

你放心的炼吧，我看着他们呢，我不叫他们上楼去捣乱。”我的眼泪哗的淌了下来，原来她一直暗中不露声色的在保护着我。

二零零五年荷花盛开时节的一天，袁大姐回家吃晚饭，不知怎么被挂到汽车底下，她说：当时也没害怕，还觉着有人把我的手脚并拢，紧贴车轮却没压着。司机要拉我上医院，我不去，又送给我钱，我想起法轮功打不还手，骂不还口，不讹人，我没要。司机和围观的人都说，今天可真遇到好人了。我告诉大姐是师父保护她还命债呢。她马上双手合十千恩万谢师父的救命大恩。从前居民往大院扔垃圾她大骂，现在忍不住骂一句马上向师父认错，看到我就象孩子似的喊着，妹子，我又骂人了，我一定改，李老师，我再也不敢了。但劝退时她还说考虑考虑。

二零零六年，当柳枝轻摇柳絮飞扬的一天，她对我说如下席话：我是老××党员，

我从心里信它，热爱它，我拼命工作，为它争光。……这么些年过去了，我亲眼看到法轮功和××党说的完全不一样，黑白大调个了。要是没有法轮功我被它骗死还给它唱赞歌呢。现在我看透了这个吃人不吐骨头的恶党，它永远再也别想骗得了我了，我连它的一个字都不信了。我三、四年不听广播，不看电视了，没半句真话。妹子，帮我退党！

我望着她背后那颗高大充满活力的柳树说：用“春柳”两字退邪党吧！春天，万物苏醒，柳树又有顽强的生命力。她说，好，就用“春柳”帮我退个干干净净。分手时，她说：我只信法轮功了，跟李老师走到底了。

我久久的望着她的背影，我看到了一个被不容置疑的绝对信赖的人愚弄、欺骗、抛弃后清醒过来时那种极度的愤怒，极度的痛苦与自责和愧疚，以及新生后那种发自心底、溢于言表的无限喜悦。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五廿七期

二零一二年
二月十六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻	2
揭露恶党暴行 唤醒良知救众生	2
神韵演出报道摘要	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	6
大陆综合	7
大陆综合消息	7
严正声明	8
世人觉醒	9
人心与因果	9
海外综合	12
海外学员证实大法、讲真相摘要	12
弟子切磋 整体提高.....	13
修去自己的根本执着	13
也说真我与假我	15
学法无捷径 关键在实修	17
主动修去自己的执著心	18
再谈绝食	19

向内找 假相消	21
大法的需要就是我的选择	23
不承认经济迫害	28
由去年当地同修被迫害严重所想到的	29
讲清真相 救度世人	32
关于神韵光碟的制作与传播	32
也谈关于神韵光盘的制作	35
制作神韵光盘一定要检查刻录质量	37
用手机讲真相救度众生的体会	38
两个曾受中共毒害很深的人退党的故事	41

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年二月十日—二零一二年二月十六日

时事新闻

揭露恶党暴行 唤醒良知救众生

二零一二年二月十三日，在中共国家副主席习近平抵达美国一个多小时后，美国首都华盛顿法轮大法佛学会于当日下午四点在美国国家记者俱乐部召开新闻发布会，要求习近平对近十三年来非法残酷迫害法轮功学员的中共官员进行调查，停止对法轮功的全面迫害，法办迫害法轮功的元凶江泽民等罪犯。

华盛顿法轮大法佛学会发言人黄祖威博士在新闻发布会上说：“自从一九九九年中共前首脑江泽民开始全面迫害法轮功以来，中共对法轮功学员进行了系统的迫害。由于江泽民的高压，要求‘彻底铲除法轮功’，而且对法轮功要实行‘名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭’、‘打死算自杀’的群体灭绝政策。法轮功学员在基本生存上失去了法律保护，一场比文革还要惨烈的迫害在中国大地蔓延，许多惨绝人寰的罪恶就在媒体的谎言中和被谎言欺骗的人们的漠视

袁大姐监视起来了：警告、跟踪、听声她都干。我了解到袁大姐“根红苗正”，是市优秀邪党党员。文化大革命时，当中学教师的丈夫被揪斗、关押，红卫兵抄家吓疯了最小的女儿，为了孩子和自保，与丈夫离婚划清界限。平反复婚后夫妻关系紧张。正象师父在《不是搞政治》中所说：“可是在中共‘一言堂’铺天盖地的造谣宣传中，真的就有一些人被中共造假宣传欺骗住了。其中就包括经历过历次运动甚至被迫害过而后大呼上当的人，也有一些一生出来就在党文化的教育中长大的人。可是他们中确有很多是好人和根基好的人。然而这些人为其党的宣传教育完全迷了心窍。”

为拉近距离，我出门告诉袁大姐，回来跟她打招呼。她生活困难，好吃的让大姐尝。楼道我从上扫到下并常年保持，但每月的楼道清扫费我都如数主动交大姐。冬天帮她拉雪。她常年住收发室，土炕返潮腿疼，缺烧柴了，把不常用

的旧家具劈了送她烧炕。她心脏不好，给她送水送药。渐渐的对她有了笑脸，说话也柔和了。但是，当我看到她犯病痛的样子告诉她默念“九字吉言”时她仍瞪起眼吼：“住嘴！想吃苦果子吧？！”我不动心，一如既往的善待她。

二零零四年秋高气爽的一天，我从外面回来，她一把将我拽进小屋，小声说：给我讲讲法轮功的事吧，我想听听。从此我经常一边帮她干活一边讲真相。二零零五年新年后，她对我说：“大法真灵，我心不难受了，也有劲了。我也要学大法，李老师，收下我吧，我也要做真善忍的好人。”这时她才告诉我，市“六一零”、公安局、派出所、街道都找她下任务并以看大院的工作要挟，要她盯住我，放线钓鱼。她笑着说：“他们都知道我是优秀（邪）党员，对我可信任了，我就说，放心吧，我黑天白天的盯着她呢，有情况我马上报告。这些年我亲眼看到只有法轮功才是好人。妹子

的真相粘贴。

年初，我先请其妻（已三退）寻机与他多聊真相的事，她说：“他认不清历史定给人类最大的恶魔、邪党对中国人对全世界的毒害、对大法弟子的迫害，他认准的事谁也说服不了。年纪大了随他去吧。”可是师父的话总是响在我的耳边：“真心希望世人都明真相、认清历史定给人类最大的恶魔、邪党对中国人对全世界的毒害、对大法弟子的迫害，走出这历史上众生最大的‘劫’，真心希望众生都能得救！”（《谢谢众生的问候》）师父还严肃的告诫：“大法弟子是有责任的，无论怎样都得完成你来世的誓愿，这是你当初用神的生命做保证才成为今天这宇宙最伟大的生命——大法弟子的。”（《致欧洲法会》）师父还一再强调“你们已经是他们能否走入未来的唯一希望”（《放下人心救度世人》）。老郑不也是冒着天胆下来的吗？在人间他迷失了，罪在邪党。

我也了解到，当初老郑家“成份高”被邪党整的很苦，他靠自己的勤奋、出色的工作和找人生出路而被拉入邪党和被提拔，在不知不觉中慢慢的被洗脑变成了既得利益维护者。于是我有意识的与他多接触，真诚的赞扬感谢他无私的为居民创造很多生活上的便利，但他就是回避大法真相这一话题。整整五年过去了。二零一一年七月中旬抓住“庆江亡，除邪灵”百姓放鞭炮的话题切入主题，在两个小时讲真相中，师父赐予的智慧如泉水喷涌，破除了邪党灌输给他的一个又一个死结。随着讲真相的深入，他拉长的脸慢慢的放松了，淡淡的红晕爬上了他的两颊，他以“郑义”的化名笑着退出了邪党、团、队组织，第一次接受了大法真相材料。本性复苏了，生命得救了。

曾经“根红苗正”的袁大姐退党了

我二零零零年十月去北京护法被非法劳教，二零零二年“四二五”回家就被管大院的

下不断发生。”

两年多前从中国大陆辗转来到美国的马春梅女士在新闻发布会上讲述了自己的亲身经历。她因坚持不放弃对真善忍的信仰，被绑架四次，非法劳教二次，四年多的时间内经历了各种酷刑折磨，被打毒针，被绑在死人床上三天三夜，生不如死，恶警还逼着她与丈夫离婚，一个幸福的家被拆散了。在回忆那段不堪回首的痛苦经历时，马春梅一度泣不成声，令现场的人们为之动容。

马春梅呼吁美国总统奥巴马、副总统拜登、美国国会议员及其他政要在与习近平会见时，能敦促停止对法轮功学员的迫害。她希望“罪恶不再延续，悲剧不再发生”。

二月十四日习近平在白宫会晤美国总统奥巴马期间，数百名法轮功学员聚集在白宫外静坐抗议，敦促习近平对近十三年来非法残酷迫害法轮功学员的中共官员进行调查，并全面停止对法轮功的迫害、法办迫害法轮功的元凶江泽民等罪

犯。法轮功学员打出“彻底清查中国劳教所监狱对法轮功的迫害”、“停止迫害法轮功”、“法办江泽民、罗干、刘京、周永康、薄熙来”等横幅。

美国新泽西的法轮功学员法兰克，是电脑工程师，今天特意请假前来白宫前参加和平抗议，他说：“我们海外的法轮功学员很关注国内法轮功学员被迫害情况，我想提醒习近平，要彻底清查对法轮功犯下罪行的那些中共头子，这些人是凌驾在法律之上迫害法轮功，应立即审判像江泽民、罗干、周永康之流。”

神韵演出报道摘要

二零一二年二月三至五日，美国纽约神韵艺术团在加拿大温哥华女皇剧院上演全新的节目，神韵之美彻底折服了包括著名艺术家和社会各界精英在内的各族裔现场观众。正值中国新年期间，能在异国他乡尽享心灵回归的文化飨宴，来自神州的炎黄子孙更满怀自豪与感激。

