

他家。有外地的同修来写迫害稿，他就把他们留在家里住下，直到稿子写完。

这一年来，我写的各类稿件共九十多篇。虽然表面上是我一人在写稿，实际上这是大家共同努力的结果。其中还有一些不同区域的协调人，也一直默默的配合。我一定会更加努力的！

谢谢师尊！谢谢同修！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

明慧法会特刊
(十八)

二零一二年
三月八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会	2
在企业领导岗位修炼救人	2
学会付出	8
正念要我这样做	12
医务工作者修炼五年谈历程	14
找回昔日同修	24
大法改变了我	29
在迫害中走入大法 化解怨缘救众生	33
做明慧网通讯员的修炼心得	38

明慧法会

特刊|第八届大陆网上法会稿件（十八）

在企业领导岗位修炼救人

文 / 大陆大法弟子 海韵

伟大的师尊好！

各位同修好！

看到明慧网第八届大陆大法弟子交流会征稿通知后，我的心情无比激动，这是我盼望了近一年的事情。之所以盼望了一年，是因为前七次我都没有投稿。特别是去年，我犹豫了很长时间，总觉得自己修的不好，没有什么可写的，没有颜面向师父汇报，但事后很痛悔自己没能迈出这一步。今年，我冲破干扰，克服了私心、懒惰、求安逸和圆滑的人心混杂的执著心，写出了我的这篇交流稿，谈谈自己十六年的修炼体会，向师尊汇报，与同修交流。

一、得法

我是特大型国有企业的中层干部。得法前，在生产一线工作。因为是连续作业生产，没有节假日，没有礼拜天，一年三百六十五天，天天忙生产。

九四年春天，师尊来我们地区传法，由于在一线工作（离生活区较远），没能亲眼见到师父。之后经常看到一些职工、家属，每天早晚到炼功点炼功（老年活动中心），即使是三伏天，他们也没间断，而且人数越来越多。我觉的有点不可思议：这大热的天，他们这些人怎么不怕热？没人管他们，也没人给考勤，怎么都这么自觉的天天来炼功啊？出于好奇，有时我也到他们那里看看热闹。

话说都能够理解别人。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

我将D同修的文章整理后发表，半年后，我帮助她的母亲整理迫害稿。D对我说，由于她记错了，所以她的文章中，有几处不对的地方。我说我可以发信给明慧编辑更正一下。我心里略有不平衡，自己一直努力认真的写稿，发稿前自己也好好的校对。我想写信给明慧编辑阐明，是D记错了，不是我工作失误。我意识到自己的这一想法，是偏离法的，是人心想为自己辩解，我必须放下想为自己辩解的人心，这是师父给我的一次提高的机会。师尊法中讲：“这都是给自己提供修炼的台阶、提高的台阶。”

（《大法弟子必须学法》）最后，我给明慧编辑写了信，没有说任何理由，只说明需要更正的地方。

五、大法弟子是一个整体，感谢明慧同修及所有同修的无私付出

师尊法中讲：“很多大法弟子修的也不错。每当我看到你们做的好，特别是每当你们整体配合做事起的作用非常大时，众神都为你们赞叹，而且你们在讲真相、反迫害中起到了重要的作用。发扬你们的优点，发挥大法弟子的正念，做的更好。你们做好的本身邪恶就在害怕。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）每当我看到师尊这段讲法时，都情不自禁的泪流满面。师尊的鼓励给我增添了精進的动力。

在这一年多的写稿过程中，每次我都认真的看明慧编辑修改的地方，自己的写作技能在不断的提高。我更能感受到明慧同修对待文章认真负责的态度。

为了将文章写的准确，我与一老年同修配合，找到当事人进行校稿。这位老同修六十五岁了，比我父亲的年龄还大，无论严寒酷暑、天气多么恶劣，他都没有任何怨言，只要我说去哪，他就骑着摩托车带我去。有的时候，我太忙了，他就将当事人带到

心性的因素在里面。

一个年轻的男同修，曾在某劳教所被迫害。我在帮他整理稿件时，他坚持要把“恶警”写成“警察”，认为他们没有那么邪恶。我激动的对他说：“这个邪恶的黑窝，几乎所有被迫害进去的大法弟子，都被毒打的违心写了‘悔过书’，你被折磨的也违心妥协了，还不邪恶吗？你得‘斯德哥尔摩综合症’了。”我看出他对我的情绪很反感，他说了一些理由仍旧坚持他的想法。我平复一下自己的心态，对他说过几天咱们再写吧。

我找到一些同修阐述自己的想法，他们都赞同我，我甚至还找到大组协调人，他也同意我。就在我还想去说服他时，我意识到自己一颗强烈的执着自我的心。我对自己说：即使自己对了，也要放下自己的想法，尊重同修的意见，无论写成“恶警”或“警察”，对整篇文章没有太大的影响。同时我又找到了另一颗心“人情”：这位同修小我两岁，一直管我叫姐，我们认识有十年了。我很心疼他，遭了那么大的罪，给自己的修炼留下了污点，还法理不清。认识到这些后，我把写这篇稿当成自己提高的一次机会。心态平静后，我尊重他的想法将稿件发出。

C同修曾两次被非法劳教，她否定迫害，闯出来。C一直不曝光自己遭受的迫害，我与她交流后，她明白应该揭露迫害，但她有怕心。过一段时间后，她终于同意写了。我给她写完后，她又要我以第三人称写，我又以第三人称给她写了一遍，她看完后暂时不想发表了。她很歉意的对我说：“给你添麻烦了。”我说：“没关系，这是我应该做的。等你同意发表后，我再给你发到明慧网。”这期间，我找到其他的同修，让大家都鼓励她，将迫害稿件登出来。最终，她同意发表了。

给C整理这篇稿件到发表持续了几个月，这期间我一直扩大自己的容量。每当我厌烦时，我牢记师尊的讲法：“那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的

一進那个场，听到悠扬的炼功音乐，感觉很舒服，很祥和，心里有种暖洋洋的感觉，觉的这个功法很好。我就向朋友（辅导员）询问一些有关这个功法的情况。转眼到了九五年初，单位领导班子调整，我调到了一个离家近，工作相对轻松又能正常休息的单位。这样，晚上我就常去炼功点看看，一進那个场，小腹就感到拧的慌，当时不知是怎么回事。过几天再去，拧的更厉害，人站都站不住，只好蹲下。他们告诉我，是师父给我下法轮了。后来我找同修借了一本《法轮功》看了看，什么佛呀，神呀，修炼啊，德呀，业力呀，都是些以前从来没有接触过的知识，觉的很新奇。四月份，朋友告诉我周末炼功点放师父在济南讲法录像，让我去看。这样一连几天，越看越觉的新鲜，越看觉的越好，一种说不出来的高兴。真象师父在《转法轮》里讲的：“他一旦学习了我们法轮大法以后，他一下子就明白了他在人生当中许许多多想要明白、而又不得其解的问题。可能伴随着他的思想会来个升华，他的心情会非常激动，这一点是肯定的。我知道，真正修炼的人是知道他的轻重的，他会知道珍惜的。”那些日子就觉的飘飘然了，象变了个人似的，说不出的高兴。后来又请了《法轮功》修订本。借来了师父教功带自己在家学。翻录了师父在济南和广州讲法录像带、录音带，在家反复看。越学越觉得深不可测，越学越放不下、越学法理越清。

由于我是单位的主要领导，各种应酬是不可避免的。现在的人没有事还找点事组织个酒场，公款吃喝是普遍现象。当时，我对炼功不能喝酒还是很矛盾。我要不喝酒事情怎么办啊？不请上级领导喝酒，怎么能和领导处好关系啊？人家都请，我不请不就成了另类了吗。不请关系单位喝酒……现在我还年轻，正是事业上升的势头，我要不喝酒还能升迁吗？

我曾经和同修说，这个功法好是好，要是能让喝酒那就更好了。通过学法和同修交流认识到这是对修炼不严肃、不精進的表

现，必须修去。这样，就在九五年六月二十日，我把单位领导班子成员全部请到饭店正式宣布我要炼法轮功，从明天开始戒酒，今晚一醉方休。当时他们还以为我在开玩笑。从那时我就把酒戒了。其实这一关也是很难过的，陪客人喝酒，让客人喝酒我喝水，开始自己都感到不自在，因我以前的酒量很大，能喝一斤多，现在因炼功突然不喝了，有时弄的客人都不高兴，还有讽刺挖苦的，有的人直接把酒倒进我的衣领里，有的客人为此生气走了，很多人不理解。师父看到了我修炼的决心，很快就让我突破了这个关，以后无论在任何酒场，就会有人帮我说话：“他炼法轮功，不喝酒。”那段时间，师父在《转法轮》里讲的下法轮、清理身体、吃肉等等现象，我都体验到了。回想起来，当时的心性每时每刻都在变，真是象坐火箭一样往上升。

二、实修

自从得法以后，除了干好本职工作，就是学法炼功，参加洪法活动。还经常利用周末、晚上时间到近百公里以外同修那里参加各种交流、洪法等。也亲眼见证了很多神奇的事情。由于我们地处比较偏远，很多资料都要从百公里外的市里传过来。也就从那时起，我承担起来传递资料的任务……虽然辛苦，但心里无比高兴。

随着修炼，自己无论身体还是性格都发生了很大变化：满面红光，皮肤细嫩，精神抖擞，整天乐呵呵的。修炼后，利用公款吃喝的事少了，请我吃喝的我都想法推掉。省下来的钱用在了职工福利上，职工的福利大大的增加了。职工都说，我们的福利比所有兄弟单位的都好。职工看到我的变化，对大法赞不绝口。我们单位陆陆续续也有很多人来修炼大法，大约占单位总人数的百分之二十，整个单位非常祥和。我们年年被评为先进单位，我在每年一度的职工测评中，年年第一名，年年优秀。

