

我坐下谈了起来。给了他神韵光盘，我讲起我家修炼的情况，然后讲真相，讲天安门自焚伪案，讲中央电视台录像中的疑点，并拿出真相资料给他看，给他讲明是邪党为维持迫害所自编自导的世纪谎言。当时他开怀的说：我知道共产党太坏了，也明白它尽干坏事。但我原来对法轮功印象也不好，就是因为天安门自焚，当时我在北京上班，住的离天安门不远，那天我和老伴骑自行车路过广场看到了冒烟的场景。今天听你这么详细的一讲，又看了资料上的照片，真的就打开了我的心结，就是天安门自焚蒙骗了我，才对法轮功误会的。看来共产党真能造假啊！联想起自己所经历的历次运动，都是共产党要害人时就先设圈套，再造假，最后利用一部份人杀一部份人。通过你给我讲法轮功受迫害的真相，我思想中的阴影没有了，法轮功真是受冤枉的。我这几十年都是在邪党的造假环境中生存，受的毒害太深了，七十多岁才明白真相，太谢谢你们法轮功了。

同修们，师父说救的人数还不够。通过这一事例证明我们救人的责任还非常的大，任务还很重啊。这事也

让我找到了自己在救人中的不足，虽然很多人三退了，但有的不是真明白。我想三退过的人如果真的明白了，他们会支持和帮助我们讲真相救人的，甚至有的可能走上修炼的路。今后在讲真相中我一定针对世人不同的心结和执著，深入细致的讲清真相，真正把人给救了。

一点体会，和同修交流，不足之处，请慈悲指正。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四七八期

二零一一年三月十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 [eo@aatt.co](mailto:eo@aatt.co) 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编 .....	2
重要时事 .....	2
神韵香港拒签案  主办方胜诉 .....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	4
大陆综合 .....	5
大陆综合消息 .....	5
严正声明 .....	6
世人觉醒 .....	6
人心与因果 .....	7
海外综合 .....	8
神韵艺术团演出报道 .....	8
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	9
弟子切磋  整体提高 .....	10
实修才能走过生死大关 .....	10
我们自己能不能保护自己？ .....	13
也谈忍 .....	16
向内找  消除对同修的误解 .....	17
与仍处于家庭魔难中的同修交流 .....	19
说说我们自己 .....	22

和同修一起提高 .....	23
关于学法的心得体会 .....	24
修炼中要注意清除邪党文化 .....	26
人类社会的变化不是我们所应该执着的 .....	26
<b>讲清真相 救度世人 .....</b>	<b>27</b>
我们学法小组同修过新年 .....	27
神韵之花在大陆次第绽放 .....	29
真得让人明白真相才能真救了人 .....	31

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年三月四日—二零一一年三月十日

重要时事

神韵香港拒签案 主办方胜诉

文 / 香港法轮功学员  
香港入境处拒签美国神韵艺术团六名团员的司法覆核案，高等法院二零一一年三月九日正式判决撤销入境处的拒签决定。  
香港神韵晚会主办方胜诉的消息传出后，立刻获得港、台及大陆各界人士热烈回响及高度重视，并对香港司法机构的正确决定表示认同及嘉许。主办方敦促港府改过从善，弥补损失，促成神韵艺术团顺利光临香港，让各界人士得以在香港欣赏到世界第一秀的完美演出。  
**艺术团整体性评估举足轻重**  
在四十一页的判决书

中，承审法官张举能明确地指出入境处应该视为相关并且予以考虑的两个重点：一个是文化及艺术交流活动对于社会的明显价值；第二是本案的签证申请人与其他一般申请来港工作的个人不同，因为前者之所以申请入港签证，是因为他们是来港演出的艺术文化团体中的一份子，为了演出来港，并且仅作短暂停留，因此其中每一份的签证申请都应视为整体的一部份。  
**入境处存在严重失焦问题**  
同时，法院明确地断定，入境处处长存在“严重的聚焦问题”。  
法院指出，失焦主要在两点上：一个是考虑团员有没有特殊技能、知识、经验的问题，一个是认为在香港当地有人可以取代后台及制作团员，以这两点作为拒发

他看过前两年的晚会，真神气，真美妙，精彩极了，看后觉的很震撼，很感动。他感慨的说，一家老少坐在那里看这个晚会，都能孜孜有味的看，都喜爱神韵的节目，一台晚会能做的这么引人入胜，这么多姿多彩，天幕和特技又是那样奇妙、灵动，晚会的每个细节都做的完美、精巧，都透着精深而洪大的内容，真是从心里佩服神韵！神韵演员技艺多高多好，导演和演员真不容易啊，这样经典的晚会，别说外国人都争着看，要在国内演哪，我也愿意看，我们全家都会想法去看的。  
还有一次，我来到一家建筑工地，已是傍晚时分了，工人们三三两两的在往回走，此时一人走过我的身旁，我问他：“看过神韵晚会吗？”他说：“没有呢，这个晚会是哪里演的？”我说：“这是国外巡回演出的一台精品晚会，节目内容都是我们传统文化的事，在国外有很高的声誉，各国很多的艺术家、知名学者、政府要人等等，都前往观赏，对神韵给予很高的赞誉，目前国内还不容易看到的。”他听后问我说：“那怎样看到？”说着，我拿出一个神韵光碟递给他，他高

兴的接了过去，说：“我们大伙居住的地方，近百号人，工头就带了个影碟机，我拿回去就放这个晚会碟片给他们看！”  
目前，大陆许多同修都在发放着神韵光盘。一次，我在一个小区正面对面的发晚会光盘。此时迎面走来一位六十多岁的老人，我取出神韵光碟送她时，她笑了笑，与我简短的说了几句后，欣喜的对我说：“同修。一样。”  
从今年发放神韵光盘来看，明显的感到越来越多的人了解神韵并喜爱神韵，尤其今年见诸各地的亮丽新颖的“神韵光碟海报”，第一次以海报的形式，将神韵福音广传于大陆。交谈中，也时常听到人们对神韵晚会的赞赏和寻求之音。  
**真得让人明白真相才能真救了人**  
文 / 河北大法弟子 净心  
七十多岁的一位外省老者经常路过我的售货车，他是总参退休职工。因他儿子在我地干工程，他到这来帮看工地。原来我经常给他真相资料，也帮他退出了邪党组织。  
二零一一年正月十七，他又路过，这次有时间就和

真相资料点遍地开花中，目前大陆各地正次第绽放着神韵之花。此情此景，让我记起了唐朝诗人留下的一句千古佳句：“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”。

现在大陆同修的各资料点，这些年来经过相互交流和帮助，已是越来越完备，制作技术也更加完善和成熟了。有了前些年神韵光盘制作的经验，同修在光盘制作上可谓驾轻就熟，没有争论，没有犹豫，没有等靠，按照明慧的具体要求，立即投入到神韵光盘的制作中去了。从盘面、包装到一步步的制作，每个环节同修都在认真的把握着做好，由此制作出的神韵光盘都堪称精品。重要的是，从法中同修都知道，神韵晚会是师父亲自主导在救度着广大众生，其意义是非凡而神圣的，所以整体上同修都用心做的稳步有序。

我这里与众多同修一样，也是一个家庭资料点，我是上班一族，日常有自己份内的工作，回家还有一些家务及其它的事要做，这些年我是利用空余时间来制作资料的。近几年，看到人们很喜欢国外的神韵晚会，于是每年利用业余时间，也相继制作了五千多套神韵光

盘，以满足世人观看神韵晚会的愿望。

发放过程中，当面送人时，经过对神韵简要的介绍，我看到人们大都非常喜欢要，其实，许多人通过真相资料，或亲朋好友的介绍，早就知道国外这个富于神采的晚会了，只是一直无缘相看。当我把橙黄清新的晚会光盘送给他们时，许多人真的非常惊喜。尤其现在DVD机很普遍，电脑也越来越多的进入家庭，因此有缘得到这样一盘纯正纯美、制作精良的神韵晚会光碟，不少人都连声致谢。

象往年一样，现在无论是上街购物、散步、走亲访友，还是有什么聚会的场合，我都不忘随身带上一些神韵光碟，送给有缘之人。还有，走在路上，经常看到商店、宾馆、各类店铺、茶馆、家具店、印刷店、维修服务点等地方，有人在放碟片看，或在面前守着一电脑，遇到这样的条件和机会，我也都适时利用各种形式，把神韵晚会的光盘送给他们，让人们相互传着看。

