

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

特刊

二零零九年
二月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

明慧网第五届中国大陆大法弟子心得交流大会（十六）

用音乐的形式证实法、救度众生	2
在圆容中升华	4
感悟师恩浩荡	8
做万朵净莲中的一朵	15
从人走向神	29

用音乐的形式证实法、救度众生

文 / 黑龙江省大法弟子

一、发挥自己特长证实法

有音乐特长的同修应主动发挥这方面的作用。为什么你有这方面能力？就是为今天证实法而用。

我家有乐队，由琴手、鼓手、歌手等四至五人组成。自从有了大法弟子创作的歌曲，乐队外出活动时，我都唱这些歌曲。那时还不知道唱大法真相歌曲能起到解体邪恶，救度众生的作用，只是想我是大法弟子就应该唱大法弟子创作的歌曲。自从学了师父对音乐这方面的讲法后，使我明白这个法理。多次活动，都尽量多唱几首。几年来，常人的歌我不唱了。现在同修们在这方面也有了认识，办事就请我们的乐队。不错过证实法的机会。

一次同修的儿子结婚，让我当司仪。刚开始，由主婚人、证婚人（都是大法弟子）讲话。他们拿着话筒对着大家说：请大家记住“法轮大法好”、“真善忍好”，还有三退保平安，真心希望众生都能够善待大法，而且还说了不止一次。典礼接近尾声，把“找真相”这首歌词又朗诵给大家：

“天地两茫茫，世人向何方，迷中不知路，指南有真相。贫富都一样，大难无处藏，网开有一面，快快找真相。”在场的人们都惊呆了。他们好象在思考，他们好象在醒悟。最后以《梦醒》这首歌结束典礼。

这是初次这样典礼，之后我就在典礼上用心去琢磨，用心去做的时候，师父真是帮啊，给我智慧，用男女傣相表演的方式，把大法真相及三退保平安告诉大家，既新颖效果又好。几次证实法的过程使同修们认识到：整体配合发正念清场是非常重要的。不但要清理办事家里的，当地及周边的另外空间场的干扰还要给乐队人员及乐器清场。

还有一次，参加婚礼的同修五十多人，典礼过程中掌声时时响起。典礼结束之后，乐队演唱，这时同修也都参与进来。围着乐队唱大法歌：有合唱的，还有领唱，有独唱的。

今天的一切。我们大法弟子，特别是我们中国大陆的大法弟子能够在腥风血雨的巨难中走过来，走到柳暗花明的今天，完全靠伟大慈悲的师父呵护、导航。师恩浩荡啊！正是：千谢万谢师恩，难表弟子感恩心。

我现在还有人心在，但我坚信，在这万古机缘助师正法的修炼路上，在这正法的最后一步，最后时刻，我要更加努力地做好师父要求做的三件事，越最后越精进，在证实法、讲真相救度众生中更加努力实修，修好自己，修去一切人心，走向神，圆满随师还。

向伟大慈悲的师父、向海内外同修双手合十。

取。她说第二天来取，结果没来取；十天之后，我又给她打电话，她说近日出差了，刚回来，两天后来取。结果，二十天后也没来取。我用法一衡量，悟到：这事决非偶然，关来了，要提高我的心性了。这事如果发生在我得法前，我是不会容忍这种屈辱，一定会大发雷霆，可是现在，我是个修炼十二年的可以说是个修炼比较有素的大法弟子，决不能跟学生发火，不能跟学生争斗，必须要有大忍之心，要比受辱于胯下的韩信强的多。

我悟到，在修炼路上这最后一步，让我碰上这件事，就是要去我的人心，去那一颗颗不好的人心——虚荣心、求名心、争斗心、显示心、欢喜心，不去这些常人之心怎么能走向神呢？当我把这些常人之心放下之后，顿感浑身轻松，内心十分平静，就象什么事也没发生一样，再也不去想它，真的从常人中走了出来。

我在前边谈到挖掘产生我的怕心的根源是旧宇宙的“私”，其实我的名利心、争斗心、妒嫉心、显示心、欢喜心、求心、虚荣心产生的根源也同样出自旧宇宙这个“私”。当然，我的争斗心还源于恶党的党文化的斗争哲学的毒害。作为大法造就的大法徒，就是要跳出旧宇宙一切为私的理，彻底修去一切为私为我的因素及其所派生出的一切执著心，走出人，走向神，那么修到最后，就人心全无，那也就成神了。师父说：“何为神 人心无存”（《洪吟》〈人觉之分〉）。我们大法弟子除去人心的修炼过程，就是从人走向神的过程。

师父说：“如果在极其微观下大家看看思想上那些个执著的东西形成的物质是什么？是山，巨大的山，象花岗岩一样的顽石，一旦形成了人根本就动不了它了。”“你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）师父的法使我警醒，我思想上那些个执著心有多么重啊！严重到象山，象巨大的山，象花岗岩一样的顽石，严重阻碍我走正走好助师正法的修炼路。我庆幸，我那些个执著心，都在这九年来证实法的神路上，暴露出一个，或者说，我向内找出一个，我就坚定正念、努力排斥它，伟大慈悲的师父就给我拿下一个。我衷心的感谢伟大慈悲的师父，没有师父的慈悲呵护，就没有我

象换了个天一样：想走的也不走了，不敢走出来的也加入进来，常人也和我们都溶洽在一起了。真是“佛光普照，礼义圆明”啊！

每次面对各种不同的人，缘份大的一听就接受，也常有人问这是什么歌曲呀？这么好听！也有个别的不爱听的。一次一个常人听了大法弟子创作的歌曲后，受不了，在院子里直转，后来开着车跑了，因为他是被邪恶操控太紧了，大法弟子创作的歌曲能镇邪灭乱，一会这个人又回来了，他选择了真相，背后的坏东西被消除了，他平静了。后来这个人也三退了，他得救了。

乐队的唢呐手（常人）已三退，乐队出去参加活动时他也讲真相。他不会认谱，为了让他吹“莲花颂”等歌曲的旋律，我就一句一句教他，练准后，我弹琴，他吹唢呐，加上鼓手，我们三人一起合奏“莲花颂”曲，吹出的音符震撼人心。虽然我看不到另外空间的景象，但我感受到了层层空间的邪恶在解体，感受到了师尊的法身就在我们的上空看场，感受到了无数的正神在为我们助威，天兵天将擂着战鼓，所到之处邪恶灭尽。那个壮观哪！无法用语言来表达！

二、用放大法歌放大法曲的形式去救人

师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“如果我们能够连续的、不断的这样，不象现在演几场就完了，演更多场，那会有多少众生被救度啊？你们知道吗？当看完这场晚会的人走出这个剧场的时候，他所有不好的思想都解体了，不好的念头都不存在了，（鼓掌）所以人才会觉的有那么大的触动。”

即使我们没有特长，我们也可用音乐的形式证实法，救人。把我们的有利条件，利用起来。放大法歌，放大法曲。如果你有买卖，自己的场所，你可以买音箱，调音台，大一点的声音，传的远。如果你是养客车的，那不更具备了条件了吗？乐队还保证不了天天有人用，可是放音乐可以天天放啊，不管是直接的放，还是间接的放，起到的作用是一样的，你想啊，我们放出的歌或曲，众生不是直接入耳了吗？在这方面我们有的同修早就做了，而且没有合适的场所，就在自己家里对着外面放，如果有条件的同修也能认识上来，主动的做，这个场有多大？你可以把选择好的歌曲下载在一起（专用一个），这样放起来容易，常人开店还天天放呢，

那我们更应该加大我们的场。同修啊，行动吧，只要用心去做，大法的歌声、乐声就会连成一片，邪恶就会无处躲，无处藏，彻底解体。

用音乐的形式证实法，救度众生，威力太大了。以上是个人现阶段所悟，写出来只是想能够对同修有所帮助，起到抛砖引玉的作用。

谢谢师尊的慈悲苦度。合十。

在圆容中升华

文 / 大陆大法弟子

师父好！

同修好！

十年的修炼，特别是在残酷迫害下的九年间，在师父的呵护下，在大法中走到今天，感慨万千，体悟甚多。深感师父所传大法的博大精深，其法理是我们永远都不可能全部理解和体悟到的。今天我只是想借第五届大陆大法弟子书面交流法会之机，向师父汇报在正法时期我对师父讲的“圆容”法理体悟的一点心得，并与同修分享。如有不正之处，恳请同修慈悲指正。

一、圆容同修

从师父的讲法中我悟到一点：当我们按照大法的标准、要求去做的时候就是在维护法、证实法，也是在圆容大法；大法的威力、威严就会在我们身体上展现出来，在归正我们原有一切不正的东西及因素的同时也不断的给我们充实着新宇宙所需要的最好的因素与东西，包括我们未来世界的众生，也就是大法在圆容着我们。而我们大法弟子是一个整体，每个大法弟子又是宇宙中的一粒子，将成就未来新宇宙，所以，我悟到，大法弟子的相互圆容就显得尤为重要。宇宙是一个万物交叉、交融的一体。不仅涉及大法弟子个体能否达到圆满的标准，同时还有大法弟子整体提高升华、圆容大法的使命，还涉及整个宇宙上下圆容贯通救度一切众生的责任。

在同修遭受邪恶迫害的时候，也体悟到师父讲的法理“他的事就是你的事”（《各地讲法二》）（二零零二年华盛

举。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）既然讲真相是我们大法弟子的特殊的修炼方式，那就同我们大法弟子学法、炼功、发正念是必修课一样，法必须天天学，功必须天天炼，正念必须天天定点发，真相必须天天出去讲。

我和老伴天天在社会中走，遇到过一些不听的、不接受的、甚至于反对的、骂骂咧咧，诬蔑大法弟子劝“三退”是“搞政治”，是“反党”。有的人故意气我们，我和老伴和蔼的说：“您不退就不退，等认识明白了再退，我们也不能把您怎么样，就是希望您千万别给恶党做陪葬，您和您的家人都得救有多好啊？”说的他再也没话了。当然，我知道，遇到这些事，都是在检验我这个大法弟子还有无争斗心，有无慈悲心，合乎不合乎大法弟子修炼真、善、忍的标准。

在师父法的指导下，我和老伴在证实法中修去了争斗心，代之而来的是慈善、慈悲心。有不少人中恶党的毒太深，劝他们“三退”太难了。我和老伴就一个劲儿的对他们慈悲，一次不行，就二次；二次还不行，就第三次去救他们。精诚所至，金石为开，这些众生多数终于“三退”了。

师父在《转法轮》中讲大忍之心的法的时候，讲到韩信受辱于胯下的故事。师父说：“韩信还毕竟是个常人，我们是一个修炼的人，我们比他还要强的多。我们的目标是达到超出常人的层次，向更高层次迈进的。这个事我们是遇不到的，但是修炼人在常人中受到屈辱、受到羞辱的时候，也不一定比这差。”

