

相劝三退，送了真相资料，我说看你俩很善良要救你们。男士随说我看你倒象个活菩萨，那么善良祥和。

例九：一次碰到四个上初中的女学生，微笑上前搭话并讲真相劝三退，四个女孩有点不好意思，光点头不说话，问名字也不说，我马上说化名就行，你们就叫大花、二花、三花、四花吧，她们点头微笑着跑了。

这几年类似的例子很多，当看到明真相的世人高兴的说谢谢大法师父，或有的说希望下次再见到您，还有的作揖表示感谢，我就热泪盈眶，为得救的世人而高兴。当然也遇到态度不好的（很少）不听，有的听了不吱声，还有的骂我，我都微笑着说，都是为你好，祝你幸福，马上离开。还碰到过三次邪恶之徒，在师父的慈悲呵护和护法神的保护下，有惊无险，化险为夷。

在修炼的路上，我一定要多学法，在法中归正自己，多去执著心，如妒嫉心、显示心、急躁心，很强的玩心，还有不向内找，如我对丈夫（同修）总看他做的这不对那不对，出外时也不讲真相，把自己的想法做法强加于别人，有时明明是我的错，也找别人的错，争

个谁对谁错，明知出现任何矛盾都不是偶然的，是对我的考验，去我的执著心，就是过不去关，心性提高不了。这些年的修炼路上摔打打走到今天，让师父在百忙中操了太多的心。通过不断学法修心向内找，自己有了很大的提高。

层次有限，有不妥之处，请同修们慈悲指正。

明慧週刊

第四六八期

李洪志 甲申年十二月二十七日

二零一零年
十二月卅日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
重要时事	2
明慧网“神在人间”征文启事	2
飞天艺术学院舞蹈系招生通知	3
渥太华政要名流同贺同赞神韵	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	5
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	8
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	11
打开心门	11
做事不要走极端	13
不光要“轰轰烈烈”做事，也要扎扎实实的修心	14
给大陆学员选律师的一些提醒	17
更好的善用明慧网资源	18

从怎样帮同修说起.....	19
在夫妻矛盾中找到了自己的执著.....	21
讲真相中的几个神奇小故事.....	24
越是遇到压力 越要坚持讲真相.....	26
记一次去劳教所发正念.....	27
请大陆同修都来正念支持神韵巡演.....	29
不要再执着于“二零一二年”了.....	29
放下色欲要先去掉色念.....	30
讲清真相 救度世人.....	31
讲真相中的一点感受.....	31
挨家挨户送真相挂历的体会.....	32
在各种方式传播真相中提高心性.....	34
接触世人讲真相的简单方法.....	41

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年十二月廿四日 二零一零年十二月卅日

重要时事

明慧网“神在人间”征文启事

在正法修炼的十年多的岁月里，我们大法弟子在做好三件事、助师正法的路径上，发生了很多神迹。明慧网发表的很多修炼体会文章已提及了大法弟子在正念正行中、在师尊的呵护下出现的神迹，但还有很多事迹尚未用文字记述、发表。

比如，九九年“七-二零”，大批大法弟子进京证实法，其中有些同修在被非法关押时，信念非常纯正，

为尽快回来做大法弟子该做的事，从所在建筑物的两三层楼高处跳下，飘然落地，平安走脱。又如师尊在《二零零五年旧金山法会讲法》中提到的报道实例，“有个学员腿被打的粉碎性骨折，也不给对接就打上石膏。这学员想都没想自己会残废，根本就不在意，每天就是学法，正念很足，能够坐起来一点的时候就炼功。医生告诉她粉碎性骨折都没对就给她打上石膏了，这都是那些个监狱的医院干的，她不管那个，我要盘腿炼功，疼的不行还坚持，后来盘腿也不疼了，结果好了，现在又蹦又跳的什么事儿都没有，跟正

吧，我给她系扣子的机会讲了真相并三退，她高兴的说谢谢。

例二：一次买东西在我身后倒了一自行车，各种物品都掉在地上，我急忙把车子立起，帮把东西收起，她很感激并拿水果让我吃，我说是按真善忍做好人的，应该做的，给她讲了真相，她说：“我还是党员呢，谢谢您给我退下吧。”

例三：一次有两个女孩放学回家，我上前搭话讲了真相并退出了少先队，送了真相光盘和护身符，让她们回家告诉爸爸妈妈，记住“法轮大法好，真善忍好”，三退保命。两人高兴说谢谢奶奶，挥手向我再见，其中一女孩说奶奶希望下次再见到您。

例四：一次碰一男士推着摩托车往前走，我便上前搭话小伙子是不是没油了？他说可不是没油了，并知道他是搞建筑的民工，给他讲了真相退了党，送了各种真相资料让他去工地传阅，并说你这样做是积福的。他感激的说，要不是摩托车没油了，怎能碰见您这样好心的人。我说咱们这是缘份。

例五：一次碰一女士，我说看你很善良，搭话便讲真相并三退，她很感谢拿出

10元钱让我去吃早点，再三推让我把钱放到她车筐里，并说救人不能要你的钱，她感激不尽。

例六：搞建筑的民工很多早上一车一车的拉着去上班，有时我把包好的各种真相资料扔上车让民工分看，有时见停着的车便上前讲真相并三退。一次同修领我去一工地，架子上面有很多民工在干活，我在下边便大声喊，你们干活又苦又累不容易，为了全家人的幸福平安，一定要记住“法轮大法好，真善忍好”，远离灾难。他们都说一定记住。我说三退保命，神佛保佑，有入过党团队的要心里退出来，因太多名字不好记，我就说几个字，如幸福、平安、吉祥如意、长命百岁等，你们各占一个字，都异口同声的说行、谢谢。

例七：一次对面来一女士，突然朝我大喊：哎！这几年没见你还好吧？我一看是陌生人，心想这是师父把有缘人推到我身边，我马上说好，你也好吧？三言两语后给她讲了真相并三退，还给了神韵光盘。她再三说谢谢，说出名字后我一点都不熟悉。

例八：有一对夫妇卖好看的盆景，我搭话后便讲真

前合十，请师父加持弟子清除所到空间场一切干扰世人得救的恶党邪灵、黑手烂鬼，请师父把有缘人带到弟子身旁。

接触世人后，我先说您看这几年灾难不断，为了您的幸福平安，一定要记住“真、善、忍好”，真，说真话，办真事；善，善意对待别人，不伤害别人，完全为别人着想；忍，不生气忍，要宽容对待他人。真、善、忍是唯一救人的天法天理。“法轮大法好，真善忍好”牢记心中身体健康、远离灾难，一切平安。大部份人都说“真好、谢谢”，然后讲真相劝三退并送各种真相资料和光盘，随后说您与家人看后要送给亲戚朋友，我救您造福，您救他人也积大德。

在路上带孩子的很多，搭讪后便说为了大人孩子的平安幸福，送您一个保平安的护身符，一分钱不收，多少钱换不了望珍惜，再加上以上所说讲真相劝三退的话，他（她）们都说谢谢，还说谢谢大法师父，并告知回家一定告诉家人要记住“九字吉言”，三退保命。例如：有一外地人在这里打工明真相后感激不尽，隔些天又碰到他高兴地对我说，我回老

家了（离家一千多里），让家人三退了。

接触世人的简单方法：如见大爷、大叔、大哥、大姐，拿着菜，就问在哪里买的菜，我也去买，搭讪后便讲真相。以主动帮助别人困难，对方因感激不尽，更愿意接受真相并三退。卖各种东西摊位前人多的地方，买与不买也要凑过去，与买东西的世人搭话便讲真相，有时帮卖主介绍几句：或东西又好、又鲜、又便宜，当然不好也不能说好。一般卖主很欢迎，讲真相时还帮着说，在各摊位前待的时间越长救人越多，有的还说你在这里我的生意特好，我就说在你摊位前多救人，你是积大德的，所以生意好，一切都平安。再就是骑车和步行的人赶上后，叫一声合适的称呼，如今天真热呀或真冷呀，或出来玩玩呀，或现在东西很贵呀，或现在这灾那灾呀，要注意身体呀，要注意安全呀，等等都能搭话救人，一走一过几分钟就能救人。

下面我说几个实际例子。

例一：一女士拿着买的新衣服，我微笑说衣服很漂亮，在哪儿买的？女士便高兴的说我穿穿你看看合适

常人一模一样。”还有大法弟子被邪恶非法抓捕后，正念使手铐打开，或者定的住警察、在使警察视而不见的情况下脱离险境。有的大法弟子平时正念很强，或者随时正念解体干扰的根本原因，因此正法修炼救人中，一直无私坦荡，“带着如意理来”（《洪吟二》〈如来〉）的状态，邪恶根本不敢迫害。有些在九九年前子遭迫害（如遇到车祸、重病业假的干扰），面临过早离世的危险，可是很快清醒过来，在法中让自己修炼人的正念强大起来，脱离险境，三件事做的更成熟、平稳、有力。

还有很多不同类别的神奇事例。这些事例，证实着我们师父的慈悲、大法的威德、是“神在人间”这个特殊历史时期的见证，是大法弟子神路行中必然会发生的神迹，也鼓励着大法弟子更加坚定、扎实的信法，同时对照自己修炼中的不足，更快的提高心性，更好的助师正法，完成好自己救度众生的历史使命。因此，明慧编辑部决定举办“神在人间”征文活动，向全世界、尤其是中国大陆的大法弟子征求这类稿件。

请同修把您所经历的（或者了解到的）“神在人间”的奇迹写出来和所有大

法弟子分享。希望稿件不仅真实的记述事情的经过，末，更要写出自己如何在法中修炼、在法上提高，在法事情发生的过程中如何向内找、如何信师信法、如何正念正行的关键所在，因为神迹所反映的是走在神路上的大法弟子在师父呵护加持下的修炼状态。

请大陆同修在写稿时要考虑到安全因素。所有应征稿件请注明“神在人间”征稿字样。此次征文截稿日期为中国历正月十五，也就是公历二零一一年二月十七日。敬请同修相互转告，抓紧时间。

明慧编辑部

二零一零年十二月二十五日圣诞节

飞天艺术学院舞蹈系招生通知

从即日起开始报名。二零一一年一月十一日开始面试。大法弟子和大法弟子亲属优先。由大法弟子介绍、支持大法的大法弟子亲朋好友及子女也可考虑。

要求条件：

- 1、男生年龄十三到十五岁，身高最低一米七五。
- 2、女生年龄十二岁，身高最低一米六三。女生年龄十三岁到十五岁，身高一米六五以上。
- 3、男女生腿长要求超过上身长十公分。

报名者须提供个人一般

简历、专业经历、个人或家庭修炼经历。报名者可通过网络报名，由纽约飞天艺术学院安排面试。也可将报名资料交给当地法轮大法佛学会并由当地法轮大法佛学会安排到神韵艺术团演出点进行初试面试。

一般简历需包括报名者姓名、年龄、身高、体重、居住地国家/城市、联系方式及近照。照片（一个月之内近照）应包括全身立正姿势的正面、侧面、背面照，以及下叉和下腰的照片。并应穿紧身服或体操服。摄影者应采取蹲姿，以求准确反映身体条件。全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料审核。初选通过者一般会在两周左右收到回信、通知面试时间。未按要求提供报名材料、材料不全或不属实、初选未通过者，以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

