

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

明慧法会特刊

(十六)

二零一二年  
二月廿三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

## 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会 .....	2
小小弟子证实法 .....	2
大学生新学员的修炼体会 .....	5
高中时妈妈被抓走之后 .....	9
从泼妇到大法徒的根本转变 .....	14
从 99 年坚持至今的学法组 .....	20
净莲开“小花” 一花变九花 .....	26
放下情与观念 老年弟子坚定修炼 .....	32
时时向内找 .....	41

# 明慧法会

特刊|第八届大陆网上法会稿件（十六）

## 小小弟子证实法

文 / 河北大法小弟子

慈悲伟大的师父好！

各位同修好！

### 大法在我身上的神奇体现

我今年十一岁，上小学四年级。我是九九年十二月出生，妈妈在怀我三个月时正赶上“七·二零”，她就怀着我到北京证实法，当时妈妈被县公安局迫害。我二、三岁时，妈妈经常在家里看大法真相光盘，我也跟着看。当看到光盘里大法弟子在天安门证实法，他（她）们两手打着横幅喊“法轮大法好！”我在床上蹦蹦跳跳的也喊“法轮大法好！”妈妈学法我也跟着学，妈妈背《洪吟》我也跟着背，不知不觉就把《洪吟》全背下来了，那时我三、四岁。

我五岁时，有一次发高烧、咳嗽，吃药、输液不管事，嗓子发炎，扁桃体肿大，肚子疼的不行，得了小肠疝气，人瘦的不象样子。去医院检查，医生要我做手术，妈妈看看也没办法。这时来了几位大法弟子和妈妈切磋，同修说妈妈：“这是你的心促成的，你把心放下，娇娇是正法时期的大法弟子，你要让她学法修炼。”这时我也对妈妈说：“你拉我一把，我不就上去了吗？”妈妈也悟到了应该让我学法炼功。于是，妈妈每天一字一字的教我读《转法轮》，学会一段，又教一段。有时我想偷懒，可一想师父，就又跟着妈妈读起来。

天天学法，天天跟着妈妈炼功，不知不觉身体就完全好了。

溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。

现在再遇到不听真相的人，我心里没有了怨，只是感到难受、惋惜，有时看到街上来往的行人象走马灯一样川流不息，为了自己的事业、前途、所谓的美好生活，为了名、利、色、气，不顾一切的奔波、奋斗、争夺，从内心感到很可怜，人都已迷失在人世间，完全忘记了自己来世的真愿，这就需要我们大法弟子用正的一面、善的一面把世人叫醒。师父让我们在关键时刻必须担起这历史的重担，抓紧时间救人、和旧势力抢人，以兑现我们正法时期大法弟子的承诺。面对如此重大的责任，师父对我们的重托，世人对我们的期盼，我们有何理由不做好呢？尤其在正法的最后，更要精進实修，修去自己的不足，踏踏实实的做好三件事，走正、走稳、走好修炼中的每一步，完成我们的历史使命，不辜负师尊的慈悲苦度。师父希望我们象得法当初那样精進，我们一定听师父的话。

不当之处请同修慈悲指正。合十

修出来的。通过学法的不断深入，使自己在讲真相方面也有一定突破。每天抽出一定时间讲真相或外出办事时遇到有缘人都不放过，卖菜的、走路的、路边等人的、出租车司机、上至八十多岁的老人，下至十来岁的小学生都讲过。通过不断的讲真相、不断的学法、不断的总结，不断的修出慈悲心，自己也在不断的提高，特别是明慧网上同修们的交流对自己在提高理性认识方面帮助很大。自己最大的体会是，出去讲真相之前必须学好法、发好正念，讲真相就顺利、效果就好，因为那时正念足，说话带有法的力量。

## 2、不带任何观点，不分阶层，只为救人

给老干部讲真相：在广场上遇见在外乘凉的老红军、老干部、教育战线上的老前辈，都耐心的给他们讲真相，因为他们是受中共邪党毒害最深的一辈人，历次运动都受过冲击，救他们也很紧急，就和他们一起聊天，了解他们的思想情况，谈到中共的历史，社会的变化和历次运动，如三反、五反、文化大革命、六四等，以及目前共产恶党的贪污腐败。恶党的所作所为他们都心知肚明，一般对法轮功都很同情，对三退也都认可。一次遇见一位教育界老前辈，我上前跟他说，遇见您真不容易，有件好事告诉您：天灭中共时来了灾难，只有退党才能保命，他先是一怔，而后激动的说：你把这么知心的话都告诉我了，我心里明白，知道怎么做。

一次在公园遇见一位遛狗的年轻人，我上前搭话，交谈中得知他是一名派出所的警察，就试探着说：你们管过法轮功吗？他说：我没管过这事，我同事管过。我接着就给他讲真相，劝三退，告诉他：灾难来时一定要退党保命，他没吱声。我接着说：我们都要做真正的好人，您用“某某”这个名字为代号退党行吗？他笑了笑随口答道：可以！其实师父已给我们做好了铺垫，只要我们正念足，善心救人，师父都在帮我们做。真是“慈悲能

半年的时间，在我没上学之前，就把《转法轮》这部法就全读下来了。妈妈和同修们集体学法，每人几段轮着读，我也跟着读，同修们都夸我超常，不可思议。

零九年十一月，甲流感在我们学校很严重，我们班有二十多人发烧。一天我也发烧了，老师给测了一下体温，是三十九度，老师就告诉妈妈给我输液。我回到家学法炼功，不一会儿就好了。第二天向老师电话报告，我说好了，体温正常。老师不相信，亲自到家里看我，感到奇怪：别人得输好几天液也不好，你怎么不输液就好了呢？妈妈给老师讲了法轮大法的美好和超常，老师也被触动了。

有一次，我脖子上起了一个“炸腮”，特别大，张不开嘴，不能吃饭，只喝稀的，黑夜疼的睡不着觉，疼的哭，一疼自己就想师父、想大法，由于正念足，过了两天就好了，我用正念突破了病业关。

有一次，妈妈半夜出去挂条幅，家里只留下了我一个人。我睡着了，妈妈就出去了，等我醒来一看，屋里黑黑的，一个人也没有，当时我有点害怕，但一想我是大法小弟子，没事，身边有师父。我一想，果然身边出现了师父的法身，还有法轮和护法神，我就围着被子，在被窝里背《洪吟》，一直到妈妈回来。

我上学前就会通读《转法轮》，认识好多字，学校老师都感到吃惊，以为爸爸妈妈都是大学生，其实爸爸妈妈只是初中毕业，都是打工的。

## 我也能做资料

妈妈是大法弟子，她也要做万花丛中一朵小花（指真相资料点）。因为妈妈文化低，学电脑困难，技术同修教她费事。我看在眼里，心想：我平时也上网、玩电脑，记性好，我也是大法弟子，我先学会教妈妈，帮妈妈做资料不是更好吗？我就用心学记，不长时间我就学会了。我教妈妈，妈妈连鼠标也拿不来，教

几次妈妈也不会。我有点生气，可一想，自己作为修炼人要向内找，要有耐心。我就把过程仔细的给妈妈写上，渐渐的妈妈也会做资料了。我和妈妈还给电脑和打印机起了一个名字呢！还和它们沟通。

有一次做真相护身符，我急于求成，没细心做，结果把纸放反了，造成两片护身符作废。有一次妈妈做小册子，忘了点一项，便错了很多。我回来一看全错了，很生气还说了一些不入耳的话，没顾及妈妈的感受。过后觉的自己作为小弟子不应该这样，就向妈妈道歉。一次打印机卡纸了，我便和它沟通，我说：

“你是为法而来，你做大法工作是威德很大的呀！你不能不做。”我又发正念，从新打开打印机，结果好了，真神奇。

我们班里有什么事，老师都让我办，同学们叫我“小老师”。我在学校里处处按照“真善忍”的标准严格要求自己。一次捡到五元钱主动交给了老师；同学要玩跳绳，绳不够，我主动让给别人；班里打扫卫生，我主动拿上扫帚干最累最脏的活；学习成绩在全班是前三名，老师夸我是个懂事的好孩子。这都是因为我修炼了大法，大法给了我智慧和健康的身体，我要感谢师父，感谢大法。

### 讲真相，劝三退

小些时候，妈妈证实法，讲真相，劝三退，我也跟着做。妈妈用笔写大法真相条幅，我就在旁边帮忙，帮着拽、拉、晾、包装。我六岁时，妈妈晚上出去贴不干胶，我也跟着贴。妈妈白天出去救人，讲大法真相，我跟妈妈去，有时发正念，有时也帮妈妈讲。一次我们讲真相时，妈妈骑着自行车带着我，不小心我的脚伸到车轱辘里挤了脚，脚后跟都被挤的塌下去了，流着血，哥哥只给我简单的包了包，疼我也不怕，想想有师父，有大法，没几天就好了。

作为一名大法小弟子，我的同学就成了我要救度的对象。我

开始他话语比较平和，说其家人也有信宗教的，相信修炼的事，但现在是共产党的天下，不能和共产党作对，不相信三退能保平安。我就又给他讲了关于法轮功洪传世界一百多个国家，天要灭中共等一些真相，这时对方半开玩笑说：你不要再说了，我是警察，我要给单位打电话。我也不示弱，随口说了一句：小伙子，你不能这样做，那样对你不好，要付出代价的。对方便产生了反感，说：我会让你付出代价的。这时另一位小伙儿说，你赶快走吧（也许是师父的点化），我便推自行车离开了。我及时发正念解体邪恶，并立刻向内找，发现自己讲真相时，只注重自己讲道理，想说服对方，没有善的力量，没有打开对方的心结。人用人心救不了人，反而触动了人的负面。

师父在《曼哈顿讲法》中说：“你们在救度众生、证实法中所碰到的这一切都不是偶然的。哪怕是一件小事、一个人的一个想法，你在讲清真相的时候碰到的各种各样不同的人、事，都不是简简单单的，可是你们只有抱着慈悲的心去做才行。对常人的态度误解不要计较，只为救人、救众生，我想那个效果就能改变一切。讲真相中你的心要是被常人心带动了，就什么也做不了了。”自己向内找，还是慈悲心不够，没有做到心系众生，而是把自己抬的高高在上，你看我是大法弟子，我在给你们讲真相，我在救你们，你还不悟。是自己的不善激怒了对方的负面，带着这样的显示心、争斗心怎能救了人呢？不但救不了人，还把他往外推了一把。所以后来讲真相时吸取了以前的教训。首先静心学好法，慈悲从法中来，也注意讲真相时说话态度尽量平和，与对方心贴心的讲，避免说人家不能接受的话语，所以讲真相的效果也大有好转。

