

被中共非法关押，需要各界的营救，我们恰恰要报道他们的真实姓名等情况，让各界民众看到中共在迫害什么样的人。我们真名实姓的报道他们的情况，和修炼体会文章一样能起到证实大法、讲清真相的作用。

揭露中共监狱和劳教所的奴工产品

文 / 海外法轮功学员

明慧网上发表了大量的揭露中共监狱和劳教迫害法轮功学员的报道和自述。中共监狱和劳教所除了对法轮功学员进行酷刑折磨，一个主要的迫害手段就是奴工劳役。

在揭露奴工劳役时，一个容易被忽略的细节就是在劳教所和监狱里的奴工产品的名称和具体细节。这些产品或者在大陆销售，或者出口到西方国家，甚至可能是民众曾经购买消费过的，这就容易引起读者的关注，了解这些商品背后的迫害真相。

比如明慧网二零一一年十二月十七日发表的《“金龙

鱼”背后的奴工迫害》一文，导语是这样写的：“金龙鱼”是商店超市中常见的一种食用油品牌，人们在买回家后，往往会忽视挂在油瓶上的一张小小挂牌，更不会想到这个小小挂牌上的结头是上海市女子监狱服刑人员和被非法关押的法轮功学员一个个手工打制的。

此文还配以两张图片。文章的标题、导语和图片都能吸引读者关注。读者一般更关心自己身边的、或者和自己工作生活有关的事情。

如果奴工产品出口到海外，文章在英文明慧网上发表后，也会引起海外读者的关注。海外法轮功学员和人权团体也可以以此揭露中共对法轮功学员的奴工迫害。

明慧週刊

第五廿六期

二零一二年
二月九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
师父发表新经文	2
神韵演出报道摘要	2
揭露恶党暴行 唤醒良知救众生	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	6
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	9
世人觉醒	9
人心与因果	11
海外综合	13
海外学员证实大法、讲真相摘要	13
弟子切磋 整体提高	15
“证实法”还是“证实自己”	15
放下指责 无怨无恨的配合	19
去除内心深处“自心生魔”的根源	21
帮同修 修自己	24

从负面思维的泥潭中走出来..... 27

一次向内找的经历..... 28

去掉强加于人的心..... 30

“干扰”中修心向内找..... 31

与处于严重病业状态下的老年大法弟子交流..... 33

信师信法度难关..... 35

讲清真相 救度世人..... 38

传播神韵光盘的经历..... 38

就民众一些常见的误区如何讲真相..... 41

写出受迫害者是什么样的人..... 44

揭露中共监狱和劳教所的奴工产品..... 48

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年二月三日—二零一二年二月九日

时事新闻

师父发表新经文

师父新经文《讲真相的根本目地》于二零一二年二月六日在明慧网上发表。

神韵演出报道摘要

二零一二年二月三日、四日，美国神韵巡回艺术团在美国辛辛那提市的阿罗诺夫艺术中心演出二场晚会圆满落幕，神韵以纯善纯美的中国古典舞展现中国传统文化的博大精深。

凯利·海尔是辛辛那提大学音乐学院音乐学教授。自一九七六年以来，他先后执教、指挥或上演了近一百部歌剧作品。海尔教授说：“因为专业的缘故，我非常欣赏歌唱家的演唱，他们的声音绝对是一流的，非常宏亮，而且控制得很好。现场的乐团也给了舞台上的演出非常有力的支持，融为一体。最值得一提的是伴奏的钢琴家，她对歌唱家的烘托是极其精彩、卓越的。她的演奏在我看来绝对是最棒的，我从来没有看过这样的演出，能欣

明，第二段展开更多信息。接下来以“曾在苦难中 幸遇法轮功”讲述了贾桂荣女士的故事：

贾桂荣女士从小家境贫寒，体弱多病，在苦难中长大，特别是结婚以后，生活的不如意、婆媳之间的不和睦，使性格本来开朗的她，整天闷闷不乐，郁郁寡欢。本就体弱多病的她又平添了新疾，严重的心脏病、妇科病、神经衰弱、胃炎、胆囊炎、肩周炎等，疾病折磨得她痛不欲生。

就在一九九六年的春天，一个偶然的机会，她有缘接触到了法轮功。那时正值气功热，全国各地气功多达数十种，人们通过气功锻炼获得了健康的身体。贾桂荣自从走进法轮功的修炼，身体状况明显好转，短短的几个月的时间，常年折磨她的多种疾病不翼而飞了。身体变好了，心情变好了，精神也变好了。过去上一层楼要歇一歇，现在上三、四楼层溜一小跑，也不喘也不累，真的是无病一身轻。常年

久治不愈的多种疾病通过短短几个月的炼功全都好了。

上面的故事也很具体，“上楼”的细节也很生动，告诉读者法轮功祛病健身的真相，读者也就能理解贾桂荣女士为什么修炼法轮功，为什么在中共迫害的情况下仍然坚持修炼。

接下来文章以“众口相传的优秀幼儿教师”为小标题讲述了贾桂荣女士办学的故事。贾桂荣女士和上述的路玉英医生都是主流社会的人士，他们按照“真、善、忍”办学、行医，兢兢业业，服务于社会。这也让读者知道，修炼法轮功的人并不是中共所污蔑的什么脱离社会的“痴迷者”，更不应该被迫害。

明慧网的初学园地栏目登了很多大陆法轮功学员修炼后身心受益的故事，很多故事都很生动，可是在中共迫害的情况下，明慧网显然需要保护他们的安全，无法披露他们的真实姓名和住址。但是在揭露迫害的新闻报道中，遭迫害者正

让接触创面，哭喊叫嚎什么样的都有。在没有修炼法轮大法前，她根本不管这些，直接用力猛的一下就将创面上的敷料纱布撕下，痛的病人屏住呼吸，半天喘不过气来，头上豆大的汗珠往出冒。修炼法轮大法后，她常说：作为一个医生要有端正的品性和良好的医德，要能感知病人的痛苦。以后她给病人换药时先用药水浸泡敷料纱布，再用镊子一点一点的轻轻的剥离，一边剥离一边安慰病人，有时给病人放一些如同天籁之音一般的歌曲，来减轻病人的疼痛。病人对这个时时为自己着想，工作认真，态度和蔼可亲的大夫，亲切的称她为“法轮功大夫”。

修炼大法后，路玉英事事按“真、善、忍”做好人，她对人对事的热心非同一般。谁有什么困难、有什么心结她都会及时帮助排除。由于烫伤很突然，往往让人措手不及，外来打工的人根本没钱，烫伤又严重，在这种情况下，路大夫都是会说：先治病，看好病了

再说。现在医院费用高，烫伤面积稍微大一点的，在医院要花费二、三万，而且会留下疤痕。而在路大夫那里只花一、二千元，且不会留疤。就是这一、二千元，有些人也是拿不出来。路大夫经常免费诊治，对于病人的千恩万谢，她总是真诚的说：是法轮大法改变了我，如果我没有修炼法轮大法，我是不会这样做的。病人在她那里看病如同在自己家里一样方便，随意。

上面的两段中的细节非常有说服力，让读者知道，法轮功教人向善，法轮功学员都是社会上的好人，对社会有益。读了这样的真名实姓的具体事例，读者自然得出“法轮大法好”的结论，也就更加了解和认同前面描述的慕名而来的患者的义愤。这样的细节比我们泛泛的说法轮功学员都是好人更有说服力。

明慧网二零一一年十二月十九日发表的《优秀幼儿教师被劫持到吉林女子监狱》，题目也很有信息量，导语很简

赏到这么好的演出，超级精彩的演出！我非常高兴。”

专业摄影家伯恩斯先生与友人纳辛格女士一同观赏神韵演出后，倾倒于其所展现的“神传文化”。从专业摄影家角度，他对灯光及天幕大加赞赏。“我喜欢灯光、舞蹈、音乐三者的融合，是视觉、听觉的双重享受。另外，动态天幕和舞蹈的互动也令我拍案叫绝，我从来没有看过其它的舞蹈采用这个技术。从最初的红龙被打入尘世、美猴王从石头蹦下到神佛下世突然出现在舞台，衔接如此巧妙，真是出人意料。”伯恩斯先生说：“不同舞蹈都有自身风格，可是近些年很多舞蹈已经慢慢不纯，无法通过情感传达感染观众，例如芭蕾等。但是神韵的舞蹈表现力很强，传达的情感让观众感同身受，真的很棒。”

俄亥俄州哈密尔顿郡的行政官西格曼先生偕太太卡罗尔欣赏了二月四日晚的神韵演出。精彩的表演令他们由衷赞叹中华文化深厚的内涵及神韵

传递的精神信息。西格曼先生赞叹神韵就如“艺术演出中的‘超级杯（每年一次几乎所有美国人都观看的比赛）’”。他表示，从编舞、服装到音乐都美得令人不敢置信。“当代大多数的舞台表演，都借助闪烁的灯光、嘈杂的现代乐以及前卫装束作为表达手法。但是神韵演出那么纯善纯美，没有任何负面的因素，例如翩翩的水袖、丝绸的扇子都透出祥和之气。舞蹈演员不仅把中国传统舞的美发挥到极致，更与音乐结合得天衣无缝。”西格曼先生惊叹道。他认为神韵来到辛辛那提是当地的荣幸，人们能够看到如此美的演出真是非常幸运。

拥有六家酒店的潘祥熙先生携父母和女儿一起欣赏了当晚的演出，他们盛赞神韵不仅纯美、引人入胜，更具有深刻的精神内涵，感激神韵复兴了中华五千年传统文化。“演出非常纯美，引人入胜！”潘先生说，“让我回忆起了那些历史故事、神话传说。”他喜欢

《飞雪迎春》的纯美，也喜欢舞剧《济公惩恶》所展现的济世救人等传统的价值观。

揭露恶党暴行 唤醒良知 救众生

二零一二年一月二十七日，波兰、捷克、希腊、匈牙利、罗马尼亚、斯洛伐克、塞尔维亚、拉脱维亚等十三个国家的法轮功学员和支持者，于中午十二点至下午一点全球同一时间段里，在各自国家的中使馆前举行了“抗议中共迫害法轮功”的活动。活动提醒人们，在国际大屠杀纪念日之际，不要漠视目前在中国大陆发生的包括屠杀在内的各种严重罪行。中共对法轮功学员犯下的群体灭绝罪和反人类罪，是对全人类的挑战和亵渎。

当日，在捷克议会参议院瓦尔兹台茵斯基宫举办了一场声援法轮功的音乐会，并有多位著名艺术家和捷克政要出席。音乐会的参与支持者，如国际作家俱乐部、艺术无疆界组织、国际大赦组织等部份人士也参加了当天在中使馆前的

抗议活动，要求停止迫害法轮功。

在斯洛伐克首都布拉迪斯拉发的中国大使馆前，斯洛伐克学员们点燃了蜡烛，挂出横幅，呼吁：“停止迫害法轮功！”议员道斯塔尔出席了当晚的活动，表示支持法轮功。第二天，二十八日上午，很多法轮功学员在市中心广场举办的信息日洪法，继续讲真相，反迫害。一名大法小弟子向一位老人征签，老人恭恭敬敬地签名后，法轮功小弟子说：“谢谢你对我们的支持！”那老人感动地说：“这是我应该做的，共产党太坏了！不能让它存在。”