加拿大电影摄影泰斗拉兹洛·乔治先生从影五十多年，曾获包括柯达新世纪摄影终身成就奖、多次加拿大摄影师学会的最佳摄影奖等在内的无数奖项。他惊叹神韵的卓越非凡：“我告诉你为何这场演出精彩绝伦，因为每个人都尽了百分之百的力，差一分都不行。”他尤其钦佩神韵对每个细节完美的追求和一丝不苟的考究。

乔治先生的女儿，电影布景师的卡罗琳醉心于神韵的纯净：“这演出极其纯粹，她的质朴令人惊讶，我认为她比《天鹅湖》更为成功，这真的了不起！就象那些写实的色调和天幕背景，我常常以为自己真的正身处中国呢！从专业的角度看，我爱那飘雪，我爱那浮云，我爱那些群山的视景。”作为资深布景师的她，以前从未在任何舞台演出中见过类似的天幕。她感叹：“神韵视觉的呈现与故事情节的配合妙极了，演员的身体动作与背景天幕以及音乐的水乳交融，实在是好过我们西方的芭

蕾。”

二月三日晚，温哥华华人艺术家协会和中华艺术总会顾问、著名画家张俊杰先生欣赏了神韵在温哥华女皇剧院的首场演出，他赞叹神韵引导人“从历史看现在，从目前看未来，从自我看大众，去思考这个世界和人生的意义。”他认为神韵晚会“内容很充实、很精彩、很有深度。背景设计、舞蹈和场景的连接，穿越时空，展现了历史、现实和未来。从布景到服装，都体现了中国文化。”张俊杰先生也是艺术教育家和评论家，曾任中华民国教育部督学、国立台湾艺术教育馆馆长、台湾11至13届全国美展筹委员会主任委员，中国美术协会理事长、中华书画会会长。

前《人民日报》人民论坛副主任、时政记者邱明伟二月四日下午观看神韵后盛赞，认为神韵演出非常成功，展现了真正的中国神传文化。“象‘金猴出世’，表现手法非常朴实，用很短的时间就传递出

五十条彩信，联通每次只能发四条，也就是不能群发。相比之下，有些地区的卡能发二百条以上彩信。这些现象说明了我地区的邪恶依旧张狂，唯有多发正念，三件事同时做好，才能灭尽邪恶，救度更多世人。

发送彩信成本高，一张卡几次就用完了，有时也想多发彩信吧，省事。但对乡下的手机，有多少能接收到彩信，心中没底。相对于彩信而言，短信的信息量太小了，但充满正念威力的真相短信也会融化世人头脑中的坚冰毒素，对救度众生也是有利的。因而，我决定对家乡的号码还是发短信，打真相电话。打真相电话最能直接反映世人的接受程度及效果好坏，对自己的修炼也有促进作用。在今后有限的正法修炼中，我会在这条路上坚定的走下去，多救人！

我也曾有干事心、追求数量、完成任务的心，把做事放在学法与发正念的前面。但凡有这种心时，就会出现各种莫

名的问题，如重复发送，软件瘫痪，世人不接受等，让我做了也白做。因此，我总是要先保证学法，在做真相的过程中，遇到整点一般都要发正念，往往能事半功倍。

两个曾受中共毒害很深的人退党的故事

文 / 大陆大法弟子

下面是发生在我身边两件真实的退党故事。过去我一直错误的认为大法弟子是被迫害最重的，通过这两个例子我才真正理解了世人才是真正受毒害深重的人，大法弟子不去救，他们就真的永远失去了未来。我的思想也从“我来救你”居高临下的心态转变和认识到救众生是自己兑现史前誓言的义不容辞。

以前不听真相的老校长退出了邪党

老郑是退休的中学校长，很自负，但很热心公益之事，可是只要一听到法轮功三字便拉长了脸，转身就走。这些年很多同修给他讲真相不听，真相资料不看，还常毁掉楼道里

息传到千里之外的家乡，并收到大量反馈。一段时间，反馈中有很多不理解与骂人的，以前很长一段时间都很少收到负面反馈，我知道是自己的心态和学法及发正念出现问题了。每收到一条负面反馈信息，我难过，不是为了自己人的自尊心受伤害难过，而是觉的这生命实在可怜，带着对法的误解，什么时候才能除去他头脑中的毒素，还有多少机会能让他得救。当然，我觉的负面的反馈信息也要促使自己向内找，是什么原因让世人对我的做法不赞同，不接受呢？我想我需要重新编排真相短信，从常人容易接受的角度出发，让家乡的世人有个明真相的机会。

最近，我又关注了彩信，个人认为彩信救人的作用巨大，但超过五十K的彩信应限于年轻人中。据我的观察，在省会城市四十岁以下的知识份子中，周围很多常人的手机还是较旧的，甚至我还看到周围有些人的手机是黑白的，不能接

收彩信。个人认为，大量按号段发送的彩信应把大小限定在五十K之内。其实，选材排版合理的话，这样的彩信只要世人能阅读，足以让人明真相三退了。于是，从彩信的编排到发送，我进行了认真学习，掌握了技巧。在此，向编写短信与彩信发送、打真相语音电话技术手册与各种软件开发的同修们表示深深的感谢！是你们无私的付出，让大量众生得到了救度！

掌握了彩信发送技术要点后，发送的速度很快。用同修们开发的彩信编辑软件，很容易的进行图文并茂的真相彩信制作。当然，编写彩信的过程中，或编写完彩信后，要自己多次预览检查，从常人的角度来看彩信，让常人能认真看完并收藏。和打真相电话一样，我也是把发送彩信时间放在下午下班后。以前买卡，买五张以上没人说，但现在买那么多的话卖卡人一般就很警惕了，感到有人在背后施加了压力。我地区移动的卡每次只能发送

我们中国的神传文化。‘济公惩恶’是我们从小就熟知的故事，看起来就感觉很亲近，很诙谐幽默，非常成功！台湾阿美族的舞蹈很自然、柔和、清新，让人感受到他们的开朗和乐观。”

已是第三度观看神韵的刘丹青，今天同样很感慨：“这是真正的传统文化，是弘扬中国的礼义道德的。中国的文化正在流失，现在中国已经没有传统文化了。我希望世界能够了解我们中国，知道中国人到底是怎样的一个民族。”

二月七日，美国神韵国际艺术团来到美国西部素有雨城之称的西雅图，在麦考剧场为观众献上首场精彩演出。西雅图艺术评论家瑞基娜在观看这场神韵晚会后表示：“演出非常美，极富创造性，并且十分优雅。”“动态天幕的使用独具匠心。特别是天幕上展现的人物，从天上下走，来到地上舞台上的时候，天幕的变化与演员出现在舞台上那瞬间的切合简直天衣无缝，那么精准。

我过去还从未见过。”她说：“这是如此完美的东方传统乐器与西方乐器的组合，演奏出的音乐是那么华美动听。”

“非常喜欢《飞雪迎春》那个舞蹈，出神入化。而西藏青年那个舞蹈，尤为壮观。表现法轮功反迫害的舞蹈，传递了善的信息，节目表演十分优雅、美丽。”

二月八日晚上七点半在西雅图迎来了神韵国际艺术团的第二场演出。西雅图著名的音乐家兼短篇小说家凯润女士观看了神韵国际艺术团的最后一场演出，她说：“演出很好看，从服装到演员，所有的一切都演绎得完美。”“演出中视觉、声音都是如此美丽，可以看出演员们对舞蹈是无比地专注和投入，而节目表达的故事，更是把中国文化表现得栩栩如生。”她说：“令人心旷神怡的音乐，因为我从未聆听过如此柔美的乐声，仿佛天籁之音，我能感受到蕴含着整个历史的精髓和不同的文化传统。我很喜欢中国传统乐器，

当然也喜欢西方的乐器。”

法国知名交响乐作曲家阿维朗格先生和妻子及朋友一同观赏了神韵在西雅图的演出。阿维朗格先生接受采访时说，他很高兴能在西雅图看到中华五千年的历史在眼前呈现。他认为神韵演出的编舞极其壮观，服装美丽。他绝对欣赏神韵演出。阿维朗格的妻子已经是第三次观看演出，她说：“神韵是一个美丽的演出。每年的神韵演出都有不同，每年我都可以看到新的细节。演员极富才华。神韵的每次演出都让人身心愉悦。”

长期从事国际教育的教育顾问萨茹女士是西雅图国际学生交换中心负责人，在观看了神韵国际艺术团二月八日的演出后，她认为，每一个来到海外的中国留学生，切不要错过神韵晚会的演出。她说：“毋庸置疑的是，神韵晚会对美国社区有着非凡的意义，尤其是美国的华裔社区之大，他们都应该观看神韵晚会。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇黑龙江省海伦市保健院六十岁左右的女医生刘德清，曾二次被劳教迫害，二零零八年被非法判刑五年，在黑龙江省女子监狱遭受二年多的迫害，被摧残得肚子一天比一天大，全身浮肿。监狱怕她过去年担责任，于二零一一年二月一日晚十一点三十分把她送回当地。刘德清老人于十一月二十七日（冬月初三）含冤离世。

◇内蒙古赤峰市法轮功学员白吉达，男，三十一岁左右，在市政府打工，他因在网上利用QQ讲法轮大法的美好及揭露中共的暴政，被恶人监控，于一月二十七日（正月初五）左右被赤峰市松山区公安局恶警徐国峰等人绑架。白吉达的母亲、法轮功学员胡素华于二零一零年被恶警跟踪绑架，租住的房子被抄、抢劫，二零一零年三月四日在呼和浩特被中共警察迫害致死。

◇四川威远县有名的私人

什么人打的；第二种是听了是法轮功的就挂了；第三种是听了一小部份；第四种是听了大部份；第五种是全部听完。有时学法或发正念效果不好时，第一和第二种情况很多见，很受到打击，甚至想放弃这一项目。但想起师尊讲的做自己应该做的事，就觉的不管怎样，这是自己应该做的事，对救度众生也是有用的，也是正法的需要，哪怕每天有一个人听完，也是让一个世人明白了真相。何况，按现在情况看来，不听或听到是法轮功的就挂机的所占比例越来越小了，说明该项目讲真相的效果还是可以的，值得做。

