

更多人得救，才能够让更多的人继续谈论这个话题，才能够让更多的人继续揭穿恶党的谎言。

于是我从“明慧网”专门下载了《天地苍生》“自焚骗局”的特刊（《天地苍生》特刊：“自焚？骗局？”2004年6月18日，文件为tdcs\_special\_zifen\_pdf.zip）。这份揭示“自焚骗局”的特刊也是一张A4正反两面打印的文档，内容非常详实，包括了“自焚骗局”分析，国际教育发展组织对中共伪造自焚的谴责，中共殃视记者承认“自焚”作假，中共“六·四”焚军车迫害大学生，以及回顾在恶党迫害之前师父与法轮大法对人类社会的贡献和所受的褒奖等等内容。由于原文内容是2004年的，而到现在2009年8月法轮大法已经洪传了一百一十多个（114个）国家和地区了，所以我对这个文档的时间题头和地区数目作了修改，再打印出来。

这样再找一份内容搭配的《明慧周报》，依然是两张A4纸的一份传单。可是这次传单的威力不同凡响，由于其中有根除恶党杀人毒瘤的一颗“灵巧炸弹”，系统、全面，掷地有声，一定

能打开人们多年尘封的心结，利于人们传阅，说服力猛增数倍！再不能被说服的，恐怕只有不敢看真相的邪恶因素本身了。

个人认识，诚与同修切磋。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三九七期

二零零九年  
八月二十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

## 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
重要时事	2
师父《在新唐人电视讨论会上的讲话》在明慧网刊出	2
揭露中共邪恶 唤醒正义良知	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	9
海外综合	11
海外学员证实大法、讲真相摘要	11
弟子切磋 整体提高	13
纯净自己，闯出看守所的感悟	13
不偏激是走向成熟所必须的	19
放下人心 慈悲救人	22
在大法中实修	23
从“周刊是否应烧掉”谈学会修炼	25
在法上帮助同修	27

谈谈怎样才能过去生死关..... 27

对宝鸡地区目前状况的几点建议..... 30

营救同修是否是第一时间的差别..... 33

善待同修..... 34

向内找才是修炼..... 36

改变自己的观念 用善心去救人..... 38

一言未发的参加学法小组的体会..... 39

到了高标准要求的时候了..... 41

讲清真相 救度世人..... 42

    劝三退注意讲明真相..... 42

    人心真明白了才算数..... 43

    以平和的语气讲真相救人..... 44

    散发护身符远远不等于讲真相..... 46

    周报加特刊：两份传单 数倍威力..... 47

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年八月十四日—二零零九年八月二十日

重要时事

师父《在新唐人电视讨论会上的讲法》在明慧网刊出

师父二零零九年六月六日《在新唐人电视讨论会上的讲法》，于八月十五日由明慧网刊出。

揭露中共邪恶 唤醒正义良知

八月十五日，土耳其部份法轮功学员在伊斯坦布尔市中心著名的塔克希姆广场集会，揭露中共迫害法轮功的罪行，呼吁土耳其广大民众认清中共的邪恶本性，帮助制止中共对法轮功修炼者

长达十年之久的残酷迫害。当天，土耳其三家最大的新闻机构IHA、Cihan和Dogan新闻社，ATV和Show TV电视台，以及土耳其第一大报纸《自由报》等多家著名媒体均派记者到现场采访。

瑞士法轮功学员在首都伯尔尼举办了法轮大法信息日，在市中心国会广场设立的摊位周围，悬挂起揭露中共邪党迫害法轮功的真相横幅，并在桌上摆放着各种文字的真相资料。许多过往的民众或驻足观看真相展板、或取阅真相资料；有的向法轮功学员询问真相，还有的在征签表上签名表示支持反

人有师父时刻在身边怎么还需要那个东西来保护呢？如果是出于这种护身符的精致和漂亮而留存，那不又是存物之心吗？师父讲过“要饭碗”的法，大家应该对这方面有认识啊。

救人要扎扎实实的真把人救下来，并不是轻而易举的事。免费给人赠送漂亮东西，很多人都会高兴的接受，但并不等于接受的人就得救了。真把真相讲清楚了、把对方的心结打开了才行。千万不要只停留在讨喜上，要把打开人的心结、把救人的实际效果真的放在心上。

师父在等我们成熟起来。让我们都走好师父安排的路，实践我们史前的誓愿吧。

周报加特刊：两份传单 数倍威力

文 / 大陆大法弟子

以前发《明慧周报》传单，我从“城市绿洲”，“乡里乡亲”和“晨光煦语”挑选一份，觉的发一份就行了。于是每份发出去的传单只是正反两面，一张A4的纸；就想这样可以节省成本。后来觉的一张传单说服力不够，觉的内容也不充份，为节省成本耽误了救人可不行啊！总觉的每份传单

都应该包括有“大法洪传世界”、“自焚骗局”、“中共活摘器官”以及最新新闻才好。于是我就选取两期不同时期的《明慧周报》，搭配以上内容进行分发；这样每份传单变成了两张A4纸，正反共四面，折成四分之一大小，手捏着也觉的殷实不少。这样一来，内容也更全面了，我觉的人们更能够重视，阅读起来，说服力大为增加，加上心里不觉单薄的充实感觉，超过单张2倍的说服力。

可是后来我发现，还是有常人在刚发过传单的地方，将传单撕毁了。遇到这种事，虽然不多见，可是心里总不会好受的。后来思索，为什么会有人撕传单呢？说明这份传单的内容还是没有吸引住这个人，还是没有打开他的心结啊！我回顾在本地区与常人的交往与言谈，对于大法的迫害真相不知道的实际上还是占了多数，他们还是深受了恶党栽赃陷害和仇恨宣传的影响，对大法及大法弟子怀有歧视和敌意。每当和常人谈起“天安门自焚”，他们大都不知道这是恶党的骗局，知道真相后才恍然大悟，当然还有部份人将信将疑。恶党导演的“自焚骗局”一定要被彻底戳穿才好，才能够让

来。”（《向世间转轮》）

从师父的讲法中，我们体会到，在劝世人“三退”的过程中，“为什么退党”始终是我们讲真相时应适时讲清的核心问题，关系到世人能否了解真相，能否及时退出邪党。如果通过我们讲真相，让人们真的明白了我们是发自内心的为他好，是真真切切的在救度他，而没有我们的任何私利在里面，那么，世人也就自然愿意退出这个邪党了。

我们知道，今天的世人，无时不在受着党文化的侵害和影响，因此不同的人，自会有不同的障碍“三退”的症结，为此我们在讲真相时，应把握好我们的语气，设身处地的考虑到世人的各种感受，言辞用语也尽量不要太过偏激，或讲的过高，以免讲真相不成，反而把他又往下推了一把。我们只有以平和的语气和慈悲的心态来讲真相，才能不断打开世人的心结，救度更多的众生，才能不负使命。

个人一点体会，不当之处请指正。

**散发护身符远远不等于讲真相**

前几日回老家，与家人同修交流过程中，了解到老家同修对个别问题的认识和

处理，个人觉的有些欠妥，特写出与同修交流，以免造成不必要的损失。

首先，出现了成本相对很高的护身符（用玉和水晶特作的挂件），且在同修中留存。有同修认为这样的护身符送常人，常人会愿意接受；有同修理解说因为资料点不存钱，所以才会这么做。大法的资源是有限的，很多同修口攒肚挪、省吃俭用，为的是更多的人能够真正得救。单纯接受护身符却不了解真相或不认同大法是没有意义的，没有达到真正救人的目地。

而贵重的护身符却很容易使世人产生不必要的误解（法轮功真有钱，可能真有背景后台呢）。如果必须用的资源应该用到更需要的地方，比如多做几张真相光盘，多做几份小册子，得真正让人明白真相才行啊！其实护身符只是个契机，以此牵出讲真相的话头，而不是以世人接受和佩戴护身符为目地。我们不能把工具当成了目地。现在护身符已经成为各资料点必做的一项产品，而且制作量很大，有些学员常常把发护身符等同于发真相资料了。我感到这是过份看重护身符了。

关于学员佩戴护身符。护身符是给常人用的，炼功

迫害。一位瑞士华人说：“你们法轮功做的真好，祝你们成功！”

芬兰北部法轮功学员金昭宇在家附近的小镇佩罗为营救母亲征签，并揭露中共十年来对法轮功的迫害，呼吁芬兰民众共同关注。前不久，芬兰北部的大媒体LAPIN KANSA报纸刊登了金昭宇一家被中共残酷迫害的新闻和关于中共活体摘取法轮功学员器官的消息。此事震惊了善良的芬兰民众。人们纷纷签名支持金昭宇反迫害和营救母亲的努力，在佩罗居住的爱若女士被中共的暴行气的浑身发抖，她连连说：“（中共）太坏了，太坏了！”过了不久，她又让自己的朋友也来签名。

加拿大蒙特利尔与魁北克市的部份法轮功学员在魁北克省议会大楼附近的优维尔广场举行集会和烛光夜悼，揭露中共对信仰“真、善、忍”的法轮功修炼者长达十年的迫害。当天人群如潮，倾听真相、取阅传单，观众对演讲者的发言都报以热烈的掌声。

八月八、九日这个周末，法国法轮功学员来到滨海布洛涅市，通过功法展示、真相横幅和征集签名的方式，让人们了解到中共迫害法轮功的真相，呼吁全世界正义人士能一起制止这场迫害。人们大多都知道中共统治下的中国没有人权、没有言论自由和信仰自由，但

他们没有想到对法轮功的迫害残酷到这种程度。很多人表示非常震惊。

八月九日，来自德国巴伐利亚州的部份法轮功学员在慕尼黑市中心玛丽恩广场举办的揭露邪恶、制止迫害法轮功的活动，吸引了大量游人和本地德国民众。法轮功学员展示的优美的炼功动作和那些中共迫害法轮功的图片形成了强烈的对照，人们被中共的残暴手段所震惊，不少人表示，在当今文明社会里，怎么还会存在这种罪恶，许多人在制止中共迫害法轮功的签名簿上签名。也有人当场学炼功，打听炼功点信息。

八月十三日中午，韩国知名的基督教团体——“基督教社会责任”在韩国政府机关所在地（果川政府厅舍）举行新闻发布会，谴责韩国政府屈于中共压力，强制遣返法轮功学员的非人道行为，并呼吁韩国政府杜绝此类事件继续发生。“基督教社会责任”主席徐京锡牧师强调：“如果韩国政府与中共玩弄人权的交易，那将是韩国政府的耻辱。如果发生这种事情，我们韩国市民绝不能坐视不管。”这一事件引起国际社会的震惊和关注。许多国家的法轮功学员联系韩国驻当地的使领馆，表达对此事的关切。很多社会人士也呼吁南韩政府保护这些受迫害者，不要屈从中共，出卖人权。

八月十一日，马来西亚法轮功学员向韩国大使馆递交请愿信，韩国驻马大使馆接收信函。八月十二日，日本中部地区法轮功学员前往韩国驻名古屋总领事馆，拜访了总领事李泰雨先生，并递交请愿信。比利时法轮功学员八月十一日在韩国驻比利时大使馆门前举行抗议活动。香港支联会主席司徒华批评韩国当局为了经济利益而屈从中共，协助中共迫害法轮功。民主党主席、立法会议员何俊仁批评韩国政府的做法不文明。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇广西百色市法轮功学员何智被监狱迫害致死。二零零九年的四月初从广西的黎塘监狱传出的消息说死的很凄惨。何智的妻子到黎塘监狱奔丧后，不知受到哪方面的恐吓，回到家乡就恐惧的不敢在家住，一直沉默。何智，男，四十八岁，百色市三中电脑教师。二零零四年八月二日半夜，被十名公安警察从家中绑架，于二零零五年年初非法判何智重刑八年。

◇黑龙江富锦市四十六岁的大法弟子田海涛，二零零九年二月十二日因到佳木斯大法弟子黄卫中家串门，被蹲坑警察绑架至佳木斯看守所，遭到整整四十八天残酷迫害，导致所有内脏功能

衰竭，一度命在旦夕。在四十八天的迫害中，恶医几乎每天给田海涛注射不明药物，声称是消炎药，打完针后田海涛全身非常难受，疲惫不堪，到后来全身疼痛。恶警勒索家人贰千元，才放回家。

◇二零零九年八月七日半夜十二点左右，内蒙古满洲里市国家安全局、公安局、国保大队的一帮人，闯到大法弟子张宇家，敲门不开，就撬窗。在张宇家人的抵制下，恶人的图谋没有得逞。八日早晨，中共恶人们调来了一辆消防车，出动了包括派出所、安全局、国保大队及特警等几十个警察，由副市长和公安局徐副局长坐镇指挥，市“六一零”马英、孙绍伟等直接参与下将张家围的水泄不通，砸窗入将室，用消防斧将门劈坏，将一家五口绑架。张宇父母和孩子晚上九点多被放回，而张宇夫妇则被非法送往满市看守所关押。

◇贵州安顺市风雷军械厂（一四四厂）退休职工欧坚文，男，六十六岁，因坚持修炼法轮大法，向世人讲法真相而遭多次迫害，被非法劳教三年，在贵州中八劳教所受尽酷刑折磨：长时间不准睡觉，强迫做奴工等严重摧残，零七年回来后身体多病，肝、肾、肺都有病，骨瘦如柴，经住院治疗无效，于今年四月四日去世。