二零一二年一月三十一日，在加拿大首都渥太华国会山广场雪地上，数百位来自加拿大东部的法轮功学员迎着寒风飞雪展开一条条反映心声的横幅。他们以和平宁静的炼功提醒人们关注在中国持续十二年之久的迫害，呼吁即将出访中国的加拿大总理哈珀敦促中共停止迫害。这无声胜有声的

道，这些报道是他们冒着很大的风险，通过努力的付出，得以呈现在读者面前的。其中很多报道在记述迫害详情的同时，也通过具体事例告诉读者，受迫害者是什么样的人，他们的职业、职位、职称，为什么修炼法轮功，修炼后身心有哪些变化（具体事例），为什么在中共迫害的情况下还要坚持修炼，为什么要向民众讲真相，制作散发的到底是什么真相材料（如真相期刊的名称），等等。这些翔实的具体事实非常有助于读者明白真相，期盼各地通讯员再接再厉，继续在这方面下工夫。

比如明慧网二零一一年十二月二十日发表的《兰州“六一零”谎称急诊 绑架善良女医生》一文，标题中“谎称急诊”、“善良女医生”就很吸引读者，比“兰州法轮功学员路玉英被兰州六一零绑架”之类的标题就要好很多。文章的导语不是简单的概述，而是直接描述“谎称急诊”的情节，吸引读者读下去、做更多的了

解。第二段交代了更多的信息，第三段也别具一格，能起到很好的讲真相的作用：

每天慕名来找路大夫看烫伤的病人络绎不绝，还有许多外地病人，病人满怀希望而来，带着失望愤恨之心而去，痛斥公安的流氓行径，质问这些绑架路玉英的公安们，是谁在制造不稳定！一个修炼法轮大法按“真、善、忍”做好人的人，何罪之有！

报道专门有一节，小标题为：善良的“法轮功大夫”多次遭迫害，前两段专门讲路大夫行医的故事：

路玉英医生二零零零年开始修炼法轮大法，她身心受益，从本质上发生了很大的变化。在修炼前她是一个性情暴躁，大大咧咧的人。修炼大法后，她决心要做一个温柔、贤淑的女人。她开的专治烫伤、烧伤诊所里，每天都有不同程度烫烧伤的病人，有些病人烫伤面积大，烫伤程度深，给这些病人每天换药是件很头痛的事，由于剧痛，病人根本都不

体健康了，为国家的医疗机构、医药、医疗费用大大的减少了负担。做好人的人多了，社会道德水平就高，社会就和谐稳定。这样，法轮功不仅是为社会与国家造福，因大陆是中共当政，其实，在一九九九年“七二零”中共镇压法轮功之前，法轮功也在为中共造福。对于这样一个群体，中共不但不知道感谢和支持，反而当作仇敌去疯狂迫害。在迫害下，法轮功学员为了反迫害，才在社会上传《九评共产党》，目的是揭露中共迫害的违法、迫害的残酷、所用手段全靠暴力与谎言。这和共产党说的搞政治一点关系也没有。

法轮功修炼全是个人的自由，自由进出，没有任何强制性的措施，更没有任何政治纲领。中共之所以迫害法轮功，原因是它的“假恶斗”本性与法轮功的“真善忍”背道而驰。法轮功传《九评》促三退完全是和平理性的，没有任何暴力行为。而中共的迫害，却动用了军队、武警、公、检、

法、监狱、警察、一切党政机构。采用非法抓捕、酷刑迫害、非法关入劳教所、监狱、精神病院，还有宣传机器与媒体铺天盖地的陷害、造谣、诽谤，强制性精神洗脑等。到现在为止，已有超过三千四百多法轮功学员被迫害致死，更甚者有成千上万的法轮功学员被中共通过法院、军队医院、地方医院联手进行活体摘取器官，作为病人器官移植之用赚钱牟利。揭露这个党的非人迫害，是为了大家认清这个恶党，不被它欺骗毒害而随其作恶而给自己的生命留下遗憾。

而邪党惯用的手法就是不断的升级扣政治帽子，反党、反动组织，以达到不断的升级迫害。现在的中共，本来它无理先告状，贼喊捉贼，说别人是邪教，经过揭露，民众终于看清中共才是真正的邪教。

写出受迫害者是什么样的人

文 / 华云

明慧网在大陆各地的通讯员写出了很多揭露迫害的报

祥和庄严撼人心魄，国会议员罗伯·安德斯为法轮功学员经历磨难仍矢志不渝的精神而感动落泪，他说：“在如此寒冷的天气中，这么多的人走出来凝聚在一起，为了什么？就为了那些不能象我们这样自由集会的人们。如果他们象我们今天如此集会，就会被抓捕、被监禁、被投入劳教所。”安德斯先生与在场每一位曾在中国因修炼法轮功而遭受中共当局迫害的法轮功学员、或家属握手、拥抱。

国会议员伊利沙白·梅女士为法轮功学员们在轻柔的雪花中炼功的宁静、美丽所感动：“你们就象这轻柔的雪花，对社会有百利而无一害，我会永远与你们站在一起！”

“我很清楚你们信仰的是真善忍，毫无疑问，仅仅为了实践思想与精神的解放，你们所遭受的酷刑、监禁和虐待是无法接受的。我全力支援信仰和实践真善忍的和平的人们。我可以做任何事为你们呼吁……”

国会议员史蒂芬·伍德沃

斯先生是加国会法轮功之友共同发起人。他对法轮功学员说，今年是龙年，龙以伟大的力量和面对逆境时的锲而不舍而著称。法轮功学员正体现了这种精神。你们信仰的“真、善、忍”是永恒的，最终一定会获胜！

一月三十一日，加拿大前亚太司司长大卫·乔高和资深国际人权律师大卫·麦塔斯联合致函即将对中国进行商务出访的加拿大总理哈珀，力促总理提出禁止中国向加拿大输出劳教所奴工产品。乔高在国会新闻发布会上向媒体公布了这封信函。信中提到，在中国劳教所被（非法）关押的至少一半是法轮功学员；劳教所不仅仅是强制劳动的集中营，而且是活体器官库。三名迫害受害者——多伦多居民林鸣立、何立志和张天啸，在三十一日的新闻发布会上讲述了自己或亲人因信仰遭受中共的迫害。不久前被营救到加拿大的林鸣立因不放弃信仰，四次被中共绑架，在上海提篮桥被非法监禁

的六年中，他不但遭到酷刑和洗脑折磨，还被强迫进行超负荷劳动，劳动时间每天最长达十六小时。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇陕西铜川市六十五岁的徐桂芳女士，二零一二年二月三日在家附近的广场给人讲真相，被印台区城关镇派出所警察非法抓捕并抄家，现被非法关押在耀县看守所。徐桂芳女士是遵纪守法的善良老人，屡遭中共邪党的迫害，一次被非法劳教一年半，一次被非法判刑三年，从女监出狱后，被迫流离失所。其大女儿刘春侠也修炼法轮大法，被陕西女子劳教所和铜川六一零迫害致精神失常。

◇家住上海市普陀区甘泉路的今年三十四岁的张懿，是二零零七年一月开始修炼法轮功的新学员。二零零七年十一月二十二日在杨浦区的路上跟人讲法轮功被迫害的真相被杨浦派出所绑架，并被非法劳教一年，那时她的女儿才刚满一

岁。二零一二年二月一日傍晚，张懿下班回家，刚到家门口，就被等候在黑色轿车里的长宁区恶警野蛮绑架。

◇原天津第三勘探设计院工程师周向阳因坚持修炼法轮功，于二零一一年三月五日被再次绑架到天津港北监狱，监狱警察曾对周向阳施用地锚、电击等酷刑折磨。据悉，惨遭迫害的周向阳一直在港北监狱内部医院，近日出现生命垂危，但监狱方仍然拒绝放人。

大陆综合

大陆综合消息

◇已欠两条人命 成都抚琴派出所仍在犯罪

四川成都抚琴派出所曾参与迫害致死两名法轮功学员徐芝莲和段世琼，恶警不但不知悔过，还在积极行恶。于二零一一年十二月十四日晚，抚琴派出所警察闯民宅绑架金琴路小学教师刘晖。刘晖绝食至今，情况危急，抚琴派出所、金牛区国保警察还扬言要加重迫害。

的起家无光彩可言，更无合法可言。

然而，中共却霸占了国家的一切生产资源和成果。这些人民自己生产出来的成果，当然按其劳动所得，应得到其应得的一份。但是，中共却把人民自己劳动所应得的报酬说成是中共给你饭食、给你发工资。这等于强盗抢走了你的家产，然后从这家产中拿出一些钱给你活命，这倒成了中共的恩惠。

工人生产机器，农民生产粮食，中共没生产任何东西，却贪工人农民的劳动成果为己有；没有天地，没有土地与太阳，人也种不出粮食。而中共居然说，天大地大不如党的恩情大，把党说成是妈妈，把毛魔头说成是红太阳。中共居然贪天之功以为己有，其狂妄也甚矣。而实际上，中共建政后，只顾搞阶级斗争而不发展经济，在上世纪的五、六、七十年代，中国大多数人连饭都吃不饱。在一九五九年至一九六一年，中共搞大跃进，饿死

了四千万人。由于中共建政后的前三十年把经济搞崩溃了，人民连饭都吃不饱。宣告社会主义破产，被迫搞改革开放，向资本主义学习，但它搞的是权贵资本主义，目的是加强共产党的政权。党的高官们搞官商勾结，靠权力起家，趁机化公为私，霸占了国家的一切资源与生产成果，成为非法地主、资本家，而过去的地主、资本家是靠自己的劳动与智慧起家的。是人民养活了共产党，共产党霸占了人民的财富，却反过来说是它给人民发了工资，是颠倒了关系。

误解三、法轮功发传单、传《九评》是搞政治、反党。

答：根据联合国《世界人权宣言》和《公民权利与政治权利国际公约》，公民都有信仰自由，也有参加政治的权利。所以法轮功就算搞了政治也是合法的。但实际上，法轮功没有搞任何政治。法轮功除了强身健体之外，就是按照“真善忍”做好人。这对社会有百利而无一害。因为人民身

表人民！

再有，中共是党政合一（也是政教合一）。中共党的组织和政府机构几乎合二为一的。中共的各级头目就是政府各级的头目，两个招牌一个身份，例如，党的总书记就是国家主席，省、市、县等党头目表面上虽然不兼职政府头目，但他们实际上是政府的第一把手，不挂政府官名而凌驾在政府之上。所以这个政府是党的政府，与人民没有关系的。但中共却把这个党府冒充为人民的政府。

