

生命，贴的真相标语就会让这些很自然的看到，就会得到不同程度的救度，这就弥补了其他真相资料的不足。

我还悟到，要救度一个人，“结论”和“为什么”同时重要，例如：“法轮大法好”是结论，但必须让人知道为什么“法轮大法好”，才能使他们得救。以前的真相标语，“结论”多，“为什么”讲的少。该真相标语把“为什么”写上了。我认为这样的真相标语更有助于救度众生。

所以，我也参照看到的真相标语模式贴真相标语，方法如下：用A4纸打印真相标语，用白面做糊，装入软瓶内，用时一挤就出；一般晚上出去，都贴在白天路过人多的墙面上，首先看墙面能否贴上，再看周边环境，时机成熟，抹好糊，快速走过去十几秒就贴完，一晚贴35张以上。不少同修对我说：我看到什么真相标语了（我写的），写的好，过路人都停下来看完才走。

最后，我把新年期间贴出去真相给同修参阅。题目是：“全家得福报”。内容是：“警察王力，信佛，知道法轮功修佛，做好人，他善待法轮功学员，自己常念

“法轮大法好”，并且声明退出了党、团、少先队。心到佛知，自己的糖尿病痊愈，孩子超常考上理想大学，妻子也有了好工作，真是一人善待法轮功，全家得福报。”

白天我去回访看效果，有不少真相标语一直保存完整，主要是另外空间的邪灵因素少了，再一个就是可能迎合常人过年得福的心理。看来，救度众生的效果还可以。

层次所在，不足之处，请同修指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四七六期

二零一一年
二月廿四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
乌克兰法庭明真相 中共谎言破产	2
揭露邪党恶行 呼唤正义良知	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	6
世人觉醒	6
人心与因果	6
海外综合.....	8
神韵艺术团巡回演出报道摘要	8
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高.....	11
再谈实修	11
忍受寂寞去执著	13
证实法的路要自己走	14
在修炼中放下怕心	16
正念清除魔难	18

正念除恶的经历	19
教师大法弟子应该承担起自己的历史责任	20
善心能改变世人	22
看到不足修自己	23
对法负责就是对自己的生命负责	23
时刻守住自己是大法弟子这一念	27
对邪恶绝不能软	29
关于年前六一零给我们送粮油的一点看法	31
讲清真相 救度世人	31
别开生面过大年	32
对陌生人讲真相并不难	35
元宵节给世人送《全球华人新年晚会》光盘	36
重视神韵光盘的制作和发放	38
我也贴这样的真相标语	39

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年二月十八日—二零一一年二月廿四日

重要时事

乌克兰法庭明真相 中共谎言破产

二零一一年二月十七日，正值中国元宵节，乌克兰法庭作出判决，允许法轮功团体在基辅市中心广场举办活动。一位大法官说：“今后你们可以随便在任何时间递交申请来举办你们的活动。”主审大法官也接着说：“不用担心，他们自己知道该做什么！”

此案源于二零一零年五月十三日前夕，由于中共大

使馆欺骗乌克兰政府官员，造谣说在这天法轮功团体将会举行“危险”的活动，从而导致去年的法轮功学员申请“五·一三”法轮大法日庆祝活动被拒。当日政府还派出了大批警察禁止了法轮功学员在使馆前的反迫害活动。出勤那次行动的警察对媒体无奈表示，他们是头一次接到这样的命令，而且这根本就没有意义。

乌克兰法轮大法学会依法向法院提出了上诉。申诉过程虽然几经周折，审理此案的法官们了解了法轮大法被迫害的事实真相后作出正确的裁决。

诉给三天时间观看，然后收回，在收回的过程中反馈世人的观感，还有花钱买影碟机借给世人播放神韵等，或发给陌生人光碟前先问一下，是否收到某年的光盘没有，并嘱咐不要丢弃或损坏，可以珍藏或传给亲朋好友观看等，这样避免重复发放和随便丢弃。

交流会大约进行三个小时，然后集体发完十二点正念结束会议，虽然时间短，但能达到对神韵光碟制作、发放方面有正确认识，回去后并能与当地同修交流。为了方便大陆大法弟子都能对神韵光盘重要性的认识，写出来抛砖引玉，不当之处请同修给予指正。

我也贴这样的真相标语

文 / 辽宁大法弟子

一年前，我在某市街道的墙面上，看到有不少人看一个真相标语，我也去看并抄录下来。真相标语用的是A4纸一张，标题用的是72号字，内容用的是48号字，题目是：“我家的神方真好”。内容是：“我奶奶修炼了法轮功，糖尿病痊愈；我妈妈遇车祸时，诚心念“法轮大法好”就她一人脱险；我诚心常念“法轮大法好”超常考入最好的高中。

关键是：一定要诚心的念“法轮大法好”才管用。法轮功修佛，做好人，祛病有奇效，法轮大法真好，学的人过亿，中共认为威胁政权，用假自焚陷害法轮功，天理不容，天灭中共，我顺天意，声明退出团、少先队，心到佛知、天知，神奇就出现。所以世界上才有一百多个国家的人民修炼法轮功。电，看不到真有；神、佛看不到也真有，信则灵。”

我回家后再看真相标语，感觉这个真相标语写的好：第一，真相标语题目字大新奇，字大能让人容易看到，题目内容新奇也能让人主动去看；第二，真相标语内容的字大小适度，文字不多，适合过路人看；第三，真相标语是常人学生写的，常人容易接受。第四，真相标语用简短的语言，用真人真事把法轮功是什么，中共为什么迫害法轮功，为什么天灭中共，诚心念“法轮大法好”能得福报和保生命都写到了。

观看世上人群，有不少人，特别是青少年，由于环境和恶党对法轮功的抹黑等因素影响，不少人看不到或不看真相资料，这些人就得不到救度，但是人是走动的

吗？可《全球华人新年晚会》是师尊安排救人的，比元宝还贵重啊！我们应该把《全球华人新年晚会》的位置在心中摆正。同修让我们尽自己的能力快去救人吧。

重视神韵光盘的制作和发放

我们是东北某市大法弟子，接到二零一一年神韵晚会光盘，DVD录像分段下载说明后，我市技术同修配合在一起精心的下载全部文件并完成制作后，按明慧编辑部通知要求，组织各乡镇技术同修学习，强调制作方法和注意事项，并用大投影大屏幕播放了二零一一年神韵晚会的前半场，利用一小时内交流，主要围绕神韵晚会在发放过程中存在的问题和收到实效达到救度众生的目的地进行交流，同修把在街上捡到的世人丢弃的光盘拿出来给大家看，以此提醒同修在发放中要注意实效，不要有完成任务的思想，只注重发了多少多少，这样会造成不良的后果。

一是给制作光盘同修造成压力，甚至没有时间学法、炼功，抢时间制作供应，二、世人不珍惜把光盘丢弃的到处都是，据同修交流中得知，一位亲属司机收

到多本光盘，在家存放，同修问起此事时，该司机说：凡是乘车的法轮功学员都给，自己不好意思不要，就都接过来了。在交流会提出很多浪费资源的实例，为了保证二零一一年神韵光盘真正起到救度众生的实效，同修谈了在以往发放时的好经验。

一、组织观看或反复观看，同修明白晚会美好和内涵后，能形成一个正的能量场，在发放光盘时能制约常人，使其达到被救度的目的地。

二、有针对性学法，提高对神韵晚会在救度众生方面重要作用的认识，无论是在制作上还是在发放上都能够珍惜。

三、吸取以往发放光碟的经验，例一，一位农村老年男同修二零零八年，通过当地同修组织交流神韵晚会中提高了认识，得到六十份光碟后，他按现有的光碟发放，然后把发放的光碟按每户收回再发给另六十户村民，这样村子里几百户人家几乎都发放到了，看后有三十多人得法，要看师父讲法光盘，老同修一一给满足了，资源既没浪费又达到了实效。例二，农村女同修们也是挨家挨户的发放，并告

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

二零一一年二月二十一日上午十一点，澳大利亚悉尼神韵晚会主办方之一环宇文化传播有限公司、纽省法院轮大法协会和悉尼帝苑剧院联合召开了新闻发布会，向澳洲社会和媒体揭露“中共驻悉尼领馆指令澳洲人”的丑恶行径。继中共驻悉尼总领事馆发给中国驻澳使馆等国的诋毁神韵艺术团的新闻通告被曝光不久，中共驻悉尼领馆指令澳洲民众的行径也遭曝光，特别是中共利用一些不明真相的华裔家长要求校长或老师取消他们已预定的神韵演出票。环宇文化传播有限公司发言人约翰·戴乐在新闻会上说：“这真的是一个悲剧，就连澳大利亚学校的孩子们都受到了如中国的孩子所遭受的同样的欺骗宣传。”

纽省立法会成员、影子司法部长和影子内阁部长的议会秘书大卫·克拉克议员对此事表示非常震惊，他说：“如果这是真的，我会非常非常震惊。我自己不知道这件事，但如果证明此事属实，我想国会议员将会非常震惊和关注这件事情。这种事要追究。因为我们不能让学校的孩子受到任何人任何方式的压力和胁迫。”

纽省绿党议员伊恩·寇恩对此则表示，“对我们公共

教育系统的直接攻击，这的确很令人担忧，因为他们可用很多手段来威胁那些还对全局情况还不了解和无独立判断能力的孩子们。我认为这比以往（中共）对澳洲政界的威胁更加严重。”

澳洲昆斯兰大学政治学教授邱垂亮先生表示，中共对神韵的诋毁，纯属一派胡言荒谬之极。他认为中共的打压反而激起人们的兴趣，他举例说：“我有一些政界的朋友原本没有时间去看演出的或者对中华文化也不是那么感兴趣，但因为中共的压可，中共很笨，这种做法适得其反，不但达不到对神韵的抹黑效果，结果反而使更多的人对神韵有兴趣。中共在民主自由国家的这种动作只会起反作用，反而令神韵在世界更受到人们的喜欢，对中共极其反感。”

二零一一年二月十六日上午，韩国“爱国市民团体协会”、韩国法轮大法学会和釜山市民百余人在中共驻釜山领事馆前举行抗议集会，呼吁将侵害韩国文化主权的中共驻韩国釜山总领事馆副总领事金燕光驱逐出境。不久前，美国神韵艺术团来韩演出之际，金燕光之流渗透韩国政府及社会团体竭力阻挠演出，最终以失败收场。据韩国法轮大法学会披露，中共使馆政务处的陈海、文化部职员王川

