

啊？”我轻描淡写的说：“不要管国家让不让炼，自己能真正的解脱就好。”她点头拿走了书，就这样她走进了大法，而且非常精进，跟上了正法进程，三件事做的也好，她遇到每件事都能向内找让我自叹不如。她在我实修的路上对我有很大的帮助和促进，我们比学比修，她在单位也讲真相，又带进一个新学员。

从她开始，我打开了在单位讲真相的局面，师父不断的给我智慧，对不同的人我采用不同的讲法，有时以第三者的身份讲，有时就直接讲亲身体会，明真相的同事，个个都知道保护我。现在我们科室二十多人就一个没讲了，有六个没退，其他人都做了三退，没退的也知大法好，已经在学法的就有六人。今年，有个同事得了甲状腺瘤，医生通过彩超检查，确诊是恶性的，恶性的瘤形状不光滑，带刺状的。手术前我让她念“法轮大法好，真善忍好”，她很相信而且做了三退，手术做的很顺利，主任医生凭多年临床经验确诊为恶性的，所以按恶性的方案做的手术，把淋巴也一同切除了，可术后一做病理变成良性的了，主任拿着病理说啥也不相信。她恢复的也很快，别人的头还不敢动的时候，她的头就可以自由转动了。这就是诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”出现的奇迹。

“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）我在大法中修炼，不断的去掉执著，执著心越来越少，智慧在不断的开启，我要用大法开启的智慧和理性救度更多的世人。

最后，借第八届交流会明慧一角，感谢师尊为我们、为世人、为宇宙众生所做的一切。我要用我生命的全部发出一念：坚定实修，同化大法，谨遵师尊的安排，达到师父所要的，成为新宇宙的一粒子。

层次所限，有不当处请慈悲指正。合十！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

明慧法会特刊
(十九)

二零一二年
三月十五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

明慧法会	1
十一年资料点平稳走过来	1
让证实法成为自己的第一念	8
村村镇镇我行走 一方众生得救度	21
念正才能把人救了	24
正念要回非法罚款和破除去世安排	30
两年来用手机讲真相的修炼经历	34
学会实修证实法	40

明慧法会

特刊|第八届大陆网上法会稿件（十九）

十一年资料点平稳走过来

文 / 湖南大法弟子 李善慧

慈悲伟大的师尊好！

各位同修好！

我是九七年底得法的老弟子，我们一家五口，我和丈夫、儿子是一起走入修炼的。家里的资料点已有十一个年头了，从老式的手动油印机开始到半自动的速印机，再到后来的复印机、数码印刷一体机、半自动胶装机等设备，我们都能依靠在大法中修出的智慧进行熟练的操作。资料从少到多，从简单到复杂，从单项到多项，需要什么资料我们就做什么资料。我们不但保质保量，而且还要做到及时送达，同时还得给小资料点提供技术等服务。我们在慈悲伟大的恩师的呵护下，一路平稳的走了过来。

学好法 持之以恒做好大法真相工作

制作真相资料的过程，也是修炼提高的过程。我们在做资料的过程中，都是在得到师父的点悟下，自己在学法、背法、修炼中，身心不断得到提高的同时明法理开启智慧而成的。

我们开始从单张传单到小册子的编辑，自己编自己做，资料的需求不断增多，那时每天都在听协调人说：这地方要资料，那地方要资料，那时真的压得人喘不过气来，都是累过来的。好就好在“七二零”以前的长期学法、背法、抄法、默写法中给我们奠定了坚实基础，那时能背《论语》、《洪吟》、《精进要旨》，时时刻刻脑中装着师父的法。累了时，背着《苦其心志》；困惑时，背着《迷中修》；自己怠慢时，背着《理智醒觉》；动摇时，背着《见真性》；邪恶疯狂时，背着《怕啥》；受到干扰时，背着《排除干扰》；学法时间不足时，我利用上班空闲时间在办公室看书，在上下班的路上把师父的法能背的都背上一遍；在做资料困乏做不下去的情况下，我就想，我是大法弟子，我是神，我们是为救度众生，做着伟大而又神圣的事，请师父加持我，我的全身立刻就会上下贯通，神清气爽，做资料的事就能顺利完成。

我们十多年来在做资料中，遇到的种种困难、矛盾、干扰等

给单位同事讲真相也是我的一个难关，因为非法关押，我失去了原来的工作，姐夫帮我调到他们单位工作，同事都不知道我是大法弟子，一年多我都不敢跟任何人讲，我怕被人知道传出去影响工作，给姐夫带来影响，况且象我这样的年龄，能找到现在的正式工作简直就是不可能了，我要是失去这工作，家人又要担心等等。同修提醒我得给同事讲真相呀，我当时不加思考的马上回答：不行，不能讲。说要在单位讲，那是不可能的。我也向内找了，我知道我还是没突破家人的情关，很难突破，难道我根本就不想突破，认可放弃救同事了。

就是在那样的心态下，师父还是在细心的给我安排着一切，把有缘人送到我身边，让我水到渠成的去讲真相。一天，一个女同事，扯着我的胳膊对我哭诉，跟我讲她的不幸生活，丈夫工伤落下残疾，不能自理，她悉心照顾还不得好，婆家没一人对她好的，娘家对她也不管，为了照顾孩子，她不得不申请换工作去打卫生，扫厕所，生活的压力使她对自己疼爱的小女儿忍不住发脾气，发完脾气又后悔又痛苦，每天不自觉的就叹气，活的没有一点希望。我当时脱口而出：“有时间去我家吧，我给你本书看看，你会好的。”第二天，她真的给我打电话了，说：“我去你家吧，不然，我会疯了，我把孩子打了，我控制不了自己。”我说：“那你来吧，”她来到我家，我简单的跟她说了几句，我就把放师尊法像的柜门打开了，我跟她说，这是我师父的法像，我就是学了他传的大法，我什么烦恼都没有，你也会好的。我每天都上香，你也给上香吧。她说：“那我不用磕头呀？”我说：“你愿意就磕吧。”磕完头，我双手拿给她《转法轮》，告诉她：“这是一本宝书，一定要珍惜，第一次看一定要一气看完，你就明白了。然后你再看第二遍，第三遍你就永远不想放弃了。”

她接过书才突然有点意外的样子，问我：“这是不是法轮功

道，她再整这事就完了，你可让这个家消停消停吧。母亲同修有点气，跟我说了大姐的状态，我不为所动，心想以后我一定找机会给她讲明白，她对母亲这样是我没做好呀，我要是没被旧势力钻空子，在监狱被迫害这么多年，她哪能这样。我鼓励母亲不能放弃，同时否定旧势力的迫害。结果不几天，母亲与大姐打电话时，慈悲心起，很轻松的把她劝退了，而且姐夫和她女儿也被大姐劝退。

去年，我脖子上长了个鸡蛋黄大小的包，开始我没敢告诉任何人，后来我正念越来越强，不把它当病，完全否定旧势力的迫害，我为了见证大法的超常，我就让外甥女和一个姐姐看了脖子上的包，他们很惊讶，劝我去医院看看，我意志坚决，他们就没再劝。当时虽然我不把它当病，包不痛却导致头经常痛，一个多月了，那包和头痛还没见好，我不断的向内找，发现我总习惯性的用手摸脖子，说明并没有真正放下它，还是把它当回事了，我决定不再摸它了。那几天正赶上要做大量的大法书，在明慧上看到消息，得知全国邪恶六一零组织要在武汉开迫害大法弟子的会，那几天我每个整点就对着武汉发正念，念力很强，感觉身体到了邪恶开会的地点消灭它们，发完正念我就接着做书。有一天突然想起脖子上长包的事，不知哪天已经消失的无影无踪了。过后不几天，我单位的一个铁丝晾衣绳上盛开了优昙婆罗花，我把晾衣绳收藏起来，并把我的这次经历讲给所有家人听，把晾衣绳上的花拿给家人看，大姐变化最大，她说：“那花的盛开是佛来度你的呀？”我说：“不是，那是在鼓励我，我已得法，已得度了，那是让我拿给你们，为度你们而开的。”大姐高兴的说：“是吗，让我摸摸，我也粘粘佛的信息。”大姐还表示要学法修炼。三姐是护士，迷信现代医学，通过这事，我又给她讲了很多，她也不再固执己见了。到现在为止，全家十多口人都明白了大法的美好，退出了邪党组织。

问题，都在师父法的指导下迎刃而解。

如：资料在印刷过程中，纸放错了或方向放反了，只要有问题不是印不过，就是不工作，有时设备神奇般的向我暗示，提示我们哪个地方有问题，能及时更正过来。有的时候如学法流于形式或学法少，起执著快点把事做完的心，就一定会出差错，设备看你有执著，它就不提醒你，让你错下去，不但浪费墨和纸，还得重印，浪费时间，增加新项目也是如此，设备它们都很有灵性，都超常发挥它们的能力。我们都很珍惜、爱护它，还有很多神奇的事和学法悟到的法理我就不多写了。这就见证了师父最近讲法《大法弟子必须学法》的真正内涵。

随着不断的修炼，当慈悲充满你的空间场时，善念、体谅、忍让、宽容随即而生。记的那时我还没有退休，有一次，A同修一组需要资料（我们一般都是晚上七至十二点、和星期六至星期日制作的，那时的资料供不应求），先一天给我打了招呼说要多少资料，我们在当晚就印好了，叫我的亲戚帮我切好（那时是手工切的，切的很辛苦，在这两年内亲戚帮了很多忙，后来他们也走上了修炼之路）。第二天赶制到晚上九点钟，A同修就来拿了，正在这时甲同修也来了，她说：刚接到外地同修的电话说要资料，人已经到本地了，明天清早走，这个时候不得不将给A同修的资料拿去先给外地同修。A同修来了就说，她先定好的，质问我：你为什么不讲原则，应该有个先来后到。我听了也没说什么，就说今天是特殊情况，晚上给你做，明天来拿。A同修说：“我们已准备好了到外地去发的。”我说：“请你谅解，我现在就去做。”她还是气冲冲的走了。其实那时我赶制资料连饭都顾不上吃，得来的却是同修的指责和埋怨。我只是这么想，但我没有什么怨气。后来听甲同修说：A同修回去哭了一场。她回去和那几个准备好了出去发资料的同修说了，同修们一听就在说她，“太不应该了！”说的她哭起来了，A同修自己也觉的对不起

我，说没修好，觉的惭愧（这一组同修发放资料多、面积广，做了大量工作，体现出了正法时期大法弟子的责任感）。我听了甲同修说的话后说：“请转告她，不要紧，她也是为了救度更多的众生，不是为私的，我不怪她，请她不要记在心上。”我认为，我们在协调上也没有做到位，以后，我们同修间的协调工作也在逐渐完善。在以后的处事方面，逐渐学会多看别人的优点，宽容别人的不足，感到相互之间的包容和关心，在很自然的心态中展现出大法的超常。

珍惜大法资源，合理规划，做更多的事

花更少的钱，做更多的事，在保证质量的前提下，提高效率。这是我们资料点长期以来努力达到的目地。

比如：我们制作的PVC护身符，很漂亮（是逐步改进的），需求量比较大，PVC胶片比较厚，以前用手动切纸刀很难切，每个小卡片最少要切两刀，切不好时，要切四刀，切好后，还要将四个角剪成圆角，费力费时。