海外报名电子信箱：
admission@feitianacademy.org

大陆报名电子信箱：
dance@minghui.org

（注意：照片每张不要超过100K，每个邮件不要超过1Mb，以免无法正常接收。）

飞天艺术学院

二零一零年十二月二十四日

渥太华政要名流同贺同赞神韵

神韵二零一一年全球巡于加拿大东部的首场演出于二零一零年十二月二十三日在首都渥太华的国家艺术中心揭幕，至二十六日晚连续四场的演出，现场观众超过六千五百人。在全球经济缓慢复苏的背景下，神韵继续创造着蓬勃向上的奇迹。

连续四年观赏神韵的加拿大桂冠诗人、著名作家戴比丁说：“通过男高音、女高音、男舞蹈演员和女舞蹈演员的优雅表演，中国神文化的精髓全展示出来了。这种神圣的因素是让我最感觉到一个不同的精神世界，让人飘飘欲仙。”

他说：“演出正将我一步步带到一个新世界，一个充满灵性和神圣事物的世界，非常高尚。对于我这个作家和诗人来说，这个世界就是象诗歌一样美丽的世界，我感觉我和它的距离更近了。这对我真的太重要了。”“演出超越我们这个道德层次的世界，让我非常振奋，让我也渴望能过上同样的神性生活。这对我来说，是最重要的信息。”

医生阿拉里是加拿大的第三代华人移民，禁不住对这场传统文化盛宴发出了赞叹：“太辉煌了！完美无

第四例。三年前，也是邻居也是同事的媳妇，我给她一个神韵晚会光盘。没过多长时间早上出去碰见了她，我就问她晚会光盘看了没有，她说看了，看不懂，但看的心里很舒服。我就给她讲三退，她就说退，同时又说，你把我两个孩子也给退了吧。我告诉她：本人不同意可不行哇。她说：我告诉他们，保证能同意。临分手时，邻居再三叮嘱我：可别忘了，可给我的办了哇。我说：你放心，保证做到。

总之，在面对面讲真相的过程中深深体会到，都是师父在做，师父把有缘人领到跟前。例如有很多次在家想起谁谁还没三退呢，一出门就碰上他了；有的人都多少年不见了，有一天突然就碰见她了，给她讲了真相劝了三退。我有一个小学同学五十年没见面了，前年的一天早上碰到她，我马上就认出她来了，叫出了她的名字，给她三退了，送上一个光盘。我平时记不住人，五十年过去了，就象当初一样认识，我体会是师父开启了我的智慧，一下子就认识她了。我用心去做，把自己的一思一念归正在法上，就有法的力量，就能多救人。

我与精進的同修比还差

的很远，还有许多执着心，争斗心、显示心、欢喜心、妒嫉心没全去，慈悲心还不够。今后还要多学法，修好自己，做一个名符其实的正法时期大法弟子，讲清真相助师正法，兑现誓约，完成史前大愿。

在这里感谢帮助我修改材料、打印、发送明慧的同修和明慧材料组的同修。道一声，你们辛苦了。

接触世人讲真相的简单方法

文 / 山东大法弟子

写稿期间我认识到是去执著心修炼的过程，不是去写华丽的文章，是写真实的自己怎么修的，怎样要向内找，道出自己的心声，共同精進的愿望。我是九六年得法的，因自己学法不深悟性差，在二零零一年间因受迫害走了一段弯路，师尊不想落下一个弟子，让身边的同修帮助我从法理上认识，又走入了证实法的洪流。在这里衷心谢谢伟大慈悲的师尊和曾帮助过我的同修。

救度世人，是师父赋予我们的历史使命。这几年在救度世人方面我是这样做的：外出前带有各种真相资料，神韵光盘，在师父法像

第二例是去亲属家参加婚礼，回来的路上与一位六十多岁的老太太在汽车上座位挨着，我就想要劝三退，先说几句话拉近关系，说起看几本“禁书”了，我就问她，你看过《九评共产党》吗？她说没看过。我说那书写的太好了，都是实实在在的事，××党是什么，评中国××党是怎么起家的，评中国××党的暴政等等，历次运动迫害老百姓，大饥荒人吃人，饿死多少人，大炼钢铁大跃进，人民公社的事，正好我这有一套《九评》光盘送给你去看看吧。她说：那好哇，你给我吧。我顺势就问她三退保平安，你知道吗？她说不知道。我就告诉她入过队的，入过团的，入过党的，入的时候发过毒誓把生命献给它，这就给你打上兽印了，现在你说退出它的组织，就抹去兽印了保平安。讲××党腐败，不讲人权，讲藏字石，讲天灾这么重，老百姓都说要改朝换代了，还讲能祛病健身，一路上讲了很多，她同意退出了团队组织。我又告诉她念“法轮大法好”，她表示同意。

她快要下车了，我叮嘱她常念“法轮大法好”有福报，你要记住了。她说：你

说让我念“法轮大法好”，当时就进我脑子里来了，现在就在念呢。她还说她妹妹在北京住，得肺癌了，她下车就给妹妹打电话，让她念“法轮大法好”。我说太好了，祝你好运。她下车后，我心里想这个生命得救了。

我也想到了师父讲的法，亲身体会到师父讲的法：“大法弟子做的一切事情都是伟大的，而且是很重要的。讲真相中你们讲出的话中、打出的能量，起着震慑与消除邪恶的作用，你们是世上生命留去的关键。你的话如果很纯正，真的一下就打到世人的思想最深处去了，一下就能叫世人明白。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

第三例是三年前的事，我面对面发给一个熟人神韵光盘，过一段时间我又碰到她了，就问她晚会光盘没看？她说：看了，这是谁教的呢，这舞怎么跳的那么齐呢，太好了，我把儿子、儿媳妇，姑娘、姑父都叫来看了，我看完后就找炼法轮功的把我们全家人入的党、团、队都退了，光盘我都好好的保管起来了。我说：你别保管起来呀，让你亲朋好友都看哪。

缺！事实上一切都完成得很好——服饰、舞蹈、编排，所有的一切！”阿拉说：“我能感觉到历史闪回的镜头……把我带到了古老的岁月。”他说：“我在二十世纪的灵感。”

加拿大总理哈珀在贺信中说：这台晚会得到五千年中华文化的启迪，“结合了优美的舞姿、绚丽的服装以及出众的音乐，晚会活灵活现地把传统文化中的神奇带给观众。我相信，每位观众都会享受这台极品中国传统文化的盛宴。”

渥太华圣诞节期间的演出不但得到加拿大总理、总督、移民部长、市长的祝贺，更是吸引了众多的渥太华政要，商界巨头和名流等到场观赏，其中有省议员、市议员、资深外交家等。有很多都是神韵过去的老观众，还有很多是通过朋友亲人口耳相传而走入剧场成为神韵的新爱好者，渥太华再度掀起神韵热。

许多观众反馈，神韵用精美的艺术全面呈现真相，从五千年文明的开创、现在、到未来，破迷解惑，传递高贵、神圣的信息，让人感到身、心、精神的全面升华和启迪。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇黑龙江大庆市文化宫

法轮功学员张雅芹，被恶警绑架，之后被非法判刑七年，在黑龙江省女子监狱被一迫害，致生命垂危，于二零一零年五月份被监狱放回家，半年多住进医院抢救，于二零一零年十一月二十日在大庆人民医院含冤离世，年六十四岁。自九九年七月中共开始迫害法轮功后，张雅芹被中共恶警多次骚扰、绑架、关押，她身心受到极大的折磨和摧残。二零零七年十月张雅芹在租住大庆市让胡路方晓楼区的家中被中共绑架，非法判刑七年。

◇福建省宁德市法轮功学员李春香，二零零九年九月二十二日从家中被国保警察绑架的，一路上她高喊“法轮大法好”，并遭到恶警的殴打。在被非法关押在市看守所期间，李春香被强令将她的劳动产品拿走，并向管教谎报说“法轮功的人不分青红皂白就往李春香的脸上重摔，导致李春香半身不遂，躺在床上直挺挺的，不能吃喝，二零一零年十一月二十二日含冤离世，年仅四十八岁。

◇山西大同矿区工商局公务员崔玉平、崔玉桃姐妹二零一零年十二月二十三日中午遭大同矿区公安分局新胜街派出所所长田建忠伙同七八个警察，闯入姐姐崔玉

把真相纸币收到钱箱里，并喊了声“法轮大法好”。这时电瓶车徐徐开动了，我向他招招手回应了一句：“法轮大法好！”司机说：“谢谢！”我站了一会儿望着车子的后影，心里想这个生命真的得救了。

我们姐妹去亲属家讲真相，寒暄几句后，就切入讲真相，我们问他，有件好事你听到了吗？他说什么好事，我们说三退保平安，他说知道了，在钱上看到的，现在这钱上都写三退了，我看共产党是要完蛋了，我入过团、队，退了吧。听我的外甥媳妇（同修）说，她们单位的同事找到她说：现在花的钱都写上三退保平安了，××党是要不行了，我真得退出它的组织了。就这样，又一个生命明白了真相，远离了恶党。

四、面对面讲真相劝三退

通过学法，我悟到正法时期大法弟子的使命和责任，救度众生是第一位的，也是兑现史前大愿与誓约，面对面讲真相从两方面入手：

1、向亲属熟人讲真相。是从亲属、朋友、同事、同学、邻居、熟人开讲，不放过一切有利时机，参加各种

群体活动，如婚、丧、嫁娶，孩子升学，老人祝寿，亲属聚会，医院探视病人，来家串门的亲属更是讲好真相劝三退的有利机会。下面主要说说登门拜访亲属带上礼品、带上真相材料上门讲真相，几年来走过八个市，三个县五个村屯，包括自家所在地。

到目前为止对我娘家这面的亲属，我丈夫那面的亲属都已上门讲过真相，有特殊的没机会遇上的没三退外，没加入过任何邪党组织的，也都同意念“法轮大法好”。当时没有做记录，不完全统计劝退八十多人，这不都是我劝退的，因为我们家族炼功的人多，有时聚会就去好几位同修，发挥整体力量，你讲她发正念，她讲你发正念，互相配合中，没到现场的在家也帮着发正念。

三年前，我遇到堂弟家他们屯的同修，他跟我说了这屯子三退的情况：这个屯现在退了不多了，你弟弟我们说不了，他不但不退，还啥话都说，那简直在谤师谤法，有时间你去一趟和他讲讲吧。我当时就答应了，我的有利条件是平时他与我还算投缘，关系还行。我连续三年新年前去他家串门，带

元。

四月二十三日晚，刘希朋来祁磊父母家，装作很认真，编造谎言说：因祁磊说了句什么话，洗脑班不准放了，送济南劳教。一段时间后，祁磊父母被告知，祁磊被劫持到淄博王村劳教所，祁父难以承受，多次以泪洗面。祁磊被迫害从劳教所回来之前，恶警刘希朋又威胁祁磊父母不准说出钱财被敲诈勒索之事，并恐吓说，祁磊再炼功就连家人一起抓，同时对家人挑拨离间。