一次，我把一个神韵光碟送给一个中年人，他是某公司的一名工程师，当他得知是今年才来的神韵晚会时，显得非常激动。他说，

签证的理由明显失焦。法院认为，这两点都不是入境处该考虑的相关因素，并一再提醒，判决中提到“整体性”及“文化艺术交流的价值”是入境处该予以考虑而未考虑的重点。

### 行政决定仍须受司法监督

在判决的法律部份，法官首先阐明说，法院了解入境处有相当大的裁量权，但是这并不意味着入境处处长决定不受司法的控制。判决更揭示，入境处处长的决定及决策的过程，要受到公法原则的拘束，就象其他政府决策者一样。并且进一步指出，入境处处长的决定不能不合理、恣意专断，决策过程必须公平。

### 主办方促港府改过及补偿

香港神韵晚会主办方对高等法院的判决表示欢迎。主办方发言人简鸿章表示，感谢香港及海内外各界人士的正义支持，也赞赏香港法庭这次能不受干扰，作出正确的判决。

他敦促港府从事件中吸取教训，改过从善，弥补所造成的损失，今后排除中共操控，从各方面促成神韵艺术团顺利来港演出，使香港及港人能有美好的未来。

### 中共黑手操纵 入境处肆意专断

近年来，港府入境处对中共不喜欢的人拒发入港许

可、拒绝入境，甚至暴力遣返持合法入境许可人士，遭到各界强烈批评。

曾有数次被拒绝入境经台湾法轮功人权律师团发言人的朱婉琪指出：“香港入境处从主权移交后，早就属于香港人民的，也不再遵守一国两制的法律界线，赤裸裸地在法庭上隐瞒中共在其背后操纵的真相，甚至为中共说谎，成了名符其实的中共看守门户不惜破坏人权的帮凶！由于香港司法系统鲜少敢触碰‘入境’这条行政权力的敏感神经，所以入境处一直胆敢恣意、专断地拒绝发予入境许可，或是将有入境许可的人士以暴力的方式遣返回国，在过往十年，香港入境处有太多令人不可置信的荒唐决定，这一切当然都是中共在背后的完全操纵。”

香港神韵晚会主办方表示，将考虑进一步向港府就拒签六名神韵团员所造成的损失，追索赔偿。

由香港法轮佛学会、大纪元时报、新唐人电视台联合主办的神韵晚会，原定于二零一零年一月二十七日至三十一日在香港演艺学院举行。由于港府配合中共刻意刁难，在临近演出时拒发签证给六名关键技术人员，以致演出无法进行，被迫取消。

二零一零年四月二十日，主办方入禀香港高等法

院提出司法覆核，控诉港府入境处拒绝签证的决定与行为非法，追究责任及追讨赔偿。案件于二零一一年一月二十四、二十五日在高等法院开庭聆讯。法院在三月九日作出判决。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇黑龙江省佳木斯监狱二零一一年二月二十一日开始把法轮功学员绑架到严管队里迫害，逼迫他们放弃信仰（即所谓的“转化”）。二月六日把法轮功学员秦月明迫害致死，事隔几日又将年仅四十八岁的法轮功学员于云刚迫害致死。三月五日于云刚所在的病房围住，不准家属靠近，抢走尸体。

黑龙江省桦南林业局法轮功学员、前桦南林业局派出所副所长商锡平，二月二日被绑架到佳木斯监狱严管队，关在这里的每位法轮功学员都有多名犯人的包夹，失去了生活最基本的权利，连上厕所都被限制。商锡平绝食抗议，被强制灌食、强制输液，面容枯槁被折磨的不成样子。商锡平二零零五年九月在鹤岗被绑架，二零零六年六月十三日被鹤岗市向阳区法院非法判刑十年，先被关入香兰监狱，后被转入佳木斯连江口监狱，至今一直在此监狱遭受迫害。

◇辽宁省大连市法轮功学员史红波，男，原籍黑龙江，四十岁，在大连金州区开饺子馆，他待人真诚厚道。二零零八年十月在早七点多，史红波在家门口被西岗区日新街派出所几名恶警绑架、非法劳教，在大连劳动教养院遭受酷刑折磨，身体受到严重摧残；二零零九年九月被秘密转移到本溪威宁营所谓的法制转化中心，遭受电击、殴打等酷刑，身体出现严重病态，于二零一零年四月一日回大连家中，一直高烧不断，咳嗽，身体虚弱，于二零一一年二月二十八日清晨离世。

◇黑龙江省庆安县法轮功学员林秀梅于二零一零年八月三日被绥化市公安局北林分局“六一零”王淑波、李剑飞等恶警非法抓捕后，二零一零年十二月二十九日被绥化市北林区法院秘密判刑七年，于二零一零年二月二十三日晨被送往哈尔滨女子监狱，现在九分监区（集训队）关押迫害。现在林秀梅每天被狱方“熬鹰”不让睡觉，经过一周的迫害面色黑瘦黑瘦的，家属被通知她要被集训三个月，六月份后才允许家属接见。

◇河北省保定市法轮功学员牛慧敏于二零一零年十月十日被当地警察闯入家中绑架，六月十二日遭恶警新红等毒打致昏迷，之后被

五，劝退四十多人。在元宵节前就发送了数百张神韵光盘。

D同修是上班族，得法才两年多。无论在公共汽车上，大街、广场、工作单位，无论人多人少都能向众生讲法轮大法好，她主要用第三者身份讲，也劝退一些人，还引导一些有缘人得法。

E同修，六十多岁，是去年五月得法的新学员。对法坚信不疑，集体学法从未耽误，过年时利用走亲访友讲真相。在亲属中劝退一些人。有不理解的，说难听话的也不气馁。知道是自己法没学好，向内找，有机会再讲。

F同修，七十多岁，是组里面年龄最大的同修。平时电视机都只会开关，换频道都不会，更不用说用电脑了。但是她有一颗想帮忙做资料的心，硬是学会使用电脑打印资料。面对面讲真相她也不甘落后，过年这几天，劝退了三十多。

G同修，五十多岁，九八年得法，九九年以来三次被劳教迫害六年多。是小组召集人，夫妻都是修炼人。承担了做资料的工作，腊月三十日做了一天资料，晚上背着资料，送到平时不易进去

的高档小区、企事业单位等。从初一到十五几乎家里没有生火做饭。亲友都明白真相，支持大法，过年的几天都在亲友家吃饭，吃完就叫“快走，去做正事”。在过年期间也劝退了三十多。面对面送神韵光盘数十张。也有亲友走进大法修炼。

今年明慧同修提供丰富多彩的福字贴、真相短语，我们把印制精美的真相资料装入透明塑料袋贴在门上，漂亮显眼。过年送上门的漂亮的东西世人一般都不会丢，效果比较好。有世人看后说法轮功真了不起。

过年期间，我们学法小组仍然坚持了集体学法，坚持把学法向内修自己放在第一重要位置。我们学法组的同修知道慈悲伟大的师尊无时无刻不在照看着我们，我们所做的一切距离师尊的希望与要求还相差很远，但我们会加倍努力。跟上正法进程，跟师尊回家。

神韵之花在大陆次第绽放

文 / 大陆大法弟子

今年的神韵晚会光碟在我们的期待中，在海外同修的努力下，已如期而至了。这是慈悲的师尊亲自主导并赐予我们的一台新的晚会。

部送到了边远山区和平时没法去的地方。发资料、讲真相、劝三退，从黄历腊月廿八、到正月初四，我们学法组五个同修劝退二百多人。至今神韵晚会光盘发送数千张。

过年前的一天，我们去了一个比较大的集市，除了我们学法小组的同修外，不约而同的共去了十多个同修，大法弟子正念足，有力的抑制了那个片区邪恶的因素，讲真相、劝“三退”（退出中共党、团、队）效果很好。上午两个小时左右，所有的同修都有收获，多的劝退十人，少的也有三、四人。

下面就说说我们几个同修是怎么样过年的。

A同修，六十多岁，九七年得法，九九年以来被非法劳教迫害四年多。一出狱后就投入讲真相救众生之中。全组她的经济最困难。她家土地被占用，本人没有收入，靠儿子打工给她点生活费维持生活。她很少吃菜，有时只吃一点白饭，从菜钱中省下车费。到农村去发资料、讲真相。几年一直坚持这样。同修给她车费，她说什么也不要。让她就在城区附近做，她说：边远山区更需要，很多人没有看过真