零八年我们在技术、设备上找出路，找答案，购买一台价格低廉、体积不大、又很方便的电动切卡机，但厂家的电动切卡机都是标准尺寸，而我们设置的护身符不是标准尺寸，这样只有通过厂家联系，得到厂家技术人员的帮助，按照我们设置规格尺寸，再做了一套切卡模具，一张小卡片只需切一刀，一张精美的小卡片就完成了。这样就解决了切卡占用大量时间的问题。这对机械设备技术问题一窍不通的我们来说，能顺利成功设计模具的尺寸，在不浪费材料，又能在打印机能打出来的情况下，两面的图片归中，而且还要与切卡模具尺寸配套出来，真是不可思议（厂家都担心，考虑到卡片尺寸与切卡模具尺寸配不配套，说我们定的长度尺寸太紧），这就体现大法弟子做事与常人不同的超常，也见证了大法是无所不能的法理，通过大法弟子在做大法工作中，大法的超常展现出来。

此一次一次的承受了很大的痛苦和打击。父母为我担惊受怕，导致他们的身体状况很不好，哥哥姐姐、亲人们对我的回来很欣喜，对我格外的关心和爱护，这些都是我不能突破的情关。由于这些年在邪恶的迫害中形成了一种观念，好象一学法就又有被抓的可能性，所以我不敢让家人知道我仍在学法洪法，怕他们伤心，怕他们恐惧，怕他们担忧，怕这怕那的，顾虑重重。我身在牢狱期间，家人同样受到邪党的毒害。对大法有不同程度的误解，就连母亲同修也因为我的出事，在家人的压力下放下修炼。我很想堂堂正正的证实大法，却不敢跟他们说，连自己仍在学大法都不敢说。

当时我的心陷在情中，实在是无法摆脱，很是苦恼。后来，随着学法修心，多发正念，讲真相，渐渐的我去掉了很多常人心，在家中，我尽心做好家务，最大限度的符合常人状态修炼，关心每个人，每到节日或谁的生日我积极的张罗，改变原来只注重自己学法炼功，对任何事不闻不问的状态。因为我心的转变，周围的环境也在变，最明显的变化就是我在家学法，家人好象没看见一样，他们也没象我以前想的那样怕我学法，怕我再出事，很自然的接受了。真象师尊说的：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）由于我把做大法的事就有危险的怕心去掉了，家人也就没有了那样的顾虑。

师父还说：“我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。”（《转法轮》）我想，亲戚、朋友、同事同样是众生啊，对陌生人我都能慈悲于他们，这些生活在我身边的人，我更要慈悲。我便根据不同的时机，针对每个家人讲真相、做三退。母亲同修也配合我讲。母亲同修开始给大姐一家讲时，大姐一下就炸了，对母亲吼起来：你可别再整这事，让小妹（指我）知

说谢谢，并嘱咐我注意安全。我说：不用谢我，你谢大法师父吧，当你知道有一天你躲过了灾难，你就知道我今天跟你讲这些，你是多么的幸运，一定记住我对你们说的话。又一对被邪党毒害的生命得救了。

几年来，我就这样坚持着面对面的讲真相，面对社会上形形色色的人，我的心性也随着在不断的变化，升华。有的人受邪党谎言的毒害很深，说些很难听的话；有的人很冷漠，对我不理睬；有的人又很固执的只相信现代科学；更多的人还是很接受并表示感谢的。开始的时候，一遇到接受真相的，我就高兴，心里美滋滋的。如果不接受真相，我就有点生气，消极。后来，我也不知从什么时候起，讲真相时不再为常人的情所带动了，理解众生迷于常人之中，所以才有各种执著，才会有各种各样的表现，正因为他们不明白，又受邪党蒙骗，才要大法弟子讲真相救他们，都接受还不用讲了呢，我怎么能与之计较呢？

在不知不觉中，师父把我的心不断的扩大，争斗、抱怨、不平的心没有了，爱和恨没有了，喜欢不喜欢，高兴不高兴没有了，取而代之的是宽容、理解、慈悲。接受真相的我祝福他们，暂时不接受的我也祝愿他将来接受，遇到讥讽的人，我也给他们留下微笑和祝福，加强正念清除他们空间场中一切阻碍他们得救的邪恶因素，世间的一切都变的没有什么好执著的了，我个人的得失又算得了什么，心系宇宙众生，心随师尊正法，一个一个珍贵的生命能够过渡到未来的新宇宙，一个又一个的生命从此免于被淘汰，这是我的使命和责任，我能被师尊选择成为助师正法的一粒子，我就应该做好这一切。

二、救度身边的人

对我来讲，给陌生人讲真相不难，没什么怕心，而给身边的亲人、同事讲就是个难关了。从二零零零年到二零零五年年底，我多次被非法绑架、劳教、到最后被非法判刑五年。父母家人为

还有一件事，按常人的说法：“说起来容易，做起来难。”当今的大法弟子就不同了，什么项目都能超强做成做好。根据今年同修的建议，要求小册子、传单的彩色图片全部要用彩色的。我开始有点守旧观念，思想一时转不过来，遇到事第一反应就用人的观念，人的“常理”来衡量、看问题，当时的认识是，这给资料点现有的设备出了个难题，心想，真相资料都是明慧网下载的，还分图片是黑白的还是彩色的，不都是救人吗？为什么同修偏要彩色的呢？有的地方据协调人讲，不要A4的四分之一版面，要B5的四分之一版面的（以前自己编的是B5的四分之一的，说出去发方便一些）。这不为难资料点吗？因为B5的四分之一要从新排版，占用时间，所以后来就中断了，明慧网上又有现成的A4的四分之一面的小册子，就下载原件直接印了，同时节约了时间，时间对资料点来说，是最珍贵的了，如果不安排好，学法的时间就很少，有时还不能保证学法，为了赶制资料就错过了。

同修提出的建议，一直困扰着我，自己反复思考，扪心自问，同修提出的要求难道不对吗？不合情理吗？改还是不改？改需要时间、精力，而且估计购置彩印机需要大量资金。学法不入心、走神，一学法，脑子里就想着同修的建议，但又不想再花时间、花精力去做，心一直放不下，思想受到方方面面的干扰，要想改变现状，只有扎扎实实静心长时间学法。当读到《转法轮》〈第四讲〉里的“能不能付出，能不能吃苦”时，我终于找出自己心性上的问题，观念难以变通，就是怕吃苦怕受累在作怪。全家再通过集体学法后，一起商量讨论决定，丈夫说，要求提高真相资料的精美度，那就做吧，辛苦点就辛苦点。儿子接着说，做就做吧，这又不是很难的事，只要我们真心为救度众生着想，什么事都难不倒大法弟子，都能成。观念转变了，真的是天清体透，身体轻松舒服极了，正如师父说的“观念转 败物灭 光明显”（《洪吟》〈新生〉）。

大家统一认识了，都在分析哪种方法好，花最少的钱，做更多的事。儿子说干就干，立刻在网上查阅彩印机资料和数码一体机增添彩色印筒的一些资料，看哪一款好。一是彩印机好一点的要十几万元甚至几十万元以上，没有那么多资金；差点的几万元，但工作起来很麻烦，经常换色就要经常清洗滚筒，房子空间受限制。二是数码一体机增加彩色印筒也难，几种颜色要几个印筒，最少要买三个印筒（红黄蓝），一个印筒五、六千元，而且有几种颜色，就要印几次，又带来制版问题，就是一张纸要印四次，版面又小，如果搓纸轮搓出来的尺寸有变动的話，这张纸可能就报废了，估计浪费会不少，图片效果也不一定好，还要花时间把不好的查出来，这样，不但费时费力，还要花费大量资金。

我们三人同时都想到一起来了，想利用现有的设备来完善这一项目。开始把现有的打印机利用起来一边做着A4的四分之一的彩色小册子，给同修发放，一边尝试用数码一体机和打印机来完成彩色真相资料的制作。先用一体机印全黑文字，再用彩色喷墨打印机套打图片，通过试验能行，一体机印文字比打印机打出的字要清晰快捷，打印机打出的图片比一体机印出的图片要鲜艳明丽，都取各设备的所长，大量制作，比打印机要快，省时省力又省钱，最主要是能满足同修救度众生的需要。为了加快图片打印的速度，我们添置了一台打印机。我们接着从新排版B5的四分之一的小册子，内容是明慧网的，都是基本真相，能长期发放的内容（三退人数随时变动），再配一些新内容的单张传单一起发放。听同修的反馈意见，都说编辑出来的小册子，规格适中，内容极好，图片更美观，众生很喜欢接受。不是讲我们做的如何好，这只是修炼过程中的经历，是我们在修炼中能把学法当作头等大事用心来学，只有学好法，师父法理随时开启弟子智慧、及时去掉执着、转变观念的所带来正悟的结果。

资料点与协调人做到以大法为重

护和慈悲加持下走过来的，师父为众生真是操尽了心。

有时，遇到表面看起来好象是不可能听真相的人，不想开口讲时，一想到众生迷于世间，人身难得，如果我不开口给他（她）讲，也许这个生命将面临被淘汰的危险，况且师父说过这世间的人都是“为法而来的”，“要被救度的世上众生也不简单，一般的生命也不配宇宙的大法与大法弟子救度。现在的世人多数是天上的生命下世做人，背后连系着庞大的生命群。”（《二零一零年纽约法会讲法》）从法中我也悟到，每个生命可不只是一个生命呀，我可不能错过有缘人。

一次，在火车上遇到两个中年男女，一看就不是夫妻，关系不太正常。我开始没愿看他们，突然想到：讲真相有选择就不是慈悲。于是，我打消了对他们的看法，不能看他们现在道德下滑到什么样了，指不定在历史上他们为今天能得救度付出过多少呢，不能看这一世的状态呀，我便试着跟他们搭话，我刚提到真相，那个男的一下就炸了：法轮功啊，那是×教，不能信那玩意，我是医生，那有病得治，如何如何，说了很难听的话。我刚一解释，他就激动，然后还喝起酒来。我马上发正念，没被他的表现所带动，心里没有放弃对他发正念。过了半天，他也不喝酒了，声音也变的平和了一些，说：其实，共产党是腐败，这我承认。我也是党员，在部队时入的，我好多年都没交党费了。我看他变了，我就又给他讲大法真相，他不是很信但不反驳了。我继续发正念，一时间谁也不说话了。

这时还有一站我就要下车，我从心底发出了一个善念，那就是我今天一定要救了你，我微笑而郑重的对他说：大哥，我没别的意思，只想为你好，为你的平安与健康，你那个党员我帮你退了吧。他没等我再说，马上急切的点头表示同意，好象车上闷了这么久就盼着我说话似的，回头跟那个女的说，我给你也退了吧，那个女的也马上同意，并告诉我是“团员”。他俩同时对我

