

明慧週刊

 李洪志 甲申年十二月二十七日

明慧法会特刊  
(十二)

二零一二年  
一月廿六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会 .....	2
学好法 开创修炼和救人的环境 .....	2
在编辑工作中成熟 .....	13
真正为他人着想 .....	18
明法理 否定经济迫害 .....	24
我拿到毕业证书了 .....	28
抓住自己的一思一念修 .....	37
“救了他们你可积了大德了” .....	45

# 明慧法会

特刊|第八届大陆网上法会稿件（十二）

## 学好法 开创修炼和救人的环境

文 / 山东大法弟子

师尊您好！

同修们好！

今年法会向师尊汇报和同修交流的是我如何开始重视学法，如何在被邪恶骚扰中去除怕心，和送真相资料给迫害部门讲真相及开创了修炼及救人的环境。其实我早知道了“修在自己，功在师父”的法理，特别是看了师父新经文更加明白了“实际上就是，都铺垫好了，就差你用正念去把这件事情做了，就没那个正念。”（《大法弟子必须学法》）更加强了我救人的信心。

感恩师父点化，梦中眼前放给我一白色信封，然后早晨闹钟响了，醒来时悟到可能是师父叫我写心得体会，今天是九月十一号，还不晚，开始写。

### 没学好法的惨痛教训

我是九八年秋天得法，迫害十二年了，看起来讲真相救人用心积极，但是没认真学法。特别从看了师父《对澳洲学员讲法》光盘后，看到了师父对救人急的心，又对《九评》的肯定，自己悟偏了，走上了只顾救人而不学法的极端，白天黑天的发《九评》，再加上另外一些事，整天累得精疲力竭，偶尔学法也没学进去。同修几次提醒这样的干事心、求名心不去，也学不好法，太危险了。由于自己执着于自我，根本听不进去。不几天，在奥运前被抓劳教了。

在黑窝内如不背法，发不好正念根本抵挡不住邪恶的洗脑和

吗？我说那太好了，你要告诉你全村人都相信大法好，救了他们你可积了大德了，我给你起个化名退了吧，他说不用起名了，就把真名告诉我，退了邪党，带上护身符高兴的走了。

有一回给一个六十多岁的人讲真相，不接受，并说什么都不相信。我当时想放弃，走开了，可又一想不行，还得跟他讲，我给他讲现在的天灾人祸，多灾多难这正常吗？又讲中共恶党历次运动杀人无数，讲藏字石，这不是天意吗？哪朝哪代都想长久，可是谁说了也不算，兴衰由天定，共产党也是一样，现在天要灭它，你不退出来就随它灭亡，让你退出来完全是为你好，不花钱送你个平安怎么还不要呢？他笑了，说退了吧。我又送给他一本《九评》、一本真相小册子，同修又送他一个吊坠护身符，他马上高兴的戴在脖子上，我们走时他从座位上站起来感谢。

我真正的体会是，不管我们做了什么，做了多少，一切都是师父在做，我们只是按着师父给铺好的路在走。我还有很多不足，还有些执著心没去掉，离师尊的要求相差很远，今后要多学法，学好法，多向内找，多去人心，多救人，用大法归正一切，牢记师尊的教导：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精進要旨二》〈理性〉）；“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉），稳健的走好师尊安排的路。

层次有限不在法上的地方请同修慈悲指正。

妄想阻挡大法弟子助师正法的邪恶生命的干扰破坏，不承认这一切，该干什么就干什么。我一天也没休息，炼静功时，脚肿的盘不上去，我就强忍疼痛，把脚搬上去用布带子绑上，每天五套功法坚持炼完。

期间，有一位同修过难关，给我打电话求助，我想，同修在难中需要帮助，再难我也得去。老伴说，你这脚这样行吗？我说没事，骑自行车用一只脚蹬着车，到了同修住处，爬上五楼，跟同修在法上互相切磋，效果很好，同修很感动。就这样，各项工作什么都没误，不长时间脚就恢复了正常。

### 对不同人用不同的方式讲真相

有一次在市场给一个卖杏的人讲真相，想送他神韵光碟，我问他，你家有DVD或VCD机吗？他说没有，表情很紧张的样子，接着说，你们是法轮功的。我说，法轮功怎么啦，你为什么这样害怕？法轮功是修“真善忍”的，是教人做好人的，只有我们国家不但不让炼还迫害，因为大法讲的是“真善忍”，中共邪党是“假恶斗”。我又给他讲了天安门“自焚”骗局，中共邪党对法轮功的宣传都是造谣、欺骗、栽赃、陷害，它报道的东西有多少是真的？就连其内部也是互相争斗，不也是造假欺骗百姓吗？你为什么不动脑想一想，只听这些谎言，就象你现在卖杏，你说这杏是甜的，那么我要想买就要亲口尝一尝，看到底甜不甜，是不是？他明白后说，我家有DVD。我送给他一光盘，他高兴的接过去了。

还有一次在市内走走，在马路一拐弯的人行道上，有三个人在说话，我走过去跟他们搭上话后介入正题，讲真相、劝三退，其中两个都接受了做了三退，然后又跟另一个人讲，我说，送给你一张护身符吧，他说，这上面有你的电话号码吗？我说：你要我的电话能救你命吗？这张护身符你只要诚心念就能保你平安，为你好，心不要想歪了，是党员吗？他说：我是村长能不能党员

酷刑，反省自己几年来一直是被做事心左右，学不好法明知是执着也去不了。一次看管我的吸毒犯离去，我问前边一位同修《洪吟二》中的一句法怎么背，一下被吸毒犯听见了，大骂着叫来了邪恶队长。此时心情比受刑还难过，痛悔自己在家时不多背法，为什么不珍惜在外面的时光？如今想学没有书，背又背不多少，亲身体会到鱼儿离开了水的滋味。我流着泪心里说：“师父，我一定得出去，不听旧势力的安排，出去后一定珍惜好分分秒秒，多学好法多救人。”在师父的加持自己正念下，几个月又回到了正法中。

### 珍惜每分每秒学法救人形成了良性循环

回家安居后，就如饥似渴的学法，身体恢复很快，两个月就又步入了救人中。深知在劳教所对师父发愿的严肃性，必须兑现。几年来我一直分秒必争的学法，衣服都是做饭时洗，用同修的话说我不是学法，是抢法。我说：“你不抢时间，时间抢你，时间不就是众生的命吗？”学好法心里祥和，也能向内找到执着的根，救人事半功倍。如果学不好法，也没胆去救人，就是讲真相人家不听还有举报的。几年来我一直在背抄《转法轮》，从不敢放松，法的威力自然而然的在我身体体现，能稳步的大量救人。由于孩子给我生活费，我不需工作，成了“专修弟子”了。我的体会是学好法就能多救人，救了人更能学进法，这样就形成了良性循环。

一天吃过午饭本想看书，感觉有一股力量非让我去讲真相不可。于是我带上真相资料去一服装厂讲真相，其厂长是我朋友。

上客车一看，车上二十多人，我坐下了和身边一位很有素质的人开始讲真相，开始他不太信，后来反而帮着我讲。我大声讲起了当今天灾人祸不断，是因为人类道德不行了，家有家规国有国法，天也有天法。我就拿《九评》上的事和天安门自焚讲真相，讲天要灭中共，神慈悲于人给人这最后的机会，赶快三退，

记住真善忍好，法轮大法好，将来大灾难来时才能保命。我旁边这个人说你多少文化能讲出这么多大道理来？我说我是小学，是师父赋予我的智慧，我这里有真相资料，大家了解真相都能得救。这一下子，全车人都抢光盘和小册子，都三退了。冬天天很冷，可我热的满脸通红，就觉得有一股强大的能量场包围着我。下车时人们都说谢谢，我说谢我们师父吧，是师父让我做的。

到服装厂了，不但朋友接了光盘做了三退，工人们也都接了真相光盘做了三退。回来的客车上我挨个讲真相做了三退，只剩下护身符每人都送一个。真是感恩师父的慈悲众生。

由于我常年坐客车到农村讲，很多客车司机和买票的都认识我，他们都认同大法，还有的客车现在还挂着大法护身符呢。很多次赶集旅客拥挤，发材料不方便，卖票员就帮着我发真相资料。一次卖票员说：“都让让地方，好让她救人，救人可是要紧的事。”所以常年整车整车的人接真相，整车整车的人三退。下车时，他们都说“你也平安啊”。我回答说：祝你们车上各位都佛光普照。

到了集上只忙的讲了一个又一个。特别人们在回家的路上就接着讲，有的开三轮车一车好几个人，一下就都三退接真相了，一百多份资料都不够发。在师父的加持下，集上的人像一个大家庭一样，我心里根本想不起还有什么邪恶，只有救人的一念，达到了从根本上否定旧势力。

### 广传神韵中的几个例子

师父导演的神韵救人有特效，大陆眼下看不到实况，也只有使劲发神韵光盘才是，有时带上一百多个神韵光盘，我见人就发，或者有些车辆不停，我就拿着神韵光盘向他们招手，大多数车都停下来接。我笑着对他们说：“祝你开车平安，送你个神韵光盘，天下第一秀，千万传给亲朋好友保平安。”他们都说谢谢。

修们都利用各种办法营救同修，揭露邪恶，曝光行恶者的恶行，发正念、发资料、贴粘贴、打电话、送劝善信等等，我和同修们一样。一天晚上十点钟左右，我带上三十张曝光邪恶的粘贴，出去到公路两旁的电线杆上去贴，边走边找合适的地方贴，快到一个十字路口时，我转身发现，一辆警车向我驶来，我立即发出强大正念，彻底解体另外空间的邪灵乱神、黑手邪魔、乱法烂鬼和一切邪恶生命与因素，不允许任何邪恶利用巡警对大法弟子犯罪而被毁掉，他们也是被救度的生命，请师父保护。只见那车停在那里，我穿越十字路口，继续往前走，还是边走边贴，等我走到下一个十字路口时，看那警车还在那儿停着，灯光一闪一闪的，我转身向另一个方向走去，把带的粘贴全部贴完，在师尊保护下，化险为夷，平安回家。

师父说：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。”（《精進要旨二》〈也三言两语〉）

### 否定旧势力的邪恶迫害

二零零六年冬天的一个早晨四点多钟，我出去发放真相资料，正在街上往一门市部的窗台上放资料时，突然一男子从对面向我走来，我转身向另一方向走去，在走的过程中，忽然闪出一念，回头看那人跟来没有，就这不正的一念，被邪恶钻了空子，向前走是下一个大台阶，一步踩空摔倒在地，左脚心朝上，身上带的资料撒了一地，再想起来脚已经站不起来了。我马上意识到，是自己心不正招来的迫害，立即发正念否定邪恶迫害，求师父帮助，我一定得站起来。我欠起身子把地上的资料收起来，猛一起身，站起来了！把脚一踩说，我得走！就这样，我一拐一拐的回到了家。到家一看，脚脖子及整个脚都肿起来了。

我坚持多学法，多发正念，否定旧势力的安排，不允许任何

有。我停下自行车给一个卖切糕的人讲真相，此人很好，既接受了真相资料，又做了三退。我看他接受的很好，又送他一盘神韵晚会光碟，他很高兴，一直道谢。

正在这时从市场走过来一个人，推着自行车走到我面前，拽住我的车筐说：给我一份。我说，大哥你别着急，我给你拿。因为真相资料都在自行车小筐的包里放着，我随手取出一份递给他，他顺手接过挟在腋下，又问，有小光碟吗？拿小光碟在电脑上看去。我说，大哥你家有电脑呀？他说有，我就递给他一张可以在电脑上放的光盘。我接着问，大哥听说三退保平安了吗？他嗯了一声。我又问你是党员吗？ he 说是，没等我说下句话，他突然变脸，凶相毕露的说，你这么大岁数了，拿着退休金，住着楼房，过着好日子，你干这个？我看这段时间对你们管的松了。我说大哥，这完全是为你好。他说，你别给我来这一套，你现在还宣传这个，你别管我是干什么的，也别管我是谁，我看把你抓起来送唐山去，让你去受几年罪，等等。我心想，你说了不算，我师父说了算。

