

也有说不信的，也有说有别的保着呢，也有说难听的，听后我也不象以前那样着急、生气、语塞、扭头走了，而是面带微笑，耐心再讲。实在不听的，就劝他：那你考虑考虑吧，如果想通了，可用小名、化名写在钱上声明，为了平安，我退党（团、队）。或者说：如果再有人给你讲这事，可千万别再错过机会了。一般都会说“行”。

对于那些说难听话的，我想，他可能现在情绪不好，或许正为生活中的什么事，或生意上的，家庭中的什么事闹心呢，他很可怜，以后会有别的同修把他救了。

就这样，三天下来，我就劝退三十来人，其中还有主动为家人退的。我知道这是师父的帮助和鼓励，我唯有继续做好，做一名名符其实的大法弟子。

以上是极浅的一点点体会，目地是督促自己在以后的路上一直要勇猛精進，不要懈怠。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四六七期

二零一零年十二月廿三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵二零一一年巡演达拉斯拉开序幕.....	2
理性反迫害 唤醒正义良知.....	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息.....	6
严正声明.....	8
世人觉醒.....	8
人心与因果.....	8
海外综合.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	10
弟子切磋 整体提高.....	12
改变被动状态 开创救度众生的宽松环境.....	12
主动同化和被动承受 天壤之别.....	16
修炼没有捷径.....	17
不要忽视“认为自己修的好的心”.....	18
正确对待特殊人群中的每个个体.....	20

谈谈如何解体病业形式的干扰	21
让我们在正法时期好好修炼	22
也谈写文章和看文章	24
建议年轻弟子多帮助老年同修	25
读《正念支持神韵》有感	27
另外空间所见：大法弟子发正念	28
我悟发正念的效果	29
炼功点滴体悟	30
狱中迫害情形思考	30
一楼望十楼	32
讲清真相 救度世人	33
重视向被迫害同修的家人讲清真相	33
讲真相的经历与经验	35
要珍惜救度众生的真相资料	44
关于清除邪党标语和发传单的建议	45
我才明白了这一点	46

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年十二月十七日—二零一零年十二月廿三日

重要时事

神韵二零一一年巡演达拉斯拉开序幕

神韵纽约艺术团十二月十七日晚，在美国德州达拉斯市最负盛名的剧院——AT&T表演艺术中心温斯皮尔歌剧院的首场演出隆重登场，自此拉开神韵艺术团二零一一年全球巡回演出的序幕。连续三天四场的精彩演出，给这个南方名城带来了

纯正的中华神传文化，令达拉斯城的名流们叹为观止。神韵精彩绝伦的演出，演绎了中国正统文化，让达拉斯各界名流不仅得到艺术上的享受，并获得心灵的净化与精神的启迪。温斯皮尔歌剧院经理表示：“我们的剧院只接纳世界一流的演出，我们热烈欢迎神韵的到来。”

艺术界名人、前演员Kevin Page和家人观看演出后表示：“演出好极了，我们全家都很高兴。为了庆祝

只有这样的人才配大法弟子来救，才配宇宙大法来在这个世上传，就这么大一件事情。”师父在这篇讲法中还说：“人虽然还只是人，但是人却是上界众生的代表。那么人对大法犯罪的话，他背后所代表的生命群从上到下的天体其中有无可计量的神与各类众生统统都会被销毁，因为是宇宙正法。”

啊，原来是这样。我们讲真相救一个人真不能简单的看成是只救了一个人。（我以前总这么认为）原来他背后有庞大的生命群，我才明白自己的责任重大，也开始明白大法弟子的伟大，就在于大法弟子要助师正法，救度那么多为能得救而冒着天胆从高境界中下世的生命。

讲真相中，世人的冷脸、嘲笑不都是受中共恶党蒙骗而导致的吗？这不正需要我们去揭穿谎言、清除他们头脑中的恶念从而得到救度吗？于是我才第一次堂堂正正的去讲真相救人。以前出去讲真相总是怕人嘲笑，还怕熟人知道自己炼法轮功。其实这正是要完全去掉的人心。到底应该谁怕谁呢？大法弟子心中装着大法，是好人，好人还怕别人知道吗？想想那些嘲笑、不

解算什么呢？那不是我修炼中要过的关吗？走过去，不就是升华上来一点吗？

我在以前讲真相时，每遇到世人所流露出的各种不正的想法，我就想，这人真愚昧。现在我不这样想了，我感到了救人的紧迫，我应该去正他们头脑中那些不正的。出门前，我发出一念，清除一切阻碍世人得救的障碍，请师父加持，把有缘人领到我身边，让他们得救。出了门，不管男女老少，得机会就讲。以前总是有分别心，人为的设置障碍，一看这个人，啊，可能好劝，就去讲，那个人可能不行，就不讲，可能使有缘人因此当时就没能得救。

遇到有的人说没入过中共组织，我也面带微笑告诉他们大法的美好及受迫害等真相，知道常念“法轮大法好”“真、善、忍好”会得福报，也让他们知道善有善报、恶有恶报的理，去做好人。有的人已经听过真相，退出了邪党组织，我也都高兴的祝福他们一句：你平安了。这些人的脸上都是洋溢着祥和的微笑，我感到他们有一种解脱后的轻松。这又鼓励了我：得救后的世人真幸福，赶快去救那些还被蒙骗、还在迷中的人吧。

党邪教的条件反射，一提邪教就联想到中共，那么共产党的标语就搬起石头砸了自己的脚。

另外说一下发传单：单张传单装4号自封袋，小册子装6号自封袋，光盘装7号自封袋，其中每份资料中可加上一个祝福卡、平安卡或吉祥卡（用彩色照片纸打印并塑封）（1）农村发放：用图钉将自封袋钉在路边的树上，玉米秆上，农户门前的树上，不要放到地上、门上或其它地方，因为一落地就弄脏了，不利于世人接受资料。发放时间以下半夜一点到五点最好。（2）城市街道上发放：人行道两边都有树木，发放时靠左行，吃罢晚饭悠闲的散步时，图钉穿好自封袋口，大拇指按图钉帽，食指与中指间夹图钉尖，把手装到衣袋里或缩进袖筒里，路过树木时把手一伸在一两秒就能把资料钉在树上。早上六点多发完正念离天亮还有一个多小时（北方），马上到街上学着上班人走路急匆匆的样子或锻炼身体样子，发放准备工作和晚上一样，路过行人道树木时如上所述放好资料，准备好第二份资料，如此类推。这和发到门上的不一样，门上多次发放会重

复，街道上同一地点发放一百次可能会有不同的有缘人拿到。（3）贴不干胶：提前撕去一点不干胶一角的胶面（注：所有不干胶均撕同一部位，这样不用看也能轻易找到和分清反正），粘贴前先将撕角的纸面和胶面分下去3公分，反卷纸面，食指压反卷的纸面，拇指压撕角部胶面的背面，把手放进衣袋里或背手放在大衣底下，选好粘贴位置迅速粘好。选择粘贴位置如：水泥电杆、广告牌、商店门前的瓷砖等处，不要贴在人家门上。

不妥之处，请同修慈悲指正。

我才明白了这一点

文 / 河北大法弟子 新心

师父在多次讲法中都讲到过“大法弟子是伟大的”，我就认为那是夸奖其他大法弟子们的，不包括我，因为我三件事做的都不好，连“大法弟子”的称号都不配呢，也就只是一个大法学员罢了。

师父最近的经文《二零一零年纽约法会讲法》把我敲醒了，我真是惭愧至极，以前学法真是白学了，其实是悟性太差，或学法不认真。师父在这篇讲法中说：

“大法弟子救什么样的人，

圣诞，我们全家搜索演出，最后选择了神韵，我们很高兴我们选择对了。这是不同凡响的演出，非常古典、传统，而且充满活力，振奋人，这场演出非常独特，在别的地方看不到，非常传统经典，舞蹈中传递的故事非常有意义，对我们的生活都有指导作用。”他说：“我们被带到美丽的世界遨游，这些美好的信息令我们受益匪浅，感谢神韵为我们带来福音，这绝对是一台不容错过的演出，一切都太好了。”

视觉艺术家 Betty Huntere 观看当天的神韵演出后说：“演出中的舞蹈非常美丽，美得令人难以置信，舞蹈动作非常丰富，舞姿美妙，我以前从未看过这么丰富而深具内涵的演出。”她对颜色特别敏感，兴奋地说：“演出非常美丽，色彩简直是美妙无比，没有任何其它颜色可比，我觉得这台演出的色彩简直令我屏住呼吸。”

音乐家 Danny Potter 观赏神韵后激动地说：“能够看到神韵的人都很幸运。我今天很感动，我感谢神韵今天的到来。”他觉得舞蹈演员的技艺非常高超，舞蹈美丽而非凡：“他们跳得如此高，我觉得他们都要飞到天上去，太难以置信了。舞蹈演员象天使一样美丽、纯洁，我为他们鼓掌。”

金融咨询公司老板帕特·泰勒观看十八日晚上的演出后表示：“演出美极了，所有一切都很感人，令人印象非常深刻。实在太美丽了，如同史诗般壮丽，此刻我感到自己语言的贫乏。”他说：“演出展示的中国传统文化非常优美，故事、人物、建筑、花草树木都如此的美丽，那是一座美丽的宝藏，中国传统的力量令我仰视。在今晚的演出中，我看到了一个全新的中国，一个极其美丽、富有尊严的中国，一个极具亲和力又令人尊敬的中国。”

公司部门经理帕森斯先生带着从中国领养的女儿一起观看了神韵晚会，他们都非常喜欢这台演出。“我们能感受到，演出展现的是真正的中国传统文化，这是了解中国文化的绝佳途径。”他说演出中的一切都很完美，充满智慧，给他一种全新的感受，让他活力焕发。他兴奋地说：“这是一次丰富的体验，美与智慧的洗礼。我看得屏住了呼吸，全身心沉浸其中，我的眼睛、耳朵、感官、心灵都获得了最大程度的快乐。”

一年前从大陆到美国留学的曹书凯坐在剧院最高票价区，他说：“在国内就听说过神韵的大名，我在国内的家人都想看神韵，他们让我到了美国一定要看神韵。我自己现在真的能在美国看

到神韵，觉得非常幸运，非常幸福。能够有这样的机缘观看神韵，当然要选坐最好的位置，也是帮国内的家人完成心愿。这样精彩的演出，再贵也值得。”他说：“我感到非常自豪，尤其看到这么多外国人观看，而且他们非常喜欢，都能够领会节目的意思，我真的觉得作为华人很自豪。”

神韵在达拉斯的演出获得了德州数十位各级政要的贺信和褒奖，其中国会议员 Kay Bailey Hutchison 在褒奖中说：“我谨对神韵艺术团即将在达拉斯的演出致以最诚挚的祝愿。神韵演出表现了中华文化的博大精深，杰出非凡。我在此推崇神韵艺术团为复兴中华文化所做的努力，我确信观众们在欣赏中国古典舞蹈和音乐艺术时会充满惊喜。再次为神韵艺术团二零一一年世界巡演成功而祝福。”

神韵纽约艺术团将赶赴德州的另一文化名城——休斯顿，展开为期四天四场的演出。

理性反迫害 唤醒正义良知

十二月十四日至十九日，“真善忍国际美展”莅临泰国曼谷，为期六天的画展给人留下深刻印象，观众赞叹作品的高超技艺，并震惊于中国法轮功学员所遭受的迫害。泰国朱拉隆功大学

艺术学校创始人 Songkun Atthakorn 教授，应邀参加了开幕式。Songkun 教授在剪彩致词中对画展的举办表示欢迎，称画展的内涵为净化环境提供了标准，非常有价值并为现在社会所需要。

十二月十八日台湾千余名法轮功学员及其家属亲友和法轮功支持者，在台北自由广场举行“呼唤良知 停止迫害”记者会及大游行，揭露中共邪恶本质与残酷迫害法轮功修炼者的事实，呼吁制止迫害。广场正门前要横幅震撼着一拨拨的大陆游客，广场一角“法轮大法义务教功”的帐篷，不断有大陆观光客前来翻阅或拿取资料仔细阅读，摆置在场边的真相展板引起中外游客的高度关注及讨论。游行路线从自由广场出发，途经中山南路、爱国东路、杭州南路、忠孝东路、逸仙路、松高路、松智路，最后到达信义广场。

中共北京副市长吉林十二月十三日刚抵台，十五日白天在台中与新竹二地亲自接获诉状后，突于晚间七时急急离开台湾，邀访单位并未说明原因。十五日上午，在台中“两岸京台科技论坛”，吉林在数百人会场上，接获法轮功学员当面递交的诉状。下午他急欲驱车前往新竹，在等待红灯时，来自四面八方的呼喊：“吉

