

是“聚集围攻国家机关，严重影响国家机关周围的社会治安秩序和人民群众的正常生活，向党和政府施压，在国际国内造成了极坏影响”。尽管如此，除非抗议者本身当场违法犯罪，对示威者“秋后算帐”或大规模镇压，仍然是在自由社会中不可想象的荒谬事情。即使在中国古代，历史上有名的昏君宋钦宗（“靖康之耻”的主角之一），也没有对“上访”民众采取镇压报复行动，这表明他仍不失人性和基本道德。

相比之下，一九九九年四月二十五日万名法轮功学员在中南海附近的府右街集体上访，现场秩序井然，甚至值勤警察都无所事事而悠闲地在一边聊天。整个过程安静平和，既没有阻碍交通，也没有大声喧哗。法轮功学员要求的也仅仅是释放天津被无理抓捕的法轮功学员，同时要求给法轮功修炼群众一个正常的也是合法的修炼环境而已。

然而就是这样一群与世无争的和平修炼者却不能见容于中共当局，在随后的十一年中惨遭史上最黑暗的迫害。即使这样，修炼者们仍然十年如一日坚守信念，以和平面对暴力，浩然正气直

贯苍宇。而另一方面，也从可见中共的邪恶残暴，堪称古今无匹。当然这也是它自己选择了与正义和良知为敌，自愿走向历史的垃圾堆。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四三二期

二零一零年
四月廿二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵继续在欧美亚演出.....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	5
大陆综合.....	5
大陆综合消息.....	5
严正声明.....	7
世人觉醒.....	7
人心与因果.....	7
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	9
弟子切磋 整体提高.....	10
珍惜师父延长来的时间.....	10
齐心的经验和不齐心的教训.....	11
平和中尽显慈悲与善.....	13
我的家庭资料点是怎样运作的.....	14
“世界法轮大法日”的活动和稿件应面向世人.....	16
浅谈修炼人帮修炼人.....	17
找自己的不足 圆容整体.....	18

只要坚信师父就没有迈不过去的坎	20
学好法 才能证实法	23
从同修长期闯不出病业关所悟到的	25
慈善的力量	27
制止灾区出现的不理智行为	29
看到另外空间的神奇事	30
等期满回家是在承认迫害	32
讲清真相 救度世人	33
细微之处见心境	33
去农村讲真相的体验和建议	35
真相标语——证实大法的法器	37
推广新唐人电视台节目的体会	41
【评论】谈古论今话上访	42

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年四月十六日—二零一零年四月廿二日

重要时事

神韵继续在欧美亚演出

四月十七日，神韵巡回艺术团在音乐之都维也纳进行了两场精彩的演出。这是神韵艺术团第三次到维也纳，给古典音乐之都的观众再一次带来了古老东方的神韵文化。

齐瓦罗瓦小姐在维也纳国家歌剧院担任芭蕾舞演员已经七年了，三年前，第一次观看了神韵在维也纳的表演就被深深吸引住了，之后，她每年都赶来观看神韵的演出。“我太喜欢这场秀

了，关键是演出充满了正面的、积极的能量，极富活力。看完演出，我能强烈地感受到这种能量。”

齐瓦罗瓦小姐最注意看舞蹈节目。象神韵的群舞能这么同步、一致，不管是男子舞还是女子舞，“我知道，都是非常不容易的，他们跳得非常棒！男子舞的跳跃动作要求很高，而女子舞又是那么柔美、流畅，比如那个长长的水袖舞，简直美极了！”

大学音乐教授施密特是一位指挥，同时也是作曲家，他曾经写过四百多幕歌剧，神韵演出中的绚丽色彩让他和夫人赞不绝口，同时

埋伏，损失了一千多人马。宋钦宗听信投降派的谣言，把主战的兵部侍郎李纲和大将种师道撤职。太学生陈东带领了几百名太学生，拥到皇宫的宣德门外“上访”，要求朝廷恢复李纲、种师道的原职，惩办李邦彦、白时中等奸臣。东京城的老百姓得知后，也都来到宣德门，聚集了几万人。宋钦宗在宫里派人传旨说：“李纲用兵失利，不得已罢之，使金贼稍退，即令复职。”学生和百姓们不肯答应，都冲进朝堂敲打“登闻鼓”（有急事上奏时候敲的鼓），把鼓皮都打破了，抗议的呼声震撼地。后来，宋钦宗派人召李纲进宫，并且当众派人宣布，恢复李纲、种师道的职务，几万人这才在欢呼声中陆续散去。

现代文明社会中，公民有言论的自由，请愿（或者以中国特色名之为“上访”）是合法的表达民意的方式之一。著名的人权领袖马丁·路德·金博士，为争取美国黑人的人权，一九六五年领导了由席尔玛到蒙哥马利的历史性请愿游行。当年阿拉巴马州州长试图阻止游行队伍占用高速公路，认为这违反了州法律，侵犯了他人行车的自由。但是，审理

此案的约翰逊法官认为，尽管游行达到了宪法所允许的极限，但是，游行的可行性“应该以（它）所抗议的恶的程度来加以考量”。在这件事上，“恶（指当时黑人的人权遭受到的践踏）是巨大的”，据此约翰逊法官裁定马丁·路德·金的游行是合法的。

在今天的自由社会里，公民有任何诉求可以直接写信或约见自己的民意代表——议员，要求帮助解决问题。笔者曾经因为中共领事馆无理拒绝本人护照延期写信和拜访本地议员，都得到合理接待，并获得帮助。通常来说，在今天的自由社会，政府部门里的正常“上访”陈情往往都是默默和有序的与民意代表互动，不必引人注目。引人注目的，倒是政府首脑部门前群情激愤的抗议示威，如相当于北京中南海的白宫、欧盟总部大楼前常会有激动的抗议示威的人群，比如二零零九年十月五日，数以千计奶农就奶价暴跌一事在欧盟总部外举行抗议，二千四百名示威者和七百四十辆拖拉机到场抗议，甚至向警察扔瓶子、撒干草、喷牛奶。

以上这些古今中外“上访”和示威人群确实可以说

一次，朋友A问了一个村委会干部：你听说过免费买平安买保险的事吗？这位干部说：“听说过了，镇政府干部下乡的时候告诉过我了，说用化名退也行。”

我真为觉醒的官员高兴，更为他们推动退党大潮的行为而喝彩！他们这样做，真的造福于黎民百姓！

一个人的能力是有限的，只要我们通过各种方式，将新唐人电视台的节目推广出来，这活的媒体就象一枚枚核弹，将人们不好的思想全炸掉，只剩下纯净的思想。这活媒体在人传人中又起到滚雪球的作用，有些事情是我们意料不到的。

通过以上的事例，我觉的无论通过什么方式，能够珍惜新唐人电视台的资源，并把她发挥出来，这也是一个救人的法宝。

以上仅是我的一点体会，不妥处，请同修指正。

【评论】谈古论今话上访

文 / 陆振岩

在北京天安门前有两个华表，最早就是古代的诽谤木、谤木演化而来的。古时候在众人议事的方竖一块木头，木头上面要放一块横的板，这个样子有一点像中午的「午」，所以又称为午

木。那横板上有时候要装饰一点图案，看上去像一朵花，古代「花」跟「华」两个字是相通的。所以演变到后来，就变成了华表。在华表的横板上面是可以写字的：对某人有意见，国家应该如何治理？实际上它最早是上达民情，起监察作用的。华表上最初的文字大概相当于现代的“上访申诉书”、“检举信”、“请愿书”。

在中国历朝历代，请愿作为下情上达的手段而被众多开明的君主所认可，并在一定范围内起到了兴利除弊的作用。如果把中国古代的请愿和现代的上访相类比，那么在古代历史上还曾经有过大量「集体上访」事件呢。比较有名的，如东汉的太学生运动，南宋的太学生运动，明代的东林党人运动，近代的公车上书等等；至于地方官员接受民众书面请愿或集体拦轿陈情等方式的“上访”则不可胜记。

北宋靖康元年的太学生请愿，就是古代的一次民意成功上达皇权的一个“集体上访”例子。宋钦宗靖康元年，南下的金兵逼近东京（今河南开封），宋朝主党派率军准备抗击金兵，这时一部份宋军偷袭金营反中了

他们也认为舞蹈的编排无与伦比，似乎没有的语言能够表达他们欣喜的心情。谈到对东西方乐器结合在一起的演奏时，施密特教授说：“那些木管乐器、铜管，那些西方乐器的领域，那些音乐听上去非常美妙，非常有吸引力。”

去年九月份从中国来到维也纳学习指挥的谭先生观看了神韵在维也纳的第一场演出。他向记者表示“音乐和舞台上的配合非常好，水乳交融。”“乐队里中西方乐器的结合，做到这个程度，不容易！”他还对指挥的功力表示赞叹。一开始他出于职业习惯非常注意乐团和指挥，但后来，舞台上的精彩演出渐渐地吸引了他的注意力，他说：“舞蹈的编排非常好，整体视觉效果看上去非常好，比如那个藏族舞蹈。”

谭先生还表示，因为他是指挥的，所以以前在中国看过很多很多演出，但是像神韵这样的演出还从来没有看到过。来到维也纳以后，这样的文化演出就更少见

了。四月十九日，神韵巡回艺术团在捷克布尔诺市的雅那切克剧院开始了为期三天的演出。观众们不仅陶醉于优美的舞蹈、动听的音乐中，很多人还从晚会中获得启发。众议院议员弗兰基

克先生看完演出后表示：“看这个演出确实是让人震撼的经历，我从来没有看到过这么好看的节目，我真的感到吃惊。”“节目里还蕴含着启示，展现了中国的历史、传统和文化，也展示了当今中国的现状。我们所有人都希望（中国的）这种状况能够改变，希望中国能返回到原有的传统上。”

四月十四日的神韵晚会给德国德累斯顿的观众们带来了真正的中国传统文化，人们不仅对优美的舞蹈、独留了很深的印象，晚会传递的信息、展现的中国传统文化更让人赞叹。

作家哈拉尔德·施多博博士和夫人曾去过世界上百六十多个国家，也去过中国五次，但是他从未看过神韵这样的演出：“演出令人出乎意料！服装色彩斑斓，舞蹈技巧是绝对的顶尖，绝对顶尖！这样的演出我还从来没有见到过，在中国也没有，这里当然也没有。我得说，这场演出值得称赞，非常值得大大地称赞。演出太精彩、太迷人了。”

四月十七日，神韵国际艺术团来到美国科罗拉多州丹佛市的布尔剧院进行了两场演出。这是神韵第三次莅临丹佛。精彩的节目赢得观众的赞誉。

科州参议员舒塞耶斯观看了下午三点的演出，他

说：“编舞好得超出你的想象，色彩和舞蹈都非常棒。中华文化很优秀。晚会的每个部份都让我陶醉，歌唱一家演唱的歌曲非常动听。能观赏神韵这么优美的歌曲和舞蹈，我感到非常骄傲。”

四月十四日晚，神韵国际艺术团在美国明尼苏达大圆满的落幕。在美国从事中医职业的林祈祥带西人朋友一起来观看神韵晚会。他表示，作为华人，自己是第一次看到这样好看的中国传统文艺演出，很感动，很亲切，这是一流的艺术享受。他表示，自己带来的西人朋友也很喜欢，赞不绝口，观看期间一直在叫好。他说：“我觉得脸上很有光哦。”

四月十八日晚间十点，神韵纽约艺术团台中五场演出圆满落幕。

台中教育大学美术系教授林钦贤姿态谦卑，说：“今天看了之后发现，了解原来汉文化有很高层次的艺术技巧或语言。神韵把她运用得很灵活，诠释了我们自己的文化跟文本，很感人。”他接着表示：“我最敬佩的是舞蹈演员还有音乐家们之间天衣无缝的配合，可以想象这得经过多长时间的锻炼，还得有极高的天分，才能做出这样的效果，所以我为他们感到很骄傲，感到很骄傲。”「神韵