在那之后，无论买东西，等车，坐车，还是走路，我都会很自然的讲真相。从天灾人祸讲起、从中共恶党腐败讲起、从祛病健身讲起等等，因人而异。也有张不开口的时候，这时我就求师父加持，发正念，然后就会有话题，顺话题就可以讲到真相。记的有一次在火车上，对坐有俩个人，一个与我年龄相仿，一个是个年轻人在看电脑，我很快就与年龄和我相仿的人谈起话来，从身体状况谈，然后给她讲到诚念那九字吉言。我们说着话，可是那个年轻人根本就不理我们，她就是在专注的看着她的电影，我想她也应是有缘人，我不能错过了她。但是又不能突然的打扰人家，那样不一定有好效果，想半天也没办法跟她搭话，我就静下来开始发正念，求师父。不一会，我就看她把电脑关了并收拾起来。但我还是不知从何谈起，我看着她就又在心里求师父加持，让我有话题。这时这个年轻人开口说话了，她说：“长途车要是没有卧铺可遭罪了，人多的时候那个座下面都躺着人呢。”我说：“是啊，座下面那还是好位置呢。”师父一下子给我打开了智慧，来了话题，我又接着说：“哎，火车上人多的场面我曾经经历过，那可是真叫多，那是在八九年六四时期，我们学校学生会组织去北京，我也去了，后来听说共产党要对学生开枪，天安门要进坦克，我们就往火车站走，车站真是人山人海，……”我边说边看她的表情，她很感兴趣，于是，我就从对学生的血腥镇压谈中共恶党的独裁专政，腐败，没有人权，然后自然就谈到共产党如何迫害法轮功，我举几个身边的人被打死、打伤、打残的例子。这时这个年轻人，一边听着一边点头，看的出来已经唤醒了她的善良的本性，我便接着给她讲了善恶有报的理，中共恶党这样杀人，迫害善良，一定要遭天谴，这样就讲到了三退保平安，她毫不犹豫的就点头同意了，一个生命得救了。看到她甜甜的笑，我真是为她而高兴，心中升起对师尊的无限感激，没有师父的加持，弟子能做什么！弟子所走的每一步无不是在师父用心呵

学好法，是做好大法真相工作的保障，同时也是资料点安全的保障，我们联系方式是单线联系，有什么重要事情与协调人同修碰碰面，把事情协调清楚就可以了，间接的协调人由乙同修协调好。乙同修年轻，思想单纯，为搞好协调工作尽了修炼人应尽的职责，做出了协调人的表率。后来由于各方面原因，协调人虽然换了好几个，他们都是尽职尽责，协调工作做的很好。特别近几年，这位年龄比较大的丙同修（七十岁左右），从不叫苦，乐意承担资料的下传工作，协调工作做的很出色，大家做到以法为师，以大法为重，该知道的就让知道，不该知道的就不说，随其自然。协调人虽换了多次，哪一段时间做的，就截止在哪段时间，不与下一个协调人谈起，其他同修也不知道谁是协调人，有时下面的协调人与协调人之间的意见不一致时，协调人与协调人修口问题，通过乙、丙同修收上来的反馈意见，我们及时就提醒大家多学法，正念要足，把明慧网上有关类似的同修切磋文章打印出来发下去给大家学习，互相切磋，共同提高，同时我们也对协调人乙、丙同修收上来的建议和意见，一一作回复，这就形成了一个沟通渠道，达到了能及时把问题解决这样一个目地。资料点的运作，我们始终严格按明慧网提出的单线联系的要求办，毫不含糊，同时我悟到：这是安全、理智、智慧的讲真相的需要，也是修去自己显示心的需要，同时还有其他同修修去（有想与我们见一面的同修）好奇心、修好口的需要。十一年来资料点平稳的走过来了。

我还有许多没有修去的地方，我们毕竟都是走在神路上的修炼人，考验是方方面面的，最重要的是坚持以大法为重，以救度众生的需要为目地。

如：近两年来，时不时有同修在其它地方拿来的不是明慧网上的资料要求要做。开始时，抛不开同修间的情面，同修要点其它网站的资料不好拒绝，就给做了一部份，后来发展到时不时拿

来，有一些资料拿来二、三次，退回去又拿来，这时，我们才知道没坚持原则带来的后果，滋养了同修的喜好心，这不是对法、对同修不负责任吗？把同修往下推吗？修炼是严肃的，来不得半点虚假，赶快提醒同修，该刹车了。于是我们把明慧网上有关同修类似的切磋文章打印出来发下去给大家学习，互相切磋，共同提高认识。后来，同修中也就没有这些现象发生了，也支持、配合资料点的工作了。我们悟到：是我们没修好的一面，情面的执著心没去，给同修造成在修炼路上的障碍是多么的危险呀。

各位同修，我们所做的一切，都是在兑现史前的誓约，我们每一关的突破，都是在法中升华的结果。

我们是为救度众生，做着伟大而又神圣的事，只要我们用心去做，师父赋予我们的神通就会在我们身边显现，问题就会迎刃而解。细细想来，这都是师父一路在帮助我们突破一个个难关，使资料点能安全、健康、平稳的一路走过来。我体会到，要是真修大法的，听师父的话，时时刻刻心中装着师父的法，师父什么事都可帮着弟子做。只要用心学法，学好法，正念足，信师信法，师父时刻都在我们身边呵护着弟子。我们从内心感谢师父，不知用什么言语来表达，唯有用我们的实际行动，做好三件事，来报答师恩。

有不正之处，敬请指正。合十。

让证实法成为自己的第一念

文 / 大陆大法弟子 一莲

慈悲伟大的师父好！

尊敬的同修们好！

在第八届大陆大法弟子网上法会开始征稿之际，喜逢师父在纽约法会讲法。师父的新经文《什么是大法弟子》让我警醒，督促我在更严格的标准上向内找自己没修好的地方，珍惜慈悲的师

力安排的路。而正法修炼要求与正法时期同在的大法弟子，所做的一切应该站在完全没有私心、无我为他的基点，那才是新宇宙不灭的保障啊。不断的学法，使我更加认清自己所肩负的历史重任，明白生命的意义所在，我决心从新汇入助师正法的洪流，讲真相救度那些被毒害的坏灭时期的众生，做个真正合格的正法时期大法弟子。于是，我走出去从向陌生人讲真相做起。

记的第一次与陌生人讲真相，真是在师尊的呵护和加持下讲的。有一天我去一个诊所办事，在诊所坐着，进来一个不停打嗝的人，他跟医生讲述着已经去了好多大小医院了，都没能治好他这个病。当时我没太在意这人，可是，当他询问医生时，我看到那眼神好象在求助一样，偶尔的看我一眼，我马上明白了，这是师父把有缘人送到我身边了，我便走出诊所在路上等他，心发一念：师父啊，请加持弟子，只有大法能救他，他太痛苦了，我要跟这人讲真相，让他马上出来向我这方向走来呀。不到一分钟，这人真的出门并向我走来，我好紧张，心想师父帮我啊，这时他正好走到我身边，我叫住了他，我说：你好，我就是在这等你的，我告诉你一个方法吧，能治你的病。他马上高兴而急切的问：什么方法？我说：“你就诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’，保证好。”他一听是法轮功，马上说：“那个呀，我不信。”我说：“你别不信，我跟你以前也不认识，以后也许不会再见面，我对你没有任何所求，只是想让你不再痛苦，你看过那么多地方都没办法医治，现在不需要你花一分钱，就是要你诚心一念，你就保证会好。你不信是因为你听了共产党的一面之词，被谎言所骗。”我又讲了几个亲身经历祛病健身的例子。他感觉到了大法弟子的善，很受感动，答应了，并且一再对我说谢谢。第一次讲真相没有讲三退，很遗憾。可是听到众生感谢的话，我知道众生真的是在急盼着被救度啊，这也是师父用这种方式鼓励我。

谢谢师父的慈悲苦度！

学会实修证实法

文 / 吉林大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

转眼又迎来了一年一度的大陆书面心得交流会，在慈悲伟大师尊的呵护下，弟子在讲真相救众生、做好三件事上又稳健的走了一年。回头看看所走过的路，有所收获，有所提高，使我真正体会到：师父让做的事一定是最好的、最正的，只要听师父的话，学好法，做好三件事，走师尊安排的路，就一定会达到师父所要的，成为真正的法粒子。

一、讲真相救众生，心性得到升华

我是一九九七年得法的大法弟子。自从九九年“七二零”邪恶迫害法轮功以来，我几乎一直被邪恶迫害着，由于自己平时学法不精進，没有实修基础，对个人修炼和正法修炼的法理也不很清晰明白，看到别人走出去证实法，知道自己也应该走出去，是抱着为私不纯的目地走出去的，所以，在邪恶的高压迫害中走了弯路，损失惨重，几近被彻底毁掉。

直到二零零五年底，我从监狱回到家中，师尊没有放弃我，先后安排不同的同修来到我身边，帮助我。通过与同修交流，每天上明慧网读同修的交流文章，同修在大法中修出来的那种无私无我的境界感染了我，唤醒了我的本性，使我决心从新走入大法修炼。当我把师尊全部的讲法书通读一遍后，我突然感觉到，这么多年来，自己好象从来就没修过，才懂得什么是实修，才懂得什么是证实法，以前所做的反迫害行为都是带着争斗心、逞英雄之能的心、怕自己在这次宇宙正法中被落下的为私的心，站在为私这样一个基点修炼，那只能达到旧宇宙的标准，恰恰走了旧势

父为大陆大法弟子安排的修炼提高机缘，现总结我的点滴修炼体会向法会投稿，也向慈悲的师父交一份汇报。

我是一九九八年初得法的。回顾十几年的修炼历程，风雨坎坷，跌倒爬起，每一次的关与难，都是去人心、同化法的过程，其间，有执著人心时的痛苦和眼泪，也有法理不清时的疑惑与彷徨，在不断的学法修炼中，是师父的慈悲呵护与点化，使我一步步转变升华，明白了生命的真正本质，内心获得了从未体验过的和谐与宁静，也明白了自己肩负的责任。我深知任何人也不能改变我对大法对师父的正信。

看淡名利证实法

十多年的修炼，面对旧势力安排的种种魔难，能不能走过来，心不动，我经历了一个艰难的过程。

我在常人的机关工作，职位不错，收入也好。在那些年头里，邪恶迫害大法，因为不放弃修炼，本地六一零把我列为重点监控对像，一次次找到单位，胁迫单位领导必须转化我。也多次找我所谓“谈话”威逼利诱，期间还以“扰乱社会秩序”的诬陷罪名，把我抓到看守所关了十五天。因为种种放不下的人心，我在所谓的保证书上签了字，走了弯路。那一段时间我心里很痛苦。经过长时间的学法反思，我知道我不能离开大法，没有大法修炼，我的生命就失去了意义。我心里慢慢有了走过去的勇气。熟悉我的同修也带我一处处参加集体切磋，帮我明法理做抉择。在心里积聚了足够的力量之后，我公开表态：“收回违心的错误保证，我还是要修炼法轮大法”。因我的从新修炼，邪党搞株连，牵连到单位评先降级，奖金降等，还被要求对我进行双开。

单位的被牵连，在我认清法理之后，由对大家内心歉疚变为在人前抬起头来讲真相：“说真话不应该被迫害。”可是如果被单位开除，截断了经济收入，生活怎么办？那时，我家的境况是：丈夫生意经营艰难债务缠身，经常需要我拿有限的工资去维