今年八月初，我教的八三届高中毕业生聚会，学生要求我再给他们上语文课，还要原汁原味。上课时，我先给他们朗诵我写的祝愿他们平安吉祥如何堂堂正正做人的诗。这次聚会，又是师父给我安排救人的大好机会。劝“三退”以来，我一直对这些分布在全国各地的学生放心不下，一直想救他们。“修在自己，功在师父”（《转法轮》），师父见我有救人的强烈愿望，就帮我做这件事情，把可救度的人弄到我跟前。这次聚会，我向他们讲真相、劝“三退”，二十三个学生以及他们的家人“三退”了，一共有六、七十人“三退”。

过后，有个学生给我打电话，让我给聚会纪念册题词，并要我把聚会时朗诵的诗再抄写一份，要收在纪念册里。我很快写好了题词，也抄好了诗，给那个同学打电话，让她来

再对照我写的，我折服了！同修的文章恰如师父说的都是“没有了华丽和为增强气氛的词句，实在、准确、干净、不带有人情的文章不是常人能写出来的，因为修炼人的内境是清淨的。”（《成熟》）而我写的文章，多是华丽和增强气氛的词句，还是党八股式的，还有党文化的思维逻辑，真是不比不知道，一比就看出我的文章的差距，实际是我和同修心性、修炼境界的差距，我无地自容。我正念排斥这颗坏心，彻底除掉它，一丝一毫也不能留！

在传《九评》劝“三退”以来，曾有一个阶段，在学法小组交流学法体会时，我津津乐道前天劝“三退”多少多少，昨天劝“三退”多少，有意无意流露出我的显示心。师父在《转法轮》里讲的明明白白、清清楚楚。师父说：“显示本身就是一种很强的执著心，非常不好的心，是修炼人要去的心。”既然师父指出显示心是“非常不好的心，是修炼人要去的心”，我怎么还抱着它不放呢？去掉它！

在讲真相劝“三退”最初阶段，对方“三退”就高兴，不退就不高兴；劝“三退”人数多了就高兴，少了就情绪低落，表现出很强的欢喜心。

在证实法的过程中，有一个时期，我的求心挺重。师父说：“最后结果怎么样我没看重”“我最珍惜的是过程。”（《美国首都讲法》）我劝“三退”却忽视过程，求结果，人家退了就觉的好，觉的有成果；没退就觉的劳而无功，没有成效。通过学法，我认识到，这求心也是一种很不好的人心。师父说：“因为你是求，求本身就是执著心，修炼要去的就是执著心。”（《转法轮》）师父要求大法弟子“做而不求”。通过不断学法，通过证实法、讲真相救度众生的实践，我渐渐修去了求心。每天劝“三退”退一个不嫌少，劝退几十或上百也不动常人心，不生求心，也不生欢喜心。

从二零零五年初开始传《九评》、劝“三退”一直到今天，我和老伴经常出去救人，不出去心里就难受，救人急啊！我有时睡梦中还救人，甚至喊众生的名字。我和老伴四年来劝“三退”救下来的人有九千多，但这还远远不够，还得继续做“三退”救更多的人。

师父说：“那么讲清真相，我想作为大法弟子来讲，这已经是你们今天的修炼人特殊的修炼方式了，在历史上没有过，也可以说是正法中大法弟子证实法、救度众生的壮

顿DC法会讲法》）的一层内涵。我都会用正念加持同修的办法来圆容同修，帮同修清理空间场闯过难关。如到非法关押大法弟子黑窝近距离发正念等。

在同修证实法的项目中圆容同修。在大法修炼的十年中我也明白了：大海为什么能纳百川？是因为它把自己放在最低的位置。当同修与我交流时，谈到想编辑我们本地真相小册子，偌大的都市却还没有真相小册子，不仅滞后还影响本地的众生被救度，早就有这个想法。听后我很感动的说你这个想法很好，应该做。同修说：我需要你支持，在文字上帮我把关。行，我一定会圆容你这个事情的。于是我就开始按同修的要求，对照法来对本地有关的真相材料进行文字处理，并对小册子进行全文校对。很快本地真相小册子在明慧网上发表了，从此填补了本地讲真相的一个空白点。其他同修也在圆容真相小册子，如我所在的集体学法小组的几个老龄同修平时发真相资料很少，当本地真相小册子出来后，他们很高兴，一改过去的状态，争先恐后抢着要，带去的小册子很快被分完嫌不够。另一个片的协调人，因有一次的真相资料中没有我们本地小册子，而非要资料点追加三百本本地真相小册子。而我在圆容同修编辑小册子的过程中，师父帮我拿掉了很多证实自己的因素，心性也得到了升华。

同修圆容我。邪党借奥运之名加剧对大陆大法弟子的迫害，京奥前夕邪恶操控本地居委会坏人电话干扰妻子说：奥运来了片警要上门找你丈夫谈话。我立即正念否定它，并电话告知同修帮我发正念清除它。当天晚上我在同修的强大正念圆容下，头脑特别清醒，学法也很入心，整点发正念时能量场也感觉特别强大，自己的整个空间场很快清理干净、显的很纯正。邪恶无空可钻。表现在常人表面这一层，坏人没有背后邪恶因素的操控，根本就不敢上我的家门。

二、圆容整体

从法中悟到：大家都在做同样的事就是整体。比如大法弟子都在做自己应该做的三件事。这是在圆容整体。圆容整体有多种形式，还有一种是整体行动上的圆容整体。

随着师父正法进程的整体推进，我们地区有同修悟到应该集体到黑窝附近，近距离发正念解体邪恶。负责协调的同修在时间上作了有序的统一安排。当我得到这一消息时主动圆容这一整体行动；在不影响老板正常工作的情况下，我主

动推迟上班时间，参加每星期的几天上午集体近距离发正念行动，圆容整体。刚开始参与时怕心与一些不好的观念返出来，影响了我发正念的效果，其过程也在不断调整自己的心态，同时与同修切磋交流，看到了自己的差距，也发现了自己没有意识到的观念与执著，并及时在法上归正自己。如以前已修去的怕心，在整体行动时又返出来了，其实质是维护自己、保护自己不受伤害的心，其根子还是一个“私”字，找到了就清除它。随后就能堂堂正正圆容整体，发正念的效果很好。事后悟到圆容整体行动实质是在提高自己、升华境界。同时在更大范围救度着众生。

师父曾讲过大的方向看明慧网的。零二年当我从黑窝正念闯出后，看到《明慧周刊》时，弟子切磋整体提高中的同修的文章给我很大的帮助与启发，特别是同修对法理的清晰认识，受益非浅。每期周刊看完后如同“七·二零”以前参加一次法会的感受一样，触动很大，感受很深，催人精进。也明白了明慧网是我们大陆大法弟子在正法时期共同交流切磋整体提高的一个环境，也是需要大法弟子自己来维护和圆容的。然而几年来我只是从明慧索取而没有付出，当我发现自己这个私心时，很愧疚。零三年下半年明慧通知写出自己遭受迫害的情况。这时我悟到应该圆容这件事，于是用真名揭露我在劳教所所遭受的迫害，明慧也发表了。几年后碰到一同修告诉我他将我的文章下载后传给同事熟人看，用来揭露迫害讲真相，此时我才知道文章发表了。当时用真名写文章圆容明慧网的时候，念很正没有怕。

真正圆容明慧网投稿是从零七年才开始，至今已向明慧网投稿近二十篇均已发表，其中帮同修整理的两篇被选入《明慧周刊》发表，一篇选入《明慧周报》，还有一些被本地真相传单、小册子所选用。

今年京奥前夕本地一老龄同修被绑架，当我得知这一消息，立即在第一时间将他八年前被迫害致残的详细经过（之前从未揭露出来），整理出来发往明慧，有力的清除邪恶，震慑了坏人。这也是我第一次真正做到了把同修的事当作我自己的事来对待。

有一次，本地营救小组的协调人找到我，要我协助整理揭露我们地区一迫害大法弟子黑窝的文章。这是同修对我的信任，也是同修修出的一个境界。其实这事也是我义不容辞

交？你太好说话了。我的供热费也漏交了，让我去补交，我才不去呢！我把总务主任好顿臭骂，骂完，那小子乖乖去补交的。”我乐呵呵的对他说：“我是修法轮大法的，修真、善、忍，必须按大法的要求做。”

二零零五年端午节前夕，学校给教工发豆油、鸡蛋、鱼等福利品，总务主任打电话让我去领。走前，我对老伴说：“这次去学校一定劝总务主任‘三退’，你在家帮我发正念。”到了学校，我把总务主任叫到一边，小声劝他“三退”。他说：“我信你的话，您给我和我的家人全退了吧！”我说：“就用你和你家人姓名最后那两个字退。”他说：“行。”我又叮嘱他一定要转告家里人用什么名退的，记住法轮大法好！他说：“一定，一定。”我觉的总务主任能轻而易举的做了“三退”，是由于前边这件事作基础，整个事情的过程是我用法弟子的风范向他证实法的过程。师父说：“你们修炼人的表现是纯正的，有多少人是看到了你们的表现就觉的你们就是好。如果我们自己平时不注意自己的行为，那你们的表现常人就会看到，他不能够象学法一样深入的去了解你，他就看你的表现。”（《二零零二年波士顿法会讲法》）

证实法中修去常人心

我的其它方面的常人之心，如：妒嫉心、显示心、欢喜心、求心也在证实法中表现出来，并在证实法中逐渐的一个一个的修去了。我在得法前，争斗心很强。师父说：“争斗心不去，也容易产生妒嫉心。”（《转法轮》）所以那时我的妒嫉心也很强。得法后，在学法过程中认识到妒嫉心的严重危害，并决心修去这颗坏心。

师父说：“妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”我悟到妒嫉心的极端严重性，在一九九九年「七二零」之前的个人修炼中，基本去掉了妒嫉心，但在此后的正法修炼中，还有残存一些妒嫉心。这表现在明慧网办的四次大陆大法弟子修炼心得交流会征稿中，每次我都参加，除了第四次在网上发表外，其余三次均未发表，我所在的学法小组的文化水平不高的同修写的稿子登在《明慧周刊》上，我思想深处隐隐约约生出一丝妒嫉心，同时马上努力排斥这个坏心。虚心阅读同修的交流会的文章，

子的标准要求自己。

我从供热公司交完款回到学校总务处，总务主任说：“会计不在，您把收据放我这儿，等明天会计来了我给您办。”半个月后，我来到学校总务处问主任：“收据报销了吗？”他反问：“什么收据？”我说：“是供热费收据。”他翻箱倒柜，怎么也找不着收据，头都冒汗了。我怕他着急，就对他说：“你别着急，慢慢找。他说：“能不着急吗？那是一千九百元啊！”常人都把金钱利益看的很重，而我们修炼人正好相反，把这些看淡看轻，根本不放在心上。

