

下面叙述的是我地同修的一次集体发正念解体邪恶的事。

五月二十八日夜，湖北黄冈某乡镇举办“红歌会”。舞台周围用一个特大的充气气球围着，象城堡的样子。四角各有一个大气球，由粗“气柱”撑起，约有两层楼那么高。整个气球上满是邪党的宣传标语。同修们事先得到消息，相约集体发正念，解体邪恶，不能让它的“红歌会”毒害世人。

轮到某单位表演时，才唱了几句，音响突然停了；同时，气球泄气了，突然从空中倒了下来。满场惊呼，台上表演的人更是惊慌失措——因为那气球很大，夜空中一个庞然大物向人倒下来，谁不恐惧？当时并没有停电，众人看的清清楚楚。要知道，这是政治任务，他们准备的可够细致的。谁也不知道到底出了什么事。

经过一阵折腾，气球又升起来了，音响又响起来了；没想到才唱一会儿，气球又泄气了，音响又停了。现场炸了窝，许多人喝倒彩。不少人拿手机、摄像机把这混乱的场面拍了下来。许多年轻人说：“从没见过这样精彩的节目，拍下来传

给朋友看看。”许多人觉的气球泄气没讨个好彩头。

这两天，街头巷尾都在议论这事，其中说的最多的一个词是：“泄气”。

听一个开了天目的同修讲：当夜他发正念时，看到成千上万的妖魔聚过来，大法弟子们打出法轮和其他法器一齐除魔。法轮威力巨大，邪灵一触即灭。很快，邪恶败下阵来，残余的落荒而逃。

这是我地同修集体配合、正念除魔的一次成功经历。写出来意在鼓励各地同修，在这共产邪灵狗急跳墙的时刻，集体发正念，解体邪恶。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四九五期

二零一一年
七月七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
美加国庆大游行 法轮功瞩目	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	7
海外综合	8
海外学员证实大法、讲真相摘要	8
弟子切磋 整体提高	10
去私而归真	10
时时处于正念之中	14
对大陆与海外各自修炼环境的一点看法	17
讲真相 解体迫害大法弟子的洗脑班	19
配合整体 揭露迫害	21
助师正法应当落到实处	22

老同修们比学比修	24
话说“师父身边的弟子”	26
由成语“贪天之功”想到的	28
修不修炼都跑不出“欠债要还”的大法法理	29
“镜子”的作用	30
由潜水者想到的	32
注意网络交流中别暴露自己信息	32
大法小弟子：精進回家路（二则）	33
讲清真相 救度世人	34
在大学课堂讲真相	34
神韵伴我一路行	38
我地真相标语十年来处处可见	41
救人忌谈高	43
正念除邪恶 “红歌会”成闹剧	43

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年七月一日—二零一一年七月七日

时事新闻

美加国庆大游行 法轮功瞩目

七月四日是美国国庆，今年是美国独立二百三十五周年，这一天，美国各地都举行各项庆祝活动，包括放烟花、花车游行、节庆游行等，其中尤以首都华盛顿DC举行的独立日大游行最具标志性。由两百名法轮功学员组成的天国乐团和花车作为唯一的华人团体参加了这个

盛大庆祝活动。来自全国各地上百个团体参加了这场独立日大游行，队伍节目丰富多彩，象征美国精神的军乐队、历史人物、不同族裔的舞蹈表演，吸引了数万名来自世界各地的游客和当地民众。由两百名法轮功学员组成的天国乐团和花车作为唯一的华人团体今年是第十次连续参加华府国庆大游行，独特的服装、整齐大气的队伍和高水准的演奏格外引人注目。一七七六年七月四日，

品、钢铁上，干燥后都很牢固。我们印的标语，在酷暑的暴晒和雨淋中，大红字能持续半年之久。

写出此文，是提醒大陆各地同修，有条件和能力的也制作丝网印刷大字真相标语，持之以恒。让大法真相标语对救度一方众生发挥应有的作用。丝网印刷技术，请参见天地行网站的相关帖子。

救人忌谈高

文 / 大陆大法弟子

我是去年才走出来的大陆弟子，由于才走出来，按照师父要求精進实修。在大半年里面感到自己提高很大，师父在往上推我。明白了一些自己所在层次能够了解到的理，但是这都是在自己有限层次里的东西。

在讲清真相，帮人三退时，有时也能得到一些智慧。由于在较短时间内的迅速提高，使我在这方面也产生了执着。对自己层次的东西心里产生了欢喜心、显示心，我在讲真相救人方面出现了把理谈的很高，使很多人不理解，给救人带来了很大干扰。常人听不懂，也不理解，带来很多不必要的麻烦，导致我在近一段时间里不能讲真相，一谈就说高

了。

我在学法中看到，师父讲：“所以呢，你讲高了呢反倒效果不好，因为此时得法的就是大法弟子，讲真相中你一下子想叫常人成为大法弟子是急于求成。任何人在讲清真相中谈高了都是不理智的在起破坏作用。如果不听劝阻、太执著了，那可能干的坏事就会大，就会被魔利用。如果你真的在这件事情上犯了罪了，那说不定魔就要把你弄下来。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

我恍然大悟，曾经得到师父多次点化，可我没在意，犯下大错。我谈这么高，那常人能明白吗？能救人吗？反而在把人往火坑里面推。我最近遇到的有缘人也越来越少了。写出来以自己的教训告诫同修，救人不能谈高了。同时我也痛下决心做好三件事。

正念除邪恶 “红歌会”成闹剧

文 / 湖北黄冈大法弟子

近段时间，中共在大陆到处搞“红歌会”，花人民的钱为其做宣传，既劳民伤财，又毒害世人。作为大法弟子而言，心里当然知道，这是邪党回光返照的表象。

年都在一万多条以上（多时三、四万条），字大醒目，五到十米内看的清清楚楚，对证实大法、救度一方众生起到了应有的作用。

大法真相标语简单明了，尤其对那些不看书读报的广大农民明白真相，起到了很好的辅助作用。一句话标语抬头就看见，白底大红字，不看也得看。常年大量重复性，使人在不知不觉中接受真相。站在人上说，重复是记忆的最好办法。人一旦记住某事物，该事物就对他发挥作用。民众常年大量看见“法轮大法好”的字样，慢慢就存留在他的记忆中，更何况“法轮大法好”的字样是具有佛法威力的，就在清除他们身上的邪恶因素。据此，我们不间断大量张贴同一大法真相标语，对于破除邪党谎言、让民众明白大法真相起到了很好的辅助作用。

真相标语相对散发真相传单而言，具有公开的性质，在人的层面上看，能营造大法正的气势和场。这对于破除对邪党的恐惧，无论对我们自身来讲，还是对一般民众来说，都是一种加持正的能量场的方式。起初，张贴大法真相标语，同修们一般都担心或害怕，有的敢

发传单，却不敢贴标语。渐渐的在张贴过程中去除了怕心。同样，标语的公开性，对于一向惧怕中共、敢怒不敢言的民众，也是很好的一种鼓舞，使民众渐渐的去除了怕心，敢于去了解大法真相。

我们印刷真相标语的内容，以“法轮大法好”、“真善忍好”为主，十年中大计量不间断张贴。同时，配合师父正法形势，早期印刷过“江泽民邪恶镇压法轮功被告上国际法庭”广为张贴；《九评共产党》问世后，我们大量张贴“看九评共产党，明天意灭中共”、“天灭中共邪党，退党团队保命”的标语至今；今年又增加了“法轮大法好，诚念得福报”、“信法轮功合法，传播真相合法”的内容。

我们丝网印刷标语所使用的材料：不干胶（即可贴）是白色塑料材质、粘性很强（纸质的不干胶粘性差，怕雨淋。同是塑料材质的不干胶，也有粘性差的，要注意），寒冬腊月贴在外面电线杆上都很牢固，既耐寒，又不怕酷暑的暴晒和雨淋。印刷使用的是水性化纤浆，此浆掺上大红色素印在塑料、布匹、橡胶、木质

美国正式通过《独立宣言》，确立了美国的立国精神，并承传至今。追求自由、尊重生命是美国的立国之本，两百多年来，已经深深植入美国人的心中。每年的美国国庆也是美国人重温先祖们的遗训、重温美国立国精神的时刻，一些美国传统人士不断呼吁和提醒美国坚守维护人权的道德理念，不因利益放弃立国的原则。

七月一日是加拿大成立一百四十四周年的国庆日，多伦多天国乐团应邀参加了上午十一点在安省剑桥市举行的国庆节游行，下午四点参加了大多伦多士嘉堡市举行的国庆日游行，这两个城市的游行都是他们连续三年应邀参加的游行。西人观众感激，华人观众感慨。有观众表示：“感谢他们给加拿大国庆节带来祥和与美好！”

人们还会在国会山东侧约百米的过街天桥上再次见到了带给人祥和、宁静功法展示的法轮功学员。法轮功学员还为民众带来了许多精彩的节目，包括中国民族舞蹈、中国古典舞、法轮大法小弟子表演的腰鼓、天国乐团的演奏、舞狮、独唱等。

揭露恶党暴行 呼唤正义良知

七月二日，芬兰法轮功学员在赫尔辛基市中心的滨海公园举行活动，向当地民众介绍法轮大法，并呼吁人们关注中共对法轮功学员长达十二年的残酷迫害。结伴而行的游人通过学员们分发的传单和摆放的展板，了解到了在中国发生的残酷迫害，纷纷表示同情和关注。

六月二十七日和二十八日温家宝率代表团对德国访问期间，法轮功学员向德国总理默克尔递交了五万七千多个签名，呼吁制止中共活摘器官。温家宝到达德国的当晚，前往默克尔在柏林万湖的利伯曼别墅会谈路上，法轮功学员举着横幅，呼吁“停止对中国法轮功学员的虐杀”、“法办江泽民、法办罗干、法办刘京、法办周永康”、“法轮大法好”、“真善忍”等。

为揭露并制止中共活摘器官暴行，《血腥的活摘器官》的两位共同作者，前加拿大亚太司司长大卫·乔高与著名人权律师大卫·麦塔斯二零一一年六月二十五日专程访台一周，马不停蹄地在台湾各地进行一连串的研讨与

拜会活动，希望透过《血腥的活摘器官》的中文版发行，让台湾民众更清楚认识中共迫害法轮功的真相，一起站出来终结“这个地球上前所未有的邪恶”。出席六月二十八日立法院《血腥的活摘器官》研讨会的立法委员田秋堇、蔡同荣、陈亭妃均表示，应立法规范台湾民众赴大陆接受器官移植手术，并承诺将协助“器官不明罪”的立法推动。

六月十七日至六月二十四日，**秘鲁**法轮大法学会在首都利马的秘鲁理工大学举办真善忍国际美展。画展举办期间，从早上十点至晚上九点钟，欣赏画作的师生们络绎不绝，很多人询问法轮大法的详细情况并签名声援法轮功反迫害。校长恩里克·贝多亚先生观看美展的每幅作品后，激动地表达自己的感想。他首先向秘鲁法轮大法学会表示感谢，他强调说：“真、善、忍”的普世价值对社会、家庭和所有人类有着很重要的意义。作为大学，对年轻人的教育不仅是技术上的教授，更重要的是实践“真、善、忍”这种美德教育。贝多亚先生表示，美展作品反映出的真实性使他心灵受到震撼和感动。他无法容忍对“真、