请法轮功学员家属不要再被恶人表面的伪装所迷惑，钱财买不了家人的自由，只会不断扩大恶人的贪心、加重勒索迫害法轮功学员。大法弟子就是要靠正念，邪恶就不敢动。

◇近来，贵州省铜仁市多名法轮功学员遭到当地警察的绑架迫害。二零一零年十一月初贵州省铜仁市、玉屏县及大龙镇等“六一零”非法组织及国安、派出所又绑架了该地区近三十位法轮功学员，在大龙镇敬老院办了洗脑班对法轮功学员进行洗脑。

◇建议新年期间大量邮寄真相信和光碟

新的一年即将到来，此时正好是发真相信的大好时

机，在这方面想谈点体会。

发真相信是救人的一个很有效的方法。几年来我们地区在这方面做的越来越成熟，参与的同修也越来越多。有的是整个学法小组除了面对面讲真相外，每个同修都参与发信。特别是有些过去没有走出来的同修，也通过发信这种方式一步步的走了出来。有的同修一周可以发一百多封信。经实验，发出的真相信几乎全都收到。

仅举一例，一位同修一天正往邮筒里放信，一位邮递员喊住他说，不要往里放，都给我。同修就把手中的几封信给了他，邮递员问还有没有，有多少都给我。同修又从包里拿出一摞给了邮递员。为了检验是否收到，这位同修就去找给其提供邮寄地址、名单的另一位同修核实，结果发的信全收到了。同修们悟到，从另外空间看，干扰的邪恶越来越少。

从现在开始到明年二月份新年都是发贺年卡的时候，建议同修抓住时机，多发真相信，内容可根据不同的世人选择有针对性的内容，另外可在信中放入微型小光碟，目前网上可下载的DVD小光碟有“九评”，

“明慧十方”1至4集，讲真相效果很好。以上只是个人所悟，若有不妥请指正。

◇中共制作“藏字石”假报道，在互联网上毒害世人

现在上百度搜索“藏字石”，出来的新闻条目都是邪党混淆视听、颠倒黑白的造假报道，意思大都是说“藏字石”不是天然的，是人为而成。用google（谷歌）搜索“藏字石”，很多真实报道的链接都是打不开的。近期有同修叫常人自己上网搜索，常人看了中共的造假报道，反起了负面效果。提醒同修们在利用“藏字石”讲真相时注意。

另一方面，中共能够这样针对性的在网上混淆视听，是不是我们大法弟子对“藏字石”这条讲真相的内容有不正的心态造成的？有同修说，每讲真相必讲“藏字石”；有的同修说讲“藏字石”，然后叫常人上网站自己去查看，很便捷，常人看后自然就明白了；有的觉的这条消息对常人很有说服力，不知不觉中偏重于此……

个人认识，让世人了解大法的基本真相和恶党的邪恶本质是使世人得救的根本，其它如预言、“藏字

石”等只能起辅助作用。我们讲真相中不能够本末倒置了，在法理上也应该有清晰的认识。（文/大陆大法弟子）

严正声明

本周四百一十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百八十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

赤峰市前市长徐国元假信佛真行恶得现报（节选）

元旦是辞旧迎新的日子。对于内蒙古赤峰前市长徐国元来说，二零零八年的元旦却也非同寻常——他于二零零七年十二月二十七日被判死刑。

徐国元因贪污被双规，据中共恶党媒体报道：徐国元在任赤峰市市长的六年间，狂敛钱财3200万元。有人说，在中共体制中，贪污3000万以上的大有人在，为何徐国元落马了呢？二零零

但又生出了欢喜心、显示心，算自己发了多少份，赶快用大法归正自己。师父讲：“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”（《转法轮》）

我们做到了每出去发真相资料劝三退，都要向内找自己的不足，有什么人心，回家后通过学法看到了证实自己，不证实法的危险性，修去人心，归正自己，知道这是人心观念是假我，不是我的本性，要全面解体它，现在人心越来越少了，心态平静了，真是越来越成熟了。

三、用纸币讲真相救人

用纸币讲真相是师父给予肯定的救人方法。刚开始我自己写“法轮大法好，真善忍好”的真相纸币去流通，开始只写一元钱纸币，大面值的不敢写；后来有打印字的纸币，以后又发展到有真相戳，我就选用了二个真相戳，一直到现在，因为用起来方便快捷，对纸币的新旧没什么选择，都能盖上真相戳。

刚开始用真相纸币时怕心很重，使用时心跳加速，身体都不舒服，使用一张一元钱的真相币，或者真相币

与普通币混着用，使用完马上就离开那地方，潜意识有一种是非之地不能久留的心态。在菜市场敢用，超市收银台不敢用；看收款的人面善的敢用，看面恶的不敢用；收款员是女的敢用，男的不敢用。每次出去买东西都要发正念，并请师父加持，一出家门就发正念不止，不让收款员看到真相币，使用后让有缘人看见，并加快流通救人。

通过几年来开展纸币讲真相项目，在我所到的地方整体上大法弟子都打开了购物使用真相币的局面，使用真相币已经畅通无阻。我现在在用真相纸币时心态平稳、自然。

有一次我坐一个电瓶车上给司机讲真相，知道了他已三退了，为了进一步让司机明白真相，让他记住常念“法轮大法好，真善忍好”，并告诉他让你的家人、亲属都知道，宁可信其有，不可信其无，灾难来时后悔来不及了。他表示要告诉亲人。我到地方下车时付给他真相纸币，他看见了问我：这钱是哪儿来的？我坦然的说，买东西找回来的，大家都说得到这样的钱有福份，都能流通，就花吧，花出去还积德呢。司机愉快的

开始发放的资料少内容少，到发的资料多内容多，由开始晚上出去发放真相资料，到现在多是白天出去发真相资料。我们的讲真相小组有三、四个人，一起互相配合发资料。每次出去发资料前要发正念、学法并请师父加持，在家的同修帮着发正念，出去的同修一出门就开始发正念铲除有缘人背后的邪恶因素，让他们良知再现、能得救。发放资料时不让任何人看见，事后让有缘人看见能得救，能使这些真相材料发挥作用等。

开始发真相资料时心里很害怕，心都跳到嗓子眼儿了，腿都发软，身体也没劲，手也发抖，这时我体会到师父讲的“物质和精神是一性的”（《转法轮》）这段法，我就不断的背法，背着背着正念就出来了。这时就想正法时期大法弟子所做的是伟大的，没有错，是助师正法，这样怕心、自私心的表现越来越少，越来越弱，现在发资料基本上是平静的心态了，但偶而也出怕心，再清除，再修正自己。

通过向内找，找到了怕就是保护自己，怕自己受伤害，身心受苦，怕家人承受压力和痛苦，怕自己承受不住走向反面，保住自己不掉

下去，找到了怕心和根子就是自私，就是旧宇宙的基点。认识上来了，心性提高了，正法时期的大法弟子要兑现史前誓约，要兑现史前大愿，救度众生是我们的责任，是我们的使命，一定要用法来归正自己。

以后怕心一出来就解体它，全盘否定旧势力的安排，走师父安排的路，心性不断提高，发资料时越来越平静心态，由开始有怕心慌慌张张的，位置没选好放下就走，有是非之地不可久留的心，就象做什么坏事了。现在发放资料都选好地方，放、贴的要端端正正的，放好了心态很平稳的离去，有时还发上一念，让这个光盘能救有缘人，并使它发挥大的作用救人。

我们不管三九严寒还是盛夏酷暑，专门去居民楼道、商店、综合市场等地发真相资料，现在形成了真相资料随身带，有机会就发，大法弟子走到哪儿发到哪儿，认识到讲真相发真相资料是第一位的。

刚开始发资料由于怕心、心情沉闷，把带的真相发完了，就象卸了重负一样轻松了；以后怕心越来越少，甚至没有了怕，发资料时越发越顺，发的很轻松，

九年八月二十一日内蒙古包头市中级法院判处徐国元死刑，缓期两年执行。人虽暂时死缓，但因徐国元迫害法轮功而犯下的巨大罪恶，他已经是地狱里的鬼了，各种刑罚已摆在地狱里等着他。

一、徐国元假信佛

据官方媒体报道：徐国元是个所谓“虔诚”的佛教信徒，家中设有佛堂，佛龕里供奉着佛像，每天烧香拜佛，经年不辍。他还具有中共教徒“社会主义初级阶段”独特的信佛方式和行为：每收到一笔赃钱他都要先在“佛龕”下面放一段时间。

在当今中共的地盘上，徐国元这种一边做恶一边“信佛”的现象绝不是个案。在中共官商勾结，官官相护，各取所需的十恶俱全的交易中，在他们骄奢淫逸，腐化透顶的享乐时，他们每每都是烧完香拜完佛像才开始行恶的。然而，暗室亏心，神目如电，这恶毒的亵渎“佛”的肮脏心理和行为就足以置他们于不归路。

二、徐国元真行恶

这个假信佛的徐国元又是怎样迫害真修炼的法轮功学员——走在神的路上的善良人的呢？

徐国元在任赤峰市市长

之前就任市委副书记之职，分管政法系统，主管“六一零”迫害法轮功学员。在他任职期间，恶人曾用跟踪、监听电话，蹲坑等见不得人的手段以及绑架，酷刑折磨，关押、判刑等方式疯狂残害善良的法轮功学员，并制造假案以讨好江泽民。迫害致死法轮功学员数十人；为抹黑大法，不惜杀人害命，冤杀赵合。

二零零二年三月二十八日，赤峰市宁城县公安局国保大队教导员戴国生，擅自带了两个人来大明镇城里村二组，说绑架法轮功学员秦凤珍去洗脑班。秦凤珍与丈夫赵合正忙着在田地里浇水，农村春旱能浇水的机会很难得，就哀求戴国生浇完地再去。戴大骂，强行把秦凤珍绑架到车上。在秦凤珍的丈夫赵合阻拦妻子被车拉走过程中，戴国生受伤，被送到城里的医院抢救无效而死。

徐国元等为首的赤峰恶人却策划出假案。在事发四十多天后的二零零二年五月八日，《焦点谎谈》才当作“新闻”播出，但已与事实面目皆非，把不修炼的赵合说成是炼法轮功的，把赵合的正当防卫却说成是故意杀人，内蒙古赤峰市中级人民法院

于五月十八日迅速判处赵合死刑。中共央视在国内外滚动播放，抹黑大法。

三、善恶必报

“徐国元们”怎么也想不到，是邪恶的无神论将他们护送上了审判台。无论你是否相信善恶报应的天理，宇宙的法则都是公平的。当年参与煽动对大法的仇视，抹黑大法修炼，迫害法轮功学员、冤杀法轮功学员的家属赵合的恶人们，接受了来自上天的公正裁决：

曾指挥用跟踪、监听电话，蹲坑等手段迫害法轮功学员的徐国元，他所效忠的恶党也用同样的手段整肃了他，最终被判了死缓；

宁城县大明镇城里村恶党党支部书记张景和，在《焦点谎谈》中帮央视喉舌诽谤诬陷大法、陷害法轮功学员家属赵合，在短暂的两个月后，被驴车挤在自家大门口暴亡，心肝肺都被挤烂；

