

止已劝退一万四千多人，当然与同修相比我自愧不如，与师父的要求相差甚远，请师父放心，我会做的更好，救度更多众生，兑现自己的誓约。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五四五期

二零一二年
六月廿一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
讲真相救众生 良知渐醒	2
中国大陆学员近期遭迫害案例	3
大陆综合	4
大陆综合消息	4
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	8
海外综合	11
海外学员证实大法、讲真相摘要	11
弟子切磋 整体提高	12
整体向内找 营救同修效果好	12
人神一念——站在什么基点看问题	15
向内修修出真我 向内找找到执著	21
持续精進	24
近距离发正念有感	27
不配合邪恶 不是怕心	30

讲清真相 救度世人 32

基本真相始终要讲清 32

广结善缘 如意讲真相 33

讲真相劝三退点滴体会 37

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年六月十四日—二零一二年六月廿日

时事新闻

讲真相救众生 良知渐醒

六月十四日至六月十六日，胡锦涛对**丹麦**访问期间，法轮功学员呼吁胡锦涛把握历史机会，制止迫害法轮功，法办迫害法轮功的江泽民及其流氓集团。丹麦社会朝野又一次高度聚焦中国，特别是受中共十三年残酷迫害的法轮功修炼团体，成为各界民众和媒体广泛关注的焦点。六月十四日，丹麦电视台DR新闻频道专程来到鲍学珍住所采访。鲍学珍在采访中向记者描述了她在中共监狱里受到的非人对待与折磨。十五日，丹麦大报《政治报》长篇报道了现年六十二岁、目前居住在哥本哈根的法

轮功学员鲍学珍的故事，题目是“鲍学珍缅怀逝者与被监禁者”。丹麦新设立的广播电台“24七”（Radio24syv）在八点的新闻时间采访了法轮功发言人班尼。这个节目以法轮功音乐“普度”开始，专门向听众介绍了法轮功。

丹麦电视台TV2十五日现场采访法轮功学员的和平请愿画面，丹麦法轮功发言人班尼指着他的在宁静中打坐的同修们对记者说：“我们的这种平静是来自内心的深处，无论面对怎样的问题和麻烦，都会因此得到很好的解决。我们不去向外看，指责别人。”电视台记者的心被触动了，她由衷地敬佩说：“你们是人类的未来！”

六月十七日中午，**澳洲**悉

灾难中得救，成为新世纪的栋梁、精英！”

我一天，一般要讲退约四十人，有时只讲退几人。一般在校园大门外面和周围讲，有时也能到校园里去讲，在教室门口讲效果特别好，自我感觉师父就在我身边看护着保护着我，我没有怕心，孩子们也特别听话，一讲就退。

到中学去讲真相劝三退

大学生要救，中学生也要救。那天，我骑车到一所中学去讲真相劝三退。校门口好多同学站在门外等开门，我就推着自行车到同学们中间去讲，才知道他们正在升学考试。我就问同学们想不想考出好成绩，同学们异口同声的回答：“当然想。”我说：“你们赶快默念‘法轮大法好、真善忍好’这九个字，不但能保平安，还能开智开慧，在心里把团队退了，你们一定有美好的未来。”大部份同学都愿意念、愿意退。

我接连去了两天，特别是第二天给一些同学讲的时候，

突然我背后有一个声音说：“讲的好，同学们要记住。”我回头一看是一个中年男子（因有很多家长送孩子考试），我问：“你是家长吗？”他说：“不是，我是老师。”我说：“我给同学们讲的你也听到了，你也要记住‘法轮大法好、真善忍好’保你全家幸福、平安。”他高兴的回答：“是，谢谢！”我问：“老师，你入过党吗？”回答：“入过团队。”我说：“我帮你退了好吗？”他爽快答应，并报了姓名。

不久大门开了，他招呼他班的学生进校园去了，我才相信他真是老师。我为这个明智的老师高兴，他不但自己得救了，他班的同学也得救了。后来听说这所中学今年考的成绩很好，还出了多名“状元”。其实，我只是动动腿和嘴，一切都是师父在做，谢谢师父。

这些年来我还向保安人员、商店营业员、到商店买东西的人员、途中遇到的各种人等等讲真相劝三退，到目前为

“天安门自焚伪火”，讲贵州“藏字石”惊现“中国共产党亡”的天象奇观，说明“天灭中共”为什么是历史的必然，退出中共党团队是保平安，等等道理。我不挑人，不选人，没有分别心，挨个摊位的讲。他们几乎都同意用笔名或化名三退，而且有些卖水果的在街上见我就喊“法轮功”，我对他们微微一笑：你们得救了，我为你们祝福！

跟大学生们讲真相

二十一世纪初，在温江西面的广袤平原上新建了一座规模宏大的大学城，那里汇集了许多所大学，有许许多多的大学生，他们都在党文化的毒害下，不知真相。近几年来，我主要是去大学城给大学生们讲真相劝三退。

每所大学都是高围墙圈起来的，一般进不去，我骑的自行车等在大门外。大学生们一出门，几乎都是三五个、七八个一路。我先正念清理另外空间和所在空间场，清除他们背后阻碍他们得救的黑手烂鬼及

共产邪灵。上前主动与他们打招呼，问同学们上大几了，然后拉家常，他们见我是奶奶辈的人了，都很客气。我告诉他们要听爸爸妈妈的话，好好学习，不抽烟，不喝酒，不上网吧。陪他们一路边走边讲，讲现今社会的败坏，赝品盛行，假货泛滥，各行各业，假货无处不在，假专家、假文凭、假药、假烟、假酒、毒奶粉……，他们听后很感兴趣。我接着讲你们正处在灾难中，人不治天治，天要灭中共，只有退出党团队才能救命保平安，并告诉他们牢记九字救命吉言：“法轮大法好，真善忍好”。他们听后绝大多数同学表示愿意退，不愿意退是个别的。

我告诉他们要从心里退，是向神退不是跟人退，不要到老师那去退，用真名、笔名、化名都可以，神只看人心。他们都能爽快的退出，个别同学还拱手合十向我表示“谢谢”，并祝我身体健康、幸福、平安！我说：“祝你们在

尼各界民众汇集在市中心的唐人街，声援一亿一千八百万中国人宣布退出中共的党团组织（简称“三退”），并呼吁更多的人远离邪恶。他们手举中英文的“声援一亿一千八百万勇士退出中共党、团、队”，“爱国不等于爱党”，“天灭中共，退党自救”，“停止迫害法轮功”等旗帜和标语牌。一位沈阳青年说自己早就对共产党的邪恶有认识，在大学读书时因为让他入党他不入，就不给他奖学金。他学习成绩非常好，对共产党的教育和洗脑运动十分看不惯。他在现场声明退出共青团。

五月十九日至六月十日，在日本广岛市中心的日本银行旧址和东广岛市市民画廊，先后举办了“真善忍国际美展”活动。日本银行旧址是原爆遗产，在这里能鉴赏到纯善、纯美、正统的艺术作品，对于观众追忆历史，找回本源，理解艺术作品的真实意境有着特殊的意义。广岛市民对生命、和平及世间的普世价值，有切身

的体会和较高的关心度。工程师酒井伸雄说：“看到这些绘画，看到法轮功学员们遭受迫害的样子，非常心痛。另外，创作出这么了不起的，如此有价值的作品，对作者们所付出的努力，深受感动。”次日，酒井先生在信中又说到：“以前虽然知道法轮功学员被迫害这件事，但看到这些画作之后，对法轮功学员所遭受的苦难更铭刻于心，对法轮功学员们所做的我将继续声援下去。”

东广岛市是远离广岛市的一座小城市，但早已期盼着美展的到来，之前当地就有近四十家企业纷纷为美展提供赞助。美展刚一结束，东广岛市政府负责人就亲自找到主办者说：“美展轰动了全市，这么多人前来观看，以后再有展出的时候，一定告诉我们。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇内蒙古自治区巴彦淖尔市临河区法轮功学员王霞，二零一二年四月二十七日凌晨两

点再次被当地610人员闯入家中绑架，于六月十五日被迫害致死，年仅三十八岁。王霞曾经多次被非法关押，二零零二年被非法判刑七年，在被关押在内蒙古第一女子监狱期间，因她坚持对法轮大法“真、善、忍”的信仰，遭受过非人摧残，被毒打、电击、阴部被扫床刷打击进行性折磨、被恶徒将大头针钉入指甲中、用火烧，王霞绝食抗议，又被送精神病院遭受摧残，被迫害成了一具活着的骨架。

◇现年四十八岁的法轮功学员高寿海，男，原**陕西省**咸阳市七零四厂药剂师，在渭南监狱惨遭摧残近四年后，于二零一二年五月十五日被迫害致死。由于目前渭南监狱严密封锁此消息，高寿海被迫害详情有待进一步揭露。

