

多种母盘，同修可以根据所接收人员的特点，有选择的分发。

翻墙软件有非常好的效果，建议资料一定要作的精美，信息尽量简洁并具有说服力，先把大家的心吸引住。做这张盘的时候一定要严谨。

不必要的东西请一定不要往上放。东西不是越多越好。

我在发盘讲真相过程中，发现选材非常重要，不适当的盘给了不适当的人往往起反效果。正念、态度、技巧都很重要。态度越平和越好。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五五六期

二零一二年九月六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
呼唤良知 真相传遍世界	2
中国大陆学员近期遭迫害案例	4
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	8
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	13
第九届大陆法会在即 海外学员充满期待	13
大陆同修都拿起笔来参加网上法会	14
不要留下遗憾	15
大陆大法弟子都应该交卷	16
用心就能写出交流文章	16
警醒：做事心阻碍大法弟子证实法	17

发正念时看到的另外空间一幕	21
几次长时间发正念除恶的经历	23
去除为私为我的思维方式	27
我尝到了向内找的甜头	31
征签要扎扎实实在常人中做	33
讲清真相 救度世人	35
救人要有真心、善心与恒心	35
师父给我好身体是叫我救人的	40
真相资料中不要遗漏法轮功真相	42
直接窒息公检法系统邪恶的有效方法参考	43
发光盘的经验和体会	45

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年八月卅日—二零一二年九月五日

时事新闻

呼唤良知 真相传遍世界

八月三十一日是**马来西亚**国家五十五周年独立日，从官方至民间举行多项庆典活动。雪兰莪州政府于三十日在首府莎亚南举行国庆游行，法轮功学员组成的天国乐团首次参与这次的国庆游行，获得民众欢迎，获得主办方颁发安慰奖，被安排压轴演奏马来著名民谣《Rasa Sayang》，来结束当天的庆典活动。大家纷纷前来

围观和竞相拍照与摄影留念。传承了一百五十八年、**台湾**最大的民俗艺术盛会——“基隆中元祭放水灯游行”，八月三十日晚上七点在台湾基隆海洋广场前举行，在传统音乐配乐下，各族群展现才艺，其中，法轮功队伍声势浩大，格外令人瞩目。主持人介绍，有一亿多人在一百多个国家与地区修炼法轮功；游行中，他们有乐团演奏，叫作“天国乐团”，透过演奏，要把法轮功“真、善、忍”的美好讯息带给所有在场的来宾。台湾行政

人都收到了资料。相比之下真正了解真相、三退的还不是很多。

我把翻墙软件也发给熟人，听听他们的看法。街上发光盘只要能沟通的我尽量多了解他们的想法。

我们作为在大陆能直接了解情况的弟子，应该把情况反馈给明慧编辑部。

我的建议是，翻墙软件起到了非常大的作用，应该多做几种母盘。

其中我在发盘中，觉的翻墙软件的内容如下比较好：

1. 翻墙软件
2. 自焚真相
3. 四二五和平上访，最好把同修的一句话加上，在八九六四中共血腥镇压学生之后，谁还能感动那么多人冒着生命危险去上访。
4. 建议把“双面中国”的关于环境污染和权利市场化部份节选

我发现“双面中国”中的关于环境污染、权利市场化，把国有资产据为私有，这些目

前与老百姓息息相关的很能引起共鸣。

虽然几乎每个人都觉的共产党不好，但似乎与己无关，也不理会。但说到环境、食品、房子、资产被侵吞，大家就感兴趣。会深入了解。

5. 大法在世界洪传，一九九九年之前在大陆洪传，大法心性的故事。其中“未来人的神话故事”中的心性故事就很好很有代表性。让人直观了解大法的真、善、忍。

在中国，其实大部份人都是善良的，让他们先知道大法的好，大法蒙受奇冤，与共产党的邪恶和谎言，形成强烈对比。

明白这些，再做三退效果更好。

我觉的在动态网上可以做一个劝三退的动画，引导个人自己退。

建议开始不要把“藏字石”、香港声援退党游行放在这张盘上。一步一步效果更好。否则把很大一部份人产生抵触。

来我回来想，该怎样说服这一类人？一是要注重发正念，解体他背后的邪恶，另外他这样说一定是不知道法轮功是什么，知道就到处找了，这是千金难买的东西。

讲真相

最近去外地见了一个远亲，他很热情，但说起法轮功，他就凶起来，说底线是爱国。在他看来，三退就是搞政治。他说他周围就有法轮功的弟子。

我没有和他探讨什么是爱国，也没有讲为什么不是搞政治。（我觉的遇到很顽固的人，要避其锋芒。）而是笑眯的转移了话题，然后我谈起污染。我根据“双面中国”，讲了中国为什么会污染这么重，对污染源进行处理，不如受罚款，因为罚款少；受罚款不如把钱给贪官，因为这样花的钱更少。中国几乎无官不贪，中国的出路在哪里？

产生共鸣，他接着我的话，他开始骂共产党。我主要听他说，我偶尔引导他一下，

最后他自己觉的共产党实在太不好了。

我从算命开始，引起他的共鸣，我相信每个人总有一点是可以有共鸣的地方。顺着这点逐渐引导，就可以打动他。他很爽快的退了党。

有机会深讲的，一般除了讲真相，还让他得法。有的当时就能得法。有的得法后非常精进，又带动家人、亲戚得法。

遇到的问题

有同修每天面对面直接讲真相，直接讲三退，每天能退四十~五十人，我觉得一方面是同修方法得当，另外因为同修带着强大的正念的场。然而大部份同修都做不到。

我自己讲真相中，尤其对知识份子，中产阶级、小资，那些所谓爱思考的人，直接上来就三退，往往效果不好，甚至对于以后再讲真相造成了障碍。

静思和建议

大陆的许多同修，日日夜夜的做资料，发光盘，几乎人

院院长陈冲莅临勉励，基隆市长张通荣于海洋广场观礼台上欣赏这一年一度绵延数十公里星罗棋布的精彩活动。

九月二日，大伦敦地区的名镇金斯顿举办了一年一度的节日庆典——金斯顿嘉年华，主题是“把世界带到金斯顿”。当天，英国法轮功学员第四次出现在这一当地最盛大的夏季节日庆典上，除了摆放真相展板外，还展示五套功法；另有几位学员发放真相传单并面对面介绍功法以及发生在中国的迫害真相，并征集反迫害签名。一位负责金斯顿嘉年华安全工作的警长在去年了解了真相，主动地在反迫害征签表上签下自己的名字。一天活动过程中，至少有十几人在了解法轮功真相后当即表示要去当地炼功点学炼法轮功。

八月二十六日，美国伊利诺伊大学香槟分校法轮大法社团参加了一年一度的社团招新活动，向学生弘扬美好的法轮大法和讲述其在中国被迫害的真相。几位法轮功学员展示功

法，吸引了来自众多族裔的学生驻足。当他们了解到法轮大法是来自中国的传统修炼功法，已经弘传世界上一百多个国家，使上亿人身体健康、心灵升华，纷纷留下了联系方式。很多来自中国大陆的留学生主动前来了解法轮功的真相。一位来自大陆的留学生疑惑地问学员，既然你们是修“忍”的，为什么还要到处说中共的不好呢？学员耐心跟她解释，法轮功学员采取和平理性的方法揭露中共邪党的暴行是真正的大善大忍的行为，这也是在为你着想，因为你有权利不被欺骗，你有权利了解真相，在善恶间做出正确的选择。明白了真相的同学非常感动，对学员说：谢谢你。

近期，“追查迫害法轮功国际组织”公布了关于中共活体摘取法轮功学员器官的调查录音，内容包括对中共中央常委李长春、周永康的电话调查，对锦州解放军205医院移植科主任陈荣山、北京市解放军307医院和法院等涉嫌参与

犯罪者的调查录音，为揭露中共此一惨绝人寰的暴行提供了进一步的佐证。此次公布的调查录音中，最值得注意的是确认了中共政法委书记周永康在活摘器官罪行中的主导角色。

“追查国际”调查员以“原中共中央政治局常委、中央政法委书记罗干办公室张主任”的身份与李长春对话。当调查员问及，是否想用摘取关押中法轮功学员的器官做移植手术这件事来给薄熙来等人定罪时，李长春明确地说：“周永康具体管这个事，他知道。”“追查国际”调查员以王立军专案组的名义，对锦州解放军205医院泌尿外科主任陈荣山进行了电话调查，调查中陈荣山承认移植供体来自关押中的法轮功学员，并且是经过法院的，还主动提到中国医大医院也参与其中。调查员再以“沈阳军区联勤卫生部王佳副部长（原205医院院长）的秘书”此身份对陈荣山做电话访谈时，陈荣山对电话中“老长官的秘书”明确保证他能保守摘取法

轮功学员器官做移植手术这一机密。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇黑龙江哈尔滨市邮政局机电一体化工程师、哈尔滨法轮功义务辅导站负责人李洪奎先生，在出七年冤狱之前二十余天，于八月二十八日被大庆监狱迫害致死，年仅六十一岁。李洪奎修炼法轮功后，用“真、善、忍”要求自己，连续数年被评为市省部级劳动模范等称号。在中共邪党一九九九年七月迫害法轮功后，三次被非法抓捕，两次遭非法判刑，在监狱被非法关押了十年的时间，遭到了非人的折磨。李洪奎第二次被非法判刑期满的时间是二零一二年九月二十一日，距出狱时间仅仅还有二十多天，大庆监狱突然通知家属称八月十三日晚李洪奎因脑出血被送到大庆第四医院手术治疗，两周后的八月二十八日早五点十四分死亡。家属对李洪奎的死亡非常震惊。

◇贵州省安顺市法轮功学

要将其恶行在当地全方位公开出来。因为人都有强烈的爱面子的心理，他们知道，如果这些恶行一旦曝光，他们将在亲戚朋友那里体面全失，对他们来说那是很可怕的事情。因为他们也知道自己干的事情除中共邪党外，没人能支持他们。只能得到众人的唾骂和鄙视。这样，他们就会被极大的震慑住，从而停止对大法弟子的迫害。

三、对继续行恶之人要到处公开他们的名字和恶行

如果说第一、二步是劝善和警告的话，那么这第三步就是直接窒息邪恶。我们对公检法系统的恶人恶行进行不间断的跟踪调查，在掌握大量事实的基础上对那些顽固不化的继续行恶之人要坚决进行回应。最有效的办法就是将其恶行在当地最大限度地公布出来，要形成一个人人都对他进行声讨的场。如果这样做了，恶人就恶不起来了。

发光盘的经验 and 体会

对不同的人应该有针对性

的发不同内容的盘，翻墙软件主要发给年轻人。

翻墙软件我都是面对面发，并且当面沟通一下。一开始我说“现在网络封锁，翻墙软件可以透过封锁，看到国内看不到的东西。一些人接受了，有的甚至很愿意要，多要几个。但也有不接受的，大约有四分之一的人不要。

