

兴。

我每次出去救人前先发半小时正念，求师父和各路正神加持保护。保护弟子救更多的人。几年来几乎天天如此。我走遍了县城的各个角落。在这过程中有明真相三退后的喜悦，也有不明真相的人辱骂嘲笑后的沮丧，也有不明真相的人构陷后被迫害的痛苦。师父说“讲真相和个人修炼是容在一起的，心态不对，正念不足，就会出问题，因为自己的修炼是根本”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）。学法后自己慢慢的能使自己经常保持正念和一个正确的心态，在讲真相中什么也不想就是救人。

特别对有些表面看起来不好救的人，总是有意躲避；还有安逸心，遇到大风大雨天可以心安理得的休息，不能象其他同修一样风雨无阻的去救人，而且一直认为只要正法没结束众生就一直有机会。学了师父的新经文才知道，由于自己没做好已经无可挽回的失去了众多的生命。同时更认识到救人的急迫，也找到了自己的差距。既然如此，就要在学好法发好正念的基础上利用一切机会救度更多的众生，这是我们的责任是我们的使命。所以我要尽全力救度更多的众生，不辜负师父的慈悲苦度和众生的期望。

层次有限。不当之处，请同修慈悲指正。

尽管同修说我救人不少，我觉得离师父的要求与做得好的相比还差的很远。反省自己过去一直盲目的认为每个人都能从不同渠道接触到真相得到救度，平时不知道抓紧，还不自觉的边救边等着正法结束。有时还有依赖思想，觉的自己不能救的人还会有别人去救。

# 明慧週刊

第五三零期

二零一二年三月八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编 .....	2
时事新闻 .....	2
中国大陆学员近期遭迫害案例 .....	2
神韵演出报道摘要 .....	3
大陆综合 .....	6
大陆综合消息 .....	6
严正声明 .....	8
世人觉醒 .....	8
人心与因果 .....	8
海外综合 .....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	10
弟子切磋 整体提高 .....	11
不要入戏太深 才能彻底去掉人的执著 .....	11
也谈正念 .....	14
纯净自身 写出有救人实效的“五·一三征文” .....	17
转变观念 共同圆容“五·一三”征稿 .....	19
浅说我们的修炼路 .....	22
多次被迫害中我才深挖自己被迫害的根 .....	24

个人浅悟“挖根” ..... 28

就目前监狱黑窝继续存在且迫害猖獗 与同修交流..... 29

局中人和局外人 ..... 31

懒惰心和求安逸心的危害 ..... 32

看淡人执著的东西 ..... 33

向内找 柳暗花明 ..... 34

讲清真相 救度世人 ..... 36

也谈发放神韵光盘 ..... 37

轻松自然的面对面讲真相 ..... 38

给社会各阶层讲真相的体会 ..... 45

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年三月二日—二零一二年三月八日

时事新闻

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇辽宁东港今年四十七岁的法轮功学员朱长明，毕业于辽宁大学物理系，因坚持对法轮大法“真、善、忍”的信仰，被非法判刑十三年，十年来遭沈阳第一监狱方面的各种折磨。在最近长达一年多的时间里，监狱不允许家人探视。家人每次要求接见朱长明，恶警都以“朱长明不转化，现被关‘禁闭’，不许接见”为由

而被拒之门外。朱长明从二零零二年六月被非法判刑十三年，同年七月被劫持到沈阳第一监狱第十五监区，现被非法关押在第九监区。

◇黑龙江大庆市石化一小高级教师许淑芬女士，四十八岁左右，二零一一年四月二十四日下午向学生讲明法轮大法真相，遭到大庆市龙凤公安分局警察绑架、非法抄家，第三次被非法关押到黑龙江省女子戒毒劳教所，被迫害的精神失常，每天时哭时笑、晚上不睡觉。许淑芬全家人修炼法轮大

炼了法轮功才好的。她说，法轮功祛病健身是不错，但劝人退党参与政治就不好了。我说：不是参与政治，因为中共邪党这些年干了很多坏事，历次运动迫害死八千万人，“六四”学潮向学生开枪，法轮功学员被邪党残酷迫害，天理不容，是天要灭中共。法轮功学员讲真相是救人的大善之举。她又问了很多问题，我都做了回答。最后她明白真相了，还做了三退。我告诉她：让你儿子不要迫害法轮功。她一再表示感谢，我说你谢我师父吧，是师父让我做的。

一次在回家的路上，遇到两位年轻人，开始以为是学生，交谈中得知他是派出所的。因为去年我刚被派出所绑架过，想和他讲真相，心里有点怕。正在犹豫，师父的法打入脑海：“不要失去该度的，更不要失去有缘的。”（《二零零三年亚特兰大法会讲法》）我一边求师父加持，一边发正念，开始向他们讲真相，讲天安门自焚真相，藏字

石，法轮大法洪传全世界，江泽民迫害法轮功被告上国际法庭，告诉他们：你们做警察的一定要伸张正义，惩恶扬善，为自己选择一个美好的未来。

在救度众生中师父时时就在身边。一次我因连续救人，其中一人名字忘了，求师父帮忙，不一会那人就出现在面前。有时救人时遇到困难不知道怎么做，师父就点悟我。每当我想救哪一个人，师父都会安排见面。一位同修的丈夫是邪党党员，同修和家人多次劝退他就是不退。我想，我要遇到他一定劝他退。结果一次看似偶然机会我遇到他了，我给讲了真相，做了三退。这样的事情很多。

救度众生是我的使命

救度众生中使我印象最深的就是一位司机，他明白真相后，发自内心的说了一句：“你们法轮功真了不起。你们才是真正能拯救人类的。共产党就知道腐败。怪不得老天要灭它。”听到这发自内心的话，我真为明白真相的人而高

都在炼，证明法轮功是好的是正的，还告诉他们贵州藏字石。孩子们明白真相后，大多数都做了三退。多数都说“谢谢奶奶”。

也有不明白真相的学生告发我，一次我被绑架到看守所，在里面给所能接触到的人都讲了真相，并给同牢房的全体人员讲明真相做了三退，我每天坚持背法、炼功、发正念。九天后，在师父的慈悲呵护下，在同修们的大力相助下，正念正行闯出魔窟。

### 师父把该得救的人带到我身边

几年的讲真相救度众生中，我面对的大部份是中下层人员，上层和司法部门人员很少。我意识到应该去面对这部份人。师父看到了我的心，就安排了这些部门的人来到我身边。

一次，我在饭店门口给一人讲真相，他说：你知道我是干什么的，我是六一零的。当时我一愣，但我马上想到师父说的：“度人就是度人，挑选

不是慈悲。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）我稳住心之后，继续讲，告诉他法轮大法是按照真善忍去做，打不还手骂不还口都是好人，这是有目共睹的。为什么法轮功被迫害十二年了人们这么坚定，江泽民叫嚣三个月消灭法轮功，不但没有消灭现在一百多个国家都在炼，天安门自焚是假的，人民币上都印上天灭中共退党保平安你看到了吗？为了你有一个美好的未来才给你讲真相的，希望你不要迫害法轮功，给自己留条后路。他听完了以后点点头，并说这么大年纪快回家吧。虽然当时他没有三退，却明白了真相。

一次，我理发时遇到一位县政协退休的女士，年龄六十多岁，身体不好。通过交谈得知她是县六一零主任的母亲，想给她讲真相，一时不知怎样开口。这时师父给了我机会，该女士开口问我：你多大年龄了？我说：比你大。她说：你那么年轻，身体又好。我说：以前我身体也不好，是因为修

法，遭到中共当局的残酷迫害，她的父亲、丈夫和儿子先后被迫害离世，许淑芬本人也曾三次被非法关押，两次非法劳教各一年，后来一个高级教师被迫做收发室的工作。如今，又第四次被非法关押，目前被劳教所单独在一室，有人看着。

◇黑龙哈尔滨医大二院护士王慧，三十七岁，二零一一年十一月十一日在工作单位被松北公安局恶警绑架，被劫持在前进劳教所短短三个月，就被迫害致精神失常。目前王慧被非法关押在前进劳教所一队，身心备受折磨。恶警付敏用警棍打她，恶人王芳扇她嘴巴、打她。队长王晓伟也总是刁难她，逼王慧干活，喊她、骂她、推搡她，说她装疯卖傻。

### 神韵演出报道摘要

二零一二年神韵莅临韩国第一站大邱的六场演出，二月二十八日在各界的赞誉中落下帷幕。不论是政商界、艺术界或在韩华人，在观看演出后，

身心受到洗涤和震撼，纷纷发出赞美之词，推崇神韵“突破了人类艺术的极限，给人们展现了极致的美丽”，“是真正的精神食粮”，是“净化当今世界乱象”的唯一途径。神韵带给韩国观众的幸福和感动，让人们激动不已，“全身每个细胞都在颤抖”，不由自主地流下眼泪，领会到“看过神韵才不枉此生”，更感叹只有大福份之人才能够经受神韵的洗礼。

神韵纽约艺术团于二零一二年三月一日，莅临大田市，在正心华国际文化会馆上演二场演出。这是神韵艺术团自二零零七年开始全球巡回演出以来，首次造访大田市。艺术家们纷纷组团追观神韵，让剧场出现全场爆满的盛大场面。大田被誉为“韩国的硅谷”，是韩国最重要的交通枢纽和科技中心及中部最大的城市。

韩国舞蹈家、总统奖获奖者崔允僖从大邱跟到大田，已经连续观看四场神韵晚会。她表示：“能够观看神韵的人都

是被选择的，我觉得只有大福份的人才能来看神韵。这是最顶级的演出。”身为韩国洪城郡立舞蹈团艺术总监的崔允僊赞叹神韵的绚丽、殊胜，简直无法相信这是人类的作品。她说：“神韵背景天幕美得让人窒息，就象梦幻一般。而他们的舞蹈动作、编剧、历史内涵等等，简直让我怀疑这是人类的作品，怎么可能表现得如此绚丽？简直无法用语言来形容，太殊胜、太神奇了。”

《大长今》编剧金荣炫，被誉为韩国金牌编剧，观看了神韵的演出后，赞叹地说：

“观看神韵演出，我脑中产生出灵感，我已记录下来，可能应用在电视剧上。”“我是从事历史剧的，我们也需要道具、美术、影像等等，我从神韵演出的这些元素中，也感受到一些新的构思，所以记录了几项。”金荣炫表示：“神韵的美术配套可以借鉴，舞蹈和音乐实在太好了，平时通过电影接触过中国音乐，但是神韵的演出，现场伴奏非常奇妙，

不仅带有大众性音乐，让人容易理解，而且中国的意涵很浓，这一点对我来说非常好。”

