一段时间，有位同修甲总是提出我对某某同修乙的情很突出，原因是，每次甲与乙有矛盾时，甲总说我偏向于乙，光指出甲的问题，不去找乙的不足。在以往我也很不理解甲，认为甲有点无理取闹。因为每次的矛盾，甲都是气的大声指责，让在场的同修感到甲太不理智。最近，我单独找到甲，试图想调解她俩的矛盾，结果又被甲训斥了一顿。心里有点理不顺，到底哪里出了问题？

今天，突然明白问题还就在我这儿。因为我与乙接触的多一些，对乙的家庭和她做的证实法的事有所了解。而好几次乙见到我总是会说一些家庭和大法事情对她的压力。有时我见她很为难，心中不自觉的就产生了对她的谅解与怜悯。时间长了，当别的同修指出她的不足时，无形之中我就不自觉会维护她，替她说话。现在想起来这不就是情的因素吗？

符合自己的观念，却不符合法。维护人，而不是维护

法。这颗不纯的心真隐蔽啊！这不是纵容乙的怕难，怕苦，想安逸的心吗！不正是有我的支持，它才死缠乙同修而不能被清除吗！问题还真严重。

还有，有同修安装新唐人接收天线，对同修不收费，我想这是不是也是一种情的表现？大法对众生的标准是平等的，我们也更应该平衡好法对我们的要求。师父说我们是未来的参照，我们就更应该让大法弟子的行为正起来，留给未来的众生一部伟大的见证。当然，我不是批评同修，同修做的我是很佩服的，我只是想让我们的行为更纯正、更殊胜。

我们在其它的方面也要注意一下，不要陷入人中，因为我们毕竟是身在情中心在法的大法徒。

正念吓跑跟踪人(两则)

正念吓跑跟踪人(一)

文 / 辽宁大法弟子

前段时间到一个居民区发放真相资料，在这个居民区发放完之后，我准备到另一个居民楼去发放，就在我走出这个居民区不远，发现有一个人在跟踪我。

我停下自行车，那人一看我下了车就慌张的钻进了一个死胡同，我推车来到胡同口用双眼看着他，这是一个二十岁左右的小青年。当他发现我在瞅他的时候，他就低下头推着自行车慌张的从我身边急忙的走上大道，拼命的狂奔，象有人追他似的。当我走上大道时

闯了出来。但我不想过多的写这段经历，因为那是我偏离了大法、不成熟的表现。也有过到外地发送真相资料，多次遇到有惊无险的事，但都在师父的慈悲呵护下，化险为夷。下面就这几年来记忆深刻的经历与同修交流。

(一) 利用工作之便向世人讲真相

自九九年“七·二零”以来，我一直在利用我的工作之便向世人面对面的讲真相。刚开始，正念还不是很强，讲真相还不能自如的放开的讲，有时还错过机会，我就把写好的“牢记真善忍，幸福保平安”

“法轮大法好！自焚、杀人是造假”等真相卡片（或纸条）放到做好的衣服袋里，持续两年的时间，效果很好。多数人看到真相卡片后都能接受，说：“你们有信仰的人，人正、说实话”，表示很愿意到我这儿做活，也愿意和我接触。也有个别人说一些难听的话：“你真胆大，现在这种情况下你还敢干这个？”也有个别的人因受电视造假宣传的毒害很深，把我的真相卡片送到了公安局。

一次，我被非法抓进公安局，一个恶警说：“你给人家做衣服，往人家衣兜里塞小纸条，写什么真善忍之类的。”我说：“真善忍不好吗？”恶警说：“真善忍不是法轮功吗？”我说：“法轮功教人按真善忍做好人，不好吗？如果全社会人人都按真善忍做好

人，这个社会该有多平安啊！”他听完不吱声了。现在的人真的好坏都分不清了。无论在什么场合，什么身份只要有机会，我就给他们讲真相。在我被非法抓捕期间，我曾对派出所所长、公安局局长以及干警、犯人讲真相，让他们知道“法轮大法是正法”，打压法轮功大错而特错。我还用当地老百姓的一句话说：“现在的电视除了动物世界是真的，其余的都是假的”，启发世人不要相信电视的谎言。

随着面对面讲真相的不断深入，也经常与同修切磋面对面讲真相的经验和教训，我们总是互相借鉴、取长补短，所以就越来越会讲，也越来越敢讲了，讲的越来越得心应手。自从《九评》发表以来，我就利用我的床位面对面讲真相、劝三退。效果很好。人们容易接受，因为现在的世人对共产党专制、腐败都很反感，我时常利用预言，再加上《九评》上讲的内容讲给他们听，现在“到处假货泛滥，毒品复燃，黑社会勾结，官匪一家，嫖娼、聚赌，行贿受贿”（九评内容），他们说：“你说的太符合事实了。”我还告诉他们现在的天灾人祸都是冲着这个腐败党来的，不要看这个邪党有多强大，它再强大也无法抵抗大洪水、大瘟疫的到来。对那些受邪党“无神论”毒害很深的人，他们不相信有什么大灾大难的发生，我就告诉他们“那年南亚大海啸，一分钟

之前人们还在欢欢乐乐的观赏海景，一分钟之后三十多万人丧生于海水之中，这是天意，只有顺天意而行的人才有光明的未来。”还告诉他们记住“真善忍”是佛法，心中装着他能遇难呈祥、逢凶化吉。

刚开始劝三退时周围的人都不理解，甚至耻笑我，认为我太多余了。尤其遇着一些不好劝的人，说什么“我什么也不相信，就相信没钱不行。”这时周围的姐妹也跟我说：“你也真是的，跟人家说那些干啥，退不退与你有啥关系？”我就想，用什么办法让周围的人都能理解大法弟子所做的是最好的、最正的事。后来我就慢慢跟她们讲：“我们师父是来世间传法度人的，我们作为师父的弟子要助师正法，救度众生，帮助师父救人，这也是大法弟子的使命，你们已经知道真相了，可现在还有那么多人被谎言蒙蔽着，不知道真相。你能看着他们被历史淘汰吗？”就这样她们渐渐的明白了，也理解了。现在她们还常常帮我讲真相、劝三退。我就鼓励她们，你们这也就是在救人，真是功德无量啊！

随着自己不停的讲真相、救世人，我周围的环境也在发生着微妙的变化。记的有一次，我床位对面的大伟，卖布时忘了给人家找钱了，多收了十几块钱，那个买布人也忘了要了。当大伟发现后赶紧追出去，把钱退给那位顾客。回来后还跟同行们说：“我得听大