《宪法》规定信仰自由，中共却剥夺了我们的信仰权利，它用一个与法轮功无任何关系的《刑法》第三百条迫害法轮功学员。它抓捕、关押、洗脑迫害、关入精神病院、劳教、判刑等全都无法法律依据与手续。中共夺权六十二年，全靠政治运动通过暴力与谎言统治人民，它有法不依、知法犯法、破坏法律实施，完全是以党代法，以权代法，其基点就是以党的最高头目说的话当

法。对法轮功的所谓“定性”居然靠江泽民说的一句话。而具体实施迫害时，就靠一个“六一零办公室”的指令，这个“六一零”可以凌驾于法律与政府之上，公检法全听其指挥。所以“六一零”完全是无法无天的黑社会组织。他们干的行为完全不是政府的行为，只是强盗、流氓无赖的行为。

所以说，所谓“国家”不让炼法轮功就是中共冒充“国家”、借政府的名义对法轮功的迫害。

误解二、共产党给你工作，给你发工资，给你饭食，你还反对它？

答：首先说清楚，共产党的政权是从国民党政府手上抢过来的。国民政府抗击日本侵略十四年，取得胜利，中共当时不抗日，却趁机诡称在农村发展所谓“敌后抗日”根据地，而实际搞斗地主发展中共武装队伍，最后乘国民党打日本消耗了大量武力之后，中共却下山摘桃子来了，抢走了合法政府的胜利果实。所以中共

十二年来，抚琴派出所所在中共迫害法轮功学员的运动中，参与迫害致死两名法轮功学员徐芝莲、段世琼，酷刑逼供、参与构陷法轮功学员段世琼等七人，对李国俊等至少三名法轮功学员非法劳教。对辖区内的法轮功学员更是肆无忌惮的任意绑架、关押、骚扰、跟踪、监视……包括对被迫害致疯的祝霞的迫害。抚琴派出所曾扬言“我们就是不讲法律，去告嘛！”对法轮功学员反复拘留时声称“拘着要”。

就在抚琴派出所参与迫害法轮功学员的人中，已有人遭到恶报，如，抚琴派出所警察庾玉兰，对所管辖小区法轮功学员长期监控，跟踪，据说还参与了对徐芝莲的杀害。二零零五年月七日庾玉兰得癌症死去。

◇内蒙古女子监狱迫害法轮功学员的罪恶

内蒙古女子监狱原是在呼和浩特市小黑河地区的内蒙古第一女子监狱，自二零零三年十一月迁至帅家营村，原位于

兴安盟保安沼的内蒙古第二女子监狱也迁至呼和浩特，两个监狱在帅家营村合并到一起，称为内蒙古自治区女子监狱。现是内蒙古迫害被非法判刑的法轮大法女学员的黑窝。

内蒙古女监自二零零二年迫害第一位法轮功学员起，至今已有百名左右的内蒙古法轮功学员在这里遭受强行洗脑转化、强迫奴工等迫害。其中袁淑梅、于秀兰、周彩霞、唐海花被迫害致死，田素芳出狱后含冤离世，于振杰被迫害一息尚存而推给家属后含冤离世。

监狱招集外面迫害法轮功学员有所谓经验的人员耍鬼花招、欺骗、会利用各种残酷手段残害法轮功学员，前期“攻坚组”参与迫害法轮功学员的恶警有：刘刚（原为赤峰人）、张××（原为赤峰人）、郭立清、毛敏、陈慧颖。

◇关于制作2012年神韵光盘

文/大陆大法弟子
神韵是师父亲自带领大法

弟子创作的晚会，被誉为世界第一秀。但在神韵光盘制作过程中，有的同修在耗材选择时为了省钱，选一些价位低的光盘，在刻录过程中有同修为求数量和节省时间，刻录速度过高，这样造成光盘的质量不好有马赛克。光盘贴内圆和外圆都有白边。提醒制作神韵光盘的同修注意：最好是先做一张看看，没有问题再大量制作。否则，既浪费资源，也起不到救人的作用。

我们知道神韵晚会是由师父亲自带着我们同修在做，带有法的因素与力量在，神韵的封面由明慧网发布，也是不可以更改与变动。请同修注意阅读明慧网关于大陆制作神韵光盘的通知。

在辽宁沈阳，有法轮功学员仅仅用PP袋装着没有封面的神韵光盘，在居民区里发放，只是在里面附带一张纸条，说明光盘里是神韵晚会节目。

神韵是世界第一的演出。我们要刻出高质量的光盘，并配备专业的包装盒，配得上神

韵光盘的高品质。让每一张神韵光盘都能救人。如果因为我们的原因，使世人轻看神韵光盘，那我们到底在做什么呢？

◇节日期间发表贺词贺卡的几点提醒

文 / 海外大法弟子

明慧网每年于元旦、新年、5.13世界大法日、中秋节期间，都会发表大量来自世界各地大法弟子、明白真相的世人的贺词与贺卡，表达对师父的敬意，表达得到大法救度后的感恩。这本身是在证实大法，同时也是对邪恶的震慑。通过阅读分布地区广泛、数量众多、实心诚意的节日贺词，读者体会到大法弟子修炼的决心越来越坚定；敢于突破网络封锁、不受中共控制的民众也越来越多。

但在贺词贺卡中也注意到一些不足的地方。

1、不要有党文化用词。比如把中国新年称为“春节”，在中国的传统文化中，是没有“春节”这一说的，这是邪党文化变异的词句。

子城先把要买东西买好，到大门口一看好多常人都在那发广告，我便拿出破网软件，心里想我发的东西比你们都好，我做的是最神圣的事，会电脑的人都先到我这来吧！就看到很多年轻人象排着队一样从我身边走过，就连那些发广告的小青年也跟了过来，我就很迅速的把手中的卡片每人一张很快就发完了，不到十分钟，送完立即坐车回家。

一点体悟，不当之处，请同修慈悲指正。合十！

就民众一些常见的误区如何讲真相

文 / 大陆大法弟子

误解一：“国家”不准练了，那就不要练了，你还练？这是不明真相者提的最多的问题。

答：法轮功学员按照真善忍做好人，祛病健身，哪个正常的“国家”会禁止公民修心向善做好人呢？“国家”有什么权力剥夺公民的思想和信仰权利呢？

其实是中共不准我们练，

不存在“国家”不准练的问题。因为，中共不等于中国，中共也不等于中国政府。中共从成立那一天起，就把中共本身的利益高于一切，为达到中共的利益，就把政府与国家绑架在中共身上，为中共服务，毛泽东说“我是和尚打伞，无法无天”，这就是不打自招的恬不知耻的坦白。中共把自己凌驾于政府之上、凌驾于法律之上、凌驾于国家之上，甚至凌驾于天地之上。但是，中共很狡猾，把自己的行为披上法律的外衣。明明是中共的意志，却诡称为政府的意志、国家的意志、法律的意志。

中共为了达到披上合法政府的外衣，就搞了个“全国人民代表大会”，并通过它去确立政府机构及官员。但是这个“全国人民代表大会”却是个伪组织。因为里面的代表几乎百分之百是中共党员，且几乎百分之百是中共官员。就算这样的中共自己人，也不是选出来的，是中共各级组织指定的。这样的“代表”又怎能代

路不好走，我里边还有好多人，你把光盘给我，我帮你进去发。这时我便微笑着谢谢他们，并把祝福带给他们。有好几次都是我发完走了，从后面又追上来几人说他们刚从里面出来没拿到光盘呢！我就再给他们补上。有时神韵光盘发完了，就给《九评共产党》。拿到的人都高高兴兴的说声谢谢！

随着正法的进程，人明白的一面觉醒了，他们都在主动帮着大法弟子，我真的为他们高兴。还有一次我在路边送给几个人时，其中一人问是法轮功的吗？我说有这方面的内容，这是我们国家最古老的民族文化，是神传文化。就看到那人非常激动地问我：“还有其他的吗？”我告诉他有《九评共产党》，是评共产党如何起家的，如何搞假、恶、斗，如何迫害咱老百姓的邪恶历史。那人就非常高兴的把对面他认识的人都叫过来说：“我们都找了很久了都没找到，今天遇上，太高兴了，太

谢谢您了！”并说大姐以后有好看的得给我们送过来呀！遇上这样的人群，如果有会上网的，我就再送给他们一个破网软件。

现在的世人就象师父说的：“这么大的事，人都在等着救哪，你只要不太过份，人家就会理解。我们真的有做的很好的，在好的社区大大方方的走过去，然后跟人家很坦然的一讲，马上表示非常高兴，就在等你一样。”（《大法弟子必须学法》）其实师父真的都安排好了，我们只要去做人这事就行了。

平时去电子城买东西，看到很多常人在发名片广告等，我就琢磨着我去电子城给世人送点什么礼物呢？刚好那天同修给我送来一些名片式的破网软件。在师父的慈悲点悟下，我灵机一动想到了到电子城去发送破网软件。因为到电子城的人多数是有电脑的，我应该让他们自己上网，看更多的真相。我把破网软件卡片装好，一路发正念请师尊加持，到电

2、我们感恩师父救度，同时也是借此证实大法、救度世人。贺词虽然简要、篇幅要短小，也可写出不同职业、不同阶层大法弟子的特点；地域分布的广泛也让人印象深刻。

另外，现在明真相而受益的世人、对大法有正确认识的亲戚朋友很多，我们也可以鼓励他们心中的感恩表达出来。

3、贺卡图片的精度、大小、色彩、搭配都很重要。贺卡的色彩应该是明快的，但不要邪党红作底色，同时黑色背底或边框的贺卡尽量不用。贺词的位置要适当，不要破坏画面的和谐，但又要醒目，表达弟子对师尊的敬意。字体的选用也要大方得体。

图片要做成JPG（JPEG）格式，避免用GIF，BMP，PPT，DOC等等格式，那样影响质量，而且处理时间长。

一点建议请同修参考。从整体呈现给世人的效果出发多考虑，是为了更多读者，为了证实法。

严正声明

本周二百三十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百四十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇历史不会忘记善良人的善行

文 / 大陆法轮功学员

十二年来，按“真善忍”做人的法轮功修炼者遭受血雨腥风的迫害，被地方公安派出所不明真相的警察追捕，很多被迫流离失所。在全国一片红色恐怖中，他们被善良的乡亲收留。

素不相识的阿姨：到我家吧！和我家闺女住一个屋

和她一起租房住的同伴外出多天没回来，被恶警绑架了。她被迫离开，推着自行车

带着铺盖卷，漫无目的地走在春天的乡间小路上。过来两个挖野菜的妇女，其中的一位阿姨问知了情况，说：“我知道法轮功是好的，我阳谷城里的娘家爹学过，我家就在这个村，你要没地方住，到我家吧！和我家闺女住一个屋。”

教育部门工作人员：等你们法轮功正过来时，都去你家吃饭庆祝

一位在职教育部门工作人员带来众多好友的思念与牵挂，见到法轮功学员后心疼的说：“真难想象你是怎么熬过来的……等你们法轮功正过来时，都去你家吃饭庆祝！你要没地方住，我娘家婆家你都能去。”

