

就越多，从而跳不出来。

心与好的同修比学比修，继续抓紧时间多救人，稳步走好修炼的路。

四、找自己 修自己

修炼这么多年，许多心还没有去掉，尤其爱急躁的毛病时常反映出来。一急躁脸也不好看，眼睛也大了，嗓门不由自主也高了。这样的态度对方接受不了，开始自己还不觉察。尤其和我身边的一个同修大姐，她说话与处事的方式我都看不惯，我说话她时常反映接受不了。有几次都闹的不欢而散。开始我没向内找自己，老找她毛病。后来我渐渐明白了，不知我们是什么缘份，师父借此安排我俩共同过心性关呢，结果我俩都没向内找，错过了一次次机会。以后，我就注意向内找，修自己，多看同修的优点，善待同修。由于自己下决心改掉自己的急脾气，也就愿意听同修批评了。

向内找是修炼的法宝，我静心一找，还真找到不少执着心，比如一说就炸的心，不平衡的心，怨同修的心，强加于人的心，懈怠之心……认识到自己的问题后，马上去掉，改正。心归正了身体的不适马上就好。

虽然我修得不够精進，但想说的话还有很多很多。这么多年来，我才写出体会，交一份不称心的答卷，让师父操心了。今后我有信

48

第五零一期

二零一一年八月十八日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编 .....	2
重要新闻 .....	2
明慧网第八届中国大陆大法弟子修炼心得交流会征稿.....	2
通报.....	3
一亿人三退 各地庆祝.....	4
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	5
大陆综合 .....	6
大陆综合消息.....	6
严正声明.....	9
世人觉醒.....	9
人心与因果.....	10
海外综合 .....	11
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	11
弟子切磋 整体提高 .....	13
明慧网故事点滴（二） .....	13
救人不能等.....	19
生命最可贵.....	22
向内找的体会.....	24
整体配合成功营救同修的经历与感悟.....	26

学会放下 ..... 28

不能把现代科学的观念带进大法修炼里去 ..... 29

观念转 本体变 ..... 31

安全问题提醒 ..... 33

修去人情的体会 ..... 34

从真武修道看自己修炼的不足 ..... 36

讲清真相 救度世人 ..... 37

要在讲清真相上多下功夫 ..... 37

救人 有些道理得反复讲 ..... 38

提醒同修：真相不要讲高 ..... 40

讲三退当中的二三事 ..... 41

稳步走好修炼的路 ..... 43

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年八月十二日—二零一一年八月十八日

重要新闻

明慧网第八届中国大陆大法弟子修炼心得交流会征稿

明慧编辑部主办的第八届中国大陆大法弟子网上修炼心得交流大会定于二零一一年八月十五日开始征稿，九月十五日截止，审稿完毕后即开始在明慧网发表入选稿件。

希望在这一年一度的大型法会中，看到更多分享如何在日常救度世人的过程中，真正在学法中向内找自

己提高心性，通过学法更好的从理性上认识大法和大法修炼，在努力学好法的过程中修出强大的正念、正念救人、正念对待修炼环境等方面的修炼心得和体会。明慧大陆法会的交流发言不是为了宣扬和证实自我、表现自我，而是为了证实大法、见证大法的威德，是为了给同修们提供一个更大范围相互比学比修，以便共同在有限的时间里更清醒、更负责的多救人。

投稿方式和注意事项：

(1) 请同修在写稿、整理和发送稿件时，继续正念对待安全问题。写修炼体会

天而降一样，刚才还无影，眨眼之间到了眼前。师父帮助我们，一路无阻。需要找学法点的，帮助找学法点。有一同修，刚搬到我地区，就与我碰到了，我们一起去她住地学法。孩子闹，环境差，我和同修们坚持与她学法，尽快归正她家里的环境，归正自己。学过法，我们就同她出去讲真相，直到她能接触到住的方便的同修。师父要求不落下一个弟子，我们更没有理由落下每一个同修。

三、放淡亲情利益

我小孙女没出生时，有同修对我说，有了孩子你也得象我们这样忙，啥都得管。我心想：我才不象你们那样呢。我家媳妇通情达理，也很能干，里里外外都行。我对儿子和儿媳妇说：带好孩子是你们的责任，那是你的孩子，我只是尽义务。媳妇想找工作上班去，我给她讲，孩子就一个童年，自己把孩子带好吧，我给你开工资，我工资咱俩花，一人一半。这样，儿子和媳妇自己把孩子带到两岁，我做帮手，不用我操太多的心。小孙女也应该是个小弟子吧。雨天，我带着她打着雨伞在路边玩，吸引来几个有缘人，这些人经过我的讲真相劝退，马上得救

了，都做了三退。孩子说：写个人字吧。孩子说的真对，得救了，留下来当人了。

我家老头退休后不想闲着也要去上班挣钱。我就给他讲，活儿还是让给年轻人吧，钱无尽无休，挣多少能知足？你在家帮我做做饭，带带孩子，我多做救人的事，也有你的功德。你看你身体多好，你是受益了。我每天都出去忙我的事，他支持我。

我老父亲八十多岁了，平时我们一家人在他那儿做饭，照看他起居。一般这种情况，儿女们往来不断，有的家庭就象大饭店，而我们家不然。我们家几个姐妹除了给老父亲送好吃的，平时不常来，没事也不打电话。为了不干扰我们正常生活，都很自觉。她们也知道我父亲和我们在一起生活什么事也没有，身体好着呐，不用惦念。过年过节或有机会我出钱请她们大家。家里的事能用钱去解决的，我都不吝啬，在与亲戚往来中，我都体谅他们，用法去衡量，把法摆在第一位。有了这颗在法上的心态，师父就帮弟子，一切都为你让路，一路绿灯，去做大法弟子应该做的事。你越为常人中的事奔忙，你就会越陷在其中，事

退，不耽误他的行程，有说有笑很融洽。

不管我们讲真相还是劝退，劝退了多少，讲明白了多少众生，其实这都是师父在做。大法救人，师父时刻在呵护着弟子。只要有救人的愿望，放下自我，去掉怕心，心中有法，讲真相中智慧的词汇就源源不断地涌现出来，而且条条是道，句句在理，慈悲的能量就滋润他的心田，就能善化他、救了他。

在讲真相救人中，不被世人态度所影响带动，积极保持平和的心态，面带笑容，自然大方，主动搭话。不退的呢也不灰心。不是党团队的也给他讲明白大法别的真相，告诉他没入过邪党组织的更好，无“印”一身轻，入了还得退呢，你这不省事了么？你诚心念“法轮大法好”，身体就向好的方面转化，灾难来了命就能保。诚念“九字吉言”，大难化小，逢凶化吉。经我们这么一讲，听的人会很高兴的接受的。

世人明白真相三退后，有的真诚道谢，有的眼含热泪，很激动；有的亲手写一份退党声明，郑重的签上真实姓名。退了的再见面就是朋友，打声招呼。一个小伙子见面就高喊“法轮大法

好”，市场的人都乐呵呵的看着我们笑。我说喊吧，你们都是受益者，都感谢大法吧。

在邪恶黑窝附近，有一位七十九岁的农村大娘，我遇见她一边走一边给她讲真相，她静静的听着，一边答应着，用真实姓名做了三退。我抬眼看她时，只见她满腮的泪水不住的流淌，我们几个同修都很激动。众生在觉醒，都在渴望着被救度。这一幕感人肺腑，催人泪下的情景，催促大法弟子要多救人呐。

## 二、携手同行

在讲真相中，时常会碰到昔日同修。九九年迫害开始，环境变了，没了公开学法炼功的环境。有的因搬迁及其它原因脱离了大法，或带修不修的。现在想回来了，碰到我们就是缘份，找到我我都不推辞，我有责任和她一同走好修炼的路。需要资料的定期送去，不论多远，不论刮风下雨，从不耽搁。几年了，我们没留电话，没通姓名，可是有事情要想见面一念就能见到，显出大法的超常、神奇。一次我办事回来路过一个同修处，我想看看她，但没找到她。我往家赶路，没走几步，一抬头看见了她苗条的身影在我前面不远处，象从

和克服投稿中的困难的过程也是一个修炼提高的过程。

(2) 征稿只针对身在中国大陆环境中的大法弟子。

(3) 用站内信箱来稿，请注明所在地区。

(4) 请在投稿中注明“法会投稿”字样，以方便编辑部分检。

(5) 投稿请寄大陆法会专用信箱：  
fahui@minghui.org

(6) 如果使用明慧网上的“网页投稿”，请在邮件正文区中写明你的地区、海外电子信箱或明慧站内信箱，以便编辑部回信反馈和沟通。

截稿日期：二零一一年九月十五日。

明慧编辑部

二零一一年八月十五日

## 通报

有些人盗用“法轮大法”的名义，在新西兰注册了一个所谓的“法轮大法人学会”（英文注册原名为“Falun Dafa Ren Xue Association Incorporated”，今年8月改名为“Falun Dafa People Association Incorporated”）。该组织未经新西兰法轮大法佛学会批准，更不为李洪志师父所

认可。任何由中共在背后操纵的特务组织、中共在海外的渗透和特务活动，对当地的国家安全和法轮功学员的安全都是有威胁的，在此提请各有关部门和人士高度重视并采取适当行动。

上述组织在新西兰注册的时间为2011年4月15日，主要参与人员如下：

- 1、刘郑 (Zheng Liu, or Sam Liu)，总裁
- 2、刘磊 (Lei Liu, or Ray Liu)，秘书
- 3、叶振声 (Zhen Sheng Ye, or Jacky Ye)，财务
- 4、Angela Yu
- 5、Taki Ye
- 6、Tang Cai
- 7、Frank Lin
- 8、Will Lu
- 9、Tammy Tan
- 10、Dana Yu
- 11、Winnie Ye
- 12、Jane Ruan
- 13、Andy Li
- 14、Lisa Zou
- 15、Aaron Huang
- 16、Liz Li
- 17、Jeff Su
- 18、Yanny Song
- 19、Ruky Fang
- 20、Michella Li

其中刘郑 (Zheng Liu, or Sam Liu) 曾于2010年7月13日在奥克兰注册了一个名为“中三联合会”（英文

名 “ Chiemocracy Incorporated Society” ) 的组织, 同年12月3日, Chiemocracy Incorporated Society更名为 “ HHP Society Incorporated”。

所谓“法轮大法人学会”总裁刘郑的名下还有另外两家公司, 一家名为“HHPWORLD Print Ltd”, 另一家名为“HHPWORLD Publishing and Distributing Ltd”。

特此通告。

明慧编辑部  
2011年8月12日

## 一亿人三退 各地庆祝

◇八月十三日在加拿大多伦多市中心, 数百名各界人士举行庆祝一亿中国人三退(退出中共党、团、队)的集会和游行, 游行队伍环绕唐人街行进, 历时九十分钟, 许多路人驻足观看, 不少中国人了解真相后, 声明三退。山西籍退了团的苏赞说:“现在中国人都很清醒, 不象以前那么恐惧、对共产党还抱着希望。共产党真是太坏了。”两年前移民加拿大的陈伟已经退了团。他说:“除了形式上退的(登记退出), 还有心里退的, 那就太多了, 这个数字

还会增长。在国内有很多人虽然是共产党员, 但根本就不信, 就是反对它。”

◇八月十一日, 加拿大蒙特利尔法轮功学员和当地民众在中领馆前共庆一亿中国民众精神觉醒的伟大壮举, 同时呼吁中领馆人员不要再追随中共迫害法轮功, 赶快三退保平安。

◇在捷克共和国, 参议员巴维尔·艾伯特认为三退是解体中共的方式, “这样的群众性的大量退党活动是正确的, 在目前是应该这样做的。”参议员托马斯·古力赫认为, 共产党制度比法西斯制度更邪恶。他说, “可以概括地讲, 共产党制度是邪恶制度, 极权制度。”“共产党制度比法西斯制度持续的时间更长, 因此共产制度下的牺牲者数量也远远超过法西斯迫害死的数量。”

“我对中国人的退党, 竖起大拇指表示支持, 非常敬佩他们, 非常敬佩退党民众的勇气。”

捷克总理的外事和人权顾问罗曼·约赫博士表示, 他非常赞赏这一亿中国人的三退勇气。他说, “首先我想感谢和支持他们(参与三退的民众)的努力。中国的未来肯定属于他们, 绝不属于目前的(中共)制度。中国有非常古老的文化, 非常辉

大, 同时也鼓励了学法小组的同修也背法。我们在背法的过程中, 感觉悟性都有了提高。

这些年来感谢《明慧周刊》给我的很大启发和帮助。遇到什么问题, 明慧文章就象是及时雨, 心结立刻被打开。比如遇到基督教徒, 第一次没讲好, 对方还把我给噎的够呛。其实就是法没学好, 没学透, 硬给人家讲, 没起到应有的好效果。遇到这个问题后, 《明慧周刊》马上刊登出一位同修在这方面的交流文章。这方面的情况和问题都讲的挺好, 学习学习同修的文章体会, 我也就会讲了, 有的基督教徒也被容易的劝退了。