第三天，我从打工学校上完课回家，老伴对我说：“总务主任刚才来电话，说你交给他的收据没找着，急坏了。你赶紧去学校找他，劝他别着急。”我和老伴一起学法悟法。师父说：“因为矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。你只要把你当作炼功人，你就能够把它处理好。”（《转法轮》）我悟到：我现在遇到的这件事确实不是偶然的，一定与我的修炼密切相关，一定是为了提高我的心性，对我来说，这是个关，这个关就是在检验我能不能去掉金钱利益心、争斗心。我对老伴说：“咱们就甘愿在金钱利益问题上明明白白吃亏，就是不能去争去斗！”老伴说：“对！咱就这样做。”我还悟到：我把目前遇到的这件事时时处处用师父的大法指导，就能妥善处理好，我作为一个大法弟子，在常人看来就一定能起到证实法的作用。

我很快赶到学校，对总务主任说：“不就是一千九百元吗？那算什么？我不放在心上，半点不着急，你急什么呀？”他说：“这可不是小数目，丢了可咋办？”我说：“你放心，丢了也不让你赔！一千九百，就是一万九千元又能怎么样？我一概不放在心上。可是，如果我没修炼法轮大法，我决不会这样对待，就得和你争，和你斗，打的不可开交。”他笑了，说：“您现在的表现使我很受感动，您不但不着急，还劝我不着急，替别人着想，你们学法轮功的了不起，证明你们法轮大法真好！”

过了几天，我从打工学校上完课回家，老伴对我说：“刚才总务主任来了，他打出租车专程来送报销的供热费的，他对这事感触特别大。”后来，学校一位退休老师见到我说：“你够熊的，学校把供热费漏交了，让你补交你就补

应该圆容的事，当时心态很平稳的答应同修：可以。在组稿过程中受到来之家庭的干扰、来之同修的干扰，由于亲情、同修之情，不修口，显示心、欢喜心等不去，与我参与的另一个项目组的一位主要协调人谈及写稿时，其同修很不高兴并说了一些不支持我的话。我立即向内找，同时不为人心和人的行为所动，坚持大法的原则，继续写稿。当揭露文章在明慧网上发表后，营救小组的同修比较认可，而那位原不支持的同修也找到了自己的不足。通过此事，两个项目组的学员也能相互理解、相互圆容，消除了之前的一些间隔，使我又一次见证到师父在《对澳洲学员讲法》中讲的向内找的法。虽然我是闭着修的，可我在完稿的时候明显看到一个清除余恶的景象，内心顿时升起一种愉悦。“神笔震人妖 快刀烂鬼消 旧势不敬法 挥毫灭狂涛”（《洪吟二》〈震慑〉）中的一层法理展现在我的眼前。

前三届大陆大法弟子书面心得交流法会，我因很多人的观念的障碍，而放弃没有去圆容，留下遗憾。而第四届书面法会我去圆容参加时，放下了许多人的观念和执著，在圆容法会写稿的整个过程中去掉了很多人心，如证实自己，想发表的心，显示心等。文章虽然在网上发表了，但并没有被法会选入，从中我看到了自己与精進同修之间巨大的差距，离大法的标准和要求还很远很远。当看到第五届书面法会组稿通知时，我只有圆容投稿的想法。师父说：“法会是大法弟子的盛会，是互相提高的好机会，是学好法的印证。”（《致澳洲法会》）

通过向明慧投稿也明白了写文章也是证实法，也悟到师父讲的“你回家也写两笔字儿，字不在好坏，可有功啊！”（《转法轮》）的一层法理，其过程中师父不断帮我拿掉证实自己等许多不好的物质因素和执著心。也体悟到“说这个媒体有一百个人参与这工作了，那么这个媒体一天救度一百个人一定有你救度的一个”（《二零零五年旧金山法会讲法》）的理。大法弟子是个整体是在救度着全世界的世人和众生。

三、圆容大局

身为正法时期大法弟子在法中认识到，师父在正法，师父的正法是宇宙开天辟地以来最伟大、最神圣、最重要的事。师父要救度宇宙中一切众生与生命。这就是大局。正法

时期的大法弟子都应该无条件的去圆容大局。师父在不同时期的讲法就是不同时期的正法进程。师父的讲法就是天象的变化。

大法弟子在人世间助师证实法，只有学好法，才能跟上正法进程。才能真正做到无条件的按照师父所说的、所选择的去圆容。几年来我都努力学好法，希望自己能跟上师父的正法进程，依照师父不同正法阶段的讲法我都无条件去圆容，及时针对不同的地方或地域以及三界范围内另外空间的一切邪恶对象发出强大的正念。如师父二零零六年十月二十四日发表经文《彻底解体邪恶》后，我就在发正念时加上一念：彻底解体中国大陆劳教所、监狱内一切迫害大法弟子的邪恶生命与因素，清除中国大陆迫害大法弟子的邪恶形势。后来我又悟到近距离发正念，于是每星期至少两次，下班后到市中心一所非法关押大法弟子的监狱，用半小时围绕一圈近距离发正念。

在圆容大局的过程中，我在法中逐步认识到：大法弟子在法理上必须认识清晰，不断突破人的观念，才能从人中不断走出来，才能跟上正法进程；只有用神的正念，才能圆容师父所说的、所选择的，才能做好师父要求我们应该做好的三件事；才能做好当前救度更多世人、众生的大事，真正圆容大法的要求，才能对得起“正法时期大法弟子”宇宙中第一称号的荣耀。

谢谢师父。

谢谢同修。

感悟师恩浩荡

文 / 山东大法弟子 容儿

尊敬的师尊好！同修好！

一、从得法到真正走入大法修炼

我是大陆教育系统的大法弟子，于一九九九年“七二零”迫害前得法。当我刚刚认识到大法奇特的祛病健身效果时，邪恶的迫害就开始了。我深知大法好，所以，当不修炼的家人为了自保，要我交出大法书时，我断然拒绝。后来回想，这是我修炼路上的第一次考验。在接下来的两年中，我不懂的走出来维护大法，也基本上放弃了修炼，只是偶尔看

紧，公园里、闹市区、商场、车站便衣多的很，出远门乘车检查非常严，希望你们要加小心。”我和老伴当即向他讲明四川地震不仅仅是天灾，更是人祸。还告诉他：地震中，大法弟子和做了“三退”的人都平安无事，接着就劝他“三退”，他当即做了“三退”。

我为这位片警明白了大法真相进而保护大法弟子而高兴，为这位片警全家及其亲属“三退”保平安而祝福。

通过救度片警这件事，我也体悟到：救人就是自救。把片警救了，他自然站在大法一边，他自然再也不会替恶党卖命对大法行恶了，这就开创了大法弟子正法修炼的宽松环境，就打出一片天来；如果把中国大陆的警察，至少把片警都救了，这场荒唐透顶的邪恶迫害还不结束吗？更广义的说，大法弟子救度众生是师父让我们必须完成的神圣的历史使命，大法弟子不救人，不做好三件事，就是没有兑现史前大愿。

我在向片警讲真相救度他的过程，也是修去我的怕心和其它执著心的过程。

去名利心、争斗心

再说说我的名利心、争斗心。得法前，我完全被名缰利锁束缚着，追名逐利，评优、长工资、分房子，都削尖脑袋去争，和同事关系紧张，今天和这个争，明天和那个斗。师父在《转法轮》里讲的这段法：“所以他的一生争来斗去的，这个心受到很大的伤害，觉的很苦，很累，心里老是不平衡。吃不好，睡不好，心灰意冷，到老了，把自己搞的一身糟，什么病都上来了。”这是对得法前的我的真实写照，那时的我就是这个样啊。

得法后，特别是在「七二零」以后的正法修炼过程中，在证实法、讲真相救度众生的过程中，不断的修去我的名利心和争斗心。二零零四年五月，市供热公司电话通知我交供热费，我说：“供热费都是学校统一交的。”对方说：“你们学校没给你交，漏下了。”我到学校总务处打听情况，总务主任忙向我道歉：“真对不起，给您漏办了，漏办的不只您一个。麻烦您自己去交吧，回来给您报销。”我二话没说，转身就去交供热费，共一千九百元。如果在得法前，我才不去交呢，还得跟总务主任干起来，打的不可开交，可是我现在是大法弟子，是正法时期的大法弟子，必须用大法弟

法轮功的标语，太坏了！”我和老伴赞扬这位妇女维护大法的精神。我到那儿察看了一下，情况属实。回来后，我和老伴切磋，一致认为，这事让我们俩个大法弟子知道了，就是让我们俩护法除恶，不能让这些邪恶的东西毒害众生，必须马上除掉！

在这天上午十点半，老伴在家发正念，我拿着螺丝刀和粉笔，心态沉稳，怀着一心维护大法、除去邪恶、救度众生的正念，前后没有十分钟，就把那些坏东西处理了。师父说：“当然修炼过程中，因为你要提升，肯定对你来讲，对修炼人来讲是有考验的，做不好会不断的有麻烦出现，做的好也会不断的有修炼中的考验出现。”（《二零零六年加拿大法会讲法》）我悟到，我遇到的这许多事情，都不是偶然的，都是在考验我还有没有怕心或其它执著心，都是在提高我的心性。

没有了怕心，就能大胆的去救度众生，只要是有缘人，不管他是谁，就去救度。邪恶对大法弟子迫害的这些年，常到我家的片警就是与我有缘的，就应该给他讲真相，就应该救他。那还是在二零零二年九月初的一天，我向片警讲了那么多大法真相：从「四二五」讲到「七二零」；从中外预言讲到当今中国大陆天象异常、灾害不断；从中共打压法轮功讲到大法在全世界的洪传；从善待大法得福报讲到对大法行恶遭恶报。最后我恳切的告诉他：“你千万给自己留条后路，对打压法轮功的事你就睁一只眼闭一只眼，或者干脆不管，能保护大法弟子你就保护，那可功德无量啊！”说的他心悦诚服。

片警明白了真相以后，真的保护大法弟子了。我所在社区的恶人曾经在二零零三年农历新年前给上头写了一份关于我在楼道墙上写洪法标语的材料。这个片警看了上报材料，问那个人：“有没有证据？”那人说：“没有证据，是估计。”片警说：“没有根据的材料怎么能上报呢？”当即给推翻了。

二零零五年初，这个片警来到我家，询问关于“三退”的事。我和老伴又向他洪扬了一阵子法，讲了大法的洪传形势，特别是在全世界掀起的退党大潮，并向他交了为什么要“三退”的底。二零零八年四川大地震后，片警又来我家说：“上边有令，为平安奥运，公安加大力度，现在抓的很

