

假恶斗，也就是退出邪党的组织才能平安。遇到有基督徒，告诉圣经启示录第十三章，记着：在右手和额头上打上兽的印记的同兽一起被打入火湖里，当我们加入党团队，举右手对血旗宣誓时就被打上了印记，三退就是抹去印记，度难关，这样一讲，不三退的就少了。

我身边有许多同修对退休的老年人讲“退休还交邪党费吗？”作为切入点也挺好，有的同修开头语是：祝你生意兴隆，效果也挺好！还有的同修利用藏字石讲真相：现在共产邪党是不是挺腐败，天都要灭它，在贵州省平塘县掌布乡发现了一块藏字石，上面写着“中国共产党亡”……

三、讲真相二个人一组效果好

同修逐渐走出来，早走出来的大法弟子带新走出来的同修一起参加集体学法，一起讲真相，如去年走出来的同修克服怕心重、不敢讲、难开口等障碍，互相配合没多久就突破了。早出来的也有再突破的问题，我体悟两个同修一起走，互相配合，互相督促，配合讲真相效果好，每个人都突破的快。因为大法弟子就是个整体。

如我们去农村某集市讲真相，两个人配合讲，多数也都是各自在讲，知道有同修在附近，心中正念强，也能开口面对面讲真相了，回来后大家再总结，互相取长补短，效果非常好！

同修们啊，这台戏真的快结束了，师尊要我们救度百分之七十或百分之八十的众生，只要我们整体互相配合，定能实现。我们就是圆容师父要的，助师世间行！

如有不当，敬请慈悲指正！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四三六期

二零一零年
五月二十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
各地持续庆祝“五·一三”世界法轮大法日	2
揭露邪党暴行、呼唤正义良知	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	7
海外综合.....	10
神韵澳洲、北美继续演出	10
弟子切磋 整体提高.....	11
风风雨雨中往前走	12
正念解体邪恶、拉回人的善良	16
正念反制恶人的一点体悟	19
运用神通可以更好的救人	21
用我们的慈悲善念找回昔日的同修	22
同修长期被非法关押也有我们的一份责任	26

放下人心 27

去怕心的经历 28

在背法中提升自己 31

从亲人的态度看我们的修炼状态 33

我所见到的另外空间 34

讲清真相 救度世人..... 35

手机讲真相跨越区域、方便快捷 35

关于真相币标语短信内容的一些想法 37

坚信大法 讲清真相救世人 40

启发人的善念，多救人 42

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年五月十四日—二零一零年五月二十日

重要时事

各地持续庆祝“五·一三”世界法轮大法日

二零一零年五月十三日是法轮大法传世十八周年纪念日和第十一届“世界法轮大法日”，这一天也是法轮功创始人李洪志先生五十九华诞。世界各地的法轮功学员和民众纷纷向李洪志先生祝贺。继五月十二日发表的，五月十三日中国大陆东北逾200地区、华东逾210地区、华中100地区、华北逾200地区、华南80地区、西南120地区、其它各类850地区、军队、司法系统大法弟子，被中共非法关押的大法弟子，以及明真相的世人，通过明慧网发给李洪志师父

和“5.13”世界法轮大法日的祝贺、贺卡。

加拿大总理在给法轮大法学会的贺信中说：“在你们庆贺法轮大法传世十八周年之际，我赞许加拿大法轮大法学会与加国民众分享你们的修炼及传统的努力。我代表加拿大政府，衷心祝愿你们有一个愉快而难忘的庆典。”加拿大多个城市宣布五月为法轮大法月。

罗马尼亚前总统埃米尔·康斯坦丁内斯库博士五月十二日致信罗马尼亚法轮大法学会，祝贺法轮大法日。他在贺信中说，法轮大法的真、善、忍原则可以帮助我们所有的人，无论我们的信仰是什么。法轮大法可以改善我们的生活和人生观。这些原则帮助我们珍惜我们最重要的事情：关怀那些不幸

大法弟子是助师正法、救度众生的，在当前就是要多救人。这几年讲真相救度众生中，经历了许许多多，由不会讲，难开口，经过魔炼，逐渐的在走向成熟。我就简单谈一点体悟，也可能对同修是借鉴。

一、启发人的本性，使对方的善心能返出来

师尊告诉我们众生是为法而来的，我们是随师下世救度众生来的。在人世间轮回中，封尘已久，忘记了自己的誓约。我们助师正法，用法唤醒世人。

我是这样做的，是我逐渐摸索出来的。一见面一定给一个笑脸。马上说：祝你平安，这是发自内心想要救他，就是想叫他平安度过劫难。对方也乐呵呵，越来越多的人也回一句：祝你也平安。之后，我接着说：你看天象变化多大，天灾这么多，老天真的要收人了！“甲流”就是瘟疫，明朝军师刘伯温说过：人类淘汰是朝病暮死，就是早晨得病，晚上就没命了，淘汰什么样的人呢？刘伯温说：行善之人得以见，做恶之人不可观，留下善良的人，淘汰做恶之人。

今后我们一定善待别人。善待别人就是善待自

己，利人即是利己，害人甚于害己，你说这个善字有多好。多数人都回答是。再有遇到什么事别生气，忍一时风平浪静，退一步海阔天空。对待别人一定要忍让，不争不斗。你说这个忍字有多好。我们还要说真话，办真事，真诚待人。我们就是要用真、善、忍做好人，这样的人一定能留下。记住真善忍好，记住了吗？真善忍好，一般对方都会点头，你说一遍真善忍好，有的人就高高兴兴说下去。实际上真、善、忍就是宇宙的真理，宇宙的大法，真善忍就是大法，大法就是真善忍。一定要记住真善忍好，大法好。这段话我就先讲，这样对方就能容易接受大法，这不就是用大法开启人的本性，启悟人的善根吗？这个人就容易接受容易得救。

二、讲三退

接着讲“三退”，讲社会的败象，邪党的腐败正同我们去农村讲真相看见的，村干部都得花钱买官当，某村的邪党书记，每张选票一千元，我们正好赶上。老百姓怨声载道：邪党腐败透顶了，真的不行了，邪党搞的是假恶斗！只要加入党团队就是它的一份子，真善忍的法船你就上不去，必须退出

再套个透明方便袋；或把《九评共产党》装入牙膏盒里外面用透明方便袋系好。然后再送到世人家门口效果也是不错的。

三、面对面讲真相

几年来，大法弟子都在用各种方式讲真相，劝三退，但我觉的讲退也好，还是没退也罢，不要让人有厌烦情绪，给人一种好印象，这一点挺重要。

一次去洗澡，有位四十多岁的妇女进来就去冲澡，一边冲一边自语：“水太凉。”我插话说：“先别对着身体，放一会水就好了。”过一会，她对我说：“我帮你搓背吧。”我说：“行，一会我再帮你搓。”她说：“不用了，我买搓澡票了。”

我说：“不好意思，让你给我搓背。”她说：“我看你这人挺爱说话，挺好的，我才帮你搓的。”我接着便给她讲了法轮功及邪党迫害大法情况，然后又讲了“三退保平安”的事。她很高兴退出了邪党的团队，并要把她丈夫的党团队也一起退了（需要当事人的同意才有效），最后她用响亮的声音说：“祝你们法轮功早日取得胜利。”我回敬她说：“你们会得福份的。”

还有一次，去一个政府职员家打扫卫生，闲唠中，我问他们知不知道三退，她说：听人说过多次，一个个唠唠叨叨的，没退。我简单的讲了一下，她说：“你讲的，愿意听。”当时她和在场儿子就三退了。过了两天干活时，遇见了她丈夫，简短的问话中，他知道我炼法轮功，边说：“你们怎么做好人呀！？”我说：“举个例子，假如你我发生矛盾了，我找一下自己哪地方没做好，让你生气了，而不是现在的人那样，没理搅三分。”接着又给他很自然的讲了“贵州藏字石”，毛贼的八三四一，“天安门自焚”疑点，毒奶粉事件，他微微笑着直点头。我便告诉他，那天给嫂子讲时，把你的党、团、队也给退了，他笑了笑，没有直说，也是默认了。我走时，他乐呵呵的赶紧帮我开门，嘴里还说：“讲得头头是道呀。”

在这血雨腥风、跌跌撞撞的十年中，有过精进的日子，也有过松懈的时刻，在这最后的宝贵时间里，认真学法，勇猛精进，跟着师父回家。

启发人的善念，多救人

文 / 沈阳大法弟子

的人，作出牺牲、忠诚和作出奉献的人。前总统说：“我希望祝贺法轮大法，法轮大法提醒我们每个人这些美丽高尚的原则。”

五月十三日世界法轮大法日当天，与美国首都华盛顿相邻的马里兰州参议院通过八四零号决议案，赞誉法轮大法创始人李洪志先生对马里兰州及全世界人民的重贡献。新泽西州参众两院通过联合决议，表彰世界法轮大法日。宾夕法尼亚副州长乔·斯卡纳蒂先生致信费城法轮大法学会祝贺；费城市长迈克尔·纳特致信费城法轮大法学会，祝贺世界法轮大法日。拉斯维加斯市长奥斯卡·古德曼宣布二零一零年五月十三日为该市法轮大法日，我鼓励全市市民认同这一以真善忍为原则修心养性自我升华的修炼方法。

全球各地法轮功学员同步举办隆重的庆祝活动，纪念这个神圣的日子，表达对恩师的感恩。北美纽约、华盛顿、洛杉矶、旧金山、休士顿、多伦多、温哥华、蒙特利尔在当地举行了庆祝活动；南美秘鲁法轮功学员在首都利马举行庆祝活动，并于晚七时集中在中国驻秘鲁使馆前，烛光悼念被中共迫害致死的中国大陆同修，并谴责中共的残酷迫害。

俄罗斯法轮功学员五月十三日在中共驻俄罗斯使馆前集体炼功、讲真相，抗议

中共迫害法轮功，并悼念被中共迫害致死的中国大陆同修。十五日在莫斯科文体公园，十六日在科学院植物园，大家以腰鼓、合唱、舞蹈等各种文艺形式庆祝法轮大法日，表达对师父的感恩，还进行了功法表演、发真相资料、叠纸莲花等。

五月十三日前后，英国法轮功学员在位于伦敦市中心的圣马丁广场，法国学员在巴黎人权广场，德国各地学员以信息咨询日、集体炼功读书交流等形式庆祝法轮大法弘传十八周年，并祝师尊生日快乐。柏林部份法轮功学员在柏林著名景点，地标建筑博兰登堡门前的巴黎广场上向游客和市民讲述法轮功的美好和在中国无辜被迫害的真相，并庆祝法轮大法日。

荷兰、奥地利、瑞典、捷克等多国的法轮功学员也在当地举行了庆祝和弘法活动。

揭露邪党暴行、呼唤正义良知

五月十八日，韩国水原地方法院安山支院对涉嫌于去年严重骚扰法轮功学员之中国籍凶犯崔万吉、崔春植（音）二名被告判定有罪，并各判处有期徒刑八个月和有期徒刑四个月。二零零九年九月十三日，韩国安山市举行“声援六千万人退出中共”集会游行，几名暴徒殴

打成成员及法轮功学员，并且毁损了相关器材，当时暴徒们用叫嚣“有中国大使馆支持我们什么也不怕，韩国警察也没办法”。事件发生后，警察迅速出动，但这些暴徒们不顾警察的制止继续行凶。暴徒们在安山警察署接到受第一次调查后，被押送到水原地方检察厅安山支厅，就所做的骚扰行为接受了彻底的调查。安山支厅经过三个多月的调查取证，于二零零九年十二月二十八日向安山法院正式起诉了这些暴徒。