三、排除干扰 坚定实修

稿。我似乎看到眼前有一座大山，心里很压抑。

这时我想起师尊的法：“修炼嘛，那就不要被困难吓住了。不管怎么样，再难，师父给你的路一定是能走过来的。（鼓掌）只要你心性提高上来，你就能闯的过来。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）我感到自己的正念强大起来了。师尊讲：“佛法无边！”（《各地讲法五》〈二零零五年曼哈顿国际法会讲法〉）我心想，师尊一定会帮我的。

随即，我在明慧网搜索一些迫害致死的案例，想借鉴一下。无意之中，我找到了同修写的关于如何写好新闻稿件的文章。在电脑前，我双手合十，激动的流下了眼泪，谢谢师父的帮助。这一夜，我没有睡，一直看新闻写作要求的相关文章，一直不停的流泪，我感受到了师尊洪大的慈悲。心里想：师父，我一定要努力提升自己写作技能，这是为了更好的证实法，同时还可以减轻明慧同修的工作量。

在写这篇迫害致死案例期间，另外空间的邪恶因素干扰是巨大的。A同修看到我的脸色惨白，身体极度虚弱，很是担心。我对她说：我一睡觉就象魔着了，睡不着觉，天天晚上听《普度》、《济世》的曲子，还能好过点。A与我讲，她在为这个案件调查取证时，身体上也受到了很大的干扰。

我们交流后，更加深刻的认识到，这篇稿件对震慑邪恶是非常重要的。我们几人就一起发正念，清除来自另外空间的邪恶干扰因素。这篇稿件完成后，陆陆续续的，我又写了几篇与之有关的文章。我感到在困难面前，自己闯过来了，干扰的邪恶因素也越来越小了。

四、心性在写稿中不断的升华

师尊讲：“法轮大法是修炼，不是工作”（《精进要旨》〈不是工作是修炼〉）。谨记师尊的法，我把写稿件的过程当作是自己的修炼。在帮助同修写稿、改稿的过程中，处处都有提高

生。

我们揭露迫害的稿件是给众生看的，不是弟子内部切磋。师尊法中讲：“能真正设身处地的去想别生命。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）那么就要站在常人的角度和常人能够接受的理念去写稿。让他们明白大法的美好，邪恶迫害的残酷。所以在整理稿件时，语言结构，思维方式上都尽量考虑常人的接受能力。

师尊法中讲：“那么到了更高层次上的时候，你的思想就越来越纯净，你思想所带出来的东西，讲出的话，非常的干净。越干净，越单一，越符合宇宙这层的理。讲出的话一下子就能穿透人心，打到人思想的深处去，打到他生命更微观中去，你说它有多大的力量哪？！”（《瑞士法会讲法》）每次写稿时，我都发正念清理自己，让自己以最纯净的心态写稿。

常有同修向我口述精神与肉体所遭受的双重折磨，我用文字描述他们的经历时，同修激动的说：就是这样的情况，写的太好了，恰到好处。

我曾在黑窝绝食反迫害两年多，受过很多酷刑折磨，我从未背叛过师尊与大法。由于我自身的经历，我更能身临其境的感受到，在邪恶的迫害中心理和身体上的痛苦。所以描写惨绝人寰的迫害时，我不是用辞藻的堆砌，来渲染文章。将自己真实的感受写出来后，读者感到每句话都是实实在在的，是每个词语背后的份量更重了，而且都带有我自身的信息。

三、破除另外空间邪恶的干扰

A同修找我写迫害致死案例，且很着急。我说我一定尽全力去写。就在我搜集资料的过程中，A同修来了，说B同修要求这篇文章写的要好一点。A同修的话象一盆冷水，将我的热情熄灭。我心想自己写稿刚刚起步，已经很努力了，我就这么高的水平，况且我也不是学文学专业的。那一刻，我有些消极的不想写这篇

九九年“七·二零”，邪恶铺天盖地压下来，我们地区大部份同修都被关进了洗脑班，强制洗脑，人人表态。当时还发生了一个神奇的事，一天，邪党的殃视晚上七点要播放污蔑大法的节目，通知每个单位组织职工集体观看。人员到齐了，负责组织的人刚讲完话，让大家注意观看，节目刚开始播放不到半分钟，电视信号突然中断了，整个地区什么节目也收不到。到场的职工议论纷纷，场面很乱。第二天听说，本地区所有单位都没看成，说是光缆断了，这件事在当时引起了很大震撼。

上级领导多次找我谈话，施加压力，让我写什么“决裂书”。我没有退缩，也没有怕心。给他们讲法轮功是什么，我得法以后的变化等等。单位书记看我不写，向上级交不了差，还怕我吃亏被处分，就叫别人代我写了个“认识”，说你看看签个名，交上去就过关了。我告诉他们，这个名我不签，你们写的不算数，你出去。把他从我办公室撵出去了（当时的做法不是善）。

可能师父看到我很坚定，阻止领导再找我。这位领导私下和我说：你觉的好就在家炼吧。

那段时间心情无比沉重，看到同修被关进洗脑班，有的被拘留，有的被劳教，还有的站到邪恶一边污蔑大法等等，我该怎么办？什么正面消息也没有。我就和几个学员切磋，互相鼓励。后来有个同修能从明慧网上得到消息，从那以后我们就经常看明慧的文章，更加坚定了我修炼的决心。可以说，从得法那天起，到“七·二零”，不管迫害多么严重，形势多么紧张，我从未动摇过修炼的决心。

四、办好小资料点

随着迫害持续，明慧网也上不去了，我们地区资料奇缺，很长一段时间得不到任何正面信息，大家都很着急。这时我和外地同修联系上了，从他们那里得到了大法资料和明慧网址。我就利

用有利条件打印一些资料给同修，同修拿来的资料我也帮着复印一些，自己也学着编印些如“法轮大法好”等资料给同修张贴，从此，我这个小资料点建立起来了。

那时，我只要忙完工作就学法。我在办公室学法基本是公开的，单位职工都知道我修炼，都知道我修炼后的变化和给他们带来利益，所以也就没受到太大干扰。我智慧的利用时间做资料，刻光盘等等。师父讲了资料点遍地开花后，我们地区也相继办起了很多小资料点，我也帮助他们购买了一些设备。这些资料点运作起来后，保证了我们和周边地区资料的供应，还能供给外地同修。无论是大法书还是《九评共产党》及各种光盘都能制作得很精美。这期间，无论是买耗材，还是资金上都做了自己该做的。

五、讲真相 救众生

自从迫害那天起，我就利用各种机会智慧的讲真相。开始就是讲法轮功是什么，所谓“天安门自焚”是假的，栽赃陷害法轮功的，记住法轮大法好等等。零五年开始送《九评共产党》并劝“三退”。后来送《九评》和神韵光盘，等等。凡来找我办事的，只要有机会，我就给他们讲真相、劝“三退”。有时出差坐车也讲，坐出租车给司机讲，去商场购物给售货员讲，在饭店就餐给服务员讲。无论何时何地，只要有机会就讲，使很多人明白了真相，退出了邪恶组织，具体人数我也搞不清了。无论是外出开会还是旅游，我都带上大法资料，我还把《九评》书带到了遥远的九寨沟等西部偏远城市，放到宾馆里。有时身边没有资料，就将真相写在宾馆房间里的各种杂志上，让有缘人能看到。

有一年回老家过年，我带了很多大法横幅，条幅，和亲属利用晚上时间，挂满了县城大街小巷，就连县府大院也挂了两幅，把真相资料贴到了公安局大门口，还把《九评》放到了县委传达室的窗台上，在整个县城引起了很大轰动，有力的震慑了邪恶，也使很多世人明白了真相。

证实法的项目，但大家似乎太忙碌，没有人能帮助我，我心里想也许是机缘不成熟吧。

我住在一个老年同修家，手里有一些钱，所以就没有急于工作，静下心来，扎扎实实的学法，炼功。每天我都和这位老年同修晨起，参加全世界统一的炼功。随即，我们学一讲《转法轮》，之后再吃饭。到了晚上，我们再参加集体学法小组，其余的时间我也尽量的多学法。我心里常请求师尊：安排我一个适合的证实法项目。

一天，这位老年同修对我说，他的迫害经历写了几次，协调人说不合格，没有给发表。于是我帮助他整理了这篇被迫害文章，这次发表了。自那以后，陆陆续续的越来越多的同修来找我写稿。常有同修说，由于找不到能帮助写稿、修改稿件的人，所以导致自己揭露迫害的文章无法发表。

我在心中升起了坚定的一念：一定要用师尊赋予我的能力，大法开启的智慧，为被迫害的同修写好揭露被迫害经历，曝光邪恶，承担起伟大的历史使命与责任。

二、在写稿的过程中，提高自己的写作技能

最初帮助同修整理被迫害经历和揭露中共罪恶的稿件时，我自己没有什么具体的思路，我在大学时是学理科的。这时我想起师尊的教诲。师尊法中讲：“其实很多事情，你平心静气的、心平气和的去讲去说，理智的去对待，你会发现你的智慧啊象泉水一样往出流，而且句句说到点子上、句句是真理。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）顿时我觉得信心大增，我想有师在，什么难关都能闯过。

但涉及到具体文章时，思路还不够清晰，我思考着：一个优秀的揭露迫害稿件，不但是揭露邪恶对大法弟子的迫害，解体另外空间的邪恶，而且能在人这一层面震慑恶人，制止其继续行恶。从更大的意义与价值讲，还可以救度被邪党谎言蒙蔽了的众

同事们也在用他们的方式营救。

这时看守所又传出该同修绝食反迫害的消息，此消息在明慧网上曝光后，邪恶停止了对同修注射不明药物的迫害。特别是后来邪恶想对该同修进行非法开庭，及时上明慧网曝光公布有关责任人电话、手机号后，本地同修看到消息后，集体发正念解体邪恶，海外同修整体配合打真相电话，发手机短信讲真相，起到了很好的效果，制止了邪恶。对他们每个参与的人都震慑很大，他们很害怕明慧网的曝光，撤销了非法开庭，并且两次追问是谁把消息上的明慧网。“最主要的是大家要配合好，互相配合好才能把事情做好。”（《大法弟子必须学法》）