我站那一动没动，心态稳定，脑子什么也没想，还是先前那一念，就是为你好。他虽然表面表现的面目狰狞，恶狠狠的，可是他却并没有动我车筐里放的各种真相资料，也没有动我送给他的那包真相资料，一直挟在腋窝下，更没有碰我一下。我想，平时送给他真相资料还真不容易，这回他自己带走了，但愿他回家看后，明白真相能够得救。

我想，我该走了，推车就走，他没有拦我，走时才发现离我不过十米的路边上停着三辆警车，巡警们都象被定住一样，没有任何反应。在师尊的慈悲呵护下我安全离开，我真正的体悟到了师父讲的“一个不动就制万动”（《美国中部法会讲法》）的法理。

零九年我们市有二十余名大法弟子被绑架，并非法抄家，同

一次在市里一个盖楼的工地上有很多建筑工人，由于周围有很多围栏不方便进去，我就在外边朝他们喊：“要不要救人的光盘。”从二楼下来一个工人，我让他问问都谁要，他回去一问说都要，我就给了他们一摞。有时去建筑公司一下子能发几十个。

一次在车站门口停了三个客车，我挨个上去发，三个车都发完了。就第三个车卖票的说是不是法轮功的，我笑着对他说：“是不是你回家看看不就知道了，再说法轮功哪里对你不好了吗？！”看着人们一个个的带上了神韵光盘回家了，我也带着感恩师父的心离开了。这样每天活的很充实。

### 在救人与利益面前

农村妹妹给了我两大袋子白菜吃不完，正好遇到夫妻俩来收的就想卖一些。我一问五角一斤收，我说不是人家都八角么，买菜的说那就六角。我想给他们讲真相就答应了。两个人抬出去的一大袋子能有一百多斤，给他们讲真相三退后，我就回家拿神韵光盘，他夫妻俩在那称。当我拿光盘走出门看到那男的正往下拿秤砣，我说你往下拿秤砣干什么，我问称多少斤，那男的说五十斤。我说三、四十颗白菜一颗就一斤么，那颗最少还不是三、四斤。那男的就变脸了，我心里也有些过不去。

这时我想起师父的话，“难就难在你明明白白的在常人利益当中吃亏，在切身利益面前，你动不动心”（《转法轮》）。何况他俩都退了团，如果争讲的话，神韵光盘他一定不会要了，我在心里问自己：在救人与利益面前选择什么？我想快选救人吧。我就说：“兄弟，五十斤就五十斤吧，他给我三十元钱，我顺便将光盘给了他。”他高兴的装上白菜开车就想走。我说，话还没说完呢，自己看完光盘了解真相后一定多传给亲朋好友，天赐幸福保平安，我今天不叫学了法轮功，这白菜不会卖给你们，你我心里都清楚，走吧。夫妻连声道谢走了。从这十多天来，整天热的脸红的苹果似的，同修看到我都说，你怎么了，心性提高这

么快，长功了吧？

### 母亲病业我伺候她承受到了极限

去年七、八月份，七十多岁的母亲同修摔了一跤后成了半身不遂，三个多月吃喝拉撒不能自理，我自己黑夜白天伺候她无人接替，特别到了第三个月母亲更没有了主意识，特别晚上，一夜不停，半小时一叫，叫我名字，我不醒就一直叫。我一天一天连续的不能睡觉。我告诉母亲，是邪恶背后操控，不能随着它迫害我，当时她明白，过一会还那样。有时我出去两三个小时讲真相回来，被子也掀边上去了，还尿在了炕上。我整天学不着法，发正念倒手，炼功时也被母亲喊的没法炼，自己整天困的要命，头痛，几乎承受到了极限，可脑子总是反映两句法：“得能吃苦中之苦，同时还得有大忍之心。”（《转法轮》）我想真应该向内找了，没有偶然的事，旧势力这样是冲着我的什么心来的。因为母亲还没病业前，讲起话来就会说，古人讲什么什么，你死去的父亲讲什么什么，我一听就火了。我说你整天听法，张口就古人、闭口你父亲的，你还怎么修？后来母亲被我指责后整天不说话了。一天早晨和母亲在一起打坐炼功，明明母亲在我后边坐着，定下后看到母亲坐在我面前，她上衣的右襟上出现两个大字：同修。我知道是师父点化我，把母亲当成同修，应该慈悲对待才是。但是知道了，后来还是不改。

母亲在清醒时握着我的手说：“女儿我可能不会好了，活着太拖累你了，耽误你救多少人，我这不犯了罪吗，我一直求师父不能好，就快让我走了吧，我不怕死，你也好快学法快抢人啊，咱们村我身体好时我全讲了真相也发了资料，就是没三退，如果我走了，希望你能替我挨家讲三退，也算了我最后这个愿。”我哭着答应了。

由于长期没学好法，被另外空间的邪恶操控，公安跟踪一位同修到了我家，公安一直在监视，我也不知道。一位农村老同修

传递大法资料，我是个老年同修，由开始给几位同修送资料，后来发展到几十人。随着人数的增多，资料用量越来越多，由于各种原因，资料还不能一时都送出去，同时自己还做部份资料，这样家里就存放部份各种大法真相资料。有的人认为，家里放这么多大法资料不安全，也有的说：你做这项工作就别出去发资料了。我说没事，我没有这些想法，而且大法资料是有神威的，是救度众生的，包括旧势力也是被大法救度的，所以邪恶是破坏不了的，因为我心里时时想着师父的法。

师父说：“三界内人类的一切都是为大法而成的、为大法而造就的、为大法而来的。哪一样东西、哪一个行业都能修炼。换句话说吧，人类社会就是我大法弟子修炼的大炼功场，在哪里都能修炼，就看你修炼的精进和不精进，其中包括你做特务行为的。（众笑）都可以修炼，救度众生，就看你的心怎么摆，就看你对法持什么态度。”（《二零零七年纽约法会讲法》）

多年来，不管社会形势好坏变化，也不管是刮风下雨，寒风刺骨，冰天雪地，我都能及时把师父最新讲法、经文、《明慧周刊》和各种大法真相资料送到同修手中，从没有间断过。发放真相资料、小册子、光盘、贴粘贴、挂条幅、用笔写、花真相币，直到面对面讲真相、劝三退，遇到什么情况，都能在师父的帮助下化解，看似危险，但却很安全，因始终把自己摆在助师正法、救度众生的位置上，堂堂正正，没有中共邪党的什么所谓的敏感日，也没有被抓、被迫害那一念，根本就不承认旧势力的存在，因为我是来助师正法、救度众生的，不是来被迫害的。

举两个例子：零九年三月份的一天，我把不同内容的真相资料光碟、小册子搭配包装好，带上护身符，想去一工地讲真相、劝三退，去了之后看到工人们很忙，怕影响施工，工头不高兴，决定先到别处去。一路上边走边遇有缘人，就讲真相劝三退，当走到一要道的十字路口处，向北走是菜市场，路口处卖什么的都

伟大的师尊您好！  
全世界同修好！

我是一九九八年春有幸得法修炼的，修炼后身心都得到了净化，身体多种疾病不翼而飞，心里敞亮、愉快，那种幸福感无以言表，用人间的任何语言都无法表达对师尊的感恩。然而，就在世人都在认识大法好，迅速得法之时，邪恶在九九年七月开始了疯狂的对大法、大法弟子的残酷迫害，撒着弥天大谎，造假诬陷，恶毒的诽谤师父，蒙蔽世人与众生，将世人带入恐怖与阴暗之中，迷失了方向，走向被毁灭的边缘。

慈悲伟大的师尊，为了挽救这一切付出巨大的承受，救度世人与众生。同修们也先后陆续走出来，放下自我，想尽一切办法，用各种方式揭露中共恶党编造的一切谎言与欺骗，证实大法是正确的，师父是清白的，讲清真相，让世人明白真相，从被谎言欺骗的迷惑中明白过来、找到方向，回归到真正能够被宇宙大法救度的正路上来。

下面谈一点自己的点滴修炼体会。

### 摆正基点传递大法资料和发放真相资料

我是二零零零年走出来证实大法的，当时本地已有了大法资料，我和同修们联系上之后，取回真相资料出去发放，同时承担起了传递大法资料的工作。开始发放真相资料时有怕心，紧张的浑身发抖，回来后我就抓紧时间学法，而且学法也很入心，随着学法的深入，法理越来越清晰，资料越发量越大，并且各种真相资料都能做（如：各类单页、小册子、光盘、贴粘贴、挂横幅、用笔写、花真相币等），做起来都轻松顺手，怕心越来越小。其实在做的过程中，也是去怕心的过程。

曾经跟我要过《转法轮》和MP3讲法录音，我看母亲病很重，我就快点坐车送去，马上就回来了，第二天就听说农村老同修的书和MP3被公安要去了，我听了心里难受极了，心想我得去要回来。第三天夜里母亲就走了。我对母亲情能放下，一滴泪没掉，可留下的指责的遗憾永远弥补不了。

再次奉劝那些有上了年纪的父母亲同修的，一定把他们当作同修，慈悲对待，从法理上引导，他们是老人，人的观念重，也不是特意的，慢慢引导，珍惜今生的缘吧，就是不行也不要烦，不能不修自己啊。

### 哪里有问题就应该讲真相了

同修来看我知道邪恶跟踪后，建议我搬家。我想是不是这是旧势力安排的，在一次打坐中。看到一个高个子青年公安在门口转悠，他看见我却不好意思的把脸转过去了。顿时我慈悲心出来了，想为什么不把他叫进来讲真相呢，就说你进来吧。一下醒了，原来是在打坐。从此我正念大增，丝毫没有了怕心，定下不搬家了。我想以后他们再来门口时我一定把他们叫进来讲真相。

### 悟到应该给迫害部门主动讲真相

我们通常是被迫害了才去讲真相的，我想他们跟踪我我倒没什么，对同修不利。我想主动去送真相讲真相，一块把书要回来。

由于母亲刚离世，自己前段时间也没好好学法，提起笔来怎么也不会写。我就坐下一连学了三天法，发好了正念，我双手合十求师父给我智慧。弟子想写信去送，救度他们，早日停止迫害，有个好环境，同修都敢出来讲真相。

奇迹出现了，智慧源源不断，分了十多个题目，把慈悲和威严都写出来，根据同修提的意见有的地方写的高了点，就反复修改，写成正笔正画的抄，有的地方抄错了就用纸贴上。我想做就把它做好。一位教师同修看完文章说我：“你一个小学文

化，你再怎么用心也写不出这样的文章。全是师父加持的结果。”我说是啊，真是“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

这样我就用挂历做了一个大信封，封面写上政法委书记收，公安局长收。信封内装上真相信和在劳教所被迫害的事实，一个《选择》光盘，大本预言，还有一本活摘法轮功学员器官的现场对话的小册子，送到了公安局。

我去送的那天上午，学法小组同修都发正念，其中一位同修发正念看见公安大楼上边有一条红色恶龙盘踞在那，病恹恹的，九点的时候看到它一断两截掉了下去。真是整体配合力量大。

去了后，门卫打电话给局长说法轮功的有事找你。电话中局长问是谁，什么事。门卫就问我敢说真名吗，我就告诉了真名。局长说是因为快过节了，开会忙没时间见。我说门卫，这信你先看看，反正没封信封口，谁看谁得福报，并给其讲了三退，给了神韵光盘和护身符。走时我说过几天我再来找局长吧。