不单是在艺术语言的表达上无法挑剔，她诠释出来的善念，对大众有相当大的感染力。用这样的艺术语言来解释人们心中高等的灵性，做得非常成功。」

立委简肇栋十七日下午第一次观赏神韵演出，他诚恳地说自己是以很认真仔细的态度来看神韵。简肇栋表示，他“发现传统的中国文文化，一举一动都有她的意涵”，他赞扬神韵运用中国古典舞，把传统文化展现得“很精致、很细腻”。他说：“我久仰大名了，神韵这个舞蹈歌剧音乐，实际上是如雷贯耳！”神韵弘扬传统中华文化的同时，简肇栋认为对社会影响绝对是正面的。他说：“（神韵对于）现在很浑沌的社会风气与很浑沌的国际形势，事实上都有正面引导的意义。”简肇栋说“藏舞：为神韵的歌”让他感受到“紧扣社会的脉动，跳得很扣人心弦。”

“我很感动！透过音乐、舞蹈来彰显神的力量，光明要战胜黑暗。”前中华民国国防部长、现任国防政策及战略研究会理事长蔡明宪表示，这是他第一次观赏神韵晚会，他相当喜爱神韵的舞蹈、音乐与歌唱，他认为“透过这样的音乐、舞蹈、歌唱，还有画幕（天幕）呢，是相当积极、活泼、正面的。”

写的粗浅，不妥之处，就请同修慈悲指正。

推广新唐人电视台节目的体会

文 / 大陆大法弟子

最近看了几篇有关推广新唐人电视台节目的文章，深有感触。我们本地区没有安装接收新唐人电视台节目的装置，我是利用U盘把下载的新唐人电视台节目传播给世人，通过近一年来的实践，感觉效果非常好。

一年前，我曾试着利用U盘下载放光明和新唐人电视台的节目，通过一位明真相的朋友A传送到镇政府一官员的手上，他看后觉的好，从开始自己看发展到大家在办公室看。听说有一次因太多人看，镇委书记不好意思在那看，叫下属发送到他的电脑再看。不久这位镇委书记调到另外一个镇，他走时带去了破网软件。希望他把福音撒播到另一镇。

我下载的节目有放光明的《新闻综述》、《九评共产党》，新唐人电视台的《我们告诉未来》、《细语人生》、《新闻聊天室》、《百姓话坛》、《大陆新闻解读》等，朋友A说他们宁可看这些纯净的节目也不愿看连续剧，并一期期保存下

来，有空再从新看。

在传送的中途，曾有一小段时间停止了。我那时觉的花费的时间太多了，有很多节目在下载时我也看了，没多少时间学法，这样下去会不会走偏了呢？后来也是看了同修的文章，觉的这样做没有错，应该推广出去，只是方式不同而已。就这样我一直坚持到现在，每个星期给一次新节目，不过我现在在很少看节目，主要是给常人看的，大法弟子应该以学法为主。摆正这个关系后，我觉的只要心中有法，在大法的指引下可以走出自己的修炼之路。

还是在这个镇政府中，朋友A叫他们打开“退党保平安”网页用化名买个免费平安险，他们说：“化名不够诚意，我们用真名退。”

以前这个镇的政府官员无处打发时间，觉的很无聊，现在有了新唐人电视台的节目，感觉就不一样了。他们在上班的时候追着看，还不过瘾，又回家复制在自己的电脑上，等想看时再看；他们说：“看这些节目，定惊定神！”他们还发送给以前的同事，听说不在同一单位的同事也是在办公室里看，老是急着向他们要新节目呢！

油漆写上邪恶标语毒害世人，垂死挣扎，我不会叫它们得逞。用白石灰把迫害标语中的法轮功三个字盖住，并在前面加上了“中共”两个字，就成了“中共是邪教，害人害家庭”的揭露邪恶标语，以后在此写标语就维持时间长了，有力的清除了邪恶因素。

还有一个小区，我写一次时间不长就抹掉了。写了好多次，最后我想，我要把大法的美好写出来，并叫人们都知道只有退出邪党的一切组织，才有未来。于是，我写道：“法轮大法是正法，弘传全世界”、“常念法轮大法好，真善忍好，身体健康得福报”、“中共做恶多，天要灭中共，退出它的一切组织保平安，天意不可违，早退早平安”和三退电话，并贴上邪党恶首在海外被判有罪的真相资料，相互配合，更容易使世人知道真相。过一段时间去查看，啊，效果不错，真相标语清晰可见，一字不少，这个路口是进出小区的必经之路，凡进出的人没有一个看不到的，这里的人们都有得救的希望了。

写标语一般都选在晚上。夏天天热，人们睡的晚，怕被别人看见的心很

重，冬天天冷，刮风下雨，冷时手都不想伸出来。有时晚上走的很远，有时在公共场所，有时到派出所附近，有时到邪党政府部门周边去写，等等。

标语也不知写了多少，写的过程中，怕心、求安逸心、懒惰心、怕吃苦心等人心上来时，真的很难坚持下去。好在有师父一路呵护，凭着信师信法的正念一路顺利走到现在。当然这一切都是“修在自己，功在师父”（《转法轮》），是师父给我安排的修炼道路。我要一直做下去，直到师父正法结束。也希望同修都能用此方法，缓解真相资料的紧张，不等不靠，简单易行，把真相标语写遍大街小巷，各个社区，有人的地方无处不及，尽快使众生明白真相。

写时，要保持救度众生的慈悲心，不要因为写好的标语被抹掉，而出现人的争斗心，只要抱着证实法、救度众生的正念就可以了。同时不要出现欢喜心，要注意安全，尽量写的工整、通俗一些，要能被一般人看清、看懂。我们把标语写到哪里，就能清除哪里的邪恶因素和世人头脑中对大法误解的毒瘤，为面对面讲真相、劝三退做好铺垫。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇法轮功学员王玉芝，女，六十四岁，家住贵州安顺市云马飞机制造厂。九九年中共迫害法轮功后，她到北京上访，讲真相，两次被安顺公安非法拘留。二零零二年二月，她与弟弟阿平在老家浙江绍兴被绑架，被非法判刑八年，关押在浙女子监狱，在狱中遭到关禁闭、强制洗脑、强行用药、强迫做奴工等身心折磨，到第七年时（二零零九年二月七日），监狱为推卸责任，提前将被迫害瘦的只剩皮包骨的王玉芝推给家属接走，回家后吃不进饭，全身浮肿，于二零一零年二月二十日含冤离世。

◇三十岁的柳志梅女士曾就读清华大学，因坚持对法轮功的信仰，惨遭中共迫害。她于二零零一年被非法判刑十二年，曾一度被非迫害致精神失常。二零零八年十一月临出狱前，遭到方注射毒针；回家的第三天，柳志梅突然精神失常。今年四月十六日，莱阳市林庄派出所的恶警开着两辆警车到柏林庄镇南臧家疃村，在早上六点多以查流动人口为由，挨户搜查，绑架了柳志梅和照顾她的几名法轮功学员。目前遭绑架的高春红现在还被关押在莱阳看守所。

◇河北省张家口阳原县法轮功学员李连东，曾被当非法地押河北高阳劳教所、河北邯郸劳教所，各三年。二零零八年七月二十七日再遭绑架，被非法劳教三年，关押在内蒙古图牧吉劳教所。二零零九年九月十二日，在图牧吉劳教所，当法轮功学员宋志宇遭普教殴打，李连东等法轮功学员前去制止，被对方殴打重伤，卧床，又被赶来的管教王立伟再次殴打，并被关禁闭。

◇四川泸州市江阳区华阳乡农村法轮功学员吴厚玉，四十一岁，三月二十五日在龙马潭区金井湾给潭红星派出所绑架，在泸州玉皇观拘留所被非法关押五日，四月九日被秘密送往楠木寺女子劳教所。这是吴厚玉第三次被劳教。吴厚玉依法去北京上访，被泸州“六一零”非法劳教两年；二零零七年在龙马潭区王商城处讲真相，被红星派出所构陷又非法劳教迫害一年。

大陆综合

大陆综合消息

◇近日，河南省开封市龙亭区法院对一位坚持修炼法轮功的残疾老妇开庭，老

人为自己做了辩护，要求无罪释放。开封市杞县六十三岁的残疾老人王赞美，自幼患小儿麻痹症，左腿失灵，拄拐度日，后又得了心脏病等症。在修炼法轮功之后，疾病痊愈。一个身患多种疾病的残疾人，为修炼真、善、忍，做好人，却多次遭非法关押，劳教。二零零九年六月份，被开封市“六一零”劫持在通许县看守所至今。二零一零年四月十四日上午开封市龙亭区法院对残疾老人王赞美开庭，地点在通许县法院。在法庭上，王赞美老人为自己做了义正辞严的辩护。辩护完毕，法庭上寂静片刻，审判长问：“王赞美你有什么要求吗？”王赞美说：“有要求：1、要求无罪释放。2、要求法官们主持公道，伸张正义，立即停止对法轮功学员的迫害，无罪释放所关押的法轮功修炼者。”王赞美提完要求后，审判长宣布休庭。

◇湖北省武汉市法轮功女学员王玉洁、马园新，二零一零年三月十一日晚上被满春派出所绑架后非法劳教一年，现在被关押在何湾劳教所六队。王玉洁才二十二岁，她母亲陈晔到满春派出所等部门要求见女儿，三月

十七日以后，陈晔再也没有回来，估计也被秘密绑架。

◇保定精神病院，又叫河北省第六人民医院，原名河北省精神病医院。在中共迫害法轮功的十年间，保定精神病院同劳教所、监狱一样被用来关押不愿放弃信仰的法轮功学员，至少24人被劫持到精神病院强制注射对大脑有损害的药物、致残致死。出于对自身利益的保护和慑于权势的压力，保定精神病院的一些医生护士直接参与了这种犯罪或对此保持沉默。

二零零一年五月十一日，家住保定市金庄乡银定庄村，邻里公认的心灵手巧、孝敬老人的荣凤贤，只因坚持真、善、忍的信仰，拒绝“转化”，被劫持进保定精神病院，医院给她注射不明药物，第二天，三十二岁的小荣就死在保定市精神病院里。涿源县原甲村乡二道河村法轮功学员曹苑茹，被强行送至保定精神病院，第二天，原本身心健康的曹苑茹就被打毒针摧残致死，院方赔给家属一万元钱了事。类似的在保定精神病院发生的迫害案例还有多例。健康正直的修炼人被关进精神病院里摧残成废人、疯人、死人。精神病院成了迫

下来几个警察，对着标语不断的拍照。当时我心里特别紧张，但是还是硬着头皮从警察面前走了过去。

回家后，心里害怕又紧张，饭都吃不下，怕它们调查。因为那儿离我的工作单位很近，怕到单位调查，对笔迹询问。上班时，心里也忐忑不安，怕心很重，很压抑，希望它们相片拍得不清楚，认不成笔迹等。可是不知怎的脑中突生一念，“我怕什么，我不就是来证实大法，救度世人的吗？如果它们对标语拍的清楚，叫它们的领导还有更多的警察都看到，如果它们知道了真相，知道了迫害法轮功有恶报，从而停止了迫害，这不是好事吗？这不是我写标语的目的吗？这是好事啊！”想到这儿，压抑心、怕心、紧张的心，从我身上瞬间消失，全身轻松，心里生出一种喜悦，这种感觉我一直记忆犹新。

从此以后，用“粉笔”写真相标语讲大法的美好、揭露邪恶、劝世人三退成了我的一个救度世人的项目。一有空还发真相资料，有人的地方无处不及。选择写标语的地方，有时实在没有地方写，我就在社区门口或居民区对应的地方写，出门就