只有慈悲才能发出善的力量，善的力量是伟大的。真正体会到“善”不是讲真相时说话和善，对人好，“善”不是表面上表现出来的，是修炼者所在层次内心世界的自然流露，是真正实修

其实矛盾的对方自己也不一定清楚，是相互在过心性关，是为我们修炼铺路的，都是好事。

在这件事上看到同修的不足时，反观一下自己，发现自己有很多没有修去的执著心，例如，在某些方面观点不一致时，有看不惯同修的心、怕得罪人的心、保护自己的心、爱面子心、还有嫉妒心等，缺乏善心、慈悲心。这些不好的心不是先天的真我所有的，是后天观点形成的，是旧势力细密安排的，我不要它，要彻底修掉它。

我们同修都是跟随师父一起下走，从无比美好的世界来到人世间，我们都肩负着同样的历史使命，我们是最亲的亲人，我们只有整体配合好，才能更好的救度众生。我们都是修炼中的人，在修炼过程中都存在不足，所以要宽容忍让，多看同修的长处，珍惜同修之间的缘份，用正法理修正自己。这样一来，同修间的隔阂消除了，再看同修，在自己的心目中都发生了变化，看到的都是闪光点，想到和同修在一起配合做三件事的时光，同修都是认真负责，无论是在经济上、精力上、时间上都做出了很大的付出，为了大法的工作如改写文章等曾通宵达旦，在很多方面都做得很好，很精進。在今后的修炼中一定和同修配合好，互相取长补短，多找自己的不足，在实修上下功夫。

## 二、在面对面讲真相中修出慈悲心

### 1、在讲真相中去人心

自师父《快讲》经文发表以后，自己就开始尝试着面对面讲真相，其中对有些人劝三退比较顺利，心里就高兴，有些人不相信、不想听，有的人一听是法轮功就恶语相向，还想恶意举报，遇到这样的人自己就不高兴。心里说：不知好歹，等着看吧，到应验的时候后悔就晚了。不是发善心同情众生，而是等应验的时候证实自己说的对，一切都是用人心对待。如：一次外出办事，遇一小伙子在路边等人，我便上前搭话，给他讲真相，劝三退。

给一些同学看真相资料，看“悠游字在”动画片，向本班和其它学校的学生讲真相，劝三退，尤其讲天安门“自焚”案中利用小刘思影诬陷大法的真实情况，大约劝退同学三十名左右。有个好朋友还跟我一起学大法、炼功呢！

不妥之处，请同修指正。

## 大学生新学员的修炼体会

文 / 大陆大法弟子

各位同修好！我是零九年八月得法的新学员，是大学生，现在处于独修状态。下面和大家分享一下我在平时讲真相过程中的心得，和学法修心的一些体会。

### 给大学生讲真相

刚上大二时，我就得法了，随着学法的深入，我明白了救度众生是大法弟子的誓约和使命，我开始尝试着给身边的人讲真相，但是最开始怕心、顾虑心、疑心和保护自己的心都很强烈，和同学讲完真相都会提醒他谈话内容保密，总是担心同学会怎么看我，救人的效果也不好。

知道自己正念不足，人心在阻挡，我就不断的学法、背法，之后在讲真相中，逐渐有了提高。一次我给大四快毕业的学生讲真相，一开始我就问他相信神吗？他说不信，顿时就觉得讲下来有困难，但是我马上否定了这一念，并想能救了他，同时求师父加持。尽管在讲的过程中感觉很胆怯，但他爽快的答应退了，我知道这是师父在鼓励我，让我快点放下顾虑走出来。

通过学法，修炼的状态也在提高，同时我也变得更加理智和成熟了，在讲的过程中没有过多的顾虑，救人的效果也好了不少，一段时间内真是逢讲必退。但有时放松或生出欢喜心时，讲真相的效果也会受影响。有的时候也遇到对方明白了真相但就是不退。通过学习《大法弟子必须学法》：“在它们来看，你要能

救了我，你得能到了我这层次才行，你得有这个威德，你才能救了我。你没那个威德、你没达到我那么高，怎么救我？那么它就让你摔跟头、吃苦、去你的执着，然后把你的威德建立起来，你修炼到了哪个层次了，你才能救了它，都这么干。”我明白了劝不退是因为自己的层次不够，要想救更多的人，就得勇猛精进。

和大学生朋友讲真相，我也有一些体会和同修们分享。现在大学生大多都被无神论毒害，有一些大学生《九评共产党》也看过，真相也知道不少，但就是不退，被无神论毒害是其中一个原因。所以针对大学生，我一般会这么讲：先讲有神论和无神论，用事实和道理阐述无神论、进化论的愚蠢和错误，再简要讲宇宙结构使他明白人类的渺小和生命的庞杂，接下来就讲神话起源，五千年的中华文明的发展过程，撒旦教徒马克思，再到中共的暴政历史，最后就顺理成章的讲三退和大淘汰。

这样讲好处就是能比较系统的清除大学生头脑中的毒瘤，也让他们能理解和明白三退的意义，劝退率比较高，即使有不退不信的，也让他知道了最后的出路该怎么选择。但也有缺点，这样讲下来，一般会用一到两个小时，比较花时间，所以为了更快更多的救人，我也在试着精简讲的内容或者同时给多个人讲。

### 舍去一切同化法

一段时间里我在思考什么是修炼，师父说过：“但是真正的提高是放弃，而不是得到”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）。我悟到，修炼人就是要不断的同化法，放弃自己的各种执着心，欲望，有所求的心，直至放弃自我，相信与选择大法，用法的内涵去同化、替代人心和自我，那么最后，人的所有观念、思维和旧的因素全部被法替代时，那就是全新的大法造就的伟大的神了。

师父在《大法弟子必须学法》中说过：“人在这个世间上他只享受着生活过程中给人带来的感受。我这个说法比较准确了。

修炼人在修炼过程中没有任何偶然的事情，都与我们自己的修炼有直接关系，“所以今后遇到矛盾的时候，你不要把它看成是偶然的。因为矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。你只要把你当作炼功人，你就能够把它处理好。”（《转法轮》）

### 2、遇到矛盾向内找，消除与同修间的隔阂

随着正法进程的往前推进，大法对我们的要求越来越高。平时自己和同修间的关系相处比较融洽，性格也比较坦率，自己感觉不错。可有那么一天，一位同修跟我说：某某背着你在咱们学法小组开了一个法会，从某区带来一同修顶替你做协调人，很多同修对这事都有看法。自己听到后，先是感觉心里不舒服，认为这位同修可能因为在某些方面和自己观点不一致而排挤自己，这时保护自己的心马上出来了，就和其他同修进行解释，说某某同修对我有成见等等。回家后坐在床上学法、静思，意识到自己做的不对：事情出现后的第一念，人的观念出来了；我们修炼人遇到矛盾要向内找，要修自己，怎么眼睛老向外看，总是看同修的不足，同修修好了，能代替自己吗？师父不是叫我们实修自己吗？怎么一碰到这样的事情就不高兴、就动心呢？

师父说：“在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执着才重要。（鼓掌）面对再大的委屈都能够很坦然的对待，都能够心不动，都不为自己找借口，有很多事情甚至于你不需要争辩，因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师父弄来的。”（《曼哈顿讲法》）

其实和同修之间发生了磨擦，肯定是因为自己的心性出了问题，师父才用这种方式来点化，没有同修之间的矛盾，没有给自己提供提高心性的机会，自己的执著心暴露不出来，怎么提高；

病等都是很难治愈的慢性病，在修炼后不到一个月就痊愈了，是师父给我净化了身体，是大法荡涤了我的心灵。伟大的师尊把我从泥坑里捞起，洗净身上的污垢，使我能够在修炼的路上沐浴着师尊的浩荡佛恩，使我成为人世间最幸福的人，宇宙中最幸运的生命。

过程中我也曾走过弯路，也品尝过修炼过关中的酸甜苦辣，更见证了在实修过程中心性升华后的柳暗花明。下面就把自己一年来修炼的点滴向师尊和同修们做一汇报。

## 一、在实修中提高

### 1、放下利益之心

生生世世的轮回转生，使自己早已迷于红尘，沉沦在浊世中，真正的自我早已被埋没，自己的每一个细胞都浸泡在名、利、情中。尤其在利益方面觉的自己已经放的很淡了，其实与修炼对我们的要求相差太远了。

例如在一次小工程合作项目中，其中一位平时很和善的合作人在一次谈话中突然间态度突变，很蛮横的大吵着要敲诈我们两千元钱。事情的突然出现，使自己承受不了，脑袋发懵，虽然当时强忍着没和人家吵起来，但心里七上八下的翻腾，愤愤不平，回到家后还气的不行，和同事说：明明是敲诈，这钱不能给。可偏偏那人一直无理取闹，还打电话要挟。这时稳下来思考，想到自己是修炼人，不能和常人一样。事情的出现肯定是有原因的，是冲着自己的执著心来的。静下心来用法对照自己，找到自己还有利益之心没有放下，人家是在帮助自己提高心性的；也许是自己前几世欠他的，现在不还能行吗？修炼人不能老从常人的角度想问题呀。想到这里不但没了怨气，从心里还升出了一丝感激之情。马上拿了两千元钱给了人家。这时，好象一块石头落了地，感到心里格外亮堂，大脑一下轻松了，自己真正体会到了心性升华后的喜悦。

什么意思呢？人觉的自己在主宰自己、我想干什么，其实是在后天养成的一种喜好中的习惯与执着，在追求感受，仅此而已；而真正起作用要干什么的背后因素，就利用着人的习惯、执着、观念、欲望这些东西在起作用。”通过学法我明白了，我对利益的执着以及虚荣心等，其实就是在追求那种感受，而那些感受是后天形成的观念，让你认为好、认为舒服，但它的本质却是极其低下和肮脏的。

同时，那些不好的生命就通过这些感受来控制你，比如：当修炼人在看到一张美女图片时，色欲之心就放出强烈的“美好”感受，此时修炼人如果稍微停留一下或者想多看一眼，那么就上当了，色欲之心就会加强，当修炼人看更“过份”的图片时，更是在加强他想看的欲望，不能醒悟就会越陷越深。修炼人如果在小的方面纵容这种感受，其实就是在纵容色欲之心了，这样就危险了。

“恒心举足万斤腿 忍苦精进去执著”（《洪吟》〈登泰山〉），对于执着心的舍弃，除了法理上的认识外，还需要修炼人强大的意志，特别是在过关或者做选择时，是选择放下执着同化法，还是现实的利益，两者之间就是人神之别了，“意不坚 关似山 咋出凡”（《洪吟二》〈断〉）。

