

再有现在三退人数已经达到一亿多人，可语音还没有更新。而此语音开头很好，我们一直在用，但是三退人数九千多万已跟实际不相符了。

经过对这次接听情况的反馈分析：没听的大多都是经理、主任、高级技术人员。听的多一些的是退休的，那个听完了，她是没有正式工作，又没有经济负担，在家清闲自在的青年。我们经过切磋，感到不听语音电话的原因一方面与现在人类道德的下滑有直接关系，因为经常有告诉你中了大奖，要你的联系信息，或者让你登录某个网站，把个人信息输入，目地是骗你的钱……。致使他们一听开头，就挂断；另一方面就是，正在工作中接到电话，有的已经了解真相，有的一听知道是什么，因为时间不允许，又不知道大概有多长时间，致使他们收听率低。

语音电话的优点是内容既全面又简洁，可以弥补面对面讲真相的不足。但是经济开销大，为了提高利用率，增加收

听率，我们认为对于上述易被误解而影响收听的类似内容应加以改进，对于正在工作中接听的，如果每个语音都有提示对方大约听的时间，可能就会提高收听率。

再有对于打语音电话讲真相的同修提一点建议，尽量对有工作的收听对象选在晚饭后或者休息日比较好（对于提供电话的同修事先标明对方工作状态）。大家协调好，提高利用语音电话讲真相的收听率，更广泛的救度众生。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五四四期

二零一二年
六月十四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
讲真相救众生 良知渐醒	2
中国大陆学员近期遭迫害案例	3
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	8
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	11
怎样走正我们的路？	11
解脱	14
越在魔难中越要信师信法	16
改变观念 用正念看问题	18
学会为别人着想	20
行动起来 找回昔日同修	22

我是怎样与那些没出来的学员交流的	24
讲清真相 救度世人	27
给咖啡加点糖	28
婆婆九十寿宴，亲朋明真相同喜	37
劝三退体会二则	40
对提高语音电话收听率的建议	43

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年六月七日—二零一二年六月十三日

时事新闻

讲真相救众生 良知渐醒

为期十二天的“真善忍”国际美展，于二零一二年六月在位于**奥地利**上奥地利州的首府城市林茨新市政府大楼内举行，吸引了一些市政府工作人员和当地民众前来观看。国会议员，社会民主党体育新闻发言人赫尔曼·克瑞斯特发来贺电祝美展圆满成功，他说：“画展展现了艺术家们很触动心灵的，让人内心不平静和令人震惊的对生命的领悟，和亲身的经历。就这方面而言画展的作品也对当今社会具有非常有意义的影响，给我们展示了和说明了到现在为止我们所不

知的那些存在的阴暗面的话题。”当地报纸《Tips》以“中国：真、善、忍对抗镇压”为标题，向当地民众介绍了真善忍国际美展和展出信息，同时也报道了关于中共残酷迫害法轮功的真相。有两位修女，一位已经看了两次画展，她表示：“被迫害的法轮功学员是我们这个时代的殉道者。”

六月九日，“真善忍国际美术巡回展览”在国立**台南**生活美学馆隆重登场，开幕记者会上，台南市文化局长叶泽山与台南市议员陈怡珍、林美燕以及十二个协办单位、各界人士齐聚一堂座无虚席。叶泽山局长致词时表示，看展心情大

开了话题：“是的，我知道六四，现在他们也是太贪了。”我说：“您答应退了就和它们没有了关系，到时候它们被清算的时候您也不会被牵连，记住大法好会有福报。”司机很开心的接受了。看看要到地点了，我也没有和他聊更多。下车时我说：“祝您平安，您一定有美好的未来的”。司机很开心的说：一样的，一样的。

有时候问路的也是来听我们讲的，我们在小卖部买东西，买早点都可以讲。如果时间不够我一般直接告诉他们念“法轮大法好”保平安。我知道自己做的非常不够，与（或：和）大家差距很远，离法的标准有很大距离。我们一起努力，整体配合，现在人的退并不一定是个人的行为，而是前期很多大法弟子的大量铺垫才会让自己碰到就退了，是整体的力量。

个人体会，请慈悲指正。

对提高语音电话收听率的建议

文 / 大陆大法弟子

几天前，我将我的亲朋、同事的电话提供给打语音电话讲真相的同修，并将对应名字一一记下，听候同修的反馈。

当天，与我同一办公室的同事对我说：“我刚刚接到一个电话说：朋友，你今天接到我的电话太幸运了，我给你送福音来了。我马上就挂断了。”我说：“你为什么不听听说什么？”他说：“那还用说吗，往下一定是说我中了大奖了，那是个骗子。”我说：“那你也应该听听到底说什么呀，他说那不是人，是语音电话。”当晚，我与同修核实正是那个时间、内容和情形。

据同修讲，这个语音内容相当好，当时她听开头，也有不太舒服的感觉，看来还真是有这个问题存在。

也有的语音收听率挺高，可是开头就是给对方拜年，这样的语音如果现在还用，感到就不太合时宜了，要是将开头“拜年”去掉，仍然能够继续使用，但是我们没有办法，只能忍痛割爱了；

的经历拿出来分享。

工作原因会打的士，有时候上下班中也会拦的士，目的地也是希望有更多的生命明白真相。一次拦到的士后心生一念：他是来听我讲真相的，希望师尊能够加持。在路途上，我观察了一下这位司机，听他的声音比较洪亮，坐姿也比较端正，应该是受过常规训练出来的。我以此为切入点，很随意的问了一句：“您曾经在部队呆过吧？”他听了后很惊讶，望着我说：“你怎么知道？”我笑了笑，我说：“我猜您在部队上呆过，转业后在厂里应做过科级干部，应该当过官。”司机望了下我问：“你怎么都知道？”我根据自己的观察猜测得到了司机这样的回复，心里更有几分把握，我说：“我是修佛法的。多少有些感知吧，不管您信不信，至少我今天的话让您看到了。”他点了点头说：“你还是第一个把我的经历说出了个大概”。我继续道：“您应该是党员了？”司机点了点头。

我定了定神，继续说：

“如果您相信我，我可以帮您把党退掉，保生命的平安。以前您入党的时候都宣了誓，誓词是愿意把生命献进去。古人把誓看的是很重的，只要您心诚，也相信我，那么只要您说个愿意，我就可以帮您退掉，神会保佑您平安。”他思考了一下说：“就这么简单？”我说是的。

这时令我惊讶的一幕发生了，他举起拳头用宣誓的口吻说：我宣誓退去共产党。

看见他这么明白，我心里感谢师尊，继续说：“做司机的很累，也没个休息日。”这一下说到他心坎上了，我继续说：“如果您要是有时间可以去香港，在那里您可以看到真实的信息，象您也一定经历过六四，但真实的报道您不一定了解，而在那些地方可让您知道很多。比如一直在被谎言攻击的法轮功。那边的人都知道天安门自焚的事件是假的，法轮功是让人做好人，根本不是这里报道的这个样子。司机打

不一样，真实触动心灵深处，无名的感动，说不出所以然来为什么掉眼泪，纾解心中的积压后，有非常满足的感觉。他表示，真是个有意义的美展，希望大家来走一趟，对人生产生启发，并洗涤心灵。台南市中小企业荣誉指导员协进会会长徐国棠，对陈肖平的画作《正念走出》印象深刻。他还表示，将邀请更多朋友来观赏美展。

五月二十九日至六月六日在**台湾**嘉义县中正大学“学生活动中心”举办的“真善忍美展”，展出的三十五幅作品都是艺术家在修炼法轮大法后的创作，画作传达了“真善忍”的崇高内涵，展场里充满祥和气氛，感动了许多来去匆匆的学生。资讯管理系四年级学生陈同学看了两次画展后，去活动中心的书店买了《转法轮》，与法轮功社团跟同学一起学法。

六月九日，又是一个星期六，一些**英国**法轮功学员又来到圣马丁广场展示法轮功功

法、讲真相反迫害，有很多来自世界各地的民众在伦敦圣马丁广场走近法轮功，其中有些第一次看到法轮功的人马上表示要学炼法轮功，有些以前听说过法轮功的人在此有机缘得以深入了解法轮功真相。法国人约翰是一家公司的市场销售人员，感觉到彻底的“平和”，那种他很久以来非常向往的平和，因此他要尝试炼法轮功。生活在伦敦的菲尔是个阿拉伯裔的英国人，观看法轮功学员的功法展示时，他表示突然有一种很强烈的感受。他说：“我感到非常平和、神圣与和谐，我非常喜欢感受到的能量，非常正的能量。我觉得一定要把这个（法轮功功法展示）放到脸上，因为她非常值得分享。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

据了解，**河北省**唐山市六月九日再次发生绑架法轮功学员恶性事件，至少有十二名当地学员遭绑架或骚扰。唐山遵化国保大队董国峰和刘备寨乡

派出所所长二十来人，绑架法轮功学员曹颖兴、曹国一，并非非法抄家。家住路北区德源里小区的左红军被西山道派出所警察绑架；李真被唐山市开平分局绑架；河北能源学院曹文明被绑架；路北区学员夏亚萍家被警察包围，情况待查。

在**上海**做生意的山东籍法轮功学员庞光文，于二零一二年四月二十七日被警察绑架，被关押于长宁区看守所。五月十四日庞光文被戴上手脚相连的镣铐，五月二十二日庞光文开始绝食抗议，五月二十七日被转到监狱总医院，手脚一直被绑在病床上，不能自由活动。六月四日上午，律师赶到长宁区检察院找关于庞光文的所谓“案件”的承办法官询问情况，得知“刚刚已批捕”。

黑龙江绥化张维镇民祥村刘福财二零一二年三月，在讲真相时被中共警察绑架，四月被中共法官非法判刑四年，五月入狱时被直接劫持到监狱医院，五天后医生就下“病危通知”。刘福财家人强烈要求放

