

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四五二期

二零一零年
九月九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
纽约法会召开 师尊亲临讲法答疑	2
把法轮大法的美好带给纽约人	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
第七届大陆大法弟子网上法会征稿启事	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息	6
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	7
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要	9
弟子切磋 整体提高.....	10
跪在师父法像面前掷爻就算请示？◎师父评语	10
时时心生慈悲 处处充满善念	11
认清“真相” 升华自己	14
再读《密勒日巴佛修炼故事》有感	18
向内找 清除邪恶的干扰迫害	19

师父《再精進》发表一个多月，继之而来的这次法会意义非凡，是一次大圆满前的考试，众神看场，众生等待，一份份答卷都将成为法器，灭尽旧势力、乱神、黑手、烂鬼、垂死疯狂挣扎的共产邪灵，救度无量众生。

我镇有几十位同修，有协调的邻镇有几位同修，目前做资料的仅有这里一朵小花，希望都来参加这次法会，不要缺席，我将承担起同修们稿件发送的责任，遵循“遍地开花”的原则，就自己所在层次，尽力帮同修将文章把关，打字，发送明慧网。不负师父的苦度，不负众生所望，不负技术同修的辛劳栽培。

也希望所有大陆同修都重视，人人都来参与法会投稿，资料点同修和投稿同修配合好，让“遍地开花”的每一朵花散发出永恒的芬芳！

同修写稿，就自己所在层次，帮同修改稿，连同自己的文章，共五篇文章，在同修的帮助下，突破封锁，成功发送。还有一篇文章，是一个老年女同修（称A）写的，她写了两、三天，送来时已近截止日。字很整洁，但叙述的内容很乱，表达不清楚，我整理不出来，时间就要到了，心急啊！那时，想不起什么原因，视频两、三次出现“留在后台打印”，我才放下。

上届法会我们突破严重封网，稿件比往年倍增。今年这次法会，邪恶封网，我们立即正念破网，新的软件马上出来，师父告诉我们：“大家看到了，不管邪恶还存在多久，还是这个邪恶变换着不同的手法，都没有用。有一点大家都非常清楚，这个世界的历史能够走到今天，就是为大法弟子救度众生留下来的，这段历史就是为了成就大法弟子和兑现你们的誓约而存在。当然了，这不只是你们的誓约和你们要兑现自己的承诺，这关系到正法、关系到宇宙无量众生，这么大一件事情。你们对自己该做的做好了，三界内那一切也就做好了，师父在正法中的干扰就少了。”（《再精進》）

常人观念，制约了我们使用神通	20
大陆学员对待协调人要以法为师	22
放下怕触怒邪恶之念	23
抱怨和指责的背后	25
同修啊，当心脚下的“石头”伤着人	26
不该拿钱给邪恶	28
一次过亲情关的经历	30
正念清除“病业”假相	32
身边同修过关二、三事	34
提醒一下正在面对邪恶的同修	37
谈谈清理诽谤大法的漫画	38
讲清真相 救度世人	39
纯正心态下有针对性讲真相	39
讲真相救人，有苦也是甜	42
抓住机缘，给民工讲真相	45
就中共在教科书中造谣诽谤一事向学校师生讲真相	46
回顾走过的路 积极参与投稿	47

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年九月三日—二零一零年九月九日

重要时事

纽约法会召开 师尊亲临 讲法答疑

二零一零年纽约法轮大法修炼心得交流会于九月五日在曼哈顿中城的贾维茨中心隆重召开，来自世界各地的六千多名法轮功学员参加了此次盛会。下午两点四十五分左右，慈悲伟大的师尊

微笑着步入会场。全体大法弟子立即起身，热烈长久的掌声表达着弟子们的感谢和激动。师尊讲法约半个小时，答疑一个半小时。

十六位中西方法轮功学员在法会上发言，交流了在各个救人项目的实践中如何学好法，提高心性，救度众生的修炼心得。多位学员谈到了在媒体工作、神韵推广中的正念正行，圆容配合他人，救度更多众生，以及在

此外可到各地学校附近发放关于“自焚”伪案的真相资料，“风雨天地行”的光盘等，也可做些相关真相币到学校附近去流通。家长同修还可直接拿着该邪书以担心孩子的原因给世人讲真相。

附：上网查阅各地区的招生考试网，可收集到该地区全部学校的电话及详细情况。无论对方是否是相关老师或学校领导，都可告诉对方，请对方理解家长的心情帮忙转告等等。

回顾走过的路 积极参与投稿

文 / 广东大法弟子

昨天，打开明慧网首页，《第七届大陆大法弟子网上法会征稿启事》标题映入眼帘，顿觉明慧敲响了钟声，瞬间就一年过去了，新一届的网上法会又开始。

我回顾第一届至第四届法会，由于对法认识不深，不懂的精进，没有发挥大法粒子的作用，没参与投稿，错过一次次提高的机会。后来在周刊看到了同修的交流文章，比学比修，促进作用很大，明白投稿的意义，也参与投稿，在写文章时，看到自己的不足和暴露自己一个一个的执着心，从而修

去。在文章没发表时，我修去了求发表，执着自我之心；在文章发表时，我对同修帮我修改好的文章看了一遍又一遍，常被同修的无私付出所感动，深受鼓励，知道了该写什么不该写什么，丰富了自己的智慧。无论在与同修的协调上，还是在讲真相中，讲话也有分寸，该说什么不该说什么，写文章确实提高很快。

在看同修的文章时，受益更多。有如饱尝丰盛菜肴，催促自己在修炼路上精进，加快步伐，为我上网，做资料打下基础。

我开始上网，在自己的网站上浏览，能在第一时间看到师父的经文，讲法，知道正法进程。同时，在“天地行技术网站”里，初步学会解决一些技术问题，来到网上，真如进入无边无际的世界，更知道自己在这个世界上应当承担的责任。

我开始做资料，成为“遍地开花”中的一朵小花。

在去年，《第六届大陆大法弟子网上法会征稿启事》发表时，我打字不熟，又面对邪党封网和本地链接常出问题，但我想到自己是大法弟子，大法需要我就做，克服困难，带动身边的

说……”我想我不听你说，我也不给你市场，我也不跟你辩论，我就挪动脚步上楼了。

第二天，我给个别的民工做了“三退”。一出门，碰到一个民工，我说：“昨天我说的三退保平安是真的，你戴过红领巾吧？”

“戴过。”“你退出来，就有福了，给你起个来福的名儿，我帮你退了。”他说：“谢谢。”我又到了花池边，有两个人挖沟，我搭上火后说：“你俩一个叫吉祥，一个叫如意，给你们退出少先队，祝你们以后万事都吉祥如意。”他俩点着头，憨厚的笑了。有三个民工在一起推车，我说：“我给你们三个起好了名，来吉祥、来富、来顺退出少先队。”一个民工说：“胖子叫啥名？叫来祥，这名好听，以后就叫你来祥。”我说：“要记住：法轮大法好。你们就有美好的未来。祝你们一切顺利。”

以后在小区里，民工见到我都主动打招呼，很亲热，他们明白了真相。

最后用师父的讲法与同修共勉：“世上的一切都是为法正法开创的，大法弟子就是当今的风流人物，从古到今各界众生都在期盼，收救

你们要度的众生吧，正念正行，解体一切障碍，广传真相，神在人群中。”（《致二零零五年欧洲法会》）

就中共在教科书中造谣诽谤一事向学校师生讲真相

针对中共教育部门在学生的教科书中编入诽谤法轮大法的内容，特别是还在利用早已被揭穿、也已被很多世人所知的“自焚”伪案来欺骗学生的问题，一些同修认为可借此大面积向教育界的老师及学生们讲真相，曝光中共的邪恶与愚蠢。让世人认清中共并退出。

除了首先要向该出版社讲真相外，各地大法弟子可在网上收集当地各中小学及学校教职员工的电话号码，以家长的身份，给学校、老师及教育部门打电话。打电话的原因是我们担心孩子以后会失去对学校及老师的信任，以后无法教育，更忧心孩子的心灵会受伤害等。小弟子也可以学生的名义给老师或学校领导打电话，说父母已告诉自己真相，只是不明白教科书及学校和老师会这样欺骗学生。如直接上课的小弟子也可采用在班上以向老师提问的方式把“自焚”疑点提出来让同学们自己来判别是非。

协调工作中扩充自己容量，提升自己的心得体会。

纽约学员吴女士分享了如何向同事和上司介绍神韵的心得。她进这个公司的时候就有很强的一念：要救这个公司所有的人，而神韵是最好的救他们的礼物。最后，她成功地让公司几乎所有的员工，近一百多人买票看了在无线电城的神韵晚会。

吉恩分享了如何克服自己害羞不愿出头的内向性格，向赞助商介绍神韵。张女士和王女士交流了如何在实际的配合中放下自我，只看同修的好，不断扩大自身心性的容量，成为一个整体。

加州旧金山的申女士自二零零五年三月起就开始接全球退党服务中心的热线电话。她在体会中介绍了五年来，她是如何坚持学好法，保持一个正念之场，守住退党热线电话，慈悲救度世人的经历。

下午六点钟，法会圆满结束。

把法轮大法的美好带给纽约人

九月三至五日，数千名来自世界各地的法轮功学员云集纽约，举办了为期三天的包括国际法会、大型炼功、集会和“呼唤良知停止迫害”的游行等一系列活动，为这座国际大都市带来

了一股清流。九月三日下午五时至七点，九月份从世界各地来的法轮功学员在纽约中领馆对面的场地上，举行了大型炼功，并进行了两次连续三十分钟的发正念，用纯正的意念和神通从它空间直接清除操控迫害的邪灵。

九月四日，来自世界各地的部分法轮功学员，在纽约时代广场的第七大道上，从四十二街至第三十九街间进行了法轮功功法演示。另外两千多名法轮功学员汇集在曼哈顿下城华埠地区集体炼功，并举行“呼唤良知，停止迫害”盛大集会与游行活动。土耳其法轮功学员玛瑞表示，她来到纽约是向各地的法轮功学员学习的，向世人展示法轮大法的美好。“在游行中，路两旁有许多民众，被法轮功学员的精神所感动。”玛瑞确信，“凡是能够看到我们游行的民众，都会被法轮功学员散发出来的能量所感动。”

艺术家詹森·艾斯纳说，“这真令我惊讶，当然这是一种令人愉悦的惊讶！这些男女老幼，肤色各异的人都给我一种积极正面、宁静和谐的感觉。他们聚在一起，没人指挥，却那么协调一致，给这个世界带来一种和平、美好的气息。这真是神奇，也让我非常感动！”

艾斯纳先生以前曾见过法轮功学员的反迫害活动，

一贯反对人权迫害的他，今天的感觉尤其强烈。“我真想不出来，谁能找理由去镇压这样一群与世无争、于世有益而无害的好人？谁又能不认同他们信仰的‘真善忍’原则？我只能说，他们的政治集团太令人匪夷所思！”

来自奥地利的特雷西娅修炼法轮功一年半，九月四日参加了“呼唤良知 停止迫害”大游行。她告诉记者说：“我是头一次来纽约，看到这么好的活动，感觉真的很好。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇辽宁鞍山市千山地区唐房镇文洞沟村法轮功学员卢满库，于二零一零年八月初被大连南关岭监狱迫害致死，终年才五十五岁。二零零八年五月二十六日被鞍山市岫岩县公安局绑架，并枉判十年重刑，在大连南关岭监狱遭受迫害。他的抵制命令和指使，一直被押在小号里折磨。

◇高位截瘫的法轮功学员金成山目前在呼兰监狱被迫害的情况严重，胯的两侧和身体后面都已硌坏，只能每天二十四小时以前吃力的地趴着，从八月初身体坏很多地方开始淌血水。保释就就医手续经历各种难度现经批下来，可监狱却以各

借口一拖再拖不放人。金成山原在呼兰区公安局当警察，九六年遭遇了一场车祸，一下成了生活不能自理的高位截瘫的一级残疾人。他因长年卧床，褥疮溃烂。他愈，曾四处求医问药，都无办法。在病痛折磨的无中，他修炼了法轮功，身上的褥疮很快奇迹般地好了。金成山于二零零六年被绑架、判刑五年；二零零九年被保外就医。二零一零年五月再次被绑架回监狱。

◇原牡丹江监狱警戴启鸿因坚持修炼法轮功、传播真相，被非法判刑五年，在佳木斯监狱遭恶警和犯人殴打、电击，嘴部被电击溃烂，一直都不能吃东西，人已严重脱相，目前生命垂危。二零一零年八月十七日早，戴启鸿因为炼功，被三区三分区中队长王燕涛指使多名犯人殴打，接着又使戴启鸿的身体多处受伤。

◇辽宁锦州法轮功学员杨玉范于二零一零年五月被非法关押到沈阳马三家劳教所三大队四分队，由她一直不放弃“真善忍”的信仰，遭到三大队长张环、张军、张卓慧等人施行惨无人道的酷刑迫害，导致范几度昏死。恶警为了掩盖罪行，三个多月来一直拒杨玉范家属探望。