现在的年轻人很有个性也强调个性，受同修启发，我改变了说法。对于这个软件起到什么作用，我这样解释：一件事你是希望只听宣传，还是两面都看看，听听，然后自己做出判断呢？一般都说愿意自己做出判断。我就告诉他，透过这个翻墙软件可以看到真相。

基本上听了都能接受，大约在九成以上，也有直接摆手不要的，我就问，你知道这是什么吗，你就不要。有的说不知道，我给他解释一下，一般也要了。

有一次，遇到两个人，直接问是法轮功吧，我说是，就不要。当时没有说通他们，后

受害者，这也是他们的一贯伎俩。而被他们一代代洗脑的中国人，已经根深蒂固的用党文化的思维来分析事物；因此，我们必须提高警惕，决不能在这个地方出现漏洞而授人以柄。因为一旦使用的语气较强硬，就容易让常人感到我们是在和中共邪党对着干。我们必须清楚，在常人中我们是属于被政治迫害的对像，用常人的话说就是属于弱势群体，而人的良知也容易对此产生很强的同情心；我们不妨就因势利导，讲出那些被迫害的同修们的痛苦经历，从而也揭露了邪恶的暴行，人们看到这些在对我们产生同情心的时候也就等于在被救度中了。

师父在《美国首都讲法》中说：“无论大家做什么，目地都是为了世人。看上去是在求得帮助，实质是在救他们。无论是针对财力、人力、物力，方方面面帮助，包括向各国政府讲真相也好，和民间团体接触也好，或者与社会其它方方面的沟通，都不是为

了法轮功本身，也不是为了你们个人的修炼，你们修炼中与这些都没有关系。这一切都是为了救人。你们在接触人的时候就是在救人，通过讲真相叫给予支持者明白真相是救人，明白真相后所起到的正面作用也是为救人。也就是说，在达成常人理解后能够给予一定支持，这个支持的影响还是在救人。”所以《呼吁书》中除了要写明我们被迫害的情况外，一定要加上请他们给予我们帮助的话。让他们通过常人的各种方式劝告公检法系统里的人，要善待大法弟子。其实“三百手印”的事件已经给了我们很好的启示了。

二、通过各种渠道向公检法系统传达《警告信》

对于那些我们已经掌握了大量迫害证据的公检法系统里的恶人，要做大量细致的调查工作，搞清楚他们的通讯地址、家庭和工作电话等等，并通过这些渠道将警告信发送给他们。信中要严正声明，如果再继续迫害大法弟子，我们就

员张恩荣、周凤英、周菊英、小李、陈姨妈、李书俊因修炼法轮大法在一起学法切磋，八月二十七日，遭蹲坑警察绑架。同日下午，杨翠红也在自家被绑架。目前，除周菊英，陈姨妈两人被家人有条件保释外，其他人均被非法关押在安顺市第一看守所。参与绑架的有贵州省安顺市公安局与西秀区分局十几个警察。

◇吉林省吉林市电信局工程师、法轮功学员常实、妻子张敬东及十九岁的女儿常慧莹，八月九日上午被吉林市丰满分局长江派出所恶警伙同长虹社区人员疯狂绑架抄家抢劫。常实当天下午被绑架到蓝旗原吉林市看守所刑讯逼供；妻子张敬东在家中被恶人绑架、用绳子捆绑着带走，仅十多天就将她迫害的生命垂危，劫持到往长春劳教所；女儿现被非法关押在沙河子洗脑班。

大陆综合

大陆综合消息

◇宁夏中卫市退休护士长

张凤娥被非法判刑

宁夏中卫市退休护士长、法轮功学员张凤娥二零一二年五月被中卫市中共公检法机构合谋诬判三年半徒刑，日前被劫持到宁夏银川女子监狱。张凤娥女士，今年五十五岁，是宁夏中卫市人民医院退休护士长。二零一一年九月被中卫市国保大队从家中绑架，九个月多月后，中卫市沙坡头区检察院以所谓“利用手机大量发送法轮功短信，宣传法轮功思想”的罪名对张凤娥非法起诉。张凤娥多次遭中共迫害，曾被非法劳教两年半。

◇以“上明慧网”为由南京警察欲绑架退休女工

江苏南京市白下区公安分局警察，以“上明慧网”为由，二零一二年八月二十八日强闯民宅，企图绑架南京地质矿产研究所退休女职工、法轮功学员王三秀，遭到王三秀坚决抵制，绑架阴谋莫能得逞。

当时王三秀严厉指责恶警黄水成“私闯民宅”是违法行为，黄水成说：“你上明慧

网。”王三秀质问：“上明慧网违法了吗？哪条法律规定公民不能上明慧网？”王三秀的丈夫骆学全阻拦恶警。王三秀乘机回到卧室，把门反锁，在屋内大声回应：“我从来没有违犯过国家法律，可是我被非法劳教三次，还两次被绑架到洗脑班迫害。在江苏省女子劳教所、在南京市洗脑班、在南京市看守所，都遭受了惨无人道的迫害，好几次迫害得只剩一口气啊。他们是不讲法律的，他们对法轮功从来就没有讲过法律。”面对王三秀的义正辞严，瑞金路派出所教导员张俊无理可说，还一度叫嚷要叫“开锁匠”来强行开门。但最终没有得逞。

非法闯入王三秀家中是五个警察，据了解外面还有不少穿着警服的，他们封锁了方便职工和家属买菜的后门，只留一个进出口通道，导致整个单位及家属都受到骚扰。

◇河北903人继续签名声援李兰奎

河北民众声援正定农民、

法轮功学员李兰奎的“700手印”在媒体曝光后，中共高层派人到河北当地就此事进行“调查”，迫害当地村民和家属。然而，有正义感的大陆民众没被吓住，更多人不做麻木看客，继续声援，要求中共当局立即释放无辜的法轮功学员。

八月份以来，河北恶警在石家庄市及周边地区已劫持多人，绑架过程中造成一位石家庄市民杨银桥坠楼身亡，贾志江李荣梅夫妻至今下落不明，家中只剩一个小学刚毕业的孩子无人照顾。尽管迫害还在继续，河北省第三批共计903位民众签名，针对李兰奎事件继续呼吁中共停止迫害，正视民间呼声与国际舆论。

◇四川阿坝县吴有淑生命危在旦夕

吴有淑，女，四十八岁，四川省阿坝州阿坝县人，二零零八年得法修炼，二零一一年三月份被非法劳教两年，二零一二年二月份绝食一个月后，三月十二日被释放回家，五月

我们所讲的。

讲真相的小册子、彩信，和电视节目或者专题评论文章是不同的，因为一个媒体对人的影响是长期的，在单独的节目或专题评论文章中，往往只专注于某个问题。而小册子或者彩信，由于篇幅有限，又要考虑普通大众读者的阅读兴趣和耐心，不可能长篇大论的讲，但把必要的信息完整传达给读者是必须的。

另一方面，不管什么形式的题材，或者就哪一个话题展开讲真相，我们把握好我们的目标是让人明白真相，仍然离不开让人知道“大法是好的，恶党在行恶”这个主线，注意不让常人的话题反客为主。我们讲真相是为他人好，表现出的是一颗纯净的善心。

直接窒息公检法系统邪恶的有效方法参考

文 / 大陆大法弟子 韩科

现在，中国大陆的公检法是邪恶最后的据点，也是它们最后表现邪恶的地方，但他们的恶行也必将在这里被终结。

师父在《二零一二年美国首都国际法会讲法》提到：“开始的时候能在全世界疯狂，后来它们只能维持在它那套政法系统里了，监狱啊、公安局啊，什么国安哪、劳教所，这套系统里。现在这套系统它都管不住了，也都管不了了。现在收缩到监狱、洗脑班，也没那么大力气了，就连它北京那块地方它也难保了。”既然正法形势已经到了这个阶段，那么我们作为证实法的大法弟子就应该跟上这一进程，坚决锁定这部份邪恶，高强度发正念，但同时也必须加大力度进行窒息这些邪恶的各种行动。以下是在我个人认识的基础上，给大陆同修的一些具体的参考建议：

一、集中力量广泛张贴《呼吁书》

在这里需要强调的是《呼吁书》的口气。以往我们张贴的一些公开信，说实话在口气上有些强硬。要知道，邪恶向来诬蔑我们搞政治，利用中国人的善良和无知把自己伪装成

人。师父告诉我们延续的生命是用来修炼的不是过常人生活的。我要多学法，多发正念，跟上师父正法进程，圆满随师还。

感谢师父的慈悲救度。合十。

真相资料中不要遗漏法轮功真相

文 / 大陆法轮功学员

这个暑假回家，听我的岳父讲，报箱里经常收到真相资料，但是资料上只讲共产党不好，很少讲法轮功怎么好。我的岳父对于法轮功比较了解，他感觉这样的资料讲真相效果不好。

师父在经文《讲真相的根本目地》中讲：“法轮大法是佛法。在中共邪恶的宣传中把造谣抹黑法轮功的谎言灌输给了世人，叫世人仇恨佛法、仇恨走在神的路上的大法弟子。特别是中国人在谈话中、在面对大法弟子时表现的态度，是站在邪恶立场的。如果是这样，那世人不危险吗？也就是说，这场迫害无论怎样邪恶，

大法弟子是在邪恶的考验中走向圆满，而真正危险的是被邪党灌输了谎言的世人。共产党的出现与中共的真正目地是叫人仇视神佛、宣扬无神论思想、灌输斗争哲学，从而毁掉人类。这就是为什么大法弟子要讲真相，目地是解除邪恶的谎言，看清共产党的真面目，清除人对神佛犯下的罪恶，从而救度世人。”

对照师父的讲法，我觉的在具体编辑真相资料过程中，不管是用时事评论的方式，还是讲述一个事件的形式，还是对某个新闻背后的深度分析，在资料的适当部份，都应明确的向世人传达这个最重要的信息：法轮功是教人做好人的，法轮功学员通过炼功受了什么什么益处。

就一般说理的习惯来说，只有让人知道法轮功是好的，再讲迫害，世人才能看清恶党是在行恶干坏事、在毁人，最后讲三退，就顺理成章了。如果只有高调的结论式的揭露，世人不知前因，也就不会理解

份在新疆打工被抓，六月十几号从新疆劫持回劳教所，一直绝食到现在，每天在资中县医院输液，有警察医生轮流值班。据知情人透露，这次恶人宣称宁可让她死，也不会放她。吴有淑现在被折磨得骨瘦如柴，生命危在旦夕。

严正声明

本周四百八十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周四百五十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇寒风中等待真相的老人