赤峰市委六一零办公室副主任杨春悦二十八岁的儿子出车祸，头盖骨被掀开暴死；

赤峰市中级人民法院刑事审判庭副庭长鲍明泽醉酒后病在床上，六天饿死。

那些还在听信中共谎言追随其迫害善良的人，愿你

看得懂上天的警诫，听得懂大地愤然的怒吼。千万不要相信中共谎言，对中共抱有任何幻想都会搭上自家性命。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

十二月二十五日，以色列第八届心得交流法会在特拉维夫市中心的拜特琼内美拉酒店召开，二十名中西方法轮功新老学员分享和交流了他们的修炼心得。学员鲍玲娜居热维克，交流了他如何被思想业干扰很长一段时间，最后以多学法、发正念闯过这一关的。道尔·莱温特尔，交流了他在《大纪元时报》销售工作中如何以一颗清净心对顾客讲真相而赢得销售业绩的。

二十四日法轮功学员在耶路撒冷古城举行了讲真相活动。来自世界各地的游客纷纷驻足聆听这优美的音乐、观看由法轮功学员自编自演的中国传统舞蹈、至简至易的五套功法的演示、以及法轮功学员用英语及希伯来语交替介绍法轮功的由来，世界一百多个国家的人们受益于法轮功，以及目前在中国大陆受到迫害、法轮

几年我记忆犹新的三件事说说。

第一件事，有一年的冬天是我妹妹往家乡送资料的日子，五十多岁的妇女冒着鹅毛般的大雪，天寒地冻，路面又滑的情况下她带上资料出发了，那天很顺利的到达了家乡，当天安全返回。事后我问起此事时，她说：应该的，我没觉的怎么苦，这事都忘了。

第二件事，有一回能搭上回家乡的方便车，我们就带了很多真相资料，到家乡后，需要把资料都搬到楼上，我们几个人往返几趟才把资料搬完；等卸完车时，把我们几个人累的气喘吁吁，但我们没有苦和累的感觉，觉的这回家乡同修又有救人的资料了，感到很欣慰。

第三件事，按着安排是我向家乡送资料及送A4纸的时候了，那时《九评共产党》刚问世，还没做成书，而是印出单张然后装订成册，我装了两个大兜子，算起来得有十包纸的数量，我儿子把我送上了车，顺利的到了家乡。到家乡后，我换上了一辆出租车，我让司机把车开进小区，停在楼下，但司机不愿进小区，即使加钱也不同意。没办法我一手

拎一个兜子下了出租车，心想：“我虽然已经六十多岁了，又从没做过重体力劳动，但我修炼了没有老的那种状态。”由于心正又请师父加持，我轻飘飘的拎起了两个几十斤重的兜子，飞快的走到了楼门口。这时人心出来了，怕熟人看见自己，把兜子放下了，带上羽绒帽子遮挡点脸，但再去拎兜子时就感觉特别重，很吃力的就往楼道里走，但上到二楼时怎么也拿不动了。没办法，只好先把一个兜子暂放到二楼，把另一个先送回家，然后再取另一个兜子，当时发出一念不让任何人看到我，结果整个楼真没有人出来。可是累的我胸口闷热，嗓子发干，四肢无力，这时脑子里返出“累着了吧，别弄伤什么了”，我立即认识到这是人的观念，是外来干扰，不承认它，排斥它，灭这不好的物质，事后连续发正念，学法，全盘否定旧势力的安排，走师父安排的路。

二、发放真相资料救度众生

我们发真相资料是从二零零零年下半年开始到现在，发放的地方有商店、超市、菜市场、居民楼、居民住的地方、农村的屯子，由

使我变，我就要完成我历史的使命，我就要做大法弟子应该做的事情。”（《二零零三年华盛顿DC法会讲法》）想着师父的这段讲法，我就会更加精进的做我应该做的事情。

一天早晨进一家文具店，一个二十来岁的大男孩在看店，正好没有顾客，我微笑着说给你送挂历，不要钱，他看了看说，明慧网的，我说是法轮大法的网站，他脸一沉把挂历还给我，说不要，并且不听也不让我讲真相，突然向我发威，说你们的碟子我都看了，接着说些对大法不敬的话（他认为是搞政治）。我说真的会有灾难，是为了你好等。话没说完，他鄙视的凶巴巴的要推我出去。这时已有过路的人在看，当时只想不能激起他的负面因素对大法犯罪，但也有怕心。走在路上，心里不舒服，觉的自尊心受到了伤害。向内找，是我哪里做的不好？看到了自己有委屈心、怕丢面子心、怕心、争斗心等等，那么多肮脏的人心全出来了，一想不对，这不是“真我”想的，是“假我”想的，马上正念解体它。正念一出，瞬间坏的物质去掉了，心情好多了。通过这件

事情，暴露出那么多没有修去的人心，修炼十多年了，遇到问题还是放不下自己，其实是我的容量不够了该加大了，不能老在一个层次中，应该放下自己实修。感谢慈悲的师父的点化，过了一个关。晚上吃完饭，女儿（同修）说，走，救人去。我们拿着挂历非常顺利的劝退六个人，谢谢师父的鼓励。

在各种方式传播真相中提高心性

文 / 大陆大法弟子

正法时期的大法弟子的使命就是救人，我深深体会到救人的重要性和迫切性，这里向师父汇报几年来在采购制作真相的原材料、传递资料、讲真相、发真相资料、劝三退中的修炼过程及心得体会。

一、在转送真相资料及购耗材过程中的修炼

我家族修炼法轮大法的同修多，从二零零零年以后十年来我们不断的发挥整体作用，在家乡的同修缺乏真相资料时，我们从外地每周转送一次资料，资料的内容包括：真相粘贴、单张明慧、真相小册子、真相光盘，也包括大法书、师父发表的新经文等。下面我把这

功学员在中国遭受的惨不忍睹的酷刑甚至被活摘器官的黑幕。

十二月二十五日圣诞节清晨，澳洲悉尼法轮功学员来到市中心的拜莫尔公园集体炼功，优美的功法和宁静祥和的炼功场面吸引着过路人。来自中国山东省的赵先生一直注视着炼功场面，他对学员说：“我是一个普通人，出于良知，我一直都很关注法轮功团体，首先我对法轮功有一种敬意，在这物欲横流的世界里还有这么一群人能为了追求自己的信仰而坚持着，真是难得。你们这种坚韧的精神，我是由衷的敬佩。”

十二月二十二日，美国中部的法轮功团体在位于芝加哥市中心的新加坡领事馆前，抗议新加坡政府针对法

轮功学员的作为。近日新加坡政府欲将一名居住在新加坡的中国大陆籍陪读妈妈崔二芹遣返大陆，此举引起世界各地法轮功学员的关注。自二零零六年开始，新加坡政府甚至取消中国大陆籍法轮功学员尚未到期的合法居留准证，强行遣返。在二零一零年，已有两名中国大陆籍法轮功学员因为有效居留准证被取消，而被迫离境。美中法轮大法学会负责人杨森表示，在新加坡学习和修炼法轮功的人很多，所以法轮功是什么，法轮功的理念是什么，新加坡的政府和官员都清楚，甚至连警察都说：“我们非常同情你们，但是我无能为力。”迫于讨好中共的新加坡政府的压力，他们不得不做违心的事情，这一点非常可悲。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年十二月廿四日 二零一零年十二月卅日

打开心门

文 / 唐山大法弟子

在我们这个地区，前段时间发生过两次大法弟子被绑架的事情。事过之后与同修们切磋都说要向内找，这几天我也想了想，并想通过

此文谈一谈我的想法。

在我所认识的同修之中，随着这两年的比较深的交往，我觉的同修之间的隔阂非常的突出，心与心之间不能坦诚的相见。总是很表面，嘴上不说可心里总有些过不去。例如，同修甲指责

同修乙为什么不想想她（同修乙）这样做别人能不能承受的了，而同修乙又说自己的承受能力有限，使同修之间的矛盾越来越大，最后谁也不理谁了，甚至过了很长时间，在同修甲每遇到同样的挫折还是有指责同修乙的言语。又有同修谈到自己心理很孤单，没有固定的每天可学法的小组，遇到不顺心的事总有一种自悲的感觉。我与别的同修邀她一起学法，但有也与她认识某某同修一起学时，她不知何种原因不去。还有有婆媳关系的同修，还是放不下原来修炼之前常人间的那种矛盾。

前面我所提到的几名同修，虽然有这样或那样的人心，但我是非常佩服的。她们都是从一九九九年七二零以后，一步一个脚印走过来的，有的被迫害过，但她们都凭着正念和对法的坚信走过来了。她们对我这个从常人中漂流几年又从新走入修炼的人来说帮助非常大，在与她们在一起的这几年中，收获很大，同时我也非常感谢她们。

我觉的一个人心胸越是开阔，其能够容纳事物的心越大，其层次也就越高（我对“心性多高功多高”的理解），就拿前面提到的同修

之间指责，我想那不用说谁对谁错。首先，我们都是师尊的大法弟子，天地之间谁与谁最亲呢？全宇宙之中不就是我们最亲吗！还有什么不能原谅对方的呢？其次，我们看轮回纪事，有很多都是历史上的渊源，当然我们在历史上可能有的结的善缘，有的可能结的怨缘，但这不就是一场演了五千年的戏吗？不要迷在这些渊源本身，我们最终的目的地都是要助师正法。而同修之间有很大的隔阂怎么能在一起配合好呢？从师尊在《对澳洲学员讲法》我理解，生命都是有区域的，一旦我们都圆满了，谁想再见谁都是不太可能的了，所以希望同修们都能珍惜在一起的时光。

我写这篇文章的目的地，就是希望我所认识的同修们能珍惜彼此，真正的打开自己的心门，相互包容，真正的圆容好我们这一块，使我们这一条“脉”加宽，变的越来越亮，最后与其它脉连成一片，形成合力，更好的助师正法。

最后我有个建议，咱们这块的同修，是凡在以前有很大矛盾到现在还相互不理对方的，最好坦诚的面对与同修化解矛盾。不要怕麻烦，同时也不要不要把矛盾绕

因为这些地方容易进去，这里农村人较多，思想不是太复杂。每到一家先发正念清除阻碍众生得救的邪灵乱鬼，再微笑着并诚恳的告诉他们快过新年了，给你们送个挂历，是免费的。对方都会高兴的说谢谢。我再问他入过党团队吗？他们就会告诉入过什么，我告诉他们天象变化，灾难多，淘汰坏人，凡是加入它的组织的赶快在心里退出来。问他们听说过“天灭中共”吗？因我们常到那些地方发真相资料，有的就说听说过，有的说没听说过。听说过的比较好退，没听说的我就对他讲：现在无官不贪，警匪一家，连老百姓吃的粮食都有毒，蔬菜农药化肥超标，直接损害人的身体，他们都说是。讲现在天灾一个跟一个，就是上天给人的警示，好人能留下来，讲中国人都被共产党绑架了，上学就给你戴上它的标志，你就属于它一伙的，天灭它时，如果不退出来，就当它的陪葬品，你在心里退出来就能得福报的，大难来时能免灾，你心里要记住“真、善、忍、好，法轮大法好”，再告诉他们大法是被共产党陷害的，是教人做好人的，天安门“自焚”是假的，大法洪