◇中央民族大学文学传学院女教师梁波二零一零年五

们一定用心做好师尊让我们做好的三件事，助师正法，救度众生，兑现自己的史前誓约。

层次有限，有不妥之处，请慈悲指正。

抓住机缘，给民工讲真相

文 / 长春大法弟子 清静

我从市场买菜回来，走进小区，看到有一伙民工坐在马路边上等着干活。我心想，不用去找，师父把有缘人送到家门口来了，我不能错过机会，一定要让他们明白真相。我只这么一想，智慧就来了。

我停住了脚步，问：“你们干什么活啊？这么热的天，干活真辛苦，南方的四大火炉挪到东北来了，这气候反常啊！听说改朝换代的时候，都出现过异常现象，贵州平塘县出现了藏字石，写着“中国共产党灭亡”，全国去了十五家媒体，考古学家、地质学家都去了，据考证是天然形成的。中央电视台教育台演了，我看了。现在天灾人祸太多了，老天要淘汰人哪，三退（退党、退团、退队）听说了吗？”

有人说：“那是法轮功！”我马上说：“法轮功都是好人，全世界一百多个

国家都让炼，唯有中国大陆不让炼，中国没有人权。我姑娘刚从香港回来，她说香港大街上就有法轮功的展牌。听说6月份新疆下雪了，就是有冤情啊！法轮功是天底下第一大冤案，做好人还遭镇压，而且活摘器官高价卖钱。天底下第一大谎言就是‘天安门自焚’，那是在演戏。”

我一边说，一边想，还是说点老百姓切身的事情吧，“三座大山是房改、教改、医改，老百姓住不起房子，上不起学，看不起病；还有‘三光政策’，有病住院把你的钱掏光，血抽光，头发掉光。”

大家都注视着我，一瞬间我没有了怕心，没有了杂念，没有了自我，觉的一切都变的很宁静，智慧的语言象水一样自然的流出来。师父说：“今天人类的舞台是给大法弟子展现的，决不是给那些邪恶展现的！”（《二零零七年纽约法会讲法》）我觉得另外空间的神都在注视着这一切，师父在加持我，能量很强，感谢师父的慈悲安排。

这时一个象头目的人夹着包过来说：“我上过网，台湾炼法轮功都是合法的，我不反对共产党，听我

共邪党了，一看就是要得救的生命，因为他能区分善恶，一讲准退，并高兴的记住了法轮大法好。有一次在马路边给一对夫妻讲真相，他们明白后不停的作揖道谢。我告诉他们要谢谢大法师父，是大法救了你们。有好多人都马上就说谢谢大法师父！谢谢大法！

师父教导我们在证实法救度众生中要用正念，不要被人心干扰。有一次晚上去同修家回来，在一个没有灯的胡同内，有一对恋人相依着，我上前去讲真相，他们乐呵呵的退出了邪党，记住了法轮大法好。我真为这些得救的生命和他们的众生欣喜，有时为他们流出喜悦的泪水。有的同修说：我不会讲，我不会说我不行，你会说能讲。其实不是这样的。我们只要有救人的心，心正、念正，完全站在为他人好的基点上，讲真相说话就象流水一样顺畅，过后自己都学不完整，大多都能收到好的效果。但我们的心是做而不求的。这一切都是大法的威德与师父的慈悲啊！

我讲真相有一定的要求：（一）学好法，有救人的正念和善心。（二）对自己稍加修饰，衣着、发型整齐大方。我心中常有一念，

为证实法、救度众生修饰一下。其实，伟大的师尊早已为我们做了表率。大法徒本身就应该体现大法的美好。世人见我们整洁大方，讲话平静和善，也很愿意听真相，从而得救度。讲真相时我经常出现面色红润、光彩照人的状态（光彩照人是同修说的话），我今年五十八岁，耳聪目明，走路一身轻，别人都说很年轻。这是师尊的慈悲、大法的美好在我身体上又一体现。

国殇日的前一天，有人给家中打电话说市局要他们如何如何。我除了向内找自己的不足外，发出强大正念铲除邪恶，信师信法，三件事照做不误，邪恶的假相彻底灭尽了。

我在这些年的修炼路上，摔摔打打的走了不少弯路，让师尊操了太多的心。师尊在《曼哈顿讲法》中说：“大道无形，各种环境都是给大法弟子提供的修炼场地，都能够修炼。你们今天的修炼不是过去哪个觉者给人留下的文化中那种小道的修炼，是把全人类社会整个铺开了叫你们每个人选择适合自己的方式修。”师尊讲的法理，象一盏明灯照亮了我的修炼之路，师尊给予我们的是最好、最正的。我

月二十日被海淀分局警察绑架，恶警董永平对她进行野蛮殴打、漫骂侮辱，不让她睡觉，强迫穿号服，强迫剪百斤的董永平还丧心病狂的坐到梁波胸部折磨她，用左腿压梁波胸部，导致梁波胸腔软骨断裂出血。梁波一直遭到非人折磨，多次休克，一度失去行走能力。日前，海淀法院定于二零一零年九月八日对她进行非法庭审。

第七届大陆大法弟子网上法会征稿启事

明慧编辑部主办的第七届中国大陆大法弟子网上修炼心得交流大会定于二零一零年九月二日开始征稿，十一月十五号截止，十一月初左右开始在明慧网发表。

希望来稿围绕自己在做好“三件事”的实修中，就如何通过学法明法理、履行自己的历史责任；如何在法理上升华认识，转变观念，突破困难、向内找提高心性、比学比修；如何按师父的要求做好发正念以及做好发正念所带来的方方面面的效果；如何扎扎实实的救人、在救度众生的过程中提高心性等等，交流修炼过程中的心得体会。我们在世间助师正法、救度众生、同时圆满自己的这段时间极为珍贵，请广大大陆同修积极参与，写出更

多“实在、准确、干净、不带有人情的文章”（《成熟》），证实法、找出不足、共同精进。

请同修在写稿、整理和发送稿件时，继续正念对待修炼环境和讲真相环境的安全问题，以“遍地开花”的形式写稿、打字、投稿，不集中组稿，以免引起了做事不专心、证实自我等常人心而造成损失。写修炼体会和克服投稿中的困难的过程也是我们的修炼过程。

1、投稿注意事项：

（1）来稿请注明省份、自治区或直辖市名，以便编辑部了解情况。

（2）法会交流稿件是以大法弟子为读者的修炼切磋文章，为了大陆同修的安全，可以使用化名并注明是“化名”。

（3）征稿只针对身在在中国大陆环境中的大法弟子。

2、投稿方式：

有办法解决文件安全传递问题的同修，请在投稿中注明“法会投稿”字样，以方便编辑部分检邮件。

（1）通过电子邮件投稿，请使用法会专用信箱：fahui@minghui.org

（2）请注意，使用明慧网上的“网页投稿”时，请在邮件正文中写明你的地区、姓名和电子信箱，以便编辑部和你反馈和沟通。

3、截稿日期：二零一零年十月十五日。

大陆综合

大陆综合消息

◇关于手机实名制的一点想法

近日，本人特地问了一个卖手机的小店主“手机实名制是怎么一回事？”他告诉我搞了好几年了，都没搞起来，顾客说没带身份证，有钱赚，他们照样卖。由此，我想到，全体大陆大法弟子都不配合邪恶，包括日常生活用的手机号也不拿身份证去办，全面抵制邪恶的要求，最终我想手机实名制还是一纸空文。商家为了赚钱，他们肯定还是要卖的。一点小建议，不知是否妥当，请大陆同修共同探讨。

◇默默圆容、主动配合发正念

师父在《再精進》中说：“作为大法弟子来讲，正念来自法，修的不是你人的主意怎么好、你人的办法怎么高明，修的是你在对待问题时是否用正念。”“你能默默的去完成好你所看到的不足，你能默默的做好你应该做的，你把那件事中不完好的部份自己默默的把它做好，众神佩服的了不得，

说这个人太了不得！这才是大法弟子应该做的。”

这次八月二十五河北沧州地区发生的迫害不论世间的表面现象和原因是什么，其实真正原因还是我们沧州地区整体上修的有漏才被另外空间的邪恶钻空子，操纵世间恶人来大面积的迫害大法弟子。希望同修们不要懈怠、不要放松，继续高强度发正念，彻底解体迫害。

个人理解正法進程要求我们每位同修都要积极主动的默默的做好自己应该做的，都要积极主动的默默的圆容补充好整体项目中的不足，真正的形成一个强大的整体。就我们目前整体定点发正念解体邪恶这个项目来说，因为全地区大法弟子众多、各行各业都有，不可能找出一个时间段人人都适合，所以只能考虑大部份同修适合就可以了。其实个人觉的真正形成坚不可摧的整体在于我们的心，而不在于表面的形式约束。如果我们人人都能真正认识到：自己是走在神路上的修炼人，想到的是责任，是整体，是必须应该做好的；根据自己的具体情况，利用一切可利用的时间发好正念。也可能无形中我们整个地区就形成了接力发正念，因为可能每个

近期我决心做好三件事，多学法向内找，并坚持每天面对面讲真相救人。

师尊在《曼哈顿讲法》中说：“当然你们毕竟是有誓约在先的大法弟子，你们的生命毕竟是与大法同在的。有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。正念不足不符合法时会脱离法的力量，就会显的孤立无助。即使是做大法的事，也得符合法，否则就没有法的力量。”伟大的师尊时时呵护着我们，当我们正念做好三件事时，师尊把一切都给安排好了。用车车到，用人人来，用灯灯亮，难進的门，门却开着，想和谁协调，就会遇到谁。这方面的例子太多了，同修们都有感受。

有几次在警车旁边理智智慧的讲真相，他们都退出了邪党并记住了法轮大法好，旁边警车里的人什么也没感受到。有一次在路边给两个人讲真相，其中突然一人把身子转向旁边，我想先讲另一个，再跟他说。俩人都退了，一扭头才发现一保安就在对面。我这才明白那人为什么扭头，但他明白的一面一直没放弃得救的机会。

有两天下午四、五点钟

出去讲真相，每天讲退二十多人，但忘了发六点的正念，第二天在回家的路上，又给五六个中学生讲真相，有的很愿听，但突然一男学生板着脸说：大姨你快走，不然我就给公安打电话。惊险的情况我也碰到过，只要我们心不动，善心救人，师尊和大法就展现慈悲，就能化险为夷。我心中有底，但不十分稳，我还是善心的对他们说：我就是为你们好，我就是愿你们好。话刚说完那男生便笑了说：大姨我刚才跟你开玩笑，我晚上请你吃饭。事情就这样发生了戏剧性的变化。正如师尊在《曼哈顿讲法》中说：“实际上邪恶也在利用着常人对大法弟子的误解不断的在思想上加大抵触。如果你正念很强，邪恶就会被解体。”

当我正念足时，师尊还时时巧妙的把有缘人领到我身边。走在路上突然有人象老朋友一样亲切的打招呼，或一下握住我的手笑着说。我一看就是有缘人，很快就讲明了真相，得救了，眉开眼笑的不停的道谢。也有时给一个人讲真相，一会儿就凑上来好几个，都退出了邪党，并记住了法轮大法好。有时坐车还没开口讲真相呢，司机就先开口骂上中

再说说我在其它社会环境中是如何讲真相的。

记得一次和妻子一起带孩子去照像馆照像，照像馆的服务人员对我们特别热情，经理和摄影师的工作热情深深的感动着我，心想，一定要将大法的美好讲给他们，就在这种纯正心态下，大法开启了我的智慧。由于妻子对我讲真相的事有看法，所以不能当着妻子的面直接讲，我就仔细观察摄影师的工作细节，找到他工作中符合法的一面帮助他认识法，看到摄影师拍摄画面时精益求精严谨求实的工作态度，力求画面构图简洁朴实完美时，我就说你一定没看过“神韵”艺术团的演出，下次我选片时，带来给你欣赏，就这样他从了解“神韵”开始，逐渐了解了什么是真正的正统文化。在之后的交往中，我告诉他，演绎出这美轮美奂的舞台艺术的神韵艺术团成员都是修炼法轮功的。他知道真相后，道出了心底的秘密，多年来他一直想了解法轮功，一直想找师父的讲法录像和五套功法录像，最后还邀请我到他家里做客，我抓住机缘及时将大法资料给了他。在与照像馆经理闲聊中，得知他母亲身体一直不好时，我就将

神韵光盘包装好送给他，并告诉她，这张光盘使我家人受益，我也真心希望与你家人分享美好。

最后想谈谈掉队的同修。

我身边掉队的同修，大部份是因为不能坚持学法，有问题不能真正向内找，不能以法为师，长期用人心在做事，最后被邪恶抓住把柄加重迫害，甚至邪悟。另外还要说明的是年轻的大法弟子，在大陆世风日下的今天最容易受色魔、情魔的诱惑和干扰，安逸心和享乐心很容易被邪恶利用加重迫害，修炼就是去执著，在修炼路上努力提高心性，必然要触动执著不放的心，其实执著不放，才会觉的苦。