目前该同修还在被非法关押，同时还有其他被非法关押的同修，需要我们更好的整体配合，彻底的解体迫害大法弟子的黑窝，正念正行，共同完成我们助师正法的历史使命，圆满随师还。

谢谢慈悲伟大的师父！

谢谢各位同修！

做明慧网通讯员的修炼心得

文 / 黑龙江大法弟子 安琪

尊敬的师尊好！

各位同修好！

转眼间到了第八届大陆网上法会，我想把自己这一年多来，在做明慧网通讯员过程中的修炼体会写出来，向师尊汇报，与各位同修分享。

一、学好法后，找到适合自己证实法的项目

我被非法关押四年后，去年一月份脱离魔窟获得自由。五月份，我来到了自己上大学所在的城市。这个城市的同修密集度大，证实法的项目众多。自己想尽快的溶入整体，配合大家参与

二零零五年，邪恶在全国组织党员搞所谓的“先进性教育”，人人都要参加学习，层层都有学习计划，人人都要写学习笔记，学习笔记本是上级统一发的，统一格式。要求必须手写，并且不能少于多少字，学习笔记上级要定期检查，达不到标准就不让过关等等，气势汹汹，大有第二次文革之势。当时我就认识到，这是邪党狗急跳墙，我决不能配合它。是凡有关这方面的不管大会小会，我都不参加，发的笔记本一个字也不写。由于自己看了几遍《九评》，对邪党认识比较清，所以比较坚定，也比较理性。各种层面的检查，都没人问我，也没人说要看我写的笔记。真是只要自己念正，邪党什么都不是。

每年神韵晚会光盘到了后，我们各个资料点就赶紧刻录，每年都要刻录上万套。这些光盘大部份都是同修面对面送出去的。很多人每年期盼神韵，还没到过年就问：神韵光盘来了吗？神韵演的太好了，来了一定给我呀。在刻录和发神韵光盘的过程中，也有各种心性上的考验和另外空间邪恶的干扰，也是在看我们学法扎不扎实、修炼扎不扎实。

回想起这些年的修炼体会，只要学法跟得上的时候，正念就强，三件事就能做好。师父为我们做的太多太多，没有师父的慈悲呵护，我什么也做不了。我要不修大法，可能在无知的造业中走向深渊……真是用任何语言也无法表达对无比伟大师父的感恩！我想，每个大法弟子都有这种体会。我们唯有精进！再精进！

第一次参加交流会，要想写的很多，很多事只是写了个大概，每件事要详述的话都能写很大篇幅，每件事都凝聚着师父巨大的付出。通过这次写交流稿，也找出了很多很多人心和不足。在这正法最后的时刻，我要谨记师父的教诲，多学法，多学法，做好三件事。

谢谢师尊！谢谢各位同修！

学会付出

文 / 辽宁大法弟子 心净

尊敬的师父好！

同修们好！

我是一九九六年喜得大法的大法弟子，能够得到师尊的亲自度化，真是万生有幸的事情。自己从一个不懂修炼的人，成为了一名大法修炼者。在这十五年从个人修炼到正法修炼中，我从方方面面发生了脱胎换骨的变化，用尽世界上所有语言都无法表达对师父的感恩。唯有精進再精進，才是按照师父的要求做，才配的上“正法时期大法弟子”的称号。

借第八届大陆大法弟子心得交流的机会，向师父、向同修谈一下自己对修炼的感悟。

一、破除常人的观念，自家开一朵小花

自从九九年七月二十日邪党迫害法轮功以后，中国大陆的修炼形势严峻起来，随着進京上访、证实法、讲清真相、救度众生，正法洪势一步一步在向世间推進，在这种情况下，要做的事情就很多。

随着讲真相力度的加大，越来越多的大法弟子走出来讲真相救度众生，资料来源就成了一个亟待解决的问题。看着资料点同修忙碌的身影，真着急，又觉得帮不上忙。说是帮不上忙，主要还是自己在观念上没有转过来，认为自己家住一楼，住房临街，丈夫又经常大吵大嚷，不敢做，还是一个字“怕”。但后来发生的事，对我触动很大，我们那个资料点比较大，后来就出现了同修被绑架的事，老是叫一、两个同修忙，也够他们累的，自己不能光从同修那获取，也应该付出才是，我就想，还是自己开一朵小花好。

以前，我曾试着把机器拿回家过，丈夫不让，现在拿回家能

有怕心，也不知道发正念，让邪恶钻空子，使世人对大法犯罪造业。

我想，复印店不敢复印我自己买机器复印，从此我就有一个愿望，想买一台复印机自己在家复印，师父看到我有这个愿望，一年后，我搬了家。那时候要求大陆的资料点遍地开花，在师父的点悟和加持下，我家也开了一朵小花，从零六年到现在，我由连电脑开关机都不会，到会上网、下载、复制打印、刻录光盘等熟练操作。六年了，电脑、打印机、刻录机等法器伴随我风风雨雨，跌倒了再爬起，到越来越走的越稳的成熟历程，复印机代理商都说：你的机器很超常，超过别人打印量的三倍还多。今年我又买了台新的一体机，这台机器到我家就有了神圣的使命，伴我在新的正法進程中，助师正法，建立自己的威德。

四、整体配合 营救同修

今年三月，当地一学法小组同修在发放真相资料时被绑架，由本市国保中队一行四人非法抄家，当天晚上被非法关到拘留所。当我得知消息后，先上明慧网曝光邪恶，同时和家人交流、配合到拘留所要人，还没等去拘留所，又接到单位保卫科电话通知，同修已被非法关押到本市第二看守所，我们到看守所要求见人，看守所门卫说：得有派出所的手续。第二天我和同修的母亲（同修）一起来到有关派出所，找负责本案的责任人，早上说是那人有事，下午来，我们下午又去一直等到六点多还不见人影，打电话问本案情况，该负责人说这事与他无关，具体情况让找国保中队的李某。第三天我们找到负责人李某，我们一提到被非法关押同修的名字，他就态度蛮横，说什么这里是公安局、是政府。他怀疑我记下了放在办公桌上的电话号码，公然还想打电话让来人搜包，最后在师父的呵护下，我们平安离开。我知道是他干坏事心虚，害怕。同修的母亲正念很强，一路下来讲真相，同时给同修的单位领导、同事发公开信、讲真相，收到较好效果，

造成魔难，师父在利用这些让我提高心性，明悟法理。我由看别人的不是到能找自己的不足，由委屈、怨恨、妒嫉、自私，到理解、宽容、忍让、无私的为他人着想，知道了自己生命存在的意义，自己的责任和所承担的使命，并为自己能在这末法乱世中得到大法，成为正法时期的大法弟子而感到幸运。

我不但不能计较，还要更好的善待丈夫和丈夫的亲人。我告诉他们记住“法轮大法好，真善忍好”，丈夫的全家近四十口人都明真相，退出了中共邪党组织保平安，并得了福报。丈夫从心底里说：我服法轮功了，你炼吧！那女人知道我是炼功人，明白真相后，由最初的敌视到由衷的说：我也想炼法轮功，我相信你是好人，但我不相信他（指我丈夫）是好人。

当别人知道丈夫的这些所作所为愤愤不平时，我告诉他们：如果我不是学法轮大法，我不会这样对待的，也许命都没了，是法轮大法让我做到真、善、忍，让我容量加大，珍惜生命，是法轮功师父救了我的命，使我获得新生。

三、一朵小花

得法后，知道了大法的珍贵，更知道还有更多象丈夫一样被中共谎言毒害的世人，自己有责任告诉他们真相。在同修的带领和帮助下，开始贴真相帖、发资料、寄真相信、打真相电话、面对面讲真相等等。

当初新经文到了大家互相传看，看完后再还回去让别人看。有一次师父的经文很长，共八十页，我看完了还想再看，手抄下来又太慢，我就拿到复印店去复印，当复印到最后一页时，店员看了一眼内容，一看是法轮功的东西，害怕的说：你早说是这（法轮功），我就不给你印，印这个东西我是不想开店了，今天你这东西拿不走，得销毁。我告诉他：记住法轮大法好会得福报。他不听，要了我五块钱。我付了钱，复印件不给我，在师父的加持下他把底稿还给了我，我平安离开。回来后向内找，是我

行吗？我看现在困难摆在那儿，还等谁？我就将打印机拿回家。因为是旧打印机，在家就不断的摆弄，由于有怕心，就把沾有墨汁的小张卫生纸扔到厕所里了，结果就堵了。丈夫就大喊大叫，我的心就不稳了，也随着翻腾起来。就这样，他的声音越来越大，最后我稳住心，发了一念：这件事我干定了，谁也动不了我的心。结果他也消停下来。后来我家通厕所的时候，才知道是通往二楼的厕所管道堵了，就是邪恶利用我的怕心和这样的方式干扰我。

后来我明白了，怕心和想做资料又不坚定的心被邪恶钻了空子。其实，大法弟子想做什么事情，就看我们的一念了，只要符合大法，就能做成，就怕自己不想做，因为“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

二、在整体配合中清除怕心

在我被邪恶迫害从劳教所回家以后一个多月的时间，有一位同修被邪恶绑架了，由于是碰到一个假日，结果错过了最佳要人时间，后来大家去要人，只有家属进去，二、三十个同修在外面，两、三天的时间过去了，也没弄明白同修到底在哪儿，我当时提建议咱们进去要人，但到同修要进去要人时，我却不敢进去了，但瞬间我就明白了，自己不仅要说到更要做到，不要被负面思维挡着，多为别人着想。修炼中就是看自己的这颗心怎么动，而不是去看别人、修别人，就和同修一块进去要人了。

