

之所以能做到，是因为他们在修炼上真正的达到了那样的境界。

刘女士还注意到在交流中，很多人谈到了通过修炼，严格要求自己，在法上升华，使家庭和工作单位等身边的环境得到改善，亲人同事越来越支持大法。这是大法弟子逐步成熟的表现。从交流中也可看出，国内的同修很稳健，证实法形式很多，内容丰富，每个人都充份发挥自己的智慧来讲真相、证实法。他们采用的好多方法我们以前都不知道。

她还表示，这些交流，如果只是粗略浏览，可能没有什么感觉，真正静下心来读，才能感受到震撼人心的效果。希望海外同修能够重视，多读一读。海外的证实法项目很多，方式与大陆不同，但本质一样，都要求我们要修好自己才能更好的证实法。阅读大陆同修的修炼心得，对我们自己做好三件事很有帮助。

刘女士与同是修炼者的家人看了这些交流后，还有一个愿望，就是更多的海外同修都能拿起电话向大陆讲真相，声援大陆同修。

大陆同修都很成熟了

居住在华府、年逾六旬的法轮功学员杨女士看了今年的大陆法会文章后表示，这些交流都特别感人。大陆的大法弟子们真是了不起，在那样严酷的环境中，还坚定的做着证实法的事。从文章中可以看出，现在的资料点遍地开花，不象以前那样，都是集中的大资料点，邪恶根本没有能力大规模破坏这么广泛分布的资料点。

杨女士二零零四年从中国大陆来美国，每一届大陆书面法会的文章她都会仔细阅读。她说，看的出大陆同修在修炼上提高很快，都很成熟了。交流中，感受到同修们如今考虑事情，基点都在法上，所以才能在面对警察和不明真相的人时，没有怕心，通过讲真相，改变人，使周围的环境宽松，更好的救人。

杨女士最后表示，看这些文章很受鼓舞，所以每天都认真看。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

特刊

二零零八年
十一月六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

明慧网第五届中国大陆大法弟子心得交流大会（一）

法会稿件.....	2
鸿雁传福音.....	2
几十个大小资料点.....	7
学好法 去怕心 救世人.....	13
资料点平稳运作七八年.....	17
八十八岁老人的修炼经历.....	21
在家庭环境中证实大法.....	28
法正苍宇法徒归 师恩浩荡恩难报.....	34
相关报道.....	47
大陆法会规模空前 展现理性成熟.....	47

法会稿件

鸿雁传福音

文 / 华中大法弟子 天华

我们只要知道哪个单位抓了大法弟子、破坏大法、毒害众生，真相信就寄到那里。比如，有学校曾搞什么学生签名诽谤大法，我们就给这个学校的校长、班主任、老师等，分批每月给他们寄去真相信，唤醒他们善的良知，从此这个学校再也没有发生诽谤大法的现象了。只要我们坚持做下去，持之以恒，铁棒都能磨成针，我们一定能救更多的众生。其实公安局、派出所里也有很多好人，他们只要明白真相后，就不会再干坏事了。所以我们利用各种办法讲真相非常重要。——本文作者

师父您好！全世界同修好！

师父说：「大法弟子做的每件事情都别小看。你一句话、一个传单、键盘上按的一个钮、一个电话、一封信，都起着很大的作用；明白了真相的生命他也是活传媒，他们也在讲真相。在社会上形成很大的影响。」（《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉）

五年来我们利用信件讲真相救世人的一些心得，与大家交流，不适之处，请同修们指正。

一、以法为师，整体配合，救度那些特殊的众生

二零零三年十一月，明慧发表师父评语文章《向当地民众揭露当地邪恶》。我深受启发：我也应该拿起笔来，写真相信件，寄给那些迫害大法与大法弟子的单位，寄给那些高阶层的官员、人士，去救度那些特殊的众生，象省市各级「六一零」、政法委，国安、公、检、法，各监狱，洗脑班，各派出所，居委会；象全国各地省、市的官员们，如省长、市长、厅长、局长、处长、所长，各大中专院校的校长，等等。

这些“特殊”的众生，了解大法真相的确是比较困难，谎言与邪党文化使他们中毒最深，他们出入的场合是我们平

多没有写出来，毕竟经历了大法遭受迫害九年的风雨历程，并不是想把这种经历作为资本，只是想将一个法粒子在这“大法开传惊天地”（《开启世间门》）之时所展现的一段修炼历程凝聚成一首诗、一幅画，使其成为历史长河中这一瞬间的一个见证，证实伟大佛法在人间的辉煌展现。有悟的不周的地方，还望同修们见谅并批评指正。

相关报道

大陆法会规模空前 展现理性成熟

【明慧网二零零八年十一月六日】（明慧记者苏青采访报道）第五届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会稿件从二零零八年十一月一日开始在明慧网上刊登，已经进入第六天了。上万篇投稿展现了大陆大法弟子日益成熟的修炼状态和平稳的证实法历程。

二零零八年十一月一日开幕的第五届大陆法会，展现了大陆大法弟子日益成熟的修炼状态和平稳的证实法历程。

法会规模空前

据参与法会审稿工作的一位明慧编辑介绍，今年大陆法会的规模比往年大，参与投稿人数是历年最多的一次，据不完全统计，已有投稿上万篇。这些稿件来自大陆各个省市，修炼者遍布社会各阶层，各年龄段。有得法多年一直稳健的修炼证实法的；有遭受迫害一度迷茫，而后坚定下来，在正法修炼路法上奋起直追的；还有在迫害中通过大法弟子的正念正行而了解了真相，随后走进修炼的……点点滴滴显示出，九年的反迫害，大法日益深入人心，修炼者日渐成熟。

这位明慧编辑还介绍，今年的稿件质量普遍很好。没有激情澎湃，没有轰轰烈烈，表现出来的是稳健与理性，一种平静中的壮观。遍地开花的资料点和学法小组，不放过任何一个机会的讲真相，无论是入选的还是没有入选的稿件，都显示出大陆大法弟子们在扎扎实实的做好三件事。

正念正行最感人

芝加哥的法轮功学员刘女士告诉记者，今年的法会交流，看了很感动，感受最深的是大陆同修的正念正行，无论各种场合，修炼者的正念都能把那个场制约住，让人改变。

再说我们不能光想得到不想付出，现在大法正在受迫害，世人正在受蒙蔽，我们有责任助师正法，救度众生，我怎么能利用因修大法得到的好身体来为自己得到常人中的那点所谓好处呢？

我还告诉他：我们每个人都是为大法而来，你也应该成为大法中的一粒子，当初我们下世之时曾相互叮嘱，当看到有谁还迷在世间别忘了一定要叫醒他，现在我一次次的在叫你，你为什么就不醒呢？到真相大显的那一天什么都晚了。师父讲“谁言智慧大 情中舞乾坤”（《洪吟》〈回首〉）。你知道么，你常人的本事再大也摆脱不了生命轮回之苦，你挣的钱再多买不回生命的永远。

就这样一次次的讲，一次次的说，因为我悟到，丈夫的得法与我的修炼有直接的关系，如果想让他早一天得法，在这个问题上我的心性就得尽快提高，如果我的心性不能尽快提高，将会阻碍着他入道得法，他总是在被利用着给我制造磨难帮我提高心性，我不能因为我修的不好而导致他与大法擦肩而过，如果那样那将是天大的遗憾。法理清晰了，磨难也就不起作用了，“修在自己功在师父”，就这样又一个生命得法了，丈夫在伟大佛法的感召下，光焰无际的佛性出来了，震动了十方世界。

我打电话告诉被他撵走在外打工的儿子，儿子说：“他早就应该修炼了。”一句话道出了儿子对大法的正信。老岳母听说姑爷修炼大法了，高兴的说：这是我姑娘的福啊，终于熬出头了。邻居听说他把所有的恶习包括疾病都祛掉了，就奇怪问我：你用的是什么办法呀？怎么把他变的这么好，快点向我们传授传授。我告诉他们那是大法的威力，你们也快点学吧，学了就有福了。他的同事见了我，用惊讶、不解的眼神看着我说：“他能变好？不可思议。”意思是说：不信吧，他真的在变好，信吧，他那样的人怎么可能？我说：“大法就这么神奇，大法能改变一切。”他自己想：我炼法轮功了，我们领导怎么不找我谈话呢？他们要是找我谈话，我就和他们讲真相。结果书记见了他只是说：我知道你炼法轮功了，把烟酒都戒了。说完就走了。他自己颇有感慨：做好人的感觉是挺好的。

屈指算来我修炼大法已十年有余，深一脚浅一脚的走到了今天。因是第一次给法会投稿，这证实法的事还有好多好

时都不能（或很少）去的地方，一般很难直接面对面讲真相，其实他们很可能就是从高层次冒着天胆下来的神啊、王啊、主啊，都在急盼着我们去救度，我们能不去救他们吗！寄真相信是一种有效的方法，比如一个邪党官员，如果你到他办公室或公共场所去给他讲真相、劝三退，可能他本来很想听，但他要前后左右的看一遍，怕被同事反映上去丢了饭碗，都不敢听，更不敢退，还会赶你走，甚至举报你，如果给他寄一封真相信，劝他退出邪党，告诉他退党方法，他很可能在家就退了邪党。别看一封简单的真相信，就很容易救了他们。

从二零零三年十二月起，我就拿起笔写真相信，反馈回来的效果很好。小组学法，我和同修们切磋此事。一个人做，只是一小点，是有限的，只有整体配合，才能更加体现大法的威力，才能救度更多的众生。二零零五年以后，有二个学法小组的同修参与了这个项目。同修们都珍惜这个机会，走好自己修炼的路，积极配合，有的写信封，有的买邮票，有的找信息，大多数的同修是发信。乍看起来这都是一些很简单、不怎么起眼的小事，但我们是正法修炼，每个同修都在付出，都在修自己，分分秒秒都是在修自己。千万不能走形式。做的过程中也确实如此。

例如写信，开始我一个人完全是用手写，太慢又费时间，内容又不全面，还要东奔西跑去找信息，后来同修配合，找来各地善恶报应的真人真事，配上画面，作成精致、翔实的真相材料，做到每一封信都能触动人的心灵；例如买邮票，因为发信多，要发到全国各地，有时一次就要买很多邮票，或许冒风险，这也是直接在去每个人的怕心；又如发信，分散的发，有时发一封信要走很远。几年坚持下来，不管春夏秋冬，不论寒冬腊月，同修们是一个整体，都从不说一声苦。

我们寄的信都是真人、真姓名、真地址，正常都能收到。我们做了试验，寄去的信百分之八九十都收到了。我们的经验是：千万要把发信人地址和收信人地址写详细，有的就写「内详」两个字，不严肃，那就不一定能收到；还有，信封最好是用手写。

我们寄的每一封信看起来虽然是小事，但是如果有一个环节不到位，就会影响救度众生的效果，达不到救度的目

地，同时会使有关邮寄人员对大法犯罪。例如：在写信封时，字要美观大方，一目了然，邮递员就会尊重，不乱丢；资料外面包一层纸，这样就检查不出来；一封信不能超出二十克等等。

发信之前，要加大力度发正念，请师父加持，还有另外空间的正神、天兵天将，请你们都来护法，使信安全到达，众生得救了也有你们的功德。

二、哪里迫害大法，真相信就寄到哪里

我们所在的城市比较大，划分成若干区，每个区基本都有大法弟子发真相信，寄向全国各地的大小官员们。真相信，哪怕只有一句话，都会震撼他们的良心，都能起一份力量，清除了另外空间多少邪恶烂鬼啊！

我们只要知道哪个单位抓了大法弟子、破坏大法、毒害众生，真相信就寄到那里。比如，二零零六年北京师范大学出版社印了毒害中小学生的课本发行全国，我们就每个月一封，寄信给他们的主编、副主编、主要负责人等九个，直到现在。

二零零七年，我们发现有的中小学政治课本里有诽谤大法的内容，就给省教育厅厅长、出版社的责任编辑以及印刷厂等寄真相信，不同的人、不同的心态，我们就选择有针对性的内容，每个月都寄。

有的学校曾搞什么学生签名诽谤大法，我们就给这个学校的校长、班主任、老师等，分批每月给他们寄去真相信，唤醒他们善的良知，从此这个学校再也没有发生诽谤大法的现象了。

三、写信讲真相，确实效果好

师父说：「因为真正有功的人，有能量的人，你不用特意去发，你摸过的东西都会留下能量，都是闪闪发光的。」（《转法轮》）我们用一颗纯净的心寄的真相信，自然带有强大的能量，能使收信人受益。只要他看，他们头脑里不好的东西就会被消除。

写真相信，针对不同的众生，我们采取不同的角度组织材料，但都是以劝善为主线，告诉他们：法轮大法好，我们是受迫害的，全世界八十多个国家都在炼法轮功，迫害注定是失败的；中共邪党迫害法轮功其实是迫害每一个人，包括你，保命就要三退。对于恶警、恶人，警示他们：善恶有报

我再问你，你将来修炼圆满了，到你的世界里做你的王或主，那时你如果有问题了你到哪去找我呢？你的世界里还有好多好多是你该修的东西你都没有修出来，现在我能给你提供你所需要的，可是等你归位时面对你残缺不全的世界你咋办呢？”听了我的话同修瞪着眼睛望着我恍然大悟的说：

“对呀，师尊让我们走自己的路，我不能总是靠着你这个拐棍走路啊，我得走我自己的路啊，好，我回家就把上网的事给办了。”