姐（指我）的话，记住‘真善忍’做个好人”。凡是到我这儿做衣服的，我一个也不落下，这几年来我曾经讲过真相、劝退的也有几千人了吧。

自从师父肯定用纸币做真相是个好办法后，我现在又增加了一项用纸币做真相，还带动其他同修做。内容是“天要灭中共，三退（党团队）保命”、“法轮大法好！”、“自焚是造假”、“牢记真善忍能遇难呈祥，逢凶化吉”等，用炭水笔工整写好后，对着真相纸币发正念，清除干扰真相纸币流通的一切邪恶因素，让有缘人得救。

（二）信师信法，突破病业关

二零零五年六月份，有一天，身体突然出现月经大流血，开始我没在意，四五天了也没过劲儿，身体开始虚弱。这时我的脑海中出现了不正的念头，心想：自从修炼以来，学法、炼功、洪法、进京证实法、几进看守所也都闯出来了，也算是个堂堂正正的大法弟子吧，为什么还会出现这种情况呢？（潜意识中对师父对法产生了怀疑）后来心里就越来越不平衡。

同修过来跟我切磋，说我念头不对，赶快调整心态，出现问题向内找。随着不正念头的出现，邪恶也在加强它，我一直在向外找，一直不悟，结果身体状况一天不如一天，身体也越来越虚弱，后来竟让我眼睛看不清东西、双眼冒金

毁书呢？师父在讲法中已经讲给了我们。很多失去大法书的学员，都因为对大法书籍没有起码的敬重和珍惜。那么现在，我们不考虑大家需要在修炼上提高的因素，而是过份的、一味的大量私下翻印大法书籍，甚至不惜工本，那么我们自己在做书中提高认识了吗？用心圆容修炼环境了吗？还是助长着一些学员的私心，以及不珍惜大法书籍的人心？那在正确对待大法书籍的问题上，一些长期解决不了的情况，是否也有做书的同修忘记根本而无意中造成的呢？

还有资金的冲突问题。经过八年的反迫害，大法弟子讲真相的资金是非常紧张的。如果不顾大局的平衡，一味的翻印，甚至出烫金版；要书的人觉的旧的放起来新的不愁拿不到，做书的人认为只要是做大法书就没错，做的好是我们有办法、有本事。这是否缺乏对大局、对整体的认识呢？每件事是对的，并不等于自己在做这件事的过程中心态和基点永远是对的，因为有修炼提高的要求和因素在。做书可以帮助同修学法，那么就在迫害中乐此不疲的、不加节制的做，这里的确有很多需要向内看一看，需要修的东西。否则就不会围绕做书的问题，为是否应该收成本费、每本书应该收多少钱、该不该自己制作精装大法书等问题，而每每争论不休、僵持不下了。表面上看是在争论着一些简单问题，其实

多半是一直法理不清才出现的争论。

从根本上说，是否还有如何对待这场迫害的问题。毕竟，迫害还在中国大陆继续。这场迫害，如果我们修到位了，它根本就不会发生。既然发生了，我们就有我们的使命。大法弟子不应该安于被迫害，不应该太适应在迫害的夹缝中生存；不应安于自己能做书、做了总有人要；不应习惯于在迫害中做自己喜欢做的事。否则是否走了旧势力安排的路？

平衡好大局，把握好分寸，让更多众生明白真相，彻底解体迫害，这才是我们更紧迫要做的。要知道，大陆散发出来的谎言，至今还控制着海内外很多人，使这些人不能及时得救，情况非常急迫！

师父讲，“不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”“真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”（《精进要旨》〈再认识〉）

如何根本解决供书问题呢？大法弟子在迫害的阴影下私下翻印大法书籍，只能缓解紧缺，而不能解决根本问题。既然角色是“缓解”，就应该把握好分寸，否则就是个人一厢情愿了。彻底解体了这场迫害，大法书籍就可以象海外一

确的表现。“佛在心中”的法理忘了吗？就象师父讲的一会明白，转念就又不明白了，主意识不主宰自己，就会迷失自己，一个人放松正念什么东西都能干扰你，正念足任何东西都干扰不了。

众神与众生都在看大法弟子的表现，神看大法弟子表现好，会给他提高层次与境界，众生看大法弟子表现好，会认同大法说大法好从而得救。师父讲的是法理，既然师父指出大法弟子不足，我们就应该在同修、世人、众生中的表现按照师父的法做好，给任何生命都留下慈悲的、善的、正的印象，即使一个生命真的不能被救度，我们也不会由于自己的过失使这个生命不能得救而内疚，那是生命对正法的态度决定的，是由大法衡量生命去留的标准决定的。因为我们是在证实法、维护法的基础上救度众生，所以大法弟子时刻提醒自己给别人好的印象，这是维护大法声誉的具体表现，也是为救度众生大法弟子必须具备的素质和状态。

以上是看了师父《对澳洲学员讲法》录像的一点体悟，层次有限，请同修慈悲指正。

就做书之事谈分寸和基点

文 / 一名海外大法弟子

同修在一篇文章中谈到“盗版”的概念问题，文中说，“众所周知，进行书籍盗版，有三个特征：一、在作者不知情的情况下盗版；二、目

的是牟取暴利；三、作品是粗制滥造。”

其实在正常社会，盗版本主要是指未经作者正式授权（也就是签有法律授权的文件）的翻印，这种翻印，不向政府交纳税金，也不向作者提供版税收入。所以在正常社会下，认为是侵害作者权益的。与翻印的质量、以及翻印者获取多少利润，没有直接挂钩（因为如果卖不出去，就不会有人愿意盗版，这个不需要强调）。

也就是说，版权这个概念，主要是维护作者，而不是谈消费者与制造者之间的关系。大陆迫害开始前，社会上就在“自行翻版”。师父没有管。大陆迫害开始后，越来越多的学员参与“自行翻版”，师父也没有管。原因大法弟子都应略知一二。但这并没有改变“自行翻版”这个性质。在借用常人概念的时候，要大致符合社会上对同一概念的理解，才容易达到沟通效果。

这里主要想借此机会谈谈修炼问题。制作大法书籍的同修，和做其它工作的大法弟子一样，同样存在做事基点和心态的问题。因为再好的事，如果过份钻到这件事之中了，忘乎大局了，忘记做这件事的根本了，就走了极端了。

比如，一九九九年七月迫害开始后，资料点同修们做大法书籍是为了缓解大陆学员用书的紧张（注意，是“缓解”而不是“根本解决”）。可是，当初邪恶势力为什么大批

星、两腿走路迈不动步、脸色蜡黄、黄中带绿，很吓人的。这还不算，后来脚和腿还出现了浮肿，鞋子也穿不进去了，只能穿拖鞋。同修们看到我这个样子都很着急，跟我在法上交流，这时我才冷静下来，仔细查找自己出现问题的原因，一定是自己心性上出了漏洞，邪恶才抓到了把柄，利用这种形式干扰我、迫害我。漏洞在哪里呢？