在法理上有了认识之后，考验就来了，在一次买手机过程中，被利益心带动，几经波折。由于执着追求手机，想要个好的，买前花了不少时间去看手机的缺点和不足，使本来打算在网上买的我犹豫不决，最后由于各种顾虑去了实体店。由于正念不足，没有看事物好的一面，结果相由心生，自己求来了不好的结果：价格比网上贵得多，手机固件版本不对，配件被换了，而且还不能升级刷机。追求的美好和实际结果间的巨大差异，强烈的冲击着人心，能不能放下利益得失，能不能不觉委屈和气恨，成了我必须面对的关，但正念不足，最后选择了去从新换一个。

第二天去换了回来，晚上刷完机，本以为此事可以告一段落，结果“更悲剧”的事情发生了，我发现屏幕有坏点，而之前我仔细检查过却没有发现，我最看重的就是手机屏幕，而在屏幕上却出现了我“最不能忍受”的情况，如此戏剧性的结果，又一次刺激了我的心，在法理上认识，这样的结果却不在意料之外，我明白这是我必须过的关，其实每次在过关时，该选择什么都是明确的，就是看有没有决心迈出那一步。这个坏点也好像在点化我，修炼有漏那才是生命抹不掉的“坏点”。

在决定并做出忍下来的行动后，我知道眼前的这一切都是自己的执着招来的，既然已经发生了，就不要执着于得失，放下人心和执着才是最重要的。师父说：“我不重形式，我会利用各种形式暴露你们掩蔽很深的心，去掉它。”（《精進要旨》〈挖根〉）。我向内找，找到了执着手机的心、利益之心、有所求的心、怨恨心、不能忍的心、私心，执着得失的心，求安逸心等。

向内找找到了人心，通过学法明白了法理，那么要做的就是用法去替代人心，我试着让这个同化法的过程变得明确和清晰，我意想着用法把人心替代掉。当头脑再反映出不好的东西比如委屈或怨恨的念头时，马上背法：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《精進要旨》〈何为忍〉）并想：那个念头不是我，真我应该要这样想。这样不断的用法去替代，不长时间后，我感觉到那些人心渐渐的没有了，真的被法替代了，我仿佛真切的感受到了什么是同化法，以及大法的威力，师父说：“人就象那个木屑，这宇宙大法就象那炉钢水。熔人，要是熔一个人那是太容易了”（《新西兰法会讲法》）。

这个过程也使我认识到，修炼不只在悟到多少高层的理，更重要的是去实修，去放下人心，“我就想：大法弟子摆在你们面前的路只有实修，别无它路”（《什么是大法弟子》）。过程

老伴在世时，家里家外的大小琐事，人情往来，全用不着我操心。老伴突然离世，我什么都玩不转了。做饭，洗衣服，收拾家，没人管了，觉的更苦的是那种孤独和寂寞。有人要给我再介绍老伴，从常人观念看，家里需要这么个人。但我不能找。同修们也非常关心我这事，都帮我在法上把关。有同修不太赞同我再找老伴，同修说：“正法都到最后了，怎么还有这个想法呢？追求常人生活，那不是安逸心吗？”是这个理。可是在常人之中，你说他说的，自己又有点动心，正念又不坚定了。但自己想：假如师父在跟前，我要问师父这事，师父会怎么答复我呢？因此我拿定主意了，修去安逸心，把自己的精力全部投入做好三件事上。

现在我真的体悟到：“无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

如今的我确信，在这条回归的路上，再也没有什么可阻挡的住我回归的脚步了。谢谢师父！

## 时时向内找

——在实修中升华

文 / 河北邯郸大法弟子 心缘

伟大的师尊好！

全世界的同修们好！

时间过的真快，一年一度的大陆大法弟子修炼心得交流会又来临了，转眼已是第八届。随着正法形势的不断往前推进，自己在师父的慈悲呵护下，在同修的互相帮助下，在明慧网各地同修修炼交流文章的促进下，风风雨雨中走过了十二个年头。我于一九九九年有幸得法，修炼前满身的疾病，如结肠炎、肾炎、颈椎

事》也听了很多遍。我的心态稍微平静时，就读《转法轮》和所有经文。有干扰，就大声的念，让自己主意识强一些，使干扰不起作用。学法越学越投入，越学身体变的越轻松，真的感受到，每个细胞都充满了大法的能量。

师父讲：“修炼就得在这磨难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。任何事情都是有因缘关系的，人为什么能够当人呢？就是人中有情，人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情，想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）这段法虽然看过无数遍，但从没感到法理这样清晰，这样亲切。常人对情是很执著的，也是修炼人的磨难，是修炼人很难过的一大关。

我横心跳出情的困扰，不被情所带动，从情中走出来。从法中我明白了，夫妻之间只是一世的姻缘，人死了缘份已尽，两眼一闭，不知自己前生后世自己是谁。只有放下情，不被情所累，才能走出梦幻，才能在师父给我安排的这条修炼路上修炼。从修炼的角度看，老伴是得了大法的人。修炼人是不执著生死的。并且老伴在生与死的磨难中，坚信师父坚信大法，不执著个人的生命安危。她非常清楚自己有生命危险，有可能失去肉身，但“死”并没动摇她对师父对大法的坚信。直到最后一刻，她依然无悔无怨，也不悲观。在临终前十五分钟还和同修们一起背师父的《论语》，有的同修背错了，她还给纠正。老伴背着师父的法，满脸微笑，安详的离开了世间。她能这样始终坚信师父坚信大法，同修们都感到欣慰，也为她霍然早逝，流下了惋惜悲痛的泪水。

中需要的正念和意志是通过不断学法和同化法得到的。

通过学法我还悟到，人还有一个根本的心，就是有所求的心，所以才会追求感受，而这个心是和为私为我的私心联系在一起的，没有了有所求的心，没有了私心，那么生命是不会被这些低下的东西带动的，舍尽这两颗心，才能真正摆脱人心欲望以及旧的因素的束缚，才能修出无私无我的正觉。

通过学习师父最近的讲法，我悟到，正法已经接近尾声，只有很少的时间留给世人和大法弟子，得下决心放下一切人心和执着了，走出来救更多的人，这样才对得起师父与宇宙的选择，才对得起最后还能走进大法的机缘，才对得起这么神圣的责任和使命，才对得起师父的慈悲苦度。

层次有限，不对的地方望同修指正，合十。

## 高中时妈妈被抓走之后

——大学生大法弟子的修炼体会  
文 / 大陆大法弟子

尊敬的师父好

各位同修好：

我是一九九五年开始修炼法轮大法的老弟子了，修炼十几年，一路走来，我在大法修炼中成长，下面分享一下我的修炼心得。

### 走正路，轻松面对高考

在我读高二，将升高三的时候，妈妈被非法抓捕，送到劳教所。因爸爸已去世，家里突然就剩下我自己，面对被邪恶抄完的家，我有种莫名的恐惧，仿佛天都要塌下来了一样，家里似乎不是最安全的地方。后来亲属同修来陪我，照顾我的生活起居，和我一起学法。通过不断学法，我知道了接下来的路该怎么走。妈妈刚被非法抓捕的时候，我还有几天就升高三了，为了提高成

绩，学校给高三学生提前上课。为了救妈妈，亲属同修给班主任打了电话，给我请了一天假，我和亲属同修奔走于派出所、公安局、国保大队、六一零之间，一天的时间根本不够用，索性这一忙起来，我就有整整十天没有去上课。许多同学都问我为什么这么多天没来上课，我就把我这些天如噩梦般的经历写在一张纸上，写成信的形式，给我的好朋友们看，她们都对我的遭遇很是同情，我也时常拿真相小册子给她们看。后来有同学跟我说，她考试时遇到不会的题就念“法轮大法好”。我在学校时时用大法的法理要求自己，在同学中广受好评。

对于高三的学生来说，时间是多么的宝贵，班主任一开始对我没有去上课非常不理解，加上我是班级里及学年大榜上第一第二的尖子生，老师少不了“特殊关照”，还说别因为妈妈修炼大法而影响我的前途。后来亲属同修给班主任讲了真相，班主任明白了之后选择了正确的生命之路。以至于后来我再请假去看妈妈，她没一次刁难我，还主动关心我，也尽自己所能保护我免受邪恶骚扰。

高三这一年里，我既要忙救妈妈，又要忙学业。我通常都是把作业在学校里完成，很少带回家里作。回到家里有时间就和亲属同修学法、发正念。晚上十点就睡觉了。对我而言，高三的学习生活并没有象其他同学那样充满压力，搞的身心疲惫，反而溶入法中，觉的非常轻松而充实。隔几天，亲属同修就会给我请假，带着我到市里各部门讲真相要妈妈，通常都是亲属同修讲，我配合发正念，加上整体的配合，人们从最初的冷漠到后来的同情，还有的人明白真相后要资助我上学。这期间，同修的关怀更是无微不至，在我最困难的时候，是同修叔叔、阿姨关心我，和我学法切磋，让我不再觉的孤单和无依无靠，看着同修那一双双真诚、无私的眼睛和同修家里清贫的摆设，我真的很感动，“这里是一块净土”（《美国西部法会讲法》），真的是这样。

某协调同修，承担整体的事也很多，他的打印机维修技术非常好，几乎是手到病除，为了资料点正常运转，也占用了他大量的时间，为了减轻同修的压力，只要是他提出的好的建议我都会积极去做，我谨记师父讲的：“大家记的，我经常跟你们讲一句话，大法弟子做任何事情都是首先考虑别人。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）所以在以后的日子里我们配合的更默契了。

### 学好法 修去情的困惑

就在我和协调同修们稳健的走在助师正法，救度世人的路上时，老伴突然离世，也让我突然停滞不前，再次陷入徘徊之中，几经周折才回到协调的路上。

那是在二零一零年，老伴（同修）在很短的时间内突然被“病业”夺走了人身。自己一下就陷在常人的情中不能自拔。风雨同舟四十年，特别是，在我被邪恶迫害的日子里，她承受和付出的太多太多……。那些日子，我整个沉浸在对老伴的深情怀念之中。脑子里就象演电影一样，从结婚开始到她离世，一幕一幕的往外展现。我心里装的全是内疚和悔恨，内疚的是，自己对老伴关心的太少太少，没尽到自己的责任；悔恨的是，自己没学好法没修好，没把老伴的修炼带好，使她失去了随师回家的机会。老伴在时，我生活在安乐之中，老伴走了，留下的全是寂寞和痛苦。如果不在大法中修炼，我也无兴活在这个世间。

那段时间，真是度日如年，迷蒙中，是慈悲的师父点化，让我霍然想起：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）我知道，只有大法能帮我去掉执著，只有大法能帮我摆脱情的困扰。在正念的作用下，忍耐悲痛，坚持学法。看师父的录像讲法，一天三讲、四讲。一遍，二遍，三遍……再听师父《对澳洲学员讲法》，也是一遍又一遍的。明慧广播《密勒日巴修炼故