文 / 大陆大法弟子

碌碌尘世，纸醉金迷的欲望社会中，那些似乎对得大法已经麻木的面孔一直在干扰着我救人。有一天一件事改变了我的看法。那天晚上，我把一

份小册子用塑料袋装好贴在了家人的门边，门边有些昏暗，不注意晚上是难以发现的。然而深夜时我又去看了一下，却发现小册子被拿走了。我不由后悔自己对众生的漠视。

回想有一年腊月，吃过晚饭后我出去发小册子，路过一个家庭工厂门口，看见一个老人坐在寒风中，天气很冷，又刮着大风。当时我并没有想给他发小册子，因此就从他面前走过去了。大约走过十几米，听见身边的行人在议论：天这么冷，怎么劝这个老人进屋，他也不进屋，就在寒风里呆着。我回过神来，来到老人身边，拿出《真相》小册子，嘱咐他到屋里好好看看。老人很激动。

那个老人千万年的等待可能就是在等我发给他大法真相的那一刻，而这一刻可能对他唯一的，我如果不能做到给他真相，他可能就会永远失去机会。

迷迷人世中，尽管也有人

拒绝大法真相，但是更多的有缘人却在苦苦期盼、等待着这看似简单的真相资料，因为这是他千万年受尽痛苦、历尽艰辛来世的真正目的地。我们是正法弟子，是发誓救众生的，不要让他们失去被救度的机缘啊。

人心与因果

◇做迫害大法的邪恶广告 牌 连遭恶报

重庆市大足区一个做铝合金的老板，名叫黎白友，年龄四十多岁，现住大足区北环路（离北山家园附近两百米左右）。

二零一二年七月初，因受邪党蒙蔽，为了一时的金钱利益，做了十七、八个诽谤大法的铝合金招牌框架，每个框架长三米，高二米左右。七月底，这些招牌就被邪党分布到了各区镇，毒害了广大无辜的民众。黎白友在无知中给自己造下了很大的罪业，随后不久臀部就长了脓疮，疼痛难忍，走路时一瘸一瘸的，常去医院，输液花了不少钱。接着又

在七月底，他在做铝合金的时候，自己操作机器时，把自己右手颈部位的两根筋割断了，当时缝了针，整天吊着绷带，不知又花了多少钱。

今天我们揭示这一事实真相，是希望广大民众明白诽谤佛法会造下很大的罪业，哪怕是无知中做的也不例外。希望人们不要再亵渎佛法，不要在无知中犯罪。

◇大法师父保护 再没城管找麻烦

〔成都来稿〕四川省成都街头摆摊营生的一位大爷，见到法轮功学员后说：“哦，这个法好哟！”诚心地感谢大法。以下为大爷亲口讲述的几年前自己经历的一件事：几年前，那时我推着小车沿街串巷卖这些东西，走到海椒市时，迎面来一警察，气势汹汹的对我叫喊：“走！跟我到派出所！”城管警察谁敢惹？稍不顺从就被掀货掀秤，报纸上也有过因此而闹出人命的事件。想到生存，我只好跟在他后边慢慢走。

发资料救人。

有一天我心里不好受，我也不知道是怎么回事，就是难受。我问老伴今天是初几？我老伴说今天是“初六”，我一听，哎！今天是集日，怪不得我心里不好受，我得赶紧去赶集发资料救人呀。我拿上资料，提上提包就走了。我虽然不会讲真相，我看到有缘人我也会发给他们资料，让他们回家看看，告诉他们这是救人的资料。我发给谁人家都要。那天虽然去晚了点，但是资料很快全发完了。

回家的路上我的心里特别好受，特别亮堂，腿特别轻，我知道这是师父鼓励我。

以前我赶集是结伴去的，现在我有救人的责任在身，就不和她们一起去了。我村里原来有两个学大法的，可她们叫邪党迫害的都不敢炼了，所以村里除我女儿回家发资料外基本没有人去发。我就想，是一个村里的人缘份更大，我得救他们。晚上我不能出去，白天就在兜里装上资料出去。我也

知道谁家有人在，谁家没人在，尽量别浪费资料。今天去东头、明天去西头，这样一份资料也不会发重复了。

我家还种了二亩地。在村里和我这么大岁数的人不用家人照顾的不多。我修大法后不但不用家人照顾，还能去地里干活呢。去年春天玉米快喂化肥时，我为了不让女儿回家，不让她耽误做大法的事，我就和老伴说：我和你一起去喂肥吧，老伴说你行吗？我说：行！这样我和老伴去玉米地喂了一亩地的肥。村里的人都说，你这么大岁数还能干活？我说我修大法身体好。

我有两个儿子，以前我女儿给他们不知道讲过多少次真相也不相信，因我女儿被邪恶迫害过，造成他们对大法不理解，一直不相信大法，现在他俩看到我身体的变化，也都相信大法好了，并且都在听师父的讲法。我的身体这么好，就是实实在在的真相。

在今后剩下的正法时间里，我还要做的更好，多救

我知道他入过党团队，以前因他不相信法轮功对我有成见，见他走在路上，我快步走到他跟前的热心和他交谈起来，我问他各方面情况后，他说他已经办退休了，身体却坏了起来，浑身那都是病，经常大把吃药也不见效。我说现在医疗水平就那么高，假药又多。他承认我说的都是真话，还说我和过去一样。我说我要不是炼法轮功不会有这个样的。他点头没吱声。我向他讲真相问他“三退”了没有？他说没退。我让他赶紧三退，他马上答应说退！又告诉他天天念“法轮大法好”、“真善忍好”，他也答应说“好！”

在步行外出讲真相中，不几日就劝退十多人脱离了邪党。我一位战友当我这一次劝他“三退”时，他说我劝他这是第四次了，说我真心关心他。我说是李老师让我救你的，我们虽然是战友之情，是无法和师恩相比的。他自语说：早“三退”了我可能不会做大手术挨一刀。我笑着回答

他：明白了比什么都强。

虽然一直在坚持讲真相，但救的人数距师父的要求、与精进同修比，都还差很多，今后更要抓紧一切时间做好三件事，勇猛精进，直至功成圆满。

个人体悟有不当之处，敬请批评指正。

师父给我好身体是叫我救人的

文 / 山东八十六岁大法弟子口述 女儿代笔

我今年八十六岁了。零四年在女儿的劝说下开始学法修炼的。学法前我有高血压、腿疼，常年吃药也不好。学法修炼后我按照师父要求的去做，不长时间师父就给了我一个好身体。我不识字，学法炼功全靠录音机，听师父的讲法和炼功。我想说说我发资料救人的一点体会。

我每天晚上听师父的讲法，每星期我女儿给我送来真相资料，我就出去发。有两个小集离我村很近，每逢集日我并不是去赶集买东西，而是去

咋个办呢？突然我想起有个大姐告诉过我：遇到为难时候，遇事想不出主意时候，你就念“法轮大法好 真善忍好”，请法轮功师父帮你。我立刻边走边轻声念：“法轮大法好！真善忍好！”“李老师好！李老师救救我。”

就这样反复念着，不知不觉就走到派出所跟前。那警察突然转身，对我手一挥：“你走！你走！”我还没有反应过来，他已自顾自朝大门去了。我就这样平安无事的继续奔走营生来。

从此，我时时都念“法轮大法好！真善忍好！李老师好！”李老师是圣人，不可以随便的把名挂在嘴上。从那以后这么多年，无论我走到哪里，再没有城管找过我麻烦。

◇三退后太顺了

文 / 黑龙江大法弟子 平平

有一次我在外地着急往回返，没买着卧铺票，先买了硬座，准备上车后再补卧铺。上车后，找到座位就坐下了，坐

稳之后往四周一看，这人真不少啊，前后左右都是人，挨我坐的是一位四十多岁的中年妇女，心想这一定是和我有缘的人，一会我得给她讲讲真相。车开了之后，我就和她聊了起来，这一聊才知道她是一个很爱讲话的那种人，大嗓门很爽快的，是个心地善良的人，她讲这次坐车是去朋友家，因为朋友家困难，所以她把自己女儿不能穿的衣服去送给朋友。我一听她说到这就夸她：“你真善良，心眼好使。”

紧接着我就问她听说过三退保平安吗？我这一问她马上说：“知道，是那次我和女儿到江边玩，碰到一个老太太跟我说的。我当时一听平安，平安好啊，退。然后那老太太还给我起了个名：叫留美，一下给我弄美国去了。”我忙告诉她：“不是给你弄美国去了，是在灾难来时让你把命留下，有一个美好的未来，是这么一个‘留美’。”她听后哈哈大笑说：“原来有个美好的未来，怪不得那么顺呢。是有一

个美好的未来。”

她告诉我说：“自从那次老太太给我退完之后，我可顺了。”因为她嗓门大，座位上的旅客都瞅她。这时我告诉她：“也不能你自己顺啊，这么好的事你也得告诉你的亲朋好友啊，也让他们有个美好的未来呀，同时你告诉他们这些，你也是积了大德了，你会更顺的，那是救人命啊！”她连说：“好！好！”

继而，我就开始给其他座位上的那几个人讲起了真相，讲的差不多时，我说这位妹妹就是受益者，她一听马上说：“是啊，快退吧。退完可顺了。”经她这么一说，那几个人就更着急要听怎么个顺法。她说：“你自己品呀，你要办的事，一办就成，这就是顺。”这时我接她的话，告诉他们牢记“法轮大法好”，回去别忘了家里人，让家里人也平安。结果就那一会的功夫，就三退了六位。我心想，这次没能买上卧铺票还真的是有原因的啊。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

八月二十五日，保加利亚法轮功学员在黑海边的城市瓦尔纳进行集体学法交流。集体朗读《转法轮》后，学员交流修炼心得。很多学员感到，学法时要精力集中，专心致志，否则容易被干扰，不能保证学法入心；要时刻加强自己的正念，不能懈怠，分心。大家读了师尊的新经文后，继续分享心得。第二天上午九点多，大家来到黑海海滩上的海洋公园集体炼功；下午二点，学员们逐家走访了当地各中餐馆讲真相，劝三退。有几位餐馆老板都说：中共不好，不但他们心里有数，全中国老百姓心里都清楚；为什么这么多中国人往外跑？说明在国内谋生艰难。

八月二十七日十一点到下午五点，日本广岛县东广岛市部份法轮功学员举办了修炼心得交流会，这些学员中年纪最大的有九十多岁。多位得法不

功。告诉我他现在看《转法轮》越看越爱看，已经离不开了。还说他身体不象以前那么难受了，腿也不那么沉了。他隔一段时间就骑摩托车到我家拿资料和切磋修炼体会，脸上表现出无限喜悦的样子，说他若不听邪党吓唬，一直坚持修炼，自己和家里人不会出了几起倒霉事。还有的年轻人经过劝说后，也从新开始修炼法轮功了，书和碟我都帮助准备齐全。