回想自己，很长一段时间以来，虽然师父要求的三件事也在做，但总是考虑自己的安全。尤其九九年“七·二零”邪恶镇压以来，自己曾几次被抓，看守所已经几进几出了，对自己的家人、亲属压力都很大，所以我不再象以前那样，堂堂正正去做大法弟子该做的事了。炼功，发正念也时常不到位。由于不能在法上精进，懒惰、求安逸心也上来了。是因为自己的懈怠被邪恶钻了空子，才出现这种不正确状态，尤其是出现了问题不能及时向内找，反而在心里埋怨师父，就象师父在《转法轮》中说的“他就觉的他这功长的不错的，炼的也挺好的，突然间怎么这么多麻烦事来了呢？”

“他自己还不悟。”“把生活中的苦当作对自己的不公”，师父说：“为什么遇到这些问题？都是你自己欠下的业力造成的”，并说，“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”

我终于明白了，这时我在

心里求师父加持，加大力度发正念，铲除干扰、迫害我的一切邪恶因素。我对邪恶说：“我是李洪志的弟子，走我师父安排的路，其它的安排都不要，都不承认。”同时抓紧学法、炼功、发正念。半个月后，身体的流血现象渐渐消失了。但是脚、腿浮肿和脸色仍没见好转，我不顾这些，只要我能走路，晚上就坚持和同修出去发真相资料，虽然很艰难，有时走一段路后就上气接不上下气，嗓子就象被塞了东西，喘不上气来，我只好坐下来歇一会儿，身体好一点儿了，就坚持继续做。同修也鼓励我，扶着我往前走。白天照常到大厅去接活，主要目的是为了面对面讲真相、劝三退。

熟悉我的人一见我就问：“你的脸色怎么这样？你的脖子怎么这么粗？”亲朋好友也都劝我赶快去医院看病。一位在当地医院工作的好友吃惊的说：“看你的脸色，你也就剩几克血了，赶快吃补血药和补血食品”。我心里明白，人世间的东西对我都不起作用，我笑着对她说：“没事儿，过一段时间就好了”。尽管身体这样，我还帮助当地同修协调、建立了一个家庭资料点。

我弟弟在县电视台当领导，因受恶党造假宣传毒害很深，我曾多次向他讲真相，他一直不愿接受。曾几次跟我说：“只要你写个‘保证书’，说不炼法轮功了，我就把你的儿子安排到电视台工

作。”被我拒绝了。我丈夫对于我的做法很不理解，孩子在家里呆着没事干，他舅舅好不容易给找了一份工作，你还不答应。有一次，我丈夫借着酒劲儿和我又吵又闹。我对他们严肃的说：“信仰是我的权利和自由，谁也没权干涉我。我毕竟在大法中受益了，做人要心正。”我心里明白人各有命的法理，所以也没把儿子的工作放在心上。过一段时间，我弟弟还是让我儿子去上班了。就这样，约有半年的时间，在师父的慈悲呵护下、在同修的帮助下，自己终于走出了“低谷”，突破了这次病业关。

我切身体会到，修炼是严肃的，不能含糊，旧势力在虎视眈眈的盯着大法弟子的漏洞，一旦有漏它们就拼命往下拽你，表面上好象是考验、那真是苦上加苦、难上加难，甚至是往死里拖，实质上就要毁掉你。我也从中体悟到师父《转法轮》中讲的“主意识要强”“心一定要正”的深层法理。希望同修们吸取我的教训，出现问题一定要及时向内找，只要按照师父的法修正自己，同时脚踏实地做好师父要求的三件事，彻底否定旧势力的安排，就没有过不去的关。

修去自我形成整体

文 / 大陆大法弟子

我在常人中应该是属于那种讲义气的人吧，很自然的就把这种人的东西带进修炼中来了，在物质上尽量多给别人一

些，甚至走入极端，在许多时候没能着眼于心性，没在法上提高，而别人却不以为然，时间长了，不在法上修，矛盾就突出了，自己也忍不住了，心就象脱缰的野马由不得自己了（其实是思想业力控制了自己），明知自己心性不对，但也守不住，这时和家人（同修）的间隔也大了，妒嫉心、争斗心全上来了。

一次脑子中又冒出不平衡的念头，心里越想越气，突然看见工厂墙上很多字的条幅，就看见了“顾全大局”等几个字，但脑子飞快闪过一念，还是她不对吧，是师父让我顾全大局才不和你计较的……明知这样的状态不对，但又不知问题的根本在哪里，但我清醒的知道，邪恶花这么大力气在大法弟子之间制造矛盾，同修之间如果没有了间隔那一定是邪恶最害怕的。师尊在《二零零三年加拿大温哥华法会讲法》中说：“加拿大学员哪，应该说是做的很好了，体现在方方面面，关键是配合的好，没有太多的以个人的执著影响证实大法，相互之间也没有太多的坚持己见造成的个人心里过不去，在学员中很少出现互相之间摩擦吧。互相配合的比较好，所以才能把这个证实法的形势搞的这么好。”

在师尊不断的慈悲点化和同修的帮助下，非常“不情愿”的用法来衡量，才知道守不住的根本原因还是没有意识到是执著自我和私。个人体会

换句话说就是妻子对我的印象不好，从而对大法印象不好，让妻子得法很牵强，甚至妻子要我在师父和她之间做出选择。后来我通过学法，向内找，提高自己的心性，妻子渐渐的转变了，说我的性格变好了，妻子也从此走入大法修炼的行列。如今，我们全家在风风雨雨中，在师父的慈悲呵护下走过了近十个年头，过程中的摔摔打打使我们变的成熟、理智与清醒了。我们建立了家庭资料点，周末我们三口一起发真相资料救度众生。

我们全家坐在一起，聆听师父的教诲，深深的认识到：我们在救度众生中大法弟子的形像、表现是何等的重要。我们不论在什么环境下，都要注意自己是个大法弟子，是个修炼的人，是走在神路上的人，要保持修炼人的祥和与正念，正确对待在提高的环境中修炼人应有的状态，遇事向内找而不是指责别人或强加于人等做法。大法弟子之间出现矛盾，好象影响小一点，因为毕竟是修炼人之间能够理解。（当然师父要求我们遇事向内找，环境就会变好）但是对于不修炼的常人，尤其是我们身处的环境，比如：在家庭中，在社会上，如果我们不注意，给他们留下坏印象，我们其实是在给大法抹黑，给众生造成不能得救的障碍，那我们是在救众生呢还是在毁众生呢？按照师父救度众生的要求，清醒、理智、智慧的去做法就不会出现毁