做对了，一切都顺了

大法弟子证实法救度众生，开创家庭的修炼环境也是尤为重要，家里的修炼环境开创不出来，证实法救度众生的事就很难如意发挥，同时家庭修炼环境的好与坏也是我们修炼人心性境界的体现。家里的成员都是有缘人，都应该是法中一粒子，只是所扮演的角色不同，各自的路不同。师父讲最大限度符合常人状态修炼，那么一个常人似的家庭就是我们符合常人状态的一种方式，大法弟子在这个常人家庭式的“庙”里修炼，就应做到身在家中心在庙。就是说虽然你是家庭中的一员，但你更不要忘了你是一名正法时期的大法弟子，是大法弟子围着常人的家庭转，还是用法弟子修出的正念将一切不正因素在法中归正，这是大法弟子开创家庭修炼环境的关键所在。

家庭资料点成立后，除了必须的家务活，我已全身心的投入到证实法中去。虽然在这之前丈夫对大法弟子证实法表示理解和支持，但现在随着家庭资料点的成立，他的思想也得跟着同步推进提高，否则，他将成为资料点正常运行的阻力。这里有我要修炼的因素，也有丈夫该承受的方面，而丈夫所承受的也是为他的后来得法在奠定基础。

有一次丈夫埋怨我说：你一天就知道做你的那些事，也不知道帮我去挣钱，现在这个家好象与你无关，将来孩子长大用钱的时候叫我去卖血也不够啊。听了他的话，我知道又该给他讲“理”了，我就告诉他《转法轮》里“人各有命”的法理：你就算给孩子挣回个金山银山也只是昙花一现，不在法中一切都枉然。我还问他：没修炼之前我病的要死能帮你挣钱么？再说我们现在这个家日子还过的去，够吃够喝就行啊，我们现在一家人不得病不吃药，这得省多少钱哪，这个数目是我能挣的来的么？这不也是修大法得到的福份么？

在大街上，我为同修的不理解而心中难受、烦心，同修啊，你若真能独立，那才是在走你自己的路啊。你怎么就不明白呢？我知道这位同修不是舍不得网费，大概是有怕心吧，下一步我该怎么办呢？此时的我又钻到事里去了，不然怎么会烦心呢？后来通过学法向内找，我悟到：上网的事虽然很重要，但更重要的是在做此事的过程中，同修之间的相互配合中是否能想到自己是个修炼人，是否能在相互配合中用修炼人所在境界的不同标准来衡量自己，共同修炼提高。同修有怕心不敢上网是一方面，是不是我的心态也不够纯净，有点强制了呢？我不能把我的想法强加给别人，以前在教这位同修打印时就有过类似这样不同观点的碰撞，那是在做《九评》书的过程中，我嫌同修活干的不好，就用训人的口吻说话，同修回敬我说：没办法，就这水平。我也不示弱：不行，要做就做好，做不好就必须改。同修又将我：你行，你做给我们看看。我顺势而上，拿过一本刚切好的书，啪啪几下把钉钉好了扔到同修面前傲慢的说：“你要能钉成这样我啥话都不说。”同修把书拿起来一看顿时话语软了好多：“是挺好的，我咋就订不出来呢？”现在想起这些还觉的挺好笑的，当时从表面看我是占了上风，那是靠常人的硬手把干出来的。可是修炼人不要这个，修炼人要的是从法理上的提高和心性的升华以至达到你空间场所对应的一切一切的升华。今天看来我是又犯了上次的毛病，没有及时归正自己的后天观念，命令怎能改变人心呢？人心修下去了，用取而代之的溶化钢铁般的慈悲心来做修炼人该做的事，还有什么做不成的呢？

紧接着那位同修因有事来找我，我借机又与他交流，但我首先提醒自己一定要用修炼人的心态与同修交流：“你为什么不愿上咱大法的网站呢？是怕么？”同修很坦诚的告诉我：“是，有点怕，能不怕么？你说这一上网就得有人来给我扯线，我这不是就暴露目标了么？再说由你给我提供资料我能打印就行呗”。我不急不忙的说：“如果没有师父的呵护，我们能做什么呢？师父说：‘你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。’（《转法轮》）师父说的话你一定很信，如果你相信师父说的话，那你还怕什么呢？这不也是在考验我们信师信法的成度么？

是天理，停止作恶，悔过自新，回头是岸；大法的慈悲与威严同在，如不悬崖勒马，必遭恶报，现实事例就在身边眼前。

每一封真相信，都是一把灭邪的利剑。我也得到了不少反馈来的消息。信件讲真相，确实效果好。

某市「六一零」头子罪大恶极，早在二零零零年就猖狂、狠毒的迫害大法学员，给大法学员注射毒性药物，还把药物放进饭菜里面，吃了心、肠、胃、肚子等疼的地上滚，我本人就经历过。我们给他写出了十几封劝善信，每月一封。从那以后，他妻子和他离婚，家中麻烦事不断，各种灾难，他就联想到信中讲的因果报应，难道这报应真的就来了吗？从此，他有所收敛，再不敢那么明目张胆肆无忌惮的迫害大法弟子了。后来邪党看他“中用”了，把他调走了。

二零零四年某检察院一位官员每个月都收到一封真相信，他看后对大法弟子的态度发生了一个巨大的变化。把一帮好人送进监狱、送进劳教所，这是为什么！？他说我再也不做这样的缺德事了。恶党来的指示、差事，他能推就推，还到处偷偷的打听大法弟子，请《转法轮》书看。

有位审判长看了真相信后就不愿再干坏事了，一天正好轮到他（非法）审大法弟子，他就找了个理由上厕所，等他出来时，审判已结束，审不下去了。

有名市公安局局长看了真相信后，对迫害大法弟子有所收敛，他说：这一帮炼法轮功的人都是很善良的，打不还手，骂不还口，只是为了一个信仰，真不忍心再这样不公平的对待他们，更不想再迫害他们。每个月真相信都收到，我都看了，真不忍心呀！信里的很多话，句句都打动了我的心，字里行间对我的良心都起到了震撼！只要我在位，能保护的我一定尽力善待！他还说：这几年来，警察突然死亡不断增多，当局把突然死亡的警察都登在报纸上，说是兢兢业业因公死亡，其实我心里明白这是因为迫害法轮功而遭报应的！

四、世人明真相 保护大法弟子

几十年来人们都被邪党整怕了，但人们明白真相后，都默默的保护大法弟子（我自己就亲身遇到过两次）。一些以前迫害大法弟子非常邪恶的警察，他们看真相信后，受到良心的谴责，明白了善恶报应的天理，有的不想再干这伤天害理的缺德事了，有的改邪归正，将功补过，为大法做好事。

这样的例子很多。

很多派出所的所长看了真相信后，不愿再迫害大法弟子了，上级来人找他们一道去抓大法弟子，他们当面就顶了回去。有个所长说：「他们都是我们管辖的居民老百姓，人家上有老，下有小，家里还有重病人，我们要对自己的居民负责。」上级来人灰溜溜的走了。

一位同修的女婿在派出所工作，受邪党毒太深，特别顽固，不听真相，还阻止同修做三件事。我详细了解了 he 单位的门牌号码，他的姓名、职位，每个月给他寄去一封真相信。半年后这位同修在超市又碰见了，可高兴啦，她说：你们寄去的真相信他都收到了，现在他不但明白了大法真相，退了邪党的团、队，还把真相信传给他的一位朋友（警察）看，那位朋友也三退了。二零零六年四、五月份的一天夜晚，一个蹲坑的坏人抓了一位大法弟子，送到这个派出所，正好是那位同修女婿的朋友当班（他也每月收到我们寄的真相信），他对被抓来的法轮功弟子说：已是深夜两点了，你快回去吧，今后注意啊！

五、把救度众生的福音一直传到法正人间时

师父说：「正念救度世中人 不信良知唤不回」（《济世》）。

只要我们坚持做下去，持之以恒，铁棒都能磨成针，我们一定能救更多的众生。其实公安局、派出所里也有很多好人，他们只要明白真相后，就不会再干坏事了。所以我们利用各种办法讲真相非常重要。我经常在明慧周刊找各地信息，如二零零六年我从明慧抄下了一百八十个石家庄市公检法相关人员的详细地址，每个月都分批全部给他们寄真相信。

救人很迫切，尽管我们在做，还要扩大范围，加大救度众生的力度，于是我把全国各地省、市、县、镇的政府机关，医院，大专院校，公检法，监狱，劳教所，看守所，洗脑班等等详细通信信息抄写下来，包括地址、门牌号码、邮编，主要责任人姓名等，一共抄了二千多个，全部发往明慧网。

在这五年里，我写信讲真相过程中也出现过人心和怕心，怕邪恶破坏信件，怕邪恶认出笔迹，怕这又怕那的，都是人心和执着。

能被人心所带动啊，你不跟我合作不要紧，我和谁合作都有修炼的因素，都能修炼，关键是在这个问题上你一定要有正念哪。”莲姐继续发着牢骚：“什么叫在法上看问题呀？都是修炼的人，你怎么能说是人心呢？”听到莲姐说出此话，我立刻感到有股压力向我压来，怎么会是这样呢？莲姐也是老弟子了，这些最基本的问题还没有弄明白，这可咋办哪？我告诉她：在法上看问题就是我们修炼的人不管遇到任何事都能用法来衡量，用真善忍的标准要求自己，就是要有正念。因为是修炼的人所以会有人心存在，那是我们还没有修好的那一面反映出来了，不就得叫他人心吗？如果你实在不想与我合作也可以，但你要想清楚你不想与我合作的原因是什么？你的这种原因符合法对我们的要求，如果不符合那就是人心返出来了，你就得把它修下去。

那天我俩用了两个多小时的时间就针对这件事进行了交流，什么事都不是偶然，通过此事，使我找到了自己的很多不足：自以为是、自高自大、独断专行、说话时的语气总是带有命令性的，容不得别人在我面前稍有怠慢。害的莲姐实在忍受不了不想与我合作，给了我当头一棒，如果我再不提高认识，就是换多少人合作也是人在做事，达不到修炼的目的地。莲姐也从法理上提高了认识，也认识到了自己不应该人心浮动没有了正念。

后来那位提意见的同修经过一段时间的实践，也知道了无论干什么都不是那么容易的，心不在法上，什么都干不好。再说，修炼可不是想当然，只有用我们修炼人最纯净的心态去面对在我们修炼路上所遇到的一切事，才是修炼人所应有的心态。紧跟正法进程，不只是表现在形式上，关键是作为修炼的人怎样能够突破人的这层壳，也就是真正的从内心深处改变自己，达到从理性上真正的升华，也就是整体的升华。

建立修炼人的威德

为了让每个资料点真正独立，做到自己从上网下载到打印制作。我找到一个同修告诉他你应该自己上网下载资料，同修马上问：上网的费用谁拿？我答：当然是谁上网谁拿。同修说：那我得想想。接下来同修又问：你来这就为这事么？你耽误我学法了你知不知道么？同修显然是对上网有顾虑，因而对我下了逐客令。从同修的家里出来，我没有目标的走

单，谁都没法查，用到哪里去了？救度众生了。虽然我自己没有经济来源，可我有一颗修炼人的心，我明白正法时期大法弟子的责任重大，我也知道修炼的严肃性。后来我用法来对照向内找，当修去那些不平衡的心用修炼人的正念来对待此事时，反倒觉的这是好事了，同修提出此事是站在为法负责、为同修负责的基点上，就算有点偏激，如果没有怕被伤害的人心存在，心的容量再大一些，真的能达到无私无我的境界，此事也就很容易接受了，也许根本就不可能发生此事，这就是修炼的内涵。

一粒沙里尚有三千大千世界，那么一个修炼人的心里该有多少三千大千世界呢？一个装有无数三千大千世界的修炼人，心里还有什么不能容的呢？

同修莲姐，从建资料点开始就跟我一起合作，虽然有时对法理悟的慢一些，但是，她有一颗愿为大家做事的金子般的心深深感动着我，只要是同修们需要的，不管是严寒酷暑或是刮风下雨，莲姐都会尽心尽力的去做好。时间久了接触的人多了也是自然，有不足的方面自然也就暴露出来了，大家说什么的都有，因为心性不一认识不同嘛，有的同修就找到我让换个人与我合作，说有的同修都不敢与莲姐接触了。

刚开始我也矛盾过，但我清楚，问题出来了就是有我们要修的因素在里面，以法为师向内找，我清醒的认识到：不管遇到什么事情都要冷静，心要稳，不能听风就是雨，看问题一定要全面，以法为师，只要是符合法理的，对同修的修炼提高有益的事就可以做，否则，决不能随风摆动而影响大局。

我告诉同修：“不敢与莲姐接触正是她心性高低的体现，莲姐也是修炼中的人，不可能完美无缺，师父可没说谁行谁不行，我们应该相互圆容，看到问题找自己。这样吧，你来把莲姐的工作分担一部份行吗？”同修答应了。

同时我又找莲姐切磋，我说：“既然有同修提出了问题，一定是我们这方面没有修好，我们今后应该注意，把这方面修好”。哪知莲姐不接受，冲我发起了牢骚：“你嫌我修的不好，那你就去找别人合作吧，我不跟你合作了。”当时弄的我真不知如何是好。我说：“莲姐，你怎么能这样？你以为这是小孩在过家家吗？高兴就过不高兴就散？难道在这个问题上你就不修了吗？你一定要在法上看问题，千万不

师父说：「虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。」（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）