五月十三日，由总部一位于加拿大多伦多的海外华人缘非营利影视艺术中心——缘聚影视艺术中心出品的华语影片《围剿》在加拿大多伦多著名的帝王影院隆重首映。影片扣人心弦的情节、感人至深的场景感动震撼了现场四百多位中西观众的心灵。《围剿》以一位被中共派驻北美负责打压法轮功的外交官在了解真相后带家人的逃离中使馆投向自由与光明的事件为主线，讲述了在这样的背景下发生的惊心动魄的故事。

中断了两年多的中美人权对话于二零一零年五月十三日、十四日在美国首都华盛顿举行。五月十三日上午九点，华府地区部份法轮功学员在美国国务院前集会，呼吁制止中共迫害法轮

功。法轮功学员手举写有“法轮大法好”、“世界需要真善忍”、“停止迫害法轮功”等的中、英文横幅，还有一些学员静静地炼功。在中美人权对话的前一天，国际大赦亚太部主任库玛表示，法轮功受迫害问题应被作为一个根本问题，在中美人权对话中摆在桌面上来谈。

欧洲议会议员、人权小组委员会主席海迪·豪特拉二零一零年五月十一日就中国法轮功学员、神韵演员美旋的丈夫江峰被中共抓捕一事致信中共驻欧盟使团长宋哲大使，要求尊重江峰的自由，允许他与他的太太和家人团聚。

大赦国际二零一零年五月十日就中国大陆法轮功学员江峰在上海失踪一事发出紧急营救行动的通告，呼吁立即释放江峰。通告说，江峰于二月十八日在上海浦东国际机场失踪。大赦国际认为他是被中共当局绑架，并面临受到酷刑折磨和虐待的危险。大赦国际呼吁其成员立即采取行动，用英文、中文，或是你的母语，要求中共告知江峰的下落；呼吁立即释放江峰；要求保证江峰在被关押期间不受到酷刑折磨或虐待。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇山东即墨市田横镇法

每期《明慧周刊》上，及真相资料上刊登的恶人、恶警们，所有能通信的却没有邮编的，我也不放过，就去邮局查邮编，每周几乎去一次邮局。在邪恶叫嚣疯狂的前几年，身边的同修时而有被抓的，耳边随时听到，邪恶又要怎么，怎么了！怕心也随之升起，而且邮局都配有监控录相等设施，但都没有阻止我去邮局查邮编。每次去邮局我都发一念：我是大法弟子，不受低层设备的一切限制，谁也看不见，迅速的查到，安全的离开。途中背师父的法：“你有怕它就抓一念一正恶就垮修炼人装着法发正念烂鬼炸神在世证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。所以，每次去邮局都很自然顺利。

我手里有五六种信封（牛皮纸的），信封哪都能买到，邮票却受限制。每到年节，一次能买个百八十张的，每年过年，我都去一趟邮局，多买些邮票。（因为平时邮局只卖十张，二十张的，有时还要盘问盘问），同修再帮着买点，所以邮票一直够用。每次寄出五六封不同信封、字迹不同的信。有段时间，每天邮五、六封信，大约有半个月，发现有人在监视，改为每周自己只

寄一、两次，把写好的信分给同修寄，后来外乡同修也帮着寄，有时多、有时少，平均每周能寄二十、三十封信。我们这样配合好几年，效果很好。

二、珍惜每份真相资料认真真发放

每份真相资料，我都套上自封袋，有时随身带几分，零散随意的发每到商店、饭店、浴池、服装店或街上车筐车斗等处随手放一份，并发正念，让有缘人得到，邪恶看不见。去居民楼里发，一般都是从上往下发，但我把真相放在住户贴的对子里（露出真相一个小角、光盘的一小部份），或贴在门框的侧面壁上（宽窄正好能贴个小册子）；或把资料夹在外门折页与墙壁的夹空中，这样不容易引起外人注意，家人都能发现，并能拿屋里去。如果把真相资料明晃晃的贴在门上，容易被恶人取走。

对于《九评共产党》、《九评共产党》光盘的发放，我很注重外包装，每本《九评共产党》及其它光盘，我都写上一篇三十二开纸的短语，用花色书皮纸把短语和《九评共产党》一起包好，装入自封袋；或用白毛巾（浴池发的）包好外面

法律的制裁。愿君给自己留条后路吧，不要再干坏事了。

中共自己的高层都知道其党要完蛋了，很多把存款、老婆、孩子都转到了国外。你在为谁卖命，谁是你的靠山，你觉得它靠得住吗？为你好，不要再参与迫害法轮功学员了。

若有必要，中共会把自己的主席、将军都送上断头台。为了你父母、妻子的幸福，为了你生命的永远，劝你不要再参与迫害法轮功学员了。

做了坏事，迟早都是要还的。所有人都要对自己的行为负责。中共解体的时候，你将会面对法庭的审判。为你好，请你不要再参与迫害法轮功学员了。

以上简要谈了一下自己的看法，但愿对参与此项目的同修们能有所借鉴。有不妥的地方，请指正。

坚信大法 讲清真相救世人

文 / 辽宁省大法弟子

我家住在辽宁省的一个小县城，四十四岁，是下岗多年的女大法弟子。一九九九年三次进京证实法，最后一次被住京恶警及当地公安恶警押回，非法关押本地拘

留所三十八天，自然成了当地的“重点”，每到“敏感日”，社区及本地派出所时常来“拜访”。有时跟踪、监视。零三年四月份，对面楼一楼东角又设了监视岗，进出家门都有人监视、观望，大约一年之久。但我每次出门都发一念，请师父加持弟子，铲除我所遇到影响世人得救的一切邪恶因素，安安全全地出去，平平安安的返回，走路时背《论语》等经文。有了正念，无论邪恶怎么咋呼，一直平稳的做着大法弟子应该做的事。

一、书信讲真相

九九年“四·二五”到今，一直坚持写真相信，邮寄真相资料，我每寄一封信用，都要手写一份十六开纸的书信，再同真相资料一同寄出，我用十六开的大笔记本垫上复写纸，一式三份复写。根据不同人群，写不同内容的书信，寄不同内容的真相。如遇到特殊情况随写随寄。

我是名钟点工。干活期间，看见雇主家中的报纸，书刊，名片，商标，食品袋上等所有能通信的信息都记录下来，还有各单位，学校，社区，派出所等凡是能知道的，我都给写过真相信，寄过真相资料，特别是

轮功学员宋玉升，二零一零年一月十五日被绑架至章丘市官庄第二男子劳教所。宋玉升在章丘市劳教所七大队近四个多月的时间，就被迫害患上高血压、冠心病、胆管炎、肝肾综合症等多种疾病。脸蜡黄，走路困难，连说话都有气无力，手不停的颤抖，但劳教所仍不放人。

◇四月一日，上海法轮功学员卢秀丽在家里附近小区散发真相光盘时，再次遭到中共人员绑架，被劫持到精神病院。这是卢秀丽第二次被关精神病院。十多年来，她先后数次被迫害到劳教所、看守所、精神病院。在卢秀丽第一次被关押在精神病院的期间，由于她坚持给精神病人的家属讲法轮功真相，被医院数名医生强制注入不明药物，导致整个脸部肿胀，以至双目不能看见。

◇四月二十日，齐齐哈尔市新立街派出所警察到造纸厂居民区，欲绑架一名在那里工作的法轮功学员。他们未找到人，却见到正在工作的另一名法轮功学员李顺英，便将李顺英绑架到新立街派出所。派出所孙所长等警察对其逼供强迫李顺英提供那位学员线索，李顺英不配合。二十二日新立街派出所警察到李顺英家非法抄家，见无任何所谓的证据，仍于二十二日下午将李顺英非法送往看守所关押。李顺

英正在绝食反迫害，已历时十五天，随时有生命危险。

◇自从今年一月十五日起，吉林省延吉市“六一零”和公安局国保大队在使下，在延吉市办洗脑班至今已达四个月之久。一月份就有张兴财、王淑华、穆德容、文文等法轮功学员被劫持到洗脑班遭受迫害。在洗脑班不肯“转化”的法轮功学员，就被关入劳教所继续迫害。部份被劫持的法轮功学员不同程度的遭到酷刑折磨，张兴财被恶人打残了；王淑华遭受了酷刑折磨，精神失常。

大陆综合

大陆综合消息

公诉人丑态百出，大法徒善良无私

二零一零年四月二十七日，天津河北区法庭开庭非法庭审法轮功学员贾文广女士。庭上，公诉人理屈词穷，正义律师据理力争，贾文广女士则从容镇定，讲述自己在大法修炼中的受益，告诉在场的人为自己选择好的未来。她的善良和无私的境界感染在场的每一个人。

天津河北区法轮功学员贾文广女士，一九七四年生，曾是一名优秀的高中物理教师，因先天性心脏间歇

医院治不了，开始修炼了法轮功，之后身心发生巨变，不仅身体健康了，人也变的更有爱心了，受到学生和周围人的尊敬与爱戴。

一月十四日，贾文广在河北区靖江桥上讲述法轮功真相时，遇到便衣特务佯装听真相，被特务和大江路派出所诱捕，并被非法拘禁在河北区看守所。在庭审过程中，北京的正义律师做了有理有据的精彩辩护。律师要求那个便衣特务出庭。公诉人与合议庭面面相觑，不得不休庭。这期间，他们又制造混乱，市与区专门迫害法轮功的“六一零”人员来回走动，还有不明身份者坐在旁听席的人又是录像，又是翻包。继续庭审后，法官李金柱多次打断律师讲话，公诉人孟祥海更是对辩护律师人身攻击，丑态百出。

贾文广身在难中，却一直神态从容、态度祥和。她叙述自己为何修炼法轮功和修炼法轮功的受益情况。告诉在场的人，现在天灾人祸的因由，以及为何要知道法轮大法好，就能远离灾难。她的慈悲善念感染着在场的每一个人，人们都在静静的听，基本没被法庭打断。**遭国保大队毒打 国防科大助理研究员下落不明**

二零一零年四月十七日，居住在长沙市芙蓉区的法轮功学员李志刚，在湖南省望城县桥驿镇遭中共警察暴力抓捕，整整一夜的刑讯逼供，致使李志刚浑身是伤。五月一日，望城县公安局国保大队警察将李志刚从县拘留所劫持至湖南省新开铺劳教所，因体检不合格，被劳教所拒收，国保警察继续非法关押李志刚。

五月五日至今，李志刚的母亲多次向望城县国保大队、长沙市法制教育培训中心（洗脑班）询问儿子的下落，都被拒绝告知详情。家人无从知道被警察打伤的李志刚到底在哪里，心急如焚……。

李志刚，男，四十一岁，原国防科技大学计算机学院计算机研究所助理研究员、军人。一九九九年四月，李志刚开始修炼法轮功，炼功后他身心受益良多，肩周炎与消化不良等病症均不药而愈。一九九九年七月，中共非法镇压法轮功以后，李志刚历经磨难，曾被中共累计关押六年多的时间，并被国防科技大学开除军籍。然而，逆境中，李志刚坚守做人的良知，告诉民众“法轮大法好”。

走来，天灭中共，祸及其党徒、团员、少先队员，三退保命。

真相短信类

真相短信类的内容，在撰写时有个原则：我们不是对着很多人在讲，而是只对着一个人在说。他是我们的亲人、朋友，就在我们的面前，注意第二人称“你”的角度。如

截止到2010年5月，以真善忍为修炼准则的佛家修炼大法法轮功已弘传100多个国家，中共迫害法轮功的首恶江××等在全球被告上法庭。参与行凶的警察和编造假新闻的记者大量以暴病、车祸等方式死于非命。法网恢恢，疏而不漏。愿君明真相，总平安。

杀人偿命，中共执政以来害死了8千万无辜同胞，迫害致死3369名（准确数据请明慧同修核实确认）大法弟子。凡是入过党团队的人不公开声明退出，天灭中共时将被清除。忠言逆耳，愿君慎思。