众生的问题。看来，我们的表现已不是单个人表现好与不好的问题，而是众生直接通过我们的表现看待师父与大法，我们自身做不好，众生就会误认为大法不好哇！

我们不应该真的好好看看自己了吗？真的还要在执著的是是非非中无休止的表现自我吗？真的还意识不到自己做不好是在给大法抹黑吗？真的感觉不到自己在众生面前的不良表现会往地狱推众生从而使其不能得救吗？为了维护自己芝麻粒大的所谓的“尊严”、“名利”，使自己的行为、魔性状态的表现，一味的想自己如何如何难受，如何如何发泄，却想不起为大法负责，为众生不能得救而羞愧，这多危险哪！

如果我们不学好法，不能按照师父和大法的要求去做，尤其是最起码对个人修炼的状态要求都做不好，那怎么能更好的、更有效的救度众生呢？如果我们不能给众生慈悲、善及正的表现，又怎么能使众生对大法与大法弟子认同，怎么能起到救度众生的作用呢？师父在讲法中，虽然理解我们在修炼中，在具体的环境中有提高心性的因素时的不理智的表现，会出现这样那样的剜心透骨的去执著的事情发生，甚至是常人的表现，但我们不能抱着执著向外找，那时就想不起自己是个修炼人，是个大法弟子了，应该在这当口上怎样正念做好才是修炼人的状态和正

小声问我说：今天同学再打你呢？我怕爸爸听到，就向妈妈伸出四个手指头，妈妈明白了。我高兴的上学去了。

我从六周岁起就一个人坐六站车去上学，我不用妈妈接送，因为有师父保护，我什么也不怕。

在学校老师很相信我，经常让我一个人擦墙围子、洗东西、扫地，我很爱劳动，我知道这是师父在安排我消业。

有一次我的水瓶子没有了。我对妈妈说：我知道是哪个同学拿去了，妈妈故意问我：那你为什么不去要啊？我说：一定是我上辈子欠了别人的东西这次还帐了。

还有一回，我同桌同学铅笔盒丢了，他让我帮着找，我费了好大劲也没找到，他气的把我的新铅笔盒扔到地上使劲踩，当他看踩坏了之后，他吓哭了，我说：你别哭，我不让你赔。我也哭了，我真想让他也修炼，因为他总给我德。

在上学的路上我好几次看到钱和东西，但是我可不要。师父说：“炼功人不讲积德，我们讲守德”（《转法轮》三百二十八页）我还得留德长高功呢。

我每天上学带饭，虽然卖的盒饭比自己家的饭好吃，但是师父告诉我们修炼去的就是执著心，所以妈妈做什么我就带什么，从修炼到现在我只买过三次小食品。有一次放学我实在太渴了，真想买一个冰淇淋，于是，我拿出妈妈给我的

备用钱走过去，在那站了好一会，最后终于忍住了，用那一元钱为家里买了一捆菠菜并且没有挑。

我每天早晨五点半起床炼功，有时也想多躺一会儿，因为被窝里很暖和，可是我又想，如果修不成转生成猪，只有猪圈了。就一下子坐起来，有的时候还没睁开眼睛，站起来就开始炼功。

我还有很多执著心没去，有时看见好吃的忍不住，我还有欢喜心：去年在学校我第一次上光荣榜时，我高兴的晚上睡觉晚睡了十五分钟。我有决心去掉魔性，早日返回到我那美好的真正的家园。

要求自己做好 给众生展现大法美好(有删节)

文 / 唐山大法弟子

师父在《对澳洲学员讲法》中几次提到，我们在众生面前的形像以及同修之间矛盾中的表现。我们表现不好，给众生的印象不好，一是给大法抹黑，另外很可能使这个生命因而不能得救，这是一个很严肃的问题。

记的自己刚刚得法时，自己那种激动的心情无以言表，也曾极力向妻子洪法同自己一起修炼，我们地区当时得法的人比较少，有时因为出去洪法的一些事情顾不上家，由于我为人脾气暴躁，甚至打过妻子，没有圆容好家庭的关系，妻子对我怨气很大，在我身上她还没有感受到大法的美好，

不能在矛盾本身当中去忍，而是在矛盾当中能静下心来，站在正法的基点上看问题，用法去衡量找出自己的不足、同化法。这样就跳出了自我，在法上认识法，才能走正师父安排的路。矛盾中心里不平衡呀、委屈呀，都是人的感受，人的情，而这些正是建立在为私为我的基础上的。如果我们跳不出旧宇宙为私为我的个人修炼，就无法走师父安排的路，也就纵容了旧势力。我们如果能从根本上转变旧宇宙的观念，同化师父讲的全新宇宙的法，在法上认识法，才能走正修炼的路，才是师父安排的真正的修炼。

记的有一次同修打来电话说另一同修被绑架了，我们几个同修知道后，从法理上认识坚定正念决不允许邪恶旧势力的迫害，静心发正念，每个人都从自身做好，用心用正念营救同修。我当时想一定要查到派出所的电话（到公用电话打查号台）赶快上网曝光邪恶，因为同修还在派出所，人的一面就想：如果马上曝光，海外同修马上打电话震慑邪恶，说不定同修就能回来，如果派出所上报就麻烦了（其实是正念不足）。但当时有一念设身处地的为同修想：如果是自己会怎样做呢？师父在《二零零二年华盛顿DC法会讲法》中说“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”这时还没等下楼，就来电话说同修回家了，前后也就两三个小时。

当时我们并没在这个空间做什么，但我们每人都用正念对待，放下自我，整体配合，师父就什么都帮我们做了。师父在《对澳洲学员讲法》上告诉我们，表面做的不一定完善，但整体配合的好，就会有奇迹出现（不是原话）。如果我们能保持正念，把他的事当成自己的事，形成一个坚不可摧的整体，邪恶真的会马上解体，迫害真的会马上结束，就能救度更多的众生。

个人体会，有不合法的地方还望同修慈悲指正。

放下自我 圆容整体

文 / 大陆大法弟子 涤尘

我市市内大法弟子在证实大法、救度众生中开展了很多项目，资料点遍地开花，学法小组普遍建立，市区和各县都有同修协调，协调人也能正常的相互沟通交流。可还是不断听一些同修议论：我们市的大法弟子没有形成整体，自己往往有不在整体之中的感觉。

最近反复看师父《对澳洲学员讲法》录像，非常震撼，师父在用重锤敲醒弟子。澳洲学员的问题，其实不止于澳洲一地的一些同修身上存在，在我们市区、在我自己身上也同样一直存在着。在本市，每个学员自己做的项目都比较用心，做的都不错，但就是互相之间配合的不好，甚至不配合，互相干扰掣肘。

