

资料，应该向广大民众推荐我们大法的网站啊，我本人就是上明慧后从新走上修炼，而且至今一直身边没找到同修，完全依靠明慧网和大家交流中提高，我个人认为让常人上明慧网是最好的好事。

把真相资料上改一改，改成：欢迎您来明慧网，点击……这个网址进入动态网页面有明慧网连接，切记在动态网下载逍遥游软件。

如果改成这样，动态网不用推荐，常人自会去看，也不会误解我们，因为动态网毕竟不是大法网站，还有许多小道消息，不能让常人误会这是我们大法网站，这太不严肃了啊，我考虑再三给你们写这封信，但愿能引起你们的重视，不知我是否想的不周全，多多指正，谢谢。

明慧週刊

第四一一期

李洪志 甲申年十二月二十七日

二零零九年十一月廿六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
西班牙国家法庭起诉江泽民等中共高官 反响强烈	2
超越迫害 展现修炼者神路上的风采	4
欧洲法轮大法修炼心得交流会巴黎落幕 师父致词	6
揭露中共邪恶 唤醒正义良知	7
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	8
大陆综合.....	8
大陆综合消息	8
严正声明	10
世人觉醒	10
人心与因果	10
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲真相摘要	12
弟子切磋 整体提高.....	14
突破自我 在救度众生中升华	14
不落下一个同修	15
我们就是要在法中炼出“本事”	19
协调与配合	20

放下自我 学会配合	22
对圆容整体的一点认识	23
用神通是为了救人	25
近距离向魔窟发正念的体会	29
有感正念的威力	30
认可邪恶的理 等于在加强邪恶	31
新学员学法中的一些感受	32
大法弟子的身体是用来助师正法的	34
讲清真相 救度世人	35
中国人有权利否定邪党	36
突破面子心 更主动的讲真相	37
我们是怎样讲真相的	38
新学员面对面讲真相的体会	40
真相资料上应该推荐明慧网而不是动态网	43

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年十一月廿日一二零零九年十一月廿六日

重要时事

西班牙国家法庭起诉江泽民等中共高官 反响强烈

西班牙国家法庭近日决定以群体灭绝罪及酷刑罪，起诉包括中共前党魁江泽民，及罗干、薄熙来、贾庆林和吴官正四名中共高官在内的五名迫害法轮功元凶。法院通知书表示，若被告的罪名成立，将面临至少二十年徒刑，并附带经济上的惩罚。

对于法庭的裁定，被告有四至六周的时间回应。届

时，被告若进入任何一个与西班牙有签订引渡条款的国家，西班牙可依法将被告引渡到西班牙国内。

这项裁决是根据“普遍管辖原则”（Universal Jurisdiction）；无论被告是在何处犯罪，本原则允许各国法院审理群体灭绝罪及反人类罪的被告。在历经两年详细的搜证调查后，西班牙国家法庭法官依斯马尔·莫雷诺（Ismael Moreno）在上周通知“人权法律协会”

（Human Rights Law Foundation）律师卡洛斯·伊格雷西雅斯（Carlos Iglesias），法庭同意向在

二》〈法正乾坤〉），众生麻木的一面快快醒悟，善良的一面快打开，神在救你们啊！念着念着强大的慈悲心出来了。在这种神圣的状态中讲真相效果好。

一次，在一个小胡同里我几句话劝退了一位老人后，老人高兴的说：“你说话我爱听，咱老百姓图的就是一个平安，你快往里走，往里走。”老人微笑着手指着后面说。我一下反应过来了，是师父借他的嘴点化我，里面一定有有缘人等着我，果然在胡同里边很又顺利的劝退了一个表情严肃的中年男子和两个小学生。他们三退后马上变的和善了，满怀感激的道谢。

有伟大、慈悲师尊的呵护我真是感到无比的欣慰和充实。每当我讲不到位时，师父也会借常人的嘴马上给我补充。一次，我和三个小学生正讲着，一个胖男孩一本正经的说：“法轮功受到共产党的迫害。”我马上悟到是师父在点我，应该多揭露邪党对大法对大法弟子的迫害。师父说过揭露迫害是为了制止迫害，救度更多的众生。从那以后我就多注意根据不同人的接受能力，多往这方面讲。邪党是怎样疯狂打压真、善、忍，不让人

做好人天理难容，三退效果真的很好。

同修们！快快都走出来吧！面对面讲真相并不难，没什么技巧，修出师父要求的“语气、善心，加上道理”（《精進要旨》〈清醒〉）就行。“修在自己，功在师父”（《转法轮》），一切都是师父在做，我们只是动动嘴，跑跑腿。只要我们怀着一颗慈善善良、干干净净的心去救人，没什么能挡住我们救度众生的脚步，心慈意猛方能救度更多的众生。同修啊！快出来吧！一个个众生在等着我们去救度！伟大的师尊在急切的盼着我们，最后的伟大时刻在等着我们呢！

不足之处请同修慈悲指正，合十。

真相资料上应该推荐明慧网而不是动态网

文 / 大陆大法弟子

我在生活中和网络上遇到一些常人，他们都误认为动态网是我们的网站，因此说一些不太好的话，当我说明慧网才是我们大法网站后，他们就不再说什么了。我看到几乎所有的真相资料上全是推荐动态网，这就不怪常人误解了，我们为什么不推荐明慧网呢，是大法的

人。

下面举几个事例说明。

甲：女，七十岁左右，邪党老党员，经过三个上午讲清真相，才主动找到我们要求退出邪党。

乙：男，六十八岁左右，大学，邪党党员，我们一起工作过的同事，连续讲了三个小时，最后他说：“你们我不反对，我有我的信仰。”

丙：男，乡镇工作人员，四十五岁左右，邪党党员，第一次讲时提出了很刻薄的问题，都向他作了详细的解答。第二次再讲，他自言自语的说：“李洪志是神。”并且还要了小册子和传单看。

丁：女，教师，五十岁左右，被党文化毒害太深，怎么讲就是不听，她有她的认识，通过对邪党腐败和党政官员的腐烂的揭露，教师过去被人看不起，工资低，教育工作投入少等方面的讲述，一个多小时的讲真相，最后她表示感谢，而且接受了“护身符”。

新学员面对面讲真相的体会

我是二零零八年年初得法的。作为一名新学员，老弟子们对我的帮助真是很热

心，在他们的带动下，我们每天下午学习《转法轮》。那时心无杂念，就是想学法觉的法好，学法也很入心。身心每天沐浴在佛光里，心里充实快乐，身子有时感觉轻飘飘的，难以用语言描述。

听着老弟子们在一起互相切磋交流，感受很深。看到《明慧周刊》中同修写的一篇篇震撼我心灵的交流文章；看着身边老弟子们每天踏踏实实的证实法，讲真相救度世人，我也想到了救人。奥运会期间，在师父的慈悲呵护下，我也走出来救人了。

丈夫经常说我是一个不太会说话的女人。可我觉得：常人的能说会道和大法弟子讲真相救人不是一回事。大法弟子是以一颗纯净、圣洁、真诚的善心在救度众生。

在讲清真相救度世人的过程中我体会到，用平和、慈善、善良的心境，打开世人尘封已久的善念良知；用一颗善良的心开启世人善的一面最重要。因我们讲出的话是带有能量的，有制约力的。师父说过“物质和精神是一性的”（《转法轮》）。我们空间场的一切，都听我们的大脑意识去

“有时我被同修舍生忘死、前赴后继、可歌可泣的壮举感动的泪流满面，有时又被同修的智慧和幽默和佛法神通逗的哈哈大笑。真是精彩之极，脍炙人口，使人看起来就不愿放下。”

“这届法会给我的感觉是范围广，人的层面高，有国家科研、高知阶层的，有政府官员，有部队军转干部，有工人，有农民，有在校学生，上从九十三岁的老人下到十五岁的少年，等等，他们都是来自十方世界。他们的出身、职业各不相同，所走的修炼路各不相同，但救度众生、返本归真的目标却是一致的。面对邪党十年打压，面对腥风血雨，面对生死存亡，他们无所畏惧，屹然走在神的路路上。比如十二号的一篇文章，也是一个老年同修，在被恶警绑架后，毫无惧色，正念正行，竟然运用神通走了出来，恶警都不得不承认：‘这老太太是踩着轮出去的！’我想，这些也许就是后人所传颂的神话吧。”

比学比修共精進

很多海外大法弟子表示，每天都会认真阅读这些大陆同修的心得交流，对自己的修炼起到提醒和督促作用。

美国法轮功学员毛慧芷女士表示，非常喜欢读大陆法会的交流，读起来就不愿

停，有时因为时间紧，才不得不强迫自己停下来。

她说：“读这些交流感触特别深，每个人修炼的经历都特别感人，读的时候，感觉好象跟他们溶在一起。这些文章，随便哪一篇都让人有共鸣。自己面临的困难，常常从中不知不觉就找到了参考。自己没意识到的修炼上存在的问题，也能从大陆同修的经历中得到提醒。因为大陆环境艰险，修炼上没做好，可能马上就会遇到危险，我们所处的环境相对安逸，更要严格要求自己。”

美国法轮功学员徐志伟先生在谈到自己看完部份大陆大法弟子的交流文章后的感受时说：“我最大的体会就是师父《洪吟二》里的诗句‘神在世证实法’。大陆大法弟子的壮举可以说就是神的威力在人间的再现，而这种威力来源于学法，而止一个学员提到自己是如何背法，背师父经文，那么当他溶入法中的时候，一切都是用法来衡量，在遇到什么危机的时候，遇到任何恶人的时候，法的威力就会显现出来，反映到人中就是正行，也就是出现了在常人来看就是神迹的事情。”

“反过来我也看到了自己的差距，大陆学员用自己的实际行动证实了溶于法中的威德，也给我很大的鼓舞，也决定开始背法。在海

外证实法没有生命危险，但更容易被安逸心、做事心、更证实自己在不知不觉中滑下。带来。虽然我也意识到了，但看了大陆法会的稿件后，对我更是一种‘比学比修’的鞭策。”