言两语的告诉她，要她赶快退出中共的党（团、队），否则只怕到时性命难保。这位妇女本想再往后听听一些具体的内容，稍等了一会，不想电话挂断了。

她愣在那里半天，心中越想越感到有些不安，这些年退党的事自己倒是听说过，在钱币上也看到过，可是到哪里退？怎么退？不退出这个邪党的话，最终会带来什么后果？看的出她很茫然，心里也非常着急，寻思着谁能明白的告诉她这些问题。

同修听到这里，一下知晓了个中的缘由，就以平和的语气对她说：“听你这么说，看来那人打电话劝你三退时，说话的语气一时可能急了，当然电话挂断，或许还有其它原因，使他没能跟你再继续说下去。其实，他也真的是为你着急啊，因为中共几十年来，以各种运动和非法手段，致使八千万人死于非命，冤魂遍地。中共的所作所为天理难容，人不治天治，‘天灭中共’是不可改变的必然，所以，退党自救，目前对每个人来说的确是一件重大而又非常急迫的事。为免耽误你生命中的大事，他才想让你赶快退出中共邪党，别到时殃及自身，这是他的真心和本意

啊。”

听同修这样解释，她好象轻松了许多，说：“原来是这么个理呀。”同修又说：“当时你有什么疑问，可以直接在电话中问他，我想他会帮你解答的，因为不同的人会有不同的想法和疑惑，因此他们在百忙中，给大陆民众打退党电话时，往往很难有时间面面俱到的向你讲述一切的，咱得谅解这些才是。”她点头说：“哦，我知道了，因为当时我只匆匆听了几句，也没顾的多问，所以心里有些不实落，听你说这些，现在我明白了，谢谢你！”

随后这位同修给她起了个化名，退出了邪党的一切组织。

通过这件事，我们体会到：今天的世人，如何尽快退出邪党，如何选择未来，已成了他们生命中最重要事情，“三退”已成为关乎生命能否存在的关键所在，因为师父说：“人不退出，那就是它的一份子、一个粒子、它组成的一部份，也就成了众神消除的目标。当人类这一幕开始的时候，是不会有再有机会给人了。大法弟子在讲真相中已经充份的给过了人机会，历史的今天人一定得选择生命未来的路，听与不听也是人在选择未

真相、劝三退。第一次，朋友只是用耳朵听，一言不发；第二次去，她愿意接大法真相资料。同修想，不能着急，你只要不排斥，我就经常给你送资料，我不急着让你表态退党，你看明白了，知道了退党的意义有多大，自然会主动要求退邪党。于是，每当来了新的大法资料，我们这位同修都给朋友送去。果然，两个多月后的一天，那朋友托同修的亲戚捎信，说让同修抽时间到她家去一趟。同修去了，往那一坐，说了几句家常话，朋友就从柜子里拿出一张纸，上面列着一串名单。朋友说：“这上面有几个退党的，其余是退团、退队的，一共十几个，都是我的儿、媳、孙、女儿、女婿、外甥等等自己亲口表态同意三退的，你帮我上上网吧。”

我听了后，感到这位同修做的真好，真扎实。这样的三退，真是退一个是一个呀。可是，我平时就有点急于求成。一急于求成，语速就快，智慧就少，讲一个，不管讲到什么成度，最后，都要追着让表态。看对方不愿表态，就一再追问。其实在追问中，已经把自己的人心掺进去了。现在想想，像这样的情形，对方即使点了

头，表了态，也未必是内心真的明白，而因此得救啊。

我悟到，劝三退、救众生也不能“打快拳”，片面求数量，还要注意效果，注意大法弟子留给世人的形像。不管是见面的三言两语，或者坐下来从头说起，都要让人感到大法弟子是善良的、理智的、稳重的、思路清晰的。很多时候没有时间说透，那就说多少是多少，先打个基础，以后其他的同修还可以像接力棒一样的往下接着做，最终达到目的地。要重视把人讲明白，不可只重视被劝者表态与否。如果给世人留下不好的印象，引起误解或反感，不仅没把世人救了，还可能把人家往下推了一把，心急喝不了热粥啊！

### 以平和的语气讲真相救人

文 / 四川大法弟子

同修是某市场一名店员，以工作之便，经常利用真相币以及各种机会，向世人讲真相劝“三退”。前些天，一名中年妇女来到店内，同修想与她讲真相，没想到刚说了几句，她对同修说了这样一件事：

一天，她在家接到一个电话，她说电话是从国外打来的，拿起电话后，只听打电话的人以急切的语气，三

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇贵州安顺市西秀区东关街道办事处退休职工程华，由于坚持修炼法轮大法，按真善忍的标准做好人，被东关街道办事处扣发退休金（程华的几十年劳动所得），已长达七年多，造成她的生活无着落，目前只得靠捡破烂维生。程华，女，已六十多岁，家住安顺市西秀区华西办汪家村五组。退休前在单位从事兽医工作，跋山涉水辛苦工作几十年，累的一身病。修炼法轮功后，身体恢复健康，十多年来，法轮大法使她受益良多，所以她坚信大法。可是为此，却遭受中共的长期迫害。这些年，她先后多次被恶警非法关押、洗脑、判刑等。孩子被恶警恐吓，吓的至今有家不敢回。八十多岁的老母亲无依无靠，只好到处投亲靠友，甚至捡拾野菜维生。

◇二零零九年八月十一日下午约两点，中共江苏昆山“六一零”（国安）将大法弟子刘惠珍从家中带走并非法抄查了其住所，抢走大法书籍《转法轮》一本。其间昆山“六一零”（国安）小头目朱某谎称二、三小时

就放她回家，但是时至晚上七点仍未放她回家。于是刘惠珍的老伴电话通知子女，晚八时许，父女一行数人到非法关押刘惠珍的昆山城北派出所要人。在此期间，朱某威逼刘惠珍讲出大法资料的来源，刘严词拒绝。经过家属两个多小时的据理力争，“六一零”只好放人。

◇二零零九年八月十七日，四川开江县法院对吴立翠、柳明英、李本定、王兰英四位大法弟子被非法开庭“审理”，下午辩护律师作无罪辩护，指出公安、国安、“六一零”等抓人无依据、未出示任何合法证件，大法弟子被超期羁押一年以来在公安局、看守所等地遭受刑讯逼供、肉体折磨。当天庭审结束，未宣判。

一年前，开江县国安、“六一零”和社区人员等入室绑架四位大法弟子，并抢走大法书籍和家用电器、私人财产，其中仅吴立翠一家被恶警掠走私人存款和现金一十五万七千九百多元。

十七日“庭审”结束后未宣判，说是由合议庭合议后，交由审判委员会讨论，择日宣判。据知情者透露：吴立翠被非法判十年，柳明英被非法判八年，李本定被非法判六年，王兰英被非法判四年。所谓的“司法独



立”、“两审终审制度”只不过是中共骗人的鬼话。

◇二零零九年七月二十日，吉林省舒兰市天德乡大法弟子王淑芳被天德乡派出所恶警王士成、李妖清等恶警绑架到派出所。恶警王士成把王淑芳打昏过去，还上王淑芳丈夫家要钱治病，被丈夫拒绝。之后王淑芳被关进舒兰南山拘留所，王淑芳很长时间苏醒过来，才知道自己在南山。恶警怕担责任，七天后放回王淑芳。恶警王士成找人天天监视王淑芳，看她身体恢复了，八月五日，又将她绑架到黑嘴子劳教所非法劳教一年。

**营救同修岂能给邪恶送钱**  
文 / 沅江大法弟子

从九九年“七·二零”到现在沅江市大法弟子被当地“六一零”、国保、公安非法抢走的设备很多、欺诈的钱财数目很大。今年三月份就连续有大法弟子遭到迫害，仅资料点的经济损失就达四万元之多。现在还出现这么严重的绑架事件也是因为沅江大法弟子整体修炼上有漏，一部份同修在修炼中还是法理不清用人的思想看问题。

同修遭绑架后，就有部份同修因为各种人心自愿组织集资营救被绑架的同修，有些同修碍于情面只好拿

钱，还有同修从法理上悟到营救被绑架的同修只能是揭露迫害正念正行。但整体上协调不好、分歧很大，在这次反迫害事件中并没有起到好的效果，营救同修的行动很被动，甚至有同修因怕心而不敢露面。被绑架的同修中，只有一位同修做到了零口供、零签字、无配合正念正行闯出魔窟，有对夫妇还被邪恶勒索仅现金就达四万多，其中还有位家境不太好的同修被大家集资营救出来反倒让她欠很多债而加重了这位同修的负担。总之，被邪恶勒索的钱财估计有六万多，这件事过去之后，还有同修认为花钱营救同修是对的，认为关押期间被转化了还得掉下去。以前甚至还有同修被勒索都不愿意揭露出勒索钱财的恶警。

大法弟子的钱财是用来救度世人的，怎么能去送给邪恶呢？送钱给邪恶那不等于认同旧势力的迫害吗？这场旧势力操纵人中败类对大法与大法弟子的迫害就是用钱支撑起来的，中共邪党与首恶就是拿着国民经济的四分之一来迫害法轮功。若遭受迫害被绑架的大法弟子都在经济上向邪恶妥协来解决问题，那这些本可以用来救度世人的钱不但被用来支撑恶警更嚣张，说的更重点

退出中共党团组织不是向所在单位去声明，所以不存在任何不利因素，也不必顾虑。国外有个大纪元网站，专门办理三退的事宜，每天通过网站三退的人高达几万人，如果你同意，我就代你办理了，只需你一句话，就这么简单，可以用化名，给你带来平安，不会惹任何麻烦。如果对方有疑虑或怕心，可告诉对方，自己也可以在钱币上写明退出中共×组织，同样有效，真名化名都可以，还可以向对方发放退党卡片等。

当然大法的真相是要讲的，迫害真相也要讲，和三退的事情结合起来。最后告诉对方，常念法轮大法好，对你生命有好处。

以上是自己劝三退的一些做法，不一定太妥当，意在与同修交流，更多更有效的救度众生。当然要做好这件事，最重要的是学好法，修好自己，保持慈悲的心态和强大的正念，否则即使讲的再多也不容易劝退对方，还会出现许多干扰。

**人心真明白了才算数**

文 / 大陆大法弟子 陆渠

有这么一件事：本市有个七十来岁的退休老干部，是一位大法女学员的老伴，其受邪党毒害比较深，对大

法抵触，对退党的事更是置若罔闻。某日，其在街上遇见了一名年轻的女大法弟子。因为彼此都熟悉，女学员就劝他声明退党，碍于情面，他当场没有明确否定，女学员就视其为同意退了。其回家后，其人见了老伴大发雷霆，说某某竟然劝我退党，反了天了！又对大法说了一些不敬之词。老伴不允许他信口胡言，老夫老妻大吵一阵。

听到这件事，我想起中国一句俗语：“强扭的瓜不甜。”救人的时间很紧迫，同修抓紧救人的做法是很珍贵的，但是有点操之过急。其实，我本人在劝三退时也存在这个问题，不顾对方明白了多少，讲了后就直接追着对方表态，心里想，不管明白多少，反正一同意退就能起一定作用。现在想想，他嘴上同意退了，内心没改变，认识不到大法的美好，认识不到邪党的邪恶，不相信退党能给自己带来福份，退了又有多大的意义呢？如果我们把真相讲清了，对方真正明白了，高兴的要求帮助三退，那才是真正的、从里到外的三退，那才叫“瓜熟蒂落”，才能真正把人救了。

本地有位同修告诉我一件事，她到一个老朋友家讲

# 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年八月十四日一二零零九年八月二十日

## 劝三退注意讲明真相

关于劝三退的问题，同修在网上交流了很多做法和体会，有的三言两语就劝退一个，有的感觉不知从何说起，费好大劲效果不理想。我觉的劝三退时应注意讲明三个方面的问题，1，天为何要灭中共；2，天如何灭中共；3，怎样退出才能得平安。

### 1、天为何要灭中共

同对方谈当今中共的腐败，社会动乱，天灾人祸等话题，如果对方对中共认识较清，几句话就可转入天灭中共的话题。如果对方对中共有好感，可讲中共发动的一次次整人运动摧毁人们的信仰，导致道德沦丧等话题，等对方态度认可后再进入天灭中共的话题。

### 2、天如何灭中共

常言道，多行不义必自毙，中共作恶多端，引起天怒人怨，所以上天要将其灭掉。怎么个灭法呢，那可不是人力能为的，想挡也挡不住。不同时期、不同民族的人都有先知预言，预言到了今天，预言中讲世上将区分

出善恶，将有一场大瘟疫出现来淘汰世上的恶人。如果在邪党的组织里而不退出是很危险的。（在这同时可以讲大法的真相，大法在这个时期洪传于世，人对大法的态度也是在区分善恶，选择未来。）

对方可能会说我小时入过的少先队或团员也早超龄不是了。这时应向对方讲明，虽然你觉的自己不是了，但你入队、团时都给你打上了兽印，那个兽印并没有抹去，所以还不算真正的退出，只有现在声明表示退出，才能将兽印抹去，才是真正的退出。