四、用恒心消除被救人的疑惑

又一次我和老伴（同修）到农村发资料讲真相，碰到一位放羊的五十多岁妇女。在向她们讲真相时，得知她丈夫就爱看真相资料，说不管在哪捡到都拿回家，看完放起来，都攒挺高一摞了。我夸她丈夫是好人，真聪明，后来我就经常往她们家送资料，人不在就放到僻静角落里，不显眼又安全。

有一天我还没到他们家门口，俩口子就迎出来让我进家坐坐。我知道他们家喂养奶牛

和奶羊，成天不得闲，起早贪黑很辛苦，就不想打搅他们，男人拽着我的手不放，说有事要问我。我坐在他身旁，他一边刷奶瓶一边问我话。他问我：你们炼法轮功的这些人能把共产党推翻吗？我说是天灭。告诉大家要快快“三退”，脱离邪党，是不让大家当陪葬。他问怎么回事，我说邪党搞欺骗，诬陷法轮功，用媒体造谣宣传威胁世人。大法弟子让入过党团队的及时退出邪党组织，脱离与邪党关系，在天灭中共时不就不跟着遭殃了吗？他说原来是这么回事啊！又问：××党完了国家不乱套了吗？我说：老天有安排，不会乱套。你看现在共产党把中国乱成什么样了。他承认是事实。他还说以后不会让他的子孙加入邪党组织。这件事让我觉察到：讲真相救人解疑释惑，让世人消除疑虑，从心里认识邪党本质，才能真正达到救人目地。

一次我步行到市里办事，遇到原单位一名下岗炊事员，

党控制

在接待中，能接触到各种各样的人，有本市的、也有外省市的。有找活干的、搞推销的、采购的、开车进厂送货的，还有当地农民往食堂送菜的。每天遇到熟人并讲完真相已“三退”的点点头马上就进厂，对陌生人就打招呼进屋登记，不失时机抓紧救人。

有一名重点大学研究生毕业的青年进厂推销软件，正赶上大雨，我让他进屋避雨别着凉。交谈中知道他入过党团队，向他讲完真相劝他“三退”时，马上就同意三退了，他告诉我入党预备期到了，不写转正申请了。又说他家长辈人对共产党都没好印象，一个劲谢我。他说我讲的有道理，让人信服、长见识，学了不少东西，我对他说：这是李洪志老师叫我做的事，要做好人，可不能给共产党当陪葬品。走时他一个劲回头望我，我也目送他很远。

有一年初春乍暖还寒，一天是星期日，风很大，还阴的

见不到太阳。一位农民模样的男人问厂食堂要不要白菜和土豆，我让他进屋暖和一会。见他一条腿不灵便，聊天中向他讲了真相，他听出我是炼法轮功的，就讲他刚炼法轮功不长时间，在九九年七二零邪党不让炼了就停下来了，说《转法轮》书和一些材料一直保存着。我鼓励他接着炼，不用怕，别听邪党造谣宣传。他还跟趟吗？我说有师在，有法在、不要有顾虑。问他腿怎么了，他说几年前遭遇车祸，把大腿撞骨折了，打的钢板现在还在腿里边，躺了一年至今腿拿不成弯，他担心炼不成功了，又没人教他。我说这都不是问题，我答应帮他。他高兴的说他遇到贵人了，表示要接着学法炼功。说白菜土豆买不买不主要，他家不远就有人要买。但我还是把他家电话号记了下来，留联系用。不几天工夫就帮他买到优质价廉的DVD影碟机、请了师父讲法、教功碟。从那时起他白天拖着腿干农活，天天晚上学法、听法炼

久的新学员交流了自己修大法身心获益的神奇事。参加交流会的学员表示，听了同修的交流对自己的修炼很有促进作用。

九月一日至二日，**丹麦**首都哥本哈根市政府举办了一年一度的多元文化节活动。丹麦法轮大法学会参加了活动，受到欢迎。一群可爱的孩子们，在父母的鼓励下，坐下来跟着学员学起第五套功法来。学员们向过往行人介绍大法真相：当年在中国大陆成为最受人们欢迎的功法，现在在全世界弘传到一百多个国家，受益者无数。但是在其发源地——中国却遭受着中共独裁者的邪恶迫害。一位来自前共产国家阿尔巴尼亚的先生对学员说：我知道共产党有多坏，我们都亲身经历过。一位非洲裔的英文教师看了学员递上的资料后，毫不犹豫地征签表上签下了自己的名字。她说：“这么祥和的功法会遭受中共残酷的迫害，真是太不可思议了！”她表示要把今天看到的带到课堂

上，告诉给她的学生。

俄罗斯的夏季气候宜人，法轮功学员参加了或举办了一些社区活动，向民众介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功，并讲述过去十三年来在中国发生的迫害事实。七月下旬到八月初，学员们在下新城的市中心文化展览中心举行了为期半个月的“国际真善忍美展”，还参加了在伏尔加河畔举办的个人创作音乐节，附近学校参加夏令营活动的孩子们非常喜欢叠纸莲花活动，他们一边学折莲花，一边认真倾听法轮功真相。科斯特罗马港口城八月十一日庆祝了自己的八百六十年建城日，法轮功学员们以丰富多彩的游行队伍参加了该活动。对于这个充满欧洲气息的小城来说，洋溢着东方文化特色的法轮功队伍格外令人瞩目。法轮功学员一出现，马上引得人们驻足观看，惊叹不已。

八月二十六日，一年一度的**波兰**华沙多元文化节在锣鼓喧天的花街大游行中再次拉开

帷幕，波兰法轮功学员第七次应邀参加。看到大法的美好，一批一批的波兰人前来了解真相。游行中三位法轮功学员在彩船上随着炼功音乐不断的展示着法轮功功法，舒缓的动作，祥和的音乐似一股股清泉流进沿途观看者的心田。在游行终点，学员搭起一个黄色的帐篷，数十幅法轮功真相展板沿街摆放，帐篷内两张大桌上放满折叠五彩莲花的材料纸，帐篷外侧一张桌上放满了法轮功真相资料，中、波语《九评》，反迫害的征签簿及波兰语《转法轮》。

九月一日，在**德国**拜罗伊特市中心Spital教堂前，法轮功学员呼吁制止中共迫害的活动已经进行到第七个周末。扩音器里不断地播放着“追查国际”对中共活摘法轮功学员器官的调查报告、相关的证人证词、国际上一些政要、非政府组织的正义呼声等等。法轮功学员还在现场模拟演示中共活摘器官的暴行。人们对此表示震惊和愤慨，纷纷签名反迫

害。当天下午教堂里要举行一个婚礼仪式，新娘的父亲刚开始很不高兴他们喜庆的日子碰上演活摘器官这样残忍的场面，学员讲真相后，那位父亲说：我非常支持你们的活动，你们做得对，我对你们的活动真的没有一点意见，只是今天的婚礼是很喜庆的……学员说：我们很理解，我们也没想到今天有人在这里办婚礼，我们也送上祝福。她递给这位父亲一朵小莲花，给他详细解释了小莲花上写的“法轮大法好”、“真、善、忍”是什么涵义。那位父亲特别高兴，他说“真善忍”真是太好了。就等新娘出来的时候，学员送给了她两朵小莲花。新郎新娘在教堂门口和亲朋好友分别照相留影的过程中，一直手拿两朵小莲花。

九月三日，**美国**迎来了夏末的劳动节长周末。芝加哥法轮功学员利用这一长周末讲真相，将法轮大法的美好和中共邪党对法轮功的迫害告诉世人。除了每周末在中国城的真

大的变化。老板在大会上表扬我，也从心里相信我，不长时间我就把他劝“三退”了。

现在的世人受邪党毒害太深，只认钱，对其它事什么都不在乎。我对厂内年轻人和年龄大的采用不同方式让他们相信法轮功是教人做好人，及时劝他们“三退”。对年龄小的技术操作者，就利用我自己懂技术的专长主动和他们交流经验，有时还把开水送到他们跟前，在生活上关爱他们，年轻人都管我叫大爷。劝他们三退时绝大部份都很听话，马上就退。他们的亲属也相信我，向他们讲真相、揭露邪党罪恶时都表示相信和赞成，又告诉我帮助管好他们的儿子、孙子别学坏。

对年龄大的农民工用热情和他们相处，平时都称兄道弟关系很融洽，他们也愿意靠近我。有的羡慕我身体没病，总是干净利索。我及时向他们讲述了个人修炼法轮功的前后变化，让他们知道法轮功好，和了解我亲身受益的情况。我告

诉他们我以前身体不好，头痛、脑神经衰弱、睡不着觉、十二指肠球部溃疡、胃出血、肩周炎、痔疮等疾病，搅的我吃不好睡不好，成天打不起精神，身体干瘦，面色也不好。自从炼法轮功后什么病也没有了，十多年没吃过一片药。也整年没休过一天，说你们亲眼见到了吧！有的人很感兴趣，问我是真的吗？

有的背后问我法轮功到底好不好，我详细的讲述了邪党造假迫害欺骗世人的各种罪恶和丑事，没有一个人不相信的。有一个比我小九岁的农民工，说他早就看出来我是炼法轮功的，给他讲真相他格外相信，给他“大法护身符”立即就接受，一个放在家里，一个长期揣在兜里，他说他就相信炼法轮功的人。谁要说法轮功不好的话，他马上就站起来反对。由于他相信“法轮大法好”、“真善忍好”，几年中他家四辈人五次躲过了要命的劫难。

三、用耐心启迪人脱离邪

猜错了，他不但不相信真相，还一点三退意思都没有。我没劝成心里很纳闷，为什么自己认为能劝成的却没劝成，而觉得挺难劝的一说就劝退了？

师尊告诉：“讲真相中你的心要是被常人心带动了，就什么也做不了了。讲真相中常人听信了中共邪党早期在媒体上的造谣宣传，对大法弟子有误解，对你凶，或者不愿意听你讲，这个时候你的情绪要被他带动了、愤愤不平、不高兴，甚至不太理性，那你这个真相就讲不了了，人也救不了了。实际上邪恶也在利用着常人对大法弟子的误解不断的在思想上加大抵触。”（《曼哈顿讲法》）

我悟到：讲真相不能只做表面文章，更不是感情用事。以后我抱着真心救人的强烈愿望，把真相讲深讲细，打动人的心灵，收到了很好效果。隔段时间我去找那位原来没劝成的转业且已失业的军人时，他微笑着告诉我他已经“三退”了，还有点不好意思。我马上