韩国佛教音乐合唱团团长兼指挥金淳英于二月二十八日晚，带领八位佛教信徒观看神韵在大邱市的演出后，三月一日下午又带着三十九位佛教界知名人士观看神韵在大田的演出。她说，“本来想向更多的人介绍神韵演出，可惜的是时间太紧迫了，没来得及向更多人推荐。”金淳英表示：“我是信佛之人，在最后的节目《危难前神在解救》中，佛祖出现并拯救了一切，这个场面让我感受到了佛的慈悲。”三月一日下午神韵演出后，金淳英手中拿着一叠神韵门票，表示晚上还要带另外四十三人来看神韵。

三日、四日神韵纽约艺术团来到韩国今年巡回演出的最后一站，韩国的艺术之乡——安养市，在安养艺术中心上演了三场神韵晚会，最后一场的演出票全部售罄。全茂松在韩

## 给社会各阶层讲真相的体会

文 / 山东大法弟子

我是九九年得法的老弟子，在助师正法的十几年中有过魔难和坎坷，有过辛酸和泪水，也有过明法理战胜魔难提高后的喜悦。在近几年救度众生中，面对世人的种种不解和冷落，才真正体会到师父为众生所付出的一切，承受的所有是何等的不易和伟大。在这里将自己救度众生中体会向师尊汇报与同修交流。

### 我告诉他真相和做人的道理

一天，我给一个外地打工人员讲真相，我从关心对方的角度切入：“兄弟，你们出来打工不容易，要注意身体，现在天灾人祸那么多，更要注意安全。”他说真要有天灾人祸谁也跑不了。我说：“老姐姐告诉你一个办法就能躲过灾难，记住‘法轮大法好’，并且退出邪党的一切组织就能保平安。你看到人民币上写的‘天要灭中共 三退保平安’

了吗？”他说看到了。我又给他讲了天安门自焚真相，又讲了贵州藏字石，天灭中共是天意。他明白后退出邪党组织，并连连道谢。

我正想走，他说他正有一肚子气。我问原因，原来是同事无故的把他骂了一顿，他正想找几个人报复。我立即劝解他，又给他讲了韩信受辱胯下的故事，还告诉他善恶有报，“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”的道理。最后他答应不再报复了。我知道他不但得救了，还明白了做人的道理。

我平时经常给学生讲真相、劝三退，遇到适当的时机我都是主动和他们打招呼，比如：小同学，上几年级了，奶奶问你个事，你们看到人民币上写的字没有。大多数都看到了，然后就根据他们的接受能力，深入浅出的讲真相。其中天安门自焚真相是必须讲的，我告诉他们法轮功学员是按照真善忍做好人，打不还手骂不还口，迫害十二年人们为什么这么坚定，世界一百多个国家

意的名字，她都说太难听了。在十几分钟时间里，我都无法起到一个让她满意的名字，眼看商场要关门了，我开始有点着急了。这时，我想到了自己是不是有了帮人起名字的执著心？因为自己给三退的人起了好几个很漂亮的名字，从而在心里产生了欢喜心，现在遇到的事情是不是要去我的欢喜心？在我悟到这个心并放下之后，我很快就想到了一个新的名字。那个导购员很感动的对我说：“我只是随口说说，想不到你会这样认真的帮我想名字，这个名字真好。”她最终也同意三退了。

面对面讲真相也有不成功的时候。我悟到：如果对方暂时不同意三退，也不要着急，也不要过于勉强，要想到大法弟子是一个整体，下次他可能还有机会听到其他同修讲真相，自己这次没能完全救了他，所讲真相也不会白讲，这次讲真相能为下次他听别的同修讲真相打下基础。其实，自己劝退的人里面，也并不是自

己的功劳，其实是大法弟子整体讲真相的结果，多数是因为听其他同修讲过真相、打下了良好基础，这次才同意退的。这样悟到之后，对讲真相就不再执着于结果，而是注重过程，注重总结经验，下次做的更好。

在我昨天开始写这篇心得体会时，又有一位司机明白了真相并同意三退，我觉的这是师尊对我的鼓励。还有一次，我对一位出租车司机讲了真相，下车后我把手机丢在车上了，想不到十分钟之后，那位司机竟开车把手机送回来给我。我悟到这也是师尊对我的鼓励。

我直接讲真相还不够多，相对于那些精進的同修，我救人的数量太少了，我还不能做到抓住一切机会讲真相，我还不太敢当着多人的面讲真相，我离师尊的要求还很远，今后我要更加努力。以上所谈的点滴体会，有不当之处，请同修慈悲指正。

国是家喻户晓的著名电影演员，三月三日下午观看了神韵纽约艺术团在安养的首场演出。前年已经看过一次神韵的他表示，带着期待前来观赏，果然不负所望，他认为神韵是由了不起的舞台人员，在演绎着卓越的舞台效果。他喜欢每一个节目，甚至难以取舍哪个是自己的最爱。其中，神韵歌唱家的演唱，以及现场的音乐都温暖了他的内心，深深地打动了她。他说：“虽然歌词很重要，中华传统音乐的旋律，暖洋洋地朝着我们的内心深处流淌，沁人心脾……我相信一定能涤荡很多人的心灵。”

首尔艺术大学放送影像学科兼任教授裴汉星观看神韵晚会后，激动地表示：“这是全新的、令人惊奇的演出！太了不起了！”他相信透过观众口耳相传，神韵会广为人知、深入人心，“人们会说‘你还没看神韵演出吗’，达到这种程度。所以说，我能看到神韵演出，感觉非常幸运。”

韩国著名资深演员全媛珠

观赏神韵纽约艺术团四日在安养的最后一场演出后感动不已，她眼眶含着泪水，发自内心深处诉说着对神韵的赞叹说：“太感动了！我看到了艺术的顶峰，舞蹈演员们的举手投足时时处处都感动着我。因为演出太精彩了，所以我不停地哭。”她还说：“舞台完美无瑕！如此完美的演出背后演员们得付出怎样的努力，太令我激动了！我能感受到我们的心灵是相通的，发自内心感动使我的热泪不住的流着。”

有亚洲比尔·盖茨之称的“韩国理想希望未来财团”理事长，斯蒂芬·金赞叹神韵演出：“在梦幻般的境界与宏大的气势之中，展现精致细腻的华美，真是无与伦比。”他观赏了三月四日神韵在安养最后一场演出后说：“如果早知道，我就会动员职员们，让数十人一起来观看神韵演出了。”他说：“这么优秀的演出，应该广泛传播。”

斯蒂芬·金表示，平常对历史非常感兴趣，特别是韩国

和中国的历史，中国历史悠久，规模庞大，但是那种文化经过文化大革命全部消失了。斯蒂芬·金认为现在中国固有的价值全部都倒塌、消失了。但是，神韵再现了中国优秀的历史和规模宏大的文化，能够观看这种承传传统中国文化的优秀演出，意义深远。

大田民主和平统一咨询会议是韩国总统的直属咨询机构，副议长金温顺在观看了神韵晚会后表示，对于还没有看过神韵演出的人，她想忠告他们，只要有机会就不要踌躇，一定要观赏神韵演出。并预测，以后在大田社交圈，不看神韵演出会被冷落的。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇吉林监狱八监区集中折磨二十余名法轮功学员

从二零一二年二月下旬起，吉林监狱在监狱长李士进和副监狱长耿明才的指使下成立了专门迫害法轮功的“教育大队”，强制暴力“转化”二

十多名坚持信仰的法轮功学员。此“教育大队”设在八监区，由王元春任队长。在近几天，除被关在十一监区（老残结核区）的六名法轮功学员：孙长军、叶松长、张宏伟、蔡利民、王晓光、王晓虎外，被关其它监区的法轮功学员都被绑架到八监区。法轮功学员刘玉和被从五监区拉出来戴上手铐子架进去；李光石拒绝去，就押入小号迫害；李福田、陈宏祥、申全慧被从七监区带到“教育大队”门口后，当着犯人的面，把他们铐在杠门上用高压电棍电击。现被关在“教育大队”的法轮功学员被犯人看管长时间罚坐、罚站，强制洗脑，实行封闭式管理，不允许与其他人接触。

三月一日、二日，狱警分两次架他们上监狱医院检查，身体状况不佳。

◇河南淮阳恶警推倒院墙绑架杨柳一家七人

二零一二年二月二十九日晚，河南省淮阳县六一零、国保大队十几名恶警，开着四辆

退，我身边的同修说：“你叫陈富贵退了吧。”司机说：“那太老土了，共产党还有个陈永贵呢。”于是我说：“请问你的最大愿望是什么？”他说：“我希望能改变自己的命运。”我说：“那你叫陈新生好不好？”他认为不错。下车时，他对我们说：“我叫陈从生吧。从新开始生命。”我们听了，感觉到众生真的是很郑重的在选择自己的未来。

在面对面讲真相中也有考验，特别是考验自己的怕心能不能放下。有时候坐出租车，一边讲真相一边看见司机不断的点头，觉的是不是太顺利了，于是心里怀疑对方会不会是特务收买的“线人”呢？是不是正在开车往派出所去啊？当这些怕心、疑心出来后，我立即用正念归正自己，继续讲真相。

有一次，我坐不到出租车，于是上了一辆载客摩托车，上车后，我开口问司机是不是党员，听没听说过退党的事。他对我说：“你说这些话

公安要抓的。”正在这时，看见身边有一辆110警车正向我们开来，于是心里一阵害怕。当时，我立即发出正念：“警察是管坏人的，警察都去抓坏人吧。我在做救人的事情，是最正的事情，谁也无权干扰破坏。”再一看，那警车早往前开去了。于是我问那司机要不要交党费，他说要，我就说：“你日晒雨淋的辛辛苦苦挣几块钱还要交党费，难道他们贪污的钱会分给你吗？……”三言两语之后，他就同意退出恶党了。我还叮嘱他回家也要叫孩子们三退呢。

面对面讲真相的过程也是修心的过程。有一次，我去买衣服，跟商场导购员讲真相，劝她要退出恶党的一切组织，她一直不表态，我就继续与她“聊”。我看到她的员工牌上有她的名字，我就大声读出来，并称赞她的名字不错。她说：“我的名字最难听了。”我说我帮人起名字最拿手了，于是她让我帮她改名字。当时我连续起了几个自己认为很满



压环境下，普通人出于对中共恶党的恐惧，对法轮功学员普遍存在一种戒心。这种戒心会导致对方不敢听真相或不接受真相。所以，我并不是每次讲真相都特地表明自己是法轮功学员。我想只要把关于恶党的真相，把法轮功的基本真相和法轮功受迫害真相讲清楚，只要对方同意退出恶党，那么就能起到救人的作用。

四、讲真相并没有固定的“程式”，不过我很多时候都按这样的顺序讲：首先，从恶党的“坏”讲起，几乎人人都能够接受，都愿意参与谈话，也都比较容易同意三退；其次，我在讲了恶党的“坏”、引导对方退出恶党之后，我再谈到恶党的“最坏”——镇压法轮功，特别是谈到天安门自焚伪案等。这时，我发现绝大多数人都能接受。再次，在讲清了那些诬蔑法轮功的假新闻之后，我会接着讲法轮功的基本真相，讲法轮功对祛病健身、对道德提升的好处等，人们都比较容易接受。最后，如

