

大家现在在一起学法、炼功已有几年了。经常在一起交流，大家提高的很快，没劝三退之前，大白天就挨家挨户讲大法好。现在整体劝三退，过年时，拿着对联，俩人一伙，挨家挨户讲三退，现在把我们附近所有村的三退劝了一遍，现在讲的是当时不在家或者没有退的，这就是整体的力量。如果没有同修的圆容，救度不了那么多众生，在此谢谢同修的配合。

（五）资料点遍地开花

我身心感到非常疲惫，没有时间学法和炼功，这时，想到了明慧网上提出的资料点遍地开花的说法。

资料点的同修、协调的同修都有这个体会，就是操心。不做资料、不做协调的同修，也想象不到他们的压力。我常想着师父为众生耗尽了一切，我为救度众生为什么不挑起担子来？自己尽了多少责任？

要想资料点遍地开花，自己首先得解决技术上的困难。我就和市里同修说学电脑技术。市里同修不赞同，认为我文化浅，学不会。当时觉的很难，就这样，也就放下来了。

又过了一段时间，还是觉的应该学电脑，在心里和师父说：“弟子学电脑，能不能学会，请师父点悟弟子。”师尊讲：“我不能和每个学员见面，特别是在中国大陆这种情况下，在学员见不到我的情况下，不能够说有事情都要来找师父，所以就只能是以法为师。而为了使大家能够修炼、能够提高上来，那么在这部法里，我已经把使人能够修炼提高上来的一切因素都贯穿在里面了。只要你去学，什么问题都可以解决，只要你去修，只要你能够在法上去认识法，那就无所不能。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）

晚上梦见学电脑，一步找一步。我知道是师父在鼓励我，让我走这条路。这样，我上外地学会了电脑技术，回来教同修。很多同修就障碍在技术上。资料点遍地开花了，当地同修都会了，随时就把技术教了，也不用找外地同修，学的同修也没有障碍了。如果每个同修都能上网，自己用的自己做，那整体就会往前迈一大步。

这几年来，在正法修炼中，的确经历太多太多的风风雨雨了，回忆着写下片段，用什么样的语言和方式也报答不了师父对弟子的慈悲苦度。

弟子再一次向慈悲伟大的师尊合十！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

大陆法会特刊

二零零九年
十二月十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会	1
回到法中（二）	1
莫道桑榆晚 为霞尚满天	1
昔日大法小弟子，如今助师正法徒	7
我在修炼中走过的路	14
在校园内外扎扎实实的救人	20
在救度众生中体悟法的伟大	24
摔倒了爬起来	30
学好法走正路 为众生负责	36
生命在修炼中升华	41
青年弟子走向修炼的体悟	44
师父领我找到真神真道	49

第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会

回到法中（二）

莫道桑榆晚 为霞尚满天

文 / 中国云南大法弟子 凤霞

我三十多岁的时候就是一身的病，心脏早搏、长期便秘、腰痛、多种妇科病，当时的我看上去，三十多岁的人像

六十多岁。为治病我学过很多种气功，也没有效果。周围认识我的人看到我这样都觉的我很可怜。

由于身体的原因，我脾气暴躁，常常爱发火。在家里夫妻间矛盾不断；在工作单位，因为总是要请假看病，领导也看不上自己，同事之间关系也不好。那时候我悲愤的想：我父母早逝，过早就失去亲情的温暖，长大成家后自己的家庭又不和睦，再加上工作不顺利，自己更是一身的病，怎么治都治不好，还不如一死了之。如果不是想着自己的孩子，我可能真的没有活下去的勇气了。

一、红尘梦醒 缘归大法

一九九八年我四十一岁的时候，医生怀疑我是青光眼，建议我住院治疗，我住进医院二十多天，不但没有好转，反而情况更加严重了，风一吹，眼睛里就象有沙子一样。我很怕自己将来会失明，于是想要寻求一门真正的功法来治愈自己身体和心灵上的伤痛。

此时，我以前的一位同事向我介绍了法轮大法，当时我正在练其它气功，没有接受。过了半个月之后，这位同事又来了，再次向我推荐法轮大法，她说：“你不炼法轮大法实在是太可惜了！”我相信了她，第二天她就把我带到附近的炼功点，两位同修很热情的教我炼功动作，还告诉了我集体学法的地点。当时只告诉了那条街的名字，没说门牌号。之后在师父的指引下，我很顺利的就找到了学法点，到那之后，同修们都以为是其他同修带我来的；当知道我是自己找来的，他们都觉得很惊讶，感叹我与大法太有缘份了。

从那开始，每天一大早我就去炼功点炼功，晚上集体学法。炼功第一天我就不吃药了。单位医药费可以全部报销，以前我就利用这个便利条件为亲戚朋友买药、报销医药费。通过学法和与同修交流，我明白了法轮大法是性命双修的功法，在炼功的同时更要注重心性的修炼与提高。我想，不是我的我就不应该占便宜。于是我毫不犹豫的撕掉了还没有报销的一百多块钱医药单，从此再没有报销过一分医药费。

师父说：“心性多高功多高”，由于我在炼功的同时非常注重心性修炼，时时按照“真、善、忍”的标准做一个好人，身体变化非常大，尤其是便秘、腰痛和其它一些顽症，都好了。而且我脸上大块印斑也不见了，肤色红润，浑身轻松，比我二十多岁时身体还要好。

很强就能走过来的。

有一次在梦中，上边有一群代表旧势力的佛、道、神，在我头上飞着追我，下面还有一个母猪，领着一些小猪追我，我奋力的在空中飞着，在空中边飞着边发正念、打立掌。刚开始立掌打的不直，打出的功缥缈，没有威力，灭不了上边的坏神，他们也发光打我，却打不着我，后来调整心态，心生慈悲，立掌直立，发出的光一下子就把上边的坏神给灭了。地上的一片猪追我，我念师尊的正法口诀，灭不了邪恶，后来心生慈悲，念“真、善、忍”，一下子都被灭尽。这样我才站在地上，这时，也从梦中醒来。

有一次，下午五点多，邪恶气势汹汹来到我家，想绑架我，有三辆车，得有二十多人。有市里“六一零”的和乡镇政府、派出所和乡干部。我当时正念十足，没有一点惧怕，我问他们：“我修炼法轮大法有什么不好，按‘真、善、忍’、做一个好人，有什么错？今天你们来了，我问你们，我犯什么法了，我坐家炕上犯法了？”我一一指他们，一个个都说没犯法，我说：“没犯法你们这是干什么，我死也不跟你们去，我知道你们就是迫害好人，不让人家过好日子。”我家有三个孩子，一边一个，中间是最小的，孩子也说，“看谁动我妈，我们和他拼命。”这样僵持了一会儿，一个“六一零”给上边打电话说，不敢抓，说怕孩子出事，这样都走了。

晚上丈夫做了一个梦，梦见师父是一个金佛的形像在我家地方左转三圈右转三圈，只要是我家的地方一点不落的给清场，最后师尊站在我家的大门外观护着。

（四）建立炼功点和讲真相

在正法修炼中，不但自己要精進，还要帮助走不出来的同修共同提高。为了整体提高，我先到有炼功点的地区，看到他们整体提高的很快，想从新组建炼功点。就这么一想，师父就安排同修到我家来了，我跟他们把建炼功点的事说了一下，我和他们交流之后，定好了时间，去上有炼功点的同修那里交流交流。

怎么去呢，大冬天的打车还不行，后来跟有四轮车的同修协调好了，那天开车拉着一些同修到那里交流。通过交流之后，大家也认识到了炼功点的重要性，回来后，炼功点在各村也就成立起来了。

来学法和发正念。正好《师父的新年问候》这篇经文下来了，师父说：“全世界大法弟子新年好！”“你们从磨难中、在救度世人中、在更加清醒与成熟中又走过了一年。剩下的路，用神的正念正行圆满你们的史前大愿吧！”“路漫漫已尽，雾茫茫渐散；正念显神威，回天不是盼。”我坐下来静心发正念，自己真感觉好象一个神在发正念，正念冲到整个宇宙，足足发了一个半小时正念，感觉一切邪恶全部解体，自身空间场天清体透。不一会儿，同修告说不用躲了。

在以后无论遇到什么事，我也不想躲了。有一同修来切磋，说邪恶要抓他，问我躲不躲。我告诉他坚定正念，不能躲。结果他没躲，被抓走了。我向内找，发现自己悟到的就容易强加给同修，造成损失。

同修遭到邪恶的迫害，过几天，我家亲属告诉我，他们接到通知，说今晚上这来，让我躲一躲。这时我就没了正念了，心想这位同修没让躲被邪恶抓走，遭受迫害，我还是躲一躲吧！

刚出家门，在路上就看见看管我的常人，问我干什么去？我说给孩子买饼干去，这样我就上别人家躲着去了。这个人找了一遍，问所有食杂店我去了没有，都说没看见，就上我家来了，问我的家人我去干什么去了，赶快给我找回来，否则就抓人。

家人去了一说，我知道这一躲错了，没了正念。我回家稳下心来还是学法和发正念吧！师尊讲：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。大法弟子们真的在从常人中走出来。”（《精进要旨二》〈也三言两语〉）

我悟到：只有坚信师父，坚信大法，增强正念，一个神哪有被邪恶吓跑的，就是解体邪恶，到正点发正念，发了一宿正念。第二天有人上我家说，他们打了一宿，有一伙非抓我不可，有一伙不让抓，这样两伙打了一宿，不让抓我的人把让抓我的人打败了。我知道了，是我后来有了正念，师父保护了弟子。

真象师尊讲的那样，“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。我从中也悟到，邪恶就是想毁掉你的意志，摧毁掉大法弟子的正念，不给你立足之地，真的是正念

我的变化，周围的人都有目共睹，同修说我是变化最大的了；工作单位的领导和同事也称赞我性格变好了、宽容大度、好相处了；家人说我通过修炼法轮功，身体好了，更重要的是心态平和了，能够体贴家人了，一家人也相处和睦。

那段时间，我觉的自己的生命非常有意义，过的充实、幸福，每一天对我而言都是崭新的，充满着希望，我从来没有对生活这么积极和乐观过，我觉的是师父、是大法给了我新的生命，我真切的体会到了生命活明白了的感觉。

二、意志不坚 深陷迷途

一九九九年七二零，中共邪党动用整部国家机器铺天盖地的对法轮功进行迫害打压，在这样严酷的形势下，每天面对新闻媒体的造假宣传。我内心明白大法是正的，是教人向善的功法，但是迫于单位的压力，自己人心泛起，交了几本大法的书，一想到此心里就很内疚，很难受。尽管如此，我仍然坚定大法还是要修下去的，没有一点放弃的念头。

在二零零零年中国新年之后，我和几个同修通过交流，意识到必须要走出去证实大法，于是我们决定出去炼功，就和从前一样，视迫害没有发生。我们在那个炼功点炼了好几天的功，都很平静，也没有人来干涉。后来的一天早上，我们刚到那，正准备炼功，就被蹲坑的警察带到派出所了，在派出所关了一天。当天晚上我就被送到了看守所，在看守所被非法关押了一个月。初到看守所时，自己还很坚定，叫干活就干活，心想以苦为乐，没有其它的想法。一个星期以后，我单位就派人来了，叫我写不修炼的保证书，后来又让我的丈夫、儿子、弟弟来逼我放弃修炼，利用我还没有放下的亲情，叫儿子每天给我写一封信，让我写保证不炼，每次来他们都又哭又闹，想尽各种办法让我放弃。那时我的人心又出来了，被常人的情带动，又一次做了一个大法弟子绝对不应该做的事情，写了不修炼的保证。这份保证当时交给了公安局，我从看守所回家后，单位又逼迫我写保证交给单位。我虽提出辞职，不影响单位，但还是过不去这个关，最终写了给单位的保证。我回家后，公安局的警察还经常来单位找我，叫我去转化其他同修，我知道自己做的是不对的，不符合大法的要求，因此不管怎样，我坚持一点，不能再去带坏其他的同修。凭这一点，最后警察也不再来了。

后来的三年时间，一颗怕心严重的阻碍了自己返本归真

的路，一再使我深陷迷途而不自知，怕心也使我渐渐脱离了同修，脱离了整体大法弟子证实法讲清真相的环境。那时除了自己看看书、炼炼功，其它就和常人一样，过常人的生活。但是内心深处，我很苦很凄凉。我知道这并非是自己所追求的，我始终是在追寻着大法，追寻着真、善、忍，追寻着生命的真谛。

三、佛恩浩荡 迷途知返

二零零三年中旬，慈悲的师父再一次将我和同修们联系在了一起。通过同修之间的交流切磋，最重要的是看了师父发表的新经文，我深深的为自己曾经做过的那些事情感到羞愧，为自己所浪费的几年时间感到无比的惋惜，在这万古不遇的正法机缘中，作为师父的弟子，我不但没有履行自己的誓言、助师正法，反而随波逐流，甚至为迫害推波助流。与师父的要求相比，与那些做的好的同修相比，我简直无地自容。我想，同修们都能做的那么好，我也应该根据我自己的能力，努力的做，努力的弥补。

从那以后我就开始用复写纸手抄真相资料，通过邮寄的方式寄真相资料，一份资料我复写三份再寄出去，这样坚持了大半年的时间，就有了复印的单张真相资料、小册子，我就开始邮寄这些复印好的资料。到了二零零六年时我自己买了一台打印、复印、扫描一体机，就开始自己复印真相资料，印好了资料，除了邮寄，我也到各个居民点的单元楼里去发。

才开始邮寄手写真相资料时，一次我碰到了一个人，和他讲起法轮功的真相，他随手就从包里掏出一封信，跟我说：“有人给我寄了这封信！”我接过来一看，正巧是我写的。我当时很激动。后来我就告诉他默念“法轮大法好，真善忍好”，能够化解危险，同时带来福报。

我记的第一次发真相资料时，爬上了单元楼，绕了一圈又下来了，一份也没发出去，心里怕的要命，就象有无数的眼睛在盯着。回到家后又觉的自己不争气，做的那么差劲。

后来慢慢的先从一两份开始，逐渐的发个十多二十份也不再害怕了。发资料过程中遇到过各种情况。有次刚刚将真相资料贴在住户的门上，这家主人就开门了，自己的心一惊，看到身边同修依然很平静，自己也定下心来。这家主人开门将真相资料拿回去又把门关上了。还有的时候是刚发完

我们分五个地方刮，也学会了刮条幅、不干胶。因为量很大，几个乡镇就几万份真相，怎么也刮不过来。我和同修商量，买一台油印机做资料，没电还能用手摇。在同修的帮助下买了一台油印机，那时候我就觉的很好了。

由于学法少，忙着做事，繁忙的工作，又要做资料，又要进货，又得协调，还得做家务和带孩子，还有常人的人际关系，还有同修的一些事。

我一天拿笔记下一件一件事，白天、晚上都感到身心疲惫，晚上睡觉都想着大法的事情。这对于学法来说，本身就是一定的干扰，学法也静不下来。学法时间放在晚上，每天晚上发完十二点正念学法到三点，炼功也跟不上。

忙种地、忙秋收，不管什么事，我也要把每周的《明慧周刊》和真相资料做出来，我们这里的同修走出来的多，对资料的需求量大。可资料点还没达到遍地开花的成度。既要负责做资料，还要负担耗材的运送，还有资料的传递工作，过大年时要印很多真相资料，因为过年也没什么活了，世人有时间看真相了，别人忙着过年，我忙的是做真相资料。