持困局；因害怕我丢了工作没有收入家庭生活失去支撑，整日吵闹要挟离婚，逼迫我放弃大法；公婆年迈多病无收入需赡养；儿子癫痫病缠身不能正常学习生活；自己的老父亲八十多岁高龄需要我照顾。这种情况下，面对邪恶的逼迫，我很是犹豫了一段时间，心里很苦。

重大关难面前，是大法给了我力量：“我们讲大法无边，全凭你这颗心去修。师父领进门，修行在个人，全看你自己如何去修，能不能修，全看你自己能不能忍受，能不能付出，能不能吃苦。如能横下一条心，什么困难也挡不住，我说那就没问题。”

（《转法轮》〈业力的转化〉）是师父的点化给了我走下去的信心和勇气：在情绪最低沉的时候，我清清楚楚梦到一个人漂浮在我身边，心情沉重的看着我，他并没有开口讲话，可是我听到了他打出的带有立体声音的意念：“我领你去看看和你未来生活有关的东西吧！”瞬间，一个我无法形容的飞行神器（大约是法轮吧），托着我疾速垂直冲向天际、左旋转，再疾速上升、右旋转，再上升很高很高，停住后，我问这是哪里？回答说：“第九层。”我放眼望去，看到了无边无际、璀璨夺目的殊胜世界景象；还有一次梦到山顶一棵年轻的松树，树冠上方一团乌云，乌云下狂风暴雨，电闪雷鸣，松树摇曳，周围却是蓝天丽日另一种景象。醒来明白了师父的点化，我的眼中充满了激动的泪水，知道了自己该怎么做。我是修炼人，真的信师信法，就应该看淡常人的名利情，不为所动。我该不该被开除，我的路怎么走，师父说了算，别人说了不算。

在最后单位领导集体和我摊牌时（我不放弃信仰，他们会面临邪党处罚的风险），我给了他们一个明明白白“不写保证、不签字、也不做任何口头承诺，修大法是我今生不能改变的选择，说真话如果需要付出代价，我准备面对”的最后态度。

不久，本地邪党安排公职人员竞聘上岗，其中有一条就是政

会编，我很着急，周围的同修也很着急，也希望我能会做彩信。我有这个愿望，我把这个想法告诉了丈夫（同修），其实丈夫也不会，但是他对电脑的画图、看图功能有些了解，他就在心里求师父帮他，结果一个晚上就研究出来了，我迫不及待的让丈夫教会了我。我把明慧网上传单上的内容编成了彩信，发往明慧网，明慧也都发表了。我体会到，救度众生，只要路走的正，师父都会帮我们的。其实师父已经把路铺好了，就等我们去做了。我也体会到“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。”（《转法轮》）的内涵。

用彩信讲真相，加大了救人的力度。因为彩信的内容多，能够把真相讲清楚。一个号码我一般发三个左右彩信，所以收到的反馈也很好。很多人在收到彩信之后发来短信，大多数都说谢谢，有的说虽然我现在还不是很认同，但我还是谢谢你的祝福，还有来提问的，针对不同的人，我再发给他们不同内容的短信或彩信和语音电话，进一步解开他们的心结；还有的要来三退的，问怎么退，我就告诉他怎么退，有时我也给他起一个化名退出邪党组织，他回短信说谢谢我。

我每次在用手机做真相的时候，已经形成了机制，拿起手机就发正念，清除另外空间邪恶的干扰。不因为做这个项目时间长了，就放松了正念，对安全不当回事了。有时一有放松的念头，我就及时的归正自己，基本能长期保持正念，所以我的两部手机从没出现过问题，也很少有被封卡的现象，他们已经成为我救人的法器。

以上是我在用手机讲真相方面的一些心得体会。在做的过程中也出现缺少耐心和敷衍了事的不负责任的态度，在今后的证实法的过程中，听师父的话多学法，“修得执著无一漏”（《洪吟》〈迷中修〉），以法的要求衡量自己，在最后的历史时刻，救更多的人。

没跟上，法学的少，心性守不住的时候，语音电话的收听率就低，就起不到救人的作用。

记的有一次，我和A同修到外地教当地的同修上网和打印技术，顺便解决了一些电脑方面的问题，那几天虽然辛苦点，但是学法、炼功都没有耽误，心性也守的比较好。在回来的路上，我打了二十几个电话，都是六分多钟的真相语音，只有三、四个人没有听完整，大多数的人都完整的听了下来，这是我打电话以来从没有过的现象，我在高兴的同时，没有忘记感谢师父对我的鼓励。

给公检法部门的人员打电话很少有能听完整的，尤其是给迫害大法弟子的恶警打电话，有的说又是法轮功，有的赶紧挂掉，有的连接都不敢接，过几天再打，成了空号，也有的没有理智的骂。但是我不动心，我想起师父说：“别看邪恶们在猖狂，都在胆颤心惊，都在害怕。当然邪恶的生命在没有被清除完之前还要指使恶人干坏事，被邪恶操控的时候恶人就没有了理智，冷静下来的时候它们都在害怕。学员的每一个电话都使它们震惊的睡不着觉——怕。”（《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉）我就想即使这个电话他们没有听下去，甚至没有接，也起到了震慑邪恶的作用，另外空间的邪恶在被清除，被邪恶控制的坏人也在害怕，因为我在打电话时，同时针对此人发正念，清除其背后的邪恶，所以我在加强正念的同时，还是坚持不懈的打。当然，也有少数的警察能静静的听完，我想或许能唤醒他的良知善念，不再参与迫害，在这最后时刻选择被救度。

后来我的电话又增加了发彩信的功能，彩信的容量大，且图文并茂，给手机讲真相又增加了一项救人的法宝。开始时只是依赖其他同修编好现成的，发到我的手机上，我再转发。这样太不方便，也有局限性，有时在明慧网看到特别好的内容，就想如果编成彩信发给常人，一定会起到很好的救人效果。但是自己又不

治上要对法轮功表态，和邪党中央保持一致，否则不聘用。看到这个迫害大法修炼人的邪恶安排，我深感已经失去了正常、公平的工作环境，便毅然提前退休回家。在接下来的时间里，我随时都在准备面对可能到来的饭碗丢失。事实是一年过去了，二年过去了，开除的事无声无息。

在师父的保护下，邪恶的迫害被解体。大法弟子的正念起了作用，也有效的影响到所在单位，让他们不跟从邪恶政策，不对大法犯罪作恶。单位领导善念保护大法弟子，拒绝开除我，对上答复“基层单位不同意”，并出面担保，不同意六一零再直接找我进行骚扰。

单位领导善念保护大法弟子也得到了福报，工作处处得到好评，曾经几届领导争取了十多年不能实现的全国先进称号，在这一年轻松获得。

回家后为了保障生活，我做了一份常人的生意，在有数家对手竞争的情况下，供货厂家把特约经销权给了条件不如别人的我。我没有做过生意，不知自己能否做好。在准备了一个月之后，开始出去联系业务，第一天跑下来，就签了一单一万多元的购货合同。拿着这纸合同，心里都是泪水，我知道是师父在点化鼓励我。

跳出人情正环境

我的丈夫受邪党文化毒害，对大法抵触，对我修炼不理解，拒绝听真相，骂师父，骂大法，毁坏大法书籍资料，向邪党部门举报我及同修，常常制造麻烦，成为那时学法少心性有限的我反复多年过不好的关。在常情人的困扰下，我陷在争斗心、怨恨心中不能自拔，觉的日子很难过。我也知道这不符合修炼人的状态，不符合“真善忍”特性要求，不能这样做，但就是心里忿忿不平，老是过不去。在痛苦中，我曾流着泪一遍一遍的反复背诵师父的《真修》，从中汲取过关的信心和力量。

学法中我看到了自己的种种执著和不好的心，逐渐去掉它，慢慢学会了遇到问题向内找，同修也常来帮我切磋。师父说：“这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》〈提高心性〉）

师父讲的法理和同修的帮助让我的心逐渐平静下来，在法的同化下心的容量变大了，在一次次的魔难中，慢慢做到了以平静祥和的心态对待矛盾，把丈夫当作一个需要救度的众生，耐心寻找机会给他讲真相。过程中，不追求结果，随其自然，只注重提高心性修自己，努力按修炼人标准做好，也用这样的实际状态让丈夫认识大法好。

对他要挟我在修大法与婚姻之间做选择的问题，我没有简单处理，而是向内认真找自己，到底怕不怕失去家庭？如果真的不能两全怎么办？如果有那么一天到了生命尽头，一想因为家庭没修炼后不后悔？我不能放弃修炼，这一关要过去，就向他讲清道理：“我珍惜我们的婚姻和家庭，并为此付出了很多，对的起你和你的家人。”这点他也承认。我说：“修大法是我今生不能改变的选择，是对家庭对亲人更高水准的负责，你能接受，你会看到大法带来的好，你一定逼我在两者中选一，我可以离婚。”看到我这样态度，他从此不再提离婚的事了。

但是丈夫抵触大法，阻挠修炼的态度没有变。我学法炼功都要回避他，大法书籍和真相资料也东藏西藏，本来我觉的挺小心，偏偏有一次不知怎么落到地上一张，被他拿到。当时我正在做饭，他跑到厨房一掌打在我脸上，大叫：“你不是说不搞政治吗？这是什么？”边说边撕的粉碎，随手拿起菜刀，对着我的脸喊叫：“今天我就杀了你！”想到我是炼功人，我强忍火气一动没动，看着他，平静的说：“我死不死，不是你说了算的，你把刀放下！”他放下了刀，回到房间没有说话。

发了五次，他给我发了四次，他的口气越来越软，最后也不骂我了。在发短信的过程中，我不断的发正念清除这个生命背后的邪恶。同时，我也向内找自己的不足，我发现如果这段时间法学的好，没有放松自己，回短信说谢谢的多；如果这一阶段法学的少，有点松懈，回短信说不好的话或骂人的就多。当然也有例外。所以学好法至关重要，法学好了，正念就会强，干扰也就会少，救人的效果也就会好。

我们也给常人发短信，短信的内容包括“大法的洪传”、“自焚真相”、“藏字石”，尤其是过年和节日，在送去真相的同时，也送去了祝福。一般情况下常人也都能接受，当然也有不接受的和冷嘲热讽的。比如，我根据明慧网的真相粘贴“买鞭炮放鞭炮”的最后一段，“江××这个政治流氓已经恶贯满盈，任何一个生命造下的罪孽，都不会一死了之。江死后，除了在人间永远受到民众的唾骂，在地狱也将永远地痛苦偿还其滔天的罪恶。所有有正义感的人们都应该欢庆这个凶残无耻的邪恶之徒的灭亡。”编成短信群发，我想在短时间内让更多的人知道这个消息，短信发出后，收到了大量的回信，有赞同的，有事不关己的，还有讽刺挖苦的。我把他们的号码提取出来保存到手机电话簿，针对不同的人，我给他们发不同的彩信，对于赞同的，我把“致亲爱的朋友”，和“三退保平安”发给他；对于认为这些事跟他无关的人，我把“自焚伪案”、“抹兽印”、“藏字石”等内容发给他；对于讽刺挖苦的，我就把“审判”、“江的自白”等内容发给他；对于公检法系统的，我就把“给公检法人员的一封信”、“给警察的信”发给他。最近我又把“买鞭炮 放鞭炮”的彩信发给所能发的每一个人。