看见，想不看都不行，常听民众说“法轮功真厉害，标语到处都是，共产党真快不行了。”有时面对面讲真相，还没说完，他们就说早知道了，墙上的标语都写着呢！一次，给单位的同事讲真相劝三退，还没说完，他就说早知道了，墙上写的全都有。我说那你就退了吧，他说好啊，我入过团、队，你给我起个名退了吧！通过这件事，增强了我用真相标语救人的信心。

还有的地方邪恶因素干扰比较大，有一个居民区，我每次写上标语时间不长，就有人抹掉，可见，这里的邪恶因素特别害怕民众知道真相，这也正是清除邪恶救度这里众生的好机会。我悟到，哪里的真相标语维持时间短，哪里的邪恶因素就比较多。我要用标语当法器，写一次，实际上就是清除邪恶一次。于是，它抹掉一次，我写一次，并写不同的标语内容，警示邪恶，救度众生。如“法轮大法教人修炼真善忍是正法，弘传全世界”“中共做恶多，本性假恶斗，善恶必有报，天要灭中共，退党保平安，三退党、团、队”。并写上三退电话。

邪恶真的害怕了，也用

深。为了使世人能明白迫害法轮功的真相，大法弟子自发印制大量真相资料在世人中散发。但由于种种原因，资料很有限，不能使世人快速明白真相。作为一名大法弟子，我真的很着急，着急中突然想到用粉笔在墙上写真相标语、揭露邪恶标语，不但能缓解真相资料不够用的急迫，还可随处写，粉笔价钱也特别便宜。标语字少，记得牢，易传播，影响效果大。

想好后开始尝试。先选择一个人口密集度大的道路出口，在两边的水泥墙上写上了“法轮大法好”“真、善、忍好”，第一次写时，只想着用这种方法证实法，也没有怕心，所以把字写得很大，怕字小，远处人看不清。写时用力很大，想使写的字溶入水泥墙中，保存更长时间。等回家后，才发现手指肚因用力过大磨掉了一层皮，但我心里很高兴，因为证实大法是我的愿望。

第二天，观察发现不断有人扭头观望，还止步专看，看到这情景，我对用粉笔写真相标语证实大法讲真相充满了信心。

可是光写“法轮大法好”“真、善、忍好”世人还是不明白迫害真相，于是

我又写上了“江××妒忌法轮功学员多，就利用权力迫害法轮功，制造‘自焚’事件，栽赃法轮功，欺骗世人”。写后，观察到看的人很多，效果不错，可没有维持几天，被人抹掉了。找个时间又从新写好，几天后，突然发现标语处停了一辆110的警车，下来几个警察将标语抹掉了。当时心里有点不舒服（怕心）。但转念一想，我是大法弟子，有师父在有大法在怕什么？找个时间又写上了。就这样几次正邪较量，邪恶败下阵去，标语写上后，可维持一个多月，有力的清除了邪恶因素。因为真相标语在另外空间也是法器。

为了发挥标语讲真相的作用，我到处找能写标语的地方，标语内容也在不断的变化。有一次，我在过往行人较多的一条路边墙上写道：“法轮大法好”、“真、善、忍好”、“江××妒忌法轮功学员多，就利用权力迫害法轮功，制造‘自焚’事件栽赃法轮功，欺骗世人。打击善的一定是邪恶的，恶有恶报，善有善报，一定的。人不治天治。”第二天我去看效果怎样，可还没走到地儿，就远远看见一辆警车停在那里，

害好人的刑场。希望保定精神病院的有关领导和大夫护士们猛醒，不要重蹈二战时期德国纳粹医生护士的覆辙。

◇请同修讲真相前注意口腔卫生、口气清新。一些同修忽视这个小细节，影响效果。有条件的请随身携带口香糖，近距离讲话前注意口气清新。还有除了衣服整洁，鞋子上也不要太脏。这些虽然是小节，但能起着大作用。一般人对于他们心目中讲卫生、有礼貌、素质高的人更容易亲近和信任。

严正声明

本周三百七十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百六十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

我再不学就落后了

文/中国大陆大法弟子信明
前日回东北老家到姑姑家串门，一见面，姑父就热情的拉着我的手，高兴的

说：老侄儿，法轮功可真是奇迹啊，以前我家就你姑姑自己学法轮功，你两个念大学的弟弟和你妹妹都不学，我也不学，而且还都反对你和你姑姑学。可今年过年回家，你的弟弟妹妹都开始学了，我算是服了，我也是想通了，你们炼法轮功，一不偷、二不抢、三不干坏事……而且还真能祛病健身，这对国家和社会真是有百利而无一害啊。我今年已经是六十岁了，什么政治运动没经历过啊，我原来总听信共产党，认为你们“参与政治”，什么是“参与政治”？那不过是中共给你们扣的一顶政治帽子而已，我就不信中共这个邪，其实共产党才是真正的邪，现在我也开始学法轮大法了，我再不学就落后了！

人心与因果

玻璃人的新生

河北省丰润区大树村有一位名叫贵兰的农村妇女，今年五十二岁。从一九九八年开始腿痛，常年的腿痛使她不能正常走路，两腿痛的不能伸直，严重变形。

到二零零八年八月初，贵兰感到全身加重疼痛，去丰润区人民医院检查为肾衰竭和骨质炸纹，随后转到唐

山二院（骨科医院）检查为肾衰和骨质疏松，医院只做了牵引，四天后一看，无效，只好又转院。到唐山市工人医院治疗十天，医生一看贵兰骨质已糟，不能再治疗了。医生找到陪床的贵兰的女儿，告诉她她的妈妈已成玻璃人了（就是骨头特别脆）。叫她妈妈回家养着吧。

于是贵兰的女儿通知了父亲。父亲从医生那里了解详情后，一下昏倒在地，医生赶忙又抢救他。他醒来明白后，只好无奈地用担架把贵兰抬到车上，拉回了家。

到家门口时，女儿伸手要抬担架，司机说不行，得找有劲的，稍一动病人就受不了。这时贵兰的丈夫轻轻把贵兰背在背上准备进屋，没想到就这轻微的一动，贵兰的肋骨就折了两根。从这以后，贵兰不能翻身，大小便和吃饭全靠丈夫和别人伺候，每天她只能在床上一动也不能动地躺着，贵兰吃不下饭，睡不着觉，整天以泪洗面。

这时有一位法轮功学员经常来看她，告诉她大法好，并叫她听师父的讲法录音。贵兰心想医院都治不好，谁还能把我的病治好呢？她也没往心里去，后来

又有法轮功学员告诉她，真修大法一切都会好。这回她抱着试试看的想法来听，她一听法就觉得好。她开始认真真的听法，越听越爱听，到二十八天时，法轮功学员告诉她，师父讲一念之差有不同的后果。贵兰想我要站起来。奇迹发生了，被医生诊断为“玻璃人”的她真的站了起来。那位法轮功学员扶着地慢慢行走。贵兰悲喜交加地说：

“我在床上躺了七个半月，要不是大法救我，我早就没命了，是大法使我再生。”

现在贵兰身体健康，脸色红润，能干一切家务。她丈夫说：“当时我算计手里还有多少钱，钱花完了，人也完了，我也对得起她了。眼看就要家破人亡之际，大法救了她，也救了我们全家，我都不知道怎么感谢大法才好！”

贵兰得法后身体一天比一天好，她用事实证实了法轮大法的美好，也使镇压前得法而由于怕心不炼的人听说后又回到大法中来了，并使很多人知道了法轮大法好。

贵兰能走的第二天，他婆婆发现后，全家人都高兴极了。婆婆告诉小儿子说你二嫂学大法，病好了，能下

中只剩下老人或上学的孩子，绝大部份老人不识字或识字不多，如果只在口头上告诉他们“法轮大法好，真善忍好”，他们记不住或很快忘记，我在讲真相时把护身符递给他们后，我先让他们读，然后根据情况教他们读并简单的讲一下这几个字的意思。我发现效果比较好。另外如果大法学员走后，他们如果记不住可以拿护身符或平安符去问其他人，问的过程同时把真相传给了其他人，可谓是一举两得。

2、应帮助村民家里清理环境。由于共产邪灵给中国的民众灌输了多年的党文化毒素，很多农村家庭仍然在屋子里贴着毛魔头的画像，有的人家甚至把它的像贴在最醒目的位置上。我第一次讲真相时，是在晚上我的一个远房亲戚家里，灯光比较黑暗，我给他们讲真相时很顺利，他们的儿子也退了团，可跟他们闲聊时就感觉不舒服，等我抬起头来，我发现在他们家的西面墙上有一张毛像，我告诉他们共产党坏事做绝，天灭中共已成必然，并指出让他们把那张画像拿下来烧掉，他们第二天就拿下来烧掉了。我在接下来讲真相时，很注意他们

房内墙上贴的画，在一位村民家竟然发现了五张魔头们的画，我让这家人全把它们拿下来烧掉了。

3、如何对信基督教的村民讲真相。据我观察和了解在农村有不少人信仰基督教，有的人家甚至挂着基督的画像。遇到这种情况，我会问他们信基督吗？他们会说是，我马上说我信法轮功，我是一个大法修炼者，我们师尊要我们做到“真、善、忍”，做好人，他们通常会说和基督教差不多，我告诉他们信什么是自己的自由，但法轮功是真正能救人度人的功法，要他们记住“法轮大法好，真善忍好”。有愿意接受的人就送给他们护身符，对不愿意接受的一笑了之。但至少让他们知道了法轮大法的美好。

我回城工作已接近半个月，但我脑海中经常会浮现出那一张张渴望得救的面庞，我一定再找时间回去，更广泛的向村民们讲真相！

真相标语——证实大法的法器

文 / 大陆大法弟子

二零零三年，随着师父正法，邪恶不象前两年那样猖獗了。但世人却被中共邪党对法轮功栽赃造假迷惑很

相。下面说一说自己在讲真相时的一些体验。

按我们当地的风俗，上坟前先吃饭，并且男女要分开坐。我和嫂子们一起用餐。我和她们寒暄过后，我先问她们听说过法轮功没有，她们中有人说知道并记得一些天安门自焚的电视画面，我就给她们讲了天安门自焚的真相，并告诉她们我们师尊要求我们修“真、善、忍”，做好人，法轮功能祛病健身，自己炼法轮功十一年来，从未吃过一粒药，身体健康。要她们记住“法轮大法好，真善忍好”能保平安。发给她们“法轮大法好”护身符时，我本来想先给她们每人一张，一会给男客人们发，可她们拿到护身符后每个人如获至宝，纷纷再要一张给自己的丈夫，我知道是她们觉醒的一面在等待得救。

第二天我决定到几家以前的邻居家讲真相，就和儿子，妹妹及外甥女出发了（都相信法轮大法好并做了三退），由于搬迁我们不知道他们现在的住址，可令我惊讶的是，我们想到那一家去，他们就好象知道似的，几乎都会有人出来迎接我们，讲真相过程很顺利。有一家我称作叔叔和婶婶的邻

居令我至今难以忘怀。我进他们家时，他们在房屋外面晒太阳，婶婶直接把我们带进房内说话，叔叔因腿疼不能自己走路留在外面。聊了一会后我想讲真相，心想叔叔还在外面听不见，可正在这时叔叔在外面喊，说要进来，我们连忙把他弄进来，我和他们讲了法轮功的美好，共产党的邪恶，我知道叔叔是党员，劝他退出中共，他马上退了。我给他们“法轮大法好”护身符时说我今天给他们带来了最好的礼物，婶婶竟然天真的问这么贵重的礼物怎么不去卖，我告诉她这是我自己制作的，法轮功学员都在用这种方式救人，给多少钱我们也不卖。叔叔接过护身符后马上就开始读上面的字，那种如饥似渴的神情令人难以忘记，因识字不多，我们几个人教了他好几遍他才会读，活像一个好学的小学生。我们走时他们依依不舍，婶婶把我们送了很远很远。