十天后我又去了，想去要书。看样子门卫对我很担心的样子，对我说你又来了？我说你不用怕，没有事，今天局长有空吗。门卫说他又去开会了。我说门卫你说实话他是真开会还是不想见，因为我救人的时间很紧，门卫说你等等，就进去一个门找去了。不一会来了一个四十多岁的男公安，问：“你又来干什么？”我说想见局长，他叫着我的名说，你整天满街发讲的都没动你，你胆子不小还送这一大包到公安来了，局长没抓你就不错了。今天你送上门来不怕抓吗。我笑着说不知道怎么称呼你，姓什么？他不说话。我说：你们公安大牌子上写的“人民公安”不是为人民吗，那为啥不写上个“抓人民公安呢”？再说我一次次来也不是为了我自己，只希望你们不要当中共的替罪羊，早日停止对真善忍的迫害，为自己和家人选择一个美好的未来，平安度过大灾难，这也要抓吗？他笑着说你走吧，局长不会见你的。

于是我每天学法的时候都很慎重，先从敬师敬法上入手，注意自己坐的端正，学法时尽量的双盘，坚持不住了就单盘，单盘也累了，就把两条腿上下调换。

渐渐的我发现自己不能静心学法的最主要原因是有一种不好的东西，也许是思想中的业力，学法时让我心里惶惶的在往前赶。如果慢下来，它就会很不舒服。于是，我首先让自己放慢速度，一字一句的看。这样我渐渐的又发现放慢了速度以后，思想一溜号我能很快抓住它，看看它想的是什么，执著的是什么，然后明确自己作为修炼人不要这些东西，随时清理掉。有时就停下来，针对那个东西清理一会，想它们死，然后再接着看。当然在这个过程中不能有怕吃苦的心。有时该学法了，心里发怵，觉的苦，不想学。我了解到有不少同修都有过这个状态。决不要被这个吓住，听它摆布，就不学了。其实都不是自己，学法怎么会苦呢？学法、同化大法是生命中最快乐的事，不叫我学我就学，就突破了。

以前学法，有时放下书，如果不用书签隔开，下次再学，自己都找不到学到哪儿了。现在这个状态已经彻底改变了。而且慢慢的也经常能达到入心的状态了。

一年来在师尊的慈悲看护和大法的指导下，有时真是感到每时每刻都在修炼中，一思一念都在提高中。想想那支早开的梧桐花，更加体会到师尊的浩荡佛恩。

师尊正法越来越接近人的表面了，对应的大法弟子的修炼也越来越接近表面了，我和资料点的同修都非常清楚，越到最后越不能掉以轻心，一定要谨遵师尊的教诲，越最后越精進，有始有终，彻底兑现自己的誓约。

感谢师尊！

感谢同修！

“救了他们你可积了大德了”

动、不平等，非常平静，又不影响做大法弟子该做的事”。我明白了，自己还没有达到在干扰面前心不动，很平静的那种状态。而是被这个干扰带的各种人心都在往上冒了。

我又想起师尊在《转法轮》中讲过的“因为度人是不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，比常人中的模范人物可高的多，这完全是出于慈悲心”。

和大法弟子成为邻居那不都是有缘的人吗？都是为法来的，干扰我了就不高兴了，就不把他当众生看了吗？难道不是邪恶在干扰他、迫害他吗？

这些修炼中的不足、人心找到了，去掉它们并不难。等我们真正升华上来，电视也终于不再干扰了。

这两件事使我感触很深：当发正念不管用的时候，实际上就是我们忘了向内找了。师尊多次讲法都告诉我们遇到问题首先向内找，只是碰到具体问题，我们往往淡忘了师尊的教诲，忽视了自身的修炼，才拖延了问题的解决时间。

### 三、在学法上突破

很多年了，自己在学法上有一个很大的漏，就是学师父的新讲法能入心，学《转法轮》就很少达到那种字字入心的状态。虽然时而也能悟到法理，但是离师尊的要求还差的很远。后来我就开始背法，觉的改善很多，但是后来背的熟了，背法也会溜号。

自己从小上课就爱开小差，写作业也开小差，学生时代简直就是在开小差中过来的。觉的要想达到学《转法轮》不溜号，简直太难了。

后来认识到，这一切都是旧势力的安排，不能承认。特别是看了明慧网《静心学法》的小册子，我觉的自己不能再这样下去了。学法跟不上，个人修炼就跟不上，达不到要求，就跟不上正法进程，也很难胜任资料点的工作，甚至会影响到别人。再说大法无所不能，一定能让自己从根本上改变。

我出去遇到人就讲真相，给小册子，楼里公安都看见了也没出来。事实证明只要符合法，师父就保护，不是人的事。从此再也没有跟踪过。过了几个月我又送真相信，四个光盘和小册子给本地派出所，信中还让所长考虑将各乡镇大法弟子的罚款还给大法弟子。接触我的警察也做了三退。

师父宇宙正法进程到今天，确实是另外空间的邪恶少之又少了，要是前几年的话不会这么顺利的。从二零一一年以来，这里所有大法弟子因讲真相被举报的每抓一个都当天就放回了家，正法进程也使众生在不断的清醒。我经常发正念清除操控警察背后的邪恶，愿全市警察都能得救，早日明白真相，停止迫害，给自己选择个美好未来。我发正念时顿时感觉身体高大。

### 到空白农村挨村挨户讲真相救人的体会

我了解到很多山区农村没见到过真相，我们乡镇四十多个村很少有大法弟子。可怜的芸芸众生没有得救，更谈不上三退，只是有的到城里卖农产品听说过。正法到了最后，时间不就是众生的命吗？说实话，熟悉的村挨家讲还行，也都讲的差不多了，到陌生村区讲就有点愁了。但一想到救了一个人就救了他背后的无量众生就有了信心。于是我就认真的学法也有了正念，到空白山村挨村挨户发光盘讲真相。在困难中，感恩师父一次次的点化和加持。从今年二月份开始至今走遍十七个村庄，最大的村八百多户，一下子都得发三百多份小册子一百多光盘。小村也是百十户左右。

为了稳步救度众生，不受邪恶干扰，必须学好法发好正念。提前清除要去的村庄的邪恶，夜间盘坐双手结印，和每家每个人明白的一面沟通：希望你们一定尊重我们的师父，尊重大法，也尊重我，因为我是师父派来讲真相救你们的希望，珍惜每一个光盘和资料，千万不要说造业的话。

举几个其中感人的故事。一个是一天早晨在家没怎么吃饭，

同修把我送去，我就挨家讲，面对面发光盘。有不在家的就发份小册子门缝里。每到一家问我是什么地方我就告诉实话，由于是本地人，他们就不怕是坏人了。山村人善良淳朴，很容易相信神佛的事，讲起来就容易。一家七十多岁的老大娘很相信神，讲完真相我教给她念“法轮大法好，真善忍好”。我走出家门后还能听到她还在家喊“法轮大法好”。这个村在半山坡，路很不好走，挨家走很累，我气喘吁吁的，每到一家有的端水有的送饭我都谢绝了。下午两点了来到一家正在请客。客人们都在喝酒还没吃饭，我坐下喝了口水就开始讲，一听是法轮功，有个男子说：

“去年正月和某某在一起喝酒，他提起他以前的妻子就是炼法轮功的，给离了婚，夸他前妻真是个好人，说为了坚持炼法轮功被迫害的吃了不少苦，真是个好样的。”我一听说的就是我。我就说：“兄弟，那个人就是我。”这一下全桌人都惊呆了，都说原来是你啊！他双手端一碗面条非让我吃了不可。我接过谢绝放在了桌子上，这时这家主人大哥从炕上下来，双手握着我的手含着泪说：“妹子，你吃苦了，这么个善良人，怎么舍得把你离了呢，此时心里有点……”我心想不能被众生把心所动，我说大哥都是某某党害的，过去的事咱们不提了。只要咱村父老乡亲能得救就好。大哥端过这碗面条不吃不让走，最后我说谢谢，我就吃了。全桌人除了一个都接了光盘材料退了党团。

第二个故事是，一天我进一个村，从里往外讲，快十二点的时候讲到南边村委门口，很多人。我过去一看原来是选举干部。我就开始讲三退发光盘，众人都围着抢，这时突然从北面来一个四十多岁的男子又跑又喘的喊：“大姐别分了，留个给我。”我说兄弟别跑，我一定留个给你。他说上山回家一开门看到材料，一看上面讲的很有道理，听说光盘必须面对面给，所以才跑来要。我把仅剩的一个风雨天地行留给了他。他也高兴的做了三退。我感恩师父的心无以言表。

的人心。这些心平时也许一闪而过，自己不注意，也认识不清，现在一个一个的暴露出来，我非常坚定的就是要去掉它们。我也感觉到自己的正念越来越强，并且我又拿出师父的评语文章《什么是真正的善》认真学了几遍，自己也体会到了什么是真正的善。那不是能表现出来的，那是修炼人境界的自然流露。

资料点同修在共同向内找的过程中，随着心性不断的提高，邻居那边也在悄悄的发生着变化：慢慢的他们上平顶不那么勤了，甚至偷偷的上去，再偷偷的把东西拿下来。每次，不论让资料点的哪一位同修碰到，大家都能善意的，慈悲的但却是严肃的给他们讲道理，不给邪恶留任何余地，坚决阻止他们继续上我们的平顶。没有任何争吵的，最后邪恶终于被解体，邻居也被大法弟子的大善所感化吧，不再上平顶了。

还有一件事就是邻居家的电视经常整天整夜的开着，声音很大，给我造成很大的干扰。

有时你忙的时候他电视不开，你那边要静下心来学学法了，他那边电视哇啦哇啦响起来了。甚至于你早起晨炼，你发正念，他那边又哇啦哇啦响开了。其实在资料点这么多年我们都是很注重发正念的。我们只要有时间基本上都是每个整点坚持发正念，每天都清理这个环境。甚至我们针对邻居电视干扰又增加了发正念的时间。但总是时好时坏，不能把干扰彻底清除。

在向内找的过程中，我发现每次电视响的时候我都有点紧张，甚至发正念的时候都在想着电视的声音是否小了点？对这家邻居还隐隐约约的产生了一种怨恨的心，虽不是那么强烈，反正有点敌视，甚至希望他们家出点什么事，在这里住不下去，搬走才好呢。执著的邪恶都给我演化出他们要搬走的迹象了，其实都是假的。

我想起师父《二零零五年旧金山法会讲法》中讲过的：“但是通常心很静的表现是面对很多干扰都很静，没有常人那个激

的，这样也很不利于安全。

开始大家只是发正念清理他们背后的邪恶，一段时间后情况却没有改善。后来就多次当面阻止他们，告诉他们不要在我们的平顶上晒东西，甚至找到房东，想让他出面来解决。房东没有来，而邻居还是或明或暗的上去晒东西。

为什么发正念不起作用？为什么阻止不了常人？后来大家都开始向内找，共同认识到：不让他们上去晒东西是对的。如果他们被邪恶利用钻了空子，干扰了资料点，他们就犯了罪了。但是我们的态度还不是太纯正，也不应该依赖房东常人来解决问题。比如说，他们到我们的平顶晒东西，连个招呼都没打过，我们是不是有愤愤不平的心？是不是心怀慈悲的真正为了众生的安全着想，善意的和他们讲？

大家经过切磋最后决定：继续阻止他们，这个原则不变。但是要在心性上下功夫，慈悲对待众生，不能让邪恶钻我们心性上的空子，迫害众生。

我找出了自己很多不易察觉的人心。开始我有些怕心，怕得罪了他们。因为资料点曾经有一次被邻居恶意举报，虽然在师尊的慈悲呵护下，走过来了，资料点也基本没有遭受什么损失。但是那次经历却在我的心里留下了挥之不去的阴影。对待周围的环境有时甚至怀着敌视的心理，不能摆正与他们的关系。这次一定利用这个机会在一思一念上归正自己。