前长期存在的最突出问题就是“不修口”。一些同修存在着显示心、好奇心，在同修交流中总是指名道姓，喜欢打听一些小道消息，对资料来源追根问底，等等。不告诉他，他就说同修“怕兮兮”，“不是修炼人的状态”，说什么“修炼人之间没有怕人的事”等等。现在同修们认识到：“修口”不仅有心性上的问题，还存在安全问题。通过协调交流达成共识，从各个学法小组开始交流，引导同修如何重视修口，及不修口所带来的负面影响，并从明慧网下载关于修口与安全方面的交流文章，供大家学习参考。

协调小组同修们亲自参与各小组切磋。切磋中同修们说：“以前没有把修口当成什么重要的事儿，觉得了不起是爱打听小道消息，传个闲话什么的，哪知道还有那么大的危害隐藏在里面。不注意修口是在帮邪恶的忙呢，今后可得把好这个嘴。”同修们认识到现在的修炼环境和“七·二零”以前不同了，有些事互相之间不该传的，更不要刨根问底，要去掉好奇心，这也是为整体安全着想。认识到修口不仅仅是为了安全，也是作为一个修炼人必须严肃对待的事情，因为我们说出的话、不论是好话，坏话都是有能量的，都会产生出一个不同的结果的。大家都明白了不修口的危害，在这方面有了很大的改变。

在我和其他同修的无间配合中，为了让其他协调同修能有充份的时间学法炼功，具体事我尽量多承担。有一协调同修，还承担电脑技术，耗费了大量的时间，很多时候正常的学法炼功都顾不上，因本地没有懂技术的同修，只有我懂点电脑方面的技术，于是就请师父加持我，可以担起这个项目。自己有了正念之后，我就对同修说：你把装电脑系统和维修的事情交给我吧，给你倒出点时间多学学法，炼炼功吧，同修听了非常感动。自己原来没有这方面的专长，实践中遇到不少困难，但在师父的加持下，现在正常的装系统、维修都难不倒我了。

在整体的配合下，被非法关押八个多月的妈妈回到了家中，师父说：“所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）虽然我们不承认这场邪恶的迫害，但八个多月的经历让我在法上真的提高很快，我放下了玩电脑游戏的执著，放下了执著于依赖常人、求结果的心，学法发正念更是使我充实、不空虚，也体会到了正念的威力和整体配合的重要。

那时，我就快高考了。高考前，我还有十四本教科书一眼没看，但我一点都不觉的慌张害怕，带着对大法、对师父的正信，我走进了考场。在考卷没发下来之前，我一直在发着正念，清理我的空间场，给我周围的同学讲真相，请师父加持弟子，给弟子开智开慧。奇迹发生了，成绩下来后，我顺利的考上了一所二表类院校，高出录取分数线六十分。没有因为我缺课落课，牵扯精力营救妈妈而落榜。相反，以我的成绩，本可以去一所零表类院校，但我没有执著，也不想给学校老师添麻烦，让她帮我参谋报考哪所学校，而是一切都按师父要求，顺其自然，就自己填了一所离家较近的大学。我明白了，这是因为我把路走正了，并没有执著名利等人这方面的得失，没有想到能不能考上大学，能否考上好大学，而是真正地从法上出发去救度众生，去营救同修，所以师父给了我莫大的智慧。

### **摆正基点发正念，顺利考过专业八级**

进入大学后，形形色色，物欲横流，人情泛滥确实让我震惊。但我把握好自己，开学的第一天，我就和妈妈、亲属同修配合，给我系书记讲了真相。当时由于家庭贫困，面临着上不了学的问题，书记明白了真相后，硬是把我留了下来，并给我办理了助学贷款。在班级、在宿舍，我把“真、善、忍”的美好送给同学们。同宿舍有个同学，患有腰椎间盘突出，每逢变天或冬天，腰疼的特别厉害，严重的时候，走路象拖着一条腿一样，我帮她

主动打水、拎重物（我们住七楼），从来没有怨言，后来给她讲真相，也是因为我法没学到位，讲的不透彻，她并没有接受，但也被我的人品所折服，慢慢的也有所改变。有一年在亲属同修被非法抓捕后，她得知了消息，给我发短信表示她支持我们的行为，对邪恶的恶行表示气愤和不齿。

比起高中生活的简单单纯，大学简直和社会无疑。虽然大学生活比较宽松，但上课时间安排的比较零散，不好把握。好在我住的是混合寝室，即室友不是同一个班级的。我们上课时间各不相同，这样我没课的时候，寝室基本上也没人，我也可以静心学法。现在想起来，一切都不是偶然，都是师父给安排好的。有时候，怕自己学法不入心，就读出声来。再后来，经同修介绍，我又认识了同一学校及其它学校的大法弟子。利用周六、周日，我们会有时间聚在一起，集体学法和切磋。

我学的专业是英语，在大学四年级的时候，要考专业八级（英语专业最高级别），因为很难，大多数同学都放弃参加考试，而我在那时，也在忙着复习考研的功课，再加上过年，也没把这次考试放在心上，以至于买的历年真题和模拟题一点没做，快考试了，未免心里会不稳。可转念又一想，师父说过：“有许多小孩儿不但学法好，而且在学校的学习都是前一、二名，很多都是这样，非常的多。但是他们不是执著成绩的本身，而是在大法修炼中明白了应该怎样做，能够摆正学习与法的关系，因为学习是学生应该做好的。”（《新西兰法会讲法》）我是大法弟子，虽然我不是在直接讲真相证实大法，但我身边也有同学知道我是大法弟子，考试也是在展现大法弟子的风貌，证实着大法的伟大，另外空间的生命和旧势力也都在虎视眈眈的看着呢，我不能给师父丢脸，给大法抹黑。

考试那天，在考场外，我找个没人认识我的地方发正念，这样别人就不会打扰我。进入考场时，我也没进去太早，因为整个

都不可能使你圆满，然而任何一个怕心本身就是你不能圆满的关，也是你向邪恶方向转化与背叛的因素。”（《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉）从法理上我明白了，怕心不能回避，必须得闯过这一关。我参加了学法小组，这个学法小组，后来就成为本地最初的协调组。

我在这个协调小组已经走过了四个年头了，这四年的配合过程中，虽然有过矛盾、争论、冲突，也暴露出各种执着自我的心，但我们大家都在学好法中，找自己，修好自己，都尽力来圆容好整体，配合好整体。四年来的魔炼使小组同修都走向成熟，现在可以说争斗心、显示心少了，执着自我少了、矛盾冲突少了，遇事能先想别人，配合上没有拧劲的状态了。

我们现在不但有本地的大组协调、各片协调、到小组协调基本成型了。资料点遍地开花，由原来一个资料点发展到多个资料点，成立几个证实法的项目小组，各自都力所能及的为救度众生尽最大的努力。同修们在一起集体学法，一起沟通配合，各尽其能，各负其责。达到了聚之成形，化之为粒。

这几年由于整体配合的好，使学员的修炼状态发生了不小的变化，例如，因为学员有怕心，怕邪恶报复，所以我地的邪恶从来没被曝光过。整体协调后，针对同修们的怕心，我们学师父的有关讲法，同修们明白了，大法弟子就要以法为师，必须跟上师父的正法进程，揭露邪恶，曝光邪恶本身就是解体邪恶，救度众生。开始是顶着压力做的，做了之后邪恶反应很强烈，但我们没被吓倒，坚信师父坚信大法没有错，有师在有法在怕什么。结果我们越做越好，邪恶象霜打的茄子——蔫了。我们体会到敢于揭露邪恶，曝光邪恶，真能让邪恶心胆寒。现在不论是“六一零”还是公安局人员，还是派出所警察，谁都不愿出面骚扰与迫害大法弟子了。

坚持集体学法，心性普遍提高，整体变化大。例如，我地以

员被劳教迫害，我是其中之一。

劳教结束回家后，怕心很重，自己不敢、不愿出头露面。就想找一个学法好的，能力强的，又不在邪恶视线之中的人，承担起本地协调人的工作。这是用人心看问题，不在法上，结果事与愿违，正法中的事是由师父安排的，怎么能由我安排呢？

大约在零七年，丁同修对我说：“外地的甲同修在我地做生意，想在这找个住处，没有合适的，愁的够呛。”我说：“能确定他是修炼人吗？”丁同修说：见了两次，感觉还在法上。因为我有闲房，同修有困难得帮啊。就让丁与甲联络，两天后我与甲同修见面了。与甲同修交谈中，不知为什么，让我有种似曾相识的感觉，甲法理挺清晰，我心里觉的很敞亮。

可能是师父的安排，过了两天，甲同修与我再次见面交谈，这次应当说是切磋，从谈话的基点和范围与上次大不相同，切磋中了解到，甲同修来我地之前，做过协调工作，甲也有个愿望想和我一起，共同努力，使本地同修尽快形成整体。我心里非常高兴，当时就意识到：这是慈悲伟大的师父给我们安排的，师父啊，谢谢您，感谢您对我地同修、众生的慈悲，让我的愿望终于实现了。

后来，我俩做了多次交谈，我把本地区同修们的全面情况介绍给甲，看得出他心里也在着急。我建议甲同修担当本地的协调人，他说对当地情况不熟，人员也不熟，就听师父安排，随机而行吧。他建议先物色几个本地有能力的同修，组成六、七个人的学法小组，一起学法，为整体协调铺路，我赞成。

我虽支持成立学法小组，但我不想参加，我的怕心在障碍着我。他说：“我也被邪恶迫害过，怕心我也有，但我体会，溶入整体修炼，提高才能更快。”接下来，他就从法理上给我讲他是怎样修掉怕心的。师父讲：“在被迫害中哪怕真的脱去这张人皮，等待大法修炼者的同样是圆满。相反，任何一个执著与怕心

考场的考生都是我同班同学，难免要唠上几句，会耽误我发正念。在试卷发下来之前，我一直静静的发着正念：清理自己的一切执著，各种欲望，解体另外空间干扰我证实法的黑手烂鬼、共产邪灵及共产恶党在另外空间一切不正的邪恶生命与因素，请师父加持我。这一次发的比较纯。因为以前有过发正念求师父加持，但仍旧做不出来题的时候，经过学法，我知道了，那是带着强烈的执著去发的正念，是为私的，所以并没有正的威力。

整个考试过程，我没有一点慌乱，非常流畅的答完了卷子。走出考场后，那种胜券在握的感觉是从来没有过的，心里非常踏实，仿佛有声音在说：你肯定过了（过级了）。成绩下来后，全班四十人只有两个人通过，其中就有我。同学说：“你真行啊，人家天天复习的没通过，你这一点儿没复习的人倒通过八级了。”