夸他做得对，并祝贺他得救了。后来遇到一位同修对我说：你原来没劝退的那位让我劝退了，实际上是你的功劳。我和同修会心的笑了。

有一位司机主动停车走到我跟前打听事，我问他入没入党团队，他说都入过，问他退没退出，他说没退，我劝他赶紧“三退”，他一点没犹豫就让我给他“三退”了，并说以前有好几个人劝过他都没退，我问他为什么，他说他看我诚实面善不像骗人样。我告诉他劝你三退的都是好人，都是修炼“真、善、忍”的。

二、用善心劝人相信法轮功

为了广泛深入的救更多的人，我退休后及时走进一家私人工厂打工。老板对我的情况比较了解，安排我在门卫做接待，并让我把人员和车辆出入厂做好记录。工作量大、人员复杂、车辆出入频繁，我尽心尽力完成本职工作任务，还帮老板出主意献计献策，制定各项管理制度，使工厂发生了很

相点，部分芝加哥法轮功学员参加西郊的威顿市举行的劳动节游行。八月三十一日至九月二日，肯塔基州路易斯维尔市

举行一年一度的世界庆祝集会，介绍法轮大法的展位吸引了许多游人。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年八月卅日—二零一二年九月五日

第九届大陆法会在即 海外学员充满期待

（明慧记者苏青采访报道）明慧编辑部主办的第九届中国大陆大法弟子网上修炼心得交流大会目前正在征稿，海外的法轮功学员们已经对法会充满期待，希望能早日分享到更多大陆同修的修炼心得。

美国西海岸地区的珍妮（Jenny）说：“大陆同修的交流很好，我读过的文章都对我很有帮助。例如有一段时间我修炼上遇到了瓶颈，学法虽没断，但就是悟不出来。通常在这时，我就会上网读同修的交流，尤其是读明慧法会交流文章，我每每都会被大陆同修的修炼毅力和智慧所感动。他

们的文章写的很深入，而且是一定时期的修炼总结，他们的悟道体会对我是有启发的。我们虽然生活在不同的国家，不同的环境，但我能体会到我们修炼的心是息息相通的，我们所走的路是朝向同一方向的。每到此时，我都会感悟师父的慈悲救度，谢谢大陆同修们的真诚交流与体会。”

美国中部的李女士表示：“前八届法会的稿件我都认真读了，那些特别令我感动的我还会发邮件与其他同修分享。很多前几届法会对我触动很大的稿件，到现在我还记忆犹新，比如《放下自我 把众生装在心里》、《把生命溶于法中 让自己在证实法中升华》

等等文章，都对我的修炼很有促进作用。我真的体会到师父说的：‘大法弟子的法会是互相提高的法会，是能找出差距的法会，是走向圆满路上增强正念的法会。’（《芝加哥法会》）大陆大法弟子所处的环境险恶，但他们靠在法中修出来的正念和智慧，不断突破重重困难，传播着真相，救度众生。这些对于我在海外修炼和讲真相起到了很好的借鉴作用，虽然面对的困难表面上看起来不同，但在修炼的本质是一样的。看到第九届大陆法会征稿的通知，我真的是充满期待。”

西人法轮功学员萨拉（Sara）也同样对大陆法会十分期待，她说：“从整体上，法会的文章帮助我了解在中国的修炼环境，而作为单篇的文章，它们又对我的修炼有所启发，使我的心态更纯净。我记得几年前有一次，当我读大陆法会文章时，看到一位同修那么深刻的向内找，真正去掉自己执著，这帮助我认识到自己

也有相似的根深蒂固的执著。那之后，我告诉同是修炼人的妈妈：读这些文章让我觉得自己焕然一新，我的脸色都更明朗了，就如同经过了沐浴一样。”

萨拉还说：“我知道，我们这些修炼人常常看自己的缺点，没有留心自己所取得的成绩，所以有些人会觉得没太多好交流的。但是，我们是真的在修炼自己，无论是分享怎样走过个人修炼中的魔难，还是证实法中的壮举，交流都会对同样走在修炼路上的其他同修用所帮助。当大家在互相交流中有所提高，我们作为一个整体的力量就会加强，我相信那会使我们救度更多众生。所以，我希望每个人都别错过参加大陆网上法会的宝贵机缘。”

大陆同修都拿起笔来参加网上法会

文 / 大陆大法弟子

明慧网在八月十一日就刊登了关于第九届大陆大法弟子网上法会的通知，很多同修已

还就有人相信，现在就有二、三十号人聚在他家“脱壳”。请问同修：你的人壳是这样脱的吗？学法这么多年，你学的什么？我看你是在找捷径是不是？同修啊，醒醒吧！你辛苦修炼这么多年，你所去掉的执著与人心不就是你脱下的人的壳吗？希望你们放下有为的一

切，赶快回到救度众生中来吧，劝同修悟好法少走弯路，把握好剩下的一点点的修炼机会，为跟上师父的正法进程，努力精进吧。我希望同修在征签问题上理智对待，用更纯净的心在法中修好自己。

我在这里向全体同修双手合十。谢谢。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年八月卅日—二零一二年九月五日

救人要有真心、善心与恒心

文 / 辽宁大法弟子

我是一九九七年得法的老弟子，不但世界观发生了根本转变，而且无病一身轻松。在师尊的精心呵护下，不间断的学炼法轮功，发正念和讲真相。深感师恩浩荡，用什么语言也无法表达。我悟到：学好法，深入讲清真相，用心救人，才能救了更多的人。现在我把个人修炼体会向尊敬的师尊汇报如下，不当之处请同修

慈悲指正。

一、用真心打动人的心灵

退休前，我在一家国营大企业做综合管理工作，上下左右认识不少人，和他们相处的都挺好，这给我讲真相劝三退（党团队）救人提供了良好条件。有的人我和他们一说马上就“三退”了。但也有不顺利的时候，有件事对我触动不小。一次我给一位转业军人讲真相，劝他三退，本以为他失业了，肯定对邪党没好感，劝他三退不会有问题。结果让我

说征签是师父安排的修炼路，难也得做。有的说征签风险太大，大法弟子的安全是第一重要。还有的说征签是他自己家的事与别的同修无关。

同修们：我们都来悟一悟，哪种说法是我们该做的。

我个人的观点：被非法关押的同修能不能出来，那是师父说了算，如果该同修的所思所做达到了师父所要求的标准，那他马上就会放出来，旧势力不能把他怎么样；如果他在一些基本方面还没有达到标准，该修掉的东西长期不修、不放下，旧势力就会借机迫害，给他的正法修炼制造干扰和难度。我们在生活中所遇到的一切事都不是偶然的，是不是都要悟一悟。找一找自己。哪里还有不合法的地方。让我们在做好三件事的过程中升华自己。

那么我们为什么还要征签和去要人呢？要人是大法弟子利用这个机会去接触那些平日接触不到的各个执管部门的工作人员，去给他们讲真相，去

救他们，去寻找可救生命。这是师父给我们安排的修炼机会。要抓住机缘去救人。你去哭，你去吵，你是常人所为，修炼人要心平气和的去讲述自己的亲人修炼的理由和大法去病健身的超常，学真善忍修心向善的转变。常人看我们是在要人，其实我们是在救度众生。

大法弟子都是师父的亲人，我看是分不开你我的，征签是大法弟子讲真相救众生的最好机缘，利用这个迫害案例为契机，劝亲朋好友伸出援助之手，让乡里乡亲们帮助联名保人，不是要大法弟子去签名，大法弟子努力引导民众签名即可，签的名额就是对邪恶的震慑，能够签名的众生是得救的生命，这是多好的救人机会啊！

顺便说一下，有的同修在家搞什么“脱壳”。山东文登有个姓姚的，现在在家给学员“脱壳”，说是天目看见的、师父安排的，要学员放下常人的一切到他家住着“脱壳”，

经拿起笔来，参加大法弟子一年一度的神圣法会。

我虽然觉的自己修炼差距很大，但是也想通过参加法会，找出自己的不足，增强自己的正念，更好的走好后面的证实大法的路。在写稿过程中，我个人悟到师父讲法中的一些法理，和大家分享。

师父在《二十年讲法》中说：“大法弟子要做的这些事情其实都是有进程的，过了这个时期那就是过去了，回过头来看看，哪件事情没做好，没有机会再去弥补。当然修炼没有结束，你还可以去继续做大法弟子该做的，把以后的事情做好，那对你来讲还是有很多机会、有时间去做。可是，如果有很多事情没做好，那真的会留下太多的遗憾。比如说你们刚才发言还在讲神韵，其实我跟大家说清楚点，神韵是救度众生的，这都知道，可是你们想过吗？那也是师父给你们开的一次互相配合、没走出来的走出来的一次机会。”那么这次网上法会，是不是也是师

父给大陆大法弟子开创的一次很好的配合的机会？如果上亿的大法弟子都能够拿起笔来，认真的写下自己在证实法中的经历，是不是也是宇宙中一件非常殊胜的大事？“神笔震人妖 快刀烂鬼消 旧势不敬法 挥毫灭狂涛”（《洪吟二》〈震慑〉）。大法弟子在写稿的过程中，是不是在销毁着无数的邪恶？是不是在有力的证实大法？所以建议大陆大法弟子都拿起笔来，踊跃投稿，共同使这届法会成为又一次神圣庄严的法会。

以上仅是个人体悟，请同修慈悲指正。

不要留下遗憾

文 / 大陆大法弟子

《第九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会》明慧编辑部征稿只剩下不到十天了，同修们不要留下遗憾，不要错过师父每次给的机缘，宇宙众神都羡慕我们，我们是师父造就的正法时期的大法弟子。我们都有在大法中修炼出来的智慧，一定能写出自己珍贵的修

炼故事。不要被人心挡住，不要被观念障碍。放下自我，见证大法救度的威德（不会写的老年同修可以找会些字的同修代笔）师父说：“每个人、每个神、每个生命都有自己的历史，都象故事。生命的过程，每个人都象一部历史的史册一样。”（《二十年讲法》）同修们快拿起笔。

大陆大法弟子都应该交卷

文/大陆大法弟子

看到《明慧网第九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会征稿》的通知，我就在想这一年来自己修炼的过程。从一九九七年一月十六日参加的第一次法会开始，我知道了法会能促进我修炼更加精进，因此我遇到的每次法会都必须参加。

因为是修炼人，所以就有修炼的过程。当我听到有的老年同修说自己没什么可写的时，就鼓励他们把自己在做师父要求我们做的三件事的过程写出来，因为你每天都在修炼的话，怎么可能没的可写呢？当他们写出来后，都挺不错

的。

其实想一想，学生考试都得交卷，我们神圣的大法弟子要是在考试时不交卷，会留下遗憾的。而且，助师正法这个特殊时期，这样难得的大型法会还能再有几次呢？

用心就能写出交流文章

文/大陆大法弟子 霞光

中国大陆第九届网上法会召开了，心里又是高兴又是惭愧，高兴是因为我这段时间，比较麻木，老是精进不起来每天按部旧班的再做三件事，好象很迷茫。在这时召开法会，我知道每一次法会都是一个动力，推动着我往前走。能找出在这一年中和同修们的差距，迎头赶上。