徐先生还谈到：“还有一点点就是很多的学员都提到了找回往日同修的体会。不同的以前修炼过的学员，不同的心结，怕心，或有加入其它宗教，或曾写过悔过书的地方，或曾自卑的心等等。学员们到不一概而论，鼓励，关周心，尤其是法的威严，使回来多的学员越来越多，真正做到了遍地开花。其实也做外也有不出来学员的问题，就是向这些修过大法的人讲真相，而不能仅仅是埋怨的。真置之不理，这点的大陆学员给了我很大的启示。”

一位参与法会筹备的明慧编辑也表示：“师父说‘大法弟子的这个环境能够人熔炼人’[1]。作为我个人正提除念正行修己利人的事例和升过程，我也感触很深。受此之外，我还有一面感除和信件中，有很多修炼人的正见正悟，对大局的用心和付出，但也有问题的、或者

较强的、常人的式的寻求对一较些问题的解答的，表现出比较多的执着和常人心。而大较陆法会稿件和很不同。大都陆在证实法，那一些纯正的体内及其所携带的能量，是真正体出现出大法弟子的这块净土，人的修炼不知觉的起着提醒和督促作用，就是自然而然的就会按照师父说的那样去多学法、比学比修。”

欧洲法轮大法修炼心得交流会巴黎落幕 师父致词

二零零九年欧洲法轮大法修炼心得交流会于十一月二十二日在法国巴黎召开。贺二师父为法会特别发来了祝词，祝欧洲法会圆满成功，并“同时针对那些不气争的学员说几句”，震动心灵。

来自西班牙、法国、比利时、英国、瑞典、瑞士、土耳其、芬兰、罗马尼亚、挪威、荷兰、德国等约千名法轮功学员喜聚巴黎“互助国法之家”的学员在修会上和法轮功学员唐汉龙在会上交流了自共邪党迫害法轮功以来，巴黎警察局一直不允许法轮功活动，在中共迫害法轮功之际，法国法官打赢了，他们重行正前方

关重要的一点。

(2) 切入

知道了对方的身份后就以采取不同方式切入讲真相的正题。

农民态度鲜明，接受能力强，可以直接切入“三退”、大法真相和邪党的邪恶本质，对方都能接受。

有些工人认为邪党不好，同时也不赞同大法，对于这种人就可以从揭露邪党的腐败方面切入。

有些知识份子认为大法没什么不好的，但对救人有些事有些看法，对这种人就从邪党对大法的宣传都是诬陷、诽谤、造谣、欺骗等流氓手段，法轮大法是好的，是被迫害的，以此进入正题。

一般邪党党政人员出于自保，往往不管闲事。对这种人就要从闲谈的方式入手，从社会分配不公、矛盾重重，吃的是有毒食品等方面切入共产邪党的邪恶本质。

(3) 正讲

经过第一、二步后，再根据时间长短，就能确定讲清真相的深度和内容了。每次对一个人都要讲到法轮功、三退和邪党的邪恶本质等三方面的内容。法轮功是怎么回事，天安门自焚伪

案、法轮功学员被迫害的情况。为什么要三退？什么是兽印？为什么要抹去兽印？怎样抹去兽印？社会现象，党政官员腐败，揭露邪党邪恶本质等等。

(4) 校验

我们讲完真相后，用赠送真相护身符的方式来校验讲的效果如何？对于每个有缘人来说，如果他明白了真相，心中存在的问题解开了，一般能接受“护身符”并向你表示感谢，有的还向你作揖点头握手的。有的虽然接受，但好象不情愿，说明某些问题还未讲清。有的不接受，我们进一步再讲，了解对方还有什么问题未解开，解开心结后才能接受。有的就是不要，经过劝解后还是不接受，对方有顾虑，说明我们没有讲到位，讲的不好，或者是起了什么人心。

对没有讲好的，我们心里很难受。通过向内找，找出了问题，如起了欢喜心，急于求成，心态不稳，慈悲心不够等，或者是方法不对，内容偏高；或者四个步骤衔接不好。

从师父《对澳洲学员讲法》中我们知道，救人难，要苦口婆心，还得顺着人的执著心去讲，才能救一个

在中国大陆遭受中共十年残酷迫害的情况。

当日下午，台湾台中县大里市举办了声援六千四百万勇士退出中共相关组织的游行活动。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇吉林桦甸大法弟子刘玉和，男，三十九岁，目前被吉林监狱迫害大小便失禁、不能说话，关在监狱内医院。家人多次去探视他，都遭到监狱方面拒绝。目前家属已经授权律师追究责任人的刑事责任。刘玉和二二零七年十二月十二日被绑架，被非法判刑八年，非法关押在吉林监狱，两年来多次遭上桎床、被关严管小号等酷刑，被恶警利用的犯人多次殴打，双手臂被上大挂桎。

◇江苏省常州市武进区横山镇芙蓉村大法弟子卜如梅（女，三十七岁），为武进中天钢铁集团的职工，二零零九年九月九日白天与母亲卜秀英（女，六十岁）二人在武进区横山镇街上，被横林派出所恶警绑架，后又非法关押在武进看守所。卜如梅被恶警劫持后一直绝食抗议对自己的非法关押和迫害，受到恶人的野蛮灌食，在生命垂危的情况下，中共邪恶之徒非法教她一年九个月，现在情况不明。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零九年十一月十九日，云南中级法院对云南凌莉等四名大法弟子非法开庭，大法弟子们以博大的慈悲向法官及在场的公检法人员讲明法轮功受迫害的真相，重申大法弟子信仰真、善、忍合法，讲真相合法。北京律师李静林、孙玉新为大法弟子进行了义正辞严的无罪辩护，李静林律师在分析中外法律法规后得出结论“法轮功弟子信仰真、善、忍合法”，孙玉新律师就刑法三百条质疑公诉人：“法轮功学员破坏了哪条法律实施？”公诉人无语，最后律师要求应立即无罪释放四名大法弟子。在场人员无不感动，并报以掌声。

◇黑龙江省建三江分局前进农场公安分局恶警于两多月前绑架了大法弟子蒋欣波，前进农场法院欲对她非法庭审。蒋欣波被绑架事件引起了当地百姓的关注，她所在的学校的老师和学生纷纷签名，向有关部门反映蒋欣波修炼法轮功前后的变化，要求放人。三十七岁原前进农场中学女教师蒋欣波，九月十日上午在前进农

中包括我们个人修炼。讲了半天真相，众生还是不明白真相，证实法中我个人体会到，其实真的是我们自己不明白！是我们自己在这个问题上糊涂，是我们自己在这个问题上讲不清楚。说白了就是我们自己在这个问题上还没有修出来，还得向内找。我们真的明白了，纯净了，不带有邪党的毒素了，一句话对方就明白了。甚至你都不用说什么，他看到你的展板，或是你救人的一个行为，他都能明白，都能理解。

这时一个老者手里拿着一个刚买的椰子，慢慢走到我跟前说：“你很辛苦，你感动了我，我才给你这个椰子！”

我跟他讲：“我们有权利表达我们的意见！共产邪党干坏事，杀人害命，任何人都有权利反对它！”

突破面子心 更主动的讲真相

文 / 大陆大法弟子

上个星期中国全国大范围降温，到市场出摊、买东西的人骤减。早市几乎没有人了，我面对面讲真相的对象大部份都是在早市，早市人多，容易找到讲真相的对象。一到冬天，尤其是大幅

度降温，这条路走的就比较艰难。但作为大法弟子，救度众生的使命让我们不能在家里“享福”。所以，尽管天气寒冷，我还是出来了。

一到了早市，稀稀拉拉就几个摊位，能数的过来的人在购买。我转了一圈，对几个人讲真相后，就来到了街上。看着一个个形色匆匆的路人，我就决定走上前去给他们讲真相。但又放不下面子，又鼓不足勇气，开不了口，心里一急，豁出去了。开不了口，不就是怕遭白眼、怕被蔑视、下不了台吗？管不了许多了，上前叫声“师傅”“姊妹”“大婶”等，告诉他们，记住法轮功好，保平安。有的象没听见一样，理都不理；有的轻蔑的说一声“法轮功”；有的就答应一声“好”；还有的说“谢谢”。极少有停下来听我继续讲的。不管什么反应，我都不被干扰。我这条路走定了。

连续三天天气都是阴冷阴冷的，也是这阴冷阴冷的三天，我闯过了给路上行人面对面讲真相的难关，放下了抹不开脸面的心，现在已经能很自如的运用这种方式讲真相、救众生了。明真相、三退的人也多了。有的人好象就等着你告诉他那句

中国人有权利否定邪党

文 / 新宇

三言两语讲真相这个问题，以前我很少跟同修切磋交流。前一段时间，在大组学法时，同修偶然提到了这个问题，我简单的讲了一下我在景点遇到的两件事，后来有同修建议我把这方面的问题写出来，这才引起我的重视。

其实做到三言两语就能讲明白真相，就能解开众生的心结，有一个最好的办法，就是“向内找”。因为讲真相也是修炼。

在讲真相过程中，我们总能遇到说三道四的人，从而影响其他众生得救。

今天我和往常一样，讲真相到中午十二点，正准备回家，看到不远的地方有一群游客，正在等车，于是我拿着展板走了过去，当我安静的打开展板时，“天灭中共，天佑中华”几个醒目的大字立刻引起这一群人的注意，同时我也在静静的观察他们，观察他们的表情，观察他们的心结在哪里。有一个中年妇女，脸上露出难看的表情，和她身边的几个人嘟囔了几句话，虽然我没听到了，她认为我们是“反

党”。

“反党”？我心里在想：我们不可以反党吗？反党有罪吗？我在静静的思考，我感觉我能观察到自己在被净化，思想越来越清晰，我一下明白了：“‘反党’是中共邪党有意灌输给中国人的党文化。在中国，一个人干坏事，我们可以反对，在公司里，别人提出的不同意见、我们还可以反对，但是中共邪党不管干了多大的坏事，即使杀人中国人也不可以反对，反对就是‘反革命’，死罪！”