善、忍”修炼者的残酷迫害。他表示有责任把真相告诉其他所有认识的人。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇**辽宁省**阜新市阜蒙县六十多岁的法轮功学员宋桂云，先后经历过七年的牢狱迫害，近期又被非法判刑三年零七个月。在送往沈阳监狱时，因肢体活动受限、无法站立等各种严重身体症状，监狱拒收。但新地中共邪党人员继续关押迫害她，并于六月二十一日再次把她劫持到辽宁省女子监狱。

◇**辽宁**葫芦岛市连山区高桥镇法轮功学员孙连君，女，二零一零年五月三十一日早八点，遭葫芦岛市连山区国保大队伙同季屯哨所二名恶警到家绑架。之后，孙连君被非法劳教两年，关押在马三家劳教所。孙连君在牢号里喊“法轮大法好”，被恶警们殴打，造成严重内伤，在她胸脯及内脏疼痛难忍的情况下，还逼迫她上机台干奴工，又关押到小号摧残。

◇**重庆**铜梁县法轮功学员彭栋君于六月二十四日上午十点左右在安居镇车站被三至四名便衣绑架。彭栋君被绑架后被秘密关押于铜梁县

家；有时会有一股热流从头顶上下来通透全身。我知道是师父给我净化身体，鼓励弟子。每当回想起这些事情的时候经常是泪流满面，知道师父时时在我身边。

今年发神韵光盘就没有那么顺利了，一段时间好发，一段时间不好发。我和B同修静下心来找原因。B同修回忆，去年做光盘的时候，她和C同修从来不说其它的事情，就是学法、发正念，直到做完再说其它的事情。打封面也是，什么也不想就是静静的学法。如果遇到心性不好的时候就不做，随即马上调整好心态再做。而今年因为A同修常常过心性关，在刻录光盘的时候就会和C同修谈论一些这方面的事情，所以就不一样了。我自己也是法学少了，常人的事情就多起来，心性不好也影响救人。我们找到原因后，各自都在法中归正。后来我要去哪里发光盘，就先告诉她们给我发正念，就会发的非常顺手。

我们决定一定要将此项目做下去，直到神韵在大陆上演出，师父说不做了才不做。在这期间我们会互相配合、共同精进、比学比修，做的更好。历史的舞台是在中国，共产邪灵早就用文艺

演出在中国舞台上给中国的老百姓洗脑，毒害这里的众生。而师父就用神韵净化众生的大脑、清除邪灵，从而救度众生。而现在我们就要在神韵到中国这个历史的舞台上演之前，将神韵光盘发到千家万户，为“神韵”亲临中国舞台演出做广告！

同修们，我们已经走到修炼的最后了，在最困难、最艰苦的环境中走过来了。让我们携起手来走好最后的路，越最后越精进，证实法中别停留。

我是第一次投稿，写的不好请同修们慈悲指正。

我地真相标语十年来处处可见

文 / 中国大陆大法弟子

我地无论大街小巷，还是乡级公路旁的电线杆上，处处可见大法真相标语，白底大红字，格外显眼。十年来，我地同修旷日持久的、一年四季大面积高密度张贴大法真相标语。由过去前面贴后面揭，到现在只是邪党所谓敏感日，派人象征性的揭撕一下，平时没人管。由此，反映了我地民众明大法真相的程度。以下说说我们的一些做法和经验，供大陆各地同修参考。

我地丝网印刷标语，每

非常高兴生起了欢喜心都还不知道。这一天我发完了几十张神韵光盘之后还剩一张了，走在三环路上看见一个小伙子坐在车上听音乐，我上前说：小伙子，我送你一张神韵光盘拿回去看看。小伙子一看马上下车，说是法轮功的，就给110打电话。当时我正念很强，心想如果跑呢，一定会出事。就把自行车掉过头对他说：小伙子，这个事情你做不得，我是为你好，你不接受就算了。小伙子不听还继续打电话，可电话怎么也打不通，最后他说你走吧。我知道是我的念正，师父保护了我，让我有惊无险。回来后向内找，找到了这颗肮脏的欢喜心。

在救人的路上有时候不知道走哪个方向，师父就会帮助我。当遇到危险时，师父会加持我的正念，巧妙的安排，让我化险为夷、有惊无险。有一次带的几十张神韵只发了十几张就不知道到哪里去发，心里正在发愁。有一个人说你顺着这条小巷出去转右边走，我当时没有反应过来没理他，他又向着我说了两遍。我立即明白是师父在帮我，对那个人说：“好、谢谢”。我按照他说的方向走去，是一个很大的

菜市场。我一下明白这里有许多人该救度，最后剩下的光盘在那里被有缘人一抢而光。

还有一次我发现被人跟踪，就一边走一边发正念，可是那个人还跟着我，我走快、他走快，我走慢、他走慢。我就把自行车掉过头对着他，发着正念向他走去。那人吓的转身就跑。一次我的包里放了很多光盘，在过马路时有一个人（可能是小偷）紧盯着我的包在我周围转，我发现不对劲，心里对着他说：这是救人的法宝你不能动，我刚想完，他脸色通红快速的走了。

还有一次我带的光盘在一菜市场没有够发，第二天又到那里去，发给了一个四十岁左右的女士手中（可能是市场管理的），她接过去看了一眼说是法轮功，就想打电话报警，我说你拿回去看一下，等什么都知道了，再说报不报警也不迟，她没有吱声放下了电话。今年去那里又看见了她，她看到我后马上说再给我一张吧。当时我笑了，她也笑了。

有时候发完光盘在回家的路上好象有人在推我一样，自行车轻飘飘的，虽然是上坡路，自己一点也没有用劲，就象飞一样的回了

看守所。彭栋君已绝食抵制迫害，目前情况甚危。彭栋君，女，五十八岁左右，原是重庆铜梁县安居镇个体私营企业协会专职工作人员。曾被非法关押在铜梁看守所，遭受了酷刑拷打、反铐，并被非法判刑四年。

◇江西南昌法轮功学员刘勇去年六月被当地警察绑架，后被非法判刑七年。刘勇提出上诉，江西省中级法院屈服中共淫威，非法维持原判。六月二十二日，刘勇被劫持到江西省赣江监狱迫害。刘勇在被非法关押期间，遭到国保警察酷刑折磨，风油精直接搓入眼中，导致他一度双目失明，至今视力仍模糊不清。

◇山东省蒙阴实验中学教师伊淑玲，荣获过县级优秀教学成绩奖，是一位深受学生爱戴的优秀教师。伊淑玲坚持修炼法轮大法，二零一一年三月四日，被蒙阴县国保大队警察绑架，再次遭山东第二女子劳教所禁闭室“面包房”的毒气、药物摧残。在身体极度虚弱的情况下才被释放。

大陆综合

大陆综合消息

◇四川省达州市多名法

轮功学员被绑架

二零一一年七月三日晚六点至九点，四川省达州市国安伙同达县国安、通川区国安，抓捕了多名法轮功学员，已确认被绑架的有赵贵阳、许文忠（七十六岁）、陶大风、刘光辉、夏碧、郭德芬、冉文学及冉的小孙子（这个未满半岁的婴儿在第二天凌晨两点才由其父接回家）。刘光辉借的单位的车子被非法扣留。陶大风、许文忠、冉文学被非法抄家并抢走了电脑、打印机、资料等物品。达州市通川区新调来一个政法委书记覃军，此人叫嚣要加大力度迫害法轮功学员。据悉，这些法轮功学员被非法关押在通川区复兴看守所。

◇历九年冤狱 原教委书记仍在黑龙江女监受迫害

黑龙江省漠河市六十二岁的里玉书女士，遵循自己的信仰，坚持修炼法轮功，被中共非法判刑十二年，在黑龙江省女子监狱遭受了九年多的迫害，曾被非法关押在小号，曾被六次隔离。她绝食反迫害近七年，被迫害的瘦骨嶙峋。里玉书，原大兴安岭阿木尔林业局教委书记，一九九六年修炼法轮功后，身患的多种疾病不翼而飞，身心健康。在中共迫害

法轮功后，她与其他修炼法轮功的群众一样，遭到中共迫害。二零零二年五月，里玉书在加格达奇被非法判刑十二年。二零零三年一月，被劫持至黑龙江女子监狱集训监区，三月从集训监区又劫持至一大队。现在被非法关押在十监区（病犯监区）。

◇提醒大陆同修注意网络安全

现在网络越来越普及，上网的同修也越来越多，但是由于大陆网络的变异，在此再次提醒大陆同修注意网络安全，不要在网上随意去结交各种人。

现在大陆还有一些人，从明慧、正见、大纪元等网站转载文章，然后擅自修改后发表到大陆的网站，并且在网站里开启会员制度，还进行会员审核。通过了审核的会员可以在内部交流。大家知道，大陆的网站都要备案的，每个访问者都会被记录IP的。网站的数据可以随时被坏人调看。当年谷歌的服务器在大陆的时候，都不敢开启会员功能，就是担心网络安全。

那些内部交流、短信的会员，只要其中有一人被抓，国安就可发现其登录这个网站，从而可从网站拿到

所有登录这个内部交流的会员的IP，从而一网打尽。所以明慧一直都提醒大陆学员不要用国内的邮箱等互相联系，和这是一个原因。另外，国安对于盯上的每个人，经常是不急于绑架，而是长期监视，等弄清和那个学员有联系的所有学员之后，再选一个时间一齐绑架。类似这样各地的教训已经不少了。关于国内学员的有关安全问题可参阅《关于QQ、MSN和电子邮件的安全建议》。

其实这方面的教训也太多了，有不少学员因为网络安全上出现问题而导致被迫害。但是办这个网站的这些人，还想做的更大，师父讲的话也不听。其实师父关于清心论坛的事已经讲的很明了，还有一些讲法，都已经指出应该如何做了，为什么还不听呢？

有些站点之所以存在，很可能就是邪恶放的长线，希望同修们不要一看到是从正见转载过去的文章就去看。目前法轮功学员要做好三件事，多讲真相救人。那些从大法弟子网站中转载并修改文章，却又不能证实大法的事情大家用不着做。

◇126、163等国内信箱不能与明慧通信

世在等的呀。

没过几天，师父就给我清理身体，当时不悟，就去找医生开药，吃药不好使。就去大医院，医生说没病，我还是不相信就去找专家，专家检查说还是没病，没有开药，在回家的路上一下悟到了，是师父在给我清理身体，悟到后马上就好了。

一九九九年七二零，邪党对大法和大法弟子开始全面的打压，我们失去集体学法炼功的环境，当时看到的、听到的都是对大法的污蔑诽谤之词。身为大法弟子，我们最清楚事实的真相，能做的就是向众生讲清真相。在零九年神韵晚会光盘出来以后，我看了好几遍觉的太好了。后来在师父的讲法中知道神韵救人，而且是师父直接在管，就想要是能够将大量的神韵光盘送给世人看就好了。后来同修做神韵光盘（她们是上班族没时间去发），我就去面对面的发送给常人。

发神韵的过程也是修炼的过程。刚开始我和同修们约定好一起去，觉的好一些。后来同修们各有各的时间安排，有时候约定好了到时候又不来了，这样等来等去的浪费很多时间。有一天也是没有等到同修心里着

急，就听到有一个声音说：你就自己一个人去发吧。从那以后我就一个人背上光盘想去哪里就去那里发。就这样在师父的慈悲安排下，今天走东北，明天走西南。那时候在各个大街小巷、农贸市场、各类菜市场、河边、公园都留下了我的足迹。我面带慈悲祥和将一张张神韵光盘送到了千万个有缘人的手中。从中修去了我的很多执着心，也见证了大法的威严，师父的慈悲，以及同修之间互相配合的重要性。