我由开始的发短信，到拨打真相语音电话，到发彩信。拨打语音电话也是一个提高心性的过程，每当法学的好，过关时心性能守的住的时候，收听率就高，且能听完整；如果这段时间学法

一组不到十个人，我就停下来了，调整一下自己，我想到了师父想到了法，“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）我想我做的事是清除邪恶、救度众生，是助师正法，是宇宙中最正的事，谁也不配来干扰破坏，害怕的应该是邪恶和被邪恶利用的坏人，而不应该是我。同时我又发出正念，清除一切干扰大法弟子用手机证实法的一切邪恶生命及因素，使我发出的每一个短信，都是一把清除邪恶的利剑，清除那个地区的邪恶。正念一起，怕心全无，顿时感到自己的高大和邪恶的不堪一击，空间场清亮了，连呼吸都感觉顺畅了，内心感谢师父的呵护与加持。

从那以后，我用手机群发短信非常顺利，即使在封卡很严重的时候，也能很顺利的发送，每组都是几十人甚至上百人，把自己的号码夹在其中做检验，基本上全都能收到。短信在群发过程中，需要一些时间，这个时间我或者是发正念清除邪恶，排除干扰；或者是背法，背的最多的就是《论语》，自己的心性也在这个过程中不断的提高，克服了急躁心、对恶警的仇恨心、争斗心、发送顺利时的欢喜心、显示心以及时常往出返的怕心等等人心，每当遇到问题，我就想起与之相关的法，不断的用法来洗净自己，归正自己，坚定正念，正念也越来越强。我悟到平时只有多学法、学好法，在遇到问题的时候就能想到法，因为“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）。

一次，我给一个迫害大法弟子的恶警发短信，有一个恶警回的短信骂的很难听。我没有动心，只是觉的他太可怜，于是我抱着救他的心给他又发了一个短信，告诉他我是真心为他好，不要被邪党的谎言蒙蔽，做邪党的陪葬，要给自己和家人留条后路，告诉他真相，是再给他一个选择未来的机会。就这样来回我给他

消极承受很久以后，看师父的《道法》我有些惊醒了，师父说：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。”又说：“修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”

我按照师父的法归正自己的一思一念，知道了自己情太重，没有做到堂堂正正修炼，才被邪恶抓住迫害，知道了家庭环境也要靠正念开创。我在不断放弃自己种种执著心的同时，努力承担全部家务、辛苦做生意补贴家用、尽心帮他担起赡养父母照顾家人的担子、帮他维持生意还欠债，我与他用积蓄给其父母买的住房拆迁补偿时，我也不争不要不问，任由他的弟妹经手处置。与此同时善言告诉他：“善恶有报是天理，信仰自由是我的人权，你要还想和我过日子，你就不能骂佛骂我师父，不能毁坏大法书籍资料，不能干涉我学法炼功，骂我也不行。你要还想有一个好的未来，你就得改，要是不改我就起诉你和你离婚。”我的正念震慑了他背后的邪恶，也震醒了他，从此他收敛了许多。

慈悲的师父也一直在管他。他会得到点化的梦：开车踩油门不停撞墙；考大学答不上卷，他问我是什么意思？我说“生命都是有来历的，有人管，那是点化你人生答不上卷，撞南墙不知回头。”他听后默然。有一次当他又对师父说不敬的话之后，晚上开始拉肚子，每十五分钟上一次卫生间，一夜没停，直到第二天早上。他自言自语：“我也没吃啥呀！”我提醒他：“你说错话了。”我知道，那是慈悲的师父在为他清理身体上不好的东西同时点化他。这样的事在他身上发生了数次之后，他终于开始转变了，并对我表态：“信仰自由，不再干涉。”对我做三件事习以为常了，也不再动我的大法书籍和资料。有时我做的不好他会说：你不是修“真善忍”吗？回到自己父母家里，他对弟妹们说：“你嫂子一粒药也不吃。”有时也会向我问起神佛信仰方面

的常识，我就顺着他的心结给他讲真相。对于邪党的邪恶，他也开始有了一些认识，但是还是不认同三退。我知道自己还没有做好，己不正，焉能正人？还需努力。

我的儿子被癫痫困扰多年，哪里也治不好，不能正常学习和生活，自己和家人都十分痛苦。绝望中，小小年纪的他曾经想过自杀了结。在邪恶迫害最疯狂的年头里，恶警为了搜集迫害我的所谓证据，七、八个人到儿子上学的外地学校围攻盘问他，造成他当场发病昏倒摔伤，额头缝了七、八针。就是这样，恶人还不放手，在他刚一苏醒就继续带伤逼问。听到儿子电话告我这样的消息，看到儿子额头的伤口和肿成一条缝的眼睛，我的心忍不住的颤抖，但是想到我是修炼人，咬咬牙挺住了。丈夫说我炼功要害死儿子，我也不急于证实自己，相信大法会给我一条路，相信师父会管他。

我把吃药治疗和修大法两条路都交给儿子自己选择，缘份使然，他选择大法修炼。状态好时，他会得到师父的点化和鼓励，惰性出来带修不修时，会梦见师父在教室里讲法，看着他只讲一句话：“怎么办？”随着师父正法进程的加快，近几年他得到的更多点化是督促他：大难不远快救人！

几经魔难的十多年当中，随着我和他在法上的逐渐成熟，他不仅癫痫病业神奇消失，而且顺利完成学业，毕业后在北京那样人才聚集的地方找工作，先后去过几家私企应聘企业高管，都能在众多应聘者中胜出，且工作业绩优秀，见证了大法的超常。我和儿子同修知道，那是大法给的智慧和福报啊！

否定迫害多救人

我的家庭经济境况一直让我很困扰。我退休回家时，每月只有一千多元的退休金，原有的一点积蓄被丈夫投入了生意，丈夫丢了工作，生意也做不好，欠下银行贷款每月要我去还三千多，他的父母年迈多病无收入，需要帮助赡养，还有他四处欠下的私

能听懂，所以对手机的安全使用、如何改串号、如何安装法网短信群发软件JAVA、如何群发短信、如何编写内容而不被封卡、如何采购手机卡、如何使用SIM卡等等都做了了解，从那以后，真相手机就没有离开过我的身边。

刚开始还没有语音电话和彩信，所以那段时间只是发短信。我学会了以后教会了身边的好几位同修，都加入到用手机讲真相的行列。我们针对性的编写了一些短信内容，如针对迫害大法弟子的恶警，我们编写了讲善恶有报天理的短信、劝善短信，同时列举了一些有代表性的案例，例如：“参与迫害的大连南关岭监狱一百来人体检，竟然有十多人被查是癌症！不要被眼前的假相与利益蒙蔽，更不要继续迫害好人，否则害人害己，给自己和家人带来无尽的灾难！”“中共暴政几十年，杀人无数。历次运动都是祸害百姓的。谁还相信中共的谎言？明哲保身，恪守良心的砝码，给子孙积点儿德，也给自己留条退路吧！”“文革后，北京公安局长刘传新第一个畏罪自杀，积极效忠中共的七百九十三名警察、十七名军管干部被拉到云南秘密枪决，给家属一张因公殉职通知单了事。参与迫害大法将同样结局。”还有象人人皆知的迫害大法弟子的公安局长任长霞遭恶报车祸而亡等等实例，这些内容有的是从明慧网的文章摘录的、有的是同修发往明慧网刊登出来我们直接引用的。然后我们再从明慧网的每日大陆综合栏目，查找迫害大法弟子的直接参与者、间接参与者的名单，我和一位同修配合，同修发周二、周四、周六的电话号码，我发周一、三、五、日的电话号码。

发短信的过程也是提高心性的过程。刚开始发短信，主要是针对公检法人员。记的第一次发短信是在公交车上，随着短信的发出，我的心也在怦怦的跳，既兴奋又紧张，兴奋的是我又多会了一个救人的项目，真是发自内心的高兴；紧张的是第一次用手机给迫害大法弟子的恶警发短信，还有怕心。所以第一次只发了

大法伴我走过了邪恶疯狂的十几年。在这十几年里，我有付出和幸福，有学法提高后的美妙，有看到众生得救的喜悦，也有自己有些时候没有精进的懊悔。一切都已经过去，我一定多学法、多救人，成就美好的未来、兑现誓约，让师父高兴，不辜负师父为我艰辛的付出。

谢谢师父！谢谢同修！合十。

两年来用手机讲真相的修炼经历

文 / 辽宁省大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

本次法会我要向师父汇报的和与各位同修分享的，是在两年多的时间里用手机讲真相、证实法的过程中的心得体会。

两年前在明慧网上看到同修们用手机讲真相的交流文章，我也产生了用手机讲真相的念头，但是周围的同修当时还都没有做这个项目。我当时想，如果身边有做这个项目的同修就好了，因为从来没做过不知道从哪做起。其实这是一种依赖心理，什么都想要现成的。这样打听了一段时间也没打听到，我就想，这是救人的事情，身边没有人做我就不做了吗？我不是助师的法徒吗？只要救人需要，只要我的路走的正，师父一定会帮我。

我首先想到的是“天地行技术论坛”。在那里我下载了各种与手机讲真相有关文件资料，并把它们打印下来，反复的看、研究，了解了手机短信及群发是怎么回事、什么样的手机有这个性能、以及用手机群发短信所必须的安全操作等等一系列的问题。有了一个大概的了解之后，一同修来我家告诉我说，有一位同修能买到做真相的手机，并且只负责教授一个上午，因为同修也很忙，没有时间总来，你去学吧，学会了好回来教我们。就这样，那个同修就教了一个上午，因为我提前看过资料，对同修所讲都

人债务、工人工资，随时可能有人找我来要。经常是每月银行还贷日就要到了，我还不知怎样凑足还款。

我没有从法理上看清经济迫害这个问题。我做生意，省吃俭用，生意上的大小事都是自己干以节省费用，每日辛苦忙碌，希望摆脱困境。有时一边搬着沉重的货物，一边想着辛辛苦苦赚来的钱都要用来还债，想着没有时间做三件事，眼泪就涌上眼眶。

法理不清楚，邪恶就干扰。有一段时间我就是忙，常人事忙的我整天坐不下，没有时间吃饭，没有时间睡觉，学法炼功经常耽误，讲真相救人也顾不上，搞的心忙意乱，疲惫不堪。时间长了，我突然想明白了一个理：旧势力操控邪恶把同修抓到劳教所迫害，是为了剥夺同修学法炼功的自由，摧毁修炼人的意志，达到不让修炼的目地。我现在这样居住有人监视，电话有人监听，出门有人跟踪，进京有人盘查，为还债为生活每日劳作不止，经常没时间做三件事，和关进劳教所迫害有什么区别？这不也是达到了旧势力不让修炼的目地吗？我不能走旧势力安排的路。

