

上网卡，借调一台笔记本电脑和刻录拖机一台，教了怎么下载。我又买了一些耗材回家了。

电脑拿回家就知道难办了，从来没有摸过的东西，现在要用它来救度众生了，看到上面的东西真的不知怎么去弄为好。找懂一点的同修教，由于被迫害的同修太多，有点怕，不肯教。没办法，心想：这么大的法我们都学得了，常人中的事就难不倒我们。慢慢的能够把周刊和周报做出来了，以后就尝试做各种真相资料。当然，我们做证实法的事情只是有那个愿望，一切都是师父在做。

在做资料的过程中，也去掉了各种执着，怕心，显示心，欢喜心，做到了每个正点发正念，多学法，正念也就越来越强。有的时候也碰到了一时解决不了的问题，搞了半天也解决不了，第二次再弄时，就象有人指导一样，很快就解决了。如真相传单《纵观天下》，我用的是惠普388喷墨打印机，老是打印不完整，我就下载编辑版，用光标把整体文字向上移动，这样下面的文字就能够完整的打印出来。

修炼的人是不同于常人

的，我们在信师学法中，自然就能够开启无穷的智慧，很多证实法的事情只要我们去，都能够做好。“师父肯定大法弟子所做的，你们只要出自于证实法、救度众生这个愿望，你们所做，我都会肯定，而且我的法身也好、神也好，你只要去做，会把你这件事情引申的更伟大，更了不起，会协助你。”（《二零零八年纽约法会讲法》）因为一切都是师父说了算，我们只是有那个愿望而已。

在这里还向同修建议一下，有条件的同修（我认为的条件是：饿不着肚子，借的钱一年内能够还上），还是买一台电脑，经常上明慧网看一看，对照同修的修炼，看到自己的不足，你就知道如何精进了。多看同修在法理上的认识，那么法理更明了，更知道救人的紧急了。当然，更多的法理我们还是在法中去悟，明慧同修的文章也能起到一定的促进作用的。

不足之处，请同修慈悲指正。

明慧週刊

第三五五期

二零零八年十月三十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
第四届荷比卢法会在阿姆斯特丹召开	2
海外学员证实大法、讲清真相摘要	3
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	9
海外综合.....	10
揭露邪党恶行 呼唤正义良知	10
弟子切磋 整体提高.....	12
奥运前与奥运后	12
珍惜我们肩负的责任	13
要证实大法 不要证实金钱和人脉	14
整体意识淡薄造成惨痛教训	16
和老年同修成立学法小组	16
对运用神通追找并解体邪恶的一点体悟	18

也谈发正念用词 19

也谈认真通读《转法轮》 20

向内找走出了难关 21

找准人心至关重要 22

看到同修不足时反观自己 23

正念对“七年谷子八年糠”一点认识 25

正向内找，多为同修着想 27

向内找 除病魔 28

注意安全不是纵容人心 29

正念对待乱法行为 30

讲清真相 救度世人 31

金秋时节救人忙 31

面对面讲真相的经验和体会 34

到周边城市发真相资料的一点感悟 36

给黑窝所在地的同修的建议 37

救人虽急，但一定要用智慧去做 38

信师信法 启迪无限智慧 39

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年十月廿四日—二零零八年十月三十日

重要时事

第四届荷比卢法会在阿姆斯特丹召开

第四届荷比卢法轮大法修炼心得交流会十月二十五日在荷兰首都阿姆斯特丹成功召开，来自荷兰、比利时的法轮功学员参加了此次盛会。十几位中、西方学员分享了在不同项目中证实大法、讲真相和个人工作生活

中的修炼经历，以及如何更好的互相配合的心得体会。在发言中，很多学员都被师父的无限慈悲感动落泪，无法表达对师父的感激。

一年多前开始修炼的比利时学员杜善父女分别交流了他们各自的修炼体会。父亲维尔弗里德讲述了修炼之后的一些神奇经历，他在给欧洲议会议员讲欧卫事件和新唐人电视台的真相的过程中意识到，他应该对周围的

退党，不然就如何如何，还问：“你是要党，还是要命？”这个媳妇不但自己没有退党还说要让她几个孩子都入党，还说了些嘲笑的话。后来他说，如果不是当着满屋子打麻将的人，私下和他说，他可能会接受他的资料。还说这个大法弟子家里经济条件不好，经常因为讲真相被抓。一抓走家里就想方设法凑钱去赎人，每次都是几千。几年了，家里房子也是危房，他的儿媳妇也和儿子离婚了。言外之意就是这个救人的大法弟子害了这个家。

讲真相救人一定要记住师父的教导“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）。我认为，讲真相可以面对多人，因为你不用他表态，而只是听着。但劝三退要视对方的心态，最好是分别讲。共产邪党给中国人造成的恐惧心理是根深蒂固的，还有不信神的因素，更有旧势力的阻碍，多方面的原因造成了大法弟子救人难。大法弟子虽然自己放下了生死，但是关键还是要人接受。

要尽量讲清为什么要退党，首先要讲清楚法轮功是什么，我为什么要跟你讲。

就算其不退党，也不许其对大法不敬。另外，被抓、被关一定要劝家人不要用钱赎。一是造成了经济负担，更重要的是交钱给邪恶就是给它输血，纵容了邪恶，使邪恶以为抓大法弟子就可以发财，从另一方面讲，也是促使了常人对大法弟子犯罪。

个人见解，不当之处，请同修指出。

信师信法 启迪无限智慧

文 / 湖北大法弟子

二零零七年六月，我市由于特务的破坏，资料点几乎遭到毁灭性的破坏，协调人和做技术的同修在一夜之间被绑架。一时间，乌云压顶，我市同修象脱了队的孤雁，没有明慧的信息，没有资料的来源，怎么能更好的救度众生呢？

得法那一年（二零零四年），做生意赔了几万元，这几年我也没有挣到钱，靠妻子打工维持生活，过日子也很艰难。我就和一位老同修商量要建立资料点，同修东拼西凑找到了二千六百元，还说要给她买一个刻录机。我也没有多想，第二天就到省城找同修帮忙。真是“修在自己，功在师父”。同修问有多少钱，要买什么东西，当时同修只要了一千三百元，买了一个无线

弟子的内容。目的是曝光黑窝，而被迫害的对象不局限是否为本地同修。说具体点就是：德阳的每期真相资料上都要有曝光德阳监狱黑幕的内容，资中的每期真相资料上都要有曝光楠木寺女子劳教所迫害大法弟子的内容，简阳的每期真相资料都要有曝光四川女子监狱的内容。乐山大法弟子曝光五马坪监狱的黑幕……这样大家分工有序，又形成整体，长期做下去，有以下好处：

(1) 做到向当地民众曝光黑窝黑幕，而且近在眼前。

(2) 减少外地同修到黑窝去发正念和真相资料的次数，从整体上节省时间，金钱等大法资源。

(3) 避免外地同修口音不同，人生地不熟，减少不安全因素。

(4) 震慑力会很大很直接，当地民众知道真相后，就会通过各种渠道传到邪恶黑窝去，使黑窝无法在当地隐藏，从而解体黑窝。恶警的亲朋好友当中，即使是坏的，也有知道大法好的。一旦恶警的亲朋好友知其恶行后，都会厌恶它，远离它，从而使其无地自容，使其大为收敛恶行。我在看守所时，有个牢头是有名的黑社

会老大，明白真相后，一直对大法弟子很好，他的一句话给我印象很深，他说：不管好人还是坏人，都喜欢好人，不管好人还是坏人，都讨厌坏人。类似情况遇到好几起，从法中悟到即使是魔，只要支持大法，都可以符合相生相克的理而存在相应的层次中。

只要长期坚持不懈的曝光，其效应会很大，迫害一天不停止，就揭露一天不停止。以上为个人建议。希望大家整体圆容配合，做的更好，减轻迫害，停止迫害。

救人虽急，但一定要用智慧去做

文 / 大陆南方大法弟子

因婆婆生日，来了些客人。亲戚当中，老年人大多数疾病缠身，都在互相诉说着自己的病。我就抓住这个机会给他们讲真相，劝三退。其中有一亲戚说了这么一件事引起了我的深思，我觉得应该引起我们所有讲真相救人的大法弟子的重视。

这个亲戚住在农村。他说他们村里有一个学大法的到他家去过几次找他退党。前几次因为他不在家，婆婆就推说不管这个事情，要他跟媳妇讲。有一次终于碰到了媳妇在家，进门就说你要

人、甚至所有的事物都充满善心，用善来和别人交往。女儿洛瑞塔交流了她如何对待自己最大的执著之一怕心。她发现，怕心其实是非常自私并且一点都不善的，是一种对自己的执著。如果顺着怕心，就不会先考虑别人，而是只考虑自己。这不该是修炼人的状态。

很多学员都交流了他们在推广二零零八年神韵晚会过程中的修炼体会。二零零八年二月在比利时的安特卫普和荷兰的海牙两地共成功举办了五场神韵晚会的演出，取得了很好的效果。荷兰学员瓦尔克先生表示，“我们明白售票和心性息息相关，心性提高了，售票就会顺利；没有其它捷径可走。现在至少我们整体变的成熟了。”戴女士交流了在荷兰推广神韵晚会的过程中协调和修炼方面的体会。她认识到，“在这个过程中，自己的一言一行、一思一念都将会是师父对弟子们修炼数年来心性的检验，看大家是否能彼此充分配合，成为一个整体将晚会共同办好，发挥出最大的整体力量。”

海外学员证实大法、讲真相摘要

马来西亚法轮大法佛学

会于十月二十五日至二十七日，在云顶举行了集体学法营，上百名来自马来西亚各地的部份学员前来参与。学员们在这个环境中一起学法、炼功，同时交流如何做好三件事。同时学员们也交流了应该如何协调和配合的更好。学员们都非常珍惜这次的集体学法交流环境，表示受益良多。

“坚韧不屈的精神”画展于十月二十四日在位于柏林市中心的海兰德教堂开幕。教堂的神父拉能博格在致辞中表示，他很高兴在他的教堂里举办这个画展，这些画作“传递了一个信息：人们应该为人的尊严，为中国人的正义而努力。”他表示在看到这些画之前，他无法想象法轮功学员受到了如此残酷的迫害。同时他认为，表现酷刑的画作很适合在教堂里展出，因为“基督教的标志十字架描绘的就是耶稣遭到酷刑的形像，这个形像出现在所有的教堂里”。

每二年举办的中华民国全民运动会在**高雄市**举办，十月二十四日，主办单位特别邀请法轮大法天国乐团在圣火点燃仪式上演奏。点火仪式的主火官、高雄市教育局局长蔡清华向行政院体育委