在讲真相中会遇到各种各样的问题。有的说, 给你多少钱, 你宣传这个? 我平静的告诉对方, 没人给钱, 我们这些费用都是我们从牙缝里勒出的钱, 目地就是让你明白道理, 为了让世人得救, 为了善良的人远离危险, 为了你的健康平安, 为了你不再受欺骗, 为了你将来有个美好的未来。再说谁给你钱, 你能冒着这样风险去干这个吗? 因为我是大法的亲身受益者, 把这个事实讲给你, 把这个真相告诉你, 我是给你送福来了, 别拒绝。

还有人说: 共产党给你发工资, 你还反对它。我就给他讲不是党发工资的问题, 是自己劳动所得, 不是它恩赐的, 而你得到的那些工资, 才得你应得的百分之三十, 那街上要饭的它咋不给开工资? 不是谁想打倒它, 是它迫害法轮功, 迫害善良民众, 而且到处贪污腐败, 会遭天谴的。共产党是自己打倒了自己, 天不容它, 历次的灾祸, 都是它制造的。明智者应该退出来, 尽快脱离它, 远离危险。

在讲真相救度众生中, 真切的感到师父把有缘人引领到跟前。有的时候, 急着往家赶, 又遇到问路的, 打听听事的, 其实这都是有缘的人, 我即使再没时间, 也不能落下他们。他们听完真相做了“三退”, 高兴的离去。

我的自行车是我讲真相的好帮手。我可以追着目标去讲, 前面有人行走, 我提前下车, 随行几步, 到了跟前, 自然搭话。不要到人家跟前突然下车, 那样会把人吓着, 因为现在的人戒备心都很强。

骑车同行随缘讲, 老熟人就边骑边讲, 一般百十米就能讲通讲退, 十分自然。有的骑车时随手给他资料了, 有同意下车的就让他三

师父呼唤弟子的时候道路已经铺平，就看弟子是否勇往直前。遵照师父的法，我随身携带各种真相资料，无论刮风下雨，每天去公、检、法所在地及邪恶黑窝近距离发正念，利用一切机会讲真相。买菜、买东西，坐公交车，路遇行人，就主动搭话讲真相。问清对方家有DVD机子的就送他们真相光盘，对愿意看资料的就送他们资料。真相资料都搭配好，一看就明白。不想要资料的就给他一张“三退”小卡片，让他明白为啥要让他三退。真相资料我都当面送，顺便再讲几句。现在的人都很忙，你给他讲完了，最后他也忘光了，送给他个真相资料，让他回家慢慢看。不送他点什么真相资料，我总觉的缺点什么似的。所以，讲真相，送真相，我很早就习惯起来，都已成自然了。明白真相的帮助他们“三退”抹去兽印，给他起个合适的名字，再问他的姓氏，这样一个真实的姓氏的名字起好了，被劝退的人也挺满意，也打消了他的顾虑。在我讲真相过程中，他们一般都能告诉我他的姓氏。

对走街串巷，送货上门的，或修理各种物件及收废品的，还有挖大沟的，我逢

人就讲，告诉他大法真相，告诉他不能毁大法资料，不能收大法资料去卖钱。我把道理讲给他们，他们一般都能听进去。

讲真相会遇到各种人，会直接针对心性进行考验。有不听的，还有听完想打人的。一次在一个小公园里，我与同修对一个老头讲真相，那老头说啥也不信，就信共产党，说共产党给开支。我给他讲共产党腐败，迫害善良……讲着讲着，他突然手举小马扎板凳说：“我打你！”我站着没动，心中生一念：“你动不了我。”他手放下了，说我想打你，你咋不害怕呢？我告诉他说我是为你好，为了你远离危险，你不能那么做。也有打电话报告的。我都坦然告诉他，我是为了你的生命负责，是为了救你，并发正念解体其背后的邪恶。在师父的呵护下，遇到的这些情况都有惊无险的过去了。

学好法是做好“三件事”的保障，从《明慧周刊》看到同修背法的体会，我就向该同修学习，克服记忆力不好的难关。虽然背的慢，但突破起来并不十分困难。自己要求自己必须能背完一遍《转法轮》。背完一遍师父的大法后，感觉真的和过去不一样，收获自然很

煌和发达的文明。几十年非自然的、不正常的中共统治不能够改变中国曾拥有的辉煌历史，中国仍将会有灿烂的未来，自由的中国，自由的良心，自由的信仰。”

◇八月十三日，德国汉堡法轮功学员在市中心步行街举行信息日活动，揭露中共活体摘除法轮功学员器官的罪行，同时声援一亿多中国民众在大纪元网站声明退出中共（党、团、队）。一位阿尔巴尼亚的年轻妇女领着女儿经过展桌，难以用语言表达她的愤怒之情，“真是太可恶了。谁能从活人身上摘除器官，那他真的不是人了，这是反人类的罪行”。一位六十开外的瘦高个满头灰发的老人看到三退的横幅，停下脚步和学员攀谈起来。老人十八岁那年就逃离东德，他说：“正义的一方会承受苦难，比如像耶稣基督，但是正的一定会度过难关。”“我完全站在你们一边，我觉得你们能站出来停止迫害真是太好了，我为此感谢你们。上帝保佑你们。”

八月十三日，德国海布隆市和莱比锡市等多个城市的法轮功学员分别在当地举办了信息日活动，向当地的市民讲述发生在中国的对法轮功的人权迫害以及揭露

中共活体摘取法轮功学员器官的罪行。很多德国民众在了解了“三退大潮”的背景后，都攥起了拳头表示鼓励和支持，他们说：“我们德国人都抛弃了共产党，中国人民也应该抛弃它！”

◇八月十四日，韩国各界民众在华人聚居区安山市举行集会，声援一亿多中国人声明“三退”（退出中共党、团、队）的壮举。与会人士认为，目前的中共组织就象一艘“漏水的海盗船”，认清形势，加入“三退”大潮是跳船逃生的明智选择。有位五十多岁的男士站了出来，面对一些朝鲜族人士说：“我虽然不是法轮功，我最佩服法轮功，只有他们敢于站出来讲真话，是他们敲响了共产党的丧钟，他们的行动将在中国历史上写上重重的一笔！”

◇八月十三日中午，美国休士顿法轮功学员在中国城百利大道公共草坪集会，声援逾亿人三退（退党、退团、退队），呼吁世人共同制止中共对法轮功学员的残酷迫害。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

◇辽宁省大连市六十多岁的法轮功学员丁振芳女士，二零一一年八月一日在



辽宁省女子监狱被迫害致死。丁振芳于零八年七月被非法判刑八年，劫持在辽宁女子监狱。狱方为强迫丁振芳老人放弃信仰，将她关小号、动用各种刑罚。家属零八年九月下旬去监狱要求见丁振芳时，狱方以各种借口不让见；二零一零年八月二日第二次到监狱，经交涉只允许她丈夫见了她一面。当时丁振芳是被用担架抬出来的，已被迫害得瘦成皮包骨头，说话声已很微弱。

◇黑龙江绥化农垦女教师张淑玲，二零一一年七月五日遭当地国保大队恶警绑架，劫持到绥化农垦看守所，于七月三十日离世。张淑玲是一名教师，她用“真、善、忍”的法理教育学生，曾多次遭到当地公安局、学校迫害，并遭开除教师工作。二零零三年十一月二十六日被不法警察诱骗到公安局非法审讯，非法判刑三年，送至哈尔滨女子监狱继续迫害，致使张淑玲身体极度虚弱。

◇谢志英系新疆阿克苏市地税局干部，生于一九五九年，坚持修炼法轮大法，曾两度被中共关精神病院，在被精神摧残致失语的情况下，被当地“六一零”指使阿克苏市地税局人员将她单独反锁家里七年，不让家人

相见。二零一一年八月六日，突然传出谢志英辞世的噩耗。即使这样，阿克苏地区“六一零”仍无人性地拒绝家属的探询和见谢志英遗体的要求。

◇湖南省辰溪县辰阳镇熊首山法轮功学员、六旬老人欧家发，在中共对法轮功的迫害中，曾被非法判刑三年，二零零七年九月又被绑架到怀化市洗脑班，被恶徒逼迫吃下破坏中枢神经的药物，出现流口水、行动迟缓，说话不清晰等状态，一直不能恢复。欧家发老人于二零一一年五月在痛苦中含冤离世，去世前还频频遭六一零恶徒骚扰、抢劫。

◇重庆市江北区法轮功学员罗丕萍女士于二零零一年被中共人员绑架，被非法判刑，于二零零九年才出狱。二零一一年七月十一日，当地中共人员企图绑架她到洗脑班，将她围困在家中十一天，罗丕萍向周围的民众揭露中共恶人的行径，于二十二日凌晨被迫离家出走。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇深圳张福英老人抵制中共警察迫害

心，不再以貌取人，不管他是什么阶层的人，我们都一样对待，不错过一个有缘人。

### 稳步走好修炼的路

文 / 辽宁葫芦岛大法弟子

我是九六年得法的大法弟子。我从一个疾病缠身、卧床不起、医院也都救不了的人，到得法后的无病一身轻，这其中溶入了师尊的多少心血！我感谢师尊，感谢大法给予我的新的生命。但我真正明白修炼，竟然是在迫害发生之后。现在就把这期间跟上正法进程，面对面讲真相，及修心去执着的体会向师尊汇报，与同修交流。

#### 一、如意的讲真相

九九年迫害发生后，我很伤心。师父传出的这么好的功法为什么不让炼呢？我痛苦极了。在沉思迫害其中的问题后，每天我仍然炼功、继续不间断的学法。我从头儿学习师父所有讲法和经文。师父讲的大法明明白白：“大气候反过来的形势下，看谁还说大法好，看谁的心态在变化，这一下子不就表现的淋漓尽致了吗？”

（《精进要旨》〈大曝光〉）在铺天盖地造假宣传中，多少众生心中被中共邪党添加了对法轮功的仇恨。

为了清除世人心中的迷蒙与毒素，大法弟子开始了艰苦的向世人讲真相、助师正法与救度世人的伟大历程。

我首先从家里做起。丈夫看电视，我陪着他看，看的过程中就揭露其中的造假问题，指出疑点，并讲大法的真相。丈夫很快明白了真相，不再受邪党宣传蒙骗，正义的站在大法一边，义愤填膺的指责邪党造假欺骗百姓。丈夫的态度给我以后继续学法和炼功，以及证实法，营造了一个没有干扰的环境。同时丈夫的正念很强，时常点我。其实他也正是大法的直接受益者，身体不象以前那样经常感冒发烧了。

那时凡是碰到我的人，问我还炼不炼法轮功，我都告诉他们：“炼！这么好的功法咋能不炼呢？”我是大法的受益者，邻居们都知道我那么重的病是炼法轮功炼好的，这是最明显的事实。

《九评》出来后，我按着明慧的要求发送《九评》。我上楼发《九评》，给他们送到家门口，面对面赠送，并在此基础上不断去除怕心。在送《九评》过程中，我炼静功盘腿，由一个小时，突破到一个半小时，很轻松。我知道，这是师尊在加持我、鼓励我。

啊，真的是为你好啊！然后我们再找一找自己有什么执着心去掉它。

## 二、去掉不好意思的人心

在劝“三退”时若旁边有人在，总有点不好意思讲，也错过了不少有缘人。我的工作伙伴经常和我在一起，所以劝“三退”时她也就在旁边听，我有时就不好意思讲，就问她：我老是重复这些话你听着麻烦吗？她出乎我的意料说：你每次给别人讲时我都特佩服，感动的都想流泪。她这一说我就把当着她不好意思讲的心放下了。她有时也帮着说，退了吧，很起作用的。

有一天她突然打来电话说：太神了、太神了地说：她儿子从窗台上掉下来了，人中那摔了一个口子直往外冒血，她一下惊慌了不知咋办，突然想起我平时讲真相时说：遇事要念“法轮大法好”，话一出口，血嘎然而止。她激动的赶紧就打电话把这事告诉了她的妈妈，又打电话给我说法轮功太神奇了。

## 三、讲“三退”不能有分别心，不能以貌取人

有一次我与一位同修参加一个婚宴，同修旁边坐着一个市里来的人，我就说你

不好讲吧？我说一样的你讲吧，结果同修一讲她就“三退”了。同修说这么好讲啊，原来是自己有分别心啊！

又有一次我与同修在一建筑工地上发真相小册子，大家一人要了一份，其中一个傻子模样的人在那玩，他说给俺一本，同修也许是怕把小册子浪费了吧，不想给他，但那傻子又央求给俺一份吧？大伙也都说给他一本吧！于是就给了他一本，他高兴地赶紧揣起来就走了，并说：俺让俺爹给俺念念去。这不救了他也救了他爹吗！

还有一次和同修在大街上讲真相碰到一个七十多的老太太在垃圾里捡破烂，我俩觉得她肯定没上过学吧！没入过党团队吧！同修于是就去给别人讲去了，我犹豫了一下，想就让她记住大法好吧，我说大娘给你说件事，记住“法轮大法好”能保平安。她说“法轮大法好”记住了，我试着问你入过少先队吗？她说入过，我又问你入过团吗？她说入过，我还入过党呢。我说：天要灭中共、“三退”保平安、帮你退出入过的党团队吧？能保平安，她说：行！