人，呼兰监狱称，周永康有话：宁可关死也不放人。

辽宁省沈阳市法轮功学员刘志女士目前被辽宁省女子监狱迫害极其严重，长期身体抽搐，双手失去功能，生活不能自理，已被送到监狱医院。家人要求保外就医，狱方以“不转化”为由拒绝。刘志于二零一一年七月十二日在自家楼下被六名警察绑架到辽宁省女子监狱迫害。

内蒙古赤峰市红山区张翠敏女士去李玉枝家串门时被松山区国保大队刘龙等恶警绑架，被赤峰市松山区法院非法判刑七年。二零一二年二月二十九日，红山区法轮功学员李玉芝遭到警察绑架、抄家，恶警在李玉枝家实施抢劫的过程中，恰好李玉枝女儿杨丽蓉带着好友张翠敏来家里串门，杨丽蓉和张翠敏均遭到了恶警刘龙等人的绑架。杨丽蓉面临非法庭审。

我就相信师父说的，‘一人炼功全家受益’。”她说：“我以前也跟一个亲戚学炼过法轮功，后来她得了癌症死了，我也就不大相信了。”我说：“大姑，在这个事上，你是不是有个误区：以为炼了法轮功就等于肉身不死了？不是那么回事。举个例子，假如你六十岁到寿了，现在已经七十岁了，这延长的生命是干什么用的？是叫你修炼用的。你觉得炼功身体好了，过常人生活去了。那常人就是应该生老病死的，这是自然规律。”她说：“啊，原来是这么回事，这会我明白了，等俺孙子明年上学了，我还得学”。“是啊，这么好的功法不学多可惜！”我说。

当我讲到三退保平安时，她说：“我也不是党员。”“那你以前入过团、队吧？”我问。她说：“现在早不是了，早退了。”我说：“你只要举手宣誓了，你就是它的一份子，等到天灭中共时，它也得把你捎上，让你当垫背的。

因为你发过誓，要把一生献给它。所以，你只有从内心深处把它退掉才好使。我一不图名，二不图利，三不图回报，只图你在大灾大难中保个平安，你说不好吗？”她说：“那就退了吧。”我给她起了个化名退出了团队，并送给她一个护身符。她高兴的说：“谢谢你，你还想着我。”我说：“不用谢，这是我的使命，祝你健康平安。”

这是我劝退的一个例子，希望对同修有启发。当然在劝退这个问题上，关键是要学好法，这样才能达到事半功倍的效果。让我们一起精進实修，救度更多的众生吧！合十！

给司机朋友讲真相的体会
文/兰珠

讲真相过程中会遇到很多在各工作领域的朋友，这些人与我们在历史的长河中都有或多或少的缘份，无论如何，遇到了就是我们要唤醒的对像。下面是我在讲的经历中所遇到的，拿出来和同修一起交流，也希望更多的同学能够有自己

身体这么好，整个人的变化这么大。这次我还来不及和她提法轮功，她反而主动找我要大法护身符，并且自己找来细红线，小心的将护身符穿上并带在胸前。

让人意想不到的，婆母过完生日的第三天，又来了一大群人，说是我们家朋友的朋友，还从没见过面，他们是听了给老太太做寿的朋友讲了婆婆的事，觉得很惊奇，非要从城里转车再乘船到乡下来看一看。说是要给老太太补上一个生日，要粘一粘老太太的福，更了解一下大法的真相。当他们见到老太太红光满面，走路做事风风火火时，都说：要不是亲眼所见，光听人说都不会相信，九十的人，就念九字吉言，别说六十岁的人比不上她的精神状态，就是我们三四十岁的年轻人也赶不上她，法轮功真是非比寻常呀！

无意之中，婆母九十岁的寿宴，使来贺寿的人们都了解了大法，都知道了诚心敬念“法轮大法好”，“真善忍

好”会有福报。最后，明白了真相的亲朋好友，满心欢喜一个个都做了“三退”。

时值法轮大法洪传世间二十周年，真心祝愿那些现在依然还被谎言蒙骗的世人，能明白大法真相，都有一个美好的未来。

劝三退休会二则

对非党员劝三退一例

文/山东省烟台大法弟子

看了明慧网二零一二年四月二十六日《对几种怕表态的人劝三退》一文，同修说：“……都说自己年龄早超了，早都自动退了，多年不交党费了，早都不是了。可让他再表个态，他们都不点头……。”在这我也谈一个我劝三退的实例，供同修参考。

我给本家的一个姑姑讲真相，当讲到一人炼功全家受益时，她说：“我记得你儿子小的时候得了阑尾炎，没动手术打了几针就好了。这一点我挺信服的。”我说：“以前算命先生说，我儿子到十三岁有一关，我那时已经学法轮功了，

大陆综合

大陆综合消息

◇黑龙江女监野蛮折磨即将出狱的法轮功学员

二零一二年新年后，司法局滕××到监狱部署对法轮功学员强行“转化”，即强迫法轮功学员违心表态放弃信仰。据说没有底线，不惜采用任何手段，强制“转化”，对坚强不屈的法轮功学员，出监前必须强制“转化”。自三月五日以来，一系列残酷手段频频开始，警察把将要出狱仍坚定信仰的法轮功学员集中九监区，并扬言说：你们不转化都得从那走，这是狱里的规定。

如不屈服的法轮功学员，就给穿上束缚衣，用胶带把胸部、腿部和床的上下铺立柱固定为一体。只有手指和脚趾略能动，全天二十四小时捆绑，有人轮番看着。手里随时拿出写好的保证书等让你抄，不写连着五、六天不让上厕所，憋不住往裤里拉、尿，绒裤、毛裤湿透了。或者让法轮功学员

坐儿童塑料小凳，以一块地面砖为界线，（约50×50厘米），两侧桌子挡着，膝盖两腿并紧，双手必须伸直放在膝盖上。每天二十四小时都这样，由三～四个包夹（刑事犯）轮流看着，不准晃动一点，闭眼睛……

现在黑龙江省女子监狱里，把将要出狱的法轮功学员在出狱前三四个月转到九监区进行强制“转化”（他们害怕出监日期太近的法轮功学员身上有伤，出去曝光。）九监区还实行着这样一种制度，如果有一个法轮功学员被强制转化，就送到十三或七监区（巩固监区）。然后从其他监区再转来一个，持续这样迫害。

希望大法弟子们不忘发正念帮助狱中大法弟子，帮助同修加强正念，突破旧势力安排。

◇甘肃省兰州龚家湾洗脑班又绑架18名法轮功学员

被绑架到甘肃兰州龚家湾洗脑班的五位兰州法轮功学员已绝食十几天，生命危急。二

零一二年六月十一日，被非法关押在兰州龚家湾洗脑班法轮功学员的家人到龚家湾洗脑班要人。上午九时许，从洗脑班开出一辆公安巡逻车绕着洗脑班上半部份转了一圈。十时许，从洗脑班后面，调来40、50名穿迷彩服的年轻小伙子，被两个穿白色衬衫的人指挥了一番后，马上围着洗脑班分散开。据目击者说：上午十一时，洗脑班院子里站了很多警察，据说是兰州七里河公安分局的。他们将洗脑班对面的家属院大门堵住，在里面非法抓捕法轮功学员。一共非法带走18名法轮功学员。其中两女法轮功学员于晚上十一点左右正念离开龚家湾洗脑班。

◇唐海公安局绑架郑祥星妻子孙素云

河北省唐山市唐海县十农场、十一农场父老乡亲写了三封联名信和五百六十二名老百姓签名并按红手印要求释放法轮功学员郑祥星。六月十三日，郑祥星之妻孙素云，被公安局孙敬森伙同十农场派出所

等十多名警察强行抬上警车，绑架到唐海公安局。

近两天，唐海县国保大队长李福国到十农场场部，找到为法轮功学员郑祥星签字的民众，让写保证书。民众气愤的说：签不签字，碍你什么事？保证什么？恶警和十农场的村干部威胁十农场善良的民众，谁签名保释郑祥星，就要把谁的养老保险扣了。很多老百姓被吓住了，想不清楚自己保释好人，和自己的养老保险有什么关系，因此不少老百姓为了自己生命安危要求涂掉签名上的名字，有的老百姓边涂自己的名字边掉泪。

◇就邪党骗签“承诺卡”一事与法轮功学员交流

文/大陆大法弟子

目前大陆一些地方强迫民众签所谓的拒绝邪教“承诺卡”，张贴所谓的反×教宣传画等，我觉得不能只限于拒签、撕毁这害人的横幅，还应该尽快采取：

1. 选择有针对性的文章寄给相关部门。比如将明慧网文

说的那样，法轮功是教人怎么做一个正直善良的人。我给她讲一些善恶有报的故事，告诉她记住“法轮大法好”，“真善忍好”会有福报。因为，法轮大法是修佛大法，三尺头上有神灵，在法轮功遭到迫害的今天，“善待大法一念，天赐幸福平安”。开始她不接受，有时甚至不理我，可后来她见我这么被她骂，还对她这么好，也就慢慢能相信我说的了，并且她要求我教她读大法师父的诗词《洪吟》，“法轮大法好，真善忍好”九字一直不离心。她说睡前都诚心默念几遍，醒来还念，有时在睡梦中都念，婆婆说这九个字好记，越念心里越舒服。

真是明白法轮功真相得福报。几年下来，婆婆一身病全消了，感受到了无病一身轻的美好。从此以后，她对我象换了一个人，对我特别好也特别亲，她一有什么事都非常愿意只和我说。她以前总爱和邻居、儿媳吵架，有理无理她都要争个赢。现在，也不一样

了，也知道为别人着想了，也能忍让了。有次，她和三媳妇争吵，吵着吵着，突然她想起了真善忍，她赶紧收口不骂了，连声对媳妇说：我不和你吵了，“真善忍好”，我让你，我不对，我给你道歉。