等，曾分别向神韵预定的高阳市演出剧场和当地政府对神韵演出进行诽谤，要求取消演出，也无任何根据”为由，断然拒绝了中共使馆职员们的无理要求。

已在台湾被刑事控告“残害人群罪”的中共辽宁省省长陈政高，二零一一年二月十八日深夜到达新竹喜来登酒店时，饭店外已布满了法轮功学员的抗议旗帜，要求其立即停止对中国大陆法轮功学员的残酷迫害。十九日早上七点多，新竹法轮功学员已在喜来登饭店门口举着“法轮大法好”、“迫害法轮功陈政高你被刑事控告了”、“迫害真善忍天理不容”的巨型横幅，不断喊着“陈政高你被告了，停止迫害法轮功”，揭露陈政高的恶行。在陈政高参观张学良故居时，一名法轮功学员迎面向陈政高递上上诉状，并面告陈：“善恶必报！停止迫害法轮功！”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇五十二岁的北京市法轮功修炼者刘春被北京大兴劳教所迫害致死。二零一一年一月十九日，家属得到当局通知后紧急赶到医院时，见到的却是冰冷、干瘦的遗体，额头、鼻梁上有大

的红斑等异常情况。刘春原是北京市门头沟区三家店火车站电务段职工，二零一零年九月二十八日被中共恶警绑架至石景山区公安分局，随后被非法劳教。

◇河北省秦皇岛市青龙县法轮功学员裴彦庆，曾五次被恶警非法抓捕、关押在青龙县看守所，二零一零年九月一日去大河南村挨家挨户讲真相被绑架、非法劳教，被非法关押在秦皇岛市劳动教养所期间被迫害的生死命垂危，胸部发黑，大便失禁，教养所怕担责任由木凳镇政府接回送至家中，于二零一一年二月二十日离世，由接回到去世前后共四天。

◇吉林省公主岭市法轮功学员张玉科，六十四岁左右，于二零一一年十二月十日，在吉林监狱被迫害致死。张玉科二零零八年三月四日与妻子再次被绑架，随后不久夫妇各被非法判刑四年。二零一零年六月，张玉科要求无罪释放，并绝食抗议，第六天被狱警关小号强行灌食加戴背铐脚铐六天。一个月后，张玉科不吃囚饭，只在超市购买的方便面。二零一一年二月十五日上午，张玉科在吃方便面时，突然抽搐晕倒在床，于当日去世。

◇黑龙江省大庆市现年五十四岁的杜纯香女士，两次被非法判刑，关入哈尔滨

这样一想我的信心大增。

我负责的片区几年来同修们送了不少神韵晚会光盘了，距我们几十里外的邻县某地很少甚至没有大法弟子，我想把这些光盘还是给那里的世人送去吧，给他们一个选择未来的机会，主意一定我便骑着摩托向远方驶去。到了那个片区正赶上一个集市，时间也接近中午了，人不是很多了，我就一边请师尊加持一边骑着摩托从市场的一头进边走边发，见到人多的地方就停下来拿出光盘说：老乡们你们这里见过《全球华人新年晚会》光盘吗？这是居住在海外华人艺术家们演出的新年晚会节目，其中有飘飘欲仙的舞蹈、故事，主要以中国传统古典舞的形式表演的，非常漂亮，我个人乐意宣传中国传统文化、神传文化，你们哪位乐意看就免费的送给你一套。这时人们纷纷伸过手来都想要，我问哪位有DVD机，这个说我有，那个说我还是EVD（比DVD还好）呢，也有的说我有电脑，我就把DVD光盘送给他们，有VCD的就给他VCD光盘。就这样一直发到市场的另一头。

我出了这个集市在路上一看十二点了，便停下来发了一会正念，接着往前走，

今天天气不错，每个村大街上总会有一帮有缘人在等真相，人们高高兴兴的接受了神韵晚会光盘，当VCD光盘还有十套的时候，DVD光盘就发完了，看来农村接收DVD光盘的比例是可观的。

把余下的晚会光盘送完后，到下一个村又开始给老乡们送真相小册子、画报和真相光盘，人们达百分之九十以上的都非常乐意接受真相，让我感动的是到了一个村街上有不少老乡，我送给他们真相小册子还给他们每人一个护身符和戴护身符的人们遇到奇迹事的故事——《告诉你救命的几个字》，当我往前走时又有老乡从后面追过来要护身符和小册子，给她护身符后很高兴，遗憾的是真相资料发完了。

送完资料到家一看表还不到下午五点呢，中午虽然没吃饭但一点也不觉得饿，今天救人如此顺利，谢谢师尊的加持、呵护。

有的同修对发《全球华人新年晚会》还有顾虑，明慧网要求神韵晚会光盘不能附加任何资料，那我们也就没必要提法轮功的事，就是把一台纯善纯美的神韵新年晚会节目送给世人，这不太容易了吗？如果让我们去街上给人送元宝，你有顾虑

由于超市太集中，也不能总呆在那里，我就去大马路溜达，都是过路的陌生人，人来人往有潜力可挖。我走了二个大马路，劝退了十一人。我是从问路、问街道、问站台的方式一走一过搭上话，说一声谢谢，紧接着马上说：“告诉你一件好事……”，眼睛瞅着他带着笑容，有的当时就退了，也有不听的，就跟着他走跟他讲，有的就同意退了，也有已经退过了。也有极少不听不退的，但我不动心，不被带动，及时调整心态。

我觉的对陌生人讲真相并不难，我每次出门心里默念我是大法弟子，我发自内心的去救人，我只是跑跑腿，动一动嘴，一切实质的都是师父在做。从师尊的讲法中，我体会到三件事中发正念非常重要，我对发正念也很重视，我基本是四个整点都能做到，每天上午保持学一讲《转法轮》。

我是一名老学员，在这十几年来回顾自己走过来的修炼之路，自己虽然在师尊的呵护安排下做了一点儿助师正法的事，一直到现在还有很多的执著和不好的观念还没有去掉。我学法虽然每天坚持一至二讲，但读起来速度较快，把每天学法当成

任务来完成，没有入心，特别是遇到问题和矛盾关键的时候，想不起来用法来对照自己，遇事没有做到向内找，修自己这个心，过后自己很后悔。今后自己要更加努力的认真学好法，修好自己继续努力平稳的做好三件事，兑现自己助师正法、救度众生的史前大愿。

同修啊！对陌生人讲真相并不难，我们快快的走出来吧！众生都在等着我们救他。

层次有限，请慈悲指正。

元宵节给世人送《全球华人新年晚会》光盘

文 / 大陆大法弟子

适逢元宵佳节，公司放假，我想利用这个机会给世人送神韵艺术团在海外演出的《全球华人新年晚会》光盘。上午我拿了同修做好的DVD、VCD光盘各六十套，去找一个同修想搭伴去，可不巧同修有事脱不开身，我又找另一个同修，又赶上这个同修浇地出不去，我感到有点懊丧，觉得自己单行不如有个做伴的，可转念一想，每个大法弟子都有师尊的法身保护，而且还有天龙八部护法，在另外空间是相当殊胜，怎么能说孤独无伴呢！

女子监狱，至今仍在狱中。第一次被非法关押期间（二零零二年至二零零六年），她被迫害导致罹患严重肺核、高血压；第二次被非法关押期间（二零零九年至今），狱方明知她的肺病严重，早该住院治疗，却始终拖延，直到她严重吐血，高血压，生活不能自理，才将她送医院。

◇湖北省荆州市沙市区法轮功学员施良玉女士，六十八岁，多次遭中共警察绑架。二零零二年九月二十日，施良玉被中共沙市区法院非法判刑八年。在湖北女子监狱遭八年迫害后，目前施良玉已回家，身体受极大摧残，双目已完全失明，生活不能自理。

大陆综合

大陆综合消息

◇福建省福州市法轮功学员陈雪于二零一一年一月十九日早上在下楼上班时，被福州市公安局国保大队绑架。后到家抄家，被抄走了电脑、大法书籍等个人物品。现陈雪被非法关押在福州市第一看守所。

二月十五，陈雪家人为她请了律师，十六日律师依法给福州市国保二大队恶警林峰打电话，要求见陈雪。林峰回答说要请示领导再答

复。后打电话给律师说领导不同意。说等起诉后再通知律师来见。法律规定的律师接见权（只有保密案件才不能见）却因“领导”的一句话就给否决了，那么法律在这些人眼里是什么呢？

◇安徽省亳州市“六一零”到店面高价兑换真相币

现在市面上流通着大量的真相币，也就是写着法轮功真相的人民币。这些真相币让专门迫害法轮功的“六一零”非法组织非常恐惧。近来，安徽省亳州市“六一零”人员到店面兑换真相币，一元真相币兑换十元，企图阻止真相币的流传。

◇大街小巷见真相

文/黑龙江省大法弟子

一个近八十岁的老太太，遇到大法弟子与其讲真相，老人说在自家门里得到的资料得知法轮大法好，法轮大法是正法；到外面散步时看到有水泥面的墙上到处都写着“法轮大法好，真、善、忍好”，三退保平安，还有为什么要三退的短语等内容，就知道法轮功坚强，一定能胜利。

然后谈到文革时期她曾经被批斗的很厉害，蹲牛棚、挨打、挨骂，差点被害死，又牵连家人。她说那时被冤枉没人敢喊冤，至今谈

起来都心惊胆颤。法轮功真了不起，在遭受这种残酷的镇压下，敢到处写，到处散发资料，挂条幅。老人称赞法轮功，说看到了法轮功的希望，一定能正过来，邪党一定失败。

从老人的心声看，大法弟子更要勇猛精进，特别是大中城市的大法弟子，一定要把“法轮大法好，真、善、忍好”，“三退保平安”，贴遍大街小巷，叫世人知道。

我近年来的做法：除了做其他证实法项目外，写真相时间比较多，几乎每天晚上发完正念，带两盒粉笔，骑自行车，凡是有水泥墙面我都不放过，今天去西南、明天到西北，穿插方向写，逐渐的整个城市的大街小巷的墙面上都写上真相。大约一个月能轮一次，当居民把墙面擦了之后再换其他内容，越写内容越丰富，无论更换什么真相内容，“法轮大法好，真、善、忍好”，“三退保平安”，随处可见。

建议各地同修拿起笔来，为我们修炼及世人明真相开创一个宽松的环境，粉笔价格低廉，容易携带，字迹醒目。（为了让字迹美观，建议用粉笔练两天书

法）。

严正声明

本周三百一十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百一十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

原河北蠡县看守所所长王新斋遭恶报

原河北省保定地区蠡县看守所所长王新斋，现蠡县公安局纪检副书记，于二零一一年正月初四和朋友去山东，当走到山东和河北的交界处时他们开的小面包车突然冲向路边，把高速路的护栏撞开，车子滚了下去。当时车上有四人，王新斋坐在后座，只有王新斋当场死亡。尸体停在火葬场至今已有半月。据说高速公路还要他们赔偿护栏。