层次有限，请同修指正。

讲真相救人，有苦也是甜

文 / 河北大法弟子笑莲（化名）

看了同修给我送来的明慧网文章汇编，我惭愧的泪水涌满了双眼。是呀，前一段时间，执著对女儿的情，又忙于做事，三件事做的不好，人心不断地往外冒，身体也感到疲劳，发正念手变形，对同修有时也很不慈悲，造成了不必要的损失。

时间都有人在发正念。总而言之，就是要理智、清醒的、认认真真的、尽心尽最大努力的做好这件事。

严正声明

本周二百九十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百八十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

跟踪者的醒悟

我叫汪洪春，原是某公司五队职工，因被买断工龄回到家中，没有事做，也没有收入，生活十分困难，一家三口生活没着落，不知道怎么办，很苦恼。

就在这时，居委会“照顾”我，叫我到别的居委会负责监视、跟踪法轮功。那时因经济困难，对法轮功还不了解，我就和另一人去了。每天坐在“法轮功”楼下干着监视、跟踪的坏事。

后来“法轮功”知道了我们监视、跟踪她，很同情

我们，就给我们耐心地讲法轮功真相，教我们上网，让我们明白了法轮大法好。

接下来，我每天读法轮功真相材料，开始相信法轮大法，从此我的生活改变了，我找到了工作，妻子也有事做了，孩子都参加了工作。我知道这一切都是法轮大法带给我们家的美好。

我非常感谢法轮大法，他改变了我的生活，让我有了有意义的人生。

相信大法好 忠厚青年脱险

在辽宁省凤城市宝山镇代家村，有一个忠厚老实、收废品谋生的青年人。他从来不缺斤少两，不骗人钱财。

有一次，收旧书和废报纸时，卖主将法轮功真相资料夹在其中。年轻人看见了说：“这些真相资料都是真实的，我看过，天安门自焚案都是造假的，大法弟子都是好人，你好好保留。”卖主听后，又将真相资料拿回。

今年八月二十五日早晨，他开三轮翻斗车去拉沙子，出门之前，他检查车把后面的车斗给掀起来了，由于匆忙一时大意，没有把后斗放下来就开车出去了。他母亲看见后大声喊，可是车

开得太快没听见，结果车开到大门时，大门上面有个钢筋水泥的门梁一下子就把车刮住了。他一看不好急忙刹车来不及了，此时就听见“砰”的一声，后面的翻斗把水泥梁给撞下来了，正好砸在车的驾驶室上。驾驶室被砸扁了，他母亲当时看见吓坏了，哭着喊“完了”，不知儿子怎么样了。

只见他从只剩下二十厘米的空间钻出来，连皮都没破；再看那车整个都报废了。

这时来了许多邻居，大家帮忙把水泥梁给抬下来了，因太重搬不动，只能用锤子一点点砸碎拿下来。人们觉得惊讶，都说他家谁做好事。他说：我相信法轮大法，相信好人有好报，是法轮功师父救了我的命。

为什么说“六一零”主任是个“死亡职位”

文 / 他山

中共专职迫害法轮功的“六一零”非法组织已广为人知，“六一零”主任的职位也因死亡率过高而被民众称为“死亡职位”。我们还是用事实说话，例举今年五月份以来，明慧网上发布的几起“六一零”人员遭恶报的事例，看看恶有恶报的天

理所呈现的真正现实：

明慧网五月十七日报道，河南省新密市第二任“六一零”主任马素军，参与策划监视、跟踪、绑架多名法轮功学员，参与诬蔑法轮大法。四十六岁的马素军被检查出患有结肠恶性肿瘤、糖尿病等多种疾病，在极其痛苦的折磨中死去。二零一零年五月十五日被火化。

明慧网六月九日报道，河北沧州市盐山县“六一零”主任孙保元，刚上任不久，就按照邪党的有关“指示”，布置了今年迫害法轮功的“方案”，其中包括：物色情报信息员、严密监控法轮功重点人员、分配“转化”指标、增加迫害经费、奖励整治突出的单位、实行一票否决专项考核制度等迫害手段。然而，这又一轮的迫害刚刚开始，孙保元就在五月三十日，自己驾车与货车相撞身亡，年仅四十四岁，撇下妻儿撒手人寰。

明慧网六月二十七日报道，天津市武清区下伍旗镇政府“六一零”人员刘旺，曾在毒打大法弟子时喊：“我宁可少活十年，也得打你们。”没过多久，平时无大病的刘旺突感身体不适，在送往县医院的路上就咽气

人决不能唯我独尊，平时要多与周围人接触，了解他们想什么和正在做什么，观察他们的生活细节，待机缘成熟，讲真相效果就会很好。我的工作单位有两个同事是邪党党员，一个是部门主管，另一个是博士。部门主管经常与我有业务联系，博士又是这个部门主管的下属。两个同事都知道我炼法轮功，这两个同事都去过美国旅游，都看过法轮功的真相材料。下面就谈谈我是如何在纯正心态下一对一讲真相劝他们三退的。

先说博士是如何三退的。博士很喜欢看宗教类的书，谈起来总是津津乐道，尤其相信基督教，他认为法轮功也是宗教，要是之前，我就会与他争论一番，最后无功而返。我作为大法弟子很清楚法轮功不是宗教，我们可以从另外角度讲，比如我就将自己的修炼经历讲给他听，告诉他法轮功是佛家修炼大法，修炼真善忍，重心性修炼，心性多高功多高。考虑到他的接受能力，关于修命的部份我没有讲，但接着，我就指出邪党是不信神的，而宗教几乎都是信神的，他相信宗教的有神说同时又是邪党党员，这不是矛盾吗？我就把可以化名三

退的事立刻讲给他，他欣然同意三退。

再说部门主管，我与他家住的很近，去年冬天，他有一次忘带家门钥匙，他妻子也还没下班，所以在楼下等着，我正好遇到他，就邀请他先来家坐坐，我们边走，边发正念，一定要抓住这一对一讲真相的好机会。落座闲聊一段家常事后，我直接用肯定的语气问他到国外旅游一定看过法轮功的真相材料，他没有直接回答，反而劝我不要再炼了。我当然知道这是他从常人角度的所谓关心，也没有反驳，我却反过来问他，你看我的身体是不是一直很好，很健康？在工作中用真善忍要求自己，是不是很受大家好评？他点头称是。我知道他家里有人信佛教，就引申说邪党是不信神的，在害人，现在加入邪党很容易，因为邪党知道自己死到临头了想多拉一个垫背的，你我都是普通老百姓，在生死面前一定要选择光明，现在只要化名三退就能与邪党划清界限，何乐而不为呢？你和你的家人某某都是党员，我帮你们化名退了吧。部门主管说大家都知道你是好人，那就听好人的话，做个好人吧。

亲友中讲真相。

到目前为止，家里只有我一个人修炼法轮功，但家庭成员都能正确看待大法。我原以为与家人朝夕相处，最好讲真相，其实并非想象如此简单，为此，我曾走过一段弯路，在这里讲给同修。

其实在家庭里，自己的修炼状态家人会一览无余，实际上家人不自觉的在方方面面用高标准在要求你，比如有时自己因为管孩子，声音大，语气重时，妻子就常说注意语态，要和善呀；有时因为家庭矛盾发脾气，妻子就说忍一忍吧……其实我们修炼人在家真应该从心里体谅家人，他们确实为我们承担了很多。以前对家人讲真相只顾讲，不考虑每个人的接受能力，而且总是将自己的思想强加给他们，还不允许他们争辩，家人有看法，就怨恨的不行，甚至在某些问题上，根本就脱离了修炼人的标准，所以有时把家里环境搞的一团糟。我想修炼人的心性标准和言谈举止会直接影响家人对讲真相时的态度。当然，有师尊的呵护化解，在修炼的路上，我才得以走到今天。

如今我每天再忙，也要坚持学法炼功，环境宽松

了，对自己更要严格要求。记得曾梦见自己开着一辆大客车，车下有人喊救命。我一看自己救不了，必须去取工具，于是掉头将车开走，车后面救人的声音越来越大，直到我从梦境中惊醒。后来，我悟到这个梦是师尊点化我：作为大法弟子，是有能力讲清真相和救人的，不能等不能靠，还要抓紧时间。后来，在与亲朋好友讲真相过程中，我就特别注意“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”了（《精進要旨二》〈理性〉）。

我有一个亲戚，特别喜欢网上看时事，并评论时事，平常对邪党的不满也总挂在嘴边，我就先把破网软件给了他。有一天，他一见到我，就提出想看神韵演出，我掏出神韵光盘给他时，他兴奋的神情，我至今难忘。还有一次，亲戚聚会前，我梦见其中一位得了重病，第二天我就把神韵光盘精心包装后，很顺利的送给了她，以后我们见面时，她总是那么热情和精神饱满，那是一种重获新生后的面貌。

下面说说我在工作单位里怎么向同事讲清真相。

首先需要说明的是修炼

了。死时四十七岁。

明慧网六月二十九日报道，湖北大悟县城关镇政法委书记（“六一零”在乡镇一级的人员）周卫华，多次参与对法轮功学员非法关押与抄家，几十位法轮功学员遭毒打，几百位法轮功学员被非法罚款。今年六月十二日，周卫华家突然起火，所住房屋全部烧毁，并把他烧成重伤，他也病危住院。

明慧网七月三十一日报道，大兴安岭塔河县“六一零”主任李智华，曾带恶人强制给法轮功学员高淑英打毒针致昏后绑架，并将其劫持到黑龙江省北安精神病院。当高淑英睁开眼睛时，发现自己一丝不挂地被呈“大”字型捆在床上。她一天两次强制灌药，有时还有打点滴，连吃的饭里都含有药物。二零一零年六月，李智华遭恶报，患肝癌死亡。

明慧网九月二日报道，河南洛阳市老城区“六一零”办公室主任杨宏伟，在位期间，多次迫害法轮功学员，并指使办事处的不法人员去法轮功学员家中抓人，将法轮功学员家的前后门，把守数日，并逼其家属交罚金。后又到邙山农村抓走修炼法轮功的父子俩。他于八月二十五在医院死亡。直到

死在医院也没查出病因。

当然，这几个事例并不全面，这只是三个多月来能报道出来的。迫害十一年来，迫害大法弟子的恶人遭到恶报的例子不胜枚举。特别是这个“六一零”主任的职位，就是一个犯罪的职位。中共内稍微明白一点真相的人都对此职位避之唯恐不及。而只有那些心黑手辣的党徒才会被中共利用得更加顺手，从而在无知中犯下大罪，给自己和自己的家人造成永远无法弥补的损失。

（有删节）

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

八月二十七日，芬兰法轮大法学会参加了第二十一届芬兰赫尔辛基“艺术之夜”。法轮功学员在位于市中心的海斯贝安公园参加了庆祝活动，向人们展示法轮大法的美好，并揭露中共十一年来对法轮功的迫害罪行，呼吁世人的关注，共同制止迫害。宁静、祥和的动作，舒缓、动听的炼功音乐吸引着人们观看。一位女士告诉学员说：“当我看到你们的表演以后，我就不想走了。这里给人非常祥和的感

觉，这是当今的人都缺少的。”

人们阅读着展板上关于法轮功被迫害的信息。一位女孩瑞娜说：“我相信在中国发生的这件事。以前我也听过我父母讲，共产党怎么迫害有信仰的人。你们做得对，我支持你们。我会把今天我看到的告诉我的家人及朋友。”

台湾屏惠狮子会会长谢秀香三个月前受邀参加屏东县德恩身心障碍关怀协会举

办的“认识法轮功”研习活动，功法带给她心灵舒畅的感受铭刻于心，因而促成了二零一零年八月二十九日上午于屏东县社会处残障福利馆七楼“生命乐活研习”活动，邀请到兼具中西医学博士背景的法轮功学员王元甫医师主讲“道德与养生”讲座，吸引了来自高雄屏东近十五个单位的狮子会会友以及乡亲约二百人到场聆听，现场座无虚席。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年九月三日—二零一零年九月九日

跪在师父法像面前掷爻就算请示？◎师父评语

我从来不会告诉大法弟子干这种事，这是自心生魔所致。

李洪志

二零一零年九月八日

【明慧网二零一零年九月九日】上次回台湾时，有同修反映，台湾有一些学员有计划的找其他学员交流，内容都是来历不明的胡言乱语。

甲让其他学员相信她们的话，说能看到人家天上的位置，说是很高的地方下来

的等等，每个人都有旧势力的安排，每个人都代表着（掌管着）江、河、湖、海、风、雨等等灾难，必须跪在师父法像面前忏悔，才会唤起以前的记忆，并把每人掌管的权力交出来、你及你天国的众生才能得救等等胡言乱语。