想想我自己，就一直存在这样的执著而觉察不到，认为

自己做的项目最重要，别人都应该配合。对其他的同修做的项目则不甚关注，甚至冷言冷语，表面上是为了法，其实是执著自己，表现自己，有意无意的在证实自己。举一例。在同修遭邪恶非法拘禁后，我也能积极参与营救，及时搜集有关信息，上网曝光，持续揭露邪恶。但对别的同修去看守所近距离发正念却不以为然，与个别同修交流时，说什么“到看守所附近发正念是为了清除迫害狱中大法弟子的邪恶，而正法到现在，本地狱警摧残大法弟子的事基本上没有了，所以，到那里发正念起的作用有限。放人不放人是六一零、公安局的事，到公安、六一零那些地方发正念更为重要好。”说是这样说，其实我也没有到那里做（还在心里以“貌似”合乎“法理”的理由安慰自己，从而能心安理得），几句话就否定了近距离发正念同修的正行，起到的作用肯定是负面的，是在无意间保护邪恶的因素，抵消大法弟子正念除恶的威力。

市内象我这样心态的同修还不少，协调人也说服不了大家。这样一来，虽然每个项目都有人做，人人都在自己做的项目上尽心尽力，但各弹各的调，各吹各的号，整体不圆容。尽管百脉都在运转，但没有达到连成一片的最佳状态，有脉有穴，有间隔，使邪恶得以在这些脉、穴形成的间隔中苟延残喘，伺机干坏事，直接

影响了救度众生和清除邪恶的效果。痛心的是，仅零七年三月以来的几个月时间，市区就有五名大法弟子被邪恶绑架，其中三人被非法判刑。同修遭迫害的原因有其个人的原因，而整体有漏也是其中的一个重要因素。

其实，证实大法的所有项目都重要，每个大法弟子，都在做着自己应该做的事情，都在走自己的路，这一切也都是师父安排的。个人做的事，或几个同修共同做的事，只要是正法需要的，师父都是给予肯定的，都是正法整体、正法进程中不可或缺的重要环节。每个项目之间是互相联系、互相补充的，是相辅相成的，没有高低之分，也不存在哪个项目最重要，哪个不太重要的问题。每个同修不可能所有的项目都参加，但应该对所有的项目都心存正念，正念对待同修助师正法所做的一切，并尽自己所能给予默默的补充圆容，使每个项目本身所具备的整体因素不因个人过于执著自我而受到不同程度的抵消。不是每个同修都去安卫星接收器，但每个人都有责任、有条件向自己的亲朋好友推广新唐人；不是每个人都必须动笔写揭露邪恶、证实大法的文章，但人人都有责任收集、提供相关信息，让“巧妇”有米下锅。这样，我们形成的整体就不仅仅是形式上、外表上的有脉有穴的“整体”，而是大法弟子之间用纯正慈悲的、无私无我的

旧势力的一切安排，我是大法弟子，任何旧势力都不配来安排我。

就这样，在师父的慈悲呵护下，短短的一个月内，我的头发神奇地逐渐长齐了！

亲戚朋友从我身上看到了大法的威力，有几人还先后走入了大法的修炼。

通过这次经历，我悟到旧势力的因素是无孔不入，就如师父所说，它们对我们修炼人的一生做了细致的安排，但是“魔高一尺，道高万丈”，这些魔难在我们慈悲伟大的师父面前，什么也不是。只要我们平时多学法，时刻用法理去衡量我们的一思一念一行，做到正念正行，有师在有法在，旧势力是不敢动我们的。同时，我们不管遇到什么魔难，一定要向内找。精进吧，同修们，让我们紧随师尊回家吧！

小弟子：我这样修心性的

文 / 大陆小弟子叙述 妈妈整理
我叫一鸣，今年七周岁，是师专炼功点的学员，我修炼法轮大法已经一年多了。今天我说一说我是怎样修心性的。

记的我刚得法的时候，妈妈给我读《转法轮》教我炼功，我拉着她的手流泪了，说：你太好了，教给我这么好的法。后来听妈妈说，这都是师父安排的……

在学习经文《真修》的时候，妈妈刚读两遍我就学会了。我感到那些话很熟悉，在那一瞬间，我好象知道了我的

过去……

在以后的修炼中，我看到师父在很高层次上讲法，看到了美丽的法轮世界，还听到在六道轮回中的电线杆子在刮大风的冬天发出颤抖的声音：真冷啊。

我的天目虽然开了，但是我不执著。当别人让我看他炼的怎么样的时候，我总是说：“师父说了，‘心性多高功多高’。”（《转法轮》）

有一次，我和妈妈在学习《转法轮》中“法轮大法的特点”时，我忽然想自己读，并且想《转法轮》我全能读下来。虽然我眼睛不认识几个字，但嘴里却都读了出来。妈妈说：这是大法的威力。师父给我的智慧！

我刚开始盘腿的时候很疼，因为我腿太粗。有一次，当我盘的哇哇大哭的时候，我看见六个爪子的小黑虫子从我腿上一排一排的往下掉，然后又变成了一团一团象棉花糖一样的白东西，把我的身体围住了。那天，我盘了一百零三分钟。师父对我笑了。

我现在是十一小学一年级的学生。一次有个男同学一天打了我五次，我忍不住就哭了。回到家妈妈看到我的脸哭脏了，就和我学习了《何为忍》。还未修炼的父亲也点了我一句《何为忍》中的一句话：“含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍”，又学了在“业力的转化”中师父讲的“一举四得”。第二天上学前，妈妈

认为一定这个行，那个不行。大法弟子做事是超常的，我们应牢牢记住“神在世证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。常人的很多东西都存在变数，念一正常人就会被带动，就会出现超常的事情。

要坚决否定旧势力的安排

文 / 大陆四川大法弟子

在二零零六年六月，我满头乌黑的头发急剧的脱落。亲戚朋友以为我得了怪病，都劝我去看医生，甚至一位亲戚把钱送给我叫我去治（他以为我舍不得钱治病）。我没动心，我想这是在消业，就没在意，继续做好师尊交待的三件事。

紧接着一段时间，我发现讲真相的效果不太好，对方见我头上黑一团，白一团（头发掉了的地方）的，都用异样的眼光看我。有一天，我向一有缘人讲真相时，他说：“你说法轮大法好！你怎么把头发炼脱了呢？”我说：“人修炼就会有魔难。”我把它认为是修炼路上该自己承担的魔难。

通过他的话，我知道自己的身体状态影响了讲真相，影响了人们的正信。头发还在脱，而且是一绺一绺的脱，样子确实不好看，人们越来越不相信我的话了。我的心浮动，开始用人心去看问题了（当时还不懂的向内找）。就想这不行，不能因为这件事影响了讲真相，不管怎么样，先应付了常人再说，也就是把头发治好。抱着这种心态，买了

药，吃了三颗。当晚，我梦见自己从高山上一下落了下来，惊醒后，我悟到这是恩师在点化我做错了。第二天就把药扔了。我还是没向内找，但我还是一遍一遍的给熟悉的人说：“我的头发一定会长起来。”

