

吗？”我就大声说：“法轮大法是真好！太好了！全世界一百多个国家和地区的人都炼，按真、善、忍做好人。你看炼法轮功的这些人，不抽烟、不喝酒、不打麻将、没有恶习，处处为别人好，你说好不好？”他举起双手说：“好！好！好好炼！”并用手势告诉我注意安全。随后，我又给进来的民警讲了真相，破除了所谓的“大法弟子不管家人”的谣言，明白真相后，警察的眼神都变了。

众生良知被唤醒

在营救同修的过程中，我们一路走来，不放过对每一人讲真相，从过路人，到社区主任、政府官员，从当地派出所，到省司法厅，无论众生如何表现，我们都善意的讲清真相，给他们摆放位置的机会。

一社区副主任明白真相后，做了“三退”，并一再表示感谢；一妇联主任明白真相后，主动拿起电话，以保护妇女儿童合法权益为由，要求公安分局、派出所无条件释放大

法弟子；当办案的检察官明白真相后，知道了大法弟子是当今社会上最好的人，被唤回的良知使他热泪盈眶；办案的法庭庭长明白真相后，尽自己的能力为同修到各办案单位说了很多公道话。

最让人欣慰的是，同修们互相配合，多次到恶意举报同修的警察家讲真相，告诉他善恶必报的因果关系。真相唤醒了他的良知。最后他明白了，也为自己迫害大法弟子而给自己的妻子带来恶报而内疚，他一再表示以后不再干这类缺德事了，并表示以后从新做好，善待大法弟子。

在营救同修和讲真相的过程中，我深深感受到师尊的一路呵护，也难以用语言表达对师尊的感恩。唯有稳健的沿着师尊指的路，踏踏实实修自己，在证实法的路上多多救人。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五三二期

二零一二年
三月廿二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
神韵演出报道摘要	2
中国大陆学员近期遭迫害案例	3
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	7
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	12
真乎？假乎？	12
发往明慧的应征稿件能量强大	16
刚才，我发出了“五一三”征文投稿	17
去掉看不上别人的心	18
清除无神论的毒素才能做到敬师敬法	19
向内找使我走在神的路上	20

对《破除无神论思想的法器》一文的感悟..... 25

做的好、做的多 不要人心膨胀..... 26

向内找真是个法宝啊！..... 29

讲清真相 救度世人..... 32

从专业角度谈传播真相..... 32

和认为发真相资料不重要的同修交流..... 40

在营救同修中救度公检法人员..... 41

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年三月十六日—二零一二年三月廿二日

时事新闻

神韵演出报道摘要

三月十二日至十八日，神韵纽约艺术团来到台湾南部最大城市，有港都之称的高雄，分别在高雄市文化中心及景色优美、大陆华人来台旅游必到之处的中山大学逸仙馆，举行八场盛大演出。神韵自二零零六年世界巡回演出以来，每年必到高雄市，今年是第七年，港都各界以最高度热情迎接神韵的来临，感谢神韵带来光明、美好和希望。今年更有远自马来西亚、新加坡的粉丝团，跨洋来高雄欣赏闻名全球的世界第一秀。

高雄市市政府秘书长吴宏谋表示非常感谢，神韵世界巡回演出，安排这么精彩的节目来到高雄。他说：“演出很精彩，把人性的善良还有爱心，很正面光明地告诉我们，非常好。每一个节目都很精彩，都很感动，从传统的舞蹈，包括很多劝人为善的节目，都非常好，节目安排得非常好又自然。”

四度观看神韵演出的高雄应用科技大学美术系教授，也是知名水墨画家的林幸雄盛赞：“太震撼了！神韵让我感到非常内涵，戏剧配合中国古典舞，将中国五千年来文化的内涵最经典、最神韵的部份

严肃的说：“请把手放开！我的年龄比你母亲都要大，这样对待我不行，是对你不好，真的对你不好！”话音刚落，女协警马上松开了手，定在原地不动，瞬间象明白了什么，马上给我道歉。

另一个协警抱怨说收到很多真相电话，认为是骚扰。我耐心的告诉她：大法弟子用自己的钱和休息时间打电话，是为你明白真相，在天灾人祸来临时你不沾边，能拥有一个好的未来。我并说：“如果再接到真相电话，你对着电话喊‘法轮大法好’，对方马上会终止，试试看！”她们听了后都笑了。

四警察拉不动一大法弟子二零一零年中秋节过后，我们与被绑架同修的家属又去派出所找所长，让他撤回假证据，无条件释放被绑架的同修。他不但听不进去，又朝楼下大喊：“来人哪，把她们都轰出去！”

叫喊中，副所长拎着警棍，教导员领着一帮女协警蜂

拥而上，四个协警对我连推带拉，但怎么也拽不动，后来又要抬我出去，我也没用劲，她们就是动不了我，累的不行，面面相觑。所长一看没办法，只好说：“咱们都走，让她们在这待着。”话音刚落，一班警察马上蜂拥而逃。

同修的家属是七十多岁的老人，哪能经受这种场面的惊吓？当时就心脏病发作，趴在我的肩上。我搀扶着她，慢慢离开所长办公室，随手把门轻轻带上，在原地不动发正念。在外面同修们的正念配合下，邪恶因素解体了，派出所楼上楼下静悄悄的，空气好象都凝结了，所有警察都不知去向，每个门都紧锁着，连值班门卫都不见了踪影。

过了一会儿，副所长推开门，一看我们没走，主动的与我们打招呼，没有邪恶因素的操控，自然就露出人的正常一面，我抓住机会给他讲真相，他非常愿意听，但又不敢听，最后他说：“你也是炼法轮功的？一看就知道，法轮功真好

派出所所长逃进厕所

同修被绑架的最初几天，邪恶非常猖獗，特别是参与绑架的派出所恶警被操控的象疯了一样。一天，我们和被绑架同修的家属去找派出所所长，要求无条件释放同修，他拍桌子、摔椅子，坐立不安，大声吼叫：“你们要再来就给你们录像，马上抓起来，关押二十个小时不准回家！”常人家属被吓的直哆嗦，倚在我身上。

这时我想到一段法：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）

法使我坚定了正念，没有一丝怕意，同时感受自身的正念是来自整体的配合，同修们正在派出所近距离发正念，正念之场，力可劈山。

我不被邪恶假相所带动，笑着给所长讲真相。他一眼也不敢瞅我，不一会儿消停了很多，自己就灭了邪气，冲我们喊：“你们走不走？还不走

啊？那我走！”急忙溜下楼。我不加思索随后追去，吓的他急忙躲进卫生间。

我想，我来的目的地是让他明白真相，使他不再参与迫害，给他留一个得救的机会，是真正为他好。于是我就在卫生间外发正念，解体不让他得救的邪恶因素。

过了很长时间，他悄悄的伸出脑袋向外张望，看见我在外面耐心等待，马上就把头缩回，大声叫喊：“来几个女的，把她拖出去！”我告诉他，大法弟子都是按真、善、忍的要求做好人，为什么这样害怕好人呢？

女警立刻道歉

这时，从楼上跑来四个女协警，其中一个高个、三十多岁的女协警，一手抓住我的右胳膊连拉带拖，可就是拖不动，还把她累的呼呼喘粗气，嘴里嘟囔着：“真神了，还整不动你？”

大法慈悲众生，但威严同在，不能让众生犯罪。我压低了嗓音，柔中带刚的对女协警

表现得淋漓尽致。神韵真的太震撼、太深远了。”

总统府国策顾问华加志偕夫人观看三月十四日午场的神韵演出后，赞叹说：“（神韵）非常神妙！让人看了能多体会人生的意义。启示人们善化、美化个人的心灵，日行善事，往好的方向去规划自己未来的人生。”他表示今年是第三次观赏神韵演出，他认为节目一年比一年更精彩，创意更深！

三月十二日晚上十点半，荷兰海牙的“路圣特舞剧院”内，齐刷刷起立的观众，爆发出热烈持续的掌声。那是神韵国际艺术团演出结束时来自观众席上的一幕。荷兰著名喜剧大师麦斯文科第三次来看神韵演出，仍然被深深感动。“如同时光再现，熟悉的音乐，尤其是女舞蹈演员们轻快的移动，轻盈的舞步，如同梦境一般，太美了。我再次被深深的感染了。”

三月九日至十一日，神韵巡回艺术团在美国明尼苏达州

明尼阿波利斯市的奥菲优姆剧院）进行了三场精彩演出。剧院的首席音响师斯基普·瓦斯洛斯基表示，这个剧院每年上演五十到一百场演出，“神韵是一台辉煌壮观的演出。每个人都应该来看。晚会的编舞非常美，色彩、服装、灯光、投影……每一个环节都无与伦比，一切都是顶级。其中展现出非凡的才华和专业程度。”

三月十三日至十四日，神韵巡回艺术团在美国印第安纳州印第安纳波利斯市巴特拉大学克劳斯纪念堂上演了两场晚会，吸引了当地政要名流、各界精英等约三千观众前来观赏。精湛的舞蹈技艺、华丽多彩的服饰、悦耳动听的现场乐团伴奏，气势恢宏的背景天幕，以及神韵博大精深的内涵令观众们叹为观止，并激发他们探索中华文化的渴望。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇重庆高新区白马幽奇峰自由湾小区六十岁左右的忠厚善良老人邓富寿，二零零八年

奥运前夕遭中共当局绑架、被非法判刑四年，在永川监狱遭受迫害，于二零一二年初突然离世。从去年底身体突然出现的异常情况看，怀疑被恶警恶人下毒所害。二零一一年底，邓富寿头皮突然大面积溃烂，后慢慢结痂，头皮溃烂那段时间，眼睛又突然失明。