我通过学法，密集度发正念，彻底否定旧势力的一切安排。切实体悟到：我们做的是最神圣的大事，人世间的一切都要为我们让路。我的怕心不翼而飞了。在这五年里，在师父的呵护下，我们坦坦荡荡的走了过来，共寄出了六千多封救度众生的福音书信。

师父正法，救度一切众生。我们一定要珍惜这旷古未有的正法修炼机缘，走自己的路，修自己。师父说「修炼路不同 都在大法中」（《洪吟二》〈无阻〉）。我们还要继续做下去，把这救度众生的福音一直传到法正人间时。

几十个大小资料点

——放下自我 证实大法

文 / 辽宁大法弟子 净修

我平时看见电脑时眼睛就被刺激的流泪，我想我不能学会电脑了，文化也低。后来认识到，其实这是人的观念在障碍，大法是超常的。我找了一个同修来教我，从早晨学到晚上，同修很耐心，我用笔和纸一步一步的记，在一天的时间里就把装系统和装软件学会了。那时英文字母全不认识，C、D、E盘都不认识，那我就叫一、二、三盘！……就这样这些年风风雨雨的，我都没有退却，先后建大小资料点几十个。谢谢师尊给我无穷的力量和智慧，谢谢同修圆容默默的补充和配合。——本文作者

一、正念闯出魔窟

师尊好、同修们好！

我得法已经十二年了，自从一九九九年中共邪党污蔑大法、迫害大法弟子，我就紧跟师尊的正法进程。二零零二年，我和同修一起去拿资料，邪恶那天突然闯进屋里，将我们六个同修绑架了。原来在这之前有一个同修已被跟踪了。

从那一刻我知道我得反迫害，不配合邪恶，我就和一个女同修喊，“法轮大法好！”一路喊到拘留所，邪恶问我姓名和住址我都不说。恶警开始打我，我就背师父写的《洪吟》：“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”。十几个二十多岁的恶警用大手指头粗的塑料管子打我。那时记的

我的手还立掌发正念，心里想得对他们慈悲，他们这样打我不得造业吗？我就装着倒在地上，恶警一看我可能不行了，就把我拖到一小屋里扔在炕板上。我就开始背《洪吟》第一篇〈苦其心志〉。当时屋里有十几个同修都哭了。

我就开始绝食反迫害。这期间，恶警强迫给我灌食五、六次，每次我们都抵制这种迫害，使劲喊：“你们把某某同修迫害死了，让周围的世人都听见。”邪恶最怕被揭露。从那天，不管是恶警的所长还是小恶警来了，我就给他们讲真相：“你们不要给江魔头充当替罪羊了，等法轮功平反那天，江魔头得倒咬一口，说他什么都不知道，这是下属干的，会把罪都推在你们身上。”恶警说，“你这样做是在害你家人。”我说：“是你们在害我的家人。你们非法把我绑架进来的，不是你们拘留所的大门敞开着非得进来。你们在犯法，是你们在迫害我家人和我。”他们说：“你吃点饭就放你。”我说：“你一天不放我，我就不吃饭，我是为你们好，才不报名和地址，我家人要知道了你们把我迫害这样了，能饶你们吗？原来体重一百四十斤的我，迫害的只剩一百来斤了，你们赶快把我放出去，我不会记恨你们的。放我出去就吃饭，否则就不吃，因为我又没有犯法，我永远都不会配合你们的命令和指使。”就这样四十三天后，他们把我放了。

放我们的那天大门小门都敞开了。我和一女同修手挽着手走出拘留所。我仰望着蓝天，心里喊师尊，“谢谢您，您帮弟子闯过难关，以后弟子一定走好你安排的路，不走旧势力安排的路，这次是弟子没做好，让师尊操心了。”

二、走出证实法的路

从二零零二年开始，邪恶就经常来我家骚扰，丈夫又被中共的宣传迷惑，闹着要和我离婚。就这样我被迫流离失所，现在已经七年了。记的刚刚出来时，我们地区同修都没有资料，我就从外地拿资料送给同修，有的同修不敢要，我就把小册子选几样装在小袋里，让同修看，她说我不留，我就说你留一份看一看，看完我拿走，同修看我这样说了也就不好意思的留下来一份。

我过几天再去看她，她说，你把小册子再给我拿来几份，我家的亲人要看。从此以后她和我要的由一份到十几份，由十几份到百份。逐渐的想要资料的人就越来越多了，

真正从理性上提高上来，我决定多下载一些明慧网上同修们的切磋文章排成小册子给大家看，各个方面的，每周都有。然后我和莲姐又去找有能力的同修当面切磋，同修们法理清晰了，切磋时也能达成共识。有一位同修说：你们这一提呀正合我意，我正在发愁不知怎么做呢。

记的那天我去帮同修买电脑的日子正好是那年的“七·二零”，所谓的敏感日，我什么都没想，就去做我该做的事，什么人什么事也阻挡不了我，因为我是正法时期的大法弟子，在做着救度众生这最神圣最伟大的事，有师父在呵护着，又有正神在护法，不是我怕谁，而是有谁在怕我。电脑、打印机一次都买回来了，一朵花就这样开了。接下来一朵、一朵、又一朵，在师父的慈悲呵护下，在同修们的整体配合下，遍地开花的局面打开了，每一朵花在助师正法的路上放射出的光芒对震慑邪恶、救度众生所起到的作用都是不可估量的。

当然，在这开花的过程中有挫折、有摩擦、也有误解，但有的更多的是同修们在助师正法路上的勇猛精进。所有的摩擦、挫折和误解都干扰不了我们走在神路上的修炼人。

为了资料点的正常运转，同修们不断的要捐出一些钱来给我。当我了解到有的同修急于救度众生又没有真相资料，自己想做又缺少资金时，我就拿出大家筹集来的钱帮这个同修建起了家庭资料点，基础打好了，以后的就尽量由他自己来承担。我觉的这样做没什么不妥，大家捐钱的目地就是为了证实法救度众生的，只要是用来救度众生，谁做不行呢？当我帮同修把家庭资料点建起来之后，有的同修高兴的直流眼泪，虽然知道这一切都是师父的安排，可还是对我谢了又谢。那是一个法粒子对自己的史前大愿能够得以兑现的喜悦心情的一种流露，看着同修那纯真的样子，我想师父一定又多了一丝欣慰，我就觉的再难也值。

后来有同修要查问我大家捐来的钱都用到哪里去了，怎么用了那么多的钱。刚开始听说时我的心不为之所动，也不作任何答复，可是查问钱的风总是过不去，有同修找到我当面和我谈起此事，说实话当时我的心里真的有点受不了了，刚开始做资料时大家都为能有自己的资料点而高兴，也能积极的捐钱给资料点，现在怎么又变的这样了呢？你们只看见钱没了，你们怎么就不想自己做呢？我这没有账也没有

恶，等事过再回头一看，其实这一切魔难的出现就是一个去人心的过程。理是明白了，可又觉的有点修的很被动。

后来再有这方面的消息传来，我哪也不动了。我就想：我要是把东西藏起来不就是等于承认迫害的存在吗？既然我不承认旧势力的存在，就不应该怕，大法弟子要堂堂正正的修，在我自己的家里做什么我说了算，谁也不配来干扰。

有时正在做着资料，片警来敲门，那场面刚开始还真感到有点惊心动魄的。不开门，一阵紧似一阵的敲门声，敲的人心“咚咚”的跳。开门吧，这一屋的东西咋办？不怕大家笑话，当时真的吓的脸都白了，脑子也乱了。就这样经过一次次的锤炼，慢慢的也就有点成熟了，再遇到类似这样的事时只要心不动，想到有师在有法在，发正念解体邪恶的因素，事情也就过去了，再以后，如果不是心性有问题，这样的事也就很少发生了。

作为一个修炼的人，如果不改变人的观念，不改变人的思维习惯，修炼的路将会受阻，也就难以到达生命的彼岸。

整体提高至关重要

资料点建立不久我曾做了一个梦，梦里的我在一个屋子里要挂窗帘，这个窗帘叠的四四方方的放在那，窗帘上有一朵一朵的花，但是上边却落上了一些灰尘，我看着窗帘告诉身边的人说：这个窗帘要是打开挂上，能从上到下铺满整个屋子。醒来后我明白这是师父在点化我们地区要走资料点遍地开花的路。资料点遍地开花，明慧网上早有建议，有很多地区早就遍地开花了，可我们这里还是迟迟不动，这怎么能算是紧跟正法进程呢？整体提高至关重要啊。

我准备走出去找同修切磋，提高认识走资料点遍地开花之路，和我一起合作的同修莲姐（化名）对我说：“你让他们都自己做，那我们干什么去呀？都分开了还叫整体么？”我说：“我们都在做着同一件事，助师正法救度众生，这不就是一个整体吗？我们都用自己的方式去做同一件事，这不就是在走自己的路吗？师父说不能等不能靠，可是大家总是在那象小燕子在等老燕子来喂食一样给一点做一点，这个整体怎么能提高啊？”同修嘴上不再说什么，但我看的出她的心里还是有障碍。

师父在《论语》中讲：“如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念”。为了让同修们尽快的转变观念，

我就和同修商量要在本地建一个小型资料点。同修有拿电脑的，有外地同修帮拿钱租房子的，当时我们本地同修还没悟，就这样在师尊的加持下再加上和同修的配合，一个小型的真相资料点就建成了。我和一个小同修就在资料点里开始做资料。做了几个月，能走出来发资料的同修越来越多，资料就不够用了。那时邪恶迫害同修很严重，流离失所的同修也多，我就把同修接出来，再增加资料点。还有的不在资料点做资料，就出去发资料。

这时我看我做的事别人也能做了，我就找几个同修去走不出来的同修家切磋，还有邪悟的同修。记得有一次我们三个同修去一个邪悟的同修家，去时同修一路发着正念。到她家，她不怎么理我们，我就和她找话说，她就说了一些很不在法上的话，我们就拿师尊经文《建议》、《正法时期大法弟子》给她念，别的同修就发正念。经过几小时的正邪大战，她的鼻涕眼泪全下来了。这时我就拽她一起发正念，她也发了。这个正念发完，她就变了一个人，脸色也好看了，说话也不象先前那样了，也有笑容了。最后在师尊的加持下她终于又回到了法中。

三、摆脱情对我的干扰

在二零零三年腊月二十七，我正在给外地送资料，在街上巧遇我的外甥，一见面他就告诉我说：你家的姨父（指我丈夫）住医院了，今天下午就要做手术。他说，“腿里抽出半瓶脓。”当时我眼泪就流下来了，想去看又走不了，心想回去看他我也不能马上走开，就得在医院照顾他，要过年了同修要资料还多，这可得怎么办？就想这就是邪恶烂鬼在干扰，我平时夫妻的情没有放下，在这紧要关头出这事。

我向内找完就说，“师父啊！他是您的众生，他的命运由师父决定。”随后我拿着手机用慈悲祥和的心态给他打了个电话，就说，“你在这紧要关头，我不能在你身边照顾你，实在对不起！”他说：“你能在这紧要关头给我打电话，我很高兴。”我说，“你要记住法轮大法好，你一定会早日康复。”他说，“嗯！”我和外甥说，“你去看看吧！他一定会好。”等到晚上给外甥打个电话问了一下，他说，“手术一小时就完事了，很好。”过年那天我回去看他，他很高兴，说：“你不记恨我还回来看我，你看完我，你就走吧！邪恶还到处找你，你要多注意安全。”放下情，慈悲待

人，真是柳暗花明。

四、师父助我学电脑

我平时看见电脑时眼睛就被刺激的流泪，我想我不能学会电脑了，文化也低。后来认识到，其实这是人的观念在障碍，大法是超常的。二零零三年我身边会电脑技术的同修连续被绑架，那时各地都很缺电脑技术人员，我在心里和师父说：请您加持弟子学会电脑。

就这样我找了一个同修来教我，从早晨学到晚上。同修很耐心，我用笔和纸一步一步的记，在一天的时间里就把装系统和装软件学会了。那时英文字母全不认识，C、D、E盘都不认识，那我就叫一、二、三盘！教我电脑的同修笑个不停。在这期间，恶心迷糊的症状全有，我想要是师父给我净化身体我就接受，要是邪恶干扰就铲除，发正念就说，“你旧势力干扰不了我，我就是要学会。”正念发完后恶心迷糊的症状渐渐的就没有了。

有一天去上货，遇见一个同修，他说，“我那地方资料点电脑都不好用，我们那地方没有技术同修，你能不能帮忙？”我说，“我也刚学会一点点，那我就去给看看吧！”拿着笔记就去了。那个同修拿出来五、六个笔记本电脑，我就按着笔记上的步骤操作，在师父的加持下顺利完成了。就这样，我就学会了电脑，现在排版、打印、打字、装机全都会。

五、资料点遍地开花

随着正法进程资料点遍地开花，我当时和同修在大资料点做资料，屋里有一台电脑三个打印机，就和同修商量，“咱们也开几朵花行不行？”同修说，“咱手里也没有大量的资金怎么能开得了花？”我说，“我们不有三台打印机吗？分它两份，你我算一算我们一天能做几十本《九评》，还有二、三百本明慧小册子，咱还有别的事要做，法每天都学不好。要把我们的机器分出去，建两个资料点做出的资料要比我们多一倍，同修也能在这方面锻炼锻炼，这多是个大好事。电脑看看谁能买叫他自己买，咱们明天就找同修切磋。”