看《转法轮》，不舒服时炼两套动功。其间有一次单位组织签名反对大法（事先不知），我因工作上的事情“错过”了，后来才明白，尽管我已经没有精进的修炼，但慈悲的师父并没有放弃我，一直在看护着我；甚至让我意外的从楼梯上摔下以点化我；可是，我却完全成为了常人，没有精进修炼。

当时，只有个别学员知道我得法了，七二零后，这些学员不是放弃修炼了，就是被“转化”了，也没有任何人来帮助我。慈悲的师父在常人看来不可能的情况下安排我来到了国外；当然，在办理手续的过程中，也安排我被动的去掉了很多执著心。表面上是为了事业来到国外，但当我来到国外后，很快就明白了师父是安排我来修炼的，不是为了常人的事业的。我也明白了，师父在我得法以前就在管着我，系统的给我安排一生中的事情，就为了今天能得法修炼（这是我现在能知道的），我也坚信自己曾经跟师父结过缘，甚至曾经修炼过。这就是为什么我今生总是在思考人生的意义，为什么我的生命中有许多奇特又身不由己的事情发生。

我在国外有幸见到了师尊，师尊的慈悲让我的身心得到了净化，我真正的明白了大法修炼是怎么回事，我知道了自己的使命，所以，我怀着救度众生的心愿，回到了国内。

二、在工作环境中修心去执著

有了救度众生的愿望，师父就给我安排了一切。回国后，我有了宽松的工作环境，良好的经济条件来完成救人的使命。但是，由于自己放不下常人的名利和怕心，所以，给自己招来了迫害。我被邪恶非法抓捕。

关键时刻，我记的请师父保护，师父就让我感受到强大的正念和快速旋转的法轮，更坚定了我对大法的坚信。所以，我很大成度上放下了自我，慈悲的对非法审讯我的人讲大法的美好、迫害的邪恶、及传统文化中的信仰与道德，智慧源源不断。所以，那些人没有对我过份迫害。

我回到家后，心里产生后怕，想到是否要流离失所，但上有老下有幼需要照顾，同时悟到，师父给安排的修炼之路就是符合常人状态，是留给未来的，决不可能是流离失所的路。所以，我否定了自己不正的念头，毅然回到单位正常上班。

由于自己的名利心在掩盖着，所以，回到单位后，邪恶

以此为要挟要强制“转化”我，我的正念稍一放松，周围就有很多朋友、同事来做说客。那时，真的感受到了另外空间的邪恶压的自己喘不过气来的感觉，经常有类似自己被抓后、或在洗脑班应该如何做等念头在思想中徘徊。这时，师父的新讲法发表，指出我们不承认旧势力的安排，连旧势力的存在都不承认。我猛然悟到，我这不是在思想中承认了旧势力的存在吗？既然不承认旧势力的存在，那么迫害也就不应存在了。法理上明白了，我觉的豁然开朗。我找到单位负责人，义正词严的告诉他两点：（一）我不会去转化班的；（二）如果强制送我去转化，转化的后果对他很不好。结果，这件事就不了了之。

过了大约两个月的一天，我在外办公事，接到单位保卫处的电话，要找我。见我不在，约好第二天上午九点，要我到保卫处。我第二天到保卫处前，心里不稳，我就背《洪吟》〈无存〉：“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”，并且背《洪吟二》中的〈怕啥〉、〈断〉和有关去怕心的法，破除了自己的怕心。到保卫处，处长说没空，以后再说。后来才知道，前一天可能邪恶想动我，结果师父巧妙的安排我不在，使邪恶的阴谋没有得逞；我再次感受师恩浩荡。

后来，单位在职称评定、岗位聘任、资源配置等方面迫害我。起初，我只是把它看作是对我的迫害，所以，为了解决问题而去讲真相，基点是站在为私的基础上，尽管也知道向内找，去了一些执著心，但由于基点不对，结果可想而知。直到今年，学了师父的《二零零八年纽约法会讲法》，我才发现是自己的名利心没放干净；所以，才开始正念对待这些事情，把它们看成是自己提高的一个因素。转变了观念，现实也就发生了变化，我家人的收入这几年一直在提高，使我的修炼环境没有经济压力。

最近，邪恶又企图迫害我，我开始有些动气，静下心来时，我看到了自己还残存的名利心。放下它，一切交给师父。只要对救度众生有利，请师父安排。但有一点，我工作的环境是我救度众生的平台，师父给我安排了，就谁也不允许破坏。坚定了这一念，心里也就坦然了。

三、在家庭环境中证实大法的美好

我的家庭是个知识份子家庭；先生的名利心很重，受党

著》）

传《九评》劝“三退”以来，讲真相救度众生的方式由暗地发真相资料变为面对面讲真相派发真相资料，难度大了，风险大了，如果有怕心，那就寸步难行，一个人也救不了。师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《二零零二年波士顿法会讲法》）我和老伴正念正行，有伟大慈悲的师父的呵护、加持，虽然遇到了一些风险，但都化险为夷了。

我家常有同修来，有位同修被社区邪恶盯上了。一天上午九点多钟，这位同修到我家，老伴给她开门，只见在楼门外十几米远的道上，社区恶党书记正双手叉腰，两眼圆睁，恶狠狠的望着我家。同修走后，我和老伴赶紧学法。师父在《大纽约地区法会讲法》中说：“哪一旦出现问题，就是需要你们去讲真相了。你们不要躲开它，哪怕它表现的再邪恶。”我和老伴悟到：这件事的出现不是偶然的，是为我们救度众生，也是为我们的提高出现的，一定要处理好此事。

当天午后四点钟，我老伴在家发正念，我拿铁钩子到楼外草坪上拣白色垃圾。我正拣着，听身后有人跟我说话：“您在做好事儿啊？”我回头一看，正是社区恶党书记。我笑着说：“搞好环境卫生，咱们人人有责。”接着我就问她：“您上午在我家楼外道上总望着我家干什么？”她说：“怕你家出麻烦。我们注意到，那个人常来你家，据说咱们小区的法轮功传单都是她撒的，她挎的那个兜鼓鼓的，全是法轮功资料。”我哈哈大笑，师父也给我智慧，赶紧问她：“你们翻她兜子了吗？”她说：“没有。”我说：“没翻兜子看，怎么知道人家兜子里装的全是法轮功资料？你不知道，常来我家的那个人是咱市里很有名气的大夫，我在九六年得的那场大病，就是她给治的。……其实，退一步讲，她真在咱小区撒了传单那也是大好事，让人们明白真相不再受蒙蔽从而得救还不好吗？我告诉你：善待大法、善待大法弟子得福报，希望你多求福报吧！”说的她乐了。

这件事在师父的加持下，就这样化解了，否则我和老伴的修炼环境有可能会受到干扰。

三年前的一天清早，我所在住宅区一位明白真相的妇女特地到我家告诉我和老伴说：“我住的那个单元楼，从一楼到七楼的楼道墙上，不知是哪个坏家伙用粉笔写的诬蔑你们

“当谁要来迫害这个法，那么作为一个弟子，作为大法的一粒子，你应该如何做呢？你不应该去把真相讲出来、叫人知道是怎么回事吗？”（《导航》〈美国西部法会讲法〉）我悟到：在师父和大法遭到邪恶诽谤、诬蔑，同修遭到邪恶非法绑架、残酷迫害的情况下，还躲在家里学法的人只想从大法中获取、不想为大法付出的人；只躲在阴暗角落里所谓独修、不想为大法说句公道话的人，还配得上叫“正法时期大法弟子”吗？作为大法弟子在这种情况下必须挺身而出，必须助师正法，兑现史前大愿！于是，我和老伴毅然投入助师正法的洪流，走出家门，先去省市信访办，接下来走街串巷，挂条幅、撒传单、讲真相。由刚开始的胆突突，到后来胆子越来越大，心想：我是做宇宙中最正的事情，谁也不能阻挡。

不过我的怕心还很重。师父说：“其实邪恶所干的一切，都是在你们还没放下的执著与怕心中下手”（《去掉最后的执著》）。我的怕心被邪恶钻了空子，先是给我演化出一些让我怕的假相，使我的怕心越来越重，然后就在二零零二年农历腊月二十七，我和老伴被邪恶非法抄家、绑架。由于师父的呵护、加持，由于同修、家人以及我和老伴的明白大法真相的学生大力营救，由于我，特别是老伴正念还比较强，在腊月三十中午走出了魔窟，又投入助师正法的洪流。

在这前后，我努力向内找，找到了我修炼路上一个最大的执著心——怕心，并通过学法、通过证实法修去这个不好的心。我深挖产生怕心根源就是旧宇宙的“私”。我在证实法中怕这怕那，说穿了就是怕伤害自己，就是为“私”，而我们正法时期的大法弟子就是要修成无私无我、先他后我的正法正觉。

学习师父的经文《走出死关》，更使我警醒。师父说：“怕心会使人干错事，怕心也会使人失掉机缘，怕心是人走向神的死关。”师父一针见血的指出了怕心的严重危害。我如果不彻底去掉怕心，那将会失掉能在亿万年的轮回中有幸成为大法弟子和师父正法时期同在，助师正法，完成史前大愿，又是师父在直接度我们的万古不遇的机缘，可怕至极啊！我横下心来，彻底修去怕心！在此后直到现在的系列证实法的过程中，渐渐的修去了怕心。师父说：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《去掉最后的执

文化毒害不浅；公公是党员，当过领导，更是不自觉的维护邪党的利益，本质是在维护自己的利益；婆婆是党员，人善良，对修炼有一定的认识，但对公公的情重，所以，在认识大法被迫害的真相方面受到的干扰很大。

刚刚回国时，婆婆看到我的变化，对大法很认同；邪恶对我的迫害发生后，婆婆为了自保，做了些有损大法的事（毁大法书），说了一些不好的话；结果，不久她就得了癌症。我再跟她讲大法真相，她有所悔悟，但并不真正认同大法。后来，在公公的干扰下，婆婆连大法真相资料也不敢看了，又有了很多不好的认识。针对这样的情况，我想怎么才能救度他们呢？我向内找自己，发现自己对他们有很重的怨恨心，这个心有宿世的渊源，也有今天他们对大法的态度所引起的；自己带着这样的心，而不能完全站在为他们好的基点上来救度他们；同时，我身上党文化中的争斗心也表露无遗。我找到了根源，就想起：“慈悲能溶天地春”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。于是，我开始慈悲对待跟他们有关的每一件事，注意自己的一思一念；只付出，不求回报。我要让他们从我身上看到大法的美好。