员会副主委陈显中说：「天国乐团这个团队非常好，凝聚力很强，曾经参与二零零七年全台运动会开幕式前导乐队，表现相当优秀。还为二零零九年世界运动会将在高雄举办的宣导游行担任压轴队伍，整齐划一，气势宏伟，得到市民的赞美，是个相当优秀的团体。」

十月二十一日下午二点，日本法轮大法学会在东京的国会前举行记者招待会，呼吁日本新任首相麻生太郎关注正在中国发生的对法轮功修炼团体的长达九年的迫害，并在去中国出席于十月二十四日，在北京举行的欧亚会议之际，敦促中共停止迫害法轮功学员，释放所有被非法关押的法轮功学员。四名法轮功学员随后也在记者会上讲述了自己或他们的亲人遭受迫害的经历。

十月二十五日，美国密苏里大学哥伦比亚分校一年一度的返校节游行，这是当地法轮功学员们每年都参加的活动之一。迎面首先看到的是紫底金字的“法轮大法”横幅，后面两名仙女手持圣洁莲花笑意盈盈，接下来，三名神采奕奕的老年学员一人手拿一个牌匾，上面写着“真”、“善”、“忍”，再接着是威风神气

的唐鼓队，最后是装饰精美的花车，小弟子和成年学员一起向人们展示法轮功柔美舒缓的功法。

十月十九日，美国密西根州和俄亥俄州的法轮功学员参加了俄亥俄州萨尔伐尼亚市金秋节游行。美丽的花车、优美的功法和精神抖擞的腰鼓队引来了街道两旁观众的阵阵掌声和惊叹。金秋节组委会主席珍·和沃特告诉记者，法轮功团体是第三次参加这个活动，他们非常欢迎。她说：“因为法轮功团体不仅服装色彩亮丽，而且也把东方的文化带给了我们，丰富了我们社区的文化生活。”

俄罗斯法轮功学员于十月十七日至十九日，在世界著名文化名城圣彼得堡隆重召开“法轮大法修炼心得交流会”，及举办系列揭露中共迫害的活动。这几天，来自俄罗斯各地及独联体国家的部份大法弟子集体学法交流，集体炼功，一起向世人讲述法轮功的真相。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

吉林省农安县二十一岁大法女弟子王平睿，二零零八年五月份在白城市和母亲一起被绑架，被非法劳教二

心，加强整点发正念清除当地邪恶，在时机成熟时建立资料点。没有真相资料，单靠嘴巴去讲是不够的。有的同修就说：搞资料点，就又要同修被抓。我们觉的同修这话不在法上了。当地有同修被关押出来了，从来没有曝光当地邪恶，邪恶就肆无忌惮的迫害其他大法弟子，有的学员被“转化”后，就成了邪恶的线人，为邪恶提供情报。他们不敢成立资料点还有一个顾虑，就是认为当地的大法弟子都是“七·二零”之前得法的，又没有新学员走进来，这样邪恶就非常清楚大法弟子的情况。

我们发现那天晚上发放的真相资料没有被扔，贴的不干胶也没有被撕。可见那里的众生多渴望知道真相，多希望被救度。希望当地大法弟子都能向内找找，是什么人心和执着心没有放下，被邪恶钻了空子，造成当地形势如此恶劣。希望他们都能把怕心和求安逸心修去，更好的救度众生。正法走到尾声，最后的时刻要抓紧，不能拖正法进程的后退。

“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”（《二零零二年美国

费城法会讲法》）助师正法、救度众生这是每个大法弟子的使命和责任。千万不要被自己的怕心、求安逸心和各种人心干扰，影响我们救度众生。那样太愧对师父的慈悲苦度。其实自己也很不精进，各种人心没有去掉，只是看当地同修的状态为他们着急，所以写出来，让我们共同努力做好三件事，奋力精进。

层次所在，写的不对的地方，请慈悲指正。合十。

给黑窝所在地的同修的建议

文 / 四川大法弟子

看了《四川要闻》，看到同修被残酷迫害，感到非常难过，我也曾在劳教所被迫害过，深知那种迫害毫无人性的成度。同修在那里真的是度日如年，暗无天日。那些同修都是比较坚定走出来的，甚至还是当地讲真相中起了很大作用的人。想到他们在黑窝内被烂鬼黑手百般凌辱，折磨，我真的感到很难过，我希望我能为他们做点什么。

师父告诉了我们向当地民众揭露邪恶的法理。因此我有一个建议：希望黑窝所在地的同修，特别是做真相资料的同修，在每期真相资料上都要不断的，甚至反复的曝光当地黑窝迫害大法

正念，还想着救人。于是一路上都遇到有缘人，劝退了几个人，并送给他们真相资料。到看守所，看到一部车，里面坐了一位司机。我发正念，请师父加持，我一定要救他。我上前开门见山：“司机你好，你知道全世界都在做三退吗？”“知道。”“你是党员吗？你贵姓？”

他坦然告诉我，并说：“我是警察，还管过法轮功。我知道他们都是好人。”这个生命也得救了。我体悟到了师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》）的内涵。

在我面对面讲真相，劝三退过程中，我悟到这条路并不难。一走一过，轻松愉快，效果好，救人多。只要心中有法，慈悲众生，遇事向内找，正念正行，就能多救人。

到周边城市发真相资料的一点感悟

文 / 大陆大法弟子

在相邻的一个城市里，我的亲戚要在十月一号结婚。我和同修商量，借这次酒宴去救度有缘的众生。我们就准备了一些大法真相资料出发了。经过几个小时的

颠簸来到了目的地。

天没亮我们就出去发资料了，发到天亮时，看到大街小巷没有本地同修贴的一张真相不干胶和一份真相资料。我和同修都以为这个城市没有一个大法弟子，否则，这个城市就不会是这样。如果我们这次来了五个人一起发资料的话，这个城市一夜之间就能真相满城。发完真相资料回来后，已经是八点多钟了，我们出去吃早餐的时候，在师父的安排下我们和该城市的同修联系上了。同修告诉我们，他们这里同修不多，而且大家怕心很重，只在家里学法，发正念，讲真相就没有做了。因为没有讲真相，这里邪恶很猖獗，甚至到每个大法弟子家里搜大法书籍，而大法弟子也不敢把大法书籍放在家里，《转法轮》被藏了又藏。资料点被邪恶破坏后，这里的大法弟子已经有七、八个月没有看到《明慧周刊》了。在资料点还没有被邪恶破坏之前，也有的同修连《明慧周刊》都不敢看，打印的真相纸币都不敢使用。有的同修，因为各方面的原因有三个月没有看过《转法轮》了。

我们和同修切磋中建议他们要学好法，去掉一切人

年，关进黑嘴子女子劳教所五大队，曾每天被二十四小时吊扣在床上不能动，还时常遭毒打，被摧残的出现精神失常状态。劳教所拒绝家人与她会面。劳教所五大队大队长王丽梅与负责生产的副大队长苏桂英互相勾结，长期以来用残酷的手段奴役法轮功学员。

吉林省蛟河市邱宝和与常桂云、刘宝春、逢树文、李振华、史秀珍、张敏、刘江等八名信仰“真善忍”的好人，在遭受中共公安、国安等土匪流氓们半年多的剥夺自由肆意关押迫害之后，二零零八年九月二十四日和十月十二日被扣上莫须有的罪名强判重刑，分别被投入四平公主岭监狱和长春黑嘴子（女子）监狱等地长期监禁拘押、残酷迫害。

内蒙莫旗大法弟子欧阳占东二零零八年六月三十日被保定市高阳县恶警绑架后，高阳看守所谎称没几天就被当地接回，可是高阳恶警却秘密劳教，欧阳占东被河北省保定劳教所迫害致生命垂危，血压高达二百多，头部脑血管出现严重病变，已经瘫痪在床。劳教所不放人，甚至不让家属接见，也不让律师见面。

山东潍坊安丘市大法弟

子王海清、李明霞、林淑珍，二零零八年十月八日收到安丘恶党法院的非法判决书，王海清被强判十二年，李明霞被强判十一年，林淑珍被强判十年。王海清被迫害的下肢失去知觉后，九月二十三日，邪党人员在安丘法院非法开庭时，王海清是被抬着去开庭的。大法弟子王培志、李智广翁婿俩被非法判十年，于九月十二日被安丘看守所非法送往济南男子监狱。

大陆综合

大陆综合消息

◇长沙法轮功学员、湖南省妇幼保健院护士贺祥姑已于二零零八年十月二十八日下午经亲属接出，离开湖南省脑科医院回家。湖南省妇幼保健院以“奥运”为借口，将该单位门诊手术室护士贺祥姑非法监禁在省脑科医院（即湖南省第二人民医院精神科，原湖南省精神病院）三个月，自十月十日起，脑科医院四病室人员使用暴力强行对贺祥姑注射严重损害神经的药针。十月十七日，贺祥姑被迫害经过、恶党不法人员使用精神病院折磨修炼者的事实在海外媒体曝光。在海内外正义人士

的营救下，贺祥姑脱险。

长沙大法弟子建议本地同修继续在全市范围内大面积、持之以恒的发放真相资料，让本地民众都来了解相关单位迫害法轮功学员的无人性手段，让曾参与行恶的人员受到震慑、从此以后不再参与迫害，这也是对那些受共产邪灵毒害较深的众生的慈悲挽救。

◇新疆工学院教授、大法弟子罗春宪于二零零七年六月下旬被当地恶警绑架后，乌鲁木齐市中级法院对罗春宪非法判刑四年。由于罗春宪已是七十一岁高龄老人，监狱拒绝接收。罗春宪已向新疆维吾尔自治区高级法院起诉非法迫害她的执法机构及恶人。

另，二零零八年十月一日前后，新疆公安在各地劫持大法弟子，乌鲁木齐市已有大法弟子被绑架，具体姓名还未确认。请新疆同修多关心周围的同修，若有人失踪，应多方询问，尽可能详细了解被迫害同修的各方面情况，特别是姓名，尽快上网揭露迫害事实。

◇黑龙江省依兰县法轮功学员宫凤强，被非法关押一年十个月，期间曾遭受恶警酷刑，多次被毒打昏死，在依兰县第一看守所被折磨

精神失常，二零零七年六月转佳木斯市莲江口监狱。二零零八年三月由于宫凤强的身体状况继续恶化，佳木斯监狱不得不给宫凤强做鉴定。鉴定结果是：“精神病发展期，没有服刑能力。”家属要求办“保外就医”，监狱推托。残奥后家属再次要求释放，监狱又要求家属交钱从新做鉴定，延滞放人。佳木斯监狱草菅人命，望当地大法弟子向民众大量揭露佳木斯监狱、依兰县六一零、看守所恶行。