师父说：“云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。”（《转法轮》）我发光盘真的就象云游一样，有接受的、有不接受的、有高兴的、有谩骂的、也有要打110的，但是更多的是说谢谢的。我都不为所动，该怎么做就怎么做。为了安排好家里的事情，我是一个星期拿三天的时间去救人。刚开始一次拿四、五十张光盘，慢慢的六十张、七十张、八十张、九十张。就这样越做越顺手，越发越起劲。还做个记载，发了一千张了、两千张了……，还去告诉同修我现在发了多少多少张了。心里

少数学生围着我不走，可以劝三退，送“护身符”。校园里碰到学生，也劝三退，送《神韵》。教师电话，系里不让告诉学生，怕找麻烦，我的电话号码学生都知道。许多学生到我家做客，来的学生全都三退。期末最后一课，让学生每人写几句道别的话，并附上三退与否。已经三退的学生起了骨干作用，有的全班三十几人都三退，又一群生命得救了！这样三退用时虽长，但效果扎实稳固。

我讲课比起别人讲的多而深，又讲真相故事，悠哉悠哉，但进度不落后。期末考试，我十多个小班，半数班级没有挂科的，破了学校该科考试记录。学生网上测评教师，我名列全校前茅。系主任打开电脑读给我听：“老师不仅教我们知识，还教我们做人道理。老师的话语闪烁着真理光芒，指导我们永不迷失人生方向。”

哪有问题哪讲真相

讲真相，没有一帆风顺的。一次，教研室和系里对我说，学生测评教师，我的反响很好，但有个学生说我讲宗教。我马上找自己，是不是讲偏了，大法真相讲少了，其它宗教提多了？今后一定注意。不管怎样，讲真

相的机会来了。讲明讲透，两个主任都做了三退。

我常告诫自己，不要生欢喜心。校园里，学生成千上万，明真相的有多少？大街上，人群千百万，不明真相的又有多少？相比之下，我做的真是太少了。面对尚需救度的芸芸众生，还能多说什么，还能欢喜什么呢？神路漫漫，只有更好的做下去。

神韵伴我一路行

文 / 四川大法弟子 净莲

我是九七年七月开始修炼法轮大法的。一次偶然机会我见到一位好友，发现她容光焕发、神采奕奕，和以前相比简直是脱胎换骨。就问她，你最近吃了什么好东西，现在各方面都这么好。她说在炼佛家功，因为我从小就对佛很向往，我赶紧说到哪里学的快给我报名，交多少钱，我也参加。她说：

“什么都不用，过几天我把师父的讲法录音带和《转法轮》及其他大法的书籍给你请回了，你看了之后就什么都知道了。”

请回师父的全部讲法书籍和录音带后，我就先听录音，一听很兴奋，觉的讲的太好了。想这么好的法，一定要修下去，这是我生生世

提醒一些对电脑知识不太清楚的学员，不能使用国内的电子信箱服务和明慧通信。一个是基本上发不出来，另一个是即使偶尔能发到明慧信箱，明慧也无法回信。所以尽量请使用破网软件访问明慧站内信箱与编辑部联系。

严正声明

本周一千零一百三十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百二十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

乘客得大法佑护 小偷作案干瞪眼

【辽宁凌源市来稿】我叫李华，今年四十八岁，家住辽宁凌源市刀尔登乡。有一次我出远门，挎包里装了四千元钱，在车站买票时被小偷盯上了，我前脚上车，后脚小偷也尾随上了车。到了后半夜，疲惫不堪的我不知不觉的就睡着了。小偷趁

机掏出了刀子割我肩上装钱的包，可是割了好几刀兜子也不破，小偷急的直晃脑袋。旁边没睡着的乘客吓的不敢管，乘警过来巡视车厢时才把小偷惊走。

随后乘客推我，让我看好包，并告诉我刚才发生的事，吓的我睡意全消，赶忙摸包，里面的四千元钱还在，包被划出几道印子。车上的人都称奇。可别人就不那么幸运了，有好几名乘客都叫苦连天，说丢了钱，车厢传来骂声，一片混乱。

我临行前，嫂子告诉我这段路程小偷相当霸道，他们在车上持刀偷抢，无人敢管，她告诉我诚念“法轮大法好、真善忍好”，啥事也出不了。于是我上车就在心里默念了一回。

其实这只是一方面，最主要的是我平时见到法轮功真相资料就认真的看，知道了法轮功蒙受了不白之冤，虽然我不炼功，可我也想为法轮功鸣冤出点力。我经常去嫂子处要大法真相粘贴出去贴，要真相小册子去村里散发；有时我还公开发给派出所警察，他们也不能把我咋地，因为谁家都有大法真相资料。我因此得到法轮大法的佑护。

喜鹊再也不叼梨了

【中国大陆来稿】三姐家里有个果园，有上千棵果树，大多都是梨树。这十多年来，最令三姐头疼的、也是一直无法解决的难题，就是喜鹊叼梨。喜鹊是专门挑最好的、最甜的、阳面的果叨，尤其是树尖上，个头又大又甜的，它就在每个上都叨几口。打过药的也不好使，下过药的也不管用，各种办法是都用了，就是不见效果。

三姐拿这些喜鹊真是没有办法，看着自己一年来辛辛苦苦的付出，竟然白白的都被它们给糟蹋了。

二零一零年夏天，三姐居住的农村连降大雨，村里十几座蔬菜大棚连续倒塌。就在三姐看着自家果树不知如何是好的时候，修炼法轮大法的大姐来到她家。大姐告诉三姐，往果树上拴小条幅，上面写上“法轮大法好，真善忍好”，保证啥天灾人祸都能幸免于难。

听大姐这么一说，三姐马上就去写条幅，挂在了果树上。三姐以前就知道法轮大法教人向善，是好功法。

大雨过后，三姐家的果树一棵都没有受损，更神奇的是，今年梨树上梨，再也沒被喜鹊叨过，而且是这几

年收成最好的一年。三姐高兴的一个劲儿的喊：“法轮大法好！真善忍好！”从山上一直喊到山下，逢人就说“大法太神奇了”。

现在三姐也走进了大法修炼。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

七月二日的黄昏，台湾法轮大法天国乐团盛大的队伍进入“世界管乐年会”大会开幕仪式的嘉义市体育场，经过司令台前时赢得全场热烈欢呼及掌声。在演奏的雄壮军乐中，司仪高呼着欢迎天国乐团进场，并特别介绍说：“法轮功为社会带来身心的健康。”为期十八天的台湾嘉义市管乐节和世界管乐年会，今年共有九国、三十三个国际乐团参与演出，台湾总统马英九、副总统萧万长、立法院长王金平都参加了活动并致词。游行踩街队伍从中山路出发，经过吴凤北路、民族路，再走过启明路、体育路，终点是嘉义市体育场。天国乐团经过的路段几乎万人空巷，许多人甚至站到椅子上争取为乐团拍照的机会。

六月的最后一个周末和

抓住机会快讲多讲

讲真相，不能开门见山就讲“法轮大法好！”需要理智与智慧，这都源于法。我书包里经常带着《转法轮》，在路上背法。心性不高时，法为我壮胆，提高心性后，法使我生慧。学好法正念足，怕心少，智慧多，能自如的利用好每个机会。

例如，有个学生用矿泉水瓶子灌热水，瓶子烫坏了，同学取笑他。我说，我见过烧不坏的塑料瓶子，大家说除非是鬼火。我说是“伪火”，于是讲了天安门自焚真相。他们第一次听到自焚真相，都惊呆了，怎么会这样？

有学生拿张真相币，举给大家看。我问写的啥？他大声念道：“法轮大法好！”“天要灭中共，三退保平安”的声音第一次响在教室，有力的震慑了邪恶。于是我讲了法轮大法是什么，大法洪传世界的盛况，以及为什么三退。

有学生说她想入党，问她入党干什么？她说可以找好工作，多挣钱。我对着大家说：如果以此动机入党，只能加速其腐败，促使其早日灭亡。学生说老师高见！正直的学生说，三退保平安，退还来不及呢！

一次做填空题，有个学生没做对，很难过。我说，我再出一道填空题，你能做对，依然给你记个优秀。我在黑板上写首藏头诗：真诚惊（天地），善良泣（鬼神），忍让乾坤（广），（好）人处处春。她填对了。有学生念道：“真、善、忍好！”我说你能念出“真、善、忍好！”你和她都应该得优秀。学生一齐喊“真、善、忍好！”我说好，大家都优秀，全班鼓掌。

由课程内容的细节，能自如的切入真相内容，顺理成章，学生不感到生硬。

外班的学生来听课了，教过的往届学生回来听课了，外校的学生也跟着朋友来听课了，新来的教师也来听课了。他们说：听“毛概邓论”课没意思。我们喜欢您的课，听您的课是享受，您的故事多，别的老师讲不出来。我说这是因为我的师父好。学生说我知道您为什么偏爱姓李的同学，因为您师父是……，刚要出口，我马上制止：师名不可人言，心里知道足矣。他们会心的相视而笑。

教室里播放《神韵》和大法歌曲，一派祥和。课后

科学的人，我深切的知道，今天的科学只能证明某种物体的存在，而不能证明某种物体的不存在。”——爱因斯坦

“如果将来有一个能代替科学学科的话，那么这一学科唯一的**就是佛教**。”——爱因斯坦

学生崇拜科学巨匠，他们的话能清除无神论邪毒，学生会认真思考老师的用意。学生问，科学不能证明什么不存在？马上有学生说，不能证明神的不存在。真是好学生！我补充说，也不能证明另外空间不存在，不能证明德的不存在。

讲好课程讲好故事

讲好课是讲真相的基础。课讲的好，学生尊敬老师，相信老师，讲真相他们会听会信，也容易控制课堂局面。为了征服学生，我多讲了很多内容。作业要求批改三分之一，我全批改，学生很感动。学生不喜欢媒体教学，我就粉笔板书，很脏很累。工整的板书，合理的布满四块黑板。学生说，老师累了，讲个故事休息休息吧。掌声响起，两三分钟，一个神话故事，比课本知识还入耳入心，点点的改变着学生。有时忘了讲真相故事，学生会提醒我：今天还

没讲故事呢。

我的故事多来自于《明慧周刊》、《明慧周报》、《九评共产党》等，这是我真相教科书。故事要简化处理，课前、课间能讲完，少占用正课时间。如“黄庭坚奇梦识前缘”、“农妇与学者的对话”、“水知道答案”、“脸上有印看不见”，“玛雅水晶头骨”、“火星男孩”，“一次轰动世界的实验”、“马克思成魔之路”、“印尼海啸与法轮功真相”……

要回答学生关于天文、地理、历史、时势，乃至时空、生命轮回、特异功能各方面问题，知识要丰富。回答的令其信服，他们越愿意问，讲的机会自然增多。渐渐的，学生思想中正理增强了。如人是神造的，善恶有报，精神与物质是一性的。达尔文进化论、马克思无神论是错的，是人类道德败坏的根本。当初我有怕心，为保护自己，也讲了天堂地狱。我说犹大出卖师父耶稣，可恨不？学生说：可恨！我问：若有人出卖老师怎么办？学生一齐回答：下十八层地狱！我说，别，我的学生不会那样。正气回升，邪恶遁遁，讲真相的基础奠定起来了。

七月的第一个周末总共四天，**意大利**米兰法轮功学员应邀参加了当地“多元文化节”组织的社区活动。法轮功信息台吸引了多族裔的男女老少，三五成群、相继而来的人们乐于了解法轮功真相。民众签名反迫害，学炼功法和争着学折莲花更是成了本年度“多元文化节”上备受欢迎的节目。