入过党的人发誓把命献给共产党，戴过红领巾的人脖子被血旗的一角套住。公开声明三退，可以废除毒誓，天灭中共是时可保命。忠言逆耳，愿君慎思。

中共大陆的网民也突破4

个亿，有的同修大力推广动态网网址。推荐几条短信：

×党到死都不想要你我知道的内幕全在这里+[这里放最新动态网网址]+点击“是”即可加密访问，不影响你的电脑安全，登陆后请立即下载破网软件，以后不再受封锁。

拒绝愚民政策，反对信息封锁。这里有你在大陆所有的媒体上都看不到的内幕+点击“是”即可加密访问，不影响你的电脑安全，登陆后请立即下载破网软件，以后不再受封锁。

动态网址+中共高官悄悄在家里看这个网站，大陆聪明的记者也在看。你想看的话动作要快+点击“是”即可加密访问，不影响你的电脑安全，登陆后请立即下载破网软件，以后不再受封锁。

发给那些参与迫害大法弟子的恶警、坏人的短信，在慈悲为他的基础上，我想从他的利益出发，斩断他的侥幸和“靠山”心理，也许更有效。推荐几个说法：

法轮功洪传全球114个国家，上亿人修炼，修真善忍，但并不是弱势群体。中共虽然残暴一时，却正在面临解体，当中共彻底灭亡的时候，被当枪使的你，不是被“舍车保帅”，就是面临

时能自保\中国需要真善忍，全球盛赞法轮功\99年后大陆宣传工具对法轮功的报道全是栽赃陷害\你所知道的，可能全是假的。愿你主动找真相——法轮大法好\法轮功修炼真善忍，中共才是真邪教\法轮功倡导真善忍，中共鼓吹假恶斗\优昙婆罗花开，法轮圣王已来——法轮功\法轮功洪传114个国家，所获褒奖3248项（准确数据请明慧同修核实确认）\中共因迫害法轮功而走向不归路\中共魔教因迫害法轮功而面临解体……

劝三退的，如，天灭中共，退党保命\天灭中共，三退保命\退出中共邪教，解体撒旦魔教\退出中共邪教，废除献命毒誓\退出中共邪教，摆脱撒旦控制\退出中共邪教，还我自由清白身\退出中共邪教，不吃人血馒头\退出中共邪教，抹去撒旦兽印\中共即撒旦在世间的代表，天将灭之，三退才能保命。

真相币类

真相币上的内容比真相标语稍多一些，一般在二、三十个字之间，除了开门见山直接讲述大法真相或者劝三退之外，还可以通过一个事实（重大事件）或者是某些具体数据来进行阐述，也

可以采取一句话新闻（标题式新闻）的方式进行阐述。

讲大法真相的，如，江泽民和罗干因迫害法轮功而被阿根廷法庭下令逮捕\美国众议院通过605号决议，要求中共立即停止迫害法轮功\中共今天迫害法轮功，明天可能就迫害你，请你加入到捍卫信仰自由，捍卫人权，捍卫司法公正的行动中来吧\信仰合法，锻炼身体合法，法轮功合法，中共非法迫害法轮功触犯并践踏了中国宪法、刑法\饱受中共11年迫害，法轮功屹立不倒，弘传全球100多个国家，中共却要倒了。

涉及到数据的时候，最好用具体的数据，更有说服力，更能令人信服。

劝三退的，如，凡是戴过红领巾的人，都被撒旦下了套，生死与“共”，终生为其所束缚，公开声明三退才能摆脱其附体\入党宣誓时，对撒旦承诺为之献命。天灭中共，退党保命。中共害死了8千万无辜同胞，杀人偿命，天将灭之。三退保命\中共历来迫害信仰，对神佛犯下了滔天大罪。天将灭之，三退保命\中共是反宇宙反人类的邪灵，窃国60年，山河毁坏，民怨沸腾。天将灭之，三退保命\巨难向中国

严正声明

本周三百七十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

明真相的村干部营救法轮功学员

黑龙江某地区某村中共支书田福（化名），看到本村法轮功学员帮助村民做好事，助人为乐的精神，认为法轮功学员是本村最好的人。由于多年来法轮功学员经常给他法轮大法好，他认同法轮大法能使人类道德回升，自己也想做好。

四月初，该村法轮功学员到外村发真相资料时，被一不明真相的人恶告，被当地派出所绑架，被害人家属找到田福请求帮助。他听完后马上给派出所长打电话要求赶快放人。所长说该法轮功学员天亮前不知怎么走脱了，派出所已向市公安局国保大队通报了，事情不好办了。

田福放下电话将实情告诉了家属，并让家属放心，这事他一定帮忙，说：法轮功学员是村里最好的人，我豁出去支书这活不干了也要把这个人要出来。

田福吃完早饭就去找有关人员办理，当天就办妥了。回来告诉家属说：派出所同意了，不再追究此事，有关手续已办完了，让法轮功学员回来吧。派出所的人还请田福求法轮功学员不要让他们打电话了，他们已经明白（真相）了。

当田福听说还有摩托车扣押在派出所，就马上返回派出所，把摩托车也要出来了。

这个村的许多村民听说此事后，都为村里能有这样的明白事理的干部而高兴。

人心与因果

一个西医的告白：我的头突然间不痛了！

文 / 有缘人

我虽然不修炼法轮大法，但我支持大法弟子，也同情他们的遭遇。

五月十三号这天，我在网路上看到很多“世界法轮大法日”的资讯，于是想到：今天是个很特别的日子，这么重要的日子，我出

于礼节应该要向所有我修炼法轮功的朋友，还有李洪志老师，致以问候，表达我的祝福。于是给一个海外大法弟子发了如下的讯息：“我向所有的大法弟子，和李洪志老师致以问候，祝李洪志老师和所有大法弟子，一切顺利。”

就在我刚把资讯发过去时，神奇的事情突然发生了，我的头突然间就不疼了。这几天我因为一些事情，心情很不好，很着急，感到头晕、头疼、没胃口，肚子胀得很厉害，肩膀、膝关节很酸、胀、难受，心情很烦躁，很不舒服，说话颠三倒四的，睡不好，吃不好，很难受。突然之间这些症状都消失了。

我是学西医的，我对宗教不特别感兴趣，但不反对别人信仰。但是就那一个祝福的话，那么简单，那么平淡的一句话，发出去后，头不疼了，一直到现在，睡得好，睡得香，浑身舒服、轻松，感觉不可思议。真的。

作为一个学医的人，我自己觉得很严谨，我们向来看结果，是就是是，非就是非。这种事情发生在我身上，不好解释，确确实实我觉得很舒服，我对这个进行反思。从我个人来讲，我觉

得很不可思议，一说完那句祝福的话，所有原本不舒服的症状全部消失，我当时头上马上就出汗了，中医讲发汗的最好状态是微微的出一点汗，如果是出大汗，叫大汗亡阳，会消耗人的阳气，我就是微微的出汗。

我还想这是不是错觉，后来我还故意地摇头，用力摇头，我还是不疼。

就这么简单的一句话，让我多日的头疼瞬间消失。之前为了缓解我的头疼，我用了各种方法：散步、慢跑、深呼吸、骑自行车，包括站桩，我是炼武术的，很不好意思，竟然自己所学的武术没有把自己的病调解过来，我就差吃药了，然后我做放松训练，站桩的时候好一点点，等不站了马上就头疼、头晕或是酸、胀，又都来了。

这么多年来，我一直很同情，很支持我身边修炼法轮大法的弟子，因为他们都是我看得到的朋友和亲人，我也没见过他们有什么异常的举动。中共宣传说他们杀人、投毒、自焚、精神异常，我很注重自己看到的，用事实说话，我身边的这些朋友都没有这种情况，相反他们很平和，很和善。

今天这个事情发生在我

一切人心，走出家门，利用手机这个既方便，又快捷的方式救度更多的世人，兑现我们的史前大愿，圆满随师还！

值得一提的是，利用手机讲真相，要阅读相关手册，要注意安全，同时能更有效的救度众生。

因初次投稿，水平有限，如有不当，敬请同修慈悲指正！

关于真相币标语短信内容的一些想法

文 / 大陆大法弟子

真相币、标语、短信类的真相资料，是大法弟子证实法中运作的重要项目之一，有很多同修在参与。但是对于大陆大法弟子来说，或者是由于文化少，或者是因为专业不同的缘故，很多内容力度不强，很多讲述大法真相的内容，甚至连“法轮功”或者“法轮大法”这样的关键词都没有，从而大大地削弱了救度众生的力度，浪费了人力、物力。

真相币、标语、短信类的内容文字非常少，一般就是几十个字，要把核心的信息表述清楚，同时还得避免生硬空洞的说教，让人易于接受。这是很有难度的。用常人的话来形容，这些内容

非常接近于所谓的“广告语”。而很多同修可能都知道，常人的公司或者是品牌，要想出一句很好的广告语来，都是很困难的事情。

我想集中针对此专题谈一些个人看法，并撰写、整理一些内容，供同修们参考选用。

标语类

标语类真相资料，一般就十来个字，一、二十个字。标语大多是大法弟子在户外适合的地方撰写的，文字太多的话，就比较费时费力，甚至对安全不利。

标语类的内容适合于简单、直接，抓住核心，开门见山。不管如何表述，但一定要含有关键信息。讲大法真相的，一定要含有“法轮功”或“法轮大法”这个关键词，同时需要含有“好”的信息（从不同侧面、不同角度对法轮大法“好”进行诠释或是阐述）。劝三退的，要给出一个令世人易于接受的理由，这个理由最好从他的切身利益入手。象“退出中共邪党，建设新中国”这样的表述就不理想，既有搞政治的嫌疑，也不关乎个人的切身利益的，就很难触动众生麻木的心。

讲大法真相的，如，诚念“法轮大法”好，大难来

的边缘，一次次的政治运动使我们八千多万的同胞被杀害，它能有资格代表这个民族吗？脱离中共，退出中共才是真正的爱国。最后他回了一条短信说：“哥，我服你了。”通过发短信，我深深的体悟到了师尊讲的正法修炼的又一层内涵。

后来，恶党对短信的封锁严重，我们又开展了打语音电话这一项目，我们发现听语音真相的世人很多，有的能听一个多小时（我们在明慧广播电台上找几个合适的真相广播稿，按顺序放在手机背景音里，例如：三退保平安、法轮大法好、西班牙法庭起诉、在重大灾难面前、自焚）。我们再把听的时间超过三分之一的号码记下来，给上过学、普通话说的比较好的同修，再直接打过去问是否三退，一般都能退，效果非常好。现在我们有六个语音讲真相小组，每组四至五人，每人至少两部手机，每组有一个简单的机动车。没有文化的同修也能参与，而且可以给不同地区的世人拨打语音真相电话，不只局限在本地区，这样，即使很偏远的地区也能听到大法的福音，既快又方便。

有一次，我给青海省地

震灾区玉树县的一个听过语音真相的世人打电话，我问他：“您听说过三退保平安吗？”他说，“听过。”我说：“您是党员吗？”他说：“是。”“那您一定也入过团员、少先队了？”

“是的。”“那我帮您起个化名退出好吗？”他说：

“共产党给我钱，我觉得共产党挺好的。”我说：“朋友，您想错了。您的钱是您用自己的付出换来的，是您应该得到的。有那么多老百姓在家里，它怎么不给呀？共产党并不把我们老百姓放在眼里，在历次的政治运动中，它迫害死我们的同胞八千多万，例如，三反、五反、大跃进、文化大革命、六四学潮，现在又迫害善良的法轮功学员，善恶有报是天理，人不治天治，所以天要灭它。”他说：“六四学潮，我在现场。”我说：

“那您就更知道真相啦！就更得赶快脱离它，不能与邪恶为伍，做中共的陪葬啊！我帮您起个化名，用洪福这个名字退出好吗？希望您能幸福平安！”他说：“好！谢谢你，也祝你平安。”就这样，一个生命真的得救了。