转天同修与我配合开始找在家同修交流。同修说，“我们都是老年人，我们不能会做。”我说，“只要你用心想做就能会。”后来有个老年同修同意了，我就把我的机器拿给

是自己该修去的执着心。当用修炼人的心态对待时，心中的不平衡就慢慢的溶化掉了，那些用来救度众生的真相资料就由自己出去散发。过后和一位同修提起此事时，那些不平衡的心又有点往上冒。与同修说此事，好象是为了寻求点理解与安慰，却没想到同修的一句话把我给噎住了：在你想要做真相资料的同时就应该想到这些。

听了此话我真是无言以对，我开始向内找：是呀，你不是想修炼么？你不是要助师正法、救度众生么？师父讲“慈悲能溶天地春”（《洪吟二》〈法正乾坤〉），你的慈悲心怎么没有体现出来呢？眼下这么点事你都容不了你还咋修啊？又何谈救度众生、助师正法呢？说到根上还是因为有怕心导致的，这些关哪难啊也都是因为我有怕心才出现的，如果怕心修下去了，心的承受力加强了，容量自然也会加大的，可是这一切的演化过程还是要源自于信师信法与学法修心的过程。

有一次，我们地区发生了大法弟子被绑架事件，有一位同修来关心的告诉我让我快把东西收起来。等同修走了以后，我就开始整理东西，一边整理一边心里盘算着我该怎么办。说实在的我感到我的心已经承受到极限了，因这次被绑架的同修与我这个资料点有着密切的联系，我的心里没底了。当时我问自己：你还能承受多少呢？真的到面对邪恶时你能达到坦然不动么？答案是模糊的。于是我选择了躲避，当时的我没有了一丝一毫的正念，心慌意乱的出了家门直奔车站准备“出逃”。当我坐在刚刚启动的车里，忽然想起还有一些真相资料没有送到众生的手里，想到我这一走把一切都推给了家里人，好象有点不妥，我只想到解脱自己，太自私了，不行，我得马上回去。这时，我的正念在逐渐加强。

我下了车回到家里，丈夫也下班回来了，我与丈夫说了发生的事，他只是默默的听着。此时我的人心又在往上冒，在人心的带动下我又试探着问了他一句：要不然我也出去躲一躲呀？丈夫带气的说：你走了，他们要是向我要人我怎么办？就这样，想在人中寻求保护的念头破灭了，此时的我被人的情带动着的一面真的觉的很苦，这真是“大法无边苦作舟”（《洪吟》〈法轮大法〉）啊，而逆水行舟不进则退呀。只有无条件同化大法才是大法弟子的根本，我赶紧调整心态不随人心而动，别忘了遇事向内找，学法发正念解体邪

家庭资料点的成立对我这个从来就没有摸过电脑的人来说，自然是要付出一番辛苦的。因请来的技术同修的时间很紧，等技术同修教了我两天走了之后，就觉的我这脑袋里空空的，什么也没有装进去。而且我在修炼之前就左右不分，南北不分。记的刚开始的时候，我手握着鼠标坐在那，技术同修让我击左键，我半天没反应，因为我还没有分辨出来哪是左哪是右呢。

身边的同修鼓励我说：“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）只要你有这颗心，奇迹就会出现，我看你一定能行。是呀，在师父的慈悲呵护下，虽然我没有学过电脑，人脑也不那么聪明，但就凭着信师信法这颗心，我硬是把从上网下载到排版打印和制作各种书籍全部逐渐掌握直到顺利操作。过程中虽然有付出，但我知道我也只是动动手而已，一切都是师父在做，师父只看我们的心。只要我们能按照修炼人的标准要求自己，师父就会不断的给我们打开智慧，过程中所遇到的一切问题都会迎刃而解，所在境界中该明白的法理也会不断的给我们展现出来。

当一个生命真正体会到他所存在的价值的可贵时，还有什么样的感觉能比这种体会更幸福呢？绝对没有！在这里我就是用尽人的语言也无法形容那种幸福的感觉，那是常人无法感受也无法理解的。那时我就觉的好象我的身体每个细胞都能感觉到幸福。当我坐在那里打坐时，抑制不住喜悦的心就好象要把我的身体带起来飞上天一样，真的，那种喜悦心情真的无法形容。师父啊，弟子知道这浩荡师恩弟子无法回报，弟子从心里说，谢谢师父带弟子回家。

否定一切旧的因素

修炼是要不断提高的，在魔难中修炼提高。所以在做资料的过程中各种魔难也是不断的突然出现，用来考验修炼人的心性。

记的有一次到了一个什么所谓的敏感日，邪恶放风说要如何如何，同修们有点紧张了，本来定好了的真相资料不要了，只要《明慧周刊》。我的心里就有点难受了：你们怎么这么自私呢？就你们知道危险，难道我这就怕危险吗？做出来的这么多救度众生的资料你们不要了让我怎么办？只要周刊，意思是说你们都去躲避危险去了，我这还得正常运转？当这些不平衡心出来后，我马上用正念否定，明白这都

她，他自己买了个笔记本电脑，很快的就建成了一个家庭小资料点，前后共建两个资料点。他们都很能干，一天出的资料比我们做时要多几倍。在做的过程中同修都感觉师尊的慈悲苦度，也觉的这些年同修在资料点不容易。我们这样一做，觉得证实法的路也宽了，真是观念一转天地宽。证实法的事是越做越多。

有一天，外地的一个老年同修来跟我要资料，说他那地方做资料点的同修叫邪恶给抄家了，同修被绑架了，没人做资料了，就说每周的《明慧周刊》我都得来你这拿。我说，“行，我们是一个整体。”他来拿一段时间也不容易，他岁数也大，还有安全问题，上下车也不方便。我就问他你那边能不能有人建一个资料点，我们帮忙建，他说：“都不敢，害怕。”我说：“哪天去你那交流交流看看谁能做。”他说，“好。”有一天，我们去了找十几个同修交流，在交流中，他们都说家里常人不行，自己也有种种困难都不行，这一场交流下来也没找到做资料点的。

那天晚上是师父安排的，去一个同修家住，我一看这家是二层楼，家庭环境很好，同修修的也不错，心里就有一念，“她做最合适。”第二天就和她说，“你家做资料点最合适。”她说这不行那不行。我一看就是怕心在作怪，我们就走了。

回来，我就和同修商量，我说下星期我拿打印机、笔记本电脑去她家做。同修说，“她能留吗？那不是强为吗？”我说：“谁在修炼路上哪一个问题要打结了，拉她一把不算错。下星期拿笔记本电脑，一台打印机，再拿点墨水，拿两包纸，就去她家做。就这样定了。万一她要能做，我就把这些东西都给她留下。”

到了下星期我拿着东西就去了她家，进屋后，我说：“你们这个星期的资料不用去我那拿了，我就在这做。”她说，“你做什么？我这什么都没有。”“我都自己带来了。”说着，我就从包里拿出机器和笔记本，她说：“这点玩意就能做资料吗？”我说，“是呀，就这些就能做。”打开机器我就开始给她们做《明慧周刊》，还有小册子，一边做一边和她交流：“师父叫我们都要走出自己的路来，我们现在都在等靠要不行啊！你再看看你这地方谁能做，我就把这些机器都给他，还包教包会。”她说：“没人做呀！”

第二天她悟到了，说：“机器你别拿走了，我悟到了这是师父安排的，你怎么没拿别人家？我应该做。我能行吗？”我说：“你能行，七十岁的老年同修都能做，何况你还是年轻的。好，现在我就教你。”

我在她家住了七天，中途干扰很大，一会她告诉我说她婆婆生气了，她家不喜欢有亲戚来往，她娘家妈要来住一两天就得走。我心想：你说什么我都得把你教会再走，我是来证实法来了。我就发正念清除干扰，我一定要教会她。教了一星期她说你走吧，我会了。我就走了。刚到家，她就来说电话说，“你教我的全都忘了。”我当时想这也是魔炼我的耐性和毅力，我说，“明天再去教你，别急。”又去了好几次，终于把她教会了，以后她成了当地做资料的主力。

一天，有个外地大姐同修找我，她也要办资料点，叫我帮她买设备还得教她技术。她离我这里很远，真有点不爱去，惰性就上来了。就想师尊给我开智开慧，又学会了电脑技术，就得在师尊正法时期发挥作用，过期无效。想到这就答应了，就开始帮助买设备给她送家去。

一进门她妈（常人）就给我不好看的脸色，我跟她说话她都不吱声，同修看她妈没吱声，不好意思的说：“她是在跟我生气呢。”我说：“没事。”进屋歇一会，就开始安装机器。到了中午，她说：“我们去厨房吃饭。”她就拽我去吃，我到厨房刚端起碗吃了一口饭，她妈拿水瓢喝水，把水瓢一摔。大姐看看我，说：“没事你吃你的，不管她。”我急忙说：“也许是我哪里没做好！或者是老人家不知那世和我有怨缘。”在这时我想起《转法轮》里讲的：“云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。”我知道这是给我提高心性的。进屋后我就去找她：“大姨呀，是不是我哪做的不对？请你多多指教。看我今天来你家，把你气的这样，我真的不忍心。”她说：“我不是对待你。”就说她女儿，她到中午也不做饭，就摆弄那玩意。“不管你为什么生气，你都要吃饭，以后我们有不对就多多指教。”她听完我这么说，气就消了：“你该干什么就去做吧，我没事。”

以后我再到她家，她就主动的和我说话。就这样在这些年风风雨雨的，也不知有多少的心性考验和邪恶的干扰，我都没有退却，先后建大小资料点几十个。谢谢师尊给我无穷

又想，既然想修炼，该承担的就得自己来承担。于是我把机器拿回了家，放在丈夫的屋里，因他的房间比较宽敞。我把机器装在一个纸盒里靠墙边放着，并没有说是是什么，丈夫也不问我。他不在家时，我就拿出来复印真相资料。

有一次丈夫上夜班走了，我和同修刚复印一会的功夫，丈夫就提前下夜班回来了。听到开门声我对正准备找东西盖机器的同修说：“没事，该到面对的时候了。”我把心放下，坦然的等着他问话，可是丈夫却笑呵呵的走进屋来，看着我们摆的阵势，没有一点的惊奇，还好象有点很得意的样子：怎么样，瞒不住了吧？他还很和善的对我们说：你们干你们的，不用管我，有我地方坐就行了。以前很少见他在这种颇显大度的行为，今天从他的表情中看，似乎他能懂的我们做的事是很神圣的事情，一定是他明白的那一面在起作用，早就盼着把这层瞒着他的间隔突破呢。就这样丈夫坐在那里一边和我们聊着大法的事一边看着我们印真相资料，一切都好象是那么的理所当然。是啊，本来就是理所当然，只要我们堂堂正正的走师父安排的路证实法救度众生，谁能干扰的了？

这真是人神一念之差呀。就象师父讲过的那个修道人的弟子随师跳进一个葫芦里，却发现竟也是一个大千世界一样，如果我总是用人心来看待做真相资料救度众生这么神圣的事，怎么能开创出修炼的环境，没有修炼的环境又怎么能更好的助师正法呢？这件事表面上看似偶然，却也是必然。从另一面讲，如果我的丈夫没有以前的不断明真相、归正做铺垫，这件事不会是这个结局，同时也是为我今后的证实法之路打下了很好的基础。

成立家庭资料点

随着正法进程的推进，我们的修炼环境也逐渐开创出来了，这个小小的复印机当然就满足不了我们当地整体的需求。我就想我要有个电脑该多好啊。可是买电脑需要太多的钱，我到哪去弄呢？同修知道了我的想法后就凑足了买电脑的钱给我送来了。看着买电脑的钱我心里明白：这些钱里包含着众生的等待，包含着同修们的信任，更有师父的洪大慈悲与期望。师父啊，弟子没有理由不做好啊。作为正法时期的大法弟子，只能把全身心都投入到证实法中去，才配称的起这伟大时期的伟大称号，才不会辜负师父的慈悲苦度。

症状对照，越对照越象，越对照心里越害怕，越害怕症状越严重，十多天哪还不见缓解。当我坚持到第十三天的时候，我真的有点挺不住了，甚至感觉到会死掉。其实光是肉体上病痛折磨还好承受些，关键是作为法轮大法修炼者的行为状态是否能起到证实法救度众生的作用，这一点的重要性我非常明白，压力也就非常大。就我当时的状态，我知道都是因为自己心性不够标准而导致的，如果不修炼的常人知道修炼法轮大法的得“萨斯”死了，这会给大法带来多大的负面影响啊。再说，自己梦寐以求的修炼之路就这样结束了吗？不行，决不能因为我修的不好而影响了世人对大法的正见。

后来我又想，既然是要死的人了，那我还怕什么呢？无声的死去还不如去发挥发挥大法弟子一个粒子的作用呢。想到这里我的心里就觉的好舒服，其实这才是我该想的、该做的，这才是大法弟子所应有的正念。于是，我就又开始写真相资料准备出去贴。往外走时丈夫还开玩笑的说：走吧，走出去就让他们把你抓走关禁闭。我的心不为丈夫说的话所动，毅然推门而出走进茫茫黑夜，当时十几岁的女儿不放心，就随着我一起出来了。女儿也是与我一起得法的，以前经常和我一起出来散发真相资料。此时走在路上女儿见我直咳嗽吓的赶紧告诉我：妈妈你小点声，让人听见会把你当非典抓走的。此时的我什么也不怕，我坚持着和女儿一起把真相资料贴完后回家了。当我睡一觉醒来时奇迹出现了，我好了，所谓的萨斯病症状一下子就消失了，消失的无影无踪了。