七月二日星期六，**德国**法轮功学员参加了在卡尔斯鲁厄举办的民族节，向当地民众介绍法轮大法（又称法轮功），并呼吁人们关注中共对法轮功学员的残酷迫害。六月十八日、十九日，法轮功学员参加了德国汉堡市阿尔托纳区一年一度的社区节庆活动阿尔托纳文化节。

六月二十五至二十六日，法轮功学员来到**波兰**南部中世纪古城克拉科夫，向当地民众介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，揭露在中国已持续十二年之久的中共对法轮功的残酷迫害。波兰法轮功学员曾多次在克拉科夫弘法，每次都受到当地民众和游客的热烈欢迎。

六月二十九日晚七点，

澳洲悉尼布莱克镇市政厅为当地节日大游行获奖团体举办颁奖仪式，法轮功学员组成的天国乐团获得乐团冠军。当地市政府宣布明年的节日游行将由法轮功团体再度做领队。布莱克镇于五月二十八日上午举行本年度的节日大游行，这是西悉尼最大的一个社区节日。当天有五十五个团体参加庆典，悉尼法轮功团体受当地市政府邀请作为游行的领队在第一方阵引领整个游行队伍前进。

六月二十五、二十六日，**美国**俄勒冈州首府塞勒姆市一年一度的世界韵律节在风景优美的河边公园举行，吸引了众多的游客。法轮功学员也摆好展位，向人们介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，揭露已持续十二年之久的中共对法轮功的残酷迫害。来到法轮功展位的人们络绎不绝，他们都对法轮功非常感兴趣。两天中，好几群人当场学习了功法，有的人在体验了打坐时的祥和之后久久不愿离去。很多人已经知道法轮大法和发生在中国的迫害，并对学员传播真相的努力表示诚心的支持。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年七月一日—二零一一年七月七日

去私而归真

文 / 吉林省大法弟子

我是一九九八年得法的大法弟子，因为当时只有十二、三岁，所以直到现在，还会称自己是“小弟子”。

然而这十几年走过来，我似乎象常人形容我们时称之为“八零后”一样，也有了这个年龄段的修炼人特有的表现：缺乏成年大法弟子的使命感和责任感，也没有小弟子那样的心念纯正。这里面包含的东西引申出来有很多，结合修炼和常人生活，我重点谈一个方面，那就是——“私”。

大学毕业后，我顺利的留在了实习时的单位——一家小型私企。因为顺利而又专业对口，就以为一切都是师父安排的，拒绝了其它几个邀我去面试的单位。这家公司的老板很有头脑，也很严格，对我经常训斥，总是找出一大堆我工作中的不足。多数时候我都能耐心的接受并改正，但有时心性过不去就觉的委屈，强忍着不

去辩解。我当时的悟法是：这是我该修去的东西，这艰难的环境是个修炼的好地方，而且我在专业方面可以得到更多磨练，顶多苦个两三年，等我各方面都拿下的时候就不给他干了，自己做兼职，更多的时间可以用在证实法、救度众生上。

持续很长时间，我都感觉这么悟是没什么问题的。但现在我看到，那其实是一颗很强的私心在作怪。跟老板谈话时还自认坦诚，虽然说了很多话“表明决心”，实际行动上也确实专业方面很努力的加强，可是收益不大，表现出来就是老板认为我所做的几乎一切都不对，从来没做对过！后来没过多久我就被“炒”了，理由竟然是说我“不讲诚信”：给我做的一个材料是别人已经做过的，有别人的记录在里面，但我并不知道，因为急于完成也没感觉文件有什么不对，直至做完，当时还沾沾自喜，终于有一次任务是提前上交。后来被发现，老板说我“不讲

字，比几本教科书都厚。想写成体会交流，茫茫不知如何理顺。粗浅经验，仅供同行的同修参考。

正念清理校园环境

大学校园常挂血旗，走廊教室里挂些魔头像，污染环境。每次进校园都要发正念，清除干扰讲真相的一切邪恶因素。每次课我都提前进教室，站在阶梯教室讲台上，我立觉顶天立地，唯我独尊，默念正法口诀，清理场地。然后，播放音乐《普度》、《济世》，教室里祥和安静。路过教室门口的老师和学生，也放慢脚步品听。学生问是什么音乐？我笑着说：天国音乐，听了什么感觉？有的说：我想哭，有的说：我想回家，有的说：我想出家。一片笑声迎来上课铃声。是啊，学生虽被邪党污染，亦有纯真一面，听到仙界妙音，也能唤醒他们的神思。

熟悉学生做好准备

大学里，多数任课教师记不住学生名字，上课来，下课走。我们除了讲课外，还要救度众生。要熟悉每个学生，比别人要多付出。点名是了解学生开始。如点到王传德，我说这是传统好名字，含义深远：厚德载物，荣华富贵德为本，平安吉祥

善是根。学生鼓掌，王传德连声说谢谢。也问家乡何处。如贵州的，问他知道平塘县掌布乡出了个实话石说的“藏字石”吗？大家上网查一查，点“藏字石”即得。还记下民族，有学生是四川藏族人。我说：藏传喇嘛教，是他们世代不杀生，不砍活树，只捡枯枝烧火，给后人留下生态完好的九寨沟。我还问宗教信仰，说信神比什么都不信好。给每个学生留下一个没讲完的故事，为后来讲真相留个引子。消除“代沟”后，进而了解学生父母职业，以便稳妥讲真相。同行说我记忆力好，认识熟悉教过的学生。救人用心良苦，唯师尊和我知道。

介绍课程基本情况后，我说尊师重道，数典不忘祖，应该纪念学科始祖。在黑板上工整的写了三段语录：

“这一尽善尽美的包括太阳、行星、彗星的大系统，唯出于全能的上帝之手……就象一个盲人对于颜色毫无概念一样，我们对于上帝理解万事万物的方法简直是一无所知。”——牛顿（《数学原理》1678年）

“有些人认为宗教不合乎科学道理。我是一个研究

了课，我在心里跟自己说：我是一个大法小弟子，必须得按照大法的标准真、善、忍去做，同时做到“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。

我常和爸爸出去发资料，讲真相，劝三退，同时又将我的同学带到家里由我的爸爸给他们讲真相，劝三退配合的非常好。学校在上污蔑大法的课时，我就默默的发正念，叫我们做污蔑大法的作业时，我就请师父帮我，到第二天也没上交作业，事情也不了了之了，学校老师也没问。

我七岁的时候，爸爸和其他两位同修出去讲真相，发资料的时候被邪恶绑架，还来家里抄过家，但并没有抄到任何大法书籍和资料（因所有书籍和资料全被转移）。那时我害怕过，哭过，想过爸爸是按真、善、

忍做好人，在工作上兢兢业业，在家里家务活都是爸爸主动的在做，在亲朋好友相处中是个非常善良的人，却被中共迫害。

二零零九年，因为自己没时间学法，爸爸就和其他同修们决定，组织了一个小弟子学法小组。并且由两位同修阿姨专门带我们小弟子学法，学法小组从最小五岁到最大十四岁，共七人，主要学习《转法轮》，背《洪吟》，听明慧小弟子广播，炼功。在这过程中我受益匪浅，同时也体悟到了大法的超常和深奥，不管寒天和酷暑我都从未间断过。

在大法修炼中，我感到非常的幸福和快乐，我会在今后的修炼道路上和大人同修们一同精進，回到我们的美好家园里。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年七月一日—二零一一年七月七日

在大学课堂讲真相

文 / 大陆大法弟子

大学是邪党控制较严的地方，教师身份又是明的，

学生什么家庭都有，讲真相难度大。但讲真相是我们的责任，师父让做的，肯定能行。多年来，学生一届又一届，讲了无数次，若写成文

诚信”，“发现材料有问题应该尽早上报”等等，我是感到很突然也很莫名其妙的，可以说从小到大从来没有遇到过这种挫折，而且是在这种所谓“理由”完全不是理由的情况下，向内找了，也没有太多的发现。

回到家里静心学法、调整心态，在学到师父的一段讲法中找到了我的问题所在，师父在《二零零三年元宵节讲法》中，讲到旧势力“它们所要的目的地就是它们要把宇宙在正法中恢复成没正法一样，还是它们那一套。还是它们的山，还是它们的水，还是它们的神，还是它们的状态。因为它们就是那样成就的，它们不想改变。它们想改变的是使那些表面形式变好。就象不纯净的衣服给它洗净，但是还是那件旧衣服，就说这个意思，但这形容不准确，只能说这样说。它只想在原有的什么都不失去的基础上，通过它们的仔细的安排巧妙的溜过这一劫。那是做不到的。这就是它们要的。”也就是说旧势力不想改变其本质的、为私的东西，而只是改改表面，那是达不到效果的。

我在工作的问题上，不也正是符合了它，才被钻了

空子吗？我想通过加强专业水平来提高工作效率从而保住我的工作，却恰恰保不住它。因为我动的只是表面，内心的观念并没有扭转，还是自私的想从老板的苛刻中提高心性，在公司得到锻炼、提高专业水平、将来如何如何……我从没想过自己来到一个公司，要拿老板的钱，工作自然要全心的投入，学到东西是额外的收获，并不是上班的主要目的地。而老板是前途未卜的常人，是等着我去救度的对象，我却满足于他给我提高心性、帮我消业。这不是跟旧势力一样的为私吗！

其实联想我的整个修炼过程，不也都是这样为私为我的吗？只是在大法中索取，想依靠大法净化身体、依靠大法归正自己不正的东西，而在大法蒙冤时、在同修遭受迫害时却不敢站出来证实法，不愿向世人讲大法真相、救度世人。难怪被炒的理由都是说我“不讲诚信”，的确在师父给我安排的这条修炼的路上，由于私心作祟，干出了多少打折扣的事啊！在修炼的事情上，我做的再不好，师父不但没有不让我修了，反而更加不断的鼓励我，让我感受到师父时时就在身边。可是我，

却抱着沉重的“私”不放，没有珍惜师父的慈悲！

生活中也是这样，我们这一代的孩子普遍从小受到家里的娇惯，养成很多坏习气，私心都很重，而溶于其中，彼此之间甚至都看不出对方存在问题。

发现这一点后，我就归正自己，但还是时不时的什么事不顺自己意就唧唧歪歪，给人脸色看，忘了自己是修炼人。直到前段时间在网上读到一篇文章，提到周文王姬昌出生前有瑞兆，而且他从小就非常聪明，圣德卓著，深得祖父的喜爱。然而姬昌的父亲季历并不是长子，季历的两个哥哥太伯和仲雍为了让位给弟弟，以便将来传位于姬昌，兄弟俩一起逃到荆蛮之地，成为历史上兄弟礼让友爱的千秋佳话。这个故事让我汗颜，本以为“无私”的极致便是不彼此算计、不互相伤害了，而主动为他人真心的付出、自甘受苦，面对财产地位，常人尚能做到太伯和仲雍的程度，何况我们修炼人呢？

从修炼的角度分析“私”的问题发现自己更是漏洞百出了，多年来在助师正法、救度众生这条路上基本是停滞不前。“私”的最明显体现就是注重自我，向

内找时想的都是“我是不是有漏了”、“我得做好，不能让旧势力钻空子”、“我要救众生，圆满我的世界”、“我得多做事才能树立威德”、“我得如何如何”。这些念头乍一看没什么问题，然而深究会发现，还是抱着“我”不放，即使自认为精进，看似三件事都做的挺好，也最终没有跑出旧宇宙“为私为我”的旧理，那么如何才能达到标准，成就新宇宙的神呢！