其实众生都在等着我们去救度，同修们，赶快放下

身上，我感觉不可思议。我还会继续关注下去。很神奇，难以用语言描述，现在头可舒服了，这真的很深刻地让我上了一堂课，应该说，我仅仅是祝福了大法弟子和师父。

我希望：有条件的人去多听一听大法的音乐，去和大法弟子交流一下。你可以不修炼法轮大法，为了个人的健康，为了个人的生命，去多接触接触法轮大法，接触接触法轮大法弟子。对人特别有好处的，对自己有好处的。这样对法轮大法有一个全新的感受。我就是个例子。

我曾经在台湾国父纪念馆看过一位大概快九十岁的老人炼功，一站一个小时，通过修炼法轮大法，他看起来很健康。我希望大陆游客，到国父纪念馆的时候多看看他们，他们得到了益处。他们在那里那么长时间，他不累，都快九十岁的老人了。

西医有很多事情是解释不清楚的，我们自己承认，有很多事情我们解释不清楚，因为未知的世界，未知的东西永远多于我们已知的。需要我们解决的问题，或者困惑，比我们已解决的多得多。比如说有些人容

易长口疮、容易疲劳、容易脱发，容易心慌气短，有几种这种症状，我们就归类为一种“亚健康状态”，我们只能这样说，说这是一种症状，一种症候群，不敢给人家定一个什么病，不敢说这是什么原因导致的。

世界很神奇，我们不懂的太多了。我发现自己太渺小了。谢谢法轮大法，谢谢李洪志老师。

湖北省沙洋范家台监狱恶徒遭报

二零一零年正月初六，在臭名昭著的湖北省沙洋范家台监狱四监区，被非法关押在此的大法弟子杨云华向一个包夹讲真相，正在旁边打牌的另一名包夹周贤方站出来谩骂大法和师父，杨云华善意的对周说：“你不要这样骂大法和我们的师父，对你不好。”周说：“你是说我要遭报是吗？”杨云华说：“你自己都讲要遭报，说不定就要遭报哦。”周不屑一顾的说：“我已经做包夹六、七年了，过去我也打过法轮功，骂过大法和你们的师父，为什么没有遭报？我不相信。”

事后，周贤方向恶警报告了此事，导致正月初九上午恶警把杨云华送往外监区迫害，期间遭到恶警王雄杰

的殴打。至今杨云华也未回四监区。

正月十五的夜里零点二十分左右，包夹周贤方值班，他坐在椅子上突然倒地，当场死亡，真的遭报了。

这件事的发生，对恶警、包夹的震慑很大，他们亲眼见证了大法威严的一面，有的向大法弟子表示以后再也不参与迫害法轮功了。

海外综合

神韵澳洲、北美继续演出

五月九日至十九日，神韵纽约艺术团在悉尼上演十一场晚会，持续引起热烈反响。舞蹈、音乐、歌声、天幕呈现最完美的组合，震撼着每一位观众。现场笑声、掌声交相呼应，人们深深陶醉在恢宏、璀璨、悠久的中国传统文化的氛围之中。

芭蕾舞教师安妮·博文五月十三日晚观看神韵演出后赞不绝口，“到目前为止，我只看了上半场，但我已经完全陶醉了，舞蹈太漂亮了。”“第一个节目《先皇开盛世》表现了中国神传文化的来源，场面恢弘、盛大、壮丽、华美。能看到这样的演出真是大开眼界。”

悉尼从事三十五年教学的资深舞蹈教师安妮特·韦拉也是当晚被感动的艺术界专业人士之一。她拥有五个舞蹈团体，激动地表示内心随着神韵升华，一定会带着舞蹈学校成员来再看神韵。维拉女士用“美丽、优雅、美妙”形容了她观看神韵演出的感受。她说：“美，绝对的美。音乐、动作、色彩，她们的表演是如此美丽如此优雅。”维拉表示神韵非常不同于她以前看过的任何中国的演出，每一个舞蹈故事都具有深刻的内涵。

澳洲著名服装设计师彰矾川看了演出后惊叹：“我的呼吸都随着长袖而舞动！”他说，这是他生平第一次看到这样漂亮的演出，水袖中的长袖舞得太优雅了。他说：“我是个服装设计师，为女士们设计服装，但我所看到神韵的服装，他们完全不同，我今晚看到的是为舞台而设计的舞台服装，是为了表现舞蹈动作的。这些服装设计的很好，非常适应舞台的需要，非常漂亮。”

澳大利亚著名的时装设计师尼古拉·费乃提先生在看完神韵演出之后赞道，“这才是美——它很全面的呈现了中国文化。”“我觉得很

啊！你退了吧。这时她同意了，说“行，退了吧。”在这时奇迹出现了，就在她同意的同时，就有一根红线把这个小孩引到了左边，到了那美好的空间中去了。到了那边她立即就明白了，马上给我跪下了。说“我已经等了你几世了！”

通过我的真实所见，在

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年五月十四日—二零一零年五月二十日

手机讲真相跨越区域、方便快捷

文 / 大陆大法弟子

手机讲真相在我们地区开展了已有两年多了。刚开始，我们是以手机发短信的方式。我们有四个人，组成一组，我们花了几千元钱买了一辆机动车，购置了20部手机。我们每天都出去群发短信，每次都会发出2千多个号码。

为了让世人能更好的明白真相，我们编制的短信一般都是三条内容较多，效果很好。有的世人发来感谢的回信，有的鼓励我们，有的说佩服我们的勇气，有的想进一步了解法轮功，也有自己起名三退的。当然也有说

此想提醒同修在修炼的最后日子里，抓紧时间抢人、救人，更好的完成我们的史前大愿。为救度更多的众生，放下人心走好最后的修炼路。提醒世人快快醒悟，快快三退争取一个美好的未来，进入历史新纪元。

脏话的。

有一次，一个人发来满是脏话的短信，很难听，我们都没有动心。有个同修说，师尊讲：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心”（《精進要旨》〈清醒〉），我们一定能救了他。我们就回了一个五条内容的短信，劝他。他不骂了，但他说：“你不爱国，为什么这么固执地相信法轮功，你们脑子锈透了。”我们就给他讲什么是爱国，中共不等与中国，我们爱的是这片土地和生长在这片土地上的人们，以及他们所创造出来的辉煌壮丽的文化，而不是执政党。中共的无神论使我们中华民族在文化和道德上走向了几乎被彻底摧毁

共产邪党的恶，却攻击我和说不敬师不敬法的话，当时我还把他当成邪恶一伙的，没有意识到是我平时不实修造成的。

在后来的学法与交流中，我渐渐的明白了师父一再的强调要把自己当成修炼的人，在哪里都得做个好人，更好的人，在家里也得做好人。处处考虑别人的法理。让家人，让接触过你的人，能看到你修炼人的好，认可你。能做到这一点首先要做到多学法，放弃自我，放弃得失。

我还有一个体会，与不认识的人讲大法的美好，好讲，比如说：大法能让人向善，身体健康，道德回升，大法弟子是好人等等，可是与家人、接触多的人讲就不好讲了，做的不合法的标准他们不听你的，不认可。甚至还谤法。

我看到有做的好的同修的家人、单位领导、同事在同修被迫害的时候他们为同修说话；他们向世人讲大法的真相和迫害的真相。

我说这些是想和还没有重视学法、实修自己的同修说抓紧这最后的时间赶快做好——“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》），在实修中让人看到大法弟子的风

范，让我们周围的人都得救。

我所见到的另外空间

文 / 大陆大法弟子

我把我在层次看到另外空间的景象写出来，与同修共勉，愿世人能得救。

一次我炼静功，突然看到另外空间特别贫穷的景象，草木枯黄，人面黄肌瘦，荒凉至极。在这时眼前出现一条红线，在这条红线左边的空间显现出一片繁荣景象，这时看到我以前的好朋友张芳（生前没有三退，去世后我给她退了），她特别高兴的说：“谢谢你给我做了三退。”这时，我又看到张芳的后面有好多人的朋友，还有我的父亲、母亲（他们都已经去世），在她的身后向我这个方向跪着，我问她：“这些人为什么都给你跪着啊？”她说，他们那不是给我跪着，都是给你跪着呢，因为是你给他们做了三退，救了他们，他们那是在给你跪着呢。这时我仔细一看，这些人的确都是我给做过三退的。

这时，我又看到右边有好多没有三退的人，其中有一个小孩没退，我跟她说，你看这边多好，退后能保命，可以到这边来，多好

精彩。无论是色彩、音乐还是服装都很美。”

纽省议员、影子律政部长格利戈·史密斯致力推动多元文化，看过神韵晚会后，赞扬演出精彩壮观。他说：“我认为这是一场壮观的、精彩的演出。看得出来艺术家们有着极高的素养，服饰亮丽，音乐出色，天幕景色美丽超凡。我从未看过这么好的演出。”

神韵演出在悉尼引起的轰动和反响，正如五十多位澳洲政要给神韵艺术团的贺信中所说的，“神韵演出是中华文化和传统的壮丽诠释，尤其是在音乐和舞蹈领域，演出所体现出的价值正是今天的社会最匮乏的东西，观众有机会观看到这样一个具有重要文化价值和独一无二的演出，他们一定会心怀感激的。”

神韵国际艺术团于五月十四日，首次在美国俄亥俄州托利多市的斯特拉纳汉剧院上演，吸引当地政要、艺术界等人士前来观赏。他们不但赞美神韵，有的还表示从演出中感到了善，有的表示被震撼了。

托利多芭蕾舞剧院艺术总监奈杰尔·伯尔戈尼先生在接受采访时说：“今晚的舞蹈和色彩包括整体节目的艺术质量都给我留下了深刻的印象。”“今晚的演出可以说精彩得让我屏住呼吸，从音乐角度上讲，音乐家的演出是无与伦比的。色彩、舞台设计和整体艺术家的表演造诣都令人印象深刻。还有音乐和舞蹈的配合准确无误，音乐中的中国乐器和西方乐器的组合和谐一致，非常棒。”他说，神韵的舞蹈和音乐的精密配合令人惊叹，演出通过歌舞的形式非常完美地诠释了所要表现的故事和情节。

市长迈克尔·贝尔在贵宾招待会上表示，欢迎和感谢神韵的到来。他并对褒奖神韵艺术团感到荣幸。他在褒奖状上说：“神韵艺术团是一种合作精神的胜利，她汇集了来自世界各地的著名舞蹈家、编舞和音乐家。神韵艺术团的表演艺术的独特之处不仅在于其极富娱乐性，而且富有教育性，她丰富和提高居民的精神生活。”

弟子切磋 整体提高

风风雨雨中往前走

文 / 湖北大法弟子

我是一九九六年十月份得法的弟子，当时我刚刚动手术出院，还在化疗期。慈悲的师父给了我第二次生命，把我从地狱里除名，将我洗净，净化我的身体，教我做人，给我消业，自此我再没有化疗、吃药。身体一天比与一天好。看到我身体的巨变，年迈的母亲、姐姐、女儿都修炼了大法。在我个人修炼的时期，我从内心背法、抄法。实修自己，心性在不断的提高、不断的升华。在各种心性的考验（排斥、冷落、歧视）中，我坚信师父、坚信大法，荣幸的成为一名正法时期的大法弟子。

十三年的修炼历程，回忆沐浴在师恩浩荡的日日夜夜，我禁不住的泪流满面。深感伟大慈悲的师父呵护才使我能在正法的路上前进。在一九九九年邪恶开始迫害以后，我在修炼的路上摔过跟头，但对师父对大法从根子上没有动摇。坚修到底，助师正法。借此机缘向师父汇报我的修炼心得，与同修交流切磋，共同提高，整体升华。