果还有时间，我会请他们记住“法轮大法好，真善忍好”，对于那些很接受真相的世人，我还会告诉他们叫家人、孩子都退出恶党，并记住“九字真言”。

五、尽量创造一种轻松自然的“聊天气氛”，千万不要辩论或强加于人。如果发现谈话气氛不对，就要理性的转换话题或调整心态、语气，向对方表示自己的友好，表明自己是在“闲聊”，并没有什么“目的地”。甚至要暂时停止谈话并发正念清除对方身上的邪恶因素，直到谈话气氛变得友好、轻松，才再接着谈真相话题。如果生硬的把讲真相的谈话进行下去，不顾及对方的感受，引起对方的反感，那就难以取得良好结果，甚至会带来安全问题。

六、用心为对方起一个好名字。我在这半年多里，对于同意退出恶党的人，都很用心的为他们起一个好听的、让他们满意并且印象深刻的名字。有一次，一位姓陈的司机同意三

警车，闯入淮阳县豆门乡董营村法轮功学员杨柳家，推倒院墙一角，开口就骂、抬手就打，进屋翻箱倒柜，抢走准备建房的现金四万多，和做真相资料的各种设备，野蛮绑架法轮功学员杨柳和弟弟杨超，以及杨柳上学的孩子，及去她家走亲戚的妹妹、妹夫和他们上学的两个孩子，共计七人抬上警车。后来杨柳的哥哥知情后问一下情况，恶警就窜到她哥家搜查，搜走现金两万多元，因为她哥跟恶警说理，被恶警打得跪在地上不能动。后来恶警扬言再给四万元放人，土匪一般的绑票。

#### ◇安徽杜晓莉被劫持近四月 丈夫到公安局要人

安徽阜阳市阜南县焦坡镇法轮功学员杜晓莉女士，二零一一年十一月十二日在家被阜南县公安局国保大队长张晓波和焦坡镇派出所警察绑架，家中电脑、打印机被抢走。目前杜晓莉被非法关押近四个月，阜南县公安局为了进一步迫害她，把构陷她的材料转到了检

察院。

杜晓莉四十岁左右，有三个孩子，两个读书。她丈夫常年在外打工维持生活，由于杜晓莉被绑架，她丈夫只好回来照看家。杜晓莉的丈夫到阜南县公安局要人时，向警察讲述了自己的妻子由于修炼法轮功对自己和家人如何好。公安局国保大队长张晓波说：你要炼法轮功我也要把你抓起来。杜晓莉的丈夫正义凛然地说：“我以前不炼，你要这样说我还要炼了。”并把双手举起来说：“你抓吧。”张晓波自知无理无理，只好作罢。

#### ◇山东多地出现万元悬赏单诱惑民众犯罪

山东青岛、文登市、即墨市、胶州等地区，以各街道办事处为单位在居民住宅区贴出了邪党的悬赏单，悬赏单中说，协助公安机关抓捕讲真相的法轮功学员赏人民币一千元；协助查获所谓的“法轮功印刷点”的赏金五千至一万元。恶党企图用金钱来收买和引诱心术不正者参与迫害。

如在即墨市，很多街道上原来都有法轮功真相标语，这些标语长期向民众澄清着中共的谎言，传播着真相，几年来都无人破坏，而今年以来，许多的讲真相标语都被恶徒派人涂抹遮盖。

在胶南地区，经过法轮功学员们几天的努力，大部份邪恶悬赏单已被撕毁，还有少数戒备森严的小区宣传栏上的邪恶宣传没有被清除。请同修们运用神通，加大力度发正念，清除邪恶毒害，同时给参与的基层单位多讲真相。

## 严正声明

本周三百二十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百四十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### ◇真相资料有能量 患病老人看了就好

〔武汉来稿〕我有一位街坊熟人，是蹬三轮车载客维生的，每天要和很多人打交道，其中包括法轮功学员。法轮功学员经常给他讲真相，并送给他真相小册子、光碟、护身符，他每次都高兴的接着，带回家看，明白了法轮大法是教人重德向善的好功法。他把这当作无价宝收藏起来了。

我也修炼法轮大法，他有事也跟我说。二零一一年六月的一天，我去菜市场遇见他。他对我讲了这样一件事：他八十多岁的老母亲生病了，因老人无退休工资，子女也都下岗，家境贫穷，看不起医生。儿子看着自己的母亲病得特别难受非常心疼，就对母亲说：“您没钱看病就看看法轮功的小册子，您的病就会好的。”母亲对儿子说：“你妈不识字怎么看呢？”儿子说：“不识字您也看一看。”母亲听了儿子话拿起小册子看，结果拿倒

药。

在“谈话式”的讲真相中，只要对方一开口，就能知道谈话气氛是不是友好，从而能够把握谈话的深浅尺度。如果看出了对方对于真相话题并不反感，就可以继续谈。

我一般在谈三二句常人话题之后，即开始设法引到讲真相的话题上来。当引入到三退的话题时，我一般比较注意观察司机的反应——包括面部表情与话语反应，如果对方反应是正面的，那么我就把步骤放大些，直接讲恶党的邪恶本质并劝其退出恶党。

如果对方有心结，他往往会在这个环节表现出来，例如，他可能会说：“这都是法轮功搞的……”，或者说：“共产党虽然不好，但这么大的国家没有一点规矩也不行……”只要他显露出他的心结来，那么接下来就可以对症下药了。

经过了一段时间面对面讲真相之后，我总结出一些经验供大家参考：

一、先设法拉近与对方的距离。例如，通过真诚的肯定、赞美拉近与人的距离，如：“这么深夜还在开车，你真是敬业的司机。”当他对你回应一个友好的微笑时，你就知道随后的谈话会是非常愉快和顺畅了。

二、不谈“国家大事”，而是尽量谈与对方切身相关的“生活小事”。例如，与出租车司机谈油价、谈出租车司机受冤枉事件、谈出租车管理公司不合理等，与家庭主妇谈物价飞涨，谈学校教育的腐烂，谈食品安全问题等，与大学生谈就业形势严峻等……以这些事例来引导对方思考中共恶党的邪恶本质，当对方认可后，再概括的谈《九评共产党》所列的恶党罪状，以及恶党迫害法轮功的罪恶，等等。

三、如果不是必要，我并不表明自己是修炼法轮功的。我个人是这样悟的：我并不忌讳自己的信仰，但并不需要在任何谈话中首先表明自己的信仰身份。特别在中国大陆的高



恶，谈到《九评共产党》，再谈到恶党迫害法轮功的那些假新闻（特别是天安门自焚伪案），谈到法轮功是教人做好人，以及法轮功的神奇功效……我一边谈一边观察他，他也不时的讲出他的看法。最后，我劝他退出恶党，他同意了。于是我问他贵姓，他说姓“巴”。我想起了一首著名的诗中的一句“巴山夜雨”，于是我给他取了个名字叫“巴山雨”，他很高兴。

在我与他谈话的过程中，他旁边有一位女士，一直不说话，我也没特意对她讲什么，我想我讲的话她能听到。下车时，我与她都是终点站下车，于是我问她，我夜间与那位先生的谈话你都听到了吧。她说听见了。于是我说：“那你也退了吧？”她表示同意。她姓温，我说：“我帮你起个名字叫温碧玉吧，你用这个名字退了吧。”她很高兴，过后还与我联系呢。

这半年多来，我与出租车司机讲真相成功率比较高，也

越来越有经验了。在成功劝退几个出租车司机之后，我开始产生了一种执著，每次要坐出租车之前，总是在想：“这次要不要开口讲呢？这次该如何开口呢？每次坐出租车都必须讲吗？”从法理上说，我心里是明白要抓住一切机会跟世人讲清真相的，但我又不想因此而给自己造成心理上的压力。所以，当出现这种心理负担之后，我就告诉自己：其实只要有救人的愿望，到时自然就知道该怎么开口了，到时自会有合适的话题出现，一切都会是非常自然的，不必人为的预先考虑如何“开口”。

事实上也确是如此，每次坐上出租车之后，我并不急于要讲真相，而是先观察一下司机的为人与性格，然后很轻松自然的与他聊几句生活话题，尽量引起他搭话，如果形成有问有答的互动式谈话就好办了。如果只是一味的只顾着自己讲，可能会导致“自说自话”，也难以了解对方的心结所在，因而不易做对对症下

了，儿子给她正过来，她又拿着看，看着看着，感觉身体轻松了。就这么看法轮功真相资料，他母亲的病真的好了！

我听了这个故事，真为他和她母亲高兴。他也高兴的对我说：“法轮大法好！真善忍好！”

### ◇尿毒症缠身多年 念大法好两天大变样

〔中国大陆来稿〕朋友的母亲身患尿毒症多年，每隔四小时就得透析一次，身上还插了管子，腿也没劲，什么活也干不了，整天躺在床上，还经常感冒。年前她又发烧住院，因为不能在医院过年，只好出院回家，被病折磨的都不想活了。

正月上旬一天，朋友领母亲去洗澡，因担心自己照顾不过来，让我陪同一块去。之前我就知道她母亲根本不听法轮大法真相，前后有好多跟她讲，她不但不听还破口大骂。所以去之前我就在家里求师父加持我，希望她接受真相，得到救度。

见面后我告诉她诚念“法轮大法好、真善忍好”这九字吉言，她说好，我又给她讲了几个接受真相、诚心念九字吉言后得福报的故事，随后她就大声的念：“法轮大法好、真善忍好”。念了好几遍。

在回家的路上，因已经过了透析的时间，她的一声不吭，朋友以为母亲难受就问她，她说：“别打扰我，我在念呢。”我嘱咐她要常念“法轮大法好、真善忍好”后，我就回家了。

第三天，朋友特意打电话来说：“太神奇了，原本走路还得人扶，洗澡后第二天自己去串门了，第三天竟然把家里的破烂拿出去卖了，腿也有劲了，活着也有盼头了，还问我要你的电话，说没听够，让你再给她讲讲。”

我心底无比感激师尊的慈悲。盼望那些还被谎言蒙骗的世人啊，看看这个实例吧，一定要记住“法轮大法好，真善忍好”啊！

◇河南省漯河市公安局副

## 局长突发心脏病死亡

谢少郁，男，四十八岁，河南省漯河市公安局副局长。二零零零年八月任漯河市公安局源汇分局政委；二零零二年九月任漯河市公安局源汇分局局长；二零零九年十二月任漯河市公安局副局长。

自一九九九年七二零后，谢少郁跟随中共江氏流氓集团迫害法轮功，二零零零年至二零零九年在任漯河市公安局源汇分局政委、源汇分局局长期间，对漯河信仰真、善、忍的法轮功学员不断的骚扰、绑架、拘留、判刑等迫害，经他手非法关押、劳教、判刑多名法轮功学员。

善恶有报终有时，谢少郁于二零一二年一月二十七日十七时二十五分突发心脏病死亡，年四十八岁。这足以警示迫害参与者，为名利昧良心，正当壮年而死，到底值不值得？人死了钱财带到哪里去，何况在地狱中还有迫害修佛人而造的无尽业债要还。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