◇**河南**济源市法轮功学员段云海、朱秀梅、马志钗二零一二年二月二十五日在山东被绑架，日前段云海在山东被中共公检法合谋非法判刑。朱秀梅、马志钗在河南济源被非法

判刑。目前俩人被迫害得生命垂危。

◇**黑龙江**伊春市法轮功学员关素明，目前在黑龙江省女子监狱被迫害致血压高、心脏病，经常抽搐，被医院诊断为高危病人，随时有生命危险。狱方竟因关素明拒绝放弃“真善忍”信仰，不许她保外就医。

◇五月二十二日这一天，**山东**蒙阴县公安局及属下各乡镇派出所的警察大肆出动，疯狂绑架、勒索法轮功学员。目前已得知当日有二十二名法轮功学员被绑架，多人被抄家，被勒索财物数目待查。平度市“六一零”勾结各乡镇派出所不断作恶，仅从五月二十一日至六月十三日二十多天的时间里，就绑架了九位学员。

大陆综合

大陆综合消息

◇**警察绑架救人英雄 唐山数百民众人墙阻挡**

二零一二年六月九日清晨六点多钟，唐山市十多个警察

知道吗？中共比法西斯还残暴，不打麻药，就摘器官。我以后讲到活摘器官的时候，也特意加上“不打麻药”和“高价出售给外国人”这些解释。

对人要真诚。其实我们对谁讲真相，对谁就是足够的真诚和信任。听过我讲真相的人，从此对我都非常的亲切，非常友好，他们心里知道我们是多么可贵的生命，我们是他们心中的希望。

现在的中国人都渴望了解真相，只要有正念，一般的老百姓，都敢接受光盘，甚至好象在等着你救他。

师父说：“忍不是懦弱，更不是逆来顺受。大法弟子的忍是高尚的，是生命伟大坚不可摧的金刚不动的表现，是为坚持真理的宽容，是对还有人性、还有正念的生命的慈悲与挽救。”（《精進要旨二》〈忍无可忍〉）

总之，讲真相，我们就要做到真、善、忍，记得师父曾讲过：真、善、忍的每个字，

又都包含着真、善、忍。

讲真相劝三退点滴体会

文 / 四川大法弟子

从师父发表《向世间转轮》后，我就开始面对面讲真相劝三退，开始给家人讲，给亲朋好友讲，然后给陌生人讲。我的体会是扎扎实实学好法，向内找，修自己。我从得法至今，抄法，背法，通读是我的必修课，从不折扣。比如：《洪吟》、《论语》、部份经文天天有空就背。这样我心中升起了坚定的一念，决不辜负“正法时期大法弟子”的称号，在讲真相中树立自己的威德，走好最后的路。

到菜市场讲真相

菜市场摊位众多人员复杂，是很多大法弟子讲真相劝三退的地方。我每天出门就发正念，清除所到之处的一切邪恶生命与因素，解体所有黑手烂鬼与共产邪灵，并请师父加持给我下上一个罩，让邪恶看不见听不见。我不买菜，只讲真相劝三退，给他（她）们讲现在中国社会的腐败现象，讲

在修炼中就是要同化宇宙特性，才能升华上去，也才能救得了人。

我们要平等待人，我们可以给人家《九评》等一些真相资料，人家可能也会给我们一些他们认为新奇的东西。一次一个朋友悄悄借给了我一本书，说是从香港带回来的，我翻了两眼，一看就不好。我当时没有打击她，拿回去了，还给她时，没有马上批评。一次在自然的状态下谈到这本书时，我平静的告诉她，此书注明其资料来自××网，告诉她那个网是什么，她很认同。

正念要强才能救人。一次，有一个朋友到我家来，他是一名官员。我当时正念很强，从王立军的事谈起，很自然的跟他讲起了真相，还顺势自然的打开了动态网让他看。我当时的念很正，完全否定了旧势力的迫害，我丈夫居然忘了阻拦我。他离开我家的时候说：“今天怎么这么高兴呀。”是啊，平时人们，尤其是官场遇到的都是勾心斗角的

事，很难有发自内心的高兴事。也许他生命的另一面知道有人在救他，当然高兴了。

还有我们对人不能下结论，有的人不能理解真相时，我称其为暂时没有理解真相。果然，后来很多人都理解了真相。破除了障碍后，常人对中共的认识，对真相的理解是非常快的，甚至很多地方比我还深刻呢。

有个人，退党一千万人的时候，我对他说过，三千万人的时候对他说过，八千万的时候对他说过，他都不言声。一次教他上动态网，我就打开了退党那一页，平静的跟他说，起个名退了吧。他毫不犹豫的就答应了。我说留个言。他说：厌恶中共的骗局。并解释说：讨厌被中共当傻子骗。还有一个人，我对其讲真相后，他曾借故不见我。后来突然就接受真相了，没有一点障碍，和以前判若两人。

讲真相不能照本宣科，要说人家理解的话。一次，一个明白了真相的常人对我说，你

闯入唐山市开平区温馨家园小区李真家中，把法轮功学员李真拖下楼。李真的妻子王秀兰推开窗户大喊救人，闻声赶来的居民越聚越多，斥责警察，并排成人墙不让把李真带走。

李真今年五十八岁，是唐山开平中屈庄几十年的老住户，民望很高。老伴王秀兰多年如一日悉心照料瘫痪在床的老公公，也在当地传为美谈。围观的居民告诉警察：二零一零年夏天，前屈庄河里有人落水，围了好多人，可没人下水去救。李真刚好从这里路过，他二话没说，扔下车子，衣服都没脱就跳进了一房多深的水里，把落水的人救上了岸，然后名字都没留下就悄悄离开了。

居民们质问警察：“你们警察有几人能做到人家这样？！”“李真是有口皆碑的好人，你们凭什么抓人家？！”人们你一言我一语，越说越激愤。看着光脚、赤裸上身的李真要被警察铐着推进警车，很多人哭了。一个老太

太拽着警察，挡在警车前流着泪说：“这么好的人，你们就给带走啦？！”

警察一个个都默不作声，有的双手使劲掐着李真的脖子，用力把他往车里塞。民众被警察的暴行激怒了，有的抡拳砸向行恶的警察……住在附近的李真的儿子赶来，警察竟想把他一同抓走，被民众拦住。楼上的警察还想带走李真的老伴，李真老伴告诉警察：“我曾经浑身是病，是修大法治好的，这有什么错？如果想抓我，你们留下名字，谁负责？”面对她义正辞严的质问，警察退缩了，没人敢报名字，没人敢说负责，也没人再说带她走。

八点多的时候，一个警察头儿来了，一下车就低声训斥：“你们这帮废物，让你们早晨早点来，偷偷摸摸地干，怎么弄这么热闹，影响多不好！”

民众与警察僵持了近两个小时，李真还是被开平公安分局十多名警察强行绑架。小区

内众多居民望着开走的警车，说着，骂着，脸上写满了义愤，久久不肯离开。这时突然有人说：“谁有纸笔，我们联名保李真！”马上很多人响应，人们自发的拿来了纸、笔和印泥，当场就有七十多人签上了自己的名字，并按了鲜红的手印。一小区邻居说：“李真是好人，谁家有事都帮，他有事，我们没想自己，就想着李真是好人。”还有邻居说：“谁来采访我都敢说。”

◇辽宁朝阳县恶警绑架数名法轮功学员家属

辽宁朝阳县国保大队长赵强，在绑架法轮功学员韩明兰的丈夫、儿子、儿媳后，为了继续敛财，又疯狂绑架了韩明兰的几位亲戚，共十四人，并勒索巨额钱款。法轮功学员韩明兰目前被迫流离失所。

二零一二年五月九日晚，韩明兰的丈夫修树军（未修炼法轮功）为告诉人们法轮大法的美好，在挂法轮功真相条幅时，被东大屯乡派出所、二十家子派出所警察绑架，当晚劫

持到朝阳县公安局国保大队。

第二天，朝阳县国保大队长赵强便亲自带队闯入韩明兰家中进行非法抄家，抢走了修家的二辆私家车。最初的时候，修树军的儿子和儿媳为了能早日接回父亲，与朝阳县公安局国保大队交涉，愿出五万元要求放人，公安局开始答应。但没过多久将价码抬到了十万，修树军的儿子被迫答应下来。而赵强带领恶警们抄家时，看到修树军家又有铲车，又有轿车，又有大房子时，发现勒索十万元也要少了。于是当晚干脆绑架了修树军的儿子和儿媳，并把修树军大哥家的轿车一起劫走。六月十三日、十六日，赵强等恶警又相继绑架了韩明兰的亲戚十四人，其中几人被敲诈几千至上万不等放回。