原大连起重集团工程技术信息部工程师、法轮功学员吕开利目前在盘锦监狱被迫害下肢瘫痪，大小便失禁，家属多次找到监狱要求给其办保外就医，监狱无理拒绝。在中共一九九九年七月开始迫害法轮功后，他与妻子坚持对法轮大法“真善忍”的信仰，夫妻屡次遭受迫害。二零零零年后，吕开利先后在马三家劳教所、大连劳教所、关山劳教所受到毒打、电击、长期铐死人床、长时间吊铐、野蛮灌食、超强度奴役劳动等残酷迫害；二零零五年十月十三日吕开利再次被大连市国保大队秘密绑架，非法判刑十年。

◇山东寿光纪台镇齐家村

法轮功学员郭秀清，近六十岁，因信仰真善忍，曾被中共非法劳教关押二次。二零一二年二月二十七日上午，纪台镇派出所协警赵登效领着寿光国保大队的郭洪堂等警察窜到纪台镇齐家村，将郭秀清绑架到寿光市洗脑转化班，锁在铁椅子上进行酷刑折磨。警察欺骗说：只要说出买电脑的人就放了她。郭秀清被折磨出高血压。

◇天津市法轮功学员安春荣、安春芸等因关心周向阳的父母，二月二十八日晚七点被不法警察骚扰、绑架。不法警察给安春荣安了一个罪名曰：与海外有联系。安春芸当时走脱，但不择手段的中共警察监听她家的电话，三月二日晚安春芸在武清老家被大港警察绑架，劫持到天津市第一看守所。近阶段不法警察骚扰多位关心周向阳父母的法轮功学员。

盼望着法轮功学员来发资料，多知道些真相，也有的人老好议论，让村支书很是恼火。

今年二月又有同修光顾该村，这回发的真相资料还真不少。第二天，村支书慌了，用喇叭广播立即召开村里党员干部会议，会上村支书直接问那些党员：“法轮功现在闹得这么凶。传单上说有一亿多人退党，你们这些人中都有谁退党了？”由于话问的很突然，大家一时转不过来弯，过了一会才明白过来，就纷纷议论开来，个别不问世事的人也知道退党这件事了。邪党越不想叫人知道，结果知道的人越多。不管邪党人员信不信“天灭中共，退党自救”这句话，至少现在邪党内部有不少人在传播、议论这个事情，就象潮水一样势不可挡。

师父在《洪吟三》〈永不迷航〉说：“这传单关系到生命存亡”。同修，你还说发真相资料这事不重要吗？

在营救同修中救度公检法人员

文 / 黑龙江大法弟子 一莲

以下汇报一下自己放下人心、容于整体、配合营救同修过程中讲真相的心得体会，不足之处请慈悲指正。

二零一零年七月，我们当地两名同修因发真相资料被恶警恶意举报、绑架。几名同修主动组成了一个营救小组，深入的给被绑架同修家属和参与迫害的人员讲清真相、揭露邪恶、营救同修。

同修们全身心的付出，使我看到了自己的差距：麻木，没有整体意识，没把同修的事当成自己的事。通过学法，我明白自己应在整体中发挥法赋予我的能力和智慧。愿望一出，师父给我铺垫了道路，我很自然的就溶入到营救小组中。

在五个多月的营救中，我们陪被绑架同修的常人家属，面对面的向公检法人员讲清真相、解体邪恶，救度这一方众生。

体会上月明慧网发表，但还应大量作品呈现，也请更多同修重视）。

和认为发真相资料不重要的同修交流

文 / 河北大法弟子

前段时间在站内看到同修一篇交流文章，说他们县出现了一少部份学员认为正法进程到这儿了，不用发真相小册子和真相资料了，应该用嘴讲或干其它的一些证实法的事情就行了。在交流中同修也无法说服他们，很是着急。目前，认为发资料、讲法轮功真相过时的同修，应该说持这种观点的在各地都有。

自然大家都觉得同修这样去悟是走偏了，但往往又不能沟通，容易在整体配合上出现问题，甚至产生不必要的矛盾。发资料这是向世人传播大法真相不可缺少的一个重要环节。外国环境宽松大法弟子讲真相还经常发放资料，在大陆迫害严重，邪恶猖狂情况下，许多世人被邪党欺骗，至今还在仇视大法，面对面讲毕竟范

围小，要说使真相传播又快又广，在现阶段还真没有什么好的办法能取代发资料。

我所在的这个地方大法弟子不多，同修们主要就是向世人发真相资料。十几年下来，家家户户都收到过很多大法真相资料，人们从一开始的抵触到现在的默认，应该说这种变化还是很大的。那天我听到一个常人说：“外国的法轮功把电话打到我手机劝我退党，我觉得人家说的挺在理，几句话下来我就同意退了，现在法轮功势力真大啊，传单到处都是，连钱上也有法轮功标语。”

也许这还不能转变认为发资料不重要同修的观点，那我们再说一个关于发资料引起的笑话，或许能佐证一下他的重要性。前几天一个同修来我这里，说了一件让人感到好笑的故事。她们附近有一个村子，一年之中，同修们都要去那里发几回真相资料，贴大法不干胶。时间长了，许多村民知道了法轮功的事情，有的还

大陆综合

大陆综合消息

◇深圳市李红洲被劫持一年 孩子出生不得见

广东省深圳市福田区法院将于二零一二年三月二十二日下午第三次对法轮功学员李红洲进行非法庭审。李红洲被绑架、非法关押已将近一年，至今未见过出生的孩子。这个所谓的“案子”因证据不足曾被三次退检，二零一一年八月底福田公安六一零继续编造“证据”构陷，第四次把案卷送回检察院，现在将欲第三次开庭。有关律师表示，这早已超出法律程序，一般不能超过两次退检，否则必须放人。

三十八岁的李红洲，德才兼备、为人正直善良，二零一一年三月二十六日被深圳市国保大队和福田区公安分局六一零绑架关押在福田区看守所。家人带着刚出生不久的婴儿，去深圳各个执法部门寻求公道，呼吁各界善良的人们关注，并伸出援助之手。

◇上海市五名法轮功学员被绑架

近期（一、二周内），上海市闸北区法轮大法学员黄建华被恶人抓捕，同时期一起被绑架的还有闸北区姓张和姓沈的两位法轮功学员，具体姓名不详，以及住在淮海路附近的法轮功学员王加英。另有法轮功学员张惠娟因发送真相资料被家人（妹妹）举报而被杨浦分局抓捕，时间已近一月左右。

上海闸北区大宁街道片警孙永康、殷引街道六一零盛惠民、街道片警石磊、居委会周国兴及王某某、潘某某等助纣为虐，参与干扰迫害法轮功学员，请知情人予以曝光。

◇经历九年迫害后，武汉余刚海被劫持洗脑班

武汉市法轮功学员余刚海在湖北省沙洋范家台监狱遭受九年残酷迫害后，于二零一二年三月十一日到期，家人三月十日、十一日两天到门口焦急等待接回余刚海。十一日上午九点半钟，监狱告知：余刚海

被武汉市六一零（秘密）接走。问哪些人接走，回答：不知道，我们只管到期放人。家人只好一个个洗脑班寻找，才找到，目前余刚海被劫持在杨园洗脑班。

◇大陆同修要理智，不要在网上集体学法

近来有大陆大法弟子在网上集体学法、交流，说能提高，其实是极不安全的。组织网上学法的同修也应向内找，做事要为别人着想，为同修负责，安全上不把握好，一旦出事后果严重。目前大陆各地都有面对面的学法小组，何必要冒这么大的风险在网上学法呢？

师父在面对海外弟子的讲法中明确回答过关于在网上借助电子软体学法交流的问题：

“是不行啊，除了小弟子之外不要这样做。但是也不排除大家很忙的时候用一用，但不能形成习惯，这可不是我要留给你们的。大家集体学法，互相面对面的学法、探讨问题，这是没有问题的。你们在忙的时

候可以利用一下，但是不能够都这样做，也不能经常这样做。”（《二零零四年美国西部法会讲法》）

而且这还是针对国外同修。大陆同修更不适合这样做，在安全上已经太多教训了。希望有参与网上学法的同修要理智、清醒。

◇请保定大法弟子停止传播《此生必看的科学实验》视频

最近在保定地区有法轮功学员还在传播《此生必看的科学实验》（也叫“水知道答案”）视频，明慧网上已经不止一次有同修讨论关于如何看待《此生必看的科学实验》视频的事了。

明慧网二零一二年二月十九日大陆法轮功学员有一篇文章，对此作了详尽的论述：此视频是由一个叫陈某某的常人制作的。这个人原来是邪党中央电视台的节目主持人，最为严重的是，陈某某和所谓的某某法师都曾经在不同场合诋毁大法。他们说有十多位原来修

@×××.com，密码：×××

最后可以点明这是个笑话、在说反话，让他看到法轮功不是他们概念中的“痴迷者”，而是懂得幽默的智者，当然也可以不点明在说反话，如果他不得其解，自然就会去询问同事、朋友，进而扩大传播面积。

对于公检法司人员也可以智慧的去做：

《公检法司人员私下谈话也会引起党和政府倾覆之忧》：要注意一些私下言论，你的精神稍一放松都会构成党的倾覆危机，所以特别具体指出。

不要谈论党和政府是如何下大力量查禁《九评共产党》一书，不要谈论抓捕多少法轮功，不要谈论给法轮功人员办洗脑班，不要谈论“各地警察没有打死法轮功”，这些与党在国际上倡导的尊重法律、言论自由的国际形象不符，更不要谈论一些律师给法轮功做无罪辩护的消息和辩护词内容，重点指出的是，律师辩护词中

有的出现了（七月，九江市旁听的执法人员对律师的辩护热烈鼓掌，被法官呵斥制止）

“思想不构成犯罪”、“散发《九评共产党》和法轮功资料，是宪法赋予公民的言论自由范围”。

“散发法轮功资料是因为官方堵死了所有说话渠道”、“所有法律都没有说炼法轮功是犯罪”。

“劝人退党是退出政治，是思想层面的东西，法律不得干涉”。

“法轮功学员没有参与政治，只是捍卫自己信仰自由的权利，即使参与政治也是宪法赋予公民的权利，并没有提出枪杆子里出政权的暴力说法，只是和平讲述事实，是坚持做人原则的典范，是现今中国最难得的一群对社会公义负责任的真理捍卫者”。