这几天和同修切磋的话题就是法会这件事，我身边有的同修认为自己修的不好，没有什么可写的，有的就说自己不会写。我认为参加投稿就是在证实法，就是在走师父安排路，我们每个人都有一本修炼故事，只要我们坐下来用心去写一定能写出来。

没过几天，乙阿姨跟我说，有位同修对我有看法，而且不止一次谈到我。这一次我守住自己心性，向内找自己，那位同修对我能有什么看法，我挺长时间没和她直接接触了，是我哪里做的有问题呢？是不是我对他有看法呢？这一找，果不其然，这几年我一直认为这位同修不修口，老是执著预言之类。同修在法中提高着，我却一直用原来的观点看待同修，这不是我自己的问题吗？是因为自己一直对同修有看法，才致使同修对自己有看法。

我个人理解，在修炼过程中遇到的事，只要触及到你，真的不能向外看，不管同修说的是真的还是误传的，就要无条件的找自己。当我找到了这些，我的心里一片感激之情，我知道这是师父在提高自己的心性，在提高自己的功，在此叩拜师尊的良苦用心，谢师尊的慈悲救度，谢同修给提供的提高心性的机会。

征签要扎扎实实在常人中做

——顺便提醒跟搞“脱壳”者跑的学员

文/大陆大法弟子

师尊：您好！

全世界同修：你们好！

我是一名大法修炼者，今天想借明慧一角与全体同修一起切磋一下我地最近发生的问题，愿大家静下心来，共同切磋。共同认识。共同悟道。共同助师正法。以达到共同升华。

今年二月十七日是近期我地区大法弟子被迫害最严重的一次。邪恶破坏了很多资料点，当时非法抓捕二十多名大法弟子。这事明慧也相继报道了。现在还有一名七十多岁的老年大法弟子被非法关押在看守所，已经六个多月没放人。为了营救同修讲清真相，我地组织了全体配合发正念。家属同修去要人，和组织全县同修征签。在布置征签过程中，协调人之间认识不一：有的同修

法，甲阿姨说没有。过几天。我到甲阿姨家，正赶上另一位丙阿姨在那，丙阿姨对我说，甲阿姨要买打印设备，想让我帮助维护设备。我当时心里就对甲阿姨有了意见：问你有没有想法，你说没有。现在你又要买打印设备，还让我负责维护。如果是这样，我还搬走设备干什么，那就搬回来得了。当时带着情绪跟甲阿姨说，不同意组建这个资料点。如果她买设备，我就再也不来了。

当时的气氛很不融洽。也知道自己心态不对，可是就是放不下对甲阿姨的想法，感觉甲阿姨将做真相资料当成了工作，有很强的做事心。完全忘记了师父讲的向内找的法理。

第二天早晨醒来，脖子象“落枕“的感觉，疼得不能动了。我想到师父讲的法理，遇到了问题就是自己与法理拧了劲。我逐渐的放下了对甲阿姨的执着。脖子“落枕“的症状也不知不觉好了，我知道是自己悟对了。过了四、五天之后，我到甲阿姨家，看到地上

放着一台新的打印机，当时心里也没有不愿意的想法，只是想到，甲阿姨那么大岁数，对电脑和打印机还不太了解，本指望我帮助她，我那天却说了那么多不理智的话，她承担了多大的压力才买回来打印设备。自己心里很是难受。直到现在还有点自责。

在修炼中感觉到，有时悟到了还不一定就是能做到，还得有一个去自己执著心的过程。当我看到别的同修给甲阿姨送去的打印耗材时，自己心里又有点不平衡，因为原来一直是我负责买打印耗材的。晚上回家之后，我向内找自己，为什么心里不平衡，这是触痛了自己的哪颗心，人家用你买耗材你就高兴，不用你买耗材你就难受，这不是明摆着做事心吗？光看到甲阿姨有做事心，为什么不反过来看看自己，真是汗颜。虽然事后才悟到这一切都是在提高自己的心性，但还是从中看出自己在修炼中不扎实，触痛了心才能悟到。

就象学校老师教一个班，要毕业考试可是班里同学都交的白卷，考试不及格你说老师是什么心情。我们口口声声说是“李洪志”师父的弟子，师父告诉我们大方向看“明慧”，明慧网给我们搭建向前走的机会，可我们却无动于衷，师父要领我们回家，我们却说师父我修的不好、我不回家了。能这么说吗？我们修炼这么多年风风雨雨的走过来了，我们为的是什麼？这次法会不就是让我们向内找，找到磋距迎头赶上，修好自己多救人。

每当我麻木、裹足不前时、精進不起来时，这时法会召开了！我知道是师父拉着我往前跑，刚开始我也觉得没什么写的，等我想到这些时我思路清晰了，把我要说的话写出来了。

现在还没有动笔的同修，用心把自己的修炼经历写出来，赶快拿起笔来参与进来，因为我们是正法时期大法弟子。

以上是自己所悟，有不合法的地方请同修批评指正。

谢谢大家！

警醒：做事心阻碍大法弟子证实法

文 / 大陆大法弟子

“二·二五”事件，涉及河北省石家庄、晋州、唐山、保定、沧州、泊头、宣化、邯郸，山东省的聊城和高唐，辽宁省葫芦岛等三个省十五个市县，至少有一百零二名法轮功学员被骚扰、抄家或绑架，截止到七月二十一日为止仍有四十人被非法监禁，其中十一人被非法劳教，二十九人被非法逮捕。

这种大规模的对大法弟子的迫害，造成了巨大损失，严重影响了神韵光碟的及时发送。面对这么大的迫害，我们不仅仅要揭露迫害，反迫害救度众生，也要从我们心性上找原因，到底是为了什麼邪恶敢下此黑手。

据悉，集中购买光盘盒是出现问题的原因之一。这么多地区的同修参与这件事，当事

人，周围的、听到的这么多同修都没有制止，不仅仅是个别学员的问题，我们整体真的该找找原因了。出现迫害后，自己的第一念还是有埋怨同修的心，对参与的同修生出不好的想法，认为他们不止一次喜欢做轰轰烈烈的大事，不理智，才造成重大损失。当然很快就发觉这种思维不对，遇到问题不是先看自己吗？怎么能只从表面上看问题呢？参与的同修初衷可能也是为了做好这件事，帮助大家解决难题。换了自己能怎么样？神韵光盘来了，下载了，大家都着急做，而今年需用光盘盒，商家难以供求，大家一时还买不到。在这种情况下，有的同修就能联系到厂家，可以大量购买，解决当前的问题。如果这个事摊在自己身上，我会怎样处理？还能象现在这么清醒的跳出事看问题吗？能做到在任何情况下都不陷在事中，用法来衡量对错，理智的处理好并阻止他人吗？扪心自问，我不敢说自己就一定能做好，心里不是那

么坚定，那自己一定也有问题了，虽然不会去参与，可能也有被带动的心。

为什么会被带动，为什么这么多人默认、不正面阻拦，那些学员能这么大动作做事？我想，是我们很大范围的同修程度不同的都有做事心，尤其一些个别的同修表现的就更为强烈。回想起来，我们有时跌跌撞撞的，就是因为我们没听师父的话，我行我素，按照自己的喜好、观念做事，钻到事中解决事，看重表面轰动效应，显示自己的做事能力。这个心使我们摔了多少跟头，吃了多少苦头，造成多大的损失。每一次的轰轰烈烈、标新立异、大范围搞什么形式上的东西，都被邪恶钻了空子，招来大规模迫害。沉痛的教训为什么遇事还不冷静？这是修炼人的糊涂，一些学员把做事多少、做事的大小作为衡量同修或自己是否精進的标准。师父告诉我们：“大家知道，有许多宗教走到末法时期，不是人真的想就是要这么干，是人糊

透在他们的文化中，他们的日常生活中，他们会很容易的感受到神韵是超越人世间的艺术，是神的力量，神的艺术，他们就很自然的运用赞美神的语言来表达他们的感受。而来自于大陆的我们呢？从小没有学过这些赞美神的美好的语言，这方面简直是空白一片。所以也就不能生动地去描述神韵的美。日本的神韵协调组要求大家好好阅读《神韵百科》，我觉得这个学习过程，再加上背诵师父《洪吟三》中的歌词，以及收集神韵报道中的那些丰富的词汇，可以填补我们在这方面的空白。

把自己的思维方式打开后，明白了许多。我更多的体会到了师父所说的“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）这句话的内涵。

我尝到了向内找的甜头

文 / 辽宁省大连大法弟子 青莲

由于前段时间本地一个资料点被邪恶破坏，就我了解的

情况，这个资料点的同修忽视了安全，通过向内找，我参与的资料点是否也存在这方面的问题呢。

我把我的想法与一起配合的甲、乙两位阿姨相互交流，过程中我们都回想起，前几年我们都是单线联系，谁做什么互相之间都不知道，大家都比较注重资料点的安全问题。可是近一个时期，自己的这个资料点在周围同修中已经成了半公开的状态。别的资料点被破坏，这说明我们在安全方面忽视了。自己的这个资料点没出问题，可能是问题不突出，但并不是没有问题。

悟到这里，我与两位阿姨商量，将资料点由甲阿姨家搬到别处。当时甲阿姨同意了。我就与乙阿姨搬走了相关设备。当时并没有想刻意瞒着甲阿姨打印设备搬到的地方，只是想等稳定几天，如果需要就让甲阿姨一起过来做资料。可是没过几天，别的同修告诉我，甲阿姨要自己建个资料点，我就去问甲阿姨有什么想

其实什么也不是。我的观念改变了，我不再把自己的想法看得那么了不起了。后来公司开会时，我还是发言了，但那个赞扬自我的心没有了，语气也平和了。事后，那位上次对我厌烦的同事一次次的赞扬我的发言是如何的简洁明了有价值。通过这个修，我要求自己今后在修炼中悟到什么，有升华时，或得到别人赞扬时，都不能把自己看大，只能把这一切看成是宇宙中一个极小的粒子。因为师父在《二十年讲法》中说到：“我以前给你们讲过宇宙的概念，多少银河系构成了一个范围，这个范围就是我们所说的小宇宙。多少亿这些个宇宙才构成了第二层宇宙。最终我们宇宙体系有多大，一兆层巨大的宇宙说成个范围，把一个兆罗列到一兆个兆，把一兆个兆形容成一个空气的分子，满剧场都是这样的粒子，那么多的宇宙，也只是宇宙中一个空间中的一个不起眼的小粒子。”

