

或有同修被迫害，我就有一个念头反映出来：这几天注意点儿。

有一次，和我接触的同修被绑架了，我的人心又上来了：注意点！结果家人马上让我把做资料的东西都藏了起来。过几天没事，刚拿回来，又有同修告诉我说：被绑架的同修把她接触的同修都说出来了。这下怕心彻底反映出来，发正念也是带着怕心！又过两天，同修又告诉我说是谣传，没事了。

通过这次教训，我开始调整自己，静下心来学法，在不断的学法中，我明白了“正念正行”法理。我开始向内找，作为一个新宇宙的神，主佛的弟子，我为什么害怕，我怕什么呢？怕自己受迫害？怕亲人受伤害？用人的思维想怕家人不支持我？全是为我的私心。我的家人为什么害怕呢？是我先动心了，没有了正念，没有否定旧势力的安排，被旧势力钻了空子，是我在往下边推他们，也耽误了救度众生，多么严重的后果啊！从那次教训以后，我不再被常人心所带动，怕心一出来就马上清除它，否定它。

奥运期间，我没有动心，即使外面有社区的看守人员，我还是有条不紊的做

我该做的三件事，正念正行。

今年，我县有一位和我有接触的协调人和其他的几位同修被绑架、非法抄家。我知道消息立刻向内找，多发正念，多做震慑邪恶营救同修的真相传单，没有了以前那样的怕心，照常做大法弟子该做的三件事。因为我正念足，家里人心也正起来，不但坚信大法，而且还支持我、帮助我做资料。我深深的感到正念的威力。

在师父慈悲的呵护下，走过了这段修炼道路，以后我会继续多学法，把自己溶于法中，不断精進，紧跟正法進程，做好三件事！

以上不足之处，请同修慈悲指正。

谢谢慈悲伟大的师父！  
谢谢同修们！合十。

# 明慧週刊

第四二一期

二零一零年  
二月四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 [eo@att.net](mailto:eo@att.net) 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
各界谴责港府听命中共阻扰神韵上演 .....	2
神韵美国佛州演出  中西方各界盛赞 .....	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	6
大陆综合.....	7
大陆综合消息 .....	7
严正声明 .....	9
世人觉醒 .....	9
人心与因果 .....	11
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	12
弟子切磋 整体提高.....	13
感悟整体配合的重要 .....	13
救度世人的目地并不是为了求得世人的保护 .....	14
请关注一下老年同修和农村同修 .....	16
在放下自我、圆容整体中升华 .....	16
抓紧救度众生 不负重大使命 .....	20
正念解体病业关等魔难的体会 .....	22

精進的意志不能再消沉 ..... 25

由如何喚醒昔日同修想到的 ..... 26

提醒同修過年不忘修煉 ..... 28

緊急營救獄中同修 ..... 29

正念運用神通 ..... 31

提前與同修家屬溝通 讓同修盡快離開黑窩 ..... 32

**講清真相 救度世人** ..... 34

寫見證文章時的注意事項 ..... 34

打開人心結的一點體會 ..... 35

給到南方沿海地區講真相的同修提幾點建議 ..... 37

語音電話講真相、簡單易學 ..... 39

談談在农村發真相資料 ..... 39

一個家庭資料點的成长過程 ..... 41

新聞匯編

明慧周刊 二零一零年一月廿九日—二零一零年二月四日

重要時事

各界譴責港府听命中共阻  
扰神韵上演

神韵艺术团原定于二零一零年一月二十七日至三十一日，在香港首次上演的七场神韵晚会，因为其中六名核心制作技术人员的演出签证在演出前一周，艺术团将上飞机的前三天，遭到港府的拒签，致使演出无法如期上演而被迫取消。

港人声援神韵

主办单位于一月三十一日发起“护神韵 护香港”集会大游行，约一千名各界

人士参加。香港议员、民主党副主席刘慧卿，香港立法会委员郑家富、梁耀忠，黄大仙区议员徐百弟，香港前区议员、民主党社区主任周伟东，以及香港支联会主席司徒华，副主席蔡耀昌，前中共总书记赵紫阳秘书鲍彤，神父甘浩望等，或在现场、或透过网络电话、或预录视频在集会上发言。他们认为，港府拒绝签发演出签证理由牵强，此事件反映出港府配合中共打压自由和人权，是在断送“一国两制”。

香港电视制作人、前亚洲电视监制沈四海说，他很辛苦找来神韵门票，本来满

网。姐姐知道了非常高兴，为了支持我，还给了我500块钱。正好姑爷（也被我讲明白了，很支持大法）回来了，听说我要买笔记本电脑，说他的一个朋友卖电脑，今天就去给我买。我真正体悟到《转法轮》里师父讲的“修在自己，功在师父”，是师父在帮助我。

电脑买回来了，网也上上了，女儿按小册子上的地址上了明慧网，下载了一本《从零开始建资料点》的手册，遵照手册上的要求，女儿帮我从新安装了上明慧网必备的软件，我们的小资料点开始独立运行了。

刚开始的时候并不顺利，刚上的网，女儿对上网的技术不熟悉，我更是一窍不通，但是遇到困难的时候女儿总是能迎刃而解，我知道是师父给她的智慧，是师父在帮助我。

打印机4200也给我制造麻烦，陌生的机子，我们使用不太好，灌墨的时候再打印连字和颜色全没有了，然后又得清空墨盒。又从新再灌墨，很麻烦又很浪费墨和纸，有时还卡纸，怎么办？我没有了信心，想到了放弃。当天晚上打坐的时候，突然隐约看到一个小姑娘，扎着两只小羊角辫，很悲伤

的样子看着我，清楚思维打到我的脑子里，她就是那台4200打印机。师父在《转法轮》里告诉我们：“当你的天目开到法眼通层次的时候，你发现石头、墙，什么东西都会跟你说话，打招呼。”我想她也是生命，也可能是为法来的，不能让她失去机会。从那以后，我给她起了名字，和她沟通，我学法的时候念出声来让她也听。我还经常给她清洗，让她保持清洁，并上网查找有关4200打印机的维修，小毛病我和女儿自己解决。

在做资料的时候，我用心去学技术，用修炼人救度众生的慈悲心去做，不懂的地方就问女儿，我从没摸过鼠标，后来学会了上网、下载资料、在大纪元网上发表三退；我还学会了从网上下载护身符然后编辑，做出漂亮的护身符，供同修讲真相使用；我还学会了制作真相币、光盘贴、真相粘贴等，基本上不在女儿的帮助下也能独立使用电脑和打印机了。是师父给了我无穷的智慧和智慧！谢谢师父！

做资料的过程也是修心向内找的过程。随着正法的推进，我的这个小资料点资料做多了，接触的同修也多了。一到邪党的敏感的日子

对电脑知识也不是那么的精通，所以我家的电脑没有上网。我们用外地同修背来的小册子、《九评》拆开复印，当时我不知道有切纸刀和大的订书器，我和女儿用小刀破纸、用针线装订。我和女儿的手指都被刀子磨出了泡，但我一点也没有放弃，我知道有很多的不明真相的人在等着我的救度呢。但是我想这样下去也不行，于是我找到了协调人，协调人告诉我市场上有卖切纸刀和大订书器的，他还给我从外地带来资料光盘，里面啥都有：师父讲法、《九评》、各种小册子、各期周刊、周报，而且我还在市场上买了切纸刀和大订书器，我知道这都是师父安排的，不知不觉我的家庭资料点像种子一样悄悄开始萌芽了。

我在学法、做三件事的同时，也在不断的升华着，随着正法进程，真相资料的需要也越来越多的，丈夫和姑爷因为工作都不在家，我和女儿每天都会做到很晚，一岁多的外孙也很乖，从来都不捣乱。就这样顺利的持续了半年。可因为复印机小，使用量大，机子不能印了，于是拿到商家维修，很快商家给我换了一个新的机器，我知道是师父在加持。

可过了没多久又开始卡纸了，不能使了。又拿到商家去维修，到了那里人家找不出任何问题，拿回家又不能使，反复三次都是这样，我开始琢磨这是怎么回事，当时我在看师父讲法录像，师父讲到“提高心性”，师父说：“他要再提高他的功，那么这个矛盾也就突出了，就得需要他继续提高他的心性。”师父还用杯子举例。我恍然大悟，要提高心性，就得多学法、有正念，才能做好三件事。要多救度众生，真相资料也得跟上，而这台机子小，资料出的慢，还占用了我的学法、炼功的时间。

这时我们县也开始有家庭资料点了，通过同修的介绍，买了一台佳能4200打印机，可是到家一看，只能连电脑用，不能复印，可我不会用电脑，只有女儿在家才能做资料。我想：我是大法弟子，做资料是救度众生，是大法弟子应该做的，做资料是大法弟子的责任。《明慧周刊》上有一篇文章，写了同修们省吃俭用，把省下来的钱都用来做资料，救度众生，同修能做到，我为什么不能！于是我和姐姐（同修）商量买一台自己专门用来做资料的笔记本电脑并上

怀热情，准备和朋友欣赏演出，结果演出被迫取消，感到非常可惜，简直是晴天霹雳。

香港市民刘铁民说：“这是一个好烂仔的决定，不给神韵来香港演出，怕得不要死，可见神韵一定表演得很精彩，高度受欢迎，所以就压制，这是最可恶最下流的行为！”

国际妇女基金会两次新记闻勇气奖得主、北京独立记者高瑜表示有感一定要发言。她说，神韵能够在香港上演是她盼望已久的。高瑜认为这次对神韵的演出的破坏，“是给（香港）七百万人提了一个敲响的警钟”。她同时呼吁港人：“你们应该要像抵制二十三条一样来抵制对香港新闻自由和言论自由的侵犯，包括文艺演出的自由。”

当天，美国神韵巡回艺术团团长李维娜亦透过越洋电话表示，感谢香港民众对神韵的支持，同时也感谢香港民众为争取基本自由权利所做的努力，更感谢香港民众为使香港成为永远的东方明珠所做的一切贡献。

**台湾政要：对台这是一个很大的警惕**

台湾身兼名设计师、画家、专栏作家及小号全国第一于一身的王建表示，只有野蛮的国家才会有抵制艺术的行径发生，香港政府这样做会被人瞧不起。王建表

示，香港政府像是无头草一样，看共产党脸色办事，任由共产主义的毒素在这块土地上灌输。

台湾前副总统吕秀莲说：“香港已经是共产政权化了，所以对它来讲没有文化艺术，凡事都是政治，只要不符合它的政策目标，它就不能给你打压。所以我就是提醒说，如果有一天台湾也变成中国的一部份，我们现所有在享有的一切就不必然能够享有了，这是一个很大的警惕。”

**国际谴责中共干扰**

在全球影视界享有盛名的罗伯特·戈里夫先生听闻并了解香港当局临时拒发美国神韵艺术团六名专业制作人员的演出的签证的消息后，他斩钉截铁的说：“这些制作技术人员被允许伴随神韵艺术团巡回演出是必须的。”他说：“我很难过听到这个坏消息，这是耻辱。”“香港当局不知道他们正在做什么。”

一月二十七日下午三点三十分，来自纽约的美国神韵巡回艺术团的代表在美国国会众议院佳能大楼举行记者会。多位美国国会众议员出席新闻发布会或发表书面声明，谴责中共施压港府阻挠神韵演出。

联邦众议员贾斯·毕里雷基斯尤为关注神韵在香港演出受阻事件。毕里雷基斯议员说：“这非凡的演出汇集

了音乐、舞蹈、艺术和道德勇气。我希望神韵尽快进入香港，香港人民能在不久的将来看到这展现传统中国文神韵的演出，我将继续支持神韵努力把传统中国文化展现给全世界。”毕里雷基斯此前还特别致函给香港驻美国总经济贸易专员唐智强，表达对此的关注。