现在恶警跟绑票土匪没什么两样，抢钱越多只能使其欲望难填，匪气十足；大法弟子和家人越是正气，恶人才不敢嚣张。

◇与蚌埠法轮功学员再切

常人认为你的修为不够，而不重视你说的话，即便你说的是真理。

对别人的尊重还表现在欣赏和赞美上。今天的常人都是高层空间来的生命，很多都带着他们天国世界里的特点，值得欣赏，也值得赞美。有的人会生活，有的人会穿戴，有的人会盆栽，等等等等，能工巧匠多了。我们对人的赞美和常人的恭维和顺情说好话是有区别的，我们是站在更高的境界看的，目地是为他人的。而常人往往是站在私的立场上的，为了赢得别人对自己的好感，为了搞好人际关系。

众生在自己的境界中是满足的，我们要理解。

一次机缘，我跟一位知识界人士讲真相，他很接受，我们谈了很多，谈到中国人得不到尊重，他说他倒是没体会，毕业以后，很顺利，还买了房子。在房价这么贵的时代，的确值的骄傲，我马上接着他的话说：那是您有福气。他嘿嘿直乐，拉近了彼此的距离。如

果你跟他争辩，说：您看您虽然有房，但是很多中国人看不起病，买不起房，怎么怎么，岂不是让他很扫兴，他跟你的距离就拉远了。因为你没有心胸分享他的满足感，体会他的人生骄傲。其实不会因为他的这种人生体验而真正妨碍他认识真相，一点也不妨碍他对中共的罪恶的认识。

不能强加于人，不能灌输，只能是启发人的良知善念，是要救这个人，而不是生命的再造。有的修炼人，我过去也是这样，试图把自己知道的一股脑的灌输给常人，不顾别人的反映，这种简单的方式是不行的。

要倾听他们的心声，才能解开他们的心结。强加于人时，不但使人远离你，还会给修炼人带来负面影响。为什么会强加于人呢，归根到底是源于修善不够。

人要什么，他自己说了算，这是生命的自由，所以，强加是不行的，是改变不了人心的，这是宇宙的理呀。我们

法弟子在讲真相中，展现着修炼者的慈悲状态，既要使众生得救，同时也使修炼者自身的生命境界得到进一步升华。

在与人接触时，首先要尊重别人，这种尊重不是表面的礼貌，而是发自内心的慈悲。试想，当我们执著于自己的时候，人家怎么能感受到被尊重呢？当我们执著于名利情的时候，我们怎么能放下架子，我们又怎么能让别人感觉到在我们面前能够放松而没有压力感呢。

师父说：“我们修炼的人不得有个慈悲心吗？当我们慈悲心出来的时候，可能看到众生都苦，看谁都苦，会出现这个问题的。”（《转法轮》）

我在跟人谈话的时候，我能够看到他们的苦。比如：对学生来说，要考试，学自己不喜欢的东西；年轻人要找工作，还有感情的困扰；对中年人来说，孩子要高考，要就业，老人要照顾；对当官的来说，担心前途；有钱人担心生病，担心死；女人担心丈夫不

忠，孩子不孝，等等等等。每个人都不是表面的那样幸福，那是怕别人看不起装出来的。其实，每个人心里都有苦。

但你不能主动跟人家说：你看你多苦呀。那你就是找挨瞪，就是不尊重别人。你只能泛泛的讲社会的事情，让人家平等的跟你谈，这也是因为慈悲，要维护常人的面子。

如果他们能跟你诉苦的时候，无论是社会的，还是自己的，那对你就是友好和信任的表示。“谈得来”是讲真相的基础。

我说的尊重还体现在对众生发自内心的珍惜。在这个时候能够当人，每个人都是不简单的，经过了多少次轮回，吃了多少苦，才能在今生当人，那也是有威德的，也是应该被救度的。我看到有的修炼人觉得自己了不起，却是常人之心的了不起，表现出了常人心的骄傲，而不是修炼人应有的慈悲状态。你修去的东西，常人看不到，可你没修去的东西，那在常人可是一目了然的。让

磋关于下载及传播真相资料

文/大陆大法弟子

近日，安徽蚌埠地区法轮功学员之间，在互相传播一篇文章《揭秘！外星人关注地球的真正目地》署名：悲伤的先知。这篇文章不是明慧网上的，作者的目地是写给常人看的，不适合在法轮功学员之间传阅。我们交流了几次，但是有学员还是放不下，有人还在猜是谁写的。

做真相资料的法轮功学员，请一定要把好关。我们的真相资料要把握住讲真相的主要方向，同时考虑常人的接受能力。明慧网上发表的真相资料一般这方面的把握是比较审慎的。让我们多学法，放下欢喜心、好奇心，稳健的修炼和救人，不负自己作为“正法时期大法弟子”的重大使命。

严正声明

本周五百七十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百五十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇恶人构陷 所长放人

文 / 大陆大法弟子

二零一二年五月下旬的一天晚上，大法弟子淑和静（均为化名），提了一书包真相资料出去发放。到最后只剩下几份的时候，遇上一个流里流气的恶老头，紧紧攥着淑的手不放，叫嚣道：“你是法轮功！走，到派出所去！”怎么讲真相他就是不听，淑只好一面使眼色让静快走。

淑被恶人拉扯到派出所后，那几个值班的警察一看，这年头还有抓法轮功的，这不是添乱吗？于是就没好声气地对那恶人说，这里没你的事了，你走吧。那恶人不甘心，还在那儿丑表功，说还有一个女的，提着一大包资料，跑掉了，要如何、如何。警察们一

听就烦了，训斥道：“听清楚了没有？这里没你的事了。你走吧。不要说了。”那恶人这才悻悻地走了。

等那恶人一走，警察们就招呼淑说，你请坐、你请坐。淑说我不坐，我发真相资料救人没有错，我要回家。警察们说你别急、别急，等我们所长一来，你就可以回家了。说完就给他们的所长打电话。

还不到二十分钟的光景，派出所所长就来了，先是说了几句场面上的话，便关心地对淑说，你也有这一把年纪了，外面天又黑，以后就不要出来了啊。也不深究细问，反而给淑指起路来了，坐哪趟车，怎么回家。淑谢过所长和警察们，就回家了。前前后后在派出所也就是半个钟头的样子。

人心与因果

◇现世现报找上门

我在一县级计划生育部门工作，三十几年亲眼目睹各种惨剧。在“通了做、不通了抬、死了埋、跑了抓回来”恐怖政策下，拆房子、抓猪、抢

生活用品，半夜三更破门而入，把正在睡觉的育龄妇女光着身子抬上车，按到手术台上实施人流、结扎术，强制怀孕八个月的妇女引产，吓得人心惶惶，大人孩子哭天抢地，邻居都瑟瑟发抖。

从一九九九年起，报应就找上门来了。我们这个单位开始怪事连连，手最黑的司机第一个遭报应，刚四十岁，夜间自己睡单间，早晨家人发现已死亡了。九九年三月，一名不想做流产的妇女被抓到县计划生育服务站，时任政法股长的李某为强迫她做人流，气急败坏地上去把妇女怀里抱着一周岁左右的孩子夺过来摔在了混凝土铺的地上，在场很多人都惊呆了，以为摔死了。就在当年十一月份，李某因事被刑事逮捕，几年后他儿子杀人后畏罪自杀。李本人又再次被捕。可谓家破人亡。

一九九九年“七二零”后，曾在大会上逼我表态、现场批斗我的单位副局长、股长、同事等，七年内共有七男

行了，往深处追追，可能还是怕心顾虑心等在起作用。

再则，讲真相过程中不为世人带动，就抱定一念我是讲真相来了救你来了。现在的人，基本都受着各种观念、邪说、愚见的干扰影响甚至控制，所以对真相的反应和态度肯定是形形色色、五花八门的，我们要是被世人带动了，那就落到了和常人一般的境界中，或麻木或激动或泄气或仇视，人心动来动去，情绪翻上翻下，真相就讲不好或不想讲。

人的种种反应都有其背后因素的影响，特别是业力和旧势力的干扰。我们必须清醒理智正念长存，解体了背后的因素，人的表面就清醒了。在这方面，我有很多的经验教训。有时候陷入与人争论的状态，心情亢奋，自以为言辞犀利论证严谨，可结果往往适得其反，甚至把人往下推了一把。“气与气之间没有制约作用”（《转法轮》）。有时候看似很难讲清楚的情况，心态

一正，困难就迎刃而解了。

当然，任何生命都有选择的权力，我们也不强加于人，就是尽可能多的给人明白的机会。自己远远没有做到时时处处讲真相，浪费了大量时间和机缘，与精進同修相差甚多，常感惭愧。点滴体会，敬请同修指正。