一天跑业务时，一辆摩托车撞到了我，倒地的一瞬间，脸向地面撞过去，但就在此时，我清楚感到一个软软的气垫一样的东西托住了我的脸，在师父保护下，我没有受伤，可是自行车却撞变了形。我明白是我有漏被邪恶抓住迫害，是师父保护了我。事后，我哪里也不去了，静下心来学法，师父的法理展现在我面前：“有的人讲：我多挣点钱，把家里安顿好，我就啥也不管了，我再去修道。”（《转法轮》〈提高心性〉）“你没有后顾之忧了，你什么麻烦都没有了，你还修炼什么？舒舒服服在那炼功？哪有那种事啊？那是你站在常人角度上想的。”（《转法轮》〈提高心性〉）“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡，你就执著于那些东西，你就修不出来。”（《转法轮》〈提高心性〉）同修也来提醒我，帮我切磋理清认识。我找到了我的漏洞：心不净，掉到了生意里，承认了

邪恶的经济迫害，走了旧势力安排的路。我及时调整自己，慢慢放下了执著赚钱的心，把三件事摆在前面。

为了保证能有必要的时间和精力做好三件事，我没有把买卖开在闹市，在住处附近租了一个地方，生活生意不分家，弹性工作，收入够基本生活就可以。生意同行不理解，常问我为什么不把买卖开出去多赚些钱？我就顺便酌情讲真相。

教训让我知道，邪恶干扰的一个手段就是常常抓住你的执著叫你忙，忙的不知干啥好，通过消磨你的时间不让你做三件事。那我就在突破这个“忙”的过程中向内找自己该去掉的漏，利用这个“忙”的机缘修好自己多救人。

1、分清本末，忙中不忘先救人

师父说：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对像。”

“你们已经是他们能否走入未来的唯一希望”（《放下人心 救度世人》）。我就经常用师父的话告诫自己，日常生活中，只要遇到讲真相的机缘，立刻暂停手边的事，先救人。

有一次，我计划下午上班时间去一家企业联系推销业务，中午时遇到几个有缘人听真相，其中一个人受邪党文化毒害，与我争论，态度十分激烈，一时讲不清。我心里有点急，担心影响下午的事情。想到大法弟子的责任，我的心稳了下来，非常专注的思考整理自己的思路，边听边分析他的心结，一个一个的帮他打开。这时我深感平时所学派上了用场，几个人围着我听的非常入神，态度最激烈的那个人平静了下来，认同了大法好，并说：

“炼法轮功的很多都是高层次的人。”问我：“大姐，你是什么文化程度毕业的？”我告诉他：“这和文化程度没关系，你可以考察一下，只要是修大法的，即使他文化不高，也能讲明白这些道理。”最后，当他向我索要了真相资料和光盘，心服口服的离

有一天夜里发完十二点钟的正念，突然感觉害怕。一个意念告诉我：你该走了（离世）。我想，我走了，孩子回来没有娘了；又一想，我走了，这是破坏法。这是旧势力安排的，不是师父安排的，我不能走。我当时觉得整个空间都是邪的。我下床跪下求师父：师父啊！我是您的弟子，我就听您的，我不听旧势力的，我不走。我感到师父帮我清理身体，师父把败坏物质一层一层的给我往下掀。身体是轻松很多，但还是很长时间没缓过劲来。通过和同修交流，我发现我还有爱面子的心、着急老不好的心，拖长了魔难时间，害的我一个多月几乎没合过眼，最长合眼也不过十分钟。在这期间，我一直在否定旧势力的迫害，一有时间就学法、发正念。

师父在《精進要旨》〈排除干扰〉一文中说：“在恶毒的破坏性检验中所有会出现的问题，事先我都在讲法中讲给了你们。没有真正实修的，走过来是很困难。现在大家也更清楚了我为什么经常叫你们多看书了吧！法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”师父的法启悟了我，法有这么大威力，那我就加紧学法。一般一天学两讲《转法轮》，自己感觉在法上不断提高，晚上发正念至少一小时。我家一直是学法小组，同修们也和我一起学法、发正念、交流，有时晚上整宿陪着我。我想：有师父管我，有同修帮我，多大的难我也能挺过来。

二零一一年初，我把心彻底放下来，一切都听师父的，一切都由师父在管，也不执著身体了，现在已经走出了旧势力用来安排我提前去世的病业干扰。

我的体会是：在我们提高的台阶上，不管多大关、难，只要信师信法，就没有过不去的关。另外，同修间的鼓励、帮助也很重要。有些心自己发现不了，当同修指出，自己认识到要修去时，身体顿感舒服、美妙，低层次的理也就制约不住你了。

有时我自己骑车去发，远去四、五十里地以外，山脚下，偏远农村都去过。有一次，发完资料天黑了，农村亮了灯，可我的电车没电了，离家还有二十多里，车走进一个村子里，恰好有一个三马子车刚从外边回来，主人正在当街聊天，我让他把我送回家了。回家老头还没回来，赶紧做饭，做好饭了，老头也回来了，也没有耽误老头吃饭。我知道，这都是师父的安排，师父就在我身边，师父时时在呵护着我。正念正行的弟子师父一定保护。我感谢师父。

讲真相、救众生，我也采取了多种形式。除了面对面发，还面对面讲，能发多少发多少，能退几个退几个。现在警车哪儿都有，我也不怕，因为：一、我是神，人动不了神；二、我有大法弟子的智慧。有时给求职民工讲真相、发光盘，师父点化我离开，我刚离开，警车就到了；有时警车刚开走，我去了。民工们抢着要，有时一盘神韵看七、八家，这些民工把神韵真相传到了乡村山野、家家户户。现在我也开始了打语音电话救度众生了。师父说：“现在每分每秒都很主要，错过了这段时间哪，就错过了一切。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）我看着还有很多众生没得救，我着急啊，只要能救人。我愿意采用各种形式。

我比起做的好的同修还差得很远，但我非常感谢师父，是师父呵护我，是大法给我智慧，我才能坚定的走在证实法、救度众生的路上。

三、信师信法 走出旧势力的病业干扰

零九年初，在我远去农村讲真相救众生时，邪恶向我伸出了黑手，让我手麻、胳膊沉，抬不到头部，腿脚不听使唤，感觉全身僵硬。我不听旧势力的，一切都是假相，我坚持出去发资料，走路不方便，我就骑自行车，骑自行车有时上不去，摔跟头，摔跟头我也去，能动我就去。

开时，三个小时已经过去。

我急匆匆赶到客户那里去商谈，结果超出我的预期，这家客户同意让我借助他们的刊物和销售网络推销产品，这样我可以在短时间内同多地区多客户建立联系，比原来预期就快的多了。这件事让我很有感触：讲真相救人没有耽误业务，反而收到了事半功倍的效果。我心里明白，这是师父在鼓励我：“万事无执著脚下路自通。”（《洪吟》〈无阻〉）也懂了一个道理：“修在自己，功在师父”（《转法轮》），生意不是做出来的，好好修心，结果不需要考虑。

2、多找机会，抓紧时间快救人

随着正法进程加快，大法弟子整体多年讲真相救人遍地开花，已经为面对有缘人时快捷促三退打下了基础，有可能的情况下，多讲、讲透当然好，多数时候没有那么多机会，那我也不放弃。与人相遇、来人办事，第一念先想“这是有缘人得救来了”，过程中，寻找话头三言两语直达主题，能讲多少讲多少。

不管是做什么的，只要能与我见面，我就寻找机会问：“有人帮你办三退吗？知道三退是怎么回事吗？”再区别不同的情况，有针对性的讲，通常不需要很多时间就能解决问题。有时客户来谈生意我过于专注忘记了讲真相，会很懊悔自责，那就找机会下次补上。我还向做的好的同修学习，出外办业务、亲友聚餐、集体春游、婚礼丧礼、探视同事朋友、买菜购物，都不忘带上真相资料光盘，送给有缘人，讲真相促三退；请年久不见面的领导、同事吃饭或带上一份水果看望；安排机会去外地办业务顺便拜访那里的亲人、朋友，帮他们明真相办三退，都是我用过的办法并收到不同的效果。

3、去掉人心，督促自己多救人

我知道自己和许多精进的同修比，救人的事做的比较差。经常是好几天拖几天。心里常常很自责。一天，已经下午三点多

了，又要下雨，我拿上雨伞出门，到附近的工厂区，遇到一个看守仓库的有缘人，就同他搭话。他曾是某国企干部，对真相有些了解，也有很多不明白的问题，我们谈的很投机，他很认同大法，要了真相光盘，也做了三退，临走再三谢我，我说：“不要谢我，谢大法的师父吧！”我受到了鼓舞，知道是师父在点化鼓励我做好。

为了改变救人不多的现状，我逐渐归正自己的一思一念，逐渐去掉怕心、畏难心、惰性、怕别人说和证实自己的心，不错过生活中的每一个救人的机缘。我从身边开始，亲友，邻里，同学、同事，供货商，客户，生意同行及零担货运，包括陌生人等等，总之，能给谁讲给谁讲，谁听谁得。我记住同修交流文章说过的“九张饼”和“大法弟子是一个整体”的道理，不急于追求结果，能办三退办三退，不想办的也让他知道真相，为日后得救留一线生机。过程中，有的不超过几句话就办三退，时间最长的在五年中经过数次讲真相才想明白办三退。

有一个我的客户，几年前多次给他讲三退，他总是说：“我不管那么多，人得挣钱吃饭”。最近，已经很久不联系的他突然又打电话找我买货，我心里一动，知道这不是偶然的，没有时间再让机会错过了。见面后，办完业务就很郑重的对他提起“人得三退自救，这是大事啊！”交谈中他询问了一些不明白的问题，让我意识到还是自己过去没讲清，耽误了救人。我的真诚终于打动了他，答应了办三退，我松了一口气，对他说：“五年了，你今天终于想明白了！你是有缘得救啊！”

看到很多同修生活简单，每天睡的很少，精气神十足，把大量的时间都用在三件事上，我很受启发和推动。在日常生活中，我逐渐修去很多常人的观念和执著，清除干扰，挤出更多时间。我将三餐并做两顿，什么省时间做什么，简单、吃饱就可以。将睡眠逐渐减少，电视基本不看，省出尽量多的时间做好三件事。

我也算是被邪恶“挂名”的大法弟子，今天绑架，明天罚款勒索，我被非法劳教放回后，还有八千元在派出所里。有一天，在路上碰见片警，我追上他说，还给我钱，你迫害大法弟子，罪恶滔天；善待大法弟子，功德无量。他说，你当着我面说，当着别人可别说。我说，当着面我还敢说哩，当着别人面还怕什么！过了几天，那片警把八千元钱送到了我老头厂子里了。

师父说：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”（《洛杉矶市法会讲法》）

现在读着师父的这段讲法，我明白了我当时为什么理直气壮，因为我一直认为我们做的事是最正的，既然我们是最正的，那就什么也不怕。因为什么也不怕，我才能得到大法给予的智慧，得到师尊的呵护，才能正念正行，解体邪恶对我的劳教迫害、洗脑的企图，要回全部非法罚款。

二、救度众生 完成使命

师父在二零零六年三月二十六日的《曼哈顿讲法》一文中说：“那么个人的修炼就只是作为一个大法弟子的必备基础了，助师与救度众生、证实法才是作为一名大法弟子的真正目地，才能兑现史前的誓约。”

作为一名正法时期大法弟子，深知自己得法的真正目地，自己的使命就是救度众生。

二零零零年六月从劳教所回来，曾有一段时间不知从哪儿来了怕心，障碍我救度众生。我想，怕不是我，我得修去它。我除了学法外，还和同修一起去乡下发真相资料。我知道，学法能破除执著，坚定正念，要想真修去怕心，还得走出去救众生。一开始到了农村，我看车子，同修发资料。后来我决定突破怕心，决不能让怕阻挡我，我也开始发起了资料。