时间又拖了两个月，头发不但没长，反而落了个精光。兄长们再三劝我去医，说是癌症怎么办。我语气肯定的说：“我是大法弟子，不会有事。”在这时，我没有动摇对师对法的坚信。不过有时我也感到痛苦过，拿镜子照，心里想：怎么会这样？其实，这已经是不坚信师父了，我当时没意识到，没有及时归正自己的一言一行。

过了一段时间，师父的新经文《全面解体三界内一切参与干扰正法的乱神》发表了。通过反复学习，我深深悟到，自己头发脱落的原因，不是别的，而是旧势力及乱神对我久远的安排，当我走的不正时，旧势力就以我有漏为借口迫害我，干扰我，影响了众生的救度。于是，我立即盘腿打坐，向旧势力及乱神发出强大的正念：决不允许任何旧势力及乱神以我修炼上的漏为借口，干扰我修炼大法，证实大法！不仅四个整点加发这一念，平时，只要思想一空下来，甚至睡觉前，我都不停的发这一念，真正做到了邪恶不除正念不停。经常是发着正念睡着的，甚至有时晚上睡醒觉，我也要发出这一正念：决不承认

正念形成的圆容无漏的整体。如此，大法的每个项目之间和大法的每个粒子之间互相呼应、八面来风形成的整体合力，形成的巨大慈悲之场，就能改变世上的一切，解体所有邪恶及共产邪灵因素，使迫害立即结束，从而使更多的众生得救。

信师信法，云游式的抢救众生

看了师尊二零零七年八月四日《对澳洲学员讲法》的录像，我非常激动。我深深感到讲真相，救度世人的紧迫性。

我是一九九九年二月有幸得法的。刚入门不久就遭到了江氏集团的邪恶迫害。为了不被迫害，我曾离家出走，在外边做一些讲真相的事。《九评》发表后，我选择了用云游的形式向社会各阶层传《九评》讲“三退”收到了较好的效果。截至目前，我劝退的党、团（不含少先队员）数量已达到一万一千多名。许多同修感到惊讶，让我尽快写出来，在明慧网上交流。开始我有怕宣扬自己的顾虑，不想写，后来想这也是人心，也是应该去的执著，为了共同抢救人才动笔写这篇稿子。由于我的层次所限，纰漏难免，恳求指正。

一、冲破束缚，放下长期执著的人心

师尊曾在二零零四年发表《放下人心 救度世人》的经文，要求“从现在开始，特别是中国大陆的大法弟子、新老

学员，放下长期执著的人心，全面开始抓紧救度世人”。《九评》发表后，我就开始在当地认识的熟人中讲“三退”，一些熟人普遍不理解，认为我是“吃饱了撑的”，是“精神病”。邪党人员开始布置盯梢、监视、行政领导在大会上公开点名批评，一时我成了“新闻人物”。到四月初决定抄家，收审，内定劳教三年。可是说也神奇，警车到我家途中与我相遇，竟没发现我，他们只抄了家，没捉到人。在师尊慈悲呵护下我安全走脱。

到外地后，是什么也不做，老老实实的猫起来，还是走出来面对面讲真相，这是摆在我面前的严峻考验。老伴知道我的下落后一天一个电话，千嘱咐万叮咛，让我好好呆着，别再乱说乱讲。这时我的怕心也往出冒，心想逃出来再被抓着事情可就大了，后果不堪设想。方方面面的压力如同一条条绳索死死的捆绑着。这时我想起师尊在《大法是圆容的》中说：“一个修炼者所能遇到的一切都会与你们的修炼、圆满有关，否则绝不会有。”是啊，师父让我从邪恶的警车下逃出能是偶然的吗，难道救我出来是让我东藏西躲吗？其实这是师父对我证实法这条路一个新的安排。尤其我得法晚，个人基本没经过实修就走入正法时期，自身的业力，邪恶的迫害一定会接踵而来；这才能检验是真修还是假

修，是否能从人中走出来。

“要知道，被度的人要在艰苦的修炼中才能把以前干坏事所造下的罪业还清，去掉人的执著与不好的一切，同时归正行为与思想，才能得度。”

（《神的誓约在兑现中》）不走出来实修、吃苦，怎么能达到师父说的“得度”的标准要求呢？如果按老伴的叮嘱和我的怕心带动下的走向，岂不是放弃修炼！这是多危险啊！我必须按师尊的要求，选择一条最艰苦的证实法之路走，才能弥补我得法晚、实修少的课，才能跟上师父正法进程。

我很自然想到了《转法轮》“谁炼功谁得功”一节讲的云游这种修炼形式。可是大法弟子的云游比过去和尚、道士的云游可要难的多，难就难在冒着坐牢的危险去讲真相救度世人。流离在外，各种困难都有，但都不是主要的，最难的是放不下怕心。就我而言，怕碰到熟人难堪，怕再次被抓，怕查夜，怕恶人举报，怕警车，怕大法书籍、大法材料暴露……针对这些人心的执著，我除了学师父的法，也认真阅读《明慧周刊》上同修的交流文章，悟到自己之所以放不下这些执著，就是没有静下心来学法，没有悟到“法能破一切执著”（《排除干扰》）的法理。

师尊在《学好法 去人心并不难》中说：“其实那些走不出来的，无论是这样的借口还是那样的借口，都是在掩盖

怕心。可是有没有怕心，却是修炼者人神之分的见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人心。”正法时期的大法弟子不去掉“怕”这个最大的人心，一切都无从谈起，更谈不上冒着生命危险面对面的讲真相劝三退了。大法弟子是走在神路上的人，有师父法身呵护，又有天龙八部护法，还怕什么？为了清除“怕”的物质，我注意讲“三退”的每个过程，专找不愿讲的世人，有准备的突破性的去闯，很快就冲破了一些“怕”的束缚。如过去不愿找女性，现在有时专找那些气质好的女性劝退，她言语苛刻，我一笑置之。对官相十足的中年干部，我直言不讳，开门见山的与他谈。后来发现这部份人自我保护意识强，有的最怕死，也最容易退出恶党。

遇到警察有时不知其身份，当其掏出身份证，那时最容易心动，为此我就事先准备好一套说辞，以免出现突然情况张口结舌。我在某市江桥上遇到一名高个子穿便装的人，我问：“老三退做了吗？”他说：“你什么意思？”我说：“我想帮你抹去印记保平安。”他说：“你是法轮功？”我说：“是。”他说：“你现在还炼不？”我说：“一直炼。”他从兜里掏出来警察证让我看，我说我救的是你这个人，不管你是什职业身份。我就把预先准备的说辞