三月二日至四日，波兰南部城市卡托维兹举办第三十五届春季健康博览会，法轮功学员再次参展受到欢迎。与往年相比，前来法轮功学员展台的波兰民众很多都已是熟面孔，再次相见，他（她）们都很高兴，亲切地向法轮功学员问好。很多人向法轮功学员谈起他们在互联网上了解到的法轮功真相，心中触动很大，非常愿意再次在反对中共迫害法轮功的征签簿上签名，支持法轮功，等候签名的人群常常出现排队的场面。也有很多人谈起阅读《转法轮》的体会和感受。

博览会上，波兰法轮功学员在专题报告会议室，专门向波兰民众再次做法轮大法介绍演讲，很多人在报告后专门来到法轮大法展台上索取相关资料，法轮功学员为此准备了波语，英语，德语，法语和中文

我受到了很大的鼓舞和启发，于是在回程中（主要是坐火车），我开始面对面向陌生人讲真相，使三个人明白了真相，并同意退出中共恶党。这一次成功让我感觉到其实面对面讲真相并不难，只要自己敢于突破自己，敢于开口，一切都在师父的加持中，都能自然而成。从那以后，我开始抓紧向陌生人面对面讲真相。

有一次，我到住处旁边的一家小吃店吃早餐，这家小吃店我已经去过几次了，过去一直觉的不知如何开口讲真相。那一次，我买好早餐后，看着店主（一位四十多岁的妇女）有一点空闲，就开口说：“我看你挺辛苦的。现在小百姓的生活真不好过啊。”她说：“是啊。有钱的太有钱了，就我们这些老百姓太苦。”我感觉她对中共邪党没有好感，加上我们又已见过几次面了，于是就单刀直入的问她：“你听说过三退保平安吗？三退就是退党、退团、退队。现在有将近一亿人三退了。”我问话

后，自己还有点担心她是否受得了，想不到她竟然马上说：“我也要加入。”我还不太能确定她说的“加入”是什么意思，这时来了其他顾客，她就去招呼了。

一会儿，我看见她已经忙完了，就考虑该如何接上刚才的话头，想不到她竟然走过来对我明确的说：“我要退出他们，加入你们。”她的表现使我想到：“其实众生都在鼓励我。”于是我进一步给她讲了中共恶党的邪恶，然后我说：“我给你起一个好名字退出那个东西吧。”她说好，于是我请问了她的姓，然后很用心的为她取了个名字叫“周良玉”，并对她祝愿说：“以后，你就做一个良家碧玉吧。”她很满意，我后来用这个名字帮她办了三退。

有一次，我夜间坐火车，对面是一位男士，我决定向他讲真相。我先从社会话题谈起，越谈越投机，然后我看时机成熟了，就把话题引到讲真相上来，谈到中共恶党的邪

也会有福报的。我说那话的时候心里就一个念头：让他们明白真相。可现在我发神韵光盘感觉就是为了发而发啦，自己对神韵都看不懂，而且还很少发正念。

我找到自己的心后，就开始多学法，自己看神韵，认真的看，象学法一样去看，前几天和同修聊到发神韵光盘，我就说，今年我要先自己看懂，不为了发而发，要注重效果，大法弟子制作光盘不容易，师父带神韵演出更不容易，我们一定要注重实效，踏踏实实的去做，数量只是表面的，不是目地，真正救了人才是目地。

去年我发了几百套，我也没计算过，都是和人家问好了，给人家介绍一下神韵的内容，然后再问他要不要？不要看就不要强给，省得浪费资源，不要的我也没有负面的想法，只给他们加一念，让他们以后有机会了解珍惜。

今年的神韵光盘，我认认真真的看了一遍，同时又把去年的又看了一遍，真的又是一

个收获，感受到师父的慈悲。我悟到我们看神韵就象看师父的讲法一样，要虔诚，庄重，严肃，不要当文艺节目一样去看，必须一心一意，什么都不想，在电视屏幕前看，这样才能看懂其中的内涵，只有我们自己懂了明白了，才能把我们的场也带给世人，让世人更多的明白真相得到救度。

就说这些，有不当之处，请同修慈悲指正。

### 轻松自然的面对面讲真相

文 / 大陆大法弟子

由于自己怕心重，所以在证实法、讲清真相、救度众生方面一直未能很好的突破自我，一直未能真正的走出来。在去年之前，对于向陌生人面对面讲真相的事，我始终感觉突破不了。今年年初，由于师尊的慈悲，我有缘到山东与同修交流，在交流中，我对于他们面对面讲真相所表现出来的正念、勇气和智慧，感受特别深刻。他们中有一个同修一天能劝退一百多人，她的很多救人事迹让我深受感动。

等多语种法轮大法传单，并专门制作了一份详细介绍法轮大法的打印资料，让更多的人了解法轮大法。

二月十八日，美国北加州沙加缅度法轮功学员参加了当地一年一度的华人新年庆祝活动，设立摊位向民众介绍法轮功真相，并为民众发放法轮功的简介传单和真相特刊。许多前来参加活动的人驻足了解真相。旁边摊位的人都来问，为什么你们的桌位有这么多人来？学员不停地讲真相，不觉得饿也不觉得累，却越忙越高兴。两位当地的学员刚从南加州参加反迫害的活动，兼程连

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年三月二日—二零一二年三月八日

### 不要入戏太深 才能彻底去掉人的执著

文 / 箫楠

前几天学法，领悟到了一点点，与同修分享一下。

人生如戏，这个说法是千真万确的。每个人都是在按照已经安排好的角色在演，分毫

夜赶回来，早上刚到，中午就又来到摊位讲真相。

二月二十五日，日本明慧学校的师生们参加了琦玉市见沼区文化节的表演，受到观众的好评，特别是法轮功功法展示备受欢迎。听了表演前关于法轮功的简短介绍，在功法展示时，观众们颇感兴趣，当炼功音乐响起，台下的观众全体起立，跟着台上明慧学校的师生们一起炼起了第一套功法。整个会场变成了教功场。功法展示完毕，台下报以热烈的掌声。

不差，这个角色并非是真你、真我。这些角色也千姿百态，有好的，有坏的；有性格温顺的，有性格强悍的；有自私到极点的，也有待人真诚善良的；有不懂人情世故的，也有圆滑处事的……

我们的生生世世造就了不

同的性格和不同的人，但这一切都是根据安排好了的角色，我们一步一步演绎出来而已，当然都是有因由的，也都是有复杂细微的安排的。看透了这一点，那么，我们就不必要为自己历史上曾经是什么的角色而喜而悲，也更不要为现在同修所表现出来的一切而怨而怒了。

以前看《封神演义》中看到纣王无道，干了这么多伤天害理的事，到最后却还可以封神？一直不明白为什么，他不是坏人吗？怎么还能当神？一直很奇怪。现在明白了，他只是历史过程中的一个演员，在演绎着那个坏人的角色而已，而他本身，不止是只有那一世，也不只是那一世的表现。

看着同修们都在向内找，自己也向内找，但总觉的一找就找出许多执著来，去一个都难去掉，但表现出来还有这么多，老是觉的去不完，不知道应该如何去。现在明白了，就象一个人在泥地里洗脚一样，洗干净一只脚，再去洗另一只

脚，但刚洗干净脚还是要踏进泥里，所以一直都洗不净。如果你走出泥地，走上岸，不断的清洗自己，这样才会把泥洗干净，而且还快。我们只有跳出我们角色的框框，才能认清我们自己，而把不属于我们的执著、后天的观念和所谓的思维习惯，去的干干净净，还原自我的本身。

最近看到明慧网上同修们的一些文章，都在谈怨恨心。我也很赞同同修们的看法，因为我自己也发现了自己内心深处的怨恨心，一直都在去。而且，还发现，周围的同修间也表现出来了这种同修间的埋怨。如果跳出我们角色的框框看，每个人都有他（她）的角色在演绎，安排就是这样演的，无论我们看不惯常人或同修的行为，从而生出来的怨恨心，还是因为这样那样的原因而产生怨恨心，那不都是因为我们太迷了吗？迷在这个角色中了，入戏太深了。对于常人，我们如果知道由于各种因由、因缘和角色就是这样安排

## 也谈发放神韵光盘

文 / 大陆大法弟子

我从二零零九年开始发放神韵晚会光盘。神韵是师父亲自指导，我悟到应该大量发放神韵光盘救度世人。当时有的同修当面发放，有的不当面发放。我只感觉既然是师父亲自指导演出的，一定有更高的内涵，虽然我当时还悟不到神韵其中更高的内涵，甚至都有点看不懂，但我知道我必须珍惜，何况刻录神韵光盘的同修都很不易，所以我都是当面给，不当面给的很少。

由于工作的原因，我接触的人很多，我给出去的神韵光盘每年都有千儿八百套，我没计算过，我平时的工作很忙，大多数光盘在最开始都是自己买盘自己复制的。从同修那儿学会打印盘面，我就打印盘面，我每次做神韵光盘都很用心的去做。

发放以后，我也常向世人询问反馈，世人有的很喜欢，有一个老太太每年都上我家来

取神韵光盘，她说我们那左邻右舍都上我家来看，他们都喜欢看。但是也有人碍于面子接神韵，到家根本不看。也有同修说发了人也看不懂。什么的心态都有，有时候这些对我发放神韵光盘也有影响，调整一段心态以后我还照样发，可是总感觉还有点不对劲。尤其对那些碍于面子拿了却不看的，我真是很心疼那些光盘，不想发还不行。想来想去都是自己的原因，从法中我知道遇到是什么事情都得找自己，还是自己的原因，自己的正念不足，基点不正，只顾做事，另外是自己对神韵还不太懂，更不用说如何给世人介绍了。

在向内找的同时，我想到在二零零六年有一个外地的常人来我家对我说：你给我的那张传单，其实是一张真相材料，已经传了十个人啦，他们谁都不敢撕，都给你往下传呢。我当时听了很感动。我当时只和他说：你不要撕，要传给别人看，是救人的，同时你

你来听听课。男青年问信什么教的。理发员回答说法轮功。我心里有点不高兴：怎么随便曝露我的身份呢？但马上悟到可能是师父让我救度有缘人。这时又进来几个人，一女青年手里拿着手机。因为我见一些特务经常拿着手机在街头站着，脸上的表情很阴毒，所以我见到拿着手机的人很反感。当然很多小青年都好拿着手机时不时打电话的，平常人和恶徒一般能分辨出来的。