好最后的路。

合十。

正念要回非法罚款和破除去世安排

文 / 河北省石家庄市大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是九六年三月得法的老大法弟子，因为有病才得法。得法十几天，我就亲身体会到无病一身轻的感觉。在这以后的十几年里，我坚信师父、坚信大法，从来没有动摇过。下面从三个方面向师尊汇报一下大法伴我世间行的修炼历程。

一、正念解体劳教迫害 要回“罚款”

九九年“七二零”江氏流氓集团诽谤师父、迫害大法，我一点也不犹豫，进京护法，为师父讨个公道，结果被非法劳教两年。在劳教所里，我坚决不配合邪恶，走到哪儿都讲大法好，不管谁问我：还炼不炼？我只有一个字干脆利落：炼！五个月后，我被放回。警察知道后，和居委会主任一起到我家，问我什么时候回来的，说让我到派出所登记，企图送我到洗脑班。我心里想：没门，在我家里我就得把你压住。他说去，我说不去。就这样反复僵持着。女婿把老头叫回来，老头斥责他们，你们干什么？又想抓人，上次抓去劳教了，这次又来抓来了……街上围观很多人，他们自知理亏，溜走了。

过一段时间，一天晚上片警又来了。他说：你哪儿也别去。我心里说，我不跑，面对他。我对片警说：我不出去，我也决不跟你走。他说，你要对你生命负责。我说，我要不对我生命负责，我就不去北京护这个法，你也要对你生命负责。片警走了，现在想起来，那时真的正念很足，因为我知道修大法没有错，做好人没罪，谁也别想动我，被邪恶利用的片警就草草收场了。

我现在和以前比，吃的简单了，睡的少了，每天很忙，但身体却出现了师父所说的：“我们法轮大法学员修炼一段时间以后，从表面上看改观很大”（《转法轮》〈法轮大法的特点〉）的现象，亲友邻里都称赞我修大法得到了一个好身体，称赞我年轻，也因而愿意听我讲真相，多数有缘人都做了三退。

4、溶入法中，救人也是修自己

我很珍惜我做的这个生意，它给我提供了许多讲真相救人的机缘，也给我提供了许多修炼提高的机会。面对物欲横流的常人社会，守住心性，不推波助澜，用正直的人品、干净的生意让世人见证大法好，为世人得救铺路。

在经营中，我时刻不忘自己是大法弟子，遇到矛盾先为他人着想，有时碰到克扣夺利、串货争生意、竞价争客户、用不正当手段抢定单等事情，约束自己看淡钱财，不与人争利，不给大法带来负面影响，为世人得救留一份善缘，获得了供货商、用户及同行们的信任，许多人在交往中明真相或办三退，有的还得了法。

我是以公开的大法修炼者身份退休回家的，社区、片警都知道。修炼的历程，让我知道了“大法弟子的正念是有威力的”（《精进要旨二》），知道了相生相克的理，救人修炼更加理性。

面对邪恶的所谓“监控”，我从内心否定它，记住师父说的“在真正的修炼者面前，它什么也不是，你别看它修了千儿八百年了，还不够一个小指头捻的。”（《转法轮》〈附体〉）正念破除它。

我在社区和生意中从不隐瞒大法修炼者的身份。遇到有缘人听真相，我就避开座机，把手机关机电池拿下或把手机放到另外的地方。办完事，再查看来电显示，有无未接电话需要及时处理。对悄悄告诉我“他们让我监视你”的邻居；对负有邪恶监控

任务的社区干部、警察；对小区物业的管理人员、门卫和工人；对到店里探头探脑查看身份不明的人，以及每天打交道的客户，我都区别不同情况讲真相，不错过他们明白真相得救、不对大法犯罪的机会。

这些年中，积极监控我的那个社区主任被调离；善意对待大法的那个社区主任被提拔；多年中先后换了三次三个片警都“回所做好人”，不生是非也不来骚扰；“监视”我的邻居夫妻对我非常尊重，经常与我切磋信仰与修炼的道理，认同大法好并双双做了三退，其他人也有的明白了一些真相，有的做了三退。在表面宽松暗藏险恶的环境中，我该干什么干什么。

有一次我骑摩托外出办事，路上被石头垫翻摩托车，小腿上砸出一个口子。回到小区门口，遇到一个有缘人听真相，我边讲边感到小腿上凉凉的在淌血，我也不管它。半个小时后，我回到家里，立刻盘腿打坐发正念：“我是李洪志师父的弟子，我有漏我会改，我有师父管，不许邪恶迫害，请师父加持，清除邪恶！”双盘的腿正好压在伤口上，避不开，一压就出血。我想：这不是邪恶不让我盘腿吗？我就是要盘。就这样，发正念炼功一天也没停，一寸多长有点外翻的口子，没上医院处理，始终不红不肿也不疼，几天后自然愈合。

我和儿子同修更新了家里的电脑，添置了刻录机，彩色喷墨打印机，购买最好的光盘，让我家也开出了一朵资料点的小花，可以根据讲真相救人及同修的不同需要，制作小量的资料和光盘，随用随做，非常方便。

几年来，我的生意也越来越兴旺，社区、邻里都称赞：“人家炼法轮功的干什么象什么！”生意总量虽然成倍增加了，但时间并没有忙乱，反而比过去宽松，让我能有尽量多的时间去做三件事。我再一次见证到溶入法中的神奇，体会到了师父的呵护与加持。

真相可能更要用心，打开他的心结，真相一定要讲明，要坚持不懈的做，不轻易放弃。写稿到此，深感师尊度人难，感谢师尊苦心安排，使在红尘中迷失的我们能找到回家的路。

还有一个同事，因母亲常年患病，总是跟我诉苦，我智慧的告诉她让老人常念“法轮大法好”、“真善忍好”，对祛病健身有奇效。没想到她激动的说：“我家楼道总能收到法轮功的小册子，每次我都认真的看，我想学，你知道怎么炼吗？”这是我面对面讲真相以来第一次遇到的渴望得法的人，后来我帮她做了“三退”，跟她一起看教功录像，帮她请了《转法轮》，虽然她干扰很大（家务繁重，不能保证学法炼功），但是总算也跟大法接上了缘。因为我考上公务员即将到新的工作岗位上班，与她相处时间有限，她总是说：你怎么不早点跟我说，早点教我呢。

这件事让我意识到自己对众生责任的重大，更应该用正念对待救人这件大事，如果法正人间那天到了，我要如何面对那些因为我的种种顾虑来不及救下的生命啊！那真的是我此生最大的遗憾！

这两个人都是明白真相后走入修炼的，我知道这是师尊对我的鼓励，让我看到世人真的都是在等待我们去救度，让我放下各种人心顾虑，更好的走出去面对面讲真相。大法弟子的正念，能驱散邪恶，解救迷中众生。

写这篇交流稿的过程中，师父新经文《什么是大法弟子》发表了。大法弟子，这个宇宙中最荣耀的称号，师父又给我们进一步讲明了，我们是修炼人，肩负着助师正法、救度众生的责任，虽然师父肯定大陆大法弟子“越来越好了”，但我知道自己身上还有很多不足，安逸心、争斗心等执着心还很多，为了救度更多的众生，在最后的最后，要修好自己，完成师尊交给我的使命，“真念化开满天晴”（《感慨》）。同修们，让我们配合得更好，放下人心，珍惜我们走过的路，用修炼人最好的状态，走

角度，讲了很多《九评》中的例子，比如中国的概念，是长城、长江、黄河、五千年文化等等，不是一个政党的概念。她也很认同，但并没有直接的告诉她“三退”，只是问她如果中共邪党要灭亡，你愿不愿退出。她回答愿意，就这样算给她退了。交谈中，得知她家经常接到海外同修打的真相电话，可是由于受邪党的毒害宣传，她对法轮功很反感；面对锲而不舍的真相电话，她总是摘下听筒让真相电话自己讲，而她并不接听。一方面，我为她拒绝真相感到遗憾，另一方面，对跟她挑明我修炼人的身份更有顾虑，左右为难。

这个同学家境不错，升学中也没什么压力，几乎没付出什么拼搏奋斗的辛苦就获得了硕士学位。在别人看来非常幸福的人生，她却总是不满意，甚至郁郁寡欢，总是跟我抱怨事业不顺、身体不适。面对她求助的眼神，我深感自己慈悲心不够，一次次见面后，我都后悔不敢跟她坦白的讲修炼大法的美好。师父的法在警醒我，我应该兑现史前的誓约，完成助师正法、救度众生的使命。在剜心透骨的去怕心、爱面子心的执着后，有一天，我终于下定决心跟她坦诚的讲了自己修炼人的身份，我首先向她道歉：“你把我当好朋友，这么信任我，我却由于自私，知道个天大的好事，却不告诉你！”随后给她彻彻底底的讲了法轮功真相，自焚骗局，大法洪传世界，大法祛病健身、使人道德回升的奇效。当我放下人心，完全为她考虑时，她明白了真相，与我的友谊加深了。以后的交往中，我们一起看了《九评共产党》光盘以及各种真相小册子，她成了一个真正得救的生命。作为一个高学历的知识份子，她的认识都是比较理性的，在明白真相一年后，她也走入了修炼。

对这个同学，我一直有意识的讲真相，每一次接触都给她一些正面信息，持续了很长时间，这个过程中，我常想起“润物细无声”，体会到对这类知识水平相对高且对大法有抵触的人，讲

总结在师父的呵护下修炼提高的历程，心里总有无尽的感受难以言表，我知道，我无论如何都难以回报师父慈悲苦度的厚恩，我有许多方面都没有做好，只有更加精进的修好自己，珍惜宝贵的时间，努力多救人，走好最后的路，才能弥补失去的许多时间和机缘。

谢谢慈悲伟大的师父！

谢谢帮助带动我的尊敬的同修！

心性有限，体会肤浅，敬请同修慈悲指正！

合十！

村村镇镇我行走 一方众生得救度

文 / 山西省大法弟子 炜明

师尊您好！

各位同修好！

借本次大法弟子交流会之际，就我们村大法弟子如何做三件事的情况向师尊作一汇报，并和各位同修交流如下：

一、集体学法 新老学员同精进

我村的大法弟子大部份是九七年和九八年得法的，那时将近二十名同修每天集体炼功，两天一次集体学法，沐浴在师恩浩荡之中，同时按大法严格要求自己，大部份同修达到了无病一身轻，得到了世人的好评。一九九九年大法遭到迫害后，除部份学员放弃修炼外，有十四名同修平稳的走到了今天。

九九年“七二零”之后，迫害使我们失去了集体学法、集体炼功的环境。二零零二年秋天，一同修和我说，没有集体学法的环境提高很慢，从此我们又恢复了一星期一次的集体学法。学法点选在一老年A同修家中，同修的丈夫虽是常人，但很乐意在他家中学法。当时虽在红色恐怖中，但同修和她丈夫没有怕心，这样减少了其他同修在她家中学法的顾虑，这样同修们比学比修，