经常把几种不同的真相小册子放在一个自封袋里发出去，想一下子让这家人明白一切。现在想想，尤其是真相小册子，内容基本差不多，应该一本一本的发，能多救人。我在贴不干胶时，有两次在揭胶时，撕坏了，虽然也觉的可惜，也没太在意，看了这篇文章，知道了资料来之不易，在写这篇文章的体会，我又看了一遍这篇文章，我的心象刀绞一样，泪也流了出来，我就象看到了这位同修，为了兑现自己的使命，那么艰辛，使我心服，但更多的是敬佩，象这样的同修千千万万，在这里我向他（她）们合十致敬。

写出此文，想提醒大家一定要珍惜大法的每一份资料啊，它可是同修的心血呀！

关于清除邪党标语和发传单的建议

文 / 甘肃大法弟子

最近发现我地周边三个乡镇有中共邪党的标语：“自觉抵制邪教，维护社会稳定”。其实中共才是货真价实的邪教，但从九九年“七二零”开始邪党的广播、电视、报纸等媒体对大法的抹黑，在民众的头脑中

已形成《九评共产党》中提出的条件反射那样“狗一听到午餐铃声就流口水”，会联想到法轮功（邪党也是此目地）。看邪党标语的统一语句，我们建议：

一、看到此标语的同修将“自觉抵制”改写为“天灭中共”（“邪教”二字不动，“维护”改写为“才能”（“社会稳定”四字不动）这样邪党的标语就成了“天灭中共邪教，才能社会稳定”（红字用黑漆改，黑、蓝等色用红漆改）。

二、大量制作不干胶，所有的字句都有邪教字样，如：“天灭中共邪教，退党团队保平安”、“腐败的中共邪教将灭亡，退党团队免遭殃”、“共产党邪教……”、“马列邪教……”等等。

三、真相传单上只要有共产党、中共等字样后面就加“邪教”二字。

四、用自动喷漆各处写天灭中共邪教、马列邪教等标语，如：“天灭中共恶党马列邪教，天佑中华各族善良民众”等，写在电杆、单位的墙壁、公路护坡等处。它是黑、蓝等色，我们用红色喷漆，它是红的我们用黑色喷漆。如果我们长期这样做，民众的头脑中就有了共

起身离开座位，我仍然微笑着说，我是真心为您好，把您当朋友才说的。您要走了，我衷心祝愿您全家幸福！他说，我不要您的祝福！我还是起身微笑着跟他挥手告别。

我又坐了一会，心想，这个人也可能很有知识，也可能学科上很有造就，但时至今日，党文化在他脑子里竟还如此根深蒂固，恶党关于法轮功的欺骗宣传他还信以为真，真可悲呀！他的那些话我听到了，甚至再难听的话我也能听，我不会同他辩论，我也不会生气，我更不觉得委屈。因为我是法轮大法师父的弟子，是一个真正修炼的人，我只有救人的份儿。可他不但拒绝听真相，我真为他的未来担心。

要珍惜救度众生的真相资料

文 / 大陆大法弟子 白莲

看了第七届网上法会里《在帮助建立家庭资料点中兑现使命》一文，给我触动很大，以前我也知道做真相资料不容易，顶住各种压力，掏着腰包，加上日常工作生活、学法、炼功、讲真相等时间很紧，可没想到教技术、学技术是那么不容易。

文中说这位教技术的同修，竟在学技术的农村同修家里呆一个月的时间，住着教，因为是农忙季节，学技术的同修白天要下地干活，晚上才能学上网、打字，一弄就是后半夜，天亮还得下地干活。教技术的同修白天一个人在家承受着寂寞的考验，有时人家儿女回家探望老人，一家人欢聚一堂，那种热闹的场面，使自己出现一种自卑和落寞的感觉。是呀，一个不相识的人在别人家里待着，有多么不方便啊。可他想到的是大法的需要，是师父安排，把自己当成云游的，提高了心性。这真是我要学的了。

在教技术时，不急不躁，怕同修生出畏难情绪，想了各种办法，鼓励同修，和同修比学比修，成为一个整体，把教技术的过程当作修炼的过程，学技术的同修连拼音都不会多难呀，这只是教技术的同修写出的一个例子。反迫害十多年来，这些教技术的同修和学技术的同修，得吃多少苦，遭多大罪，承受了多少，付出了多少，想到这些，我们真得高度重视，珍惜每一份真相资料啊！

回想起这些年自己对资料的发放，就有一些不妥，

林你被刑告了！停止迫害法轮功”。中共北京副市长吉林所犯下之罪行血迹斑斑，其于担法轮功可任北京市委常委、市委政法委书记期间，即已经是“迫害法轮功国际组织”于公告二零零四年八月十日所发出的追查通告的中共官员之一。

十二月二十日中午来台湾的中共海协会会长陈云林，下午三点左右到达台北故宫附近，现场抗议中共迫害的法轮功学员们齐声高喊“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”、“世界需要真善忍”。法轮功学员蔡守仁表示，今天我们想在陈云林参观故宫的时候，表达我们抗议，中共必须立即停止迫害法轮功。

台湾台东县及嘉义县议会，分别于十二月十三日、十五日全票无异议通过提案，建议中央主管机关详查并禁止中共人权重犯入国，也表达达台东县及嘉义县各级机关和民间组织拒绝邀访、不予欢迎或接待中共人权恶棍的立场。这是全台第八个县市通过这项人权议案的。

十二月十一日，十二日，波兰部份法轮功学员利用周末时间来到波兰南部城市卡托维兹介绍法轮功，清法轮功被迫害的真相。虽然是漫天大雪，依然吸引了

很多市民前来观看，展板上照片和说明更是令在场民众感到震惊，纷纷取阅真相资料并在反迫害的征签簿上签字，呼吁停止迫害法轮功，他们说这在二十世纪的今天不能被容忍的事。他们告诉法轮功学员：坚持住，你们一定会成功！

十二月十日世界人权日，澳大利亚悉尼部份法轮功学员参加了澳洲纽省曼丽地区举办的人权游行和集会活动，揭露中共残酷迫害法轮功的事实，呼吁善良的人们帮助制止这场残酷的迫害。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇河南新乡市法轮功学员、原全国人大代表、全国劳模朱颖于二零一零年九月二十七日被绑架到看守所，于十一月三十日凌晨四点左被右被迫害致死，遗体十二月二日在新乡市火葬场被强行火化。详细情况待查。朱颖曾患过癌症，因修炼了法轮功而痊愈；于二零零九年九月、二零一零年四月两次遭绑架及非法关押，获得自由后不两个月，于九月二十七日再次被新乡市红旗分局东大街派出所恶警魏光雷等人诱骗至楼下绑架。

◇厦门法轮功学员林文伟二零一零年十一月初被福建省福清监狱恶警迫害病

危，全身黑紫，内脏损坏，有脑萎缩症状，并且意识模糊，语无伦次。二零零九年功底，林文伟在街上讲法轮真相，再次被“六次零”、非国保跟踪绑架，这次又被法判四年。这已是林文伟第三次被非法判刑迫害。

大陆综合

大陆综合消息

◇在安徽省亳州市做生意的山东法轮功学员刘正林、刘丽父女被非法关押一年多后，亳州市谯城区法院非法判刘正林七年、刘丽三年。据悉刘正林父女正在上诉。非法庭审后，家属一次又一次的去法院要求见人、要人，要被抢劫走的财物。法官说：“上级领导说了算”，他当不了家。就这样一拖再拖一直拖到十一月末才得知被判刑的消息。

◇在辽宁省沈阳北郊的清水镇，凄苦的哀乐在北方寒冷的冬日里响起，得知刘老太太死去的村民议论纷纷：刘老太太死的冤，要不是孝心的好女儿被公安局给抓走了，这刘老太太根本就不会死！

人们都知道刘老太太有个孝顺的炼法轮功的女儿刘素兰，左邻右舍都说刘素兰心眼好，精心照料老太太。

老太太心里明白，女儿刘素兰自从炼了法轮功，好象变了一个人，变得做事处处为别人着想。女儿刘素兰曾经患有严重的神经衰弱症，常常失眠，被折磨得心力交瘁，终日愁眉苦脸，看到女儿学了法轮功之后，变得容光焕发，刘老太太也为女儿高兴。

二零一零年九月，沈北新区“六一零”伙同沈北新区国保大队的恶警策划绑架了刘素兰。当得知女儿被恶警绑架后，刘老太太一下子就垮了，说不出话，手脚也不会动了，焦急的双眼不停流泪，家人赶忙将老太太送进医院。二零一零年十二月十四日，得知刘素兰要被非法判刑，刘老太太在极度的悲愤中含泪辞世。

◇十二月十五日，吉林省图们市六一零与市教育局强迫全市所有学校张贴了“吉林省反X教协会”的污蔑法轮功宣传画，约十张；并下令，贴不贴这些宣传画将作为评审各校政绩好坏的依据。市教育局还扬言，过几天还要下各校检查，为省、州领导来视察打前站。此强制令一下，各校领导被迫督促人在学校的宣传栏张贴了这些宣传画。

有学生家长见到后，非

中知道他比我长两岁，我们虽是初次见面，但就觉得像久别重逢的老朋友一样格外亲切，话匣子一打开就无话不谈：从当前的贫富差别，谈到了中共的腐败，谈到了共产党，谈到了法轮功，谈到了有没有神等等，当谈到了“三退”时，他立马就说：“我要退党，我要炼法轮功。”谈话结束了，他紧紧握着我的手说：“你怎么就找到了我？我怎么就能见到你？我怎么就象专门在这里等你一样，真的觉得是在等一个人，就真的把你等来了？”我说，“这是师父安排的，是师父要我等我，这就是缘份。”这次见面后，我们又见了一次面，他还是重复的说着上一次分手时说过的话，我说：缘份、大缘份啊，如今你不仅“三退”了，你的家人也都“三退”了，你要修炼法轮功，现在《转法轮》这部天书和教你五套功法的炼功带都已经给你了，你就好好学法，好好修心性，好好做三件事，做师父的真修弟子吧，我预祝你功成圆满！仅仅两次短暂相见，一个生命不仅得救了，而且得法了，这是多大的缘份啊，我真替他高兴。

这是个相反的例子。那

是在二零零九年夏季的一天，我在一个公园洪法遇到的一件事。我同国家科研机构一位研究员坐在一起聊天。他说，看你气色、神态、走路，你的身体一定很好。我说，是啊，我一点病都没有。我问他身体如何，他说不是这个病就是那个病，难得有几天好过的日子。我说您没找找祛病的良方？他说找了，哪有灵丹妙药啊？你有吗？我说有啊！他说那你快说，我洗耳恭听。

我就给他讲了原来我有些什么大病，看过哪些大医院的医生，吃过哪些药，练过哪些气功，但都未治好，后来，同事给我介绍炼法轮功，一炼就见效，也就几年功夫所有的病都好了，现在十几年过去了，再没有看过病，吃过药，我现在真正感受到无病一身轻的快乐。上面讲的他还能听得进去，当我讲到法轮功的“真、善、忍”三个字时，他就不愿听了，态度来了个一百八十度的大转变。刚才还是脸上和颜悦色，说话斯斯文文，突然脸就拉长了，说话粗声大气。他说法轮功是非法的，你宣传法轮功犯法。我说这不是你让我说的吗？我只不过是说了真话而已。他立马

和，也很健谈，我们就聊了起来，聊的很投机。先聊了当今中国官场的腐败。他讲，他的一个亲戚是某市的教委主任，因坚持秉公办事得罪了该市一个副书记，这位副书记就借机打击报复、整他，不仅罢了他的官还指使恶棍打断了他的腿。亲戚两次请他帮忙，他也两次请相关部门的人鼎力协助，最后虽给了某些补偿，但亲戚仍未官复原职，而责任人则毫发未损。他说强龙压不住地头蛇啊，更何况当今共产党已是自身难保呢！这次谈话长达一个半钟头。他说，过几天再接着聊。他的谈话不仅为我讲真相提供了素材，也为我给他讲真相打下基础。

果然隔了四天又在相同地方见了面。这次我们聊的话题是如何看待当今的共产党。我从东欧共产国家的垮台、苏联的解体，谈到中国共产党这六十年来干的坏事，重点介绍了《九评》的内容，他说，听你一说，这一定是一本好书、奇书，你赶快帮我找一本，下个星期的今天还在这里给我，不见不散。这次聊了近两个钟头。一个星期后还在同一个地方又如期的第三次见面了。这一次我重点给他讲了

什么是法轮功，江泽民为什么要迫害法轮功，“四·二五”是怎么回事，“天安门自焚”是假的，一直讲到世界上有三十多个国家和地区将“江罗集团”及其同伙告上法庭，法轮功虽在中国遭到严重迫害，但在全世界已发展到一百多个国家和地区。他不时点头、插话、提问。他说法轮功将使中华民族复兴，中国有望，世界有望啊！我问他：听说过“三退”没有？他说略有所闻。我说你把那个邪党退了吧，他同意三退，并很喜欢我给他取的那个化名。我说回去跟夫人说说，让她也退了吧！他说好事也不能忘了另一半啊。接着我把《九评共产党》、《江泽民其人》、神韵等光盘都给了他，他高兴的一一收下，并深深表示感谢。我说这都是我们师父叫我们做的，你还是感谢我们的师父吧，就连我们的见面也是师父安排的。他说你们师父真乃神人也！我说那可能还不是一般的神，不然能传了宇宙的根本大法？