一、在魔难中证实大法

二零零零年元月我再次

去北京，当时邪恶很猖獗，我用不同的路线到达北京，到信访局大门，一群一群的警察盘问我，我智慧的讲真相，他们想打、想抓我，又问不出我是什么地方的人。在师父的呵护下，我走进信访局，信访局的工作人员接了我的信，但是毕竟中共邪恶媒体的造谣宣传欺骗着不明真相的世人。我又被非法押回本地区拘留所后，又非法关押邪恶洗脑班。洗脑班的工作人员及警察每星期轮流换班，我就跟他们讲真相。他们开始怕我们象电视造谣的那样，不敢和我们讲话。时间长了，大法弟子一直表现出正直、热情，我们开始讲真相，讲道理，有的人听，有的还要看我们怎样炼功。他们说：你们的动作真好看。有的受中共媒体的造谣毒害很深，我们不放弃，一有机会就讲。

一晃又要过年了，我和同修说：过年我们要向师父拜年，建议大年三十的晚上我们在一起集体背法，大家都说好，于是腊月三十的晚上我们二十多人在我的房间开始背法。值班的工作人员听到了，慌了手脚，赶快去

上讲一些。感觉自己说话没有力度，而且一遇到对方的责问，我就好象无言以对。感觉自己不是理直气壮的。自己也很苦恼。随着不断的坚持背法，不断的向内找。自己的心胸也越来越扩大。我明显的感觉到是师尊在打开我的智慧。让我说话的时候可以非常的平和，但是又能够非常的理智，说的话比以前有力度多了，而且自己也能够开始用多种方式讲真相。比如手机短信，语音电话，面对面劝三退，给小部份同修提供真相资料。而且自己还参加了集体学法小组，看到了许多非常非常令人可敬可佩的同修，在这种比学比修的环境下，我觉的自己的心受到触动，开始了进一步的升华。

最后我再说一点自己背书的形式。我不光背《转法轮》，同时也选取一本师父的经文来背。主要是我觉的师父在“七二零”之后经文中关于正法的法理写了出来，我背了之后，理解了许多关于正法，旧势力，救度众生的关系。《转法轮》由于我层次有限，悟不到关于正法部份的法理，所以就又开始背相关经文，这样就直接明白了很多以前搞不懂的事情。其实我们不要怕自己

背法的速度有多慢，只要坚持下去，肯定会有收获的。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

从亲人的态度看我们的修炼状态

文 / 大陆大法弟子

前几天邻县的一位同修被绑架了，我们知道消息后就去了他的亲戚家了解情况，亲戚并没有给我们提供什么所需的线索，相反情绪激动的一直在说同修的不是，更谈不上去公安要人了。我在一直静静的听她说，后来我听明白了，她不是说大法不好，他是说同修的不是。被绑架的同修的修炼状态和我的过去表现是多么的相似。我深深的体会到我们的修炼状态对众生的得救是多么的至关重要。师父在每次的讲法中都不断的强调要我们多学法，多学法，说话、做事要先想到别人，不能走极端，工作、家庭都不能敷衍。

在我得法的初期（迫害前），由于放不下的执着，强烈的人心对待大法的修炼，使我的弟弟渐渐的抵触大法，特别是这场邪恶的迫害发生后，我和母亲被绑架、非法关押，他的工作（省厅）也被下岗，他不说

工作能力也得到提高，随心性的提高，各方面都开始好转。我知道，不是我有什麼了不起的地方，这一切都是师父给的，只能感谢师父，庆幸自己生在这么一个伟大的时代，能和师父同在，能得到师父亲传的大法。

背着师父的讲法，我真的觉的自己无比的幸福，看着有同修还在急迫的盼望正法的结束，我无法形容心里的感受。正法结束是一定的，这场迫害的结束也是一定的，但现在的时间多么宝贵，我们意识到了吗？我们不抓紧这时间，多同化大法，提高自己，多救度众生，盼着结束干什么呀？抓紧这可贵的光阴，兑现我们的誓约，这才是最重要的呀！

三、不再执著于结束迫害，更珍惜现在的时间

因为迫害，使很多同修产生了怕心。其实这也是我们修炼不成熟的体现。师父说过不承认旧势力的安排，那我们也不能够承认旧势力的迫害。那么为什么会被迫害，就是因为我们没有正念，没有按照师父的要求做，抱着一堆人的执著不愿意放，不敢放，所以才会被迫害，走了旧势力安排的路。那么既然有了这些教

训，我们就应该在法中成熟起来了，多背法，遇到事情找自己，不被各种干扰所带动。我们不承认旧势力安排，不是说在被迫害中才开始向内找，在被迫害中想着不承认旧势力安排。其实否定旧势力安排很简单，就是我们把应该修去的执著都去掉，同时做好三件事，用正念做好三件事，用正念对待大法弟子应该面对的一切事情，自然就是走师父安排的路，师父有法身保护，旧势力也没有空子可以钻。

在坚持的背法过程中，中间也有好几次打算放弃，比如有的时候背的很慢；或者觉的心里烦躁，静不下心来，觉的还不如读法的时候心里静；或者觉的这得背到什么时候才能背完呀，对自己没有信心。这种种干扰，都让我短时间停止过背法，但是每当这时，可能会遇到同修鼓励，可能上明慧看到交流关于坚持背法的文章，又让我坚持了下来。到现在，我已经非常坚定了，我知道没什么东西能够阻止我背法了，那些阻止我背法的因素师父已经给清除掉了。

四、让我参与了更多的讲真相方式

以前对于讲真相，只是局限于发点资料，或者口头

叫警察，警察和工作人员一拥而上，把学员拉拉扯扯，都拉到走廊里。谁知学员的声音越背越大，工作人员说：小声点、小声点，当时他们已挡不住了。直到我们圆满结束，大法弟子齐声呼“师父新年好！法轮大法好！”。

年过后，邪恶“六一零”将每个大法弟子非法拘留一个月，我们都没有怕心，当时我没有被送走。

紧接着师父的生日要到了，有位年轻的同修和我一起做条幅，我不会做，她刚刚教了我一个晚上，第二天突然她被“六一零”带走，结果一走她再也没有回来。我不能等了，白天警察在走廊里走来走去，同修给我看门，我就一针一线的缝，师父给我智慧，一个星期左右做好了，我就叠起来放到很隐蔽的位置。晚上师父就给我清理身体，拉了一晚上的肚子，人觉的很轻松。

当时我住房间隔壁是厕所，我想我要能住在中间房就好了，条幅挂的堂堂正正，可是当时的环境不可能换房间的。那真是“你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”（《转法轮》）结果下午负责的警察叫我的名

字，你跟她（指同修）换个房间，我一看喜了，正是我想的房间。心里说：谢谢师父！趁我换房间的时候，同修把家里送来的各种水果搬到我的房间里。可是警察的安排是要监视我，他们也知道我们师父的生日要到了，怕我又做什么事情来，他们把电视机堵在我的门口，看电视。同修们都着急，怎么办呢，有的这样说有的那样说，有的就不敢参与了，我心里很踏实，不惊不慌，我一个人也要把条幅挂出去。黄色的毛巾，红丝带，非常醒目。一条是“祝师父生日快乐！”一条是“法轮大法好！”

就在这时外面的同修及时把师父的新经文《大法弟子的正念是有威力的》送进来，同修一夜都传递着看。我们在一起切磋，心性在提高，整体在升华。5月13日早晨7点钟，条幅挂出了窗外，同修们看见了大大小小的法轮，太阳照在条幅上光彩夺目。楼下值班的警察看见了慌作一团，叫所有警察和工作人员赶快上三楼，我们的门关了，在背“论语”他们吼，他们叫把房门踢垮了，想拉学员，一个也拉不动，直到圆满结束。我们分享供果，神奇的是参与的每

位大法弟子一人一个，一个不多一个也不少。更神奇的是明明是一箱梨子，却成了一箱苹果。我们深知慈悲的师父在鼓励弟子。

二、去除辩解心

有一段时间，女儿看我怎么就不顺眼，对我总是隔三差五的发脾气，甩东西，我做的饭菜也挑毛病等。她下班回家，我怕看她的脸色，我对她产生了一些不好念头，我越想一些不好的念头，她表现越不好，她怨恨、妒嫉，我想指出来和她说话，她说：闭上你的乌鸦嘴。我还不悟，还在找她：你怎么变的这样！我真的在家呆不下去了，想出去租房子，一走了之。这个念头一出，我马上意识到，我不能这样做，在法上向内找，也没找出自己的不是。这时候我想起了师父说过多想别人的好处，我想到她进京证实法；又想到，有次她带着师父的生日蛋糕和一朵鲜花来洗脑班看我，对我震撼很大；想到邪恶对女儿的迫害，为了说一句法轮功真话，被单位开除，她说：妈妈，我不能说没良心的话，如果说假话，我工作心里会不安的。她有许多闪光点。

我静下心来学法，学法，向内找。我冷静的思

考，我忽然查找到我那顽固辩解的心使她非常反感，我的一些人心有的都反映在她身上，在家里我不注意小节，她经常给我指出来，我总找理由辩解，或者是这样的，是那样的开脱，和她拧劲，其实就是我在法理悟不上来，提高不了，才使我们僵持了很长时间。与同修在一起我也有辩解心。找到了自己的根本执著修去它。她对我也不那么挑刺了，我在法中归正自己，也容易接受别人的意见了，我们都在修去自己的不足。有一次她又要想向我大发脾气，那天是端午节，她学法回家，看我不在，家里冷冷清清，气就不打一处来，又摔东西，伤心的流泪，忽然她听到一个温和的声音：你妈妈很辛苦。她的气一下烟消云散。等我回来的时，看到满地丢的东西，我赶快做饭，吃完饭，她说：今天同修的家里都打电话来给他们准备了好吃的……。我心平气和的说：平常都是我做，今天是节日，反过来你给妈妈做的吃的，可不可以呢，不要发脾气。她连连点头。是慈悲的师父为我们化解这一切。

三、资料点在风风雨雨中往前走

我家里的资料点被邪恶

念，就没有过不去的关，排不除的难。

我深知在这十年来的修炼中，师尊为我这不争气的弟子操了不少心，承受了不少苦。对于师尊的慈悲呵护之恩，弟子难以报答，只有在这值千金值万金的最后的正法时刻，学好法，坚定正念，做好三件事，救度众生，跟师父回家。

以上仅是我修炼路上的点滴体会，有不当之处，敬请同修指正。

在背法中提高自己

文 / 大陆大法弟子

因为受到明慧网上同修文章的鼓励，所以也坚持背法，转眼已经背了将近有一年多的时间了。对于背法的好处，我有下面几方面的体会。

一、明白了法理，学会了以法为师

从最初的邪悟状态，到了现在学会遇到事情用法来对照，我觉的自己成熟了，很多在修炼中以前怎么想尽办法也解决不了的问题，也自然而然就解决了。随着不断的背法，向内找，我感觉到自己的心胸也越来越扩大，以前看师父的讲法，总是有很多内容看不明白，比如关于宇宙的结构，总是用

人的思想在想，觉的上一次师父讲的宇宙结构是这样，怎么这一次又变成那样了。还有关于旧势力安排与旧势力在正法中的表现，也是感觉不明白，等等一系列问题，在坚持不断的背法中，我发现自己以前理解不了的问题得到了解决，心态平和了，人也变的稳了。说的话开始有了力度，遇到什么事情，自然而然的知道向内找，知道找自己心性，明白了如果心不动就是提高，同时还要在法中成熟起来，学会从多个角度，全方位的看问题，这都是以前的自己绝对不具备的。

二、周围环境开始变好

除了修炼中感觉到自己在心性突飞猛进之外，相应而来的周围的变化也非常的大。工作能力得到了出乎寻常的提高，感觉是师父在打开我的智慧，把我使劲往前推，看起来多么不可能的事情，竟然都能做成。在社会上展现出大法弟子的正面形像。

举个例子，我以前是老师，内心很害羞，面对生人都不敢多说话，被迫害之后失去了工作，阴差阳错开始干销售，每当我觉的自己快干不下去的时候，就发生转折，柳暗花明又一村，我的