是啊，只有知情人才知道，这个年代，光天化日之下竟有秘密绑架，非法强行关押，开除工作迫害的事情。

老大娘：炼法轮功的是好人，来一百个我都不嫌多

这是一个农家小院，虽不气派却不失温暖宁静。这里陆续住过很多因被迫害有家不能

归的法轮功学员，每个人都有被严重迫害的遭遇。每听完一个站在眼前的活生生的人亲身经历的故事，这家的主人——七十多岁的老大娘都愤慨的说：“人家咋着你来？把好人逼得不能回家！”

为避免麻烦，他们每次进村都趁天黑的时候。每当听见大门响，老大娘就赶紧叫老伴去开门，然后忙着张罗给来的人做饭。很多时候看到新面孔的来客，为不让他们受惊吓或难为情，她连问都不问。她常说：“杀人偷抢的我一个也不招待，炼法轮功的是好人来一百个我都不嫌多！”

老大娘的儿孙们都同情法轮功学员，为了安全，他们对外守口如瓶。尽管收留过那么多法轮功学员，她的两个儿媳全然不知。一晃几年过去，昔日漂泊过的都陆续回到家中。本着知恩图报，再去看望。老人已逝，不变的是她家儿孙们纯朴亲切的面容，他们讲述，老人前几年还念叨，不知你们在哪里……

有更加精进的做好大法弟子该做好的事，直至圆满。

师父在《大法弟子必须学法》中告诉我们：“其实师父要怎么做，决不是那么一想就完了，我要做许许多多的铺垫，你们看不到的，那些神也都在做。什么都铺垫好了，就差你去做，就迈不出去那步了。”自从师父经文发表以后，我的感觉是散发真相资料与神韵光盘更容易了，真的是师尊都为我们铺垫好了，就等我们去做人的这部份了。

但在做的过程中必须保持大法弟子的正念，请师尊加持，把有缘人领到身边，让世人明白真相得救度。大法弟子所到之处邪恶全灭，慈悲面对一切，面带微笑，见面即是缘，先问一声：“你们好！我送大家看一台我们华人艺术家在国外演出的一流的新年晚会，内容很丰富的。”有时也有人会问：“你是干什么的？怎么会有这个东西？要钱吗？是不是法轮功的？”等等之类的话。我就反问他们说：“怎

么啦！是法轮功的你就敢看了吗？修法轮功的都是好人呐，难道做好人不好吗？难道这世上到处充满邪恶，搞假、恶、斗、打、抢，人人自危，你们才会感到幸福吗？我们只是宣传一下我们中华民族的传统文化，歌舞晚会，老少皆宜，免费赠送，谁看谁得福。”这样大家也都抢着要了。

我发神韵光盘一般没有什么固定的场合或固定人群，只要碰上能搭上话的都可以送。到商店送，等公交车的，路边等工的，卖水果的，收废品的，小区门卫，交警，建筑工地，菜市场等等，无论什么样的群体，人越多越好送。因为现在中国人出门怕被骗，人多时只要有一个人接受了，其他的人也都抢着要了。发送过程中时间不能太长，一般情况下半个多小时左右，发完立即回家。

还有几次我到工地去发送，只发了一半就有工人过来说：“大姐，天气太热，工地

了。而今自己还在抱着这个执著没放。面对别人的夸奖，觉的比人高一等，后来发展到有脱离整体的倾向，有该配合整体的项目也不去参加了……我庆幸在关键时刻想到了同修。同修们对我的宽容，使我看到了自己的差距。

现在我深深的感到学法不入心就等于脱离法，我最大的体会就是必须静心学法。在这次过关中，我还有一个发现，就是当我清除掉旧势力强加给我的败物后，身上仍然有不好的东西，而这些来自同修，我不希望这是真的，可确实是真的，就是当指责、埋怨、把同修往不好处想时，都是在往同修的空间场中扔不好的东西。每个修炼人都是有能量的，那

些不好的东西汇聚起来，会加重处在难中同修的难。

在此非常感谢同修们对我的帮助，是同修整体的升华使我走过了这一关。我周围的同修没有用人心来对待我的事，他们不是抱着陪我学法的心，而是在我这件事上都找自己，从而修正自己。这次过关中使我意想不到的是，当有不熟悉的同修指责我为什么成了这副模样时，我却在心里非常的感激同修，因为我能感受到同修为我好的那颗诚心。我也升华了。

在此，再一次感谢同修们对我的帮助。对师父，我无以言表，因为是师父牵着我的手一步步的走过来的。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年二月三日—二零一二年二月九日

传播神韵光盘的经历

文 / 福建大法弟子

在讲真相救众生的路上虽

然走的跟头把式，这过程中有惊有喜，有精進也有懈怠，但师尊的慈悲呵护常在，我们只

他们都为自己选择着美好未来

某村一把手，没帮着抓过一个法轮功学员，风声紧时，派出所的人在他家，他借口出去买烟赶紧去本村法轮功学员家送信儿。事后他对人说：我该当几天官啊？何苦去害本村炼法轮功的老实人！

某乡派出所指导员，知道法轮功学员按“真、善、忍”做人，对法轮功学员被迫害的境遇深表惋惜和同情。

县某公安局官员，在明白真相后恍然大悟：“原来这年代还有焚书坑儒的事啊！”从那以后不再参与迫害，尽力保护法轮功学员。

社会各阶层善良的人们，你们已经在给自己选择美好的未来；历史不会忘记，家族子孙后代都因你们的善举而得福！你们用良知呵护善良的壮举，足以令那些视百姓生命如草芥、紧跟中共瞎跑甚至企图以迫害信仰向上爬的人汗颜！

其实，法轮功学员散发传单不是给谁找“麻烦”，是知

道中共腐败暴恶，气数已尽，天将灭中共，所以他们冒着遭受中共迫害的威胁，把节衣缩食制作的真相告诉乡亲。衷心祝您分清是非、坚守善念、世途走好！

人心与因果

◇玩“聪明”而遭恶报殃及子孙的村支书

周殿成是河北泊头市富镇周屯原村支书，在中共迫害大法之前，大法弟子主动缴纳公粮等各项钱款，从不和村里领导闹事。所以在迫害之初，周殿成曾在富镇镇党委会上公开说：如果（村民）都炼法轮功，我这支书可好当了。在这之前，村里人一直有人告他贪污霸道，但是总也告不倒他。随着迫害持续，善于心计的他，一方面当着大法弟子说大法好，另一方面却积极配合邪党迫害大法弟子。

比如，他把恶警领到大法弟子家门口，然后躲起来。大法弟子贴的真相标语和传单，他从不亲自去撕，而是让手下的人或者村党支部里和他有意

见的人去干，恶警骚扰大法弟子，他也这么干。这样，他在谁的面前都可以做“好人”。

孰不知暗室亏心，天不可欺。渐渐的为他跑腿卖命的人都识破他这种“暗中踹一脚，表面拉一把”的做法，一个个与他反目成仇，离他而去。最后一个从始至终给他出谋划策，掌握他的所有底细，给他担当财会的人，也是这样被他踹成仇人，但他这次终于玩心计玩砸了。这人把他所有的罪证拿出来，结果这个村里的“不倒翁”，灰溜溜的下了台。

再后来，他的大儿子在工作中“触电”死亡。他儿子死的也很蹊跷，原本别人用的电焊把，几个人用着都没事，他儿子接过来，就是不能用，在焊机那儿接线时，他儿子一下就触电死亡。儿媳带着孙女改嫁，他也尝到失去亲人，家破人亡的滋味。老天有本帐，骗人就是骗己。请人们远离邪恶，呵护善良。

◇被撞者人车无恙，肇事

警车几近报废

〔山东来稿〕我是山东临沂的一个普通上班族，通常上下班是骑着摩托车的。自己以前修炼过法轮大法，由于忙于生计，逐渐放松了对自己的要求，变得似修非修起来了。但是我非常相信师父，相信大法。每每外出是必须带着护身符的，有几次落到家里了，半路想起来赶紧回家拿。

有一次，我骑着摩托带着妻子回家。途中，在一个很大的坡顶上停着一辆警车，车里坐着一个人，后来才知道这个人不会开车，是个生手。在我们刚刚超过这辆车时，这车突然启动，由于在坡顶上，司机停车时可能放在档上，而这人不清楚，就发动起来了。借助下坡的力，车子发疯似的冲向我们。当时，我直接就被撞飞到路中间，而我妻子被撞飞后又落到车子前方，紧接着车子又轧过去了。这时警车熄火，我妻子在车底下。

当时巨大的动静及现场情景把当时在旁边玩耍的人都吓

恶就干没招儿。在甲家住了一星期左右时，有同修跟我说：“要为同修着想，回家吧。”一听这话，我心里咯噔一下，心说：“回家能不能行？”我知道自己有依赖心了。

四、别趴着

在肚子没怎么见小、脚穿不上鞋的情况下，我回到了家。一到家我就有了力量：

“是啊，我为什么要依赖同修啊？我有师父啊！”三、五天后，就自己出去买菜了，尽管我头晕、心慌、无力，但我心里就是不承认迫害。同修也告诉我：“你就别趴着。”因此只要能走，我就出去，尽管每走一步都那么艰难，最终是柳暗花明又一村，因为当我一看到路人，就讲真相。人家就夸我：“看你多好，脸白胖白胖的。”我知道是师父借着世人的嘴在鼓励我，慈悲伟大的师父，我让您多操心了。

由于坚信师父、坚信大法的这颗心，一个月左右，我就恢复了正常。十月的一天，我在市场时，一个声音在背后小

声的、试探的问：“是小G（指我）吗？”我一回头，原来是同修丁。丁见真的是我，很惊讶：“是小G，是你吗？”我说：“是我呀。”她拍了我后背一下，高兴的说：“你从天上掉下来呀，这大法太神奇了，真是你呀。”事后她说：“当时你的肚皮就象要爆炸，是透亮、红色的。”难怪同修一见我面就哭了。不是同修不陪我学法，实在是不敢哪。对不起，我把同修给吓着了。

五、向内找

这次之所以被邪恶迫害着，开始时我想：一定是偏离了法。于是我就找自己的执著心，结果找到了妒嫉心、显示心、自以为是、学法时看别人不看自己，表面是帮别人，结果没实修自己。再后来，就找自己是抱着什么执著心走进大法中来的，结果一找，自己被吓一跳，因为当初看完书，知道了佛要什么有什么，大自在，觉的修成后就不用再吃苦了，生命就有了保障、没危险

望同修能跟我一起学法。结果都是来看看就走，都说有事，有的同修一看我这样就哭了。以前我只要有时间就背法，可是现在我却想不起来法了。同修有事来不了，自己学法时就困，听师父讲法录音就闹心。后来急的我说不出话来，于是我就大喊了一声：“我要学法！”就这一声，头脑顿觉清醒多了。

当同修甲接到我的电话后，问我：“能开门不？”我说“能”。她立刻打车飞奔而来，进屋就让我穿衣服跟她走。我套上裤子（裤腰部成了V字型）、穿件大大的衣服、弯着腰跟她下楼，她说：“你得象个大法弟子的样，好好走。”我一听：“对呀，邻居都知道我炼法轮功。”于是我直起了腰。