在二零零六年夏天讲真相时，遇到了这样一位有大缘份的人。在一个人工湖旁边的靠背椅上坐着一位老者，隔老远就跟我打招呼：

“快坐下凉快凉快。”谈话

常生气，表示这些宣传画坑害学生，对学生强制洗脑，是真正的反人类、反社会。有家长当即把它们撕了下来，并拍了照，他说：这是市六一零与市教育局毒害儿童、青少年的罪证。这位家长讲：希望百姓见义勇为，清除掉这些毒害学生心灵的精神毒品。

◇辽宁省法轮功学员姜海岚被黑山县公安局迫害致严重残疾，于二零零九年九月十四日在家中再次被黑山县公安局王妮静带领多名不法警察绑架。在勒索未遂后，将姜海岚强行送到锦州看守所非法关押。二零一零年三月四日黑山县法院在不通知任何家属的情况下，秘密开庭，非法判刑八年，并且百般阻挠姜海岚上诉，不让律师看卷宗。于二零一零年七月六日上午被送往监狱，监狱拒收。此后听说锦州看守所和有关医院已经给姜海岚做了相关证明及伤残鉴定，但黑山法院仍不放人，一意行恶，于二零一零年十一月四日第二次把姜海岚送进辽宁省女子监狱。

◇请同修关注身在黑窝里快出来的同修

最近在明慧网上看到有法轮功学员在黑窝所谓刑期已到，外边同修不知道，家

人也没去接，结果被当地警方劫持到洗脑班迫害。有一辽宁同修，在吉林被非法判刑受迫害。这位同修非常坚定，狱中同修多么希望能早日回到正法中，可是外边学员没有重视对狱中同修的正念营救和关注，造成了不必要的损失。

最近，我们地区有几位同修在狱中出来时，几乎知道的同修都在关心，提前上网叫同修看到帮助发正念，又和家属协调配合，有在家发正念的，有去监狱发正念的。回来那天，当地六一零和警方去了车要把大法弟子送到洗脑班继续迫害，结果在师父的加持和大法弟子们的强大正念下，邪恶的又一迫害彻底解体，同修顺利回到家中。望同修们都能重视起来，不能让同修从一个黑窝转向另一个黑窝受迫害。

◇提醒真相光盘要穿上塑料衬套

目前大陆大法弟子越来越重视真相资料的包装质量，以达到更好的救人效果。但是我们发现细节处也不能忽视，例如本地同修制作的神韵晚会光盘基本都包装了明慧网提供的打印封套，但是有些同修没有给光盘穿上那种很薄的塑料衬套，而是直接就把光盘放在

封套里，拿出来就会发现盘面上落了一层纸屑。世人如果拿到这样的光盘就可能影响播放质量，或产生怕损坏播放设备的顾虑，影响救人效果。

以前看到明慧上有同修提出过这个问题，但目前该问题还是存在，因此再次提醒大家真相光盘要穿上塑料衬套，以保证盘面的洁净，保证播放质量，请同修们重视。

◇请大陆同修注意书写真相字迹要工整

今天，发现在自家楼道墙壁上用红笔写的真相标语“法轮大法好”“真善忍好”，字迹潦草，后面被不明真相的常人写上抹黑的字，看了心里很难受。如此神圣的字眼，应心怀敬意，端端正正的写好，才能起到正面效果；否则，随随便便的写，被人乱涂乱画的感觉，容易引起常人反感。

严正声明

本周四百三十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百七十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所

说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

建筑工贺新树的两次奇遇

山东省泰安市东平县州城镇柳林村的贺新树到济南打工，遇到法轮功学员给他讲真相，告诉他诚念法轮大法好，退出中共邪恶组织会得福报，并送他一个法轮功真相护身符挂在脖子上。

第二天，贺新树在南全福铁道边上的一幢十二层大楼工作，当时他在七楼北阳台在用水泥支阳台，忽然老板让他去南阳台，他当时心里很不高兴，因为北阳台快支好了。结果他到南阳台不久，二根五公分、好几米长的钢管从十二楼上掉下，就扎在他刚才支北阳台的地方。这时他才恍然大悟，他的命保住了，是大法护身符保了他的命。

又有一天，贺新树在八楼工作，一个三斤重的夹子从十二层滑下，擦着他右肩膀滑到地上。当时他吃了一惊，惊吓之后，他摸着胸前的法轮功真相护身符，明白了是法轮功保护了他。

通过这二次经历，贺新树真的相信法轮大法能保

他就高兴的答应了，他的老伴也愉快的退出了团、队。在师父的佛恩浩荡下他们的生命得救了。

走出去，到人群中去，向陌生人讲真相这是走向社会关键的一步，因为这里才是讲之不尽、救之不竭，真正广救众生的源泉。从二零零四年元月一日开始在公共场所向陌生人讲法轮大法真相，到二零零五年下半年开始向陌生人劝“三退”，走过了近七年的历程，这七年中我不管严寒、酷暑、刮风、下雪、下雨，还是沙尘暴来临，几乎天天出去讲真相，尤其过年过节正是人们集中出行的时候，正是讲真相的最佳时机，因此也就格外忙碌，救人岂能休息。

几年来在面向世人讲真相、劝“三退”时，也经历了一个由开始不敢讲到敢讲，之所以不太敢讲，是因为还有怕心，特别是刚开始劝“三退”时，怕人家说什么“搞政治”啊等等，通过认真学法，认识上真正提高上来了，怕心也就随之去掉了，当然也就敢讲了。由不太会讲到会讲，由几天退不了一个人，到现在一天能退几个人，甚至十几个人。经我“三退”的世人中，有政府前部级、司局级高层官

员；有国家机关的党委书记、副书记、纪委书记等高级官员；有军队系统离退休将军、师级干部；有国家最高科研机构的研究员、副研究员以及享受国家津贴的高级教学、研究人员；有全国最著名大学的教授；还有党、政、军、公、检、法等机关的在职人员；有企业的高管、白领阶层，而最多的还是工人、农民、一般知识份子及青年学子。当看到他们一个个明白了真相，退出了邪党及其附属组织那种喜悦的时候，我为他们得到救度打心眼里替他们高兴。同时也更深刻的认识到救度众生是当前大法弟子头等重要的任务，我们现在就是要救人、救更多的人，以兑现自己史前的誓约。

下面我列举两个经过讲真相、顺利“三退”的例子和一个拒绝听真相的例子。

前部级干部的“三退”经过。那是二零零九年夏季的一天，在一个国家级公园树荫下的一张长椅上，坐着一位看上去有些派头的老干部，他向我招招手说，天怪热的，坐下来休息休息吧。我应他之邀坐下来。寒暄了几句，互相通报了单位、姓氏，知道他是一位刚退休不久的部级干部。但人很随

更有趣的是每次郊游总会有人或几个人打招呼要和我合住一间房，有的甚至提前几天打电话“预约”，唯恐机会被别人抢走了，上面提到的那位教授就是这样做的。表面上看是他要交我这个朋友，实质上则是另外空间的他已经明白，因为只有大法弟子才能真正救他们，这也正是人们争相要同我住在一起的原因。目前我们单位“三退”人数还太少，我本人在单位讲真相投入的精力也确实还不够，我也在想办法改变这种状况，让更多的人得救。

三、到人群中去向陌生人讲真相

一个人，一个家庭，你亲戚再多，交友再广，认识的人再多，上门的再多，也只占人群中的很少一点点，何况你的亲戚、朋友、熟人也没有都来过你家啊，因此我还要走出去，迈出我走向社会讲真相的第一步。

自“七·二零”以后我们就开始这样做了。有的一次、两次就能明白真相，有的三次五次甚至更多次才能明白到后来作出“三退”的决定，有的还得选择喜庆、热闹、心情舒畅的时候给他（她）讲他才接受，比如像过年过节这种日子。我们先

用电话问好，拜年，然后话锋一转，问：你那个问题想好了吗？赶快退了吧，对方会说“行！”然后用化名退了。近三年过年期间用电话劝退的越来越多，由开始的十几个到后来的三十来个，当然这也是多次登门讲真相后的最终结果。

有的得在某种特殊情况下，诸如得了什么重病啦给他讲真相他才能够接受。比如我有个亲戚，往常我给他讲真相时，他会突然冒出一句话来，你到国外带孙子去吧。又有一次去看他，刚一开口讲到真相问题他就说，我们还是换个话题吧。后来他得了脑血栓，脚不能走路了，我们去看他时告诉他念“法轮大法好，真善忍好”，他认真听进去了，记住了。给他护身符时他看了又看，嘴里还念着，然后格外小心谨慎的放进了内衣口袋，不一会又从口袋里拿出来，仔细端详着，嘴里虔诚的念着。临离开他家前我说，你把那个邪党也退了吧，他说我再考虑考虑。由于这次他不但听了真相，而且真的信了，不到半个月他就能下地了。今年三月我再次去看他，他不仅比过去热情了，态度发生了根本的转变，我们刚提到退党问题，

命。庆幸之余，他找到法轮功学员，感谢法轮大法李老师救了他的命！并给他儿子媳妇请了二枚法轮功护身符。

记住“法轮大法好”太重要了

我是土生土长的天津市武清区一个普普通通的农民，乡亲们都叫我老赵。今年我身上发生了一件大幸事。

二零一零年四月十八日那天，村里乡亲盖房找到我，求我帮个忙去剖木头。我二话没说，开上自家的四轮车，装上了满满的一车木头，高高的木头上还坐了三个同去帮忙的人，我开着车向着可以剖土板子的电锯加工处驶去。

车子可能有些超重，当走到武清区河北屯医院附近，四轮车突然开始摇摆，不能控制，主机的两个轮子离开了地面，眼看车子打了天秤就要翻车。不管是车上坐着的人，还是街上走着的行人，都吓得大惊失色，一场车毁人亡的事故不可避免。我当时也慌了，情急之下，张嘴就喊了出来：“法轮大法好——！”

随着这一声呼喊，已打了天秤的四轮车，突然一个

九十度的大转弯，“当”一声车轮子重重落地，牢牢地停住了。车上的三个人哆哆嗦嗦的爬下了车，周围的行人也惊呆了。那么多人都听见了我高喊“法轮大法好”，见证了这神奇的一幕！

那日我能在危急关头想起“法轮大法好”不是偶然的，是因为我多次有缘听到法轮功学员讲真相，认认真真的看过他们递过来的真相光盘和传单，明白了共产党对法轮功的迫害，记住了法轮功学员告诉我的话：“记住法轮大法好，危难来时命能保”并且退出了曾经加入过的党团组织。

记住“法轮大法好！真善忍好！”这九个字太重要了，关键时刻，能保命、保平安！

你还愿做这样的警察吗？

当中共的警察可是个“高危”职业，警察中年轻轻的罹患绝症、或意外毙命的比例还真是高。这倒不是说，他们在保护人民生命、财产安全时有多英勇、无畏而奉献生命，相反，老百姓们都在说：现在的土匪在公安。

之所以“高危”，是因为一些警察为功名利禄也

好，还是受谎言蒙蔽而盲目无知地执行上面的所谓政策也好，利用手中的那点权力，迫害修炼“真、善、忍”的法轮功学员。然而人做的事都逃不脱“善恶有报”的天理，那些作恶的警察频频遭到恶报。

* 北京市顺义区原光明派出所所长单立君遭恶报

单立君，男、四十多岁，原北京市顺义区光明派出所所长，后调任顺义区刑警队任队长。在其担任派出所所长期间，曾数次参与策划绑架辖区内的法轮功学员。

近期，单立君遭恶报得了直肠癌，在北京中日友好医院动了手术。

* 四川省遂宁市蓬溪县群力乡警察薛梦的报应

四川蓬溪县某乡派出所所长，薛梦，年仅三十多岁，近日遭恶报罹患肝癌，生命垂危。

自一九九九年七月二十日中共开始迫害法轮功以来，薛梦长期追随中共，积极配合该县“六一零”（专职迫害法轮功的非法机构，凌驾于公检法之上）迫害法轮功学员。他经常组织警察到法轮功修炼者家中抄家、骚扰、毁坏大法资料和大法书籍，抢走法轮功学员的财

物。法轮功学员给他讲真相，他全然不顾，不予理睬，残酷迫害法轮功学员唐某，谩骂诽谤法轮功师父。

因其作恶多端，于近月患绝症肝癌，难以医治，度日如年。

* 河北省女子监狱狱警迫害法轮功学员而遭恶报

河北省女子监狱第四监区教导员李惠萍，几年来紧跟中共，指使利用流氓恶警杨洋残酷迫害法轮功学员：搜身，罚站（通宵达旦十几个昼夜），太阳底下暴晒，脱光衣服用流氓动作猥亵，对学员拳打脚踢，戴手铐，关禁闭，吃破坏神经的药物，将学员的被褥扔掉，罚睡光板床。迫害手段令人发指。