下面我想和到农村去讲真相的同修提点建议，不在法上的地方请指正。

1、讲真相时最好一同送上“法轮大法好”护身符（城市不需要这么做）。由于农村贫穷落后，大部份青壮年劳力在外打工挣钱，家

地了。她小儿子根本就不相信，可等自己亲眼看到二嫂的近况他真的就傻了眼。受中共无神论洗脑而僵化了的他也不得不低下了头反思。此事成为大树村当时的一大新闻。

原福州大学派出所所长李榕生遭恶报身亡

原福州大学派出所所长李榕生，生前追随中共迫害法轮功学员。二零零三年，一位法轮功学员在校园内散发法轮功真相资料，被绑架到福州大学派出所。这位法轮功学员还是李榕生的小学同学，李榕生却四处积极收集所谓“证据”构陷。后来这位法轮功学员被非法判刑三年，李榕生是主要责任人之一。李榕生在二零零九年患鼻咽癌身亡，年仅四十六岁。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

台湾嘉义县政府邀请的“真善忍国际美术巡回展”二零一零年四月二十日在梅山乡梅北国小展出。当天，梅山乡乡长刘宏文、梅山文教基金会董事长曾建昌、梅北国小校长林增益及口湖国

小校长吴雁门为美展揭幕。林增益欣悦地表示：“美展将会给本校带来更好的灵气，相信民众参观后精神会更平安喜乐。”嘉义县美术学会理事长李国聪也表示，民众能欣赏这么高水准的作品，是一项很值得的活动。信仰是发自人善良的本性。画展让人了解中共政权没有人权，违反了人的本性。校长吴雁门致词表示，美展画作带有的良善信息，不仅是来自艺术家技巧的高超，更是一个修炼者感受的美好境界所传达的良善的艺术信息。

由美西法轮大法学会主办的“真善忍国际美术巡回展览”，继二零一零年三月八日至十二日在加州大学洛杉矶分校（简称UCLA）艺术馆展出后，四月三日再在洛杉矶华侨文教服务中心的展厅内举办。前来观看的民众纷纷表示被“真善忍美展”中传达的正统艺术和独特内涵深深震撼。洛杉矶华侨文教服务中心副主任丘昌生在开幕式中指出这是一场震撼人心的展览，让他感触很深，他说人性是很脆弱易变的，一个国家如果没有健全的民主和法制的話，就无法有更好的发展。但是信仰的力量却可以约束人心、教人

向善，甚至无形中弥补了法制和政治的不完善因素。真善忍美展就象一盏明灯，为这个世界照亮方向，也会让人们光明地生活。

四月十二日至十五日，位于**纽约**曼哈顿上城的“常春藤”名校哥伦比亚大学的法轮功俱乐部在校园中心地带举办为期四天的“真相图片展”，介绍法轮功真相。图片展共有二十幅大型图片，分为“大法弘传”，“迫害真相”，“解体中共”三部份，特别强调了“天安门自焚”和“中共活摘法轮功学员器官”的真相。师生驻足浏览，并接受真相资料。心理学教授罗伯特·克里策曼说：“法轮功学员遭受了严重迫害。我们应该了解世界其它地方人们的遭遇。他们能在这里展览很好。”

四月十七日星期六，**德国**法轮功学员在南部城市曼海姆的步行街上举办信息日活动，向当地的居民讲述发

生在中国对法轮功的残酷迫害，并征签呼吁制止中共活体摘取法轮功学员器官的暴行。学员们还展示了五套功法。

四月十七日，**美国**加州大学戴维斯分校举办第九十六届野餐节，法轮大法天国乐团受到人们的欢迎，法轮功学员制作精美的花车经过之处，人们都纷纷感叹“太美啦！”“这是今天游行最美丽的花车。”这届野餐节的主席莫妮卡·林德霍姆女士说，本次活动有二百多家组织参加游行和展览，加之完美的天气情况，她估计当天的游人有十万以上。

四月十四日，位于**美国**波士顿的麻州州立大学举办了一年一度的健康博览会，并第七次邀请法轮功学员参与。法轮功展位前吸引了络绎不绝的师生们观看、学习功法及折叠纸莲花。大学生汤姆·吉尔迪诺和同学驻足观看功法展示，并要求学习五套功法。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年四月十六日—二零一零年四月廿二日

珍惜师父延长来的时间

文 / 大陆大法弟子

万古天门开，众生为法来。每一个能走到今天的众生都不容易，生命中苦苦等

有时晚，如早的话还能安排时间出去，若晚的话，那就啥也干不上了。虽说在等着接资料的时间里，也可以安排学法，炼功，但因心中有接资料的事，所以就不静、而且学法的效果也不那么好。

为了在家接资料和个人出去证实法两者都不受影响，她最终想到了配一把门钥匙给我，这样问题不就解决了吗？一天，我去她家送资料时，她便将早已配好了的钥匙交给了我，她说：这样你啥时候来都可以，我不在家你也能进屋，有事的话你给我留条，我回来可以看到，不耽误证实法的事；同修上来的三退声明、严正声明或需要资料点上传，发送的文章，或需要的事我也写好，都放屋里的一个固定地方你好拿走；我要与你只能当面说的事，那就在你传递资料那天等着。你看这样行不行？

我高兴的接过来钥匙。虽嘴上没说啥，可心里想到了许多。我一方面想到了同修对我的信任；另一方面想到最多的就是，为同修能如此的抓紧时间走出去做好三件事，那样珍惜每一天证实法的时间的心境所感动。是的，在这值千金值万金助师

正法救度众生的最后时刻，每位正法时期的大法弟子都会这样做的。常人都有“一寸光阴一寸金，寸金难买一寸光阴”、“时间就是金钱”的说法。何况我们是一个修炼人、正法时期的大法弟子呢？想到这，我又突发奇想：同修给配的那哪是一把钥匙啊！其意分明是师父在通过同修让我知道如何去珍惜时间精进。

要知道，我们大法弟子珍惜时间，那可不是为常人的金钱、财物，他是在与旧势力抢人，是在珍惜多少众生在这有限的时间里，才能得救的生命，是在珍惜师父给我们安排修炼、成熟的机缘，好达到修炼人的标准，更是在为自己树立更大的威德，不愧正法时期的大法弟子的称号，不愧众生对我们的期望！

去农村讲真相的体验和建议

我在农村出生长大。我刚得法不久，因工作原因调到现在的城市，屈指算来我走入大法修炼之门已经有十一年零两个月，一直没有回去讲真相。今年四月一号我母亲过世一百天，我决定利用回家给老人上坟的机会，向自己的亲人及村民们讲真

型号不对。这时我想到了另一位常去市里的同修（她虽不懂技术，却对其耗材零件，略知一、二），叫她拿着原黑墨水盒，照原样赶快去市给买一个来，好解燃眉之急。但此时已是晚上，去找她只有明天一天办事的时间，还不知道她有没有空。想到这，还是去她那试一试。

去后她听我这么一说，爽快的答应：资料点的事可都是大事，我明天有啥事都撂下，一早就去，专办这件事。同时我还叮嘱她：如买个盒人家不卖，那就宁可多花一点钱买回来成套的。

第二天，天都很晚了，该同修回来了，一下汽车就忙跑到我这来。她说：4500的墨水盒我跑了几家，现在商家都没有卖的，因它是老牌子，厂家都不出了，后来，在一商家打听到，此墨水盒有卖芯片的。我详细的向商家咨询了一下，他说你出现的问题一般都是出在芯片上。听他这么一说，我决定让商家按我拿去的型号，买了两套。我想：以后你这用，需要更换哪个就更换哪个。而且别的资料点如遇到这样的情况，它也可以用，所以，我才决定买回两套。

听后，我高兴的对她

说：你能为资料点的同修想的这样细，那太好了，今后也不用再为此事犯愁了。于是，我将芯片换上，机器好使了。同修走后，我还被同修那无私无我，对资料点的奉献的心境所鼓舞，此时，我唯有用连夜将下传的真相资料打出来的行动，来回报同修那颗“你的事就是我的事”的纯净的心。第二天，救度众生的真相资料及时的传了下去，我的心是那么的欣慰，我深知那真相资料里面包含着多少同修那无私奉献救度众生的心哪！

（二）

为了安全，我传递资料的地点又换到一位同修家。该同修的丈夫是开三轮的，每天吃过早饭就出车，一出就一天，而孩子又在外读书。所以，她整天时间都用在去外边散发真相资料、去同修家集体学法、发正念，或去政府机关、公检法、看守所等地近距离发正念，或面对面的讲真相。就这样她默默的按照师父要求精進的去做证实法，救度众生的三件事。

自从去她家传递资料，就出现了一问题，为了在家等着接资料，这一天她就呆在家里，哪也不能去，因不知啥时候资料到，有时早

待的就是今天——大法的救度。很多同修也都知道法正人间在即，可是有些变的懈怠了，三件事怠慢了，也不注重电话安全了。有的同修没认识到人心的执著会带来多大的危害，由于学法不入心，人心的执著就去的很慢。如果真的就在今天结束，等我们回到天上后，肯定有多少同修的后悔，后悔自己原本应该做的更好。

如果师父又将正法的时间延长了，大家又是什么心态呢？就这个问题和同修们交流一下，不足之处请指正。

我认为延长时间是好事，说明有更多的众生又有希望能得救了。

延长时间对于被非法关押的同修来说，也是好事。如果现在就结束，同修回到天上后，哪些地方没有做好一目了然，同时也留下了永久的遗憾——一个光芒万丈的神怎能因被邪恶长期关押而没救很多该自己救的生命呢？

延长时间对于我们修炼者来说也是好事，精進的会更精進，掉队的可以抓紧时间修上来。

师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中说：“其实整个世界啊，已

经被大法弟子每人承包了一份，表现在这个地球上，而地球上的人又对应着宇宙。”我们每个大法弟子都在影响着世人，也关系到自己的宇宙。大法大的无边，在师父延长来的时间里，在伟大的大法面前，我们有责任修好自己，而且可能会修的更高更好。

齐心的经验和不齐心的教训

文 / 大陆大法弟子

甲同修到邻市救度众生时被邪恶绑架，邻市的同修聘请律师为甲同修在法庭上做无罪辩护。之前，邻市同修告诉我们地区的协调人让大家在开庭期间帮助发正念，使两地同修整点集体为甲同修发正念，彻底清除迫害同修的一切邪恶因素，并让律师在为同修的无罪辩护中使更多世人明白真相而得救。

听到这个消息后，协调人立即和几个同修商量，把营救甲同修而发正念的内容打印后发下去。那时，我们地区的所有同修都能在每晚七、八、九、十定点发正念时，整体齐心发出解体本地和邻市迫害甲同修的一切邪恶因素。感觉心静，能量也很强，有位开天目的同修把

他所看到的景象也个别的跟同修进行了交流：“每个人打出的功，开始象彩条似的，然后立即聚成一个强大的势不可挡的光球，把邻市关押同修的黑窝和法庭的邪恶因素瞬间清理干净……。”

短短几天发正念之后，邻市同修传来话说：“两个为甲同修辩护的律师在法庭上辩护的很成功，法庭理屈词穷。而且甲同修个人也说，她感觉到了大家为她发正念的强大能量。但是，邪恶不甘心于他们的失败，说下个月某某日还要重新开庭审理。”