婆婆身体不好，经常住院；开始我把这当作对我修炼的干扰，有些排斥心理。后来，想起师父讲修炼中碰到的任何事都是好事，所以，也就坦然对待，并让她默念：“法轮大法好”，给她讲大法的美好和修炼的道理（在医院，公公不在，就没有干扰了），让她真正认识到了大法的超常和美好。她的健康奇迹般好转，不需要我经常照顾他们了；所以，我有了更多的时间做讲真相的事。同时，先生、大姐姐和公公也看到了我的善良，很多事情也开始思考了；大姐姐还退了团、队。由此，我从中感悟到真的是：“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

另外，从中我也体悟到“大法是慈悲的，但威严同在”的法理。一次，先生看了有关法拉盛事件的光盘，不仅不同情受害的大法弟子，公公和先生还嘲笑大法弟子的“软弱”，表现出幸灾乐祸的样子。我当时心里真的不好受，就严肃的对他们说：“我为什么这样对待你们，是因为我修了大法，我懂的忍；你们不仅不知道感恩，反而助纣为虐、恩将仇报，你们良知哪里去了？”他们一声不吭，从那以后，再也没发生类似的事情，他们对我的态度也更真诚、善良。

我知道，这是大法的威力。

尽管公公和先生还没有三退，但我已经不象起初时那样，见了他们就找机会讲；我悟到，大法弟子是用心在救人，而不是用嘴。所以，我在日常生活中，尽量以修炼人的心性标准对待他们，让他们感受到大法的美好，同时，也在善解我跟他们宿世的冤缘。我相信，他们能成为大法弟子的亲人，就是他们应该得救的最大理由和希望。

我女儿今年十岁，从小跟随我和我母亲（也修炼），所以对大法一直很认同。从师父的法中，我悟到，我的女儿也是为法来的，决不是一个普通的生命，所以，我也一直是这样对待她。她先天的纯真和悟性都很好，心性也经常守的不错。尽管她很少学法炼功，每当我心性不好时，她就会用法中的法理来提醒我。当我早上该起来炼功时，经常是被她踹醒的；当我炼完功想懒惰的再睡一会儿时，经常发现我的地方被她占上了。所以，我想她是师父安排来帮助我的，在修炼的路上不断提醒自己走正。写到此，眼睛不觉又湿润了，心中生起对师尊的无限感恩。

四、在救度众生中修炼

迫害之初，我的怕心很重，但也深知怕心会招来迫害，所以，努力的去掉怕心。当时，我只认识两位同修：一位是邪悟状态，另一位处于未走出来的状态。所以，在法理上没有人可以交流。我想，我还修不修大法了？答案是肯定的。那么我想我还得上明慧网，那里有全世界的大法弟子进行交流，我曾经受益无穷。我克服了怕心，开始上明慧网，并下载法理切磋的文章及周刊、师父的新经文给同修看。这样，同修和我共同提高了。然后，同修想发资料，我就开始下载真相资料给同修发；但很担心电脑的安全问题。这期间甚至有网管给我发了几次警告邮件。我当时很怕，后来悟到，就是冲我的怕心来的。我想，这些网站谁都可以上，能突破封锁是我的本事，我为什么要听你的？！我就放下了怕心，继续上，并加强了电脑的安全，以后，再也没发生这样的事。

在电脑的安全方面，我没有多少常人的知识，但我突破封锁去寻找相关技术帮助时，师父慈悲，我没有费多大力气就找到了我需要的所有软件，并“碰巧”有常人教给我如何安装等，解决了电脑的安全问题。我悟到，只要有修炼的愿望，一切都是师父在做！

在法上提高，更稳更正的走好所剩不多的正法修炼的路。

感谢慈悲伟大的师父一次次的给弟子机会，弟子也一定会加倍珍惜师父给弟子跌倒爬起再走正的这万古难遇的机缘，不辜负师父一定要把弟子度成的苦心。愿做师父永远的弟子，师父亲手栽培的万朵净莲中的一朵！

向慈悲的师父合十，向可敬的同修合十。

从人走向神

文 / 辽宁大法弟子 宇明

伟大慈悲的师父好！

海内外全体同修好！

我是在一九九六年快要退休时在一场大病中有幸有缘喜得大法的，是伟大慈悲的师父把我从地狱中捞出来了，给了我第二次生命，使我走上了这殊胜无比、从人走向神的修炼之路。我今年七十三岁，是高中退休教师。现在我向伟大的师尊和海内外同修汇报一下我在证实法中从人走向神的一些体会，不当之处请慈悲指正。

我们大法弟子在从一九九九年「七二零」邪恶开始疯狂迫害的血雨腥风的巨难中，在伟大慈悲的师父呵护下一步一步走过来，做好师父要求做的三件事，讲真相救度众生，时至今日，我们走过了九个年头。在九年来证实法的过程中，我对师父讲的法：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）体悟的越来越深刻，我九年来正法修炼过程确实是不不断的去我的执著心的过程，也就是从人走向神的过程。

对于我这样一个从小学、中学一直到大学都是在恶党的党文化毒害下的人心凡重的大法修炼者，要想走正走好这万古机缘的大法路，实在太难了。但是，所幸的是，我们有恩师，有大法。在九年来助师正法路上，我不断的学法修心，不断的修去那一个个根深蒂固的执著心。

去怕心

我先说怕心吧。我从小就胆小，做什么事总是畏首畏尾。面对邪恶对大法弟子惨不忍睹的血腥迫害，我在讲真相救度众生、证实法中，是一点一滴修去了怕心。

起初不敢走出去，怕这怕那。但学习了师父的法：

信的最佳时间，因为很静，没有思路的干扰。那段日子，每当我一拿起笔给他们写真相时，那言词的智慧真象泉水一样往出流，从来都是一气呵成，从不删减，讲的既全面，又能全篇体现出大法弟子从法中修出的强大的善，那时虽然得坐着按在腿上写或是趴在板铺上写，可那时的字反而写的意外的工整而且被他们称作“漂亮”。说出这些决无显示之意，只想说，那时的每一刻都能感受到慈悲的师父细心的呵护着弟子，而且不断的归正着弟子的每一思一念，所以我所接触的无论是普通犯人或是每一位管教人员都说：她真善良，人真好，又有才，又文静，心态又好。那些管教们都说：这么好的人关在这里真是不应该。我就借这个机会从更多的其它方面揭露中共暴政的邪恶与惧怕好人的事实。他们也都感到了中共末日来临前的极度恐惧与垂死挣扎的表现。有时他们走到窗前特意来听我给他们讲真相，同屋的其他犯人说：你们一炼功时就有当班的管教人员站在窗前看你们炼功，这在以前是从来不允许的事情。我知道是大法中更新的生命之真诚与美好改变了他们以往不敢听真相的想法。他们也因此对每一位大法弟子都很和善了，就连那位最恶的警察也变了，每天来查号都很和气，都要问问我们大法弟子有什么要求没。真是大法善解了恶缘。

当家人来接我离开那里时，看守所那天当班的人都出来送我，而且还真切的说：再见，但不是在这见了，你太好了。我也笑呵呵的对他们说：是的，会再见，但决不是在这儿见了。我们彼此挥手告别。

三、让生命溶入法中，走向真正的成熟

从看守所回家后我更努力的静心多学法。这次魔难干扰使我懂得了只有真正的学好法，发出纯正的正念，才会更好的完成救度众生的大事，不然不但自身在做事的过程中得不到提高，反而连基本的安全都保障不了，导致给同修证实法也带来干扰。如果不能智慧的利用这种被迫害向身边的人讲清真相，处理不好，同事与朋友还会因为怕心而不好救度。救人救人，自己都不安全了谁还放心让我们救呢，所以我最大的体会之一是：自己如果能一直处于安全的境地，也是救度更多有缘人的最基本因素。同时在学法时能更严肃的对照自己与法的差距，明白了师父从传法那天开始就一再告诫弟子们向内找的重要，不断的与同修在相互补充与鼓励中共同

也许师父看到了我在修炼的路上应该发挥更大的作用了，一位不认识的同修通过上文所述那位同修找到了我，让我参与更大的资料点的运行；同时，也有了集体学法和切磋的环境；我在修炼的路上向前迈了一大步。那段时间，感觉自己的提高是每天都不一样，感谢师父的安排！

后来，资料点上的一位同修被病业夺走了肉身，所以，部份资料工作不得不落到了我的身上。我当时对自己没有太多自信，所以，只是说暂时承担一下。在做的过程中，悟到这就是自己该做的。要是早能悟到这一点，可能就不会对资料点有那么重的依赖心，同修也就不会遭旧势力迫害，以致失去肉身了。同时，自己没有意识到的对同修的情也是加重同修被迫害的一个因素。

随着走出来的同修越来越多，加上邪恶对资料点的破坏，我做资料的压力越来越大，有一段时间感到非常累，这么多的资料觉的承担不下来，并对同修还有了有点点的抱怨之心，常人中的干扰也接踵而来，自己还产生了怕心。意识到自己不正的心态后，我就跟拿资料的同修交流。同修对我说没有量的要求，我能做多少就做多少。我的压力去掉了一些，但回头又想：我做的事情不正是救度众生的需要吗？怕什么？怕不正是为私的表现吗？明白了法理，放下了怕心，常人也不再干扰。事实上，做的资料越来越多。

最近，我在去同修家的路上，被不明真相的人举报。因有师尊慈悲保护，当时没有发生人员方面的损失。当时同修说我，之后自己心态就不稳，有怕心；接着，我家门口就出现了可疑的人员。我正念否定旧势力的迫害，加上当地同修的正念加持，邪恶没有得逞。我向内找自己，发现最近对很多事情的处理上落入了人的理，导致自己的空间场不纯净，才发生了这样的事。

与同修交流的时候，我感到同修话语中隐含指责的味道，心里开始不平，就开始抱怨同修。表面上是自己对，但已经落入了人的理了。真的看到了自己遇事不能无条件向内找的心。

过后，资料工作进行了调整，我的工作量大大减少，反而让自己有种空落落的感觉。向内找，找到了一颗干事心。与同修交流后，悟到别的同修有做资料的愿望，要给同修建立威德的机会；同时，这也暴露出了自己的执著心。这不是

大好事吗？把心放下后，也看到了自己还有很多的事情可做，意识到自己的修炼该进入另一个阶段了。

我的工作圈子中的众生受教育程度高，对事情有自己的看法，但名利心较重，为了自保，多数不愿意正面谈论法轮功的事。针对这样的情况，我注意收集他们的电子邮箱和电话号码发到明慧网上，请国外同修协助讲真相。有了真相资料，我也尽量发到他们的信箱中。一段时间下来，发现他们都在变化，当然，其中有正法进程的作用。