对于“私”的本质，师父早在《转法轮》中就告诉我们了：“他越过的好，他越自私，就越想占有，他和宇宙的特性相背离，他就走向灭亡。”师父在经文《佛性与魔性》中也提到：

“人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦。人的魔性是恶，表现为杀生、偷抢、自私、邪念、挑拨是非、煽动造谣，妒嫉、恶毒、发狂、懒惰、乱伦等等。”可见私是魔性，背离了宇宙的特性，如果一意孤行，就象那些迫害大法弟子、想毁掉众生的旧势力一样，最终结果是要“走向灭亡”的。

另外，有时对自己的肉身特别的看重，稍感状态不佳时就怕遭到迫害，于是时

了不必要的损失。经了解该同修与黑龙江省的一学员长期交往中，因实名、实号（电话）及真实地址的相互联络，致使因那个学员的被迫害，导致四川技术同修信息的暴露，继而遭到被绑架，此教训是惨痛的。

网上交往一定要慎重、要智慧，不要因某位同修有某项技术特长或生活困难，就心生羡慕或怜悯的人心，甚至在此等人心的支使下，不顾安全的“掏心窝”的沟通交流。当然慈悲的帮助或正常技术交流是无可非议的，但决不能将自己的真实信息暴露给网上结识的“同修”，即使对其感到可靠也不行，特别在邪恶仍然嚣张的今天，我们不能掉以轻心。

上面所说的那个学员据说很“可怜”，致使有个别同修与其不顾安全的往来，可能是出于帮助同修的目的，但却因该学员的被迫害，导致该学员被特务所冒名，又导致网上与该学员往来的同修被恶警所“钓鱼”绑架。

在此特别提醒广大同修网上交流中要特别注意安全，做到不提供自己真实信息，不与网上结识“同修”约见，不提供第三方情况并

及时清除电脑中有关联系同修的真实信息，特别要养成及时清除信箱中历史信件的习惯。

大法小弟子：精進回家路（二则）

我是生长在一个大法弟子之家的小弟子（有奶奶，婶婶，爸爸和我）。一九九九年的七月，虽然我没有感受到这场铺天盖地对法轮功的迫害，可是在我幼小的心灵深处却受到了极大的伤害。那时我记得很清楚，爸爸除了上班之外经常出去，妈妈也在上班，所以我经常一个人在家，从我六岁（一年级）的时候就学会了做饭，一到下午五点，爸爸没回来我就把饭做好了。

我很小的时候爸爸对我的心性要求很高。记的我二年级的时候在学校，同学将我从双杠上推下去，造成左脸严重挫伤，脸肿的象馒头，而且还流着血。老师就赶紧给爸爸打了电话，叫爸爸带我去医院救治，而爸爸赶来后跟我说：我们是大法弟子，遇到问题找自己。我哭了，忍着疼痛含着泪水和爸爸回到了家，而且我们并没有去医院也没有去找推倒我的同学及她的家长，休息了一天之后就还是去学校上

心，就是随大流的心，在学法小组知道严格要求自己，表现的很精進，而自己独处时就放松了对自己的要求，与在学法小组的表现判若两人。看来同修真是自己的一面镜子呀，如果没有这面镜子又怎能照到自己的不足呢？

个人层次所悟，如有不当请同修慈悲指正。

由潜水者想到的

文 / 大陆学员

潜水者为了完成某项使命，往往是配备在海底行走所必需的工具，如氧气瓶，潜水衣，照明工具等等，工具往往是越少越好，因为东西越多，行动越不方便。潜水者因为自身比较轻，所以为了潜入海底，往往要有一个设备来控制浮力的大小以便根据情况而升降。一旦完成任务后，就迅速上岸，因为在海底逗留时间长了，海水的压力以及其它不确定的因素很可能对人会造成一定的伤害。

为此让我想到修炼者，入三界和为了完成使命而潜水是否相似？因为三界之内布满了情，三界里面的生命就象泡在“情”这个微观的水中一样。而人身恰恰好比用于潜水的衣服。三界中、

人世间种种的幻相看上去再美好、再逼真，但是别忘了水里不是潜水者的家，来此的唯一目地是为了完成自己的使命，一旦使命完成就会立即返回。

作为一个大法修炼者，来在人间的目地就是为了证实法，救度众生、修炼圆满，具体表现出来就是做好三件事情，一切都围绕着三件事而动、而平衡、而取舍，而其它的这个水底世界中的任何东西都不要执著，无论是你的妻子儿女、父母兄弟，无论是名利色气、是非恩怨，你不是为了这些而来的，恰恰相反你要放下对这一切的执著，对谁都慈悲对待，这样你才能回去，身外之物放下的越多，你才会浮上来越多，把所有的执着都放下，才能完全跳出来。否则任何羁绊都会牵扯你，任何的哪怕是一点点的执着也会成为你难以回天的障碍。

没有一个潜水者会一直呆在海里，而一个真正的修炼者也绝不会沉迷于世间。

注意网络交流中别暴露自己信息

文 / 大陆大法弟子

日前，四川一技术同修被公安网监部门绑架，遭受

常以“调整调整”为借口只待在家里学法炼功，不去做事。一次有同修就这种普遍存在的懈怠状态做了一个形象的比喻：如果你有一个小孩，你会按时按点的给他喂奶喂饭，照顾他的一切，你一定不会说“我这几天状态不好，等我调整调整好了再喂他”这样的话，因为你知道等你调整几天孩子可能就饿死了，那为什么救度众生的事就需要“调整调整”呢？众生不是也在急迫的等待着我们去救度吗？对喂孩子的事能积极主动的去做，是因为你知道那是你自己必须做的，就象呼吸一样自然，那么对救度众生的事达不到这么热心，不就是因为没有真正把它当作自己的事，归根结底不就是私吗？

不听师父的话，也就表现在这里。大家都想达到“师父要什么我们就做什么”（《再精進》），却还在犯着那些看似有理实则可笑错误。就象师父在《转法轮》中讲“杀生问题”时举的那个释迦牟尼让弟子打扫浴缸的例子，直到现在我真正明白，那个弟子在这个问题上犯的错误不仅仅是对杀生显得谨小慎微，更是暴露出了私心，怕自己杀生造业，而不去执行师父说的

话。象这样把原本很简单、只要按师父要求做就能完成的事弄的复杂了，达不到最好的效果，还加大了自身的执着，不也就是因为这个“私”吗？那么师父反复叮嘱我们做好救度众生的事，我们还总是按照自己的想法去打折扣，不也是一个道理吗？

其实无论生活中还是修炼中，我们带着哪怕只有一点点的私心在做事或考虑问题的时候，就已经没有听师父的话了，因为师父早在经文《佛性无漏》中明确指出：“其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”

想要表达的内容其实很多，但是一付诸文字还是觉的词不达意。“私”的问题是我所找到的自己存在最严重的问题，也是一直想要写出来却障碍很多的地方。在此我想对师父和同修说：对于彻底去掉“私”，我已经完全树立起做好的信心了。走出个人修炼状态，真正在助师正法、救度众生中归正自己；放下自我，不单纯指

物质上的东西和人的肉身，还有对“我的修炼提高”这一念本身的执着。信师信法，就做师父要的，走师父安排的路，一定光明无限、前程似锦！

最后，以一首小诗作结：

步履维艰始未停，夜雨连宵总盼晴。

终得正念拨迷雾，但见坦途通天行！

时时处于正念之中

文 / 西南地区大法弟子 柏子

在修炼中，我体会到，如我们都能够修的正念如同人的本能一样自如，就象师父所说的一直喊着“法轮大法好”震慑了邪恶的那位同修，就象被邪恶迫害断了腿没接好骨却毅然打坐炼功、骨头却奇迹般接好了的那位同修，时时处于正念之中，自然、及时发出强大正念，不是在突然遇什么事件时脑中一片空白，也不是在事后才明白该怎么做，这样就不会给邪恶以任何市场。如果大法弟子都这样，就会如师父所肯定的那样：“大法弟子人心少了、正念强了，都很冷静、都很稳定了，那么邪恶也就没有利用的机会了，就使大法弟子证实法的

形势更加稳定了”（《美西国际法会讲法》）。

开始修炼后，由于自己常人时身体有病的原因，特别是有时心性修的不到位的原因，曾多次出现过“病魔”干扰的现象。一旦出现这种情况，我都能听师父的话，守住自己的心性，相信正念能闯过难关。

记的最严重的是几年前的一天傍晚，我突然恶心、呕吐、腹泻不止，酷似“食物中毒”，有种就要死了的感觉。我努力使出浑身的劲喊着：“不！不管我是不是和旧势力签过约，我都不倒下！就算是和旧势力签过约，我也绝不承认，师父，我要跟着您回家！”几个小时熬过去了，我奄奄一息的躺在床上。该发正念了，我催促着自己：“起来，发正念了！”我全身无力的靠墙坐着发正念，身子要歪下去了，我叫着自己的名字，喊着自己：“不能倒下！”正念发完，浑身大汗淋漓。早晨，该炼功了，站着都困难，要做动功更难，那一个小时让我觉的时间好漫长，简直是数着秒在熬，但我咬牙坚持着，边炼边念着，“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”（《二零零三年元宵节讲

事情是这样的，我们公司有位员工是工伤，工伤期间我是按照规定的最长期限给员工开的工资。有一天老板知道了这件事，老板认为员工早就应该回公司做力所能及的工作了，却在家休息那么长时间，所以按照最长的期限给员工开工资是不合适的，并且要追究这件事的责任。这件事是由我一手办的，已经开了那么长时间的工资怎么办？当时真的愁坏了。我也没有什么更好的办法来解决这件事，很难说清楚谁有理。

从这一刻起，我开始反思自己了，到底哪里出了问题，工作中发生了这么大的问题让我无法解决，并且整天被这件事情搅扰的工作都做不好，甚至回家也琢磨这件事。不过在那段时间，无论在什么场合遇到什么事情都知道找自己了。经过深刻的向内找，终于找到了问题所在，就是因为自己一直以来总是在挑经理的毛病，只看别人的问题不找自己，以至于经理说的话都听不进去了。在员工工伤期间经理曾让我把员工叫回公司，让员工在公司呆着，而我却允许员工回家了，因为当时我认为员工做不了什么体力活，而没有听取经理的意见。就

是因为看不上经理，强烈的向外看，才促成了这个局面。想明白后，我知道该怎么做了。

有一天老板来了，我主动去找她，跟她说：这件事是我没做好，是我欠考虑，当时没有多听听多问问领导的意见，就自己一味的去做，才把事情做成这样。这番话确实是发自内心说出来的，老板听后说“开了就开了吧”。当时我很激动，真是柳暗花明又一村哪！

不仅常人是自己的一面镜子，同修也是自己的一面镜子。那天上学法小组去学法，到了后，学法小组的那两位同修去做别的事而不和我一起学法，以前没发生过这样的事呀。我当时就不高兴了，心想我好不容易来了，你们不和我一起学法却去做别的事太不象话了。可我又不好意思发作，就自己学习《转法轮》，但是心里就是静不下来，一边看书一边心里不平衡，还一边向内找，最后终于平静下来学进去了。

这时向内找，发现自己有颗依赖心，依赖和同修一起学法，自己缺乏自制力。当然上学法小组和同修一起学法是应该的，这一点是肯定的。还有一颗强烈的执著

无论修不修炼都跑不出“欠债要还”的大法法理，只是还债的方式不同。常人以老、病、死、遭灾等方式还债，修炼人要立志以圆满后的成就去福报各个层次的债主的方式还债，这种善解的方式是最殊胜、最智慧、一次性就能了结所有欠债的最完美的还债方式，他不会出现常人那种“冤冤相报何时了”、“要债要多了下回再倒过来”的状态，而常人这种状态最终可能会导致债主和欠债人最后一起在业力轮报中走向毁灭。