我的心性提高上去了，常人的理也就制约不着我了，“修在自己功在师父”（《新加坡法会讲法》），这就是伟大佛法无边内涵的一种体现。大法造就了万事万物。我的生命是为大法而来，我的生命将为大法而存在。

人神一念之差

为了更好的救度众生，有一同修和我商量要买个能印真相资料的机器，她出钱我去买。当时我是多想买一台电脑啊，可惜没有那么多钱，就将就着手里这点钱买了一个能复印的传真机回来，一试还行，虽然不算如意，但当时这对我俩来说已经是不错了。高兴之余又犯愁了，机器放哪呢？因为我俩都是瞒着丈夫在做，所以都不敢往家里放。放到娘家吧，父母年岁大了，胆子也小，很难承受这份压力。后来我

的力量和智慧，谢谢同修默默的补充和配合，才能有我今天在师尊正法时期稳健的走好每一步。一定跟师尊回到美好的家园。

谢谢师尊，谢谢同修。不当之处，请同修指出。

学好法 去怕心 救世人

文 / 北京大法弟子

我是一名十九岁的大法弟子，从五岁多就开始接触大法了。一九九九年邪恶开始迫害大法时，我才十岁，当时铺天盖地的打压使我一下子失去了往日修炼的环境，对那时学法不深的我来说真好象天塌了一样，从此，我的心里就时常充满了“怕”。随着不断的在法中提高，我讲真相越来越顺利，怕心也在不知不觉中消去了很多，我开始大面积向陌生人讲真相、劝三退。在学好法、发好正念的基础上用慈悲唤醒世人的善良本性，很多有缘人摆脱了邪恶，为自己选择了美好的未来。我很多时候讲真相时都能感受到师父就在身边。——本文作者

我是一名十九岁的大法弟子，从五岁多就开始接触大法了。一九九九年邪恶开始迫害大法时，我才十岁，当时铺天盖地的打压使我一下子失去了往日修炼的环境。周围环境的巨大变化，对那时学法不深的我来说真好象天塌了一样，从此，我的心里就时常充满了“怕”：怕看到电视上诽谤师父和大法的节目、怕自己的亲人同修受到迫害、怕听到别人对大法口出恶言……甚至后来随学校到国外一景点旅游，看到海外大法弟子发资料讲真相时，我都不敢坦然走上前去，怕同学们说我什么……

当时我的状态就是“怕”，但因为学法不深，也不知道这就是该去的执著，所以就那么被“怕”困扰着，不知所措，裹足不前。当正念足、学法扎实的大法弟子走出来证实大法时，我却在家里躲着、不敢为大法说一句公道话。

本来在迫害发生之前，我学法就不多，也不好好炼功。到九九年以后，我学法就更少了，加上爸爸反对，所以我和妈妈（同修）总是在晚上睡觉前听一会儿法。好在当时我没有放下修炼，心里一直觉的自己是大法弟子；而慈悲伟大的

师父一直没有放弃我这个不争气的小弟子，时时保护着我，并点化我好好修炼。

记的我上小学时，偶尔就会感到身体里有暖暖的东西在流动，现在看来，那正是来自师父的鼓励。记的有一次我正在屋里读《转法轮》时，爸爸来了，他气恼的跟我说了一些话，叫我不要看，我当时心里跳的厉害，我就在心里喊“师父帮帮我呀”，最后爸爸站了一会儿就扭头走了。

后来我有机会看到了师父的新讲法，从而知道了这场邪恶的迫害是怎么回事，我们没有错，大法坚不可摧。每一次看完法，我都信心大增，“怕”的物质一层层去掉，我开始试着向与我关系很好的同学讲真相。那时，我在决定要讲之前也“怕”的厉害，但我想到了师父的嘱托，师父告诉我们要救人，我就横下一条心，在与同学单独相处的时候讲。我告诉她们法轮功不象电视里说的那样，是被冤枉的，所谓“天安门自焚”是假的，很多法轮功学员因自己的信仰而遭到了残酷的迫害……她们有的明白了真相，有的仍被谎言所迷惑，有的流下了同情的泪水……

现在回想起来，迫害开始的那几年里我真的做的很不好，学法太少，怕心很重，各种执著心也多，都在阻碍着我精進实修、救度众生。我知道剩下的时间越来越少，我“怕”自己修不成，曾经下了好几次决心要精進起来，可是没过几天又懈怠下来。

直到初三中考前的一段时间，我终于行动起来开始大量学法。我不仅大量的读《转法轮》，还捧着《新经文》从头到尾的读，在学法的过程中我明白了自己在世上活着的真正意义，我知道了自己有救度众生的神圣使命在身。后来，我又下决心开始背法。开始觉的背法很难很难，可是当我真的横下心去背的时候，就真的背下来了。我在背第二遍《转法轮》的时候是和另一名小同修一起背的，两个人互相督促，互相检查。我们背完《转法轮》后又开始背一些短篇的经文，如《精進要旨》、《新经文》中的一些短的经文和《洪吟》。在背法的过程中，我发现自己的心性在逐渐的跟上，怕心越来越小，正念越来越足，真是有脱胎换骨的感觉。

去同修家集体学法的过程也是去怕心的过程。曾有同修告诉我那个小区有特务什么的，另外那个小区有监视器，所以我每次去时总是很紧张，一路发着正念，心里也不是很

达到对厌倦了的常人生活的一种解脱，带着这样一颗私心不配做大法的护卫者。就象师父在经文《走向圆满》中讲的那样：“你们知道吗？目前旧的恶势力对大法迫害的最大的借口之一就是你们的根本执著在掩盖着，从而加大此难，要把这些人找出来。”

我被劫持回来后非法关在看守所里两个多月，在我出来时写了所谓的不炼功保证书，也交了保金，给自己的修炼抹了黑，给大法带来了损失。虽然后来也写了严正声明，但是这一大错，至今想起来叫人心痛。

从看守所出来后，丈夫对我说：“你看这个家还象个家样吗？你要再这样下去我可受不了。”我说：“你要是不让我学法炼功，我们的家还会退到从前，那个日子你还能过吗？”丈夫不说话了。

是呀，这是个曾经解体了的家，我也早就不属于这个家庭里的一员，只是因为修了宇宙大法，明白了离婚是末法时期变异社会的产物，在他不愿和我复婚的情况下仍然无怨无悔的在维护着这个家，尽着自己做母亲的责任，在人面前称他为丈夫是对他的一种称呼，是对他的尊重，这一点他非常明白，所以他也不愿再回到从前。

就这样，我克服了各方面的干扰因素努力学法修心性，我要让自己明明白白的修。作为一个修炼人无论在社会上或在家庭中一定要用宇宙特性“真、善、忍”的标准来要求自己；作为正法时期的大法弟子，就是要把你的全部生命都投入到正法中去，助师世间行。

心性提高了 常人的理就制约不着我

刚开始救度众生时，我们地区的真相资料都是靠外地提供的。我为了给做资料的同修减轻负担，我就自己写，写自己修炼大法后如何祛病健身的和一人炼功全家受益的神奇事迹；写修大法后心性的升华与大法给人类社会带来的诸多好处。白天写晚上出去贴。记的在二零零三年“萨斯”瘟疫爆发时，我为了躲避萨斯，就象常人一样在家里不敢出屋，证实法救度众生的事也就自然停下来了。

师父讲“心性多高功多高”（《转法轮》）。此时我的心性就在常人的基础上，当然就是常人的状态了，常人就是要有生老病死的，我符合了常人状态，常人的理就来制约我。我开始发烧咳嗽了。我就与电视里讲的所谓“非典”的

断的在心性上提高自己，在做好“三件事”中归正自己，尽快达到新宇宙觉者的境界，不负师父厚望。

谢谢师父！谢谢各位同修！

法正苍宇法徒归 师恩浩荡恩难报

文 / 黑龙江大法弟子

……当然，在这开花的过程中有挫折、有摩擦、也有误解，但有的更多的是同修们在助师正法路上的勇猛精进。所有的摩擦、挫折和误解都干扰不了我们走在神路上的修炼人。一粒沙里尚有三千大千世界，那么一个修炼人的心里该有多少三千大千世界呢？一个装有无数三千大千世界的修炼人，心里还有什么不能容的呢？——本文作者

尊敬的师父好！各位同修，大家好！

“大法洪扬 几人能得”（《洪吟》〈自修〉）。在这苍穹再造的辉煌时刻，能成为正法时期的大法弟子，在返本归真的修炼路上沐浴着浩荡佛恩，这是师父对弟子的无量慈悲，是大法弟子的荣耀，作为正法时期的大法弟子应珍惜这万古机缘，在助师正法的修炼路上不断精进再精进。

维护大法是大法弟子的天职

我一九九八年得法，对法在理性上还没有达到更深刻的理解，九九年“七·二零”这场迫害就开始了，邪恶开始疯狂的迫害法轮功和镇压大法弟子。在这黑白不分是非颠倒的关键时刻，每个大法弟子都面临着一场严峻的考验。

当我还在迷茫之时，有一个声音告诉我：“天象变化下面要是没有人去动，还不能给常人社会带来一种状态，也就不称其为天象的变化了。”一连几天早晨炼功时，《转法轮》里的这句话就在耳边响起。我明白了，大法弟子有责任维护大法，维护大法是大法弟子的天职，是一个法粒子所应有的状态。

“七·二零”之后，各地大法弟子为了维护大法开始进京上访。遗憾的是，我还没有走到天安门就被劫持回来了。当我坐在进京的车上时，我这心里胡思乱想，想到在常人中的不尽人意，想到做常人时对出家人的向往，甚至想到了这一次进京护法也许真的会死，那也无所谓。当时还以为自己是为了护法而放下生死的，其实，我是在利用这个因素而

稳。我有时就背师父的法：“世间大罗汉 神鬼惧十分”（《洪吟》〈威德〉）。背着背着，心里就稳下来了，我就想：我们做的是宇宙中最正的事，谁也不配来干扰！

随着日复一日的学法，我的怕心越来越小，发资料时的状态也越来越好。刚开始发真相资料时，我的心里、身体都很紧张，甚至我走楼梯的时候腿都发软，把真相资料插在门上就赶快走，反正是没有堂堂正正的状态。到后来，就很稳了。我和妈妈出去之前先发正念，去时一路上发正念，发放资料过程中也正念不停，稳稳当当的把资料放在合适的地方，希望得到真相的人珍惜、得救。

除了参加集体学法、发资料的过程是在去怕心，平时在家时我也碰到了去怕心的“关”。那是几年前的一个下雪的夜晚，妈妈差不多在下午三、四点钟就出去了，可是到了晚上八、九点钟也没回来，我就很着急，怕心使我心神不定，怕妈妈出了什么事，就站在窗户前等着，发着正念，但心里一点也不稳，其实这就是亲情不放、“怕”心不去的表现。最后妈妈终于回来了，其实啥事也没有，原来是妈妈烫头发去了。后来还有类似的考验，我发现当我担心的怕什么时，妈妈总也不回来；当我把心一放，坦坦荡荡，就想着妈妈也是大法弟子，有师父管，我就按时发正念好了，一会儿妈妈就回来了。

《明慧周刊》发表后，我有幸每周能看到《明慧周刊》上的文章，看的过程中我体会到了同修学法的扎实和救度众生中的无私无畏。同时也伴随着更深入的学法，我明白了怕心就是“私”的一种体现，是为了自己而怕；同时“怕”也不是真正的我，真正的我是要同化“真、善、忍”特性的。明白法理后，我就有意识的在一思一念、一言一行中排斥怕心，在证实法的过程中增强正念、清除怕心。怕心小了，正念强了，我又开始了向世人讲真相。

最初我讲真相的对像是学校里的同学。我从和我比较熟的同学讲起，再一点点的扩大范围。我发现面对面讲真相真是去除执著心、尤其是怕心的好机会。有的时候我头脑中的观念在障碍着我，让我开不了口讲真相，认为这个人不好讲通、那个人不好讲通，怕来怕去的，犹犹豫豫不敢张口。可我转念一想，今天单独遇到他（她）了，就是师父在让我救他（她）啊，我一定用最大的正念救度众生，请师父加持

我。正念一出，什么怕心、什么观念也阻挡不了我救人。我对着他们持续发出强大的正念（在时间允许的条件下），解体他们空间场中的一切邪恶因素，清除阻碍他们得救的一切邪恶，让他们最好的一面和他（她）合为一体。当我把真相讲给他们时，很多我过去认为“不好讲通”的同学也欣然做出了正确的选择。

随着不断的在法中提高，我讲真相越来越顺利，怕心也在不知不觉中消去了很多，我开始大面积向陌生人讲真相、劝三退。在学好法、发好正念的基础上用慈悲唤醒世人的善良本性，很多有缘人摆脱了邪恶，为自己选择了美好的未来。我很多时候讲真相时都能感受到师父就在身边，心里不怕，偶尔有怕的念头也能立即用正念否定它，这样智慧就象泉水一样涓涓流出；而且师父总是把众生推到我身边，让我能最大效率的救度众生，当我正念很强时，真的是有缘人一个接一个的来到我身边、听我讲真相。

记的有一次到公园里看到七、八个岁数不等的男孩在玩闹，我就很想救他们。我求师父加持我，就鼓足勇气自然的走近他们，结果他们都不玩了，排成一列坐着。我就和他们搭话，问他们都多大了，然后跟他们仔细的讲真相，用他们能理解的方式开导，告诉他们退出邪党组织的重要性，后来他们一一点头同意了。这时，晴朗的天空上突然出现了一条小小的彩虹，我知道这是慈悲的师父在鼓励我。