当人问婆婆秘笈时，其实她根本没吃什么营养品，现在，已经有好几年没吃药，也没住过医院了。她把这些告诉给了亲朋好友。大家都说：要不是今天亲眼见证，共产党的谎言对我们的欺骗还不知道要到什么时候，××党真是太邪了。法轮大法真好，真能祛病健身，就念这几个字，都能消灾祛病，真是太神奇了。

舅舅对我说：外甥媳妇，你多给你舅妈说些法轮功，她也脾气坏，象我和姐姐都能改，我希望她也能改。姨妈姨父都说：我们老爱争长论短总吵架，听了这些法轮功的真相，我们也要按真善忍做好人，不能吵了，也念大法好。大姐以前不接受真相，一给她讲就跟你急，这次见了她妈妈

一百岁的时候，她还能不能操这些心。

这时大家欢笑着接着说：照她这样，看来一百岁了还操的起这些心，九十岁的人，走路象一阵风，人家六十岁可还没她那么洒脱，那么精明能干。所以，在场的亲朋好友，人人见到她时心中都有一个疑问：老太太红光满面，精力充沛，到底是吃了什么补药。身体怎么保养的这么好，都围着争着和她握手，说是粘一粘老太太的福份。并问长问短，一定要挖出她健康长寿的秘笈。

婆母因生了七个儿女，在那时搞人民公社、大跃进，加上十年文化大革命。那个年代正是全国一个运动接一个运动，没有吃的，生产队分一点点粮食，只能省下给儿女们吃了，自己只有挖野菜来充饥。背着孩子，还要参加生产队的劳动。晚上回来还要开她斗争会，因她得罪了大队干部，就给她划成地主，常年没吃的，就只能吃野菜。后来，身体就开始失常，四肢浮肿，心脏

病，头痛，还有胆结石，高血压，身上的毛病越来越多。

虽然，婆婆有四个儿子三个女儿，可她脾气不好，老爱骂人，人又自私，待媳妇又刻薄，总爱疑心别人。所以，谁都不愿和她在一起，一个个都离她而去，只有我在她身边，因为我学了法轮功，师父教我们做一个好人，而且要比好人还要好的人，无论做什么都要处处为别人着想的人，我不能象那些兄嫂弟妹一样，撇开婆母而去。每当她生病时，我都无微不至的照料，端水送饭，洗澡搓背，嘘寒问暖。可由于她受邪党的污蔑毒害，对法轮功的偏见和敌视，时常对我看不顺眼，所以，我经常被她大声咒骂。

不管婆婆怎么对我，我还是细心照料她，不管怎么样，我还得告诉她大法真相。我想，我和她成婆媳也是今世难得的缘份。我总是见她气消了的时候，拿个小板凳陪她坐下，唠叨一些家常，趁机慢慢告诉她法轮功的确不是电视上

章“中共是最大的邪教”和“追查国际就王立军被捕事件正告中共官员”，真相传单：纵观天下（二零一二年四月特刊）“真相就是指路灯历史巨变在眼前”寄给各社区居委会、社区警务室片警、学校、区委（据说社区居委会张贴的反×教宣传画是区委统一发给的）。若能得到这些部门以及学校学生的手机号码，用群发翻墙软件到他们的手机上。

2. 贴不干胶。在注意安全的前提下，大面积张贴“中共历次运动害死八千万中国同胞，中共是最大的邪教”。请有能力的法轮功学员制作各种便于张贴、又能引人注目一针见血的指出中共是邪教的不干胶。

严正声明

本周五百零八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周四百五十名觉醒世人

郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

他听到“此言”而高呼

文 / 大陆大法弟子

二零一二年六月六日早，我到菜市场买菜，人这个多呀，推着车子想快点往前走也走不快，这时看见一位年纪较轻的残疾人，在市场道的中间，一手往前推着盛钱的长方形的铁匣子，一手撑着身体在往前蹭。看他那残疾可怜而又艰难生活的样子，同情他的人，都会随手往他那匣子里扔一张一元的纸币或一个一元的硬币，每见有人扔钱，年轻的残疾人都会说一声：“谢谢！”

因为我是修炼人，遇到眼前的情景，自然会想到肩负救人的责任、使命和师父讲：“摆在你们面前，没有选择，救人你有选择就是错的。只要你碰到的，你都应该救，不管是什么身份什么阶层，不管他

是总统还是要饭的。”（《什么是大法弟子》）的法，于是，我掏出一张纸币扔进他那盛钱的匣子里，他马上抬起头来望着我感激的说：“谢谢！谢谢！”我回他话说：“今天遇到你，这就是缘，我告诉你一个福音。”一听“福音”两个字，他那脑神经反应特别的快，忙抢着我的话问：“啥‘福音’哪？”我说：“你记住‘法轮大法好！真善忍好！’这个‘福音’，会有福报。”听后，他高兴的爽快的回答：“这我记住了。”因受周围买菜人多拥挤和时间的限制，我不能与残疾人多交谈，就被人们向前推着离开了。

当我刚离开他不远时，他竟坐起来，举起双手，用尽全身的力气，发出洪亮的声音，高呼：“法轮大法好！真善忍好！”一连喊了三遍。因这声音来的突然，又特别的洪亮，便引起了周围买菜的人们一齐向他投去了惊喜的目光。

我也随着呼声，回头看去，亲眼见到残疾人那兴奋的

样子，那激动的举动，使我内心受到很大的感动。顿时，师父在《洪吟三》〈话有缘〉中“你为此言等千年”的诗句，响在了耳边，我明白了：那残疾世人渴望得到大法弟子告诉他“法轮大法好！真善忍好！”这句话，从而得救度，那明白的一面已经等千年了！

人心与因果

◇黑龙江桦南县恶警李军遭恶报 暴死街头

二零一二年五月十二日，黑龙江桦南县原公安国保大队长李军在晨炼的时候，突然暴死街头。因他的为人品行很不好，吸毒、贩卖女人，死后，同事不但没有人去看他，而且人们还说：这是他活着不干什么好事所造成的恶果！原单位的一个好心的公安局长不忍心看到他露尸街头，给他处理后事。

李军，今年五十七岁。从一九九九年江氏流氓集团发动迫害法轮功时，他就竭力地跟随中共邪党参与迫害法轮功。经他绑架迫害的法轮功学员就

目和导语，我就多花了一点时间。以前考虑的题目有：“听你讲真相，象听小说一样”，“你讲的真相，常人爱不爱听？”，“提高（讲真相的）‘收视率’‘拓宽听真相的群体’，‘真相的可读性，你重视了吗’，‘没有可读性，损失了多少众生？’，‘浅谈文章题目的吸引力和穿透力’，‘题目与开头的遗憾，损失了多少众生？！——谈“顺着执著”讲真相写真相，由“奇怪的心理现象”与“斯德哥尔摩综合症”想到的，“写文章用一半时间来琢磨开头”，“写好题目与开头，让众生更爱看真相”（同修建议），但我考虑以上题目都不够生动，有的还带有质问成份（着急的人心造成的）、不够善，有的有一定局限性。

以上是个人粗浅认识，望同修直言指正。

婆婆九十寿宴，亲朋明真相同喜

文 / 大陆大法弟子

前几天是我婆婆九十岁生

日，我们四个儿子和儿媳妇，还有姨妈姨父几大家子，多年不见面的舅舅和舅母也特意千里迢迢从广州赶来，大姐也是多年没回家，也特从深圳过来，还有众多亲朋好友都来为她贺寿。当他们一见到婆婆都很高兴，特别见她九十岁了，身体还这么硬朗。舅舅一见面，拥抱着他姐姐说：真不可思议，几年不见我姐姐，反而显的年轻。他回过身来对着一大群人说：你们看我姐姐，哪象九十岁的人，今天不是我亲眼所见，简直让人不可信。

几个姨妈也跟着说：是啊，姐姐精神多好，神色多好啊，我们有谁能比的上她。大姐也接着说：在我记忆中妈妈的身体不是这不好，就是那不好，一身是病。这么多年不见，我想妈妈的腰已经很弯很弯了。谁知还这么神清气爽的，而且还主谋家事，家中儿子儿媳、孙子孙媳妇一大堆，一些事还得去听老太太吩咐去做。她还是年轻时的脾气，别人做事不放心，我不知道等她

关讲真相（暗讽）”，我对同修一说，她非常感兴趣，马上就付之于行动。可见，题目没起好，耽误救度众生的事啊。

六、挖掘新闻性要考虑道德低下的现状

新闻人经常说：狗咬人不是新闻，人咬狗是新闻。其实，这还不够，因为大陆人的观念已经非常变异，对于一般的坏事已经见怪不怪，要引起他们的注意，还得考虑目前变异的现状，要盯住“最邪性的行为”予以最有力的曝光。

再说说上文提到的“××恶警暴打李正义”报道，如果单单说恶警绑架、暴打同修作为题目或开头，用“李正义被酷刑迫害”、“李正义被暴打迫害”、“李正义被绑架抄家”，就不如“××恶警迫害李正义：用打火机烧下巴”，就很震撼，因为许多大陆人已经对邪党的酷刑和绑架行为无奈麻木了，甚至错误的认为：你犯罪了，是坏人，被打也应该。这样报道的话，一般的人也会说：人家再怎么样也不能

这样残忍啊！

再举个最近的小例子，常人媒体曝光首恶周永康荒淫：“在四川任省委书记就被称为‘百鸡王’，非常荒淫。”而大陆的实际情况是，邪党高官几乎无不荒淫，这样的新闻对老百姓很可能见怪不怪，所以新唐人的报道是这样的：六十九岁的周永康被称为“百鸡王”！六十九岁还如此无耻荒淫，人们就会觉的太无耻了、到顶峰了，就会更惊诧，对内容才会更感兴趣。

所以，我们要用最低道德标准启发人，曝光“最没人性”的恶行触动人的良知，把最具说服力的事实拿出来，让读者看，正如师父所讲：“它正确认识啊，不正确认识啊，它抱着不管是什么样一种想法，在事实面前他们都得服气，在事实面前他们必须得正视。”（《美国首都法会讲法》）