多学法，大法的宝书中自有一切，大法给予我们智慧，教我们做好人，更让我们不断净化自己的心灵，走上返本归真之路。每当我迷茫的时候，面对眼花缭乱的世界不知所措，险些随波逐流的时候，都是大法、师父、同修，将我叫醒，擦亮眼睛，继续走正接下来的路，谢谢慈悲伟大的师父！谢谢同修！我深知自己还有很多地方没做好，在最后的时空中，我定会踏实学法，尽自己所能，助师正法，走稳走正最后的路。

最后以师父的一段话共勉：“为了真正能够使你们修炼上来，我就采用了一个办法，把我所能够给予你们的，把我所能够帮助你们的，都压进了那部法里面去，只是看你自己想不想得。”（《澳大利亚法会讲法》）“我经常讲一句话，我说我把所有能够使你们修炼提高，在修炼中能得到的东西都压进这部法里面去了。你们虽然在不同境界中，但是都不能够真正理解我说的话有多大的份量。”（《瑞士法会讲法》）

谢谢师父！谢谢同修！

不当之处，请同修慈悲指正。

## 从泼妇到大法徒的根本转变

文 / 河北大法弟子 新生

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

我是一个六十多岁的农村妇女，是一九九九年初得法的。得法前身体不太好，患有各种疾病，什么气管炎、膀胱炎啦，什么关节炎、肩周炎啦，还有什么浑身浮肿等各种病症，后来又听医生说我这个浑身肿的症状可能是由尿毒症引起的。那时的我，整天生活在由病痛带来的痛苦之中。自从我修炼大法以后，身上的各种病都不翼而飞了，真正感觉到了无病一身轻的美妙状态。我深深的知道，要是不得大法，我的命早就没了，是慈悲伟大的师父救了我，是师父和大法给了我新的生命。我不仅身体好了，而且精神上也好，整天乐呵呵的，道德方面得到了极大的提升。

### 平衡好家庭环境，为的是救众生

学大法以后，我明白了人生的意义是返本归真，不是为了过所谓人间美好的生活。于是，我严格按照师父的要求做一个好人，做一个比好人更好的修炼人。我清楚的知道自己和家庭成员的关系一直搞的不好，于是我就从这方面入手开始做好。

在修大法之前，我的脾气非常不好，动不动就跟家人发火，象个泼妇一样，搞的家庭环境很紧张。现在想来，我的“泼妇”性格的养成，与自己家庭生活的贫困并过早的承担起家庭生活的重担有一定关系。

我出生在农村一个贫困的家庭，父亲在我十八岁那年就去世了，大姐也早就出嫁了，母亲和我带着两个妹妹和一个弟弟一起过着艰难困苦的生活，我在这个家中也就过早的承担起了生活的重担。在那些岁月里，我为了维护家庭和个人的利益，就慢慢形

“六一零”人员来干扰我了。

### 放下老、病、死的观念

得法十几年了，老、病、死的旧观念还没放下，总觉的自己已是“风烛残年”，老了，时间不多了，得抓紧时间学法修炼。做证实法的事总是信心不足，特别是技术上的东西，自己最不愿意沾边。常在年轻同修跟前说：“倒退五年”我如何如何。还真是“相由心生”，我自认为自己“风烛残年”，自己还真老了，单位让我交张照片，我去照了一张，自己一看吓了一跳，我怎么“老态龙钟”的，老成这样了！？同修发现我的状态不对劲，就提醒我：生老病死是常人状态，你要否定它，不能承认它。师父在法中也讲了：“我们这套功法，是真正属于性命双修功法”；“身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化”（《转法轮》）。想一下这不是我抱着老、病、死这种观念不放吗？不是自己在承认旧势力的安排吗？不行，我要把观念扭转过来，让我身体退到“风华正茂”的年轻人状态。这一念真管用，我的身体立即就变了，行动一身轻，走路生风，精神振奋，真有“风华正茂”的神态。

### 参与整体协调

记得在九九年“七·二零”前，由于某种原因本地的大法辅导站站长有变，市里辅导站的同修为整体着想，让我担负起这个责任。我顾虑重重，怕自己胜任不了。“七·二零”前夕，全市同修都去市政府上访，回来后，我们当地派出所就给大法学员办洗脑班，声称“取缔炼功，不准上访”。为了维护大法，抵制邪恶的不法行为，同修们在与本地相连的几个交通干线的路边电线杆上、树上，都贴上了“法轮大法好”、“真善忍好”的标语，抵制中共邪党取缔法轮功的违法行为。这一举动震慑了当地的邪恶，使他们特别紧张。因同修们事后起了欢喜心，缺少安全意识，被邪恶钻了空子，导致我地二十多名学员被绑架，有四名学

师父说：“修炼是严肃的，这样怕下去，什么时候能不再被怕心牵制？”“修炼就是修炼，修炼就是去掉执著、去掉人不好的行为与各种怕心，包括怕这怕那的人心。”（《走出死关》）是呀，旧势力就是针对我怕心来的，怕心不去，关过不去，哪里能躲的过啊！从表面上看，是邪恶在干扰我，但实质上不是，是怕心在干扰自己。怕心的根子就是为私为我，执着自我。去掉怕心必须去掉私心，放下自我，这是在学法中认识到的。师父说：“可是有没有怕心，却是修炼者人神之分的见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人心。”（《学好法 去人心并不难》）我静下心来学法，加强发正念，清除自身怕的因素。我决定要面对这个怕心，我要坚信师父坚信大法，去掉这个最大的人心，使自己真正走向神。

正念强了，法理明了，身心都感到非常的轻松。现在认识清楚了，其实师父从法理上早就讲明了：“朝闻道，夕可死。”（《精進要旨》〈溶于法中〉）细想：从生命的意义上来讲，来到今世不就是为了得大法的吗？既然得到大法了，又能在大法中圆满，那么怕的又是什么呢？不就是怕失去这张人皮吗？作为大法修炼者，“生”与“死”的差别，不就是有这个肉身或没有这个肉身吗？有这个肉身为生，没有这个肉身为死。真正的大法弟子为了证实大法，为了救度众生，即使失去肉身又算得了什么呢？认识到这，我真感到怕心解体了，正念也足了，决定去找“六一零”头头面对面讲真相。

一天，我把当地的“六一零”头头邀出来，面对面的给他讲了三个多小时，从大法修炼做好人说起，到天安门假“自焚”，以至我在黑窝中亲眼所见对大法学员的残酷迫害等。以前没有人在他跟前这样讲真相，他边听边点头，他认可法轮功好，大法弟子都是好人，都是在做好人。他认识上的改变，使他未来的生命也有希望。旧势力看到我去掉了怕心，走出来了，再也不操控

成了不愿被人欺负、得理不让人的性格。但是，在我修大法以后，我主动同化大法，听师父的话，使自己的脾气、性格发生了根本的改变。

比如，我和两个妹妹帮着母亲把年幼的弟弟拉扯大，给他盖房娶妻。可是，小弟结婚后，夫妻二人对母亲很不好，不尽孝道，还经常打骂。我看不惯他们的行为就管教他们，他们不但不听，反而骂我和两个妹妹，骂的很难听。我一看也太不象话了，就把我弟弟夫妻告上了法庭，和自己家里人打起了官司。在中共这个邪恶社会里，谁都知道“大盖帽，两头翘，吃了原告吃被告”。由于我弟弟给法院审判人员送了礼，而我没送，结果法院判我败诉。记得当时我一气之下拉着母亲上法院去大骂那个审判庭长。后来，我一旦想到这事立刻就发高烧，又是输液，又是打针，近二十来年也过不了这个难关。直到我修炼大法以后，才有了根本的改观。得法后，我把那份保存多年的“状纸”拿出来一把火烧掉了，同时，我也主动的和弟弟、弟妹二人搞好了关系。还帮助他们全家作了三退，因为从我的转变，他们真正的看到了法轮大法的美好。另外，由于我弟弟全家在外打工，便放心的请我与丈夫同修给他们看门，住在他们家。这在自己没有修大法之前是绝对做不到的。

我和两个叔叔家以前也是矛盾重重。四婶做媒把她的外甥和我的三妹介绍成了一家，可是他们婚后经常闹矛盾。四婶说什么“我管成管散”，由于我妹妹压力太大导致精神失常，大冬天经常往出跑。为此我非常生气，和四婶又吵又骂，结果和四叔家结下了怨恨，好多年和他们不说话、不来往。在我修炼大法后，我和四叔家主动搞好了关系。四叔得病了，我和丈夫同修带着礼品去看他，并与四叔家的五个孩子说了话，关系变好了，还给他们一家人作了三退。我二叔家的一个堂哥曾在我父亲去世后不久因为一句话打了我两个耳光，我狠狠的骂他、恨他。我修炼大法

后，也主动找他和解了，并给他作了三退。

我曾和婆婆的关系也搞的很不好，到后来竟然闹到了她骂我，我就骂她，互相对骂的程度。现在想来，那时的我简直就是一个泼妇，做人方面很不象样子。修炼大法以后，按照“真善忍”的标准要求自己，认识到了自己以前做的许多不好之处，再也不和婆婆对骂了，即使婆婆骂我，我再也不吱声了，而且我还主动的让婆婆跟我在一起过，我好照顾她。当我婆婆病的瘫痪在床时，我一日三餐的喂她饭，从不嫌弃她，有时喂她饭时喷我一脸，我也乐乐呵呵的承受过去了。

我婆婆儿女多，两个儿子，四个女儿，关系复杂。我与两个大姑、两个小姑和哥哥的关系一直不太好，因为在侍奉老人这个问题上，我嫌他（她）们都躲的远远的，认为他（她）们把婆婆这个包袱甩给我和丈夫俩人，不太公平。修炼大法以后，随着我心性的升华，这一切全变了。我主动侍奉婆婆的举动感动了他（她）们，都纷纷拿出钱来给我，每月或三十元，或五十元。我说不要，伺候婆婆也花不了多少钱，你们就放心吧，我们会把老人伺候好的。哥哥说，你们学法轮功的做好人，我也在做好人。一次，哥哥去领工资，单位工作人员多给了一千元，回家后才发现，于是退还给了人家。我们这个家庭的全部成员，经过我和丈夫的讲真相都办理了三退，他（她）们的生命有了一个美好的未来。

另外，修炼大法以前我和丈夫的关系也是闹的很僵，在语言上伤害过他。我不管在什么地方，什么场合，也不管当着多少人的面，只要话不投机就对他粗口大骂，时不时的还说和他散伙，而且谁劝也不听。自从自己和丈夫相继得法修炼以来，一下子明白了做人的道理，我知道自己以前错了，再也不和他吵闹了。丈夫有时开玩笑说，他还想让我骂他，我笑着说，你甭想，这好东西以后再不给别人了。