奥运前一阵，我认识的一位同修被非法绑架，周围的一切似乎变的紧张起来，我心里也很不静，又有“怕”在作怪。我捧着《转法轮》读啊读，除了读法就是发正念，我的心逐渐平静了下来，心中从新被正念所充实，感到十分祥和、温暖。真的是大法的无边威力啊。

师父说：“修炼就是难，难在无论天塌地陷、邪恶疯狂迫害、生死攸关时，还能在你修炼的这条路上坚定的走下去，人类社会中的任何事都干扰不了修炼路上的步伐。”（《路》）我想到，不要怕，不要退缩，师父说要我们救人，就是对的，我就要去理智、清醒的做好。奥运期间，我正在放假，没有什么学习任务。我背一上午的法，发好正念，下午就出去讲真相。我摆正心态：我就是去救人的，不能让任何众生在这件事上犯罪，救人的事谁也动不了。当我看到巡逻的人或警察时，我就用正念解体他们背后的邪恶因

（她）们都说了许多吓唬我的话。我知道这是另外空间旧势力邪恶因素利用家人、亲属对我的极度关心而钻空子，利用他们之口动摇我信师信法阻止我正念闯关，用威胁恐吓等手段勾引出种种人心，尤其怕心，让我顺从它们的安排，达到拽下来的目地。我看穿了旧势力邪恶因素的鬼魅伎俩和险恶用心。我决定请我邻居大嫂帮忙。

邻居大嫂是某医院退休的护士。她一看我的烫伤现状，马上劝我住院治疗。她说象我这种烫伤程度，住院治疗，如果顺顺当当不意外感染的话，最快也得半个多月痊愈。她也讲了一旦感染出现的一系列严重情况和惨重后果。我仍没动心，坚持让邻居大嫂给我剪水泡放水，丈夫无奈，最后说：“行！你这样真的好了，我彻底服气，我也修炼！”

就这样每天早上大嫂都来帮我剪水泡。一天，两天，三天……每天伤处都有惊喜的变化。第七天大嫂因有事没来，我一看也基本好了，连疤都没有，长出的新肉光滑细嫩，就洗了个澡。第八天早上领女儿欲上街买年货。刚出门碰见了大嫂。她拼力阻拦我出门。当她仔细查看原伤处的痊愈情况后，大为震惊。她说：“好的不得了。连痕迹都没有。没用一针一药，八天（实际七天）就痊愈！这在医学史上没有的实例。的的确确是你信的大法开创的奇迹啊！你真幸福！你有师父和大法保护，遇难呈祥！”

从此，我的丈夫和邻居大嫂都开始学法炼功，都走上了返本归真的大法修炼之路。很快，他（她）们的身体都出现可喜的惊人的变化。尤其丈夫身体基本达到了较正常的健康水平。经检测，过去体内萎缩变形的肾现在恢复正常，而与之曾相识的病友们（同病）早已相继过世。现在丈夫能和我分担家务了，我俩“比学比修”共同精進。亲属们都相信了大法，明白了真相并做了“三退”，生命有了美好的未来。师父和大法挽救了我，挽救了我的家人、亲属，也挽救了更多的众生。

自己修的不好，还走了一大段弯路。还有很多人心观念没彻底修去，如火暴脾气，爱生气，争斗心等，想起来惭愧，幸亏师父把我从迷途中找回，唤醒我的正念与良知，在修炼途中，不断启悟我，呵护我。在我身上，师父耗费了很多心血，为我承受太多太多。在此，千言万语也表达不完师父的圣恩。弟子只有在今后正法路上坚定的走好每一步，不

了这么几句，神奇出现！马上一切疼痛全部消失！也就是说，从事故的突然发生的求助师父，所受的痛苦只有五分钟时间。就是以后直至痊愈，都不曾再疼过。我知道：在另外空间，是师父以他巨大的承受解脱了我的痛苦。当时对恩师的洪大慈悲，千言万语难以表达的感激之情，让我泪流不止……。

丈夫费力把我从地上搀起，查看我的肌肤，见后背、臀部、两大腿、两胳膊……等处全是拳头大的水泡，烫伤面积竟达百分之二十以上。当时的情况是：不能坐着，不能穿衣服，不能平躺或侧卧，即使能趴着后背也不能盖任何东西。以我亲身遭遇的体会，更加验证中共导演的“天安门自焚”闹剧纯属造假、欺骗、毒害百姓。连烫伤都得裸露肌肤，而那“自焚”中的“烧伤者”竟然缠上厚厚的绷带，药布？我的经历使谎言不攻自破，家人、亲属们等明白了真相。

师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“在强大的正念下做也挡不住。大法弟子从修炼那天开始，你的一生就已经从新安排了。也就是说你这一生已经是修炼人的一生，任何事情都不是偶然的了，也都不会出现偶然的事，人生路上的一切都与你的提高和修炼有着直接关系。”在这次巨关巨难面前，师父已经为我承受那么多，往下怎样做就看自己如何信师信法、如何正念对待，如何正念闯关了。师父说过：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。我一定要过好这一关，用法指导自己开创奇迹，使家人、亲属以及更多的人都能了解真相，都能相信大法，生命都能有美好未来。

这时丈夫吵着嚷着要打电话，让亲属来把我送进医院医治，被我极力制止。我一面用法理劝导他，一面将睡衣反穿上遮住前身，面带祥和、若无其事的忙碌着家务，该干什么干什么，只是一直站着，丝毫没有痛苦和疲惫的感觉。丈夫看着这一切，焦虑、愁苦的面容还挂着疑虑和不解的矛盾之情。时值东北要过小年前最冷的数九隆冬，屋外冰天雪地寒风凛冽，屋内虽有暖气，睡觉时也得盖被。可我自从烫伤后一直裸露着后背、两腿。夜晚休息时趴在床上酣睡，丝毫不觉的冷。真是神奇。

受伤的第二天早上，我拿起做针线活儿用的剪子让丈夫帮助我剪水泡放水，他不肯，执意劝我去医院处理，说以防感染。见劝不动，丈夫急了，打电话让亲属们来劝我，他

素。我发现每次同有缘人讲真相时，那些巡逻的人都离我们很远，并且讲真相的效率并没有由于外界的什么变化而受到影响。我知道一切都是随我们的心性在变化，我悟到，当我们完全溶于法中时，我们就是法的一个粒子，是法在世间的体现，那么也就是谁也动不了的，是坚不可摧的。

是师父把我从“怕”的阴暗中拯救出来，是法指导我稳定的做好救度众生的事。我在去怕心的过程中树立起强大的正念，真正成为一个法粒子。当然，我还有很多做的不足的地方，与那些一直做的很好的同修还是差的很远。但我会依法中不断精进的。

再次谢谢师父，谢谢同修。因层次有限，如有偏颇，请同修们慈悲指正。合十。

资料点平稳运作七八年

——我的正法修炼之路

文 / 陕西省大法弟子 修真

我是一九九五年得法的老弟子。我公公是八十多岁的人了，是邪党的老党员，又是五十年代的“省劳模”。我用尽了各种方法叫他退党，都无效。我很苦恼，但也不想放弃他。到零六年，他连住几次医院。又得了脑出血，医院下了病危通知书。我对丈夫说现在只有师父能救他，把他接到咱家叫他先把党退了，再叫他跟我炼功。丈夫同意我的看法。到我家，我抱着孙子坐在他身边给他讲大法的美好，他也听的入神，最后他说：我在医院连半个小时都坐不住，现在坐了四个小时也不困，从医院坐汽车到家也就是十几分钟时间，就象是两个世界一样，咋会有这么大的变化呢？……几天过去，他身体确实发生了很大的变化。现在他也算是个大法弟子了，每天学法很用心。——本文作者

一、得法

我是一九九五年得法的老弟子，得法后半个月，十几年的五、六种病全消失了，师父给了我新的希望，让我得以重生。于是我把大法的美好、殊胜、神奇，以及无病一身轻的喜悦告诉我的亲戚、朋友、同事，让他们与我共同分享。我那时也正象师父说的：“因为学了功，总喜欢炼”（《转法轮》）。

我每天不间断的学法、炼功、修心性，还抄法，洪法，忙的不亦乐乎。正当我全身心的投入到大法修炼中时，无形中一股邪风铺天盖地而来，师父受到诬陷，大法遭到迫害。一时间到处都是诽谤大法的声音。我不知所措，生命象断了根一样，整个邪气把我压的喘不过气。有一天，我见到二位同修，我们三个在一起交流，都感到非常痛苦，我们就学师父经文，读到《精進要旨》〈何为忍〉：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”连读二遍，我们三位不约而同都笑了，一下明白了法理，我们又恢复了以前的状态，学法，炼功，到处给世人讲真相，发传单、发信等。

二、被绑架

二零零零年我市的资料点被破坏，十几个同修被非法绑架，我也是其中一个。在劳教所里我内心坚信着、守着一念：师父是清白的，大法是正的，我是按照宇宙大法真、善、忍修炼的，我要做一个真正的好人，我没有错，也没犯法犯罪。我就是要炼功、学法，邪恶之徒打我、骂我、把我绑到窗户上我也不怕，他们采取各种方法都动摇不了我，我永远都不会放弃修炼，谁也都不配来让我放弃修炼。就这一念，我闯出来了，我是劳教所第一个没被“转化”而回家的。

三、整体配合 大法显威力

有一天，狱警突然叫我们法轮功学员到教室集合，去后才知叫看马三家劳教所诽谤大法的录像片。大家用眼睛互相交流，同时发出一念：不能叫诽谤大法、诽谤师父的录像放出来。这纯洁的一念显示大法的威力。他们拿来了三个录像机都没放出来。他们说：刚才还好好的，为什么现在就坏了？我们都知道为什么。一个多小时过去了也没放出来，他们只好叫我们都走了。那时我们说不出的高兴和激动。

又过了一个星期，他们告诉我们到一楼看录像，我们就互相说和上次一样叫它放不出来。可它放出来了，大概放到四十分钟左右，我们的头都疼了。因为心不稳，我怎么背法都不行。有的同修恶心的吐，有的同修晕倒了，这时一下就乱了，他们看到这情况就叫我们走了。大家都在问为什么这次和上次不一样了？为什么它能放出来呢？这件事一直到我

境，都是你必须走的路，必须面对的、必须正确面对的，哪一件都不能敷衍。”

我的新生命是师父给的，大法给的，我的修炼之路是师父安排的。怎样走好自己的修炼之路？目前摆在我们面前的，不但在面对社会庞大邪恶集团对大法、大法弟子疯狂迫害、无理打压的巨大压力中做“三件事”，还要面对家庭中极大的困难与艰苦中使心性提高、境界升华。

师父说：“法，已经讲出来了，用法去衡量就能做好”《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉。师父的法理犹如指路明灯，照亮了我修炼的航程。

家中事再多，活儿再忙，每天都合理的安排好学法、炼功发正念时间。利用去购物、买菜时间讲真相、劝“三退”，三件事一件也不耽误。其余时间承担家里的一切活儿：买菜、做饭、收拾卫生，还要昼夜照顾公爹饮食、排泄，洗涮拆换被褥，翻向、擦洗……。公爹每天神智昏迷（几乎与植物人相仿）的躺在床上，为了防止生褥疮，需经常给其翻身。一般人都翻不动，重病在身的丈夫更无能为力。别看我体瘦，从修后神力大增，给他翻身不费劲儿，轻松自如。为了夜晚照顾方便，我的床搬到公爹的卧室，昼夜兼护。

每天都精力充沛的，乐呵呵的去完成这一切，并不断归正自己时时冒出的各种人心，再苦再累再难也无怨无悔，发现自己出现不正确状态时如苦、累立即正念清除，丈夫看着我的表现，由原来口口声声宣称自己“无神论”者“唯物论”者，什么都“不信”的他，这回什么也不说了，开始默默的拜读《转法轮》，身体状况也有了明显的改善。

（四）重度烫伤，八天痊愈

零七年二月三日晚上，丈夫刚刚烧了一大铝锅（特大号“闷罐”）开水敞着盖儿放在卫生间地上浴盆旁，准备给公爹用过褥垫进行烫洗。我刚洗完澡、从浴盆中出来，正欲穿衣服不慎小腿碰到了热锅沿壁上，钻心的烫痛使我猛一抖动身体突然失重，一下坐在盛满开水的铝锅里，铝锅又同时翻倒，顷刻之间我又躺倒在地上的开水浸泡中。撕心裂肺般的灼痛使的我眼前冒金花，全身发抖、抽搐……我实在难以忍受那种极端的剧痛，流着泪大声呼叫：“师父！师父啊！救命啊！救救弟子吧！弟子实在疼的受不了哇！……”刚刚喊

我不甘心，到处托人求医问药，想尽一切办法医治，没有用。

就在我叫天不应入地无门，想活不能欲死不行的情况下，恩师的法身安排昔日的同修上门劝我重返修炼。几名同修的劝导正中我意，如同久旱禾苗逢雨，我又盼来了新生的希望。这回家人不再阻拦，零五年秋，我又走回了返本归真的修炼路。