配合甲蛊惑人心的乙学员则证实说，我们所做的都是经过师父核准的，如果不信，可以跪在师父法像面前掷爻。

另外，她们也会利用五岁的小孩跟你说，师父告诉她怎样做、怎样做，那个小孩说，师父都在天上与她

成一件事，得大家都来做一件事。那么到底怎么做呢？其实任何一个人的主见都不可能是圆满的，任何一个人的想法都不可能是最高明的。关键事情上只要我们觉的提出问题的人、解决问题的人，或者是我们提出合理化建议的人，他的出发点是好的，做的事情大体上是不错的，我们就应该去积极的配合。”

我们地区出现几处邪恶的漫画，我们地区的大法弟子整体配合，有集体去做的，有近距离发正念的，做的都很顺利，做之前大家都能积极想办法，一旦定下来之后，就不再争论，做的过程中无条件的默默补充。

做的时候发现并不象想象的那么难，我们悟到大法

弟子的心到位了，一切都是师父在做，众神在帮。举个例子，我们原以为放在玻璃罩里的不好拿，结果到那一看发现有一处根本就没锁，从后面打开门，把板拿下来，把邪恶的漫画或扯下来，或喷漆。还有一处，是在前面从底下掀开，掀开后漫画就掉下来了。有一处是锁着的，刚好有一位同修会开锁，就是用钢丝，前面弯一个小弯，插入锁里来回抽动，一会就开了，这种办法适合于下马的锁。大家不妨在家试一试，只需一分钟就开了。

同修都想共同做好一件事的时候，师父就把一切都安排好了，各方面的人才都给配备齐了，真是神奇呀！

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年九月三日—二零一零年九月九日

纯正心态下有针对性讲真相

我是一九九五年开始学炼法轮功的，“七·二零”后，曾被无理绑架到洗脑班。回家后，在明慧网真名发表严正声明，之后从新开始学法炼功。多年来，我不断学法炼功和讲清真相，在

纯正心态下，开创了较好的修炼环境。下面，我结合实际谈谈自己坚持在家庭、工作岗位和其它社会环境中，一对一向常人讲真相和劝三退的情况，我的具体方法是根据每个人的具体情况有针对性的发放真相材料，救度世人。

先说说我如何在家庭和

话，使我无法发正念，背《洪吟》。在此之前，他们故意让我放松了一段时间，让我跟很多刑事犯接触，找我的漏，削减我的意志。放松的情况下我背《洪吟》、发正念的时间就少了。当时我并不知道学法和发正念对否定邪恶迫害的重要性，只是在难受的时候、时间难过的时候做的。现在回想起来，我做的好时，多是法学的好时、正念强时。所以提醒同修一定要学法、发正念，不要在他们提供的宽松条件下放松自己，那会没了正念。争取有机会、有可能还要炼功，其实现在他们私下里都不敢说我炼功犯法，叫我在家里炼就好了。不要理会那些人无中生有的话，不要怕得罪他们，你强他就弱，你解体了操控他们的邪恶，换个场合他对你不敢有意见。

我们这个空间的很多事的显现与另外空间是不一样的，这也印证了法在不同空间有不同的显现。比如说，我曾经撕毁了一份他们交给我学习的材料，我在前一天梦中见到的情形却是毁了一副手铐。不能用人的一面去看一些事的表面。大法弟子的一切是师父说了算、师父给的，是我们否定了旧势

力，否定了邪恶而得到，不是它们的恩惠。一旦你让它们有机可乘，它们会放大你的执著，一步一步引诱你，让你没了正念，听它摆布，让你脱离大法。无论自己犯了多大的过错，受迷惑走错了几步，一旦清醒，放下任何怕这怕那的人心，义无反顾的回来，就是最好最及时的。不要去想师父还要不要我啊，同修会怎么看我啊，留下的污点怎么办啊，时间还来的及来不及啊，我们都知道了，再沉沦下去肯定啥都没了，回来了至少还有希望。师父多次说过不愿放弃每一个弟子！

同修间的整体配合很重要，突然几个曾经比较坚定的同修转化了，人这一面，邪恶看到了希望，另外空间肯定是阵地被打开了缺口，邪恶会把其余的力量调来对付另外坚定的同修，我曾受此压力。所以同修相互配合反迫害很重要。

谈谈清理诽谤大法的漫画

师父在《再精進》中讲：“我说大法弟子都了不起，都是不同世界来的王，你们当然都有主见、当然都有能力，但是不能够每个人在需要配合时都各自做一样，需要大家去配合共同完

玩、教她修炼等等。那个小女孩也告诉其父母，师父在天上告诉她要全家于某年某月某日到纽约见师父。

目前已有几个学员跟着做了，也相信了，因为乙学员说什么会把你身上的副元神打入你体内（我想打入的可能是附体），这样你的体内就不会有空隙，就不会受干扰，也唤起你的记忆了，能看到、听到师父告诉你怎样做了等等。

有被要求做这些动作的学员越想越不对劲、认为不合法，所以邀几个同修去他们家交流，并邀请了一些做了这些乱法仪式的学员一起来交流，我们整个晚上就学《转法轮》第六讲，学完法，交流中我们劝她们不要相信其它空间告诉她们的事，也不要做师父没让我们做的仪式。但是，从此以后，她们再也不愿意接受同修的交流了。

她们其中有人还说：“你们太扯了，难道我们跪在师父法像面前也错？”也有同修表示，以后你们就知道谁对谁错，她们认为她们已经提升在高层次上的修炼。

她们还会拿《转法轮》中的某一句话断章取义的证明她们是对的。

师父多次讲法中一再告诫我们，一定要以法为师；在一九九九年五月二十三日加拿大法会上的讲话中，师父说：“我在《转法轮》、《洪吟》中已经明确的跟大家讲“功能本小术”，它是修炼中的副产品，千万不要把它作为修炼的目标，那你就将永远都圆满不了。”（《加拿大法会讲法》）

此文目地不在批评，由于大家都是同修那么多年了，不舍得让他们落下，也提醒大家不要上当。如有不足，敬请慈悲指正。

（台湾大法弟子）

时时心生慈悲 处处充满善念

文 / 山东大法弟子

一天打坐，当师尊说到“心生慈悲，面带祥和之意”时，我心里猛的一震：心生慈悲？如何才能心生慈悲？想到最近身边发生在协调人因配合不好产生了一点小小的分歧，想着协调同修为整体尽心尽力和不为人知的艰苦付出，暗暗要求自己今后要主动多为他们分担一些，减轻他们的压力。正想着，突然一股慈悲的能量流打了过来，通透全身，耳边的炼功音乐一下子变的那么亲切祥和，让人激动，泪水

瞬间涌了出来。那一刻师尊打开了我的心结，让我明白了我所在层次的“心生慈悲”的法的内涵。

师尊讲：“善是宇宙的特性在不同层次、不同空间的表现，又是大觉者们的基本本性。所以，一个修炼者一定要修善，同化真、善、忍宇宙特性。”（《精進要旨》〈浅说善〉）在这些年的修炼中，我一直在这上下功夫，善待同修，善待众生，善待所有的生命。现在我越来越真正发自内心的感悟到师尊让我修善的良苦用心，是师尊让我用修来的善救度更多的众生，让我用善来化解我修炼路上的一切障碍和人心。

“人要想成神、走出人的状态，那就得放下这种心，得用慈悲来解决问题。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）从法中我悟到：修善就是修慈悲，就在同化宇宙真善忍特性，动善念就在心生慈悲。有了慈悲能量的加持，就能解决修炼中的问题，解体思想中的一切不正因素，同时也在净化自身的空间场。修炼人的善的体现：能原谅别人、体谅别人、宽容别人，能吃苦，能忍让，不计别人过失，不怨恨别人。下面是

我个人的点滴体会：

一、向内找，就是在心生慈悲

师尊在每次讲法中都告诫我们修炼要向内找，对与不对都找自己，还告诉我们向内找是个法宝。我自己体悟到，向内找其实就是善，善就是修炼人的法宝。“谁都不愿在矛盾中看自己，觉的自己遭受痛苦了，遭受不幸了还要找自己，看看自己哪里做的不对，真的很难做到；如果谁能做到，我说在这条路上，在修炼的这条路上，在你生命的永远都没有什么能挡住你，真是这样。”（师尊《在新加坡法会讲法》）从师尊的这段讲法中我悟到：一个生命无论遇到任何事情，任何磨难都能坦诚的向内找，看看自己哪里没做好，这是一个生命的善念的体现，也是一个生命永远不灭的保证。作为一个修炼人，当遇到矛盾和冲突时，你能主动向内找，心生一念：一定是我没做好，有不合法的地方。这就是善念，而善念一出的一刻，你的空间场就会被正的能量充实，而这种能量就会解体能够造成矛盾和间隔的一切不正因素。向内找邪恶自灭，道理也就在此。

二、看别人的长处

时，她明显感到有人把一根根断了的筋和骨捋过来接上。第二天，一个个手指就能活动了。两天后炼动功、静功就都能炼了。没吃药、没打针，一周后，断了的手腕就好了。真是“弟子正念足 师有回天力”呀（《洪吟二》）。

同修们，让我们敬师敬法，信师信法，努力做好“三件事”，救度更多众生，圆满随师把家还吧！

提醒一下正在面对邪恶的同修

文 / 大陆大法弟子

在明慧网看到重庆搞什么“回归工程”，大法弟子正念正行不被干扰、不被迫害着是最好的。但万一做不好时被迫害了如何补救、不再走错？因为我曾在监狱直接面对过邪恶，想就一些事说一下我的看法，就我的教训提醒一下暂时陷入魔掌的同修：

无论邪恶对你多么关心、对你多好，什么所谓的“亲感化”、“春风化雨般”的教育，他们的目地只有一个，把你拖下水，让你脱离大法。找你谈心、聊天多是为了找你的执著、你的弱点、你的漏。无论他的态度多么谦恭，对你好的时间

多长，当他觉得达不到目地时，一定原形毕露。邪恶找你肯定不会是来给你单纯解决什么问题。我曾经问一个警察，你口口声声说来跟我交流，跟我做朋友，你能不能不带目地来。我知道无论他前面说了什么，最后总会转回正题，他说我又不是吃饱了撑的。在监狱有个警察，在近两年多的时间里，一直装着对我很好的样子，但我一直就好象知道他的最终目地（在监狱时，师父很多功能给我打开，只可惜我没善用），所以我只接受我该有的权利，绝不要他的特别优待，省的他最后有说辞，俗话说吃人的嘴短，拿人的手软。最后他们攻坚时，果不其然，他自己亲自操刀上阵，比谁都狠。

恶人们现在也经常交流，也知道大法弟子正念的威力，学法能使大法弟子坚定正念，炼功对大法弟子很有用。所以现在在采取行动前，多要干扰你学法，干扰你发正念，不让你炼功。在监狱里我多次否定了他们的迫害，那是在背记不全的《洪吟》（我其他法基本上背不来）和发正念的情况下做到的。最后一次最残酷的迫害我没能全盘否定，他们就采取了让人不断跟我讲

法。在下乡时，她走村串屯讲真相、发资料。常常是独自一人爬山越岭，淌河过桥，钻庄稼地，穿过坟地，而且基本都在晚上。因为她坚信师父就在身边看护着自己，所以一点儿也不害怕。搬进城里后，她还惦记着那里的众生，一次她拎着五百多份真相资料回到原住地，从晚上七点一直发到十点多才回到亲属家。从零五年至今，她几乎天天都走出去面对面讲真相，劝“三退”，不分时间、地点，没有分别心，讲退了不生欢喜心，讲不退也不灰心，一直默默的这样救着有缘人。

同修己，六十二岁，零四年得法。该同修是半开着修的，因得法比较晚，师父常常鼓励她、点化她，甚至让她听到炼功音乐声，另外空间的说话声。她守住心性，默默的做着三件事，精进着。一次，她去送一位被“病魔”拖走的老年同修，虽然看见老同修的主元神金光闪闪的飞走了，可心里还是转不过弯来（因为那位老同修三件事做的都非常好），被邪恶钻了空子。回来后，咳嗽的非常厉害，有时觉的喘不过气来，喝水压不住，发正念也不管用。实在没办法了，只好求师父：

“师父啊，弟子实在找不出是哪错了，请师父开示。”师父意念打入她脑中：“你的心性没提高上来，招来了附体。”咳嗽立即停止，也不喘了。十二点发正念时那三个附体都显现出来了。一次，突然又那么咳嗽，她坐那发正念：“你们到底是谁？显现出来让我看看。”一个个的都来了，她想：“这回我知道你们都是谁了，该走的你们走，不要干扰我。”念一出都没了，咳嗽也停止了。一次，刚炼完功就看见一个恶人说：“我掐死你。”她发出强大一念：我都把你们给解体了，你们都不存在了，怎么还能掐死我呢，当时恶人就解体了。