有一本书叫《转法轮》。九七年春天，我去了另一位朋友家，大概是大法修炼的缘份到了，这位朋友也给我介绍法轮功，并告诉我他炼了，效果非常好。临走时他把一本《转法轮》送给我，并嘱咐我一定要好好看看。

看完《转法轮》后，就觉的这真是一本天书，李洪志大师绝不是一般的气功师。我就决心修炼法轮功了，并感到这个“大法”才是我梦寐以求的。

### 面对现实 去掉怕心

在经过中共邪党几十年的独裁统治，大小政治运动频繁不断，残暴的无产阶级专政，让国民望而生畏。天长日久，使人人都怕这个共产党，且这种“怕”深入了人的思想深处，成为了一种变异的观念和意识。“七·二零”以后，怕心重的学员，有的不敢修了，有的趴在家里不敢出来，有的走进了其它宗教。

当然真正坚信师父、坚信大法的弟子们是金刚不破的，也有部份学员在做好三件事中不断的去掉怕心，修的越来越精進。但这种对中共的怕，对我们助师正法，做好三件事无疑造成了不同成度的干扰。师父在《走出死关》中讲：“怕心会使人干错事，怕心也会使人失掉机缘，怕心是人走向神的死关。”正是这怕心，在邪恶迫害下我做了对不起师父，对不起大法的错事，违心的向邪恶妥协。每当回想起这事，就感到很痛心。

走出黑窝后，怕心一直在控制着我，就只和老伴在家里学法轮功，什么也不做，什么证实法的项目也不参与，自己觉得这样就安全了。但旧势力是不会善罢甘休的。它操控“六一零”人员，造我的谣，散布流言蜚语，听到这些话，我心里不太舒服。由于不精進，思考问题不在法上，遇事不会用法衡量，不能在法上悟，在常人思想的驱使下，想避开邪恶，就和老伴俩离家出走，以为这样就可避免邪恶的迫害了。其实不然，它们照样干扰我。

事，一定要多办资料点。因为明慧网是师父发表讲法、经文，指导大法弟子修炼、讲真相、救众生的网站，是大法弟子揭露邪恶、曝光迫害，交流修炼心得体会、讲真相救众生、证实法的窗口。因为明慧网能起这么大的作用，所以邪党一直对网络进行严密的监控和封锁。人们在网的一举一动受到网路警察的监视，网民的电脑经常中病毒，上不了网，看不到中国以外的网站，看不到明慧网。可是“魔高一尺，道高一丈”，只要大法弟子建起资料点，采用自由门等破网软件就能突破封锁上明慧网，将明慧文章下载打印出来，传递给大法弟子和世人，从而使其得救。因此，我们党的资料点实际上是明慧网在中国大陆这种特殊情况下，专门下载、转发明慧资料的传递点、发行站，所以建的越多越好。

我们的资料点虽然在我们所在的这个地区起到了“一花变九花 九花连一片 香风催人醒 弃恶心向善”的作用，但与这个地区面积的辽阔和人口密度及数量相比，还建的不够，与师父的要求还有很大差距，我们一定要不断认真学法，特别是要反复学习师尊最近的两次讲法，进一步做好三件事。以上汇报不妥之处请指正，谢谢大家！

## 放下情与观念 老年弟子坚定修炼

文 / 大陆大法弟子

伟大慈悲的恩师您好！

同修们好！

我是一九九七年得法的老弟子，今年六十八岁。修炼与我有缘。记得在我很小的时候，当看完《济公传》、《西游记》等神仙故事，就想要修行。在八十年代的气功高潮中，我也练了好几门气功，但感到都不是我想要的东西。九六年秋，我到一位功友家，功友告诉我，最近社会上又流行一种气功叫法轮功，法轮功

自从修炼大法以来，我与邻居之间的关系也好了。我婆婆在世时有一次被邻居家的狗给咬了，我们也没有找人家给看病，是我和丈夫带着婆婆去看的医生。

由于我是生在本村又嫁在本村的，我的情况在俺村里很多人都知道。我修炼大法前后的转变，乡亲们都看在眼里，乡亲们说我象变了个人一样。

我想，在这个污浊败坏的世道里，象我这样的人要是不学大法，真不可想象会变坏成什么样子。我深深的认识到，是大法师父救度了我，是大法的无边法力改变了我，也只有大法能改变我，今生今世我幸遇师父与大法，是多么幸运啊。

### 修好自己，更好的救度世人

十多年来，我和丈夫在修炼这条路上一直没有停止，有时做的好一点，有时做的差一点。但在做好三件事上，特别是在讲真相救众生方面，深知责任重大，也明白在修好自己的同时才能更好的救众生。

我想说这样一件事，就是我修炼大法不长时间以后浑身的病都好了，可是后来我的身体出现了一种病业反应，一年出现一次或两次气管炎的症状，刚开始我以为是师父给我消业，但是后来通过学大法，明白了法理，在正法修炼阶段自己身上出现的所谓病症状态都是假相，很大程度上是自己心存执著被旧势力钻了空子干扰迫害。于是，我就静心学法，向内找，师父在梦中点化了我，让我梦到了一个大气筒子。我悟到是说我在“忍”字方面做的很不够。我通过向内找发现自己在有的事上也确实没有做到师父要求的忍。有的事一提还是在生气。有这种气在，就有争斗心，我发现自己的争斗心中还隐藏着轻微的恨心。师父在《转法轮》中给我们讲过身体有气在就有病的法理，我悟到师父讲的这种“气”也包含着人“生气”的气。这些不好的执著的物质还在体内存在，这也是导致病业假相的原因所在。

有一段时间，我自以为这种执著去干净了，可有一次我与一个常人谈话，自以为是为她好，可没想到她一下子就不高兴了。于是我又开始向内找，这一找把我给吓了一跳，原来自己在说话时带着对名利情的根本执著，还掺杂着恨心等等。找到自己存在的不好的执著心以后，我就下决心去掉它。

经过学法，向内找，找到了我身体出现气管炎病业假相的症结以后，更坚定了自己修大法的正念，这个病业假相也就没有再发生过。通过多年的修炼，我知道应该抓住自己的一思一念，把那些不好的念头或观念去掉，坚定实修，为做好三件事打下了基础。

从江泽民流氓集团与中共邪党互相利用迫害法轮功以来，我们村几个同修也遭到了邪恶的骚扰和迫害，但我和丈夫同修一直没有离开过大法，在做好三件事特别是在讲清真相救度众生方面没有放松懈怠过，这些年来，也救了一些世人。

在开始的时候，我利用在家看管老人的机会，给那些来我家看望老人的亲朋好友和串门的邻居讲真相。后来，我与丈夫同修和其他同修一起走出去讲真相，几年下来，我们把一千五百多人的本村家家户户几乎都讲遍了。如果遇到来我村做生意的人，我也主动给其讲真相。再后来，我们又去集市上给有缘人讲真相。我在讲真相的过程中，从不会讲到会讲，从胆突突的讲到堂堂正正的讲，经过了一个过程。在劝三退的过程中，有退的，也有不退的，起初的时候，人家说不退，自己心里就不平，讲的时间长了那颗心也就平静了。

我是这样讲真相的：当见到陌生人的时候，我先和对方唠两句嗑，以便拉近彼此之间的距离，然后就说，我看你挺善良的，和你说个好事吧！有的听着，有的就问什么好事？我就接着说，给你送个平安，并说，你上过什么学？然后根据对方的回答就随即问到，你入过队、团、党吗？有的说什么都没有入过的，我就

定要讲，最基本的东西法轮功是什么，讲真相时永远都不能丢下，一定要讲。没听到真相的、不了解法轮功的人，对法轮功有偏见的，都是最基本的情况不了解、不知道，偏见都是被中共邪党灌输造成的，所以法轮功的真相还是要讲，要重点讲。”

为了在真相资料中体现师尊讲的这些法，尽快救人，我们经常从明慧网上选择什么是法轮功？中共邪党为什么要迫害法轮功？什么是“三退”？为什么要“三退”？并同时选择天安门自焚事件真相、“四二五”中南海和平上访真相，以及世人认同大法、作三退得福报等有关方面的内容，尽力使世人全面明白真相从而得救。

实践证明资料点建起后，由于不断的向同修和世人提供明慧资料，同修提高的快，世人得救的多。有位同修以前怕心重，怕人诬告，不敢发资料、讲真相，同修乙不厌其烦的坚持每周从二十华里以外给他送新讲法、新经文、《九评共产党》、《明慧周刊》、《明慧周报》等，并给他送去七二零以后师父的各次讲法，使他提高很快，不仅劝自己的亲朋好友作了三退，而且能在人多的场合讲真相，在他的带动下，全家老少都走上了修炼之路，家里的年轻同修还买电脑上明慧网，并学会了安装新唐人电视的技术，为自家和其他同修调试出了清晰度很好的视频节目，原来不敢发资料，现在资料不够用，还要再复印。

随着真相资料的不断发放，三退声明也源源不断的反馈到资料点，每当我们看到这些三退名单时，真为这些世人得救感到高兴。

资料点在曝光邪恶、营救同修中也起了很关键的作用，去年当地一同修被恶警绑架，在明慧网曝光后，海内外同修和正义人士，接连不断的向责任人打电话讲真相，要求立即无条件释放，迫害者明白真相后，随即通知家属去领回了亲人。

几年来的实践证明，大陆大法弟子要助师正法、做好三件

机的维修技术，多次背上打印机到外地找同修学会了各种打印机拆卸维修、装粉及装连供等技能，现在虽然各在一地，只要哪里的打印机需要他去，他就去配合维修。

同修丙原来就能熟练的制作大法书及真相币等资料，后来又学会了给电脑装双系统，现在虽然分开了，只要同修需要大法书，她就又回到有印书条件的第一个资料点去做，只要同修新买了电脑，她就去给帮装双系统。所以我们三个人虽然未在一起，但却一直配合的很好。真是三人联九花，九花成一片。

师父《在大纪元会议上讲法》中说：“全世界的大法弟子包容了整个世间，每个人有一个范围。你碰到的、接触到的都是你这范围中的因素。你能够正念足，你就能够在你的范围中高大，在你的范围中把那些不好的东西压下去。每个大法弟子都能够做到这一点全世界就都变了，因为你们每个人在这个世界上承包了一个很大的范围，代表了一方众生。”