相资料，我不就少吃点菜嘛，有什么关系呢？我就做众生最需要的，多救人是师父要的。过年这几天劝退了四十几人。神韵光盘到了，有一天，她走了三个多小时，发了六十多张。

B同修，五十岁，九九年四月得法，退休一人在家，女儿在国外工作定居，她先后两次被非法判刑，遭劳教迫害五年多时间。她坚信师父坚修大法的心从未动摇。回家后，半天学法，半天出门讲真相，数年如一日，不管严寒酷暑，无论边远山村，集市街道都留下她的足迹。今年腊月廿八、廿九还在农村集市讲真相，发放资料上百份，劝退数十人。初一上午在城里讲真相，下午集体学法，晚上又到广场讲真相，这天劝退十三人。神韵光盘出来后，在元宵节前就发送了数百张。

C同修，三十多岁，是学法组中最年轻的一个，家里的小孩上学需要接送，自己也做家政养家，时间非常有限。但从未间断耽误三件事。她的特点就是能够三言两语劝三退。常常在接孩子的路上就能劝退好几人。她经常在周六、周日去边远山区发资料，面对面讲真相劝三退。腊月三十到正月初

投入位于石家庄的河北省女子劳教所。牛慧敏至今生活不能自理，家属要求劳教所放人被拒绝。

◇陕西省汉中法轮功学员肖艳萍，四十余岁，自二零零八年被非法判刑八年，被非法关押在陕西女子监狱，十月肖艳萍在写下严正申明后，被恶人打掉了全部牙齿，现在只剩牙床，牙床严重肿胀，每日出血不止，不能进食，每日只能喝水，喝少量的流食，生命已经垂危。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇二零一一年三月三日中共在北京开一年一度作秀的“人大”、“政协”两会，与此同时早已开始大肆拘捕各地访民、异见人士。中共为了转嫁社会矛盾，在各地通过公安局、“六二零”（专门迫害法轮功的非法机构）下发文件，主要内容就是加重监控、迫害法轮功学员。

今年一、二月份，截止到三月七日，从明慧网曝光的消息显示，全国各地至少有四百七十名法轮功学员遭到绑架，这只是突破中共网络封锁报道出来的案例，实际数字不止这些，还有更多

法轮功学员受到不同程度的跟踪、监控，正常生活受到干扰。特别是二月下旬临近“两会”召开的这段时间，各地绑架案例明显增加，而被非法关押在监狱、劳教所的法轮功学员也遭受到严酷迫害。

今年，中共邪党感受到空前的生存危机，日益激化的社会问题早已使民怨沸腾。中共一方面加紧封锁国际消息，各省市出现大面积封网、断网、遮屏等事件；另一方面，中共采用一贯的谎言愚弄民众，制造谣言有意把矛头指向法轮功。无论中共怎样造谣惑众，民众通过十余年来观察法轮功学员们的表现，已越来越了解了真相，修炼人心在方外、济世救人，从不对谁手中的权力感兴趣；法轮功学员就是坚持不懈的讲真相、揭露迫害、制止迫害。

◇天津杜万民、杜万成及杜万成妻子王瑞华三名法轮功学员，于二零一一年二月二十六晚失踪，后经证实被胜利派出所警察出动四辆警车绑架。现被非法关押在大港分局看守所。

家中年迈的老父亲和身患重病不能自理老母需要照顾。家属质问警察修炼法轮功触犯了哪条国家法律？胜



利派出所副所长高津华蛮横的回答：不要跟我谈法律。

近日杜万民、杜万成的老父亲和身患重病不能自理老母亲，到大港区胜利派出所，要求无条件释放他们的儿女。胜利派出所警察上下推诿，称管事的都不在，但又告诉二位老人，回去准备请律师。

### ◇有关晚会、真相光盘质量问题

文/石家庄大法弟子

虽然神韵晚会有关通知及明慧文章一再强调光盘质量问题，我发现仍有同修抱着侥幸心理用质次或假冒威宝等光盘刻录晚会及其它真相光盘，比起盘贴、盘封不达要求更甚。

去年当我送给世人真相盘时就遇到世人抱怨，真相盘有的不但放不出，还毁坏了他的电脑光驱，并说再也不要法轮功学员白送的盘。我耐心说服并赔他修光驱的钱才转过来接受真相。讲真相送资料中也遇到很多晚会盘被丢，问原因也说放不出。希望同修买盘时一定要看一下“光盘选购与鉴别手册”；制作过程中要抽查；负责中转、直至发放的同修也有责任抽查。大家不管是哪个环节的都应该负起责任，否则贻误众生得救、影

响了真相光盘的声誉、空耗大法资源、也浪费大家宝贵时间！

### ◇真相币上有些短语不适合讲真相

近段时间，我们锦州地区发现在真相币上有些真相短语，说是灭另外空间共产恶党邪灵。我们在真相币上写的短语是为了救度世人，同时让世人明白真相，记住法轮大法好有个美好未来，这是我们救度世人多种方式的一种。解体另外空间共产恶党邪灵是需要我们发正念解体的，并不是我们在纸币上写个“灭”字就行的，而且还得考虑到常人的观感。

这种行为很不合适，我们在做这事的同修静下心来好好学学法，有些事得看一看是否真的能让世人理解法轮功学员的做法，从而明白真相。

### 严正声明

本周四百五十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周二百九十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法

新年以来，常人社会发生了一些变化，一个个独裁者被民众所推翻；有些学员在沟通中似乎兴致勃勃；我们认为这是不对的，我们是修炼者，我们在救人，我们在揭露邪恶。

我们要知道人类社会的变化是天象所为，是正法进程带来的自然变化；但是不要去执着这些变化，又在想，是不是国内会怎么样啊，下去会怎么样啊；这不是我们应该执着的，我们更不能去依赖常人社会的变

化，来给我们的环境带来变化；一切的变化都会在我们的证实法救度众生中发生改变。这才是最根本的。

一些学员创办的媒体，是针对常人提供新闻及资讯的，对常人中这些方面的事情做一些合适的报道，应该是可以的。但作为大法弟子，就不应该跟随着对这些话题津津乐道。

人心浮动，只会给我们带来损失，教训已经很多，我们应该清醒。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年三月四日—二零一一年三月十日

### 我们学法小组同修过新年

文/重庆市一学法小组

二零一一年新年前，我们学法小组交流了一个话题：如何利用过年这个大好时机多救人？大家一致认为：我们不能被常人心带动，过年合家欢，好好玩玩，放松休息。我们是负有神圣使命的大法弟子，还有那么多同修遭受迫害，那么多众生迷失在谎言中，师父要拯救的人数远远不够，我们能放松？能高兴吗？所以一定要多救人。

我们处于重庆远郊农业区，全区八十多万人，农村人口有六十多万，大部份青壮年，常年在外打工。平时家中只有老、弱、病、残、妇女和小孩。过年了，在外打工的、读书的都回来了。每当赶集人很多，是发真相资料、讲真相的大好时机。大家集思广益，分片分组，俩人、三人一组，各大的集市全都去。首先是准备资料，做资料的同修不分昼夜赶工，做了几百本《九评》、还有数千份光盘、小册子、劝善信，在过年前全

身的人在法大的佛光普照中熔炼、升华，成为大法的一个粒子。

不足之处，请同修慈悲指正。

## 修炼中要注意清除邪党文化

文 / 大陆大法弟子

在大陆生活过的同修，曾经浸泡在邪党文化的氛围中，所以有些同修尽管其它方面做的很好，但在证实法中，有时会流露出带有邪党文化的言行。特别是经历过邪党文革时代或曾经在邪党机构工作过的同修，这一点表现的尤为明显。

下面简单列举如下：

有的同修言语中，时而流露出带有邪党文化内涵的词句。比如说：某某同修今天批评我了，在证实法中我们需要组织什么什么班子……还有的同修甚至无意中会说起毛魔头的“语录”……

有的同修在同修间交流时，习惯于邪党的那一套程序。比如：当同修某些方面做的好时，总爱表扬表扬，你读法读的好，挺流利……在同修交流完时，总爱总结总结，走邪党那套程序。

还有的同修在做证实法的项目时，容易走形式，象

完成任务似的。比如说：有的地区就要求每个地方定期写一篇稿件，等等。

上述现象中，尽管同修的言语是无意的，同修的愿望是好的，但由于掺杂着修炼中必须清除的邪党文化，无意中就在承认着、甚至证实着这邪恶的因素。所以，就会使大法弟子在一起交流时，空间场不够纯净，无形中起着一定的负面作用，减弱着证实法的力量。实质是邪党毒素对同修的污染，就是有些邪党毒素已溶入部份同修的思维中，已经形成自然了，以至于同修自己都习惯了，分不清，甚至把其当成了自己真正思维的一部份。或者有些同修曾经指出过，但同修人的这一面，也就是未修好的这一面并未引起警醒。