二零一零年五月份警察体检时，发现李惠萍患乳腺癌已到晚期，手术后现已调离女子监狱。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

十二月十九日，二零一零年新加坡法轮大法修炼心得交流会隆重召开。来自新加坡全岛及印尼、马来西亚等地的法轮功学员出席了此次盛会，十八位修炼者分享

议的气氛很快缓和下来了，平静下来了。“批判”会也悄然结束了。

师父说：“你要记住，你的正念是可以改变常人的，不是常人带动你的。”“你讲的话对他来讲每一句话都是当当响的炸雷。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）二十分钟的发言，有多少句话？但每句话真的都是一颗炸雷，炸毁了这个“批判”会与之对应的另外空间场的一切邪恶。邪恶被炸死了，它还能操控这个会场吗？那个会自然也就开不下去了。从另一方面讲，这颗颗炸雷也震醒了所有的与会者，使他们开始明白真相了，那发言还能进行下去吗？这不就是在改变着常人，在救度着常人吗？

当然那个时候自己的认识还达不到这个高度，只知道大法弟子要维护法、证实法。后来读了师父的讲法，直到今天写这篇文章，才一步步悟到了这层理。

这次会议给了我在单位大会上讲真相的机会，也为我以后广泛的向同事们讲真相奠定了基础。会后，我开始给本次会议的主持人持续不断的讲真相，送光碟、送小册子，多次登门拜访，使他对法轮功的态度发生了根

本的改变。特别是二零零五年的所谓“保先”活动中，单位当时的领导企图借机再次迫害法轮功修炼者，正是由于他挺身而出，力排众议，加上有关领导的鼎力支持，才使我们免遭迫害。《九评共产党》发表后，我连同《江泽民其人》这本书一起亲自送到他手里，“神韵”光盘出来后，每年都最先送给他看。更可喜的是，在今年（虎年）前夕，他们夫妻双双都“三退”了，我祝贺他们真正得救！

由于广泛的讲真相，单位里的相当部份的中层干部和一些高职称者以及一部份基层职工也陆续的“三退”了。一位中层干部听了真相后对我说：我上大学时是抱着“为共产主义奋斗”的理想入的党，进入九十年代以来我对这个党越来越失望了，读了《九评》后我才真正认识到共产党才是真正的最大的邪教。我听你的，你帮我起个化名退了吧。一位教授同我说，我非常敬佩你的为人，我非常敬佩法轮功修炼者，我从法轮功这里看到中国的希望和未来，我不再悲观了。

单位每次组织郊游我总是积极参加，因为这是讲真相劝“三退”的绝好机会。

门证实法被绑架。单位领导屈从于邪党、上级的压力和为了自保，年还没有过完，就召开了全体职工会议，传达江魔头的所谓“指示”，布置开展“大批判”内容，要求人人表态，且指定我们法轮功修炼者要作重点发言。

在这样的形势下要想保持沉默已无可能；采取回避那是临阵脱逃；而随风倒则是背叛大法和师父。作为正法时期的大法弟子，在大法蒙难的时候我们应该怎么办？我选择了主动站出来维护大法、证实大法，从正面阐述法轮功，为法轮功伸张正义。

“批判”会开了一整天，气氛紧张而压抑、空气仿佛凝固了似的，发言的全是一边倒，这是人们多年来被党文化灌输、造就的必然结果。听了上午的那些发言，实在让人为他们的将来要承担的恶果而揪心。

下午我主动争取发言了，题目是“作为一个修炼者我所认识的法轮功”。首先我讲了“我为什么修炼法轮功”。我说，当时我就是为了祛病健身。我看过多年的医生，也练过很多功法，但都无效。自从炼了法轮功以后，就再没有看过病，吃

过药，而冠心病、眩晕病、肠胃病都不治而愈，这些都是不争的事实，大家也耳闻目睹。从此再没有因病而耽误过一天工作，而且精力充沛，心情舒畅，性格开朗。这些只有亲身修炼过法轮功的才会有这样的感受。法轮功祛病的奇特功效毋庸置疑。而后我讲了“什么是法轮功”。我说，法轮功是佛家八万四千法门中的一个法门，宇宙最根本的特性真、善、忍就是法轮功的真谛，我们修的就是“真、善、忍”，并用这个标准衡量自己做好人，做更好的人。大家都喜欢好人，世界上不是好人越多越好吗？我还分别对真、善、忍作了阐述。接着我讲了“修炼法轮功的人都不杀生，也绝不会自杀”的道理。我说，正因为法轮功好，叫我们身体好，叫我们做好人，做更好的人，我才修炼法轮功，这就是作为一个修炼者的我所认识的法轮功。

我讲了二十分钟。我的发言一结束，会议主持人说我的发言是错误的，并让大家对我的发言发表意见，我心平气和的、认认真真的、心怀慈悲的听着、看着他们发言。大家看到了修炼人对待“批评”的这种态度，会

了各自在修炼过程中的心得体会。长期在新加坡各处讲真相、劝三退的黄先生谈到：“每当读到师父在《再精进》这篇经文里一段讲法，内心都触动很大。师父说：‘在最后的时刻到来之前要救度的众生还没有达到数量，大法弟子还有一部份没跟上来，这就是还不能够使最后这件事完成的关键所在。’”所以黄先生在坚持与同修们配合讲真相的同时，不忘找到走不出来的学员，帮助他们打开心结，鼓励他们迈出救度众生的那一步。新学员柏先生开场便说：“我是一个在地狱中被师父捞起来的新学员。”修炼大法后他脱胎换骨，不但明白了人生的真正意义，也改掉了以前的种种陋习使身边的亲人受益，他还利用工作之便向有缘人传播“法轮大法好”的真相。

西澳法轮功团体于二零一零年十二月十四日傍晚参加了海滨城市曼都拉市的年度圣诞大游行，观众说：“你们真棒，是最精彩的表演。”主办单位的工作人员称赞法轮功学员：“你们当然是最好的团体，太令人振奋了。”在众多的赞美声与好评中，圣诞游行的评审委员们很快做出了决定，市长

佩蒂·克瑞威女士宣布西澳法轮功团体为曼都拉市圣诞游行年度冠军的获得者。法轮功学员们衷心祝愿当地的民众拥有美好的未来。

十二月三日晚，在美国费城西郊西切斯特郡举行了盛大的“迎圣诞大游行”，法轮功学员组成的腰鼓队今年再次受邀参加，是唯一的一支华人队伍，在众多游行队伍中显得格外耀眼，沿途许多民众纷纷伸手接过介绍法轮功的传单。

在莫斯科市西北行政区的“德米特拉夫”综合社会服务中心中，莫斯科法轮功学员十月十二日热情地为退休老人演出莲花舞等节目，同时向他们发放了法轮大法简介和纸莲花等。学员们希望把大法的美好带给每一位与会的退休老人，再通过他们转达给亲朋好友。

台湾高雄县“路竹番茄文化节”十二月十八、十九日在路竹乡路竹公园举办，现场非常热闹。当地法轮功学员再度应邀参加活动，向人传递“真、善、忍”的福音。在功法演示过程中，带动现场许多人跟着学炼五套功法，感受到功法的好处。几位学员则穿梭人群中递送简介资料。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年十二月十七日—二零一零年十二月廿三日

改变被动状态 开创救度众生的宽松环境

文 / 大陆大法弟子

二零一零年，中国大陆各地的“六一零”、政法委、公安、国保和各级被中共操控利用的政府机构，对当地的大法弟子进行大范围的绑架送“洗脑班”强迫放弃真、善、忍信仰的迫害。

正法修炼已近尾声，能够参与迫害大法弟子的另外空间的邪恶生命已所剩无几了，怎么还有这么大面积严重迫害大法弟子的事情发生？就此问题把自己最近在法中悟到的一点认识写出来与同修们交流，因是个人的认识难免有错，希望同修慈悲的提出更好的建议，让我们共同在法上提高。

一、摆正我们的修炼位置

正法修炼已经走过了十多年的历程，在这段伟大的历史中，师父为了我们能走正修炼的路给我们多次的讲法，师父在讲法中，明确的告诉我们旧势力与师父正法的关系，也告诉了我们全盘

否定旧势力安排的一切。全盘否定旧势力安排的一切，包涵着否定旧势力对师父正法的干扰与对大法弟子的所谓检验。在这场对大法、大法弟子的迫害中，站正我们正法修炼的位置就是最为关键的，概括的讲就是摆正基点站位的问题。

谈到站位问题，就是我们一直是被后天形成的为私为我的变异观念左右着，从而不能用正念看待这场对宇宙正法的干扰与迫害，把我们摆在了被动的被邪恶迫害的形式中修炼与做着救度众生的事情。具体的表现，在我们做讲清真相、做大法资料、揭露迫害、集体学法、交流、炼功、营救同修等最神圣的事时，总是与怕被邪恶迫害连系在一起，而用人的方法把自己保护好，再去做事。（怕被迫害与注意安全有着本质上的区别）由于我们做不到堂堂正正，不能把自己摆在助师正法，救度众生的位置上，或者抱着在迫害中讲真相救度众生才能建立威德这样一个为私的认识，那我们就没有做到

大法好”、“真善忍好”。

从我讲真相的情况看，可以说是百分之百的都能退。但面对快件投递员等来去匆匆的人，就来不及讲真相，就只能把慈悲留给他们了。

对来京旅游住在家里的亲戚朋友我都安排更加丰富的真相内容，比如请他们看《风雨天地行》、《九评共产党》、《神韵》光盘及真相小册子。时间充裕也可看《江泽民其人》、《解体党文化》等。在上门的亲朋好友中，听真相、看真相，信真相最好的是我的妹夫。他二零零零年上半年同妹妹来北京，在我家仅住了两天，参观安排的很紧，没有来得及给他们讲真相。我们回老家时也同他讲过真相，那时他似听非听。二零零八年他带女儿、女婿及他的妹夫又来我家住了四天。头天晚上他妹夫因着凉咳嗽很厉害，我老伴叫他念“法轮大法好”、“真善忍好”，他真诚的念，当晚就睡的很香，并再也没有咳了。第二天我妹夫也咳嗽了，我们叫他念“法轮大法好”，因为有了前晚他妹夫的经验他也信了，诚心诚意的念了，也很快好了。我们趁此给他讲真相，他很愿意听，也不出去

游玩了，整天坐在家里看《风雨天地行》、《九评共产党》等光盘。他看完《九评》后只说了一句话：“要是全国老百姓都看过《九评共产党》，那共产党用不了一天就得垮台。”他的家人也都“三退”了。二零零九年他得癌症住院，闻讯后我给他打电话，要他念那九个字（“法轮大法好，真善忍好”），他说我早就在念了，而且孩子们也帮我念了。他毕竟没有修炼，阳寿到了（七十六岁）还是走了。但他病重期间头脑清醒，精神状态很好，基本没有痛苦，在生命的最后时刻他对儿子说：“我要回家了。”就在回家的路上，坐在汽车上平静、安详的走了。他一定是去了他能够去的那个最好的地方。

二、在单位“批判”会上讲真相

二零零一年一月二十三日，中共邪党制造了震惊中外的栽赃、诬陷法轮功的所谓“天安门自焚”伪案，并在全国迅速掀起新一轮“批判”高潮和开展所谓反“×教”签名运动，企图进一步实现江魔头“名誉上搞臭”法轮功的目地。也就在一月二十三日这一天，我们单位的一位法轮功修炼者在天安

我是一九九六年初冬，抱着治病的目地走入法轮大法的。修炼后原有的冠心病、眩晕病、肠胃病、腰腿病都不翼而飞，戴了近三十年的那副老花镜也不需要了，真正感受到了无病一身轻的快乐。我打心眼里感谢法轮大法，感谢师尊。

二零零零年夏天，我从繁忙的工作岗位上退休了，从此我有了充裕的学法时间，这以后我反复通读了《转法轮》并进行背诵，反复通读了“七·二零”之前和以后师父在海内外所有讲法、诗词等等。我明白了大法修炼能治病，但它不是用来治病的，“修炼的最终目地就是得道、圆满。”（《转法轮》）我也明白了正法时期的大法弟子要做好“三件事”，尤其在正法走入最后的最后时刻，我们的责任就是要向世人讲清真相，救度他们，就是要多救人、抢人，以实现我们史前的誓约。

一、凡是上门来的都给讲真相

大法弟子和常人一样也都有家，有家就会有亲属关系和社会关系，就要与人有来往，比如亲朋好友会登门探访；大件商品要人送货上门及安装；各种家庭设备需

要请人来维修，以及与快递公司投递员、送订餐、送水等的各种服务人员的接触等等，作为常人来讲这在人与人的关系中属于探访被探访的关系、服务被服务的关系，作为正法时期大法弟子来说，则还有一层救度被救度的关系。