作恶者必遭恶报，方正林业局（高楞）公安局局长石亚彬，在任职期间参与绑架法轮功学员宫凤强、孙仁、马洪刚，为邀功请赏当作重大案件上报哈尔滨市。事隔不到一年，石亚彬被免去公安局局长职务。若相关人员不及时醒悟，更大的报应还在后头。

请尽量把电话号码发准确

最近我用手机发短信讲真相，每天从明慧网的迫害真相和大陆综合里下载电话号码。发短信的过程中，不时发现一个消息中人名和号码重复，有时电话号码相同，而人名却不同。如【明慧网二零零八年十月二十四日】各劳教所/看守所/监狱

骑车出去办事，我看准有缘人，边发正念，边搭话。“你好，你保养得真好，长的漂亮，皮肤又好。”她们听了很高兴。“你入过团吗？你听说过三退保命吗？”“没听说过。”“三退就是退党、退团、退队。为什么要退呢。因为入党、团、队时发过誓，要把生命献给××党的。××党坏事做太多，神佛要灭它了。我们退出来，才能留下来，进入美好的未来。”“好吧，你就帮我退了吧”。

类似这样边骑车边劝三退也劝退了不少，即使下雨也不忘救人，众生得救的机缘不能错过。劝退后，再给他们真相资料，叮嘱他们资料珍贵，一定要互相传看。有时间我还要向他们多了解一些情况，留下联系方式，以便将来给他们安装新唐人。当然也有不退，不要资料的，也许是因为他们怕心太重，或条件局限，我就顺其自然，不强为。

劝三退中也会遇到警察，我一样不落下他们。有时是在超市遇到他们，超市人又多又杂，这时要理智、智慧的讲，为了众生得救，放下自我，去怕心，相信师父在世间布下的正法场，相

信自己是在做宇宙中最神圣的事。

有一次在超市和警察讲真相，他说：“我是干公安的，还抓过法轮功。”我非常沉着，很平和的说：“公安也是人，这是天意，也是你的福份。今天有缘才会相遇。你不知道是什么样的缘份呢，一定要珍惜，生命可贵呀。”最后他同意退了。后来又遇到他，我不忘给他继续讲真相，送光盘。他一再表示感谢。

有一次在营救同修时，遇到一个值班的警察。问了他有关同修的情况就打算走了，突然想起师父说大法弟子只有救人的份，我回头从新敲开了值班室的门：“不好意思，打搅你了，今天相见也是缘，我要告诉你一件非常重要的事，三退保命。你知道吗？为什么法轮功受迫害八年了，法轮功学员仍然坚持不懈的讲真相，劝三退。天灭中共，灾难来临时，那么多生命还不知道真相，还没有三退保平安，怎么办？”讲着讲着，我慈悲的泪水不觉流下来。我问他姓氏，他当即告诉我，我给他真相资料，他很乐意的收下了。

有一次去看守所近距离发正念。一路上我不停的发

会，离师父对我们的要求还相差很远，认识也很肤浅，写出来意在抛砖引玉，让我整体做的更好。合十！

面对面讲真相的经验和体会

每周《明慧周刊》中同修经常交流讲真相的经验和体会，对我做好这件事帮助很大。现在我也把我在面对面讲真相中的心得体会写出来与大家交流。

我一出门心里就只想着救人，边走边发正念清理我所到之处空间场，铲除阻碍众生得救的乱神、解体干扰我讲真相的一切邪恶生命与因素。由于心里只有救人这一念，心系众生，讲真相比较顺利，效果也比较好。

早上我利用买菜的机会，向超市、商场工作人员、顾客、教师、学生、摊主、司机等讲真相，尽可能不落下一个有缘人。走路、骑车、坐公交车，无时无刻不讲。有一次擦肩而过一个陌生人，我觉得是有缘人，我马上停下脚步，发正念，同时笑咪咪的打招呼，开门见山：“你好！真是缘份。你入过团吗？你听说过三退吗？”如果她回答入过邪党组织，我就接着说：“你遇到我真是太好了！真是缘份呀。赶紧退了保命呀。这么大的事你们不知道，因为我

们大陆的媒体都是被封锁的，老百姓又都为了维生忙碌，你知道吗，现在都退了四千三百多万了。你也赶紧退了吧。”她说：“不用了，谢谢。”我说：“大姐，不行呀，人命关天呀。这次四川大地震，三退的人都平安了。”“原来这样呀，好好，保平安。”“大姐贵姓？”“我姓王。”

“那就叫王萍吧，萍水相逢的萍。大姐，一定要记住‘法轮大法好，真善忍好’，会给你带来福份的。”这样一、两分钟时间，一个生命得救了。

最近我晚上做完家务后到超市、公园等公共场所讲真相、劝三退，效果很好。我总想大法弟子应该把最好的东西给别人，自己在生活上要尽量节俭，所以我经常买一些降价的水果。买时也会遇到有缘人，有大学生、有研究生。我边挑水果边和他们搭话，拉近距离讲真相，送光盘。劝退后，告诉他们你得救了，你身边的亲朋好友也要得救呀，记住“法轮大法好，真善忍好”，一定要传给你的身边的人，让他们也保平安，生命很珍贵呀。对方明白了真相，总是非常高兴的道谢，有的还提醒我注意安全。

/派出所/六一零恶人录“迫害河北省辛集市大法弟子陈西卜的责任人”这一则消息中多处人名和号码重复，这样造成同样的短信世人要接两次，曾经一个警察回电话告诉我，我是第二十个给他发短信的人。如果大家都发两次，我觉的很不必要。所以希望发这样消息的同修能再仔细一些，尽量把电话号码发准确，让我们大家共同把救度众生这件事做好。

就投稿问题与同修切磋

我们是福建同修，参与编辑明慧周报福建版，在项目成立当初，有同修提出：在明慧网上关于福建的报道不多，不知能坚持多久。确实，一路走下来，我们感到最大的问题是福建当地的报道太少或太简单。

现在大家能把本地的受迫害信息发到明慧，使邪恶胆寒，震慑邪恶。向明慧投稿，不只是向明慧反馈本地区受迫害情况，我们也可以把众生对三退的认识、明白真相后的福报写出来，让当地的百姓知道，在他们觉得真实可信的同时，也是在加强正的因素的力量，扩大正念之场。

其实，向明慧投稿并非难事，只要你能写清楚事件的几个要素：什么人、什么

时间、什么地点、什么事情、事情经过是什么样的。如果是揭露邪恶，人物、时间、地点要求尽可能详细准确。如果是三退或众生明白真相后得福报的实例，出于保护当事人，可以不必完整的写出姓名与地点。

有很多同修在讲真相中有很多实例，完全可以写出来，或自己口述、请其他文笔较好的同修执笔。不要担心写不好，如果发表了，一定要认真看看编辑同修是怎么修改的，为什么这样修改。几次动笔写稿后，就能写的好了。当初我们编辑福建版周报，也是心里没底，好在有当地同修把关以及明慧同修修改，在师父的呵护下，福建版才成长起来。

另外，对同修受迫害的报道，经常只见到一次报道，甚至不知道是谁（派出所、国保、还是“六一零”）在非法抓捕同修。情况紧急时只好这样报道，在营救同修时应该补充后续报道，便于大家发正念时锁定目标，也便于海外弟子打电话讲真相。如果同修回家了，在适当的时候也要反馈一下。这样在写迫害事实文章中了解当事同修的现况，援引时有据可查，可信度高，对邪恶揭露的力度就加

大了。

（云南同修反馈：此则消息也表达了我们的心声。在此我们也诚恳的请云南同修都能重视和参与揭露、曝光本地邪恶和迫害，提起笔，放下人心，理智、智慧的写出相关文章和您所了解的大法弟子被迫害的情况和相关的跟踪报道，让当地真相小册子和周报发挥更大作用。）

质量不好的碟绝不能发出去

最近同修拿来几十套神韵光碟，我发出去十几套又留下几套准备送人，拿出其中一套想再看看神韵的风采，一看画面质量很不好，经常出现马赛克，画面经常错位，看后让人心里很不舒服。在此我建议我们同修在刻制过程中一定要把好质量关。我们刻碟的目地是为了救度众生，是发给世人看的，质量不好的碟起不到救人和证实法的作用，可能在某种程度上会带来负面影响。一套碟不算贵，上百套就是一笔钱。如质量不好的就不能用，经济上会带来损失，更重要的是耽误了救度众生。所以请同修做好这方面的事，把好质量关，质量不好的碟绝不能发出去。

严正声明

本周一百五十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百二十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

明真相 警察拒绝迫害大法弟子

随着大法弟子持之以恒的讲真相和迫害大法的恶警不断遭报，四川某市公安人员集体觉醒，他们以工资低为由，拒绝出警迫害法轮功学员。领导立即给每人补发二百元钱，试图稳定警员情绪，但这些眼见身边迫害大法弟子的同事一个个遭报而去的年轻警察们，仍不买账，上司也无可奈何。

恶党窃政以来，鼓吹“假、恶、斗”，冤死八千多万中华儿女，近年来又残酷迫害修“真、善、忍”的大法学员，包括警察在内的很多人看清了中共恶党的真实面目，正在从心里抛弃恶党。中共恶党来日无多，赶快退出中共党、团、队吧。

之路。

面对面讲真相的同时也让我们体悟了大法的神奇、美好。只要我们心态纯净，世人都在觉醒，正如师尊所说：“大法弟子几乎已经成了人类在各个地区唯一的希望了。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

同时我们也发现了一些不足，暴露出我们修的不好的一面。

1、依赖心：有时你依赖我，我依赖你，都想让别人讲，自己发正念。深挖就是有怕心，有保护自我的心。

2、急切心：好不容易碰到一个要明白真相的人，大家一言、我一语的轮着讲，弄得人家听不清，效果不好。这里隐藏着证实自我的心。

3、怕难的心：不愿去难讲的地方，比如车站、码头、工厂、机关、社区、等。其实还是一个怕心。（当然不是说不要理智、智慧。）

4、用心不够：如有时忘了带真相资料，讲真相由于时间有限，有时需要真相小册子补充；另外明白了真相的人，有了小册子的帮助，他可以把真相讲给亲朋好友，起到一个活传媒的作用。

从同修结伴讲真相的过程中我们总结了一些小经验：

1、语气和心态：讲真相前要学好法、发好正念。调整好自己的心态，堂堂正正的讲，和颜悦色的讲，轻言细语讲。遇到好色之徒，堂堂正正给他讲传统文化，“一正压百邪”（《转法轮》），有的当场就被正过来，有的吓的就跑。

2、不要讲高：要把自己摆在世人当中，不要有在世人之上的心。要站对方的角度思维，要听世人讲，再顺着他的执著，破除挡住他明白真相的壳。

3、要谦虚：遇到讲不通的人时，不要有反感的心理，换一个角度、换一种思维方式、换一种语气，换一个话题，放下自我谦逊的讲，不要讲耸人听闻的东西或传小道消息。开口就讲大灾难，一下就把人吓住了，反倒效果不好。