就在下个月甲同修第二次被恶党法庭非法开庭审理前夕，我们本地区协调人又和几名同修进行切磋，并总结上一次的成功经验，除了每晚七、八、九、十定点清理本地和邻市迫害甲同修的邪恶因素外，并决定：在全球四个正点发正念之后，再延长五分钟，这五分钟里专门清理邻市迫害甲同修的一切邪恶因素。

然而，这时本地一部份同修对协调人传下来的决定却议论纷纷：“咱们光给关押在邻市的同修发正念，为什么不专门给本地关押的同修发正念？这是不是有分别

心？”“再说了，全球四个正点之后再延长五分钟发正念，这是不是太看重了甲同修？同修被迫害都应该用同样的心态去营救，而不应该有轻有重。还有，我们既清理本地邪恶，又清理邻市邪恶，这功打出去到底往哪去？目标不集中啊……。”言语中对协调人这一决定有怨言，没有从内心形成一个整体，甚至发正念时精力不集中，形成不了强大的正念整体。

结果，几天后邻市同修传来话说：“上次为甲同修成功辩护的两位律师，一位在开庭前被绑架，另一位迫于邪恶的压力，对甲同修的辩护含糊其辞，有些地方做了相反的辩护，完全站在邪恶一边了。”这两次庭审的结果使我们感到十分震惊，其教训很值得我们吸取。

发正念只是一个表面，“心”能否行成整体是关键。为什么第一次发正念时从律师的表现和被迫害同修的状态那么好？就是大法弟子在发正念时没有个人观念，整体意识强，不坚持自我，互相能够无条件的配合，使打出去的功有威力。律师也好，法庭也好，他们都是围绕着大法弟子转。大法弟子心性到位了，法清理

在承认邪恶迫害！

师父早就讲过：“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法，因为你就是大法的一员，坚不可摧；正一切不正的，被转化与救度的只能是被邪恶蒙蔽的众生，清除的是邪恶的生命与邪恶的旧势力，从中圆满的是大法弟子与树立大法的威德。”（《大法坚不可摧》）

在一些迫害真相的文章中，或一些被非法劳教中，看到一些学员在等待“劳教期满回家”，没有达到“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的”这一点，这一颗不纯净心正好被

邪恶利用，成了加重迫害的空子。其实即使“劳教期满”，它们也不愿意放人，可以找借口加期，即便放你出劳教所时还要欺骗办“离所手续”，为以后继续迫害（所谓回访等）找理由，在这关键时刻很容易上当！

我与它们较量近两年，期间使个别恶警转化过，使个别帮凶转化过，让他们部份人认清了迫害大法的邪恶，但因“等被非法劳教期满就回家”这一点心没去，在离开劳教所时上了办“离所手续”的当！回家后拒绝回访费了很大劲。

对于邪恶的任何承诺都不可信，只能用正念去对待！

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年四月十六日—二零一零年四月廿二日

细微之处见心境

——记我身边同修的两件事
文 / 中国大陆大法弟子

在修炼中，我接触的同修比较少，一旦有的同修来到我的身边，不知怎的，总能让我与其交往中，从那言行细微之处，看到同修那颗无私无我为他人着想，证实

法修炼的纯净的心境。下面写出其中的两件近期发生在我身边同修身上的两件事。

（一）

一次，我的佳能4500打印机，需要更换一个大黑墨水盒，否则，就不能打，眼看隔一天就要往下传资料了，找同修拿来一个换上也不行。我想可能是墨水盒的

三、又有一天，春儿看到自己坐着功柱张开双手，两手心一朵朵的小百合花里坐的是她平时讲真相劝三退（退党、团、队）救度的众生。得救的生命面带着无比喜悦的笑容。春儿用双手托着众生坐着洁白的功柱一直往上升，快走到三界的当口上，功柱的力量一下冲破三界的界限，升——升——升——，一直升到自己的百合世界，然后小心翼翼的将他们放下，自己坐在层层叠叠的莲花上，后背有就象如来背后一样的靠背，无比威严，头顶上是另外空间的大粒葡萄。

她还看到，自己白天在人间学法多少，将会给自己世界里的众生带回去多少，当众生同化法后，春儿一挥手一片片的楼阁、花草、树木就造成了，是那么美妙壮观！用人间的语言无法形容。同修们啊！师父让咱们多学法、多救人的意义懂了吧！

四、有一次，春儿发正念时，看到一片绿色的大荷叶，象是被雨水洗过一样。当她抬头望去，那是师父的泪水，师父端坐在一朵巨大的莲台上泪水流下来将荷叶清洗，然后跟春儿说：“抓紧救度众生，师父带你们回

家”。一连几次看见师父都是这样，说着同样一句话。

五、一次，春儿炼法轮桩法，做头顶抱轮时，看见师父坐在象金字塔形的特大莲花上，那花瓣上，每一个瓣就是一个大法弟子的位置，越往上越少。法正人间时，全世界的大法弟子从各个方向很自然的飞向师父的莲花上，各就各位，然后师父启动莲花带着所有大法弟子们回家。

她还看见法正人间的那一刻，当大法弟子坐着莲花飞起的时候，那没得救的众生用哀怨的目光瞪着我们：

“为什么不救我——？”

然后，大法弟子带着遗憾，哭着飞走了。

同修们啊！时间不多啦！让我们牢记师尊教诲：

“学好法、多学法、经常学法，成为真正的大法修炼人，负担起弘扬大法与救度众生的责任。”（《致印度首届法会》）

根据春儿口述整理，不足之处请慈悲指正。

等期满回家是在承认迫害

文 / 大陆大法弟子

被绑架的同修及其他同修，或多或少存在一个想法：“等被非法劳教期满就回家”。却没想到，这就是

明，威力就大，邪恶只有被解体 and 退步。

第二次发正念时为什么结果会那么糟？就是因为咱们内部分歧大，对协调人提出的发正念内容说三道四，怨气指责，而不是对协调人提出的不足之处默默补充和圆容。在同修中散布不满情绪，标榜自己如何对，为自己的“对”争辩。其实，你就是对了又能怎么样呢？神不看一件事情的表面对错，就看你在这件事情中能不能放下自己，默默的去圆容对方，为别人着想，真正达到无私无我的标准，这是对新宇宙生命的要求。一念之差，就是新旧宇宙生命不同表现。让我们吸取这次教训，不断成熟起来。无论发正念也好，还是做大法项目也好，都能无条件的放下自我，形成强大的整体。

写的很匆忙，不足处请同修慈悲指正。

平和中尽显慈悲与善

——读《拥有安全感》心得
文 / 辽宁大法弟子 理然

四月十九日一早，我把明慧当日文章下来，象往常一样开始从头到尾的读了起来。第一篇就是《拥有安全感》，当我只读了几行“记者”与“林玉”的一问一

答，泪水就使双眼模糊的看不清屏幕上的文字，从这朴实、平和的文字间散发出来的慈悲与善的场使我的眼泪扑簌而下，克制着自己快速的读完整篇文章。

自从看到明慧发出《世界法轮大法日征稿》的通知后，一直在心里琢磨着怎样写、做来参与这一全球大法弟子的神圣伟大的项目，但一直想不出怎样才能拿出符合通知要求的東西来。看了《拥有安全感》这篇采访，使我的思路拓展开来，明白了在法的指导下修好自己才是做的好的源泉，而不是华丽的形式和表面。参与这一项目也是很好的一次修好自己，救度更多世人的机缘。

通读整篇采访，没有一点华丽的辞藻和渲染，句句都是那么朴实、平和自然，都是世人能理解和读懂的大实话，一问一答就象和读者在聊天唠家常一样，让人感到真实可靠易接受，非常贴近世人的生活，让人在唠家常间明白了法轮功是什么，大法弟子又是什么样的一群人，和他们的所思所想、他们的所为是为了什么。那么从修炼的角度来讲，这朴实、平和的采访为什么能感动人，让人明真相，我个人认为是因为文字间蓄涵着“记者”

与“林玉”通过修炼大法而拥有的慈悲和善，符合了大法修炼的“大道无形”的形式，符合了师父要求的做好三件事救度更多世人的要求，同化了法的要求，所以就带有了大法的力量，有了师父的加持，进而能让看过的人感到纯真、纯善的能量，达到“佛光普照，礼义圆明”的效果。这也让我明白了师父讲的最大限度符合常人状态修炼的博大法理的又一层意思。

有不妥之处，请同修慈悲指正。

我的家庭资料点是怎样运作的

文 / 大陆大法弟子

我的家庭资料点在师父呵护下，安全、独立、隐蔽的运作了相当一段时间。我的初步体会如下：

第一，以纯净的心态做资料工作

建立家庭资料点要制作资料，要上明慧网。那么，做好这些事情的先决条件是什么？我想心态纯净是第一重要的，即念要正。每当我要做资料工作时我对自己说：“我一定要……”，这样，我要做的就能实现。当然，这一念的发出，是要经过心性思考的。如果没有经

费，同修可以协调解决。相反，那些有房子、有经济条件，甚至全家都在修炼的资料点的学员，没有这一念，那些优越条件也等于零。

第二，把家庭资料点定位在独立运作上

基本电脑技术要尽快掌握，不能把技术同修当成拐棍使。设想一下，如果大小事情都找他们，当地资料点多了，技术同修会忙成什么样？耗材要自己采购，做到所有的事情尽量自己做。在大陆特殊环境下，技术方面不能独立而需要依靠其他同修的资料点可能就是脆弱的。工作不独立的资料点，频繁接触技术同修会增加安全隐患，增加不安全因素。

谈到技术独立，我的经历是这样的：第一个教我的是过路同修，是本地一同修引的路。这位教我的同修不知道我一点不懂，她很快在电脑上给我演示了一番，我拼命记笔记。深夜，他们走了，彼此未留任何信息。我抓紧复习，由于笔记记的不全，卡壳了，好不容易等来了第二次。第二个与我接触的是本地技术同修，我有难题，就在他上班的路上等他，只接触过几次，现在，他被邪恶迫害被非法关进监

狱的时候，突然听到宇宙中有一个洪亮的声音在大穹之中响彻云霄，春儿只听清了最后一句：“谁愿随我下世救度众生！”春儿猛醒看见宇宙之王。春儿马上起身向主佛请愿，要下世随主佛正法、救度众生。当时其他的神已经下世，她是最后一个苦难的王下世。

请愿时她看到福儿和她同时跪在主佛脚下。（福儿是我们村另一名同修六十多岁）当时不知福儿从哪里来的，只见她身着深色衣服，好像是道家的装束。春儿自己穿着白色的连衣裙。

主佛经过一番嘱咐：强调千万不要迷在人中，一定要回来！然后赐给春儿一个深蓝色的宝瓶。当她下凡人间时，回头看到了师父那慈悲、担心、关爱交织在一起的表情和泪水从那慈悲的脸庞一滴滴的滴下……

当春儿从那与下界相比无比圣洁而又美好的世界里一直往下掉、掉、掉、掉，越往下掉的时候越混沌，而越往下掉，快掉到人间的时候，别说是看不见，连听到的声音都是一片混杂声音，喻——喻——喻……

当来到人世间后，春儿的第一世投胎了一个名妓，福儿在人间是一个妓院的妈

妈。春儿那时身怀绝技，琴、棋、书、画样样精通，接待的都是高层的富贵人物。

又一世，春儿转生为一个白胖公子，有一天白胖公子携带着随从乘船游玩，突然看见对岸有一个妙龄少女，公子却心生邪念，家中已有两房白胖公子，指使随从强暴民女，当看到这儿的时候春儿说：“我不愿往下看了……我生生世世怎么都这么坏呀！”