向善的心，有没有抢救众生的迫切愿望。当我的神的一面出现时，人的一面被能量包容着的时候，感到讲三退真就是一种享受，被劝的有缘人就那么听我的。“修在自己，功在师父”，其实是师父的法身在帮我做啊。我讲“三退”一个重要的做法是突出一个“退”字，因为大法弟子这些年来讲真相，发真相材料，特别是这两年广传《九评》，世人大都听说“三退”保平安之事了，我是在众大法弟子讲真相的基础上劝退，表面上是我劝退的，实质上是大法弟子整体努力的成果，我只不过是最末一道工序。世人都有明白的一面，先提“退”字节省时间。

现在的生活都是快节奏，大部份人又是路过，讲多了费时费力，人家还没耐心听。所以只要他同意退，他就得救了。当然也遇到少部份人不明白什么是“三退”，这就需要跟他详细的讲了。我的另一点体会是要事先准备个好的化名，只要对方点头，我就告诉他以××假名给你退了，他一听名也挺好的，就高兴的走了。因我走的地方多，为方便快捷，不重名，多以地名打头。如在“长春”市，就以“长”与“春”打头，后面再配上个有意义的汉字，像“刚”“强”“高照”等等。人多可选择容易记的词如“温，良，恭，俭，让”，“仁，义，礼，智，信”等。这样瞬间就组合成了。如果不

事先想好，你讲通了，还没递上个名，人也走了，没得到本人的首肯，怎么算？第三点，感受比较深的是：千万不要放弃跟自己打招呼，问路或主动搭话，见面微笑的人。我从实践中得知那都是让你劝退的，成功率相当高。还有那些在路边坐着很显眼的人，也一定去讲。一定要视角广，眼观六路，耳听八方，精神集中在要做的事上，师父的法身和正神就会把有缘人送到你身边。

有一次坐车，有三个女青年学生，看我微笑，还有一位把座位让给了我。我想这一定是有缘人，唠了几句，分别给她们起了天雨，天虹，天兰的名字说给她们退团，退队，她们都默默的点了头。还有一次晚上我到昆北路洗澡，走了两个浴池都关门了，在往回走的途中，一个戴眼镜的壮年汉子匆匆忙忙越过我往前小跑，我就尾随其后，好伺机劝退。他走到大街交汇处站住了，四处张望。我问他是不是有急事？他说没有。我接着问他：你“退”了没有？他说：“没有”。我说：我以“春风”假名给你退了吧？他说：行。说完跟我打了个招呼就顺原路返回了。就这么简单，能说他不是师父法身特意安排的吗？

还有些具体问题，用人念看是不合常理的，用正念效果就非常好。比如：夜间与女性讲“三退”是不合常理的，常收到难看的白眼，可是正念不足，一切都会改变。所以不能

部份下到人间之前，是跟师父签约的。他们在助师正法中遇到多大的魔难，甚至失去肉身也不弃约，这种立约的形式很有约束的威力。于是我也向师父立下了三个方面的“约束”，并向师父发誓：无论什么情况，遇到多大的困难、魔难决不违背自己的誓言，如违背了甘愿承受师尊的惩罚。这三条约束是：

一、约束自己的懒，做到云游式讲真相劝“三退”不分季节、雨雪、冷热，节假日都要走出去讲。每天讲真相的时间不少于九个半小时，早八点半前准时登程，下午四点半回归，每天步行不少于四十里地，中午在外吃便餐。下午四点半至六点半做饭，吃饭，发正念；晚六点半至八点左右为晚间讲退的时间；晚八点半至十二点半为洗漱、学法、发正念时间；十二点半至四点半为睡眠时间。早四点半准时起床，炼功，发正念，洗漱，早餐。这样往复循环，先后走过了长春、延吉、吉林等五个地区市和梅河、磐石、桦甸等八个县级市。基本上走遍了长白山麓，松江两岸。在一年半的时间了，除四次被抓耽误了四十天和大年除夕陪老伴购年货休了一天外，其余时间全都用在云游讲真相劝“三退”上了。同时做到不坐公交车，不打出租车（特殊情况例外）；除从一个城市转到另一个城市要坐车外，一律行脚；

二、约束馋和爱面子的

心，我每月的费用定在一千至一千二百元之间；住旅店一般找十元至二十元一宿的，时间要长了也临时租个房住。吃的也是按最低标准“口断执著”能填饱肚子就行。这也比和尚化缘要饭吃强多了；

三、约束情：不看电视，不游玩，特别是住旅店想办法拒绝三陪小姐的骚扰。一般戒绝社会关系的走动（除需劝退者外），拒绝亲朋好友的吃请，就是按照自定的作息时间独自做大法弟子应做的事。

人都有图舒服，懒散的一面，有时碰到天气不好，遇到的有缘人少，路又走的多，到晚上腿，脚都肿裂，别提多难受了，常常泪水在眼圈里转。心想：腿肿，脚裂成这样，明天就别出去了，师父也会理解的。可是一想起自己向师父发过的誓言，许下的“三个约束”，这个念头就打消了。大法弟子是修“真善忍”的，说到就得做到。什么是实修？说到做不到能算实修吗？说也怪，不管腿脚怎么难受，晚上睡前一烫脚，早上五套功法做完，就什么难受也没有了，又一身轻的走出去了。就这样不断的实修，魔炼，承受世人挖苦，唾骂，围攻的能力和承受劳累的能力，讲真相劝“三退”的能力都得到了加强和提高。

我感触最深的是讲真相劝“三退”不决定你的口才好坏，文化高低，表达能力的强弱，而在于你有没有一颗慈悲

内容连珠炮式一气讲完，这时他态度平静下来不再横了，劝我以后别再到处讲了，容易出问题，并让我走。我说：“我看你挺好的一个人，我以某某假名给你退了吧，留条后路。”他笑了，点头示意可以，然后与我分手。

随着我不断学法，天天在人海里磨炼，心性在提高，层次在突破，现在已基本上没有了怕，有时竟可在警车周围和警察身边悄悄讲。同时讲的效率在逐步上升。开始一天讲退三、五个觉的不少，后来每天达到二十几名，自去年七月份以后基本上每天劝退的人数稳定在四十名左右。今年“十一”国殇日一连三天每天突破一百人，最多的一天竟做退了一百三十四人。在我讲三退的人群中，有厅级，地市级干部，有处级干警，有参与迫害的“六一零”人员，政保科长。县处级讲退的数量较大，具体记不太清了。

二、在魔难中向内找，一思一念不离抢救众生。

我在“云游”各地中遇到了各种魔难，曾两次被拘留，两次被恶人举报抓到派出所；至于被扭送，喝斥，嘲讽，指责，围攻，拳打脚踢等都时有发生。有一段时间曾出现三个地方的恶警同时搜寻我，还有个地区一直在通缉我。