如果对方说我虽然加入了中共组织但我没干坏事，怎么会被淘汰呢？这时可向对方讲明虽然你没干坏事，但中共干的坏事太多，因为你是中共一份子所以要受牵连，就象一个人得了肺癌，而四肢并没有长病，但死时都一块死去。咱跟中共没受益处可不能跟他遭殃，人活着平安就是福，也最重要。这样跟对方一说，也就明白了。

### 3、怎样退出才能得平安

还是我们自己用钱来支撑邪恶对大法、大法弟子和众生的犯罪。

正法时期的大法弟子一定要清醒，因为众生的被救度都在指望我们大法弟子，救度众生是大法弟子的责任。宇宙正法到了最后的进程，大法弟子的一言一行都影响着未来，如果我们认识不清、做的不正我们又如何救的了世人！唯有真正做好师父要求的三件事，我们才能全盘否定旧势力的迫害。此文因层次有限不对之处请慈悲指正。

## 曝光武汉地区散布假经文的乱法者

文/武汉大法弟子

最近一段时期，武汉地区再次出现假经文，一些乱法者四处找她们熟悉的学员传播从特务网站上下下载来的假经文和假冒“美歌”的乱法文章。更有甚者，有位带着师父《淘沙》的经文去的学员，到传播者那里看了“假经文”之后，也对大法产生了动摇。此前还有两位前去做邪悟者工作的学员，最后也被邪悟者迷惑走向了邪悟，由此可见其背后邪恶因素之猖獗。

针对本地假经文流传一事，我们静下心来认真学习了师父最近发表的《二零零九年华盛顿DC国际法会讲

法》、《警醒》和师父对学员文章评语《清理》，又反复通读了《精進要旨》等经文以及明慧编辑部相关文章。

武汉地区最早出现假经文是在九九年“七·二零”中共邪党迫害大法之后，当时邪恶的目地主要是想阻止学员走出来证实法和进京上访。第二次假经文的出现是二零零六年十月，邪悟者又将假经文改头换面，搞集资骗钱，甚至在明慧编辑部先后两次发表文章公开制止这种乱法行为之后，还有人不听劝告，继续捐钱。第三次假经文在武汉出现就是在今年的纽约法会之后，最初是以假冒“师父”经文的形式出现，攻击海外大法学会学员，接着又假借“美歌”的名义，劝大家不要看明慧网，不要做三件事等等。请大家认真读明慧编辑部文章和师父评语文章，识破乱象。

长期以来，这伙邪悟者自诩为“悟的高”、过去如何了不起，极具迷惑性，专找那些怕心重的、长期不看《明慧周刊》和新经文的、学法不深的人形成小圈子。目前这伙乱法者以相当快的速度已将假经文从武汉地区传到其它地区，在少数学员中造成了极坏的影响。

在正法進行到今天，绝大多数大陆大法弟子都在法中走向成熟了，大法真修弟子都知道，一九九九年反迫害以来，师父写的所有大法经文都会在明慧网上发表，不在明慧网上发表的“经文”一定是假的。但为什么还会有假经文的出现，乱法者还有一定的市场，极少数学员对这些极其荒唐可笑的东西竟还信以为真、被其迷惑不悟？

我们认为黔驴技穷的中共邪灵，最后不得不再次祭起它的“骗”字诀，破坏大法弟子的修炼，旧势力也借此想将那些长期人心不去的、学人不学法的、在大法弟子中混事的、主意识不清的学员拉下来、淘汰出去。

尽管目前绝大多数大法弟子都能够看清乱法者的骗局，并及时识别和抵制这种乱法行为，但我们也要再次从中汲取深刻的教训。在经历了史无前例、长达十年的魔炼和各种考验之后，我们每个大法弟子在遇到任何问题时，是否都能够时时刻刻、清醒理智的、把自己当作一个正法时期的大法弟子，自觉的以法为师，站在法上看问题？是否都能够对法负责，对学员负责，坚定的维护大法，为大法千秋万代的流传奠定一个金刚不破

的、圆容不灭的修炼形式？

同时我们也再次奉劝那些鬼迷心窍的乱法者，全盘否定旧势力对你的一切邪恶安排，立即停止传播假经文和其它乱法活动，赶快挽回对大法、对学员所造成的一切不良影响和损失。否则，是没有未来的，所做的一切干扰破坏之事都要偿还。

### 严正声明

本周四百五十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周五百十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 原来全世界只有中共在镇压法轮功

辽宁省的一个戒毒所的所长，前段时间到香港考察，看到香港的法轮功活动，一切都是公开的，合法的。在香港，大法弟子传《九评》、发法轮功真相传单、劝市民退党、退团、退队、洪法、炼功、游行等等一切活动都是受当地法律保护的。戒毒所所长受到极大震撼，回来后对戒毒所的人

今后要把学法和生意合理的安排好，不能顾此失彼，平衡好两者的关系。在常人中表现出一个大法弟子的风采。

### 到了高标准要求的时候了

文 / 黑龙江省大法弟子 利他  
师父说修炼已经到了最后的最后了，对大法弟子的要求也越来越严格了。我体悟：到了今天，我们作为弟子的修炼也已经要结束了，就是做弟子的到了该圆满、该“出徒”的时候了。

这使我联想到，小时候看到木匠爷爷带徒弟的场景，他老人家经过多年的传艺，使他的徒弟最终能独立遵照师傅的要求做木匠活了。同样的今天，经过师父多年对我们的传度教诲，已经把至高无上的宇宙修炼大法教授给了弟子，并在实践中通过各种魔难去掉了弟子多种执著心，返出了本性的一面，具备了广大的神通。到今天只要我们做弟子的能够严格遵照大法要求所做所行，就应当具备和达到了自我保护的功能和境界了。只因我们自己还悟不到或缺乏信心或无独立的意识，甚至有时还不自觉的求师父保护，那就如同木匠师傅的徒弟总离不开师傅这个拐棍一样，那怎么能出徒成才呢？那就只能是个没出息的“徒弟”了。

我们该独立了，别再让师父操心了。我理解就是在遇到什么事情时，时时刻刻用大法标准衡量对与错，形成习惯，最终做到自觉的事事对照，时时体现着“神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。

我们该神起来了。别再用人心看待修炼中的一切了，特别是在同修间的配合上，别再让师父给“清理”了，有人心就会障碍神的一面出现。师父在大法开篇部份就讲到为什么天上的神会掉下来的法。就是因为天上神和神之间的交往关系中产生了自私的心理，从而才使神自己从上层空间掉到下一层空间，又不好了，就又往下掉，直至掉到人中来。那么，我们今天在大法弟子之间的配合交往中，修去私心杂念，是不是就在回归和提升天上神之间的正常交往关系呢？我们在人中的同修间如果配合不好，怎么能符合天上的标准呢？到了最后了，还是从天上掉下来之前的心理状态，怎么能神起来呢？我认为同修间相处和共同做事中就是要为对方和他人考虑，不断放弃自我的观念和执著，包括什么喜好心、怨恨心、戒备心等等，达到无私无我境界才行。

以上只是一点感悟，有不当之处请同修指正。



终三退成功的事情。我猛然想到自己被打前曾说自己要当坏人、妻子当好人的话，悟到自己被打可能和这句话也有关，修口要严格注意。

一同修谈自己修善很不够，另一同修接话说如何如何，按常人的话讲就是打圆场。我想：按法讲自己扎扎实实的谈多好，同修何必突然插口？我又看不起同修，轻视的目光看着他讲话。他没有察觉还是讲着。我转念一想，自己不是也有这问题？修善远远不够，见到人时微微一笑，这是表面的保护自己的一种方式，可是内心中并没有真正的为他的慈善。发生事情时内心中反映出和别人争斗的心是很强烈的，这是自己很清楚的，被流氓打和此点有很大关系。

同修谈着话题又转到党文化。这个问题自己也发现了，并且正逐步的认识改正。具体表现说话办事就是不着边际的先讲，真正要说的很久才开始谈。另外斗争的念头和同别人见面时面善心不善的表现，正是党文化污染所致。

同修又谈到另一个也是我看不起的同修所做的一件事情，他的同事经常在他面前讲别人的坏话，他说这样不好，大家互相包容互相帮助不就都好了。学法轮功的

讲要修善，这多好。现在他们班组很齐心，周围环境很好。

一言未发的我听同修的发言受益多多，今天同修所说的都是我的不足。真是把自己摆在别人之下，谦虚的向内找自己的不足才能进步，才是实实在在的修，才是真正的自己在走自己的路，做自己要做的事情。

海何以为大，是因为低下和有容为大。自己呢？小肚鸡肠，十元钱放不下和流氓（事先不知道）要而被打。容量何其小？利益之心还有。看不起别人、自高自大、自视清高、何有谦虚的美德？怎能进步，怎能在修炼的道路上突飞猛进，真是妄想。越想自己很差了，缺点太多了。真的是该一言不发，听一听别人的声音，找自己了。

师父的很多话自己都没有落实在行动，师父新经文中点的不足都有我的表现，越往后应该对自己的要求也应该越高，可是自己松懈了，退步了。没有抓紧实修自己。

修炼真不是说的，熬时间的，混混就能过关的。自己掂量掂量自己，合格吗？有常人心吗？能不能担当的起大法徒的称号？自己是知道的。惭愧的。

说：“原来（全世界）只有中共在镇压法轮功啊！”这个消息一传出来，在戒毒所内引起了强烈的震动，看到的和听到这个消息的人，都有被中共政府欺骗的感觉，心里那种滋味真是难以言表。

戒毒所一警察气愤地说：“江泽民真坏！叫警察迫害法轮功，叫我们犯罪。”她说：“一开始，我们还以为中央镇压法轮功是对的，可后来大批的法轮功被抓进戒毒所，先后有一千六七百人，一接触，发现炼法轮功的人都是好人。”这警察明白真相后，在自己的职权范围内，多次帮助和保护大法弟子。一名大法弟子被绑架到派出所后，她亲自给派出所所长打电话，当天晚上这名大法弟子就被放出来了。真心的希望中国大陆的公、检、法及所有相关系统的人们，赶快觉醒，不要对大法犯罪了，善恶必报这是不变的天理，天灭中共这一天很快就会来到，人们只有顺应天意，退出中共才能平安！

**人心与因果**  
**八旬老太劝退党 退掉五步蛇肿毒**

二零零七年九月上旬的一天，与湖北省武穴市比邻

的一个村子里，发生了一件轰动四周乡邻的稀奇事。村里有位八十多岁高龄的法轮功老学员，手被一条大五步蛇咬了，没打针，没吃药，没敷药，只面对面向人讲真相、劝三退，退掉了被五步蛇咬后散发在她身上的肿毒。直至如今，这件事情仍然在当地被当作佳话流传。

这天中午，这位老人到自家菜园扯菜秧，右手指被一条大五步蛇咬了一口。虽然只是咬破了一点皮，当时手就肿的五个手指全都象个胡萝卜似的胀开了，还在顺着右手继续肿，一直肿到右肩膀处就不再往前肿了。她知道这是大法师父在保护她，不再肿了，因为再往前肿，就要肿到胸部和心脏了，就会危及到她的生命。

当她从菜地里回来，把这个情况告诉她的家人和邻居们，一时间屋里屋外站满了人，大约有一百人左右，一下子把她围了一个水泄不通。当地人都知道五步蛇，顾名思义，人若被这种毒性很强的毒蛇给咬了，五步之内就要倒下了。大家见她不但没倒下，也不再往前肿了，还象没事似的从菜地里走了回来，都说：法轮功李大师真太神了！

毒蛇咬手后，她没有去医院、也没有扯草药，天天

照样坚持学法炼功，出去向本村和周围村子里的乡亲们讲真相、劝三退，告诉人们法轮功是救人的佛法，讲中共迫害法轮功，破坏了佛法，神要灭它，赶快顺天意退党、退团、退队，在大难来临时才能保住自己的性命。老太太向人们劝退邪党，讲一天，她右手从五个手指到胳膊、肩膀上的肿毒就消一点，劝三退一天，就消一点，结果只劝三退，十天后，就全部退掉了被五步蛇咬后散发在她身上的肿毒。

俗话说：“耳听为虚，眼见为实”。许多人都亲眼看到了她只讲真相劝三退就渐渐退掉了她被毒蛇咬后散发在她身上的毒气。这个铁的事实，于是乎，一传十，十传百，很多人都从这个活生生的例子中，知道了“天要灭共产邪党”真的是天意，知道了法轮功传单上写的和大法弟子们说的全都是真事，退党团队真的能保命。于是，我也退，你也退，他也退，有的全家退，一时间这个村子和周围的村子里的很多人都退出了中共邪党的党、团、队。用老太太自己的话说，劝人退出中共党、团、队符合了“神要灭中共”的天意，神佛帮她退掉了五步蛇咬的肿毒。