七、本文题目的斟酌过程

考虑到本文探讨是文章的题目和开头，所以，本文的题

有百余人次，勒索钱财超十万人民币，几十人被非法劳教。

在八年对法轮功的迫害中，他曾三次出车祸，虽然他内心深处也有些惶恐不安，但视金钱胜于性命的他抱着侥幸心理，他认为本人只是执行“共产（邪）党政策”，他就拿着共产邪党给他的所谓“政策”继续参与迫害法轮功，把法轮功学员当成摇钱树肆意勒索。

在几年的迫害中，法轮功学员不断的利用各种方式给他讲真相，他从内心深处也知道法轮功好。他还曾经介绍过让人学法轮功。可悲的是他明知道法轮功好，虽然有些收敛，但被钱财冲昏了头脑的他还是继续参与迫害。最终落得个暴死街头的下场。

◇老朋友身上七个瘤全消失了

文 / 大陆大法弟子

二零一零年春季，我带着《九评共产党》奇书和《神韵》光盘来到老朋友贾荣（别

名）家，讲真相劝三退（退出邪党的党团组织）。

我用亲身经历证实大法的超常与美好。揭穿“天安门自焚”伪案和中共邪党对法轮功的迫害，并讲了三退大潮的盛况。之后播放《神韵》光碟。观看神韵节目时贾家老两口激动不已，边看边说：“太好啦！”“太美了！”“音乐太好听了！”……“法轮功这么好，共产党还迫害，它就会搞运动整人那一套。你用真名给我把党退了”。老伴也说：“我入过团队，也退了它。”

接着老伴又说：“老贾前胸后背共长了七个瘤子，医院彩超确诊虽属良性的，但个头太大，大的如鸭蛋、小的如鸡蛋黄大小。必须做两次以上的手术。现已预约住院时间。可儿子、女儿在国外有急事让父亲马上去，几个月才能回来，瘤子再长会不会有危险哪？”我说：你们都明白法轮功真相，又退出了邪党组织，经常默念“法轮大法好”、“真善忍好”有神佛护佑，不会有危

险，相反会得福报。

几个月后老贾回来激动的告诉我，身上的瘤子小多了，没采用任何医治方法，没吃药也没住院。只是看神韵，读了一遍《九评共产党》退了邪党组织，瘤子就神奇般的变小了。感谢大法师父，我真是得福报了。

二零一零年十月份，贾家要搬家去外市，我与老伴前去他家看望。老贾又告诉我们：身上那七个瘤子全部消失了。他高兴的说：真神了，法轮功真好！

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

印尼西多阿佐国民休闲体育会六月三日在东爪哇西多阿佐市广场开幕，来自印尼各地法轮大法学员所组成的天国乐团，为开幕典礼演奏了印尼国歌，并作为大游行的前导，途中演奏了“法轮大法好”、“法正乾坤”等弘扬大法曲目，受到广泛欢迎。开幕典礼

由西多阿佐县长塞富拉揭幕，县长还特别提到天国乐团的杰出表现。

六月九日中午，加拿大多伦多各界民众在市中心公园参加集会，庆祝超过一亿一千七百万人宣布退出了中共的党团组织（简称“三退”）。下午一点半，举行了“解体中共，结束迫害”大游行活动，浩浩荡荡的游行队伍环绕唐人街行进，历时近两小时，吸引了不少民众驻足观看。

六月十日，加拿大温哥华法轮功学员组成的天国乐团参加了大温哥华地区高贵林市举行的一年一度“泰迪熊”节游行。来自大温地区的六十五个团体参加了游行表演。有观众表示，天国乐团的音乐打动心灵，升华人的精神，带给人欢乐。游行的主持人克里斯先生在天国乐团走过主席台时说：“这是令人惊喜的团队，让我们热烈欢迎法轮大法团体。法轮大法是一种传统功法，对身心有益，洪传世界一百多个国家和地区。”

为引题：

“法轮功是信仰问题，可我也没炼，你们也绑架我，你们是不是犯罪”

“我被你们折腾病了，急需上医院，但你们抢了我那么多东西，竟然连医疗卡和卡密都不还给我，医疗卡也可以成为你们污蔑好人的借口吗？你们人性何在啊？！”

——被迫害的××妻子如是说

如果修改题目的话，这里也提供一个不成熟的思路，就从小事上讲，事情越小越容易讲清，比如我们就以“医疗卡有罪吗？”为题，入情入理，谁也不会有异议，而且有悬念有正理，然后再展开情节。

再如，许多过去打架斗殴的青年人，学大法后改恶从善，所以浪子回头的故事很多，我记得有一篇是讲述一个青年的学法经历，文章“无意”中提到他从“燕子李三”的家人那里学过功夫，因为有点功夫所以敢打敢拼的，打架是常事。其实，“燕子李三”

就是一个大“新闻”，按照常人的说法“有了这个背景条件，这新闻就可以上头版了，卖新闻稿的话就值钱了”。因为类似浪子回头的故事比较平常，尤其看多了就容易熟视无睹，所以当时据我观察，周围的同修都“越过了”看这篇文章（《明慧周刊》刊载），并没有在意它，但改改题目，“收视率”可能就会有变化（两行）：

“师从燕子李三传人 打拼江湖

今朝得法大道修行 打不还手”

再举一例，写同修交流会文章其实也存在这个问题，前段时间写的《从专业角度谈讲真相》，题目就比较沉重，题目给人的感觉理论性很强，大多数人就有畏难心理了，我后来发现，许多同修都没有在意（《明慧周刊》文章），但里面的内容“把邪教写成×教，是极不正常的无奈之举，需马上转变”、“说反话讲真相”、“用通知形式给党政机

引题把最清晰的正确理念告诉人，一下子就破除了常人很多党文化，他就会转变错误观念，有心读下去。正题，设计了一个矛盾冲突型的提问，带有新闻价值，法官本来是庄重的、质问别人的却沉默不语，自然就会勾起人的兴趣。

再如，引题是：“××恶警暴打李正义之后，用打火机烧他的下巴，灼烧人体的滋滋声、冒着焦糊的味道，在阴暗的火光中照出××狰狞的脸”。然后下面是正题。如此，把邪恶“最邪”的一面放在最前方，把最具新闻性的放在了显著位置，不仅吸引读者，也很容易迅速破除读者的不好观念，认真读完全文。

也就是说，你感觉比较好的文字，或比较说明问题的部份，但因为文字多不能作为正题，我们就可以作为引题，效果会很好，同修可以参考去年的大陆地区交流会，也可以看看常人的报纸（新闻性比较强的报纸，很多都是这样处理的，很有可读性）

五、挖掘可读性要考虑人的多种心理

人一般都喜欢矛盾的冲突，因为“热闹”、因为“有意思”啊，理性的人也会看到矛盾中折射出的问题，而讲真相文章中涉及正义与邪恶的碰撞，应该是最激烈的、最具有可读性的，为什么呢？大法是最善的，邪党是最恶的，大法是最真的，邪党是最假的，大法是宽忍的，邪党是最狭隘变态的，如果我们真的能刻画出来、表现出大法的真善忍和邪党的假恶暴，这个精彩就会自然跃然纸上，就会非常吸引读者。（定位新闻价值的“点”，可参看文后的参考资料）

记的有一篇文章“××被绑架，曾被多次迫害”，里面有一个情节，恶警绑架了大法弟子前还绑架了大法弟子的妻子（有恫吓威胁的意思），同时还把她的医疗卡抢走不还，这是一个让大众匪夷所思的事情，听了就气愤，我们把这个情节挖掘出来，放大，把它作

二零一二年欧洲足球锦标赛在波兰华沙国家体育场开幕之际，六月八日，华沙古城熙熙攘攘，不时走过一队队身着五颜六色服装，口说各种语言的团体。波兰法轮功学员借此机会来到古城广场弘法，考虑到来自欧洲各国球迷语言的不同，准备了中文、英文、德文、法文、俄文、波文和意大利文等多语种真相传单，二十几米的真相条幅引来众多观众和媒体的注意。很多人围着法轮功学员听真相，征签簿几乎是不间断地从一人手中传到另一个人手中。

六月九日，部份来自德国巴伐利亚州各城市的法轮功学

员们，来到历史文化名城班贝格市，在市中心步行街旁最著名的三叉海神雕像前，举办了一场信息日活动，使得这里的市民及来自世界各国的过往游客都有机会耳闻目睹有关法轮大法的真相。此外，德国法轮功学员在萨尔州首府萨尔布吕肯举办了信息日活动，揭露中共迫害法轮功学员的真相。

六月二日周六下午，法轮功学员在希腊第二大城市萨洛尼卡市中心亚里斯多德罗斯广场举办信息日，介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，并揭露中共对法轮功长达十三年的残酷迫害。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年六月七日—二零一二年六月十三日

怎样走正我们的路？

文 / 大陆大法弟子

在学习师父《二十年讲法》的时候，我感到自己的思想在法理上不断升华，心的容

量也在不断的扩大。学完法以后，再来看我们现在所面临的那些人心，那些同修之间互相配合出现的问题，包括我们正在做的那些救度众生所面临的

困难，都太小了。再回头看，我们随师正法所经历的那些风风雨雨，那些坎坷挫折，就象一场梦一样，也已经很淡很淡。同样，在师父的正法中，我们所做的那些，所经历的那些魔难，在整个无比浩瀚，无比广阔的宇宙天体中，也象一粒微尘中的微尘，小的微不足道。现在把我的一些领悟和同修分享。

现在，我对师父要求我们做的三件事又有了更深的理解。

我们的修炼，在常人中助师正法，只是师父整个庞大宇宙体系正法中那么微小的一部份。宇宙中有多少天体体系？有多少宇宙？又有多少无量无计的生命？无可计量！而师父正法，是在整个宏观上控制着一切，师父要挽救的是整个无量无计的宇宙体系以及这些宇宙体系所涵盖的无量无计的宇宙，和其中无量无计的生命。