又过了两个月，有一同修被非法劳教两年后，又被劫持到洗脑班，面对这样的情况怎么办？我找同修和她的家人去要人，想到自己从劳教所被同修接回来的情景，那时还是心有余悸：劳教所和当地辖区的街道联系好了，准备把我交给街道不让我回家，想送洗脑班，多亏同修据理力争、讲真相，才把我接回家。现在我再进去要人，被他们认出来怎么办？但我马上就否定了这种想法：我是大法弟子，同修的事就是我的事，我就应该去要人，不

能默认邪恶的迫害。然而，就在我准备去要人的时候，有一同修一早来我家说，梦见我住院了，劝我别去了。我已经想明白了，就跟同修讲，不承认旧势力的安排，我得去。从街道到政法委，去了两个地方，虽然邪恶也恐吓我们，当时也有点心态不稳，但都最终被正念给稳定下来。

通过这两件事，我感到怕心去掉了很多。我明白了：做证实大法的事情，不是等我们修好了、都弄明白了再去做，而是在实践中，按照大法的要求衡量自己，去做，就能在这过程中，提高自己的心性和悟性，把那些不好的心去掉。以后再有同修间互相配合的事，我就去做，而且心态越来越稳了。

三、在明慧的交流平台中受益

虽然自己上明慧网的时间只有两年多，但在这过程中，自己受益是相当大的。师父说：“明慧主要是针对大法弟子主体的修炼情况，特别是揭露中国大陆的被迫害情况，把中国大陆的大法弟子修炼的情况作为主要报道的对像。”（《在明慧网十周年法会上讲法》）

记得有一次看同修的交流文章，是一个得法一年多的新学员谈的心得体会，大概说的是他的母亲一边吃药一边修炼的事。看到他的体会，我知道自己在过去有些事情的对待和做法上存在问题，是对大法的法理不明白，在修炼上没能做到百分之百的信师信法。以后再遇到这些问题，就明白了。

有时自己对某一问题出现没当回事时，明慧网的文章一下就点到这个问题了。

在经常的学法和看明慧文章中，我对揭露邪恶有了新的认识，师父说：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。”（《师父

得法。识正邪，得真经，轻其身，丰其慧，充其心，乘法船悠悠。”（《精進要旨》〈悟〉）

二、化解怨缘

由于中共媒体的造谣宣传，使中国人深受毒害，我的家人也不例外。特别是二零零一年一月二十三日中共导演的天安门“自焚”事件，栽赃陷害法轮功，挑起民众对法轮功的仇恨。

我刚刚得法一个多月，那天丈夫从外面回来，进门劈头盖脸的冲着我：你学（法轮功）吧，你看法轮功今天到天安门干啥去了。我当天没有看电视，不知道发生了什么事情，更不知道是栽赃构陷法轮功的。我说：去天安门跟我看书有啥关系，你自己看看书就知道了，都是叫人做好人的。当时上小学二年级的孩子在学校听到的也是老师对法轮功的负面宣传，心里提心吊胆的很害怕。我修炼路上的魔难也随之而来。

我们原本恩爱的夫妻，丈夫一下象变了个人一样，对我故意没事找事，看我哪里都不顺眼。三次提出和我离婚，第三次，丈夫直截了当的说：“你什么都好，就是因为你炼法轮功，我才和你离婚。”他不但赌博的恶习不改，还有了外遇，和舞厅的一个小姐有了个私生子。那个女人到家里来闹事，到丈夫的单位守着，丈夫由原来的遮遮掩掩撒谎，到后来公开夜不归家。我让丈夫看书，他不但看不看还指使孩子撕毁书中师父的法像，造下业力；告诉他真相就反感不听，《九评共产党》光盘出来了，我和他一起看完后他不但不说好，反而说是搞政治；我跟别人讲真相、给谁资料、光盘他就反对发火。这一切都来的太突然。

修炼人遇到的事都不是偶然的，在一次次剜心透骨的割舍中，我向内找，找到了色欲心、欢喜心、显示心、妒嫉心、争斗心、瞧不起丈夫的长相、瞧不起他的家庭，还有爱面子的心，以及背后议论人的恶习，跌跌撞撞的走到了今天。如果不是修炼法轮大法，真的不知道如何面对，也根本就不知道是这些心给自己

第八届中国大陆大法弟子网上法会开始了，我怀着感恩的心参加此次盛会，向师父汇报，向各位同修汇报。

一、有缘得法

我是在中共开始迫害法轮功的当天下午，在电视新闻中第一次听到“法轮功”三个字。“法轮功”是什么？怎么这么多人学炼？我怎么从来没有听说过？当时主持人播报的全部是负面消息（我当时并不知道都是造谣诬蔑），可是当时我越听越觉得法轮功师父了不起，从内心佩服这位师父。

一年半后，冬天的一个上午，我在多年没见面的好同学那里听到法轮功真相，同时请回了宝书《转法轮》，心里激动的无以言表，回家后打开书就读起来，越看越亲，就象很久很久以前我读过这本书一样。书上写的都是让人如何做一个好人，和电视上说的完全不一样，中共制造的谎言不攻自破。书上说：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”（《转法轮》），看到这句话，我一下子好象找到了根，找到了做人的依据、靠山，知道今后该怎样做人了。

看书后第三天，我又见到给我宝书的好同学，告诉她：这本书就是我要找的。她说：是你的缘份到了。同学跟我说：这本书是她单位一位同事的，原来也炼功，迫害开始后由于害怕不敢炼了，连书也不敢放在家里，就把书送到她这里了。我想说，我是在中共邪党对法轮功打压的高峰走进了法轮功，中共的谎言挡不住真理的传播，强权压不倒正义良知，我就是活见证。

中共迫害法轮功十二年，我在法轮功中修炼了十一年，由原来不知道什么叫修炼，到懂得遇事能用大法的法理衡量，使自己做个好人，做一个更好的好人，身体健康，心灵升华，从常人变成了修炼人，这十一年来使我脱胎换骨。十一年前和我一起听真相的一位亲戚，看到我的变化，也于二零一零年十月走进了法轮功。真是象师父说的，“果然有缘能悟者，俩俩相继而来，入道

对学员文章评语》）以前看同修揭露邪恶的文章挺害怕，害怕迫害，后来我知道不是我害怕，是我背后的邪恶因素害怕，它怕曝光，怕解体，我就不断的归正自己的思维，加强正念，不断的看揭露文章，也知道了应该怎样去揭露邪恶，我就把自己被迫害的经历写出来，同时和同修交流，把同修被迫害的经历通过谈话的方式记录下来，整理出来，再拿到同修那核实、修改，一是一，二是二，能发挥多大作用就发挥多大作用。有时觉得时间很紧，有时有放弃的想法，但每当想起师父、想起大法、想着同修，就振作起来，只要自己知道的、能联系到的，我就尽量和同修交流，把他们的被迫害经历写出来，揭露邪恶，解体邪恶。在解体邪恶的过程中，自己也成熟起来，不但写揭露文章，也能写评论文章。这些都是大法给我的智慧。

我们有个学法小组，我就经常把自己看到同修的有关交流文章和大家分享、交流，在集体学法后的切磋中提高。

四、学法是根本

回顾自己这十五年的修炼过程，体会最深的就是学法是最根本、最重要的事情。

记得自己在被迫害的严酷时期，之所以能不被干扰而走过那一段过程，全凭大法的威力，因为我们所面临的问题，师尊在讲法中都讲了，只要想到了法，就知道怎么去做了，尤其在破除邪恶的谎言这方面，一下子就清清楚楚了。

然而，在这后来的日子里，由于在修炼中的放松，学法只重数量、不入心，没有真正实修，被邪恶钻空子遭受了不该遭受的迫害。其实，就是对学法、修炼机缘不够重视。通过学习师尊的新经文《大法弟子必须学法》和《什么是大法弟子》，自己觉得非常惭愧。我们能成为今天的大法弟子，真是太幸运、太幸运了，师尊手把手的领着我们走，我却走走停停，甚至往后退，迷在常人的现实利益中不愿出来，抱着常人心不放。

自己在最近的学法中，按照师尊的要求向内找，发现自己平时总是把大法挂在嘴上，好象挺精進，但一遇到不顺心的事就发脾气、说别人不好，而不是通过这件事找自己，师父说：“你的思想只要符合了哪一类型的生命，它马上就会起作用，你却不知道你的思想来源在哪里的，你还以为是自己要这样做。其实只是因为你的执着引起了它们起作用，从而加强了你的执着。”（《大法弟子必须学法》）原来是自己没有注重修自己，放任了后天的观念和执著，被魔性钻了空子。

再有就是当前最重要的事情就是救人，自己在这方面做得不好，有时给人讲真相，有人不听，不听就算了。现在看来，一方面要抓紧学法，修好自己；另一方面，要通过讲真相，找自己的不足，得把人救了，不能走形式，真正按照师尊的要求多救人。所以，自己要认认真真学法，好好修炼，不负使命。

这是自己的一点体会，不妥之处恳请同修慈悲指正。

谢谢师父

谢谢同修

合十

正念要我这样做

文 / 大陆大法弟子

我的修炼之旅很坎坷，真可谓是历尽艰辛。常人这边的家庭和生活也不寻常，充满了荆棘和凄凉，但是修炼大法的事，却从来没被困难所屈服和折扣，甚至在失去常人一切包括生命时，我的主意识仍然在大法上，把大法视为比生命还重要。我没有人为的想要怎么去做，可却总感觉有人拽着我去干、去做、去这样走。我悟到这是我另外空间那个明白的生命、明白的一面帮助我用正信正念在做，是师父点化我去做。我就是为大法而来的，可能在下来之前承诺了巨大的誓言和重任！

我有两个女儿，都修炼，我几次被迫害在监狱中，她们都还

多少。我对丈夫说，这么快又漏了？丈夫说：我去问一下瓦工某某怎么回事，是不是上边漏水造成的，不然回去另换。当丈夫回来说瓦工也没有这样的经历时，我就想：修炼人遇到的一切都不是偶然的，我就站在那念“法轮大法好，真、善、忍好”，同时查找自己近来是不是有漏，一找还真是漏不小。摘袋时，看到左右地邻家的苹果都比自己家的大，心里不平衡，又埋怨又指责丈夫不会管理，时不时用眼去看别人的大苹果，还不知已经是妒嫉心、利益心在作怪。悟到这些后，我家裂缝的锅又好了。我也体验到了向内找的奥妙。