## 诚念大法好 血液病六日痊愈

河北省无极县某村一位二十岁男青年刘强（化名），感觉浑身酸软无力，食欲不振，最后连坐着的力气都没有了，到医院检查化验白细胞为二千五百，大夫诊断是血液病，并做了骨髓穿刺。刘强输液一周，并吃一个月的药，仍未见好转。刘强的奶奶修炼法轮功，平时经常跟孙子讲法轮大法真相。奶奶看孙子病了，告诉他说：孩子，现在只有法轮大法能救你，每天诚念“法轮大法好、真善忍好”，会得福报、保平安的。刘强诚心诚意的照着奶奶说的做了，神了，到第三天时就感觉有劲了，吃饭也香了，到第六天时就跟好人一样了。刘强的妈妈心存疑虑，带孩子到医院化验白细胞，结果是正常值——五千！连医生都感到惊讶，从而真正体验了大法的超常和神奇。

## 明真相 警察得救

河南某县看守所一位警察老刘（化名），因同修被关押在他所在的监狱，为看望同修，托人找到他，大法弟子见到他，对他讲了大法真相。他听后非常认同，当即寻问大法书籍及真相资料，并请回《转法轮》开始学炼法轮功。从此，他改变

一生被中共欺骗太久，蒙骗很深，听到这些历史真相后，怀怀疑疑有些还反问到这是真的吗？现在回想起是自己的想法做法有点幼稚，周围的人被中共欺骗一生而形成的观念认识，就讲那么几十分钟的历史真相很难当场改变他，当然也有一些明白的人。自己不理智，就难以起到救度的效果。

师尊的讲法给弟子在迷惘中拨开了迷雾，师父的谆谆教诲开启了弟子迷失的心智，现在才认识到：自己这几年用改变别人态度、把他从中共邪恶的深渊中拉出来，与用善心和慈悲救人的要求相比，真是天地之差。其实质就是执着于自己的认识、想法和做法，执着于我的对，把自己的观念认识加给别人来改变别人，使自己修成那一面的善与慈悲发挥不了作用，解体不了对方不好的因素，救人效果就不理想。

## 一言未发的参加学法小组的体会

文 / 大陆大法弟子

开店两个月，事情很多，三件事没能和生意安排好，所以修炼状态相当不好，甚至前几天被一个流氓用拳头锤了我的心好几下。过后悟到是因为经常在众人

面前批评妻子所致，口气不平、盛气凌人。流氓在众人面前打我，叫我体会到自己被侮辱的心情是啥样。

到了学法小组的日子，自己不愿意去，感觉以前在一起学习没有多大的提高。妻子同修不断催促才不情愿的去了。

学习师父的《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》时，看到同修又使用自己排版的经文，心中顿时反感。上次学习大纽约讲法时说过这个事情，没想到作为老学员又出现这个情况，心中感觉太不应该——怎么还这样？因此交流体会时我一言不发。带着反感的心听他们谈体会时，感觉他们谈的很空洞，没有实质的修心内容。想着想着，猛然想到师父讲法中说学员看不起别人的心——自己此时不正在滋养着看不起别人的心吗？意识到后，我心情慢慢的平静下来，也想到自己以前也是这样谈体会！于是又想自己如何带好头扎实的谈自己的体会，但感觉的这段时间修炼不好，体会不多，没有切身的体会，所以就静静的听同修的发言。

同修谈到一念很重要，不要下定论说某某人不能救，曾有同修花费几十次的时间和一个人讲真相，最

感谢同修的文章使我有一面  
对照自己的镜子。合十  
**改变自己的观念 用善心去救人**

文 / 中国大陆大法弟子  
自己从九六年得大法后，坚持学法修炼，实修心性，身心受益非浅。九九年“七·二零”中共邪恶流氓集团对大法疯狂迫害后，我去北京上访、在单位和各种社会环境公开讲真相直到现在。这十年，绝大部份都正念走出了邪恶的迫害，也做了正法时期大法弟子该做的“三件事”，发资料、光碟、张贴真相标语，组建家庭资料点，还当过小城镇协调人四年等。但自己感到苦恼的就是劝“三退”救人做不好，这五年我自己劝退的仅只有三个党员，就自己周围的家人、亲戚、朋友都劝退不了，处于无奈何状态。

最近学习了师尊《二零九年华盛顿DC国际法会讲法》后，才茅塞顿开，才知道这几年自己不是用慈悲与善心去“三退”救人，而是抱着改变他人观念的心态去救人，不好的因素解体不了，收效甚微。师父说：“大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决

问题，才能把那个人救了。”“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。”“善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不正确的都解体。”

在讲真相、劝“三退”救人中，我一直抱着如何改变别人的思维去讲，执着于自己的所讲、所思，从心里没有体谅别人的心态及接受程度，很少注重被救度者的执着，就不会顺着对方的执着去讲，要改变对方其实从心态上对被救度者来说也是不善的，对方就不接受。为了改变被救度者，常常逆着对方的思维及执着去讲，而不是顺对方的思维及执着去讲，绝大部份时候、很容易就触及了对方的思想、认识及执着，就撞到了他思想中负的一面、恶的一面，出现争执、相互争论，有时也会出现言语过激的现象。回想这几年出现争论时的现象也不少，完全没有展现出大法弟子的善与慈悲来，现在才认识到这样不能救人。

为了改变被救度者的思想观念，认识到中共的邪恶，我就把历史上中共干的坏事及歪曲的历史真相讲出来，大部份来源于《九评》及自己上网知道的一些常人揭露的资料。由于大陆民众

了对大法的态度，对被关押的大法弟子特别关照，有时捎带日用品给大法弟子，探视时允许与家属面对面交谈，有时私下给大法弟子带去师父经文。去年秋天，他在执行追捕一在押犯人任务时，当抓住犯人衣领时，犯人手持凶器刺伤了他的脖子，血管刺伤，顿时血流如注，湿透衣衫。他在与犯人搏斗渐渐体力不支，犯人将他按倒在地。在这危急之中，他大声呼喊：“李师父救救我！”随着这一喊，一股力量支撑他，猛地将犯人翻转在地，不知怎么了，犯人动弹不了。他赶忙掏出手机请求支援，救护车及时赶到，将他送往医院及时抢救，脖子缝了几针，仅仅半月就康复了。出院后，他给别人说：“是大法师父救了我的命，不然我可真完了。”现在他已经返回工作岗位。

**山东淄博市高青县国保大队刘军峰遭恶报死亡**

刘军峰，男，三十多岁，高青县国保大队恶警，近几年曾多次参与迫害法轮功学员，包括非法抄家，强行掠走法轮功学员电脑、手机等物品。法轮功学员向其讲真相，他也不听。刘军峰对大法行恶，最终使自己走上了一条不归路，于二零零

八年底查出脑瘤，后又转成淋巴瘤，于今年七月下旬死亡。望所有迫害法轮功学员的恶人赶快清醒，记住善恶有报。

## 海外综合

**海外学员证实大法、讲真相摘要**

八月十四至十六日，台湾北区一千八百多名法轮功学员在台北剑潭活动中心，举办三天二夜集体学法及修炼心得交流会。许多是全家修炼，携家带眷一同前来参与学法交流活动，在学法中共同促进提高。多位学员交流了坚定实修，走好修炼每一步，如何在当前正法形势下，更大范围救度众生的体会；更多的新学员触动颇深，明白大法修炼的形式与救度众生的重要性。

台湾“二零零九年法轮大法青年学员交流营”于八月七日至九日在嘉义县国立中正大学如期举行。八十位来自台湾各地的青年法轮功学员参加了这半年一次的交流会，他们守礼、互敬、对人和善，体现出身为修炼者的风范，处处使人感受到“真、善、忍”的精神。中兴大学的张媛婷表示，她很触动，“之前的我总是把法

当作自己心灵的避风港，所以在生活安逸时，就会懈怠。参加了这次的交流营，我才懂得，这是我们一辈子要去遵循的真理。以法为言行的根本，要信师信法，法的大门才会为你而开。”

**丹麦**的夏天风景秀丽，八月十六日，法轮功学员应邀参加位于日德兰半岛中部的城市RY的多元文化节），向那里的各族裔民众介绍法轮功，并揭露中共迫害法轮功的罪行。当地电视台也特别感兴趣，拍摄很长时间，并作了报道。在活动开始之前，当地媒体“日德兰半岛中部报”曾用大幅标题报道了法轮功学员即将参加文化节的消息，文章中写到“法轮功学员将在文化节上示范法轮功，这是一种功法，能够带来更好的健康和内心平静。但突然被中共禁止，许多人被迫离开（中国）。”

八月八日至九日，**英国**法轮功学员再次汇聚在爱丁堡，除了参加艺术节开幕游行外，部份学员还直接走上街头讲真相。面对大法洪传世界以及法轮功十年来无辜遭受中共迫害的真相，很多人立即表态支持法轮功。当地法轮功学员精心选择了三个人流量较大的地点讲真相，其中包括位于繁忙商业干道王子大街上的圣詹姆士

小广场、苏格兰议会大厦门外，以及紧邻著名的爱丁堡城堡的高地街道上。

**比利时**安特卫普市举办的“世界音乐节”于每年七月的最后一个周末举行。二零零九年的节日里，法轮功学员如往年一样以丰富多彩的方式向游客们介绍了以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功。

八月十五日，**瑞典**法轮功学员在为期一周的第十九届哥德堡文化节落幕之际，举办大型游行，向这里的人们展示法轮大法的美好，同时揭露中共迫害法轮功的真相。欧洲天国乐团也首次参与了哥德堡的文化节，用音乐展现法轮大法的美好。他们的演奏吸引了众多的人们。

八月十四日下午，**德国**北威州多特蒙德市法轮功学员来到城市公园炼功，悠扬的炼功音乐和舒缓的动作吸引了很多德国人。几个年轻人坐下来和法轮功学员一起学习打坐，一些过路的小伙子聚集在介绍法轮功的展板前，倾听学员的介绍，小伙子们还大声地一字一板地和学员学习中文：“法轮大法好！”直到把“法轮大法好”记下来才高兴地道别。

八月十四日，**加拿大**多伦多明慧学校为期六周的明

的不足。我总是从法理上谈，鼓励她修心、向内找、提高心性。自认为做的不错，没有被她们的矛盾带动。但是今天看了同修的交流文章，我一下子警觉了。

师父讲：“但是我在想，一旦出现这些问题的时候，就不想自己的修炼情况了，只想这个人有多么不好、他是个什么人，可是那个时候就没有想一想，为什么在大法弟子中会有这样的人、会发生这种事情呢？他是不是针对某些人来的呢？针对某些人心来的呢？一定是的。修炼中没有任何无缘无故的事情。在我们这里出现的不正确的状态和不好的人的行为的时候，那就是针对人心来的。我们不承认旧势力的安排，没做好就会被钻空子，也许在这方面需要这样去针对，才出现的。”

（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

我仔细向内找，一下子找到了自己的执著。从前母亲和我同住时，我们也经常有心性上的摩擦，妹妹就指责我不孝顺（那时她还没有修炼）。当时自己没有完全以一个修炼人的心态对待她的指责，虽然知道是过关，却没有正念，正象师父讲的：“气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之

忍”（《精進要旨》〈何为忍〉）。当时心里就想：如果你将来和老人住在一起你就明白了，那时就不是你所想的孝不孝顺的问题了。就是这一念，我没有认清这是为私的执著，没有及时在法上归正，这种不好的物质得以在我的空间场中存在。前年妹妹得法了。去年母亲开始和她同住，渐渐的问题暴露出来了。她们之间不断有矛盾出现。我自觉作为同修，我能深切体会一个人在修炼过程中的状态。关过的好、过的不好，这本身就是修炼。没有矛盾就没有暴露执著、提高心性的机会。所以我一直把握自己，不生埋怨、指责，不用情看问题，把她们都当作同修，共同在法上提高，不被她们的心所带动。用这些掩盖了自己的执著。恰恰忘了向内找，看自己。而这是衡量我们是否真修的标准。我发现自己在潜意识里，有意无意的希望妹妹和母亲发生矛盾，好让她也体会一下我从前的苦衷！多么不善的一颗心哪！我吓了一跳，赶紧坐下来发正念，彻底清除它。不让邪恶再钻空子间隔我们的整体，干扰证实法、救度众生。

感谢师父用这种方式让弟子看到自己的问题所在。

正等等。这个时候虽然没有人的所谓写“三书”“四书”的表面行为，但是也已经跟“三书”“四书”里“保证”的什么“不学”了、“不炼了”、“不去发资料了”等等，没什么区别了。邪恶要的就是这样的状态。所以，有时候看到不精进、不出来讲真相劝三退的同修好象表面没什么魔难，其实，也许邪恶认为这个修炼的人已经在自毁了。

我是一九九九年六月开始接触大法的，直到二零零四年，我一直是一个人修炼，跟其他同修没有什么接触。二零零二年我开始上明慧网，虽然一直没有实质的跟同修接触过，可是阅读明慧网上的同修交流文章，就感到大法弟子不断的修心断欲从人中走出来捍卫宇宙的法是那么伟大，我感到深深的敬服并且坚信大法弟子的环境是最正最纯净的，修炼法轮大法的人一定都能够从心灵深处珍惜生命、尊重生命，因而体现在世间，也一定是能够尊重和理解他人，能够原谅别人的错误，真正慈悲的对待同门弟子和世人。