广结善缘 如意讲真相

文 / 大陆大法弟子

我身边的很多大法弟子，经过这十多年的锤炼，愈加理性、坚定、智慧，具有非凡的毅力和能力，个个都是精英，都是能人，真的很了不起。

最近分别与两名同修谈体会，他们谈到在对常人讲真相中所感到的困难。我也谈了自己的体会，受到他们的鼓励，决定写下这篇文章，进一步谈谈讲真相中与常人沟通的体会。

常人中也有很多指导如何与人沟通的方法，我们修炼人与他们是有本质区别的。非常明确的是，我所谈的不是方法本身，那是小能小术。我们大

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年六月十四日—二零一二年六月廿日

基本真相始终要讲清

文 / 河南大法弟子

正面讲清基本真相，这是九九年迫害开始之后，师父对我们大陆大法弟子的要求。这个要求到现在一直都没有改变，只是几年前增加了做《九评》和神韵光碟。这与海外媒体所做的角度是不一样的。为什么，只有在按照师父要求扎扎实实去做、去修，才能逐渐越来越多的有所正悟。

多年来，在正法修炼中，我有大量面对面讲真相的经历，无论在任何环境下，面对什么样的人，都想把大法真相讲出来，给生命一个或更多的机会。以下把自己讲真相的一些基本体会写出来，与同修切磋和共勉。

讲真相中最基本的体会是，始终要把握基本真相围绕基本真相讲，不管面对任何人都要讲基本真相。我所理解的基本真相就是，一、炼法轮功

是为了祛病健身，按真善忍要求做好人；二、江集团（或称中共）出于嫉妒和恐惧开始并持续进行迫害，制造了大量谣言欺骗民众煽动仇恨，这也是中共迫害民众的一贯伎俩；三、天安门自焚是一起彻头彻尾的伪案，是江集团为进一步迫害制造的借口，疑点众多，漏洞百出。这些基本真相，只要时间允许，哪怕只有三五分钟也要讲清楚；不管讲了多少年讲了多少遍，也要讲下去，因为正是这些基本真相障碍着人挡着人。

当然，要讲清楚首先自己要明白，我发现有些同修至今还不会讲真相，不知道怎么讲、讲什么、哪些是讲真相的要点（其实师父讲法中早就说的很清楚了），有些同修至今搞不明白天安门自焚为什么是伪案，都有哪些疑点。以己之昏昏，如何能使人昭昭啊？这些基本真相真的不需要说多少话记多少东西，稍微用些心就

女陆续得癌症死去，最大年龄的也才五十六岁，都不到退休年龄。

我单位的局长在“七二零”以前看过《转法轮》和法轮大法简介，明白法轮功是好的。七二零迫害开始后，对我们两名法轮功学员进行保护，拒绝把我们移交到县“六一零”，强调由本单位处理，让本单位纪检书记找我们谈话。因为我态度坚决，拒绝写“三书”。局长就亲自在全体党员会上讲：“该同志是出于祛病健身的目的炼的，当时对法轮功没有定性，对照中纪委文件，不作为问题、不进入个人档案。”二零零三年他调到了好单位，我又给他寄过真相材料和《九评》，他都接受。现在他提副县长了。

还有另一位本股的同事，七·二零后经常帮我打印师父的新经文，替我保管大法书籍。二零零三年他调到财政部门工作。这几年他经历了三次车祸，第一次在别人看来必死无疑，他骑的摩托车钻到大货

车底下被碾碎了，而他却被弹出去摔到场地上了。我告诉他他是因他善待大法得福报了。他默许而笑。

我单位这些现世现报的例子，说明真的是人在做天在看，善恶必报是天理，只是来早与来迟。

◇“我们中国师父创作的晚会让外国人先看了”

文 / 山东大法弟子

今年神韵光碟下来后，同修经层层把关，将光碟做的很精美，那包装、画面让人爱不释手。我先认真的看了两遍，感觉有一股强大的能量震撼着我，象置身于仙境，美好无比。一种责任与使命感油然而生：要用面对面发放神韵光碟的方式，让我周围有缘的人都得救。

我是一名医务工作者，医院有上千人，是一个知识份子扎堆的地方，在医院工作，社会地位也较高，也算是现在社会的主流人士吧。我们医院九九年以前有十多位大法弟子，而今，被非法判刑、非法劳

教、被迫调离、被迫辞职的，只剩下五位大法弟子了。我与几个医院同修切磋，每人分一片，尽量多发，能一个人不落下最好。我们商量着对普通医生、护士怎么发，对院长们怎么发，反正要动用智慧。过程中，我总觉的有一股力量推着我。

我先从本科室开始，因为有以前讲真相的基础，我们科几乎全做了三退，所以发真相光碟没有障碍，我拿着光碟便说：“看来今晚必须回去看，否则明天谈不出感受来。”

第二天一上班，科里可热闹了，都争着谈感受。护士长说：“你们师父太伟大了，那画面太美了，那些仙女是怎么飞起来的，真神奇！”还说：

“外国人真幸福，能现场观看，我们中国师父创作的晚会让外国人先看了。昨天下班后我还感冒、头痛，看完晚会头也不疼了，满身轻松。”科主任说：“我晚上没看完，凌晨三点就起来接着看。”一位年轻大夫说：“我大哥在村里当

书记，动员我入党，我说算了吧。共产党里面没有好人，我还是退队保平安吧！昨晚看完神韵，我更坚定了不入党的决心。”大家尽情的谈论着，全科一片祥和，真象被一股强大的能量笼罩着。

我们门诊共四层楼，我不想落下一个人，上班一有空余时间就装上几盘出门了，科里的同事一看我装好了光碟准备外出，马上说：“你去吧，我看门。”

有一天，三楼下来一位大夫问我：“大姐，你知道我们下午看什么了？”我说猜不出来。他说：“下午科里没有病人，我们全科都坐在电脑旁看神韵，大家可喜欢了，你们师父太神奇了，怎么什么都会？”

我禁不住的在心里感谢师父，众生得救了。明真相的同事们都不同成度的得到了福报。有的科室一直没有奖金，今年有奖金了，有的职务提升了，有的身体健康了，有的日子顺当了……

修炼直指人心，不要盲目只学表面

我个人认为，每个人修炼的路不同，所在心性的位置也不一样。甲同修作为个人来说，做的很好，但不可以以此为范例让大家来效仿。当有人说出不同意见时，甚至有的同修就说你有怕心，念不正。我觉的去面对警察敢去讲真相，不是证实自己没有怕心的标准，给警察讲真相，同样也是为了救度他，给警察打电话、寄真相资料都可以。如果个人觉的自己有能力有条件给警察面对面讲，那你可以去做，让大家跟着学就不合适了。

拒之门外还是接进来讲真相，基点要明确要正

这次邪恶又来干扰，有的警察打电话叫大法弟子去派出所问话，有的直接来家里。很明显是邪恶在它们认为的敏感时期，在加紧控制迫害大法弟子和大陆民众，是所谓的为了

维稳。面对这样的情况，我觉得，我们不能配合邪恶。不接待，不听从，将片警拒之门外，这不是怕，是彻底否定邪恶旧势力，不给邪恶利用一切邪理借口迫害大法弟子的机会。

有的同修没有警觉起来，同修乙在第一次工作单位来找时，正念很强，面对单位的人，讲真相，单位的人没有达到迫害大法弟子的目地走了。过来几天，领着警察来了，同修乙开门让他们进了家，结果警察强行把同修乙绑架走了。我个人觉的不是同修乙讲真相做的不对，是在具体问题上，让邪恶钻了空子。今天恶警来找，明知道他是来迫害的，就可以不理他，不听他，他也没办法迫害你，等有机会了再去给他讲真相也可以。你来迫害，我不理你，不配合你。不配合邪恶，不是怕心。

以上是个人认识，如有不对，敬请指正。

这个黑窝是全市邪恶因素聚集最多的地方，那儿整个空间场看上去象乌云压顶般黑压压的一片，到处是阴霾。（具体里面什么样同修说因自己的层次有限看不清）我们四个同修分别占据了公安大楼（即六一零所在处）东南西北的四个角，师父的大法身在上面看场并把这个场罩了起来邪恶一个也跑不出去，我们发出去的能量象四道金光射了出去，到中间互相交汇在一起形成了一股强大的能量团，旋转式的从高层云端直冲黑窝灌了下来，不到二十分钟就把这个场清理的一干二净。

在发正念期间，我们四个同修都有种庄严神圣的使命感，坐姿都很正，也没有一个倒掌的。通过交流我们认识到近距离发正念很重要，由此我更加悟到师父在《二十年讲法》讲的“如果大法弟子都拧成一股劲、正念非常足的去，大家想想，那才是神在人间哪，这对邪恶来讲太可怕了！”的又一层内涵。

以上是个人认识，如有不对，敬请指正。

不配合邪恶 不是怕心

文 / 大陆大法弟子

最近一段时间，我们地区出现了邪恶大量干扰的情况。有的是派出所片警直接上大法弟子家里来询问监视大法弟子，有的是给大法弟子打电话，还有的是工作单位的人来找。面对这样的情况，我们在学法小组进行交流的时候，有的同修说，这正是给他们面对面讲真相的时机，应该主动招待这些登门的人。