后来静不下来学法，就抄法。当抄到师尊在《转法轮》中讲的：“这些事情我们都要给理顺，好的留下，坏的去掉，保证你在今后能够修炼，但必须是真正来学大法的。”（《转法轮》）胡思乱想的思想没有了，思想一下子静下来，身体也轻松了，脑子静止下来，是那样的清静。我知道是师尊帮助了我，泪水不自觉的流下来了，有师在，有法在，没有过不去的。

二零零一年同修们出去发真相资料，有四名同修被绑架，同修们劝我躲一躲，我很坚定没有躲。过一段时间，又有几名同修被抓了，我想我不能走，我一走会给同修们闹的人心惶惶的，干扰救度众生呀，也会给被抓同修加难，我就坚定的学法和发正念。

师尊在《精进要旨二》〈大法坚不可摧〉里说：“作为大法弟子，坚定正念是绝不可动摇的，因为你们更新的生命就是在正法中形成的。”后来听说同修的脸都被警察打变形了，也没有说出其他同修。

零二年，有一同修挂条幅被绑架，邪恶骗同修的家人，“说出来一个就放人。”同修的家人把我说出来了，同修通知让我躲一躲。我想，我谁也不听，就听师父的，把心稳下

压力，就推给别人，别人做不也有压力吗，遇到困难就退缩，这哪象个大法弟子。可又怕做不好。

当天学法，师父就点化给了我。我悟到做事用心去做，就能做好。大法给了我力量，使我又坚定的走下去。

当一些同修等、靠、要时，市里大资料点出事了，很多同修被绑架。市里一个同修来找我，说有一车东西没地方放，让我马上找车拉回来。我马上答应了。我和另一个同修说了此事，同修也没车，于是同修上常人家借车，和他说拉真相资料，如果出事，后果一切我们负责。（当时觉的不应该说谎，如果出事，怕常人说我们骗他，告诉他真相，他还非常信任大法弟子。）那人把车借给了我们。

当时市里离我们七十多里路，市里二十四小时巡逻，还有防暴队也来了，气势汹汹。巡警车刚过去，晚上我们车就进来了，到了同修家里，我们商量，是现在走，还是起早走，同修家里的常人说：“起早走，混着赶集车就出城。”

我知道是师尊在点化，于是同修都决定起早走。这样就先休息一下吧，学学法。心里跟师父说：“我是一个女学员呀，我行吗？”师尊一句法马上出现脑海里。“释迦牟尼有十大弟子，目犍连就被他说成是神通第一。释迦牟尼还有女弟子，其中有一个叫莲花色的，也是神通第一。”（《转法轮》）我一下悟到师尊把神通都给了我，我怎么还用人心做事。发完十二点正念，大家说休息会儿吧，三点钟起床。

晚上，我做了一个梦，梦见天上一个粒子、一个粒子的，一粒子就是一个大菩萨，无数的粒子，无数的大菩萨在天上挑水呢。起早一看天上怎么跟我做梦一样呀。我们把车开到藏东西的地方，把东西全装上了，满满装了一大车，刚把车开走，巡警就过来了，我们绕开巡警，混着赶集车顺利的出城了，大家才舒了一口气，顺利把东西拉回来了。

师尊讲：“所以，在讲清真相中，不要等，不要靠，不要指望外在因素的变化。我们每个人都是给未来创造历史，所以，每个人除了参加集体活动外都在主动的找工作去做，只要对大法有利，都要主动去做、主动去干。”（《精进要旨二》〈致北欧法会全体学员〉）我悟到得走出自己的路。于是在市里同修的帮助下，我们自己开始做资料了，我们用丝网刮真相，一面一面的刮，头一面还好刮，第二面就很费劲，我俩人一夜也就刮一千份，累的腰酸背痛。

资料发现背后站着个人，我很平静的，没有害怕，他走他的，我发我的，相安无事。有时候晚上我去发资料，单元楼里黑洞洞的，我也不害怕，从顶楼一直发下来。发完了多个居民区后，怕心也在一次次的发真相资料中一点点的磨掉了，不管白天夜晚，我有时与同修一起，有时我独自一人。后来独自一人的时候多了，也没有了怕心，到现在为止，我发起真相资料可以说是得心应手了，发的又快，选的地方又合适，而且心态很稳。发真相资料时感受很明显的是师父在给自己加持，浑身发热，感觉很强的能量。

今年，我开始发神韵晚会光碟，我知道这是师父对还不明真相的世人洪大慈悲的又一次展现，我悟到神韵的意义不同于其它的真相资料，因此我都是面对面送给有缘人。我买菜的时候，买完了菜就问摊主：“家里有没有DVD，有的话就送您一张神韵光盘，是全球华人新年晚会，太美了，看了对您有好处，看完传给亲朋好友更是功德无量。”摊主都非常高兴的接受。除了日常的买菜，只要我出门，都带上几张神韵光盘，在路上能搭上话的人我就主动赠送光碟，有的人接过光碟还问要多少钱，我说不要钱，他们都非常接受，还再三感谢。

有一次我去菜市场，发了只剩最后一盘神韵光碟了，我送给一个菜农时旁边正好有两个人看到了，还念出了封面：

“神韵晚会！”我看着他们就问：“你们看过没有？”他们说：“没看过，想看！”我就告诉他们：“真是太遗憾了，我现在只有最后这一盘了，如果你们想要的话留个电话给我，我跟你们联系！”他们说：“不用了，后天一早十点钟还在这，我们等着你，不见不散！”我说：“好，我说话算数，绝对不会失约！”当时我的心情特别激动，觉的自己做的太差了，众生都如此迫切的等待着我们，等待着真相。这一念一直激励着我。可回到家以后，人心又翻出来了，想到同修曾提醒说要注意安全，最近邪党安插了很多特务、便衣，越想心就越不平静，上下翻腾。直到约好的那天了，我坚定了一念：不管是什么人，哪怕是特务，我也要用慈悲的心去给他讲真相，感化他。于是我义无反顾的去了，在菜市场绕了两圈，最后还是他们先认出我来，“我们绕了两圈没看到你啊！”我说：“我也绕了两圈，这都是缘份啊！”我就将两盘神韵晚会光碟分别给了他们两人，其中一个问：

“还有没有，再要一盘，我还有个朋友想要！”我又拿出一盘送给他说：“你们传着看！”他们拿着神韵晚会光碟，高高兴兴的就走了。我当时也很高兴，一是因为又有有缘人得救了，二是自己在这过程中心性提高了，我终于明白了其实一切都是自己的心促成的，包括世人对我们的态度，我们的念正，世人也会在这种正的场中启迪他们的善念，若是我们有怕心，自己不稳，看周围的一切就都不对劲了。

最近一次我去商场里买衣服，两个售货员我曾经给他们讲过真相，劝退，但她们因为怕心，没表态。这次我先把神韵光碟送给她们，问她们看过没有。其中一个售货员说：

“我听过了，是法轮功的，太美了，太好看了！”我就将神韵晚会DVD光盘送给她们，她们说没有DVD机，只有VCD机，看不了，叫我先拿给别人看，别摆在那里耽误了。我就又接着说：“以前我跟你们俩说的那个三退，现在你们俩也听到了吧，共产党都是在造谣，迫害法轮功，你们都是善良的有缘人，别跟着中共去陪葬，赶快退出，灾难来时能保命，神会保佑你们！”她们俩听完一一的笑着点头：“好、好、好！”我就问他们的姓，给她俩每人起了个名，帮她们做了三退。

四、更進一步破除私心

这么多年来，不管发了多少真相资料、光碟，我都是依靠同修给我提供，从来没有主动自己做一份真相资料。到今年了，神韵晚会光盘的大量需求，也使我不得不忍心再麻烦同修，这也让我看到了自己长期以来隐藏很深的私心，总是依靠同修，等、靠、要，没有为同修着想过，忽视了我们是一个整体，如果我也能够自己刻录光碟，将会给同修减轻多少负担！有这一念，在师父的安排下，同修帮助我买了打印机、刻录机、电脑，空的光盘给我买了几百盘，连光碟的碟套都给我买好了，我什么都不用再操心了。当时我真的太激动了，一切都是师父慈悲的安排，自己是多么幸运，身边有这么好的同修，看到我有一念想要更進一步，就为我做足了一切准备。

设备买来之后，同修手把手的教会了我刻录和打印光盘封面，以前我觉的做资料对我来说简直是天方夜谭，但现在切切实实的做下来，才觉的其实很简单，没有什么难的，就是最容易的几个操作，都不需要动多少脑筋。这么多年，就

出来，家人不让和别的同修联系，有时有新经文，我就想尽一切办法把经文送给同修，让同修早日看上经文。

有一个同修的家没有人敢去，他家人见了就骂。我想，不能因为他家人不让去，让同修看不到经文，于是我去他家，他妈看我是炼功的，就骂我。我给他妈讲了好长时间的真相，最后他妈说：“我知道你们是好人，害怕你们受迫害，才不让你们来。”

从同修家出来，天已经黑了，还没有月亮。道两边长的高高的玉米，什么也看不见，八里多的路就我一个人，我心里害怕极了。走着走着，发现身后边有车过来了，车灯可真亮，照的通亮，我急忙躲在一边让车过去，呆了一会儿，回头一看也没有车呀，这才明白了，是师尊保护着我呀。心里也就平静下来了，我背着师父的诗篇：“发心度众生 助师世间行 协吾转法轮 法成天地行”（《洪吟》〈助法〉）。每次送经文，我骑上自行车要送好几个外村。往返好多路，我都想办法送到同修手中。

开始我为几个乡镇的同修取资料，然后再送给他们，把几个乡镇的资料用车拉回来，就一个乡镇一个乡镇传下去。当初就想把经文、明慧文章、真相资料等传到同修手中，也没有多想，同修有事来找我，大家在一起在法上交流，解决一些问题，有地区开交流会通知我，我就去。

师尊说：“无论你们做什么，都没有去想自己是在为大法做什么、应该怎么样去为大法做、我怎么样能够为这个法做好，都把自己摆在大法当中，你就象大法中的一个粒子一样，无论干什么自己就应该那样做。”（《导航》〈北美大湖区法会讲法〉）我个人悟到，“自己就是大法当中的一员一个粒子，无论做什么事，只要大法需要，自己就应该去做，并且做好。”同修有事来找我，我都能去，就这样，不知不觉又成了协调人。

（三）溶于法中，在正法中升华

到了二零零一年，我又生下了一个小男孩，这样就感觉时间不够用了。上市里往回拿资料后，还要送资料。一个月四次《明慧周刊》，又要学法，又要发好正念，还得出去领着同修散发真相资料与讲真相。回到家中，带孩子，洗衣、做饭，干一些家务，当时感觉压力很大，想停下来，找另一个同修做，可又一想，师尊让我们做事先想到别人，我做有

来到火车站，买了去北京的火车票，才七十多元钱。这样我坐上了火车，在火车上要身份证，乘警走到我跟前，也没要身份证，要检查火车票，打开一看，才发现买的车票是儿童票，半费七十多元钱。我这才知道是师尊帮了弟子，知道弟子车票钱不够。一路上我的泪水怎么也止不住的流，心里说：师父，我来晚了。

到了北京，我心里说：“师父，我上哪去证实法呀！”头脑里就闪出“天安门，天安排的门”。

这样我打一辆车，正好二十元到了天安门。在广场上，我喊了“法轮大法好”。过来一辆警车，恶警把我推进警车，车里还有几个同修，恶警不由分说就拳打脚踢，把我打的喘不过来气。当时我想起师父说的：“放下生死，就是神，放不下生死就是人。”（《澳大利亚法会讲法》）心想，死了就当圆满了。以后恶警就再也没打我。

我被关进监狱，晚上我做了一个梦，梦见一大片树林，树上有很多果子，有黄的，是熟透的，有绿的，是没熟的。人们都找熟透的，这些果子都有人看着，我上前摘了三个熟果子，第一个是罗汉果，第二个是菩萨果，第三个没看见写的是什麼，看着这果子的神仙说：“你拿着这果子去换那边的果子，这果子上边写着什麼换什麼。”我醒来了。

我今天写出这些，就是想说，没有成熟的同修，快点成熟吧！师父就是等着还没有成熟的同修。

（二）做好资料协调工作

由于三次进京证实大法被非法关押，两次在家被绑架，这一年（二零零零年）没怎么在家呆。年末，我看到同修没有经文和真相资料，没有人出来做。市里同修联系上我，让我按时上市里把经文、明慧资料、真相资料拿回来，回来之后，想办法送到同修手中。

因为我当时怀孕了，骑自行车和走路很不方便。有时丈夫看我挺累的，出于心疼，也帮着往下送，天长日久，丈夫害怕了。当时村里派人看着大法弟子，出入都很不方便。我对丈夫说，大法被迫害，大法弟子不做大法的事情谁做，不能天上来一个神来人间做吧！如果你不让我做，那我还上天安门喊：“法轮大法好”，丈夫一看我下定决心，也就不管我了。就这样，我开始做上了资料点的协调工作了。

由于当时的环境很紧张，有的同修的家庭环境没有开创

是心性不够，被执著障碍着，迟迟迈不出这一步，才一直拖到现在。

我家里也上明慧网，但是在上网方面，我还依赖家人，自己没有主动的去上，尤其前段时间封网厉害，上不去了，自己又陷入到等的状态中了，没想到用大法弟子的正念神通来突破网络封锁，而是承认了邪恶的封网。一直到写这篇交流稿的此刻，我才意识到，自己该突破人的观念束缚了，用神念来对待修炼中的每一件事。

现在我刻录、打印光盘已经没有问题了，以后还要逐渐的学会打印真相资料、《明慧周刊》，从今天开始，每天都要自己上明慧网，不再依赖同修与家人。我想我不能再忽视了自己身为大法弟子的作用，多一个大法弟子上明慧网，真的是多了很大的力量，加持了整体的正念之场。

写到这里，脑子里突然浮现出唐朝诗人刘禹锡的诗句“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”我想这正如傍晚夕阳下落，人们都在感叹一天即将结束，为没有做好的事情而遗憾后悔时，却往往忽略了天边那一片最绚烂的晚霞，即使在生命就要结束的时刻，它们依然不失去绽放自己光辉的信念。而作为正法时期的大法弟子，我曾一度为自己没有做好的那一切悔恨不已，却没有想到慈悲伟大的师父从来不曾放弃过我，从来都在我身边呵护点化着我，不管我曾走的多么远，迷的多么深，师父的洪大慈悲都将我从迷途中领回正路。我对师父的感激无以言表，唯有牢记师父的教诲，坚定正念，越最后越精进，越最后越象一个真正的大法弟子！

感谢慈悲伟大的师父，感谢同修们！

昔日大法小弟子，如今助师正法徒

文 / 江苏大法弟子 净思

慈悲伟大的师尊好！

全世界大法同修好！

看到明慧网登出的“第六届大陆大法弟子网上法会征稿启事”之后，我深感这是一个大法弟子在法中互相交流心得，以达到整体圆容、整体提高，从而加快救度众生步伐的珍贵机会。虽然自己修炼境界有限，但仍想借此机会将自己修炼过程中的心得写出，与同修们交流。不足之处，请同修

们慈悲指正。

一、喜得大法，修炼学习两不误

我是九六年在妈妈的引导下走入大法修炼的。那时自己刚初中毕业。虽然年纪不大，可看到大法就象“插头通了电”一样，一接就上，非常爱看大法书，并被书中高深的法理所折服。那时爸爸不理解，出于多种原因不让我修炼，一直干扰反对着，但我认定了这是无比珍贵的法，就在背地里悄悄的学法炼功。不管高中的学习有多忙，我几乎每天都会学法，有机会时也和妈妈一起去炼功点和学法小组。