从二零零五年起，我已经与很多同修接触并共同修炼，这个过程中我们有过矛盾和过失，但是总体上我们

是在提高之中，对大法的正信和彼此之间的真诚使我们的修炼环境越来越好。我身边的每个同修都是独特的，他们每个人在这宇宙中都是独一无二的，大家共同在大法中修炼，每个人证悟到的法理都不同，可是每个人都有符合大法不同层次标准的正信和正念。看到他们对师父对大法的坚定，听到他们谈自己在大法修炼中的正见，感受到他们慈悲救度众生的那颗心，我就由衷的感叹：这个法真是伟大啊！生命真是美好啊！我几乎是带着欣赏和赞叹的心情看他们，无论他们是年老的、年轻的还是年幼的，我都能够感受到他们的生命溶于大法中的那一部份如此强烈的散发着瑰丽的光焰，我感到师父造就的生命是无以言表的伟大、壮丽和辉煌。

### 向内找才是修炼

文 / 广东大法弟子

我从外地来到广东，与当地同修没有联系，我们是家人同修在一起。以前母亲和我住在一起，去年妹妹做生意，没时间带小孩，母亲就去了那里。近段时间，妹妹和母亲矛盾重重，以致做资料时打印机打不出字，刻录机也无法刻录了。我每次去，妹妹都要跟我说起母亲

慧暑期班圆满结束。来自多伦多、渥太华、蒙特利尔和美国一些城市的近四十名法轮大法小弟子和老师愉快地共同度过了这难得而有意义的时光。除了上文化课

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年八月十四日一二零零九年八月二十日

### 纯净自己，闯出看守所的感悟

文 / 北京大法弟子

今年五月的一天上午，我突遭恶警绑架劫持。面对突如其来的迫害，我知道是自己的执着被邪恶因素钻了空子，妄图以此为借口阻挠我救度众生。

面对恶警“迫害死你”、“这次怎么着也得把你判了”的疯狂叫嚣，我没有慌乱，在心里请求师父加持我一定要做好，做好正法时期大法弟子该做的三件事，走正证实法的路。在师尊的慈悲加持与呵护下，十四天后，我正念闯出魔窟。

#### (一)

我记的师父在二零零三年的《大纽约地区法会讲法》中说，“明慧网登一篇文章，有个学员一路讲着大法真相、喊着‘大法好’，不管带到哪儿，恶警说什么

外，每天集体学《转法轮》十五页，看师父讲法录像半小时，集体炼五套功法，参加每天两次的全球发正念。师生们都表示受益匪浅。

我都不听，你打我骂我再狠，我也就是这样。那个劳教所吓的赶快退回去：我们不要。因为他们想：我转化不了她，还影响一大片，（众笑）他们还拿不到奖金。（鼓掌）没有办法，那派出所那往哪儿留啊？没有办法，送回家去了。”

以前读到这段讲法的时候，总感觉对那位同修喊“大法好”理解不了，对我来说，这确实是一个很难逾越的障碍。迫害之初我就走出来证实法、讲真相，但是即便是去天安门证实大法的时候，我也没有喊过。向内找，是我在人群中形成的讲究温文尔雅的所谓“气质”和爱面子心理，还有怕因此招致毒打或者更大迫害的怕心，人中的这一面有麻木心理，致使修好的那一面不能证实大法。

师父在《转法轮》里讲的“你看到杀人放火那要不



管就是心性問題，要不怎么体现出好人來？殺人放火你都不管，你管什么呀？”这段法突然在我头脑中显现。

是的，平时我们不会在大街上或者其它场所大喊大叫，但是遇到强人歹徒施暴的特殊情况，几乎所有人的正常反应就是大声呼救、大声呵斥。当邪恶迫害我们、攻击大法、毒害众生的时候，我们就应该竭尽全力的揭露邪恶、曝光邪恶，这个时候再保持沉默，那就属于心性問題。突然，我很希望象师父在讲法中提到的那位同修一样喊出“法轮大法好”，想让每个人听到大法弟子的声音，我觉的这是一种非常好的震慑邪恶、让众生明白真相的方式。

在被劫持到派出所的路上，我喊出了第一声：“法轮大法好！”刹那之间，我觉的自己的世界天高云淡，感到全身的细胞都因此而震动了，我用自己全部生命在呐喊！周围的声音不可思议的消失了，很多路人侧目，恶警们都很安静，表情无奈，没有人因此打我、嘲笑我。

到了派出所，他们为了不让我喊，就一个一个的好象排好了队一样过来和我聊天，虽然在监控器下面，但是几乎是来一个我就给他们

讲一个，来一个就三退一个，包括那些协警和派出所抓来的人在内，一会儿劝退了七、八个人。

恶警们想把我送到看守所，在医院检查身体，我高喊“法轮大法好”，还大声的和围观的人讲真相、揭露迫害，结果恶警脸上红一阵白一阵，小声的说：“我真觉的没脸呆在这儿。”结果几个人一嘀咕，什么检查也没做，拉着我一溜烟的逃离医院。

## （二）

在派出所的几个小时，虽然我觉的自己正念很足，但是心里还是有“他们知道我的名字，在这里我不可能走掉”的想法承认了邪恶对我的迫害，也直接导致了邪恶的继续迫害。尽管负责办案的警察已经多少明白了一些真相，内心有些愧疚，还问我是不是恨他，我还是被连夜送到当地看守所。

在看守所办公室，狱警让我脱衣检查，被我拒绝了。我看墙上挂钟显示下半夜三点五十分时，就站在那里开始炼功，狱警气坏了，过来打我的手，我笑了笑，用眼神给她指了指挂钟，说“到点了”，然后闭着眼睛继续炼。她叹了口气，不再管我，嘴里不知道说了句什么就走到一边忙她的去了。

表示佩服，无形之中这也是对迫害存在的一种承认，好象在承认邪恶的考验一样。

如果我们真的不承认迫害，那么我们就不要把同修被非法劳教、劳改期间表现的如何看的过重。如果同修是违心的写了所谓“三书”、“四书”并在学法中清楚这个行为是错误的，那么我们就没有必要象共产党的思维所呈现出来的那样，带有强制性的要求被迫害的同修“深刻认识到这个错误”。因为这些同修被迫害之后最大的压力就是自身的惭愧之情被另外空间的邪恶因素加强、放大，最后消极自责，而消极是一种极其邪恶的魔，它能够从一个修炼人的内心摧毁他（她）的正信和正念，甚至有的同修因此都产生了轻生的想法。

虽然作为修炼人，在任何时候都应该记住“以法为师”、不过于看重同修的评价，不看重个人的成败荣辱，但是我们不能以此为借口、以帮助同修提高为名、放松自己“修善”的意志。我们得考虑到一个走错路的修炼人最需要的是周围大法弟子的关怀和鼓励，他（她）需要的是尽快在法上提高，尽快形成正念，而不是指责。

在苦难中，在迫害的压

力中，我们各自走着修炼的路，我们是一个整体，我们不是来给彼此“当魔”来了，真正切身考虑同修的感受和需要同样重要。就象那个著名的“有感知的水”试验一样，对水说善意的话，水会在瞬间降温后形成美丽的结晶；对水说恶意的话，瞬间降温后水会形成丑陋的结晶。其实修炼人也是一样的。如果我们讲出来的话对同修的修炼提高带有负面影响，那还是别说为妙。如果说出来的话能够象明慧网上的同修交流文章那样使同修产生正念，那就说。

其实要说到“走弯路”和“有污点”，没被非法劳教劳改、没有写过所谓“三书”、“四书”就一定不会有污点吗？在环境较为宽松的状态下，修炼的意志一旦放松，那魔难就会象“温水煮青蛙”一样，温吞吞的、不知不觉的将一个修炼人带到不符合大法要求的状态里去，比如：沉迷于常人的生活，长时间不学法不炼功不去讲真相，长期的遇到问题不向内找，导致执著心不去并因此使常人对大法修炼者有看法；甚至出现男女关系的问题，出现挪用资料经费的问题，或者出现其他有损于大法弟子形像、给大法带来负面影响的问题却不去归

進，我們地區的同修都知道走出來講真相，救度眾生的重要，也陸陸續續的都走出來講真相、發神韻光盤、發真相資料、面對面講真相勸三退，做一個大法弟子應該做的事，在大淘汰之前救人、搶人。

二零零九年六月底，我們這裡的甲乙兩同修去一個大市場發真相資料。在發的過程中，被市場保安發現了，倆人被保安糾纏着強行搜包，甲同修的資料已發完，未搜出什麼，乙同修還剩幾張沒發完，市場保安要打電話給當地管轄派出所。兩同修給保安人員講真相，告訴保安人員發真相資料是為了救人，看了真相資料都會得福報。在講真相過程中，甲同修走脫後，第一時間通知其他同修，知道後的同修馬上放下自己所做的一切事，都互相通知，密集度發出強大正念：鎖定解體邪惡對正法時期大法弟子乙同修的迫害。過一会儿，乙同修安全回家。

七月十一日，本市江邊公園里，三個同修在那裡講真相，發真相資料，被保安發現，保安一“哄”而上，三位同修有兩位走脫，另一位同修被抓。由於走脫的同修未在第一时间通知同修發正念整體及時營救，到第二

天上午才通知同修的家人和當地同修，當家人趕去派出所要人時，派出所的工作人員說，七月十一日晚上已送第一拘留所拘留十五天。後因整體發出強大正念，同修平安回到家中。

在正法走到今天，在救人急的緊要關頭，希望同修們更好的相互配合，同心協力，正念形成金剛不破的整體，救度更多的眾生！

### 善待同修

文 / 大陸大法弟子

最近一段時間，接觸了從勞教所、監獄、洗腦班出來的同修，這些同修在被迫害期間曾被迫違心的寫過所謂“三書”之類的東西，所以心裡比較消沉。他們的消沉不僅僅來自對自身修煉的悲觀，還來自於外面同修對他們的態度。由於我們身處中國大陸，在共產邪黨文化的影響下，自身多多少少都帶有邪黨文化的思維，致使說出來的話帶有強烈的挑剔和指責，比如指責同修“簡直是錯到底了”，或者指責同修“為什麼配合邪惡”，或者評論同修“留下了污點”等等。於是被迫害的同修就表現出消極甚至絕望的狀態。與這種指責相反的是，一旦哪位同修正念闖出了邪惡的黑窩，就會有同修

後來，我和她聊了好長時間，把我修煉以來的感受講給她聽。她沒有退黨，但是看的出來內心很受震動，從那以後她一直沒有參與迫害過我。

雖然是深夜，但是幾乎整個看守所的人都知道又來了個法輪功，也知道我在辦公室里來的這段“開場白”，所以從那以後，我每天二十四小時可以隨時隨地煉功、發正念，講真相勸三退，這些都好象是很自然的事情，沒有人試圖阻止過我。

我有不可動搖的一念：我是大法弟子，不是犯人，無論在哪裡都要做好三件事，誰都不能干擾我。從照象、抽血、穿號服、喊報告、背監規、非法提審一概都不配合。我一有空就背法，發正念，向內找。真後悔自己以前学法太不精進，背法背的也不扎實，腦子里經常出現的就是《論語》、《別哀》、《師徒恩》等這麼幾段法，但是即便如此，我也能感到背法時師尊對我的加持與點化，使的我這些天頭腦中幾乎沒有什麼雜念，偶爾出現的人情、歡喜心、失望沮喪等執著心也能很快排除掉，真是“蕩盡妄念 佛不難修”（《洪吟》〈無存〉）。感覺自己全部

身心都溶入了大法，溶入宇宙當中。

我以積極的心態，利用一切可以利用的時間和方式講真相。除了給同監室的人和獄警、醫生護士勸退講真相，我经常在其他人員“坐板”時間站在監室門口，或利用出牢房門的機會在筒道里高喊“法輪大法好”、“信仰無罪”、“結束迫害”。後來看守所里的好多大法弟子也和我一起喊，喊聲在整個看守所上空久久回蕩。

看守所嫌犯從不理解到非常感動，我越來越清脆純淨的聲音是她們苦難生活中最曼妙的音樂和希望，她們說：“你是最棒的女高音，喊的真好聽，特別真，我們都特別愛聽。”看守所的一個頭頭無可奈何的說：“每天這麼喊，她也不累，我可是受不了了。自打她來了，我就不願意上班，喊的我頭疼。”

以前我每次遭受迫害的時候，感覺頭腦中雜念很多，仔細想來，都是在“事兒”上動了好多腦筋，每天琢磨著怎麼和他們說，怎麼和他們鬥，結果常人心越越多，被迫害的很嚴重。為什麼反迫害會陷於事中呢？主要是對於救度眾生的各種方式是不是符合常人這一層

法不理解。我们都知道自己救度众生的所作所为和平、理性，符合宇宙大法，符合师父对我们的要求，即便不懂常人的法律，也应该明白，符合宇宙大法也一定应该符合常人这一层法的道理，如果我们因这些行为遭到迫害，那一定是中共的所谓法律是反宇宙大法的。但是由于怕心和多年形成的党文化，抵制迫害时仍然心虚，不能做到全盘否定，因而常常流于辩白“事儿不是我做的”，或者虽能做到零口供零签字，但是心里存疑心虚，不能做到理直气壮，邪恶因此为借口加重迫害，同时从另外一面也抵消了这些事在救度众生中的伟大意义。每想到此，我总是非常惭愧。