国会议员达纳·罗拉巴克一月二十七日针对此事件发表题为“香港跟随北京主子，拒发艺术家的签证”的声明。声明中说：“看到审查和压制如此蔓延到香港等地，而这些地方过去曾是世界自由和希望的灯塔，真令人难过。用这种打压的方式，只会突显北京非法政权内在的虚弱。共产党党魁是如此没有安全感，以致于他们害怕一群演员就会揭下他们虚伪的宣传面纱，而让人们知道他们国家正在发生着什么。”

香港神韵演出被迫取消的事件传出后，在英国议会中引起广泛关注，议员们纷纷谴责香港政府的丑行。国会议员詹金斯表示，中共并没有实现一国两制的承诺。他说：“如果像我怀疑的那样，这是政府故意使出的手段，我就要为香港政府感到遗憾，因为他们的做法偏离了一国两制的原则，而更像是一国一制了。”他说：“现在的情况是，香港的自由正在下降到中国大陆的水

准，而不是大陆上升到香港的水准。”

欧理会副主席林德布劳德说：“中共使尽了招数阻止（神韵），我并不惊讶。这是个坏消息，因为这破坏了言论自由。香港被保障有言论自由、结社自由等，所以它们没有正式的途径来阻挡演出，于是就使用什么劳工的东西，但这只是糟糕的借口。要受到谴责的当然是北京政府（中共）。 ”

一月二十七日，近百名澳洲悉尼居民在中领馆前集会，谴责中共胁迫香港方面拒绝给神韵艺术团的技术人员演出签证，呼吁香港特区政府尽快纠正错误，归还香港居民观看神韵演出的权利。

一月二十九日中午，在中共驻法大使馆附近的巴黎阿斯特里德王后广场上，神韵在法国的主办单位之一亚洲之光协会成员，向公众揭示中共在世界各地针对神韵演出所做的干扰和破坏。Telesud电视台的记者埃里·史密斯说：“我不明白为什么中共政府一方面口口声声地说要保护中国文化，一方面又反对一个表现中国的辉煌荣耀，甚至是全人类的辉煌荣耀的演出。”他看到香港在回归中国十三年后渐渐成为中共独裁的领地，很痛心。但是他认为中国不可能永远让中共独裁下去。

一月二十九日下午，美

## 一个家庭资料点的成长过程

文 / 河北大法弟子新觉

一九九八年十一月十三日，同事家儿子结婚，叫我去帮忙，在她家看到一本《转法轮》，我问她：你还看书呀？她说是气功书。当时我拿起来看了几页，就感觉有一种力量把我和书连在一起，爱不释手，我把《转法轮》请回家，用了三天三夜的时间把书看完，从此走上修炼的路。

迫害开始了。好多大法学员被“六一零”的恶警绑架到洗脑班。一天下午恶警敲我家门，我没给他们开，他们就从墙上跳进来，当时我又把屋门关上，他们一会说好话、一会又凶起来威胁我。那时师父的新经文已发表一周年。我反复背“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉），我反复的背着，一个多小时的周旋，我始终坚持正念，不向他们妥协，然后听到他们打电话，让他们回去。因为他们是跳墙过来的，我家大门是反锁着的，他们求我说：“大姨你把门开开吧，让我们出去，别让我们再跳

墙了。”我看他们真可怜，我告诉他们我们都是好人。天安自焚案发生的时候他们又来我家，我告诉他们：炼功是为了身体健康，怎么还去自焚呢？这不是假的吗？他们有的人认同了。后来他们又来两次，我都用修炼人慈悲的心态对待他们，以后他们就没有再来。

二零零五年，我丈夫突然提出要给我买台电脑，还开玩笑的说要给我买一台打印机让我印资料。很快丈夫和女儿把电脑买回来了，而且真的买了一台小型惠普一体复印机。我马上想到这一定是师父安排的，因为我们县的真相资料很少，连师父的后期讲法都是用手抄写的，周刊和真相资料都是外地同修从百里外背来的，所以师父利用这种形式让我做资料。

新的电脑、打印机摆在面前，我想马上投入做资料中，可是怎么做呢？我从来没有摸过这个东西啊。于是我请求师父加持，好在女儿（女儿虽然未修炼，但是非常支持我修炼）多少懂得一点电脑知识，没等我提出让女儿帮忙，她主动提出帮忙，我知道是师父在帮我啊！可是当时我们这里没有懂上网技术的同修，我女儿

受此启发，我们便特制一件内衣：每只袖子、衣服底部一串八、九个兜，也就是一条中间扎九行就成。上层用宽松紧布，对应下兜，没有底的，这样好往出拿。上层资料坐到下层的顶上，松紧布的位置在上层资料的中间。这样每个兜可装二十份，最多可带三百多份。再穿上大点的外衣，方便又不显眼。

时间要在夜间十点以后，十一、十二点最好，这里没有被当成贼的问题，因为我们是救人，很理智的不拿不扛东西，所以不论早晚即使碰到人不会管。

出发前要发正念，走路、碰到人都发正念。离远的可绕开走，离的近只好面对了。但别怕别跑，有人问谁？不要回答，大大方方的从旁边或人群中间走过，等看不见时再回来补发。

也有特殊情况，如，正往门里送资料，里面人开门出来了，这份资料要递给他（她），说声“给你一份福音，祝你全家幸福平安，有个美好的未来”等。一般都会接过资料高兴的进屋。一次我去的早了，拿着资料正往门里送，一位妇女提着桶开了门，大声说你们是干什么的？我递给她这份资料

说，给你一份福音等，她问你们哪里来的？答：外地的。她说这么晚来了？拿着资料回屋了。

最近几年农村的狗比较多些，发正念时要带上让鸡、鸭、鹅、狗等不叫、不咬、不许干扰发资料，做时随时发正念，狗咬时告诉它别咬了。有时好使，有时大叫不止。那也不要怕，要很快的往前发，其实等人穿上衣服出来后，我们已经发远了。也有时没走多远，人出来拿手电照你，你不跑他不撵你。有时发现后面有人，你不要以为他撵你或跟你，其实是顺路，可发正念，叫后面的人离开，离的远要快速发，离的近就走开，或拐弯避开后回来补发。

还有最好是两人或两人以上一起做，除了特殊情况外，不要一个人去做。因为这是个整体，有能量场，能互相提高，互相照应，有互补作用。再就是和农村大法弟子联系一下情况，能知道哪里没做，避免重复。

以上谈的是一点表面的做法，真正的安全是在法上的提高，正念足，师父的呵护。

有不足之处、敬请同修给予指正。

国首都华盛顿民众在杜邦广场附近的香港驻美国经济贸易代表处前集会，谴责香港政府的配合中共阻挠神韵在香港的演出，要求港府立即更正错误，让神韵尽快进入香港。

## 神韵美国佛州演出 中西方各界盛赞

一月三十日、三十一日，美国佛罗里达州杰克逊维尔市时代联盟中心剧院里高潮迭起、掌声雷动，神韵纽约艺术团在当地二场演出在全场观众起立热烈鼓掌中致意中圆满落幕。各界观众为神韵呈现的博大精深的中国神传文化与壮丽辉煌的正统艺术而震撼、折服，他们赞叹神韵是真正的奇观。

佛罗里达大学戏剧舞蹈系蒂莎·加兰观看神韵后激动不已。“我的天啊！太美了！编舞与服装精美绝伦，舞蹈动作整齐一致，很有表现力。”加兰教授更为欣赏的是，“神韵通过优美的舞蹈动作，尤其是通过大规模的舞蹈，清楚表达出深邃的内涵。”

甘斯维尔前市长切尔默斯女士现任一家地产公司的副总裁，赞叹不已：“我从没见过如此华美的演出，我很惊讶中国古典舞如此之美，演员发出的能量如此激动人心！”“我没办法给神韵评分，因为她是无可比拟的，没有任何一个演出可以

跟神韵相提并论。我觉得非常震撼。演员展现的活力，精湛的技巧，以及舞台布景令我印象非常深刻，舞台设计相当有水准。”

“前所未有的完美演出！这是最好的！最好的！最好的！”杰克逊维尔艺术联盟主席暨首席创意设计克雷格·厄斯金先生对神韵晚会连用三个“最好”，他激动的说，“这就是我梦寐以求的艺术境界！”“看看那些非凡的服装，前所未有的色彩搭配，这简直就是奇迹！再看看他们利用舞蹈陈述历史故事的不同凡响的构思……”

服务于美国国家航空航天局多年，从事太空火箭维护的高级工程师杨世贤先生来自台湾，今天和太太一起观看神韵后，内心的感动溢于言表，“第一次看到这么好的演出！不同的舞蹈，多姿多彩，整体感觉很好。我等了几十年才等到，感到非常骄傲！”

一月二十九日，神韵纽约艺术团重返美国佛州圣彼得堡市，在海滨的马哈菲剧院连续上演两场晚会。从小就接受专业训练的芭蕾舞家琳达·慧尔曾做了二十年职业舞蹈家，目前在佛州希尔斯伯勒郡的一所学校任教务主任。看过神韵晚会，她说：“太触动人性了！我从头哭到尾，从第一个节目一直到最后一个节目，这种深



刻的触动直达我心灵的最深处！”

邻近的塞米诺尔市市长吉米·约翰逊、与副市长波勃·马修斯及市议员托姆斯·巴赫携带家人前来观看了神韵晚会。已是第二次观看神韵的市长约翰逊称赞演出：“绝对的精美壮观！”他推荐所有的人来看神韵，“了解真正的中国文化。”

从湖北来美探亲仅一个月的计算机教授王女士，在国内就看过神韵光碟，今天的现场演出更令她眼界大开，“从头至尾的感动”。“特别是一开场的时候，真的是很震撼！”

中华总商会副主席徐佩芳女士去年看神韵后就非常感动，今年她又买了最好的票再观神韵。她非常喜欢神韵所传递的精神层面的信息，认为神韵“有更深奥的意义，神韵给人带来希望。”徐佩芳说：“最让我感动的是，神韵不只是跳舞，不只是宣传东方文化什么的，这还有一个特别的意义在里面，给人以希望。”“看了神韵以后，我就想多了解，把真正的人生主旨和意义了解清楚。”

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇吉林省延吉市大法弟子杨福进（杨福晋）被迫害成半身不遂；女儿杨丽娟被黑龙江省哈尔滨女子戒毒所

迫害成精神病，生活不能完全自理；杨丽娟的丈夫李光石现被非法关押在吉林省监狱。杨丽娟有两个幼小孩子，一家人全靠殷凤琴照料，艰难度日。二零一零年一月二十九日上午，邪党中悟共社区人员和吉林来的邪悟者姓马的和延吉姓穆（音）的到杨福进家骚扰，遭到杨福进妻子殷凤琴抵制，她们就叫来国保大队恶警，一大帮社区人员和国保大队恶警要强行带走殷凤琴，造成殷凤琴从五楼阳台坠下死亡。

◇吉林省大法弟子刘端胜，男，迫害前是辽源市电业局一名中层干部。由于多次被非法关押迫害，身体遭受严重摧残，肺结核加重，咳血，胸水，在二零零六年十二月被非法判刑九年时，监狱拒收，又被关押在辽源市看守所三个月，由于身体状况严重，在家人的强烈要求下，被监外执行。二零一零年一月三日含冤离世，年仅四十六岁。

◇吉林省通化市大法弟子于连和生下来就患有血友病，靠输血方式维持着成长，致使膝、胯关节变形，十八岁以后形同残疾人。在父母去世后，于连和就寄居于他二姐家。自修炼法轮大法后，他象变了个人，生活有信心了、能独立了，还做点小生意维持生活。二零一零年四月十二日下午六点左右，通化市国保大队荆贵

人大多早起，没事做的人晚上睡的晚早上大多睡懒觉，所以这时去做真相路上人少又不会引起人们的注意；南方人方言重，不爱唠嗑，不主动跟陌生人说话，性格偏内向，问一下才答一下，碰到他不感兴趣的话题他就不搭理，所以面对面讲真相要主动，要找准切入点，等等。