以前，总有一些带着人心的同修在想，也有的被邪恶控制的生命在大法弟子承受魔难

的时候，用这些话去迷惑法理不清的大法弟子。你们师父不是神通广大吗？为什么现在救不了你？为什么你们还会被我们抓住，判刑劳教？

是！师父完全有这样的能力保护我们！但是从法理中我们也认识到，不是师父不保护我们！我们在这条修炼和助师正法的路上，所遇到的一切麻烦，一切魔难，那都是因为两个原因。一是我们在漫长的历史中，结下的那些渊缘，欠下的业力，以及为救度的那些生命的承受，另一个是我们自己人心的执着，在人中形成的各种观念和人心造成的阻碍。

我们自身没被正法、同化法的那部份生命，都还在旧的宇宙中，还在不同层次旧宇宙生命历史上的安排和考验中。我们都知道不承认旧宇宙历史上的安排，那不是说你不承认它就会不存在，因为师父为了救它们，也是在利用它们的安排中看我们的表现，能不能达到标准？如果我们在修炼中什么冲击人心的难都被师父拿下

重大事件中我们还会善用、正用，但不能形成一种“腔调”，让人感觉“一看就是法轮功的”，这样反而会损失一部份众生。

5、很强的故事性

常见揭露迫害的文章写成《××被绑架 曾屡次遭到迫害》的很多，可读性一般。明慧报道周向阳的文章《七年等待九年冤狱》，我个人认为，题目的故事性和新闻性很强，很容易吸引读者。

6、用题目导入理念、破除党文化

障碍人看真相的大都是党文化，所以如果题目本身就是射穿党文化的利箭，那是再好不过了，但这个箭一定要从最低的层面、最朴素的道理，让人一听就无法反驳，而且能树立正念。比如当初《华尔街时报》报道山东陈子秀被害的经历（非常好的范例）用的题目是《直到最后她一直在说：修炼法轮功是一项权利》，这个理是一般人都能接受的，并有一定的穿透性，马上就能改

变他的许多错误认识，这样的好题目实在是难得。

7、多使用引题效果好
（把最精彩、最美好和最能反映邪恶的文字写在正标题的上方）

引题，也形象的叫做肩题或眉题，在正题的上边，字号比正题小，去年的大陆大法弟子交流会文章，明慧编辑同修就采用这个写法，把最能反映大法弟子风貌的语句，或最能让大法弟子从中借鉴领悟的理，或反映正念正行的浓缩的精彩描述，作为引题，增加了可读性，确实帮助了许多同修更认真的品读体会、受益无穷。

再举真相资料的例子，一次正义律师为大法弟子辩护的报道，正题的上方是（两行）：

律师：信仰法轮功是信仰自由范畴 受宪法保护

传播法轮功真相资料是言论自由范畴 受宪法保护

正题是：法官，你为何沉默不语？

——江泽民”。

开头可以这样写：朋友，您可能很熟悉歌星费翔的歌曲《冬天里的一把火》吧，这也是江泽民上台那年春晚的一首歌，也许是江泽民与一把火有约，这首歌成名整整十年之后，也是大年三十的这一天，现实版的《冬天里的一把火》再次上演，导演也正是江泽民。事情的始末是这样的：……（详述真相始末）

还有个题目参考，《两把火——两个重大伪案的惊人相似》，通俗，带有新闻可读性。

当然，有的人喜欢非常郑重的、喜欢理论性很强的文章，但这不是大多数人，如果是专门针对这类人群，还是应该这样写，能显示出历史的严肃、客观和厚重。

4、比较严肃、庄重的《公开信》不能太频

“给×××的一封公开信”，这样的公开信，在本地一年可能就有几十封。这本来是一种非常严肃、庄重的文

体，但用的太频之后就会有失份量，就变味了，就有点“贫”了。

尤其党文化洗脑后的中国人对于比较庄重的文章本来就容易联想成邪党的《人民日报》，“又来讲口号了”。我们能不能换一些题目，例如，把《致参与迫害××的警察的一封信》改成《从警察被打死想到的》，引述薄熙来指使手下打死警察的事件，让他们看到自己也是中共绞肉机中的羔羊，破除他高高在上的心理，不仅可以重挫恶的一面的邪恶气焰，还可以破除邪恶的逻辑，接下来再循序讲当地真相和正法洪势。再如《君子不立于危墙之下》，捧对方是君子，劝你别在危险中，很实在、很入心的话，尽量不讲理论性很强的话，除非我们在写类似《九评共产党》这样的文章。

其实，“给×××的一封公开信”这种文体在迫害之初起到了很大的震慑作用，对恶人的警醒也是不小的，今后的

去，什么业力都不承受偿还，不只是旧宇宙生命不让我们升华上去，那新宇宙不同层次的标准本身就会制约着我们，不让我们上去。宇宙不同层次的标准是金刚不动的，师父也不会动，宇宙不同层次的标准对不同层次的生命都是绝对一样的，不会因为你是大法弟子就给你开绿灯，让你过去，不会的！

师父为什么每次都再三强调学法的重要？因为学法是一个生命升华提高的根本。大法造就无量无计的宇宙体系，无量无计的宇宙，和宇宙不同境界无量无计的生命。每一层次的生命，都在大法的同化和正法中。而人间各种生命的表现，其实也就是宇宙不同层次生命的表现，因为这里是正法的中心，不同层次生命的代表都在这里聚集，代表着那一层宇宙生命在师父正法中表现着它们的状态。对正法的态度，将决定那一层宇宙，或者宇宙体系生命的留与灭。

我们的责任是什么？如果

我们法学的不扎实，心性没有发生本质的改变，没有达到法在不同层次对不同生命的要求，而是带着各种人心去发正念，去救度众生，就会遇到各种各样的麻烦，就会走的跌跌撞撞。不仅自己宇宙体系的生命不能得救，很多其它宇宙体系以及无量的众生也不能得救。我们不是在救一个简简单单的生命，因为人间一个生命的得救，将会是一层宇宙，甚至更庞大宇宙体系连带的无量无计众生的得救。

我们走的路为什么这么难？难就难在我们走的路，必须是一条能达到不同层次宇宙标准的路。难就难在我们必须要修纯净自己，正念很强的去否定那些旧宇宙历史上的安排。而这个否定，并不是简单的你就在思想中想想，我不承认它！就可以的。最终的否定还是要看，你修纯净没有？你的思想达到标准没有？你所思所想是不是在法上？有没有带着人心，人的观念？所有的干扰和麻烦都是冲着我们的人心

和观念来的，师父说：“修炼中人心不去，什么东西都可能引起人的执著，什么东西都可能使人在修炼中成为障碍。”

（《二十年讲法》）你向内找到它，修去它，干扰和麻烦就会消失，我们的路才会走的顺畅。所以，学法修心是多么的重要！所有的正念都从法中而来，所有救度众生的力量也从法中来。如果我们都能踏踏实实学法修心，向内找，邪恶就会自灭。因为它们已经没有任何空子可钻，我们没有任何人心和观念让它们阻挡，制造麻烦！

我们去做，但是做而不求。大家有什么好的救人的方法拿出来，我们一起来圆容，在具体的过程中，看到哪个地方还不够完善，不够好，那就用自己的方法默默把它圆容好，而不是执着自己的想法和做法。当我们执着自己的时候，不就是不同层次旧生命的表现吗？不同层次的生命不也是这么做的吗？就想改变别人，而自己不动。我们没有进

入新宇宙的那部份思想中，就会带着旧宇宙败坏的为私的心，而新宇宙要求我们修成无私无我的正觉。

不要动任何人心，不管现在常人社会发生什么变化，那都是天象必然，我们不要动任何念。“做而不求 常居道中”（《洪吟》〈道中〉）。继续踏踏实实做好我们应该做的，学好法，纯净自己；发正念，除恶；救度众生，无条件圆容师父所要的，所成的。这样才能走正我们的路。

解脱

文 / 肖明

身在红尘中，生命受名利所累，被情所缠，这是生命不能解脱的原因吧，那么是不是放下了名利情生命就能解脱呢？我想那可能也只是生命表面的解脱吧，并不是生命真正的解脱，为什么不是生命真正的解脱呢？就象那些过去的地上的神仙虽也放下了人的名利情，但他们身在旧的理中，受到旧的理的局限和自身修炼法门的局限，却不能真正的解

明慧“突破网络封锁”彩信：网络封锁似一堵无形的铁墙，截断了人们奔向自由网络的通途……

这样的写法，对于比较理性的人、早就想突破网络的人（也懂点网络知识），就会去找，但大多数人对于这样理性比较强的信息，就会麻木些。

如果生动一些适应的人群可能更广一些，比如，我们就大众关心的“王立军薄熙来事件”疏导：“王立军、薄熙来事件震惊世界 美领馆前警察与武警对峙……想知道详细报道，建议您使用翻墙软件，看看真实的新闻……”“王立军薄熙来事件后，有一个网站最近增加了八倍的点击量，月点击一个亿，这就是动态网——中文世界的主流媒体，看主流媒体做主流人士！”（有新闻，有理念导引）

这里要说明的是，不是完全否定原来的这种写法，是提醒同修多变变口味，你做的所有菜如果都是一个味，就不会让人家有胃口了。而且，口味

要尽量迎合绝大多数人的，“收视率”才高，我们的效率才高。

2、变“晦涩”为“有趣”

明慧网“斯德哥尔摩综合症”彩信，内容很说明问题，里面的内容很有可读性，但这样的题目，比较专业，又是外国名词，比较晦涩，可能会让人望而生畏，觉的自己读不懂，甚至有的就会放弃阅读。我们不如换一个名词，比如“奇怪的心理现象”，就会通俗有趣，引人关注了（个人认识）

3、变“历史的沉重”为“现实的通俗”

有明慧网文章“古罗马大火与天安门自焚”，个人觉的，古罗马对于许多人是很陌生的，好象你在谈历史，大多读者会感觉很沉重——现在的人都是很浅的，不愿看理性强的东西（大部份人是这样的），所以我们可以换一个角度起文章的题目，比如“现实版《冬天里的一把火》的导演