4、只重过程：师父教我们做事注重过程，把该讲的都讲到位，那结果什么样就什么样。我们是救人，不是求人，基点要摆正。我们是向世人传福音，给他们机会选择美好的未来。

以上是我们学法小组在面对面讲真相中的点滴体

法》) 我们社区的大法弟子近段做的比较主动。大家分成几组，每天都出去，到街道、公园、社区、乡下，面对面讲真相、劝三退。

同修结伴而行有很多优势：大家可以互相配合协调好，有的讲，有的发正念；一个讲不清，另一个继续讲，彼此照应，相互配合，把真相讲到位，体现整体的圆容。有的同修堂堂正正，无所顾忌敢于讲；有的同修口才好，知识广，善于讲；有的同修心态平和，慈悲面善，耐心细致的讲；大家相互圆容，发挥着每个粒子的特长，使讲真相达到最佳效果。

在做的过程中会遇到各种人、各种情况，只要及时向内找，就能修去很多不好的心。比如：看到别的同修讲的好，劝退的人多，自己心里不平衡或着急，这里可能有妒嫉心、干事心或求数量、求结果的心。

有一次，几个同修一上午没讲通一个人，有的世人不愿听真相，有的世人对我们讲真相不理解、有对立情绪。我们就向内找：发现我们没有慈悲心、语气不善、生硬急躁、有党文化的说教。

过后这些同修也找到了

自己的各种人心：有的遭到恶人谩骂或人身攻击，那是去怕心、或去面子心；有的同修讲不到位，记下名字就走，那是名利心与攀比心、对众生不负责任的心。

虽然我们每天要走很多路，讲很多话，担惊受怕，遭人白眼，很辛苦。但我们无怨无悔，因为我们是走在神路上的大法徒。特别是看到世人越来越清醒、接受真相的人越来越多，给了我们很大的鼓励。

每天都有感人的故事。如：有一次，我们在校门口帮十二位小朋友退了少先队。有一次，碰到几个小男孩，很顽皮，几个同修轮流讲都没讲清。当我们走远之后，他们追上来要听真相，我们就详细给他们讲大法的美好、为什么要三退。他们听明白后，用真名退出了少先队。

有一位做生意的老板听过多次真相，心里有顾虑，不愿退党，我们多次与他交流，用我们大法弟子的真诚、善良消除他的顾虑，最后他退出了恶党，抹去了兽的印记。

有一次，我们给一位教师讲真相，开始他很反感，后来他不仅明白了真相，还表示要读大法书，走入修炼

人心与因果

原村支书李计山遭恶报死亡

李计山，男，五十二岁，家住大名县张集乡小古滩村。二零零零年，当时任村支部书记，积极跟随恶党，迫害法轮功学员，致使村里四十多位学员被罚款，总额达到一万七千多元。

李计山将一名法轮功学员非法劳教一年，弄的当地村里鸡犬不宁，人心惶惶。二零零三年，李计山因迫害法轮功学员不得人心，落选村支书。

二零零八年八月二十四日，李计山开的大卡车停在路边修理，被另一辆大卡车撞上，李计山被撞的四肢不全，当场死亡，惨不忍睹。家里没设灵堂，村里没人去给吊唁，到出殡时，亲朋好友也没人去。

吉林龙井市公安局李伟一家人紧跟邪党 惨遭恶报

李伟，原在吉林龙井市公安局工作。九九年之前，李伟也读过《转法轮》想修炼。但邪恶迫害以后，夫妻俩紧随邪恶诽谤法轮功。李伟的母亲曾修炼法轮功，身体得到康复。迫害发生后，她却带领警察挨家收大法书，后得了骨质疏松症，瘫痪多年。治疗期间大法弟子

送护身符讲真相，告诉念“法轮大法好”，李伟父亲不听，烧掉护身符。李母二零零七年死亡。李伟的儿子，今年年初，突然死亡，年仅二十七岁，是独生子。

李伟在职期间，对大法弟子监管，“十六大”期间，一位大法学员天天去他家讲真相，说大法好，修炼以后身心健康，当局怎么不让炼呢？李伟报告了公安局，带领警察去家里搜查，并非法拘留了这名学员，导致其放弃修炼。几个月后，李伟遭报因故被开除。

七旬老人三退后提前出院

大哥今年七十三岁，患有直肠癌第二次入院手术。我接到电话已是手术第二天了。我坐上长途客车，颠簸几个小时赶到医院，见大哥病床前挂着输液瓶，鼻中插着鼻饲管。大嫂告诉我，已为他准备好后事了。我说：“没事，一会儿我跟他唠唠。”

大哥见我来了，虽不说话，看的出来挺高兴，示意我坐到他跟前。安慰他几句，我就跟他讲起善恶有报、神灵之事；讲起四川大地震；讲有一个老太太去庙里进香还愿，回来时遇到地震、泥石流，身上多处受

伤，在荒郊野岭躺了多日，有两条狗不断的舔她的嘴、脸，不让她睡觉，一直坚持到救援人员发现了她。讲共产党历次运动残害了八千多万无辜的人民；讲无官不贪的腐败现实；讲藏字石的事——天然形成的“中国共产党亡”几个大字，意味着人不治天治，老天要惩罚共产恶灵；讲“三退”（退党、团、队）大潮汹涌澎湃之势，告诉他可用小名、化名、笔名“三退”。我说我已给你起了个名，叫赵长兴，你要同意我就给你退了。大哥虽然气力不足，仍然清晰的跟我说：“看来冥冥之中真有神灵存在，你就给我退了吧！”

好坏就在人的一念，大哥同意三退后几分钟，用手挡着嘴悄悄告诉护理他的女儿说：“刚才我排了三次气。”

几天后接到侄女的话，说她爸爸已经出院了。隔几天我去看他，他上下楼在院内溜达已啥事没有了。“三退”保命得福，真不虚也。

遇难呈祥

黑龙江省五常市某乡镇一位叫三梅（化名）的普通生意人，姑姑是法轮功学员，经常给他和亲朋好友讲

大法真相，并告诉大家一定要记住“法轮大法好，真善忍好”。三梅听在耳里记在心上。

今年“五一”放假期间，三梅与亲人等七人驾驶本田轿车外出旅游，当行驶在高速公路上时，由于前面发生了车祸。后面车一辆接一辆的往上堆挤，前面紧挨三梅轿车的一辆车里坐着的四个人当场死亡；后面车直接撞在三梅前面的车上，而夹在前后车中间的三梅的轿车竟然奇迹般的停在了路边上。当时很多人惊讶的问：“你们是怎么开出来的？”三梅心里清楚的知道自己脖子上带着法轮大法的护身符，是法轮大法的师父保护了车里的七个人。

海外综合

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

十月二十一日在纽约的联合国总部大厦约，“法轮功人权”组织与数名曾在中国大陆遭受迫害、或有亲人仍遭受迫害的法轮功学员见了联合国“宗教信仰自由”特派专员阿斯玛·加罕戈尔女士。“法轮功人权”发言人陈师众博士向专员讲述了中共迫害法轮功的严重形势，数位法轮功学员讲述了自己

中同修的对待倒是想交流一下。

对待邪悟者要用慈悲不要用情绪。其实邪悟人本身被邪魔控制行邪恶之事，已经是非常可悲了，面对他们即将失去的万古机缘，应该感到痛心。同修间对邪悟人发出的斥责与怨恨不是理性行为，是一种人情的表现，不会起到对另外空间邪恶清除的作用。

面对邪悟者的歪理，同修就严肃正念对待。有的同修碍于情面，心中知道对方说的不对，交谈中却没能正言相告，有的甚至跟其说：你谈的挺高我还理解不好。无意中抬高了邪悟者，给了其市场。有的同修被邪悟者一番口善心魔的话说下来，如坠入云里雾里，暴露出法理不清与有求之心。面对惑乱之语，大法弟子的正言不就是对法的最好维护吗。其实大法弟子正念一出，另外

空间控制邪悟者的那些败物还敢在大法弟子面前胡言乱语吗。

往往邪悟者自诩为悟之甚高，在不了解的学员面前弄虚弄玄。如果你有求高、求圆满，或对其有崇拜就容易受其惑乱。邪悟者又多是长期怕心不去，甚至被旧势力加强的很重，在求安逸的人心驱使下一步走向邪悟的，那么邪恶又控制其找这样的学员下手。有的同修觉的没有认同邪悟者的话，可个别话仿佛还有理，其实无论邪悟者谈什么都是要维护其自身与拉人下水破坏修者正信的，那一思一念的认同都是给自己制造障碍与懈怠的因素啊，这方面更需要清醒。

如果大法弟子人人都是正念之场，邪悟者也就丧失了活动的空间，对其背后邪恶因素清除的同时，也是对昔日同修的一种挽救。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年十月廿四日—二零零八年十月三十日

金秋时节救人忙

文 / 湖南岳阳大法弟子

秋高气爽，气候宜人。现在路上行人多，在外面活动的人也多，正是大法弟子面对面讲真相的最佳时期。

我们大法徒肩负着救人的重任，就应该珍惜时间，抓紧救人。师父说：“这一瞬间，值千金，值万金。走好这一段路，那就是最了不起的。”（《芝加哥市法会讲

外看看有没有警察。家里关于大法的东西，藏的地方令自己都感到啼笑皆非，讲真相迈不开步子。究其原因，就是学法不深，法理不清楚，从而顺人心而行。

我们确实要注意安全，这也是师父的要求，是大法弟子清醒、理智、智慧的体现。但是，注意安全，并不等于给人心以存在的理由，不等于纵容人心，更不等于被人心、怕心所左右。恰恰相反，修炼就是要修去人心。人心冒出来了，那就马上去掉它。必要的安全措施做好就行了，不要再滋长人心。修炼人真正可以依靠的只能是正念。

第二种错误认识：只要正念强，就不会发生迫害，安全措施就不必要。

这种认识里面，掺杂了人的欢喜心、显示心、证实自我的心，还有懈怠心。有不少同修坚持认为，动了东西就是动了人心，在被邪恶骚扰的情况下，坚决不动东西。同修信师信法的心确实可嘉，不过，我们也不能拿人心来看待修炼。如果我们真的有被旧势力抓住不放的人心，而我们某些时刻的正念又没有那么强大足以否定，一旦被迫害，大法的资源不是会受到很大的损失

吗？我们要为自己负责，更要为身边的同修负责，为自己的家人、周围的众生负责。如果以自己正念强为由，就不注意安全，不注意采取必要的措施，这么强烈的自我就已经是一个很大的执著了。我们也听说过一些例子，感到某同修正念非常强大，被迫害不可理解。是不是我们还有这一方面的漏没有找到，又促使旧势力给我们制造了魔难呢？