十、笑话式短信亟待大量创作

笑话式短信，大家都来创作，彻底改变常人对真相麻木的状态（如何创作幽默短信的

自焚的。”这些内容在群众中影响很大，许多老百姓经常看法轮功资料，一听就明白了，而我们新闻人却很木讷，所以大家平时不得不多听多看、拓宽自己的认知范围、提高认知能力（变相的让新闻人士看真相）。

对于党政部门的人士，也可以智慧的去做法。

寄给他们笑话式的通知：

为了落实中央指示精神，下月考核几个应知应会的“敏感日”，日期和产生的原因，事关大家的将来提升和晋级，请大家重视党敏感的日子，除了六四、十一之外，增加还有“4月25日”、“7月20日”，下月考察大家的应知应会。

“4月25日”：是指1999年4月25日，这个日子广播电视的热线也要停，因为60万的台湾法轮功每年都要纪念这个日子，说“江泽民妒嫉信真善忍的人数超过共产党人数，先利用媒体攻击后抓人，学员上访到天津市政府，被推到北京，央视跟踪拍摄，学员到信

访办后，被北京警察引领到信访办周围的中南海（4月25日），央视于是造谣‘围攻中南海’”，目前这个说法在海外媒体也大行其道。我们要高度敏感这个日子。

“7月20日”：是指1999年7月20日，法轮功说“4月25日，朱镕基总理已经当天命令释放无辜被抓捕的学员，并重申炼功自由，信仰自由，政府不干预群众健身运动，但7月20日江泽民在七个常委六个不同意的情况下，推翻政府以前的承诺，出尔反尔，并用《人民日报》定性，这种流氓强权只有邪教政权才能干的出来，谁邪谁正，历史自有公论”，由此，我们不能承认当初政府对法轮功的肯定态度，不能承认朱镕基总理的政府决定，淡化《人民日报》代替法律的做法，不然会给法轮功以口实，也不能让老百姓知道其中的细节，我们要统一口径。

为增加大家信息量，大家可以登录<http://网址>，也可登录公用邮箱：××

炼法轮功的学员听了他们的演讲后放弃修炼法轮功了；他们还和邪党一样诋毁大法，说什么修炼人被迫害也应该忍，不应该揭露迫害等等。

而且我个人认为这就是一种明显的干扰，在我们正在把有限的大法资源用来做神韵光盘的关键时刻，这些似是而非的东西就出来干扰。二零一二年的神韵光盘要求质量很高，需要我们精益求精，从刻录到包装，每一个环节都必须非常用心才能真正做好，把神韵的品牌打出来。这些东西都会严重分散我们的精力，耗费我们有限的大法资源。而且神韵背后有师父和大法的力量，那些乱七八糟东西背后是什么？相比之下一目了然。

我们一定要以法为师，识破这些隐蔽的干扰，走正我们最后的路，才能救度更多众生。

严正声明

本周三百一十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥

补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百零六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇村长抵制邪党“承诺卡” 家里避免大灾

辽宁省某县一位村长很相信法轮功学员给他讲的真相，平时也看法轮真相材料，从心里明白法轮功是教人向善的好功法，因此村长处处保护法轮功学员。

二零一一年十一月份，乡主管政法的书记在全乡各村支部书记、村长会议上，按照邪党的要求强调说：各村要逐户填“承诺卡”（诬蔑法轮功的），与收缴医疗保险费同时进行，并宣称：现在国内、国外的法轮功活动的很厉害，很多大学生、高级知识份子一再拒绝“转化”，希望各村领导

给予重视，填好“承诺卡”。善良的村长找到这个书记说：共产党不干正事，净整这些闲事。然后给书记一百元钱，告诉书记我们村不签“承诺卡”，这样全村就都不用签“承诺卡”了。

村长的善良行动得到了福报。村民对该村长都很信任，换届选举时他又一次被选为村长。家人得到了福报，儿子生意做的红红火火，他家又办了一个很赚钱的厂子。

有一天，他妻子不在家，村长晚上烧好炕后，把被褥铺好，自己去了厂子。夜里十一点钟，他突然心里有种特别感觉，就好象有人告诉他，家里出事了，他就急忙的往家里跑，到家时已经是大汗淋漓了。一看灯还亮着没什么事，当一开卧室门时，一股浓烟夹着火苗直冲他而来。不知哪来的智慧，他急忙把门关上，到隔壁屋里找了一床大被，按到水缸里浸透水，顶着浓烟火苗压向炕上的火源，及时扑灭了大火，炕上的被褥全部化为灰

烬，屋里墙上挂的羽绒服和兜子（兜子里装有各种票据及几万元钱）丝毫无损。五间房子保住了，商店里的东西一点没有损失。

真是好险呢！事后，他说：我行了善事，得到了大法师父保护，神佛护佑我呀。

◇四川法轮功学员家属： 感恩大法师父

李大师，您辛苦了！真诚的感谢李大师救了我！

我今年七十五岁，得心脏病已有三十多年了，还有近年来的高血压、腰、脚病，头痛等多种疾病，使我过早失去劳动力，走路都很困难。血压高到二百三十，心脏病（心悸跳）心跳过速，发一次都快要了命，想起发病的那种滋味都吓的我一身冷汗。随着年龄的增长，这些年一年要发十多次，每次发病都心痛到极限，快不行了。

我老伴是修炼法轮功的，她以前体弱多病，修大法后所有的疾病都不治而愈，给家庭带来了福啊！她多次叫我念

“你让我看，肯定有目地，你要改变我，我就不看。”

例如发送“小张，你看到了吗，重庆王立军与薄熙来反目，我注册了一个邮箱，里面有破网软件，双击自动就可以上网看了。邮箱是：×××密码是：×××”。这需要提前在国内网站注册邮箱（通过破网注册，以免留下您的ip，或到网吧一次性注册更多邮箱，在网吧别登记身份证），还有一些网站也是可以破网的，时效也还算长，但不宜在此公开，需要请熟悉网络的当地同修协助查找。

九、对于既得利益的阶层可以说“反话”（不宜整个地区都这样做，部份人做比较好）

大陆的既得利益阶层对真相往往表现出不屑和恐惧，但对利益、升迁倍感兴趣，我们也可以以说反话的方式“灌输”给他们真相，进而让他们得救。

比如，对于新闻部门的人士，我们可以模仿宣传部通知

的方式，说反话来“暴露”自焚疑点、四二五真相、退党和藏字石等等信息。

例如，以通知的形式发给新闻部门的人士：

大家要严加防范民间信息的出现，不然就扣××奖金直至开除（引起读者的重视，不然他们对邪党通知的官话套话也是不爱看）。有的娱乐节目中听众、观众打电话参与，但内容却是暗讽党的，例如：

“我说一个脑紧急转弯：烧伤病人全包裹，雪碧瓶子烧不破，气管割开还唱歌，天安门警察背着灭火器巡逻”，此内容是影射2001年的天安门自焚是党和政府在造假，说“造假者没医学常识，自焚烧伤的人还全身包裹，小思影气管割开还唱歌；新华社、央视都报道自焚的一两分钟后，警察拿出20多个灭火器，在偌大的天安门广场根本不可能，除非背着灭火器巡逻，国际教育发展组织已明确是中共捏造”；“为什么镇压前没有、国外没有、自己周围中没有，唯独央视有

一个问题，一些特殊的场合、场地并非绝不可以用。

举个例子说，目前，全国的广告公司在卫生间位置所获的广告收入相当惊人，尤其宾馆、饭店、公共场所流量大，主流社会人士也多，是一个非常好的广告位置。

对于江鬼和恶党，我们把它们的形象，放在厕所里，不是很合适吗？把排泄废物与退出恶党的理念排列在一起，很恰当啊！

八、对不接受真相的人可以“智取”

由于邪党长期封闭和剧毒灌输，有些人看似明白其实糊涂，对于真相根本就不看。这种人一般对法轮功噤若寒蝉，一听是法轮功的信息，立即关上了所有视听系统，可怜之至。

对此，我们可以智慧的运用其它方式，例如，推荐破网软件看明慧网、新唐人和大纪元，不提是否是法轮功的，让其自己去看国际主流媒体的报道，让这样的成熟媒体影响他

们，有的人还是能看的，这样的还有希望，但推荐一定要智慧。例如，你刻录好有破网软件的光盘，对于这样的人，就不要放别的内容了，可以以“偶然”的方式给；如果是大量发放，就不要家家逐一派发。例如，放在公园、地铁、医院、宾馆的适当位置、不经意的地方，还可以随光盘附带一个留言：“小丽，最近重庆王立军与薄熙来反目，听说了吗？给你一个珍贵的破网软件，双击就可以看到国际主流社会的媒体新闻了，与国内大不一样，精彩！真实！绝对内部消息，对你炒股、晋升、上学，都有实际参考啊。”“听说萨斯在保定又开始了，要保命，多看看世界主流社会的媒体吧。给你一个珍贵的破网软件，双击就可以看到国际真实资讯了，与国内大不一样，精彩！真实！好多内部消息……”

如果发送短信介绍破网，也可以采取这样的方式，这样有利于避免对方的逆反心态

“法轮大法好，真善忍好”，我都害怕不敢念，并仇恨大法。因为当地公安、派出所多次到我家干扰、抓人，老伴说：到公安局就向他们讲大法好、真善忍好！法轮功是超科学的功法，强身健体有奇效。在李大师的保护下，老伴两次被抓当晚放回，她一直坚持修炼不放弃。