虽然从小在学校我的成绩一直不错，可是修炼前我得坦承自己一直是个很小气的人。特别是中国大陆的考试制度使学生各种压力非常大，尖子生更是互相之间视为竞争对手，表面上没什么冲突，可心里比来比去，为了争名次使足了劲一定要超过对方，保持领先。以前若是谁有学习上不懂的问题来问我，我表面上会解答，可一定有所保留，心里还憋了一肚子气，生怕别人把我的解题方法学去了之后超过我，这样为竞争防来防去，心里很累，心胸也愈加狭窄。

学了大法之后，我认识到要按“真善忍”做好人，要真心的为别人好，为别人着想，心里的防线就被大法慈悲的力量化解开了，有同学来问我题目时心里很坦然，不再对知识有所保留，把自己所知道的和盘托出，耐心解答，直到别人弄懂为止。由于心中牢记“真善忍”，心中清静，对当时学校中的早恋、“追星”等不好的现象也避而远之，一心用在学习上，成绩三年来始终名列年级前茅。最后的高考期间也坚持学法，结果考场上一点儿也不紧张，考出了很好的成绩。学了大法，我的心胸变的开阔，使我在激烈的竞争中能保持一个平和的心境，善待他人，为别人着想。大法为我开启了真正的智慧，改变了自私的我，我从内心感谢师父！

二、迫害开始，从懦弱到成熟

九九年“七·二零”后，我于当年九月远走他乡，到了离家很远的一座大城市开始了大学生涯。可是一开学系里便把我叫去谈话，先聊一些琐事，最后问我对大法的态度。之后的几年内，凡是对大法造谣诬陷的迫害升级的时候学校都要变着花样询问我的态度。甚至我不是学生会宣传部的成员却要我参与诽谤大法的展板制作；我也不是党员却要我参加系里学生党员的批判诬蔑大会。我当时生性胆怯，思想简

写了一些修炼感悟，如有不正之处，请同修慈悲指正。

师父领我找到真神真道

——在正法时期修炼的心得体会
文 / 中国黑龙江省大法弟子

首先向慈悲伟大的师尊合十问好！

向同修问好！

我是农村的大法弟子，一九九八年五月份得法。得法之前，我就开始寻找真神真道，各种宗教都学了，但总觉的不是我要找的。我为找不着真神真道而苦恼。

过了几年，有人给我介绍法轮功，我想我才不学呢，就抱着看看你们师父长啥样，把书接过来一翻。一翻书，看见师尊像怎么那么熟悉？就好象在哪见过似的。师尊又给我显现全是白光的形像在我眼前，然后又一点点的变成了师尊在《转法轮》中照片的形像落在上面。师尊的身体一下子就象吸铁石一样把我整个身心全吸进去，我一下子什么思想也没有了，好半天一点点又出来了。

当天，我把书请回来，把《转法轮》通读了一遍，看的我泪流满面，知道这就是我要找的真神真道。

我之所以能走到今天，是师尊的洪大慈悲与时时看护着弟子。在生与死的考验面前，在人与神的选择中，我深深感到，坚信师父坚信法，大法使我闯过了一关又一关。真的没有语言形容我们的师尊有多么的伟大。

正法修炼之路

（一）进京证实大法

自从一九九九年“七·二零”以后，修炼道路一直是坎坷的，我三次进京证实大法，要说的是，只要有证实大法这颗心，师尊时时刻刻都在看护着弟子，大法无所不能。

二零零零年五月份，我第一次进京证实大法。我悟到：每一层次都有护法神，那么法在人间，不能一个天上的神到人间护法，我们大法弟子应该走出来证实法。我一直想进京证实大法，只是没有路费钱，好不容易积攒九十多元钱，我再也等不下去了，心想，能坐车到哪算哪，剩下的路，我步行进京证实大法。

一次和同学去买衣服，在一家店里，那个老板对我特别凶，看我的眼神相当不友好，可我还是买了一件衬衣。之后越想越不舒服，她凭什么那么对我，而且好象买贵了还不合适。后来转念一想，也许我哪一生欠了人家的，说不定对人家更不好，因为我修炼大法这还还的轻了，她那么恨我的眼神我以前是怎么对人家的啊，后来一点不生气，反而开始可怜她们。回学校后那衣服挺合适，一切都很好。

还有一个同学，在常人中很自私，她妈还是公检法的，她刚开始对真相不太接受。但是有一天宿舍就我们俩人的时候，我跟她说说话就讲到大法真相上去，她提了很多问题，那个阶段我学法很多思路也清晰，就慢慢给她讲明白了。她不仅自己三退了，还让我给她妈退党。但是就在我回家后几天，宿舍里另一个对大法真相接受很好的同学给我发短信说，你以后别给她讲别给她光盘，你刚走（我回家比她们早几天）她就在宿舍里说你坏话，说那些迫害是不可能的。

刚收到这短信我这心一下就不平了，我好心救你，你有话就当面说，何必要这样。过了几天我向内找，发现自己怎么能怪她呢，给她的视频关于迫害的情况中有提到公检法的，也许她常人这个维护自己的心就出来了。由于她很自私，大家都不喜欢她，有些事做的让我也讨厌她，就没有慈悲的对人家，甚至几次也在她背后和别人一起说她怎么怎么不好。爱与恨不都是情吗？是修炼人要去的啊，而且自己也没修口。我还应该感谢她给我提供的修炼心性的机会呢。所以这个事情根本原因还是自己造成的。放假回去之后我一定要慈悲的对待众生，不能因为自己的执著而毁了他们，众生是我们救的啊。

我为我曾失去那么多年的时间而十分难过，但是也许是因为那时机缘不到，不管怎样我能成为大法弟子就是最幸福的事情。我一定要多学法，正念正行做好三件事，完成我的历史使命，跟师父回家。

还有好多当年的小同修，快快回来吧，不要再迷失在常人中了，有人说小时候好，大了执著多，不是那么回事啊。我一开始也是那么想的，随着不断的修炼我发现在常人中那种情啊，色欲之心，还有对名利和未来的执著什么的其实很快就去掉了，这可是宇宙大法啊，千万别错过了这生生世世等待的万古机缘。

单，从来没想到为什么管思想政治的老师总是盯着我。由于高中时学法没有深入，镇压一开始就远离家乡，完全脱离了学法的环境，加上几年来家人因坚持信仰一直被残酷迫害，压力面前我的人心全都上来了，在恐惧心和名利心的控制下，做了对不起师父、对不起大法的错事，一直在阴暗中偷生。

快毕业时，我同寝室同学，也是我大学四年的好朋友出于良心向我透露：其实有人（据推测是家乡那边的人）早在九九年我大一入学报到前就将我家的修炼情况通报了这所大学，而她则是系里管学生思想政治工作的老师专门安插在我身边、随时监视我行动、掌握我思想情况的人！知道了这些我震惊了！我没想到这些迫害大法的人竟然连大法弟子的孩子也不放过，竟然派同学以“朋友”的身份监视我多年而我却浑然不知！这样的事情也许当今只有在中国大陆才有吧！

我无语，然而心中更是为自己的怯懦而痛悔。现在细想起来，根本原因是在于当初是抱着有求之心走入大法修炼的，虽知大法好，但学法没真正入心，没能从理性上认识法，更没能从内心坚定自己的信仰；另外就是那时因年龄较小，有着对大人同修的强烈依赖心，所以不在妈妈身边就六神无主，考验来临时也不知如何面对，所以迫害一开始，当自己孤身应对时，就立刻被邪恶的检验打败了。

后来，自己考上了另一所大学的研究生，读研所在的城市离家近了许多，为自己每月能够及时与家乡同修交流提供了可能。大学耽误了四年，痛定思痛，悔恨不已，我决心从新做好，成为一名真正的大法弟子，加倍弥补自己以前给大法带来的损失。

首先是保证学法炼功，当室友不在时，我便抓紧时间炼功，学法时则把床上的布帘拉起来学，同时以第三者身份和室友讲真相，清除她们对大法的误解。学法有了保证，对法的理解深入了，正念就强了。在购置了电脑后又买了打印机，制作小的真相资料散发。同时在明慧网上发表了声明自己从新修炼的“严正声明”，决定弥补自己的过错，加倍做好三件事。

当时我们学校研究生录取复试时是要政审的，政审卷子里面有诽谤大法的题目。我想不能再让下一届即将考进来的学生们受毒害并无知造业了，而且这对负责政审的那些老师

们也不好，我决定通过邮寄劝善信来改变这一切。我借鉴了同修们的做法，用很诚恳的语气在信中对老师们说：“你们辛勤的教育学生，真的辛苦了。可是你们知道，在中国发生的历次政治运动都是错的，这次也不例外，请不要把无辜的学生们卷入政治。”接着讲大法的真相，最后夹了两份“明慧周报”，给研究生部党总支书记和管学生思想政治工作的老师们每人准备了一份。

寄信途中，开始心还不稳，我反复背着师父的法“坦坦荡荡正大穹 巨难伴我天地行 成就功德脑后事 正天正地正众生 真念洪愿金刚志 再造大洪一念中”（《洪吟二》〈一念中〉）心中很快充满了正念，只觉的自己空间场内的怕心被解体了，真有一种“天清体透”的感觉。我把四封劝善信投入两个不同的邮筒，发正念求师父加持劝善信一定要寄到相关老师的手中。几个月后，向去研究生部帮忙负责录取新生工作的同学了解，她告诉我诽谤大法的题目没有在政审卷子中出现。

《九评》发表后，我认识到大法弟子救度众生的任务艰巨，于是，凡是能接触到的老同学，我都想尽方法和他们讲真相、劝三退。有的一说就同意退，可也有许多开始不肯退的，但我知道如果我真正的为他好，他应该能感觉的到。我深深的知道共产邪党对大陆青少年学生的洗脑教育是多么邪恶与彻底。在看《九评》之前，就连我这个大法弟子在得知自己大学在校期间被监视了四年，并一直承受着家人被送看守所、洗脑班、劳教所迫害的巨大精神痛苦下，我这个大陆教育体制产生的学生都从没意识到迫害是这个党干的！我很了解青年学生的心态，他们是从小被洗脑到大，一直相信着邪党的谎言与说教的可怜的众生。那我不能因他们一时的拒绝而却步，而更应该慈悲、耐心的去救度他们，让他们明白真相，远离谎言。劝退过程中，有的顽固的同学劝一次不行，就劝两次，两次不行就劝三次。有个别人由于固有观念和戒心较重，我找了很多次，苦口婆心才使他同意退出，不过这下明白是彻底明白了，他能感到你真的在为他好。当我后来有了真相光盘给他送去时，他非常高兴，表示一定要好好看，还把我介绍给他的朋友，我劝他朋友退时他还时不时的帮着劝。我真的为一个个生命为自己选择了美好的未来而高兴！

而驰吗，也就是因为我的执著，本来打算回家要好好背法的计划也没有实施，这怎么行呢？还有师父说“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”（《转法轮》）

上周末，我一个姨（同修）来我家，拿到我做的资料和今年的神韵晚会光盘，夸了我很多，我和我妈就起了欢喜心。然后姨还想要几本《向内找——勇猛精進》的册子，我打开打印机，它不工作了，这真是我们的心性反映，我就上网找技术解决，按技术讲的步骤试了二十多遍还不好使。我想它没有坏，是我自己的问题，但没有认真向内找自己，还藏着要不就过两天去商家让他们修理的心。但是就在刚才，因为同修姐姐明天要来，我得做一些资料，我就对着打印机求师父，找自己以及发正念，彻底清除自己肮脏的执著心，跟打印机沟通说我们都是为法而来的，我知道你不工作是因为我的问题，我会改正，你也要好好的。它就不断在清洗中（时间很长，这个过程也是看我们自己的心怎么动，要是念不正他就不会好），然后刷的一下打印出资料来了，我激动的要哭了。

还有一次给我妈的笔记本换系统也是，之前我从没装过，放上光盘，在师尊的加持下我都不知道自己都按了些什么键就好了，一切都是师父在做啊，只看你自己的心是怎么动的。

再有一次，我和我妈从姥姥家出来坐车，路上舅舅突然打电话说弟弟要去我家，让我们在路边等一会，他们一块开车和我们一起。可是那天我想把一个破网不干胶贴到一个学校附近的车站，让那些学生看到后上网了解真相，那将能救多少众生啊。要是等他们的话，那这天的计划就完不成了。我就跟妈妈说咱们发正念不让他们来，这样我们就站在路边发正念，这个时间里我求师父，然后找自己确定自己绝对不是怕他们来麻烦或者其它什么为私的心，而是确确实实想让众生得救，这样很长一段时间他们也没来，然后给他们打电话一问，弟弟睡着了不来了。这样我们顺利的完成了原来的计划。只要我们心在法上，师父就会帮我们的。

三、向内找

我有个缺点就是不愿让别人说，自以为是。但我一定会慢慢做好的，关于向内找我就讲两个事情：

宿舍里卫生也不好，很脏乱，而我是个比较整洁干净的人，就常常自己打扫卫生。在修炼前我经常为此感到气愤，后来干脆只管自己的东西整齐利落，大的环境赌气不管了。

但修炼后我知道我们应该做好人，同化宇宙特性“真、善、忍”，我不再跟她们计较，而是主动打扫卫生，帮她们打饭打水，但是我在打扫卫生时又出来另一种显示心。

一天我学法，当学到“我们有许多学员，因为在常人中修炼，有许多心放不下，有许多心已经形成自然了，他自己觉察不到。这种显示心理处处都能体现出来，在做好事上也能体现出来显示心理。”（《转法轮》）我心里一惊，这不是说我吗？其实我虽然打扫卫生时表面不生气了，但是我总喜欢在她们看见的时候打扫，感觉让她们知道大法弟子多么高尚，说是证实法，其实是隐藏了一颗证实自己的显示心。

还有一次我打的水让她们全用了，到我要用的时候就没了，那天我没守住心性，很生气提着水壶闷闷不乐的去打水，走在路上我突然惭愧的笑了，我想这多么点小事啊。记得看过一篇文章，一个同修在监狱里还给别人扇扇子，这多大的胸怀，再说，这不是要让我提高的吗？舒舒服服的你好我也好那还如何修炼？别说我打的水让别人都用了，就是我天天早上专门去给她们打水用也没什么大不了的啊。我是大法弟子，怎么能和常人计较呢？

最近我开始写诗，修炼后大法给的智慧源源不断，以至于我现在拿着笔和纸就能写东西，自己都很惊讶。修炼之前我写的诗很黑暗绝望，我妈看见我修炼前的诗，说没想到我以前心理那么不健康。大法真是让我重获新生。是的，我从小就总是想人为什么要活着？这个问题一直困扰我，我对物质并不太执著但对精神上的要求非常高，我说要不是修炼大法后感觉有了希望，我在三十岁之后只有两条路——自杀或者出家，因为我忍受不了人这么毫无希望和意义的活着。修炼后我明白了所有以前不明白的问题，我很快乐，身心健康。深切的感觉自己就是为法来的，却迷失在常人中那么多年，感谢师尊慈悲没有放弃我，领着我走向回家的路。

在写诗过程中，我又逐渐升起了显示心与欢喜心，以至于总想上网看看别人怎么说。昨天我学法又惊醒了，“显示本身就是一种很强的执著心，非常不好的心，是修炼人要去的心。”（《转法轮》）是啊，我这不是跟师尊的要求背道