第一天炼功，因体质太弱，没有坚持下来。第二天有了可喜的超越。第三天，我能走了，还能下楼了。虽然迈步艰难，步履蹒跚，却是几年来不曾有过的大惊喜，如同困笼之鸟又飞上蓝天。接着，我的身体恢复更快，每天都有突破有进展。我能做家务了，能扛、拎重物了，能行走如飞了，更能走街串巷讲真相了。身体状况比以往任何时候都好，跑跑跳跳什么都不影响，一切正常，一切又超常！万分感谢恩师没有放弃我，安排同修找回了迷失的我，使我重获新生，没有错失这万古难遇的修炼机缘。

（三）在家庭环境中圆容法、证实法

重返修炼身体康复后，摆在我面前的修炼环境就是家庭巨难的烂摊子：神智昏迷、重病瘫痪在床的公爹需要精心护理；患“急性肾衰”重症，多次住院不见好转的丈夫需要体贴照料；正念书的孩子需要关心和照顾。总之，家庭中的一切重担全落在我身上。怎样在做好这一切中，在艰苦的这种修炼环境中平衡好家庭关系圆容好法证实法？我决心用大法归正自己的一思一念、一言一行，用在大法中不断升华的心性、境界，做好一切，圆容法、证实法，使家人能够通过我的言行表现主动了解大法的真相，相信大法，同化大法，最终能走进大法的修炼。

师父在《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉中说：“你们在修炼中，在正法中，在使自己走向圆满的同时还要挽救众生，你们也在为未来开创着一切。大法弟子今天所做的一切非常重要，走正的路也可能是将来生命参照的，同时，在人类社会也给人类未来的生存方式奠定了基础。”在《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉中，师父说：“很多学员只知道炼功学法是修炼。是，那是在直接接触法的那一面。而你在实修自己的时候，你所接触的社会就是你的修炼环境。你所接触的工作环境、家庭环境那都是你的修炼环

出狱后才明白，是因为集体有漏了，起了欢喜心叫邪恶钻了空子。

四、资料点成立

二零零一年，恶党对我的非法劳教结束后，我回到家中。因大部份资料点处于瘫痪状态，很难看到师父的经文，讲真相的资料更谈不上了。看看周围的人，有的被所谓“转化”，有的经济条件不好，有的家庭环境不好。我起了一念，要自己做资料，要大家都能看到师父的新经文。当时我家经济条件也不太好，还欠了四万元的外债。买电脑、买打印机丈夫会不会同意呢？我就先给女儿说了我的想法，女儿非常高兴，说，“我教你如何使用。”还告诉我，现在还有一种扫描器都可以把《转法轮》扫进电脑里再打出来，我听完后信心更强了，就去给丈夫说，想不到他也非常高兴，说：我们可以贷款买最好的。一切都很顺利，家庭资料点就成立了。我心里非常清楚这一切都是在师父的帮助下成立的。

可是真正开始做时困难很大。我已经是五十多岁的人了，小学文化，连拼音都不认识，面对这高科技的装备，对我而言确实是一个很大的关，但我要做资料的心很强，就求师父帮助，给我智慧。我很快的就突破了这个难关。现在已经学会用电脑、安装各种软件、上网下载、作图片、排版、自编小册子、做护身符、打印《九评》、制作师父的各地讲法的书籍、向明慧网传递小册子和本地区的《明慧周报》等。

七、八年来，在师父的保护下，我的资料点一直是很平稳的每天运作着。

五、正念伴我逢凶化吉

在零一年和零三年之间，邪恶非常猖狂，加上我被非法劳教过而又没被“转化”，所以每到所谓的“敏感日”就企图来绑架我。我全盘否定这一切对我的迫害，我也很重视学法、炼功、发正念、向内找。他们十几次都是突然出现，但每次我都是逢凶化吉。

例如：零三年邪党开十六大时。我退休后，跨地区住在丈夫单位家属院。一天突然来了一、二十辆汽车、几十人，再加上围观的有几百人，把我家包围的水泄不通。我给丈夫和女儿打电话，叫他们不要回家，在外找地方住。我全盘否定迫害，不给邪恶开门，我在家发正念求师父加持。向内找

后，我发现平时给本院群众真相讲的少。我把阳台的窗户打开，向楼下过路人及外面来院干活的民工、邻居、还有楼下的保安讲真相，一整天我都没离开窗子，一直向楼下讲真相。最后，那些保安都不敢来我楼下了，就这样他们把我家包围了五十多个小时。

第三天，我丈夫和女儿不想再这样拖下去了，看看他们到底要干什么？所以都回来了，他们见到我丈夫回来，一帮人一下把他围住。他单位老总让他十六大期间不要去上班，在家看着我，不要叫我去北京。就这样，他们都走了。

我丈夫很高兴的把情况给我一讲，我说，“你做错了，你帮助邪恶来迫害我，你这是助纣为虐、你在损德、在犯罪，你去上你的班，不要听他们的。”我丈夫未修炼，他说：“你想干什么就干什么，我也不管你，我还可以在家休息几天挺好的。”第二天，我才知道他们还在我院，安排了四个人白天也不去上班，晚上在楼下看着我。

零三年“七·二零”时，十几个人躲在我家地下室和楼上，我丈夫下班回家一按门铃，他们楼上楼下一起跑到我家门口。我丈夫问，“你们是干什么的？”他们说，“是公安分局的。”还命令我丈夫开门，我丈夫说没钥匙（因前二天师尊点化叫他不要带钥匙）。他们又命令他叫门，这时我在屋里才反应过来，就把门上的风窗打开大声说，“我就是炼个法轮功，做好人有个好身体，我犯了什么法，你们一次又一次这样迫害我，还想叫我开门，你们妄想。”没有一个人说话，都在听我说。我丈夫转身下楼，他们都跟着下去，一句话也没说。

下去后，他们跟我丈夫说了很多好话，求他去把门叫开。我丈夫就把上次包围我家的整个过程说了一遍，又讲了我没得法前是什么样，得法后我的变化和大法怎么好等，讲了很多真相。最后，他们什么也没得到，灰溜溜的走了。从那以后直到今天他们就再也没人来骚扰过我。

六、修去人心，走师尊安排的路

有一阶段我确实很忙，有两位同修住在我家给我帮忙。我比他们年龄都大，那一阶段，我总觉的自己在各方面比他们都强，说话象个领导一样，我说什么就是什么。有一次，我们在一起商量怎样发信，每封信中放几张传单。因为每次商量什么事都是我先说，大家就去照办。这次又是这样，我

身体康复后，摆在我面前的修炼环境就是家庭巨难的烂摊子：神智昏迷、重病瘫痪在床的公爹需要精心护理；患“急性肾衰”重症，多次住院不见好转的丈夫需要体贴照料；正念书的孩子需要关心和照顾。总之，家庭中的一切重担全落在我身上。怎样在做好这一切中，在艰苦的这种修炼环境中平衡好家庭关系圆容好法证实法？——本文作者

伟大的师父好！各位同修好！

我是一九九八年得法修炼的大法弟子。这十年来，和精進的同修比起来，自己惭愧万分。幸亏恩师一路牵拽、呵护，自己才走到今天，日趋成熟。早想写出体会来，表达弟子对师父圣恩的感激和赞颂。借这次交流会的机会，自己口述，请同修为我代笔，与大家交流自己的一些体会。

（一）是恩师、大法给了我新生

我今年四十多岁了，刚开始得法时是一九九八年六月。在这之前我是麻将桌上狂热的赌徒。记得那时年纪轻轻的我却老气横秋精神颓废，不但身体有病内心世界也不正常，心里总有一种向往的目标找寻不到的那种空虚感、失落感，导致萎靡不振。

在一看似偶然一次机会，看了大法书，我万分惊喜的发现，这就是我一直苦苦找寻的宇宙的真理。从此我不再迷茫，毅然戒掉了赌瘾，走上了大法修炼的回归之路。过去曾得过的一些病都不翼而飞。

（二）走向修炼，再获新生

一九九九年“七·二零”，邪恶集团对大法弟子开始了疯狂的镇压，修炼的环境遭到严重的破坏。在铺天盖地造谣陷害等宣传毒害下，在强大的血雨腥风面前，家人怕我受到迫害，发疯似的阻止我修炼，以各种形式逼迫我放弃，还让我毁掉大法书。当时自己精神上受到巨大的压力和痛苦，因为得法才一年修的还不够扎实，人心较多，怕心很大，想修还不敢，如果彻底放弃我不认可，于是把书偷偷的藏了起来，暂时停止了修炼。

这一停可坏了，我旧病复原，新病又添，各种疾病都向我进攻。尤其腰椎间盘突出，折磨的我苦不堪言。到零五年时，病情加重，坐起倒下需要人扶，不能走路，不能干家务，近乎瘫痪。我已成个废人。才刚刚四十啊，就这样了？

儿执著治病与母女情的心。我一贯爱吃点臭肉、臭蛋炒辣椒，人家觉得难闻，我却觉得香。修炼后也知不好，是个执著，要戒，但当口味差，不想吃饭时，就会放纵自己。这次虽只吃了一小口，也是明知故犯。师父借此提醒我，也把我身体里积存了几十年的臭秽浊物全给排出去了（四天来，吐、泻的都是臭秽不堪之物）。自此以后，两年来再没有过病业症状，越来越精神了。我女儿通过这次也认识到自己对治病的执著没放下，对母亲的情很重，没有把母亲当成修炼人，在考验面前扯了母亲的后腿。

通过向内找，我悟到这连续三年过“病”关，主要虽然是旧势力、邪恶的干扰，但自己也存在许多的漏。比如冬季严寒，安逸心就来了，不想出门讲真相，还自我安慰说：在家做资料也一样；同修夸我做的资料漂亮，都喜欢要，拿去作样板复印，我就很高兴，起了欢喜心；听人说我这么大的年纪还能学电脑，真了不起，我就产生了显示心，觉的自己还真行；有人说我身体好，不象八十八岁的人，只看出七十几岁，脸色红润，皱纹很少，行动敏捷，头脑灵活，字写的好，还会写文章，出门讲真相没怕心，省委大院也敢去，也没什么“敏感时期”的概念等。我听了很受用，觉的自己还真不错。在赞扬面前，忘了这是考验。我猛然认识到，这些思想都偏离了法，是很危险的，严重障碍着自己的提高，等于对自己不负责任。

我今年八十八岁，我原有的生命进程可能早就结束了，是大法修炼延续了我的生命，如果不知精進，不知珍惜，是很危险的。今后一定扎扎实实做好三件事，坚定的信师信法，随时随地向内找，走好最后这段回归之路，圆满随师还。

以上所悟，定有诸多不妥之处，恳请同修慈悲指正。

在家庭环境中证实大法

文 / 吉林市大法弟子

我是一九九八年六月得法的大法弟子。九九年“七·二零”，因为得法才一年修的还不够扎实，人心较多，怕心很大，想修还不敢，如果彻底放弃我不认可，于是把书偷偷的藏了起来，暂时停止了修炼。……

零五年秋，我又走回了返本归真的修炼路。重返修炼

说完后，有个同修就提出反对，我就不干了，老看同修不顺眼，第二天就赶同修走。同修给我说好话，“以后一切都听你的”，我不听，非把同修赶走不可，最后同修哭着走出我家门。另一位同修都不敢说我。还是我女儿知道此事后，说我做的太过份了。后来我冷静的按照法的要求向内找，找到自己很多不足。马上就去找同修认错，可同修根本不恨我，反而还说他自己也不好，多么好的同修呀。我下决心一定要修掉这些后天养成的人的观念，走师尊给我安排的修炼道路。

七、师尊救了他

我公公是八十多岁的人了，是邪党的老党员，又是五十年代的“省劳模”，对邪党有深的感情。我用尽了各种方法叫他退党，都无效。我也很苦恼，但也不想放弃他。到零六年，他连住几次医院。又得了脑出血、血压高到一百八~二百，人根本都快不行了，医院都下了病危通知书。

我对丈夫说现在只有师父能救他，把他接到咱家叫他先把党退了，再叫他跟我炼功。丈夫同意我的看法，说，“只有这样他才有救。”去给他讲，他不同意出院，说针还没打完，又住了一个星期血压还是一百八，我丈夫就给他办理了出院手续。

下午一点多钟到我家，我抱着我的孙子坐在他身边给他讲大法的美好，一直讲到六点发正念才停下，他也听的入神，最后他说：我在医院连半个小时都坐不住，现在坐了四个小时也不困，从医院坐汽车到家也就是十几分钟时间，就象是两个世界一样，咋会有这么大的变化呢？就这样我叫他看真相资料，我学法时就大声读叫他听，几天过去，他身体确实发生了很大的变化。他高兴的嘴都合不上，这时我就抓住机会叫他退党，他很高兴的同意退了。我知道这一切都是师尊在做，师尊救了他，给他第二次生命。

现在他也算是个大法弟子了。他每天学法很用心，早上三点五十和我一起炼功，全球四个整点发正念和本地区的三个整点发正念都和我在一起，我还告诉他发正念什么时候都可以发，发的越多越好。所以他一有时间就发正念，现在出现问题他也会向内找，他现在还在做着救度众生的事情。

八十八岁老人的修炼经历

文 / 江西大法弟子

我一九九八年得法。从《明慧周刊》中经常看到有关资料点同修的困难情况，我一直想帮一手而不得其所。随着资料点遍地开花，师父就遂了我的心愿，二零零三年的下半年，协调人突然提出到我家办资料点。古语云：“八十岁学吹鼓手。”我以八十三岁高龄，从学开机、关机开始，握起了鼠标，在技术同修手把手的耐心传教下，逐渐学会了打印各种真相资料、制作护身符、刻录光盘等。现在我可不吹牛的说：我已是个打印高手了。从我这个没上过学的老太婆身上充份体现和证实了大法的超常与神奇。——本文作者