大法弟子证实法的行为是神圣的行为，怎么能容许正法中一定要被清除的邪党文化污染和干扰呢？因此在修炼中，我们大家都需要注意更彻底的清除自己头脑中和环境中的邪党文化因素。自己更纯净了，才更有智慧，救人效果才会更好。

## 人类社会的变化不是我们所应该执着的

文 / 大陆大法弟子

轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 三退之后 获意外之喜

西来的共产幽灵依靠谎言和暴力在华夏神州倒行逆施数十载，给中国人民带来沉重的灾难。被“马克思主义”奉为神明的马克思，生前加入魔鬼撒旦教，诅咒全人类下地狱，包括工人和那些为共产主义而战的人。“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲大陆徘徊”——这是《共产党宣言》的开头第一句。

“三退”即退出中共党、团、队，是为了抹去曾经加入中共时为其“奋斗终生”的誓言，脱离共产邪灵的摆布。摆脱了共产党的邪恶烙印，人就会得到上天的眷顾，得到福报。很多人真心决定退出中共组织后，就发现生命有了个转折点，获得意外之喜。

### \*千人竞聘唯独选中她

小雯去年夏天刚大学毕业，就报名参加了学校所在地一家大银行的招聘会。在大三的时候，她偶然与一位信仰“真、善、忍”的法轮功学员相遇，听这位法轮功学员讲了大法在中国被迫害的真相和“三退”保平安的

好处，就痛快的用化名把入的中共党、团都退了。

这次参加的招聘，报名人数很多，只有千分之一的录取率，对她来讲很有压力，家里也没什么背景，但她想碰碰运气。报名后参加笔试后回到宾馆，她对妈妈讲可能没有希望了，妈妈安慰她不要在意，本来就是来试试的。可几天后，她的手机响了，招聘方通知她笔试通过，让她准备面试。她感到十分惊喜，和妈妈紧紧拥抱在一起。

在面试时她发现同时参加面试的还有一些当地人，小雯也不紧张，只想尽自己最大努力回答好评委的问题。面试结束后，小雯仍不抱希望。可结果，她收到了银行的招聘通知单。她兴奋的告诉妈妈：“真是好人有好报啊”！小雯明白是“三退”给自己带来了好运气。

### \*我家的转折点

我是青岛市某校高二的学生。初中时学习成绩一般，不突出，不管我多努力学习，成绩总是不理想。我有一个亲戚是修炼法轮功的。她经常告诉我和爸妈法轮功的真相，要我们经常念“法轮大法好、真善忍好”，我和爸妈都很接受，并都做了三退（退党、退

团、退队）。从此我经常在心里念“法轮大法好！真善忍好！”

考高中的时候，全市重点班只录取四百名重点生。我本不属于重点班，可考试结果，我的成绩比录取分数线高一分，被重点班录取了。我的老师很惊讶，直说没想到。现在我读高二了，我的学习成绩一路提升。今年期末考试，我在全市文科班一千二百多名学生中，考了第二十九名。

我爸妈诚念“法轮大法好、真善忍好”也相继受益。以前我家里经济状况很不好，可以说是债台高筑，我爸妈每天发愁，心情很不好。自从我们明白法轮功真相、做了三退后，我爸爸顺利的得到了出国打工的机会，并且在国外总能遇上好心的老板，得到很称心的工资。现在我家的债都还上了，还有了积蓄，我们的日子一天比一天过的好。我们相信这都是三退后，我们敬念法轮大法好得的福报，我们全家也越来越相信法轮大法，很感激大法师父。

### \*不孕二十一年的夫妻喜获男娃

黑龙江省鸡西市梨树区文梅（化名），今年四十三岁，丈夫四十五岁，俩人结

婚二十一年没生育，经多方医治无效。全家盼子心切。夫妻俩甚至曾去过孤儿院想抱养一个孩子。

二零一零年正月，区文梅在公婆家听到法轮功学员讲真相、劝退党团队。区文梅说：“我只入过队，退了吧。”公婆也都退了队。不久区文梅怀孕了，当年八月二十八日生下一男孩。丈夫抱着孩子亲了又亲，公婆乐的合不上嘴。

这真是明真相、脱离邪党得福报啊！

## 海外综合

### 神韵艺术团演出报道

三月一日，美国神韵巡回艺术团莅临西方文明的发源地意大利佛罗伦萨，在著名的五月音乐节剧场展开为期两天的演出。神韵以纯正的舞台艺术展现的博大精深的华夏神传文明，不仅折服了深有艺术鉴赏力的佛罗伦萨人，也带给身在海外的炎黄子孙心灵的震撼。

著名女高音歌唱家埃莉娜·毕斯括娜女士，以意大利人特有的热情奔放的手势来表达内心的激动。“我深深地被这场演出感动了，编舞和天幕都极其出色，舞蹈演员优雅、完美得无可挑剔！神韵的音乐尤其让我着迷，那二胡有如天籁，深深地感

二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）“大家学法的时候不要抱着什么心去学，一定要静下心来真的在学法，不要抱着什么目的地去学。学法的时候不能溜号，学法中思想别的去了，那不行，什么也学不到。学法就是学法，任何干扰都不能影响学法。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）我在心里按照师尊讲法的要求，在心里将大概内容默想，使心静下来，每次学法前都是这样，效果很好。

没有任何事的牵挂，真正静下心来学法，越学越爱学，身心全在法上，是一个神的状态在学法。学法时端坐在桌前，先使心静下来再开始学法。

因为静心学法，所以学《精進要旨》时法理几乎每篇都有点悟，学各地讲法体悟的较多，遇到修炼中的关也能得到点悟。几年来在这样静心学法中升华上来，遇到各种心性的考验，都能在法理的指导下走过来，虽然触及人心时很难过，最终在学法中得到提高。

冬天夜晚环境很安静，前些天我在学法时也觉的很好，可遇事时怎么跟自己悟到的不一样了呢？是悟错了吗？回想当时悟到法理时跟

以往一样觉的好、心也静下来了，为什么在实践中却感到不一样了呢？对照法才发现是抱着有求之心学的法，想要把遇到的难题解决了，虽然当时没有这个明确的想法，可实际在学法中是人为的自己看到法后在想着这些问题原来是这样“在法上”看，实质上不是法在点悟你，是自己想着怎么“在法上”看这个问题。

高层次法的内涵不是人想出来的，只有不抱着任何念头去学才对，连那个修炼中的问题、难题都放下，什么过关中的事、人心都放下，一切执着观念都放下，思想中根本都没有这些概念，就是静静的学法，这时法理才会展现出来，同时心也静下来了，那么该你明白的也就会明白了，“无所求而自得”（《精進要旨》〈学法〉）。这一次出现这么大的偏差就是因为人为的在法中找答案，实质上心并没有真正静下来，所以走了弯路。只有法是指导我们修炼的，法学不好，其他的什么也谈不上，修炼的路怎么走呢？

大法教会了我怎样学法，在大法博大精深的法理中我得到了身心的净化、升华，也使我这样一个业力满



法弟子的责任和过年期间救人的重要。然后商量，给她们准备一些资料如何？她们都痛快点头答应，那位老同修表示为自己的不精進痛心，“自己主动去要多好，等着别人说给自己，多没有正念！由于正念不足，事做了，也不好。”对自己要求很严。我问好大约能承受多少份？及时给同修准备好，虽然我过年期间很忙，准备着大面积多发资料，占用自己时间做了出来。

年三十，环绕我们居住的小区马路边线杆上，都贴上了显眼的救人真相，同修动作麻利做的很好。我把每个楼道发了真相，楼宇门紧闭的，就粘到门上。初一上午，丈夫不放心陪同在警卫很严又人往来穿梭的小区里，楼道里每个门不落的挂上真相，丈夫惊奇：“这么多人出入真的就没人看见你吗？”我认识到，没人看见也是正念创造的神奇！

遍地开花需要每个同修要提高、精進起来，认识到救人的重要。

帮同修也需要智慧、慈悲、需要放下自我。其实资料点的同修是矛盾的，比如有些同修，一方面显示、执着自己付出的大，负责的同修多，一方面又争斗、嫌弃

同修发资料少老是不精進、或不敢成立资料点。做什么都是必须修在其中，我们不是给别人做的，也不能有攀比付出和功劳的心。实质的事都是师父做的，是师父给我们机会让我们提高、给我们时间让我们收救自己的众生。没有师父和大法，我们能有什么呢？几年常人生活罢了。