通过这几次的偶遇，我

二零一一年六月四日，深圳市福田区华泰住宅小区六十五岁法轮功学员张福英女士被深圳市“六一零”绑架抄家，并关入洗脑班。在此过程中，张福英女士有理有据的抵制中共警察的违法行径。

事发时，张与她一位亲人一同去中国邮政储蓄银行香蜜支行汇款时，因每张纸币都有手写的法轮功真相短语，被不明真相的工作人员报告给了派出所，当时被市景田派出所绑架。随后被劫持到所谓的“深圳市法制教育学校”（实为对法轮功学员进行野蛮“转化”的黑窝）。当日下午，在其本人不知情的情况下，被警察抄家，抢劫电脑、打印机、现金、大法书籍和光盘若干。公安部门这种“执法犯法”行为严重侵犯了公民住宅权和财产权。另外，这些警察是在身穿便衣、没有任何法律依据、也不符合法律程序的情况下做出来的，这与绑架、入室抢劫行为是一样的。

她的家人得知她被迫害的消息后，到洗脑班要人，当地六一零却以目前将召开“大运会”为由拒不放人，扬言要到“大运会”闭幕后才放人。张福英不配合他们的要求，在洗脑班中抵制迫

害，于七月十四日晚回家。

回到家后，她的日子并不平静。七月三十日半夜，深圳市福田区派出所打电话到她家，传唤她的丈夫；第二天下午，福田区香蜜湖派出所片警魏某、陈某以及华泰住宅社区站长刘某一行挟持她的丈夫来到她家，后来又陆续来了五名年轻便衣警察，一人持数码相机偷偷拍照，被她发现并制止。

这伙人到张福英家持续询问她七月三十日的外出情况，是否发放了法轮功资料。她拒绝配合他们的问话，因为法轮功学员发放资料不违法，他们也无权根据哪位法轮功学员发放真相资料而定罪。宪法保障人的信仰自由，法轮功学员作为受害者在受到如此不公和残酷迫害下，用各种和平、理性方式向社会各界申诉冤情、澄清事实，这完全是合理和合法的行为，不是没事找事的“影响社会安定”和“搞政治”行为，而是实践“真、善、忍”的大善大忍的行为。

张福英面对他们不卑不亢，并不埋怨他们对自己不公正的待遇，而是给他们讲了一个真实的故事，东德柏林墙的守卫因为执行上级命令而开枪打死了翻越柏林墙的青年，九个月后，柏林墙

被推倒，此守卫站在法庭上因为杀人罪而接受审判。审判时，法官指出“当你代表权力机构来杀人时，任何人都无权无视自己的良心，因为他们违反了最基本的人权”。她希望这些警察不要为了眼前一时的利益，而毁了自己的前途。听了她的话，片警魏某说：“今天在你家很失败。”这些便衣警察在她家呆了一个多小时，陆续离开。

### ◇七旬老人王洪波遭湖南岳阳市恶警殴打

八月十二日上午，七十多岁的王洪波老人和家里客人外侄女婿蔡钧明一起被绑架到君山区层山镇派出所。老人遭殴打，家中九千多元现金和其它物品遭抢。当天五点钟，老人回到家中。

当天上午十时左右，王洪波老人去集市买菜招待客人。被一辆巡逻警车四个巡警、及君山区层山镇司法所袁春花、君山区层山镇派出所教导员王大林带两名警，尾随到他家，强行抢走他的钥匙，闯入民宅。这伙警察抢劫了王洪波老人的钱财、物品。其中，抢劫现金九千多元、全新的DVD影碟机、若干真相资料，并将老人及老人的外侄女婿蔡钧明（未修炼），劫持到君山区层山镇派出所非法审讯。

君山区层山镇派出所所长段德良、教导员王大林对王洪波老人威逼利诱，老人不为其所动，讲真相劝善。他们不但不听，还体罚老人，让他长时间站立。他们要老人在“审讯书”上签字，老人写“法轮大法好”“好”字还未写完整，王大林就对老人大打出手：打耳光、用皮鞋踢他的脚，（凉鞋带被踢断一根）。对老人谩骂侮辱，要老人用手指着被抢劫去的物品（有真相币、小册子、光碟等）说是他自己的，妄图拍照，好用此为“证据”，来进一步迫害他。老人始终拒绝。

此恶行一直持续到下午五点多钟，才通知老人的儿子，将其领回家。

### ◇银川市李金花家人打横幅到看守所要人

二零一一年八月十二日，宁夏银川市法轮功学员李金花在住处遭银川市“六一零”恶警王满和西花园派出所张中等绑架。第二天，八月十三日，苗珊和亲人朋友到西花园派出所要人。派出所警察说没见人，并要给家属们拍照，被拒绝后警察想要动手打人。亲朋们向过往围观群众讲述信仰合法、炼功无罪和法轮功学员被中共迫害的事实，围观的群众纷纷表示同情。

法，大法弟子助师正法，做好三件事，讲的是现在正法时期大法弟子的修炼，其中有“学好法、发正念、讲真相、传《九评》、促三退、揭邪恶、勇猛精进”等话语，最后以“不愧主佛的大法弟子称号”大的字幕结尾。同修们一看，都知道是讲给大法弟子的，可是在与同修交流这样的光盘是否适合发放时，有的同修说“讲的是高了点，就让世人当故事看呗”，有的说：“是针对大法弟子的，不过让世人看看也行啊，让他们多了解了解。”

师父在《在明慧网十周年法会上讲法》中说：“法轮功的高深法理常人理解不了，也不能讲高了，要想正面介绍大法真相的资料，就是讲最浅白的道理，法轮功是什么，最浅白的讲法轮功的做人道理与功效。不管你们讲多少年真相，这都是最根本、永远都要讲的。因为有很多人对于法轮功的不了解还是从最基本上不认识，所以这是将来永远都要讲的。至于说法轮功修炼的更高深的东西，对常人那就一点都不要讲，对常人来讲那只能起到负作用，因为常人理解不了。你们觉的都能理解，那是你们经过长时间修炼才一点点明白。想让一个常人

一下子认识那么高，人理解不了就等于把他推出去了，所以对常人不能讲高。”

有的同修认为面对面讲真相不能讲高，光盘就无所谓了，高了就当故事听。师父没有对讲真相的要求区别对待，作为弟子也不应该对师父的话打折扣。

写此文与同修切磋，只在如何更有效的救度众生。一点认识，有不当处，望指正。

## 讲三退当中的二三事

文 / 河北省大法弟子

我觉的自己做的平平淡淡的，又有许多执着心没放下，总有点不配写的感觉，所以一直就不想写，今天看着《明慧周刊》同修的文章，对我鼓励很大，我把“劝三退”当中的点滴体会写出来。

### 一、平时用祥和的心态和语气说话

在我的熟人圈里、几乎是一讲就退，他们说：你说什么都信，因为你是一个好人，不会说谎的。你总是面带笑容很和善，我们信你。现在我的熟人、朋友、同事、同学基本上都“三退”了。当遇到讲真相不听时，我们照样要面带微笑的告诉他；以后当你遇到别人再给你讲时一定要好好考虑考虑



中间的塑料瓶却烧不着、警察拿着灭火毡在王进东身后不动，等到王进东喊完话后，才把灭火毡披上去，等等，这些奇怪的现象你觉的正常吗？这不正说明是假的吗？是因为人们不愿参与迫害法轮功，中共故意制造了这一事件，目地就是挑起人们对法轮功的仇恨，进一步来迫害法轮功。”

“你所提出的拿着××党的工资，还反对××党，这个问题更是荒唐，干活给钱，天经地义。就象你今天给李老板干活，李老板给你钱，明天给张老板干活，张老板给你钱。我挣的工资是我干活所得的回报，我上班他才给我工资，你说是不是这个理？”

“你提到的我们师父到国外去的问题，我给你讲，法轮大法是宇宙大法，他不是我们一个中国的，他是全世界的，所以我们师父要到国外去传功讲法，救度世人。而且我们师父在中共迫害法轮功之前的九六年就到了国外，不是在迫害发生之后。师父一直在关心着国内大法弟子修炼的事情，关心着大陆的情况，我们这师父可是最好的师父，最正的师父。”

接着我对老王说：“这些问题，别人都明白了，你

还不知道，你没看过法轮功学员给你的真相资料？”他说：“资料我有，很多，就是没有看，都在哪儿放着呢？”我说：“你看看，资料你不看，真相你不知道，可误事啊。”

他说：“你这么一讲，我明白了，知道是怎么回事了，你说的是对的。当下就得要退出共产党来，不然的话就很危险，那你就帮我退出来吧！”

看到一个生命得救，当然是件高兴的事。我也在反思：有些道理，不知道给人讲过多少遍了，资料也不知发过多少份了，可是由于环境不同，人的类型不同，还有很多人不知道真相，所以我们不能忽视了对每一个不同对象讲真相，有些道理真的要反复讲才行。

## 提醒同修：真相不要讲高

文 / 大陆大法弟子

最近看到一张真相光盘《破雾》，据同修说是从外地流传过来的。本地也有同修在制作散发这张光盘。这张光盘由两部份组成。第一部份是新唐人电视台的九集真相纪录片《破雾、走过7.20》，这部份面向世人讲真相没问题。第二部份“永恒的诗篇”，是面向大法弟子的。讲的是主佛下世正

在家人的强烈要求下，派出所告知了，李金花被关在看守所。家人来到银川看守所，正好碰到参与绑架的恶警王满一伙。苗珊打着“张中还我妈妈”的横幅。大家拦住王满的车，要求放人，讲述法轮功学员没有做什么坏事，你们迫害好人，把人关在这里，心安吗？王满等无话可说，最后弃车溜走。

## 严正声明

本周六百一十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百二十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 鞭炮一响 世人退党

江泽民脑死的消息一传出，就引来全国一片唾骂和欢庆的爆竹声，因为江泽民对中国和中国人民犯下的罪恶实在是罄竹难书。

**\*鞭炮炸江鬼，引来百姓纷纷叫好**

〔辽宁来稿〕二零一一

年八月四日是赶大集的日子，早八点，我们学法小组全体学员来到大集附近放鞭炮。同修把鞭炮刚刚摆成“灭”字，就过来很多路人，他们都问：为什么放鞭炮？同修们说：“江泽民死了，大快人心放鞭炮。”其中一个路人说：“我帮你们点。”说着就点燃了鞭炮。有的路人说：早死了？我们说：“七月六日。”又有的说：“太好了，死的好”。鞭炮一响，老百姓们纷纷叫好。

借着这个机会，同修们一起讲真相，达到了很好的效果。

## \*鞭炮一响 世人退党

〔湖南来稿〕晚上去街上贴完《买鞭炮 放鞭炮》，回家时买了一挂鞭炮，第二天早上七点多钟，我在楼门口把鞭炮点燃了，那震耳的声音引来了四邻，有人问：一大早有什么好事？我说：迫害法轮功、迫害我的邪恶头子、政治流氓江泽民死了！

这时有人说：江泽民这家伙祸国殃民。有人说：共产党没有一个好东西。我对其中一个人说：我知道你是党员，干嘛还和邪党、坏人捆在一起？我帮你退了吧！她连忙说：好，退，我早就想退了。于是我用她的真名

帮她退了。

## \*放鞭炮鼓励狱中法轮功学员

【河北石家庄来稿】二零一一年八月三日晚上九点，我们三个法轮功学员来到河北女子监狱和女子劳教所旁的小路上，先将鞭炮摆的象一条长龙，将江魔头的照片压在下边，我们开始放爆竹花雷，一颗一颗炸雷在空中炸开。监狱里传来了“哇”惊喜的叫，在夜空中传的很远。有的雷花在半空中炸开，把地面照的一片光亮。

之后我们点然了鞭炮，鞭炮声在夜晚一阵阵的轰响……

我们发正念加持同修，早日闯出魔窟，世间有多少世人等待着我们去救。

## 人心与因果

### 我的公司员工全都“三退”了

文 / 大陆医学界人士

我是一个受过高等教育的医学界人士，以前由于自己受教育的关系，从来不相信法轮大法能救人、帮人。可是，我所经历的一些事情，不得不让我这个从不敢相信大法，甚至误解大法的人，彻底的相信大法了。同时我觉得，我这一辈子很幸运。

这个事还得从二零零七年夏天说起。当时我是一家营养保健品公司地区级老总。一天，受我员工的邀请去看他的一位客户。见面后我们聊了许多，最后就聊到了法轮大法。当时我客户就要我“三退”，说保平安、得福报。我同意了，说实话，其实当时我心里是不太相信的，也是抱着无所谓的思想，过后也没太在意这事。但我始终就记得：当我遇到什么困难的时候，我都会在心中默念“法轮大法好！真善忍好！”就这样我在这半信半疑中过了将近四年。这期间我也和我的那位客户有过深入的交流，但我总是带着怀疑的心态。