怎么救度？对于上门服务的人员就要根据服务时间长短灵活安排好讲真相的内容。时间稍长些的，问几个问题（如：听说过法轮功没有，接触过炼法轮功的人吗？看到过电视上演的所谓法轮功人员“天安门自焚”的报道吗？）先请他们谈谈对法轮功的看法，而后根据不同情况讲什么是法轮功，天安门自焚是怎么回事，还可讲讲共产党及江泽民一伙为什么要迫害法轮功，从而清除他们头脑中那些被共产党灌输的诬陷、诽谤法轮功的毒素，再进一步讲为什么说“三退”保平安，最后，水到渠成给他们办“三退”。时间短的，先简单的提问（是哪里人，上过什么学），再问加入过党、团、队没有，听说过“三退”吗？再讲为什么要“三退”并劝“三退”，问好姓氏，起个化名退了。不论什么人，都要告诉他常念“法轮

否定旧势力安排的一切，还是在它们安排的魔难中修和救人，这就使我们正法修炼的环境一直没有打开宽松的局面，就这样不紧不慢的进行着，迫害大法弟子的事一直都没有停止过，而且还很严重，因此干扰着众生的被救度，也拖延了正法结束的进程。就象师父在《再精进》讲法中指给我们的：

“在最后的时刻到来之前要救度的众生还没有达到数量，大法弟子还有一部份没跟上来，这就是还不能够使最后这件事完成的关键所在。”

二、揭露当地邪恶对大法弟子的迫害也是在救人，能更好的开创讲真相、救众生的环境

二零零三年师父发表了对《向当地民众揭露当地邪恶》一文的评语。自这篇评语文章发表到现在已经七年多的时间，没有引起我们足够的重视，能够走出来揭露邪恶对自己迫害的同修并不多。最近我看了明慧刊登的河北省石家庄市大法弟子整理的关于揭露当地政府、邪党组织机构、六一零、政法委、公安、国保到各乡、村、街道单位，利用非法手段从九九年“七·二零”到现在十一年里对石家庄市当地

大法弟子残酷迫害的纪实文章。从此文章中了解到石家庄市大法弟子对揭露当地邪恶对大法弟子迫害比较重视，对所有迫害大法弟子的机构组织“六一零”公安及各级政府以及参与的人员犯罪程度，使用的手段、时间、地点都有记录，做非常详细的调查取证，然后通过明慧，把当地的邪恶曝光揭露出来。我看完此文章后深受启发。全国各地大法弟子都能这样去做的话，邪恶就无藏身之地，就会被灭尽。那些参与迫害的人员就会收敛或不再参与迫害，甚至遇到大法弟子都会躲起来，在这样宽松自由的环境下我们再去讲真相，救世人，那就真能达到事半功倍的效果，就能如期完成我们的助师正法，救度众生的使命，结束这场对众生的迫害。环境的改变也会使更多的大法弟子走出来参与到证实法救度众生中。

下面把我在零三年来揭露当地邪恶的过程中的变化写出来与同修们交流。零三年《向当地民众揭露当地邪恶》这篇评语文章发表后，我反复阅读了几遍后，悟到自己这几年所遭受的迫害，就是没有把自己的位置摆正，是在被动的修炼中消极

承受。就是把邪恶利用的中共流氓集团所利用的警察、监狱、劳教所、看守所、洗脑班各级政府机构，当成了现实的不可逆转的和无法改变的真实体现，所以在遭受迫害中的表现就是无可奈何的被动中修炼的状态。师父在这时发表了对《向当地民众揭露当地邪恶》的评语，是看到了我及众多大法弟子在被迫害中不知怎么做才对，而及时的告诉我们应该怎样去做。我如梦初醒，把这几年当地邪恶对我及家人的迫害写出来，在同修的帮助下汇编成当地真相传单，在我们当地乡政府机构、派出所、各村、各户大面积散发。过程中没有一点保护自己的想法，师父叫做我就去做，听师父的话就是对的。就这么一念。事情过后我们当地恶警（迫害大法弟子最阴毒卖力的）指导员带着几个小警察到我家了解情况，他们一改往日凶恶狠毒的表情，进屋后小心礼貌的和我打招呼，并能平和的对我说，他也是没办法，在执行上级命令，而被我给上了恶人榜，在明慧网曝光，让全世界人都知道我某某参与迫害法轮功和大法弟子，这个消息要是让我的妻子、女儿（上大学）知道了我怎么做

人，又怎么向她们解释，不能把我的事不曝光，咱们私了，以后不管你的炼功、发传单的事。我严肃的告诉他，你参与迫害大法弟子所使用的一切手段都是非法的，都构成了违法犯罪，把你的犯罪经过曝光，是在挽救你，从此停止做恶，不是咱俩私了你就没事了，而是在你直接领导下的派出所所有警察都不再参与对咱乡所有大法弟子的迫害，就不再曝光你们的犯罪事实。我又给他讲了几个善恶有报的故事和天安门自焚真相，他们几个人听了一个多小时后很放心的走了，临走时告诉我在乡下发和贴没人管，别上国道上去做，有巡逻的警察。后来这个警察在近两年时间里，没在本乡参与迫害大法弟子，甚至抗拒执行抓大法弟子的命令。我们当地从此开创了宽松的修炼环境，有同修不断的走出来溶入到正法修炼的整体。环境的转变使我真正认识到信师信法，按照师父的话去做就能改变我们修炼的环境，法是无所不能的。

三、重视揭露邪恶，整体参与

在揭露邪恶这件事上，我们一直没有重视到其重要性，做的力度不够，参与揭

时，610副头目对她们又吼又叫，两姐妹没有被邪恶吓倒，两天后又继续替妈妈讨还公道。当时有位姓刘的工作人员推说负责人不在家，姐妹俩表示不管负责的在不在，这是主管（迫害）法轮功的办公室，我们就在这里等着。刘想关门被小姑娘制止，有什么见不得人的？敞开门谈大家都听得见，并用手拍打着墙面说，“别的科室都挂有门牌，你们610连门牌都不敢挂，你们610做了么亏心事的怕别人知道？昨天对我们又吼又叫，今天又躲着我们。把我的妈妈抓走了，什么手续也不给我们，也没有通知我们家属。天气冷了，我的妈妈要是有个么事看你们么样负责。先前我的妈妈一身病，风湿特别严重，连火钳都拿不起来，亏得炼了法轮功。先前是我们照顾妈妈，现在是妈妈照顾我们。家里家外都是妈妈操持，现在我的妈妈不在家了。家里象塌了天一样，我家小孩几天都没上学、无人照顾、无人接送。现在秋收又忙谷没人割、棉花、棉花没人摘。另一位小姑娘说你们把我的妈妈抓走了。你们知道我们村子人怎么说的吗？他们说现在什么世道哟！偷呀，抢呀，都不

抓不管，却把一个手无寸铁50多岁的善良的老人抓起来！共产党真是该灭绝啊！现在我的妈妈被你们抓起来，我向单位请几天假，为妈妈的事到处奔波，时间长了单位又要解雇我们，现在找个工作又难，你说我们怎么办？你们不让我好好过，我也不会让你们好好过的。

刘某见同修家人态度很坚决，正气十足，态度也缓和了许多。几天后同修家人再次来到610时，其头目态度不再象前几次那样横蛮。在接同修回家的那一天，邪恶的一帮人员也在那里，为了防止邪恶再耍把戏，两个女孩双手顶住邪恶的车头不准邪恶的车子向前移动一步，并大声声明只有我们最有资格接我们的妈妈，我妈妈不会跟你们走的，你们谁也别想接她。最后邪恶使出毒招电话叫来上十个小混混，这些小混混看是两小女孩，而且一点也不畏惧他们，也就没敢下手。最后将同修成功营救出来。

同修们也觉事例非常突出，现在把它写出来，有不在法上的，请同修们慈悲指正。

讲真相的经历与经验

文 / 北京大法弟子

他在外面打工的钱还没有收回来，对方说这两天电话通知我们拿钱，手机被你们抢走，人也被你们抓去了，我今年还过不过的？现在你们就把手机还给我，我们今天见不到我的家人，我是不会走的。他们继续欺骗同修妻子，声称这没有关押任何人。同修妻子大声说：“收起你们的鬼把戏，你们还不是把他送到别的地方关起来了。你们又不是只抓他一次的。”

不法人员对同修妻子说你晓得他在外面做什么事吧？他身上带几本《九评共产党》、把你儿子带着，还跟几个学生讲法轮功，你又不怕他把你的儿子带坏了。同修妻子理直气壮的回答：你放心，我的人好得很、是我叫我的儿子跟他一起去的。他讲法轮功又怎么样呢？我只知道他炼功以后，脾气、性格不好的习惯全改了。当时邪恶之徒要挟同修妻子说：就你这个态度和他的情况，我们可以判他几多几年，没有几个法轮功家属敢到这儿来，你不但不会配合我们做他的工作，你好像还很支持他？他回去后你应该把他管紧点。

同修妻子马上反驳：怎么把他看紧点呢？脚长在他

身上，嘴长在他身上，再说他又不嫖、又不赌。我管他什么事呢？再说那是他的信仰问题，好好过日子，你们让人好好过日子吗？他先前那好的工作，老板也看中他，相信他，工作几年他不贪不占一分钱的便宜。本来我们一家人生活的好好的，就是因为他炼个功，你们三天两头到他单位去骚扰他，派人监视他，让他不能安心工作。你们说愚昧、炼的是某某法，他是个大学生，难道他没有头脑？他没有分析能力？同修妻子一连串的连声质问邪恶人员。他们不断的连连解释。其后一名邪恶人员上前拽住同修妻子想往外拖。同修妻子坐在地上大喊：他是我家顶梁柱，你们不让我们见面，我能不管不问吗？你们不让我讨个说法，还要欺负我这个弱女子？这就是你们的王法吗？最后他们妥协15天后一定放人。临出门时同修妻子说3天后我还会来的，我一定要见到他。15天后同修平安的顺利回了家。

（二）

另一位营救出的同修，其家人（两位小姑娘）也积极配合参与营救。据说当她们得知妈妈遭邪恶无端拘禁在某拘留所后，前往610

露邪恶的大法弟子不多，做的也不详细，对中国大陆各地大法弟子遭受邪恶迫害失踪的人数没有明确的统计数字。被迫害致死、致残、致伤的人数还有许多没有揭露出来，从“七·二零”到现在，全国各地中共各级政府、六一零、政法委、公安、国保、国安、法院、检察院、监狱劳教所、看守所、拘留所、洗脑班迫害大法弟子的程度，所有参与迫害大法弟子的恶警、恶徒、坏人及他（她）们所讲的话、使用的手段、抢劫大法弟子的钱、物等都没有细致的数字、证明，包括迫害的次数、日期、被非法关押的地点，有的没有明确的报导出来。因此造成一些直接参与绑架、抢劫、伤害大法弟子的恶警、恶人成了漏网之鱼，继续参与迫害大法弟子，或被提拔重用加重迫害大法弟子。这其中有一些同修由于信师信法不够，法理不清，人心多，怕心重，不敢揭露邪恶对自己的迫害，用消极承受，委曲求全来保护自己。我地区同修一直是处于这个状态，怕揭露后遭报复，以现在是讲真相、劝三退救众生的时期为借口一直回避向当地民众揭露当地邪恶这件事。真正能从法理

上清楚走出来揭露邪恶的同修并不多。

慈悲的师父为了我们能从人修成神，能走正法修炼的路，给我们讲了一遍又一遍的法，让我们通过学法明白法理，转变我们人的观念，从为私到无私，从为我到为他，逐渐的成熟，达到觉者的标准。师父也给予了我们除恶灭乱镇邪的功能（发正念），在正法的不同时期告诉我们如何做。可是到现在我们还不能如意的运用佛法神通，原因就在于我们没有做到信师信法，没有按照师父的话去做，所以我们就处在捧着金碗要饭的状态，处在动手动脚去做事的状态。人心挡住了我们上天的路，人心抑制了我们神通的如意运用。也是人心使我们不能把邪恶全部曝光揭露出来，使我们一直处于在被邪恶迫害中去做三件事。

揭露邪恶是一个大陆大法弟子必须严肃对待认真去做的事情，意义之深，到现在我们可能都不能全部悟到。不只是揭露某个人参与迫害大法弟子的问题，是我们在助师正法中正一切不正的，包括对善良大法弟子的迫害，这也是在人这一层中违法犯罪追究其法律责任的问题，是我们在人间证实大

法的体现，让所有被中共颠倒黑白、逆天叛道的歪理邪说所毒害的中国大陆民众知道善恶有报，迫害善良遭报应，要受法律制裁的下场，弘扬正气，树立正义，曲直分明，善恶分清。让那些参与迫害大法弟子的恶警、恶徒受到震慑而不敢再参与迫害，碰到大法弟子都低下头，躲着走，那些最邪恶的极少数的首恶之徒就如没了四肢，只能是空喊下命令，再也没人去执行，这时我们再去讲真相、劝三退，那才是神在世间救人。