碰到的这一切能有偶然的吗？也许是早就安排好的，旧势力当然是想制造干扰，迫害众生；师父却会利用这一切，让我们提高。如果我们做不好，被旧势力找到借口，对邻居会很不利。

想到这些，我更是不敢放松自己的一思一念，有不正的念头马上清理掉。并在心里说：我们是李洪志师父的弟子，其它谁的安排都不要都不承认。

在这个过程中，我真是受益良多，去掉了很多平时不易察觉

第三个故事是，快到中午了，在山上去干活的都回来了，有八九个在一起。我过去祝他们平安，就发光盘九评讲真相。听明白真相后都是真名做了三退。男女都热情叫我上他们家去吃饭，我都谢绝了。走出老远了听后边有喊声，回头看到他们站那边挥手边喊：“你保重注意安全。”我喊着说谢谢大家都快家去吃饭吧，此时泪水再也止不住，感谢师父。

第四个例子是：在一个商店门口有十几个人，讲完真相后，一妇女紧抱着我不松手说：“你是世上最好的人。”

又在一个村讲，走到一家伙房，四十多个民工在吃饭，由于都不是本地人，我就用普通话跟他们说：“都祝大家平安，你们在外地打工赚钱是小事，家中的父母妻儿都希望你们在外边健健康康的是不是？”大家都说是，我讲明真相后，大部份都做了三退，小册子光盘一抢而空。他们都用感激的心端着饭让我吃。我说不吃谢谢。

这样的例子太多太多了，就举这么几个。

### 谢谢师父的呵护

有一次广播报了那天有台风，正在下雨呢。我穿着雨衣到那村一上午发了三百多份资料，发完后雨也停了，满街的人都出来了。我就一帮帮的讲三退发材料。还有的抢着叫我过去，我说别着急就过去了。一会儿一百多个光盘都发了，百分之九十的都三退了。那天也没刮台风。

我去一村，下午三点多了我在路边等回家的车，正下着小雨，车到了后，我刚上车，哗一下就开始下起了瓢泼大雨，一直到家大雨也没停下，感谢师父安排。在车上几个人我都讲了真相，大部份三退。

这样的例子很多就不一一举例了。谢谢师父啊。

有的时候也遇到不顺利的。一次我正在发小册子，过来一个中年男子喝问我干什么的？！我笑着说送平安的送福的。我迎上

去说兄弟你火什么，看看你不认识我了么，他逐渐的笑着说大姐是想不起来了。我说想不起来不要紧，回家好好想想吧。今天大姐没有空先给你讲讲真相吧，讲完后他做了三退就走了。

还有一次给一个三十岁左右的男子讲真相给他光盘，不知道他是治安。他发了火说：“你这样正大光明的反对××党，是想让我举报你了？”说着就往外拿手机。我心里发一念说不许他造业。我对他说：“小兄弟，我看你面相也挺讲义气的，大姐今天给你的光盘资料不要你一分钱，只希望你与你的家人都能得救有个美好的未来，你口出举报二字我不相信你会这么对一个为你好的人。”他说你胆子可不小，不怕派出所把你抓去么，我小声说公安派出所收到的比你还多呢，他们也得保平安呢。他说你走吧，可注意安全。

### 梦中得救的众生给我鼓励

一次做了个清晰的梦，梦中我回到一个大草原似的的地方，人们穿着好象蒙古族的衣服，他们说我就是他们的王。众人们在热烈的欢呼中把我擎在了空中，每家都盛情请我去吃他们准备好的饭菜，这时过来一男一女两个二十左右的青年对我说叫我等着，他两个去二百多里地外的地方去采种最好吃的果子给我，还没等到他俩回来呢，早晨炼功的小闹钟就响了，醒来后心情久久不能平静。我知道师父让我看到已得救众生的喜悦，鼓励我救度众生的信心。在村村户户讲真相这条路上很苦，每一次回来都累得一天才能休息过来。有时心里想在哪里讲还不一样，马上脑子就反映法：“每一关、每一难都存在修上去或掉下来的问题。”（《转法轮》）我悟到还得放下求安逸的心继续往前走。

### 共同精進

我深知自己的能力，在心里时常想，将来师父回国时，我能在师父面前说上一句：“师父，弟子尽力了。”我就满足了。所以无论什么事，只要在法上我都去尽力做。有一次和外地同修交

把师尊有关这些方面的讲法在自己的脑子里一遍一遍的过，今后的路该怎么走就明确了，内心也变的明亮了。

回忆以前在资料点做资料的过程中，有时候，忙的只是机械的在做，甚至心态不很纯正的时候，也意识不到。就是偶尔意识到了，也抓不住。在忙中，把有些心就遮掩起来了。其实那时资料点的其他同修不止一次提醒过我：同样在做事，用心是不一样的。可是我却一直没有完全提高上来。现在环境一轻松，很多修炼中薄弱的地方就暴露无遗。如果不下决心去掉，那太可怕了。

真正的自己清醒过来了，那个不好的东西就去掉了，学法入心了，溶进整体中了，和同修也是一心的了，也没有那个为私为我的根了，那个“怎么都不行”的状态就没有了。现在觉的怎么都行。

大家都能站在法上，用纯正的心态配合时，真是威力无比，做起事来势如破竹，事半功倍，同时也更加增强着我们的信心。觉的什么都顺了，天清体透。

### 二、正念对待周围环境

在和邻居相处的过程中，有两件事，使我认识到，时时注意自己的思想反映，修好自己的重要。

头一件事是这样的：我们住的地方和前院是同一家主人。我们院内有两间配房，是平顶。也许当初房主为晒东西方便，把楼梯建在了前院。

我们住进来以后，前院的人经常到我们的院里晒东西。开始我和同修也没太在意，觉的修炼人，不想和邻居发生矛盾，既然楼梯在他们院子里，偶尔上去晒晒东西，也没什么。后来他们越来越频繁的到房顶上晒东西，甚至一天要上下好几次，更甚者有时还在房顶上悠来荡去的漫步，那架势就象是他们自家的房子了。同修们都感到很不方便。因为上到平顶房，我们的院子就一览无余了。资料点免不了带着耗材和做好的真相资料出出进进

我不可动摇的决心。一次在梦中点悟我：要增加容量，要能包容。在一次打坐中点悟我：让我看到一个大的心，里面有两颗小心。我想是不是点化我有三心二意、小心眼？不能和资料点的同修一条心的配合？

一次做完某地同修需要的大法书，我很费劲的把用过的设备搬放回原处，心里一闪念，觉的这样搬来搬去的，真麻烦。随口说了一句：下次见了某地同修，需要多少资料，要一次定好，以后再要就不给他们做了。话一出口，自己都很吃惊：这是在做大法的事吗？就象常人一样的患得患失，讨价还价？这时一直在旁边忙着的同修说了我一句：你这都说的什么？这不是人心吗？

这时我却象一下子开了窍：是呀，这段时间，干扰我的，让我看什么都烦的那个东西，不就是这个私吗？影响我了，麻烦我了，我就不高兴了。你们都出去了，做大法的事去了，我在家里等着，我会不会损失什么呀？我计划好了，今天要学多少法，你们却要我做资料了，打乱了我的计划，会不会影响我呀？……反正怎么都不行。这一切都是那个私，那个为私为我的假我在作怪！而且把自己和同修和整体隔开了，甚至和法都隔开了，好象大法的事也不是自己的事了，好象在给别人做什么。而且这个私还生出了许多不好的心，求心，最明显的就是那个妒嫉心。就象师尊在《转法轮》中讲过的：“他一看别人出了功能，他就更着急”。

邪恶的迫害还没有停止，大法弟子整体上配合着做事，有时也是需要有个坚实的后盾。比如那个杂技表演人摞人，越摞越高，越摞人越多，那最下面那个支撑这一切的不是很关键吗？也是不可缺少的。

师尊让我们修出无私无我，先他后我的正觉。大法弟子在整体配合上如果各怀私念，那和旧势力有什么两样呢，连新宇宙的标准都够不上，何谈助师正法、救度众生？又何谈形成整体？我

流中，他说：“你不能光自己救人，最好能把不能讲的同修带一带，一起救人共同精進。”我听了真道理。回来后和一位很能讲真相的同修商量，如何将走不出来的同修带出来讲。后来我们赶集就和不会讲的同修一起，他们先发正念看我们讲。现在我们俩带出来的同修基本上都能自己讲真相救人了。

师父您辛苦了。也谢谢多少年来从心性上苦口婆心的帮助过我的同修，特别是自己求名的心在同修的提醒下才重视修，再也不想什么轰轰烈烈的了，只想默默的学好法，把人救了吧。救一个人，无量众生就得救了。我想我救的人包含着多少从明慧同修到做资料传递的同修的辛苦啊，我自己只是大海的一滴，做的离法还相差很远，我自己知道自己还有很多不足，我会努力用法来归正自己的，不辜负恩师的慈悲苦度，不辜负众生的期盼。

合十。

## 在编辑工作中成熟

文 / 大陆大法弟子

修炼十三年来，跌跌撞撞跟头把式的走到今天，幸遇伟大师尊的洪大慈悲，幸遇伟大师尊的慈悲呵护，幸遇可贵同修的无私帮助，才使我今天能够稳健的走在证实大法、救度众生的路上。下面将我两年多来在做编辑工作中的心得与同修们交流，向伟大的师尊汇报。

### 一、教训

我们本地迫害比较严重，本地真相资料起步较晚，所以当有同修提议做当地资料时，同修们都很热情，同时也很珍惜。

刚起步牵扯很多人，大家也没有经验，所以谁投稿、谁编辑，基本上很多人都知道，这就带来了不安全的因素。有一位同修的家人被邪恶绑架，在营救同修的同时，家人同修提供了被迫害同修的相关资料，之后在当地真相资料中写了出来。由于家人同修的人心被钻了空子，相信邪恶“六一零”头子的所谓保证：

只要你能在当地资料中把你家人的迫害资料去掉，保证让你家人回家。于是同修去找编辑同修商量，被暗中盯梢的恶人跟踪。恶人胁迫该编辑同修所在的小区、单位，在编辑同修的楼头都安装了监视镜头，并暗中有人监视。虽然在师尊的点化下提前知道了，许多同修也都提议停止手头的一切活，集中精力学法、发正念破除邪恶的安排，但该同修有点不以为然，其他同修也并没有采取任何措施，做事依旧。编辑同修最终在一次张贴不干胶时被迫害。其中一位写自己迫害经历的同修未守住心性，还出卖了别的同修，导致多位同修被非法判刑，最后这两位同修在压力下，还转化了。血的教训啊！写出此事只是希望其他同修不再走同样的弯路，减少损失。

## 二、含泪接过编辑工作，一通宵只做了一张周报

我是在编辑同修受迫害的第三天晚上接过当地周报的。在同修被迫害当晚我梦见过她，感觉有不详的预兆。第三天就听到了同修被迫害的消息。我默默的流泪，暗想：绝不能让邪恶就这样轻易的毁掉了我们的周报，我一定要接着做下去，一直到法正人间，绝不允许邪恶迫害我。

擦干眼泪，我坐在电脑前，开始写同修遭受的迫害经历。因为我们互相之间非常了解，所以在当晚我就写出了她十几年来受迫害的简要经历。我虽然有些文化，但从未排过版。当时的我只会打开word文档写文章。怎么办？另外空间的邪恶黑压压的压在头顶，布满了整个房间。在关键的时候，我总会想着求助师尊，求师尊帮助弟子，开启弟子的智慧，把周报做好以救度更多的众生。于是脑子中一点点的想法就有了，我把《明慧周报》的迫害文章剪切掉，然后找另一张周报打开把文本框复制过来，把文章添进去。添加图片就更难了。放进图片，文字就跑到一边去了，反反复复弄不成。最后干脆把文章排好版先保存，再打开。放进图片文章跑了点关闭，不保存。这样我就省点力。