王新斋这样的无耻之徒本应是被判刑和坐牢的人，却堂而皇之的坐上了蠡县公安局纪检副书记的重位置。

家人听，可能会收到更好的解体邪恶的作用呢。我选择一个配有《梦醒》音乐，专门针对公检法人员的语音电话内容播放给他们。公安局长杨庆斌收短信时还开着手机，现在却关机了；女恶警王淑波只听几句就搁电话；另外几人听到一半才搁电话；检察院检察长高乃谦听到了这些内容：“你好！中国人都知道，中共历史上每次运动过后都得平反。那么，法轮功平反的那一天，你怎么办？追究对法轮功的迫害责任时，谁来给你作主？江泽民？能吗？大家都清楚，卸磨杀驴，这是中共一贯的做法。……”我又给其它市、县“六一零”人员打电话，一直拨打到手机卡欠费了才回家。

今晨我做了这样一个梦：我手里拿着一个形状象吸尘器一样的东西，正在草地上清理一些害人的、毒副作用很大的害虫。反复清理后，发现几乎没有了。这时有人告诉我：把你的多功能“吸虫器”跟电脑连接上，再联网，就能搜寻到很多隐藏的有毒害虫了。醒来后我悟到：我手中的多功能吸虫器是指我坚持曝光邪恶、救度公检法人员的综合做法——劝善信、真相信、语音电

话以及有针对性的发短信。从反馈的消息看，这样做的确震慑了邪恶，唤醒了一些良知尚存的公检法人员，使他们悄然躲避迫害大法弟子的罪恶行径。

感恩师父开启了我的智慧，并赋予我救度众生坚忍不拔的毅力。这个年也算是过的有意义，真就象梦里文章中所写的那样——别开生面过大年吧！

对陌生人讲真相并不难

师尊说：“大法徒讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”（《快讲》）。我遇到亲戚、同学、邻居、早市的、超市的、报摊的、扫大街的、坐车的、等车的，有机会我都向他们讲真相。

现在比开始好讲多了。有一次在派出所门前买东西向小伙子劝三退，他大声喊：你胆子真大，敢在这讲，你看一看后面是什么地方。其实我就在附近住，那个时候没有想这些，心里想的就是讲真相、花真相币。我买完了东西，拿出真相币付给他，我就走了。我从开始发真相资料、花真相币、讲真相劝三退至今，都是有惊无险的走到今天，师尊一直都在保护弟子。

己的“杰作”吗？绥化人民一定会记住你，盯着你，直到善恶有报的那一天！

短信二：中共暴政几十年，杀人无数。历次运动都是祸害百姓的。谁还相信中共的谎言？明哲保身，恪守良心的砝码，给子孙积点儿德，也给自己留条退路吧！

短信三：当你过年过节与家人团圆的时候，你应该先想到被你害的家破人亡的人同样是你的兄弟姐妹。谁家没有老和小？切莫把别人的泪水和心灵踩在脚下！今天你暂且穿这身工作服，说不定哪天被中共强迫穿囚衣。良心最重要！切记！切记！

当晚我在似睡非睡的状态中，“看到”自己用炸弹炸碎了很多魔鬼的城堡，炸死很多妖魔鬼怪……我想一定会是这样的：因为我平时长期跟踪给他们邮寄劝善信和各类真相资料，尤其是明慧网上一些精辟的评论文章。再加上经常给他们拨打语音电话，发送一些有针对性的短信，他们空间场里那些邪恶的生命和因素一定会被清理掉很多的。

再说一下昨天的事。昨天是元宵节，早上醒来后我就想编辑短信，继续发给迫害大法弟子的人。可还没等

编辑，女儿和我的老父亲接连打电话跟我大声吵闹，一反常态说我如果再炼法轮功就会如何。我感到意外和震惊，也动了人心，跟他们生气，而且还气的不轻，完全忘记了发短信的事。

可就在我气冲牛斗的时候，忽觉自己被一股力量按着头，狠狠的磕到桌沿上，额头立时磕红了。我被磕的很痛，心里很不服气，却不得不恍然大悟：这突来的“内战”原来是邪恶的干扰和迷惑，目地是让我只顾生气，没心情发短信。

想到此，我便发正念清理一下自身空间场，之后编辑短信。仍举例写给绥化市检察院及北林区公安局长及恶警的一条短信：鞭炮齐鸣，家家团聚的时刻，林秀梅三岁的儿子哭喊着要妈妈。你可曾为自己的恶行而内疚和忏悔？记住吧：人心生一念，天地尽皆知。善恶若无报，乾坤必有私。绥化人民会盯着祸害百姓的中共帮凶和打手，直到天理昭彰的那一天……

成功发送短信后，我想给他们拨打语音电话，并把时间定在中午十二点发正念之后。因为这段时间很可能是他们与家人聚餐的时候，如果他们能把电话内容说给

二零零二年八月份王新斋大白天中午强奸一个女犯人，被告到保定法院，审判定为“奸污妇女罪”，当即被免去看守所职务。他却几经周折当上了公安局纪检副书记。中共所谓一切“为人民”的背后是见不得人的权钱交易、官匪一家、徇私枉法。

王新斋在任蠡县看守所所长期间，为了升官发财，积极追随江泽民、罗干等犯罪集团疯狂迫害法轮大法和法轮功学员，指使看守所恶警毒打法轮功学员，并长期羁押。

原蠡县电力局郭丹站会计王向辉修炼法轮功，被非法拘留三十七天，期间因拒绝报号，在王新斋的指使下恶警杨大雪对王向辉打耳光、拳打脚踢，恶警李国昌故意在天寒地冻的日子将他的衣服扒光，强迫趴在冰冷的水泥地上，还用脚踢。导致王向辉患上了严重的胃病。

法轮功学员刘锡坤，因进京上访被非法关押看守所。期间被拳打脚踢，强迫睡冰床，即寒冬腊月，脱光衣服趴在水泥地上，恶警再踩上一只脚。直接责任者：所长王新斋指使、恶警杨大雪当打手。杨大雪不久便遭

报死亡。

法轮功学员李双，一九九七年开始修炼法轮功，之前全身是病，炼功后康复。李双进京上访，被押回当地蠡县看守所，遭到以王新斋、康小路为首的恶警疯狂迫害，铐着将头往墙上撞，一个多月后将她非法劳教三年。

被王新斋迫害过的法轮功学员很多，他不知悔改一意孤行，最终落得如此下场。现在中国每天不断发生的这些迫害大法者遭报实例越来越多，无论是公安、国保，还是六一零等相关部门的人员你们应该清醒了，苍天有眼，正在看着你们的一思一念、一举一动。

洪涝后 鱼塘里的鱼还是那么多

在南方某省的一个水乡，那里的人们主要从事水产养殖业，以养殖鱼类为生。一位村民曾当过村书记，但他看过法轮功真相资料和光碟，也有远在他方的亲属修炼法轮功，因而了解法轮功真相，决定退出了中共组织。曾有法轮功学员到他们村发真相资料，村民们拾到后问他怎么办？他说：“了解了解真实情况，增长知识。”还说：“真诚、善

良、忍让是好的，要提倡支持。”

中共一九九九年“七二零”迫害法轮功十一年来，这个村里没发生过一起构陷法轮功学员的事，因此那里的人们也得到福报。

二零一零年五至六月份，南方地区大面积降雨，洪涝成灾，这个水乡更不例外。特别六月中下旬，一连下了十多天雨，降雨量是历史上罕见的，农田、鱼塘、湖泊连成一片汪洋。鱼塘的水位超过塘坝近一米深，塘内鱼儿都自由自在地游荡在茫茫的大水中，谁家的鱼根本分不清了。谁家鱼池内的鱼游到何处，还有多少，损失多少，谁也说不透，只好听天由命了。

这位村民非常沮丧，给炼法轮功的亲属打电话，边哭边说：“鱼池全被洪水淹了，鱼可能都跑出去了，今年可能连饭都吃不上了。”当时亲人告诉他：不要紧，心里信李洪志师父和法轮大法，在鱼池边喊“法轮大法好、真善忍好”会有奇迹的。他立即在心里诚念：“法轮大法好！真善忍好！李洪志大师好！”随后又到鱼池边念。

结果，虽然二零一零年夏洪涝肆虐，但是在此水

乡，乡亲们的收入并没有受到多大影响。他家的鱼池是在二零一一年一月上旬干塘的，收获的鱼和往年差不多，近四万元收入。其他乡亲们的鱼塘也都没有受到多大影响，尽管他们因为感到鱼都跑了，不敢投很多食料喂养，结果万万没想到收入如此可观。

请真心相信“法轮大法好”！天灾人祸不期而来时，自能得到上天的护佑。

海外综合

神韵艺术团巡回演出报道摘要

二零一一年二月十一日至十三日，美国神韵纽约艺术团再度来到了美国麻州波士顿舞台最大、富丽堂皇而典雅的花旗表演艺术中心王安剧院演出。波士顿商界、艺术界名流及各界精英被神韵所呈现的五千年璀璨中华传统文化折服，看到了光明与希望。

周文熙女士是波士顿中华书法会会长和北美书画艺术家协会秘书长。黄镜明先生是北美书画艺术家协会副会长、纽英伦华人作家协会理事、美中文化研究所研究员、巴黎书画学会艺术顾问。周女士表示，神韵呈现

的，我说来不及了。可就在给同修送钥匙的时候，同修递给我两瓶茶水、一大袋食品。当时我心里特感动，因为我已忙碌的二十多个小时没吃东西了，真是又渴又饿。我明白是师父在呵护着弟子。

一到客运站，在那里工作的常人朋友及时送来车票。朋友说刚才有人退票，正好被她赶上，她便将我原来二十二号座位调换成二号座位了。朋友说我真幸运，前面的座位不颠簸，可以在车上睡一觉了。嫂子却笑着对我说：有人开车送行，有人送吃的，有人订票，还有人转让“雅座”，这都是师父的安排。我感慨的点头说真是这样啊。我刚坐稳，车就出发了……

来到母亲所在的城市，一位昔日好友同修带着女儿早已等候在车站了。一下车我就急着找邮局——我带去好多真相信，想要寄给我们当地的公检法人员。

在邮局门外，我把十封信投进信筒。刚转过身，就见同修在车里笑着用手势示意我回头看。我一回头惊呆了：我投信时信筒跟前没有人，可就在我投信之后一转身几秒钟的功夫，只见邮政人员打开信筒将信件装进一