在我病危的时候，老伴继续给我讲大法的美好，使我终于放下了那颗仇视的心，念起了“法轮大法好，真善忍好”，每天都念很多遍，不知不觉中所有病都好了，现在已有一年多没有发病吃药，还能下地干活了，这真是天大的福份啊！

我把我的经历写出来告诉亲朋好友及其他人，相信法轮大法好、真善忍好，明真相得福报！我用实际行动支持我家大法弟子出去讲真相救人！多救人！

◇吉林农安县公安局副局长赵喜超遭恶报暴死

吉林农安县公安局副局

长、副政委（主管国保大队）赵喜超，男，四十九周岁，二零一二年三月十一日晚八时，就在他即将就职高层岗位的时候，突然暴死家中。大家不妨看一看他生前所作所为，就会明白其中的因果关系了。

二零零二年之前，赵喜超在农安县杨树林乡当派出所长期间，紧跟中共迫害善良的法轮功学员。二零零一年，法轮功学员杨淑梅、刘继琴向人们传播真相，被赵喜超设法劳教。就在法轮功学员遭受着没人性的迫害后的不久，几次参与迫害法轮功学员的派出所恶警任万喜、王明章出差，发生车祸毙命，遭到了报应。

二零零三年，赵喜超调到县公安局任副局长、副政委主管国保大队，又是不遗余力地迫害法轮功学员。二零零七年九月二十六日，国保大队在其授意下上下勾结，非法抓捕法轮功学员十余人，而后被非法判刑，刑期长的竟达十八年之久。

尽管赵喜超作恶多端，法

轮功学员依然本着善念给其写信、打电话劝善，可他就是一意行恶，甚至扬言不怕报应。如今恶报上身已再没有机会后悔。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

三月十七日上午，美国旧金山第一百六十一届圣派翠克日大游行在市中心举行。有一百三十七个团体参加，现场达十万观众的游行是本地区规模最大的游行之一。由法轮功美国西天国乐团、炼功队和花车组成的法轮功学员队伍，以雄壮的乐曲、美丽的花车及祥和的功法演示，受到人们的欢迎。主持人介绍说：“法轮大法，又称法轮功，是以宇宙特性真善忍为指导的佛家高层修炼大法。非常感谢你们，我们感谢你们参加游行”。

三月十八日，加拿大温哥华法轮功学员应邀参加了在市中心举办的第八届圣派翠克节大游行。着金黄色服装的法轮

功学员的腰鼓队则作为游行压轴的队伍，吸引了大批现场中西观众的注意。

三月十五日至十八日，泰国曼谷市政府举办“84公里”步行活动，在庆祝泰王84岁生日的同时，筹款建设“老人医院”。当地法轮功学员加入了十六日的游行，幡旗队、腰鼓队，仙女队，多姿多彩的队伍和蓬勃向上的精神面貌，受到沿途泰国民众及各国游客的交口称赞。出发前，曼谷市长素坤攀亲王向法轮功游行队伍致意，曼谷副市长在法轮功游行队伍前合影。

三月十七日上午十点，澳洲悉尼奥本市政厅在奥本公园举办了非洲节日庆典活动。法轮功学员在活动中设了展位，揭露中共对法轮功长达十二年多的残酷迫害，并向人们介绍法轮大法在全世界洪传的盛况及各界人士对法轮功的支持等。很多人前来拿取真相资料，有些人看到法轮功学员被中共酷刑迫害的展板后，主动询问：“我们应该怎样帮助你

目前三退的人数已然超过了一亿人，但人们还是没有形成议论退党的氛围，从人的传播层面上来讲，这与我们的做法有一定关系，就是没有展示受众的互动。具体说，如果选择一些很有典型意义的退党声明，打印或手抄下来，广为散发、粘贴，就会让人们看到退党真的是发自民众内心，民众真的是在抛弃恶党，这是社会不可逆转的潮流，让人看到这个趋势，人们就会更有信心和意愿抛弃恶党，并形成探讨退党的氛围，这种氛围对救度大陆受毒害极深的众生实在是必要的。

五、点醒大众

目前，邪党非法抓捕大法弟子都是悄悄的，邪党把持的新闻媒体上更是只字不提，这一点需要点给大众，这本身也是一个值得人思索的新闻，启发大众“问您一个问题：今年本地中共绑架大法弟子×××或多少位，为什么新闻只字不提”，甚至我们可以在当地真相资料的每期显著位置刊载这

样的提问（文中给出答案），告诉他，邪党迫害法轮功，邪党是执法犯法，做贼心虚才不敢张扬。（当然粘贴形式也是可以的，一句话就启发人的深刻思索，也容易二次传播）

六、强化理念

在大陆的中国人有一套邪党灌输的理念，所以认识问题有很多障碍，比较普遍的，如“非法”、“合法”的问题，“参与政治”、“反华”等问题。

我们的本地期刊或《明慧周报》的页眉页脚位置，可以注明，“某某律师：信仰法轮功属于信仰自由传播法轮功资料属于言论自由均受宪法保护”；“中国不等于中共”，强化这样的正确认识，每期强化这样的正确理念，对于大陆人的思想归正是有很大裨益的。

七、特殊的公众场合同样可以善用

目前，大陆大法弟子都比较理性，大法真相都放在比较干净整洁的位置，但这里也有

输，想了两天，我决定把它改成“崇尚家庭反对中共邪教”，准备好东西到晚上的时候，却意外发现黑板报已经改成养生常识了。这说明大法弟子生出的正念把背后的邪恶给灭了，不用动手就做了。所以说，两方面都要做，我们的念上不允许邪党混淆善恶，人的层面也得告诉世人。

二、真相币的启发

真相币是传播真相效果非常好的范例，师父都给予了肯定。我记得刚有真相币时，一位吃早饭的小伙子给卖早饭的人说：“给你一张法轮大法好的钱，哎呀，法轮功无处不在。”小伙子的话有这样一层意思：真相信息无所不在，让我不得不正视法轮功，也不得不佩服法轮功。我个人体会，后来常人获得退党信息以及对大法的态度变化，与真相币传播有着很大联系。

由此可见，不怕每个单元的信息量小，但面积大，无处不在，就会形成一种态势，而且是在公开的“媒介”上。所

以，参考真相币的经验启示，会给我们许多启示，例如，用小印章在居民楼和通道、长廊、车站等位置（注意监视探头），大量印贴，效果也将是很好很好的，但目前看，没有形成规模，所以效果没有显露（但切忌做事心，别为了量大而突击）。

三、喜闻乐见

图片相对于文字来讲，更能引起人的关注和记忆，一些漫画非常好，例如揭露自焚的漫画或图片，大法洪传的图片、西人天安门证实法的图片，等等，直观、生动易懂，几秒内就明白了这个真相信息，如果在不是很显著但流量也不小的通道、楼道等处粘贴，大陆人就会经常看到这些画面，对人的触动会相当大，并可能形成舆论氛围。

四、贴“退党声明”反映退党洪势

在广播电视节目中，受众参与的多，就普遍认为这个节目受欢迎，也就容易被人们认同，并形成共识。

们呢？”法轮功学员回答说：“请将这个事情告诉更多的人，让更多的人出来制止中共对法轮功的这场邪恶迫害”。一位三十多岁的小伙子，从喜马拉雅山来，他说自己是修佛的，今天一早就来到这里，走来走去地在各个摊位上转悠，直到一眼看到了“法轮大法好”横幅，他眼睛一下子就亮了，“我就是找这个，这个就是我真真正要找的东西。”

三月十七日，澳洲昆士兰法轮功学员受邀参加由世界多元文化联盟主办的“二零一二年和睦日园游会”活动，祥和美好的法轮功功法及其真、善、忍理念让民众深受感动，中国法轮功学员遭受中共迫害的情况也引起人们的关注。主办单位特发感谢状给昆士兰法轮大法学会。一名来澳留学的中国大学生和学员长谈，他表示非常开心能在澳洲这个自由的国度里，敞开心扉谈论中共的暴行和对法轮功的迫害。在交谈的过程中，这名学生更加了解中共的恶行，并当场决定

公开声明退出中共的一切组织。

三月十七日中午，加拿大多伦多各界人士汇集在市中心公园，声援已经退出中共的一亿一千万民众，并呼吁更多人远离邪恶，保平安。下午一点半，举行了大游行，游行队伍环绕唐人街行进，历时近两小时，许多路人驻足观看，不少中国人了解真相后，声明三退（退出中共党、团、队）。知名作家、民阵全球副主席盛雪在集会现场发言说，对法轮功学员在“三退潮”中所起的作用特别赞赏。她说：“这是在追求一种基本的社会正义，而法轮功学员在这样的一个运动中确实是功不可没。”她说：“法轮功学员创造了许多奇迹。首先，法轮功学员创造了在中共的残暴统治下，在镇压之下，没有被镇压下去，而是顽强地站起来，顽强地抵抗着。不但是顽强地抵抗着，而且是在唤醒世人，是在救助别人。”

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年三月十六日—二零一二年三月廿二日

真乎？假乎？

文 / 大陆大法弟子

将一滴墨滴入一池清水。在墨溶入水之前，能分清哪是墨哪是水。当墨完全溶入池水，不见痕迹时，您还能分出哪是墨哪是水吗？

师尊让我们修成无私无我的大觉，新宇宙是建立在无私基础上的。那么我是真修弟子吗？真的信师信法吗？这个信是建立在自己无私的最本质之上吗？真的将自己的一切都交给师尊安排了吗？