南方沿海有些地区讲真相的情况可能要好些，以上只是就我了解的情况说出来供参考。希望同修多学法，正念正行，共同做好讲清真相之事。

不对之处请慈悲指正。合十。

## 语音电话讲真相、简单易学

文 / 内蒙古大法弟子

这段时间以来，邪党对发送短信控制非常紧，就连常人发的短信，也是读不成句，最后接收到的只是一句半句的。我们发的真相短信也一样，给自己的手机发，竟然连一个字都收不到。

短信暂时发不成，我们还有更高明的办法，直接打语音电话。以前能发短信的时候似乎有一个依赖心，觉得打语音电话这项技术太难，学不会，用不了，会发

短信就行了。现在，光发短信不行了，我就开始学打语音电话。

这个项目以前没做过，啥也不知道，但我有这颗坚定的心，就想我一定能学会，求师父给我智慧。在明慧同修的帮助下，我与身边同修共同研究，两天时间我们就学会了，现在用起来得心应手。正所谓魔高一尺，道高一丈。

邪党封什么都没用，用尽浑身解数也只能是跳梁小丑，让老百姓反感、咒骂。

打语音电话讲真相真的很容易，当然这其中的注意事项都要一一做到（请参考：用手机拨打真相录音电话技术手册）。请有条件的同修们赶紧行动起来，把大法的福音传到山村，传到草原，传到城市，传遍世间的每一个角落。

如有不妥，请同修慈悲指正。

## 谈谈在农村发真相资料

文 / 黑龙江大法弟子

我是农村大法弟子，谈谈几年来发资料的一些情况和想法，供到农村发资料的大法弟子作参考。

一开始发资料时，有位同修扛着一个大资料袋子到各村发，结果被恶人绑架。

2、要正念正行，避免被不明真相的人恶意举报。除了发放资料的密度不要太大之外，还要忌讳在公共场所发放，不要在看似很多人都可以拿到真相资料却谁也不会去拿的场所发放，尽量把真相资料发到住户、个人手上。在公共场所拿东西一般人会不乐意或有心理压力。特别在农村，公共场所所有东西会一传十，十传百大家都知道（邪党人员也就跟着知道），如果在家门口得到，少量的就不会太引起注意。而且常人盲从的心理很重，一群人中要是有人说出不好的话，如“这是反革命的材料，要是以前要被杀头的”，人们就会害怕，就会把资料拿去“上交”。所以在人多的地方讲真相更要注意安全。真相资料要做的精美，再加些简要的说明，消除人们的顾虑心和不好的念头，激发人们的善念。

3、要多种讲真相的方式结合去做。有的同修在外地集体配合做真相，出来后没有同修配合，却仍习惯原来自己做的几种讲真相的方式，没能达到很好的讲真相效果。沿海地区真相资料少，大法弟子配合讲真相也少，所以在自己经常讲真相的片区，长期一两种讲真相

的方式是不够的。特别是在几乎是没有人了解真相的片区，可以先去收集那里的电话号码，寄给明慧网让海外同修用电话先讲真相做铺垫，清理那里的邪恶因素，再去花真相币、发放真相资料、贴标语等，一种方式没打开人们明白真相的结，多种多次就会起作用，就会越做越顺利，相对也要安全。如：在一个片区，在“要塞”开店铺做生意的、片警、邪党官员等，往往是那里“眼观、耳听”的最多的活跃人士，他们的电话号码也容易收集到，先让海外同修给他们讲清真相，对那个片区的后续讲真相会起到一定的积极作用。还有，南方沿海地区电脑普及率高，发放只有网址加上简单说明的真相卡片，让人们“自由上网，看自由资讯”的做法也很不错，这种卡片可大面积、密集度大些去发放。

4、要根据当地的情况理智去做。如，南方沿海地区大街、住宅小区大多都装上监控器，店家普遍用电脑收银顺带装上监控器，所以讲真相时衣着举止不要给人感到很特别，要注意安全；南方人夜生活丰富，所以晚上讲真相很方便，搭车也很方便，特别是早晨，有事做的

泉带领十几人开了三辆警车，非法跳院墙闯入大法学员于连和家，把他绑架；九月份十七日通化市公检法合谋进判他三年，于十月二日送进四平石岭监狱继续迫害。二零零九年十一月二十二日，于连和被监狱迫害致死，年仅四十一岁。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇中科院华南植物园即将毕业的博士研究生于亚欧，在其博士论文末尾的“致谢”页中写了这样的话：“首先要感谢法轮大法，没有这正信力量的支撑，就没有这篇论文。”于亚欧因为这句话，被中科院华南植物园不法人员恐吓，威胁他如果不在论文中去掉这句话，如果在毕业答辩的ppt和答辩过程中讲有关法轮大法的真相，就将按“程序”办，该“程序”很可能是非法开除学籍或者非法抓捕。另外，院方不法人员还施压于亚欧的老师和其他几个答辩委员，使他们不敢签字同意进行于亚欧的博士论文答辩，也没有人敢参加其毕业答辩会。

◇内蒙古通辽市退休教师郑守和，男，八十四岁，二零零九年十月十一日在发

真相资料时，被恶人构陷，恶人随即叫来科区公安分局国保大队数名恶警将郑守和绑架到科区公安局。同时又有几名恶警到郑老师家非法抄家，抢走了真相资料及大法书，折合人民币三百五十多元。恶警勒索他三千元现金，并企图逼迫郑老师说出资料来源。老俩口没有配合邪恶。

郑守和老师在七十岁时走入大法修炼，修炼后身体象年轻人一样，耳聪目明。九九年在邪恶的高压下，一度放弃修炼。几年后，身体又出现病症，腿疼的生活难以自理。这时郑老师再次回到大法修炼中，不久又恢复了健康。八十四岁的他，走路一身轻。他虽然年纪高，还是想把福音告诉父老乡亲，告诉他们三退自救。慈悲之举竟然招致绑架、勒索。恶警名字正在调查中。

◇北京市延庆县南菜园颖泽州小区居住的大法弟子董广文，男，五十多岁。董广文于二零零九年四月二十一日在单位遭延庆“六一零”伙同城关派出所恶警绑架后，曾被劫持到北京市看守所迫害。董广文狱中拒穿号衣、拒背监规，被看守所恶警用各种卑劣的手段折磨，其中包括：强迫在厕所

内吃饭，不给餐勺，在肮脏的厕所内让其用手抓食；强制不让睡觉等。后董广文被劫持回延庆看守所，案子被移交到延庆法院。因“证据不足”一直无法开庭。

大概于今年一月二十七日，北京延庆法院在不通知家属的情况下，匆匆对董广文非法庭审，并指定律师为其辩护，董广文义正辞严告诉法院说：我没有犯罪，家里没给我请律师，不需要你们指定律师为我辩护。事后被指定的律师给家属打了个电话，家属才知道开庭一事。有消息说二月初，董广文再次面临非法庭审。

◇农历腊月末，正是人们办购年货，准备迎接中国传统节日——新年的欣喜和忙碌之时。黑龙江佳木斯公安局与民心大唱反调，以“严打”为由，不断骚扰、绑架大法弟子。以王连民为首为佳木斯前进公安分局国保大队尤为卖力，不仅骚扰、监控、绑架辖区内的大法弟子，而且把黑手伸向了辖区之外的大法弟子。

一月二十五日晚，前进公安分局四个警察猛敲大法弟子徐丽清家门，搅的四邻不安。一月二十七日晚九点，前进公安分局国保大队队长王连民亲自带三个警察

窜至永安小区宋玉芝家，进屋就东翻翻西看看，翻到两本《转法轮》想拿走，被家人夺了回来，后来发现了电脑，在电脑上看了一会儿，没发现什么。就开始打宋玉芝儿子的主意，一警察要求宋玉芝的儿子随同他们去局里调查点事，宋玉芝义正词严的抵制警察的无理要求，几个警察也自知理亏，便灰溜溜地走了。

几个警察在辖区内没绑架到大法弟子并不善罢甘休，甚至跑到了辖区外骚扰。二十九日上午九点，前进公安分局国保大队的四个警察窜到位于五彩小区孙淑梅开的服装店，抄走一些大法真相资料和光盘，不仅绑架了孙淑梅，连孙淑梅的丈夫与来店里做衣服的一位顾客也一同绑架到前进公安分局国保大队，并恐吓要将孙淑梅送哈尔滨劳教。目前孙淑梅被关押在佳木斯拘留所里。

### 填补真相空白区的建议 文/大陆大法弟子

有的地区走出来的大法弟子太少，造成真相空白区相当的多，有的范围很大。建议各地区协调人摸底了解一下，尽快的组织同修把真相资料在这些空白区发放一遍。若人手不足可请其它地

世人的难点。师父说：“你也要看看他的心结在哪里，打开他的心结就什么都能解决。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）个人认为，在不听真相的人中，有一部份人是因为过份相信邪党的谎言了。另一部份人可能是由于固守别的不好的观念造成的，情况比较复杂。

现在这个时期，人们都会承认邪党是有错误的，即使相信邪党谎言的人也不例外，所以跟这些人讲真相的时候，我就用“镇压法轮功可能有错误”这个容易被人接受的观点去打开相信邪党谎言的人的心结，心结打开后就能听一点真相，听真相后发现镇压法轮功确实有错误，就会继续听，再听发现有大错误，是政治迫害或者是故意冤枉好人，也就明白真相了。有些人的心结可能是逐渐打开的，要多次讲真相才行。第一次听真相后对法轮功不恨了，第二次听后表态法轮功也有好的一面，第三次才完全接受真相，进入了被救度的行列。当然，救人的是师父，我们只是做了点表面上的事。

### 给到南方沿海地区讲真相的同修提几点建议

文/中国大陆大法弟子

南方沿海地区的特点是：相对来说，经济条件好，大法弟子少，民众了解真相少。因为经济条件好些，很多常人很“感激”邪党，很容易受邪党邪恶宣传的欺骗。大法弟子少，而且绝大多数大法弟子受到过严重迫害，整体状态不好，真相做的少，很多片区现在还是讲真相的空白区，民众了解真相少，加上邪党先入为主的邪恶宣传的洗脑，讲真相难度相对大些。所以到南方沿海地区讲真相的同修要根据那里的情况理智去做，避免造成损失。下面提几点建议：

1、发放真相资料密集度不要太大，住所附近发资料更要注意安全。总的来说，在当地，大法弟子被监视很严，讲真相时，如被街上监控器看到或被不明真相的人恶意举报，邪党人员很容易就顺藤摸瓜找到是哪个大法弟子干的。外地的大法弟子对当地的情况不熟，加上条件限制，时间一长，会造成在离住所较近的片区大面积发放真相资料的情况，引起邪党人员的重视。所以发放真相资料时，范围要大，每个片区一次发一点，隔段时间再去发，不要有贪图多发、完成任务的心。



法轮功有看法，是有原因的。我们都知道岳飞。宋高宗和秦桧以谋反罪迫害岳飞，直到宋孝宗做皇帝时才给岳飞平了反，在这期间的几十年里，老百姓会说岳飞什么，肯定是这也坏，那也不好，为什么呢？是因为有一些谣言在流传着，老百姓相信了这些谣言。现在有些群众对法轮功有看法，也是因为他们相信了某些谣言，‘天安门自焚’就是其中的一个。”

我给他剖析了一个自焚谎言，让他了解真相，又讲了“四·二五”上访真相，叫他知道“围攻中南海”也是谣言。我看他能接受，又讲了镇压在酝酿准备阶段，邪恶头子的专横和不得人心的表演，最后讲了迫害前的一九九八年，全国人大、公安部分别对法轮功进行调查的情况。甲听完真相后，承认镇压法轮功是一场政治迫害。