在正法时期，邪恶向大法弟子胡乱讨债，它们这样做，不但毁了它们自己，干扰正法，也可能会毁了大法弟子。因此，我们要清醒认识“欠债要还”的法理，挖出自己“不想还债”的这种既自私又不负责任的执着。

在我悟到上述道理后，连我工作的企业的老板也开始破天荒的筹备存钱还债了，而原来他总是乱花钱，没钱花就借，从不考虑存钱还债，债务越积越多，公司快到无以为继的地步，令我感到非常担心与失望。真是相由心生、柳暗花明又一村啊。

以上个人体悟，不足之处请同修慈悲指正。

“镜子”的作用

文 / 大陆大法弟子

镜子是我们用来看清自己外表的一种工具，如果没有镜子我们就不知道自己容貌是否干净，衣着是否得体。

别人在自己面前的表现又何尝不是一面镜子呢，无论常人还是同修，在自己面前表现出的问题，有可能是针对自己某些人心来的，也有可能是自己也存在着类似的问题。如果这时我们能把别人当作自己的一面镜子，认识到别人的问题正好照到了自己的不足，做到用别人的这面镜子反观自己，而不是去指责别人，这才是修炼呀，修炼就是修自己而不是修别人。

在单位里我是做人事工作的，需要经常和经理接触的。一直以来总是看不上经理的为人，也知道向内找，虽然表面还说得过去，但心里一直看不上他，更听不了他的意见，有时还与同事在背后说他的不足。终于有一天发生了一件事，使我冷静了许多，开始静下心来深深的向内找自己的问题，发现自己一直以来总是在向外看挑别人的毛病，两只眼睛瞪得大大的只会盯着别人缺点，却看不到自己的不足。

法》）。动功坚持下来了，人感觉轻松些了。静功炼下来后，我感觉整个人变了，那些难受的症状大多消失了。上午九点，我照常走进课堂，大家都没看出我有什么异样，只有个别细心的人发现我的脸色不太好看。我走过了这关，我深知又是师父为弟子承受了，心里充满千般、万般的不安与感激。

二零零一年，我与同修从天安门证实法回来的第二天早晨，开始大口大口的吐血。我没有多想，只是从心里冒出一句话说：“如果是该我承受的，我承受！如果是因为我去了天安门，想迫害我，立即停止！”结果，吐血现象嘎然而止，至今没有再吐血。

修炼十多年来，凡遇到“病魔”干扰，我都能牢记师父讲的法：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）就相信师父，相信大法，从来没有看病吃药的丝毫念头。一次被摩托车撞倒，满腿鲜血，没进医院，坚持炼功；一次有陈疾的手臂炼功时疼的抬不起来，就用另一只手拉着往上举，或用口含着手指保持姿势；一次打坐小腿抽筋（医学上认

为抽筋是缺钙的表现），我对抽筋的物质说：“大法弟子什么都不缺，下去！别干扰大法弟子！”坚持打坐，抽筋现象随之消失。第一次去参加学法小组学法，在公交车上突然天旋地转，下车差点晕倒，我明白是邪恶想阻止我去学法，我打心底否定着它，抓住路边的建筑物，稍息后去了学法小组。

我们讲真相是为了救人，所以保持强大的正念显的尤为重要。讲真相，就怀着“我要救你”的一颗心，耐心讲，耐心等，一次、二次，甚至多达几十次的讲，有些长达一年多以后才三退。因工作关系，我经常要下到学校指导教学。每当需要到学校时，我总告诉自己不要忘记我的使命是救人，否则就没有去这所学校的价值。所以到了学校，我首先是对行政人员（校长和主任们）讲真相，因为让他们先明白真相是很重要的，而往往这部份人大多是既得利益者，事业正如日中天，做起来有较大难度。但是，我就怀着要救他们的一念，创造各种机会和他们讲真相。随时用正念清理他们的空间，心里对他们明白的一面说：我是来救你的。有的第一次就拒绝听，我不灰心，不断

用真心打动他们，和他们谈他们熟悉的业务，精心的指导学校的教学工作。师父看到我救人的心，为我安排了许多机会，比如和某人单独不期相遇、有人主动约会、有人找到我需要帮什么忙，我明白，这一切都不是巧合，都是师父在帮弟子！最后，这所学校讲真相的事进行的比较好。比如，有所接触较多的学校十一位行政人员中，目前已有八位明白真相后做了三退，另三位已听真相或看真相资料。就是这所学校已三退的校长，无条件的接受了被迫害大法弟子的孩子读书。

在讲真相的过程中，我也遇到过危险，都在师父的加持下用强大的正念走过来了。一次给学校一老师神韵光盘，她当即在办公室放了起来，其中有人说这是法轮功，应该去举报，并很快反映给了某主任。据说，当时这位已三退的主任说：“怎么能举报呢？这是信仰，信仰是自由的。”此事就此平息下来，但我深知是师父的安排让我能化险为夷。知道此事后，我保持着正念，在这所学校中继续讲着真相，又有新的人三退。还有一次，我在街上发真相资料被人跟踪时，在师父的保护下

我用正念驱走了跟踪者。

但对于安全问题，我从不掉以轻心，更不存侥幸心，我经常对自己的屋子说：“记住，你一定要守好大法书籍，守好大法资料，守好各类法器，不准任何邪恶靠近半步！”对所有上门的陌生人我有一念：“如果是想来破坏大法，决不让其得逞！”发真相资料，就想：“有缘人快来取真相资料；无缘人别动；邪恶看不到！”

平时，我心中常常有个稳稳的念头：“我是大法弟子！”走路、坐车和做家务时，我就背法，我想尽量多的让大法充满我各个空间的体，不给私“我”存在的机会。

尽管我是关着修的，师父却让我不止一次的感觉到了自己身上真的是有功能的：去北京证实大法用正念定住警察；用正念让警察视线离开监视区；电脑上的文件丢失，用正念恢复了。一个暑期，我想去美国看神韵、参加法会、见师父，没想到签证却空前困难，中介说要在暑期签到证是不可能的，只有延期。大法弟子怎么能受常人这个空间的安排呢？我默默对师父说：“师父，弟子能不能去美国，听

秋五霸之一的晋文公。他对跟随他流亡的狐偃等人论功行赏，却唯独把割大腿肉熬肉汤给他喝的介子推给忘了。介子推母亲对他说：“你跟了他那么多年，保护过他，他才成为国君，你是有功的。”介子推说：“他成为晋国国君，不是哪一个人的力量，而是上天的力量，我决不能贪天之功，把上天的功劳据为己有。”《左传·僖二十四年》记载曰：“窃人之财，犹谓之盗，况贪天之功，以为己力乎！”

这使我想到我们大法弟子在证实法中，有时因为符合了大法而展现出一些超常的现象，有的学员就认为是自己如何了不起了，认为是自己改变了一切，经常听学员讲“我把环境正过来了、我的正念可以改变一切”等等，过于强调自我，自觉不自觉的把自己从法中修出的正念放在了大法之上，久而久之，执著自我的心越来越膨胀，最后被邪恶钻了空子。

我们今天面对旧势力操纵宇宙中邪恶生命发动的最恶毒的迫害能够走过来，是因为我们符合了大法，是大法威力的体现。因此，无论在任何时候，我们都要把大

法摆在第一位，如果没有大法，我们自身的保障也难得到，更何况面对这史无前例的迫害。

一个生命溶入了大法，大法的威力就会体现出来，就如同一滴水，溶入大海可以掀起惊涛骇浪，可是，那是大海的威力，水滴的作用体现其中。

即使我们在证实法中做的再好，都要清醒的认识到一切都是大法的威力。

个人体悟，不当之处，望同修慈悲指正。

修不修炼都跑不出“欠债要还”的大法法理

文 / 大陆大法弟子

一些同修是因为认识了大法法理是真理而走入大法修炼，而很大一部份同修都是因病走入大法修炼的，还有一部份是因为怕病或怕死而走入大法，我就是其中之一，因此我非常了解这类同修的心态，他们有的知道而不想面对，有的就是一直认识不清。

正法到了最后关头，邪恶就是想要淘汰这类学员，它们知道这些学员最在乎的是身体健康不得病，于是它们就专门大面积的制造这种貌似“病业”的迫害。

通过学法，我认识到：

不断。甚至公安特务也混在其中。这事很值得冷静思考。

修炼不要有崇拜的心，不管是国内还是国外，去人心和境界的提高都是一样的。当有的同修崇拜国外同修或师父身边的同修时，我们是否想过：这些年里，师父批评的那些参与邪恶网站的，项目中配合不好乱来的，找师父的家人讨说辞的……有没有师父身边的弟子？这里绝不是说，师父身边的弟子都修的不好。我只是说，在人中修炼就会有人心，我们不要人为的把师父身边的弟子当作偶像，这也会害他们的。

记的刚入门那几年，我的人心也是很重。找不到师父，就找师父身边的人。听他们谈什么都觉的好，都觉的高。回来后再给身边的同修讲，潜意识里有一种美滋滋的显示心。“七二零”后邪恶迫害大法时，当我看到师父身边的辅导员和站长也出来配合邪恶上电视“表态”时，在心里震惊的同时，也悟到了修炼不能看别人，就修自己。尽管这些年走的跟头把式，但是在这一点上还是走过来了。

修炼不要有分别心，不管为证实大法做了多少事，

或有什么特殊身份，都是一个普通弟子，心性和境界见证一切。

作为师父身边弟子，是否也应该向内找一下，为什么这些年里，大陆有那么多同修总是扯着你们不放？能够在师父身边，这是多么的幸福啊！可是，你们是否做到了修口和低调？为什么别人会知道你是师父身边的人？如果你很朴素纯善，修口不张扬的话，别人怎会讨你的“口风”？当大陆同修向你问这问那时，这本身就能反映出你的修炼状态。是否有点显示心和自命不凡把自己举高了点？在哪里都有修的好和修不好的。师父看我们的是这颗心，不看你在哪里。也许你的一句不经意的话，会在大陆产生你想不到的后果。对法负责，对同修负责，还真得严肃对待这些事儿。

本来，我想把这篇文章写的平和些，可是，有些语气还是硬了些。我只是点个话题，大家切磋，不当之处还请同修慈悲指正。

由成语“贪天之功”想到的

文 / 大陆大法弟子

晋国公子重耳流亡十九年，从新回国执政，成为春

您的安排。”一天，心中得到了信息，知道我会在某个时候去签证，不久果然接到中介公司去签证的通知，最后如期去了美国，实现了三个愿望。

一周多前，我想到较长时间没联系的一个学法小组去一趟，但因时间有些紧，没有最后定下来什么时候去，正犹豫时，心中得到了一个信息：“他们（指想去的学法小组）的资料出了问题。”于是，第二天赶紧去了那个小组，刚进门就听同修说：“你来了太好了，我们的资料断了。是师父安排你来的，谢谢师父！”

类似这样的例子，我还能举出许多，这不是想表现我有什么功能，更不是想说我修得怎么好，其实我也有正念不强的时候，时时处在正念之中是我努力的方向。我只是想说：是师父在用这种形式鼓励我这个一直关着修的弟子，鼓励我这个关着修的弟子要相信大法的威力，要精進再精進。

我也想借此机会，对所有关着修的同修说：相信大法，相信师父，大法弟子真的是有功能的！而功能的发挥受着心性的制约，念越纯，功能越强，其前提是：信师信法，不打折扣；学法