一次外出时不小心摔倒，同行人要扶她起来，她说：“我没事儿。”一翻身自己就起来了。可是右手手腕却一点也不敢动了（因摔倒时是右手支撑身体的），也肿起来了。她也没往心里去，“三件事”、家务事都照常做。右手举不起来就光打坐。发正念时，她用左手把右手拽起来，并对它说：

“我要发正念，你好好的立着，不许倒下。”右手真的就乖乖的立那不动，一直到发完正念。晚上夜深人静

这些年始终牢记师父的一句讲法：“多看人家的好处，少看人家的不好处”。当时并不能深刻理解这句话的内涵，只是按照师父的要求去做。和同修共事时，我用赞赏的眼光发现同修身上的优点：同修这里比我好，我这里还不如同修。当我这样一想时，心底便会涌出一股热流，内心充满感激，有时一想到哪位同修的长处，泪水就会夺眶而出。现在我明白了，原来看别人的长处就在心生慈悲。有时矛盾来了，遇到同修批评和指责，心里难免会愤愤不平，这时我便马上动善念：同修批评的对，同修帮我修炼，谢谢同修。心里经常这样想，每每就会很快解体掉心中愤愤不平的不好的因素，进而很快从矛盾和不平中解脱出来。其实只要能够去看别人的优点，就在向内找自己的不足了，这期间的表现对别人就是一种慈悲，对自己也是一种慈悲，大法会把更深的内涵和更广阔的空间展现给你。

三、对家人心生慈悲，才能圆容好

很多同修在和家人相处时，很难做到忍让，看不惯家人的喝酒、抽烟、打麻将、懒惰等不良习性，经常

吵架，言语中带有指责、抱怨、反感等因素。其实已经不善了，修炼带有能量，动不善之念，说不善的话，只会加强家人的负面因素。修炼人在家里必须要体谅家人，对家人的毛病要做到不动心、不发牢骚，不反感，不指责，尽量不去干涉他人的生活。对家人的不良习性，劝善之外，更要宽容：修炼人的习惯都很难改掉，何况常人呢？

当你真正体谅常人更苦更难时，那就在动善念，当慈悲充满你的空间场时，自然就会使家人受益，善的能量就会纠正家人那些不正的因素。这或许就是“一人炼功，全家受益”的一种体现吧。一个修炼人在家中遇到的一切都是修炼范围内的事情，家人的一举一动，一言一行，都会影响到修炼人，就看你怎么去对待，能时时心生慈悲，善念对待家人，宽待家人，就会改变家庭环境中的不正的因素，家里一定会变的平静祥和。

四、面对众生心生慈悲，才能更好更多的救度他们

这些年大法弟子在救度众生过程中尽管吃了很多苦，遭受很多魔难，但是丝毫动摇不了大法弟子的信心

和勇气。这种坚忍其实就是来自于大法弟子巨大的慈悲。所以每当遇到不接受真相的人，态度不好的人，说不好听话的人，甚至恶意打黑报告的人，大法弟子都能做到无怨无恨，始终用善念对待一切，不对众生动恶念，不被众生负的因素带动。大法弟子做到了这一点，是因为伟大的师尊已将法理讲明，大法弟子深深体会和理解众生接受真相的难，更加体谅那些不接受真相的众生的迷惑；惋惜和痛心之余，更加增强了救度众生的金刚之志。我们本地一位同修这方面做的非常好。交流中她谈到：讲真相中每次遇到不听真相的人，当时马上就向内找：一定是自己没做好，说话的语气不好，心态不平和，急于求成，正念不足等等，阻碍了众生救度。找到不足后，便发自内心真诚致歉。同修的这一念，就是在心生慈悲，慈悲心一出，阻碍众生得救的人心就会被溶化，继续做下去，众生就更容易接受真相。

时时心生慈悲，处处充满善念。买菜时，你能不挑挑拣拣，理解菜农的辛苦，你就在心生慈悲；走路时，你能够把方便让给别人，不

闯红灯，你就在心生慈悲；看到行人提个大包，你能主动帮忙送上一程，你就在心生慈悲；家人下班回家，你能端上一杯热水，体谅家人的辛劳，你就在心生慈悲；同修说错话，误解了你，你能够不计对错原谅他，就在心生慈悲；讲真相时面对不理解的众生，你能不怨不恨，善意对待，你就在心生慈悲。这看似一点一滴，不经意，不轰烈，却是一种高深的境界，是修炼者坚持实修的厚积薄发。时时用心，处处留心，而非一时之勇，一处之举，这正是大法弟子应有的风貌。

认清“真相” 升华自己

文 / 大陆大法弟子

这里说的“真相”是指生命的真相。师父在《转法轮》中讲过生命的真相：

“人的最早生命是来源于宇宙中的。宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。”既然如此，那么很多生命不好的行为应该不是其本性的、自己的行为，不好的念头也不是来源于先天生命，也就是不来源本性——真正的自己，可能来自不好的后天自私的观念，可能来自其他灵

强大一念：查别人不查我！结果每次都安全通过。

同修乙，六十二岁，九七年得法。她是我周围同修中最早修去怕心的一个。她坚持常年为同修传递资料、发真相资料、花真相纸币、打真相语音电话、面对面讲真相劝“三退”。今年又克服重重困难、顶着各方压力买回电脑、打印机等，在自己家里开出了一朵“小花”。

在“甲流”流行期间，一天她突然发烧，且持续不退。第一天，儿子让她去打针，她说不用。儿子说：“法轮大法好！是吧。”儿子上班去了。她三件事照常做。第二天晚上儿子下班回来，开门一看说：“妈，你好了！”她说：“咋样，法轮大法好吧。”儿子说：“是，法轮大法好，法轮大法是正法。”

同修丙，六十四岁，九六年得法。她讲真相劝“三退”，主要集中在亲戚、朋友、老同学、老同事、老邻居。她不怕路途遥远、不怕吃苦、不怕花钱、乘车、步行，克服了很多困难，也救了很多。一次，在发真相材料下楼时不小心把脚崴了，当时脚就肿了，她艰难的回到家，孩子们要送去医

院，她说：“不用，明天就好。”说完后自己也觉的没把握，只好求师父，结果第二天真的就能下地行走了。

同修丁，六十三岁，九六年得法。同修丁的女婿也修炼，并且做资料，丁常年为同修传递资料。她在讲真相劝“三退”方面是很突出的。每天吃过早饭就去早市上讲真相。她帮卖菜的摘菜，快散市了，她收拾东西，抬、装东西，用这种方法接近、搭话讲真相。在控制使用塑料袋期间，她就带上自己存的塑料袋，有需要的就送一个，然后跟人家讲真相。白天，她象“云游”一样出去走，遇到拎东西的她就帮着拎；遇到推车子的她也帮着推，有时还帮人抱小孩什么的，利用这些方法接近有缘人讲真相、劝“三退”。也曾遇到过大吵大嚷谩骂的、要举报的，她守住心性，不动心，默默的发着正念，在师尊的呵护下有惊无险。一次，她看见一个人打不开防盗门了，就走过去帮忙，也没打开，她就利用这个机会给那人讲真相。真相讲完了，那人也同意退了，就听“咯噔”一声，门锁自动打开。

同修戊，原是农村大法弟子，五十七岁，九五年得

恶。发出这一念后，我拿起一叠卫生纸往左大腿上一垫，把被烫的右脚往上一压，开始双盘腿发正念清理邪恶。发完正念后，我把卫生纸裹在掉皮的脚上，然后与卫生纸沟通：现在你就代替我脚上的皮肤。就这样也不痛，第二天该干什么还干什么，用手去摸卫生纸，真象皮肤一样，紧贴在肉上，上面干干的。几天后，我把卫生纸洗掉了，一层新皮长出来了，没有伤疤。身边的常人又一次见证了大法的神奇。

我之所以把这些写出来，就是想告诉正在过病业的同修，那不是病业，是假相。邪恶就是想利用我们修炼前有过病业的地方制造假相，从而强加给我们。对此，我们决不能承认。

由于层次和文化有限，写的有点罗嗦。请同修慈悲指正。

身边同修过关二、三事

文 / 中国大陆大法弟子
我身边有这样几位老年同修，她们不吱声，平平常常；不显示，不张扬，稳稳当当。她们就是坚信师父，坚信大法，奇迹在她们身上不断发生。

同修甲，七十五岁，九

七年得法。一次，儿子带她去一座高山游玩，上山时儿孙们都没落下她。下山时，突然觉的身轻如燕，脚不沾地，象飞起来了一样，把儿孙们远远的落在了后面。孙子说：“我奶奶好象长了飞毛腿，就是炼法轮功炼的。”

一次，在自家卫生间收拾东西时，暂时不用的四十多斤重的大浴盆从上面掉下来，正好砸在她的手腕上，她脱口而出：“师父！”结果手腕只青了一小块，没出现大问题。一次，儿子带她乘车外出，上车后她的手还扶在车门边上，儿子没看见，随手用力把车门关上了，当时她的手掌就被夹扁了，变白了，她连想都没想会不会骨折。儿子吓坏了，要送她去医院，她说：“不用，有师父管我，很快就会好的。”回来后她照常拿着真相材料出去发，不知不觉，手恢复了正常。

平时，她要求自己每天必做的事（特殊情况除外）：学法、炼功、发正念、背法、发真相资料、花真相钱币、讲真相劝“三退”、向内找。她每次去远方儿子家都要带一些真相资料、光盘、护身符、真相币等，过安检时，她总是发出

体生命的操控。

《转法轮》中师父要求大法弟子“主意识要强”，也在《法轮大法大圆满法》中告诉我们：“法轮大法针对主意识修炼，要修炼者明明白白的修自己的心，放下一切执著，提高本人的心性。”因此，我们平时在常人生活中，应该让自己主意识操控好自己的大脑，不要受外来因素干扰、影响。不要让养成的各种观念、习惯钻自己放任的空子。时时让“本性的自己”慈悲的主断一切遇到的事物。

认识到这些后，我努力的在实践中去运用这些法理，当做到时，我发现很有助于自己的提高，以下谈谈自己的认识：

第一、和常人交往时

当看到、听到常人对大法不好的行为与言论，以往就会和其辩论，或者对该常人讨厌，不愿再理他，不想再和其讲真相。现在我立即就分清了，这不是他本人自己，是听信了谎言毒害的那个“他”在操控他的嘴在说话。当常人说“不愿三退”时，我不再被这个假相迷惑，这不是“他自己”，是旧势力在操控他的嘴巴，操控他的人皮在表演，旧势力就是要我被常人的表象行为迷惑，

看不上这个人而不去救他，达到让人不能得救的目的地。

现在只要有出现讨厌某人的想法时，我知道“这个想法”不是自己，先天的我、本性的我绝不会有此想法，这正是修去的不符合宇宙特性的物质因素，正是旧势力可钻空子的地方，是“假我”在向我的大脑上反映，妄图代替主意识。此时，我立即发正念，清理“假我”，同时清理操控常人的背后因素，清理那个代替常人自己本性的“假他”。

现在，我渐渐可以做到看一个生命的本质，为一个生命真正的负责，不为表象，假相所动，此时的我不知不觉就开始宽容他、慈悲他，我明白了师父说过：“其实整个正法中都是本着这样一种最宽容的、最慈悲的方式在做。不计生命在历史上过往之过。你在历史上犯多大罪，有多大的错，全都不看，就看今天对正法的态度，就看对大法的认识，就这么一条。”（《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉）那么作为大法弟子在讲真相救人时，我就尽量看这个生命好的一面，而不被其表现出的不好的假相所左右，尽力去救他。我

想这就是为他人着想，这就是一种善和忍的表现吧，这是修炼者应有的大度宽容。认清生命的真相，我自己的容量在扩充。

第二、和同修交往时

看到老年同修的啰里啰唆、婆婆妈妈，我不再心烦、逃避，不再不愿意理他们。现在我明白了，“啰里啰唆”的那个物质不是“真正的同修本人自己”，而是后天的观念。“心烦”的也不是我，是“假我”，我趁机去掉这个“心烦”的假我，找出这个“心烦”背后的执着心。再去善意的提醒同修：有个“啰里啰唆”的物质正想代替他的主意识，在钻他放任“人的一面”的空子。当我做到这些时，我发现自己是那样的理性，不再象以前那样心烦的暴跳如雷。

看到年轻同修的大大咧咧，办事急躁不稳重时，我不再指责、抱怨。我不要“指责抱怨”的“假我”有机会操控我，及时找出是哪种观念或执著构成了“假我”，而排除它的过程就是归正自己的过程，就是不放纵人心的过程。同时我会善意的告诉同修清理那个“急躁不稳重”的因素对他的操控。并且默默的发正念清除