此时我正念出来了，当着好几个陌生人开始讲起了真相，讲三退保平安。开始那老人还说风凉话，说给钱就退。我说：你先把命保住，才有一切。

我知道师尊在加持我，给我智慧，我没有了怕心，好象比平时说话还流利了。平时我从不敢当着好几个陌生人的面讲真相，只敢单独讲，今天终

于突破了这一关，非常感谢师尊的慈悲安排。那老人后来接受真相，并同意三退。

理发员也收下了大法护身符，说要给宣传宣传，还出声的念一遍：“法轮大法好！真善忍好！”并说回家自己上网退团。我几年前就开始给她讲真相，但她不接受，有时表现的挺恶，我没灰心，总到这来理发，相信有一天她会明白的。以前我来理发不敢给外人讲真相，怕她不高兴，没想到今天她主动让我讲真相，看来世人越来越明白了，都盼着得救。

我们真的应该抓紧修好自己，多救人，完成史前大愿，兑现我们的誓约，不负众生的期盼。我还有许多执着，要赶紧修去，时间不等人啊！一点体会，如有不对的地方望同修慈悲指正！合十。

的，就是安排这个人这种性格发生这样的事；那个人那种性格发生那样的事，那我们也就释怀了。还有什么看不惯呢，还有什么觉的这个人好，那个人坏的呢？

而对于修炼人来说，没有偶然的事，无论对你亲人、同事、朋友感情多么深，多么好，都不能依赖这种人情，因为，我们修炼人遇到的人和事，你每说的一句话，每做的一件事，每次想的念头，都有我们要修的东西在里面，随时随地都能暴露出我们的执著和尚存的人心来，不是别人平时对你挺好的，怎么突然间对你这样了，那样了，而使你心里感到不舒服了，而是你有执著没放下，所以考验来了。无论身边在发生什么事，出现什么状况，那就是应该发生的，关键是，我们每每遇到这些事情的时候，心有没有动？心是如何动的，我们要看清楚，也就能找到自己的执著了。我想，如果我们都不在其中，我们把自己当局外人来看这些事，我

们什么心都不会动的。我们不在其中，我们只是为了助师正法来的，我们做好三件事才是最重要的，才是首要的。那么，如何才能跳出这个框框呢，就是师父一直都在对我们说的，学法，认真学法，学好法。

网开一面，师父救度众生，不计众生以往之过，只看这次正法中对大法的态度，有同修认为，只看这一次的选择，是否太过……言外之意，似乎觉的不太公平？我觉的不然，一切皆是安排好的角色，都是为大法而来，都为正法而来，都起到了一定的作用，每个人生生世世演绎着不同的角色，所造的业所积的德，累积造就了现在今世的每个人，到现在，是整场戏的最后了，在曲终人散时的这个最后的选择，就是决定性的，才是真我的选择，才起决定性作用。也许，这种选择也是有一定的必然性吧。

个人所悟，敬请同修慈悲指正。

## 讲清真相 救度世人

## 也谈正念

文 / 大连大法弟子

几天前我地几个大法弟子在集体学法时，遭到当地治保主任和一名警察的骚扰。事后同修们就此事在一起切磋时，问及当时的情况，当时的同修连警察长的什么样都不知道，因为“当时吓的没敢看”。在叙述事情经过时，我们听到最多的词就是“怕心”，“没有正念”。当有一个同修问到，你怎么理解正念时，该同修想了半天也没能答上来。

同样也就在几天前，有两个同修到一个村子去发真相资料时，被三个蹲坑的警察抓到，其中一个同修直接就对警察讲真相。她说，我早就想给你们讲真相，一直没有机会，说白了也怕遭到你们的迫害，现在我们遇见了，那么我就将真相讲给你们。你们身为警察应该是维护老百姓的合法权利的，我们都是修炼真、善、忍的好人，我们本着善念去救人，没有任何触犯法律的地方，倒是那些下令迫害我们的

少数当权者，他们才是违法的……你们只是服装不同而已，你们也是人，一样有兄弟姐妹，一样是我们救度的对像，……后来就从藏字石讲到天灭中共。最后这三个警察全都退了党，并说你们走吧，我知道你们是好人的，你可真能讲。又问，你们还有多少小册子没发完，同修说也没多少了，时间很紧我们就赶出来这么多。然后三个警察就走了。

我不想做什么评论，同样的环境下，同修一部大法，什么是正念，什么是人心，这不言而喻吧。作为同修我们既不想抬高谁，也不想贬低谁，我们就是在法理上切磋。既然怕心出来了，那我们就谈谈这个怕心。为什么怕，怕什么？其实说起来并不复杂，这个怕就是中共自建政以来通过各种运动，通过各种整人手段，把人整怕了。同时又在这十几年来对大法和大法弟子的迫害中得到了更进一步的加强。中共的统治靠的就是暴力和谎言，暴力的目的地就是让你怕它，谎言

自己拿钱做的来救人的。老农马上表示理解，说明白了。

我心里正在高兴，突然身后不知从哪来的一男青年，过来问我发什么，拿给他看看。我觉的来者没善意，迟疑了一下，还是给了他一张。他仔细看着光碟说：是不是法轮功的？你家住哪？我想可能是警察，心里掠过一个好的念头。但也没害怕。老农说他是村干部。我觉的是师尊借别人嘴点化，叫我不要怕。我就说：“年轻人，这是传统文化，纯善纯美，教人向善的，你回去看一看就知道了。善恶有报，现在天灾人祸这么多，赶快为自己选择个好未来。”看他面目不象恶人，眼里并没凶光，只是带着酒气。他说：“你还有多少？拿出来我替你发。”说着就翻我车筐里的兜子，那里并没装资料。然后把我两个衣袋里的七张光盘全部掏去，又要抢老农手里那张。老农不给，说：“这是我的！”

我将自行车调头，马上骑

着走了。这时才想起求师尊定住那人，等我到家再解开。心里后悔刚才怎么忘了发正念制止呢？不能让救人的光盘损失了，求师尊让那人不要对大法犯罪，马上把光盘发给有缘人。

向内找，这几天面对面发光盘较顺利，生出了欢喜心，显示心，每次见到同修都忍不住讲自己如何发光盘的。因为那位同修现在还不敢当面发光盘。我很希望她能走出来，心里不免有几分怨气，觉的是自私。同修的表现就象一面镜子，其实我保护自我的心也很重要，刚才不是充份的暴露出来了吗？遇到突发事件，不是慈悲的多讲讲真相，把来到身边的世人救下来，而是先想到保护自己，赶紧跑了，真的是很惭愧。

到了理发店，有一老人坐那理发，我坐下等着，心里还有点紧张，不时看看窗外有没有坏人追来。这时进来一男青年，理发员表示还得等着，男青年怪着急的。理发员就说：



它，就这么一想，它就小了，自己就大了，心情就能够平稳下来，就能稳住自己的心。然后就去想师父书上怎么说的，师父讲法中如何讲的，从而修去执著心。

仅举一例：当儿女对父母不好时，人就会生气，就是把人执著的东西看大了，没有看淡人执著的东西。当我感到儿女对我不孝顺时，我首先看淡它，心态就会平和下来，然后就会想到师尊在《转法轮》书中说：“儿子不孝顺父母，下回倒过来，就是这样轮来轮去的。”想到师父的话，心结就解开了，他对我现在不孝顺，是因为前辈子我对他不孝顺，合情合理，心就平静了，我怨恨儿女的执著心就修去了。

另外，我还体悟到：  
（一）修炼人能够看淡执著的东西并修去它，只有长期认真学法才能做到，因为你头脑中装的都是法，遇到事情才能看淡，才能想起师父的话，才能修去执著心。（二）把人的东西看淡了，就是把它看小了，

其中就有减少人执著的因素，就有增多神的因素，长期坚持看淡人执著的东西，人的因素会越来越少，神的东西会越来越多，最后圆满。所以我悟到，看淡执著的东西是修去执著心的一个好方法。

自己现阶段的体悟，请同修指正。

## 向内找 柳暗花明

文 / 大陆大法弟子

昨天下午，我出去发神韵光碟遇到了一件看似惊险的事情，但在师尊的慈悲呵护下有惊无险，又变成了一件好事。

我在衣袋里揣了八张光碟，想出去理发时，顺便送给理发员一张，剩下的随缘赠送。出门后我又想，先发光碟再去理发，省得被理发员发现我兜里有不少光碟。我直接沿公路奔村庄去，走不远见一老农在路边干活，我停下自行车向他问好，说要赠送神韵光碟，问他家有没有DVD影碟机。他没犹豫要了一张，然后蹲下来不解的问我：你出来发这个挣工资吗？我微笑道：是

只是暴力的润滑剂，是用来迷惑人的。大法弟子有大法破迷，不受谎言的蒙蔽，那么这个暴力就赤裸裸的暴露在大法弟子面前了。特别是这些年来陆续的有大法弟子被迫害致死、致残，被判刑、被劳教，这个怕也就得到了逐步的加强。所以从人心的角度上讲，我非常能理解同修的怕心。

刚才我谈到了怕，现在我再谈怕什么。怕什么呢？怕死、怕残、怕被判刑、怕被劳教，怕影响了自己的生活，怕破坏了自己的“好日子”。不过如此吧。那么作为大法弟子，我们追求又是什么呢？是舒舒服服、快快乐乐、健健康康的长命百岁吗？这是常人的追求，我想这一点每个大法弟子都明白。那么我们到底要什么呢？师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中说，“至于说怎么叫他修，那就只能是劝善了，没有什么特殊的办法。要什么，人自己说了算。”是的，要什么，我们自己说了算。如果我们什么都不

要，那么那些能伤害我们的东西也就永远远离我们了。特别是那些被病业假相缠身的同修，挖挖自己的根，肯定都有对健康的追求与执著，你不去关注自己的健康又哪来的“病”呢？如果没有对常人生活的追求与留恋，那么恶人在常人层面的打压与迫害又怎么会动了我们的心呢？这不是“人心勾的鬼上门”（《警醒》）吗？

那么什么是正念呢？师父在《精進要旨二》〈也三言两语〉中说：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。”我认为大法弟子的正念就是对大法的正信，这个信念有多强，大法弟子能力与威德就有多大：你坚信大法弟子没有病，那么病魔的假相就上不了你的身；你坚信自己在大法中修成的金刚不坏之体是恶人无论采用什么手法都动

不了的，那么恶人就真的拿你没办法；你坚信正法中师父说了算，无论恶人怎么虚张声势都没有用，那么就真的会化险为夷而出现神迹……相反，如果你说自己没有正念，那就等于承认自己对大法不够坚信，这也就是邪恶迫害大法弟子的根本借口。它们就是要把在大法中混事儿的找出来，清理出去。

所以我想作为真修的大法弟子，我们真的别无选择，我们必须在大法中修出我们的正念，这才是我们走到最后并完成自己的史前大愿的根本保障。

近一段时间，身边发生了很多事儿，有同修被旧势力拖走而失去了人身，也有的同修被病业假相折磨的十分严重，也有的同修被恶人、恶警骚扰，也有的同修在经济上被迫害的很严重……作为同修，作为整体中的一份子，这些事情让我们看到，让我们听到，一定有所修的。我就在想，我们的哪方面被旧势力钻了空