信师信法 淡薄利益心

师父让我们放下名利情。我决心听师父的话，修去它。有一次，在赶集的路上，看见别人掉了一卷人民币，我没有动它，因为我明白了师父讲的“得与失”的法理，交了四年的保险也退了，虽然损失了一点，但也心安，因为我心里有法在，有伟大的师父保护，常人的保险是什么？什么也不是。

师父《洪吟》中讲：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”。在讲真相，救人的过程中，虽然做了一点，但比精進的同修相差很大，离师父的要求相差更远，还有很多常人心没去，总之三件事做的没有紧迫感，特别是自己的承受力有限，加上人观念的障碍，至今还不能双盘，愧对师父，愧对大法弟子这个称号。

今后不管修炼的路有多远，我要努力“以法为师”，修好自己，不断的升华自己，做好三件事，救度更多众生。

在迫害中走入大法 化解怨缘救众生

文 / 河南大法弟子 心清

师父好！

海内外的各位同修大家好！

“改朝”这个化名退党吧！等第四天我就见他在集上买鞭呢。我知道他得福报了。从此他把大法真相护身符挂在身上，即便在夏天光着上身看他还戴着呢。

最近有一天去卖苹果时，在给一个收苹果的老板讲真相时，我问他是否入过党、团、队？他说他是党员，你学法轮功？上边不让学。这时他举起右拳头宣誓：为共产主义奋斗终生。我就告诉他说：你刚才说的话对你没好处，法轮功教人做好人，共产党的官吃喝嫖赌，正邪不分，迫害善良人，天要灭它，叫你退党是好比在一个将要沉水的大船上，叫你下来是为了保命。见他没反应，我就真心的说：你要记住“法轮大法好，真、善、忍好”，真的为你好。也许是当时的那个善心打动了他，他马上说：退党，我还入过队。我说你姓沈，你就用沈老板这个名退党吧，他点了头，又一个生命得救了。

向内找是法宝

由于受党文化的洗脑，多年养成的习惯，不管家人提什么意见，都能找出理由反驳，和丈夫同修发生矛盾时总是指着别人向内找，老觉得是他的不好，容不了别人说一点不好，经常发生小矛盾。当我再次读了师父《洛杉矶市法会讲法》中说的：“有的就象那火柴一样了，一划就着。就象那个地雷，一踩就响。你不能说我，一说我就不行。什么意见也听不了了，善意的恶意的、有意的无意的一概不接受，更不向内找，相当的严重了。”“必须做到谁说都行，有就改无就注意，你能够面对批评、指责不动心你就是在提高。”看了师父这段法，觉得就是在说我一样，真感到脸红。我暗下决心，去掉这些陋习，遇矛盾向内找。后来丈夫几次发火时，我就不再指责他，埋怨他了，这样他很快阴转晴了。

零八年秋，农村苹果摘袋时，我家做饭的锅漏了，没法，又花五十元钱买了一个新锅，刚用几天又漏了，两次漏的位置差不

在读书。因丈夫反对我们修炼，不照管家和孩子，我哪怕当时被邪恶绑在死人床酷刑上，绝食迫害致生命垂危，我还不断寄信要孩子们精進不可放松，而自己每天都在里面大喊“法轮大法好，真善忍好”，向全监狱中的人大声揭露邪恶，讲真相，为大法为师父申冤。一次次零口供零签字，终于正念闯出。邪恶批我三年劳教，但邪恶说了不算，我一路背师父的法，发正念，当日闯出魔窟。我悟到是因为自己放下了生死、正念正行的结果，我感觉是师父牵着我的手在走。

我没有职业，身体被邪恶残害的几乎半年都不能劳动。丈夫不给我们母女生活费，我只能用板车卖点水果，有时一天一分钱都没有赚。丈夫经常要将我们赶出来（住的单位宿舍），毁大法书，干扰我们修炼，最后起诉与我离婚。我们母女过着流浪的生活，哪怕是这样，我也没有停止过做三件事，我没有任何怨言，只是担心众生还有多少未得救，这是我的业力，我要过的关，修炼提高要走的路。师父讲：“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？你说你那个时候不知道，这一辈子不管那辈子事，那可不行。还有一个问题，在矛盾当中，牵扯一个业力转化的问题，所以我们在具体对待的时候，应该高姿态，不能象常人一样。”（《转法轮》）我明白了法理后，宽容了丈夫，但后来法院没有判决我们离婚。

丈夫不久得了绝症离世了。在那期间我经常给他讲真相、劝他三退。丈夫死后，婆婆和她女儿占了丈夫单位的宿舍房子，我们没有和她们争斗，就在外面继续租房住，做点小生意。但不管住在哪里，学法修自己，发正念，晚上出去做讲大法真相的事，从来没有停止过。前两年我在住所开个小铺，放了二个床铺。有一次，不由自主的硬是把另一间房的床铺给撬掉了，就象有人捉

住我的手做的一样。过了两天，周围的同修四、五个人自发性的问到我家来学法，啊！我悟到了，师父见我环境清静，要我建立学法点。又过了一段时间，有一天我心里象有事一样，在家团团转，不知道要干什么，于是我就出去了，不知不觉走进了一大法弟子家，同修把我带进了小房资料室，里边的同修就拉我加入了资料点项目，我悟到这可能也是我应该做的，我决心做好大法资料，救度更多的众生。

不久，有同修上门来问我学电脑上网否？我说我只读了三、四年书，更不懂这高科技。他说他教我，随后就搬来了一套电脑设备，慢慢教会了我技术。我会上网做资料了，建立了家庭资料点，我从内心感谢师父的呵护。

我一定不辜负师尊的期望和众生的期盼，努力完成自己的史前誓约！

谢谢师尊，谢谢同修！合十！

医务工作者修炼五年谈历程

文 / 仙韵（中国大陆）

一、得法

各位同修好！我是二零零六年得法的新学员，医务工作者。短短五年的修炼时间，让我获益良多，下面就谈谈我这几年的一些修炼过程。

我于一九九六年就知道有大法了，那时看到家乡已经有很多人炼功，我也曾鼓动家中的老人去学，心里想如果家中有人学了，自己将来要学也方便。我当时刚生完孩子，觉得还没有时间去学；因为没看书，以为就是一般的气功锻炼、祛病健身。最终家中的老人也没有去学，就这样，我也与大法擦肩而过。

一晃就是十年，我这时已经对人生感到非常失望，不知生而为人意义。在常人眼中，我家境殷实，自己又有一份稳定的工

府接回后，非法拘留一个月。回家后，亲戚朋友，街坊邻居什么说法都有，有的说：上边不让炼，感觉好，在家悄悄炼，不要出去跟别人讲，小胳膊拧不过大腿等话。那时我想，作为大法弟子不能在难中倒下，我就开始给亲近人和日常生活中接触的人讲真相，告诉他们法轮功是叫人做好人，做更好的人，天安门自焚是假的。通过反复讲，双方父母兄弟姐妹对大法都有好感。

记得一次给本村一个教师讲真相，他叫着我名说：你说法轮功好，如果你能叫咱村某某不骂人，我就佩服你。因为某某是我们村最能骂人的典型，我以前也对他有偏见。通过学法悟到，炼功人不能跟常人一般见识，要用师父讲的法衡量一切，是应该放下的执着。我就在与他接触的过程中，反复告诉他记住“法轮大法好，真、善、忍好”好得福报，告诉他打人骂人失德，德能给人换来一切福份，没有德就会招来灾难或生病。他听了说：哦，原来是这么回事，以前从来也没人告诉我这些话，你说话我真爱听，并答应退队，跟我要了两次护身符（第二次给了他儿子），从此再没听见他骂人了。另外本村还有一个骂人典型，连老父亲都骂的一个妇女，明白真相后，不但不骂人了，并且开始学法炼功了，这都是大法的威力。

冬季的一天，听不远的邻居说，她丈夫马某腰疼很重，不能出来干活，后来才知道他患腰椎盘突出病，心想，以前给他讲过真相，让他退党保平安，他没答应，产生了一种不愿再理他的念头，转念又想，师父讲法要我们抓紧时间讲真相救人，我怎能不理他呢？于是我拿了真相资料去了他家，只见马某在炕上躺着，看我去他想爬起来，但由于腰疼严重没有爬起来，他就躺着听我讲真相。我给他讲了天安门自焚是假的，是栽赃陷害，法轮功是教人按“真、善、忍”做好人的，邪党迫害好人是要遭恶报的，叫他赶快退党保平安，并告诉他诚念“法轮大法好，真、善、忍好”，他的身体很快就会好。他说如果真能那样那太好了，就用

但是通过学法炼功，时间不长，所有的病都不知不觉的消失了，我知道是师父替我承受了许多，消减了我生生世世欠下的业，从此再也没吃一片药。师父给了我一个健康的身体。我暗下决心，听师父的话，严格要求自己，提高心性，以自身形像洪扬大法。

用自身形像洪扬大法

学法初期，村里每年都要收农业税和公粮，一般常人不主动，拖拖拉拉，而几个法轮功学员都主动先交。学法轮功前交公粮时，都是交些落地小麦，里面有沙有小石子，还觉得占了便宜。通过学法使我明白了（得与失）的法理，师父叫炼功人按“真、善、忍”的标准做好人，我干脆把那些小麦里的沙用水淘了出去，再主动上交。这是我不学法永远也不会这样做的。

我从小内向，自己感觉脸皮薄，不让别人说一点不是。以前因为一些家务事，对公婆意见很大，特恨他们，心想你现在对我不好，将来我对你更差。通过学法，明白了无论谁对自己好与坏，都是有因缘关系的；再说，师父让我们修炼人无怨无恨，以苦为乐，我怎能再计较他们的对与错呢，从此改变了对他们的看法，尽心对他们好，替他们着想，并让他们诚心念“法轮大法好，真、善、忍好”，感动的他们逢人就夸我呢。