对一些易于交流的同事，就适时的劝退。其实，如果他们明白了，我相信他们自己就上网退了，因为，我也坚信他们都是来得度的，他们明白的一面是清楚的。

五、从法理上帮助同修，消除同修间的间隔

师父希望大法弟子能达到无脉无穴的状态，真正形成一个整体；而旧势力则不断的利用大法弟子的人心给大法弟子造成间隔。破除间隔的办法，我悟到是不断的放下人心，增加自己的容量，无条件的包容同修。同修之间在宿世也有各种渊源，在修炼过程中可能就会表现出来。我们地区曾经有一段时间，一直在传某某同修修的很差，甚至在做破坏大法的事情。传来传去，谁也不愿意接触这位同修，而且传的同修心目中都在认同这位同修有多么多么不好。师父在法中要求我们同修之间不能有戒心，同修的做法已经不符合师父的要求了；而且，从法中我悟到，人的不正的一念是有能量的，当同修总在想另一个同修的不好时，就在不断的给这个同修的空间场加不好的能量，从而加大同修的魔难，那么，这些传话的同修不是在加重旧势力对同修的迫害吗？所以，针对这个问题，我谈了我的想法，重温师父关于修口的法理，同修的传话到此为止。

另外，我也悟到，这个事既然让我碰到了，就有我要做的；正好，另一个同修也建议我跟这位被传话的同修交流一下，我同意了。与同修交流后，同修说很多传的事情是不存在的，她自己也非常愿意精进提高上去。而且，她被传的沸沸扬扬的时间内，没有任何同修主动跟她在法理上交流过。我听了，也真的觉的不应该；也希望同修都能引以为戒，真正的修好自己，不要被旧势力钻空子。

从这些事情中，我悟到，我们只有按照大法，去修好自己，才能真正的溶入法中，大法的威力才能在整体上体现出

这事而只管自己死活，却不把这天大的消息告诉世人呢？今天姐来听你说说对这事看法。

全屋的人都在专注的听着我给她讲的这些。此刻她的思想已全部溶入到听这些话当中了，她认真的回答着：“姐，你讲的真好，说的真对。”我说：不是我讲的好，事实就是这样，只是当今的中国人都被整个中共宣传机器变成了实实在在的聋子、瞎子，连思维都被整个中共的党文化所贯穿的根本就不是人应具备的正常思维了。希望姐跟你说的这些话你时时记着，遇事也别再失去理智了。如果再有这种情况你就心中马上反复的念“法轮大法好、‘真善忍’好”这样一定会结果不一样的。你也就不会感到非要发泄出去才好了。

她认真的说：姐，以后我不但时时记着“法轮大法好，‘真善忍’好”，我还要跟你学背大法。我看你除了发正念就背法，多好啊。我也要炼功，发正念，背大法。还有快点给我退出加入过的团队组织吧，我要得救，我不要当它的陪葬品。

这时我又对同屋其他的人说，今天的中国人想得救就都要退出它的一切邪恶组织，你们也要退出的。同修也从不同角度告诉她们得救的方法。同屋九个人除一位所谓的基督教徒（她的言行与思想根本就不是基督徒的标准）之外都高兴的同意退出曾加入的邪恶组织，并经常念诵：“法轮大法好，‘真善忍’好”。后来几天的日子里，那女孩学会了很多首《洪吟》、《论语》和一些短经文。并让我给她写下来防止我离开她时，万一她记不熟了。就连那位不同意退出中共的所谓基督徒，有一天突然流着泪说：我虽然不声明三退，但这段时间与你的接触中我真正明白了大法弟子是什么样的，看来我以前听中共的宣传后所想象的法轮功是完全错误的。我回家后也要告诉我们那些人（指同她一样的基督徒），大法弟子并不是我们想象的那样，她们是真正的好人。看着这些得救的生命，我真的发自内心为他们高兴。我在那里的那段日子里，真是“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》），整天祥和的气氛使她们在我离开时都哭着舍不得大法弟子离开。

我给那里能接触到的每一位管教人员写信，当然也包括别人认为最恶的那位。整天除了背法，发正念，给她们讲修炼故事及各方面的大法真相外，晚上她们都休息时就是我写

了，就想发泄出去才行。我说：那是可怕的魔性，是修炼人要修去的，也是世人要抑制的，你想想如果今天的世人都同你一样，那社会不乱了吗？天天喊杀喊打，色情暴力的，那是中共邪灵所宣传的，我理解你生在当今的中国，已把这些本不属于人的状态当成正常的生活行为了，人人都在明争暗斗中活的把变异当作乐趣，这就是为什么法轮大法从开始洪传那天开始就迅速以人传人、心传心的方式传遍中华大地，那真是“闻者寻之，得者喜之”，就是因为每一个还有善念良知的中国人，包括全世界各族人民都通过法轮大法寻到了生命的根本：那就是“返本归真”。特别是我们中国人这近六十年来被邪恶中共的党文化无所不在的分秒宣传中给洗脑变异的相当可怕了。就拿你来说吧，你这如花的年龄正是在校读书，在家做父母的乖女儿的时候，可中共的“与天斗，与地斗，与人斗其乐无穷”的邪理把一代代中国人变异的完全丧失了做人应具备的真诚、善良、忍让的基本美德，从小就喊打喊杀，什么时候是个头。今天你沦落到这个地步，你想想，你的父母多伤心啊，他们苦心培养的女儿就这么被关起来了，等四年后你回家时那最美好的学生时光已不复存在。再说如果你不改变你这种被党文化所熏染的性格，那你在今后的人生路上也是危险的。你想想这一生中真正害你的是谁呢？还不就是共产邪说所宣扬的那一套把你教化成今天这样的吗？所以说真正让今天的中国人处于这种极端矛盾的灾祸根源正是邪恶的中共，这就是为什么今天的大法弟子在各种压力面前都会不顾个人安危站出来揭露它对众多善良民众进行迫害的真正原因。我们修的既然是“真善忍”，那首先要做到的就是说真话，面对中共对上亿修炼人的迫害还利用各种宣传工具向数十亿中国百姓进行欺骗与谎言的宣传与毒害时，我们如果还不能讲真话的话，那我们与最邪恶的坏人有什么区别呢？我们的讲真相，并不是中共强加给我们的“参与政治”，恰恰相反，我们告诉人们退出中共的一切邪恶组织，是因为修炼的人毕竟能先知一些普通世人所不能知道的天机，很多国家留下的预言中都告诫今天的中国人：此时的中共正在走向灭亡的必然结局，但它在杀人无数的天惩中，不退出曾经加入过它的任何一种组织的人都将当它的陪葬品，那你说大法弟子知道了这些不可改变的天机，是应该告诉我们整个中华民族的每一个人呢？还是只固守着知道的

来。这样同修之间的配合是由大法指引着，会达到默契和天衣无缝的状态。

小结

第五届法会的通知出来很长时间了，也一直想写，但觉的没有思路，就一直没有提笔。想想是自己的懒惰心在起作用。眼看剩了最后一周了，下决心要写，不求是否发表。谁知，另外空间的邪恶看到了，就让我出现很重的头疼症状，持续两天还不见好，自己一直在消极的承受。眼看剩最后一天了，我觉的时间来不及了，心里产生了放弃的念头。到昨天中午，我悟到这是邪恶害怕，不让我写，就来干扰我，我不能承认。当天下午，就有一位同修不期来到我的身边，跟我交流了她写稿件过程中的体会，我也在与她交流的过程中，不知不觉，头疼消失了，也有了写作的思路。这令我体悟到是师父看到了我有了正念，安排同修帮助我来了。今天早上就梦到邪恶只不过是另外空间几个残缺不全的毒物罢了，只要正念足，它们什么也不是。所以，今天就把稿子象行云流水似的写了出来，再次体悟师父的伟大和师恩浩荡。

我的修炼已经进入了第十个年头，十年中，跌跌撞撞，磕磕绊绊，时不时悟到新的法理，对大法的信念也越来越坚定。总的感悟是，师父看到了我这颗修炼的心，就一直在呵护着我向前走。我甚至不需要主动去做什么，而是在我学好了法时，能溶于法中，师父就启悟我的正念，安排我应该做的事和应该救的人，我只在修炼的路上随机而行。

当提起笔来时，发现十年中自己的体悟还很多，远不是几页纸就能表述完的。这篇稿子，是在师父的加持下，将源源不断的思绪记录下来而已；过程中几次感恩的泪水充满眼眶。不求发表，就当作对浩荡师恩的见证，也是对自己所走路的部份记载吧。

谢谢同修！合十。

做万朵净莲中的一朵

文 / 东北大法弟子

尊敬的师父好！

同修们好！

前四次的“大陆大法弟子修炼心得书面交流大会”我都没有参加，在遗憾与自责中，也看到了与做的好的同修的差距所在，无论如何我不要再错过这一次了。从修炼初期走到今天的同修，一定都有一个共同的感受，就是对慈悲伟大师父的救度之恩，是用尽天上与人间的任何语言也无法表达清楚的，也唯有做好师父告诉我们的三件事，珍惜走过的路，走正剩下的路，才少愧于师父的慈悲苦度啊！

一九九八年我因病走入大法修炼，当时被病痛折磨的我，感到了生活的无望与求医无门的绝望，医院走的多了，可病情却在一天天加重，就在我苦不堪言的躺在医院里半睡半醒之间，一个洪大的声音在我耳边响起，“修炼法轮功吧，一定会好的。”当时只感觉那声音洪大的简直让我震耳欲聋，我猛然惊醒睁开双眼，当时就清醒了许多，其实那个时候师父就在管着我了，就是通过这种方式点悟我走入大法修炼中来。

于是母亲为我请来了《转法轮》，在我开始学炼五套功法的当天，就出现了师父在《转法轮》中所讲的消业状态，得法一周后，折磨的我苦不堪言的病魔全都消失了。

从得法的那天起，我就下定决心：这一生我都不会放弃修炼法轮大法，当我第一次读到师父的《洪吟》〈苦其心志〉时，禁不住泪流满面，当时就想：师父是世上最慈悲、最能洞察芸芸众生欲脱苦海、只叹无门的人了！虽然当初由于悟性有限，还不能象今天这样更深层的明白师父的慈悲与法的洪大，可我就清楚一点，师父说的每句话都是不变不破的真理，有些做不好或做不到的，那是体现了我自身修炼中的不足，但对师父及大法的坚信至今没有一丝动摇过。

就在我得法几个月后，四·二五的风波未平，又来了红色恐怖的“七·二零”。当时我很少与同修接触，对法理解的也不足，也不懂进京护法的内涵与道理，那时只坚信一点，就是所有中共的宣传工具散布的对师父及大法的流氓式的抹黑，与对师父恶毒的人身攻击，一定是对每一位大法弟子是否坚信师父坚信大法的考验。

面对这铺天盖地式的宣传，我反复的背《转法轮》中“心一定要正”的那段，“到一定时期还给你弄的真不真、假不假的，让你感觉这个功存不存在，能不能修，到底能不能修炼上去，有没有佛，真的假的。将来还会给你出现这种