出于希望同修提高而提醒、督促同修，这与某些同修觉着自己顶很大压力做了、看同修不做而出于妒嫉心去说，是有区别的。一个为他，一个为私。同修的共同精進，会取得救众生奇效，会离师父要求更近一些。

一点个人认识。

## 关于学法的心得体会

文 / 中国大陆大法弟子

我从新回到大法中修炼，几年来全靠静心学法，才平稳的走到了今天。几年来学法中我深深的体会到，只有按照师尊讲法的要求去学法，伟大的佛法才会一层层展现出来，破除着邪恶的迫害、直至走到今天。

“不能抱着执著解决问题的去看，你就静静的去看，收到的效果就一定是非常好的。”（《各地讲法

动了，我，我感觉到强大的能量。神韵传递的精神层面的信息也引发我对生命的思考，非常耐人寻味。”

致力于巴洛克时期的声乐研究的毕斯括娜女士曾荣获二零零四年在意大利举行的国际抒情室内声乐比赛的最高奖。作为古典音乐家，她认为神韵东西合璧的交响乐的“表达方式非同凡响”，“东方的音乐能表达更多的内涵，这些中国乐器在整场演出中起到了非常独特的作用。”

佛罗伦萨医科大学的华裔教授李先生携全家观看了神韵，他感叹每个节目都很好，认为所有的中国人都该来看神韵。“神韵的艺术家太优秀了，他们把中国五千年文化和历史的精髓传向全世界。”

在演出前，佛罗伦萨省省长安德雷·巴尔杜奇先生和托斯卡纳大区主席恩里可·罗西致信赞颂神韵对中华古老文化艺术的弘扬与传播，并祝全球巡演成功。

神韵纽约艺术团于二零一一年三月二日、三日两晚，在美国俄亥俄州哥伦布市著名的俄亥俄大剧院的二场演出，吸引了当地各界精英前来观看。他们赞叹演出精美绝伦、富深刻内涵，并表示为之感动。哥伦布歌剧院的执行主任索思沃思先生赞叹：“演出太完美了！太

好了！这将会成为我固定要看的演出。”

## 海外学员证实大法、讲真相摘要

二月二十五至二十七日，波兰最具影响力的“全国自然医学及健康博览会”在南部城市卡托维兹西里西亚文化中心隆重开幕。波兰法轮功学员继三年连续参展后，今年第四度参展，向人们介绍法轮大法，受到热烈欢迎。一批又一批的波兰人特地来到学炼法轮功。三天从早到晚没有间断过。波兰文《转法轮》被现场民众抢购一空，连学员自己的《转法轮》也被渴望了解法轮功的有缘人请走。第一天，主办方在大厦的主厅安排了一场四十五分钟的法轮大法介绍会，学员在大会上向近百名听众介绍了法轮大法在中国弘传的历史，及今天的中国共产党对法轮功学员的残酷迫害。随着介绍，大厅正面投影屏幕上同时再现中国当年壮观的炼功场面及中共酷刑致死因修炼身心受益并坚持不放弃的法轮功学员的照片。鲜明的对比，令在场的人无不动容。

三月六日，芬兰首都赫尔辛基的天气仍然异常寒冷，中午十二点，法轮功学

员在火车站广场拉起了横幅，摆放了揭露中共用各种酷刑迫害法轮功学员的展板。匆匆走过的人们停下脚步，询问详情，明白真相的人们纷纷在制止迫害的征签簿上签名，有很多路人直接走过来说：“我知道什么是法轮功，我要签名。”经常看到法轮功学员的赫尔辛基市民竖起大拇指表示支持，并感叹：你们真了不起，这么冷的天，这么大的风，你们还坚持来。

三月四日中午，**韩国**“司法改革凡国民连带”团体、韩国法轮大法学会和首尔市民在中共驻首尔使馆前举行新闻发布会，呼吁将侵害韩国文化主权的中共驻韩国釜山总领事馆副总领事金燕光驱逐出境，并宣布将在全国范围内展开此行动。与会团体认为，金燕光打着外交官的幌子侵犯韩国文化主权的行为，不仅违反韩国法律，也损害了中国国家形

象。不久前美国神韵国际艺术团来韩演出之际，金燕光之流渗透韩国政府及社会团体，竭力阻挠旨在弘传中华五千年传统文化的神韵演出，最终以失败收场。

二月十一日至十三日一连三天，**美国**亚利桑那州凤凰城中国文化中心广场热闹非凡，正在这里举办的中华文化周，是当地一年一度庆祝中国新年最盛大的活动。参加庆祝活动的法轮功展位，特别引人注目，受到参观者的喜爱和欢迎。二月十一日星期五大早，法轮功展位就吸引了一批又一批来参观了解中国文化的小学生和老师们。学员们告诉小学生们学说中文“法轮大法好”，并给每个学生赠送一个印有中英文法轮大法字样的精致小书签或小莲花。一个上午学员们就接待了几百名学生。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年三月四日—二零一一年三月十日

### 实修才能走过生死大关

文 / 大陆大法弟子

近半年多来，我地区有

几位老年同修先后走了，网上这类报道也有。为什么在正法即将要结束的今天，大法弟子中却出现了如此明显

的那一面差得很多很多。就象师父说的，我们都是会打折扣的，按照自己的理解，自己目前的状况，大打折扣。打了五折的还在教训那些打四折的，甚至有的时候是打一折的还在教训那些打五折的。

这方面的问题，我想写出来，是想提醒我们同修，在看到师父讲法中对我们的赞扬时，放下证实自我、爱听好听话、爱舒服等等人心，看看我们自己究竟做到了多少，是否真的做到了。师父说，“其实对于大法的干扰，多来自我们内部，外来的因素只能乱个别人，不可能使法改变。无论现在和将来，乱我们法的，那只能是内部弟子，千万注意！”（《精進要旨》〈金刚〉）我们所有的大法弟子，都应该好好想想自己，不能想当然的把自己排除在外。越是“内部的”你越要好好想想自己。

写出来与同修共勉。

### 和同修一起提高

文 / 大陆大法弟子

有两位九九年后不炼，这一两年走回来的同修和一位付出挺多的老同修，近一段停住在坚持学法、不发资料的状态上，一个在孩子那

里住，儿子反对发资料，她就想等一段时间再做，说：“很多同修都是每周只拿几张看的，然后发出去。”言外之意自己也不想多做。一个面露难色说：“家里人一看到资料，就和自己生气。”她很多以前学的东西放不净，思想、身体老是处于干扰中，（迫害）到不信法程度了，从开始偷懒、求安逸，发展到邪悟离开法。邪灵的目地就是要人离开法，达到毁人的地步。

要能走的正、走的好，首先严格要求自己，一旦时常有顾虑，怕这、怕那的不正，蚁穴能毁了千里大堤。尤其那位老同修，因为困在情中，被安逸、怕左右着，可师父与她的众生却在等待着她啊！如何做能使同修提高上来呢？

等她们开口要资料，看是不可能了，新年已至，不能错过这多救人的好时机。回想几年前，自己每周都会接到同修送来的资料，虽有压力，拿到资料后总能从法中悟出正念，把救人放在第一位做好。当时若同修都等我自己去要，那我会少做很多。

于是和同修见面，先送他们一个如意，祝福她们新年吉祥！简短交流；明确大

才是我们来时的大愿。当因为我们没有做好而使众生错过这万古机缘时，那将是我们永远都无法弥补的。

一点粗浅认识，如有不对，敬请同修慈悲指正。合十！

## 说说我们自己

文 / 海外大法弟子

有的时候，我会想到，师父传法真的太难了。不仅要承受很多的魔难、为我们这么多弟子、众生消业，还要承受整个旧势力的迫害和干扰。在这样的情况下，还为我们所有的大法弟子操尽了心。就是在这样的情况下，我们也很少听到师父责备弟子们的话，哪怕是说的重一些的话，绝大多数的都是表扬和鼓励。

但是，我在听到这些表扬和鼓励的话的时候，我没有太多的高兴，更多的是自责，自己没有做到师父说的那样，自己还差得太远。我自己认为，师父那么说，是给我们一个努力的方向，是师父希望我们做到那样好，并不是我们都达到了那样。有的时候，其实是我们在某些方面做的不好或不够好，师父把好的说出来，是让我们去做的。