是非常关键的。

有时同修为整体上的事奔波了一天，本来回来需要静下心来学法调整，却又要为我的状态担忧。同修多次找我谈：如果觉的在资料点呆不下去，可以考虑离开这里。因为我这样的状态对这个环境很不利，如果被邪恶钻了空子，会给整体带来多大的麻烦和损失？

和同修一次一次的长谈中，我了解到慈悲的师尊早已提前把我的状态在同修打坐时点悟给了他，对照我的现状，所以同修才会非常的重视。帮我挖各种执著的根，从法理上切磋，严肃的指出我的问题，警醒我。

在剜心透骨的面对自己存在的各种执著、人心，在痛苦中去掉它们的过程中，我再次回忆起风雨飘摇中和资料点共同走过的路。所经历的一切一切都好象历历在目。那么艰难的时候都走过来了，为什么现在各方面环境宽松了，反而陷在很强的自我中不能自拔？我扪心自问：现在这个资料点的存在是不是当地整体正法形势的需要？这么多年走过来，当然这一点我内心是清楚的，所以回答也是肯定的。

多年来，资料点的存在，牵制了多少邪恶，在一次次旧势力对整体的干扰和破坏中，资料点同修心里装着大法装着整体，减少了多少损失？旧势力不甘心灭亡，一直虎视眈眈的，想让资料点走不下去，都没有得逞。现在它们又想在我这里下手，我这样下去真的是太危险了！师尊让我们大法弟子做什么都要有始有终，我和资料点，还有长期在一起配合的这些同修决不能半途而废，绝不能放弃自己的责任、背弃自己的使命！

虽然一时的那些让我情绪低落的败物还不能一下就去掉，但是我的心却已横了下来：只要我想走过来，师尊就能帮我。

接下来，在一边努力大量学法，一边和一种看不见的邪恶势力对抗的情况下，我的状态有所改善了。也许慈悲的师尊看到了

几件事情和大家分享。

在今年的三月份离清明节还有一个星期。一天我们发现，资料点院子里高高的梧桐树枝上，开了一簇梧桐花，正对着堂屋门。我们见偌大的一棵梧桐树上只有这一枝开了花。再看看周围的梧桐树，也都没有开花的。

此时还是春寒料峭，为何一枝独秀凭空来？还正对着我们的堂屋门，这是偶然的吗？我和同修都在想：是不是师尊用这种方式点悟我们，一定要提高悟性，提高心性，同化大法，往更高层次突破？

后来发现这支梧桐花，比周围其它的梧桐花早开了整整一个星期。

### 一、从怎么都不行到怎么都行

在资料点和同修的配合中，我常年的坚守在资料点负责做资料和技术方面的工作，有时为了安全需要与外界隔绝。随着资料点的遍地开花，最近一年资料点表面上似乎不再象以前那样忙了，但是我们的责任依然不轻。为了当地整体上能够走好以后的路，共同维持好我们开创的这个环境，在修炼上是不能松懈和掉以轻心的。

由于从时间和精力上我都比以前轻松了，这时许多常人的执著和私心，在忙的时候没有机会反映出来的，现在都翻出来了。

表现上其他同修要操心的事还很多，我只是在资料点随时待命，整体上需要什么，我就无条件的配合。这样一来，渐渐的我觉的好象怎么都不行了。经常心很沉很沉的。

虽然我努力的控制着，尽量的保持学法质量，但是坚持的很苦。有时有些好转，却不能从根本上解决。这样的状态很快影响了其他同修。

常年在资料点工作，大家都有一个共识，要想资料点稳定的走下去，资料点每个同修的修炼状态，以及能否形成无间的整体

从晚上九点多我一直做到第二天清晨的六点发正念。北方的冬天，非常寒冷，外面一片漆黑，只有我家的房子孤灯夜战。再加上另外空间黑压压的压力，我心里很苦，心想：如果有一位同修坐在我的身边发着正念多好啊！同时又想：不是师父时刻就在身边吗？有什么问题师父不能解决呢？于是心中的苦渐渐的消失了，取而代之的就是对救度众生认真负责的心。

### 三、学法

接过编辑工作，深感力不从心，以前学法都是通读，虽然我很年轻，但从没想过要把法背下来。也就是对修炼不够重视。为了做好编辑工作，我决心修好自己，就从背法开始。

开始的时候一天下来只背一段，而且总是困。真苦啊！脑子中另外空间的邪恶总是给我打思想：放弃吧！太难了。有时思想会随着动摇，但还是正念占了上风。同时我感到如果我放弃背法，我就胜任不了编辑工作。我再也不能象以前那样吊儿郎当的似修非修了。就这样我一段一段的坚持，同时还有同修的鼓励，我终于闯过了最艰难的时期，我背到第三章就很轻松了，干扰也小了。第二讲背完后，我看见我的脑袋被一个黑黑的厚约一厘米坚硬的壳包围着，这时它裂开了，我的元神坐在里面。从此以后回忆往事我才看透了事情中的纷繁复杂，才能理清头绪。因为以前的我好象对什么事都不入心，也看不透。从此以后他心通功能也打开了，别人想什么都会反映到我的脑子里，但不会影响到我。

### 四、师父给我神笔

在我今生的求学之路上，我是最怕写作的，上学时有时候写不出来就抄课外书里现成的作文。如今踏上编辑之路，我能行吗？我有点信心不足。但是我地的编辑工作没有合适的人手，如果有合适的人手，就凭我当时的心性，立即拱手相让，一秒钟都不会等。

就在我为难之时，有一天晚上，我做了一个梦，我梦中的师尊真年轻啊，只有二十岁的样子，我和二十多位同修们只有十二三岁，全是男孩。大家兴高采烈，信誓旦旦，有来当记者的，有来做报纸编辑的。记者的手里都有一部相机。我手里空空如也。一会儿听师尊说：不要高兴的太早，到时候……。话音刚落，从师尊的手里飞出几支钢笔，其中一支落到了我的手上，我拧开一看，灌墨水的笔肚儿是一节一节的，每一节都是宝葫芦型的，好看极了，里面还装了一小宝葫芦墨水。我心想：可别弄坏了。于是赶紧拧上，放好。

从睡梦中醒来，我悟到：从我下决心从天上下来之时，师尊已经安排好我的证实法之路，那就是做好当地编辑工作。神笔早有了，就是我没有用而已。我深感愧疚：延误了多少众生得救？也许有的众生因为我的工作没有及时到位而被淘汰了。我不禁凄然泪下。只是我才想起梦中师父话：不要高兴的太早，到时候……。是啊，师父担心啊，到人间后我们到底行不行？那时都是未知数。想想自己，迫害后，由于学法不深入，走了好多弯路，摔得很惨，自己都差点被毁掉，更谈不上救度众生了。我不能再犹豫了，既然还有机会，我就下决心把以后的工作做好。

## 五、艰辛的编辑之路

揭露本地邪恶，对本地的邪恶来说是非常恐慌的。另外空间的正邪大战也非常的激烈。有一次恶人怀疑到我，就在我家的楼后派车监视，整整两周的时间，我什么活也不干，全天学法、发正念，连楼都很少下。心动真念：别看你在我家楼下，你就是上不了楼，就在我家楼下把你们消灭掉。两周后，监视的车和警察消失了。

另外空间的邪恶虎视眈眈，它控制恶警迫害不了我，就在另外空间算计我。梦中经常有演化成警察样子的邪恶到处追我，抓住我的衣领大声吼道：你做的事不要再做了。记得有一次揭露当

质在不断的被师尊拿掉，自己也在不断的向内找，修掉私心杂念，修正自己的一思一念。写这篇交流稿时不是站在证实自己的角度，而是站在证实法的角度去写好这篇交流稿。

## 我拿到毕业证书了

在自己写这篇交流稿时就在中秋节的晚上，我做了个梦，在梦里，我正在读高三，新来的班主任很认真，很严肃的对同学说：“我带的毕业班里没有一个学生考不上清华、北大的。希望大家用心学。”后来参加高考了，等考完之后回校拿高中的毕业证书，同时拿大学的录取通知书。班主任亲自将考上大学的录取通知书送到同学的手上，班主任点到我的名字的时候说：“某某同学恭喜你考上清华大学了。”同时将毕业证书和录取通知书送到我的座位上，我高兴的站起来双手接过，同学们都鼓掌。但是也有同学没有考上大学的，有的同学甚至毕业考试也没有参加。

梦醒之后，我悟到这是师父对自己的鼓励。同时也明白了师父是不想落下一个大法弟子，让我们一起精進，跟上正法進程。

我从心底感谢师尊的慈悲苦度，感谢师尊用法把我一点点洗净，感谢同修的无私帮助。在修炼中我还有许多不足，与精進的同修相比我还相差很远，我会在今后修炼的道路上和同修配合好、比学比修，不断用法归正自己，修好自己，救度更多的众生。合十！

## 抓住自己的一思一念修

——踏踏实实的在法中提高  
文 / 大陆大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

各位同修好！

回顾最近一年来在资料点的修炼历程，是师尊的洪大慈悲和大法的无比威德使我在修炼中有了很多突破。在此，仅选其中的

心，性欲之心，对同修的分别心等等。通过这三次传谣言的过程，我看到了自己身上的不足，也学会了真正的向内找，学会了如何真正实修。

同时反过来为那些不修口的同修们默默的发正念加持他们。发正念的时候加上一念头，让被邪恶绑架的同修，审问的时候想不起来自己认识的同修。结果当邪恶问被绑架的同修是否认识某某同修，同修说不知道。同修也就被放回来了，事后听同修交流说，邪恶问他们的时候，他们感觉到当时脑子里一片空白，什么也想不起来。通过这件事情，我深深意识到大法弟子一定要注意自己的一思一念，当自己的念头不在法上的时候，就会出现很多问题和漏洞，不要说助师正法了，连个人修炼的标准都达不到，如何真正的形成一个整体做好三件事。同时通过佛法神通看到：彼此传谣言的同修之间有一堵黑色的墙隔在中间，这堵墙是非常的牢固。我也是发了三天的正念才把这堵墙炸掉。

现在当我听到同修们在彼此之间说谣言的时候，我做到心不动，同时心里发出强大的正念：大法弟子是一个整体，同修之间的一切我都不去计较，我珍惜同修之间神圣无比的法缘，绝不因此造成同修间的隔阂，截断所有不利于大法弟子修炼的因素，不被其带动。清除旧势力在大法弟子内部造成的间隔，凡是与修炼无关或不利的事不说不传，不给其生存的环境，一定要修口。要在此之前我可能就是另外一种状态了。也许把事情叙述一遍给别的同修听，强调一下自己的对与错，背后还得指责一番，表现的愤愤不平。

由此使我想到，当地的大法弟子在各个项目的配合上，或其它环境的接触中，不免发生一些问题。当真的把法摆在首位，把做好三件事看的最重，个人得失不计较的话，一定会随着思想境界的升华，再看问题处理的方式方法截然不同。

当我在大脑里写这篇交流稿时，看到自己空间场内不好的物

地特务的恶报时，我在这屋写文章，另外的屋里却传来了穿着拖鞋走路的声音，深更半夜的，令人毛骨悚然。我边写文章边求助师尊加持，边发正念。心中的恐惧都是在坚信师尊无所不能的情况下渐渐消失。

还有一次，我外出，从车棚骑着摩托车出来，脑子里忽然打出一句话：她就是编辑。我还没反应过来是什么意思，出生活区大门口，就出现了幻觉，眼看就要和公交车撞上了，一个急刹前闸，连人带车摔在了地上，再一看公交车却停在离我还有二百米之远的站台前。我知道这又是邪恶在暗中害我。