这次我心里没有一丝犹疑，特别踏实，特别理直气壮，知道自己做的一切都没有错，这一切都是我们大法弟子慈悲威德的见证，绝不是什么“违法犯罪”的罪证。派出所警察自言自语“反正你什么也不会说的，对吧”，然后草草的随便写了几个字。看守所预审刚刚提了个头“说说你都和谁接触”，就自己心虚的住了口。从那以后，没有人在“事儿”上问我，我周围的环境很单纯，就是一个大法

弟子做好三件事的环境。

每次当我抬头仰望，经常能感受到的景象很象神韵演出中一个节目的天幕：法轮从牢房窄小的窗户盘旋而来，还有宇宙间正神的保护。我觉的师尊每时每刻都在我身边呵护，虽然看起来在受苦，但是我发自内心的感受到自己无可比拟的幸福。

### （三）

我们每次在发正念的时候都要铲除迫害法轮功的“六一零”，但是以前我并没有反省过自己的真实心态，也没有发现自己思想中仍然存在的对这个邪恶组织的认可。直到在看守所五、六天时，我在发正念的时候感觉自身空间场中看守所的邪恶已经所剩无几，但是不明白为什么迫害还在继续，突然有一念进入我脑中：“六一零”！我知道师父在点化我，告诉我有漏的地方在哪里。

我想起我被送入看守所的当天下午，“六一零”来人了，说要和我谈谈，因为我太“闹”了。来人是个说话声音不高、看起来有几分儒雅的中年人，自称性格很温和，爱思考天文地理及人生哲理等等。我给他讲真相，觉的此人素质不错，甚至对他产生了一丝莫名其妙

的做好，才能彻底干净全面解体邪恶，使救人的大事不受或者少受干扰，每个人可以根据自己和能力选择。

四、“向内找”的问题；要做好这些事必须互相配合，协调一致，握成一个拳头，才能有力度。这就要求放下自我，有了矛盾向内找，做事先想别人，也就是修好自己。这也是师尊讲法中反复强调的。邪恶敢于在今天还这么猖獗的破坏资料点，迫害大法弟子，一定和我们整体的修炼状态有关，所以，建议大家都能从自身找一找，同时也从整体上找一找，找出漏洞，执著心，和共同存在的问题，把它归正了，整体升华上去了。邪恶必然自灭。

建议各学法小组好好学一学师尊最近几篇讲法，然后好好讨论讨论，找一找，每个人都主动的参与进来，集思广益，开动脑筋想办法，提建议，互相帮助，发挥大法弟子的优势，尽快扭转目前的被动局面。据我了解，本地区邪恶钻空子的几个长时间未解决的问题，比如：怕心、自我保护的心、安逸心、修口、安全、证实自我、显示心等等。还有一个最严重的问题，就是迫害中配合邪恶、出卖同修和资

料点的问题，一直都是邪恶能够有恃无恐、威逼利诱、疯狂迫害的重要原因，给正法造成很大损失和破坏，造成同修间隔，互不相信，助长怕心，使邪恶趁机作恶干坏事。

当然，这也有揭露邪恶迫害不力，组织营救不力，向警察和参与迫害者及其家属讲真相做的不够等有关，当然，这些问题和协调工作也有很大关系，总的来说还是学法和整体升华的问题，心性提高的问题。大法弟子每个人都是走向神的修炼人，以一当十，当百，每个人都是协调人，不要等，不要靠，自动联系，主动合作，互相圆容，你的事就是他的事。他的事就是你的事。都能按法的要求去做。问题也不难解决。

时间不等人啊，安排利用好时间，扎扎实实的用心去做，让师尊少一点操劳，多一点欣慰。走好最后的路吧！以上建议只是个人的认识和看法，也是对自己今后的要求。写出来和同修交流，共同提高。不妥之处，还望同修多多指正。

### 营救同修是否是第一时间的差别

文 / 武汉大法弟子

随着正法进程加速推

也就带出来了。还有长期不出来的，找一找，大家交流交流，把师父的经文给他看，毕竟是学了大法的，找到他们的心结。其实，关键还是个“怕”和“私”，人心障碍住了，大家帮着发发正念，学学法，人心去掉了，心性提高上来了，也就慢慢跟上了。如果大家都把自己知道的学员带出来、找回来，还有那些邪悟的、跑到其它宗教去的，都找找看，最起码让他知道真相、做了“三退”，不至于破坏法，助纣为虐干坏事，毁众生，毁自己。其实，我相信这些人一旦明白了真相，会返回来的，因为他毕竟是学大法了，不会真的放弃，只要我们把心用到了。

师父说，“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉），不信做不到。所以，只要是学了法的，大家都要把他找回来，只要最后一步还在法中的就有救。不能不管，一定要管啊。至于讲真相救人，重点还是面对面劝退，同时，发资料，要注意心态，针对性，注重效果。注意正念加持，使之真正发挥大法法器的作用。还有可以采用邮寄，发短信，等其它形式，互相配合，当前，神韵光碟救人效果很

好，可以大量发放，做好回访，（当面发的）收集反映，同时劝退。无论个人工作、家事如何多最少每天平均要救一个人吧，这不难吧？当然，要全力以赴的去救人，利用一切机会、时间抓紧救人，大家都出来了、用心去做了，何愁众生不得救，使命完不成？常人还讲“人心齐泰山移”呢！何况我们是大法弟子。

三、关于发正念的问题大家都知道重视，关键是发正念的时间一定要做到同步，内容，目标上能够集中思想，排除杂念，正念强，充份发挥正念的作用，针对当前本地区迫害的严重形势，重点针对邪恶的“六一零”、公安、国安特务、法院、刑警队、国保大队、劳教局、劳教所、监狱、检察院、司法局、和各地派出所、街道办事处、以及具体关押迫害大法弟子的黑窝凌云、飞机场等这些邪恶比较集中的地方，最好是联系一些不方便面对面讲真相、发资料的同修近距离发正念，或者是自愿组成发正念小组，每个小时集中针对本地区各黑窝发正念，或者分工协作各个发正念小组由专人协调包片集中发正念、无论怎么做都是要把这件事重视起来、落到实处，扎扎实实

的好感。由此，我想到自己见到的和知道的很多地区“六一零”人员，他们大多都是谈吐举止看起来温文尔雅的中年男性，不象大多数警察的粗鲁暴躁，给人感觉素质还可以，好感顿生；这些人有的甚至还能够随口背出师父的某段讲法，被同修误看成修炼人。从中我找到自己以前不曾觉察的色心！

还有欢喜心和虚荣心。记的那天回到监室，别人问我谁来了，我说是“六一零”，很多人不知道“六一零”是干什么的，我跟她们说，“六一零”专迫害法轮功，法轮功的案子公检法都做不了主，幕后操纵的就是“六一零”。我发现自己当时的回答里面有一种肮脏而可怕的心态：觉的自己喊“大法好”做的很好，取得了很好的效果，连“六一零”的人都给喊来了，实际上是承认了这只专门迫害法轮功的黑手的存在，而且还利用它的出现满足了自己的虚荣心！

还有怕心。“六一零”专为迫害法轮功成立，所以它是没有任何理由存在的，但是我内心深处恰恰因为它专门迫害法轮功而对它产生畏惧之心，这种怕心是对它最大的承认与滋养。

找到这些执著，我就专

门对着它们发正念，解体它们，感觉自身空间场干净了很多。我的眼前经常象电视片的特技镜头一样，快速旋出几个漂亮的隶体大字：汇入正法洪流！

#### （四）

我自从被恶警绑架后就没有吃过东西，起初好象是一种下意识的行为，以后很多天里，我都一直在考虑自己要不要绝食。

我对邪恶的抵制得到了几乎所有人的支持和赞美，但是很多人对绝食不能理解。他们有的说炼法轮功的不吃饭，有的说自己把身体搞坏了不值得。我和她们解释说：“我是因信仰无辜被迫害，所以我在所有方面抗议这种迫害，我不吃饭和我 不照像、不穿号服、不喊报告、不背监规一样，我只是在告诉他们，我不应该呆在这里。”一些人表示可以接受，她们敬重我，无微不至的照顾我的生活。内心深处，他们希望我能赢，但是他们仍然担心我的身体，还怕我真的出了问题会连累他们。

三天以后，邪恶开始了野蛮的插管灌食。

在旁观者看来，灌食非常痛苦，很多时候鼻腔出血使的我的脸上和衣服上沾满血迹，在她们眼里我成为

“硬汉”、“英雄”，很多人看见我就不由自主的流泪，但是她们不知道，我身体上能感受到的痛苦远远没有她们看到的那么多，我知道是师尊替我承受了太多。

我一直在抵制野蛮灌食，除了发正念，每次在行为上都不配合。看守所为此感到很头疼，每次灌食，要五、六个人半天才能拖出来，全看守所的人听我一路高喊“抗议野蛮灌食”、“善恶有报”，七、八个人按着我的胳膊和腿不让我动，每隔两三天就要出动十来个狱警出看守所去医院做全身检查。我听见看守所的狱警、医生和护士说，“神经都快断了”。

我知道邪恶越来越害怕，但是，随着绝食天数的增加，我发现自己出来了很重的人心：每次它们给我测血压和心跳的时候我都期待数字不正常。当医生说我的血压比她的还正常时，我很失望，好象看不到效果一样。我向内找，发现自己是在求，求自己的身体被邪恶迫害到不行了，或者是求师父演化出的身体不行的假相，实际上也就是认可了“只有身体不行了就能出去”。我看到了自己这一不正的念头在允许邪恶恣意伤害我的身体，我告诉自己

“即使各项指标都正常也该出去，因为我是无罪的”，我不再关注血压表上的数字，只是不断的向内找，看自己什么地方还没有达到正念正行，什么地方否定的不够彻底。

第十四天，恶警们终于害怕到极点。他们让家人把我从看守所接回。回家后，我一切如常，但是却不大出门，因为我不想让他们看到我身体恢复而来骚扰我。看到自己这个心态，我扪心自问：我是怎样闯出魔窟的？！理性上，我知道是正念闯出的，可是自己潜意识中又觉的是绝食闯出的，因为“绝食会导致生命危险，看守所怕担责任，所以赶紧放人”。我发现自己这个念特别不正，其实邪恶因素对人、人的生命、人的身体是不在意的，它妒嫉大法弟子，也妒嫉大法弟子得之不易、精美绝伦的人身，时刻企图摧毁大法弟子的意志，也折磨大法弟子的肉身，不是有很多绝食几个月、甚至一年多的大法弟子仍然在遭受迫害吗？不是有大法弟子因绝食被迫害致死吗？它们对大法弟子真正想做的是“肉体上消灭”，而真正能够震慑它们、让它们害怕的是我们大法弟子坚决彻底否定它们的神念！闯出魔窟，

三九四期交流文章中有学员算了一笔帐，从不同角度算了迫害七、八个年头以来大陆大法弟子救人的情况，看了确实让人汗颜，受到深深的震动，我们做的太差了。师父急啊！众生盼得救，希望寄托在我们身上，可我们修炼达不到标准拖了后腿啊！怎么办？

宝鸡地区现在邪恶的迫害还很猖獗，接二连三的资料点被破坏，多名大法弟子被抓、被判，走不出来的大法弟子还占相当大的比例。历史的责任巨大，我们肩上的担子很重啊！在这历史的关键时刻，我们该怎么办？确实应该好好想一想了。

针对这个问题我经过思考，特提出以下建议，同时也希望本地区大法弟子思考一下，每个人都想一想，也提出自己的想法和建议。大家共同把本地区的正法救人之事做好，全面清除邪恶，跟上正法进程。

一、建议所有大法弟子向内找一找自己“三件事”做的怎么样？对大法的认识是否达到了法的标准？做事是否能站在法上？发正念是否按时、按要求、用心在做？讲真相的事做的怎么样？身边的、周围的、碰到的、该救的世人是否都得救了，是发自内心的用慈悲心

在救人，还是勉为其难的敷衍了事的在做？真正救了多少人？还有多少人未得救？你打算在今后多长时间内圆满完成自己救人的大愿？

二、师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中已经讲的很明确，师父说：“其实整个世界啊，已经被大法弟子每人承包了一份”；“有一些人不出来，不重视，把救度众生这件事情看的没有那么重要。其实，你作为大法弟子的责任全在那里了。救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”

对于师父的话，我们怎么对待，确实该我们每个人好好想一想了。我们都知道最后要面对的大审判，就是没有大审判，我们也必须对自己的所做所为负责，所以现在必须知道修炼的严肃性。那么，只有一条路，就是现在赶快抓紧做好，以免到最后悔之晚也。

因此建议，大家互相交流一下，明慧网上有很多好的做法，都可以借鉴，根据个人的情况，可以量力而行，逐渐的就可以做的很好了，如：做的好的带一带差一点的、怕心重的，慢慢的