传国外一百多个国家和地区，在全世界救人，他们认真的听着，这时问他姓什么，都会告诉的，我再给他起个好听的名字退出，他们会高兴的同意。离开时我会说祝你平安，他们说谢谢，我说谢我师父吧，是师父让我们救人的。其实是这样的，因为“修在自己，功在师父”。我们只是付出点时间，清除懒惰心和畏难心，师父就要我们这颗信师信法的心。劝退一家也就几分钟的时间。

各家情况不同。有不要挂历愿意“三退”的；有接挂历而不退的。那就是我没把真相讲明白，不知道他误在哪里，实在不想退的，就告诉他别毁坏了挂历，那样对你不好，这时就会有人把挂历还给我。也有一听是法轮功就往外轰我的，但那是个别的。师父说：“有的学员哪，在讲清真相中也经常碰到那些个不听的、不接受的、甚至于反对的。大家不能够因为一个人的反对就使你的心里受到挫折、使你失去救度众生的勇气。大法弟子，什么是大法弟子？是最伟大的法造就的生命，（热烈鼓掌）是坚如磐石、金刚不破的。常人中坏人的一句话算什么？你再邪恶也不能

样常人难以理解，因而就不听走开。

三是主观设想太多，讲知识、讲文化，不能因人而异，结果适得其反。

针对上述情况，我们建议同修多学法，领悟好法，“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精進要旨二》〈理性〉），在面对面讲真相中要根据具体情况具体对待：如遇到当官的和退休的，我们可以讲平安、健康，今昔对比，打开他们的心锁，让其明真相，快“三退”；遇到平民百姓，可以讲中共的贪腐、讲亡共石、讲老百姓深受三座大山压迫（看病难、就业难、住房难），民不聊生，物价飞涨等民生、民济问题，使其看的见、摸的着、明道理。快“三退”，这样水到渠成，再问问对方是否要真相资料，要就给，不要就不强送，否则，事与愿违。

在讲真相中，我们不能讲的太高，否则达不到应有的效果。我们只说说：给你讲一个真相，或者告诉你一个真相，而后根据对方的反应有针对性去讲，破对方壳让其三退，知道大法好就足矣了。

师尊《在大纪元会议上

讲法》说：“当人真的心摆正了，就那么一句话、一念，人就不归现在管了，属于将来的人了，流氓特务就再没招了。”在时间紧，救人急的情况下，我们讲真相启发人的善念，让对方明真相，知道大法好，退出中共党团队，能为自己选择一个美好的未来，这是我们目地所在。

挨家挨户送真相挂历的体会

文 / 大陆大法弟子

今年十二月份以来，我和同修又增加一个证实法的项目——挨家挨户赠送真相挂历劝“三退”。我家是一朵绽放的小花（资料点），两年来一直平稳的运作着，用多少做多少，这些资料在劝退过程中起到比较好的作用，制作和赠送挂历的过程中同时魔炼了自己，也提高了心性。在此和同修们交流自己的体会。

随着师父的正法进程的加快，现在劝“三退”比较容易了，对大法真相大部份也能接受，感觉众生在觉醒。

每次出发前我先发正念，清理要去的地方空间场的邪恶因素。一般到小店铺和平房大院等地方去劝退，

开，最后用师父在《二零二零年纽约法会讲法》讲法与大家共勉：“希望大家在这这么多年的修炼中，从正的方面增长智慧，不要在处世上、为人上收获太多。”

做事不要走极端

文 / 大陆大法弟子

在多次讲法中，师父都告诉我们不要走极端、不要事偏激。师父讲：“我们做事的时候别走极端，方方面面的都要走正。”（《二零零三年元宵节讲法》）可是，在我个人的修炼中，在周围同修的修炼中，依然存在偏激的理解法、做事走极端的问题。举例如下：

把“放下自己、配合别人”，跟“为法负责、为同修负责、坚持法的原则”对立起来。后果是：或者因为总认为自己符合法、坚持自己而不能与同修很好的配合，或者怕别人说自己固执己见而放弃来自法中的正念，随波逐流，被旧势力钻了空子。

把“出现问题向内找、不指责同修”，跟“善意的指出同修的不足、坦诚的在法上切磋”对立起来。后果是：切磋时含糊其辞，不能坦荡的就同修的不足谈出自己的看法，达到互相帮助、

整体提高的目地；或者对同修的不足产生执著，说话不考虑对方的承受能力，非得要改变对方，非得把自己的看法强加给对方，给魔难中的同修造成心理压力和干扰。

把“严肃的清除邪恶”跟“慈悲的对待众生”对立起来。后果是：混淆了“邪恶”与“被邪恶操纵的众生”的关系，对邪恶也一副“老好人”的心肠，不能严肃的彻底清除；或者是对“被邪恶操纵的众生”心生怨恨，结果魔难不止。

把“否定干扰和迫害”跟“向内找修去人心”对立起来。后果是：魔难中的同修不喜欢听别的同修给自己指出不足，只喜欢别人帮自己发正念，走入了“用气功治病”的误区，因为人心迟迟不去而使得魔难时间加长、成度加重；或者是只看重“向内找”这一方面，片面的理解师父“了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）的法理，无形中承认了迫害还不自知。

把“正念强大”，跟“注意安全”对立起来。后果是：在证实自我、显示自我的人心作用下，做事时不注意符合常人社会状态，轻视安全措施，“依赖大法保

护”的心比较重，给旧势力的迫害留下了空子；或者是过份注重常人的安全手段，而忽视了修炼人的根本保障是修好自己，是强大的正念。

把“走出自己的路，不等不靠不要”和“互相配合好”对立起来。有的同修依赖心重，却以“配合”为借口，长期不能独立走出自己证实法的路；也有同修为了自保，或者嫌麻烦，缺乏耐心，而不能和其他同修做好配合，把暂时不能独立的同修往外推，导致证实法的事情限于停顿。

以上问题的出现，都是因为偏激的理解法，各执一端，不能做到师父的要求“方方面面的都要走正”。这是因为中共邪党长期绝对化的教育方式，使大陆人养成了“非此即彼”、“爱憎分明”的观念，学法时带着观念学，把法中的某些话拿过来为自己的执著找理由，而不从另外一方面，真正的用法衡量自己，真正的要求自己提高上来。这样就会使自己对法的理解越来越偏激。这样去学法，效果就不会好，只是在证实、加强自己的执著心。

越到最后，要求越高，也越严肃。我们更得严格要

求自己，对师父的要求，方方面面的都要做好才行。其实，我过去就是一个容易走极端的人。写下这篇文章，与同修共勉，希望我们一起走好最后的路，有不足之处，请同修慈悲指正。

不光要“轰轰烈烈”做事，也要扎扎实实的修心

——一个协调人的自述

文 / 大陆大法弟子

这些年，大法弟子的事真的没少做：发资料，帮助本地同修建立资料点，协调同修在敏感日贴不干胶和劝善信，有计划的从城市到农村一片片的发资料救度世人……在我和几名协调人的共同努力下，本地的状态比较好，迫害的事很少发生。

同修见面时，说话很简单：“什么事？”三言两语，几分钟，事就处理完了。有时为了大法弟子的事，真是废寝忘食，忙起来几天不回家。在“轰轰烈烈”的做事中，不知不觉同修认为我修的好，有事都愿意找我帮着悟。时间长了，容易形成一种心态，那就是：喜欢指挥别人，号召别人，有点在别人之上的心态，遇事不愿向内找，好象向内找不是说自己，而是别人。

从另一个角度讲，没有放下色念，还在思想中产生色念，还在回忆中享受色念，我个人认为不能算真正意义的真修。师父在《精進要旨》〈修者忌〉中说：“执著于色，则与恶者无别，口念经文贼眼相看，与道甚远，此乃邪恶常人。”出发点还是常人，心里面还在执著常人的什么东西，还在想在修大法的同时满足自己的执著。虽然在念着法，但不是真正的修炼人。当不去产生色念时，思想慢慢会清晰起来，隐藏的心就会暴

露，从而去掉它。整个人会处在自然的快乐之中。行为会自然端正。常人看到修炼人的美好，讲真相会事半功倍。有的同修犯了这方面的错误感觉对不起师父，意志消沉。共产邪灵、烂鬼会往表面大脑上反映，“师父不要我了”，“我不配修炼”。这时候一定要分清，这是邪灵的鬼话。伟大慈悲的师父正盼着咱们在实修改正、盼着咱们从新做好呢！

我个人层次有限，敬请同修指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年十二月廿四日 二零一零年十二月卅日

讲真相中的一点感受

文 / 大陆大法弟子

最近，同修在交流面对面讲真相中发现绝大多数同修越来越成熟，真相讲的越来越好，明真相的人越来越多，“三退”（退出中共团队）的人数越来越多，这是可喜的。但也发现有些需要探讨、交流以至归正的。

一是少数同修理智欠缺。在面对面讲真相和发放资料中有时表现出“英雄好汉”的行为，如个别同修在

黑窝近距离发正念过程中，碰到一个陌生常人，在没有讲清真相的情况下，就送一份资料给对方，结果这人马上举报构陷，将同修绑架到拘留所、洗脑班迫害。还有个个别同修在讲真相时，对方还没有明真相的情况下，强送些资料，造成不明真相的人去举报，同修被绑架迫害。

二是话讲的过高、过大，常人难以理解、接受。如个别同修开口第一句话就是：“我来救你来了”。这

要严酷考验，大法弟子修不好就淘汰，世人与其他众生不能留。你们看到很多预言都是这么讲的吧，有的讲的万里剩一，千里剩一、一千个剩一个啊，也有讲十户剩一户啊。不管怎么讲，它们是要大量的销毁众生。”

所以我们大法弟子应该知道救人急、解体旧势力安排急。我们大法弟子就按照师父的要求去做，放下自我、自私，放下对一切人心的执著。

以上所写如有不当，敬请指正。

放下色欲要先去掉色念

文 / 大陆大法弟子

在修炼中，邪灵烂鬼是怎样利用“色念”迫害修炼人的呢？我个人的理解，当产生色念时，就在修好的那部份身体和表面身体之间覆盖了一层尘土，色念本身就是尘土，也就是把本质和表面隔开了。产生一点覆盖一点。当犯了男女关系的错误时那可能就非常非常厚了。这尘土覆盖了人的本性。共产邪灵、烂鬼之类就会利用这尘土制造假相，往修炼者表面大脑上反映，消磨大法弟子精进的意志。比如“我不修了，太苦了”，或者产生强烈的怕心，而且色念本

身也是违背宇宙特性产生的，它也在消磨大法弟子精进的意志。当然同修对师父，对法的坚信，这些假相骗不了大法弟子，但是思想中非常苦。修炼者执著在色上，心情会低落，感觉不到大法的美好。