正法修炼中所出现的每一件事，都与我们的心性提高有关系，而且都是一环套一环的有序安排，哪一环没做好，就直接干扰下一环。揭露邪恶这件事我们没做好就干扰到讲清真相救度众生。揭露邪恶就是清除正法进程中的障碍，能开创我们的正法修炼环境，同样是在救人，更多的救人。

愿所有大陆大法弟子都把自己所遭受的迫害情况和自己了解的被中共六一零、公安、国保、国安、监狱、劳教所、看守所、洗脑班迫害致死、致残、致疯、致伤的同修的详细情况揭露出来，越详细越好，而且要抓紧认真的去做。全国各地最

基层派出所、街道、居委会、乡村直接参与迫害大法弟子的恶警、坏人及基层头目都换了几茬，这对于揭露邪恶有一定的干扰与难度，只要我们用心去做就没有做不到的。当我们心性提高上来之后，师父就会帮我们的。

正法已是最后的尾声，我们不等着师父结束这场迫害，也不能等着海外大法弟子为我们开创救度众生的环境。大陆大法弟子要走出自己证实法救度众生的正法修炼之路，环境得我们自己去开创才会改变。当我们整体认识到揭露邪恶的重要，都放下人心去做的话，正法结束就在眼前。

主动同化和被动承受 天壤之别

文 / 大陆大法弟子

今天早晨晨炼后，脑子映出一句话：“主动同化和被动承受”。

想起自己以前修炼，往往是被动承受的时候多，主动同化法的时候少。一件事出现时，第一念不是用法去衡量该怎么做，而是用情和观念去对待，用人的理去论是非，可想而知结果是什么。总想自己的亲人能过的怎么怎么好，为他们安排，

说认为自己被旧势力控制了，如何如何了。其实如果没有旧势力，你抱着个怕心不放，你能上去吗？打个比喻，有一栋十层楼的楼房，我在一层楼就害怕，所以上不去第十层楼，那不是旧势力迫害，而是自己的执著心

在迫害自己。

换个角度说，如果没有执着，没有漏洞，旧势力它敢下手吗？不敢。所以说，彻底放下执著心和常人心，才是摆脱一切干扰和困境的根本所在。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年十二月十七日—二零一零年十二月廿三日

重视向被迫害同修的家人讲清真相

前段时间我地两名同修到临近乡镇发真相资料，遭受邪恶迫害非法拘禁。在其家人积极配合下，将两名同修成功营救出来。去年一位同修被迫害后他的家人也是来回奔波在各个机构，积极配合大法弟子向邪恶要人，表现出的凛然正气极大的震慑了邪恶的嚣张气势，使其家人免受邪恶的继续迫害。

同修被迫害后，家人作为直系亲属最有权利向邪恶堂堂正正要人。如果我们能重视被迫害的同修家人态度，向其家人讲清真相，讲明配合参与营救的重要性和必要性，那么我们营救同修就会事半功倍。

(一)

同修妻子得知同修被邪恶带走后，到610要求接见并放回家人，610推诿要她们找公安国保科。当时国保科不承认抓过人，还欺骗同修家人；要同修妻子到每个房间查看或者站在门口喊。同修妻子大声质问：“你们敢抓人为什么不敢承认？你们为什么抓他？他犯了什么罪？有人认识你们，看见你们一伙6、7人，开着白色的车，下车后5、6人把他围在一起打翻在地，然后强行把他抬到车上。你们真不要脸把我家人手机抢去，还说是捡到的。”邪恶朝同修妻子大声吼叫，还敢到这来要人，你们是他（指被迫害同修）什么人、不信把你们也关起来。同修妻子不为所惧，继续大声说：快要过年了，我家什么也没有准备，

我看这些同修似乎对迫害的认识还停留在个人修炼阶段，忘记了师尊曾讲过的彻底否定旧势力的迫害的法。

以前我从来不知道监狱里是这么个情形，经同修甲一讲，我这才明白，为什么有好多同修这么坚定，可监狱黑窝里的迫害还是如此邪恶。如今看来，造成如此打不开局面的原因竟然在我们的同修身上。当然不是说我们的同修不伟大、不让人敬佩，可是师尊关于否定迫害的法讲了那么多，为什么同修们背法背的那么好，就是没理解没消化没体现在行动上呢？同修甲与其他同修的对比就是个鲜明的例子。按理说同修甲学法不及其他那些同修，只是因为观念的不同，受到的迫害相对就小的多。这就足以说明问题了。

同修甲在回家前对狱中的同修们说：一定要团结。真的，如果一个同修被打，所有的同修都上前制止，去向敷衍的狱警们抗议，还有人敢打大法弟子吗？真要那样，监狱也就关不住大法弟子了。师尊讲法中一再强调让我们形成整体，狱中的同修们非如此不能开创出相对好的环境，非如此不能否定旧势力的迫害。

黑窝里情况特殊，是邪

恶大量聚集的地方，全世界大法弟子每天正念除恶，狱中的同修们也要看看自身，不要再被怕心障碍，正念正行，否定迫害，与全世界大法弟子形成整体，齐心合力铲除邪恶最后的黑窝。师父不承认旧势力安排，大法弟子也不应该用任何借口认可和接受邪恶的迫害；个人修炼是要无条件向内找，但正法修炼的要求更高，不但要修好自己，还要讲真相救人。如果一味的对迫害消极承受，那不但纵容了邪恶，而且还会害得自己被旧势力抓住把柄不断迫害，不能在社会上自如的履行正法时期大法弟子的救人使命，也没有走师父安排的路。如果是因为怕心等不敢正视迫害、不敢正视恶人从而接受了迫害，那就是走了旧势力安排的路，被旧势力抓住把柄迫害进去了还不提高心性，所以邪恶才“理直气壮”的继续把学员关在狱中继续迫害啊。大法弟子必须理智起来，真正在法中修，邪恶自灭！

一楼望十楼

——去除怕心的感悟

文 / 大陆大法弟子

谈到怕心基本上每个人都有，说到这里有的同修老

计划一切。被情包裹，所缠、所累，多的是一份份失望、伤害和不平，最终什么都没改变，徒增一份烦恼。不知向内找该修去哪一颗心，而在情派生出的各种心中牵扯、纠结的体无完肤。在无奈和愤恨中慢慢把心磨平了。被动的承受，不知修自己。

在静心学法中，不知从什么时候开始知道修自己了，不再被情束缚。用师父的法作指导，遇事向内找修自己；偶而反映出来不好的心和情绪也能及时用正念制止它，分清它不是我，去掉它，不被它带动。换一个角度，换一种思维方式，遇事先考虑别人，主动的同化法。不再用情和观念去对待，而是用善和慈悲去面对。在法中修，心能稳下来，不再有过去的大喜大悲、大爱大恨。多了一份从容，人也变得清净祥和。大法修炼可以达到这样的境界啊！

后悔没早听师父的话，原来在法中修是如此的美妙。谢谢师父点悟。

修炼没有捷径

文 / 中国大陆大法弟子

很长时间学法不能入心，边看法思想边胡思乱

想，什么念头都有；后来变得更厉害，一学法就犯困，不趴一会睡个十分八分起来根本就看不了书了，学完法后不知道学了什么内容；发正念感觉不到能量场。心里很是着急，曾跟姐姐同修说；我现在最大痛苦是学不好法。心里隐隐觉得我学法背后有强大的有求之心，但就是找不到根，不能从这个状态中摆脱。

有一天学法时，我想到师父讲法中的“炼功为什么不长功”的法理，摆正了学法的目地。不知道高层次的理怎么指导你去修，就抱着这一念看书学法，那一刻觉得超脱出来了，真正感觉到是我在学法，回顾之前的学法状态原来很多时候是在自己设定的框框中学。

在看明慧网同修文章的时候也是有同样的状态，总抱着猎奇心、好奇心，为了满足自己的观念在看，甚至当天明慧网内容浏览完了还有失落感，都把明慧网当作了自己消磨时间的工具了。甚至有一段时间，我都无法破网上明慧，虽认识到了，不能抱着肮脏的心上神圣的大法网站，但是每次上网又不自觉的抱着执著心看了。所以到了最近，出现了修炼模糊的概念，不知道自己

在干什么？同修写的文章看了没有什么共鸣，甚至有些文章看了后有反感的情绪出现了，觉得怎么正法修炼中同修们做的我觉的这么遥远呢？针对这些情况向内找，告诫自己，上明慧网看同修交流文章是为了赶上师父的正法进程，找出差距与不足，更加精進。

我静下心来向内找，出现这么多干扰的原因到底是为什么呢？通过苦苦向内找，终于找出了那个执著心。我是掉过队的弟子，刚开始上明慧网时同修的交流文章给我的震撼很大，因为姐姐同修在外地，我身边没有同修，所以开始的时候看到同修文章中怎么说我也试着怎么做，看到同修大量学法带来的超常状态，就以为只要大量学法就能正念足，能像同修一样正念正行了，看到同修写的发正念的重要性和给自己周围环境带来的变化文章后，就以为大量的发正念就能改变周围环境和常人了，所以我也跟着学法和发正念，但只是一味看书学法，抱着通过大量学法想达到超常状态和正念足，改变自己环境和家人的目地，还隐隐期盼超常现象出现。所以当过一段时间，自己的状态没有根本上的改变，没

有出现明慧网同修写的文章中一样的惊人变化时，这颗有求之心受到了很大伤害，还认为师父怎么不管我了？

在执著着超常状态改变自己环境的有求之心下，我忽略了修炼人的最根本——修与炼；忽略了按照大法要求实修、去掉常人执著心，想走捷径，思想中总是若隐若现的反映出：找到这个执著心了，应该能出现超常状态了吧。师父说“心性多高功多高”，执著心不放弃，心性不提高，人的本质没改变那还是原来的自己。

修炼没有捷径，只有在各种环境中真正的魔炼自己，放弃执著心，用纯净心态严肃对待修炼，才能走出人、走向神。

不要忽视“认为自己修的好心”

文 / 大陆大法弟子

“认为自己修的好的心”是一种常人心，它和显示心、干事心、妒嫉心、分别心等人心相互依存，它在很多情况下必然表现为证实自我。

这种人心大多表现在看似精進的同修身上。可能同修其它方面修得比较好，只是这方面的人心没有注意修去，也可能是这种人心被表

应该是认同大法的，可这帮犹太们不但不如此，还如此邪恶的迫害同修。

后来同修甲被下放到监狱，监狱里对大法弟子尤其歧视，用同修甲的话讲，被关押在那里的那些大法弟子在监狱里连大气都不敢喘。那些大法弟子与刑事犯们或者犹太们一言不合，就会被十几个犯人冲上来蒙上被子痛打一顿；去找狱警评理，狱警们放纵不管，推诿敷衍。监狱里刑事犯打架很快会得到处理，而大法弟子被打就无人理会。同修甲在修炼之前脾气很不好，又是个善良、要强、率真、有些侠气的人，见不得如此邪恶的举动，在被犹太们打过后，她的犟脾气上来，公开向犹太们叫板，指出再敢动手打她，她就还击，摆出一副玩命的架势。从那以后，她再也没挨过打。

这话说起来真有一点戏剧性，其实同修甲也只是吓唬吓唬这些犹太们，结果就成了这个局面。当然我们不能说同修此举完全符合法，可是最起码她做对了一点，就是否定迫害，尽管否定的方式有点常人化。其实在监狱那种特殊环境下，可能不会象对宽松环境的要求那么严格，有时候自身的情况只

在一个观念的转变。

同修甲刚被绑架到监狱时，学法不够，经文一篇也背不过来，而狱中很多大法弟子，能整篇背诵《转法轮》，按理说学法基础非常深厚了，可这部份同修很多被迫害的非常严重。她们有的被非法判刑十多年，可是坚决不放弃信仰，选择不要分（要分可以提前释放，但必须转化才能给分）这是何等的勇气！但是面对迫害，她们却表现的异常软弱——有些同修挨了打，一味消极承受也就罢了，别人问起来都不敢说自己挨打了，这就实在难以理解。有大法弟子看到同修被暴打（不是被狱警打，在监区狱警不打人，都是犯人打），不但不上前制止，反而当着恶人的面对被打的同修说：“你要向内找。”我不知道恶人们听了这句话会怎么样看待大法弟子，同修甲对我说她对这样做的大法弟子也非常不理解，她说向内找肯定是要向内找，但是面对恶人行恶的时候，不但不上前制止，怎么能说这样的话呢？自己人看见都不管，狱警又有意识的纵容，自己挨打也不敢曝光，说句常人中的话，这种软柿子，人家不捏你捏谁呢？当然这是表面的原因，