一、久远的期盼 有幸得法

一九九八年秋，女儿回家探亲，她得法才数月，身心发生了巨大变化，很想让她体弱多病的爸爸修炼，请来了当时能看到的全部大法书。当时她并没有叫我看哪一本，我却无意中拿到一本《转法轮》。翻开一看，直感到师父的照片是那样的慈悲、祥和。卒读之下，直觉告诉我：“这是一本经书。”（我也觉的奇怪，这一辈子想出家，但一辈子从未读过经书，怎么会知道这是本经书呢？）我如饥似渴的一气读下去，越看越觉得这是一本教人修炼的书，真是爱不释手，马上跟女儿炼了起来。终于“成就了修炼的愿宿”！那种幸福、欣慰之情，无以言表！那年，我七十八岁。终于等到了这一天！

由于女儿探亲时间不长，她回去后，我和老伴在家学法炼功，不知道附近有炼功点，直至一九九九年年初才开始到炼功点炼功，参加集体学法。这一下可了不得，第三天晨炼回家就来了事，似乎是眩晕老病突发，天旋地转，上吐下泻，来势汹汹。我知道是师父给我清理身体，心里不但不怕，还很高兴。结果很快就过去了，从此一身轻，这个老毛病再也没发过。

我的老花眼白内障很严重，厚厚的老年环使眼睛浑浊，视物模糊，长年用大量的眼药水也不管用。修炼后，天天学法读书，眼睛越看越亮，也不疲劳，现在每天面对电脑，也毫不感觉什么辐射影响，女儿说我眼睛都变的黑白分明了，我自己也感到视力越来越好了，眼药水也不需要了。

我以前心脏早搏很严重，跳几下要停一下，几乎没有正

红肿，中间有许多水泡，我也没理它。第二天凌晨炼功时感到很痛，发现左肋下一直到胸口，布满了水泡。我没当回事。后来是保姆打电话给我做医生的儿女（她陪着我这个八十多岁的人，感到有责任），知是“带状疱疹”，他们很紧张，说患这种病小伙子都吃不消，老年人背都会驼，老娘你这么大学龄，如何得了？一定要我去医院。我断然拒绝了，告诉他们：“我是修炼人，有师父管，不会有事。”让他们放心。特别是当医生的女儿（同修），听到我一句“我信师信法”，受到了极大的震动（她当时状态极差，治病的心很重）。我心里很清楚：修炼人是有能量的，我们的细胞能抗病毒，免疫力强。

由于我做到了放下“病”的执著，坚决否定旧势力的干扰和迫害，把一切交给师父，结果，这“带状疱疹”跟别人就完全不同：始终不太痛，可以坚持正常工作，做资料一天也没停止过。实在不舒服了就睡一下，马上又舒服了。许多医生同修都说：“没见过带状疱疹过的这么轻松的，特别是你还这么大的年纪。”“这真是大法修炼的奇迹！”我们还悟到，当时资料点主要是做《九评》，旧势力与共产邪灵就千方百计的干扰破坏，修炼人遇到的任何事都不是偶然的，随时随地保持一个修炼人的正念是头等重要的。

二零零六年十月，我因吃了一点点腐败了的鸡蛋炒辣椒，引起剧烈的上吐下泻。四天四夜，连水都不能喝，喝哪怕一小口都会呕。第二天外地的女儿来了，她一看我就吃了一惊：双眼深陷，眼圈发黑，语音低怯，全身呈重度脱水状。挨到第四天，情况仍不见好转，她心中不稳，就请来了一位同学（主任医生）会诊，这个同学走来一看也是吓了一大跳，说：“这样的病人在医院是要抢救的，还要下病危通知。现在要立即输液，再拖下去会造成不可逆的后果。”她走后，女儿也很紧张，说：“我也顶不住了，再挺一夜，明天再是这样就上医院吧。”我说：“今晚一定会好，你放心睡吧。”当晚，我试着喝一口水，没吐，再喝一口，也没吐，随后就睡了，半夜三点醒来，感觉精神好多了，又喝了两口水，一觉睡到大天亮。第二天早晨女儿过来一看，高兴的大声说：“真的好了！脸色好看多了。”很快我就复原了，又继续做我该做的一切。

我悟到，这次过关一是要去我偏食的执著心；二是去女

了，先给师父敬礼，都说这个场十分祥和纯净，能量大。每次出门讲真相，我都要先跟师父告别，请师父加持，每次都平安回来。

有一次，我给本单位老同事讲真相，发给他一份传单，他却去单位告了我，结果，单位退管办的人上门骚扰。我当即拿出一些我自己手写的卡片，上面写的是解释真、善、忍的内容，她们一看，说：“这说的很好嘛，你是学佛的啊。”又端详着我说：“唔，你是有佛相，很善。”走了，很长一段时间没来了。

又有一次，有人去派出所举报我炼法轮功，退管办的人又来了，恰好我不在家，有一位本单位的同修坐在师父法像边学法。我的工作间被他们看到了，电脑和四台打印机、供师父的法堂，一览无遗。我回来一看，她们只拿走了一本《转法轮》和一盘炼功带。其他的都没动，而且也没后话。我悟到，师父在此，谁能怎样？！同时也悟到，世人觉醒的很快，大法弟子只要没这颗怕心，什么魔难也不会存在。这么多年来，我的怕心的确是越来越少了。

五、过病业关

老年弟子普遍存在过“病”关的问题，我也有几次，也趁此机会写出来跟同修们交流。

我有个手足转筋的老毛病，修炼后也没完全消失，时不时要来一下，我痛怕了，有时也就会象常人时那样吃几付中药，还会认为是“缺钙”。二零零四年十二月二十八日半夜子时，突然大发作，手足同时剧烈抽筋，而且持续加重，最后连下腹部都抽筋了。这从未有过的剧痛竟然持续了近三小时，我脑子里突然出现一个意识：“今晚过不去了，可能会死。”但马上又想到我还没圆满呀。想到圆满我才猛然想起师父，我当即大喊：“师父救命啊！”“师父救救我啊！”一下子，奇迹出现了，疼痛减轻了，十几分钟后就全部缓解，一点都不痛了。是师父替我承担了啊！

过后，同修们也帮我悟一悟，认识到一方面固然是自己没做到象一个炼功人那样，把转筋当成了病，心没放下，这个执著被旧势力钻了空子；但主要是旧势力的干扰、迫害，想达到不让我做资料工作的目地。通过这次，我把这个“病”的心彻底放下了，转筋也就不再来了。

二零零五年六月，突然间背上正中生出碗口大一个疮，

常的时候，我也不去管它（心想，反正年龄也这么大了）。修炼后，偶然一次女儿（医生）给我摸脉，惊奇的发现早搏没有了，脉搏跳的很正常！为了证实这一点，给我做了个二十四小时心电图，结果真的没有什么问题。

我的下肢髌、膝关节是从小落下的毛病，到老来又添了许多大大小小的脂肪瘤，围绕着膝关节，弄的关节都变形了，真是永无宁日。天气变冷、下雨、春季转暖，都会发作疼痛，下肢水肿，厉害时，双腿象一对棒槌，肿的透明发亮，那真是走不了路啊，抬腿都很困难。长年贴膏药，也只是暂时止一止痛而已（所以我盘腿打坐的难度比别人大的多）。我悟到自己业力太大，不能都让师父去替我承受，自己必须承受一些，也悟到就这些已经是很少很少了，这么大的年龄，能够越老身体还越好，一年胜一年，这么严重的关节病都能不药而愈，是只有大法修炼才会出现的奇迹了。

我还有四肢转筋、大便困难（长期便秘，非吃泻药不拉，但一吃泻药就腹泻，常会来不及上厕所就拉在裤子里）、失眠、胃口差，吃不了多少东西等等。一身的病，现在都好了。我今年八十八岁，耳聪目明，腰板挺直，能吃、能睡、能走，精力充沛，还学会了电脑操作做真相资料，一天要做六、七个小时的工作，不知疲倦。这都是师父给我的，能在大法中修炼真是太幸福了！

二、闯情关

迫害刚开始，原本与我一起修炼的老伴，因几十年来被共产邪党历次政治运动整的吓破了胆（他曾是“漏网右派”、“反动学术权威”、“大白旗”等等），一看那架势，不又是“文化大革命”来了吗？！他马上说：“我吓的发抖，不能炼了。”还不叫我炼，也不让与同修见面；炼功点也没了；辅导员被单位组织批斗，也不炼了。内外环境一下子都变了，但我心不变。

半年后，老伴突发“脑梗塞”昏迷，经抢救，当晚就能下床小便，但他没悟到这是修炼给带来的福份，完全陷入人的状态中，结果与大法擦身而过，再次失去了被救度的机缘。自此被业力左右着，神志时清时昧，大小便失控，三年后走完了常人的生命历程，走了。

我与老伴共同生活了六十八年，情是很深的。在痛失老伴的日子里，在苦苦的思念中，我想起了师父的话：“常人

生老病死这些事情都是有因缘关系的”“修炼就得在这磨难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”（《转法轮》）我把自己当作一个炼功人，很快就醒悟过来了。没有了人世的羁绊，我更全身心的投入大法修炼。

那三年多时间里，在医院陪护老伴，心苦身累，虽蒙一位同修特别关照，把师父的新经文一次不少的及时送到我的手中，学法算是跟上了，但很少有时间炼功，感觉与同修差距很大。当时，我单盘都很困难，但我咬紧牙关，牢记师尊“难忍能忍，难行能行”的教导，终于在一年后双盘上了，当时我已八十四岁。（现在已能双盘一小时。）

三、讲真相

在大法指引下，我很快从老伴去世的阴影中解脱出来。除学法炼功外，第一件事就是走出去讲真相。开始时面对素不相识的人，结结巴巴开不了口，当时也没有什么资料，我就自己用毛笔写。把大红纸裁成十三厘米长，五厘米宽的条条，写上“法轮大法好”、“真善忍好”、“法轮大法是正法”、“善待大法有福报”等真相，带上浆糊到外面去贴，墙上、过街地道、电灯柱上，都贴。后来有了印好的真相资料，如各种传单、小册子、祝福卡、不干胶贴等，就好做多了，挨门挨户去送或面对面讲。

随着正法进程的推进和学法的深入，新资料读的多，讲真相也驾轻就熟了。在师尊的呵护下，在正念的威力中，我每天出去都会遇到很多有缘人，欣然接受真相资料，有的还主动向我要，连声道谢。只要是做讲真相的事，两条腿总是越走越轻松，几个小时下来一点都不累。若是做常人的事就不行，走不了多远就要找地方歇脚。我悟到，讲真相时根本就是神体在做。

有时也会碰到受恶党蒙蔽太深的人，态度恶劣。我只觉他可怜，一点不觉委屈。

有一次，我在路边给两位中学生模样的女孩讲真相后，回到住家大院，坐在湖边石凳上休息，只见一警察急急走来，看着我问：“看到一个白头发老太婆没有，她在发法轮功传单。”我没作声，坐旁边的一位熟人马上接口说：“有没有，我们天天坐在这里，没看到。”他转身走了，我这个白发老太婆他似乎没看见，我随身的包里还有没发完的

呢！正念的作用真大。

我知道邪党黑手伸向教育界，中、小学教材中都塞进了诽谤大法、毒害青少年的内容时，就给各学校校长、老师写信，并附上针对性的真相资料；也给各地公安局、监狱、劳改局、劳教所等单位的负责人写劝善信；按名人册给各省知名人士寄真相资料。同修和家人通过各种渠道弄到厚厚的几大本通讯录、黄页，方便把真相资料发给各个阶层的人。

四、做资料

从《明慧周刊》中经常看到有关资料点同修的困难情况，我一直想帮一手而不得其所。随着资料点遍地开花，师父就遂了我的心愿，二零零三年的下半年，协调人突然提出到我家办资料点。我觉得很合适：房子宽敞，人口简单（只我和一位在我家多年的保姆），最主要是符合我的心愿。我欣然接受，其它什么也没考虑。

古语云：“八十岁学吹鼓手。”我以八十三岁高龄，从学开机、关机开始，握起了鼠标，在技术同修手把手的耐心传教下，逐渐学会了打印各种真相资料、制作护身符、刻录光盘等。现在我可不吹牛的说：我已是个打印高手了。从我这个没上过学的老太婆身上充份体现和证实了大法的超常与神奇。

我很爱惜电脑和打印机，它们是我的法器，我给它们取名“明明”、“慧慧”，它们伴随我一起炼功、学法，工作时一起听大法音乐。在它们工作量大，打印质量不正常时，我经常给它们发正念、交流思想：“明明、慧慧：你们也是有灵性的生命，现在是正法时期，你们幸运的被大法选择作法器，也成为大法一份子。大法弟子都在抓紧时间讲真相救度众生，你们也要勤奋工作，多出资料，出好资料，为救度众生做贡献。”说来也真是神奇，它们马上就刷、刷、刷的印开了，质量特好！有时外接的连供墨水管空了一大截也能印出来。这时，我会高兴的表扬它们：“谢谢！你们辛苦了！有功劳。”当然，我是非常爱惜它们的，会适时的给它们安排休息时间，六年来，资料点的工作从未因机器问题暂停过。而且，我们的资料色彩鲜艳，备受赞扬，常拿到周边市县同修处当作样板复印。

我的工作间挂了师父大法像和同样大的法轮图，每天供奉香火和鲜果，在师父脚下学法、炼功、发正念。同修来