按照师父的讲法衡量，我们承包的范围还很小、很不够，我们还要努力。

#### 四、认真学法，是办好资料点的根本保障

建起资料点后，学好法特别重要。师父说：“你做的那个事情如果没在法上，如果没有法的力量，你自己没修好，你就做不好那件事情。也许那件事情你做了，可是它就是不起作用，就是救不了人，因为对解体邪恶因素你也起不了作用。所以学法还是最重要、最重要的，那是你要做的一切事情的根本保障。”

（《大法弟子必须学法》）

为了按照师父的要求学好法，我们三个作资料的同修，除自己平时重视学法外，都组建或参与了身边的学法小组，一直系统的反复学着师父所有的讲法和经文，同时经常重温师父关于怎么讲真相、怎么救人的论述，因而作资料的思路明确。

师父《在明慧网十周年法会上讲法》中说：“法轮功真相一

让他诚念“法轮大法好，真善忍好”九字吉言；有说入过的，为了避免世人重复三退的问题，我就问对方，有人给你讲过三退吗？有的说退过了，我就说祝你平安。如遇到没听过真相的，我就说，现在世人中正在流传一本奇书，叫《九评共产党》，彻底揭穿了中共的邪恶本质，它成立以来光搞运动整人，什么三反、五反、肃反、文化大革命、六四屠杀，整死了八千万人，九九年又开始迫害法轮功，迫害一群做好人的人，它给法轮功制造了很多谣言，同时又害死了三千多名法轮功学员，它干了这么多的坏事，天要灭它了，你入过它的组织，就是它一伙的，现在赶快退出它保个平安吧，心里退出表个态就行。有的说那就退了吧。退出的世人中，有用真名的，大多数用化名或小名退出。

遇到不愿退的，我也不着急。比如，我给本村一个小姑娘讲真相，对方明白真相后明确表态退出了中共邪恶组织。可是她回家和家长一说，家长就火了，说什么你退了，那个学校还要你吗！随后这个家长又找到我家里来，我怎么给他说也不行。最后当面把他女儿的名字从三退名单中撕下来才算了事。当时我不急不躁，过了一段时间以后，我又和他们心平气和的讲真相。我说，你看现在天灾人祸这么多的，人家小姑娘自己退出了邪恶组织，又不用到学校里去退，从心里退出就行了，你们还是让孩子退了吧！这位家长最终还是痛快的说，退了吧。

在讲真相的过程中，我始终牢记师父的“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精进要旨二》〈理性〉）的法理。几年来，我也遇到过一些不听真相的人。比如，我在集市上讲真相，就遇到了这么一个人，你刚一说她就和你喊上了，说什么某某党好，没有某某党就没有新中国，现在种地不要钱，还给钱，你们这是反党。这种人我跟她说什么她都不听，于是我也只好走开，等以后有机会再说吧。还有一次，我在串亲戚时，见到一位三十多岁的小伙子，当我刚一和他

讲真相，他立刻就掏出手机说什么要“举报”我，我说我完全是为了你好，他也根本不听。每当遇到这种情况，我就运用师父给予的理智和智慧，避免造成不必要的损失。

这些年来，我与本村几位同修除了面对面讲真相以外，还走街串巷的撒真相资料，今年又当面送神韵光盘。我们几个同修在讲真相的同时，都能抽时间静心学法，遇到问题，共同切磋，现在我们在想把落下的同修带一带，让他们赶快跟上来，所以，我们商量着，要成立一个学法小组。

我在大法中修炼的最深的体会是，大法法力无边，能改变一切，能纠正一切不正的。所以，我才从原来一个泼妇变成一个肩负使命的大法徒。在此，我由衷的感谢师尊的慈悲苦度。

我虽然在大法弟子证实法、做好三件事的过程中，做了一点自己应该做的，但我也知道和师尊所要的还有一定差距。所以，我愿和同修们共勉：修炼如初。

同时，我也通过学法明白了自己的责任重大，因为大法弟子的使命是助师正法，救度众生，所以，在这千年不遇万年不遇的师父正法的最后的最后时刻，我只有做的更好，才配的上宇宙中大法弟子这第一称号。

合十。

## 从 99 年坚持至今的学法组

文 / 中国贵州大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

看到第八届明慧网交流会开始了，回顾过去的修炼过程，有太多的感想，特别是我们学法小组里有许多修炼的故事，那么今天就借明慧网交流会把我们学法小组这几年的修炼过程写出来，和大家切磋一下。

发。有位同修将此传单送给她一个得了鼻癌、治疗无望的亲戚，该亲戚接到传单后真象得到了救命法宝一样，立即退出邪党、不断的敬念“法轮大法好，真善忍好”，病痛马上得到了缓解，他说大法真是救人的，他要学法炼功，随即读起了《转法轮》、炼起了五套功法、走入了修炼。

我们当地的心脏病、脑溢血、糖尿病等患者也不少，同修甲从明慧网上搜集了患绝症顽疾、善待大法、退出邪党而起死回生的资料编成单页或小册子，同样起了有效的救人作用。有个心脏病病人本来是要去大医院请专家作搭桥手术的，看过资料后信了大法，恢复了健康，没去做手术省了几万元很高兴。

现在独生子女多，父母都希望自己的孩子能考上大学，但是不少父母和子女为考不上大学而一年又一年的复习而苦恼。同修甲就从明慧网上搜集整理修炼大法或明白真相、退出邪党团队得福报、一举考上重点大学、名牌大学的文章编成专题小册子向这类人群发放，得知有此资料的家长和同学抢着要看，起了很好的救人作用。

我们地区有人认为大法弟子讲真相劝三退是参与政治，同修甲就把记者访问原公安部高官叶浩后所写的《走出政治 走入修炼》的专访文章单独作成单页资料广为散发，一位原来对大法弟子讲真相很反感的老干部，看后明白了事理，从此以后很支持大法。

我们地区以前有些同修受迫害后，本人、家人和亲友不敢向恶人堂堂正正讲真相、要求无罪释放。同修甲发现了一个主要原因，就是他们不知道真正违法者是江泽民流氓集团的邪恶帮凶，为此他对公检法、六一零、劳教所、监狱迫害大法弟子的违法犯罪行为，有针对性的制作了一系列“信仰无罪，迫害违法”等方面的资料，通过大量散发、邮寄、张贴，起到了有效的作用。

同修乙在我们建立第一个资料点的初期，为了尽快掌握打印

经过一段时间运作后，我们在巩固现有资料点的基础上，由同修甲和同修丙再购置设备，分别在不同的区域，又新建立了两个资料点。

新建的资料点在当地起着不同的作用。同修甲另建资料点后，除在继续保持原来由他和外地同修协助所建的两个资料点的协作外，多年来还默默无闻的给两个没有上网条件的资料点提供着从明慧网上下载的资料，同时接收着他们无法通过上网发表退党声明的三退名单，尽力的圆容、维护、完善和巩固着资料点的正常运转。

同修丙当得知她原工作单位所在地几个资料点遭到邪恶严重破坏后，就义不容辞的去那里建起了新资料点，然后又在当地帮有条件的同修先后建起了五个家庭资料点。至此，我们三位电脑盲在师父的呵护、帮助下，由最初的一个资料点变成了九个资料点。

### 三、九花连一片 配合救众生

我们三个老年同修虽然各在一地，但却一直有分有合、互相协作、配合的很好。因为原来在一起时，就是分工协作、各有侧重的，分开后依然如此。比如年近八旬的同修甲，当年开始学电脑时信心不足，学的较慢，为了迎头赶上，自己单独买了电脑昼夜学练，终于学会了上网下载、排版打印、编辑单张资料、小册子、向明慧网投稿等，所编的小册子、真相传单，所写的曝光当地邪恶迫害和善恶有报等方面的稿件，以及针对不同群体所作的单张资料，先后被明慧网选用，有些稿件还被选入了《明慧周报》和明慧小册子。由于同修甲编选的资料全部来源于明慧网、方向明确、针对性强、又符合常人的接受能力，救人效果好，所以同修们喜欢用他编辑的资料去讲真相救人。

例如我们当地癌症病人多，同修甲就把明慧网上有关癌症病人认同大法、做了三退、癌症不治而愈的神奇事迹编成单张散

我们学法小组大多数是老年人，都是7.20前得法的，当时都是抱着祛病健身的想法进来的，因为他们都有严重的病，什么心脏病、妇女病、关节炎、还有医院查不出来的病等等，都是医院治不好，才来炼功的，炼功后短短几个月这些病全好了。

7.20由于江泽民的非法迫害，使这些老年人失去了炼功的环境。他们有的就依法去省政府、北京上访，要求有一个炼功的环境，并告诉他们法轮功是教人向善，做好人的好功法，可是这并没有唤醒中共的良知，反而采取了前所未有的迫害。当时大家不知怎么办，每个人都很彷徨。就在大家不知所措的时候，有一位做生意的同修阿姨就主动提出到她家去学法切磋，她家是做生意的，来来往往的客人很多，不容易引起注意。最后就形成了星期六下午到她家学法的惯例了（一直到现在）。

记得那时资料很缺，除了学法外，只要同修们能得到一篇师父的经文或同修的交流文章，或者听到对大家法上有帮助的，就在集体学法时，交流、切磋，看文章怎么写的，同修们是怎样悟到法理的，我们应该怎么办。当师父看到了我们这颗坚定的心后，就让我们有了一台掌上电脑，让大家能看到明慧网里面的文章，就是明慧网里面的文章一直鼓励着我们怎样去面对迫害，怎样正念正行、怎样向世人讲清真相。

就在大家看清了邪恶的迫害，更加坚定了修炼的决心时，旧势力为了干扰我们，不让我们集体学法，不让我们形成整体，就破坏我们的学法小组，让同修阿姨患上了所谓的直肠癌，并让家人硬送医院治疗。同时又绑架了几名同修到洗脑班，一下子我们的学法小组就停了，大家都感受到了来自另外空间的巨大压力，让大家措手不及。

在这关键时刻，有几名同修法理清晰，有正念，特别是有一位7.20以后得法的，主动担任起协调人，关心同修阿姨的情况，为洗脑班里的同修发正念，把学法的地点临时安排在另一名做生

意的同修那里（因同修这里不适宜学法，就改为切磋）。鼓励大家保持正念，要多学法，要信师信法，要否定旧势力安排，并及时传递《明慧周刊》给大家，让同修们保持稳定，坚定正念。

当得知虚弱的同修阿姨回来后，同修们都去看望，为了让同修早日摆脱病魔，有的拿周刊给她看，有的鼓励她要炼功，要信师信法，多学法，多发正念，有的还帮她发正念，陪她学法。大家都形成了一个整体，通过交流，向内找，意识到了学法的重要，认识到了每星期一次集体学法时间太少，必须增加集体学法时间，最后大家决定一、三、五晚上到同修阿姨家集体学法。