哎哟！这个歪理邪说这么的邪恶，它竟然牢牢的控制着我，原来我每次出来讲真相，都有一种无形的阻力，有一种看不见的压力，这些我在以前甚至都没有意识到，此时此刻，当我真正破除了这个邪党的邪说时，我才看清它，原来我的主意识中还没有完全肃清这个邪党灌输给我们的毒素。虽然这些阻力，压力根本挡不住我出来证实法，但是它的存在，就起到了干扰作用，就起到了干扰你不能很好的救人的作用。

以前经常听到同修说，那个人我给他讲了半天真相，他还是不明白。

讲真相救度众生的过程

场集市上发神韵光碟，被警察劫持到建三江看守所。蒋欣波知道自己做好人没有罪，拒绝警察违法的要求，十六日遭到恶警的疯狂殴打，脸部等多处受伤，并被戴上手铐、脚镣。这是蒋欣波第三次遭绑架。

◇二零零九年十一月十二日，甘肃省庆阳市合水县法院非法重判大法弟子李朝阳和李彩云八年徒刑，准备劫持到天水监狱。李朝阳和李彩云，于二零零九年二月二十日前往合水县店子乡发放真相资料，遭不明真相的世人报告店子派出所，被店子派出所绑架，在合水县看守所非法关押至今。以国安大队队长赵炳文和政委周宁为首的一伙恶警随后又分别闯入李彩云和李朝阳家翻箱倒柜，抢走大法书籍、打印机、资料、存折等许多财物。并在随后的非法关押审讯中多次使用刑讯逼供，不让睡觉（熬鹰）等肉体和精神折磨，企图逼迫二人供出其他大法弟子，结果均未达到目的。据悉，此次判决实为合水县政法委六一零报甘肃省省政法委六一零批示的结果，这次迫害行动是省市县三级六一零共同做恶。

◇大连法轮功修炼者王春英被非法劳教二年多，十

一月十四日本该出狱，因她在沈阳马三家劳教所抵制无理迫害，被劳教所非法加期五天。十一月十九日一早，王春英已怀孕近七个月的女儿和女婿奔波近千里去沈阳接她，却发现大连兴工街派出所警察、兴工街道“六一零”办警察也去了，他们欲将王春英劫持到抚顺洗脑班继续迫害。满心盼望能和母亲一起回家的女儿无法接受眼前发生的一切，痛哭流涕，在万般无奈之下失望而归。王春英，女，五十七岁，原是大连中心医院妇产科资深门诊护士。但自一九九九年中共镇压法轮功以来，多次遭到绑架及非法关押，并于二零零二年被非法劳教三年。期间被大连椒金山派出所勒索了万元人民币。零五年从马三家劳教所回来后，一个曾为医院尽心尽力、护理经验丰富的老护士被调去清洗全院的衣物。零七年八月十四日，王春英再一次被绑架，非法劳教两年零三个月，后被劫持到马三家劳教所。她的姐妹也均遭迫害，被劫持到监狱。二零零八年十月七日至八日，因拒绝在所谓的考核表上签字，王春英被吊刑迫害。王春英被迫害二十三个小时，导致手严重肌肉萎缩。自一

九九九年中共迫害法轮功以来，为坚持信仰，王春英有多半的时间都是在冤狱中度过的，承受了世人无法想象的精神与肉体折磨。而她的女儿，由于亲眼目睹母亲修炼前后的巨大变化，发自内心的理解母亲的选择。

请重视《风雨天地行》在讲真相中的作用

我是中国南方的资料点一名做真相资料的学员，做真相资料快一年了。在做真相资料过程中发现学员都不拿《风雨天地行》碟片了，有时和其它真相碟片混在一起都被挑出来、退回来，已经很长时间没做《风雨天地行》了！大家的说法是《风雨天地行》是老碟片了，已经发很多了，每期小册子也都有关于自焚真相，所以他们都不想发了。

然而，我去年和前几年在打工的地方，我发现同事都没看过《风雨天地行》真相碟，都误在自焚伪案中，给几个比较友好的同事看《风雨天地行》碟片后，看得出同事都很震惊，不用说什么都明白了。这样好的碟片不做太可惜了！成本又低，说服力又那么强。

不知各地区的资料点学员是否和我地区一样？我市

人口一两百万左右，学员不知有没有一两千，发的再多我认为也不多，哪一本攻击大法的书没有自焚伪案？我看都很少没有的，它们都敢写入它们的教科书毒害下一代人。为什么同修又不想做了呢？

小册子虽说有自焚真相，但不如影视片来的直观。从各地反馈来看，《风雨天地行》是很有效的讲真相光碟。。

严正声明

本周三百零七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

六岁娃娃的神奇经历

榆树市一大法弟子的外孙女小秋今年六岁，从去年冬季小姑娘感到身体不舒服，吃不下东西，肚子经常鼓胀疼痛难忍，逐渐消瘦，胳膊、大腿象麻杆，说话都是有气无力。

去，也不吃药，不打针，就是坚信师父，坚信法，在师尊的呵护下，我不但站起来了，还扔掉了多年的老花镜。现在看《转法轮》不用戴眼镜了，看的还很清楚。我二十多天时下楼，邻居们都感到意外，怎么几天就走走了，儿女们称赞大法的神奇。”

说完马大姐的这个事，又想起她的另一件事，大约在四年前，马大姐发现自己的肚子大起来了，摸着有个很大的包，整个肚皮就象扣上一个很厚很硬的罩，象怀孕四、五个月似的。孩子们多次催她去医院检查，她就是不去，说这不是病，是假相。她每天都发正念排除干扰，否定旧势力，但有时有点好转，有时更加厉害，严重时感到肚子满满的，肚皮硬硬的，坐不直也吃不下去饭。就这样反反复复的好几年，她就是不把它当成所谓的病，不忘记做好大法弟子的三件事，她靠对师对法的坚信，再加上同修帮助发正念，排除干扰，她感觉病魔

的假相在渐渐的消退，感到肚子小了，也轻松了。

说完马大姐正念正行的事迹，我还想多说几句，我们大法弟子都知道，我们的身体是师父在管的，是师父多次给净化的，是无病状态的，为什么近几年有的同修出现被病魔假相干扰和迫害，甚至失去了肉身。这当然是旧势力邪恶因素苟延残喘的表现，它抓了我们个别同修对个人修炼和正法修炼法理不清的空子，我们大法弟子早就无病一身轻了，现在是正法时期，不能把病魔干扰认为是消业，就默默的承受魔难，结果走了旧势力安排的路。我们必须坚持信师信法，坚定不移，否定旧势力要持之以恒，对病魔的假相不承认，也不接受，要排除它，灭尽一切邪恶生命与因素。要明确认识到我们的这个身体是用来助师正法的，是救度众生的，决不允许邪恶干扰和迫害，同时遇事要向内找，认识的过程也是提高的过程。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年十一月廿日—二零零九年十一月廿六日

讲真相，告诉他“法轮大法好”，“真善忍”好，退党保平安，他当时没有退，但我知道，他的心灵震撼了。我在坐车回家的路上，闭着眼睛，突然我看到有一只手，在手上呈现出一个卍字符和手的颜色是一样的，清清楚楚展现给我看，我心里很激动，师尊又一次在鼓励着我。

我知道，要想做好劝“三退”救人，就一定要学好法。我就把大法书通背了一遍。我发现背完大法再劝三退时，头脑就很清醒，智慧源源不断的涌出。我现在也能给别人讲真相劝“三退”了，但是离师尊的要求还是不够。现在我最难突破的就是对陌生人讲真相，对我来说，这太难了。但我相信只要我多学法，不断提高自己的心性，修好自己，就能救更多的人。所以我要更好的学法，学法，学法。

这是我在得法学法中的一些体会，写出来与新弟子交流，相互鼓励。师尊一直都在我们身边看护着我们，鼓励着我们，所以我们要把握好这万古机缘，做好师尊要求做的三件事，圆满随师把家还。

大法弟子的身体是用来助师正法的

文 / 龙井大法弟子

在正月十九那天，六十岁的同修马大姐下楼购物时，不小心摔倒了，老人摔的很重，感到大梁骨都歪了。当时她正念很强，立即正念否定迫害，请师父加持，坚强的站起来，咬着牙忍痛上到二楼回房间。后来几天内，马大姐大小便都不能自理，儿女们叫去医院，她就跟孩子们说用不了几天就好，你们不用担心。

儿女们以为老人短期内是不会好起来了，商量要轮流护理，老人不忍心拖累她（他）们坚决拒绝，上厕所自己来回爬，上坐便用胳膊硬支着，每天几次发正念否定迫害，清除败坏物质，十天勉强能站起来就炼功和静功。又过三天后就能蹲下来，于是就炼法轮周天法，炼功后第五天就能行走自如了。受伤后坐不下，她就跪在床前学法，双肘支在床边，皮肤磨破了也不管，忍着火辣辣的伤痛，手捧着大法书看。

我去看马大姐时，正好是她摔伤的第三十一天。她说：“我如果去医院住院，可能就瘫痪了，我就是不

后来爸爸妈妈领着去医院检查，发现腹腔内长了一个八厘米大的肿瘤，吃药打针都是无济于事，只好去长春肿瘤医院做切除手术。手术后七天经复查，在切除部位又长出个八厘米那么大的肿瘤，医院大夫、专家会诊的结论是肿瘤增长速度之快已无法再手术了，只好暂时化疗维持，要想手术也得过一段时间再看了。就这样，小姑娘又在医院住了一个多月，化疗了两次才出院。回家后，小秋就更不象个孩子了，脑袋上的头发稀松焦黄就好象干枯的几根苞米胡子，身体更是每况愈下，腹部疼痛，整天哭闹。爸爸妈妈、爷爷奶奶轮班抱着屋里屋外来回转悠，搞的全家焦头烂额，不得安宁；亲友、邻居也都看在眼里急在心上，都为小秋犯愁、伤感，也都清楚这孩子的生命进程还有多长，但是爸爸妈妈、爷爷奶奶商量还想去省城大医院治疗。