师尊曾说过：“大法弟子直到你走到圆满的最后一步你还在被考验着行和不行”（《洛杉矶市法会讲法》）。

修炼大法已近二十年了，这么多年来，我一直在一遍遍询问着自己，对法到底是不是真信，这个信，是不是发自最内心，最本质的。

后来经过了一次次的生死考验，我觉得自己合格了，觉

得自己为了法，可以随时放下生死，觉得自己可以用生命来捍卫法，觉得自己完全是真信，是个合格的真修弟子。

但最近我却突然发现，我并不是真信。我的这个信，是建立在私的基础上，是建立在对信的掩盖之上，而不是在最纯真本质之中。

因此我将我最近在法中的悟道与对真信的认识，写出来，让与我有同样问题的同修能够认识到问题，共同精進，做一个最纯正的真修弟子。

在这之前，我先讲一个常人中发生的小故事吧：

学理科的人，可能都知道伽利略的钟摆定律。

这个定律非常简单，大概是：假如只在重力的作用下，钟摆垂直静止时，原位在0点，如果将这个钟摆拉到0点右边的一个位置A点，A点离0点10厘米，那么松开手后，钟摆会向左摆回到0点，然后回

从常人的传播实例来看，有的产品或企业形象往往因为一个因素被大众误解，整体形象就会大打折扣，甚至痛失江山。

我们在传播真相中，有一个特殊的名词需要马上归正，就是“邪教”二字，实际上，因为这两个字，我们有时已经是陷于被动尴尬之中，严重影响着救度众生了。

最近明慧网报道：“二零一二年三月四日中国移动通讯向中国大地广大用户发出一条信息，声称反对邪教，发现有邪教活动立即报告当地公安机关，云云。”而且大陆许多地区近来反复出现所谓的“反邪教签名”活动，借此名词混淆视听、迫害大法。中共邪党一直在钻“邪教”这个名词的空子，因为目前中共邪党不敢提法轮功，尽量不提法轮功，但为了阻止真相传播，它就用“邪教”这个词代替，因为它的强加灌输让人们联想到法轮功，个人体会，邪党能钻这个空子，有我们大法弟子没有做

好的因素，而且时间拖得太长了，我们不应该让邪恶再耍滑头了。

对于中共污蔑真善忍信仰是邪教，我们目前的许多讲清真相的文章还在用“×教”两字，规避“邪教”这个词（感觉有点承认的意味），这是很不正常的现象，但这也是因为“谁是邪教”的认识，远远没有正过来的无奈之举。

一提“邪教”大陆人就想到法轮功，我们弟子一提“邪教”就用“×教”代替，这不是一个大问题吗？

其实，只要大家重视了，方法很简单，印章印、粘贴粘，“中共是邪教”、“中共是邪教政治运动害死八千万同胞”，大面积出现，人的认识就会归正。

做的同时，我们自己的理念也得清楚，这样才有法的力量。以前，我所在的社区黑板报写着“崇尚家庭反对邪教”，我觉的涂抹掉不好，等于是承认了，放着它也不好，人们的意识里还留有邪党的灌

还在想，只要我炼功，师父一定会把我的病去掉。你看，他心里还在想只要我炼功，师父一定会把我的病去掉。他在心里头埋藏很深的那点儿东西还在，他还再想让我管他的病，也就是说，他还在执著他那个病。”

我拿这个例子和自己对照一下，我发现，我的情况和那个人差不多。因为我在这一个月左右的时间里，虽然经常炼功，但是，每当炼功的时候我就会想：“让我的身体尽快恢

复、归正到最佳、最好的修炼状态、正常状态。”实际上，这就是一个变相的有求之心。所以，我的身体状况一直不能完全恢复。找到问题所在之后，我就决定从此以后我不再去想这个事情了。没多久，我的身体状况基本上就完全恢复了。

在此，我除了感谢师父的慈悲救度之外，我还要衷心地说一句：“向内找真是个法宝啊！”

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年三月十六日—二零一二年三月廿二日

从专业角度谈传播真相

文 / 大陆大法弟子

我是大陆从事新闻和广告工作的大法弟子，对于目前的真相传播方式，有一点个人的认识，在这里抛砖引玉。

目前许多地区的家家户户几乎都能收到真相，这是大法弟子的巨大付出所开创的局

面。但是，就目前的形式上来看，还比较“初级”和“原始”，应该开创出更多的方式，发挥出更大的作用，同时体现出大法弟子的智慧和成熟，让世人对大法弟子、对大法有更多的认识，这也是证实法的表现。

一、关键的名词不容忽视

到0点后，会继续向左摆动，一直到达0点左侧10厘米处的B点位置，便会静止下来。静止下来后，又会向右摆动，先回到0点，然后又重新摆回到A点停止下来，最后又摆回到0点、B点。如此反复不断。A点到0点的距离，是等于B点到0点的距离的。

这个定律是物理学中的基本定律，是经过了无数的实验证明过的，得到全世界所有的物理学家公认的。

有一个物理教授，他在一堂课中讲解钟摆定律。他问学生相不相信钟摆定律是正确的。所有学生都同时回答说相信。他又问学生，是不是确定相信，发自于内心的相信。

学生对教授的问题有些奇怪，以为教授是讹他们的，就都大声回答，确定相信，绝对相信，毫无疑问地相信，发自于自己内心深处的相信。

教授听一笑，说了声好，然后他拿出工具开始做试验来验证一下。他问哪个学生愿意上台来配合他实验，学生

踊跃举手，教授便挑选了一个回答最坚定的学生上台来。

教授拿出了一个几十斤重的大铁坨和一根粗绳子。然后他将铁坨用绳子系在天花板的固定吊钩上。他让参加实验的那个学生紧贴着黑板站着，背靠着墙，面向着大家。

教授拿出尺子，边测量，边给大家讲解，他测得那个悬挂着的大铁坨垂直悬停在学生头前50厘米处，然后教授将铁坨逆着学生的方向拉开了40厘米。这时教授对学生说，根据钟摆定律，他松开手后，铁坨将朝学生的头部撞来，但会在学生的鼻子前10厘米处停下，再摆回来，不会撞到学生的鼻子。他问学生是不是这样。

这时学生们有些吃惊了——这可是人命关天的事。他们再三计算确定后，说是这样，不会撞到学生。教授笑了一下，说了声好，然后他对所有学生说，现在他要松开手，放开铁坨了。他问学生们有没有问题。

学生们都睁大了眼睛，有

的还吓得直擦汗，女生们干脆闭上眼睛不敢看。而那个参与实验的学生，竟吓得战战兢兢的，他紧靠着墙，后面根本没有退路。最后在教授松开手的那一刹那，他再也坚持不住，吓得拔腿就跑，一口气溜到座位上。

这时，教授再次问大家，是不是真的发自内心的相信钟摆定律是正确的。这时，再也没有一个人敢回答。

这个故事虽说是发生在常人中的，但却有其很耐人寻味的一面。我们很多人可能会不屑一顾，觉得自己可以用生命来证实法，这一点就足够证明自己对法的坚信了。但是，问题在于，能够用生命来证实法，确实是对法的信。但“觉得”自己可以用生命来证实法这一点，却可能是掩盖，不一定可靠。就象墨已溶入了水一样，已经分不清哪个是真正的自己，哪个是掩盖了。

我们不妨这样来试问自己，你真的做到了无私吗？真的将自己的一切都完全交给师

尊去安排了吗？

如果回答是。那么再问一下自己：你有隐私吗？你能将你的一切，你的所有东西，包括一举一动，包括思想中的所有念头，都能暴露在光天化日之下，让所有人都看到吗？如果你有任何一个不想公开的，哪怕是再微小的一个念头，一个秘密，那么你就有私。

真正无私的，是完全见光的，是光芒万丈的，是完全溶入大法的，没有任何一丝不可曝光的杂物存在，所有一切都是光明正大，可昭天日的。一切不能曝光的，都是私。

师尊在《长春辅导员法会讲法》中讲到：“我经常讲佛教中的人不知道怎么修了，就是这个意思。他根本都意识不到了，他那个念头隐藏的很深。现在的人变的非常的狡诈。现在的人这个心，他会掩盖，而且他会用掩盖来掩盖那个心。我一看这种人是真难度。你点化他的时候，他自己甚至都意识不到他包藏的这个掩盖、掩盖的那个东西。而且

来一想，觉得自己的心态有点不对劲。我就马上向内找。找了一会，我就发现了那些隐藏很深的名利心、争斗心、显示心等还没有去掉。当我找到自己的执着心之后，我就想：如果这笔钱是属于我的，谁也不允许动。因为我的钱也是属于大法的资源。谁动了大法资源，谁就是有罪的；假如这笔钱不属于我的，我就不要。一切由师父说了算。

当我放下这些心之后，第二天早上，那个企业老板就主动把这笔钱转给我了。这件事说明了遇到问题向内找确实是很灵验的。

有一次，我在过马路的时候不小心在人行道上被一辆私家车撞倒在地，手和脚都受到很大的伤害。当时，我的第一念就是：“我是大法弟子，没事。”那个司机问我要不要去医院检查？我一边摇头，一边一拐一拐地离开那里。在我精神状态恢复过来的时候，我就开始向内找。找了一会，我就找到了不少执着心和有漏的地

方，比如：显示心、色心、安逸心以及过马路时闯红灯等。好不容易回到我的住处，休息了一会就开始学法、炼功、发正念（那时，炼功和发正念的动作都是不标准的）。当天晚上睡觉的时候，感到全身痛得要命，翻来覆去都很难睡着。我只好请师父帮帮我。不一会，我就入睡了。

连续几天，我都坚持在家里学法、炼功、发正念。到了第五天，我的身体状态有些好转了（还没有完全恢复），我就决定回公司上班。奇怪的是，我原来以为我的身体状况会很快全部恢复，但是，一个月之后，我的身体状况和在第五天的时候那个状况差不了多少。我当时就想不通。其实，我在这一个月左右的时间里，我也是经常学法、炼功、发正念，有时也会向内找。但是，我的身体状况却一直没有完全恢复过来，我不知道问题出在哪里？突然有一天，我想起了师父曾经在《瑞士法会讲法》中举过这样的例子：“那心里