子呢？学完法针对此事与同修切磋，还是同修的一句话点醒了我，那就是遇事不向内找，不实修自己，师父在讲法中一再告诫我们要向内找，向内找，自己怎么就没重视起来呢。明白过来了，回头想一想自己有些后怕，看看那些邪悟的，虽然表面上各不相同，但有一点却是相通的，那就是不实修自己，玩口头禅，遇事不向内找，这么悟，那么悟，转着圈的为自己开脱。法是指导我们实修的，不是让我们用来做挡箭牌的，“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉）。写到此我对正念又有了新的认识，那就是光是信还不行，按照大法去做，做到了那才是真信。

越到最后越是感到修炼的严肃性。得法的初期，人心比现在还多，可是只要是学法就在提高。现在不同了，三件事都做了，可是还觉得没什么进展。所以还按照以前的模式去套已经不行了，发现人心就必

印制等，每天《转法轮》连一讲也学不完、有时甚至只看一、两页，炼功也由五套功法变成了四套、三套、两套、一套，发正念的次数也越来越少。在轰轰烈烈的做事中，偏离了方向，把做事当作了修炼。忙碌中，忽视了自身的修炼，滋长了懒惰心和求安逸心。

师尊慈悲点化，我如梦醒来。我感到很吃惊：我怎么不精进到这样？我很惭愧。我真向内找，看清了自己修炼中存在的危险现象，找出了许多常人心。

师尊在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中说：“能够持之以恒啊，不断的精进那才是真精进。这话是这么讲，做起来实在是太难了，所以说修炼如初，必成正果。”“从现在情况看，另外空间的邪恶被大量解体了，控制人的能力不行了，整个形势对大法弟子来说越来越宽松了，可是越宽松压力就减小了，减小了压力就容易产生一种安逸心哪，想

舒适一点啊，想放松一点啊，想缓解缓解。实际上大法弟子的生活已经和修炼一环扣一环的紧紧的溶在一起了，大家对自己的放松，实际上就是对修炼的放松。”

师尊的教诲我牢记心间。我认识到了懒惰心和求安逸心的危害，坚决去掉各种执着心，在大法中归正自己。我一定在神的路上勇猛精进，在做好三件事中修好自己，救度更多的众生。

## 看淡人执著的東西

文 / 大陆大法弟子

看淡人执著的東西是修去执著心的一个好方法。我通过一遍又一遍的看《转法轮》书，发现书中师父多处提到“淡”字，让弟子们修去人的执著心。例如“看淡”、“看的很淡”等。这让我体悟到在个人修炼中，看淡人执著的東西，这对修去人的执著心太重要了，它也是修去执著心的一个好方法。

当我遇到不顺心事情的时候，第一念就是看淡它，看小

“什么是心不正？就是他老是不把自己当作炼功人。”个人修炼感悟：作为大法老学员和弟子，如果时时能把自己当修炼人，就能处理好家庭和工作的各种事务，成为人间一切局中的局外之人，反之，就会出问题。修炼人是半神，神处理人事当然圆满，神是不会入人之局的，而当局而迷者的修炼人是堕落在其中了，这是修炼者“心不正”造成的。

## 懒惰心和求安逸心的危害

文 / 黑龙江省大法弟子

最近我的打印机不工作，拿到维修店里，老板这么测那么检查，也没说出什么毛病，可是，打印机就是不好使。我的电脑上网也慢腾腾的，我年纪轻轻的竟然感到身体疲乏，上二层楼就气喘吁吁，发正念效果也不好，学法也不入心。经师尊点化，影响我修炼的竟然是懒惰心和求安逸心。

我家是资料点，我又是当地协调人，每天很忙。这表面的忙碌，使懒惰心和求安逸心在做三件事的掩护下，在我这

里越来越滋长、膨胀。

懒惰心和求安逸心隐藏在我堂堂正正的救人项目中，躲藏在我冠冕堂皇的修炼中，象慢性毒药一样，不易察觉。使我懒散、拖拉、使救人的项目停滞不前，萌发了等、要、靠的心理，我还不自知。

懒惰心和求安逸心摧毁着我勇猛精进的意志，狠毒的想把我慢慢的拖垮。

记得在我刚刚得法时，孩子小，我每天要到幼儿园接送四次孩子，每天至少给孩子换洗一套衣服，整日上班，做三顿饭做许多家务。晚饭后我风雨不误的背着孩子去炼功点参加集体学法、炼功，二十二点钟后到家，哄孩子睡后，我主动精进继续学法，早晨四点钟准时参加集体炼功，那时我每天都能保证炼完五套功法。十七年过去了，如今孩子已长大，不用我操心，还能帮我做家务、打印资料等，随着家庭经济的充裕，我也由整日的工作到不用去上班。

可是我最近却忙于资料的

须抓住它修去它，比如怕心，比如私心，比如求安逸心等等，哪一颗心不去，我们就会被其干扰。

以上是针对近期出现的一些问题的一点感想，写出来与同修交流，有不妥的地方还望同修慈悲指正。

## 纯净自身 写出有救人实效的“五·一三征文”

文 / 大陆大法弟子

我们在集体学法后，读了明慧编辑部的《法轮大法洪传二十周年征稿通知》，之前每个同修又背诵了一遍新经文《讲真相的根本目地》，对于怎样配合好这次“五·一三征文”，证实大法，救度世人，有几点认识与大家交流，不当之处请慈悲指正。

### 一、不要畏难 摆正基点

对待“五·一三征文”，首先不要有畏难思想，如“我不会写”，“我没什么可写的”等等。当放下自我，一心想怎样去配合整体的时候，就会拥有大法赋予的智慧。我们理解，在另外空间，那些征文

已经在那里了，大法弟子把基点摆正，各种人心和干扰因素就阻挡不了我们。

### 二、针对世人的症结

写征文的目地是证实大法和救人。救人就要了解世人的症结，对症下药。

目前很多世人都承认大法弟子善良，如有人说“把自己的家交给（修炼）法轮功的人都放心，保证不会丢东西”，甚至迫害黑窝里的警察也说“（修炼）法轮功的人太善良了”，但是相当一部份人知道了大法弟子的高尚道德境界之后，仍对大法真相不认同、不同意“三退”。有些世人也唾弃邪党，但是说“生活在（邪）党的天下，没办法，就得听它的”，或者说：“法轮功的人是挺好，但是不明白他们既不图名、也不为钱、也不要权，他们到底是为了什么？”

通过背诵新经文《讲真相的根本目地》，发现世人普遍的一个症结是邪党灌输的“无神论”，以至于很多中国大陆

人认为自己生活在“党天下”，忘了自己是生活在宇宙中；他们不明白除了“党文化”之外还有宇宙真理，更不知道佛法的慈悲和威严。

所以我们在写征文的时候，要明确世人的症结，打开世人的心结。

### 三、清除“无神论”因素

用新经文对照自己，发现自身竟然也存在着隐藏很深的“无神论”因素，表现在方方面面，比如，对待机器故障，第一念想的是修炼问题还是技术问题？是选择相信大法还是相信科技？自己所言所行时，是否想到师父正在身边看着？魔难中，是否对大法充满信心和希望，知道自己不是孤立的、头顶上有象“神韵晚会”《选择》舞剧结尾时天幕所展现的那样神圣庄严？

反映在救人中，最突出的表现是：讲真相时，很少直接告诉人“法轮功是佛法”，怕人不理解。如今终于发现是“无神论”的因素在挡着自己，自己首先对“法轮佛法”

没有信的坚如磐石，怎么去破除世人的障碍呢？

背诵新经文之后认识到，是应该严肃的、堂堂正正的告诉世人“法轮大法是佛法”这一真相的时候了。

同修讲了一个例子。一次派出所警察来到同修家查看，同修告诉他炼法轮功的都是好人，身体好，道德好，警察听了冷冷的说：“所以说共产党（邪）党对你们挺宽容了，要是都把你们枪毙了，你们不是也没办法吗？”当时同修的家人开着电视，里面正演“舍利子、佛牙”的节目，这时同修严肃的告诉警察说：“法轮功是佛法修炼。一个邪党，不是它想干啥就能干啥的。法轮大法是宇宙真理，所以迫害这么多年我仍然坚持修炼。迫害中，其实每个人都在选择认同法轮佛法、危难中得到佛法的保护，还是听信邪党的欺骗，和它一起遭殃被天灭。”警察听了很震惊，什么也没说，点了点头。同修告诉他退党，他笑了，说自己能上动态网退。

说其实邪恶的根在每个大法弟子的空间场中，所以当我们做这件事的时候我们必须认识到邪恶不应该存在，监狱、劳教所等迫害大法弟子的邪恶黑窝不应该存在，从思想中彻底清除邪恶的影子，清除邪恶在大法弟子思想中的对应，不管它现在存在和不存在都是被清除的东西，已经不存在考验和要求大法弟子的任何因素在里面。当我们清楚的认识到的时候，我们的正念一定会力可劈山。当每个大法弟子都能认识到这一点的时候邪恶尽除。

以上认识意在抛砖引玉，有不对的地方请同修慈悲指正。

## 局中人和局外人

文 / 观心

俗话说：当局者迷，旁观者清。人世间同一件事情也分局内人和局外人。

三界是神设的一个“局”，这个大局中因缘际会造就了各类人等的家庭、工作单位、社会、国家的种种大大

小小的“局”和其中的业力轮报形成“局势”，人们生活在其中成为各种局势中的局中人，只有那些“身在红尘，心在方外”的修炼人才能从家庭、单位、社会、国家等各种局势中走出来，成为身在局内的局外人。

大法弟子都有一个或为人父母、或为人子女和夫妻、或什么领导等等“虚衔”，那些入世修炼的大法弟子有了这些虚衔才能在社会各个领域领衔主演助师正法的历史大戏。反之，我们如果执著那些虚衔本身入戏太深，假戏真做，就真的成了琐事缠身的“当局者迷”的局中人了。

演好父母、子女、夫妻、领导等角色不是我们的生活目的地，重要的是不能失去了自己真正的身份。父母、子女、夫妻、或单位领导等虚衔作为大法弟子而言，那是演戏的一个道具和演员的工作而已，这也是常人和修炼人的本质区别。

师父在《转法轮》第六讲之“心一定要正”开篇就说：

里总觉的有哪些不对的地方，从全方面来看总觉的有些方面不是完全站在法上。直到有一天，我忽然觉得光认识到把同修从邪恶的黑窝里营救出来是不够的，那是站在个人的基点上，我们必须认识到解体监狱、劳教所这些迫害大法弟子的邪恶黑窝，扫清一切邪恶、停止迫害。这是站在法基点上看问题，这才是无漏的，当我意识到这一点的时候，我内心的震撼是巨大的。

我意识到这种悟法是对的，是师尊对我的点化。以后在完善这种想法时，更清晰的认识到了解体监狱、劳教所这些迫害大法弟子的邪恶黑窝的目地和意义。

一、解体监狱、劳教所这些迫害大法弟子的邪恶黑窝是为了彻底清除黑手、烂鬼与旧势力对大法弟子的迫害，清除中国大陆迫害大法弟子的邪恶形势，救度世人。其实就是结束这场长达近十三年之久的邪恶迫害，开创更好的救度众生的环境，救度更多的众生。