现在邪恶很少了，能利用的坏人遭报应所剩也不多了，“色”就是邪灵烂鬼迫害大法弟子的有力武器。多少同修直面邪恶无所畏惧，但有些同修却被邪灵烂鬼利用“色”在大脑中、身体上制造假相，把人导向了邪悟，拽了下去。邪灵烂鬼就是要毁大法弟子，而不在于用什么手段。有些同修满足于没犯男女关系这样的错误，但头脑中不去清除色念，对色半推半就，被所谓现实生活的享受搅的心里很苦。这样的同修还很危险，因为他还在犯“错误”的门口徘徊。当主动去掉色念，思想中不再产生这些东西，就会体会到发自内心的、无处不在的、自然的愉悦和快乐。心情是非常轻松的。人也会变的非常善良，因为师父会把符合新宇宙标准的真善忍的物质补充进来。也会象小孩一样纯真，但和小孩又不一样，很多问题能一眼看透。

然而，自己真的修的好吗？有一件事对我触动很大，并从此改变了我的认识。

一次，突然身体出现严重消业状态：胸疼、肚子疼、后背疼、流鼻涕……几天来不断加重，而且失眠、掉头皮屑。那天晚上，我和几名同修去农村发资料，临行前，捂着肚子直不起腰。我跟师父说：“师父，弟子要救度众生去，等我回来再让弟子消业。”肚子马上不疼了。我们去发了一千多份资料，当晚回来后也没疼。可是第二天又接着疼了。几个同修知道后帮助我发正念：彻底否定旧势力对我的迫害！可是不管用啊。

师父关于“善解”的法我不知背了多少次，可是疼痛仍然不减。

那就发正念清除干扰我的那些业力，可是仍然疼痛不止。

那些天，吃不好，睡不好，看书心不静，功也炼不了。被病魔折腾的打不起精神。有的同修说：“你别做事了，在家好好学学法吧。”还有的说：“你再做事太危险了，我们都跟着危险。”

我究竟错在哪呢？在向内找时我突然悟到：是仇恨

的心没去，一定是这个恨和怨心没去的原因。因为几年来，我亲眼看到或听一些同修讲那些恶警，在折磨大法弟子时手段是如何的残暴，心里就生出强大的怨恨。于是，每当见到穿警服的人就恨，见到警车也恨，甚至听到警察这个名字就恨，恨！恨！恨……这个物质在自己身体里已经形成了强大的生命，反过来它在干扰我。我找到后就一定要排斥它、去掉它。学法中我真正的明白了，这些人是可怜的，他们只是被另外空间的邪恶操纵，他们同样是被迫害的生命。最可恶的是操纵这些人的另外空间的因素，而不是表面这些行恶的警察。他们是我们要救度的人。

当找到这颗心和明白这些理之后，我的病业状态立即消失，肚子也不疼了，头皮屑也不掉了。做大法的事也有精神了。

通过这件事，我还悟到，“细胞的分裂次数是有限的。”（《转法轮》）一个细胞就是一个生命（或者是一个宇宙），修炼人在不断提高心性的同时，它也在不断的被高能量物质代替。如果心性提高的很慢，它同样会被淘汰。因为它是不迷的，它能看到自己将要被淘

汰的危险和死亡的结局，于是它要反抗，那么就要折腾你，要你痛苦。再加上不同层次应该去掉的业力合在一起，就会形成表面身体上巨大的病业干扰。此时如果向外找，那就错了。

怨旧势力因素吗？发正念清除它吗？人家说我没迫害你啊！这事与我们无关啊。我们没动你啊。

和自己微观中有渊怨的生命善解吗？那些生命会说：“你这种心性和境界就能把我们度上去吗？你那个恨的程度还没有我们心性高呢，靠不住啊，还是还债吧。”

和自己身体每个细胞说：“我们一起念法轮大法好吧，将来一起能到新宇宙去。”所有的细胞会说：“我们都要死了，你不提高，我们马上要被淘汰了，你还跟我们说这个有啥用？”

一切向外看都没有用。此时只有无条件的找自己，把怨恨争斗这个心去掉，境界提高后，一切怨缘才能化解，身体每个细胞瞬间就能同化法，被高能量物质代替。

当我悟到这一切时，不由失声痛哭。心里不住的跟师父说：“师父，弟子错

了，十多年了，弟子今天才悟到。”这些年，光顾做事了，这个基本的修心都没有跟上。今后一定要扎实的修好自己啊！做事积福德，修心是威德。之后，我做了个梦：我开着车，从冰窟窿里破冰冲出，外面是蓝天和阳光。“大法弟子超越于个人修炼的事，就是今天证实法、讲清真相、救度众生，这可是以个人圆满为基础的，你个人不能圆满啥也谈不上。证实法不是常人做的，大法弟子才配做的。”（《二零零三年元宵节讲法》）

我终于明白了，在大法中修炼的同修，不管你是协调人，还是普通修炼者，都必须扎扎实实修自己那颗心，谁达不到标准都上不了天。

旧势力不会因为你是协调人对你迫害的砝码就减轻；

那些与你有怨缘的另外空间的生命，只有看到你有精進的表现，使它们看到有得救的希望时，才能同意善解。如果你不精進，怎样诚心与其善解，它们不会买帐的。

你身体里那些在生老病死规律中构成的细胞，也只有你不断的提高境界，才能

在回来的路上，我们一起唱着《师恩颂》等歌曲，歌声在天空中回荡，每个人都留下了幸福的泪水，感谢慈悲伟大师父的救度。能做一名大法徒是我们的荣幸，我们一定不辜负师父的苦度，做好三件事，希望同修们都能参与进来，让我们形成强大的整体，直至邪恶灭尽，救度更多众生！

请大陆同修都来正念支持神韵巡演

今年神韵艺术团的全球巡演已经开始，海外同修也开始了各方面的配合，作为一名大陆大法弟子，觉的我们——大陆同修都在做好自己在大陆该做的救人之事的同时，不忘正念支持神韵巡演，支持神韵今年的全球巡演成功，加持等待已久的散居世界各地的众生都去看神韵演出，那是他们得救的希望……

我告诉自己要永远记住，生命在世间是为师父正法之所需、正法救人之所需，为众生的得救而存在……所以虽然目前神韵还没有直接在大陆演出，但我们大陆弟子的正念与海外大法弟子合在一起，我们聚在一起的无私、无我的正念之场就会发挥巨大的神威，清

除干扰，圆容师尊所要的，救度无量众生。

不要再执着于“二零一二年”了

一段时间以来，思想中总是若有若无的在想二零一二年。因为看了师父的讲法，我用人心对待，反而加强了这样一个执著：“旧势力对正法的安排是前十年、后十年”，那么刚好到二零一二年应该结束。现在我用法在这个问题上归正了自己，认识到，正法的一切都必须听从师父的安排和正法的需要，所以“二零一二年”也只是正法路上一个普通的年号而已。而且，旧势力的安排中，从根本上说是不让人得救，这不仅与师父尽量多救人的安排相反，而且跟我们大法弟子要履行的使命是相反的。这些师父在《二零一零年纽约法会讲法》中已经非常明确的告诉我们：

“真正被迫害的是人、最根本要淘汰的是人，实质上迫害出现的目的地一个是考验大法弟子，一个是淘汰宇宙旧生命，其中包括人。旧势力根本上是不让人得救的，因为宇宙中的旧势力认为宇宙不行了，众生都不行了，就应该都销毁；修炼人

害的同修（据出来的同修说里面还有四十多个同修被迫害）。在正邪大战中，大家互相配合，整体提高，每个同修也都有很大的收获。

这是一次我去发正念的过程，写出来和同修们交流。由于我们每天都发出强大的正念解体邪恶的黑窝，那些邪恶大量的被灭尽，但是它们还在做垂死挣扎，在整个营救的过程中出现了一些邪恶的干扰，在我们这个空间表现出对家属的威胁和对我们前往那里的阻挡。（其实也都是给我们修的）。

那天，我们包车前往远在外地的劳教所，一路上我们发出强大的正念不许邪恶利用交警阻挡我们（因为之前被交警以超载为由罚过款），然后一起反复背《论语》和《洪吟》，七、八个人齐声的背，邪恶吓的离我们远远的，感觉那个场特别强，什么声音都听不见了，只有我们背法的声音。交警看到我们也不再阻挡，回到屋里去了。我们顺顺当当的到了那里。

在那里，我们分开来近距离发。我和一同修边走边发正念，直接看到他们的住宿和干活的屋子，我们就在一个小屋旁边坐下，立掌发

出强大的正念清除邪恶。当手一竖起时就感觉到热乎乎的能量在手和胸前环绕，顿时觉得身体巨大，我们念动师尊正念口诀，大家默默的配合，一起发出神念，打出神通法器。意念中想的那个“灭”字也无比巨大的浮现在眼前，罩住那个黑窝，我们相信自己的法力能够震慑整个劳教所，灭尽那里的邪恶！

那天的天气特别好，我感觉自己整个人都被热热的能量包裹着，好象身体都感觉不到了，只有思想里那个巨大的“灭”字，这是我到那里发正念以来感觉最震撼的一次。身边的同修也说，在念“灭”字时她巨大无比，感觉到强大的能量，之前还听到里面传出唱邪党的歌声，一会就灭掉了。在环绕黑窝一圈的时候，那条路上没人，我们一边走一边念“灭”。

在救人的过程中，我们自己的层次也提高了，过程中也看到自己的不足和要去的心，一位阿姨说：“走出来和在家里完全不一样，能更快的提高自己”。我们是一个整体，里面的同修一定也能感受到我们的温暖，更加坚定对大法的正信，正念正行早日闯出黑窝。

使它们不断的同化法，才能被高能量物质代替。

师父早就告诉我们，遇事要找自己，无条件的找自己。修炼要扎实，做到才是修。

给大陆学员选律师的一些提醒

本文是有法律工作经验的学员在和为法轮功学员辩护过的维权律师交流后，给大陆学员选律师的一些提醒：

一、首要条件

选律师首重人品、要有道德感、正义感，法律知识其次，中共没对法轮功讲法律。要注意，即使是值得信赖的律师向你推荐某某律师，都要自己亲自去接触、自己独立判断，不要轻信推荐，因为律师是常人，也会看走眼（有过教训），学员要自己亲自见面、谈过话、感受这个人负不负责。

二、费用方面

没有公定价格标准，收费几千块到几万块都有，还有不收费的，通常开价太高的律师，多半是不想接我们的案子，有的是因为风险太大，有的是因为实在太忙，但是又不好拒绝，所以开高价，这种情况，律师未必会尽心做案子，不请也罢。不

要执着于一定要请某个律师。有的律师好，但是接案太多也未必能专心做好。

三、跟律师签契约

对律师要求的条件，一定要写进契约里，要落成文字，例如，应该要与律师约定，在每个审级法院应该会见当事人几次，如果要求做“无罪辩护”也要写进契约里，假如律师没有做到会见的要求或是没有依照要求做辩护，便是违约，可以要求律师退回费用，学员的资源很宝贵，要珍惜。如果没有讲清楚，事后又提出要求，有的律师可能就不理了，或是不谅解。