了他就听到了”，满足于“我的文章长期在明慧网发表”，站在自我的平台上谈论是非善恶，没有从自我中突破出来，没有体会更广大读者的思想状态、如何引导他们有愿望读下去，以致让许多生命也就被困在那里了。

那么，我们能不能做到讲真相文章的题目和导语，读者看了就感兴趣呢？能，完全能，法有无穷的智慧，只要我们重视了，挖掘、捕捉你想表达内容中的新闻性和实用性，就可以，因为众生就是为了大法来的；另外一方面，我们从大法中证悟了这方面的法理，同化了这方面的法，就具备了这方面的“法力”，写出的作品就会更带有慈悲的力量，众生真性一面的“誓约”就可能被我们的正念唤醒。同时，我们同化法后产生的智慧，也会生出无数“灵感”，众生的“兴趣心”就会被你的“料”所吸引，从而被你引领着捧起真相作品。

希望同修多探讨此方面话

题，不断提升写作技能，以便于吸引更多众生了解真相。

四、可读性在于思路清晰、用心挖掘

迫害初期，大法弟子面临的环境非常严酷，当时能报道出迫害消息，就非常非常艰难了（大陆人也会觉的很难得，有点好奇），但随着环境的变化，真相资料的遍地开花，可读性的必要性就显现出来了。

大法弟子从不会到会从事许多自己并不熟悉的工作，而且勤勤恳恳、辛辛苦苦，真的是了不起，我相信，法可以把我们推的更高，我们大法弟子会创造出最具价值的文化，并留下最正、最珍贵的文化。

可读性是文章的生命力，不是可有可无的，是必须有的，所以花些时间是非常有必要的。

在此，本文举例谈谈这方面的个人认识（主要谈谈题目问题），以便抛砖引玉，给大家开个头。

1、变“论理”为“新闻”

脱，不能在旧的理中修炼到返回先天的最高位置，不能圆满，是因为他们不能从旧的理中走出来，这是他们不能解脱的真正原因吧！而大法弟子的修炼是生命在主动的同化大法，是生命在主动的从旧的理中走出来，在逐渐的修去人的名、利、情的同时，生命在不断的更新是真的走出自己，是从旧的理中走出来，那才是生命真正的解脱吧！

学法中我们知道，现在地上的生命都是从大穹的深处透过层层的下来到人间；生命的下走是因为大穹已到了坏灭的边缘，是因为师尊要下到人间正法，所以那些生命才会下到人间，在助师正法的同时归正自己，使自己天体体系的生命都能同化大法得到救度；让生命在法中归正的同时，打破旧宇宙理的局限从旧宇宙的成住坏灭之中真的解脱出来。不光是自身境界的升华，而是从旧的理中走了出来。那是新与旧的不同，这是师尊将乾坤拨正的同时给予大穹内的生命得

以圆容不灭的最大保障。传给了大穹内的生命造就了大穹的法，这意味着什么？这时我从内心深处明白：一个生命在师尊正法的时候能够主动同化大法、助师正法，这真的是一个生命最大的善。

师父说：“天地难阻正法路 只是弟子人心拦”（《洪吟三》〈麻烦〉）。我想这也许是师父正法还不能结束的根本原因吧！生命在人这儿放不下名啊、利啊、情啊，或被各种执著观念所束缚纠缠，生命在人这儿不能“身神合一”，不能更好的用神的一面来看待在助师正法的今天所遇到的人和事。生命啊，不要在这最后的关头迷茫，不要给自己留下遗憾，经过了千万年乃至更久远的等待，难道还不知自己要的究竟是什么？人在迷中，人世间的理是相生相克的，生命在这样的迷中走出来那才是真的了不起，才会让生命佩服，才会具备那样大的威德。

人啊，醒过来吧。大法弟子啊也醒过来吧。愿所有的大

法弟子在助师正法的路上都能做好三件事，修好自己，不要留下遗憾，让生命在天宇中永远芬芳！师父在《感慨》这首诗中说“真念化开满天晴”，我想咱们大法弟子的正念强一些，再强一些，正一些，再正一些；大法弟子是神在人中，在正念不断加强的同时慢慢会和自己的神念连在一起，会“身神合一”，只有那样才会在最后的路上走得更好，才不会被世间表象所迷，才能真正的从人中解脱出来。

越在魔难中越要信师信法

文 / 大陆大法弟子

看了同修们学习师父的新经文《什么叫助师正法》的体会，我受益匪浅。我把今年自己在修炼的一段经历写出来，与同修们分享。

今年过年不久，一天下午，我突然身体觉的不舒服，全身发冷、发抖，全身骨头都疼。当时我也不把它当回事，坚持做好晚饭后，到点就发六点正念。发了半小时后，饭也没吃，就睡在床上，心想睡一

会就好了。一直睡到晚上才起来发十二点正念，还是没有什么好。到了全球晨炼又起来炼功，发正念。这个状况有十多天，一直没有好转，但仍每天坚持照常学法，发正念，做三件事也没有落下。可是这个状况不但没有减轻，而且越来越严重，连发正念状态也不好，吃不下饭，身体瘦了许多。

老伴和儿女们看我身体越来越不好，就强行叫我吃药，儿子拿了两粒药给我，我把它扔了。我对他们说：“我不是病，你看我每天都能做事，不需要吃药就会好。”晚上儿子看我的脸烧的红红的，叫我喝水，不到半分钟，我突然咳嗽、呕吐，不停的喘气且不断的咳，奄奄一息，当时把他吓坏了，要把我送到医院，但我坚决不去，他还打电话给我弟妹们要他们来劝我。我坚持发正念，炼功，到学法小组学法，同样做三件事没有放松。几次和同修去贴真相标语，送真相册子，讲真相，做三退，在路上还摔了几跤。

美国一位有名的新闻学教授表示自己写新闻“用一半时间来琢磨开头”。

正常社会中的写作，尚且需要精雕细琢题目和开头，在众生受到蒙蔽抵触大法真相的现实社会，如何设计好“前奏”，则显的更加重要。

“现在的人是很难救了，你得符合他的观念他才愿意听，你得顺着他的心讲他才愿意听。也就是说你救他还得有个救的条件。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

“那么我们就把这个节目办的丰富一些，更吸引人一些，叫他能够愿意看。”（《北美巡回讲法》）

二、给咖啡加点糖

给咖啡加点糖，符合更多人的“口味”，人家才喜欢，才能把人吸引过来喝你这杯不仅香浓还能救命的“咖啡”。

很多同修写的真相文章，内容非常感人，但很大程度上是修炼人的修炼境界所致、师父加持所致，而并非文章在写作层面上的完善。尤其你得有

耐心读下去，你才会看到文章的好，但有的读者一看题目不吸引人就不看了。有同修的写作标准是：“事情写清楚，观点明确清晰，语句通顺，就是写好了”，这样不是不可以，但如果绝对化，只有这一个标准，也就会造成同修的写作技能在这方面提升较慢。

需要提醒同修的是：文中内容写的再好，题目没有吸引力，许多人就没有兴趣看甚至根本不看，就好比神韵来了而我们推票的环节却跟不上一样，损失是巨大的，目前不看真相资料的众生数量还是一个巨大的数字，而且时间拖了很长很长。我们只有自己能意识到写作这方面的欠缺，真的去下功夫提高写作效果，才是真的重视我们救人效率太低的问题啊！

三、修去人念与提升写作水平

我们从修炼法理上探讨一下：有时我们在很大程度上是站在自己的思想基础上讲真相，“写了就有人看”，“说

给咖啡加点糖

——从题目和开头入手，挖掘真相文章的可读性

文 / 大陆大法弟子

“张正义被绑架 曾屡次遭到迫害”、“斯德哥尔摩综合症”、“古罗马大火的启示”、“给本市公检法司的一封公开信”、“改恶从善 为时不晚”，这是我们经常看到的真相资料的题目，您觉的，您的家人都会迫不及待的想看吗？非常吸引您周围那些漠视真相资料的人吗？

一、有意愿实现“奇迹般的高超”

在我们讲真相的十三年后，为什么仍有那么多的同胞对基本真相还不了解？除了旧势力的阻挡，以及这种阻挡下体现的邪党的邪恶环境、党文化的原因之外，我个人认为，我们自身讲真相的“功夫”，距离法的要求还有很大差距，不能体谅众生的“难处”，不足以更好的破除旧势力设置的障碍，这已经成为如何救度众

生的一个重大和紧急课题。

就我个人观察，尤其党政机关或新闻单位的人士因受毒害较深，对真相资料的抵触相对较多，有时真相资料的可读性、艺术性不够他们的标准、口味（尤其是当地真相），正如师父所说：“如果你的艺术形式、你的艺术水平要不高超、你达到不了他们的标准，世人就不会说你好的，那就救不了人，所以你就必须得有一个象奇迹般的高超。谁都会说好，谁都不能说你不好，你才能把那个人救了。”（《大法弟子必须学法》）

正法进程的今天，对我们的要求也在提高，文章的可读性亟待提升，而可读性的第一环节，就是题目和开头导语。

我们知道，影视剧的开头一般都是经过精心雕琢的，想尽办法在最短时间内吸引观众，然后再展开情节。

西方很多新闻学著作强调，撰写一个新闻，构思二十条导语（或题目）并不算多。

在学法小组和同修们交流，请同修发正念，同修提醒我叫我向内找，我也反思自己在正法修炼时期所走过的路，有哪些关没有过好，或没有去而被旧势力钻了空子。但我清醒的意识到无论自己修的好与不好，或哪里有漏，都不能承认旧势力的干扰与迫害，不断的向内找，结果找出一大堆执著心：有较强的欢喜心、显示心、妒嫉心、虚荣心，也有一点钱财的执著心、自私心、怕自己今后没有生活保障的心、争斗心、抱怨心、气恨心、急躁心，等等，发强大正念彻底清除障碍我身体的一切邪恶生命与因素，清除它，修去它，解体它。