法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精進要旨二》〈理性〉）。于是我边讲真相边写劝善信，每写一封信字体都不一样。笔的颜色也随之更换，有蓝有黑，也不在一个信筒里邮。对收信人的名字地址都是从刊物上或报纸上收集抄录下来的。记得今年“五一”前后，报上刊登了更换全省县级各大区的邪党领导区委书记、县长等职务，就把新上任的头头简历、地址、名称全部记录下来，分别给他们寄去信件。每一封信除了劝善讲真相外，还附加一份印刷的真相传单，不超重为宜。面对的有机关、学校、司法、监狱、警察等相关人员，这些人都是上班族，平时很少看到真相资料。他们看到真相后起码对大法有个正确的了解。就这样，我每周都写，坚持也能有两年多的时间了，救度着全国各地各阶层的有缘人。

二零零九年四月十三日晚上去厕所，当走到厅里，突然，脑袋一片空白，就象有人往后用力拽我似的，急速的倒退，实实在在的摔在地上，发出一声惨叫，清醒过来后，一动不能动，似有瘫痪之兆。我想这是邪魔在

干扰我，我不承认你。就在心里发正念清除它，心里说你左右不了我，我听师父的安排。心里喊：师父救救我。就这样足足用了半个多小时的时间。慢慢的支撑着坐起来了，弄得我大汗淋漓。坐起来后，我忍痛把腿盘上，开始打坐，说也奇怪越坐越觉得不那么疼了，又坚持把动功炼完，很艰难的躺下睡了。可第二天又和刚摔完一样，让我动不得，任我怎么发正念也不见效。由于学法不深没有向内找一找这次的病的执着在哪里。怕瘫痪的心又起来了，心想，这么疼，就动了去医院这个心，（家人老催我上医院）刚这么一想，腰的两侧就象有人往里打气一样，胀疼胀疼的，象要爆裂似的，我忙在心里说，我错了，这是邪恶的旧势力对我的干扰，是对我的迫害，好给大法抹黑，你休想，就这么一想，腰部就象泄了气的皮球似的，马上就使我缓下来了。真是人神一念之差。

第三天同修来了和我一起发正念，告诉我用正念排除邪恶干扰，坚持炼功。就这样在师尊的呵护和同修的帮助下，我闯过了这一关。我体会到，作为修炼的人，只要我们信师信法，坚定正

破坏，恶警、“六一零”非法抄家，洗劫一空。我很痛心。回想起在家里做资料时，我是从零开始学电脑的。家里虽然有一台电脑，我从没有碰过它，鼠标、键盘、按钮、打字全都不会。那时我们地方的资料是很远的同修送来的，送了一段时间，这位同修被绑架了。我们的资料就没了来源。在这样的情况下，我心生一念，我要学会电脑，那时懂电脑的学员我也不认识。我的孩子教了一段时间，她也不是很懂电脑，我们还经常发生矛盾。遇到矛盾，我学法，学法向内找找，找到自己的依赖心，我太依赖她了，我自己发的愿，应该自己做，我明确了我要走的路，我又从新开始，在师父的安排下，我认识了懂技术的同修，同修很耐心，每一步的操作方法我做笔记，在同修们的指点下，渐渐的我熟练了。我又开始用拼音学打字，大法开启我的智慧，我用心的做好我该做的，做起来得心应手，这一切都是正法的需要。

我不能消沉，我不能懈怠，在同修的配合下，我又参加了他们的资料点，做了一段时间，有一天我去资料点，没几分钟，我听见有人

在狠狠的敲门，我觉的不对劲，把电脑关了，我轻轻的走到门口贴近听，原来是一群警察在打电话，说什么抓小偷、电路通不通等，我知道他们在说黑话、暗话。我立即发正念请师父加持，他们还在捶门，我正念不停。在师父的呵护下，有惊无险。我意识到今天的事情不是偶然的，和同修切磋，我们搬家了。

有一个熟人“租”给我们一间房子，大概有大半年的时间，他们家的儿子要做房子，资料点的一切用的法器，一个同修全部转走。他们家房子做好了，我准备想搬回去，他们的儿子房租要的太高，我们就没租。后来没过多久，派出所、恶警都来到他们家说：如果不是你们的房子，我们早就来了。把他们的家都抄了，楼上楼下全查看。我悟到是慈悲的师父在点化我们，为我们避免了一次损失。

在另一位同修的配合下，我们又建立了资料点，一位熟人愿意“租”给我们房子，环境还宽松，家里人支持大法。我们一直配合很好。有一天，有位大法弟子出去贴传单，被恶人陷害，第二天早晨警察开着警车来到这里，在楼梯上打电话

说：我们看见桌子上有一本《转法轮》的书，其它东西没发现。我们一听是警察，再加上这位大法弟子喊“法轮大法好”我们知道情况后，不惊不惶走出门外，在不远的地方发正念，十二点多钟警察出来，把车开走了。我们就进了屋，当时这位大法弟子走脱了。后来资料点又搬了几次家。在这次邪党窃国日，到处查户口，在师父的呵护下，化险为夷。（另一位同修付出的更多）资料点在邪恶的处境里，大法弟子整体配合，正念正行，在师父的呵护下在正法的路上前进着，同时使我们得到锤炼，越来越理智，越来越成熟。

在写的过程中对法理的理解清晰了，能找出自己在修炼中的不足甚至自己隐藏意识不到的人心，正念更强了。我切身体会到，每次的心得交流都是整体升华与个人在法理上的升华和提高的好机会。今天写体会，总觉的有说不尽对师父的感激，有说不完的修炼故事，但是我知道自己做的，离师父要求远远不够，我要在这瞬间即逝的时间，扎扎实实的做好三件事，救度更多的众生。

正念解体邪恶、拉回人的善良

文 / 黑龙江大法弟子

我是九六年得法的老弟子，通过学法修心，很快由一个体弱多病的人变成身体健康、精力充沛的人，凡事能做到为他人着想，做一个道德高尚的大法修炼者。在每天的生活中，以法为师，严格要求自己，做到先他后我，修好自己的同时也弘扬了大法，接触我的人都知道大法好。

九九年“七·二零”，邪恶铺天盖地而来。为了维护法，二零零零年初，我进京上访。同年夏天，我在繁华区炼功，被非法抓进看守所，当时心态平稳，警察提出很多问题，我都和善的对他讲着大法的好处，并指着墙上写的“如实向上级反映人民群众的情况”，说：“你们了解人民群众的情况吗？”警察说：“没有”，我说：“这是你们没有尽到职责，我们没办法只有上北京上访，我们修真、善、忍，不为名利，只做好人，难道还怕好人多吗？是谁给我们造成了这场迫害？”警察说：“是我们”。

二零零一年一天早上三点多钟，我到外面贴不干胶

也慢，后来他超过了我。当时我想我在做宇宙中最正的事，任何人也无权干涉。我边走边发正念，突然，他车头掉转过来停在我的面前。我用两眼直视着他，他看我一会，一句话也没说，掉转头走了。到家后，开始害怕，人在屋里，总觉得外面有人在监视我，心里越怕就越向外看，看着警车在马路边上停着，也以为是为我而来。看到对楼窗台上有东西在阳光映衬下发出亮光，也疑是安的摄像头在监视我，真是怕到草木皆兵的地步。当时我也悟到，越是害怕，邪恶越给你演化出假相来。后来我一打听，开警车的司机就在马路那边楼上住，楼上穿警服的人原来是工商局的。

于是我开始向内找，找到了自己学法学的扎实，没把自己当作炼功人，不能自己把握自己，那旧势力就给你演化出假相，让你害怕，按照它的思维走，最后毁掉自己。找到这个不好的心后，于是下决心去掉它，不承认旧势力的安排，继续做好三件事。

记得有一次我手里还有几份资料没有送出去，天已经黑了，心想我必须把它送到有缘人手里，但是，晚上

街上的警车很多，去还是不去？一犹豫，马上意识到怕心又来了，除掉它，心里发着正念，大踏步的走出了家门。刚一出门，顿觉天阔地广，一点怕意都没有了。当我要把资料放到车上时，只听到了轻微的响声，不由得手又拿了回来，很自然的向前走去。当走到车尾时，车开动了。啊！原来车里有人哪。我马上意识是师父在保护我。此次资料顺利发完，一点怕意都没有了。从此我堂堂正正的走上了发资料、邮寄真相信件、花真相纸币、写真相标语等救度众生之路。

随着不断的学法炼功，法理明晰了，只要认真踏实学好法，严格按着师父的要求认认真真走下去，就能做好一切，就能在实践中升华。我这个人有个毛病，说话有点口吃，在面对面讲真相时，总觉的不太得心应手，就用写真相信的形式救度众生。刚开始写信时也有怕心，怕字体被人认出来，邮信时怕被摄像头给录下来，等好多怕心都出来了。但马上意识到这不是我想的，是邪恶的旧势力干扰我，不让我写，我要清除它，不要它，走师父安排的路。师父告诉我们：“用理智去证实

心。我们觉得这类的学员，真得赶快清醒、赶快学会修炼了。赶快静下心来学法，时间不等人。

还有的人，即便在被邪恶迫害和转化中，仍放不下强烈的自我和私欲，不能用正念看问题，导致被迫害严重；回到正常环境中，仍然人心凡重，处处证实自己，好象证实自己、个人为所欲为比什么都重要，所以无论在大陆还是到了海外，一直干着干扰别人、耽误自己的事。从中国大陆到加拿大多伦多的李昕（女）就是这样的人，不但一贯巧舌如簧、处处炫耀自己、证实自己，而且还自作聪明的干一些特务才高兴的事，包括到现在还打着海外做项目的名义继续向中国大陆学员要钱。

师父在《新加坡佛学会成立典礼讲法》中说：“其实修炼本身并不难，放下常人心、放下人的执著才是最难的。”经过实修，大法真修弟子都能体会到，只有真敢放下人心、放下人的执著，才能成为真修者啊。

去怕心的经历

在一九九九年三月的一天，偶然遇到一个相识人，送我一本《转法轮》。我用了两天时间通读了全书。看

后觉得写的太好了。书中阐述了人体、时空、宇宙的奥秘，论述了人体与气功的科学，也使我明白了许多以前不得其解的问题。手捧宝书真有相见恨晚的感觉。心想这本书是什么时候出版的？这时我有了睡意（以前习惯躺着看书），可刚一躺下闭上眼睛，在左眼角上就出现了用粉笔写的“一九九四年”白色的四个大字，特别真切。我感到很惊奇，忙着去翻书，一看，果然是一九九四年十二月第一版。这也太神奇了。

从此以后，我走上了修炼的路。每天和同修们一起炼功、学法，白天到农村去洪法。身体越来越好，十几年的腰脱高血压都不见了。九九年“七·二零”后，由于怕心，我脱离大法两年，疾病缠身还住了院，疑是心脏病，到医院也没有确诊。后来师父发表了经文说不落下一个弟子，使我从新走上了修炼的路。

我这个人，天生胆小，在没得法时，晚上都不敢走黑路，得法以后，从理性上升华了，胆子也大起来了，记得有一次去发真相资料，发完后，刚走出楼门口，发现有人骑着自行车在后边跟着我，我快他也快，我慢他

真相资料，没注意被人盯梢，一路贴下去，直到转弯时才发现，这时我身边正好是一个垃圾点，四、五只狼狗在那里吃东西，见我过来，就奔我过来了。我当时一点没怕，就对狗说：“你们不能咬我，我是来救人的，得咬跟踪我的坏人。”话音一落，就见那群狗朝那人追去，他吓的掉头跑掉。