修心，一丝不苟。

不当之处，敬请指正！

对大陆与海外各自修炼环境的一点看法

文 / 大陆大法弟子

从法中我们知道，因为师父把正法分成二步进行，迫害主要发生在中国大陆地区。在大陆以外的社会表面并没有针对大法的迫害发生，是一个正常的修炼环境。

在大陆地区，还维持着邪恶的迫害，每一个走在前面做证实大法的事的大法弟子都真正切身的感受到了很大的压力。在真实的生与死的考验面前，有部份学员产生了“如果自己身在海外正常的修炼环境那该有多好啊”的想法。

我想，目前，我们每一个身处大陆的大法弟子都要珍惜我们当前的修炼环境。

为什么这么说呢？

修炼是一个真正的人成神的过程，真的是很难。而每一个修炼者都要面对的一个最大的关就是生死关。师父告诉我们：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。”

（《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉）当然，在正常的修炼时期修炼者也会通过

长期的修炼从而走过此关。但相应修炼时间会增加。

而在当前大陆，真实的发生着残酷的迫害，每一个修炼者都真实的面临着生与死的考验。都存在着走出去和走不出去的考验。而当一个学员通过学法，认清自己大法弟子的责任，认识到救度世人的必要。当这个学员在正念下决定走出去讲清真相，救度世人的一瞬间，从一定意义上说，这个学员就已经过了生死关，因为他面对的是真正的生与死的考验，走出去就有可能遇到迫害甚至失去生命。面对这种考验，当他真正决定要走出去的时候，他就已经过了最重要的一关——生死关，从某种意义上可以说是一步登天。正是邪恶迫害的环境造成了这种可能。在没有迫害的地方出去讲真相和在发生着残酷迫害的地方出去讲真相，威德不可同日而语。这也是我们珍惜我们当前环境的一个原因。

通过学法，我们知道了这场迫害的深层次的原因和迫害的真相。这场迫害的真正受害者是那些不明真相的世人，而对于大法弟子来说，我们都清楚，无论我们经受怎样的魔难，我们真正按照师父的法去做，师父给

予我们的是无上的荣耀和威德，可以说是我们每一个大陆大法弟子的偏得。师父还告诉我说：“中国是演这场历史戏的舞台”（《二零零三年元宵节讲法》），那我们就更要珍惜我们的环境啊！

既然说在大陆的修炼环境这么难得，那么是不是海外没有迫害的修炼环境就不适合修炼呢？当然不是。

我认为海外宽松的修炼环境，从某种意义上说，更难。

海外没有发生迫害，有一个正常的修炼环境，每个修炼者面对这样的修炼环境，就会产生不同的认识。不精進的人就会把这当成一个宽松的修炼环境，从而产生懈怠心理，安逸心也会干扰精進。从这方面来说，大陆严酷的环境还是一个促进修炼者不断精進的因素。对于不精進的修炼者而言，海外宽松的环境对他们是一个更大的魔难。

对于精進的修炼者而言，海外宽松的环境也是一个很好的修炼要素。没有任何外在的提高因素，完全靠修炼者自己通过不断学法产生的正念促进自己不断的严格要求自己精進。

在当前，每一个精進的

在资金很紧，咱们有能力的同修是否出点钱？”我说：“这不是集资吗？”同修说：“这可不是集资，集资是大面积的号召，这事只是限于个别人，有能力的就出点，范围不要扩大，反正知道了都不是偶然。”我说：“这事是从哪里传来的？”

同修说：“咱本地一个老同修和师父身边的一个弟子有联系，这事你放心，假不了，第一批款已经拿过去了。”“是啊，国外的同修付出的那么多，我们力所能及的拿点钱还不应该吗？大法弟子是一个整体呀。”

信还是不信？做还是不做？为了大法我什么都能舍的了，但这事我得用法衡量啊。这时，我把师父讲的法迅速的在脑子里回忆了一遍，这一衡量，还真觉的这事有问题。

修炼人就是修的这颗心，为什么一提到师父身边的弟子就那么感兴趣呢？为什么愿意跟师父身边的弟子联系呢？为什么师父身边的弟子说话就有那么大的号召力呢？我认为，看重师父身边的人，这本身就是一颗心。这种心的背后无非是私，其目地是想多得点什么，多知道点什么，别人没有做的项目我做了，来头

大，有威德，因为是来自师父身边的信息，没准是师父认可或默许的。我认为，这种看重师父身边人的本身就很容易走偏，就是修炼上的一个漏。用法对照，不难看出，那些以“师父身边弟子”如何说的说法和做法都是偏离法的，不能参与。

我们经常说让师父多一份欣慰，可是，当我们人心很重又偏离了法时，师父要点化我们和归正我们，师父为我们每个人都操了许多心，把能够指导我们修炼直至圆满的法全部讲给了我们。师父更告诉我们以法为师。当我们看重师父身边的弟子时，是否想过：他们能代表师父吗？他们就没有人心吗？如果是真正修的好的话，那也一定不会轻易告诉你：“我是师父身边的弟子。”更不会以“特殊身份”跟大陆任何同修联系搞这个项目那个项目。而且，大法是修炼，不是做事儿。

我们也看到，这些年，在大陆以“师父身边弟子说的”搞的一些项目，很多都出了事，参与的许多同修被抓，损失很大。细想想，这不是自己不正的人心招来的迫害吗？因此，这些年里，和“师父身边弟子有联系”所搞的一些项目，总是出事

我不要你，铲除你！发了二十多分钟正念，睡下后，梦中肚子有点疼，蹲下后，拉出来一大窝虫子，有的死了，有的还在动。今天在学法组，她说：“我悟到了，这就是我空间场里的邪恶，因为我不精進，被它们钻空子长期迫害。我发正念不要它，师父就在帮我清理。我一定好好修，对的起师父的慈悲苦度。”

悟到要修口、珍惜时间

丁同修六十多岁。丁同修说：有一天下午不学法，在外面闲聊，看见八十多岁的老婶子，便搭话说：老婶子，你的身体真好真硬朗。老人说：好，谁的身体不好？都能去赶集。说完我也没当回事，谁知，第二天大清早，老婶在外敲门，进门后不高兴的说：哎呀，我昨天让你气死了，你怎么能笑话我呢？笑话我身体不好。我说：没有啊，我在夸您呢。老婶说：你以为我老了听不出来啊，你就是在笑话我。我委屈的眼泪都掉下来了，怎么解释也不行。心想：我是炼功人，不跟你一般见识，随你说吧。但却很窝火。现在我也悟到了：现在时间这么紧迫，精進的同修们都在抢时间做好三件事，抢人救人，而我却把时

间白白浪费掉，不学法有闲情在街上和常人聊天。比学比修，我和同修们差距有多大啊！我也悟到：我必须得修口了。师父真是慈悲，利用各种方式让我们悟道，我以后真得好好修了。

这些老年同修，由于文化少，大多对法没有很深的理解，但是对法很坚定，很坚信师父。经常结伴出去讲真相劝三退。我们是一个整体，让我们共同精進吧！

话说“师父身边的弟子”

文 / 大陆大法弟子

这几年，曾多次看到或听到本地有的同修在搞一些项目，这些项目多数是集资，其项目的内容多少让人难以理解，比如：给新唐人集资，给神韵集资，给师父集资，给大纪元集资……问其根据，答曰：“本地一个同修跟师父身边弟子有联系，这个项目是师父身边弟子同意的，错不了。”同修说时，声音压低，表情神秘。甚至一再强调：“这事范围不要扩大，其它地区也在做呢。”越是神秘，越是小范围的，就越有吸引力和参与力。

最近，本地又有同修说：“台湾新唐人2号卫星合同续签了，网上都登了。现

海外大法弟子，都面临着很大的困难。虽然有宽松的环境，但每个人都有自己正常的工作生活，要平衡好社会家庭方方面面。在处理好这些的同时还要坚持每天学法、炼功、发正念。在所剩无几的时间中只能从睡眠中挤时间来做各种讲真相的项目。在各个项目中又面临着各种心性的考验。有的时候心性上的考验比身体上的考验更难过关。

而这么辛苦的坚持却没有任何外在的约束，完全靠自己的正念来做，稍有松懈就有可能掉下来。从这点来看，海外同修面对的也是严峻的环境。所以海外看似宽松的环境，对精進的海外同修来说，也是一个难得的修炼好环境。

其实每个人在哪里修炼，师父都为我们做了最好的安排。所以，不论大陆的大法弟子，还是海外的大法弟子，大家都正念对待自己所处的修炼环境，珍惜自己的修炼环境。不断学法，不断精進，更好的完成自己的使命。

讲真相 解体迫害大法弟子的洗脑班

文 / 大陆大法弟子

一、用神笔讲真相

二零零二年我被恶人从看守所绑架到洗脑班，当时有两名低保人员日夜监视我，与我同吃同住寸步不离，警察住在我隔壁房间，邪党工作人员众多，戒备森严。为救世人，我对那里的领导、部份工作人员在口头上都讲过真相。但是我讲真相的主要方式还是在写作方面，用法赐予我的神笔曝光邪恶、解体邪党洗脑班。

当时洗脑班发的邪书、墙上贴的邪东西及洗脑班的若干邪恶规定对我无效，因为我根本不配合邪恶，而且还要发正念清理邪恶环境，销毁邪恶，解体邪恶因素。

为救度众生，我就用写作的方式讲真相：第一次讲的是我一身病痛灾难，炼法轮功后无病一身轻的真实情况。第二次讲的是法轮大好好、法轮功有百利而无一害的问题。歌颂了大法，并对录相中的气功骗子司马南的丑恶形象进行揭露和曝光，使洗脑班里的头儿们恼火，使那些工作人员开了眼界。第三次准备写五十页，讲的是法轮功洪传世界各地的情况，法轮功在国内被打压情况，“自焚”真相等等真实情况。实际上只写了四十多页，洗脑班就解体了。揭露、解体洗脑班的文章虽未

脱稿，为讲真相救人，我想还是交给他们为好，结果公安部门不要、街道党委不要、社区不要、我单位也不要，我只好自己保存。

二、洗脑班为什么会解体呢？

师父说：“大法弟子在这个社会上，无论你在任何一个环境中，任何社会的一个角落中，你都在起着正面的作用。无论你是讲真相也好、证实法也好，没在直接做大法的事也好，你都在救度着众生，都在起着巨大的作用，（鼓掌）因为你的正念和慈悲的场就在起着正面的作用。”（《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉）

洗脑班解体这事体现了师父的呵护、法的威德、还包括洗脑班内外所有大法弟子在反迫害中共同努力的结果。

那么，洗脑班为什么会解体呢？

洗脑班是邪恶迫害大法弟子的黑窝，是邪恶聚集的场所。那里有相当数量的邪恶支撑、维持着洗脑迫害。

那次被强迫洗脑的有六名大法弟子，可是工作人员就有三十人（含警察、机关干部、低保人员等）。在邪恶成堆的环境里，善良的大

法弟子他们凭着对大法坚定不移的信仰、凭着以法为师、信师信法的坚强意志、凭着讲清真相救度世人的洪大慈悲，发出强大的正念窒息邪恶。结果终于解体了洗脑班。

在洗脑班解体前，我梦见自己被关进一座大监狱里，周围是高墙没有出路。那时，我的正念很强，没有惧怕什么，就直奔高墙而去。那高墙估计有两三人高，墙面光滑笔直没有缝隙，没有可以抓靠的地方，而且墙顶还有铁丝网障碍，要想攀登真是难上加难。可是那时我没有人的观念，将身体紧靠墙体象磁铁一样稳住墙面，然后蠕动全身在墙面缓缓移动。常人说那是“爬壁如画”的功夫。当然，大法弟子要运用它根本就不在话下了。就这样我轻松的攻破了监狱障碍。