乙是某市林业局的干部，我曾给他讲过两次真相，他都似听非听的，也不表态。以后看到我都躲着走。后来我到他家，闲谈之后说：“过去有个说法，共产党是‘伟光正’的，没有错误，现在这种说法没有了，报纸和电视也不提了，

这说明共产党不是一贯正确的，还是有错误的。”乙说：“肯定有错误，错误还不小呢！”我说：“既然承认共产党有错误，那就看看它镇压法轮功有没有错误。”从这句话以后，我发现乙能够听进去了。

我给乙举了自焚谎言中“气管切开能说话”的例子，从三个方面揭露了它的虚假。之后我简要的讲了造假宣传中的其它材料也是编造的。最后谈了自己学法轮功后身体的变化情况。着重讲了两点，一是讲炼功后身体健康了，说明法轮功确有祛病健身的强大功效，是医院治病和其它锻炼方法比不了的，证明法轮功是好的。二是讲了炼法轮功的同时，还要做个好人，这是法轮功对学员的要求，不能做好人病是不会好的。在日常生活中，我们也是本着做好人的目标去努力的，如不求名不求利，对人要诚实善良，跟别人有矛盾，找一找自己哪里做错了，打不还手，骂不还口等等。总之要按照真善忍去做。乙听完真相，说法轮功的“真善忍”是好的。

讲真相时，我们常常遇到这样的人，《九评》也不看，真相资料也不要，讲真相也不听，他们是讲真相救

区协调配合，不要有区域观念。最好是两个人一组骑摩托车晚上去发，如果有条件可白天先熟悉一下环境，或从谷歌的卫星地图观察一下，卫星地图上每个街道都很清楚，发之前要先发正念。发的资料讲大法真相的内容要尽量全面，也许以后再也没有机会或没有时间去了。

### 用真相电话唤醒世人

经过一段时间的打真相电话，我发现路边有很多小店，他们的门牌上都有电话号码。这些小店里的人多为外地打工者，普遍生活很贫困，知道的外界的事情也少。我想他们对真相资料可能知道的不多。所以，在下午他们的小店不太忙时，我打了几十个电话，他们大多数都能听一会，听几秒就挂的很少，不少能听完。

其中有一个电话，我放的是西班牙和阿根廷起诉江泽民的新闻。他听完后，马上回了个电话给我，说没听太明白，让我详细说说。我简单的介绍一下大法洪扬的情况和三退的事。她答应退后，让我有时间再打电话给她，要“好好唠唠”。我随后又给她放了两段，放的过程中，就听她在电话里喊“法轮大法好，真善忍

好”。

这里，我建议同修收集路边小店的电话号码，即使自己不能打，把电话号码给做这个项目的同修。路过什么地方，随时把号码记在手机上，方法是，以写短信的方式录入，然后，保存到草稿箱里，回家一块写到纸上，很方便。

### 严正声明

本周三百零四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周三百二十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 我县镇干部都知道：法轮大法好

我县是一个大县，我镇也是一个大镇。通过大法弟子年复一年的发大法资料、讲大法真相、劝三退，我县和我镇大部分干部都明白大法真相，也看清了社会的形势，知道共产邪党灭亡是肯定的。从一九九九年“七·二零”到现在，他们对大法和大法弟子的态度简直来了一

个一百八十度的大转弯，以前他们打大法弟子出手特狠。现在，他们明白了大法弟子是好人，共产党才真正是邪恶的。

大家住在一个镇上，或住在周围二、三里的村子里，经常三天一集、五天一集到镇上赶集，卖东西，抬头不见低头见。现在他们见了大法弟子先是惭愧、不好意思，后来，问候打招呼，点头致意。他们更多的是询问：怎样退党？跟大法弟子退党能管用吗？没有迫害过大法弟子的干部用不用退党？或问：法轮功能救了这个社会吗？法轮功能让社会不乱吗？法轮功师父能让中国以后太平吗？这社会坏得不行啊，在好的环境我也能当个好人，我本来就是个好人。或说：我没有迫害过法轮功。我还做过很多对大法弟子手软的事，经常放他们一码。看到他们受刑罚的时候心里也不好受。

有的还说：“当初我们打过你们，看管过你们，如果将来法轮功平了反，掌了权，我们就成了阶下囚，就该你们看管我们了。”大法弟子说：“法轮功是修真善忍的，不会报复别人，只能救人，你看这十年来大法弟子受尽了共产党的酷刑，没

有听说过法轮功出手报复的吧？”他们说：“那是，那是，要不怎么叫法轮大法呢？怎么叫修行的人呢？”

我地大多数县镇干部都知道：共产党要灭亡！法轮大法好！

在我一九九九年去北京上访的时候，我镇的书记曾下狠命令让手下五、六个人一齐打我、电我，我昏过去好几次，他们用冷水把我浇醒，酷刑折磨我。那时他们真的以为政府让镇压法轮功是对的，以为炼法轮功的人杀孩子、杀老婆、杀丈夫、反政府，到处搞恐怖。在镇上赶集碰着面，他们都要厉声训斥：不在家里老老实实呆着，瞎转悠什么？他们把我们赶集正常干活叫瞎转悠。

随着时间的推移，他们明白法轮大法真的是正法，共产党才是真正邪恶的。现在赶集见面时，我也几次向他们讲“三退”（退党、退团、退队）的事，他们低头不答。前天，我又见到镇书记，又问他“三退”的事想好了吗？他说：你在心里默默为我祝福吧。我想他和许多明白真相的镇干部一样，应该是“三退”了。

任”，而文章一旦被媒体采用，就要考虑符合常人中的道理，作者就要为所写的文章负责。所谓举证责任，就是指当事人对自己提出的主张有提出证据并加以证明的责任。

有关安全问题。中共目前还在迫害法轮功，为了作者、证人的安全，必要时可采用化名，但在名字后面要注明“化名”。

见证文章有多种表达方式，有第一人称和第三人称之分，用哪种方式写都行，各有利弊。第一人称叙述，“我”，便于作者直接充份的表达思想感情，让人感到亲切自然，不利之处是受到局限，对他人的心理不好表达。第三人称叙述，“他（她）”，作者以局外人的身份来叙述他人，自由客观，但容易缺乏可信度和亲切感。如果采用第三人称写，更要加强证人部份，证人们怎么说？名字？哪里工作？让读者感到有据可查，也就增强了可信度。

写好见证文章是大法弟子的责任，每一篇文章都将成为大法的历史见证。

最后，文章采编。采编见证文章一定要慎重。摆事实、讲道理，论据是文章的血肉，否则就会空话连篇、

言之无物。大众媒体面向大众，对文章的筛选要善于分析归纳、间接摄取，论据要充份，论证才有力。以事显理，以理服人，这样才能更好的突出主题。

以上是个人所见，有不妥之处请指正。

## 打开人心结的一点体会

文 / 山东大法弟子

《明慧周刊》多次刊登了打开人的心结、使众生明白真相的报道，读后深受启发。以下谈谈自己讲真相中的一些情况，与同修切磋，不对的地方，请同修慈悲指正。

甲是本单位的退休干部，平时经常散布对大法不满的言论，我多次试图给他讲真相，根本不听。有一天，他向我抱怨群众对真相资料如何有意见，样子咬牙切齿的。我清理了他背后的邪恶因素，然后说：“我们换个角度，考虑这样一个问题：文化大革命我们是走过来的，那时候批判这个，批判那个，我们都跟着跑，可是十年以后回头一看，批判老干部搞错了。镇压法轮功到现在也十年了，我们回头看看，是不是也错了呢？”

我注意到他在认真听，继续说：“现在有些群众对

了被非法关押了四年的黑窝，乘出租车回到了被迫离别了七年之久的家乡和亲人团聚。那天天气很好，风和日丽，喜鹊也为我们报喜。

建议同修都能提前认真

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年一月廿九日—二零一零年二月四日

### 写见证文章时的注意事项

文 / 紫云

写见证文章的目的是传播真相，弘扬大法。目前同修们写的多数文章仅适合于修炼人看，常人很难信服。其实写见证文章并不难，不需要华丽的词句，就是用最简单的语言将整个事件叙述清楚就可以，但其中最重要的环节就是证据，证据要全，事件才真，读者才能信服。所以，事件中的时间、地点、人物必须交代清楚，这是最基本的，特别要避免文章中只是当事人怎么说、怎么想、怎么做。

举一个例子，事件：弟子遇到了车祸，大难不死被送到医院。当医院判定他死刑后，他又奇迹般复活了。从此他见证了大法神奇、伟大。这类文章如何写才让读者感到真实可信？需要下面

的做被迫害同修家属的工作，让同修尽快离开黑窝，和我们一起汇入证实法、救度众生的洪流。望同修指点。

的内容：

1，什么时候出的车祸？在什么地方发生的？除了当事人还有谁在场？时间、地点、人物，记录的越详细越好。

2，送进医院。护送你的人？什么时间送到医院？哪一家医院？住进哪一个科室？凡是能作证的都尽可能写清楚。

3，关键人物。主治医生是谁？护士是谁？前后的诊断书怎么写的？最后痊愈出院，又是哪个医生签字证明？

4，保管好证据。说明在医院里的检查证明（包括各种化验、拍片等），都有证可查。可能的话，在文章后附上证明的复印件，效果最好。

有了这些，就是一篇完整的，有充份依据的见证文章。修炼文章无需“举证责

### 人心与因果

#### 七旬老人落水 念“大法好”脱险

甘肃省张掖市的章老汉（化名）已六十八岁，有大法弟子给他讲真相，告诉他诚念“法轮大法好、真善忍好”，并送给他一张护身符，他热情地接受了。

零九年的九月、十月，在老人身上发生了两件危险事，但最终都化险为夷。老汉在赞叹大法神奇之余，也学起了大法。下面就讲一讲这两件事。

九月的一天，邻居家娶媳妇，摆完宴席后要送回借来的桌椅。章老汉在装车时，不小心掉下车来，一头栽到水泥路上，头上撞起了个大疙瘩，他却没觉得疼。主人吓坏了，两次催他去医院检查，他都谢绝了，结果一点事儿没有。

到了十月下旬，农地要灌冬水了。一天，水泥支渠里淌着大半渠水，流速特快。老汉赶着他的几只羊，一只羊儿不小心滑到了渠水里，他急着捞羊，结果在水中挣扎的羊儿却把他也拽到水里了。老汉穿着棉衣，水涌到他的脖子上，两只手东抓也抓不着，西抓也抓不着，被水拉了近一里路，被路边一个女人看到了，立即

叫来人，才把他捞上来。然后，又把羊也追到下游捞了上来，人、羊都平安。

第二天，他老婆跟我说了这件事，我便去看看他。老人说：回来喝了一碗姜汤，啥事不碍，也没吃任何药，好好的。他还说：太奇怪了，我刚掉进去，就记起来了“法轮大法好、真善忍好”，我在水里一点也没紧张，两只腿一直蹲着，伸不开，很自然的，急速地漂着，直漂到桥洞前才被人捞上来，连口水都没喝上，太神奇了。他们都说：老天爷不收我。可我说，这是大法的神威啊，是大法救了我！

#### 中午“三退” 晚上结石掉

年轻的范先生在金融机构工作，半个月来断断续续的小便出血，呈暗红色。到医院检查，医生看了B超、尿路造影也没给出一个明确的诊断，只是说定期复查。范先生小两口不放心，再到大医院看，又做了一些检查，泌尿科主任还是说可能是结石，也不排除其它毛病，还是每三至六个月复查。

就在这天中午，范先生俩口子遇到亲戚，亲戚问他知不知道“三退”（退党、退团、退队），他说以前在单位接到过电话，但没有退，亲戚告诉他们“三退”