打语音电话在下午下班后效果较好，因而，尽量在此时段做。我现在用智能手机打，自动拨打，很方便。在打电话的时候还可以用二个MTK手机发短信或用智能手机发彩信。

我发短信有几年了，到现在感触很深。在邪恶封锁最严重的时候，只能每次发十几条短信，移动卡一锁卡就不能再

发短信了，而联通卡过四十八小时后会自动解除封锁。为避免浪费，根本不能用移动的卡。用联通卡发短信后第二天往往被封卡，甚至在发送时就被封卡，感到有邪恶操纵人在破坏。通过学法和发正念，随着邪恶的大量销毁，逐渐的这种干扰越来越小。特别是插入动画表情，能直接突破封锁，不用考虑关键字被封锁，我感到是正法进程的新形势。

以前为了突破封锁，浪费了多少时间来研究封锁规律，同时，在有些大法关键词中插入字符也涉及到对法的不太严肃。以前联通卡可以每次发送二百五十条，现在却只能发送五十条了。而移动卡以前封锁最严重，现在却可以每次发送二百五十条。

我在某省省会工作、生活，老家在外省的农村。以前因邪恶的干扰，我只能发真相短信给自己居住的城市号段，打语音电话到自己的家乡。随着正法新形势的出现，通过插入动画表情，顺利的把真相信

二盘二零一二年的神韵光盘，表面盘面很美，还有正规的盒子，但我们播放拿到的第一盘时，画面出现很多暂时停顿、马萨克和闪烁等现象。当时我们想：好不容易看到今年的神韵，但画面质量不好，会影响效果。如何能制成完美的光盘？想了一夜，也没有想出好办法来。第二天用Nero软件在电脑上复制刻录光盘，刻录出的光盘，画面没有一点以前的缺点，我们明白没有师父的帮助这是不可能得。我们拿这个光盘给同修看，都认为画面清楚，质量好。但是还是要求等大量制作吧。我们就想：不论大小资料点，都应该把保证质量放在第一位（刻录质量和包装质量并重），因为这是在紧要关头，师父让我们拿着救人用的。

后来我们又拿到第二盘有精美盘面的光盘，播放时还是出现许多次暂时停顿等现象，影响了播放质量。是否能建议制作者能像工厂出产品那样，出厂前检查一下质量，不合格

者不能出厂，否则影响不好。大量制作更要注意质量问题。

用手机讲真相救度众生的体会

文 / 大陆大法弟子

在最近的学法中，我逐渐明白了正法时期大法弟子的真正含义，更明确了自己的神圣使命。我感到内疚啊，修炼了那么多年，师尊的法看了那么多，直到今天，才真正认识到了大法弟子是什么，才真正的明确了自己的责任与使命。下面，把我利用手机讲真相救度众生的体会写出来，与同修交流。

因为工作环境的关系，我主要是用手机讲真相，放真相录音、发短信与彩信。

我把三个语音文件合成了一个语音文件，约七分钟左右，第一部份是自焚真相，然后是法轮功真相，最后是劝退部份。做这项目的同修都有体会，打语音电话很容易使讲真相的积极性受到打击。有几种情况吧，第一种是听了一二个字就挂了，根本不知这电话是

牙科医生刘书明夫妇为人善良，生意特别好。在遭绑架之前几天，恶人在他们家前安装了监控摄像头，二月十一日，威远县公安刑警队恶警绑架他们夫妇。刘书明曾多次遭威远县公安局恶警绑架，曾被非法关押在威远看守所，遭受毒打，还曾被非法关押在德阳监狱迫害多年。王玉容曾被威远恶警劫持到四川楠木寺劳教所迫害。威远恶警们曾私下敲诈勒索他们数万元钱。

◇**河北省沧州市法轮功学员胡秀梅**二零一二年一月三十日晚在发真相资料时被小区保安构陷遭绑架，一月三十一日上午法轮功学员曹延香、曹淑兰到沧州运河分局打听胡秀梅的消息，也被绑架。现曹淑兰、曹延香被非法关押在运河分局。

大陆综合

大陆综合消息

◇**被非法劳教 兰州法律工作者金怡均申诉**

兰州法律工作者、法轮功

学员金怡均女士去年十二月七日因到兰州监狱帮助接回遭八年冤狱的法轮功学员邵颜波，遭兰州市国保大队警察跟踪、绑架、抄家。警察在正义律师介入的当天（二零一二年一月五日），操纵兰州市劳管会非法将金怡均劳教。二零一二年二月七日，金怡均的家人终于在甘肃柳沟河女子劳教所，见到被非法关押的金怡均，劳教所里，警察一直跟在金怡均后面，女狱警当着家人的面竟倒打一耙，对金怡均说：你看你把家人“害”成这样，快写了东西，早日回家……。金怡均问女警：“我又没错，写什么！”狱警无语。金怡均明确的告诉家人，自己不服对她的非法劳教，要上诉。

◇**插播真相被诬判十三年 韦昌峰仍陷冤狱**

内蒙古莫力达瓦旗法轮功学员韦昌峰于二零零三年被黑龙江省讷河市法院冤判十三年，关押在黑龙江省北安监狱，至今还在冤狱中。

二零零三年十月二十三日

晚七点左右，内蒙古莫力达瓦旗法轮功学员韦昌峰、夏秀文、崔桂凤在黑龙江省讷河市进行电视插播，成功播放了四十多分钟真相录像片，这一壮举震惊了邪恶。黑龙江省讷河市全警出动对当地法轮功学员进行大搜捕，进行毒打、拘留、罚款……二零零三年十月二十九日黑龙江省讷河市“六一零”、刑警队非法抓捕内蒙古莫力达瓦旗法轮功学员韦昌峰、夏秀文、崔桂凤。在讷河市刑警队对三人刑讯逼供：老虎凳、大挂、电棍、还有恶警的毒打。

二零零三年十一月下旬黑龙江省讷河市法院非法判法轮功学员韦昌峰十三年、夏秀文四年、崔桂凤四年。韦昌峰被非法关押在黑龙江省北安监狱长达八年多，至今还在被迫害中。

◇上海胡钟天女士探友遭警察绑架

上海法轮功学员胡钟天因探望朋友遭长宁国保警察绑架，至今无消息。二月二日，

胡钟天去长宁区看望朋友张懿，没想到法轮功学员张懿前一天已经被长宁国保绑架，当胡钟天离开张家时，被去张懿家的长宁区国保警察绑架，警察上来就要抢夺胡的包，遭胡抵制，警察竟将胡按倒在地，死命的掐胡的手，致使胡钟天的手鲜血淋漓。施暴便衣随后叫来警车，将胡钟天铐走。

闻声出来的邻居都看到这一幕，都痛斥这些警察简直无法无天，人家串个门都有罪？就可以随意搜抄人家的随身物品？几个男警察还动手施暴，这是哪家的法律啊？

胡钟天今年三十多岁，是武汉人，毕业于湖北美术学院。胡钟天曾是一个杂志社的美术编辑，她曾于二零零一年在上海女子监狱遭受冤狱三年。

严正声明

本周三百六十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

购买珍藏，我们就会知道我们对人们心理了解还是有差异的，常人中有句话叫“物以稀为贵”，得到的太容易了人也不会珍惜，我理解这也就是神韵海报中写的让人“留心寻找”的意图之一，所以我们以前那种覆盖式的发放真相光盘方法，对于推广神韵就不适合了，因为自己只是在散发，而无法对人是否被救了负责。

我个人悟到，今年神韵光盘制作要有光盘盒，还要用铜版纸打印明慧网提供的光盘盒内帖，光盘也要打印，是做正规的品牌，不是地摊货。可能有同修想：现在救人这么紧迫，以前那种做法数量都显的少呢，这样制作要求高，投入大，数量少，不是耽误救人吗？也许改变一下我们的观念，会出现不同的状态表现。地摊货是否配得上神韵演出的形象和品质？做成象廉价地摊货那样的东西大量散发，数量虽大，但到底有多少达到了救人效果呢？还是只顾自己发了、做了，就把发散出去的光

碟数量等同于救人的数量了？从另一个角度看，在世人中越是稀有、越是有口碑，越是正规庄重，世人就越会当宝贝一样的把神韵给自己的亲朋好友传看，这样神韵在世上传播的就越快，人们就会主动留心寻找神韵。所以我们自己首先要放下我们执著自我观念、执著时间的人心，按师父讲法中告诉我们的方法去做神韵光碟，就会柳暗花明又一村。

可能有些边远地区没有见过制作正规的神韵光盘，希望有制作很好的同修发一些实物照片，介绍一些制作经验到明慧网上，各地同修也好借鉴。

制作神韵光盘一定要检查刻录质量

文 / 大陆大法弟子

最近明慧网上连续发表了同修写的关于对制作神韵光盘的文章，提出制作神韵光盘要正规，要有精美的盘面和相应精美的盒子等，以与神韵晚会演出的盛事和神韵的档次形象相适应。

但是，最近我们前后拿到

才配承载神韵这个世界超一流品牌，几年来同修在明慧网上的交流文章也谈了许多，各地在实际制作中为什么还会重复交流文章中提到出现的问题呢？为什么总习惯于以自己个人的想法和观念为标准、“你有政策、我有对策”、“你有你的千变万化、我有我的一定之规”呢？

中共邪党强权统治大陆几十年，它系统的给生活在大陆的人灌输党文化、无神论，就是将一种变异、有毒的物质侵入到生命构成的一定范围，从而控制、干扰生命的选择，虽说我们修炼人都知道中共邪党破坏了传统文化，但是就我们所知道和理解的传统文化，理解的对神佛的敬畏和感恩，也是旧宇宙坏灭时期的表现留给我们的印象，对于真正的、正统的传统文化，我们已经知道了。比如：在修炼者敬师敬法的某些表现和形式上，也是把我们看到的大陆宗教中流传的表现和形式借用过来的。人类对神佛敬畏最好时期的表现

是什么样的？已经完全不知道了。神韵就是将这些我们不知道的告诉了我们，展现给了我们，而且用最纯正的能量清洗被污染的生命构成，现在的人类不是没见过什么是纯正的标准吗！神韵展示出来了，这就是标准。