这时修炼法轮功的姥姥把女儿叫到跟前说：小秋这孩子去哪个医院也很难治了，只有法轮大法能救她，你就把孩子放到我这和我一起学法炼功吧。刚开始孩子的爸爸、爷爷奶奶都有点不相信，可又一想没有别的办

法可取，只好如此了。

就这样小秋来到姥姥家后，首先姥姥教她诚念“法轮大法好，真善忍好”，天天和姥姥一同看师父大连讲法录像，姥姥还教她炼功。时间不长，孩子逐渐的能吃东西了，肿瘤部位也不觉的疼了，有说有笑的也精神起来了，身体也逐渐的充满活力。

当小秋来到姥姥家一个多月后，胖了，头上长出了又黑又粗的头发，原来用手在腹部能摸到的八厘米的大肿瘤也摸不到了。后来经医院复查发现肿瘤消失了，大夫感到十分惊讶，不可思议。邻居亲属都见证了大法的神奇，小秋的妈妈也因此走入大法修炼。

聋哑老人开口说“大法好”

二零零七年，一位法轮大法弟子到云南文山县的一个高寒山区讲真相，到一户人家，见一个老人坐在家里，就进去给他讲真相，讲啊讲，老人一直专注地看着她，眼睛一闪一闪的，但讲了很久老人也没讲话。

这时老人的侄女走进来说，老人八十六岁了，打雷都听不见，不要对他白费力气，是对牛弹琴。这位大法弟子问老人：大爹，我刚才

讲的话你听见了吗？老人竟开口说：“常念法轮大法好、真善忍好，得福报。”在场的人都惊呆了，老人好象就在等着这一天开口说话呢！大家都激动的跟着他一起念“法轮大法好”！

挣了还是赔了？

零八年奥运期间，中共出于恐惧以维护“稳定”为借口镇压民众。在河北保定满城县大固店村，当地中共人员雇人在各出入村的路口监视法轮功学员和老百姓。在大固店的三个主要路口，有五个这样的人，他们不听善意劝告，为了每天挣三十元钱，不论白天黑夜把守着村口监视法轮功学员，最后每人得了九百三十元。

中华传统文化讲“善恶有报”。迫害信仰“真善忍”的法轮功修炼人，造成的罪孽是巨大的。奥运过去整整一年了，回过头来看看这五人的情况：

岳文起，六十多岁，以前好好的身体，得了肺癌。医院因其病重无法治疗，已让其回家。

张月，六十多岁，查出胃癌，医院拒收，现在家调养。

陈子明，六十多岁，患了肺癌，正在化疗。

魏文一，六十多岁，得了脑血栓，现不能说话，走路得拄着拐棍，走的特别慢。

张彪，三十多岁，二零零九年正月初一，全家开车出去拜年，路上与另一辆车相撞，张彪断了三根肋骨，他母亲断了七根肋骨，他姐姐脑门上划了一条大口子，外甥一侧头骨撞坏，至今不能走路，表外甥女的胳膊被撞断。

这些人为了眼前利益，甘当共产党的枪把子，遭到天理报应，还祸及家人，算一算，有多少个九百三十元能换回这些损失呢？真心希望这样的悲剧不再发生。愿乡亲们为了自己和家人的幸福、安康，多听多看真相，远离灾难。眼下广传的“天灭中共，三退（退党团队）保命”，正是自救良方。古往今来，暴政必亡。现已有超过六千三百六十二万人声明“三退”，废除了加入中共组织时发的“把生命献给它”的毒誓，顺应天意，为自己选择了平安的未来。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零零九年亚洲法轮大

次，在我得法两个星期左右，也是半夜醒来，但没睁眼，我只觉心脏处“啪”被揪出去一个东西（我以前心脏有时会痛），接着我看到了一排神，他们很严肃的盯着我，也就一分钟吧，就消失了。从此我心脏再也没痛过。

有时我闭上眼睛可以看到一些字，但都不认识。有一次，我看到了一个字，是一笔一画写给我看的，是一个大大的“忍”字，是师尊在告诉我，我要学会“忍”，现在我时时刻刻都在提醒自己“忍”。

我在学法过程中，尽量按照法中要求去做。在我炼功的时候，因我天目是开的，能看到一点景象。慈悲的师尊为了鼓励我，每当我心性提高的时候，都会给我显示出不同的景象，这样我自己就能发觉自己是否进步了。我是一个人在家里自己悟着修的，没有跟任何学员接触。

在开始的一年，慈悲的师尊总是点化我，在梦里让我看到一些神奇的事情来坚定我修炼的信心。可能是师尊觉的我成熟一些了，又让人给我送来了新经文，还有《明慧周刊》。学习新经文和《明慧周刊》我才明白大

法弟子现在肩负着如此重大的责任，也才知道了要发正念。

我开始发正念时，每次都坐不到五分钟，心静不下来，也没有力度。经过大约一个月的时间，我才开始能坐上十分钟左右了。有一次，我认为每个正点都应该发正念，我就这么做了，结果晚上，我刚躺下要睡的时候，我感觉我的两条腿盘上了，但实际上我的腿并没有盘，而是另外空间的腿盘上了。但我这边肉身的感觉特别明显，那种感觉太奇妙了。盘上之后，好象有人给我往上推，但我的身体根本没动。我知道，这是师尊在鼓励我做的更好。

自从知道大法弟子要劝“三退”救人后，我心里也很着急，也想做这件事。但一点经验也没有，不知道怎么开口好。大法弟子的交流经验也看了，可轮到自己是感到很难。可能师尊看到我有要救人的想法，就给了我一次机会。我工作单位有一个大学生，他那天就谈到了“六四”事件，我顺着他的话，就开始讲真相，虽然没什么结果，但我终于开口讲真相了。过了一个星期，那个男孩又说玛雅人的预言，我接过他的话，又给他

关，就是在去你们的魔性啊！可是你们一次一次的用各种借口或用大法掩盖过去了，心性没有得到提高，机会一次一次的错过了。”（《精進要旨》〈再认识〉）

我自身由于太懒惰，过份注重世间名利的得失，沉湎于世间肮脏的情欲观念中不能自拔，才招致了魔难，但我并没有正视这一切，却在意念中重复着，加持着“有经文要被迫害”、“发资料要被迫害”等念头，这是宇宙中无可救药的旧势力的变异观念，思想中给这些早就应该淘汰的败坏生命留下了生存的空间，怎么能彻底清除它们？怎么能全盘否定它们的邪恶安排呢？

在正法洪势中，作为大法弟子，作为大法造就的最庄严、神圣的生命，放射出的真理之光足以令邪恶解体，足以使邪恶的迫害烟消云散。关键是要时时问问自己，自己的所思所想，所言所行是不是符合法。

在和同修交流中，同修提出了自己的看法，把经文资料收拾好是出于对师父、对法的敬重与爱护，决不是出于“怕”，看着同修家里师尊那熟悉的慈悲面容，我惭愧无语，决意清除不正的

一切，决不认可邪恶的“理”，走正自己的修炼道路。

新学员学法中的一些感受

文 / 大连大法弟子

我是一名新弟子。二零零八年我偶然得到了大法书籍——《转法轮》。我几乎是一口气看完了这部法。书中的法理一下子把我生活中的所有疑虑全解开了，读完书我的第一反应就是，我为什么没早一点看到此书，这本书写的太好了。我立刻找到人把五套功法的学会。开始步入到大法修炼的行列里。

我修大法时，天目就已经开了。虽然看的模糊不清，却给了我很大的信心。我刚读完大法，就在心里发了一念：我想把书背下来。就这一念，我的头顶部就象有电流似的，持续了很长时间，我心里立刻明白，师尊一定是在鼓励我这样做。

修炼的头一个月里，每天当我醒来还没睁开眼时，我都会看到一些人或物。我记的最清楚的一次，我半夜醒来，没睁开眼，看到被子里发出彩色的光，非常亮，持续了有五、六分钟，就在我小腹部位。我知道是法轮在给我调整身体。还有一

法修炼心得交流会于二零零九年十一月廿二日在台中中兴大学惠荪堂隆重举行，来自日本、韩国、泰国、越南等亚太国家及台湾的部份法轮功学员七千多人参加了此次盛会。与会学员纷纷表示，同修的发言非常感人，比学比修中找到自己的不足，也更激励自己在法中精進。十一月二十一日亚洲法会召开前夕，六千多名亚太地区的法轮功学员再次举办大型排字活动，优美的排出了巨型《转法轮》的外形。

十一月二十三日晚六点，加拿大法轮大法学会应邀参加“国会信仰间”团体的展示会。近百名国会议员、参议员、信仰团体代表参加了展示会。在介绍法轮大法的展桌旁，法轮功学员向人们讲述了法轮大法在世界一百多个国家洪传，“真善忍”的信仰传遍世界，使人们身心净化、道德回升，同时，也讲到了发生在中国的迫害。许多人驻足展桌旁，了解大法真相。

为期四天的维也纳国际书展于十一月十二日至十一月十五日，在维也纳展览厅举行，奥地利法轮大法学会在此设立了一个展位，展出

法轮功书籍，并介绍什么是法轮功，作了五套功法演示。此次书展吸引了近三万书籍和文学爱好者，许多观展人士前来了解法轮功，并且购买了法轮功书籍。也有很多人知道了法轮功在中国受迫害的真相。

马来西亚规模最大的健康博览会“二零零九年第六届国际健康展”于十一月二十日至二十二日一连三天在吉隆坡太子世界贸易中心举办，当地的法轮功学员也参加了该展览，向广大群众介绍以“真、善、忍”为原则的修炼功法法轮大法，广受大众的好评和欢迎。