是什么，对每个人都很重要，在亲戚的劝说下，俩人做了“三退”。

当晚十点多，范先生小便呈鲜红色，感觉有东西堵在尿道口，非常紧张。第二天再到医院检查，检查结果很好。以后再也没有出血。亲戚认为，这是他三退后得福报了，结石掉了。

### 吉林靖宇县新华村村长孙甲华遭恶报身亡

孙甲华（男）在任村长期间，紧跟中共邪党迫害、骚扰大法弟子。二零零七年春，孙甲华领着县政保科几名恶警闯到大法弟子冷福云家中，以冷福云的儿子冷景涛曾向他讲真相为由，非法抄家，抢走电脑、打印机等设备，并绑架了冷福云夫妇和儿子冷景涛。导致冷福云被非法判刑四年，冷福云的妻子和儿子都被非法判刑三年。

大法弟子曾多次向孙甲华讲真相，可他仍执迷不悟。二零零九年七月，孙甲华遭恶报，出车祸身亡。可悲的最终成了邪党的殉葬品。善恶有报是天理，希望众生早明真相，为自己选择美好的未来。

### 村支书参与迫害法轮功 遭恶报病死

河北唐山市丰南区尖子

沽乡望马泊村书记赵洪斌参与迫害法轮功。九九年以来，赵洪斌任望马泊村治保主任、村书记，积极跟着江氏集团，迫害本村法轮功学员。将近半年时间，赵洪斌派人二十四小时监视本村法轮功学员，不准外出，并给监视者开工资，其中有一名法轮功学员被送尖子沽派出所迫害一个月。

参与迫害者的下场是可悲的。赵洪斌于二零零九年三月遭恶报，身患股骨头坏死、心脏病，二零零九年三月死亡，死时五十八岁。其恶行殃及家人，今年年初，赵洪斌的妻子在自家养鱼池淹死。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

一月二十三日，二十四日，波兰部份大法弟子利用周末时间，来到波兰中部城市罗兹弘法。学员们在罗兹最繁华的piotrkowska步行街上支起展板，发放传单，并在零下二十多度的严寒中打坐炼功。第二天，部份弟子来到罗兹附近一大型服装贸易市场内发放真相资料，因不了解当地政策，事先没有做必要的申请，被告知不

用别人管，以后就不要再来了，再谈这事以后就不让进家，等等，说了很多不好听的话。但是我们并没有因此而放弃，一方面我们继续关心她，过新年提前带着大米、油去看望她，之后又带了钱去慰问她，告诉她：这是同修们的心意，全地区同修都非常关心你丈夫和你们一家人。她孩子结婚那天，我们就去几个同修给她们捧场。我们告诉她的亲朋，孩子爸爸没有错，就因炼炼法轮功做好人被非法关押，孩子结婚典礼都不让回来，我们虽然和家人素不相识，但为了让家人高兴我们来参加孩子婚礼，我们愿意来捧这个场。这样做既讲了真相，也能让家人高兴（就是暂时有不理解的话慢慢她会理解的）。

我们和她拉家常，聊天，在谈的过程中发现她对丈夫的很多地方很佩服，觉得丈夫聪明、能干。我们就抓住机会深入，顺着她的思路，把她丈夫在修炼中做的如何好、把修大法的美好和当前的形势讲给她听。

当距同修A出来还有一个星期时，我们又去跟他妻子见面。还没走到他家，看见同修的妻子正在外面跟人说话，她看见我们就急忙过来

接我们，看的出她今天是格外的高兴，这是从来没有过的。我们一进门她就说：“你们来的真好，我就今天在家，平时星期六总去上班。”接着又说：“我正在那儿给小卖部的人说法轮功好呢！正给他说某某某（指她丈夫）炼法轮功后变好了。”

她变了，祥和了，完全是另外个人了。没等我们说话她倒先说她丈夫几号几号回来。我们问她：“你都知道了？”她说：“知道了。”原来同修的妻子前两天就到劳教所去了，找管教，把同修什么时候回来的事问清楚了。

就在这一天，我们对同修A居住地的邪恶黑窝：公安局、派出所、居委会一直到劳教所这一路和劳教所及周围，均安排了同修发正念，彻底清除另外空间一切邪恶生命与因素，决不允许任何不正的因素干扰同修A回家，直到我们的同修A顺利回来，安排好了那一天陪同家属一块去迎接同修A。

同修A回来的那一天，我们都按原计划进行，七点多我们就到了劳教所发正念，一切进展非常顺利，上午十点十五分，同修A和迎接他的妻子一块走出劳教所，离开

衡量自己的一思一念，发现不正的念头，不符合的念头，立刻清理自身空间场和周围的环境，在否定旧势力安排的同时向内找，这样杂念逐渐减少。我们只有做好三件事，才能走好每一步，跟上正法进程，随师回家。我更加深刻的体会到了法轮大法的威力，只有真正的慈悲才会善解恶缘，善解干扰。不辜负师尊的慈悲苦度和大法弟子的伟大使命！感谢慈悲伟大的师尊。

个人现阶段一点体悟，不正之处请同修慈悲指正。

## 提前与同修家属沟通 让同修尽快离开黑窝

文 / 向莲

邪党奥运前后，被邪恶抓捕、非法劳教的同修，有的很快就要到非法关押的期限了。这之前我们要注意做好与同修家属的沟通，讲真相、发正念，清理另外空间邪恶因素，保证同修顺利离开黑窝。去年我市一位同修从劳教所出来前我们是这样做的：

同修A因到某地参加法会被绑架，正念闯出后被迫流离失所，在资料点工作期间被邪恶绑架、非法劳教三年。同修A坚信师父坚信大法，不写三书，被非法加刑。同修A的非法刑期到期被

放出来时恶人是有密谋的，那天同修A刚刚走到劳教所大门口时，几个恶警就将他按倒在地，强行拖到邪恶的洗脑班。同修A拒绝“转化”，又被非法劳教一年。我们因为没有为同修回来做好该做的而感到内疚和自责。

二零零九年三月份，同修A第二次被非法劳教快要到期了，我们提前三个月就开始着手做准备。同修A在修炼前和妻子关系就不太融洽，修炼后也没有把家庭圆容的很好，再加上家属不修炼，所以工作做起来有一定难度。但我们抱定信心，指定专人负责，又找了他的同事和朋友中信的过的人，我们分别跟他家属谈，片上的同修们配合发正念，清理他家属和他家空间场中的一切不正的生命和因素，加强同修A家属的正念。开始跟家属谈几次对方都不接受：说我们根本就不同意他回来，他在里面住着最好，他回来了，公安局、派出所、居委会要三天两头到家里来找事，使家人不得安宁，再说奥运快要召开了，人家根本就不会放他出来，等等。做工作没有收效。

隔一段时间我们就再去，再谈还是不行，对方很反感，说这是自家的事，不

允许继续发放，大法弟子来到市场办公室为此事道歉，并讲真相，市场破例同意不办许可，可以继续发放真相资料，多位保安还为此提供了相关帮助，那天，带去的一千多份波文真相资料和七百多份越南语资料全部发完。

一月二十六日是澳洲国庆日，墨尔本盛装大游行是各种庆祝活动的焦点，来自

各族裔、各个社团的民众，身着五彩民族服饰，由法轮功修炼者组成的游行队伍有天国乐团，唐装的仙女们以及扇子舞表演队。在醒目的“法轮大法”横幅之后，乐团成员一路高奏“法轮大法好”、“法正乾坤”、“法鼓法号”等乐曲，威武雄壮，引来沿途数千观众的喝彩。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年一月廿九日一二零一零年二月四日

### 感悟整体配合的重要

不久前，我们这儿有个甲同修要到外省与本省的交界处发真相资料。临行前，把情况简单的告诉了我。因为那儿地属农村，信息封闭，对大法真相多半不了解，所以甲同修预备带很多真相光碟和小册子。

想到同修孤身一人去发资料，不由的又是敬佩又有几分担忧，因为此同修给人感觉修炼状态不是很稳，担心她出事。其实我们大法弟子过份强调自己的认识时，这时已偏离了大法，把自己看高了，敬师敬法就更忘到脑后去了，没有想到师父在

上面全盘掌控着一切，还自己凭主观去瞎猜乱想，感觉自己真是惭愧。

甲同修出发前的一段时间内，由于协调一些事，先后去了几位同修的家，事办完后，我就对他们讲，希望能配合给甲同修发正念，事前先清理那儿的空间场，扫清障碍众生得救的邪恶生命与因素，以方便那里的世人了解真相从而得救、得度。很巧的是，我去其中两家时，都遇到别的同修，这样一来不算甲同修本人就有八人了，一个小整体形成了。其实这也都在师父的安排之中，我们只是随机而行。

后来得知同修甲安全返



程，也没再留意此事。几个月后，偶然到了这位同修家。由于晚上去的很晚，只想交待完事情就走，好早点回去学法。不料她正在忙于给儿子辅导作业，我只好在旁焦急的等待。这期间正好到了一个整点，我提议一起发正念。她也不问我是否有事，就继续给儿子辅导作业。这时我浮躁的心稳了下来：我这么着急回去学法，不就是想自己提高吗？明知同修状态不好，需要切磋交流，大法弟子在一起的时间又是那么有限，非常宝贵的机会，我就安心等她事做完再聊吧。写到这，才发现这也是一个去私、磨炼自己耐心的好机会。

谈话间，同修甲就说起了那次发资料的事。整个过程可以说是惊险。一次临出发前，黑云盖顶，感觉大雨就要降落。同修甲心想：这雨不能下，我还得去发资料呢。后来尽管雷声闪电交加，雨就是下不来，连陪同去的不修炼的家人都啧啧称奇。另一天发资料时，狗叫的厉害，但还是顺利的发完了资料。同修甲说，反正是整个过程中，很明显的感受到来自同修们整体的加持，正念的配合。在同修甲去此地之前，有几位同修陆

续因在此地发资料被抓。我听了，心里也是很有感触。为同修被抓感到痛心，也多少明白了师父最近一再强调的整体配合的重要性。

大法对我们弟子的要求是愈来愈高了，一个人修好固然重要，但那只代表了一部份宇宙的归正，救度所有应该得度的世人（众生），归正所有穹体，整体提高、整体升华才是师父所盼。那么由此及彼，我们同修间无论做什么项目，都要互相配合协调好，才能达到法的要求，圆满完成这件事。就包括一个很小的项目，如邮寄真相信和使用真相币等，自己单独全程做完总不及整体有序分工配合的做事效率高、效果好。总之我们只有从大局考虑，最大限度的舍弃自我，互相能站在对方角度考虑问题，无条件配合所有项目（不分大小和范围），修好自己才能不辱使命，更好的做好师父要求的三件事，圆满随师还。

现阶段所悟，仓促成文，如有偏离法的地方，望同修不吝赐教。

## 救度世人的目的地并不是为了求得世人的保护

文 / 大陆大法弟子

随着正法进程的向前推

象，对于在狱中被迫害的同修，除了去看望、送些财物，剩下的只是在家消极等待、承受了。

建议我们全体大法弟子都能从我做起，整理出本地区还在狱中被迫害的同修的情况，充份曝光。我们整体协调起来，合理分工合作。有亲人同修关系的或平时比较熟悉情况的同修，主动去协调配合，加大营救狱中同修的力度。可以根据实际情况，智慧、安全的会见狱中同修，传递正法洪势信息，鼓励其加强正念。同时向其家属亲友讲真相，争取他们的积极协助。另一方面，定时、持续的发正念，解体迫害同修的邪恶因素，用赋予我们的神通，营救同修脱离魔爪，否定这场迫害！

写此文章的过程中，回想起《明慧周刊》上曾登出的许多严重迫害事例：有一些被邪恶迫害，重判八年、十年的同修，已经坚持走过了六、七年之久，最终还是被迫害致死、致残的！师父给我们讲过邪恶补充给首恶能量的法，那同修长期的脱离法，孤立无援时，我们有没有坚持用正念给与援助呢？我们有没有做到啊！我们整体是不是忽略了被邪恶长期严重迫害的同修呢？