今年我准备自己出来创业了，当今的商海是有很多困难的，虽然我做了很多准备，可还是不尽人意。这时我准备采取和我现在的药厂合作的形式来改变我的状况，我是尽量的去符合药厂的要求，但厂家还要对我进行考核，条件可是高得有点吓人，任务量根本就很难完成。当时谈完我就没信心了，我就对我的女朋友说：这只能看运气和老天了。

我又到那位客户家里，把我的苦和愁一股脑儿倒出来了！看他有什么高招。可是，当时他没有谈他的高

劝三退就可以了。于是我对他们说：“现在全国都在进行三退，做了三退才能在大劫难中走过来，才能保平安。”这时他俩不约而同的笑着说：“你是法轮功吧？”我没有正面回答他们的问题，而是迂回说：“现在大家可都知道法轮功是好功法，他们都是在救人，很多人自己花上钱，作资料，冒着危险在讲真相救众生。”那个人姓王，他说：“我这人爱抬杠，你得把一些事情讲清楚，我才相信。”我说：“行！你说什么问题吧？”接着他提出了：“××党镇压法轮功，不让炼，你们还炼，还到处宣传退党，说××如何不好，这不是反党吗？”“你们拿着××党给的工资，还反对××党？！”“你们说法轮功好，为什么那些人还跑到天安门去自焚？为什么……”

当老王说完提出的几个问题后，我对他说：“你听我给你解释，你说的几个问题，在《九评共产党》这本书里已经讲非常清楚了，其实我们给人们讲真相，就是说明法轮功是什么，共产党是什么，共产党的历史就是一部杀人的历史，干尽了坏事，犯下大罪，尤其是镇压法轮功，更犯下了天罪，所

以神要灭它。入过它的组织的党、团、队都在淘汰之列。反过来说，作为一个普通的老百姓，也没有干坏事，没有贪污腐败，干吗要为其陪葬呀？所以劝其三退切断与邪党的关系，抹去这个印记，就能保命，就能度过劫难。我们劝三退，是在救人，是为大家好，是在做大好事、大善事啊！大法弟子们不给你发资料、讲真相，你怎么能知道真相？这怎么能说是反党呢？”

说到天安门自焚事件，这个问题，人们早就知道真相了，你还不知道，还蒙在鼓里。整个事件是邪党一手导演的，我给提几个问题，你思考思考：一是法轮功最先修炼是在东北长春和北京开始的，如果按照当时的说法自焚是修炼圆满的话，怎么没见长春和北京的学员去自焚，为什么开封的几个人去了呢？二是当时在北京车站、国家信访办、天安门等地为查法轮功已经全部戒严了，那几个人带着汽油、打火机、火柴等易燃、易爆的物品可以轻松来到天安门，你想想，如果不是官方放行，他们能进的来吗？三是自焚当中的疑点就更多了，象警察手里的灭火器那么快就有了、那个王进东身上的衣服烧着了，放在两腿

识到“三退”和明真相的严肃和重要，并表示等回老家后见到自己的亲人一定要给他们“三退”。

再一件事就是，有一个退休的老师，其实她家经常收到真相资料，从她的谈话中看出来她好象从来未看过。当我给她讲了贵州省“藏字石”后，她不但痛快的退出了邪党组织，并且讲一定当回事了解一下。

昨天我在医院给三个人讲真相（他们当然也是邪党谎言的受害者），他们说也经常见到资料，拾起来一看是法轮功的就扔了。当我给他们讲清真相后，他们说法轮功不是象宣传的那样呢，并有一老者立即就念起了“法轮大法好，真善忍好”。

通过以上几件事，我体会到，我们大法弟子每天都在发资料讲真相，可是，并不等于对方真正明白了真相，讲清真相才最重要！当一个人真正明白真相后，不但自己得救，而且他就是一个活传媒，一传十，十传百。这样以来，得有多少众生能得救啊！希望我们每个同修积极行动起来，在讲清真相上多下功夫，一旦众生都明真相，恶党的谎言自然不攻自破。

当然，这里绝不是否定

真相资料的作用，很多人确实通过阅读真相资料明白了真相。

首次投稿，请多指教。

## 救人 有些道理得反复讲

文 / 大陆大法弟子

近一段时间，我在讲真相救人的过程中，总感到，经过这么多年大法弟子们发资料、讲真相、劝三退，大多数世人已经对法轮大法的真相以及邪党迫害大法和大法弟子的真相都清楚了，再劝三退时不必再费那么多口舌，直接劝其三退就可以了。但是事实却告诉我，要看对方对真相了解和接受的程度而定，如果他基本的真相都知道，就不用多讲；如果他基本不知道真相，而且对邪党的宣传中毒很深，要想达到三退的目地，就得顺着他的执著心，反复的把道理讲清，这样才能使他从固执的观念和邪党文化中解脱出来，从而得救。

一天和往常一样，吃过晚饭出去讲真相。在一个露天卡拉OK场地，很容易先救下一个暑期打工的大学生。接着碰到几个纳凉的民工，于是就和他们聊了起来，聊天中得知其中一位是中共党员，一个团员。我想从传《九评》、促三退以来，已经这么多年了，直奔主题，

见，只是静静的跟我说了：“大法的师父是无处不在的，随时会帮助我们的，只要心诚，你放心，大法一定会帮你度过难关的。你放轻松，平常心对待就是。”

当时我真的没有明白是什么意思。虽然不是十分的相信，但心里也还是经常的默念“法轮大法好！真善忍好！”希望大法师父能帮我一把，自己也努力的为完成任务而奔波。尽管如此，成效还是甚微。眼看考核期快到了，可我的成绩还差一大截，感到要完成任务是没有希望了。

二零一零年十一月二十八日那一天我心里很烦闷，就在街上闲逛。突然我接到一个我不认识的客户电话，说要订我的产品，还说有几个朋友也想订购。我当时就问他说，您是骗我的吧！我与您又不认识，不可能啦！再说我的产品还没在这市场销售呢？没想到这确实是真的！大法师父真的在帮我，太神奇了！我激动的流下了泪水。就这样我顺利的通过了厂家的前期考核，于二零一零年十二月五日签订了合同，随后我又顺利的通过了厂家的试用期。

通过这件事，我真正体会到了法轮大法弟子向我们讲真相时讲的：“三退”保

平安，默念“法轮大法好！真善忍好！”得福报的真正涵义。现在我经常向我公司的员工讲“法轮大法好！”讲“三退”！我公司的员工都“三退”了。目前我的公司成了一个员工全部“三退”的公司，生意也越做越火红、越兴旺！

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

为期三周的二零一一年英国爱丁堡国际艺术节八月十二日拉开序幕，今年的主题是“亚洲和欧洲相会”，重点介绍和展现亚洲的多元文化。身着金色炼功服的法轮功学员在繁忙街头的出现，成为艺术节上一道亮丽的风景。宁静祥和的法轮功法展示、音乐以及展出的真相信息吸引了过往游客的注意力。人们纷纷接过法轮功真相传单，很多人停下脚步认真阅读真相展板，并主动向法轮功学员了解详情。有不少人在看到真相信息后主动在反迫害征签表上签名。目前在爱丁堡读书的波兰姑娘卡莎毫不犹豫地反迫害征签表上签字，她介绍说，她在波兰结束共产主义之前一年出生，因为在重获

自由的波兰长大，认为人的信仰自由是天经地义的，父辈经历的共产专制下的生活对于她来说已经是难以想象，她希望中国人民也能够早日获得自由。

八月六日是瓦格纳歌剧节期间的第三个周末，德国法轮功学员在拜罗伊特市中心步行街举办活动，揭露中共对法轮功的残酷迫害，声援一亿人退出中共党、团、队。很多在步行街散步的瓦格纳歌剧节的观众都主动停下来签名，谴责中共暴行。市中心还有欧洲真善忍艺术协会举办的为期两周（八月八日至二十一日）的“真善忍美展”。为期三十五天的瓦格纳歌剧节，吸引着来自世界各地的文艺团体、艺术家、影视明星、金融界、企业家以及国家政要等。

八月十四日下午，在台湾高雄市最大行政区之一的三民区，举行了“欢喜建国百年，活络三民商圈”活动，结合多元人文特色和宗教文化之旅，在台湾总统马英九先生和多位政要前导下，五千民众一同游行，法轮功团体也应邀参加。法轮功队伍由腰鼓队引导，随后的炼功队伍整齐祥和，美丽的仙女们着淡蓝、粉红轻纱，手持莲花和真相材料，特别吸引人们的注意。更有

了解法轮功的群众翘起大拇指，高喊“法轮大法好、真善忍好”，现场一片欢腾。

七月二十八日是秘鲁一百九十周年国庆。秘鲁政府和各商家团体为此进行了很多庆祝活动。法轮功团体应邀参加了国庆观花阜花车游行，受到民众的热烈欢迎。七月二十九日，正值秘鲁新任总统宣誓，各部长和国会议员新旧换届就职之时，秘鲁法轮大法学会向新任总统、各部长和一百三十位议员发出贺信并介绍什么是法轮功，以及秘鲁法轮功学员参与社区活动的照片。

八月五日，波兰法轮功学员来在西南山城耶莱尼亚古拉向当地民众介绍以“真善忍”为修炼原则的法轮功，并揭露中共对法轮功长达十二年的残酷迫害。一位身着华丽服装的女士，长时间观看法轮功功法，并反复说：“这动作是多么漂亮，音乐是多么宁静祥和，这让人想起和平世界，让人想起没有战争、没有打斗等不良社会现象的世界，真希望能生活在那样的世界里。”

波兰华沙西南索哈采夫市今年首次举办系列文化活动，八月十四日市政府网页上文化活动项目是介绍索哈采夫“德尔盟多”鼓队，特邀“法轮大法学会”到索哈

入，于是玩起了自己多时没玩的围棋，有时一下棋就是几个小时。争斗心、好胜心、贪玩的心表现的淋漓尽致。

自己正如师父在《越最后越精進》中所说的：“可是还有一少部份学员，甚至是老学员，却在此时或多或少出现了消沉的状态，松懈了精進的意志，没有意识到这也是对正法时间的执著或不正确的后天观念干扰造成的，从而被旧势力先前在人类空间表层留下的干扰因素与邪灵、烂鬼钻了空子，加大加强了这些执著与人的观念，从而造成了这种消沉状态。”

修炼如逆水行舟，不进

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年八月十二日—二零一一年八月十八日

### 要在讲清真相上多下功夫

文 / 河北大法弟子 清清

我从九八年得法至今已经走过了十三年的修炼历程。回忆这十几年是师尊将我满身病业清理至无病一身轻，又将我从一个满脑子名、利、情的人，成为一个知道怎样面对人生，真正明白人來世的意义的人。感谢师尊的慈悲救度。

今借明慧一角，想谈一

则退。师父在《大法弟子必须学法》中谆谆教导我们：“作为大法弟子来讲，你们要做的事情，特别是这三件事，不能放松，千万不能放松。”

师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中说：“能够持之以恒啊，不断的精進那才是真精進。这话是这么讲，做起来实在是太难了，所以说修炼如初，必成正果。”

真武一个人在武当山修道四十二年都能慎始慎终，作为大法弟子的我更应该做好。写出这些是想提醒和我有类似情况的同修要精進到底！不当之处望慈悲指正。

下期讲真相救众生的一点体会，不当之处，请慈悲指正。

前一段时间有个熟人来我家串门（我知道他们全家早已“三退”），可和她一谈起大法，她不但不理解，似乎还有点反感，不理解修炼大法的为什么那么坚持不懈的那么去讲真相。既然早已三退，至今还不知为什么而退？于是我给她讲了近一个小时的真相，她听后才意

点。把同修当成一面镜子，照出了我吃苦方面不如同修，去怕心不如同修，情放的那么慢，也不如同修等等。后来我参加学法的两个组各有一位同修出现病魔时，我不再去执著同修的执著，更不去想以前我们之间发生的事中对与错，就按照师父的教导，慈悲对待同修，尽自己所能帮助她们，真诚的和她们在法上切磋，多鼓励互相帮助，共同精進。希望同修尽快走过此关，证实大法。现在我每天都沐浴在大法阳光之中，感到特别充实。

现在正法已到了最后的尾声，跟上正法進程也不是常把此话挂在嘴上就跟上了。真得需要我们每个大法弟子下一番功夫，达到法对我们不同层次的标准要求。要在真正静心学法修好自己的同时把救度众生放在首位，扎扎实实做好快救多救众生。要让世人，特别是中国人，认清中共邪党的假恶暴本质，敢于退出它。

我认为首先我们大法弟子不仅从感性上去认识，必须从理性上从法理上弄明白。我的做法是多看《九评共产党》、《解体党文化》，把主要事实理解透，有些要点要记住。首先《九评》的九个题目应记住吧。

另外，我每周要认真读阅《明慧周刊》等同修写的讲真相救众生的交流文章和那段时间同修做的讲真相光盘内容，根据自己的实际情况记住真相内容中自己觉得用什么样的文章讲给民众易于接受的反复读阅记住要点。而那些长期必讲的如《伪火》和四·二五是怎么回事更要记牢要点，能在面对面讲真相时，顺利讲出。