师父曾经写过一篇《取中》的经文，告诫我们修炼不能走极端，任何一个极端都是人心的体现。我们一定要按照师父的要求做。

正念对待乱法行为

近一个时期我地区出现了几个不做师父要求的三件事，并到处宣扬其理论的邪悟者。而邪悟者迷惑学员并企图让大法学员脱离正法，已经是在公开破坏大法了。

邪悟者被另外空间败坏因素控制背离正法另搞一套，可能广大同修或多或少都有所见闻。邪悟者的歪词乱理：如何不守心性喝酒、杀生、纵情执著、传假经文，对大法书断章取义曲解与反悟，截取学员给救度众生的钱，说是交给师父，等等。邪悟者的表现不想一一列举，就邪悟的出现与过程

或者亲人在中国大陆遭受迫害的经历。阿斯玛专员曾多次致函中共政府就很多被绑架、虐待或者失踪的法轮功学员的情况发出紧急质询。在二零零八年度报告中，阿斯玛专员尤其以强调性的语言明确、反复表达：“对中国的法轮功修炼者所遭受的宗教信仰自由方面的持续性侵犯表示高度关注”。

欧盟会议十月二十一日至二十三日在法国斯特拉斯堡举行，来自欧洲多国的新唐人电视台支持者在欧洲议会前举行活动，谴责法国的欧洲卫星公司在中共的威逼利诱下，以技术故障为借口中断了新唐人电视台在亚洲包括中国大陆在内的信号传送。集会者呼吁欧盟帮助恢复新唐人的播出信号，得到了很多议员的正面表态和支持。波兰籍议员韩娜·福坦-库比茨卡女士特意来到活动现场慰问，表示对活动的支持。二十二日，三位欧洲议员和新唐人电视台召开联合新闻发布会，意大利欧洲议员马克·卡帕托议员表示，新闻自由和人权是普世价值，欧洲议员有责任捍卫它。德国绿党欧洲议员赫伽·图鲁蓓女士发言时表示，恢复新唐人电视台的信号对中国人来说非常重要，因为

新唐人使中国民众了解真实信息，比如最近被媒体曝光的毒奶丑闻。她指出，欧盟机构，特别是萨尔科齐总统有责任促使欧卫公司恢复新唐人的信号，“因为根据我们所得到的全部信息，这不是一个技术问题，是因为中共政府方面的压力而造成新唐人信号在奥运前被中断。”

十月二十三日，台湾总统马英九接见第二十二届私立学校十大杰出教师「弘道奖」得主，其中包括修炼法轮功的宜兰县慧灯中学校长洪腾祥。洪腾祥当场致赠《九评共产党》一书给马英九总统。马总统亲自收下，并表示他对法轮功学员遭受（中共）迫害这件事很了解。

家住上海浦东新区的两位七十岁老人陈玉莲和范永仙，零八年十月二十二日上午去菜场买菜被绑架，非法关押在当地拘留所至今。两位老人家在日的女儿施萍与蒋晓燕以及她们的朋友十月二十三日来到了东京永田町的日本国会前，呼吁即将前往北京参加亚欧元首会议的麻生首相帮助营救自己的母亲，共同谴责中共当局非法关押她们的母亲。

在爱尔兰总理科恩即将

于本周访问中国之际，就读于爱尔兰考克市UCC大学金融专业的学生唐亮，呼吁科恩总理帮助营救他的母亲王爱琴。王爱琴因炼法轮功，被中共关押在洗脑班，面临三至七年的非法判刑。《爱尔兰时报》十月二十一日对此报导，并指出，爱尔兰的政界人士对法轮功给予了支持，包括参议员乔·奥图尔和大卫·诺里斯。

十月二十五日德国慕尼黑黑玛琳广场上，法轮功学员举办揭露中共邪党迫害法轮功、声援四千四百万人退出中共的活动，揭露迫害的图片刚刚摆好，马上就有好几个人围过来要求签名，以示他们对法轮功学员的声援。据法轮功学员介绍，在整个

活动中，给人的感觉就是民众迫切想了解中共邪党为什么要迫害法轮功的真相，很多人主动索要资料，亦有很多人对迫害之事早有耳闻，马上就签名声援法轮功。

德国汉堡法轮功学员在汉堡市中心商业街上讲真相，不断的有许多德国民众和海外华人前来询问关于法轮功在中国无辜被迫害的事情。许多人在谴责中共迫害法轮功的签名表上郑重的写下了自己的名字。

十月十八日，澳洲墨尔本退党服务中心在市中心城市广场举办集会，并派发传单，声援勇士退出中共。当日的集会现场，有多名华人三退。

法，向内找自己，悟到：一是没坚持学法，生起了显示心；当时有两个人表示要学法炼功，起了欢喜心，其实是不知不觉的起了证实自己的心，被旧势力钻了空子。他开始白天黑夜加强学法炼功，但好转不大。一天半夜学法，看到《二零零五年旧金山法会讲法》中有这样一段话：“学员出现病业严重，它无非是为了两个目的地。一个是让他出现这个状态，看周围的人怎么看”。他悟到自己这种假相让周围人看呀，很多同修担心他出事，为他发正念：都动了人心。认识到这一点，他马上跟同修说：你们赶快把心放下，一切由师父安排，我决不会死。第二天他早起和同修去监狱发正念：一切正常了。

我体会，修炼人被病魔迫害、被夺去生命都是顺应了旧势力的安排了，要认清什么是旧势力安排，什么是师父安排，彻底的否定旧势力的安排只有多学法、多找自己，挖到根子，去掉人心，就会有全新的状态。自己一点认识，请同修指正。

注意安全不是纵容人心

文 / 大陆大法弟子

奥运前后，邪恶势力回光返照，不少同修受到了单

位或者派出所的骚扰，有同修被绑架。在这种情况下，正念强大和注意安全，再次成为同修们讨论的焦点。下面，我把自己的一点感想写出来，有不合法的地方，还望同修慈悲指正。

我认识到，反复学习师父在《二零零三年元宵节讲法》，可以澄清两个错误认识：

第一个错误认识：安全措施不到位就会被迫害。

这种认识，是用“人迫害人”的观念去看待正法修炼。师父告诉了我们被干扰的原因，是“因为大家自身还确实存在着意识不到的因素”，“有一部份学员，特别是第三部份学员还有一定的业力”。所以，安全措施不到位，只是旧势力为了实施迫害而符合的这个空间的一个理，决不是迫害发生的根本原因。如果我们把目光盯在安全措施上，出现问题总是从表面现象上去找原因，而不是向内找、修去人心，加强正念，那就成了本末倒置。我自己就曾经犯过这样的糊涂。有一段时间，我的安全措施做到了执著的地步，不仅没有修去人心，还增加了怕心，好象每做一件事情都要冒着危险，甚至每天出门都要先从门镜里向

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年十月廿四日—二零零八年十月三十日

奥运前与奥运后

文 / 福建大法弟子

奥运前与同修交流中，感到同修对常人奥运依赖心太重了。同修说等到奥运那天，来了天象变化，也给常人看看，以后我们也好好讲真相，给邪恶也来一个教训。我说不要想那么多，谨记师父教诲，大法弟子在任何情

况下都不受干扰，遵照大法去做，坚定正念，做好我们该做的三件事，不能心如浮萍。当时我也很感慨，邪党迫害大法和大法学员这么多年，邪恶对大法弟子身心制造的极度痛苦，使很多大法弟子至今仍存在着很重的怕心，执着正法时间，期盼早日圆满。虽然这也是可以理

才能做到为法负责，为同修负责，为自己负责，才能解体邪恶，更有能力救度众生。此时我的泪水不知不觉的流了下来，大法的博大精深圆容深深的感动了我。

想到这，我冷静下来开始向内找，我们配合的很好，怎么突然就怀疑我了呢？我到底哪些做法不在法上？前前后后仔细想一想，找到了我的一些问题，如：没有考虑同修的承受能力；不修口，显示自己；自己认为怎么做好就要求同修也这么做；依赖心强，等等。自己不懂电脑，每次都要求同修帮我找软件，同修几次让我看明慧网上的技术资料，我心里却想，你能帮我找到，又快又节约时间，干嘛还要我自己去找啊，现在想一想，很自私，同修有多少时间学法，有没有时间帮我，我好象比她还清楚，自己的懒惰求安逸给同修带来了多少困难啊，还不悟。

在这里，我对同修甲和乙对我的帮助表示非常的感谢，同时对给你们带来的麻烦表示歉意！我会好好学法，用法归正自己，我也相信我们都能以法为师，向内找，形成一个坚不可摧的整体，解体邪恶，救度更多的众生。

个人认识，不足之处敬请同修慈悲指正。合十。

向内找 除病魔

文 / 大陆大法弟子

师父讲过：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”（《转法轮》）

有的同修岁数不大，被拖走生命。一个同修表面看三件事做的挺好，去世后才发现她的遗书早就写好了，家产、现金、物品怎样分配，都写好了。

另一例，同修被病魔干扰很长时间了，大家和她交流切磋，从根子上找问题，当病魔出现时的第一念是什么。她说，开始发现身体异样，就忧虑，到医院查一查到底是什么，医生说是乳腺癌。回来后认识到这不是病，不承认，发正念铲除，做好三件事，这样身体时好、时坏，也没有在意。几年过去了，可怎么还有感觉呢？感觉很难受，天天承受也很痛苦，一次跟同修说：我不愿承受了。结果两天后去世了。

而有一个同修，去农村老家讲真相回来，身体浮肿、上不来气，心脏病、肺气肿、各种状态都上来了，很吓人的。他自己回家学

解的，但是这是人念，是没有用神念去对待造成的。我们很多人都已经放下生死了，在最严峻的环境中一关一关都闯过来了，还有什么人心不能放下呢？师父讲给了我们许多法理，我们今天应该更加成熟，应该在法上更进一步悟一悟，找出不足与人心，去掉它，快快乐乐的修下去。假如天象要变，也是师父正法与大法弟子讲真相救度众生的必然结果，到时候它该变就变了。

奥运后，时间一天一天过去了，有些同修的状态仍然不佳，让人心忧。说穿了，还是怕心在作怪。法在学，真相在讲，为何去了一个执着，随后又来了一个新执着？（是否这就叫修炼？我层次所限，在这一点上法理还不清晰）使修炼人的心态变的脆弱，在大是大非面前把握不稳，甚至对法产生了怀疑。这样下去对整体和对个人修炼都是非常不利的。我们也在互相鼓励，互相提醒，多学法，多学法，学好法。法是我们修炼人的指路明灯。我们应该学好法，师父讲给我们的法理就有答案。挖一挖我们一切执着的根在哪里，被什么东西障碍着，把根本的执着找出来，去掉它。走出来参加集