内找”这种思维活动的时候，另外空间的佛、道、神都会帮助我们，那些高级生命就会马上发挥作用，让我们遇到的那些不好事情很快烟消云散，并且会出现一个意想不到的好结果。

经过很多次的亲身经历，我觉得，向内找确实是个法宝。

下面，我举几个例子：

前几年，有一天我下班回到家里后，就发现厨房和洗手间的地面那个下水道全部堵死了，地面上积满了水。当时，我也不知道是什么原因，只有自己动手去通下水道，但是，通了一个晚上那个下水道还是不通。没办法，我只好第二天去找一个专业的施工人员上门帮忙。好不容易疏通以后，我以为终于解决这个问题了。谁知道，那个施工人员走了没多久，下水道又不通了。我就觉得奇怪，我想：到底是什么原因呢？

当我想不明白时，我就开始向内找。找了一个晚上，虽

然找到了很多人心，但是，却没有找到问题的根源在那里。第三天晚上，我就开始学法。当我看到师父的《向当地民众揭露当地邪恶》这篇评语时，我便找到了自己的问题出在哪里了。由于自己的怕心很重，因此，我从来都没有在明慧网上公开曝光中共邪恶之徒对我的非法迫害，所以它们就利用各种方式对我进行干扰。当我明白到揭露邪恶也是为了救度众生的法理之后，我就决定要立刻写文章曝光那些迫害大法弟子邪恶之徒。当我开始动手写文章不到一会，我突然发现那个下水道不知不觉就自动疏通了。看来，向内找真是个法宝啊！

有一回，我介绍了一个客户给一个企业老板。按照生意上的惯例，介绍客户如果成功了，介绍人是应该按比例提成的。但是，当老板生意做成，我向那个企业老板提出拿提成费的时候，他却找一些借口或者理由来推脱。我当时有点不高兴，差一点和他闹翻了。后

你点到他实处的时候，我的法身点到他实处的时候，他象对待常人一样，骗我法身，他来一个假相：啊，我错啦，然后他又用另外一个掩盖来掩盖他的掩盖本身，用另外一个掩盖。说人都到了这种成度啦怎么度啊！现在还是师父在这儿教、带弟子；你说那个庙里边没有人管，他怎么修哇？人到了这个份上了，你们说怎么办哪！”

静下心来，抛开一切杂念与顾忌，深深剖析自己，向内心最深处去找：我是不是一直在为自己的信，找掩盖呢？那个觉的自己已经为法放下了生死的念头，是不是也是为信而找的掩盖？

为什么上帝在创造亚当和夏娃在伊甸园的时候，他们是赤身裸体的，不穿衣服，也不知道羞耻，终日无忧无虑。而当他们受蛇的诱惑偷吃了那个“智慧之果”后，却知道了害羞，从而穿上了衣服，将自己的身体私处掩盖起来？

现在我明白了：当初亚当

和夏娃不穿衣服，而不知羞耻，并不是他们无耻，而是因为他们根本就没有男女色欲之心，在他们的心中根本就没有性别的概念，他们那时是最纯真的，无邪的，所以根本不用去穿衣服。后来他们偷吃了“智慧之果”，便开始堕落了，产生了色欲之心。所以他们便相应的产生了“羞耻”这个凡人的智慧和概念。于是便找来衣服作为掩盖，掩盖自己的“私处”，从此他们开始慢慢自私。所以上帝将他们逐出了伊甸园，因为他们已不配再在那个层次中待了。

有私，都会掩盖；有了掩盖，就会保存背离大法的物质；无法完全同化宇宙大法，就觉察不到自身的不正，就无法修正自己。如同墨完全溶入了水，已经分不清是墨是水一样。这样，就慢慢的，一步一步的变的不纯，溶入渣滓，在不知不觉中，走向了成、住、坏、灭。

而无私，则是完全同化于

宇宙大法，将自己的一切交给大法，所以是圆容不破的。

此时，我对师尊的经文《挖根》又有了更深刻的认识。感谢师尊，弟子知道现在离真信还有一段距离，但弟子一定尽力做好，一定要做您最合格的弟子，做一个最纯净的，无私无我的大觉。

最后，让我们再问一下自己：我真的对师对法做到了真信？真的将自己的一切都交给了师尊去安排？

发往明慧的应征稿件能量强大

文 / 大陆大法弟子

头几天，在同修家和同修切磋明慧编辑部“5.13”征稿的事。因为我和身边的一些同修已经写完，并发往明慧网，这次我和同修主要是切磋，让我们身边所有的同修都能破除观念，拿起笔来积极参与。

我悟到，这是我们全球大法弟子，助师正法，救度众生的一次整体配合，我们每个大法弟子都应该发挥大法粒子的作用，圆容整体，如果能放下

自我，站在证实法的基点上，就一定能写出救度众生的好文章来。

这时，正赶上中午十二点发正念，我们就开始一起发正念。在发到打莲花手印时，天目看到：这次“5.13”征稿，发往明慧网征稿的大法弟子的应征稿件，在另外空间发出强大的能量，快速清理、销毁大量的邪灵烂鬼的邪恶生命和因素，所到之处，邪恶尽灭，空间瞬间明亮透彻！

当时我和同修都悟到，如果我们每一个大法弟子都能拿起笔来，写出证实法的一些经历，虽然在这个空间觉得很平常，但是，在另外空间那是非常强大的能量，就会大面积的快速灭尽邪恶，推进正法进程。正象师尊讲的“神笔震人妖 快刀烂鬼消 旧势不敬法 挥毫灭狂涛”（《洪吟二》〈震慑〉）。

以上是自己在现有层次中所见悟到的，希望同修都能拿起笔来，踊跃投稿，完成好自己的史前誓约，真正的跟上师

被邪恶转化，还将她与同修们接触的事情写成文字向邪恶汇报。

听了该同修的情况后，我更是警醒自己：无论做的再多，做的再好都不要人心膨胀；更不能在背后说同修的不足；不能看不起同修。一定要把同修的不足反过来看看自己，这样就是在法上修，师尊在《精进要旨》〈和时间的对话〉中讲“他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了”。

其实环境变好了，救度的众生多了，都是师尊法的威力，没有师尊的保护，自己的命都没了，还能做得了什么呢？

希望还有在整体上不能很好配合的同修都能放下自我、圆容整体，做好师父要求的三件事，跟上正法进程，多救人。

向内找真是个法宝啊！

文 / 大陆大法弟子

我从一九九六年开始修炼法轮大法，到现在已有十多年

的历史了。在修炼这条路上，我也遇到了许许多多的考验，有的过得好，有的过得不好。每当我过得不好的时候，只要我能够按照师父的要求向内找，我所遇到的任何痛苦、困难、麻烦、苦恼、忧愁、不幸等，很快就没有了。我发现，向内找真是个宝啊！

最近，通过不断学法，我突然明白了向内找为什么会这么灵验的原因。

师父曾经说过：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。在搞人体科学研究当中，现在科学家认为，人的大脑发出的思维就是物质。那么它是物质存在的东西，它不就是人的精神中的东西吗？它不就是一性的吗？”（《转法轮》）还有，师父在《旧金山法会讲法》中，也提到过：“大家知道，我在《转法轮》一书中已经讲过了，我说那里边那个法理非常博大，你看每个字的背后都是层层叠叠无数的佛道神，都数不清的。”我个人理解，当我们在头脑中进行“向

我在参加集体交流时，不论是在本地或者外地，经常就谈到自己是如何如何认识法理的，正念是如何如何的强，面对邪恶的迫害是如何如何做的，建的资料点有多少多少；发的资料有多少多少；付出的多少多少，说的都是正念正行的神迹展现。有的同修听完后，很是敬佩，连声称赞：做得好，正念足，了不起。后来听多了就觉得不对头，觉得是在显示自己，证实自己，但没有意识到它的严重性，学了师尊的《注意自心生魔》的经文后，想到自己这种状态，好危险，口气大，欢喜心、显示心一起，真的可能就危险了。

我认识的同修中，有的是精進的协调人同修也有类似的状态。别人没按照他的意思做，就发脾气，甚至不顾周围的影响，从语言、行为上完全违背了“真、善、忍”的标准。有的很多年了，一直就这种状态，还喜欢在背后说这个同修不好，那个同修不在法上，做的不好，好象是为大法

负责，为同修负责，但说的都是自己的观点和认识，还能吸引很多周边的同修，跟随着，维护着，觉的就他修的好做的好，再也听不进别人的意见了，哪怕是真的事实也听不进去。

二零一一年以来，邪恶的迫害不断在发生着，有的地区遭受迫害大多数都是看起来很精進的同修，也有的地区很多都是协调人。这些同修或多或少有以上类似的心态，这些遭迫害的同修有的被邪恶转化了，有的还配合邪恶干坏事。

我们周边地区有位女同修，我听过她的交流，明慧网也登载了她的交流文章。她天天在街上公开发资料、劝“三退”，并将本地政府官员、派出所的工作人员大多数都做了“三退”，有人举报她，警察也不抓她。有的同修认为她正念足，真相讲的好，还邀请她到外地去交流。不知不觉中，人心就膨胀起来了。二零一一年九月份遭到邪恶的绑架后，被非法送洗脑班迫害，她不但

尊的正法进程，不给自己在助师正法的过程中，留下遗憾！

刚才，我发出了“五一三”征文投稿

文 / 北京大法弟子

从看到《征稿通知》、到写出稿件、到发出“征文”，感觉就是一次被法洗净、在法中升华的过程。

看到《征稿通知》

刚看到明慧的《征稿通知》时，自己并没有动笔的打算。自己以前也多次投稿明慧，但写的都是交流文章，象这类专题性征稿一次也没参与过。因自己有一念“这样特殊的日子，都应该是非常典型有代表性的文章，自己的事例不够典型，没什么写的”。

后来看了多篇同修关于写好“五一三征文”的交流文章，想想师父对众生的无私给予、慈悲救度；想想在法中熔炼，我们身心的变化、升华；想想……，怎么会“没什么写”呢。再深挖这个念头的背后，我看到是缺少一颗对师父感恩的心、敬师敬法不够。