十一月二十一日上午，与美国首都华盛顿特区接壤的马里兰州城市——银泉市举行了一年一度的感恩节游行。大华府地区法轮功学员作为唯一的亚裔团体应邀参加了这一传统节日庆典游行；受到沿途各族裔观众的欢迎。当法轮大法游行队伍经过主席台时，主持人向现场观众介绍说，法轮大法是以“真善忍”为指导，身心修炼的功法。自从一九九二年在中國公开传出后，法轮大法如今弘传一百多个国家。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年十一月廿日—二零零九年十一月廿六日

突破自我 在救度众生中 升华

文 / 河北大法弟子

同修们，我们是正法时期的大法弟子，肩负着证实法救度众生的历史使命。在师尊的慈悲呵护下，我们在狂风恶浪中走过了十年正法路。不容易走到今天，所以同修们一定要走好最后的这段正法路。师尊在《致美中法会》中再一次提醒弟子“学好法、做好讲真相的事，救度众生是第一位的。正念足就能做好大法弟子该做的事。”向内找扞心自问，我们每个大法弟子在师父的佛恩浩荡下得到了多少又付出了多少？我们又是助师世间行救度众生的，我想对这个问题与同修们切磋共同提高整体升华。

目前正法进程已到了最后的最后，救度世人也到了关键时刻，为什么有的同修还没有走出来，究其原因有二：

（一）有的同修不敢出来讲真相劝三退，正念不足慈悲不够，我们看到了好多被中共毒害的无辜生命将被

淘汰，而我们不敢去告诉他真相，这不是见死不救吗？那么放下个人的安危想想世人的劫难，你就能加强正念生出更大的慈悲心去救世人。环境已经宽松多了，邪恶也没有那么可怕，麻烦事都是在去你的执著心，很多事都是大法弟子的心促成的，这一点同修与我已在三件事中证实了的。

一年多来为了救度更多的人，我与同修走遍了方圆二十里，集市上、路上、田间地头、大街小巷都是救人的好场所，善的、恶的，中党文化毒害比较深的村干部都遇到了。通过讲真相百分之七八十的人能够三退，很多人还表示对大法的感谢，干部也表示不帮恶党迫害大法弟子了。当然起初我们遇到挫折时救不了时心里还不平静，通过学师尊各地讲法，我们对各种人心能够坦然处之了，当然我们做的还不全面，和精进的同修相比还有差距，只是每个星期出去两三次，每次劝退几个到二十几个不等，没有做到天天出去，当然有带小孩的家务多的，也在抓住一切机缘

会救度有缘人，于是我提前准备了一些真相材料和护身符。在同学聚会那天，很多有缘人都接了真相材料、护身符，并且做了“三退”，可其中有一位同学是邪党书记，虽然也要了材料，可说什么也不退党。我想我是一名正法时期的大法弟子，不能受他的影响，应该清除阻碍他明真相得救度的一切邪恶生命与因素及恶党邪灵，救度众生是我的责任。我们吃饭的时候，他就坐在我对面。我又从三个不同方面讲大法真相，他却去了三次厕所，我当时觉的挺奇怪，不知为什么他不愿听我讲真相。

这件事过去没几天，我看到了师父对澳洲学员的讲法录像中谈到特务在法会现场的表现，这下我明白了那位同学为什么会有那种表现了。

意在切磋，如有不足请慈悲指正。

认可邪恶的理 等于在加强邪恶

文 / 大陆大法弟子

由于遭受过邪恶的牢笼迫害，亲身经历了、也亲自耳闻目睹了邪恶对大法弟子惨绝人寰的暴行，以致走出劳教所后，怕心一直作祟，

总觉的师父的经文、真相资料是邪恶迫害大法弟子的“把柄”、“证据”。所以，学法总是心神不定，胆胆突突，哪怕是门外轻微的脚步声都使我惊惶失措，急忙忙把正在阅读的经文、真相资料藏起来。

看到同样从牢笼中走出来的同修堂堂正正、光明磊落的一言一行，自愧不如，逐渐反思了自己这一不正心态下掩盖的肮脏因素。

首先，把师父的经文或者真相资料看成是被迫害的“把柄”、“证据”，这本身就是亵渎佛、亵渎法的肮脏心理，就是在认同邪恶的存在，就是在认可邪恶的“理”，观念上就是站在了邪恶一边，就是在维持和加强邪恶。

师尊在《转法轮》中指出：“我们在这里干什么？不是带你往上修吗？有些事情你也应该想一想，这本书能够指导你修炼，你想他珍贵不珍贵呀？你拜佛能不能使你真正修炼？你很虔诚，不敢碰那佛像一点，天天给它烧香，而真正能指导你修炼的大法你却敢去糟蹋。”用法对照自身，自己的观念不是正在糟蹋大法吗？

其二，师父曾经告诫过我们：“其实，你们所过的

那一句法：“你们只有救人的份儿”（《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉）。于是第二天我就拿着《转法轮》到离黑窝很近的地方近距离发正念、学法。

一开始我是每天早上六点半发完正念出去，有时是中午十一点多钟回来，有时是下午三点多钟回来。怕心其实还是有的，偶尔看到警车也会怕。直到有一天，我一人坐在山上对着黑窝发正念时，正法口诀刚念完，就看到从黑窝的窗户里飞出了很多污七八糟的败物。我心想这肯定是师父让我看到、鼓励我的。

还有一次，一位同修被恶警绑架了，我去黑窝近距离发正念。当我请师父加持她时，看到她跟一群人、鬼不鬼的东西在一起，我就不停的喊她的名字，叫她不要跟它们跑，她说这是严管队（魔窟中的魔窟），我感觉是我用了很大声音喊：“你不能跟它们在一起！”后来她就走了过来，离开那些东西了。

那次发完正念，我的眼泪都流出来了，我明白我这样做真的可以救助同修，并真正体悟到伟大师父的慈悲：只要我们有心去做，一切师父都会安排的。从那以

后我就一直坚持到黑窝近距离发正念。

有感正念的威力

正法走到了今天，作为正法时期的大法弟子，我们应该相信自己的正念是有威力的，每个人都已经具备了神通。下面我讲几件亲身经历的小事，意在鼓励大家都能如意的发挥自己的正念神通，使大法、大法弟子少受损失，使众生少造业，能有更多被救度的机会。

一次我出去发真相材料，路上一辆警车疾驶过来，我马上发出一念；不准他们干坏事，不准干扰我救度众生。只见警车一下停在了马路中间开不了了，警察下车后左察右看找不到毛病，结果造成交通阻塞。

还有一次我被恶警非法关押在拘留所，晚上发完十点正念就开始炼功，当我炼到第四套功法时被恶警发现，当时只见他嘴一张一合的不知在说什么。第二天与同修谈论此事，同修说是我发的正念起作用了，解体了操控恶警的邪恶生命与因素，使他少造业，从这件事情中也让我看到了法的威严与慈悲。

在有一次是我们同学聚会，我想应该利用好这次机

救人，而且每个星期都有三退名单。

（二）有的同修整天在为钱忙，为孩子忙，为房子忙，忙的不亦乐乎，连资料都没时间去讲学，更没时间去救度众生，其中有很多是法比较好的、以前修的比较好的老同修。师尊曾告诫我们：“大法弟子在邪恶的迫害中做的不好或放松自己，很可能会前功尽弃。”（《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉）请同修们从法上认识一下自己，这不是被常人的名利情所干扰吗。（建议同修们读二遍《精進要旨》和《精進要旨二》）修炼者是舍去常人名利情及一切执着的。到了救人的关键时刻了我们为什么还被常人名利情所困扰，我们都知“德”是世界上最珍贵的，给子孙留下点金钱物质不如我们在三件事中多建立点威德，我们都知道德能世代承传的法理。叫孩子们也知道如何去重德。这是我的一点粗浅认识。

同修们，时间紧迫责任重大，我们一定要听师话，抓住当前的宝贵时机多救人，在救度众生中修去个人的一切人心——怕心、私心，建立自己更大威德，共同向高境界升华。

不落下一个同修

文 / 葫芦岛大法弟子 圣洁
师父《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》讲到：“过去我是说过，正法的时间不会太长了、很短。我多希望你们很快就成熟起来、很快就理智起来，使这件事情在很短的时间内就结束理智、都不成熟起来，老是用人心做事，表现的那么强烈，那这件事情怎么完哪？怎么能说大法弟子修炼好了？”

我从中体会到了师父不想落下一个弟子的洪大慈悲，感受到正法是有时间限制的。我们每一个走在前边的弟子做的再好，也是单个粒子在闪光，要是所有的粒子都发挥应有的作用，形成牢不可破的整体，达到“无脉无穴”的境界，那才是闪光的整体，“佛法”伟大法力的体现。这也是师父所要的，也是正法对我们目前的更高要求。

我想从叫醒身边同修做引子，谈谈自己在这方面的体悟，也希望“三件事”都很精進的同修，也关注一下身边没出来或起步晚的同修，互相提醒，互相鼓励，互相扶持，共同精進。

前一段我工作的环境中

新调来一位年轻同修小飞。小飞一九九六年得法，至今已有十几个年头，在修炼上是进进出出，拖拖拉拉，始终不太精进。我俩接触前，按她的话说是：讲吃、讲穿、讲享乐，安逸心特强。提起大法，她是一种久违的感觉；提起正法时期大法弟子必做的“三件事”，好象是别人的事；提起同修遭受的迫害，就是一个字“怕”，怕听怕看怕承受。

而且小飞还是一个“百变女王”，不是发色变了，就是发型变了，要不就是挎包变了，讲究服饰头饰要配套。每天的时间好象还很充裕，经常和朋友去逛街，一逛就是小半天，乐此不疲。我了解到小飞身边有好多朋友还没有“三退”。我是看在眼里，急在心里。中午我俩带饭，就试着和她集体学法，刚上来她怕声音大，怕外面突然进来人，怕这怕那，总是坐立不安，用她的话讲是：嘴上念着法，脑子完整地想着别的事情，总溜号，把思想拉来拉去的，感觉又累又乏外加紧张，这边的表现就是读法出错，声音发飘，毫无定力。