二零零二年，一天早上，我刚贴完不干胶，按原路往回走，看一个人正在撕我张贴的资料。我走过去问：“为什么要撕法轮功的真相不干胶？”那人说：“撕够二十五张能到法院换一块钱。”我说：“那钱那么好花呀？你看人家法轮功按真、善、忍做好人，不为名利，受那么大的冤枉，共产党打压人家，所有的宣传机器都在它们手中，没有法轮功说话的地方，只有写出几个字来告诉人们大法好，你还撕下来，做这么不好的事，欠下的债，还不起啊，以后可别干这事了！”他听着始终不敢抬头，说：“再也不干了”，转身走了。

二零零八年来，我地又有两名同修（夫妻二人）被绑架，整个地区的同修积极营救，各尽所能。我也积极参与其中，和家属到派出

所、国保大队、看守所要人，在做的过程中，也修去了很多的人心，到派出所头两次没有什么，第三次去，警察说：“你家人犯法了。”我们就受不了了，和警察吵了起来，回来后，向内找，认识到自己说话过激，没有做到善和忍，是党文化的毒素在我思想中的残留造成的。这期间许许多多的同修都做了大量的努力，在很短的时间内，全市各个地区大街小巷里一夜之间都贴满了针对此次非法绑架，揭露迫害的真相资料，加上外地及海外同修连续不断的讲真相电话，对邪恶产生了很大的震慑，恶人在震惊之余也不得不佩服大法弟子真有能力。

之后不久，被绑架的一个同修住院了，我就和家属上医院去要人，找局长，找国保大队要人。医院要给同修检查身体，我寸步不离紧跟着，警察阻挡我，当时我心里想：不能配合邪恶，我要做什么不能让邪恶说了算。就这样我一直跟在同修身边，跟同修沟通，加持她的正念。到了晚上，我们对绑架的单位及所长要求家人陪护，在师父的加持和同修们的强大正念配合下，他们同意了家人陪护。第二天晚

上，我决定去陪护同修，邪恶就开始从身体和思想的各个方面干扰我，脑袋中总是闪现出不正的念头。我意识到这是干扰后，马上正念解体邪恶，告诉自己，她的事就是我的事，我就要到同修身边去，形成整体，制止迫害，每位同修都有自己的使命，是来救人的，不是来遭受迫害的。

来到医院门口，同修家人告诉我说：“国保大队已经知道你不是家属，而是炼功人，你还是别去了。”医院有很多轮番发正念的同修在，和他们切磋过之后，我坚定一念，不管他们是否知道我是修炼人，都不能成为迫害我的理由，知道我是修炼人，就会遭到迫害吗？我决不承认这一点。抱着坚定的这一念，我照常来到了同修的病房，警察看到我悻悻的说道：“更顽固的来了啊！你和她是什么关系啊？”我告诉警察：“我和她是同修，她就是我的姐姐，她被迫害成这样，我能不来吗？”面对毫无畏惧的我，警察当时也无话可说。过了一会，有警察说：“队长，我看今天晚上也别给她打针了，把她俩人一起人扔到号里去算了！”我不为所动，心里继续发正念，解体

警察背后指使他们对大法犯罪的一切邪恶生命与因素。这话说完，也就不了了之了，我心没动，也就什么事都没发生。又过了一会，一个警察过来指着我说：“你别犯在我手上，不然我不会放过你！”看着他凶恶的表情，我知道这不是他说的，是背后的邪恶因素指使他说的。我笑着说：“我有啥事能犯在你手上啊？”我转念一想这反倒是个劝善的机会，就对他们说“我看你们一个个都慈眉善目的，能做出那种事情吗？再说了，你们也不容易，这么大岁数了，在这一夜不能合眼，多辛苦啊？我觉得你们这个工作也不是什么好工作，最苦、最累、最不好的活都是你们在做。”想把他拉回到人的善良，理性的一面，他若有所思，没继续说什么就走了。

到晚上，警察换班，新进来的警察指着我问：“这人是谁？”队长说：“是炼法轮功的，来护班，他们是功友。”我想这又是机会，我可以毫不避讳的跟他们讲真相了，我告诉他，善待大法弟子，默念“法轮大法好”，给他讲了大法真相。

隔了一天，我问警察什么时候放我姐，警察说：

落在行为上，不能只在口头上。

盘锦监狱、锦州监狱同修的名单都在网上刊登过，希望有条件的同修告诉给自己的学法小组，我们关注一下身边被迫害的同修在哪个监狱，电话，邮编，负责人及其它的一些相关内容，我们都一起动起来，你的一封信，一个电话，一个短信，一个正念都在切实的帮助狱中同修的家属，减轻狱中同修的压力。有一位狱中同修的妈妈，找身边的同修，让大家在每天的同一时间，抽出五分钟专门针对一位狱中同修发正念，大家共同的一念是：解体迫害，立即无条件释放。我听了心里很酸楚，如果反过来，我们同修告诉被非法关押同修的家属，我们……那会是什么样呢，我没有埋怨、指责的意思，只是觉得同修没有重视，或者没有站出来。有一狱中同修家属（未修炼法轮功），听说我们一年多没见人，她便给监狱长写了一封信，说：你们只是看着人在你们那儿不出事就行了，整那些事干什么呢。我知道后很感动。狱中同修有的竟被非法关押九年、十年，我们做了什么呢？

邪恶的因素越来越少

了，我们也越来越成熟了，邪恶最后盘踞的场所是大陆的监狱、劳教所等黑窝，大法弟子的主体在中国，大觉者的一念就是天象。让我们所有大法弟子都分出一段时间，以自己的各种方式，真正的关注一下你身边的狱中同修，尽自己的一份责任，不要让迫害再持续下去了。

解体邪恶，终止迫害，这是我们共同的责任。

层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

放下人心

文 / 大法弟子

大法修炼直指人心，我们只有在修好自己的同时，才能踏踏实实的证实法、做好讲真相救人的事。然而长期以来，一直有一些学员学法不入心、不重视修心、不懂得修心。比如有的人总是想当然，把常人式的好心、好事心，当作自己言行的依据，而不是用大法的法理、师父的教诲，来作为自己修炼的指导，结果参与了集资等不该干的事，被别人指出，还愤愤不平，或者觉得委屈，或者出来论证只要换个名目就可以继续集资，等等。这都是人心的反应，说明到现在还不懂如何“以法为师”、如何修自己那颗

的执著，叫旧势力钻了空子，一定要修去那些执著，学好法，在法上提高理性认识与升华，走好师父安排的道路。还告诉他们要多发正念。特别是四个正点的发正念。铲除邪恶！不承认旧势力的安排。教他们炼功动作，与他们一起炼功。女同修一只手跟着炼功，坚持炼完功后她浑身上下出了一身透汗。

正好他们的女儿回来了，我们给她讲真相，她很认同大法。买了MP3要我们灌制上师父的讲法。让她爸妈听。

因我不经常在家，凡是进入正常修炼的同修，能参加学法小组的，就去学法小组学法。不能去学法小组的，就有其他的同修照管，及时发现问题，及时解决。

点滴心得，如有不足之处，请同修指正。

同修长期被非法关押也有我们的一份责任

——与大连同修交流
文 / 大连大法弟子

我是一名被非法关押的同修的家属，据我所知大连同修被非法关押在盘锦监狱和锦州监狱的就有二十余人，而且大都是十年以上的。由于他们被非法关押的

时间都较长，大家可能都淡忘了他们的存在，也不时的有同修对我说：你怎么不去要人呢？他长期被关押你是有责任的；你应该尽一切能力救出你的丈夫；不让见这么长时间了，你为什么不去找？这些是该你们做的，你们为什么不去做？

作为一名修炼人我有责任，作为一名家属，这确是我份内的事。我一定会尽我所能的减轻狱中同修的压力，抑制迫害，减少迫害，最后解体迫害，这是我修炼的内容。长期以来，我的思想中一直有个误区，我想只要不被强制转化就行，哪怕吃一点苦也无所谓，修炼嘛，甚至在见面时，他也告诉我：我在这里挺好，不用担心。我又在算计，平安挨到日子出来就好了。近日，不断的有同修跟我讲，一定要否定迫害，不要等到日子出来，让他们提前释放。我听了只是苦笑，心想到日子能顺利接回来就不错了。可是总有人跟我讲，我便重视起来，查找了一下自己的思想，发现有认可迫害的成份，狱中同修的被迫害是旧势力以我们有漏为由强加的，是不被师父认可的，我们当然也不能认可，所有大法弟子都不能认可。而且要

“放什么放，她家里有电脑，有打印机！”我看着他：“有电脑、打印机的人家多了，这算什么理由啊？”他无言以对。

在伟大师尊的慈悲加持、呵护下，在众多国内外同修的不懈努力下，相互配合中，经过了一个多月的正邪较量，两位同修成功被营救了出来。

在整个营救过程中，每个人放下个人的事情，互相通知事情进展，各资料点在最快速度做出揭露迫害资料，同修们第一时间张贴到大街小巷，医院里同修们接近24小时的不间断发正念，无法到场的同修在家中正念加持，或通过电话大量的给警察，医生等相关人员讲真相……过程中展现出的大法弟子的力量和洪大的气势让每个同修为之震撼。整体配合中不断提高，圆容补充，整体升华，形成了坚不可摧的整体时威力强大，邪恶必灭！

上面是我修炼过程中的一些印象深刻的事情，不足之处，请同修慈悲指正。

正念反制恶人的一点体悟

文 / 湖南大法弟子

在这这么多年证实法中，要写的东西实在太多太多，

由于种种原因，一直没写出来。师父说：“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”（《大法弟子的正念是有威力的》）现我写出自己运用功能反制恶人的几次体悟。

师尊发表《正念制止行恶》的经文才两天，我去一同修家送资料，被蹲坑的恶人发现，被当地派出所绑架，派出所恶警逼我交资料来源、地址、自己和其他同修的详细情况，我什么都不配合。恶警所长脱下皮鞋抽打我的脚，我背着师父的法，运用功能反击。他打第二下时，我和气的说：“你不要打我，我不痛你痛！”当皮鞋打到脚上，一秒钟之内就没感觉了，伤痛很快从另外空间转到对方身上。打第四下时，对方已经胆胆突突、有气无力了，手掌象触电般的扔下皮鞋，脸马上就红了，惊慌的说：“你是不是学了‘点打’？”（民间一种非常厉害的治人的手法）在场十几个拿着警棍的警察面面相觑。当时由于心态很纯、很正，做到了不配合邪恶的任何要求、命令和

指使，在师尊的加持下，充份展现了大法的威严和神奇，两天之后，就堂堂正正的闯出了魔窟。

一次被非法关押在看守所期间，我不配合监号里的所谓规定，狱霸指使其他犯人殴打我。我用正念制止，恶人马上倒在旁边的床板上翻滚。狱霸问：“怎么啦？”恶人说：“不小心碰到了自己手上的麻筋，又麻又胀，动弹不得。”

我体悟到：在运用功能时，旧势力的因素为了破坏大法弟子对大法的正信，总要制造出一些假相。能不能悟到是功能起的作用还得靠自己。在我多次运用功能的经历中，有时邪恶之徒明明很难受了，可是旧势力的因素为迷住大法弟子，死死的挡着这一切，不让大法弟子看到真相。它们的借口就是为了所谓的考验大法弟子，但是这一切对正信正念很强的大法弟子是不起任何作用的。

一次在监狱非法关押期间，为了制止恶警迫害其他大法弟子，我高呼：“法轮大法好！法正乾坤！”恶警指使五、六个犯人将我拖进房间，我立掌发正念，清除他们背后的邪恶因素。恶警猛的一拳朝我脸上击来，我

心如止水，一动不动，心想那一拳打在他自己的脸上。当那一拳打到我脸上时，就象什么都没有触碰到我一样，那一瞬间象被什么东西挡住了，而且整个身体似乎遁入了另外空间，非常殊胜与威严！接着五、六个恶徒将我强按在地，用流氓的手段逼迫我下蹲。恶警在一旁愣愣的望着，看得出他被刚才那一幕震惊和迷惑了，为了解开心中的疑惑，他又一脚向我踢来，这一脚有点胆怯，有点试探，没有了开始打那一拳的邪恶气焰。我正念反迫害，也是在半秒钟之内，身体就没有感觉了，伤痛迅速转走。只见恶警坐在那里，身体微微发抖，为了不让犯人看出他的狼狈和害怕（我一直用正眼正视他），他指使犯人将我的头按下，把脸转过去。然后强撑着，假惺惺的“劝说我”，完全没有了开始时的邪恶气焰。