四、跟律师相处

学员都很善良，虽然要相信律师，但是不要太相信，不要什么都讲，要记得律师是常人（他们自己提出这一点），不是学员。

五、紧急情况处理

无论情况再紧急，都要先跟律师谈好契约，再请律师辩护或会见，如果没有签契约，就急着找律师先去做事，律师一旦帮忙做了，再回头要跟律师谈契约条件，律师未必会同意。遇事要冷静，不要急忙着找律师花了钱又不满意。

更好的善用明慧网资源

文 / 大陆大法弟子

有一部份会上网的同修，有机会天天看到的明慧网，但是却并没有更好的善用网上的资源。这部份同修因为常人的各种执著心的缘故，比如什么好奇心，对八卦新闻感兴趣，执著于中间的垮台，或者执著于另外空间的文章，把大量的时间耗在了看动态网上的各种新闻，或者看明慧网的时候也不认真看，挑一些另外空的文章以及一些故事性、情节性、趣味性强的文章，看完之后，哈哈一乐，然后在同修中讲这些东西，好象他（她）们知道的多，消息灵通。而《明慧周刊》却是一眼就算看了，因为觉的自己天天都在“看”明慧网，选入《明慧周刊》的文章都是自己平时看过的，而且很多都很朴实，可能有人会因为没有兴趣。

其实他们平时每天看明慧网的时候是走马观花，草草看了了事，心思没在修炼上，这样导致一些会上网的同修，给人感觉浮躁，不稳重。虽然自己会技术，但实际上在实修上还不如很多没有上网条件的同修，那些同修至少每周的《明慧周刊》都是认认真真的在看，

踏踏实实的对照自己、找出差距。而会上网的同修不好用网上的资源，更好的修好自己，反而放大了自己的人心。正如十二月二十二日海外大法弟子在《也谈写文章和看文章》中所说的那样，我们要学会看真正的含金量高的文章。

我觉的明慧网上有一个栏目，叫“特别推荐”（在“正法修炼园地>修炼体会”栏目下面）里面的文章，篇篇是精华，这几年来，我除了每周看《明慧周刊》外，这里边的文章，是经常看。我用FDM下载软件一次性的打包下载，然后利用空闲时间，随时打开电脑看上一两篇，觉的受益很大。我明白了从法上认识法，闯过了一个个修炼中的难关。现在周围同修也说我“悟的正”。其实不是我悟性好，原因是我天天坚持背法，用法来指导自己，同时经常性的看“特别推荐”的文章，把明慧网当成一个集体学法的境界，学会向内找，慢慢的就提高了、升华了。然后自然而然的就想到要给明慧网投稿。有一次我有点累了，觉的反正我明白的同修都明白，就不想写了。迷迷糊糊中睡着了，听到一个声音“文章还得写”，我想是师

被绑架，目前被关在盐城看守所。接连发生的事情对本地冲击很大，邪恶如此猖狂，一时间黑云压城，冲击大的地方讲真相暂时停下来了，做资料的也停下来了。

正法进程走过了十几个年头，但我感到本地区讲真相做的不够，在别的地区把讲真相的事已做到具体、深入、人人包片的情况下，反观本地区讲真相工作，做的缩手缩脚，绝大部份的小区住户都没有收到过真相资料，跟人讲真相时经常被人反问：“现在还有法轮功吗？”

我感到本地区的学员对三件事中其中的两件事“发正念”和“讲真相”做的不够，当然也有做的好的，但大部份做的不够（也包括我在内），我算比较重视发正念的，也和几个同修交流过，虽然明慧网上同修的交流文章提醒我们发正念的重要性，但时间一长，思想上不重视就会懈怠，给自己修炼增加麻烦。

一同修给我讲了一件事，前段时间她没重视发正念，有一下没一下的，晚上梦到自己的田里长满了草，还有到处都是别人扔到她田里的垃圾。她悟到是没发好正念，空间场里充满了脏东

西，一个人不发好正念，自己的空间场里就会充满邪恶，一个地区的大法弟子不发好正念，这个地区的邪恶就多，而且其它地方的邪恶也会汇聚到这儿来，造成这个地方的环境恶劣。

我的个人认识是一旦地方形势出现不好的情况，所有本地的大法弟子都要自觉延长发正念时间，有条件的就加发次数，还有就是做资料和发资料的工作更不能停，比如有学员被迫害，第一时间把消息发到明慧网上，然后做成真相资料就在被迫害弟子的附近范围大量发放，可以挽回大法弟子被迫害对众生造成的负面影响，同时也震慑了邪恶。

以上是本人对本地区最近发生事情的一点看法，认识有限，不足之处请指正。

记一次去劳教所发正念

文 / 慧子

最近，我地区到周边劳教所近距离发正念营救A同修已经有一段日子了，同修们越来越多的参与了该项目。有很多同修都是第一次走出来，不辞辛苦主动克服困难，自发的从很远的地方赶去，溶入这个整体，参加小组发正念。近距离去解体邪恶的黑窝，解救被邪恶迫

卖杏的，也问了价格很便宜，我想把光盘放在车上，往回走买点杏带回家。由于人心的不纯净带来了麻烦，我走在想放光盘的地方，发现人很多，我也没放。正往前走，一个骑摩托车、身穿保安服的人挡住了我的去路，问我：“你是干什么的？跟我回去一趟！”突如其来，我不知如何回答。但我马上镇静下来，第一念想铲除这个邪恶，然后我对那个保安说“我要回家，跟你回去干什么？”我立马想到求师父加持我。我刚想师父，那个人骑摩托车就走了。可能有人举报了，回过头来我找到自己有漏才被邪恶钻了空子，如果我不动买杏的念头，从另一条路出去就不会有事。所以我深深的体会到，我们做大法的事，心一定要纯。否则邪恶就要钻空子，对我们迫害。是师父又一次保护我，清理了邪恶，我才平安回到家里。

四、正念正行 谁都让路

前几天下了一场雨夹雪，路面结冰、加上路面很滑。我去同修家送材料，下公交车需走很远的路，路面很滑，我穿了一双春秋季节皮鞋，鞋底薄，天冷发硬，走在打滑的路上不敢抬步，走得很艰难，我立马想到我是

大法弟子，得有正念，我就对冰雪说，宇宙中万事万物都是大法所成，你们不要迫害大法弟子，不许让我的脚底打滑，我得去取大法真相。等我说完，我的脚下不滑了。我大步的赶到同修家，拿上真相资料，坐上车到其它小区把真相送到了各家各户。我深深的体会到了师父给予我们的法无处不在，就看我们动什么念，怎样去运用。

以上是我在讲真相遇到的几件小事，正念正行中师父处处在保护着我们，呵护着每一个弟子，要说的修炼事很多很多，不能一一道来，只简单说几件。在修炼中，师父给了我们无数，我无以回报师恩，只有精進，做好师父给安排的三件事，修好自己，抓紧救人，早一天彻底铲除一切邪恶对我们的迫害。

越是遇到压力 越要坚持讲真相

文 / 江苏盐城大法弟子

最近一段时间，我地形势比较严峻，被非法关押长达一年多的王步美、周映霞（女）等六名大法弟子在上月被非法判刑，时间五到九年不等。十二月又有一处资料点被破坏，一名大法弟子

父告诉我还得写，然后我开始写一些修炼体会文章。这个过程也是一个修炼提高的过程，也是一个证实法的过程，详细的就不再说了。

随着我修炼的提高，当然我不能跟过去比，应该跟法对我们不同层次的要求比。我现在也会分辨好的文章和一般的文章了，对于那些动态网上的各种新闻，我都没有兴趣看了。当然不是说动态网不好，我觉的动态网上的文章主要是针对常人的，这些文章对大法弟子不合适。比如有的同修执著于什么中共要垮台的新闻了，其实那些我们都不用管，中共垮台是天定的，还用咱们动心吗？关键是到了中共垮台那一天，我们应该救度的人给救了，这对我们来说才是没有什么遗憾的，管它什么时候垮台干啥呢！还有的同修执著于中共邪党高层的什么私生子、男女关系问题，从而津津有味的看着，其实那些咱们也不用执著，《九评》里都讲的很明白了，中共是个什么东西，那些所谓的党魁当然就是邪恶至极了，所以咱们不用管这些事情，咱们就是把住明慧网上的东西去看，就不会迷失方向。我最喜欢看的还是明慧网中“特别推荐”中的

文章，真是爱不释手，我觉的明慧的编辑眼睛还是很亮的，那些文章是编辑精选出来的，真的不错，看过一次之后，对照自己，我能够看到差距，我觉的这些好文章对我修炼很有帮助。

当然我只是个人的情况，我的时间比较紧张，没有太多时间。如果其他同修有时间，明慧网上的文章都看看，当然更好，我也是把我的情况写了出来，供大家参考。会技术的同修，咱们不能光会技术而不重视自己的修炼，什么事情都是有利的，咱们怎么样更好的利用好自己的技术，更好的证实大法，在证实大法中修好自己，这是我们应该重点考虑的。而不能被网上的负面的东西所干扰与带动，如果这样的话，真的就是得不偿失了。

个体体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

从怎样帮同修说起

我看到了同修的不对时很是着急，总想帮。开始是指责，指责来指责去，发现指责是一种直接对同修的伤害。意识到之后我就改成指出，后来又发现“指出”之中隐藏着个“我”字，心态不纯正是对同修一种无形的

强制与改变。认识到后，我马上在法中归正自己，于是就在互相交流中帮助同修。虽然火药味好象没了，但总觉得自己的“我帮他”还是不纯净。最近参加集体学法时，我才有了一点对法的初浅理解：

我们每个人在正法修炼中所有遇到的问题，不仅是用它来提高心性、返本归真。也是归正自身对应的宇宙这么大的问题，是与宇宙正法联系在一起的。所以帮助同修要善意，应无执无我，要考虑对方的接受能力，真正的圆容大法。

还有，一旦发现觉着在某些方面比自己修的差的同修遇到了什么问题时，若是带着总想改变别人的心，又不能真正设身处地的为他人着想，这时千万别去“帮”。去了不是发泄指责就是不对症的乱下虎狼药。其实不会修的以及在难中的同修的心里是痛苦的，这时最需要的是耐心的扶持，让他感到大法的慈悲，同修们的可靠与信任、温暖，从而让他在心中树立起强大的坚信与正念，因此要谦虚、平等的善待同修。包容是大法洪大慈悲的体现，谁要总觉着自己修的好，就是看不起比自己低的，就是在证实自

我而不是证实法。

怎么帮同修要注意的细节太多了，真正能从根本上帮同修的办法，就是在一起静心学法、坦诚交流。只有耐心引导他学会：不就事论事，不被事的表面情节所带动而跟着事跑，把那颗浮起的人心压下去时，才能学会冷静的向内找，学会修自己，才会看到事物的本质。帮是无私无我的默默付出，并非是表面上的轰轰烈烈、找出谁对谁错来。甚至认为向自己认错了，才承认对方向内找会修了，为此而兴奋不已，深挖是为证实自己对才高兴的。