针对她的现状，我除了急还是急，有时语气严厉还带刺，真有点恨铁不成钢。

转念一想，不对呀，师父安排她来，一定有我要修的因素。师父在《曼哈顿讲法》中说：“特别是在这个时候讲真相中需要人手，要有更多的人参与讲真相救众生，更多的人来参与各个项目破除邪恶的迫害，那么少一个人就少了很大的力量，多一个人就多了很大的力量”。我深深的体会到，唤醒一个同修，其身边得有多少众生得救啊，得有多大的天体范围被归正啊，也是在破除着邪恶对她的安排，加大着整体的力量。这样一想，就有了耐性。

我就和她大量讲修炼的故事，有古代的，有现代的，有身边同修的，更多的是我亲身经历的。几乎每天切磋法理，她好象有问不完的问题，因为她法学的太少了，我就耐心的站在正法的基点上，先引出书中这方面的法理，再从我所处境界谈自己的理解和悟到的法理，即使我有的方面做不好，我也要从正的方向引导，共同朝正的方向努力。比如谈到身体不舒服的问题。我是这样谈的，医院是给人看病的，而我们是大法弟子，是走在神的路上的修炼人，是超常人，是没有病的。身体上出现的不良反应，要正确

韵演的《黄粮一梦》中点悟得道的故事，不一样启悟我们用此功能救人吗？！师父告诉我们“真正的功能有上万种”，师父怎样救我们的，我们可以学师父救众生，只是根据情况智慧的做就是了。

师父在讲法中谈到运用功能的法很多，现在大多数同修还不很明确用功能，即使展现出来了，都认为是师父帮着做的，的确都是师父给的，但师父是让我们成熟，让我们成神。这里就存在由无意识的用到明确的针对性很强的用，从不会用到会用，从点点滴滴的用到无所不能的用，这也得炼，得熟，得巧，逐渐做到“人坐在那里，不动手不动脚，就可以做人家动手动脚都做不来的事情”（《转法轮》）。正法到今天，师父希望我们尽快成熟，是“神在世证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉），那么我们就该神起来。

个人所悟，不足之处请同修指正。

近距离向魔窟发正念的体会

文 / 大陆大法弟子

二零零八年奥运会前的七月十日，一群恶警闯到我

家门外，一开始我正念还比较强，恶警们不敢怎么样，后来我看见一个九年多来一直参与迫害大法弟子的恶警也在那群恶警里面，我的仇恨心、争斗心一下都出来了，这时恶警象乱了营，破门而入，把师父法像、大法书、还有私有财物都抢走了。

恶警们走后，有同修来告诉我，说恶警们这几天准备开会想对策，问我是不是出去躲一下。当时我有点犹豫，不知道如何是好，但是我心里很清楚，我不能到常人家里去住，要就到同修家去学法，一起发正念，但一时又想不到去谁家，就只好呆在自己家里不出去，把窗户关起来，有人来也不开门。但后来心里就越来越怕。

直到第三天，同修甲来了，她边敲门边喊，我才把门打开了，她说某地有同修被绑架，要我去告诉同修帮忙发正念。这时平常很热心快肠的同修乙也来了，她说“你自己去吧”，我支支吾吾的。同修甲说：“你不要被常人之心阻碍了。”她这一句话还真把我点醒了，我心想，是邪恶抢了我的东西，我为什么还怕他们呢？这时我脑子里很清晰的想到

大威力就显现出来了。那么，我们这么多大法弟子都正念十足的话，同修也早都出来了，邪恶也灭尽了。师父《在大纪元会议上讲法》中说：“所有的大法弟子都明白了、都能认真做到正念十足，一天就解决问题。”

另外就是要求“纯”。师父在《曼哈顿讲法》中告诉我们：“即使是做大法的事，也得符合法，否则就没有法的力量。”我们的使命就是随师正法、助师正法，救度众生，还有什么呢？没有任何人心在，就会显出法的威力。一次乘车到外地，快到地方时，忽然脑中进来一念：前边的横幅不好（横跨公路两边的长条幅）。我还没看清横幅的内容是什么，车就急速的过去了，我回头看时，那横幅一头已经掉下来，垂在电线杆的一端。我当时很惊愕，我没动什么念啊！下车后我回头找，那横幅已经没了。当时忙别的事也没来的及深想。写这篇文章时，我才明白，我们就是同化了“真、善、忍”的生命，就是来正一切不正的，所到之处邪恶尽灭，不用动念，生命就应该是这样的。当然不是说我们现在就都纯净的、纯正的符合法的标准了，展现的神迹

是对我们的激励。明慧上讲过一位小同修，兜里揣着真相资料，看到一家窗户开着，就想把资料送给这家人，兜里的资料就飞进了这家窗户，想送到楼上那家，资料就飞到楼上那家去。一位同修到公安局大楼里发资料，下楼时与两个警察相遇，使用隐身术，警察都感觉撞上了，可就是看不到人。因为纯正的符合法，就心想事成。所以，法对我们的要求越来越高，修好自己才能救度更多的众生。

神传文化中，佛道神运用神通除恶救人展现出无穷智慧，何况今天这么大的法，应该是展现出法的大智大慧，如意所用。我给一位同行讲真相，她明白了很多，可还不很透亮。那次谈到做梦的事，结果她做了个梦，梦见她就在宇宙中，辽阔的宇宙中都是星云，一位大佛从远处渐渐飞近，一看是师父，坐在莲花座上，告诉她说：“过了这一大劫就都好了”。之后隐去了。她兴奋不已，说太真切了，我说的什么她都信啊！这以后她就把我给的真相资料带给她家里人，劝三退。其实师父用这种办法点化救度我们例子太多，只是我们没想到用这种功能来救度众生，神

对待，都是好事，从法理上明白了，才能真正体会“以苦为乐”的奥妙。即使承受不住上医院了，也只能说明这一关没过去放弃了，过其它心性关也一样，不要灰心，要及时吸取教训，找出不足，以后注意做好，失去的永远不回返，不要总悔恨以前做的不好，要永远抓住今天。

有的话我是反复说，在这个过程中，我发现我的容量在一天天扩大，也变的非常有耐性，好象都不会发急了。不知不觉小飞变了，变的不怎么上街了，变的能坐下来和我一块学法了，致使学法成了每天的必修课，可爱的小飞终于进入修炼状态。

接下来我又开始从正法的角度谈正法的要求，谈正法时期大法弟子必做的“三件事”，不能只顾自己得救，还得想着处于危险中的众生。然后我就开始给她带大法资料，切磋明慧文章，小飞的悟性非常好，理解能力强，她一旦认识到是对的，行动会很快跟上来。我俩开始一块发资料、贴粘贴，面对面讲真相。我俩切磋的内容也随着修炼状态在变，常谈在做“三件事”中的经验和不足。她曾很感慨

的说：“我浪费的时间太多了，法学的太少了，这几年连亲朋好友都没怎么救，即使偶尔讲几句，也不敢讲三退的事，怕人说我搞政治，原来是不明白大法真相呀，真是太惭愧了。”

随着时间的推移，小飞逐渐学会了向内找，经常谈到自己执著太多，也想尽快去掉，提高上来，可有时还把握不好，忍不住，还是把人的痛苦当成了痛苦，没当是修炼中的好事，也很苦恼和无奈，只恨自己。这时，我就开导她，鼓励她，讲自己以前没过好关时身心痛苦的经历，这只是一个能使自己达到意志坚强的磨砺过程，加大容量的过程。不太明显的量变是质变的前提，不要心急，否则又是执著，多看几遍师父的“澳洲讲法”。这样下来，小飞几乎每天都能找到自己的不足，提高很快，象个欢快的小天使，脸上总挂着灿烂的微笑。

有一次小飞与朋友发生矛盾，她认为朋友说的不符合事实，冤枉了她，她当时是怨气冲天，愤愤不平。因为我知道当过不去关时，满眼看到的都是对方的不足和不合法的地方。在这种情况下，我翻开师父在《二零

零九年华盛顿DC国际法会讲话》念道：“做事想别人，遇到矛盾想自己，这话可能大家都会说，也都明白，可是到了关键时候就不去想。每次法会上我也都在重复这些话，都在嘱咐大家。如果你们都能做到这一点，你们内部没有矛盾。”她听着听着，平静下来。又接着念到“向内找这是一个法宝”这一段法。然后我开导她说，就今天这事，你的心是怎么动的你是最清楚的，这一念如果不符合法，就及时纠正过来，如果符合法，你就问心无愧，应该高兴才对，还生什么气呢？不就是想让对方承认你对，来证实自己对吗？即使你今天表面对了，可你现在气愤的态度不还是错了吗？要学会宽容别人的缺点，不要总想着自己的委屈和苦衷，我们下世是来“助师正法”救度众生的，不是来证实自己对错的。这时她会发现是自己错了。这样的交流是经常的，我们共同提高的都快。

目前小飞已能独当一面，看着她不断拿过来的“三退”名单，看着她肩挎装着大法资料的漂亮小包，看着她走街串巷忙碌的身影，看着她仍然穿着风光亮丽但已不执著的情影，看着

她对发放大法真相资料的精美包装和内容搭配的用心，看着她白皙清秀的脸上挂着灿烂的微笑，看着她如饥似渴看书学法的用功，看着她溶于法中不断克己精进的修炼状态，真是今非昔比。过去的“百变女王”已在大法的法理指引下，脱胎换骨，判若两人，现在还能提醒并带动她身边的同修也能更加精进，形成良好的连锁效应，也在加大着我们整体的力量。

同时我也发现一个微妙的变化，每次我们站在法上切磋法理时，思维敏捷清晰，思路顺畅无阻，法理在脑中很快展现，平时理解不深的法理也会瞬间打通而展现，另外还开智开慧，在“三件事”中点子多，加大了救度众生的力度，发正念时感受强烈，威力也明显加强。

在唤醒身边同修的过程中，我恨铁不成钢的急躁心、有时不符合自己起的怨心、语气带刺不善责备对方的心，统统在这过程中得到补漏修正，练就了我的耐性，增加了我的承受力，扩大了容量。当看到同修经过不懈的努力仍过不好关时的痛苦，也非常理解同修，没有任何的指责，不断的给予