梦境中的高墙再高再险，也挡不住大法弟子的正念神威。邪党在中国发动的这场对法轮功的迫害，其实是外强中干，不得人心的，我们大法弟子要全盘否定旧势力的邪恶安排，以正念正行揭露邪恶、曝光邪恶、解体邪恶、讲清真相、救度世人，做好三件事，就能解体洗脑班。

了，我们在她家学法。甲同修对法很坚定，讲真相、三退做的很好，她很重视发正念。

刚开始发正念时，她不重视。一次同修们到我家切磋，她不停的咳，给她水喝，她说没用。我就告诉她发正念清除自身空间场的邪恶。回家后，甲同修就盘腿发正念，连发了两次，睡梦中，一只大花狗跑出去了，第二天就不咳了。她体会到了发正念的威力与作用，就很重视发正念。

甲同修由于色心很重，梦中总也过不去，很苦恼。没办法了，就发正念求师父：“师父，帮帮我吧，铲除色欲心。”不停的发正念。晚上做梦，两只大花狗，一边一只，跑出去了。有一阵由于农忙，学法小组停了，她也懈怠了，被邪恶钻了空子，浑身疼，骨头都疼。把炕烧的热热的，褥子铺的软软的，还是疼，这才想起发正念除恶。半夜十二点全球发正念，铲除邪恶。睡下后，看见一只大狗出去了，心里还想：我怎么让它跑了？应该消灭它呀。第二天，同样的梦，看见跑出去的狗，念“灭”。再后来，就是一些很小的狗，半死不活的，全灭了它。甲同修

说：“发正念真好使，法理我不会说，但我就相信师父，相信大法，听师父的话，没错！师父叫我怎么做我就怎么做。”

不精进的教训

乙同修五十多岁，很相信大法，但是对物质利益比较执着，总是想多挣钱，没时间学法，被邪恶钻了空子，零二年在建筑队扎钢筋，才垒的一个砖垛倒了，正砸在她身上，当时骨盆都砸碎了，钻心的疼。当时，乙同修在极度痛苦中坚守着一念：我是炼法轮功的，没事！由于她有正念，恢复的很快，时常感觉骨盆的碎骨头在往一起聚，还能听到沙沙的声音，两个多月就出院了。

在以后的岁月里，由于不精进，忙于挣钱，使她的身体没有彻底恢复，在身体里总是出现一种症状，身体里好象有个东西似的，经常感觉上下窜的，窜到哪儿哪就疼，窜到头上，头疼欲裂，窜到膝盖上疼的受不了。但她就是不精进，三件事做的很少。农忙后大家恢复一起学法，同修们交流发正念的威力，她入心了。学完法回家后，直接盘腿发正念清理自身的一切邪恶因素：我不管你是什么灵体，

正法，都是在做最重要、也是最神圣的事，所以我们也必须以一个大法弟子应有的心性严肃对待，把它做好，在具体工作中将助师正法落到实处。我们每一个在证实大法的项目中承担具体工作的大法弟子，都应该把做好自己手头的这份工作视为助师正法的具体表现，尽心尽力去做好，绝不能自设标准想当然了事。

要想做好在证实大法的项目中的工作，必须要有一个前提条件，那就是对专业技能的熟练掌握。无论我们是在艺术团中唱歌、跳舞，演奏，还是在媒体中采访、报导、编辑、排版，或者在软件项目中编程，都需要对世间相应的技能有一个很好的掌握才能做好自己这份工作，才能在助师正法中起到应有的作用。如果专业技能掌握不够，那么自己在项目中承担的工作就难以做好。

其实我们每个大法弟子都是很有能力的，尤其是做证实大法的项目，意义更是非同小可，只要我们能够用心去学，效果是事半功倍的。许多大法弟子在这方面都有体会，只要是为了助师正法，抱着这颗纯正的心去学的，保证学的非常快。有个学员说，某项技能常人要

学一年的，我学一个月就达到了。这是因为大法的威力，是因为师父在把我们往前推。不过前提是我们自己要有这种愿望——为了助师正法而不断提高自身技能的愿望。

我悟到：在当前证实大法的各个项目中，大法弟子不断提高专业技能，不断把自己所承担的工作做的更好，这个过程本身就是升华自己的同时证实大法、救度众生，就是在助师正法。反之，如果我们忽视了专业技能的掌握和提高，那么我们所做的助师正法之事就达不到应有的效果，对于整体正法进程也会造成消极的影响。因此无论我们在证实大法的项目中承担何种具体工作，我们都应该重视专业技能的掌握与提高，把助师正法落到实处。

以上一点个人认识，供各位同修参考。

老同修们比学比修

文 / 山东大法弟子

我们的学法小组大多是老年人。大家通过一起学法交流，逐渐悟到了要更加精进，重视发正念。

七十多岁老同修重视发正念

甲同修今年七十多岁

正如有位洗脑班工作人员（某机关干部）亲口对我说的那样，他说：“老爷子（他对我的尊称），你写的东西我们都看了，写得好，大家都佩服。你的能力已经达到博士水平了。”短短几句话，说明了一个根本问题：如果讲真相讲到位了，群众听了信了，人心就会变好，世人就有得救的希望，因为人心向善了，邪恶灭了，洗脑班也就解体了，我也堂堂正正地闯出黑窝走助师正法之路了。

上述有不妥之处，请同修慈悲指正。合十。

配合整体 揭露迫害

文 / 大陆大法弟子

我们真修弟子都知道，揭露中共邪党对大法和大法弟子的迫害，是师父正法中的有序安排，同时也需要我们每一位同修的正念配合。在此问题上谈出一点个人的认识与同修们交流。

关于揭露邪恶的迫害，同修们都有不同的认识，有的同修被迫害，走出黑窝后很快就堂堂正正的写出自己被迫害的纪实文章，上网曝光邪恶；有的同修则认为，自己被迫害的事，同修们早就在明慧网上曝光过，不用再写了；有的同修用人心看

待这场迫害，害怕自己揭露迫害后，恶警再报复，恐怕再导致迫害；还有的怕儿女们受到影响等等。有的同修想写，可不知从哪下笔，一拖很长时间写不出来。又找不到可代笔的同修，所以一拖几年都不能如愿。有的同修也觉的应该写，也是今天拖明天，明天拖后天，并没有认识到揭露迫害的紧迫感与重大意义。本人看到这种情况，就主动的与同修交流，在法上提高，在同修们的整体配合下，找到那些老年同修，由本人口述，我帮助整理成文。师父看到我有心想做，就利用各种方式，把那些一心想揭露邪恶，又确实不会写的老年同修安排与我见面。我们整体配合写完稿后，同修真是象去了一块心病一样的轻松。多数都激动的说，谢谢师父的安排。

有一位流离失所的老年同修说，她曾跪在师父法像前哭了一场又一场，就是写不出来这篇揭露文章。还有两位被迫害流离失所八年的老同修，他们多年居无定所，退休金被恶警扣押，他们说，我们虽然是教师，可不知为啥总是想写却写不出来，不知从哪下笔。此时，我的心情真是很沉重，真心希望我们有这方面能力的同

修帮帮那些老同修吧。还有一老同修，在邪恶的高压电棍下，她都没屈服，十二次被绑架都是零口供，她用两张白纸记录下这十二次被非法迫害的时间和恶警的名字，十多年的时间，这两张纸一直压在箱底。见到此情景，我真是欲哭无泪，我用了三天的时间，整理了老同修被迫害的经历，经过四次修改，这篇溶着老同修血与泪的曝光邪恶的文章，终于上了明慧网。

还有的同修把揭露迫害的文章写的象交流文章；还有的同修把“构陷”写成了“举报”；把非法绑架写成了“将我带走”等。同修们我们是一个整体，同修的事就是我们的事。我们都有责任，整体协调配合好，真正的去关心一下那些没有文化的老同修，鼓励那些有怕心的同修，能够打开心结。帮助那些拖拖拉拉不着急的同修，尽快的拿起神笔写出自己被迫害的经历。

我在做此事时，从来都没有想过，这是否是我该做的，是否是外省的同修，因为我是大法的一粒子，是助师正法的法徒。那么就按师父的要求去做。这事让我见到，那我就应默默的把这件事做好。弥补正法中各个项

目中的不足，真正做到助师正法。

揭露邪恶，曝光邪恶，需要我们海内外众多同修的整体配合，才能做的更好，更有力度。无边的法力就会在我们做的过程中体现。写出此文，真心希望那些至今不紧不慢的同修，赶快拿起笔来。要知道师父一等再等，等待着我们真正信师信法，真正的用正念去配合整体，揭露邪恶，曝光邪恶，同时为那些可以救度的警察想想，揭露恶警的恶行，是对那些处于危难中警察的最大慈悲。在此真心感谢那些与我配合的海内外同修，谢谢你们的支持，谢谢你们在各个方面的付出与关照。愿我们心连心，手牵手，一同跟师父回家。

层次有限，不妥之处恳请同修指正。

助师正法应当落到实处

文 / 钟鼓楼

前几日我给明慧网投稿，文章发表出来之后我看之下觉的很惭愧，因为文章中有两处引用师父的话，我当初没有用原文，觉的大法弟子都知道就没必要花那个工夫查找了，其实是对大法不够严肃。可是明慧网上发表出来的文章，那两处都

已经改过来了，非但引用了师父的原文，而且也都注明了出处。相形之下，我立即发现了自己的差距，感到很惭愧，同时内心对明慧网编辑部同修的敬佩油然而生。因为我知道他们每天要看许多稿件，他们的时间比我的要宝贵的多。因为我自己那想要偷点懒的不正的一念，明慧网编辑部的同修就要在百忙之中花时间帮我修正弥补。事情看来似乎不大，其实是在助师正法中是否尽心的问题。

由此我想到一个问题，助师正法是宇宙中最重大，也是最神圣的事，而我们大法弟子在助师正法中是一个整体，如果哪个弟子在具体事情上没做好，那么就很可能影响到助师正法的整体进程，所以我们大法弟子每个人必须把助师正法落到实处，即使是在人间看来是很小的一件事。实际上从法理上来认识，大法弟子为助师正法而做的事没有一件是小事。在神的眼里，在另外空间的作用可能是非常之巨大，只是在人世间这个迷的环境中表现的很普通，很平常，让人看不到大法弟子做的这些事情的伟大而已。在这个迷中，甚至在旧势力有意制造出来的困难的干扰

下，大法弟子能够坚定不移，充满信心的在助师正法这条路上走到底，这就是最了不起的，全宇宙的众神都得佩服。

许多大法弟子加入了不同的证实大法的项目，承担着不同的工作，有些工作在常人看来是枯燥乏味的，甚至是无足轻重的，可是对于不同的证实大法的项目来说却是必不可少的，必须要有人来做的。因为对于一个整体来说，任何一个环节的缺失都不能说是圆满的，任何一个环节的差错都可能对整体造成损失，所以无论我们大法弟子在证实大法的项目中具体做什么工作都是伟大的，在宇宙正法的进程中都是意义非凡的。或许有的弟子当初在天上就发过这样的愿，将来在人间助师正法时就要承担那些看起来枯燥乏味的、最没人愿意做的工作。在神的眼里看，这样的弟子是非常了不起的，因为他们为了顾全大局而放弃在人间功成名就的机会，选择了那些最不起眼的角色。过去宗教修炼中烧火做饭的小和尚容易开悟，也有这方面的原因。

既然都是在证实大法的项目中做事，那么无论我们做什么具体工作都是在助师