个大袋子，拉着袋子回邮政大厅去了。那一刻我被感动的眼睛湿润了……更令我感慨的是：来到同修家，一打开电脑，竟然看到四小时之前投递的揭露邪恶迫害的稿件发表了，这可是我从来没见过过的速度最快的一次啊。同修说你想做的正事都做到了，这回你可以安心过年了。我很受感动，在心里默默感恩师父的慈悲呵护与加持。同修又开车把我送到山区，送到母亲家门口……

说说大年初一的事。大年初一的清晨，我“看见”自己在写文章，正是本文的题目。我悟到师父点化我过年期间不要忘记做好大法弟子该做的事。当天午饭后，我编辑一些针对性的真相短信，分别发给不同市、县“六一零”责任人、公检法参与迫害大法弟子的人。在此只写出给黑龙江省绥化市检察院两位检察长、绥化市北林区公安分局长杨庆斌及恶警王淑波等八人的三条短信：

短信一：林秀梅被北林区公检法合谋枉判七年重刑，是你们死命效忠于中共对百姓所犯的滔天大罪。在今天举国欢庆佳节时刻，林家老小伤心不已，哭作一团。你还能心安理得欣赏自

别开生面过大年

文 / 吾空（中国大陆）

去外地过年刚回来，在此写出自己在过年期间的几件事，与大家分享。

年前腊月下旬，我在业余时间忙着制作大量的真相相信，想在去外地过年的时候邮寄。这时有同修建议我做一批有关外地某同修被迫害的劝善信，寄给那里的公检法人员。然而明慧网上并没有关于这位同修的详细报道，这使我一筹莫展。

几次找到相关的同修协助了解详情，得到的答复是：被迫害同修的家人不配合；可能机缘不成熟；等过了年再说吧等等。我听了很难受，也不认可这样的结论或说法。揭露迫害就是曝光和解体邪恶，邪恶自然不甘心。此时所有表面上看似行不通的取证过程都是邪恶的干扰，都是假相。曝光邪恶赶早不赶晚，为什么还要等待所谓的“机缘”成熟呢？真需要讲究机缘的话，那就选在过年吧。于是我心一横：一定赶在过年之前曝光邪恶！

为了赶写那篇文章，我真是忙碌了好多天。几经周折才辗转找到同修的家人，详细询问了同修遭受迫害的

经过。此时已是腊月二十五日了。然而写完文章，却迟迟弄不到同修的照片。就在此时，母亲又天天打电话催我回家过年。我一边应付母亲，一边催促同修的亲属帮助弄照片。在焦急中又等了两天仍无消息，我不得不订票回母亲家。

可就在我要回家的当天上午，照片来了——是同修的亲属连夜赶去外地拿来的。为了等照片我一宿没睡觉，却没等到。没想到以为不可能了的时候照片又来了，真让人高兴。原以为马上就可以投稿，谁知关键时刻我的电脑又出了故障——图片处理软件失灵了。而此时距离开车时间都不到一小时了，我急出一头汗。不得不边发正念边求师父加持，又过一会儿，电脑才正常了。总算把文章成功的发送给明慧网，我也松了一口气：如果此时不发出去，就只能等到过年之后了，因为母亲家没有电脑。

收拾妥当后，一看表我又着急了：距离开车时间只有二十分钟了，我还要挤时间给同修送钥匙，时间能够用吗？恰在此时，嫂子来电话说她要开车送我去车站，这对我可是个意外的惊喜。一上车，嫂子要给我买些吃

的是真正的中国传统文化，展现出了中华神传文化的精粹。黄先生也赞叹神韵呈现出正统的中国文化。他表示，五声音阶是汉民族特殊的音乐，与五行金木水火土对应，是宇宙万物的象征，是以艺术的形式昭示大自然的瞬息变幻规律和乾坤天地的运转之理。而神韵将这宝贵的传统艺术呈现出来，并推上世界舞台。

哈佛大学肯尼迪政府学院教授乔治·宝哲思带着夫人和女儿观看了二月十一日的演出。他表示，演出贯穿着善与恶的较量，正义永远带来光明。宝哲思教授表示，他非常喜欢神韵的演出，喜欢每一个节目。宝哲思教授说：“我没有想到神韵如此引人入胜，其中的故事那么打动人心……舞蹈演员极富活力，服装色彩绚丽无比，还有歌唱家的嗓音真是优美动听，歌词也很有意义。”

神韵巡回艺术团于二零一一年二月十八、十九两日在美国田纳西州纳什维尔市的田纳西艺术表演艺术中心杰克森剧院的演出，无论在音乐、舞蹈、歌唱、服装等方面表现超凡、精致、纯正、真诚与完美，为这座艺术名城艺术家们带来前所未有的美的震撼和惊叹。音

乐家巴克斯特表示：“整台演出非常精彩！美妙绝伦！非常古典、传统，令人愉快！令人震撼！非常有感染力，演出既优雅，又强有力，非常有感染力。”他表示：“这台演出给我们带来一种浓厚的传统艺术气息和人文精神，而且是一种发自内心的、自由的、真诚的表达，这对于当今社会非常重要。从这台晚会中，我体验到的是神韵艺术家平和、美好、高尚的内心世界，以及艺术最纯真的价值。”

来自北京的女中音歌唱家杨女士曾师从中国声乐名师，在空军歌舞团担任过女中音歌唱家，后因厌恶演艺圈的低俗环境及复杂的人际环境，后来改行做音乐出版。杨女士观看神韵演出后激动万分，她含泪说：“我庆幸自己来了！看了神韵，我真的是激动得哭了，我看到了把艺术当生命追求的这种精神，她唤醒了我的梦。今天能够看到这么美丽、高超、纯净的中国传统文化的演出，而且规模这么宏大的艺术团体，我真的感到非常震撼！”杨女士表示：“神韵把我们丢失的传统捡回来了，我真的非常感动，很激动。”

神韵国际艺术团自二零

一一年二月八日，在悉尼帝苑剧院首演以来，每场演出都吸引了来自政界、艺术界、教育界等澳洲大量主流社会的人士前来观看，他们认为神韵晚会不同凡响，精美绝伦，展现了壮观的中华五千年神传文化，美不胜收，而且富有精神内涵。

西悉尼大学任教的格雷姆观看了二月十三日的演出后表示晚会很感动人，她不仅仅是为了有娱乐性，还能启迪人心，“演出充满了神话的元素和来自天国的角色。我感到这不只是舞蹈，而是富有灵气和精神内涵的。这演出是发自内心的为他人带来更加美好的世界。所以很感动人。”

中共在悉尼的干扰没有得逞，有很多老师组织学生来看演出，并表示要向更多的人介绍，组织更多的学生来看演出。分别在高中和小学任教的伊莉诺和尤金夫妇，观看了二月十三日下午的演出后异口同声表示：“这是一场值得极力推荐的高水平演出——美丽、色彩鲜艳、非常有吸引力。”尤金赞叹：“这场演出绝对的与众不同。演出带有深厚的文化背景，有很深奥的哲学理念。”

特里·里德加德是澳洲

纽省市郊一所中学的校长，观看演出后激动地说：“我在很多地方听说这是一个世界知名的演出，我很高兴终于观赏到了。她让我想起多年前游览中国的很多经历。”“这对我来说是一种非常愉快的文化体验，我感到非常高兴。我喜欢那些舞蹈与其相伴随的精湛技巧，令人难忘。令我印象最深的是色彩，神韵的色彩是如此光彩夺目。高人一筹的服饰标准增加了对色彩的体验，还有舞台灯光，身临其境的体验，非常、非常愉悦。”

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一一年二月十九日，新唐人电视台首届法轮大法修炼心得交流会于美国新泽西州拉开帷幕。来自世界各地的近五百位新唐人员工出席了交流会，听取各部门二十四位中西方同仁利用新唐人电视台这个平台正法修炼、讲清真相的心得。当天多个部门的协调人都分享了自己加入新唐人以来的正法修炼的心路历程，遇到矛盾如何修心去执、一步一个脚印地实修、困难面前如何正念正行、以及如何对照法的要求不执着于自我、如何配合别人等等一个个修炼故

喧几句。

讲了以上几个例子，我在这几年修炼中走的坎坎坷坷，都有师父加持呵护，但我悟到对邪恶决不能软，因为我们修的是正法，是师父的“正法时期大法弟子”。该硬的时候决不能软。十几年的修炼经历体悟到了师父讲的“你强了它就弱，你弱了它就强”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）的法理。

关于年前六一零给我们送粮油的一点看法

文 / 大陆大法弟子

年前又有很多法轮功学员收到六一零办公室送的米、面、豆油等，有接受的，有不接受的。对此我想谈一下自己的看法。

首先我们应该认清这是恶党耍的流氓手段，“打一巴掌给一个甜枣”是恶党几十年来屡试不爽的无耻伎俩。作为一个大法弟子，怎么能让它们迷惑呢？而且这些同修大多是被它们迫害过的，迫害还在继续，监控还在继续，那么接受了这点小

恩小惠是不是一种耻辱？

大家想一想，是谁让它们送的？不是中共邪党吗？作为一名堂堂正正的大法弟子，能接受这宇宙中最邪恶的生命——中共邪党送的东西吗？有的同修说是为了救它们，我认为救度众生可以顺着众生的执着去讲清真相，但决不能建立在认同邪恶耍手腕、耍流氓的基础上。说白了，接受它送的东西，不就是在某一点上认同它们吗？那还怎么彻底否定旧势力的迫害呢？师父在法中告诉我们神仙给的东西都不能要，而这最邪恶肮脏的生命给的东西，我们怎么能要啊？

希望身在其中的同修都能够严肃对待此事，不要再被旧势力钻空子了，不要再让它们抓到迫害的借口。在最后的正法洪势中，让我们走正自己的路，用纯正的慈悲去解体邪恶，救度众生，才不负自己史前立下的誓约。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年二月十八日—二零一一年二月廿四日

一个犹太被邪恶指使，每天都念污蔑大法和师父的文章，我每次都发正念清理。有一天上午他又念污蔑文章，当时我感到身体特别热，浑身被能量加持着。我想到我是大法弟子不能让他污蔑师父和大法。等他刚一停下我说：“你能不能不念这些东西，报纸有很多东西都能念，你为什么总念这个。”他一下子愣住了说不出话来，说：“这……这……”。这时班头站起来说：“你干什么？”我说：“不干什么，我就是不让他念污蔑师父，污蔑大法的東西，再念我宁愿上厕所待着也不听。”班头说那我找领导（干警）。不一会他说：“让你到办公室。”我下地去了办公室，那个姓李的教导员在我刚推门进去时照我胸前打了一拳。我立即手指他说：“你干什么？”他一下也没敢动。他说：“你们到这来就得听我的，没有你们说话的权利。”当时自己一点怕心都没有，就和他大声吵了起来（当时争斗心很强），吵的声很大，五个宿舍的人都听到了，我说：“我宁愿去厕所闻臭味也不听你的东西。”正吵着管理科郑姓科长开门进来，李说领导来了你和领导说吧。我