体学法，绝不让旧势力的因素利用邪党奥运再对我们所谓考验。赶快提高上来，轻装上阵。在任何时候都不允许旧势力钻空子。旧势力本身就是要被淘汰的生命，不配考验大法弟子，一切由师父说了算。

珍惜我们肩负的责任

文 / 辽宁大法弟子

我学完法，拿起了《明慧周刊》第三五四期看到同修写的《责任》一文后，不知不觉的心里感到愧疚。我想起了我们地区在很长时间直到现在修炼状态不太好（这其中也包括我），自己总想与同修交流或写出来，可是总觉得有阻碍，而没有去做，看到同修的这篇文章，我一下意识到：就是自己没有体会到，我们正法时期大法弟子肩负的责任。

目前我所在的地区在证实法的事情上，如：有一点大事或小事的，就经常听到同修间的互相指责、互相议论谁是谁非，而不能真心的向内找，在整体上协调起来，而是都说向内找，找出了什么什么心，按理说都向内找了肯定越找越协调，越找越精进，可情况正相反，越找事越多，越找越散了，切磋也就更少了。在个人心性上，如：有什么风吹草动

的或心性关过不去，就人心浮动或有的同修竟到常人那里玩麻将，调整心态，平衡心理，根本就不想还有三件事要做，还有那么多的众生等着去救。在发放大法真相资料上，如：有的乡镇同修把真相资料，不是象以往那样入村入户的发放，而是成堆的或成摞的放在公路边，或公共场所的地上，有的同修看见指出此做法不妥时，该同修还满有理由的说：“法是救度有缘人，有缘人自会来捡，无缘人你送到他家里他也不看”。在整体营救同修发正念上，如：有的同修忙于经商赚钱或忙于秋收，就很少发，或忘了发等等。

正法已经到了最后的阶段，全世界的同修都在各自的环境、各自的工作岗位、运用各自的特长在助师正法，抓紧救度众生。而我所在地区的同修，有的还不知道整体上协调，各持己见；还不知道着急抓紧救人，而把时间白白的浪费在麻将上；还不知道珍惜真相资料和同修的营救，说到底就是没有体会到我们的责任：即为法负责、为宇宙负责、为众生负责、为未来负责。试想：由于我们没有体会到责任，大淘汰要是现在发生

了，大批众生在我们的面前被淘汰，那时我们该是什么样的心情？心里又是什么样的滋味？

如果我们真的体会到了自己肩负的上述责任，就会自觉的去证实法、维护法；主动的去做好师父要求做的三件事，抓紧救度众生。正象同修文章最后写的：“认识责任，是我境界的升华，心性提高的见证，也是师尊洪恩浩荡和伟大佛法的无边法力的真实体现”。让我们在师尊的慈悲呵护下，珍惜我们肩负的责任，理智的智慧的做好三件事，不辜负师尊对我们的期盼。

要证实大法 不要证实金钱和人脉

——坚定大法弟子证实法的天职

文 / 山东大法弟子

看到最近明慧网文章中有些关于是否应该用钱把狱中亲人救出来的一些交流。由此，我想起了几年前某地区一位同修的做法。

大约在二零零二年初时，“正念闯出”还是一个未曾听闻的词汇。同修老严做资料被邪恶抓去非法劳教。老严坦然面对，放下了一切。在师尊点化下，老严找出了自己的不足。这一天，

正向内找，多为同修着想

文 / 大陆大法弟子

六年了，终于又与以前认识的甲、乙两位同修联系上了，可是我发现她们对我都不太信任。我虽知道这是旧势力在间隔，可是人心还是往上返，心里埋怨同修不能在法上认识法，特别是同修乙不见我，同修甲见我时给我指出了许多不足，当时我不断的告诫自己听师父的话向内找，可是心还是“蹦蹦”跳，我发正念清理自己才平静下来。我开始找自己，是不是真象同修说的没有实修自己，给她们带来一种不安全感。

回家后我不断的学法，向内找，找到自己不愿让人说的心，显示心，争斗心，主观臆断的心等等。想到这些，心里感到对不起同修，是自己修的不好，同修才感到有压力。可是我想即使我们有许多人心和执著，旧势力也不配插手，有师在、有法在，我们会在大法中归正，更不许旧势力借此来间隔我们。我发正念解体自己的人心和执著，同时发正念加持同修的正念，解体一切间隔我们的旧势力。

我和甲再见面时，我们开始谈怎样配合好做三件事。起初我们配合的很好，

然而奥运过后，我再见到甲时，她告诉我她怀疑我。我心里很明白，对我的又一次考验来了。我请她谈了她的想法，心里有了底。为了对同修负责，我还是没有马上说出她的怕心，只是很明确的告诉她，我们不能被旧势力间隔，我们这样不正常，我们都要向内找。

回到家我心里不平，为甲不信我，用人心来判断是非，为此而气的够呛，真想不再理她。但是我知道如果我那样做是对法、对同修、对自己都不负责任。想想我也曾有一段时间陷在人心，做证实法的事怕心一直挥之不去，那个苦啊，师父一直慈悲救度我，我为什么就不能体谅同修呢？不是不能让旧势力间隔我们吗？仅停留在嘴上吗？我不能无视同修内心的苦。

记的有一次我在网上向同修要破网软件包，我那时一点不懂电脑，连怎样接收文件都不会，我一遍又一遍的问，同修耐心的解答，当我第二天再上网时，我发现同修在留言里补写了一些内容，使不太懂电脑的人也能很容易学会基本方法。这件事让我清醒的认识到大法弟子整体的力量，也明白了只有无私无我，真正放下自我

看师父的经文吧！

师父讲：“你把自己的这些痛苦啊、你自己的魔难啊都当作是坏事，那就是常人。”（《二零零八年纽约法会讲法》）读到师父讲的这段经文中的法理，我明白了这都是自己的心促成的矛盾，突然想到师父讲的“七年谷子，八年糠”。恍然大悟，我得从根本上找啊，回想对婚姻的失望不顺心，生活方式的不同，家庭教育不规范，门不当户不对，怎么看也不顺眼，瞧不起他，对他不屑一顾，和他生活委屈、不平……。自从我有缘有福份得了大法，走上修炼的路后，出现矛盾知道修炼人要做到“忍”，认为不忍，今天就白炼白学了，还把德给他了，不上算，而不是从根本上做到“忍”，是有所求的忍，为私的忍。作为修炼人，要从心里做到“真善忍”。所以矛盾发生与自己的心是相辅相成的，你对他什么样，他就对你什么样；因为你有气，他才有气。

自己有争斗心，不慈悲的第一个原因是生活中有显示心，从小就养成购买欲，花钱无节制，大手大脚，同修提出还以为管闲事，嫉妒丈夫花钱吃喝随便请客，乱

花钱，我为什么不能花钱，从嫉妒心变为怨恨心。第二个原因婚姻不满，未修炼时曾默默许愿等儿子长大生活自立后有三条路我选：一条是离婚；一条是身体很差不活了；一条出家当尼姑。现在的关系是互相利用，把孩子养大。儿子的成长支撑着我麻木活着，所以当他现在提出离婚分手，我心里一点反应都没有，只是想修炼人不能随便离婚，这是你提的，本来对婚姻无所谓，离就离，很不负责任，想法也不象个修炼人。

想到这我心里一惊：你不是修“真善忍”吗？你的慈悲心哪去了，这全是我的错。想到此，马上我就心里对他说：你有福份你就和我生活，你要没福份那我们就分手，把工资卡还给你。这时感到心里很轻松。说来也奇怪，他马上说话态度也变了，你敬他他敬你，也不吵不闹、心平气和了。由此我悟到师父讲“七年谷子，八年糠”的一层涵义：向内找一定要从心灵深处找，不能从表面找；要从根上找，彻底去掉执著心。一定要用慈悲心对待世人，善良的忍耐，无私无我的忍耐。一定要不断用大法修正自己，用大慈悲心做好三件事。

他突然出现了严重的病业症状，老严心里有数。第二天，劳教所让他姐夫来接他回家。在数道铁门外，老严见到了姐夫，老严问姐夫：“你花钱了没有？”姐夫没应声。老严见状，扭头就往铁门里面走，那意思是你要是花钱把我买出来我就不回去。姐夫忙说：“我没花钱没花钱，真的没花钱。”旁边的警察也说：“真的没花钱。”老严说：“这还差不多。”

接着让去结帐。老严被非法送入劳教时没给劳教所交一分钱，走时结帐倒给找回了六七百元，原来是当地“六一零”把老严送劳教时给劳教所交了一千元钱。

多年以后的今天，再想起老严的这段往事，老严当时的心态就如同我亲历一样，使我深深体会：大法弟子是来证实法来了，不管什么环境，证实法是大法弟子的责任和使命，如果要出来，那一定是证实了法，证实了大法的超常力量而出来的。如果花钱买出来了，那这个出来证实的是钱的力量、人脉关系的力量，没有证实法，相反，这是对大法的侮辱。这不是简简单单的出来与否的问题，而是在任何环境下都要证实法的问

题。

有同修说，老严扭头回去不是承认旧势力的迫害了么？在我个人看来并非如此，恰恰是对大法的坚信，坚信大法中有能闯出来的路，坚信自己一定能走一条正路出来，在当时情况下，这一点即使不很明确，可也坚定的守着“我是大法的弟子，我是为维护法而存在的，我决不做任何侮辱大法的事”。

也正由于老严和几位这样的同修，在被邪恶迫害之初坚决的抵制了用钱买出来的不合法的做法，解体了邪恶，这一地区九年来几乎没有这类现象再出现。

而近来一些地区却逐渐出现了用动辄几万的价钱往外买人的做法，甚至有家属同修以“营救”为名这样做。我想，一方面，被迫害的同修自己可能在里面动了心想让家人这样做，从而导致外部环境的变化；另一方面，家属同修是否考虑过，亲人花钱买出来了，我们证实的是什么？证实的是我们必须遵循邪恶的法则？证实的是钱和人脉的力量果然大？如果不能证实大法反而证明了顺从邪恶才有出路，那么我们在干什么？

以上仅是个人的一点想

法，不当之处，请指正。

整体意识淡薄造成惨痛教训

文 / 黑龙江省大法弟子 法莲缘

集体学法炼功是伟大的师父留下的路，我们地区是个小山村，只有二十几个大法弟子，大约分布在两片，一片成立了学法小组，每周一次集体学法交流。另一片没成立学法小组，都是自己在家学，这片的同修少有自己就是协调人的意识，有时间就学，没时间就不学，有的打工挣钱，有的去外地做生意捞钱去了。有的同修商量成立学法小组，有的不同意，说什么集体学法容易被别人发现，得为整体安全着想，这样集体环境没形成。