经过以上这么个悟和修的

过程，我又继续思考着负面思维中的那些观念来自于何方？师父在《二十年讲法》中说：“特别是在中国那个环境下，邪党毁掉了中国传统文化，搞了一套都是邪党的东西，所谓的党文化。用它建立起的思维方式，认识宇宙真理是有难度，甚至认识不到一些不良的思想行为与世间普世的价值是相抵触的。很多不良思想认识不到怎么办哪？只有按照大法做。”师父这段经文，使我明白了，自己负面思维中的那些观念来自于党文化。我们小时候学的是诸如“把他打倒在地，再踏上一只脚，让他永世不得翻身”之类的话，语言中充满着彻底否定对方的词汇，我们的脑子里被刻上了太多的凶、狠、恶、暴的语言。我想起在向人们介绍神韵艺术团的公演时，嘴里好象说不出几个赞美的词汇，但看看那些西方的观众，他们赞美神韵时的语言是那么的丰富动听。我想明白了，因为在那些有信仰的国度，赞美神的丰富的词汇都渗

涂了。人把做事当作了修炼，人把维护宗教的形式当作修炼。其实神根本就不看重这些，只看重人心的提高，那才是真正的提高”。（《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉）

大家急需光盘盒，统一购买，解燃眉之急，好象挺对的，帮助大家解决了难题，大家都省心省事了，可是这么做符合法吗？符合大陆这种小资料点遍地开花、不存钱物的原则吗？现在做资料需要钱和物，但是师父要求的不存钱物的原则没有变。小资料点也有钱物，那是个人或几个同修凑钱共同维护运转的资料点，他们相互配合，有钱的出钱，有力的出力。一下子购买这么多光盘盒，就出现了存物问题，我们市区存入到几个小库房或同修家中，结果库房光盘盒全被邪恶抄走，存放光盘盒的同修被绑架或被骚扰。

从另一方面讲，这种集中大批进货，协调人这种“大手笔”，无形中也在阻挡同修们

走自己的路，助长了学员的等、靠、要的执著心。资料点遍地开花，同修们从资料点的建立、上网、打印资料、技术的掌握、维修、购买耗材等诸多困难中，在师父的呵护下走过来了。协调人不是解决同修实际困难，而是扶持同修自己解决困难，成熟起来。每个人都在走自己的路，大家都在不同的环境中和境界中证实着法。这种大面积、大地区统一协调做事不适合目前大陆的情况，不仅涉及安全问题，也不符合我们修炼的原则。明慧编辑部在《继续走好大道无形的路》一文写到：“由于环境变的宽松，一些大陆学员的人心也显露出来了，其中表现形式之一，是喜欢搞有形的、形式上轰轰烈烈的事情，比如召集大型法会、张罗在大陆办第三者角度的媒体、以省负责人或市负责人自居，有的甚至号召在现阶段的中国大陆成立全国性的协调机构，等等。其实这些事在暴露自己的人心的同时，也都在不同程度上为中共

维持迫害提供了借口、提供了方便。”

我们这儿的个别地区，许多学员干什么都没有主见，大小事听协调人的，依赖协调人，走不出自己的路来。资料点的钱集中管理，有的几万，甚至上十万，谁给多少钱都敢拿着。统一购买耗材，有库房，存量很大，分配给各小资料点。那么多小花并没有独立开放。有的地区出现这种情况，协调人遭到严重迫害。有的地方到目前还未改变这种状态，多次提醒，协调人不以为然，还是不能引以为戒。

想想自己，看看周围的同修，不同程度的也存在做事心。由于每个人都比较忙，有许多事需要做，时间长了，做事多了，心里装着这些事放不下，学法溜号想着事，发正念、炼功走神思考事，心静不下来，严重影响着个人的修炼。集体学法也有的走形式，学完法，立刻就说事，交流中多时也是说怎么做的事，发了多少资料，劝退了多少人。很

少交流学法的体会、做事中怎么修心的。

中国人所谓能力强的大多表现在“干事”上，因为邪党不叫你有自己的思想主见，所以都在干事上下功夫。邪党历次运动，都要造声势、轰动全国，宣传、浮夸、走过场搞形式。这些在我们身上是否还有痕迹？修炼人不严格要求自己就会被常人心带动。

出现这些问题的根本原因是没有重视学法，放松了个人修炼。师父讲：“作为你们来讲，大法弟子啊，越到最后越应该走好自己的路，抓紧时间修好自己。做了一大堆事，回过头来一看，都是在用人心做的。人做人事，却不是用正念，没有大法弟子的威德在里头。那换句话讲，在神的眼里看，那就是糊弄事，不是威德，也不是修炼，虽然做了。你说这不白做了吗？一定要学好法，那是你们归位的根本保障。”（《大法弟子必须学法》）

希望我们警醒做事心的危

的人心表现。认识不到它怎么放下？（《二十年讲法》）

我零四年得法，零六年开始正式修炼。修了这么多年了，我才发现自己是这么个思维方式。因为是为私为我的，所以自我就大于一切，我的观念就是评判别人的标准，以否定别人来肯定自我，赞扬自我，满足自我从而保护自我。由否定别人带来的自我满足感，是人这一层生命的内心渴求，人的思维就是泡在自我感受，自我感觉，自我满足的这个“情”中。

我意识到必须改变我的思维方式，我想起了师父在《洪吟三》〈谁是谁非〉中说的“对的是他 错的是我”。我要求自己向外看别人的优点，向内找自己的缺点。我尝试着从公司做起，首先对一位我一直耿耿于怀的日本同事，见到他时，我脑子里闪出了他的优点，很自然的给予他一个微笑。神奇的是，就在这时他调到了我所担当的地区，我们俩愉快又协调的合作了几个月，

就在我看到了他许多闪光点之后，这位同事被升职去了其它部门。我明白了，这一切都是师父的慈悲安排，是师父在我悟到后给予我能够去除执著，改变自己的环境。

就在我学会了向外看别人的优点后，慈悲伟大的师父又安排了一次机会让我改变赞扬自我的思维方式。一次，我们公司近二十位的中国同事开会讨论业务，每讨论一个题目，我都要谈一番自己的看法，我觉得我是在为公司尽心。但是，我看到了个别的同事对我厌烦的表情。会议结束后我思索着：以后我也象大家一样开会时不说话，少招麻烦。但再一想这是常人的一种狡猾，作为修炼人不应该有这种心态。怎么办？我乘在电车上思考着，突然讲法录音中师父的法在我耳边回响了起来。哦，师父啊，我明白了：修炼后开智开慧了，对常人的工作是能看到关键了，但这是常人的工作，悟得再好，也只不过在“气”、在分子这一层次中，

无关。但有一天，一个向内找，让我突然发现了自己为私为我的思维方式，它使我与同修之间处于看不见的不协调。

过程是这样的：

我的家庭关很大，我找了很多原因，最后归咎于丈夫是个负面思维很重的人，拿他没办法。有一天，我在数落我老公一顿后，突然意识到，我的思维比他还负面，每天我老公一进门，我就开始紧盯着我看不惯的地方不放，否定他的话一连串。那天我问自己：为什么不看他的优点？当我在心里开始称赞他的优点时，我一下觉得内心一块沉重的东西没有了，变的轻松了。

第二天，我坐在办公室，看着周围的同事，看着从我身边走过的每个同事，我发现自己的思维中全是：这个人背后欺负过我，他很阴险；那个人油滑不可信赖；这个人只顾自己奋斗；那个人爱占小便宜；这个人有才，是个好人，但当官后最近有点不对劲了，开始压部下了；这个人总是感情思

维，变化无常；那个人的性格不爽，粘粘的；这位领导既没水平，又爱压人；那个人……。当我明白自己脑子里全是装着对别人的负面评价后，我很震惊自己每天是在这样的思维中度过的。

过几天，我来到集体学法点，当一位同修发言时，我心里就冒出了一个评价：这位同修最近几次的发言全都是向外看，她怎么修的呀；当一位佛学会的人发言时，我的思维中就出现了：她从不向内找，有时说话很重，发言老是谈项目的重要性，谁不知道啊，就你认识到；……我震惊的发现即使在这个神圣的修炼团体中，我脑子里也全是装着对同修的负面评价。我明白了这就是表面上看不到的，藏在内心深处的不协调，是个可怕的，难以让人意识到的不协调，因为我在内心深处间隔着，拒绝着这个同修、那个同修。正如师父讲的：“特别是形成的观念、形成了思维的方式，那就使自己很难认识到那些不自觉

害，接受教训。大法弟子一定得做事，但做事的基点是为了证实法、救度众生。这是我们身负的责任使命，那就要求我们必须扎实的学好法，修好自己，使内心发生本质的变化，有了修炼的坚实基础，正念足了，做的事才能救了人。

以上是个人的一点认识，不对之处请指正。

发正念时看到的另外空间一幕

文 / 大陆大法弟子 金莲子

我从七岁时就有幸成为了一名大法小弟子，因父母都修炼，一家人共同精进，没过多久师父就给我打开了天目，我常常能够看到另外空间的一些景象，感觉十分神圣玄妙，师父在大法中所说的我也都用天目看到过，甚至有一次在家中，用肉眼看到了师父，师父身披袈裟面带微笑坐在莲花宝座上，通过一个象隧道一样的空间向我飘来，隧道里全是蓝天白云。

时光飞逝，转眼十几年过去了，大法弟子们经历了许多

魔难，我的父母也曾因加入护法行列不止一次入狱，我们也经历过流离失所的日子，可是都走过来了。

在发正念的时候我一直都能看到另外空间的一些景象，在大法刚遭受迫害时，我看到另外空间有层层邪恶生命，各种丑陋的形象，它们有好象工厂和仓库一样的地方，制造和存放着它们的皮，大法弟子们清除了邪恶，邪恶生命就会继续补上。当时我觉的怎么有那么多的邪恶力量啊。继续发正念，大法弟子们都很努力的清除着邪恶。渐渐的几年时间过去了，我看到我们的功要到处去寻找邪恶的生命消除它们了。大法弟子正念的威力真是无穷的！

前不久发正念，我看到一幕，忍不住热泪盈眶，我看到了宇宙中的许多星球，看到了地球，这时地球是主角，我看到大法弟子们发出的正念能量象灵活有生命的金色的柱子一样，颜色十分细腻柔和，密度很大，充满了很强的威力，从

地球表面冲出，冲向上方，密密麻麻的柱子分别是从每位大法弟子的头上冲出去，覆盖了地球上很多的面积，从远处看起来象是汇成了一个整体，可金柱又是根根分明的。金柱有向上直冲的，从我看的角度看去，在地球上靠南边的地方，金柱又分别以圆弧状向上冲，冲到上方后又依次向远处冲入，（天目看到的很多场面，用人类的语言实在很难描述清楚。）金色的柱子直冲到上方翻滚着的黑云中，黑云里的邪恶在被清除着。我们大法弟子发正念的金色能量柱汇集起来，场面的洪大，十分壮观，“轰轰烈烈”这个词都远不能表达那种壮观，我被震撼的感到每个细胞都在颤抖，被极其纯正的能量充斥着。