回身用眼睛看那科长，那科长调头开门跑了出去。这下李象泄了气的皮球一样软了下来，直说上面安排的我也没办法。等我走回宿舍时有常人劳教人员冲我竖起大拇指。两个多月后自己很多心修掉了，师父帮我演化了病业状态。劳教所主动和我家联系，让家人把我接了回来（提前了四个月）。

二零零八年奥运前夕，邪党火炬传到我市。早上村干部给我打电话，问我这几天能不能不出去（因我的工作规定每天必须外出）（这几天真没打算出去）。我一听我说：“不能，必须出去。”他说：“为什么？”我说：“奥运期间必须保证通讯。”（工作与通讯有关）他放下电话，不一会主管六一零人员（邪党非法机构）打来电话说：“这几天你能不能不出去。”我说：“不能，必须出去，奥运期间必须保证线路畅通，你不能砸我饭碗吧。”他无奈的说：“那好吧，你去吧。”下午我去政府门口等他下班，正好他出来，我喊住了他，问他为什么要那么做，他语无伦次说什么法轮功发资料。我乘机给他又讲了真相，告诉他别干错事，在这几年常见到他每次都握手寒

事在他们口中娓娓道来，感动着在场的有所有同仁。多位在交流中都提到如何看待世间名利情、摆放常人工作和在新唐人工作的关系。

二零一一年二月过年期间，台湾嘉义市弥陀路上的“蜜月馆餐厅”，在华灯初上时，几部游览车缓缓开了

进来，几位法轮功学员站在餐厅旁向陆续走下车来的大陆游客，举着“高官名人公开声明退党”的看板及法轮功真相图板。黄姓法轮功学员最近几个月来每天晚上下班后，就与同修们一起守在这家餐厅门前，给大陆游客发法轮功真相资料。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年二月十八日—二零一一年二月廿四日

再谈实修

文 / 大陆大法弟子

新年刚过，又听说两位同修以病业方式离世，感到无比的痛心。在救度众生的路上又少了两位同修，而且常人对同修以病业方式离世会如何看待呢？多多少少都会有一点想法吧。而且我还听说了周围有好几个同修出现各种病业状态，也影响到这些同修的精力。这几个同修我都多多少少听说过，知道她们的修炼情况，在我看来，还是在实修自己上打了折扣。

就我自己，看到周围同修出现的问题，想谈一点自己的看法。

一、学法没有理解法

有同修读法读的非常的

熟练，甚至连《转法轮》都能背下来，但是却对正法时期如何修炼并不明白。一遇到问题，首先想到的是“这是旧势力安排，不承认，否定它”。口头上否定旧势力的安排，思想和行为上依然我行我素。其实同修并没有真正明白，向内找本身就是否定旧势力安排。还有的同修，学法不对照自己，拿着法对照别人。有的同修一说就炸，结果病业不断。

我觉的最好根据自己的情况选择一种适合自己的学法方式。我以前是采用通读的方式，但是对很多师父的讲法不理解。后来我采用背法的形式之后，当然不光背《转法轮》，还要背师父讲的其他的所有经文。这样帮助我理解了什么是正法时

期大法弟子的修炼，后来我就感觉到自己开始从感性认识上升华到理性认识了。当然背法并不代表自己修炼的好，背法是让自己明白法理之后，能够更好的修心性。实修提高才是最重要的。法读的背的再流利，而不真正的修自己，那自己是真修了吗？

我周围这种学法形式非常好、但是却并不真正实修的同修不少，以至于有的同修产生了疑问：《转法轮》都背下来了，怎么还有那么严重的病状？！原因就在于，这些同修把背法与修心没有联系起来，甚至把自己读法流利、会背法当作在同修中求名的手段，甚至有的执著长期不去，还放大了。

二、维护集体学法形式，并没有真正的在集体学法中提高

集体学法形式是师父留下来的，但是大陆的情况真的很复杂。因为这么多年的迫害，有真修的，有假修的，有掉队的，有混事的，各种情况的同修都有。我们应该慈悲的对待同修，但是对于同一学法小组的其他同修的修炼状态如何，我们也要做到心里有数呀。如果都能够依法上悟，当然会起到互相促进的作用。反之，起

到的就是干扰作用。

我身边有个同修每周参加了好几个学法小组，但是在每个学法小组里都是乱糟糟的。执著于别人的执著，一说就炸，维护人情与面子，把集体学法小组当作避风的港湾，同修情重，等等情况。学法小组参加这么长时间了，出现病业的人还比以前多了。但是有同修现在还没有真正的认识到为什么要参加学法小组，因为出现了病业，还在想方设法参加更多的小组，以求得到同修的帮助过去病业关。

本着对自己负责的态度，我们真的应该问问自己这个问题了。就象师父讲过的“宗教形式”一样，明白的人利用这种宗教形式修自己，不明白的人是在维护宗教的形式。这种形式的本身并不是神要的，神要我们利用这种形式升华上来，这就是在证实法，证实自己，证实神。

旧势力是无孔不入的，我们为什么不冷静下来，问问自己这些问题呢？有的修的扎实的同修，觉的参加这种集体学法小组之后，心不静，乱糟糟的。而有的同修觉的参加了这种学法小组之后，很高兴。为什么高兴呀？因为符合了她们的心理

我儿子同修十岁那年，当地闹口蹄疫。有一天我儿子口腔发生溃烂，很快发展到嗓子，并开始发烧，我问他怎么样，他说没关系，是在消业。当晚溃烂发展到整个口腔和嗓子，连水都喝不进去，再加上发高烧，整天在床上昏睡，清醒时我们就一起发正念排除一切外来干扰，到第四天时，他能喝一点水，然后逐渐的可以喝一点米汤，一周后恢复正常。十岁小弟子，三天没喝水，一周没吃饭，凭着对师对法的信念闯过了一关。

通过我家的几件事，我悟到只要时刻守住自己是大法弟子这一念，遇事在法上思考，就没有过不去的关。

初次写交流文章，不足之处，请同修慈悲指正。

对邪恶绝不能软

文 / 大陆大法弟子 志成

看了同修的文章“对邪恶不能太软”，我认为对待邪恶之徒和邪恶的干扰决不能软。当然，这个“不能软”里也分不同境界和力度，境界部份是我们需要不断提高的，因为太常人会流于常人斗争，恶的东西会阻滞我们的修炼，只有修炼的东西（大善、慈悲、金刚不破）才能真正解体一切邪

恶、救度众生。这里仅举几例我这些年所遇到的邪恶干扰。

一九九九年五月份当地派出所新任所长领一干警找到我让我到派出所调查一件事，到派出所后另一警察拿出纸笔要给我做笔录，也没说什么原因。就说你认识某某吗？我一看这根本不是什么正常调查。我就说：“你弄这个东西没有什么用。我见的多了。”他又从另几个方面引诱我，我没让他得逞。他气急败坏站起来出去拿来手铐，我把手伸给他，他没敢铐，气急败坏的在地上走来走去。我当时只有一念：我是炼法轮功的。师父说：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）我反复的背师父的这段话。后来把我反锁在一个屋里，他们都出去了。正好有时间我就在派出所里炼起了动功。下午他们要下班了那个所长才出来说：我们主要是想了解点事，没你事了。你走吧。我出来后感觉两脚离地一样飘着走。现在回想起来那时虽然没有公开迫害，但邪恶根本没有放弃对自己的干扰。

二零零二年在劳教所，

求常人的方法进行治理。整个过程该同修没有在法上认识，没有想到自己是大法弟子，下面我将我们一家三名大法弟子遇到的类似干扰写出来，希望对今后遇到类似干扰的同修有所帮助。

以前我在一个较大的单位工作，周围的同事都知道我炼法轮功。单位离家很近，中午大部份同事都回家吃饭。有一天中午下班我骑自行车回家，突然感到一阵眩晕，马上就要摔倒。我赶紧从自行车上下来，双手扶住车把，不让自己摔倒，同时自己想：我是大法弟子，周围的同事都知道我炼法轮功，如果我倒下，这会给大法造成多大的损失。只这么一想，头脑刷一下就清醒了，再看看周围，没有人注意自己突然下车的不正常举动，自己舒了一口气，骑上自行车回家了。真是“好坏出自人的一念”（《转法轮》）。

有一天早饭后我与妻子同修在家，妻子突然感到身体不适，脸色苍白，气息微弱，从沙发上滑到了地板上。我赶忙问她怎么了，她说：“我不行了。”我赶紧喊师父救命，同时让她也喊师父救命。然后将她扶住靠在我的肩上，勉强保持坐

姿，一起发正念清除一切外来干扰，并告诉她一定要坚信自己是正法时期的大法弟子，任何旧势力都不配用这种方式对自己进行考验。过了一會兒，我想把她抱到床上发正念，她说不能动。

当时是冬季，地板很凉，周围又没有垫子，我俩只能坐在地板上继续发正念。可她的情况没有马上好转，气息越来越弱，手脚越来越凉，但我们信师信法的念非常坚定，没有丝毫动摇。大约过了一小时左右，她的情况才趋于平稳。我让她靠在沙发扶手上，自己到床上取了一床被子，铺在地板上。将妻子抱到被子上，继续发正念，大约过了两个多小时，她的呼吸才恢复正常，手脚也开始有了体温。

将近中午我将她扶上床休息，睡了一觉后，到傍晚时已经恢复正常。过后我问她当时怎么了，她说当时感到一股巨大的力量压在前胸，使自己无法呼吸。说“我不行了”是因为当时找不到合适的语言来表达当时自己的处境，内心对信师信法的念根本没有动摇。事后我与另一位同修交流悟到，如果当时我们夫妻有一方信念动摇，打120电话急救，后果不堪设想。

了嘛，自己一个人寂寞，跟大家在一起能够解闷，不参加反而难受了。这样的集体学法小组，出事的也多。

比如我认识一个同修甲，发现周围的三个小组都存在这些问题，指出来之后其他同修也不听，于是就没有再去这些小组学法。结果这三个小组全部被迫害。还有的虽然没有被抓进去迫害，但是里面的同修状态不好。

我们真的得冷静下来了，理性认识大法。救人很难，而且人是很容易反复的，如果大法弟子走的不正，出现了问题，有的常人又会因此而走向反面。我现在也有点明白师父为什么说救人难了。大法弟子真正的成熟了，正念强了，才能走好自己的修炼路，更好的救人。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