师父讲法，一向都非常

和蔼，很客气，所以谁都愿意听师父讲法。可我们作弟子的，是否能体会师父的苦衷？跟我们说话也是很难的。有的人你说高了，他不相信了。台湾学员在看到师父的《北京国际交流会讲法》后，就有个别的不学了，认为讲的太玄了。师父话说重了呢，下面弟子什么心态的都有。有老学员，有新学员，都要让大家能明白，还不能把新学员给推出去，真的很难。话说重了，新学员可能就接受不了，甚至有些老学员都不能接受，总之是不符合他的观念了。

我个人认为，以后大家写文章，要直白、直截了当的写（当然，自己的心态要无私、要纯正）。我们不是师父，也不是在讲法，不需要那么圆容，一篇文章，写出来就是针对一两个问题的，本着为法负责为同修负责的心才写的。就写的直接一点，清清楚楚，真正的能够在法上，但是却能直接指向我们心中那层层观念和人心组成的硬壳。师父不好讲的，我们在写作这方面有能力的同修，把一些问题写出来，提醒我们的同修做到做好。

其实，我们很多同修真的做的很差，跟师父讲的好

的不正常的现象？难道是这样些同修阳寿到了就该走？还是旧势力因素迫害所致？我为这些同修没有等到正法结束和看到最后大圆满的壮举而深深遗憾。我一直认为，只要实修下去，一个生命绝不会无奈的按照旧势力的意愿提前离开的。

尽管同修对此类现象背后的原因分析了很多，但我觉的关键的问题，还是实修不够。已经走的同修是否注重在大法中实修了？如果真的是实修了，就能看清并否定旧势力的安排，同时在不断的过关和提高心性的过程中，状态越来越好才对呀！怎么会住进了医院和肉身死掉了呢？这走的不是师父安排的修炼路啊！

一次和同修交流时，同修讲了一件她身边一个老年同修的故事。这位老年同修，学法炼功很是精进，讲真相也挺积极，表面上看不出她有什么漏洞。可是，突然有一天住进了医院，双目失明。许多同修都赶去帮她发正念，让她正念否定旧势力迫害。当她的状态稳定下来时，同修才知道：原来她老伴（常人）要吃活螃蟹，起初她觉得大法弟子不能杀生，便没给买。可是她老伴大发脾气，说她自私，你不

吃还不让家人吃，这功是怎么学的？她怕老伴再说出对大法不敬的话，对大法造成不好的影响，便到市场上买了活蟹给老伴煮吃了。结果，她老伴没咋地，她却险些送了命。其实，这件事本身就是对她一次法理的实践考试或过关，她却为了符合常人的口福和消极的不让常人对大法说三道四，没有了正念和原则，基点是维护常人的情，而不是维护大法、帮助世人树立正念。实修啊，真的是需要时时用大法来衡量才能走正，才能不找麻烦和迫害。越到最后越严格，一个人想成神，达不到法的标准是不行的。

还有一个老年同修，在学法小组里大伙都认为她学法啊、发正念啊、出去讲真相挺积极的。可是，突然有一天同修说她不行了，通知大家帮她发正念。什么原因呢？原来，该同修有一次去剪头发时，对方没要钱，说交个朋友。当时她挺感激对方。可是，对方马上便说：“我正在学一种××功法呢，去学的人挺多的，你也去吧。”当时老同修虽然也觉得不妥，但想到人家剪头发没要钱，又这么热情，面子上推不开，就去了。没想到，回来后人就不行了。同

修啊，我们得法十多年了，可对“不二法门”这个法理，竟然认识的如此糊涂。邪恶时刻都在虎视眈眈的盯着我们每一个大法弟子的一思一念，别说你还去了，你就是有这样的念头，都不会放过你。你让同修帮助发正念，这正念怎么发呢？这样的认识和境界，做一个新宇宙的王够格么？再说，你剪头发，人家不要钱你就感激到那个成度，这贪心还小吗？这是修炼人的境界吗？

那天，同修对我说，某某同修很长时间没来学法小组了，期间几次住院，胸闷、浮肿、糖尿病症状……她说自己是不是阳寿到了，自己修炼上只能得这么多，该走了。知道消息的同修，有的帮她发正念，有的抽空和她交流。在交流中，该同修说了一件事：“端午节那天，全家人吃粽子，别人吃的粽子都是熟的，就她那个粽子，咬一口外面是熟的，里面却是生的。她不明白这是点化她什么。”同修说，这可是大事，你修了十几年了，表面上挺光滑，三件事好象都没落下，可是内心本质的东西并没改变，还是生的。是不是遇事基点还在人这儿？本质不改变，一步都提高不了，表面是给别人看

的，没用！修炼可不能掺假，你扎扎实实的修，就是真的阳寿到了师父也会给你延长，同时你自己也要真正坚定的用正念否定：我就走师父安排的路！其他一切安排都不要！一定等到正法结束的那一天！你有这一念，谁敢动你？！心不改变，必遭麻烦。实修和坚定可不是嘴上说的，而是要真正的做到才行！

很多时候，我们从自己坎坎坷坷的诸多关难中，都能悟出许多体会。在人中，大家都说你好，你不一定真好；人都说你不好，你未必真不好。修炼中，任何一个人心都别想藏住，每一关都别想滑过去。不扎扎实实的修，就是糊弄自己。十几年来，我们起早贪黑为了啥？不就是要按照师父讲出的法从里到外改变自己这颗心吗？按照师父指出的路往前走。为什么有的同修，把《转法轮》都背下来了，还提前去世了？修炼可不是这么简单和表面化。每一层的标准，只有靠实修才能达到。

身边的一个老同修，多年来，许多人一直认为他修的很好，他说自己也能放下生死，把一切都交给大法。死算什么？不怕。死了我也

尊为我们开创了未来生命的无限美好，我们也应该为众生开创建立福德、走入未来、走进修炼的机会。这就要求我们在家庭生活的一思一念、一言一行中把家人怎样得救放在首位。

比如我每天要给师尊敬香，当家里没有水果或香了，我会让母亲向父亲要钱去买，因那时父亲还未走入修炼，我想把这个福德留给他，当我有这种为他的一念时，以前不太支持的父亲会很慷慨的拿钱出来，还嘱咐要买贵的、好的。要知道他老人家原来是最不喜欢我们烧香的，怕熏黑屋子。当然，我会不失时机的告诉他，他的支持会带来福报的。当我买了一台做挂历的装订机时，我在考虑是否告诉他老人家，此时他虽已走入修炼，因为母亲的曾经被迫害使他害怕，在我的努力争取下，他虽已默许了一把裁纸刀和一个切卡器的存在（我只说拿来同修打好的资料帮忙裁切、装订，打印机暂时是不能告诉他的，得根据他的承受能力理智的做），但这台装订机他能不能接受呢？应该让他知道，这也是他为自己积德的一次机会，我不能剥夺。于是当父亲好奇的看着这个装订机

时，我眉飞色舞的告诉他是怎样买到的，父亲似乎也很喜欢，以后他在旁边看我装订时，总会提醒我要爱护它，有时还会帮忙包装呢。

也就是说，当我们要做什么时，不是先考虑怎样瞒住家人的眼睛，这根本上是为私的，而首先要考虑这件事家人的接受程度，怎样从一点一滴做起，使家人在这些小事上摆放位置，积攒福德，当你这样完全为他着想时，他明白的那面会接收到你那纯善的信息，事情会按照我们所希望的那个方向发展的，因为生命的本性都是渴望被救度的。慢慢的，时间长了，家人知道的越来越多，也会接受的越来越多，在潜移默化中家庭环境也会越来越宽松，无求而自得。但是，如果我们连这样的选择机会都不给家人，到现在无论大小事还都瞒着、躲躲藏藏，实际上我们就已经把家人挡在了我们的正的场之外，挡在了新宇宙之外，他们明白那面可能会恨我们的，会给我们制造魔难，这不正中了邪恶的招？使他们在无知中帮助邪恶达到了干扰我们的目地。而当正法结束时，他们将去往何方？

全面破除旧势力的安排，善化有缘人，救度众生

仇。但是，当我们突破重重阻碍得法后，我们的人生就是师尊为我们安排的改变后的修炼的一生，和旧势力已没有了任何关系，那么我们如何在修炼中全盘否定旧势力，同时走好师尊安排的路就成了至关重要的。

我们来世的最终目的地是助师正法，救度一切众生，当然也包括我们的亲人。他们和我们是最有缘的，或许是善缘，或许是怨缘。有些同修总是在家庭的魔难中走不出来，有的逃避，有的消极承受，有的无可奈何，在巨大的压力下艰难的修着自己，我觉的关键的原因就是没有摆正正法修炼与个人修炼及众生之间的关系，没有全盘否定旧势力。