同修们，魔窟中的邪恶迫害还在继续，我们不能无动于衷、再消极等待了！营救同修刻不容缓，势在必行！我们不能再任由邪恶无所顾忌的摧残蹂躏、迫害同修了！我们是宇宙的保卫者，清除迫害同修的邪恶我们责无旁贷啊！

## 正念运用神通

文 / 湖北大法弟子

运用神通清理自身空间场，就是在运用神通清除邪灵烂鬼了。修炼过程中的人运用神通大都是不能以眼见为依据的。其实念到神通就到了，至于说神通是否起作用或能起多大作用，那就要看发出的念的基点和纯正程度了，基点正，念力纯，就真的可能神通大显，惊天动地，无所不能了。

有位同修给我讲过这样一件事，一位老年同修散发真相资料时，被恶人发现了，老年同修一边发正念一边快速离开，恶人在后边穷追不舍，此时老年同修心生一念：我是神，你们是人，人怎么能追上神呢？念头一出，恶人一下被甩得远远的。之所以能如此，我悟到该同修能正念运用神通，即能达到正念显神威。

通过学习师父各地的讲法使我明白了，只有学好法才会有正念，才会走正路。用法来

种迫害形式一公布，那就一切都停止了。我们的发正念停止了，我们针对迫害者讲清讲透真相、清除邪恶也停止了！迫害仍然持续着，我们却几乎偃旗息鼓了。也就是说，我们此时此刻都已经在不同程度上承认了、认可了这个结局。

以甲同修为例，我们地区很多同修都知道甲同修被邪恶重判了十三年。我们每一个人找一下自己，是不是我们很多人头脑中都有一个概念：“甲被判了十三年。”有时会想：“啊，甲被迫害几年了，还剩下几年了。”这几近成自然了。我们的状态是不是在承认那邪恶的十三年呢？是不是在给邪恶定的十三年输送能量呢？师父讲“物质和精神是一性的”（《转法轮》），邪恶或许有借口说：“你看，大法弟子们都承认十三年了。”说严重点，我们是不是在助长、加重迫害呢？

在此，建议我们每个同修，从我做起向内找，看看自身是否也认可了这种迫害，用法理归正自身不符合法、不正的观念，并发正念清除解体另外空间形成的败物。

前几天和同修乙交流，问起其妻现状（其妻也是我

们的同修，已被非法关押七年之久）。他说：“她正念不太足，要不就能提前回来。”其实该同修当初之所以被迫害，也可能因为某些方面正念不足。这么多年，远离法、远离同修，只身在黑窝中承受迫害，靠着对法的坚定走过来是相当不容易了。迫害的持续，恰恰也反映出我们外边的同修正念不足啊！据我了解，这么多年，同修乙一直坚持看望妻子，一个人在家培养孩子，准备好房子，安排妻子回来后的工作、生活打算等。从人的角度看，也相当不容易、做的非常好了。可我们（我在同修身边，在其中也同样法理不清）就没有意识到师父给我们神通了，快把同修营救出来，继续走师父安排的路，汇入正法洪流之中，共同救度众生吗？而在承受旧势力迫害同修带来的魔难中走，虽然坚定，可那是在走旧势力安排的路啊！

师父说：“知道你的家人在被关押中减轻了被迫害、停止被迫害，是因为大法弟子顶着邪恶与危险在反迫害中揭露与震慑了邪恶造成的吗？”（《也棒喝》）对照师父讲的法，看我们认识到、做到了多少？

我们还普遍存在一种现

进和大法弟子在各自环境中的精進实修、讲清真相，使很多世人了解了大法真相，其中包括一些警察和各级执法人员，使很多做的好的地区的环境和“七·二零”之初相比宽松了很多。

一些明白真相的警察和各级执法人员等有正义感的人士用各种方式保护当地的大法弟子，使很多地区减少了很多损失。这本应是正法后期世人觉醒后应有的表现。然而笔者却发现有一部份大法弟子，甚至是很精進的大法弟子，对这一现象或多或少的产生了一些不必要的人心，如欢喜心、放松安全意识的心和依赖这些正义常人的心等，使旧势力残存的邪恶因素钻了这些人心的空子，造成了很多本应该可以避免的损失。给这些本已明白真相的世人选择未来增加了许多阻力，这是这部份大法弟子在这方面法理不清和不够成熟所造成的。

欢喜心是修炼人应该去掉的，在正法中无论我们做了多大的好事都不应生出此心。因为那是正法对我们的要求，我们达不到还不行呢！一些的具体事做的好，是我们的心态达到了法的这一层次中对我们的要求，真正起作用的是大法的法力的

展现。我们都是修炼中的人，没有什么好欢喜的。

放松安全意识，其实就是因为对一些明白真相的正义人士的依赖造成的，认为他（她）们已经明白真相了，不会做出迫害大法弟子的事了，应该保护大法弟子了等等，没意识到这也是一颗我们应修去的、指望常人的心，这颗心不去，残存的旧势力邪恶因素就可能以去我们这颗人心为借口，去为难那些正义人士，甚至使他（她）们变坏或被动的来迫害大法弟子。

正法的过程中，要求我们大法弟子就是修好自己、救度更多的众生，大法弟子救度世人的目地不是为了求得世人的帮助与保护。个人认为，在这方面，我们也要做到师尊在《精進要旨》〈学法〉中告诉我们的“要无所求而自得”呀！

个人认为，现今在中国大陆无论多么宽松的环境下，放松安全意识都是非常不理智的行为，请各地区的协调人和资料点的同修及普通大法弟子都要注意这方面的问题。

个人所悟，层次有限，望同修给予指正。

## 请关注一下老年同修和农村同修

最近学法小组来了一位六十多岁的老同修A，她丈夫（同修）不久前因病失去肉身。刚来时，看的出同修A还陷在失去丈夫的悲痛之中。小组切磋时一个不经意的话题就可能引起她对几十年夫妻生活的回忆和絮叨，带着比常人还深刻的爱恨怨悲；对儿女的感情也完全是常人的儿女情。当我们告诉她这都是要去的情时，她一脸的不理解。A同修和丈夫都是“七·二零”以前得法的老弟子，风风雨雨十几年，在其它方面都做的很好，可在夫妻情、儿女情上却如常人，甚至不知道这是应该修去的。可喜的是通过学法小组同修的帮助，A同修很快从情中跳出来。一次，她自言自语的说：“有这么好的师父，有这么大的法，还有什么放不下的呢！”

同修B老家在农村，父母都是大法弟子。前段时间回家了一趟，忧喜交加。喜的是老家大法弟子讲真相、劝三退做的非常好，附近的集日都出动，年轻的走出去五、六十里地，上年岁的也出去三、四十里，效果很好；忧的是虽然同修们修炼

的心很坚定，但却存在诸多问题：一是在每周的学法上，五天读《明慧周刊》，两天学《转法轮》，存在学人不学法的现象；二是由于农村比较闭塞，明慧网不容易看到，《明慧周刊》多少人传看一套，材料到手不及时，一旦有什么讹传，大家就不辨真假，一窝蜂去做，影响了学法。三是不会向内找修自己。农村事多人杂，矛盾多。好多同修陷在邻里纠纷、婆媳妯娌等矛盾中不可自拔，混同一般常人。其实他们不是不想修好，只不过不知道怎么修，不会在日常生活中抓住一思一念挖出自己的执著心并去掉。同修B把城市学法小组修心性的典型例子讲给他们，农村同修们非常谦虚接受。

基于以上情况，建议有条件的同修多多关心一下老年同修，多去农村走一走，使城市同修与农村同修之间取长补短，形成一个圆容的整体。

## 在放下自我、圆容整体中升华

文 / 黑龙江省大法弟子

我是九六年得法的，在修炼的路上，在师父的慈悲呵护下，风风雨雨、坎坎坷坷的走过了十三个年头了，

贵。我们切不可在世人放松休闲的时候，我们也松懈了精进的意志。做好三件事，才对的起期盼得救的众生，才不辜负师父的慈悲苦度。

个人体悟，不妥之处，敬请同修指正。

## 紧急营救狱中同修

文 / 辽宁阜新地区大法弟子

前些日子，听说我们地区一位被邪恶判重刑并已被持续迫害七、八年之久的法轮功学员，她丈夫与她办理了离婚手续。她父亲说：“没人看了，我去看！”当给她送水果时，她说不要送了，拿不动。听说此事的同修立即决定持续用搬运功营救这位同修。我听说后并没有觉得与我有何关系，只是感觉同修能够意识到用神通做事，那是不把这场迫害当作人对人的迫害，我们更多的同修都有这种意识就好了！

过几天，我偶遇这位同修的父亲（应该七十岁上下了吧）。一个年迈的父亲，经历这么多年的苦难，仍然坚守着、支持着女儿的信仰。同时，这个同修多年来从精神与肉体上承受着迫害和摧残。而这一切承受只为做好人！刹那间，我想：我能为他们做些什么？我应该

为他们做些什么？这一想，我猛然惊醒，不只是我，我们很多同修在这个问题上都是不自觉的走了旧势力安排的路！下面把自己的感悟与同修交流一下，有不符合理之处，请同修指正。

我们普遍存在这样一种现象，比如说，听说有同修被迫害了，正关在派出所里，大家去要人，觉得好要（其实这第一步、这一念已经认可了迫害。你觉得好要，那邪恶的旧势力就刁难你，给你演化出不好要的假相）。如果已送到看守所了，大家就“心凉半截”了。这“心凉半截”本身就是进一步认可了迫害。再比如说，被非法“劳教一年”。那大家就基本无奈了，只好在家被动的等待一年后同修再回来。从整个过程看，我们从一开始就一步一步的被旧势力安排的假相带动着、认可着，一步一步的往它们设下的圈套里钻，使营救同修受阻，给旧势力继续、持续迫害同修留下借口！

有的同修说，我们不承认这场迫害。不承认，为啥我们开始做的轰轰烈烈的，而在往后就只是按习惯程序营救，有甚者还做事敷衍。而到了最后，邪恶安排的某

看清善恶，选择美好未来。他说，你这样说我明白了。

通过这件事我明白了，针对不同人要针对不同特点有针对性去讲，但是过程中的心态很重要，慈悲是消除间隔归正一切的关键。

有不对的地方请同修慈悲指正。

## 提醒同修过年不忘修炼

中国传统新年是华人的盛大节日，和平日相比，这一段时间有其特殊性。这段时间农村人早已结束农活，城里人也放假在家，这是发放真相资料的绝佳时机。一方面，世人有时间、有闲心；另一方面，亲友间易传播发酵。因此，请同修们准备好立足于过年喜庆的资料，尤其是神韵晚会光盘在大年期间对世人的影响力是万万不可低估的，此时的救众生行动会达到事半功倍的效果。

节日期间，亲友见面大多喜欢说说自己一年来的成就，作为修炼人怎么对待这个“名”啊！过年花钱较多，会不会触动那颗“利益”之心啊！多日不见的亲人聚到一起，我们不会动了“情”啊！过年几日，真能把握好自己守住心性，我觉得会得大丰收。最大限度

符合常人状态修炼，不等于完全进入常人角色。尤其是老年同修千万摆正心态，否则，里里外外会有操不完的心啊！

老家在偏远地区的同修请注意一下，周围可能有掉队的昔日同修，他们与外界接触少。借拜年之机，与他们交流一下，可帮他们回到正法洪流中来，也会有利于这一方众生得救。

这个时候，别忘了那些警察。一条祝福的短信，一个问候的电话，在这个时候有利于解开障碍他们得救的心结，唤醒他们“善”的一面，也能解体邪党灌输给他们的毒素。

近来，我看到本地同修制作的一些精美的玻璃体挂饰物，上面的“真善忍好、法轮大法好”九个字不明显，可能成本较高。我觉得同修想出更多的方式救人，通过多种途径打开世人的心结，这很好。我觉得还应再斟酌一下：在资源有限的情况下，哪种方式更经济，更有效。特别是有些地区制作真相资料的资金紧缺。