二、解体监狱、劳教所这些迫害大法弟子的邪恶黑窝包含着大法弟子整体反迫害的含义在里面，所以需要大法弟子要形成一个整体，因为师尊讲过全民反迫害的法，大家知道世间的每一个人都是大法弟子负责的一部份，大法弟子是他们的主体，那么大法弟子做到了世人才会去做。

当明白这些道理的时候，那么我们再去营救同修的时候，就会站在一个全新的基点上去做，也就是说我们营救同修不是唯一目地，目地是解体黑窝、更好的实现我们救度众生的使命。也就是说同修从黑窝里走出来是我们在解体黑窝过程中的一个表现和我们在解体黑窝中的过程中必须要达到的一个状态，其根本目地是为了解体黑窝、扫清一切邪恶、停止迫害。

三、那么邪恶的根到底在哪里呢？我认为邪恶的根残留在每个大法弟子的思想中。师尊讲过“物质和精神是一性的”（《转法轮》），也就是

临走时，他表示他信了，叮嘱同修注意安全。

#### 四、注重救人的实效

这次写“五·一三征文”的时候，我们是不是更注重救人的实效为好，首先纯正自身，清除无神论的毒素，理智的告诉人“法轮功是佛法”这一真相。

比如，在记述大法弟子善良、高尚的故事时，进一步写清：为什么能做到这样？（以往只写一句“我是炼法轮功的”似乎不够）也需要写清：我们的故事和世人的一些善良、正义小故事区别在哪里？

又如：世人最相信科学，我们从现有的科学的角度就可以告诉人：大法是真正的科学，佛法是最高的科学，等等。表现手法可以灵活多样，根本的答案其实都是一个，“法轮大法是佛法。”（《讲真相的根本目地》）

当然，一篇文章不是能解决所有的问题，关键是如果我们大家都怀着对法轮佛法的无比坚信，理智、智慧的去传达

这一信息，在世间形成一个强大的正念之场，佛法的威力就会展现，一定会清除毒害世人的“无神论”因素，让更多的世人得救。

建议同修们可以在集体学法后，互相交流一下能够起到证实大法、救度世人作用的经历。大家互相圆容、把关，记述下我们的故事（可帮助口述的同修记录），见证大法的威德，清除邪党谎言，讲清真相，以感恩师尊的慈悲救度。

### 转变观念 共同圆容“五·一三”征稿

文 / 大陆大法弟子

今年的五月十三日是法轮大法传世二十周年纪念日，在这普天同庆同颂的神圣节日到来之前，明慧网刊登了《法轮大法洪传二十周年征稿通知》，给全体同修提供了一次整体配合、证实大法、救度世人的契机。这是师尊赋予我们的殊荣。作为大法弟子主体的中国大陆同修，更应倍加珍惜师尊的慈悲，配合好这次征稿，放下自我，人人参与。

开始时周围同修对“征稿通知”有些麻木，有的说“谁能写谁写吧”，有的说“不会写”，有的说“就那些事，以前都写过了”，或表现出对“征稿”一事无能为力。经过交流，大家明确了以下认识。

### 一、正念对待

对于明慧编辑部要求大家整体配合的事，我们的第一念应是无条件去圆容、配合，这样即使真的有困难也都会在正念中化解。反之，“我不想参与”，“我不会写”，这一念就把自己从整体中分隔开了。回顾以往，很多次明慧编辑部征稿时，旧势力和人间邪恶都是拼命阻挡、封锁，阻止大陆大法弟子投稿。我们如果自我封锁、放弃参与，那是邪恶高兴的事。其实这些消极思想都是干扰，是要正念清除的。

思想符合了法，必然有智慧。就象同修学技术的例子一样，如果一上来就被后天观念阻挡，认为“我是拿锄头的，让会用鼠标的人去做吧”，这一念，也许就造成了自己永远

只能“拿锄头”。正念对待了，就有了“从锄头到鼠标”的奇迹。对待“征稿”，也是同样的道理。

### 二、别让和你有缘的众生失望

师尊对每个大法弟子都倾注了无量慈悲。有同修说“让会写的人写吧”。别人写出了，那展现的是别人的修炼路；每个大法弟子的路都不同，在宇宙中都是独一无二的，也许一些世人看了你的文章就明白了真相，进而得到大法的救度。所以同修啊，你一定要参与，把师尊对你的呵护、大法的威德告诉世人，别让和你有缘的众生失望。

同修讲了一个例子。在劳教所里，一位做生意的女同修对“帮教人员”讲自己的经历：客户给了女同修一沓钱，同修回来一数，多了一百元，她又给客户退回去了。客户很受震动，以后越和同修来往，越觉的大法弟子特别诚信善良，与众不同。一次，这位客户给同修的钱里有一张是假

原因，各种心的根没挖掉，就象一颗大树，树叶繁茂，我只是在一个树叶一个树叶的去找、去归正，这边没去完那边又长出来了，我为什么不从树枝去找，从树干去归正、更进一步从树根直接归正清除呢？

当我明白这些后，无论任何人心翻出的时候，我不是急于排斥它，而是寻找它的根源，这样我轻松了。我虽然不敢断言已经找到了这些人心的根源，但是我认识到它们都来自于我的为私、自我。我要从这里改变，从这里修正。我请求师尊给我为他的正念，证实法的正念，放弃那为私为我、自我保护、证实自我的旧理变异思维。这时我又明白了正法时期大法弟子的责任和使命，一切存在的目地基点都变了，人心也在救度众生的正念前变得那么渺小。基点站正了，站高了，人的思维变成了神的思维。

个人认识，请慈悲指正。

## 就目前监狱黑窝继续存在且迫害猖獗 与同修交流

文 / 大陆大法弟子 莲花

“大法弟子的证实法与救度世人的正念已经使起负面作用与迫害大法弟子的邪恶生命与因素处于完全解体中。目前只有少数邪恶的烂鬼被旧势力集中在劳教所、监狱等参与迫害大法弟子的黑窝内，因此，使邪恶的迫害还在局部地方严重存在。为了彻底清除黑手、烂鬼与旧势力对大法弟子的迫害，全世界大法弟子，特别是中国大陆各地区的大法弟子，要向这些邪恶的地方集中发强大的正念，彻底解体一切迫害大法弟子的邪恶生命与因素，清除中国大陆迫害大法弟子的邪恶形势，救度世人，圆满大法弟子的责任，走向神。”（《彻底解体邪恶》）

重学师尊经文，心中感到非常惭愧：一年来，由于我所在城市的监狱非法关押着许多大法弟子，我由于在当地做协调工作，所以一直配合着同修家属做着营救工作，过程中心



鼓励着，发现人心，马上去掉，抓紧分秒的精進着。外面同修集体发正念用各种方式营救我们。

在师父的巧妙安排下，同修進到看守所和我面对面交流，真诚的向内找，这一次的交流，我们都深知是师父再一次用巨大的承受换来的。我把里面同修的情况让同修帶出去，三退名单也帶了出去，回到监舍，我把外面同修的情况带给同修们，我们一起交流切磋，在法理上更明白了，更坚定了对大法 and 师父的信。也许，师父看到了我们向内找的心，也许师父看到了同修们营救我们的决心和付出，整体也许还没达到法的要求，但是想要迫害我们的邪恶看到了法给予我们的力量，看到了我们内修内找的补漏，看到了大法弟子对大法和师父的坚定信念它害怕了，解体了。我和同修们都陆续的回到了家中，又溶入到了正法洪流之中。

十三年的修炼中，我被拘留，刑拘，劳教，多次被邪恶

抄家，罚款，停止工作，停发工资，牵连家人，给家人和亲朋好友带来巨大的伤害，我却没能早一点真正向内找，真正认识到自己的人心，特别是喜欢在人之上、被人崇拜的人心执着，带着这样的心在大法中长期不去，做了一点点大法的事就认为自己是在为大法和众生付出，沾沾自喜。今天才真正的深刻认识到，这强大的执着它带给我的是什么，阻止我的是什么。写出此文，仅警醒和我有相同执着的同修，在不多的正法路上，修好自己，脚踏实地的做好师父要求的三件事，无愧众生的信任。

### 个人浅悟“挖根”

文 / 哈尔滨大法弟子

在个人修炼时人心有很多，今天这个心，明天那个心，不断的变换着花样出现各种各样的人心，修、炼、割舍了这个心那个心又来了，就象割韭菜一样不断的会有新的问题出现，一次在学《精進要旨》时学到〈挖根〉这篇经文，一下看到自己人心不断的

钞，同修后来善意的和对方说了，客户说：别人这种情况我不给换，因为钱物当面点清。但是你说的我给换，因为法轮功让人信任。

那个“帮教人员”听到这里，眼睛放出了光彩。这段看似平凡的经历，唤醒“帮教人员”的善念。不久这个人就公开站到了法轮功学员的一边，再也不“帮教”了。

类似的故事，很多大法弟子都经历过不同的版本，写出来，是可以起到讲真相、证实法的作用的。

### 三、参与“征稿”并不难

以征文为例，这次征文主要是写给世人看的，目的是让人明真相，得救度。写征文，就象和人面对面讲真相一样，只是把讲话用文字记录下来，针对世人的心结，展现修炼路上的一个片断或整个过程。

一位同修回忆起本地的一次万人集体炼功活动，大家没有组织，却秩序井然。离去时，场地被学员清理的干干净净，令世人称奇赞叹。大家散

去时，听到一个卖香烟的商家自言自语：“今天真是怪了，这么多的人，怎么一盒烟也没卖出去”……世人的只言片语，却反映了这是一个道德高尚、洁身自律的修炼群体。

又如，一位同修觉的自己的经历，以前都写过了，好象没什么可写的了。转变观念后，特别是学习了师父的新经文，再回顾过去，又有了不同的视角。同修讲了在黑窝里的故事：

一个年轻的男警察多次听到真相，知道了中共的“自焚”等谎言，看到了法轮功学员是好人，但还是不理解：“为什么迫害这么多年了，你们还坚持？有什么用？”一天，他来到监室，同修讲了進化论的几大漏洞。最后告诉他，既然進化论是漏洞百出的，就要认真考虑神创论。信仰神佛不是迷信，是真正的科学。我们信的是天理、佛法。同修讲的道理似乎打动了，但他默不做声。其他同修就说：“我们都是神创的，难道

某队长（指这个警察的称呼）“认为自己是猴变的？”他笑了起来，自嘲的小声说“我是猴变的，我是猴变的”，一边笑一边走出了监室。从那以后，这个警察也不问“坚持有什么用”了。一次，上司让他迫害同修，他没有执行，对同修说：“莲花，出淤泥而不染。”后来同修在师父的加持下走出黑窝，这个警察好象也看到了佛法修炼的超常和希望，开始在黑窝里暗中保护其他同修，这个警察最终调离了迫害大法弟子的场所。