三、在同修家

就这样，我来到了同修甲家。一进屋，便看到屋里已有几位同修了。同修乙说：“姐升华了。”听到这话，一股热流涌上心头：“啊，同修没有

指责我，而是给了我鼓励。”不一会儿，同修丙来了，见我面愣了一下，然后笑着说：“该提高了。”我当时都不知说什么好了，只剩下感动了。

同修们读《转法轮》，我听。虽然我在听法，可是头上就象扣了一个木盆，法没入心。当同修念到“物质和精神是一性的”（《转法轮》）时，只觉的头上的木盆被重锤一击两半儿，头脑一下清醒了，啊，我又理解了一层法的内涵……

该吃午饭了，我不吃，乙劝我吃，我说：“肚子都鼓到肋条骨了，还能吃吗？”乙说：“不吃饭也是自私呀。”于是我就用三口水漱下半匙粥的办法，强挺着喝了小半碗大米粥。之后就频频的上厕所，每隔十分钟、半个小时一次，排出的东西就象大河里的淤泥，持续了大概三、四天吧。

考验真是一个接着一个，这边刚有了起色，那边手、小腿、脚又开始浮肿，但我没动心，因为我明白精神不倒，邪

坏了，都以为我们完了。这时，我从路中间爬了起来，扑扑土，也没感觉很疼。妻子在车底喊把她拉出来，发现她也没受伤。我又去检查摩托车，没什么大碍，还能骑。倒是那警车撞的几近报废，必须送回原厂修理。

警车上的人这时吓坏了，跳下车就问我怎么样了，要送我们去医院。我告诉他和周围的人我是修炼法轮大法的，有师父保护，并给他们看了看我随身带的护身符。我也告诉她们要善待大法弟子有福报。这时周围的人都感叹不已，表示要重新了解一下法轮大法。之后我们就骑着那辆被撞的摩托车回家了。

后来那个肇事的人又几次到家里来看望我，还送来几千元钱，他的母亲也送来一只母鸡，我们都退回去了，告诉他们我们是大法弟子，不会讹人的。要他们记住法轮大法好，会有福报的。如今这事已经过去一段时间了，我们想想就后怕。这事在我们那地方也传开

了，乡亲们都知道是法轮大法救了我们的命。感谢师尊救命之恩。

师尊慈悲，没有放弃落下的弟子，我们自己一定要勇猛精进，救更多人。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一二年二月四日立春，美国纽约法拉盛街头一片喜气洋洋。街道两边挤满了人，大家满面春风，争睹法拉盛新年游行的盛况。法轮功学员的游行队伍以其壮观多姿的阵容，明亮美丽的色彩，发自肺腑的祝福赢得了众人的热烈欢迎。天国乐团开道，西人法轮功学员手持节日的灯笼，上书“法轮功，真善忍”，欢喜贺春。美丽的各色横幅传递着大法的美好，热情的法轮大法弟子向问候的观众挥手致意，互致新春的祝福。“全球退出中共服务中心”以美丽清新的花车向民众庆贺新喜，祝愿大家“二零一二年喜庆平安，喜

迎新纪元”。端庄优雅的大唐仕女伫立在花车上，华美温馨，“春盈四海，梅开五福”，传递着春天的信息。花车后是精神抖擞的腰鼓队，腰鼓声声，驱邪除恶。退党义工举着“全球退出中共服务中心”的横幅引领着三退（退出中共党、团、队，简称“三退”）和支持三退的民众举着“拜年”、“贺春”的展牌。

“二零一二（台湾）苗栗火旁龙”在二月四日晚间的民俗踩街活动进入高潮，万人空巷。由于去年天国乐团的演出受到热烈欢迎，今年主办单位主动邀约法轮大法学员组成的天国乐团与腰鼓队参加，并安排为压轴队伍，震撼人心的阵容音乐立刻吸引了所有人的眼光，每经过一个沿途设的舞台时，主持人都透过麦克风大声喊：“法轮大法好！欢迎天国乐团！”

黄历正月十五是元宵节，俗称小过年。“树林之美新春嘉年华灯会”一直是台湾树林各界民众期待的年度盛事，系

列活动二月一日起至七日一连七天，展出各式花灯，艺文才艺表演及民俗技艺、美食摊位等，热闹非凡。二月一日的点灯仪式由新唐人旗鼓队以“雷霆天威”揭开序幕，在灯会现场的展出摊位也有人主动来询问要学炼法轮功，主办单位也不断向学员致谢说：“你们实在太棒了。”四日晚间的踩街活动，法轮大法天国乐团应邀参加，壮观的队伍让当地民众惊喜不已；法轮功学员组成的仙女队伍深受市民的喜欢，大家争先恐后领取系有小莲花的“法轮大法好”书签；主办单位表示：“你们（法轮功）真的太棒了。”

澳洲布里斯本由散尼班克广场购物中心主办、市政府赞助的中国新年庆典活动，一月二十八日在布里斯本南区展开。在众多展位中，身着黄色T恤衫、面容慈祥、发送美丽纸莲花给民众的法轮功学员们令人印象最为深刻。不少人和学员交谈许久，有的想学炼功法，有的被大量法轮功学员集

同修交流，不当之处敬请同修慈悲指正。

信师信法度难关

文 / 沈阳大法弟子小英口述同修整理

二零一一年我过了一个关，同修希望我写出来，可是我不会写字，就由同修代笔，把我这次的经历大概的写一下，也许对和我有类似遭遇的同修，能起点借鉴的作用。层次有限，如有不当之处，敬请同修们批评指正。

一、突降的难

二零一一年九月的一天，我突然出现拉肚子症状，一吃就拉，不吃就不拉，当时也没多想，心说“先空空肚子，过几天就好了”。可是几天过后，却不排尿了；随即开始肚子疼（不间断）。解大手时，排出的却是象唾沫一样的、白白亮亮的东西，排时伴随着剧痛，腰象断了似的，而且不能躺下，肚子也一天天的变大，一直大到象临盆的产妇样子。而我的脸却瘦瘦的、苍白的，手臂也是毫无血色。

平时家中只有我一人，这突降的难把我弄得措手不及：饭也没人给做，发烧烧的我浑身打冷颤。每天只能炼静功，因为炼动功已经站不住了，走路摔跟头。我知道炼功人没病，可是这不正确状态的根结在哪儿呢？由于不能躺，我也睡不着觉。每天后半夜，我就能看见魔来拖我（我是开着修的），意思是叫我死，还演化出那些已离世同修的样子叫我看。我说：“师父啊，救我，我是大法弟子，我不死，我死就破坏法了。”当魔一出现，我就灭它。

记得最疼的一次，我实在忍受不了了，我说：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”（《二零零三年元宵节讲法》），之后我从内心发出一念：去留由师父安排。瞬间，那些坏东西就无影无踪了。

后来到不能睡觉的第十三天，我着急了。

二、我要学法

我开始打电话找同修，希

文不看、看不全或看一眼就赶紧送走；大法弟子互相交流心得体会、共同促进提高的《明慧周刊》也不敢保留在家里；不愿或不敢参加集体学法。怕心和对亲情的执著非常严重。只抱住《转法轮》看，勤于炼功。看起来书在看、功在炼，但是身体状况越来越差，不上医院，当然使家人很难理解。说的严重一点，这是在利用大法祛病健身，而不是严肃认真的修炼。证实法、救度众生的事不做或者敷衍着做，没有发自内心的责任感、使命感。还有很多老学员只愿意发神韵晚会光盘，不愿意发《九评共产党》。向内找找啊，那是什么心在作怪呢？

二是不能及时认识到自己的执著和误区，长期误在一个地方，却不愿听别人指出自己的问题。很多老年大法弟子认为自己是老弟子，听不得别人、尤其是新学员指出自己的问题。师尊既然让别人指出你的问题，那就说明需要及时向内找了，执著心和误区捂着盖

着不让人说，那怎么提高呢？这与邪党倡导的“自我监督、自我改善”，不允许别人批评指正有相似之处。其实别人指出来不是在帮你快点提高上来吗？错了就赶紧改，跌倒就赶紧爬起来。

三是意识不到自己比青年大法弟子要有更紧迫的修炼意识。很多老年大法弟子当初是因为有重病才走入大法修炼的。如果不修大法，很多人可能早已不在世了。也就是说很多人的生命是师尊给延长来的，是延长来好好修炼的，是延长来证实法、救度众生的！如果长期做不好，就很容易被虎视眈眈的旧势力钻空子，进行身体方面的迫害！甚至拖走生命！有的老年大法弟子沾沾自喜，认为自己没有被邪恶抓住关起来就是修得很好、很稳健了。可是邪恶用其它方式拖着你、不让你做好三件事，不也是在迫害你吗？最终目地不也是让你修不成、要把你毁掉吗？

一点粗浅认识，写出来与

体炼功的图片所震撼，也有人在得知中共仍在迫害这群善良的修炼人后非常地震惊和难过。

一月二十八日星期六，德国法轮功学员在黑森林景区的缙缙湖景点举办了信息日，向来这里的中国游客讲真相，并帮助他们退出中共党、团、队组织（简称“三退”）。一位四十多岁的中年男子对学员说：“我知道很多人都声明退党，这是一种态度的表达，我保持中立。”学员说：“你既然保持中立的话就应该退出来，你是它的一员、一份子，你怎么保持中立？”他听后若有所思。学员说：“而且这不仅仅是一种态度的表达，更是自己前途的选择。我们都知道

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年二月三日—二零一二年二月九日

“证实法”还是“证实自己”

文 / 大陆大法弟子

最近学《转法轮》和师父各地讲法，法理背后的内涵经

善恶有报，中共所做的坏事遭报应的时候，作为它的一员能不跟着受牵连吗？我们是真的希望你平安呀。”这位男子感激地说：“谢谢。”随后表示愿意退出他入过的团、队。

位于美国费城的宾夕法尼亚大学（宾大）是美国常青藤大学之一，其考古学和人类学博物馆建于一八八七年，以促进多元文化交流和探索人类历史而在国际上享誉盛名。二零一二年二月四日，这里正在举行迎接龙年到来的第三十一届中国新年庆祝活动，费城地区的法轮功学员已连续十四年受邀参加这一活动。许多人观摩完功法演示后兴致勃勃地跟着学员认真学起了炼功动作。

常显现出来，甚至书中看似平常的一句话，背后某一境界的内涵一旦展现，都无比的殊胜、玄妙、令人震撼，我这才知道，《转法轮》中的每个字

都是光焰无际、美妙无比的，每句话所写的原来都是无比巨大的事情，背后包涵着无限洪大的真相与现实。

比如，以前我以为“不二法门”就是对其它宗教或者气功书不看不听，可是有一天豁然明白了“不二法门”的更深一层内涵，就是：对创世主的信是唯一的、绝对严肃和神圣的，要完全彻底的放弃一切执著于自我的观念和思想，因为这关系到未来新宇宙的安排和结构，是无比洪大严肃的事。当读到“来电话了，来人敲门了，你立刻就去办事，也不用收功”（《转法轮》）时，以往，我只把这句话当作一句平常的话带过，等静下心来学法的时候，这句话背后某一境界的内涵就展现出来，我豁然明白了宇宙大法真是洪大的不可思议又精微的奥妙，一切都在师父洪大而精密的安排与掌握中，简直玄妙的无以言表。