关于神韵的制作，大陆同修一直存在不同的认识，对照师父的讲法，向内找认识到：以前我们在讲真相大量发放真相光盘的过程中，也形成了在那个层次的认识，现在传播神韵，法对我们的要求提高了，以前的认识就成了我们进一步提高的阻碍。制作神韵光盘，参照人类社会有效的方式，不能参照大陆流行的做法，大陆社会只顾当前，不顾长久，只讲数量，不讲质量，不讲品牌的习俗是党文化的效应，不知不觉中干扰了我们的正念。

如果我们走进一家正规的卖光碟商店，问一下店主什么样的光碟包装，人会珍惜，长久保存，问一下来商店购买光碟的顾客，什么样的包装他会

世人觉醒

本周二百八十四名觉醒世人郑重声明,以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇大陆民众勇拒中共邪教的“承诺卡”

【中国大陆来稿】初三那天，我回内地拜访常人朋友。到一朋友家拜年时，她气愤地提到社区人员用滑鼠、滑鼠垫等蝇头小利，诱惑居民在中共弄出的毒害众生、污蔑法轮功的“承诺卡”上签字。对这种做法，朋友十分厌恶地说：“我当场就对他们说：不要！不要！不要！我家有，我才不签那个坑人的字呢！”

另一位朋友的单位领导参与逼签“承诺卡”之事，朋友把单位两领导人的姓名、地址直接写给法轮功学员，希望法轮功学员能阻止这种恶行。

◇烧毁“承诺卡” 挽回生命

【辽宁省来稿】不久前，

辽宁省凤城市宝山镇岔路村某村干部开完村委会后，听从村书记分给的任务，拿着一叠诬陷法轮功的“承诺卡”，到各家各户去派发、要签字。

这个村干部还叫家人给自己母亲送去，他母亲已七十多岁，也不知道是怎么回事，就按照儿子告诉的去做。

结果当晚，他母亲突犯心脏病，呼吸困难，他父亲觉得奇怪，问明情况，又看了“承诺卡”上面写的内容，知道事情严重了，立刻烧掉“承诺卡”，他父亲知道法轮功真相，告诉老伴从心里喊：“真善忍好！法轮大法好！”老人答应了。不到十分钟，老人病情得到缓解，直到第二天早上去医院，现已完全恢复了。从此他们家人都知道以后再也不能做污蔑法轮功的事了。

人心与因果

◇“唱红打黑”恶满盈 王立军被“黑打”

二零一二年二月六日原重庆市公安局局长、现任重庆市副市长王立军进入美国驻成都

领事馆，停留一天后离开领事馆，立即被国安部官员带往北京。重庆方面解释为“休假性治疗”，而美国国务院和中国外交部均证实了这一消息。一夜之间，这个“最有名的公安局长”和“打黑高手”成了最新的中共内部你死我活权力斗争的牺牲品。

王立军起家于辽宁省铁岭市，曾任铁岭市公安局局长、党委书记。二零零三年五月至二零零八年六月间在辽宁省锦州市任公安局局长、党委书记，锦州市副市长。自一九九九年七月中共开始迫害法轮功以来，王立军积极参与，在他管辖范围内出现多起恶性迫害事件。在锦州期间，王立军兼任锦州市公安局现场心理研究中心主任，该中心涉嫌参与活体摘取法轮功学员器官。

同样积极推行迫害法轮功政策的薄熙来，因其在多国被法轮功学员起诉“有损中共国际形象”而丧失了从商务部长晋升副总理的机会，被贬到重庆任市委书记。为了重回权力

中心，薄熙来开始了“唱红打黑”的政治运动。为此把王立军调到重庆，作为其实现其政治野心的主要助手。

王立军从二零零八年六月起任重庆市公安局党委副书记、副局长，二零零八年九月起兼重庆市委政法委委员；后被提拔为重庆市公安局党委书记、局长兼武警重庆市总队第一政委、党委第一书记。二零一一年五月二十七日开始任重庆市副市长。

王立军与重庆市委书记薄熙来狼狈为奸，在重庆对民众推行文革式的洗脑，除了花费数亿资金大搞红歌会，对法轮功学员的迫害在“打黑”政治运动中更是步步升级。据明慧网不完全统计，二零一一全年被绑架迫害的法轮功学员达三百多名，大部份修炼人的家遭到警察的抢劫。有些区县甚至搞人人过关，很多法轮功学员被绑架到洗脑班、劳教所等黑窝迫害。为了“铁桶式”的施展其邪教洗脑，重庆当局除了大量招编警察外，还收编了许

撒）则不同，发放者会有各种复杂的心理，有的是被动的在做，有的会很不负责任。有一同修讲：“城里的同修送去的神韵光盘，开始想当面给，给了几人都没人要，最后晚上就发出去啦。”试想当面给没人要，晚上把那些光盘都散发出去就能救人啦？交流下去才认识到，做事的同修根本没有认识到神韵的重要，自己都不愿意看，也看不明白神韵演的是什么。这样即使做事也是人在做事，就这样同修没有修上来，就让同修被动参与，其实是不负责任的。类似这样参与的事情很多，就不一一举啦。

很多同修不是在正念下救人，发资料习惯啦，有资料就发出去，救人的实际效果达到没有却不闻不问。一次一同修问我：神韵VCD的盘中有一张盘怎么放不出来？我拿了一百多套都是这样。我说：你拿回来，我看一下。同修说：都发出去啦。听得我内心很不是滋味——世人拿到这样的光碟，会对神韵和法轮功弟子有正面

想法还是负面想法？这是救人吗？

神韵光盘海报上写着：请留意寻找。我想这是让世人主动想看神韵，如果我们大法弟子都没有主动去传播神韵，那么世人怎么能主动呢？如果我们不想正确对待神韵，那你可以做别的，如发其他真相资料、真相光盘等，不是有很多事情可做吗？理性认识到位了，才能做好。“物质和精神是一性的”（《转法轮》），救人的人和形式都是为了把人救了，而不是“做了”就行了，救没救下来不管、自己的行为是否造成负面影响也不管。

也谈关于神韵光盘的制作

文 / 大陆大法弟子

近几日，因为资料点制作神韵光盘，交流中对制作神韵光盘采用何种方式的认识，差异较大，也有的不知以何种标准制作包装。自己就想为什么师父关于神韵的相关讲法已经学了很多遍，认识也是明确的，知道应该是最好的制作，

这个责任？我想既然我们做就应该做好，按着明慧网的要求：“要求刻印质量高、封面打印质量好、包装到位。”

“建议使用质量好的光盘，并制作美观的光盘包装，例如直接打印光盘封面图片，使用光盘贴，以及美观的光盘封套等。”

师父在法中讲：“神韵演出这件事情我不是要大家非做不可，因为它也是一个救人的项目，可是大法弟子资源是有限的，如果你们要做就一定要把它做好，否则你就别做。我不是叫全世界每一个城市都要演神韵，我是说你真的要做你就一定要做好，否则就别做。”（《二零一零年纽约法会讲法》）

都说神韵光碟重要，都想要做神韵光碟，可又不往好做，比如一说做包装盒，马上就说那太费事啦，不想做，或想用其它方法代替，真是很复杂的心性执著。在大陆制作和发放神韵光碟，实际上是在救人的过程中修好自己。神韵体

现的是整体配合，整体的力量。师父讲：“师父一直有一个想法，如果我们光靠演员演的好不行，当地大法弟子要配合不好、做的不好，观众也不会来”（《大法弟子必须学法》）。

我们在大方向上都不能统一，怎么去谈配合？向内找一下我们很多同修的做法，师父在讲法中已经讲出来了，还是坚持自我，希望找到更好的符合自己的理由。以前做《九评》我们很多人做的很好，很吃苦，如今把神韵当作普通真相资料一样去按照个人意愿去对待，是不是没有学好法、没有严肃对待？

对于神韵光盘要广泛传播。我的理解是：传播是人传人，发一个就尽量让那个人能看碟、真正把那个人救了，而不是大面积散发的满地都是就算完成任务了。都是你认为珍贵才去传给他人，这样被传者也会接受这样的信息，重视起来，才会观看，才能得救。而所说的“发放”（散发、铺

多协警和社会闲杂人员充当打手，对所谓的重点人头实行全天二十四小时跟踪监控。

如今，王立军自己落到了被“黑打”的地步，应了二零零九年被王立军“打黑”的重庆市公安局副局长文强的预言，“两年后你也会和我一样。”

中共对法轮功的迫害犯下了群体灭绝罪和反人类罪，性质等同于纳粹战犯。届时，不仅是国际特别法庭，就是中国的现行法律就足以把参与迫害者定罪。王立军的事例充份说明了参与迫害法轮功的官员是为功名利禄而出卖良心、破坏法制、败坏道德的社会毒瘤。他们的所作所害人更害己，最终会自食其果。

◇肺癌晚期的弟弟现在无病一身轻

【辽宁锦州来稿】我弟弟二零一一年初经医院诊断患肺结核，打针吃药不见好转，而且还出现过敏状态。后又去一家医院检查，确诊为肺癌晚期，已转移到肋骨。大夫说：

“多则能活半年，少则能活三个月。”

突如其来的打击，大家都不知所措。大夫还说：“现在只能是化疗了，没有别的办法。”弟弟化疗后，头发没了，吃不下多少饭，人没劲。

我对他说：“现代医学已没有办法了，得了这个病就是生命结束了。唯一的办法，就是修炼法轮功，只有大法师父能救你，大法能延续你的生命。”

我原来身体有七、八种病，是修炼了大法才无病一身轻，因此我们家人都知大法好，全家人也都见证过大法的神奇，连信基督的姐姐也都劝弟弟修大法，也说只有大法能救他。弟弟同意了。他在医院里听师父讲法，还跟对床的患者洪法，跟护士讲大法好。他对主任医生说：“你看我怎么样？”主任说：“挺好的，怎么回事？”我弟说：“我开始炼法轮功了。”主任说：“什么，是我给你化疗化好的。”我弟说：“那别人怎

么都死了呢？”主任不说什么了。

在这期间，我弟在梦里梦到师父两次给他净化身体，第一次三、四个人按他给他往出摘瘤子，第二次也是四人按他摘瘤子往外扔。弟弟现在无病一身轻，经三次检查，各指标一切正常。