些常人的犯人说：没事。然后他就领着几个警察继续查下一个号去了。他走后，其他犯人说：今天某某（指那人）怎么这么老实呢？我们来这几个月了，他就没有这么平静过，每天都凶巴巴的可吓人了，只要他一来，我们就大气不敢出。今天真怪了，难道他昨晚怕你了不成。我笑了笑说：不是怕不怕的问题，是大法弟子正的场把他背后的邪气驱散了，放心吧，他会渐渐越来越好的。她们听我这么一说，都很认真的说：对呀，是真的，看来法轮功真是名不虚传啊，快给我们多讲些法轮功的真相吧，哪方面的都行，我们喜欢听。

我们几位同修开始从不同的角度向他们讲着大法的真相，他们每天追着我们听，几天后整个屋里的人一有空闲就集体唱法轮大法弟子创作的歌曲，学了一首又一首，她们都说：听大法弟子的歌真舒服，心情也好很多，法轮功真神奇，太好了；还有的说：等出去以后，我们找你，到时跟你一同学习法轮功。

一个女孩十七岁，因重伤致死他人被判四年，从她幼稚童真的脸上，根本想象不出她打人伤人时的凶狠与残暴，看到她每天的言行的人都会感叹：中国完了，再无希望可言；社会完了，再无美好可言，从她身上整个一个邪党烂透无可救药的真实写真，无神论的灌输使她把手上一直认为很珍贵的所谓佛珠当作饰物来珍藏，打骂起人来从来没有感到过神明的约束，小小年纪成了集“黄赌毒色”于一身的社会渣子，在号里也时时好勇斗狠。自从我到那后，她明显的愿与我接触。

有一天她坐在我身边说：姐，你一進屋第一眼我就喜欢上你了，一看你就非常和蔼善良，见你来我可高兴了。号里人都都说：从你来了之后，她再也不欺负我们了，不打也不骂我们了。别看她岁数不大，可狠了，对我们说打就打，说骂就骂的。

我耐心的告诉她善恶在生命中得到的不同后果。我说：我一来你就喜欢我，那就说明你生命中还有善念，大法弟子修的就是“真善忍”，你愿与我接触说明你也愿意做一个按“真善忍”做好人的人，希望我们在一起的这段日子里你能好好改变改变自己，那对你一生的成长都会受益无穷的。看你小小年龄这样吹崇暴力，最后吃亏的还不是你自己吗？她说：是啊，我都明白，可一到生气的时候，我就什么也不想

到看守所的第一天晚上，我们四位同修坐在那刚背完法，正交流呢，一名警察压低声音但却狠狠的说：你们四个不要说话，马上分开坐。我们看了一眼，谁也没在意还继续交流，过了大约五分钟，那个人又来到窗前说：我让你们不许说话听到没，是不要脸了……，他越说越凶。当时我立即发正念清除他背后的一切邪恶因素的同时，决定不能让他这样对待大法弟子，这样下去他就无可救药了，我要制止他，救他。于是我转过身说：身为一个警察，你不能这样说话，我们在这说话又不干扰任何人，说话不很正常吗？我这一说，他反倒更凶了，大声喊着：我看是给你脸你不要，你没来这时，这好好的，没一个人敢这样，你凭什么敢这样，你特殊呀？信不信我把你分走，不让你与她们在一起。这时我严肃的对他说：对，我来了就得这样，我没做错什么，你凭什么把我分走，看你能把我分到哪儿去？……他见怎么也说服不了我，就气急败坏的走了。他走后我找到自己在潜意识中有争斗的心，所以他才显的气急败坏。由于夜静显的声音更大，屋里与屋外的其他犯人都静静的不敢出声，那人走后屋里的其他犯人小声对我说：你刚来不知道，他是这个看守所里最邪性的一个人了，对谁都很恶，谁都怕他，因为他是个十足的小人，很坏，在他们这些警察中是道德品质最差的一个了。

我告诉同屋的其他犯人：大法弟子是最正的，要正一切不正的。当晚我很晚没睡，一直发正念清除那人背后的邪恶因素，同时背着“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉），我想，世上所有的人都是师父的亲人，不然他都没有机会来在世上当人，身为师父在正法时期的大法徒，不能看着师父的亲人沦落到这种境地而不救他，无论他多恶，世人认为他多么不可救药，师父都给众生平等的机会，我们也一定要这样对待。当时我坚定一念：无论他表现的再恶再凶，我也要让他的恶念在大法弟子的善与大法的威严中解体。

于是我们几个大法弟子每天整点近距离发正念都清理那整个邪恶空间场的同时，更不忘清除另外空间干扰所有看守所管教人员得救的一切邪恶因素，其中也包括他。第二天早上那人再来例行公事的查号时，我一直目光直视他，他可一直不敢正视我，并用了比较平静的声音问：你们有事吗？那

情况，给你造成这种错觉，让你感觉到他好象不存在，都是假的，就看你能不能坚定下来。你说你必须坚定不移，这样的心，到那时候你真能坚定不移，你自然能做好，因为你的心性已经提高上去了。”越背就越清楚，这一切邪恶的假相，都是对每一位大法弟子对法是否会坚定正信的一次大考验，所以我听到或看到的一切反面宣传，都会更加坚定我信师信法的心。

回想近十年来这风风雨雨中走过的坎坷路，自己走的真是跟头把式，一次一次跌倒又一次一次爬起，每一次摔倒都是在学法不精進、放松自身正念的情况下，走了旧势力的安排，每一次爬起又都是在伟大的师父慈悲的点悟与看护中继续前行，过程中有辛酸，有遗憾，有看到众生得救时的喜悦，也有由于自己不能按照法的要求做而跌的头破血流后的痛心与自责，更有的是能时时感受到，师父不嫌弃走的跌跌撞撞的弟子，还时时看护、事事点悟的慈悲用心啊！

下面我与同修交流一下在师父的慈悲呵护下，弟子一步步走向成熟的点滴经历。

一、在制作真相资料的过程中渐渐走向成熟

随着正法進程的有序推進，为救度大量中华大地被中共邪党所欺骗毒害的世人，同修们都各尽所能的做着该做的事，我也在师父的慈悲安排中，在二零零三年开始了大法真相资料的制作。从开始同修耐心的教我上网、下载，直到现在能独立制作各种真相资料与真相光盘的母盘，编排当地真相小册子，打印制作师父的经文及大法书籍，为解救被共产邪灵加深毒害的世人。

《九评》横空出世了，这把斩魔的利剑除尽了无数邪灵烂鬼，那段时间我常常看守七台打印机，不停的印制、装订，心灵也在救度众生的过程中一次次被法清洗的更纯净。由于是用心在做，所以每本书都溶入了大法弟子救度众生的美好愿望，所有看到书的同修不免都说一句：这书做的太好了，几乎近于专业化了。可我知道如果没有师父无时无刻的慈悲帮助，哪有今天回归路上的我啊！更别提会做这么神圣的事了，一切都是师父安排的啊！

制作真相的过程，也是修心去执著的过程，当我法学的好，念头纯正，发正念思想集中时，就会一切都很顺利，当我起了做事心，发正念也想着一会儿要怎么赶制这些资料

时，反而会引来各种干扰。不是激光打印机卡纸或出黑道了，就是喷墨打印机堵头缺色了，开始时弄的我真是心烦意乱，心里急躁，可越是着急，不在法上看待遇到的一切，就越是解决不了。渐渐的我明白了，“遇事不惊，沉着冷静”（《北美巡回讲法》）。作为修炼人，遇事就是向内找，坐下来静心学法，使自己发出的正念更纯正集中，看看自己在做这么神圣的事情过程中，是否掺杂了不够圣神的人心，找出后自然一切干扰都“消失遁形”了。修炼也就是这么神奇，能做到几分信师信法，法就给我们显现几分的神奇与超常。

特别是在制作大法书籍的过程中，每当那时我会用最大的抑制力去抑制我还没修去的任何一种人的念头，尽量让自己的空间场都充满了走在神路上的生命应有的纯正的神念。说也神奇，在整个制作过程中，我的整个思想都被一种强大的正念加持的没有任何杂念，那份纯正与祥和是任何干扰因素都望尘莫及的，也就没有了任何干扰。我明白是“修在自己，功在师父”啊，只要我们有这颗心，师父一切都给我们安排最好的。

二、特殊环境中，三件事不耽误，生命越来越成熟

二零零七年九月，我被抓到看守所非法关押。当时我正坐车走在去同修家的路上，送《明慧周刊》与真相资料，走到市中心，被跟踪我的一男一女警察抓捕，劫持着强行押着我坐的车送到了公安局。在去公安局的路上我告诉那两个警察：在中国的今天，共产邪党如此邪恶没落，请你们不要被它们利用，那只能是害你们自己。他俩低下了头不说话，都默默的听着。

一进公安局院里，见多辆警车齐备，很多警察站在院子里。当我被他们拉下车时，隐隐一丝恐惧感掠过，当时我就发正念清除它，并告诉自己：我是正法时期的大法弟子，以救人为根本，怕的不是我，来了就一定会有有缘人因我而得救，来了就要做救人的事。

这时听见拉我的警察问另一组的警察：你的那位到位了吗？那警察得意的说：到位了。这时我才明白：当天是邪恶部署的统一抓捕，几乎同一时间，抓了四位大法弟子。表面因素是外地资料点被破坏后，那位同修因承受不住而说出了与其联系的同修，实质原因是由于我们自身修炼中的不足长

十年了你们也没研究明白，希望你们别迷的太深了，你们既然知道这么多，也不能改变你们那顽固的认识，我也没什么对你说的了。那人直翻白眼气的来回走，一会儿气急败坏，一会儿又假装伪善笑嘻嘻的想骗我说些什么。我看着他们可笑又可怜的表演着小儿科还那么卖力，真为他们可悲，他们一切卖力的表演，在师父赋予无量智慧的大法修炼者面前，显得那么可笑与没有意义。我心中真为他们不能得救而感到很惋惜，同时更感受到了法的洪大与慈悲。

师父在法中赐给弟子们智慧，让我能看透他们每个人的心理，所以在那段日子里，我针对不同人，会从不同的角度让他们明白法轮大法的真相。实在不可救的，我也给他们留下一份永久的慈悲，还是希望他有一天会真正明白大法真相从而得救。因为师父说过，世上的每个人都是师父的亲人啊，当我看着他们当中有人不想得救，而一意跟着邪党走的时候，我的心真的为师父的无量慈悲而感到叹息，同时也默默的祝福他们：早一天明白大法真相，别再给中共邪党当陪葬品。