在这个邪恶的环境下，家人为我们承受了很多压力，在家庭生活中，家人也为我们做出了很大的付出，吃了很多的苦。这些我们应该铭记心里，但不该成为我们无休止承受他们制造魔难的理由，这是对家人的不负责任，是对邪恶的承认与纵容。一个生命在正法中起了什么作用，他对大法的态度，对大法弟子的态度，那是摆放他将来位置的关键，他的承受也好、付出也好，那是他在为自己选择、奠定

着美好的未来，我们应该站在正法的角度，为他们有这样的机缘高兴，而不是站在人情的角度，为他们所做的感恩或愧疚。当你抱有这些人心时，邪恶就会利用他们不断的给我们的修炼和证实法制造麻烦，在干扰我们的同时也在一步步将我们的家人推向深渊，而这一切恰恰是我们的心促成的。你不是因为他曾经的付出而对他的无理取闹一退再退吗？那好，邪恶就利用这点让他步步升级，搞的你焦头烂额，是的，我们修的是“真、善、忍”，但法是圆容的，慈悲与威严同在。记的有一位同修在黑窝里被迫害，每次恶人打他他都不吱声，忍着，恶人就经常无故打他，而另一位同修恰恰相反，恶人要打他，还没打时他就大喊：警察打人啦。结果就再也没打过他。

就是说，当魔难来时，我们是站在个人修炼的角度还是站在正法的角度去看待这个问题，你做到了忍，可邪恶的最终目的是要以此毁灭众生的，当你用威严阻止了干扰和迫害，那不是对众生最大的慈悲吗？

从另一个角度讲，生命都是为法而来的，我们只是有幸先觅得了这份圣缘，师

圆满。然而，当真正面临着死亡考验时，可不是象嘴上说的那么简单。一次他去北京证实法，恶警问他是哪里人，他就是不说。几经折腾，最后恶警把他押上警车，趁夜色驶向郊外。走了半天，他心里有点发虚，便问：“你们这是把我往哪拉？”恶警说：“拉到郊外没人地方，枪毙喂野狗。”这时，老同修心想，这要真死了，儿女们不知道，连个收尸的人都没有，这可不行。他这个胆怵发毛的状态，早被旁边一个警察看在眼里：“说吧，家是哪的？我们也好通知你儿女来收尸。”老同修想，再不说就没机会了，便把家庭地址和孩子名字告诉了警察。谁知，恶警嘿嘿一乐，兜一圈又把老同修拉回来了，并通知当地公安将人押回。原来这是一个骗招。可是，在回来后被迫害的日子里，老同修一直还是放不下生死，特别在身体出现严重病业时，求生欲很强。尽管他怕死啊，怕死，可是最后还是正法没结束就无奈的走了。

没有了怕，也就没有了怕的因素。没有死的概念，死对你将永远不存在。不管是什么心，当你真正从法理上悟到时，那物质瞬间便解

体。我觉得，有的同修当病业迫害他很严重时，甚至马上生命就要结束了，可是，他的理性认识就差那么一点点，如果明白了这一点点后，并能立即提高上来，那个状态立即就会过去。许多修的好的同修，几乎都有一个共同的体会：大关大难面前，就把心一横！只要心一横，什么都能过去！

谈出一些现象，不是指责同修不好，而是要我们从这些现象中，能明白一些东西，尽快提高上来。不在法上的地方，诚挚请同修指正。

## 我们自己能不能保护自己？

文 / 大陆法轮功学员

我们大法弟子中有这样的一个现象，就是当有一个大法弟子感到危险或者威胁的时候，会告诉身边能够联系到的同修帮助发正念。首先，我们没有说这样做不对，有些时候我们确实需要整体的力量提供帮助。但是我要说的是，当这成为了一种习惯，有的人不知道从哪感到自己有危险了，就找人帮忙发正念，有的是遇到什么事情了，觉得可能是不是冲着自己来的，是不是坏人，就到处联系同修帮忙发



正念。

举个例子（对事不对人）。某个同修，晚上家里来了一个陌生人敲门。从猫眼里一看不认识，就没开门，然后就想：是不是冲自己来的，是不是邪恶又要迫害自己啊，等等。然后，就开始联系自己能联系到的人，帮自己发正念。

我们现在所遇到的事情都是大法弟子的心促成的。当我们遇到这样的事情的时候，我们有没有先想到为什么自己会遇到这样的事情。其实，这也不是什么怪事，有人敲门不认识，这种事情不光是大法弟子的家里会碰到，有的常人可能要说了，这种事碰到的多了，在大陆这样的情况其实很多，走错门的，推销的，发广告的，甚至小偷踩点的，当然也可能是便衣。那么我们要想我们为什么会碰到，是不是我们最近哪里做的不好。那么碰到这种事情以后，真正的大法弟子应该怎么做，一个修炼的人应该怎么做。那我怎么想的，我为什么这么想，我怕没怕，我的心动没动，我想的符合大法对正法时期大法弟子的要求没有。

如果这个人不是我们所想的邪恶，那我们这么想为什么，如果是，我们是不是

哪里做错了，或者思想上哪里存在误区。找找自己，然后，我应该怎么做，是不是多学学法，静静心，让自己的心态稳一稳。多针对自己的情况发发正念。当然，也可以请同修帮忙。

有人可能要说了，你不是也说找同修帮忙，这个和别人找同修帮忙有什么区别。区别就在于这个过程上。结果上，从外在看好象是一样的，都找同修帮忙发正念了。但是过程是不一样的，如果，你一来事，就害怕了，担心了，想最近是不是邪恶又要开什么会啊，是不是又要迫害我们了啊。迫害我怎么办啊，是不是赶紧离开这啊，赶紧找同修帮助自己发正念。如果想的都是这些，习惯性的找同修帮忙发正念，这就流于一种形式，一个习惯了。这样即使能解决一定的问题，也不是一个好的方式。

事情还不能确定，也许就是个敲错门的，就让众多大法弟子，分散精力，牵扯进来。这其实是一种干扰，要是所有大法弟子都这样，草木皆兵的心态，有事就让大家帮忙发正念，那要成什么样子了。

也许这件事情就是一个试验，或者本来就是假的，

念，有甚者为假理付出生命而不可改变，然而这观念本身却是后天形成的。”“如果这后天观念变的很强，那么它就会反过来支配人真正的思想与行为，这时人还以为是自己的想法呢，现代人几乎人人是这样。”（《精进要旨》〈为谁而存在〉）

师父的法理让我找到对同修产生误解和不理解的根本原因是观念。个人体会：对同修产生误解和不理解的时候，往往是对方的言行冲击到自己人的观念的时候，在修炼中，每个人都可能随时遇到这种矛盾，能不能利用这矛盾的表现去修自己，那就是个人修炼的问题。我意识到自己以前并不是没有对同修产生误解和不理解，而是这种误解和不理解反映出来以后，没有觉察到它与修炼的必然关系，从而又在后天观念的支配下盲目下断言，再用人心、人念、人的理去应对。这样在矛盾中反映出来的业力没消去，又因为思想不正确产生了新的业力。这些业力不仅影响自己也干扰同修。

“现在我们搞人体科学的发现，我们人的意念，人的大脑思维可以产生一种物质。”“人活着就得思考。由于人迷于常人之中，时常

在思想中产生一种为了名、利、色、气等而发出的意念，久而久之，就会形成一种强大的思想业力。因为在另外的空间一切都是生命的，业也是一样。”（《转法轮》）

师父讲的这一法理，我觉得自己也能从理性上认识，可具体到修炼的实践中，就往往忽视对那些不正确的思想、意念的归正。

“关键时我要叫你们决裂人时，你们却不跟我走，每一次机会都不会再有。”

（《精进要旨》〈挖根〉）回首走过的修炼路，不知道自己失去了多少这样的好机会；也不知道前面还有没有这样珍贵的机缘……

## 与仍处于家庭魔难中的同修交流

文 / 大陆大法弟子

大法弟子是久远历史时期就已定下的今朝得法的生命（这是师尊要的），同时他的生命轨迹也是被旧势力从落入凡尘到得法事无巨细安排的（这是师尊不承认的）。生生世世的轮回后，恩恩怨怨的轮报中，因缘际会，我们拥有了今生的众多亲人，包括妻子儿女、父母兄弟，这是一张巨大的怨力网，延续着无止的恩怨情

情款待。这都是人心！我不断归正自己表现出的人心，努力把我们的环境变成纯净的修炼环境。这时我发现丈夫对叔叔婶婶很真诚。事后我对丈夫谈起这些体会，他诧异的说：“你怎么这样想啊？我又不会客套，那时我在帮叔发正念哪！”