同修不好行为背后的因素。

我明白了生命的真相，我真正明白了法轮功和其它所有功法的不同就是：明明白白修主意识。此时我可以嘲笑旧势力了，它们总想让我同修之间产生间隔，难以形成整体，采取的方法就是让“假我”代替我自己，去看重同修的各种各样的毛病，错误，去执着，去看不上同修，看不上那个“假同修”。现在我不会很容易就上旧势力的当了。（其实什么旧势力呀，它们根本就不该存在，有没有它们，大法弟子都该把住《转法轮》的法理去修，法理中既然讲了生命产生时本性是无私善良的，我们就该把这个理在实践中去运用，去认识解决问题，只是旧势力非要参与进来，那就清理吧！是它们自己要给大法弟子清理的机会的，干嘛不把握呢？！）只看同修好的一面，因为好的一面才是真正的同修，我这样做了，发现自己开始学会包容同修，就象自己和同修是一个整体，任何“沙子”都掺不进去，我们就在整体升华着。

第三、我和“自己”交往时

独处时或静下来的时候，很多“假我”都出来和

看，脚面红肿起来了，就象发面似的。我一看，笑出了声，心想：你（旧势力）别在这里装蒜了！我腿上的病业早就被我师父拿掉了，你想来找死啊。就这样我根本不把它当回事，我照常学我师父的法，把这事给忘了。到中午才想起这件事，一看脚上什么也没有。

二、有一次，我答应姐姐星期天一同去另一个城市看生小孩的外甥女，因为常人都很爱面子，有事娘家人去的越多越有面子。可是星期四那天，我的右脚突然无名肿痛，肿的我无法行走。起初我还瞒着家人，因为家人是常人未修炼。哪知第二天想瞒也瞒不住了，脚底肿的明晃晃的，睡觉时连被子都不能碰。我知道可能是自己哪里有漏，被另外空间的黑手烂鬼钻了空子。我一边不断发着正念，一边排查自己的不足。尽管如此，到了星期六还是没有好转的迹象。丈夫说：“明天你必须去外甥女家，你不去家里也没别人去呀？反正一路都是坐车子，也不用走路。”我一听，是啊，我的身体我做主，我的事我说了算，我决定去就一定去。这一念出来后，我平静的对丈夫说：“你放心，明早我的脚就好

了。”第二天早上我炼完功后，拿起鞋子脚往里一蹬，根本不去想脚痛不痛的事，好象什么也没发生似的，下地就走。丈夫用惊异的眼光看着我：“真好啦！？”其实是我用正念把邪恶吓跑了。

三、还有一次，我的牙痛，什么也吃不了，连喝水都痛，不吃就不痛。我对牙说：“你是我的牙，你就得负起吃饭的责任。”然后，我拿起烧饼就咬，结果牙马上不痛了。

四、零九年腊月十二晚上，邻居想帮忙，不小心把一大桶开水给弄歪了，因我穿的棉鞋敞着口，开水一下子从桶里倒进我的鞋子里。我一边喊法轮大法好，一边脱鞋子、袜子，脱袜子时就皮都拉下来了，肉都露在外面，没掉皮的地方也起着大泡。我知道这是邪恶变着花样来迫害我。不管你邪恶千变万化，你就是邪恶，我绝不承认！我悟到：七二零后的大法弟子基本上是没有病业的，有病业就不会出功的，这一定是旧势力安排的。师父不承认旧势力，我也不承认，邪恶强加给我的迫害，我绝不接受。那么谁迫害谁承受，我要把迫害的物质原封不动的返还给邪

子们造成的一些困难是因为他们看不到真相。千百年，亿万年，不管是为了什么他来到了这里，其实都是在等着最后这一天，不能因为他一生一世或者某一件事情做的不好，我们就不救度他。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

师父的讲法给了我巨大的勇气，一次又一次出现了上述指责时，这次我终于鼓起了勇气与丈夫及女儿、女婿说：“我这么做是为了你们婆家好，如果你们不认可，大淘汰来了，你们婆家人被淘汰了不要恨我没有亲情，我现在只是承受语言的羞辱和谴责，甚至你们可以不认我这个妈，但生死存亡之际，你们要承受不了失去亲人的痛苦，别怨我当时没告诉她们，你们愿意怎么对待我都行，大法我是坚定的修定了，真相我也是讲定了，我的众生和亲朋好友，不管他们现在理解也好，不理解也好，众生都是为法来的，我一定要把这福音讲给他们，给他们一个选择得救的机会……”女婿听我这么一说，马上对女儿说：“今后咱们再也别指责妈了，她这是为咱们好。”女儿诧异的地反问他：“没想到你先改变了！”

从此这事风平浪静，再也没有提起过，亲家母还告诉儿子、儿媳要他们听我的，连她小外孙的名都让我给起，说我省起的能带来吉祥。

正念清除“病业”假相

文 / 江苏大法弟子净萍

我是九八年得法的老弟子。得法前百病缠身，而且都是顽固的慢性病，全身没有好地方，家里也余不下积蓄，都被我吃药花了。自从我有缘得了法轮大法后，我身上的病就一个个的销声匿迹了。我从内心深处呼喊：“感谢慈悲的师父把我从地狱中捞起洗净，成为一名正法时期的大法弟子。”

修炼十一年，我这是第二次向明慧投稿。第一次没发表，但是我并未灰心，因为那是我修的不好，心性不高，认识也不高。这次想投稿，但迟迟没有行动起来。直到身边有同修被邪恶用病业假相迫害的很厉害，我认识到：在明慧网投稿也是大法弟子修炼的内容之一。下面就谈谈自己在过“病业”假相关几个实例，写出来与同修共勉。

一、在零七年的某一天早晨，我正在学法，突然感觉右脚面又痛又烧，低头一

大脑沟通，反映各种观念。“假我”编辑出各种各样故事情节，“我”是故事情节的主人公，真我的主意识此时牢牢的把握住“假我”，并告诉他们，各种故事无非是在人中追寻不同的快乐、成就感、名利、色、欲，终究是空幻而非永恒，终究是自私、利己而非为人、为他，真我加强主意识，牢牢把握大脑和假我，并强制“假我”“一起”来学相关的法理，衡量着“假我”的一思一念，剖析“假我”的形成与其结构，“假我”们就一个个解体。

“假我”还会把各种各样的往事反映到大脑，有悲、欢、离、合。从童年的掏鸟蛋、偷西瓜，到学生时代欺负小同学，有甜甜的初恋，还有名落孙山的寂苦，有偷拿别人连环画时的忐忑不安，还有逃学去放映厅的兴奋……，我的主意识——本性之我告诉“假我”不要感受那些往事，要努力“割舍非自己 都是迷中痴”（《洪吟二》〈去执〉）。

既然“假我”总是悄无声息的出现，那么“真我”就主动调出不同时期的“假我”，分析其对错，归正那时的时空中的一切（因为在宇宙中，即使一挥手在另外

空间都有存在）。“真我”把“自己”曾经伤害过的同学、朋友、小鸟、蚂蚁、花、草叫到跟前告诉他（它）们要记住“法轮大法好”。

认清生命真相，“本性之我、后天观念之我”就很容易分清，主意识就很容易加强。原来自己独处时也在修炼，自己本性的一面可以去归正自己，不让“假我”钻空子。这茫茫乾坤，自己不也在其中吗，当然要同时“法正”自己啊。旧势力不就是操控常人让他们看到“我”的种种假相，从而不愿认同大法，这些假相如：说话带粗口的“假我”，不修边幅的“假我”，斤斤计较的“假我”等等的假相，让“假我”在内部影响甚至破坏大法的形像，让常人对法有负面印象，我要努力去一个个的“假我”，因为它们是藏在身边的，甚至是带在身上的宇宙垃圾。“怀大志而拘小节”（《精進要旨》〈圣者〉）才能让旧势力在我与常人间尽量少的制造间隔。

第四、与常人擦身而过时

常人的事，大法弟子根本不管。但如果碰到了，应该都与自己心性有关，我觉

的今天正法时期，所有不好现象，假相背后都有旧势力强行参与的影子，要么败坏常人道德，要么阻碍常人正确认识大法，要么对大法起负面作用。正邪不两立，真假不同存，看见了就去主动归正，常人被各种“假我”迷住，迷迷蒙蒙、争争斗斗，不知“真我”是谁，不能说与旧势力层层安排无关。如：大街边上，商场门口有魔性舞蹈、歌舞表演，或淫荡，或下流，有同修，不听不看，听而不闻，视而不见，这很好，但我想这些引诱人类道德下滑，迷惑众生追求常人的“假美好”的背后必有因素，碰巧让我看到，要么我心性有问题，该找找自己，要么是无孔不入的邪恶想在我脑子里种上不好念头的种子，为下一步干扰埋下伏笔，此时，我不管是它要害修炼人，还是要害常人，尤其是背后有因素时，我会发正念，清理、清除。

近期感悟，与同修共勉，如有不当，请慈悲指正。

再读《密勒日巴佛修炼故事》有感

文 / 大陆大法弟子

八月十一日明慧登出了

电子书《密勒日巴佛修炼故事》，再次阅读，这是我第三次看这本书。

大约是在九六年我第一次看到这本书，从头至尾我是流着泪看完的。看到密勒日巴求正法正道坚定的心；对师父的话谨守奉行、毫无二心的“信”；对“放弃人的一切”的坚定；修炼中吃的苦；圆满时的殊胜壮观……，被这一切所震撼。阅后深感自己对“修炼”、“人修成神”在感性和理性上都有了更明晰的认识。当时想到密勒日巴的修佛尚且如此，自己作为大法弟子，更应珍惜这次能以人身得正法、能在大法中修炼的这万年不遇的机缘，不能有些许懈怠。就把自己放进大法中“修”与“炼”，来个“脱胎换骨”。

记的那时每天抓紧时间学法、炼功、洪法，碰到的任何事都向内找修心性（这也为日后正法时期的修炼打下了坚实的基础），细细体悟都能感觉到人心一个一个的修去、生命一点一点浮上来的过程。记的与同修切磋时我曾这样描述自己在修炼中的感受“除了睡觉之外，感觉到每时每刻都在升华，实修真好”。

我第二次看《密勒日巴

她们都纷纷表示相信。从亲家出来后，我心里这个高兴，脚步也不知不觉得轻飘飘。

转天我又约见了二十多年未见的小学同学，他是全国著名大学的教授、海归博士、将军之子，我也顺利地给他讲了真相和办了“三退”。

第三天我正准备登机回家，接到了我丈夫和女儿的电话，训斥我干嘛给亲家讲真相，造成对方为我女婿的工作和前途担忧。

这次我与亲家母讲完真相后，亲家母和女儿担心我在外讲真相会影响女婿的前程，双双给我女儿施加压力。我女婿也说：“岳母的事我都没有跟我妈说，她自己倒亲自去我妈那表明，让我左右为难。”到家后，我象做错了什么事似的，受着丈夫和女儿的数落，女儿说：“妈！你这是在挑拨我们夫妻关系，你还是我亲妈吗？”丈夫说：“你傻不傻，为了孩子的婚姻也不该冒冒失失地去说这些呀！让你搞的孩子与婆母的关系多尴尬呀！”女儿还说女婿要找时间与好好谈一谈，让我保证今后不要在外边讲真相……

这段时间我一直怀着志

忑不安的心情与他们相处，生怕在一起相聚时提起此事我又遭到斥责，可谁知怕什么来什么，每次全家聚会时不管说什么事，最后都能把此事牵扯出来，什么不顾孩子的前程啦、不顾孩子们的感情啦等等……这时我只有默默的发正念以此来减轻他们的指责和想摆脱自己所处的尴尬局面，但每次我的处境都很被动和无助，象做错了什么事而欠了孩子和丈夫似的。

正如师父所说的那样：

“无论你是出自于为救度众生，出自于为证实法，或者是出自于为个人的修炼提高，魔难是一样的，不会因为你觉的我是在为大法做什么、我是在为救度众生做什么，这个魔难就应该让路。大家知道，师父会这样想，这旧的宇宙的势力和旧宇宙的生命它们不会这样想，这也是你们的难度。正因为这样，才能够产生那些魔难，这也是大法弟子碰到的最艰难的事情。人理解和不理解，众生对这件事情的不同的想法、看法，都构成了你们在世间证实法和救度众生的困难。但是哪，无论他们什么样的表现，我们还得去救，因为他们不理解是因为他们在迷中，他们给大法弟

过打电话的方式直接亲口向参与迫害者讲清真相。

同时，这个事情也说明：很多迫害大法弟子的恶警常常说：“这是上面的要求，我们只有照办”，或者“我们也是身不由己，只能执行命令”之类的话全是借口，只是迫害者想推脱自己的责任。我头天把钱交了，第二天就放人出来，这说明什么？说明各级所谓的“执法人员”完全有办法、有能力让大法弟子免受迫害但他们没有这样做。其实，现实生活中谁都知道，在中国司法界和执法机构中，钱权交易、以钱买命的事情太多了。多少杀人越货、巨额贪污的人买通上下后都能逍遥法外，而真正的守法良民、心系救人的大法弟子却被关在监狱里，这绝对是不能用“执行任务”之类的说辞就能推卸责任的！