随着正法洪势的推进，世人越来越容易接受真相，如今劝退也没有以前障碍那么大了。参加工作后，我仍然与多年的老同学保持联系。在参加今年的同学聚会前，心里产生了真相光盘人手一份的愿望，但还有怕心干扰着。可后来一想，每个人为了今天能在正法中被救度已经等待了无数年，我怎能因一己之私错过了让他们了解真相的机会呢？而且我连试都没试怎么能悲观的认为他们可能不会接受呢？解体怕心和顾虑心！吃饭过程中，抱着完全为他们好的想法，没有一丝杂念，我巧妙的找机会和每个人单独在饭店包间外遇见，给每个人都送上真相光盘，嘱咐他们好好看并传给自己的亲友。他们都接受了，有的还很高兴。事后我自己都不敢相信自己做到了！是大法给了我智慧与勇气！我悟到：抱着救度众生、完全为别人好的纯净心态，众生会为你的善良所动的。

几年前，在所在城市做好三件事的同时，由于家乡那边一度没有上网渠道，缺乏师父经文与明慧文章，我便承担了家乡经文、资料的供应工作。由于两座城市靠的不太远，基本上每月我都会抽空回去一次，及时的把经文与资料带给当地同修，并与当地同修配合建立了一个家庭资料点，承担了该点的耗材购买与技术的教授工作。

资料点开始运作的很顺利，但由于我们在做的过程中生出了干事心，被邪恶钻了空子，有关同修相继被抓，资料点被破坏。当得知同修被绑架，我没有动心，因为通过学法，我已在法中不断的成熟，不断的放下自我，已经脱胎换骨，不再是读大学时那个学法不深、不经世事、唯唯诺诺、阴暗中偷生的我了！家乡那边出事之后，我果断的搬离寝室，在外面租了一个地方住。我一边照常做好讲真相、发正念的事，一边否定旧势力安排，心中保持强大的正念：“不许邪恶来学校找我，不许邪恶过来找我，它们不配考验我！我坚决不配合他们！师父会保护真修的大法弟子的！我只要师父的安排！”心中没有了怕心，有师在，有法在，我怕什么呢？我牢守住这一念，三件事照常做。结果，消息传来虽然此事表面上已牵扯到我，但在师父的慈悲呵护下，在同修的正念否定与亲人的支持保护下，我的这一难被化解了。

三、解体情魔，决不给大法带来损失

坦率的说，情色欲这些东西对如今年轻的大法弟子是一

个并不亚于生死关的考验。以前年龄小，这些方面根本不懂是怎么回事，可是小弟子终究会长大，没有特殊待遇，也得扎扎实实的过好每个修炼人该过的大关。闯过去，云淡风轻，别有一番境界；闯不过去，害人害己，后果十分惨重。随着年龄的增长，我也不断的在常人的大染缸里受到污染，也逐渐背离了先天的纯真，甚至也有过被情魔所困的迷茫时期，所幸在亲人同修的帮助下，最后正念铲除了邪魔干扰，否定了旧势力的安排，没有给大法带来损失，体会到了思想上“无病一身轻”的滋味。我知道，到了今天，很多真修的大法弟子都突破了此类干扰，但同时也有一些年轻的弟子还在受着假相的困惑，所以在此写出自己的体会，旨在和仍被困扰的同修们交流。

由于自己的电脑技术全凭自己摸索，一直不成熟，有一定的安全隐患，经同修协调，点上来了一位异性同修教我技术，完善资料点。可是，由于之前就听说该同修做的如何好，生起了一种错误的崇拜心。加上一段时间的相处，彼此都动了不严肃的念头。虽表面上什么都没做，但内心被情魔所控制。后来执著被不断加强，直接影响到了内心的清静，学法也不入心了。

看着事态正朝危险的方向发展，我知道这是摆在眼前的一个大关，跨不过去，就得被人的因素制约着，就是常人；跨的过去，就超脱了人的境界，自己就得到了升华。虽然彼此都已修炼多年，不是新学员，可我很清楚，不管怎样我们都不可以成立家庭，否则会引起当地邪恶的注意，导致资料点无法安全运作，甚至还会连累身边的同修。可是虽然理性上能认识到这一点，但人的一面还是被情魔钻了空子，修炼状态时好时坏，被干扰的心情波动很大。我知道，这就是旧势力的安排，是一个圈套：让两人互相干扰，看着两个年轻的大法弟子在情这一关前是能突破自我冲过去，还是执著于个人的所谓感受而被撂倒。

我反复的看师父的讲法和《修心断欲》小册子，并坦诚的与周围同修交流，同修们无私的帮助对我影响很大，更加深了我对这一问题的理性认识。我知道，这个关一定要过，我没有其它选择，决不能让周围同修因为我的私欲受累，也决不能让满天神佛看不起，决不能给大法抹黑！我留了一封信给对方同修，坦承了自己的错误，谈了自己的认识，分析

书与真相视频给他们看以及刻录光盘让他们拿回去给家人看，使他们更加佩服大法的神奇，他们的家人也有很多三退了。我早上也很坦然的起来在宿舍里炼功，后来随着我不断的讲真相，宿舍里的同学有三个跟我要大法书看，其中一个明确表示也要修炼。

在这里讲一个心得就是，其实谁得法那都是师父在管，我们有时觉得这个人不错应该让他修炼，实际他没有这个缘份，而有一些人你觉得他不行，他不一定就不行。就象我觉得我的一个室友对修炼这方面有兴趣，性格也很不世俗，但是她就是不听真相，还有一个我给她电子书她还是没走进来。另一个让我教她炼功，炼炼她又怕吃苦不炼了。而就是前面所说的那个明确表示也要修炼的同学，我压根就没想过她能修炼，就在我教另一个同学炼功时她也在旁边跟着学，后来我说我念大法书给你们听吧，于是每晚上念两讲，然后她就对我的那本大法书请回家了。所以这一切都是师父在管，我们一定不能用人心去想问题。

我从开始的躲在床帘后面看书、几乎不炼功，到堂堂正正的在宿舍里给她们念大法书和讲真相，以及早上起来炼功，全是在不断的学法之后才做到的。那段时间我每天最少看一讲《转法轮》，除了上课吃饭睡觉外就是学习新经文，深刻的感觉到只有多学法才能更好的正念正行做好三件事。师父说“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）在多学法后我充份的感受到了这一点，所以那些还走不出来的同修不要再犹豫了啊，好环境真是我们自己开创的。当你堂堂正正做好的时候世人不但不会异样的看你，反而会对你充满敬意，更重要的是他们从此对大法充满了正的与美好的印象。

二、去掉为私的显示心与欢喜心 在大法中重获新生

在修炼之前我是一个挺“自恋”的人，入大学后我成绩很好，而且由于小时候就喜欢读书，所以懂得也比别人多，独立能力也很强，能帮大家解决问题。其实我成绩好是因为我妈和姥姥都修炼大法才给我带来的福份，喜欢看书是让我现在能好好的学法，这些我得法之后才明白。所以执著于自己的心就造成了显示心与欢喜心。现在八零后的孩子们大部份很懒，包括我宿舍里的同学，恨不能一天都在床上度过。

旧宇宙为私为我的败物，及时归正了这些不正的念头，积极的投入到这次整体配合的行动中。本地的同修也都积极的参与，高密度的发正念清除、解体邪恶因素，同时向那个不明真相的社区写信讲真相。参与和不参与清理的同修都发出这么强大的一念：决不允许任何邪恶生命诽谤师父、诬蔑大法，毁灭众生。请师父加持，护法神看护，那里所有看的见的、看不见的；微观的、宏观的生命都起正面作用，选择美好的未来。清除、解体世人背后操控的邪恶生命与因素，让他们记住“法轮大法好，真善忍好”，从而被救度。

这天清早，参与的同修都如约来到指定地点，在同修们的整体配合下，邪恶的宣传栏被我们迅速、彻底的清理干净，然后贴上了真相资料不干胶救度世人。从此以后，那里换上了其它内容。这就是我们一旦形成整体，邪恶自灭。

回想自己修炼已经快十一年了，尽管曾经被非法拘留、强行罚款、非法劳教，都动摇不了我修炼的决心。虽然还有很多的人心没有修去，我会在大法中不断的归正自己，修好自己，在修炼的路上坚定的走下去，跟着师父回家。

青年弟子走向修炼的体悟

文/中国大陆大法弟子

我是一个二十二岁的大法弟子，一年中很长时间是在外地上学，没有同修交流，感谢明慧为我们提供了一个这么好的交流环境，谈一下自己的一些体会：

我九七年跟着大人得法，九九年大人因为怕心放弃了修炼，我也随之失去了环境。他们在零三年明白真相走回来，而我完全迷失在常人之中，在师尊的慈悲与不断点化下才于零八年二月份走回来。

一、多学法才能更好的救度众生

刚开始在学校里我只是跟同学讲三退，对于大法的美好却说的不多。随着不断的学法，怕心以及担心别人会用异样眼光看自己的疑心不断被去除，悟到能成为大法弟子是多么的荣耀啊，应该堂堂正正坦坦荡荡的做好三件事，我就开始给他们讲大法的真相，修炼大法后身心受益以及大法在国外洪传等事情。

在师尊的加持下我学会了很多技术，就从网上下载电子

了各项利害关系，并表明自己的公事公办、不谈私情的态度，同时向师父承诺：“弟子一定不做干扰其他真修弟子的事，从此清心寡欲，一心清修，不辜负师父的慈悲苦度。”从那以后，我感到自身空间场内的坏物质少了许多，心也清透了。

我减少了与同修见面的次数，有时见面时，心里若冒出不正的念头，立即正念铲除，知道它们不是我，并且还会帮对方铲除不正的坏物质。心定住了，大方向正了，可以以后的日子里，没修好的那部份思想有时又冒出来干扰，会出现反复，可我知道，根子已经被除净了，剩下的败物已经迷惑不了我，念一正即可消。我在路上、坐车时高密度发正念清除这些残余的肮脏物质，并在心里对师父说：“师父，弟子知道这不是我，我不要这些败物，我不要被它们控制，求师父帮弟子清除。”直到有一天，好似突然被点化，我豁然开朗：以前这个心去的如此缓慢与痛苦，完全是基点摆错了。自己完全从“我”的角度想问题，总限制在了“我”感觉如何如何，“我”想要怎样怎样上，却从没清醒的从大法的角度来看问题。相反，如果明确的把考虑问题的基点放在大法上，事事想着师父的需要，大法的需要，心胸顿时无比开阔清朗。

我悟到：在此救度众生的关键时刻，大法要求我们纯净自己的一思一念，事事做正，决不能有任何不正的行为；大法要求我们各尽所能，圆容整体，而不是互相干扰、互相为修炼与救度众生人为的增设障碍；大法要求我们用自己的行动证实法的伟大，而不是被败物操控干出破坏法、破坏地区修炼环境的事情！想到这里，小小的“我”立即被伟大的法包容，心中的“私”消失了，完全被博大的法理充实。原来，摆正了想问题的基点，一切都变的如此单纯、神圣。人的东西，原本就不是我的东西，怎敢再来干扰？从此，这些曾困扰我多时的问题淡出了我的思想，因为，真正的超脱了“私”，同化了这部份法理后，它便不能成为“关”了，已经奈何不了内心定在法上、坚如磐石的真修大法弟子了。

回首十几年的修炼过程，我深深的体悟到：修炼是极其严肃的事情，而真正的修炼者是要在剜心透骨的考验中真正的、毫无保留的改变自己不正的地方，用法来更新自己，且肩负着救度众生历史大任的生命。我为自己能在法中成长，

并不断成熟，最后跟上正法进程而感到万分欣喜与感激。我感激师父的慈悲救度，是您一再的给我机会，让我不断的在法中归正自己，成为真正的大法弟子！我感激同修们的帮助鼓励，是你们的善良无私使我远离浊世的诱惑，在万古不遇的大法大道上坚定！我知道还有许多众生等着我们去救度，我会鞭策自己正念解体修炼路上的一切有形无形的障碍，将大法铭记在心中，用慈悲纯净的心态去救度更多的众生，助师正法，神念行于世间，圆容师尊苦度苍穹众生的万古洪愿！

我在修炼中走过的路

文 / 中国黑龙江大法弟子 凯歌

尊敬的师父好！各位同修好！

我是一九九六年得法的弟子，过去几年大陆大法弟子网上法会都没参加，原因是认为自己修的不够精进，也没怎么做好师父交给弟子的三件大事，和前几次参加法会的同修相比还差的很远，更别说师父和大法的要求了，觉的很惭愧。

可是前几天看了明慧网很多同修对这次法会非常的重视，以及本地甲同修的鼓励，自己也觉的这样的机会也不多了，终于鼓起了勇气，回想从修炼之初到现在，所走过的路，向伟大的师父和各位同修汇报。

一、有缘得法

得法前我是东北一个小县城事业单位的一名厨师。今年四十二岁。在没得法之前，是一个常人中的常人，由于重名重利，把自己的搞的一身糟。整天不是这不舒服，就是那不舒服，不管有什么流行感冒的保证是头一个得，整天浑浑噩噩，不知所终。

一九九六年秋天，我三姨（她此前不久得了大法）见到我之后就和我有一种新传出来的修佛大法叫法轮功，如何好，大法师父如何好，和一些大法的法理。我头一次听后不以为然，还笑她迷信。后来，她看到我一次就和我讲一次，把我说的很烦，于是我对她很郑重的说，你说的那些什么我都不信，我这人只求今生拥有、不求天长地久。她一听我这么说，就说我不是让你和我一样修炼，我让你了解大法，是

正正的修炼，没有这种残酷的迫害，没有这种精神压抑。”说实在的，处在那样的情况下，心想要能去国外也好。

家人走了以后，我就呆呆的坐在凳子上，靠着墙静静的思考着：修炼这么多年，能走过来，也是很不容易。想想当初进门一起修炼的，真修的还很多；可也有不少人放弃不修了，有的转入了其它教，有的走向反面。能在这巨难中坚持下来的，若没有师父的慈悲呵护，又怎么能够走到今天？这场浩劫毁了多少众生，谎言迷惑了多少世人？

师父说：“大法弟子的主体在中国，全世界其它地区大法弟子所做的一切，除圆满自己的一切外，都是在揭露那里对大法与大法弟子的迫害。”（《精进要旨二》〈致欧洲圆明网〉）我怎么这么自私，只为自己安危考虑、只为自己打算呢？被中共毒害了的中国民众，是我们要救度的对像啊！明白了自己的责任后，我放弃了要去国外的想法。

晚上给师父上香的时候，我惊喜的发现：在师父的法像旁边的墙壁上开了十五朵优昙婆罗花。我知道那是师父对我的鼓励，真切的感到师父就在自己的身边，时时刻刻的看护着弟子。

配合整体清除邪恶宣传栏

二零零八年八月本地一社区制作了一处几米宽的诽谤师父、诽谤大法的邪恶宣传栏，几次清理又从新挂出，后来又发生了两位同修去清理的时候被恶警绑架。

一天，有同修告诉我：“过些天准备再去清理，你也参加吧。”同修走后，我不好的念头开始往出返：面积那么大，又是人多的大街上，而且有人蹲坑守着，不安全啦，本身自己又忙不过来等等，总想替自己找个不去的理由，其实就是一个怕心、保护自己的心在作怪，说到底就是私心。人往往把后天形成的各种观念当成了自己，在修炼的路上阻挡着自己前行。

师父说：“大法弟子不能做到维护大法的作用是无法圆满的，因为你们与过去和将来的修炼都不同，大法弟子的伟大就在于此。”（《精进要旨二》〈正法时期大法弟子〉）

想到正法时期大法弟子是全宇宙中最荣耀的生命。面对世人的诽谤，自己不敢出来维护师父、维护大法，我配得上这个称号吗？我还是大法弟子吗？

在法理上有了比较清醒的认识后，清除自身空间场这些

横幅。感谢师父给我这么一次证实大法的机会。

了洪愿 助师正法 救度众生

二零零五年底，看到网上同修介绍如何装锅接收新唐人电视台的交流文章，引起了我们的重视，悟到这是师父的正法进程到了这一步，大面积的装锅对救度众生能发挥很大作用。我们也应该行动起来。在此我们也借此机会谢谢明慧编辑部同修的付出，通过明慧这个窗口，把我们大陆同修和海外的同修紧紧的连在一起，让我们能够及时的了解到各种资讯，为我们救度众生起了很大的作用。我和一同修协商后，马上分头寻找货源。事实上，当我们的想法符合了法的标准、救人的标准的时候，师父就会帮我们，真的是这样。