认识到写征文的目的是证实大法和救人，是一次整体的配合。用心参与是我们义不容辞的责任。我想我要参与。

写稿

真正用心要做这件事时，就象同修说的“心里怎么想的就怎么写，如实记录下来就行”，因为所写的都是在与同修切磋时、或跟世人讲真相时曾经说过的事儿，真是信手拈来。

意识到我们写就是写出弟子发自心底对师父的感恩，用我们的修炼故事向世人证实大法，就是在兑现自己来时的誓约——助师正法。真的感到每个真修大法弟子的修炼故事都能写出一部长篇巨著。

发出“征文”

基本成文后，看看征文的截稿日期是四月十八日，就想不用着急发出。但是今天意识到这是个很自私的念头，没有站在整体为明慧同修考虑——如果大量的稿件都拖到最后，那会给明慧同修带来多大的不便，又要分类、又要审稿、又

要组稿、又要……。

到这，我又从新仔细审核了一遍稿件后发出。

正念对待稿件能否发表

有的同修说“反正写了也发表不了，就别做无用功了，有那时间还不如……”

因为篇幅所限，能被登出的文章毕竟是少数，所以明慧同修就要从证实法和帮助世人看清真相的多个角度选择最合适的文章。我们的稿件就是提供大量的备选以供明慧同修选择，以便把这件证实法的事做的更好。

我理解稿件不管是否被发表，只要写出来就已经在另外空间留下了闪光的记载，因为我们在参与、我们在配合。

我想在这件事上，我们不应过多的关注结果，而更应看看过程中自己的心是怎么动的、自己是怎么做的。因为我们是在修炼。

此时，我有明确的一念：这虽然只是我们修炼过程中的一件事，但是我们的修炼之路不就是这一桩桩、一件件看似

平凡的小事铺就成的吗？这就是我们修炼的记载。我知道我已有了变化，今后只要是整体的事我都会用心配合，不会再强调客观做“旁观者”。

去掉看不上别人的心

文 / 大陆大法弟子

今天，在和同修交流时，同修说话间，都是家里人这个卫生习惯不好，那个顽固不化，这个邋遢得不象个样，那个修得不精進、不理性；把闺女、女婿都说遍了，言语之间，都是看不上这个，看不惯那个等等。我给同修指出来，同修连连说：对对对，不说了，我怎么又说别人。话才说完，又开始说起外甥来，也是这不对，那不好。我说：你怎么又说，才说完不说了，又开始说，这个看不上人的心是嫉妒心，是别人的言行刺激到你了，不符合你的种种观念了，你的这个心才翻上来的。

同修这才恍然大悟：原来这是个看不上人的心啊，是嫉妒心啊。心里光觉得别扭，找不明白咋回事。师父在《法轮

去很危险的、很难的事情，都能化险为夷，使邪恶的迫害不了了之。

然而，就在这形势越来越好的情况下，我的人心不自觉的越来越膨胀，表现在：

一、说话的语气生硬，带有“狠、斗”的因素；

二、在与同修交流时，说话指指点点的，象领导安排工作似的。当有人抢话时，迫不及待的制止，完全没有一个修炼人慈悲、祥和的心态。指出同修的不足，也应该是善意的、真诚的心态呀！

三、同修指出自己的问题时，心里总想解释几句。听不进别人的意见。

感谢师尊及时发表了新经文《注意自心生魔》，看了新经文，有如当头一棒，使我警醒。

我悟到这经文不只是说写文章的同修的，是有普遍现象存在，师父在纠偏。用法来对照自己和本地同修的修炼，确实存在不同程度的自心生魔的现象。

自己思想中有时想，我是协调人，我要把同修们都“带”着向内找，形成一个向内找的环境，人人都提高上来。从表面上看，这很好啊，深挖自己，却隐藏着可怕的人心。师尊在《注意自心生魔》中讲：“不要做点事人心就膨胀的了不得，引领大法弟子進程的只有师父。”指导大法弟子实修，向内找的是法，是师父，而我一个小小的修炼人，只是力所能及的做了自己应该做的，哪有能力带着谁做什么呢？和同修交流，谈自己是怎么向內找提高上来的，这当然可以说，但是如果有“带领别人”的显示心和证实自己的人心，这是绝对不能有的！随着正法進程的推進，邪恶会越来越来少，环境也越来越宽松，这一切都是师父的法力无边的体现。如果我们带着凌驾于学员之上的人心不去，就会越来越膨胀自己，就会认为自己有多么了不起，做的怎么怎么好，如果此心长期不去，就极其危险了。

讲，现代的人对现代科学达到了迷信的成度，把现代科学作为判断对错、是非的唯一真理；事实上，许多伟大的科学家，那些很有建树的科学家，他们普遍认为：“已知是有限的，未知是无限的。”是啊，想想看，地球在宇宙中只是一粒宇宙尘埃，这宇宙尘埃上的一小撮生命，所发明的现代科学，怎么能囊括整个宇宙的真理呢？！但是中共的党文化不允许你去研究，你一涉及这些，它就用“迷信”的政治棍子来打你。在“好汉不吃眼前亏”的观念下，人们便放弃是非判断，屈服于党文化之下。时间长了，代代相袭，一旦形成观念，人就会本能的去维护假理。

如果在讲的时候，加上语气与善心，一般效果都会很好。经这样一说，许多人多会深思一下，从新考量自己的观念和认识。

做的好、做的多 不要人心膨胀

—— 学习《注意自心生魔》

所悟

文 / 大陆大法弟子

我热心于做协调工作，自然也就成了当地的协调人。在师尊的加持下，在同修们的整体配合下，在做协调工作的过程中，有些事情做得真的起到了震慑邪恶的作用。在本地邪恶大大收敛了行恶的同时，为救度本地众生开创了一个良好的环境，同修们也都陆陆续续的走出来参与面对面讲真相救人。

师尊要求我们要做好“三件事”，我们就将“三件事”落到实处。

第一就是成立了十个学法小组，同修们在一起学法、交流，遇事都能向内找，同时互相提醒向内找，向内修，多看同修的好处，即便有矛盾也能很快的修过去。

第二，同修们都很重视发正念，不论是对资料点还是面对面讲真相的同修，长年坚持不懈发正念。有时急需正念声援时，本地同修都能及时参加，通过集体发正念后，看上

功》中讲：“有嫉妒心的人看不起别人”。我们通过交流，进一步认识到：看不起别人，看不上别人的为人处事，看不上别人不同于自己的做法，看不上别人的所作所为，或者做的某一件事，说的某一句话。即使别人不经意间的言行都能刺激得自己心血冲头，冲了自己的气管了，冲击到自己的观念了，怨恨心、争斗心全起来了。但是往往没有意识到是嫉妒心所致，心里才不平衡的。有时向内找，光找到不修口了，不能忍了，不找自己了，向外找了等等原因，就是没有找到根上。这个根上就是嫉妒心。嫉妒心不只是表现为见不得别人比自己好、比自己强，还有隐藏更深的，就是这个看不上人的心，它是嫉妒心的一种。

很多时候，表现出来是坏人看不上，好人也看不上，朋友看不上，同事更看不上，家里人这方面看不上，那方面看不上，衡量标准都是那些需要修去的不好的观念。那些不好

的观念怎么配作为衡量标准呢？我们老是看别人不好，怎么救人呢？说话的语气就带出来了不善的因素，看不上人家，能把发自内心的想救人、一心为了对方好的信息传达给对方呢？就算说的有理，人家也不接受。那个看不上人的心没去掉，救人效果就不好。

同修说：今天收获真大啊，这回不是抓“树叶”，抓到了“根”了。是啊，去掉看不上人的心，去掉嫉妒心，看什么也顺眼了，容量也大了，跟人也不别扭了，同化宇宙特性，那多顺啊，什么都顺。嫉妒心不去那还行嘛，不得正果的。心性提高都是相辅相成的。

清除无神论的毒素才能做到敬师敬法

文 / 大陆大法弟子

父母同修搬去外地照顾弟弟的孩子，还没有和当地同修联系上，所以今年《洪吟三》出来之后，我就想通过电脑一首首的传给他们。但我传的时候，并没有按照顺序完整的

传，而是按照自己的判断，先传给他们我觉得对他们最有针对性的，比如《少辩》，《谁是谁非》，因为他们平时容易拌嘴。然后再传的时候，又略去一些自己认为对他们不太重要的，比如揭露邪党的，觉得他们对邪党认识的很清楚，看不看不太着急。

我正在传着呢，旁边七岁的女儿突然问我：“妈妈，你在干什么呢？”我说正在给姥姥、姥爷传《洪吟三》呢。她接着问：“你有传全部的吗？”我愣了一下，说：“没有，略去了一些。”她很严肃的说：“不行，你不能这样。”我意识到可能是师父在提醒我，连忙答道：“好，我马上补上。”她又补充到：“还必须得按顺序！”

其实她并不知道我没按顺序传，一定是师父在借她的口点化我。我这才意识到，自己竟然不自觉的用自己的观念在改动师父的法！平时总觉得自己是在敬师敬法、维护大法这些大问题上肯定没有问题，可是

不经意间竟然差点乱法！我为什么会这样做呢？反思自己，究其根本原因还是邪党无神论的影响。虽然自己本来就不是无神论者，但无神论潜移默化的影响使自己对佛法的庄严神圣缺乏重视。看中国传统文化的影响使自己对佛法的庄严神圣缺乏重视。看中国传统文化的很多故事，古时的人谈起佛法都觉得很神圣，不敢碰那佛经一点，但现在的人谈起神佛都随随便便。还有无神论无形中就使人更重视这个空间的东西，比如我觉得这首诗对他们重要，那首诗对他们无所谓，这不都是在用人的观念和这个空间感受到的东西在衡量吗？其实佛法在另外空间伟大庄严的体现，人的这边根本上能理解多少呢？