忍受寂寞去执著

文 / 大陆大法弟子

我们在修炼中，必须得耐得住寂寞，这也是我们在修炼中必须过的一关。但是很多同修，包括我自己，都忽视了这一点。

比如说，在我们这个地方，成立的集体学法小组也

多了。但是一些同修参加集体学法小组，并不是想利用这种形式真正的来提升自己，而是自己一个人呆着无聊。有的同修参加了好几个学法小组，学法小组成员之间互相有矛盾，长期得不到解决，还有的同修甚至出现了病业状态。据我了解，这些同修在集体学法小组中，都有一个毛病，遇到事情不向内找，向外推。执著于同修的执著，同修情重，与同修诉说自己的不公，把集体学法小组当成了避风的港湾。有个别注重实修的同修参加了这种集体学法小组之后，觉的心里乱糟糟的，得回去调整好几天才能把心静下来。可有的不注重实修的，却说，我参加了之后觉的很高兴，不参加才难受。表面上是在做修炼人的事，但是并没有真正的实修。所以这种集体学法小组出事的也多，我听说就有三个集体学法小组是这种情况被迫害。还有的集体学法小组也是这种情况乱糟糟的，虽然自己没有被外界的迫害，却好几个人出现病业状态。这种情况对吗？本来应该在集体学法小组中得到提高，反而却互相之间搞起矛盾，执著同修的执著，放大自己的执著，魔难却大了。

我们知道，这场迫害是旧势力对大法弟子的迫害，而不是人对人的迫害。旧势力采取的是全面的，无漏的检验。如果我们没有真正实修，真的很难从旧势力的安排走出来。

当然我不是说不应该参加集体学法小组。我是说有的同修利用与同修的交往来掩盖自己寂寞的心。

我也经常出现这种情况，比如说正在背法呢，背着背着，就觉的“怎么这么难背呀，怎么这么苦哇，我给某某同修打个电话吧，问问她在干嘛？”或者有的时候，自己一个人呆在家里觉的无聊，本来应该抓紧时间做三件事，却想着，找某某同修，看看她在做什么。或者有时受了委屈，心里过不去了，就想去某某同修家串门。结果自己电话聊天了，或者打着找同修切磋的旗号找同修了，或者去找同修诉说了自己的苦恼了。或者本来一个人就可以完成的讲真相的事，非要拉一个同修做伴，有同修陪着我，我就不孤独了。把一个人能够完成的事，让两个人来完成，降低讲真相的效率。这些事做完了之后，觉的高兴了，自己心也不难受了。但是如果静下来分析一下，就

明白了，我这一关其实没有过去。我用人的方法把自己应该提高的机会给放弃了。如果我能够在我无聊、难受、委屈，想去同修家串门的时候忍一忍，将是柳暗花明又一村了。

修炼就是这么难，也就是这么严肃。新年刚过，我周围又有两个同修离世，我觉的很痛心。其中一个我认识，我觉的她就是有点喜欢热闹、不实修的情况。师父希望我们能够救更多的人，如果我们自己都不能修好自己，不能真正升华到理性认识上，连自己的安全都保证不了，如何才能救更多的人呢。多学法，向内找，踏踏实实修自己，踏踏实实的做好三件事，这是我们应该努力的做到的。

个人体会，层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

证实法的路要自己走

文 / 大陆大法弟子

去年，本地区不少同修被非法抄家、绑架，有的被劳教、判刑。这些同修绝大多数都是大家认为比较精进的。冲击过后，同修们都在反思原因。我有一点想法，说出来与同修切磋。

同修们早就在谈最好要做到“人人都是资料点”，

当时若让我去传去刻这张碟子我是绝对不会干的，我觉的不妥之事我是不会干的。但是私念，让我觉的只要不是我直接干的也就跟我没关系了。法理的不清晰被私念加大加强，这强大的私念包藏着一个强大的执著，那就是法的破坏跟我也没啥关系。

写到这儿，也更清楚了旧势力为何在那一次非得要迫害死我了，也知道了那问题为何如此的严重。尽管公安不知道，但是我们都遭受了如此严重的迫害。我清晰的知道在我离开之时，那些看守所的警察是多么的无奈，那是旧势力没有继续迫害的借口了。因为我还有纯真的一念，我想去救度众生，我不能死。虽然在几个月后我知道了这次被迫害的原因，但是我是后悔我法理的不清晰，是私心、是不负责。而那个旧宇宙中的为私为我的特性太严重，以至于造成我参与了乱法，才是我真正被迫害的原因。那次被迫害的阴影如影随形的跟我许多年，自己长期没能突破这种状态也是没有认识到自己的私心如此之大，直到今日我被迫害的流离失所。

师父说：“众生珍惜大法就是珍惜自己的生命，慈

悲众生。”（《精进要旨》〈定论〉）维护法就是维护自己的生命，对法负责也是对自己的生命负责。是师尊的慈悲给了我明白法理的机会，是师尊巨大的付出给了我生命去认识自己的错误。

时至今日，我想海外同修也成熟了，不会再邮寄这样的光碟到国内了；也衷心祝福那位去了海外的同修能认识到自己的错误，在新的环境里做好，按师按法履行法徒的责任；希望我们那位因那次打击而迟迟未走回来的同修早日走回来。

写出来这次教训是希望对我们所有走在神路上的同修的有所借鉴，有所帮助。

如有不妥，请同修慈悲指出。

时刻守住自己是大法弟子这一念

文 / 大陆大法弟子

近期本地区一名同修因没有守住心性，被旧势力以疾病的形式干扰，最后住进了医院，给证实法和救度众生造成了一定的损失。交流中发现，该同修头脑中装进了许多各种疾病的具体症状，在被干扰身体出现脑血栓症状时，先想到的是自己得了脑血栓，结果脑血栓的症状越来越重，最后住院寻

证明它们有罪的，总不能在法庭上把自焚放出来揭露它们自己吧。在宾馆里当恶人把那张拍有师父讲法的像片给我看时，我心里真难受，我想，师父说了一旦讲法出来了录像就应该销毁。作为大法弟子为什么不听师父的话呢？现在这张碟子成为迫害其他同修的“证据”了。在宾馆时，邪恶之徒反复把这张相片拿给我看，我都一口否认，我说这是你自己带的。他们想用这张碟判我几年。我一直认为是同修没听师父的话，就没想到我自己与这件事也有关。

四、惨痛损失

出来数月后，我想起来了，这件事与我有关。这件事从传出的第一张我就知道，一直到最后的处理我也都非常非常“偶然”的知道了。我怎么跟它没关呢？法理不清晰，私心，对法不负责。如果当时我能坚持要求把所有的光碟销毁掉，我就不会有这么严重的后果了。但那是对法的负责才能做到的。

我几乎失去生命，他俩也遭受严重迫害：小B被判五年；小L零口供，被判四年半，他们在宾馆与监狱中遭受的迫害都很严重；而我尽管在检察院阶段就出来了，

但是在看守所里差点失去了生命。而人世间这件刻录师父讲法光碟的事公安根本就不知道，在我们的起诉书上没有这件事（因为我与L都是零口供，那上面的事情都是可笑的用邪党法律都无法给我定罪的事了）。

后果也远不止这些，迫害的阴影使昔日精進的小L至今没有走回来，这是最让人痛心的事了。

五、被卷入乱法，因为私念太重

一年后我在看九九年前的讲法《北美首届法会讲法》时说：“谁要是随便给别人录制，放这些东西，传这些东西，随便叫出版社或工厂大量制作，就是干最坏的事，那我说他就不够一个大法弟子的标准。”当时真是震惊，师父已经明确讲过了。“在恶毒的破坏性检验中所有会出现的问题，事先我都在讲法中讲给了你们。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）对法理的认识不清晰，加之旧宇宙中的为私为我的特性，使我当时认为：不是我干的那就与我无关了。这与旧势力中的高层生命知道直接破坏大法会被销毁而利用下层生命干扰破坏大法的心理有何区别呢？

但是几年过去，仍然有不少同修处于“等、靠、要”的状态，年龄、家庭、工作、技术、经济……都能成为依赖别人的借口。就技术来说，明慧网、天地行论坛上关于电脑、手机、打印机等各方面的技术资料非常完备，可以说应有尽有，而且同修们做的教程被我称之为“傻瓜教程”，非常详尽明了，照着葫芦就能画出瓢。可是有的同修就是缺乏耐心，不愿意一步一步对照去学，或者存在畏难情绪，在学的过程中一遇到挫折就放弃，不能严格对照教程看看自己哪里做错了，稍微复杂一点的技术就没人学，就依赖技术同修、协调人、资料点同修解决，还以应该“无条件配合”要求同修；技术同修、协调人、资料点同修有的碍于情面不好意思拒绝，只好自己做好再送给同修；有的也在“配合”上悟的不正，认为同修需要自己却不帮，是不配合。

其实这就和给经济困难的同修钱是一个道理，我们可以帮同修，却不能纵容同修的人心。我们什么都帮同修做好，就一定是好事吗？别忘了，这是修炼，不是常人中的事情，一切都有我们修炼的因素在里头。长此以

往，“等、靠、要”的同修惰性越来越大，依赖心、求安逸心得到了满足；技术同修、协调人、资料点同修的显示心、证实自我的心、做事心得到了满足，都感觉这样不错，挺舒服，其实整体上已经走入一个很危险的境地上来了，却不自知。更有的同修在显示心的带动下还不注意修口，“谁谁会做什么”、“谁谁修的怎么好”、“我去找谁谁”，连名带姓，好象他知道的人、知道的事儿挺多似的，造成很大的安全隐患，被坏人、“特务”、“犹大”钻了空子。

还有的同修对协调人盲目崇拜，执著于对方的口才，听他讲起来头头是道，就相信了，就听从了。却忘了作为一个修炼者，怎么做到自己用大法去衡量，而不能听信任何人，更不能崇拜任何人，他就是讲的真对，你也不能崇拜他。他对，是因为他符合法，而不是他本人怎么样。“你一跟他走，一下子白修了。他就是真佛、真道，你也得从头再修炼。”“这在修炼上是一个很严肃的问题，只有遵照这个大法去做才是对的。不要看到人家功能啊，神通啊，看到一些东西，你就跟他去

了，就这样听去了。你也会害他的，他会生出来欢喜心，最后自己什么东西都失去了，关掉了，最后掉下去了。”（《转法轮》）在我们当地就出现了这样一个活生生的例子：某地一协调人被众多同修信任、崇拜，结果他被绑架后，在洗脑班呆了一个月后即被“转化”，回来后像换了一个人，四处游说，他周围的二三十名同修很快被他“转化”了过去，据说他现在仍然在“转化”别人，“六一零”、“公安局”的人有时就住在他家。这个教训还不够惨痛的吗？