## 从真武修道看自己修炼的不足

文 / 大陆大法弟子

二零一零年七月我到武当山，看到了真武当年作为一个太子，在武当山修道四十二年，最终得道成仙的故事。在“磨针井”，有一块小牌子对真武修道做了一个总结：“舍富贵，守清贫；拒诱惑，耐寂寞；慎微慎独，慎始慎终。”当时看到这几点，觉的好象不难。一年后，再回想起这几句话，对照自己的修炼情况，觉的在“耐寂寞、慎微慎独、慎始慎终”上做的很不好。实修是一点一滴要扎扎实实做到的，不是想当然的。

我去年被邪恶迫害后，那种怕心、疑心给邪恶加强了，回来后觉的人世间没什么好执着的，由于没能在法中精進，寂寞之情悄然而

采夫市为民众介绍法轮功及中华文化。当天在广场上的民众听到法轮功真相后，不分男女老幼，几乎人人都在反对中共迫害法轮功的征签簿上签名，共同呼吁停止迫害法轮功。

八月十三日星期六，芬兰法轮功学员在市中心的滨

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年八月十二日—二零一一年八月十八日

### 明慧网故事点滴（二）

文 / 海外大法弟子

编注：师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中说：“能够持之以恒啊，不断的精進那才是真精進。这话是这么讲，做起来实在是太难了，所以说修炼如初，必成正果。”

以下是二零零九年明慧网十周年法会时的一篇集体交流稿。相当一部份做明慧工作的学员常年不能象其他海外学员一样与大家交流和分享修炼体会。为了弥补这方面的不足，大家共同写出此篇稿件，权作十周年法会时明慧网工作人员之间的交流和相互勉励。有删节。

\* \* \*

从一九九九年六月二十五日到二零零九年六月二十五日，明慧网走过了十年的

海公园摆放了真相展板，挂起了横幅，向人们介绍法轮功和中共对法轮功的迫害。优美平和的功法与一旁学员模拟演示中共邪党怎样酷刑折磨法轮功学员的场面形成鲜明对比。游人为在中国发生的迫害感到震惊。

历程。从最初的一个简单的网站逐步发展成为一个多栏目、多期刊、多媒体、多子网的大型原创网站群。明慧网的工作人员是如何经历了这十年？本文将从侧面向您讲述部份人员在明慧早期的点滴故事。

（接前文）

### 魔高一尺，道高万丈

中共对明慧的存在又恨又怕，所以多年来一直试图干扰。明慧成立的早期，频繁发生过多次中共黑客攻击事件。中共的黑客是中共以民脂民膏所雇用的专业人员，而明慧网的技术人员虽然拥有理科和工程的学位，却没有资金的支持，而且面对的是整个一部国家机器。“秀才遇见流氓”，明慧技术人员在一开始也是心中无底。

怎么办？通过学法修炼



来加强正念吧。很快大法弟子们心中有了一念：什么都不能干扰我们，因为我们做的是最正的。其中一位说：那时就感到自己的空间场突然变的非常的大，而且在技术空间中有种唯我独尊的感觉，顿时信心大增。从此，他们不断的充实自己的专业知识，对保护明慧网的安全也从法理上有了更根本的认识——常人层面的东西我们需要努力做，但我们所拥有的修炼人才配拥有的一切、师父赐予的一切，才是最根本的、最宝贵的、金刚不破的。

一位工作人员说，他对一些技术是从头学起的，对于很多遇到的困难也是自己动脑筋解决。有几次得到灵感，当时的感觉是如得神助。修炼是超常的，当你真能做到大法所要求的纯净无私时，师父的法力就会通过我们来展现。

这一切，都是发生在默默无闻之中，平静的有如一潭湖水，甚至很少有涟漪发生。但身在其中，每位明慧的工作人员，都一次又一次的体会到了大法修炼那种平静中的震撼，和无声中的壮观。

明慧网的工作人员，全都是高学历、高科技出身。大家在长年的学习和研究生

活中，养成了很多工作和待人的习惯。这些习惯，从通常的意义上讲，往往都是优点，但带到明慧工作中来，有些非常适用，有些却成了一时的障碍。在破除原有观念和习惯的过程中，大家都感到了境界的升华和能力的提高。

比如，大家逐步达成一个共识：自己周围的一切都和自己的修炼状态有关。电脑故障也好、技术问题也好、协调问题也好，很大一部份都可以通过自身的修炼来解决。实践证明，作为正法时期大法弟子，自己的心灵和身体更纯净了，各种故障往往顺理成章的就解决了。

再比如，有的学员原来习惯于孤军奋战，结果有时候自己能解决，有时候却效果很差。为什么？通过学法、向内找，大家发现，因为忙和压力，有时候陷在事物表面当中了，流于个人搞科研了。实际上，无论做编辑还是搞技术，所有做明慧的大法弟子，大家的能量场是相通的，是一体的，都是在修炼，在救人。有了这样的共识，心中没有了地理和分工带来的间隔。后来大家发现一个有趣现象：只要你心底无私，常常是刚把自己遇到的问题告诉对方，对方

悲的师父也没有放弃我这个不争气的弟子，安排同修甲不离不弃和我在法上交流切磋，帮助我尽快放下修炼人必须放下的人情。修炼真的太严肃了。

虽然三件事也在做，但我的心性没提高上来，老在那个层次中徘徊，自己也很苦恼。在我走出来做三件事时，碰到了些老同修，在一次同修邀请我参加我市邻县一个小型交流法会，他们从我的言谈中，听出我的情还没彻底放下。可能师父借他们的嘴重重敲醒我。猛醒后，才知问题的严重性。我与甲同修交流，我俩都有成立学法小组的愿望。在小组集体学法交流时，同修们的修炼状态对我促进很大。在他们建议下，为彻底放下这个人的情，我努力学法，让大法深深印入我的脑中，使我认清了这个情是私，是修炼人必须修去的。

在集体学法中，同修比学比修，修去了情，用更高尚的慈悲代替，使我终于走出了情的困扰。这是大法的力量。认识提高上来后，回过头来看那当时所谓象大山一样的大难，根本算不了什么。认识提高上来后，那第二、第三关与亲人和同修心性上的摩擦，也不干扰我了。所以我与同修的问题就

这样善解了。认识提高上来后，内心真的还很感谢所有给我创造提高心性的环境和机会的亲人和同修。二零零七年，我家添了小孙子，他是我家第三代单传。由于我已放下了情，他的出世并没有影响我修炼，照常抓紧时间讲真相救众生。当然，同时也严格要求自己在哪里都要体现出是个好人，仍然担负起自己应尽的责任，做好自己该做的。家庭依然和睦。

二零零七年上半年，我终于结束了居无定所的生活。在新居住地，偶然碰到了同修乙，她邀请我参加她们的集体学法和交流活动。可能自己在交流做好三件事上有显示心，不久有同修告诉我，丙同修不欢迎我参加他们集体学法活动。我的第一念没在法上，心里不是滋味，去找丙同修的不足说她有时说话表现还不如常人，心想不参加就不参加。过后对自己的思想用法来衡量，知道我错了。对丙同修不宽容是我的错。

我想还真不能失去这提高心性的环境和机会，同时静下来内找自己。找到了我的争斗心、显示心、妒嫉心等。从此以后，在这个学法小组里我也学会多去看去找去发现同修的长处和闪光

也不是师父提倡的，能与附近同修在一起学习最好，如果没有同修自己学习可能会松懈、感到寂寞等。但是这种松懈也是自己意志决心的考验。但是有的本来附近有同修但还是在网上学，说是习惯在网上学了，这样是不是有图人多热闹的心啊，当然这个词用的不恰当。

以上是我这些天的一些感受，我也感觉必须得写出来，不能再使同修受到损失了。

## 修去人情的体会

文 / 成都大法弟子

今年我七十一岁，得法前身患多种疾病。九六年九月幸得大法，不到一月，便判若两人。所患疾病不翼而飞。心胸也随之宽广了，家庭更加和睦。家里亲人十分支持我修炼大法。学法、洪法不落后。身心感到从未有过的愉悦。不但明白了人生的意义，也知道了为什么自己以前活得那么痛苦，再也不怨天尤人了。一心坚定修炼大法。

九九年“七二零”后，大法遭到无理打压，我简直无法理解，为什么这么好的高德大法，会遭到中共邪党的打压，蛮横不准百姓修炼，不准百姓信仰“真、善、忍”呢？无论它们造了

多少谎言，怎么抹黑法轮功，我仍然坚信师父，坚信大法。二零零零年毅然上京护法、证实大法，要去为法轮功说句公道话。

修炼是很艰苦而严肃的，修炼者只是有一个“信”还远远不够，绝非嘴上说说的那么轻松容易。没有触及到自己人所固守的根本的私、生与死，人很大的名、利、情的考验，按照大法来要求来做，从根本上改变自己，那是无法理解到修炼的艰苦和严肃的。

二零零三年十月，当时六十五岁的丈夫自认为有“国防身体”，到医院体检，各个内脏器官都健康、正常；只因一个常见小小的胆结石病，入院十天便离开了人世。面对这突如其来的难，我脑子一下就懵了，好象天都塌下来了，那个常人难以割舍的情久久不能自拔。第一关未过，二关、三关、四关接踵而来。大家庭的、小家庭的，接着又是同修间心性上的摩擦都来了。前一关未去，后一个跟着又上来了。

由于我对人的情执著很深很重，才会一个一个的情关涌到我身边。这一个个难象座大山压在我心中，挡在我面前。面临这么多魔难，在精神、思想很痛苦时，慈

还没来得及做什么，问题就化为乌有了。这真是正念的力量，整体协调的力量。

## 安全工作

师父多次告诫大法弟子：“修炼是非常严肃的事情”（《加拿大法会讲话》）。

由于涉及大量中国大陆大法弟子的信息，安全保密工作成为明慧工作的重要部份，在明慧的工作团体中，连安全要求最宽松的明慧记者都是不挂牌、低调作业的。生活在海外自由社会，十年如一日，这种安全保密的需要和要求成了一种特殊的考验与锤炼。

保密和方便是工作中的对立因素，保密必然带来不便，还会带来误解和隔绝。经历了为保证明慧工作稳定运行而带来的诸多不便，经受了来自同修内部的种种压力，大家发现难是难，但寂寞是可以克服的。特别是自己心在救人、心在大局的发挥大法弟子主导作用的时候，其实根本没时间寂寞。

世间的任何事都是利弊同出的，“隔绝”这件事也是如此。只要正确对待，“隔绝”中包含的正面因素，会让我们长期稳定运行，会让我们的心更静、工作效率更高，而“隔绝”所带来的负面因素也能正用，

成为我们提高心性的阶梯。

而且我们并没有象古时的修炼人那样与世隔绝。虽然环境特殊，该有的修炼环境我们一点没少，该过的心性关一点没落下。比如同修之间的配合，低调工作中的困难，每天收到的消息、稿件、投诉，让我们每天都看到复杂的难题、形形色色的人心，如何不被熏染、不受带动，还要从大局着眼起好正面的作用，稳健长期的做好，这都是我们的环境，都是我们要修的。

更为重要的是，大家都体会到：作为修炼人，安全工作方面，我们按照师父的教导做了，才能平稳的走到今天，有什么困难是我们自己要修的、要克服的。在低调、安全的前提下平稳的四通八达，是我们所要走出的路。能在这条路上修出来、走正，也是我们对大法所需某方面的有力证实。

## 发展

在过去的几年里，明慧网逐渐向多媒体发展，成为一个包括期刊、丛书、广播、电视、资料库的综合性网站。

《明慧周刊》创刊最早，是面向大陆同修的修炼者刊物。到零九年六月四日为止，《明慧周刊》已经出版了三百八十六期。

《明慧周报》和《明慧周末》是面向社会的真相期刊。《周末》创刊于二零零一年一月，简便易读，但只有网络版。《周报》大陆版创刊于二零零五年春，是整合多种明慧期刊的产物，在大陆广泛印刷发放。《周报》为大陆民众了解法轮功真相送上了一个方便的视窗，提高了明慧编辑力量的使用效率，也扩大了明慧在中国大陆的声势。

二零零七年四月，《明慧周报》推出了海外版。因为是在海外自由社会发行，这份周报使用正规报纸的版面。目前在香港、台湾，在美国的纽约、费城、华盛顿DC、旧金山、达拉斯、韩国等地都可以见到《明慧周报海外版》。

为了适应多媒体的需要，二零零五年十一月成立了“明慧广播电台”，面向大陆民众广播。明慧网还设有“影视天地”栏目，内有大法弟子们制作的电视纪录片和各种录像短片，大陆资料点下载后，刻印成光碟，在大陆传播。

此外，明慧网还设有资料馆和图片网，整理了大量的信息，让查询资料的人们不至于淹没在浩如烟海的明慧资料中。资料馆对于大陆学员查询本地信息，编制揭

露本地邪恶迫害的真相材料，起到很大的作用。

除了期刊之外，明慧网还出版发行了一系列明慧丛书。《绝处逢生》的一位编辑说：编这本书的过程也是坚定正信的过程。看到那么多人通过修炼法轮功驱除了各种严重的疾病，成为健康人，成为向善的好人，自己也更加体会到师父的慈悲、大法的威德。