第二天，打我的恶警的脸鼓起了一个包。一个星期后才慢慢消掉。

一次在监狱绝食反迫害时，恶警指使犯人对我暴力灌食，强行将我的嘴撬开后，用硬塑料往喉咙里猛捅。当时我的喉咙被捅的鲜血直流，我一边请师尊加

认识。从而认识到学法的重要性。我有时间就与她交流，她自己能坚持学法炼功了，也能在法上认识法了。家里的人，都做了三退了，给同学同事讲真相三退。别的同修及时的把师父的新经文和《明慧周刊》送给她。

三、帮助想从新修炼的昔日同修

C同修是教师。“七·二零”后，她丈夫把大法书籍都上交了，还看着她，不让她和同修接触。一次别的同修告诉我C的情况，说C很想修炼。我一听记在心里。

一天我去她家，正好她丈夫不在家。我直接就和她谈起炼功的事，她很高兴的说：“自从不修炼了心里很空虚，丈夫买了好多常人东西，我都觉的没意思，身体又不好，总是吃药。我想修炼，渴望早日从新回到正法中修炼。昨天求师父派个同修教我炼功。这不你就来了。”

我说：“你别着急，想办法给你请《转法轮》。”第二天我请了一本《转法轮》和大法辅助书籍。教会她五套功法。第三天她来我家，告诉我说：“我昨天太兴奋了，一晚上都没睡着，心里太高兴了，我又有大法宝书，又能修炼法轮大法

了。”

我告诉她，师父让我们多学法、多学法，在法中升华。修好自己才能做好三件事，救度更多的众生。我告诉她全世界大法弟子的晨炼时间。C同修原来因她腿脚不好上菜市场，都是她丈夫用车带她去。开始修炼后，自己第一次走到菜市场，来回没费劲。她丈夫高兴的说：“你真行啊！能自己去自己回来，修大法是好。”C的身体好了，丈夫不反对她修炼，孩子们也都认可。给孩子们都做了三退。她很精进的，每天坚持学法炼功，讲真相三退。做好三件事。

四、与老年夫妇交流否定旧势力

有一对夫妻都是六十多岁，“七·二零”后。他俩不敢与同修接触，自己却在家偷偷的炼功。同修送资料，他们在楼下偷着接过来。二零零六年的一天，妻子突然倒在地上，送到医院，经检查是脑出血，动了大手术。手术后左边胳膊手腿不听使唤，生活不能自理。儿子就把他们接走，雇人侍候他俩。

我听说这事，就联系另一同修找到他们住处。我们在法上与他们交流，他们认识到了是自己的人心和怕心

就得动手术。”A同修打电话叫我到她家。我和她还有她的小孙子一起请师父加持！她说：把小孙子肚里的（钢崩）明天排出来。我说一会就排出来。她说哪有那么快啊！我说：师父佛法神通，无所不能。同修腿里的钢板都不翼而飞，何况这点小事算什么呢？我说完了就回家。

在晚上五点多钟她非常激动的给我打电话说（钢崩）排出来了，感谢师父！感谢大法！她坚定了修炼的信念，明悟道：要加倍努力、更加精进，听师父的话做好三件事，多救度众生，坚修大法跟师父回家！

二、帮助昔日同修从理性上认识法

B同修和我是邻居。一九九六年我们在一个炼功点，我们一起学法炼功洪法，她心性提高的很快，身体变化也很大。那真是无病一身轻。

在“七·二零”后，她身体状况不好。有时在家炼，身体好一点，就又不炼了。就这样断断续续的过了几年，零六年，她腿痛的很厉害，到各大医院都看了，药吃了不少，针也没少打，就是不见效。这时她才想起来炼功，炼了些日子，腿不

痛了，又放松学法炼功。

二零零七年我从外地回家，她女儿看见我就说：

“和我妈谈谈，她身体又不好。”我去看她。她说身体不好，晚上常做恶梦，师父不时的在点化着她，她就是精进不起来。我与她在法上交流切磋。师父每次讲法都告诉我们多学法，多学法。这是我们个人修炼，做好三件事的根本基础。遇事向内找，这是提高心性的法宝。我把明慧和各种资料都给她找来，让她看。

二零零八年我从外地回家，看到她，她说身体不好，总是象感冒似的，腿痛的更厉害了。我问她学法炼功吗？她说这一阶段尽看些怎么止痛的书了，白天玩电脑游戏，没学法也没炼功，她说没想修炼，祛病健身就行了。我说：“我们是带着使命来的，助师正法，救度众生的。我们是修炼的，不是祛病健身的。”

师父在《北美巡回讲法》上讲：“所以大法弟子的责任哪，不是为了个人圆满，而是在证实法中救度众生，那才是大法弟子的历史使命，那才是真正的大法弟子的伟大之所在。”

通过我们一起学法，帮助她从感性认识升华到理性

持，一边用正念制止，并忍着不让食物往下咽。几次之后，恶徒们无法得逞，无可奈何的放弃了野蛮灌食。接着，直接参与灌食的犯人，赶快跑到水龙边呕吐不止，喉咙非常难受，我身上的伤痛早已转到他那儿去了。其实，恶徒在迫害我的时候就已经很难受了，为了不露破绽，旧势力死死的抑制着，支撑着灌食的恶人。从人的表面这一层看，是恶徒怕丢面子，强忍着疼痛，不让人看出来。灌完食还不到半分钟就去呕吐。我悟到：虽然旧势力因素对最表面的这一层控制的很紧，但正念很强时就能突破它。大法的威严和神奇就能在人表面这一层展现出来，震慑邪恶，唤醒世人。

在这么多年反迫害中证实法，我用师父给我的智慧和功能制止迫害，震慑邪恶。大大小小将近有百次之多，在此仅举几例，见证大法的伟大、殊胜、神奇。几乎每次都起到了很好的作用，虽说有时在人的表面空间表现不明显，有时却很明显。不管明显或不明显，对于完全信师信法的大法弟子来说，旧势力的这种抑制都起不到迷惑大法弟子的作用。

大法弟子运用功能是为了证实法、反迫害、救度众生。能让人真正感受到大法的神奇、慈悲与威严，从而被救度；也能让恶人感到惧怕和敬畏，制止犯罪，起到震慑邪恶的作用。在此，建议更多的同修在证实法中，应有所利用利用好师父给我们的神通、法力、功能，救度更多的众生，完成我们来世的历史大愿！

个人一点体悟，不正之处请同修指正圆容。谢谢同修，合十！

运用神通可以更好的救人

文 / 大陆大法弟子越明

晚饭后，我准备好了去打语音电话。已经连续几天了，目的是进行技术测试，以便更好的为同修提供技术服务，同时想让有缘人了解真相。

开始打电话时，有的电话是空号，没打通，有的打通，就挂断了。我想这是什么问题呢？一定是我的什么观念障碍了世人。

我开始发正念，清除干扰众生得救的邪恶生命与因素。突然，我悟到我为什么不运用神通让接听电话的人听完整真相内容呢？哦，运用思维传感，我在心里说“听下去，听下去”，我一

连试了几个电话，听电话的人都完整的听了。此时，我泪如泉涌，激动不已。常言道：男儿有泪不轻弹。我为神通可以这样运用而激动。

虽然我看不见，但我相信；我为师父赐予我神通法力而感恩；我为众生有救而高兴。当时运用神通时，还有试一试的心理，我又想起了《什么是功能》中的一些要求，后来打电话运用思维传感就更稳了，原来神通可用于救人，以前只认为神通是用来除恶、制恶的。

这时，天开始下小雨。因为我在外面边走边打电话，就在心里对雨神说：雨神，请等我打完二十个电话后，再下雨吧，谢谢。

打电话过程中，雨没有下来。打完电话，回到家，我跟儿子（小同修）讲了请雨神的事。他不屑的“哼”了一声，我没有被他的情绪带动，并耐心的跟他交流了当时的想法。他问：雨下了吗？真的下大了，我听见了窗外下大雨的声音。

今天，我明白了运用神通可以更好的救人。这是师父鼓励弟子在救人的路上要勇猛精进。谢谢师父！

用我们的慈悲善念找回昔日的同修

文 / 天津大法弟子文慧

在九九年“七·二零”迫害开始后，我们这里有一些人就放弃修炼法轮大法了。伟大的师父多次讲法告诉我们帮助掉队的同修走回大法修炼中。特别是学了师父的经文《致欧洲法会》，我心里非常难受。师父对那些不精进的学员，还有放弃不修炼的学员，是倍加关注，希望他们清醒理智从新走入正法修炼中，不要失去这千万年的等待。

通过几年来，和不同情况的同修接触。看到那些得了大法了又放弃了的人，我们出于善心，切合实际的帮助他们，用法打开他们的心结，使他们真正汇入正法修炼中。

一、持之以恒的耐心帮助昔日的同修

A同修，曾是我们这炼功点的辅导员。在“七·二零”后，她家里买了一台小客车，她整天在车上卖票，不学法也不炼功了。在以后的几年里先后做了两次大手术，花了几万元医疗费。我们经常碰面时都在劝她修炼法轮大法，可她一直都在敷衍我们。

二零零七年的一天我们再一次遇上，她和我谈起她和丈夫的事，因她手术后吃保健品花钱太多，所以她丈夫很有意见。我说：你从新修炼，把身体锻炼好，就不用吃什么保健品，自然你们俩夫妻关系就融洽了，她当即就说行。我给她请了大法书和一些资料，给她买了MP3录上师父的讲法和炼功音乐。我告诉她既然要从新修炼，就要按照师父讲法中说的要多看书，多学法，遇事向内找，这是提高心性的法宝。首先按照法轮大法真善忍的标准去做个好人，得有善心，得忍一切难忍之事。我和她一起学法炼功几天，看她学法后心性提高很快，我就走了。

过了几个月，也就是二零零八年春天回家，问同修才得知她还是没走回来，我一听就很着急。第二天去了她家。我问她：你知道大法好，为什么就迟迟不走进来呢？我们千万年的等待，期盼大法的洪传，助师正法，这万古机缘可只有一次。师父说正法有结束的那一天，到了那一天你后悔就晚了。并跟她分享了师父在经文《问候》中的讲法：“正法必成，大法弟子必圆满。”“神与人等待的、担

心的，都来了。救度你们的众生、完成你们史前的洪愿、兑现你们的誓约吧！”

我接着对她说：现在正法还没结束，修还来的及，赶快回来吧！她哭着说这么多年没修炼，真对不起师父的慈悲苦度！再过几天是师父的生日。我从那天开始修炼。在师父生日那天。我们十几位同修跪拜师父，敬上一炷香，祝师父生日快乐！有一位同修天目看见师父的法身金光闪闪的坐在莲花上微笑。A同修跪拜师父说：“愧对师父，今天起从新正式走入法轮大法的修炼。”她流下了激动的眼泪。我们为她高兴！

在她开始修炼的前三天，每天，在凌晨三点多钟都有人在叫她，她想是师父怕我起不来在叫我呢。第四天又是同一时间，她五岁的小孙子对着她的耳朵小声说：“奶奶起来炼功吧。”然后小孙子和奶奶一起炼静功。等奶奶开始炼功上了，小孙子又回床上睡觉了。

二零零八年六月二十九日，这位A同修的小孙子不小心把一枚一元的硬币（本地方言称为钢崩）吞到肚里了，到医院三次透视拍片，东西还在同一位置没动。大夫说：“排不出来时间长了