现在弟弟经常念“法轮大法好、真善忍好”，法轮大法救了他，感谢师父！

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

印度尼西亚巴淡岛的巴塔姆学校是当地最受欢迎的高中，二零一一年底，当地的法轮功学员们在这里举行了向师生介绍法轮大法的活动，并与师生们一起练习了五套功法，受到他们的欢迎。两次学炼功法时，师生们被分为男女两组，两名法轮功学员分别站在前台展示功法，其他学员为师生们纠正动作。两百余名师生参加了本次活动，学员们还举

行了法轮大法介绍会，介绍了什么是法轮大法和回答问题。校长夫人在炼功后表示：“身体感觉很精神，如果有诚意的炼，成果是非常好的和有益健康。宇宙的原则‘真善忍’也是学生需要的。”教师梅丽女士也表达了她的喜悦。

迈入第二十个年头的台湾灯会，于二零一二年二月六日至十九日在彰化鹿港古绩小镇启动，开幕至今已涌入六百万参观人次。本次灯会上，有一个由法轮功学员制作的有两层楼高的“大法弘传全世界”的超大地球造型特别亮眼，许多参观花灯的民众驻足拍照留念。很多民众表示：“这个花灯比其它的还要特别，它是一个地球它会转动，上面还有一个教人家做善事的‘善’字。”同时，法轮大法的展示灯区也安排了表演节目，一百多位法轮功学员组成的天国乐团定点表演，吸引许多民众驻足观看，并拍手叫好。

二月五日黄历正月十四，马来西亚法轮功学员在柔佛州

送，以便接受的一方能够看、能明白真相，而有同修就说那样送得太少，不如到处发。这样很难配合到一起，只好各走各的路，于是出现两个方式，一方少数同修坚持制作时做好的，传播时当面赠送。另一方多数主张大面积散发，大量制作，顾不上的包装（只是把打印的光盘放在PP袋中），不注重光盘质量，只要能做出来就行。认为发出去就可以救人了。

几年来不断出现邪恶的迫害，仍然不能静下心来向内找一找，继续坚持自我，证实自我。买光盘经常被商家糊弄，买到次品盘也照样做神韵光盘，参与散发的同修被绑架、被判刑，参与的大资料点被迫拆散。以前邪恶没有办成过的洗脑班，接连几年出现，而且被迫害的同修踏着师父法像出来。当大面积散发的光盘供不上时，就会向当面赠送的小资料点伸手，让给做几百套神韵光盘，有同修不加思索或不知道用于散发，就给做了，当有

同修拒绝不给做时，还会受到语言打击，弄得同修也犯嘀咕。做出的光盘送到同修手中，同修也未必主动想做或真正理解，机械的发了出去。就这样上挤下压，表面看轰轰烈烈，大家都很忙，但救人没有实效。

我们都知道救人的是法，如果我们所做的不合法，邪恶就有理由干扰，不但救不了人，也没修自己。

神韵每年都是全新的，包括服装都是手工缝制。如果我们在大陆制作的光碟刻录、封面、包装质量和品位都不合格，到了世人手里那就不会重视，大量的散发，人们不看、随便丢弃，等等，这些损失的部份是不是我们让世人犯罪了？

几年来的关于神韵的内部通知都写着这样的话：“请注意：做神韵光盘的过程也是每位同修的修炼过程，我们每个人都应对自己的修炼负责、对自己所做的事负责。”可真到要我们负责的时候，谁能负起

欣慰，共同兑现我们的史前大愿。

以上谈了个人的一些看

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年二月十日—二零一二年二月十六日

关于神韵光碟的制作与传播

——走正修炼路
文 / 大陆大法弟子

师父讲：“只要按照大法、按照师父告诉你们的，你们有你们的那条路走，谁也动不了。但是这条路很窄，窄到你走的非常正才行，才能救了人。你走的非常的正，你才不会出问题。”（《什么是大法弟子》）

经常有同修说：我们要跟上师父正法进程。可是我们有多少人能真的跟上？正法每到一个新的形势，都是对我们修炼的一个检验，也是我们放弃观念、去掉执著的时候。《九评共产党》出世，我们有一批人跟不上，那么用神韵光碟在

法，由于层次及境界所限，如有不妥的地方请同修多指正。

大陆救人我们又做的如何呢？

几年来，我地及听到的周边地区一直有关对神韵的不同做法的争议。也可能大陆有很多地区也存在此现象，因此写出来抛砖引玉，共同探讨，走正我们的修炼之路。

从形式上讲，以前我们对待神韵与其他真相光盘没什么区别，从制作与发放谁也没有去想有什么不同，因此没有什么争议。自师父亲自做神韵，实际上是师父直接用这种形式在救度众生。我们是助师正法，因此开始在光盘的制作上有了新的要求，制作打印光盘与包装，于是就出现了争议：有要求制作打印光盘，有同修偏要做普通光盘；当打印光贴上出现“赠品”二字，有同修悟到神韵光碟要当面赠

新山市的商业中心举行了新年游行活动。游行队伍有灯笼队，仙女队和腰鼓队。整个的游行队伍展现了中华优秀传统文化。吸引当地的商家纷纷出来观看和拍下这难得一见的镜头。很多当地居民表示，这是他们第一次看到如此富有新年传统欢乐气氛的游行。

一月二十二日、二十三

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年二月十日—二零一二年二月十六日

修去自己的根本执着

文 / 大陆大法弟子

对于根本执着我一直在找，可一直没有想的很清楚。最近有一天，我着急孩子的修炼状态，不由得想：你这个孩子，这个法能使人脱离生老病死，多好啊！这个想法一出来，我马上意识到：这不就是我的根本执着吗？我走进大法的最初想法虽然没有这么明确的想就是为了摆脱生老病死，但仔细查找潜意识中就是为了这个，而且这个想法由来已久，到现在还没有改变。

日，奥地利法轮大法学员参加了格拉茨市生命博览会，向参观者介绍法轮修炼大法。学员们在展位旁边一个宽阔的场地上展示法轮大法的五套功法。金黄色的炼功服格外醒目，来博览会参观的人们被舒缓的炼功动作所吸引，长时间驻足观看。

记的我几岁时，躺在床上望着夜色中的天花板就想：人要是不死就好了。那么小对死就有了很深的恐惧心。前半生身体一直不强健，为了祛病健身社会上有什么法儿就学什么法儿，业余时间差不多都用在锻炼身体上了。前妻三十多岁就病逝了，幼小的孩子也得了同样的病，前妻家患同样病的先后死了三个人。可以想象当时对我的刺激和对医学的失望。我很笃信气功，可是苦于找不到高层次的法，乱练一气，越练身体越糟，发展到最

后，一天要针对不同的病练几种气功。九七年初，当我看到《转法轮》这本书时，简直太高兴了，真是得宝了！我在气功中碰到的一切问题、一切无奈都解决了，一切方便、一切好处都集中到这个功法里了。无病一身轻，将来还可以修成神脱离生死，自己最大的忧患——“病和死”与自己没关系了，而且还可以越修越年轻，太好了，真后悔得太晚了。就这样我带着满足了自己的爱好，解决了人生最大的问题生老病死，高兴的走入了修炼。

个人修炼阶段，主要是怎么做个好人，怎么面对心性上的魔难，怎么过好身体上的关，这方面关注的比较多。对于修佛，刚从无神论走进要修神，切磋的很少，只是传一些修炼中的神奇事，对大法的认识是很浅的。迫害开始后，由于怕心，只与个别同修联系，长期陷于独修状态，感觉越往后越跟不上正法进程。这两年接触同修多了一些，与精进的

同修相比差距太大，尤其在面对面讲真相方面，一直不能突破。我很想找个伴带我一下，可一直没有合适的。前十来年，同修也好、常人也好，都夸我年轻，我也沾沾自喜。可这两年我的表面老化现象越来越严重，头发也白了，牙也掉了。我已经不能用其证实法了，甚至已经出现了负面效应，我很沮丧，也越来越执着这件事。学法炼功都联系这件事，甚至发正念铲除老魔对我的干扰。我也知道由于我修的不好，没有摆脱低层次因素的控制，我希望通过精进能够改观。当然这样抱着有求之心修炼是不会有有什么好结果的，很长时间了修炼状态很不好。

为什么长期在低层次上修炼摆脱不出来，我很困惑，也很苦恼。去年找了一大堆执着心，也没有从根本上改观，我想可能与我一直没找到根本执着有关系。今天，在同修文章的启发下，我继续深挖自己的根本执着，弄清它的危害。这些年由于没有看清自己的根本

念，在修炼中这些观念必须得清除。

四、有些同修在敬师敬法方面还存在一些问题。例如：有些同修把师尊《对澳洲学员讲法》录像存在U盘中，有的同修存在MP3中，认为听起来很方便，有的同修对师尊的讲法应该改字的还没有改过来，自己在这点做的也不好。其实这些问题在明慧网上有过很多交流。师尊在讲法中早已把旧势力的“他”改为了“它”。我悟到：如果不改过来的话，可能就会给旧势力残存因素提供一定的生存空间。

五、我发现周围很多同修三件事做不全，总有漏项，拿自己来讲，很少做到静心学法，五套功法几乎没有做过一步到位，夜间十二点的发正念基本都不发，至今还没有突破面对面讲真相，遇到矛盾没有形成向内找的意识，更谈不上形成向内找的机制。上述这些表现就是没有听师尊的话，“作为学员，你不按照师父的要求做，一定不是个简单的事

情。旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难。”（《清醒》）

还有个别同修根本执著不去，在同修中今天和你说他，明天和他说你，有时不说实话，疑心重，容易主观猜测同修的言行；在证实法的事情上有时里外不分，自己做错了也不承认；有时抓住同修的善而被邪恶操控肆意发挥自己的魔性，甚至对同修大打出手，常人心起来根本就不象修炼人，之所以把这些现象指出来，是希望我们同修都好好向内找找，自己的所作所为离师尊的要求有多大差距。向内找不是仅仅停留在口头上，浮于表面的向内找。而应找到深层的根源，这样才能把不好的观念、彻底清除执著。以便于在今后证实法的路上修好自己，少走弯路，多救众生，让师尊多些