不是说每个同修都要掌握很全面的、高难度技术，而是说每个人都要根据自己的各方面的情况、力所能及的自己去独立去走证实法的路，不是说可以不配合协调人的工作，而是说每个人都要自己对照法去衡量。事情该不该做，事情该怎么做，配合协调人，不是因为他是协调人，不是因为他修的怎么好，讲的怎么好，而是因为他所协调的事情符合法，这样才是自己在修。在正法的最后时刻，我们依赖心还这么重，是不是一个很大的漏洞呢？

今年的神韵晚会，精彩

的让人拍案叫绝。想一想吧，每一位艺术家、包括技术幕技术人员、后台服务人员……必须都是尽心尽力、尽职尽责，都在自己的能力范围之内出色的做好自己的事情，才能构成这样一台世界一流的晚会。同修们，十几年下来，都很辛苦，但是我们还须“百尺竿头，更进一步”，放下求安逸的心，要真正自己在修，自己去悟，自己去做，独立走出一条属于自己的证实法的路来吧，“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所开创的。”（《精进要旨二》〈路〉）

在修炼中放下怕心

文 / 东北法轮功学员

我是一九九六年开始修炼法轮功的老年大法弟子，当时刚退休一星期就有幸得大法，看完一遍《转法轮》激动的心情无以言表，不久后一身多种疾病都不见了，尤其患了四十几年的脑血管病，无药可医，还有内脏的多种疾病都好了，达到了无病一身轻的状态。

师尊说：“怕心是人走向神的死关。”（《走出死关》）我记得去怕心最突出的一次是往墙上贴关于江鬼

了。

在这次迫害前，当年七月份师父在华盛顿DC讲法了，文字当时没立即发表在明慧网上。我们许多同修都知道师父又讲法了，大家都在盼望着经文的发表。有一次到一位同修B那去，她说，师父的新讲法你看了吗？我很惊讶。她说是海外同修寄来的光碟，看不看。那师父的讲法谁不想先看看呢？她打开VCD，我们看了。然后她告诉我她到同事那儿想翻刻一张，开始总是刻不成，后来发正念总算刻了一张，但不清晰。她说：“把它拿给他们刻录，让大家都看看。”我知道她是指用光盘塔刻。这时我觉的不妥了，虽然这是师父的讲法，但是这不是公开发表的，我觉的不应该传。但她说，师父讲了文字的出来后录像要销毁掉，但是没说文字出来之前不准传呀。我想想好象也是，自己想看别的同修也想看呀，不让他们刻是不是自私了。虽觉的不妥也就没再说什么了。

过了些日子，又是一次很偶然的机会，我知道是小L在使用光盘塔（二零零二年时有刻录机都很少，用光盘塔的那只有寥寥无几的资料点有了）。因为大陆的特殊

环境，一般你不参与这个项目的話，你是不知道手上的资料是谁制作的，所以我真是非常偶然的知道了这件事的来龙去脉。如果当时我能从法上认识法的话，小B、L与我就不会有后来的大魔难了。L是个在校学生，很善良，愿意帮助别人，你找他帮忙，印象中在那种邪恶紧张的环境下他从来没拒绝过别人。历次迫害他也都堂堂正正的走过来了，对于曾经在压力中出卖他的同修，从未听过他抱怨过谁，也从未听到他诉说过他遭受的委屈。我把我的想法和他说了，他说他也觉的不怎么妥当，但他还是做了。

当师父的讲法发表在明慧网上时，我又一次见到同修B了（不是特地去见她的），我说，师父讲法出来了，那些光碟应该销毁了。她说，好多同修舍不得销毁。我听了无话可说，心想：这张碟子不是我拿来的，也不是我传出去的，也不是我刻的，该阻止我也阻止了。不听跟我没关系了。也就不管了。

后来恶人们来绑架我时，栽赃陷害我的用的就是这张讲法光碟。因为其它的不足以给我定罪。大法书籍是公开发行的，真相资料是

对法负责就是对自己的修炼负责，对自己的生命负责。

一、表面现象

二零零二年十月底在邪党十六大开会前，全国迫害形势很严峻，不断听到有同修被绑架迫害，甚至迫害致死。当时我负责传递一小片资料，因为同修被盯梢了，不能再传递资料了，我接的资料就多起来了。甚至连分资料的场地都没有。当时怕心也重，但不做也不行，找谁来接替呢？我顶着头皮在干。

一日晚上八点多才吃完饭，一群恶警拉开门（我家铁门是虚掩的）闯进来了。那一瞬间我感到此番凶多吉少，那一瞬间我也后悔了：后悔平日修炼的不精进，救人总是没突破……僵持大约十五分钟，我被恶人们拖走了。

在宾馆里，我清晰的知道师父就在身边。我是锁着修的，但生命中头一次那么清晰的感到：师父就在身边，但是不能相助。什么原因呢？

那一次迫害很严重，没有几位同修堂堂正正的走出去的。我生命也承受到了极限，只是无论多么艰难我没有放弃大法，无论多么艰难我也没有放弃生命。我知道

我能够走过来，堂堂正正的活着走出来，是以师父的巨大承受为代价的。

二、反思

作为一名修炼人，我们知道严重的迫害那肯定是自己放大的执著、严重的漏洞招来的，外界的形势险恶那是表象。但是我的被旧势力死死抓住的借口是什么呢？怕心我有，我也知道，但是不至于被迫害到如此严重的地步。是看不上不精进的修吗？有，但也不至于旧势力非要把我迫害致死呀？因为“了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉），虽然当时师父这首诗没有发表，但法理上我们是知道的。那是什么原因呢？

在魔窟里是苦，但最苦的是看不到法，没有同修切磋，不明白法理，找不着自己的漏洞。在否定迫害中找执著，这执著是什么呢？在当时我只有最大限度的放弃我所有的一切了。我的环境在艰难的改变着，身体状况也在逐渐好转。七个月后我回家了，它们想让我“病”死的阴谋破除了。回家后我身体迅速康复，但是我还是不明白到底是什么原因。

三、找到真正的原因

数月后一日，我明白

的传单，因少我只拿到二张，半夜发完十二点正念拿这二张传单直接到区政府门前，对面是花园，在家计划好在区政府和花园门前一边贴一张，从家一走出门这腿就不太听使唤了，到区政府门前桥柱子黑影处拿出传单这手就不听使唤了，哆哆嗦嗦的，好歹在师父的加持下终于贴上了。通过这次行动师父给我拿掉了很多怕的物质，从那以后大包的传单经常半夜出去做，发着正念拿着手电筒每家每户的送，真象师父说的“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）。还有一次做了一个大横幅和同修说好早上四点出去挂，同修没来，就自己挂到桥上了，过程中也发生几件去怕心的考验，那时已经比较成熟了。

十年浩劫几乎每天在很多事情中都存在去各种执着心和怕心的考验，这一两年就不一样了，由于正法进程的推进和大法弟子发放了大量的真相资料，再加上面对面的讲真相送护身符等，讲真相的形势与以往大大不一样了，世人清醒了，也容易接受了，三退后再三说谢谢的大有人在，我想这与大法弟子整体提高也是有直接关

系的，因为“相由心生”嘛。

这些年我体会到，作为大法弟子，正念正行要从一思一念开始。现在的人说话往往是言不由衷，因为大多数人说出来的话已经不是他自己了，很多是由背后的因素在指使着。修炼的人就不同了，我们的一思一念是由主意识主宰的，所以我们所发出的一思一念要和法对照，符不合法，是不是师父要的这很重要，在一件事情当中发出的第一念如果是人念后果就会很糟，如果是神念（正念）那效果一定会很好，举两个例子：

一个例子是二零零零年第二次到北京证实法，因不报姓名住址，遭到恶警的毒打，我也不知道打了多长时间了，就看到四、五个人累的衣服从棉衣一直脱到衬衣，打我的手疼的一个劲在水管上淋，我脑袋里一直想着“没事”“没事”，就丝毫也没疼；四个人又把我抬起来想把我挂到门上，我心想可不能让他们挂上，就这样一想，他们累的真冒汗也挂不上去，然后他们把我抬起来再往地上一摔，我觉得象一片羽毛轻轻飘落到地上，最后他们又想出一个损招，拿一根绳子，一头拴在

铐我的手铐中间，另一头搭到门上，再用力一抻，我就被吊在门上，当时心想这手铐是带牙的，胳膊是否得折呀！就这一念，马上就浑身疼的哆嗦。真是人神一念哪！

二零一零年九月九日那天突然降温，早晨五点去早市讲真相，出门没走多远浑身冻的直哆嗦，要是以往可能就掉头回去了，因深知师父要我们多救人的急迫心情，不行，一定得救几个人再回去，就这一念到了早市凉意全无。那几天咳嗽打喷嚏流鼻涕的状态也都不见了，通过这件事就说明在一件事情当中动正念效果何等的好，又说明人的理都是反的。

就从这几件事从中就能悟到一思一念是何等的重要，从一个业力满身的常人，要修成在历史上比任何一个下世度人的佛的层次还要高的大神，是何等的不易，师尊为我们操的心就更不用说了。

我们都知道正法到了最后了，时间是非常珍贵的，我们怎样能在这很有限的时间内，修到无漏。那就唯有坚决的信师信法，做好师父要我们做好的三件事，在精進的基础上做到更精進。给

师父交一份合格的答卷。

有不当之处请同修指正。

正念清除魔难

——写给身陷“病业”中的同修

文 / 黑龙江省大法弟子

病业假相严重的同修一定是出现原则的漏洞被黑手烂鬼钻了空子进行迫害。归纳主要有以下几点：

1、你注重发正念了没有？发正念是否念力集中？

2、你的色欲之心去了没有？你是否做到修心断欲？口腹之欲是否很强？是否比较执著于常人中的生活安逸？

3、在矛盾面前是否想到别人、找自己？等等。

如果你做到了，宇宙的特性就不制约你，你就跳出人的这一层壳。下面谈谈我的亲身经历。

我在修炼前胃胀、胃痛、胃酸相当严重，修炼后立见奇效，只是表现一段时间的消费状态，九九年邪党非法迫害后，我在做师父要求的三件事方面非常精進，可是一段时间就反映出病业状态，也曾经找过自己三件事做的还有哪些不足，不断的归正，近九年过去了，还是这个状态，最严重的一次

看到不足修自己

文 / 辽宁大法弟子

有一天，在回家的路上我碰上一些没有包装的真相资料撒在路边，当时我心里想：同修怎么搞的，到现在还不知道怎么做好这些事？回去后我得将这个情况发到网上与同修好好交流一下。那些真相资料我就都收了回来加上包装袋后再发出去。