还有一次在揭露本地同修被迫害致死的文章时，我整理了整整两个月的资料，就在我整理完毕，将要发往明慧网时，我感到非常的累，就躺在床上想休息一会，刚躺下，就看见我身后坐着一个穿白衣服的人，我还没明白怎么回事，立即就感到快要窒息了，我脑中迅速喊师父，并及时念出发正念口诀，邪恶消失了，我才喘过气来。我差点莫名其妙的死了。多亏自己注重学法有正念，多亏师父分秒不离的慈悲呵护！否则我都不知死了多少回了。

我觉着我时刻就在正邪大战的激烈战场中，但毕竟邪不胜正，最终的胜利是属于我们的。因为我们有伟大的法，伟大的师父，也因为我们是被赋予历史使命的正法时期大法弟子。

## 六、大法弟子是一个整体

我们大法弟子是一个整体，看到许多地区受迫害严重，又没有当地的真相资料，我就萌发了帮助其它地区做资料的想法。此时想法一出，就受到了慈悲师尊的鼓励。当天晚上，我就梦见从我的脚面上冒出许多支笔来。醒来后，我知道师父已经把多支神笔的路铺好了，只要我去做就行了。我开始了周边地区的编辑工作，连当地周报共做了六个地区。

做了一段时间，我发现压力非常的大，而且消息不能及时了

解和核对。于是我想把周报转交当地的同修。在转交过程中，有顺利的，有不顺利的。有的不但不接过去，甚至还把我怀疑成特务，这使我受到很大的打击，我曾经一度不想做了……但我的内心深处还是不忍心放弃。在痛苦的思索中，我还是选择了以本地为主，空余时间去做空白的周边地区。周边地区的同修能接过去更好，不接就尽自己的最大力量能做多少就做多少。我时刻记着大法弟子是一个整体，迫害谁就是迫害我，我就要一起反迫害。

## 结语

由于安全问题，运作的过程很多不能说，但是只要我们有心去做，师父就会给我们铺好路，开启我们的智慧，很多看起来很难的问题就会迎刃而解。希望各地有文化的同修主动担起各地的编辑工作，及时的在当地众生面前曝光当地邪恶，制止迫害，救度更多的众生。

感谢师父的慈悲呵护，感谢运作过程中所有参与的同修。合十！

## 真正为他人着想

文 / 湖南大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

把自己在这一年中的点滴体会写出来和同修交流，如有不足之处，请同修慈悲指正。

### （一）去怕心

我的职业是在公司里做电脑维护，一直以来我都严格要求自己处处要做一个好人，在生活中、工作中不管事情对与错从不与人争辩，与同事相处的过程中不管对任何人都是毕恭毕敬，工作中受到委屈也从不吭声，有时候还觉的自己很能忍。每次心里想的都是我要救他们，不能与常人发生矛盾，所以我这个忍变成了

就过去了。人与人之间勾心斗角的时候，那个心是最难把握的。”反复将这段讲法读了很多遍，自己的心慢慢平静下来。找到自己一颗不平衡的心，不平衡的心背后是自己对利益和求名的心没有放下来。自己的利益心在于认为自己得法晚，自己没有建立威德的机会，现在做的这些事情是给自己建立威德。对照师父的《转法轮》里有所求的问题：“你抱着有求之心，你就是为了这个东西来的吗？你思想中想的是什么，在另外空间里我的法身什么都知道。因为两个时空的概念不一样，在另外空间里看，你的思维构成是一个极其缓慢的过程。在你想之前，他都能够知道，所以你得把你错误的思想都放弃掉。佛家是讲缘份的，大家都是缘份化来的，得到了这可能就应该你得，所以你要珍惜，不要抱着任何有求之心。”看到自己很强烈的有求之心，从源头上看到自己修大法的心就象师父在《精进要旨二》〈走向圆满〉里讲的：“带着执著而学法不是真修。”认识到这就是对大法、对师父的不尊敬。在大法修炼的基点上心不纯净，那么在信师信法，助师正法的问题上也打折扣，不是站在法上去做三件事的。

同时定下心来反思整体上为什么会产生漏洞，想到同修们那段时间在做三件事情各自坚持着自己的认识，按照自己的想法去做事情，互相不让步，不配合，无形之中就加深了隔阂。结果就导致了本地的二位协调同修被邪恶非法判刑了，给当地证实法带来很大的损失。

在我第三次听到同修传我谣言的时候，我的心平静了很多，脑子里经常想着《转法轮》里的一段讲法：“往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。心里老想和别人争，斗来斗去的，我说一遇到问题你就得跟人家干起来，保证是这样的。所以你遇到什么矛盾，我说就是要使你本身黑色物质转化成白色物质，转化成德。”同时也向内找看自己还有那些执着心没有去掉，看到自己还有争斗心，名利

心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”嫉妒心导致我看到身边同修不好的地方，不是当面和同修说，而是背后和其他同修说。没有注意修口，被邪恶钻了空子。同时对照师父的一段法：“你们毕竟是修炼的人，所以你们要想能够做好这一点，那么学法就是最重要的，再忙也要学法。特别是后出来的与掉下去或没跟上的学员，要多学法，多听一些批评，赶快追上来。发正念的事情每个人都要重视。因为你们是大法弟子，不是常人在为大法做事，而是大法弟子在证实法。”（《二零零二年华盛顿DC法会讲法》）想到自己整天忙于做事情，学法、炼功都不正常，各种常人的执着心都很强烈，在参与很多项目的过程中，耳边听到的都是同修夸我的话，慢慢就起了显示心和欢喜心，根本不是在证实法，完完全全是在证实着自己，显示着自己。没有想到自己今天所有的一切都是大法和师父给予的，没有站在法的基点上去做三件事。同时自己还有很深的一颗怕心也暴露出来。加上别的同修也有漏，被旧势力钻空子了，造成彼此之间的间隔。找到自己不好的心和整体上的间隔，虽然发正念了，也和身边同修交流了这件事情。不过自己对这些问题和执着心并没有真正从内心彻底重视。

隔了不长时间听到传我谣言的同修不仅仅是在他们的圈子传，还跑到别的同修那边去传。就象师父在《转法轮》里讲的：

“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”当我听到这些之后，心里那个气呀就不打一处来，当时就想通过别的同修找到这些传谣言的同修，质问对方为什么传我的谣言，晚上学法都学不进去，心里就想着这个事情，心里一直愤愤不平的。这个时候看到师父《转法轮》里的一段话：“我们大多数是在人与人之间心性的摩擦当中去转化业力，往往在这其中体现。人在矛盾当中，在人与人之间那种摩擦当中甚至超过那种痛苦。我说身体上的痛苦最容易承受，咬咬牙

一种很懦弱的忍，不管事情对与错我就是一味的忍，有时候在工作中自己明明没有什么过错，但有些同事就是故意找茬刁难我，本来很多同事与我打交道的时候都很平常，没有什么太过份的举动，后来他们看到我很好欺负，于是一个一个的都来欺负我，和我说话的时候都很大声，对我呼来喝去的，根本不把我当回事，为此有些与我玩的好的同事说我也太弱了，意思就是太好欺负了，时间长了之后我发现也真是不对劲，但一时也想不通自己到底哪里错了，我认为按照“真、善、忍”做好人这没有错啊，自己也很是苦恼。

后来看了明慧网的交流文章《面对邪恶不能“太软”》，同修在文章中写道：“那种表面的善，实质是怂恿，是助长邪恶嚣张的气焰，使之更加邪恶。”“大法弟子在处理常人关系中，也存在软硬的问题。日常生活中也会遇到无理刁难、欺人太甚的恶人。对之，首先应视为是提高自己心性的好机会，应无条件的向内找，找自己哪做的不对。但是也不能一味的无原则迁就。必要时，也要把事情说清楚，指出对方的无理之处，使对方服理。使之少造业、少失德。因为常人的无理刁难、欺人太甚等状态，也是其恶的一面、魔性的一面的表露，过度的迁就也是怂恿，会使其向更恶的方面发展，对其不利。我们要为对方着想，以适当的力度发正念或以其它方式抑制其魔性的发展。”

看到这使我豁然开朗，原来自己一直在做一个老好人，自己对善的理解只是浮于表面，与大法要求的善，那种真正为他人着想的善还差的很远，深挖下去，发现自己还存在很大的怕心，怕与同事争辩后以后不好讲真相，怕万一他们知道我炼法轮功，会不会构陷我啊等心，因为以前曾发生过类似的事情，所以自己时时刻刻都很谨慎，处处忍让，现在我发现这种忍其实是一种带有自我保护为私的忍，是“常人执著于顾虑心之忍”（《精进要旨》<何为忍>），而非是大法中所要求的大善大忍。悟到这些

后，我决定以后改变自己的工作态度，不是自己的错误，决不能一味的迁就与忍让，并加大了在办公室发正念的密度。

不多久又发生一件事情，有个女同事又无理的刁难我，态度很恶劣，大声嚷嚷，我在分析了事情原委后，发现自己根本没有错，然后我大声的回了她一句（我以前从未对人大声说过话），但不是那种生气的大声，而是一种理直气壮的回应，过后她一惊，好象被吓倒了，然后就不说话了。

从那以后与我打交道也没那么凶了，对我的态度也好了很多，此后我在公司里就一直保持一种很平和的态度，不再对他们那么唯唯诺诺，而是持一种不卑不亢的态度与他们打交道，我发现这样效果很好，同事们看到了我的变化，感觉我的性格变硬朗了，他们也就不那么敢故意刁难我了。后来公司有一些同事知道我炼法轮功，那位女同事也知道了我有信仰，但她们对我态度比过去好多了，反过来对我很恭敬了。

经过这些事情以后，我发现自己对修炼有了更深一层的理解，对“真、善、忍”这三个字的理解与以前的认识也不一样了。我觉的大法弟子在讲真相救人的时候，不仅仅要展现自己善良、慈悲的一面，但遇到魔性大发、不讲道理的人也要展现出大法威严的一面，威严并不是逞强和不讲道理，我觉的威严也是善的另一种表现，因为现在的世人魔性的一面都很强，大多欺善怕恶，如果大法弟子给人一种好欺负的感觉，那么世人在魔性的带动下很可能会对大法弟子犯罪，从而难以被救度，所以大法弟子展现出大法威严的一面能起到制止世人对大法犯罪，是真正的大善之举。

## （二）在做技术工作中升华自己

一个偶然的机会，我发现了一个可以在网络上修炼的环境，那就是在天地行论坛帮助同修们解答技术问题，刚开始的时候，我只是上论坛查查技术资料，从来都没想过在这里可以修炼提升

口答应了。

有一次我和那位新同修在马路的三岔路的桥梁上刷真相标语，由我扶着车他站在车子上刷标语，同时我在边上发正念，这个时候晚归的人骑着车从我们身边经过，我们一点不动心的继续做。我们在回来的路上交流说，当时我们心里都想着师父的一句话：“一个心不动，能制万动。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）听其他从那边经过的同修说那个真相标语在那边很长时间，效果很好。

有一次当地被绑架的同修要被非法开庭了，揭露迫害的真相材料做好了，正好网上关于几个邪恶之首的通缉令的真相资料也做好了。几个协调同修商量用三个晚上的时间将真相资料布满整个城市和周边的农村。我和同修们一块配合，连续三个晚上将真相资料贴满城市的大街小巷。在那三个晚上我心里一点怕的念头也没有，心里想着被绑架的同修，以及快点让世人知道真相，认清邪恶的真正面目。后来通过同修，世人反馈，了解到效果是很好的。震慑了当地的邪恶。