一天我去市郊的同修那里，顺便打听买锅的地方。同修就把我带到了那个店铺，发现那里正好有七十五公分的锅卖，于是我们买回一个，在同修家根据网上的介绍、发正念清除干扰，请师父加持。经过反复调试后终于安装成功。

有了第一次的安装经验，我们陆续装了几个。后来负责安装技术的同修出事，摔成重伤、动不了。装锅的任务自然就落到我的身上。本来和同修配合装锅，我只是打打下手，况且装锅还要用钻机打洞，安装锅盖、在楼顶爬上爬下，这些对我这个女性来说也有一定的难度，以前在家里从没有弄过这些粗重的活。所以这一下得全靠自己独立操作，还真觉的有点压力。这项目刚刚有了头绪，也不能停啊；不管那么多了，喊了另一同修帮忙，先在自己家里试装。在实际操作中我慢慢回想起了同修的操作过程，渐渐摸索出了一些装锅经验，还教会了几个同修，然后又把技术传到了外地。

在这个过程中，自己渐渐的生出了很多不好的人心：做事心、证实自己、显示心、妒嫉心、私心、抱怨心、情、分别心、求名、求利等，被旧势力钻了空子，被迫流离失所，有家不能归。

遭遇流离失所后，我精神压力很大，正当不知道如何是好的时候，在师父的呵护下，我与一同修配合，新建了一个资料点，负责几十位同修的资料供应，又汇入了救度众生的洪流中。

在流离失所期间，各方面的压力可想而知。二零零八年八月下旬的一天，家人（同修）来看我说：“给你准备两万块钱，你想法去国外吧！国外的修炼环境宽松，可以堂堂

对你有很大好处的。

我一看也不好推辞，就第一次拜读了《转法轮》。我看这本书觉的很神奇，那种愉悦的心情无以言表，他解答了我想明白而又不得其解的问题，改变了我的人生。从此以后我在心里再也没有放下大法，就这样走上了一条返本归真的修炼之路。感谢慈悲伟大的师父！

二、迫害来临

刚开始只知道大法好，根本也不怎么会修炼，只是跟随同修集体炼功，然后自己回家读《转法轮》，对大法的理解也是只停留在表面，不知深层内涵，只知道做好人，与人为善，也算不上什么精進。后来随着学法的深入，我和同修比学、比修，也感觉自己心性和原来有了很大的提高。在单位脏活累活抢着干，不拿单位的任何东西，且能看淡名与利，改变了自身的一切不良嗜好，单位领导和同事也看出了我的这种变化，也改变了他们从前对我的不好印象，他们从我身上也看到了大法的美好。

一九九九年“七二零”，中共邪党和江某某开始对大法弟子疯狂迫害，很多大法弟子冲破重重阻碍，到天安门广场为师父鸣冤，为大法鸣不平。我地也有很多大法弟子进京，但是我由于自己多年养成的观念、怕心的作用下，以及家里的亲人、朋友、同事等以各种方法让我放弃修炼，当时的方方面面的魔难可想而知，而我没有能冲破自心的牢笼，没有想到大法的救度之恩，对大法和师父蒙冤不敢说句公道话，不敢为大法和师父鸣不平。现在想起来真是惭愧之至。

从此以后邪恶铺天盖地的压下来，单位的人也受邪党电视媒体的毒害。单位领导问我说上面不让炼了你就别炼了，我说炼。后来他们按共产邪党的无理要求找到我，给我一张写有不修炼的保证让我签字，当时我心里很难过，在巨大的压力与名利面前违心的签了字，没有做到堂堂正正证实法，给自己的修炼抹上了污点。在师父的慈悲呵护下我的保证书并没有交到邪恶那里，表现为单位的领导考虑我还年轻，平时工作表现很好，怕我因为此事影响前程，所以把我单位的大法弟子写的保证在统一上交前，把我的拿出来还给了我。

虽然在以后的日子里，我并没有受到邪恶的任何骚扰，但是失去了所有的修炼环境。我在家不能学法（家人看的很紧，因妻子尚未修炼），在外不能炼功。慢慢的变的懈怠

了，从此一蹶不振，一晃就是四年，自身的一些不良嗜好又回来了很多。

三、回归正途

慈悲的师父并没有放弃我这个不争气的弟子。二零零三年在同修的帮助下，我又回到大法中来，由于相隔四年，在常人中加重了执着，从新回到大法中修炼，魔难也相当大，主要是来自家庭成员以及亲朋好友、单位同事等。由于他们对邪党的恐惧，使旧势力钻了空子。他们一听我还要炼，就动用所有的招数，那真是一哭、二闹、三上吊。当时我并不知道怎么否定旧势力的安排和发正念，但是我坚修大法的心从没动摇过。所有的招数用尽了之后，家人一看也不起什么作用，慢慢的就不了了之。

我首先请同修在网上给我发从新修炼的严正声明，之后开始大量学法炼功，知道了做三件事的重要，并按修炼人的标准要求自己，同修又给我送来了《明慧周刊》，当我看到《明慧周刊》上的同修无论风霜雨雪，不论严寒酷暑，他们都坚定的走在证实大法的路上，无私无畏，生死无执，正念正行的走在救度众生的路上，这些给我的震撼实在太大了，我和同修的差距太远了，于是我下定决心，要迎头赶上。

就这样我联系了同修甲，我们想了很多办法，买了很多彩色粉笔。到了晚上，我和同修甲就从城市到乡村，大街小巷的各个角落，很多的地方都有我们的身影。到了第二天早上，人们看到了自家的墙上都写上了“法轮大法好”，“真善忍好”，“法轮大法是正法”，“还我师父清白”等，有力的震慑了邪恶。

同修甲又买了很多的黄颜色的布，我们把布剪裁成条状或旗状，然后条状的做成条幅，旗状的安上旗杆，都写上“法轮大法好”，“真善忍好”，“法轮大法是正法”，“还我师父清白”等，天黑后我就和同修甲到处去挂、去插，后来我又买了自喷漆，然后找到防水材料，用刀刻出想要喷的字（最好用医院给患者拍片的底片，把字描好后，把字刻空），做成模具，电线杆上我们就用模具喷，宽敞的墙上，我们就不用模具直接往上喷字，每个字都刚劲有力，比人都大。据我单位一同事反馈，说某地墙上喷的“法轮功”不是一般的文化能写出来的，后来我又到文化用品商店买来很多书签，后面都写上洪法文字，如写上：“人生几十年，

最后使这场邪恶的迫害不得不结束。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

同修啊，正法留下的时间不多了，能否走正千万年等待的正法的路，就看自己如何去修如何去做了，越到最后就越严肃，对我们的要求也就越高，时时事事都存在我们行与不行的问题。赶快放下人心，想一想你为什么而活着，你就能成为正法时期的大法弟子，不要被人 and 神看不起，做好自己该做的，你才不愧为正法时期大法弟子的称号。

认识层次有限，请同修指正。合十。

生命在修炼中升华

文 / 湖南大法弟子 李正

尊敬的师父好！

同修好！

结法缘 走上返本归真之路

我是由于气功热走入修炼的。也许是有求道之心吧，家里佛教的、道教的、乱七八糟的气功书买了一大堆，有的甚至看不懂。一九九八年十一月，我有幸得大法，才真正找到了人生真谛，从此走上了返本归真的路。

一九九九年“七二零”，突如其来的打压迫害、铺天盖地的谎言宣传弄的我们不知所措。后来我们渐渐的明白了，这么好的功法被诬陷，作为弟子有责任走出来维护大法。

二零零零年六月，我们本地的几位同修决定一起去北京上访。那时去北京一路上盘查很严，我们在师父的呵护下，顺利的到达了天安门广场。在广场上，同去的同修陆续被绑架了，最后只剩下了我。我在广场上徘徊了很久，回家还是回家，思想中反应也很激烈：如果现在回去呢，没有人知道我来过北京，工作、家庭等都不会受影响。如果留在这里证实大法，就面临着有可能失去一切。可是我是大法弟子呀，我来这里的目地不是来证实大法的吗！我怎么能临阵脱逃呢？师父教我们做好人没有错。于是我定下心来决定维护大法。心想要是能遇上一位同修一起在天安门广场上打横幅就好了。师父看到了我这纯净的一念，马上就真的安排了一位同修与我在天安门广场上神圣的拉开了“法轮大法好”的

请律师为受迫害的而被重判的大法弟子作无罪辩护，这是一个大问题。我们协调人进行了交流，一致认为应该请律师，无论是从震慑邪恶、揭露邪恶上，还是最大限度的符合常人社会形式上都应该请。但这里也存在不同意见，我们从法理上与这些人进行切磋，有的认识改变过来了，有的还是坚持自己的观点，并有意无意的说了些不利大法的话，甚至散布说我们在集资。请律师得需要一大笔费用，然而大法弟子受到了迫害，他们的家里有的只剩下孩子，有的只剩下老人，有的剩下病妻带着孩子，他们自己生活都有困难，拿什么请律师呀？而我们这个地方又比较贫困，大法的资源很有限。经商议决定让同修自愿资助，有钱的就帮助点，没钱的就发正念。就这样没过几天，费用就凑齐了。

二零零八年十二月，法院在没通知人和家属的情况下秘密对七名大法弟子进行了一审，这时律师只能在二审中为我方辩护了。二零零九年三月二十七日法院要秘密开庭对上述的七位大法弟子进行宣判，得知这消息后很多同修来到了戒备森严的法院，那里拉起了近百平米的警戒线，警察、便衣、警车把法院围了起来，妻子带着家属就在法院门前和警戒线边上讲开了真相，当时有一个警察过来说，你们别说了，他们在里面也挺好的，不打也不骂的。妻子立刻揭露了被关押的同修是如何遭到迫害的经过，那警察无声的回去了。这时有几个便衣拿着录像机、照相机借机偷偷的给她们拍照，她们毫无惧色的一边讲一边指出他们的丑陋行径，他们只好溜到一边躲了起来。

还有一件事，前一段时间，有一个在我家开过法会的同修遭到绑架，我与妻子交流，无论谁说什么我们心里都不能随着动，我们向内找的同时认为我们做的事不是为私，三件事我们也坚持做，邪恶没有权力动我们，它也不配动我们，有师父在，我们以“一个心不动，能制万动”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）。我们是神！我们这个点一直很平安。

律师的出现，极大的震慑了邪恶，在当地也引起了轰动，老百姓认为，这么多律师敢为法轮功说话，看来法轮功不象说的那样。

“你们做的这些事情能够使今天邪恶受到震慑，能够使邪恶大量的减少、抑制住它们，使邪恶害怕、迫害不起来，

犹如一瞬间，百年入土后，往事成云烟，今生逢大法，已是福无边，赶快学大法，珍惜好机缘。”等等，送给附近学校的学生和老师。

一天上午，我在一居民房前捡到一本小册子，一看是真相资料，就想肯定是其他同修放的。我拿回家和同修甲、乙等一起仔细的从头看到尾，感觉写的太好了，可惜就这一份。这么好的真相资料一定要让更多的众生看到。

我决定拿到街上打字复印社去复印，到了第一家复印社，她反复看我要复印的资料说，年初公安局告诉我们复印社不要给法轮功印资料，我说，我给钱，她说不敢。我又去了第二家，和第一家说的一样，我想不能放弃，总会有人给我印的，我一边走一边发正念，我又去了第三家。他看了看我要印的资料，问我印这些干什么，我说给别人看，他没说什么，问我印多少，就给我印了。印完后他说我帮你裁好，我说那好，但不用你帮我钉，我回家自己钉。我又说这小册子写的可好了，给你留一份，没事的时候你也看看。

回来后和同修切磋，感觉做的不理智，不符合法的要求，向内找发现自己有较强的显示心、证实自我的心。

四、建资料点

二零零四年，随着正法进程的推进，走出来证实法的大法弟子越来越多，我地当时还没有资料点，都是靠同修从外地（邻近县市）背资料，《明慧周刊》也只能半个月才能看到，这些已远远不能满足当地同修证实法、讲真相的需求，明慧网也提倡资料点遍地开花，本地小资料点也迟迟未建立起来。

当时我很着急，有建立资料点的心，我找到甲同修，和他交流建小资料点的想法，他说我们一起干。经过我两人的切磋，和看《明慧周刊》上同修介绍的很多好的经验，于是我们就行动起来，首先甲同修联系省城的亲属买了台小型一体机（复印、打字、扫描），我购买耗材，把机器放在我家，由我和甲承担做资料。我俩还都不会用，就通过看说明书逐渐的会用了。当时还没有电脑，也没有原稿。

有一天，同修甲拿来外地传来的一本小册子，经过我俩的研究，把小册子上有用的文章用剪子剪下来，再用透明胶粘在A4纸上，两面排好版之后，再用一体机复印，第一份真相资料终于做出来了，虽然质量不太好（复印时由于沾了透

明胶复印出来的资料粘透明胶处有黑线），可是我俩也很高兴，做完就出去发，发不完就给附近其他同修送去。后来本地的协调人看了我们做的资料后很认可，就给我们拿来各种传单和小册子的样稿，我们就大量复制后给同修散发，这样也满足不了同修的需要。后来同修给我们送来了电脑，又上了宽带，同修甲又学了一期常人办的电脑学习班，就这样小资料点已经逐步健全，趋于完善。

由于资料量越来越大，我们淘汰了一体机，又买了一台激光打印机，这样速度快了很多，可是时间一长还是满足不了需要。就这样一直坚持做着，打印机也从一台到两台，从两台到四台，从四台到八台，由激光的到彩喷，从黑白到彩色，各种各样精美的真相资料从我们的资料点源源不断的走向城市乡村、千家万户。

我们从刚开始对电脑和打印机是一窍不通，最后到打印机的一般小毛病都能修理，比如从彩喷机连供的平衡处理，到激光机换定影膜等……是也有我和甲同修解决不了的各种机械故障，那时就请外市县的同修来帮助。不管怎么忙，他们都抽出时间来帮助我们，在这里感谢邻市县同修无私的帮助和大力支持，在这里我也想感谢本地同修对资料点的资金支持，你们很多生活并不富裕，可是你们为了救度众生，你们把省吃俭用、口挪肚攒的钱拿来作资料，真的感谢你们！

经过长时间的摸索和实践，我和甲同修都可以单独做电脑系统，安装软件、编辑本地传单、当地小册子。上网、下载、做《明慧周刊》、《明慧周报》、《九评》、经文、不干胶、真相护身符、刻录光盘、装mp3等等。其实，我们所做的这一切都是师父在做、在帮助，我们只是在师父安排的路上努力前进，所以一直运行很平稳。

五、不再执著夫妻情

在正法时期，资料点一直是邪恶最怕的，在另外的空间紧盯着的。二零零七年，一件意想不到的事情发生了。我和妻子本来感情很好，从没有想过她会这样。在社会道德下滑的今天，常人有几个不吃喝嫖赌的？但是我对她从没怀疑过，在这件事情发生前几年，她网上有几个网友，没什么事时就聊天，越聊越欢，结果她和其中的一个网友去省城见面，让我知道了，使我一时难以承受，陷入一种低落的情绪，无法自拔。