二、有些县的协调人尽管做事能力很强，对大法的事儿也肯付出很大热心和辛苦，但由于种种原因，不经常上明慧网或不上明慧网，有时出现邻近县做什么讲真相的项目，就让同修做什么项目。而且有些做资料的同修对协调人又言听计从，就导致有时做出的真相资料不是明慧网上发表的。例如：去年我地一些县在明慧网发表之前，就先做起了自己编辑的真相年历，尽管年历中的画面、文字都来源于明慧网，尽管同修是想提前准备年历为了救人的需要，尽管后来这些年历明慧网给发表了，但个人认为，救人的事很紧迫也严肃，绝对不能过于强调自我，想当然的做，而应该严格以明慧网为准，明慧网发的，我们就做，不发的，我们就不要做。否则就容易出偏，容易出问题。

另外，协调人应该通过明慧网随时了解证实法的一些事情，该多关注明慧网上的动态信息。可能有些协调人由于年

龄和文化等原因不具备这种条件，所以应该让具备上网条件并具备协调能力(法理清晰、有责任心、办事能力强)的同修参与进来，让这样的同修了解明慧网大方向，并及时把信息传递给其他协调人。不具备这种条件的协调人可以发挥自己办事能力强的特长，多跑跑腿、多动动嘴，以这种形式参与协调。这样互相取长补短、圆容配合，会使救人效率更高，而且不容易走偏。

三、有些同修把明慧网上的讲真相的材料加进一些其它讲真相的内容。例如：有的同修把《风雨天地行》VCD 光盘加进了揭露本地邪恶的内容（明慧网上发的）变为了DVD光盘进行刻录。或许有些同修认为这没什么，反正都是来源于明慧网。但这样做使光盘内容变了，名称并没有变，在这点上我们没有做到真，另外这种行为也侵犯了明慧网的版权。大陆大法弟子可能对此不以为然，这种想法其实是在中共邪党社会形成的变异的思维观

执着，我一直没有放下当年走进大法的初衷——“气功爱好、超脱生老病死”，一个是常人的情，一个是修小道的目标。由于隐藏的很深，不经意中它就发挥作用，使我不能理智，不能清醒，不能大步走在助师正法的路上。如很多执着心长期去不掉，仍不急不慌；救人这么急，仍按部就班，做一点就心安理得；师父讲的法听着激动，嘴上也能说两句，可行动上跟不上，思想没有真正同化；修炼中对自己的要求标准一直很低，有些问题长期不能突破；看同修修的好不好，也自觉不自觉的看表面；在整体协调上一直不重视；从个人修炼向正法修炼转变的很艰难，等等。由于根本执着不去，徘徊在低层次上，思想不能够升华上去，修炼停滞不前，同化大法要求的大法弟子的标准，只停留在口头上，三件事怎么也做不好，苦恼又无奈。我现在的想法就是我要多学师父去年发表的《什么是大法弟子》这篇经文，赶快同化上来，铲

除根本执着，跟上正法进程。

我这样找对不对还得在学法实修中检验。现在写了这篇文章，是我觉的可能对其他有类似执着的同修有帮助。不对的地方请慈悲指正。

也说真我与假我

文 / 大陆大法弟子

关于真我与假我，在明慧上经常看到同修的交流文章，也和身边的同修有过一些交流，自觉已能够分辨。但就在前几天与同修交流时，当听到同修们曾经是如何正念走过那一关一难时，心里很是敬佩同修们修炼的扎实，当时也并没有其它想法，只是遗憾自己没有过好该过好的关与难，错过了很多修炼自己的机会。可是在回家的路上，突然间冒出一个念头：自己修的太差了，本应该走好的修炼之路偏偏就走了弯路，与同修比，我怕是修不高了，还修什么呢？不修炼了吧……。

随着这个念头的出现，自己的心情瞬间就变得很是沮丧，各种不好的想法随之而

来。那天晚上，没有学法，没有炼功，早早就睡了。但就在我刚刚入睡，似听到师尊召唤，于是元神出来一路往上飞去，飞了很久，甚至飞过了另外空间的一个天门，还在往上飞。大概在飞过了我已经修好了的路程或高度的二分之一时，我们停了下来，感觉是没有必要再往高飞了。（我没有看到师父，但感觉师父就在身边）师父告诉我：已经很高了！

我回来了，自然梦也醒了，知道是慈悲的师父在看到弟子这个危险的念头时在用这种方式点化我。我当时只是理解是师父在鼓励弟子，不要放弃，也没有再认真的查找自己。但不知道为什么我的心并不象以前在得到师父点化后那样轻松快乐，依然沉沉的。于是，把这个点化讲给了同修。同修很认真的听过后，从法理上与我进行了认真的交流，其中有一句话深深的打入了我的脑海：你认可了思想业力，把它当成你了。

晚上睡不着时，我也在努力的找自己：为什么会有这样的念头？曾经在迫害后，由于严重的怕心，不能走出来时我问过自己：放弃大法吗？不用想，内心马上回答：不能，那样活着还有什么意义！显然，那个念头它不是我。但它却冒出来并真的已经干扰到了我，达到了不让我学法炼功的目的地。我反复的查找着自己在这个念头跑出来时的一思一念，顿然明白，长期以来自己一直有个想法，那就是要一直往高修。虽然这个想法并不经常有，但有时不自觉的会在脑海里出现，只是自己从来没有正视过。正法到了今天，旧势力在另外空间盯着每个大法弟子的一思一念，这么强大的一个执着，它岂能放过？而它恰恰是利用了我的这个执着来摧毁我修炼的意志。这该是一件多么可怕的事情啊！今天在学法后，有同修与我就此事交流时说：旧势力就是用各种方式来干扰你，不管是软的还是硬的，或者是变换了什么方式，

导，怕这怕那的。当我把这些怕心都放下时，一切怕的因素都无影无踪了，真是柳暗花明又一村。

由去年当地同修被迫害严重所想到的

文 / 唐山大法弟子

去年对我地同修来讲是极其沉痛的一年，在一年里，有很多同修被绑架或被邪恶骚扰，波及到全市每一个县，当时在全国来讲属于迫害最严重的地区之一。现在想起这件事我心中还隐隐作痛。尽管这一切都已过去，但这血的教训不能不令我们每一个同修深深反思，在这过程中，为什么邪恶能够猖狂起来。个人认为，在正法的今天，不是邪恶有多强大，而是我们自身的问题太严重了。下面仅就自己所知道的，我们地区主要是我们县过去及现在存在的一些问题写出来，以便于在今后证实法的路上，稳健的走好每一步。

一、部份大法资源没有用在救人效率高的项目上。例如：去年夏天，我地一些县曾

经大量做真相小扇子，据说，耗资达好几万元，当时就有很多争议，且不说这样做是否存在不敬师不敬法的问题，仅从资金方面来讲，就是严重的浪费。因为讲真相的小扇子所涵盖的大法真相内容和一张护身符差不多，所以这样做就是没有把救命的钱用在刀刃儿上，也就是在浪费大法资源。尽管我们的愿望是为了救人，但过程中资金把握不好，造成浪费的话，也是一件非常严重的事情。记得邪恶开始大规模的迫害就是从去年夏天开始的。在这儿，不是说邪恶迫害和做真相小扇子一定有必然的关系，但如果我们走不正，就会使邪恶钻空子。

前几天，在和同修交流这一问题时，同修想到自己平时刻录的光盘，在自己的电脑上一试不行的就当废盘淘汰了，结果拿到同修家的DVD上一放就能够放出来。其实这也是无意中浪费大法资源，同时毁了讲真相的光盘也不妥。请同修注意这一点。

不承认经济迫害

文 / 大陆大法弟子

二零零三年二月我被恶警绑架，被冤判四年，在狱中丈夫与我离婚，孩子判给了丈夫，工作也失去了。二零零七年我出狱回家，有一种非常凄凉的感觉，无依无靠，也没了生活来源，不自觉的流下了眼泪……我开始大量的学法，慢慢的清醒了，不能等，不能靠，我得去找工作，我去找社区，出门时跟师父说：修大法是有福份的，不能没吃没喝的，请师父加持我。

我找到社区要求解决工作，社区要我把单位开除我的手续拿来。于是我去找单位，单位给我一份除名手续，上面没有任何人签字。社区的人看了说：这不是开除是除名，是两回事，你还得去找单位。单位人事处的人却说，开除和除名是一个意思。我从单位走出来不知该怎么办，去问离婚的丈夫，他让我去区信访办，信访办的人让我去找劳动仲裁。在省仲裁，一个办事员要把我

打发走，说：“这事那得找单位，我们管不了。”

几个部门这样推来推去，我在心里跟师父说：“师父，这是邪恶在迫害我，我要否定它，请师父加持我。”我刚这样一想，就听那个办事员又说：“我去问问领导。”把领导找来了，说明情况后，他说：除名不是开除，你回单位去找。我又问我在监狱四年时间，养老保险怎么交？他说免交，我以为我没听清楚，就又问了一下：你是说我不用交？他说“是”。我又问：我的退休年龄到了，我能退休吗？他说回单位查可以办。

我回到单位，把养老保险和工龄查清了，单位人说：你的档案得存在省社保，到那去办理退休。我就把档案拿到社保保存上，直接就办理了退休。两个月后，我的退休工资就下来了。

在这过程中，我也去掉很多怕心。如，怕别人知道自己是炼法轮功的，关进监狱不好意思，怕邪恶再迫害，怕见领

目地只有一个，那就是让你放弃修炼，毁掉你。

通过这件事，我更加清醒的意识到，走到今天，修炼人的一思一念至关重要，尤其是思想业力、旧势力的干扰、一些不好的念头出现时，一定要学会分辨，并及时的排除、清理。如果不加分辨，错把它（假我）当作自己，那它慢慢就会主宰你，后果不堪设想。这岂不是正好中了旧势力的圈套上了它的当吗？从另一个方面讲，大法修炼，万古机缘，得到已是万幸，层次的高低也不是个人追求能得来的。“无求而自得”（《转法轮》），师父已经讲得明明白白。作为一个修炼的人，这一念的出现虽然是思想业力的作祟，但炼与不炼又岂能轻易出言！即便这仅仅只是一念，并不代表自己真实是意愿！