传统上称这段时间为“年关”，对我们来说就是修自己救众生的宝贵时间，真的是值千金，值万金。正法到了今天，更显得弥足珍

没有什么惊人的壮举，也没有生动感人的事例，我就把在修炼中怎样放下自我、协调配合、圆容整体的点滴体会与同修们交流。我每次看师父对澳洲学员讲法的录像，心里都酸酸的。看到师父那么不放心，使我感到惭愧、汗颜，师父不光是对澳洲学员讲法呀，因为我就存在着这样的问题，遇事放不下对自我的执着，证实自己，从而也就协调、配合、圆容不好整体。

### 一、放下根本执着

自从师父经文《走向圆满》发表后，我一直没真正找到自己的根本执着。直到开始同步炼功时，我才发现了自己的执着。我到同修家参加同步集体炼功，感觉集体炼功的场非常好，我还说是师父慈悲，给了我参加集体炼功的机会，因“七·二零”之前，我很少参加集体炼功。有一次，刚起来就要到时间了，要是再走到同修家就得晚5~6分钟，我就没去，自己在家炼了，心想让不能在家坚持同步炼功的同修去吧！炼完功，同修来电话问我为什么没去，我说有点晚了，她说：“晚了也得去啊！也得圆容啊。”

听到这些，我觉得不是偶然的，我开始找自己了：

因为在同步炼功之前自己就已经坚持两年晨炼了，总觉的自己五套功法能一步到位，觉的自己行、比别人强、自以为是，我恍然大悟，我找到了根本的执着，那就是执着自我、证实自我。在追溯到“七·二零”之前，在学法点上，因不认可同修的悟法，觉得有些同修有点走极端，我就不去学法小组了，自己在家学法炼功，人为的失去了在集体中提高升华的环境，给自己修炼造成了损失。二零零四年在师父的慈悲呵护下，我家也成立了学法小组。我常说我不是个人云亦云的人，总觉的自己的认识是对的，碰到不符合自己的认识，不符合自己的观念时，就不愿意去认可，不愿意去圆容配合。这怎么能达到师父要的整体提高、整体升华、尽快成熟呢？我意识到了执着自我的严重后果，必须修去我的根本执着，那就是执着自我。

找到了根本执着，我特别注意修去它。在助师正法、救度众生的各个项目中，也就是圆容、配合、协调整体的过程中，当你能真正放下自我的时候，你就能感受到和同修之间没有间隔的那种默契，那种整体的力

量。只要同修在法上，我就去配合、圆容、补充，同修也都愿意和我配合。但有时与同修之间也有心性上的考验和要过的关，我都能过去。

在新年过后，神韵光盘传到大陆，我们与同修学法交流，认识到了传神韵的重要性。当时还有两名同修因做真相币，被非法关押，急需营救。就这两件事，去和农村同修交流，当时觉的交流的也挺好的，可回来后在集体学法时，被一位同修当着六、七位同修的面一顿指责：“也没交流出什么来，没实质的，太空了……。”我当时一惊，感到心里有点不舒服，就想争辩几句。我告诫自己要听师父的话，不能动心、一定要找自己，心很快就平静下来了。等同修指责完，我平和的对这位同修说：“这次没交流好，我再去交流，下次我希望你和我一起去。”这位同修表示同意，也不太激动了。很快，又促成了下一次去交流的机会，我找到这位同修一同去参加交流，她问都有谁去？我说都有谁谁，她说某某同修交流的不行，我说：“不让她去了，这次咱俩去”，她还没答应。我和她交流了一个多小时，最后我

说：“咱们都去吧，如果你看我们在哪里没交流好，你能不能放下你的观念来圆容补充呢？”这位同修笑了笑说：“姐，还是你们去吧，在咱俩交流的过程中，我找到了自己的执着，我有观念，我还是不去了，要不然会影响你们的。”

通过这件事，我深深的体会到：当真正放下自我的时候，就能做到协调好、配合好、圆容好，同修间没有了间隔才能形成坚不可摧的整体。

## 二、协调、配合很重要

我们今天的修炼不是过去的那种个人修炼，我们是前所未有的，将来也不会再有的正法时期大法弟子的修炼，要助师正法、救度众生，而且做每件事情都需要协调配合好。每个学法点、炼功点能够长期坚持下去，都需要我们每位同修去圆容，才能维护好师父给我们留下的修炼形式，才能形成一个整体。资料点能够正常运转，从买耗材，到同修做出真相资料、光盘，再送到每个同修手中，同修再把资料送出去，救度众生，整个过程都需要很多同修的协调配合。

协调配合的过程就需要同修互相理解，要慈悲、要

同修多次劝善未果，原因众多。因是异地，我并未与邪悟者见过面，可与其当地同修接触了解，虽然邪悟者有问题，但帮助邪悟者的同修们在这件事情上存在着向外看的人心，不向内修，太执著自我，强加于人。虽言劝善，但当达不到预期的结果时，人心浮起，不能及时发现，归正一思一念，与邪悟者就事论事，触动邪悟者负的一面，自然没有好的结果。

邪悟者就是有放不下的人心，主动邪悟，怕别人说，掩盖自己。如果我们先给其自信，肯定其邪悟前证实大法等正面行为，让邪悟者能生起信师信法的正念，从而破除所谓的“第十讲”、假经文的谬论。过程中同修的心态很关键，要保持慈悲祥和的心态，“慈悲能溶天地春”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。让其感受到同修们的慈悲，其自然会清醒。

交谈中如被邪悟者带动，出现争斗心、妒嫉心、指责心，其结果可想而知。如不注意修口，都在背后指责邪悟者，其负面因素更会使其不清醒，他（她）们太可怜了。如果他们不能早日醒悟过来，其背后的无量天

体、无量众生因此没有未来，太可怕了！

## 二、身边无小事 只因人心阻

由如何帮助同修，我反观自己。我也存在妒嫉心、争斗心、指责心等过多人心，并且爱面子，执著于名，在乎别人对我的看法，当我真正认识到自己的人心需要归正时，把这些与我的表面连接，去感受，太难受了，就象把自己置于最肮脏处，难以形容，此时才真正体会到神的纯净、细微，才明白为什么神为什么不愿正眼看有人心的大法弟子的污浊、粗糙。这只是体现在物质方面，还有更广义的境界差异。通过这件事，我觉醒了，人中的一切该放下了。

## 三、慈悲智慧讲清真相

对待昔日同修，想让其回到法中，我们就象对待世人那样，从讲清真相开始讲，因为同修是被邪党骗了。仅举一例，一个昔日同修，我第一次去家中没人，第二次去，刚进门就感到其很紧张，瞬间感受到一种排斥的物质，我一边发正念清除间隔一边和他交谈，发现他对同修讲真相不理解，我就从大法弟子讲真相是告诉人们大法是什么，是揭露恶党为什么迫害法轮功，让人



殊的时刻，真得对自己负责。

师父也多次告诉我们正法是有时间限制的，很多的同修在当前觉的看不到希望而消沉下来，其实是还没有感受到师父洪大的慈悲，时间是留给我们救度世人的，是紧迫的，只有在迷中才能救得了世人，他们表了态才算数，不会不断破着迷、展现着真相来让他们选择自己的未来，一旦迷破了，也就到了结束了，众生选择未来的机会就再也没有了。师父着急，我们怎么就不着急呢？比如本地区有的县走出来的大法弟子有一、二十个或二、三十个，而有的县只有几个，每个县的人口都有上下几十万人，再加上地理环境、经济条件的制约，很多的世人至今还没有听说过大法的真相，头脑中完全是邪党灌输的污蔑大法的谎言。如果今天没有了救人机会，对这批世人来说是不是真的不公平？他们同样是极高层宇宙天体的王、主，为了挽救他们世界的众生，冒着极大的风险，经过漫长岁月的下走来在这里，吃了无数的苦，等待的就是今天这一刻被大法救度（当然其中肯定有起了负面作用、已救度不了的人），而对此负有

责任的大法弟子却没有利用好最后的时间去告诉他们真相、给他们选择未来的机会，真的突然结束了，就不是一个责任的问题了，那些无数的宇宙众生就永远消失了。

有的同修在魔难中都在说“迫害什么时候才能结束啊”！作为大法弟子不应该承认“迫害”的存在，当然也不应该承认“迫害”的结束，我们只承认师父正法的结束，承认救度众生的结束。邪恶的旧势力横插了这一杠子，虽然毁了无数的宇宙众生，但对大法弟子来讲，只不过是造成大法弟子救度众生的方式发生了改变、给了我们直接清除邪恶的机会。仅此而已。

在宇宙大穹有史以来不曾有过、今后永永远远不会再有的伟大时刻——正法时期，我们真得做好我们应该做的，虽然我们不知道跟师父签下的誓约具体是什么，起码不能辜负师父的慈悲苦度，救度更多处于危险边缘的世人。

## 由如何唤醒昔日同修想到的

文 / 长春大法弟子

一、慈悲常在 理智劝善  
外地出现一个邪悟者，

善、要包容，为别人着想，遇事向内找，默默的去圆容补充，才能把事情做好。八月份我们成功的开了一次非常庄严、神圣的法会。这在“七·二零”之后还是第一次。但是什么时间征稿、写稿、召开这些事我全都不知道，我只是在法会召开的前一天才知道的，心里非常平静、没有任何想法，就去圆容配合。正是同修们的互相配合才使法会开得那么成功。上文提到的两名同修因做真相币被非法关押，在我们整体配合下被营救回来了。在这个过程中，我们首先分头去和同修们在法理上交流提高，给被非法关押的同修加持正念。不要同修一被迫害就先想到同修哪有漏，甚至指责同修这不对、那不对，认为同修做真相币是犯法。通过交流大家认识到，同修做的是宇宙中最正的事、最神圣的事，任何邪恶生命和因素都不配迫害同修。所以参加营救的同修都动起来了，有找家属讲真相的、有去派出所要人的、有去单位讲真相的，同修在邪恶黑窝里被迫害的出现了病业状态送医院，参加营救的同修们就去医院发正念，每天从早到晚从一层到四层都能见到同修们的身影。这边

上网曝光邪恶，那边给医院主治医生打电话讲真相，晚上去大街小巷贴不干胶，揭露“六一零”、国保大队头目的恶行。就这样，在师父的加持下，在整体协调配合下，十多天后同修被营救回家。

由此可见，协调配合对形成强大的整体是多么重要，我个人认识到，同修之间出现了间隔，配合协调的不好，有以下几点：

1、执着自我、觉的比别人强，不能接受不符合自己观念的意见，甚至高高在上，瞧不起同修。

2、不能正确对待同修的缺点和不足，其实同修的缺点和不足暴露出来时那是一面镜子是照你自己的，修你自己的，要给同修加持一个正的场，相信那些不是真正的同修自己，是后天形成的观念和旧势力强加的。

3、背后议论同修的不足，使同修产生误解，从而使同修之间产生间隔，不能互相协调配合，造成内耗。

4、来自同修之间的指责、埋怨、甚至人身攻击，给同修造成很大的痛苦，长时间过不去关，其实都是旧势力强加的，利用同修的人心，对另一同修的所谓考验，实质旧势力是想把两个

同修都毁掉，多恶毒啊，我们一定要认清它，不上旧势力的当，消除同修之间的间隔，不让旧势力的阴谋得逞。

最后，我希望同修们都能放下证实自我的心，消除间隔，互相圆容配合，形成一个坚不可摧的整体，让我们之间多一份理解，少一分埋怨，多一份他人，少一分自我，共同携手，做好师父让我们做的三件事，助师正法、救度众生，不辜负师父的慈悲苦度和众生的期盼，让师父多一份欣慰，少一分操心。个人认识，不当之处请同修指正。

## 抓紧救度众生 不负重大使命

文 / 大陆大法弟子

师父讲：“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”