做的不对，她觉的委屈。我听了之后，真的是很难过，我在想，修炼了十几年了，还在就事论事，这可如何是好呀！这些很小的关和难都过不去，心性提高不上去，下一难怎么过。一关一难累起来怎么办？旧势力只会加强我们执著的地方，把执著放大，放大，最后来一个致命一击，然后就有人过不去了，那些走向反面的，邪悟的，很多都是有这方面的原因，这样的例子我也见过，以前我老家曾经有一个同修乙，在零二年的时候就参与到真相资料的制作中来了，但是在用钱方面没有走正，据说是动用了同修捐给资料点的钱来改善自己生活，我见过这位同修两面，交谈之中感觉她的妒嫉心强，自我很重。后来其他同修好象发现她动用钱的事情，就不让她参与资料点了。她可能后来在其它地方做资料，然后被恶警抓去，写了保证，出来后来又出现很大的病业，把家里家业都变卖了，拿这个钱来治病。当时那个难已经很大了，她还是不向内找，还是不悟，到最后已经很难过去了，当地同修本着善念还去看她，但她却谤师谤法，最后离世，被旧势力迫害的离开大法了，真的是非常可悲！

我之所以写出这篇文章，因为我以前就是不重视自己一关一关的实修，后来遇到生死关，走向反面，做了大错事之后。开始醒悟，然后往回走，往回走的过程是无比的艰难，最后终于闯过来了。教训太深刻了，所以我现在不敢放松自己的修炼，也不敢再掉以轻心了，现在我遇到任何事情，我就是坚持向内找，同时善意的对待别人，当然正法时期应该做的三件事也不敢放松。那些现在如果还在难中的同修，也不要着急，不要灰心，虽然可能以自己现在的心性过不去这个难，但是我们从现在就严格要求自己，遇到事情要忍的住，同时找自己，一点一滴的提高，不要对自己失去信心，相信大法一定能够使自己放下这些执著，总有一天，这个难能够过的去的。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

### 对宝鸡地区目前状况的几点建议

文 / 宝鸡大法弟子

最近，师尊接连发表了两篇讲法、一篇经文和一篇评语文章。对照讲法中师父对大法弟子的要求，深感惭愧，我们距离大法的要求相差太远了。《明慧周刊》第

实际上主要不是靠绝食，是靠这十四天来师父慈悲呵护、所有在法上的一思一念、靠对旧势力的全盘否定、外面大法弟子的正念配合与全力营救！

我顿感轻松，放下这些顾虑的人心，每天正常生活，做好大法弟子该做的三件事，没有人来骚扰我。

现在明白，虽然绝食在某一方面体现了大法弟子对邪恶迫害的抵制，否定邪恶迫害的坚定的心会得到师尊的加持，但是绝食本身作为反迫害和证实大法的方式，它不是最正的。它不符合大法的要求，不符合常人的生活状态，不被常人理解，消极、带着争斗、有求，属于比较极端的自残方式，折磨、消耗了修炼人宝贵的身体。虽然这种消耗可以通过炼功来恢复，但是实际上也是慈悲的师父来替我们额外补充。

那么我为什么选择了绝食作为抵制邪恶迫害的方式呢？我向内找，发现是因为在其它证实大法方面对旧势力否定不彻底、正念不够强，有很强的争斗心和求出去的私心，执着于结果。同时，我也发现，我非常不爱惜自己的身体：由于色心不去，执着外在的身材好而节食，不能做到口断执着又很

贪吃，导致暴饮暴食，经常饱一顿饥一顿的，饮食很不规律，对身体造成伤害，也不符合常人生活状态。

大法弟子在人间证实法，要把这条留给未来人的路走正，要爱惜我们与自身世界相对应、关系到宇宙未来机制圆容的人身。恶警以酷刑等很多迫害人身的方式迫害我们，我们不能再主动伤害、损耗自己的身体。如果我们能够完全放下自我、放下生死，一定会在师尊的加持下以最正的方式闯出魔窟、证实大法！

回家以后，刚开始的一些天，我觉的自己仍然保持了良好的精進状态。但是时间长了，安逸之心和人情涌入，不象那十几天一思一念都在法中的状态。写这篇文章的时候，我经常能够发现自己的各种“妄念”如沉渣泛起，让我警醒，同时以正念排除。其实，在正常修炼环境里懈怠和不精進就是对迫害的承认，也是邪恶因素迫害我们的一种借口。所以，我们应时时提醒自己是 个大法弟子，要按照师尊的要求在大法中精進，而不是在被迫害的环境里提高！

不正处，请慈悲指正。

不偏激是走向成熟所必须的

文 / 大陆大法弟子

在《精進要旨》〈取中〉这篇经文中，师父讲道：“由于弟子们认识上的差异，有一部份弟子总是从一个极端转到另一个极端，每当看到我写的法就偏激去做，从而又带来新问题。”

最近，师父在讲法中强调了向内找的重要性，有的同修就有点走极端了，认为“遇到事情只能向内找，不能、也不需要指出别人的不足”。一听到同修在谈话中涉及到自己、不同意自己的做法，或者分析某地同修大规模被绑架的原因，就认为是“向外找，不修自己”，甚至拒绝和同修切磋，弄的有的同修都不敢说话了。

大法修炼，就是要“向内找”，但是，“向内找”不等于不能指出别人的不足，不等于象禅宗一样只能自己去悟，不能问，不能帮，不能切磋。大法弟子们在一起开法会、交流会，互相切磋，共同提高，是师父留下来的修炼方式，我们应该按照师父留下来的路走好。切磋，包括交流自己在修炼中“向内找”的体会，也包括谈一谈自己对别人修炼中出现的问题的看法，对大法弟子中出现的某一事件的认识，对没有做好的同修提出自己的建议。从某种意义上讲，切磋的目地不是为

了找“知音”，正是为了听取不同的意见，查找不足，共同提高。

明慧网上刊登的切磋文章，有一部份谈的是自己“向内找”、同化法的过程，还有一部份就是在发表自己对某一篇文章的看法，对其他同修某些言行的看法。在一些问题上，也出现过几次比较大型的、时间较长的讨论。比如“安全与怕心”的问题，大法弟子的家庭婚姻问题，如何看待“迫害要来的传闻”等等。在讨论过程中，同修们的法理越来越清楚，都不同成度的得到了提高。这些讨论，不存在“谁对谁有意见”、“谁比谁高”、“谁在指责谁”，不存在个人恩怨、人际矛盾。大法弟子是个整体，这是大法弟子在用法衡量面对的一切，在切磋如何做才能更好的同化法、证实法。

从法中我们知道：帮同修指出不足是师父的要求，是大法弟子圆容大法的责任，也是大法弟子修出的慈悲。俗话说“旁观者清”，在遇到问题时，身边的同修如果能站在法上衡量，坦荡的谈出自己的看法，会让当事人的同修更理智、更清醒。同时，这对周围的同修也是一个修炼过程，通过“向内

但在人间的表现却感觉很平常。但这类同修，一般都是很重视自己个人修炼的，我也遇到过这样几位同修，感觉他们最大的特点就是向内找，遇到任何问题都说自己哪里没有做到，或者是说这个问题是针对自己哪个心来的，这样一点一滴的提高着，长年累月的坚持下来，其实心性已经非常的稳了，过了很多关，也不会给自己堆一个很大的生死关在那里放着，就算是自己观念不对，被旧势力钻了空子，出现了某个难，也因为自己平时修炼的扎实，而难很容易的化解掉，这其实都是自己平时一点一滴下了功夫才做到的。

举个例子，我身边就有这样一位老年同修，是个老太太，得法前有癌症，后来学法之后好了，师父曾经点化过她“生命是延续来的”，她也非常精進，这个精進不仅仅体现在学法炼功，三件事不落上，而且我发现她最可贵的就是遇到事情从来没有怨过别人，都是找自己哪里做的不对。这么多年过去了，这个同修一直走的非常稳健，没有出现过什么大的难，没有出现过什么影响三件事的大的病业，周围环境一直很好。周围同修都说她修的很稳，但我也

没有看到她有什么显示心，总是把自己摆在大法弟子中，认识到自己的一切能力都是在法上才体现出来的，那是师父给的。这个老太太在人间看起来是一个非常平凡的人，但是从修炼人的角度来看却非常的可贵。

可能有同修会说，现在正法时期，师父根本就没有给我们安排任何个人修炼的关，从而找借口，把遇到的问题都当成是旧势力的安排，以不承认旧势力的安排而不修心性，我觉的这是一种错误的认识。为什么呢？在正法时期，师父是不承认旧势力的安排，但旧势力的安排毕竟出现了，不让旧势力钻空子，我们更应该严格的向内找，在自己的心性提高上真正的下点功夫，真正的舍去那些应该去掉的执著心，才是走师父安排的路，否则，嘴上念着不承认旧势力安排，心里一堆执著，旧势力就是要迫害的。比如说师父要求的：“我经常说一个正法修炼的人，首先你得做到打不还手，骂不还口。”（《澳大利亚法会讲法》）还有一些同修就做不到，或者表面上做到了，心里还放不下。今天我家里就来了一个同修，她反复给我诉苦，她妈妈如何不讲理，指责她这里做的不对，那里

时间，有的最后被病业拖的失去人身，好几位没有过去病业关的了。

我听说这件事之后非常难过，一方面体谅同修在魔难中的不容易，另一方面我也在想一个问题，我们为什么不重视自己平时的修炼呢？非要把难堆到大的必须放下生死才能过的去呢？我们修炼中是有生死关，但师父是非常慈悲的，师父是根据我们的心性在一步步作了系统的安排，把业力分成一份一份的，只要我们想过，就能过的去，就能够削去业力，提高心性。我们每一关，每一难都严格要求自己心性的提高，到最后那一个生死关的时候，其实并不难过去，因为我们前面的心性已经达到了很高的层次了，过那个生死关，也就是在我们那个高的层次上再往上加一点难而已，所以只要提高心性，并不用承受太多就过的去了。师父也讲过：“都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过的去。只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去。”（《转法轮》）但是，就怕平时自己不严格要求自己，遇到事情不找自己，一关一难的堆积，业力一点一点的堆积，到最后的

时候就非常的大了，在人间的表现是可能好象是突然出现严重病业，或者是被恶人抓到监狱里去强制迫害，或者经济严重危机，或出现一些自己想都想不到的事情，反正一旦出现的时候，可能自己感觉到天都塌了，按照自己的承受能力根本无法承受过去，就可能会使修炼人在绝望中走向反面，有些修炼人，你看他三件事也在做，但是突然出现这些大难的时候，根本就过不去，周围的同修还在奇怪，怎么就过不去呢？就是因为他心性一下子达不到那么高的层次，所以就闯不过去。师父也讲过这方面的法“碰到点魔难、碰点什么你都过不了，最后积攒到很大的时候就是一大关，那一大关你不放下生命你都过不去，那怎么办？甚至于关大的你放下生命都平衡不了，旧势力不放你过去，而你正念又不足，你说怎么办？”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

而另外一种好的情况，有的同修一直在稳健的做着三件事，没有被迫害；有的同修被抓到监狱里去，没有受到任何迫害，就正念闯了出来，其实也是因为他修到那个层次去了，所以就算来了一个关，他也能过的去。

找”看到自己的不足，吸取经验和教训，在相关的法理上认识的更清楚。

看到同修的不足不指出来，一方面，自己“怕得罪别人的心”被掩藏起来去不掉；另一方面，同修的不足也不能尽快得到弥补，对双方的修炼都没有好处。我们身边类似的教训不少了，我们不能总是在事后后悔：“我为什么当初就不严肃的跟他（她）指出来呢？”其实，这也反映出了我们自己修炼中的问题：修炼的不严肃，不能完全用法衡量，不能坚持法的原则，不能坚定自己的正念。

我们所反对的“向外找”，是在出现问题之后指责、埋怨，推脱责任；只看别人的不足，不向内找自己的不足；发现别人有不足不能慈悲包容，而是嫌弃、看不起；指出别人的不足时带有“证实自我”的心，非得要“改变对方、让对方同意自己”；党文化“斗”的因素没有完全清除，不坦荡，语气不慈善、不平和，说话刺激别人，或者表面婉转、内里含沙射影；在认识上不一致、做事方法不一致时，不能顾全大局、放下自我，而是坚持自我排斥其他同修，等等。这些心态，是导致配合不好的根本原因，也

正是我们在向内找中要修去的东西。

不愿意指出别人的不足的同修，大概在这一方面受到过难忘的心灵触及。或者是自己真心帮助同修，可同修不能接受，甚至因此发生矛盾冲突；或者是别的同修在给自己指出不足时言语唐突，自己感到受不了。不管是哪一种情况，其实，反映出来的都是人心，从另一个角度讲，也正是我们“向内找”、修炼提高的大好机会，如果反而消沉下来，就辜负了师父的苦心安排了。

第三九六期《明慧周刊》里面，《安全与怕心》中的一个比喻我感到很贴切，今天不妨借过来。同修写到：“难道我们能够因为吃饭噎到了，就认为吃饭不对吗？要去掉的应该是错误的吃饭方法而不是吃饭的本身吧！”同样的，善意的指出别人的不足是符合法的要求的，在指出不足的方式方法上表现出来的一些人心，才是我们应该去掉的东西。大法弟子之间能够做到根本的信任，慈悲包容别人；同时，能够放下保护自我、戒备别人的心，敞开心扉的交流，共同在法上提高，或许，这正是我们整体走向成熟的标志之一。