不仅需要大法弟子的慈悲和正念，而且需要勇气，同时也存在不安全的因素。当时我就想，我不能把不安全因素留给老人家，一切由我来担当，我带家属去闯这个黑窝。在师父的呵护和同修的正念加持下我们很顺利的到了局长的办公室，在没来之前大家都说他很邪恶，邪恶劣迹斑斑，见面后证实了这种说法。

见到他时，他就气势汹汹的问我们干什么？家属说明来意，他之乎者也的推托一番，家属有些动摇，我马上接过话题，指出“我们家人没有犯罪，我们信真、善、忍没罪”，一提“真、善、忍”他就受不了了，极力的向外推我们，我们谁也没有动，他更急了吼了起来，并疯了一样的向外推。这时走廊里站满了人，我知道这正好是讲真相的好时机，也提高了嗓门讲起了真相，一直讲到一楼的信访办，那里同样邪恶，根本没有说理的地方。从黑窝出来，同修给我指出要慈悲，不要有争斗心，我也认识到由于我的争斗心使这次结果不尽如意，但是这个过程却极大的震慑了邪恶。从这之后我就参与了整体协调的工作。

在奥运前后的揭露邪恶，制止迫害上自己能做什么就做什么，收集恶警的资料，制作真相传单并张贴出去，从来就没有想到谁应该做谁不应该做的问题。有重要事情经协商后马上行动，总是在第一时间把该做的事做好。

我们是双修家庭，我和妻子都很要求精进，其他同修也比较羡慕，可是我们之间也有过不去关的时候，有时也吵、生气、互相不理对方。有一次下载、排版师父的讲法，我急着要快点印出来，可她却怎么也排不好版，她嫌我急，我说她不配合，就这样争吵起来，过了一会，妻子平静下来（我还在那生气）回到电脑上工作，突然一切都顺利了。师父的讲法也顺利的印出来了。谁错了？我们都错了，都没有向内找非要说服对方的心被钻了空子，心性提高上来一切环境就都变的顺畅了。这使我感到修炼太严肃了，师父讲过：“修炼中就是要去掉自己对自我的执著”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）。由此想到两个人没配合好都出现干扰，如果整体配合不好会如何？所以我们要以修好自己为前提，时刻想着为修炼负责，为大法弟子和环境负责。

借用法律系统救人

维权律师的出现，使我地区的形势发生了变化，对是否

修想建资料点，可对电脑一窍不通，他到县城的同修那里学了一天，什么也没学会，大脑中一片空白，在回家的路上哭了。我知道情况后，到她家去，首先克服自己的急躁脾气，一遍遍的耐心的慢慢的一步一步的教，一天下来，上网、下载、打印就都学会了。这使我认识到，传授技术本身也是修炼，它的背后不但是为了救度众生，神圣无比，而且是修自己去执著心的过程，我一定要为想遍地开花的同修创造、提供有利的条件。甲是一位老年同修，想建立家庭资料点。有一天她跟我说要买电脑，可又怕学不会，我就鼓励她说：“咱们都是神，不是人，有师父在，有法在，什么都挡不住咱们”。

她确实学的比较吃力，教她，不仅要有足够的耐心，说话还要语气缓慢。由于有很多事情要做，总是很忙，但不管怎么忙，她一打电话我就马上去，除非在外地，我也怕她失去信心啊，就这样我接二连三的往她那跑了近两个月，终于她能独立了，而且还同时用二台打印机工作。

建立家庭学法点

零六年我和妻子决定在家里成立学法小组，使附近的同修有一个学法、溶于法中的环境，这时有的同修认为资料点不宜建学法小组，这样会带来不安全因素，我俩是这样看的，集体学法交流是师父给我们留下的最珍贵的环境谁敢来破坏？关键是我们的基点如何摆放，我们不是走形式，而是真正想在这个环境中共同提高上来，跟上正法的进程，只有学好法，做好三件事才是最安全的。师父讲过：“谁能够在常人社会这种形式的修炼中保持稳定的状态，那就是真正的在这个修炼形式中做的最好。”（《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉）

我们的学法小组一直发展的很顺利，由原来的三人增加到近十人，由原来的每周一次增加到每周二次，大家在这里共同学法，比学比修，共同提高，有问题互相切磋，遇事都能向内找，在这里大家增加了整体的凝聚力。

做整体协调

零七年冬我县大法弟子决定首次面对面向邪恶的公安局讲真相、救人（带着被绑架大法弟子家属），那天，有一百多人在公安局附近近距离发正念，而与家属在一起的只有我和一位老年协调人，大家都明白与邪恶面对面讲真相要人，

当时心里真是感觉到暗无天日，愤愤不平。象天塌了一样的感觉，我一下被击垮了。我无法接受这个事实，我吃不下饭，也无法静心学法，精神低落到了极点，资料也不想做了。但我还有清醒的一面，我就向内找，我也知道对她的关心和过去比少很多，我也有很多不好的地方，但是我是修炼人，我是大法弟子，我一定要振作起来，有师在，有法在，我一定能走过去。

我反复的学师父的法：“不管我讲多少，修炼的这条路得你们自己走。怎么样能够把这条路走好、走到最后，那才是最了不起的。因为在你走的这条路的过程中会有困难，会有各种各样的考验，会有你意想不到的魔难，会有你意想不到的各种各样的执著与情的干扰。这种干扰来源于家庭、社会、亲朋好友、甚至于你们同修之间，而且还有人类社会的形势的干扰，人类在社会中形成的观念的干扰。这一切一切都能够把你拖回到常人中去。你能冲破这一切，你就能够走向神。所以作为一个修炼的人来讲，能够坚定自己，能够有一个什么都不能够动摇的坚定正念，那才真的是了不起。象金刚一样，坚如磐石，谁也动不了，邪恶看着都害怕。如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。”（《美西国际法会讲法》）

通过学法，我的正念一点点增强，心里也不那么翻腾了，可是这不好的东西还不时会往出冒，搅的我心烦意乱。修炼是严肃的，这一关过不去，下一关就上来。由于自己心不静，机器老是出毛病，不是半个字就是卡纸，今天修好了明天还一样，做资料的质量也在下降。

我知道邪恶就是想干扰资料点，想干扰救度众生。我又找同修甲切磋，他说：“都是魔的干扰，师父说不管你遇到的好事坏事都是好事。”这更使我增强了正念，我就学师父的法，使不好的东西不断的往下消，邪恶想让我修不成，想把我拉下去，可是我是最伟大的师父的弟子，我坚信我一定能走过去，我一定要配合好同修，做好救度众生的资料，我心里轻松了很多。

通过学法，增强正念，使我就象卸掉一个大包袱一样，对夫妻情不执着了、放下了，心里也平静了，机器也正常了，我很快过了这一关。

我修炼的不够精進，但我决心以后做好。

在此感谢师父的佛恩浩荡，感谢同修的慈悲指正。

在校园内外扎扎实实的救人

文 / 中国广东省大法弟子 凌梅

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

我是一九九六年五月在大学得大法的。得法前我是一个无神论者，根本不懂气功、什么修炼的。但自从朋友介绍看了《转法轮》后，就有一种相见恨晚的感觉，暗自庆幸自己在毕业前能喜得大法。至今十四个年头的修炼历程，我摔摔打打走到了今天，该是千言万语诉不完的。所以我不能够再以“我没修好、不精進、没有什么可写的”等等为借口，一次次错过了师父给我们提高和证实法的机会。通过学习关于写法会交流稿的文章后，对我的触动很大。不能再失去机缘了！即使离截稿的日期很近，我也该拿起笔来，写下这么多年来的一点点体会，以谢师父的无比呵护和慈悲苦度！

一、师父鼓励，赐我法器

二零零零年六月，因准备去北京上访，途中被截回当地公安局，后被非法劳教一年。在高压下，我一直处于一种带修不修的状态，这种状态持续了两、三年。后来在当地大法弟子的鼓励下，我从怕和同修见面，到敢于去找同修切磋；也从不敢接师父的经文和《明慧周刊》，到主动给其他同修送资料。通过学法和交流，不断的归正自己，一步步走了回来，再次汇入到证实法的洪流中去。

二零零五年五月十三日，为了一部方便携带的复印机，我几乎跑遍了市区所有的电脑店，最后才买了一款合适的。带着复印机走出商店那一刻，我觉的很幸福，是师父赐给我珍贵的法器，万朵丛中一朵小花了。我们复印《明慧周刊》、《九评》等，给周围的父老乡亲带来了福音。

由于正法進程的需要，在同年十月，师父又将一切最好

的时间，我们俩就把县城所有的楼区都发遍了。这个时期同修发真相资料的越来越多，我就选择到农村去发，白天忙，只有晚上出去。晚六点发完正念，把事先准备好的近千本小册子、《九评》及不干胶传单放在自行车上，带上瓶水和面包就出发了。出去多远自己也不知道，都是从来没去过的地方，只要有村屯，有住家都是我要去的地方。为了不至于迷路，从哪个方向进来就从哪个方向返回，再进入另一个方向。在农村发真相资料有一个不方便，就是几乎家家都有狗，往往你一進村口狗叫声就是一片，只有轻手轻脚的走，但还是不行，所以就一边走一边发正念，让它们别叫，我是来救众生的，这样就好多了。有一次，我刚到村头的一户人家，从门里就窜出一只狗猛的扑到跟前，我脱口而出：“闭上你的狗嘴！”它只是“吱吱”两声灰溜溜的转头回去了，这让我体会了众生都在等待我们去救度的含义。

到农村去发真相资料，往往就是这样一个屯一个屯的走，一家一家的发一直到天亮，虽然很累，但想到将有那么多人能看到、明白真相，也就不觉的累了。

技术问题

资料点成立之后，一直在良性运作着，随着形势的发展，越来越觉得自己的这责任重大，也越来越觉的救人的神圣。随着资料点的扩大就涉及到打印机、复印机、硒鼓的维修问题，一开始有问题就找同修去维修，但时间一长就觉的不妥了，出问题就去找同修，这不但给同修增加了负担，耽误了同修学法，同时也没有做到独立。这时有一个技术同修主动教我怎样拆卸、排除故障，我认真的学，经过自己几次的拆装、试验，一切都能独立操作了。我知道这是师父在帮我，有师父在没有什么不行的，因为一切都是正法的需要。

这样一来送到我这来的打印机、硒鼓等其它需要维修的设备也就越来越多，我也就越来越忙。师尊看到了这一切，又安排了我的工作环境，使我在单位可以学法、炼功，这样就弥补了八小时以外没有时间学法、炼功的问题。

本地技术同修少，各地遍地开花需要技术支持的不断增多，我在帮助他们解决问题的同时也把技术教给他们，这样他们不但能独立了，而且也让技术同修有了学法的时间。在同修的帮助下，很快我又掌握了电脑的知识和简单的故障排除等，接下来帮助其他大法弟子继续遍地开花。有一农村同

现在最多时一个星期能讲退二百多人，这三年多来，经我讲退的大概有两万多人吧。当然在个人修炼这方面，有太多的不足，用师父的法去衡量差的太远。每次过心性关都拖泥带水不干净，不能一次悟到，马上做好。但也一次次的严格要求自己，也知道救的人越多，越要修好自己。把握不好自己的时候，就想起师父的话。师父说：“因为你的提高是第一位的，没有你的提高什么都谈不上，也谈不上救度众生。没有你的提高，没有你的圆满，你救的众生往哪去呀？谁要呀？”（《二零零八年纽约法会讲法》）所以一定要痛下决心，修好自己。

因文化低，有很多语句不通顺的地方，请慈悲指正。

学好法走正路 为众生负责

文 / 大陆大法弟子

师尊好！

同修好！

我是九六年末得法的老学员，自大法蒙冤后，失去自由的修炼环境，我迷惘了几年，那几年虽说也在学法，也在发正念，经常一天也学不了一讲，到了发正念的几个整点，不是错过了就是躺着发，一会也就不知入梦到哪里去了。真相资料很少见到，有就发点，没有的时候也曾手写过两次。对邪恶的这场迫害认识不清，显得无可奈何。

遍地开花

直到零五年的时候，正法已到后期，我猛然醒悟，看清了自己这几年一直在浪费生命，感到失去的和要做的太多了，为了尽快赶上正法行列，除了认真学法外，对真相材料的渴求到了一定程度，同修每次给我的资料远远不足，我就在心里想自己什么时候能做资料就好啦。就是这渴求的愿望，师尊就帮了我。有一天，一同修找到我，问我是否愿意自己做资料，当时把我感动的不知说什么好，立刻就答应了。当时只有一台复印机，每周同修送来版本，我们就做成百上千的材料，一部份分给同修的同时分一部份我和妻子出去发，开始的时候到附近的平房发放，后来了解到平房发放容易，我们就自动的到县城的各所住宅楼去发，将近一个月

的赐予。一个偶然的机会，我安装电脑并上了明慧网。无法忘记第一次打开明慧网时的心情，激动的泪水止不住的流。不久又添置了打印机，一切来的是那么自然，那么的顺利——水到渠成。一直都沐浴在佛光中的我，谢谢师父的恩赐！

二、信师信法，开智开慧

虽然安装了电脑，而对电脑知识一窍不通的我，该如何操作呢？开始时我只会开机、关机。慢慢的我学会了打字和编辑文档。通过不断的加强学法，师父为我开启了智慧之门，使我懂得如何下载、打印和刻录，每次操作时，智慧源源不断，随心所用。

随着电脑技术的不断提高，当地所需的真相资料，就不象从前那样等、靠、要了，制作的真相资料也多种多样，有《九评》和各种类型的小册子，有真相资料光盘、神韵光盘。特别是神韵晚会，自己懂得下载制作，就能及时发放，救度世人。

有的同修羡慕我，说我有知识有文化懂电脑，无论是下载、打印、编辑文档，还是刻录制作VCD，都是那样运用自如。其实我们修炼人都知道，修炼是有奇迹出现的。只要你信师信法，师父会为你开启一切智慧之门的，很多同修都有这样的体会，因为“修在自己，功在师父”。

三、利用各种方式讲真相，救度世人

师父说：“大法弟子呢，今天你们要做的最重要的事就是讲清真相、救度世人。”（《二零零三年元宵节讲法》）可见在正法时期，我们大法弟子身负的重任有多重，我们的使命是要多救度世人。以下是我利用各种方式如何讲真相、救度世人的几个事例，总结出来与大家分享。

复职后我以学校领导扣发我在劳教期间的工资为由，分别向各级部门讲真相，并以书信的形式寄给校长及镇负责教育的领导。明白真相后，他们改变了对大法的看法，使他们后来多次保护了大法弟子，为自己选择了美好的未来。

记得在零三年的一天晚上，我利用晚自修的时间在教室看经文。下课后，有些学生拿我的手抄经文本传看，其中一位学生见到师父的名字就破口大骂。见此情况，我走过去告诉他们大法的美好，并分析了自焚伪案。又让骂师父的那个学生看了手抄本的内容，然后问他：“我师父是如何教育我们的？”他说：“是教育你们做好人的。”事后给他看了真

相光盘，他明白了一切，歉意的对我说：“对不起，老师，我不应该骂你的师父。不过，你以后要注意安全啊！”我微笑着说：“没关系。你明白就好！”到零八年，他突然回来，见到我就说：“老师，你还记得我吗？你给我光盘看的那个学生，某某。”并告诉我，他在上海出现险情时得到福报的奇迹。聊天中谈起了三退大潮，他答应退了。我又送他一套神韵光盘。他走的那一瞬，我真正体会到师父救度众生的苦心，不落下任何一个有缘人。