（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

师父讲的这段法明确了，正法时期的大法弟子“救度众生”是必须完成的责任、肩负的使命。它不仅是师父对我们正法时期每个大法弟子助师正法的严格要

求；也是对我们正法时期每个大法弟子做好三件事时，能否紧紧把握住这重中之重的头等大事，在提醒、在着急；同时更是对我们正法时期每个大法弟子实修的检验。说到底“救度众生”这件事情要是做不好，对于我们大法弟子来说，那不仅不是修炼，而且就是在拖师父的正法的进程。

最近，我发现，我地区有很多同修，对师父讲的这段法却没能引起足够的重视，甚至是忽略了。其表现是：明明学了、也知道了师父这段法却不照着去做、猫在家里不出来，只学法、炼功，不讲真相抓紧救人。与其交流，有的竟说：“我讲不好，不会讲，一遇见常人就张不开嘴。”等等，都到啥时候了，还这么说。有的嘴上说的还挺好，可是一出门就不是他了。有的虽然走出来讲真相救人了，但总是按部就班的、不紧不慢的没有紧迫感，一句话，就是不知道精进。我也属于这一类型的。

头两天我看到明慧网二零一零年一月二十六日刊登一篇题目是《冰天雪地救人忙》的修炼体会文章，用纪事的形式写出了河北地区一位六十多岁的老同修，天天

法，唯有学好法，同化法，就一切都在师父的安排之中。

刚回家时，家人带我去几家医院检查，所有专家教授都说，太晚了，怎么这样了才送医院，已经没有治好的办法了，三个月后再看病情的情况吧。我就想人中的专家教授不管他医术多么高明，他只能给常人看病，怎么能给神治了“病”呢？当大夫让家人把我推出去留下一个家属交代情况时，我的心非常的平静，当时真的体会到那种只要放下生死，生死就彻底的远离了你的感受。我就跟家人说，人间的理都是反的，你们放心，三个月后我肯定就会恢复的。最终三个月后真的就是我当时那一念的结果，包括以上说的庭审、判刑也都是我当时那一念的结果，全盘否定了旧势力的安排，坚定的走了师父安排的路。按照常人的理都是不可思议的。真的是“好坏出自人的一念”（《转法轮》）。

以上只是个人所在层次所悟，不当之处请同修慈悲指正。合十！

## 精进的意志不能再消沉

文 / 大陆大法弟子

有部份同修近期表现出

的状态令人担忧，就是在压力下、在困难中出现意志消沉。其实每个走在助师正法这条路上的大法弟子都有困难、有压力，只是每个人的路不同、执著心的大小不同而魔难的表现不同而已，每个人所承受的都不轻松。

有的同修执著于常人中的名利、或执著于婚姻的幸福而向这些方面奋斗去了，开始嘴上讲“这是最大限度的符合常人”，“是能把握好自己”，结果却不是这样，几乎完全迷在其中了，尤其是后期得法的新学员，可能是旧势力安排的因素阻挡造成的，忙着自己在常人中的事业、忙着找个常人结婚，有不少看上去很精进的新学员陷在其中，从此不能自拔，以致最后不修了，真的可惜呀！不知到了法正人间那个短暂的时期这些人还有没有修炼的机会，总不能以后永远在地上当人吧。既然已经知道了自己为什么来到三界、为什么活在世上，为什么就不珍惜这万古机缘呢？在常人中的利益，在常人中的男女之情、色欲真的比生命存在的意义更重要？我们不是来在常人中享受的，我们是为宇宙众生而活在这世上的，哪头轻哪头重真得好好衡量一下，在这个特

法关押刑讯逼供是犯法的，你们要到各级公检法部门投诉控告，去外地给我请正义律师，控告警察的犯罪行为，你们放心，我会坚定的信师信法，一切有师父为我做主。

后来在我被邪恶迫害送去医院时，我隐约听到大夫对警察说，病人已经是很危险，这几天是危险期，就看能不能度过今晚上，我第一念就否定了大夫的说法，脑子里只有师父的法，“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”

（《转法轮》）心里只想着自从师父从地狱把我捞起来洗净那一天，已经在地狱给我除名了，我根本不属于三界内的生命，不存在死的问题。我的去留由师父说了算，谁都不能动了我。

当我从邪恶的黑窝里闯出来后，从常人法律角度来说还将会面临非法庭审的问题，这时有同修就开始说，我是被关押在洗脑班而不是关在看守所，关押在洗脑班的日子是不能算刑期的，等判了刑，就要比关在看守所的同修多关在监狱近一年的时间。也有同修让我离开家，说各地都有用担架抬着去庭审的，说监狱都有老弱

病残区，致残了的判了刑也要送进监狱去，还讲了一些各地的实例。我认为同修说的这些话，思维都是很负面的，不自觉的都是抱着人的观念、人的理在分析推理，无意中就把邪恶摆高了，把自己看小了，无形中就承认了旧势力的安排。我认为这不是正念，我认为坚定的信师信法，走师父安排的路，就是在全盘否定着旧势力的安排，根本不去想什么庭审判刑的说法。师父说：“你们自己做正的时候师父什么都能为你们做。如果你们真的正念很强，能放下生死，金刚不动，那些邪恶就不敢动你们。”（《北美巡回讲法》）

也有同修要一起到家里帮我发正念，说咱们大法弟子是一个整体，决不允许邪恶对同修的迫害，你能回了家就是否定了旧势力，就是走师父安排的路，谁也动不了你。我能感受到同修的慈悲善念和正的场，我很感动同修对我的帮助和关心。

其实师父就在我们身边，时刻都在看护着我们，我从内心认识到不管有多少人帮助发正念，最重要的是自己要有正念，你真的是正念很足，谁加的负面物质都进不来。而正念是来源于学

骑自行车出去讲真相救人。其中一月初，该地区下了四十多年一遇的大雪。但从没停止过讲真相救人，每天都三退在十人以上。一月十六日这一天，正是三九天，早一起来，七八级的西北风呼啸着，零下十五度，这时他老伴提醒他，这大风天，冰天雪地的，就改日再讲吧，别出去了。他说不行，救人急呀，就照样穿戴好衣服，搬着自行车下楼出去救度十位有缘人。几年中，他骑自行车走出去讲真相，三退人数非常多。

看后我感触颇深，我也是六十多岁的老大法弟子，每天虽然三件事也在做，尤其是讲真相救人，无论是在救人状态上、在救人数量上、在救人质量上、在救人的效果上，与上述河北老同修比起来却是天壤之别。看看我每天三件事都在做，可满足于能做多少做多少，救人能退几个算几个。如遇到恶劣的天气和环境还得歇歇、停停；作为正法时期大法弟子，走在神路上的大法徒，还能让神适合环境吗？还讲什么节假日、休息日吗？

人家老同修说的好“救人急呀”，救人嘛，那就得急，否则还叫救人嘛。虽然

是简短的一句话，它体现人家老同修实修中升华，在“救度众生”上，有责任感、使命感，有为救度众生而付出一切的心境，所以几年来，在救人状态上，始终处于神的状态救人、并达到了神在做的效果；而我呢？在“救度众生”上，就缺乏河北老同修那样强烈的责任感、使命感、紧迫感，所以，老是处于人的状态在做事，人的状态做事，那当然就得讲条件，讲环境了，自然也就不知道精进了，更不知修炼达到神的状态的境界了。

“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。走出来而不精进那算修炼吗？若不走出来不讲真相救度众生，那修炼当然就是零了，更谈不上是精进了。

回顾过去了的一年，我总觉的师父一而再、再而三连续发表许多经文，那都真的是替我们着急呀，从整体上叫我们每个大法弟子都走出来，越最后越精进，抓紧救度众生。使我们从中好修炼出来、成熟起来，这是师父慈悲弟子才给与的为救度众生能得救而安排的万古机缘。而我们又是众生能得救的唯一希望，这机缘只有

一次。可我和有的同修就是不知道珍惜？反而越最后越不知道精進，竟停滞不前。我们随师修炼已十多年了，那为什么越最后越不知道精進，不知道兑现来时的誓约，不知道履行救度众生的责任、使命呢？

“悠悠万世缘 大法一线牵 难中炼金体 何故步姗姗”（《洪吟二》〈神路难〉）。我们真该好好的想一想，好好的向内找一找，有什么根本的执著没有去而障碍着？说到底，就是没有“从根本上改变常人的观念”，常人心（如：亲情心、安逸心、名利心、怕心等等）没去所致。如果我们整体中每个大法弟子、每个粒子都能真正按照师父的法去做，把自己内心里的执着都找出来、去掉它，到那时我们就真的跟上师尊的正法進程了，就真的不负救度众生的重大使命了。

以上是个人认识，不足之处请同修慈悲指正。

## 正念解体病业关等魔难的体会

文 / 青岛大法弟子

近期，青岛市及周边市区有同修出现严重的病业状态。就怎样对待病业中的同修，我谈点个人的体悟。

走过正法修炼十年的路程，每个走到今天的真修弟子都有着证实大法救度众生的伟大壮举和闪光点。因为是在人中修炼，修好的部份达到了标准，已经断开过去了。圆满前总是人在修，肯定还有人心和不足，即使哪步没有走好没有走正，有漏被邪恶钻了空子，也只是在某一件事中没做好，并不代表这个人哪里都不好都不行，所以在同修遇到魔难时我们应该如何对待，整体上同修的第一念是非常重要的。

我认识到，在我们大法弟子中，出现的任何事都不是偶然的，都是对整体上大法弟子心性提高升华的一次检验。每个人在此事件中的一念和过程中的作为，就是每个人所在境界中的真实体现。

我个人深有体会，出现问题第一念就意识到要找自己的不足。不管当时出现的事情，自己认为想法再对再符合法，即使某件事没有发生在自己身上、那些不符合法的事情也不是自己做的，如果我看到听到了，也要无条件的找自己，事事以大法为衡量标准。不陷在那件事的对错之中看问题，事情发生了都不是偶然的，是有整

体上每个人要去的心和提高的因素在里面，要不然这件事情绝不会发生。

在病业中的同修他也在不断的向内找着自己的不足，在病业折磨和剜心透骨找执著中，已经是很痛苦很自责了。如果我们这些去帮他们的同修，再不考虑他们当时的感受，每个人都把自己所在层次悟到的理强加给同修。这时同修是很难接受的，即使他嘴上不说心里已开始抵触，因为别人说的他没有悟到。为什么有的同修会哭着说，自己三件事也在做，真不知道自己到底哪里做错了。其实我们可以和同修交流，谈自己在过关中的体会，和怎样放下执著走过来的。当我们这样做的时候会使同修很放松，心里没有太大的压力，会让他觉的自己也很快会走过来的。最重要的就是和他一起学法，因为能让他提高升华的是法。只要我们和他一起多学法，心性提高上来了，就已经同化了那一层的法，已在那一境界中了。身体就不会再受下一层空间理的制约。下一层空间不好的物质不就瞬间解体了吗？师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要

旨二》〈排除干扰〉）

我曾在一次邪恶有预谋的疯狂绑架事件中被绑架，在派出所期间我一边背着法一边找着自己的不足，被绑架前过程中的一些事情历历在目。一天中午我正背着师父的经文《路》，家人利用送饭的机会我们见了面，我家人说外面有的同修在责怪你，说你也太没有正念了，叫你绝食，不让我们给你送饭，都什么时候了还吃饭等等，我立刻想到了刚才背的师父法中讲的：“在魔难面前如何做，都得自己去悟。每次的提高就是自己证悟的果位在升华。”“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所开创的。”（《精進要旨二》〈路〉）我说我要走师父给我安排的路，我不能说同修说的是对还是错，那是同修个人所悟的，不是我所在层次境界中悟到的法理，只有我自己悟到的才是我要走的路、才是最扎实的。我是主佛的弟子，我的使命就是随师正法救度众生的。我的一切由师父说了算，邪恶动不了我。我说，你们不要被别人的说法左右，饭要正常的送，吃不吃是我个人的问题，你们一定要和我配合好，公安对我非