二、又有一天，春儿在做第二套抱轮功法时，看见了菲菲（春儿的一个干弟弟）爬着冰冷的刀尖子靠拢着春儿，嘴里念念有词，说道：“你救了那么多人怎么就不救我呀！当宇宙走到成、住、坏、灭的最后时刻，我是你那世界里一根最纯净的草，是我缠醒、唤醒了你，叫你听到主佛的呼唤。我们一同下世来的人间，在这五千年的轮回中，我一直在寻找你，每接近你一步，我都爬那冰冷的刀尖。几年前给你留下的电话号码，就象风筝那根线那么一点希望。你救救我吧！咱们一同回到咱们那美好的世界中去。”后来春儿在电话里给菲菲讲了真相、做了三退，菲菲得救了。

多少钱来帮助西南救旱？有政府的能力强吗？政府既然能拿出那么多的钱砸在那些撑面子的事情上，这说明政府根本就不缺钱。如果你们不去捐钱，政府可能会拿出更多的钱去救旱，因为那是它的责任，它顶不住舆论的质疑，西南人民活不下去了，最终受伤的是政府。”越来越多的民众在一次次残酷现实面前都在逐渐的清醒，加入到明真相、解体邪党的洪流中来。

从大法弟子的角度来讲，走到今天，要不是没学好法或人心太重怎么还有这种不在法上的想法呢！这种“在灾区挂大法横幅求雨解救灾区旱情”的想法是站在人的基点、用人心，而且如果做了，很容易被邪恶钻空子利用同修的人心破坏大法造成更大的损失。

在我们走过的每个正法阶段中，都不时会有走极端甚至邪悟的学员出现，这并不奇怪，但令一些同修感到担心的是正法走到今天，这种明显的人心加显示心的乱法行为的提议在法会上提出来时，竟没有同修能当场制止或指出问题来，在场的同修可能也有感到有些不对劲的，但都可能被自己人的观念所迷惑而一时分不清是

非，没有明确意识到这是乱法的行为而及时加以制止，通过这件事也反映出来一些同修存在的不足。

希望云南的同修能看到本地区和其他省精進同修的差距，在法上提高，更稳定有效的大面积救度众生。以上仅是一点个人的认识，不足之处请同修慈悲指正，合十！

看到另外空间的神奇事

文 / 河北大法弟子

我们县有一名同修名叫春儿，是开着修的。她看到的实实在在的事情跟我们述说的时候，我却是流着泪听的，下面就把春儿在去年、当时的层次中看到的部份景象写出来与同修分享：

一、有一天，春儿在炼第二套功法时，她看到在很久远的时期，她是百合世界中的百合仙子（也就是百合王），她在自己世界里的泥巴中躺着，身上缠着一根草。

因为那时大穹正走在成、住、坏、灭的最后阶段，所以百合世界里所有的一切已经是断垣残壁、景象凄惨。百合的宇宙就象得了癌症一样无望。那时，百合仙子非常明白，此时此刻只有等死了。正当她处在昏昏

狱。如果我当初存在依赖心，不那么如饥似渴的抓紧学习，可能至今还不能独立工作。随着知识、经验的积累，最近，又学会了上明慧信箱，互相零距离沟通。学会使用“天地行技术论坛”，有技术问题，向论坛同修请教，得到热心解答。

技术独立，关键是掌握电脑操作系统的安装、备份和恢复，掌握电脑安全设置，掌握打印机软件安装，掌握多版打印软件下载、安装和使用，必须掌握隐藏加密卷的创建、使用和卸载，最好掌握双系统的创建、使用，等等等等，我不在电脑里存放敏感的东西，所以电脑、打印机的硬件维修我找常人专业维修人员解决。另外，最近明慧网登出了逍遥笔软件，在电脑上一安装，解决了不会拼音打字的问题，用鼠标直接在电脑上写字。

第三，必须十分注意安全和修口

注意安全和修口是为了顺利的工作。至今除了家里一个同修外（不得已才告诉他），没有任何人知道我的家庭资料点。安全问题，师父在无数次讲法中强调，不注意安全和修口，是信师信法吗？！这个执着早晚可能

会被邪恶利用。从某种意义上讲，不注意安全和修口的人，不宜做资料工作。

第四，做资料工作中严格要求自己

首先必须修去有意或无意的显示心，必须修口，做事考虑别人。如，即使有一颗订书钉明显偏离了位置，就要重新订；打印有瑕疵的资料不能出手，因为它关系大法声誉。我手中有五位数的资料费，完全用在资料制作上，个人从不动用（我有生活来源）。在技术独立，工作独立中走自己的路，有创新，不完全走别人走过的路。资料全部来源明慧网登出的下载为准，从不别出心裁。

最后，我给大陆各地协调人两点建议：

其一，作为协调人，最好学点电脑知识，以便于更好协调，及时发现、解决学员中的问题，这也是对同修爱护。其二，以家庭资料点尽快取代大资料点。大资料点接触人员多，进出人员频繁，设备多，耗材用量大，这些因素无法避免，容易出纰漏。

个人体会，不妥之处请纠正、补充。

“世界法轮大法日”的活动和稿件应面向世人

文 / 华云

一年一度的世界法轮大法日即将到来，世界各地的法轮大法弟子届时都会举办活动，庆祝这一殊胜的节日。相信大陆和海外也会有很多大法弟子响应明慧网关于世界法轮大法日的征稿通知，以自己精心写出的文章或艺术作品向明慧网投稿。笔者认为，各地同修举办的世界法轮大法日的活动或者投稿应该主要面向世人讲真相，把师父的慈悲和大法的美好带给期盼真相的世人。

世界法轮大法日当然是大法弟子的节日，大法弟子会在这一天恭祝师尊华诞，同时感恩师尊在十八年前的五月十三日开始传法，使我们得到师尊的慈悲救度。同时，世界法轮大法日也是所有等待得救的世人的节日，作为正法时期的大法弟子，我们对师父的感恩表现在我们在修好自己的同时，让更多的世人明白真相，从而进入历史的新纪元。

第一届世界法轮大法日设立于二零零零年，这是中共邪党迫害大法之后的第一个五月十三日，全球大法弟子共同设立这个节日，并

行各种庆祝活动，向世人展示了法轮大法的美好和大法弟子不为迫害所动、依然信法、坚修大法的风貌。可见世界法轮大法日从设立之初，就是以面向世人为主的，而不只是大法弟子自己内部的活动。

如今我们即将迎来第十一届世界法轮大法日，大陆和海外的大法弟子在讲真相、反迫害的路上坚定走过了十年多的岁月。对即将到来的法轮大法日，我们应该思考如何使我们的活动能更加贴近世人，让他们更多的了解大法弟子、明白大法的真相，而不仅仅是局限在大法弟子内部的庆祝和感恩。只要我们有救人的正念，师父和大法一定会开启我们的智慧，给我们灵感，把大法日的活动真正办成有助于世人明白真相的活动。

明慧网在征稿通知中明确指出，征集稿件和作品的目的是帮助世人了解“什么法轮功”、“法轮大法好”、法轮大法传播于世间的历史和现状，所以稿件的读者应该是社会各界的世人，而不仅仅是大法同修。这和每年大陆网上法会的稿件是不同的。法会的文章主要是面向同修的，是同修之间的相互切磋。而世界法轮

制止灾区出现的不理智行为

文 / 云南大法弟子

最近和同修的交流中听到，云南某地有个别学法会交流时，竟提出：由于看了媒体的报道云南的旱灾很严重，号召云南同修做法横幅带到干旱的灾区去，用在灾区挂横幅求雨解决问题的方式来证实法。如果有此事，我们认为这是乱法的行为！请知道的同修立即制止这种行为。

在这里想首先从人的表面对这次天灾的认识，大家都看了报道从去年秋季开始云南全境就几乎滴水未降，出现了连续七个月的百年大旱，素以水利资源丰富的云南，为何遭遇如此严重的干旱，这在我们当地很多清醒的百姓都知道，这不是天灾，这是典型的邪党政府制造的又一起人祸。一个网民说：“大家发现一个问题没有，中国的灾害都是突然降临的，突然的出现在全国人民的面前。如果说地震还能理解的话，那么干旱实在难以理解。干旱的形成不是一天两天形成的，等到媒体关注的时候已经一百八

十多天没下雨了，等农作物要绝收了，政府突然一下子蹦了出来，说救旱。政府早干什么去了？前几天开两会的时候西南的干旱怎么没人的关注？旱情不严重的时候怎么不来关注？农作物还没有绝收的时候怎么没人来救旱？现在出来救旱，能有多大效果？这完全是政府的失职，而百姓被媒体煽动起来的救灾热情掩盖了政府的失责。而这种失职不受追究的结果就是在以后，这种事情还会继续发生。”

就云南来说很多人都知道这次大旱是邪党破坏资源的代价换取短期经济利益的必然恶果：六十年的邪党统治将云南的原始森林、热带的雨林破坏殆尽；亚洲最大的三条河流（金沙江、怒江、澜沧江）竟被腰斩成数段筑坝发电，沿江生态系统被彻底破坏；从六十年代开始农业的基本水利设施经费全部被当地政府挪做它用，根本不管百姓死活；司法黑暗大兴冤狱：从“躲猫猫死”、“小学生卖淫案”到“看守所上吊死”等等，云南在全中国是“死法闻名”；很多清醒的网民都说：“政府可以拿出4000亿来办世博，上千亿来修磁悬浮，却只拿出1.55亿来救旱。你们能拿出

掰断了胳膊，甚至有的同修被迫害致死。

当这个恶警头目手持高压电棍，“啪、啪”闪着绿光，一步一步逼近时，甲同修没有怕，没有怨恨，也没有有意发正念制恶，只想到这个生命太可悲、可怜了，他在愚昧无知的在行恶，既害人又害己。于是，甲同修只是淡淡的说了一句：“你是在迷中。”

这时，恶警头目非常迅速的连续电击了甲同修两下，甲同修站在那纹丝未动。只见那恶警头目急速的后退了两步，含含糊糊的说了一句：“你以后再这样，就这么对你。”一边说着话，一边把高压电棍往柜子上一扔，三步并做两步的蹿出去了。跑到大门外还不行，一直跑到大院中间恶党旗座跟前，躲起来了。

几天以后，这个恶警头目在走廊大声喊道：“我接触了四、五百个法轮功，怎么才出现一个有真功夫的人呢？”他一直不承认大法弟子有功能，所以他经常手持高压电棍叫嚣：“哪个法轮功有功夫，站出来，跟我碰一碰。”都成了他的口头语。这一次，甲同修对震慑邪恶起到了很大的作用。当甲同修与此恶警头目四目相

对时，几秒钟之内，恶警头目就得把头扭向一边。有一次，甲同修与另一个头目谈事时，那人都得找一个人做陪壮胆。

在那样的环境，心中没有怕心、正念强的法轮功学员也不少，但真正震慑邪恶，反制邪恶的事例不多，差别在什么地方呢？这个问题不少同修感到不解。一直到《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》发表，才恍然大悟，师父在讲法中明确指出：“所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。”以上的事例有力的证实了师父讲的法理。

在讲清真相救度众生中，修出来的慈善不一样，效果也大不一样。过年时，乙同修家来了两个亲戚，怎么讲真相，也不退出党团队。没办法，乙同修打电话叫甲同修来吃饭，讲真相。甲同修已经吃过饭了，就在吃饭的时间讲真相、劝三退。饭还没有吃完，两个亲戚就都退了。所以说，我们修出来慈善，带着慈悲心去讲清真相，就能救度更多的众生。

大法日的稿件和作品是面向世人的，是向世人展示大法的美好和师尊的慈悲。

我们每个大法弟子都有自己生动的修炼故事，我们通过修炼，身体得到净化，心灵得到升华，是师父和大法使我们在这样一个浊世中出淤泥而不染，成为一个好人，一个更好的人。我们每个大法弟子也都见证过大法洪传世间、善化人心的盛况。我们走过了一段艰难的岁月，更加坚定了我们的信仰，更深的体会了大法的珍贵，我们对大法和师父充满了感恩。我们应该趁世界法轮大法日这个契机，把我们所经历和见证的大法的美好和师父的佛恩和世人分享，使他们和我们一样有一个美好的未来。