在反迫害、讲真相的过程中，明慧的多语种网站也先后建立起来。目前，明慧网有英文、德文、法文、俄文、日语、韩文、西班牙文、越南文网站。这些网站的运行，靠的是参与翻译工作的同修们在长年寂寞、默默无闻中的坚持，以及他们对自我的要求和对明慧工作的使命感。

英文明慧的一位编辑是从帮助翻译文章而开始明慧工作的。一段时间以后，开始进入选文章、做编辑。这位编辑原本涉猎广泛，但专心做明慧并没有寂寞感，自己的能力能用的上，就尽心做。他白天有全职工作，早晚义务做明慧，坚持到现在已经七年过去了。

他说，参加英文明慧的工作对自己帮助很大，因为每天看明慧文章，大方向和原则问题的把握总是对的。

的原来讲真相，特别是对亲朋好友讲真相是在“情中舞乾坤”（《洪吟》〈回首〉），现在大不一样了，心态平和纯正。

大法弟子都知道要跟师父走，不走旧势力安排的路。可是由于法理不明，有的直到今天很多认识还是停留在个人修炼阶段，甚至还达不到大法对个人修炼阶段的要求，觉的多吃苦多花时间即是精进了（修炼当然是要吃些苦的）。可是学法状态不好，学半天法理还是不清，旧的观念不转变，再多吃苦多花时间也是在旧势力安排中。师父新经文《大法弟子必须学法》又讲到了旧势力对大法弟子的邪恶安排，我们应该更清醒的认识到了。

在《大圆满法》中师父讲：“法轮大法的修命是指长生之道，通过炼功改变本体，本体不丢，主意识与肉体合一，达到整体修成。”

“本体不丢”啊！这是师父要的。这几位同修两、三个月内肉身的转变，以实例证实着大法。大法弟子修炼中肉体的转变是一定的。坚定的信师信法，转变观念，本体必定转变。

## 安全问题提醒

最近大陆法轮功学员

中，有好几起同修被绑架的事发生。据说都与网上学习交流与聊天有关，有个自称法轮功学员的人与同修交流或聊天时，问对方的资料特别详细，如：手机号，具体地址，平常做什么真相等等。问这些问题就已经很不对劲了，即使在现实中认识的同修我们都不问不说这么详细。更何况在网上认识的所谓“同修”呢。碰到这样的人，最好不要与其联系，将其删掉，不要给他留市场。

这个所谓“同修”还说很了解某些同修身边的人，同修啊，我们要为自己和他人负责啊，不能因为在网上一起学习交流过就什么都说啊，即使认识再长时间也不能什么都说，邪恶是想了解更多人啊，现在毕竟还有安全问题存在，一定要注意啊！

据说这个“同修”很会说话，还很有“正义感”，哥哥姐姐的叫着，问的话问到让你不说不行的程度，特别是异性，同修很可能就说出去了，我们也不能低估小女孩呀，其实这还是因为同修情，不够理智的对待这些事。

网上学习交流对于大陆法轮功学员来说确实还存在安全的问题，这种学习方式

是消业，是正常的。吃了很多苦，却没有在法上提高。认识到这些，他们都坚定正念，坚决走师父安排的路，解体阻碍肉体转化的旧势力安排的一切，让肉身在世间的转化为神体、佛体，这是师父要的，这是证实法。观念转变了，状态也跟着变了。

甲同修七十一岁，以前两鬓斑白。观念转变过来了，切磋中不到一个小时的时间，有同修发现她脸上的老年斑没有了，她自己也很惊奇。时日不多，白发变黑了。现在头发浓密乌黑，脸上没有皱纹，整个面貌都在变。她自己说，炼功也不一样了，打坐腿也不较劲了，舒服了，身心变化都很大。对孩子们的情也放下了，不再惦记这个想着那个，谁爱干啥谁干啥，不想了。以前觉的自己做的还行，现在看来，很多的时候根本不是修炼人。她体验到了走在神的路上的美妙，有些是妙不可言的，深知佛恩浩荡啊。从同修家出来时，笔者亲眼见证了甲同修下楼就象年轻人一样，根本不象七十出头的人。

乙同修和丙同修是夫妻，都六十五岁。以前每天学《转法轮》一讲就满足了，要没学完一讲就觉的没完成任务似的。现在不是

了，只要有时间就学法，有时坐下来一学就是三讲。而且学法时有很多新的领悟，特别是学各地讲法更是这样，《洪吟》和《洪吟二》也背着学了。观念转变后，他们发出坚定的一念：“我头发要变黑。”跟别人说头发要变黑了，人家不信。过了不长时间，果然变黑了，人家也就心服口服了。自己觉的每天都在变化，皱纹减少，皮肤细腻干净有了光泽。家里环境也变了，苍蝇蚊子都没了。只要走在师父安排的正法修炼的路上，都会朝着好的方向变的。这是他们的切身感受。

丁同修，六十九岁，一九九四年得法。大家都觉的她很“精进”，只是很少看各地讲法。她炼功很能吃苦，打坐时腿疼也坚持两个小时。虽然身体很好，可上三、四层楼，中间总要休息一下。当她看到前面讲的几位同修头发都黑了时很吃惊：“你们头发变黑了，什么时候开始的？”同修讲述了一下情况，丁同修也跟着转变了观念，各地讲法也看了，也不执着戴不戴花镜了，打坐两个小时也不疼了，全白的头发大部份都变黑了。

带着这样的变化去讲真相，效果自然不错。他们觉

随着正法进程的推进，有时候感到跟不上，这个工作对自己的修炼就成了一种促进。开始的时候人手比较少，工作很多，每天都比较紧张，这种外部因素也促使自己比较精进一些，这是一种潜移默化、循序渐进的提高过程。后来团队的扩展牵扯到和不同地区、不同民族的学员交流，促使自己扩大容量，作为编辑，考虑的问题也越来越多。

这位编辑经历的，也是很多英文明慧和其它语种明慧工作人员经历的缩影。

某语种明慧网的一位主要编辑从一九九九年就开始帮助把英文明慧网发表的文章翻译成自己的语种。多年来在硬件条件很差的情况下，这个团队每天从英文明慧翻译文章，为身处不同地区的该语种大法弟子提供了重要修炼园地和信息资源。

这位编辑说，开始时很多工作自己都事必躬亲，每天都非常劳累。在一次和同修交流时，有一位同修说，你不能这样，你应该相信其他的同修，让他们分担你的工作。逐渐的，更多学员参与到翻译工作中来，也有学员把当地的讲真相活动写成稿件寄过来。开始时，有的稿件质量不高，编辑就和这些学员开会，通过具体的文

章做例子，告诉大家如何改进文章的翻译和写作。逐渐的，大家做的越来越好。

这位编辑说：开始的时候，家里发生了很多事，使我焦头烂额。之后坚持了九年时间。这九年来，我没有节假日，别的同修做的项目并不是每天都需要坚守的，可是我做编辑工作，每天都要编辑、发表文章。即使如此，我每天都坚持通读一讲《转法轮》，是学法使我有充足的正念做我应该做的事。

和其它许多明慧团队一样，这个多语种明慧团队开会的一个重要内容是一起学法，之后交流修炼心得，然后才讨论工作。大家都非常珍惜集体学法交流的环境，因为这是他们在大法中提高自己，保持精进的状态的保证。经历反复冲击和起伏，明慧网目前总算拥有了一个基本的记者团队。明慧记者的例会和协调工作也是以法理交流和培训为中心的，大家在明慧稿件的写作中比学比修，虽然仍然面临严重的人手不足等困难，但明慧记者在几位老学员的耐心协调下，日益成为一个纯净、向上的团队。他们所作的海外活动报道和采访，对大陆同修是很大的鼓励，更是在大陆救人的所有明慧报章、明

慧期刊每期必不可少的真相来源。

## 位置和使命

明慧网的成立和坚持并非普通媒体的运作方式。没有任何资金支持，没有对外头衔，没有常人中的名、更没有利，只有默默的付出和踏踏实实的修炼才是这些工作岗位对修炼人的要求。工作需要每天付出大量的时间和精力，没有节日和假期。但大家都明白，自己做明慧工作，无论怎么付出，个人那点付出和从大法修炼中得到的，远远不能成正比；大法和师父给予我们的，是珍贵无比、绝对无法用世间的金钱和价值来想象和衡量的。

修炼和工作是溶合在一起的，矛盾是提高心性的阶梯。比如在一起工作，难免有意见不一的时候，有时也有其他人的做法不如己意的时候。有位编辑说：我让另一个合作的学员每天按时查阅电邮，这位学员答应得很好，但依然不能做到及时查阅电邮，形成瓶颈。我开始有些不快，但通过学法向内找，发现自己应该做的更好，或者善意的提醒同修，从而打开瓶颈。

还有一位编辑在面临同修的批评时，曾经顾影自怜。通过学法，学会了遇到

问题向内找，找到自己的不好的心态，去掉它。这位学员说，和其他同修共事时，逐渐学会多看他们的优点、闪光的地方，宽容他们的不足。在中文明慧工作的学员之间，都能感到互相之间的包容和关心，即使互相的批评，也是出自善念。

多年来，大陆学员下载、打印、装订、散发的真相材料，绝大部份是明慧期刊。有位编辑自身条件很好，却没有去追求常人的事业，长年基本上是全职做明慧期刊。因为大陆各省市的学员都有需求，工作量越来越大，每过一段时间就被压的喘不过气来。这位编辑曾多次想过是否放弃这个项目，当这个想法反复出现时，有一天在睡梦中参加修炼心得交流会，进入会场找位置，一个同修指着一个位置说，这就是你的位置。这位编辑意识到这是对自己的点化，更明确了自己的位置和使命。

开始的几年，参与协调工作的大部份学员，经常表示自己适合做某一项具体工作，而不喜欢做协调人。后来大家逐渐明白了，认为自己只能如何不能如何，愿意干这个不愿意干那个，是观念和能力的双重局限。既然修炼了，为什么在这个问题

四千米以上的高山，腿也能够蹲下来了。到上边，因高山反应，有点气喘，停下来不到一分钟就正常了。在往上走的过程中，好多游客劝我不要往上上了，我说：“没事。”心想我是大法弟子，决不能半途而废。到达目的地后，有的游客问我：“多大岁数了？”我说：“七十八岁了。”游客直伸大拇指，但我没有敢堂堂正正说明我是修法轮大法的，没有起到洪扬大法的作用，说明我的怕心还是重的。我必须加强正念，我是师父的大法弟子，无所不能，不应该有什么怕心了。

层次所限，悟的很浅，不当之处，请同修慈悲指正。

## 观念转 本体变

文 / 河北大法弟子

那天，听几位六、七十岁的同修讲述近两、三个月来的修炼情况。他们一致认为，原来觉的自己很精进了，可回过头来看，以前看似精进，实际没有走在师父安排的路上。

就在两、三个月前，有同修跟他们讲，你们修炼这么多年，肉体却没有什麼变化（指向年轻人方向转变），这哪是大法弟子应有的状态？以这种状态去讲真

相能有那么大的威力吗？于是，他们从新对照法找自己。

“常人从表面上看不出你的变化来，他的分子细胞还保持着原来那样一种结构和排列程序，他的结构没有发生变化，可是他里边的能量发生改变了，所以这个人从此以后不会自然衰老，他的细胞不会消亡，那么他就青春长驻了。在修炼过程中，人会显的年轻，最后就定在那里了。”“在改变的过程当中，人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化，最后完全被高能量物质代替的时候，那么这个人的身体已经完全转化成另外一种物质身体了。”

（《转法轮》）

是啊，《转法轮》不停的讲肉体转化的问题。以前在这方面没有坚定的信师信法。“老、病、死也是一种魔，但这也是维护宇宙特性而生的。”（《转法轮》）未来新宇宙的大觉者怎能受这“老、病、死”的制约？由于观念没有转变，还没脱离老、病、死，走了旧势力安排的路。其它方面也有，比如师父讲打坐时要象坐在鸡蛋壳里一样美妙，十多年也没体验过，觉的打坐腿疼



（这是我的再生日，我不会忘记的）。修炼法轮大法之前，由于长期为邪党工作，造业甚多，浑身都是病。最为突出的是腰痛，疼起来象腰断了一样。得法之后，第一次参加炼功，我是扶着墙壁走到炼功点的。炼到第二套功法时，觉的两条腿一般长了，炼完四套功法（当时在炼功点只炼四套，回家自己炼第五套）走出炼功点的时候，什么疼都没有了，行动自如，无病一身轻的感觉真是无法言表，当时我的心情实在太激动了。出了炼功点的大门，碰见老同事问我：“这功怎么样？”我说：“太好了！”我有了坚定的修炼信心，十多年来也跟斗把势的走过来了。

我这个人受现代科学的影响比较深，老用人类现代科学的观念去考虑大法的高深内涵，老认为人到老年了，筋骨就会往回缩，腰痛就是由于筋骨的收缩把脊椎骨之间的软骨挤偏了，才感到疼痛的。再加上膝盖两旁出现一道白印，更加重了我的这种错误观念，腿弯越来越疼，站着就蹲不下去，炼第五套功法打完手印才能双盘上。