明白了这些之后，我发现自己以前对大法的学习和所谓“坚信”，其实都是建立在

“为我为私”的基础上的，比如，学法是为了让自己“更正”，认为“更正”才能保护的了自己、在中国大陆严酷的环境下才能不被迫害；甚至明白了法理之后，还隐隐的沉浸在一种欢喜之中，觉的明白的一切很令自己“了不起”；一旦怕心没那么强烈了，立刻又生出一种傲慢、好勇斗狠的心，认为“什么邪恶呀，全都是无所谓的东西，我才不怕”；在讲真相、劝三退中，周围的环境似乎越来越宽松了，于是又沉浸在一种成就感里，舍不得这个环境，依赖这个环境，甚至都有一种在这种环境里“退休养老”般懈怠的心理了……这些年来，大法赋予了我超常的智慧，在常人工作环境中，周围的同事都很尊敬我，佩服我，总是表扬我，认为我在工作中简直什么都“能行”，而且还很宽容善良等等。起初，我泰然的接受这一切，觉的都是应该的，认为：我给他们讲法轮功真相，劝他们三退是救他们；做员工

太大的影响。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）现在已经影响我证实法了，眼睛睁不开，流泪、通红，怎么跟人讲真相？

左思右想，很苦恼，学了师父的新经文《大法弟子必须学法》：“那么也就是说，不同层次上的生命发现你要什么、执着了什么的时候，正好符合了它，它就起作用，甚至主导你。”看到这，我才真正明白，啊，我的显示心这么隐蔽，我根本就没意识到，我在说我讲真相不费劲、我盘腿不费劲时，这不明显的就是显示心、欢喜心在起作用吗？那旧势力看到了，还不钻空子？是自己不修口（不修心）求来的。

明白过来，心情一下放松了，也深刻的体会到大法弟子的一思一念有多重要，我想：今后可要严格归正自己的言行，可不能随便乱说话，一定要正念，正行，去掉一切人心、执著心。

我又深挖自己还有哪些

心？一挖还真是不少。正法已到了最后的最后，还有这么多的心，这怎么能是一个合格的正法时期的大法弟子呢？

写出这些教训和同修交流，赶紧静心学法，放下一切执著，不能让旧势力再钻空子了，紧跟师尊正法进程，走好最后这段路，多救人，完成史前大愿，圆满随师还。

有不对的地方，请同修慈悲指正。

与处于严重病业状态下的老年大法弟子交流

文 / 大陆大法弟子

目前一些老年大法弟子处于被病业严重干扰的状态：腿部、腰部、心脏等部位出现严重问题。我在老家的母亲和婆婆，还有我认识的几位很早得法的老年大法弟子都处于这种状态。我感觉很多老年大法弟子有以下误区，写出来与老年大法弟子交流，不当之处，敬请指正。

一是没学好法，跟不上正法时期对大法弟子的要求。一九九九年之后师父的讲法、经

法轮大法的。最近，自己的身体被邪恶钻了空子，不能出去讲真相，给救度众生带来了很大干扰。

八月中旬的一天，我讲完真相，下一个台阶，腿就戳了一下。我当时想：旧势力干扰，我不承认，还使劲跺两下，一边发正念一边踮脚走，到了弟妹家。我说，也不知啥原因哪里做错了，出现这个情况。救人没错，有什么心呢？

向内找吧？有显示心、欢喜心。因为那几天每天都救二、三十人，自己还告诉自己别起欢喜心、显示心，一切都是师父在做，可还是微妙的显示出来了。有一天，我跟同修说：“我要想救人随时随地都可以。就带着一颗慈悲心就可以了，没什么可难的。”

再有，看到同修修炼好几年了，盘腿费劲，盘不上，我就随口说道：“我盘腿可没那么费劲。”我还说：自己没象别人过大病业关，时间很长。当时一点也没有意识到这是一种显示心、欢喜心在起作用。

师父在《转法轮》里讲：“我们有许多学员，因为在常人中修炼，有许多心放不下，有许多心已经形成自然了，他自己觉察不到。这种显示心理处处都能体现出来，在做好事上也能体现出来显示心理。”我不正是这样吗？

就这样，我“求”来了关难，腿疼的盘不上。腿没好，眼睛又开始红肿，就跟常人的红眼病似的，又疼、又痒、又磨、又流泪，眼睛粘糊糊的往一起粘，两只眼睛轮换着来，随时用水擦洗，看书也费劲。坚持炼功，发正念，听师父的录音讲法，当然不承认是病，可时间太长了，一个多月不能出去救众生，真着急呀！也在向内找，各种方法也都用了，为什么好的这么慢呢？

找不到原因，也就认为是消业吧，可师父法中讲了：“至于说是不是有旧势力干扰？当自己在改变自身最表面身体的时候啊，是还有一部份你们自己要承受的，但是相对来讲都不大，对证实法不会有

培训时给他们讲的都是正义和向善的道理；策划整个企业文化、安排各种活动时都是以传统文化为基点，这些不都是在帮助他们远离邪恶的党文化吗？而且，他们一旦明白大法真相并三退了，跟我也就没有生命的隔阂了，尊敬我，那不是太正常了吗？

但是现在，我知道自己错了，那颗证实自己的心已经对正法在起干扰作用了——就象师父在《转法轮》中讲的：

“他在不同层次开功开悟了，看到一点理，可是他离度人的觉者差远去了，他很低。他发现一些理，发现常人中的一些事是错的，他也告诉人家怎么去做好事，开始时也不反对其它宗教。人家最后信奉他了，认为他讲的有道理，然后越来越相信他了，结果这些人崇拜他，不崇拜宗教了。”我发现自己已经处于这种可怕的境地了，通过学法终于悔悟并开始清除“自心生魔”的心念和执著。

在某种程度上，我就是师

父讲过的那种信神的底线非常低的人，修炼了很多年，始终都围绕着“自我如何”而思考问题，因此，我好象才开始真正明白“敬师敬法”的含义，在学法中越来越发现宇宙大法有着不可思议的洪大内涵，怎么学都感到无边无际，自己在宇宙大法面前真的很渺小，真是要有一颗谦卑向道的心才行。

记的北京有个助恶为虐的邪悟人员参与迫害大法弟子，明慧网上曝光了她的恶行和手机号，我曾给她发短信，希望她不要那样下去，她回复的短信中，把“师父”写成“师付”——一字之差，差之千里，她不知道“师父”这两个字的意义，在邪恶的压力面前，能有强大的正念吗？

在学法中，我慢慢明白了，众生都是为法而来的，周围的常人，也曾同样是放弃了神的荣耀，追随师父来在这个环境险恶的空间的，在生命的本质上，他们尊敬的是师父和大法。所以我想，如果常人明

真相后跟我说“法轮大法好”，或者很尊敬我们的师父，才是一个正确的环境状态吧！我应该更深入的讲真相证实法。回头看看，以前做的一切，真是太肤浅了。明白要证实的是“法”而不是“自我”之后，我才知道如何才能把大法真相讲的更深入，真正的使周围的常人对大法真相有更正确的认识。

有时看到有些同修嫉妒心很重，学法明白一些道理后，习惯于用法来衡量周围的人而不是实修自己，把能够洞悉别人的心理当作一种能力，潜在的觉的好象高人一等，总是抱怨别人身上有这样那样的缺点和不足，总是对自己的“境遇”牢骚满腹，甚至跟别人产生矛盾。其实，想想师父，为众生、为我们承受了那么巨大的不可想象的魔难，可是讲给我们的、给予我们的却全是殊胜与美好，这是多么伟大的造物主的胸怀啊！我们还有什么嫉妒心放不下呢？而且众生都是为法而来的，那么我们与身

边的同修、世上的众生，在最根本的问题上是没有任何矛盾的呀！读师父的《洪吟三》〈麻烦〉里写的“天地难阻正法路 只是弟子人心拦”，就觉的深有体会，感到愧疚，自己做的不好，会让师父操更多的心。

我理解，对于我而言，最大的善，就是敬师敬法，“无私无我”就是要整个生命都尊敬师父、交给师父，完全遵从师父的安排，无论何时何地都首先想着师父的心愿和正法的要求，并且要完全按师父所要求的圆容师父所要的一切，完全按照师父说的去做，每一思每一念都是如此。如果不真修实修，对大法的更深内涵和师父正法的要求没有深刻的领悟，那么，在如此严肃的宇宙正法之事中就很难摆正自己与正法的关系，很难从这场旧势力强加的魔难中走出去，很难真正的“证实法”、助师正法、救度众生。

斗。再不截窒，进一步纵容发展下去，就会又生出怨恨心、愤愤不平的心、报复心。还认为自己的好，从而强加于人。旧势力不就是这样，为了为私的目地企图左右正法吗？

师父在《转法轮》中讲：“人都是因为自己这个观念不对，心不正招来的麻烦。”特别是修到了现在，你有什么样的人心不去，旧势力就会利用这个用恶的方法来迫害你。比如，你有强加于人的心不去，旧势力就会让别人强加于你，或者是让你遇到这样的领导强迫你如何如何，或者利用邪党组织各种活动，如政治学习、政治考试、唱邪歌等等来强迫你参加，强加于你。自己身上有这种强加于人的坏东西，才会被钻空子把坏东西强加于你。所以我们要找自身的原因。我对“相由心生”（《在大纪元会议上讲法》）有了更多的体悟。去掉了强加于人的心，周围的环境也就变了，违背自己意愿、强加于自己的事也就不存在了。再说明白些，

如果去掉了强加于人的心，完全以慈悲善化、对待一切，也就摆脱了旧势力在这方面的控制了，因为旧势力利用的正是这样的因素。

师尊在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中讲：“旧势力的因素它敢于在大法弟子中起这个作用，就是因为你这样的人心，需要这样人的出现。在这方面大家一定要清醒。”

我还悟到：如果我们都听师父的话修好自己，按照大法的要求做好，我们现在真的到了可以自己保护自己、自己主导空间场范围内的一切事情的时候了，你站在法上的真念一动，周围的环境、人和事都会随着自己的正念而动、而变，因为那是神念。修好自己旧势力就没有空子可钻，学好法就有法的力量。

个人体悟，不足之处，请同修慈悲指正。

“干扰”中修心向内找

文 / 吉林大法弟子

我是一九九七年开始修炼

如此的向内找，我头顶的压迫感完全消失了。

由此，我悟到，包括执著于圆满上天国，以为高层空间神佛世界美妙无穷，这也是为了幸福享受，为了生活的幸福美好，难道不也是人心在追求吗？“过去宗教修炼，佛家讲空，什么也不想，入空门；道家讲无，什么也没有，也不要，也不追求。炼功人讲：有心炼功，无心得功。”（《转法轮》）天国世界是美妙，但圆满在那个境界的佛道神怎会有这么多的人心？又岂是执著追求求来的？