还有的同修说，你看同修甲，直接去上公安局给警察讲真相，每次都正念很足，邪恶根本也不敢碰他。为此我们这一片，不是以法为师，而是把甲同修成为了大家学习的榜样，认为甲修的好，没有了怕心，甲同修为此也很自豪，同修还推荐甲去其它地区讲他自己如何如何给警察讲真相的经过，多数同修也很赞赏甲，连连称赞甲，“修的好，修的好。”

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

六月十六日及十七日，加拿大多伦多天国乐团再次应邀参加了伯灵顿音乐节游行、布兰普顿花节游行及奥沙瓦的多元文化节游行，雄壮威武的阵容、亮丽的服饰，以及洋溢着正气与喜悦的鼓乐，赢得了三地观众阵阵喝彩。

六月十日，在美国旧金山中国城Grant街和Washington街交界处，法轮功学员举着真相展板，向过往民众讲述十三年来中共当局对法轮功迫害的真相，呼唤良知正义。中午时分，中领馆操纵的暴徒谩骂殴打法轮功学员，被赶到现场的警察抓走。十四日中午，百余名法轮功学员在旧金山市政厅前召开新闻发布会，向公众揭露中共将迫害法轮功延伸至旧金山，煽动仇恨，操控暴徒在唐人街谩骂并殴打法轮功学员；同时，要求市政府追查及法办凶徒，保障法轮功学员的

安全及合法权益，制止中共将仇恨输出到美国。美国旧金山地检署已定在七月二十五日开庭审理此案。六月十六日，旧金山法轮功学员在中国城集会，抗议中共帮凶暴力殴打法轮功学员，同时抗议中共十多年来对法轮功学员的残酷迫害。法轮功学员并在中国城各个街道拉开横幅、举起展板筑起“真相长城”，向路人讲清法轮功真相。

六月十六日星期六，德国法轮功学员在著名的大学城弗莱堡的市中心举办了信息日，向这里的民众介绍法轮大法，揭露中共十三年来对法轮功学员的残酷迫害。一位德国老太太退休前在大学里工作，她了解到法轮功在中国遭到的迫害后说，自由对每个人都是非常重要的，而中国人的基本自由都被剥夺了。她表示要把她了解到的消息告诉给她接触到的中国人，并建议他们要多听听多看看，多了解真相。她还提醒法轮功学员要注意安全，因为共产党是什么坏事都干得出

来的。两位来自秘鲁的女士现在在弗莱堡工作，她们听说法轮功后立刻产生了很大的兴趣，询问了很多关于法轮功的功理、功效方面的信息，她们决定要学功。学员把炼功时间、地点等信息写给她们，约好下次炼功时再见。

德国法轮功学员在美因茨举办信息日活动，将法轮大法的美好带给当地民众及来往游客，同时向民众揭露中共对法轮功学员长达十三年之久的残酷迫害。德国达姆施塔特市法轮功学员举办了信息咨询日的活动，揭露中共对法轮功的迫害并征集反迫害签名。

芬兰法轮功学员在赫尔辛基市中心海滨公园里举行周末

讲真相活动，向人们介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，并揭露十三年来中共对法轮功的残酷迫害。学员挂上的大横幅很是显眼，吸引了不少人前来阅读。一对年轻的西人夫妇仔细阅读横幅上的内容，学员给他们介绍在中国法轮功修炼者无辜遭受到的迫害。这对夫妇了解情况后非常难过，一听说可以通过签名来帮助法轮功学员，马上一起签名支持。Eija女士在一旁排队等着签名，她对学员说“这场迫害真是令人难以置信，居然现在还在发生着，太不可思议了。绝对要停止。”

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年六月十四日—二零一二年六月廿日

整体向内找 营救同修效果好

文 / 大陆大法弟子

本地区多次出现迫害，很

多同修被绑架，也有很多同修在用各种方式积极的营救同修。那么怎样才能更有效的把同修营救出来呢？经过发生在

道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”噢！我明白了，师父点醒了我，我知道怎样去怕心了。从那以后我的正念越来越足，也觉得脚下的路越走越宽了。

今年以来我们当地有不少同修被迫害了，大多数同修都在家里给同修发正念，不愿意到黑窝近距离发正念（这里不是要求全体同修都去近距离发正念）。学了《大法弟子必须学法》，我越来越认识到整体配合的重要性，协调同修提出来要我们近距离发正念，这不单单是为了营救被迫害的同修，是不是也给了同修们没走出来能走出来的一次机会？也给我们提供了一个放下各种人心的提高机会？我们能走出来是不是也在圆容着整体？是不是在圆容着师父所要的？悟到这些，我就动员身边没走出来的同修走出来到看守所、“六一零”、洗脑班近距离发正念。

很多同修都谈到近距离发正念感觉确实不一样，下面给大家讲一个前几天我们在公安局“六一零”附近发正念的真实景象，这是一位开天目的同修后来告诉我的：

六月七日早八点我们四个同修在“六一零”附近找了一个场席地而坐，前五分钟清理自身空间场以后，先打莲花手印清理这个场周围的环境，并请师父给我们下个罩，这时就看到师父给我们这个场下的罩五彩缤纷金光闪闪，看起来无比美好，无比神圣，并且师父又派了一个神鸟在我们周围划了一个光圈把我们围了起来，然后这个神鸟就在我们的西南方向呆着为我们护法看场。

（当时我也听到在西南方向有鸟叫声，我是闭着修的什么也看不见）就象《西游记》里那个唐僧到西天取经，孙悟空要去捉妖前先给唐僧划个圈不让他出这个圈，妖怪要捉唐僧根本就进不了这个圈，只能瞪眼看着干着急没办法。又五分钟后我们开始立掌发正念，由于

就是用人心在想问题，把自己变的狡猾、圆容，那就变坏了。什么是坏人，我跟你们讲过吧，那狡猾的人是坏人。心地善良、没那么复杂的思想，那是好人。要正面想问题，摔了跟头要从修炼人角度上找原因：我哪做的不对？用法衡量衡量，你才能吸取正面教训，真的能这样去做一定会好。”遵照师父的教导，我不只一次的向内找那次近距离发正念被迫害的原因：我们都知道发正念就是展神通清除邪恶！那么我为什么没清除邪恶反而被邪恶钻了空子呢？仔细回想那时的心态根本就不在法上，而是抱着强烈的证实自己的心、争强好胜的心（想让同修们看看我修的多好敢上这儿来发正念）；其实本来有怕心，但不正视这颗心从而去除它，反而硬逞能，可想而知抱着这些人心在那里能发出正念来吗？只是做了做样子就草草收场往回赶，结果半路上被恶警绑架了，还遭到酷刑毒打并被非法劳教。

从黑窝回来后，我不是吸取正面教训从心性上找原因，哪里出问题就赶紧找到它，归正它。反而吸取反面教训更怕上了，再加上求安逸之心，更有自高自大看不上协调同修的心，所以近几年来协调同修一提近距离发正念我就不愿意听，还冠冕堂皇的拿出一堆理由来掩盖自己不去的各种人心，并带动了身边一部份同修不配合协调同修的建议和决定，无意当中造成了间隔，给协调工作带来了不少障碍与麻烦。我深深体会到“怕心”是证实法、救度众生的最大障碍，也是走向圆满的死关，它是最自私的了。做什么事首先想到是自我保护：怕我被伤害；怕我被别人瞧不起；怕我被迫害；怕我失去这个失去那个……长期以来我对这个“怕心”很挠头，也知道它不是我，但怎么否定它还是如影随形般的绕着你转。

有一次当我学《去掉最后的执著》时，其中的一段法理突出使我一震：“你们已经知

自己身边的三个营救实例，我体会到只有整体向内找，消除间隔，整体提高后，发出纯净、强大的正念，才能解体邪恶的迫害，把同修营救回来。

实例一：同修A被绑架后，最先得到消息的同修奔走相告，相关同修立即将迫害情况上网曝光。同修上午被绑架，下午正是本地区整体发正念的时间，同修们到齐后马上针对绑架同修的邪恶发正念。又有几位同修陪同家属到派出所要人，到下午五点左右，同修被绑架到本地看守所。

同一天被绑架的同修有的在周围同修的正念配合下当天回来的，但也有被绑架到拘留所或看守所的。一同修对我讲，他看到同修被绑架到警车上，就立即召集附近同修，做了简短交流后，发正念解体迫害，结果当天下午被绑架同修就被放回。“简短的交流”对我很有启发，是啊，听到周围同修被绑架，每个人都是怎么想的？第一念是什么？符合法吗？我很自责，我没能组织好