佳状态。能做到大法发正念要求中的这一点，我是受“相由心生”的这个词启发而悟出来的，因为当一个人高兴和生气的时候，人身体里面的细胞呈现的都是与你现在的心情一致，那么这样把自己想成整个宇宙那么大的时候就能在宇宙范围内“无所不包、无所遗漏”，里面的一切不正的因素瞬间在发正念中被解体；因为人的身体所对映的宇宙，里面的一切星系就如同人身体里面的细胞，那么这个时候你的心态为最佳状态，你打出去的功就威力巨大，一切不正确的都在自动或被动的解体，这时就会充份的体现出“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》）。

说这么多，其实发正念之前只是那么一想，只用一瞬间，然后就开始集中念力发正念了。

炼功点滴体悟

我发现，自己在炼功时，如果胡思乱想，动作就会比师尊的口令快很多，觉的口令慢；如果集中思想，按照口令做，就不觉的口令慢，有一种被口令带动的感觉。

以前我有这种感觉，没有想为什么。近日忽然明

白，炼功时胡思乱想，只是自己在比划，就象学法不入心一样，并不是真正“炼功”。而集中精力时，按着口令做，是在师尊的带动、加持之下炼功，这才是真正在炼功。二者有本质区别。

明白这一点，再一次感受到师尊的洪大慈悲和大法弟子的幸运。希望我们都能够在炼功时，排除杂念，以恭敬的心态跟随师尊的口令炼。

狱中迫害情形思考

——尽快明白正法修炼的法理

文 / 大陆大法弟子

近来一位被非法判刑的同修甲恢复自由回到家中，与我提起狱中的情形。她受了不少苦，长时间的狱中生活使她的思想情绪化，行动略有些极端，但她的很多想法还是有值得我们反思和学习的地方。

同修甲开始抱定了“打不还手、骂不还口”的宗旨，在集训队里挨了不少打，别人打她，她不反抗，打急了就高呼“大法好”，但恶人们的行为并未收敛，尤其令她伤心的是，打她的人并非恶警，而是被转化的犹太。同修甲认为：即使是迫于压力转化了，私底下也

面的干事掩盖着，自己都没有意识到。

这种人心比较明朗化的表现主要有：自己言语中时不时流露出或思想中时不时冒出：“我法背的好，我背了多少多少遍了”、“我真相讲的好，我每天退多少人”、“我发真相小册子发的多，每天发多少多少”、“我做的资料真漂亮、真好”、“我证实法的文章写的好，几乎每篇都能发表”……上述每句话、每个念头都没有离开“我”，没有离开私，没有离开旧宇宙的束缚。

还有一种比较隐蔽的表现：表面上不显山不露水，表现在一些行为上：对于自己认为修的不好的同修提出的一些符合法的意见，不往心里去，不当回事，表面不反驳，但内心不改变，依然我行我素，坚持自己。同一件事如果是自己认为修的比自己好的同修提出来，他可能就会接受。

这种“认为自己修的好的心”其实是用自己看见的自己做的好的方面和同修的不足相比较，这本身就没有可比性。其实质是用肉眼来看待同修。

有这种人心的学员在潜意识中可能有“证实法的事

儿干的越多，修的越好”的观念。假使就是“证实法的事儿干的越多，修的越好”的话，你用人心的心也看不出来。因为每个大法弟子生命特点不同。有的同修做了很多证实大法的事，他一点也不说，就默默的做；而有的同修每劝退一个人，就愿意讲给大家听。所以，你用肉眼、用人心的心根本就看不出来谁做的多谁做的少。况且我们是大法修炼，不是常人中的干事儿，那么就非得用大法的法理要求自己。只有不受外来干扰的稳定的做好师尊交给的三件事，才是师尊所期盼的。

这种“认为自己修的好的心”容易滋生“看不上同修的心”。使这类同修听不进别人的意见，就认为自己说的对，有时甚至发生争吵，从而造成学员之间的间隔，甚至严重障碍大法弟子形成一个坚不可摧的整体，使学员之间在修炼的路上，不是相互搀扶着走，而是相互踩踏、相互伤害着走。这样中途不得不有人停下来进行劝、疗伤。而且这样三三两两分散的队伍中最容易被邪恶拉下去毁掉，同时走在前面的大队伍还得不等的等待这些人赶上来，这样无形中消弱着内部的实力，延缓

着前行的进程。

所以个人认为，既然任何人心都要放下，那我们也绝对不能抱着这颗人心圆满。何况带着这种人心修炼，既伤害自己，又伤害同修，同时又瓦解、分散着我们的整体的力量，它是我们共同助师正法的绊脚石。

正确对待特殊人群中的每个个体

文 / 光明（中国大陆）

我刚得法不久就成了一名警察。九九年七月迫害全面开始后，我不知除了学法炼功还应干什么。直到二零零零年十月，才知道要走出来证实法。

记得刚开始讲真相的时候，我自己给自己定了一个原则，那就是：不管什么人都一视同仁。无论是犯人还是警察；无论是中共官员还是普通百姓；无论是曾经的朋友还是以往的仇敌；无论是有地位的还是没地位的；无论是有钱的还是没钱的；无论是自家人还是外人，都用一样的心去对待，去讲清真相。经过数年的讲真相成效显著。有一位刑事犯人得法了，有几名警察退党了，有几位官员能适当的帮助大法弟子。

师父讲过修炼只见人

心，救人也是针对每个人，而不是针对他的职业、社会背景等等这方面的法理。但是我见过几位同修，把警察当成“特殊人群”定位，而不是当成一个个独立的个体生命。二零零一年左右有一位同修（结束被非法关押后）跟我说：“我见到警察就害怕，马上就发正念。”我说：“警察也需要救度呀。”还有一次，一位同事跟我说，法轮功总给我打电话。从他的口气我听出来，同修是把他当成了责任人。我当时不知如何解释。后来我发现那个电话号是提供给电话讲真相的同修用于讲真相的。于是我就找了一个机会，跟他说那是用于讲真相的电话，被个别同修用错了。借机又讲了会真相，最后劝他退党他马上同意了（这是第三次劝退，前两次都是因为那个电话的原因，他坚持不退）。

还有，请同修不要把一些责任单位的所有官员都列为责任人，应甄别对待，因为那里也有能得救的，即便是责任人，也要尽量从慈悲纯善的角度讲真相、揭露迫害，因为纯善的力量才威力巨大，“慈悲能溶天地春”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。师尊连特务都度，

成批大量的被消灭。大法弟子们手持各种超常法器，与之交战。有手雷、弓箭、长剑、神鞭、飞刀、连环箭等等，协调一致摆出各种阵势，销毁邪恶，被销毁的邪恶因素的残渣灰尘粉末象黑雾似的在空中飘荡。

大法弟子发正念时心态纯正，身体坐直，手掌直（不倒掌），不迷糊，不走神，在那边功能运用的强，神威大，销毁邪恶因素的量也多，充份发挥助师正法的作用。

在运用莲花手印时，另外空间看那莲花手印中有一个似罐又似罐形的一个器皿，里面盛有似粘痰一样的液状物，打出莲花手印时就是将被销毁的黑手烂鬼等遗留在空中的残渣灰垢收在罐中的液体中将其溶解、化掉，使它完全死掉，由灰烬、尘渣化为原始之气，不再祸乱人间。每个人销毁的黑手烂鬼等残渣灰烬由自己的莲花手印收回，浸在溶液里。一段时间后，宇宙清亮透彻。

如果发正念的大法弟子迷糊、走神，莲花手印中盛的溶液罐也倒了，溶液撒了，已收进里的残渣灰垢没等化解就又成为活的生命继续为害。如果莲花手印合在

一起成花苞形，另外空间中的残渣灰垢等败物收不进去，它将在空中仍然做害。

发正念的时间有长有短。有的仅十分钟就结束了。另外空间看，正邪大战没等结束就退场了。很多大法弟子坚持三、四十分钟，直至天清体透。

每个大法弟子发正念，另外空间都有一个本和笔，专门记载发正念的情况。如记录的时间、用心的程度等。笔的开头是羽毛形，颜色各异，与那个本的颜色是一致的。

当大法弟子发正念，真体到九霄云外参与正法之时，属于自己的那只笔就自动的在本上开始刷刷记录。直至发正念结束。每一次都如此。如果漏掉发正念，那个笔和本就搁置在那里。

以上是小弟子辰辰发正念所见，看的清楚、详实。特将此整理写出，以激励同修们高度重视、严肃对待发正念，今后一定做好。

我悟发正念的效果

文 / 大陆大法弟子

我最近发正念时，把自己想成宇宙这么大，因为想成这样就具有了发正念所要求的“唯我独尊”的气势，然后把自己的心态调整到最

了揭露迫害和间接交流的作用，就象有的大法弟子说的那样，明慧网是大法弟子世间的家，邪恶更是惧怕明慧，伺机对明慧网干扰和迫害。明慧网需要每个大法弟子配合、圆容和支持，那么作为每一个大法弟子也都有责任和义务正念支持明慧、圆容明慧。希望更多大法弟子在发正念时也能不时加上一念，清除所有干扰破坏明慧网的黑手、烂鬼、共产邪灵和一切邪恶因素，解体邪恶的网络封锁，让更多学员和世人直接上明慧网看真相。

以上仅是自己的一点想法，写出来与大家交流。

另外空间所见：大法弟子发正念

文 / 小弟子口述 奶奶同修整理

我的孙女辰辰今年七岁，是刚得法一年的小弟子。最近她学法精进，戒掉了爱看电视的瘾好，师父给她打开了天目。下面将她发正念时看到的情景整理如下：

大法弟子盘好腿，以祥和的心态进入发正念的状态，另外空间的体显现出神圣的姿态：头顶功柱金光闪闪，那个真体盘腿在莲花

中，坐在自己的功柱顶端向上升腾。有的同修整个身体就是个巨大的金光闪闪的功柱，直冲向九霄云外，奔赴正邪大战的主战场。有的到一定高度，就启动后背的白色翅膀，继续向上飞升。

宇宙中正邪大战的主战场，情景非常壮观。宇宙天体中正负生命及因素全向那里聚集，形成两大阵势。正的因素已占绝对优势。首先，眼前看到高高大大矗立于天体间的师尊，穿着金光耀眼的衣服，巨大的手臂正在转动法轮。下面是聚集密密麻麻的正法神，穿着各色各式的服装，执着各种兵器，神情庄严肃穆。而更可观的是来这里助师的大法弟子，数量更多，数不过来。他（她）们有踩祥云而来的，有用翅膀飞来的，绝大多数坐着莲花而来。莲花特别鲜艳、美丽，赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫，有色、银色、无色，什么颜色都有。莲花层也不一样，一层一层……最多的有十层。一般人座下的莲花都是四、五层，这些人都是属于较精进的大法弟子。

从宇宙中聚集到这里的黑手烂鬼、共产邪灵等邪恶生命虽然数量较多，却压不住阵脚，不堪一击，连连败

那么我们也不要把所有责任单位的官员和警察排除在救度之外，要根据每个人的情况，尽可能的去救，包括揭露迫害和发正念，也要出自慈悲善念，而不是出于仇恨和对立——在某个问题上和迫害我们的人对立，那我们就不就在那个问题上，把自己降为和他一个层次了吗？所以我认为，无论是谁，只要他听真相，你就要善意的给他讲，只要还有救就要给他提供机会，应做到能得救的一个不落，执意迫害大法弟子的也一个不放过。

有不当之处，请同修慈悲指正。

谈谈如何解体病业形式的干扰

文 / 大陆大法弟子

正法修炼时期，凡是老学员还出现病业形式的魔难的，其实都是另外空间的邪恶生命在钻空子干扰和毁灭人，可是总有同修长期不重视及时解决修炼中的问题，以至于魔难成形了、突出了，又措手不及。现在我周围又有同修出现“病业”状态（根本不是病业，而是干扰中采用的假相），有的还很严重，有的几乎是癌的症状，这种情况怎么办？

我是在邪悟的时候出现

这种看似病业关的干扰的，当时真是让我如同泡到地狱里的感觉，我是凭着下面的经验爬起来的。当然这个过程也有点长，主要是我悟性不好，所以在那个提高的过程中，我也吃了很大的苦。我无法想象的是，师父为我能继续修下去所承受的有多大！还好，我现在终于学会在法上认识法了。希望有看似病业这种干扰的同修们别气馁，其他的同修别指责他们，给他们鼓励吧，坚持下去，最终能够正念正行修上去的！

出现病业假相这种干扰，往往是符合了当事学员长期形成的、一直没放下的人的观念。干扰出现之后，周围同修的看法是怎么样，被“病业”带动了吗？咱们可以帮同修，但是主要是在法理上切磋，不要被同修的“病情”所带动，能帮就帮，帮不了也没有什么动心的，这样的话，可以杜绝旧势力利用迫害当事同修来干扰大家做好三件事的借口。

其二、出现“病业”的同修修的怎么样？踏踏实实修自己了吗？遇到任何事情都对照大法向内找了吗？做到以法为师了吗？修炼是严肃的，不是在一起混混就能过关的。在严重干扰面前怎