个人一点认识，有不足

之处，请同修慈悲指正。

## 放下人心 慈悲救人

文 / 河北大法弟子

很长一段时间以来，我们本地的同修，特别是男同修，在讲真相劝三退过程中，时常发生一些和常人争论、辩论的事情，大多最后是不欢而散，更甚者给大法带来一些损失。同修们也很苦恼，我本人也有这方面的问题。通过切磋交流，同修们也都认识到自己还有争斗之心，但每每再遇到这种不接受或自认为聪明的、宣传邪党那一套的世人时，还是心理不能平衡，忍不住还要辩上两句。有的同修认为怎么能让邪恶的气焰这么嚣张呢，心里有压住它的想法，言语间难免生硬、激烈，其结果也就可想而知了。最后同修交流，那些不接受真相的和反对的暂时不要讲了，先讲好讲的。但是一段时间后，认为还是不对，师父不是让我们“知难而进”吗，我们怎么能“知难而退”呢？当然，也有同修谈到了我们的善心不够，慈悲心不够，不能够包容别人，好一段时间，但还是不能达到师父所说的“慈悲能溶天地春”的那种洪大的宽容能容别的生命的那种境界。

师父的《二零零九年华

盛顿DC国际法会讲法》发表后，我们认真学习后，通过向内找，找到了问题的根源，在讲真相中不是真正的为了对方好、不是那种无私的慈悲，而是为私的、有求的在做救人这么神圣的事，抱着一种“只想改变别人，却不想改变自己”的私心在做，尽管口口声声在告诉对方，我讲的都是真理啊、我是在为你好啊、你要听我的就可以如何如何等等，都是把自己的认识强加给对方，一旦碰到不接受或反对的，就想用人的办法、人的理辩倒他、压住他，结果适得其反，然后就认为对方不可度、不可救。而修炼人的最大能力——慈悲，就这样在人心的障碍下发挥不出作用来。

通过学习师父的讲法，认识到了我们在讲真相中的很多不足，比如前面提到的争论，没有清楚的意识到争论不能救了人，而只能触动人负的一面，我们讲真相时就得理智、理性的启迪人善的一面，尽量抑制人负的一面，使它不起作用，唤醒人善的一面，使这个人尽量由善来起主导作用，这个人有了正的念头，他才能分清善恶好坏，他才能真正明白真相，认清邪恶并退出其组织，我们才能真正救了这个

到什么位置上了呢？如何精进呢？

换句话说，要学会看到根子上的问题，思路才是正的，才能真正解决问题。根子上的问题解决了，什么都好解决。盼全球大法弟子共同精进！

## 在法上帮助同修

当同修处于魔难，长期不能突破，我们都会帮助同修。一种做法是帮助同修出了很多的点子，想了不少办法。结果往往是作用不大。其实真正能帮助同修提高的是师父的法，我们应该在站在法上帮助同修，引导向内找，修去人心，同修才能走出魔难。

在我身边就有这样一个例子，A同修的丈夫喜欢买彩票，因此欠了很大一笔外债，夫妻两人也因为买彩票经常闹矛盾，持续几年没有突破。

一开始，同修们帮A同修想了很多办法——看好钱，不让她丈夫动钱；嘱咐亲友不借给她丈夫钱；发正念清理干扰其经济的邪恶因素……办法都使了，作用不大。

后来，大家帮A同修在学法修心上下功夫。A同修向内找，发现，每当丈夫买彩票时，心里就对他没有好气，

甚至针锋相对的打，有一颗很大的争斗与气愤之心，把这颗心清理掉之后，不出两个周，A的丈夫不但是淡化了买彩票，还得了大法，并且走入到了正法修炼中来，也在做着师父要求做的三件事情。

当然身边类似的事情还很多，魔难中的同修们都是在学好法的基础上，向内找出了人心，正念清理掉之后，迅速走出了矛盾，提高了上来。不再一一列举。

我们的体会是，帮助同修时，也包括自己的修炼提高，不要被千变万化的外在复杂的表象所动，学好法，找出人心，修去人心，师父就会帮我们归正一切。

## 谈谈怎样才能过去生死关

文 / 大陆大法弟子

前几天听到周围同修有出现严重病业状态的，此同修病业已经持续了很长的时间了，去了很多同修帮他发正念，但是情况不见好。此同修在病业的折磨下已经有点失去了修炼的信心，冒出了自己想寻死的念头。去帮助发正念的同修看到效果不明显，也开始泄气了。同修说这可能是他的生死关，主要得靠他自己有正念。因为已经听说好几个这样的例子了，有的在病业中持续很长

都有个出发点和目的地的问题，都有在这件事中是否修自己的问题。如果出发点在修炼、在真的为别人着想，面对多年积累的《明慧周刊》，就会从根上去想为什么积累了这么多？这些内容有什么价值？这些材料凝聚着同修多少的付出，等等，而不会只盯着积累的结果围绕自己的怕心找“出路”。

为什么积累了这么多呢？因为这么多年了自己都没敢自己上明慧网，都在依靠别人给自己提供资料。真正的出路在哪呢？自己应该赶快学会上网直接看明慧。资料点同修常年为自己提供这些资料，自己应该学会自立、赶快为同修减轻压力、减少危险。修炼人的环境如何，是自己修炼状态的体现，那么面对家人的怕心，应想到家人的怕很可能是自己的怕引起的，去掉自己的怕心才能证实法。面对家人对修炼的不解，应想到赶快更用心的给家人讲清真相、从而让家人真正得救。这些才是从修炼提高和救人的根本上考虑问题的思路。

比如现在“家庭环境没有正过来”，正说明到现在这些和大陆弟子非常有缘的世人还没得救、说明正法修炼十年了自己在某些方面一

直都没修上来。如果不想内修、而是向外推，只想着如何把《明慧周刊》都烧了，那家人依然不明真相、自己的修炼依然没有提高上来。向外求、向外推就象常人吃药，就象西医“头疼治头、脚疼治脚”，最多只能缓解一下表面的症状，不起根本作用，救不了自己，更救不了别人。

最近师父在学员文章《别放纵 别招鬼》一文的评语中说，“等你们都成熟起来了，下一步就开始。”我们大家赶快在修炼上提高、多救人，才是正路。外求不是修。修炼是正当的，明慧是救人的，大法弟子应该给其一个正确的位置。

试想，如果我们和学生高考，课本、参考书籍、复习材料也会一大堆，是不是也天天都想着赶快烧掉呢？不会的，因为你觉的那是正常的，所以不会怕，不会觉的材料多了见不的人。那么为什么大法资料、《明慧周刊》就不行呢？恶党说不让修炼我们就不修炼、恶党说不让交流我们就不交流，那怎么行呢？何况《明慧周刊》本来就是因为大陆的修炼环境受到严重破坏、才用这个办法来补充大陆的修炼环境。如果连这个环境都不敢要了，那把自己的修炼放

人。可见我们的讲真相并不是单纯的在做事、在完成任务，师父是让我们在救人的同时提高心性，升华自己，所以在讲真相时一定要善。

我们在讲真相讲不通、争论时，是不是也是在用人的办法“征伐”的手段来解决问题呢？而不是用慈悲来解决问题。师父点到了问题的根源，同修们恍然大悟，一思一念尽量保持慈悲祥和的心态，善待众生，尽量不去触动世人负面的因素，启迪人的善念，世人的各种各样的表现也不再牵动同修的心。这样一来争论没有了，讲真相时的场祥和了，世人恶不起来了，救人的效果提高了。

例如，我地一同修到邪恶黑窝近距离发正念，回来时在黑窝门口碰到一人，搭话讲真相劝三退，那人不接受还赶同修走，要在以前同修就放弃了，不给他再讲了，同修刚刚学了师父的《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》，明白了法理，所以并没有被表象所动心，他明白拒绝得救的不是这个人真正的自己，是这个人负面的因素加上邪党的毒害造成的，同修并没有怨恨这个人，反而觉的这个生命太可怜了，众生都是为法来的，但当大法要救度他时，他却

因受邪党的毒害而拒绝，那么他背后的层层层的无量众生都将失去被救度的机会，太可悲了！一切邪恶因素都不能干扰众生选择未来的机会，同修想到这里顿觉慈悲无限。此时还没等同修说话，那个人却一百八十度大转变，告诉同修，他叫某某，入过团，谢谢你，给我退了吧。同修的眼泪刷就下来了，此刻同修真正见证了师父讲的法，切身体会到慈悲的力量。

放下人心，慈悲的对待众生，遇到问题不要用人人的办法去解决，而要用修炼人的慈悲来解决问题。明白这层法理后，同修们在讲真相上好象有了一个新的突破，以前讲不接受的，现在接受了；以前讲真相时稳不住的心，现在稳住了；以前讲真相把握不了的场面，现在能把握住了，并由大法弟子主宰了；同修们越讲越有信心，越讲越觉的大法弟子的能力在法中越来越显现出来了。

## 在大法中实修

文 / 长春大法弟子

在师尊的慈悲呵护下，我走过了十几年的修炼路，越来越理性、稳健和成熟，但我从未象今天这样，认识到实修的重要，认识到时时



刻刻向内找是为了实修。

在同修的眼里看，我是一个“精進”的大法弟子，日复一日年复一年的做着师父要求的三件事，没有丝毫的怠慢。我也一直用“精進”的标准要求自己，“风风火火”的做着三件事，很少有同修说出我的不足。同时我又在同修间起着带头作用，身边的同修们某种程度上形成的依赖，更没人说我什么了。因为我总也不受挫，也就更不会向内找，自以为不错呢！我从未想到邪恶和我有什么关系，也从未想到邪恶能迫害到我。

前不久，我在一次发资料的时候，被不明真相的世人举报到派出所。虽然在师父的保护下，我平安回到了家中，但这一次经历却让我从新审视自己，从新认识自己，更加严肃的对待修炼了。向内找，让我发现了自己修炼中的不足，同时多年来一直困惑的问题也有了答案。

这些年来，经常看到搞技术的同修、在一线做资料的同修、讲真相的同修被迫害。在我了解的这些同修中，看上去都很精進，交流中，感到他们法理也清晰。可是为什么还会发生迫害呢？因为我与这些同修有很多相似之处，我从自身找到

了一个最根本的原因，那就是“没有做到实修自己”。做事做的多，而实修自己少，执著心越来越膨胀，最后严重的向外找，向外求，险些成了师父在《淘沙》中讲的旧势力要淘汰的第三种人。

师父讲“心性多高，功多高”，做事多而心性跟不上，自己的心性没有达到那一层法对自己的要求是不行的。法理我是清楚的，我也经常讲“我可不当中国农民（指单纯苦炼动作），我也不当邮递员（指发资料），我也不当印刷工（指做资料）”，很明白只做事不修心是不对的。可是深挖一下自己思想的根，那就是说这些话的基点并不是真想实实在在的修自己的心性，而是在证明：我法理清楚，我不错，我知道怎么修。是呀，自己知道怎么修，可就是实修自己的心不动，一切都等于零。就包括平时与同修交流中所讲的很多看似法理清晰的话，基点也大多都落在证实自己悟的好，在证明自己法理清晰，强调自己做的对，要求对方按我的做，仅此而已。

当我悟到一切麻烦都是自己不实修造成的之后，很多问题都有了答案，比如说我找到了自己最严重的两颗

心，那就是证实自己和嫉妒心。这两颗心平时早就意识的到，可就是修不掉，自己也很苦恼。现在我发现其实还是实修自己的心没动。为了去这颗心而去修，还是有为。甚至于潜意识中想“为了证实大法，为了救众生而去执著心”，那还是基点不对，还是有为。

作为一个修炼人，实修自己是第一位的，不修好自己，没有那么高的心性，没有威德，如何证实法、救众生？说白了，修炼修炼，只是修自己是根本，但却不是仅为自己的修成圆满。师父在《转法轮》中讲：“有心炼功，无心得功。抱着一种无为的状态修炼，只管修炼你的心性，你的层次就在突破，你该有的东西当然就有。”想想自己整天为了证实法、救众生，为了做好师父要我们做的三件事而修，落入了一种有为之中，好象是要不是为了这些，就不修了。其实要不是宇宙大穹都不行了，要不是我们变坏了，师父何谈正法呢？师父要把我们都度回去，我却迷失了修炼的最终目的地和辜负了师父的良苦用心。

明白了这些后，一切人心都不再难去，修炼中有了一个很明确的思路，就是在一思一念上修自己。做到实

修后，我才发现自己的状态和法对我的要求差距那么大，也真尝到了实修的苦，但我是师父的弟子，我一定要修好自己，做一个师父想要的大法徒。

在法中的领悟、思想升华的状态越来越难用语言表达出来，但还是希望我写的心得能使魔难中的同修、在被迫害中的同修得到一些启示。让我们都踏踏实实的向内找自己，实修自己，兑现誓约，不辱使命。

## 从“周刊是否应烧掉”谈学会修炼

文/一言

多年来，大陆有一部份学员一直在问“《明慧周刊》是否可以烧掉”，有的说因为家庭环境一直没有正过来所以为难，有的说其它困难。在此想借《明慧周刊》为难一事交流一下，如何转换思路，从修炼上看问题、从根子上看问题，从而在每件事中修炼提高自己、多救人。

就拿周刊这件事为例。有的同修长年不上网，只靠资料点给自己提供《明慧周刊》。时间长了，周刊自然就积累了很多。对此可能家人也有压力，于是同修经常想着赶快烧掉烧掉，如何如何。其实，我们考虑每件事