二零零四年放寒假的第一天，我校三个学生同乘一辆摩托车发生车祸。两个轻伤的学生进了镇医院，重伤的那个学生进了市人民医院治疗。救人是我们的职责，义不容辞。我先是到镇医院看望那两个皮外伤的学生，告诉他们大法的真相，叫他们诚念“真善忍好，法轮大法好”会得到福报的，并送真相护身符给他们。接着我到市人民医院看望那个被医院定为生还希望只有两成的几乎是植物人的学生。我简单的向她的亲人说明来意后，我一边在昏迷不醒的学生耳边念“真善忍好，法轮大法好”，一边在她的手臂上写上“真善忍好，法轮大法好”。在这期间，我曾给她一个大法真相护身符，她家人顺手放在她床下的小袋里。这时奇迹发生了：她的手突然会动了，使劲的抓床单，好象要拿什么东西的样子。我轻轻的唤着她的名字：“某某，你想要什么？”她手抓的地方刚好是放护身符的上方。我明白了，就拿那个真相护身符放在她手上，她一下子紧紧的握着。一个多小时过去了，我依然对她说和写着“真善忍好，法轮大法好”。凭着对大法的坚信，对众生慈悲，我没有一丝杂念，相信只有大法能救度她。不久，她苏醒过来了！在场的亲朋好友看到这活生生的一幕，无不赞颂大法的神奇。是师父把她从死神那里拉了回来，给了她第二次生命。出院后，她的亲朋好友到处传颂着这神奇的故事，大法的奇迹。

二零零七年八月，新上任的校长在一次教师的会议上传达了上级有关法轮功的文件。我听了心里不是滋味：都什么时候了，你还说这些？嘴里嘀咕着前几任校长（明真相的）都没说呢！看来他还没有明白真相，需要我讲呢。会议结束后，我简单的和他说了一下，他态度比较生硬的说：“不行。上级要求我们怎么做，我就怎么做。这是原则问题。”对此，我并不泄气。过了一段时间，我找机会和他详细谈

修进来叫我们走吧，看出来是很急的样子。我也没多想，还在说，一心想把这几个女孩讲下来，好得救。这时一个女孩说：阿姨你上次来已经给我们讲过了，还给我起了名，她这一说，我才想起来，给她们讲过了。这时甲同修说：我们走吧，我们出去之后。甲同修对我说：春苗（化名）姐你以后在讲真相一定要理智点。我听到这，我问她们，我有不理智的地方吗？我问她出了什么事？甲同修说：那两个男孩出外面去打手机要举报，知道我们是炼法轮功的。

我们就以这个问题在法理上切磋，我说：这两个男孩要诬告，我问甲同修你当时不跟出去了吗？你给他们讲真相了没有？发正念了没有？我善意的指出，为什么叫你看到了？我们几个人为什么都不知道。我说：你可能当时心态不稳，可能就冲你的心去的。我说：讲真相时遇到什么突发事，一定要把心态放稳，马上发正念求师父加持，就能化险为夷、有惊无险，就看你第一念是什么。遇到突发事是跑掉还是怕他诬告，这是人念。马上发正念，解体另外空间操控他的邪恶生命、邪恶因素，求师父加持，这是正念、也是神念。就这一念之差，就会带来不同的后果。所以在法理上切磋，我们学法小组从整体上得到了真正的提高。现在每个人都能独立去讲真相了，做救人的各种事了。

五、结语

这三年多从不间断在讲真相，自己的体悟太深、太深。这讲真相的过程，实质就是修炼过程。有多少执著心是在这个过程当中，实实在在的，一点敷衍不了的去掉了。如：怕心、争斗心、显示心、欢喜心。慈悲心也是在这个过程当中产生的。没有慈悲心你怎能救人呢？你在讲的过程中，常人说两句难听的话你就走了，把他放弃了，他不但没得救还造了业。现在讲真相，不被常人的语言所带动，常人说什么难听的话，或者诽谤、恶语中伤的，心态都很平稳，最后把慈悲留给他们，还说一些祝福的话，这样能给下一个讲真相的人做铺垫。

有同修总是口头谈否定旧势力的安排。实质真正按照师父要求的去做，就是否定旧势力的一切所谓安排。有时安逸心往出来时，就想起自己的责任重大。师父最近的一篇篇新经文，就好象一声声的棒喝！推着自己往前走，不允许再倒退、停顿和放慢脚步。

相，巡逻的保安一排从我身边走过去。所以这几年我在那都在师父的呵护下，有惊无险的走到了现在。

四、成立学法小组，带大家整体提高

集体学法是师父留给我们的修炼形式。因此我们地区先后成立了许多学法点，我在我住的地方也成立了学法点。因我住的地方太小，又是一个公共场所，说不定就有人闯进来，因此我们学法小组共有四人。我和几位同修切磋，我们必须严格要求自己。来学法时，不管是在路上，还是学法时间，都一律不准唠常人磕。我们学法时间是三个小时，到整点发正念，学完一讲，再学点经文。学法时一定要认真，有念错字的，别的同修给指出来，要从新念。头几天学法时，学累了就把腿伸出来。后来我们也严格要求自己，把腿盘上，不能双盘，就单盘，再以后没有伸腿的了。学完法，再挤出点时间在一块切磋切磋，都在法上说，围着讲真相，或者是心性关那地方没过好的，我们都互相鼓励，共同提高。

学完法，下午我们一同去讲真相。有两个同修在讲真相方面一直没突破出来，所以就在这方面互相借鉴，互相带一下。

我们在去讲真相的路上也要求与讲真相无关的话少说，一边走一边发正念。解体一切干扰我们讲真相，干扰众生听真相、退出邪党的一切邪恶生命与因素。到了市场，同修都问我还有哪个菜主没听过真相的，因为我住的地区市场哪个菜主已经听到真相，退出邪党的一切组织，还有哪个菜主没听到真相，我大概都能记得。要是没听到的，就过去买他的菜，不管菜好与不好，也买他的，菜的质量好坏不重要，为的是给他讲真相。一面买菜，一面发正念，由我去给他讲，有讲不到的地方，她们再补充。不能光给卖菜的讲，主要是给买菜的讲，我们都知道，卖菜的今天没讲到，还有明天，可这买菜的要是不讲，就错过缘份了。有时买菜的要是一个人，我们就分开去讲，效果特别好，越讲正念越强，人多场也好，也都敢张嘴去讲了。

有一次，我们几个人，进到一个糕点店，店里有六七个都是二十多岁的年轻人。有两个男孩，剩下的都是女孩。这时我过去给那几个女孩讲真相，两个男孩一听就出去了。我们其中有一个甲同修跟出去了；这些事情我都没在意，还给那几个女孩讲，有两个同修发正念。这时跟出去的那个甲同

了。这次他的态度缓和了，对我说：“你的为人我也听说过。好，你就自己炼吧。不宜在校对师生宣扬。”我说：

“你明知其 $1+1=2$ 是对的，别人说 $1+1=3$ ，你认为也对了么？”他说：“是的。这是原则问题。因为上级的命令，即使是错的，我们也得说成是对的。”两次谈话都不能解开他的心结，那么我该怎么做呢？

想起师父在经文《走正路》中的话：“无论是救度众生、个人提高、反迫害都是在证实法，走正你们的路才是证实法。”我们是正法时期的大法弟子，证实法是师父赋予我们的使命，我们又是在常人社会中修炼，应该把大法的美好展现给常人。在日常工作中，生活中，我应该严格要求自己做好一切，走正自己的路。另一方面我又私下给他写信并附上真相光盘让他看，最后他明白真相并三退了，还说：“如果人人都象你们真善忍这样做，我不用管人了。”去年奥运前，上级要求他汇报我的情况，他没有配合他们的要求，保护了大法弟子，我为这个觉醒的生命而感动！

去年学校要安排我做印刷教务工作，很多人都觉的奇怪，如何操作都不懂的人，怎么会叫她做呢？我知道这是师父的安排，安排我在此岗位把关并讲真相救度世人。我虚心请教懂复印、速印技术的维修师傅。我学习技术和维修机器的期间，我给不同的技术人员讲了真相，并劝退了几人。此后，我就利用这特殊的工作便利，给我复印或速印资料的师生讲大法的真相并劝三退，效果很好。另外在复印把关方面也很严谨，有两次发现化学和政治试卷有诬蔑大法内容的试题，我就找相关的科任老师讲真相和劝三退。讲明真相后他们主动取消相关内容的试题，因此避免了许多学生受到毒害。

这么多年来，除了面对面讲真相、寄信、发资料（光盘）的方式之外，还积极搜集当地不同部门不同镇的电话，整理发给明慧网，供海外同修打电话讲真相用，效果反映热烈，震撼人心。

以上是我修炼中的一点体会。如有不妥之处敬请同修指正。我终于完成此文了，能不能发表我都没有任何遗憾。因为在写稿过程中去掉了不少执着心。写稿也是修炼，写稿也能提高。感悟最深的一点就是：书到用时方恨少。看来以后我更加应该多学法，抓紧时间学好法，才能更加的做好师父

交给的三件事。
谢谢师父！合十！

在救度众生中体悟法的伟大

文 / 中国河北大法弟子 静心

接到第六届大陆大法弟子心得交流会的通知，我就当成了一件很重要的事，开始在心里构思，准备投稿，可是无论我在哪一方面都感觉不到自己做的出色，觉的实在没有什么可写的，但我是大法弟子，明慧网是我们自己的网站，交流会师父肯定的切磋形式，这就足够了，我一定要投稿。

一、师父安排好了我的一切

九五年，我大学刚毕业，参加工作不到半年厂子就破产了，没办法只好回到山区老家。没事时就和刚刚开始学法轮功的母亲一块去炼功。当时还没有书，只是练习动作，一周后当我拿到《转法轮》时，越看越想看，中午没吃饭一口气飞快的看了一遍，看完后我合起书双手捧着，心里不由的赞叹，真是一本好书，我从来没看过这么好的书，实在太太好了。而那时我的身体也变的舒服无比。当时我见到熟人就禁不住的说：你也来炼法轮功吧，这是最高佛法，可好了。我认为只要他们一接触，也会象我一样感到大法的美好。

两年后去上班。破产前见过的对像还在等着我。他是教师，人很勤快，而且人品、长相都是公认的挺好；而我工作不稳定，长相也一般，我就不明白他为什么等着我，还不顾母亲的反对。婚后我才明白，原来他家的大部份亲戚都是有缘人，都先后修炼了法轮功，是师父给我成就了世间的这段姻缘。

后来我们到单位去住，那里没有了环境，我也就不炼了，整天忙于工作，根本没有听说多少迫害信息，当然也不知道去北京证实法，仿佛被封闭了起来。

二零零三年过年时，姑姑说：这么好的法你还学吧。我感觉到是师父在呼唤我，于是二零零三年春天我从新开始学法炼功。几次梦到师父给我补课，有一次下课后我有问题要问，就跟在师父的后面。走了一会儿，师父回头对我说，前面有危险，你别跟着往山下走了。我不放弃，仍然跟着师父走，走到山下的一条河边，师父上了一条小船，掌起了舵，

出来，但马上就警觉了，发正念清除，告诉自己没啥欢喜的，实质上的变化都是师父在做。

就这样每天到市场，一个菜摊一个菜摊的去讲。不管是卖菜的，还是买菜的，还是走路遇到的，都主动打招呼给他们讲真相。在讲的过程中，什么样的人都能遇到。有要恶意举报的，有谩骂的，还有说我是卖国贼的。当时心里也很难受，这时调整自己的心态，摆正与人的关系，换个地方照样讲。

有一次给一个卖菜的男士讲真相，刚说几句，他就说我知道你是干啥的。他反过来对我说：我不管你是炼大法的也好，炼什么的也好，汶川大地震你们捐了多少钱？我当时一听，知道有人给他讲过了，他没有接受。我没有急于给他讲，他声音越说越大。这时围过几个人来。我对他发正念，我把语气放稳，我说这位兄弟，你听我说：是啊！有很多人，很多单位，各阶层都捐了钱。文艺界有捐十万的、五十万的、还有捐一百万的。他们捐了那么多钱，人都死了，给谁花？我们修大法的是从根本上救人。我说：救一条生命值多少钱？救十条生命值多少钱？救一百条生命值多少钱？何止是五十万，一百万。可是他们不相信我们能救人。在讲真相中这样的人碰到很多。

这一年多，市场都讲遍了，什么大超市、小超市、小卖店、电话亭，都进去讲，遇到有生面孔的就不放过。

以前讲真相，多半面对女人去讲，面对岁数大一点的去讲。现在讲真相没有男女之分，没有岁数大小之分。每天路过马路边有等活的，都是干装修那些活的，三五个人坐在一起。我过去和他们打招呼，我说你们好。他们以为我找他们干活呢，都起来了。我直截了当的说，我不是找你们干活的，大姐今天来告诉你们一件事情比干活重要的多。都问我什么事。我说：好事，我每次都从贵州省那块石头讲起，因为它是真实存在的。我说：石头都说话了。不是人想把共产党怎么样，这是天意。为什么近几年出现这么多天灾，就是人的道德太败坏了。为什么三退，退能保平安。再讲预言，再告诉他们天安门自焚是假的，把事实讲给他们。我说：我是炼法轮功的，是修“真、善、忍”的，我们说的都是真话。如果时间允许再详细的讲，一般都能退。最后再告诉他们诚念“法轮大法好”得福报。有很多次在道边给人讲真

是为你负责任的。我说：你应该怕的你不怕，什么比命更重要，现在你上的那条船要沉，你是它船上的一员，你不下来，你不得跟它一块沉吗？到后来他听明白了，做了三退。最后他说，我是真服了你了。这一趟回来讲退了几百人。

一天一个外地同修打来电话说：叫我跟她到她的老家去讲真相，我马上答应下来，因为是救人到哪都应该去。同修的老家离我住的城市有千里的路程，不是三天二天能回来的，所以我把老伴安排好了，我们就启程了。在去的路上，我们不管是坐火车，坐汽车，还是换拉脚车，遇到有缘人，我们都不放过。给他们讲真相，在路上就讲退三十多人。到了她的亲戚那里，同修把我介绍给他们，都很热情。我们是中午到那的，吃完中午饭，我们就进入正题。当听到三退，就有了顾虑心，对我们马上不冷不热，我们没被常人所带动，进一步把真相讲给他们。到后来听明白了真相，不但做了三退，还能诚念“法轮大法好”。把护身符送给他们，他们都很珍惜，用小红布缝个小口袋装起来再把它戴在身上。她的亲戚是个大家族，有远枝的，有近枝的，不在一个村，有的离十多里地，又没有车，我们就骑自行车去，再远的，他们用拖拉机送我们去，就这样我们不停脚步的从这个村到那个村，路上遇到有缘人我们也讲。最后再给她的同学讲，能想到的都不落下。因为太远了，去一趟不容易，这样我们奔波了十几天，一路回来也讲退了二百多人。

三、到新的环境去讲真相

有一天老伴回来说：有个同事又给他介绍个工作，他一个人干不了，叫我去帮忙。我一听就急了，心想这不是干扰我做三件事吗？当时说话的时候，声音也高了，也忘了守心性。老伴看我急了，就说，白天没你的事，就早晚你负责给开一下门，因为老伴半夜上班，所以早上就得我去开门。当时我听到这，眼睛就亮了起来，我悟到是师父给我换了新环境。

第二天简单收拾一下，就到了新环境。到那一看，是个地下存车场里边又冷又潮，夏天都得穿很厚的衣服，环境是很艰苦。我在修炼前有严重的风湿，对我是个考验，心想我是个修炼人，只要不影响我救人，吃点苦算啥？就这样在新的环境开始了我的修炼过程。发完中午十二点正念，就到市场去讲真相，去了两趟市场，讲退了四十多人。欢喜心也冒