浅谈修炼人帮修炼人

在学法小组上听到这样一个情况：有一个地区的协调人受迫害出现很严重的病家业现象。有许多学员去她家里帮她，有的帮她找心性上的原因；有的跟她一起学法；有的帮她发正念；有的帮她做家务……已经相当长一段时间了，她的状态没有半点起色，甚至于更严重了。对照师父的法，我想谈谈我的悟法。

一、我们学的是同一个法，每个人都在修炼中，遇到、听到的任何事都是自己修炼的好机会，都应该对照自己找出自己心性上还存在的问题，对照法先把自己修正过来。然后与她交流自己的体悟，认真听听她的想法，从法理上与她探讨。而不是针对她的现状去谈论什么，效果可能会好一些。

二、每个人在修炼中都会遇到各种各样的魔难，只是有的人表现的大一些，只要坚信师，坚信法，就一定能过的去。去帮人的人，首先自己得把人心放下。否则，只会加强被帮者空间场内不好的因素。如果是这样的话，那还不如不去。

三、修炼人做任何事都应该依法行事，应该跳出人的情。去帮一个身体行动不太方便的常人做家务，那是做好人。如果学员生活已经不能自理，在没有家人可帮忙的情况下，其他学员去帮助她（他）做点家务也不能算错。但是法理上要清楚，作为一个修炼人，吃苦受难并不是坏事（当然被旧势力钻空子强加的是另一回事，那是应该全盘否定的），有

些因为自己以前在无知中做的坏事，就得通过一定的吃苦还业。所以长期去帮做家务之类的同修，是不是得好好想想：应不应该去？这样做是帮她，还是拖延她的状况？

我自己现在也处在一种不太正常的状态，身体上的病业表现较重，拖的时间也挺长。我知道这是我的根本执著没有放干净，也是因为我在修炼中走了很大一段弯路，才导致现在这个样子。但是我一直牢记师父的“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨》〈排除干扰〉）修炼人遇到的事，不管是坏事、好事，都是好事。不管思想业干扰多大，不管自己状态如何，只有一个信念：坚持学法。尽量想办法把法记住，努力按着法的要求去做。采取了看、读、背、默写、抄的形式来学法，通过一段时间的实践，感觉到自己在法理上越来越清晰，遇到事情越来越能对照法修正自己，学法中的干扰也在不知不觉中减少了。其实真的是这样的：“朝闻道，夕可死”。能不断的学法，能在大法中修，就是无上的荣耀了！自己那点事又能算什么

呢？！

找自己的不足 圆容整体

文 / 大陆大法弟子 心慈

最近神韵光盘出来后，同修们都很高兴，希望能赶快发给世人观看。在做光盘的过程中，逐渐有的同修就觉的好几天都没时间学法，而协调人安排的任务还没完成，在这种情况下这些修炼多年的同修们马上意识到了状态不太对，于是一起切磋，言语中可能不太注意主要负责做资料同修A的感受，导致同修A有一天到我们家跟另几个同修很激动的用常人的理辩论起来。当时由于自己没把握好心性，也被带动跟她争了几句，后来弄的大家都不开心，原来的问题没解决，整体环境又多了层间隔。

当时我很生气，用常人心想：她还整天学法、讲真相，还被大家称赞修的好，碰到这点事就可以什么都不顾了，还是面子重要！进而感叹不要轻易相信人，人都自私的等等。丈夫同修则不断说我脾气太大，是我的不对，要我自己向内找。我越发生气跟他发火，说了很多不该说的话。

到第二天我的情绪还是很悲观，自己也觉的这样不

该静下心来向内找。我反复读了《转法轮》中师父的一段讲法：“我跟大家讲，功上不去的根本原因：‘修、炼’两个字，人们只重视那个炼而不重视那个修。你向外去求，怎么也求不到。你一个常人的身体，常人之手，常人的思想，你就想把高能量物质演化成功？就长上来了？谈何容易！叫我看就是笑话。这就等于向外去求，向外去找了，永远也找不到。”我体悟到甲同修对这段法理认识不足，人心重而造成正念不足，遇到问题向外找。人神一念之差啊！甲同修在三次交流切磋中发出的念都不正，根本的原因没有在大法的基点上修，放不下人心，没有向内找。

同时我看到甲同修求治病的心那么强，带着如此强烈的执著心，那病业怎么消得掉呢？病业消不掉，又会对大法产生困惑而在内心深处信师信法不够坚定。本来消业很难，不正的意念又人为的加上一难，加大了魔难，所以就更难修。一关过不好另一关又来了，修炼人不在法上修，没有坚定的正念正行，就冲不破这个层次。

通过学法小组的多次交流切磋，我还悟到为什么会

在我们小组的甲同修身上出现这种病业状态呢？这就是说，实质上不只是甲同修一个人存在的问题。自从师父留给我们的修炼形式——集体学法炼功的环境遭到破坏后，同修们都普遍存在这个问题，只是程度不同而已，只是反映在甲同修身上较为突出，通过甲同修集中反映出来而已。这是为了使我们的整体提高，整体升华而来的。修炼越到最后时间越紧迫，出现的问题越尖锐、越严肃。为此，我们大法弟子必须互相配合，互相鼓励，比学比修，形成一个整体，共同提高，共同升华。在助师正法的路上不掉队。

个人粗浅认识，不当之处请同修指正。

慈善的力量

文 / 大陆法轮功学员

有个甲同修，听说偏远农村同修缺少大法学习资料时，就主动资助同修，买电子书，下载大法资料。在邪恶的劳教所黑窝里，当同修面临恶警迫害时，甲同修挺身而出，去面对心狠手辣的恶警头目。

这个恶警头目迫害法轮功学员是出了名的，有的同修被高压电棍反复电击，导致精神失常；有的同修被他

我们学法小组的甲同修修炼大法十几年了，七二零以前修炼比较精進，真是无病一身轻。七二零恶党迫害大法后，失去了修炼的环境，长期不能正常学法炼功，造成了近几年病业缠身。

一年多来甲同修参加小组集体学法，跟大家一起恢复了正常学法炼功。同修们看到她病业疼痛难受，帮助她发正念，鼓励她认真做好三件事。可经过一段时间后病业仍然严重。一次学法小组交流心得，她拿了几张师父的法像及一些大法资料悲观的对同修们说：我难过的很，怕是不行了，这些东西送给你们。当时大家帮她分析：大法弟子有魔难也是好事，是让你过关提高上来，你只要扎扎实实地按照师父的要求做好三件事，就会闯出病业关。今天你发出的念不对，以后要修口，要正念正行。过了一段时间学法小组又一次进行交流切磋，她又对同修们说，我太难受了，以后《明慧周刊》不要给她了。大家又你一言我一语的耐心告诉她：《明慧周刊》是大法弟子修炼提高最好的平台和环境，不愿看《明慧周刊》，那还是大法弟子吗？当时她也认识到了

她的观念不对，表示以后要做好三件事。

二零一零年三月间，甲同修再一次来参加学法小组交流活动，同修们看到她的病业仍无好转，很为她着急。大家经过交流，一致认为应该向内找。于是乙同修针对甲同修的病业直接指出，你这个业力长期去不掉，恐怕是你没在法上修，没向内找；接着丙同修对她说，我认为你信师信法不够坚定。其他同修也表达了相同的看法。当时甲同修就受不了了，说了一句“难道要把头砍下来才算向内找，才算修炼？”大家一时感到她发出的意念很危险，这一念已经把自己降为常人了。

我很为她着急，多次到她家和她一起交流。我发现她流露出内心深处还处于常人状态，修炼的基点不在法上。她多次对我说：我天天学法炼功发正念，到好多地方发资料讲真相、劝三退，诚心做大法的事，怎么我的病业一直消不掉，到底咋办？我也多次鼓励她，帮助她从法理上认识要认真扎实的做好三件事才是真正的大法弟子。

甲同修的修炼状态和存在的问题，对我触动很大，总认为是有根本原因的，应

对头，于是去听明慧电台的神传文化节目，一边反省为什么会发生这件事。情绪稳定后，想起当时有其他在场同修说：“这是邪恶的干扰，我们千万不要上当，她的话都不是她自己的话，你也不要多想。”

再回想起我们这个学法小组刚成立一个星期，而且之前我总是很懈怠，学法小组的成立对我的帮助很大，我也暗暗下决心要精進起来！也开始每天炼功、发正念、学法等，还不到一个星期就出现这个事，搅的我失望、气愤，甚至不想学法了，这不就是魔想干的事吗？魔就希望我们有间隔，把我们弟子拉下去！我差点就上当了，幸好有同修们的提醒！

当清楚这件事是邪恶利用我们的人心来干扰后，我也不用常人的思维去想自己的委屈了，正好想到以前听吕洞宾修炼故事中有乞丐骂他，他能泰然处之；还有名医受辱不辩解只为病人能痊愈的故事，他们的胸怀多么宽广啊，而我却连一点委屈就气愤的不行，更何况同修A也是针对自己不好的言语说的。自己不找自己的不足，反而气愤同修，相比之下我的境界真是太低了，幸好我

得了大法，不然在常人中总是愤愤不平的，能有几天好日子过啊！于是我开始向内找，找到了自己很多不好的心都急待修去！

一是自己的斗争心强，缺少对长辈的尊敬，这都是党文化毒害的后果。这一切都是自己修的不好造成的，还能怨谁呢？不管是不是魔来利用我的嘴，我都应该好好反省自己的不礼貌行为，回想以前也曾经对另一位老年同修出言不逊，她和同修A都是我的长辈，我再怎样也不能不懂礼貌啊！以前总觉的明显对方有错，得理不饶人，看不惯的事非得要打抱不平，也不管长辈、晚辈的，认为只要讲道理就是，有时候还对别的同修议论其他同修不好，却不当面说的行为气愤不已，对被说的同修的行为不满，对议论的同修也不满，心中充满了争斗，想想受党文化的毒害真是太深了！

二是自己的怕心很重，总是担心修的不好的同修会给自己带来麻烦，而自己修的不太好，也不怎么跟别的同修接触，证实法的事更是不怎么做，当同修状态不好时不是去理解、帮助，而是想到自己会不会受影响等等，这些都是很自私的怕

心！

三是依赖心，这就要深层去看了，同修A之所以会出现做事比较急迫的情况，不管是不是起了“做事心”，在这问题上我们都应该问问自己为什么这么多人就她担任这一责任？我们成天不做证实大法的事，要资料就找她拿，还老指责她不该急于做事的，站在同修A的角度想确实让她一时接受不了，如果我们真的为她好就应该主动担负起一部份责任，自己做自己用，这样她的压力也没那么大了，对我们的误会就不会这么深了。

经过这件事，我深感自己落后太远，修的真差，还有很多肮脏的心要去掉！修炼不是儿戏，一定要勇猛精进啊！我在这里也向同修A道歉，同时我也希望大家看到这篇文章都能向内找，维护好整体，消除间隔，千万不能让邪恶的目地得逞，以后还要一起互相督促修炼，证实法啊！