我这个人在修炼前还有一种病，一九五四年检查身体就发现有气管炎，觉的现

在年老了，它就会变成老年性气管炎了。据说老年性气管炎是世界不治之症，炼功以来也没有病的感觉了，更没有吃过药，但老是吐痰，并且量大而质劣，干点重活还会吐血。心里老是存在这种“不治之症”的想法，觉的这种“不治之症”师父给清理到这种成度已经很不错了。所以这种症状也一直没有消除。

在学了师父最近的讲法之后，对照自己，就是学法不入心，思想容易溜号。我采取白天背法、夜间学师父各地讲法，警惕思想溜号。思想溜号一出现，就拉回来，学法有了新的收获。

师父说：“每一种病都有每一种病的针对治疗的功能，光治病的功能我说都有上千种，有多少种病就有多少种功能针对去治。”

（《转法轮》）

哪有什么“不治之症”，更没有什么“筋骨收缩”之说。仔细想想，我这不是把常人的科学带来的观念带进大法修炼里去了吗！那在这个问题上等于没修啊。

我悟到这些以后，身体发生了变化，原来的满头白发逐渐变黑了。最近我随孩子们去四川旅游，爬上了峨眉山、四姑娘山，都是海拔

上就不愿向前迈一步呢？既然大法需要协调，为什么不在协调工作中更全面的锤炼自己呢？

想法变了，做法也就变了。经过十年，虽然有数不清的小小曲折和困苦，但无论在哪个部门、哪个岗位，明慧工作人员都看清了协调的力量。实践证明，在每个人学法修心的基础上，大法弟子整体协调的力量，是任何个体修炼者的智慧和力量所无法比拟的。那是大法的威力，师父的威德和慈悲，通过大法弟子在世间的展现。

### 结语

因时间有限，本文挂一漏万，记录的只是明慧早期的点滴故事，代表不了明慧十年路，代表不了所有常年坚持做好明慧工作的大法弟子，而且很多只能写表面现象。出于安全的需要，也不便透露更多的具体信息，不能因为交流而影响了大局的稳定运行。回顾走过的路，是为了今后修的、做的更加清醒、更懂得珍惜，不足之处抓紧在法中提高。

在常人来看，不求名、不求利，在同一工作中默默做十年义工，可能是不好理解的。但是换个角度看，也只有伟大的信仰，才能使人克服外来的困难和自我的局

限，十年如一日的坚持下来。

在明慧网成立十周年之际，参与明慧工作的大法弟子们更加明确的认识到，在当前助师正法、更多救度众生的大局中，坚持完成工作量和个人吃苦是远远不够的，我们还必须更注重救人的效果和修炼的提高。不仅是中文明慧，如果英文明慧和多语种明慧都能够做的更用心、更有效，会对法轮大法的国际形像，对世界各地政府工作、对向主流社会民众讲真相，起到更便捷、更系统、更扎扎实实的作用。

我们坚信，就象神韵晚会必定会在中国大陆公演一样，大陆民众自由享用明慧网、《明慧周报》、《明慧广播》的日子也已经不远了。

感谢师尊！

感谢同修！

（全文结束，二零零九年稿，有删节）

## 救人不能等

文 / 大陆大法弟子

我一直错误的认为，只要正法没结束众生就一直有机会。读过师父的新经文才猛然醒悟，由于我们没做好，已经无可挽回的失去了众多的生命。师父对我们说：“本来在去年应该得救

的人，却永远失去机会了，因为正法是不断的往前推，一步一步，到了一层那层的人，上边到了哪个天国，到了哪一层天体，就是哪一层的人来看，下次那个座位是别人的不是他的。你们知道失去了多少生命？！”（《大法弟子必须学法》）低头久久沉思，我不得不直面这个极其严肃的问题——如何做好才能在明白的那一天不让自己以及自己的众生留下永远也无法弥补的痛苦？”

我知道，尽管我在修、尽管我在救，但还是痛失了很多的机会。记忆深刻的一次是几年前痛失机会没能给一个比较熟悉的副处级同事讲真相，当我听到他在出差时由于饮酒过量而突发脑溢血死亡时，我简直不敢相信这是真的，因为，就在他出差的前两天我还看到了他，因为，就在那段时间，我曾经想给他讲真相，但前思后想，怕他不接受而没有讲。还有一次，我痛失机会未能给原单位外雇的负责文电收发兼打字的女孩子讲真相，当时，由于我是所在单位的副职，每天和她的接触很多，她总是毕恭毕敬的把文件、电报或是打完字的文稿送到我面前，很有礼貌的称呼我的职称，后来由于单位

机构重组，我们就各奔东西了。时隔五年，我在本地区的职工食堂里又看见了她（由于食堂每天吃饭的人很多，我感觉她并没有看到我），很不开心的样子，我当时就想，我一定找机会让她明白真相。可是一天天过去了，我总在想能有个机会自然的碰面，在想反正她以后一直在这儿吃饭，讲真相的机会很多，也就没有主动上前与她搭话。可是，有几天我突然看不见她了，后来猜想她一定是因为她所在单位清理外聘人员时被辞退了……。

细想起来，无意中痛失救众生的机会还远不止这些，不用等到明白的那一天，就是现在已经都是很揪心的事了！

反省自己，一是盲目乐观，觉的每个人都能从不同渠道接触到真相，尤其对身边的人就更不用着急、有一天甚至大家都会主动来问真相；二是处于不紧不慢、边救边等的状态，自觉不自觉的在等着正法的结束；三是有严重的依赖思想，觉的自己不救可能还会有别人去救，潜意识中甚至有依赖正法形势突飞猛进的因素，有时也想：等师父回来了、神韵在大陆上演，那时大家不就都明白真相了吗？四是觉

了，原来她们人的观念少，人心去的快，包袱轻。

身边也有几位同修因儿女情重，人的观念强，人心执着的包袱太重，劳累过度，被旧势力黑手钻了空子，失去了人身，留下遗憾。

在师父正法快要结束的今天，明知这些不好的人心是每个修炼人必须去掉的，但在实修过程中，总是用人的观念，用自己长期在人中形成的为了维护自己的私利，保护自己圆滑的处世经验，人为的在思想中加了许多道过滤网。对符合自己人的执着心、人的观念时，就认为好、就接受；而冲击到自己不好的人心时，就没有完全接受，或回避。这就造成许多的执着心，明知道不好，但真正需要割舍的时候，麻木不仁，个别时候还在无意中助长它、保护它，给它创造了一个滋生和蔓延的环境。

十几年的路程走过来后，对发生的每一件事回顾，明白师父讲的是千真万确的真理，看到事情的结局后，我人的观念才认可，才承认。本来身上包袱就很重，又给自己修炼路上设置了很多障碍。为什么没有象一些观念少的同修那样，师父怎么说，我就怎么做，我

就听师父的话。我们所遇到的一切大小事，都在暴露出许多人心。为什么看到了一些不好的人心，没有去掉它呢？主要是人的观念形成的保护伞在起作用，在主意识不强的情况下，只能顺其自然，随大流。

比如色欲之心，都认为不好，但它在身体里象一个恶性肿瘤一样，在现阶段恶党媒体宣传、蛊惑下，稍有放松，它就会起作用，它在不断的吞食着好细胞。这样的色欲之心如不及时将它清除，就会酿成大祸。类似这样的人心还很多。需要我们时刻想到自己是个修炼人，主意识强大的，正念坚定的放下执着，只要是执着就放弃。每天学法时，主意识清醒的、严肃认真的去学。特别是执着心突出时，更要挤出时间多学法。

在去这些不好的人心时，没有捷径。在你迈不动步子时，身边的同修只能搀扶你，帮助你。所有的执着心只能靠自己在学好法的过程中，下决心去掉它，放下它。

**不能把现代科学的观念带进大法修炼里去**

文 / 郑州大法弟子

我今年七十八岁，是一九九八年六月十二日得法的

慑。同修的亲人也为自己摆正了将来的位子。

### 3、促使本地区整体提高整体升华

在三十多天的营救同修的过程中，同修们都自觉的默默配合，不指责，无怨言，不放松，不放弃，不泄气，充份体现出了整体力量的威力，同时整体心性也得到了提高，境界得以升华。同修在做真相时被绑架，如果自身没有漏，邪恶是无法钻空子的，从中也警示我们，向内找，去执著，修好自己，才能不被邪恶干扰，才能做好证实法的事。

### 4、给参与迫害人员很大的震慑

同修每天陪家属到派出所要人，讲真相。开始他们很骄横，恶言恶语，很嚣张，到后来他们语气都变了，不但不敢嚣张，反而低声下气求学员，你们不要再打电话了，电话都打爆了；也不要再寄信了，你看我们每天都收这么一大摞信；不要再贴标语了，你看我们门外都贴满了，你们这样一搞我们在全国都出名了。到后来不敢见大法弟子，他们采取回避的方式。过程中明白真相的世人都三退了，连拘留所的门卫及工作人员也有三退的。

## 学会放下

文 / 大陆大法弟子

我们的修炼道路，就好象是攀登泰山一样。得法初期一直到“七二零”前，师尊将我们一亿大法学员，推到了很高的位置。邪恶势力迫害大法后，由于自己信师信法的程度差，背着一些沉重的包袱，如怕心等，在邪恶势力的高压下，违心的妥协，犯下了可耻的罪业，掉进无底的深渊。

是师尊无量慈悲的将我们这些不争气的学员捞起，不记过往之过，给了我们无数次的改过的机会。但在这十多年的修炼路上，我看到自己总是背着许多由执着常人的名、利、情造成的沉重的包袱（如怕心、嫉妒心、显示心、争斗心、色欲心等）。这些生生世世形成的不好的人心、人的观念，在这陡峭的上山路上，压的自己步履艰难。路边有许多师父安排的众生，眼看着自己，等待着我们去救度，而我们自己却气喘吁吁，讲出的话没有那么大的威力，使很多有缘人失去了得救的机会。

有几位新得法的弟子，脚步轻盈的超过自己，远远的将我甩在后面。她们怎么上的这么快？我现在明白

的那些早走的大法弟子现在并没有在世救度众生，不也同样圆满了吗？五是不能做到知难而进，对有些表面看起来不好救的总是有意无意的在躲避，尤其是遇到那些思想僵化、甚至是不可理喻的人的时候更是灰心丧气，等等等等。

其实，如果大法弟子都这么想，那就会成为正法的阻碍，都指望别人，那正法的形势怎么能快速向前推进？这不应是大法弟子所为，等来等去，真到了法正人间的时候，我们的众生可能也所剩无几了。同时，这种不负责任的敷衍行为，也会成为旧势力毁众生的借口。其实，我们也分不清哪些是自己的众生，哪些不是自己的众生，只要我们能救的就应该想尽一切办法去救，因为所有的众生都是师父的亲人；其实，众生早一天知道真相就早一天获救、早一天获得安全的保障、早一天扩散真相。每个大法弟子的使命不一样，所承付的责任也不一样，我们现在还没有离开这里，那就是我们必须抓紧救度众生的全部理由。其实难与不难，正象师父所说：“看对什么人讲，一个普普通通的常人，不想修炼，他会觉的修炼简直太难了，不可思议，修不成。

他是个常人，他不想修炼，他会看的很难。”（《转法轮》）对于一个有志于助师正法、救度众生的大法弟子，什么困难都应该克服、都能克服，因为我们有慈悲伟大的师父！在救人的问题上，盲目乐观、盲目悲观、不紧不慢、不用正念、神念去救人是做不好的，因此我们将失去众多的众生，也许他们比我们现在的亲人还亲哪！

这些问题的存在都是因为没有无条件去想、去圆容师父和正法所要的。世人的道德水准在一日千里的下滑着，坏到一定时候就没法救了。有些有缘人，师父会安排他们来到我们身边，机缘难得，错过了可能就永远的错过了。

现在，我从原来独修的状态中走了出来，陆续找回了三个同修，他们现在都很精进，都在用自己的方式救度众生；对于工作中的同事或是在工作过程、工作场所中碰到的有缘人也逐渐学会了理智、智慧的讲真相；有外出旅游、乘火车、坐出租车等机会一般都会面对面讲真相；有些在各种场合相遇但来不及讲的，就记下对方的手机号码，等有时间时再把他们约出来讲……，让更多的生命得救！

让我们共同学好法、发好正念，利用一切机会去救人吧，不要让这些曾经与我们同样抱着对大法的坚定信念而冒着天胆来到人世的生命失望，让更多的生命得救。

在这里也顺便提醒大陆同修，一定时刻保持清醒的头脑，理性的注意自身以及其他同修的安全。

只是现阶段的体悟，不当之处，请同修慈悲指正！

## 生命最可贵

文 / 莲叶碧

师父的新经文《大法弟子必须学法》发表后，到现在我读了十多遍，我深感师父把我的修炼向前了推一大步。我本来是半开悟状态修炼的，这一下明白的更多了。师父在经文中还针对神韵演出讲了很多法，让我对神韵晚会也有了新的认识。所以在读新经文之后我又从新看了两遍神韵晚会的光碟。我边看光碟边流泪，师父法中的内涵以及神韵歌舞中蕴含的庞大力量再一次深深的震撼了我的心。