大家先向内找提高心性，结果发正念没能取得好的效果，错过了当天的最佳营救时机。

第二周的整体发正念时间，不但我们本片的同修聚在一起，不是本片的同修也来了。这次我们没有急于发正念，而是先请向内找做得好的外片同修谈了向内找的体会，然后引导大家向内找。在交流中，大家坦诚的曝光了自己对A同修发正念问题上存在的看法。A同修发正念时主意识不强，不但倒掌，往往整个身体都弯下去，有时头比腿还低。同修给指出她不接受，有时她还说发的可好了，根本意识不到自己的这种不正确状态，所以很长时间不能纠正这种状态，久之同修们怕她不高兴就很少说她了。通过交流，大家逐渐意识到，同修们都因此对A产生了看法，而这看法其实就是间隔，就是往外推同修。A的这种不正确状态长期不去，我们反观自己了吗？警醒自己了吗？对我而言，对A的这种状态在指出的过程中，越

来越没有善心，也不考虑当时的场合、环境，不管对方的接受能力，一味的说，实际就是指责。这种不符合法的指责导致自己在一段时间里发正念时，也经常主意识不强，出现倒掌。此时我还不悟，还五十步笑百步，想起来真是惭愧。大家都认识到，同修的被迫害，不能说和我们每个人没有关系。于是，我们整个形成了向内找的场，没有一个人再找A同修的不足，而且都意识到其实A很了不起，以法为大，每天睡很少的觉，心都在救人上，兑现着自己的誓约。这样助师的法徒，怎能让邪恶迫害呢？通过交流，大家形成共识，发出了最纯净、强大的正念。“让我们的功合为一体，彻底解体邪恶的迫害，立即释放A同修，并敬请师父加持。”

我们的交流从下午两点到三点，发正念从三点到四点，发完正念后有同修说：“发正念时感应到一个声音，无可奈何的说‘她们都这么说，那就

放了吧’。”A同修在看守所四点三十分左右让收拾东西，五点多到派出所，六点多回家。（A同修在看守所表现也很好，不配合邪恶的任何要求，并绝食抵制迫害）

实例二：B同修被绑架后，我有机会参加了B同修所在的学法小组。为了营救B同修，我们进行了专门的交流。在交流中，我们牢牢把握师父给的向内找的法宝，不看B同修的任何不足，放下对同修的观念。随着交流一步步的深入，大部份同修都敞开心扉，消除了间隔，找到了自身的不足，有的同修还说了今后应如何做等，达到了整体提高的目的地。然后大家针对迫害B同修的邪恶整体发出强大的正念，“立即释放B同修”。一个多小时后，B同修从拘留所回家。

实例三：在最近的一次迫害中，C同修被绑架了，周围的同修再一次通过向内找消除了和C的间隔，真正形成整体后发出强大的正念，救回了C

放，就错过了去掉那心提高一步的机会。不要忘记我们是有师尊看着的，关和难都是被筛选后巧妙的安排利用的，没有偶然的、与修炼提高无关的事情发生。如果搂着执著当作自己的东西不丢，师父看着也没有办法。是不能强行从你怀中把你的东西抢去的，否则就破坏了宇宙的理。《转法轮》中讲了：“修在自己，功在师父。”“你想要的谁都不管，这是这个宇宙的理。你不想修了，谁也不能强制你去修，那等于是干坏事。谁能强制你转变你的心呢？你得自己去要求自己。”

关和难，知难而退的弱者把它当作障碍前行的绊脚石，勇猛精进的修炼者把它当作前进的垫脚石、铺路石。其实是这样。名、利、情等自私心理形成的执著，是拖住修炼人脱离人、走向神的锁链，只有掌握好运用好师尊所赐的法宝——向内找这把金钥匙，就能一个个打开它，就能逐层逐层的提高，直到最后打开美好天国

世界的大门，返回到原本的家园。

近距离发正念有感

文 / 大陆大法弟子

前几年在我们当地邪恶洗脑班近距离发正念回家的路上，我被邪恶绑架，被迫害的很严重，这几年协调同修一提及近距离发正念，我就产生一种排斥，理由一大堆：什么心性不到位到那里（黑窝附近）容易遭迫害啦；自己居住的地方离黑窝也不远就等于近距离发正念啦等等，而且我身边有不少同修从我身上接受所谓的教训，因此也提出了上述理由而不赞同近距离发正念。通过不断学法修心，我逐渐的改变了观念，想和同修们交流一下在这方面的体会。

师父在《二零一零年纽约法会讲法》中告诉我们：“以前很多事我看都是存在这问题，你们就是这样跌跌撞撞往前走，摔的一个跟头接一个跟头的。但是希望大家摔跟头之后要吸取正面教训，不要老吸取反面教训。吸取反面教训

以说到了一步定成败的关键环节，稍有偏差可能前功尽弃。因为成就的果位高、与以往的修炼相比付出相对要少，时间短，要求的标准就高、就严肃。

三、“大法弟子”是宇宙的第一称号，是众生、众神瞩目的焦点。

生在佛恩浩荡，大法洪传，与师、与法同在之时，此天赐圣缘。是自己生生世世所期盼、辛勤铺垫，更是师尊关注、看护的结果。很高层次上的神想得都得不到，而我们却得到了。应以什么精神状态对待，唯有万分珍惜，唯有精進不止。

四、如何精進

精進修炼要做到并不那么难，不管意识的到或意识不到，修炼过程中所遇到的一切都是师父的有序安排。并不要我们人为的去找苦吃，也不要我们标新立异的做什么。只要按要求去做好应该做好的“三件事”。修炼人在修炼过程中必然有人心和执著，这并不可

怕，可怕的是一旦触及固有观念时长期察觉不到，或有所察觉但不能以法为标准去归正自己，这就是个对号实修问题。我们从旧宇宙脱胎出来必然不纯，需要修炼；正因为有执著才能修炼，只有通过修去执著，才能提高，否则，永远徘徊于原有层次甚至下降。

由于有不好的观念、业力、形成的惯性思维方式及旧势力的干扰等因素，在做“三件事”证实法的过程中和常人的工作生活中，会遇到触及心灵的关和难。在这当口上，就应该敏锐的悟到此时所暴露的人心，发现它，逮住它，并且抑制它、消除它，而不是怕碰、怕痛抱着不放。放下多少，师尊给拿掉多少；完全放下，就完全拿下去。这就是无条件向内找修自己的具体运用，这是会不会修的关键，是用超常的理指导还是用常理对待的关键，也是修炼人与常人的根本区别之所在。

如果此时不能用修炼人的思想正确对待，捂着执著不

同修。

至此，我亲身见证了三次这样的实例。我知道，这绝不是巧合，而是我们符合了法的要求，“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）

同修遭到迫害，很可能和其周围的同修有关系。比如：在经常的接触中，同修的不足、执著会被周围的同修看的很清楚，就容易对同修形成观念。如果更多的同修都对这个同修形成观念，这观念本身就是一种间隔，就是一种整体的不合法。其实大家都是修炼中的人，每个人都会有这样、那样的人心表现出来。当我们看到同修的人心表现时，首先要反观自己，然后善意指出，学会用正念看问题，不被同修表现出的人心带动，就看同修好的一面。

所以我觉的，很多时候同修没能被很快营救回来，差的很有可能就是我们这些周围的同修没能放下对被迫害同修的观念。只要我们放下观念，消除间隔，整体提高，整体升

华，就一定能解体邪恶的迫害，“真念化开满天晴”（《感慨》），救出被绑架的同修。

第一次写体会文章，不太会打字，由同修代笔。一点想法希望对营救同修有所帮助，不足之处请同修慈悲指正。合十。

人神一念——站在什么基点看问题

文 / 大陆大法弟子

学了师父《二十年讲法》，我体悟最深的就是：什么是大法弟子，我们能否把自己当成大法弟子。师父说：“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”回想我的修炼之路和了解到一些同修的表现，感到没做好时是自己没把自己当成大法弟子。我们什么都具备了，但正念不足时就被常人的假相迷住，师父大法赋

予我们的能力被我们后天形成的人心局限，展现不出自己的能力，发挥不了大法的威力。

前一段时间，邪恶之徒来找我，没找到我就把我先生叫去说了一下，意思就是十八大要开，不要到处乱走，还有一直在监视我等。当时心态有点不稳，心想是不是出去躲一躲，但转念又一想，我为什么要躲，躲什么，我和邪恶的关系就是淘汰与被淘汰的关系。师父在《转法轮》中讲：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”我当时没躲，但思想没有完全提高上来。到另一同修那去，还跟她讲，最近我们少接触等话。（注意安全没错，但我说话的口气与心态有问题）她与我切磋说：在她最开始做资料的那几年，邪恶之徒绑架了她们镇上几个同修，有的同修就把她说了。邪恶抄了她的家后对她说：“你不要这么嘴硬，你家里被搜出那么