个人浅见，不足之处望同修慈悲指正。

只要坚信师父就没有迈不过去的坎

文 / 吉林省延边大法弟子

最近同修在交流文章中经常说：信师信法，遇难求

救师父，就会出现奇迹。在这方面我也有切身体会，我把自己的这些经历写出来，与同修分享。

从九九年江××公开迫害大法和大法弟子开始，成千上万的各地大法弟子受到了恶党不同程度不同方式的迫害，我也是受害人之一。

那时我的怕心非常重，但心里知道去北京是证实大法，在其它各种环境下也都要证实大法。有一次，在一个场合，在场的有市长，公安局长，政法委书记等多人，我请师父给我智慧，我要好好的利用这个机会证实大法。在师父的加持下，我面带微笑像讲故事一样，跟他们讲开了，从释迦牟尼讲到耶稣，从文化大革命讲到六四，讲到法轮功，讲到大法的美好，我为什么要修炼，我在大法中如何受益，身心的变化，等等。我告诉他们“受人滴水之恩当涌泉相报”，不能昧着良心讲瞎话。他们只是在听我讲，好象什么话都说不出来一样，当然想要“转化”我的想法也随之破灭了。

当时我被非法关在看守所，只是消极的等待。直到有一天我突然悟到，这里不是我呆的地方，我请师父帮助我回家。我说，我在这里

法的，现在可以少看一些了。今年春天，有一天下载师父的讲法时，看到《全部大法书籍WORD文件下载的说明》，想按照这个顺序整理一下自己的电子书。整理完后突然想按照这个顺序把师父的讲法全部看一遍。

在看《法轮功》（修订本）时，我自己非常震撼，想不到自己已经修炼十几年了，竟然连一些修炼初期的一些东西都认识不清。举个最简单的例子：师父在《法轮功》（修订本）中说：“有嫉妒心的人看不起别人”（〈第三章 修炼心性〉）。以前自己的嫉妒心非常严重，修炼后逐渐小了，心里不会有那么多的不平衡了，就不再注意它了，可是看到师父这句话，才意识到自己的嫉妒心还是很严重的。因为平时自己看到同修有些不在法上的言行时，就会瞧不起他，认为他修的怎么那么差。那时只会向外去看同修的不足，而不知去找自己的问题，所以也就没有修出师父所要求的洪大的宽容。

就这样把师父的所有的讲法都看完一遍后，感觉到自己好象对修炼有一点开窍了，但是还远远的不够，于是又连续的看了两遍。这时

才觉的对修炼好象摸着了一点门。再遇到问题时，立刻就会知道师父法中是怎样讲的，法的要求是什么，就会自觉的按照师父的要求去做。不会象以前那样，去片面的理解师父的讲法，或抓住师父的某一句讲法，与同修去争论。

三、学好法，才能真正证实法

有件事说起来可能同修的眼里是个笑话：以前有一个同修问我：什么是证实法？其实当时连我自己都不清楚，只好告诉她：做好师父说的三件事，就是证实法了。话当然没错，可是因为自己没有真正的在法上认识，所以也就没有证实好法，没有做好三件事。

其实只有我们真正学好法，知道每一件事、每一个层次法对我们的要求，然后我们努力去达到法的要求，才是真正的证实法。否则的话，抱着为私为我的目地，即使我们非常努力的去做三件事，那也可能是在证实自己，不是证实法。

不足之处，敬请同修慈悲指正。

从同修长期闯不出病业关所悟到的

文 / 云南大法弟子

素的干扰，自己的主意识不断的清醒，本性也不断的复苏。

就在这个过程中，我逐渐的发现了自己的变化。首先是在学法的过程中，九九年以前，我从自己的内心中不愿意参加集体学法，因为我能感觉的到当我读的时候，好象不是我真正的自己在读，因为虽然我能一个字不落的读下来，可是好象是被什么控制着读的，所以效果不如自己在家里看。可集体学法是师父说的，又不能不参加，所以也只好参加。但是在背法之后，我发现现在在集体学法的时候，我能够一个字一个字的去读，每一个字都能够打到自己的脑子里中了，真正达到了“要集中念头去学，要真正自己在学”（《致澳洲法会》）。

在自己单独学法的时候，也是这样。以前自己学法，只要一放下，只能凭借书签才能找到读到哪里了。现在因为是自己真正在读，所以读到哪里都很清楚。比如有的时候需要打印光盘的时候，经常要起来更换光盘，学法就要中断，可是现在换完光盘，我的主意识很清楚的知道原来学到哪里了。

其次，以前自己经常因

为一些小事就和家里人发脾气，虽然事后自己也会后悔，但是下一次遇到事情还会再发脾气，然后就再后悔，就这样不断的循环，搞的自己很痛苦。可是终于有一天，我发现这种情况有所改善，我可以控制住自己的情绪，不再乱发脾气了。

二、系统的学法

师父在《长春辅导员法会上讲法》中说：“你们学法不够的原因，不是你们没学法，不是你们学的少，是你们抱着常人的观念在学。在挑那个符合你心理要求，你就觉的好，你就挑着看那篇。你觉的好象不符合你的要求，与你无关，甚至是不符合你的观念，你就不去看，挑着看，那你永远都修炼不上来。你别看我在《转法轮》里讲的问题好象与你修炼没关系，与心性没关系，那里边包含着不同层次的、不同形式的东西。你别看我在讲功，告诉你，那里边都有心性上的东西。他是系统的，你落下一篇都不行的。你们要不能够改变这个观念，你们真的会影响提高，影响圆满。”

自从九九年“七二零”之后，我就很少再看九九年以前师父的讲法，总觉的师父以前的讲法都是叫我们洪

要做的都做完了，给犯人讲真相，我对邪恶非法关押提出了申诉，利用申诉讲了真相，他们已经受理了，只是还没有回复。就在这天中午，似睡非睡中，看到有一个人到我身边，看不清是谁，告诉我“要冲出去！”醒来后，我想师父在点我什么呢？就在这时放风的铃响了，我马上想就是这个事了，因为每次放风恶警都不让我出去，怕我和同修联系。于是我当即就冲了出去。恶警们可慌了，阻止我出去，我对他们讲，这里的每一个人都有放风的权利，我也同样。你们剥夺我的权利，你们是在犯法。结果所有的人在外面只呆了不到十分钟就草草收场了。号长说是由于我出去，缩短了她们在外面放风的时间。我反思自己是否做对了，我肯定自己没有错，也就在这时，警察喊我的名字叫我收拾东西回家。

第二次邪恶以同修出卖为由，非法关押了我。由于我不配合邪恶的任何要求，他们气急败坏的喊要给我戴大背铐（一种酷刑），我立即发出一念：师父助弟子一臂之力不能让邪恶阴谋得逞。就这一念，三个一米七、八十公分高膀大腰圆的

恶警，硬是没有按住我，背铐始终未戴上。是师父在那挡着，他们怎么能动得了我呢！接下来有六次非法提审。他们不但什么也没有得到，而且也没有动我一下。可我竟不自觉的生了欢喜心，被邪魔钻了空子——尽管他们什么把柄都没有，却还是非法劳教了我。在去劳教所的路上，我反思自己，我知道自己错了，我在心里对师父说：师父，对不起，我修来修去的修到这地步上来了。弟子请您放心，即使我被他们非法劳教，我决不会与大法决裂背叛大法；如果他们阴谋不能得逞，回家我会做好我应该做的。结果，我的体检不合格，当天就返回家中。我知道这又是师父帮助了我。

在中共两会期间，当地恶党徒给大法学员办了洗脑班。一开始他们就把我诱骗进去。我当然不能呆在那里，便请师父帮助我回家。我找洗脑班的有关领导谈我不应该在这里的理由；我丈夫在外面配合向洗脑班要人，就这样三天后我就回家了。另一次也是在所谓“两会”期间办洗脑班，他们再次把我非法劫持进去。我在向内找自己的同时，发出强大的正念：解体邪恶的所有

计划安排，同时请师父加持我闯出洗脑班。我开始绝食，他们软硬兼施，我不为所动，最后他们以送去劳改来威胁我，我仍不动心，在心里说：师父我不怕，我就听师父的安排。他们把我带到门口，假装要送我，看我一点反应也没有，又把我叫了回来，对我说，经过他们的领导研究决定让我回家。就这样在师父的加持下两天正念闯出洗脑班。

还有一次全市半夜大搜捕，以有师父讲法带为由，把我劫持到派出所关了半宿。我反复的查找自己，同时不停的发正念解体邪恶，并请师父加持我闯出去。政保科长和我谈话，我对着他发正念，他语无伦次，竟想不起来自己要说什么。他向我提问题，我依然是一问三不知。就这样师父又一次把我救了出来。

最后一次，三个恶警到我家乱翻一气，翻出一盘五套功法的炼功带，以此为由要强行带走我，并要我在搜查证上签字。我告诉他们，你们这是私闯民宅，老百姓家不是马路市场，想来就来想走就走，谁允许你们翻了？给你签什么字？我要去有关部门告你们！我往沙发上一坐，心里请师父帮我：

师父，今天坚决不能让他们把我带走。我不停的发正念。他们给他们的上司挂电话说我不去，对方说不来就算了。于是在师父的呵护下，我又一次脱险。

回顾十几年的修炼，自己切身体悟到，在危险来临时，只有心无杂念，真心求师父，而且牢记自己是一名大法弟子，一言一行都要符合大法的要求，这样，就会转危为安，出现奇迹。有些事情说起来好象挺容易，实际做起来那真得是放下生死才能达到的。我的经历中有些事的细节没有写出来，其实有的还挺曲折，还真必须得智慧、理智的去做。为什么有的人求师父帮助就很灵，而有的人就不管用？这就是自己的基点是神还是人的问题。

我万分感谢师父的一路呵护，使我能平安的走到今天。我觉得自己修的很不好，让师父为我操了那么多心，很对不起师父。

我想和同修说的是，不管什么时候，不管发生了什么事情，一定要记住我们是有师父在管的，有佛道神在帮助我们的，我们是大法徒，在人间这个大舞台我们是主角，不要把位子摆错了。迫害中所发生的一切都

是假相，师父讲过都是为大法而存在的，所以在所有的关、难面前，不要停下脚步，要闯过去，只要坚信师父，坚信大法，就没有迈不过去的坎，你真正勇猛精进，做好师父让做的三件事，邪恶根本就靠不上你，你就是最安全的。

学好法 才能证实法

文 / 广东大法弟子

我是九七年十二月得法的，尽管修炼已近十二年，但是因为自己悟性太差，到现在各个方面离法的要求还差的太远。自己能够跌跌撞撞的走到今天，全靠师父的精心呵护。一路走来，最大的感触就是一定要学好法。

其实说到学好法，师父在每次法会和每篇经文中都会不厌其烦的叮嘱我们要学好法，一定要学好法。所以自己也知道学好法的重要性，与同修交流的时候每次在嘴上也会说一定要学好的法。但是这也只限于感性的认识上，其实真正从理性上认识到学法的重要性，是从我开始背《转法轮》开始的。

一、学法时主意识一定要清楚，一定要真正自己学
记的在零五年的时候，

明慧网上开始登载了大量的同修背《转法轮》的体会，看了之后深受感动，于是我也萌发了开始背《转法轮》的念头。（其实早在九八年我就开始背过一次，但是遗憾的是，当时没有意识到背《转法轮》的重要性，也就没有突破干扰，只背了两页就停下来了。）

尽管在常人中我也是有一定的学历的人，而且在九八年一年中我就把《转法轮》看了有一、两百遍了，说起来什么内容在哪一页的什么位置都清清楚楚的。可是在我开始背《转法轮》的时候，才发现远没有想象中的那么轻松。原来觉的《转法轮》很熟，可是背的时候才发现原来很陌生。有时一句话背来背去就是记不住，越是记不住，心情就越烦躁。每当这时，我或者发正念清除自己的思想业力和干扰因素，或者干脆硬着头皮往下背。就这样一段一段的往下背，大约用了八个月的时间背完了一遍，然后就开始下一遍，到现在第三遍马上就要背完了。

整个背法的过程，也是自己在法中熔炼，同化法的一个过程。因为在背法的过程中，逐渐的消去了自己的一些思想业力，以及一些因