又沐浴在师恩浩荡之中。

由于同修们在村里不断的面对面讲真相和在世人面前的美好形像，不断的有新学员加入了集体学法。前年由一个集体学法点变成了五天一次的两个集体学法点，同时新学员由一个老同修带着又组织了一个每天一次的集体学法点，新学员们信师信法的成度让我们这些老同修也感到汗颜，开始集体学法时有四个新学员不识字，但她们每天集体学法时都看着书，开始时同修念着这儿她们的眼睛不知看着哪儿，但一直坚持着，不长时间一新学员就能通读《转法轮》，现在有两名新学员在同修们读法时也能跟住了。今年有六名新同修投入到了做好三件事的洪流之中。

由于几年来一直集体学法，走师父安排的路，同修们开始由自己遇到矛盾时向内找，到现在看到同修遇到矛盾时也向内找，不象以前看到同修遇到矛盾时只帮助同修找漏，不懂得通过同修遇到的矛盾也向内找自己，从而提升自己。这样既减少了同修间的矛盾，使整体得到提高，同时又否定了旧势力的安排。当然，集体学法点也不是一帆风顺的，A同修有比较重的病业干扰，旧势力也想破坏这个点，但每次我们这个小整体在法上都有所提高，使学法点平安的走到了今天。

二、本村讲真相，正修炼环境

恢复集体学法后，同修们逐渐的开始了在本村讲真相，不断的有新学员走入修炼，使村里的大部份人们明白了真相，各届村干部对大法弟子骚扰少保护多，尤其是这一届的村干部对大法弟子都起保护作用。如村里的邪党书记和我们说，上边有对你们不利的事情知道了就提前通知你们，受“六一零”直接操控的治安委员，零三到零四年看了好几本师父的讲法和《转法轮》，零九年儿媳和妻子先后得了法，他本人也做了三退得了救。坚持讲真相使我们有了宽松的修炼环境，如学法点由于人多，周围的常人都知道，他们都说大法好，这也是学法点平稳走到现在的原因之

使命。“大法弟子是各地区、各民族众生得救的唯一的希望。”

（《谢谢众生的问候》）我们在人中的所作所为，要帮常人树立正念，符合我们人中的身份、地位、学历……要给人以安全感，说出的话才能让人信服，这是救度众生的需要。如果总是扮演被迫害的弱势群体，讲真相的效果肯定不会好。前几年有些同修（包括我）认为要放弃名利心，在找工作时只要有时间做三件事，挣多少钱无所谓。这是一个层次中的认识，师父要我们全盘否定旧势力的迫害，其中就包括对经济上的迫害。同修讲过骑自行车和开宝马讲真相的不同效果，成功考取公务员的经历使我也认识到，稳定的工作环境，符合学历水平的收入对讲真相救人大大有利。对于身边的亲人，甚至不用多说什么，就使他们升起对大法的正念。

2、做事的基点要摆正。以前我对找工作这个问题，只考虑自己的需要，时间固定，不出差等等，“哪一样东西、哪一个行业都能修炼。”（《二零零七年纽约法会讲法》）我却用自己的观念去对待职业选择。没有圆容好大法。而当我把基点放在为了维护大法，整体提高上，事情就有了变化。更加理解了“如果把自己摆在第一位，那很可能很多事情做不好，会出问题。你真的是想对大法、对自己修炼负责，你做的事情就会做好”（《二零零七年纽约法会讲法》）。

二、正念才能救人

在面对面讲真相上，我做的很有限，往往因为怕心、爱面子心等后天观念的障碍，张不开嘴。但是，通过学习师父各地讲法，也知道大法弟子的使命就是要救度能接触到的有缘人。不断的突破怕心，尽量救度有缘人。

毕业多年的一个高中同学，一直跟我保持联系。大约在二零零五年，《九评共产党》问世不到一年的时候，我想劝她“三退”，当时迫害还很严重，出于保护自己的想法，只是从第三者

醒，发正念灭掉这个人心。我告诉自己：你为什么坐在这里？不是为了你自己，而是为了让众生看见大法的美好在你身上的展现，是为了众生对大法有正念，从而能够被救度。求师父加持，马上就不紧张了。接下来，一切顺利，以总分第一的成绩通过。

考试过程中发生了几件神奇的事，让我感到师父时时在呵护着弟子。报考时这个单位的人事部门百般刁难，劝我报另一个部门，上班后我才知道，我所报考的部门是给一个领导的亲属设定的，所以人事部门帮助控制报考这个岗位的人，但那人没过笔试关。他们这么一控制，使这个岗位的竞争力相对降低，而且我的分数只比录取分数线多一点点，真的是险胜；邪恶无处不在，它就是毒，就是坏。面试前在公交车上，司机为避让一个违章出租车，突然急踩刹车，把我甩了出去，但，有师父保护，有惊无险。

爸爸是个被邪党运动弄怕了的人，曾经因为怕心撕过大法书，通过我考上公务员这件事，他亲眼见证了修大法是有福份的，心中渐渐升起对大法的正念，现在跟他谈大法，他也不再抵触，甚至在我们讲真相时也能帮几句。我有时候用修炼人之间才交流的法理跟他交谈，他也很信服。有时候还用他能理解的法理提醒我们，身边的亲人都是跟我们有缘份的人，如果我们做的好，他们能在我们身上看到大法的美好，从而升起对大法的正念。

同修弟弟是当年的大法小弟子，随着年龄增长，法学的少，人心较重，执着于上个好大学，出人头地。交流了几次效果也不好。通过我考公务员的事，弟弟对“努力学习”和“顺其自然”的关系有了新的认识，也愿意跟我交流了，他对多学法、学好法的重要性也有了深刻的认识。这些变化都让我感到考公务员这件事做对了。这里有几点体悟：

1、大法弟子都是代表不同天体来的主和王，肩负着重大的

一。

三、发放真相资料，救度一方众生

和我们镇相邻的乡镇几乎没有大法弟子，所以救度这一方众生的使命我们必须承当，这就主要靠我们村的大法弟子去讲清真相。

迫害开始后的几年主要是晚上在本乡镇发放真相资料。第一次发放的资料是我和同修用手推油印机手工印刷的，这一次我们遭到了迫害，走了弯路，以后资料由城里的同修提供给我们，再后来我们也有了自己的资料点，发放范围由本乡镇逐渐扩大到邻近四个乡镇，发放方法是坐三轮车晚上发放，下一步还要扩大一个乡，了解到那里的众生还没有人去救度，此乡地理位置偏僻，山路崎岖不平，但那是我们应该做的。开始几年发放资料，有的同修出门前就产生了怕心，可是真的一走出去就怕心全无；在发放过程中一开始听到狗叫心就不稳了，后来我们发现狗叫是好事，因为偏远小村一半以上房屋没人住，狗叫是告诉我们此屋有人，它的主人需要救度，使我们既不浪费资料又节省时间，我们也不怕狗叫了，即便是狗叫连成一片我们还是该做什么还做什么，过程中不要把自己假设成贼，因为我们是堂堂正正的大法弟子，是众生得救的希望。同修们的心性在证实法的过程中提高着，救度众生的心越来越迫切。

四、送神韵，面对面讲真相

两年前开始送神韵面对面讲真相，本村做的多外村做的少，从去年开始同修们三个一组两个一组的，利用邻村集市面对面讲真相多了起来，今年又利用庙会人多的特点，量比较大的送了两次神韵光盘。一个得法时间不长的同修，在庙会上送神韵（第一次送神韵）光盘，回来后高兴的和我们说：“我今天送出了一套神韵，我很高兴，因为我又迈出了一步。”看到同修纯正的救人心，同修们都乐了。同修们面对面讲真相中，谁的效果好，谁

做的过程中符合了法的要求，谁人心少，谁做时遇到了阻力，经常切磋，做到了比学比修。

我们坚信有师在有法在，沐浴在师恩浩荡中，会修的越来越好。

谢谢师父！谢谢同修！有偏颇之处，望慈悲指正。

念正才能把人救了

文 / 大陆大法弟子

十年前，在家人的劝说下，我带着不愿落下当第二批修炼人的执着，开始修炼法轮大法。而今，我知道自己的存在是为了救度众生。十年的时间，师尊用宇宙大法将我这个争名逐利、情欲满身的人变成正法时期大法弟子。其中脱胎换骨的变化难以用人类的语言形容。师恩难报，这里谨借法会交流机会把自己在修炼中及救人方面的一点心得向师尊汇报，跟同修交流，不当之处，恳请慈悲指正。

一、转变观念 正念对待找工作

二零零五年我硕士毕业，在找工作的问题上没有顺其自然，而是用人心对待，错失了很多机会，给不修炼的家人带来了不好的影响，对我百依百顺的男友也离我而去。后来勉强在一个小公司找了个文秘工作。那时候觉的大法要求“真善忍”，首先要做一个好人，要走正路，不能随着常人败坏的道德去做走后门、找关系的事。所以在参加公务员考试进入面试时，虽然常人主动提出帮我找人，我还是拒绝了，最后面试未通过，常人对大法产生误解，认为我们学法轮功学傻了。在当时的修炼层次，悟到这是要去我的名利心，很多受迫害的弟子都放弃优越工作选择坚定修炼大法，我佩服他们对信仰的坚定，所以当时觉的自己做的不错，能够坦然面对常人的讥讽，一笑了之。之后也换过几次工作，要么被动的失去了（因为吸取了毕业时找工作的教训，不敢

随便改变师父安排的修炼路，所以从不主动辞职），要么挣非常低的工资。几乎每年都参加公务员考试，但也没有认真去准备，抱着一种“顺其自然”的心态，还以为自己“不动心”、“做而不求”。

随着学法的深入，渐渐认识到这是旧势力强加给大法弟子的经济迫害，但有时候也无奈的想，是自己业力所致，有漏才造成这种迫害，有点消极承受，没有从根本上否定。

就这样过了几年，家人同修与我交流，在工作问题上要全盘否定旧势力的迫害，甚至提出：就我的情况给明慧网写信，请海外同修帮助问问师父该如何办。这句话使我震惊，因为我没修好，在找工作问题上走了弯路，竟会给同修造成这么大的困惑，修炼中这么具体的小问题拿去问师父，推给师父修，而不是正念对待。我的责任太大了。那一刻，我认识到我一定要有个稳定的且收入合理的工作，不是为了我自己能得到人中的地位 and 利益，而是要有个稳定的修炼环境，证实大法的美好，坚定同修的正念。

有了这坚定的一念，再参加公务员考试时，我认真准备。为了节省时间，还报了个辅导班。进入面试后，也认真模拟练习。时刻想着师父说的：“当然有人说了，说师父要干啥，那一定是干最好的。是！不是最好的我也不干。”（《二零零七年纽约法会讲法》）认真去对待每个环节。在进入面试时，又有常人主动替我找关系，我坚持了大法弟子走正路的原则，在不引起误解的情况下婉言谢绝了。准备面试的过程中很多同修一起帮我发正念。终于到了面试那一天，看到许多考生都很紧张，自己觉的有点好笑，因为在修炼中我们都知道，人的一生已经是安排好的了，只不过是按照编好的剧本在演戏罢了，可是迷中的人们还在为了一个或许不属于自己的东西而乐而忧。看着一个个考生进入考场，候考室里的人越来越少，我突然也有一点紧张，但马上警