第一遍当看到蒙古族舞的时候，看着舞台上的演员们优美的舞蹈以及天幕中大草原的辽阔壮丽，我一下子明白了蒙古民族的来历，一幅穿越时空的活的画面展

了出来：蒙古族是个古老的民族，他们是一个古老而又遥远的大穹体系的代表，他们历尽了千辛万苦，穿越层层宇宙时空，终于来到了地球。在地球上他们又经历了无数的沧桑岁月，创造了蒙古族的文化……他们向我诉说着他们体系生命的特点，他们的辛酸，他们的期盼……那一刻，我禁不住流下泪来，哽咽抽泣。多么可贵的民族！多么值得珍惜的生命！多么艰辛的生命旅程！这一瞬间我明白了师父讲的“元始生命”的内涵。再看周围的一切物质几乎都是古老的生命，一草一木，一块石头，甚至是一粒尘埃。他们都是值得珍惜的。

我也看到了大法弟子们也是庞大而又古老的天体生命的代表。可惜的是有一些因为人的根本执著不放，没真修、实修，其所代表的体系即将解体，甚至已经解体，他所代表的那一类生命将在宇宙中不复存在（现有层次所见）。真的让人伤心，让人惋惜，简直让人痛断肝肠！可是没有办法，正法进程不能等待，已经到了“成败都在此一劫了”（《什么叫助师正法》）的时候了。

第二遍看神韵晚会时，我依然被震撼着。当再看到

等制作出来，并在黑窝附近及绑架同修的派出所周围大量散发与张贴，震慑了邪恶与当事警察，同时让周围的市民了解了真相。

有同修一直陪着妹妹同修到派出所要人，每天都去，并智慧的将派出所的警察名单几乎全弄出来了，我们及时将相关人员的信息发往明慧网曝光，海外大法弟子也积极配合，每天都有真相电话打到该派出所。

邪恶操控坏人到期不放人。我们几个同修聚在一起交流、沟通。我们认识到不执着结果，继续深入讲真相，并扩大讲真相的范围，以写劝善信的形式配以真相资料，向该派出所以及该区的公、检、法、司、邪恶的六一零等部门寄信，并再次在辖区内大量散发。

十二月中旬，被绑架的同修被非法劳教一年，被送往劳教所，我们没有就此结束，没有放弃，同修又一次聚在一起交流，决定起诉该派出所，此时，同修于四天以后以血压高的形式，从劳教所无条件顺利回到家中。

几点感悟

1、人人都是协调人，人人都积极参与营救同修

同修们知道同修被绑架非法关押的消息后，为了不影响做三件事，自觉协调，

以学法小组为单位，每天轮流到拘留所、派出所近距离发正念，冬天天很冷，那几天又是风又是雪，天冷地滑，同修们没有一天放弃到黑窝近距离发正念，我们劝七、八十岁的老年同修因天冷路滑行动不方便，就在家发正念，可他们一个个精神抖擞坚持每天去发正念。

有的同修主动配合陪同家属到区六一零、公安分局、派出所等地方要人，每次去派出所都收集一些警察的名字和相关信息，为进一步讲真相提供了方便。

2、过程中讲清真相救度同修亲人明真相的亲人又积极配合营救同修

被绑架同修的前妻虽离婚十几年了，我们了解到她很善良也明白真相，我们找到她进一步讲真相，她明白了法轮功教人做好人，自己的原配是修真善忍的好人，现在正在冤狱，她说他是孩子的父亲，也是我的亲人，我当然要抽时间去向有关部门要前夫回家。同修陪她到区六一零、派出所要人时，她与那些人讲真相，我去过香港，到处看到法轮功的真相，那里法轮功学员公开在公园炼功，香港也是中国的，为什么在大陆就不允许人炼法轮功呢？不都是中国吗？给那些恶人以很大的震

后的大淘汰。因此，我不能承认这之前的任何灾难。从思想中把各种灾难排除掉。

其二，当一个个不同的灾难发生时，我会有一种很不好的念头：自满感。感觉平时跟常人讲有灾难确实实现了，以后我再讲时，你们该好好听了吧！其实，这也是走了旧因素的路，旧因素是利用灾难来警告人，可大法是要留世人！

现在，对那些在地震、泥石流、洪水、干旱等天灾中死亡的人，我突然有了一种自责感，认为他们很可怜，不是因为旧势力，而是对大法弟子寄予无限希望的他们始终没有得到象我这样悟性的大法弟子的包容。

这个大穹都是大法弟子的，不允许旧势力糟蹋他们！我们的正念中要救度他们！

## 整体配合成功营救同修的经历与感悟

文 / 湖北大法弟子

师父要求我们在正法修炼过程中整体配合好，协调好，人人都是协调人，“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）做好我们应该做的三件事。在一次营救同修的过程中，我们遵照师父

的教诲去做，过程中整体互相协调配合，不放松，不泄气，不互相指责，成功营救出被非法关押的同修。

二零一零年十一月中旬，我们学法小组在集体学法、交流时，得知一同修被绑架了的消息，大家就此事进行了交流，一致认为把情况了解清楚后立即上网曝光。

第二天，我们找到该同修的妹妹同修了解情况，她告诉我说：哥哥十一月八日晚上在街上贴不干胶真相时，被警察绑架，关押在该辖区拘留所里。她准备二十四日找两个同修去接人。我们在法上进行了交流，我们说这不是你们兄妹俩人的事，你哥是大法弟子，他的事就是我们所有大法弟子的事，到时我们一起到拘留所要人，现在首先要上网曝光，一是曝光邪恶，二是让更多同修知道此事正念加持被绑架的同修，营救同修，三是以此事为契机讲真相救世人；从现在起我们每天都要到黑窝近距离发正念。

我们立即分工协作，整体行动起来。有同修立即将迫害上网曝光，有的同修立即通知全地区同修近距离发正念，并作了有序的安排，清除邪恶，营救同修。

很快真相传单、不干胶

蒙古族舞蹈的时候，展现出了这样的景象：他们所代表的体系的生命已经得救了。他们欢欣无比，他们歌唱着，舞蹈着，诉说着生命得救后的喜悦和感恩，他们用生命、用整个心灵向整个宇宙的所有生命讲述大法的洪恩浩荡，新宇的无比美妙……一边赞颂着大法，一边向属于他们的新宇宙的未来奔去。得救后的生命多么幸运，多么美好，多么让人高兴啊！我的泪水止不住的滴落，这种内心深处的涌动谁又能抑制的住呢！这是看任何常人的东西也不可能看到的内涵和景象。

接着看下来，我看到了更多，我看到我所代表的天体的众神和众生，他们无比美妙，向我招手呼唤，载歌载舞，盼望我回去。看着看着，我忽然觉的自己没有了，在庞大无比的旷宇中，只有美好无比的生命们在尽情展现着自己，歌颂着大法的威德。此时，我是谁、我在哪、我有多高的境界、将来我是什么样子等等平时心中隐隐的诸多疑问全部烟消云散，不复存在。看着这么多丰富、美好、鲜活的生命，我已忘我。这时一句话展现于心头：生命最可贵！这一定是师父在我此时纯净的心态下告诉我的一句

真言！

我一下子明白了许许多多，干净了许许多多，心性又一次升华了。我知道了旧势力为什么那么冷酷、邪恶，中共邪灵及其所操控的恶徒为什么那么狠毒无情，蛇蝎心肠。在旧宇宙中，谁都维护着成住坏灭的理，谁也没有真正的珍惜生命。尤其是旧势力，死死抓着旧理和旧有的一切不放，视低层生命如草芥，任意销毁。这充份表现在中共恶党对大法弟子的迫害之中，对世人的欺骗之中，根本无视众生与宇宙的安危。而只有我们的师父，最珍惜生命，历尽千辛万苦，力解万难，度一切众生，把珍贵无比的宇宙根本大法告诉了所有生命，让生命去同化真、善、忍。从而把生命的位置摆到了最高。用什么方法、用什么语言也无法表达师父的伟大和我们的感恩。

我接着看神韵，得救的生命们也在用全部的生命和所有的一切在证实着大法。渐渐的这些生命也都忘记了自我，在证实法中达到了无私无我的境界。再接着看下去，我发现我的每一个身体细胞都被激活了，每个细胞都闪现着五颜六色的光彩，如同神韵晚会的天幕一样绚丽，每个细胞中都在上演着



神韵，都充满了活力，再也不是一块无能的肉了。

最后的一点区分生命好坏的观念，对不听真相的世人不精進同修的一丝怨不知何时已烟消云散。我知道我的修炼到了一个新阶段，我会把自己的一切都投入到三件事之中去，全力救度众生。师父也告诉我们：“生命就是财富”（《大法弟子必须学法》），因为我现在看到的一切无疑也在告诉我五千年的大戏就要落幕了，真得抓住一切机缘救众生了。是师父的点悟和神韵同修的辛勤付出，使我明白了：生命最可贵！

向慈悲伟大的师尊合十顶礼！向神韵的艺术家们致敬！

以上只是我现阶段的认识和所悟所见。

## 向内找的体会

文 / 河南大法弟子

当我开始写这篇文章时，我又找到了一颗不易察觉的人心——浮躁心。它表现的是静不下来，内心焦躁不安，不是味，不耐烦，好象有种不如意的无名之火在烧烤。再仔细的体味一下，发现它象一堆沙丘，荒芜杂乱，缺乏慈悲与清凉。“很多特异功能看太阳，看来看去不热了，再看是黑的，再

看是清凉的世界。”（《转法轮（卷二）》〈人类的堕落与觉者的出现〉）我想，我该提升境界，修出清凉而生机盎然的内心世界。

师父从传法至今，次次都在谆谆教导我们向内找、向内找。那这次我就跟同修们交流一下我在这方面的体会。

由于我以前受过多次的迫害，母亲最怕我提大法的事，只要一说，她的气就不打一处来，每次少不了的一句话就是“指望你会把天翻过来”。当然，结局都是不欢而散。后来，我仔细的想了想，她为什么老说这句话，是我哪点儿不对头了吗？这时我想起了师父讲过这一段法：“如果他再悟不到我会再利用别人的嘴再敲击他，再悟不到就让他头上撞个大包。（笑）讲的是笑话啊！其实修炼就是去人的执著心。”（《新西兰法会讲法》）哦，明白了，因为上次的被迫害是由于被迫害的同修不修口牵涉到我，我心里有种怨恨和不愿跟同修过多来往的心在阻挡我在神的路上。当我恢复和同修的正常来往后，母亲的态度变了，也接受了大法护身符。

我被迫害而造成的痛苦阴影也一直在妻子的内心里存在很久。一次，当她得知

我跟几个同修在一起切磋时，大发雷霆，闹了一个晚上说要离婚。当她又说又骂时，我没有说一句话，静静的听她的哭诉，同时，我一直找自己，我找到了自己的自私，没有真正关心过她，过激的片面追求自己的境界，缺乏对她的慈悲，只是应付她，没有足够的语言交流，还有，就是总感觉自己最后总得离开，没什么可留恋而过激的强调断情，因此而忽略了做人的责任。第二天天不亮，她就愤愤的说：“我走了，不回来了。”当时，我用了一种平和而坚定的语气对她说：“大法是我这一生的第一位，任何东西都替代不了。”结果她很生气的说：“我要看看这本书里有什么吸引你的，今天不上班也要把他看完！”慢慢的，她得法了，有时三件事比我做的还好！

有一次，我在公园溜达，一句清脆而犀利的童音朝我发来：你看你自恋唉！循声望去，两个小女孩在嬉闹，可说话的小女孩却是看着我说的。我先是一愣，她为什么这么大声朝我说？当我分析完这几个字之后，恍然大悟：原来如此啊！从上学到步入社会，在别人的眼中，我是那种外表、气质还能称得上比较拔萃那种，内

心总有让自己更绅士、更阳刚的想法。同时，由于被迫害过，一些阴影有时会返出来一点。有时也会冒出自己的衣着入不入流、有没有面子等人心。反此种种等错综人心把自己搞的很累、不自然、不自信。至此，我终于明白，我是放不下自我，太注重自我之心害的自己很累。明白这些后，慢慢的，我找到了一个比较真实的自我，比较真实的大法弟子。

在学完师父的《二零一零年年纽约法会讲法》后，其中这一段让我明白了很多。“你们看到很多预言都是这么讲的吧，有的讲的万里剩一，千里剩一、一千个剩一个啊，也有讲十户剩一户啊。不管怎么讲，它们是要大量的销毁众生。可是作为大法在世上洪传和救度众生的根本目地，是挽救这一切，能够使救度的众生得救是根本目地，所以就是尽量

的做，尽量得多救。”（《二零一零年年纽约法会讲法》）其一，我在面对面讲真相时，好象总喜欢告诉对方，以后还有各种灾难，这本身已经是赞同了旧势力，因为旧因素就是安排了一个又一个的淘汰人的灾难来销毁众生。师父讲的人类有大事要发生我想可能指的是最