如今我们的学法小组已经坚持了很多年了，当然在这几年里，有过心性关的考验，也有过邪恶的干扰，也有矛盾的发生，有对亲人放不下的执著等等，特别是到所谓的敏感日，就感到有巨大的压力。

二零零九年学法组里一位男同修，在集市讲真相被迫害，不修炼的家人说出了学法的危险，有些同修就出现了怕心，不敢来学法了，有的同修直接给同修阿姨讲以后就不来学法了，要到别的地方去学。我们知道这又是邪恶的干扰，应该多学法，不管别的同修来不来，我们就是只有两个人、一个人我们都要坚持学法，而且还要一定走正、做好，要信师信法，有师父在我们什么都不怕。我们坚信不来的同修一定会回来，大家相互鼓励，把坏事当作好事，是在去我们的怕心、去执著，在锻炼我们成熟，同时我们还得向内找。当然我们绝不承认和接受旧势力的安排。

没过多久，同修们又回来了，为了能整体提高，我们就开始反思前一段时间的表现，为什么邪恶能干扰，为什么心如浮萍，信师信法有多少，向内找还是发现在学法上的问题，那就是学法和实修脱离开了。就象师父在《转法轮》中给我们讲的：“过去有人在公园练功也好，在家里练功也好，练的倒挺用心的，很虔诚，练的也不错。一出门就不是他了，我行我素，在常人中为了

越来越大，我们经常是通宵复印，把机器累坏了好几次，反复修反复用，还是满足不了需要。而且因没有电脑，不能从明慧网上直接下载，最新的资料还是不能及时印出来。

于是二零零七年，我们买了电脑。正愁找不到人教技术，又不知买什么打印机时，一位外地懂技术的同修得知后，为我们送来了打印机、塑封机、切纸机以及耗材等，并耐心教会我们各种操作方法，这真令我们喜出望外。从此在我们当地，师父的新经文、新讲法、《明慧周刊》、周报、小册子、真相传单等都能以最新的版面迅速的印了出来，满足了同修们学法和讲真相的需要。

我们这个资料点，由于没有安宽带的条件，都是由外地两位同修主动定期从明慧网下载资料，为我们转送优盘。因为路途较远，他们就象接力赛那样一站一站的为我们转送。我们地区第一个资料点就这样建起来了。谢谢师父为我们巧妙安排一切。

我们深深感到，我们这样的年纪，能在最短时间内学会电脑操作，完全是师父给的智慧，实际上许多难项都是师父直接在做。师父说：“万朵净莲我栽 严寒傲雪齐开 天晴满园春来 仙枝百态 香风沁飘天外”（《洪吟二》〈莲〉）。我们就是师父所栽的“万朵净莲”中的一朵。

## 二、一花变九花

资料点一旦成立，就肩负着救度一方众生的重任，世人受邪党毒害，许多人还在迷中，正法到了最后的最后，救人急啊，因此资料的需要量很大，不少同修每次一人就需四、五百份。我们觉得是“遍地开花”的时候了。

我们又请外地同修协助我们在当地有条件的同修家里建了两个资料点，很快做出了《明慧周刊》、周报、小册子、真相传单等救人资料，同时在第一个资料点添置专做大法书的设备，为新老学员解决了缺书问题。

许多的不足，在学法小组里大家也有矛盾的发生，对自我的撞击，同修间的间隔，人心的执著等等，这些都需要我们在今后的修炼中修掉的，我们相信只要多学法，向内找，修自己，在师父的呵护下，我们一定能把修炼中的不足修掉，跟上正法进程，共同提高，完成使命。

谢谢师父！

谢谢同修！

## 净莲开“小花” 一花变九花

文 / 陕西大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

“资料点遍地开花”是大法弟子该做的事。我们三个年龄偏大的同修——同修甲七十九岁、同修乙六十多岁、同修丙五十多岁，原先对自己能不能学会电脑，总是犹豫不定，迟迟下不了决心。但在正法进程的推动下，终于转变了观念。下面就借这次明慧网第八届中国大陆大法弟子修炼心得交流会的机会向尊敬的师父作一汇报，并和同修们交流

### 一、师尊栽培净莲开

一九九九年七二零以后，我们地区由于邪恶对资料点的严重破坏，在走出来的同修中又没有懂电脑的，因此师父的新经文以及明慧网上的真相消息都很难及时看到，有时偶尔从外地得到一份真相资料，只能用手抄。曝光当地邪恶、三退、发严正声明等更困难，起初是送到外省去办，后来好了一点，可以送到相邻地区去办，但交通不便，距离较远，总觉得有些误事。

为了跟上正法进程，我们三个老年同修就在二零零六年冬天买了两台彩色复印机，为同修们提供了师父经文和讲真相的珍贵资料，印出的东西非常漂亮，同修们很满意。但同修要求的数量

名、利跟人家去争去斗，他的功能长吗？根本就长不了，他的病也好不了，也是这个原因。”师父还在《大法弟子必须学法》中教导我们：“特别是在学法中，大家一定要认认真真的学。大家知道学法在很多地方出现一些情况，什么情况呢？有些地区流于形式。”

虽然大家天天在学法，再晚都要学一讲，可几年来，有的同修家庭矛盾还有，家里人还不认可大法，有位老年男同修还在吸烟，有的同修不能被别人说，一说就炸等等情况。大家都认识到这些不好的执著后，就把星期六下午改为比学比修的切磋会，用法来对照，应该怎样去掉这些执著，比如：男同修吸烟的执著，他本人也知道不对，也想戒掉，可就是戒不了，他也很着急。以前大家看到也只是说你不能这样，师父在书里说了，或者就在背后议论、指责、埋怨同修，当作是他自己的事。

通过学法大家意识到男同修戒不了烟与我们大家有关，我们在说男同修时语气里充满了指责、怨恨，没有站在同修的角度去想问题，其实我们在指责、怨恨同修时，就是在不停的给同修加不好的物质，特别是旧势力看到这么多同修都在指责、怨恨同修时，它最高兴。师父在《大法弟子必须学法》中告诉我们：“你的思想只要符合了哪一类型的生命，它马上就会起作用，你却不知道你的思想来源在哪里的，你还以为是自己要这样做。其实只是因为你的执着引起了它们起作用，从而加强了你的执着。”师父也在《致欧洲法会》中告诉我们：“你碰到的一切都不是偶然的吗？你不是走在神的路上吗？你真的认为耳朵听的是好听的、大法弟子都顺着你的心讲话你才愿意修炼、你才能提高吗？”通过反复学习这篇经文，大家意识到了男同修戒不了烟也有我们的原因造成的，因为我们太执著他吸烟，大家只要听到或看到他吸烟，多多少少都有一点指责、怨恨的情绪，都认为是他的错。

通过学法大家都认识到了其实不只是男同修的错，也是为了

去大家的执著。大家就能站在同修的角度想了，因他吸烟有五十多年了，要一下子戒掉了还是有难度的，相信他一定能在师父的呵护下把烟戒掉，从此大家对他更多的是鼓励、关心，和他切磋法理怎样戒烟。男同修自己也上明慧网找戒烟的切磋文章看，结果没过多久男同修就真的戒掉了烟，现在男同修（七十五岁）家里也办起了家庭资料点。

通过这件事，大家在修炼的路上又有了一个飞跃，其他同修在心性的提高上都有了不同的进步，有的家庭也和睦了，有的同修也能被别人说了，现在大家都懂得如何向内找了。我们发现不但要学好法，还要重视周刊，看同修们是怎样做的，比学比修。

由于在心性上的提高，讲真相方面，也有了较大的变化。特别是同修阿姨，由于信师信法，重视心性的提高，在师父的呵护下，同修和周刊的帮助鼓励下，终于闯过了病魔关。她随时都在说：我这条命是师父给的，是用来修炼的，是用来救度众生的。只要天气允许她就上街，以自己的经历讲真相，证实法。看见她的人都说她比以前还年轻了（因在这之前街上都在传她的病如何，有的还以为她不在人世了），对以前的老朋友、老街坊、老同事她还亲自上门讲真相、洪法，现在都引进了多位新功友。

亲朋好友们看到她的情况后，都知道法轮功是好的，是被中共非法迫害的，现在她女儿、女婿，儿子也开始炼功了，特别是已经和她儿子离婚的前儿媳还专门上门要书，学炼法轮功。她为了让儿女们永远记住法轮功，给每家做了一床被子作纪念，告诉儿女们你们用被子时，要记住法轮功，要感谢师父和法轮功，没有师父和法轮功就没有你们的妈妈，就没有这个完整的家。她还带动全家老小都用真相币。她老伴（常人）逢人就宣传法轮功，告诉人们是师父和法轮功救了他妻子。

我们讲真相前几年都是大面积发小册子，传单，张贴不干胶。随着正法的进程、世间的变化，师父也一再告诉我们救度众

生是大法弟子的使命，而且力度还要大一些，那是不能敷衍的，必须认真的去做，我们就在讲真相上也做了改进。

因为真相币是师父肯定了的项目之一，钱又不能丢，而且在社会上流通又广，我们就把真相币作为主要的讲真相项目之一。

我们开始用的时候，只用一元，而且字很少，用的时候胆胆突突的。随着不断的学法，发正念，修自己，我们慢慢就把真相币制作成一张张微型的小传单，每张钱上只告诉人们一个问题。

尽量通俗易懂，用黑色字体醒目，字多就用五号字，字少就用四号字，现在我们用的一元、五元、十元、二十元全是这种真相币，很少有人拒收的（如有人拒收我们就不在他那买东西，所以很少拒收的）。有时出去讲真相，就用真相币引出话题，很快就能讲清真相。

在这里给大家讲一下有位不识字的老同修用真相币的经历，他去买东西，卖东西的人发现钱上有字，就不要，同修就说那上面写些啥啊？你念念给我听听，卖东西那人就真的念给同修听。听完后，老同修还叫他解释一下是啥意思，卖东西那人讲是说共产党要完了，叫人退党、团、队，同修就顺着话题讲了真相。听完后，卖东西那人也就把钱装口袋了。最近我们又把本地区的洗脑班用真相币给它曝光。

我们学法小组经过了这么多年的风风雨雨，也慢慢的在走向成熟了，在这这么多年里我们最大的体会是，在集体学法的环境里，大家能相互促进，相互帮助，找出差距，比学比修，共同提高，所以我们学法小组这么多年从没出现过假经文之类的乱法行为。

当然我们学法小组还有许多同修在“三件事”上做的也很好，由于篇幅有限，只能写到这里。

其实不管我们做了什么，那都是我们应该做的，如果没有师父，没有大法，我们什么都做不了。当然在我们的修炼中，还有