## 心性在整体协调中提高

在这过程中我和很多同修接触，无意中成了一位协调人。在协调的过程中由于当地同修整体上有漏，加上有自己的个人修炼因素在里面，被同修传为特务等等。

在刚刚听到谣言的时候，我很生气。心想就知道传谣言，别人修的怎么样凭什么你评论，我有师父管着，有什么错在法里归正，就知道在背后说别人。有传谣言的时间，不如好好的做三件事，心里想这种人就象师父法里讲的是属于爱传小道消息的人，不和这样的人一般见识。

静下心来向内找，看到自己的很多心没有去掉才会出现今天这样的局面，自己有一颗看不起同修的心，为什么看不起同修，又向内找，因为是妒嫉心。就象《转法轮》里说的：“因为妒嫉

名单，同时和同修交流，鼓励有条件的同修建立家庭资料点。随着大家整体心性的提高，后来又有同修走出来陆陆续续的组建了家庭资料点。同时鼓励已经学会的同修教技术，一个带一个，或带两个，我也轻松了许多。现在很多同修能独立运作了。在师父的加持下，总共推广了十几个家庭资料点。《转法轮》也做了有一百五十本以上，《九评》等真相光盘一直不断的提供给同修们，神韵光盘、护身符也不间断。有了真相资料的支持，同修们整体上在讲真相、劝三退的力度也比以前大很多。有的精进同修平均每周可以劝退一百多人。

### 揭露邪恶救度世人

后来有位协调同修找到我，说有个区域的同修缺少资料，和我商量组建一个资料点，没有多长时间那个区域的资料点成立了，运作一段时间之后，协调同修和大家商量去农村发真相资料、刷写真相标语。协调同修也叫我一起参加，我和一位新同修分到一组，他开着摩托车带着我，在去的路上他看好位置，回头的时候一路发资料。记得第一次发资料的时候，我的心直跳，非常的害怕。我就不停的在心里背“大觉不畏苦 意志金刚铸”（《洪吟二》〈正念正行〉）来鼓励自己。

记的农村的巷子里，里面是一排一排的房子，就从最里面一排往外贴资料，贴到靠近路边一个电灯杆上的时候，有个人边打电话边从里面往外走，我吓了一跳，以为那个人是打举报电话的，结果那个人看都没看我一眼，就向前走过去了。

回去我和同修切磋这个事情，同修说遇到这种事情，除了发正念之外，就是大大方方的面对，如果情况准许的话，就和对方讲真相。同修告诉我，当有同修在外面发资料的时候，其他的同修都在家默默的发正念加持在外面的同修。

还有一次也是同样的情况，有个女士出来扔垃圾，从我身边经过，还和我打了声招呼，说你这么晚了还在贴广告的，我就随

自己，随着上论坛的次数多了，发现论坛上有很多同修提的电脑问题都很简单，而自己又有这个电脑特长，于是便很自然的帮助同修解答一些关于电脑方面的提问。没想到这一解答问题，一做就做了一年多，我发现自己在论坛上帮助同修解答问题的过程中，能明显的感觉到自己的技术也在提高着，同时利用自己在论坛上学到的技术反过来帮助生活中的其他同修，这样就形成了一种良性的循环。

因为工作、环境等等因素，我身边能接触到的同修不是很多，也没有很好的条件能够集体学法，所以天地行论坛就成了我与同修们比学比修的一个环境，尽管大家相互都不认识，但大家在一起讨论问题的时候一点也不见外。

刚开始参与论坛建设的时候自己的心很平淡，并没有想追求名利这些东西，随着在论坛上待的时间长了、接触的同修多了，慢慢的自己不自觉的开始追求名了，总是想在同修中出名，时而在论坛上写一些自己平时在日常生活中如何利用网络大面积讲真相救人，自己救了多少多少人了，夸自己如何如何了不起，并且还详细的写了自己如何在网络上讲真相的方法，稿件发出去后，心里美的不行，期盼着同修们对我的夸奖。但事情出乎我的意料之外，我写的这些稿件，没多久就被删除了，还受到了同修们的批评，起初看到同修们的批评后心里还有些愤愤不平，觉的自己在网络上讲真相的方法很好，而且认为自己写这些是在证实法，对那些删除我稿件的同修产生了一些不理解。

后来我在学法中师父点悟我“这种显示心理处处都能体现出来，在做好事上也能体现出来显示心理。平时自己为了名，为了利得到一点好处，张扬张扬，显示显示：我有本事，强者。”（《转法轮》）“大法弟子对于你们在常人的世间修炼中，你们都有一个明确的在法理上的认识，就是不执著于常人的得失，包括你们在证实法的事情，也应该不是非拿出我的意见，非得我要

怎么样，你才能在宇宙中建立威德，不是这样的。你有一个好办法，想出来了，你是为法负责，用不用你的意见，用不用你的办法这并不重要。”（《各地讲法二》<二零零二年美国费城法会讲法>）

这才意识到自己的显示心、强调自我的心有多强，回头看看自己写的那些稿件其实都是在证实自己，其中掺杂着妒嫉心、名利心、攀比心等人心，自己还不自知，幸好及时得到了同修们的慈悲指正，悟到这些后我及时在论坛上承认了自己的错误，并感谢那些对我的错误及时指正的同修。

### （三）正念对待同修的不足

明慧网一直以来都很强调安全问题，尤其是手机安全与电脑安全，可是我碰到的一些同修在这方面却很不在意，为此我对这些不注意安全的同修持一种远离的态度，能不接触就尽量不接触他们，怕他们不注意安全从而连累到自己。

我与小梅认识有两年多的时间了，她是一个新学员，从一开始就不太注意安全问题，手机总是与同修对打，经常在常人的系统上浏览明慧网，期间我多次提醒过她，但没有什么效果。后来有一位同修被邪恶绑架，而这位被绑架的同修经常与小梅手机对打，而且他们还经常在网上聊天，我知道此事后，立即告诉小梅需要更换手机号码，并且上网聊天的帐号也要更换，不能再用了，但因为小梅是做业务的，她手机上有很多客户需要联系，而且上网聊天的帐号也有很多客户需要联系，所以没有采纳我的意见，我对此一直不满，慢慢的与她的联系少了，担心她手机被邪恶监控，与她联系会很不安全，就这样我有好长一段时间几乎没有和她联系，其他同修知道此事后也渐渐不和她联系了，大家都觉的她太不注意安全了，从此小梅身边几乎接触不到同修，处于一个人独修，她的状态可想而知了。

后来师父的经文《再精進》发表了，师父在经文中写道“在

我教会丙同修上网、打印、刻录、安装软件等技术。丙同修文化低，年龄大，记性差，从来没动过电脑，可是为了救度众生，他从头学起。有的方面要教十次以上，有时有点儿问题就不知是怎么回事了，我也要去一趟。记得有一次，丙同修找到我让我下班之后去一趟，过去一看是打印机要清零了，以前我教过他好几遍如何给打印机清零，清零软件也下给他了，还让他用笔记在本子上了，也操作过几次了。当时我心里那个着急劲一下子上来了，心想一个问题都教你近十遍了，看着笔记还不会操作，怎么这么笨。而且我承担了很多项目，每天的时间都很紧，学法都得挤时间。心里埋怨同修不为我着想。这时，正好学到《二零零三年元宵节讲法》，师父说：“大法弟子对待任何事情都应该正面对待，不要看人家不好的一面，总要看人家好的一面。其实你们知道吗，我当年传你们大法的时候，讲课中下面发出很多常人的思想反应来，有的人思想反应非常不好，可是我都不看。我就看你们好的那一面，我就能度了你们。我要是都看你们不好的那一面，我怎么度啊？越看越生气，我怎么度你呀？（鼓掌）所以在任何情况下，别被常人行为带动，别被常人心带动，也别被世上的情带动。多看人家好处，少看人家不好处。”看了师父的讲法，我很惭愧，自己认真的向内找，挖去了自己自私的心，知道了自己的念不正，我想同修也是想尽快学会，能够证实大法，救度众生，是被我的观念阻挡了，错在我。我从中修去了怕麻烦的心，着急的心，遇事也能先替别人着想了。

接触过程中我看到丙同修发真相资料的时候没有什么怕心，他都是一个人去发，同时他还面对面讲真相劝三退，我看到了丙同修身上的闪光点。

后来在推广家庭资料点的过程中，先教同修学会上明慧网，在那之前当地的很多同修连上网都不敢。让同修认为上明慧网很简单，先教会那些会打字同修帮助没有条件上网的同修发三退

个资料点上，我和其他三位同修一起配合，做了三百多本《转法轮》。

### 推广家庭资料点

后来甲同修和乙同修被非法抄家、绑架了，当地的同修又看不到资料了，和明慧网也失去联系了。当时我发了一念，推广建立资料点，让同修们和明慧网重新联系上。当时的那个念头是完全站在当地的整体上想的。

没有多长时间有位丙同修找到我，说想建立家庭资料点。我当时也就动了那一念而已，师父就加持了这件事情。

后来丙同修告诉我他的情况，才知道他以前和别的同修学过技术的，也出钱买了个打印机。但是他的技术没有学全，就出现了资料点的同修被邪恶绑架的事情。他吓的不敢做了，设备也转移走了，以前学的一点技术也忘记了。当时同修被邪恶绑架的事情也就刚刚过去一个星期，我被他说内心刚刚去掉的怕心又上来了。于是我就对丙同修说：“你要是害怕，就再等一段时间做吧。”晚上，师父把《转法轮》里的一段话往我的脑子里打：

“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”当我不断的背这段法的时候，同时也想为什么自己会产生怕的念头，是怎么产生的？当我完全定下心来时，看到了自己一颗自私的心，就想自己已经得法了，以前的资料点也参与过了，认为三件事也出过力了，之前做的时候不知道做三件事还会被邪恶迫害。现在只要关起门来在家修炼，不管外面的事情，不和任何同修接触，肯定就不会被迫害。找到这些不正确的念头我就不停的发正念解体这些不好的念头。

第二天我找到丙同修把自己也害怕和为什么有怕心的原因告诉他，让他也找找自己为什么害怕的原因，丙同修也想到了，于是我们一起不停的发正念解体我们空间场内产生怕心的因素。

最后的时刻到来之前要救度的众生还没有达到数量，大法弟子还有一部份没跟上来，这就是还不能够使最后这件事完成的关键所在。”我悟到找回昔日的同修是师父所要的，作为大法弟子就应该去圆容师父所要的，我觉的自己应该去找小梅，不能让她就这样下去了，为此我专门针对小梅的环境发了一次正念，发完正念后，便乘坐公共汽车前往小梅的住处，一路上一直保持着一种非常强大的正念，当时就感受到自己另外空间的身体象火箭一样的往上升，一层一层，好象突破了无数层宇宙一样，那种感觉无比的神圣、美妙，我知道是我做对了，师父在鼓励我。

见到小梅后，简单的问候了几句，与她畅谈了一会，感觉到她其实很渴望能与同修接触、能有一个好的修炼环境，我与她再次分析了手机与电脑等方面的安全问题以及其中的利害关系，她听后表示会好好考虑一下。后来我又多次去了小梅的住处，帮助她把电脑系统整理了一下，使她能够安全的上明慧网，并与她建立了明慧网的内部邮箱互相联系，没多久她主动和我说要换手机号码，并且以前在网上的聊天帐号也要换了。

现在她已经搬了新家，而且手机号码与常人网站上聊天的帐号也换了，目前已经有了一个很好的集体修炼环境。写到这我又想起了师父的法“你们也不能随随便便的给我抛下一个人，不管这个人有什么样的错误、他是个什么样的人，我都想给他机会。”（《各地讲法四》<二零零四年芝加哥法会讲法>）