今天就此事写出来，一是恳请师尊原谅自己，辜负了师父的一路看护与不断的点化。此次事情看似很小，但暴露出来的却是自己没有真正的从一

思一念上重视起来，严肃对待修炼。二是想与有过类似想法的同修交流，意在警戒。也借此机会，将此执着及背后的因素曝光出来，彻底清除。

仓促成文，有很多不足和还没有找到的执着，还望同修慈悲指正。

历经此事，更感师尊慈悲苦度之苦、之恩，弟子叩谢师尊，无以为报，唯有精进，以慰师尊！合十。

学法无捷径 关键在实修

文 / 江苏大法弟子

一月十日，明慧网刊登了师父的新经文《关于集资的问题》，我看了后感触很深。因为我有切切实实的体悟，我是江苏的一名大法弟子，二零零四年开始自己办了一家装潢公司，几年的努力下来事业有所成就，但日常业务接洽应酬多、作息不规律使我患上了糖尿病，经人介绍自二零零九年三月开始接触并修炼法轮功，经过一段时间炼法轮功五套功法，二零零九年底到医院一检查，我的血糖指数神奇地恢复

正常。从此以后我就一直炼法轮功。

后来有同修告诉我可以通过捐资来加快精进，于是我产生了一掷千金以图一劳永逸购得圆满的油滑念头，于是从一开始的一百、二百捐资帮助同修资料点购买光盘、刻录机做真相资料，到后来的为大纪元、新唐人捐款一千、两千等等。我以为我捐了款就是学了法，炼了功，学法也开始断断续续，有时工作一忙也忘了学法、学习师父的经文。

到了二零一零年六月，我的糖尿病复发了，而且病症比前一次更加厉害，眼睛看不清，右大脚趾出现溃烂，走路都没力气。当时我一度对大法产生了怀疑，我想我慷慨解囊捐助大法，我可是立了大功的，为什么师父没有看到？

后来还是明慧网的文章警示了我，对于集资的问题，师父在多次讲法中已经明确，明慧网也多次重申，决不在大法弟子中，特别是大陆的大法弟子中搞什么集资。我们有幸得

法，如果不懂得在法中精进，平时学法、炼功、发正念很少，以为捐资就能求圆满，走所谓的“捷径”这种满足于停留在表面行为上，不加深对法理的认识、也不向内找的人心不是修炼，在大法修炼的路上，没有捷径，只有一心一意实修。我们必须按照《转法轮》和师父所有公开发表的经文严格要求自己，静心学法，溶于法中，重在实修，才能在学法中升华。

我又从新翻开了《转法轮》的书，坚持每天学法，把自己当成炼功人，以“真善忍”要求自己，心里感觉有师父在什么都不怕。就这样，我的糖尿病的症状慢慢都消失了，视力恢复了、溃烂的脚趾也从新长出了新肉。我想说，感谢师父，感谢大法。

主动修去自己的执著心

文 / 大陆大法弟子

最近，周围一位讲真相不错的同修出现病业，然后又离世了。她的离世，给我很大震惊，然后我又开始思考起修炼

出所。我告诉同修：什么也别再说，就是发正念解体邪恶的一切安排。我们俩人就一直发正念。有人问话就讲真相，我和他们讲：善待大法有福报，法轮功是在救人啊，将来有大难来临，你们不明白真相失去了生命，多可惜！你们不信神佛的存在，是因为受的邪党教育，无神论的毒害。其实神佛是存在的，他无时不在的看护着人的思想行为，为什么善恶有报呢？做好事会有好报的，做坏事有恶报。这是天理！任长霞是怎么死的，罗京是怎么死的……我给他们举了几个例子。他们听了没有吱声，一个一个出去了。我和同修继续发正念并求师父加持帮助，我同时也在找自己的漏，这些日子做事心起来了，没有认真对待学法，学法时思想溜号，糊弄事。让黑手烂鬼钻了空子。到了晚上十一点半左右进来一个警察，走到我面前轻声告诉我：你们走吧！东西别拿了。

（指光盘和资料）我和同修从屋里出来，同修推着车在前边

走了。这时我不经意的回头望了一眼，一个场面震惊了，只见警察们全部齐刷刷的站成了二排在看着我们。我微笑着向他们挥挥手。出了门我的泪流下来了。我知道这是师父在呵护着我们啊！有惊无险的事例还有很多。

四、结束语

十几年的修炼历程使我们在师尊的慈悲呵护下一步一步的走到了今天，要写的东西很多，但是离师父的要求还是差得太远。师父总是鼓励我们：

“大法弟子啊，肯定是辛苦的，因为历史的责任赋予了你们这么大的重担，历史的使命使你们在关键时刻必须担的起这历史的责任。”（《什么是大法弟子》）看到师父对我们的期望，我们更加应该多学法，学好法修好自己，一定要配得上师父赋予我们的满苍宇众神都羡慕的伟大称号“大法弟子”。让我们共同努力、担负起历史的责任、携手加油吧！

十分钟左右吧。晚上七点左右离开。到了过年过节的时候，为了让同修过年能多救人，我们都是做资料干到很晚才回家。我记得有一年大年初三我从资料点出来，天已经黑了，一看自行车没气了，看来是扎了个洞。我推着破车一直推到家。一路上也没一个修车的。

（因过年修车的没出摊吧）资料点的日子非常辛苦，无论天寒地冻、风雨交加，无论赤日炎炎、酷暑难耐。我都照常去做资料。什么节假日，什么逛街买东西。我从来没有，也想不起来。我们不但要做资料，还要给同修送资料。有的同修家单元门锁着进不去只好在门口等着，一等就是很长时间，人心起来了也想发火，但是我忍住了。因为这是我大法弟子的职责！当然这里也有许多心酸苦辣的去执著心的过程。在这里就不再赘述了。

二零零六年我们当地的资料点遍地开花，我一个六十岁的老太太文化又不高，在同修的帮助下，我开始学习电脑技

术，经过这些年的魔炼，我从一个对电脑什么都不懂得人，现在我已经可以独立的操作电脑了，并且学会了打字、下载、打印、编辑当地真相资料、刻录光盘及更新编辑真相光盘。但是，我做的资料有个原则必须按明慧网出的资料做，别的网站资料我是不做的，所以什么新奇的东西我这里都没有，我也不去看。我觉得资料点的路必须要走正才行。同修拿着我做的资料每次都赞不绝口！我想只要用心做好我们的项目，让世人得救才是我们大法弟子的目地。其实我们的精美资料是明慧网同修的辛苦付出，我们只是做一做现成的，大法弟子是一个整体我的一切能力全是来自大法的超常和师父的慈悲呵护啊。

三、师父就在我的身边

二零零九年八月九日晚上我和同修一路去讲真相，被几个不明真相的小伙子诬告了。我们一直没发现，等到两辆警车前后堵截直接开到我们面前我们才发现，我们被带到了派

的严肃性的问题。

这位同修在被迫害后经历了很多魔难，也吃了很多苦。比如离婚了，流离失所，收入低等等，面对这些苦，这位同修表现出了惊人的吃苦能力。离婚了，无论多么难，也没有向前夫要过一分钱，但是心里却没有放下对前夫的恨；收入多么低，生活多么苦，也不忘记拿钱出来证实大法，但是却放不下对利益的追求，心里还在惦记着以后能过上好日子。这样的事情很多，同修在苦难中苦苦的撑着，但是心性却没有提高。可能是心性长期得不到提高，旧势力最后下了毒手。

看着她的问题，我突然想到了自己，我主动修去自己的执著心了吗？我找一找，发现自己原来执著不少呀！色心，欲望，求名，争斗，显示，不修口，想在常人中光宗耀祖、达到一个常人的目标，妒嫉，亲情，仇恨心，变异的想象，怕心，不专一的思想，还有那种要去掉人的观念时那种骨子

里发出来的怕，等等。想起以前，都是遇到问题了才去找自己，很少静下心来想想自己有什么问题，更没有想过要主动的清除这些执著了。由于被动的修，修的也很慢。

记的师父曾经讲过：“释迦牟尼讲修炼佛法要象雄狮一样勇猛精進”（《转法轮法解》〈在延吉讲法答疑〉）。恰好过年的时候我带小孩去了动物园，铁笼子里有一只雄狮在睡觉，我想：“雄狮是怎么样的勇猛呢？”一会儿，狮子醒了，发出震天动地的吼叫声，连我脚下的大地都在颤动。眼睛象铜铃一样怒视着前方，毛都立起来了。旁边的游人都激动的不行了，我也被震住了，心想：“雄狮还真是勇猛与威武呀，太精神了。估计要是在野外碰见，人都得被吓昏过去。”我又想到了修炼，我们在主动修去自己执著心的时候，也应该这样呀，绝对不能够拖泥带水的。

再谈绝食

文 / 大陆大法弟子

在法轮功学员被致死案例中，大部份与绝食有关，而且报导最频繁的是“某某被抓进邪恶黑窝，正在绝食反迫害，生命处于垂危”。

在迫害初期有的大法弟子就是靠绝食反迫害闯出黑窝，但是在以后靠绝食反迫害闯出黑窝或以绝食拒绝转化的，成功的例子很少，最后都是“目前已生命处于垂危”或“迫害致死”，绝食似乎成了很多被迫害的学员不假思索就采用的反迫害的“路”、表面公式。我从法中悟到：法在不同层次对修炼者有不同的要求，大法修炼没有榜样，只有在法上修才能不被迫害或减轻迫害的成度。

《转法轮》〈辟谷〉中写道：“没有水、没有食物，他就是在这样一个极其特殊的环境下采用的一个特殊的修炼方法”；“即使采用这种方法修炼，也是要消耗自身能量来补充身体的，所以也是得不偿失。”