我就跟着师父也上了小船。没走多远，看着不远处，波涛汹涌的洪水猛的向整个地平面倾盖而来，说时迟那时快，师父一挥手抓住我的手腕，“嗖”的一跃而起，只见连山顶都被大水淹没了，整个一片汪洋。我知道师父从浑浑噩噩的乱世中把我捞起来了，师父看到了我这颗要从新修炼的心，无条件的救了我。

没过多久，丈夫要买电脑。当时我们收入也不高，我还不不太同意，买来后才知道，这是为了做真相资料的。之后，一些简单的真相粘贴、《明慧周报》、集体发正念口诀的通知，就从这里做出来了。二零零六年，丈夫又要上网，于是我也自然就能够上到明慧网了。不知不觉中，我这里已经成了一朵小花（真相资料点），我也根本没有体验到建立资料点的艰辛、恐惧，完全在师父安排的路上，悄无声息而又顺理成章的成长着。

下班后，我一边打印资料，一边做饭，打开洗衣机洗衣服，还要带孩子，有时再加上刻录光盘。五、六样事同时做，只要心里稳，样样落不下，都可以做的很好。虽然人忙些，有师父照看着，也不觉着累。因为修炼时间太短，哪一样都不想落下。丈夫见我这样，叫我“盲”人，因“盲”和“忙”同音。

我感到我什么也没有考虑，大法给我安排好了一切，所以遇到问题不动心，搞不懂或解决不了的事情，心想让师父安排吧，因为我知道只有师父安排的才是最好的，才是修炼的路，自己想的再多也是人心，也是观念，不在法上，所以就走师父安排的路。

二、在家里证实法 圆容家庭环境

零四年，我女儿上幼儿园中班，刚四岁，有一次咳嗽的很厉害，丈夫要给她输液，我想输就输吧，她也没有修炼，顺其自然。输了三天的药好了，可是没过一周，咳嗽的更厉害了。我一下子悟到这是冲我来的，于是我把女儿抱在怀里说，苗苗（化名）你知道我为什么是你妈妈吗？孩子说因为是你生的我。我说“不是，因为你知道选择我当你妈妈能够使你得到这珍贵的大法，我们都是为法来的，知道吗？”孩子仿佛听懂了，深深的点点头。那我们开始炼功吧，孩子乖巧的跟我炼了起来，第二天严重的咳嗽就好了，孩子天真的说，妈妈我们上电视上做广告：“咳嗽不用吃药，炼功就能

好。”听着孩子天真的童音，我心里非常高兴，这件事我做对了，我把这个故事当成真相讲给人们听，效果很好。有机会我就给女儿讲一些法理或修炼故事。后来孩子再有发烧、咳嗽、感冒等症状，孩子都能坚持，坚定的说不是病，不去医院，很快也就好了，这让亲朋好友都很信服。

丈夫不反对我炼功是出于情，并没有认识大法，他反对我出去给人说，经过公司的干扰后他更不愿意我讲真相了。一次我讲真相回来（大多数时间他是不会知道的），他非常生气的说：“非得到外边去说，到时把你抓起来。”这些牢骚话，在气头上我只是默默的发正念，等过了一会儿，我严肃的对他说：“你也是个善良人，如果你知道有这么多人马上要遇到危险，失去生命，如果这个生命知道大法好就可以躲过灾难，你说你见死救还是不救？”他反驳说：“知道大法好就不死了？”“对！就这么神奇，你也记住大法好吧！你也不用担心我，我有师父管，不会有危险的。”

我平时特别注意有适合他的真相就不失时机的给他讲，如同修A的丈夫开始挺支持大法，家里还是学法点，不幸同修A被抓，她丈夫把怨气都撒在了大法上，把学法时的坐垫都扔出去了，还毁坏了大法的书和光盘。没过三个月，A的丈夫外出时摩托车硬是钻到了一辆大货车的底下，撞死了。讲完这个事，我郑重而关切的对丈夫说：“以后你说话千万注意，我哪没有做好是我没有达到法的要求，你千万不要说大法不好，‘真善忍’是宇宙大法，是成就一切的标准，谁敢破坏法是天大的罪呀！老天爷都不留这样的罪人。”从此以后他再也没有说过大法的坏话。再者他亲眼见证了孩子和我在过病业关时，不管多大的事，从来不用吃药，他由衷的佩服。慢慢的孩子一不舒服了，他就说“去跟你妈炼功去”，或“看书去”，他自己也尝到了念“法轮大法好、真善忍好”的甜头，现在只要有时间就念，走路也念。

父亲是个急脾气又顽固的人。因为文化大革命的迫害还心有余悸，反对我和妈妈向外走动，他自己当然也不想炼功，让他念大法好根本不听。今年他突然得了脑血栓躺在床上很难受，于是我回去看他，给他讲：“难受吧！你看我婆家的老人，哪个不比你岁数大（因他们都炼功），个个都身强体壮的，就因为你炼功，连大法好也不记着，可不就你躺在病床上，现在就是一个特殊时期，又有这么简单的保平

到实修，一切来源于法中。

回想自己摔的跟头，就是因为法没学好。决心在学法上下功夫，也象同修那样背法，把这部大法装到脑海中。在背法时干扰特别大，满脑子不好的思想，我知道这是邪恶怕我回到大法中来，干扰我学法，我就坚定正念，一定要把这本书背下来。

发正念也干扰很大，胸疼，冒汗，累的不行，但是我也坚持每个整点都发。解体自己空间场干扰我学法的一切邪恶生命与因素。知道从新回到大法中来是多么难。你看往下掉容易，往上修就难，就有干扰，还要弥补以前造成的损失。要想跟上正法进程，就得比别人多付出。

二、在讲真相中升华

师父要求的三件事，现在做了二件，还有一件也是三件事中最难的一件事，就是讲真相。难也得去讲。到市场买菜时，我就试着去给别人讲真相，由于心态不稳，又有怕心，又讲不到点子上，买完菜回家，一个也没讲退。回到家心里别提有多难受了，心想这讲真相怎么这样难，感觉修炼真难。

静下心来想，这是救人啊！能不难吗？想到这，反思自己为什么就讲不退呢？觉得救人心切，又讲不到点子上，脑子没东西，所以就讲不出来，讲出的话自己都不爱听，我知道要想多救人，就得在法上下功夫。多看《明慧周刊》，吸取同修经验，看到有关于同修讲真相方面的文章，就把它抄写下来。师父也看到我这颗救人的心，把我智慧一点点打开，现在再讲真相，不用想张嘴就讲，讲多长时间都能讲，是师父在帮我。

到农村去讲真相，因为老伴的家在农村，我是下乡青年，在农村生活十几年，每家每户我都熟悉，我就挨家挨户的去讲。农民特别朴实，当我把真相告诉他们，他们听了都很震惊。我说：我为了告诉你们真相特意回来的，他们都很相信，也很感动。马上打电话把儿女都召集回来听我讲真相。因为环境和时间的允许，所以讲的特别到位，都是一家家的退。也有难讲的，有一个村干部是党员，我给他讲了半天，他就是不退，但他不阻拦家里人退。我不放弃他还给他讲，因为他有善念，也是害怕。我说：大叔（我称呼他叔叔）你不用怕，就你们自己家人知道。我这方面你放心，我

的内涵。（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

我因各方面做的太普通了，那就借第六届大陆大法弟子心得交流会的机会表达一下我的感恩心情，感恩师父的慈悲救度！

在这正法的最后关键时刻，我们决不辜负师父的殷切期望、众生的急切盼望，在同修们共同不懈努力下，坚定走好最后的路，越最后越精进，完成救度众生的历史使命。不在法上的地方请同修慈悲指正！

谢谢师父！谢谢同修！合十

摔倒了爬起来

文/辽宁大法弟子 春苗（化名）

尊敬的师父您好！

同修好！

我是一九九六年修炼的老弟子。这次征稿本不想写，觉的自己和修的好的同修对比差距太大，文化又低，又浪费时间，自己就默默的修吧。静下心来向内找，这是一颗严重的求安逸心、私心。同修也在鼓励我。作为一个修炼人，就应该把自己的修炼过程写出来，向师父交一份答卷。

一、摔倒了爬起来

一九九九年大法蒙冤，为了证实大法好，在外面坚持炼功，被拘留十五天。出来后为大法进京上访，又被遣送回当地，被关进看守所一个半月。二零零三年在家被绑架，被劳教三年。在遭到非法劳教期间，由于法学的不扎实，又有人执著的执著，被邪悟者所带动，摔了个大跟头，给自己修炼道路留下了抹不掉的污点。

但是慈悲的师父没放弃我这个不争气的弟子，用各种方法多次点化我，同修也在帮我，终于在二零零六年中旬，我又从新回到大法中来。每当回想起自己走错的路，真是懊悔不已。但是不管咋样，这千万年的等待，我就是为了这个法来的。自己总不能背着包袱，在地上趴着不动，我要爬起来，卸掉包袱，弥补给大法造成的损失。怎样弥补，就是要从新做好师父要求的三件事，跟上师父的正法进程。要想做好这三件事，可不是嘴上说说而已，就是要实修，怎样能做

安的方法，谁信谁受益，咱不为别的，就为有个好身体，为舒服，所以你想舒服你就念吧。”他说：我记不住。见他有了活口，我就教他念“真善忍好”。过一会他又忘了。我说：“忘不了，继续念，我和妈妈也帮你念。”我就在他耳边一遍一遍说“真善忍好！”当我说到第七遍时，他说记住了，于是我又用同样的方法教他念“法轮大法好”，念了三遍他说都记住了，我继续告诉他念大法好的要领：“你不要想病好不好，结果会怎样，也不要想谁对谁错，谁是谁非，也不要想家里外头，总之什么都别想，你就纯净的念这两句话，效果会更好。”

父亲住院十三天时，医生检查说恢复的挺好，不用输液了，于是顺利的回到了家。我因工作关系不能经常回去，通过电话我时常鼓励他：“谁能够恢复的这么快，不到一个月就能下地走路了，四十多天就能自己活动锻炼了，你可千万记着我告诉你的话，听妈妈的让你活动可不要偷懒（指炼功）。”我相信他知道了大法的神奇，会成为一个讲真相的活媒体。

三、帮助同修 共同升华

在讲真相的过程中，时不时的会碰到昔日的同修，有的觉的再修已经很难了；有的一直偷偷的在家看书；有的根本不知道大法的珍贵；有的已经断了线，正在寻找。遇到这样的昔日的同修，我们都会告诉他大法的珍贵，时间的紧迫，错过后将失去的是什么。

一次，我们遇见一位同修，曾经参加过两期师父的讲法班，而且存有与师父的合影，但因为周围都是被迫害的同修，根本不敢来往，所以也看不到师父的经文、各种真相资料，为了寻找大法，离开了监视他的城市，来到了农村，师父安排我们在救众生时遇见了他，于是我们把师父的经文，每期周刊都会送到他手里。

还有一次，我们知道B同修的儿子触电身亡，同修再也坚持不住了。经了解，同修是在九七年得绝症、抱着试试看的态度走入大法的，我们想她是延长来的生命，如果不及时帮助后果会不堪设想，绝不能让邪恶钻空子，让大法受损失，同修的事就是我们大法弟子整体的事。于是我们到同修家，叫她起来，一块发正念，不要再迷糊了，开始她还坐不住，大约半小时后，“嗖”的从她身上跳下来一个龙头子、老鼠

尾巴的东西（B同修天目看到的）在屋里乱窜，碰到同修就感觉冷飕飕的，B同修一下子精神起来了，站起来追着就打它，并念着正法口诀，清理了邪灵，同修就慢慢的好起来了，又走入了精進大法弟子的行列。

四、在讲真相救众生中提高心性

我因为上班的紧张，除了上班讲真相，休息日就出去大面积的做真相，开始我们只是在没人的时候把小册子放到门缝里，后来有人我们也敢放了，再后来我们可以面对面的给了，现在不但面对面的给真相资料而且还要讲三退。我知道同修们都在做，而且比我们做的好的有的是，我只是把过程中遇到的事情略举一二吧：

我修炼后，胆量也比较大，很愿意做三件事，自从劝三退以来，我在公司里，只要有机会就给同事资料，见人就讲三退，在岗位上一人一本小册子，我自以为这是师父叫做的，因为师父讲过“特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”（《放下人心救度世人》）所以公司里大部份人我都给讲过真相和三退。

但因为我没有注意到安全，有些讲的不到位，也不懂得理智、智慧，被公司不明真相的人一连三次举报到公司，我当时没有怕心，认为举报者在造业，给我创造修炼的环境，所以就没往心里去，认为这就是正念。

厂领导可吓坏了，一夜没睡，因我在公司里有一定职位，是比较重要的技术人员，老总多次找人给我施压，企图逼我放弃，我都没有答应，其他领导不明白，老总为了一个工人为什么费这么大心思，在大陆一个公司开除一个工人是根本不足为奇的，我知道其实是法的力量，我找到老总讲真相，他认为我只说了大法好的一面。后来他给我降职、降薪，让我去搞卫生，一下子全公司的人都用奇异的眼光看着我，有些人就不敢和我说话。

环境一下变了，仿佛我在云游一样，可我知道我没有错，大法是最正的，可是这时我学法炼功心就不静了，触及到了我的心灵，我知道我没有做到“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》），这和《转法轮》中讲的“有个人手里拿着我的书，在大街上一边走一边大叫：有李老师保护不怕汽车撞”有什么区别呢？

找到了漏洞，我努力克制自己，不让邪恶摧毁我的意志，一次在梦中，老总指着我对新入厂的一群大学生说，你们不要学她，她的事情已经写了五六页纸放到了档案里（指我炼法轮功的事）。我当时镇静而又坚定的说：写的再多也是一部辉煌的历史，将来你们会知道，你们会以我而自豪的。

四个月後，我又恢复了原有的职务。我真正体会到《转法轮》中“只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去”的法理。

在救人的过程中，讲三退时常常会遇到说我们参与政治和反对共产党的话，我会说：“我们谁也不反对，咱们不管他谁掌权，我们干活挣点钱不容易，只要咱老百姓认可大法，记住真善忍好就能保平安，挣的钱就不会花到冤枉的地方去。”他再说党不党的，我就微笑着强调说：“平安，平安，我们老百姓就要平安，这最重要。”我平和的话却坚实有力，就象一道利剑立刻解体了他背后的邪灵，使众生找到了自己，于是听真相的人高兴的说：“对、对，平安最重要。”再也不提邪党的事了，然后再给他真相材料，为其办三退就容易的多了。好多次都是这样，用正念去引导众生得救，不要陷在邪恶的干扰中去与常人辩论。

有的众生听真相听的多了明白了大法是什么，向我们要教功光盘，要大法书，一般我们出去讲真相很少带这些东西，有的给我们留下姓名，告诉我们村名，如何找到他；有时众生急得让我在大马路上教他。我真正感觉到我们是众生得救的仅有的唯一希望。感觉到众生了解真相的急切心情。我们明白，我们责任重大。

有一次，我们发光盘给一个老大妈，她说不要，我们没动声色接着向前发，有四、五个人正在聊天，都争着要我们送去的光盘，老大妈见状追过来也要，并说“我现在就回去观看”，别人一见她这样做，都说现在就回去看。刚才热闹的局面，一下子静了，都去看光盘了。

我感觉大法给我的美好是事无巨细的，时时都在感受着大法的恩惠，我觉得事事都是那么恰当、自然、顺心。我感到我得到的太多了，相比之下我为大法无论做了什么，做了多少，都是微不足道的，我从内心里体会到师父说的：“你们付出的再多和你们将来所得到的都不能成正比。”这句法