讲真相救人

一九九九年“七二零”大法遭到江氏集团的恶毒攻击，师父蒙受不白之冤，使不明真相的众生因此仇视大法。面对这么好的师父、这么好的大法被诬陷和诽谤，我怎能袖手旁观呢？我怎么能不站出来说句公道话呢？于是我与几位同修去北京证实法。当第一次去北京被当地政府接回后，我们告诉他们大法是教人做好人的，警察逼我们写放弃修炼的保证书，否则不放人，我就写大法我学定了，但因当时悟性差，后面又写了一句“不再去北京上访”，回想起来很遗憾。第二次去北京被警察拦住后，我与其他两位同修都喊出了“法轮大法好，还师父清白”。后来被当地政

作收入，但内心的苦闷只有自己知道。因为从小就没有家庭温暖，得法前认为自己此生的追求就是寻找人世间的挚爱。我觉得世间的人都非常自私，只有宗教中的大爱才能打开我封闭的心扉。于是我开始看起了宗教和哲学方面的书，自发的念起了佛经。后来看了师尊的《转法轮》才明白宗教已经不能使人再修炼的原因，但自己因为有了这颗想修炼向善的心，师尊就开始管我了。

虽然当时还没有学大法。比如我经历了很多奇妙的事，象开天目的各种状态：感觉骑马跑，开着汽车往出冲，闭着眼睛时有翻花的感觉，“那红色原来是平的，一下从中间鼓起来，不断的翻，不断的翻。”（《转法轮》）做梦时看见一个白发白须的老道手持掸尘坐在云端的八角亭，看着我骑摩托车往上冲，尝试了几次都冲不上去，差点还滑下去了，只好停在那里，那老道一言不发，双目微闭。是啊！天机不能讲啊！还看见红蓝红黑两种太极。当时还觉得做梦没有根据：太极不是黑白两色吗？后来看了《转法轮》才明白是怎么回事。接着师尊给我安排了得法的机会。

二零零六年八月十七日，我遇见了多年未见的一个朋友甲，他曾是本地的辅导员，打压后就失去了联系，后来得知他被邪党枉判、开除工作。经历了常人难以承受的魔难，整个人看起来却更成熟稳重、冷静智慧，有着超然世外的洒脱。我问他还有没有炼，他说炼，我很钦佩。随着一段时间的接触，我领略到了修炼人不同于常人的内境，那种纯净美好，让我不顾一切的想了解大法，向往大法，也深切希望自己有如此修行，在他的引导下，短期内我通读了师尊的所有经文，这期间感觉自己真是突飞猛进，打坐中看到了金色的阿弥陀佛、观音菩萨一言不发的立在我面前。我心中一丝一毫的杂念都没有，不一会儿他们就隐去了。还看到了一些另外空间的景象。做梦都看见自己开着汽车进入电

梯，要上二十七层楼，一按钮，直上三十七层，想停都停不了。打坐时看见金光闪闪的佛塔，塔身上有一层层无数的小佛；再看下去发现塔尖变成一尊庄严的大佛的头像。殊胜的景象数不胜数。打坐时《转法轮》中讲到的状态一一出现，如：打坐时会点头，头向一边摆，通大周天的时候，身体往起颠……我不是为治病而来，但这些折磨我多年的慢性病如：过敏性鼻炎、慢性咽炎、十二指肠球部溃疡、结肠炎、荨麻疹、乳腺增生……却在不知不觉中不翼而飞。

我捧着宝书如饥似渴的看，将所有的业余时间都用在学法上，单位里的饭局、活动，我全部推掉，只想下班回去后学法。有一次上班的空闲时间，我掏出小本的《精進要旨》来看，正看得全神贯注，忽听一声高喊：哈，你竟敢看法轮功的书！原来一个男同事不知什么时候出现在旁边。我朝他淡淡一笑，再看周围有三、四个同事在各忙各的，毫无反应，而这个喊话的也转身走了。更奇妙的是，婆婆去了外地大儿子家住了好几个月，小姑叫我们一家三口去她家吃晚饭，早午餐我们都不回家吃的，这样节约了我很多的时间，我知道这都是师尊的苦心安排。我将《洪吟》、《洪吟二》抄在小本子上，随身携带，不论走路干活都在背。那段时间是我一生中最充实幸福的时光，整个人全身心的溶在法中。

二、修心

一次上早班时，领导在早会上传达任务，要我们如何如何做，说了一大堆。我心中不自觉的想：做的最差的就是你了，现在领导也不是以身作则实干出来的了……突然，师尊的一段法打入我的大脑：“过去我在讲法中讲过一个道理，比如中共邪党文化中有一个说法，叫别人做好时自己得首先做好，那么有人干坏事时被别人指出后就会说：你还没做好你别管我，你要管我得首先做好。”（《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉）我立即

要听师父的话，只要是证实法需要的那就做，难，我也一定能做好。这是为大法弟子救度众生准备的又一法器。在同修的热心帮助下我又学会了用手机打语音电话，发短信、彩信。学会后，很快掌握了整套技术操作，我便主动积极推广，帮助许多同修利用此技术大面积的讲真相救人。我们很多同修在去学法的路上、发真相资料、张贴不干胶和面对面讲真相的时候，可抽空同时利用手机打语音电话、发短信、彩信，可救度偏僻角落的众生，而且安全有效，携带方便。

在用手机讲真相的过程中还能修去很多人心。如学习技术和教人的过程中，能修去依靠别人的依赖心和教别人的急躁心等。经常用手机讲真相费用是较大的，要想做好必须去掉利益之心；给参与迫害的恶人打电话时得去掉怕心；遇到骂你的人不要有仇恨心；遇到爱听真相的人不要起欢喜心，这个讲真相的过程就是去我们执著心的过程。师尊说：“学员的每一个电话都使它们震惊的睡不着觉——怕。”（《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉）

感谢师父慈悲苦度，感谢同修真诚帮助！合十！

大法改变了我

文 / 山东大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是一九九七年得法的大法弟子，到现在已有十四个年头了。

得法后身体健康了

在我没学法之前，一年四季经常感冒，长时间咳嗽、吐痰，好象气管炎似的受罪。还有一个是以前患有皮肤病，全身痒痒，吃了好多药也不见效，自认为这个病只有死时带去了，挺悲观。

悲心不够等，经过学法对照我在尽力的修去这些不好的东西。

后来，我利用给同修从新装电脑系统的机会，主动一一找她们向她们道歉。学法也使同修得到提高，当时批评我最起劲的同修，我一进她家，她就向我道歉，一个劲说对不起我，我也跟她道歉。我们彼此的间隔消除了，我们又在一起配合了，我教会了她们的新的装机系统，她们都很高兴。也给别的同修装机，又教别人，我们破除了间隔，又形成整体，携手走在大道无形的路上。

今年初一，同修遭迫害刚刚回来，传说我的照片被邪恶放的很大在找我，还有特务跟踪等，造成部份同修怕见我、有的让我别在家住躲开等。听到这些我没动心，我向内找自己，我想听到这些还是我有不好的物质，有怕被迫害的阴影，有忌恨心、怕心、面子心，还有怕被人说的心等促成。自己认识到向内找就是归正自己的过程，我意识到这也是邪恶企图让我流离失所，走旧势力安排的路，让我离开整体。我不承认这一切，一切都是我师父说了算，我就在家，哪也不去！人怎么能跟踪神呢！我就堂堂正正该干啥就干啥，我时刻把学好法摆在第一位，除特殊情况都能保证半天参加学法小组学法。只要是证实大法的事，我不管同修对我态度如何，只要在法上我就主动配合好，我不求结果就一件一件的完成，不管多远，从无怨言，这也是我修去执着心的过程。同修都是我的一面镜子，同修说我对我的一定接受，不对的我也要包容同修。

师父要求我们多救人、抢人，我把讲真相溶入到我的日常生活与做事中。平时随身带着真相资料，随时发真相资料、发真相光盘、面对面的讲真相、寄真相信、打真相电话，近距离发正念，就这样我始终坚持着做我自己应该做的事。

三、用手机项目救度更多众生

零九年底我地开始了用手机讲真相的项目。面对技术项目我犯难了，由于我平时不用手机，手机上的键盘我都不明白，但我

清醒过来了：修炼就是修自己，何必看别人？我意识到这个观念是长期在人中形成的坏思想。晚上做梦看见自己在房子里，忽然发现在房外的高处，有一穿黑色斗篷的人，用双掌向我发一团团黑如浓烟的物质，直觉上我要接招的话，不死也伤，但我还是毫不犹豫的举起双手，同时大喊一声：“师父救我。”就在我和它一对掌的刹那，“轰”的一声巨响，那个黑衣人炸掉了。我走出房外，人便飞了起来，抑制不住心中的兴奋。我悟到是我白天的经历在另外空间的真实反映。修炼人要用法来衡量自己的一思一念，不符合真善忍的都要修去。

我从同修处抱回来二零零三至二零零六年的《明慧周刊》，里面的心得体会对我起到了很大的促进作用，我心中生出一念：如果我能直接上明慧网多好啊！就不用再依赖同修，而且能看到每日的最新文章、了解修炼的形势、跟上正法修炼的进程。“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）师父看到了我的这一愿望。不久我在一张真相光盘中发现了自由门的破网软件，很简单的就上去了，一直到现在，就是封锁很厉害时也没能断过，及时看到师尊的最新讲法，并逐渐学会打印小册子，用于讲真相。

得法前，我是一个很自私的人，做事只从自己的角度出发。看到师尊在《转法轮》中讲到：“佛教中讲业力轮报，他是按照你的业力去给你安排的，你的本事再大，你没有德，你可能这一生啥都没有。你看他啥也不行，他德大，当大官，发大财。常人看不到这一点，他就老是觉的自己应该恰如其份的做自己应该做的事情。所以他的一生争来斗去的，这个心受到很大的伤害，觉的很苦，很累，心里老是不平衡。吃不好，睡不好，心灰意冷，到老了，把自己搞的一身糟，什么病都上来了。”