向内找使我走在神的路上

文 / 大陆大法弟子

我是一九九六年底得法的弟子。得法后我到东北一个省的一个中大型酒店做财务工作。酒店的工作时间长每天我都得跟到下半夜三点左右，但我的工作量不大，这样就给我的学法创造了条件。下班后我

即走。当这两种意见胶着时，乙同修的表现出的思想状态是，一会想走一会不想走，左右摇摆。当我们地区几次交流后，更趋于第一种观点就是不动时，乙同修那面传来各方面发生改观，乙同修正念也起来了，坚定不走了。当我们地区都坚定要堂堂正正面对时，甲同修传来要到“六一零”要车。当时我们地区意见一致，整体发正念加持。记得发正念的那天，刚开始我思想中时不时的出现，甲同修被抓回不来了，我们外面发正念的同修危险等等……我意识到这些不好的思想正是我要面对要否定的，是自己要修的地方，逐渐的我的空间场清亮起来。

那天要车的结果自然就知道了车要回来，甲同修还消了案。后来和同修交流他们那天也和我差不多的状态。这件事给我感触很深：我们的状态好坏影响着外部环境的好还，那现在很多人不明真相，现在迫害还在继续不都是我们的原因造成的吗！

正法的时间不多了，可自己没做好的地方还很多，真不想辜负师父的慈悲苦度，写出此文意在鞭策自己。

对《破除无神论思想的法器》一文的感悟

文 / 云南大法弟子

读了《破除无神论思想的法器》，觉得很受启发，同时，也看到了自己的不足。特别是落到人的基点上辩论的问题。对发神韵光盘也有了新的认识。

在此，就如何破除无神论谈点自己的体悟，与同修切磋，不当之处请同修慈悲指正。

三界是个迷的空间，无神论由来已久。在党文化的毒害下，无神论更成为了现今中国人的意识主导。那么，今天的无神论者主要误在哪里呢？一个是迷信现代科学；一个是慑于中共“迷信”这根打人的政治棍子。

所以，在讲真相时，前提是不讲高。然后，从科学上入手，破除无神论。可以这么

检查身体时那个警察说：你是炼法轮功的那你炼一套我看看。我就给他打坐看。他说：“嗯”。我明白师父点化我在看守所是可以炼功的。就那样我没间断炼功。那时悟到，不能让炼功就在承认旧势力，那它们就会起作用，就会真的不让炼了。我们时时都不能放松修炼。

那么在魔窟也能讲真相吗？刚一進看守所的监室，监室里的犯人就问我：怎么进来的。我说我是炼法轮功的，我就开始跟他们讲真相。监室管事的很高兴的说：快讲讲。就这样一会全室十八人全做了三退。我问自己：师父为什么安排他们在我这做三退？渐渐的我悟到一迫害的思想，观念都不能有，有，就是要坚定排除的。要修的地方。思想中只想救人。师父安排的路就是救人。

相由心生，修炼就是修自己

师父告诉我们两个人发生矛盾的要找自己，就是第三者

看到了都要想想自己。以前我理解：比如我看到别人有妒嫉心我就找一找自己有没有妒嫉心。或这种行为为什么叫我看到。当我学过师父《在大纪元会议上讲法》后，我对向内找又有了更深的认识。我觉的大法弟子责任真的很重：别人的好坏跟我们是直接关系的。

今年一月初，我们地区两个同修开车出去发真相资料，遭人恶告被警察绑架。在当天的晚上，甲同修正念走脱，但车被扣留。乙同修病态保外。乙同修家是个小型资料点，被警察非法抢走许多东西。恶警要求乙同修交出同修，要不就判刑三年。乙同修的家属也逼迫乙同修交出其他同修。乙同修当然不会出卖别人，但他心态不稳，又怕自己承受不住，想离家出走。我们地区同修当时有两种意见。一个是坚定正念不动，法轮功没有错。发真相资料是正当的，要堂堂正正面对他们讲真相。另一观点乙同修状态不好，一旦正念不足连累同修，会损失很大，要立

就到公园炼功。每天两三个小时。东北的冬天很冷，零下三十度时的气温也时有出现，刚坐在地上身体就在发抖，一会就被功笼罩，真的很舒服。那时感觉功长得很快，身体变化也很大。我长得黑，修炼不长时间皮肤变得白皙，刚炼完功时感觉是透明的白。如有伤口非常容易愈合，一次手咋了个不算浅的口子，我也没在意，两天就痊愈了。

不会向内找摔大跟头

但那时对法的理解还是在感性上。不是真正理性的认识法。没能真正理解如何实修——一向内找。当过不去关时我就开始往下掉。腿也盘不住了。身体也往回退，在执著心（还有外来因素）的控制下我还出现一天没看书，炼功点也不怎么去了。

当一个人深知生命的真正意义，而又无法去实践时那种痛苦是无法言表的。我太想修了！可我又突破不了。我在黑夜中时常的流泪。我对自己失去了信心。也许是有利有弊。

在那段日子里我虽过不去关但我对佛恩浩荡却又一点点的了解。我知道师父用各种办法点化我：借常人口告诉我，我是修炼人……用各种方式启悟我，安排同修一次一次的与我交流。后来随着正法的进程我知道是恩师又替我承担了一块又往上推了我一把。

当我看到了师父在《新加坡法会讲法》中讲：“我们遇到任何事情都能够在我们自己这方面衡量一下，我说这个人真了不起，在圆满的这条路上就没有任何障碍能挡住你。我们往往碰到任何事情的时候都是在向外看，你为什么这样对我？心里头有一种不公的感觉，不去想自己，这就是所有生命的一个最大的、致命的障碍。过去一些人讲修炼不上来，怎么能修炼上来呢？因为这是一个最大的障碍，谁都不愿意去在矛盾中看自己，觉的自己遭受痛苦了、遭受不幸了还要找找到自己，看看自己哪里做的不对，真的很难做到的。如果谁能做到，我说在这条路

上，在修炼的这条路上，在你生命的永远，都没有什么能挡住你，真是这样。”看过这次讲法我找到了希望：向内找——凡事找自己的不足。我真的太想走回修炼了，那时我几乎每一念都是这几个字。只要一睁开眼大脑就是这几个字。那时想的都很累。但太值得了。我找到了法宝，找回了信心。没多久时间我做了一个梦：师父背着我向天上冲，我被电闪击晕，师父仍背着我冲破了黑暗。我无法用语言来感谢师父，我也不能真正理解慈悲。但师父启悟我不要放弃。有师在，有法在，只要有一线希望就要给人希望。

向内找困难迎刃而解

没多久时间，就在我全身心的学法修炼时，邪恶的迫害发生了。对于摔过大跟头的我深知师和法的重要。我对师对法没有怀疑，当时还认识不到这场迫害的邪恶。也没悟到要对邪恶的全盘否定。只认为是修炼提高的好机会，大法弟子要正法，维护法。在九九年七

二零迫害后单从我个人能悟到的是对我能不能向内找的大检验。那段时间是我提升最快的时候。那时在北京师父把我们的正念加持的相当强。每天都能碰到好多来自全国各地的大法弟子，我们在一起交流。我们行脚在北京的东西南北。以天为被，以地为床，走哪睡哪，吃着馒头，喝着凉水也真是自在。但要求心性的提高是绝不含糊的。那时在北京不断的传出和接触到同修被抓被打。自己的心时不时的开始发颤。我就问自己：我在怕什么？找来找去我觉是怕受到伤害，怕挨打。当时知道那样不对。我就想师父告诉有师在，有法在，什么也不用怕。我就向内找这个问题在法中能如何面对。想来想去一下就想起“武术气功”那段法。我想：我修大法的，我怕什么。我悟到我是修炼人，只要我心不动，它们根本打不坏我，就这样我不怕了。

迫害往往是自己没做好招来的：记得有一次被一个警察

踢了一脚。那是在九九年八月各地都在往回接各地上访的大法弟子。我在中途借上厕所的机会又返回了北京。过了几天我又被绑架。由四五个人专程送回。回到当地后上次负责“押”送我的警察来看我，并让我写从中途返回的经过。我就写我在哪又返回北京。我当时是写跑回北京。当时就在我用跑字还是返字时我犹豫了。最后正念不足写了跑回北京。当我写跑字时那个警察踢了我一脚，并说让你跑。当时并没悟到还以为我在他眼皮下走脱，他记恨呢。他走后我向内找为什么被踢，才悟到我们进京上访证实法是多神圣的事，怎么能用跑字来形容过程呢？

在七二零后虽然形式严酷，但自己感觉提升很快。因为自己心里有底——我坚信只要向内找，就没有什么能挡住我。但那时的修是一味的消极承受。对旧势力没有否定，很多时候是承认了旧势力的存在，走了旧势力的路。思想表现为自己被抓，被打是自己有执著，有

要去的人心，是为法付出，是修炼。没有对这场迫害的否定。所以也导致自己被劳教。

如何全盘否定

那是二零零六年四月间我在一小区发真相资料，被不明真相的人构陷，我被绑架到派出所。虽也在给他们讲着真相。但被戴上了手铐，我没什么反对意识，戴也就戴，似乎到了派出所被戴手铐是正常的。不一会，派出所又“抓”来一个骑摩托车抢包的嫌疑犯，派出所的人也要给他戴手铐，他说什么也不让戴。他说：没有证据证明他犯罪，给他戴手铐是违法的。最后那个人被放了。我恍然大悟：法轮大法是宇宙大法，是最正的。所有对法轮大法及大法弟子的一切不正当行为都是在犯罪，而对这种正念的坚持，才是修炼，对一切不正当的行为和观念的抵制，就是在否定。

后来我被送到看守所。中共邪党迫害法轮功，在中共邪党管制的看守所能让炼功吗？当时我有这种想法。在进监室