去掉强加于人的心

文 / 去执

师尊在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中讲：

“所以你做的什么都会反映在你的修炼状态上。你们互相之间在配合上，心里不平，激动生气，那个时候很难想自己、看看自己是什么状态、出发点是什么人心。多数是自己的意见不被采纳，或者对别人的瞧不起，这两种心的反映是最强

烈的。”

我切身体悟到：看不上别人、瞧不起别人，这种心一开始很难发现，隐藏很深，自己觉察不到，而且反映强烈。通常是不知什么缘故、说不清道不明是因为什么，就和家人同修争吵起来了。顺藤摸瓜向内找，才发现是一颗看不上别人、瞧不起别人的心引起来的。如果这颗心不去，就会强加于人。

因为看不上别人，认为别人哪方面不对、不好，不如自己，就不由自主的想要改变别人，为了改变别人、证实自己，就要说服别人。一开始态度和语气还能把握，出发点还觉得是为别人好，当别人不接受，也争辩起来反驳时，不知不觉的，在这个过程中就会被邪党文化斗争哲学的观念和整人治人的因素操控着伤害别人，目地还是为了说明别人是错的，证实自己是对的，维护自己，显示自己比别人强。如果自己的意见不被采纳，就要争辩、争论、争犟、争强、争

放下指责 无怨无恨的配合

文 / 黑龙江大法弟子

有一次同修问我说，怎样才能更多、更广的救人？我说首先是学好大法，然后用法来对照实修，无私无我的配合同修，在矛盾中向内找，形成一个没有间隔的救人的整体，这样才能救更多的世人。以下举两例子。

错的一定是我

我和做资料的同修配合，小册子订偏了我就重订，边不齐了我就从新切齐，实在修理不了的我就什么也不说的返给他，后来他自己就向内找了，他说：我做资料时不用心，有时开着电脑去干别的去了。有一次我让他做两本《洪吟》，他做了四份（但都没装订）拿过来了，全都乱了页码的，我就从这四份中一页一页挑选，选出二份合格的装订上了，其余二份在师父的法像前告知打废的《洪吟》上面佛道神和护法神要离开，然后烧掉了。

又有一次这位同修送资料

时我说，下次做真相小册子时不用做《明慧周报》（单张），因为已经积压三期周报了，他说行。到时他来送资料的时候周报比以前多做了一倍，我看见这情景强忍怒火问道：上次我说不用做单张你忘了吗？他说没忘呀，你看一看这期《明慧周报》可好啦，所以我才多做了一些。虽然没发火，但心里很难受，也知道遇事找自己，可这事根本不是我的错，怎么找也找不到，当时想，找不到就学法，当我学完法时，心就平静许多了，这时也冷静了，我问自己方才为什么心里难受呢？是因为他没听我的话，那我为什么告诉不做单张呢？是因为同修不愿意发单张，那我为什么不去补这漏呢？去配合整体呢？哎呀！悟明白了，是我错了，真的是我错了，我就把这四期的周报为一份，每一份都装在自封袋中，准备自己出去发，结果还没等发呢就都被同修拿走了，这时我明白了，是师父用此方法来提高我的心性的啊！可是

以前有多少次这样的机会，因不向内找而错过了提高的机会，从此以后我明白了一个理，凡是遇到不顺心的事，那错的一定是我。

诚信于他人

在零八年我负责给九公里以外的几位同修送《明慧周刊》，每周一骑自行车送，零八年冬天的一天，天很冷，吹着西北风，飘着小雪花，我推着自行车走一步退半步，到三公里处就一个小时，心中想这么冷还去吗？此时我想起“金佛的故事”，修炼人遇到的每一件事，都是考验修炼的坚定与否，这时我心里想，去！再冷也得去。平时骑半小时的路，这次用了三小时十五分钟才走到，当我进同修的屋中时，同修惊讶的看着我说：这么冷的天，我们上外边一会儿都冻的受不了，你怎么还来送周刊呢？然后同修眼含泪花低声的说：今后要不精进啊！别说对不起师父的苦度了，就是同修这般的辛苦也对不起啊！由于诚信，促使这一家四口

（老太太、儿子、儿媳、女儿）此后很精进，送周刊一直到零九年这位同修搬走才结束。

以慈悲心善待他人

明慧网交流文章说了这么一件事，有位大法弟子在劳教所里被恶人打的头上流血时，心中没有恨，此时天目开了，他看见打人者正一步步的向地狱中走去，这时大法弟子眼中落着泪，对行恶者大声喊着：

“你住手！”打人者一愣，真的住手了，然后大法弟子对打人者说：“在你打我的时候你在一步一步的向地狱中走去，如果你这一下子打下来你将迈进地狱的门里去了，那样以后就谁也救不了你了，看到此处我才为你还能有个美好的未来，我才喊你住手。”打人者听到此处，跪在地上说：“你们大法弟子太伟大了，我打你们不但不恨我还为我的未来着想，今后我再也不会去打你们大法弟子了，今后我要再打一下我就不是人。”是啊，大法弟子的伟大，是因为有这部高

划着人间的住处，“人家说：我来到常人社会这里，就象住店一样，小住几日，匆匆就走了。有些人就是留恋这地方，把自己的家给忘了。”（《转法轮》）瞬间我就觉得在这颗心上，自己从人间的位置一下子升腾了起来。往下望着人间的家园，真的不值得留恋。那一刻，全身静止了，思维也静止了，只知道在抱轮。身与心都定格在那里。

炼完功，头被顶压的感觉轻了许多，但还有。还得继续向内找。那就从自己最近烦心的事找起吧。因是年关，大陆有拜年送年礼的习俗。我有一个亲戚，因为她家庭富裕，送普通的年礼入不了她的眼。我心里就觉得不是滋味。于是我就想，也许是前世欠下人家的吧，用这种方式还了，有什么不平衡的？而且我在乎送出的年礼，那不是在乎钱财吗？这不是利益之心吗？再往纵深找，拥有利益会怎么样，那就会过的幸福呗。原来我执著的根在于执著人间的幸福呀。

一低头，看见墙角放着的电压力锅的包装箱，想起电压力锅脏了，哎呀我还没刷呢，要是老公看见这么脏兮兮的，会不会不高兴（因他工作很辛苦，家务大部份是由我来承担的。锅刚买不会用，饭喷溅的锅沿哪都是）。这一溜而过的一念可不能放过了它。看来我很担心他对我有看法，我要时时处处都要做的好才行。我怕他吗？我怕离婚，在我看来，修大法也很难再婚，离婚后一人带个孩子太艰难，还要受周围人的非议。我的婚姻也曾摇摇欲坠，因学大法而得以保全。我不想婚姻再有任何波澜，我要时时处处都做得更好，我要让他更加认可我，一颗想让他肯定的心。继续往下找，被认可了会怎样呢，婚姻安稳，日子过的舒心哪。还是放不下世间嘛。

想到在外边我也很在乎别人对我的看法，希望别人的认可。这是求名的心。有了名会怎样，生活会愉快、幸福。我是如此的放不下人间的幸福。

不修炼的人要想摆脱负面思维的魔咒，建议你拜读《转法轮》，会有意想不到的收获。

一次向内找的经历

文 / 大陆大法弟子 玉环

同修们向内找的实例也很多，今天也跟大家分享一下我向内找的一次经历，如有不妥的地方，还望指正。

有一段时间了，头顶上象压糊着一层东西，紧紧的，沉沉的，正常的思路都受阻了。心想是不是坏东西又在作祟干扰迫害我了。我坐下来向内找，找是找出一大堆明显的执著，显示心，妒嫉心……。我努力排斥这些执著，认清它们不是我，但头顶的感觉依旧。因我是半开着修的那种，我就加大力度发正念，铲除邪恶的一切干扰，但收效甚微。

有一天炼功，在炼抱轮的时候，头顶依然很沉。猛然想到师父在《转法轮》中所讲“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有

放下”、“你真正的提高心性的时候，你看它就能下来。你一味的强调你自身功的变化而不强调你心性的转变，它可是等着你心性的提高，才会发生整体的变化呢。”“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。什么变化呢？你追求执著的那些不好的东西，你会扔掉。”看来还有什么放不下的执著在这儿粘乎着，我决心真心真意的向内再找找。

家里人对新房的事已经商量了好长时间了，多大平米的，哪个楼层的，室内什么样布局的，装修啊，钱够不够等等，从商量那天起就一直萦绕在我的心头，可以说是挥之不去。尽管平时忙活其它的事，暂时淡忘，但只要一提起，马上会在思想中又设想起来。意识到这是一个执著，马上觉得头顶压迫感不那么紧了。我看到自己那颗执著于人间“家”的人心，我要修成的是佛道神，怎么还老在处心积虑的规

德大法《转法轮》才能造就出这样一群伟大的、大慈大悲的大法弟子。

写出此文主要是鞭策自己经常向内找，也希望同修都能圆容补漏，放下自我向内找，形成一个强大的圆容不破的整體，多救世人。合十。

去除内心深处“自心生魔”的根源

文 / 大陆大法弟子

很早就想把这段体会写出来，可是每次都被表面的事情耽搁了。晚上，我看完了今天的明慧文章，就提笔一气呵成把草稿打好了，可是在往电脑上打字的时候干扰也很大，总是出现不该出现的错误，我不理会，就是要写出来，就坚定这一念，慢慢的电脑就顺畅了。

以前我学师父在《转法轮》〈自心生魔〉那一段讲法时，总以为是在说别人，和自己无关，而且自认为我也不会出现那种“自心生魔”的表现，因为出现自心生魔后太严重了，就会毁了自己，所以我

也怕自己出现自心生魔。而且师父在法中举的例子是开了天目的人认为自己修的如何好，认为自己不是一般的人……而我的天目是关着的，看不到另外空间的景象，所以就很坚定的认为自己不会出现自心生魔，还时时告诫自己要以法为师，不要觉的自己了不起。

学法修炼十几年了，每次都没有深刻的向内找自己这方面的问题。其实，师父讲法都是针对我们所有的心讲的，所有的弟子都不例外。当我意识到自己在“自心生魔”方面有很多要修正的地方时，我很震惊，就下决心一定要把造成“自心生魔”的根源挖出来，不管它们埋藏的多深，我都要把它们揪出来，解体掉。下面就几个方面来说说我的体会，与同修共同切磋。