《转法轮》让我知道了如何去做一个好人的道理，按照真善忍的标准要求自己，知道人世间的一切都是有因缘关系的，活着就是业力轮报，所有的痛苦和不如意，都是自己造下的，遇到心

中解不开的事，不再怨恨别人与外界对自己不公，而是向内找自己哪里做得不好了，不断修正自己，用行动去证实法。现在大部份亲戚朋友都知道我修炼大法，我的转变，让他们看到了大法的美好，都做了三退，为自己选择了美好的未来。

三、魔难

我得法的同时，母亲也开始学法炼功。一九九九年母亲的姐姐就一再向她洪法，她很早就有大法书了，但没看。在我的带动下虽然学点法炼点功，也是一脚门里一脚门外，做不到根本上的信师信法，加上治病的心不去，不按法的要求做，从根本上还不能算一个炼功人，受人蛊惑自己偷偷去找仙姑治病，结果招来附体。那段时间她一下子变得疯疯癫癫，整宿不睡觉，神魂颠倒。如果没有师尊的看护，早就一命呜呼了！

在师尊的安排下不同时期有不同的同修来帮我，如引我入门的甲同修及时在法理上启悟开解我；舅舅、阿姨同修每天到病房和我一起发正念；后来又请了一个同修帮我二十四小时照顾母亲。使母亲在很短的时间内康复。连专科大夫都认为是奇迹。如果没有师尊的呵护，我和家人根本就走不过这场魔难。当时我得法才几个月，还有很多常人心，很多事情还处理不好，那时心中只有一念：任何事情都不会动摇我修炼的决心，无论发生什么都不能摧毁我对师对法的坚定信念。

那时我奔波在母亲住的精神病医院和我工作的医院还有家庭之间，这时患有老年痴呆症的婆婆也回来了，感觉压力非常大。一次探望母亲后，在回家的路上，一辆大货车从我身边呼啸而过，我的摩托车都摇摆了一下。心想：师尊啊，要是这样完结了，那也是一了百了。立时感到压在双肩大山一样重的物质消失了。泪水模糊了我的双眼，慈悲的师尊又一次为我承受了如山如天的业力。通过这一魔难，我在法上成长了很多。现在回过头来看看当时的压力，真是什么也不是。

同修中，我一一的看到自己的问题并注意在法上修去。帮助同修中我还悟到，帮同修我们就要给同修添正念，在法中启悟同修，我们珍惜每个同修就是珍惜她巨大的生命群。

在与同修的接触交流中，我发现自己的力量还很不够，还有那么多同修需要帮助。我希望更多的同修尽快成熟起来，找回更多的昔日同修，带动他们参加集体学法，整体升华，整体提高。

二、向内找修出真正的慈悲

去年冬天的一天晚上，一同修领来两个同修来我家，指责我没有形成好整体，发正念没统一，某某协调人不在法上，那人是谁、在哪住等……因为我平时就不爱听别人说别人，我总是说要给同修添正念，要看到他好的一面。我平时思想比较单纯，又不爱说话。面对她们三人的指责，我的心不稳了，当时身体凉飕飕的。我立即责问同修：你怎么把我不认识的人往我家领？你咋能这么做？要想形成整体，咱们就从自我做起、修好自己，要以法为师向内找。这时同修听我这么气愤的说话就炸了，说我不慈悲、不善、不在法上……，噎的我不能说话。我只好让她们走，她们就是不走，还大声吵着说，我很着急不知咋办。僵持一段时间，最后她们自己就走了。

第二天我学法回来看到楼道里贴了二张真相传单，心里很难受，心想同修明明知道我现在被邪恶所“通缉”，还在给我制造“事端”。怕的物质一下子就上来了，我马上悟到是自己不对，那是假相。我悟到这是旧势力用我没修去的人心干扰，是我空间场不纯，不能让邪恶钻空子，我要多学法，多发正念用法归正自己。师父说：“向内找这是一个法宝。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）我背《精進要旨》中的〈境界〉等，背着背着哭了，我看到自己是没做到忍更没有善，我赶同修走实在不应该，是我错了。在此由衷向同修道歉。我找自己为什么那么难受，为什么发生这些？说明自己有争斗心，怕被人批评的心、慈

修还把儿媳在过年时主动叫到一起过年，还买个MP3送给她听真相。化解了矛盾。通过学法交流，她还辞退了保姆，主动找年近八十岁的同修学法，又组建了一个学法小组，还和同修去黑窝近距离发正念等。当我同她们学法看到她们发生的变化时，我感到集体学法的作用实在是巨大的。由此我更加信师信法，同时还鼓励其他同修坚定的走师父给我们留下的路。

有一天，同修见到我把她领到她家要和我一同学法，我说我有学法组。她说那就帮我找一个吧！我说你家人都修，咋不在一起学呢？那不是个天然的学法小组吗？她说我们家人学不到一起去，互相有矛盾，各说各的理。我说那就都没做好。她问我咋办？我说有办法你不用，就是听师父话，从自我做起参加集体学法，扎扎实实修，遇事就找自己，不要老找别人，家人也是同修。她说我妈白天学，我白天要上班，你给我找个晚上的，让我家都参加集体学法。我后来找其他同修在她家组建了学法小组。通过参加集体学法，她家人提高很快。这位同修见到我时说：

“我真得谢谢你，你看我家原来那样谁都不愿管，你没嫌弃我们。那些天一直和我们学法、交流到很晚。”我说别谢我，你应谢师父。这是我应该做的。她还说，我以前没做好，是我法没学好，现在我妈说我对与错，我都不动心了，今后我一定要学好法，修好自己，遇事向内找，参加集体学法真是太好了！

帮助同修也是帮助自己。当我同有病业的同修学法时，我也出现三次病业干扰，当时很重，我立即意识到病业干扰就是阻挡我去帮助同修，是邪魔在捣乱，立即解体并视之为假相，我坚持去学法小组，尽管当时象重感冒一样，十分痛苦，但我坚持到了学法小组立刻就没事了。我又向内找，也认识到是我的心促成的：我看到同修放不下“病”、悟不上来而产生了着急的心；看到同修的场不好我心里还有分别心和嫌弃心；去同修家路途远、屋又冷，有怕吃苦的心，这都是我要修去的人心与观念。在帮助

刚一入门时，是甲同修的高尚人格精神强烈的吸引了我，我把甲同修的慈悲、无私混同于人世间的有情，对甲同修产生了崇拜心、很重的情和依赖心。事无巨细都向甲同修诉说，听到赞美心里便美美的。后来了解到甲同修被邪恶迫害转化后，曾经干过转化别人的事，虽然走回来了，修炼状态还是存在问题的。我刚从常人中起步，对法还没有深刻的领悟，还没有认识到修炼的严肃性，只是从感性上觉得他远远高出一般常人，便盲目的认为他一切都好。

我几次萌生与他断绝来往的念头，和他交流后，他却有不同的看法，认为大法修炼不重形式，关键要修心，跟着他才能修得高，讲真相是修得低的人做的。以前觉得自己对情很容易放下，那是因为在人与人之间受到很多伤害而变得冷酷。内心深处还向往着人的所谓美好情感，对“人生得一知己足矣”这一句话很认同，背后还隐藏着肮脏的色心。这些放不下的人心执着让我顺水推舟，一步步的走到邪悟的边缘。不按照师尊说的做就没有法的力量。我对同修甲由感恩、崇拜到哀怨、绝望，到今天非常的淡泊。能够走出这个泥潭，完全是靠对师对法的坚定信念，坚持背《转法轮》，以及大量阅读明慧网的心得体会。

师尊在《转法轮》中说：“我讲了人类发展到今天，一切都在败坏，整个社会，整个宇宙中一切事情也在相继发生败坏，我们常人中一切事情都是自己造成的。想求正法，走正道都很难，方方面面都干扰。”

其间也知道这种强烈的执着应该去，不断的学法不断的去，可总觉得去不干净，觉得很愧对师尊，心中很难过，并开始怀疑自己。翻开《转法轮》，就看到这一段话：“其实我告诉大家，他是没有一个正确的思想作指导，就想那么戒不太容易。作为一个修炼人，你今天把它当作一个执著心去一去，你看看你能不能戒的了。我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你

能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。”

我的眼泪一下就流出来了，这不是师尊在鼓励我吗？同时觉得压在身上很长时间的、不好的物质瞬间消去了很多，整个人身心都轻了很多。我知道师尊又为我摘去了很多不好的东西。当断不断，在执着中去执着，当然很难了。现在我已经与甲断绝联系，通过一年多的背法、修心、断欲、去执着，不断的归正自己，从新回到正法修炼中来。

法无所不能，只要我们坚持用心去学法，时刻用法的标准来对照自己向内找，就没有走不过去的关和难。走了这么一段弯路，差点就中了旧势力的圈套，贻误了不少救度众生的时间，深深感到愧对师尊的慈悲苦度。

四、讲真相

自从明白大法是什么以后，心中有一种强烈的愿望：我要告诉世人大法的美好殊胜，师尊的伟大，以及邪党的邪恶。

刚开始我是凭着人的一腔热情，直接跟亲戚朋友讲：我修大法了！大法是如何如何的好，象天安门自焚事件完全是邪党造的谣。可是我发现一些昔日的朋友熟人离我而去，不再跟我联系，害怕了。是我没有考虑到世人的接受能力，没有设身处地的为别人着想，只是在向别人发表灌输自己的个人感受，才把人吓跑的。

通过学法修炼、不断的提高，由刚开始的急切盲目，逐渐到现在能够冷静、理智、智慧的证实大法。对于不了解的人，我先从第三者的身份讲真相并观察他的态度，思想清晰，对邪党有一定认识的，我就先劝退，然后告诉他大法好；受邪党毒害严重的，一下子还转不过弯来的，我也不急于求成，侧面了解其联系地址，然后选择合适的真相资料，或通过寄真相信，或采取其它方法，让他（她）有机会接触真相，逐步解开其心结。这样效果