写到这里，我向在那次事件中受到伤害的邓同修和其他同修表示深深的歉意！我们不能再承认邪恶一而再、再而三的迫害。让我们一起加强配合、正念正行，解体都江堰迫害大法的邪恶、黑手烂鬼和共产邪灵，使被非法抓捕的同修早日回到正法洪流之中！

层次有限，恳请同修慈

悲指正。

一次过亲情关的经历

我的女婿是个警察，他与女儿结婚才半年。结婚前，我女儿与他讲过我是法轮功学员，并因坚定修炼法轮功、讲真相，被邪党非法劳教一年半。我女婿当时就表示：未来岳母受过这么多的苦，今后要与女儿好好孝顺我，还说他可知道邪党是如何指使他们警察怎样往死里迫害法轮功学员的。他与女儿结婚后，我开始给他讲真相，他由于受邪党的造谣宣传毒害较深，不相信大淘汰会到来，只是劝我觉得好就在家炼，不要做书和刻光盘，不要与外人讲真相。我就不断地多次与他讲真相，我和他说：母亲都是把最好的心眼留给孩子的，你是我的女婿也是我的孩子，为了你的生命有保障妈妈才跟你讲这些。特别是前阶段他高烧不退，我让他心里默念“真、善、忍”好，法轮大法好！结果高烧很快就退了，他终于相信了法轮大法。

一次我到外地出差，我的亲家就在我出差这座城市里，傍晚我去了亲家，见到了她的小外孙后，就开始给亲家母和她的女儿讲真相，

佛修炼故事》是在九九年七月上旬。“四·二五”上访事件之后几天，炼功点先后来了几个人，明知他（她）们都是便衣，来的目的是收集材料，我们还是以祥和的心态对待他们，要学功就教他们炼功、要了解法轮功就向他们介绍。我知道这就是在维护大法。那些日子里大家都感受到修炼形势越来越严峻。是啊，一个“无神论”的党怎么会允许这么多人修佛呢。我意识到对修炼人的一个大的考验在即，我对自己说要做好、要坚定、直面考验。

今天再读《密勒日巴佛修炼故事》，回首经历的个人修炼时期、助师正法时期的修炼过程，自觉感触最深的有两点，一个就是“修炼要坚定”，无论遇到什么挫折、魔难，“坚修大法心不动”（《精進要旨二》〈见真性〉），要一修到底，绝不动摇；再一个就是“师父怎么说的就怎么做”，无任何条件、无丝毫怀疑，绝对的信师信法，不打折扣，在多学法、学好法的前提下，就做师父所要求的。

以上是再读《密勒日巴佛修炼故事》的一点感想。在正法洪势迅猛推进的今天、更感到修炼的严肃、救

人的急迫、大法弟子责任的重大。让我们珍惜这留给我们的时间吧，实修自己，放下任何人的观念，在助师正法、救度众生中做的更好。

向内找 清除邪恶的干扰迫害

文 / 河南大法弟子 子明

十年前，我因病四处求医无效，走投无路之下开始修炼法轮功。在不到十天时间里，我患了多年的心脏病、肾结石等重病及其它十多种疾病竟奇迹般痊愈了。看到我得到大法和师父的神奇护佑，我的很多朋友也开始走上了修炼路。

几年来，我和同修们虽然屡次遭到中共的干扰破坏，但是我们始终按照师父的要求，坚持学法讲真相毫不动摇。每当遇到困难和矛盾时，我总是向内找，从而使自己心性提高，最终都能够逢凶化吉，化险为夷。

今年五月份，和我居住在同一个楼院的同修对我说，他在网上讲真相效果很差，还被很多人误解，他感到困难和阻力很大，心里很沮丧。我听了他的讲述马上鼓励他开始向内找，让他认真分析自己在讲真相过程中遇到的阻碍，以此提高自己的心性。他按照我所说的做

了，没过多久，这个同修告诉我，他已经在网上结识了很多朋友，并有人开始理解他，开始听信他讲的大法真相了。

师父在《正法与修炼》一文中讲道：“如果不是我们个人的执著与错误而出现的问题，那一定是邪恶在干扰、在干坏事。”“在问题出现时，一定要先检查自己对错与否。”如果不首先对自己的对错进行检查，会直接导致了在心性上的停滞不前。就象我那位同修一样，在出现了困难和阻碍后，自己就很沮丧。

师父在《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉中谈到：“邪恶的生命就专门找你执著的思想去加强它、达到能被其控制的目地”。因此一方面我们应明确，不能因为我们有执著就应该被邪恶迫害，另一方面，受到迫害也可能恰好反映出了我们有漏的地方。我们提高自己的心性，走向无漏与铲除邪恶二者是相辅相成、互相促进的。

通过向内找，找到有漏的地方，这样就能很快提高自己的心性，邪恶也因此毫无漏洞可钻，所有的干扰破坏便会自动解除了。

以上层次所限，不足之

处，请同修慈悲指正。合十！

常人观念，制约了我们使用神通

文 / 大陆大法弟子

看近期明慧交流文章，说有同修被邪恶绑架，指望家人帮助自己，结果被劳教。当年有同修家人突然被抓，他匆匆发正念没有收到效果，看着家里一伙气势汹汹的恶警，感觉太无助了，就马上找常人关系去了，结果也很糟。是啊，神的本事很大，一念能生成一层宇宙，一念让旧宇宙土崩瓦解、天翻地覆等等，可到我们这儿怎么就不灵了呢？甚至被几个丑类抓住跑不掉还要找常人帮忙呢？我想，原因就是常人的观念太顽固、强大了，以致关键时刻还在起作用，完全制约了使用神通的念头，或者怀疑神通能否管用。

人的观念、办事方式形成了几千年，而且每时每刻都被人间“实实在在的现实”加强着，证实着，因此十分强大固执，充满了人的头脑。而我们大脑中神通的观念，却形成于得法后短短的十几年中，而且没有神通直接显出来加以证实和加强，因此一遇到现实的问

高和圆容整体、通过讲真相使警察明白善恶、通过发正念清除邪恶，只有这样才能让同修堂堂正正的出来。

二、给邪恶送钱至少对三类人产生负面效果。第一类是在这个事情当中收钱的警察。他们迫害大法弟子的行为本身就已经铸下滔天罪过了，如果我们向他们讲清了真相，也许他们反而还会有得救的希望。但是由于我们的错误行为，他们通过迫害却勒索到了钱财，使他们罪上加罪，生命被置于更加危险凄惨的境地！第二类是伤害了被我们所谓“营救”的大法弟子，她在拘留所里正念正行，而我的这种行为实际上是对同修的侮辱，还增加了同修的经济负担（邓同修出来后把钱还给了我们）。第三类是伤害了其他的同修。邓同修出来后，给我们说拘留所里还关了两名乡下的女同修。我们使钱把一名同修所谓的“营救”出来了，那不是在给其他被非法关押的同修增加压力吗？恶警岂不是要更邪恶的对待她们？邪恶踏在她们身上的脚中，真的有我们的一只啊！

三、给邪恶送钱增加了当地证实法和讲真相的难度。旧势力会认为我们没有

过好这一关，而恶警会因此而尝到甜头，觉的迫害法轮大法弟子还能产生“经济效益”，如此一来对当地的正法形势产生了严重的危害。

通过这件事情，也让我在法上加深了这么几个方面的认识：

一、在明慧网上曝光参与迫害者干的坏事和其人的通讯方式，其目地决不是用人的方式整治人，而是通过这种方式讲清真相，清除邪恶，让有善念的警察能够得救，让顽固的坏人得到有力震慑、收敛恶行，做到这样，也许同修自然就出来了。

二、包括我在内的大法弟子在保证安全的情况下，要加强配合，特别是在发生较大事件时要有效联系，及时准确得到被迫害同修的情况和恶人的情况，便于快速、详细的在明慧网上揭露迫害。

三、重视真相电话的作用。曝光恶人恶行后，当地同修出于安全的考虑，也许不能完全做到对每个参与迫害的人面对面讲清真相，海外同修因为证实法项目多，也许在电话讲真相方面也难以投入太多精力和人手。现在有一种安全的讲真相手机，本地同修可以运用它通

量善，提醒自己不要伤害对方。把骨子里形成的那种说话高调、居高临下，训人和指导别人的党文化习惯彻底改掉。我觉的，当我注意这方面修炼时进步很大，同修找我交流的人越来越多了。

不该拿钱给邪恶

——都江堰同修再三被抓的反思

文 / 大陆学员

二零一零年七月二十一日，得知都江堰市大法弟子邓某某在菜市场讲真相，被邪恶非法抓捕。这是她第三次被邪恶迫害了，听到这个消息，我心里十分沉重。同时，促使我下决心把这篇文章写出来。

邓同修第一次被邪恶抓捕是在二零零九年五月十八日，当时她身边的同修非常着急，因为她一直很积极的讲真相，同时和其他同修在证实法的项目上也配合的很好。有两名同修找到我，想共同设法把邓营救出来。

当我们打听到邓同修是被奎光路派出所非法劫持时，我们到了拘留所附近发了正念。然而，接下来我们在营救过程中却没有坚持正念。面对同修期盼的目光，我做了一件“为达目地不择手段”的事，找了一个朋友

做中间人，这位朋友找到一名警察甲，说他可能有路子。然而，这名警察说要八千元钱，这八千元钱他吃一部份，奎光路派出所要吃一部份。我在这个事情上并没有站在法上认识，筹集了八千元钱给了那个警察，最后邓同修出来了。

这个事情随即在都江堰同修之间掀起了轩然大波。同修们纷纷指出我们这种做法不符合大法的要求，而且这件事情让邓同修也感到了耻辱。我记得她出拘留所，我第一次见到她时，她还不知道我们是贿赂匪警（如同土匪的警察）进行所谓的“营救”的，她急切而自豪的对我说：“我在里面什么也没说，没有服从邪恶的指使。”而后来她听说我们的所为后，她对我们的做法也是很很不甘的。后来邓同修曾又一次被邪恶抓捕，连这次已经是第三次了。邓同修接连遭迫害，同修们对这件事的议论使我渐渐冷静下来，并开始反思自己。

这件事是给我一个深刻的教训，让我明白了几点：

一、贿赂匪警而所谓的“营救”同修是顺从了旧势力的安排，没有走师父安排的路。只有做好“三件事”才是师父要的，通过学法提

题，就会受到强大的人的观念的强烈制约，觉的还是人的办法有用。尤其是发正念没有马上见到效果的更是这样。

比方，一九九九年七月二十一日，从军车上跳下来一群持枪防暴警察将我们几百人包围起来，我们简直插翅难逃，我根本就没指望走脱，想到的是豁出去被关押。法会上，发现恶警已在家门，有的同修本能的直接跑走了，好象来不及或者没有想走脱。看到高高的狱墙和密密的铁丝网，持枪的岗哨，就没指望出去，即便发正念，难道神通还能马上把狱墙开个口子，或者恶人们良心发现不成？干脆就等着期满得了。

今天，我们应该突破常人的观念，不失时机的正念运用师父赐给我们的这个强大能力，反迫害救众生大显身手。“其实这时大法弟子行神事是必须的，因为大法弟子的个人修炼已经不是第一位的，正法中救度众生、从组大穹才是目地。”（《美西国际法会讲法》）。为此，我认为就要做到：

一、坚决相信神通的存在。多多学法，增强正念，就是要打破自己多年的常人

观念，就是要相信师父的话，相信神通的存在，相信我们具有一念形成宇宙、一念摧毁邪恶及其老巢、一念改变现状的本事。这样，虽然什么也看不见，但一定会正念显神威。

二、坚决相信奇迹就会发生。要相信，佛法神通是威力强大、无所不能的，奇迹一定会发生。因为神的世界神圣伟大、妙不可言，都是人不敢想象的，常人以为绝不可能的，在神那里一切都有可能，瞬间即成：绝症就会消失，粉碎性骨折就会接好，大腿里的钢钉就会消失，恶警一定会现世现报，狱墙再高也困不住我们，邪恶的迫害一定破产，大法一定能把一切正过来。同修那些成功的先例太多了。

三、正确对待神通。佛法神通是神圣伟大的，不可用人心对待，否则就不起作用。看到了效果，不生欢喜心（欢喜心的本质还是不相信，否则就不会高兴或惊讶了，同时也是不敬）；一时没见效，也不生怀疑心（要持之以恒，不能指望一蹴而就，有同修集体为病业严重的同修高密度发正念，七天才见效）；也不能有试一试的心，更不能有运用神通做常人中的事情的心。

四、理智使用神通。我认为，使用神通，和理智的使用常人手段并不矛盾，如，采取安全措施、请律师为同修辩护等等都应该做，不能走极端。另外，神通发挥的作用，一定以常人的形式出现，不会大面积破坏常人社会现状。