这些事情的背后不知凝聚了师父的多少良苦用心，师父真的是不想丢下任何一个弟子，我们所能感受到的或许只是师恩浩荡之万一，弟子唯有更加精進、多救人！希望在这最后的有限时间里，同修们都能做的更好，让我们都能做到师父所期盼的“我想看到大家从新找回你们的热情、找回你们修炼人最好的状态。”（《什么是大法弟子》）

谢谢师父！

谢谢同修！

## 明法理 否定经济迫害

文 / 辽宁大法弟子 容心

尊敬的师父好！

各位同修好！

在这万载难逢的历史机缘，得遇大法，蒙师尊救度，成了一名正法时期的大法弟子。师父赋予了我证实大法、救度众生的神圣使命。值此第八届大陆大法弟子网上法会之际，我也想借法会交流一下我修炼中的几件事，在这十二年的正法修炼中，我是怎样在大法法理的指导下破除邪恶的迫害，走到正法修炼中来的。

我在事业单位工作。二零零零年八月和十月，公安局两次将我绑架到拘留所，回到单位，领导以我不写所谓“保证书”为由扣发工资、停止工作，在单位受到孤立和排挤，身心受到很大伤害，那时我把单位领导和同事的这种不正行为都当作个人修炼中的提高心性来对待，没认为这是因为中共邪党对大法栽赃陷害直接产生的后果。后来学师父发表的新经文，《理性》、《去掉最后的执著》、《大法坚不可摧》和海外讲法，我认识到这完全是针对大法和大法弟子的栽赃陷害、造谣诽谤，是不能承认的。那么我们每一个修炼人所遇到的具体问题，各种具体迫害，我们能否站在大法的基点上思考问题，处理和解决所面临的各种问题，是我们每一个大法弟子都应该思考的。否定迫害，不单单是为了避免自己的损失，更重要的是不要让众生因迫害大法弟子而犯罪从而面临被淘汰，救人是第一位的。

### 一、明法理，否定经济迫害

二零零零年十月，单位领导逼我写“不修炼法轮功”的保证书，最后领导以我不写保证书为由停止工作，扣发工资，年终考核不合格，加在一起经济损失达一万三千多元。二零零一年又被

元神外面有个透明的保护罩，罩着自己，不让任何空间不好的东西伤害自己。在我四岁的时候就有个很大的佛经常和我说：“孩子，你是天上的人，你到地球上是有使命要完成的，完成之后你才能回到我的身边。”每次我想看清楚这个佛到底长什么样子，可是就是看不到他的样子。所有的困惑在看到师尊的讲法和法身之后全部解开了。

### 参与组建资料点

在我得法半年多之后，引导我得法的甲同修告诉我，这个地区的大部份同修已经二年多没有和明慧网联系了，没有看到师父最近的新经文，大家在做三件事上不是很精進，做的同修也很少。说有位乙同修要建立家庭资料点，想刻录真相光盘。乙同修被邪恶迫害的家里经济情况很差，甲同修当时的经济情况也不好，都缺钱。乙同修和甲同修商量想花七百元钱买个二手的可打印光盘的六色打印机。听到这里，我的眼泪流下来了，正好我有以前工作积蓄的几万块钱在身上，就拿出几千块钱来让甲同修转给乙同修。

在乙同修家庭资料点运作的过程中，乙同修白天还要上班，晚上刻录光盘和打印光盘，只有一个打印机，打印的真相资料和周刊跟不上同修的需要。甲同修将这个情况告诉我，和我商量一起组建一个资料点，同时想在同修中推广家庭资料点，当时我也不知道资料点是干什么的，就一口答应了。我就将自己身上全部的积蓄拿出来买机器和耗材。

后来在资料点开始运转的时候，我才知道甲同修在这之前根本没有摸过电脑，对电脑知识是一点也没有。乙同修利用早上上班前和晚上下班后教技术。甲同修和乙同修鼓励我说：“你有文化，学的快，尽快把技术学会，以后好推广家庭资料点。”

在资料点上，我学会了做《转法轮》书，之前一直在MP4上看电子书，我和同修说：“没想到天书要自己动手做的。”在那

问她们单位退休人员在哪领退休金，就到那个窗口去挂失，一个星期后，存折办好了，同修几年的退休金全部领到手。就这样，几年的经济迫害解体了，强加在同修身上的魔难解除了，同修可以安心的讲真相，救度众生了。

从明慧网交流上和我身边的同修中，我也知道有很多同修在经济上受到很大迫害，有同修不知道怎么否定迫害，要么无可奈何，要么消极承受，要么想做而不知道怎么做。还有的说：“应该放下利益之心”，或者说：“是我的不丢，不是我的我也争不来”。其实这都是走入了个人修炼的旧势力安排当中去了。在大法正法修炼当中，否定各种迫害，挽救被邪恶操控的众生，证实大法何等神圣，何等重大，这是个人修炼无法比的。我们不能用个人修炼的个人提高来套正法修炼中的反迫害、救众生。对我而言，无论是我自己还是帮助同修，每次反迫害的过程，都是我个人修炼提高的过程。在十二年的正法修炼中，从起初不敢做到堂堂正正讲真相，到理直气壮反迫害，每一次的提高中，无不容着师父为我巨大的付出和每一步的点悟，师恩难报。唯有不断的做好，更好的救度众生，才能不辜负师尊的救度之恩。谢谢师父。

## 我拿到毕业证书了

——青年同修在正法修炼过程中完成个人修炼的经历

文 / 大陆大法弟子

慈悲伟大的师尊您好！

全球的同修好！

我是一位得法二年多的八零后的新学员。现在我将走进大法二年多的个人修炼和正法修炼的过程写出来。

我家里人有信仰的基础，非常敬仰佛、道、神。我的天目从小就开着，主元神经常去别的空间玩，看到别的空间的佛、道、神都是实实在在的存在着。在另外空间清清楚楚的看到自己的主

公安局非法劳教。从法中，我们懂得要彻底否定邪恶的迫害。可是落在具体事情上，我却不知道怎么做。每次学完法，我都想我该怎么做才能否定单位对我的经济迫害，也就是说怎样才能把单位无理扣发的工资要回来，怎么做才能不承认公安局的劳教迫害安排。这些都是需要在法上明白的，可是我却不明白。每一次和单位谈关于我的工资、年终考核问题，我都会卡壳，没有恰当的语言说服领导停止对我的迫害。我很苦恼。真相讲不到位。终于有一天在学师父的讲法时，师父讲：“讲真相一定要理智的讲，用符合人的理念去讲。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）“在讲清真相的时候，你们发现一个问题了没有？谈对人的迫害他们都能接受，对信仰自由践踏啊、对人权的迫害呀，他们都能接受”（《二零零三年元宵节讲法》）。我豁然开朗：这原来是对公民思想信仰的迫害呀！我终于明白：公安局对我绑架、劳动教养、单位停止工作、扣发工资，年终考核不合格等等都是对我思想信仰的迫害，对思想的一种强制限制。师父的法打开了我的思想，我知道该怎样做了，那些绑架、劳教、停止工作、扣发工资都成了它们迫害公民思想的罪证。于是我写信给领导，信中阐明：炼法轮功是我的思想信仰，单位扣发工资、停止工作是对我思想信仰的一种陷害，希望领导本着对事实负责、对职工负责的态度，挽回给我造成的损失。领导看了我的信，无言以对，知道理亏，最后只好同意给我补发工资，从新考核。

## 二、识正邪，邪恶消失遁形

这期间，还有一件事，我单位有一个退休老头，不断制造事端，在我和单位交涉工资过程中，他去主管局告黑状，说我在单位宣传法轮功、宣传《九评共产党》、宣传退党等等。并威胁主管局：给她补工资，我就去市里告，省里告。局长威胁我：要调查我，如果情况属实，不但不给我补工资，还要从新处理我。我

不为所动：“作为组织，你们可以调查，如果我确实有问题，你们可以处理我，如果我不存在让组织扣工资的问题，请领导尽快给我补工资”。话是这样说，当时受到的压力很大，我就想和那个出卖我的人打一架。可是又不能和人一样，我无可奈何。骑车回家，一路上念着：“我是大法弟子，我是师父的弟子”。我无数遍的念着。到家开门的瞬间，境界完全变了：我的路是师父安排的，如果他能左右了这件事情，我不就成了他安排的了么？他根本就左右不了这件事情，我为什么要生气呢？相反，他把退党的信息、法轮功的信息，《九评》的信息告诉了局领导，这是我想做而做不到的，我不能专门找局领导去讲这些事，他替我做了（当然他属于恶意）。于是第二天上班，我把这番话说给那个出卖我的老头听，他无言以对，从此来自他那的邪恶消失了。

师父在《大纽约地区法会讲法》中讲：“其实作为大法弟子啊，你们还巴不得他搞点事儿呢。（众笑）他搞事你们好有机会讲清真相、揭露邪恶嘛，是不是？你邪恶一来我就抓住你，我叫世人知道，正是暴露它们的时候嘛。”由此我悟到，每一次否定迫害，决不是用人的思想能做到的，但是却又是人的表现形式，每一次小小的反迫害的成功，都是在大法法理的指导下做成的，都是在师父的帮助下走过来的。

其实反迫害的过程也是救度众生的过程，也是阻止众生对大法和大法弟子犯罪的过程。当时有一些同修并不赞同我的做法，不断的和我交流，指责我：“你这么执着利益，你要回工资来，圆满时你能带走吗？”我知道她们是站在个人修炼基点上看待这件事。我不能停下来，我继续往前做，所有和我要工资这件事有关的部门我都去找。我告诉他们，我炼法轮功是我的思想信仰，根本就没有违法的事情。每次我都用人的理去讲，包括人事局、财政局的工作人员并没有为难我，都为我补发工资开了绿色通道。从此我在单位，在家里，都打开了我的修炼环境，再没有人

给我正法修炼制造麻烦和阻碍了，走到哪我都堂堂正正讲大法真相，告诉世人恶党是怎样造谣的，怎样栽赃陷害法轮功的，告诉他们“天安门自焚”是中共要流氓撒谎，嫁祸于人，世人听了都恍然大悟一样。

### 三、助同修，挽回经济损失

再说一件事，有个老年同修已退休，单位迫害她，逼写保证书，否则不给办退休，就是不给领退休金的存折，在当时我们并不知道问题出在哪里，她的生活遇到了困难，就找到我，交流问题该咋办。当时有很多同修告诉她把心放下，就去讲真相，退休金自然就给了。哪那么容易啊？在迫害面前，真相怎么讲，工资怎么要，话怎么说，怎么反迫害，每一环节都是要站在法的基点上思考的，这也不是三言两语就能说的清的。我问她单位养老保险的事情，她都不知道，我就找了社保局一个朋友，咨询养老金问题，其实我是想利用这事去讲真相。和同修在去社保局的路上交流，我让她发正念，我来讲真相，这个真相怎么讲，是需要智慧的，绝不是简简单单告诉他们“法轮大法好”就行的。

到了社保局，见了我要找的那个科长，我先自我介绍一下，科长一听我的公职人员身份，很是客气，我说明了来意，我把同修当作大表姐，我说我大表姐已经几年没领到退休金了，麻烦科长给查查有没有她的退休金账户，本来他们是不对个人开放的，由于提前沟通好了才帮着查的。电脑显示的是这几年中，每个月的退休金都按时足额划入同修本人的银行账户中。这时我才明白，原来同修单位把她的退休金领取存折给扣押了，致使同修的退休金领不到。当时屋里有很多人，我就告诉他们，我大表姐满身的病，炼法轮功好了，单位逼她放弃修炼，否则就不给退休金。我把政府在电视上造谣、撒谎的事说给他们听，他们都表示同意。讲完真相出来，我和同修商量去公安局办身份证。我领着同修去户籍大厅办了一个快证，一星期后拿到身份证，我让同修