如此多的魔难，我靠什么百折不挠的云游四方，抢救众生呢？靠的就是向内找，从自己心性上找原因；从对师父的

法理解的深不深够不够上找差距；从证实法的实践中去证悟法理；坚定正念，信师信法，一思一念都不离抢救众生。无论我走到哪里，每天劝退少于四十名就自责难过，每月达到不到一千名就向师父检讨自己不精进。因为法正人间的日子越来越逼近，众生因恶党毒害将毁掉的数量巨大而可怕，在这关键的历史时刻抢救高层下来转生的生命是万分火急的。然而，当我人的观念，人的执著占上风时，就产生撻挑子，不想做的坏念头。我认识到这是没有全面否定旧势力造成的。为此，必须多学法，在法理上升华，带动心性的升华。在二零零二年秋，我曾悟到何谓旧势力，就是旧宇宙为私的特性，当悟到这点时自身内发生很大的震动。后来，师父点化。看了《明慧周刊》有关这方面的文章，虽有一定的启发，但又不敢肯定对错。

就在一个月前的一天，我做三退时，遇上一名老干部，（过去曾两次劝过他但已忘却。）当我问他退没退时，他厉声厉色的说：“你这个人怎么这么不要脸，你问我几次了？共产党对你哪样不好？你还反党！走，到公安局说道说道。”我忙赔礼道歉，再三申明，我的出发点是救人。当时没有怕心，正念面对他。他回敬我说：“你能救谁？谁信你那些什么预言的鬼话？你们纯粹是×教！”他说完愤愤离开。我也沮丧的沿大道前行。

刚走了十几步，思想业力突然返上来，自言自语：“不做吧，非让做，不做就不精進，看看我这不是自讨无趣吗？”但是，我马上觉的这个念头不对，好象不知从哪里冒出来的，不是从我内心里说出来的。于是我大声说：“你是谁？你就是旧势力！对，旧势力就是你！”说也怪，当点出它的名字时，我身体难受的不圆容的反映，马上消失了。

这就是一旦明白了这个理，悟到思想业它就是旧势力在人体上的反映，它的干扰也就立即停止了。实质上是在悟到的瞬间就把它解体了。师父在《清醒》的经文说：“旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难。”至此，我悟到全面否定旧势力包括两方面内容：一是就宇宙法的为私为我的特性。二是我们修炼人自身小宇宙空间的由人体细胞构成的为私为我的观念及其在观念中产生的思想业力。如同大穹中干扰正法的那些负面的众神。所以当我们做三件事时，它们就会尽其所能激烈的阻止，抗争，于是就出现了魔难，有时真是巨关巨难。

人体就是一个小宇宙。“人的思维就是肉细胞构成的思维”（《各地讲法一》〈美国第一次讲法〉），不是先天本性的思维，它是为私为我的，它与大穹旧势力的为私为我是一脉相承的。大法修炼提高心性的过程，实质是一个不

断修掉观念，清除业力，去执著心的过程，即同化大法的过程。所以必须从一思一念上去修，去否定，这是大法弟子走出人的必经之路，而这条路就在你完成自己的史前大愿中；就在危急的历史关头抢救众生的实践中。

其实回顾自己在不到两年的时间里四次抓到派出所，两次被拘留，多次被围攻，举报等魔难，就是因为自己的正念不强，不知不觉走了旧势力的安排造成的。相反，当自己的正念强，一思一念都按着师父的要求做，就一帆风顺，还会有神迹出现。去年九月份，我在某市讲真相劝三退，被邪恶的耳目举报，抓到了派出所。只在派出所呆了五个小时，我就在八名警察的窥视下，如隐入另外空间一样从他们中间走出来。走到楼下大厅，值班的警察眼睛盯着我，似乎要问我张着口却发不出声，想动又动不了，只好眼瞅着我走出了派出所的大门。还有两次讲“三退”，被恶人抓住非要送公安局不可。我发出了强大的一念：“定！”瞬间恶人就象丢了魂似的干呆着动不了，我从容的走脱。

有的同修问我：为什么多次被举报被抓被拘留，你还能不灰心，照做不疲呢？因为我的使命就是来证实法，救度世人的。抓到派出所，我就给接触的民警讲真相劝三退；拘留我，我就在拘留所给犯人讲真相劝三退，多则十儿人，少

则三~五个，只是没有在外边劝退的多；拘留两次一个月时间，使我少劝退了一千多名，为此我一直难过惋惜。一千名众生得对应多少大穹的众生啊！细想，被举报被抓可能也是现阶段难以避免的，因为是在证实法，我的心态还达不到在任何情况下都坚定不动，心态不善时，人的言行就占了上风，邪恶就钻空子，灾难就不断；心态好，正念强，神的一面就出现了，就一切顺利，两三句话就劝退一个，出现意外，也能正念制止。这就说明，不是因为我走出来讲真相遭迫害，而是因为讲真相劝退中心态有问题，有了怕心，或显示心或欢喜心，或干事心，被邪恶钻了空子，招致了邪恶的迫害。所以不能遇到魔难就灰心。而应向内找自己。一个完全在法上的修炼者，一心一意的全用在抢救众生上，那神的一面就当家作主，谁也动不了，无所不能。

三，在讲退中实修，在实修中更好的做“三退”

师尊说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉），这是正法时期大法弟子实修的指南。讲真相劝“三退”抢救众生就是最好的实修。首当其冲的就是要能够吃苦。吃苦就能消减业力，吃苦才能把云游式的讲真相劝“三退”坚持到底。特别像我这类得法晚的，更需要自觉的找苦吃。当然不是勇于听旧势力安排的魔难之

苦，那是走了旧势力安排的路，如这样必然加重迫害。我说的苦是救度众生的苦，那是值的。师父讲云游写道：“云游是相当苦的”（《转法轮》）。我在云游中遇到的一些事，对心性的刺激，冲击真是难于言表。

在《九评》发表之前，我流离到山东，一边用自己手写的真相材料撒给有缘人，一边面对面的讲真相。基本上也有点象云游；几个月的时间走了青岛、潍坊、泰安、烟台、临沂、淄博和平度、高密、莒南等县级市。那时随意性很大，有时天气不好或累了就住在旅店不出来了，也没有完全做到行脚；严格说还没有按云游的要求做。自去年春被抄家我走脱到现在一直在吉林省各地云游。在某市同修帮助下用低租金租用了一间平房，以此为落脚点，到各地云游，所云游的地方讲真相劝三退做的差不多了，或被邪恶盯上了，就回到落脚点，这样也有利于与同修交流，及时得到“明慧”等资料，师父正法的进度，大法各方面的信息都能了解，明明白白云游讲真相。

我没修炼前最大的弱点是懒，不愿吃苦。所以云游之初，白天走累了，晚上学法就坚持不了，或第二天有打退堂鼓的念头。怎样才能阻绝自己的懒散，随意性，把云游坚持到底？必须给自己立个约束的机制才行。我想起师父说的大法弟子有三部份来源，其中一