以上仅是两个思路，事实上可以写的题材很多，同修可在小组学法后交流一下，写出更多的大法净化身心、解除世人迷惑的故事。

#### 四、互相帮助 共同圆容“征稿”

这次征稿活动，也欢迎明真相的世人投稿。大法洪传，大法弟子的亲人、朋友也受益匪浅，我们大法弟子不但要自己积极投稿，也要帮助和鼓励这部份人投稿，从他们的角度

证实大法，这是世人的荣幸，大法也在成就这些明真相的世人。

让我们互相帮助，抓紧时间构思、完成稿件，正念配合好这次整体证实法、讲真相活动，感恩师尊的慈悲救度。

#### 浅说我们的修炼路

文 / 大陆大法弟子

人和人的思维方式不同，对世界的认识也不同。比如一个医生，他眼中就是病人，不同的病人用什么样的药去治疗。一个修炼的人，他眼中的人都是要救度的众生，不同性格的人用什么样的方法去开启他智慧的心灵。

个人理解，我们这次的修炼路就是一个救度众生的过程，这个救度的过程也是一个归正自己和自己所代表的世界的过程。我们的每一个执着心都是阻碍我们讲真相救众生的关。比如说你的性格暴躁，那你在讲真相的时候一遇到你不高兴的事你心情就会特不舒服，你的智慧就会受到制约，有可能控制不了自己还会和人

有时也向世人劝三退）。表面看起来我三件事也在做，而且给人感觉还很精進，可是我却忘了，修是修人的这颗心，而不是做给谁看的，你内心的人心执着不去，另外空间的邪恶看得清清楚楚，师父也一目了然，旧势力借口对修炼人进行考验从而达到帮助其提高的险恶用心当然也被师父看得非常明了。

这时，师父再次点化我，梦中我几次梦到邪恶迫害我时的场面，醒来却安慰自己没事，心中却想着用什么人的方法跟其周旋，错误的认为只要自己不带大法的东西在身上就没事。自己都感觉到了本地区的空间里聚集了很多邪恶的因素，同修们也有相互提醒，但我们忘记了一点，深刻向内找自己的人心与执着，却侧重于发正念——为不被迫害而发正念，这时的念已经不具备正念的威力了。于是，在忐忑不安中，我硬撑着再次上街帮同修摆摊，（在这期间也同上一次被迫害一样，早有人叫我离开

一段时间，可还是因自己喜欢被人崇拜的心而硬撑着不走。）终于，我再次被邪恶绑架，投入到了看守所。

在看守所里，我和同修们才静下心来向内找自己，与往常不同的是，这一次我们都知道了如何向内找自己的人心。同修间都非常坦诚，看到对方的人心马上指出来，被指出的同修也能从内心真正的接受，同修间发生矛盾我们马上向内找，时刻以法为师，做到事事对照，做到是修。在这里，我们开始了向管教和犯人慈悲的讲清真相，在讲清真相的时候，心都非常的坦荡，内心深处装着的仅仅是让他们得救，不要他们对大法、师父、大法徒犯罪。结果，犯人和管教绝大多数都得救了，我们把平日里自己背到的法都写下来，同修们努力的回忆自己背到的大法内容，写下来，万分珍惜的互相传阅着。在那样的环境中，我们却能更严格的要求自己了，与在外面宽松的环境下根本就是两回事。同修们互相

同修间的矛盾，根本没有触动的要向内找的那颗心。

终于，我被恶党非法劳教两年。在我被非法劳教期间，家人承受着来自身心与经济上的重大压力，而我自己也在那恶魔般的地狱里经历着非人的待遇。当时在自己未修去的情而带动出的怕心等各种人心的驱使下，我违心的转化了，犯下了自己层层下走以来最大的错误。劳教期满回家后，我痛悔自己没能象那些坚定同修一样，面对邪恶的任何威逼利诱都不动心，捧着师父的法像，看着大法的书籍，我泪流满面，那不是伤心的痛，而是一种无法用人间的语言表述的内心的一种复杂的心痛，有悔恨，有内疚，有自责，有无地自容……当然，也有期待，期待着师父能继续管我，期待着自己回来在一个相对自由的环境能真的学法得法，在法中真正的精进，真正的能够跟上正法的进程，弥补自己的过失。

随着师父正法进程的推进，整个正法形势都有了很大

的变化，环境相对比原来变得宽松了，本地区的同修们都在按大法和师父的要求做着讲清真相，救度众生的三件事，有的老年同修不会骑自行车，却每天都能走出去面对面讲真相救人，心中没有怕，有的只是对众生的慈悲与挽救。看到她们修得如此精进，自己也想象她们一样，可是一颗怕心却挡住了出去救人的脚步，总是考虑着客观因素，如我在本地是名人，一出门人家都认识，没法讲，怕再次被邪恶迫害，可是另一方面又因自己被同修崇拜，哦，你看人家某某某，自己和家庭遭受了那么大的迫害都没有放弃对大法的修炼（一直以来一部份同修们都还是有崇拜我的人心，自己也并没有真正的深挖它，去掉它）。终于，这时有一同修在街上摆起了小摊，正愁人手不够，于是我就自告奋勇的去无偿帮她，也为自己不脚踏实地救人找到了借口。有同修建议我去讲真相时，我就借口说这就是我讲真相的平台（在摆摊的过程中

家吵起来，这时怎么救人？搞不好还会给大法带来不好的影响。我们是修炼人，修炼人抱着人的观念是永远也修不到高层次上去的。

修炼人为什么受苦？就是他想享受世间的欢乐。受相生相克的理制约，世间是苦乐同在的。人在享受快乐的同时必然要与痛苦同在。没有苦也就不知道什么是乐了。

比如说有一天我谈了几个小生意。上午很早就把事情处理完了，下午没事了想轻松一下，就打开电脑找了个电视看了起来，正当我享受着剧中的情节时，有一个电话打来了，我其中的一个生意出现了问题，吵的我不行，我赶紧去处理，这事还没有搞定，另一桩事也来了，弄的我好烦，第二件事正在处理呢，前几天我介绍的一个活也出了乱子。结果我本来上午就能做完的工作，到了晚上才把这三件事搞定。我知道这是报应——你想享受世间的快乐，那一定会有世间的苦来陪伴你。再比如说一个

人喜欢钱，那他得到钱财的时候心必生欢喜，他失去钱财的时候必然会垂头丧气；他要不把钱放在心上呢，那钱财的得失就再也动不了他的心了。求名的人一听人家说他好就高兴，一说他不好就生气，为了一个好名声，把他的心搞的七上八下的。这样的心态如何去同化大法、如何去救众生呀？

我们是正法时期的大法弟子，我们肩负的责任很大，也许你不知道你做好三件事会有多少生命得以同化大法。我们这次的修炼叫正法修炼，和以往的所有修炼方式都不同，我们的师父功高无边，而且师父为我们承受了几乎所有的业力，留给我们的一点点业力也只是为了让我们提高心性的，只要我们达到法在那一层的要求，心性提高上来，我们承受的是微不足道的。但我们一定要清楚，如果我们做不好三件事会有多少生命想迫害我们。

当我们受到迫害的时候，当我们在被迫害中不知所措的时候，我们是否想到是自己的

心和行为没有达到法的要求呢？我们的修炼过程是师父精心安排好的，就象我们干工作，如果每天偷懒不做好自己的本职工作，每天都堆积，时间长了，堆积的多了，要一下子做完可能吗？我们每天都学法炼功、讲真相、发正念，积极的归正着自己的世界和清除着另外空间的邪恶生命；如果长时间放松自己，该做好的没做好，该清除的没清除，邪恶生命聚集多了要迫害你的时候你能抵挡的住吗？不是绝对不可能，但会很难，因为平时的基础差。不在法上提高，没有更高一层的法指导我们，我们怎么能知道如何去做呢？邪恶迫害的时候一定会在你最弱的时候下狠手往下拖你的。修炼不是儿戏。只有不停的精進才能摆脱世俗的干扰。

修炼过程中遇到不高兴的事也不要怨天尤人，我们的修炼过程是一个去执着心的过程，也是一个归正自己的世界的过程。我们是什么样的人，那我们周围一定有什么样的环

境要我们去归正。你如果爱钱那你的生意可能就不顺；你如果爱争斗，那你周围的人可能老和你过不去；你若喜欢好名声，那可能就会有人恶语伤你；你若有怕心，可能就会有人骚扰你。你若脚踩两条船，想修上去又抱着人的理不放，那可能就被旧势力抓住把柄不停的往下拖你。放下个人的执著同化大法吧，这是我们唯一的选择。

最后我以师父在《洪吟三》中的诗词〈穿肠〉共勉：

酒是穿肠药  
上瘾难戒掉  
一杯解心忧  
十觞鬼在笑

师父讲的是宇宙的理，人世上的一切执著对修炼人来说都是穿肠毒药，我们千万不要让鬼笑。

以上为个人体悟，不到之处敬请指正，以共同精進。

## 多次被迫害中我才深挖自己被迫害的根

文 / 大陆大法弟子 惊醒

我是九九年得法的老弟

子，在自己十三年的修炼道路上，曾觉的自己修得不错，觉的自己对法的理解也比身边的同修深刻，觉得对大法、对师父是无比坚定的——在助师正法的路上，尽管自己曾多次遭受过邪恶的迫害，都未放弃过对大法的坚定信念；又因自己退休前曾在某政府机关工作，认识的同修也对我有崇拜的情结，而自己也因长期存在的人心不去，恶党文化的因素也特别的重，不自觉的我接受了这种来自身边同修的崇拜。

还记得零三年那次，我和多位同修长期在特定的时间在一公共场所交流心得。说是交流心得，其实现在想来，从某种角度说，那真的是重于形式，真正实质性的交流与提高基本上没有。在这期间，师父曾多次点化我，可我不悟，后来曾有三常人朋友亲自前来提醒，让我低调，不要再出入那种公共场所。我自己内心也不稳，（其实师父可能看我不悟，已经非常着急了。）我却想着身边那么多的同修都在看

着我呢，好象我在不在现场，那就会影响其他同修敢不敢来这里一样。这时，已经非常明显的表现出了自己那颗求名的心——怕被别人说自己胆小怕事等。此时，家人同修也因我的这一举动感到非常担心，也曾极力反对我再去那个地方，可当时觉得她修得也不如自己好，根本也就没有在意家人同修的感受与阻止。

在那期间，总有同修因家庭矛盾来我家找我解决。我只当同修信任我，根本没有想到师父在《美国东部法会讲法》中所讲的：“俩个人之间发生矛盾，第三者看见了，第三者都得想一想我自己哪里不对，为什么叫我看见了？”

（对于师父苦心的点化我不但没有向内找，反而再次满足和加大着自己被同修崇拜的人心。）直到后来一同修一大早就来家找我解决他与妻子（同修）间的矛盾时，家人同修直接把师父的相关讲法背给我听，而我却以很专横的态度拒绝了，因此也更加大着和家人