我从中悟到了这段法理对

指导我们正法修炼的深层内涵。在反迫害中当你采用绝食方式后，由于自身能量的消耗，当能量耗尽时，导致器官衰竭，大脑处于不清醒状态、半昏迷直至昏迷。学习《转法轮》我们知道，常人是大脑指挥四肢去做事，修炼人是意念指挥神通去做事，当你绝食处于不清醒昏迷状态时，你已经丧失了意念，更谈不上正念了，那时你已经管不了自己的身体了，完全交给邪恶了。同时，它是一种自杀自残行为，这种修炼上的漏让邪恶钻了空子，使邪恶趁机加重迫害，任恶人随便的灌辣椒水、灌粪便、灌迫害性药物。酷刑再加上野蛮灌食呛气管，导致了迫害上加迫害。由法理中我悟到绝食不是反迫害的上策。

这是我在二零零九年之前悟到的法理。二零零九年，我被非法绑架，那时师父给我演化出高血压，我想利用这一病假相闯出黑窝，但我人看上去还精神十足，我想那就少吃点吧，只几天工夫，我就感觉

且，你看现在的麻将桌上，歌舞厅里有没有炼法轮功的！没有吧！因为，我们是用高标准要求自己的。不好的事情，不好的行为我们都不做。他说：你是党员吗？我说：我不是党员，但是，我敢说我的思想境界要比党员高。现在的党员当官的搞贪污腐败，抓钱的，搞小姐的，根本不懂得什么道德，做的都是损人利己的事。他们一致说：我发现你们法轮功的人可真会说呀！我说：那是因为我们学的是同一部法要求也是一样的，我们按真、善、忍要求自己。他们站起来说：真会说，真会说……然后悻悻的走了。（后来得知他们都是610的）过了两天，我就被非法劳教了。

二、大法的需要就是我的选择

二零零三年我从劳教所出来大约有半年时间，一天同修找我，把我带到了资料点。到了后，同修说我想让你来做资料！咱们这里的资料找不到合适的人做，我觉的你最合适。我

愣住了，各种心都出来了，最大就是怕心，连续的遭到非法关押迫害、甚至劳教。家人精神压力快崩溃了，我能出来做吗？会不会再被……心里七上八下的非常复杂。我想既然安排让我做资料，也绝不是偶然的，我就应该好好做，如果大家都怕、那资料让谁去做呢？我向内找，还是怕心作怪，怕做资料被抓、判起来更重。我认识到这颗心不是我，怕的不是我。我是大法弟子，我要走师父安排的路，谁也不能干扰我。大法的需要就是我的选择。

从此，资料点成了我的修炼场所。我们使用的房子是同修的，已不住人了。房子很薄，是顶层，夏天能晒透，又热又闷使人透不过气来。为了不让周围人听到机器的声音，窗户用塑料布已全部钉死。冬天屋里冻得结冰，有时不小心撒上了水走路都打滑。为了减少麻烦我们从不喝水，也没有水喝。进屋就不出来了。每天下午一点从家里出来，骑车四

罪！我在以后的日子里我每天都要学法三讲，然后再看师父各地讲法。这给我以后修炼打下了基础。

九九年十月份我从同修哪里得到一张传单，说的是去北京证实大法的事，使我心灵为之一震。同样作为大法弟子，师父在蒙冤，大法在受迫害，别人能去北京为大法说句公道话，我为什么不去！我要去北京，我也应该去北京为大法说句公道话。

九九年十月二十六日，我破除了心理障碍和家庭的阻挠，毅然的踏上了去北京证实大法的历程。在以后的日子里我连续去了北京三次，并在当地集体炼功证实大法一次。连续被非法关押了四次。二零零零年十月的一天我正在家做饭，突然有人敲门，我一听是单位的领导，没多想就把门打开了。结果进来了五、六人，除了单位领导和单位保卫科的工作人员外，其余的穿着警服，他们上前把我手里的米锅一把抢过放在一边，边拽着我

说跟我们去一趟，不容分说推着我走。来到单位的招待所告诉我，这里是办“学习班”洗脑的，直到放弃修炼法轮功才让我回家。而且派了几个人轮流看着我。他们的工资从我的工资里扣。过了大约有三、四天，来了一群好象是什么市领导之类的人物，进来就问：怎么样？我说：我又没干坏事，你们关我干啥？当个好人还犯法了，真是岂有此理。什么世道好坏不分了！有一个人问我：国家不让练了，就别练了。我说：我炼功是我自己的事，我妨碍别人了吗？我信仰真、善、忍对国家对社会是有百利而无一害的，而且，我以前一身病，现在我修炼法轮功身体健康了，思想道德高尚了。我与世无争，什么矛盾都是找自己，时时处处为别人着想，为什么不让炼？我这样做有错吗？他说：没错，你说的真好。我说：这是我师父教我们这样做的，你们说现在的人有几个能做到！可是我们法轮功学员做到的比比皆是。而

背法发正念不由自主了，这是自己求病业状态求来的，我马上停止了“少吃点”的念头。可见，那些完全处于绝食状态的同修主意识还能主宰自己吗？还能发正念制止迫害吗？二零一零年，在一次集体反迫害中，十几人被同时上酷刑，我看到听到了恶警指使恶人在水中下药，想使大法徒在酷刑和药物作用下达到转化。在这种情况下，我采取了绝食方式，我请求师父加持，让弟子进入“辟谷”状态。虽然肉体上遭受了很大的痛苦，但是我不饿不困，背法发正念，解体了邪恶在这过程中企图用武力灌破坏性药物的恶念恶行。上大挂第三天下午，在极其痛苦中我闭目背法，背着背着，我感觉自己不是在酷刑中，好象是在抱轮，极其的玄妙自在，当时以为是幻觉，两次睁眼看时，我确实是在酷刑中。这就是主意识时时在正念中所获得的大法的无边法力。

这是我在现阶段对“绝食”的一点认识，同时也加深

了我对“我说那说的太绝对了，什么东西太绝对了就不对了。”“不知道高层次中的法就没有法修”（《转法轮》）等法理的理解。现写出来与同修切磋，不足之处请同修慈悲指正，合十。

向内找 假相消

文 / 河南大法弟子

近来在打印二零一二年神韵光盘贴时，打印机出现了两次故障：不认墨盒。墨盒的灯明明亮着，可这最新的4900机器就是不认。神韵刚下来，又是新年期间，正是大力发放的好时候，同修们的需要量很大，不停做还供不应求，机器偏偏在这个时候出问题，你说急人不急人？当然，着急没用，修炼的事情还得用修炼的方法解决，还得从心性上解决，最后都是通过向内找才解决问题的。

第一次出现故障，大概耽误了一个小时。我首先找了自己，找出了求安逸心、学法少、证实自我的心等，可问题依然没有解决。又发正念、与

打印机沟通、反复试验，总之，各种方法都用了，还是没有解决。后来实在是没招了，我就合十站在师父法像面前，求师父点化。然后，我就坐下来静心向内找，灵光一闪，啊，找到了：自己把心用到不该用的地方了。这两天，早上起来，打印光盘贴以前首先要上网浏览一番，看看动态网上的新闻，晚上关机以前，也要上网看看新闻。虽说看的时间很短，可心里老是挂念着，这不是把心用错地方了吗？找到了问题，我再一试，机器好了，一点问题也没有。原来是自己不好的心在制造假相，根本不是机器的问题。

第二次出现问题，整整耽误了两个半小时，问题解决后觉的自己悟性实在是太差。当然，有了第一次的体会，肯定首先要向内找，可这一次好象不管用了。找自己、发正念、沟通，什么也不管用了。时间一长，着急的心、怨恨心也起来了，指责打印机不配合，威胁再制造假相要淘汰它，甚至

连诅咒的意思都从心里往外冒。可打印机根本不在乎，依然如故。到后来我都有点泄气了，想是不是找技术同修来看一看。这时，忽然想到，还得向内找。做事心！突然明白了，原来是有了做事的心。这些天事情多时间紧，不知不觉中真是把做事当成修炼了。这个心能够找出来，还是师父的点化，因为突然就明白了，那不是师父看我实在不悟点化的吗？找对了，打印机马上就正常了，前后几乎没有时间间隔。我深感师父为弟子们提高的一片苦心，也对打印机表示由衷道歉。

体悟：修炼中的很多问题都是自己的心造成的，是从自心生出来的，自心生就得自心灭。师父给了我们法宝，向内找，只要会用善用，一切问题都能化解，无所不能。向内找，要无条件、静心找，不能浮光掠影、走马观花。在某个时候某个问题上，可能真正起作用就一颗心，只要找对了、找准了，问题马上解决，就象

师父讲的治病一样，不同的病要有针对性的用不同的功能去治，而不是甲乙丙丁罗列了一大堆，可到底是什么心造成的，最后自己也没有搞明白，还可能把真正的问题给掩盖了。很多同修都说不知道怎么向内找，或者说找不出来，找了一大堆人心也没有解决问题。向内找的法理，大家都知道都会说，为什么不会找、找不出来或者说找了也不行呢？其实是没有找对，没有找出真正起作用的、当下需要修去的那个东西。我们是不离世俗修炼的，方方面面表现出来的心可能都有一点，但有些是维持日常生活有意留下的，有些是需要在不同层次修去的。而我们眼前面临的问题，一般不会是所有人心造成的，只要挖出那个（或几个）最关键的东西，符合了自己所在层次的要求就足矣了。

大法的需要就是我的选择

文 / 河南大法弟子 慧真

尊敬的师父好！

各位同修好！

以下是我的修炼历程，就算是向师父和同修们做个汇报吧。

一、在邪恶压顶的日子

我是九八年五月一件偶然的事情让我走入修炼的。九九年七二零邪恶开始每天在电视上反复的污蔑、造谣、诽谤大法 and 师父，我的心都要碎了。我面对着电视喊造谣。家人害怕的说：看来法轮功又要挨整了！你就别炼了，别给自己找麻烦。我说：为什么？我炼法轮功身体健康，道德高尚，我为什么不炼！家人说：你看电视上都说了，你师父在国外过着好日子，让你们在这里受罪！我含着眼泪说：住嘴，不许你胡说，我师父是世界上最好的人。师父教我们做好人，按真、善、忍要求自己，处处为别人着想，做一个无私无我的人。这有错吗？如果我们人人都这样做，还会有坏人吗！如果我师父今天来到我这里，我无论如何也要保护好我师父，我决不能让我师父去受