当时我想知道这黑色的云还剩下多少，便继续往上看，在那一刻我震惊了，我看到几尊巨大的佛正站在黑云之上，一个无比美好的世界中，他们有的身披金色袈裟，蓝色的头发，有的是女菩萨的形像，大

佛们有的单手立掌，有的双手合十，双目俯视看着下面的这一切，他们的脸上带着笑容，十分祥和，感觉对我们充满了信心，坚定的相信正法必成！在那个无比美好的世界里，亭台楼阁，仙女散花，五光十色，空间的密度十分柔和细腻，能量场非常强，殊胜壮观，用人类的语言根本无法描述清楚。我想等待我们回归的世界如此美好，那种美好是人类根本想象不出来的，我不禁热泪盈眶。

美好的一切已经在等待着我们的回归，黑色的乌云看上去已经不多了，虽然剩下的黑云还在翻滚着，可是大法弟子们的正念能量是威力无穷的，邪恶在被快速的清除着。

我们发出的正念是全宇宙最伟大的生命发出的消除邪恶因素的能量，应该是最正最纯净的能量，所以我们发正念的时候一定要做到思想集中，纯净。我看到在发正念时不集中不纯净的思想，发出的能量柱里带有杂质，不纯净的不同念

间，就下来了；有的对同修有不满，不是往邪恶哪里打，而是不断的给同修添加黑东西；有的发正念跑神、静不下心；有的迷迷糊糊。另外空间只要动一念，都看的很清楚，邪恶虎视眈眈变着法的干扰我们，念一不正，邪恶就钻空子。有位老同修身体被干扰，在另外空间场看，身体布满了黑色物质，而且还不不停的咳，同修没坚持住下来了，但同修发出的念很正、纯。

不管如何，我们都要排除干扰，“念一正 恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）。“你们知道吗？大法弟子啊，你们的正念是有作用的。你们每个人起到的作用合在一起巨大无比。起不到那么大的作用是你信心不足、正念不足。”（《什么是大法弟子》）

“在迷中，你们也看不见自己的能力，这还不要紧；你们互相之间的不配合、正念不足，使你们在发正念的时候脑子想的都是互相之间修炼中不向内找、向外看的执着，甚至

愤愤不平、想到谁就生气，你说你发那正念干什么？起不到正面作用，把你所有的思想、想法、执着全告诉整个宇宙的神。你那一发念的时候全哄出来了，展览给整个宇宙看，看你这个人。”（《什么是大法弟子》）

以上是个人层次看到的我们地区发正念的情况，提醒不重视发正念、怀疑自己功能的同修，一定要信师信法，按照师父的要求做好三件事。师父给我们的是最好的，我们也要不辱使命，担负历史责任。让我们比学比修、共同精進，做一个真正的大法弟子，圆容师父所要的。

去除为私为我的思维方式

文 / 日本大法弟子

在集体学法交流中，在神韵项目交流中，大家经常提到为什么不协调，如何才能协调好的问题。每次，我听到这些问题时总是想：我的大法工作是自己完成后用电邮给同修传过去就可以了，所以与同修没有什么不协调，这些问题与我

着没动，把威德留给我们。在打的过程中，同修的功能施展不出来，似乎被抑制住，动不了，莲花手印打不开，但实际是打开的。有一种力量压着；有挡住不让看的，有抓住同修的执着加以利用的，身体一会儿冷、一会儿热、一会儿麻、很难受、想吐，几乎撑不住了，心里求师父和正神帮助，后来同修没坚持住下来了。这次下来，我们都不同程度的被干扰，整个人好象虚脱了，好几天才缓过来。

第四次发正念：二零一一年八月二十八日

发正念前，与同修商量是否再找几位同修一起发，联系上了几位同修，到发正念时，空间场多有了五位同修的影像，整个场罩子越来越大、透明的，把邪恶整个罩在里面，同修把邪恶围起来，围成一个圈，师父的法身在罩上面，下面有一个转盘旋转把邪恶吸进去，我们控制了这个场。我们用神雷、正法导弹追踪上面的乱神。宝鼎、香炉，所有家里

的法器都用上了，就看那罩里的邪恶被炸得没处躲，整个空间炸的闪的晃眼。这回我们不用进罩里，在外面能自动除恶，同修相互配合的很默契，整个空间场被正念、祥和、慈悲罩着。空间场不断显现两行字：“真念化开满天晴”（《感慨》）、“一帆升起亿帆扬”（《洪吟二》〈心自明〉）。

第五次发正念：二零一一年九月四日

这一次，一位老同修提前发的，另外空间发出的功很强大。我与同修上来时，不断加强罩上灭尽邪恶的机制的威力，把邪恶牢牢困在里面，师父在看着，不允许有不好的干扰，慈悲，壮观，祥和，彼此空间场干净。邪恶灭尽。整个正念发下来，累的象打了一场大仗。

经过几次发正念，我们看到了一些不足，一个是学法、炼功没跟上。有的同修对发正念这么神圣的事并不重视，不理解，走形式，发了不长时

头会显现出不同的杂质，非常不好。我们不应该把不好的思想念头掺杂进去，不应该把不好不纯的思想展示给全宇宙看。正念的威力十分强大，我们每一位大法弟子都应该更加严肃认真的对待发正念，纯净自己发正念时的一思一念。我们看似是一个个的个体，其实更是一个整体。

神圣而美好的一切已经在不远处等待着我们了，我们要听师父的话，谨遵师父的教导，认真做好三件事。

以上只是我所在层次的所见所悟，希望与大家分享交流，共同精进。合十。

几次长时间发正念除恶的经历

文 / 梅朵

二零一一年有一段时间，由于自己学法、炼功、发正念、救人都比较懈怠，很多事情都感到力不从心，尽管师父的新经文《大法弟子必须学法》也看过几遍了，也明白学法要入心，不能走形式，可就是方方面面的干扰很多，思想

业力干扰使的我静不下心来学法，心里很苦恼，这种状态如何助师正法？

与甲同修碰面时，讲了我的情况，她也有同感，觉得我们的责任很重，做不好，愧对师尊的慈悲苦度。我们在法理上切磋，找出各自的执着。交流中，也谈到了本地的一些情况。前一段时间，本地区也出现了一些迫害的情况，也有一些老年同修不同程度的出现了一些病魔干扰，有的时间已经很长了，同修之间出现了不能配合，各管各的、人心浮动、放不下自我、妒嫉心、色欲心等在同修间产生了间隔，影响整体配合，救度众生。因甲同修天目是开着的，在她的修炼层次中看到的一些情况，使她非常着急。正法的最后阶段，我们还这样不急不慢的怎么办？

我和甲同修商量，就从我做起，一定要认真学好法，重视发正念，每个全球整点发正念都要三十分钟以上。后来发现一定要清除本地区的邪恶。

我们就决定每周日下午二至四点（二个小时），彻底清除本县邪恶的六一零、公检法各乡、镇派出所破坏大法，迫害大法弟子的一切邪恶生命与因素，解体所有的黑手烂鬼、共产邪灵和干扰正法的乱神，清除“北京老巢”增援的邪恶。

下面我把我们发正念时，同修看到的和我们感受到的一些情况写出来，希望同修能重视发正念，同时坚信自己的正念是有威力的。

第一次发正念：二零一一年八月七日

同修看到了另外空间已经有了我们的影像，知道我们要发正念。另外空间黑黑的一片，望不到头，师父法身在，我们用法网下了罩，三十分钟清理自身空间场。开始邪恶没当回事，当真正发下去时，它就来干扰，一会来电话了，一会儿又有敲门声，同修的孩子回来了，一会儿同修的母亲又来了。我们坚持近二个小时。另外空间神雷阵阵，这个空间雷声轰轰，一个响雷结束战

斗，邪恶灭尽，本来是晴到多云的天气，响雷过后，下起一阵阵小雨，洗涤着人间万物。

第二次发正念：二零一一年八月十四日

清理自身四十分钟，同上次一样，有电话干扰。立掌后，我模糊的看到一个人给了同修一串白色的东西，同修在我面前晃了晃，说：“给了我一个这个。”我脱口而出说：“是水晶珠链。”我知道是法器。

同修看到我们的功打出去时，眼前显现在公安局上空布了罩一根管子连着罩，另一头有个黑龙吐着黑气往罩里输送，一层层的黑气里藏满了邪恶，感觉隐晦一下子，弥漫在周围，整个空间都是黑压压的，散发着阴恶的气息。同修用掌心激光束，照到一个灭一个，照一片灭一片，但顾不过来。

这时，同修的孩子又来敲门了，开门后，同修接着发。她问我能不能看到，我说看不到，她说：“老巢在公安局上

空。”我“嗯”了一声，接着发出了强大的功能，就在这时，心里有一念想问同修：是否师父给了一串珠链。因为不相信自己看到的是不是真的，憋了半天，我还是问了，她说是的。

与此同时，她发现自己的左手腕真的多了一样东西，是朱砂色的佛珠（可能层次不同，看到的颜色也不同），不知道怎么用，于是她索性把朱砂色的佛珠抛出去，佛珠罩在公安局上空定住一切邪恶，邪恶无法逃脱，因为珠子可以分体也可放大、缩小，每个珠子会自动跑到罩中炸邪恶，也可以围起来炸。也许师父看我们俩个没办法把邪恶围起来，邪恶的数量又实在太多，才给的这个法器。后来我们打出大法轮，邪恶灭尽。

自从我问她链子的事后，心里生出了不正的念头，想师父为什么给她不给我呢？心里很不平，静不下心来，尽管我不断的排除这念头，可还是压不住，我意识到这是邪恶的把

戏，可我为什么被干扰呢？我找自己有求功能的心、妒嫉心、显示心、争斗心。“修炼路不同 都在大法中 万事无执著 脚下路自通”（《洪吟二》〈无阻〉）。我不能被干扰，清除它，加强主意识，继续静心发正念。

第三次发正念：二零一一年八月二十一日

这次，我们增加了两位同修，清理自身半小时后，立掌就觉得腿很痛，我用搬运功把疼痛转到邪恶身上，好象这次没好使，腰也酸痛，坐不住，一会儿身体往前，一会儿往后，一直坚持了一小时四十五分钟。甲同修下来，我随后也下来了。

她说：实在坚持不住了，邪恶干扰很大，这次开始根本看不到邪恶的阵势，一再遮挡，看到公安局是一个大坟场，上面还飘着白旗，另外空间一片混战，打的很激烈，分不清哪儿是哪儿。只见一排排骑着白马的勇士穿着银盔甲奔向前方，师父的法身在空中看