过了两天吃完中午饭，我儿子对我说：“妈妈，你这么长时间还没好，你不要老是这样对自己过不去，七十岁的人了，怎么能受的了。你还是去住医院吧。”我还是坚决不去，他说：“你学大法，我不反对，可是你才学十几年，我们和你几十年，还是哪个

亲？”我说当然师父亲，千年的等待，万年的等待，好不容易得到师父的大法。你们不要管我，我有师父管，留与死听师父安排，一切听我师父说了算。他们再也没有吱声。

当天晚上我做了个梦，梦见我在一个不知叫什么的地方，有数不清的人不人、鬼不鬼的，把我抱的抱，拖的拖，把我推倒在地上，用厚厚的砖板压在我身上，一层一层，共压了十二层，压的我出不了气。我不停的求师父救我，我是李洪志大师的弟子，你们不要这样对我。话一出口，突然看到我的面前有个自来水管大小的一个洞，我就慢慢的往外爬，后来醒了。

醒来后，我悟到是师父点化我，只是自己的坚强意志在抗争，而没有在如何提高心性上找原因。修炼就是这颗心，心性上不去什么也解决不了。明白以后，我身体的一切不好的状况全都好了。

现在我家人、弟弟妹妹们、亲朋好友、街邻都知道法

轮大法好，法轮大法太神奇了。我对他们说：“如果没有师父呵护，我这条老命也没了。”

我的生命是师父给的。今后特别是在学法中一定要认认真真的学，扎扎实实的做好三件事，圆容好师父要的，做个合格的助师正法的大法弟子。

改变观念 用正念看问题

文 / 大陆大法弟子

最近两个月发生了四件事情，从这四件事情上可以清楚的看到，否定旧势力的安排是多么的重要。

同修乙送神韵光盘正好给了国保大队长的女儿，国保大队长下车一手抓住同修，一手要拿手机叫警察增援来抓人，乙说你不能够这样，用手抓住对方拿手机的手，不让他打电话，拉扯之中乙同修也在给对方讲真相，而后国保大队长放弃了迫害。乙同修安然回家。

丙同修是刚刚走回来的，一次把不干胶贴在了警车上被诬告，被带到派出所，丙同修认为自己没有错，并讲炼功身

体康复了，贴“法轮大法好”的不干胶没有错，自己有信仰自由，并在派出所讲真相，几个小时后回家了。

丁同修贴不干胶被人诬告，后被带到派出所，同修有机会就讲大法被迫害的真相，610来人所谓的审讯，丁同修很坦然的讲修炼法轮大法属信仰自由，没有错，在中国也是合法的，对方又用刑法300条破坏法律实施罪来吓唬同修，丁同修也一概不承认，并反问对方破坏了那条法律实施，对方讪讪一笑，没回答。后来对方要抄家，丁同修不配合，也不说自己家住在哪里，610人员威胁要劳教丁同修也没有动心，几个小时后，丁同修安全回家。

甲讲真相被劫持，甲在被询问时首先说，你们如果不告诉我的家人，我就配合，然后配合写了保证，配合被抄家，最后还是让家里人来领回家。

以上是近两个月本地发生的四件事情，我想说的，作为一名大法弟子如果你真的正念

一声“得令”，然后迫不及待的冲出去，该干什么干什么去了。还有更多护法神呢，还有师父呢，其实他们就是等着你的这一念。日常坐卧行走都可以保持着这个正念，那状态回来的更是飞快。

3、回归第三个台阶：三件事一个不能少。我自己发现一个现象，就是法学得再多，《转法轮》书都能背下来了，但没有出去讲真相真正把人救了，那学法时也总学不进去，发正念时也静不下心来，要出去发一些真相资料或跟别人讲了真相达到了让人家明白真相的效果了，那学法时就能学进去了，发正念也真能静下来并且状态很好，就象在一个三个轮子的车上，一个轮子不转了，另外两个就是转得飞快，这个车也是停着不走，必须三个一起转，车子才会走。

现在讲真相的办法很多

种，可以先找自己适合的做，比如：安装新唐人卫星天线、与别人一起看新唐人电视、发手机短信、发手机语音、发彩页、发讲真相光盘、发神韵光盘、面对面讲真相、在墙上喷字、用彩笔在墙上写字、贴不干胶帖贴、找空的不干胶，手写真相后往楼道里贴、花真相钱币或接到真相钱币为常人念等等，办法多得是，只要你有心，就会找到适合自己的办法。

4、当然还有别的台阶，主要是以上三级，然后再告诉一下，能保持自己不再回到原先的状态，有两个法宝：持续不断的正确发正念，再就是持续不断的浏览明慧网中的文章。

以上是自己在近期找回昔日同修的做法，自己体会，个人认识，不当之处，请慈悲指正。

讲清真相 救度世人

念，得到启发，认真的在明慧网上浏览相关的文章，重看师父发布过的相关讲法，正确归正了自己的认识与做法后，发现发正念时状态真如网上说的那样，顶天独尊的神，之后状态才不断的归正。更主要的，那些自己觉得去不了的心，自己觉得无法冲破的不好的环境，在自己正确发正念之后，这些都不知不觉中改变了，更多自己没有意识到的心没有看到的真正的阻挡被消除了。如另外空间中的干扰，如家庭中的干扰，如自己某个“强大”的执著，都是这样不知不觉中烟消云散的。

2、回归第二级台阶：知道自己是谁，知道自己现在都有那些能力。我告诉他们，老师在讲法中明明白白的讲过了，在一九九九年七月二十日之前得法的同修都推到位了，已经是神了，已经是具足法力，高大无比的佛了，现在差的只是这层皮儿，留着在世间救度众生用，而且这之前的同修们，都是师父在旧势力手中

坚决留下来的一亿人之一，这些人师父一定要的人。我们修成的那部份在另外空间里，就是自己的形像，而且都是光芒万丈的佛，有无数的无边的法力与神通，身边还有无数的护法神在，更有师父慈悲看护，你要做得不好，另外空间别的神看这么大的佛在那地上趴着哪，没准正捂着嘴笑呢，多丢人啊。

但无论你自己有多么厉害，主体是你，是这个空间的你自己，另外空间的修成的功能，如装备精良的部队战士，磨拳擦掌，队列整齐，就等着这个空间的你这名将军一声令下呢。如果你真的学会了正确发正念，那你那个正念一出，真的要“清除自己思想中一切不好的思想念头，业力和不好的思想观念”，真的要“清除破坏大法的一切邪恶，解体所有黑手和烂鬼，清除共产邪灵和中共恶党在另外空间的一切邪恶因素，无所不包，无所遗漏”时，这些你的另外空间的功能们，部下们，会齐声大喊

很足，邪恶拿你是没有办法的。同样的事情却有不同的结果，不是因为这个警察恶，或者那个警察善，导致不同的结果的原因是同修不同的念头。

三位同修都采取了不同的方式否定迫害，认为自己没有错，并尽可能的讲真相，结果否定了邪恶的迫害。甲同修首先就是有条件的配合，甲同修提出的条件恰恰是自己的漏洞，关键时刻想到是不要被家里人知道，但是没有想到否定旧势力的迫害，认为自己如果不让家人知道的前提下可以被“迫害”，你自己都默认了，那么迫害就来了。

这几件事情更加让我体会到在迫害中的大法弟子动的念头非常的重要，师父在《什么是大法弟子》中说到：“在经受旧势力强加的魔难中走的正与不正更加难，特别是中国大陆大法弟子，在魔难迫害中一思一念都很关键。你做得好与不好，你能不能被迫害，你做的正与不正、迫害到什么程度，都与你自己走的路、你的

思想思考的问题有直接关系。”通过这几件事情我也加深了对这段法的理解。联系到自己，由于在以前经历过残酷的迫害，所以内心深处觉的自己做关于讲真相的事情还是危险的，当然这是一种错误的认识，虽然从法理上也知道这一点，但是感觉自己在做事的过程中还是没有那么坦荡，不是那么理直气壮，还是隐隐的有点怕，怕自己被迫害。

因为自己在法理上不清晰，看不清迫害的真相就导致了自己在内心深处还是在默认旧势力的安排。用人的思维方式来看问题，还是把这场迫害当成是对人的迫害。

为什么不能够坦坦荡荡，那是因为自己把以前曾经经历过的迫害当成了经验，认为一旦被发现就会被抓，一旦被抓就会被抄家、拘留劳教等，这种错误的人的逻辑残留在自己的思想深处，一直在阻碍着自己。那么这么多年的修炼，以及通过师父的讲法，自己应该明白了，那都是错误的认识，

真正导致被迫害的原因是因为你自己有漏，是因为自己默认了旧势力的迫害。

因为前两天一直在为这些事情的出现而苦恼，不知道自己该如何的往前走，不知道怎么样来看待这些迫害的出现和如何否定迫害。写到这里，心里渐渐的清朗了起来，觉的自己找到了自己的困惑所在，对法理的认识更加清晰了，从中明白了无论在什么时候都要用正念来看问题。用正念看问题，那所谓的问题就会烟消云散；用正念看问题，那是非和麻烦就会迎刃而解；用正念看问题，才能够走正自己的路。

现阶段一点体会，不正之处请同修慈悲指正。

学会为别人着想

文 / 吉林省大法弟子

近一段时间，凡是熟悉的同修总是一个一个的从我大脑里往出翻，翻出来的都是同修的“缺点”和“不足”，我还唉声叹气的为人家着急：唉！这么多年了咋还不会修啊。不能不管，得帮帮。还自以为是

为同修负责，于是今天找这个谈谈，明天找那个唠唠，忙的够呛。导致近期学法学不进去，大脑就象被一层厚厚的屏障给间隔着，感觉只是眼睛在看、嘴在读，根本就无法入脑入心，什么法理也看不到。