回想我们所走过的路，那都是在法中修出来的，不是谁在看着谁、谁指责好的，这只能伤害同修加大隔阂。不背后议论是非，时刻记住我们都是同门弟子，都有师父在看着。自己又能干什么呢？就看同修的长处，从中找出自己的短处，不修理别人就修自己，我们才能相互促进，共同提高。

一点个人浅见，定有偏颇之处，还望指正，以便今后走好正法修炼的路，做好三件事，更好的救度众生。

我拿着同修的伞，还有我自己的一个手提袋里面装有伞和包。在中途下车，进村送《九评》，我下车时把我的包忘拿了，只拿同修的伞下车了。当公共车开走了，我忽然想到我的手提袋在车上，当时说算了，丢就丢了吧，今天可能是我提高心性的机会，就和同修进村发《九评》。发完后我们从村里出来，又坐公共汽车，到离这村前面有六站路的一个大集上去赶集，赶完集往回赶，来了一辆公共汽车刚停，同修就说，我们第一次坐的就是这辆，快上车看看手提袋在不在？我赶快上车一看，那个手提袋依然在后座上放着，当时我很惊奇，真是师父在《转法轮》中讲的“但是我们作为炼功人，按理是由老师的法身在管的，别人想拿你的东西可拿不动。”

二、狗变得温顺了

一次去农村送真相材料，我刚要走进一个胡同，就看到远处一只大黑狗，朝着我的方向跑来，我当时要发一念，不允许它过来，也就把它定住了，因为我不太怕狗，也就没在意，当时在我跟前还有两只狗，它们也没叫，刚走到第一户门口，拿出真相要放时，那只大黑

狗赶到朝我狂叫起来，原来的那两只本来不吭声，在大黑狗的带动下，也开始狂叫，把我围在那家门口，有点想把我撕碎的架势。我倒没害怕，就对那大黑狗说：闭着嘴，我是来救你主人的，三只狗立刻不叫了，那只大黑狗也不凶了，立马温顺下来，乖乖的在那呆着，我开始一家一户的发真相资料，它们也不跟着了。我当时很震惊，狗能听懂我说的话。我觉的遇事心一定要稳才能镇住邪恶，法的威力才能体现出来。

三、正念一出，邪恶瞬间消失

有一天，我想到郊外有一个村，处在一个很隐蔽的位置，因为村外是一个大土堆，在路边看不到有一个村，但在村外的路边上有摆摊的，我就想里边肯定有村庄，我要到这个村里送一次真相资料，救度这里的人。一天上午，我到同修家拿上真相资料，坐上公共车，到了那里，我进村一看，是个很大的村庄，在进村的路口有一个邪党治保办公室，我也没太在意。当我把其它真相资料发完时，还有几张光盘，又看到在路边有一排商业小板房，路边停了一些面包车，心想，我来时路边有

坚持自己，证实自己的心。瞧不起别人的心，不让人说的心。显示自己，自以为是，不管别人能不能承受，不为别人去着想，总觉的自己的对”。她一听哭了，流着泪说：“你怎么才悟到啊，你就是这个心，真找对了，多少年了，这次你自己真的悟到了，你从来就没有为我着想过，你自己愿意怎么样就怎么样，不顾及我的感受。在这些天当中，我也在找自己：一生气了就骂你，怎么痛快就怎么发泄，不该那样对待你。你的表现和我也有关系，你的心也是我给你促成的，我也没做到为你着想。”我说：“我们互相给对方当了一把魔，找到不足了就要去改正，在修炼的路上，我们共同精进吧。”

做到向内找了，空间场也纯净、慈悲了，我们交流了很长时间。修正自己，才能救度更多的众生。感谢慈悲伟大的师父一次又一次的点悟弟子，感谢同修们的帮助。

不足请同修慈悲指正。

讲真相中的几个神奇小故事

文 / 大陆大法弟子

我是一个没有什么文

化、识不了几个字的人。这些年在大法的修炼中，师父给予我的是无法用语言表达的师恩。在这十几年修炼中跌跌撞撞走到今天，师父没有嫌弃我这个悟性差不知精进的弟子。在我遇到危难时，都是师父给我化险为夷，一路呵护我走到今天。

每当看到《明慧周刊》中同修的那些交流体会，我都会很感动，自己也曾有想动笔把讲真相中遇到的事汇报给师父和同修。因受人的观念影响，觉的自己修的不好，也没什么惊天动地的事，也没什么文化。这几天我认识到了我这种想法不对，我作为一个大法弟子，大法、师父给予了我无数，我是证实法的弟子，我应该把我在讲真相遇到的神奇事写出来向伟大的师父汇报，向同修汇报。如果每个弟子都象我一样，大法弟子不说大法好，常人谁知大法好？我必须从人的观念中走出来。我虽然遇到的不是什么大事，我应该把师父给予我的呵护写出来告诉同修们。

一、失而复得

几年前的一天上午，我和俩同修到农村送《九评共产党》，因天刚下完雨，我们都带着雨伞，坐在公共汽车上，两个同修背着材料，

在夫妻矛盾中找到了自己的执著

文 / 大陆大法弟子

在平衡家庭方面我做的很差劲，特别是和妻子（同修）的心性关一直过的不好，矛盾面前不去找自己，冲突经常不断。自己也一次的向内找，可是找的都是在法上没有错。因为夫妻矛盾和同修交流过多，同修善意的指出我们都有要去的心。不向内找，修自己，遇到矛盾的时候又过不去了，就这样矛盾越积越多，越积越大，在过不去的时候，自己的表现连个常人都不如。后来随着学法的增多，师父多次的点悟，还有同修不断的和我们交流，无条件向内找，才真正找到了自己的根本执著。我们之间的矛盾没有了。我把去自己执著心的过程，写出来和同修交流。

在我的心里，妻子（同修）学法少，不修自己，证实法的事做的少，对利太执著，对待公婆有时做的还不如常人，教育孩子要学尖一点，不要吃着亏，生气了就骂人。开口说话就是常人的理，我从心里瞧不起她。

有一次去集市买菜，菜买回家她看到后很生气：“这样的菜谁要，你看看，都被虫子咬了，也就是你这样的傻子要。”我说：“我为了讲真相能和卖菜的人搭上话才买的，这个人明白真相后同意退了，我们吃点这样的菜没有关系，只要能救了人就行。”“你光讲真相就行了，还过不过日子了，这样的菜你也往家买。”我说：“我听师父的话去救人没有错，你不去救人还不让我去救。”我们互不相让，什么难听的话都出来了，谁都不服谁。

同修的电脑有故障，让我去给看一下。临走时她让我早点回来，说晚上有客人要来，别耽误了，我答应着就走了。给同修修好电脑之后就黑天了，回到家刚进门，她就气不打一处来：“等客人走了再说。”客人走后，妻子（同修）嫌我回家太晚，她一个人又要做饭又要陪客人忙不过来，“我们说好了你早点回来，你这样不守信用，再以后你别出去了，你不为我着想，我也不为你着想。”我把在同修家的过程简单的和她说了一遍，没好气的说：“还是大法的事重要，回来的晚点没有关系。”她更生气了：

“你的事重要，家里的事就不重要，我忙里忙外的替着你出去做大法的事，你怎么就不为我想想，在同修的面前你装的真好，回到家里就暴露出你的本性来了。”我们大吵起来，各说各的理。

碰到牵扯到利益的事情时，妻子（同修）总是用常人的理去对待。经常骂我傻：“在利益面前，你就怕别人吃了亏，和同修配合时，就怕同修承受不了，为别人想的真好，你什么时候能为我想想。”我坚持我做对了，我都是从法上悟着去做的，没有错，不和你一般见识。有时气不过就和她讲：“你这样成天骂人，把德都失去了，你还修什么，我看你就是睡觉的时候不骂人、不生气，睁开眼你就开始了，修炼人没有一个象你这样的。”有一次我们吵架被母亲（常人）听到了，过来说：“你们俩个人都学大法，怎么还这样？”听到后我心里很不是滋味，自己没守住心性，还让常人不理解。我们有时争执不下，就去找同修交流，在同修面前，让同修给评理。同修说我们两个都应该找自己，并指出了我们的不足。自己也觉的这样下去不行，不符合修炼人的状态，应该找自

己，如果我修的好，真做正了，慈悲的去对待同修，我们就不会再有冲突了。可是好不了多长时间，遇到矛盾又和以前一样了。有时觉的也找自己了，怎么还有矛盾，感到很苦恼。想想自己从得法到现在，家庭矛盾一直处在这样的状态中，成天的吵吵闹闹，常人也很少有这样的，感觉自己修的真不容易。

冷静下来想一想，妻子在我面前的种种表现，一定有我要修的，我决定无条件向内找自己，挖出自己的根本执著。师父看到我真有了向内找的这颗心，在以后的学法当中多次的点悟我，不管学哪一本讲法，看到的都是向内找的法，觉的师父说的就是我。“其实，你们所过的关，就是在去你们的魔性啊！可是你们一次一次的用各种借口或用大法掩盖过去了，心性没得到提高，机会一次一次的错过了。你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它”（《精進要旨》〈再认

识〉〉）。“我们往往碰到任何事情的时候都是在向外看，你为什么这样对我？心里头有一种不公的感觉，不去想自己，这就是所有生命的一个最大的、致命的障碍”（《新加坡法会讲法》）。

在做大法的事情时，有时她不让我去，我认为什么事情都没有大法的事情重要，应该以法为大，她不让我去，她就是在干扰我，用大法掩盖自己的执著。我能做到的，也要求她去做到，老是把自己的观念强加给对方，坚持自己的对，不管同修能不能承受，没有站在对方的角度为同修想想能不能承受的了，总觉的她不修自己，如何不在法上，看到的都是她的不足，做的好的就看不见了。其实同修有很多做的好的地方，我在外面做大法的事情，她在家里干着农活，料理着家务，照顾着孩子，让我安心的做事。因证实法的事，同修经常来我家，每次同修来，她都热情的沏茶，做饭，招待同修。原来她一直都在默默的配合着共同把证实法救度众生的事情做好，任劳任怨。这些我以前怎么就看不到呢？

她在几次被病业假相干扰当中，我不但没做到和同修交流，帮着同修发正念，

一起学法，找自己，尽快提高上来，还指责、埋怨她平时学法少，不注意修心性，所以关难就多。本来同修就处在魔难中，我还往下推她，加大了同修的魔难。

在处理一些事情时，我不管她是怎么想的，我行我素，觉的自己都是用法衡量着去做的，没有错，你不同意就是你不在法上，坚持自己做的对，总想改变别人，不想改变自己。一看到她，心里就不舒服，越看越不顺眼，不知不觉中产生了间隔，走了旧势力安排的路，给救度众生带来了障碍。

同修是修炼的人，不是修炼的神，还有没修去的人心，都在法中修，只是各自证悟的法理不一样，应该去包容同修的不足，和同修交流，共同提高。向内找自己，所做的每一件事都在法上吗？一找自己吓了一跳，执著心一大堆，没修去的党文化因素太多了。以前总觉的自己对自己要求的很严格，原来以前是没真正的去找自己啊。

找到自己的不足后，我发现我的容量加大了，就和妻子说：“我们交流交流吧，我们经常闹矛盾，我现在找到了我的根本执著，是