让我们正念创造神迹！个人所悟，仅作参考。

大陆学员对待协调人要以法为师

文 / 黑龙江大法弟子

师父发表经文《再精進》之后，大陆各地随之出现一些人心波动：有的地区学员找多年不出来的昔日站长、负责人，让其担当协调人；有的地区学员由于方方面面的因素而不能与协调人配合，各地情况不尽相同。那么，大陆大法弟子应如何对待此问题呢？

其实，海外大法弟子无条件配合协调人，那也是在配合法、配合正法洪势的需要。面对大陆各地不同的复杂环境与修炼状态，大陆大法弟子是否配合当地协调人，首先要看其是否符合法，不能为了配合而配合，“以法为师”才是根本。

由于师父在海外，象神韵、新唐人等证实法项目，

是师父直接关注的，在整体正法形势上，可以说海外大法弟子是与正法进程同步的。而大陆的情况极为复杂险恶，多年的迫害中，许多学员包括一些协调人，很难跟上正法的进程，学员之间的层次与修炼基点落差很大，这也是各地整体上难于配合的因素之一。

九九年“七·二零”以后，大陆已经没有了站长、负责人。但是，师父讲“每个人都是负责人”（《二零零三年元宵节讲法》）。个人理解，那其实也是告诫我们：修炼不能依赖于站长、负责人，不能以人为师，关键时刻，人人要为自己的修炼负责、为法负责。

在九九年“七·二零”开始的严峻形势下，大陆各地站长、负责人马上面临巨大压力，有的立即走向了反面，成了邪恶的帮凶；有的放弃了修炼；坚持修炼的相对磨难较大，很难再度发挥站长、负责人的作用，随之大陆各地便没有了辅导总站、炼功点、站长、辅导员等有形的修炼形式。每个大陆大法弟子，包括曾经的站长、负责人，在个人修炼与正法修炼的转型时期，如何从人中走出来，能否放下生死证实法，完全依靠于自己

时，我都几千几万的拿，那个心是真诚的，无私的。可以说，和周围同修比起来，自己付出的最多。然而，为什么同修对我不满呢？甚至一些同修背地里说我如何有人心，如何不能宽容别人等等。我心里也觉的不舒服，为什么付出这么多同修还不理解？究竟错在哪？多年了自己对这个问题一直迷惑不解。可是，随着不断的学法和同修交流，使我越来越清楚的看到，问题的关键不单是自己还有人心和执着的问题，而是骨子里形成不修口的说话方式不断的伤害着周围的同修，这才是问题的关键。其表现方式是：和同修聚在一起时，很随意的谈论没在跟前同修的缺点和修炼中的漏：谁谁谁夫妻都是同修而争斗心长期不去了；谁谁谁又吃药住院了；又谁谁谁没守住心性和常人吵起来了……不是用法来衡量自己看同修正的一面，好的一面，而是注重了看同修负的一面，不好的一面。这种不修口的表现很长时间没有意识到，继而被旧势力邪恶因素钻了空子，加大了同修之间的间隔。你背地里说同修那些不好的话，时间不长同修都知道了，而且传话的人又添枝加叶说的更多，这

样，同修怎么会对你满意呢？

那天，我清晰的做了一个梦：众多大法弟子都在爬一座山，每个人都很努力的往上爬，往上爬。可是，每个人似乎都不注意自己的脚下，不断把石头踩掉了，砸到了下面往上攀登的人。每个人都在伤着下边的人，而每个人都被别人伤着。有的甚至被砸的伤痕累累，有的被砸的头破血流，就在这种状态下，每个人还在不停的往上爬，往上爬……看到这种整体爬山的状态我十分惊讶！这些年来，我周围的大法弟子不就是这种状态吗？每个人都不注意修口，每个人都在背地里谈论着别人的是非，每个人都在伤害着别人，每个人也都被别人伤害着。这种状态邪恶高兴，师父痛心！而我们在其中却不悟。特别是一家人都是修炼的，说话更是不管不顾，你为什么这样？你为什么那样？都是修炼人，你为什么要求我这样做？这种指责式的口气和语调都形成自然了。正法要结束了，难道这就是大法弟子成熟的表现吗！

自此以后，我时常想着这个梦，每次和同修说话时，我都心态平和，语气尽

这方面的心得体会：每一次和同修共事或交流，她都会不自觉的用一种赞许的眼光去看同修，并不自觉的在想：这个同修真好！这方面比我做的好，我得赶快改正自己的不足，用法归正自己。同修的优点成为她精进的一种动力。她常说：“当我每一次用赞许的眼光去看同修优点时，心中就会充满一种感激，心态就会变的很祥和，通身都有一种说不出的舒适，同时感觉自己的心智在拓宽，心的容量不断在扩展，这时即使同修身上有很多不足，我也会不自觉的产生一种对同修的宽容和理解。”这位同修不仅自身在这方面严格要求自己，还带动周围同修做好，消除了很多同修之间的矛盾。

一个修炼人，要想彻底杜绝这种抱怨和指责的语言，就必须从根本上改变自己习以为常的变异思维方式——习惯性的看别人的不足。学会用赞许和欣赏的眼光看待同修，抱怨和指责的表现就没有了根，更深的歪因素就不会起作用，渐渐就能被消灭，修炼中能“始终看别人的优点”就会形成一种机制，你就会发现那种抱怨和指责的语言就会越来越少，取而代之的就是

你对别人的理解和宽容，有了宽容和理解，你就具备了一个修炼人应有的心态：平静而祥和，抱着这样的心态指出别人的不足和缺点，别人一定会欣然接受。

同修啊，当心脚下的“石头”伤着人

文 / 大陆大法弟子

随着不断的修炼，我们会察觉到，很多时候我们的说话或做事的方式是应该归正的。特别是有些地方已经形成习惯了，比如说话的口气、用词、语调等，细体察感到其中有很多是人的观念、执着和魔性蕴在其中，所以人听后感觉不舒服，甚至还很容易伤到人。

一次，一个同修跟我说：“我们学法小组有个同修不来了，过了几天觉得自己在家里一个人学法没意思，又来了。于是我问：你怎么不来学法了？同修说：就是因为你我才不来的。你看你每次说话居高临下那个样，我这也不好了，那也错了，我又人心重了，就你修的好……”

同修的话对我很有启示：按说这些年自己觉的修的也挺精进，证实大法的事没少做，特别是证实大法项目和同修个人生意需要钱

对修炼的负责，依靠于自己对师父对法的正信，大陆大法弟子整体上开始逐渐走上一条大道无形的正法修炼之路。

希望大陆大法弟子都能理智的、用修炼人的认识（而不是人心）来对待协调人问题，走好以后的修炼路。

放下怕触怒邪恶之念

文 / 大陆大法弟子

近几年来本地区的修炼环境一直不是很好，邪恶的干扰与迫害事件也在不断的发生，同修们的心里都很着急，也向内找到了各种各样的原因，也在揭露和曝光邪恶的迫害，但是修炼环境还是改变不大。

其中有一点我想谈谈，就是每当邪恶干扰和迫害大法弟子的事件发生后，虽然也在揭露和曝光邪恶的迫害，也在整体协调发正念，甚至持续的时间和力度也很长很大，为什么收效甚微呢？我个人认为，究其原因就是在揭露和曝光邪恶迫害的认识上不太一致，存在着不正的不符合宇宙特性的念头，被邪恶钻了空子。

比如当一次迫害事件发生后，在切磋如何营救同修时，就会出现两种不同的认

识。有的认为应该加大揭露和曝光邪恶迫害的力度，除了及时上网曝光外，还要在本地区大量散发传单，张贴标语，形成强大的震慑邪恶之势，不给邪恶以喘息之机，将其一鼓作气解体灭尽。在揭露和曝光邪恶迫害的过程中，就会达到救度众生的目地，也会制止参与迫害的众生对大法犯罪，使更多的众生得到救度。有的认为揭露和曝光邪恶迫害要以善为主，特别是尽量不要张贴标语，减少指名点姓的揭露，不能触怒了邪恶。还有的说本地区的领导都是新来的，还可能不太明白真相，上边经常来人检查，要给人家对大法弟子留个好印象。

这几年揭露和曝光邪恶迫害和洪扬大法的标语很少了，而邪恶诽谤、污蔑大法的标语和宣传画却在路边和学校出现了。甚至公开在电视台出现了当地邪党领导人针对迫害法轮功的报道。最近一段时间有数名大法弟子被绑架到洗脑班，有的被非法劳教，好多农村学员被迫签字不炼了。这种干扰和迫害，给整体修炼环境和讲真相救度众生造成了很大的影响和损失。好多同修都感到这个场不正了，应该尽快改变这种状态才对。

我自己也曾经有过这种怕触怒邪恶的不正的认识过程，在不断的反思和向内找的过程中，我越来越比较清晰的认识到了这种不正的认识的背后是什么。

我们知道，今天世界上的任何一个生命都是在旧宇宙的理中产生的，那么这个生命的最大的特点就是为私的，这是旧宇宙生命的最本质特征。我们大法弟子也是一样，也是旧宇宙的理造就的生命，也有这种与生俱来的特征。这种特征决定了我们还存在着为私为我的本性，造成了我们一遇事就可能自觉不自觉的把为私为我放在了第一位。那么这种怕触怒邪恶的不正的认识的背后是什么呢？不就是这个为私为我的本性吗？是对法理认识不清的表现，不是正念的体现。

因为有了为私为我的本性，所以才产生了这种怕触怒邪恶的不正的思维。但我认为这种怕并不是怕邪恶本身，而怕的是自己在常人中的身名利益受到损失，所以才不敢去触动邪恶，所以才去找出一些理由来当作借口，来掩盖自己背后那颗真正的人心和执着，实质是为了自保在人中的东西。

其实，我们能够有幸成

为大法弟子，师父又传给了我们造就新宇宙生命的大法，赐予了我们脱胎换骨成为新宇宙生命的神通和智慧，又时时刻刻的加持我们正念，慈悲呵护着我们一路往前走，只要我们自己信师信法，又能够用正念去面对所遇到的魔难，没有什么可怕的。

反过来说，我们如果已经知道了这种怕的来源所在，知道了这是冲着我们自己的人心和执着来的，是我们修炼中必须要经历和跨越的一个过程。就按照师父要求我们的标准去做，正念正行的去面对，那还有什么过不去的呢？记得本地区过去几乎没有发生过因为揭露和曝光邪恶而被绑架迫害的事件。因为我们做的是最正最符合宇宙特性的事情，有师父和正神管着，谁也不敢迫害。

师父不是早就告诉我们：“其实那些走不出来的，无论是这样的借口还是那样的借口，都是在掩盖怕心。可是有没有怕心，却是修炼者人神之分的见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人心。”（《学好法 去人心并不难》）另外，师父也曾

经提醒过我们：“被迫害严重的地区，被破坏的严重的地方，那里的学员真的应该想一想：到底怎么回事？”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

既然怕触怒邪恶是不正的念头，是旧宇宙生命的为私为我的本性，那我们就把这个怕触怒邪恶的心和其它的什么怕心放一放，提高上来。

本文无意指责某同修说什么，只是写出来这种现象与同修共同切磋思考，不妥之处敬请同修慈悲指正。

抱怨和指责的背后

文 / 山东大法弟子

抱怨和指责时，说出的话生冷无忌，缺乏善念，对别人也不尊重，更容易伤害到别人。语言中带有抱怨指责，没有矛盾也会产生矛盾，没有间隔也会形成间隔。同修之间的矛盾，整体配合的不协调，很多原因出自于对他人的抱怨和指责，使同修之间造成了一种无形的间隔，给整体带来负面因素，也给大法弟子个人修炼和证实法带来障碍。

师父告诫我们：“修炼人绝不是指责好的，也不是我这个当师父的把谁批评好的，也不是你们互相之间批

评指责好的，是大家自己修自己修好的。”（《洛杉矶市法会讲法》）其实这种状态中的同修也很苦恼，也知道这个不好的执着，也在努力修去它，但是总是不能根除这种情况，一遇到矛盾就会不自觉的冒出这样抱怨和指责的语言。其实这种抱怨和指责的背后，有一种物质在支撑，在不断的输送能量，而这种物质就是一种根深蒂固的变异观念或者说是一种顽固的习惯思维方式——喜欢看别人的不足。

一个修炼人，如果总是习惯于把眼睛盯在别人身上，总是用挑剔的眼光去看别人的不足，而不向内修找自己的不足，那么他就会变的心胸狭窄，眼里看到的都是别人的不足，心中自然就会充满抱怨和指责，一遇到矛盾就更谈不上宽容别人和理解别人。相反，一个人能够常看别人优点，找自己的不足，他的心胸一定是豁达的，心态一定是平和的。

我们地区有这样一位同修，这些年的修炼中，始终用“多看别人的优点，少看别人的不足”来要求自己。一接触同修，她就先去找同修的优点，并用同修的优点对照自己的不足。在每次法会交流中她都能谈出自己在