一、在写文章上表现的“自心生魔”倾向

在修炼中我有很多次将自己的体会文章发给明慧网，而且多次也被发表了，我就觉的，自己的文章能够让全世界

的大法弟子读到，那有多荣耀啊！心里开始沾沾自喜，自豪的感觉溢于言表。记的在二零零七年五月，一次自己的一篇体会文章被明慧网发表了，我很高兴；而且还上了当期的《明慧周刊》，我更是感到自己很荣耀！再后来，我就想：说不定我的文章也被明慧广播收录了。于是，我就在那个月的明慧广播中一期一期的找自己的文章，结果真找到了（现在忘了是哪一期的明慧广播了），可是当我迫不及待的打开有我文章的那一期明慧广播时，我明明看到目录中有我的文章，而且还在最前面，可是打开之后，所有的文章都能播，就我的文章播不出来，好象被删除了。当时，我只是意识到：自己太执着听自己的文章被明慧广播播出了，而没有意识到：是那颗显示心在作怪，是显示心带动自己沾沾自喜，觉的自己很了不起。那已经是“自心生魔”的前兆了，跟师父在法中举的那个“我可能不是一般人吧？”（《转法

轮》）的例子有什么两样呢？只是执着的方面不同罢了。难道明慧网发表了自己的文章就是为了满足自己的执着心吗？难道自己向明慧网投稿也是为了显示、欢喜吗？

师父说过：“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用。”（《精進要旨》〈定论〉）我执着自己的文章被发表，真的发表了就显示的不得了，内心又欢喜的不得了，很可怕呀。所以修炼上不能带有丝毫的侥幸心理，一定要踏踏实实修好自己才行。以后我就不再执着自己的文章是否被发表了，如果有被发表的，我就下载下来，对照自己的心再仔细的查看原稿，自己还有什么心在里面，原稿中有哪些地方不足，被明慧编辑同修修正了，把发表的文章作为自己修炼中的一个记载，而不是象以前那样把其当作显耀的资本。

二、在修炼的其它事情上“自心生魔”的体现

1、一直认为自己是正法时期大法弟子而感到很自豪，

的修好自己的一思一念，不能让负面思维干扰自己，否则就真的会是“人心勾的鬼上门”（《警醒》）啊。

同修啊，让我们珍惜这千万年亿万年的机缘与等待，珍惜师父的慈悲与呵护，尽心做好三件事，救度更多世人，以报师恩！

从负面思维的泥潭中走出来

文 / 阳光

负面思维已经成为很多人的思维定式，但很少人想到这恰是人生失败的原因，也是修炼人必须要修去的执著。

习惯进行负面思维的人把事情的结果一般都预想的不好，常常处在担心、忧虑甚至恐惧之中。问题在于，不仅仅是预想的不准、造成负面情绪甚至损伤身体，而在于这种负面思维真的会使事情往坏的方向转化。正如古语所云：“相由心生，境随心转”。常人不是也有一句“怕啥来啥”的口头禅吗？古语所说及常人所言常常有意无意间道破了天机。

李洪志师尊在《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉中说道：“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”怕，显然是一种负面思维，人不常说嘛，越怕越有鬼。

无神论不承认神佛的存在，认为人生百年终归一死，因此是最大的悲观主义者、负面思维者。认为人生苦短，当及时行乐，加之不承认善恶有报，此邪说成为诸多罪恶之源。

修炼人从常人中来、生活在常人中，有时也会有负面思维，不过只要能记住按照“真善忍”修炼原则向内找，很快就解决。当我情绪不对劲的时候，我就默念师尊的话，“遇到什么事情都不放在心上，常人中的一切事情根本就不放在心上，总是乐呵呵的，吃多大亏也乐呵呵的不在乎。”（《转法轮》）反复几遍，就会高兴起来。坚定正念，就会“佛光普照，礼义圆明”。

服，我也不管，就是吃，心想：我就不承认你。晚上在姐家又吃了十多个饺子。直到第三天的下午，我出现了多日没有的饿的感觉。期间没有中间过程，不需要慢慢恢复，说吃饭马上就与以前一样的吃。过程中唯有的一念就是：不承认。我真的体会到：不承认旧势力的迫害不是嘴上说说，而是思想与行为都应做到的。

有了这个亲身体会后，我急着要去跟大姨说。第二天，我和同修乙一起去看大姨，乙同修进屋说了一会话后，就把大姨家看了个遍，于是把大姨和老伴的所有照片、共产邪党的一些书、《白毛女》等乱七八糟的一些磁带、毛魔金头象等全部清理出来，烧的烧、毁的毁、送人的送人（照片送给大姨的孩子），并把与师父法像挂在同一房间里的其它照片拿走，让大姨放好。整理完后我们一起发正念，大姨明显的感受到师父的加持。我没有机会也没那么多的时间把我的体会写出来，何况在纸上写完整

太费时了，当时就想，这样也写不明白，明天给大姨买个助听器，我就可以把我的这一感受说给大姨听。

第二天买好了助听器，晚上我和同修乙又去大姨家，大姨试听合适后高兴的象个孩子似的，我迫不及待的把我几天前发生的事说给了大姨。大姨听完后说：“啊呀，我以前就是这样的，早晨不饿就不吃，吃了也不舒服，晚上更不能吃，吃了这一晚上都难受，难受了我就躺着；有时候炼功累了也躺着歇会再炼，你说这不也是在配合它们，它让我难受我就不吃了，它让我难受我就躺下了？我知道了，我不会再上它的当了，不能让它们得逞。”隔几日再去看大姨，看到她气色好多了，说话也有劲了，变化很大。

本来是想“帮帮”大姨，没想到实际只是在利用这件事修自己，而发生这件事的实质是：自己应该提高了。在这件事情中，我还有一个体会也是教训吧，就是：实实在在

觉的自己很荣幸，比那些不得法的生命高贵多了。工作中，每当看到那些为自己利益苦苦争夺、不择手段的人们的表现就深恶痛绝，那些都是被我视为粪土的东西（金钱、名利），人们还都在拼命的捞取，真觉的他们很可怜。没有想到自己是大法弟子、是有救人的使命在身的，每当面对那些陷在名利中的人们，眼神中总是流露出对他们的不屑一顾。当我意识到自己的这一不善心理后，就大量的学法归正自己，同时挖出造成“认为自己比别人高贵的心”背后的原因就是求名的心，虚荣心，以及变异的自尊心。是这些心搅的自己内心飘飘然的。其实，在大法和师父面前，任何一个生命都是平等的，都有被救度的机会，只是早晚而已。自己的幸运之处也只是比那些还没得法的人早得法了而已，没有什么值得显耀的，因为修炼的时候是针对所有的人心并且把它们都去掉的，只有不折不扣的按照师父的要求去做，那才

可能达到标准，只有把自己真正修好了才有真正的荣耀，但那已经不是我们所求的了。如果修不好自己，那一切都是零。

2、在救度众生时，有时觉的自己是大法弟子，是这一方众生得救的希望，内心也隐隐闪现自豪的感觉。当我学了师父在最近的新经文《注意自心生魔》，其中有一句话好象就是在说我一样，师父说：“不要做点事人心就膨胀的不得了”（《注意自心生魔》）。我发现自己以前的很多想法就有这方面的倾向，我感到很汗颜，很惭愧。修不好自己，连自己都救不了，还何谈救度众生呢？这不是自心生魔吗？

3、在为同修打印大法书籍、新经文、《明慧周刊》、《明慧周报》、真相资料、明慧年历和刻录神韵晚会光盘时，觉的自己现在所做的一切将在宇宙天体中留下录像，让众生、众神都羡慕不已，我的内心就无比的惬意，那种感受

充满内心，有时学法都排不掉，都是执着自我造成的。不能让它们再干扰我修炼了。

总之，回顾自己在这十几年的修炼路上，如果没有师父的慈悲看护和点化是很难走到今天的。在新的一年里，我会修好自己，纯净自己的空间场，做好三件事，紧跟师父正法进程，真正的做到助师世间行。

以上是我现阶段的一点体会，如果有不在法上的认识，敬请各位同修慈悲指正。

帮同修 修自己

文 / 大陆大法弟子

我们当地的一位大姨同修，今年七十多岁了，在修炼路上一直很坚定，并且三件事做的也很好。四年前，大姨的老伴在一次车祸后去世。大姨因放不下对老伴的情，一直被情缠绕，很长一段时间也没过去，以至于长时间耳朵听不清，甚至二零一一年六月初开始吃不下饭，身体很消瘦。

我听说这事是在七月中旬，我知道一切都不是偶然

的，同修的事就是我的事。当时只是意识到要去“帮帮”大姨的。一天晚饭后，我和同修到了大姨家已近八点，同修有事先走了。我和大姨互不认识，可我一看到大姨的模样后就迫不及待的说：“大姨，怎么这样子？”可大姨听不清楚，我就要把我想说的话简明的写出来，大姨看完后再说，我就再写，如此反反复复的到九点。和大姨发完正念后，大姨爽快的说：“我明白了，我真的明白了，既然缘断情了，我不会让这些已经了断了的情再魔我，对不起自己，对不起师父。我要振作起来，不承认旧势力对我的这种迫害。魔了我这么长的时间，我不会再这样了，这些都是假相，今天就是我有执着，我有要修去的心，也应在师父的安排中修，不能承认旧势力的这些迫害，邪恶不配。”

一周后的一天下午，同修去找我，顺便捎了几个玉米棒子，当时我就吃了三个，晚上不饿也没吃饭。第二天早上起

来炼功时觉的胃很难受，有些胀痛，挺直了背坐着还好受点，否则就特别的不舒服。一整天不能吃饭，吃点东西就发胀，连水都不能多喝，觉的浑身无力，发正念立掌都感到右臂无力。我知道不会无缘无故的这样，向内找自己，也知道自己的妒嫉心、争斗心、色欲都很强，特别是几天前受到了方方面面的情的干扰，并且很长一段时间和身边的同修之间一直矛盾不断。矛盾的主要原因就是放不下自己，执着自我，用自己的认识、观念来衡量别人，要求别人。同修不符合自己时就又起了怨恨的心，指责同修。

这些尽管早就意识到了，可一直就没有真正的归正好自己。虽然这样向内找了，但两天了一直还是这样，没有明显的好转，每顿饭只是喝点稀饭，偶尔吃点西瓜也算一顿，这样不仅没有饿的感觉，整天肚子发胀。

一天我觉不对劲，是不是还有什么没找到，由于长时间

的不实修，瞬间冒出的不好的念头也意识不到。我突然想起第一次去大姨家回来的路上，想到大姨瘦的很厉害，由此想：大姨情重，被情魔烂鬼钻空子了，我这人情也很重，情魔烂鬼没有钻我的空子。我找到这一念头的时候，心中一震，知道是师父的加持。找到问题的症结后，我意识清楚的发正念：那些不好的思想念头不是真正的自己的，我是不会承认的。

意识到了，发正念消除了，可吃饭还是吃不了多少，一觉不太舒服了我就不吃了。几天后的中午，我哥孙子过百日。我去我哥家吃饭，哥家里的客人都知道我炼法轮功受过迫害，当时我就想，不能给大法抹黑。这时我突然意识到：都说不承认旧势力的安排，吃饭不舒服你就不吃了，这不是已经在承认了并且在配合邪恶了吗？不行，我不能听你的，我就得吃，我就不能让胃不舒服。这时我就毫无顾忌的吃起来，即使吃下去胃真的不舒