她发泄。我告诉她这次我们师父只看对大法的态度，对大法弟子的态度，决定她的未来。她说其他大法弟子也这样跟她讲的，她不信。我告诉她为了你的孩子也要相信，因为他们希望妈妈在。我看到她的眼里闪着泪光，她跟我讲她的孩子，眼神中我看到她还有的人性。我嘱咐她到监狱之后一定善待大法弟子，千万不能再做恶。她很爽快，说到那儿就是干活，绝不再帮他们管事，这些年和警察打的交道太多了，他们更坏，只不过是另一种坏法。这以后她平静了很多，屋里的环境也宽松了很多。

我很快就回家了，其实回家的过程也是一路用神通：我让警车找不到劳教所，警车就在劳教所外圈转转找不到大门；我让警察把我们送回家去，警察就说：我们把你们送家去，可别说是我们送的；我让检测的仪器显示血压多高就多高，心跳多少就多少；邪恶还想要办什么所外执行的手续，我也是用神通找到公安局里那份档案材料给毁了，这边就不了了之了。当时只觉着很有意思，它们都听我的呀，但不是很明确这就是运用神通。这一段时间大家都在谈

运用神通、展现神威，才想起那段经历，是用神通抑制邪恶，讲真相救人，改变环境，闯出魔窟。

“时间不等人，形势不等人”（《在大纪元会议上讲法》）。面对全世界这么多众生的救度，一个个的讲，一张张的发是不行的，怎样将神的那面和人的这面结合起来，才能达到救度的最好效果。我想到了几点：

首先是“信”，相信自己具备一切神通、一切能力。这不是相信自己，而是信师信法。师父把一切法力都压在《转法轮》中，师父也把一切能力都给了我们，信则有，不信则无。要信到深处，信到根本。师父讲“光治病的功能我说都有上千种”，旧宇宙和众生都病入膏肓了，师父给弟子这些本事了，就用这些功能来治众生的“病”；师父说“正念一出即可”、“念出即刻见效”（《正念制止行恶》）。就相信法的威力所在，不用管我们能不能看到功能的形态和在人在这表没表现出来。有位同修跟我讲，她被非法关押的时候正念不足，状态也不好，可是却出来了，她自己都纳闷。回家之后才知道，她哥哥天天用搬运功往外搬她，真念的强

轮功受惩罚了。

可是她并没停止做恶，指使身边的两个人来管我们。那两个人并不是本性就坏，是因为工作的关系被领导牵进来的，只是不想得罪她，想在这里过的舒服点。怎么能让她们不犯罪呢？可是她俩围在恶人的身边，想救她们都不方便。我想，拆开她们，让她们打起来。于是，她们就打起来了，不知什么原因，而且一直打到狱警那，当然，狱警自然是没“劝”好，从警室回来之后她们就分开了。

其中一个主动找到我，非常明确的告诉我说：她明白了，到任何时候都不能把良心出卖给魔鬼。我跟她讲三退，要帮她在大纪元上声明。她很坚决的说要自己做，而且要把家里人都退了，这场牢狱之灾使她明白了很多，她很快就出去了，知道怎么做人了。

另一个也主动和我拉话，说她在这里呆的时间长了，炼法轮功的也接触了很多，在这里有的大法书她都看了，一些事情都明白，其他同修也帮她退了。并告诉我她从小与佛有缘，这次遭难也许就是为了与大法结缘，不然的话，在公司里是无论如何也见不到这么多炼

法轮功的人。我告诉她，监狱里还有好多大法弟子，转监之后千万善待大法弟子，不可助纣为虐，千万摆好自己的位置，做的好了，大法师父会救你，可能很快会出来。她认认真真的答应了我。

那个恶人一看没人理她了，就换了手法，把以前走的人留在这的衣服分给新进来的穿，把好吃的东西分给一些人，让这些得到小利的人在身边看着我们。我和身边的人讲真相，同时发正念孤立她，谁也不许给她市场。当天，一位同修悄悄的看经文，被她发现了，她就疯似的上去就抢。我们几个同修一起冲上去保护经文。她一看我们几个都动手了，就喊屋里其他人帮她，可是没有一个人动弹，连声都没出。这件事对她的打击可是太大了，嘴上骂着，可气焰已经没了，行动上收敛了很多，自己给自己找台阶下，反正是快转监了，再不管得罪人的事了。

她停止了行恶，也开始说人话了。她告诉我大法书她都看了，大法是来救人的，大法弟子是好人，她贩毒是坏人，她的人生就是终生监禁，大法不会救她这种恶人的，她绝望，她仇恨，

真心的鼓励，甚至切磋时，感觉两心相通，毫无隔阂，都能看到对方眼里的泪花。我俩的心在荡尽污垢中奇妙的升华着，不枉师父给我们安排这场绝好的机缘，这可是我们俩在大法中结下的圣缘啊。后来我们俩又分开，各自在自己的环境中不断的精进着。

通过这件事，我深深体会到了师父在《转法轮》中所说“我们要给你身体下上许许多多的机能、机制，都连带着法轮是自动运转、自动演化的。所以这个功完全都是自动在演化人，这样就形成了一种‘功炼人’，也叫‘法炼人。’”的更深一层涵义。这些机制已象种子一样下到我们的体内，只要我们按照师父要求的心性标准真正做到时，就会得到法的启示和帮助，在另外空间的演化过程更是妙不可言。

不当之处，请同修慈悲指正，谢谢！

我们就是要在法中炼出“本事”

文 / 大陆大法弟子

近日，明慧网上很多大法弟子都在谈论“神通”的话题，我找到了自己以前写过的一篇交流体会。发给明

慧，和大家交流。

看了明慧网八月二十八日《关于报道“邪恶策划迫害”这类消息的切磋》这篇文章，我有同感，简述一下。

我很同意文章中的这一段：“其实，对任何事，我们都可以从正面理解、正悟、正用；也可以从负面去理解、偏解、误解、错误的应用。从正面理解，从负面的事情也会找到好东西。师父在《在新唐人电视讨论会上的讲话》中讲到：‘我记的在迫害以后，中国大陆有一个人以学员的身份给我写了一封信，说有一件事情应该怎么样能够做的更好，如何如何，但是我知道这个人是特务。他为了掩饰自己，说出的观点是有利的，我就采用了他的观点。我说的是什么意思呢？我所做的这一切是为了救度众生，无论你是谁，只要能够在救度众生中起正面作用我就用。’我个人所悟，师父在这里给我们做了一个示范。师父对一个特务的信都能接受其有用的东西。我们这些弟子实在应好好领悟一下了。”

迫害初期，我因上京，被邪恶抓捕，非法关押，当时法理不清，放不下人中的亲情，写了不炼功保证（已

发严正声明)。不修炼的丈夫当时气、急交加，又花钱、又跑腿，又逼迫我写保证，邪恶的迫害不仅迫害了我们修炼人，他这个常人其实也被连坐迫害。

当我被家人保出来以后，丈夫气急败坏的说：“我也知道法轮功好，有本事别让人家抓住！”对他这句话，我一直耿耿于怀。我始终悟不明白：这句话对还是错呢？有没有道理呢？

现在，看了这位同修的文章，我觉的明白了一点，就象师父说的：“胸怀再大一些”。尽管我丈夫不修炼，尽管这么多年丈夫对我的修炼干扰很大，但是，从修炼人角度讲，这句话有道理。师父接受一个特务的信中有用的东西，那么我也从丈夫的话中悟到：我们必须做好，因为我们大法弟子是救人的，如果我们做不好，不但自己的安全、正常生活保证不了，更谈不上救度众生。周围有很多同修，被绑架、非法关押、判刑后，原本明白真相、支持修炼的亲亲属又得东奔西忙，拉关系走后门，想尽办法往外弄我们的同修，结果，表面空间的常人社会中事实成了：常人“救”大法弟子，好多原来相信大法好的常人亲戚，因

为受连累，反而说大法不好。当然，这其中先不说邪党的迫害因素，先从我们自身找原因。这样一来，反而把常人向下推了一把。

所以说，我们必须要在法中做好，必须按照师父的法修好自己。剔出我丈夫这句话的争斗心，我就吸取这句常人话中正面的地方。我们就应该在法中炼出这种“本事”——神通、法力，那就是：不但自己修好，成为大法造就的新的生命、各自天体的法王，还要尽最大努力救度众生，圆容师父所要的。我们既不让邪恶迫害我们大法弟子，也决不允许邪恶迫害众生。

个人观点，有不足，请同修慈悲指正。

协调与配合

以前我喜欢看独舞，可是后来看了神韵的演出，感到原来协调一致的集体舞居然能如此的震撼人心，这是任何优美的独舞都无法相比的。记得过去对于集体炼功，师父说过，“集体炼功的场能量很大”（《北美首届法会讲法》）。对于目前正法进程中的各种证实法的项目，师父也说过，“大法弟子作为一个整体在证实法中协调一致法力会很大。”

奥运前夕，由于几个同修的被关押迫害，造成了严重干扰，有的学法小组也散了，有的真相资料也不要、也不发了，有的面对面讲真相、劝三退的也不讲了，有的把大法书籍都藏了起来，说是为了安全，实际就是一个怕。好多同修间互不来往，怎么办？是坐在家里抱怨同修的不精進，还是走出来默默的给予圆容？是躲在家里求安逸，还是全盘否定旧势力的安排，走师父安排的路？答案是肯定的。于是，我和妻子找到了还有剩余资料的同修，把剩余的资料、《九评》、条幅等用了几个夜晚发放到了小区、板市、附近的乡村街道及千家万户。我想这也属于圆容大法这个整体。

我们每个人都是大法中的一个粒子，我们能聚之成形，散之为粒。师父要我们整体升华、整体提高。我们要按照师父说的去做，于是经过和协调人切磋，要尽可能的恢复学法小组，早日开创出师父给我们留下的集体学法炼功这种环境。于是我们来到了几十里外的邻县乡村。开始就一个不识字的老年同修，本村的同修谁也不参加。那我们就是坚持静静的学法，每学完一讲，再谈