多东西，看你嘴到时候还硬不硬的起来。”她听后什么想法都没有，根本不动心。那时还不知道发正念，她在看守所每天背法，越背越清醒，她心里说：师父啊，弟子不应该在这，弟子应该出去做资料。二十多天后，就她一个人被放出来了。其他几名同修都被非法判刑或劳教。而几个人中，邪恶之徒只在她家翻出很多资料、大法书，用恶人的想法她应该最重，可结果完全相反。站在法的角度看，大法书、资料在另外空间金光闪闪，灭尽一切邪恶，怎么能成为邪恶迫害的理由呢？关键是我们的心态不稳，没有把自己当成真正的大法弟子，那么神圣的事没做到神圣。她又讲，这些年在外面流离失所做资料，遇到危险情况时，她每次第一念就是：我是大法弟子，我不怕，邪恶怕；每次都是有惊无险。听她给我讲，我当时很震撼，她是郊区的，文化不高，就一句话：“我是大法弟子，我不怕邪恶，邪恶怕我。”

奔头、有希望，因而心地开朗、光明，坚持真理义无反顾，这就是大法弟子风貌。因为元神和表面思想都知道通过修炼有望达到大解脱、大自在这一终极目标，解决的是根本问题。

提出这个观点是否涉嫌没有跳出“私”的圈子？从某种意义上讲，大法弟子所做的一切都是为自己，但这不是私。能否这样理解，大法弟子证实法中所做的都是致力于救度众生，是绝对的大好事，救人性命，免于被淘汰，能够使众生平安进入人类新纪元，包括自己所对应天体的众生。善恶有报是符合大法理的，做了大好事就应该相应的有大的善报，这不是立足于私心所争来的，是宇宙特性的法则所起的作用：“付出多少，得到多少。”由此联想到：利人利己（反之则害人害己）属同一性，传统文化也讲“种瓜得瓜、种豆得豆。”“与人方便与己方便”；文化人讲“送人玫瑰，手遗余香”皆出自于同

一理。

二、大法修炼一步到位

1、从层次上看仅举一例：传统文化所推崇的君子、圣人，是儒家经典所造就的，而儒家到极高层次上是归为道家的，而道家却是小宇宙的理。法轮大法的理涵盖这样的小宇宙不计其数（大理制约小理）。我们是直奔宇宙根本特性“真、善、忍”这个洪大的理去修、去同化。然而君子、圣人也只是较高境界的常人，我们修大法成就的是大觉者，是王、主的威德。这是何等的圣缘，何等的福份！“正人君子”和“圣人”在民风质朴的古代是令人敬仰的褒义词，现在却带有讽刺意味的认为不存在，这是党文化强暴华夏优秀神传文化的罪恶。如果大法弟子的一举一念连君子都不配，确实令人汗颜，令大法蒙辱。

2. 从时间上看今生今世圆满，这是任何宗教、法门绝对达不到的。并且历史走到了特定的这一刻，正法到了最后的最后，所剩时间越来越少。可

复耍它的鬼主意。是怪，一定怪招孤僻。是魔，它保证为那点小魔术而沾沾自喜。是负的生命，难免要反反复复的搅局。面对真理，众生全都光怪陆离。只有同化法，才能成为真正正的生命，才能拥有光明的未来。

与功友共勉。

持续精進

文 / 肖明

修炼状态常有波动，或人心泛起、或疲惫消沉、或贪图安逸，导致不能持续不断的精進。为避免或减少此类不良状态的发生，寻求一种永不衰减的动力，不妨从以下思想认识入手。

一、大法修炼是唯一抵达人生目标，解决人生根本问题的途径。

人生的终极目地和意义是返本归真，返回到自己先天来源的美好境界。如今的世人几乎无一不是生活在比七情六欲还不止的感觉中，对刺激的追求、享受中，在其中苦苦挣扎、互相倾轧，左冲右突看不

到希望，痛苦无边，还造下了巨大的罪业。即使有所成就的亿万富翁到人生暮年也深感空虚，物质财富带不走。他真正的自己却非常明白：这不是我所要的。因为常人的大脑这个加工厂并不能把元神想“修炼提高”的信息翻译、编辑后表达出来；然而元神得不到满足所产生的焦虑不安却时常反映到这个人的物质身体表面，而造成对人生百年后的去向和归宿深感迷茫，坏事做多了还恐惧下地狱。

其实修炼大法，主、副元神都求之唯恐得不着，但主元神由于容易被常人社会所迷，容易被观念和业力所覆盖，很难走入修炼，副元神也没有办法。真正走入大法修炼，主元神得功、副元神也相应随之得到提高。这样就达到了主、副元神的和谐统一，进而达到“身神合一”。在这个空间表现出这个人很愉快、从容淡定、有正的主见，在这个十恶俱全的污浊乱世特立独行，五毒不侵。因为有佛法引路而有

我最近一段时间状态不好。回想起这么多年修炼，做的好时，都是法学的好的时候，能真正的把自己当成一个修炼的人。在大概二零零五年的时候经历一些事，一直想把这事写出来，旨在共同提高。当时我和另一阿姨同修挂名办了厂，但共同入股不只我们两人，还有其他同修，同修之间意见不统一，导致一些矛盾，我就没参与管理。在七月的一天，她们给我打电话，说邪恶找上门来了，说几个部门来查这个厂，同时当地610把我们当成“大案”要抓我们，同修电话的口气十分急促，我当时就说了一句：你们的正念哪里去了。电话就断了（后来才知道，当地610把我们的电话全部窃听，每个人打的电话全部记录和操控）那时候一共牵扯十几个同修。当时我在家法学的多，所以心态稳，谁说什么我都不听，我就说一切都是假相，法中的生命谁都不许迫害。邪恶610先是把一个同修绑架，（表面原因是他运了许

多大法书到外地）他在邪恶诱骗下把我说了。另一个事就是邪恶找到我先生，他是个常人，也在邪恶诱骗下说了一些不该说的，他回家跟我讲他是怎么怎么给邪恶说的，目地为了邪恶找到我时我能与他口径一致。我心想我是个修炼的人，怎么能顺从常人的说法，那不是上了邪恶的当了么？邪恶又把另一个和我同时挂名开厂的阿姨叫去，她当时心态不稳，邪恶把掌握我们的所谓“证据”全部拿出来给她看，说你不说也不行，我们全部都知道，威胁她。她找到我商量，要把另几个同修说出去，意思邪恶说的，把她们说出去我们就没事了。当时我对她讲：邪恶是什么，邪恶的话能听么？邪恶是针对法来的，我们是大法弟子，就是一个整体。即便是我们在常人事务中有什么矛盾，但在法上，大法弟子是绝不能被迫害的，因为师父没安排，我们为什么要承认。如果我们把别的同修说出来，不就是在关键时刻连佛都

出卖吗。她听了后，想了想说：“那我就把责任推给你。当时也是我们自身有漏，被邪恶钻了空子”。那时我的想法就是有漏邪恶也不能迫害，站在法的基点看，对法负责，对大法弟子负责，保护同修是大法弟子的责任。那时我一点对同修的责怪都没有，包括对这个阿姨，我跟她说，我们是个整体，迫害她们就是迫害我们，怎么可能把她们说出去我们会没事呢？没事的途径只有一条那就是保护同修，通知这些人一起发正念，铲除邪恶。我跟她讲，不用怕，师父说：“一个心不动，能制万动。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）后来邪恶找到我没说什么，这件事就过去了。可当时的感觉真的是“泰山压顶”。通过这事我真正体悟到：作为一个修炼者，站在什么基点看问题是修炼的关键——站在常人的基点看，那是没法过去；可是站在法的基点上，站在神的角度看，一切都是假相！你把邪恶看的越大，

它就真的很大；你把它看的越小，它就真的很小；你把它看的什么都不是，它就真的什么都没有，即使有对你也不起作用了。

看到师父在《二十年讲法》中的这段话“你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”我真是深有感触：修炼的过程是去人心的过程。考验关头那一瞬的“人神一念”就是在关键时刻是把自己当成大法弟子还是当成人。当成人，人类社会的环境就会制约我们（包括现在摄像头到处都是；监控监听设备所谓的“发达”；又要开十八大，敏感时期监视严……）有的同修被这些假相迷住，把自己当成人了（包括我这次也在意邪恶对我先生说的话）。而如果把自己当大法弟子——具有宇宙中的第一称号的生命，什么能制约我们呢？人中有什麼因素能对神起作用呢？即将被淘汰的旧宇宙的什么法理、什么因素能制约一个选择同化新宇宙

如果没悟道；做什么都可能是盲目的。行动中会用“炼功人”、“修炼者”、“大法弟子”这些名词掩蔽着一颗捞好处、想求圆满的心。实际上就是抱着强大的执著在证实着自己而不是在证实法。

为什么一到关键时刻就向邪恶“转化”？停止修炼？或抱着不好的心态死钻牛角尖呢？就是他们没有“法”可证实。换言之，有那么大的执著在背后驱使着，怎么努力学法也悟不到道，所以就只有盲从或跟帮。我们怎么能被一些人的歪理邪说带动呢？