表叔、表婶来我家的第二天，表婶告诉我，她今天要去做什么证实法的事、明天要给一个小同修去送《周刊》。我听后心里有些怕，我觉得婶子不为我家的安全考虑。为了“我家的安全”这不是私心吗？我就放下一点私心对婶子说：“你做证实法的事，我在家用正念加持你，就单为一个同修送资料的事你就别做了。”婶子平静的说：“每一个同修都不能落下，你觉的这时去不合适我就换个时间吧。”婶子那句“每一个同修都不能落下”的话又荡尽了我留下的那一半私心。没有了私心，随之而来的是观念的转变——在社会中，亲朋好友的往来是正常的，叔叔、婶子来我家也是正常的，这些邪恶没有理由迫害；大法弟子证实法邪恶也不敢迫害。随着观念的转变，我感觉到那种天高地阔的舒畅，我的家好象也变成了宽敞、整洁

的大宅院。

接下来婶子又给了我一个不理解：那天丈夫去门市照看生意，婶子说让我给叔叔读法，她又要出去。我听了有点不高兴，也有些为难，给叔叔读法可以，我顾虑如果有人来串门，看这一男一女的人家会不会说闲话呀？我又不好意思直说，心想：“我的好婶子哎！你这脾气让我怎么理解呀？”不解中我叮嘱自己：要冷静！不能伤害同修（婶婶）。我自问：“要是神遇上这事也这样想吗？”神没有的思想我就不要！我正念清除了自己骨子里的那些人心后，就象进入那种超凡脱俗的境地。婶子出去了，我一人给叔叔读法，我的心出奇的静，学法中也看到很多法理。我和叔叔用正念加持婶子时，仿佛看到婶子在一片辉光中为众生奔忙。

师父在《转法轮》中讲：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。”修去这些人心后我看到我的空间场中一条陈旧的麻绳被梳理成一缕干净、理顺的麻；我的身体也被一股能量贯通。

“人最难放下的是观

你当真的了，你没有找自己，没有在这个问题上，按照一个大法弟子的要求做好，这个事情，就可能变成真的了。当然，也许这个是真的，你做好了，那么这个事情也就没有下文了，就成了个假的了。真真假假，其实还不都是我们的心吗？

大法弟子的心有多么重要，我们的所思所想，就是我们的所遇所求啊，就是我们正在经历的路啊。谁迫害你啊，我们自己的人心；谁保护你啊，是我们自己的正念啊。法已经全部讲给我们了，我们也都逐渐的成熟起来了，我们也有能力保护我们自己了。有人可能说了，我们哪能保护我们自己呢，都是师父在保护我们。

是，可是当你的一思一念都在法上的时候，邪恶就不敢近你不敢动你，那还不是自己保护自己吗？当然这法力是来自师父来自大法。但是我们做到了，就会有能力；相反，当我们在被严酷迫害的时候，哭天抹泪的喊娘时，师父即使想管也不好管你。因为在那个时候，不仅没有符合大法，甚至自己是个大法弟子都想不到了，完全是人的思想了，就没有这个能力了。所以，其实我

们现在所有的正法时期的大法弟子都已经拥有保护自己的能力了。当我们有正念的时候，你其实就是在思想上符合法的时候，也就是有神的能力的时候。

记得，扁鹊说他的哥哥比自己厉害，自己是治有病的圣手，但是，自己的哥哥却是“治未病”的圣手。我们大法弟子，是不是要做一个能治未病的圣手呢，让我们自己的思想，乃至思维方式，思维逻辑，都符合法，同化法。看谁敢来动你，它们只要有这种想法，你就可以直接用你的能力灭掉它们。你的护法神也才能真正的象个神一样的保护你，师父的法身也绝对不会允许它们来迫害这样的生命。当然，它们也不会来，因为没有借口可借，来了肯定死，所以它也就不来。

当然，这是我们都希望这样的状态，这样是好。可是我们很多时候，还是不能做到，那起码，我们在碰到让我们动心的问题上，自己能做到这样，保持自己的正念，用法赐予我们的智慧来看待我们所遇到的问题。大法赐予我们的新的思维方式，思维逻辑，解决问题的方法。“因为佛法是无边的，佛法无边是什么意思

呢？他有的是办法”（《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉）。

其实我们每个正法时期的大法弟子都能独立解决这些类似的问题，当然有些特殊情况，是需要我们整体的力量来一起做，或者来帮助同修度过难关。但绝不应该是这样随便和习惯性的方式。干扰了同修，把同修随意牵扯进自己的事情中，我个人认为这是不应该的。

## 也谈忍

文 / 大陆大法弟子

默默的，同修低着头，忍受着来自儿女们的责难。他一言，你一语，语气中满含着愤怒和责怪。而同修则好象自己是个做了错事的小孩，在接受大人们数落和指责。不吭一声。发生这一幕的表面原因很简单：这位同修在讲真相中被中共非法抓捕，儿女们花了两万块把她赎了出来。

事后，A同修与她交流，她说，修炼人必须做到忍。（此现象在我地不是个别。）

在此，想和该类同修交流切磋一下我们几个同修对忍的理解，以便共同提高。

忍，是我们每个修炼人必须做到的，无论在工作还

是生活中，面对矛盾不能和常人那样去争去斗，不计个人得失，先他后我，并且能够做到打不还手，骂不还口。向内找，包括方方面面，要有大忍之心。

可是，中共开始迫害法轮功后，我们的修炼环境变了。当邪恶铺天盖地而来，师尊告诉我们：“作为大法弟子是全盘否定一切邪恶的旧势力安排的。全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法，因为你就是大法的一员，坚不可摧；正一切不正的”（《精进要旨二》〈大法坚不可摧〉）。

且不说其孩子们的做法是对是错，毕竟他们不是修炼人。那么我们作为修炼人，就应该正念闯出魔窟，绝不配合邪恶。不应该允许孩子们花钱去赎人，这是常人变异了的做法，岂知这种做法只能助长邪恶的气焰，因为他得到这二万块太容易了，所以后来很可能变本加厉，想办法从其他同修身上榨取钱财。

但话说回来，如果孩子们明白真相，从法律上去解决这类事情，理直气壮的去要人，那就有力的震慑了邪恶。

连自己的孩子都不明白

真相，我们的修炼环境就没有很好的开创出来。自己的孩子、亲人也是我们救度的众生，因为跟我们的缘份很深，所以更应该让他们明白真相。试想，当所有人都明白真相时，邪恶和迫害就自然不存在了。所以我们必须叫众生包括我们的家人明白真相。有的同修胆胆突突，偷偷摸摸的做着三件事。在家人面前好象自己犯了什么错误似的。不是这样的，我们讲真相是出于无私，是应该被世人尊重的。别忘了，我们是助师正法的大法徒，顶天立地，一身正气。邪恶是惧怕我们的。

如果说，我们什么都忍就修成了，我们就任其迫害好了。那么这么多年来，我们为什么还要冒着危险，去讲真相，救世人呢？

不当之处，慈悲指正，合十！

## 向内找 消除对同修的误解

文 / 大陆大法弟子

与同修的交流时，曾听说有同修因为其他同修对他的误解和不理解而苦恼。我当时很难理解这种误解和不理解：同修一部法，都做证实法的事，怎么能对同修产生误解或不理解呢？我多次

想帮助这些同修们消除由于不理解或误解而产生的间隔，但总找不出问题的症结。想不到前几天我也对两位同修产生了误解和不理解。在误解中，我抑制魔性、向内找、修自己。这个过程不但把误解变为理解，而且还修去了很多执着和人心。我把这次修炼的心路历程写出来与同修交流，不当之处请同修慈悲指正。

事情是这样的：我和丈夫及表叔、表婶都是大法弟子，因为表叔近期修炼状态不太好，身体表现出病业状态和其它一些方面的干扰。为了帮助表叔走出这场魔难，就让表叔、表婶住到我家来。他们来到我家时，我见丈夫不太热情就有些生气，觉的丈夫没有善心。我心里忍着气叮嘱自己：不要动气！不能伤害同修（丈夫）。

接着我又找是不是自己哪做错了？帮助同修从迫害中走出来没有错。既然没有错我就要做，不管你热不热情我都要坚持。我心说：“你不就是让我没面子吗？我不怕没面子。”这一念让我豁然开朗：我不就是执着面子、爱体面吗？要不是丈夫这种表现，我还真想对叔叔、婶婶来个热烈欢迎、盛