二零零八年七八月间，邪党借奥运为名抓捕大法弟子，我地区有一名新学员出去讲真相，面对面的发给不认识的人真相资料，拿资料的坏人把新学员举报了，被“六一零”抓走。审问时新学员说出几个大法弟子来，结果造成不同成度的迫害，后来大家及时揭露邪恶，这些大法弟子已回到家中。成立学法小组的那片很平安，什么事也没有。通过这件事情，我认识到正法时候的大法弟子必须按照师父的要求去做，集体学法，互相切

磋，整体提高，走师父安排的路。万古法缘记心田，做好三件事，要做好做实，不看表面，无私无我坚定正念才能随师还。

我是没有文化的老年大法弟子，修的层次有限，请同修指正。

和老年同修成立学法小组

一年多前一个偶然机会，我遇到了几年没见面的老年同修甲，我问她：“还修不修了？”她说：“咋不修呢！”我说：“三件事做吗？”她说：“咋不做呢！前几天半夜发真相资料还让警察抓了。”

接着她告诉我当时的情况。警察问她：“干什么呢？是不是发法轮功材料呢？”她说：“是呀。”警察又问：“谁让你发的？”她说：“师父让发的。师父让我救你们的，做个好人就能避免灾难，身体好。”警察又问她：“你是上马三家还是去拘留所？”她不说话了，心里想：“师父哇，您快点叫他别说了，快到炼功的时间了，可别晚了。”过一会儿两个警察又过来了。问她：“你多大岁数了？”她说：“七十三岁。”警察说：“都比我妈岁数大了，发什么材料，摔了咋整呢？回去吧。”这样她就回家

缺点错误的时候，语气不善，带着气恨，指责，有时还越说越气。明明想帮助同修，结果由于不善的语气，不但没说服同修，还造成同修间的间隔。我们是修“真善忍”，如果说话不善，是不是心也不善。直到有一次，我在给家人同修指出不足时，家人同修说：你说话的语气和同修C一样。我惊了一下，想想刚才的说话语气真的是一模一样。我就向内找，为什么给同修指出不足时语气会不善呢？是因为自己有私心，同修的不足（或者是因为同修的做法不符合自己了）冲击了自己的心，这个执著隐藏了很多的人心，对亲情的执著、妒嫉心、争斗心等等在里面。其实在指责别人的时候，一定是自己有执著的心放不下，如果完全没有自己，完全是为了别人好，没有私心，语气不会如此不善，同修也会欣然接受。

我还有一个体会：师父会利用一切事情去我们的执著心，所以不管发生了什么事情，千万不要被事情的表象迷惑，陷在事情当中，去找谁对谁错，纠缠在其中，一定要跳出来，首先想到的就是这件事情是冲我哪颗心来的，是要去我什么心。这

样就不会错过每一次提高的机会。

正念对“七年谷子八年糠”一点认识

文 / 大陆大法弟子

师父在《对澳洲学员讲话》中提到“七年谷子，八年糠”时，我当时听到会心一笑，心想这句话怎么翻译给西人弟子听呢？没有理解这句话对自己修炼的真正指导意义，只是一听而过。师父经常讲要向内找，告诉我们修炼人与常人之间的矛盾百分之百是自己的错，心想师父怎么说自己就怎么做，自认为理解师父的用意，不存在不懂的问题。但是最近出现了一件事对我的心触动挺大的，又总纳闷，就是与丈夫之间关系问题，就这事不断反复出现，而且总是同一个问题，没完没了，每次都“忍”过去了，怎么还是不断发生？心里很烦，到底怎么回事？

每天回家，丈夫脸色大变，无缘无故发脾气，指责你，你所做的事、说的话他都反对你，无故吵闹，每次都提出离婚，分开过，把工资卡还给他（因家中购物、家务全是我一人在做）。莫名其妙，问题到底出现在哪儿呢？学法心静不下来，看

话，以一种肯定的、不容置疑语气说话，并且听不得别人的不同的认识；同修B爱下结论；同修C说话的语气不善，总是象在教训人，让人听了不舒服。我善意的给同修提过几次，都不见效果。后来我就想，同修在我面前的这些表现，是不是我也是这样啊！表面上看一看，我在同修面前表现的挺谦虚的，好象没有这些执著。

后来，我就开始留意自己的言行。我发现在同修面前我大多时候能够克制自己，而在有的时候这个执著就暴露无遗。比如说对于一个法理的认识，我经常把自己在修炼中悟到的法理讲给家人同修听，讲话的语气好象我悟到的法理就是这个意思了，说话的语气太肯定了，让同修认同我的认识，其实无意中也就把同修给局限在我所悟到的这个层次之中了。而且总爱打断别人的话，总是急于表达自己，好象谁都没有自己认识的高，自己讲完了就完了，都没有耐心听其他同修的不同认识。切磋，就应该是每个人都发表自己的认识，怎么能就喜欢说而不想听听别人的认识呢？这不是执著自己吗？因为已经习惯了，所以已经意识不到有什么不好

了。

修炼人说话是有能量的。在这救人的关键时刻，一句下结论的话，就有可能把这个生命推向深渊。而我们好多同修不注意修口，气恨之心一上来，什么话都能说。比如：“这个人就是个魔”，“这个人就是属于不能救的了”，“他一下子转变不过来”，等等。这样一讲，是不是等于把这个常人给定在那儿了，增加了救他的难度，正法一天没结束，他都有机会被救度，怎能因为人心不去，说一些不在法上的话呢？

反观自己，生活中常常爱下结论，“你就是怎么怎么样”，“就是这么回事”，“他就是这样的人”。对孩子也是，一生气什么话都说，有时一说完，就知道不应该说，可是有时就是控制不了自己。师父说，“我们张口讲话，都按照炼功人的心性去讲，不说些搬弄是非的话，不讲些不好的话。作为修炼的人要按照法的标准来衡量自己，应不应该说这话。”（《转法轮》）我想我们就应该按照法的要求去做，修好口，不要轻易下结论。除了师父，谁能看到根本呢？

有的同修在给别人指出

了，整点炼功，发正念。又过了一个多星期，她还是那个时间发真相，又叫另一个警察抓住了，又问她干什么呢？她还是那一套话：师父让我发的，让我来救你们的。警察就打电话好象请示怎么办？她心里还是照样发正念：“师父您快点别让他打电话了，赶快让我回家炼功吧。都快到点了。”这时警察又过来说：“这么大岁数的，半夜三更的发什么材料，回去吧。”这样她第二次回到了家，整点炼功。

我一边听她讲述过程，一边心里真是很佩服，她正念很强，关键时刻那么稳定，想到的是师父，想到炼功，这样师父就能帮助我们，保护我们。虽然都是修炼的人，但在关键时候能正念那么强，真了不起啊。

同修甲又说：“每天都到处讲真相，效果可好啦，学法也能抓紧。就有的字不认识，不能通读下来，就想找个识字多的在一起学法。”她问我怎么样，我说不行，我自己有学法小组了。但是我答应帮她问一问别人有没有。这样我们分手了。又过了一个月左右，我俩又遇上了，她问我帮她找到学法小组了吗，我说没有，她对我说：“上次我见

到你和你说一会话，心里可高兴了，激动的一、两天都没睡好觉，可愿意和大法弟子在一起切磋呢。”我被她的话触动很大，我不舍得离开自己的学法小组，但又不忍心让她这么期待找到学法小组，就说：“我回去再想一想吧，以后再说吧。”这样我们又分手了。

再说六十八岁的同修乙。我在遇到甲同修期间又遇到了乙同修，也是好长时间没见面了。这次见面吓了我一跳，看她骨瘦如柴，背也驼了，站着都挺累的，见面就开始哭，她告诉我，她老伴脑出血突然死了。她再说：太突然了，不能接受这残酷打击，自己很寂寞，孤单，学法也学不下去，心也静不下来，晚上还是儿子轮流陪伴着，睡觉害怕，自己心脏不好，怕出什么问题，等等。

听到这儿我就开始劝她从法上悟，这件事情也许不是偶然的，他的生命可能就是到这儿了，人各有命啊，你哭人也活不过来了，还不如从今开始好好学法、炼功，看你身体都什么样了。她说学不进去，心不静，我说找个人或小组学。她说：“没有人哪，明天我去你家学吧。”我说我有小组学

了，她说你们下午学，我们俩上午学。当时我感到很突然，因为她的状态刚刚还很悲痛的样子，怎么一下子就和我学法了，面对这种情况下，我怎好意思再拒绝呢，这时我想起了师父说的话：“我不想落下一个弟子”。这个同修能突然要学法，我为什么就不能为别人去想一想呢。想到这儿我就说：“那还有甲同修，她也要和我学法，我们三个学吧。”就这样，我们三人学法小组成立了，效果也非常好。

两个多月前，又遇上七十八岁的丁同修。她家住很远，在城南边，我们是在那边发正念时遇上的，她来找我们破零钱坐公交车，正巧我这有五元零钱。给她破好了，她没走，我就问她还有什么事吗？她说：“没有什么事，我也是发正念的。”我一听是同修，太好了。她开始讲她的情况：她最近很发愁，想找个学法小组找不到，自己学法能学进去，但她周围有几个老太太，都不太识字，怎么办呢？昨天晚上都掉眼泪了，求师父帮帮她。接着她问我：“我来你们这学可以吗？”我说：“你住的太远了，怎么来呀？”她说：“我可以骑自

行车。”我说：“这么大岁数了，能行吗？而且你的车子还是二十八型、带横梁的男式大自行车，那哪儿行啊。”她说：“只要有小组学法，我就在你们附近租个房。”我一听，这么大岁数，为了找学法小组，租房子都豁出去了。我只好说可以吧。她当时也很激动的说：“你看师父真帮我了，帮我找到学法的地方了。”我看到同修想学法的心情这么迫切，真的很受感动，我说：“师父也点化我了，早晨出门时正好带了这五元钱，来和你结缘来了。”这时我们四个人——甲乙丙丁（我是丙）一齐说：“师父多慈悲啊！什么都帮助我们，师父什么都知道。”

这就是我们四人学法小组成立的过程。现在想起来，我真感谢师父给我安排了这样一个修去“私”的好机会，感谢三名同修能够找到我、信任我，使我们能够有一个整体提高、整体升华的机会。