师父说：“无论现在和将来，乱我们法的，那只能是内部弟子”（《精進要旨》〈金刚〉）。不明真相、不明正理的常人只有跟着邪恶的意图对法轮功栽赃陷害、造谣诬陷、无事生非，结果却无形中也从另一个侧面使更多的好人了解了大法，走进了大法。从中也鉴别一些背信弃义、欺世盗名的伪君子。可是从炼法轮功的人的内部散布出来的歪理邪说

却是很难使众生澄清。更何况反反复复的“转化”、“反弹”，“反弹”、“转化”，更让世人感到扑朔迷离。就是这样的整天想快结束吧！快结束吧！如果我们自称是大法弟子的都能坚定住了、都坚持出个正理来，都坚持出个正道来，不就早就结束了吗？

师父说：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）假如不掩饰自己的执著，而是真正去掉它们，也就没了怕，也许就能悟道理，也就出了智慧。时时记住修炼的是我们的主意识，师父让我们带走的是全部，所以人心必须去掉。有执著就有漏。不要用“掩盖掩盖着掩盖”。无论如何，你也得实修。我们得认真真的找找我们自己的原因。

师父教导我们：“心性多高功多高”（《转法轮》）。心性和悟性直接相连。面对真理，谁都无法掩饰自己，掩饰只是在欺骗自己。是鬼，才反

在后。为什么那么多的功友很容易被假相、假理所带动？究其根本就是没悟道。不悟道，怎么悟行？也有的功友口口声声声称自己是大法弟子，可实际上却被地痞流氓欺骗着、愚弄着、摆布着。也知道这种打压、制约不对，可就是没了理智和能力去冲破它。在没办法后就走极端。在这么大的法中修炼应该修出智慧，持有这么大的理应该冲破一切艰难险阻，但表现形式却是平和慈善的，平和慈善的背后却有正法的巨大威力。

比如，警察、流氓、地痞要求去北京上访的功友都必须说出自己的地址，以便配合迫害。可有这么一位功友却对警察说：“我不能说，因为当地派出所一再问我走不走。我说不走，结果还是走了。如果我说出了我的地址，包括警察就得回家，街道的、公安局的都得受牵连。”抓他的警察们听了他的话，立即把他放了，并且明确的告诉他：“你回去吧，再不要来了……”从中我

们是否得到了正面的启悟？劳教所里要求揭批法轮功或骂师父，有的功友对警察说：“教人骂人本身就不是好人。如果说骂人就是在做好人，那谁教我骂，我就骂谁。骂我师父是欺师灭祖。”结果使的警察们黯然失色，自此再不敢公开提及此事。

就在这反过来的形势中，有许多人问过我坚定的是什么？我在我那个境界中回答道：“我坚持的‘真善忍’这个理不会错。我坚定的是我做人的品格不能变。谁敢说说真话办真事做真人是错的？谁敢说善心善意、处处与人为善不对？谁敢说做人有大忍之心不好？谁都不敢说，那我坚持的就是对的。谁敢说做人反复无常、言而无信是做人的根本？谁都不能这么说。那我做人就是行不更名坐不改姓、言行一致表里如一。所以我坚定的就没有错。天再大都大不过理，只要有理就能服人。”在这么大的法中如果修不出自己的道，实际就是没悟道。

法理，走向新宇宙的生命呢？

几年前我先生买电脑时配置了刻录机，为了平稳安全的做证实大法的事，我没有向当地同修伸手求外援，一个人做。经济显的不富裕，怎么办？我想——法中什么都有。所以我到电脑城购买光盘都是选最便宜的，8角一张的。拿回来后我就对光盘发正念：

“你们都是大法弟子选中救人的法器。你们要珍惜自己的机缘，要最大限度的发挥救人的作用”。在发正念的时候，我真的感到一张张光盘在加厚，我刻出的光盘一百张有时一张坏的都没有，有时有一两张坏的，而且刻出的光盘画面清晰。后来一个同样做光盘的同修跟我讲经验，说现在质量不过关，她都是买的1.6~1.8元的光盘，还有坏盘，便宜点的坏盘就更多。我跟她讲我的情况她觉得很神奇。出去发真相，我每次发资料时都发正念：“让大法弟子发的真相一传十，十传百，最大限度的救度众生，让真相资料发挥最大

作用。”反馈回来的信息是，有一个医院家属区我只发了一个门。可整个医院的医生，护士都在传看，当然他们是站在他们能说出来的角度在谈论这件事情，他们对神韵的演出很震惊。听到这些，我想我发的资料真的是按我的想法发挥最大作用。所以大法弟子的一念真起作用。

后来接触用手机讲真相这一项目。有一个操作是自动生成号码，我当时生成号码时什么杂念都没想，就想生成号码来救人。自动生成号码后，我一个一个的验证是否是空号，我验了十多条，不到二十条，没有一个空号，全是实号，而且都是贵州的电话，我想可能贵州山区偏僻，讲真相的人少，（也希望偏远山区的同修把电话号码发到网上，让他们也尽快得救）。回家我把自动生成的号码看了一遍，没有连号，比如：138，后下一条是136或189等。后来一个同修和我讲她自动生成号码空号太多，发信息效果不好。我问

她：你是不是做之前就担心生成的号码是空号，而你又没有意识到这是人心在干扰，没有及时排除它。所以我们一思一念都要在法上。有了不正的念头一定要对照大法，清除它！

这几年我做什么都想着在自己能力范围之内独立，网上也经常呼吁做资料遍地开花，其实我们什么能力都有了，有些人只是没有这个愿望，被常人的假相迷住了。

大概是二零零八年，我们当地几名同修相继被迫害，都是属于在邪恶诱骗下把同修说了，互相说，造成在外面讲真相的基本都被迫害了。后来出来的几名同修跟我讲，邪恶不停的向他们打听我。他们不相信当地这么多同修被迫害，会没有我。我当时一直是资料点独立，与我接资料的是外地同修。因家庭环境的限制，量不大，够我自己做，多了就分出去。我一直在做、在发、在讲。而当地同修并不知道，我们见面只在法理上切磋，当地同修发的资料有的就是我做

的。跟踪我的人，有机缘我就和他讲真相，他们有的一家全退。没有机缘的就把他们甩掉，我做我的。所以当地就我一个人没有被迫害。前段时间邪恶找到我先生说，我们一直在跟踪你家里的（可我一直在做，人怎么能够跟踪的到神呢？）。可见资料点的独立对大法弟子安全的保证是多么重要。同时也能更好地发挥救人的作用，减轻很多传递之间的麻烦，也让资料点的同修有更多的时间学法、修心、共同提高。

这是看了师父讲法后的一些想法，学师父讲法时泪流满面，悟到很多，写出来的只是一部份，以前总认为自己文笔不好，只会说不会写——这也是人的观念。以上是做的好的部份，跟同修切磋，旨在共同提高，多救人。也有许多做的不好的地方，在以后的修炼过程中尽量弥补。

最后以师尊的一段法与同修共勉：“在修炼中你们不是由于自己真正的实实在在的提

高，从而使内在发生着巨大的本质上的变化，而是依靠着我的力量，借助外在的强大因素，这永远改变不了你人的本质转变成为佛性。如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”

（《精進要旨》〈警言〉）

向师父合十！向大法弟子合十！

向内修修出真我 向内找到执著

文 / 大陆大法弟子

师父在法中讲道：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）“度人的主元神”

（《悉尼法会讲法》）；“修好的那一面却被隔开了”

（《澳大利亚法会讲法》）。如果我们记住师父的话就应该理智的去让真我发挥慈悲善良的主导作用，而不应该掩蔽自己的任何人心。师父说了：

“任何一颗人心都不能带到天上去”（《导航》〈美国西部法会讲法〉）。

我在站出来走出去的过程中，本着师父的教诲，时时记住修炼的是自己的主意识。诚意的用常人能理解的话告诉周边的人，我也不是一个完美的人。由于我心胸坦荡，心底无私，既帮了别人又得到了别人的帮助。很多人认为自己是神，不应该与常人一般见识，可他们却无法摆脱常人对他们的束缚，他们认为打压自己的人才邪恶、太邪恶，发自内心想销毁他们，而我却认为那样的思想是恶的，不是站在正法救人的基点上的。我们要总保持祥和的心态，最后修出一颗慈悲的心。“高于常人层次的人不能把常人视作敌人。所以，我告诉大家你要不能爱你的敌人，你就圆满不了。”（《加拿大法会讲法》）所以我总认为不应该与常人有什么隔阂，因为我们就在常人中修炼，常人的心态不正，正好需要我们用善心善意善行去改变，我体悟这便是度己度人的过程。

修炼的人应该是悟在先修