那里只要能接触到的犯人，我都给他们讲真相，他们都很愿意听，并且都同意退出曾加入的邪党组织，他们也从他们了解的一面揭露着中共的邪恶，并明白了邪党必将灭亡的必然。

在拘留所期间，一天我正在屋里背法，一名警察路过我屋时，用污秽的语言攻击大法弟子，言语中充满了对大法弟子的嘲笑与对大法的污辱。我听到后立刻走到窗前，叫回那位警察，发正念清除他背后的一切邪恶因素的同时，很严肃的问他：你为什么说些撒谎的不实之词，中共邪党就是这么教你的吗？作为一个人首先要做到的就是尊重事实，我看你这人还不错才对你说这些的，希望你以后也不要这样做，害的是你自己，你知道吗？他当时就一句话也不说了，很尴尬的笑笑走开了。说来也神奇，那个所里就他常说脏话骂人，自从我说过他那天起，再没听他说过脏话。

半个月后他们把我转到了看守所，我想：看来新的环境又将有新的生命要得救了。到了那里我依然不停的发正念、背法，每天早上都参加全球同步炼功，好在这里还有其他同修，我们一起还可以切磋交流，不断的在法上提高着认识，更深层的查找着此次被干扰中存在着哪些不足。

走了。我笑呵呵的告诉她：这是你真心明白法轮大法好得到的福报啊！她说：谢谢你。就这样不到一小时，又一个有缘的生命在这种特殊的环境下得救了。

当晚我一直端坐盘腿发正念，找自己此次被邪恶干扰的原因所在，我找到了自己不注意安全的心，听不进去同修对安全方面的交流，最主要是那段时间由于放松学法与干事心的加大，而被另外空间的邪恶情魔钻了空子，以至于被情带动的整天学法发正念都静不下来，使自己做的救度众生的事，变的不那么纯净了。这种情况下，我面对当时的邪恶跟踪还认为：它们什么都不是，动不了我。其实那只是停留在嘴上的正念，而实际的实修情况离正念正行已相差很远了，已经不是正念了，而是常人的一时之勇。想到那一切我真是无法表达的悔恨与自责。但我坚定一念，即使我有不足，旧势力也不配迫害，我一定会修去不足，一步更比一步正的，既然已经到这了，那就做好我该做的事，讲真相，一定不让与我有缘的众生失望。就这样我不断的坚定着自己纯正的正念，告诉自己一定要走好每一个过程，别再让师父失望，别让有缘的生命失望。到半夜一点多钟才稍稍睡了一会儿。

接下来的几天，每天都有邪恶组织，如六一零、国保大队、法制科、上一级的国安人员等轮番来问话，无论谁来我都清除另外空间对他们明白真相的干扰，然后根据当时的情况从不同的角度向他们讲真相。他们有的认真听，有的提一些长久以来不解的问题，我都一一耐心的讲给他们听，过程中我严格要求自己的一言一行，一定要让他们感到大法所造就的生命的生命的美好，善良与真诚。我看到从他们的表情中都流露着对我被抓的同情，与对大法修炼者所独有的慈悲的尊敬。我要求自己的一思一念都用法来衡量，这种环境下更要走好走正每一瞬间。

也有非常邪恶的，面对这样的人我不会回答他任何一句话，他们象是被操控似的夸夸谈着很多他们听到的真相，然后再无耻可笑的一一否定着，我知道他们已经听过很多大法的真相了，那我就面带祥和的对着他们发正念，清除操控他们的一切邪恶因素。他们无论软硬兼施也无法从我嘴里得到一个字。我说：看来这么多年你们还真没少了解法轮功的真相啊？他们其中一位最邪恶的马上回答：那当然了，我们研究十年了，什么不知道？我笑着对他们说：哎，只可惜呀，

期不改，而被邪恶找到了钻空子迫害的借口。我们都知道在关键时刻不承认旧势力的一切安排，因为我们的修炼提高并不是在它们邪恶的所谓考验中进行的，可毕竟由于过失而造成了这场事实，那就一定要正念严肃的对待。当时我立即发正念清除这一切邪恶的安排，师父不要的，我是师父的弟子，也不会要它，我是助师正法的生命，走到哪儿我都为做好三件事而存在。

不一会儿上来一群警察翻我的包，并说：看哪，还有真相资料和周刊呢。我笑呵呵的对他们说：你们好好看看吧，今天看到了就是你们的缘份，谁看明白谁就有福份了。参与抓我的那名女警察一直在很认真的看周刊与真相小册子，看完周刊上善待大法得福报、迫害大法遭恶报的内容，又看真相资料上的内容，并不断的提问着让她不解的问题。她认为法轮功参与“阻止奥运”，也就是不让“奥运”在中国进行，她对此感到费解，并说这也是此次中共宣布大量抓捕大法弟子的真正目地。

我先发正念清除公安局对应空间场的一切邪恶因素后，又发正念清除干扰所有警察明白真相、得救的因素，然后我用平和的心态，和善的语气告诉她：“法轮功反对奥运”是中共一言堂为迷惑世人、拉拢你们这些不明真相的人参与迫害法轮功的一个宣传手段，看看中共掌政这几十年，哪一次运动不是以内斗为快，挑动一部份人斗另一部份人。中国人的悲哀就在于，在中共的高压下，只会随声附和，从江泽民喊出三个月战胜法轮功那一刻起至今已八年了。法轮功不但没被打倒，反而走上了国际舞台。二零零二年六月，在贵州省平塘县掌布乡发现了一块带字为“中国共产党亡”的巨石。这是上天警示着世人：邪恶中共正在走向灭亡的必然下场。大法弟子由于修炼先知了天机，所以才不顾个人安危的天天告诉着人们真相。你想想，现在的中国，除了大法弟子还有几个人敢讲真话呢？你想想，由于修炼了大法，我再无病痛的折磨，九年多了，没吃过一粒药，没打过一针，随着世俗变异的心，也在不断的学习大法中变的更纯净祥和了，又没病，又心态平和不被世俗争斗所累，你说我活的是不是最自在了？那我为什么还冒着生命危险，顶着整个政府的压力向人们讲述着真相呢？如果大法弟子今天不做讲真相的事，那我们将是世界上活的最轻松快乐的人了，自己好了，

不必管世人会怎么样了。但我们的师父教我们要修成无私无我，先他后我的生命，所以大法弟子才会为了世人的安危而将自己的安危置之度外。既然见面了我就要告诉你真相，让你得救，在常人社会中你能找到象大法弟子这样的人吗？如果你们还有一点善念与良知，我相信你们都会明白大法弟子真的是为了你们、及所有世人会有一个真正好的未来，才做讲清真相的事的。

我看到她很认真的听着，而且还想再多听一些，我又接着说：就单指你所说的奥运一事，就可以看清中共一贯欺瞒栽赃、煽动仇恨的邪恶本质。佛家讲缘份，法轮功是佛家修炼大法，当然更珍惜缘份，今天既然我们见面了，那也一定缘份不浅，我就告诉你我所知道的：法轮功没有反对奥运，我师父及每一位大法弟子都希望中国更富裕起来，中华民族的人们都更幸福美好，要知道人类出于对自由和平的向往与对神的尊崇才创办了奥运，可如今中华大地亿万的大法弟子只为讲一句真话就会被抓，被判，被迫流离失所，被酷刑折磨，被夺走生命，甚至被活体摘取器官，中共从中牟取暴利，请问当这样血淋淋的事实发生在你的亲人身上时，你会是什么心情？你是否还会为粉饰虚假的太平而为其效力呢？我们没有反对奥运，而是呼吁立即停止这场毁灭中华民族最后一点善良人性的迫害，如果中国人民真的自由了，那样的奥运将是多么令人期盼啊。看看如今的中国，在中共的暴政下还有几个敢讲真话的呢？

她看着我真诚的目光，低下了头，说：是啊。我又讲起了大法洪传的盛况，世界各地优昙婆罗花的开放，正兑现着法轮圣王现在世上传法度人的情况，“亡共石”的出现，及《九评》一书对中共全过程的揭露而引发的退党大潮，并劝她以后再也不参加抓捕任何一名大法弟子，大法弟子是当今世上真正的为着别人着想的人，告诉了她善恶不同回报的例子，并给她起了化名，她同意退出邪党的团组织。在以后去看守所对我进行例行公事的过程中，她一直很善待我，并对同行的所有警察说：她真善良，是个难得的好人。我就告诉她们：我是由于修炼了法轮大法才变的这样的，不计常人苦乐，无怨无恨，只为你们不明真相而担忧。我劝他们好好看看收走的那些大法真相资料，这样会对他们有很大的好处的。

现在那位女警察已不再从事公安工作，她说那工作实在很不好，不愿干，改行了。我知道她是本性善良的一面知道大法弟子讲的这一切都是为她好，是从法中修出的强大的慈悲力量改变了她。

被抓的当天下午，他们把我送到看守所，当时我的心很平静，想着师父说的“抓来了我就没有想到过回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕。”（《大纽约地区法会讲法》）他们将我与一个普通犯人关在一个屋子里，她一见我进来很高兴，说：可算来个人与我作伴了。我笑呵呵的坐在她对面的床上，简单问了她的情况。她被拘留半个月，已在这呆了一周了，还有一周的时间。她问我：看你斯斯文文的，怎么也来这里了呢？我就开始给她讲大法的真相，并告诉她共产邪党就是出于对好人与真话的惧怕，才不惜一切代价要把敢讲真话的大法弟子非法抓捕后断了世人了解真相的机会，还讲了大法的洪传与天安门自焚伪案的真相。她说：多亏你告诉我，平时在外面我只知道干活，哪有机会听到这些啊。她很高兴的答应三退了，并说：你一进门我就知道不是一般人，听说对法轮功很严的，难道你不怕吗？你怎么还能这么笑呵呵的面对这一切呢？我告诉他：要知道，人一旦知道了真理和生命存在的真正意义，为其舍命而不足惜，为了解救被中共邪党所毒害的中国百姓，你想想，我们做着救人这么有意义的事，还有什么可怕的呢？再说我们有师父有大法，谁也动不了我们的心。你一定要记住：“法轮大法好，真善忍好”，出去以后还要把你今天听到的这些话，告诉你的家人，让家人也知道“法轮大法好”，今天相识是我们的缘份，也是你的福份，如果你真心对待我对你说的这些话，并时时记着“法轮大法好”，你一定会提前出去的，根本用不了一周就可以回家了。她欣喜的说：真的吗？我真心对待就真的会提前回家吗？我认真的告诉她：真的，一定是真的，只是你回家也不要忘了我告诉你的话。她高兴的说：我会好好记得的，谢谢你。我真佩服你们炼法轮功的，在这种环境下还能这么平静开心……

就这样我俩正说着话，窗外警察叫着她的名字说：快收拾行李，家人来接你来了。她喜出望外的看着我，仿佛不相信自己的耳朵，我说：快收拾吧，家人等着你呢。于是她高兴的收拾东西回家了，出门前的依依不舍的说：你刚来我就