也知道是不对劲儿了，盲目的发了几次“正念”，可这种状态却丝毫没有改变，整天的忙于“做事”，完成任务似的学法。随着时间的延续，学法时大脑那种被间隔的感觉越来越强。

慈悲的师父看到可怜的我还不悟，及时讲法叫醒了我。师父在《大法弟子必须学法》中说：“你的思想无论符合了哪一类生命状态，哪一类生命马上就起作用。”“其实只是因为你的执着引起了它们起作用，从而加强了你的执着。”

是啊！抱着这么一大堆的人心和执着怎么能得到法？它们能不阻碍吗？在这样的状态下，还能发出什么正念？发出的都是粘糊糊的东西，不但不好使，倒起反作用。

的听进去了，其实不是他们不出来，是真的没有看到出来的希望，那一个个的常人的“结”挡着他们自己，他们其实比我更着急。再次看到对方时，我非常欣喜的看到了他们明显的变化：脸变得祥和了，以前给人焦虑的感觉，那几乎紧到一起的脸也展开了，过去走路时总低着的头，似乎不敢见人，现在也抬起头来了，敢于主动接经文，主动来取《明慧周刊》，也主动讲真相了，我真为他们高兴，心中也努力为他们鼓劲：加油，同修！

下面我交流一下我是怎样做的：

首先，我心中对这些没有走出来的，没有走好的同修们的认识是这样的：这些同修都不是真正的离开法，他们在家偶然也学，都不是真的“不修了，不炼了”。只是由于各种人心，被旧势力放大了，有的被放大得非常邪恶，可能到了常人都不如的地步，然后这些放大了的人心阻挡着自己前进的路，使自己看不到方向，使

自己与法隔开了，即使接到了师父的经文，也不入心，感觉上就是找不正真正回来的路，偶然精进几天，然后不知不觉人心中上来了，又回归原来的状态，如此反复。

1、回归第一级台阶：学会正确发正念。我发现不管现在什么状态，现在没有做好或没有走出来的同修，百分之百是没有正确的发正念，有的也发，就是好睡过去，有的前五分后十分钟的时间，思想中什么都念，根本不是明慧网上要求的话，乱加自己的话导致发正念时念不正。

我与同修共同学习明慧网上关于发正念的最后一篇通知，然后一遍一遍在同修面前演示，手势与要念的师父的原话是什么。同时告诉他们，我自己就是这样走过来的，我有好几年没有走回来，也发正念，但要么忘了发，要么就是睡过去了，即使没睡过去也是做形式，也没有真正按明慧网通知上的做，突然一天看到一篇文章要归正自己正确发正

待的样子，连声答应是！是！是！当时就要小册子、粘贴和真相币，补齐所有师父的新讲法。

仅仅几天时间，我们找回七名昔日同修，看着他（她）们那着急的样子，我们真的很感动。一位大姐跟我们说，今年过年她犯了心脏病，什么也不知道，孩子们把她弄医院去了，回来她说这不是病。之后她说：“都六十多岁了，还来例假了”。她老头和孩子们都害怕了，说是不是得什么病？还有和她要好的都劝她到医院看一看，她坚定的说：这是师父在管我了，这是好事，我们师父说好事坏事都是好事。还有一个女的一直在跟着我们，我们去谁家她也去谁家，我们一起去同修说，你怎么老跟着我们那？我说这不是无缘无故的事，肯定是有缘人，当时我们就给她做了三退，她还不走，就坐那听，我们问她你是不是想学呀！她说想学。我们就给她安排了叫她和这两位同修学。我们离开时，她们三个

目送我们好远、好远。

我们所有大法弟子都要行动起来，跟上师父正法进程。在做好三件事的同时，找回我们身边的昔日同修。

我是怎样与那些没出来的学员交流的

文 / 大陆大法弟子

自己刚刚从“没走好的，没出来的”状态中走出来一年时间，回首自己“出来”的过程和没走好当时的状态，心痛不已，于是我心中生出一念：叫醒所有还没有走出来的同修，和不精進的同修们，请本地所有不精進和没有走出来的同修来见我，给我机会，让我把我怎样走出来的过程告诉你们，把从那个“怪”圈子里走出来的“梯子”给你们，让你们真真切切的能看到这个梯子，然后一个台阶一个台阶的回来。

在之后与这些同修的交流中，自己也不断的总结经验，看到同修眼睛亮了，看到同修眼含热泪时，我知道我说到他们的心里去了，我知道他们真

再仔细查查自己，脏东西还真不少：遇事总是先找别人，第一反应就是他怎么这样？她怎么那样？就不知道先想想自己什么样，指责、埋怨都形成自然了。从不站在别人的角度去思考问题，不知道考虑别人的感受，不是把师父赐予的法宝“向内找”装在心里作为行为的准则，而是挂在嘴上用来自圆其说、掩盖执着，凡事习惯于以我为中心，爱听好听的，稍有不顺，心里就不舒服。

扪心自问：为什么看到的都是人家的“缺点”和“不足”？怎么就看不到人家的优点和长处呢？甲同修的真诚你能比的上吗？乙同修的善良你做到了吗？丙同修的宽容你行吗？同修那么多的闪光点为什么不看、不学？暴露出的“不足”不正是让你修、让你提高的吗？同修就是一面镜子，无私的照着你，你咋就不知道珍惜、不会用呢？这不正说明是你自己不会修、不想修吗？不急自己，反倒急起别人来。你

把别人都修成了，你干什么去？

我用三天的时间反思着自己，向内找自己，每天把学法放在首位，除极特殊情况外，通常都是先学法。学法前把大脑清空，所有的事都搁在一边，清除一切干扰因素。学法时双盘端坐，恭敬的捧着宝书，全神贯注，排斥外来干扰，刚一冒事儿，就把它压住，决不顺着它想，一字一句入脑入心的学，不求速度，不赶时间，稳住心，慢慢读……很快，那种间隔的屏障消失了，感觉是真正的自我在学了。

我把师父的新讲法《大法弟子必须学法》学了一遍又一遍，要求自己守住一思一念，按照法的要求去做，无论碰到什么问题，都提醒自己用法来衡量。

前几天，我们请来技术同修为我地修理打印机，技术同修起早贪黑忙了几天，可刚修好没等走呢，有的又坏了。技术同修临时决定搞个现场培

训，以便今后出现问题能自行解决，不至于误事。为了省时、见效，我们把另一地待修的机器和几个同修都调了过来集中培训。

提供场所的同修一看就急了，非常激动的冲我来了：你们这是干啥？不就修机器吗？咋搞成这样了？那几个人是哪儿的？赶快撵走……我说：那可不行，费这么大劲儿，这么远的路，也不能白折腾啊？最快也得晚上走。

我嘴上这么说心里却想：真自私，一点儿整体观念都没有，自己的修好了，就不管别人了。正开始埋怨，一下想起了师父给的法宝“向内找”：不对呀，同修的压力太大了，我根本就没有站在她的角度去想，这确实超出了她的承受极限。再说事先不和同修商量，这本身就是对同修不尊重。我错了。想到这，心里立即平和了，那股怨气也没了。最终问题得以妥善解决。

另外，这次的交流稿是我自己打的字，我不会打字，这

是头一次。以前写稿都是求同修打，说的好听点儿是求，实际是在指使。同修的工作又忙又累，每天下班还要熬到深夜，可我却不想这些，只想达到自己的目地，我想什么时间发稿，立马直追叫人打，马上发出去，发完后我轻松的回家睡觉了，同修的工作就得再往后延，再多付出。现在想起来真是惭愧，真是对不起同修，真是自私。就不知道设身处地为同修着想，而同修总是那样无怨无悔，尽心尽力。相比之下，差距悬殊。这次，我命令自己必须完成，不能再给同修增加负担，给同修留出学法时间。

我终于学会了放弃，学会站在他人的角度去思考问题，学会为别人着想，虽然还很肤浅，但我会继续努力，直至形成自然。

行动起来 找回昔日同修

文 / 大陆大法弟子

自从师尊《二十年讲法》发表以后。我连续拜读几遍，悟到更深的法理。感到正法进

程突飞猛进，极其严肃。

我们每个大法弟子都要跟上师尊的正法进程，在做好三件事的同时，把我们身边的昔日同修找回来。师尊在《二十年讲法》中说：“前一段时间因为有一些大法弟子还没有走出来，需要等待，尽量叫他们走出来。这个时间也越来越少了。当我看到有些从中国大陆出来的学员，就嘱咐他们叫没走出来的那些学员赶快走出来，那些迷失的学员，赶快找他们讲真相，不然他们将面临最惨的下场。修炼嘛，不是儿戏的；特别是大法弟子，承担那么大的历史使命，这使命中牵扯到无量无计生命的存亡，你说这件事情不大吗？非常的大。”师尊每一次讲法都是一次新的正法进程，那么，就需要我们大法弟子去做，我们要行动起来找回昔日同修。让他（她）们和我们一起跟师父回家，哪一个常人背后都对应着一个天体、一个宇宙、一个更大的体系，那么一个得了法的大法弟子那是一个什么概念？

找回昔日同修首先要找回自己，不要被自己以前的人的观念所障碍，比如他（她）不行了，他（她）没时间，他（她）如何如何。别忘了我们是干什么来的，同修是干什么来的，其实是师父在做。师尊既然法讲出来了，同时也会打出很多功来的，只要我们动一动，而那件事情都是师父在做。

通过最近几天，在找回昔日同修的过程中，感到昔日同修都是同一个状态，和以前大不一样，以前我们也去过，有的说：没时间，有的有怕心，不敢做救人的事，有的犹豫不决在观望。可是这次我们去不用多说，就连连点头，因为我们去之前先发正念，清除同修背后的一切邪恶因素，让同修的真我主导自己。和同修一起学师尊的《二十年讲法》，师尊对你们没走出来的和不精进的弟子非常着急，这是师尊让我们来的，你们赶快走回来吧！这次必须走回来，结果他们的状态都一样，都是迫不及