谈学法的体会，共同在法中提高。因为我们的内心正、场正，很快其他同修也参加了集体学法。我想：只要我们把基点摆正，有一个圆容大法整体的愿望，师父什么都会给我们做的。圆容师父所要的，完成史前大愿，是正法时期大法弟子的责任，这又是圆容整体的一种形式。

以上是我个人对圆容整体的一点认识，有不足之处，请同修慈悲指正。

用神通是为了救人

文 / 吉林省大法弟子

一次我被绑架后被关押在看守所的新生号。这监号人员流动较大，环境很复杂。有个贩毒的，人很恶，面相也凶，大家都很怕她，恶警就让她当号长。她把我们几位同修分开，不许我们学法炼功交流，还指使其他刑事犯罪人员看着我们。我们通过不同方式讲真相也没有太大改变。

一天背到师父《正念制止行恶》这篇经文，动了一念：让她对大法弟子行恶的业力回到她身上来偿还。随即她开始发烧，揪的额头、脖子上都是红疙瘩，痛苦的不断撕扯自己的衣服，也说不出来话来冲大家喊了，明白的时候还说是作孽了，管法

劝三退，有的同修打电话讲真相劝三退，有的同修写信、写标语、印条幅劝三退。有的同修反迫害，组织学员近距离发正念。这些都是圆容整体，或整体配合，只是具体工作项目不同而已。

但是在我们工作、生活环境中，在同修间证实法的环境中，因为有我们的修炼因素在里边。有时会反映出不好的常人心，不同意见，甚至会产生矛盾。如果不及时间向内找，就会使同修间造成间隔，影响整体配合。前一段时间，资料点需要化整为零，遍地开花。所以有一些设备需要转交给其他同修使用。当时有个同修争着在自己家里办资料点，并说了一些不符合我个人观念的话，我的争斗心、妒嫉心、怨恨心立刻就起来了。因为当时自己没有向内找，所以心里就是不平衡，就觉的他不对，就我对，发展到后来看这个同修哪儿都不顺眼了，连长相也丑了许多。

在一次给他送设备的时候，我心里就想：“你看我真傻，人家都把你卖了，我还在给人家数钱呢。”那个心里的委屈、怨恨真是剜心透骨的难受。

后来在看师父的讲法录

像，通过学法向内找才发现：心里不平衡，与同修争做事，这不就是干事心吗？与同修争长论短，这不就是争斗心在起作用吗？同修想做证实法的事，达到师父要求的遍地开花，我不是替别人高兴，而是气恨，这不是妒嫉心在作怪吗？这些肮脏的人心都会起间隔同修的作用，都会阻碍我们形成坚不可摧的整体。这都不是真正的我，都是后天形成的人心。我是同化宇宙大法来的，是来证实大法的大法弟子，我要按师父要求的去做。所以这些人心我都不要它，排除它，不承认它，修掉它。当放下这些人心以后，心理也就平衡了，在与这个同修做整体工作的配合上也就更加圆容了。真是向内找，是法宝。

去年这个同修在讲真相时被绑架，听到这个消息我们马上联系其他同修，发正念，想办法营救同修。我又想到，我们大法弟子是一个整体，圆容好同修未完成的正法工作就是圆容整体。于是我和妻子切磋后，就把被绑架的同修的正法工作承担了下来。尽一切努力使大法少受损失，后来在协调人的安排下转交给了其他同修。圆容了整体。

（《二零零三年元宵节讲法》）那么同修之间如何才能配合好呢？对于这些问题我一直都在对照法默默的思索和实践，今天我想站在个人的角度交流一下，希望能对其他同修起到一定的借鉴作用。

一、执著自我的危害

执著自我会派生出各种人心，不但会干扰个人的修炼，而且直接会干扰整体配合与协调，使的环境变的更加复杂。对自我的执著会让人以自我为中心，强调自我的认识，很多时候我们总认为自己是在用大法在衡量问题，所以不容许别人质疑，还觉的自己是在为别人好，为整体负责。其实我们都是用自己对法的理解在看问题，在要求同修。可是大法的本身并不是我们粗浅认识能涵盖的，所以我们不能执著某一时期的某些认识。例如：

妒嫉心

正是对自我的执着让人觉的自己比别人强，生活中的好处和奖励都应该给自己而不是给别人。所以看到别人成功时，人就会心里不舒服。如果别人得到了某种好处、或者某种承认或奖励，而自己没得到，就会隐隐的感到不舒服。而如果认识的

某个人在某些方面失败了，却会批评他们，没有一点慈悲的感觉。总是看到别人的错误，看不到别人的好处，没有向内找从而认识到自己的错误。

显示心

显示心也是执着自我的表现。这种心理会让人总想照自己的方式做事，总认为别人应该同意自己的方法，因为认为自己看问题的方法是“正确的”，不去考虑那些不同意自己的人。在和同修的相处中，这个问题往往会导致与别人的摩擦。

二、善意的理解别人

其实作为大法弟子，每个人都知道大法的珍贵，每个人都希望把证实法的项目做好，可是往往每个人因为个体的差异，每个人所处的角度不同，常常会出现意见有所不同，面对意见和自己不一致的同修，尤其是意见和自己完全相反的同修，我们不能盲目的下结论说对方没有站在法上考虑问题，不为他人着想，甚至武断的说对方想破坏法。盲目的，批判式的下结论往往会伤害同修，也会增加同修之间的间隔，阻碍证实法的项目的正常开展。其实人与人之间的所谓矛盾往往都不是什么大的问题，很多时候都是误解

而产生的，所以我们要懂的善意的去理解别人，不要总是把别人往坏处去想。

有一次有个同修做光盘，另一个同修看了光盘，很生气的说：“你怎么就一点也不为同修着想，你到底是不是修炼人，你给光盘贴了盘面或标签，上面都是敏感内容，你让出去发光盘的同修怎么发，你怎么就不为同修的安全考虑呢？”制作光盘的同修很委屈，认为自己正是为同修着想，光盘种类有些多，贴上盘面或标签，便于发放光盘的同修辨别，精致醒目的盘面和标签也能吸引常人。其实通过这件事，我们可以看出同一件事，大家只是考虑问题的角度不同，不能说谁错，然而盲目指责同修很可能就会埋下隔阂，当我们表达不同意见的时候如果不是善意的提出，而是长期都是用指责的口气去说，日积月累很可能就会造成同修间难以调和的矛盾。

换个角度看问题可以消除人际间的对立和不愉快，网上有一篇文章中说，曾经有人做了一个统计，调查一般人放杯子的习惯结果显示：将杯子正放与倒扣的比例是一比一，而且最重要的一点是，大家所持的理由却

都是一样的，那就是“比较卫生”；记得刚看到这样的统计数据时心中一震，原来这世上有一半的人的做法与我不同，原来我们都坚持着相同的理由，常人中有句话叫殊途同归，我们要尊重与我们意见不同的声音。

当然我们看到同修有缺点和不足，作为修炼人我们不能象常人那样，采用圆滑的交际手腕，怕得罪人，表面什么都不说，背后说，这是不为同修负责。修炼人要讲“真”，大法弟子之间应该敞开心扉进行交流，只是我们要学会善意的表达自己，谦虚诚恳的和同修沟通。

放下自我 学会配合

文 / 大陆大法弟子

近来，我发现了自己一个非常顽固、几乎是与生俱来的强大执著，那就是对“自我”的执著。过去曾经有同修给我指出过，明慧网上也经常看到有同修在修去“执著自我”这颗人心，可是，我却一直对什么叫“执著自我”、“执著自我”有哪些表现，都想不明白，更别说修去它了。现在，我明白了，“执著自我”最突出的一个表现就是：凡事以自我为中心，不会配合。

因为“以自我为中心”，所以就总是拿自己的标准衡量别人，要求别人，总觉的自己的办法好，什么事情也想按照自己的意思办，心里还认为是自己对别人好，在帮别人。别人不同意我的看法，或者不按照我的意思去办，心里马上就反感、着急。有时压不住火，冷言冷语的发脾气；有时说话婉转一些，但目地也是想让对方听自己的。对方如果执意不听，就会远离对方，感觉不能沟通。其实不是对方不能沟通，而是我自己放不下这个“我”。这其中，还会产生出其他一些不好的心来：自以为是的心、看不起别人的心、显示心、证实自我的心、改变别人的心、嫉妒心、怨恨心等等。

执著自我心不去，慢慢的就不会修了，遇到问题不再向内找，而总是看别人的不足，总是向外求、修别人。学法时，也不是真的在拿大法对照自己、修自己，而是要拿法去“修理”别人。执著心指使着眼睛，总是注意到那些能“修理”别人的话。而大法中那些针对自己执著的话，却不能入脑入心。因此造成长期在一个状态中徘徊，不能提高。

现在我认识到：放下自

我，就是把自己的位置放低，学会配合。把自己的位置放低，才会善意的理解别人、包容别人。在做证实法的事情时，目地是为了证实法，而不是为了证实自己，不是为了显示自己的能力、自己的办法。总想当主角，不会当配角，不愿意当配角，那就谈不上配合。

“长期以来都存在这个问题，你们怎么样能够配合好，能够意见统一起来大家共同拧着一股劲去做，再加上你们的能力，那真是势不可挡。”（《在大纪元会议上讲法》）面对师父的讲法，我要求自己必须做到。

个人的一点体会，不足之处请同修慈悲指正。

对圆容整体的一点认识

文 / 大陆大法弟子

圆容整体，我个人认为就是，你也做大法的事，我也做大法的事，我们大家都做大法的事，就是圆容大法这个整体。如果哪个救度众生的项目需要我们大家共同完成，就是这个救度众生项目的整体配合。

我们有的同修制作真相资料，有的同修发放真相资料。有的同修负责协调工作，有的同修负责网络工作。有的同修面对面讲真相