就写到此了，请同修帮助指出不合适的地方，帮助改正过来。谢谢！合十

对运用神通追找并解体邪恶的一点体悟

文 / 青岛大法弟子

然而一见面心里总发堵，对方不论说什么做什么，自己背地里总爱挑毛病。自己也知道这状态不对，是人心在做怪，究竟是哪颗人心呢？两年来我也曾认真的向内找，找出了不少人心：求名心、争斗心、显示心、执著自我的心，这些人心虽然在大小法会上都抖落出来，但问题还是没有得到根本解决，而本人身体也出现病状，一连数月不见好转，发正念也不管用，直到有一天拜读《转法轮》第七讲妒嫉心这一节，才真正找到了障碍自己闯关的罪魁祸首——妒嫉心。其实在以往向内找时，也曾想到过妒嫉心，可每每刚一想到就突然被闪现的念头掩盖过去了：你没有妒嫉心，你妒嫉谁呢？他们能力都不如你。现在看来，这个念头就是妒嫉心搞的鬼，是它有意把笔者的注意力引到一边去，而它却安全的活下来。此种现象我们往往意识不到，还以为自己是这么想的，把假我当成了真我，上当受骗。致使关难长期过不去，层次难以突破不说，有的学员还掉下去，甚至遗憾的离开人世。

为此我们只有抓紧时间多学法，学好法，加强正念，向内找时一定要分清真

我还是假我，这样法就能及时点醒我们，找到该去的人心。另外，过关时我们一定要多听听同修的看法，旁观者清，人心不论怎么狡猾，它也只能对当事者本人产生干扰，而对其他人却无能为力。

个人层次所悟，请慈悲指正。

看到同修不足时反观自己

文 / 大陆大法弟子

现在我在看到同修的不足时，先看自己，看看自己有没有这方面的不足，再调整好自己的心，去掉杂质，以一个纯正的心态提醒同修，共同精进。当我意识到自己的这些不足，努力去掉时，我发现同修也不在我面前表现这些执著了。

在做三件事的同时，暴露出我们很多的人心，有些甚至是不易察觉、隐藏很深的，自己都意识不到的执著。同修是一面镜子能够照到自己的不足，有几位同修，师父安排我们在一起做证实法的事，不是偶然的。我和这几位同修有太多的相似之处，从她们身上我看到了我自己。

同修A是个急性子，说话快，如果大家在一起切磋，A总是抢着把她所悟到的法理讲出来，总是打断别人的

“和咱们正常用的手机分开使用，注意安全。”我非常惊讶的说：“你知道我买手机做什么吗？”他和气的笑了笑说：“你那点心思谁不知道？不就是想用来发真相短信吗！”

我知道丈夫不再反对我讲真相了，我更加的感谢师父的慈悲呵护，我明白以前丈夫反对我讲真相，就是因为我心性太差，执著太多，连个常人都不如，遇到事情还不向内找。按照宇宙的法理衡量，讲真相的事情旧势力是不敢反对的，而我在讲真相中来自家庭的阻力非常的大，其实就是因为我心性没有达到标准，旧势力以此为借口来反对，只要我们向内找，提高心性，一切又变的顺利了。就象丈夫从反对我讲真相到赞同我讲真相，在人这一面我并没有做什么，只是按照师父的要求向内找提高了心性，一切却发生了戏剧性的变化，我真的深切的体会到“修在自己，功在师父”。我体会到只要我们提高心性，师父就会给我们最好的安排。

以上只是自己的个人体会，不足之处请同修慈悲指正。

找准人心至关重要

文 / 黑龙江省大法弟子

一些同修在过关时，也知道向内找，冥思苦想的找啊找啊，往往找出了一大堆人心，关还是过不去。究其原因，是该去的人心并没有找出来。师父给我们设的每一关每一难，要去的人心可能不只一个，但其中必有一个是主要的，必须修去的。如果这个心找不出来，就根本修不去。这里边有个悟性问题，自己认识不到，师父怎么能给你往下拿呢？该去的人心不去，过关中必然出现停滞现象。

我们知道，宇宙中的一切物质在另外空间看都是活的，都是生命。人心也不例外，在另外空间中它也是一种物质存在形式，是活的生命体。大法弟子过关时，向内找人心，就是要解体它，消灭它，它能干吗？因此它就千方百计的转移你的视线，往你的大脑打各种念头，把你的注意力引到其它方面，而它却混水摸鱼，溜之大吉。此时如果修炼者正念不足，就容易被其左右，随着它的操控找人心，不管找出了多少，而真正该修去的它却成了漏网之鱼。

对此笔者深有体会，近两年来自己和本地协调人之间始终存在着间隔，表面上彼此不争不吵、和和气气，

近日听说青岛地区邪党法院原定十月二十三日在青岛市北区法院迫害十三位大法学员，但邪恶将消息放出来第二天，却又暗地里将庭审地点改在了青岛大山看守所。同修没有将最后消息及时通知到位。但无论邪恶如何狡猾、如何变化，终是无处可遁。回忆当天在运用神通除恶的过程中，我对大法弟子运用神通又有了进一步的认识。

二十三日早晨狂风大作，风雨交加，但上午九点左右即雨过天晴。当天早晨在上班的路上，由于开车，我当时心生一念：打出神通，锁定迫害大法弟子的邪恶，解体它们。当时觉的胸口有一块坚硬的东西化掉了，随之感到暖暖的。当天我在班上有时间每个整点发正念，感到全身被能量包容着。当时在发正念过程中我还不知道邪恶迫害的地点已改，但发现我的神通并不是总锁定在青岛市北区邪党法院，而是在大面积追找邪恶，将邪恶的监狱、劳教所、洗脑班都涵盖在内了，有一段时间并特别指向了大山看守所。

从这件事我体会到，我们的功是自动的，当我们用意念指挥着功能或神通去追

找并解体邪恶时，它们会自动的做好我们要做的，并且不会受常人这个表面空间的假相所蒙蔽。现在邪恶想搞点事都得集中其黑窝里仅剩那点邪恶了，大法弟子们不怕它们搞事，这正是集中力量销毁邪恶的好机会。同修们，让我们都如意的运用自己的神通，锁定邪恶的监狱、劳教所、洗脑班、邪恶的公检司法等黑窝，清除邪恶。

也谈发正念用词

文 / 大陆大法弟子

针对本地区发正念的情况，谈一下自己的一点看法，以前同修也谈过，就是关于发正念的词过长、过细、随意性强的问题。特别是在集体发正念时，往往由一名同修念出发正念的词，大家按内容发正念。发五分钟正念，有的同修得用三分左右的时间来叙述发正念的词。当然发正念的词很通顺、流畅、也很全面，但往往不一致，各执一词，想怎么说就怎么说（基本内容一样）。

我认为这样做不妥，因为当你头脑中用过长的时间想或听这些话时，肯定会使打出去的功受影响，使正念效果大打折扣。如果一个人这样想还可以，可是集体发

正念时，大家都是这样想，你想那会使正念效果受到多大限制。我觉的发正念不在于发正念的词句编写的有多华丽、规范、内容有多详尽，发正念：主要在于你那纯正的一念，其实念一出功已到。正如同修交流时所说：看见学校升国旗，不想让它毒害众生，只需一念“剪断它”就好使。

也谈认真通读《转法轮》

文 / 山东 机缘

看到同修在近期《明慧周刊》上“谈一字一句的读《转法轮》”一文，对自己在目前学法方面的现状触动很大。也象同修谈到的，为什么通读《转法轮》时好象提高的不快，也没有通读一遍就有提高的感觉，就明白一些问题，也看不出更高的法理呢？下面我就把自己学法时的心态和在集体学法当中所表现的情况，谈谈自己如下几点认识。

一、对怎样才是真正 的学法目地没有清醒的认识

从我这些年自身学法来看，把师父说的多看、多读《转法轮》和其他大法书，简单的理解为嘴在念、眼在看，片面的认为自己只要看和念的遍数越多，提高的越快。所以，学法的时候不是嘴到、眼到、心到，而是时

常眼在看、而嘴在念的时候不是落字，就是添字。还有的时候嘴在念上一句，眼已经在看下一句了，更不用说当时的思想也不在这儿。扪心自问，看来自己修来修去不但没有放下有求的心，而且，也从根本上没有认识到学法目地是让自己明白法。才有如此现状。其实说白了，平时跟同修切磋讲自己这方面没跟上，那方面没跟上，其实就是自己学法这方面没跟上。自己还执迷不悟。

二、学法时没有把自己 思想胡思乱想当作干扰，用 正念及时清理掉

通过学法我认识到：我们学法的目地其中之一，就是要把以前自己在常人社会中，通过眼睛、耳朵看到、听到的坏东西全部倒出去。那么这些坏东西乖乖的让你倒出去，把自己的脑子装上大法这样的好东西吗？肯定不会的。那么学法的时候就要干扰你。让你学法时常常：嘴念到、眼看不到，眼看到、心不到。不让你达到学法的目地，不让你提高上来。还是象师父在经文《溶于法中》讲的：“作为学员，脑子装进去的都是大法，那么此人一定是真正的修炼者。所以在学法的问题

上要有有一个清醒的认识，多看书、多读书，是真正提高的关键。”所以，对学法时脑子出现的胡思乱想等干扰要及时发正念清除它们，把自己脑子里多装大法，才是师父要求的：“多看书、多读书，是真正提高的关键。”（《溶于法中》）

三、学法时自己不认真 不但学不好法，也是不尊师 敬法

师父已经把我们每个弟子生生世世的业力消去了一半，又慈悲的呵护着弟子走过每一关，每一难。可是自己学法的时候不认真，可恶的思想业力干扰着自己学法不入心，念法时落字、添字、丢三落四，有时昏昏入睡把大法书掉到地上，才如梦方醒，难道这还不是自己不尊师敬法吗？

也希望有这方面问题的同修引以为戒。个人层次所悟，有不正之处请同修指正。

向内找走出了难关

文 / 大陆大法弟子

我丈夫曾经修炼过，但现在带修不修的状态。他一直反对我讲真相，总认为危险，还曾经要我保证不去讲真相。如果他发现我在做资料或者讲真相，就是大吼大吵，暴跳如雷，整个家庭

都不得安宁。

于是我长期做真相资料都是偷偷摸摸的，趁他不在家的时候，做两本《九评》，赶快出去发掉，这种状态持续了很长的时间，我自己也觉的这种状态不对劲。

这些时间我坚持上明慧网，自己也开始学着向内找，找到了自己的很多执著，学着遇到事情修自己，明白这是旧势力以大法弟子有执著为由安排的迫害，这些事情是针对自己心性来的。我试着用法来对照自己的行为 and 思想，这样就发现了自己很多执著，比如：争斗心、妒嫉心、色欲心、显示心、大大咧咧、自以为是等等，对丈夫也尽量的放下对他的埋怨和指责，对他也比以前好了许多，我也修去了一些执著，同时也坚持背法和发正念：当然我离师父的要求还差的很远。

最近由于特殊的原因我和丈夫到外地工作，我手头上连电脑和打印机都没有，无法做真相资料，救度众生，我心里非常着急，就背着丈夫买了一部二手手机，想着用手机短信来讲真相。但买来后晚上充完电我忘记了藏起来，被丈夫看见了。结果他只是提醒了我一句：