我都想着如何使他们走出来，不被落下，找到同修参加集体学法，尽快的跟上正法进程。

一天某同修领我去另一同修家，当看到同修是病业状态时，我问同修：有学法小组吗？说没有。她在一九九八年就开始病业至今没参加过集体学法。我说我和她学法吧。当我决定再去和她学法时，这个同修竟然搬家不在那住了，我就找知情同修用电话同她联系上了，当我给她挂电话时，没等我把话说完她就挂了，我想这是干扰间隔她参加集体学法啊，我就又去找同修让她领我去她家。同修领我去了她家，我把我要来和她学法的想法说了，她说我想再想想。我回家发正念解体干扰她参加集体学法的一切邪恶生命与因素，加持她正念破除干扰。过了一周，我又去她家时，她终于同意我和她一起学法了，这样我们的又一个学法小组建成了。开始，每天上午学法，集体学下来，这位同修由开始拒绝，到现在已离不开学法小组了，她说我们学法几天后感到了多少年都没有过的好心情。她通过集体学法变化很大，学会了向内找，开始不能下楼到现在能下楼且近距离发正念和讲真相，有同修没有地方学法和开展交流，她就让上她家去，起到了圆容整体的作用。

对于那些年龄大的不常去学法小组的同修，我想也不能忽视，也要给予应有的帮助。一次，在一学法小组上，我见到一位老年同修，她很少到学法小组来，全球四个整点发正念的午夜十二点从来不参加，怕发正念后睡不着。我说这是最正的事，你回家发完保证能睡着。她听了我的建议，再来时告诉我，她能睡着还能起来炼功呢。她还跟我说了她遇到的心性关，让我帮助她，我就真心的和她在法上悟、共同提高。她说儿媳把大法书给毁了，她想到就哭，说恨死她了，再也不想见她了，我帮她向内找，最后她说：我是大法弟子，得听师父话，师父让我们救众生，我做错了，这是在毁她，今后我要慈悲于她。后来这位老同

一些。”（《二零零三年元宵节讲法》）我觉得感恩师尊的最好方法，就是做好三件事，讲清真相救度众生，助师世间行。

找回昔日同修

文 / 黑龙江大法弟子 实修

尊敬的师父好！

各位同修好！

在正法修炼中，我虽然经历很多魔难，我坚信师父，坚信大法，在师父的慈悲呵护下走到了今天。下面我将放下自我，如何向内找、帮助掉队同修坚持参加集体学法及救度众生的一些体会写出来，向慈悲苦度我们的师尊汇报，和各位同修交流，有不当之处请指正。

一、坚持找回昔日同修是我助师正法的责任

随着正法进程的推进，我看到还有很多长年掉队的同修没走回来很惋惜，感到急需我们共同去找回他们，帮助同修从新溶入正法洪流中，我时刻想着这是我的责任和使命，也是我们助师正法必须做的。无论怎么难我都想把这件事做好，虽然有同修认为我不该这样专注的做，说我一次一次被同修说出遭迫害，在魔难中吃了很多苦，这些同修不注意安全、不修口，你别再找他们了，等等。听到这些我心里很难受，我心里说不承认这一切，以前都是我人的观念多、法没学好造成的，不怨他们。我要用法归正自己，坚信放下自我就堂堂正正做好我该做的谁也动不了。

经过一段时间的努力，从新走出来的昔日同修也在逐渐增多。但现在还有部份有怕心嘴说不修但在家偷着修的、想修又很难走出来不会修的、老年与“病业”大困在家中的同修等，他们都需要去帮助或找出来参加集体学法和做好三件事，发挥每一个大法粒子的作用。我只要听到哪个同修没有学法小组，我就去找他，不怕麻烦，不管谁说啥，路途再远或拒绝我，我都不动心。

就比较好。对于学历高，自认见识多的人，我发现采用启发式的方式比较好。比如我有一个老领导，退休以后热衷于跳舞等健身运动，三年前我给她讲真相，特别给她讲了气功与体育锻炼的区别。她不感兴趣，并言：我不反对也不支持。前几个月见到她，当我再一次讲到自焚伪案时，她说她看过资料了，觉得不太可能，认为既然不是自杀，怎么会有这么傻的人用火烧自己。我反问她：象自焚这样的突发事件，为什么记者能拍得这么全面？而且这么快就确定是法轮功？纵观整个录像，你是不是觉得是象拍电影的效果？她一下子就明白了——原来真的是在演戏，立刻声明退党，还跟我学了五套功法，请了一本《转法轮》。

不是我做的如何好，是师父正法到最后，邪恶已经很少了，世人也越来越清醒，我们只是要打破自身的局限，做好三件事，跟上师尊的正法进程。

父亲是一个很固执的人，受邪党的毒害很深，舅舅和他讲真相很长时间了，都没有解开他的心结，最后还扬言不和人家来往了。我了解父亲是真心向佛的人，讲真相时我尽量不和他正面发生冲突，不去触及他负的因素。他一反对，我就打住，查找自己的问题，同时及时压制、修去自己返出来的一些不好的人心：如争斗心、欢喜心、显示心、嫉恶如仇等等，按照师父的要求完全用善的一面去感化父亲。

刚开始只要我一谈到邪党，父亲就恼火，说我们搞政治，从而不愿意再听其它。一次我快忍不住要顶他时，我赶快跑到另一房间里发正念。心中很难受，觉得他这么顽固，再不想理他。发着正念，师父的法打入大脑：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。猛然意识到自己刚才这是强烈的争斗心，讲真相的过程也是修自己的过程，我怎么还生常人的气啊！这不是在帮我提高吗？当我走出房间时，发自内心的祥和的微笑感染了父亲。没修炼前，我们父女发生争执时都要冷战

好长时间的。父亲切切实实感受到了大法对我的改变。

父亲是医生，患有糖尿病，血糖一直不稳定，吃的降糖药副作用大，还伴有高血压等。我就从这方面入手，讲学法炼功后对祛病健身的奇效，最后我说：“您是我的爸爸，作为女儿，我能骗您吗？这是我的亲身体会，您的身体好了，我同样是受益者。您我都是医务人员，都了解现在的医疗水平对这病的效果。”精诚所至，金石为开，通过一年多的努力，父亲终于被我打动，通过学法炼功，现在达到无病一身轻的状态，非常感恩师尊，餐前餐后的血糖恢复正常。父亲用自己的亲身体会向同事朋友传播大法的真相。通过讲清真相，相继有六位亲戚朋友跟我学法炼功，父亲是其中最坚定的一位。

我买菜购物全部使用真相币，只是在刚开始遇到过个别不接受的，我也不强给，只是惋惜的告诉他：好东西你也不要！更多的人看了真相币后都会朝我微笑。

刚开始没有资料来源，我原来有一台电脑，我便购买了一台激光打印机，便能从明慧网上下载打印资料了。后来我又安装了刻录机，学会了刻录真相光盘。我的同事在常人中有一定的专业知识，形成一种观念，自认为有独立思考的能力，不喜欢别人灌输什么，我便送给他们刻有破网软件的小光盘，让他们自己去去看去了解。收到光盘的人一般都会说谢谢。

正当我准备再买一台彩喷打印机时，师尊安排我联系上一个老同修，能获得更多精美多样的资料。我和同修利用现有的资源互相补充，不必再花人力物力去琢磨新东西，将更多的时间用于做三件事。

五、神迹

女儿从小聪明，就是不能吃苦，怕困难，学习成绩一般。上初中时电脑派位，派到了本市最好的中学，家人知道这是修大法的福份。中学学习任务更重，女儿数学很差，为了帮助她提高成

绩，请了一年的家教，成绩也没上去。我跟女儿商量：不请家教了，每天坚持学法一小节。女儿满口答应。头几个月成绩不上，还掉了。我和女儿坚持学法。接着学校老师安排数学成绩最好的学生和女儿同桌，要学生结对子互相帮助。经过一年多坚持学法，学习上并没有比原来多花时间，女儿的成绩已经由二十多名进入前十名。更重要的是，通过学法，女儿更懂得了做人的道理，更能抵御社会不良风气的污染。

老师让孩子入团，女儿问怎么办？我告诉她不要入。老师也没问为什么，因为我给老师写过真相信。这个单元女儿数学考了一百分，第一名。我告诉她：这是神给你的荣誉，因为你敢对邪党说“不”！我的一个警察朋友乙，知道女儿的事情后，连连惊叹。乙很相信大法，也每天坚持和她的孩子一起学法。乙还帮她的亲人朋友三退，洪法，已经引导她的三位亲人得法。

女儿小时候有一次喝汤，不小心被碎骨头卡到喉咙里了，这种情况是要在医院的五官科，用电子内窥镜才能取出的。我告诉女儿：现在只有求师尊帮忙了。孩子单纯，悟性好，我把师尊的讲法录音放给她听。大概过了四十分钟，只听女儿惊喜的说：妈妈，我好了。我要看看骨头。女儿说：咽下去了，当时感觉一股热流从腹部涌上来，她咽了一口唾沫，就舒服了。

一个多年不见的同学来访，同学刚坐下，女儿就吵着要去游泳。见状同学起身告辞。我批评女儿没礼貌。这时同学已到门口开门，刚才还好好的门锁，这时却拧不动了，我也打不开。叫人从外面用钥匙也打不开。我告诉同学：这是天留你，不要急着走，我还有事没跟你说呢！接着我和她讲了真相，她很认同，当下就跟我学了第五套功法。办完正事，我们走到门口，我心中想了一下：求师尊帮忙！手一拧，门锁“叭”一下就开了。

我真切的感受到师父讲的：“而后进来的正好赶上证实法你也得做，同时又有个人修炼在里面，所以你会觉的有些问题复杂