么办？首先要坚决的要求（强制）自己无条件向内找。怎么找？遇到任何事情都认为是自己的错，不要把旧势力对大法弟子的迫害当成是对人的迫害。在面对同修的指责的时候，在面对被别人非议的时候，做到“打不还手，骂不还口”；看到别人的执著、问题，用来对照自己，把自己摆在大法中，不要再认为师父讲的是别人了，就认为师父讲的是自己。

其三、要多发正念，并且尽量保证发正念的质量。

如果以上三条都做到了，然后再看看遇到问题动心没有，动了心就是不对了。这样做的话，能够让自己的正念慢慢的加强。同时，加强背法，被干扰严重的同修因为身体上的病业假相感受太“真实”，基本上就看不进去法了，因为看法的时候也在想自己的“病（症状）”能不能好呀，为什么还不好呀，会不会再恶化呀！带着这些人心和杂念看法，根本上就静不下心来看法。如果背法的话，会好很多。

还有，被用病业假相干扰严重的同修，应该多看明慧网。特别是明慧网上面有个关于“理性认识”的栏

目，上面同修们写的真的非常好，多看多对照自己，自己的正念就在一点点的加强。如果有条件的话，最好经常也给明慧网投稿，这也是自己的一个修炼过程，也可能增强自己的修炼信心。然后以上几条加起来，强化自己天天做到，到了最后，慢慢的正念越来越强，干扰最后就能消除了。当然三件事也得做，在做三件事的过程中修好自己！

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

让我们在正法时期好好修炼

文 / 大陆大法弟子

现在有些同修比较忙，因此就一边干活一边听法，有的同修一边做资料一边听法。有同修指出这种情况不对，他们说“听就不听强，而且哪里有那么长时间来学法呀”等等。其实师父在学法中已经讲过了“所以学法的时候，大家不要拘于形式，但是一定要放下心去看，真正的去学，不要思想溜号，一走神儿啊，那就等于白学。从另外一方面讲，如果学法时思想不在法上，不只是个形式问题，实际上是等于学法者对法也不太尊敬，那么法能显露出来

上电，再就是弄不出声音来，遇到问题不作为修炼人找自己的心性问题的，反而还急的不行。告诉他们遇到问题要发正念，排除干扰，不要光依赖别人，自己完全可以解决的。要反反复复教很多次才行。

所以建议年轻同修多关注身边的老年弟子，没有集体环境或环境太闭塞单一，老年同修容易停留在一个状态里出不来，跟不上正法进程。年龄大了又存在着生命延续的问题，老是卡在一个状态里原地踏步时间久了，对老年同修来说是很危险的。

正法进程走到最后了，师父不愿落下一个弟子，更不能损失同修了。老年同修坚信大法的愿望都很真诚，学法炼功都很认真，只是法理上升华的慢，缺乏大环境带一下，自身条件有限对外部的了解有限，要打开这个局限需要年轻弟子多做些，尽量给他们多些了解大环境的渠道，多在法上交流引导，多些耐性。以前我也不愿和老年同修聊，觉的没有共同语言还都很固执，听不进去别人的话，动不动就拿长辈的姿态来，耽误很多时间，一聊就觉得很失望。现在自己心性提高了，能发

自内心的为别人着想了，才明白只有在帮助别人、证实法时才能真正达到无私无我的境界，帮助别人的同时提升了自己的境界，体悟到整体提高整体升华的玄妙所在。

读《正念支持神韵》有感

文 / 大陆大法弟子

读了二零一零年十二月二十三日明慧文章《正念支持神韵》一文，我也有自己的一点想法，现写出来供大家参考。

二零一零年十二月十七日，神韵三大艺术团二零一一年巡回演出拉开了序幕。大家都知道神韵艺术团在救度众生中的巨大作用是无与伦比的，是面向全世界众生的救人项目，其轰动效应也是与日俱增，建议所有有条件的大法弟子都在发正念时加上一念，清除干扰和破坏神韵巡回演出的黑手、烂鬼、共产邪灵和一切邪恶因素。

另外，也希望大家正念支持明慧网，明慧网是师父亲自指定的大法弟子的可信网站，我们可以及时从上面看到师父发表的新经文，同时又是全世界大法弟子切磋交流的窗口，对处在邪恶环境下的大陆大法弟子又起到

热闹一番才开始学法。学完了，还是儿女情长的聊一会散去，感觉象是在走形式，交流内容大多是家庭琐事身体状况。有的出现病业状态嘴上说是向内找，可是找来找去都是在找借口，根本不懂得“相由心生”，要通过表象反观自己内心，找出执着才是解决问题的根本。

因为我离学法点比较远，只是偶尔过去几次，同修A家里是学法点，孩子也修炼但都在外地，对他们的学法状态很担心。每次回去都提醒学法时间很宝贵，到一起不要闲聊浪费时间。但那些老太太们根本不听，一辈子的生活习惯了，又都是同龄人有共同爱好，很难改掉，也不觉的这是什么问题。

还有一个比较严重的问题是，老太太们炼功发正念时打瞌睡，年轻同修提醒了还不承认，觉得自己很清醒怎么会睡过去。身在难中而不自知，因此出现病业干扰的很多，有的长期处在病业干扰，却认为这是吃苦消业还债，无可奈何的消极承受，对旧势力的迫害和干扰分辨不清，这也是一些老年同修被病业迫害走的原因。

我几次去想从法理上交流，但老太太们一聊就是怎

么“过家庭关”、如何做事，对法的认识停留在做事情多少的表面上，而不注重法理的内涵。对我来说，她们都是长辈，我又不好意思总是打断。老人们上网交流、看交流文章也很困难，一时打不开环境的局限。

最近听一位外地同修说，她的母亲七十多岁了，在家整天学师父经文，背的很熟，可是身体一难受就上医院，邪恶一吓唬就签字，一点苦也不想吃，一点“委屈”也不承受，胆子很小。我听了很难受：满脑子都装着法却不懂法的内涵，也不实修；反过来说，没有实修，法背的再熟也不是真正得到了法。这真是生命的悲哀。我们修炼人背法的目地是为了达到法的要求，做不到不叫修。

我身边也有很多老年弟子，大多怕心重不炼了，因为他们尤其是老太太大多没文化，不识字没有退休金，生活上依赖儿女。儿女不支持就不敢炼了。有的边炼边吃药，放不下生死，被迫害走的也有几个了。面对这些情况我也是很头痛，后来想能帮多少就帮多少吧，帮她们买来MP3，听师父讲法。这些老同修对高科技都很畏惧，不是开不了机就是充不

吗？”（《法轮大法各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）

我们想一想就明白了，我们一边干活一边学法，思想到底是在干活上还是在法上？一心不可二用，如果在想干活的事情，那么对于学法来说，思想实际上就是在溜号，那么这是不是对法不尊敬呢？那么书中的法理能否显现出来呢！看不到高层次的法理，无法指导我们提高。如果把心思放在学法上，那活能干的好吗？一边干活一边听法，不可能不分心呀！

如果静下心来学法，肯定是学就不学强，听就不听强。但是如果学法干活一心二用，长期这样做的话，会不会又给旧势力的迫害找到了借口呢！如果是拿着书学法，或者是听着师父的讲法录音学法，最好还是保持严肃。

发正念的时候也一样，今天发正念的时间到了，我一边做着证实法的事，一边在发正念。这时师父的法出现在我脑子里“每个大法弟子都不能忽视这件事情，也不能以任何借口忽视发正念，因为你清理不好自己你自身就做不好，你清理不好你自己也会干扰别人。”

（《法轮大法各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）我当时明白了，三件事同时都要做好，同样重要，我们应该安排好三件事的时间，而不是做了这件事而挤去了那件事的时间。比如在做资料的时候，边做资料边发正念，这就是没有做好三件事了。完全可以放下手中的资料，发完正念之后再发。

正法时期大法弟子的修炼形式就是三件事都要同时做好，并且在做三件事的过程中提高心性，修好自己。这就是我们正法时期大法弟子的修炼形式，与九九年之前的个人修炼，与历史上留下来的修炼形式都不同。如果不做三件事，那就不是合格的正法时期大法弟子。

我在与一些同修接触的过程中，发现有的同修对什么是正法时期大法弟子的修炼形式还不明确。有的认为，我以前总去发资料，讲真相，已经救了很多人了，现在可以歇一歇了，结果这一歇就歇出病业干扰来了。还有的同修倒没有什么病业干扰，但是感觉他们的状态是安逸而舒适，还有点享受人生的味道，并且对其他同修天天出去讲真相，还有点看不上，挑这些同修在讲真相过程中的不足等等情况。

还有的同修认为，自己最近状态不好，应该调整调整，这一调整就把讲真相的事给放下了。还有的同修认为自己状态不好，暂时就做两件事，讲真相的事等状态好了再去做。还有的做资料的同修，忙于做资料，因为放松了自己的另外两件事，学法与发正念，而被迫害。我们不管状态怎么样，三件事都要坚持做，才是往好的状态上调整。当然，可以根据自己的情况来做，比如最开始的怕心重，那么可以采取一些相对容易的方式，比如发点真相资料、打语音电话、用手机发短信讲真相，根据自己的情况来做，同时每天坚持用法来对照自己，找出自己的不足，逐渐增加直接讲真相当场把人讲明白、救下来的做法的比重。

在同时做好三件事中提高自己、修好自己，这就是正法时期大法弟子的修炼道路。这是与任何一种修炼都不同的。只要师父要求的正法时期的修炼没有结束，那我们就得一直做下去。如果我们放弃了做三件事，实际上等于放弃了正法时期的修炼。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

也谈写文章和看文章

文 / 海外大法弟子

我是一名编辑，看了十点九日明慧网“写文章的基点要无私”一文，也想交流几句。

以往，特别是在一年一度的大陆法会征稿期间，同修们纷纷相互鼓励，鼓励更多的同修积极参与，这非常重要，起到了很大的正面作用。同时，就象人世间的任何事情都有两面性一样，写文章给大法网站投稿的过程中，也有另一面；如果只强调一面，偏颇的比重就会越来越大。另一面是什么呢？如“无私”一文中提到的，近几年来，有些比较看重自我，看重我要发表文章、我的项目、我的……的同修，还有些想借在明慧网上发表文章抬高自己的学员，也花了不少时间写东西投给大法网站，但稿件的含金量就低多了。记的早年师父对我们讲过这方面的法理，因此我们谨记：大法弟子时间很紧张，明慧尽量只挑真正的好文章发表，这样对整体提高更有帮助，那些一般的、不够好的文章花时间去看不看，反而可能耽误了学法。

并且，从师父的讲法中我们认识到：学好法是根本，交流只是辅助，而且交

流要把握主流和大方向，所以我们在编发修炼交流文章时，一般都尽量从大局和整体出发，尽量对文章的内容和要点把好关（但因各种条件的限制，每日发表交流文章的数量还是偏多）；而且随着大陆各地学法点的大量出现，有些文章即便要点是对的，但过于局限在个人层面，或者完全是在各自学法的日常交流中就能解决的问题，这样程度的文章，就不一定非在网上发表，更不应该选入明慧周刊在上不了网的学员中流传，否则全世界那么多大法弟子会浪费很多本来可以用于学好法、看真正有关大方向的交流文章的时间。（当然，要做好这部份工作并不容易，不能机械的做，要慈悲，尽量不掺杂人情，既要心在大局又要能看懂事物的具体表现，等等，其中包含着大法对编辑们每天修炼所需面对的要求）。

对于明慧文章把关的问题，早年就走出来一直履行着正法时期大法弟子使命的同修都很理解，因为修炼上都很成熟了；而后走出来、走回来、走了弯路，或者近年才开始精進的同修，有的可能一时还转不过弯来。其实作为大法弟子，如能真正

放下自我、小我，尽量从师父正法的基点、从大法弟子整体（全局一盘棋）的基点想想，都不难明白。早些年和大陆老学员之间配合很默契，因为大家都不约而同的心在修炼、心在证实法、心在助师正法，所以主要走了一条大道无形的路，配合上的事几乎不需要写成文字直接交流。现在新学员多了、新资料点多了、新走回来的同修多了，关于投稿基点和投稿质量的问题，写出一点，希望对现阶段的整体提高有所帮助，以便大家都更好的珍惜自己的时间、珍惜同修的时间，真正学好法，把能救的人都救了。

建议年轻弟子多帮助老年同修

文 / 无尘（中国大陆）

我所在区域老年同修比较集中，年轻的很少。老年同修也很精進，三件事都在做，也成立了学法小组。但由于年龄偏大（一般都在六七十岁以上），儿女情比较重，没有年轻弟子一起交流对照，环境比较单一，在法理升华上有些欠缺，做事比较注重事情的表象而不在法上认识法，存在一些问题。

比如集体学法时，都来了要先唠些家常，嘻嘻哈哈