过了不久，在同样的路上我又遇到了这样的事。当时头脑里刚要有埋怨同修的念头，忽然一转念，为什么总让我碰上这样的事？仅仅是为了让我看同修的不足吗？那么，我自己存不存在这样的问题呢？想想以前，也确实做过因为没有包装袋而将真相资料直接发出去的事情，那时候，在同修那里拿真相资料时如果同修给我包装袋我就用，如果没有，又赶上“恰巧”那几天有点忙，没空去买，那么我就直接发出去，当时做事的心态的确是很不负责任的。

再向前找，在迫害刚开始的时候，因为带着怕心出去发资料，也会不管不顾的撒在路边，发完后赶紧回去。就是到现在，怕心少了，真相资料也都用包装袋了，可是依然存在着不负责任的地方，比如在发真相资

料的时候，有时没有发正念去解体一切阻碍众生了解真相的邪恶因素；有时发资料因为怕“累”，不想往高层上上，只上到二楼或三楼，其实都是不负责任的做法。

想到这里，我吓了一跳，原来我竟然有这么多不对的地方！现在我悟到，我所看到的其实是让我修的，每碰上一件事，不能光看这件事的表面对与错，不能一味的去想别人的不足，而是要先看自己有没有这样的不足，有则改之，无则加勉，在这件事当中如何修出自己的正念，提高心性才是第一位的。我想：那个在路边撒真相资料的同修也一定会意识到此等做法的不恰当从而做的更好。

愿我们共同精進，认真负责的做好每一件救度众生的事。

对法负责就是对自己的生命负责

——绝对不能参与乱法

文 / 安徽大法弟子 梅

这件事已经时过境迁了，几次动笔均未成稿，今日写出来是因为其中的教训太大了，同时希望这个惨痛教训能对走在神的路上的同修多少有点帮助，那就是：

识，抛砖引玉。我认为我们一定要以法为师，交流只是对我们在法理的认识上起一个启悟的作用，不能陷在文章的表面文字与做法中，因为我们真正交流的是文章背后的内涵。当我们在法上提高了认识时，那时觉悟了的本性自会知道如何去做了。

以上认识如有不合法的地方与不成熟的想法请同修慈悲指正与圆容，合十！

善心能改变世人

师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中说：“其实慈悲是巨大的能量”。前日看到一老年同修以善心救度一中共官员，回想自己以前的类似经历，感触颇深。

我有一个同事是中共官员的孩子，跟她讲过几次真相，她虽有些接受，但看得出来还不太以为然。有一次，这个同事在工作中犯了错误，客户向公司领导反映，她一下就受不了了，既委屈又不知如何是好，感觉公司要处理她，非常担心。我觉得她刚毕业不久就遭受这么大的打击，以后怎么办？眼泪一下就不自主的流了下来，并劝她不要跟客户闹，自己错了就向领导认错，领导怎么处理自己虚心

接受。她感受到我的善心，真的是为她着想，为她好，也感动了，反过来劝我说：“您真真诚，我没事，您别这样，我按您说的做。”后来这件事解决的很好，从此这个同事真的被改变了，每次见到我都要高声打招呼，还把真相拿回去给家人看。

这让我想到，有时我们感觉自己说的很有理，但常人还是无动于衷，其实很多情况就是以“人”来说服人，尽管你人的理说的很对，但是没有慈悲的能量，不能打动人，尤其是那些觉得自己日子过的还不错的既得利益者更是如此。因为现在人的道德水准有限，加之不信神佛，只要不影响眼前利益，你讲的再有理他觉得跟他关系不大，所以他就无动于衷。而慈悲之心出来的时候，他（她）被你善的能量笼罩着，冲击着和感化着，这时你表面的语言是否那么“高水平”已经不那么重要了，对方已经被你感动，被你改变了。当然慈悲心不是做出来的，是修出来的，有了修炼人的慈悲，动真念，再冲破种种人心，真的为对方着想，才起作用，才能救人。

个人一点感想，和同修交流。

是在营救被绑架同修的过程中，因为整体配合非常重要，于是到各乡镇与同修交流，进行二十余天，由于吃饭饱一顿饥一顿，病业出现了，而且非常严重，吐胃粘膜、吐血，最后倒下起不来床，身体消瘦的厉害，胃急剧疼痛折磨我数日，不能进食，思想中出现要离世的念头。

在此期间也查找自己的漏究竟在哪里，怎么都止不住疼痛，最后疼的我动了气，我坚强的坐了起来，手指尖对着疼痛的地方，嘴上说：我叫你疼，邪恶迫害我，不管我做的怎么样有师父在管我，我在法中归正，不准许邪恶迫害我，“想善解的就离开我，到我的周围的环境中等着；如果你真的无能力离开我的，也不要发挥任何作用干扰我，将来我能够圆满，我会善解你们；那些个完全不好的，还在干扰我的，按照标准不能留下的只能清除”（《二零零四年纽约国际法会讲法》），念着正法口诀“法正乾坤，邪恶全灭”念力相当集中有力，一直坚持约二十分钟，疼痛立即消失，三、五天恢复正常，从那以后我悟到了修炼的严肃性，“修心断欲、明慧不惑乃自

负。”（《精進要旨》〈坚定〉）至今断欲整两年，在这两年中从未有过胃胀、痛、酸的症状出现，我真正的跳出人的这层壳，真正达到神的状态，病业在我体内不起作用了，在此提醒同修找一找病业的来源，去掉它。

不正之处请同修指正。

正念除恶的经历

文 / 山西省 志诚

二零零一年至二零零四年期间，师父相继发表了《正念的作用》、《正念》、《正念制止行恶》、《正念除黑手》等经文。我逐步明白了正念除恶的重要性，初期是觉得环境紧张，心里感到压抑，或遇到什么问题时发正念，其中多数是针对操控公安恶警的邪恶发正念，解体其背后的邪恶烂鬼，使它们干扰正法的阴谋不能得逞。

几年来，多起构陷法轮功学员的冤案涉及到我，每当这时，我的天目（我是开着修的）会看到警车出动，恶警要迫害法轮功学员，发正念清除另外空间的干扰，警车会立即解体或出不了车。当初发正念是应急而发，很被动，这样走过了很长时间。二零零五年明慧网

发表了发正念的要领和全球同步发正念的时间，虽然四个整点也发正念，但重视不够，正念不足，效果差，家庭环境、思想业力、另外空间的邪恶烂鬼、黑手干扰较大。

我再次重温师父有关发正念的经文。发正念时周身红光笼罩，有弧形光圈不断向外扩散，当我思想中加入清除黑手的意念时，发现身边有许多邪恶烂鬼、黑手、乱神瞬间化为乌有，原来它们有许多是旧势力派来干扰正法的黑手。正念除恶后，明显感觉环境有所改善。

根据正法进程的推进，天目在不同时期看到的邪恶形象也不同。二零零零年初是成群邪恶打着鼓结队向法轮功学员发难，表现在人间就是邪党层层构陷迫害法轮功学员。当这一阶段过去后，邪恶大部份被清除，被打散的邪恶烂鬼，我看到的形象多是骷髅头。它会变化，瞬间会变化成神或动物的形象，迷惑法轮功学员。二零零八年后，看到的多是神的形象，它们也打着正法的幌子，钻学员的空子，迫害法轮功学员。一次发正念，一台大的滚筒上满是带刺的钉与纷乱的白丝，滚动着逼向法轮功学员。我发正

念将它们解体后，发现背后有三个恶神操控作祟，全部解体后天空逐渐晴朗。

学了师父的讲法《再精进》后，找差距，同修协商增加了隔日一小时集体锁定目标发正念，大量迫害法轮功学员的邪恶被清除，明显听到邪恶叫嚷，迫害法轮功学员的力量不够，要求北京增援。次日炼功时，我发现天空一片昏暗，有圆形飞行器飞临，舱门打开后，邪恶在空中窥视，没有敢降落，然后就飞走了。

十余年的修炼中，看到的，感受到的，不同时期邪恶有不同的表现形式，只有学好法，修好自己，才能慧眼识邪魔，助师正法。

回顾自己的修炼历程，左一跤，右一跤，从中悟到，是师尊牵着我的手安全走到今天，多亏师父呵护。

教师大法弟子应该承担起自己的历史责任

文 / 大陆大法弟子 法子

得法轮大法之前，我的朋友给我讲过这样一个故事。过去有一个人，他为了看看到底人做坏事能不能下十八层地狱，看看到底有没有十八层地狱。他就在世上无恶不做，结果这个人死后下到了十八层地狱。有一

天，他听见有人在他下面哭，他很奇怪，难道还有比自己无恶不做还坏的人？他就问下面的人：你做什么坏事下到十八层地狱以下？只听见那个人悲伤的说：我是个教书先生，我误人子弟了。

今年的神韵演出中，有一个节目是关于教师在课堂讲真相被邪恶迫害，她的学生都来保护她。看后很感动！在敬佩那个教师大法弟子的同时，我开始反思，想到身为教师的大法弟子要承担起自己应该承担的责任。

作为教师，所教的学生都是与自己有大缘份的人，说不定他（她）们就是你所对应宇宙体系的众生，随你下世助师正法的。你对他（她）们的救度就是在圆满你自己的体系。从人的角度看是学生保护他（她）们的老师，实质上这些生命在保护他（她）们的主啊！作为主怎么对待他的众生，这是我们教师大法弟子应该思考的问题呀！那些学生就是你的“孩子”，没有听明白真相的他（她）们对中共的邪恶谎言没有抵抗力，他（她）们也许还会把这些邪恶的谎言“传染”给别人。我们自己的“孩子”都不管，其实用自私都不能衡量

了，那是对生命的蔑视与不珍惜，旧势力不就是这样吗？

多年来，包括最近一段时间，大陆的中小学教材中一再出现邪恶攻击大法的内容。邪恶能在教育系统存在，这说明我们作为教师、学生家长、学生的大法弟子整体上的认识没有达到正法弟子的标准。我们应该在法中强大自己的正念，应该彻底清除与解体旧势力在教育系统的一切因素。当然，这不仅是教师大法弟子的责任，但在这个问题上，教师大法弟子可能责任更大，我们在末劫乱世的最后阶段选择了在中国大陆做教师绝不是偶然的。我们可不能像那个“教书先生”误人子弟呀！如果我们做不好真是误人子弟，到正法结束时，我们能不为这些承担责任吗！

再展开来看，如果从事每个行业的大法弟子都能这样去做，那么对应于各个行业的各个庞大天体体系的层层脉络与穴位就全打通了，邪恶就会自灭，众生就会得救。正法就会圆容师尊所要的一切。

在这里我没有指责同修的意思，也没有号召同修的想法，只是与同修交流，谈了我自己现阶段的一点认